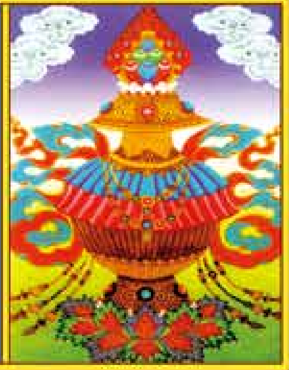
༄༅། །ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

TI985 - 001

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཧུམ་པའི་གླེགས་བམ་བཞུགས་སོ། །



TI985 - 002

༄༅། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཚིག་འགྲེལ་རྒྱལ་སྲས་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྗེན་འབྲེལ་མཆོན་གཟིགས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་འཕྲུལ་
ཀྱང་། །ལྷ་བདེའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་སྟོབས་
ལྷ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ཡིགས་
བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། །

གར། །རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
གྱིས། །འགྲོ་འདྲེན་བླ་མེད་ཤཱཀྱའི་དབང་པོར་འདུད། །
བརྒྱུད་རྒྱལ་སྲས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །
ཁྱད་པར་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

བཟང་པོས་མཛད་པའི། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཟང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
གསུམ།ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྔོན་བཙོས་རྫོམ་པའི་རྒྱུ་བསྔོན་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་བརྩམ་བྱ་བསྔོན་བཙོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། ཐ་མར་
དགེ་བ་བསྔོན་བཙོས་བརྩམ་པ་མཇུག་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཕྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ། མཚན་དོན་དང་། མཆོད་བརྗོད།
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དེ་འང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས
ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། དེའི་སྲས་ལ།སྐུ་སྲས་དང་། གསུང་སྲས། ཐུགས་སྲས་དང་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ

༄༅། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བ། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱད་དཀའ་བ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་པ་ལ་བསླབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྡུ་ན་གཞུང་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་ལ་བམ་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ༷་བདུན་ཡོད་པས་དེ་སྐད་དོ། ཾ། བཞུཾ༷གས་སོ༷་ཞེས་པ་ནི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་བཟང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་སྒྲོག་པཾའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་སྨོས

པས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་སོགས་ཤེས་སླའོ། ། ༄ གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ན་མོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ། ཞེས་དེ་འང་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་ཀུན་
འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་རྩོན་མཛད་པ། །བླ་མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་
གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་འང་སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏྭ་གིསྭ། རང་ངོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདིར་འོང་བ་སོགསཾ་སྤྲོས་པའི་མཐའཾ

༄༅། །བཞི་དང་བརྒྱད། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡོད་མེད་འགག་འདུ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མེདྃ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས།སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྟར་ལསྃ་ཉོནྃ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ

7

TI985 - 009

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཆེད་དུ་འམ་དེའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཙམ་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ
གཞན་ཕན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ༷་རྒྱུན་མི་འཆད་པར། དཔེར་ནཾ་མཾས་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་གཡེལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ།ཾ ཛིཾ
སྙང་དུ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྲིན་གནས་ཀྱི་རླབས། །དུས་ལཾས་ཡོལ་བ་འདས་ཀྱང་སྲིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲས་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ
མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བརྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི
གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ། བླ༷་མ༷་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་མཚུ༷ངས་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས

8 TI985 - 010

༄༅། །དང་།དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གམ་འགྲོ་དྲུག་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་ཾལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་དེ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟེ་དེང་ནས་ཟེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ཾབར་དུ་ཾབདག་གི་སྒོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་འདུད་པ་
དངཾ། ངག་གིས་བསྟོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་སྙིངཾནས་ཡིདཾཆེཾས་ཀྱི་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཐོག་མཾར་བླཾམ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་ན། དེའང་བླ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཅིག་དང་སོ་སོ་བཾར་གོཾཚུལཾགཉིས་ལཾས་གང་ཡིན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་མྱུར་ནའང་ཉི་མ་ལས་མི་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་སྲ་བར་མི་ཟིན་པ་ལྟར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བ་དམ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་ལ་དབུགས་དབྱུང་དཀའ་བས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་
པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡིག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་པར། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་
གྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་
གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་བྱོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

10

TI985 - 012

༄༅། །སེམས་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་བླ་མ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ལས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་
འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་དང་། བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། །བསྐལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ

ཡིན་པས་ན། བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ཀུང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
གིས་ཐོག་མར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། ། ༄ གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །དེའང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའིཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་ལས་
བྱུང་ཞེ་ན། སྔར་སློབ་ལམ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེའང་སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས

༄༅། །ཀྱིས་སློབ་ལམ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཚིག་བཞི་རེ་རེ་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཧི་སྐད་དུ། མེ་ཚོགས་སྤུ་གྲིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་སུ། །འཆི་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་། ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་
ཏེ། དང་པོ་ཐོས་པ་བརྟེན་ཞིང་། བར་དུ་ཐོས་དོན་བསམ། མཐར་བསྒོམས་བསྒྲུབས་ཉམས་བཞེས་བྱས་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་བྱེད་པ་དེ་འང་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་དོན་གཉིས་སེམས་ཟུར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ། ཕྱིན་དྲུག་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་གི་ལམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀུན་ལའང་དེ་དང་དེའི༷་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན༷་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་
ལས༷་པ་སྟེ། དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ཚུལ་མི་གཙོ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས༷་ན། འདི་ར་ནི་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་།༵ འབྲས་བུ༵་བདག༵་
དོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་གང་ལའང་

TI985 - 016

༄༅། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་སེམས་རྣམ༷ས་ཀྱི༷ས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན༷་རྣམས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་ཏེ། མ་རྫོགས་ལོག་རྟོག་ཟེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱཾའོ་ཞེས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས
སྤོབས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པའོ། ། ༈ གཉིཾས་པཾ་བརྩཾམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན
དངོས་བཤད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་དལ
འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཕ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབེན་པ

TI985 - 017

བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་བ། འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་ངན་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ། མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་རྙེད་དཀའ་
ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ན་དལ་ཞེས་དང་། མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་
རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བས་ན་འབྱོར༷་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་མི་ལུས་འདི་ངོ་བོ་དལཾ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བཅུ

TI985 - 018

ཀུན་བཏུས་ ཀ་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །ཚང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། གཏན་དུ་བདེ་བ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འང་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་
གསུམ་གང་གིས་གཞལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་
ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་དང་། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་

TI985 - 019

ཚེས། །སྙིང་དཀའ་འཛིན་གསལ་མི་རྟག་དལ་རྟེན་ལ། །སྙིང་པོ་ལོངས་ལ་ལོང་ཡོད་ལུགས་ཁྲོལ་ལ། །ལོང་མེད་སྨུར་དུ་འཆི་བའི་རྩུལ་མཐོང་ནས། །
དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། གསུམ་གླིང་པས། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཡང་། །འཆི་བདག་ནད་ཀྱིས་ཉེ་
བར་བརྟབ་པའི་ཚེ། །ཆོས་མེད་འགྲོ་རྣམས་སྟོང་ལོག་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱ་ལན་རེའམ་སྟོང་ལན་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས
རྙེད་དཀའ་བའི་དལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་རྙེད་ཚེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ་ནི་དཔེར་ན་བཀྲེས་པ་ཟས་དང་། སྐོམ་པ་ཆུ་ལ་གདུང་བ
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ལན་གཅིག་རྙེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར

༄༅། །ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་རློབས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་། དཔལ་
འཁོར་ཞེས་པས་དཔལ་འཁོར་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། གླུ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དཔལ་འཁོར་དོན་ཆེ་
བར་བསྟན། སྙིང་དཀའ་ཞེས་པས་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་སྙིང་དཀའ་བར་བསྟན། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས
བསྒོམ་པ་ཞེས་པས་གང་དཔལ་རྟེན་སྙིང་པ་ལ་སྙིང་པོ་ལོན་ཕྱིར་འབད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་རེས་མ་འབད་ན་ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་འཐོབ་དཀའ་
སྙེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤས། དཔལ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་སྙེད་དཀའ་སྙེད་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྙེད་དཀའ་བས། །སྒྲུབ

ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། བདག་དང་གཞན་ཕ་མར་
གྱུར་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིན་སྣང་གི་སྐབས་སུ་
འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། མཚན་སྣང་གི་སྐབས་སུ་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་སྣང་ལ་མི་ཆགས་
པར། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་དང་། བྱིང་རྒོད་འཐིབ་རྨུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མདོར་ན་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ནི། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་དྲུང་ནས

༄། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ། བར་དུ་ཆོས་གང་ཐོས་པའི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ཞིབ་མོར་སེམས་དགོས་པ་དང་། ཐ་མ་གང་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པས་ཅི་ཤེས། མ་ཤེས་པས་ཅི་བསྒོམ། མ་བསྒོམས་པས་ཅི་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཏེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དུ་དེའི་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་གི་ངེས་པའི་ཤེས་རབ། མཐར་གང་ངེས་པའི་དོན་ལ་བསྒོམ་པས་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་

།ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས༵་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལག༵་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནསཾ། དེ་བས་རང་གིས་རང་ཉིད་མི་བསླུ་བར། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་སྦྱོར་བཾ་ཡིསཾ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་དལ་འབྱོར་འདི། །ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་དང་མཇལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲུལ་བྱུང་དང་རིས་ཆད་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་དལ་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དགོན་

TI985 - 024

༄། །པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་མིན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི། འགའ་ཞིག་འཚོས་སྒྲུང་རྫུང་བས་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་ཚང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲོམ་སྟོན་པས། རྟེན་དཔལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དེ་བས་དཀོན། །ཁྱེད་རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་ནས་སྙིང་པོ་མ་ལོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྙེད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ནུས་པར་བོར་བླག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་ལ། མི་ཚེ་སྡིག་ལས་ལ་གཟད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག

རང་ལ་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་དུག་ཅན་གྱི་ཟན་སྐོང་ཞིག་དང་བརྗེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་ཕུ་ཆུང་བས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས
དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་ཤི་ན།ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྙེད་ནས་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་ལ། སྡིག་པ་བྱས
ན་ནོར་བུ་དེ་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟན་ལྤོག་པོ་གཅིག་ཏུ་བཙོང་བ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཀའ་གདམས་པ་རྗེ་ཁ་རག་པས། དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ། །ཐོབ་པ་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། །གཏན་གྱི་སོ་ནམ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས
སོ། ། ༄། གཉིས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཕ་ཡུལ་སྤྱོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ། །དགྲ་ཡི་

༄༅། །ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་ལྟར་འབར། །བླང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །ཕ་ཡུལ་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེའང་རང་ཉིད་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའི་གང་ཟག་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཆགས་སྡང་འཕེལ་བའི་གཞི་མ་ཕ་ཡུལ་ངན་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་ཏེ། ཕ་ཡུལ་ངན་པ་དེ་དང་འགྲོགས་ན་ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཉེ་དུ་སོགས་གཉེན་ནམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་བསགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་གདུང་གི་དབང་གིས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་རྟོག་ངན་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་བའམ་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་གནས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ

དུ་འགྲོ་བས་ན། ཕ་ཡུལ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསླབ་པའི་མདོ་ལས། གང་
ལ་སྤྲོས་པའམ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལས། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་མཆོག །གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུད་ཙམ་གཅིག་ཏུ
གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཕ་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་མོར
བཏགན་བདེ་བ་དང་སྙིང་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པས་ན། འཁོར་བའི་གནས་དང་འགྲོགས་ན་སྡུག
བསྔལ་ཐམས་ཅད་མི་ལྡར་འབར་ཞིང་རྒྱ་ལྷར་ཁོལ་བ་ནི་འགོག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སློང་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཁྱིམ

༄༅། །ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟོན་པ་བཅོམས་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན། ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བུད་མེད་དང་
བུ་དང་བུ་མོ། བྲན་གཡོག་སོགས་མེད་ལ། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་དགྲ་སོགས་ཀུང་སྤྱངས་ཡོད་པས་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐུལ་བའི་
མདོ་ལས། གང་གི་སྤྲོས་པ་འདི་བྱུང་བས། །ཁྲིད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་ཚོང་བྱ་མེད། །ཁྲིད་ལ་ཆུང་མ་བུ་དང་བུ་མོ་མེད། །ཁྲིམ་དང་གཉེན་གྱི་
ཚོགས་ཀུང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྲན་ཕོ་བྲན་མོ་མེད་ཅིང་དབང་ཕྱུག་མེད། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྫོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་དང་གཉེན། གནས་དང་འཚོ་བ་སོགས་གང་ཡང་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་དོན་ཉུང་བ་དཔེར་ན་རི་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

དྭགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེར། གང་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད། །གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་
བུར་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རླུང་ལྟར་རྒྱུ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཆགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་བསྒྲུབ་ན་མུ་དང་མཐའ་མེད་པར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་གཞི་རེག་ཕུང་གི་དུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེས། ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་
བཙོན་ཁང་བཀྱེལ། །མི་ཆོས་ལས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ཆོད། །མཛའ་བའི་བཤེས་དང་སྡང་བའི་དགྲ། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཡུལ་ལས་བྲོས། །ཞེས་སོ།།
དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ན་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་བཟུང་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། དགྲ༷འི་ཕྱོག༷ས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་དམིགས་

28

TI985 - 030

༄༅། །པའི་ཕྲག་དོག་དང་གདུག་རྩུབ་སྡང་སེམས་སོགས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དབང་གིས།རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ན་བསྔོ་བས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་ཆེ་
ཕྲ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷག་མེད་དུ་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཅིང་བརྟག་དཀའ་བ་མེ༵་དཔུང་ལྟར༵་
འབ༵ར་བར་བྱེད་པའི་གཞིའམ་རྒྱུ་ནི་ཕ་ཡུལ་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །མི་གཙང་
ཁང་བར་དྲི་ཞིམ་མེད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་གནས་ན་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས། །
ཙུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དང་འདི་ནས་འཁོར་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཁ

བརྒྱུད་པའི་ཚེ་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ལྟ་བུ་དང་། རལ་གྲིའི་ཚལ་དང་། སྦྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་། སྲིན་མོ་མི་ཟན་མའི་གླིང་ལྟ་བུའི་མི་བཟད་པར་གདུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་བ་ཏུ་འཁྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཨེ་མ་ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་མེད་དེ། །གར་ཡང་བདེ་བ་མེད་པ་མེ་ཡི་འོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཕ་ཡུལ་འདི་ལ་ཆགས་ནས་བསྡད་ན་བླྃ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་དེང་དུ་ལེན་མི་ཐུབ་ཅིང་ །དོྃ་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་མི་ནུས་པས་ན་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ

༄༅། །འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་བློ་མིག་མི་རྟེན་པར་མིག་ཡོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། བླང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་ཉམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གིས་མགོ་རྨོངས་ནས་མུན་ནག་འཐིབ་པོའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་ནི་ཕ་ཡུལ་ངན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕ་ཡུལ་འདི་ལ་མི་ཆགས་པར་གཉེན་མཛའ་ལོངས་སྤྱོད་མཁར་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁའི་རོ་བཞིན་དུ་སྤོང་ཞིང་འདོར་བར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་ངན་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ༈ གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས

ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དྭངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་གོང་ལྟར་ཕ་ཡུལ་ངན་པ་སྤངས་ནས་ད་ནི་གནས་གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ལེགས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་བསོད་སྙོམ་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྙེད་སླ་བའི་གནས། ཚོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་མེད་པའི་གནས་བཟང་བ། ས་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནད་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ས་དཔྱད་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་ས་བཟང་བ། གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་བསྐུལ་མ་བྱེད་པའི་གྲོགས་བཟང་བ། ཆགས་སྡང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་

༄༅། །སྔོན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕ་ཡུལ་ངན་པ་དེ་ཉིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་དབེན་པའི་གནས་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་རི་དྭགས་རྨས་མ་བཞིནཾ་དུཾ་འཁྲིམ་ནས་སོང་ན། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་གནཾས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་གང་ཡང་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཟད་པའམ་འགྲིབ༷་པཾར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲའི་དབེན་པའི་གནས་དེ་བསྟེན་ན་སེམསཾ་ཀྱི་ཚོཾགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ༷་པར་གཡེངསཾ་མེད༷ཾ་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

པས་དགེ་བའི་ལས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་དཀའ་ཚེག་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིཾན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས། བཀྲ་ཤིས་དབྱངཾས་སྐཾན་སྒྲོག་པའི་འདབ་བཟངཾ་གི་ཚོགས་ཀྱིས། ཾ །དུཾས་བཞིའི་གདམས་
ངག་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་གཟིགས་དང་། །གང་ཞར་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་རུ་སྟོན་པའི། །ཕུན་ཚོགས་དབེན་པའི་གནས་དེ་སྙིང་ལ་རེ་
དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་
བརྟགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་དེར་བརྟེན་ནས། བློ་ཕྱུག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱུག་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕྱུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱུག་

TI985 - 036

ཀུ་ལུས་ བཅོ་བརྒྱད་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄། །གྲོག་སྟོང་ལ་གདད་ནས་བཞུགས་ན་གོང་གི་དཔོན་ལ་ངོ་སྲུང་མི་དགོས་ཤིང་། འོག་གི་སྡེ་ལ་མགོ་འདྲེན་མི་དགོས། ཕྱུག་པོའི་རྒྱུ་ལ་འཚོ་སྐྱོང་མི་དགོས། ལོག་འཚོའི་ཟས་ལ་སེར་སྣ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་གྱུ་ཡངས་བག་ཕེབས་སུ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན། མཁན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས། བག་ཡངས་ལྷོད་པོར་གནས་པ་དབེན་རི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ། །མཐོན་པོའི་ངོ་སྲུང་མི་དགོས་རང་དཔོན་ནི་རང་ཉིད། །དམའ་མོའི་མགོ་འདྲེན་མི་དགོས་གཅིག་པུ་རུ་བློ་བདེ། །སྒྲིག་ལམ་གྲྭ་ས་མི་དགོས་གང་བྱུང་ལ་གནས་དང་། །བདེ་སྐྱིད་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་ཞིག་ཡོད་སྐད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་དེ་ལྟའི་གནས་དེར་སོས་བདེ་ཕྱི་དལ་གྱི་ངང་ནས་ཞི་བའི་བསམ་

།ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

གདན་བསྒོམས་ན་དཀའ་ཚེག་ཆེར་མི་དགོས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་ནུས་ཏེ། མཁན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས། སྔོན་བྱོན་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཡང་ཡང་དུ་བསྔགས་པའི། །ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛི་དང་བྲལ་དབེན་པ་ཡི་རི་ཁྲོགས། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ཤུགས་འབྱུང་གི་འཕེལ་བའི། །གནས་འདི་ཡིད་དང་མཐུན་ཕྱིར་བསྔོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་མེད་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ར་བག་ཕེབས་སུ་གནས་ན་བློ་རྩལ་དང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤེས་དང་ཞེན་ལོག ངེས་འབྱུང་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་འོང་བས་ན།

TI985 - 038

༄༅། །བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་ཟབ་མོ་གང་ཞིག་བསྒོམས་ཀྱང་ཚོས༷་དེ་ལྷ༷་ངེས༷་ཤེས༷་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་སྐྱེ༷་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབེན་པའི་གནས་དེ་ལ་བཀྲེས་པས་ཟས་དང་། སྐོམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས། པདྨའི་མཚོཾ་ལ་ངང་བ་འཇུག་པ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་དང་། གླང་ཆེན་ཚད་པས་གདུང་ཆེ་ཆུ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་དབེན་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ༷་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱངཾ་ཆུབ་སེམསཾ་དཔའི་སྤྱོད་པཾ་ལ་བཾསླབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་གནཾས་ཐུཾན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དབེན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་

འཇུག་ལས། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་
བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བློ་
ཁྱད་པར་ཅན་དག་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུམ་གྱུར་པའི་
བར་དུ་གཞན་དོན་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་ད་ལྟ་རང་དོན་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདུ་འཛིས་གནོད་

TI985 - 040

༄། །པས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་སྟེན། ཞེས་དང་། ད་ལྟ་འཁོར་གཡོག་བསྟེན་པའི་དུས་མ་ཡིན། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་དང་།
འབྲོམ་སྟོན་པས། ད་ལྟ་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་སེམས་ཅན་
ལ་དངོས་སུ་ཕན་གདག་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པུ་ཏོ་བས། དབེན་པར་གནས་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱུའང་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྡང་སྤོང་བ་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་
ཕྱིར་དགྲ་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་བཤེས་ཀྱི། །ཞེན་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་

TI985 - 041

ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ བཞི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་བ་ནི། ཡུན་རིང་
འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་རྫས་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་
འབོར། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེས་པའི་རྟེད་ཁང་དང་སྒྱུ་མའི་
འཁྲུལ་འཁོར། མདང་གི་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པར་སྙིང་པོ་ཉིལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྔར་རང་ཅག་སྐྱེས་ནས་ད་བར་དུ་ཡུན་རིང་
པོར་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་དགའ་མཛའ་ཁྱིམ་བཟའ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་

TI985 - 042

ཀྱཻ་རྡོར། ཉེར་གཅིག ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄། །ལ་བྲལ་ཟིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་འབྲལ་བཞིན་པ་དང་། ལ་ལ་ཕྱིས་མྱུར་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པ་བཅས། མདོར་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྲལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། དུས་ད་ནང་སྡོང་སྡེའི་བདག་པོ་ཡང་། །དུས་དོ་དགོང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་ལ་ལྟོས། །སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་འོང་ཆམ་མཆིས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཕ་དམ་པས། བཟའ་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ཉ་ཞག་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཧིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མ་ཚོགས་ལས། གཉེན་དང་བཟའ་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ། །ཕ་ཡུལ་རིགས་དྲུག་གནས་རིས་སོ་སོ་ལ་ཆས་འགྲོ། མཛོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྲོ་རེ་ཕྱིན་ནས། །བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་སྐྱེལ

མ་བཟང་པོ་རེ་མ་འཚུག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དཀའ་ཚོགས་དང་ངལ་དུབ་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་
ཐམས་ཅད་ཁྲིད་དུ་བཤད་ནས། འབད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ཐན་རྒྱུ་རྫས་འཕྲན་
བུ་ཁབ་སྐུད་ཙམ་ཡང་འཁྱེར་དབང་མེད་ན། གཞན་ནོར་རྫས་ཆེན་པོ་རྣམས་འཁྱེར་དབང་མེད་པར་ཤུལ་དུ་ལུས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་སློས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། ཐམས་ཅད་བོར་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱུར་མེད་གང་ལའང་ཞེན་མེད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས། ཚེ་མི་རྟག་པར་སྣང་གློག་དང་
འདྲ། །ཁོ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ན་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་

༄༅། །ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆི་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སུས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་རབས་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ནུབ་མོ་ནས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན། །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་
ནོར་བར། །འཆི་བདག་དྲུང་དུ་དེ་ནི་ངེས་པར་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། མི་འཆི་སྡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད། །འཆི་ངེས་དེ་ཡང་མྱུར་དུ་འཆི། །
འཆི་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་གྱིས། །ཡོངས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་
ལོང་དང་། མཇུག་བསྡུ་ལོང་མེད་པར་དགྲ་འདུལ་འཕྲོ་དང་གཉེན་སྐྱོང་འཕྲོ། ཟས་ཟ་འཕྲོ། གོས་གྱོན་འཕྲོ། བྱ་བ་བྱེད་འཕྲོར་བཞག་ནས་དབང

མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་འཕྲོ་རྩིང་སྐྱང་བྲེག་པ་བཞིན། །ཟེད་དེ་བཞག་ནས་འགྲོ་གྱིན་གདའ། །ཞེས་དང་། མི་རྟག་གཏམ་ལས།
ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་ཛིང་བཞིན་དུ། །སྔོན་མེད་འཕྲུ་བ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཚེ་ནི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཕར་ཕར་འགྲོ། །
འཆི་བདག་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་ཚུར་ཚུར་འོང་། །ཞེས་དང་།དཔལ་སྤྲུལ་པས། ཐུང་ཐུང་གི་མི་ཚེ་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་ཟེར། །ཕར་ཕར་དུ་འགྲོ་བ་བཞོལ་
ཐབས་ནི་མི་འདུག །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤྱོང་ནས་ཤི་བ་དང་། ཡུན་ཐུང་ཞིག་མ་
གཏོགས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་ཤི་བ་གཉིས་ཀ་འདང་ཤི་བའི་ཚེ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱའི་བར་

༄༅། །དུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྣང་ནས་མཐར་སད་པ་དང་། ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་མྱོང་སྣང་སྐྱེས་ནས་སད་པ་ན་དེ་གཉིས
ཀའང་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་དང་། བདེན་མེད་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྨི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་
ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་ཞིག་ཡིད་ཙམ་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀར་ཡང་། །
བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཚེ་རིང་ཚེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཚེ་འདིར་གཞན་ལ་ཚོང་ཁེ་བྱུན་
ལོག་དང་། རྐུ་འཕྲོག་བཙོམ་གསུམ་སོགས་གཡོ་སྒྱུའི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཞིག་རྙེད་དེ་ཡུན་རིང་

ཁང་ཐམས་བཞུན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

པོའི་བར་དུ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་། མཐར་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ནི་མི་ཚེ་དེ་ར་བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོམ་རྐུན་དང་འཕྲད་ནས་འཕྲོག་སོང་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྦྲིན་མོ་ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་འཕྲོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་མཛའ་བཤེས་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། གསོན་ཚེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་པུར་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །ཞེས

TI985 - 048

༄༅། །དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཀྱང་། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཤི་རན་ཚེ་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆད་དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། རང་གིས་ཀྱང་འདི་སྣང་ལ་འདུག་ཚད་རྫོགས་པར་ཤེས་ནས་འཚེར་སྣང་སྐྱེས། ཤི་ངེས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྐྲག་སྣང་སྐྱེས། ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་ངེས་མེད་དུ་ཤར་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས། ཚེ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་མ་འགྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་འགྱོད་སྣང་སྐྱེས། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་བསམས་ནས་སྙིང་གས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས། ངག་ནས་ཧར་སྐད་ཤོར་ཞིང་། ལུས་ལས་མི་གཙང་བ་འཚོར། མིག་མཆི་མས་གང་།

ཏིང་ལག་བཞི་བོ་ཡོམ་ཡོམ་བྱས་ནས་ཤི་འཕག་བྱེད་དགོས་ཐུག་འོང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྲང་བ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་
ནས་མཆི་མ་འཛག །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བལྟ། །ཞེས་དང་། རང་སྡིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །དམྱལ་བའི་
སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་དང་། །སྐྲག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །མྱོས་པར་གྱུར་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་
ཀྱི་ནང་དུ་བག་ཆགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་དེ་གནས་པའི་རྟེན་མགྲོན་ཁང་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་དེ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་
དེས་མུར་དུ་བོར་ལ་ཁད་ཡིན་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། ཤ་ས་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དྲོད་མེ་ཁམས་ལས་གྲུབ། དབུགས་རླུང་ཁམས།

TI985 - 050

༄། །ཁྲེག་ཆུ་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཡར་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་ཉིད་བདག་གི་འོ་སྐམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་མཁན་ནི་བདེ་སྡུག་མྱོང་མཁན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མགྲོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མྱུར་དུ་མགྲོན་ཁང་དེ་ཉིད་ལས་ཐོན་ཏེ་བོར་བའམ་བསྐྱུར་ནས་གཞན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་ན་འཆི་བ་འདི་ལ་བཟློག་ཐབས་ནི་མེད་དེ། ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱིས་ཉོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། མང་པོའི་དཔུང་གིས་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད། བཙན་པོའི་དབང་གིས་འཛིན་རྒྱུ་མེད། མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསླུ་རྒྱུ་མེད། མཁས་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་རྒྱུ་མེད། གཉོམ་ཆུང་

གིས་ཞུ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་རང་གཅིག་པུ་སྐྱི་གཡའ་བའི་ངང་ནས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཤི་ན་རེ་ས་ལྷ་ཆོས་ལས་མི་འདུག །ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་རང་བྱས་ཤིག་མེད་ན། །འཁོར་ཡང་ནོར་གྱིས་ཉོ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །མང་ཡང་དཔུང་གིས་འཕྲོག་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །མཐུན་ཡང་གྲོགས་ཀྱིས་བསླུ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་དེ་ནམ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངེས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྙིག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་དང་། ཛར་མའི་པང་དུ་སྤྲུལ་འཁྲུག་པ་བཞིན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་འགྲུབ་ཕེ་ཐུབ་ལ་ཅི་ནུས

༄༅། །ཀྱིས་འབད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སྙིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་ཙམ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་མང་པའི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་
གཉེན་སྐྱོང་། ཞིང་ལས་སོ་ནམ་སོགས་བློས་བཏང་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཀྱཻ་ཧོ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་
པས་ན་རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གལ་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ཉིད་
ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་སྨོས་ན། དེའང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ལ་སྒོམ་ཚུལ་མང་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྟོན་གྱི་ཇོ་བོ་

བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་ནི། ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཚེ་ཆོས་
མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ངེས་དགོས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་མམ་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
རྒྱུ་མཚན་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་བྱས་པས་དགུ་ཡོད་པ་སྟེ། སྔར་མ་ཤི་བར་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པ། ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་
པ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་པོ་འམ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བར་གྲུབ་པས་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཐག་
བཅད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ། འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་བ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྩ་བ་

ཀྱབ་སྐྱབས་ ཉེར་བདུན་ བག་ཡོད་འགྲེལ།

༄༅། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་ཆོས་ད་ལྟ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱིས
མི་ཕན་པ་དང་། ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མི་ཕན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ། གསུམ་པ་འཆི་ཚེ་ཆོས་མིན
པ་གང་གིས་kyང་མི་ཕན་པར་བསམ་དགོས་པར་གྲུབ་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆི
བ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་གསུམ་མམ་བསྒྲུབ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་རེས་བསྒྲུབས་པས། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད
པའམ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་གསུམ་འབྱུང་བས་ན། རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་དམ་དམ་པོ་འདི་མ་ལྡོག་གི་བར་དུ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་བློ་ཡང་ཡང་བཞག

53

TI985 - 055

ནས་མཐར་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ༈ ལྟ་བ་འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་ནི། གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་བསྒྱུར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །དེའང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང༷་དང༷་འགྲོགས༷་ན༷་ཁོ་རང་གཡོ་སྒྱུའི་བསླུ་བྲིད་ལ་མཁས་པས་ན། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བག་མེད་རྣམ་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་མིན་ཟ་ཟེའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དང་ཐར་བའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲོགས་ན་

༄༅། །རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སྟེ་དུག༷་གསུམ༷་སོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་ངན་སྣ་ཚོགས་དང་ཆོས་མིན་མི་དགེའི་
བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཕེལ༷་བར་འགྱུར༷་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རིག་ཞུང་གི་དུག་དང་འདྲ་སྟེ། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྡིག
པའི་གྲོགས་པོ་རིག་ཞུང་དུག་དང་འདྲ། །ཐར་བའི་སྲོག་རྩ་ར་གཅོལ་བས་རིང་དུ་དོར། །དགེ་བའི་གྲོགས་བཟང་སྨན་པ་མཁས་པ་འདྲ། །འབྲལ་མེད་
ཐར་ལམ་འགྲོགས་དགོས་སྙིང་གི་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཟེར་བ་དེའང་ཕར་བལྟས་ཚོད་དུ། མགོ་ལ་རྭ་སྐྱེས
ཤིང་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙུག་པ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་བུའི་ཁྲོས་འཁྲུགས་འཇིགས་རྔམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། རང་ལ་ཚུར་བརྩེ་དགའི་འཛུམ་

ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚིག་འཇམ་ཞིང་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་སླ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ནའང་། དོན་ལ་གཡོ་སྒྱུའི་བསླུ་བྲིད་ལ་མཁས་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་འགུགས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་འགྲོགས་ན་ནི་བདག་དངོས་བརྒྱུད་གང་རུང་གིས་གནས་སྐབས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩེ་རྒོད་གཡེང་བ་ལ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དུག་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་ནི་

༄༅། །སྡིག་པའི་གྲོགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོང་དགོས་ཏེ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། སྡིག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས
རྣ་ཅན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟན་ནས། །རྩེ་དགོད་གཡེང་བ་ལ་སོགས་བག་མེད་པའི། །ལས་ལ་སྦྱོར་ཚེ་སྡིག
པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དེ་ལྟའི་སྡིག་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་པར
འགྲོགས་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་ཡོད་པའི་ཐར་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། སྒོམ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མར
ངོས་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཇེ་བས་ཇེ་ཉམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་

བའི་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྔར་རང་རྒྱུད་ན་དཀར་ཆོས་དགེ་བའི་སེམས་ཙུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་སྡིག་སྟོབས་དང་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྒྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྡིག་གྲོགས་དང་དེའི་སྐྱོད་ངན་ནི་འགོ་ནད་ཅན་དང་དེའི་རིམས་ནད་བཞིན་དུ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཅད་དེ། དཔེར་ན་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཅོ་ཟན་སྦྱིན་པ་ལྟར་དུཾ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་དགོས་ཤིང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བཀྲུད་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་

༄༅། །གྲོགས་ངན་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ལགྷ་ལེནྡ་ཡིནྡ་ནོ། །དེའང་ཇོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་ཞུས་ལན་ལས། འབྲོམ་གྱིས་ཞུས་པ། ཇོ་བོ་
དགྲའི་ནང་ན་སུ་ངན་ལགས། ཇོ་བོས། ཕུང་རྒྱན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའོ། །ཡང་འབྲོམ་གྱིས་ཞུས་པ། སྡོམ་པའི་འགལ་རྐྱེན་སུ་ཆེ་ལགས། ཇོ་བོས།
བུད་མེད་ལ་སོགས་ཡིན་པས་སྤོངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་ཞུས་པ། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་།ཇོ་བོས། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་ངན་ཐབས་
ཀྱིས་སྤོངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་པུ་ཧོ་བས། ཙོ་ཙུག་ལ་རང་ཚུགས་མེད་པའི་ཁར་གྲོགས་ངན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཁོའི་སྤྱོད་པ་དང་
བསྟུན་ན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་ནོར་ནས་ཚ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཞིག་གིས་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཀྱང་ཆོས་པ་

འབྲིང་ལས་མི་འོང་ལ། སྐྱེས་བུ་རབ་ཅིག་ཡིན་ཡང་གྲོགས་ཐ་མ་ཞིག་བསྟེན་ན་རང་ཉིད་ཐ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་ཅེས་སྔོན་
བྱོན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་མི་རུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་རྣམས་ནི་བུད་མེད་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་གཅར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲི་བཙུན་པོའི་ཉེ་སར་གཅར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་རྨ་བཏོད་པ་ལའང་
ཐག་ཉེ་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བུད་མེད་དང་ཉེ་བར་གཅར་ན་ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་
བ་ལའང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། པུ་ཏོ་བས། ཁྲི་དང་ཉེ་ན་རྨ་དང་ཉེ་བ་ལྟར། ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བུད་མེད་དང་ཉེ་ན་ཚེ་འདིར་གྲགས་པ

རྒྱལ་སྲས། སོ་གཅིག ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །ངན་པ་ལ་ཉེ་ལ། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དང་ཐག་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། བྱི་ལ་ཤ་གཉིས་གཏུག་ན། །མི་ཟ་ཟེར་བ་རྫུན་ཡིན། །རབ་བྱུང་མཛེས་མར་ཉེ་ན། །སྡོམ་པ་རིམ་གྱིས་གཏོང་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་ལ་གཟབ་དགོས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་དུག་གི་སྡོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སླུག་རིམ་པས། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་དགྲ་མི་ཤ་བོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གྲོགས་ངན་པ་ལ་འགོ་ནད་ཅན་གྱི་རིམ་ནད་ཀྱི་འདུ་ཤེས

TI985 - 063

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་ཕ་བསད་ཀྱི་ལག་དམར་ལྟ་བུ་དང་། མཛེ་
ནད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ནས་ས་ཕྱོགས་སུའང་བསྟེན་མི་རུང་སྟེ། བསྟེན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྡིག་པ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། སྡིག་གྲོགས་བསྟེན་ན་སྡིག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ
བདེ་བ་འདོད་ན་ཁྱོད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་དུ་སྤོངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་སྡིག་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་སྐྱོན
གང་ཡོད་རང་ལ་འགོ་སླ་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་སྔར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྔར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར

༄༅། །འགྱུར་བས་ན་སྡིག་པའི་གྲོགས་དེ་ནི་གཏན་དུ་སྤངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས
ཀྱི་ཕུང་འདྲེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཉིད་ལ་ཚེ་དང་སྲོག
གི་ཉེན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཕེན་མི་ནུས་ཀྱང་། སྡིག་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ལ
ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲི་སྐུན་མང་པོའི་གཞི་བ་ཏུ་རྩུད་པར་འགྱུར་ཏེ།
མྱང་འདས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲོགས་ངན་པར་འཇིགས་པ་ལྟར་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོས་པ་སོགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཙམ་ཞིག་པར

བྱེད་ཀྱི། སྔ་མས་ནི་དགེ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་
བཏང་བས། །མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །གླང་ཆེན་མ་ཐུལ་སྨྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། ། ༈ དྲུག་པ་
མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་ལས་ཀྱང་། །གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྡིག་པའི་
གྲོགས་པོ་སྤངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དང་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་

༄༅། །བའི་བསྐལ་མ་བྱེད་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་གང་ཞིག་
བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་དེའི་ཞལ་གསུང་གི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ན༹་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་
སོགས་ཉེས༹་པ༹འི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང༹། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན༹་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེ༹ལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
སྐྱེས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་སྤྲིང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྡུལ། །ཆེད་

TI985 - 067

དུ་མ་བསྒོམས་པར་ཡང་བགོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀློང་དུ། །རྣམ་པར་འཁྱམ་པའི་སྟོང་
དུམ་ཕལ་ལ་ཡང་། །ཡལ་འདབས་བརྟེན་པས་ཙནྡྲ་དྲིས་བྱུག་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་དཀའ་འོ། །འབྱུང་
བར་དཀའའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བའང་དཀའ་ལ། གལ་ཏེ་བྱོན་ཀྱང་རང་ཉིད་དེ་དང་འཕྲད་
པའང་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འཕྲད་ཀྱང་དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟའང་དགེ་བའི་

ཀུ་ཁྱབ། ཤང་བཞི། འག་ལོན་འགྲེལ།

༄༅། །བཞེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རང་གིས་ཀུང་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འདིའང་། སྔོན་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གདོད་མི་ཟའོ། །དེས་ན་ཚེ་འདིར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་སྡིག་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་ཞིང་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་རང་དབང་གིས་འགྲོ་ཐུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བ་དང་། སྡིག་གྲོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད། ཅེས

67

TI985 - 069

གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། གྲོགས་
དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེ་ཆུང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟེན། །གྲོགས་དམ་པ་དགེ་བའི་མཁར་བ་བཟང་དང་
འགྲོགས། །ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་སྣུག་རུམ་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །གྲོགས་བཟང་པོ་ལ་མཁར་རྫོང་བཙན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བླ་མ་དགེ་བའིབཤེས་གཉེན་བསྟེན་

༄༅། །ཚུལ་ལ་ལའང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བླ་མ་ལ་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དད་པ་མེད་པའི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །འབྲས་བུ་སྔོན་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་མེད་ཆུ་དཀྱིལ་རྡོ་རིལ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུས་ནམ་ཡང་ཟིན་དུས་མེད། །དད་མེད་བྲག་ཕུག་བྱང་བལྟས་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་འཆར་དུས་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལས་གཙོ

བོ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །ཞེས་པའི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྐང་བ་ལྟ་བུ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྡུད་བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་བའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྡུད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་
དག་ནི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གམ་དང་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཀུར་སྟི་རྙེད་པ་

༄༅། །དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བཀུར་སྟི་
དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་འབུལ་བ་དང་། བླ་མའི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་བ་དེ་ཉིད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་གསུང་གི་ཟུར་ཙམ་
ཡང་མི་གཅོག་པ་དང་། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱེད་པ། བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་གྱི་དགོས་ཆེད་ཁོ་ནར་
ཤེས་པ་དང་། བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོར་བའི་ཐབས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཤེ༷ས་གཉེ༷ན་དམ༷་པ༷་དེ་ནི་རང༷་གི༷་ལུས༷་དང་སྲོག་ལས༷་ཀྱང༷་གཅེ༷ས་པར༷་འཛི༷ན་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་ཚུལ་བཞིན་དུ་

|ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

བསྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། །
༄། བདུཾན་པ་བསྟཾན་པཾའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས
སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསླུ་བ། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་ཕྱི་རོལ་མུ
སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་སུ་བཏགས་པ། དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་ཀླུ་གཉན་དང་
ཟོ་དོར་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་སོགས་དྲག་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་འདི་དག་ནི་རད༷་རང་ཡད༷་མ་རིག་པའི་མུན་ཀློང་ཆེན

72

TI985 - 074

ཁྲ་ཕྱིས། ས་བཅུ། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །པོའི་ནང་དུ་འཕྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བརྩོན་རར་ཚུད་ཅིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ནའང་། དེ་དག་ནུས་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུས་ཁྱེར་མིས་ཆུས་ཁྱེར་མི་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས་པ་ལྟར་ཏེ། བཀའ་གདམས་པུ་ཏོ་བས། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་དང་། ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་སྐོལ་གྱི་སྐྱབས་གནས་མི་བཏུབ་སྟེ། ཁོ་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེར་ནི་

73

TI985 - 075

ཁང་ཤར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཡུམ་གྱི་གསུང་འབུམ།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི། །རང་ཡང་འཇིགས་པ་དག་ལས་མ་གྲོལ་བས། །གཞན་དག་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ན། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་
མཆོག་མིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྲག་པའི་མི་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་
དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པའི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེར་མི་སྒྲོལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ལ་
སྐྱབས༷་བཙལ་ནུ༷་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་མི་བ༷ཟླ་བར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་ནུས

74

TI985 - 076

༄༅། །པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་གཏེར་འཁྲུགས་པ་ལས། །≡≡≡སོགས་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྲིན་གནས
ཀྱི་རླབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་འདས་ཀྱང་སྲིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲས་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་སྦྱོར་འདུག
ལས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ
མཆི། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཞེས་པས་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ་ཞེས་པས
ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་རིས་མེད་ཀྱི་མཛད་པར་བསྟན། སྟོབས་ཆེན་ཞེས་པས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས

གྲོལ་བྱེད་པར་བསྟན། འདྲིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་པས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇིགས་པ་
ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ཕྱི་རོལ་
པའི་སྟོན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེ་
འཕགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
གསུམ། །ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་དེང་ནས་སྐྱེ་བ་རྣམས

༄༅། །སྲུ་ཕན་འབྲས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ངེས་ལ། ཚེ་འདིར་ཡང་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་
འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་དོན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་འདོད་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཟབ་པ་དང་མྱུར་བ་མེད་དེ། བཀའ་གདམས་པ་སྤྱན་སྔ་བས། ཀླུ་ཤོད་ན་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་ཆེ། །ཆོས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུང་དེ་འདྲ་ཡིན། །འོ་ཅག་ཀུང་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ན། །བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བློ་ཕྱོགས་བྱས་ན་མི་བསླུ་བ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་བདོག་གི །ཏག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་

TI985 - 079

པོའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་མི་དགོས་པར་
བསག་ནུས་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེས། སྐྱབས་མཆོག་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་བསྟེན་ལ། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་ཡི། །
དགེ་བའི་ས་ཆེན་དད་པ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་རྗེ་ཁོང་ཉིད་སྙེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་བན་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་
འགྲོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གལ་ཆེ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། ཁོང་གི་མཚན་
ལའང་སྐྱབས་འགྲོའི་པཎྜིཏ་ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བླ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གལ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི། ཇོ་བོས་

TI985 - 080

༄། །དེ་ལས་གཞན་གསུང་མ་ཤེས་པ་དང་མ་ནུས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པས། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་
འདྲ་བའི་སྐྱོབ་པ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་བགྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སོགས་ཐོབ་པས་ན་སྒོ་གསུམ་
དང་གུས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། གང་ལ་སྐྱབས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་ངེས་པར་སྟེར་ནུས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ལྷོད་ལེགས་གཏད་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དྲག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་
སྣོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕྱོར་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་དཀོན་པ་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་པའི་དངོས་པོ་མང་སྟེ། པདྨ་བཀའ་ཐང་ལས། མེ་ཏོག་མང་སྟེ་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་དཀོན༔
རྒྱ་མཚོ་མང་སྟེ་འོ་མ་ཅན་ནི་དཀོན༔ འདབ་ཆགས་མང་སྟེ་མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་ཆེན་དཀོན༔ སེང་གེ་མང་སྟེ་གངས་ཀྱི་སེང྄ྒེ་དཀོན༔ ཞེས་སོགས
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དཀོན་པའི་དངོས་པོ་མང་ཡང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པར་ཆེས་དཀོན་པས་ན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༄༅། །དེ་འང་ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་
བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་འབྱུང་དཀོན་པ་དང་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་ལས
སྐྱོབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཐུགས
བརྩེས་གཟིགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས
ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པས་ན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཁ་ཙམ་དང་ཚིག་ཙམ་མ

ཡིན་པར་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྙེ་སྙིང་ཁུངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ལ་འཁེལ་བ་ཡིན། བློ་ཕ་ལ་མི་འདྲི་ཞིང་། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཐག་རང་གིས་མི་གཅོད་པར། སྐྱིད་སྡུག་དང་ལེགས་ཉེས་གང་ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ཡུལ་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་དོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ། ། ༄ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ངན་

ཀླུ་འབུམ་ ཞེ་གཅིག་ ལག་ལེན་འཁྲིལ།

༄། །འགྲོ་འི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་སྡིག་པ་སྤྱོང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྡིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རིསགང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཏེ་བློ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དམྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་སྐོམ་དག་གིས

རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །རྨོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མང་བའི། །བྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དམྱལ་བ་ལའང་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ལ་བཙོ་བསྲེག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ལ་གྲང་འཁྱག་གི་སྡུག་བསྔལ། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་ལ་
བཅད་གཅུབ་རྡུང་བརྡེག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡི་དྭགས་ལའང་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྒོས་ཁྱུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་སོགས་ལ་
བཀྲེས་སྐོམ་མི་ཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དུད་འགྲོ་ལའང་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། །ཁ་འཐོར་བ་གང་ཡིན་ཡང་གླེན་རྨོངས་དང་ཁེ་དྲག་དང་ཁེ་མིན་
གྱི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་འཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པས་ཀྱང་།སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྨིན་ངན་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་མི་བཟད་པས་གདུང་བའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་ནི། རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་སྡིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཞེས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་དྲང་སྲོང་བདེན་པར་སྨྲ་བ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་
བྲལ་བ་ནི། །སྡིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་སྔོན་དང་ད་ལྟར་རང་གིས་མི་དགེ་བ་སྣ

ཚོགས་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཚེ་འདིར་ལས་དགེ་སྡུག་དཀར་ནག་གང་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ནམ་འབྲས་བུ་ཚེ་
འདིར་མངོན་སུམ་དུ་སྨྱོང་བ་དང་མི་སྨྱོང་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྣམ་སྨིན་
ཚད་མི་ཟ་བར་རང་གིས་མྱོང་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་གི །གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་ལྟ་བར་མི་མངོན་
ཡང་། །གཟུགས་ཅན་ཉིད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བཞིན། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ལྟག་པར་མངོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལས་འབྲས
ཚད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁྲུད་འཁོར་དང་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་དུ་

༄༅། །འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། །ཐོ་ཅུན་འཕྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་པས། །
སྲིད་སྲེད་མ་རིག་དབང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་དང་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྟག་ཏུ་མུ་མཁས་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལས་དགེ་སྡིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ནས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་
བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བསགས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་འདོད་པ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
དགེ་བ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་མི་འདོད་ཀྱང་ཚོགས་མེད་དུ་འབྱུང་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་པུ་ཏོ་བས། འོ་སྐོལ་དུས་ད་

རེས་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ནས་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ན་ངན་སོང་གསུམ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད། དགེ་བཅུ་སྤངས་ནས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་ན་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་རག་པས། ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལས་ངན་སྡིག་པ་སྤོངས་
ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་མི་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤངས་མ་ནུས་པ་ལས་
བྱུང་བས་ན། དེ་ནི་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བ་བཟང་
ངན་དེ་ཡི་བདེ་སྡུག་ཀུན། །དགེ་དང་མི་དགེས་འཕེན་ཞིང་རྫོགས་བྱེད་པས། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྡིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་

༄། །འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་ནི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས་ན། ལས་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བོས། སྣང་བ་མ་མཐོ་ཧམ་པ་མ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་
འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ལས་འབྲས་མ་བརྩིས་ན་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་ཆོས་ཟབ་ཟབ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། དཔེར་ན་དགུན་དུས་འཁྱག་
རོམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཁར་བརྩིགས་པ་དེ་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་པ་དང་མཚུངས་པས་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་གདམས་ཁ་རག་པས། ལས་འབྲས་
མ་བྱུང་བར་ཆོས་མཐོ་མཐོ་ལ་དགའ་བ་ནི་འཁྱག་པའི་སྟེང་དུ་མཁར་བརྩིགས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་

ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་བསྐལ་བ་སྟོང་ཚུན་ལ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐལ་བ་སྟོང་དག་ཏུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ་བས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟན་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇོ་བོས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་བས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་མཆོག ཅེས་གསུངས་སོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཕྲ་མོ་དང་། སྐྱེ་བ་སྣ་ཕྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཕྲ་བ་སོགས་དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་

༄། །ཀྱི། རང་ཅག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ནན་ཏན་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ། །སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོ་རུང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྩ་ཤེས་ལས། སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་རྟོགས་སླ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་སེམས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །དེའང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིར་སེམས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ནི། ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་འཕེལ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་དང་། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལས་བཅུ། དེ་དག

TI985 - 093

རེ་རེའི་འབྲས་བུ་ཡལ་འདང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། དབང་གི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་ཚུད་
མི་ཟ་བར་སྨྱོང་དགོས་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཡང་
བསམ་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་འབྱུང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ན་ལས་འབྲས་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་ནུས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི༷་ཕྱིར༷་ན་འཆི་བ་སྒྲོག༷་
ལ་བབ༷ས་ཀྱང༷་དེང་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྡིག༷་པའི༷་ལས༷་ལ་དུས་ནམ༷་ཡང༷་འཇུག་པར་མི༷་བྱེད༷་དོ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་

༄༅། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་བླང་དོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ༈ གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་
འབྲིང་གི་ལམ་སྦྱོང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་བ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མཆོག །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་འདོད་ཁམས་དང་
གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་མམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་
ཚུལ་ནི་རྩྭ་རྩེའི་སྟེང་དུ་བབས་པའི་ཆུ་ཐིག་ཕྲ་མོའི་ཟིལ་པ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །

93

TI985 - 095

འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །
ཞེས་དང་། ཀ་རྨ་གླིང་པས། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་མེ་ཆུས་འཇིག །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་ལུས་སེམས་བྲལ། །དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་
ནམ་ཟླའི་དུས་མི་རྟག །ཅེས་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་པས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ལྷུན་པོ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་མི་རྟག་ཅིང་
འཇིག་དགོས་པ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་དགོས། ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་པོར་མི་བརྟན་པར་ནམ་ཕྱུག་གི་བུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྙིང་པོ

ཀུ་ལས། ཞེ་བཀྲ། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄། །མེད་པ་བྲིས་པའི་རྩེད་ཁང་ལྟ་བུ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མདང་གསུམ་གྱི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པར་སྣང་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན། འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཚལ་དང་སྦྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཁོར་བར་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱམས་པས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། །འགྲོ་ལྔ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་སྲིད་

པ་མཐའ་དག་འདོར་འདོད་ཀྱི་བློ་མ་སྐྱེས་ན་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་མི་སྐྱེ་བས་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཟག་བཅས་འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས་དེ་ར་ཆགས་ན་སྲིད་པ་ལས་འདའ་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་ལས།།འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་ལ་ཆགས་ན་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་འདི་ར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བོས། གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་རྫབ་འདི་ན་སྐྱིད་མེད་ཐར་བའི་སྐམ་སར་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་སྲུང་སྡོམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དག་ནའང་འཁོར་བ་ཞེན་ལོག་གི་བློ་ཡང་

༄༅། །དག་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན། དགེ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་མི་ཐུབ་སྟེ། ཇོ་བོས། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་དབྱུང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་པུ་ཏོ་བས། འོ་ཙག་འཁོར་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་ན་དེ་ར་འཁྲུམ་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ཐབས་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་ན་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་པ་མྱོང་དགོས་པས་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལའང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྲག་འཇིགས་སྐྱེ་བ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་

རིས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པས་རང་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆུང་
ངུའི་སྐབས་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི སྲིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལྟར་ཤེས་དགོས།
དེ་ལྟར་ཤེསན་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཡང་འཐོབ་སྟེ། ཚོམ་ལས། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་
རྟོགས་གྱུར་ན། །མྱུར་དུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ། དང་པོ་སྡུག
བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། སྤྱིར་འཁོར

༄༅། །བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ངོམས་མི་ཤེས་པ། ལུས་གྲངས་མེད་དོར་བ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ།
ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ། གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པ་དང་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ། སྲིད་པའི་སྡུག
བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ
འཛིན་པ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་དེ་བཟློག་པའམ་འགོག་ནུས་ན་དེའི་བྲལ་འབྲས་ལ་འགོག་པའམ་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།
དེའང་ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར། གྲོལ་བྱེད་ནི་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས

ཀྱང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཟློག་བྱེད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ལེགས་པར་ཁྱུང་དུ་ཆུད་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏང་ནས་ལོག་ན་འཁོར་བ་འདི་སྤང་སླ་ལ་ཐར་བ་བསྒྲུབ་ཀྱང་སླ་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་པུ་ཏོ་
བས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམས་དང་འཁོར་བ་སྤང་དཀའ་རྒྱུ་མེད། ཐར་བ་བསྒྲུབ་དཀའ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་
སྒྲུག་རུམ་པས། ངེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལ་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བ་

༄༅། །ལ་ཡིད་དབྱུང་བའི་བློ་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན་མེ་ལྕགས་རྡོན་པོ་དང་སྦྲ་བ་སྐམ་པོ་འཕྲད་པ་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཚེགས་མེད་པ་འོང་སྟེ་
མྱུར་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
པའི་དུས་འདི་ར་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་
རྩ་བ་གཅོད་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལ་སྲིད་རྩ་བཟློག་མ་ནུས་ལ། ད་དུང་དེ་ལྟར་རང་
ཁར་འདུག་ན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་དུ་འཁྱམ་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་དོ། བཀའ་གདམས་བེའུ་བུམ་ལས། སྔར་དེ་ཙམ་ཞིག

འཁྲུམས་པ་ལས་རང་ལོག་མ་བྱུང་ན། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རང་ལོག་མི་འོང་བས་བཟློག་དགོས། བཟློག་པའི་དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཡིན་པས་ན། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

༄ གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

༄༅། །སེམས་གཉིས་བསྒོམ་པ། དེ་དག་གི་བསླབ་བྱ་ལ་བསླབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཡི། །མ་
རྣམས་སྡུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས
དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན། དོན་གཉིས་སམ་ཟུར་གཉིས
དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་

གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆོད་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། །ཐབས་ཤེས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཤེས
རབ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེའི་གདམས་པ་ལས
འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱོང་དགོས་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མན་ངག་ལྟར
ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བར་གསུངས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བ་བྱམས

༄༅། །དང་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་བཤད་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱམས་པ་ནི་གང་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས
དེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའོ། །
སྙིང་རྗེ་ནི་གང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་པས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་
གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་སྟེ། རང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བར་བསམ་ན་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་

བསམ་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེའོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་གྱི་བློ་དེ་ལ་ནི་ལྷག་བསམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དྲངས་པའམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ནི། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་འདོད་སྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བོས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས

༄། །དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཛོ་བོ་རྗེས་རྒྱ་གར་ཏོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐོར་བ་མཛད་སྐབས་སུ། སྒྲོལ་མ་དང་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་བུད་མེད་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་དྲིས་ལན་མཛད་པ་ལས། མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་འཁྲུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ན་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཕྱག་ཁྲི་མཆོག་ལ་ཇོ་བོས་གདམས་པ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་མིང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། ཡུལ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྒོམས་གསུངས། དེར་ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་མཛད་

པས་ཡོ་ལྷ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། འབྲིམ་སྟོན་པས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་མང་དུ་སྒོམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ།
ཞེས་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ།
ཁྲོད་ལ་རྣ་རྩར་ཧ་བོ་ཆེ་བརྡུངས་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་སྒོམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཉིན་མཚན་དུ་བཤགས་པ་བྱ་
དགོས་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་མཆོག་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཐུག ཚོགས་གཉིས
ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུག བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ལ་ཐུག ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

༄༅། །ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་གང་ཞེ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀའ་གདམས་པ་པུ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་སྦྱངས། ཞེས་དང་། སྤྱར་རྒྱན་མོ་ཞིག་གིས། པུ་ཏོ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། པུ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཐོ་ལེ་གྲང་ལ་སྙིང་དུ་སྡུག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ་ཨ་པ་པ་དེ་ནི་ཉི་མ་བརྒྱར་བསྒོམས་ཀྱང་མི་འོང་ཟེར། དེ་མོས་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་གཙོ་བོ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས

པ་བསྟན་སྣམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་འང་། སྟོན་ཁམས་པ་འཛམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྐང་ནད་པ་ཞིག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས།
ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རྒྱན་གྱི་རྐང་བའི་ཉ་གདོང་ལ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞིག་གིས་རྨུག་གིན་འདུག རོགས་ཀྱང་སུ་མི་འདུག་བྱས་ན། ཁྱོད་རང་གི་རྐང་བ་ན་བ་
རང་ཡང་མི་དྲན་པར་སྡུག་རྒྱན་མ་དེ་ཙི་བྱེད་ཟེར་ནས་འཕིང་ཁྲིར་ལིང་ངེ་ཆ་ངེས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་བློ་བཙོས་མིན་
ཞིག་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ཚེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་འོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྟོན་ཞང་མོན་ཁྲི་འབྲུག་ཅེས
བྱ་བ་དེས་པུ་ཧྲོ་བ་ལ་ཞུས་པ། ཇོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་ཙི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པས། པུ་ཧྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཨ་ཙ་མ་དེ་ལ་སྙིང་ཁམས་རེ་ཆེ་དགོས་པར་སྣང་ཟེར། དེའང་ཁོས་གོ་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །དེས་ན་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་སྙབས་སྙིང་ཁམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བཀའ་གདམས་པ་རིན་ཆེན་སྣང་བས། གཞན་ཕན་གྱི་བློ་དང་བྲལ་ན། །སློན་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དབང་བས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐ་མ་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། མ་རྒྱན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཕ་མར་གྱུར

བའི་སྐབས་སུ་ནི་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བདག་ལ༷་ཤིན་ཏུ་བརྩེ༷་བ༷་ཆེན་པོས་རང་གི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་ཕངས་བར་བྱས་ཏེ། དྲིན་ཆེན་པོས
ཡང་ཡང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མཾ་རྒན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། སྐྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང
གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མུན་ཀློང་ནས་ཐར་ཐབས་གང་ཡང་མ་རྙེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་འདི་རྣམས༷་སྡུག༷
བསྔལ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ཏེ། རང༷་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་རངཾ་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ
འཕང་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དེས་ཀྱང་ཅི༷་ཞིག༷་བྱ༷་སྟེ། དཔེར་ན་མ་རྒན་མོ་སྡུཾག་བསྔལ་གྱི་མེ་དཔུང་ནང་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་ལ

རྒྱལ་སྲས་ ང་བདུན་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །རོལ་ནས་བསྟོད་ན། དེ་ནི་མི་གློ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། འཕྱ་བཞད་བྱེད་པའི་གནས་
དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒན་མཐ༷འ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན༷་འདི་རྣམས་སྲིར་འཁོར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲཾལ་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་ཾཔའི་སངསཾ་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བདག་གཅིག་པུའི་སྟོབས་
ལ་བརྟེན་ནས་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་
གིས་ཀྱང་བྱང༷་ཆུབ༷་མཆོག་ཏུ་སེམ༷ས་བསྐྱེད༷་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་

113

TI985 - 115

དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེ༷ན་ཡི༷ན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ་སྨོན་འཇུག་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བར་འདོད
དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་སོགས
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུད་ནི་སེམས

རྒྱལ་སྲས། ང་བརྒྱད། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་
རིགས་སུ་སྐྱེས། །སོགས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ས་ཟིན་ན་དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲངས་
སུ་འགྲོ་ལ། དེས་མ་ཟིན་ན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་བྱིན་ཡང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ཙམ་ལས།
བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོའོ། །དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་

མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལས་
ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་འང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་
སེམས་བསྒོམ་པ་གཉིས་ལས།དང་པོ་ལ་འང་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྐྱེན་ངན་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་པ་
དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འཁྲུངས། །དེ་
ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེའང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ན། སྦྱོར

༄༅། །འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དེ་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བྱ། །གསང་བའི་
དམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐུབ་པས་གཞན་གྱིས་དོན་མཛད་པ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བློ་མ་སྦྱངས་པའི་ བླུན་པོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་ཚེ་གཞན་དོན་
འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག རང་དོན་ཡང་མ་འགྲུབ་པར་ད་དུང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་
གཉེར་ཚེ། གཞན་དོན་དངོས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གཞན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ

པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྡུག་
བསྔལ་མ་ལུས་པ་བདག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞི་བ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་
ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
གཞན་ཡལ་བར་དོར་བས་ནི་སྔར་ཡང་བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ཐུག་པའི་རྒྱ་བའང་དེ་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད།

༄༅། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པས། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ལུང་འདིའི་ཤུགས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་
བསྟན་ཏོ། །དེའང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བྱེ་བྲག་
ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་མ༷་ལུས༷་པ་འདི་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བད༷གཾ་ལཾ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ༷་བ་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྙེད་པ་བཀུར་སྟི་སོགས་འཇིག་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་ནས་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་བདག་གིས་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་ལོག་འཚོ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕྲལ་སྣང་གི་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་རེ་སྙེད་ཐབས་ཙཾམ་བྱུཾང་ཡཾང་། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་ཕྱི་མར་བསྐལ་ཆེན་མང་པོར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མྱོང་བ་ལས་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་གང་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ན། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས
རྒྱུས༷་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་གཞ༷ན་ཕན༷་གྱི་སེམ༷ས་ལས༷་འབྱུང༷ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དཾ་བར་དུཾ་བདཾག་

120

TI985 - 122

༄༅། །ཕྱིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྲོག་གྲངས་མེད་དོར་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ལུས་ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བླངས་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་སྡུག་རང་གིས་ཉོས་ནས་དོན་མེད་དུ་སྟོང་ཟད་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདིའི་སྟེང་ནས་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཚེ་དང་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྐྲག་འཛིགས་མི་བྱེད་པར་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བྱེད་ནུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མཁའ་དབྱིངས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བཞིན་རས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཆུ་སྣོད་

ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་། གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་རང་སྟེང་དུ་བླངས་ནས་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་བརྗེ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཅུང་འཕྲོས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། གཙོ་བོ་ནི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་བློ་གཉིས་བརྗེས་ནས། གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་བསྐྱེད་དེ་བདག་ལ་གཞན་གྱི་སྡིག་སྡུག་ཐམས

རྒྱལ་སྲས། ཟ་གཉིས། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄། །ཅད་སྨིན་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་པ་གཞན་ལ་སྨྲིན་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཞིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེ་ར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འུ་ཅག་གིས་དེ་སྟ་ཡན་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས། རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཆེ་བས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་མ་ནུས་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བློས་བཏང་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ངང་དུ་བླངས་ན་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ།

ཁང་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

བཀའ་གདམས་པ་སྤྱན་སྔ་བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཞན་བས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས།
ཞེས་དང་། རྗེ་བོས། བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ཚད་གཞན་ལ་སྦྱིན། །སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཚད་རང་ལ་ལོངས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །གྱོང་དང་ཕུབ་ཀ
རང་གིས་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བོ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་དང་བདག་ཅེས་རང་ཉིད་གཅེས་པར
སྣོམས་ཀྱང་། གཅེས་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བདག་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་མ་བོས་ཀྱང་མགྲོན་དུ
འཁྱུགས་བྱུང་། ད་ནི་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་རྒྱང་དུ་ཕུད་དེ་སྐྱུར་དགོས། དེའི་ཚབ་ཏུ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བློ་འདི་གོམས་ན

༄༅། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། བློ་སྦྱོང་ལས། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །བཙངས་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་རྗེས། ཆགས་སྡང་འཁྲུལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་གོམས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་གླང་རི་ཐང་བས། ངས་ཅི་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། གྱོང་དང་བུབ་ཀ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་

གདམས་པ་ཤ་བོ་པས། ངེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད། ཧ་ཐབས་ཞིག་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སློབ་པ་དེ་ཡིན། ཧ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་དུ་མི་སྟེར་བའི་བདག་
གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཟུར་བསྟན་ནས་ཅི་གནོད་དུ་སྦྱོང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་བསྟན་ནས་ཅི་ཕན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་ཤ་བོ་པས། ཇི་སྲིད་རང་ལ་དགྲར་མ་མཐོང་རིང་ལ་བླ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོག རང་ལ་དགྲར་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
འདོགས་སུ་འོང་། ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་བྱ་འཚལ། ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་སྦྱོང་བའི་ཆོས

༄། །ཐབ་མོ་འདི་ལ་འགོང་པོ་འགོང་རྫོང་གི་ཆོས་ཞེས་གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་དགེ་བཤེས་རྣ་མོ་པས། ཇ་རྡུང་ཙ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་
ལ་ཛ་ཛ། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་ལེན་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོས
མིན་གྱི་བློ་དེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ
བརྩོན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བརྩེ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །བདག་ལ་སྨིན་འདོད་བདག་གི་བདེ་དགེ

རྣམས། །གཞན་ལ་སྨིན་འདོད་བཅོས་མིན་རྟེ་གཅིག་བློ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༼ གཉིས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། བཟོད་དཀའ་བ་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། འཁོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། ཆགས་སྡང་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་མ་རྙེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། མི་སྙན་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། སྨད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཞུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི

༄༅། །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཚེ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤེས་བསྐྱེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་མི་རུང་ཞིང་། འཛིན་མི་རུང་། ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཧ་ཅང་སྐྱིད་དེ། ནོར་མེད་ཙ་ན་དགྲ་དང་བྲལ། །ཅེས་པ་ལྟར། རང་ལ་ནོར་མེད་ན་དགྲ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་རྒྱུའང་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེ་སྡང་སོགས་གསོག་མི་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། སྙིང་དང་བཀུར་སྟི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ཁའི་རྡོ་བཞིན་སོལ། ཅེས་དང་། ཁ་རག་པས། སྙིད་བཀུར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དགེ་སྦྱོར་བར་ཆད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྙིད་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཆགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ

བཀུར་སྟི་བྱེད་མི་མང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁེངས་དྲེགས་འཕེལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ་བས་ན་རྙེད་བཀུར་སྤྱངས་
དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་པུ་ཏོ་བས། འོ་སྐོལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་དགྲ་དང་བྲལ་ཏེ། ཞེ་སྡང་གསོག་མི་དགོས་པས་ཕྲན་
ཚེགས་ལ་བཟོད་པ་དང་གིས་ཐུབ་ནས་འོང་། ནོར་མེད་ཙ་ན་རྐུན་མ་མི་འོང་། ཁུར་པོ་མེད་ན་ཧྲག་པ་མི་འོང་། ནོར་སོགས་ལ་དགྲ་བྱུང་ན་རང་
གིས་ལན་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་བསགས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དགྲའང་མང་པོ་འབྱུང་བས
ན་དེའི་ལེ་ལན་རང་གིས་ནོར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བས། དཔེར་ན་འཐེན་མ་བཙུགས་ན་མདའ་མི་ཕོག མདའ

༄། །ཕོག་པ་དེ་འཕེན་བཙུགས་པའི་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལས་ངན་གྱི་འཕེན་བཙུགས་པས་ཚེ་འདིར་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་
མདའ་ཕོག་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་པོ་གང་ཟག་སུ་དག་ཅིག་གིས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱུ་རྫས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
འདོ༷ད་སྲིད་ཆེན༷་པོའི་དབ༷ང་གིས༷་དོན་མེད་བཞིན་དུ་བདག་གི་ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམ༷སཾ་ཅདཾ་ཁོ་རང་གིས་དངོས་སུ་འཕྲོག་གམ་ཡང་ན་གཞན་
མངག་པའི་ཕོ་ཉ་སོགས་བསྐུལ་ནས་འཕྲོ༷ག་ཏུ་བཅུག་པཾར་བྱེཾད་ནཾའང་རུང་སྙེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བསཾ་བསླངས་ནས་གནོད་ལན་དུཾ་གནོདཾ་པ་མི་བྱེད་པར་
མ་ཟད། ད་དུང་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པསཾ་རངཾ་གིས་གཅེསཾ་པརཾ་བཟུང་བའི་ལུས༷་དང༷་ལོང༷ས་སྤྱོད༷་དང་། གཞན་ཡང་དུས༷་གསུམ༷་དུ་བསགས་

རྒྱལ་སྲས། རི་དྭགས། ལག་ལེན་འགྲེལ།

131

TI985 - 133

པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་པོ་གནོད་བྱེད་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང༌། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་ཞིང་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྙེད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅུང་འཕྲོས་པ་སྨྲེ། དཔེར་ན་དོན་མེད་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་མི་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལ་བདག་གིས་ཕར་གནོད་པ་བྱས་པའི་བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ངེས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ལ། གང་བྱས་པ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་བུ་ལོན་སོད་ན་དེ་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔོ་སྨོན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། བདག

༄༅། །གིས་དེ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ཕར་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པར་བྱས་ན་བུ་ལོན་སྔ་མའི་སྟེང་དུ་བུ་ལོན་ཕྱི་མ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་འོག་ནས་འབྱུད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད་ངན་སོང་གསུམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པར་ཤེས་ནས་རྐྱེན་ངན་དགེ་བའི་བསྐུལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་འདང་མེད་དོ། །བདག་གི་དགྲ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་བདག་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་དུ་འཕང་སྟེ། དམྱལ་བ་མནར་མེད་སོགས་སུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་གདུང་དུ་བཅུགས་པར་མ

ཟད། ད་དུང་འདི་ལ་རྩོལ་ལན་མ་སྦྱར་ན། དེང་ནས་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་དུ་མི་
སྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདི་རང་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་བདག་གི་དགྲ་ར་ལངས་ཀྱང་བདག་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་དུ་འཕེན་མི་ནུས་ཏེ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་
ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྣང་ལས་ཐུ་བའི་དགྲ་ཞིག་མེད་དོ། །བདག་གི་དགྲ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྣང་གི་དགྲ་འདི་ལས་ཐུ་བ་མེད་དེ། འདི་སྲིད་བདག་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འཕང་

༄། །སྟེ། དམྱལ་བ་མཐར་མེད་སོགས་སུ་བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་གདུང་དུ་བཅུག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འདི་ལ་གྲོལ་ལམ་མ་སྒྲུབ་ན་
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཚེ་འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་
བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང་བདག་མཐར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་དུ་འཕེན་མི་ནུས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ལས་ཐུ་བའི་དགྲ་ཞིག་མེད་ངེས་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་དགྲ་འདི་དག་ནི་ཚེ་འདི་ལས་ཚེ་རབས་མང་པོར་དགྲར་འགྱུར་མི་སྲིད་ཀྱང་

ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་
ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དགྲ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རང་གིས་འགྱོད་བཤགས་བྱས་ནས་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་ཁོ་ལ་བྱིན་ནས་མཐུན་ཐབས་བྱས་
ན་རང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་མོད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ལ་ནི་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་
ལྟར་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་གནོད་པ་བྱེད་ངེས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྙེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ནའང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ད་ལྟ་ཚེ་འདིའི་དགྲ་ནི་དགྲར་མ་ངེས་ཏེ། འདིས་ནི་བདག་གི་ནོར་རྫས་འཕྲོག་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ལས་ངན་ཟད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོན་ལན་མི་བྱེད་པར་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དྲན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ནོར་ལ་ཆགས་པའམ་བདག་ལ་སྡང་བ་ཡིས། །བདག་གི་བདོག་ཀུན་འཕྲོག་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ། །འཚོ་བའི་ཟས་སྐོམ་མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བགྱིད། །ཅེས་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་དགྲས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དེ་དྲན་དགོས་པར་

།ཁང་ཐར་བཙུན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། འགའ་ཡིས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཁྱེར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཞན། །བདག་དགེ་མ་ལུས་འདི་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར། །གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྔོ། །ཞེས་པའོ། ། ༈ གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ན་ཡང་། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་བདག་གིས་ཕར་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་གད༷་ཡང་རུང་བ་དག༷་གིས་བད༷ག་གི༷་ལུས་ལ་བརྡེག་བཙཾོག་དང་། ཡཾན་ལག་སོགས་གཅོད་པ་ཙམ་དུཾ་མཾ་ཟདཾ། བདཾག་གི་ཡན་ལཾག་དཾམ་པཾ་མགོ་བོ་གཅོད་པར་བྱས་ནས

138

TI985 - 140

༄༅། །ཚེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་དུ་བཙུག་ནའང་། དེ་ལ་ལན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སློ་ནས་ཕར་གསོད་པ་དང་རྡེག་པ་སོགས་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་
འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། མི་འདིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་བཟོད་མེད་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། དེའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་དེ་སྡིག་སྡུག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མི་འདིས་བདག་གི་
མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་དེས་ནི་བདག་གི་སྔོན་ལས་ངན་བསགས་པ་འབྱང་བཞིན་ཡོད་པས་ན༑ མི་འདི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་
ཞིང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་རྟེན། དགེ་བའི་བསྐུལ་མ་དང་སྡིག་པའི་ཕྱགས་མ་ཡིན་སྙམ་ནས། མས་བུ

གཅིག་པུ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ལྟར་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་མི་དེའི་སྡིག་པ་རྣམས་གང་ཟག་བད༵ག་ལ་ལེན་པ༵་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན༵་ནོ། །དེའྂངྂ་སྤྱོདྂ་འཇུག་ལས། དེ་ལྟརྂ་ཉོནྂ་མོངས་དབྂང་གྱུྂར་པས། །བདག་གནོད་ལ་སོགས་
ཞུགས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ནྂའངྂ། །ཁྲོ་བར་གྱུར་པ་ཅིའི་ཐ་ཚིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གསོད་མཁན་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་
གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། ཕ་རོལ་པོ་དེས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་
ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་

༄༅། །ངན་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་སྐྱེས་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མི་འདིས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྙིང་རྗེ་རིགས་ཀྱི། ཁྲོ་བར་བྱེད་མི་འོས་ཏེ། འབྲོམ་སྟོན་པས། བདག་ལུས་སྟོང་དུ་རབ་གཅུབ་ཀྱང་། །འབྲུགས་པ་ཡོངས་ཡེ་མ་གྱུར་ཅིག །ད་ནི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་དང་སྲེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སེམས་དཔའ་གདེང་ཞུམ་པར་མི་བྱ་བར་བདེ་སྡུག་མགོ་སྙོམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། ༈ གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྙན་སྨྲ་

ཚོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་
ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་གང་ཟག་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྲོག་ཏུ་བཏུག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ངན་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་བདག་གི་སྙིང་ལ་ཇོ་ཕོག་ལ་ལྟར
བཟོད་དཀའ་བའི་མི་སྙན་པའི་ཚིག་སྣ་ཚོགས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི
ཚིག་ངན་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་འང་། བདག་དེ་ལ་སླར་ཁོང་མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད་སྟེར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བླངས་བ་དྲན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་ཐོསནས་བདག་ལ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་གྲགས་ངན་མི་བཟད་པ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག

༄༅། །པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྙན་པ་སྒྲོག་ན་
མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད། སྣར་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་ཅིག་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྨོན་འདེབས་དགོས
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ལས་སྐྱོན་ལ་བརྟག་མི་སྲིད་ཅིང་བརྗོད་མི་སྲིད་
པ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དུས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བཀུར་གསུམ་ཁོ་ན་
མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ན་མངོན། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ལས་ནི་ཚེ་གཅིག་ལ་མི་སྙན་པ་རྟག་ཏུ་ཐོས་ནས་རྒྱུན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་ནས་འདུག་དགོས

པའང་སྔར་རང་གིས་གཞན་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྲ་མ་སོགས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཇོ་བོས། མི་སྙན་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཚེ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཤ་ར་བས། སྙིག་ཁ་བཙན་པོའང་གཏོང་བ་ལ་སྔར་ཁྲིད་རང་ཕྲ་མ་བྱས་པའི་ལེ་ལན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བཤགས་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཞན་གྱིས་རང་གི་མི་སྙན་པ་སྟོང་གསུམ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱང་། དེ་ལ་སླར་མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད་གནོད་བྱེད་དེའི་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར༷་ཡང༷་དེ༷་ཉིད༷་ཀྱི༷་ཡོན༷་ཏན༷་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོད༷་པར་བྱེད་པ༷་དེ་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྙན་

ཀུན་བཟང་ དོན་བསྡུས་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །པ་ལམ་དུ་ཁྲིར་རྩལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ༈ བཞི་པ་ནི། འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་འབྲུ་ཞིང་ཚིག་ངན་སྨྲན་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པས་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་མི་ཚོགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལྷན་དུ་ཚོགས་པའམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐད་ནས་སྐྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་བདག་གི་མཚང་ནས་འབྲུ་ཞིང་ཚིག་གང་གནོད་ཐམས་བཤད་དེ་སྨད་པའི་ཚིག་ངན་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་མོ་དག་སྙིང་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་པ་ལྟ་བུ་དག་སྨྲ་བར་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་མི་འཁྲོ་བར་མ་ཟད། འདི་ལྟར་སྒོམ་དགོས་ཏེ། འདིས་བདག་གི་མཚང་ལ་རྒོལ་དོན་ནི། བདག་ལ་མཚང་འདི་

དང་འདི་འདྲའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པས་ན། དེ་ལྟའི་སྡུག་
བསྔལ་མ་མྱོང་གོང་ནས་སྐྱོན་དེ་དག་འཆོས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་བརྡ་དང་སྐད་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་བར་བསམ་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་
པ་པུ་ཏོ་བས། འོ་སྐོལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་སྐྱོན་བརྗོད་ཙིང་མཚང་འབྲུ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྐད་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་བྱ་བར་དྲིན་དུ་གཟོ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གླིང་ཐང་པས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐབ་དོག་གིས། །ཀ་ཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །ཕྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་
དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་ནང་ནས་བདག་ལ་དངོས་སུ་དམའ་འབེབས་བྱས་ཏེ་

༄། །བདག་གིས་ངོ་གདོང་གྱེན་དུ་བཏེགས་ཏེ་བལྟ་མི་ཕོད་པའི་ངོ་ཚར་གཏད་ཀྱང་། དེ་ཚེ་བདག་གིས་སྣང་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཁྲོ་ལན་དུ་མི་འཁྲོ་ཞིང་། གཤེ་ལན་དུ་མི་གཤེ བརྡེགས་ལན་དུ་མི་བརྡེག མཚང་འབྲུ་བའི་ལན་དུ་སླར་མཚང་མི་འབྲུ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དྲན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འགྲོ་མང་དབུས་སུ་ལྷང་མིག་ལྟན་པ་ཡིས། །ཚིག་ངན་བཟོད་པར་དཀའ་བས་སྨ་ཕབ་ནས། །གདོང་བ་འདེགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཚིག་རྩུབ་དང་མཚང་བྲུས་ན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། མི་དྲིན་ཆེན་འདིས་ནི་བདག་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་དུག་སྡོང་ཆེན་པོ་འདི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་གཅོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དུག་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལྷ་བུ་དེ་གཅོད་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས
སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཚོགས་པས་མངོན་སུམ་དུ། །བདག་ལ་དངོས་སུ་སྨོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །བརྩེ་
ལྡན་འདི་ཡིས་བདག་གི་ང་རྒྱལ་གྱི། །དུག་ཤིང་བཅད་པས་ཕན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །བློ་དང་བརྩེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དེ་ཡི་
སྡུག་བསྔལ་དུག་ཤིང་གཅོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་ནས་མཚང་འབྲུ་དང་ཚིག་ངན་བརྗོད་མཁན་གྱི་

༄༅། །དྲིན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བདག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གུས་པས་འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྣད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་བདག་ལ་ཆོག་རྟུབ་དང་མཚང་འབྲུ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་དགོས་ཤེ་ན། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དག་གིས་སྐྱོན་མཚང་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་བོས། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཚང་ལ་རྒོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཚང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིན། བསྐུལ་མའི་མཆོག་བགེགས་དང་ནད་ཚ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་སྤྱན་སྔ་པས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ནི།

གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་དགྲ་མེད་ན་བཟོད་པ་མེད་པས། གཞན་བདག་ལ་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཟོད་པ་སྟེར་བའི་སློབ་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་བསྒོམ་ཞིང་། བདག་གིས་བཟོད་པ་ལེན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྒོམས་ལ་ཁྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༈ ལྷ་བ་བཟོད་དཀའ་བ་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་བདག་གི་གཉེན་ཉེ་དུའམ་ཡང་ན་སྔོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་

༄། །བའི་གྲོགས་དགའ་མཛའ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བདག་གིས་ལུས་ཤ་ཁྲག་ལས་ཆད་པའི་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས། ཟས་ཀྱི་ཕུད་
དང་གོས་ཀྱི་རྩེས་གཡོག་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ཚུར་དྲིན་ལོག་འཇལ་བྱས་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེར། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ། ཆང་ལན་ཆུས་འཇལ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ། སྣང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཅི་
འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། དགྲ་མི་ཤ་བོ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་ཞིང་ཁོ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གནོད་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ནའང་། དེ་བདག་གིས
ཕར་ཁོང་མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད། དཔེར་ན་རང་གི་བུ་གཅིག་པུ་ལ་ནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་ནས་འཚོས་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ

ལུས་པའི་སྐབས་སུ་བུ་དེས་ཀྱང་ནད་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་ནད་ཚིག་ཐོས་ནས་མ་ལ་ཚིག་རྩུབ་དང་ལོག་སྨྲ་མི་འོས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་མས་ཁོང་མི་ཁྲོ་བར་མཾ་ཟད་བུ་ལཾ་ལྷག་པར་ཤ་ཚ་བའི་ངང་ནས་གཅེས་སྐྱུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་ན་བ་ལས་ཀྱང་མ་རང་ཉིད་ཤི་བར་འདེམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱར་གྱི་བརྩེ་གདུང་ལཾས་ཀྱཾང་ལྷག་པར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་འདི་འང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུཾ་སོཾང་ནས་ལོག་སྨྲ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིཾན་པཾས་ན། འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་ལྷག་པར་བརྩེ་རིགས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ན་བའི་བུ་ལ་ཁྲོད་པར་དུ། །མ་ནི་ལྷག་པར་གདུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དམ་པ

༄༅། །མིན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ལོག་སྒྲུབ་དང་གནོད་པ་བྱེད་མི་དེའང་ཉོན་མོངས་པས་རང་
དབང་མེད་པར་གདུང་བ་ཡིན་པས། འདི་དག་ལ་ཁག་མི་འདུག་སྙམ་ནས་བློ་ལྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འཛིན་
པར་སྙིང་རྗེ་བའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བློ
ལྡན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས
དང་། བཀའ་གདམས་གླང་རི་ཐང་བས། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། །ཞེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ

བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕར་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་ཚུར་ལ་ཁྲོ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་བླུན་པོ་
བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་ཉིད་ལྷག་པར་བྱམས་བརྩེས་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་བྱས་པ་ངན་དུ་སོང་བ་ནི་
རང་གིས་ཚེ་སྔོན་མར་གཞན་པ་དྲིན་ལོག་འཇལ་བྱས་པའི་ལས་ངན་ཚེ་འདིར་རང་སྟེང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
བཀའ་གདམས་བློ་སྦྱོང་ལས། ད་ལྟ་ཕར་ལ་བཟང་བྱས་པ་ངན་དུ་ལོག་པ་ནི་ རང་གིས་སྔར་དྲིན་ལོག་འཇལ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་
འཁོར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཆེ་བས་དྲིན་ལོག་འཇལ་

༄། །ཁྱེད་པ་མང་བའི་དུས་འདི་འདྲ་བར་རྐྱེན་སྣང་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲོམ་གྱིས། གཞུང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་མི་ཐྲིང་བར། །ཕན་ཕར་ལ་བཏགས་ཀྱང་གནོད་པ་ཚུར་ལ་སྐྱེལ། །ཆོས་ཕར་ལ་བཤད་ཀྱང་སྡིག་པ་ཚུར་ལ་གསོག །དྲིན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་སྡོང་བས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཚེ། རང་ལ་ཚུར་བཟང་ལན་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་དང་། རང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་ཚབ་ཆེན་གསོག་མཁན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་པ་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་བུ་གཅིག་པུ་ལ་མས་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ལྟར་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྙེད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས

འཛིན་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་གླང་ཐང་པས། ཡང་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ངན་པ་སྡིག་པ་ཚབ་ཆེན་གསོག་པ་སྡུག་བསྔལ་
དྲག་པོས་ནོན་པ་རྣམས། བརྩེ་ཡུལ་སྙེད་དཀའ་བར་བལྟས་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ངན་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །སྙེད་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་བྱ། །ཞེས་
དང་། ཇོ་བོས། བཟོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་དཀའ་ཞེས་མ་སྨྲ་ཞིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཕར་ལ་ཕན་བཏགས་ན་དེའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁྲོ་བར་དེའི་ཡང་ལན་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་

༄༅། །པའི་ལན་དུ་ཕར་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན། བཀའ་གདམས་པ་འཆད་ཀ་བས། ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་པ། །ཡང་ལན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས། །
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལེགས་པར་ལྡོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་དང་།
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་སོགས་མདོར་ན་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་རྣམས་རང་གི་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ན། མི་དེ་ལ་
ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འང་སྙིང་བཀུར་སྨན་ཁྲགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་གདགས་ཅི་

ཐུབ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ཕན་མ་ཐོགས་ནའང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་
སོགས་དེ་ལ་བསྔོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གམ་བདག་
གི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དམ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །མ་རུངས་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །ལྷག་པར་སྙིང་རྗེའི་
གནས་སུ་ཤེས་བྱས་ནས། །རྙེད་བཀུར་སྙན་སྨྲ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕན། །གདགས་པར་ནུས་པ་གདགས་ཤིང་མི་ནུས་ནའང་། །བྱམས་དང་སྙིང་
རྗེ་དྲག་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དགེ་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བསྔོ་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག༷་པར༷་བ༷རྩེ་བ༷་

༄༅། །དེ་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། ། ༈ གཉིས་པ་ནི།
རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྙས་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་། །བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་
བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་སྙན་གྲགས་རྙེད་པ་བཀུར་སྟི་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་། རང༷་དང༷་མཉམ༷་པའམ༷་ཡང་ན་
ལུགས་གཉིས་གང་ལས་ཀྱང་རང་ལས་དམ༷ན་པའི༷་སྐྱེ༷་བོ༷་ཞིག་གིས༷་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོའི་བཟང་སྙམ་ནས་ང༷་རྒྱལ༷་གྱི་དབ༷ང་གིས༷་བདག་ལ་ཁྱད་གསོད

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

དང་བརྟུ༷ས་ཐབ༷ས་སྣ་ཚོགས་བྱེད༷་པ་དང་། ཁོའི་ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནའང་།
དེ་ལ་ཕར་ཁོང་མི་ཁྲོ་བར་མ་ཟད་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། མི་འདི་ནི་ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་རྟེན།
ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་གནང་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ངས་ངོས་ཟིན་ཏེ་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱེད་
ནུས་ན་དེ་ནི་མི་འདིའི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེས་ན་མི་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བླ༷་མ༷་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིན་དུ་
སྒོ་གསུམ་གུས༷་པས༷་བཀུར་དེ་བད༷ག་ཉིད༷་ཀྱི༷་སྤྱི་བོར་ལེན་དགོས་བསམས་ནས་བློ་སྦྱོང་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ་ཁྱད་དུ་གྃསོདྃ་

རྒྱལ་སྲས་ ཀ་གཅིག་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྲིད་དུ་གསད་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། ལྷག
པར་དུ་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ
གནོད་བྱེད་དེ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདག་གིས་ཕར་དེ་ལ་གནོད་ལན་བྱས་ན་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཞེ་སྡང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རང་
ཉིད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གནོད་ལན་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་བཟོད
ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་ནོར

བུ་དང་འདྲ་བས་ན་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་རྙེད་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། དང་དུ་བླངས་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གླང་ཐང་པས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྙེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བྱ། །ཞེས་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་སྔར་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག་བྱེད་དང་། བཟོད་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་བློས་མི་སྤོངས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཤེས

༄༅། །ནས། ཚེས་བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་མང་པོས་རང་གི་མགོ་ལ་རྐང་བས་བསྣུན་ཡང་མི་ཁྲོ་བར་དགའ
སྤྲོའི་ངང་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །
ཞེས་དང་། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྐྱེར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྒོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
མཐོ་དམན་སུས་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ། བླ་མ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བླ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ། །ཞེས་དང་། བསླབ་བཏུས་ལས། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བུམ་བཟང་འདོད་འཇོའི་བ་དང་
ནི། །བླ་མ་དང་ནི་ལྷ་འདྲ་བས། །དེས་ན་འདི་དག་མགུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ན་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་
བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བདག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་གཅིག་པུའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལམ་
ཁའི་རོ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་དོར་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། བདག་ལས་ངན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤི་བའི་རོ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་ཐོངས། གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

༄། །འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་པ་བཞིན་དུ་བཙངས་ཏེ་ཡོངས་ལ་ཐོངས། ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་སྤྱན་སྔ་བས། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་གཅེས་པར་འཛིན་གྱི། འོ་སྐོལ་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བས་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་གུས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཡང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་སློབ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་སྤྱིན་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན

བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དེ་བླ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར་བཀུར་ཞིང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན༷་པར་བྱེད་པ༷་དེ་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོས་བརྙས་ཐབས་བྱེདྃ་པ་ལྃམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན༷་ནོ། །

༄ གསུམ་པ་འཁོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་གཉིས་ལསྃ། དངྃ་པོ་ནི། འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྙས། །ཚབ་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྡུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་

༄༅། །པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་ཆོ་འདི་རྣོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་པོ་ནས་མེད་པའམ། སྔར་ཡོད་ཀྱང་དགྲ་སོགས་ཀྱིས་བཏྲགས་ཤིང་ཟད་དེ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་བྱེད་མི་མེད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་བ་སོགས་འཚོ་བས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ནས་ཡི་དྭགས་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཏེ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་མྱོང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དུས་རྟག་ཏུ་ཕ་རོལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམན་པ་དང་སྨད་པོ་ཞེས་ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ནས་བརྙས་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་སྨོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་འདུ་པ་རྣམ་བཞི་ཆ་མ་སྙོམ་པའི་དབང་གིས་སྲོག་ལ་ཉེན་པའི་ཚབ་ཆེན་གྱི་ནད་སྡུག་པ། མཛེ་ནད་ལྟ་བུས་ཐེབས་ནས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་འགོང་དང་ཤ་

ཟ་འདྲེ་སྲིན་བསེ་རག་གཟའ་ཀླུ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་ནས། སྟེང་གདོན་སོགས་མ་རུངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་ཀྱང་།
དེར་སྒྲག་ཅིང་འཛིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་མི་བསམ་པར་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱུ
ནི་རེ་འགའ་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཉིད་བརྟན་པར་གྱིས། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། སྡུག
བསྔལ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་རང་སྟེང་དུ་མྱོང་ཡང་དེ་དག་ནི་དོན

༄། །མེད་པར་སྦྱོང་དགོས་ཐུག་པ་རེད། ད་རེས་ནི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་
ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་དོ་སྙམ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྲེགས་དང་བཅད་དང་ཚོར་བ་ནི། །དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་བ་ཡི། །
དོན་དུ་བདག་ཀོ་ཅི་ཞིག་སྡར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་གནོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྡུག་
བསྔལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྙོག་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བོས། ལུམ་པའི་སེམས་ནི་བྱུང་བའི་ཚེ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་སེམས་

གཉེངས་བསྔོད་དེ་རྐྱེན་ངན་དགེ་བའི་བསྐུལ་མར་གྱུར་ན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་སྨོན་པ་འུར་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས
སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་ཟད་དེ་ཚེ་ཕྱི་མར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར
དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་ཁ་རག་པས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་། །སྔར་བྱས་སྡུག་བསྔལ་ཟད་བྱས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་
འགྱུར་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་དགའ་བ་སྒོམས་ཤིག་ཨང་། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཚེ་འདིར་འཚོ༷་བས༷་ཡོང༷ས་པ་དང་། མི༷་རྣམས་ཀྱིས༷་བརྙ༷ས
བཙོས་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚབ༷་ཆེན༷་ནད༷་གདོན༷་གྱིས༷་ཟིན་ནས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྲག་འཇིགས་དང་འགྲོད་པ་མི་བྱེད་པར་མ

༄༅། །ཟད་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་འདི་དག་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། འདི་དག་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་ནས་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་
ལ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་དགའ་བར་བལྟ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་
གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་མིར་གྱུར་པའི་ལུས་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཅུང་ཟད་ཅིག་མི་བཟོད་ན། འོ་ན་དམྱལ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ཡང་། །བདག་ནི་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །དེས་ན་དམྱལ་བའི་

སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་ཟློག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྔར་ཡང་བདག་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་ལན་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་མང་
པོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ནི་དོན་མེད་དུ་གྱུར་འདུག །ད་ལྟ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་དགེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བྱེད་ནུས་ན་བསྐལ་བ་
མང་པོའི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ན། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདོད་པའི་དོན་དུ་སྲེག་ལ་སོགས། །དམྱལ་བ
སྟོང་ཕྲག་མྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་གནོད་པ་ཁྱད་གསོད་ཅིང་། །
སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕྱུང་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས

༄༅། །སོ། །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེས་རང་གི་སྙིང་སྟོབས་མི་ཞན་པར་སེམས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཡི་དྭགས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཚེ་འདིར་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་བའི་སྐུལ་མ། སྡིག་པའི་ཕྱགས་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་རག་པས། རྐྱེན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་སྡིག་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། །མི་དགའ་བྱུར་དུ་མ་བལྟ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡིད་དགའ་ཀྱི་ལོ། སྣང་བ་སྦྲོ་སེང་ངེ་བའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན།

རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་དེས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་དུ་ལེན་ཞིང་། རང་གིས་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་སྟེར་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྩོམ་ཚོགས་ལས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་
བག་ཆགས་ཀུན། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་སྨྱོང་བ་དང་། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་བསགས་པའི་དགེ་འབྲས་ཀུན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་
ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་བཅས་བྱའོ། །དེའང་སྔོན་གྱི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་ལམ་
དུ་ཁྱེར་ཤེས་ན། །སྡུག་གི་མདུག་སྐྱིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ནུས་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་ཐུབ། གེགས་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་དམ་པ་གོང་མ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟོགས་པ་མཆོག་གྱུར་
རྣམས་ཀྱི་ངོར། སྡུག་བསྔལ་ཡང་རྫུན་པར་རྟོགས་པས་ཅི་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་
ཤེས་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བཟོད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱུ། ཆོས་པའི་བཟང་ངན་
ཤན་འབྱེད་པའི་བློ་མིག ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་
འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དུའང་། ཁོང་གི་སྐུ་ལས་ཞིག་

གཅིག་ཐང་ལ་ལྷུང་བའི་སྟེང་དུ་ཞག་བདུན་དུ་ཉལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སློག་ནང་གི་ཤིག་རྣམས་རང་གི་སྐྲ་ལ་བཞེས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་མཐར་སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་མི་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཁོང་ལ་སྣང་གཞིས་ཐེན་པའི་རྐྱེན་དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། ། ༈ གཉིས་པ་ནི། སྐབས་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྐྱོ་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་བདག་ཉིད་རིགས་གཟུགས་དབང་ཐང་འབྱོར་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་བཟང་

༄༅། །བསྔོད་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོས་བཀུར་སྟི་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བོའི་
གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའམ་བཏུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་བུའི་ནོར་གཏེར་རྗོལ་བ་དང་
འདྲ་བར་ཟད་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྣང་ཡང་
ལན་གྲངས་མང་པོར་ཐོབ་མྱོང་མོད། སྲིད་པ་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྙེད་པས་ན་སྙིང་པོ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་དེ། ཀློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། སྲིད་
གསུམ་བདག་པོར་སྣང་ཡང་ལན་བརྒྱར་སྐྱེས། །དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ད་རེས་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་དཔལ

འགྲོ་ར་ཐམས་ཅད་གློག་ལྟར་གཡོ་བ་དང་། རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་ཐིགས་ལྟར་མི་བརྟན་པ་དང་། ཆུའི་ལྦུ་བ་ལྟར་སྙིང་པོ་མེད་པ། སྦྲུལ་གྱི་པགས་པ་ལྟར་འདོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས། སེམས་ཁེངས་པ་དང་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལམ་དུ་ཁྲིར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྙན་གྲགས་དང་རྙེད་བཀུར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཁེངས་དྲེགས་དང་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཁའི་རོ་བཞིན་དུ་འདོར་རིགས་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས

༄༅། །ཁེངས་ནས། །ငན་འགྲོ་རང་རྒྱལ་གྱིས་འཁྲིད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལ་རིགས་གཟུགས་དང་མཁས་བཙུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྣན་གྲགས་དང་རྙེད་བཀུར་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཁྱད་གསོད་སོགས་ཆོས་མིན་སྡིག་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མར་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་སྤོང་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

179

འོ་སློལ་ཆོས་པ་རྣམས་ལའང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་དེས་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལས་
དམན་པ་ལ་བརྙས་བཅོས་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་ན་ཆོས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འབྲོམ་
གྱིས་ཀྱང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་བརྙས་པ་ཆུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཆོས་འཇིག་
རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཁེངས་དྲེགས་དང་ང་རྒྱལ་བཏུལ་ཏེ། རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དམན་ས་བཟུང་ཞིང་ཀུན་གྱི་བྲན་
ལྟར་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་གོང་དུ་བཀུར་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེང་ནས་ངེས་བརྟུལ་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ

༄༅། །མཆི། །ཞེས་དང་། ཛོ་བོས། གང་དུ་མཐོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཆེ། །དེ་ཚེ་ང་རྒྱལ་གཙོག་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དྲེགས་རློམས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་
པའི་སེམས་ཀུན་སློང་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། དམན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་བརྙས་པ་སྤོངས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་གནས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་ལ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ནའང་རུང་། ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་དམན་པའི་ས་བཟུང་ཞིང་། གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་བཀུར་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གླང་རི་ཐང་པས། གང་དུ་སུ་དང་
འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གུས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། ཕུ་

ཧོ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ང་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཏེ། དམན་ཆ་བཟུང་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་གུས་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། བཟང་པོའི་དཔོན་ཆམ་འཛིན་པར། །ངན་པའི་དམན་ཆ་ཟུངས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལ་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་བདེ་སྐྱིད་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཁེངས་དྲེགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་མགོ་གནོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གླང་ཐང་པས། དེ་ལྟར་སྐྱིད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ཤེསན། སྐྱིད་ཀྱི་གཉའ་གནོན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། །མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་བོར་ཁུར་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་འཁོར་རྒྱུད་སྐྱིད་སྡུག་སོགས་གང་བྱུང་

༄༅། །ཡང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས། སྐྱིད་ན་སྐྱིད་ཐེག་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་ན་སྡུག་ཐེག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཅུང་
ཟད་བྱུང་ན་ཁེངས་དྲེགས་སྐྱེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་འོང་ན་ཞུམ་ཞིང་སྙིང་ཤོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་རྐྱེན་མི་ཐེག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས
མི་འོང་སྟེ། ཕུ་ཏོ་བས། གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་བསྐོར་བས་བསོད་སྙོམས་མ་རྙེད་ཀྱང་ཞུམ་པར་མི་བྱ། བསྙེན་བཀུར་ཚར་བཞིན་བབས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་
ཆགས་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྙན་གྲགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པས་བྱེ་མས་ཁང་བ་བརྩིགས
ནས་དེ་ལ་དགའ་ཞེན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་མེད། ནོར་མེད་དབུལ་པོར་གྱུར་བ་དང་གཞན་གྱིས་མི་སྙན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ནི་

TI985 - 185

ཁང་ཞར་བཙུན་པའི་དཔང་སྐྱབ་གི་གསུང་འབུམ།

དཔེར་ན་བྱིས་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ཞིག་ནས་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སྙིང་པོ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་བསྡིབས་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ངུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་པས། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་ཟིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་ཡིན་པས་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེར་ཆགས་པས་སྲིད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཙོང་རོང་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་བར་མི་ནུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ན་ནི་དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོའི་གཡུལ་ངོ་ལས་ཐར་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་དེར་འགྲོ་

184

TI985 - 186

༄༅། །དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མ་དཔའ་བོའི་དཔུང་དང་འགྲོགས་ནས་
སོང་ན་གང་འདོད་ཀྱི་སར་བདེ་བླག་ཏུ་བགྲོད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་
མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
སྡོང་འདུག་ལས། དེ་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༈ བཞི་བ་

ཆགས་སྣང་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་སྣང་ཡུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་
མ་ཐུལ་ན། །ཕྱི་རོལ་དགྲ་བོ་བཏུལ་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བ་ནི་རང་གི་
རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་མ་རུངས་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ཉིད་འདུལ་ནུས་ན། ཐབ་ནང་གི་མེ་བསད་ན་ཁང་སྟེང་གི་དུ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་
ལྟར་ཕྱིའི་དགྲ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངང་གིས་ཞི་བ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་འདིས་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་

TI985 - 188

༄༅། །ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་ནས་གནོད་པ་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཇིགས་རུང་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཕང་སྟེ་དམྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ནས་ཚ་གྲང་བཅད་གཅུབ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡ་ང་བ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དུཿཁ་ཆེན་པོ་མྱོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདིས་བདག་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དུད་འགྲོའི་བཙོན་ཁང་དུ་གླུན་རྨོངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་བརྣག་པར་དཀའ་བ། བཙོན་སྡུག་ཆེན་པོ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་མྱོང་དུ་བཅུག གཞན་ཡང་མི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བཟོད་དཀའ་བའི་སྡུག་

བསྔལ་ཁྲི་སྨུན་མང་པོའི་ནང་དུ་འཕང་ནས། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྦྱིན་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་གནོད་བྱེད་དེ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་
རང་རྒྱུད་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ངོས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཁོ་ཕར་ལ་
འདུལ་ཐབས་མ་བྱས་ན། ཡང་ཁོ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ལས་དམག་གི་དཔུང་དང་འགྲོགས་ནས་འོང་ན། སླར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
ཀྱི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲིད་དེ་ངན་སོང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དུ་འཇུག་གྲབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པས། འདི་ལྟ་བུའི་གནོད་ཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་གཞན་ན་མེད་དོ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང་བདག་

༄༅། །མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་འཕེན་པར་མི་ནུས་ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགྲར་ལངས་
ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདིས་ནི་
བདག་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དུ་ཁྲིད་པའི་གྲངས་ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ཟིན་པ་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཡུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
བཟུང་སྟེ་བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་དུ་མ་བཙུག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་ནི་དགྲ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ནུས་ཏེ། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་གང་རུང་ཞིག་གིས། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་དང་གཉེན་
མཛའ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་དེ་མི་བཟོད་པར། ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་དེ་བཏུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ལ་གཉིད་ཀྱང་མི་
ཁུག་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏད་པས་འདི་ཉིད་ནམ་ཞིག་བཏུལ་མ་ཐུབ་པ
དེ་སྲིད་དུ་བདག་གཉིད་ཀྱང་ཁུག་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གི་དགྲ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྲིད་
བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོར། །རེ་ཞིག་གནོད་བྱེད་ཆུང་ངུ་ལ་འང་ཁྲོས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །ཞེས

༄༅། །གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདིར་རང་ལ་ཇི་འདྲ་བའི་དགྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་མི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་བུ་དང་ཆུང་མ་གཅེས་པའི་སྲོག་
དང་བཅས་པ་དགྲ་བོ་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་མགོ་འབུལ་བྱས་ནས་མཐུན་ཐབས་བྱས་ན། དགྲ་དེས་རང་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ལ་ནི་ཁོ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་མཐུན་
བཏགས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་ཁར་ཚུར་རང་ལ་གནོད་ཚབ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་
ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་རང་རྒྱུད་

གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ༷་སྡང༷་གི་དགྲ༷་བོ༷་འདི་ཉིད་མ༷་ཐུལ༷་ན༷། ཕྱི༷་རོལ༷་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་བོ༷་འདི་དག་བཏུལ་ཀྱང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བུ་ལོན་ཇི་མང་དུ་
སོང་ནས་སླར་ཡང་འཕེ༷ལ་བར༷་འགྱུར༷་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ཞེ་སྡང༷་གི་དགྲ་འདི་ནང༷་ནས་ཐུལ༷་ན་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་
གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་རྡོ་གསེག་དང་ཚེར་མ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་ཀོ་བས་གཡོག་དགོས་ཟེར་ན།
དེ་སྙེད་ཀྱི་ཀོ་བ་ཞིག་ག་ལ་སྙེད་དེ་མི་སྙེད་མོད། འོན་ཏེ་རང་གི་ལྷམ་མཐུལ་གཅིག་པུ་ཀོ་བས་གཡོགས་ན་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོགས་པ་དང་
མཚུངས་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་འདུལ་དགོས་ན་བཏུལ་ཟིན་པའི་དུས་མི་སྲིད་ཀྱང་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་གི་

༄༅། །དགྲ་འདི་འདུལ་ནུས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བཏུལ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས།ས་སྟེང་འདི་དག་ཀོས་
གཡོག་ཏུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལངས། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོག་དང་མཚུངས། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་
ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བཟློག་མི་ལང་གི །བདག་གི་སེམས་འདི་བཟློག་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་རྣམས་བཟློག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདིས་བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་ནས་གནོད་པ་མི་ཟད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བདག་གིས་ད་དུང་འདི་ལ་ཁོང་མི་ཁྲོ་བར་བཟོད་པ་སྒོམ་ན་ནི། དེ་ནི་བདག་གིས་བཟོད་འོས་པའི་གནས་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་།

བཟོད་མི་ཟོས་པའི་གནས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྨད་པའི་
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་དགྲ་བོ་འདི་དག་གིས་གནོད་པ་ཚབ་ཆེན་པོ་བདག་མེ་ནང་དུ་བསྲེག་པ་དང་བསད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་
ལ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ཚེ་སྲོག་དང་བྲལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཁྱེར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཟོད་ན་ནི་བདག་གི་ལས་
སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ལ

TI985 - 196

༄༅། །ཞི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒོལ་ལན་སྤྲད་དེ་ཚར་གཅོད་དགོས་པ་ལས་མཐུན་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སླའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ཉིད་ཁོ་རང་གང་འདོད་དུ་བཞག་ན་གནོད་ཚབ་ཆེནའང་། ཕར་རྒོལ་ན་ཁོ་ལ་སྐྱོབས་ཤུགས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདག་ལ་ཚུར་རྫུང་རྫེག་བྱེད་ནུས་ཀྱི་རྐང་ལག་ནི་ཁོ་ལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་མཛངས་དང་བརྩོལ་ཕོད་ནི་མེད། དེས་ན་བདག་ནམ་ཡང་ཁོས་བྲན་དུ་བྱས་ནས་གཉོམ་ཆུང་ནུས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག །ཁུར་ནས་འདུག་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་

195

TI985 - 197

རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར༷་ན་ཕས་རྒོལ་གྱི་དགྲ་ཞིག་འདུལ་དགོས་ན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་ཤུགས་སོགས་དཔུང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟར་དུ།
བདག་གིས་ཉོན་མོངསྂ་པའི་དགྲ་བོའི་ཚོགས་འདུལ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྙིང༷་རྗེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་དམག
དཔོན་བྱས་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུ༷ྂང་གི་ཚོགསྂ་ཀྱི་དམ༷ྂག་དཔུ༷ང་དྲངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་གནོན་
དང་དྲུང་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་གིས༷་རང༷་རྒྱུད༷་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འ༷དུལ་བ༷་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་

༄༅། །རྩུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཁ་རག་པས། སྨོན་ཆེ་ཕ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །དྲིན་ལན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་སེམས་འཚེ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་དང་། སྤྱན་སྔ་བས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཙོས་མེན་རེ་སྐྱེ་ཐུབ་ན་དངོས་སུ་བདག་གཞན་བདེ་སྡུག་རྗེ་ནུས་ཤིང་ལུས་སྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ནུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྩ་བ་ནི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱུའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བློ་འདི་མེད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པས་ན། ཅིས་ཀྱང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་
པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་བློ་མེད་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་བས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་སོ། ། ༼ གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྲེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་

༄༅། །རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་གང་འདོད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་རིམ་བཞིན་མཛེས་ཤིང་སྙན་པ་དང་ཞིམ་
ཞིང་མངར་བ་འཇམ་ཞིང་ཡུད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྷའི་དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ནམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་དབང་
ཞིང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དཔེར་ན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་འཐུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ངོམས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྲེད་པ་ཇེ་ཆེར་
འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ་སྐྱོང་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་
སོགས་ཕར་ཕར་ཞེན་ན་སྲེད་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག ཕྲག་དོག ང་རྒྱལ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་

[ཁོ་རང་གི་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཅི་ཙམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་དེས་མི་ཚིམ་པར་མ་ཟད། སླར་ཡང་སྲེད་པ་འཕེ༹ལ་བ༹ར་འགྱུ༹ར་བས་ན་སྲིད་པའི་ཕུན་

ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བ་ནི། །ལན་ཚྭའི་ཆུ་འཐུང་བཞིན་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ན་

དགྲ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་མང་བ་དང་། གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྲིའི་

ཁའི་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། དུག་སྡོང་གི་ལོ་མ་དང་། ཉ་སྐྱུག་གིས་སྦྲགས་པའི་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། འཕགས་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས

༄། །རིང་དུ་སྤྱོང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་ངན་གནོད་པ་མང་། །འཇིགས་བཅས་རྟག་ཏུ་དགྲ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྲིའི་སོ་འདྲ་དུག་སྡོང་ལོ་མར་མཚུངས། །ངན་སྐྱུག་སྣོད་ལྟར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་སྤྲངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞེན་ན་ཆོག་ཤེས་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ནི་མི་ངོམས་པའི་སྙིང་དུ་དངུང་སྲེད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མནོག་ཆུང་ཞིང་ཉེས་པ་མང་བ། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱོང་དགོས་ཏེ། ཚོམས་ལས། གཀྲ་པ་ཏེའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས

ངོམས་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་མནོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་ཁྲོལ་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་དང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ན་ཕུང་ཁྲོལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེད་པས་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཕྱུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་སྒྱུར་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཆོས་ཤེས་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

༄༅། །བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྣང་བ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་
དྲུག་གི་ཡུལ་གང་ཞིག་སྣང་ཡང་དེ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་དང་འཕྲད་ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ན་ཐར་པའི་
སྲོག་རྩ་གཙོད་པའི་སེག་ཧྲར་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་བའི་འཆིང་ཐག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་

དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོར་མི་འཐོབ་ཅིང་། །ཐར་བའི་
སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལས། འདོད་ཡོན་སྤངས་ཏེ་གང་ལའང་མ་
ཆགས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ཕུ་ཆུང་བས། འདོད་པ་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་ལས། །
འདོད་པ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་པ་ནི་གྲུབ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས
ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་བོས། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་པ་ཧེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་ནོར་རྫས

༄༅། །ཡོངས་སྤྱོད་རྙེད་པ་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་ནུས་ན་ཚེ་འདི་ར་ལུས་དལ་ཞིང་སེམས་བདེ་བའི་ངང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དང་། བསགས་སྲུང་དང་བརླག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བས་ན། ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ལུས་དབུལ་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། ནོར་རྫས་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་ལ། །ཆགས་ན་གླང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གང་བྱུང་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་བློ་ཡོད་ན། །ལུས་དལ་སེམས་བདེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་འཕེལ། །བསགས་དང་སྲུང་དང་བརླག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་དེ་དབུལ་ཡང་ནོར་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཤེས

སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནད་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་
རྣམས་དང་ཡུན་དུ་མི་འབྲེལ་བར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཡུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་
ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ༄ གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྲོས་བྲལ་འཛིན་མེད་བསྒོམ་པ་
དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་དང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་
གདོད་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང

རྒྱལ་སྲས། བརྒྱ་བཞི། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །དཔེ་ཧེ༷་ལྷར༷་ན་ཕྱི་སྣང༷་བ༷་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། བར་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཡུལ་སྣང་འདི༷་དག༷་ནི་རང༷་གི༷་སེམས་ཀྱིས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན། སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་སེམས༷་དེ་ཉིད༷་ཀྱང་ཡེ་གདོ༷ད་མ་ཉིད་ནས༷་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་འགལ་འདུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་ན། སྤྲོ༷ས་པའི༷་མཐ༷འ་བརྒྱད་དང༷་བྲལ༷་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཡུམ་

བསྟོད་ལས། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲ་ཚིག་གིས་སྨྲ་མེད་པ་ལྐུག་པས་བུ་རམ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ
རྟོག་གིས་བསམ་དུ་མེད་པ་སྤྲོས་པའི་ཤུབས་ལས་ཐོན་པ་སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བརྗོད་མེད
གྱི་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། སྔར་མ་སྐྱེས་པས་ཡོད་མེད་སོགས་སྤྲོས་པའི་གཞི་བ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
ཕྱིས་མི་འགག་པ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ། གང་དུའང་ཆད་པ་མེད་པ་

༄༅། །རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། ཅིར་ཡང་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་
ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །དེ་ཚེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཤེས་ནས། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པར་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་སྐྱོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་བྲལ་

འཛིན་མེད་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒོམ་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་
སྒོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བཞེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་
སྤྲོས་བྲལ་ཟང་ཐལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རོལ་པར་ཤར་ནས་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་གཏད་སོའི་ཡུལ་ལས
འདས་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་བ་དམ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་

༄༅། །ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། །ཁ་རག་པས། གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །མཐའ་བཞི་དང་གིས་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། །འཛིན་རྟོག་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་གཤིས་ལ་བཞག་ཚེ་བསམ་བྱ་དང་བསམ་བྱེད་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཡལ་ཏེ། མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་མཐོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནི། བཀའ་གདམས་པ་འཆད་ཀ་བས། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་བཞག །གཉེན

པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉེན་པོའི་བློ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་
ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒོམ་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བློ་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་ཡིད་བྱེད་རྣམས་སྤངས་ནས། །སྤྲོས་མེད་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ནི། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༈ གཉིས་པ་ལ་ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྱོང་བ་དང་། སྣང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྱོང་བ་དང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་། །

༄༅། །ཞིན་ཆགས་སྤྱོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འདང་ཡིད༷་དུ༷་འོང༷་བའི༷་ཡུལ༷་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་དགའ་མཛའ་སོགས་ཡིད་དགའ་ཞིང་སེམས་ཆགས་པའི་གནས། གཟུགས་མཛེས་པ་དང༷། སྒྲ་སྙན་པ། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གནས་སོགས་དང་འཕྲད༷་པུ༷་ནུ༷། དཔེར་ན་དབྱུར༷་དུས༷་ཀྱི༷་འཛའ༷་ཚོན༷་མཛེས་ཤིང་ཁ་དོག་ལྷུ་ལྷན་བཀྲ་བར་སྣང་ནའང་། སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་མེད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཇི༷་ལྟ་བ་བཞིན༷་དུ༷། རང་གི་ཡིད་འོང་གི་གནས་ཉེ་དུ་དང་གྲོགས་དགའ་མཛའ་སོགས་ཡིད་ཆགས་པའི་གནས་རྣམས་མཛེས༷་པར༷་སྣང༷་བ་གང་ལའང༷་བདེན༷་པར༷་མེད༷་པ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ཇི་བཞིན་དུ་བལྟ༷་ཞིང༷། འདི་ནི་ངའི་མཛའ་བའི་གཉེན་བཤེས་སོ། །འདི་ནི་ངའི་བརྩེ་

བའི་གྲོགས་པོའོ། །འདི་ནི་ང་གང་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་པར་གང་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་གཞི་དེ་ལ་འཁྲི་བ་བྲང་
གིས་བཅད་དེ། གཏན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
ཡིན་ནོ། ། ༈ གཉིས་པ་སྣང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་རྨི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །འཁྲུལ་སྣང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་
ཐང་ཆད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ། །འཁྲུལ་བར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ་དང་།
མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་སོགས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཞེར་

TI985 - 216

༄༅། །ལེན་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཟུང་ཞིང་། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བུ་ཤི་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་སྣང་བ་ལྟར། འཁྲུལ་སྣང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སེམས་ཨ་ཐང་ཆད་དེ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་ནའང་། དེ་ལྟ་བདག་ལ་འདི་ལྟར་འཁྲུལ་བ་ར་སྣང་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ལྟ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ན་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁྲུལ་སྣང་ཨ་འཐས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས

བདེན་པར་བཟུང་སྟེ། བདེན་བདེན་དང་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་དོན་ལ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྫས་སྔགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་
དང་གླང་ཆེན་སོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་ནའང་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་
སྤྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྨོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྒྱུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་སྣང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུམ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིད་སྡུག་དང་།ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་གྱི་

༄༅། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུང་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལ་མདང་གི་རྨི་ལམ་དུ། བུ་ཕོ་མཚར་སྡུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རྨིས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་དེ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་པས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་པར་རྨིས་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་། དེ་རིང་རྨི་ལམ་སད་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དགོས་ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྨི་ལམ་དུ། །བུ་ཕོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

217

TI985 - 219

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །
གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་རྫུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལ་ངེས་པ་འཁྲུངས་པའི་
ལྟ་བ་དེ་གདེང་དང་ལྡན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ནའང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར་ཐུབ། །མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཤས་
ཚུང་ན། རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། མདོར་ན་མཉམ་བཞག་གི་སྒོམ་པའི་རང་
གདངས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ན། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་སྐྱོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་

༄༅། །སྐབས་སུ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ན་ནམ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་འོང་སྟེ། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས། །བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆགས་སྡང་དང་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་ཤུགས་དྲག་གང་ཞིག་ཤར་ཡང་། རང་དུས་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇོ་བོས། གང་དུ་ཆགས་སྡང་ཡུལ་བྱུང་ཚེ། །སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་བལྟ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། རྗེས་ཐོབ་ལ་རང་སེམས་འཕྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ

ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་མཁན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་དེ་འང་ཧ་མེད་དང་ཆུ་མེད་མེ་ཤི་བ་དང་ཆུ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་མེད་པ་རི་རྭ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ནའང་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུའི་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །ཁ་རག་པས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྨི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར། །འཁྲུལ་བའི་ལམ་འབྲས་མི་བསླུ་བས། །སྡིག་སྤྱོད་དགེ་ལ་འབོད་ཅིང་ཨང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༣ གསུམ་

༄༅། །པ་དེ་དག་གི་བསླབ་བྱ་ལ། སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་མི་རེ་བའི། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་བྱང༷་ཆུབ༷་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད༷་པ༷འི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས༷་ནི། སྐྱེས་རབས་ལས་ཇི་སྐད་བྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རང་གི་ལུས་རིལ་པོ་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་རང་གི་མིག་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས༷་ཀྱང༷་གྲངས་མེད་

པ་གཏོང༷་དགོ༷ས་པ་ཡིན་ནོ༷། ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་ཕྱི༷་རོལ༷་གྱི་དངོ༷ས་པོ༷་རྣམ༷ས་གཞན་ལ༷་གཏོང་དགོས་པ་སློས༷་ཀྱང་ཏེ༷་དགོ༷ས
སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རང་དང་གཞན་དུ་མོས་ནས། རང་གི་སེར་སྣ་
དང་འཛིན་ཆགས་གང་ལ་ཆེ་བའི་སྒྱུ་རྫས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བསམས་ནས་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། ཐ་ན་ཁབ་སྐུད་དང་ནར་མའི་ཁ་ཟས་
སོགས་ཕྲ་མོ་ནས་གཏོང་བ་ནས། རིམ་བཞིན་ནོར་རྫས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་བསླབས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐར་གཏོང་བ་ཆེན་པོའང་བྱེད་
ནུས་ཞེས་པུ་ཏོ་བས། ཁབ་སྐུད་སོགས་ཕྲ་མོ་ནས་གཏོང་བ་ལ་བསླབས་པས་གོམས་ནས། གཞུག་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་ནུས་པ་

༄༅། །འོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་ཆུང་ངུ་དང་ཞུང་ངུ་ནས་བསླབ་དགོས་ཞེས་རྗེ་མི་ལས། ལྷོ་ཁ་རུ་བྲུས་ནས་སྨིན་པར་ཐོངས། །
ཞེས་དེ་འང་ཐོག་མར་སློང་བོ་རྣམས་ལ་སྦྲང་བོ་དང་འཁྲུམ་པོ་དམན་པ་ཞེས་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་པར་ཞེ་ས་དང་གུས་བཀུར་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྨིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་དག་གིས་བསྒྲུབས་པས་ན་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྙམ་ནས། །སློང་
མོ་པ་མཐོང་ཚེ་སེམས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་བཞིན་གྱིས་འཛུམ་མདངས་སྟོན་ཞིང་། ངག་གིས་སྙན་པར་སྨྲས་ནས་རང་གི་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་
སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འབྱོར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱད་དཀའ་བའི་གནས་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ

རིམ་པར་བསླབ་དགོས་ཏེ། ཤ་ར་པས། སློང་བ་མཐོང་ཚེ་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་བཞིན། །འཛུམ་མདངས་གསལ་བས་ཅི་འདོད་ཡོངས་སྤྱོད་
དང་། །རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་། །རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་ལུས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེར་སྣ་དང་
བཀྲམ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་མ་གཏོགས་དོན་མེད་པར་གྱུར། ད་རེས་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་ནུས་ན་བདག་

༄། །གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་དེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་བསགས་སྲུང་འཚོ་ཐབས་བྱས་ཏེ། དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྲིད་དུ་བསད་ནས་ཉིན་རེ་དང་མཚན་ཁྲི་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསགས་ཀྱང་སྙིང་པོ་སྒྲུ་ཙམ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་མི་རྟག་པར་རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་འབབ་ཆུ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད། སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་ཆུའི་ཁའི་ལྦུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ལོངས་

སྤྱོད་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲིད་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །ལྦུ་བ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །ཞེས
དང་། ཇོ་བོས། ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་སྦྱིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི༷་ཕྱིར༷་ན་སྦྱིན་པའི་ཉམས
ལེན་ལ་སློབ་པའི་དུས་ན་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གིས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་རང་ལ་ཚེ་འདི་ར་ཟས་ནོར་ལ་སོགས
པ་ལན་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད་ཅེས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ན་བདག་ལ་སྙན
གྲགས་རྒྱས་འོང་སྙམ་པའི་བསྟོད་གྲགས་ལ་རེ་བའི་ལན༷་དང༷་། ཡང་ཚེ་ཕྱི་མ་ལའང་དེའི་རྣམ༷་སྨིན༷་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ

༄༅། །སོགས་རང་དོན་ལ་མི༷་རེ༷་བའི༷་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཞ་ར་པས། ཚེ་འདིར་ལན་དང་ཕྱི་མར་རྣམ་སྨིན་ལ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཐུབ་པས་བསྔགས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གཏོང་བའི་སེམས་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། སྦྱིན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་

འབྱུང་བོ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས
ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན༷་པ༷་རྣམ་གསུམ་པོ་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱས་ཟིན་པས་སེམས་ཅན
གཞན་ལ་གཏོང༷་བར་བྱེད་པ༷་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། །འདི་ར
བསྟན་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་ནི། གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྫས་མང་པོ་འཛིན་མི་རུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་མི་རུང་ཞིང་རྒྱུ་རྫས་ལ་ཆགས་མི་རུང

༄། །གསུངས་ཏེ། ཇོ་བོས། སྦྱིན་པའི་མཆོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགོན་པ་བས། སྦྱིན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཐུག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་གནང་བ་མེད་
པས་ན་ཅི་ཞིག་སྦྱིན་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པར་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་། ས་གཉིས་
པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་ན། སྦྱིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་བསྡུས
ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། པུ་ཏོ་བས། རྣ་བ་བཅད་ནས་འཕོང་གི་ལྷན་པ་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་འོ་སྐོལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བླ་ཤ་བཅད་ནས

སྦྱིན་པ་མ་གཏོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལོངས་
སྤྱོད་འཛིན་མི་རུང་སྟེ། ཤ་ར་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
རབ་བྱུང་བས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བར་མི་གནོད་ཅིང་མ་འབད་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྙེད་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མ་
ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཤ་ར་པས། རང་གི་དགེ་རྩ་མི་ཉམས་ཤིང་ཚོགས་མེད་དུ་རྙེད་ན་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གཏོང་
དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལྔ་ལའང་དེས་རིགས་འགྲེའོ། ། ༼ གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས
མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་སྤོང་སེམས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན།

དེ་འང་བདག་གིས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་ན་རྨི་ལམ་དུའང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལུས་
ངག་ཡིད་དང་བཅས་པས་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་གཏན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་དགོས། དེ་ལྟའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱུ་བའི་རི་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་གཞི་
རྟེན་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ནི་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་

TI985 - 234

རྒྱལ་སྲས་ བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །ཧྲེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བོས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤང་བླང་དོན་གཉེར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་ན་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ན་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་སླ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པུ་ཏོ་བས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དམ་ཚིག་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་མི་ལྡན་ཞིང་མ་དག་ན་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ༵་ཁྲིམ༵ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྲུང་བ་མེད༵་པར༵་ནི་

རང༷་དོན༷་དུ་མཐོ་རིས་ཙམ་ཡང་མི༷་འགྲུབ༷་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན༷། གཞན༷་དོན༷་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ༷་པར༷་འདོད༷་
པ༷་ནི་ཤེས་ལྡན་གཞན་དག་དགོད་བྲོ་བའི་གནས་སམ་གད༷་མོའི༷་གནས༷་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པས་ནི་རང་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་
ནུས་ན། གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའམ་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ་གཤིན་རྗེའི་
འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་མི་ནུས་ན། །གཞན་དོན་ཚུལ་
ལ་མཐུ་ཡོད་ག་ལ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་ན་ནི་རང་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཡང་མི་

༄༅། །འཕོ་བ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཡང་སྲིད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་བ་ཆག་གྱུར་ན། །སྤྲིན་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐུབ་ཚོད་ཀྱིས། །དྲི་མེད་གཙང་མ་སྲུངས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དགེ་བ་མ་བསྒྲུབས་ན་འབྲས་བུ་
བདེ་སྐྱིད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་མ་བསྲུངས་ན་འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱིས་སྡོམ་བས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། ལྷག་པའི་བསླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྲུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས

ཏེ། ཁམས་ཡུང་བས། མུ་གེ་བྱུང་ཙ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་འོང་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་གོར་གོར་འོང་བས་འདི་ལ་
འབྱུངས་ཤིག ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པར་མི་འོང་བས་དེ་ས་ན་འདི་བསམ་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་
མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྲིད་པ་ཆགས་ནས་རང་ཉིད་ཆེ་ཕྱི་མར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འདྲེས་པ་
མེད་པ་ར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བློ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྲུང་བ་ནི་རྒྱལ་
སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉེས་སྤྱོད་

༄༅། །སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་གི་
སྒོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་
དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་
རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།
མ་རྒྱན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་དངོས་བཞིའི་སྒྲུབ་བ་དངོས་སུ་རྗེས་མ་པ་དེའོ། ། ༈ གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་བསླབ་པ་

ནི། དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེའང་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བཟོད་པ་ཁྲོ་བ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དགྲ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལ་ཚུར་གནོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕར་ལ་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་བཟོད་པར་སྒོམ་པ་སྟེ། མི་འདིས་ནི་བདག་ལ་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་མཛད་པས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྙམ་དུ་རྗེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགྲ་བོ་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྒོམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་མ་བསྒོམས་ན་

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བསླབ་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། དབྱེ་ན་གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བཟོད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་རམ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་རྩ་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་འདི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་བཟོད་པ་བསྒོམ་ན

ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག
བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེང་སང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་སྐབས་དང་ཉོན
མོངས་པའི་སྙིགས་མ་ལྷག་པར་བཙན་པས་ན། རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་ཞིང་ཤུགས་དྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས
ཀྱང་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད་ཅེས་རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་བས། ཞེ་སྡང་གི་ལས་གཅིག་གི་ཉེས་པའི
ཆེ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བོ་རྗེས། སྙིགས་མའི་དུས་ན་ཞེ་སྡང་བདོ་བས་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར

༄༅། །དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་
རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགྲ་ལ་སོགས་པས་བརྡུང་བཅོམ་འཕྲོག
རྗོད་བཤད་བཅད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི། དཔེར་ན་རྙེད་དཀའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་
གཏེར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་པར་ཁྱིམ་ནས་རྗོལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས
ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པས། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ། དེ་མ་བྱུས་ན་ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་བཅོལ་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་ལ། དེ་
ལྟ་ན་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་རྟེན་ཡང་རྙེད་དཀའོ། །དེས་ན་ཕར་ལ་གནོད་པ་མ་བྱུས་ཀྱང་ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རྙེད་ན་དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་རྟེན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷུགས། དགེ་བའི་བསྐུལ་མ། སྡིག་པའི་ཕྱུགས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།
ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྙོལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི༷་ཕྱིར༷་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཀུན༷་ལ༷་ཞེ་འགྲས་པའམ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་
བསམ་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད༷་པ༷འི་སྒོ་ནས་བཟོ༷ད་པ༷་རྣམ་པ་གསུམ་སྒོམ༷་པར་བྱེད་པ༷་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམསཾ་དཔཾའ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་

242

TI985 - 244

རྒྱལ་སྲས། བརྒྱ་ཉེར་གཉིས། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ཕྱི་རཾ་དཀཾའ་སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མི་འཁྲུགས་པར་ཅི་
མི་སྙམ་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ན་དེས་མི་འཁྲུགས་ཤིང་མི་ཞུམ་པར་དང་དུ་ལེན་ཤེས་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྲོག་གཏོང་དགོས་ཀྱང་ནུས་པ་དེའོ། །དེའང་ཚུར་ལ་གནོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཀུར་ཏེ། དམན་པའི་ས
བཟུང་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་ན་དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེས། བཟོད་པའི་མཆོག་དམན་ས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགོན་པ་བས་

ཀྱང་། བཟོད་པའི་རྒྱ་བ་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཟོད་པར་མ་བྱུས་པར་ཁོང་ཁྲོན་དེའི་ཉེས་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལས། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇོམས་པའོ། །ཞེས་དང་།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་
གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཚེ་འདི་ལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པའང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས
འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་ཚེ་འདི་ལའང་དུས་རྟག་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང་། མ་དུལ་བ།

༄། །འབྲུགས་པ། ཡིད་མི་བདེ་བ། གཟེར་རྒྱུར་རེ་བ། ཟུག་རྡུ་མི་བཟོད་པ་སོགས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་
ལའང་ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་བདེ་དུས་མེད། ཅེས་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གནོད་པ་མང་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་ལ་ཞུས་པ།
གནོད་པ་སྐྱེ་ལན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་ཞུས་པས། ཇོ་བོས། ལན་དུ་ཁྲོ་གཏུམ་བཟློག་མ་བྱེད། གསུངས། ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པས། གསོད་པ་བྱུང་ན་ཅི་
ཞིག་བྱ། ཇོ་བོས། སྲོག་ལན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དགྲས་ཡོག་བསྐྱབ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་ཕར་གནོད་ལན་
བྱས་ན། རང་ལ་ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་གནོད་པ་ལས་བདེ་བ་མེད་དེ། ཚེ་འདིར་ཡང་གནོད་ལན་དུ་སླར་ཡང་གནོད་པ་འོང་ནས་དགྲ་ཧེ་མང་དུ་འགྲོ་

245

TI985 - 247

ཞིང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཡང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། རང་གིས་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་དགོན་པ་བས།
བཟོད་པ་མེད་ན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལན་བྱེད་དུ་འགྲོ དེ་བྱས་ཙན་གནོད་པ་ལས་ལོག་པ་མེད། དེ་ཙན་ཕན་འདོགས་པ་མེད། དེས་ན་ཆོས་མགོ་
ཐོན་པ་ལ་བཟོད་པ་དགོས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་ལ་དགྲས་ལོག་བསྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན་ནི་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྡོམ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་སྟེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱུ་ཧོ་
བས། གནོད་པ་བག་ཙམ་བྱུང་ན་བཟོད་པ་མི་བསྒོམ་པར་འདེས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བཤིག་པ་ཡིན། ཕྱིའི་བསྟན་པ་འོ་ཙག་ལ་མེད། ནང་གི་སྡོམ་

ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཟོད་པའི་དམག་དཔུང་བསྐུས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཚར་གཅོད་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས། ཁོང་ཁྲོའི་དགྲ་ཡིས་འདི་ཕྱིའི་དཔལ་འཕྲོག་པས། །བཟོད་པའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་སྦྱོང་པོ་
ཐུལ་ན་དཔའ་བོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཁོང་ཁྲོའི་དགྲ་བོ་ཐུལ་ན་རྒྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ། ༄ བཞི་བ་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་བསླབ་པ་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བཟློག་ལྟར་རྩོན་མཐོང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། དམིགས་པ་དཀར་པོའི་

༄༅། །ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་སྨྲོ་བ་དེ་ཉིད་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བརྟོན་འགྲུས་དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྟོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་དཀའ་བ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་པ་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་ན། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བརྟོན་འགྲུས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བརྟོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྡན་ན་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས
རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་བརྩོན་པ་བྱང་ཆུབ་གནས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་
བཞིན་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །ལྟོས་ཕྱིར་རང་གཞན་

ཅན་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་དགོས་པ་ནི་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་
ཆེན་ཁུར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྣ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་བས། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་
འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྩོན་དགོས་ན།
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཁུར་རི་བོ་ལྷུ་བུ་དེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཁུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་སོས་བདེ་ཕྱི་དལ་གྱི་ངང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་བརྩོན་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་ཞིག་བྱེད་རིགས་སོ། །དེས

༄༅། །ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་
པ༷་ནི། རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལའང་དབྱེ་
ན་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་བསྡུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྤྱོད་དཀའ་བའི་གནས་གང་ལ་བསླབ་དགོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དཔའ་མི་ཞུམ་པར་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག་དང་
ལྡན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་ནུས་ཤུགས་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པར་བརྩོན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་ཟླའམ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མི་འགྲུབ་པས། །ལས་གཞན་སྤངས་ཏེ་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་ལེ་ལོའི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ཐར་དུ་མ་བཏུབ་པར་མ་ཟད་ད་ལྟའང་ལེ་ལོའི་
བསླུ་ཞགས་ཀྱིས་བཅིངས་འདུག་པས་ན། དེ་བཀྲོལ་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་སྦར་དགོས་ཞེས་ཇོ་བོས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ད་དུང་ལུས་པས་སྒྲུབ་

དང་པོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་དེ། ཇོ་བོས། དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་དགྲས་མི་ཚུགས། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བར་ཆད་སྐྲག །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ༈ ལྔ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བསླབ་པ་ནི། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྡུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

༄༅། །ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡེང་བར་གནས་དེ་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བཏང་ན་དགེ་བའི་
དམིགས་རྣམ་ཀུན་ལ་འཇུག་ནུས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེ་
རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མིགཡེང་བར་གནས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེའོ། །བསམ་
གཏན་བསྒོམ་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་སྤངས་ནས་རྒྱུ་རྫས་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ཇོ་བོས། བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དགོས། ཞེས་དང་། མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་

གཏན་བསྒོམ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་སྤྱངས་པ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་སོགས་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་དབེན་པའི་གནས་མ་བསྟེན་ན་བསམ་གཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། དགོན་པ་བས། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་བ་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག ཅེས་དང་། ཕུ་ཧྱོ་བས། མི་གསེབ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱ་བྱེད་མང་བ་ལ་དགེ་སྦྱོར་མི་འོང་། དེའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་མི་འོང་གསུངས་སོ། །དེའང་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི༷་གནས་རབ༷་ཏུ་སྒྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི༷་ལྷག༷་མཐོང༷་གིས༷་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན༷་མོང༷ས་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དྲུང་ནས༹་འབྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ༷་པར༷་འཇོམ༷ས་པ༷ར་ཤེས༷་

TI985 - 261

བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཞི་གནས་ཤེས་ཆེ་བསྣམས་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་
མེད་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྙོམ་འཇུག་ལྷ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་འདས་དགོས་ཏེ། རྒྱན་ལས། དེ་
བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་ན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིར་བསམ་
གཏན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཁྱད་པར་དུ་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མཉམ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་
བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྙོམ་ཆེ། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་ཆ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པས་འཕྲོག་འགྲོ་བས

རྒྱལ་སྲས་ བརྒྱ་སོ་གཅིག་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །ཞ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཁ་རག་པས། ལས་དང་པོ་པ་ཡི་རྟོག་པ་ལ། །གསལ་ཆ་ཡོད་དེ་བརྟན་ཆ་མེད། །རྟོག་པའི་རླུང་ལ་མ་སྐྱུར་བར། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ཆིངས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས༷་མེད༷་བཞི༷་ལས༷་ཡང༷་དག༷་པར་འདས་པ་སྟེ། སྲིད་མཐའ་འགོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་སྙིང་རྗེ་སོགས་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་སོགས་བསམ༷་གཏན༷་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསླབས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒོམ༷་པར་བྱ་བ༷་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། །བསམ་གཏན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་ཆོས་བདེ་ར
གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་དྲན་པ་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྤྱིར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སེམས་དེ་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཐའ

མེད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
གཏན་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། ། ༈ དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་བསླབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་
ནུས་པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཅེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་

༄༅། །པས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་རང་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྟོར་བཤད་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་སྡེ་མ་ལྔ་པོ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་ཡིན། དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་

བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དོན་སྤྱི་དང་མངོན་སུམ་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པ་དེའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་མིག་མེད་ན་ལམ་དུ་བགྲོད་མི་ནུས་པ་ལྟར་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས༷་རབ༷་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་མེད་པར་གྱུར་ན༷་ནི། ཕར༷་ཕྱིན༷་གཞན་ལྔ༷་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རྫོགས༷་པའི༷་བྱང༷་ཆུབ༷་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་མི༷་ནུས༷་ཞེས་མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི། །དམིགས་བུ་མེད་
པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་མིག་རྙེད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ན། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་སློབ་པ་ནི་རྒྱལ་ སྲས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་
སྲས་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐར་ལམ་མི་བགྲོད་པས། །བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པར་གྱིས། ༑ཞེས་དང་དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་ལྔ་པོ་ཡང་། །ཕར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །ཆོས་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགྱུར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་དེ་དང་བྲལ་ན་སྤྱིན་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཙམ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བས། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་སྔ་མ་ལྔ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀུན་ཀྱང་འདུས་ཞེས་ཕྱུ་ཧྲ་བས། སྟོང་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་འདུས་ལ། ཞེས་དང་། ཇོ་བོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྲིད་རྩ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

༄། ། དེ་ནི་གཉིས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསླབ་པ་ལ་འདང་རང་གི་འབྲུལ་བར་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྤོང་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སླུ་བ་སྤོང་བ། སྤྲིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ། རྩུབ་མོའི་ཚིག་སྨྲ་བ་སྤོང་བ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། རང་གི་འཁྲུལ་
བར་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་བ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་གི་འཁྲུལ་བའི་སྐྱོན་ལ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་ན་གཞན་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཕྱི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་པའོ་ཞེས་བཟུང་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་

ཅེས། །བདག་གི་སྨོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་རང་སྨོན་ལྟུན་འཕར་
བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མ་དད་པ་སྨྲང་བའི་ཐབས་སུ་
འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྡུད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། བདག་
གིས་འཁྲུལ་བ་ལ་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ཚེ་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟུ་ཅི་ནུས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

༄། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་ན། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱོན་ལ་བརྟགས་ནས་སྤོང་དགོས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དད་ལོག་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་གིས་བསླུབས་པ་དང་། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་རྒྱུ་བསགས་ན་རང་དང་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྤོང་དགོས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དད་པ་བྱེད་པ་བརྟགས་ཏེ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ངོས་ནས་གཞན་མ་དད་པ་བསྲུང་ན་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས། གཞན་མ་དད་པ་བསྲུང་

བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་མི་དད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་ཚངས་སྤྱོད་
ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྤོང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་
དང་། གཞན་མི་དད་པའི་རྒྱུ་བསགས་པ་སོགས་ཡོད་ན་སྤོང་དགོས་ཞེས་བསླབ་བཏུས་ལས། འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱེད་སྤངས་པས། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དམུ་རྒོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་རང་གིས་སྒོ་གསུམ་ཞི་དུལ་དང་སྤྱོད་ལམ་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་

སྣང་མཐོ་ཞིང་རྣམ་པ་ཆེ་བ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ན་ནི་རང་གིས་རང་བསླུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤ་བོ་པས། ཆོས་པར་བརྫུས་ནས་ཚེ་འདིའི་ཆེ་
ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སླར་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་པ་མ་བརྟགས་པར་རང་གིས་རང་བསླུས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །
༄ གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི །ཉེས་པ་གླེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་
གང་ཟག་གི །ཉེས་པ་མི་སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན༵་མོང༵ས་པ་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་དུ་ཕྲག་དོག་གི་དབ༵ང་གིས༵་རྒྱལ༵་བའི་སྲས༵་པོ་གཞ༵ན་དག༵་གི༵་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་འདི་དག་ལ་ཉེ༵ས་པ༵་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་

༄༅། །ཞེས་ཉེས་པ་གླེང༷་བར་བྱས་ན༷་ཉེས་པ་གླེང་བ་པོ་བད༷ག་ཉིད༷་ལ་བྱང་སྡོམ་ལྟུང་བའི་ཉེས་ལྟུང་གིས་གོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར༷་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་འཕྲོག་པ་བས། བྱང་སེམས་གང་ཡང་རྫུང་བ་ལཾ་སྨད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ནི་ཐལ་བའི་འོག་ཏུ་སྦས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ། བསླབ་བཏུས་ལས། དེ་ནི་བཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་བརྙས། །ཐལ་བས་གཡོག་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སོགས་པར་སྲེག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་ལ་དག་

སྣང་སྒྲོང་བ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མགོས་ཕྱག་
འཚལ། །རྟག་ཏུ་འདོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། །དེ་དག་འཁྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་ནོ་ཞེས་ཚོད་མི་ཟིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ང་དང་ང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་མི་ཟིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུའང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་ངན་སེམས་ཞིག་སྐྱེས
ན་དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སེམས་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐལ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ངན་སོང་དུ་གནས་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་སྲས

དེའང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་། མི་སྙན་པ་བརྗོད་ན་ནི་ནག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འོད་སྲུང་གི་ཞུས་པ་ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ། སྨིན་པ་དང་མ་སྨིན་པ་གང་ཡིན་འཚལ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྣང་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྨིན་ནས

༄༅། །ཁྲུད་ཆོས་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་སྨིན་ནའང་ཁྲུད་ཆོས་ཕྱིར་མི་མཐོན་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཡིན་
ཞེས་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་ལ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་ལ་མ་སྨིན་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་སོ་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱི་བློ་མིག་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ནས་མི་མཐོང་ནའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐལ་བས་གཡོག་པའི་མེ་བཞིན་དུ། གནས་
སྐབས་སུ་ཁྲུད་ཆོས་མཐོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་ལས་གཞན་པའི་གང་
ཟག་ཆོས་མིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕ་མ་དང་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་

དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེས། གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། །ལས་དང་པོ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཕ་མ་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་།
སྒོས་སུ་བླ་མའི་འཁྲུལ་བ་ལ་མི་བརྟག་པར་གསུངས་ཏེ། །ཁ་རག་པས། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་གི་
ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། །བླ་མའི་སྐྱོན་ལ་མ་རྟོག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱི་མི་སུ་དང་གང་ཡིན་ཡང་སྨད་པར
མི་བྱ་སྟེ། སྨད་ན་ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་བའི་ཁར་རང་ལ་ཉེས་པ་ཕོག་བྱེད་མ་གཏོགས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་

པའི་མཛའ་བཤེས་དང་སྤྲིན་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབྱང་གིས྄་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནང་པན྄་ཚུན྄་དུ་རྙེད་བཀུར་སོགས་
ཀྱི་དོན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཕམ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་ངན་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་ཏེ། རྟོད྄་པར་འགྱུར་ཞིང྄་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སེར་སྣ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ནང་པན་ཚུན་ལ་མི་མཛའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཛའ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་ཞེ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་བསམ་སྐྱུལ་བ་ལས། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པ་
དང་། སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། མི་མཛའ་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛའ་བོ་སྤྱོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྙེད་པ་དང་བཀུར་

རྒྱལ་སྲས་ བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །བ་སོགས་ལ་ཆགས་ན་ཚེ་འདི་ར་ཡང་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་དང་ཉེས་པ་མི་ཟད་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་མར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དང་འཛིགས་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་ཉེད་མང་བཀུར་སྟི་སྟེ། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་
སྙེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། རང་གི་
མཛའ་བཤེས་དང་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་པ་གཞན་ལ་ཉེད་བཀུར་བྱས་ན། རང་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས་རྩོད་པ་འཕེལ་བ་དང་།
བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་བྱེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཞེས་ཤ་བོ་པས། ཆོས་པ་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁོས་མི་བཟོད་པ

འདི་ཞེས་རང་ལ་སྨུན་འབྱིན་མཛད་དེ་རྙེད་བཀུར་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
རྙེད་བཀུར་ལ་ཆགས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། རྙེད་བཀུར་
འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འཕྲི་བ་ཆོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྙེད་བཀུར་སོགས་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཇི་ལྟར་འབད་
པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་དཀར་པོའི་བསགས་པ་མེད་ན། རང་འབད་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཅུང་
ཟད་རྙེད་ཀྱང་འཛད་སླ་བ་དང་དགྲ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་དང་། ལོགས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་འཕེལ་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་སྲེད་

ད་ལྟ་བདག་གི་མཛེའ༷་བཞེས༷་དང་སྦྱིན་བདག་ཅེས་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ༷ས་ལ༷་ཆག༷ས་པ༷་སྤོང༷་བ༷ར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་རྙེད་བཀུར་དང་དེའི་གཞི་ཁྲིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལུ༷ག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་འདོདཾ་པ་ཆུཾང་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་
ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོས། རབ་བྱུང་འཆིང་བ་དམ་པོ་གང་། །
རྙེད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟི་དང་། །འཆིང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་པ་གང་། །མི་ཡི་ནང་གི་པདྨ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་

ཀྱེ་རྡོར། བརྟག་གཉིས། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །ཡིན་ན་རྙེད་བཀུར་དང་སྙན་གྲགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཆིང་བ་དམ་ལྡན་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འོད་སྲུང་
གི་ཞུས་པ་ལས། ལྟ་གྱུར་འཆིང་དང་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །གྲགས་པའི་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །འཆིང་བ་དམ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་
ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་དམ་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ། །
དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་རྙེད་མི་སྲིད་

ཅིང་བསྒྲུབ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ན། གང་ལ་འང་མ་ཆགས་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་ནོར་དང་ལྡན་ན་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱུག་པོའི་མཐར་
ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གང་ལ་འང་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་ཞེན་ཆོད་ན་སེམས་སྐྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས། ཆོག་ཤེས་བློ་དང་ལྡན་ན་ཕྱུག་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་སྐྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ༈ བཞི་བ་ནི། རྟུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུགས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་
འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཚིག་རྟུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྡུ་བཞིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་ནའང་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱིན་དང་སྙན་སྨྲ་དོན་སྤྱོད་དོན་

མཐུན་དང་། །བསྡུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དཔུང་གྲོགས་བཅས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་རྟུབ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེད་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྟུབ༷་མོའི༷་ཚིག༷་གིས༷་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས༷་འཁྲུགས༷་པར་འགྱུར༷་ཞིང༷། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚིག་གང་སྨྲ་ནའང་གཞན་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་ཚིག་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་མང་ཉུང་སྨྲའི་མཐོ་དམན་

རན་པ་སྨྲ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པ་སོགས་རྒྱལ༷་སྲས༷་ཀྱི་སྤྱོད༷་པ་བཟང་པོའི་ཚུལ༷་ལས་ཀྱང་ཉམས༷་པར་འགྱུར༷་བ༷་ཉེས་པ་མང་བ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དེ༷་

༄༅། །དག་གི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཚིག་སྨྲ་བའི་ཚེ་ན་རང་གི་ཚིག་ལ་རང་གི་དྲན་པས་བཟུང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ནས
ཕ་རོལ་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚིག་རྩུབ་མོ་སྨྲ་བ་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྨན་པའི་ཚིག་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
ཡིན་ནོ། །དེ་འང་གཞན་ལ་ཚིག་སྨྲ་བའི་ཚེ་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རྒྱལ་བས་སྙིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པར་སྨྲ། །ལོག་པར་སྨྲ
ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་བསྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གཞན་ལ
ཚིག་སྨྲ་ཚུལ་ལ་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། བདེན་པར་སྨྲ་བ། ལོག་པར་སྨྲ་བ་དང་གསུམ་ལས་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ནི་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྙིང་

ལ་འབབ་པ་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པར་སྨྲ་བ་ནི་མཛེས་ཤིག་བསྡུགས་པར་འོས་པ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྨྲ་བ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྨད་པར་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་བླང་བྱ་དང་ཐ་མ་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། གཞན་གྱི་སྙིང་ལ་མི་འབབ་པའི། །ཚིག་དེ་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། འཇམ་པའི་བཞིན་མདངས་བསྟན། བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྙན་པའི་ངག་གིས་བསྡུས་ནས་བཤད་དགོས་ཞེས་ཇོ་བོས། རྟག་ཏུ་འཇམ་པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྨྲོས། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། ཚིག་རྩུབ་དུག་མདའ་མ་འཕེན་པར། །རྒྱུད་ངན་ཞེ་སྡང་སྤོང་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༄ གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྤོང

སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་འབུར་ཙམ་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་བའི་གཉེན་པོའི་མཚོན་གྱིས་འཇོམས་ཤིང་སྤོང་བར
བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས
ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤོངས། །ཞེས་དང་། གླང་ཐང་པས། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིག་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ
རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཇི་ལྟར་བཟློག་ཚུལ་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སོ་བཙུགས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ནམ་འབུར་བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགྲར་བཟུང་སྟེ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི

༄༅། །མདུང་གིས་བསྣུན་ནས་དྲུང་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བཞག་ན་ནི་ཁོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཇེ་
ཆེར་སོང་ནས་མཐར་སྤྱོད་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དེ་འཇོམས་ནུས་ན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་
ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཇོ་བོས། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་ཐུག་འཇོམས་པའི། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེ་དཔའ་བོ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཁ་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་གནམ་ཐིག་གསུངས་པའི་སྐབས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་ཆོས

མིན། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་བསྒོམ་པ་སྐྱུར་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཚིམ་རྐྱན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བར་ཉེན་ཆེ་བས་ན་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་གིས། གཉེན་པོ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདུང་ཐུང་ཐོགས་ནས་རྒྱུན་དུ་བྲ་རབྲུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྐྱོད་ན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཉམས་དམའ་ན་གཉེན་པོའང་ཅུང་ཟད་ལྷོད་ན་ཆོག་ཅེས་འབན་གུང་རྒྱལ་གྱིས། ངའི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོ་ན་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་
ཞིག་མནན་ལ་བསྡད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་གྲིམ་ན་ང་གྲིམ། ཁོ་གློད་ན་ང་གློད། ཅེས་དང་། སྒྲུག་རུམ་པས། ཉོན་མོངས་ཞུགས་གིས་བྱུང་

རྨ་དང་ལྡན་དུ་ཤ་ཁོལ་བྱུར་མ་བཅད་ན། དུག་ཁྲག་རྩའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཡོངས་ལ་དུག་གིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་
ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་འབུར་འཇོམས་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེས་བདག་ལ་གླགས་རྙེད་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྱབ་ཏེ་
སྡིག་བསྡུལ་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་འོང་ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །དུག་གིས་ལུས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གླགས་
ནི་རྙེད་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་སྲུང་གཉེན་
གཡུལ་སྤྲོད་པའི་ཚེ་ན་རང་གི་སེམས་ཧ་ཅང་བསྒྲིམས་ནས་དྲན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་སྲོག་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་

༄༅། །འོག་ཏུ་རྩུད་པའི་ཉེས་ཅན་ཞིག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡུངས་མར་གྱིས་བཀང་བའི་སྣོད་ཅིག་བཟུང་དུ་བཅུག་ཅིང་། གཤེད་མ་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བོ་ན་ཁྱོད་གསོད་དོ་ཞེས་བསྒོས་ནས། འགྲོ་བ་ན་ཁོ་རང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་བཞིན་དུ། བརྩུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་འཐབ་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ། དྲན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ཧར་མ་ཞིག་གི་པང་དུ་གློ་བུར་དུ་སྦྲུལ་ཞིག་འོང་ན་དེ་སྐྲག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མྱུར་དུ་ལྡིང་བ་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲུལ་གདུག་ལྟ་བུ་དེ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་ཚེ་འཕྲལ་དུ་གདོང་བཟློག་བྱེད་

དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་པང་དུ་སྦྲུལ་འོང་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་པས་ལྡིང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྙོམ་འོང་ན། །མྱུར་དུ་དེ་དག་བཟློག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས༷་ཉོན༷་མོངས༷་པ་སྐྱེས༷་མ་ཐག༷་ཏུ་འབུ༷ར་འཇོམ༷ས་བྱེད༷་པ༷་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེནཾ་ཚུལ་གྱི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། །

༄། བཞི་བ་དྲན་ཤེས་ལྡན་པས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱུན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དེ་འང་སྤྱིར་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ

ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསྔོ་བསམ་ཟིན་པ་གང་ཡོད་མ་ལུས་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་མདོར་བསྡུ
ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ལེགས་ཉེས་སྤང་བླང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་བསྲུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་
དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་སྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། འདི་རང་རྒྱུད་བསྲུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །བག་ཡོད་ནི་འཇུག་ལྡོག

༄༅། །གེ་གནས་ལ་ལེགས་པར་གཟོབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས།
དགེ་བའི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
ལམ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཟིན་
པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྨོན་སེམས་མ་ཉམས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་

པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ་བྱེད་པ་མང་བས། ཉིན་མཚན་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྨོན་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོ༷ར་བསྡུ་ན༷། གནས་གཏ༷་དང་གང་དུ༷་སྐྱོད༷་ལམ༷་རྣམ་བཞི་ཅི༷་དང་ཅི་བྱེད༷་ཀྱང༷་རང༷་གི༷་སེམས༷་ཀྱི༷་གནས༷

TI985 - 308

ཞུགས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་སེམས་བསྲུང་བྱ། །
སེམས་བསྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག
ཡོད་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་འབད་པ་དྲག་པོས་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་སྲུངས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་ཁོང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱི་རབས
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས
བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་དེ་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་བོས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན

TI985 - 310

༄༅། །བག་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྲུངས། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས
དང་། དགོན་པ་བས། ཉིན་མཚན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་བས། སེམས་ཐུལ་སེམས་ཐུལ
རང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ། །བློ་ལོག་རྣམ་བཞིས་རང་གི་སེམས་ཐུལ་ན། །ལྟ་སྒོམ་བཟླས་བརྗོད་བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཐར་བའི་ལམ
ལས་གཞན་དུ་འཆུག་ས་མེད། །བློ་སྦྱོངས་བློ་སྦྱོངས་རང་གི་བློ་འདི་སྦྱོངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བློ་སྦྱངས་ན། །ལུས་ངག་དགེ་བ་སྣ
གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ

གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ། ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཨེ་སྐྱེ་བལྟ། དྲན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་ལ་ཞུ་དག་བྱེད་
ནུས་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་མང་པོ་ཤིག་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཇོ་བོས། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། །གདམས་ངག་གི་མཆོག
རང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་ནི་གཅེས་ནོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་གླང་རི་ཐང་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་གཞན་
དོན་གྱི་གོ་ཆ་མ་ཆུང་། ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་རང་རྒྱུད

ཞེས་དེ་འདང་སྤྱིར་རང་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་ཕྲ་ཅི་བསགས་ཀྱང་། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བསྔོ་
བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་འཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་
ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩིས
ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྔོས་ན་ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་ལན་གཅིག་སྨིན་པས་མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་
འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་

༄། །ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེ་རྩ་མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་མ་བསྔོས་པ་དང་། ཡང་ན་ལོག་པར་བསྔོས་པ་དང་། དམན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་བསྔོས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པ་དང་མ་བསྔོས་པ་གཉིས་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་རྒྱ་མཚོར་བླུག་པ་དང་། རྩྭ་སྐམ་གྱི་སྟེང་དུ་བླུག་པ

གཉིས་ཆ་མཚུངས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། ཉིན་མཚན་དུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་མ
ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇོད། ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས
མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་ངུ
ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོས་ན་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ན། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས
ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྔོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཁ་རག་པས། དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་མི་ཟད་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །

༄། །ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

བའི་ཡུལ་ནི་མཐའ༷་ཡས༷་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ༷་བ༷་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ༷་བསལ༷་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་དགོས། བསྔོ་བའི་ཚུལ་ནི་བསྔོ་བྱ་སྔོ་བྱེད་བསྔོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྔོ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྔོས་ན་ནི་བསྔོ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྔོ་བ་རྣམ་པར་དག་མ་དག

རྒྱལ་སྲས། བརྒྱ་ང་དགུ། ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄༅། །གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྔོ་བ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ཡིན།
ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་
དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་དང
ནས་དགེ་རྩ་གང་བསྔུབས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང༷་ཆུབ༷་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ༷་བ༷་ནི་རྒྱལ༷་སྲས༷་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཚོགས་ཆུད་མི་ཟ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལག༷་ལེན༷་ཡིན༷་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཤ་ར་པས། དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། ། ༈ གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བསྔོ་བཅོས་བརྗོད་པའི་མཇུག་གི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་འདང་། གང་གི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་དང་། ལག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཁེངས་པ་སྤྲོང་ཞིང་བཟོད་

དང་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམ་གྲངས་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བཀོད་པའོ། ། ༈ གཉིས་པ་ནི། བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྙེབ་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་

༄༅། །འཁྲུལ་མེད་ལེགས་པར་སྐྲམ། །ཞེས་དེ་འང་མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཚེ་འདི་ར་སྣྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་ཀུང་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ན། གཞན་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་སྣྲུངས་པ་སོང་བའི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་དགྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་སྤེལ་ལེགས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་རང་བཟོ་དང་གཟུ་
ལུམ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྩམས་
པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསླབ་པའི་ལག་ལེན་ནམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འཁྲུལ་བ་

ཁང་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་གི་གསུང་འབུམ།

མེད་ཅིང་ལེགས་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་སྙམ་མོ་ཞེས་སོ། །༄ གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་རྣམས། །བློ་དམན་བདག་
འདྲས་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱག་ལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་བརྗོད་དགོས་ན།
རྩོམ་པ་པོས་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་བློ་གྲོས་དམན་པ་བདག་འདྲ་བས་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་སྤ་ཕྱི་
ཁྱག་ལ་བ་དང་ཚིག་སྦྱོར་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་གཟི་བོར་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས

322

TI985 - 324

མཆོག་གིས་སྲིད༷་མཐའ་འགོག་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེ༷་བའི༷་མཐ༷འ་ལ༷་མི་གནས༷་པས་ན། རང་དོན་དུ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ༷འི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན༷་རས༷་གཟིགས༷་དབང་ཕྱུག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན༷་པོ་དེ༷་དང༷་མཚུངས༷་པར༷་ཕྱོགས༷་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། ༄ ལྔ་བ་ལ་གང་བརྩམ་བྱ་དང་། གང་ཞིག་རྩོམ་པ་པོ། གང་དུ་བརྩམས་པ་སྐྱེ།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལས། ༄ དང་པོ་ནི། ཅེས་པ་འདི་ནི། ཞེས་པའི་འདི་སྦྲའི་བསྟན་བྱ་དེའོ། ། ༄ གཉིས་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྲ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད།

༄༅། །ཅེས་པས་བསྟན། ༈ གསུམ་པ་ནི། དབུལ་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ། །སྐྱུར་སྨྲས་པ། སྲིད་པའི་སྡུག་ལ་ཐུགས་
རྗེའི་འོད་སྟོང་གིས། །ཕན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་སྣང་བ་གསལ་དང་ལྡན། །བསྟན་གཉིས་ཀུན་དུ་རྒྱས་བྱེད་བསིལ་རེག་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་ན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་མཛོད་གྱུར་པའི། །ཞི་བདེ་ཆེན་པོའི་གདུགས་དཀར་བསིལ་གྲིབ་ཏུ། །གདུང་བའི་ཙོ་དོད་འབོད་
པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གཏན་བདེའི་ངལ་འཚོ་སྦྱིན་མཛད་ཞབས་བརྟན་སྨོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀླུ་ཐོགས་དགོངས་བཅུད་ཀྱི། །མན་ངག་
སྙིང་པོ་གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་སེམས། །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་བཞེས་བཀའ་གདམས་སྲོལ། །རིས་མེད་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཀུང་འདི་ནས་བྱང་ཆེན་ནོར་གླིང་དུ། །གདན་གྲོལ་དོན་གཉིས་དཔལ་གྱིས་ལེགས་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་སྲིད་འགྲོ་ཁམས་མ་སྟོངས་དེ་སྲིད་དུ། །

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ངེས་དོན་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཚིག་འགྲེལ་

འདི་འང་མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟག་ལུང་དགོན་ནས་ཁང་སར་སྤྲུལ་མིང་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་བོད་རབ་རྒྱན་ས་སྟག་ལོར་བྲིས་པ་དགེའོ། ། ། །

སརྦ་མངྒ་ལཾ།

དགེ་བ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མཇུག་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། མཚན་དོན་དང་། མཆོད་བརྗོད། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་༔ སོགས།
༈ གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ན་མོ་ལོ་ཀི་༔སོགས། ༈ གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་
ཆོས་ཀུན་༔སོགས། ༈ གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་༔སོགས། ༈ གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་

༄༅། །ཡའང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཕ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་བ། འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་ངན་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ། མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་༶སོགས། ༀ གཉིས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཕ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་༶སོགས། ༀ གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་༶སོགས། ༀ བཞི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ཚེ་འདི་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

གློས་གཏོང་བ་ནི། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་༴ སོགས། ༈ ལྔ་བ་འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་ནི། གང་དང་འགྲོགས་ན་༴ སོགས། ༈ དྲུག་པ་
མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་༴ སོགས། ༈ བདུན་པ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་
བཤད་པ་ནི། རང་ཡང་འཁོར་བའི་༴སོགས། ༈ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་
བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་སྡིག་པ་སྤོང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
ལམ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས ≡ སོགས། ༄ གཉིས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། བཟོད་དཀའ་བ་གཉིས་
ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། འཁོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། ཆགས་སྡང་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་མ་རྙེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་
དང་། སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། མི་སྙན་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། སྨད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྨུ་དག་འདོད་ཆེན ≡ སོགས།
༄ གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་ཉེས་པ ≡ སོགས། ༄ གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བདག་ལ ≡ སོགས། ༄ བཞི་པ་ནི། འགྲོ་མང་འདུས ≡ སོགས།
༄ གཉིས་པ་བཟོད་དཀའ་བ་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཛལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་

TI985 - 334

རྒྱལ་སྲས་ བརྒྱ་རི་བདུན་ ལག་ལེན་འགྲེལ།

༄། །གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བུ་བཞིན་༴སོགས། ༈ གཉིས་པ་ནི། རང་དང་མཉམ་པའམ་༴སོགས། ༈ གསུམ་པ་འགྲོར་རྒྱུད་
གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་དང་། འགྲོར་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་༴སོགས།
༈ གཉིས་པ་ནི། སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་༴སོགས། ༈ བཞི་བ་ཆགས་སྡང་གཉིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་སྡང་ཡུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཆགས་ཡུལ་
ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེ་སྡང་དགྲ་༴སོགས། ༈ གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་༴སོགས། ༈ གཉིས་པ་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྲོས་བྲལ་འཛིན་མེད་བསྒོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་

333

TI985 - 335

སྦྱོང་བ་དང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་==སོགས། ༈ གཉིས་པ་ལ་ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྦྱོང་བ་དང་། སྡང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྦྱོང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་==སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་==སོགས། ༈ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བསླབ་བྱ་ལ། སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་==སོགས། ༈ གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་==སོགས། ༈ གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་==སོགས། ༈ བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསླབ་པ་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་==སོགས། ༈ ལྔ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བསླབ་པ་

གང་དུ་༴སོགས། ༈ ལྔ་བ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་༴སོགས། ༈ གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ཕད་པ་ཡའང་། གང་གི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་དང་། ལག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཁེངས་པ་སྤྱོང་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བྱང་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་༴སོགས། ༈ གཉིས་པ་ནི། བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་༴སོགས། ༈ གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་༴སོགས། ༈ བཞི་བ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་༴སོགས། ༈ ལྔ་བ་ལ་གང་བརྩམ་བྱ་དང་། གང་ཞིག་རྩོམ་པ་པོ། གང་དུ་བརྩམས་པ་སྐེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།

༄། །ཅེས་པ་འདི་ནི༎སོགས། གཉིས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་༎སོགས། གསུམ་པ་ནི་དབྱུལ་རྒྱུའི་༎སོགས་སོ། ། ། ། དགེའོ། ། ། །

TI985 - 339

TI985 - 340

པདྨའི་རོལ་ གཅིག མཚོའི་འགྲེལ།

༄༅། །བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་མཚོའི་ཚིག་འགྲེལ་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཅིང༌། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
བླ་ན་མེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྔ་སྡེ་

རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་
དུ་རྫོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས་ནས། མཐར་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཝཱ་ར་ན་སི་
བཟང་པོ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་

༄༅། །བསྒོར་བ་དང་། ཡང་གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ནས་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། གནས་ཡངས་པ་ཅན་
དང་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲམ་སོགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་སུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་། རིགས་ཅན་གསུམ་
གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་
དེ་དག་ཀུང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུར་བསྡུས་ནས་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་ན། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལུང་གྲངས་མང་བས་ན། རང་རེ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ལྟ་ཅི། ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་ན། འདིར་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་། བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་མཚོ་བློ་གསལ་དགའ་བའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་

༄༅། །ལས། དང་པོ་ལའང་མཚན་དོན་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་བསྐུལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་མཚོ་བློ་གསལ་དང་བའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེའང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ
གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སམ་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པདྨས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་རོལ་མཚོ
དྭངས་གསལ་རྙོགས་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད། མཚུངས་ཆོས་རྗོད་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དང་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་ཟབ་པ་གཉིས་ཀར་གཟུགས་སུ
བཀོད་པ་དང་། ཡང་བསླབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པའི་བློ་གསལ་ཐར་བར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད

ནི། དཔེར་ན་པདྨའི་རོལ་མཚོ་དེ་ཉིད་དང་བ་དང་དྭངས་བ་སོགས་ཆུ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པ་ཉིད་དང་
མཚུངས་ཚོས་དོན་གྱིས་སྐྱུར་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཚན་བསྟན་པའོ། །ཞེས༹་བྱ༹་བ༹་ནི་མིང་སྦྲག་པའོ། །བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
ཚིག་དོན་ལ་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་། དགོས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞིག་འདི་ར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་མིང་
འདོགས་ཚུལ་ལའང་མཛད་པ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། ཞུ་བ་པོའི་མིང་གིས་དང་། བམ་ཚད་ཀྱིས་དང་། གནས་ཀྱིས་དང་། དཔེ་དོན་ཟུང་
འབྲེལ་གྱིས་དང་། བརྗོད་བྱའི་མིང་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་སོགས་མང་པོ་ལས། འདི་ནི་དཔེ་དོན་ཟུང་འབྲེལ་དང་བརྗོད་བྱའི་མིང་གཉིས་ཀ་ལས

པདྨའི་རོལ་ བཞི མཚོའི་འགྲེལ།

༄༅། །སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་བཏགས་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོས་པ་རྣམས་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༈ གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།
ཕུན་ཚོགས་སེཏྣུའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །མཛེས་སྡུག་གེ་སར་སྡོང་ལྡན་བཞད་པའི་རྩེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྡུས
གར། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་པདྨ་ཀཱ་རར་འདུད། །དེའང་གསུང་མཆོག་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་
ཟེར་དེ་ཉིད་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་ལྔའི་བཀྲག་མདངས་གསལ་བ་ཞིག་རྩོལ་མེད་དུ་འཕྲོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས
རླབས་པའི་གནས་ཕུན༷་སུམ་ཚོགས༷་པ་རིན་པོ་ཆེ་སེ༷ཏྣུ་རས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ༷་མཚོ༷་ཆེན་པོ་འཁྱིལ༷་བའི༷་དབུས༷་སུ་བྱིན་རླབས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད

གྲོལ་གྱིས་བབས་པའི་ཆོ། མཚོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་གེ་སར་རམ་མེ་ཏོག་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྷུག་པར
བཞད་པའི་རྩེ་ར། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རོལ་གར་ཁྱབ་བདག
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་པདྨ་ཀཱ་རའམ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་རྫུས་སྐྱེས་སྤྲུལ་སྐུ་གྲོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྲུངས་པ་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག
བརྒྱ་ན་སྤྲུལ་བའི་ཟློས་གར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འགྱེད་པའི་འཕྲོ་གཞི་དང་། རབ་འབྱམས་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ
གཞུང་རྩོམ་པ་པོས་སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར

༄༅། །བརྗོད་པའོ། ། ༈ གསུམ་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འཇུག་པར་བསྐུལ་བ་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ། །བསླབ་བྱ་མདོར་
བསྡུས་པདྨའི་རོལ་མཚོ་འདིར། །བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཅན། །སྦྲོ་དགའི་ངང་ནས་ཅི་དགར་རྩེ་བར་མཛོད། །དེའང་རང་ཅག
སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་གང་ཟག
གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་གསལ་བར་འདུས་པའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་

ནི་དཔེར་ན་པདྨས་བརྒྱན་པའི་རོལ་མཚོ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། དོན་དུ་གཉེར་འོས་ཤིང་འཇུག་བདེ་བའི་མཚུངས་ཆོས་སྦྱར་བའི་བསླབ་བྱའི་གཞུང་འདི་ར། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ངང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་པདྨས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ལ་ངང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོ་ཞིང་དུང་བསོ་ཅི་དགར་རྩེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་བྱ་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོ་ཞིང་དགའ་བའི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཅི་དགར་རྩེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐལ་བཟང་གི་སློབ་ཚོགས་དང་སྣོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གདམས་དོན་ཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། ། ༄། གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་

༄། །གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྦྱོང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་གཉིས
ལས། དང་པོ་ལ་འདང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བར་བསམས་ནས་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པར་བསམས་ནས་རྟག
འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་སྣུང་བར་གདམས་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་གདམས་པ། ལས་འབྲས་མི་བསླུ
བར་བསམས་ནས་སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འདང་སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར
དཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྙེད་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བླངས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་བྲལ་བའི་དལ་བའི་རྟེན། །མཐུན་རྐྱེན་ཆོས་བཅུ་འབྱོར་བའི་མི་ལུས་འདི། །རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་སོགས་གང་གིས
གཞལ་ན་ཡང་། །རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འདྲ། །དེའང་ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ཀླ་ཀློ་དང་། །
ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྐུག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི།སྔར་ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་
དགེ་འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་དལ་
བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་རྙེད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་རང་འབྱོར་ལྔ

༄༅། །དང་གཞན་འགྱུར་ལྟ་སྟེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་མི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་རྒྱ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་སོགས་གང་གིས་གཞལ་བར་བྱས་ན་འང་། བརྒྱ་ལན་རེ་དང་སྟོང་ལན་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དགའ་བ་བསྒོམས་ཤིང་དེ་རྙེད་པ་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་རྙེད་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བླངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྙེད་པའི་ཚེ། །སྡོ་ཕལ་བའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་བ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་མ་བླངས་པར། །བག་མེད་རྣམ་གཡེང་ངང་དུ

འཕྲུན་ན་འཕྲུལ། །ཞེས་དེ་འང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལོན་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཞིག
ངེས་པར་ལོན་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་རྙེད་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ
རྙེད་དཀའ་བས། །བསྒྲུབ་ལ་འབད་པ་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ། །
ཐོབ་པ་ཡལ་བར་མ་གཏོང་བར། །གཏན་གྱི་སོ་ནམ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག
རྙེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཞིག་མ་བླངས་ན་ནི་དཔེ་རྫི༵་ལྟར༵་ན་ཡིད༵་བཞིན༵་གྱི་ནོར༵་བུ༵་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྙེད༵་པའི༵་ཚེ༵་ན་ནོར་བུ

༄༅། །དེ་ཉིད་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་རྒུའི་དངོས
པོ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ནོར་བུ་དེ་ལ་ས་རྫ་ཐལ་བའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། ཕྱུགས་དང་གད་སྙིགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ
དོར་ན་ཀུན་གྱིས་སྨད་པའི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལན་གཅིག་རྙེད་པ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཞིག་བླངས་ན
སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་ལས་ཐར་ཞིང་ཐར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་ནའང་། རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མ་བླངས་བར་འཇིག
རྟེན་ཚེ་འདིར་ཞེན་ཏེ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་བག་མེད་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་དུ་འཕྱན་ནས་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་ན་ནི། ཤིན་ཏུ

འཁྲུལ་ཞིང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ
བརྟེན་ནས་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལན་གཅིག་རྙེད་པའི་དལ
བའི་ཕུན་ཚོགས་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན
གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། རྗེ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་མཇལ་བ་ད་རེས་ཙམ་ཡིན། །
ཐེངས་ཅིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི། །ཚུད་ཟོས་སོང་ན་མི་ཕངས་སྲིད་དམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ། ༈ གསུམ་པ་སྙིང་པོ་ལེན

༄༅། །ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ད་རེས་དལ་རྟེན་ཐར་བའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྒྲལ་ཏེ་རྣམ་
གྲོལ་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་། །མྱུར་དུ་བགྲོད་ཅིག་ཀྱེ་ཀྱེ་སྙིང་བརྗེའི་གྲོགས། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཚུལ་ཇི་
ལྟར་དུ་ལེན་དགོས་ཞེ་ན། དེའང་ད༷་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་གླིང་དུ་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་གཟིང༷ས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི༷་སྡུགྃ་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ༷ྃ་མཚོ༷ྃ་ཆེན་པོ་གཏིང་དངྃ་མཐའྃ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལས༷་བྃསྒྲལ་ཏེ། རྣམ༷་པར་གྲོལ༷་ཞིང་སྤྱངསྃ་
རྟོགསྃ་ཕུན༷ྃ་སུམྃ་ཚོགྃས་པ་མྃཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ནོར༷་བུའི༷་གླིང༷་ལྟ་བུ་དེར་ལེ་ལོ་དངྃ་གཡེངྃ་བའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་

སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་མི་ཁོམ་པ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཀྱེ་ཀྱེ་ཞེསཾ་སྲུ་ལ་འབོད་པཾས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ན། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་བརྩེའི་གྲོགས་ལ་གདམས་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེནཾ་དགོས་པར་བསྐུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུགཾ་བསྔལཾ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས

༄། །ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་ནི་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་གདམས་པའོ། ། ༈ གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ནས་རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་སྒྱུར་བར་གདམས་པ་ལའང་། མཐོན་པོའི་ཐོབ་མི་རྟག་པ་དང་། འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ། ནམ་ཟླའི་དུས་མི་རྟག་པ། གང་ལའང་རྟག་བརྟན་མེད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་ན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འཁོར་སྒྱུར་དེར། །བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ལ་འགྲན་པའི་དཔལ་ཡོད་ཀྱང་། །གློ་བུར་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་དབང་མེད་བཟུང་། །ན་རག་གནས་ནས་འོ་དོད་འབོད་ལ་གཟིགས། །དེའང་སྔོན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་ཅུང་ཡོད་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད

ལྷ་ཆེ་འདི་ར་སྲིད་པའི་གནས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མིང་གྲགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་དེ་འང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ
ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་གདན་ཕྱེད་བགོས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགྲན་ཐུབ་པའི་དཔལ་དང་ནུས་མཐུ་ཡོད་པ
རྣམས་ཀུན་སྤུར་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་དེ་ཟད་ནས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ནི་གློ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཕོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞགས་ནག་སྐེ་ལ
བཏབ་ནས་དབང་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ན་རག་དམྱལ་བའི་གནས་ནསུ་བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བའི་ཚེ
ན། སྤུར་གྱི་ཁེངས་དྲེགས་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྙེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ཞིང་། ངག་ནས་སྨྲེསྔགས་ཀྱི་ངོ་དོད་འབོད་དགོས་པའི་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ

༄༅། །དྲག་པོ་སྲོང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་དང་། ད་ལྟ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་
རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནའང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོ་སྒྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་བྲན་
རིགས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་པས། བདེ་སྐྱིད་ལྟ་ལ་འགྲན་པའི་ལོངས་སྤྱོད། །ཉམ་ཐག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་སྔོར་འཁྲིམ་ལ། །མིག་གི་
འཕྲེད་བཙུམ་ཙམ་ལས་མ་འགོར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་འཁྱོར་བའི་དཔལ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ནི། ཁང་ཁྱིམ་འདུག་
གནས་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡང་། །གནས་འགྱུར་འཇིགས་པའི་བཙོན་ར་ངམ་ཞིང་ནག །དཔལ་འཁྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །འཆི་

ཚེ་རང་སྟུག་སྒྲོང་བྱེད་མནར་གཙོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྨོས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་ཐོབ་དང་དབང་ཐང་མི་རྟག་པར་མ་ཟད། ཕྱིའི་རི་བྲག་ཡུལ་གླིང་སོགས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཀོད་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཀུད་ལྟ་རང་གིས་བདག་ཀུ་བཟུང་བའི་ཁང་ཁྱིམ་འདུག་གནས་ཁྲུད་པར་བ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྟའི་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཁང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་ནའང་། རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ནི་འདི་སྣང་དགའ་བདེའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ཏེ་སྣད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་སྣང་གི་དབང་གིས་ས་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྕགས་བསྲེག་གི་ས་གཞི་མེ་འབར་བའི་གློང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཤིན

༄༅། །ཁུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི༷་གནས། ཡང་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བཙོ༷ན་ར༷་དམ༷་ཞིང་གནག་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་
པའི་སྡུག་བསྔལཾ་དྲག་པོས་ནོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདིརཾ་དཔཾལ་འབྱོར་དང་ལོང༷ས་སྤྱོད༷་འདོད་རྒྱུའི་
གཏེར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ནའང༷། འདོད་ཡོན་གྱི་སྣང་བ་འདིཾ་དགཾ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབཾང་གིསཾ
རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགསཾ་བསྒྲུཾབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཆི༷་བའི་ཚེ༷་ན། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ནོན་སྐབས
རང༷་སྡུག༷་རང་གིས་མྱོང༷་བར་བྱེད༷་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མན༷ར་གཅོད༷་ཚབ་ཆེན་པོས་གཟིར་ནའང་། གཞན་ལ་བགོ་ཐོབ་མེད་པར་རང་བྱས་སྡིག

པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གཏོས་དྲག་པོ་རང་གཅིག་པུས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཇི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་བཅུདའི་སྙིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་གྲུབ་འཇིགས་
མེད་བསྟན་ཉིས། གྲོ་སྲན་མ་ཙམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །ཡིད་ཟུག་རྡུའི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་གདའ་ན། །མནོག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དབང་
ཐང་གིས་ཅི་བྱ། །ཀོད་རྣི་ལས་ཐར་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཨེ་དྲན། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས

362

TI985 - 364

༄། །སོགས་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་ར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འབྱོར་བའི་དཔལ་དུ་བརྩེ་བ་ཀུན་ཀྱང་མཐར་ཅིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
ངེས་པས་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པའོ། ། ༈ གསུམ་པ་ནམ་ཟླའི་དུས་ཀྱང་མི་
རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་བདེ་སྐྱིད་དབྱར་གྱིས་བསྐུས་པའི་ཚེ། །མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་བྱེ་བས་ཡིད་དབང་འཕྲོག །མི་རྟག་སྟོན་ཀླུང་རེག་བྱས་
འབོད་པ་ན། །ཤོག་ཤོག་བཤུག་གླུ་ལེན་བཞིན་བསྐྱོད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དེ་འང་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གཞལ་ནའང་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་
ཞིང་སྐྱིད༷་པའི་དབྱར༷་གྱི༷་དུས་ཀྱི་མགྲོན་པོས་བསྐུ༷ས་པའི་ཚེ༷་ན་ཆུ་ཐམས་ཅད་བསིལ་ལ་འཛམ་པ། ཤིང་ཐམས་ཅད་མཛེས་ལ་ལྗེམ་པ། སྤངཾ་ཐཾམསཾ་

པདྨའི་རོལ་ བཅུ་གསུམ་ མཚོའི་འགྲེལ།

ཅན་ལྗོང་ལ་བཀྲ་བའི་སྟེང་དུ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མེ་ཏོག་བྲེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་གཟི་འོད་ལམ་ལམ་འཕྲོ་བའི་ཚེ། མིག་དང་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ལྷའི་ཡུལ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ནམ་ཟླ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་སེར་རླུང་གི་
རེག་བྱའི་འབོད་པ་བྱུང་ནས་གྲང་རེག་བ་མོས་གདུག་རྩུབ་ངོམ་པའི་ཚེ་ན། མཛེས་སྡུག་གི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྲས་ཤིང་། ཡིད་འོང་གི་ལྷུག་ཕྲིན་
ཐམས་ཅད་སྐམ་སྟེ། ལོ་འདབ་སོགས་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཤོག་ཤོག་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པ་བསྒྲགས་ཤིང་མྱ་ངན་གྱི་བཤུག་གླུ་ལེན་བཞིན་
དུ་ཕྱོགས་མ་ངེས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་དུས་འདིའང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་

པདྨའི་རོལ་ བཅུ་བཞི་ མཚོའི་འགྲེལ།

༄། །བརྟགས་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པའམ་དེ་བཞིན་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། དབྱར་ཟླའི་དཔལ་འདི་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ། །འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་གློ་བུར་གློ་བུར། །བདེ་སྡུག་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག །འཆི་བདག་བསུ་མ་ཧེ་ཉེ་ཧེ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་ཟླའི་དུས་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ན་འཆི་བ་མྱུར་བར་འོང་ངེས་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་དམ་བཅའ་དགོས་སོ། ། ༈ བཞི་བ་དངོས་པོ་གང་ལའང་རྟག་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཛེས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མི་རྟག་ཆུ་བུར་འདྲ། །འཁོར་བའི་དཔལ་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ནོར། །བརྩིགས་པའི་མཁར་ཡང་མི་རྟག་རྨི་ལམ་ཡུལ། །འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་མི་

ཇག་ཆོང་འདུས་མགྲོན། །ཞེས་དེ་འང་དཔེ་རན་གཞོན་ནུ་ཡང་ཆོ་མཛེས་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཚགས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གློ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ཟིབས་པའི་ཚེ་ན། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། ངག་ནས་སྨྲི་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཞུམ་སྟེ། ཀུན་གྱི་ཡི་མུག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ། བཞིན་མཛེས་པདྨ་གཞོན་ནུའི་དཔལ་འཕྲན་ཞིང་། །ངག་སྙན་ཏམ་བུ་རའི་རྒྱུད་མང་བཞིན། །ཡིད་གཙུགས་གྲོགས་ཀྱང་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན། །བཞིན་ཉམས་སྨྲི་སྔགས་འདོན་བཞིན་ཡི་མུག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཛེ༷ས་པའི༷

༄༅། །ཚད་དུ་གླེང་བའི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། མི་རྟག་པ་འཇིགས་སླ་བ་དཔེར་ན་ཆུའི་ཆུ་བུར་བཞིན་དུ་སྙིང་པོ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མཐར་མི་རྟག་པར་དགྲ་ཇག་
ཚོམ་རྐུན་དང་།འཕར་སྤྱང་གཅན་གཟན་གྱོང་དང་གོད་ཀ་སོགས་མདོར་ན་གནོད་འཚེ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། ཚེ་འདི་ར་བསགས་ཚད་འཇོད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་བསྒྲུན་པའི་རྟ་དང་ནོར། བ་གླང་ལ་སོགས་ལྟར་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་
སྣང་ཡང་དོན་ལ་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩིགས་པའི་མཁར་ཁང་ཁྱིམ་ཡང་། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་

ཁང་ཐར་བཞུགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

ཀུན་མཐར་ནི་མི༷་རྟག༷་པར་བརྩིགས་ཚད་འགྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མདང་གི་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་རྟག་
བརྟན་ནི་རྡུ་རྩེའི་ཟིལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། བརྩིགས་ཚད་འགྲེལ་ན་གནས་ཁངྃ་གིསྃ་ཅི་བྱེདྃ། །བསགས་ཚད་འཛད་ན་
ནོར་རྫས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། །འདུས་ཚད་འབྲལ་ན་གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། །མཐོ་ཚད་ལྷུང་ན་ཐོབ་ཐང་གིས་ཅི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
གདམས་པའི་མདོ་ལས། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་ཕོད་པའི། །གཉེན་དང་ནོར་རྫས་ཡུལ་མཁར་བོར་ནས་སུ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་
འཇིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ཅི་ཙམ་སྡིག་དང་བསྒྲོས་ནས་ནོར་བསགས་ཀྱང་། །སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བ་བདག་གིས་ཁུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

368

༄༅། །ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། མཛའ་ཞིང་གཙུགས་པ་སྙིང་ལ་སྡུག་པའི་གྲོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་བརྩེ་གདུང་ཆེ་ནའང་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ལྟར་སྐྱུར་དུ་འབྲལ་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བཟའ་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་
འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ངན་ཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཧིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་པས། མཛའ་བའི་གཉེན་ལ་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ། །འདི་ལ་
འབྱེད་དགོས་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། །ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར། །གཉེན་མེད་བཞེས་མེད་འཐུམ་དགོས་ཐུག་སོང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀུན་འཆི་མི་དགོས་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པས་འཆི་ངེས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་མྱུར་དུ་མི་འཆི་བའི་

གདེང་ནི་སྲུ་ལའང་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་མྱུར་དུ་འཆི་བ་འདི་ལ་བློ་ལྷག་པར་འབྱོངས་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ནི་སྐྱོབ་པ་བླ་ན་
མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་རག་པས། མི་འཆི་སྲོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད། །འཆི་
ངེས་དེ་ཡང་མྱུར་དུ་འཆི། །འཆི་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་གྱིས། །ལོངས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྙིན་ཅིག་ཨང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེས།
རྙེད་དཀའ་འཇིག་སླ་མི་རྟག་དལ་རྟེན་ལ། །སྙིང་པོ་ལོངས་ལ་ལོངས་ཡོད་ལྟུགས་ཁྲོལ་ཏེ། །ལོངས་མེད་མྱུར་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །
དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས།

༄༅། །མཐར་སྲིད་པ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་འདི་ཉིད་ནང་ནས་སྟོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །
༈ གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་གདམས་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས
ཅད་ལོག་འཚོ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཟག་བཅས་འཕྲུལ་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན
པར་བསྟན་པ། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས
ཅད་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདི་དག་ནི། །ལྟར་སྣང

བདེ་ཡང་ལོག་འཚོ་འབབ་ཞིག་སྟེ། །རིག་ཞུང་དུག་དང་སྦྱར་བའི་ཁ་ཟས་བཞིན། །ཐར་བའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ་མཁྱེན་ལགས་སམ། །དེའང་སྤྱིར་
སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་བ་འདི་
དགྂ་ནི་ཡི་ཚུྂལ་ལྟ༷་སྣང་ལ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང༷་དོན་ལ་ནི་ལོག༷་པའི་འཚོ༷་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུ་གྲིའི་ཁའི་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུྂ་དྂང་།
དུགྂ་སྦྲུྂལ་མགོའི་ནོརྂ་བུ་བཞིནྂ་དུ་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིག༷ནྂ་སྡུགྂ་བསྔལ་གྱིསྂ་ཞུད༷་པར་འགྱུར་བ། དུག༷་དང༷་སྦྱར་བའི་ཁ་
ཟས༷་བཞི༷ན་དུ་ཐོས་ན་ཚེ་འདིའི་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཐར༷་བའི༷་སྲོག༷་རྩ༷་གཅོད༷་བྱེད་ཡིནྂ་པའིྂ་ཚུལྂ་

༄༅། །འདི་ཉིད་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ལགས་སམ། ཞེས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འདྲི་
བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ལའང་མ་ཆགས་མི་ཞེན་པའི་ཚིག་ཤེས་འཕགས་པའི་ནོརྂ་ལ་དབྂང་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༁ གཉིས་པ་
འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གདམས་པ་ནི། འབད་པས་བསྒྲུབ་པའི་འཁོར་བའི་
བདེ་བ་དེ། །རང་སྲོག་གཅོད་པའི་གཤེད་མར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ཡུལ་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དགའ་སྟོན་འདི། །དམྱལ་བའི་འབོད་པ་ཡིན་པར་
དགོངས་ལགས་སམ། །དེའང་ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་པའི་མཁར་དང་ཁང་ཁྱིམ་སྒོ་ཕྱུགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཁོར

བའི་གནས་ཀྱི་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ནི། ནོར་མང་ན་དགྲ་མང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཚེ་འདི་ར་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་རླུང་གི་སྲོག
ཀྱང་མི་དབང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཐར་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་
གཤེད་མ་མ་རུངས་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས་དང་། ཞེས་རང་ལ་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་
ཟིན་ནས། ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་དབང་ལྡའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལྡའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་

༄༅། །དགའ་སྟོན་ལྷ་བུར་སྣང་ཞིང་། གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྲ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཡང་། འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་སྤྱོད་མ་ནུས

པར་ལྷག་པ༹ར་ཞེན༹་པ་དེ་ནི།འབྲས་བུ་འཇིགས་རུང་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་གཤིན་རྗེས་མ༹ངག་པའི་ཕོ་ཉ་འམ་འབོད་པ་ཉིད་དངོས་སུ་སླེབས་ནས།

བུ་ཁྲིད་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སླར་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི༹་སྡུག་བ༹སྔལ་མྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲིན་ཅིག་ཅེས་བསུ་མར་སླེ༹བས༹་པ་ལ། རང་ཉིད་དེ་ལ་དགའ

བར་འཛིན་པ་ཡིན༹་པར༹་དགོང༹ས་ལགུ༹ས་སམ༹་ཞེས་གང་ཞིག་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་པར་དཔྱོད་ལ། བླང་དོར་རྣམས

མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཐུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། ། ༼ གསུམ་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ

འདས་པར་གདམས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤྲིན་བར་ཉི་ཟེར་འདྲ། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དབྱར་གྱི་ལྷོ་སྤྲིན་བཞིན། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གེ་སར་དཀར་དམར་མཚུངས། །གློ་བུར་རྐྱེན་ངན་ཐོག་སེར་འཚུབས་མ་འདྲ། །དེའང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ལ་འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་យུན་རིང་བོར་མི་གནས་པར་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ་དཔེར་ན་སྤྲིན་གྱི་གོ་མཚམས་ཕྱེས་པའི་བར་ནས་ཉི་ཟེར་ཅུང་ཟད་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་རེ་ཞིག་བདེ་བར་སྣང་ཡང་། སླར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བཟློག་དཀའ་བ་དང་གློ་བུར་བ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་ཀྱི་ལྷོ་སྤྲིན་ནམ་ཆར་སྤྲིན་དྲག་པོ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དཀའ་སྡུག

༄༅། །ཁྲིད་དུ་བཤད་ནས་འབད་པ་དྲག་པོས་བསགས་པའི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་གེ་སར་རམ་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་
དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ལྟ་སྣང་ལ་ཙུང་ལེགས་ལེགས་ལྟར་སྣང་ཡང་། འདི་ནི་མི་རྟག་ཤིང་མི་བརྟན་པར་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་ངན་དྲག་པོ་གློག་ཞགས་
དང་འགྲོགས་པའི་ཐོག་སེར་འཚུབས་མ་དང་འདྲ་བས་ན། འཁོར་བའི་འཕྲུལ་བདེ་ཐམས་ཅད་ནི་མྱུར་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་
འདས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་སུ་མི་ཆགས་པར་ཐར་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མྱུར་དུ་བརྩོན་དགོས་
པར་གདམས་པའོ། ། ༈ བཞི་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བར་བསམས་ནས་སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལ། རྒྱུ་དགེ་

རྩ་ཆུང་ངུས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུས་འབྲས་བུ་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་བརླག་ཚུལ། དེས་ན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ལ་
ཕྲ་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་ས་བོན་འབྲུ་དྲུག་ཉུང་ཙམ་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་
ལྷན་གཞིར་གྱིས་བསྐྱངས་ན། །རྣམ་དཀར་འབྲས་བུ་སྟོན་གྱི་ལོ་ལེགས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་ལ་འབད། །དེའང་རྒྱུ་དགེ་བའི་
ས་བོན་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་
དཾམནཾ་པ་ཟན་ཆང་བུ་གཅིག་གི་སྦྱིན་པ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ

༄༅། །ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སུས་བོན་འབྲུ་དྲུག་ཅུང༷་ཙམ༷་ཞིག་བཏབ་ནའང་དེ་ལ་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དང་དྲོད་གཤེར་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་ཕུནྂ་སུམྂ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྨིན་པ་བཞིནྂ་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ནའང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམ༷ས་བསྐྱེད༷་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་ས་བོན་ཅུང་ངུ་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་བརླན༷་གཤེ༷ར་ཀྱིས༷་བསྐྱངས་ན་ལོ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟརྂ་རྣམ༷་པརྂ་དཀ༷ར་བའི་འབྲ༷ས་བུ༷་སྨོན༷་གྱི༷་ལོ༷་ལེགས༷་རྒྱུས༷་པ་བཞིན་དུ་སྨིན་ངེས་ཡིན་ནོ། །དེའི༷་ཕྱི༷ར་ན་སྒོ་གསུམྂ་གྱི་སྟོབས

ཞུགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བརྩོན་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབོད་ཅིག་ཅེས་བསླུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཤག་སྡོན་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༄ གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་བརླག
ཚུལ་ནི། སྡིག་པའི་ས་བོན་མི་སྡུག་ཆུང་ངུ་ཡང་། །དུག་ལྔའི་རླུང་གིས་སྦར་ཆེ་མེ་དཔུང་རྒྱས། །དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་ཕུན་ཚོགས་འཇོམས་པར་
བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དེ་འང་གོང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྡིག་པའི་ས་བོན་མི་སྡུག་ཆུང་ངུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྐྱེན་ཉོན་
མོངས་པ་དུག་ལྔ་རླུང་ལྟ་བུས་གསོས་བཏབ་ནས་སྦར་བའི་ཚེ་ན་སྡིག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་རྗེ་གས་ནས་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ

པདྨའི་རོལ་ ཉེར་གཉིས་ མཚོའི་འགྲེལ།

༄༅། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའམ་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དུས་རྟག་ཏུ་འམ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཟབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དེ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་སྡིག་ལྟུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

༈ དེས་ན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ལ་ཕྲ་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ལྡོག་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པའི་མཐུས། །འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འཛད་མེད་ཆུ་གཉེར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤང་བླང་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཅིས་མི་བྱེད། །དེའང་རྒྱུ་དགེ་སྡིག

དཀར་ནག་གི་ལས༷་ཀྱི༷་ས༷་བོན༷་བཏབ༷་པའི༷་མཐུས༷་འབྲས༷་བུ༷་བདེ༷་སྡུག༷་གི་སྣང་བ་འཛད་པ་མེད་པར་ཆུ༷་གཉེར༷་བཞིན༷་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཐུང
གི་མདོར། གང་ཞིག་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་མི་དགེའི་ལས་བྱེད་པ། །དེའང་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ
འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། སོ་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞིང་རྨོ་བཞིན། །འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་མཐོང་ཡང་། །
གྲོགས་མེད་གཉེན་མེད་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ། །སྟོན་ཀའི་ལོ་ཏོག་ལེགས་བཞིན་སྨྱུར་དུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི༷་ཕྱིར༷་ན
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན༷་པ་དང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས༷་བཞིན

༄། །འཇུག་ལྡོག་གི་གནས་ལ་གཞོལ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི་བཀྲ་ཡོད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
བླང་བྱ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཞིབ་མོ་རེ་ཙེའི་ཕྱིར་ན་སྨི་བྱེད་དེ་ངེས་པར་བྱེད་རིགས་
སོ། །ཞེས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏན་གྲོལ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཉིད་མྱུར་
དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༈ གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལའང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ། གནས་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

ལུགས་ལྟ་བའི་རྫོང་བཟུང་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའང་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་འདུས་པ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
ནས། །སྲིད་པའི་སྡུག་རྟུམ་འཇིགས་རུང་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །ཐར་ལམ་ཉིན་བྱེད་ངོགས་ལ་བསྒྲོད་པར་མཛོད། །དེའུང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཚང་བའི་བླ་
མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བླ་མ་འདི་ཉིད་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བྱོན་ཡང་བདག་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ

384

TI985 - 386

༄༅། །མ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་
ཡིས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་རྣམས
སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣག་རྫུམ་འཐུག་པོ་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་འཇིགས་རུང་ཡ་ང་བ་འདི་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཐར་བ་དང
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉིན་བྱེད་ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་གསལ་བའི་ཟེར་མདངས་འཕྲོ་བའི་དགོས་ལ་བགོད་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཐར་བར
འདོད་པ་སྐལ་བཟང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་བླང་དོར་གྱི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོན

པདྨའི་རོལ་ ཉེར་བཞི་ མཚོའི་འགྲེལ།

པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཙལ་ཞིང་དེ་ལ་དད་གུས་དང་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་ལ་དད་གུས་མེད་ན་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འདུལ་མི་ནུས་ཏེ། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། རྟེན་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བླ་མས་ཀྱང་། །ཡུལ་སྟོན་མིན་འགྲོ་བ་མི་ཐུལ་བས། །རང་དམ་པའི་གདུལ་བྱ་བྱེད་འདོད་ན། །རྒྱུད་དད་བརྩོན་བློ་ཡིས་ལེགས་པར་སྦྱོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་བསྟེན་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་དང་ཅི་གསུངས་ལ་དག་སྣང་དད་གུས་དང་བཅས་ཏེ་དེར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་དང་

༄༅། །མཐུན་པར་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གདམས་པ་ནི། འདི་ཕྱིའི་འཕྲལ་ཡུན་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་ན། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། བློ་སྙིང་ལིང་གེར་གཏད་ནས་སྐྱབས་ཚོལ་ན། སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་ཡོངས་ལས་སྒྲོལ་བར་ངེས། །དེའང་མཐོང་བ་ཚེ་འདི་དང་མི་མཐོང་བ་ཚེ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སོགས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་དུ་རང་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་

མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། གཞན་མི་འཚོལ་བར་རང་གི་བློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་ལིང་གེར་གཏད་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་
སུ་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇིགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཏེར་འཁྲུགས་པ་ན། །གང་ལ་སྐྱབས་ན་ཡིད་ཆེས
སྲོག་གཏོད་ས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
དེ་ལྟར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་རྩོལ་ན། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཐོབ་པར་གདོད་མི་ཟ་བའམ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས

པདྨའི་རོལ་ ཉེར་དྲུག་ མཚོའི་འགྲེལ།

༄༅། །གདམས་པའོ། ། ༈ གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་མ་གྱུར་མེད། །མ་རྒན་སེམས་ཅན་
མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་བྲལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་། །སྨོན་དང་འཇུག་པས་གཡེལ་མེད་དམ་པོར་བཟུངས། །
དེའང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚེ་ན། མཐ༷འ་ཀླས༷་པའམ་གྲངས་མཐའ་མི་ཟིན་པའི་འགྲོ༷་བ་སེམས
ཅན་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་རང་དང་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པར། ཕ་མར་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུའི་ཞལ་ནས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་

389

TI985 - 391

བསྒྲིལ་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་མར་གྱུར་བའི་སྐབས་ནའང་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བར་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་དྲིན་དྲན་པར་བྱས། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ད་ལྟ་རང་གི་ཕ་མར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས་ནས། གང་ལ་རེ་ཡུལ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། ཐབས་ཅི་བྱ་དང་འདི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ

༄༅། །གྲུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྒོམས། དེ་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔའ་བདག་གཅིག་པུའི་མཐུ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གདན་གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་
བྱེད་པ་ནི་དྲིན་གཟོ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་ཐབས་སྦྱིན་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
གྱིས་རྟེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
གཡེལ་བ་མེད་པའམ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་དམ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་པའི་བློ་ཁྱད་པར་པའི་ལྷག་
བསམ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཉིད་གདམས
པའོ། ། ༄ བཞི་བ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་གདམས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ཀུན་ནས། །བསགས་པའི་

༄༅། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་གྲངས་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་མེ་དཔུང་གིས། །ལས་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་བསྲེག་པའི་ཐབས་ལ་
བརྩོན། །དེའང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་མཐོ་དམན་ཀུན་ཏུ་ཆ་མ་ངེས་པར་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁྱམས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཚེ་ན། བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བསགས་རྒྱུན་རིང་
ཞིང་རྨས་འཐུག་པའི་བག་ཆགས་མང་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསགས་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་མྱུར་དུ་
མ་བྱང་ན་ད་དུང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་

དེའི༷་ཕྱིར༷་ན་ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་ཡུལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉེས་ལྟུང་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སླད་ནས་མི་བགྱིད་པར་
སྡོམ་པའི་སྟོབས། སྣ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། གཉེན༷་པོ༷་སྟོབས༷་བཞིའི་དག་པ་དྲན་པའི་ནུས་མཐུ་མེ༷་དཔུ༷ང་
བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་སྦར་བའི་དབང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས༷་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ༷་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག༷་ལུས་མེད༷་པར་བསྲེག༷་
པའི༷་ཐབ༷ས་ལ༷་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྩོ༷ན་པ་དྲག་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་
གེགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༄ ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རྫོང་བཟུང་

༄༅། །བ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གདེང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྨུར་ཁྲིད་བཤད་པ། ཟབ་མོའི་ལམ་དང་མཛལ་དཀའ་བར་
བསྟན་པ། མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ། ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་
པོར་མཉམ་ཉིད་དུ་འདྲེས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་བགོས། །མེད་རྟོགས་ཤེས་རབ་འབར་
བའི་རལ་གྲི་ཕྱར། །ལས་ཉོན་བརྒྱད་ཁྲིའི་དམག་དཔུང་ཐལ་བར་བརླགས། །གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་དཔལ་གདེང་ཟིན་པར་མཛོད། །དེའང་ཐོག་
མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ཐམས་ཅད་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྒོམ་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་ན། སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ནི་དཔེར་ན
དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་པས་བཛི་མི་ནུས་པའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་བགོས་ནས་རང་གི་ལུས་བསྲུང་བ་ན། ཕས་རྒོལ་གྱི
གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་མཚུངས་པར། འདི་ར་ཡང་ཕྱི་ན༷་དྲུ༷ག་ཀྱུ༷་སྲ༷ས༷་སྤྱོ༷ད༷་པའི༷་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཕས་རྒོལ་དགྲ་བོ་ལྷ
བུས་རང་ལ་ཚུར་གླགས་མི་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུར་མི་གནོད་པར་མ་ཟད་བདགྂ་འཛིནྂ་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ལྷག་མེད་དུ
གཞོམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད༷་པར་རྟོག༷ས་པའི་ཤེས༷་རབ༷་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབ༷ར་བའི་རལ༷་གྲི༷་སྦྲོས་པ་ཐམས

༄༅། །ཅད་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་རྟོལ་བ་མེད་པར་ཕྱུར་ཏེ། རང་དང་གཞན་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་གི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་སར་དེངས་པར་བྱས་པ་ན། དོན་གྱི་
གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྫོང་བཙན་པོ་ཡེང་པ་མེད་པར་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི། དཔེར་ན་བུ་དཔའ་བོ་འཐབ་རྩལ་སྣ་
དགུ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ན་ཕས་རྒོལ་གནོམ་ནུས་པའི་དཔའ་གདེང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདི་རང་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
དཔུང་ཚོགས་རྣམས་གཞིལ་ནུས་པའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་དཔའ་གདེང་བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རྣལ་མ་ལ་དབང་འགྱུར་

བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཟིན྄་པར྄་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གྲོགས་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་རྩ་གཅོད་པའིམན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་
དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༈ གཉིས་པ་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྨྱུར་ཁྱད་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དྲོད་གཤེར་
ལ། །བརྟེན་ན་སྨྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྐམ་ལས་ཐར། །ལེགས་འབྲས་ལོ་ལེགས་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་མཆོག །མི་རིང་ཚེ་འདིར་མཇལ་བའི་
ཐབས་ལ་བརྩོན། །དེའང་ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་
པ་སྦྱངས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན། རྣམ྄་པར་དཀྲ྄ར་བ་སྐྱེ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོགས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་

བདྨའི་རོལ་ སོ་གཅིག་ མཚོའི་འགྲེལ།

༄༅། །བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་བསྒྲུབ་པའམ་བསགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་ཆུ་ལུད་རྡོད་གཤེ་ར་སྣན་དང་ཆར་ཆུ་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ལེགས་པར་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ལོ་ལེགས་པ་འོང་གིས་གཞན་དུ་ཐ་གྲོད་སྐམ་པོ་ཞིག་ཏུ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར། རང་རྒྱུད་ན་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྲེག་བྱེད་ཀྱི་བཙའ་སད་ཐན་སྐམ་དང་མཚུངས་པས་ན། དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་ཆུས་བརླན་པར་བྱས་ན་མྱུར་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐན་སྐམ་ལས་ཐར་ཏེ་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་

399

TI985 - 401

གདན་གྲོལ་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་ར་ན་འབྲས་བུ་ལོ་ལེགས་
བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་
དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཡུན་མི་རིང་བར་ཚེ་གཅིག་དང་ལུས་
གཅིག་འདི་ཉིད་ལ་གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་བསྒོམ་པ་ཀློང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཟག་
མེད་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འོད་ཕུང་གི་སྐུར་གྲུབ་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། དང་བརྩོན་ཁྱད་པར་བའི་

པདྨའི་རོལ་ སོ་གཉིས་ མཚོའི་འགྲེལ།

༄༅། །གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་ཐུན་མིན་གྱི་གདམས་པའོ། །
༄ གསུམ་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་མཇལ་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྐལ་མང་ཡུན་ལ་དཀོན་མཆོག་མཚན་ཙམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དཀའ་ཞེས་ཉི་
མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས། །བསྟན་ལ་འཇུག་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ་དཀའ་ན། །ཟབ་གསང་ཆོས་དང་མཇལ་དཀའ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེའང་ད་ལྟ་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་སྐྱེ་འཆིའི་ཕྲེང་བ་ཁ་བརྒྱུད་དེ་ངེས
མེད་དུ་འཁྱམས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལྡུས་བསྡུས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ།

401

TI985 - 403

ཐར་ལམ་བཀྲམ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོ༷ག་གསུམ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས༷་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས༷་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་
གཉེན་དེ་སངས་རྒྱཾས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲང་སྲོངཾ་བདེན་པརཾ་སྨྲ་བཾ་དེ་ཉིད་ཀྱིས༷་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་དཔྱདཾ་གསུཾམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཚད་མཾ་ལསཾ་
གསུཾངས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། དེས་བསྟན་པའི་སྐྱོབ་པ་བླ་ན་མེད་པ་དམ་པའི་
ཚཾས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཏེ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ༷་ནི་ཉིན༷་སྐར༷་ཙམ༷་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་གཾནས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
སྤྱིར་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཙམ་དཀ༷འ་ན༷་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངསཾ་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ཁུང་བ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༄། །བཅུད་བསྡུས་པ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དྲིལ་བའི་ཟབ་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་མན་ངག་གི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་
མཇལ་བ་ནི། སྔོན་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་དང་སྨྲིབ་སྦྱོང་སྔོན་དུ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མཇལ་དཀའ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀུན་ཏུ་
དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཚེ་འདིར་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་མཇལ་བའི་གང་ཟག་འདི་དག་ཀུན་རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྔོན་དུ་སོང་བ་རེ་ཡིན་ཞེས
བསྐུ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་མཇལ་དཀའ་བ་ལུང་གིས
གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་དྲངས་ན་ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་དཀའ་བ་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ན་དཀའ་བ་དང་མོས་པ་ཁྱད་པར

ཅན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་རང་ཉིད་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཞིག་འོང་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༄༅ བཞི་པ་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་འཇུག་
ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བརྒྱུད་གསུམ་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བྱིན་རླབས་ཅན། །བདེ་
གཤེགས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བསྒོམས་ཤིང་དབང་བཞི་ལོངས། །དེའང་སྤྱིར་ཟབ་ལམ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་མན་ངག་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལའང་ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་ལུགས་དང་། མན་ངག་བསྒོམ་པའི་ལུགས། བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་

༄༅། །བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་དག་སྣང་སྦྱངས་ཤིང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
ནས་དད་པས་དབང་བཞི་བླངས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ལྟ་བསྒོམ་ཟབ་མོ་དེ་
ཉིད་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་སྨྱོང་མི་དགོས་ཏེ། ཇོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། མགོན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་དབུས་སུ། །
རྐྱེན་མོས་གུས་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་གྱིས། །དབང་མེད་དུ་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ན། །ལམ་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་ལ་དཀའ་བ་ཆུང་། །ཞེས
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ནི་བདག་ད་ལྟ་ད༷་འགྲོ༷འི་གཡུ༷ང་ས་ཆེན་པོ་ལུ༷ས་སྒྲོ༷ལ་

བའི་དེད་དཔོན་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ན། བཀའ་དྲིན་གཞལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུད་ཟློས་སུ་མི་གཏོང་
བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་འང་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་དང་། རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་
གདམས་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་མཁན་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ད་ལྟའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན། འདི་
ལ་རྩེ་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ན་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་

༄༅། །བོ་ནི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་ཐིག་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ནོཾསཾ་གསུཾངསཾ་པཾའི་ལུགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན༷་གྱི་འཁོར་ལོ༷་བསྒོ༷མས་ཤིང་དབང་བཞི་བླངས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེ་བ་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་ཉིང་བཅུད་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་ལུགཾས་ཀྱི་མན་ངཾག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན་པརཾ་ཤེཾས་ནཾས་དང་གུས་རྣམ་པར་དག་པས་ཉམས་སུ་ལོང༷ས་ཤིག་ཅེས་དངོས་གཞིའི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་དང་མོས་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོས་བསྐུལ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༈ ལྔ་བ་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཐུགས་

ཡིད་བསྲེ་ཞིང་གནས་ལུགས་ངང་ལ་ཞོག །རང་རིག་གསལ་སྟོང་བླ་མའི་རང་ཞལ་ཡིན། །འོད་གསལ་ཁྱབ་གདལ་རིག་པ་བླ་མའི་ཐུགས། །འགྲོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་བླ་མའི་རོལ་བར་བལྟ། །དེའང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་བཞི་བླངས་ཤིང་མཐར་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་བླ
མའི་ཐུག༷ས་འོད་གསལ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ཞིང་གན༷ས་ལུག༷ས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་སློད་ཀྱིས་ཞོག
དང་། དེའི་ཚེ་ན་རང༷་རིག༷་གསལ༷་སྟོང༷་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལྂ་མཐའ་དབུས་དངྂ་བྲལྂ་བ་ཞིག་ཤར་བ་དེ་ཉིད་བླ་མ་དུསྂ་གསུྂམ་སངས་རྒྱསྂ
རྣམས་ཀྱི་རང༷་ཞལ༷་མངོན་དུ་མཇལ་བ་ཡིན༷་ནོ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་བླྂ་མྂ་གཞན་ན་མེད། །བླ་མ་

༄༅། །སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་སེམས་ལ་ཐིམ། །ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ནས་དགོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་འཕོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །རང་བཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་པས། །རྒྱུ་འབྲས་སྐལ་དམན་ཆོས་ལ་མི་ལྟོས་པར། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ནི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དགག་སྒྲུབ་འཛིན་རྩོལ་སོགས་ཀྱིས་མི་བསླད་པར་དམིགས་གཏད་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བ། ཀློང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བསྒོམ་དང་མི་བསྒོམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

ཀློང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། འཛིན་པས་མ་བཅིངས་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཧར་སངས་རྒྱ་ཡན་ལ། །མ་ཡེངས་དྲན་
པ་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཡས་བསྒོམ་དང་མི་བསྒོམ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་ན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཆེན་པོ། ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རོལ་བར་ངེས
ནས་གང་སྣང་གི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འདི་དག་རང་རིག་དོན་གྱི་བླ་མའི་རྩལ་སྣང་འགག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་ཏེ། དེའི་
ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བལྟ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཞིས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབང་བཞིའི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་ལ་

༄༅། །འཛུག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ངེས་པས་ཐག་ཆོད་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། ༀ དྲུག་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་
མཉམ་ཉིད་དུ་འདྲེས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་མདུད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཡེ་གཞི་ཆེ། །ཀུང་ཤར་སྣང་བ་རང་གྲོལ་སོ་མའི་གཤིས། །མཉམ་པར་
ཞོག་དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་འོང་སྙིང་གི་གྲོགས། །དེའང་འཁོར་རྩ་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་མདུད་རྒྱ་
གཞིག་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ན། ཀཾ་དག་ཡེ་གཞི་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུཾ་
གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་ཤུབས་ནས་ཐོན་པའི་རིག་པ་གཅེརཾ་བུ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྦྲོས

པ་དང་བྲལ་བས་སྔོ་མ྄ུ། ཀུན་རྟོག་གི་སྤྲུ་རིས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་བཞིན་གྱུར་ཏེ་རིག་གདངས་ཀྱི་རང་གཤ྄ིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཕྱོགས་རིས་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ། །ཀྱུ་ཡངས་བློ་བདེ་རྒྱ་ཡན་ཁྲོལ་ལེ་བ། །མ་བཅོས་རང་ཡན་བསྒོམ་མེད་ཐལ་ལེ་བ། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རང་དྭངས་སང་ངེ་བ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་གདལ་གསལ་ཞིང་ཧྲིག་གེ་བ། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །བཟང་ངན་རྟོག་པའི་སྤྲུ་རིས་ཀུན་དང་བྲལ། །ཅེས་དང་། ཀློང་ཆེན་པས། ཇི་བཞིན་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འདྲ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྱམས་འདི། །ཚིག་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །

༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་རིག་པ་དེའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ༷་པར༷་ཞོག་དང་ དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྗོགས
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དང་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཀློང་ཆེན་པས། རང་རིག་ཀློང་ཆེན་དོན་གྱི་དབྱིངས་འདི་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག
བཞུགས། །དུ་མ་མི་དམིགས་ཆ་ཤས་སྤྲོས་དང་བྲལ། །མི་གཡོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དེའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་ཚེ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྤྲོས་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན

པས། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྣང་ཚུལ་མ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་འདས། །གཉིས་ཞེས་མེད་པས་གཉིས་མིན་ཆོས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལྟར་ན་འཁྲུལ་བ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དང་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་དག་གྲོལ་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ

༄༅། །ཡིན་ཞེས་ཀློང་ཆེན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྣང་སྲིད་ཆོས་སོ་ཅོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་མཐར་འབྲས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་འོང་ཞེས་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་སློབ་རུང་གི་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། ༈ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དེ་སྣང་ཆོས་མེད་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཡིས། །བརྩེ་བའི་གྲོགས་ལ་སྙིང་གཏམ་ཚུལ་དུ་སྤེལ། །བག་མེད་རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་མ་གཏོང་བར། །ནམ་ཡང་

ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གྲོགས་བཟང་རྣམས། །དེའང་བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིར། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་གནད་བསྡུས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་སྐད་སྨྲ་བར་བྱེད་པའམ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོས་མེད༷་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྤྲང་པོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སུ༷་ཞེས་གང་གིས་གདམས་པར་མཛྂད་པྂ་བསྟན་པ་དང་། དད་བརྩོན་ལྡན་ཞིང་ཟུང་ཐུྂབ་ཀྱི་སྙིང་བརྩེའི་གྲོགས་དམྂ་པ་རྣྂམསྂ་ལ་གྂདམས་ངག་སྙིང༷་གཏམ་གྱི་ཚུལ༷་ཏུ༷་སྤེལ༷་བ་ཡིན་ཞེས་གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འྂདིའི་བསྟྂན་དོན་རྣམས་བགྂམེད༷་པ་དང་རྣམ༷་གཡེྂང༷་གི་ངང༷་ཏུ༷་ཉི་མ་སྐྱོང་ཟད་ཏུ་མི༷་གཏོང༷་བར༷་ཞེས་གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་བསྟན། དུས་ནམ༷་ཡང༷་ཟབ་དྂང

༄༅། །རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ཉུང་ངུས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཏུ་ཅེས་གྲོགས་བཟླུང་པོ་རྣམས་ལ་གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྐུལ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྙིང་བརྩེའི་སློབ་བུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་དབོན་པོ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་མིང་པས་བྲིས་པ་འདི་ལ་སླར་ཡང་ཚིག་འགྲེལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་དགོན་གྱི་འཆད་རྒྱུགས་སྦྱོང་པའི་བློ་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ངོར་སྤྲུ་འབྱུར་སྟག་ལུང་དགོན་ཀ་དག་སྦྲོས་བྲལ་གླིང་ནས་བསྟན་མིང་པས་གང་ཤར་བྲིས་པ་དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

༄། བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་མཚོའི་བསྡུས་དོན་བཞུགས། འདི་ར་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་མཚོ་བློ་གསལ་དང་བའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་མཚན་དོན་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་བསྐུལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསླབ་བྱ་པདྨའི་རོལ་≡སོགས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཕུན་ཚོགས་སིནྡྷུའི་≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གསུམ་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འཇུག་པར་བསྐུལ་བ་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྦྱོང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བར་བསམས་

དཔྱིའི་རལ་ ཞེ་གཅིག་ མཚོའི་འགྲེལ།

༄། །ནས་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པར་བསམས་ནས་རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་ལྡོང་བར་གདམས་པ། འཁོར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་གདམས་པ། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བར་བསམས་ནས་སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་འཇུག
ལྡོག་བྱེད་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྙེད་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་མ་བླངས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ ≡ སོགས་ཚིགས
བཅད་གཅིག ༈ གཉིས་པ་རྙེད་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བླངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ ≡ སོགས་ཚིགས

བཅད་གཅིག ༈ གསུམ་པ་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པནི།ད་རེས་དལ་རྟེན ≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
ལ་བསམམས་ནས་རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་སྟུང་བར་གདམས་པ་ལའང་མཐོན་པོའི་ཐོབ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ། ནམ་ཟླའི་
དུས་མི་རྟག་པ། གང་ལའང་རྟག་བརྟན་མེད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་ན་མཐོན་པར ≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གཉིས་པ་
འཁོར་བའི་དཔལ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ནི། ཁང་ཁྲིམ་འདུག་གནས ≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གསུམ་པ་ནམ་ཟླའི་དུས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་
བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་བདེ་སྐྱིད ≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ བཞི་བ་དངོས་པོ་གང་ལའང་རྟག་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཛེས་པའི་

༄༅། །གཟུགས་ཀྱང་ ༎སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༔ གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་
གདམས་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཟག་བཅས་འཕྲུལ་བདེ་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྐྱོང་
བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་༎སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༔ གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྐྱོང་

བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གདམས་པ་ནི། འབད་པས་བསྒྲུབ་པའི་≡≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ གསུམ་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པར་གདམས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་≡≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ བཞི་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བར་
བསམས་ནས་སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལ། རྒྱུ་དགེ་རྩ་ཆུང་ངུས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མི་
དགེ་བ་ཆུང་ངུས་འབྲས་བུ་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་བརླག་ཚུལ། དེས་ན་དགེ་སྡུག་གི་ལས་ལ་ཕྲ་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ནི། དགེ་བའི་ས་བོན་≡≡སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་བརླག་ཚུལ་ནི། སྡིག་པའི་

༄། །ས་བོན་==སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ དེས་ན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ལ་ཕྲ་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ལྡོག་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དགེ་སྡིག་ལས་
ཀྱི་==སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་འདང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གཉེན་པོ་སྡོབས་བཞིས་ལས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། གནས་ལུགས་
ལྟ་བའི་རྗོང་བཟུང་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའང་རྒྱལ་ཀུན་==སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བར་གདམས་པ་ནི། འདི་ཕྱིའི་འཕྲལ་ཡུན་==སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༈ གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་ཀླུས་འགྲོ་

423

ཀུན་ ༎སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༐ བཞི་བ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་གདམས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་༎སོགས་ཚིགས་
བཅད་གཅིག ༐ ལྔ་བ་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རྫོང་བཟུང་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གདེང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་གྲོལ་ལམ་གྱི་མྱུར་ཁྲིད་
བཤད་པ། ཟབ་མོའི་ལམ་དང་མཇལ་དཀའ་བར་བསྟན་པ། མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་
ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་མཉམ་ཉིད་དུ་འདྲེས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་རྒྱལ་སྲས་ ༎སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༐
གཉིས་པ་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་ལམ་གྱི་མྱུར་ཁྲིད་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་ ༎སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༐ གསུམ་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་

༄༅། །ངང་མཇལ་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྐལ་མང་ཡུན་ལ་༴༴སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ བཞི་བ་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་
འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་༴༴སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ ལྟ་བ་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཐུགས་ཡིད་བསྲེ་ཞིང་
༴༴སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ དྲུག་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་མཉམ་ཉིད་དུ་འདྲེས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་
མདུད་རྒྱ་༴༴སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག ༑ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དེ་སྐད་ཆོས་མེད་འདུ་ཤེས་༴༴སོགས་
ཚིགས་བཅད་གཅིག དགེའོ། །མངྒ་ལཾ

༄༅། །དབེན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པུཎྜ་རཱི་ཀའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞུགས་སོ། །

༄༅། །དེ་ལ་འདིར་སྐད་བྱུང་དབེན་པའི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའང་དུས་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་སྨིན་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་

ཕྱོགས་མའི་སྐྱབས་མགོན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

བརྗོད་པ་མི་རྟོག་པདྨ་རཱི་ཀའི་སྙིང་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་པ་མང་པོ་ལ་བསླབ་ཅིང་འདུག མཐར་བླ་ན་མེད་པ་པོ་ཆེ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རང་ཅག་ཐར་བ་དོན་

༄༅། །གཉེར་གྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ན། ཐོག་མར་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་
བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་རི་དྭགས་རྨུས་མ་བཞིན་དུ་གནས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མ་བརྟེན་པར། འཁོར་བའི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་

འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ཞིག་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་ཡང་མ་གསུངས་པ་མ་ཟད་ཕྱིས་སུའང་གསུང་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་དབེན་པའི་གནས་འདི་ཉིད་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་ནི་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ༈ དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
བཤད་པ། ཐ་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ལ། མཚན་དོན་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྔོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པུཎྜ་རཱི་ཀའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་

༄༅། །བ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྙེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གཟུགས་སྐུར་སྤྲུལ་བའི་གར། །བླ་མ་མགོན་དང་བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆེད་ཀྱི། །ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེའང་ཇི་སྐད་དུ། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཇི་སྙེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདི་དག་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྐུ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་བའི་རོལ་གར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་ད་ལྟའི་བླ་མ་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་། །སྟོན་གྱིས་བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་བརྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་དུ་བླངས། ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས། གྲོགས་རི་དྭགས་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་བྱ་ཆོལ་བྱེའུ
ཆོལ་བྱས་ཏེ། བློ་ཕུག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུག་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུག་གྲོག་སྟོང་ལ་གཏད་ཅེས་པའི་བཀའ་གདམས
གཏད་ནོར་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། མི་གྲལ་ནས་ཐུད། ཁྱི་གྲལ་དུ་བསླེགས། ལྷ་གྲལ་དེ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་བཀའ་གདམས་ཐུད་སླེགས་ཐོབ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ། སྐྲ་སེན་སླེགས་མའི་ལྷག་མར་བཞག་ནས་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་དེངས། སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་

༄༅། །མཚན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གདམས་རྣམས་ཀྱི། ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལ། གང་ཟག་བདག་གིས
མགོའི་སྤྱི་བོ་རལ་བའི་ཅོད་པཎ་གྱིས་བཏུད་དེ་མཆོད་ནས་སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ༈ གསུམ་པ་ནི། སྔོན་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ
བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་མཐུས། །ད་ལྟ་མི་མཇེད་ཞིང་འདིར་ལྷན་འཛོམས་པའི། །སྙིང་བརྩེའི་གྲོགས་ལ་ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །གདམས་པའི་
ཚིག་ཕྲེང་སྤེལ་གྱིས་ལེགས་པར་གསོན། །ཞེས་དེ་འདང་རང་ཅག་རྣམས་ནི་ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་མང་པོའི་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སྐྱེ་དཀའ་བ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་སྐྱེས། རྙེད་དཀའ་བ་དལ་

འགྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཚངས་པའི་ལུས་རྟེན་རྙེད། འཕྲད་དཀའ་བ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འཕྲད། མཇལ་དཀའ་བ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་
དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་དང་མཇལ། རྒྱུ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིར་ཟབ་གསང་ཨ་
ཏི་ཡོ་གའི་མན་ངག་གི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྐྱང་མེད་པར་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བསྟན་པ་ཡུལ་གྱི་སྙིང་བརྒྱུད་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
བློས་མ་ལྟད་པར། གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷག་བསམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཀོད་པའི་
སྒོ་ནས། ཚོགས་བཅད་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་ཕྲེང་བར་བརྒྱུས་ནས་སྤེལ་གྱིས་ཞེས་བརྗམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ལེགས་པར་གསོན་ཞེས་ཚགས་སོགས་

༄༅། །ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་ལྷད་པར། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་སྙོད་ལྡན་ཉན་པར་
བསྐུལ་པའོ། ། ༈ གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་དང་། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་གདམས་པ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་ལས་འབའ་
ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ། འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་དཔུང་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ། འཁོར་བ་སྤྱང་བ་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་ཕ་ནོར་ཡིན་
པར་བསྟན་པ། འཁོར་བ་འདི་ཉིད་རིག་ཕུང་གི་དུག་དང་འདྲ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་

མཐའ་མེད། །ལས་ཉོན་རྦ་རླབས་དྲག་པོ་བཟློག་པར་དཀའ། །འཁྲུལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་སྲིན་མཆེ་བས་གཙེས། །དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅེས་མི་བརྗོན། །དེའང་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྦ་རླབས་དྲག་པོའི་ཀློང་དུ་ཁྱེར་ནས་བཟློག་པར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁྲུལ་སྣང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲི་སུན་མང་པོའི་ནང་དུ་འཕྱུར་ནས་འཚོར་མེད་ཆུ་སྲིན་གྱི་མཆེ་བས་དྲག་ཏུ་གཙེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས། སྤུ་གྲིའི་ཁ་ཡི་སྦྲང་རྩི།

དབྱེན་པའི་ ཤ། རྟོགས་བརྗོད་འགྲེལ།

༄༅། །དུག་སྦྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ན་མཐོང་དུག རེག་ན་རེག་དུག་གོ །སྤྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་
གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལས་ཐབས་
འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་སྲིན་མོའི་གླིང་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གྲོལ་བའམ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལ་འབད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཅིས་ཕྱིར་མི་བཟློན་ཏེ་བཟློན་པར་རིགས་སོ། ། ༄ གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་ལས་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྙེན་ཚེ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་རྣམས། །ཉིན་བཞིན་འཕེལ་ནས་འཕྲུལ་ཡུན་བརླག་པའི་རྒྱུ། །འདུ་

འཛི་གཡེང་བའི་ནང་དུ་མགོ་འཁོར་ན། །མི་ཚེ་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེའང་འཁོར་བའི་གནས་གང་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱས་ན། སླར་དོར་གྱི་
གནས་ལ་རྨོངས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ངང་ངམ་
ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བས་ན། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ། །དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། །བླང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །ཕ་
ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་རང་གཞན་རྣམས་

༄། །བརྟག་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་གནས་སྐབས་འཕྲལ་དུ་འང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།
སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དགྲ་སྡང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འོང་
བའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལས་མ་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
མི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བཙོད་དུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་དགོས་པས་ན། འཕྲུལ་ཡུན྄་གྱི་བདེ་སྐྱིད་
ཐམས་ཅད་བརྟག྄་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ྄ུ་ནི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི། བསགས་ཀྱང་སྙིང་པོ་

མེད་པ། བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་དུས་མེད་པ། བྱས་ཀྱང་ཟིན་དུས་མེད་པ། དོན་མེད་པའི་འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་ནང་དུ་མགོ་འགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ན། མི་ཚེ་གང་བོར་སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་ནོ། ། ༄ གསུམ་པ་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་དཔུང་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་གནས་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ། །ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཉམ་ངའི་གནས། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱའི་མྱ་ངན་མེ་དཔུང་ནང་། །སྐྱིད་དུ་སློམ་པའི་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དེ་འང་གང་ལ་གནས་ཚེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་མི་འདོད་ཀྱང་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་འོང་བའི་ཉམ་ང་བའམ་ཡ་ང་བའི་གནས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

༄༅། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད༔ མི་གཙང་ཁམས་ན་དྲི་ཞིམ་མེད༔ ཅེས་དང་། གཞན་སྒྲིང་པས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང༔ བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས༔ ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ལྟ་བུ། རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཚལ་ལྟ་བུ། དུག་སྦྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་ལྟ་བུ། སྲིན་མོ་མི་ཟན་མའི་གླིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་དབང་ཞབས་དཀར་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །དཔེ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནས་པ་འདྲ། །སྔོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །དཔེ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་འོབས་འདྲ། །དེ་བསམས་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་དེ། །དཔེ་བཙོན་རར་ཁྲིད་པའི་མི་དང་འདྲ། །ཞེས

གསུངས་པས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མྱ་ངན་གྱི་མེ་དཔུང་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱིད་དུ་རེ་བའམ་རློམ་པའི་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་ཤེས
ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་རུ་འཛིན་སྲིད་དམ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཚེ། བུ་རྒོད་པོ། མི་སྐྱུང་
གྲུང་འཛེམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོས་ཀྱང་། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསགས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བྱས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ནས་དབང་དུ་གྱུར་
ནས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ལ་གྲོན་ནས་འགྲོ་ཡང་། གློ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་སླེབས། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྒྲིན་མོ་ལག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་དེ་ཚེ་
ཕྱི་མའི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདེགས་དགོས་ཐུག་ཉིན་ནི་ཅི་འདྲ་རེ་ཡིན་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་རེ་བཏང་ན་གོ་རྒྱུ་རེ་ཡོད་དོ། །ཇོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་

དབེན་པའི་ ཏྲེ་ རྟོགས་བརྗོད་འཕྲེང་།

༄༅། །ཉི་མའི་ཞལ་ནས། མི་མཁས་པར་གྲགས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ། །འཁོར་ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་བསོགས་འཇོག་ལ་མཁས་ཏེ། །ཚེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དུས་གྲོ་རྒྱུག་ཞིག་མེད་ན། །སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདེགས་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདིར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚེ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་མི་ནུས། ཚེ་ཕྱི་མ་ལམ་ཐག་རིང་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྲོ་ནི་མི་འོང་། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས། རྒྱུ་ཟས་ཀྱིས་ངོ་ནི་མི་ལོན། དེས་ན་ཕན་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིའི་ཞལ་ནས། ཀླུ་འཇོག་པོ་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །ལམ་རིང་པོར་འགྲིམ་དུས་ཕན་པ་ཞིག་བཏོག་གམ། །དགྲ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གཡུལ་ངོ་དེར་སླེབས་ཚེ། །

443

TI985 - 445

དེས་སྨུག་འབྱུལ་ལེན་པ་རི་བོང་གི་རྣ་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༈ བཞི་བ་འཁོར་བ་སྤོང་བ་བཀའ་གདམས་ཕ་ནོར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། བག་
མེད་རྣམ་གཡེང་ཟ་ཟེའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད། །ཕྱི་བཤོལ་ལེ་ལོའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་འདའ། །ཆགས་སྡང་མེ་ཆུ་འཐབ་ནས་སྡིག་ལ་སྦྱོར། །འཁོར་བ་སྤོང་བ་
བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་ཡིན། །དེའང་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་གནས་ཚེ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བ༷ག་མེ༷ད་རྣམ་གཡེ༷ང་གི་དབང་དུ་གྱུར། དོན་མེད་
འཁྲུལ་སྣང་ཟ༷་ཟེ༷འི་ངང་དུ་མགོ་འཁོར། བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་མིག་ལྷ་བྱུའི་བཟེ༷བ་ཏུ༷་ཚུ༷ད་ནས། ཆོས་སང་བྱེད་དང་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི༷་བཤོ༷ལ
དབང་དུ་ཤོར། སྙོམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ༷་ལོ༷་སོགས་ཀྱི་ང༷ང་ལ༷་མི༷་ཚེ༷་དུས་འད༷འ། རང་སྒྲོགས་

༄། །ལ་ཆགས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བའི་ཆགས་སྡང་མེ་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཐབ་ནས། སྡིག་པའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་
དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ལ་ལྟོས་དང་། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་ལ་གཡེང་སྟེ། དགྲ་གཉེན་ལ་ཆགས་སྡང་འཁོར་ལོ་ཞིག་བསྐོར
ཀྱང་། །རྒྱུ་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དེ་ཨེ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན
པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་ནས་སྤྲུངས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེའང་གྲུབ་དབང་ཞབས
དཀར་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་སྲིན་མོའི་གླིང་དང་འདྲ། །སྨྱུར་དུ་ཐར་ཐབས་ཀྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་འདྲ། །ཏྲུང

སེམས་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད། སྐྱུག་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་བ་དང་། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྱིན་པ་དང་། ཕ་བསད་ཀྱི་བུས་དགྲ་མི་ཤ་བོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། ༈ ལྦུ་བ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་རེག་ཕྱུང་གི་དུག་དང་འདྲ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སུ་མཐའ་མེད་པའི་ངན་འགྲོའི་གནས་ཀུན་ནས། །བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །རེག་ཕྱུང་དུག་སྦྲུར་ཁ་ཟས་བསྟེན་མི་རུང་། ། དེའང་འཁོར་བ་འདི་ནི་སུ་དང་མཐའ་མེད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་

༄༅། །རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁྱུད་འཁོར་བཞིན་དུ་འཕྱན་ནས་འཁྱམས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྔ་དང་མཐའ་མེད་པའི་ངན་འགྲོའི་གནས་ཀུན་ཏུ་མ་ངེས་པར་འཁྱམས་ནས་འགྲོ་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེར་འཁྱམས་པའི་ཚེ་ན། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་དང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་གང་རེད་ཟེར་ན། ཚེ་འདི་སྣང་གི་སྙིང་པ་དང་བཀུར་བསྟི་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་རིག་ཤུང་གི་དུག་སྦྲུར་བའི་

ཁ༷་ཟས༷་བསྙེན་པ་ལྟ་བུའི་རང་ཉིད་ཕུང་བྱེད་མ་གཏོགས་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྙེན་རུང་སྙེ་མི༷་རུང༷་ངོ་། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སོ་ནམ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ། རང་གི་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས། ངལ་བ་ཁུར་དུ་བསད། ལུས་སྲོག་འཕེན་དུ་བཙུགས་ནས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཧུར་ཐག་གིས་སྡུག་འབད་བྱས་པའི་རྩོལ་ལ་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་མཐར་ས་ལ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་ཀྱང་དེ་ག་ལ་ཡོད། བསགས་ཀྱང་སོགས་རྒྱུ་མེད་པ། བསྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ། བཙལ་ཀྱང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ། མང་ཡང་གང་རྒྱུ་མེད་པ། དཔེར་ན་དར་ཐོག་ཏུ་ས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་

༄། །རྗེས་དེད་པ་ལྷ་བུ། གཟལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ཤོར་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། རིག་འོང་རྒྱུ་དང་། འགྲུབ་འོང་རྒྱུ། གང་འོང་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རང་མཚང་ལྷང་ལ་བྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། ཁབ་སྐྱུད་པ་གསོག་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་ཡོན་གནས། །དུས་ཉིན་གཅིག་འདས་པའི་སོས་དལ་ཀྱང་མེད་པར། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་གར་སོང་ཡང་མེད་ན། །དེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཟུག་རྔུའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཡོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་མཁན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཚེ་འདི་ངོགས་སྡུག ཚེ་ཕྱི་མར་སྡུག འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་མ། མནོག

ཆུང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ། རང་ཕྱུང་རང་བརླག་གི་རྒྱུ་རྫས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་སྤུ་ཙམ་མེད་པར། བྱ་རྒོད་པོ་རྙེ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དབེན་པའི་གནས་ལ་བསྙེགས་དགོས་ཏེ། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིའི་ཞལ་ནས། གྲོ་སྲན་མ་ཙམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །ཡིད་ཟུག་རྔུའི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་མཆིས་ན། །མནོག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དབང་ཐང་གིས་ཅི་བྱ། །རྒོད་རྙེ་ལས་ཐར་བའི་གདམས་ངག་དེ་ཨེ་དྲན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༈ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་གནས་ན་ངེས་འབྱུང་སོགས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་

TI985 - 452

༄༅། །པོ་ལ། དབེན་གནས་བསྟེན་ན་ཆོས་བརྒྱུད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདོར་ཚུལ་དང་། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ངང་གིས་འཕེལ་ཚུལ། གྲོགས་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་གནས་ཚེ་གཉིག་རྗེན་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས། །ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རིང་དུ་དོར་བའི་གནས། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གདན་ས་མཐོན་པོ་མཆོག །དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །དེའང་དབེན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ག༷་ང་དུ༷་གན༷ས་པའི་ཚེ༷་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་དགའ་སྡུག་ལ་སོགས་པའི་འཇི༷ག་རྟེ༷ན་ཆོས༷་བརྒྱུད༷་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱང་དཀའ་བ་རྣ༷མས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་སོགས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང༷ང་ང༷མ་ཤུག༷ས

ཀྱིས་རྒྱུད་རིང་པོར་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དོར་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སམ་ཞི་བའི་ནགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེའང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བསྟོད་ན་དགའ་དང་སྨད་ན་མི་དགའ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་གཡེང
བས་ན། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱང་ཚེ་འདི་འི་དབང་དུ་སོང་། །ད་ནི་མི་སྡོད་ཞི་བའི་ནགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་བའི་ནགས་སམ་དབེན
པའི་གནས་ཟེར་བ་དེ་རུ་གནས་ཐུབ་ན། ལུས་སེམས་བག་ཡང་ལྷོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཉམས་དེ་མ་བོས་བཞིན་དུ་འོང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྡང་འཁྲུལ
སྣང་གི་རྟོག་ངན་དེ་མ་སྤྱངས་བཞིན་དུ་བྲོས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འདབ་སྟོང་དེ་མ་འབད་བཞིན་དུ་བཞད་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་

༄༅། །དུ། གནས་བག་ཡངས་ལྗོངས་པོ་དབེན་པ་ཡི་རི་ངོགས། །དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བཞག །རྒྱང་རིང་དུ་བྲོས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་
དྲན་ནས། །ད་མི་སྡོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་དེ་རུ་ཆས་འགྲོ།ཞེས་དང་། རྗེ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགྲ་རྣམ་གཡེང་འཕེལ་བའི་རྙེད་
བཀུར་དང་སྣན་གྲགས། །དོན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཤེས་ནས། །སེམས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གཞོན་ནུ། །གནས་དབེན་
པ་དྲན་ན་ཚུགས་ཐབས་རང་མི་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུ་འཛི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
བའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་བྱ་འདབ་ཆགས་དུ་བས་བདུག་ན་འཕུར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།

དབེན་པའི་གནས་དྲན་ཆོ་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེ། སྐྱོན་ཆད་ཀྱང་འདུ་འཛི་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་མི་དབྱུང་གིས་ཆིག་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འདི་དང་བྲལ་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བདག་སྲིད་པའི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་འཁྱམས་ནས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དུཿཁས་མནར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། དབེན་པའི་གནས་ལ་བཀྲེས་པ་ཟས་དང་། སྐོམ་པ་ཆུ་ལ་གདུང་བའི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདུ་འཛིའི་གྲོང་ཁྱེར་འདོད་པའི་མེ་འོབས་ཅན། །སྲིད་པའི་རིམས་ནད་དྲག་པོས་རིང་གཟིར་ནས། །སླར་ཡང་སྲིད་པའི་གཙོང

དབེན་པའི་ བཅོ་ལྔ་ ཀུན་བཟང་འགྲེལ།

༄༅། །རོང་འཁྲུམ་གྱུར་པ། །འདི་དོན་མཐོང་ནས་དེ་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཕྲིན་བཀ༷འ་གད༷མས་གྲོ༷ང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་གད༷ན་ས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་འདིར་བཅུ་དྲུག་ཡེ་
ཤེས་བླ་མའི་ས༷་མཐོ༷ན་པོ༷་མཆོ༷ག་ལ་བགྲོད་ནུས་པའི་གནས་ནི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབེ༷ན་པའི་གན༷ས་བཀྲ༷་ཤིས༷་ལྷ༷་ཡི༷་ཕོ༷་བྲ༷ང་འདི་ཉིད་ཡིན༷་པའི་
ཚུལ་ཡང་། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིའི་ཞལ་ནས། མགོན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ལན་བརྒྱ་རུ་བསྔགས་པའི། །ལྷ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས
སྐྱུང་པའི། །གནས་དེ་མཚར་སྣན་ལྗོངས་དབེན་རི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ། །ཕ་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་རུ་དགོངས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྟེ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
དྲང་ནས་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བླངས། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་བསིལ་གྲིབ་ལ་འཁོད་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ངོམ་མེད་
དུ་འཐུང་ཆེ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༄ གཉིས་པ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་
དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་གིས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གང་ལ་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་ལྡན་ཆགས་ཤིང་། །ངེས་
འབྱུང་སྐྱོ་ཤེས་དང་གིས་འཕེལ་བའི་གནས། །རྨད་བྱུང་དབེན་པའི་གནས་ལ་ཡིད་སྨོན་ཤོར། །དེའང་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་གྲུང་ལུ་རང་

༄༅། །ཉིད་ཕྱིན་པ་འམ་སླེབས་ནས་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་ཆོས་མཐོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་བལ་ལ་ཚུ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ལྷུན་ཆགས་སུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་དང་། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོ་ཤུགས་དྲག་པོ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་འི་གནས་དེ་རུ་འདུག་ན་འཕྲུལ་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་ལས། ཁྱེད་དབེན་པའི་རི་ལ་ཡིད་སྨོན་ན། །རི་ན་བྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱིབས་ཤེད་ན། །གཡའ་རྫ་བྲག་གི་ཕུག་པ་རང་བྱུང་ཡོད། །གནས་དེ་འདྲ་

བསྟེན་ན་འཕྲལ་ཕུག་སྐྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དབེན་གནས་དེ་ནི། འདུ་འཛི་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་འཁྲུན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷད་མོ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཛེས་སྡུག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་དེ་ལ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་པ་རེ་ཞོར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་གནས་བསྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་གཏད་དོན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བཀའ་གདམས་བུད་སྙིགས་ཐོབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། དམན་པའི་ས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་། ན་བུན་གོས་ལྟར་གྱོན། བྲག་ཕུག་ཞྭ་ལྟར་གྱོན། དུས་རྟག་ཏུ་རི་དྭགས་ཀྱི་བུ་བཞིན་མཛད་ན། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྤྲང་པོ་ཉམ་ཆུང་ཀུ་སཱ་ལིའི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་། ནང་དུ

དབེན་པའི་ བཅུ་བདུན་ རྟོགས་བརྗོད་འགྲེལ།

༄༅། །བལྟས་ན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་མ་ཤར། བདེ་དྲོད་ཀྱི་རྩལ་འབར། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཏེ། ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་ངེས་མེད་དབེན་པའི་བྲག་སྐྱིབས་ཀྱི་ཁང་བཟང་། །གྲོགས་ངེས་མེད་རི་སྐྱེས་ཤ་རྐྱང་དང་འགྲོགས་ནས། །སེམས་ངེས་མེད་ཀུ་ཡངས་ཕྱམ་བརྡལ་ལ་གནས་ན། །དབྱིངས་ངེས་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་དེ་ཟིན་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༈ གསུམ་པ་གྲོགས་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕུལ་བྱུང་རི་ངོགས་ནེ་ཙུ་གསིང་ཉམས་དགའི་གནས། །ཤ་རྒྱུས་སྤུ་མདངས་སྡུག་པའི་རི་སྐྱེས་ཚོགས། །ཕན་ཚུན་ཡིད་འོང་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་ལ་ལྟོས། །

ཁང་ཆས་བཀྲམ་པའི་དཔང་ལྕུག་གི་བཀྲུང་འབུམ།

འཁོར་ངན་ཆགས་སྡང་གྲོགས་ལ་དབང་མེད་སྐྱོ། །ལྗང་སྔོན་ལྡན་ཆགས་ནགས་ཚལ་ཕྲུག་མོའི་རྩེ་ར། །མགྲིན་བཟང་གཉིས་སྐྱེས་བྱ་དང་བྱེ་འུའི་ཚོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་བཞིའི་གླུ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ན། །རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བོའི་སྣང་ཉམས་ཅིས་མི་སྤྲོ། །དེའང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའམ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་རི་དྭགས་སམ་རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ངོས་ལ་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་དྭངས་ཤིང་རིག་པ་སྤྲོ་འོང་བའི་གནས་ཡིན། ཉེ་འུ་གསིང་ངམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྗང་ལ་སྨུམ་བག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་ལ། སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་ཚོགས་བཀྲག་མདངས་ཀྱི་གཟི་འོད་ལམ་ལམ་འཚེར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛུམ་པའི་བཞིན་མདངས་ཅོམ་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དགའ་བའི་གནས

460

TI985 - 462

༄༅། །ཡིན། དབེན་གནས་དེ་ར་འཚོ་བའི་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་གཞོན་ཤ༵་རྒྱས་ཤིང་། སྤུ་མདང༵ས་ཀྱང་ལྷ་ན་སྡུག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
མཛེས་པ༵འི་བཞིན་རས་ངོམ། སྙན་པའི་ངག་གིས་བསྟུ། ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིསྂ་བསྐྱངས། རི༵ྂ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས༵་ནང་ཕན༵ྂ་ཚུན་ལ་ཡི༵ད་དུ་འོ༵ང་བའི་ངང་
ནས་བྱ༵མས་པ་དང་བརྩེ༵་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱངྂ་བ་མ་གཏོགས། གསརྂ་འགྲོགས་ཀྱི་ཨ་གསར་དང་།
གདུག་རྩུབ་ཀྱི་གནོད་སེམས། ཆགས་སྡང་གིས་དབྱེན་དཀྲུགས་སོགས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ༵་ལྟོས་ན་ རང་ཅག་མི་སྤུན་འཁོ༵ར་བའི་གནས་ང༵ན་གྱི་ནང་
ནས། ཚེ་གཅིག་ལ་ཆ༵གས་སྡང༵་འཐབ་རྩོད་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པའི་གྲོ༵གས་རྣམྂས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ལ༵་རང་དབ༵ང་མེ༵ད་པར་སྐྱོ༵་བ་སྐྱེ་བའི་

གནས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རི་བོང་ཅན་ནི་ཞེ་ལུ་གསིང་སྔོན་མོའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ངོས་ཀྱི། །ཤ་ཀྲུས་སྤྲུ་སྤུག་ཤ་རྐྱང་རི་དྭགས་ཀྱི་ཁྲུ་ཚོགས། །ཕན་ཚུན་སྙིང་
བརྩེའི་ཕྱི་ཐག་གཏོང་མིན་དུ་འགྲོགས་ན། །སྡིག་གྲོགས་སྐྱེ་བོས་ངན་སྤྱོད་གཡོ་སྒྱུ་ལ་ཡི་ཆད། །ཅེས་དང་། མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་ནས། འགྲོགས་ན་ངང་གིས་བདེ་བ་རི་སྐྱེས་ཀྱི་གཞོན་ནུ། །ཆགས་སྡང་སྐྱེལ་བསུ་མི་བྱེད་བག་ཡང་གི་རྩ་ལུ། །ངེས་མེད་རི་དང་ཐང་གི་
ངོ་ར་ནས་རོལ་ཏེ། །གཏད་མེད་ནོར་འཛིན་སྣང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གཤེགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །དེའང་འཇིགས་མེད་
བསྟན་ཉིའི་ཞལ་ནས། ནགས་ལྫོན་ཤིང་འཕྲེང་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་། །གཙུག་རི་བོང་འཛིན་པ་ལ་ཐོད་དུ་བཅིང་བའི། །གྲོགས་ཉོན

དབེན་པའི་ བཅུ་དགུ། ཀུན་བཟང་ཀློང་འགྲེལ།

༄༅། །ཉོངས་མེད་པའི་མཛེས་སྡུག་གི་ལྷུན་པོ། །ལུས་མི་གཙང་གཟེ་རེའི་སྡིག་གྲོགས་དང་འདྲ་འམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབེན་པའི་གནས
ཀྱི་ལྗང་ཞིང་སྔོ༷་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་ལྷུན༷་ཆ༷གས་ནག༷ས་ཚ༷ལ་ཕྱུག་མོ༷འི་ལྗོན་ཤིང་གི་ཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་གཡུའི་གཟི་མདངས་ཀྱང་སྨད་ཅིག་ལ་
འཕྲོག་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་ལྗང་མདངས་ངོམ་པའི་རྩེ༷་མོ་ན། སྐད་སྙན་ཅིང་མགྲིན་པའི་འགྱུར་ཁུགས་བཟང་པོ་ལ་མཁས་པའི། ཁུ་བྱུག་དང་། ནེ་ཙོ།
འཇོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱི་འུའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྩེ་འཇོ་ལ་རོལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཉིས་སྐྱེས
བྱེ་བྱི་འུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ངག་སྙན་པའི་མགྲིན་གླུ་ཐམས་ཅད་ལ། སྣང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ན། འདུས་བྱས

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞིའི་ནང་དོན་སྟོན་པའི་གླུ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ལྷ་བུའི་བརྡ་ཚིག་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ན། ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བའི་བྱ་བཏང་གུ་ཡངས་ཡན་པར་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐུལ་མ། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསལ་འདེབས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་གོ་བས་སྣང་ཉམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གནས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་པའི་འདབ་བཟང་གི་གཉིས་སྐྱེས། །དུས་བཞིའི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་གཟིགས་དང་། །གང་སྣང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་

༄༅། །ར་སྟོན་པའི། །ཕུན་ཚོགས་དབེན་པའི་གནས་དེ་ར་སྙིང་ལ་རེ་དགའ་འོ། །ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་བསྟན་ཉིས། མདོག་བཞི་ཧྲུར་གཞོན་ནུའི་
གཞི་མདངས་ལ་འགྲན་བཞིན། །མིག་ཉི་མའི་ལུས་ཀྱི་མཚུངས་ཟླ་རུ་འོས་པའི། །གཉེན་ལྷོ་མོན་དཀར་མའི་མགྲིན་གླུ་ཞིག་བླངས་ཚེ། །ཆོས
འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཞེས་དང་། གཡུའི་མཛེས་པ་འགོག་པའི་ལྗོང་གསལ་གྱིས་འབྲི་ཤིང་། །ཀླུང་ཤིན་ཏུ་འཛམ་པའི་
བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཚེ། །ལུས་བསིལ་བའི་རེག་བྱས་ལན་བརྒྱ་རུ་སིམ་བྱེད། །ཁྱོད་མི་ཆེན་དགྱེས་པའི་རྔ་ཡབ་ཀྱིས་ཨེ་འགྲན། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༈ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་ཐམས

ཅན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་ཚུལ་དང་། ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཚུལ། འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་སྣང་ངང་གིས་འཆལ་ཚུལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཆར་ཚུལ་དང་ས་བཅད་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི། དྭངས་བསིལ་རྣོག་བྲལ་སྤོ་བསང་མཚོ་མོའི་ནང་། །མཉེན་ལྷུག་འགྱུར་ལྡེམ་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ཉ། །འཁྲུག་འགྲོས་མཚོ་མོའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་བརྡས། །གང་ཤར་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཅིས་མི་གོ །དེའང་དབེན་པའི་རི་དང་རྫ་བྲག་དང་གངས་རི་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕུ་ཆུའམ་རྫ་ཆུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་མཚོ་དང་རྫིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་དྭ༷ངས་ཤིང་བསི༷ལ་ལ་སྙིག༷་མ་དང་བྲ༷ལ་བའི་བདག་ཉིད་

༄། །ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྭངས་བ་དང་ནི་དྲི་མ་མེད། །འཐུང་ན་ལྟོ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །མགྲིན་པ་ལ་ཡང་མི་གནོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷའི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུའི་སྤོ་བསང་གི་མཚོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། མཉེན་ཞིང་ལྕུག་ལ་འཇུར་ཞིང་ལྕེམ་འཁྲོས་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་བའི་གསེར་ཉ་དང་། གཡུའི་མདོག་ལྟར་ལྗང་བའི་ཉ། བྱུ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བའི་ཉ། དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བའི་ཉ། གཟིའི་མདོག་ལྟར་ཁྲ་བའི་ཉ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་ངང་ནས་ཉམས་སྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྱུག་འགྲོས་མཛེས་པའི་འཇོ་སྒེག་ངོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོ་མོའི་བརྒྱན་དུ་ཤར་བའི་བརྡ་དང་རྟགས་བསྟན་ཆེ། དཔེན

པའི་གནས་དེ་ར་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་ག༷ང་ཤ༷ར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་དབྱིང༷ས་ཀྱི༷་རྒྱ༷ན་དུ༷་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་
སྤྲོད་གསལ་འདེབས་ཉིད་དུ་ཙི༷འི་ཕྱིར་ན་མི༷་གོ༷་སྐྱེ་གོའོ། །དེའང་ཇི་སྐད་དུ། སེང་དཀར་མོས་གངས་རྩེ་ར་བསྙེགས་པའི་ཚེ། །སྤྲིན་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག
ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་གངས་སེང་དཀར་མོའི་གྲོགས་སུ་ཆེ། །མགོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ང་རྣལ་འབྱོར་རི་སུལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །ཕྱི་
ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་གང་ཤར་ཡང་། །དེ་བརྟུལ་ཞུགས་དཔའ་བོའི་གྲོགས་སུ་ཆེ། །དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཞེས་དང་། རིག་
པ་རྐྱང་དེད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ན། །འཁོར་འདས་ཀུན་ཤོང་གི་ལྷོད་མོ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཤར་གྱི་ཉམས་རྩལ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༄༅། །ཀཱ། གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མོ་རྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཆར་དུ་འགྲེད་ཚུལ་ནི། བརྗིད་ལྡན་རི་ངོགས་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་རྩེ། །མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
རི་ལུང་འོག་ཏུ་ཚུད། །སྣང་ཉམས་གསལ་ཞིང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཏིང་འཛིན་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིས་མི་འགྲེད། །དེ་ལང་དབེན་
པའི་གནས་ཀྱི་བརྗིད་ལྡན་རི་ངོགས་ས་འཛིན་ཏེ་རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ར་བུད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ་ན་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བརྗོད་མི་
ཤེས་པའི་ཟང་ངེ་ཐལ་ལེ་བ། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་མཐོ་ཟིང་ངེ་བ། ཡངས་ཁྲོལ་
ལེ་བ། སྣང་བ་དྭངས་ཤིང་ཉམས་སྐྱིད་པོ། ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྨྲ་བརྗོད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ཞིག་འཆར་འོང་། ཁྱད་

པར་དུ་སྐྱོན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས
དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར
ན་མི་འབྱེད་དེ་ངེས་པར་འབྱུད་དོ། །ཞེས་སོ། ། ༄ གསུམ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཚུལ་ནི། རབ་དཀར་
གངས་རིའི་མགུལ་དུ་ལྷུན་ཆགས་པའི། །མཛེས་སྡུག་སྤྲིན་དཀར་འཛུམ་པའི་རི་མོའི་རྩེར། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་མ་བསྒོམས་མངོན་སུམ་བཞུགས། །

དབེན་པའི་ ཉེར་གསུམ་ རྟོགས་བརྗོད་འགྲེལ།

༄༅། །དགོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཟབ་མོ་ཅེས་མི་འཕོ། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བོ་ཌཱཀྐིའི་དུས་སྟོན་ལ། །མཛེས་སྡུག་འཛའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁང་
འཁྲིགས། །བྱིན་རླབས་དབང་བཞིའི་སྦྲང་ཆར་སིལ་མ་བསྐྱིལ། །ཉམས་རྟོགས་གེ་སར་པདྨོ་ཅེས་མི་བཞད། །ཅེས་དེ་འདྲ་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་
གངས་རི་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་དོག་དུང་གི་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་གསལ་འཚེར་གྱི་གཟི་འོད་བཀྲ་བའི་གདངས་ཀྱི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགུལ་
དུ། སྐྱི་སེར་རླུང་གི་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་སྤྲིན་ཕྱུག་མོ་དེ་ཉིད་བག་ཕེབས་ལྷུན་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཉམས་དང་། རེ་འགའ་སྤྲིན་གྱི་བ་གམ
ཡང་ཕུང་བརྩེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་འཛིན་པ་ཏྲའི་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་སྤྲིན་དཀར་བུ་མོའི་བཞིན་རས་ཇོམ

པ་ལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་འཆར་ཁའི་ཟེར་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་སྐབས་སུ་མཛེས་སྡུག་སྤྲིན་དཀར་དེ་འཛུམ་ཞིང་དགོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་རི་མོ་
འབུམ་ཕྲག་བཀྲ་བའི་རྩེ་མོར། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་དྲན་
པའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བའི་ཚེ། བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲིན་དཀར་
འཁྲིགས་པའི་རྩེར། མ་བསྒོམས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་ནས་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱུམ་པ་གང་
བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འཕོ་སྐྱེ་འཕོ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། ཞབས་དཀར་པའི་ཞལ་ནས།

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན། །ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་དཀར་འོ་མ་འཁྱུར་བཞིན་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དྲན། །ཡིད་ཀྱང་ཕྱད་ཕྱོད་གྱུར་བའི་སྣང་བ་ཀུན། །མིག་གིས་གང་བལྟས་ཟ་ཟི་བན་བུན་འཕྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་ལ་གདུང་འབོད་བྱས་ཆེ། བླ་མའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཞིན་ཀྱང་། སྤྲིན་དཀར་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་མགུར་དབྱངས་མང་པོ་གསུངས་མཐར། སྒྱུ་ངན་མ་བྱེད་བྱེད་མཁན་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་བླ་མ་གཞན་ན་མེད། །བླ་མ་སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་སེམས་ལ་ཐིམ། །ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ནས་དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་ལྟོ་

རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་ལ། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུའང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ཚང་བའང་ཡོད་པར་སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ན་
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུའང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་
ཡོད། མདོར་ན་དེ་འདྲ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྟོན་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དང་། གཞན་ལོ་པཎ་གྱི་ཚོགས་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་གྲུབ་
བརྙེས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་ན། ད་ལྟའང་ཕུ༷ན་སུམ་ཚོ༷གས་

༄༅། །པའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན། དཔེར་ན་ཡར་ངོས་ཚེས་བཅུ་དང་། མར་ངོས་ཉེར་ལྔ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་ཌཱཀྐི་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་སྟོན་
བཟང་པོ་རྣམས་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་སྙན་པའི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་གུར་
ཁང་འཁྲིགས་པ་སོགས་རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་མང་པོ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཤར་
རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཏང་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་དང་མོས་གུས་གསོལ་
འདེབས་དྲག་པོས་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་དབང་བཞིའི་རྣམ་པར་འཕོས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་

པའི་ཕ་ཕོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྣྲང༷་ཆར༷་ཟི་ལ༷་མ༷་བསྐྱི་ལ༷་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོལ་འོང་བའི་ཚེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམ༷ས་དང་རྟོག༷ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས
ཅད་དཔེར་ན་གུ༷་སར༷་པུ༷ཎྜོ༷འི༷་འདབ་སྟོང་བཞིན་དུ་ཙི༷འི་ཕྱིར་ན་མི༷་བཤད༷་དེ། རྗེ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། གནས་ཁྲུད་འཕགས་བསམ
གཏན་གྱི་བྲག་ཕུག་ན། །དུས་བཟང་པོར་རྩ་གསུམ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ། །ཡིད་ཁྲིད་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །ནོར་བཟང་པོ་མཆོག་ཐུན
གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སེང་ག་ལ་ཡི་ནགས་གསེབ་ན། །མི་ལ་རས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ། །བསྒོམ་ཤོར་གྱི་དོགས
པ་མ་ལགས་ཏེ། །བསྒོམ་ཡུན་དུ་བསྲིང་བའི་དབང་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ བཞི་བ་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་གིས

༄༅། །འཆར་ཚུལ་ནི། ལེགས་མཛེས་ཤར་རིའི་ཕྲག་ནས་ཡོངས་ཤར་བའི། །འོད་གསལ་ཉི་མས་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པའི་ཚེ། །འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ཚོམ་བུ་ཕྱོགས་ཀུན་འཁྲིགས། །ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་མ་བསྒྲོམས་དང་གིས་འཆར། །དེའང་དབེན་གནས་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཡུལ་རླུང་རིག་གི་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། དབེན་པའི་གནས་དེ་ནི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་འཛིན་རིའི་ཕྲག་པའི་སྟེང་ནས་ཡོངས་སུ་ཤར་བའི་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཚེར་བའི་ཉི་མས་ཟེར་མདངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་པའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་བའི་

བཞུགས་སྣང་བ་གསུམ་དང་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་ཁྲིད་བྱས་པས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཟེར་མདངས་ལས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་
མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་འཆར་བ་ལྟར་བསྒོམས་པས། སྐུ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུའི་བར་འཆར་བ་དང་། དབྱིངས་སྣང་སྨིན་མཚམས་ལ་
མ་ལྟོས་པར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐོད་རྒལ་སྣང་བས་ཁྱབ་ཅིང་གོ་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས། དེའི་ཚེ་ན་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩོལ་བས་མ་
བསྒོམས་ཀྱང་། འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་དང་གིས་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུང་དཔེན་གནས་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ༈ ལྔ་པ་
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཆར་ཚུལ་ནི། མི་མེད་བས་མཐའ་དབེན་པའི་རི་སུལ་རྩེ་ར། །སྤྲིན་བྲལ་སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྗེན་པར་

༄། །འཆར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ། །མཉམ་པར་བཞག་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །ཞེས་དེ་འང་གནས་དེ་ལྟ་བུར་མི་ནག་སྐྱེ་བོའི་
རྒྱུ་འགྲུལ་སོགས་འདུ་འཛི་འུར་ཟིང་མེད་པའི་བས་མཐའ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཙ་ཙོ་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གཡའ་བྲག་གངས་རིའི་སུལ་ལམ་
མཐོན་པོའི་རི་རྩེར་སྐྱོན་གསུམ་བྲལ་བའི་ཕྱི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་ལྷོད་དེ་བལྟས་པས་ནང་དབྱིངས་རིག
པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་འཆར་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར
བའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་ན། དུས

གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་མལ་དུ་རྙེད་པས་འཁྲུལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་པའི་དམག་དཔུང་ཡུལ་མེད་དུ་ཞིག་པ་ལ་ད༷་ལྟ༷་དེ་ཉིད༷་དུ༷་གྲོལ༷་བའི་ཐ་
སྙད་བརྗོད་པའོ། ། ༄ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་བ་དང་།
སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ། མཛད་བྱང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྨད་བྱུང་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏེར་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
ཐུམ་བཟང་ཆུ་རྒྱུན་འདི། །རང་ཅག་སྲིད་པའི་ཚ་བས་གདུང་བ་ལ། །ལེགས་སྐྱེས་སྐོམ་པ་སེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྨད༷་བྱུང་དབེན༷་
པའི༷་རི་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན༷་ཏན༷་ཆུ༷་གཏེར༷་ཆེན་པོ་ལྟར་འཛད་དུ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ། འདིར་དེ་ལས༷་བྱུང༷་བའི༷་ལེགས༷་བཤད༷་གོ་བདེ་ཞིང་

༄༅། །མངོན་བསྟུས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་འདི་ཡང་། རང་ཅག་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཚ་བ་མི་བཟད་པས་རྟག་ཏུ་གདུང་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་དོད་འདི་ནི། གནས་སྐབས་སྐྱོམ་པ་སེལ་ཞིང་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་བློས་དྲངས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སླད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
༼ གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པའི་
མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་དག་དབེན་པའི་གནས། །མི་འབྲལ་གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་བདག་གིས་མཁས་

འདོད་ཀྱི་ཞོམ་ར་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་
ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དབེན་པའི་
གནས་མཆོག་ག་ལ་བར་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་དང་མི་འབྲལ་བར་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ཁྱབ་
འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་བྱེད་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སོ། ། ༈ གསུམ་པ་མཛད་བྱང་ནི། དེ་སྐད་གསལ་བྱེད་ཐོག་མའི་མིང་ཅན་གྱིས། །
རྟེན་འབྲེལ་རྫས་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། །དབོ་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་སྟོན་ལ། །ཆོས་མེད་དམན་སྐྱེས་ཤཱཀྱའི་མིང་གིས་བྲིས། །

༄༅། །ཞེས་དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སློབ་བུ་གསལ་བྱེད་ཐོག་མའི་མིང་ཅན་ཏེ་ཀ་དགའ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་དར་གྱིས་དྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་དབོ་ཟླ་རབའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་རོལ་སྐབས་ཁོ་བོ་ཆོས་མེད་དམན་སྐྱེས་ཤཱཀྱ་སྟེ་བསྟན་པའི་མིང་གིས་བྲིས་པའོ། །

འདིའང་རང་དགོན་གྱི་འཆད་རྒྱུགས་སྦྱོང་པའི་བློ་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ངོར་ཀ་དག་སྦྱོར་བྲལ་གླིང་ནས་བསྟན་མིང་པ་རང་གིས་སོ། །དགེའོ། །མངྒལཾ། །

འཕྱོང་

གཅིག

ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་ཚེ་འདིའི་འཁྲུལ་སྣང་ཞིག་པའི་གདམས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

485

TI985 - 487

༄༅། །དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ། བསྐལ་
དཀར་པོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་བཞི་
དེའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེས་
གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་

བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་དགོས་པའི་ནང་གི་པདྨ་
པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞིང་།
བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་
རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་

༄༅། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྙེད་པའི་དུས་འདིར། རང་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྨང་གཞི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་ཞིང་དུབ་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་དུ་ངལ་གསོ་བའི་ཐབས་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་མདོར་བསྡུས་ཤིང་དོན་ཚང་བ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། ༼ དེ་འང་སྐབས་འདིར་

བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། ཚེ་མི་རྟག་ཚུལ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་དཔྱད་པ། ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་ལུས། །འགྲོ་དྲུག་ནང་ནས་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཇི་ལྟར་ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྙེད་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བགྲོད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གྲོགས༷་དག༷་ཅེས་བརྗོད་དེ།

༄༅། །དལ་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ནུས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས
རྙེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག་རྙེད་ན་དེ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བརྩི་ན། དེ་ལས
ཀྱང་མི་ལོང་བ་ཞིག་གིས་རྙེད་ན་ཆེས་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ལོང་བ་ཞིག་གིས
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་མདོ་ནས་རྙེད་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ན་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་གདུང་པ་དག་གིས་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ
རྙེད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི

།ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

བར་དུ་བླང་དོར་གྱི་མིག་ལོང་བའི་གང་ཟག་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་བློ་མིག་རེ་
རྙེད། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྣེ་རེ་ཟིན་པའི་སྐབས་འདིར། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངང་ནས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེའང་དལ་བ་
བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པས་ན། དལ་བ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས།
བདག་ནི་སེམས་དམྱལ་ཡི་དྭགས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །དུད་འགྲོ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ཀླ་ཀློ་དང་། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་ལྐུགས་པ་སྟེ། །མི་ཁོམ་

༄༅། །བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་སྟེ་ལུས་མི་ཁོམ་པ་དང་། ལྷ་ཀླུགས་པ་ནི་ཚིག་དོན་ལ་བརྡ་འཕྲོད་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ངག་མི་ཁོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་མུན་བསྐལ་ལ་སྐྱེས་ན་བསྟན་པའི་སྣང་བ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྣང་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཀྱང་ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་ན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་འདོད་མེད་པ་དང་། འཇུག་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐར་ལྟུང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེད་པས་ན། འདི་བཞི་ནི་ཡིད་མི་ཁོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པའི་

491

གནས་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་བསྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ན་དལ་བའི་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན། དལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། རང་འབྱོར་ལྔ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མིན་གནས་དད་བདག་འབྱོར་ལྔ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། མི་ཉིད་ཐོབ་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས

༄༅། །པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་ལྔ་ནི་བདག་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་នོ། །ཞེས
དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས༔ གསུངས་སོ། །གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། སྟོན་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །
རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བརྩེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ
སྒྲོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཞན་བརྩེ་བ་སྟེ་ལྔ་ནི་གཞན་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་འདྲ་ཞིག་རྙེད་ཚེ་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མ་བླངས་ན། ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་མི་རྙེད་པར་མ་ཟད། བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་པར། མཐའ་མེད་ངན་སོང་གི་གནས་རྣམས་སུ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ལྟུང་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱི་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །ངན་སོང་རྒྱུན་རིང་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་ཏེ། །སྤྱོང་བླང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྙེད་པའི་ཚེ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་རེ་བསྒྲུབས་ན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས

བློ་སྦྱོང་ དུག ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །ཐར་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཀྱང་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཐུབ་ནའང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཚེ་འདིར་ཚེ་
ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་མི་བསྒྲུབ་པར། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ
གྱུར་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་མཁར་བརྩིག །སོ་ནམ་ལ་བརྩོན། བསགས་སྤྱུང་འཚོ་ཐེ་སོགས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྟུད་མར་མགོ་
འགལ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་བག་མེད་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་ཚེའི་དུས་འདའ་ན། ཕྱི་ནས་འདི་འདྲ་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་མི་རྙེད་པར་མ་ཟད།
བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་མི་ཐོས་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་

མི་ཐོབ་ན། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སློས་ཅི་དགོས། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ནས
གནས་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་གནས་རྣམས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་ལྟུང་། སྡུག་བསྔལ་ཡང་བསྐལ་བ་མང་པོའི
བར་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་མྱོང་། ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འཁོར་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་
ནི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྡུག

༄༅། །བསྔལ་ཀུན་རྨོངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱུར་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ན་ནི།
སྤྱང་བླང་གི་གནས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འང་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལོ༷ག་པའི་ལ༷མ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། འཁོར་བ་ཐོག
མེདྂ་ནྂས་ད་བར་དུ་འཁོར་བ་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁྲུད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བྂ་བཞིན་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐ༷འ་མེད་ཀྱི་
བར་དུ་ཐར་བའི་དུས་མེ༷ད་པར་འཁྱམས་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ནས་ཐར་བྂའི་གོ་སྐབས་དཀྂའ་ནའང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་རྙེད་སྐབས་

འདི་ར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། གླིང་ཆེན་པས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདི་ར། །ལེགས་པའི་
ལམ་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དགེ་ཆོས་མི་ཟད་ཚོགས་གཉིས་བསྙེན་བྱས་ཏེ། །སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བར་མཛོད། །ཅེས་གོང་
དུ་བཤད་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ན་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདི་ར། བདེ་བ་
ནས་བདེ་བའི་ལམ། ལེགས་པ་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་འབྲས
བུ་མི་ཟད་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྙེན་པར་བྱས་ཏེ། སྲིད་པ་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ངན་པ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བར་མཛོད་ཅིག

༄། །གསུངས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྙེད། ནད་བ་དང་རྒུད་པ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་
ཀྱིས་མ་མནར་བར། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། དཀར་ཆོས་དགེ་བའི་ལས་ལ་རང་ནུས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འབད་པ་རེ་བྱུས་ན
ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟིན་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་ནུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། དགེ་སློང་དག་འཆི་བ་དང་། ནད་བ་དང་། རྒུད་པ་མེད་
ཅིང་། བདེ་བར་འཚོ་བས་དབང་བསྒྱུར་བ་གང་གི་ཚེ། ཐར་བར་སྦྱོ་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་
ཀྱིས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་པོ་དག་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ངན་འགྲོ་དང་ངན་སོང་པའི་གནས་དག་སྒོ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་

རིས་ཀྱི་སྣས་དག་འཇོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དུས་འདི་ར་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་རེམ་བསྒྲུབས་ན། སླར་ཡང་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཕ་མཐའ་ཡས་འདི་ལས། །རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་ཐོབ་དུས་མ་བཀྱལ་ན། །གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཐ་གློང་དུ། །རབ་ཏུ་འབྲུགས་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའང་རང་ཅག་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ

༄༅། །ཕ༷་མཐ༷འ་ཡ༷ས་པའི་ནང་དུ་བྱིང་ནས་ཐར་མ་ནུས་ནའང་། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ༷་གྲུ་བོ་ལྟ་བུ་ཐོབ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལས་མ་བརྒལ་ན༷། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འཁོར༷་བ༷་མཐའ་མེད༷་ཀྱི་བར་དུ་
གཏན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆེ་བས་གཙིགས་ཏེ། སྐྱེ་དགོ༷འ་ན༷་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོའི་ཐ་
ཀློང༷་དུ་ཁྱུར༷་ནས༷། བཟོད་དུ་མེད་པའི་མནར་གཙོད་ཀྱིས་ར༷་བ་ཏུ༷་འཁྲུགས་པའི་ཚེ་བདག་གི༷ས་ཇི་ལྟར་བྱ༷་སྙེ་ཅི་བྱ༷་གཏོལ༷་མེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ༷།
དེ་བས༷་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་ཆུ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཐམ་མཁྱེན་ནོར༷་བུའི་གླིང་དུ༷་བསྒྲོད་བྱེད༷་ཀྱི༷་གྲུ་བོ་ཆེ་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་མ་འབད་ན་ཕྱིས

ནས་འདི་འདྲ་བ་མི་སྙེད་དེ། ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་
ཉིད་སྙེད་དུས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་པར་ཚེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་ལ་ཞེན་ན་རང་གིས་རང་བརླག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། གང་ལ་བདེ་ལེགས་
ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྣོད་སྙེད་ནས། །བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་སིལ་མ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་གདུང་བས་རང་ཉིད་
བརླག་པར་ཟད། །ཞེས་སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་དཀར་ཆོས་དགེ་བའི་ལས་རེ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙེད་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་
དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང༷་ལ༷་བདེ༷་ཞིང་ལེ༷གས་པའི་ཆོ༷ས་ཀྱི༷་གཞི༷ར་གྱུར༷་པ༷འི། མི་ལུས་རི༷ན་ཆེ༷ན་དྲི༷་མ༷་མེ༷ད་པ༷འི་སྣོ༷ད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྙེ༷ད་

༄༅། །ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། སྐུན་འཆི་གསོས་ཀྱི་བདུད༷་རྩི༷་ལྷ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་སིལ་མ་འབབ་པའི་ཚེ། མི་ལུས་ཀྱི་སྣོད་ཆེན་པོ་
བཟེད་ནསཾ་ཆོས་ཆར་དེ་མི་འཛིན་ན་ནི། སླར་ཡང་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་པ་འཁོ༷རཾ་བའི་སྡུགཾ་བསྔལཾ་བཟོད་དུ་མེད་པས་གདུང་བའི་ཚེ་ན་རང་
གིས་ར༷ང་ཉིད༷་བརླག་པརཾ་གྱུརཾ་བཾ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། དལ་འབྱོར་སྣོད་ནི་རྙེདཾ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་མ་བླངསཾ་བསཾ། །ད་ནི་
དམྱལ་མེ་བཟོད་དཀསཾ་བསྲེགསཾ། །ཡུན་རིང་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མནར། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་དཔེ་
ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ཇི་ལྟར་མཚོ་དབུས་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་སྲིད་པས་ཀྱང་། །མི་ཉིད་

ཉེད་དཀར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་རྙེད་སློམས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ནས་གཉའ་ཤིང་བུག་དང་། །རུས་སྦལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ན་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རུས་སྦལ་ཞར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་

༄༅། །ཀླུང་ཡས་ལྡང་བ་དང་། མས་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་ལ། རུས་སྦལ་ཞར་བ་དེའང་ལོ་བརྒྱར་ལན་གཅིག་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྨྱུར་བའི་གཉའ
ཤིང་གི་བུ་ག་གཅིག་པ་དེར་རུས་སྦལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱར་ཕྱིར་བྱུང་བའི་མགུལ་བ་ཚུད་པ་སླ་ཡི། ལོག་པར་ལྟུང་བ་ལས་ཕྱིར་ཡང་མིར་འགྱུར་བ་ནི
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་རྒྱུའང་དེ་ལྟ་དཀའ
ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
དང་། །དགེ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པས་མདོ་ལས། འདྲེན་པ་མཐོང་བ

ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞི་བའི་ཆོས་གསུངས་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དལ་འབྱོར་མིར་སྐྱེ་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དད་པའང་

རྟག་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། མི་ལུས་ལ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་པ་དང་མི་ལུས་ཁྱད་

པར་བ་དང་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། འདི་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་རྙེད་ཙམ་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་བ་དང་

མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྡིག་མི་ཤེས་ཆོས་མིན་སྤྱོད། །དབང་པོ་ཚང་ཡང་མི་ལུས་ཕལ་བ་སྟེ། །ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་

ཀླ་ཀློ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༈ མི་ལུས་ཕལ་བ་ནི། དགེ་སྡིག་དང་སྤྱངས་བླང་གི་གནས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་

༄༅། །ཆོས་མིན་སྡིག་པའི་ལས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་གནས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི་དབང་པོ་སྔོ་ལྡ་ཚང་ཡང་མི་ལུས་ཕལ་བ་ཡིན་སྙེ། དཔེར་ན་ཆོས་དང་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སེམས་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་དེ་འདྲ་དེ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སུ་ངེས་མེད་འཁྱམས་དགོས་པའི་ཚུལ། མདོ་ལས། གང་དག་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱུས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་སྐྱེས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་ཤེས། མི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་མིར་གྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཐ་མར་གྱུར་བ་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ

507

TI985 - 509

ངན་སོང་མཐའ་མེད་པར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་
དང་དགེ་སྡིག་འཆོལ། །ཆོ་འདི་གཉེར་ཞིང་འདུ་འཛིས་རྣམ་པར་གཡེང་། །མི་སྲུན་འཕྱུར་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །ཐར་བ་མི་གཉེར་དེ་དག་ཆོས་
ཐོས་ནའང་། །མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་བར་མ་སྟེ། །སྐབས་འགར་དགེ་ལ་ཐུང་ཟད་སེམས་གཞོལ་ཞིང་། །ཕལ་ཆེར་སྡིག་པའི་བློ་མིག་
ཁེབས་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཙམ་བཟུང་བས་རང་གཞན་ཕན་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱིམ་པའམ་དགེ་སློང་གཟུགས་བཟུང་རུང་། །ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་ཐུང་
ཟད་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟ་མུ་

༄། །ཞུགས་པ་འམ་གལ་ཏེ་ཞུགས་ཀྱང་དགེ་སྡིག་འཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་འདྲེས་མར་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་
གཉེར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མགོ་རྨོངས་ནས་འདུ་འཛིས་དབང་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་
བསྲུན་པའམ་སྒོ་གསུམ་རྒོད་བག་ཅན་དང་འཕྱུར་བ་ཞེས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་དུས་འདའ་ཞིང་ཚེ་ཕྱི་མ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། ཐར་བ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བ་དེ་དག་གིས་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་ནའང་ཕན་པ་མེད་དོ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་
ཐོས་པ་མང་པོས་སྐྱོབ་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྲུང་། དགེ་སློང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མདོ་སྡེ་ཕལ་གྱི་གླང་པོ་ཆེས

ཁྱུར་གྱིས་ཐེགས་པ་ཙམ་དུ་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱས་ཀྱང་། མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་ལྟུང་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་དེ་མཆོག་གི་ལུས་མིན་ལ་རང་བཞིན་བ་ར་མའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འགར་དགེ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་གཞོལ་ནའང་། ཕལ་ཆེར་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་བློ་མིག་ཁོ་ནས་ཁྱེབས་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ངག་གི་ཕྱི་ཚུལ་ལ་དགེ་བའི་རྟགས་ཙམ་བཟུང་བས་ནི་རང་གཞན་སུ་ལའང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཁྲིམས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་གང་ཞིག་བཟུང་ཡང་རུང་སྟེ་མདོར་ན་ངན་འགྲོ་བའི་རྟེན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་རྟེན་དེ་ལ་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གང་དག་ཆོས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བ་འདྲེས་མར་སྤྱོད་ཅིང་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྷུར་ལེན་པས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་མི་བསྲུན་ཞིང་འཕྱར་བ་ངན་སོང་གསུམ་
དུ་འབབ་ཅིང་ངན་འགྲོར་གཞོལ་བའི་ལས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཐར་བའི་
ས་བོན་དང་ལྡན་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ། ༈ གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས།
རབ་མཆོག་སྐྱེ་བོ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྣོད། །ཐོས་བསམ་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རང་ཉིད་བཏུལ་ནས་གཞན་དག་དགེ་ལ་འགོད། །སྒྲུབ

པའི་རི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སླ་ཡིས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་
ལེགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་དང་མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་རྙེད་པའི་སྐྱེ་བོ་
ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་བུ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྣོད་ཡིན་པས་ན། སྣོད་འདི་དང་ལྡན་
པའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་དེས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བཟང་པོ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཏུལ་ནས། གཞན་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་

༄༅། །འགོད་པར་མཛད་དེ། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་འཆང་བ་དེ་དག་ཀུན་ནི། ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བའམ་སླུ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །དེའང་དཔལ་སྤྲས་ཀྱི་མདོ་ལས། དཔལ་སྤྲས། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོས་པར་བྱེད། དེའི་དོན་སེམས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐུལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་

513

TI985 - 515

དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་པ་ལས། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
དག་བདག་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐུལ་བ་ནི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྔགས་སོ། །བསྟོད་
དོ། །བཀུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་དག་གི་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་
པར་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་བརྒལ་ཏེ། ཞི་བ་རྣམ་མཁྱེན་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་སྨྱུར་དུ་བགྲོད་དེ་སྨྱ་ངན་

༄༅། །ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྲིད་མཚོ་མཐར་བརྒལ་ནས། །ཞི་བའི་གླིང་དུ་མྱུར་འགྲོ་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ནི་གླིང་གཞན་གསུམ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་དར་བའི་གླིང་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་ནི། གཞན་ལྷ་ཀླུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་རྙེད་སྐབས་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། གང་ཞིག་མིར་གྱུར་དགེ་གོམས་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་བློ་གྲོས་བླུན་པ་གཞན་མེད་དེ། །རིན་ཆེན

གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་བྱེད་པར་ཟད། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་
བུའི་གླིང་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བསྒྲུབ་སླ་བའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གི་
རྟེན་ནི་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི༷་རུ་གྱུར༷་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་གོམ༷ས་པར་མི་བྱེད༷་པར། དོནྂ་མེདྂ་སྡིགྂ་
པའི་ལས་བསགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་གཏིང་ཇོ་ལས་གདན་དུ་མི་ཐར་བའི་རྒྱུ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནྂ། དེ་ལུ༷ས་བློ་གྲོས་ལྡན་པའྂ་དེ་ལས་བློ་འཆུག་རྒྱུ་དང་།
སེམས་རྨོངས་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་རྒྱུ་གཞ༷ན་མེ༷ད་དོ༷། དཔེར་ན་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲུགྂ་མངྂ་པོ་བརྒྱུྂདྂ་དེ།ྂ ཡིདྂ་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རི༷ན་པོ་ཆེ༷འི་

༄༅། །གླིང་དུ་སླེབས་སླབས་ནོར་བུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཙུག་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན
ཁྱད་པར་ཅན་རྙེད་བཞིན་དུ། དོན་མེད་སྡིག་པའི་ལས་ཀོ་ནས་དུས་འདས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་དང་། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ
ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །
འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན། དུས་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད
ཅིག དེས་ན་ཚེ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲུབས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུའང་མི་ནས་མི་དང་། ལྷ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ལུས་རྟེན་རྙེད

དེ། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཏག་ཏུ་ཆོས་མཛད་ན། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ང་དུང་དུ
ཡང་ལྷ་དབང་སྒྱུར། །རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ
ཞིག་རྒྱུད་ལུགས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་དཔྱད་པ་ནི། གློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀུང
སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་ཡང་ནི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་དུ་མ་ཚོགས་དུས་འདིར། །ཆོས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་རང་གི་སེམས་ཐུལ་ཅིག །ཅེས་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས

༄། །དེ་ཡང་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན། སེམས་ནི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ནི་སེམས་དེའི་གྲོགས་སམ་རྐྱེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་དུ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཐུལ་སེམས་ཐུལ་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ། །བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིས་རང་གི་སེམས་ཐུལ་ན། །ལྷ་སྒོམ་བཟླས་བརྗོད་བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་ན་འང་། །ཐར་པའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འཆུག་ས་མེད། །ཅེས་

དང་། བཞིས་སྙིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཀླུའི་བདག་པོ་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལས་སྤྲུལ་བས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་ལུས་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཉིད་སྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡོངས་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། སེམས་བསྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་នོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ་ན་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དོན་མེད་སྟོར་པའི་ལས་ལ་རྒྱུད་ཟློས་བཏང་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། གློང་ཆེན་པས། འཆི་བའི་འཇིགས་པས་སྐྱོ་བ་མཐའ་མེད་དུ། །ཕྱུང་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་

ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམས་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་བརྩོན་པས་སྒྲོ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་དེ་འང་རང་ཅག་རྣམས་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ༷འི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པས་གདུང་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་
སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་བར་མ་ཟད། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐྱེ་བྃ་མཐྃའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཕྱུང་པ་དང་སྡུག
བསྔ༷ལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ཆ༷ར་བཞི༷ན་དུ་བབས་ནྃསྃ་ཉམྃ་ཐགྃ་པར་གྱུར་པྃ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནྃ། ད༷ལ
འབྱོ༷ར་ལ་སྙིང་པོ་མ་བླངས་བར་དོ༷ན་མེ༷ད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བྃ་ལ་རྣམ༷་པ༷ར་གཡེ༷ང་བ་ལ༷ས་བྱུང༷ྃ་བྃ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ༷འི་ཕྱི༷ར་ན་གནས་སྐབས་མདོ༷ན

༄༅། །མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བར་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་དལ་བར་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་བླངས་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། འཁོར་བ་ན་རྒྱུ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་དལ་བ་དང་། འབྱོར་བའི་ལུས་རྙེད་པ་ལ་མ་བསམས་པར། མི་དགེ་བའི་རྒྱུས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེས་གདུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོས་ནི་དལ་བ་དམ་པ་ལ་བསམས་ནས་སྲིད

པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༈ བཞི་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀློང་
ཆེན་པས། འདི་ར་ནི་འདྲེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་ཐོས་པ་དང་སྒྲུབ་པའང་དོན་ཡོད་ལ། །ཚེ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་བཅས་ཀུན། །
དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ལས་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དཀའ་བས་ཡང་དང་ཡང་སྒོམས་ཤིག །ཅེས་སྟོན་ཚད་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར༷་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་གཞོལ་བ་མང་པོ་བྱོན་པུ༷་འང་། དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམམསཾ་པ་ལཾ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིནཾ་པས་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་བསམ་ན་དེ་འདྲེན་པའི་དོ༷ན་ཆེན་པོ་ཡོ༷ད་པ་ཡིན་

༄། །ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མདུན་ནས་ཆོ༵ས་ཐོས་པ་དང་། དེ་དོན་བསམ་པ་དང་སྒོམ་
སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནྂ་ཐོགྂ་མྂར་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དལ་འབྱོར་
རྙེྂད་དཀའ་བ་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་ན་དེ་འདྲའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོ༵ད་ལུ༵། མདོར་ན་ཚེ༵་འདི༵་ར་ཡང་
སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འཁོར་ནས་མི་ལུས་དོན་ལྡན་རེ་འོང་བ་དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལ་བསམས་པྂའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དོ༵ན་ཡོ༵ད་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། ཕྱི་མའང་འཁོར་བའི་གནས་ངན་ལས་ཐར་ཏེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་

བསམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་སྣེ་ཐེན་རྒྱུ་དེ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་པ
ལུས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་རྙེད་དཀའ་ལ་བསམས་ནས་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་འཁྲུངས་ཏེ་འདི་ཕྱིའི
དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་རྣམས
སྒོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དགའ་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པ་གང
ཡིན་པ་དེ་ནི། དལ་བ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང

༄༅། །འགྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དལ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྙིང་ནས་དགའ་སྤྲོ་བསྒོམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཀུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་བ་
ཀློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དབུས་ན་འགྲོ་བའི་གཙོ། །ཉན་རང་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །འཆི་མེད་བདུད་
རྩིའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཡང་། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ལས་བྱུང་བས་ན། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས་དལ་འབྱོར་བསྔགས། །དེ་ཕྱིར་མི་ཉིད་
ཐོབ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད། །ཅེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་

ཁང་ཞར་བཞུགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་འབུམ།

འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། ཉན་ཐོས་དྲུག་ཁྲི་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སོགས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
ཉིད་ཀུང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་ངམ། བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པའི་རྟེན་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཁམས་དྲུག
ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུས་བྱུང་བསན། དལ་འབྱོར་བཅོད་བརྒྱད་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་མིང་ལ་ལྷ་བུས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་

༄༅། །ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མྀ་ལུྃས་ཐོྃབ་པྃ་ལྃ་སྦྱོྃར་བྃ་སྐྱེྃད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མདོ་ལས། ལྷའི་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་མི་ཆུབ་པ་ནི་གནས་རིས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མི་རྟོག་པའི་རི་དང་། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྡོང་འདྲུག་ལས། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༼ བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་སྟན་པའི་བདུད་རྩི་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་མེད་གཡེང་བ་རབ་ཞི་ནས། །ནགས་མཐར་སོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཚང་ཚིང་གིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོས་ཤིག །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀློང་ཆེན་

རབ་འབྱམས་ཁོང་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བས་ན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པས་གདམས་ངག་དགེ་ཞིང་
ལེགས་པ་སྐྱེ་དགུའི་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་འམ་གསོས་སྨན་ལྟ་བུ་འདི་བསྟན་པའི་དགེ་རྩ་འདིས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀུན་གྱི། དོན་མེད་ཚེ་འདི་ལ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་ཞི་བའི་གནས་མཆོག་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་
གངས་རི་དང་རི་ཤུལ་ནགས་མཐར་སྒོང་སྟེ་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ན་འདི་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་ཚང་ཚིང་
གི་ནང་དུ་འཁྱམས་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ངལ་ཞིང་དུབ་ནས་སོས་དལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

༄༅། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ངལ་སྐྱེགས་སྐྱེང་དུ་སོས་དལ་བག་ཡངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བཅུད་མྱང་ནས
ངལ་གསོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགེ་རྩ་བསྔོ་བའོ། ། ༈ གཉིས་པ་ཚེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བས
བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གློང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་རྙེད་དཀའི་དལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་མི་
རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྙིང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །ལྦུ་བ་ཇོས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ངེས
པར་འཆི་བ་བསམ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྙེད་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡིད་བརྟན་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་སྐད་ཅིག

ཀུང་མི་རྟག་པར། ནམ་མཁའི་འཛའ་ཚོན་ལྟ་བུ། བར་སྣང་གི་ན་བུན། ས་ཁའི་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་འཇིག་པའི་ཚོགས་ཅན་ཏེ། བློས་དཔྱད་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དཔྱད་མི་བཟོད་པར་སྙིང་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ཆུ་ཡི་ཁ་ལ་ལྦུ་བ་རྡོས་པ་འདྲ་བའི་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་བ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེས་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བས། །དེ་བས་མྱུར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་སོ། ། ༈ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། དང་པོ་ལུས་ལ

༄༅། །གཅེས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཁུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ། །གོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་སོགས་བརྒྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །བཟའ་བཏུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་ཡང་། །དུས་མཐར་མི་རྟག་འཇིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ། །ཁྭ་དང་བྱ་རྒོད་ཅེ་སྤྱང་ཟས་འདི་ལ། །གཅེས་སྤྲས་རྟག་འཛིན་གཙང་བའི་སེམས་བོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་དནས་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་ཤི་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད༷་མི༷་བདེ༷་བ༷་ཀུ༷ན་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༵་པ་དང༵། ལུས་འདིའི་ཁ་ར་སོ་ཆེས

བསྒྲུབ། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཁུངས་ལུས་འདི་མཛེས་ཤིང་དྲི་བའི་ཆེད་དུ་སྡིག་པའི་
ལས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཆོལ་རྟོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་གོས་བརྒྱན་དར་ཟབ་ཚར་གོས་སོགས་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་གཡོག་ནས་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་བ་དང་། ག་ར་
དང་བུ་རམ་སོགས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་མཆོད། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་
ཡང་། དུས་མཐར་མི་རྟག་འཇིག་ཅིང་འབྲལ་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། ལུས་འདི་ཐེངས་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གློ་བུར་དུ་
འཆི་བདག་གི་བསུམ་སླེབས་པའི་ཚེ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ། སེམས་འདི་ནི་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ལུས་འདི་ནི་ཤུལ་དུ་ལྷག་

ཡང་ཕྱུང་ ཉེར་དྲུག སྐོར་ཚིམ

༄༅། །ཏེ་ལྟ་དང་བྱ་རྒོད་ཅེ་སྤྱང་དུར་བྱ་དུར་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་བྱེད་པ་འམ་ཡང་ན་འབྱུང་བཞི་གང་རུང་གི་ངོར་ཐིམ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་སྙིང་
པོ་མེད། དེསོཾ་ནཾ་དུཾར་བྱུཾ་དངཾ་གཅཾན་གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེདཾ་དུཾ་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་རྒྱལ་པོ་དང་ལུས་གཡོག་པོ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པས་ན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་གླ་ཇན་ཅི་དགོས་བྱིན་ཏེ། རང་ལ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ལ་བཀོལ་བ་བཞིན་དུ། རང་
གི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདིས་ལུས་བྲན་གཡོག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་བའི་གླ་ཇན་ཙམ་བྱིན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་བྲན་
གཡོག་ཉིད་དུ་བཀོལ་ཤེས་ན། རང་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་འདྲ་མ་བྱུས་པར་ཚེ་འདི་

ལ་རྟག་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་དང་ལུས་འདི་གཙ༷ང་མར་འཛིན་པ༷འི་བློ་སོགས་མདོར་ན་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་སེམས་པོ་ར་ལ། ད་ལྷ༷་ཉིད་ནས་དམ་པ༷འི་ཆོ༷ས་མཛོ༷ད་ཅི༷ག་གསུ །དེ་མིན་ལུས་འདི་མི་རྟག་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། ལུས་འདི་ཐེངས་ཅིག་བརྟན་པོ་
བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་འདི་འི་སྙིང་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མགྱོགས་
པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའམ། ནོར་གྱིས་བླུ་བའམ། རྫས་དང་།སྔགས་དང་། སྨན་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་།འཆི་བ་དང་། རྒུད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒ་བས་ནི་དར་ལ་བབས་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། །ན་བས་ནི་

༄༅། །ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། །རྒུད་པས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ། །འཆི་བས་ནི་སྲོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། །
དེ་དག་ལ་མགྱོགས་པས་བྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའམ། ནོར་གྱིས་བླུ་བའམ། རྫས་དང་སྔགས་དང་སྨན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣང་བས་མི་ངོམས་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་མི་ནུས་པར་ཡོངས་གྲགས་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་
ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་པས་དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདོད་པས་མ་ངོམས་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས

དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ན་སྤྱོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དར་གྱི་ལྡ་ལྡི་དང་།སྟན་དང་གོས་སྣ་ཚོགས་པས་འགྱུར་ཞིང་།
གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་ཀྱང་། བྱ་རྒོད་དང་། ཝ་དང་མི་རོ་སྐྱུག་བྲོ་བ་དག་གིས་གང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བོར་ནས
ལུས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ས་ལ་ཉལ་བར་གདོད་མི་ཟའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟའི་རྒྱབ་ལ་སོགས་པར་ཞོན
ནས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྙན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་དགའ་ཞིང་། རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེངས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་མཛའ
བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྙན་པར་བརྗོད་པས་བསྐོར་ཅིང་འགྲོ་ཡང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མལ་དུ་ཤི་ནས། ཕུ་ནུ་གཉེན་མཛའ་སོགས་ཀྱིས་བྲང

༄༅། །བརྡུངས་ཤིང་སྨྲ་ངན་གྱིས་ནོན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོར་ཕྱུང་སྟེ། ས་སྟོང་དུ་ཁྱེར་ནས། ས་འོག་ཏུ་འཇུག་གམ་བྱ་རོག་དང་བྱ་རྒོད་ཝ་ལ་སོགས་
པས་ཟོས་ཤིང་།རུས་པ་དེ་དག་མེར་བསྲེག་གམ། ཆུར་འདོར་རམ། སའི་འོག་ཏུ་བཙུག་ཀྱང་རུང་། རླུང་དང་ཉི་མ་ཚར་གྱིས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སུ་འཐོར་ཞིང་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་འཚལ་ལོ། ། ༈ གཉིས་པ་ཚངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། ས་གསུམ་འགྱུར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། །
ཚངས་དང་བདེ་འབྱུང་མིག་སྟོང་དབང་པོ་སོགས། །གྲགས་དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡང་། །འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་

མེད་ལ། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་བསྐལ་བར་གནས་པ་ཡང་། །ལས་ཟད་ཚེ་ན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་ཤིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་རིགས་
སྔགས་འཆང་། །མི་དབང་འགྲོ་བ་ཕལ་བ་ཇི་སྙེད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེའང་ས་འོག་ས་སྟེང་
ས་བླ་གསུམ་མམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི། ཚངས་པ་དང་བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
དང་། མིག་སྟོང་དབང་པོ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའམ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་གྲགས་པ་དང་། བསོད་
ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྡན་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་འགེངས་ཤིང་གཟི་འོད་འབར་བའི་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། གཞན་ཡང་གཟི་

༄༅། །བརྗོད་ཀྱི་ལྷུན་པོ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལས་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནམ་ས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀུང་ནམ་ཞིག་ན་འཆི༷་བདག་གན༷ས་ལུ༷ས
རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགེ་སློང་དག་འགྱོར་བ་འདི་དག་རྒྱུད་ཅིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ་ལྟོས། ངས་སྟོན་དྲུྂན་པའི་འཁོར
ནྂས། ཚྂངསྂ་པ་དངྂ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་ཡང་། མ་ངོམས་བཞིན་དུ་ཆེ་
འཕོས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དྲག་པོ་མིག་སྟོང་ལྡན། །སྲིད་མེད་གྱུར་ཀུང་མི་རྟག་ཕ་རོལ་འགྲོ།
ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡུད་ཙམ་རོལ་བ་དང་། །ས་ཆེན་གླིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བསམ༷་གཏན༷་བཞིའི་ལྷ་དང་དགའ་ཐུབ་གྲུ༷བ་པུ༷་དང་།

རིགས་སྔགས་འཆང་སོགས་བསྐལ་བར་གནས་ནུས་པ་ཡང་། ལུས་ཟད་པའི་ཙེ་ནུ་འཆི་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་འཕྲད་པ་ནི། ཅེས་ཀྱང་བཟློག
ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི། །ལྷ་མིན་དྲང་སྲོང་དཀའ་ཐུབ་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱུན་རིང་
བསྐལ་བར་གནས་པའང་མི་རྟག་ན། །མི་རྣམས་ལྷོས་མེད་དབུ་བ་རྡོས་འདྲའི་ལུས། །སོ་སོར་འཇིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས
གསུངས། དེས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་སྔགས་འཆང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཡི་དབང་པོ་གཙོས། གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་
ཕལ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བུའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་

༄༅། །རྒྱལ་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཕྲན་བློན་པོ་དང་། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་བདག་སོགས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། །རྨི་ལམ་འགྲོ་
བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། འདི་ལྟར་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་སྟེ། ཚེ་འདི་མི་རྟག་རོལ་བའི་ཆར་སྤྲིན་ནང་། འཆི་བདག་གློག་གི་
ཕྲེང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་འགྱུར་བའི་ཆར་བབས་པས། །ས་གསུམ་སྒྱུ་མ་ཇི་སྙེད་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདི་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་མེད་པར་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མི་རྟག་སྟེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་དོལ་འཁྱེར

གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཚེ༷་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི༷་རྟག་པར། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་སྤྲིན༷་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་
ཉིད་ཡིན་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནིྂ་ཆར་སྤྲིན་གྱི་ནང་དུ་ངེསྂ་མེད་རྒྱུ་བའི་དམར་ནག་འཛིགས་རྔུྂང་གློག་གི༷་ཕྲེང་བའི་གར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། ཉིན་མཚནྂ་དངྂ་སྐད་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་མི་སྡོད་པར་དུས་རྣམ༷ས་ཀུན་ཏུ་འགྲུར༷་བཞུ༷ས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་འོངྂ་བ་ནི་ཆྂར་རྒྱུྂན༷་དྲྂག་ཏུྂ་བབས་པས་ནུས་
ཤུགས་འགོགྂ་ཏུྂ་མེད་པར་སྐྱེ་ལྡན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅྂད་སྐྱེད་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ས་གསུམ་མྂམ་སྲིད་པ་གསུམ་ནྂ་གནྂས་པའི་
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མྱུ༷་གུ༷་ཧི༷་སྐྱེ༷ད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པྂས་དྲྂག་ཆར་གྱིས་མ་བརླན་པ་གཅིག་ཀྱང་

༄༅། །མེད་པས་ན་བརླན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུ་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་འགྲོགས་འགྲོ། ཞེས་སོ། །

༄ གསུམ་པ་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། སྣོད་བཅུད་མི་རྟག་སྲིད་པ་ཆགས་འཇིག་གིས། །མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག་རླུང་གིས་འཐོར་བའི་ཚེ། །འཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་གླིང་དང་རིས་བསྐོར་བའི། །ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས། །ངེས་པར་བསམས་ཏེ་སྙིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དེ་ཡང་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་མི་

རྟག་པར་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྲིད་པ་འདི་ཆགས་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་མཁའ་ལ་རླུང་
བཙེན། དེའི་སྟེང་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་གླིང་བཞི། གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ལས་ངན་གྱི་སྣང་བས
བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཡུལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སྟེང་ན་སུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན།
གཟུགས་མེད་མུ་བཞི། མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་མི་རྟག་པར་འཇིག་པའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་མེ་བདུན
ཆུ་གཅིག་རླུང་གིས་འཇོམས་པའི་ཚེ། ད་ལྟ་སློས་མ་ཐག་པའི་བཀོད་ལེགས་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་མཚོ་མཚམས་རྣམས་སུ་གླིང་ཕྲན་དྭངམཐར

༄༅། །ལྕགས་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་མདོག་ལས་གྲུབ་པའི་གླིང་ཆེན་
བཞི་ཡང་མི་རྟག་པར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ནམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འབྱུང་བ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་འཇིག་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་བསམ་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་ལུས
ཉམ་ཆུང་ཞིང་ཉག་ཕྲ་བ་འདི་ཉིད་མི་རྟག་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ།བཤེས་སྤྲིང་ལས། ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེག་པའི་

ལས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་རྟག་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ བཞི་པ་
དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་སློབ་མའི་ཚོགས། །ཐུབ་དབང་སྲས་ཀྱིས་
བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །དྭངས་བའི་མཁའ་ལ་སྤྲིན་མེད་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཞིན། །ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་
ངེར་གསལ་བ་ཡང་། །མི་རྟག་མྱ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་རབས་སྟོན་རབས་ནུབ་
པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་འདྲ་རང་གི་ལུས། །སྒྱུ་མའི་ཁང་པ་འདྲ་བ་ཅིས་མི་འཇིག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་ཆད་ཀྱང་མི་མཇེད་

༄༅། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྲུང་དང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཀའི་མཚན་མོ་ལ་ཉ་གང་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚངས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སྐུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྷམ་མེ། གསུང་གྲག་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ངེ་། ཐུགས་གསལ་སྟོང་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་ཉེ་ར་བཞུགས་པ་གསལ་བ་རྣམས་ཀུང་མཐར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉེ

མ་ཤར་བ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ནའང་། ད་ལྟ་ནི་རིམ་གྱིས་ནུབ་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་དག་ལ་གཞལ་ན་རང་ཅག་གི་སྒྱུ་མའི་
ལུས་ཆུ་ཤིང་ཤེ་རན་དྲ་དང་། དབུ་བ་རྫོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འཇིག་སྟེ། མི་རྟག་ཚོམ་ལས། མཚན་སྔོང་གིས་འབར་
བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། །དབུ་བ་རྫོས་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི། །རང་གི་ལུས་འདི་ངེས་
པར་ཅིས་མི་འཇིག །ཅེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འདྲ། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཟླ་བ་ནུབ་ལ་ལྟོས། །རང་གི་
ཕུན་ཚོགས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བའམ་ཟད་

ཕབ་ཕྱག་ཀ། སྡེ་པ་ཞི། ཕྱི་ཀ་ཕྱི།

༄༅། །པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་དང་ནམ་འཆི་དང་། །འདིར་འཆི་འདིས་འཆི་ངེས་པ་འགའ་
མེད་དེ། །ཚེ་འདི་སྙོན་མེད་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་འཚོ་བའི་ཤས་ཆུང་བས། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་བློ་སྣ་བསྡུང་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་
ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འཆི་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དང་།
ས་ཆ་འདི༷ར་འཆི༷་བ་དང་།འཆི་རྐྱེན་འདི༷ས་འཆི༷་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔུང་ཾབཟང་ཾམདོ་ཾལས་ཾ། རི་འམ་ཾངམ་གྲོག་ཾགཙང་ཾརོང་གཡང་ས་འམ་ཾ། །
ཁྱིམ་མམ་ལམ་སྲང་ཆུ་བོའི་ངོགས་ཉིད་དམ། །ས་ཡི་ཕྱོགས་གང་བདག་གི་ཐ་མའི་གནས། །གདོན་མ་འཆིས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས། དེས་ན་ཚེ་འདིའི་ཁ་ལ་སྙོན་ཀྱུ་མེད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་དང་དུས་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་ཟད་ནས་གོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
རྟག་གཏམ་ལས། ལྟག་ཆུ་བཅད་པའི་རྫིང་བཞིན་དུ། །སྙོན་མེད་འཕྲི་བ་དང་བཅས་པར། །ཞེས་གསུངས།སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་
ཡོད་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྙོན་པ་གྱུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
དུ་འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་ཞིང་འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་
ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བས་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མི་རྟག་གཏམ་ལས། འཆི་བའི་རྐྱེན

༄༅། །ཞི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་བས་མྱུར་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བློ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཚེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་ལོང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཡུན་རིང་པོར་འདུག་རྩིས་ཀྱི་བློ་སྣ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲུངས་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་གཉིས་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆི་རྐྱེན་ཀུང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ཟས་ཀྱི་བཟུངས་ནས་འཆི། །ལ་ལ་སྨན་གྱིས་འཆི་བའང་ཡོད། །མི་

553

TI985 - 555

མཐུན་རྐྱེན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྨོས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་བའི་རྐྱེན་ཀུང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ན་སྣང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཁར་
གྲོང་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ཞིག་ཤུལ་དུ་གྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ཚེ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་བསྐུལ་མ་དང་བརྡ་དང་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས
ཏེ། གློང་ཆེན་པས། གྲོང་ཁྱེར་རྙིང་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལྡིང་ཁང་སེམས་པ་ཅན། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་བོས
བརྒྱན་པ་ཡང་། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་ཆོས། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེའང་སྔོན
ལེགས་པར་འགྲོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁར་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བས་རྨིང་རྗེ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་པ་དང་།

༄༅། །གྲོང་ཁྱེར་དེས་ནང་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་འདུག་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལུས་འབྱུང༷་བཞི་འདུས་པའི་གཡར་ལུས་ལྷིང་ཁང་ལྟ་བུ་གོསཾ་དངཾ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་བས་
མཛེས་པར་ཾབྱེཾད་ཅིཾང་། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་སེམཾས་པཾ་ཅན།ཾ འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉཾལ་འཁྱཾལ་བསྐྱོད་སོགས་གཡོ༵་བ༷འི་སྐྱེ༷་བོའི་ཚ་
བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་། དང་པོ་ཕ་མའི་འདུ་འཕྲཾད་ཀྱིཾསཾ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཡིཾན་པར་
མ་ཟད་ཕྱིན་ཚཾད་ཀྱང་མི་རྟག་གོ །བདག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྱེཾས་ཚེཾ། བདཾག་གི་ལུཾས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་དུར་ཁྲོད་རུས་པ་ལ་

555

བལྟས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྟུས་པ་འདི་འོ་ཞེས་སེམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ངེས་པར་ན
འབྱུང་ངེས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་ལྟར་སྐམ་མཐར་འབྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མ་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་པར
འཇིག་དེ་ངེས་མྱུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འབྱེད་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་རང་གི་ལུས་འདི་གཅེས
སྲུས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་བྱེད་མ་གཏོགས། ལུས་འདི་དང
བདག་གཉིས་མྱུར་དུ་འབྲལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༄ དྲུག་པ་འཁོར་དང་བཟའ་ཚང་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་མི་སྡོད་ཕྱི

༄༅། །མའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གཉེན། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དབང་ཕྱུག་རིགས་བཟང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །གང་གིས་མི་བསྐྱོངས་དཀར་ནག་རྗེས་འབྲངས་པ། །དེ་ཚེ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་འགའ་མེད་ན། །དེང་དུ་བརྩོན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འདད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེའང་ཚེ་འདི་ར་རང་ལ་འཁོ༷ར་དྭ༷ང་ལོ༷ངས་སྤྱོ༷ད་དང་ཉེ༷་བ༷ར་འབྲེ༷ལ་བ༷འི་གཉེན་བཤེས་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་ཡིད་གཙུགས་པའི་གྲོགས་པོ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ལྡན་སྡུག་པའི་དབ༷ང་ཕྱུ༷ག་རི༷གས་བཟ༷ང་པོ་ཡོད་ན་ཡ༷ང་། ཐ༷མས་ཅ༷ད་བོ༷ར་ཏེ༷་རང་ཉིད་གཅི༷ག་པུ༷ར་ཚེ་ཕྱི་མའི་ལམ་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ༷་དགོ༷ས་ཏེ༷།

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་བསྐེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་≡ཞེས་སྨྲས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་གི་བཟའ་ཚང་དང་བུ་
དང་ཆུང་མ་སོགས་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀ་འདྲེས་མའི་རྒྱུ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཤི་བའི་ཚེ་
དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་བུ་དང་ཆུང་མས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རོགས་མི་
ཡོང་སྟེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོལ་བྱེད་ཅིང་། །བུ་དང་དེ་བཞིན་ཆུང་མ་གསོ་བར་བྱེད། །ཤིན་
ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་འཆི་དུས་ན། །བུ་དང་ཆུང་མ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་མིན། །ཞེས་དང་། ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །བྲན་དང་ནོར་དང་ཅ་

༄། །ལག་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །ཤི་བའི་ཕྱི་བཞིན་དེ་དག་འགྲོ་བ་མེད། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་བྱས་པ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཚེ་ན་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོངས་བའམ་མི་ཕན་པར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲ༵ང་བ༵་ཡིན་ན། དེ༵་ཚེ༵་ཆོ༵ས་ལུ༵ས་སྐྱབས་གཞན་འག༵འ་མེ༵ད་དེ། མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་དག་མ་གཏོགས་པར། །ཕ་དང་མ་ཡང་ཁོ་མོའི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །གཉེན་གྱི་ཚོགས་དང་ནོར་དང་ཡང་ཚོའང་མིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱས་བླངས་པ་བཞིན། །བུ་དང་ཆུང་མ་དག་ཀྱང་འདོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འོང་། །དེ་དག་དེ་ཚེ་བདག་གི་སྐལ་མི་ལེན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཉེན་

བཞེས་དང་བུ་ཚ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚེ་ཕྱི་མ་རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་མནར་ཚེ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟློད་དེ། དཔེར་ན་ཚེ་འདིར་མི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཁྲིམས་སུ་
བཟུང་ནས་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་མིག་འབྱུ་སར་ཁྲིད་ནའང་སྐྲག་འཇིགས་སྐྱེས་ནས་ཁ་སྐམ་ལུས་འདར་མིག་རྩ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུར་གྱིས
མི་དེའི་སྣང་བ་དང་བཟོ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་སོད་བརྒྱབ་འབྲུག་ལྟར་བསྒྲགས་ཏེ་ལུས
ཚལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཤགས་ན་རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁ་སྐམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྔ་ལས

བློ་སྦྱོང་ སོ་དགུ་ ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །གཞན་དུ་འགྱུར་སྣང་ནས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་
ཐེབས་གྱུར་བ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེའི་ཚེ་ན་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཚུད་སྐབས་སྐྲག་འཇིགས་སྐྱེས་ཏེ་ཕ་མ་དང་
གཉེན་གྲོགས། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་བྱེད་མཁན་རེ་ཨེ་ཡོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། མིག་བགྲད་པའམ། མིག་གིས་ཅེ་
རེར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབས་གནས་ཚོལ་ཀྱང་། སྔོན་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་
འདུག་ཅིང་། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་གིས་སོད་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ལུང་གང་ཞིང་ཧབ་ཤ་བྱས་ཏེ་འཐེན་བརྒྱུད་བྱས་ཚེ་རང་ཉིད་གཅེར

བུ་ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡི་མུག་ཅིང་སྐྲག་འཇིགས་ཀྱིས་སྙིང་ཡང་ཚལ་བ་སྟོང་དུ་གས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སུ་ཞིག
འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར
བྱེད། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་ན་སྔར་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ན
ཡོད་དུས་སུ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པར་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། དེ་ནི་ཆོས་བསྒྲུབ་བསམ་ཀྱང་རང་ལ་རང་དབང་སྐྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་བདག་གཤིན
རྗེའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསད་བཅད་མནར་གཅོད་ཀྱིས་དུས་འདའ་སྐབས། ངག་ནས་ཨ་ཙ་ཨ་ན་དང་། ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་ཅེས་སྨྲེ་ངག་འདོན་རྒྱུ་ལས

༄༅། །བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྷུས། དེ་ཚེ་ལེ་ལོ་སྤྱངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །གློ་བུར་འཆི་བདག་འོང་ནས་ནི། །ཀྱེ་

ཧུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་ཚེ་ན་སྔར་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བསམས་ནས་འགྱོད་གདུང་མེ་ལྟར་འབར་ཡང་

འགྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ཐ་མ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་ཚེ་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོལ་ཐབས

ཞིག་མ་བྱུས་ན་ང་རེ་ཤི་སླམ་ནས་སྙིང་ལ་ཟུས་པ་བསྐྱེད་དེ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། ༈ བདུན་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གླིང་ཆེན་པས།སྔར་བས་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་འདས་གྱུར་ཅིང་། །ད་ལྟ་ས་སྟེང་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར

ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ངེས་པར་མི་རྟག་ལ། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། རྒན་རབས་གཞོན་རབས་སྐྱལ་མཉམ་འདས་ལ་
ལྟོས། །བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པར། །ངེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་སྣང་བ་ཡུལ
གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་བལྟོས་ནའང་མི་རྟག་སྟེ། སྔར་བས་སྐྱེ་བོ་ལོ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤི་ཟིན་འདུག ད་ལྟ་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འདི་ནས་ལོ་བརྒྱ་འགོར་ཚེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུཾས་པཾ་དངཾ། མཾ་འོངས་བས་འགྲོ་བ་རྣམཾས་ཀྱཾང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རང་གིས
དྲན་པའི་རྒན་རབས་རྣམས་ནི་རྒས་ནས་ཤི་ཟིན་འདུག གཞོན་རབས་རྣམས་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་འཆི་བ་མང་འདུག རང་

བློ་སྦྱོང་ ཞེ་གཅིག ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དགྲ་གཉེན་མང་པོ་རེ་ཤི་ཟིན་འདུག་པ་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་བདག་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། སྔ་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྔ་དྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཙམ་ན། །ལ་ལ་རྒན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པའི་མི། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒན་དང་གཞོན་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་པས་ན་གཞོན་ནུ་དར་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེང་བྲོད་ནི་མེད་དོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། སྐྱེས་པ་

བུད་མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབས་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེས་གསུངས།
དེར་མ་ཟད་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ནུབ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཚེ་འདི་ཡི་ཁ་ལ་སྔོན་ཀྱུ་མེད་པར་མར་མར་ཟད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
པ་འདི་ལ་བཟློག་ཐབས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ལས། གང་གི་ནུབ་མོ་ཁོ་ན་ནས། །མངལ་དུ་དང་པོ་འཇུག་པའི་མི། །དེ་ནི་སྔོན་མེད་གོད་འགྱུར
ཞིང་། །སོང་བ་ལས་ཀྱང་བཟློག་པ་མེད། །དེས་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན། གནམ་ས་བར་སྣང་
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་གང་དུ་བྲོས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་

༄༅། །པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་མེད། །
ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀློང་ཆེན་པས། ས་གསུམ་དམྱལ་བ་སྲིད་རྩེའི་བར་དག་ན། །འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བ་འགའ་མེད་དེ། །ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་པོ་
མེད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་མི་ཡུལ་འདིར་འཚེ་བ་མང་སྟེ། མཛེ་དང་།རིམས་དང་། རླུང་དང་།
མཁྲིས་པ། བད་ཀན་སོགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གདོན་བགེགས་དང་། འདྲེ་དང་། སྲིན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་

དང་། བསེ་རག་དང་། ཤ་ཟ་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཚེ་ལ་རྒོལ་བ་དང་། དགྲ་དང་། སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་
འཇིགས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་ན་རང་ཅག་གི་ཚེ་འདི་ནི་རླུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཀློང་ཆེན་པས། ཁྱད་པར་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འཚོ་བ་མང་། །ནད་གདོན་གནོད་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། །མཚོན་དང་མེ་དང་གཡང་ས་གཅན་
གཟན་དུག །རྒྱལ་པོ་དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །འཚོ་བའི་སྲོག་འཛོམས་ཕུན་ཚོགས་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཚེ་ལ་
འཆི་བ་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྨན་དང་། ཁ་ཟས། བཅུད་ལེན་སོགས་རང་གི་ཚེ་བསྲིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཕན་པ་

༄། །མེད་པར། ཉི་མ་རེ་རེ་དང་།སྐད་ཅིག་དང་ཐེངས་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཡང་མི་སྟོད་པར། དཔེར་ན་ཉི་མས་ནུབ་རི་བསྙེགས་པ་དང་། འབབ་ཆུའི་
ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་བསྙེགས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་བསྙེགས་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། འཆི་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་སྟེ། །
ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གནས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ནི། །འབབ་ཆུའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་བསྙེགས་
པའམ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་རིར་ཕྱོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཚེ་བ་མེད་
ཀྱང་གི །ཚེ་འདི་སྐད་ཅིག་བསླུ་བ་སྟེ། །ལུས་འདི་ཐེངས་ཅིག་བརྙན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཆ་སྙོམས་ནས་ནད་

སོགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་མེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་བཞིན་གནས་ཀྱང་། རང་གི་ཚེ་འདི་རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་
དང་ཟླ་བས་ནུབ་རི་བསྙེགས་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཧྲག་པར་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བཞིན་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རི་གཟར་ཆུ་བོ་རྒྱ་
མཚོར་འཇུག་པ་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ནུབ་རིར་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་ཐེངས་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ། སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་འདི་དག་
མཚུངས་པར་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་གི་སྲོག་འཚོ་བའི་རྟེན་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་འདི་དག་
ཀྱང་རང་གི་འཆི་རྐྱེན་གྱི་དུག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་སྲོག་གཅོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། །མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་འཆི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་པ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས

ཀློ་སྐྱོང་ ཞེ་བཞི་ ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །དེ། ཀློང་ཆེན་པས། ཟས་བཅས་འཚོ་བའི་རྒྱུན་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །མི་
མཐུན་གནོད་མང་ཕུན་ཚོགས་ཅིས་མི་འཇིག །དེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་མེད། ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །
བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་གྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོད་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༈ གོང་གི་སྤྱི་དོན་
གསུམ་པ་དེ་བས་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། འདི་ར་ནི་བདག་གི་དལ་འབྱོར་གྲུ་རྙེད་ཅིང་། །བླ་མའི་མན་ངག་གྲུ་འཛིན་ཡོད་
བཞིན་དུ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་བརྒལ་ཕྱིར་མི་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་བསླུས་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐབས་འདིར༷་ནི༷་བདག༷་གི༷་

དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྲུ་བོ་འདི་ཉིད་རྙེད་ཅིང་། བླ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གྲུ་འཛིན་ནམ་གྲུ་ཡི་ཁ་ལོ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པ་ནི། རང་གིས་རང་དེ་ལས་སླུས་པ་འམ་མགོ་བསྐོར་རྒྱུ་དང་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་ཅག་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ལས་ཐར་བར་འདོད། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། འདི་ར་ནི་ཉེས་པའི་ཆུ་གཏེར་

ཞེ་ལྔ་
ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །བརྒྱལ་འདོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྨད་བྱུང་བསྒྲུབ་འདོད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མི་རྟག་འབབ་ཞིག་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། གཏམ་སྨྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་མཐོང་བ་དང་། གྲོང་དང་། ལྗོངས་དང་། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབབ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་དུས་ན་

རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་འཆིང་བ་དམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བློ་ཡང་དག་པ་འཁྲུངས་ནས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལ་བསླབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྣང་བླང་གི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་མ་ནུས་པར། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ། ད་དུང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སྟེ། སྔོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་མང་པོ་བྱོན་ཀྱང་འདྲེན་མ་ནུས་པར་འདིར་ལྷག་བསྡད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྙིང་ནས་མ་འབད་ན་སླར་ཡང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་དེས། །

༄༅། །གསོ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་དེ། །ངན་འགྲོ་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །བཙན་དང་གཤག་སོགས་སྡོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ནའང་། རང་ཅག་གི་ངོས་ནས་དད་པའི་ཨ་ལོང་མེད་ན། སྐལ་མེད་ལས་ངན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཐ་རྒོད་ཀྱི་ནང་དུ་ས་བོན་མེས་ཚིག་པ་ཞིག་བཏབ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡིས་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་ནས་གསོས་ཀྱང་མྱུ་གུ་སྔོན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་

བཟང་མི་སྨྲོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་ངོས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་བསྐྱེགས་ཏེ། རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་སྣ་རིང་པོ་དེ་ངེས་པར་བསྣུངས་ནས། སྨུར་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ༈ དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས། །གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་གི་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་སློས་མ་ཐག་པ་
བཞིན། དེ་ལྟར་ཚེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་
ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དེ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས
མནར་ཚབས་ཆེན་པོས་གདུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཉམ་ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
སྲིད་པ་འདི་ནི་འགྱུར་བ། སྲིད་པ་འདི་མི་རྟག་པའོ། །སྲིད་པ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས

རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དཔེར་ན་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་ནང་ལྟ་བུ། གཅན་ཟན་ཁྲོ་བོ་དང་། མི་རྒོད་གདུག་པའི་ཁྲོད་ལྟ་བུ། རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཚལ་
དང་། དུག་སྦྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་ལྟ་བུ། སྲིན་མོ་མི་བཟན་མའི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ། སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལྟ་བུ། ཐར་དཀའ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་
བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། ཇི་ལྟར་མེ་ནང་གཅན་གཟན་མི་རྒོད་ཁྲོད། །རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཕྱི་
བརྒྱུད་མས་མནར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་བསིལ་
བའི་སྐབས་མེད་པའི་མེའི་འོབ་ལྟ་བུའོ། །འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོ་དང་མི་རྒོད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་བའི་གོ་

༄། །སྐབས་དཀའ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་མུན་ལྷ་བུའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་ལྟ་བུའོ། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲོག་འཛེམས་པས་དུག་
ནག་ཏ་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མེ་དང་ཆུ་དང་རླུང་རྣམས་ཀྱང་ཟད་མཐའ་མེད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐའ་དབུས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་
ཟད་མཐའ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ཇི་ལྟར

579

TI985 - 581

མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་འདོད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་མི་རྣམས་ལ་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་
གཅིག་གི་ཚེ་ལྟ་བུ་ལ་བཙོ་བསྲེག་བྱེད་པའང་མི་བཟོད་ན། ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་བ་མང་པོར་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱམ་ཕྲག་མང་པོས་མནར་
བ་དེ་མི་བཟོད་པ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྡུག་བསྔལ་བ་དུས་ཐུང་ངུ་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
གསུངས། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཀག་མ་ཐུབ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ཆེ། འབྲས་བུ་
སྡུག་བསྔལ་བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་སྟེ། རྒྱུ་སྔོན་དུ་གྲུབ་ཚར། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཚང་ཛེས། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཀག་པས་མི་ཁོག ཐང་

ལམ་འཁྲིད། ཞི་བྱེད། ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །ཞིང་མགོ་རྡོ་ཡིས་མི་ནོན་པ་བཞིན་དུ། བླང་དོར་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཚེ་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་ཀྱང་མི་ཐོག །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་བརྒྱུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །ཞེས་དང་། ཀློང་ཆེན་པས། བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་བློ་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ལག་པ་འཚིག་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱུ་མེ་དེ་རང་གི་ལག་ནང་ནས་མ་བཏང་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལག་པ་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ནི་མི་བསྒྲུབ། སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བར་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལ་འཚོལ་སྙོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ན། དུས་ནམ་ཡང་བདེ་
བའི་གོ་སྐབས་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། ཀློང་ཆེན་པས། མར་མེའི་འོད་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྲེད་འཛིན་པས་
བསླུས། །དེ་བཞིན་རི་དྭགས་བུང་བ་ཉ་དང་གླང་། །སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་གིས་བསླུ་བ་ལྟར། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་དག་གིས་འགྲོ་བ་བསླུས། །ནམ་
ཡང་བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་ནས་མར་མེའི་འོད་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཤི་བ

༄། །བཞིན་དུ། རང་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་དགའ་གདུང་དང་ཆགས་སྲེད་ཀྱི་འཛིན་པས་བསླུས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣ་ཤེས་སྒྲ་ལ་ཆགས་ནས་རི་དྭགས་རྔོན་པས་བསད་པ་ལྟ་བུ། སྣ་ཤེས་དྲི་ལ་ཆགས་ནས་བུང་བ་མེ་ཏོག་ནང་དུ་འཁྱིལ་ནས་ཤི་བ་ལྟ་
བུ། ལྕེ་ཤེས་རོ་ལ་ཆགས་ནས་ཉ་མོ་ལྕུགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཤེས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་ནས་གླང་པོ་ཆེ་འདམས་ལ་ཐུག་
ནས་ཤི་བ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་
ཆགས་ནས་བསླུས་ཏེ། ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་སྟེ་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྡུག་

བསྟུལ་བར་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དོ་ཧ་མཛོད་ལས། སྲིད་པའི་ཕྱུག་རྒྱུས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསླུས། །ཞེས་དང་།
སློབཾ་སྤྲིང་ལས། ཡུལཾ་དངཾ་དུག་མཚུངས་དང་པོ་མྱོང་བ་ཙམ་ནས་བདེ། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་རྣམ་སྨིན་རྩུབ་པས་མི་བཟད་ལྡན། །ཡུལ་དང་དུག
མཚུངས་ཤུགས་བཟློག་དཀའ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །དུག་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཟད། ཡུལ་ནི་ཚེ་རབས་གཞན་དུའང་དུག་ཏུ་འགྱུར
བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་ལྔ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་མྱོང་བའི་ཚེ་ན་བདེ་བར་སྣང་ནས་ཞེན་ཚུལ་ནི་དུག་དང་འདྲ་སྟེ།
དུག་དེ་འང་ཟ་མ་རོ་བཅུད་ཞིམ་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་སྐབས་དང་པོ་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་རོ་ཞིམ་པོ་མྱོང་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན།

༄། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་ལྔ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་གནས་ནས་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་ཅིང་བཟོད་དཀའ་བ་ནི་དུག་དང་འདྲ་སྟེ། དུག་དེ་འང་མཐར་རྐྱེན་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྐབས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་ལྔ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་སྐབས་བཀག་ཀྱང་བཟློག་དཀའ་ཚུལ་ཡང་དུག་དང་འདྲ་སྟེ། དུག་དེ་འང་དང་པོ་རང་གིས་མི་བཏུང་བར་གཟབ་དགོས་མ་གཏོགས། བཏུང་ནས་ནད་ཀྱིས་གདུང་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཟློག་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཆོས་མཚུངས་བ་ཡིན། འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་

བའི་ལས་བསགས་པ་ནི། དུག་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་གཅིག་པུ་ལ་དུག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་གཞན་མེད། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ནས་སྡིག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་གནས་རྣམས་ལས་མི་བཟློད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཆགས་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུམ་ངེས་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཟློ་ཆུན་གྱི་འཁྲུད་འཁོར་བཞིན་དུ་འཁྱམས་ནས་ཐར་བའི་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཁྱམས་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདིར༔ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཟློ་ཆུན་འཁྲུད་འཁོར་བཞིན༔ ཐར་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་

༄༅། །རྣམས་སྙིང་རྗེ༔ ཞེས་དང་། ཀློང་ཆེན་པས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་མི། །བྱོལ་སོང་རིགས་དྲུག་ཟློ་ཆུན་འཁྱུད་མོ་བཞིན། །
གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་སྡུག་བསྔལ་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར། །འཁོར
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་དུ། །རྒྱུ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར
བའི་ཚེ་ན་དགྲ་ཀུན་ཀྱང་མ་ངེས་པར་སེམས་ཅན་རེ་རེའང་བདག་གི་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚེ་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་བདེ་སྐྱིད
སྦྱིན་པའང་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བདག་གི་དགྲ་ཟླར་གྱུར་བའི་ཚེ་བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཏད་པ་དང་གནོད་པ་བྱས་པའང་གྲངས་མཐའ

ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་ཡང་འཁོར་བའི་དུས། །ཚེ་རབས་བགྲངས་ཚེ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་། །མཛའ་བཤེས་དགྲ་
དང་བར་མའི་ཁྱུར་ཁྱེར་ནས། །བདེ་སྡུག་ཕན་གནོད་སྦྱིན་པ་གྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མར་རང་གི་སྣང་བའི་དགྲར་གྱུར་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་ཟླར་གྱུར་བ་སོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་
ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་བ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དག །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས
དང་། ཀློང་ཆེན་པས། ཕ་ཉིད་མར་གྱུར་མ་ཉིད་སྲིང་མོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བུར་གྱུར་ངེས་པ་མ་འཆིས་ཤིང་། །མཛའ་བོ་དགྲར་གྱུར་བ་ཡང་ཐུག་པ་

༄། །མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཉེན་བཤེས་འདི་དག་ཀུང་། གཉེན་བཤེས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་པར་གྲོད་བྲོ་བའི་གནས་ཡིན་པ་
དང་། མདོར་ན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ངེས་པར་འདོད་པས་ཕུང་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་
འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱོ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། རང་ཉིད་
ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ལྟ་བུའི་ལུས་བླངས་ནས་རྐང་ལག་སོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ན་རིའི་རྒྱལ་

པོ་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ནས་དྲུས་པའི་མཆི་མ་གཅིག་ཏུ་བསོགས་ན་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་།
དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་སུ་གྱུར་ཚེ་འཐུང་བའི་ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་དང་། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར། རྣག་དང་དར་སྣབས་སོགས་འཐུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
བསྡོམ་ན་གླིང་བཞིར་འབབས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་མང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས། མགོ་དང་། མིག་དང་། ཡན་ལག་
དང་། ཉིང་ལག་སོགས་བཅད་པའི་གྲངས་ཀྱང་བགྲང་ན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་རྡུལ་དུ་ཕབ་པའི་གྲངས་ལས་ཀྱང་
མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དགེ་སློང་དག་སྲིད་པའི་ཁམས་ལ་སྐྱོ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་

ཡང་ཁྱུང་ཀ ཀ་བཞི ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་གི་ཚེ། གྲོག་སྦྲུར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དོར་བའི་ལུས་ཀྱང་ཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་ཕུང་པོར་བྱས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བས་ཀྱང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། ངུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་ཆུ་ལས་ལྷག་གོ །དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཐུངས་པའི་ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་དང་། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རྣག་ཁྲག་ངར་སྣབས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་བཞི་བས་མང་ཞིང་། འདོད་པ་གང་གི་ཕྱིར། མགོ་དང་མིག་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པའང་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་རྡུལ་ཕྲན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེ་སྙེད་ལས་འདས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བཤེས་སྤྲིང་དུ། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ

TI985 - 593

ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འཁོར་བ་ལས། །དེ་བས་ཆེས་མང་སྙེད་ཅིག་བཏུང་འཚལ་ལོ། །རེ་རེས
བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུ་བགྲངས་ཀྱང་ས
ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་གྲངས་ཀྱང
བསམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་སུ་འཁྱམས་པའི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་ཀྱང་མང་པོ་
བླངས་མྱོང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་འཇོག་པོ་ལྟ

༄༅། །བུའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡོད་པའི་ལུས་བླངས་སྦྱོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་།གྲུལ་བུམ་དང་། གནོད་སྦྱིན། ལྟོ་འཕྱེ་
ཆེན་པོ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁེ་དྲེགས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ལེན་སྦྱོང་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་སླར་ཡང་ངན་འགྲོའི་
ལུས་བླངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། བྱོལ་སོང་གྲུལ་བུམ་
གནོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྱེ་སོགས། །འགྲོ་བའི་ཁམས་སྒྱུར་བདེ་སྡུག་གྲངས་མེད་སྦྱོང་། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། །ས་གཞི་
རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །མི་དབང་དཔལ་སྡེ་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་ལྟུང་བས་ཆེས་ཆེར་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས

གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གླིང་དང་། རི་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བ་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་
དུང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ནའང་། བདག་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་
བརྒྱུད་སྐབས་མངལ་སྐྱེས་བྱུས་ཏེ། བདག་སེམས་ཅན་དེའི་མངལ་དུ་ཉལ་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནའང་། ད་དུང་དེས་གོ་མི་ཆོད་
པར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཆད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སློབ་སྤྲིང་ལས། སྟོན་ཆད་

༄༅། །ལན་མང་མ་སྨོང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག །དེ་ཡང་གང་ཞིག་བླངས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །གང་གི་གླིང་བར་མ་གནས་ཆུ་བོ་དེ་
ཡོད་མིན། །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་མེད་དེ། །གང་དུ་མ་སོན་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་དེའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་གང་དགའ་ད་དུང་དེ་བཞིན་འཕེལ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ལྷོར་མ་ཉལ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཧེ་ལྷར་འཁོར་བ་ཅན་ལ་
ཆགས་བྲལ་མེད། །འགྲོ་བར་གཉེན་མ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་གང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ན་དེ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། ། ༈ དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ལ། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་

བཤད་པ་དང་དྲུག དེ་དག་ལས་བཟློག་པར་གདམས་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་དམྱལ་བ་ལ། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་ཚེ་
ཉེ་འཁོར་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་སོས་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ཡང་སོས་ལྕུགས་ཀྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་
སྟེང་། །ཕན་ཚུན་འདུས་ནས་མཚོན་གྱིས་སྲོག་དང་འབྲལ། །ཡང་སོས་སྒྲ་ཡི་སྟར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བ། །ལས་ཟད་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྨྱོང་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡའང་། །འོལ་ཡང་མི་བཟོད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཚེ་ཚད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཚེ་

༄༅། །ཚད་མི་ཡི་ལོ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེ་ཉིད་སུམ་བཅུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །ལྔ་བརྒྱའི་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སྡུག་བསྔལ་བརྣག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ཐིག་ནག་འབར་བའི་སོག་ལེས་གཤགས་བཞིན་འབྱར། །འབྱར་བཞིན་གཤགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཞེས་དང་། ཚེ་ཚད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། མི་ཡི་ལོ་བརྒྱར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་སྟོང་ཐིག་ནག་ཞག་གཅིག་ལ། །རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྡུས་འཇོམས་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། བསྡུས་འཇོམས་བྲག་རི་རྟ་དང་ཧྭ་མོང་དང་། །སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་འདྲ་བའི

བར། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་འཛོམས་གྱིས་པས་སྦྱར་བཞིན་འཚོ། །ལྕགས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ཐོ་བས་རྡུལ་བཞིན་འཐག །རབ་ཏུ་བཅིར་བས་ཁྲག་རྒྱུན་ཆར་
བཞིན་འབབ། །ཅེས་དང་། ཚེ་ཚད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བྲལ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །མཆེ་མའི་ཉིས་སྟོང་བསྡུས་འཛོམས་ཉིན་
ཞག་གཅིག །རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཉིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་སོ། བཞི་བ་ངུ་འབོད་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ངུ་འབོད་འབར་བའི་མེས་ཚིག་འོ་དོད་
འབོད། །ལྕགས་ཞུན་བཀོལ་བར་འཚེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྡན་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེ་ཡི་བཞི་སྟོང་ངུ་འབོད་ཞག་གཅིག
སྟེ། །རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཞེས་ཚེ་ཚད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །ལྔ་བ་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི།འབོད་སྒྲོག་ཆེན་པོ་ལྕགས་ཁྱིམ་འབར་བ

༄༅། །སྭཱ། །འཁོར་བའི་མེས་སྲེགས་གཞིན་རྗེས་འཚོད་པར་བགྱིད། །ཅེས་དང༌། ཚེ་ཚད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕྲུལ་དགའི་ཞག་
གཅིག་སྟེ། །དེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེའི་ཞག་གཅིག །རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ཚ་བ་ནི། ཚ་བ་ལྕགས་
མཁར་ནང་ཞུགས་མདུང་ཐུང་གིས། །གླད་པ་འགེམས་ཤིང་ཐོ་བས་རབ་ཏུ་བརྡུངས། །འཁོར་བའི་མེ་ལྕེས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བསྲེགས། །ཞེས་དང༌།
ཚེ་ཚད་ཀྱང༌། མི་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འཕྲུལ་ཞག །དེ་ཡི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཚ་བ་ཞག །རང་ལོ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བར་ཐུབ་པ། །ཞེས་སོ། །
བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། གླིང་ཆེན་པས། རབ་ཏུ་ཚ་བ་ལྕགས་ཁྲིམ་ཉིས་རིམ་ནང༌། །འཁོར་བའི་མེ་དང་མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་བསྣུན། །སྙི་བོ་

ཕྲག་པ་གཉིས་ཕྲུང་ལེབ་མར་དགྲིས། །ཐངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཆེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཞེས་དང་། ཚེ་ཚད་ཀྱང་། ཚེ་ཚད་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཕྱེད་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་མནར་མེད་ནི། གློང་ཆེན་པས། མནར་མེད་ལྕགས་ཁང་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ནང་། །སེམས་དམྱལ་ཀུ་ཅོ་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་ལས། །མི་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད། །མར་མེ་འབར་ན་སྙིང་པོ་ལ་ཞེན་བཞིན། །སྲོག་གི་ཟུང་ཙམ་མེ་ནང་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་དང་། ཚེ་ཚད་ནི། བར་བསྐལ་གནས་པའི་ཡུན་གཅིག་བརྟག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཞན་མེད་པས། །མནར་མེད་བསྐྱིར་མེད་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་། དམྱལ་གནས་གོང་མ་གོང

༄། །མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་བདུན་འགྱུར་བདུན་འགྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། གོང་དུ་སྨོས་པའི་
དམྱལ་བ་དེ་དག་ཀུང་། །རིམ་བཞིན་མེ་ལྟེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཚ་ལ། །འོག་མ་ར་སྔ་མའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་དང་བཅས། །ཇི་སྲིད་ལས་མ་ཟད་པར་
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ལྟེ་ཡང་བདུན་འགྱུར་བདུན་བགྱུར་གྱི་ཚ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐ་མལ་
ཙན་དན་དུས་མཐའ་དང་། །དམྱལ་མེ་རྣམས་ཀུང་གོ་རིམ་བཞིན། །བདུན་འགྱུར་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཚ། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བདུན་ཕྲག་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བ་ཉི་ཚེ་བ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ཉི་ཚེ་རི་དང་ལྡོན་ཤིང་ནམ་མཁའ་དང་། །བྲག་བར་མེ་ཆུ་ངེས་མེད་

གནས་རྣམས་སུ། །ཤུང་དུར་གནས་དང་འདུས་དང་གཅིག་ཕུར་གནས། །དེར་ནི་སྡུག་བསྔལ་གང་རུང་རེ་རེས་གདུང་། །དེ་ཕྱིར་ཉི་ཚེ་བ་ཞེས
བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་དང་། བྲག་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཉི་ཚེ་བའི
སེམས་ཅན། གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་དང་། ཕྱུགས་མ་དང་། མགལ་དུམ་ལྟ་བུ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་། ཚ་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། བཀྲེས་པ
དང་། སྐོམ་པ་དང་། གཤགས་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་། འཚེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་རུང་རེ་རེའང་བཟོད་གླགས་མེད་པས། ཉིན
མཚན་ཕྱེད་མའམ་ཡུད་ཙམ་མམ། རྟག་པར་ལས་ཀྱི་ལེན་པོ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གདུང་བས་ན་ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འཁོར་ནི

ཨ་ཡོ་ག

ཡུག་ཚ

སྲིད་ཞིག

༄༅། །མནར་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ཐང་། རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ། ཤར་ན་བཞི། ལྷོ་ན་བཞི། ནུབ་ན་བཞི། བྱང་ན་བཞི། མཚམས་བཞི་ལ་ཤལ་མ་ལིའི་རི་བོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། མནར་མེད་སྒོ་ཕྱེ་སྐམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པས། །འོབས་བཟང་གྲིབ་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག །མདག་མེ་འབར་བ་པུས་མོ་ནུབ་བརྐྱལ་བས། །ཤ་ཀུན་ཚིག་ནས་རུས་པ་ཀུན་དའི་མདོག །ཡང་སོས་སྦྱར་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམས་ནི། ཡང་ནི་བསིལ་བའི་འདམ་མཐོང་ཞུགས་མ་ཐག །རོ་མྱགས་རུལ་དྲི་ང་བའི་འདམས་བྱིང་ནས། །ལྕགས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆུ་ཅན་

སྲིན་བུས་འབིགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གྲིའི་ཐང་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། སྣར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་ཕྲིན་མ་ཐག །སྤྱི་གྲི་འབར་བས་
དུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་འཚེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ནགས་འདབ་ཡིད་འོང་གང་དུ་ཕྲིན་པ་
ལས། །རལ་གྲིའི་ནགས་ཚལ་ས་ལྷུང་འཁྲུགས་པས་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་བ་ཤལ་མ་ལིའི་རི་བོ་ནི། དེ་འདས་རི་བོ་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའི་རྩེ་ར། །
སྔོན་གྱི་ཡུལ་འབོད་མཐོང་སྙེ་ཕྲིན་པ་ལས། །ལྕགས་ཀྱི་ཐུར་མ་རྣོན་པོས་ཤ་ཁྲག་གཟགས། །སྟེང་དུ་སོན་ཆེ་བྱ་ཀྲོད་ཀླད་པ་འགེམས། །སླར་ཡང་
རི་ཡི་དྲུང་ནས་འབོད་པ་སྐམ། །ཐུར་དུ་བབས་པས་ཐུར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས། །ཐང་མཚམས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མཆེ་རྣོན་ཅན། །འབར་བས་

༄༅། །འཁྲུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །ཁྲི་དང་ཅེ་སྤྱང་མང་པོས་ཟ་བར་བགྱིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། གློང་ཆེན་པས།
གྲང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །སྨུན་ནག་བུ་ཡུག་འཚུབས་པས་སྦྲེབས་པའི་ལུས། །ཆུ
བུར་ཅན་དང་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། །གྲང་བས་སོ་འཐམས་སྐྱི་སྤུགས་ཨ་ཆུ་ཟེར། །ཀྱི་ཧུད་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པདྨ་དང་། །པདྨ་ཆེ་ལྟར་གས་པའི་སྨ
ནང་དུ། །སྲོག་ཆགས་མཆུ་རྣོན་འབར་བས་ཟ་བ་ནི། །དེ་སྲིད་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཚེ་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གངས་དང་ཁ་བའི་སྦྲུབས་གྲང
ཞིང་། མུན་ནག་དང་རླུང་ནག་གྲང་མོའི་འཚུབས་པས་ཉེན་ནས། ལུས་ཆུ་བུར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་བུར་རྡོལ་ནས་རྣག་སོང་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཆུ

ཞེས་སྐད་གདངས་ཤོར་བ་དང་། ཀྱི་ཧུད་ཅེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྨྲ་བ་དང་། སོ་འཐམས་ཏེ་སྐད་མི་ཐོན་པ་དང་། རྨ་དེ་དག་ཨུཏྤལ་ལྟར་རྩ་བ་ཕྲ་ལ་
འདབ་མ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ཕྱི་ནང་ལོག་པ་དང་། པདྨ་ལྟར་བཞི་ཚལ་དུ་གས་པ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་བརྒྱད་ཚལ་དུ་གས་ཤིང་། ཆུ་རྒྱུས་ཕྲ་མོས་
འབྲེལ་བའི་རྨ་ནང་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ཞུགས་ནས་ཟ་བ་སྟེ་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གདུང་ནས་ཉམ་ཐག་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཚད་ནི། ཀློང་
ཆེན་པས། ཚེ་ཡི་ཚད་ནི་ཀོ་ས་ལ་ཡི་ཁལ། །བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཏིལ་རྫང་ནས། །ལོ་བརྒྱར་ཏིལ་གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་
ཚེ་ལྟག་མ་ཉི་ཤུར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། །ཏིལ་རྫང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་

༄༅། །ཚད་དོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ༈ ད་ནི་ངན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་གློང་ཆེན་པས། ཡི་དྭགས་གྱིང་མཁར་རྒྱུ་བས་གྱིང་གནས་པ། །ལུས་ཆེ་རྐང་ལག་ཕྲ་ཞིང་ལྟོ་བ་ཡངས། མགྲིན་པ་ཕྲ་ཞིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་
ཁ། །ཟས་སྐོམ་མི་རྙེད་བཀྲེས་སྐོམ་འབར་བས་གདུང་། །སྨན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་སྣམ། །ཕྱི་རོལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངན་སྐྱུག་ཟ། །
ཟས་སྐོམ་མཐོང་ཡང་བསྲུང་བར་སྣང་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཡི་དྭགས་ལ་གྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་འང་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྐོམ་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་སོགས། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་

|ཀཿཐར་བརྒྱུད་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ|

པོར་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་ཙམ་མི་ཐོས་པའི་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་དང་རྟག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་མི་རྙེད་པ་དང་། རྒྱུད་རིང་པོར་རྒྱ་ཀླུང་ཉམས་དགའ་བ་མཐོང་ནས།
ངལ་དུབ་ཀྱིས་སླེབ་ཚེ། སྐམ་ནས་གྲམ་ཐང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལྗོན་ཤིང་མཐོང་ནས་སོང་ཚེ་ཁྲ་མའི་སྡོང་པོར་གྱུར་པ། བཟའ་བཏུང་མཐོང་ནས་དྲུང་
དུ་སླེབ་ཚེ་སྐྱེས་བུ་གོ་མཚོན་ཅན་གྱིས་བསྲུངས་ནས་མཚོན་ཆས་རྡེག་པ་དང་། དབྱར་ནི་ཟླ་བའང་ཚ་ལ། དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་བས་སྡུག་བསྔལ་
བ་ལྟ་བུ། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟོ་བར་མེ་འབར་ཞིང་། ཁ་ནས་མེ་ལྕེ་སྣ་ནས་དུ་བ་འཕྱུལ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉིན
མོ་ཟས་ཅུང་ཟད་རེ་རྙེད་ནའང་མཚན་མོ་ལྟོ་བར་མེ་འབར་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྒོས་ཁྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྭགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་ཡི་

༄། །དྭགས་མང་པོས་ཚང་བཅས་ཏེ་ཁ་ཟས་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་ བཙན་དང་རྒྱལ་པོ། ཤི་འདྲེ། འབྱུང་པོ། མ་མོ།
ཐེའུ་རང་སོགས། དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཁྲུལ་སྣང་གིས་གདུང་། རྟག་ཏུ་བསམ་ངན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ
དམྱལ་བར་ལྟུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞག་བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་སྔར་རང་ཉིད་ནད་དང་མཚོན་དང་འགག་གྲིར་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སླར་ཡང་
མྱོང་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྤོ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་རང་ལ་མི་ཕན། སྔར་གྱི་རང་གི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཕྱིན་ཚེ་དེ་དག་ལ་ནད་དང་སྨྱོ་
འབོགས་ཀྱིས་གདུང་། སྔགས་པ་ནུས་ལྡན་གྱི་མནན་བསྲེགས་འཕང་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བས་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན། སྦྱིན་བསྲེག་གི་མེ་ནང་དུ

བསྒྲིགས། ཡུངས་ཐུབ་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་ནས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱ། ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཚེ་ཚད་ཀྱང་། གློང་
ཆེན་པས། ཚེ་ཚད་མི་ཡི་ཟླ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག །རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་མི་ལོ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༈ དེ་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལའང་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་།
ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གློང་ཆེན་པས། དུད་འགྲོ་བྱིངས་གནས་རྒྱ་མཚོར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་སྡུག་བསྔལ་དཔག
ཏུ་མེད། །གླིང་བར་མུན་ནག་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་ཡང་། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་གཅིག་ཟའི་འཚེ་བས་འཇིགས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། བྱིངས་ན་

༄། །གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གླིང་བཞིའི་བར་གྱི་ཁུལ་གས་སོ་ཐམས་ཅད་ན་ཉ་དང་། དུང་དང་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་གོ་
མཚམས་མེད་པར་གང་བ་ཆང་འགག་གི་སྦང་མ་བཞིན་ལྦིག་ལྦིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟ་ཞིང་། ཆུང་བས་ཆེ་བ་ཐལ་མར་
འབིགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཕྱིའི་ལྷུགས་རི་ཕར་འདས་པའི་མཚམས་གླིང་གཞན་གྱི་ལྷུགས་རི་ཚུར་འདས་པའི་མཚམས། ཉི་
འོད་མེད་པའི་མུན་ནག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཚོ་ཞིང་ཟ་བ་སོགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་
བཞིན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ནི། གློང་ཆེན་པས། །ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་རི་དྭགས་སོགས། །ཇོན་པས་འཚོ་ཞིང་རང་

རང་གནོད་པས་ཉེན། །ཧ་གླང་ཧ་མོ་ར་དང་བོང་བུ་སོགས། །བཀོལ་སྤྱོད་རྗེས་བཙོག་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཤ་དང་པགས་པ་རུས་པའི་
ཕྱིར་འཆི་བས། །རང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་འཐོར་བ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི། རི་དང་ཐང་དང་ཆུ་དང་
བྲག་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཧ་གླང་ར་ལུག་ཡོངས་དྭགས་སྣ་ཚོགས་ཐ་ན་འབུ་སྦྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས།
སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་གདུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྔོན་པ་དང་། ཉ་རྒྱ་བ་དང་། རི་རྒྱ་གླུང་རྒྱ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚེ་ཞིང་།
ཁ་ཅིག་རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང་། པགས་པ་དང་། རུས་པ་སོགས་རང་ཉིད་འཆི་བྱེད་ཀྱི་གཞིད་མར་གྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་གཞན་གྱིས

༄༅། །བཀོལ་སྤྱོད་དང་། རྟུང་རྡེག མནར་གཅོད། གོ་རར་རྩུད་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པས་མནར་བཞིན་ཡོད་དོ། ། ༀ དེ་ནི་མཐོ་
རིས་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མཚོན་ན། གློང་ཆེན་པས། མི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །
སྨུ་ངན་ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུགས་ལ་སོགས། །གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཟས་སོགས་དུག་འདྲེས་ཟོས་པས་འགྱུར་བ་
དང་། །ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་འདུ་བྱེད་མཚོན་པ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་གསུམ་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་མི་སྡུག་འཕྲད་པ་དང་། །སྡུག
བྲལ་འདོད་པས་ཕོངས་དང་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་།

འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་ཁེལ་ཞིང་། མི་འདོད་པ་ཐོབ་ཏུ་བབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྔ་མ་མ་སངས་གོང་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མ་བརྩེགས་མར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་ཕ་ཤི་བའི་སྟེང་དུ་མ་ཤི་བ་ལྟ་བུ
དང་། གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་སོགས་འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་མི་
རྟག་པར་མཐར་ཅིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་ན་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གསུམ་པ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ད

༄༅། །ལྷ་རང་ཅག་འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལོག་འཚོ་དང་སྡིག་ལོང་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་
བས་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
ལོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཕུང་པོ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་འདུ་བྱེད་དང་། །འགྱུར་བ་ཉིད་གསུམ་བརྒྱུད་
རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེ་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཀློང་ཆེན་པས། མ་རིག་རྣམ་ཤེས་རླུང་སེམས་ཐིག་

ལེར་འདུས། །མེར་ནུར་ལྟར་མཁྲང་གོར་ཉ་རུས་སྦལ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས། །མ་ཡིས་ངལ་དུབ་བགྲེས་སྐྱོ་མ་ཚོ་
གྲང་སོགས། །ཐུང་ཟད་ཙམ་ལའང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་
སྤྱིབས་སུ་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ། དང་པོ་ཞག་བདུན་ལ་མེ་ར༷་མེ༷་ར་པོ་ཞེས་དངུལ་ཆུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་
ལ་ནུར་ནུར་པོ་ཞེས་སྣབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལ་ལྟ༷ར་ལྟ༷ར་པོ་ཞེས་ཆུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལ་ཁྲ༷ང་འགྱུར་སྒོ་
ངའི༷་རྣམ༷་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གོ༷ར་གོར་པོ་ཞེས་པདྨའི་འདབ༷་མ་ལྟ༷་བུ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ཉ༷འི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཞག་

༄༅། །བདུན་ལ་རུས་སྦལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མགོ་དང་རྐང་ལག་དོད་ནས་སྦལ་པའི་རྣམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་གནས་པའི་
སྐབས་སུ། མ་ཉིད་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་འཁྱེང་ལྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཡང་ལ་བསྐྱུར་བ། རི་བོས་ནོན་པ། བྲག་བར་དུ་
བཙར་བ། མུན་ནག་ཏུ་ཚུད་པ། འཐུམ་པའི་དབུགས་མི་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ། རྒྱས་པར་དགའ་བོ་མངལ་
འཇུག་གི་མདོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ནས་བདུན་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་བར། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་སོགས་དང་། ནང་གི་དོན་སྙིང་
སོགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཀློང་ཆེན་པས། མུན་ནག་དོག་ཅིང་ཉམ་ང་དྲི་མི་ཞིམ། །འཁྲུམ་པའི་

སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་བརྣག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུའི་ཚེ་ལ། མ་ཡིས་ཟས་ཟོས་པའི་དྭངས་མ་དང་། སྐོམ་གྱི་དྭངས་མ་རྣམས་བུའི་ལུས་ཟུངས་གསོ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་ནར་སོན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཟླ་བའི་གྲངས་རྫོགས་ནས་བཙས་པའི་སྐབས་སུའང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀློང་ཆེན་པས། དེ་ནས་རུས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅིང་བའི་བར། །ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པར་བཙའ། །འཚི་བས་ཉེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྡུས་འཛེམས་འདྲ། །བཙས་ནས་རེག་པའི་པགས་པ་བཤུས་པ་བཞིན། །ཁྲུས་བྱས་ཤ་བུར་སྤུ་གྲིས་རེག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཙས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐལ་བ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་སྟེ་རུས

༄༅། །པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བར་དུ་བཅོར་པའི་ཚེ། བསྟུས་འཛོམས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་བྱུ། བཙས་ནས་རེག་པའི་ཚེ་གསོན་པོར་
བགས་པ་བཤུས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྤྱུ་གྲིས་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མྱོང་བ་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་དགའ་ན་
འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་
ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ། །ལང་ཚོ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་། །སྟོད་སྨད་མི་ཐེག་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །དྲན་པ་མི་གསལ་གཏི་མུག་
གཉིད་དུ་གྱིང་། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུང་། །ཟས་སོགས་ཞིམ་པོའང་དེ་ལས་ལོག་པར་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལང་

ཧཱུཾ་དང་ལ་བབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཏེ་རྒྱས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྙི་གཡའ་བར་གྱུར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་བཟློད་དཀའ་བའི་ནོན་ནས་འོང་། རྐང་པས་ལུས་པོ་མི་ཐེག་པར་མཁར་བ་ལ་བརྟེན། དྲན་པ་མི་གསལ་བར་གཙོས་ཧོན་འཐིབ་གསུམ་
གྱིས་ནོན།འདོད་ཡོན་གྱི་སྣང་བ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་དང་སྲེད་པ་ཆེའང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ནི་མེད། ཕོ་རྩོད་དང་དཔའ་གདེང་
ཐམས་ཅད་ཉམས། མི་གྲལ་ནས་བུད། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་གྱུར། རང་སེམས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གཉོམ། དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ་ལས། དབང་པོ་ཉམས་པའི་མིག་འགྲིབས་གཟུགས་མི་མཐོང་། །སྒྲ་སྐད་མི་ཐོས་དྲི་རོ་རེག་མི་ཚོར། །ཞེས་དང་། ཆེ་ཉམས་འཆི་བའི་

༄། །འཇིགས་པས་འདུ་ཤེས་འཁྲུགས། །ཁྲིས་བཞིན་བཟོད་སྟོབས་ཆུང་བས་སྲན་མི་བཟོད། །སྣུམ་ཟད་མར་མེ་ཇི་བཞིན་མྱུར་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྒོ་ལྔའི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལང་ལོང་ལས་མི་མཐོང་། རྣ་བས་སྒྲ་འར་འུར་ལས་མི་ཐོས། ལྕེ་ཡིས་རོ་མི་མྱོང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་ནས། གོས་སྲབ་མོས་མི་དྲོ། ལྟི་མོ་མི་ཐེག དེའི་ཚེ་ན་འཆི་རྒྱུ་ལ་སྐྲག་འཇིགས་སྐྱེས་ནས་འདུ་ཤེས་འཁྲུག ཁྲིས་པ་ཆུང་ངུ་བཞིན་དུ་འཁྱུག་ལྟོགས་ན་ཚ་དྲོ་གྲང་གང་ལའང་བཟོད་སྲན་ཆུང་། གསོན་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་ཆེའང་སྣུམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཐབས་བྲལ། ཀུན་གྱི་སྨད་ཞིང་གཤེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། འདི་དག་ནི་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི།

ཀློང་ཆེན་པས། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ། །ལུས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་
ཞིང་། །སྲོག་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་མྱ་ངན་སྐྱེ། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་སྨྲེ་སྔགས་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན་བའི་སྡུག
བསྔལ་དེ་གློ་བུར་དུ་མགོ་ཐོག་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཕོ་ཚོད་དང་དཔའ་གདེང་ཁེངས་སེམས་སྙེམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆོར། ཚབ་ཆེན་ནད་ཀྱིས་གདུང་ཚེ་
ཟས་འབོར་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་ཡང་བདེ་སྣང་སྐྱིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ། ཉིན་དཀར་ཉི་མ་མི་འགྲོ མཚན་མོ་ནམ་མི་འཁྱོལ། ཉལ་ན་མི་
བདེ་ལང་ན་བསམ། ལང་ན་མི་བདེ་ཉལ་ན་བསམ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བར་

༄༅། །གྱུར་སྣང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་གཞིས་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཚེ་ནད་ཚིག་ཟོས་ཏེ་གཞིས་སྐྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་ནས། ནད་གཡོག་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་མི་འོང་བར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། རང་གི་བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག བུ་རྒོད་པོ་སྙིང་རུས་བཟོད་བསྲན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་དུས་ནི་བཟོད་སྲན་ཤ་འུ་ལས་ཆུང་སྟེ་སྐྱོ་སྔགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོན། ལ་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུགས་ཤིང་རྐྱེན་མི་ཐེག་པར། རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་སྙིང་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཤི་བ་ལ་སྐྲག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་འཇིགས་སྙིང་སྐྱེས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ངག་ནས་སྨར་སྐད་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་སོགས་ནི་ན་བའི་སྡུག

བསྔལ་ལོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཟས་སྐོམ་གདམ་དང་མལ་
གྱི་ཐ་མར་ཉལ། །སྲོག་ལུས་འཁོར་གཡོག་གཉེན་འདུན་ལོངས་སྤྱོད་འདོར། །གཅིག་པུར་ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ་བས་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོའི་ཞགས་ནག་སྙེ་ལ་ཐེབས་ནས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས། ཚེ་འདི་ར་གནས་
པའི་དུས་ཚད་ཟད་པའི་ཚེ་ན། གནས་དང་། གདམ་དང་། ཟས་དང་། གོས་སོགས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཐུག ཟས་ལོངས་སྤྱོད
གཉེན་དང་བཟའ་ཚང་ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་འདོར་དགོས་པ་ལ་ཐུག་སོང་བསམས་ནས་སྙིང་མི་དགའ། སེམས་སྡོང་པར

༄། །ཡོག ལུས་འདར་ཏེ་སྐྲག་འཇིགས་ཀྱི་རྩ་རླུ་ཐམས་ཅད་འཚོར། ངག་ནས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན། ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་ཤར་ཏེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད། ནང་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རིམ་བཞིན་ཤར་ཏེ་ནང་དབུགས་ཆད། དེ་ནས་བར་དོ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་
ཤར། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ས་ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས། མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ཕུང་པོ་ས་རྫོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཅེ་སྤྱང་
སོགས་ཀྱིས་ཟ་ཞིང་། ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་ངུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བསོགས། དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འོང་
བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །འདི་དག་ནི་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་

ཐོག་ཏུ་འོང་བའི་སྡུག་བསྔལ། གཞན་ཡང་དགྲ་སྡང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས།མདོར་

ན་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་མ་འདས་པས་ན།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད༔ མི་གཙང་ཁམས་ན་དྲི་ཞིམ་མེད༔ ཅེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་

ཙམ་ཡང༔ བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས༔ ཞེས་དང་ཀློང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ན་འང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་

ཉིད་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཏེ། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

༄། །བཞིན། དཔྱ་རང་ཅག་གི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བཞག་འདི་དག་ཐམས་ཅད། རྒྱུ་
མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ནི་
རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་དེ།དཔེར་ན་ས་བོན་མངར་བ་ལས་འབྲས་བུ་མངར་བ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་སྐྱུར་
བ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ༈ དེ་ནས་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ
བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །དོན་མེད་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ཅིང་ཞེ་སྡང་ལ། །ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་ཕྲག་དོག་ལྡན། །གཡུལ་ངོར་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་

ཕྲག་བསྙེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་སྔར་འཕེན་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕང་བ་ཡིན་
པས་ན། རྒྱུན་དུ་ཕྲག་དོག་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་རང་གི་སྡེ་རིས་ཀྱི་ནང་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་དུས་འདའ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
ལྷའི་འབྱོར་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་གི་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ནས་རྩོད་པའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ཡོད་པས།
ལྷ་མིན་འབུམ་འཕྲག་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་གསོད་པ་སོགས། ནམ་ཡང་ལྷ་མིན་རྣམས་གཡུལ་ངོ་ལས་ཕམ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་
ཡིན་ནོ། ། ༈ དེ་ནས་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས།འདོད་ལྷའི་གནས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་དེ། །བག་མེད་འདོད་པས

༄༅། །སྨྲོས་དང་འཆི་འཕོ་ལྟུང་། །མི་ཏོག་རྙིང་དང་སྣན་ལ་ཉམས་མི་དགའ། །གྲོགས་ཀྱིས་སྤོང་དང་ཕྲི་མའི་གནས་ལ་འཛིགས། །ཚོར་བ་མི་བཟད་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཆོས་མི་བསྒྲུབ། ཚེ་ཚད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྣང་བ་ལས་མེད་པར་ཚེ་ཟད། སྤྱིར་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བར་གྱི་ལྷ་དེ་དག་འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པས་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པས། འཆི་བའི་ཚེ་

མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་རྙིང་པ་དང་། སྟན་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ཟླ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱོན་མེད་པའི་རྡུལ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་མཐོང་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་སོགས་འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷའི་ཞག་བདུན་ལ་མྱོང་དགོས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཞག་བདུན་ནི་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ལ་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་སངས་གོང་དུ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་དམྱལ་བ་ལྷ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཕ་མ་དང་མཛའ་བཤེས་དག་གིས་མིང་ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས། ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་དེ། སླར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འགྲོའོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་

ལམ་ཁྲིད། ཀ་ཤ་བཞི། ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་གཉིད་སད་པ་བཞིན་གནས་རིས་འོག་མར་ལྷུང་ནས་སྡུག་
བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ༈ དེ་ནས་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། དེས་ན་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་
གནས་འདི་ར་ཡ་གི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མ་གི་དམྱལ་བ་གདན་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྲ་ཙམ་མེད་པར་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཁོན་ལས་མ་འདས་པར། མེ་ཡི་འོབས་ལྷ་བུ། སྲིན་མོའི་གླིང་

ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལྟ་བུ། མཚོན་ཆའི་རྩེ་ལྟ་བུ། མི་གཙང་བའི་ཁང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས
ནས། རང་ཅག་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ད་ལ་ཐུག་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་བའི
གནས་ཡིན་ནོ། ཙུ་ཏའི་སླེ་སྤུགས་ལས། ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ༔ རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ༔ ལས
འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང༔ ཞེས་སོ། །ད་དུང་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་འདི་ལས་ཐར
དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། སྔོན་ཆད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ

༄༅། །བཀོད་ནའང་། རང་ཅག་རྣམས་ནི་དེའི་དུས་སུ་རང་ངོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བར་འདིར་
ལྷག་པ་ཡིན། ད་དུང་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ན། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀློང་ཆེན་པས། གྲངས་
མེད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྟ་བུ། །སྲིད་པའི་རང་བཞིན་སྲིད་ལམ་དགོན་པར་འཁྱམས། །སྣང་
བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་ཡང་། །འགྲོ་དྲུག་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་འདི་སོམས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་
པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་དེས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་

ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བཟོད་
དཀའ་བ་མེ་དཔུང་གི་གློང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། གྲངས་མང་ཞིང་ཟད་པ་མེད་པ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
འདི་ལས་ཐར་ཐབས་མི་བྱེད་པར། འདི་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱས་ནས་འདུག་པར་མི་རིགས་ཏོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གནས་མིན་བཟོད་པ་སྨད་པའི་
གནས། །ཞེས་དང་། གློང་ཆེན་པས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མེ་ལྟར་མི་བཟད་ཡུལ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་པ། །བཟོད་
པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་མིན་སྨད་པའི་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྨྱོང་ཡང་། ད་དུང་བཟོད་བསྲན་བྱས་ཧེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཐབས་ཞིག་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཁུར་ནས་གནས་པ་དེ་ནི། ངོ་ཚ་མི་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་བག་དང་བྲལ། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་གང་ཟག་དེ་ནི་དཔེར་ན་སའོག་གི་མུན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སའོག་གི་མུན་པ་དེ་རང་ཉིད་འདུག་ཚུལ་མ་ལེགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན། ལས་ངན་པའི་གང་ཟག་གི་རང་རྒྱུད་མ་རུངས་བ་སའོག་གི་མུན་པ་ལྟ་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ཀློང་ཆེན་པས། ངོ་ཚ་མི་ཤེས་ཁྲེལ་བག་བྲལ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་གོ་སྐབས་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཐབས་ 635

TI985 - 637

མཁས་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ལས་རྐྱེན་དག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཤར་གྱུར་ཀྱང་། །སྣོད་དུ་མ་གྱུར་མི་སྣང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་བ་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་གྱུར་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ད་
ལྟ་རང་ཅག་གི་ཚེ་འདིའི་མིག་འབྲུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་བ་འདི་དག་མི་བཟོད་ན། ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་དམྱལ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དག་རང་སྟེང་དུ་འོང་ན་ག་ལ་བཟོད། མདོར་ན་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བླང་གི་གནས་འདི་དག་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱོ་ཤུན་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་གང་ཟག་དེ་ཡི་སྙིང་ནི་ཆུ་དཀྱིལ་གྱི་རྡོ་

༄༅། །རིལ་དང་ཁྲོ་ཡི་རིལ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱུས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏོ། སེམས་
ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་
སྐྱོ་བ། །བདག་སྙིང་ལྷུགས་ཀྱི་གང་བུ་ཆེན་པོའམ། །རྗེ་ཡི་ཁམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །ཞེས་དང་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས།
སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོས་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བ། །གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་སྟེ། །རྗེ་ཡི་ཁམས་སམ་ལྷུགས་ཀྱི་གར་བུ་བཞིན། །བདག་ལ་སེམས་པ་
མེད་ཅེས་གསལ་བར་མཛོད། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ཡང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །སེམས་ཅན་

དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བཟོད་པར་ནུས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་
དག་སྙིང་ནས་དྲན་དེ་སེམས་སྐྱེད་དུ་བླངས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐར་
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བ་དམ་པའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་དགོས་སོ། ། ༈ བཞི་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་རྣམས། །
སྔོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་

༄༅། །ཕྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་འདི་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་སྔོན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་

བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའང་ལས་འབྲས་ཀྱི་

སྨིན་ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་པས་ན། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཅག་སོ་སོས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་གི

བློས་དཔོག་མི་ནུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་རྟོགས་སླ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེས

ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྐྱེན་རྣམས

ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་འགོག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ཨེ་མ་ཧོ་འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་
སྐྱེས། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱིས་བྲིས། །རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་ནས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ཀྱིས་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
བས་ན་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རི་མོ་འང་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རི་མོ་འང་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན།
དགའ་སྐྱིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བློས་གར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་འཕྲབ་པ་ཡིན་ལ། མི་སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བློས་གར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་
ཀྱིས་འཕྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་འདྲ་ཞིང་། །ལས་ནི་འདུ་བྱེད་གར་མཁན་ཉིད་དང་འདྲ། །ཞེས

༄། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་བསགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སོང་ཡང་ཆུད་མི་ཟ
བར་ས་ལ་མི་སྨིན། རྡོ་ལ་མི་སྨིན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྨིན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལས་རྣམས
བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། །རྙེད་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་གི །གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་མངོན་ཡང་། །ལུས་ཅན་ཉིད
དང་འདུ་འབྲལ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ལྷག་པར་མངོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།སེམས་ཉིད་ངལ་

ཁང་ཞར་བཞུགས་པའི་དཔང་ལྷུག་གི་གསུང་འབུམ།

གསོ་ལས། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས། །དགེ་དང་མི་དགེ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དང་སྡུག
བསྔལ་བསྐྱེད་ལ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པས་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་གྲུབ
པ་ཡིན། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་བདག་ཧོ་ལུ་ཧའི་བུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ནེ་ཙོས་གསོལ་བ། ཀྱེ་གོ་ཏ་མ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས། སེམས
ཅན་རྣམས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མང་བ་དང་། ནད་ཉུང་བ། མདོག་སྡུག་པ་དང་། མི་སྡུག་པ། དབང་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ། རིགས
བཙུན་པ་དང་། དམན་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། བྲམ

TI985 - 644

༄༅། །ཟེའི་ཁྲེའུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན། ལས་ལ་རྟོན་པ་སྟེ། དམན་པ་དང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་ཕྱེའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ལས་ནག་པོས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །ལས་དཀར་པོས་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། མི་དགེས་ངན་སོང་དག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་དང་མཐོ་རིས་འགྲོ། ཞེས་སོགས། མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས།

སྲོག་བཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་༎སོགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཐ་ན་འབྲུ་སྲིན་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་བསམ་བཞིན་དུ་གཅོད་པ། དེའང་
དཔའ་བོས་གཡུལ་འཐབ་པ་ན་དགྲ་ལྟ་བུ་གསོད་པ་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་ཤ་ཟ་འདོད། ལྤགས་ཀྱིན་འདོད་
ཀྱིས་གསོད་པ་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ། དགེ་སྡིག་མི་ཤེས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུས་དགེ་བར་རློམས་ནས་སྲོག་གཅོད་
པ་ནི་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག་བཅད་ན་བར་བསྐལ་རེ་རེ་དན་སོང་དུ་གནས་དགོས་གསུངས། མ་བྱིན་
པ་ལེན་པ་ལ་དབང་གིས་ལེན་པ། འཇབ་པས་ལེན་པ། གཡོ་སྒྱུས་ལེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། མ་བྱིན་པ་དགོན་པ་དང་དགེ་འདུན་པའི་རྒྱུ་རྫས

༄༅། །སོགས་བརྒྱུས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་དགོས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་དགོས། གསུམ་པ་འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚངས་པ་སྤྱད་ན་སྡོམ་པ་རྒྱ་བ་ནས་ལྟུང་བ་ཡིན། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པས་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་འབུ་སྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་གནས་ནས་སྲིན་བུ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །བཅས་ལྡན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཤོར་ན་ཤལ་མ་ལའི་དམྱལ་གནས་སུ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །བཞི་བ་རྫུན་ལ་རྫུན་ཕལ་བ་གཞན་བསླུ་བྱེད་ཙམ་གྱི་རྫུན་སྨྲ་བ་དང་། རྫུན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་མཐོང་ཡང་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན

TI985 - 647

ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཆོས་ཀྱི་བླ་རུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་སྐྱེ་དགོས། ཕྲ་མ་ལ་མངོན་ཕྲ་དང་ལྐོག་ཕྲ་གཉིས་ཡོད། ཆེ་ཤོས་ནི་བླ་སློབ་བར་ལ་ཕྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་སྡེའི་ནང་དུ་ཕྲ་མ་བྱེད་པའོ། །ཚིག་རྩུབ་ནི་དཔེར་ན། མི་ཞར་བ་འོན་པ་ལོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཚང་ལ་བཀྲོལ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཙོ་བོ་རང་གི་བླ་མ་དང་། ཕ་མ་སོགས་ལ་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་ན་ངན་སོང་སོགས་སུ་འགྲོ་དགོས། ངག་འཁྱལ་ནི། དགེ་སྦྱོར་བཅག་ནས་ངག་འཁྱལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ངག་འཁྱལ་ཕལ་ཆེར་ཆགས་སྡང་གི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

༄། །ཆགས་སྡང་ཅི་ཙམ་སློང་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ། བརྒྱད་པ་བརྟན་བ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་རློམས་སེམས
བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་བ་གནོད་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གནོད་སེམས་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་དེས་གཞན་ལ
གནོད་ཅི་ཡང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་བརླག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ལོག་ལྟ་ནི། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བདེན། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་བདེན།
དམྱལ་བའི་ཚེ་ཚད་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མི་བདེན། ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་ལྟ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་འདེབས་བྱས་ཏེ་ཐར་མེད་ཀྱི་
ལས་བསགས་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཇི་སྐད་དུ། མི་དགེ་བཅུ་ལས་ལོག་ལྟའི་ལྕི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ལྟ་བྱས་ཕྱིན་ནི། ནམ་ཞིག

ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བཞགས་སྔོམ་བྱས་ཀྱང་བཞགས་པའི་ཐབས་མེད་

དོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགེ་བ་བཅུ་ཟེར། དཔེར་ན་སྲོག་བཅད་པ་

སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གཅིག་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས།དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་

བ་གཉིས་ཡིན། འདོད་ལོག་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས། དེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྫུན་སྤངས་ནས་བདེན་པར་སྨྲ་དགོས།

དེ་ངག་གི་དགེ་བ་གཅིག་ཡིན། ཕྲ་མ་སྤངས་ནས་འཁོན་པ་བཟླུམ་དགོས།དེ་ངག་གི་དགེ་བ་གཉིས་ཡིན། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་ནས་སྙན་པར་སྨྲ་དགོས།

བློ་སྦྱོང་ ཀུ་གསུམ་ ཁྲིད་ཡིག

༄། །དེ་ངག་གི་དགེ་བ་གསུམ་ཡིན། ངག་འཁྲུལ་སྤྲངས་ནས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དགོས། དེ་ངག་གི་དགེ་བ་བཞི་ཡིན། ཡང་བརྟབ་སེམས་སྤྲངས་ནས་
གཏོང་སེམས་འཚང་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གཅིག་ཡིན། གནོད་སེམས་སྤྲངས་ནས་ཕན་སེམས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་ཡིན།
ལོག་ལྟ་སྤྲངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ཡིན། དེ་དག་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོ་རིས་
གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་
གྱིས་སྲོག་གཅོད་སྤྲངས་པས་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་ཉུང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤྲངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་དགྲ་རྐུན་མེད། འདོད་ལོག་སྤྲངས་བས་ཁྲིམ་

ཐབས་མཛེས་ཤིང་དགྲ་ཟླ་ཞུང་། རྫུན་སྤངས་བས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། ཕྲ་མ་སྤངས་བས་འཁོར་གཡོག་གུས། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་བས་སྙན་པར་གྲོས། ངག་འཁྱལ་སྤངས་བས་ཚིག་བཙུན། བརྣབ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་འགྲུབ། གནོད་སེམས་སྤངས་བས་འཚེ་བ་དང་བྲལ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྨིན་ནས་སྔར་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མཐོན་པར་འཕེལ་ནས། བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་

༄༅། །བ་ལ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པ་ལྷོད་པ་མེད་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་
བཞིན་དུ་མཛད་དགོས། ཚེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་རང་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་
མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕག་གིས་བྲབ་སྟེ་རང་རྒྱུད་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་བློ་ཐོག་ཏུ་བླངས་ནས་ངེས་
འབྱུང་དང་སྙིང་རྗེའི་བློ་བསྐྱེད་དེ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་སྦྱིན་པ་ལྟར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་དགོས། ལས་
འབྲས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་དེ་དཀར་ཆོས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བསྙེན་ཞིང་། ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་དུག་བཞིན་

དུ་འཛེམས་བག་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །དེས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་པའི་གསུང་རྣམས་ཁོལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷུག་པར་སྤེལ་བ་དགེའོ། །

ཨཕྱོང་ ཕུ་ཤ་ཁྲོམ། ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །སྐྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་རོལ། །འཇམ་བསྟན་པའི་དབྱངས་ཕྱུག་གི །སྐུ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཡུན་དུ་འཚོ་གཞེས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགེངས་གྱུར་ཅིག །

བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས།

དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་ཐུགས་ལ་ཤར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་གསོལ། །བཤད་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་དཀར་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །
འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ནས།

653

TI985 - 655

༄། །རྗེ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

TI985 - 657

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་དོན་གཉིས་ལྷུན་པའི་སྒྲོལ། །བསླབ་
བྱ་པད་མ་དཀར་པོའི་རོལ་མཚོ་ནི། །བློ་གསལ་དང་བ་གཞོན་ནུའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག །སྨད་བྱུང་དཔེན་པའི་རྟོགས
པ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་བློ་སྣ་ལྡོག་པའི་ཐབས། །ངེས་དོན་རིན་ཆེན་གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཞི། །
བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །འདི་ཡི་བྱེད་པོ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་

༄༅། །ཨུ་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན། །བརྒྱུད་གསུམ་བདུད་རྩི་འི་གཏེར་གྱི་དཔལ་འཛིན་པ། །སྐལ་བཟང་མཁྲིན་སྟོན་སྟོང་གི་གཙུག་ན་མཛེས། །གསུང་གི་འདོད་འཇུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཁྱེས་ཤིང་སྤྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཡི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །གེགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་ཕྱི་ལོའི་རྒྱུ་སྐར་བླ་བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་པེ་ཅིན་ལྷོ་ཕྱོགས་རང་གནས་སྐྱིད་དྲི་འཕྲུལ་པའི་ལྷིང་ཁང་ནས་གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཞུས་ཤིང་དག་པར་སྦྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤིས་སྨོན་དུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། རྫིས་འཕྲུལ་ལག་རྩལ་པ་སྒོ་མི་ཀུན་བཟང་ཚོགས་འཕེལ་ལོ། །