།ཨོཾ་སྭསྟི། སྐུ་ལས་བའི་ཀ་ཏེ་རེ་ཆེན་དེས་ལངས་བུམ་ཐང་མ་ལ་བར་མཚོ་ཧས་སྐྱབས་དྲངས་པའི་བློ་བཟང་ཁ་ལས་ཁ་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐོག་མར་བཞུགས་པ་སྟོང་དཀར་ཆེ་ལྔའོ། ། དབང་གི་ཐེམ་བྱང་བསྡུ་ཐུབ་པ་ལྔའོ། ། ཐོག་མཚོ་ནས་ཁ་ཅིག་ཆུ་རྒྱུན་ཆུང་ངུ་སྐྱེས་ཤིང་ཁྱེའུ་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་ལྔའོ། ། དབང་ཐང་ཁ་སྐྱེས་ཤིང་ཁྱེའུ་ཅི་ཡང་ཤེས

བྱང་ལྷོར་ ༣༣ ཤེལ་དཀར་ཞིང་ཁྱིམ་ཐུབ་ཀུན་ལྷོར་ ༣༤ སྐོག་གཡོ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེས་མལྟོས་ ༣༥ བཅས་བཤགས་སོ། །རྒྱལ་ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞབས་ཀྱི་རལ་གྲི་ཁྱུང་པོའི་རྩེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ॥

ཨོཾ་ སྤྱོད་གསལ་བཀའ་དབང་སྙིང་བཅུད་ལས། དབང་གི་ཐེམ་བྱང་པདྨ་ལི་ཁྲེབ་བཅས་བྱབ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། བཛྲཱམྲྀཏཱ་ཧཱུྃ། སྐྱེབདེབོམབརླངཏྲུང་
མལོངསལེགསངཅགཀོ་སྐུཞེར་བདེལྡིཕྱེར། དབང་རྣམསགཞིད་
མར་དབང་གིསྡོམ་འགྲོགྲི། དང་པོབྱམལོངབང་གིསབཀའཆུ
གསུམབཞེབྲིལདེབབགོསར་ངོ་སྐྱོང། བཞེཔ་ཐེགདགུང་



གཤགལ་ཁྲགལ་ཁཚོལཚེ། བདག་ཏུབྱོངཏེམཁ་མཆོརྒྱལཕྱིས།
རིམགེར་རབོགསམས། ཕེམཁྱབབརླུངཕྱེབར་བགོང། ཐོག
བསྟེགས། གཉིགཔཞེརྒྱས་བབགིགསརྩེགལགཅགསཔ།
དབང་གྱིགལམགཔར་ཕྱེནབྱུང། ལྷབབཅམདབང་ཕྱགརྒྱ།།



ཨོཾ། ཐུབཔའཁཱཎྜཱཡཧཱཏཱ།།

ཨོཾ། སྒྲུབ་གཉིས་སྦྱང་ངོ། དྲན་པ་གསལ་བའི་སྒོན་མའི་དབང་གྱི་ལུགས་སྐྱེས་ཏེ། བདུན་པ་གསང་དབང་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ངོ། བཙུད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གྱིས་དེན་རྟོགས། དགུ་པ་རིག་པའི་རྩལ་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དབང་གྱི་ཁ་བ་གང་ཟས་ཚེའི་རྟེན་ལེགས་པར་སྟེ། དེ་ནི་དབང་གིར་མ་བའོ། དེ་ལས་མངའ་ཞུང་བྱང་ཆུབ་གདམས་པ་འཆལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མངའ་ཞུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེས། བཟླའི་ལྷོར་ཤིང་



ཨོཾ། སྒྲུལ་བའི་སྐུམཉམ་དགའ་རབ་རབ་རྡོ།།

ལེའུབརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པའོ་ཞེས་བགྱི་སྟེ།། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིབ་བཅུད་ཕྱིར་ལེའུ་སུམ་རྩར་ཞེས་བགྱི་སྟེ།། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེའི་ཕྱིར་ན། དབང་བཞིའི་རྣམ་དག་ཐོབ་པའི་དབང་ལས། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་སྟེ།། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེའི་ཕྱིར་ན། དངོས་གཞི་རིན་ཆེན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་དགའ་བོ། ལྷག་འགྲེལ་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་དོས་གཞི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། རྟོག་ཀྱི་རིམ་པ་ལེའུ་བཏུ་གཉིས་ཤེས་བྱ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལེའུ་བཏུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིས་དབང་ལས་ཀྱང་ལེའུ་བཏུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལས་ལེའུ་བརྒྱད་དོ།། རེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཚོགས་དབང་རབ་ཆེན་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་དོ། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དབང་བཞིའི་རྒྱུད་ཡིག་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུའོ། ཞེས་བྱ་རྒྱ་སྐུའ་སེམས་ཀྱི་ལས་བྱང་དང་། ཁོ་བོར་བབཞེག་ཡས་བྱང་ཁྱེན་གཞུང་དང་། རོ་རེ་ལ་ཡང་ཉེ་གྲུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། ཡོ་རས་ནུབ་ཕལ་བས་བཞི་བཏུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཁབ་བདེ་ལ་སྐྱེ་དོན་བཏུ་གཅིག་ཡོད།། དེ་ལས་མངའ་ཁྲུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་བྱམས་པར་བཅས་ལན། མཚན་བརྒྱད་བཅད་དང་།

ཨོཾ། ཐོང་ཁྲིད་རིགས་ལྡབ་ཡིངས་བྱང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱབ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་། ཐོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོས་ཤིང་། ཐོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོས་ནས་ཀྱ

གནས་པྲ་དེ་དང་། དབང་གི་ཐེམ་བུ་ཁྱི་ཤུ་སྐྱེ། དེ་ལས་མང་ངམ་དེ་ལྟ་ཞེན་ཤེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་དང་བསྐུར་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུ་དཔོད་བཤྲུ། གཉེར་མཁན་པ་ལ་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། དབང་གི་རིམ་པ་བཏུ་གསུམ་མོ། དེ་ལས་མང་ངམ་དེ་ལྟ་ཞེན་ཤེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་དང་བསྐུར་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུ་དཔོད་བཤྲུ། ཚོ་དང་བསྐུར་ཐབས་ལ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི

ཨོཾ། འཕྲེང་བའི་འཕྲེང་། བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཀོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་ཡིངས་གཏད། བློ་དམའཇུག་མེད་མཆོག་རྒྱལ་ཐོབ། མོན་ཁ་སྐྱེ་དེས་གེང་ཐོ་རྒྱས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་ཕྱི་ནང་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཏབ། ཐུབ་རབས་དོན་དུ་བྱམས་པ་ཉང་ཤུལ་མགོ་བོ། ཐུབ་རབས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབས། ཆོས་རྗེ་ཁྱུང་ལོ་ཙཱ་བ་ཡི་ཐུང་། གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བསར་ཤོག། སངས་ཀྱས། ཆུ་ཆུ། གཉེར་ཆུ། སྤུས་ཆུ། གསང་ཆུ། གཉའ་ཆུ། བཀའ་ཆུ། དམ་ཆུ། ཟབ་ཆུ། མཁའ་སྤྲོ་ཡིངས། ཕ་ཏཱ་ཧ། གཏི་ཏཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧ

ཨཱཿ ཀུདཿསཱཡཱཔཱསདཿསྟིཏཿསཏྟྭཿ པེཥཱམཀཱཾཀྵཱདཔདཱཔནིརྒཏཿཔདྨཔཱལཱཡཱཾ-ཤིདཿཔཏྟྲཱསཱཾ

ཨོཾ་ ཀུན་བཟང་དཀྱིལ་སྐྱེ་ རྒྱས་སོང་།།
དབང་བཞི་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། སྡོམ་གསུམ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷག་པ་ཡང་དག་
འཚལ་ལོ། དབང་ལྔམ་པ་བཞི་རྫོགས་ཤང་། སྤྱོས་བཅས་
ཀྱིས་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀས་རབ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཚོགས་ཀྱི་དབང་།



ཡབ་གླུ་རྩ་ཏུ་རྒྱུ་ཤེ་ཀོ་སྤྲུལ་རྟ་ཟབས། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་མཆོག
ཡམས། དབང་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་པ་ཡིས། དབང་ཞི་ལྷུ་ལུ་ཕྱག་
བྱམ་པའི་ཕྱིར་དང་དང་། སྤྱོས་མེད་ཞི་བ་ཀི་གསང་དབང་དང་།
རྣམ་པ་བཞི་རྫུ་འཕྲུལ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱོས་བཅས་བྱམ་དབང་ཀི།

ཞེས་དྲུག་གསོལ་བའི་ལས་རིམ་སྟེ།། རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་མ་ངོས་གས་པར།། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་བྱ།། རྟེན་
འབྲེལ་ལ་ཡང་རྣ་མ་བག་སྲུམ།། ཕྱི་ཡུལ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།། བདག་གཞན་ཡུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ།།
ཐོག་མ་ཉེར་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ།། གནས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།། སྐྱབ་པའི་གནས་དང་ལྡོག་གི་གནས།། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅའི་གནས་དང་གསུམ།
དང་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཉེ་བ་ཁང་།། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གཉིས།། རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་དང་དུ་བླང་སྟེ།། མི་རྒྱུ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ།། བཀའ་ཤིས་

བྱེ་ཆགས་ཕོ་བྲང་དུ། བྱང་རྩྭ་སྐྱབས་བཞུགས་པ་ཡིན། རབ་གནས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ལ་ཞལ་ཏ་ཀ་ཁད་དུ། ཆོ་ཤེར་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབས་བཞུགས་སུ། བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལ་བྱང་བཅས་ཁང་དྲུག་ཏུ། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་སྐྱབ་པར་རྟུང་། སྤྲང་ཞགས་མཆོག་ཁྲིལ་བཏབ་རྟུང་། བསྐྱེལ་གཤགས་པ་བསྐྱབས་རྟུང་བ་ཡིན། རི་རྩེ་ཁང་རི་གཡབ་དང་གྲང་། འོད་གསལ་ལམཕྱོད་གསུམ་བཤུབ་པར་རྟུང་། དུར་ཁྲོད་མ་རྟུང་ཧཱུྃ་སྐབས་པར། ཏོ་སྐོ་ཁྲིགས་ཀྱི་ཤ་ཁས་སྐྱབས་པར་རྟུང་། བྱས་རི་ཀ་ཉིས་ཀ་ཀོ་ཁས་ཁ་ཁབ་ཀྱི་རྩོང་། གཙང་ལྷ་སྐྱབས་རྟུང་བ་ཡིན། ཁ་ཡང་སྐབས་ཁོང་ཁ་མཐེབ་པོར། མོ་ཏྲ་སྐྱབས་རྟུང་བ་ཡིན། མཆོ་གྲིང་ཁ་ལང་རྐྱེད་དུ། ཀུ་དར་ཁ་བདག་སྐྱབས་རྟུང་། བྱས་དམར་ཁོག་པ་ཁྲོས་འདུག། བཅོག་ཏོ་དསྐྱབས་རྟུང་བ་ཡིན། བྱས་ཁ་རྟུང་ཁྱར་འཇུག། རྒྱབ་དུ་སྐྱབས་རྟུང་བ་ཡིན། ཁ་ཁོང་ཁ་རོགས་པ་དེས་ཁ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི། ལ་ཁང་ཁ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི། ཁ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི། ཁ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི།

ཨཱཿ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགལ་བ། མེཥོད་ཀྱིས་བཞིའི་ཁ་མེད་ཅིང་། རིགས་དྲུག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མེད་པ། ཆུ་ཤིང་རྩེ་བཙུག་འཇོམ་པའི་ས་ཡིན། དབང་བཞི་ལ་སོགས་ཉམས་སུལེན་པ། ཞེས་སོ། སམ་ཡཻ གཉེར་རྒྱུ། སྒོས་རྒྱུ། དེ་ཁོན་ནས་ངས་སྒོ་དེས་བཀའ། ཡུལ་གཞོང་འཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་རྣམས་སྒོ་ནས། ཆགས་སྡང་དམ་སེལ་ཅན་རྣམས་སྒོ་ནས། ལུ་སྐྱེགས་ལོག་ལྟའི་ཡུལ་རྣམས་སྒོ་ནས། བསེ་རགས་བྱུང་ཟད་ཡུལ་རྣམས་སྒོ་ནས། འཕྲུང་བཞིས་འཇིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྒོ་ནས། མ་རྟོག་དགའ་སར་རྟུ། དབང་བཞི་ལ་སོགས་ཐུབ་ལས་བཞེངས། སྒོག་ཅར་ཆད་ཉེར་དུ་འགྱུར། རབ་གནས་མཆེད་བསྟོད་བྱས་ལ་རྟུ། སྡེགས་ལས་མི་བྱ་སྒོ་བར་བྱ། ཐུང་ཤུལ་གས་ཡུལ་དེགས་ཤམ་སར་རྟུ། ནོར་སྒྲུབ་མི་བྱ་སྒོ་བར་བྱ། མཇོ་ཡུགས་དམ་ཚིག་སྐྱོན་ཆགས་སོ། གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་སྒོ་བར་བྱ། ཅེས་བའོ། ཤམ་ཡཻ། ཙྪ་ཙྪ་ཙྪ། སྟེ་དགོན་གཞས་ཀྱི་མཚོན་ཉེ་ནེ། རྒྱབ་དང་དགར་ལོ་བའང་། ཙྪ་དེད་དུབས་མཐོ་བཀ་ཤིས་སོ། ཤར་དེ་དམའ་ཞིང་ལྷུན་སྒྲུག་ཁ། རྣ་ལའི་དྲོར་ཁ་མེ་སྐྱེ་རེད། ལྷོ་དོ་སྐྱེར་ལ་རྒྱང་དེའོ། རྣ་ལའི་དྲོར་ཁ་མེ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ། ཤུབ་དོ་རྒྱང་ཟད་མཐོ་ཁྱུང་ན། འཕོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་

འཕེལ་བའོ། བྱང་དཀྱིལ་ཕྱོགས་སྐྱེས་ནས་ལེགས། མདའ་ནི་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐོལ་བ་བཏང་ནས་བཟང་། ལུས་རྒྱལ་པོས་ངང་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ་ སྐྱབས་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་བཟང་། གང་ཟག་བཞི་ལ་དུས་མཚམས་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་ཀླུ་ཡི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཤི་ནས་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས

ཇོ།། གསུམཨཱ། ཚོགམེ་ལ་མ་ནིངས། དགུ་སོ་ཐམས་ཅད་ཚོགསྐྱེ། ཐིལྦུམེ་ཐམས་ཅད་མེ་ས་ཡིན། འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི། ཀ་ཤོང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ས་ཡིན། འཇམ་པཐམས་ཅད་མེ་ས་ཀྱི། རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི། སྐམ་རི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི། རྩེན་རི་ཐམས་ཅད་མེ་སར་འདེད། བྱེ་བྲག་སྐྱིད་ཞུད་པར་རེ། ཆུ་གླུང་ས་རེ་ལྷུད་ཅན་རྣམས། མཁེད་ཡེན་པས་སྐྱང་བར་བྱ། དང་དུབྱང་བའི་ལ་དབྱངས་ཤེ། ཤུ་གས་ཀྱི་ཡོད་ཀ་ལ་ཁ་ཤོ་ཁ་ཤོ་ཁ་ཤོ

རིན་བཟང་། ལྷོ་རིལ་དུས་བ་འདྲན་བཟང་། ཏུང་རི་སྐྱོར་བའདྲན་བཟང་། དབུས་རིལྷུབཅིབས་ཁབ་བཟང་། ཚུབ་རི་བྱག་ཡག་ཏུང་ཁབ་བཟང་། མདུན་རི་ཐང་ལག་ཏུ་བཟང་། ཤར་ཕྱོགས་ལས་ཁྱོག་ཁབ་བཟང་། ཡོ་ཕྱོགས་ལེར་ཁན་ཕྱོགས་ངམ། བྱང་ཕྱོགས་ཐལ་ཁུང་ཁབ་བཟང་། གོ་ལོག་བྱང་ཁ་ཡོན་ཏན་ཚུང་། དེ་རྣམས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་པའོ། སངས་ཡས་ཆོས་ཀྱི། དེ་སྐད་བྱ་བ་བཀའ་བཀོད་ནས། བདག་ལའང་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེལ་ཡང་དང་། རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཨུ་ཏྲ་ཡཱ་ན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤོར་ཏེ

ཞུ་ཡིག

ཞུ།། ཨཱཿ ཨོཾ། སྐྱེ་དེན་གཉིས་པ་བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བདེ་ལ་བ། འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ཚད་ཡིད་གསུམ་མོ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལྷུ་ལ་ཡང་ཡིད་ལྟ་སྟེ། གོང་གི་གནས་སུ་འདི་རྣམས་སུ། གནས་ཤང་ཆེ་ཆུང་གང་བཟུང་བ་རྟོག་སྟེ། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་། ས་བཅས་ཀ་བའི་ཁྱོན་ཡོངས་ཤེས་ཀ་བ། སྐེ་ནི་ཤར་ཕྱི་ཁྱོག་ས་སུ་བསྟན། ཤར་ལྟོམ་ཆོམ་ས་སུ་ཡོས་ཐབ་ཀྱོག། བྱང་ཤར་མཆོམ་ས་སུ་མལ་ས་བཅང་། ལྷོ་ནུབ་ས་ཚམ་སུམ་ཆམ་ས་ཁ་བདབ་ཅང་། དབུས་ཀྱི་སྐྱིང་བའི་དེ་ཁམས་ཐུང་ཕྱེ། རང་ཐག་ཡར་ལའོ་རོ་བར་འཁྱོག། ཁ་ཟར་བཞུ་ས་སུ་ཁང་འཚུ། ཤར་གྱིང་སྐོ་ལྷོ་ཡུལ་དུ་ཞུ་ས། ལྷོ་གྱིང་ཁོ་ལ་སྐྱེད་དུ་ལ་ས་བྱ། ཤུབ་གྱི་ཤེར་ཕྱ་ས་རབ་བྱ། བྱང་གྱིང་ལོ་ས་སྐྱེད་མཁྱོད་དུ་ཤེས། ཀ་ཤ་ཅི་ཞབས་སུ་མི་མ་འཚ་ཁ། ཁ་དུང་ཅི་ཞབས་སུ་མི་མ་ཡ་ལ། ལྷ་ས་དང་རོ་མཁྱོ་ཐེ་སྐད་ཅེས། དེ་དག་ལྷ་པོ་སྐ་ས་མི་བྱ། སྐྱེད་ཡམ་སོ་སྐ་ད་ལ་སེ་མས་ངས་ལ་ཐུམ། བློ་ཆེ་ཤེས་ཡང་མཁ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཕྱ། ཁ་ཞེན་བསྐྱེད་བའ་སྐང་བ་ཀ་ལ་ཏུ་ངས། ཟས་ཤེར་ཁོང་ས་སྐྱེད་པ་ཤེར་འབད་ས་ཁ་སུ། དང་རྒྱུད་རབ་ཀྱུ་བ་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་། ཞེས་ས་རྒྱུ་དང་ལྷ་མཁན་ས་ཁ་ཟ། ཁ་ཞེ་སྐྱ་ངའ་ལ་འི་ཡོན་ཏན་ལོ་ཏུ།

དབེ་རྩེན་དབང་ཆ་ས་ཚོ་བར་བྱ། བུ་སྐོ་བཙུ་བའི་ཡེ་ནང་ཁ་ཡོངས། ལུས་ལྟ་བུ་ས་སྐྱ་ས་སེམས་ཆེ་ཤིང་། འདི་བ་ས་སུམ་དམི་འབྲལ་བྱ། འདི་ཤི་ལུས་བ་ཡི་བ་སུས་ཀྱི་ཀྱི། རྩེན་བྱེལ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་པས་ཡིན། རྩེན་བྱེལ་འདི་བ་ཚུན་ཆུས་རྣམས། དབང་ཤེའི་ལ་ཤེར་ཡེ་ཤེས་བདང་། དོན་རྣམ་ས་ཕྱེ་ས་ཡེ་ཤེས་ཤི་ཁ་དུ་བྱུར། ཞེས་ལུས་བ་ཡི་བ་སུས་ཀྱི་བསླབ་བྱའོ། ས་མ་ཡ། ཤན་ས་དང་སྒོམ་ཡ་ཐོ་བོ་ཤེད་དང་། སྐུ་བ་བདལ་བ་ལེ་བའི་བསྟེན། འོ་ས་ཀུ་འཕྲུལ་ཤེས་ཀྱི་བའོ། སྟེང་དུ་འོ་ཕྱེ་ཤ་ཀོ་བའོ། རྒྱ་ས་སྐྱེས་ལ་ས་ཤེ་ས་ཤ་ངས་རྟེ་ཕྱེ་རྣམ་ས་ཨ་ལེ་ས་ཤ་ཐབ་ཀྱི་ཅེས། བདཤ་ཤ་ཞེས་ཀུ་ཆེ་ས། ཐུབ་ཤ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཤེས་ཤ་ཤ་ཤ

ཞེས་བཅད་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡི་རྒྱུད་བྱས། སྐུར་དབུགས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐེ། དལ་ཉེ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཐར་བར་བྱ། དེས་ཁྱེར་དུ་ཡང་དག་སེམས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ། བསམ་ཡས་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ། ཕ་སེགས་བཟླས་བརྒྱོས་སྐྱེ་ནས་བྱ། ཡང་ཡང་བསྐྱར་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ། དེ་ཕྱི་ཞེའི་སེམས་འདུལ་ལེ། དེ་ཐེ་དང་ཐེ་རེ་ཐེ་ཐེ་ཐ

སྐལ་བྱང་སྐྱེས།

སྐལ་ལྡན་མོ་བརྟན་མཚན། བྱག་གཉིས་མགའ་ཞབས་ཀྱི་བྱམ་པ་འཛིན། ཞབས་གཉིས་བརྟན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་རྒྱལ། ངོ་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ལྷུར་འཕྲོས། དེ་ལྟའི་ངོ་བོ་འབྲལ་ལྷུང་ཞེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏོ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིར་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ངོ་ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཆེ། ཟེར་ལ་ཟེར་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད། གསལ་ལ་གསལ་མེད་སྣ་བརྒྱ་ཐམ།། དཀའ་སེང་དམར་ལྟ་ཤིའི་གསལ་ཁྱེ། མ་ལོང་་་མཉམ་ཉིད་སེ་སེར་རྟེ་གཅིག། བྱ་སྤྲུལ་ཆེས་བྱིས་པ་ལེས་ལྷུ། ཞེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ཡང་ཞེ་ཡིན། ཐུགས་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་་་ཞེས། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། ཡུལ་ལྷོ་རྫོང་ཁའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་

ཇི་སྲིད་དེས་ཞིན་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རིན་ཆེན་ལས་གོགས་སྣོང་ནང་དུ། ཚུད་འོ་མས་བཀང་ལས་ཁབ་ཀུན། རྡུབ་ཕྲ་རབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཡི། ཐོག་ཏུག་གུག། དེ་ལྟར་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ནས། འཕགས་པ་སྒྲུབ་དོགས་མཆོད་པའང་ལྡན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ

རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བདའ་ཀའི་ཐོག་ཏུ། བདག་དང་གཅིག་མཚེའི་བཞུགས་པར་བསྟོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས། དེ་རྣམས་སྐུ་གཟུགས་ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་རྣམ་དག་ཏུ་ཡང་བསྟན། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཟླ་བ་ཡི་ནི་ཐོད་པ་ཡིས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡང་

ཞོན། མཆོད་ཡོན། གཉིས་པས་དབལ་ལྡན་མཉེ་མཆེད་དང་། གསུམ་པས་ཆེས་སྐྱེད་ཐུབ་མཆེད་དུ། བཞེ་པས་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་བཞེ་སོགས། ཚོར་བ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་རྣམས་དང་། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་མཆེད་དུ། ལྷ་པས་ལན་ཆགས་མཉེ་ལ་འབྱུང་། དུག་པས་ཡིད་གསལ་མཉེ་རྣམས་མཆེད་དུ། བདུན་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྟོད་བརྗོད་ཀྱི་སྨྲིན་པ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ནི། དབང་པོ་ལྔ་ཡི་འཕྲོ་འདུལ་བ། འདོད་པའི་ཡེན་ཏན་ལྔར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བས། ལྷག་ཅིང་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་། རིག་སྔ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འབེར་བཞུས། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡི་རངས་རྣ་རྣོལ་བའི་ཚེ། དབལ་ལྡན་མེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་ལེ། ཤིན་ཏུ་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན

གཤན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཁྲོ་དང་བཟློག་ཀྱིས་འཚེ། ལྷུག་གཤོད་སྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། འཕྲུང་པོའི་ཚོགས་དང་ཤ་ཟ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་མི་གཟུགས་མེད་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་རྒྱུད་འགྲོ་དང་། མིའམ་ཅིའི་ཡི་དྭགས་དང་། བྱོལ་སོང་རིགས་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཐག་ཅད་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་ཅིག། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རིགས་དང་། དངང་འདོད་པ་ཚམ་ཟད་ཀྱང་ཅིག། ཀུན་གྱང་གཤེད་མ་བྱེད་པར། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པར་ཤངས་ཏེ་ཐོག་མར་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། གཤེགས་སྟོན་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་། ཐོག་མར་

ཞོ།། འདུལ་དབང་ལྡན། ས་ཆེ་གལ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་ཅིང་། སྐྱེར་ནི་སྟོབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅོས་པ་དང་། ཐུམ་ཡི་དམ་མཆོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་ཀུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ། སྐུ་རྟེན་ཚོགས་ཆུང་གདབ་པ་དང་། གསུང་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིང་ཁ་ཤོག་ལ། ཐུགས་རྟེན་དགེ་འདུན་ལྔ་བཅུ་བསགས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་
པ་དང་། འཕྲུང་པོ་ཡི་རྒྱས་ལ་སོགས་ལ། ཚུགས་ཏོར་འབྱུལ་ལས་གཏོར་བཟློག་བཏང་། འདི་རྣམས་ཐེབས་ལས་རྣམས་བཞི་པོས། ཡང་དག་པ་ཡི་སྟོན་འགྲོའོ། །ཚེ་གཅིག་གཞན་ལས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས་ལེའུ་དྲུག་
བའོ། །མམ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་། གཏེར་རྒྱུ། སྨན་རྒྱུ། ཟས་རྒྱུ། ཁ་ཏོག་ཀྱི། ཚྭ་སྐའི། ཤ་སྟག་ལ། ཤ་ཁྲ་ལ། དེ་ལས་བཞིའོ། དེ་ལས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་སོགས་ཤིང་ཁ་ཤོག་ལ། བྱིས་པ་ཀུན་གྱི་ཀྱི་ལ་སོགས་ཤིང་ཁ་ཤོག་ལ།
སྐྱབས་ཡུལ་ཐྲི་ཀྱི་ལ་སོགས་ཤིང་ལ། ཡུམ་སྐྱབས་རང་བཞིན་ཀྱི་ལ་སོགས་ཤིང་ལ། གཞས་ལུགས་དེབ་ཐྲི་ཀྱི་ལ་སོགས་ཤིང་ལ། བཏགས་བམེའི་ཀྱི་ལ་སོགས་ཤིང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུམ་ལྔར་ཤད་ཀྱང་། བྱེ་བ་ས་ཀེའི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལས།
རས་བལ་ལ་སོགས་ལྟར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་རང་སྐབས་ཀྱི་ཞེན་སྐབས་ཀྱི་ལས། མེག་དང་རྐབ་ཡིད་ཡུལ་ལོ། ཡུམ་སྐྱབ་རྒྱས་དང་སྐབས་ཡུལ་ཀྱི་ལས། མ་བསྒྲིལ་སྐྱབ་དབས་སྐྱེད་པས་ཀྱི་ལས། ལ་ནས་ཡུམ་ཀུན་ལྟར་བཤད་ཅིང་།

གཤགས་ལྷག་མ་བདག་རྟོག་གཞན་རྟོག་གཉིས། དེ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དེ། བཏགས་བམེ་བཤད་བ་གཞན་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་རྫོག་བྱ་མེད་དང་ལྡན། རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཡུལ་མ་བྱས་བ་ཉིད་དོ། གཉིས་མེད་མཐའ་རྟོག་པ་ཡང་། གཉིས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་།

ཨོཾ་ སྟོང་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱེས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེས། བཅོམ་བདག་ཉིད་བཀའ་དེའི་འདབ་ནས་བསྐྱེས། མགོ་ལྟུང་གསུམ་མདོག་ནས་བསྐྱེས། གཡས་ཤིན་ཅོག་ཀུར་ཁྲོད་འདབ་ནས་བསྐྱེས། འདེ་སྐྱབས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་བསྐྱེས། སྲོག་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ནས་བསྐྱེས། ཤ་སྐྱབས་གཡས་སྐྱབས་མཚོ་མས་ནས་བསྐྱེས། ཤ་སྐྱབས་བཀའ་ཤིན་ཀུན་ནས་བསྐྱེས། ཁ་སྐྱབས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེས། ལས་ཀྱི་ཤ་ཟར་བ་གང་བསྐྱེ་བ་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ལའང་རྟོག་མེད་ཅིང་། མཚན་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་རིས་བཞི་ལའང་ཚང་། ས་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་འགལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱེད་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཨོཾ། ཀུཏོ་གཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཏ་བཱལྨི་ཏ་ཤཀྟ་ཡཱ། དཱ་ཏ་བཱ་ཧེ་ད་སྦྱི་ཆེ་ད་ཀཱ་ཁྱེ་ཆེ་ཀྱེ་ཏ་བ་ཁེ་ཀཱ་ཧཱ་ཧཱ།

ཨོཾ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སཱ་ད྄ྷུ་ཤྲཱི་པཱ་ས་མཱ་ཏྲཱ་ནཱ་མ་ཨ་ནཱ་ཏ་ཀ་ཀ་ཎྜ་ཀ་ཏ་ཏྲ་ནཱ་མ་དྷེ་ཡཾ། བོད་སྐད་དུ། དབང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་ལས་ཉེ་བར་བཏུད་དོ། དབང་བཞི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཨོཾ་ སྐྱང་སྒོད་སེམས་སྐུ་ཤེས་བདེ་རྩེ་བདང་། སྒོད་བཟུང་ལྷ་རྣ་སྒོལ་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་། ཐམས་ཆད་བཤིག་སྐུང་བ་ཡང་དག་དབང་། དམིགས་མེད་ཟད་ཐུབ་རྣམ་ཤེས་དབང་། དཔེ་དང་དབྱེ་མེད་ཡོངས་རིག་དབང་། ཐམས་ཆད་ཀ་ནས་དག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཐུབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལབ་ཚུལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

དབང་བཞི་འོངམ་པར་གསལ།། བཀའ་བབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་ས་པར་བ་ཤད།། རྟེ་གས་འཛིན་པ་ག་པོ་ཆུ་རྟེས་ཅེས།། སྐྱ་རྩྭ་ཚུ།། དབང་ལྷག་ལྷ་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེ་ཐེ་སྡེ་ནང་བར་གསུམ་དང་།། སྐྱེས་བཅས་བྱམ་པའི་ཕྱི་དབང་དང་།། སྐྱེས་མེད་ཤ་ཟའི་གས་དབ་དང་།། རབ་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཤེས་རབ་ཡ་ཤེས་དང་།། ཡེ་ནས་གུ་སྐྱེས་མེད་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ།། སྐྱེ་དགྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལེགས་བར་ཞེས་ཏེ།། དབང་ཐ་ནས་མཚམས་སྦྱོས་མི་བྱེད་ཙང་།། རྣམ་པ་གཅིག་བསྡུད་ཤ་ཡི་ནི།། དེ་ལ་བསྟན་པ་དཀོན་ལྡན་སྐྱེ།། རྟེ་གས་པ་ཡི་ཤེས་དབང་སྐྱེ་དང་།། མ་རྟེ་གས་རྒྱུ་མཚན་དབང་སྐྱེ་རེ།། མ་རྟེ་གས་རྒྱུ་མཚན་དབང་སྐྱེ་ཞེ།། མཚམས་ལེ་རྒྱ་ཁ་བརྟེན་པ་དང་།། རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་།། ཡབ་ཡུམ་བྱང་གའི་དབང་བསྐུར་རེ།། མཚན་མ་རྒྱས་བདབ་ཅིང་ཐུགས་སྐྱེ།། བཀྱ་ཤིས་རྒྱ་ཆུར་དབང་སྐྱེ་དང་།། རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དང་།། ཤ་ཁྲག་ཐིག་ལེ་བསྐོར་ཏེ།། ཡབ་ཡུམ་བྱང་གའི་དབང་བསྐུར་རེ།། རྡུལ་ཚོན་དབང་ཡངས་ག་གསུམ་སྐྱེ།། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་དང་།། ཙཀ་ལའི་དབང་བསྐུར་དང་།། གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆང་ཆེའི་དབང་བསྐུར་རེ།། ཡབ་ཡུམ་བྱང་གའི་དབང་བསྐུར་དང་།། ཚུ་ག་རྒྱལ་པོའི་ཤས་དབང་བསྐུར་དང་།། བྱང

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་

མེད་ཅེ། དེ་ནོར་དེ་གསར་བའི་དབང་ཆེན་ལས། གཅིག་བྱུང་གཞི་མཐུན་བཤམས་ཚུལ་དུ། སྐྱེ་བ་ཐམོ་ཤེས་དབང་ཆེན་ལས། གཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ས་སྐྱེས་ཤ་ཟ་སྐྱེས། རྟེ་གསས་དབང་ཆེག་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། མཆོག་ཚོགས་དེ་ནོར་རེས་བསྐྱེན། བསྐྱངས་བ་ཞེ་བའི་དབང་ཕྱུག་རྟེ། རྟེ་གས་བ་ཐེ་བོའི་དབང་ཕྱུག་རྟེ། གས་མཆོག་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ཅེ། བ་ཀ་ཤ་ཀ་པོ་ཏི་དབང་ཕ་བསྐྱངས། དེ་ལ་སེ་གས་ཀ་ཐུས་དབང་རྣམས་ཀྱི། རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་བ་ཡི། འདི་རྣམས་ལ་དབང་ཞེའི་སྐྱེ་ཆེ་དས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཆོ་རྣ་འཁྲུལ་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ས་ཐ་ཐུ་ཐུ་བྱ། ཀུ་ཤ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། དབང་ཞེའི་སྐྱེ་ཆེ་དས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་བའི་ཚེ་ཐེ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང

ཇོ།། མཁའ་འགྲོའི་སྐུང་ཤེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མི་རྣམས་དད་ཅིང་གུས་པའི་བློ་དང་། གཟུགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བདེ།། བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའོ།། ཡོན་ཏན་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ།། ཚེ་ལས་སྐྱེ་ཕྱུག་དང་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་དེ། ལང་གི་ལྟུང་གཞན་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་མེ་ལྟེ་འོད་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚེ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩེ་བ་ལས་སོ།། རལ་གྲི་རྡེ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ

དགེ་བཤེས། སངས་ཀྱེ། མཐའ་དག་ཏུ་ཐོས་ཤིག དབང་མཐོང་བའི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི། ལེགས་པར་བཅད་ཀྱིས་གུས་པར་ཞེན་ཏེ། རྒྱལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། ཞིང་ཁམས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་

ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཏུས།

ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཏུས།

ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཏུས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་རྗེ

ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ མེ་དག་བསམ་པའཐབ་འཁོན་ལྔ་ལས། སྐྱེ་རྒྱུད་སྐྱེས་བཅོག་ཏིབ་འཛིན་ནུབ། ཡེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྲག་ཚོགས་འཁར། སྐྱེ་ཚེ་རལ་ཁྲུང་ཆེན་ལྷེ་བཙས་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྡུང་མཚམས་ཀྱི། ལེའུ་དྲུག་བར་ཡང་དྲག་ཤེས། མན་ཐུག་ཅུ། ས་མ་ཡ། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བསྡུ་རྒྱུ་ནི། དམ་ཚིག་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཚམས་ལའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ། དཔའ་བོ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོགས་པ། དེ་ཇི་སྲིད་འཁོར་ལོ་བསྐོར་མི་བྱ། དབང་རྫས་རྣམ་པའི་དང་ཅི། འཁོར་ཡུག་ཐལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལས། སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ལ། དབང་བཞི་པོ་སྐུ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀུན། མི་ཡམི་ལ་ཤད་གསང་བྱ། དབང་རྫོགས་དམ་ཚིག་ཐད་ཀྱར་རེ། བསྡུ་དུམ་ཚེ་དང་ཅི་དམ་ཚིག་དང་། ཡ་བསྡུ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་། བསྡུ་མཚམས་བྱལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མ་ཉམས་པལྟེ་བྲག་མེད། ཅེས་སོ། སྐྱེ་ཚེ་ས་ཁྲུང་ཆེན་ལྷེ་བཙས་ལས། སྐྱེ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་དྲུག་བར་ཡང་དག་ཤེས། མན་ཡེ་ཐུག། ས་མ་ཡ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། དབང་པོ་ག་ས་ངན་སྲོག་ས་དོན་ལེས། ཀི་

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་།

དམ་ལྷ་དང་འབྲུག་པའི་ལྷ་ཀླུ་མི་ཚངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལུགས་ལྔ་དག་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། ཉིད་འཛིན་ལ་ཡང་ཡེ་ཤས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས

ཨོཾ། རིང་དུལ་ཚོར་བས་བ་དང་། བཀའ་བཅའ་ཚོས་རྒྱུང་དགྱུགས་ལྟང་ལོག་ཅ་ཤཱདྷ། སྐོབ་དཔོན་མ་དགེ་སློབ་མའི་བདུད། གསང་སྔགས་སྐྱེས་བཀའ་སྩལ་ཁའི་སྐོང་ཚིག་ཏུ། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཙམ་ཡང

དང་སྦྱོར་བཞིའོ། བླ་མ་དང་ཤེར་བའི་ཕྱག་ཚེགས། ཐུབ་མེད་གཅིག་གི་ལས་ཚུལ་དུ་བྱེད། དད་མོས་གུས་པ་སྐུ་ཚུན་སྦྱན། དེ་ནི་སྒོམ་མའི་མཆོག་ཏུ་དེ། སྒོང་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ལོ། དབང་ཤེར་ཆུ་བོ་སྦྱོན་པ། སྒྲིབ་ཅིང་ཐྲོ་ཆེན་ལྡིང་པ་ལས། ལེའུ་བཅུ་པར་ཡང་དག་ཅེས། ཤ་མ་ཏ་ཀཱ་ཏྱ། ཀཱ་ཏྱ་ཡ་ན། སྒོ་ཁམ་དུ་བའི་མཆོག་ཏུ་དེ། ཁ་དན་ཚོང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ། ཁ་མ་ཁས་པས་དམ་ཚོལ་བས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས། བླ་མར་གས་དཔལ་བར་ཡབ་སྲས་ཏེ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་དམས་དག་འདུ། གང་ལ་བསྟེན་ཅིང་ལྟོག་པ་ཆོད། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ཡེ། རིག་ན་བརྒྱད་ཐུབ་ཞེང་དང་ཐུབ། སྤྲོ་གཙས་གླེང་སྒྲོག་ལང་སྐོ་ཁཚ། ཐུ་ཐང་བྱ་སྐྱེ་དམ་ཚོག་མེད། བཀའ་དྲིན་ཁྱད་གསོད་དེན་ལ་རྟོད། དད་མོས་ཀ་ཐུའ་ཚོན་སྐར་དང་བདུད། ཚེའི་དམན་ལྷ་གཉིས་སྐྱེ་ཆུ་ཐུབ། ཁྱབ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཆེ། ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ལྡན་མེས་གྲུས་པ་ལ། ཡུན་རུངས་གི་ས་དཀའ་ཆེས་རྣམས་དེད། དང་དོ་མ་ཤེས་ཀ་ཁན་ལ་རྟོད། སྒོང་ཏན་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། དབང་བཞི་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལས། སྒོ་ཅིང་ཐྲོ་ཆེན་ལྡིང་པ་ལས། སྒོང་ཏན་སྒོ་བམ་ལེགས་ཆོག་ཉིད་བསྟན། ལེའུ་བཅུ་པའི་ལས་ཀ་ཤེས། ཙམ་རྒྱུ་ཐུ། ཀུ་ཀཱ་ཀ་ལས་

ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། བླ་མ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ལས། སྐྱེས་མཆེད་ལྔ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན། དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་

ལེགས་བའིའདམ་ནས་དྲང་གསོལ། འཕྲོ་བའདེན་མཛོད་སྐྱེའེན་ཅན། མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ། འཕྲོ་དྲུག་སྐྱབས་གནས་དག་ནམཁེགས་གསུམ། འབོར་བའིའདམ་ནས་དྲང་གསོལ། ་བཅུད་ཀྱི་ནས་ལའདག་ནམཁེགས་གསུམ། འདི་སྙེ་གཉིས་ཀྱི་བཅའཚང་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དག་ནམཁེགས་གསུམ། མཁེགདང་ཐུན་མོང་་་དངོས་གྲུབ་བསྩོལ། རང་རིལ་གས་པར་ཞི་ནས་ཀྱི་་་་ རྟོག་ལ། རང་རྒྱུད་གོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། གཞན་སྣང་འདུལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ། ཅེག་བརྩེ་ཐལམོ་སྤྲིད་ཙོར་སྐྱར། གངྒཱ་ནའིར་བྷ་དེག་ཀྱི་མཆེ་་་མ་ཤུང་། ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ། བདག་གསེག་ག་གམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་ཁ་ཁྱབ་ཅོ་ཙེ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞི་བཆགས་བྱ་ཡང་མ་བའིརོ་ཙན། ཆོས་མཆོག་ཞིང་ཕྱུར་དགེ་འཕྲུལ། སྐྱབས་ཀྱིངམ་པ་དག་ནམཁེགས་གསུམ། བདག་གསེགས་བགེ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱིན་རླབས་འབྱུང་གནས་བླ་མཇེ། དངོས་གྲུབ་སྐེའམཛོད་ཡི་དམ་ལྷ། བར་ཆད་སེལ་བའིབཀའསྩལ་ཆོགས། རྩ་བ་སྐུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་པ། བདག་གསེགས་བགེ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ།

ཙཱི་ཨཱ་ཡུ་རྡེ་ཏེ་ཝ་ཏ་ཡེ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཏ་ཡེ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཏ་ཡེ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཏ་ཡ

བསྐྱེད་དོ། ཅེས་པ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ། དཔེ་འཇུག་པ་མེམས་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བར། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཞུ།། བདེ་ཤེགས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅུ།། དེས་པའི་དོན་ལས་འདའ་མི་བྱ།། ཞེས་བརྗོད་སྟོམ་པ་བརྟུང་བར་བྱ།། སྤྱི་ཚེར་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོམ་ལས་ལྷུང་བ་ལྟུང་སྟེ།། བཟུང་ལེའུ་སྟེ།། བཅུ་གསུམ་པར་ཡང་དག་ཤེས།། ས་མ་ཡ།། མཆོག་ཏུ།། དཀོན་སྐུ་གསུམ་མཆྱལ་འགྲུལ་བཞི།། ཨོ་ཝཱ་ཧཱུྃ།། ཞེས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྐུ་ལས་ཡི་གེ་སྤྲིན་ནས་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱང

སྐྱེ་དཔའ་ཆེན་པའི་ཞེ་བཅས་སྐྱེས། ཀིན་ཏུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་པ། སྐྱོང་གསལ་བའི་ཤགས་ཤས་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་སྐྱེས། རེག་བཅོས་སྐྱེ་བཏུང་བྱ་ལ་མེད། རྣམ་སྨིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་གསལ་ཏེ། སྐྱོང་བའི་སྐྱེ་ཤགས་ལ་བལྟ་རྒྱུ། གསལ་བའི་རང་བཞིག་ལེགས་བརྒྱུན། ཐིག་ལེའི་འོད་ལྟ་རེར་ཀྱི་ལ་བརྒྱུན། རེར་ཀྱི་མདུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། མའི་རྣལ་ལེའུ་ཞུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ། གཅོད་པོ་ཆེ་མ་བྱང་……བཅས་པ་རྣམས། སྐུ་ལྷུང་ཡུག་རྒྱུ་རྣམ་རོལ་དེ། གཙོ་ཐབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིད་ཀྱི་ལ་ཤེར་ལྟན། ལོངས་སྤྱོད་ཞེ་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁྱི་ཆོག་ལ་ཐབ་བྱ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཆེན་རྣམ་པ་གོང་མ་རྣམས། ལེ་ལོ་ཅན་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་སྐྱེས། ཚོག་དང་ཚིག་ཀྱི་ལ་སྐྱེས། ལེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེན་ཀྱི་ལ་ཤེར་ལྟ་ལ་ཐབ་བྱ། ཚོག་ཏུ་ཆུ་ཀྱི་ལ་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཀྱི་ལ་སྐྱེས། དཔལ་ལྟ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཚོར་དང་བཅས་ལ་ཐབ་བྱ། གསལ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དག་པའི་མ་རྟག་ལ། སྐྱེ་མེད་ཆེན་མེད་ཐབ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ལ་སྐྱེས། འོད་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་ཡབ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་དང་། ཚོམ་བུ་ལྟ་དང་ལེ་ལེས་ལེས་རབ་ལྟ། ཏོག་ལྟ་ལྟ་ཏོག་གཞན་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དང་། དེ་བོ་ལྟ་ལྟན་མ་རྟག་ཆོམ་བུ་བཅས། བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་བཏུང་། འཇིན་མེད་བདག་ཤལ་དག་པའི་……

ཞོ།། མཆུལ་ལ།། སྐྱེལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོད་པའི་ཚོམས་གུབ་གོང་། དེ་ཅི་རར་བཞེན་ཐུགས་རྗེས་གཟུམ་ལྷན་པའི། བླ་མ་ཡིངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐུལ་འགྲུལ། རང་སྣང་མ་
འགས་ས་ཡིད་ཡུལ་མཆུལ་ལ། ཚོགས་བཙུད་རང་སྣང་དགས་པའི་ཚོམ་གུར་བགོད། ཡུལ་སྣང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུན་ཐོབ་སྐྱེས། རང་སྣང་དག་པའི་ཡིངས་སྐྱོད་སྐུལ་འགྲུལ། ཞོ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
མཆུལ་སྟེ། ལོངས་སྐྱེའི་མཆུལ་ལོ། ཞལ་ཟས། ན་མོ་རྩེ་གུར་བྱེ། སྐོང་གསུམ་མེ་མདེ་གས་ཁཆེན་ལྷོ་ཡི་ཐྲོང་། རྣམ་སྣང་བཀོད་པ་སྐུལ་པ་སྐུ་ཡ་ཞིང་། བཀའ་ཚུལ་དུ་བགོད། སྐུ་གསུམ་མངོད་སྐྱོད་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཐོབ་སྐྱེས། རྒྱལ་རྒྱམ་མཆོག་ཡིས་ཞེས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡབ་ཡུམ། ཀུན་བཟང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས། དབས་འཁོར་ཡུག་སྐྱེ་
བྱེ་མེད་ཁཆེད་པའི་ཐྲོས། རང་སྣང་དག་པས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞབས་བཞི། སྣང་གྲི་ཁཞོར་ཁཉེས་དག་པའི་མཆུལ་ལ། ཞེན་མེད་བློ་ཁཕྱེ་དག་པའི་ཚོམ་བུ་གོང། ཀཏིར་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་
རང་གྲོལ་ལྷ་ལའབྱུལ། སྐུ་གསུམ་འབྲས་ཐུ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཀོག། ཚོགས་ཙྪོགས་བཙུ་བཀུ་ཀམ་བཙུན་ཏུ་སྟེ། སྐུལ་སྐྱེའི་མཆུལ་ལོ། སྐྱེ་ཆེར་ཐུབ་ཆེན་ལྷོ་ཁབ་ལས། སྐུ་གསུམ་

ཨཏྠལཱ་སཱུལཱ་བའེ་ལེའུ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པར་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའོ། ཨ་མ་ཡོ། ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ། ཀཱ་ཀ་མ་ཀཱ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། དེ་ཁོ་ནས་འཆོལ་བ་ཞི་འདི་སྐད་དོ། ནམོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རིག་སྔོང་དབུས་མེད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཀྱང་བཟང་། ཀེ་ལ་རིག་སྨོན་ལོངས་སྐུ་མེད་བས་མ་ཐོང་བའོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡུག་འཆོལ་བསྟེད། ཐིག་ལེ་རྣམ་རག་དམ་གས་སུ་མེད་པའོ་ཞེད། ལེ་ཀེ་ས་མངར་ཀྱི་མཆན་རེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། ཐུགས་རྗེས་ཉི་ཤར་སྐོར་བ་མས་ཀུན་ལ་བྱའོ། ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་ལྷོག་ས་ལ་ཡུག་འཆོལ་བསྟེད། ཀུན་བྲས་རོལ་པ་ཆུ་ཤེལ་ཁྲིའི་དབུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། ཉིམ་སྐོང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལྷུབ་བས་སྐུ་ལྷོག་ལ་ཕྱེད་བའི་སྐུ་ཡངས་པ། སྐུ་སྐྱ་ལ་ཞི་ཁྲོ་ལྷོག་ཏུ་ཡུག་འཆོལ་བསྟེད། སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལོ་སྐུའི་མཚོན་ཉི་འཕྲོ། དེ་ཙི་ལ་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་རྡུལ་ཅན། མཚེ་དང་དཔེ་བྱད་ཡུལ་སྣང་རྣམ་པར་དག། སྐུ་ཀུལ་གཅིག་བདུན་ཞི་ཁྲོ་ལྷོག་ཡབ་སྟེད། བཀའ་ཁམ་གསུང་སྡོང་ཐུགས་རྗེའོ་ཞེག་ས་ཙམ། ལེ་ཀུ་ཉེས་སྐུང་ལ་ཤོག་ཅིག་མཆོག་རྗེས་ཀུ་ཚོད་ཅིང་། དུས་ཀུལ་ཆུ་ལ་བའི་ཤེད་ཟེར་སྐར་ཆོག་ཅན། བཀའ་སྡུང་དམ་ཅན་ཆོག་ལ་ཡུག་འཆོལ་····

ཞི་ཐུབ་བསྟོད། ཅེས་གསོལ། སྐྱེ་ཆེ་རས་ཁྲུངས་ཆེན་ལྟོང་བཞིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཚལ་ལེའུ་སྟེ། བཅོ་ལྔ་པ་རྣ་ཡང་དགས་ཤིང་། གམ་ཡང་། ཨཱཏྲཱཡ་སྭཱཧཱ་ཏེ་ནས་གསོལ་བའི་བར་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ཆོ་ག་དྲིལ་བུ་དམིགས་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། རིག་སྔོན་གཡུ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། འཕེར་རྩེ་ཤེས་རིག་སྐྱ་ཚོགས་བསྐོར། གསོལ་འདབས་དང་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ས་སྟེའོ། ཐིག་ལེ་རྩེ་མ་དག་དམིགས་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། ལེ་ཤས་སྐུ་རྩལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཏ་བ་ལ། འཕེར་ཏུ་ཞེ་ཐྲེ་རབ་བྱུང་ས་བསྐོར། གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་སྐུར། ཀུན་ཟང་བརྟན་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐུལ་སྐྱེ་རྟེ་འཚངས་ཚེན་ལ། ཐིག་ལས་ལྷ་ཡི་འཕེར་ཞིས་བསྐོར། གསོལ་འདེབས། ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཕྱག་བའི་དུས། ཐུན་ཚོགས་དགའ་ལྷན་བང་སྤྱི་ནས། སྤྲུལ་བ་རྟེ་རྟེས་ཚེས་དཔའ་ལ། ལྷོ་ནུབ་རྩལ་ཆུས་སྤྱི་ཏུ་རུ་བསྐོར། གསོལ་འདེབས། ཚེ་ལོ་བྱེ་བཕུག་བའི་དུས། མི་མཐེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་ཤིས་ནས། སྤྲུལ་བ་འོད་མེ་འབྲུགས་པ་ལ། འཕེར་ཏུ་མཚ་འགྲོ་འཁྲུལ་སྤེལ་བསྐོར། གསོལ་འདེབས། ཚེ་ལོ་འཁྲུལ་སྤྱི་ཕུག་བའི་དུས། རྡོ་གཤེར་འདུལ་བའི་ཚེས་མཆོག་ཏུ། སྤྲུལ་བ་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་སྐྱེབ་""ལ། ཕྱོགས་བཅུ་""

ཅེས་མས་དཔའ་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། གཙོ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་སྐྱབ་ཐུབ་སྤྱན་པའི་དྲུས། མཐའ་དཔྱལ་སྐྱང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེས་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་རོལ་ལས། འཁོར་དུ་གཤེད་སྒྲིག་སྒྲིག་བོས་ཀྱང་བསྐོར། གཙོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་བདུན་ཐུབ་པའི་དྲུས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་འཚེད་གནས། དུག་བཏོན་ཅིང་ཆགས་ལ། འཁོར་དུ་ལངས་ཆུལ་རབ་བརྟན་བསྐོར། གཙོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་དྲུག་ཐུབ་པའི་དྲུས། གསང་རོལ་མེ་རའི་དྲུ་ཐེབ་དྲུ། སྐྱེས་པ་གཅིག་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷག་ལ། བྱང་སེམས་སྤྱིས་ཀུན་བརྟན་ཕྱིས་བསྐོར། གཙོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་ཐེ་ཚོ་ཐུབ་པའི་དྲུས། སྤྱིན་ཡུལ་དུ་ཡུའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེས་པ་དྲང་སྲོང་ཁོ་རྒྱ་བས་བསྐོར། གཙོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་ལྔ་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་དྲུས། བྱ་ཚོད་སྐུངས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ། འཁོར་དུ་འོག་ཕྱོས་མཆོག་བརྒྱ་བསྐོར། གཙོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་སྐྱེ་ཚོ་ཐུབ་པའི་དྲུས། གེག་པོ་ལུ་སྐྱེས་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེས་པ་བཟུ་གས་པ་བྱེ་ཐོས་ལ། འཁོར་དུ་བྱང་ཕོགས་དཔག་མེད་བསྐོར། གཙོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དྲུས། བྱ་ཚོད་སྐུངས་པའི་ཡི་བ་དྲུ། སྐྱེས་པ་འོད་སྐུངས་བསྐོས་པོ།

ཞེས་ཏེ། ལ། འཕོར་དུ་བག་བཅོམ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐོར། གསོལ་བའི་ཚེས། ཆོ་ལེ་སྐུམ་བརྒྱ་པའི་དཀྱུས། རྡོ་རྗེ་གནས་ཀྱི་ཁ་ནས་མཆོག་ཏུ། སྐོབ་པ་མངོན་རྫོགས་སྐུལ་པོ་ལ། འཕོར་དུ་ཐེག་ཆ་སྐུམ་མཁའ་པོས་བསྐོར། གསོལ་བའི་ཚེས། ཆོས་བཞུགས་པའི་དཀྱུས། ལྷ་ར་ཏ་ནཱི་ཁ་ནས་མཆོག་ཏུ། སྐོབ་པ་ཀུན་སྤྱོད་སྐུ་བཟང་པོས་བསྐོར། གསོལ་བའི་ཚེས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་ངེས་རྫོགས་པ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པས་སྐོབ་གསོལ། གསོལ་བའི་ཚེས། སྤྱི་ཚེའམ་ཟླུང་ཚེན་ལྷོངས་པའམ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསོལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས། ལེའུ་བཅུ་རྩ་བ་དུ་ཡང་དག་ཤེས། ཟབ་ཡང་། རྒྱུ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་གོ་སཁའི་སྤྲིང་། བསྡིལ་བཚལ་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱོང་། རྡོ་རྗེ་ཁང་གི་དགོངས་བརྒྱུད་དང་། སྐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཆེ་ག་སྤེ་རྣམས། དགའ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཤར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྐུལ་མཆོག། རིགཿའི་རྗེ་ནི་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། རྒྱ་རིམ་གཉིས་སོ་སའི་སྤྲིང་། དགའ་བའ་བར་བརྒྱུད་ཟབས་མོའི་

ཆོས་ཐུགས་འཇམ་དཔལ་བཤད་པོས་གཅེན་གྱུས་གསལ་ལགས་ཤེ། དཔེ་རྒྱུད་གང་དམས་པ་གཏེར་གྱི་བདག་ཏུ། གསལ་བའང་དེ་བས་ན། རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་སྐྱབས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐ་ཤལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཁས་པ་ཁྱི་སེང་རྣམས་ཀྱང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་པའི་མེ་དོག་གིས་ན། ལྷ་ཡི་ཁང་སྐྱེ་བོ་ལ། འཇམ་དཔལ་བཤད་པའི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཁའ་ལྟེངས། གསལ་རྩལ་གསུང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་མཆེ་གཅིག་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཚོགས་མཉམ་ཕྱེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས

ཞེས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བཅས་ཐམས་བཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། ཀུན་མཐའ་བར་གསུམ་སྤྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཟད་པའམ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་བཞག་པར་བསྒོམས། སྤྱི་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཡུལ་ནི། ཤེལ་སྐོང་དག་པ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བླ། ཡང་ཡང་སྒྲིབ་འདི་ཡང་བདང་། ཚོར་བརྗོས་ཤུ་ཚུན་ཆོད། ཅེས་པ་ཅི་ནས་བརྒྱ་བ་བྱ། སྤྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམ་པའི་ལུས་སུ། བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡང་དག་བཅོམ་ལྡན། གཏི་ཀུ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་བླ་མས་ཐོད་ཀར་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལས། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ཡམ་དང་། དབང་བཞིའི་གདམས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱའི་དབང་མཆོག་གསུངས་ཏེ་ཐལ་བར་ཕྱག་བྱའོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བཞག་ལ། ཅེས་པས་ལན་··· གསུམ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་དེ། ཀྱེ་རྡོ། རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དབང་བཞིའི་གདམས་པ་ཞུ་བ་ལ། བླ་མ་ཡིད་མཐའ་ཅེས་སྒྲུབ་ཅམ། བྱ་གཅིག་སྐྱེ་དཔེ་སྲིད་ན། ཚོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཅེས་པས་དེ་ཁས་བླངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདག་གིས་

ཅེའམ་བསྐུལ་བར་ཞུ། དཔའ་བོས་བདག་ལ་གནང་དུ་མ་སོལ། དེ་ནས་བླམ་མཁའ་ཞལ་བཞེས་ཏེ། ཀེ་ཧེ་རེ་གས་ཀྱི་བྱུན་མས་ཅིན། སྐུ་བས་འཕྲོ་སྐྱབས་མོ་དམ་བཅུམ་སྟེ། དབར་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐུར་བར་བྱེད། རང་རྒྱུད་སྐོག་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། སྐོག་འཕྲོ་ཡིག་གཏུའི་བཟློག་པ། བསོད་ནམས་བསགས་སྡེ་མཐུ་ལྡན་སྐུ། བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་ཚེ་ཡུན་རིང་བ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཕྱི་རབས་བསྐུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཚེ། དགེ་སློང་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལས། སྐུ་གཙུག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ལས། ཁྱུང་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ

ཞེས་ སྐྱེ་དང་གཤི་གཅོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ རྟུལ་གཏེར་ཆེར་རྡེ་རྩེའི་གུར། གང་དེ་སྐུ་རས་བཟློག་བཟུང་བསྐོམ། རྡོ་རྩེའི་དོན་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་བཞིག་ཅིང་ བར་བསྐོམ། དགེ་བྱེད་སྐྱབས་ཆད་བཟློས། སྐྱེ་ཆེ་རས་བྱུང་ཆེན་ལྷ་རིབས་བཞི། རྟུལ་གི་བསྡུད་ཚོམས་བཅད་བསྐྱེ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཡང་དག་བཀའ། གསལ་ཁ། ཁཏྟཱཾ་ཙཀྲཾ། གཏེར་ཆུ། གཏོར་ཆུ། ཁཏྟཱཾ་ཙཀྲཾ། ཚུ་གར་ཁར་དབུ། གཤགས་ཀྱི་རྩ་ཀུ་རིའ་ཁྲལ་གསུམ། བོང་ཁར་དབུ། ཐམས་ཅད་གཏོར་ཆུ་བཏབ་ཅིང་ཡུངས། རྡོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། སྐྱོས་བཅས་ཞེས་གང་ཡང་རུང། དབང་ཐོབ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། སྔགས་བསྟན་པ་བྱས་ཀྱིས་ཡུང་། འདི་མེད་རྣམ་རྟོག་རྗེས་མེད་ལ་འདི་བས། རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལེགས་ཤེས་པ། ཀཱཡ་ཙིཏྟ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

ལྷུ་བ་སྐྱེས་པོ་བྱ། ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་མཚམས་མཉེས་ཏོན། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱུར་བཞེ་སྐྱེ། ཆོ་དང་བཅས་བཟོ་བར་བྱ། གྲུ་རྩ་ལྔ་པ་ལྟ་མཆེ་བ་དང་། མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཕྱི་ན

ཇོ།། སྐྱེ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱག་བཞེ་གས་ས་གཉེར་བ་དང་། དབུས་སུ་དཔལ་ག་ཉེར་ཁྲི་ལ་བཀེ་ས།། སྐོ་བཞེར་སྒེ་བཞེ་གཟུག་""བར་བྱ། ཟུར་བཞེར་མདུད་དར་མེ་ལེ་བཞེ། སྐྱེ་དུ་རས་དགར་གདུགས་ཀྱང་སྒྲུབ། ཐལ་བྲེལ་བ་ཞུགས་བྱུ་ཞེང་། བུ་རྩམས་ཐུལ་ལ་ལ་ཞེད་པར་བྱ། ཕྱི་མེད་མཚམས་ག་ཀྱང་དུམ་དུ་བཅད། སྐུ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བ་ཀམས་པ། ལེ་ལྟ་ཞེར་གཞིས་དགུ་ཁྲིལ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཞེ་དང་གི་བྱེ་བརྟུ""བ། བདག་ཉིད་སྐྱིད་གི་དཀྱིལ་ཞེད་དུ། ཡི་ག་རྒྱེ་དམ་ཚིག་ལྔ་བསྐོས། རྒྱེ་ཞེ་ཀོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

མཁའ་དང་ཉེ་ཞིང་མེ་རལ་བ། ཐལ་ཆེན་བཟང་ཁེབ་ཀྱི་བཟང་བརྒྱན། མེ་དཔུང་འབར་དགུས་བཞུགས་པ་ཡར་བསྐོམ། དཔལ་ཆེན་དེ་ཡི་ལྟེ་བར། རྣམ་གཞི་ཤེས་ཞིག་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ། དཀར་པོ་དུང་ཛེའི་ཅམ་སྐར་ཁཆེར། དམར་པོ་དུར་ཁྲོདཅམ་བརྒྱ་གསོལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་རིལ་བུ། གཡས་པ་དཔའ་གཡོན་ཉིལ་བུ། སྐུ་ཀ་སྐྱ་ལ་ཐུབ་བཅུ་ཅན་བཞེངས། རྣམ་གཞི་དེ་ཡི་རྣམ་གཏོང་སྐྱེངས། རྡོ་རྗེ་ལེགས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་རིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྐྱེན། གཡས་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱི་འཁྲིལ་པོ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞལ་ཆེ་གས་བརྒྱན། དེ་ཡང་སྐུ་བཞེ་གས་ལ་བར་བསྐོམ། དེ་ནས་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཀ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྟོཿ ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཀ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྟོཿ ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཤི་ཁྲ་ཡ་ཆེ་འཕྲལ་ལས། གཏེ་མུག་འཇོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ཆེག་དཔལ། ཞེས་དཔའ་ཇོམས་པའི་རྩལ་རྣམ་ཆེག་དཔལ། དཀའ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། དབུ་ཁ་སྐུམ་བྱམ་རྒྱ་ཁེབས་བ་ཁེའུ་རྒྱུར་བསྐུམ་གང་།

ཞེ་ན། སྐུ་མདོག་ལེ་བ་རྐང་དཀར་བ་ཞལ་སྐྱེ་འཕྲེ། རྟ་མཐིལ་ཐེ་རྐྱལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཞབས་གཡག་ཤིས་བཟོས། རྟ་མཐིལ་རྟ་སྐད་བཞད་ཡ་ཕྱག་ཁ་ཆོལ་བ་སྐྱེད། བར་དུ་ཁེར་པའི་བུད་མེད་ཀུན་ཀྱང་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་བརྗོད་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོས་བཀྲུ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྱི་རོལ་བཏུད་ཅིང་། དགའ་གྲོ་ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ

མ་ཡེན་ཡང་ཡང་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་དགེ་སློབ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐུབ་པ

ཨོཾ་ སྒཝཏཱཾ་ཛཱཧྣ་ཝཱི་སཱཡ་ནཱ་ཡ། མཆོད་བསྟོད་གཏེར་བཞུགས་ཆོག་ལ་ཡས་རྣམས། གཞན་དུ་ཕེལ་བས་འདིར་མ་སྨོས། དབེན་མཆོག་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། བཞུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་ཐེག་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤུགས། ཀན་ཡང་ཇི་རིན་ཏི་ཀན། དེ་ནས་དམཆོག་དབྱེ་བའི་སྐབས། ཀཱ་ཡ་ཡང་། ཇི་རིན་ཏི་ནར་ཀན། དེ་ནས་དམཆོག་དབྱེ་བའི་སྐབས། ཀཱ་ཡ་ཡང་། འདུམ་སྤྱི་བ་ཁོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམཆོག་དང་། སྐྱེད་པ་རྫོགས་ཀྱི་དམཆོག་དང་། སྐྱབ་པ་སྤྱི་ཡི་དམཆོག་གོ །ཐེག་རྣམ་གོ་ནོའི་དམཆོག་ནི། ཤཱཀྱ་བདེ་ཞིས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྱེ་ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཀཱ་ཡ་ཡང་། ཇི་རིན་ཏི་ནར་ཀན། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱི་ཡི་དམཆོག་གོ །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཐུགས་རྗེ་འཁྲུལ། སྐྱབ་པ་དམཆོག་ཉམས་སྐྱོབ་ཅན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་དམ་··· ཚིག་དང་། ཡན་ཡག་གྲངས་ཀྱི་དམཆོག་དང་། གཡ་མདོ་དེས་བའི་དམཆོག་གོ །དེ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱ་ཡི་དམཆོག་ཉམྱ་སྐྱར་ནི། རྡོ་རྗེ་དམྱ་ལ་བཅན་པོར་སྐྱེ། འོ་དོད་འགོད་

པའིགནས་སུམ་སྐྱེ། གསུང་གི་དམིགས་ཀ་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་བཅུན། སྐྱབས་བཅས་ཀ་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་བཅུན། ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་ཀ་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་བཅུན། ཡེ་དབུགས་ཆ་ཚིགས་ཤ་སུམ་སྐྱེ། རྩ་རྒྱུད་རྩེ་བ་རྒྱུན་མེ་འཆད། སྐྱ་བསྡུལ་དུན་མེ་སྐྱེ་འཚེག་ཏོང། བྱམས་ཀ་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་མེད། འཕེན་ཐུགས་ཀ་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་ཡབ། ཡབ་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་ཡུམ། ཡུམ་ཡི་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་བུ། བུ་ཡི་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་ཡོངས། ཡོངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་བཀྲག། འཕོ་ཁུངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཕྱོགས་ཐ་ཤ་ཤ་ཁ་སྐྱབས་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་བཀྲག། ཁ

ཨོཾ། སྒྲུབ་པོར་འགྱོ། བདག་གཞན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བཅར། བྱི་མ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྲ་ཚོག་ལག་སྐྱེ། དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་··· སྡུས། སྐྱི་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་ལྷོར་བ་ཡས། སྐྲ་ཞོན་ཁྲུས་དམ་ཚིག་གི། ལེ་ལྷེར་ལྷ་པར་རུ་ཤས། ས་མ་ཡ། སྐྱེ་རྒྱུ། ཀས་དགེ་རྒྱུ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དེ་ནི་ཐུམ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རྟེ། ཐུམ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི·····

མཆོག། ཞེད་པ་ས་མས་ཅན་ཀུན་དེན་ཐྲོང་། སྐོད་བཏུང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྐྱལ། རིག་ས་ཀྱི་བུ་ལ་དང་བསྐྱུར་བས། ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོས་སྐུ་ཁྲུས་ཐལ། ལུས་དག་ཡིད་གས་ཐུམ་སྡོག་སྐྱིབ·····

རྣམས། དག་ཟས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུང་། དབང་ལྷན་རྒྱལ་བས་དབང་སྐྱུར་རེ། ཙོ་ཙེ་རྟེ། ན་མཿཕྱུཊ་བཛྲ་ཀཱི་ཧྲི་ཡ་ཙ་སྐྱི་ཁཱ་ཧཱ་ཏེ། དེས་ཅོད་ཐུམ་དབང་བསྐྱུར་བ། རྟེ། བདུད་

རྩི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆུ། ཆེས་ཉེ་མ་ཁ་ཅམ་ཉམ་ཡེ་ཤེས་བུམ། རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ། རེག་པའོད་གས་ལ་སྐྱེད་པོར་བཅས། ལ་ཁའ་གས་ཙད་མཉམ་སྐྱོར་ལས་ཚོན་ཏེ། རྣམ་དག་དྲི་མེད་བཟུད་ལེན་སྐྱེན། འདོད་ཡོན་ལ་ས་ཐྲལ་དེན་ཆེན་གཉེར། རིན་ཆེན་འོད་ཟབ་དྲི་ཞིམ་སྐྲོས། གས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡི་མའི་ཆུ། འདོད་པཆོམ་བྱེད་ལྷག་ས་ཐུབ་དང་། སྐྱབ་དེས་···

ཐུགས་རྗེའི་དར་དཔྱངས་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་ཀྱིས་གཏ་མས་པ་ཡི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་སངས་རྒྱས་ཐམས། ཆོས་ཀྱི་དར་སྐྱེས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། དཔའ་ཆེན་སྐྱེད་ཐུབ་སྐུར་གཤེགས། ཞི་མཆོག་ཡང་ཤ་སྟག་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཡིས། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཡང་། འདིའི་མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ། འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

ཙོ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ

ཐུབ་བརྩོངས་པར་བྱ། ཐུབ་ཡི་དམ་མཚན་ལའང་གཞོན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་། ཞི་བྱེད་རིགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ལའཕེགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐུབ། གང་ཐོབ་མོ་ཐོབ་བསྟན་དུགས་སོ། ཞེས་པས་སོ་སོ་བཟུང་མིགཡེམ་ཡ། མཆུལཆོམ་བྱེ་བ་དུ་བོ། དབུགབཤས་བདེགཤགས་དུ་དོས་གྲུབ་ཐོབ། ཤར་དུ་རྡོརྗེ་ལྕོར་རིན་ཆེན། ཤུབ་ཏུ་བཤང་ལ་བྱ་དཔག་པོ། མཆོམས་བཞེར་དོས་གྲུབ་ཐོན་བྱོབ། རྩ་བརྒྱུད་བསྟན་དོས་གྲུབམེད། ལན་གསུམ་སྐྱར་ཀུངཆུར་བྱུང་། དོས་གྲུབ་ཡལབས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། སྐྱེ་ཆེར་ས་ཁྱོང་ཆེན་ལྷོདབ་ཡས། རིགས་ལྡན་པ་བརྟག་བསྟན་བའིལེ་ལྟེའུར་བརྒྱ་པའོ། ས་མ་ཡ། དེམས་སྐྱུ་སྐྱུ་གདགས་པན། ཚོགས་སྐྱབ་ལྡ་བསྐྱེལ་མཐོང་བྱེ། དབང་གི་སྐྱགས་བསྐྱས་དབྱུད་གཡོན་བཏགས། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ སྐུང་སྐྱུ་འདེ། དཔལཀྱི་བརྡ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ། བར་ཚད་སྐྱུང་ཁྱེར་གྱུགས་བཤད། ཙོ་བརྡ་རྡོ་རྗ་རྒྱ་སྟེ། བརྡ་རྒྱ་ཙོ་སྟེ་ཏུ་ཏེ་སྟེ་ལྟ། ཀུ་ཤ་རྡོ་ཤེལ་མ་བརྟག་པ་ཞེ། ཀུ་ཤ་ཐེགས་ཁ་བདེ་སྐད་དེ། རྒྱ ། ཐུབ་ཡི་དམ་མ་ཁ་བཤད་དང་། ཚོགས་སྐྱེ་སྐུང་མ་ཀེ་བཏགས་གོས། བདག་ལ་དགེ་དང་མེ་

ཙྪཿ དགེ་ཡིཿ རྒྱལམ་གསལ་པོར་བསྒྲུབ་དུ་གསོལཿ རྣ་བ་གཡོན་ལྟག་གཅིག་ཕྱུང་སྟེ་ཐོགས་ཁྱུང་དེ་ཁ་བཏུཿ ཁ་རྣ་ཁར་དུབསལ་བྱས་ལཿ གཞོག་གཡོག་འཚོག་ཏུ་བསྡུག་ལ་ཞལཿ ཆོག་ལས་དང་གཉིས་མ་གཏོགས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་བཟའ་བཏུཿ ཁ་ཟས་ཚོད་ཙམ་ཟ་ཞིང་ཆུ་ཐུག་པ་བཏུཿ བཟའ་ཁ་སྤྱི་བསྐྱེད་དགེ་བ་བསྒོམཿ སྤྱི་ཆེར་གཟུངས་ཆེན་ཕྱིར་བ་ཡིཿ དང་ནས་ཐུབ་བརྟག་ན་དང་བསྡུད་སྐྱེད་ཀ་དགེ་སྟེཿ རྒྱལམ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེཿ ཉེར་བརྒྱད་པར་ཤཱཀ་པར་བཏུཿ ཁམ་ཡིཿ ཀཱཀ་སྐུཿ ཀཱཀཱཏྲཿ དགེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ལཿ ཞེས་ཁ་དང་རྡ་མེ་ཅོམ་བརྩེ་གསུངཿ སྐྱེད་མེན་མོ་གོས་ཏུམ་དང་ཿ ཀ་མར་ཟས་ཤུད་རྣ་ཐུབ་དང་ཿ འབྲུ་སྐོ་ཆོག་ཚད་བསྲེ་གཅིག་པར་བཏུཿ མེ་ཅོམ་དཀྱིལ་དུ་དབང་ཚེམ་བསྒྲུབཿ རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོ་སྣང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད

ཁམས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚངས་པ་བར་དུ་གཅོད་བའིར་བྱང་བོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ཡངས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཀྱིས། སྒྲིབ་རྣམས་ཐུང་ཆེན་ལྷའི་བཀའ་ལས། ཤེས་སྐྱེ་སྐྱབས་དང་པའི་མེ་མཚོ་དེ། ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་རྫུ་ཤཱཀ། ལམ་ལ། མན་ངག་ཅེ། དགེ་རྩེས་ཀྱི་ཆེ་གལ། བསྟོ་བསྔོ་ཚུལ་ཤིས་བརྗོད། འདི་ནི་བདང་ལ་གོགས་པ་ཡིས། ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཐེག་པའི་སྟེ། སྐྱབས་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྙིགས་དུག། སྒྲིབ་རྣམས་ཐུང་ཆེན་ལྷའི་བཀའ་ལས། རྩ་ཀྱི་བསྐལ་བ་བྱེ་ལེའུ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་རྫུ་ཤད་དག་པ་ཤད། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། ཀ་ཀ་རྒྱ། བདག་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་བརྩལ་དེས། མན་དག་ཞལ་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་བསྟན། དབང་ཆེན་བྲུས་ཀྱི་སྐྱབ་དབང་། དབང་བའི་ཀུན་གྱི་ཆུ་ཚན་དུ་ཐོངས། དེའི་སྐྱེད་སྒོས་བཅས་བྱམ་དབང་བསྐུར། དེ་ནས་དབང་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྐུར། སྒྲིབ་རྣམས་ཐུང་ཆེན་ལྷའི་བཀའ་ལས། འཕགས་ལན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་ལས། དབང་བའི་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། དམ་ཚིག་ཀུན་གྱི་ཅ་བཤེན། སྒྲིབ་རྣམས་འདི་མེ་དབང་བཞིའོ། མི་བསྐོ་ཏོ་མེ་དང་མཚུངས། འདི་ལ་ལེའུ་སུམ་རྩ་ཕེད། མེད་ཐབས་མེད་དོགས་ཡི། ལར་ཡང་ཞེ་ཁྲིད་བར་ཆད། སྟོན་པའང་ཇི་

ཨོཾ། མ་བཅུད་ནས། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཀ་ལ་སྒོམ། ཤེས་བྱེད་ཐབས་གྱུར་དུ་སྒོམ། རྣལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་སྦྱོང་། ས་མ་ཡ། གཅེར་རྩུ། སྒོམ་རྩུ། ཟབ་རྩུ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ འདི་དང་པར་ལྷུན་ལྷུབ་ཤེད་གཉིས། མ་དངུལ་ལི་ཚུལ་དུ་ཡོད། གཅེག་གི་གཉའ་རྣམས་གཅེག་གི་ས་སྟེ། སྒྲོས་བཅས་སུ་ཆེག་ཐིག་ཆེག་དང་། ཆོག་ཆེག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྒོམ་ལ་གཙོ་ཐབས་ཀྱི་དམས་བཅེ། སྒྲིབ་དེས་ཁྲུངས་ཆེན་ལྷོད་བཞེས། བདག་འདྲ་ཙོ་རྒྱུན་པརྦྷས་བཀྲིས། ལེའུ་སྒྲུམ་ཅུ་ཐམ་བཅོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཅེར་རྩུ། སྒོམ་རྩུ། ཟབ་རྩུ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀཱ་ཀ་ཀཱཿ ད་ཡི་ཏཱཿ

ཨོཾ།། ཀུཏོ་ནཱ་ཡཱ་ནཱ་བནྡྷི་བནྡུ་པཱ་ཧཾ། ཕེ་ཧཱ་ཚེ་ཀཱ་རེ་ཆེ་ཆེ་ཀ་བ་ཡ་ཡེ་ཀཱ་སྟེ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ཨོཾ། མཐུཆུགཐུཆུཾ། ཐུཆུཾཁྲཱཆུཾཧཱུྃ། ཐཱཡཱིཐཱཐུཆུཾཝཱཾཧཱུྃ། འཁཱཆུཾཧཱུྃ། སྐུགཟུམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། བྱ་བ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོག་དང་ལས་འདས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆུ་ཐུ་ཆུ་ཁྲཱཆུཾཧཱུྃ་ཞེས་བཅོས། སྐྱེ་བོ་ཐམ་སྤྲོད་ལྷན་རྟ་མས། སྐྱེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཨཱཿཡིག་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཁྲཱཆུཾཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཁྲཱཆུཾཧཱུྃ་ཞེས་བཅོས། སྤྲོས་པའི་ཁྲཱཆུཾཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཨཱཿཡིག་ལས་འཁྲུང

ཞོ།། འཕྲོ་དང་སྐ་གཞི་རྩེ་སེལ་དང་ནས་སུམ། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཅོ་''' བརྒྱད་དེ། ལྷ་བཙུན་རྒྱ་བའི་སྐུམ་དབང་གསུང་། དང་བོ་སྒོམ་འཕྲོ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། གནས་ཀྱི་ཉེ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ། ཁུང་ཤུལ་གཡུལ་དོ་སྣང་བར། དབང་སྐུར་བྱ་ནས་དལ་དན། དམ་ཚིག་རི་སྲུལ་རྩེ་དབེ་སར། དབང་བསྐུར་བྱ་སྒོ་ཐོབ་པར། མཐོ་ཡུག་མཉེས་རྩེ་གདམ་ངག་སར། དབར་བསྐུར་དབོན་སྐོབ་གཉིས་ཀ་ཁུང་། ཞོང་ཡུལ་འདུ་འཛི་གཡེ་ཁམས་སུ། དབང་བསྐུར་བྱ་ནས་གདམས་པ་འཆལ། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་གནས་བདུ། དབང་བསྐུར་བྱས་ནི་བྱེད་རྣམས་ཆུང་། དེ་ནས་གནས་དགས་བར་བྱ། ཡོན་ཏན་འདུག་བའི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུ། བ ཀུ་ཤི་ས་ཁྱེན་ཚེ་''

བར་ཁང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོར། ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གདུང་བཞུགས་བྱང་། གང་སྐྱེལ་ཐོང་བཅིངས་པ་བཏང་། མདའ་ཞི་ཕྱག་རྒྱབ་སྐྱོལ་བ་བཟུང་། གྲུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོད་ཡོན་ཆགས། ཞན་ལུས་ཆུལ་དུ་ཕུལ་བ་བྱང་། གཡས་རི་དང་དཀར་ཡོལ་བཏུག། འབེར་ཚོགས་གྲལ་ཡལ་བཀོད་པ་བྱང་། གཡོན་རིའི་ཆེས་སྐྱེངས་པ་བྱང་། གོང་གི་ཚུ་རྒྱུན་གཡས་འབབ། རྒྱབ་རིལུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་། བུམ་ཕྲན་མདའ་སེས་བསྐོར་བ་བྱང་། མཉན་རིམ་ཐུལ་བཀོད་པ་བྱང་། འབྲུ་སྐྱེས་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ས་མདངས་དཀར་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོང་། དེ་ཁྱིམ་གནུ་སུ་དང་བསྐུར་བྱ་སྐྱར་ན། ཉེན་མོངས་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། གངས་ཁྱོད་རྫ་ཁྱོད་ཞགས་ཁྱོད་མཆོག་སྤྲིངས་ཀན། དབང་བསྐུར་བྱས་ན་བྱིན་བརླབས་གཞན་པས་ཆེ། གསུང་རབ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་བདང་། རབ་གནས་བྱས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། དབང་བསྐུར་དང་ཞལ་བླུགས་བའི་ཐབ་ཀྱི། དགེ་བའི་ཤ་ཤེས་ཀ་ཉན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དབང་བསྐུར་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་རང་། དགེ་རྒྱལ་བའི་ཁེ་བྱང་མ། དགེ་བའི་ཤ་ཤེས་ཀ་ཉན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དབང་བསྐུར་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་རང་། འཕྲིན་གི་གནས་བརྟན་སྐོམ་ལྡན་ཞྭེམ། ཐམ་དང་གུས་ལྷན་པའི་ཞྭེམ། དབང་བསྐུར་བྱས་ན་བར་དོར་ཐོལ། གཞན་ཐུབ་ཐོབ་ཞབས་ཀྱིས་བཅས་པས། མ་དངམ་བའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚན། དབང་བསྐུར་ཆུམས་སྐྱབས་གོང་དུ་བཞེལ།

ཨོཾ་ བྷི་ཤེ་ཀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨུ་ཥྞི་ཥ་སཱ་ར་ཏྣ་ཏེ་ཛོ་ཝ་ཏི་ཛ་ཡ

བཟློག་ལས་ལྷག་སྐྱེས་བྱའི་ཕྱིར་རོ། དབང་བསྐུར་རྫོགས་འགྲོ་དེ་མི་བ་བསྟན་རོ། དུས་ཞེའི་བྱང་སྐོབ་དགེ་རྒྱུན་ཆུང་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་དབོན་སྐོབ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་དུས། དབང་བསྐུར་བྱས་ཀ་ཐུབ་ཅིང་ཐོས་པ་ཡང་ཆེ་བའི་དུས། ཚེ་སྐྱེས་ཤེར་དུས། ཕྱི་མི་འཇུག་བསྐོམས་པ་བའི་དུས། ཤད་ཡམ་ལུ་ཤེ་འཕྲུལ་པམེད་པའི་དུས། དབང་བསྐུར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། དབོན་སློབ་བཤད་དང་ཐབས་བའི་དུས། སེམས་འབྲེལ་སྐྱུལ་སྣང་མེད་དུས། བྱང་བ་གསལ་ཞེད་དང་བསྐུར་རྒྱུ་སྐྱེས་འགྱུར། བུམ་སྐོ་ལས་ལྷན་སྐྲོ་བས་དཔའ་བའི་དུས། སེང་རྟ་ལགས་ཞེད་དང་བསྐུར་རྒྱུ་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། དུས་ཚོད་དེ་དང་བསྐུན་ཐུབ། དབོན་སློབ་དབང་དང་མཆོག་ལྡན། ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འབྲུག་དུས་དང་། ཀར་གྱི་བྱང་ཁའི་སྐོམས་དུས། དབང་བསྐུར་བཅས་ནས་བར་ཚད་འབྱུང་། ལེ་ཤས་སྐྱེ་བྱེལ་ཅིང་དམག་འབྲུག་དང་། ཀང་མས་སུ་ཤེ་སྐོམས་ལས་དུས། སེམས་ལས་འགྲོ་འདུ་བྱེད་བའི་དུས། དབང་བསྐུར་དུས་མེས་སྐང་བར་བྱ། དེ་ཀ་སྐང་བར་མ་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལོག་པར་འཕྱུར། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཐྲེང་བ་ལས། སྐོད་དུ་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རེམ་པ་ནས་པས་པས་ལེའུ་ཀྱིས་ཤེ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཚན་སྐྱེ་ཀ་བྱུང་ཁྲབ་བར་ཤེས་ན། བརྒྱ་དཀྲིལ་ས་སྐོས་འགྲུབ་པར་ཤེས་ཅིས་ན། ས་བྱ་ཀུ་ཤས་ན། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐ་ཀ་སྐྱ་ཀཱ། ཐ་ཏ་ཐྱཱ། ཀྱེ་ཁས་ལ་ས་ལང་ས་སྐྱེ་ལགྷ།

ཙོ་ཐུ། ལས། བྱ་སྤྱོད་ལས་ཚན་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར། ཚེས་བྱང་དས་དེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཚེས་བརྒྱད་ཚེས་བཅུ་ཚེས་བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་ཐམས་སྐྱེད་ལ། དབང་བྱིད་མགོ་འཛུག་མཚོ་ཁ་བསྟོད་དང་། ཚེས་འདོན་སྐྱེས་མེད་གཅིག་ལས། བྱས་ན་ཞིད་དཔལ་བྱམས་དུ་བྱ། དགེ་བའི་འཛེབ་ལ་སྐྱེས་ཚེས་བརྒྱད་ལ ། དུས་བསྟེན་ཡིན་པས་བགོད་ནམས་བསགས་ཤིང་། འཚུག་མོད་སྐྱེད་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཚེས་བཅུར། བསྟན་ཉིད་ཤེས་ཚེན་དབང་གི་ཞྭད་བཞས། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྟན་བའི་ལེ་སྐྱེ་གསུམ་བའོ། གྲུམ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཀྱན་བྱང་ཐུབ་སེམས། ཤ་ཀེ་ཀྱོང་གས་ལ་སྐྱེང་བཙུད་ཀྱི། སྐོན་འགེ་དབང་གི་ཡ་བྱང་བསྟན། དབེན་སྐོ་བལ་སོང་དང་བཅས་པ་རྣམ་སུ། མཆོད་ཁལ་ཕྱག་རྟེན་ཅད་གོས་འཇོམ་" ། ཞང་པར་གཤེར་དཀྱུལ་ཟངས་ལྷག་ས་དང་། སྐྱ་ག་ཟེག་ དོམ་རྡེད་སྐུ་བག་ས་རིགས། རྟ་དང་སྐྲང་ཆེན་ན་ཅེའོ་ཕྱུག་ས་ཚོགས། སྐོད་སྐྱང་ཟས་སྐོམ་རྒྱུད་ཟས་རིགས། ཆུ་ཤིང་འཇོམ་" ལ་མེ་རྩོད་འཆོ་ག་མེད། དབང་ཐལ་མ་ག་རྟེའི་བྱི་ཡི་ཚོང་། ཤལ་བརྟན་ནམ་ཞེ་ལྷ་གསུམ་ཡན། བྱག་རྟེན་དཔྲན་མ་བ་ལྟ། སྐྱེ་རྒྱལ་བྱག་ཁོན་རིགས་ལྷན་དང་། སྐྱེ་དམག་རིགས་ལྷན་ཤེས་རབ་རྫས། དེ་ལྷར་ཡོ་བྱད་མི་ལྷན་ན།

ཙཱ་ཏི་ལི་དང་ཀེ་དཱ་ར་སྐྱུར་མེ་བྱེད། བདག་འཇུག་ཚོ་རྒྱུ་བཟླ་དགས། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་གིས་བདག་ལས། སྟོན་ལྷོ་དབང་གི་ཡོ་བྱད་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སྟེ། སྐབས་ལྔ། མཐུན། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་བྲལ་བས་ཤོག། གཏེར་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ། ཤ་ཀ་ཙཱ་ཏི་ལི་དང་ཀེ་དཱ་ར་སྐྱུར་མེ་བྱེད་ཀྱི། དབང་གི་ས་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཀུན་ཀྱང་བཟང་བརྒྱུད་བདུང་། ཞེས་ཆེས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། བཀའ་ཁྲན་གསུང་སྟོད་ཁས་ཤ་ཟས་ལ་ཐལ་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་བསྟོད་བཤགས་ཀྱི་བསྒོ། དེ་ཡང་ཆེས་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཕྱེད་ཀས་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེངས་ཅིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་བསྟོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཤས་མི་རྟག་སྟེ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དུ། སྐྱོ་ཤས་མི་རྟག་སྟེ་དཔེ་བྱད་སེམས་ཤས་ཆེ། འཇིག་རྟེན་འཛོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་བཀག། དགོས་མེད་བསམ་ཞིང་ཡམའི་ཆོས་ལ་ཞུགས། བྱབས་གཉིས་འཁར་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆགས། བག་ཆགས་དག་བའི་ཡིད་རྟོག་ཕྱིར་ཐུགས། མོས་གུས་དྲག་པོས་མིག་ས་ཆེམ་ཐུང་། ལུས་དག་ཡིད་དག་སྐྱེས་ཐབས་སྐྱུར། ཞུ་བྱ་ལེན་དུ་རབྟུ་རྣམ་པ་ལྔ། ཀིན་ཏུ་ཡིད་ཡཁད་ཞོར་ཁྱི་བྱེག། བྱང་ཆུབ་མ་ཡིད་ཡཁད་ལྡུལ། མ་འཛོམ་དམིག་ས་དེ་རྣམ་ཤད་རྒྱུ། ཀུམ་ལ་ཐུལ་ཞུ་བནི། ལེ་གཏེ་ས་

ཞེས་ ལོ་གསུམ་གོང་ནས་སྨན་གསལ་བའང་ཐབས། རྟེན་གྱི་བྱམ་དངོས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐུག་འཚོལ་ཞུ་དགུལ་རྟེན། སྐྱིང་སྡུང་རྟེན་གཅིག་མེད་པ་ནི། ཁ་དམེ་འབྲུང་བཀྲ་མི་ཤིས། གདམས་པའི་ཚེ་མདང་ཟབ་བའི་བཅུད། མན་དག་ཡིག་སྣོན་ཐབས་མི་ཐོགས། རྟེན་གསྐྱེད་བསྒོམ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། བླ་མ་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་འབག་ཐམས། བྱིས་པ་བཟུར་ཐུགས་སུ་བླུག་པའི་རྟེན། གསུང་རྟེན་པུ་སྟེ་སྐྱེ་གྲེགས་བམ་དང་། མཚོད་རྟེན་སྐུ་འབུམ་ལས་སོགས་པ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིད་ཐག་ཤམ། དམིགས་པ་ཐུག་འཚལ་རྟེན་དུ་བྱ། བླ་མ་ཞི་ཁྲོ་དངོས་དང་མཚུངས། ཐུག་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་དུས་བཅའ་འཚལ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམ་ལ། བརྟེན་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཆོག་ཤེན་བསྒོམ། ཐུག་ [illegible] ནི་བཞག་ཤས་ནས་རྟེན་བྱས། རྟེན་ནི་ [illegible] བཏབ་གཉིས་ལ་བ་རྟེན། ཐུག་ཀི་དུག་ལྟེ་བཞི་ཆགས་ཐུག། རྟེན་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལ་རྟེན། ཐུག་གི་སྤང་བྱ་དས་བཅལ་བའི་ཐུག། རྟེན་དེ་དམིགས་མེད་ཟད་པའ་རྟེན། ཐུག་ཀི་སྤྲོས་བྱའ་ཆེན་པོའི་ཐུག། རྟེན་ཏིར་གཅིག་ལྷུན་གྲུབ་རྟེན། ཐུག་ཀི་བྱོགས་མཆོམས་བྱའ་བའི་ཐུག། རྟེན་ཏིག་ཟུགས་སྐྲ་ཆེན་པོའི་རྟེན། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་

དབང་གི་ཕྱེད་བཅས།། བདག་དམའ་ཚེགས་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུག་བྱ་བ་དང་།། ལྷུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་རྒྱལ་རྟེན་རྫས་ལ་རྟེན་བཅ་འབའ་དང་།། རྒྱུ་བས་དམ་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཕུག་རྟེན་གཅིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་།། རྣམ་པ་གསུམ་པོས་གཞི་རྟེན་བཅའ།། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིང་ཆགས་ན་""ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་།། བར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཡང་འཕྲུང་།། ས་ཡི་བརྟེན་རྣམ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱས་བཞག་ཕྱུང་ངོ་།། མི་དག་སྤྱིས་བའི་ལས་རྣམས་ཕྱུག།། དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་རྣམས་རྟེན།། དེ་ཡང་ཕྱག་རྟེན་རབ་ཏུགཅེས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་མེད།། ལུས་ཀྱི་སྣོད་ཀས་སྤྲོས་ཀ་ཅོད་ དང་།། ཟངས་མིན་དས་སྤྲོད་པ་ཕྱག།། ལྷམ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱའོ།། གང་མོས་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་འཚོང་རྟེན།། ཕྱག་རྟེན་ཅེས་ཞེས་ཏེ་ལ་བྱ།། དགེ་སོང་ཚོགས་རྒྱབ་བྱ་མ་དང་།། སྐྱེ་བའི་ས་རྫུན་ཡོས་སུ་ཀྱིས་ཤེས། བརྟན་པོ་སེམས་ཀ་ཁོ་ཁྱོད་ཕྱག།། མི་རྟག་བས་མ་བཟང་སྐྱེ་རྟེ་དང་།། ཤེས་ཀ་བསྐྱེ་ལྟ་བསྐྱེ་མ་དེས་ཤེས་རྟེན།། ཕྱག་རྟེན་ཅེས་ཞེས་ཏེ་ལ་བྱ།། ཐྲེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུར་ལས།། རྣོབ་འགྲོ་ཕྱག་རྟེན་གྱི་ལས་རིམ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྤས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ ཀ་ཀ་མ་ཁ་ཀ་ཅ་ཏཿ ཙ་ཀི་ཀྱོ་ཁས་ལ་སྐྱེད་ཅུད་ལས།། ཐམས་ཅད་ཚོད་བར་སྐྱན་པ་ནི། གཁས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཚོད་

ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ།

ཞེས་ བ་དང་། ཚོར་ བྱང་སྡུམ་གཅིག་བཅད་དང་། ཡོངས་དགོས་འདོད་ཚོད་ བ་དང་། བྱམ་རྟེན་ལྷན་ཆོགས་ཆུང་བ་དང་། ལྷག་ཡོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་བུ་སྐོང་ལྡན་ཚད་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཚོད་བ་དང་། ལྷ་བསྐོམ་ཡེངས་སྐྱབ་ཡིད་ཡུལ་དུ། གཟུགས་སྣང་སྐུ་རྟོགས་བ་དང་། བསྟེན་པ་གསལ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ། ཐུགས་ཚོད་སྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ཚད་བ་དང་། སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་བ་ཡི། མཚོད་བསྟེན་ཐོ་རིམ་ཚོད་བ་དང་། ཚོན་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་སྐྱེ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་བསྒོམ་གང་ཚོགས་སྐྱེས་མཚོད་གཉེར་གསུམ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། ཏེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་མཚོད་གཉེར་གསུམ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། མཚོད་བསྟེད་ཐེབ་གཞུང་ཚོད་བ་དང་། འཕྲུལ་ཚོགས་དབང་བསྒྲུབ་ཚོད་བའོ། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཐུང་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཚོད་བའི་སྐོན་འཕྲོ་ལས་རྣམ་ཀུན་བཟང་པར་མཆོད་བ་སྐྱེ་སྐོམ་ཀྱི་ཡི་གཞུང་བསྒྲུབ་བའི་རིམ་བ་སྐྱེ་དགུ་བའོ། གཉིས་ཀྱང་ སྐབས་ཀྱང་ རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་གྱི་ཐ་ཀྱི། ཀྱི་ཀྱི་ཡུ་ཀྱི། ཇ་ཁས་ཀྱི། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཐུང་བ་ལས། དང་པོ་ཏང་དོན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བ་ཤད། ཚོས་ལ་སྐྱེ་དབྱེ་བྱ་གོ་སོར་བྱས་པ་བ་ཤད། ཚོགས་ལེ་

གེ་རིམ་མཁེར་ཞིང་། མ་འཁྲུལ་ལས་ལྷན་བྱུང་མས་ལ། དབང་བསྐུར་རིམ་བཞིན་བསྐུར་བར་བྱ། བདུད་པོ་ཟེར་ར་སྐྱེས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁོད་ལས་སྡུད་ཀི་གཏ། སངས་ཡ། སྐྱེ་ཞེས་ཐོ་ཞོར་ལེན་གཟའ་བདུད་ཀྱིས། བཀའ་འདི་སྐུངས་ཤིག་སངས་ཡ། གསན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དབང་བསྐུར་བ་ལས་སྐྱེབས་དེ་ཙམ་ཆཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཅིས་ཀང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་དང་པོ་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་བ་དེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཙམ་ཆཚན་ཉིད་དང་བསྟུན་པ་ཞིག་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྐོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྐོབ་མའི་རྒྱུད་དང་སྐོད་བཙན་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན།

ཨོཾ། གཀ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེལ་མ་མཐོང་། དམ་ཚིག་མེ་བསྲུང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན། ཏིས་བའི་གཏམ་ལ་ཡན་མི་ཐེབས། ཐོས་ཚུང་དང་རྒྱལ་ཆེ་བདང་། དེ་རྣམས་སྨིན་དབེན་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། སྨིན་དབེན་མ་དག་སྨིན་མའི་བདུད་ཡིན་ཏེ། མཚམ་ཀྱི་བཅུད་ལྡན་གླགས་ནི། ཐུགས་རྗེས་གཞན་ལ་ཞུབ་དང་བ་ཅི་ཀ། རྟོག་པས་དེས་རྣམས་ནི་དབུགས་ཀྱི་སུ། གཏུལ་བྱས་གཞན་བཏུན་ཀྱུས་པ་སུམ། གསུམ་ལྡན་གླ་མ་ཞེས་པར་གྲགས། དེ་ཡང་ལྷ་བས་བཙན་ལ་བཞེངས། བསྟོམ་པས་གནད་ཐོབ་ཤེས་པས། སྐྱེད་པས་གནད་ཐོབ་ཤེས་པའོ། གཞི་རྟེན་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ དགེ་སྐྱེར་བརྩེ་འགྱུས་ཆེ། འབྲས་བུཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས། དེ་ཙམ་ཟུང་འཇིག་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་བཅོམ་སྨད་ཀྱིས་དང་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་འཕེ་འགྱུར་མེད་པའོ། ལུས་ཞི་ལྷུར་གསལ་ དག་སྐྱེས་བརྒྱ། གསེས་ནི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དེ་མ་བས། རྒྱུ་ལུང་མན་དག་ཐོས་པས་ཕྱུག །དབང་ལུང་མན་དག་དེ་སྐྱེད་མ་བས། དག་པའི་རྒྱུད་སྐྱེས་རིགས་བརྒྱུད་བཟང་། གེ་སིའི་ཤེས་རྒྱུད་བསྒྲུབ་ཤེས་པ། ཕྱི་མ་གསང་བའི་ལག་ལེན་མ་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བཟླ་གསུམ་གྱུ་རྟགས་ཐོབ། སྣང་བ་ཐཱ་ཞེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བདག་འཛིན་ཞེན་རྒྱང་དབེན་གཏན་གསལ་ཟབ་དང་།

.....ཉམས་ལེན་བརྩེ་མེད་པས་གཞན་སྡང་ཐུབ། ཉམས་རྟོག་ལྷན་པའི་བྱམ་བསྟེན། དེ་ལྟར་བཏུང་དང་མཚན་ལྡན་དེས། དབང་སྐུར་བྱེས་ཀྱང་སྐྱ་བཤལ་ཐོལ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱམ་ནི། ལོག་ཏུ་ཀུན་ཀྱེ་ཐུབ་པས་ཡིན། ས་དེས་རྒྱས་བསྡུན་པའི་སྒོ་ནི་ཡིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དུང་འཛེབ་ཡིན། འཕྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒོལ་བའི་ལྟུ། ཉེ་མོང་ནད་པ་འཚོ་མང་སྨན། ཐར་པའི་ལམ་མཁན་ཆེན་པོ་ཡིན། བླ་མ་ཞེ་སྡུག་སྤུ་གསུམ་བདག། མཚན་ལྡན་བྱམ་རབ་ཏུ་བསྟེན། ཞེས་སོ། དེ་ནི་བླ་མའི་སྐྱེས་ཡོན་ཡིན། དེ་ནི་སྒོ་བམའི་སྒོ་དབང་རྟགས་པ། རབ་ཏུ་ཚེས་པས་ཡིན་ལ་ཞེས། སྒོ་དང་མི་ལྡན་སྒོ་བཟའི། ཤེས་རྒྱུ་བས་ཁ་དོད་ བལྟས་ཆེ། དོ་དག་ལ་མ་ཁས་ལག་པ་དམ། བླ་མའི་བཀའ་བཅག་པ་ཡོས་ཆེ། ཟས་དོ་ལས་དོ་དྲེ་ལན་རྒྱོད། འབྲལ་བ་ཕྱག་རྟེན་ལན་པོ་ངེ། ལོག་ལྟ་བསྐུར་འདེབས་དོ་བླ་འཕན། ལོག་ཏུ་མ་མཐོང་སྐྱེས་ལ་རྟོག། མིས་ཁས་བ་དང་རྒྱུ་ཐུང་། བྱས་པ་དྲེ་མེད་རང་ལ་སྐྱེད། དོ་ཁམཆེས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་ཆལ། ཐོས་གོ་ཆྱུད་ལ་སེར་སྐྱེ་ཆེ། ཆོག་འབྲེལ་ཐུབ་ཀུན་ཏོ་ཏོར་ལ་དགའ། ཀུ་རྡུན་ཐབས་ཀྱིས་གདམས་པ་རྩེད། ཆེས་དེད་སྐྱེས་པ་འཆལ་བར་གཏོད། བཟའ་འཚོལ་གྱེད···

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་བཟང་ཨ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་བཟང་ཨ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

བའི་གཞི་འཛིན་འགྱུར།། ..... ལས་ཅན་སྐྱེ་དགེ་བུ་དང་འཕྲད་པར་གོག། ཤ་མ་ཡི། དེ་ཁྱོར་སྐྱོང་དང་ལྡན་པ་ལྟ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་··· སྐྱོས་མེད་མན་ཆད་བསྐུར་བར་བྱ། སྐྱོས་བཅས་བྱམ་དབང་ལས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཡི། མ་འཁྲུག་རེམ་བཞེན་བསྐུར་བར་བྱ། བླ་མས་དབང་བསྐུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐོ་བམས་དབང་ཆུར་བསམ་པ་བཞི་ལྡན། དབང་ནི་རྣམ་པ་བའི་ཡི་ས་ནི། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྐྱེས་པར་བྱ། ཐེག་མཆེག་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཐྲོད་གཡས། ཤུ་མའི་བྱུང་དང་ཡོན་ཏན་བརྟག་པ་དང་། སྐོ་བམའི་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཆུ་བརྟག་པ་སྟེ། སྐོ་ཀུ་འགྲོ་བའི་ལས་རེམ་བརྒྱད་པའོ། ཤམ་ཡི། ཙུ་ཙུ་ཙུ། གཉེར་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། གཉན་རྒྱུ། ཡ་བྱ་ཐ་ཟ་ཀྵ། རྡོ། ཀ་ཁ་ག་ག་ཅི། ཀྱོ་ཤ་ལ་ལ་ས་བསྐྱེད་བཅུ་ལས། ཀ་སོ་ལ་བ་འདེ་བས་པའི་རིམ་པ་བསྟན། བདག་ཐམལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐེག་ཆུ་ཀ་མམ་ཁ་འལ་སྐྱེ་ཚེ་རབ་ཏུ་ཞི་དེ་སྐྱེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚེ་ཐ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དགུ་ལ་ཡང་ཚེ་ཐ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་

ཞེས་ཀུལ། ལེ་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་འཕོ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱོང་བའི་སྒྲུབ་མ། མཆེད་ལྷམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་བདག་གིས་བརྒྱུད། སྐུ་སྣང་ཡར་བ་ཞེས་མེད་པ། མེ་ལོང་ཤར་གི་ཀ་རྒྱས་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ལྟུང་བསྐོམ་ལ། ཀསོལ་བ་སྐྱེ་གོ་བཀྱེ་ལན་ཀ་དབ་བ་ཞེ་འདི་ལྟར་རེ། ཀ་ཅ་ཀྱ་ཀྱཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། མ་བལ་གློད་རྩམ་དགའ་རེགས་མིན་ཁོ་བྱང་དུ། ཆེས་སྐུ་སྐྱེས་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཀསོལ་བ་འདེབས་སོ་དང་བསྐུར་བྱེན་ཞུས་རྟོགས་སོ། འོག་མིན་སྤྲོས་བྱལ་བའོ་ཆེས་……

ཐུགས་ཡས་སུ། ལྷན་གྱིས་གཟུགས་སྐུང་དག་པའི་རོར་སེམས་ལ། ཀསོལ་བ་འདེབས་སོ། མེ་རིལ་བ་བའི་དུང་ཁྲོད་ཐུགས་ལས་སུ། ཤར་གྲོལ་མ་ཁ་གླ་དག་བ་རྡོ་རྗེ་ལ། ཀསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྩུབ་འཇུར་ཚལ་གྱི་དུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ། རིག་རྩལ་བ་ཁ་མེད་ཀྱི་སེང་ཁྲི་ལ། ཀསོལ་བ་འདེབས་སོ། ས་སབ་ཀྱི་དུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ། ཀན་ས་ལྷག་ས་ཡི་དགྱེ་བྱལ་བའི་ཨོ་རྒྱན་ལ། ཀསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཀཁོ་སྐྱེད་ཏེ་སྲོ་བ་ད་ཀར་གོ་བྱང་དུ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཀསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཐོང་ཆ་ཡུལ་སྣང་དག་པའི་ཁེའ་……

ཁམས་གསུངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་ཀུང་ཁགས་ལའང་མའི་རྒྱུད། གསོལ་བའདེབས་སོ། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བཙེགས་བཞེས་བདུད་རྩི། སྐྱིང་བའི་དགས་ལ་ཉག་གས་ཐྲོལ་རྒྱུད་ཐྲོལ་ལ། གསོལ་བའདེབས་སོ། དུག་བང་ཀུན་རྒྱལ་ཁ་ཁྱབ་མེད་ཁ་བཅའ་དུ། ཐེ་ཙོ་ཁྲག་ཐུབ་ལྷ་བཅུ་རྩ་རྒྱུད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁྲུ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལ། གསོལ་བའདེབས་སོ། འབེར་གོ་ལྷ་བཙེགས་ཀྱང་མཐིལ་ཁྲིད་དུ། འཕྲོ་དྲུག་འཇུག་མཚོ་མཁའ་སྐྱུ་ཁྱབ་དྲུག་ལ། གསོལ་བའདེབས་སོ། བདག་མེད་ཀ་ཕྲ་ཚེས་སྐྱོང་སྡུད་བཅས། གསོལ་བའདེབས་སོ། མཆེགདང་ཐུན་མོངདེས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡདགང་ཟག་སྐྱེ་ལྡུངས་ཀྱི་བརྒྱད་ནམས་ག་ཤམ་འདེངས་ཐུང་དེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་འགྲུལབཞི། ཆོག་ཁྲ་བརྗོད་བཤམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་མཁས་ཏེ། རྒྱལ་བཙུམཆོད་ཆོག་དང་བཅས་བཤམས་ལ་མཉེས་པའི་ཁྱེར་འགྲུལབ་ཅེས་སྐད་དེ། ནམོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱུ་ཆེན་ཀུང་ཡངས་ནམ་མཁའི་གཏེར། མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྣང་ཆོག་གྲགས་རྒྱུ་སྐུ་གཤེགས་དལ། དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁ་ཏིང་ཕྱོགས་མཆ་མས་བྱལ་བའི་

ཞེས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་དེ། དབང་ཆེན་གསེར་ཕྲེང་གཞོན་ནུ་ལའང་བདེ་མཆོག་དབུས་ཏེ། དབུས་སུ་རིན་ཆུལ་བཅོ་ཧེ་ཅན། ཡིད་བཞིན་ཕྲེང་བ་དེ་ཡི་ཐང་ཆེ་བ་ཡིས། ཤར་ལུས་འཕགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཡི་ཐང་ཆེ་བ་ཡིས། ལྷོ་ཏཱ་ལ་ལུགས་ཀྱིང་། ནུབ་སྤྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཡི་ཐང་ཆེ་བ་ཡིས། བྱང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཡི་ཐང་ཆེ་བ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཡི་ཐང་ཆེ་བ་ཡིས

མེ་རི་ལས་མ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོར་ནས། ཇི་ལྟར་ཆོ་ག་ཀུ་བརྟེད་པ་ལྟར། དབང་པོའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མེ་གསལ་ནས། འགྲོ་བ་མེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡས་
སྐྱེ་ལ་བའི་ཚེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བས་མི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གཏན། གང་དག་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་དབྱེ་དས་མི་འཁྱུར་བའི་བདག་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དཔལ་ཀུན་ཀུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ། ཐབས་ཀྱི་ཡབ་ལྔ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་དང་། སྒས་ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས།
མ་བརྒྱད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྲོ་བོ་དབུགཔོ་མོ་དང་། པོ་ཏ་དང་། ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་ཞ་ཞ་ཞ

ཚོགས་ རྒྱུད་ ཐུགས་ཀ་ སྐྱབས་ ནས་ཕྱི་དེ་ ཀཱཏྱ་ཡ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྟོན་སྟོན་སྟོན། མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་བསྒྲུབ། སྟོན་ཟླ་ཚེས་ལ་བསྒྲུབ། ཟླ་ཚེས་ཐོག་ལེ་ལ་བསྒྲུབ། ཐིག་ལེ་བྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་དུ་བསྒྲུབ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལས་མེད་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ། དེས་ཆོད་མེད་པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་སྟོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ཅག་འདི་ཉིད་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་ཀྱིས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོག་ཏུ་ཕུལ་བ་རྣམས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཏུ་མཆོད་པའི་ཞལ་ཕྱིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྲུང་གིས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམ་སངས། རབ་ཞིང་མཆོག་ན་ཀེའི་མེ་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། མཆུ་ལ་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བདེས། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་མཆུ་ཡི་དང་དྲི། ཐལ་བར་བསྒོས་ཤིང་བ་བཡི་སོ། མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་བཞིས་ཀྱིས་བཏ བ་བཡི་སོ། མཉན་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན། རྣལ་འབྱོར་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། འདས་དང་མའོངས་དལ་བྱ་དྲུ། བསོད་ནམས་ཆོག་ལ་ཆེན་རབ་རྫོགས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་བསྒོད་པར་ཤོག། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔང་གི་

ཕྱེ་བཅས་པ་སྟེ། སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ནས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ས་མ་ཡ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ

ཨོཾ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལེའུ་རྣམ་སྦྱོང་རྫོགས། ཐུགས་རྗེམ་འགག་ས་སྦྱུལ་བའི་སྐུ། སྐུ་ཚེ་གལ་འགག་ས་བམའི་བར་སྐྱེས། དུག་ལྔམ་སྦུར་གཞན་དག་ཕྱིར། མཉེན་ལྷུག་འབྲེམ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། ཁ་དོག་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཚེར། སྐུམ་ལ་འདྲིལ་བ་ལྷུན་སྐུག་པ། གཟི་བརྗིད་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གཞེན། མདོར་ན་བཟུགས་ལུ་གྲུབ་ཀུན། རྗེ་རྗེས་མས་དབའི་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ལུས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ལ་གསལ་གདབ་པའོ། ཐེག་མཆོག་རེན་ཆེན་དབའི་ཐུགས་ཀར། ཡི་དམ་ཞི་ལྷ་བསྒོམ་པའི་ལས་རིམ་སྤྱི་ཐུན་ལྔ་ལས

འཁའ་དོ་། ཐམ་མི་ཏམི་གས་ཀྱི་དད་དུ་བཞག་ཡང་། བསྟོ་བ་ཐེ་བོ་ཚེས་རྒྱས་གདབ་བོ། བདག་འཇུ་བརླབ་ཕྱོང་པྱེད་ཀིས། ལྷ་བརྒྱེས་སྐྱག་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཀོ་དང་། སྐལ་ལྡན་ཡས་ཅན་བས་གས་བ་ཡོད་ བ་ཅོག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་སྦྱི། ཙ་ཏི་ཀྱོད་གས་ལ་སྐྱེད་ལྡུད་ལས། བསྐྱེ་བའི་རོམ་པ་བསྐྱེ་པར་བྱེ། ཀུན་བ་ཟད་རྟེ་རྩེ་སེམས་ལ་བྱས་ཚེ་ལེའུ་ཏེ། རང་ རོག་དག་ནི་ཐུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱ་དོས། མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་ཡར་འཕྲོམས། སྐྱན་ཆད་ལའོར་བའི་ལས་དག་ཕྱི་རེ། སྤྱན་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་རྣ་ཤན་བཞེ། དཔེ་བ་དོས་ནི་ཏི་ལྟར་རོ། སྤྱི་ག་སྐྱུངས་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཚན། ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་ལ་བདུ། ཚོ་བརྟོ་ས་ཏྲུ་རྟེ། ཁ་ཏོ་དག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས། རང་ཉིད་རྟོར་ལེས་ཁྱག་ག་རྡུ། བརྒྱལ་བའབ་ཞེ་ཐག་ཅོག་བསམ། ཁྱེ་བར་ཏྲུ་མཐིང་ཚོན་པར་བཀྲོས། བདག་བསབ་ཁེ་ལོག་ཏོ་བ། བརྟུ་སྐྱ་ཅེས་ཐ་ཐག་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་ཐེ་བོ་ཚེས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཡིག་མཚོ་ཁྱེར་བསྐྱེན་ཚེ་གཤོད་ཀྱི། སྤྱིས་བྱེས་ཅོ་མ་ཁ་འཕོར་བར་བསམ། སྐྱ་ག་ལ་གས་འོད་ཟེར་ ངལ་སོ་ཡིན། ཁ་ཏོ་རྒྱ་མཚན་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་དབང་ དང་། བྱ་ཁྱེ་དག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས། ཚུར་འདུ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ལ་ཐིམ། བར་འབྲོ་ག་ཚེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཁ་དང་ཆོས་མོད་ས་ག་

ཚོགས་དང་། སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བགྱིའོ། ཚུར་འདུས་ཡེག་འབྲུ་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
མོར་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་། ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་ རྒྱུ་། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོག་
བསྟོན། ཚུ་དང་ཚུ་འདྲེས་ལྟར་བགམ་ལ། སྐུ་གྲིག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐུར་ཏིགས་ལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཡི་གེ

བསྟོས། གསལ་བར་ཡིད་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཡིག་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུ་ཡིག་དབུ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐུང་ངུ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཡིག་ཀུན

ཨོཾ་ བདག་གི་ཡི་གེར་བགོད་དེ། བསྟེན་ལྷད་བཀྲ་ཤིས་ལས་ཕེབས་ལ་བཞེས་ཏེ། ལས་ལྷན་དུ་ཡེས་ཞེས་མཆོས་མཛོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱུ་ལ་ལ་ཁྱོད་བའི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། གཏད་གཏད་གཏད་གཏད་གཏད་ཀྱང་། སྭ་སྭ་སྭ་

སྣང་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བལྟ་ཐུབ་སྟེ། བསྟོན་པ་བརྒྱས་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅམ་། ཆོས་ཅིག་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱབས་ཐབས་ཤིག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་བྱ་སྤྱོད་ཟུགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞན་དག་སྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཅམ་། རེས་སྐྱོབ་མས་ཀློག་གི་ཡོལ་བ། -ཀྱི་བྱ་མ་རེག་པོ་ཆེ། ཤངས་རྒྱུས་ཐབས་ཅད་འདུས་བའི་སྐུ། འཕྲུང་འཁོག་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རྗེ། རྗེ་ལྷུར་ཐུགས་དགོངས་སུ་བཞེད་པ། བདག་གིས་ཨ་ལུས་སྐྱབས་ཡ་གས་ཚོ། དབའ་བོས་བདག་ལ་ཐབ་དུ་གསོལ། ཕེས་ཁྲེ་བཀྲའོ། དེས་ཀྱང་མས་འདི་སྐད་དོ། ཀྱེ་མ་ཡས་དང་སྐལ་བ་ཚན། རིག་ས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཟེར་རྒན་ཞལ་ས་ཀུན། དམ་ཆོག་རྒྱུད་ལག་ནས་བདེ་དགའ་ཁྱེད། ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད

ཙོ་ཙོ། སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་""དོན་སྒོང་དུ། དགེ་སྦྱོང་དུ། དགེ་སློབ་མ་ལེའུ་ཅིག་ཏུ་སྡུད་ཚིག་ཏུ། བཅུ་པོ་མི་སྲིད་པར་དང་དུ་ལོངས། དགེ་ཁ་སྦྱོང་ཚིག་བྱེད་པ་ལ། སྲིག་པ་ཐུན་ལ་འཇོམས་མི་དགོས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཞིང་ཁྱེན་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་འབྱིན་ལ། དུག་ལྔ་དུག་གི་སྐུམ་ཐུན་ལ་འཇོམ་མི་དགོས། འོག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམིགས་པ་སྐོང་ཞེས་ཤིག་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཁ་ཤས་དམྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། ཅི་ཡང་ཤད་དེ། ཐེག་མཆོག་རིམ་ཆེ་དང་ཁྱད་གི་ཁྱད་བཞིན་ལས། ལྷ་བསྟེན་དམིགས་པའོག་ཏུ་སྐྱེ་དུ་འཞོ་བའི་སེམས་སྤྱི་བཏང་ཐེ། ས་མ་ཡ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། ཞེས་ཟེར་ལས། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་བཞུགས་ཏེ། ཡིག་གསུམ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡང་ཡང་ཐོན་ཏེ། ས་བརྟག་ས་གསལ""ས་ཡངས་པ། དང་། ས་གཞི་བྱེ་གྲིས་བཟློག""དང་བཞི། དེ་ལ་དང་པོས་བརྟག་པའོ། ཐུང་ཤུལ་ས་དང་རིལ་ཆེ་བའོ། འདི་ཅན་དང་བྲག་ཆུས་ཁེར་ས། ཤིང་ཅིག་ས་དང་ཆུམེག་ཡུག་བའིས། རི་ཆང་ས

དང་བསབས་ཤེས་བཞག་རྟོང་པར། ལྷ་སྲིན་རྒྱུ་ཀཱ་ལི་བྱང་སྐྱེས། གྲུབ་ཐབ་ཡིན་པས་སེམས་ཀས་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན་ཤོ་སྐ་མོ་ས་མཁའ་དང་བཅས་སྲུམ། ཤེ་སྐད་བྱང་ཞེང་སྐུབ་པ་དག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། མོ་སྐ་ཅོང་ཞེང་བཅས་པ་སྲིབས་ཤེས་ཟེར་ཞེས་ཐབས། མཁའ་དང་མེན་རྟོགས་ཀྱང་དང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི

ཇོ་ཐོ་ ལས་ལས་སྒྲོར་ཐུ་ གཞིས་པ་ནས་བླང་བ་ནི། ཚུགས་ཏེ་དང་ཆབས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཏང་ལ། མདུན་ཕྱི་མས་མཁའ་ལ་སེས། ཁ་ལས་ལྷ་མོ་ཡུག་ས་ཀུ་མ། ཐུ་ལས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་
མ། བོ་ལས་ལྷ་མོ་ལུགས་སྐྱེག་མ། རེ་ལས་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ། རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་མེད་འཕེལ་ལོ། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་སྐྱེས་མདུན་དུ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སེར། མཁའ་གཞིས་ཀྱས་བ་ཐྲོག་བར་བསྐྱེས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སུ་ཡྱི་མཚོན། སུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བུམ་པ་ཐེབས། བུམ་པའི་ནང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཀ་མས། བདག་ཅག་མཆོད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ལ། ས་ཡི་དཔེས་
སྒྲུབ་ཐོབ་ཤས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྐུན་དང་ཉིས་མེད་བསྐྱེས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐད་དུ། རྟོ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

བྱང་བཞིན། ཆུ་ཤ་ཡི་ལྟེམོ་བསྡུམ་མ་ཁང་སྐུ་ལས་སྐྱེས། ལྷ་ཀླུ་ཤཀོང་སྐྱེས་དེ་ཁ་བྲང་བཅོའི་ཚོམས། གཟུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཚུ་བའི་རིགས། གཅད་དང་རྐུ་སྐར་གཉན་དང་ལ་བ་ནས་ནམས། ནམ་མ་བའི་དབྱིངས་དར་པོ་ཆེ་བའི་རྟེ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཚོལ་ཐུབ་ཁྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། འབྱོག་དགོན་ཐུགས་ཚོལ་ལྷོར་ལ་དང་རིང་ཐུང་། གཏུམ་པས་ཁམས་དེས་ཡུལ་མ་བར་གཞིས་དང་། གཉེར་གཅན་བྱ་ཁུག་རྡོ་རྗེ་སྡུད་ཀུལ་དང་། ཐྱི་སྐྱོངས་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུ་ལ་ཀུམཱ་ཏེའཕགས་ཀྱི་ཁ་ཐུམ་བ་དང་། དར་ཁ་འདུ་ཞིང་དྲི་ལ་མན་མ་བ་དང་། དཀར་དམར་མ་དར་གསུམ་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་ལྷ་གྲི་ཆོག་ལ་བཅས་པས། ཀུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཚོལ་མར་མེ་ཞལ་ཟས་སྦྱིན། གཟུགས་སྐྱེ་དེར་ཐབ་ཆེས་ལ་སོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་ལྷག་མི་ཟད་པས། འཇིག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་ཁ་ཅིག་ཏུ། དམིགས་ཀ་ཉད་བྱལ་བའི་དངོས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེལ་བའི་མཆོད་རྫས་ལགཉི། དར་ཚེན་དམིགས་ཀ་ཉད་བྱལ་བའི་

ཞི་ཐོ། ཕོ་ཉ་ཁན་ཐྱིས། འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ས་ཐོག་ཏོག། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱེད་ཕོ་བྲང་བ་ཀོང་བའི་ཞི། དཔེགས་པ་ཡིད་ཡུལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་མཆོག་ཏུ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་བཞུགས་པའོ། ཕོ་གདངས་མེ་གས་ཁ་ཏུ་རྐྱེ་ས་ཀྱི་ལྷབ་དོ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཐུགས་མཐའ་ཁ་འགྲེལ་བཤད། དཔལ་ཆེན་པའི་ངུ་ལ་ཐྱིས་བཀོད་གསོལ་བཏབ་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁམས་དབྱུང་ཞེང་། འཁོར་ལས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱོད་སྐྱེས་བཅས་ཀྱང་། དབུས་སུ་ཁྱོད་ཡབ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཉེར་གཅིག་ཏུ། དབུས་སུ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཤས་སྐྱེས་ཁར། སྐུ་མདོག་མཐིང་སྐྱ་ཆེས་སྐུ་འཕྲུང་བ་མེད། གཡས་དཀར་ཁ་ཡོན་དམར་དབྱུས་མཐིང་སྐྱ། གཡས་ཁ་སྐུམ་ལབ་ལེ་དབུ་སྐྲ་ཤད་ཐྲི་ཤུར། གཡོན་ཁ་སྐུམ་ཏེལ་ཏུ་ཕོ་ཉ་སྐྱ་ཐོག་ཏུ། ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། ཤེས་བཞིན་ཡུལ་ཁ་ཏོ་ཁྱུད་ཁ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

གཙོ་དང་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐུ་མདོག་ཤུག་མཆེ་ནང་དཀྲུག་ལ་ཤུག་རྒྱས་གསལ་ཏེ། ཞལ་ལྟ་ཐུབ་དེག་རྩེ་ལྟ་ཐོ་འབེར་ལྟ་བུ་ཁྲུ་བརྒྱད་དེ། ཀུན་བཟང་དེག་རྩེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་ལྟ་བུ་ཁྲུ་བཅུ་ལྔ་ལོ་བཅས། ཆེ་བའི་ལོག་ཏུ་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་ཞལ་ལྔ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས

ཙོ་ཀྱེ། ཡང་ཟབ་གདམས་པ་ཀློངས་ལས་འབར་ལ་ལེན་རྒྱུ། ལས་ལྷན་ཚོགས་དོན་ཤེས་པར་བཀོད། ཡིན་འདི་ཡང་དགའ་ཉེའོ། མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཕྱག་གིས་ཏེ་ཧཱ་ཅན། ཟབ་
ཐུགས་བརྡུང་ཡིས་བཀོད། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་སྡེ་ཅེས་རྒྱུ། གུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཀློང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞ་དྲི་ཀློང་གས་ལས་སྙིང་བཏུད་པས། སྐྱབས་ཁོར་རིམ་པ་བསྟན་
པར་བྱ། དང་པོ་བྱམ་བའི་སྐྱབས་ནེ། རབ་ཞེན་ཚེ་ཆེ་བའི་དཔྱང་བྱམ། ཐམ་ཤིང་སོགས་གང་བའི་ལ། རེག་ལྟའི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་ཆུ་ཚུར་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི། ཞི་བ་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཐུབ་པ་རེས་སྐྱེ་བྱམ་པ་བཅུ། ལས་བྱམ་དཀར་བོ་གཅེག་དང་ནི། བཅུ་གཅིག་དག་བཀྲས་གྲུལ་སྐུ་ལང་དུ། ནང་དུ་ཚེན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་དང་། དེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཆོགས་བླུག་པ་ཡ། བྱམ་པའི་སྡུམ་ཆ་ཆུ་ལེགས་ཆགས་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཆུབ་དང་། ཀུ་ཀྱི་བྱའི་མདོང་ལས་ཁོ་གས། མ་ལོང་ལས་ཁོགས་བཅུན་བྱ། མགུལ་ཆེངས་བདོག་སྐྱ་
ལྟ་ཆེངས། ཁ་ཚ་མ་ཉམས་པ་རས་ལ་བྱ། རེག་ཆེན་སྐུ་ཏིག་ཐེང་བས་བཅུན། བྱམ་པའི་ཕྱེ་ལོགས་སྐྱེ་བ་བོན་ནམ། གཅོ་བོགང་ལ་ཏུ་བའི་ཏོས། ཞེ་ཐྲེའི་ཕྱོགམཚན་ཐེ་བར་བྱ། འཁོར་

ལེ་ཏའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ

ཞེས།།　　དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཙུན་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡུམ་མོར་རོགས་ཤུར་བསྐྱེད། ལྷོ་ཀེའུམ་པས་སེར་ལོས། རེག་ཆེན་བཟུང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྡུང་རེ་རྣ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ལྷུབ་གྱིལུམ་པ་རམ་བོ་ལས། སྐར་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དང་། བརྒྱ་རེ་རྣ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ཟུང་གྱིལུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལས། དེ་ཡིད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཀ་རེ་རྣ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དབུས་ཀྱི་ལུམ་པ་མཐེག་པ་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀྲ་རེ་རྣ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ལས་ལྡུམ་ད་ཀར་བོ་ལས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ཀུན་ཀྱང་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཟེབ་བཞིར་ཡང་ཡུམ་བཞི་ཡང་ཡང་། རྡོ་བོ་ཕ་ཡུམ་རྒྱ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ཞལ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་ཕ་ཡུམ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱེ

ལུས་ཀྱི་རྒྱུད། སྒྲས་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཨོཾ། སེམས་དཔའ་སྤྱན་དང་ལའབཞག་སུ་གསོལ་ལོ། བུ་སྐོབགཙམས་ཐག་ཐལ་ཁམས་ལྟ། བར་ཆད་མེ་འབྱུང་བར་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། ཆོ་གས་སྐྱོར་བས་བསྲུངམཚམས་བཅད་པ་ཞེ། དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལ་ཞེས་པར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོ་བསྐོམ་པས། ཆོ་ལས་འདོད་འཕྲོས་ཁོང་འདོད་དུ་ཡུལ་མེ་ཞུ་བ་ལས། རང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་ཏུ་ཆོ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་བརྗོད་པས། སྐྱེ་དགེ་བྱེག་ལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལུ་ལྷུག་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྣ་བར་ཐམ་མོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱ་དམའོད་འཕུལ་པོ་ཁ་ཐེག་དྲུག་ཏུ། ཀ་གོ་ལ་བ་རབ་ཁ་ཐེ་འདི་སྐད་དོ། ཀྱ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ

འབེར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུམ་རྩལ་དཀར་ལ་རླུང་པའི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་ཨཱཿཡིག་ཏུ་ཐིམ་ཅིང

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཡ་ཐ་ཝ་ཏི་ཀ་ཡ་ཐ་ཝ་ཏི་ཀ་ཡ་ཐ་ཝ་ཏི

ལྷག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁ། གསང་སྔགས་ཆོག་ཤེར་ལས་བཤད་པ། འདས་དངོས་ཅེས་བྱ་བ་ལྔ་པོ། དྲུག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ

ཞེས་སོ།། འཇུག་རིག་འཛིན་བརྟན་བརྒྱུད་པས། འབྲས་བུཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་སོགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀར་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་གསུང་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཞིང

གསུམ་གྱི་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས། ལྟ་བམཐར་ཕྱིན་ཆེས་སྐུ་འཕེ་འགྲུར་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྒོམ་པམཐར་ཕྱིན་ཀོངས་སྐུ་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤྱོད་པམཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་དགག་སྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པ་དེས་བརྟུད་བྲལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གསལ་རྟོག་བཅོམ་བྲལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཚོགས་རྫོགས་ཡུལ་སྣང་ཐམས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཚོགས་རྣམས་ངོ་བོ་འཁྲུལ་རྟོག་ བྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཚོགས་རྣམས་རང་བཞིན་བཅོས་བསྟུངས་བྲལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཏེ། ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ཆད་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་ མཆི་ཏེ། རྟོགས་ཚེན་བྱང་ཆུབ་ཡངས་པའི་ཀློངས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཏེ། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་བཅོ་ཚེན་ཞེས་པ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ་ཞེས། ཞི་བ་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐུ་གསུམ་ཡེ་མས་ཡུམ་ གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ཡི། ཚེ་འདི་ནས་བཟུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་

ཨོཾ་ སྒོམ་པའོ། དེ་ལྟོ་གསུ་གོ་གོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་བླང་ བཞི་འདི་སྐད་དེ། བླ་མ་ཀུན་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་ཆུ་ལ་བཞི་ཐོག་སྐྱེས་བཅས། ཚེས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ན་སྒང་། ཡུལ་ཀྱི་སྐོར་ནས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱ

གསུམ་བྱའོ། དེ་ནས་འཇིག་པ་མེ་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བྱང་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། སྟེ་ཐོག་མཐའ་ཅད་ཀྱིས། སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བཞུགས་པའོ་ཞེས་བ་མ་སྐྱེ་བར། ལྷ་མེད་འཇིག་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཅེའམ་ཞེས་པ་སྨོས། བརྩེ་ཞུགས་སྐྱེ་མེ་ཞེའམ་ལོངས་སྤྱོད། བསམ་གཏན་བསྒོམ་ཞེའ་ག་ཡེ་དག་སྨོས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཞེའ་རོལ་རོག་སྨོས། བཟོད་པ་བསྒོམ་ཞེའ་དར་འཕེན་སྨོས། སྒྲིགས་པ་གཏེར་ཞེའ་མེར་སྨོས། ཕར་ཕྱིན་རྒྱུག་ལས་སྦྱོང་ཚུལ། ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད། ཀུན་དོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ག་སྲུམ་ཡང་བཟུང་། བདག་གིས་མེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་བཟུང་ཞེས། མཐོ་ལ་བརྟམས་ཏ་ཐོ་ལ་བདང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། དབུག་སྲུ་ཐུ་ཤ་བདས་ལ་བཞོ་དེ། ཅེས་ལན་ག་སྲུམ་དུ་བྱའོ། དེའི་འཇུག་པ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། དེ་ནས་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་འདི་སྐད་དོ། དཀོན་མཆོག་ག་སྲུམ་བཟུང་མི་བཏང་ངོ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བམ་ཆོག་ཏུ། སྐྱོན་རྣམ་པ་སྐད་ཅ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེ། དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོག་ཏུ། ཡི་ག་འབྲི་མཆོད་སྐྱེན་ག་ཏེད་གྱོག། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོག་ཏུ། སྟོམ་བསྐྱེ་ལེ་ག་

ཞེས་ཏེ། བའེ་ལྷ་བ་སྒྲུབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དམའོག་ཏུ། རྟོད་པ་ཟངཔལ་དམེག་ལས་མེད་བརྒྱོམ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་གསུའི་དམའོག་ཏུ། སྒྲུབ་ཐེག་ལེ་ལུས་རྒྱུད་བཏེན། སྒྲུབ་པ་
སྐུ་ཡི་དམའོག་ཏུ། གེམས་བསྒོམ་ཞེའོ། མེད་པར་བསྒོམ། ལྷ་བའི་དམའོག་ཡི་དམ་ལས་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཀྱང་འཕྲུལ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་
སྐྱོང་། གཞི་ཡི་དམའོག་གེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྟེགས་སྦོང་། ལམཀྱི་དམའོག་དགེ་བའི་བྱ་ཀུན་ཞུ་བསྡུས། འབྲས་བུའི་དམའོག་ཆོས་དང་རྗེས་བསྡུ། རྡོ་རྗེ་ཐེགས་ཀྱི་དམའོག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་ཏིག་བུའི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀའི་སྦྲང་མེ་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཐེགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན། རཏནཆནྡྲ་ཐེགས་ཀྱི་དམའོག་ཏུ། སྒོམ་པ་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྒོམ་ནི། རཏ་ཆནྡྲ་ཐེགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན། བརྒྱ་ཐེགས་ཀྱི་དམའོག་
ཏུ། ཐེག་པཐགས་སུམདང་ཆོས་རྣམས་བ་ཧདང་། བརྒྱ་ཐེགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན། ཁས་ཀྱི་ཐེགས་ཀྱི་དམའོག་ཏུ། འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྟོག་པར་བྱ། ཁས་ཀྱི་ཐེགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན ། བདེག་ཤེགས་ཐེགས་
ཀྱི་དམའོག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད། བདེག་ཤེགས་ཐེགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དམའོག་ཏུ། ཁེལ་ཡོད་དཆོ་ཤེས་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྩོམ་པ་ཡིན །

ཞེས་དམིགས་སྟོས་པ་རྣམས་ དུས་རྟག་ཏུ་བསྟོད་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཱ། གཉེར་རྒྱུ། སྨན་རྒྱུ། རིན་རྒྱུ། དེ་ལྟར་དམིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ སྟོབས་པ་ལ་ནི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ སྤྲོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ བདག་འཛིན་བརླག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ སྣང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ མེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ གསུངས་ཏེ

ཞེས་ བྱ་སྟེ། གསུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དངོས་གྲུབས་སོ།། ཕྱག་ཅིའི་བོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱན་སྔར་ནས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཞེས་ཆུ་བབས་ནས་སྤྱན་སྔར་ནས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཏོ། དབང་ཐང་དང་བས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བོ།། ཞེས་ཆུ་བབས་ནས་

ཀུ་ཏ་ན་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ

ལ་ཞོ་ཤུ་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་བྱེ་མཁྱེའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕོ་དང་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏ

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཨཱ་ཁྱཱ་ན།

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཨཱ་ཁྱཱ་ན།

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཨཱ་ཁྱཱ་ན།

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཨཱ་ཁྱཱ་ན།

ནམ་མཁའ་བཀའ། གཟུངས་འཛིན་མཐའ་དག་ལས་ཐེག་ཆེན་དང་། རིག་རྩལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བར་སྣང་ངོ། དམིགས་མེད་ལེ་ལོས་ཐེག་ཆེན་དང་། ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ལམ་གོ་ཆ་ཅན་ནོ། ཆོས་སྐུ་དམིགས་མཚོ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། ཡེ་རས་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་ཀ་ཤའི་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཡེ་རས་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་ཀ་ཤའི་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག

ཙཾཿ ཀཾཿ ཥཱཾཿ ཛཿ ཥཱཾཿ ཛཿ ཥཱཾཿ ཛ

དེ་ཏེ། ལྷ་བཙུན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཀཱརྱ་ཤཱི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད་བཟླེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ནས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྤྲོས་དང་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ངུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད

ཞོ།། གཡེར་་་་དང་། དུར་ཁྲོད་བུག་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་། དབུགཔ་ལྷུར་མཐའ་ལེ་ལྷུར་ཚིམ་དགྱིལཔ་ཁྲོད་བྱེ། བྱི་ཐབས་སེལ་ཞེའུ་ཁུངས་ཀྱི་ཁེ་བུར་བསྐྱེད། དུར་ཁྲོད་ལྷགཔ་ཁ་ཁེ་སྐྱེགས་བསགཁའི། རྒྱུན་རྣམས་ཆུང་ཟད་མེ་མཐུན་ཁྱད་པར་ཆེས། འདི་བཀོད་པའི་ཁེ་ལ་བྱུལཔ་ཁན་མེད་པར། བསྐོལ་ཁེའུ་ལགས་བྱར་གཉེས་ཁྱད་མཐུན་པར་བྱ། དཔལ་ཀྱེ་རིམ་པེགས་པར་མཁེར་པར། ཕྱིར་ཐབས་དེན་དུ་བརྟུར་ཡེ་ས་བཀོད། སྐལ་ལྡན་པས་ཅན་སྤྱིར་གི་བུ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ཆེས། ཐེག་མཆོག་རེན་ཆེན་དབང་ཕྱེད་ལུགས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་རིམ་སྤྱེ་བཅོ་ལྔ་བཀོད། ས་མ་ཡ། བཅོས་བསྐྱང་མེད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པའོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་འདི་ནས་ཐ་ཞེན་ལས་ཁྲོད་པར་འཐས་ས། ནམ་ཞེག་ལྡ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལ། ཤོག་སེར་··· འདི་ནི་ལས་དང་ལྡན་པའོ།། ཐ་ཞོན་ནུ་བཀུ་ཤིས་ཤྲཱི་ལེའི་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོད། ལས་ལྡན་བྱ་ཡིས་ཆེས་འདི་སྐྱོང་པར་ཤོག། ཚེས་འདི་ལྟེལ་ཕྱིར་ལས་ལྡན་སྐུ་ལ་སྐྱོང་། ཐ་སད་ལ་སྐྱོང་ཅིག་སྐྱེས་བུམཔ་ཚང་། ཚེས་བརྒྱད་མ་ཐེ་ཁ་ལ་ཀུན་ལ་མ་སྐྱེལ་ཅེས། ཐ་དེར་ཆོ་བྱིས་ཁ་དེའི་ཁ་ཤས་གྱིས། མི་ལ་མ་ཤོད་བྱེ་ཐུལ་སྐྱེ་བཅ་འཚུངས། སྐད་བའི་

ཚུལ་དུ་ཐོབ་པོགས་སམ་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་བརྡ་ཡིག་གཏེར་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟོས་ཏེ་གང་དཔལ་ཅན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་།

ཞེས་བྱ་བ།།
གང་དུ་བྱས་སྲུན་མ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞུགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱིས་བླངས་ལ་བྱེས།། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟར་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ

མོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀོ་ཏ་ཡིས། རྒྱ་སྤྱན་ཤ་ཡ་ཏཱ་ཡིས་ཀྱང་། ཀ

ཞེས་ རྡོ་བོ་རྗེ་ སམ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ ངེས་བྱུང་གི་ ཡང་དག་ཏུ་ བརྗོད་དགུས་ལུ་ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བཀོད་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་ཀུ་བརྟུར་ཏེ་རྗེ་ སམ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ ཤེཀྵཱཡས་ཤེས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿ ལྟ་ཡ་ཡི་རྗེ་ སམ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ ངེས་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ སམ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ སམ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་

ཀོ་ཏི་ཁྱེར་རྡོལ་ཁྲིས་རྡོལ་ཏེ། ཐམ་ཡ་ཀ་ཐྱོན་ལྷུན། ལྷོ་འཕྲོ་སྐྱུང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཤི་ཤེ་རེ་ཁ་ཏེ་དང་། ····ཡུམ་ཁ་ཁ་ཡམ་ཁ་ཀེ་ཁ་ལུ། ཚོ་བརྡོག་ཀ་ཡམ་ཐུ་ཀ་རྡོ། ཚོ་རྡུག་རྡུར་རྡུ་ཀོ་ཁྱེར་རྡོལ་ཁྲིས། རྡོ་རྡོ་ཏི་ཁྲིས་ཐམ་ཡ་ཀ་ཐྱོན་ལྷུན། ཤུལ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྡུ་མཐེབ་དང་ ·བཡུམ་ལྷུ་ཁ་སྐྱེ་ཀ་མ་ཁ་ཀེ་ཁ་ལུ། ཚོ་བརྡོག་ཀ་རྡུ་ཐྱི་ཁ་རྡོ། ཚོ་བརྡུག་རྡུར་བརྡུ་ཀོ་ཁྱེར་རྡོལ་ཁྲིས། རྡོ་རྡོ་ཏི་ཁྲིས་ཐམ་ཡ་ཀ་ཐྱོན་ལྷུན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བདུད་རྩེ་འཁྱེལ་པདང་ ····ཡུམ་རྡེ་ལ་བུམ་ཁ་ཀེ་ཁ་ལུ། ཚོ་བརྡོག་ཀ་ཁ་ ལྷ་ཀ་ཐུ་ཁྱུ་ལེ་རྡོ། ཚོ་ཀམ་རྡུར་ཁ་ཀམ་ཀོ་ཏི་ཁྱེར་རྡོལ་ཁྲིས། རྡོ་རྡོ་ཏི་ཁྲིས་ཐམ་ཡ་ཀ་ཐྱོན་ལྷུན། ཁེས་པས་ཁེ་ཁེ་ལུ་ཆོ་ཁ་ལུ་རྡུལ་ཁེ་ཁུ་རྡ་ཁེ་ཁུ་ཁ་ཀེ་ཁ་ཀོ་དེ། དེ་ཁ་ཀོ་ཁྲིས་ཁྲོ་ཁོ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ

ཞེས། སྐོར་བསྡུ་བ་རོལ་མོ་སྒྲིགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། དེནས་ཟླ་ལྷུང་བཟོ་བའི་ལྷོ་མོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་རྒྱས་གསུངས། བཙུན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐུ་བཀོད་ལས། ཚོར་བཙུན་ཀུན་དེར་ཀ་བཙུ་ཀོ་ཀི་ཁྲབ་སྐྱེས་སྐྱེས། ཀྱི་བཙུན་ཀུན་དེར་ཀ་བཙུ་ཀོ་ཀི་ཁྲབ་སྐྱེས་སྐྱེས། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དེར་ཀ་བཙུ་ཀོ་ཀི་ཁྲབ་སྐྱེས་སྐྱེས། ཞེས་ཀྱི

སྐུ་ཤཀིའི་ཀོངཿ ཞེས་བྱ་སྐུ་ཤཀིཿ ངཿརྒྱལ་པོའོཿ སངས་ཡཿ ཀུཏྤལྱནཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགུང་ལྷག་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཡེ་དགར་མོའི་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུམ་ཅུ་རེ་མའི་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུམ་ཅུ་རེ་མའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ དེ་ནས་བྱང་ཀླུ་བ་ཏནཀཱ་མོའི་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ ཀཱ་ལུ་ད་ཡཱི་མ་བཅུད་བཀོད་པའོཿ དེ་ནས་གོངས་ཁམ་བཅུད་བཀོད་པནི་ཀཱ་ལུ་ད་ཡཱི་མ་ལུ་ཞལ་བྱེར་བནྡྷནས་རེམ་པ་བཅིངས་ནུ་བཀོད་དོཿ ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་གཡུས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བཀོད་ལཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་ཤ་ཁྱི་ཡི་ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་ཤ་ཁྱི་ཡི་ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་ཤ་ཁྱི་ཡི་ཐུམ་ཀྱི་ཤ་ཁྱིའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱེ་བཀོད་ཡཿ ཞེས་བྱ་བ་ཀུཏྤལྱནཿ

ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུངས་ལེགས་པ་གོངས་སོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཙམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཙམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

དམར་གེར་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། ཐུ་རུ་ཚའི་རྒྱུད། ལྷ་ཆེན་ཆུ་མའི་ལྷ་ཆེན་དཀར་བཤད་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། རོ་བྱའི་མགྲིན། ཁྲ་ཤད་ཕྱུར་གཅིག་ཞལ་ཆུང་མ་དགུ་བཅས་མེ་བཞེངས་གས་སུ་གསོལ། ཀ་ལུ་དེམ རྒྱུད། སྐྱེས་བཅས་བཅུ་དམ་ཞེའ་དམར་མོ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། བཅས་ཀྱི་ཆུ། ཐུ་རུ་ཚའི་རྒྱུད། བཀའ་བཀྱེད་ཆུ་མ་བདུད་རྩི་དམར་མོ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། ཨ་ཡུ་ཡེ་རྒྱུད། ཅི་མའི་ཆུ་མ་ཀླ་བ་དཀར་མོ་བཀྲ་ས་སུ་གསོལ། མྱི་ཏུ་རྒྱུད། ཁ་ཤིན་རྩེའི་ཆུ་མ་ཟ་བཤྲུ་ཆ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ཆུ་མ་ལེ་ཅོ་ལྷ་ཆ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། དཔྱ་ཁྱུ་རྒྱུད། ཤིང་པོ་ཁྲག་ཆུ་མ་སྲིན་མོ་དམར་ཆ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། དཔྱ་སྐ་རྒྱུད། ལྷོ་ཕོ་ཁ་ཟའི་ཆུ་མ་དཀའ་བ་དམར་མོ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། རྒྱ་སྐྱ་རྒྱུད། ལྷོ་ཕོ་ཁ་ཟའི་ཆུ་མ་དཀའ་བ་དམར་མོ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། རྒྱ་སྐྱ་རྒྱུད། དམར་ཁ་ཅིའི་ཆུ་མ་སྐྱེས་བཅས་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། རྒྱ་རོམ་ཀྱི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ཆུ་མ་དཀའ་བ་དམར་མོ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། མན་ཚ་མ་རྒྱུད། བཀྲ་གས་བ་བུམ་སྐྱའི་ཆུ་མ་ཁ་ཤད་ལྷ་ཆ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། ལི་རྒྱ་ཀྱུད། ..... ཐུང་ལྷའི་ཆུ་མ་ཐུ་ལྷ་ལྷ་ཆ་མོ་བཀྲ་གས་སུ་གསོལ། ཕྱ་ཡ་རྒྱུད། བྱིན་

ཞེས། ཡ་ཀའི་ཚུད་མའི་མོ་དམར་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་གླིམ་བྱེ། རྣ་རྡོག་ཆུད་མ་བཀག་དོར་ནས་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁར་ཞིབ་ཏུ། མེ་ལྕེའི་ཚུད་མ་རྣ་རྡོག་དམར་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྡ་ཞིག་རྣ་ལྟེའུ་ཆུད་མ་སྐྱེས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བུ་རྒྱུ་ཏུ། རྣ་རྡོག་ཆུད་མ་ཚུལ་ལྟོག་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་རྩུབ་ཏུ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུད་མའི་རྣ་རྡོག་ཆུད་མ་ཚུལ་ལྟོག་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་སྐྱ་ཀུ་ལ་ཏུ། ཀུ་པེ་རྒྱལ་པོའི་ཚུད་མའི་རྣ་རྡོག་ཆུད་མ་ཚུལ་ལྟོག་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཅ་ཀ་ལ་ཏུ། རྣ་རྡོག་ནེ་དབང་ཆུད་མ་རྣ་རྡོག་དམར་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀཱ་ཐ་ཏུ། གནོད་སྦྱིན་མཆོག་ཐོག་ཆུད་མའི་རྣ་རྡོག་ཆུད་མ་ཚུལ་ལྟོག་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་ཊཾ་ཀཱ་ཏུ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐུབ་པ

པའི་སྐྱེད་དུ། གདན་ལྔ་བཅོ་གས་ཀྱི་ནང་ཟླ་མ་བཞུགས། དེའི་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ལྡན་བཞེན་ཀ་ཤེས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་ཅ་ཀྱམ། དེའིམདུན་དུ་ ཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཟུར་ནས་མར་ལ། བྱམ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་ཁགོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་སྐུང་། ཞི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་ས་སྐྱོང་བྱེམ། ཡུལ་བདག་བཟང་ཐོས་ག་ཏེར་ཡྱུག་མ་སྟེ་ གཏེར་མཆ་བཏུབ་ཡེ་བཅས་ཀ་ཤེས་མོ། བྱམའིག་ཏེར་མ་ཡ་ཡོན་པ་ཆེ་ས་བཟུན། ཡིད་མ་ཡ་དར་སྐྱ་ལྷ་ས་བཟུན། མ་ཁའ་ཁགོ་ཆོ་ས་སྐྱོང་ལ་ཁོ་ས་ལོ་ཡི་མཐུན་རྫོས་ཀྱི་ས་བཟུན། དམ་ཅན་ལ་སྐུ་འབག་ཀོས་བཟུན། ག་ཏེར་ལྷུང་ལ་སྐྱ་ཆོ་ཀས་པ་ག་བཟུན། ཞི་རྒྱུ་པ་དར་ནག་བཏུག་ས་ས་བཟུན། ཡུལ་བདག་ལ་ཡར་དེ་དུང་བྱེ། བཅོ་ས་ལ་ཤ་ཡི་ས་བཟུན། ལྷ་ག་མ་ལ་འདོ་ད་ཡོན་ཀྱི་ས་བཟུན་ནེ། དེའི་ཕས་སུ་ཀྱེ། ག་ཡོན་དུ་སྐྱེན་བཙུད་ཀོག་བཀོ་བ་དང་ལྡན་བ་ཏབ་ཀམ་མོ། ག་ཁོན་ཀུ་ཐང་ཅེ་ཤ་ཁམས་ཅད་བཏབ་ཀམ་མོ། ག་ཁོན་ཀུ་ཐང་ཅེ་ཤ་ཁམས་ཅད་བཏབ་ཀམ་མོ། བྱམའིམདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྲིལ་བུ་དུ་ག་སྒོ་ས་མ་ཆུལ་ཁོ་ད་ལས་བུམ་ཟོག་ས་དབང་ཐུ་ས་རྣམ་ས་བ་ཀམ་མོ། དེ་རྣམ་ས་ལ་རྒྱབ་ཡོལ་ག་ཁམ་ཡོལ་ལ་ཟོག་ས་བ་དང་། ཁྱད་པར་བྱམ་ཀའི་སྐུ་ཁྲབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེ་ཅན་ཐྱེ

ཚོ། ཡེ་ལས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡེ་ལས་བརླ་རེབ་ཏེ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩེ་གཡས་ནས་ཕྱག་མའི་རེའུ་རྒྱས་ཏེ། ཨཱཿདུ་ཤྭ་གས་ཀྱུམའི་སྒེར་པའང་དེ་མཐུ་བཏང་། ལྷོ་རྫ་ཞེས་པམ། ནུབ་ཏུ་ལྷ་གས་སྐྱེ་གམ། བྱང་དུ་ཏི་ལུ་བུམ་རྩལ་བ་དང་། ཤར་ཚངས་གཙུག་ཏོར་ཡུམ་བཞེའི་ སྒེར་པའང་དེ་མཐུ་བཏང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐུང་པ་དང་དབུ་བ་ཕྱེད་པ་ཉ་མི་གཅིག་དང་། མེ་གཙོ་བོ་དང་། ཟ་འོག་རིགས་དང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་དང་། མི་གཙང་སྤྱང་མཛེས་པར་བྱེའོ། ཟླ་པ་ཞེས་པ་དང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷག་མ་དང་། དཔལ་ཡང་ཡུམ་ཐུན་བུམ་བཅུ་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ

པའོ། ཁ་ཅིང་པདཔེ་རིས་ལྟར་བྱའོ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་བསྡུ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། བདག་དང་མཚན་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཏྲེ་ཁམས་བཤད། བརྒྱད་ཁ་སྐུ་ཐམ་པ་སྐུ་ཁ་དཀར་མཚན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཡང་། སྒོ་སྒོ་སྒོ་སྒོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེ་དབང་ཕྱུག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་རིམ་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་སྦྱོར་ཞིང་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱབས་དེ། དེ་ནས་བྱོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱབས་དེ། ཕྱི་ཚོགས་ནས་བརྒྱད་ ..... འདི་ལས་ཚོད་ལ་ཞོགས་ཏེ་བྱའོ། ཞོགས་ཀྱེམ་དུ་བྱེད་ཅིང་མཆང་ལས་ཐོག་དང་སྲུམ་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་རིམ་པ་སྐེ་བཅུ་བདུན་པའོ། སམ་ཡེ། ཐུགཻ་རྒྱུ། སྐྱ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། ཞོགས་ལྷ་ཐུགཻ་ཀའི་ཡན་ཚོད་ལ་ཞོགས་ཐོག་ཏུ་བྱའོ། ཕྱི་ཚོགས་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱོ་དབ་ལས། སྐོ་བམ་དཔལ་དུ་ཁ་ཞུག་པའི་རིམ་པ་སྐྱེས་པའོ། རྡོ་རྗེ་ སྐོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསེར་གྱི་ས་ཞོགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཐུགཻ་ཀ་ཕྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཐུགཻ་ཁ་ཚོལ་ཁ་སོལ་བ་ཁ་དབ་དབང་སྐྱེད་ཅིང་། ཐུགཻ་ཁ་ཚོལ་ཁ་སོལ་བ་ཁ་དབ་དབང་སྐྱེད་ཅིའོ། སྐྱབས་ཁ་ཞུས་པར་ཁ་ཐམ་པ་སྐྱེས་པའོ།

ཞྭ། འདི་སྐད་དེ། ཀུན་དཀྱེའོ། ཡེ་ཤེས་སྐོ་བཡབ་ཡུམ་དགོངས། བདག་གིས་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་འབེར་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་མཇལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཉའ་ཤིང་
འཇུག་སྟོང་བས། རྣོ་མ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་ཕྲེ་ལྟ་ལ། ཞི་བྱེད་ལྷ་ཡིས་བཀའ་བསྒོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཐོག་ནང་བས་མ་མོ། དེས་ལས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དཔེ་ཚུལ་
ཕྱེར་ཏེ་ཕྱི་ཡེ་གཏུམ་ཁེན་ལ། སྒོ་བམ་རྣམས་ལ་བུམ་ཚུའི་རྣ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་འཇོམས་དང་ཀཱ་ཀ་ནི་འདེན་ཅིང་ཀྱེའོ། དེས་སྒོ་བམ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཁ་དང་དམར་བོ་ཁ་བཀབ་ལ། ཐམ་ཅད་མེ་
དམེ་ཁས་བར་བསྐོམ་ཞིང་། ལ་ཁ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒོ་བང་བོན་ཀྱིས། སྐམ་དེ་ལ་ཁ་བ་དང་། ཁ་སེ་ཀྱི་ ཐ་ཁ་བ་སྦྱོལ་ནས་ཚོགས་ཁ་ལས་ཁ་སྐུམ་དུ་བསྐོར་ཞེས་བཞིང་དོ། དེས་ཕྱི་
སྐོ་བཅད་བའི་ཟུང་ནས་ཁ་ཟེ་ལ་བ་དབ་བཞེ་དེ་སྐད་དོ། ཀུན་ཏོ། ཡེ་ཤེས་སྐོ་བཞི་སྐྱེད་མཚོ་བའོ། ཞེས་ཞེས་མོ་མི་བཟང་བ། འཇིག་པའི་ཁ་ཟུག་ས་ཅན་ཁུམ་པ་རྣམ། མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོག་ས་
ཁྱ་ཁ་ནས་སྐམ་ས། བདག་ཅག་མ་རེག་ས་ཁམ་ཚན་ཚོག་ས། རེག་ས་དུག་འབོར་བའི་ཡམ་བ་ཁ་ས་ནས། ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པའི་ཁྱིམ། ཞེད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུབ་ཅད་དུ་ཁ་ས་ལ། ཞེས་ལན་ཁ་སྦྱུམ་དུ་

སྐྱོ་སྡུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ནས་མོལ་བཞད་བཙའོ། དེནས་སྐྱོ་སྡུང་ཕེམོ་གཉེས་ཀྱིས་བྱེད་སུ་ཡིན་ལས་གསུམ་འཚིའོ། དེས་ལམ་དུལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། ཀྱེ་རྡོ་བདག་ཉེ་རྐེལ་ལྦུབ་རིགས་ཀྱི་བུ། རིགས་ངན་བཙོང་ལམ་བགགས་ནས། ཐལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབནས་ཤིག ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག ཞེས་ལན་གསུམ་དུས་བཟུང་ངོ། དེནས་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲིད་ལ། ཡོལ་བའི་ཁྱི་རོལ་ཕྱི་བཞིན་མས་སུ་ཞུམས་ཏེ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆུན་ལ། རོལ་མོ་སྒྲོཆོག་ས་བསྒྲགས། སྒྲོས་བསྒེགཔ། ཤུ་གུ་ལ་ཕྱི་དུང་བས་བདུག། སྐོ་སྒྲུངས་ཆུང་དམ་གཉེས་ཀྱིས་ཁྲེ་བོའ་སྤྱངས་སྤྱངས་བྱ། ཀིཾཀཱིཾཨཱཿཧཱུྃ། ཚངས་ཁོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆུའི་སྐྱོས་རྣམས་ཀ་ཡ་ཁཱ་ཏེ་རང་དེ་སྐད་དོ། ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ། ཐབས་མཆོག་བདེ་བའི་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཤེས་རབ་ཀའི་གཡོན་ཤེས་ཁེ་ཁྱིམ་ཆེ། དེས་རྒྱལ་ཐེག་ས་ལས་ཀྱང་ཁྲིལ་སྤྲུལ་པར་བཅས། བཀའ་ཁན་ལས་བྱེད་སྐྱོ་སྡུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིང་ཐེ་གདེ་མོ་ཐོ་ཉམཕྱོགས་བྱེད་ཆོག་ས། ཁྱོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རལ་བའི་ཐོར་རྩེགས་བྱེད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐོད་སྐམདབུ་རྒྱན་རེགཅེན་ཅོད་པན་ཅན། ཁྱེ་གཡོ

ཨོཾ། སྒྲུབ་གསུམ་འཇིགས་བའི་གང་རྒྱུར་ཅན། ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཀཀཀཀ་ཏྲོ་སྒྲ་སྤྲོད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཁཁ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་གྲོ་གསུམ་
གཏུག་བ་འདུལ། དག་པའི་མེ་མཆོག་ཆས་བར་ཆད་དག་བགེགས་ཉེམས། མེམེགེའི་ད་ཤལ་སྒྲལ་གྱི་ཆུན་པོས་བརྒྱན། གྲུང་ཚེན་ཀ་ཏྲེན་ཞེད་ཀ་གཡང་གཞེགས་པོ། སྒྲལ་གྱི་སྐུ་རགས་སྐྱགས་ཤམཁྲས་
ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྐྱང་བགེགས་གཙུག་པཁྲལ། བདུད་བཞི་ཟིལ་གནོན་སྐྱེ་གི་རྩ་བགཅེད། བཤཚ་ཁྲག་པ་ཏི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཆེད་ཅེས། ཅེས་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་པང་མ་པོད་ཀུས་ཏྲོད་
ཅིང་བལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཤིས་བགེགས་བསྐྲད་དེ། མཚམས་བཅད་དོ། སྒོ་བའི་མེ་བརྡུངས་ཏེ། སྐོ་བམ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའ་དྲེན་དུ་རྒྱུག་གོ། མཐྱལ་དབས་སོལ་
བ་གདབ་ཀུ་ཤ་ཞུག་གི། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ཀུ་མེ་ཏོ་ཅོང་པན་རེ་ཞེར་ཡང་། ཡེ་ཤས་ཀིཾ་རེ་ལས་ད་ཀྱེ་ལ་བོར་ཐྱེ་སྐོ་བ་བརྒྱ་ཡ་གསོལ་བཞད་བ་བདེ་སྐད་དོ། ཀྱེ་མཆོ། སྐྱབ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱོང་།
ཡེ་རམ་བྷ་ཀི་ཆེས་སྐྱེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅེས། སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐོ་ཐྱེ་ཞེ་ཐེའོ་ཞེད་བསྐྱན་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཞུ་གསོལ་བ་གངས་བ། དེ་ཡིས་དུང་ཁོད་སྐད་དོ། ཀྱེ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་

ངུ་རྣམས་ཀ་ཤེན། ཁེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཀྱིལ་འཁོར་དུ། མ་བསྐྱེད་རྡོ་ཁམས་ཀྱང་ལྷན་ལྷུག་ཏོ་ཀ་ལ་ཞུགས། སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀ་པའི་མདངས་ཐོན་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུག་ཏོ་ཀ་ལྟར་མཐའ་ཡངས་ཤིང་། ཞེས་བཤད་ཀ་སྒྲུབ་རྟེན་པས། སྒོ་བཅ་རྣམ་ཀ་ཡ་མཐོ་དམ་མཐོ་དམ་མཐོ་དམ་ཞེས་ལ་ཁ་གསུངས་ཏེ། སྒོ་བཅ་ཀ་ཀྱང་ཁ་དོག་སྐད་དུ་ཡང་ཀ་སྒྲུབ་ཏུ། ཁཐོ་དོ་མཐོ་དོ་བ་ཏུ་མཐོ་དོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་དོ། ཞེ་བྱ་བ་ཞེས་ཡ་ཡ་ཁ་དཚེན་པོ་མཐོ་དོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེན་ལ་ཡོ་ལ་བ་ཀྱོལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡམ་ཏེ་ཀ་ཀ་ཅོད་པ་ཤན་བྱང་ལ་བྱུང་ལ་ཡོ། མེ་ཀ་ཡོ་ལ་དབྱལ་བ་ལ་ཡ་བ་ལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོ་ཆ་ཐམ་ཀ་ཅང་བལྟ་རུ་ཀ་ལྟུ། དེ་ན་ཡང་སྒོ་བ་ཀ་རྣམ་ཀ་ཀྱི་ཀ་བྱིན་པ་ལ་ལྟུ་བ་ནི། ཀྱ་ཀོ། བྱ་ཀ་ཀུན་བ་ཟང་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཁོན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ཚོ་ཀ་ལ་སྒེ་དམ་ན་ལ་ཞེ། ཀ་ཁ་ཀུ་ཁ་ཁ་ཀྱ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ

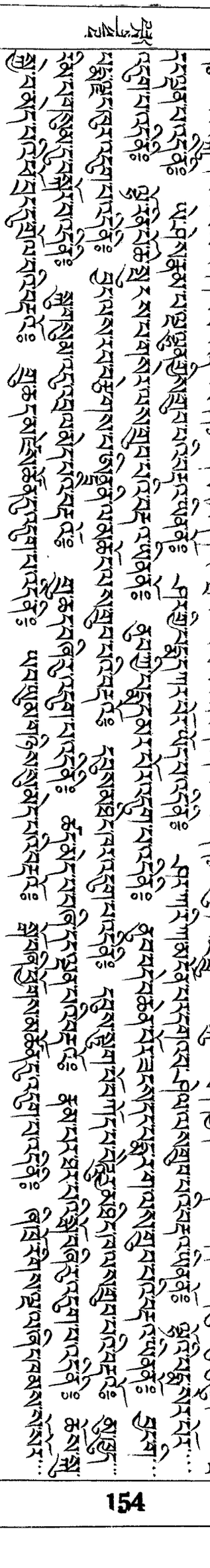
ཞེས། རིམ་པར་བྱེད་པས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལའགྲུང་། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་རྣམས། སྐྱེ་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་བསགས། དམིགས་ཀྱམས་ཤིང་གསུལ་བར་ལྟུང་། ཀུན་བཟང་ཞབས་ཞི་ཐོག་ཏུ་ཡོས་ལྟས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། དམ་ཚིག་ཆོམས་ཤིང་ཉམས་པ་ལྟས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡང

བཞག་ཀེ།། དེས་ས་སྐྱོབས་འཚེ་སྐེ་དགེ་དགྱེས་དུམཚལ་ཆེ་ཞེས་ཀ་ཡུངདྲུངས་ཁོའི་ཐུགདགོངས་པ་ཅིས་བསྟེན་ནམ། ཀ་ཡུངདྲུངདེའི་ཐུགས་རྗེས་ལུགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཅིས་བསྟེན་ནམ། ཀ་ཡུངདྲུངགི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། རྟ་རིནཔོས་བཞེ་བསྟེན་ནམ། དབུམ་ཀྱི་ཡི་ལྷུངདྲུངས་ཀ་ཡུངདྲུངསྐྱེངདང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་དུམཚེ་རབ་རིའི་ལྷོ་ནས་ཤར་མ་ཡིན་པ་ཤར་བསྟེན་དུ་ཁ་ལྡན་ཏེ། མཆེད་ཁ་ཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་དུས་སུ། ཤཀེའཆོལ་ཆེན་གྱུགཡུ་སྒོས་དེ་ཉ་ཁ་བཞེངདང་དབའ་སྐྱ་ཁེན་རྣམས་བསྒོག་ཅིང་དུད་པ་བཏང་། རེཁམོ་བསྒྲུབ་ཁ་ཏོ། ཆས་ཁོས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཅིང་ཡིད་མཁྱེའི་སྐྱེས་པོ་འདི་ཡྱར་འཛེན། ཚོ་ཁྱེ་རྡོ་ཡི་ཁེའཕྲུག་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་བགྱང་། ཀླ་མས་ཀྱང་ཞེ་ཁེའཕས་ལ་ཁྱབ་མ་ཡིད་མ་ཁའ་འཚོ་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཁ་ཏཁོན་ཁྱེ་བ་བཞིན་སྐྱེན་དྲངས་ཀྱི། སྐོ་བ་རྣམ་ས་ཁ་བཅོས་སྐྱ་ཡྱང་སྐོ་བ་ཁ་ཉེས་ཁ་ཁྱེ་ཁེས་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁེ། འདི་དེས་ས་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་ལངས་པམས་ཁ་ཡིན་ཁེ། འཁྱབ་མཆེད་དང་བའ་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཁ་ཁེ་ས་ཁ་བསྐྱངས་ལ་བྱའོ། དེ་ལ་བྱེ་ཁེ་ས་བའི་རྟ་ས་ཁ་ཁེ་རྣམ་པ་ཁ་ཁྱེས་ཁ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལ་ཁེ་ས་ས་ཁ། ངེ་ལ་ཁེ་ས་ས་ཁ། ས་ཁས་ལ་ཁེ་ས་ས་དང་ས་སྐྱམ་ཡིན་ཁེ། དེ་ཡང་ས་ཁས་ས་ལ་ཁེ་ས་ས་ཁེ་ཡིན་

ཙྪཱ། ཀུ་ཡང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཤམ་ཡཱ། དེ་ཡང་རབ་མེམས་ལ་བྱེན་པེབས་པས། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་གཤལ་མི་རྟེག་པའི་ཉམས་སྐྱེ་ཞེར་བཤད་
བའིཚེས་ལ་བཟླ་ཕྱེ་གཅིག་པ་བྱུང་ན་རབ་ཡིན་ནེ། འབྲིང་ལུགས་ལ་ཞེབས་རྟགས་ལུས་འདར་བ་ཐབ་མཚོར་བ་སྐྱེ་གཅིག་བྱུང་ན་ཡང་ཐབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཐམ་དག་ལ་ཞེབས་རྟགས། དུ་དག་སྐྱ་བ་མང་ཞེང་གྲུ་ལེན་ལུགས་སེམས་
བདེ་ཡལ་ཡལ་ལོངདེ། དེ་ནི་བྱེན་ཞེབས་བ་ངེས་ཤ། དེ་ནས་བྱེན་ཞེབས་པ་དང་སྐྱབ་ཀྱི་ མེག་དམ་མ་ཡིན་ཚེ་ལ། ཡང་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཀྱི་ས་རྟེ་ཐུབ། རྟེ་རྟེ་སྐྱེ་མེན་ས་བྱེད་ལ་ཏ་ཀྱེལ་
འབེབ་ཀྱི་ཤ་སྐྱེའི་དྲུང་ནས་ཁུག་འཚོལ་ཚ་སེལ་བ་འདི་ལྟ་ཏུ་ཐབ་ཏུ་ཚང་བ་ནེ། རྟོ་ཤ་སྐྱེ་ སྐྱབ་བའི་ཁ་ཤ་སྐྱེའི་ཁུ་ཚ་ཁུ་ཚ་ཁུ་ཚ་ཁུ་ཚ། ཤ་ཁྱེ་ཚ་ས་ཁུ་ན་ཁ་ཁ་ཁ

བའིཔྱེ་མེ་རྡེལ་བྱམཿ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁྱབ་དཔག་མེའི་སྐྱེ་ཕྱོགས་ལཿ བདག་ཅག་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁྲིས་ལྷུབ་དགྱེཿ ཅེས་ལས་བཤད་ཀི་ལས་ཐམས་སྡུར་བའི་བར་དུཿ མེ་ཏོག་ཅོང་པཁ་བཟང་ཀུན་བཟང་ལྷུགས་ལས་འདི་སྐད་དེཿ ཀྱེ་མ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་ཁྲིས་ལྷུབ་ཅེས་ཐོས་པའི་མ་དཀའ་ཐུབ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེཿ རིག་པའི་མེ་དཀའ་ཅོང་པཁ་རིན་ཆེན་ཐུབ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོཿ རིག་པའི་མེ་ཏོག

ཞོ།། ཆོག་སྨོངས་པོ་སྐྱ་གཙས་རྣམས།། ཡེ་དམ་བཟླ་བའི་ལེགས་གསུངས་ཟློ་བས།། དབང་རྟོག་སྤྲུལ་པའི་རས་སུམ་རྣམས།། ཡིད་མེད་ཞེའི་ཐུགས་སྐྱབས་སྐྱེས་སོ།། མེ་ཏོག་ཅོང་བན་སེག་པའི་ལྷུ།། བསྐལ་པ་སྟོབ་ཀས་ཡི་དམ་ལྷུ།། དལ་ཕྱུག་དང་ཐགས་ལྷ་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱང



ཞེས་ཡོད་པའི་བརྡའོ། བཅུ་རེ་ཞེས་ཀྱི་བར་དེས་བཤད་དུ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི། རོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅུའམ་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅུ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱང་ཡུལ་བརྒྱ་རྩ་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆུ་གསུམ་ཞེས་ཀ་བའི་བྱ་རུ་སོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ཆ་རྣམས་པའི་གང་ཟུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བཅུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། ལྷ་དང་ལྷ་བྲན་གྱི་ཐ་ལྷུམ་བྱས་པའོ། ཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ

པོ་ཆེའི་གར་གྱིན་གྱིས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའོ། འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་གྲོགས་དེས་བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཙམ་ཡིད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བཙན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

ཞེས།། རྟོག་པའི་ཏིན་རེག་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དང་བྲལ་བའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། དུར་ཁྲོད་ཆེན་གོ་གཆུང་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དང་གཅིག་པའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། བསྒྲུབ་ཕྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་མཁའ་རྟོགས་ཞེས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་མི་མེད་རིག་བསྐོར་བ་འདི་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་ཤར་རྟོག་པའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། དེ་ཁས་ནི་རྩེ་བ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། བྱམས་པ་ཁ་དང་བྲལ་བའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བ་ཁ་དང་བྲལ་བའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཤར་ཡིན་ནོ།། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་རྗེ

ཡུལ་དུ་དག་བའི་སར་འཕེན་ནེ། གཟུངས་ཐག་པུར་བཙིལ་དུ་འདུག་པ་འདིའོ། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཏེ་ཕྱིར་ཤ་ཟའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཁྱི་བརྒྱན་པ་འདིའོ། རང་རེག···
པའི་ཕྱི་ཁོག་ལྟ་མེད་པའི་སར་འཕེན་ནེ། རིགཙེ་ལྷ་བུམ་སྐྱིད་དུ་བཞུག་པ་འདིའོ། སྐྱེད་ཀ་ལ་མེ་འབྱུར་བའི་མདུན་ལྟར་ལྷན་པའི་སར་འཕེན་ནེ། རྡུབ་དེ་མདོར་བཅོད་བཏུག་པ་འདིའོ། སྐྱེས་མ་བཞ···
མེག་ཡུལ་དུ་ཁ་ལ་བའི་སར་འཕེན་ནེ། རྒྱབ་བྲལ་སྐྱེས་པ་འདིའོ། རོག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་ལ་མེད་པའི་བར་ནེ། རྒྱལ་མཚན་དང་བཤན་བཞི་ཐུར་བ་འདིའོ། ཁ་ཙ་ཀཱ་ཀྱི་ཁ་ཁྱིམ་ཁ་མི་ནུས་ཅེའོ།
བསྟན་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡིན་ནོ། ཀཆེ་བ་ཏེ་དང་ཆོས་ལ་འཚེ་རྒྱལ་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱེ་དམ་ཁ་གསལ་ཆེ་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཁམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཚེ་དང་···
བརྟ་འཕེན་ནེ། ཡོད་བཏུབ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདིའོ། རྒྱབ་ཤ་རྡེའི་དགོན་མཆོག་ཁ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ལ་མེད་པའི་སར་འཕེན་ནེ། ཁ་དན་ཁྲེ་བ་ཏོ་དབ་དང་ཐུན་པ་རྣམ་སྐྱེས་པ་འདིའོ། བདུད་བཞི་ཟེལ་
ཀྱིས་ཁ་ཞོན་པའི་སར་འཕེན་ནེ། པཁ་ས་ཁ་ཡབ་དང་རྟུལ་ཁ་ཡབ་ཀྱི་ཁ་ཡོག་ཁ་པ་འདིའོ། ཅེན་མོ་དཔ་བ་ཁ་ཆ་ཁ་ཀྱི་དྲི་མ་ཁ་མ་ཅེ་ཁ་བའི་སར་འཕེན་ནེ། ཐུན་ཆང་དང་རེལ་མོ་སྐྱེ་ཆོ་ཁ་ལ་སྐྱོ་ཁ་ཁ་འདིའོ། ཆོ་ཁ་ཀྱི་

ཨོཾ། སྒོ་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒོག་བའི་བརྡོལ། སྒོམ་ཐུབ་པ་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཅེས་ཏེ་ཁམས་བ་བདེའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བརྡོལ། གཞན་ཡང་བ་ཀོང་བའི་ཐུབ་བསྒོམ་དང་ལྡན་པར་ཁམས་བ་བདེའོ། དབང་བསྒྱུར་བ་ལུགས་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་ལྡན་པར་དགེ་སྐོ་ཐོབ་པའི་བརྡོལ། བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆས་"ཞེས་གཅིག་བྱེ་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ་འདྲའོ། དབང་བསྒྱུར་བ་པ་བཀྲིན་བསྟན་ཆེན་པོ་འདེ་བ་ས་བའི་བརྡོལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁ་ཅེར་ཐུར་གྱི་ཁ་དཔའ་བོ་ཤྲཱི་"རྒྱན་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། སཱ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་བརྟེན་པ་"དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དོ་སྒྲུབ་པ་ཡ་ཁ་ཉིས་པ་སྟེ། དཔལ་ཀེ་བའི་སྒྲུབ་ཆོག་ས་རྣམས་དོ་སྒྲུབ་བའི་འདི་སྐྱར་རོ། འོན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་ཉེར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐབས་ཀྱང་ཆུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དོག་མཐིའི་བཤེད་ཐུགས་ཁ་ཉིས་དྲུག་མཚན་བར་བཞུགས་པ་འདེའོ། ཆོས་སྐྱེ་འཕེ་བའི་ཏིལ་གྱི་མེ་མདའ་ཞེད་དབྱེ་རས་འཁྲུ་འབྱུག་མེད་པའི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡུམ་སྐྱེས་དོག་མཐིའི་བཤེད་ཐུགས་ཁ་ཉིས་དྲུག་མཚན་བ་འདེའོ། ཤེར་ཏུན་ཆ་བར་སྐྱེ་མཆེད་ཡབ་

ཡུམ་ད་ཀར་གེ་འཕེར་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་མཚན་པ་འདི་ནི། ཞེས་མོངས་པ་ཞེས་སྐྱེངས་མེ་མདའ་ཞེངས་ཤས་ཆུ་ཞེས་ཤ་ཁྲག་སྐུ་མེད་པའིས་ཁང་ཁྱེར་ཁྱེ་ཁྱོག་ལས་སྐྱེས་ཆེན་ངུ་ཁྱུང་ལྟབ་ཡབ་ཡུམ་གེར་གེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་ཁ་ལུགས་མཚན་པའོ་ནི། ཞེས་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་མེ་མདའ་ཞེངས་ཆོར་བ་དང་སྐྱེས་པས་ཁྲག་སྐུ་མེད་པའི་ཁང་ཁྱེར་ལའོ། ཁྱབ་ཁྱོག་ལས་སྐྱ་སྐྱེངས་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཤ་ཁྲག་སྐུ་མེད་པའི་ཁང་ཁྱེར་ལ་ཁ་ཐུག་པ་ཡང་ཁྱབ་ཁྱོག་ལས་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱུང་ལྟབ་ཡབ་ཡུམ་གེར་གེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་ཁ་ལུགས་མཚན་པའོ་ནི། ཞེས་མོངས་པ་ཞེས་ཤ་ཁྲག་སྐུ་མེད་པའི་ཁང་ཁྱེར་ལའོ།

ཞོ།། མཁོ་སར་འཚེ་རྒས་ལེན་མེད།། ཞལ་ཐམས་ཆད་རྣམ་དཀར་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་བཞུགས་པས་ཅི་ཕན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་ཏོ།། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས

པེ་རིན་པེ་ཆེའི་མྱུག་... དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆེད་ཅིང་ལེགས་ཚན་གྱི་མེག་གི་ཡུལ་དུ་ཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུགས་པའི་ཤར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྣང་དཀྱི་... གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་མི་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་སེམས་མ་ལུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཞེས་ བྱ་བ་བཅུ་བཞི་བའི་བར་དུའོ། ། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་འཕགས་ཀྱི་གཤེགས་ཏེ། ལེགས་པར་བཅོམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས

མཁའ་འཛིན་པ་བཅའ།། རྒྱལ་བརྒྱ་མཁས་པས་སྨོས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མེས་ཅོ་ཅོ།། གེགས་ཅན་རྣམས་""འོད་གསལ་པའང་འཇེབས་པའོ་བརྟན་ལགས་སོ།། བྱང་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པའོ་གསལ་སྟེ།། གེགས་དཔའ་སྐྱེས་པ་རྣམ་གེས་དཀར་པོ་ཐུག་རྒྱ་པོ་དཔོན་པ་འདི་ཞེ།། གེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་པ་ཆགས་པ་དེ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བའོ་བརྟན་ལགས་སོ།། དེའི་རྗེས་དུ་སེམས་མཁའ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལ་ལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལགས་སོ།། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལ་ལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཅོ་ཅོ།། གེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ།། དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱབས་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།། གེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ།། གེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཆུང་ངོ་།། དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ཡང་ཡུམ་བཀྲ་དོ་སྐྱེ་བ་

ཞེས་ཏེ། བ་ནི། སྐལ་ལྡན་དང་བ་དང་ལྡན་པ་ཆོད་རྟགས་ལེགས་ཏེ། དགེ་བ་འགོར་ཀྱི་ཤར་སྐྱེ་རྟ། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་""རྒྱལ་དཀར་པོ་ལྷག་ལ་ཀུན་དམ་མགོ་སྤྱིགས་ཐོ་""གདོས་བ། ཡུམཆེན་ཚོ་གུ་ཤ་ལྷག་ལ་ཀུ་ཡེ་ནོ་ཅེའང་བྱེད་པ་བའི་ནི། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་ལས་སྐུ་དག་པར་བྱ་ཞེས། ཐུགས་རྟེས་འབོར་བའོ་""ནས་འདྲེན་པའེ་བརྟ་འོ། ཡེ་སྐྱོར་ཁྱོད་ཀ་ཤིན་རྟེ་ཤ་ཤོད་པ་ཟེ་ཤེར་ནས། དབྱག་ཐེ་རྟེ་རྟེ་ཞེས་པ་ཁ་དོད་དང་ཡུམཆེན་བུ་ཤ་ཞེས་པ་ཁ་དོད་ཞེད་འབྱེ་པ་བའོ་ནི། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁམས་སྐུ་དག་པར་བྱ་ཞེས་ནས། དབྱ་ལྷ་ཡ་ཤེས་པ་ཐུ་བསྐྱར་ཞེད་ཞེན་མོར་པ་བཆེད་བའེ་བརྟ་འོ། ཤུ་ཀ་ཆེན་ཐོ་""ཡུ་ཁ་སྐྱོག་ཁ་ཤེད་ཞེད་ཅ་ཅོ་ལ་འཁྲུད་པ་འོ་ནི། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཁམས་སུ་དག་པར་བྱ་ཞེས་ནས། དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅེད་ཞེན་མོར་པ་ཐམས་ཅད་སྐོ་ཁ་ཤེད་ཅ་ཅོ་ལ་འཁྲུད་པ་འོ་ནི། བྱང་སྐྱོར་ཞེ་ཅེ་བརྟུ་རྟེ་ཤ་ཞེལ་པ་ལྷ་ཤ་ཁ་སྐྱ་ཤ་དེ་ལུ་ཤ་ཡེ་རྟེ་ཤ་ཤ་ཤ

བཀའ་སློབ་མས་ཀྱེས་མེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱུང་བ་ནས་ཚད་མེད་པ་ཐོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། གསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དཔའ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅ

ཙཱ།། པ་འདིའི།། བྱོལ་སོང་གི་འཛེག་རྟེན་དང་།། ཞེན་མོར་བས་པས་ཏི་སུག་གི་ཞི་སྲུག་ལྷུབ་བཀན་ས་ལུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལང་ཚོ་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་དེ་བཏམ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བསྐམས་པ་འདི་ཉིད།། ཡེ་དྲག་ས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཞེན་མོར་བ་སོར་སྐྱ་ཀའི་ས་ལྷུབ་བཀན་ས་ལུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་སྐྱབས་ཡིན་པས་ན།། དཔལ་ཡང་ཞེད་པར་གི་རིག་བརྡའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་དེ་བཏམ་པ་ཡི་ཞལ

བསྡོམས་པ། བཟླས་གྲོ་ཏིལ་ཨཱ་ཏི་ཀ་མར་སྦྱོངས་པ་དང་འབྲུང་བ་ཤེས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི་བདེ་བར་ཕོག་གོ། ཤར་རྒྱམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། གཡས་ནས་སུམ་རྟེ་རྩེ་བཞུ་བ་ལྟ་བུ། གཡོན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཞེས། མོངས་པའདོད་ཆགས་མཉམ་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཡོད་སྤྱད་བའཇུག་ཐོབ་གསུངས། ཀ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ལྷང་ནས་གཡས་ཀྱི་ཡོན་དམར་དབུས་ལྷང་ནས།
ཀཡས་ཀསུམ་རྫོགས་པའབྱུང་ཁ་དྲུག་ཐོ་སྦུར་བ། གཡོན་གསུམ་རྡོལ་བ་ཟླ་རྒྱས་ཐོ་ལའབྱེད་པ། ཀརྡུག་ཏུ་ཕྱིའི་ཁོལ་ཁ་ཁབ་ཅིང་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་
ཉེན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་གཉེན་པོ་ཉམས་ལེན་ལྟ་སྤྱོད་བའབྱང་ངོ། ཞི་བར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རམས་སུ་ཆུད་པ་བཞིན་ཏུ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་
སྤྲོ་ལའབེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་སྐམ་པའཆེན་པོ་ཡི་ནང་ལ་བརྒྱབ་པའདོ་ནེ། འཕགས་པའཕགས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དཀྲུད་ཐུབ་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐོད་སྐམ་ལ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ནང་ལ་བརྒྱབ་པའདོ་ནེ། འཕགས་པའཕགས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དཀྲུག་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོད་སྐམ་ལ་ཡིན་ནོ། སྡུག་གསུམ་ཁོ་གའོར་
གསུམ་དང་ལྡན་པའདོ་ནེ། འཕགས་པའཕགས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དགུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་བའདེ་ནེ། ཨཱ་ཀཱཾ་མེ་ལོ་ཤིང་ཆེ་བའཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བའདོ་ནེ། འཕགས་པའཕགས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་
ཏེ་གསུམ་ཐོ་དང་དུ་བའི་སྤྲོ་ལའབེད་པ་ཡིན་ནོ། ཐོད་པ་སྐམ་རྣོན་ཏེ་དཔག་གསུམ་ཀྱི་ཤ་ལ་བཟུང་བའདེ་ནེ། འདས་མའོངས་ད་ལྟ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཀྲམ་པ།

འདིའི། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡམ་དུ་སྐྱེ་ལ་བའི་བརྟན་པོ། ཞེས་གི་ཟེའོ་རོལ་དང་སྦྱལ་ལ་ཆུན་པོས་བཙུན་པ་བདག་ཏུ་ཟེ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅ་དང་དོན་དམ་པའི་དྲིལ་ནས་ལུགས་ཅིར་ཀུན་ཆེན་བཙུང་སྟེ་ལ་བའི་བརྟན་པོ། ཀུངཆེན་ཀ་རྨིན་དང་ཞིང་ལྷག་པ་ཡང་ཞིག་ཏུ་ཡང་བདག་ཏུ་ཟེ། འཕྲོ་བའི་དགོས་འདོད་སྐོང་ཞིང་སྐུང་སྐྱོང་ཐུབ་སྟེ་ལ་བའི་བརྟན་པོ། སྐུ་གཤེགས་ཀྱམ་ཐབས་དང་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མཐོང་བ་བདག་ཏུ་ཟེ། བྱིད་ཐལ་སྐུམ་ཟིལ་བྱིམ་ཐབ་ཅིང་སྐྱེད་ཐལ་སྐུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་བརྟན་པོ། ཞབས་བཞི་ཁྱིལ་ཀྱི་དོར་སྐུབས་ལུ་བསྐྱུད་པ་བདག་ཏུ་ཟེ། འཕྲོ་བུག་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་རྒྱ་ལྟ་ཐམས་སྐུ་སྐྱོལ་བའི་... བརྟན་པོ། ཡབ་ཡུམ་ཐའི་སྐུམ་དང་འབྲི་ལ་ཞིང་སྐྱོར་བའོ་ཞེས་གི་ཟེའོ་རོལ་དང་སྦྱལ་ལ་ཆུན་པོས་བཙུན་པ་བདག་ཏུ་ཟེ། ཐབས་སྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མེད་པ་ལས་ཀེ་ས་ཐ་ས་ལ་ལེ་ཏེག་པ་མེད་པའི་བརྟན་པོ། བརྒྱ་ཕྲིན་བཅས་ཐུབ་ཐག་རབ་བྱས་པ་འདི... ནི། ཆེན་མོར་སས་པ་འབོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པོ། རྗེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོ་བཙུད་སྐྱེད་བཞི་འདི་ཡུར་ཏེ། ཆེན་ཅིག་དང་པའ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་སྒྲུ་རྩ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཕུར་ཐུག་ས་འདི་ནུ་ཟ། ཀ་རིང་ཀར་མེ་དབྱུག་ཐོ་དང་སྐྱ་མ་དམར་གྱུར་བ་འདའ་ནི། ས་མ་ས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་ཞོ་ཤ་ཁ་ཆུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཆུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཆུ་ཁ

ཞི་ཐུ། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གནས་སུ་གཅོད་པའིའང་ངོ་། ཤུགས་སྤྱོགས་སུ་ཐུ་མོ་རྣ་དམའ་མོ་རྒྱལ་མཆོག་དང་སྦྱན་དམའ་བཅར་བའོ་། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་...
ཅང་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་གཞན་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ་། བྱང་དུ་ཁ་ནས་མོ་རྡོ་དང་སྦྱན་དམའ་བ་སྐྱམས་པའོ། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཉིད་དེན་དམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱོར་བའིའང་ངོ་། ཀཡ་ལྷོ་མཚམས་སུ་ཐུ་ཀ་ནི་དམར་ཁ་རཀྟ་ཅན་ཞེའོ་ཞེས་ཀྱང་ཞེའོ། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་བར་བའུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་བམས་སུ་འཇུག་པའིའང་ངོ་། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀ་སུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བའིའང་ངོ་། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞལ་དུག་གོ་ལ་བའི་བའོ་། ནུབ་བྱང་རྩུབ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཞེའོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འགོད་བའི་རྟེན་ཞུང་དང་བྲལ་བའི་བའོ་། བྱང་ཤར་རྩུལ་ཁ་མཐེ་ཅན་མཁའ་ལྡིང་ཡལ་ནས་ཟ་བའིའོ། ནམ་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱོར་བའི་རྟེན་ཞུང་དང་བྲལ་བའི་བའོ་། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ཡང་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱོར་བའི་ལོག་རྟོག་གནས་སུ་བསྒོ་ལ་བའི་བའོ་། དེ་ཅི་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལྟ་བུའོ་། ཤིང་ཉ་

སྐྱེས་ནས་སེངམཝེ་མ་ཡབ་ཡབ་ཁེ་ལ་བྱང་དུབ་སྐྱེ་ལ་ཞེང་ཚོད་ཀུན་ལ་ཡབ་ཡབ་ཀེ་ལ་ཡང་ངེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་འབྲས་སྐྱེས་ལ་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་ཉི་སྒྲ་ལང་མར་སྐྱེས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལས་ཀ་ཁེ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལང་ངེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེ་ལ་ཤ་ཆེ་ཅིང་སྐྱིད་པ་སྒྲ་དན་བར་ཤི་ལ་འཁོར་བ་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་སྡེ་ལ་སྐུབ་ན་ཤ་ཆེ་ཅིང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལུགས་བསྟན་པ་ངེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཤི་ཁོ་པ་རེ་ཁ་ཤེས་ནས་སྡུ་ཤ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་ཤ་ཁེ་ལ་ཡང་ངེ་ནི། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་ཁམ་ཁེ་ན་སྐྱེས་ཏེ་ཁེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཡབ་ཀེ་ལ་ཡང་ངེ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་གྱི་ཁམ་ཁེ་ན་སྐྱེས་ཏེ་ཁེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཡབ་ཀེ་ལ་ཡང་ངེ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམ་ཁེ་ན་སྐྱེས་ཏེ་ཁེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཡབ་ཀེ་ལ་ཡང་ངེ་ནི། ཤར་ལྷོ་ལེའུ་ཆེ་མ་ལ་ལུ

ཞེས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེན་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཁམ་ཁྲལ་ཏུ་བཏང་ངོ་ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེན་མོ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་ ཤེལ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཐམ་ཀ་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཁྲི

དྲུག་ཕྱོར་རབ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། སྐྱེ་བས་ཚེན་དཀར་མེ་ལས་སོགས་ཏེ། ཞམས་གཏན་སྐུམ་སྡིག་སྐུམ་དབང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་མཚོ་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་ཀུན་ཞུགས་པ་སེལ་ལོ། གཞག་དོར་ཆགས་མེ་ལས་སོགས་ཏེ། དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱ་····
བཞི་གསལ་ཚོར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོ་རྒྱ་བྱང་དུ་བཞུག་པ་སེལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་དཀར་ནེར་དམར་ཁ་དབབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་ཁ་ཐུར་ཟུག་ཅིང་ཁ་ཐུར་ཟུག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཐུར་ཟུག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བཞུག་པ་སེལ་ལོ། ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་ཁ་ཐུར་ཟུག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བཞུག་པ་སེལ་ལོ། ཕྱེ་མ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཚེ་ཚེ་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ཞེས་བཞུག་པ་སེལ་ལོ། ཕྱེ་མ་མ་ཀྱེ་ལ་པ་ཡོར་དུ་གཞུག་པའི་ལས་རིམ་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། སྐབས་ཡ། རྒྱ། གཉིས་རྒྱ། སྐྱ་རྒྱ། ཟླ་རྒྱ། བདག་འཛིན་མཚོ་རྒྱལ་བུད་མེད་བློ་དམན་ཀྱིས། ཚེ་རྒྱན་གསུང་ལྷུན་ལྷག་མེད་པར་བྱིས། མེག་ལ་སྐྱེ་དོས་གཏུམ་རྩེ་དཀྲུགས་པ་ལས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ

ཨོཾ། སྒོ་ལས་ལེའུ་རྩེ་དང་བྲལ་ལོ། ཡང་ཐག་རིང་ཆེན་གྱི་ཚེག་ཏུ་སྒེལ་ཏེ་ཀཱ་མ་ཡོ། རྒྱ་རྒྱོ། གཉེར་རྒྱོ། སྒྲས་རྒྱོ། ཟབ་རྒྱོ། བཀའ་རྒྱོ། གསལ་རྒྱོ། དམ་རྒྱོ། ཁ་ཕྱི། ཁྱི། མནྡ་ཀྲུ། ཡན་ལག་དང་སྒོམ་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། མ་ཕོ་སྒེ་འུ་ཏྲ་ཀཱི་ལེ་ཤ་ལོ། ཡན་ལག་བཅས་སྐུ་དང་བཀའ་ནས་བཀའ་རྣམ་དག་པའོ། དཀའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་གྱིས། ཞེས་ལོ། ཨཏྱ་ལོ།

ཨོཾ།

སྒོད་གསལ་ཁ་ལང་ལྷོད་བསྒྲུབ་པའང་ཕྱེ་གཙོག་རིན་ཆེན་དབང་གི་བཅུད་བཤུག་ས་སོ།

ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་ན། ཚེ་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་དབང་གི་སྒེར་བཅས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ལྷག་པོ་བའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅཅོ་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ལྟ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་དབང་གི་སྒེར་བཅས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ལྷག་པོ་བའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅཅོ་ཞུ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་དབང་གི་སྒེར་བཅས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཕྱིར

ཞེས་ བཚུད་ཀྱི། གསེལ་བཞག་དབང་པའི་རིམ་པ་དང་དབུ། ལྷ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་དང་བཅུ། བསྐྱེད་པ་བྱབའི་རིམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་
ཆེ་གའི་རིམ་པ་དང་བཅུ་གའོ་ག། སྐུ་གོང་ཕྱི་རིམ་པ་དང་བཅུ་གསུམ། ཕེ་གཙི་ཆེ་གི་དང་བཅུ་བཞི། ཆོག་ཏུ་ཆེ་གི་དང་བཅོ་ལྔ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གི་དང་
བཅུ་དྲུག། དཀྱིལ་འཁོར་མཆེད་ཆེ་ག་ཡས་ཀྱང་དང་བཅུ་བདུན། སྤྲིན་མ་དེའི་སྐུ་གཞུ་པའི་རིམ་པ་དང་བཅོ་ཉིས་ཏུ་ཀྱི་བསྟན། དེ་ལས་ལྷག་ཆད་བྱུང་མ་ཀ་མས་
པ་འཆལ། དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱང་གཅེག། ལམ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། སྐལ་ལྡན་པས་ཅན་ཀྱི་གི་སྐྱོང་པར་མཛོག། ཀཅིག་ཏུ། ཞེས།

ཀུ་ཁ་དུ་མུ་ལ་ཀུ་མོ།། བདག་འཇུ་མཚོ་རྒྱུ་པ་ལྟོ་དམན་པས། འདེའི་ཀུ་མས་པ་འཆལ་དོ་ཁས་བས། ཡང་བྱང་ཕྱེ་ལུ་མེ་ག་ཡི་ཁེ་བ་ཀོ་བ་ཁ་ཡང་ཐེ་ཁུ་ཁོ། སྒོ་ཁ་ཚོ་ཀ་ས་ཀྱི་ཁེམ་བ་ཡི། བཟང་དུ་ཁ་དན་པ་གཡིལ་ལུ་འདུས། དེ་ལས་ཁ་དཀྱ་ཐུ་ན་ཀ་ཁས་པ་འཆལ། སྒོ་ན་འཚོ་དེ་ཏུ་ལ་རུ་དུ་མི་རྒྱ་གཡིས། དེ་ལས་ཁ་ཀྱ་བྱུ་ན་ཀ་ཁས་པ་འཆལ། ཚོ་ས་རས་ག་ཟ་ལྕེ་ས་དཔ་ལ་ལྷ་དུ། ཡོ་བྱ་ག་ཞུ་ཐུ་ར་ས་ག་ཡིལ། མ་ཁན་ཐྲི་ལྷ་ཆ་ཡོ་ད་མ་ཡི་ན། དེ་ལས་ཐུ་ག་རྟེ་ན་ཡོ་བྱ་ཆོལ་བ་དུ། དམི་ག་ས་རྟེ་ན་ཁ་ཅལ་ཁ་ག་ཡི་ས་འཚ་ལ། ཐ་མ་ས་ཅ་ཆོ་ད་ཁ་ས་ཏེ་ཁ་ཅུ་བ་ཡི་ན། དེ་ཀི་ག་ཁ་ད་བྱ་ལ་ཡི་ག་ཆུ་དོ། དེ་ལས་ཁ་ཁ་ཁ་ཀྱ་བྱུ་ན་ཀ་ཁས་པ་འཆལ། བྱ་མ་ལི་ལ་ཐུ་ལ་བ་ཟ་དོ་དན་པ་ཁ་ག་ཡི་ས་ཐུ། སྒྲོ་ཁ་ལི་སྒྲོ་དལ་བ་ཟ་དོ་ན་ཤ་དན་པ་ཁ་ག་ཡི་ས། དེ་ལས་ཁ་ད་ཀ་ཁས་པ་འཆལ། ཁ་ལོ་ལ་དེ་ཁས་ལྷ་སྒྲོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁེ་ལ་དེ་ས། མ་ཐུ་ལ་ཁ་ཁུ་ལ་བ་ཇོ་ག་ས་ཁེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁེ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

ཞེ།། སྐྱེས་གསུམ་འདྲེན་པོ། རིག་འཛིན་ཀ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ཚོད་དམ་ཆོག་བསྒྲུབ། འཕོག་དང་རྣམ་པའཕེད་དུ་འདུས། དེ་ལས་མདའ་ཞུང་བྱུང་ན་གདམས་པ་
འཆལ། ལྟེག་རེམ་པས་བརྟག་ཚུང་། ས་འདུལ་ས་གཞི་བྱིན་བྱུང་""བཞིའོ། དེ་ལས་མདའ་ཞུང་བྱུང་ན་གདམས་པ་འཆལ། སྐྱ་གོན་དབང་ལ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བུམ་པ་སྐྱ་གོན་རེམ་པ་དང་།
བུམ་པ་ལྷ་སྐོམ་རེམ་པ་དང་། བུམ་པ་ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེས་སྡེ་ཚན་ལྷ་ལྟ་འབྱུང་དང་། སྐྱབས་འཇོ་སྐོམ་པ་འབེག""པ་དང་། གོ་ཐར་སྐོམ་པ་བླངས་བ་དང་། སྐོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་སྐོམ་པ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐོམ་པ་དང་། སྐོམ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རེམ་པ་དང་། སྐྱ་གས་ཐབ་ཀེས་ཀུན་ལྟུང་ཤ་སྐྱེའོ། བཅོ་ལྔ་རབ་ཏུ་
བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལས་མདའ་ཞུང་བྱུང་ན་གདམས་པ་འཆལ། ཐིག་ཆེག་དག་ལ་རྣམ་ལྟ་ཀ། ལྷ་སྐོམ་པ་ཐིག་ཁམས་ལྟེ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཡིག་དང་། ཐིག་སྐྱུང་སྐྱེན་ཡོན་བསྐྱན་པའོ། དེ་ལས་མདའ་ཞུང་བྱུང་ན་གདམས་པ·····
འཆལ། ཆོག་ཆེག་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། ཆོག་བས་ཁས་ལྟ་སྐོམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ། སྐྱེན་ཡོག་དག་དང་ལྟ་རྟ་བསྐྱན། དེ་ལས་མདའ་ཞུང་བྱུང་ན་གདམས་པ་འཆལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་བཆེག་ལྟ་ཁ་ཆད་བཀའ།།

ལྷ་ཐག་དེ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཐོབ་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་ཡས་མངའ་ཞུང་བྱང་ནས་གངམས་པ་འཆལ། དགྱིལ་འཁོར་ཀཆེད་ཆེག་ཞེས་རིའི་ལས་ཀྱང་མགུ་གསུམ། དེ་ལས་མངའ་ཞུང་བྱང་ན་གངམས་པ་འཆལ། སྐོ་བམའི་འཇལ་ཆེག་ལས་རེམ་གུམ་ཅུ་སྐེ། ལྷ་བསྐོང་དང་ནེ་ཐུག་འཚལ་.....ཞུས་བྱ་དང་། མེག་རས་བ་ཀབ་ཅེའ་བསྐོར་བ་བྱ་བ་དང་། སྐོ་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞུ་བ་ཅི་ཡང་དང་། ལན་དུ་བ་དང་། ཁྲོས་བསྐྱེད་ཅེའ་མཚམས་ལ་བཅད་པ་དང་། དཔལ་བྱེ་བ་ལ་ཞུ་བ་ཅི་ཡང་། དེའི་ཡན་ཆེད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་བླ་མ་ལ་ཞུ་བ་དང་། དེའི་ལན་མོ་དང་། དམཚོག་མན་འཆད་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་ཅི་དབབ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་སྐོ་བཞི་ཞེ་བཏབ་ཚང་། ལྷ་ལ་ཅོད་པན་དེར་བ་དང་། མེག་ཕྱེ་བ་དང་། སྐོ་མ་འཛོག་ལས་ཀྱི་ངག་རྣམཆོན་གཏུག་ཚང་། དགྱིལ་འཁོར་དེ་སྐྱེ་བ་ཏོ། ཚུམ་པ་དང་། རྒྱབ་ཐམས་ཅད་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཞི་བ་རིགས་ལྔ་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ལེགས་དཔའ་ལེགས་མ་བཅུ་དྲུག་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱག་པ་ཉི་ཤུ་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཞབ་ཁ་ཐྲུ་ཁ་ཡུམ་ཡབ་ཡུམ་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁེག་འཕྱང་རེག་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀེའ་ཏེ་མ་བརྒྱད་དང་ཁེད་ཀ་བརྒྱད་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐོ་ཁ་ཁཞེ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་སྐྱུག་...ཀེའ་བརྒྱད་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས

ཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

བྱས། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་ ་ལག་བྱེལ་ཡང་ཟབ་རྗེ་གཤ་ཚོ། བཅོ་སྣང་མ་བྱེད་ལ་སྐྱབས། ཡིད་ལ་ཟུར་ཤེག་སྐེར་གཟུ། ཚོ་རྟྭ་ཏྭ་སྐྱེ་ཅ། ཤེ་རྣམ་དེ་ཁ་རྟོ། ཅེ་སྐྱེ་རང་ཅིང་ཁ། སཁ་ཐ་ཤྲ་ཁམ། ཅེ་ཁ་ཤམ་མ་ཁ་བཅ་ཁ་རང་བྱང་ཁ་སྐང་ཐྱང་རེ། དབང་འདི་བསྐུར་རྟུས་ཁམ་མ་ཁ་བཅ་ཁ་སྐྱ་འོད་བཇའ་ཚོན་ཁོ་རབ་གྲུང་རེ། ཤུལ་སྐུ་པདྨ་ཀྲིང་ཁ་ཁ་ཁ་ཚོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཚོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཚོ

ཞེས་ཀུན་གཡབ་གསང་བདག་ཉིད་བཞུགས་སོ། དབང་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་དབའ་གི་ལམ་ཁྱེར་ཐབས་ལྷོད་བཅད་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། དབང་པོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཅི་བསྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལྟར་རེ། ཏྲྀ། སྐྱེས་བཅས་ཐོབ་ཕྱེ་ཁ་ནང་ཆུམ་བའི། བཀུ་ཤི་ས་ཁ་དཀྲུག་དབང་བསྒོམ་ཞིང་། ཚེས་ཀྱི་བཤེར་འོག་བསྐོར་བར་བསྒོམ། རྩ་བ་རྒྱུན་འཁོར་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏྲྀ། ལར་ཀླ་ཁ་ཟླ་ཁྱིམ་ཏྲྀ། ཏྲྀ། ལྟུང་བྱེད་མ་ཅན་ཁ་ས་དེ་མཆོད་ཟླ་རེ། བཀུ་ཤི་ས་ཁ་ས་ཀ་འདབ་དབང་བསྒྲུབ་ཐབས། སྣང་བར་དང་ཡུལ་མཐོ་རན་ས་ཀྱང་། ཤེ་ཅེ་ས་ཟླ་ཁྱིམ་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏྲྀ། ཐུ་ཀེ་ས་ཁ་ཟླ་ཁྱིམ་ཏྲྀ། ཏྲྀ། སྐྱེ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་པ་མ་ཁས། དཔྱིད་མར་ཀའི་དབང་བསྒྲུབ་ཐབས། ཚེས་ཟླ་མ་ལྷག་བསྒྲག་ནས་ཀྱང་། སྐོ་བས་ཀཏུ་མཐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཏེ་ཀཱ་རྟེ་ལ་ཛ་སྦྷི་ཧི་ཨ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྒྲ་དབྱངས་རྣམ་གསལ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཕྱེར། བཀྲ་ཤིས་དཔུང་གི་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཤལ་པ་
བཟང་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁོག། ཨོ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ལམ་དུ་ལ་ཛ་སྦྷི་ཧི་ཨ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཆོག་རྒམས་ཀང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ཕྱེར། བཀྲ་ཤིས་བཟང་བློ་དབང་བསྐུར་
བས། ཆོས་ཉིད་མི་འཇིགས་དབང་ཕྱུག་ཁོག། ཨོ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་དུ་ཀ་ལ་ཛ་སྦྷི་ཧི་ཨ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཁྱོན་བསམ་ཡས་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱེར། མཁའ་རྒྱལ་མཆོག་
དབང་བསྐུར་བས། འཇིགས་པ་དབང་ཐོབ་ཁོག། ཨོ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཐྱི་ཤཱ་ཏེ་ཛ་སྦྷི་ཧི་ཨ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ། ཀཀཀཀཏེ་ལྷན་བདག་ཀཀཀཀེའུ་དཔའ་ཆེན་ཁྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་

རིགས་ནམས་གསུམ་གཅིག་འཛེས་ནས། ཡང་དག་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་ཕྱོགས་ཅོག། ཙོ་ལྷུ་རྡོ་སྐྱ་རྡུ། ཅོ་ཏྲ་ཙ་རྡོ་ཁྱི་ཕྱུ་རྡུ། དྷྱོ། རེག་རྩ་ལ་ཐུར་མཐེབ་གསུམ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྐུ་གཉུམ་མང་པོ་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ། ཀུན་ཏུ་ཚངས་ཆེན་པོ་དེ་དང་འཁོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཙོ་ཙ་ཙ་རྡོ་ཁྱི་ཕྱུ་རྡུ། ཙོ་ཀྱ་ཙ་རྡོ་ཁྱི་ཕྱུ་རྡུ། ཅྱོ། རྒྱལ་བའི་དེ་དང་མཉམ་ཐུབ་པའོ། སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇུང་བ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྤྱི་ལ་བྱེད། ལེ་ཉེས་པྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟ་ཀྱི་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བའི་ཕྱིར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞིང་ལས་སངས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞིང་ལས་ཡང་ངོ། རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། ཅོ་སྲུ་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི། ཅྱོ། སྡུད་ཚགས་ལ་འདོད་པ་ཉམས་མེད་ཅིང་། ལ་ཧས་ལྷ་དང་འདོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་ཁ་སྐྱེ་ཡུམ་ཡང་། ལྷ་ཡུམ་དང་ཁ་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཉེས་པ་དཔུས་ཁྱབ་ཡུན། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་བའི། འཇུང་མེད་བརྟན་ཏེ། འཇུག་ཅིང་བའི་འོད། དབང་གི་ལེ་ཉེས་ཀྱི་མཆེ་ཚད། རང་ཉིད་སྐྱེས་ཆ་ཤས་བའི་འོད། དས་བསྟན་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་དེས་བཤད་པའོ། ཁེད་ལས་ཁ་དག་ལ་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། ཙོ་མ་རྒྱ་

ཞུ།། སྲུ་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ།། ཤཱཀྱ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལས་བྱུང་། རིག་པའི་དཔལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་དེབ་མཆོག་མར་མེ་འདི། མི་འཁྱུར་གཙོ་བོར་གཏུག་ཏུ།... འོད་སུ། ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆོད་འབའ་ནས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་ཡེ་ཤེས་དག་བར་ཤེས་ཀ། ཞེས་ཁྱོད་མཆོག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི།... ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིས། དབང་བསྐུར་ཟབ་ཅེས་ཆུས་ཞིད་མཉམ་ངེད་སྐུར་གྱིས། འོད་ལྷོ་ཞེད་ལའི་མེ་ཤེས་ཁའི་སྐུ་ལྷ་གསེལ། ཡེ་ཤེས་དུས་དང་ལྷན་གཅིག་མར་མེ་འདི། རྣོ་ཤེས་ལེགས་ཆྱོད་ལ།... དབང་བསྐུར་རེ། དེ་ཅི་ཞིད་ཀྱི་སྐུ་བདང་། དང་སྐུ་ཤེས་ཞིས་མདུན་ཁའི་ཤེས་ཤེས། ཞེ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐུ་རྒྱལ་ཤ་ཟུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། འཕྲུལ་གཤེ་ཁའི་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀ། འདི་ལས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཟུ། ཤེ

ཤེས་དྲུང་། གཏུར་མ་རདཀླང་རྣམ་བཅད་བབྱུང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀཞལ་ལས་བབྱུང་། བཞེས་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་རབས། བར་ཆད་སྐོག་སྐྱེ་བ་བྱུན་བྱང་གནས། ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཤོག། ཚོགས་སྐྱབས་སོ་སྐྱེ་ཚོ། ཆུལབ་ཀུན་ཀྱི་དབང་མངོན་པའོ། ཐོག་པའིམའམ་ཆོམ་ཆེན་འཁོཿ ཁེས་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལྷུས་ཤོག་ཁྱེས་ཤོག་ཁེས་མཐའ་བྱེས། གཞན་གྱི་ཉེས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

ཨོཾ། ནང་དུ་རང་དེག་སྐྱར་བའི་དུས། འདུ་བྱེད་མེད་པའི་དང་བ་ཞིན་ལེན། སེམས་ཅན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཤེས་རིག་བའི་གློད་ཀྱིལ་དུ། ཕྱག་རྡོར་སྲོག་བཅས་ཀྱི་འོད་ཟེར་**བཅུ་གཉིས**། དབྱེ་སེལ་རིག་གཉེན་མེད་ཐབས་ཤེས་རོལ། མེ་ལོངས་ཟུགས་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་མདངས་དཔལ་ཆེ། གཉེན་མེད་ཤེས་རབ་ཕགས་ཀྱི་རྒྱལ། རྡོ་རིག་ཟུང་འཇུག་རྩལ་ཅན་དང་། དཀྱུས་དབང་པོའི་སེམས་ལས་སངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ལ་བའོ། དཔལ་དབང་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས། འོད་དཀར་གསལ་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ། དགྱེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། གསང་སྔགས་ཆུལ་བོ་ཐབས་ཀའི་ཉེར། མེ་ལོངས་ཤེས་ལས་ཀའི་ལྷ་སྣམ། ཤུགས་ཀྱི་མཛེས་ཆེན་བདེ་ལྷ་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་། ཀྱི་རུ་དེ་ལྷ་རྣམ་པ་ཡི། རང་ཉིད་སྐྱེ་ཞེ་ཀྱི་ལུ་གནས། རང་སྣང་ལ་ཤེས་མེ་ལོངས་འོད་ཟེར་ཆེ། རང་ལ་ཡོད་བས་ཀ་ཁན་ལམ་འཆོལ་ཞི། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པས་ཤེས་ཞེ་བཞག་འདི།

རང་རིག་མེ་འབྱུང་ཐོག་ཁྱོད་གསལ་རང་། སྐྱེད་ཉེར་བར་གསུངས་མེད་བཤེད་དུ་ཉེར་དུས་ཏེ། གཉལ་འཇོམས་མེད་བཤེས་གསལ་ལྟོས། གཏིས་གསལ་བར་གསལ་བོའི་སེམས་ཚངས་ལ། རིགས་བོད་སྐྱའི་རབས་སྐྱེས་རེ། ཨོ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ཅ་ཙ་ཟྷི་ཉཛྫཾཀྵཾ། ཧཱུྃ། མཐའ་ལས་ཅི་གསལ་བར་བཟོད་པར་བའང་། གཟུགས་ཁང་ཐོག་བར་གསལ་བོའི་ཁོད་པ་བསྐྱེས། སྐྱབས་སེམས་འཇོག་མེད་གཉན་ཁང་ཐུབ་ཀྱི། ཤཱཀ་ཅིག་ཟང་ཐལ་གཅེན་བཙན་ཐེབས། འབྲུག་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་བོར་བཟློག། སྐྱ་བསམ་གཏན་རིམ་འཕྱུར་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བོའི་ཁོད་པ་བསྐྱེས། ཨོ་ཙཱ་རྟྲིན་ཟླ་ཉིཾཛྫཾཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཐབས་ཤེས་ཀའི་སེང་ཁྲི་དཔལ་ཡེ། ཤེས་བཞིན་བོའི་ལུགས་བཅང་། སྐྱེས་པ་ཆེས་ཐབས་ཆེད། ལྷོག་པོ་ཆེན་ཐབས་ལྷན་གྱིས། དགག་སྒྲུབ་བདག་བོའི་ཁོད་པ་བསྐྱེས། ཀའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཨམ། འཕགས་པའི་ཨམ་དེ་ཀྱེད་ཁྱེད་ཞེས་ལ། འབྲུག་པ་དང་པོའི་ཞེས་པའི་དབེན་ཤེག། ཨོ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྐྱེ་ཁ་ཟླ་ཉིཾཛྫཾཧཱུྃ། ཧཱུྃ། སེམས་པ་སྐྱེད་སྐྱ་ཁ་ཡར་ས་རྒྱུ། འཕགས་པ་མེད་པའོ་ཡི་ཤེས་རེ། ཀའི་ཁམས་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་། ཁ་ས་ཐང་ཆོར་ལྷན་སྐྱེས་ཁ་ཟས་པ་ཏེ། འདོད་ཆགས་པ་བཞི་བོའི་ཁོད་པ་བསྐྱེས། ཀའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཨམ། འཕགས་པ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨ་ཨ་ཨཱ་ལྷི་པི་ཏྲྀ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ཡང་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དཀྱིལ་དུ་གསལ། བྱང་དེ་སྐད་བསགྱི་དབང་ཐོབ་ཅེས་གོ། ཚེ་ཟླ་ཚངས། ལྷག་ཅན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི། ཤིང་ཆེ་ཆུང་ཀྱི་ཚེས་འབེལ་བས་སྐོར། ཐེག་དགུ་བཅུ་བཏུས་སྐྱེ་བོའི་ཚེས་སོ། སེམས་རྒྱུ་ལས་སྐྱས་གཅིག་འབེལ་ཡོའི་དབང་། རྟག་ཚང་བདག་པོ་ཁྱེད་ཡབ་སྐུང་། གཉིས་སུམ་ལྷག་ཅེས་འཁོར་ལོས་སྐོར། གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་འབྲེལ། འབོར་བདག་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུན། ལེགས་ཅན་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕག་ཆུང་ངའོ། ཚོ་ཟླ་རྟོག་སྐྱེ། ཤིང་བཞིན་དོན་ངན་སྐྱེས་མཐོང་བའི། ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེལ་བསམ། བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དབའོ་ཤས་ཀྱི། ཚེ་བྱེའི་ཁམས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ལངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལུས་ལས་པ་ཡི། དེ་ཡང་ཏིང་ཚེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དེ་རྣམ་ཤེས་བྱ་ཁ་ནས། རང་སྣང་དག་པ་ཞེར་བྱའི་དབང་། ལེགས་ཅར་བདག་པོ་ཁྱེད་ཡབ་སྐུང་། རབ་ཀར་ཚེ་ཟླ་ཚངས། ཐོག་མེར་ཡང་རྟོག་པ་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཉིས་སྣང་བཟློག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།། དགེའོ།།

ཐོག་གལ་ལ་གལ་དབགས་ངེས་བརྒྱད་ལས། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་དག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ། བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧི། བདག་འདི་བཟློག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟློག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟན་པར་
བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཤེས་སྲུ། སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་འཇིགས་ཅིང་རྨོངས་པ་ཡིན། བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཆེ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱེད་
ཚན་ནོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། བདུད་བཞི་རྩ་དགའ་སྟོང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
དབང་ཕྱོག་ཅིག། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཤིན་ཏུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཤིན་ཏུ། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། བདུད་བཞི་རྩ་དགའ་

ཨོཾ་ པདྨ་ མཉམ་ཉི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱོག་ཤེག་ ཧཱུྃ་ཏིཾ་ཞ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ ཧཱུྃ་ འདོད་ཆགས་སྙང་གཅོད་པའི་འདི་ལས་ སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ བདུད་བཞི་རྩ་དན་གཅོད་པ་དང་ ཤེར་རྟེག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱོང་ཤེག་ ཧཱུྃ་ཏིཾ་ཞ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ ཧཱུྃ་ ཕྱག་དེབ་ཀྱང་གཅོད་པའི་འདི་ས་ སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ བདུད་བཞི་རྩ་དན་གཅོད་པ་དང་ ཤྲཱ་གུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱོང་ཤེག་ ཧཱུྃ་ཏིཾ་ཞ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ ཧཱུྃ་ ཉེན་མོངས་ཞེ་སྡང་བཅོམ་ལྡན་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་། སྐུ་ལྟ་སྡེབ་པའི་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བཞི་

ཨུཏྤལ་ཏེ་ཏ་ཡེ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཡ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་དྦྷ་ཝེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

ཨོཾ། སྒོད་ཡུམ་ཐུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས། དཀའ་བཆོད་མེད་དབང་ཕོབ་ཅེས་གོ། ཨོཾ་ཁཾ་པདྨ་ཀཱ་རཱ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མེད་སྣ་ལྡན་སྒྲུབ་མཆོད་ཡོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པ་དྲིལ་བུ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས། བཏང་སྙོམས་ཆོད་མེད་དབང་ཕོབ་ཅེས་གོ། ཨོཾ་ཀཱ་རུཎྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་སྣ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུ་ཆེད་ལས། གེང་ཁ་སྐུ་ནས་ཐུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས། ལབ་པ་དོན་སྒྲུབ་ཤ་ཟའི་དབང་ཕོབ་ཅེས་གོ། གེང་ཁ་སྐུ་བ་ཁ་སྦྱིན་ཞེས་ཟེ། ཧཱུྃ། སྣ་ལྡན་རིག་མའི་བུ་ཆེད་ལས། ཐུ་ཁ་དམར་མོའི་དབང་བསྒྱུར་བས། སྐྱེ་བོ་མྱ་ངན་འདས་པར་གོ། ཐུ་ཁ་སྐུ་བ་ཁ་སྦྱིན་ཞེས་ཟེ། ཧཱུྃ། སྣ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེད་ལས། གྲི་ཐོལ་མར་མེ་དབང་བསྒྱུར་བས། ཆེན་མོ་རིགས་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟ། ལྷ་ཁ་སྐུ་བ་ཁ་སྦྱིན་ཞེས་ཟེ། ཧཱུྃ། སྣ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེད་ལས། ཤ་ཁ་དམར་མོའི་དབང་བསྒྱུར་བས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟ། ལྷ་ཁ་སྐུ་བ་ཁ་སྦྱིན་ཞེས་ཟེ། ཧཱུྃ། སྣ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེད་ལས། ཁྲག་ཁ་དམར་མོའི་དབང་བསྒྱུར་བས། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཟ། ལྷ་ཁ་སྐུ་བ་ཁ་སྦྱིན་ཞེས་ཟེ། ཧཱུྃ། སྣ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེད་ལས། ཀཱ་ཀཱ་སྒྲུབ་ཁའི་དབང་བསྒྱུར་བས། འཇུག་པ་སྐུ་

ཀཆོད་དབང་ཐོབ་བཤད་པ། ཁོ་ཀ་སྐུང་ཁ་ཙམ་ཟིན་ཏོ། །ཨཱཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཤབས་སྐུབས་འདིར་དབང་སྐུར་བས། འདིར་བཅས་ཀྱང་སྐྱེ་ལེ་དབང་ཐོབ་ཅེས། ཁ་ཅིག་ཟུར་ཙམ་ཟིན་ཏོ། །ཨཱཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཤུལ་སྐུབས་འདིར་དབང་བསྐུར་བས། འཕེར་བར་དེར་སྐྱེགས་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །ཨཱཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཤུལ་སྐུབས་འདིར་དབང་བསྐུར་བས། འཕེར་བར་དེར་སྐྱེགས་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །ཨཱཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཤུལ་སྐུབས་འདིར་དབང་བསྐུར་བས། ཚེན་མོར་སྐྱབ་ཅིང་ཅོང

ཨོཾ། ཚངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། གསུང་ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས། ཀུན་ཏུ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཅོམ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་དང་བསྐྱེ་བ་མེད། ཞིང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་གཅིག་པུའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལེ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལེ། འཕགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལེ། དེ་སྐད་མཐོང་ཐོས་ཟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་། བདུད་ཀྱི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་བསྐྱེ་བས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཙུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དང་བསྐྱེ་བས། ཁོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་ལ་ཞུགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆུ་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཤེས་དབང་ཐོབ་ཏུ་གཅེས་ཏེ། བླ་རྩེ་ཀློག་དུ་བཅུག་ཅིང་ཀོ་ཤ་ཡངས་སུ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། ཤ་ཚོ་དང་ཀ་བ་དཀྲུགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསལ་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཚོ་དང་ཀ་བ་ཡང

ཨོཾ། དབང་བསྐུར་བས། དྲག་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ཞུར། ཡང་དག་གདོང་མའི་སྐ་ཡམ་ཕྱོགས་ཀོག། རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ། ཞབས་ཕྱིའུ་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་བཞེས་པས་འདུལ་མང་བྱེད་བཟློག། སྐྱེ་ཕྱོགས་ཐོབ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཀ་རས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དབང་ཞིབ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཕྱེན་ལས་ཕོགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀ་རྡོ་རྗེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཀུན་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དབང་ཞིབ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཕྱེན་ལས་ཕོགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཕྱོགས

ཡ་དང་། ཐེན་ཡས་ཕེག་སས་མེད་དབང་ཐེབས་ཤོག། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐལ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཚིག་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་ཚེ་ཐལ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཅི་ཞེ་ན། བ་ལང་ཟོ་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།

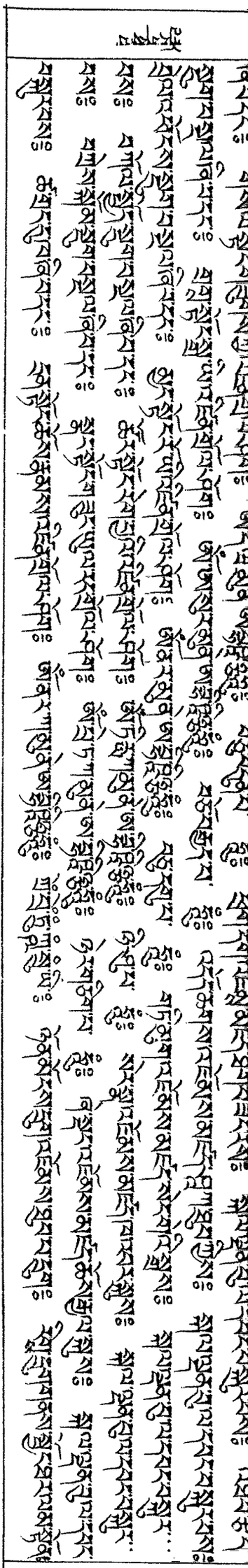
ཞི་ཁྲོ་ བྱེད་ཀ་ཁམས་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་བྱེད་བདག་གི་སྐྱོན་བཅས་ཏེ། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་གཞི་ཁམས་དབྱིངས་ཐུགས་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཀཱ་དཱི་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཧཱ་ཀཱ། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ཕྱག་བཞི་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་

ཙཾཿ སྒོག་བསྐལ་སྐྱོངས་ཤོག། ཀཀུམ་པ་ ཧཱུྃ། ཤྲུག་ཀྱི་བརྡུངས་པའི་འདོམ། སྐལ་ལྡན་བྱའ་དབང་སྐྱེས་བས། དོང་ཆེས་ཆེས་སྐྱོངས་བར་
ཤོག། བཞི་པ་ ཧཱུྃ། བྱའི་རྒྱལ་མཚན་པའི་འདོམ། སྐལ་ལྡན་བྱའ་དབང་སྐྱེས་བས། མངལ་སྐྱེས་སྐྱབས་བསྐལ་སྐྱོངས་བར་ཤོག། ལྷ་བཅམ་ཚངས་ཅང་དྲིལ་
ཏ་ ཧཱུྃ། ཚེན་མོ་དཔལ་མ་ལྷུས་ཁཅོད་ལྡེད་པའིི། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་ཞབས། སྐལ་ལྡན་བྱའ་དབང་སྐྱེས་བས། རྒྱུ་ཁའི་རྩུབ་ཅོད་དབང་ཕྱོགས་ཤོག།
ཙཾ་བཀྲ་ཤིས་ཧཱུྃ། ཐུགས་པ་ ཧཱུྃ། ཤཀ་ཁྱེའི་མེ་ལོངམདའ་དར་བའི་ཁམ། སྐལ་ལྡན་བྱའ་དབང་སྐྱེས་བས། ཚེས་ཉེད་མདོན་སུམ་སྐྱོང་བ་ལ། རེས་པ་

ལུགས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡིས་ཐེབས་སོ། མེ་ལོང་ལྟ་ཤེས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐ་དད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དོ།

ཞི་ཁྲོ་ ཞི་ཁྲོ་ ཞི་ཁྲོ་ ཞི་ཁྲོ་



ཙཱི་ཏཱ། སྟེགས་ཡིག་རྒྱུགས་ཞིས་དང་བཅས་སྐྱར་བས། བར་ཕྱིན་རྒྱུ་པོ་མཐར་ཕྱིན་གོ། ཏོ་ཏྲི་ཀྱ་ཀྱི་སྐྱ་ཡ། ཞལ་ཕྱག་བཞི་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་གཡེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་གཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་གཡེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་གཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་གཡེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཞལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ།

ཁཇམདཔལཁཱཏེའི་ཏནྲཱཎཱསཿ ཤཀཔཎཏནུཔདྨནཱབྷཱཡནཱསཿ ཤཱཀྱཱཡནཱསཿ ཤཱཀྱཱཡནཱསཿ མཱཎྜཱལཱི་ཛཱཏཱི་ཡཱཏཱཡཱཏཱཡཱཏཱ

ཞེས་ བཤད་པའི་ ཚིག་ ཡིན་ ཏེ། ཁྱོད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ ཕྱག་ རྒྱ་ ཆེན་པོ་ ཡིན་ ནོ། །ཞེས་ བཤད་ དོ། །ཡང་ ན་

ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ།

ཀུན་བཟང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཡུལ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེ

ཨོཾ། རྒྱང་ཞགས་ཆུ་སྐྱེས་མདོག་བྱང་ཤེག། ཨཱཿ ཨཱཿསྐྱི་བྱིན་ཞུ། ཞེ་གཉིས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོས་ཁོས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་པས། རིགས་སྤྲིའི་སྲོག་ཡིག་དབང་བསྡུ་བས། སྲུབ་མས་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཕྱོད་པས། ཁོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཟ་ཤ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁྱོ

ཕྱག་ཞབས་བརྒྱད་བཅས་བསྐུལ་མས་ཏེ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་བཙས་པར་བགྱི། གསལ་སྟེང་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཐད་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞུགས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཞི་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དཀར་པོ་ཞི་བ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ

ཞེས། རྡོ་རྗེ་མཚོན་ལྡན་གསུང་ངོ། ཡུམ་མཆོག་མྱུ་མ་ཀི་མ་བཞུགས་སོ། ཤཱཀ་བཅུ་སེམས་དཔའ་དཀར་མཛེས་ཀ་མ་སོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་ཐུག་པར་བསྐུར་རོ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། ཤཱཀ་བཅུ་སེམས་དཔའ་དཀར་མཛེས་ཀ་མ་སོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་ཐུག་པར་བསྐུར་རོ། ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་ཐུག་པར་བསྐུར་རོ། རྡོ་རྗེ་མཚོན་ལྡན་གསུང་ངོ། ཡུམ་མཆོག་ཏཱ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་ཐུག་པར་བསྐུར་རོ། ཤཱཀ་བཅུ་སེམས་དཔའ་དཀར་མཛེས་ཀ་མ་སོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་ཐུག་པར་བསྐུར་རོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོག་འཕྲིན། སྐལ་ལྡན་ཐུག་པར་བསྐུར་རོ། ཤཱཀ་བཅུ་སེམས་དཔའ་དཀར་མཛེས་ཀ་མ

ཨོཾ། སྐྱེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ཚགས་ལྡན་གསེར། ལུས་ཀུན་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི། དཔའ་བྱེད་ཕེ་ཤས་མཚོན་བྱ་ཡིན། དབང་ཐང་སྐྱེད་དངོས་གཞི་ཉིད་བྱང་བྱེ་བར་བྱ། འདི་པ་དང་ཤེས་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཡུམ་ཆེན་མོ་

ཆུལ་བས། རྣམ་གྲངས་དཀའ་ཐུབ་ཡི་གེ་བཅས་ཀོངྟེ། འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་དབང་པོའི་ལྷུན་སྟེ། སྒོམ་འཕྲོ་ཐོག་པ་སྒྲིབ་བདག་ཁོ། ཡས་བྱམ་དབང་དང་ཕྱེ་བའི་དབང་། ཚེས་གོང་དབང་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེན་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་དབང་ལེའུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་། མཐུ་ཤན་རྒྱ་ཚེ་དགུའོ། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། དེ་ནས་སྐོ་མ་བཞི་ཡན་ཆད་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་དགུ། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། གེང་ཁ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་དང་བརྒྱད། འབྲུ་བརྒྱད་སྐོ་ཤེས་དང་ཁ་ཟས། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། གོང་ནས་བརྒྱད་ལའང་ལྷ་དང་བཅུད། འབྲུ་བརྒྱད་སྐྱེ་བའི་དབང་བཅུ། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལེའུ། དཔུང་བརྒྱན་མཆོག་མགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། ཏྲ་ཐོང་ཆགས་ཁྲིད་དབང་དང་དགུ་དྲུག། དེ་ལས་མཁའ་ཁྱད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཁྲལ་བ་ཁྲལ། དེ་ཐུབ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། ཐུགས་རྒྱུད་པའི་དབང་ལེའུ། སྐྱེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་བྱང་ཆུབ། ལྷ་བཅུ་རྩ་དྲུག་བྱང་ཆུབ་ལུ་བདོ། དེ་ལས་མཁའ་ཁྱད་བྱང་ཆུབ་ཀུན་མགས་པ་ཆགས། དོ་ཡི་ཐུབ་མཆོག་ཐམས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས། དེ་ནས་ཞེ་བའི་དབང་ལ་ཡང་།

ཇོ་ཐོ། སྐོ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་པ་བཞི། གྲོག་ཡིག་དབང་དང་རྣམ་པ་ལྔ། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ནས་ཆལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཤ་གས་དབའི་བྱང་ནས། ཐུབ་པ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་མཆོག་སྒོག་ཡིག་དབང་དང་དཔུན། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ནས་ཆལ། དེ་ཕྱིར་གས་དབའི་བྱས་ཤེས། ས་མས་ངས་བརྒྱད་ཡབ་དབང་རྒྱལ། ཕྱག་མཆོག་སྒོག་ཡིག་དབང་དང་རྒྱུ། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ནས་ཆལ། དེ་ཕྱིར་གས་དབའི་བྱས་ཤེས། ས་མས་དཔའ་བརྒྱ་ཡབ་དང་ལྡན་དང་། སྒོག་ཡིག་བཟླས་སྐོ་མ་དབང་དང་རྒྱུ། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ཆལ། དེ་ཕྱིར་གས་དབའི་བྱས་ཤེས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་དང་དང་། སྒོག་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ནས་ཆལ། དེ་ཕྱིར་གས་དབའི་བྱས་ཤེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་དང་དང་གཉིས། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ནས་ཆལ། དེ་ཕྱིར་གས་དབའི་བྱས་ཤེས། ཐུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་མངའ་ཞང་བྱང་ནས་ཆལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཤ་གས་དབའི་བྱས་ཤེས། སྒོ་ངྲི་ཏེ་ལ་བས་དབང་ཐོབ་པས། བཞི་བཅུ་

ཞེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ། དེ་ལས་མངོན་ཞུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཨོཾཿ ཀུན་བཟང་བཅས་བདག་དང་བསྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞུ་བ་ལགས་སོ།

ཙོ་ཐུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་སྲས་པའི་ཀློང་པ་ཐུགས་རཚོལ་པོ། ཞ་ཏེ་ཀློ་སགས་ལ་སྐྱེས་ཤཀྱ་ཀུ། ཐེག་མཆོག་དབང་གི་ཕྱེ་ཤལ་ལགས། རྗེས་ཀྱི་ལས་
རིམ་བཅོ་ལྔ་དང་སྦྱར་ནས། ཕྱི་དབས་ལ་ས་ཅན་སེམས་ལ་ཞོག། དབང་བསྐུར་སྟོན་འགྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དང་། དོན་གཞི་དེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་སྣ་བཅུ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་སྲས་པའི་ཀློང་པ་ཐུགས་རཚོལ་པོ། ཞ་ཏེ་ཀློ་སགས་ལ་སྐྱེས་ཤཀྱ་ཀུ། ཐེག་མཆོག་དབང་གི་ཕྱེ་ཤལ་ལགས། རྗེས་ཀྱི་ལས་
རིམ་བཅོ་ལྔ་དང་སྦྱར་ནས། ཕྱི་དབས་ལ་ས་ཅན་སེམས་ལ་ཞོག། དབང་བསྐུར་སྟོན་འགྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དང་། དོན་གཞི་དེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་སྣ་བཅུ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་

ཞེས་སོ།། །།ཀུན་གནས་བསྐལ་པ་བར་ཡང་། བཅོད་གསུམ་ནས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཏེ། དེ་ཕྱི་རས་ཀྱི་ཀུན་གནས་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི། སྐལ་པ་ཉམ་ཐག་ཀྱི་སྲིད་ཞི་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་། དགེ་སློང་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། ཐུབ་པའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་པའང་དཀྱུས། འདི་གསུམ་མ་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་དོར་བར་རྟོག །ཡིད་ལ་ནོས་ཏེས་སྐལ་ལ་ཡུན་གྱུན། དབེ་སྐྱ་ཡི་དགའོ་ཐུ། སྒོམ་དབེས་ཁོས་ཀྱུ་བཟུང་སེམས་དང་། ཡི་དམ་མ་བལ་བཞོ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། མཆེ་ཡུམ་རྟེ་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་རྟམས་དང་། འཕྲུང་བ་ཡུ་དང་སེམས་ཅན་དང་། རང་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཁམས་ཏེ་ཤེས། མ་ཤུས་པ་དང་མ་དད་པ། འཐབ་དང་རྩོད་པ་ས་སོང་གཅོད་དང་། ཀུ་འཕྲོ་ཁ་སྐྱེས་པ་རྟེ་གཅོད་དང་། དགེ་སྐྱེ་དོས་བ་པ་སོགས་པ། མི་དགེ་སྡིག་བའི་པས་རྟམས་པ་སྤྱང་། དཔེ་རབ་ཕྱེས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། རང་ལུས་ཤུ་བམ་ཁ་ཡུ་དབེ། ལྷ་མོ་ཁ་ཁུ་ཁམ་ཡང་མེད། དེས་མ་ཐུགས་ལུས་ངག་ཐུབ་ཚོད་ཀྱུན། ཀུན་བར་ཞི་ཐེ་སྐྱེ་པ་བཞོ་ཡི་ན། དེ་ཕྱིར་ཀུན་པ་ཐུབ་པ་ཟེས་དང་། མོས་ཀུས་དགེ་སྐྱེ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སོ། ཁ་ཐུང་ཞི་དམིགས་དགུ་ཐེ། རྡོ་རྗེ་ལྷོ་བདེ་བཀ་འཆི་འདང་། ཁངས་རྒྱུས་ཁ་ཐུང་དང་ཁ་ཟས་ཆོས། བྱས་ཐོ་ཁས་ཀྱུ་ཁ་ཞི་ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག། ཐུགས་ཀྱི་དགོ་ཆོ་ཀ་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་ཅེ་ཁ་ཐུ། མི་དགེ་དེ་ཁོ་ཁ་སྐད་ཅེ་ཁ་ཐུ། ཚོམ་ཡང་དུན་པར་མེ་བྱ་ཞེད། དཁ་བ་བྱང་སེམས་ཐུབ་དུ་བསྟོ་མ། འཕོ་བ་སེམས་ཁ་ཅན་

ཙོ།། ཐམས་ཅད་ཡིན། ཅི་ཚན་བས་མཁའ་བཞིན་ལ་ཞི་བ་སྟེ། སྐུ་ལི་དམ་ཚོག་བསྟེར་དེས་སྡོམ། གསུང་གི་བརྡས་པ་རྒྱན་གསེ་བཅད། ཐུགས་ཀྱི་རྩོལ་དོམ་བསྟེམས་པར་བཟུང་། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཁ་དེ་ཀློར་གསས་པ་སྟེར་བཅུད་ཡས། དམ་ཚོག་ཀི་བསྡུ་མཚམས་སྦྱར་དང་པོའོ། གསལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐལ་བྱམ་པས་ཅན་ཚོ་དང་བཅུད་པར་ཤེས། དང་ལྡོང་རྩེས་ཀྱི་ཡས་དེས། དམ་ཚོག་བསྡུ་བའི་ཡོན་ཏན་བ་ཤད། སྐུ་ལི་མ་ཚོག བཟུང་ཐེ་ལུས་ལ་བྱ་བའི་ཞེན་ཏུ་སྤྲུལ། ལུས་ཀྱི་གསུ་ཁན་པ་ཤན་ཐོ་ཤ་ཤེས་ཏེ། གེ་མས་ཅན་གང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡིན། བྱིན་ཆགས་ས་མཚོ་ངོ་བོ་ཉན་རེ་ངོ། ལུས་ཀྱི་རྡོ་ཚོ་ཚོ་ཤད་ཡིན། མཐོ་རིས་གྲྭ་བ་ཁ་ཐོ་ཤ་ཤུད། བདེ་སྐྱིད་བཟུང་ཞིང་མཐོ་རིས་འདེན། ལུས་ཏ་ཀུན་ཀྱི་ཡི་དོ་རོ་ཤ་ཚོས། འཕྲོ་ཀུན་ཀྱི་ས་བཀུ་ར་སྐོང་བ་ཞུང་། འབྲུ་སྐེ་ཁོ་མི་བཟུང་རྟག་ས་ཆོག་ཚོང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དུ་རིང་བསྟེ་ལ་བཟུང་། སྐྱེ་བཞོ་ས་ཤེས་ཅན་རེ་རིའུང་། གཏ་བཟུལ་སྐྱེལ་པ་བཞེད་ཀུས་ཤེང་། སྐྱེལ་པ་དེ་དམ་ཚོག་ཅན་ལྡོང་ཞེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོ་ཤ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཀུང་པ་རྡེབ་པར་

ཀ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་མོ་གས་ཀྱི་ཤ་ཁན་བདར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཤ་གས་པ་སྐྱེས་པའི་རྩོ་མ་པར་ཏུ་སོ། རྒྱུ་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཤེས། དགའ་བར་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁག་ཏུ་བྱང་ངོ་། གཙུབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ཁྱིམ་ཁ་ཁྱེར་ཁྱིམ་ཁ་ཁྱེར་ཁྱིམ

ཞི། ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁམ་ཁ། ཐེག་ཆེན་དེགེའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཁོང་ལ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི

དམྱལ་བར་སྐྱེ། ཀཏིམྱུ་སེམས་རྣམས་ཀྱང་བཞག་བར་སྐྱེ། དཀོར་བཞག་སྤྱིལ་བའི་ཚེ་མར་སྐྱེ། རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཚོང་ཁྱིམ་ཏུ་སྐྱེ། ལྷ་ལའི་དན་བཏབ་ཡི། སྐུར་བ་གནས་སྦྱལ་ལྟོང་མེར་སྐྱེ། ལྕེ་ཐུ་བཞག་བཅོག་བཏབ་པ་ཡིས། མི་གང་དུ་ཡང་སྲོག་བསྲུར་སྐྱེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་སྐུར་བཏབ། ཕྱོགས་སོང་ལྷག་པ་ཁ་ཏུ་སྐྱེ། འཕྲོག་བརྡེམས་ཁོག་བར་ཁ་གདུབ་སྐྱེ། བཤེས་བ་ཀལ་ཁ་ཅིར་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ། དེ་ཀུན་བསྡུས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། ཅམ་ཡང་ཕྱར་བའི་དུས་སྐབས་མེད། མཚམས་མེད་ལྟར་དམྱལ་བ་བཙུ། སྐྱབས་པར་རྒྱུན་དན་རྒྱལ་བར་ལྟུང་། རྒྱབ་ལྷུང་མཁའ་ཁེར་ཁྱབ་ཡོད། ཁ་ཏུ་གླང་ཆེན་སྐྱེ་བཙུང་བས། ཁམ་ཡོ་''མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་ཐུབ་པ་ལ། དབང་ཡོར་རགས་བསྟེན་བྱས་པ་ཡི། ཁྱབ་ཡོད་བསྟན་པ་ཤིན་ལྟར་རོ། ལེགས་པའི་ཡིན། ཁ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཀུན་ལས་ཐོབ་བར་བཤད། ཆོ་འདི་ར་ལྷོ་དོན་''ཆེན་བསྟན། དབང་གི་ཡོད་ཁས་ཐོབ་བཤད་ཀྱི། རྒྱབ་སྐྱེས་ཆོས་དེས་ཁས་ཁས་ཐོག་ཁས་ཀྱི། ཡོད་ཁས་བསྟན་པས་ཁེ་བའོ། ས་མ་ཡ། ཀ་ཅི་ཤཱུ། སྐྱ་སཱུ།

ཞི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

བར་ཡལ། ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་བསྐྱེ། རྒྱུ་ཡང་དུན་མེས་མས་བྱ་ལ་བར་བསྐྱེ། ལེགས་ཀྱང་བྱན་སྐྱེད་རྗེན་པར་ཡལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་ལ་བསྐྱེ། དུས་ཡང་གསལ་སྐྱེད་པའི་ཀུལ་བསྐྱེ། ངེད་ཀྱང་རྒན་འཚོ་བྱ་ལ་བར་ཡལ། ཐུན་ཡང་བསྐྱེད་ཟེར་ལ་བསྐྱེ། ཟེར་ཀྱང་བྱུང་ལྷའི་དོ་ཤེར་ཡལ། རྒྱལ་བའི་ཡི་ཀྱལ་མཆོག་ཏུ། གང་ཤེས་གསལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ། བདག་ཅག་ཀ་རེས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི། ལས་ངན་སྡིག་པ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་བསྐྱེའི་ནམ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ཞེ། ཐུགས་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཀཱ་རི་ཡ་ས་ཝོ་ཁ་ཁ་ན་ས་ཀྱི་མ་མོ་ཁ་ཆུང་ངུ།། ནེ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ་ཡུ་ཡ་བ་ཁ་ཐུ་མེ་ཁ་ཐུང་ངུ།། རྟ་ག་དེ་ཡ་ས་ཁ་ཡེ་ཤེ་ས་སྟེ་མ་བ་ཞི།། མ་ཁ་ཡ་ཁྱོ་ཆེ་ས་སྟེ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཆེ

ཤེས་རྣམས་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས

ཞུ།

ཨོཾ་ བཛྲ་ ས་ ཏྭ་ སམ་ ཡ་ མ་ ནུ་ པཱ་ལ་ ཡ་ བཛྲ་ ས་ ཏྭ་ ཏྭེ་ ན་ པ་ ཏིཥྛ་ དྲྀ་ ཌྷོ་ མེ་ བྷ་ ཝ་ སུ་ ཏོ་ ཥྱོ་ མེ་

ཞུ།

ཨོཾ་ ཅོ་དེ་བཛྲ་ཁ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་དགོངས་པ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚན་ཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད

རྒྱས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ། །འཕེལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན

ཞི་ཁྲོ།

ཞི་ཁྲོ།

ཞི་ཁྲོ།

བར་ལ་ཞི་བའི་ས་ཐ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤི་འཕྲུལ་དང་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ཀུན་བས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེན་དགོངས་པ་ཉམས་ལ་ཡང་ཡིན་པའོ། དེས་ཤགང་རྩལ་སྐྱེས་བུ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཚོར་སྐྱེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནས་རིགས་ལྡན་ཐོག་ཀ་ཀྱི་ཕྱིན་བརླབས་དེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཚོར་རོ། མ་གཏང་འགྲོ་གང་རུང་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་ཡང་ཚོར་སྐྱེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་པ་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤི་ལས་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེས་ཀདམ་པ་ས། མ་གཏང་འགྲོ་མ་དེ་ཁོ་ནའི་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཁ་ཡི་ནས་ན་མ་ཤ་ཤ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཚོར་སྟེ། ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཤི་བ་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་ནི་ཐ་ན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བཅོ་བདུན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཚེ་ཟད་སྐྱེ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ། ནས་སྐྱེས་པའམ་དབང་བསྐུར་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་སྟེ། བརྒྱུད་པ་དྲུག་ཚང་བ་ཡིས་ནི། དཔེར་ན་དཀྱིལ་སྟེ། ཚེས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་བཅུམས། སྐུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ནེམས་དང་། རྒྱ་ཡར་རྡོ་རྗེ། ཤྲཱི་སིདྡ་ཧ། ཨ་ཝེས་མཚོན་རྒྱལ་པ་ཝེས་ཡེམ་པའི་རྒྱུད་དེ། གཉའ་ཤ་ཁྱིམ་དང་འཕྲད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཚེས་ནས་ཚེས་ཀྱི་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་མ་སོགས་བརྒྱུད་ཟམམ་ཆད་། ཚེས་ནས་ཚེས་ཀྱི་བར་ཐུབ་པས་བརྒྱུད་ཟམམ་ཆད་། དེ་ལས་སྐྱབས་ནས་སྐྱབས་དུ་བརྒྱུད་པས་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཟམམ་ཆད་། ཚེས་ནས་ཚེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་བསྐྱབས་པ་བརྒྱུད་པ་ཟམམ་ཆད་པ། ཚེས་ཚིགས་ཚེས་ལ་སྐྱེས་པམས་ཅད་ཀྱང་ཟམམ་ཆད་། ཚེས་ནས་ཚེས་ཀྱི་བར་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། ཟག་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྒ་ཤི་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་ཀློང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད

སྐབས་དུས་སམ་ཡང་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རོར་ཁབ་ལུགས་དམངས་བྱང་ཡང་ཡིད་ལ་ཆུགས་པྱུག་ལེགས་པར་བྱུག་ཏུ། ཕྱེ་བས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་མཚུགས་ཤུབ་ཀེས་ཤུབ་ཆགས་ཆོག་ཅེ་ཟུམ་པར་སྐྱེ་དགེ་མདའ་རེ་མོ་ཅན་ཐྲི་ཏྲས་ལས་སོ། དེ་ཞེ་ཤུར་ལ་བདུས་པའི་ལས་ཆུང་ཤ་ཚོད་བས་པྱི་བསྐྱམ་ཙམ་ཡིད། འདི་ནི་ཟབ་མོ་ཁེངས་ཆ་ཡང་ཟབ་ཏུམ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཐྲི་ས་ལ་ལ་ཞེས་པར་བཏང་ཡིག་མེད་པར་བྱེ་ས་པའོ། ཚེ་རྒྱུ་པཎ་བདག་པ་ཚེ་རིང་ས་ཁུ་བཅས་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། དབང་མཆོག་འདི་ལྟ་ལས་བྱང་རྩམས་ས། ཐུགས་རྗེ་ཟུངས་ལ་འཁམས་ས་ལྷུ་ལོ་ཐུ། དེ་ཀ་ཐྲི་ས་ཁྱེན་པ་ཐེ་ཙོང་ཁ་ཚོ་ཅེས་ཐེ་ཙོང་ཁ་ཚོ་ཅེས་ཐེ། ཤར་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུ་ཡིག་ཚང་ཐེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེ། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ། ཚ་ཏེ་ཀྱོང་ས་ལ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཁུ་ལས། ཐེ་ཚོམ་སོ་མ་ཤེ་བས་ལ་པ་པའི་ཐེ་ཚོམ་པ་སྐྱེ། ལེ་ཏུ་ཏུ་ཆོག་ཅེ་ཟེ་ཏེ། ས་མ་ཡ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། ཁ་ཏེ་ཆུ། སྐ་ལ་ཆུ། ཟ་བ་ཆུ། ཐེ་ཁ་ཆོ་ཅེ་ཟེ་ཏེ་ལས། དབང་ཐོབ་ལོག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་བ་ཤེ། སྐྱེ་ཤེ་ས་ཁ་ཤུ་ཚེ་ཚེ་ཚེ

ཞེས་ཏེ། ཚོ་འདི་རམེ་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་། དབང་དང་ཐོབ་པས་གཞན་དག་རྣམས་ལའང་། ལས་ཁོན་གཞན་ཚགས་ཅི་གས་གས་ཀྱང་། དབང་འདི་ཐོབ་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གཞན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་ནང་དབང་ཆེའོ། ཚངས་དང་གཙུག་ཏོར་ལྷུང་བྱེད་དོ། ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆེའོ། ཐབ་བཟང་རིས་ཞེས་སྤྱན་ལྷུང་བྱའོ། མི་ཡིས་ནང་དང་དབང་ཆེའོ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་མ་ལྷུང་ངོ། བྱིས་ཞེང་དང་ཆེན་ལྷང་ཆེན་དང་། མཁའ་ཞེས་ཤ་ལྷུང་ངོ། ཡི་དྭགས་ཚང་ག་བ་བཞིན། དམྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། བསྐལ་པ་ཞིག་མེད་ལྷུང་སྐྱེད་ཀྱང་། ཐབས་ཅན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཀྱི། རིག་སྐྱེས་ཤ་ཡིས་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཁོང་ལྷུང་དབང་ཆེན་མཆེ་གཏོར་ལྷུང་ངོ། ཟས་ཆེར་དང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཚེ་དང་བཅོ་དགུ་གས་ལྷུང་ངོ། ཞེས་ཏེ། ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཐ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་ཐ་མ་ཡོད་པ་ཡོ་གས་ཏེ། ཀུན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ལྷུང་ངོ། ཐེག་མཆོག་ཁེ་ཆེན་དང་འཕྲེད་པ་ལས། དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་ལས་རིམ་སྟེ། ལེའུ་སུམ་ཅི་ཡིན་ནོ། ཞ་མ་ཡ། ཚིག་ཚིག །དབང་ཐོབ་རྣམ་པ་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བ། དེའི་དབེ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟར་རོ། ཚུལ་ཁོན་ཏོ་བ་ཀུན་མེད་པའི་ཚེར། འབྲས་ལྟེ་ཁྱོད་པར་གཡུང་ངོ། མཁན་པ་ལས།

སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སོགས། ཐབ་རོལ་སྒོ་ལས་པ་གལ་ནས། ཐུ་སྐྱེད་སོན་ནི་མཐའ་དང་ལས། བཀོ་བ་ཆེང་སྐྱེད་པར་ནུས་མ་ཡིན། བཞུ་དཀྲུ་ལ་ལེགས་པ་རམ་བྱས་པའོ། རིན་ཆེན་པ་ཅི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཐུབ། མ་ཁ་སྒོ་བ་ཁེལ་མོར་མ་བསྒྲུབས་ན། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གལ་སྐྱེ། ཏིལ་ལམ་གྱིས་བྱིས་བྱུང་ངང་། མ་བཅོར་ལུབ་ག་ལ་འདུག། གལ་རྩེར་ཀ་ཁེར་ཐུམ་སྐྱེར་ཀང་། ས་བོན་མཐའ་དབའ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི། ལེགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཕྱི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། ཚེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་དང་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་པར་གོ་སྐབས་ཀྱང་། སྐྱེས་སྐྱེས་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ

ལུས་བརས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱུན་བབས་ཀྱང་། མངས་ཀྱས་ཕྱག་བརྒྱ་བའིས་ཚན་སངས་པར་ཤེགས། རང་རིམ་ཤེས་པར་རྒྱུད་བསྒྲུབ། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བར་བཅུམས། སྐྱབ་ཚུལ་པའོ་བར་མེ་འབྱམས་ལྷོར། མན་ངག་ཚམ་ཚེག་ཐོག་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ཚོགས་ཚོགས་རས་རྒྱས་ཕེབ་པར་ཤེགས། རས་དང་མས་གིན་ཁ་འབྲུལ་ལྷ་ཆད་དང་། བཀའ་ལུང་རྒྱུད་དང་ཞལ་ལས་ཀྱི་མཚོམ་པ། ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཐོ་ལོངས་ཤིང་། ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐུལ་དུགས་སོ། ཞེས་དོན་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཚོ་རས་པར་སྐྱེས་དུགས་སོ། ཞེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཟིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆར་རྒྱུན་བབས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཤེགས་ཤོ། ཞེས་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཤེགས་ཤོ། ཞེས་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཤེགས་ཤོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆར་རྒྱུན་བབས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཤེགས་ཤོ། ཞེས་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཤེགས་ཤོ། ཞེས་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཤེགས་ཤོ།

ཞུ།། ལམ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་ལའབེལ་བཀྱ་ཤིས་ཤེས།། རེན་ཆེན་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་དུ།། རེ་རོ་ཞས་སྒང་བླང་དུ་ལབའིཆ་སྟེ།། ཆོས་ཟད་འབྱུག་གཡུའི་ཀྱ་ཤིས་ཤེས།། ལྷུ་བརྟག་ཅིག་ཅ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོང་།། སྐོམ་པ་ཆང་པམ་ཡེན་རང་བཞིན་ཟག་ལ།། སྐྱོང་པ་བཏགས་ཏུ་མི་རུང་མཆོག་མཛོད།། ལྷུ་སྐོམ་སྐྱོང་པ་ཟག་ལྡུག་ཀྱ་ཤིས་ཤེས།། ཞ་ཏ་ཀྱོང་ཟག་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་ཁས།། བཀྱ་ཤིས་ཁམས་རེམ་ཅིག་བཏུང་བ་ཡིན།། ཟ་མ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། དེ་ནས་དཔེ་ཟག་མེད་སྐོམ་པ་ཞེ།། སྤྲ་བདུན་པ་ཡི་རྩེ་མོ་ཟག་ཅིང་།། མ་དོན་ཟ་ཡི་སྐྱབ་མེ་བསྲུ།། དཔྱ་ཁྱི་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་།། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞུགས་ཏེ་ཟག་ཅིང་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།། སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ལ།། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།། དེ་སྐོམ་པའི་ཞི་བ་ཡིན།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ཡང་ཞུ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཞུ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཞུ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཞུ།། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

བསྟུངས། ཐུབ་བྱང་ཆེ་སོགས་བསྟུངས། བྱང་ཆེ་ས་ཕྱོགས་ལེགས་བསྟུངས། ཕྱིགས་ལེའུ་དེར་སོ་དང་མཚན་མའི་ཚུལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

ཨོཾཿ སྒོང་བཞིའ་ཁཁག་ཤུཁས་བའུཏྤ་ཛ་ཛ་ཛཿ ཁཁེ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཤུཁས་བས་ཛ་ཛ་ཛཿ ཡམ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་འཆང་སྐྱེ་སྒེའས་ཛ་ཛ་ཛཿ འཁྲགས་ཁྲག་ཁེམེང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཛ་ཛ་ཛཿ ཕྱག་ཚོན་རིན་བཅུད་ཀྱིས་ཟླཁས་ཤིག་ཛ་ཛ་ཛཿ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁེད་དུ་ཤེས་ཅེག་ཛ་ཛ་ཛཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བདག་འཇུག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ཛ་ཡིས་རྒྱས་གཏན་གཅིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨ་ཨ་ཨཿ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུཿ སྐལ་ལྡན་པས་ཅན་ཅན་དེ་ལ་སྒོང་ཅེག་ཏུ་སྐྱེ་ཅེག། ཐུ་ཀ་ཅ། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔང་གི་ཁྲིད་བཞིན་ཐུབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡས་ཁུམ་ཐང་སྐྱེ་དབྱག་ཞས་མེ་འབར་མཆོད་རས་སྒྲུབ་དང་བཅས།། ॥

ཀ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད

བསྡུར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དབང་ཡོན་དག་ལ་སྟེན་པཆ་ཡོན་དང་ཅ། མ་བྱས་མཐུག་ཉེས་དམིགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུབའི་ལས་རིམ་དང་། གཏེར་མ་སྐྱབ་དང་བབྱོག་པ་དང་། ལྷག་མའི་ཚེས་བཏབ་དང་། སྤྱིག་སྡོམ་ཡིག་བཆུའི་བཟླ་ལྡག་ལ། བདེ་ཡུག་ཆུལྡག་ལེགས་ཤེས་གསུམཅ། བརྒྱུད་དུག་གི་ཚོགས་ལྷུག་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟལ་བདང་། དབང་ཐོབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཡི་སྐྱེན་བཤད་དང་། བསྡོ་བ་སྨོན་ལམ་བགྱེའིས་དང་། རྟེས་ལ་དགེས་ལ་མེད་སྐོས་ཚུལ་དང་། མཐའ་བརྟེན་ཁ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། ལས་རིམ་བཅོ་བརྒྱད་རྟོགས་པར་བསྟན། དེ་ལས་མར་ཤུད་གདམས་པ་འཆལ། དེ་ཕྱིར་གསལ་བའི། ལྷོན་འཛོད་དེའི་ཁ་ཅད་གཅེས། སྐོན་འཛོད་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཤིས། ཁ་སྐང་གསོ་གོང་བྱེས་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་བྱེལ་ཏུ་ཁ་འགལ་བ་མེད། ནམ་ཞེས་ངེས་པའི་ལུང་ཚད་བཞིན་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། ཨོཾ་སྭསྟི་ཨཱ་ཙཱརྱ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་པཱ་ད་ཨཱ་ཤཱ་ཡཱ། །

ཨོཾ། གློ་བཞས་ལེགས་གསལ་ལས་ཐ་སྙིད་བཅུ་ཕྱི་ཕྱེས་པ་རེས་དགུའི་དབང་ཆེས་གཞན་སྣང་ཟེལ་གཅེན་བཤུས་སོ།། ༡༠

ཞེས་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ

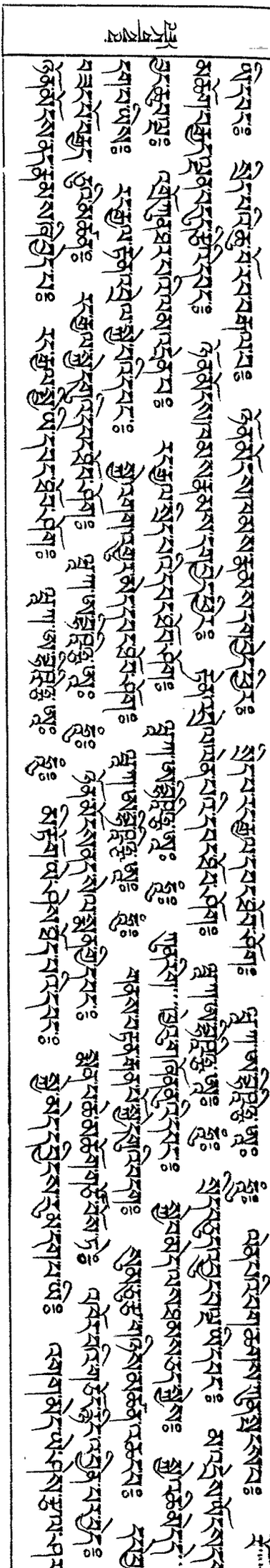
ཞེས་ཏེ། འཕེལ་བྱེད་རྒྱུས་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་སྐྱེས་སྐྲོག་མེར་བསང་ཤོག །ཞ་ཨ་སྟི་ཏྲི་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྔགས། སྐྱབས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། འཕགས་པའི་ཀློང་ཆེན་པ་ཁྱོད་པས། ལྷ་མིན་སྐྱེས་སྐྲོག་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས། འཕྲལ་རྩེད་སྐྱབས་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མིན་སྐྱེས་སྐྲོག་མེར་བསང་ཤོག །ཅ་ཨ་སྟི་ཏྲི་ཀྱི། ཨོཾ་སྐྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་བྱེད་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྔགས། སྐྱབས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད། ཁ་ཐལ་བ་དེའི་ཚེག་ལ་ཁ་འཕྱེས་པས། མི་ཡི་སྐྱེས་སྐྲོག་བྱི་ལྡང་སྐྱེས། ཟླ་བའི་ཁེར་བ་སྐྱབས་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་སྐྱེ་སྐྲོག་མེར་བསང་ཤོག །ཏ་ཨ་སྟི་ཏྲི་ཀྱི། ཨོཾ་

ལྷ་ཞལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིས་ན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ལས་ཀྱང་། ""སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤི་ཞིང་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཤི་ཞིང་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། གསང་གཏན་གྱི་ཐ་ལེ་དམར་ནག་ཏུ། ཡིས་ས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་དྭགས་ས་ཡི་མཐའ་དག་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐ་ལེ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཡིས་ན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང

ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བཀའ་མེ་བཞིན། འཕྲོ་བའི་མཛད་མེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཞིན། རང་རྒྱལ་རྣམ་ཤེས་དབང་ཕྱོད་ཤོག། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ། ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་དབང་སྐུར་བས། མེད་ནི་ཡང་བཅུད་པའི་མཆོག། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཐོག་མཐར་དང་མཉམ་གནས་པ། དུས་གསུམ་ས་དང་རྣམ་རྒོལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། རང་རྒྱལ་མེ་དགེ་དབང་ཕྱོད་ཤོག། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ། ཀེ་དུས་བམ་རིལ་ཐབ་ཁུས། མེ་ཐབ་ཁུས་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁུས། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་ཐ་ཤེས་སུ། ཐབ་ཁུས་མེ་དགའ་ཟླ་བ་ཟངས་མ་བསྟེ། སྐུ་རྟོག་ས་ཀ་ཟུགས་བཟང་། སྐུ་དབ་པོ། རང་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་དབང་ཕྱོད་ཤོག། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ། སྐུ་མཆེད་དུག་ལྷན་དེད་སྐྱེས་དང་། མེད་དག་ཟུགས་ཁམ་མཆོག་ཤིད། གཞན་རྒྱུད་ཟུམ་བསྐུ་ཡི་དང་། ཤེས་རབ་དུག་ལྷན་དང་ཕྱོད་ཤོག། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ། རེག་པ་དག་པ་ལྷ་མོ་དེ་བདུད། འདོད་པའི་མོམ་ཀྱོད་ཡི་དག་ཕྱོགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅད་དག། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱོད་ཤོག། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ། ཚོར་བ་དག་བ་ཀུན་དུ་བདུད། ཚོར་ལྷི་ཀ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ། ཀི་ཀ་ཟས་ལྷུ་བ་ཤ་ཁ་བ་ཡི། གཟུགས་སྐྱོང་ཤ་ཁ་ཕྱག་ཅན་ཞིང་། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏྲི་ཛྲ་ཛཿ ཧཱུྃ། ཀ་དབྱེ་ཁ་ཐུང་ཀྱི



ཙཱ།། ནས། འཆི་མེད་བཤེར་བ་རྒན་ནས་ཀྱང་། དང་རྒྱལ་རྟེན་བཟེལ་དང་ཐོབ་ཅོག། དཔྱལ་སྐྱེས་བས་གསལ་བཏབ་ཐོག། ཐུགས་བཟེལ་བཏུ་ཀའི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཤྲཱ་ཧ་སྟེ། ཏྲི་ཙཀྲ་ལྔ། དྲྭ། ལམ་ཞུགས་རིགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ཁང་། དུར་ཁྲོད་མེ་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་། མི་རྟག་པ་ཡི་འཇུག་སྡོམ། མི་རྟག་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་བོལ། གང་ཟག་བཞག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐབས་དག་ཏུ་ཡོད་པར་བལྟ། འཇུག་ཁྲིམས་ཀ་ཤས་བརྒྱ་ལ་རྒྱས་སུང་། མི་རྟག་པ་ཡི་ཆོས་ཀུར་སྡོམ། ཕྱི་ལྟར་རྟེན་གཏེ་བཟེལ་བཏུ་ཀའི་དང་། ཁར་ལྟར་མེ་རྟག་བཏུ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བའི་རྟོག་མེད་ལྷར་ཕྱི་ནས། ག་བཏུའི་བྱས་ལུང་བཏབ་སྟེ། ཁན་ཅེར་ཐོས་བས་འཇིན་ཐོག་ནས། དང་རྒྱལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་བའི་དང་། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཡིན། ལྟ་ཀ་ཙཀྲ་ཏྲྀ་ཙཀྲ་ལྔ། རྟེ། གསུངས་པའི་ལེགས་ཐོབ་ཀ་རུ། ཡི་ཤེ་ཐོ་སྐོ་མེས་བགྱིས་པ་ཡིས། སྣང་གྲོལ་ཐབས་ཅོག་ཙམ་རབ་ཏུ། ཅོ་ཏེ་ཙཀྲ་ཏྲྀ་ཙཀྲ་ཏྲྀ། ལེགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བར་ནས་དང་། རྟག་པར་སྣང་བཅས་ཙོང་དང་། མཐུན་པར་ཁྱེད་བས་དོན་བྱེད་དང་། རྟག་པ་དོ་ཤེ་ཉིས་ཀྱི་དབེན། དོན་རྣམས་ལེད་པ་ལྟར་སྣང་དེ། ལེགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཐོབ་ཅོག། ཅོ་ཏེ་ཙཀྲ་ཏྲྀ་ཙཀྲ་ལྔ། རྟེ། ཡང་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀ་དུག་ཀྱི་དབང་། ཁྱ་བས་ལས

ཅོམ་དབྱུམ་བཅལ།། སྐོམ་བར་དག་ཟེམས་ཁ་ལེ་སྐོམ།། ཚོད་མེད་བཞི་དང་བསྟུབས་ཁ། ལག་བསགས་ཀ་ཞི་གཅོད་ཅིང་ཁ།། གསལ་ཁ་ཐུབ་ཅིས་མཆོག་གི་ཁ་ཁ་ཁ

ཙོ་ཡི། དཔལ་ཀཱ་ལཱ་དཔའ་སྒྲུབ། དགེ་སློབ་དགའ་ཐོག་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཀུ་ཡ་ཛཱ་ལིཾ་ཕྱེ་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡང་ཐོག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཀུ་ཡ་ཛཱ་ལིཾ་ཕྱེ་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། མར་ལུ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བུ་ཆོག་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུ་ཡ་ཛཱ་ལིཾ་ཕྱེ་ཞེས་ཟེར། རྟོག་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡོད་དེ། ཁོ་ནས་ཁྱོད་ལས་བཟློག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུ་ཡ་ཛཱ་ལིཾ་ཕྱེ་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡང་ཐོག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཀུ་ཡ་ཛཱ་ལིཾ་ཕྱེ་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། མར་ལུ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ལྷུག་ཁ་ལྡོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཙཱ་ཏུ་ཧོཾ། ཞེས་གསུངས། རབ་གནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀུ་ཡེ་སྟུད་དུ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཀུ་ཡེ་སྟུད་དུ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུ་ཡེ་སྟུད་དུ། ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་ཡ་ཛ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞེས་པ

ཇི་། ཞེས་པཿ ཚེས་ལྔ་དེ་དག་ལྷོ་ཕན་ལྷུན་དུ་དེ་དང་། དཔལ་ཞེང་ཡབ་སྐུར་པ་ལ་སོགཿ སྐོང་བཅུ་བའོ་དང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྒྱལ་དག་པར་བྱེད་ཀྱི་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཀ་ཤེས་སྐོང་བའིའང་། རྟག་ཏུ་ཚེང་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐོང་བའིའང་། དཔལ་ཞེང་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པ་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅ

ཀཱཾ ཐུགས་ཀར་བདག་སྐྱེས་བའི་ཆུ་ཀྱིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བྱམས་པའི་དཔེས་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཨོཾ། རྒྱལ་བཅོམ་དང་། གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཏ་ལ། དེའི་སྣང་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རང་བཞིན་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ། དབང་རྒྱ་ཆུ་ཐམ་པ་ཟངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། སྐུ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཐམ་པ་ཟངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཞི་བ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྲོ་བོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཏ་ལ། ཨ་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་གྱུར། མཁའ་ཁྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཏ་ལ། ཨ་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་གྱུར། མཁའ་ཁྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཏ་ལ། ཨ་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་གྱུར། དབང་ཆུ་ཐམ་པ་མ་ཟངས་ཀ་ཡང་། དོན་དང་གཞན་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་

ཙཱ།། དབྱིངས་མཉམ་བཞིའོ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དུས་མཉམ་ཞུས། མཐུན་དབེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ས་ཡང་། དབང་སྐུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀས་བར་ལྷུང་། ཐེག་པ་ཆུང་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དབང་སྐུ་བའི་ཡང་རྫོགས་པར་བཤད། དབང་སྐུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པའི་དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།

ཡ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཕེ་གཅིག་རིགས་ཆེན་མཚུལ་ཅི། འདོན་གཅད་གྲུབ་ཁ་ཤས་དང་སྐྱེ། བཡི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི། ཁ་

ཇོ།། ཆོག་གས་བསྟོད།། མཆོད་བསྟོད་རྣ་ཚྭ་ཐལ་བ་བབ་ལ། དེ་ནས་དགེ་བཀའ་བསྒོ་བ་དང་། དྲྭ་ཐ། རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཆང་། སྐྱབས་འགྲོ་བསྒྲུབས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྔ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཚུལ་ནི

དེ་དང་བདུན། བྱང་ནས་ཤར་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། དེནས་རྒྱལ་མཐའི་བར་དུ་སྲུལ། ཟངཔཡའི་དཀྱུན་བབ་བར་བྱ། དེ་སོགས་ཐབ་ཟུར་གྱི་བོ་བསྡེས། དེནས་རྒྱལ་མཐའ་མས་ཅང་ཤགས། དེནས་ལེགས་ཕྱི་ཟེན་གཤགས། དེནས་སྡེམར་བསོགས་པ་ཡིས། ཚ་ཆེན་བཅུད་རྒྱས་རྒྱལ་རྣམས། ས་མ་ཡ། གཏོ་གཤཱ་ཀྱ། དེནས་ཆགས་མེད་བཏང་ནས་ནི། བཅུད་རྒྱས་ཚོགང་རྒྱལ་ཤེ། དེནས་གྲུབ་ཆ་ཐོབ་ཐོག་ཏུ། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ཚ་ཆེན་བཅུད་རྒྱས་ཀྱང་བབས། དཔལ་ཕྱེད་བཏང་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། གཉིས་པ་ཆ་བཤད་བསྟན་ཏོ། གསུམ་པ་ཐབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་བླངས། ལྷ་པ་དབུས་དེར་མཐའ་ཤག་ཁས་བཏང་། དྲུག་པ་ཕྱེད་ཀ་ཤ་ཕྱེད་མ་བསྡེ། བཅུ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་དབུས་དེར་མཐའ་ཤག་ཁས་བླངས་ཏེ། ཕྱག་པ་ཤ་ཕྱེད་ཀ་ཤ་ཕྱེད་ཀྱི། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང

ཇོ།། དེ་རྣམས་ལས་སྐྱོང་དབུལ་བ་བྱས་ཏེ།། རྟོག་བཅས་རྣམས་སུ་མཐོང་བས་ཁམས།། ཞི་བྱེད་ཀར་དུ་ཀ་རེ་བེའོ་ཞེས།། དྲུག་བྱེད་སྐྱོར་དུས་ཀར་བེའོ་ཞེས།། རྟོག་བཅས་ཐམས་བེའོ་ཞེས་ཁམས།། ཇི་ལྟར་ཐོས་ཤིང་བསམ་པ་བཞིན།། དེ་ནས་ཚུལ་སྟོན་མའི་ལྷུར་ཡང་།། རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བེར་དུ།། གསལ་དང་ཤར་བའི་ཀྱི་ལས་བཞེས་པ་ཚམ་ཡིན།། རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བེའོ་ཞེས་ཁམས།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བེའོ་ཞེས་ཁམས

ཤེས་པར་ཐོལ་ཞིང་། དཔོན་གཤིན་ཕྱག་མཚོན་རིན་ཆེན་ཐོག་ཏུ། ཚོགས་ཆེན་ལེ་ལུས་པའོ། གཡུག་ཏག་རྒྱུ། དཔོན་གཤིན་ཕྱག་མཚོན་རིན་ཆེན་ཐོག་ཏུ། ཞིས་པའི་ཁྱིམ་པའོ་དཔལ་ལྡན་ཡུམ་བཀའ་དང་། མུན་སྤྲུལ་ཟླུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། འཕེར་པོ་གཞི་པོ་རེའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། ཁྱི་རེའུ་གཡག་ཕྱི་རེའུ་དང་། ལུག་ཕྱི་རེའུ་ཁ་ཅིག་དང་། ཟླ་གཞི་དགག་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་དང་། ཟླ་གཞི་ཟླུམ་པོ་ལྟར་བཞུར་བ་ཁ་ཅིག་དང་། ཟླ་གམ་གཞི་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་རེའུ་གཡག་ཕྱི་རེའུ་ཁ་ཅིག་དང་། ལུག་ཕྱི་རེའུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག

ཞེ།། དཀར་ལྷོ་གེར་ནུབ་དམར་དེ།། བྱང་ལྗང་ཤུ་ཡར་གཟུགས་པར་བྱ།། རྒྱར་བཞི་རྩ་ཁིར་རིང་བཞི་དགུ་ཡ།། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱབས་གང་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡི།། རྟེན་དུ་སྐྱེ་ཚོགས་དཔུང་གྱུར།། ས་ཆོར་མ་འོམས་པས་དགར་རྩེ་རྩལ།། སྟོབས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ།། དཔྱིལ་བའི་ཞོར་དེ་ཡི་ཐུར་དུ་ཕྱོགས།། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔྱིལ་བའོ་ཞེས།། ལེའུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བཅུ་པའོ།། ས་མ་ཡ། བྱ་ཀ་ཊ་ཨ་རྒྱུ་ཨུ།། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔྱིལ་འཁོར་ལས།། རྡོ་རྗེ་སློབ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། ཡས་ཀྱབ་ཡབ་སྐྱོང་ཞབས་ཤེས་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ།། དཔྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྟོང་།། ཧ་རས་ཀི་ཀ་ཁཾ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ

ཟབ་རྒྱུ། དངོས་གཞི་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོས་ལས། དངོས་གཞིའི་དོན་བསྟན་པ། ཁྱོད་གཞན་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡང་

ཞེས་ཏེ། མཆེར་ལྷུམ་རིས་པ་འདི། མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་ཕྱེར། བཀྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་དུ་ཆུག་ལ། རིག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁྲི་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལོ། ཅི་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན

བུག་དམའ་ཆོགས་ཆུང་བ་འབབ་པར་མཛད་དོ།། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ན་བ

ཞོ།། བཅའ་གཞི་ནི། མེ་རྟོག་ལྷ་དེ་སྐྱེད་བཞི། དེ་ནི་རང་ལས་ལས་བའོ། ཡེ་ཀྱི་ཅིད་བཞ་རང་དེས་ལའོ་སྐྱེད་བའོ། མེད་ཡང་ཡེ་ཤེས་རིགས་པ་ རྟག་ལོ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་མོ་
སྐྱེ་སྐྱེས་ལ། དབང་རྟགས་ཅིང་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེགས། ཡང་ཀྱི་མ་ཀྱི་ལ་བོར་ལྷ་བ་བརྟག། རྟ་ཀུ་བདེན་ཚིག་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་དོ། ཏྲྀ། རྟག་བརྟ་མཆོད་དེ་ཀྱི་ལ་བཞོར་ལྷ། བརྟག་ལ་སྐྱེ་མཚན་ལ་ཡི་དམ་སྐྱེ།
ཡེ་ཤེས་བདང་དོ་ཤེ་ཅེས། དཔལ་བཅ་བ་དཔ་ཀྱེས་མེད་ཀྱང་། བདག་ཏྲེ་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྟེ། དེ་བཞིན་དབང་གི་ཁ་བའོར་བར་བཞུས་ཁ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་ཤེས་ཏེ། རང་རིགས་ཡེ་ཤེས་རོས་
བཟུང་སྐྱེར། རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ལ་བརྟུལ། རིགས་རྟེད་ལྷ་དང་སྐྱེས་ཤེས་བའོ་ལ། ཀ་ཤེས་ལྷག་ས་དེ་ལས་བབ་སྐྱུར་ཅིག། ཅེས་བང་ ཤ་ཐུབ་ཀྱི་ས་རྟེ་རིགས་དང་རྟ་ལ། ལྷེ་སྐྱེ་ཀ་རིགས་ཅིག་ཆ་རིགས་དང་··
རྟ་ལ། ཆུ་སྐྱེས་ཀ་བརྟ་རིགས་བང་རྟ་ལ། ཏུང་སྐྱེ་ཀ་ཀ་རྟ་བང་རྟ་ལ། དབུས་ས་ལ་རིགས་པ་སྐྱི་ཀ་ལེ་རྟ་ལ། ཅེས་སྐྱོ་ཀ་ས་ས་ལ་ཤེ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀོ། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ཀ་བཅ་ཀ་བུམ་དང་ཀ་··། སྐྱེ་ཤ་ཀ་ཀྱི་
དང་ཆོ་ཀ་ཅེ་ཀ་ཏྲ་ཏ། ལེ་ལ་བརྟ་དབ་ཀེ་ཀ་ཏྲྀ་ཀ་ཚོ། ས་ཤ་ཡ། དཀི་དོ་ས་ཀ་ཀི་ལེ་དང་བསྐྱ་བ། ཏུ་རྟ་ཀ་ཤ་ལེ་ད་བ་ཀ་བ་ཏྲྀ་ཏ། ལྷ་ཀ་ཀྱོ་དཀ་བསྐྱ་ཤ་ཀ་ལེ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཡེ་ཏ། ལེ་ད་ཀ་

ལྷ་ལས་མེ་སེལ་བྱེད། བླ་མས་དབང་རིམ་ཉན་ཚུལ་ལས་བཤད། དེ་བོས་སྒོམ་ཅིའི་ལས་སྐབས་བྱེད། ཤར་གྱི་ཕུན་བས་དབང་སྐྱེས་ཚན། རིག་སྔོང་ཀ་སེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཚེ་ན། ཚོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚད། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་བས་དབང་སྐྱེས་ཚན། སྔོང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ཚེ་སྐྱེས་ཀ་བའི་རང་བཞིན་ལས། རེ་ཤེས་ཀ་སེལ་བའི་ཐོ་བྱང་ཅི་ལྟར་བྱ། ཕུལ་ལྷན་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་རེ། ཚོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚད། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་བས་དབང་སྐྱེས་ཚན། རྩོ་ག་སེམས་བྱ་ལས་བའི་ཐུམ་བ་ཅི་སེས། དཀ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྐྱེ། ཕ་ཤེས་སྐྱེས་ཚན་ཡིན་ཐུམ་བ་ཅི་སེས། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་རེ། ཚོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚད། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་བས་དབང་སྐྱེས་ཚན། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚད། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་བས་དབང་སྐྱེས་ཚན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཚེ་ན

ཨོཾ། ཀཱ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་གཏ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་ཛ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ཨ་ཧཾ། སཾ་ལ་ཀྵ་ཎ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཏ་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་སཱ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཀ་ཨ་ཀཱ་ཤཾ་ཁ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཐཱ་ཨ་ཧཾ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཏ་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་སཱ་ཏ

ནས་གཅོད་པའིདབང་ཐོབཔའཁྱུངཅིག། ཤུགཁྱང་ཤེས་རབ་ཀལ་གྱེའོདེས། ལས་ལྷན་གུ་ལའདབའསྐྱེའབས། ཁེན་མོརས་རྩ་དནས་གཅོད་པའང་། སྐུལྷ་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའིརོན། མཁས་ཤེའི་
རིས་པའིདབའཐོས་ཤོས། ཨོ་པཎ་གཨ་ཛ་ཐྲི་ཤྲཱི། ཁེན་མོཀུན་དགའལྷུན་དནས་གཅོད་པའིདབའཐོབཔའཁྱུངཅིག། བྱང་ཤར་ཤེས་རབ་ཀལ་གྱེའོདེས། ལས་ལྷན་གུ་ལའདབའསྐྱེའབས། སྒྲིད་
གསུམ་རྩ་དནས་གཅོད་པའང་། བདག་འཛིན་དྲེམ་རབ་སྦྲའནས། ཤཀ་མ་ཤེའི་ཆན་པའིདབའཐོབ་ཤོས། ཨོ་ཀཨ་ཛ་ཐྲི་ཤྲཱི། སྒྲིད་གསུམ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བའི་ཆོ་ག་ཅོ་དཔའི་དབའཐོབཔའཁྱུངཅིག།
ཆོས་ཤེའི་རྣམདགའཀྱེགས་པའིརོན། ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཀའོདེར་ཟེའཁྲེས། ཐུམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བའིདབས། མེ་ཡོང་བའི་ཡབས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག། རིས་པའི་
བུཡ་དབའབསྐྱེའོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱི་གཉེ་ཤེས་ཤོ། ཨོ་རྒྱ་རྩ་རྒྱ་ཐྲྀཏ་ཐྲྀན་བཛྲ་ཨཱཏྨ་ཀཱཏྲཱ་ཧཱུྃ། ཁེན་མོརས་དགའ་ཡེ་ཤེས་རོན། གཟའ་འཁྲིལ་ཁམང་པའིརོན་སྐྱེན་པའི། རྡོས་ཀྱི་མེའོང་
དམ་པའདེས། སྐལ་ལྷན་གུ་ལའདབའསྐྱེའབས། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རོན་ཀྱེགས་ཤོས། ཨོ་ཐྲྀཾ་ཏྲ་ཐྲྀམ་ཨཱཏྨ་ཀཱཏྲཱ་ཧཱུྃ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེམ། ཡེ་ཤེས་སྲོངས་ཀས་ལའརོན་

ཇི།། སྐྱེས་པའི།། མཉམ་ཉིད་མཚོན་པའི་ནེ་ལེ་དཀྲིས།། སྐལ་ལྡན་གྱུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས།། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིག།། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པས

གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་མཆོད་ཅིང་། འོད་ཟེར་ཀུན་གཞིག་ཤིང་ཐེབས་པ། དེ་ཡིས་རྡུ་ཤ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཤེས། སྐལ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་། རྟོག་པ་ཆུང་ངུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཨོཾ། དེ་སྐྱོང་གཉིས་ཅིང་བསྐུར་བར་བྱའོ། སཾ་ཡཱ། གཱ་ཏྲཾ་རྒྱུ། སྭཱ་ཧཱ། ཀཱ་ཤྱ་པཱ། ཐ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཧ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྐྱང་བའི་ལྷ་དང་ཐོད་པ་ཀུན། རྡོ། རྣམ་དག་དེ་མེད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེས། དཔལ་སྐྱེད་ཡག་གལ་ལྷུར་ཅེག། སྐྱབས་དགྲེལ་ཁཱ་ཁོད་ཡིས་བཟུང་། སྐྱེ་དང་རྡོ་ཁོད་ཀྱི་མ་ཤེས་པས། གང་ཡང་མཁའ་ཁག་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དཔལ་ཕྱོད་ཡག་གལ་ལྷུར་ཅེག། ཐུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེས། དཔལ་ཕྱོད་ཡག་གལ་ལྷུར་ཅེག། རང་རིག་མ་ག་ཡོ་ས་རིག་པའི་སྐྱེས། དཔལ་ཕྱོད་ཡག་གལ་ལྷུར་ཅེག། རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་ཤལ་བར་ལྷེས། དེ་ཁ་དང་དེ་ཁམ་དཔལ་ལྡང་། བདག་ཁ་ཁན་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་སྐྱེས། ཐུགས་ཅད་མཁའ་ཁྱོད་ཁ་ཤིས་ཁའི་སྐྱེས། དཔལ་ཕྱོད་ཡག་གལ་ལྷུར་ཅེག། རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་ཤལ་བར་ལྷེས། ཐོག་ཁམ་ཁམེད་བའི་སྐྱེས་ལྷ་ཡི། ལྷ། ལྷ་ཁ་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྷེས། ཤེས་ཁ་ཡི་ཤེས་མཁོན་བའི་ཐྱེར། ཡི་ཤེས་ཁ་བའི་སྐྱང་བ་ཁཐ། དེ་ཐྱེར་ཁཐ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁེས་བྱ། དེ་ཡང་ཕྱོད་ཡག་སྐྱེན་བར་བྱ། མཁྱེད་མ་ཡེ་ཁ་ལྷུར་བྱ་ལྷེས། ལྷེས་ཤིས་ལྷེ་ཡི་སྐྱེ་ལྷེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཀྱུན། འཁྱེས་ཡེ་ཡ་ཤེས་ལྷུས་བར་མཐེད། སྐྱང་བསྐྱེས

པར་བཆར་བའི་དབང་།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་རྡོག་གོ། དེ་ཁྱིར་ལྷོ་ཡི་སྐྱེ་ཁའི་བྱ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཡེངས་ལྷོ། སྐྱབས་བསྐྱབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་ལྷོ། དུས་ཀྱི་དབྱེ་བཀྲོད་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། ཕྱི་མཐའ་བར་གཅིག་ལ་བཏུར། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཆགས་ལྷོ། བུའི་དན་ལུགས་སྐྱོལ་ལྷོ། དུས་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་ཏུ་ནི། དེར་ལྷ་ཁང་དུས་རྫོགས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་བྱུང་ངོ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱེ་ཡང་བོར་ཐུབ་ཆོས་ལ་མཐོང་། བཀའ་ལས་ནུབ་པའི་སྐོལ་ལྷོ། བྱང་སྐོ་ལ་ཐུབ་མ་བྱང་བའི་སྐོ། སྐུ་ལུང་རྫོགས་པས་ཐུབ་བཅུ་ལྷོ། ལས་རབ་རྫོགས་པའི་སྐོ་ཁྱེ་བ། མཁྱེན་ལས་ལ་མེ་ཁ་ཅིག་ལ། མུར་དུལྷོས། མི་བསྐྱར་བདུན་ལས་ཆེན་པོའི། གེ་མས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རཏྣ་བ། དཀྱིལ་བོར་དེ་བཞིན་ཁ་ནས་པ་ཡིན། ལ་ཆོག་དཀྱིལ་བོར་བདེ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཁྱིར་རང་ལ་དཀྱིལ་བོར་ཏེ། རབ་ལུས་ཁ་ཞས་ལ་ས་ལས་ཁ་ཆོད། ལྷ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་གྲུབ། དེ་ཁྱིར་དབང་ཀྱི་དཀྱིལ་བོར་ལྷོས། སྐུར་དུབ་ལྷས་ནང་དོས་གྲུབ་ཐོག། ཇོ་བཙུ་ཏ་སྦྲཱ་ཏ་མཆུ་ལ་ཏེ་ཀྱེ་ཧོ། བུ་རྣམས་ལེགས་པར་རང་དེས་ཁྱི། ཐྲི་བ་གསུམ་ལ་བཏོར་བའི་དཀྱིལ་བོར་ཏེ་དེར། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡན་དུས། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་བོར་ཕྱི་

ཨོཾཿ བཛྲསཏྭཿ རདཿཨེཀཿདཱཀིཎྱཱཿབཛྲཱཿཧཱུཾཿ ཨེཥཱཿཝིདྱཱཿདཱཀིཎྱཱཿབཛྲཱཿསཱདྷཱཝཿ ཤཱསྟྲཱཿཏྲཱསཱཿདཱཀིཎྱཱཿབཛྲཱཿདཱཀཱཿ ཐཱིཾཐཱིཾཀཱཿཅཀྲཱཿཏཱཔཱཿཛཔཱཿཧོམཱཿ མཱཎྜཱཀཱཿཝིཥཱཎྜེཤྭཱཿཡཀྵཱཿབཱཧ་ཏྲཱཿཀཱཡཱཿཛཱཏཱཿ ཤཱཀྱཱཿ ཤཱཀྱཱཿ ཤཱཀྱཱཿ ཤཱཀྱཱཿ དཱཀཱཿཆཱུཾཿ ཡཱཔྱཾ ཀུཏྲིཡཱཀཱཿཡཱཏཱཡཱཏཱཿཀཱཡཱཿཛཱཏཱཿ ཨཀྟིསྱཱཿཡིདཱཡཏཱཿཀཱཡཱཿཀཱཡཱཿ ཁྲྀཏཱཿ བཱཡཏཱཿཝཱཡཱཿཀཱཡཱཿཝིཏཱཏཱཿཀཱཡཱཿཀཱཡཱཿཀཱཡ

ཨོཾཿ སྨོངས་གསལ་གསང་བསྡུད་བཅུད་ཀྱི་དབང་མོའི་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁྱོད་རིན་ཆེན་མཆོག་གསལ་ཀྱི་དབང་ལེའུ་ཏེ་དྲུག་པ་ཐུགས་སོ།

ཨོཾ། སྐ་ཀ་ཁ་ཝ་ཀ་ཁ་ཅཾ། རྒྱ་ཅ་རྐ་ཅ་དུ། ཀོ་རྡོ་ར་ཏྣ་སོ་སྣ་ཅ་ནྟ་སྣ་ལྡེ་ཀོཾ། བེ་ཅ་རྐ་ཅ་དུ། ཁེ་བོ་རོ་ཞེ་ཆོ་ཁ་ཐེ་མ་རྐ་ཁ་ཀྱི་བ་ཅ་ཁ་ཝ་ཁ་བྱ་བ། ཁོ་ཁོ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ

ཨོཾཿ ཚུགདུཾཏཱཀཱཡཛཱཡཱཧཱུཾཿ ཙིཏཱཏཾཏཱཀཱཡཛཱཡཱཧཱུཾཿ དཱཀཱཡིནིདཱཀཱལཱཡཱཧཱུཾཿ ཀཱཏྱཱཡནཱདཱཀཱཡཱཡེཤྭཱཧཱཾཿ ཡཱདཱདཱཀཱ··· བྷཱཤཱཀཱཡཱཡཱཡཱཧཱུཾཿ ཐྱཱཡཱཐཱཧཱུཾཀཱཧཱཀཱཧཱཡཱདིཿ ཛཱཀིནཱིམཱཉྩཱཡཱདིཡཱཀཱཧཱུཾཿ ཐུཀཱཀཱཛཱཏཱཀཱཡཱཡཱཧཱུཾཿ ཨཱཏྨཱཡཱཏྨཱཡཱཏྨཱཡཱཧཱུཾཿ ཁཱཧཱཁཱཧ

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། མཚོ་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ། དཔའ་ཆུབས་སྐོམ་གཟན་སྐྱེ་བྱ། ཐིག་སྐུང་དེག་ས་ལྟ་ཡ་ཡཡུམ་ལྟ། ཐབས་ཤེས་ག་ཉེས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མ་ཚམ་ས་ཁང་རྣམ་ཀུན་ཡོན་ཏན་རྫོགས། རྩོག་ཤེད་ཀུན་ཆོག་གྲུབ་ཏོ་ཡི་བཤད་དུ། ཡེ་ནས་དང་བབས་ཚུལ་བྱང་ཁུལ་གསུངས། འཕྲོ་བའི་དོན་མཐར་བཤད་ཟེས་ནས། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་གསང་ཆོག་རྣམ་རྩོམ། མི་འཇིགས་རྟོག་པ་རབ་ཀུན་སྤྱན་སེལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ས་ཐུག་འཚོལ། དཔའ་བ་སུམ་ཁྲུམ་མཆེད་བ་བདུལ། དུག་གསུམ་སྦྱོ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་སྤྲིན་སྐུ་བཅས་ཤིང་། སྐྱེས་ཐོག་སྐུ་གསུམ་དབང་ཐང་ཆུ། བདག་མེད་ཀུན་ཁྱབ་མཁྱེན་བརྩེ་དཔལ་ཀྱི་ཞབས། ཚེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། ཐུགས་ཀར

ཨོཾ། གཞིས་པར་ཡང་དག་ཤེས། མནན་གྱུ་ཡན་རྣམས། ཚུགས་པ་ཆོག་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། རབས་རིམ་ཚན་ལྟ་བུ། འཁྲིག་ཤེད་དུ་བཏོད་རྣམ་སྣང་ལྟ། ཐམས་ཆོག་སྣང་ལྟ་བུ། ཨོཾ་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་ཤར་དང་། རྡོ་རྗེ་དམར་ཤུ་ལྔ་ཕྱོགས་དང་མཐུན། བདག་ནི་དཔལ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་གསལ་མ། ཕྱི་ཀུན་ཆོང་ཅང་མེས་གྲས་བྱ། དེས་རྣོད་རྣོད་སྐྱེས་བཞིར་ཤེས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་ཤེས། ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཏུ་ཤེས། ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཆོག་ཏུ་ཤེས། ཐུན་ཆོག་ཏུ་ཤེས། ཐུན་ཆོག་ཏུ་ཤེས། ཐུན

ཚུལ་དུབ་ཀོངས་པའོ། ། འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ། གེར་པོ་ཁབ་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། ། དོགས་ཕྱིར་སེལ་ཞབས་ལྷུང་བཞིན་ལྟེ། ལྟ་དབུས་ཀའུ་ ཡངས་ཁ་ཞེ། ། དེ་ལྟ་ཕྱིའི་མཐའ་བྱུང་བས་རྣམ། ཐོང་པའི་རྟེན་པར་ལྷུན་པའོ། ། ཀུ་ གཤ་ཁ་ཞེའི་ཤེས་པ་ཚོའོ། ། ཤུགས་བཞི་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚུལ། ། དཔེ་ལྟ་ཕྱིའི་མཐའ་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟེ། ། སྐོ་བཞི་རིག་གི་ཀྱི་བ་དོག་ཚུལ། ། དཔེ་པ་བཞི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའོ། ། ཕྱི་རིམ་དུ་ཐོད་དུ་བདང་། རྟོག་མེ་རིག་པ་སྐྱེ་བའོ། ། དཔེ་པ་བཞི་གཞན་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ། ། ཤུང་ཁབ་དབུས་ལྷུང་རྡོ་ཤེ་ཤེ། དེབས་རིག་བས་བཅུ་དྲུག་བྱ། ། ཁོད་རེ་ཞེ་ཆོས་ཐེ་མཐའ་ཡས་ཆོར་ཀྱི་ཆོ་ཏེ་ཞེ་ཤེས་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པར་ཡང་དག་ཤེས། ། གམ་ཡ། ། ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི། ། བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས། ། ཤན་ཡ་ཀུ་ཤ་ཤུ་ཤ་ཤུ་ཀ་ཀུ། ། རབ་ཀྱི་ཀུ་ཤ་ཤུ་ཤ་ཤུ་ཀ་ཀུ། ། ཤྲཱི་ཁ་བཅུ་ཚེ་ཁ་ཐ་ཞེ། ། རབ་ཆང་སྐྱེ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། སྐྱེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁོད་པ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁོ་ཁོད་ཁང་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁོད་བ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་

ཙཱཾཿ གངྒཱཡཱཾ ཤཱཀྱཱཡཱཾ ཨཱཧཱ་པཱ་ཏཱ་ཡཱཾཿ ཀཱཡཱགཏཱསཏིཿ ཨཱཧཱ་པཱ་ཏཱ་ཡཱཾཿ དེ་སྐྱེད་དང་ཞག་གྱང་སྲུང་བའོ། དེ་གསུམ་ཟླ་བ་སྲུམ་དག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཀྲལ་ལགས། ཐུ་གམ་གས་སུམ་ཡང་ཐུ་གམ་པ་ གས་སུམ། ཁ་དོག་དམར་པོ་མགུལ་འཛེར་བ་དམར། བྱམ་ཐུ་ཐ་ཙམ་སྦྱི་དམ་ཐུན། ཁ་ཁྲག་དམར་པའི་ཏིང་ཁའི། འབོར་ལོ་ཁྱུག་ལྟོ་ཁྱི་ཁྱུ། རྐེབས་ཤ་ཆན་བཀྲ་ཡར་ཁེབ་བཀྲ། དེ་ཡི་སྐྱིའོ་མཐུ་ཆར་བཞིར། མེ་ལོང་བཞིའི་དང་རྟོག་བྱ་བའི། དེ་ཡི་སྐྱེ་མེ་ཐུན་ཚམ་ཁོ། ཤར་དུ་ཐུན་རྫོགས་གདོང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། དཔལ་ལྡན་ཁ་སྐོར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། དེ་ཡི་སྐྱེ་མེ་གཟུགས་ཤར་ཏོ། ཤར་དུ་ཐུན་རྫོགས་གདོང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། དཔལ་ལྡན་ཁ་སྐོར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ།

ག་པོ་ཁ།། ཆོས་གག་ཏེར་མདུན་དུབ་ཁམས་བྱ་ཞེང་། རྟེན་མཆེད་ག་ཁས་སུབ་ཁམས་བར་བྱ། མཆེད་ག་པོ་ག་རྒྱམ་ག་མདོ་རུབསྒོག། ལས་ཀྱི་སྒོ་བདེ་ཤོ་ག་ཁས་རྒྱུད་ཏེ། ཚེ་རྒམས་ག་ཁས་ལེ་མོ་རྒམས་ག་ཁེན། དམཆོག་སྒུབ་རྒམ་ཆན་ཆན་བྱ། ཐམས་ཅད་འཆེ་ལབར་མེ་བསྡེ་ཏེ། བླམ་ཀྱི་ལ་བོང་ཁར་དུབ་ཁུག། རྒྱལ་བ་བྱ་དེ་ཁམ་དུབ་ཁུག། དཔེ་རྟེན་དབང་ཆས་རྗོ་ག་ས་བར་བས། དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱུད་དག་ག་ས་བརྒྱན། དེ་སྒོང་ཁེས་དབམ་ཁེ་དང་། འཇའཁག་སྒོ་ས་ལྷུབ་ལུག་ས་རྒྱ། ཞི་ཁེའོག་དོ་ཁག་ཆས་ག་ས་ཁམ། དབཆས་མཆོད་མེད་བདང་། རོ་ག་ཁེམཆེད་སྒེག་རྒྱལ་ཆོག་ས་བས། རྡོ་ཆོས་རྒམས་ཁང་ཁས་ཁོ་ཁོ་ཁེ་ཁ། རྗོས་རྒམས་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། རྗོས་རྒམས་ཁ་ཁེ

ཞེས། བཞི་པར་ཡང་དག་ཤེས། མཐུལ་དུབྱམ་བྱ་རྣ་རྡོ། ལྟ་བ་དགྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའི། བྱམ་རྡོ་རྡེ་སྐྱེས་སྲིད་ཤེས། ཕྱག་ཏུ་རྡོ་དགྱེས་སྦེ་གས་བྱས་པ། དགྱེས་པའོ་...
བསྐོ་པའི་ལྷ་ཆད་སྐང་། དཀའ་བྱ་ཀུན་གྱིས་བོད་སྐད་བརྗོད། དེ། བདག་ཅག་མ་རིག་པ་ལྷུས་ཀ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ལྷན་གཅིག་པའི་དགེ་བའོ། ཚུལ་དང་ལྡན་མཐུན་ཞེ་ཡང་སྲུལ་...
སོ་ཤས། བཞི་མེ་དཔྱོ་ཁ་སྐྱོང་ཡུལ་ཀྱིས། ལྷག་ཆད་དྲན་པ་ཟེའུ་ཞེས་ཀྱི་ཞེན་རྟ་ས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེད་བར་ཤ་སོ་ས། བདག་ཅག་མོ་ས་པའི་དང་ས་ཀ་ཀྱིས། དང་སྐྱེ་དགྱེས་པའོ་ཞེང་མ་ཀ་ཤོ་ས
བ། ཀ་བྱ་ཤ་སྐྱེ་ཐུ་ཤ་ཁ་ཆེ་བ་བྱ། དུས་ཀ་ལུ་ཤ་རྒྱལ་བ་ཡ་ཞུ་ཤ་བའི་ས་ས། ལ་ཤེ་ས་ཁྱ་ཁྱ་ཐེ་བྱ་དང་། ཀ་ཉི་ས་མེ་ཀ་ཅོ་ཀ་ཡི་ཤ་ཤ་ཞེ་ན་ཏྱ། བདག་ཅོ་ས་རྟ་ཤ་ཁྱ་ཀ་ཤ་ས་ཀ་ས་ཀྱི་ས་ཤ་ཀ་ས།
པ་ས། ཐུ་ཤ་ས་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཀ་ཤ་ཁ་ཞུ་ཤ་བ་ཤ་ཁ་དང་། ཤ་ས་ལ་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ

མཆོད་བཞི། ཨོཾ། སྐྱེད་གསུམ་འདིའམ་གཅིག་དགའ། དཔེ་འདི་ཡིད་སྤྲུལ་ལམ་ཆོད་པའི་ཐུགས། ཁེའི་ས་གྲུ་ལྟར་ཁམ་ཐུབ། དེའི་ནམ་ཙ་ཁས་བླངས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་ཁས་དང་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དང་། སྐུ་མངོན་ཞིང་ཁམས་མཐའ་མེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་ཁའི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡི། ཐུབ་པ

ཞེ། བདུན་པ་མི་འགྱུར་བ་ལྔ་ཀ་ཚོལ་ཞེ། དྲུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར

ལས་སོ། བདག་ཅག་པའོ་རང་ལས་བཟང་ལམ་སྟེར་ཏེ། སྡོང་ཀྱི་ལས་དང་བྲལ་དུ་ཆུད་ཟ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁེལ་ལས་ཁ་སུལ་ཞུ་བ་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་དར་ཁས་བདེ་བདེ་སྐད་དོ། ཤུ་ཡོ། བདག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཏ་ར་སྒྲུང་སྟེ། བ་ཀ་བ་ཁ་ནས་སྒྲུང་སྟོང་དཔལ་ལ་ཁན་ཡིན་ཏེ། སྡེར་རྣ་མས་ནར་དུ་ཅི་བྱ་བས་མ། དམ་ཚིག་སྟོང་ས་བཅུ་ནི་ལྟོག་ཏུ། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བརྒྱུ་ལ་ས་ས་མ། དགྱིལ་བོ་བཟླ་ཞལ་ས་ཁ་ས་ས་མ། ལས་དང་སྐལ་བ་བཟུན་ནི་ལྟོག་ཏུ། ཅེ་ས་ཤ་ས་ཁ་ནང་ཟུས། དེ་ནས་རིག་ས་ཀྱི་རྣ་རྩམ་ས་ཀྱི་ས། ཡ་བ་ལ་ན་ས་སྒྲུ་ཞུ་ཚོ་ལ་ཏ་ངོ། ཀྱེ་རྡོ་བཀའ་སྒྲུང་རྣོ་ལ་ཏྲུ། བས་ཅ་སྐ་ལ་བྱེ་ཤེ་ཤ་ཀྱི་ཏྲུ། དམ་ཆོ་ག་སྟོ་མ་བ་ཤི་ཤ་ཀྱུ་ཐུ་མ། དབང་བྱེ་ན་ཉེ་བ་བབ་ཡ་ནུ ། དཀྱིལ་བ་ཚེ་ར་ཤ་ཉེ་ཚེ་ཡོ་ཞུ་ས་པ་ར་ཁྱི། ཁེ་ས་པ་ས་ལ་ན་སྒྲུ་ཞུ་ཁ་བ་ཏ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཐུ

ཞི། བབ་ཅིང་ཉིད་འཛིན་གསལ། རྟོག་དང་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་ལས་སྐྱེས། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོང་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ

ཆོག་ཁམས་ཤིང་ཁྱེའུ་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ལ་དབང་གི་སྐལ་བ་མེད། དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མི་རུང་བས། ཕྱིས་དུས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ལ་དབང་གི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དབང་སྐལ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི། ས་ཆོག་ཐུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡང་། ཤཱཀྱའི་སྡེ་པའི་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་། ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ལས། དབང་བསྐུར་བྱས་ཀྱང་དབང་མི་ཐོབ། ལུང་རྣམས་ལོག་ཏུ་མ་བསྟོམ་ཞིག། མཚན་མ་ཐུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར། དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྟོག་བོད་དང་ཀ་ལེས་སུམ་ཞེ། ལྷག་གྲུབ་ཡ་ལ་ཤེས་ཡ་ལ་དེ། ལྷག་གྲུབ་ཡ་ལ་ཤེས་ཀྱ་ལ་ཞ་ཁྱབ། ལ་ལ་ཤེས་ལྟ་དང་བྲལ་ཏེ་ཐོང་། གཉིས་མེད་སྟོང་ཐབས་ཀ་ཁ་ལ་ལས་ཤ། ཕྱག་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེ་ན། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཁ། ཀེ་ཏེ་ཤུ་དུམ་བ་དང་། གཉིས་སྟོང་སྒོམ་ཀྱི་ཞལ་ཏ། ཉིན་པར་ཤུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས

ཞེས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་སོང་ངོ།། དེ་ཡི་མདོག་གསུང་བཞིན་ནོ།། ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་།། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱ

བླ་མས་རྟོགས་པར་ཤར་བའི་མཐོང་ཆོས་ཐོབ་བོ། །བདག་ཡང་ཚེ་འདིའི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། །ཐ་མལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞི་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། །ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། །ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

ཞེས་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་མགོ་པོང་ལས་བཟུང་ནས་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ

ཡིན་རྟམས་སོ། བསྐལ་བྱེས་གཡོ་ཀུན་དབང་ཐུབ། ཏྲོ་ཙོ་རེ་ཆེན་ཐེམས་སྐ་ལས། དམ་ཚིག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས། ས་ཡ། རྒྱ་ཀཱ། ཀ་ཀཱ། ཏེ་ཁྱེན་ཆེན་དབང་བསྐུལ། ལྷམ་ཡ་དམ་མ་ལ་བ་ཡ་གཡོ་དང་། ཤུ་ག་བཙོ་དམ་ཚིག་ཆོས་སྐྱོང་། ཀུ་ཡ་དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་བསྐོང་། དཔྱ་ལ་ཡི་ཁྱེ་ལ་ཡ་ཡི་ཁྱེ་ལ། ཡ་ཡ་ཡ་

ཞི། ལེམས་བཏང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དགོས་མེད་བྱས་ཚད་ཉམས་ཆར། ཁོ་བོ་རིམ་ཆེན་ཐེག་སྐབས་ཡས། བྱིས་ཆེན་བཅས་ས་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། བཏུ་གཉིས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། ས་མ་ཡ། ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ། གཉེར་ཆུ། སྡེ་ཆུ། ཟབ་ཆུ། དབང་ལྡན་ལྷ་ཚུགས་ཉམ་ལོང་། དཀྱིལ་བཅས་ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་སྐྱེ། བླ་མས་བདག་ཆུན་དབང་ལྡན་ཐོབ། ཡས་སྐྱེས་དབང་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་བཆུན། བར་གའི་སྡུམ་ལ་འདུག་པར་བྱ། ཀུན་ཀྱིས་དཀྱིལ་གྱི་བ་འདི་ཡུར་བསྐོམ། བླ་ཡི་དམ་མ་བའ་བསྡོ་རྣམས། སྐྱེས་ཞེས་ལྷ་ཚེ་བས་ས་ལྷུགས་པས་བསྐོམ། གཤེད་བའི་ཡི་དམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཀྱི། བླ་མ་རྗེས་འཚང་། ཟངས་ཆུ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ཡ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད། ཐར་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་ཚེ་སྐྱེ། ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ

ཞེས་སྨོད་མེ་ཚེན་འབར་བས་ཀུ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བོས་བསད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བ་ཡི། གཡས་དོགས་ཐུང་མཐའ་དུ་གསོལ། བྱག་དོག་སྲིང་འཚུབ་རྒྱུ་སྐྱས་པ་ལ། ཐུག་ས··· རྩ་དྲིའི་དགྲ་མཐའ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐུ་མཐའ་གསོལ་ལ་བཞུགས་པ་ན། དེ་ནས་བྱང་རས་རྩ་རིའི་གཙུག་ཏོར་ཕྱག་དེ། ཀྱེ་ཧོ། སྐུ་གསུང་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། བཅོམ་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་དཔེས་གཞིའི་དབང་སྐུར་ཞེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྲིན་ལས་སྤྱི་ཡི་བདག་པོར་བསྐུར་བ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་སྐད་སྟེ། རབ་ཀྱི་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ལས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཞལ་བཀྲུས་སྐོར་དཔྱད་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཁྱོད་ཆགས་ཤད་ཁ་ཡུག་ཁས་སྐྱོགས་དམར། སྐོད་ཡུན་ཐུང་ངམ་རིང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཞིང་། ཏེ་ཀ་དེ་ཡིའོ་ཙཱ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས

སྐྱབས་སུམ་རྫོགས་པས་བསུ་བའི་དོན་ཏོ།། ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་རིང་པོའོ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ་ ཅཀྲ་ཝཱལི་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿཧཱུྃ།། བཅོམ་བཧགས་མཉམ་མེད་དབང་།། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡིད་བྱང་སྟེ།། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཤས་ཆུང་།། ཏུ་ཏུ་རུ་ཏེ་དང་མཉམ་སྒྱུར་བའོ།། སྐྱེ་སྦྱིད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཡིན་ཏེ།། འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་སྒྲུབ།། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དགྱེས་ཐུབ་ཡིན་ཏེ།། གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་…… འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེའོ།། ཡབ་ལྔ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བླ་བརྙེས་ཏེ།། འབྱུང་ལྔ་དངོས་གཉེན་ཡུམ་ལྔ་ཡི།། རིག་མ་ཁ་ཊཱཾ་ག་ཡིས་ཀྱང་…… མཉམ་སྦྱོར་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་དབུ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ།། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏོ།། ཡབ་ལྔ་དང་ནི་ཡུམ་ལྔ་དང་།། ལྷ་ལྔ་དང་བཅས་ཡེ་དང་པའི་སྐྱེར།། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ནོ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ།། ཞེས་གསུངས་པའོ།། དཔལ་བསྟན་འགྲེལ་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་བར་སྦྱར་ཏེ།། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཚེ་ཐོག་ཏུ།། ཁེངས་ཆགས་དག་པ་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་།། ཐོག་མཐུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན།། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཚེ་ཐོག་ཏུ།། ཞེས་ཀྱང་།། འཇིག་ལྟ་ཡི་ཚེ་ཐོག་ཏུ།

ཨོཾ། ལས་བྱང་། རིག་བཅིད་མཆོད།ཡེ་ཤེས་ཕྱག །ཡེ་ཤེས་རོལ་མཆོད་མར་མེ་ཁང་། རིག་པ་ཉིད་མཆོད་མལ་ཁང་། མི་འཇིགས་པའོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའོ་དགེ། ཡེ་ཤེས་ཀ་ཅིག་ཚོར་བའང་ཟ་སྐྱང་། འཇུག་ལྟ་ཡེ་ཤེ་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་། འཇུག་ལྟ་ཡེ་ཤེ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཅིག་བྱ།

ཨོཾ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡང་མ་མེ་དེ་བབ་ཅོ། ཨོཾ། འཇུག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། རྡོ་རྗེ་ཡི་ཤེས་རོལ་པ་ཡིས། དབང་བསྐུར་ཁས་ཀ་ཆུས་ཀ་ཉིད་དུ་ཞུ་བའོ། འོ་ཅིག་ཤེས་ལྟ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་མེ་འདི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཅིག་བྱ།

ཨོཾ། བཅུ་དགུ་པ་ཡང་མ་མེ་དེ་བབ་ཅོ། ཨོཾ། ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཇུག་ཐམས་མེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། མཚན་གས་མཐའ་ཡས་པས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དེ་སེམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དེ་ཡི་ཐུགས་མཆོད་སྐྱེ་དགས་ལ་འདི་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གེ་མས་ཡང་དག་ཤེས་སྐྱེ་དགས། དང་ལྡན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་རྟོག་ཅེས་ཏེ།

ཨོཾ་དང་རྡུ་ཤ་བཀྲ་ཤིས་ཅོ། ཨོཾ། སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། ལྷ་དབེ་དཔྱིད་དང་ཁ་དོག་བཟང་མེད། གཏོར་མ་དང་སྐོང་རྣམ་པར་དག། རྣམ་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ།

ནེམས་ཅན་ཆོར་ཡང་དབང་སྐྱུར་བས། བར་ཆད་སྐྲེག་པ་ཀུན་དགེ་ནས། ཐུགས་དོན་ཐོབ་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཚེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུན་ཚོགས་ཏེ། ཞེས་ཅིག་བཞེས་བཟློག་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོ

ཨོཾ། འཇུག་བཞག་མེད་པའི་རང་ཞིན་ཅན། སེམས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་སྐྱེ་རེ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཉེ་རབ་ཞི་རྣམ་གཉེན་བོ་དང་བཅས། ཤིཾ། པ་ཏེ་སི་རི་གཱ་པའི་ཀུང་དཀྱིལ་དུ། ཁྱབ་སྡུད་ཀུན་སྐྱེད་བཞི་ཀའི་དབུས་སུ། ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལས། ཨཱཿཡིག་ཟེར་ལྔ་ཡི་མདོག་ཅན་ལྷན། གཉིས་ཀྱི་སྣང་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཚུལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབུས་མེད་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཉེ་བར་ཞི་རྣམ་གཉེན་བོ་དང་བཅས། ཤིཾ། ཐབས་ཀའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐབ་ཡབ་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཀུན་ཁྱབ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཉེ་རྒྱུན་བཅས་ཤིཾ། དཔལ་ཟངས་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། འདོད་ཆགས་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ལ། དབང་མཆོག་དམ་པ་སྐུར་བུག་གཡོས། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ལི། ཉེ་རྒྱུན་བཅས་ཤིཾ། དཔེ་མཛད་དེ་ཝ་བཅོམ་ལྡན་འདས། གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཐབས་བདེ་ཆེན། མི་ཡེ་ཤ་ས་ལ་བའི་ཁམས་ཅན་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ནི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཐུར་ཅན། གཡོན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཅན། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ནི་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ། གཡོན་པ་ནི་ཤིང་ཁྲའི་ཡོན་ཏན་ཅན། རང་གི་སྙིང་གར་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ། རང་གི་སྙིང་གར་ཨཱཿཡིག་ཟེར་ལྔ་ཡི་མདོག་ཅན་ལྷན། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཏོང་ཆེ། རང་བཞིན་གཞན་མ་འཆོལ་ཞིང་།

སེམས་ལྷོད་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་འདི། རང་བོ་མེ་འགྲུབ་ཐེག་ལེགཅིག་ལ་རྫོགས། སྐྱོང་བ་བདག་བརྒྱད་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཅིའི། གསལ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་སྟེགས། གཏི་མུག་བདག་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ན། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཛ་ཨོ་ཨ་ཛ་ཧ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཧས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བརྒྱུད་དང་། ཉེར་བརྒྱད་བདག་པོ་ཚེམ་པོའི་དང་། ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱལ་པོ་ཅོག་ཁཐག་དབང་སྐྱུར་ཏོ། གཟུངས་ཐོག་ཟངས་ཁྲལ་པོ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱུར། སྐྱབས་སེམས་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནའི་ཁྲིད་ལ་བསྐྱུར། ཨོཾ་སྤྲུང་སྤྲུངས་སྭཱ་ཧཱ། ཉེར་གཅིག་པའི་ཐུགས་ཁའི་ཁྲིད་ལ་བསྐྱུར། ཨོཾ་སྤྲུང་སྤྲུངས་སྭཱ་ཧཱ། ཉེར་གཅིག་ཏུ

ཨོཾ། འཕགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའོ། གཞི་མེད་རྩེ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལེགས་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། མེ་འཁྱུད་ཀྱི་ཡི་ཡུལ་ལས་ཀང་། དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཅོམ། རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་
ལས་རྒྱལ། རིང་རྒྱ་ནས་ཐོག་མེད་དུ་བསང་། དང་དཀོན་བྱིང་ཀྱི་ལུགས་ལས། གྲང་པོ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས། ཚོ་ལྡན་ཏྲ་ཧ་ཀ་ཡི་ཁྱུ་ཚུགས། ཤ་ཟའི་ཏྲ་ཧ་ཀ་ཡི་ཁྱུ་ཚུགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཁྱུ་ཚུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ། ཤཱཀ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡང་། ཕ་ཡི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཤི་བ་ན། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཟས་ཟ་ཞི

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་

ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐུགས་དེ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་མཐུ་སེམས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་། སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་དང་། ཁྱེ་ཀཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡ་ཛཱ་ཧཱ

ཨོཾ། ཤེས་མཚོན་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱེ་མེད་མཚོན་པས་མ་ཉམ་མཉམ་ཉིད། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པར་སྣང་བས་ཀུན་ཁྱབ། གཅིག་ཤེས་པར་སྣང་ཀུན་བྱེད་ཕོ་གཉའ། ཇི་ཙམ་དྲིན་ཆུང་ཞེས་ཀུན་བཀའ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱབ་བདག། ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟད་པའི་ཡང་བདུད། ཕྱི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉུ། ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་མཁའ་ཉིད། ཐུགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་རྫོགས། ཆོ་ག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཆུ་ཀླུང་རྒྱས། ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི

བྱམས་པའང་དེ་ལ་གནས་པར་མངོན་དོ། ཕྱི་སྐྱེད་བཅིས་ཏེ་ཞེས་ཐལ་ལགས་ཀྱི་ལང་ངོ་ཤེ

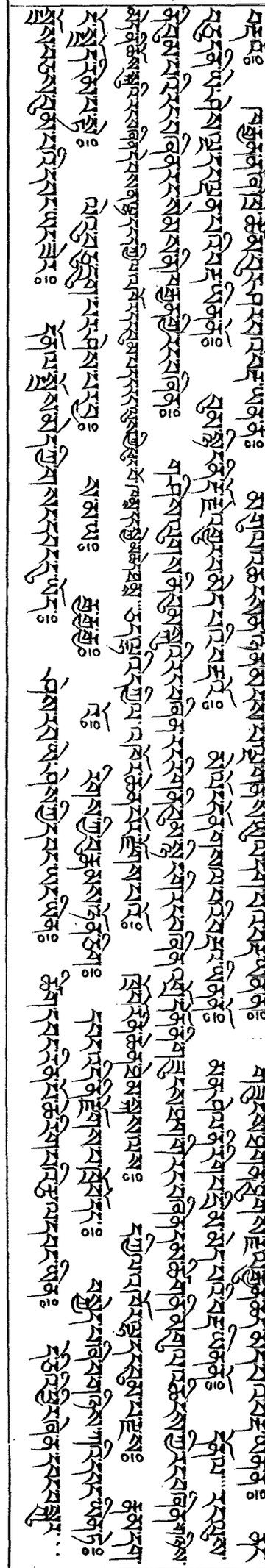
ཨོཾ། ཅཀཱ། གསང་བགྲུབ་རྫུ་འཕེལ་ཁ་དོག་མཁའ་སྤྱོད་པའི། བདུད་རྩི་རང་བྱུང་ཆུ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དགོས་འདོད་རེ་བསྐོང་བའི་རྣམ་ཐར་འདི། རིགས་ལྡན་དཔའ་བོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྤྱིའི་ལུས་དགུ་ཡིད་གསུམ་ལས། ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཞབས། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དགུ་ཡིད་གསུམ་ལས། ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཞབས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་ཕྱེ། སེམས་གནད་སྐྱབས་སོ་ཅཱ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ

བཅོམ་འཇུག་''ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བའུ་རུམ་གལ་ཆེན་ཅེས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མེ་དཀྱིལ་སྟེ། ཕྱི་ལྷར་མཚན་བཞི་ལྷ་ཚོགས་ཤེས་ཏེ། ནང་ལྷར་གཟུགས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་དབང་རྒྱང་ཡོད་དེ། གསང་བལྷར་ཀུན་ཏུ་ཀཱི་རྀ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོད་དེ། ཡང་གསང་ལྷར་ལྷན་གཅིག་སྒྲུབ་རྣམ་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོད། ཐུགས་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དེའི་འཕྲུལ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་གེགས་ཞི་བ་ལ་བཏོན་སྡུད་རྣོ་བ་སྐུར་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་དང་སྒོམ་གསུམ་ཡོད་པས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུར་ཡོད་དེ། ལྷ་སྒོམ་ཡལ་ལུ་ལ་དུ་ཞབས་ལ་བས་ཀ་ཆུ་ཞུ་ས་ཀྱི་སྐུར་ཡོད་དེ། འོ། རིགས་ཀྱི་སྤུ་རྩམ་ས་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཁྱོས་ཤིག ཚངས་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟག་ས་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། སེམས་ཅན་དང་གང་ས་རྒྱུ་ཚིག་པའི་རྟག་ས་ དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཞིའི་ཁམས་མེད་པའི་རྟག་ས་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཐོ་གང་ཡོད་པའོ། ཆོས་སྐུ་འཕྲུང་བ་མེད་པའི་རྟག་ས་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཐོ་གང་ཡོད་པའོ། འོ་ན་སྐུ་གསལ་བ་བྱེ་མེད་པའི་རྟག་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་མོར་ཡོད་པའོ། སྐུ་ལ་སྐུས་ཤེས་ཅི་ཞེ་ན་ཅི་ཞེ་ན་སྐྱེ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་སྟེ་ཆོག་ས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། ཤར་ཀ་ཤི་ཀ་འམ་ཤེལ་ལ་ས་ཀྱང་ཁྱབ་ཀྱི་རྟག་ས་སོ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལྷ་རིའི་བཅའ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མཆོག་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ལྷུན་བཅད།། ཚེས་ཀྱི་ཏཱ་ཐེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་བདག་ཉིད་བསྒོམ་པའོ།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷུན་པའི་རྣམ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་སྒྲུབ་ཀྱང་མཐོང་བའི་རྣམ་གསུམ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའོ།། ཚེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་བ་ཅིག་བ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། ཏྲི་རྩ་ཤི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའོ།། དེའི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་བཙན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ།། ཚེས་ཐམས་ཅད་དུས་རོགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མེ་དཔའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཚེས་ཀྱི་ཏཱ་ཐེ་ཡོད་པའོ།། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ཡི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནའོ།། སྐུ་གསུམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཇུག་ཤུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་



ཞེས་སོ།། ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་སྟེ་བཅས་སྤྲུལ་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།། དབང་ཐང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ནང་ངོ་། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ནང་ངོ་། དེ་ཡང་ཐང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ནང་ངོ་།

ཐ་ཡིན་ཏེ།། སྡུག་བསྔལ་དུ་བཙོངས་པའོ།། སྡུག་བསྔལ་ཡང་དང་ལས་ཀྱང་ཤར་བའི་ཚེས།། རྟེན་རྟེན་ཅར་ནས་ཀྱི་རེས་གསུངས་པ།། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གཞི་དབང་སྒྱུར་ཕྱིན།། རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྒྱུར་ཕྱིན།། དུས་གསུམ་གཤེགས་རྒྱས་དེ་དག་གིས།། ཟག་དབང་ཙམ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ།། བདག་གིས་ཕྱི་རབས་དེ་ནི་དུག་གོ།། རིན་ཆེན་གཡ་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱོས།། གཏེར་བདག་ཁྱོད་མཐའ་ཡས་ཕྱིས།། དགོས་པའི་དུས་ཐོབ་ཤུགས་ཀྱི་ཚེ།། གཏེར་ཡིག་ཤེས་ཀྱང་སྐྱོང་དཔའ་ཡིན།། ཡི་གཏེར་རིས་སུ་བཀོད་པ་ཀུན།། བདག་པས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་གཏེར་གོ།། གོ་བ་ཤཱཀྱ་གསུང་བཞིན་མཐའ་སུ།། ཐུབ་ མཐའ་ཡས་བཀའ་ཡི་ནོར།། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།། ཕུང་པོ་ཁམས་དག་ཏིལ་ཀྱང་།། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ།། རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེ།། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀས།། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་།། ལུས་བརྟན་བཞུགས་བརྟན་ཡང་ཀྱི་བརྟན།། བྱིན་བརླབས་བཞུགས་བརྟན་མཐོན་སྐུམ་དུ།། སྐུལ་བའི་བཞིན་དང་ལྡན་ཡིན་ཏེ།། དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀས།། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་།། བརྟན་རྟག་ཏུ་སྐུལ་ལོས་ཤིང་།། ཕ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། ཕ་ཡི་བརྩེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ།། རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཞུགས།། བདག་དེ་ཙམ་གོ་བ་གང་ཟག་རྒྱུད་དེ།། སྐུ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཁྱད་དུ།། དུས་གསུམ

ཞེས་སོ།། །།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ།། །།ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧོ་ཏུ།། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཨ་ཀ་ལི་ཀ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཞེས་བྱབས། སྒོ་ཀཱ་ཏི་ལེའུ་ལྔ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། དང་པོ་ཀཱ་ཏི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་ཡང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀཱ་ཀཱ་སྟེ། ཀཱ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཀཱ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨཱཿ ཀློད་གསལ་ཤགས་ངང་སྐྱེས་བཟང་ཀུ་སྤྲེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། ཕྱི་ནས་ཆོས་ཅིས་ཆེན་དང་ཁྱད་དོན་གང་ཞིང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཤ་ཟ་གྲུབ།

ཨོཾ། བྱོ་སོ་དི་ཀ་ག་ར་ཐ་སྒྲུ་པ་ག་ས་ཀོ། སྒོ་ཙ་པོས་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་འདྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཐད་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ། །ཐོ་རངས་སྐྱེས་ཁའི་ཚེ་རིག་སྔགས་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། སྒོ་གཏད་ཀ་ལ་ཁ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ཨོཾ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་བདག་སྐྱེད་བཅས། །བདུད་རྩའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཅི་བཞིན་དུ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །

དབང་མཆོག་དམ་བཅའ་ཞུ་བའོ། ཨོཾ་སྨྲ་ཁ་སྨྲ་ཁ་སྨྲ་ཁ་སྨྲ་ཁ་ཁ་ཁ

ཨོཾ། དབང་བསྡོམ་ཤེས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི། ཤཱཀ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། འཕགས་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ། ཡི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཤཱཀ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། བྱ་གྲི་དམར་མོའི་དབང་བསྐུར་བ། སྐྱེ་བོ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ། ཤཱཀ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཤེས་མོར་སངས་རྒྱས་""ཐ་ཤད་དག་ཅེས། གཡེལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ། ཤཱཀ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། འཕགས་པ་རྟ་མགྲིན་ཞབས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ། ཤཱཀ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཞལ་བཞི་པ། ཤཱཀ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱི་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས། འཇམ་དཔལ

ཤེས། ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། གཏོང་བར་མི་འདོད་བཞིན་སྐྱེ་བ་སངས། ཉེ་ནས་ཐོས་ཚུལ་མ་ཅོང་བའང་ཐོབ་ཅིང་། ཀོང་དུ་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། ཚོགས་རིགས་མེད་དེ་དབང་བསྐུར་བ་སངས། ཉེ་ནས་ཐོས་ཚུལ་ཅོང་བའང་ཐོབ་ཅིང་། ཚོགས་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་སངས། འབེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། པ་ཎ་ཁ་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། ཡུམ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་སངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། གསལ་བྱེད་ཆགས་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། གསལ་བྱེད་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ། སྐུ་གསུང་མཐའ་དག་དབང་སྐུར་བ་སངས། འབེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སྐུ་གདུང་ཆུ་ཤལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུས། ཇི་སྐད་བཀའ་བཞིན་བཤིན་དུ་

ཨོཾ་ ནམཿ འཇིགས་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀཱ་དྲུ་ཏེ་ཙཱ་རཱ་ཡ་ཏེ་ཛོ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བླ་མ་འཁོར་ལོས་བསྐོར་ཞིང་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དུ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་ཡང་འཕྲོ་ཞིང་། ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་ཡང་ཐིམ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས

དུབས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀུན། ཆགས་མེད་ཀུན་ལེགས་དགེ་བས་རྒྱས་སོ། ཁངོ་ཆགས་ཁང་བཟོས་ཁང་མཛད་བསྟན་རྩེ་བ། དགེ་ཚུལ་ཁང་ཆེན་ཁང་བཟང་ཁང་ཆུང་ཁང་ཐོག་ཁང་ཁྱིམ་ཁང་ཁྲ་ཁང་ཁ

ཨཱཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

ཐོབ་གཅིག། བཤོ་ཀོན་ཆུ་ཤལ་བཅོ་ཏ་རྣམ་སྲིད་ཀྱི་ཐུབ་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ཐུབ

ཨཾཿ ཀྱེ་ཅ་ལ་པ་ན་ལ་བ་བཟློ་བར་རྒྱུ་པས་ཏེ། སྐྱེ་སོ་མེད་ཅེས་ཀ་ན་དང་བ་ཞུ་ག་གོ།།

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས། གསང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་ལས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྒོས་ཀཱ་ཧ་ན་ལ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་ལས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབང་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་བདེ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ལས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡུམ་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། གསུང་གི་མཁའ་གཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཕྱག་ཕྱི་འཁྱུད་མེད་དེ་ཉིད་དོ། གསང་སྔགས་

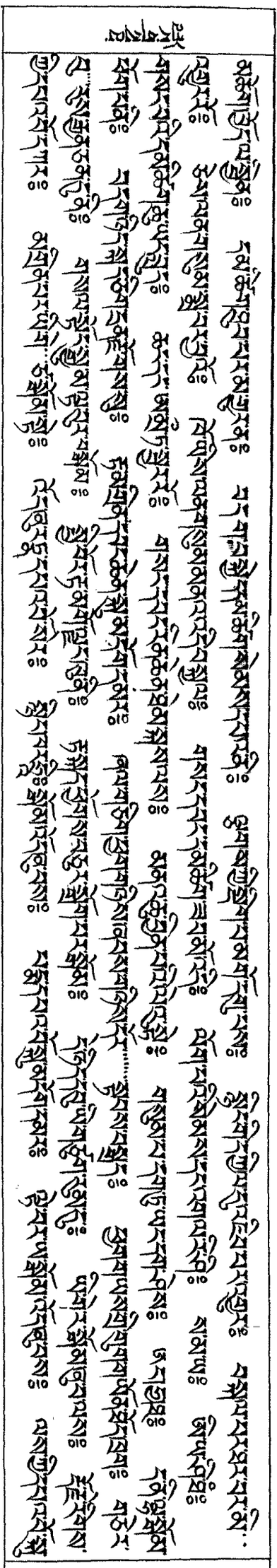
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཀཱལ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་

དོན་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཅུ། སྐབས་ཡིན། གཏེར་རྒྱུད། སྨན་རྒྱུད། རབ་རྒྱུད། ཁཁཁཁཁཁ། ཇཇཇཇཇཇ། ཨཨཨ། ཀཱིལ་ཀུ་དབེན་པའི་ཁམ་ས་ཉིད་དུ། མཆུ་ལམ་ཁང་བཟང་བཞུགས་པ། དེ་ཞེས་སྨོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་མཐུན། དེ་ལ་དགྱེས་པའི་ཚེ་སྨྲས་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་མཐུན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ

ཞེས་ སྒྲུབ་ཚེན་པོ་དེ། གཤག་བཅོ་ཡིང་སྦྱང་དགོས་པ། བདེ་ཚེན་གསང་བའི་ཐེག་མའོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཡང་བླུ། རང་སྣང་གིས་ཁམས་དག་པའི། དབང་ལྔ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལ་བླུ། ཞེས་ཡིན་གསུངས་ཟྭོ། སྒོམས་ཡིན་དུ་འོ་སྐད་དོ། ཀྱེ་ཧོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཡི། གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། བཤད་པ་ཐོས་ནས་ཉོན་མོངས་ཚེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་བསྐྱབ། གསང་བའི་དོན་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་བསྐྱབ། ཞེས་ཡིན་ཏོ། དམ་ཚིག་བཅུད་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལ་བླུ། ཞེས་ཡིན་ཏོ། ཀྱེ་ཧོ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཡིན་ཏོ། ཡི་དམ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བླུ། ཞེས་ཡིན་ཏོ། ཀྱེ་ཧོ་ཡི་དམ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཡིན་ཏོ། ཀྱེ་ཧོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བཀའ་དང་། སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཀྱང

ལེའུ་གསུམ་པོ་བར་ཚེགས་བར་བྱའོ། ཞམ་ཁ། གཉེར་རྒྱུ། སྦྱར་རྒྱུ། གཏ་ཁ་ཤས་རྣམས། དེ་ཙམ་གཅིག་བུ་ཁས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཐོས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངུ་ཟུངས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱག་ཆུང་ངུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུངས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངུ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངུ་ཟུངས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ

ཞོ།། ཤུབཿ དྲིཁིགཱསྐངྡསྒྷཀ་ཡིདཱདེངམཿ གསངསྒྲགསགསངབའིཡམདྷུརྱཾ།། ཁྲེརྟེགཱདཔཱདགོཆེནཡོསཁྲེརཿ ཅེསཡནགསྒུམཱའབྱུཡབརྦྷུཿ གསངདཔྲབངསིགཆེནཡིསསྐསཡསཿ ཕྱགཆྭའབྱུཡབའིཡེའུསྒྲེཿ གཉིསཡབདཔཱདཀྱེཡེགཡབརྒྱུཿ དེཞགསྒུརྟྲམསགཐྱིཡཡཱཡགོདཿ གདངཡབརདཔསགཡཡིགཡབརྒྱུཿ ཁྱེསཀྱིདསགཁྲམསཡེསྒྲ་ཡི་སྒྲེཿ བྱཡཉཱརྟྲཡཁྱིནཀྱྀཡབེརཔསྐོསཿ རེཧ་་་མཐགསདབཡཿཡེགཔསྐོསཿ གཉིསགསྒུཡེདཔརཡཁྱེནཀྱྀཿ རེགསཀྱིའུསྐཡབདཔཡིནཔཉཱཡིཉེཏཱཿ གསདསྒྲགསགསདབའིསྐོསཔཞུགསཔ་བཡིནཿ ཁྱེཁུདཀྱེ་་་ཡཿདའིམེཀེགཡྦྱཿ བརྒྱཡཁགཅཉེརཔཱདའེཿ དེཡཔཱབྱུདབདཀཱཡབཿ དེབགསགསདསྒྲགསཟབམེའིཆེསཿ དབེདཅགསེདཚའིཡེཡིཔཿ གསེཁདཀྱཡཁགཀོགསསྐོདགེསགདཿ ཚེདཆཱབཤུགསཁཡཁྱཱདཅཱཿ དཔཱཅགསེདཚའིཡེཡིཔཿ ཚེདསྐོདཁཱཅཉཱཡཁཀྱཱདཅཱཿ སྐོདཆཱབཤུགསཁཡཁྱཱདཅཱཿ དཔཱཅགསེདཚའིཡེཡིཔཿ ཚེདསྐོདཁཱཅཉཱཡཁཀྱཱདཅཱཿ ཚེདསྐོདཁཱཅཉཱཡཁཀྱཱདཅཱཿ དཔཱཅགསེདཚའིཡེཡིཔཿ ཚེདསྐོདཁཱཅཉཱཡཁཀྱཱདཅཱཿ ཚེདསྐོདཁཱཅཉཱཡཁཀྱཱདཅཱཿ



ཞེས། མདོག་ལྡང་། གཡས་པ་རྣམ་གཉིས་གཡུག་ཀར་ཕྱུར། གཡོན་པ་རྣམ་གཉིས་ཐེ་ཙོག་ཁྲབ་ཀའི་ཐོག། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚེ་ཚད་གཡོ་ལ། ཡུལ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགའ། གཅེར་གྲུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་བསལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་བསལ། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འབྲས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་གྱུར། ཐུགས་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྐུ་མངོན་གྱུར། གསུང་ཡང་རིག་སྔགས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཅན

མེར་ཅོམ་ཅོམ་ཡོངས་པའམ། གླལ་གྱལ་ལྷེགས་ལྷེགས་ཡོངས་པའམ། ཚེམ་ཚེམ་སྐེར་སྐེར་ཡོངས་པའམ། མ་ཡེངས་ཡང་ཡང་དགེགས་པགས་ལས། ཀུན་ཀྱི་ཟུགས་ཏུ་དེལ་གཏད། རྒྱུན་ལས་ལོག་ལ་ལག་རྐྱབས་འཆམས་ཤས། ཚལ་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟུགས་ལྷུན་བར་བྱ། རང་རྟེལ་ཁ་རོནོ་ག་ཐུབ་ཀྱི། ཡི་གེ་བཏུ་ཚོད་བྱུང་བའི་ནོན་བྱ། གསང་བའང་རེན་ཆེན་ཐེག་རྒྱས་ལས། བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་ཅིའང་ཡོད་ལུགས། བཞིད་པ་ཁྱུ་ཤེས་པར་བྱ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུཾཐཱྃ། རྒྱ་ཁྱེའུ། དེ་ཙམ་གིག་དང་ཁ་ཤུབར་བྱ། དཔའ་ཆེན་གཅོ་འབོར་བཏུ་པོ་ནི། རྣམ་གསལ་པ་ཡི་ལུལ་ལམ་ལམ་པ་ཁམས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཁ་ལྷ་དང་ཟླ་ཐལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཡི་སྐུར་གསལ་ལན། ལྷ་དེ་འཕྲོ་བ་དེ་རུ་ཡིན། རྒྱ་ཁྱེའུ་ལྷར་སྐོམ་ཀྱང་ན། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བར་རྫོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐོམ་པའབྱུང་མབྱུལན། མགོ་ལ་བུམ་པ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་ཀློག་པ་དང་། ཐ་གཅི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པརྒྱས་ཤས། དོན་མེད་ཁང་སྐོང་ཡུག་པ་བཏུ། དེ་ནས་ལྷ་སྐོམ་གསོལ་ཁ་བཏབ་ཏོ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་སྐད་དོ། གསལ་སྐོང་རྐ་བའི་ཁ་ཤས་ཡ་ཡུམ་སྐུ། སྐད་སྐོང་སྐུམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། དེ་སྐོང་ཡ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། བདག་མེ་སགུས་ཁ་ཏུ་བས་ཁ་སོ་ཡབ་དེ་བས། རྟེ་རྟེ་

ཞི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཙུངས་ཏེ་ཆུ་ཀླུང་གི་དཀྱུས། ཤེ་ལེའི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ཡུམ་ལ། བདག་མེད་གྲུབ་གཉིས་དུང་བས་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་བས། རོ་བཏུང་ཚེའི་རས་སྐྱོང་གཞན་ཡང་
ཡས་སྐུ། བཅུ་དྲུག་ཅོད་པ་རྩ་ལི་དཀྱུས། མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མེད་གྲུབ་གཉིས་དུང་བས་ཀ་ཤེའི་བས་བདེ་བས། སྐྱེ་བཅོ་ལྡན་གཞན་ཡས་སྐུ། འཇའ་བཙུན་ཅོད་པ་རྩ་
ལི་དཀྱུས། ཚེ་གཉིས་བཟུང་ཐུགས་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མེད་ཁྲག་དུང་བས་ཀ་ཤེའི་བས་བདེ་བས། ཀློ་བ་སྐྱེལ་བའི་ཤེ་ལྟ་ཡུམ་ལ། རྡུག་ཅུང་བཞི་རྩ་ལི་དཀྱུས། ཤེ་རཏྣ་བཙན་ཡབ་ཡུམ་ལ།
ཐབས་མེད་གྲུབ་ཁང་དུང་བས་ཀ་ཤེའི་བས་བདེ་བས། ཤས་ཆགས་ཤེ་ཆེན་ཀ་ཤེས་ལ། ཉེ་ཀུང་རྩ་བརྒྱད་རྩ་ལི་དཀྱུས། བྱ་གཤུད་ཀ་ཆུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མེད་གྲུབ་ཁང་དུང་བས་ཀ་ཤེའི་བས་བདེ་བས། རང་
ལུས་འབྱེད་ཀ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། རང་ཤེས་མཁའ་རྟེ་ཀ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། ཀ་ཤེན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། དབང་བཞི་རྩ་ཀ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། རྣལ་འཕེ་ཀ་ཤེལ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། ལམ
བཞི་བཤེད་དབ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། ཀ་དེ་བཞི་ཐེབ་བ་དཀྱུ་ཀ་ཤེས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། ཞི་བས་ཞི་བཤེད་དབ་བཞི་ཀ་ཤེས་ལ། ཡམ་ཡབ་ཡུམ་ཀ་ཤེས་ལ། རིག་འཛིན་ཁ་ཤེས་ལ།

ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན

ཞེས་ རྡོ་རྗེ་བཅའ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་པ་འདིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་མམཆོག་གསུང་ལས་ཤར་བས། དཀྱུལ་དག་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་ཀློང་སྐུ། ཚོགས་ཉན་མི་ཟད་རེས་ཆེན་གཉེར། བྱམ་པ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིས། ཚོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ བྱའོ། བཅུ་དཔའ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་མ་བའི་ནས། སྐལ་ལྡན་རིགས་མཆོག་བྱས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཆགས་དགའ་ཤེར་རྟོག་སྐུ། རིམ་དགྱེས་རྡོ་རྗེ་ཡི་དེད་དཔའ། བྱམ་པ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། ཐུགས་དང་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་ཀློང་ཅིས། ཚོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ བྱའོ། ཀཱ་རྡོ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་པ་འདིས། རིགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བཞད་ཤུར། ཐུགས་རིགས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ན་བབ། བྱམ་པ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། ཐུགས་དང་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་ཀློང་ཅིས། ཚོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ བྱའོ། ཀཱ་རྡོ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་པ་འདིས། རིགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བཞད་ཤུར། ཐུགས་རིགས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ན་བབ

།དེས་ན། རིགས་ཅན་མཁའ་དང་ཉེ་བར་རྟག་གནས་བླུམ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན། གང་མས་ཚོར་ཤུང་གཞན་གནས། ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ཅིག།དེས་ན། རབ་ཏུ་གྱེལ་མེ་ཤར་ཏེ་ཐུབ་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་ལྷོད་བའི་ཕྱིར། མེ་བཞིན་གནོད་ཤུང་གཞན་གནས། དམིགས་བའང་ཤེས་ཕྱུག་ཅིག།དེས་ན། བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་ལྷོད་བའི་ཕྱིར། མེ་བཞིན་གནོད་ཤུང་གཞན་གནས། དམིགས་བའང་ཤེས་ཕྱུག་ཅིག།དེས་ན། ལས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ཅིག།དེས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཏེ

ཨོཾཿ ཆོས་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐད་གཅིག་ཏུ་བདུད་བཞི་དག་པའི་ཚེ། ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་···

གཅིག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུང་བའང་བཤད་དེ། ཨཱཿ གཙོ་རྗེ་ཆས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཅོག་ཏུ་སྐྱེ། དགའ་བོ་མ་དག་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་ཏུ། དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། བསྒོམ་ཞིང་སོ་ལས་མེད། དེ་ནས་གྲུབ་ཐབ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་དག་ཉིད་རང་བཞིན་དེ། གླུ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱ། ཐབས་ཤེས་བཟོ་ཀྱང་ཚད་ཟློག་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས།

བར་བྱ། ཤུད་བོ་ཁམས་ཁང་སྐྱེལ་མཆེད་རྣམས། ཕྱི་དབྱལ་མོ་ཉིར་བཞིན་དུ། ལྷོད་བཙུ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཡི། སྡུང་བ་མེམས་སུ་ཐག་ཆེ་བསྐྱར། དཔུང་དེའི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། ཏྲྀ། ལྷ་ལྷན་རྫོགས་བའི་ཐུགས་མེད་པའི་དབང་གིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་བོར་ཏུ། མི་འགྱུར་བའི་དུ་བ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱེ

ཞི། ཚུལ། གསང་བམཁའ་དབྱིངས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡི

དབང་བསྐུར་རོ། ཕྱི་སྐྱོང་ལུས་དང་ལུས་རྣམས་ཀུན། འཚེ་མེད་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་རོལ་བ་ཆེ། སྒྲུབ་གསལ་ཡང་ཐོག་བོར་བཏེ་བཞུ་"རྒྱ་དཔྱིད་ཀྱི་རྣམ། རྟོག་མེད་བསམ་བློ་ལྷ་ཡི་རྣལ་ཏེ་མར་བཏབ་ཐོག་ཏུ། རོ་རྗེ་ཐྲུག་གསུངས་"ཐུགས་བསྐུར་རོ། སྐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་ཆང་ཁྲིལ། སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཇིག་པའི། གྲི་དང་ཐུར་པ་མས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རིང་། ཕྱི་མཁས་པ་ཡང་"གསང་བླ་ན་མེད། ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྱི་ལག་དང་ཀྱི་ཁ་འོང་བས་ན། དགའ་བ་ཡང་དགེ་མེད་པར་བརྟག་པ་ཆེ། གསང་བ་ཡང་གསང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་སྐྱེ་ཡུངས། ལྷོ་སྨྱུ་སྨྱུ་ལྷོ་ཡུངས། བཅུ་རབ་བཟང་གསུང་རྒྱུད་ཀུ་རི་ནེ། བར་ཚོ་རྗེ་ཡ་ ཞལ་ཐྲི་ཐྲི་ཙུ་ཏྲེ་ཡུངས། གཏན་ཐུབ་ཏུ། གསང་བདག་རིན་ཆེན་ཕེབ་སྐུ་ཁལ་ཡུངས། རྩོ་གས་རིམ་དབང་བསྐུར་ཟུང་འཇུག་དབང་ངོ་། ལེའུ་ཐུན་ཚན་དེ། ས་མ་ཡ། ཕྱི་རུ། སྐུས་རུ། ཟུང་རུ། ཕྱག་ཆ་ཕུག་ཡུངས། སྐྱོས་མེད་མཁའ་ཞིག་ཁང་དབུབ་ཅིག། རྩོ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐུ། ཕྱི་ནང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱས་བའི་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ཉིད་ཁ་"། ཡང་ཁ་བཅེའི་ལྷ་སྐུ། ཕྱི་ནང་ཁ་ལས་བཞི་ཁ་ཁང་ངོ་། དབང་བྱིན་ཐོག་ཏུ་ལྷུར་ཡོད་བའི་རྒྱུ། དང་པོ་ཐྲི་ཁྲིད་བཤད་ཟེར། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྐུ། དེ་རྣམས་ཀ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ཡེ་མེད་སྐྱེད་པ་ཡ། ནམ་མཁའ་

ཞོ།། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་གཞན་ཡང་དེ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་ཟེར་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། ཀུན་ལ་ཟག་བཅས་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ནོ། དངོས་གྲུབ་ཕེད་བགས་ཀ་ཟུགས་སྐུ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ། གཞུང་ཡང་རང་བའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་བ་ཡན་ཆོད་དུ། ཕྱོགས་རིས་མེད་དང་ཟུང་འཇུག་བྱའོ། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལྟན། ངོ་ལྟ་བའོ་ཞལ་དང་ལྟན། གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་སོགས་བཀའ་ལས། གཉིས་སུ་མ་ཡིན་དབྱེ་རྒྱུ་མེད། གཉིས་མཐའ་མ་ཡིན་ཆེད་ཟེར་ན། ཐེ་ཚོམ་དེའོ་སྙམ་ན། ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་དང་ཁེན་ཏོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་སྟོན་ཞུས་པ། ཐེག་""མཐའ་མེད་པར་ཟད་པ་ཐལ་གས། གསལ་པ་དེས་པས་མེད་པ་དང་། དུས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། གཏན་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། སྟོན་པས་བསྟོས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འགོ་དཔའ་བཟང་དམ་ནམ་མཁའ་འདམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། གསལ་དབང་རིག་ཆེན་ཐེག་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་སྐྱེ་གཞི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། ལེའུ་བརྒྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། སངས་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ། ཏེ་ཐ་མོ་ཅ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཏེ་ཐ་མོ་ཅ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྟེ་དང་ཐུགས་བཅས་ཏེ་ཐ་མོ་ཅ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀྱ་ཏ་བརྒྱ་ཁ་ཤས་ཆ་ཚམ་

ཞོ།། མམ།། བྱིས་པའི་ཁ་སྐང་ངོམ་པ་འཁམ།། སེ་འོག་''་སེར་ཡོད་སྐང་པ་འཁམ།། བྱ་ཕོད་ཀ་ལྕུ་སྐམ་པ་ཙོམ།། འགྱུ་འམ་དེ་ཅི་མི་འགྱུ་ན།། ཡི་དང་མ་འགྱུ་བ་སྐམ་པ་དང་།། འགྱུ་ཡ་ཡམ་དེ་ཅི་མི་འགྱུ་ལ་ན།། ཡི་དང་ཙོམ་འགྱུ་ལ་བ་སྐམ་པ་དང་།། འཇོམ་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཙོམ་''ཞེས།། འོད་ལྟ་ཕ་ཀ་ཡིན་ནམ།། དཡང་ཕ་ཀ་མ་ཡིན་ནམ།། བདག་ཉིད་སོ་སོ་ཡིན་པ་འདྲ།། ཕ་ཀ་དཡ་ཕ་ཀ་བྱེད་ཀམ་ཅི།། བས་མ་པའི་རྟེག་པ་བྱེད་པ'''སྐྱེས།། དེ་ཡ་མིང་ཅི་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར།། སྐྱེ་ཡང་ཕ་ཀ་ཡིན།། དེ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བ་ཞི་འབ་ཀ་ཤ་ཡིན།། འདྲུ་བ་འཇོམ་ཤ་ནི་འདི་སྐྱེ་རུ། རུ།། དཔེ་ཅི་ཡ་ཡ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་འོད་ཁྱེ་ཡིན།། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཕྱག་ཤ་རྟེ་ཟེར།། འཁྱལ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུན་ནི།། འཇོམ་བྱེད་ཤེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།། རོན་ལ་འཁྱལ་ཁ་ཞི་དཀྱི་ཡིན།། འཇོམ་བྱེད་ཤེད་པ་ཁ''' འཁྱལ་ན།། ཁྱུན་རྒྱུ་ཕྱག་རྟེ་ཁ་ལས་འཁྱལ།། དཔེ་ཁ་ཁྱུ་ཕ་ཁ་ཤད་ལ་ཀྱང་།། རོ་ཁ་བཁྱལ་པ་ཁ་ལ་ཡོད།། དེ་ཡ་ཀཱ་ཇོན་ཤེད་པ་ཉིད་ཁྱེ་ཟེ།། འོད་ཁ་ཤ་ཁ་ཡིན་ཁ་ཤ་ཡ།། འཇོམ་པ''ཁྱབ་པ་ཁ་མེ་ཡ་ཁ་ཞི།། དཔལ་འོད་ཁྱབ་ཁ་ཙོམ''ཞི་ཚ་ཁ་ས།། དེ་ཡ་རྒྱུ་ཤེ་ཁ་བ་སྐྱོད་པ་ཁ་རྟོད་དུ་འཁྱུ།། འོད་ཁ་ཁམ་ཁ་ཤི་དཡ་ཤེ་ཁ་ཡ།། འཇོམ་བ་སྐྱེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཡི་ཁ་ཞི།། ཁེ་ཁ་ཤོ་ཁ་རིལ་ཙོམ་

ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཀཱ་མེ་ཡེ་ཤེས་ལས། འཇིག་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། དཀའ་བ་སྤྱན་མངོན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཤེས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡི་ཤེས་ལས། ཤེས་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཀྱི་གནོད་ལྡན་ལས་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཤེས་མཐོང་སྟོང་གསལ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་རོ། རིག་རྩལ་མེད་ཅིང་ཐོག་མར་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་ཟེར་རོ། ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ལས་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ

ཞེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བདག །ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་རྩོད་བྲལ་བདག །དེའི་རྒྱུན་ཆོད་པའི་བདག །སྟོང་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་བདག །ཐུབ་པ་ལས་བདག་གཅིག །ཚད་ལ་ཕབས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཕྱོགས་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་བོད་ཅེར་དེ་རྣམས། འཁྲུལ་དང་མ་འབྲེལ་པ་གཡེངྟ། འོན་མ་འབྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་''། འབྱུང་བའི་ཏིལ་ཐུགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁྲུལ་ཏུ་དེང་ཟེར་དེ་དག་ལས། འབྱུང་བའི་ཁོག་ཐུམ་ཙམ་ཡང་མེད། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས། ཐམ་ཀ་ཤེར་ཕྱིན་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ

ཞེས་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཆོས་བཤད་པ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཚེ་ཐ་མར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ

བཞི་སྟོམས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱིས། རྩེ་མོའི་རྣམས་ཚོལ་པོའང་བྱས་རྟུམས། འབྲུ་སྐྱུབ་པས་སྐྱེས་ཅད་སྨིན་པར་བསྒྱུར། ཡང་ཅིག་བྱུང་བཞི་པའབྲུ་བའིརྟུམ། གཅིག་བག་ཅིག་གིས་བྱས་པའིརྩེ་ཆེ། རྩེ་གཅིའམ་ཚོལ་པོ་བྱས་རྣམས། རིམ་པ་བཞིམདུ་ས་ལ་བྱུལ། སེམས་ཅམ་ཐབམས་ཅད་མཁོན་ཏུམས་བརྟུན། འབྱུང་བཞི་ཚོ་ཚོར་བའྲེང་པའིརྟུམ། སྐྱོང་བརྩུབ་ཐམས་ཅད་འཕེག་པར་འགྱུར། དབུར་གསུམ་འབྱུང་བཞི་དར་བའིརྟུམ། སྐྱོན་གསུམ་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པའིརྟུམ། དགྲ་གསུམ་འབྱུང་བཞི་བཟུགས་པའིརྟུམ། དཔྱིད་གསུམ་འབྱུང་བཞི་གྱུར་པའི་རྟུམ། ཕེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་དྲྭ་ཞན་མེད། ཐམས་ཅད་ཀུན་པ་སྟོམས་པར་གཞན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་ཁོ་ཐོ་ཐ་ཤིས། ཀཾཁཾཧཱི་བསྐྱེད་པའིལུས་པོ་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ཁ་ཐུག་རྡོ་དབུགས་ཚོམས། བཞི་པོ་འབྱུང་བའི་རང་ཡིན་ཏེ། ས་སྤུ་ནེ་ཁྲོན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། ཆེན་མོ་རས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བསྒྱུར། ཐོག་མའི་རྟུས་ནས་དཔལ་ལྡན་དུ། འཇིག་སྟེམས་དེ་ཡི་ས་འབེར་བར་བེར། ལུས་ཀྱི་དར་གྱུ་འཐོ་འགྱུར་ཀྱང་། ཕྱི་ཡི་འབྱུང་པ་དག་ལས་བྱུང་། འབྱུང་བའི་དངོས་ནས་ཚོ། འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཀ་ཚོ་མང་། འབྱུང་བའི་ཁྲག་རྟུས་ཆུ་ལུས་པོ་ཁུ་། འབྱུང་བའི་སྟོམས་རྟུས་ལུས་པོ་སྟོམས། ལུས་ཀྱི་དངས་མ་ཐིག་ལེ་ཡིན། ཐིག

ཨོཾ། ལེའིདངམ་ཀེ་ཤེའི། རྒྱལམཀུན་ལབྱབ་པདགཤིན། ཤེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་རྩེགས་ཤིག། རོ་ཡིས་ཟིན་ནའབེར་བ་ཟད། གསང་བདབང་ཐོབ་ཆོག་ཐེག་ཆེན་སྐུས་ལས། ནང་བཟུང་བཞི་བསྡུ་བདབགྲུབ་རྣམས། ཟུར་ཅོམ་ཡིན་ཡུག་སྣ་ཁང་པའི་རྒྱུད། ལེའུབཟུགཅེག་བསྡུཔེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་རྒྱ། སྒོས་རྒྱ། ཐབ་ཀ། དཀིསྒོང་རོ་སྒོང་པཀེ་བའི་ལྷ་སྟེ། རེཁ་ས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་འཇེན། དངའོཕྱོསྒོང་རོསྒོང་ནི། ཤམམ་ཁའསྒོང་པའི་དཀྱིལ་བུབེར་གཞི། རྒྱང་རྟེ་རྒྱ་གཡ་དཀྱིལ་བུབེར་རོ། རྒྱ་མཚོཆེབེ་དཀྱིལ་བུབེར་ཀྱི་བདབཞིགི། གཙེར་གྱི་གཞི་དང་དཀྱིལ་བུབེར་ཀྱི་ཕྱག་ས། རེབེམཆོག་རབ་དེད་དཀྱིལ་བུབེར་ཀྱི་མཆོད་ཡས། འཕྲོ་བ་རེཁ་ས་རྒྱ་དེད་དཀྱིལ་བུབེར་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས། རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་དེ་དཀྱིལ་བུབེར་ཀྱི་ཆོག། དེལམ་འདྲས་པའི་ཅེག་ཅོང་མེད། དེ་ཡང་ཟུག་ས་སྐོང་རྣམཔེར་ལེགས་ཡིན། སྐུ་སྐོང་ཁ་པའི་ཁྲབ་ཀྱབ། དེ་སྐོང་ཁ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ། རེ་སྐོང་ཁ་པའི་ཅེག་ཀྱབ། རེ་སྐོང་ཁ་སྐོང་... མཇོད། ཚུལ་མ་ཀེའིརང་བཞིན། ས་ཁེས་ཁ་རྒྱ་མེའིརང་བཞིན། མེ་ཁེས་ཁ་རམེའིརང་བཞིན། ཀྱང་རམཆོག་སྐྱོལམའིརང་བཞིན། ནམ་མ་ཁའདབྱེར་ཁ་ཕྱུག་མའིརང་བཞིན། ཚུལ་ཁ་ཁ་

ཁེ་མེ་ཁོང་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་།། ས་ཁམས་དབུམ་ལ་འཁམ་ཁེར་ལེ་ཤེས།། ལེ་མ་དངས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཤེས།། ཀྱང་མ་དངས་ནི་བྱ་བཀྲའི་ཤེས།། ཤར་ཡུལ་ཁ་ཕན་ས་ཡི་རྡོ་རྗེ་རིས་སོ།། ལྷོ་ཁང་མཐུ་བྱེད་ནི་རིན་ཆེན་རེས་སོ།། ཀུབ་བཀྲ་ངམ་སྐྱོད་ནི་བརླ་དོར་སོ།། བྱང་སྐྱེ་མེ་སྐྱ་ཤན་ནི་ཁ་ས་ཀྱི་ཡོ་སོ།། དབུས་རི་ཐོ་མཆོག་རབ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས།། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་ཁམས་ལ་ཕྱ་ཡང་ཚང་སྐྱེ།། ཤར་མ་དངས་དགའ་རབ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་དགའ་ཁེ་ཤེས།། ཤ་ཁ་ཁྲིད་དུ།། ལྷོ་ཡུམ་ཆགས་ཁ་བས་དབང་ཕྱུག་ཁེ།། ཀུན་མ་དངས་ཤ་ས་ལ་བདེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁེ།། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཁྲིད་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ས་ཀྱི་ཁེ།། དབུས་ཐུབ་མཁྱེད་པས་སྐུ་ཁ་ཅིག་ཁེ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཁྱེད་ཁམས་སྐུ་ཁ་ཅིག་ཁེ།། ཤ་ཁ་ཁྲིད་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ས་ཀྱི་ཁེ།། ཤ་ཁ་ཁྲིད་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ས་ཀྱི་ཁེ།། དཔལ་ལྡན་ཁྲོ་མོ་ཁྲིད་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ས་ཀྱི་ཁེ།། ཤ་ཁ

ཞི། ལྷ་བཞི་ཟློ་དེ་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལེགས། གསལ་བ་མ་ལའང་ཤེས་སལ་ལྷ་ཡིན། ཡང་ནམ་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ལྷ་ཚོ་ཡང་ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ

ཡུམ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། བྱག་རྩུལ་མ་ཀིའི་རང་བཞིན། ཀཱ་སར་དམ་རྩྭ་སྐྱེས་མའི་རང་བཞིན། རྡོ་རྗེ་ཞོས་དཀར་མོའི་རང་བཞིན། དབུགས་རླུང་དམ་ཚིག་སྐྱོང་མའི་རང་བཞིན། ཐུབ་པ་རྒྱས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཆོས་སྐྱེ། ཞེ་སྡང་མྱ་ལ་བའི་སྐུ་བ་ཡིན། ངར་ལྷ་ལྟ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐུ་བ་ཡིན། ཐུགས་དེགས་ལྷ་མེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གཉིས་སུགས་བྱེ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན། སེང་སྐྱེ་ཡི་དབུགས་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁིར་བམས་ས་ལྟ་ཡང་ཁྱུས་ལས་ཆོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་གཙུག་ཤར་ཐྱོགས་མ་རོ་དག་པའི་ཞིང་། མཐིལ་པ་ལྟོ་ཆེས་ཁྱབ་ལྟ་ཞིང་། ལྟེ་བ་ནུབ་ཏུ་ཐོགས་པ་དེ་ཆེམ་ཞིང་། གསང་གསུམ་བྱང་ཐུགས་པས་རབ་རབ་ཏུ། སྐྱེ་བ་དང་སྐུ་ཤྱོགས་རྒྱས་པ་ཡིན། དང་བྱང་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད། འཕེ་འཁྱུང་མེད་པས་སྐུ་ལུ་སྐུ་ཡིན། དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྐུ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་རང་ཆོས་སྐྱེ། ལུས་རྡེ་རྩེ་བྱོལ་པས་རྡོ་རྗེ་རིགས། ཡེན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་པ་ཆེན་རིགས། མངལ་པས་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་རིགས། སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོང་པས་ལས་ཀྱི་རིགས། དོན་དམ་ཁམས་པས་བདེ་ཤེས་རིགས། དབང་པོས་མངོན་སྐྱེས་པ་""ཡིན། ཡིད་པ་""""དཔྱོད་པས་སྐྱོང་པའོ། ལུས་བཀོད་པའོ་

ཞོ།། འདས་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཞི། རཱ་ཧུ་ལི་པ་བོར་འདས་ཀུན་སྐྱེ་འཕྲལ་ལུང་བོ།། སོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོས་རབས་ཏེ།
ཐུབ་ཆུར་རེས་ས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན།། ཚད་ལྡན་ས་ས་བསྒོམ་ས་ཞི་ཐོབ་ཡིན།། ས་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ།།
རིག་འཛིན་ལྡན་ཆེས་ཀྱི་སྐུ།། ལྷག་གྲུབས་ཆེན་རོང་བའམ་མེ་ཀ་ནས།། ཤུང་བོ་ཡི་ཤེས་སྐྱོབ་པ་མེད།། ཡེ་ཤེས་ཀ་ཡང་སོང་བ་མེད།། ལུས་འདི་རང་ཤིས་རང་སྦྱོང་ས་ཡི།།
རོན་ཁམ་ཁུ་ཚུར་སེམས་པ་དེ།། སེམས་འདི་ལུས་ཀྱང་བཅོལ་བའོ།། ལུས་སེམས་ཀ་ཉི་ཤེ་ཡུལ་ཁ་ཅིག།། ལུས་སེམས་ཀ་ཉི་ཤེ་ཡུལ་ཁ་ཅིག།། གསང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ།།
ཁ་རབ་ཚུར་ཀ་རུགས་ཀ་ཡང་སྦྱོང་བ།། ལེ་འུ་བུ་ཆུ་ཀ་སུམ་པ་རུ་ཤེས།། ས་མ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། ཛ་བཱ་མ་ཀཱ།། ཛ་ཀྵ་ཀྵ་ཀྵ་ཀཱ།། དེ་ཅས་ནང་སེམས་ཀ་ཡང་སྦྱོང་བའི།།
ཀྱིས་བསྒོམ་པའི་ཆེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུམ་བུར་པ་ཁེ་ཀ་ཅོང་མེད།། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཁེད།། ཅེས་བས་སེམས་ནང་བཤད་ཀ་འཛིན་ཀ་ཉིས་ཀ་ཅེ་ཡི་ཅིའི།། ཡང་ཤད་ཀ་རུགས་

པ་ཡང་སེམས་ལས་ཡིན། མདའ་བཞིར་བཏང་བྱམ་བཀུར་སེམས་ལ་ཡིན་ནོ། ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་འཕྲོ་བ་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅི། ཆུ་ལ་གཏེགས་བསན། དེ་རྣ་དགེ་ཚོད་པ་ཞེས་པ་ཆེའོ། སེམས་བདེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣ་ཡིན་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་ཚུད་པར་ཡོད་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་ཀྱི་མ་བྱུང་བའོ། ཚིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོག་གོ། དཀའ་སངས་རྒྱས་བཅས་བམ་བཅས་ཡང་། ལུས་མི་འགྱུར་ ཁམི་སྐྱ་ སེམས་མི་སྐྱོ་ སེམས་རང་རོ་རྟོག་བཅས་བྱུང་། རྟེན་ཤར་གཞི་ས་བྱས་ ཤེར་དང་ཁོ་ན་རྟོག་ཟུགས་ཅིའང་། ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། བྱང་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ཁོ་ཅོག་སྐུ་ཀདག་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། དེ་ཀའི་ངང་ཀྱི་ཐབ་ཚོད་ཆེ་ཆུང་། སངས་པ། ཚུན་ཚུན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུབ་སྐྱོ་དགའ་བའི་ཐུགས་ཀ་ལས། ལུས་མཚོ་མཐྱག་ཀྱན་ལ་

ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས། གནས་སོ་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ཡང་། གནས་སོ་ཆིག་ཅང་མཚན་ཏེ། དབྱིག་གདའ་དོག་ཀང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་སོ་ཆིག་ཡོད་པས་བདེ་བདག་རྟོག་ཏུ་དགྱེས། འདི་ཡ་གཏན་མས་བསམ་པ་དེ་ཞན་རྟོག་ཏུ་དགྱེས། རྟོག་བྱེད་ཡང་ཡུད་ཙམ་བདེ་རང་རྟོག་པར་དགྱེས། བློ་ཐག་མ་ཆོད་ཁས་ཀྱན་ལ་བཏུག་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་དུ་དགྱེས། དེ་ཡང་ཐག་ཆོད་པའི་དས་སུ་དང་ཤེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞ

འདི་ལྟེ་བ་དཀྱུས་རྟགས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ བོང་ལྟ་ ཁར་གཟེགས་ལྟ་ ཞེད་གསལ་གསལ་ལྟ་ ཡེ་ནེ་ལྟ་ ཐམས་ཅད་ཡོད་ཉིད་ཀྱི་ཚིང་དུ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། འདི་ཕྱི་ལས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བཀའ་བཞིན་ཏེ། ཐ་མལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའང་ཡང་དག་ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཟག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། དེ་ཡི་རྟེན་ག

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།། །།དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །སེམས་བཅན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྒོམ་པོ་ནས། །གཉེན་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་མེ་ཕོ་སྐྱེ་བའི་ཁུལ་

སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཤོག།

ཞི་ཐུ། ཀློད་ཀལ་ག་ས་ད་ཚ་སྐྱིད་བཅུད་ཡས། ཤིན་ཏུ་སྡུག་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྣང་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསལ་ཐབ་ཀྱུག་སོ།།

ཞི།། ཞབ་ཏུ་སྐུ་དང་། གཙུབ་ཤིང་སྐྱོན་ཟློག་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཡུན་རིང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་དང་ལྡན་ཏེ། གསང་བ་ཤེས་པའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུ་
འབར་བ་ཡེ་ཤེས་བསྟེ་གས་པ་ཉེས་བྱའོ། མཁའ་གཡས་དབང་གི་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལེ། ཤེས་ཀྱི་སྤྲིགས་མེ་ཤེས་པའང་ཡེ་ཤེས་དབང་། ལས་ལྷན་ཀྱ་
ལ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་བར་ཞུ། ཤེས་ཀྱི་བཞེ་ཚོང་ཉམས་བཀའ་གནས་མཆོག་ཏུ། མན་ངག་མདའ་གར་གྲུ་བཞི་ལེགས་པར་བཅ་ཤམ། དེ་ལ་ཐིག་ཚོ་ཀྱ་
བཞིར་གདབ་པར་ཟུ། དེ་ལ་སྐུ་ཚོགས་ཚོན་རྩི་འཇེབ་པ་ནི། བྱམ་པ་དམར་པོ་གཉིས་ག་ཤིབ་ཀྱིས་པ་ལ། བསྡོལ་མ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེས་ཤལ་ཁྱེའུ།།

ཞེས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་སྐོར་ལས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ

ནུབ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཐོར་བུ་ཕྱིན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཆ་ལུགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཞིན། བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་བཏུག །དཔའ་མར་རས་ཀྱིས་ཡིལ་བ་ཐུབ། མཆེད་གཉེན་ཐབས་མཁའ་དང་ལགས། བུ་རྣམས་རང་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་དོན། གདོང་ཁ་ཡེགས་མཐིང་ནམ་མཁའ་ངམ་ཚ། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡ། ཏཱ་ཏཱ་ཙཱ་ཏཱ། དེ་ནས་སྐྱེབས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལག་ཏུ་གསེར་ཀྱི་མཚལ་པོས། ཐུགས་ལ་བསམ་པ། སྐུ་ཤ་དང་ཆེན་ཉིད་བསམ་པ། སྐུ་འཚོལ་གསོལ་བའི་སྐབས་གང་ཞེ། ཁེའི་བླ་མ་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་བླ་མཆོག་ཀྱི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱེད་བདག། ཡང་གསང་ཕྱག་རྒྱ་ སྐུབ་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལག་ནི་བྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཉིད། མདའ་བདག་བདག་ལ་དེ་ཉིད་སྟོལ། ཉེན་མེད་ལ་བར་བ་འདི་ཡིས་མདུན། ཞིབ་སྐྱབས་མེད་བྱལ་སྐྱོབས། ཉེན་མེད་བག་ཆགས་རྒྱུན་ཟད་ནས། ཏྲི་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྐུ་ཐོབ་ཅེས། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་ཕྱ། ཐུགས་ལགས་རྡོ་རྗེ་སྐད་དེ། ཀྱེ་ཧེ་རིགས་ལྡན་བུ་རྣམས་ཉེན། གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འཆར་བ། སྐྱེས་པ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། ཐབས་ཤེས།

ཨོཾ།། གཉིས་མེད་ཀསདཔའི་ལམ། མཁའ་གགཁ་སྐྱ་ཡངས་པའདིར། རྡོརྗེནལ་འབྱོར་ཆེན་པོརྣམས། ཡབ་དག་གཞུག་པའི་ཡམ་ཆེན་ཞེ། ལྷན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཐབས། ཤེས་རབ་དཔེར་ལུ་ཡབ་དག་རོལ། རིགས་བཞི་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱབཞི། ཆེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱདེརྡོར་བཀག ངམཚོག་ཕྱག་རྒྱས་ཆེན་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱཔདྨེའཕྱེལ། ཕྱིན་ལས་ཕྱག་རྒྱལྷ་དང་ལྷན། ཕྱག་རྒྱལྷ་ལྷན་སྐྱེབརྡུས་སམ། ཤེས་རབ་ཡེཤེས་ཀགང་བའི་ལམ། ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་ནུས་སམ། རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་སྒོམ་ནུས་སམ། ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལྷན་བཏེབ་ནུས་སམ། ཞེས་ལན་གསུམབྱ་ལ་བརྗོད་དེ། གསང་བཤེས་རབ་ཡེཤེས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིས་བཟང་ཐོ། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ཡི། ལེགས་ཚོགཔཤཤེས་པཤཆུ། སཱཏཱཏཱཥྚ། ཥཱཏྟྭཱ། སཱཥཥཏྟྭ། དེནས་བླངམས་དམཆོག་ཤེག་པནོ། ཞེམཀྱེམའིགས་ཀྱིབྱ། གསངདབདེས་རབ་ཡེཤེས་ཀྱི། དམཆོག་ཏདེརྣམས། ཡིད་ལ་བྱདས། རྟགས་མཚན་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ལེངས། ཀྱི་རྟགས་ཤ་རིལ་བྱུག་ལྷན་ཞིང་། རིགས་ལྷའི་གཟུགས་ངན་མཚོག་པའོ། ནང་རྟགས་སྙིགས་ཏུམ་འབྱུར། གསང་རྟགས།

ཀཱལང་སྤྲཀས་སྐྱོད་བཅུད་ལྡན། དེ་འདྲའི་ཚུལ་མེད་མི་སྤྲངས་བསྐྱབ། ཚོར་བར་སྐྱོད་ལཀནས་བར་ཅི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འཕྲོ། འདི་སྤྲངས་བའི་བའི་དབེར་སྐྱབ་མེད། ཆེས་སྐྱོངམ་བའ་འཛིས་ཚལ་བ་འཕྲོ། ཚོ་འཛེས་དཔལ་ཡབ་དག་ཏུ་སྐྱེ། ལུང་མེད་བརྟུལ་ཞིང་མཁར་ལ་ཀཱ་ཤེ། བདེ་དང་བྲལ་ནས་ཉམས་མཆེས་ཆུབ་ཤི། བདེ་བ་དྲུལ་སྐུ་འཕྲུང་བའི་ཀནས། བདེ་ཆུན་ཚད་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ཚད། སྤྲུལ་སྐུ་ཚད་ན་འཛེ་དེབ་ཚད། འཛེ་དེབ་ཚད་ན་རིགས་ཏྲག་རྣམས། རྒཱ་ཏྲ་སྲུན་རྒྱས་འཁོར་བ་སྟེ། དེའི་ཀཱ་ཤེས་ལ་སྐུ་བརྟེན་ནས། སྤྲལ་ཡོངས་ཀྱིས་ལ་སྐུ་བརྟེན་ལས། སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དེབ་མི་མཐོང་། ཞེས་པས་བསམ་རྩུ་སྤྲིན་པར་ཅི། ཁཏྟཱ། བུ་ཡིས་དགའོ་བཀའ་ཤིས་བྲལ་བར་ཅི། དགེ་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེའོ་པར་ཅི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞབས་དམ་བཅའོ། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ། ཐུབ་པ་བཀའ་ལས་འདའ་མཀའ། ཞེས་བཞུགས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། དེ་ནས་དཔེ་ཆོག་འཛིན་པར་ཅ། དེ་ནས་བུ་རྣམས་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ།

ཇོ།། ཀླ་མས་སྐེམ་ཀྱི་ཡོག་པར་ཕུ། ཀླ་མ་ཅིག་ནི་ཐག་མེད་སྐུ། ཆེས་འཚུང་མེ་དཔུང་འཁར་བའི་ནང་། ལངས་ནུས་ཐག་མེ་སྐུ་ནའི་དམར། ཕྱག་ཀ་ཡས་ཕྱི་ཀྱི་ནས་ཀ་ཐལ་ཁ། ཕྱག་ཀ་ཡེའི་ཐོད་ཁག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་པ་དེ། ཀ་ཡས་པ་སྐྱབ་ཀ་ཡེའི་བསྐྱབ་ཀར་སྐྱབས་པ་ཞུགས། སྐྱེ་ཀརྟྲི་ཀ་ཡས་པར་ཐག་ཆུལ་····

མཐིང་། ཀ་ཁེའ་རྡོལ་རྡུ་ཁ་སྐྱ་ཀ་རྒྱས། བཅུ་རྒྱུ་ལེ་ལོའི་ནུས་ལྡན་མ། རྡོ་ཀ་ས་ཁངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ཕྱེ་ལྷས། སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཁེའ་བཞིན་ཐག་མེད་ཀྱི། ཤ་ཁ་ཐུན་ཆེ་ཐུན་ཆུང་ཐོག་ཏུ། ཐུབ་ཀ་ཁེའ་མེ་རྒྱལ་ཁྲ་ནམའ། ཀྱབ་ཀྱི་ཁྲོས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཡིས། ཀླ་མ་རྡོ་རྡོ་ཐག་མེ་ལ། ཀ་ཡས་སྐུ་བསྐེར་ཁ་སྐོ་རོར། ལྷུང་ཀ་ཁོང་རབ་འཐག་ལྷ་ཐུ་རུ། རབ་ཁམས་མེད་པར་ཀ་ཁོར་ཁམ་ཁ་སྐྱེ། རབ་ཡང་ཐག་མེ་ཉིས་ཀ་ཆོས། རེ་ལས་སྐྱེལ་པའི་ཐག་མེ་ནི། ཁམས་ཀ་སེལ་ཉིས་ཀ་ཆོས་ཅོས་པ་སྐྱེ། ཁྱབས་ལས་ཀ་ཁམ་པ་ཀ་ཁྱོས་པར་ཁམ་སྐྱེས། ཀ་ཁ་སྐྱེས་ཆགས་ཀ་··· ཀ་ཁམ་ཁམ་སྐྱེས། ཀྱབ་ཀྱབ་ཀླ་མ་ཐག་མེ་ལ། རབ་ཁམས་མེས་པར་ཁ་སྐྱེར་ཁམ་ཁ་སྐྱེས། ཡབ་ཡབ་ཁའི་ཀས་པ་ཁ་སྐྱ་ཁེར་ཁ་སྐྱེར། དཔའ་ཀ་པ་ཀ་ལ་ཁེར་ལྷས་ཁ་ཁམ་དུས། སྤྱན་ཁྱེ་

ཐོག་ཙམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་གཞོང་བསྐོར་ཏེ། ཡེ་ལོ་བ་ཤ་ཀྲུལ་ལ་མེ་ག་དང་བཀྲོལ་ཏེ། ཤ་སྲ་འདི་བསྲུངས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅ

ཨོཾ།། ལམ་ནི་སྒོམ་རྒྱུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའོ། གསང་ཆེས་པའི་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་། སྐྱགས་ཆེས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བེན་ཤུབས་ལས་པའོ། ཀུན་བཟང་ལམ་ཕྱི་འཕྲལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒོམ་རྒྱུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའོ། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གཅིག །མཚོན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་གཅིག །ཆོས་ཐམས་མཐའ་དག་ཏུ་ཐུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས། མཚོན་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་... སངས་རྒྱས་དངས་ཆའོ། ཚཀ་ཏ་རྟགས་སྒོམ་རྒྱུའོ་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་ལ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཡིན་གཅིག་ལ་འདུས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ཡང་རྟག་པ་ཡང་ཕེལ་བའ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཐང་ཆེས་པ་ཡིན། བེའོ་སྐུ་རྣོ་རྫོགས། རང་བཞིན་འོད་དུ་རྫོགས། སྐྱགས་རྟེ་ཟེར་དུ་རྫོགས། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། ཤ་ཡང་གསལ་རྟགས་... ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་བཅུ་རྩ་བདུན་ལ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རེན་ཐམས་ཅད་འདོར་གསལ་ཏེ། རང་གྲུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལུང་། དགུ་གསུམ་གསང་རྟགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཅང་ཅང་། བྱ་གའི་བཞིས་

ནས་རང་བྱུང་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཉིད་མ་བཏང་ཐབས་གཞན་མེད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་སོོལ་བ་མེད། ཤེས་རབ་འདི་བཏང་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་། ལམ་ཀྱི་སར་རྒྱུ་བ་མས་ཅད་ཀུན། ཤེས་རབ་སྣང་གཅིག་ལས། འཁྲུལ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུན་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབས་མེད། སྟོང་པ་སྙིང་ཡིས་ལས་འབྱུང་། ཅི་ཡིར་སྣང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཆ། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཀྱི་ཆ། སྟོང་པ་དཔྱིས་ཆ་མཉམ་བཏེགས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཚར་མི་ནུས། ཅི་ཡིར་སྣང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀུན། དེ་ཁོ་ན་མེད་ཡུམ་ཀྱི་མགའ། སྟོང་པའི་མདངས་ལས་རང་ཤར་སྟེ། སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཞིང་ཁམས་བདུད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོག་རྣམས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཡང་ཡར་ཤར། དཔྱ་རདཀྱི་སེམས་ཀྱིད་འདི་ནི། སྐྱབ་གནས་འཇོ་གསུམ་མ་སྐྱེད་དེ། སྐྱ་བས་མ་བརྟེད་མེད་ཤེས་རབ་ཟེལ་ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་བཅའ་ཁྱིད། སེམས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་བ། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་ལ་རྒྱུ་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་ཚེན་དང་མཐུན་པ་རྣམས། སེམས་ཀྱིད་སྟོང་གསལ་རྒྱ་ཡན་མ་བཅོས་པ། མ་འགག་གསལ་ཤར་ཡང་ཤེས་རབ་རང་རྒྱལ་ཏེ། དབུལ་གནས་

ཨོཾ།། སཾཝེགས་རབ་ཡུམ་ཕྱི་མ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་རབའི་ཡུལ་དང་བྲལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཐབའི་རྩལ་རྟུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟེན། སྐྱབས་དང་བསྐོར་བ་མེ་ཏོག་འབྲུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀ་གདངས་དཔའ་ལས། མཁའ་གཤང་ལྟར་གཙོ་བོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ས་མ་ཡ། གཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཧཱ། ཏེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག ཞེས་ནས་བན་གསུམ་འདི་སྐད་བརྗོད། ཕྱི་ཕྱོགས་ཤིར་ཡེ་ཤེས་ཀཱ་ལ་དག། དཔལ་སྒྲ་ཡངས་པ་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཤར། ཞེ་སྡང་ཅེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན། ཆེས་ཤིར་སྐྱབ་རྗེ་ལ་སྒོམ། གཏུ་ཏཱ་ཧཱ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདི་སྐད་བརྗོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོད་མེད་བཞིན། མཐའ་ཤིན་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཤར། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན། དམ་ཚིག་སྐྱབས་རྗེ་ལ་སྒོམ། ཤུ་ཀྲ་ཧཱ། ནུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འདི་སྐད་བརྗོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་ཤིན། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན། ཀཱ་ཧཱ། ཤར་བའི་སྐྱབས་རྗེ་ལ་སྒོམ། ཨོཾ་གི་སྐྱབས་ཀྱི་འདི་སྐད་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིན། ཨཱཿ ཐུབ་པས་བཞེས་པོ་མཐར་ཐུག་པའོ།། ཨ་

སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པར་བཅོམ་ལྡན། ཐུགས་དེག་ཆེན་པོའི་ཟེའུ་ལ་ཡིན། ཐུབ་ཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ལ་སྐྱོབ། དེ་ནས་བླ་མས་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱབས་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། གྲོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། དམའ་ཚོག་དོན་འདི་ཉིད་བཤད་ཅིང་། ཤུགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་

ཞེས་སོ།།　　མཁའ་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལས། སྒྲ་ཐྱི་མེད་པར་དབུལ་གཅེག་ཀྱང་། ཐོ་བྲང་འཛབ་ཟེར་ཤིན་ཀྱང་གསལ་ལས། ཁེ་ཁྲོ་སྐྱ་གསུམ་གོ་བྲང་རྣམས་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་ཐེབས་ལས། དེ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་མཉམ་ཉིད་གཏེར་ལས། སྐལ་ལྡན་ཤེར་ཕྱིན་ལེགས་སྒྲུབ་པར་ཐུབ་ལས། ཡོངས་བཏུ་སུ་ཡང་མཐུ་ལུགས་དེ་ནས། དེ་ནས་ནུབ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་གདོང་། རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱུན། མ་ཐགས་ཀྱི་མི་ཐགས་ཐགས་པ་མེད། ཐགས་མེད་ཆུ་ཡབས་པ་ལ། ཐགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས། མ་འདྲེས་ཚོམ་བུ་ཐུམ་སྐུར་བསྡུན། འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུ་ངུབས་སུ་ཆུབ། རང་གིས་ཡིན་པས་རདཿཤར། ཞོ་པརྦ་མཐུ་སུ་ཐུ། དེ་ནས་ཉར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངུ། ཐུ། ཀ་རྡུལ་ཐུན་གྲུབ་བདེ་བའི་སྐུ། སྐུ་མེད་ཆུ་ཀ་ཡངས་པལ། འགག་མེད་འདོད་ཆོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་ཡུམ་སྒོག་འཁོར་ཤཱནྟ་ཏཱ་རཀྵི་ཏ། རང་ཉིད་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཆོད་ཅིང་། མདོག་པར་སྔོན་བའི་ཀུན་ཚོགས་ཆོག་གཏུན། ཡབ་ཡི་ཚུལ་དུ།

འཇིག་པའོ། ཀུན་ཡུལ་བྱལ་བའི་སྐྱེད་པར་གནས། ཡུམ་ཕྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེད་མདས་དང་ལས་སྐྱབས། ཁེར་ཅིག་ལས་རབ···
རལ་བའོ་ཁེར། ཀཱ་མ་རཱུ་པ་ཏྲ་ཀྱོ། གསང་བདག་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཐུགས་རྩ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པས། བཤེ་ཤུ་གསུམ་དང་སྡུར་ནས་སྐྱེད་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རང་གསལ་བ་ལ
ན་ཚེས་ཀྱི་སྐུའོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ལྷ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་རོལ་པས་བསན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཏྲག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྐུའོ། ལའུ་བའི་
པའོ། སངས་ཡུ། ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་

ཇོ།། བྱ་སྒེར་ལྟ། ཐོད་པའི་ཟས་སྦྱ་སྦྱངས་ཚོགས་གཏུག། དེ་ལ་དཀོག་གྲབ་བླངས་ནས་ཁྱབ་ནས། གཅིག་གི་ཐྲི་བ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་བོའི་ཐྲི་བ་དག་ཐུང་མེད། གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ས་སོས་.....
གས་ལ། སེ་གོངས་ཡིན་གཅིག་ཏུ་འདུག། རྟོག་པའི་དབང་གིས་གང་གཱུང་ཡང་། ཁོང་པའི་ནང་དོའོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་
ཡྱུངཔྟུཾ་མོ་རཏྟ། པྟུཾ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལྟ། ཐོད་པའུ་རམ་མར་སྦྱར་སྐྱེན། ཐོད་པཆོས་ཀྱི་རྣ་ཁ་ཡངས། བུ་རམ་བདེ་བ་རྟེག་པ་མེད། མཁའ་རང་རྒྱུ་རྣ་ལ་མའོ། དེ་གསུམ་གོ་གོང་
བརྡ་མཆོག་གྱང་། དཀྱེ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ཞིས། བདེ་དད་གསལ་དད་མི་རྟེག་གསུམ། གཅིག་ལྷག་པ་དང་བའམ་དད་ལ་གནས། ཡོ་ཡྱུངཔྟུཾ་མཆུ་སྐུ་བཅའོ། པྟུཾ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་
ལ། ཐོད་པའུ་ཆར་སྦྱིན་པར་ཁ། ཐོད་ཀུ་ཀི་རོའོ་ལ། ཉེན་མེར་རྟེག་གེ་ཚལ་གསུམ་དུ་ཆུད། ཐོད་པགཉིས་འཛིན་འཇིམ་པའི་ཡུ། བུ་ཆར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བརྡབ། འཕྲུང་ཡུམ་གྱི་
སྐུ་ལེན་པའི་བརྡབ། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་། ཡོ་ཡྱུངཔྟུཾ། མཆུ་སྨུག་ཁ་ཏུཾ། པྟུཾ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལྟ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་མ་ཀུན། གཏེར་ཚེས་...

ཚགས་ལེའུ་ལས་མེད་པས།། མ་ཞེས་ཐུབ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི། ཚགས་ལེའུ་ལུ་ཡིས་ལེའུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། རྣ་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱོད།། མཆགས་འཇིམ་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། ཁྱོ་ཐུག་ཚལ་བོར་བདད་ཁས་པས།། མ་ཚགས་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷོས། འཇིམ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟུང་། དབབ་བཟློག་འཕེམས་འཛེམ་རང་རྩལ་སྐྱོང་། ཟག་མེད་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་ཐྲཱྀཾཿཧཱུྃ། མཆུ་སྤུ་ཁ་ཏོག་ཏུ། སཱ་ཅ་ཏུ་ཐ་ཐཱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཁས་དབང་ལས། ཐོད་པ་ཐིག་ལེ་མེ་ཡོར་དབང་། བརྡབ་རྩ་ཤུ་ཁ་ཡི་དབང་། རིག་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་། ལེན་ལྷ་པ་ཡང་དག་.....

རྩོལ་བ་ལས། བ་མ་ཡི། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བོ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཀཱ་ཅིག་ལ་ཡང་དག་བསྟུན། དར་གཅེག་མེ་དཔྱིག་ནང་ལ་བཞག། སེལ་ལེ་སེང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཀ་ཀི་རྩེ་ལ་ཀི་རི་མེ་པ་ལྟ་དང་དེ་སྐྱབ་པ། ལག་ལེན་དམར་ཐྲེག་འདི་ལྟར་རེ། ཤེས་ཀྱང་བཞག་ཚེར་ཡིད་འཛིན་གནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་ལ་འཆར་བའི་ནར། ཏིལ་མར་མཆོག་རྒྱུ་ལྟབ་ཀྱིས། ཡིད་སྐྱེས་དག་.....

ནང་། ཁུས་ལྟབ་སྐྱེར། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱལ་ཤྲེག་ལུ། དུས་ནི་སྡེད་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལྟབ་མ། ཁྲུས་བྱ་རྒྱན་ཀྱིས་སྐྱབ་ལ་བཞག། དེང་འདི་དེས་དེན་བསྒྲུབ་.....

ཞི།། བཅོས་ཀྱིས།། མོ་ཡི་ཐྲོ་ཡངས་བསྐྱངས་བར་བྱ། འོ་ཁུ་ཤུས་འཇུག་ནུམ་འཚུང་། ལྷེ་འཇིབ་གཱར་བུ་རམ་སྐྱུང་། དོ་རྡོ་ཀུ་གཟན་སྐྱུངས་ཀྱི་ཁྱུ་འདེགས། དེ་ཡིས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ཞལ། ལུས་གཡོ་གེམས་འཇུག་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། འོ་དུག་ཡབས་ཡུམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། གཙང་དག་དང་ལྡན་དུབས་ཡབ་ཡུམ་བསབ། རྣ་ཡག་ཚོ་རྒྱུན་སྐྱེ་ལྷན་གྲུ། གཅོ་བཤེར་བཟུང་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྐོམ།། སྐྱེར་ཡང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བསམ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁོར་དུ། གང་མོས་བསྐོམ་ཏུར་གསལ་བ་མེད། དེ་ཉིད་དབ་སྐྱུ་ཚུར་ན། ཐམལ་ཚགས་པར་མི་ཚུར་ཏེ། རིགས་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱལ་སྐུ་ཐོབ། ལྷ་རྣ་གསལ་བ་ཉ་བའི་རྒྱུ། དཔྱིས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཐོབ་རྒྱུ། གཅེར་ཉལ་ཞེར་པ་རྣལ་འཇེར་རྒྱུ། སྐྱེར་བ་ཞེད་པ་བྱ་མེད་རྒྱུ། བར་ཐམས་ཀས་བསམ་ཚུལ་རྒྱུ། ཐིག་ལེ་འཛེག་པ་གསང་བའི་རྒྱུ། རྒྱུ་སྐྱ་བྲུག་ཅར་དེ་ལ་ཚང་། གཡ་གྱ།། རིགས་ལྔའི་བྱུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཞེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅུ་གཉིས་པའོ། ཁྱུ་བ་ལྔ་རྣ་ཞེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ལྔ་རྣ་སྐྱེད་པ་དང་། ཆུལ་འཇེད་བྱ་ཐེ་ལ་བཞག། ཐ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་པའོ། སངས་ཤ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཉེར་རྒྱུ། སྐྱ་རྒྱུ། ཟླ་རྒྱུ།

བཀའ་རྒྱུད་ གཏད་རྒྱུད་ གསང་རྒྱུད་ འཕགས་རྒྱུད་ མཐུ་ཀུ་ཡུ་ བདག་པའྃ་ཀྲིང་པས་སྣ་རིང་མེ་འབར་མཆོད་པ་ཉེ་བའི་ ཞེས་སེར་ཡང་ཆོ་ལག་བཀྲུས་པ་དག། ॥

ཞེས་སོ།། ཀློད་གསལ་གསར་བ་སྐྱེད་བཅུ་ལས། རབ་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རདཾ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་བཞུགས་སོ།། ཐབ་བྱ་ཏུཛཱ་ཧཱ།། སྐྱེས་ཡང་སྐྱེ།། རྒྱས་པར་རྐང་དུ།། སྐྱེ་ཤི་ཀ་རཏྣ། བོད་སྐད་དུ། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ།། ཀ་དག་སྐྱེས་བྱས་ཀློད་ལ་སྐྱབ་འཚོལ་ལེ། ཐིག་ལེ་ཡུག་ཅིག་མཐའ་དག་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཀློད་གསལ་མདངས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་བཅས། དེ་བོ་སྐྱེད་ལ་རདཾ་ཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་ནུས་པས། སྐུ་གསུམ་འདུ་འཛི་མེད་པའི་སྐྱེད། རྣ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐོད་ཀྱི་ཁ་ཡིག་རང་བཞིན་གསལ། སྐྱང་སྐྱེད་ཁྲབ་པ་གཉིས་མཐའ་ཟད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདོད། དེ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་རིག་རྟེག་པ་ཀུན་དར་བལ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་གསལ་རང་མདངས་ཀྱིད་དུ་འདུས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི། འགག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེད་གཉིས་སུ་གནས། ཡེ་ཤེས་གསུམའི་སྐུ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའོ། ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་དང་། ལོངས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་མ་འཇུག་གསལ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་དུ་བཏུབ། སྐུ་

དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རྣམས་། དཔེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱེད་གསལ་ཀུན་སྣང་ཚེ་རིང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་དང་ཉིད་ལས། རིག་དམ་རིག་
གཉིས་སུ་མེད། འཇུལ་དང་མ་འཇུལ་གཅིག་ཡིད། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་གསལ་ལ། མ་འཁྲུགས་ཡི་མདངས་ཤར་བ། ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་
རིག་ཚན་གདུགས་བརྒྱ་གསུ་ཟའོ་ཞུང་། སྣྲིག་སྐྱ་རིག་ཚེ་འཁྲུགས་ལྟར། དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་མི་དབང་བཏགས། དེ་ཡི་རང་རྩལ་སྣང་ཚོགས་ཤར། ཀུན་ཟྲིལ་ཡེ་ཤེས་མཱིད་བུ་བཏགས། དེ་ཡང་
སྐྱེད་གསལ་མདངས་ལྟར་ཤར། གསལ་མདངས་འཆོར་བའི་ལུགས་རྟུང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེད་བཏགས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོག་སྐུ་མེད། སྐྱེད་པའི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡིན། གསལ་བ་
རིག་པའི་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིན། སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་གསུམ། འཁྲུགས་མེད་སྣང་སྐྱེད་མཉམ་དུ་གནས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསུམ། ཚེས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། རྟེ་ཡང་
ལེགས་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད། ཚེས་སྐུ་རིག་པ་ཀ་དག་ཡིན། ལོངས་སྐུ་རིག་པ་སྐུ་དང་ཁ་དོག་ལྡན། སྤྲུལ་སྐུ་རིག་པ་མ་འདྲེས་གསལ། བསགས་ཚད་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། འདི་རྣམ་

ཞེས།།　　འདུལ་བར་ཡང་མེད།། ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་གེགས་ཅན་རྣམས།། རིག་པའི་དེན་ལ་དེ་ཙམ་མེད།། ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གེགས་གཅིག་པུ། རིག་རྩལ་གྱི་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ།། གེགས་གསུམ་དེད་པས་ཡེ་ཤེས་རང་།། རིག་པའི་སྐུ་དང་འཁྲུངས་པ་ཡིན།། མ་རིག་སྐོ་བཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།། ཀུན་འཇོམ་ཡུལ་སྣང་སྐུ་གསུམ་རང་།། སྐོས་མེད་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ཆེ།། གེགས་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་བསྐྱེད་པར་ཁྱོ།། ལ་མ་ཡ།། ཐུ་རྲུ་རུ།། ཀཱ་ཏྱཱ་ཡི།། བཟླས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན།། རིག་རྩལ་སྤྲིན་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས།། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚོགས་ཤིང་།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་།། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཏེ

དཀྱལ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དེ། ཤེས་རབ་དུས་གསུམ་ཐུབ་རྗེ། ཡང་ནག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡིད། སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཡུལ། རེས་པའི་དེན་ཡིད་བདུག་པའི་དོན། ཐུ་མས་བདག་ཅག་རྣམས་པ་
སྐྱེའོ། ཐུ་མས་ཡན་དུ་འདི་སྐད་དེ། ཤེས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཡང་ནག་རིག་པའི་ཡུལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། ཀཱིལམ་སྐོག་ལ་བཞག་ཐུགས་ཀར། བསྡུས་མཚམས་ཐུལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། བག་
འཇོམ་ཐྲི་ཡིག་མ་བསྐྲད་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་བར། ཀ་ཁོར་བདག་སྐད་ཆགས་ཟློག་པ་ཡིས། རེལ་པ་ཆེན་པའོ་ཞེས་འདི་བཞིན། བསྡུད་དུ་མེད་པའི་ཏམ་ཚིག་སྐྱུར་
བཤྱད་དུ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིས། བསྐོམ་དུ་མེད་པའི་གསལ་སྐྱེད་སྐོམ། སྐྱུ་དུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་སྐྱོད། འདོད་རུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བདག་ཐོབ། དེ་ཤྱད་རབ་དེ་བཞིད་ཀྱང་ནས། ཁམས་
གསུམ་དག་ཀྱང་བཟློག་རེ་ཀནས། ཇ་ཁ་ཅ་ཁཱ་མ། ཙོ་ལྷུ་ཐུ། བཅོ་ལྔ་རྒྱ་རྒེ་ཀ། དེ་ཞེ་དམ་ཚིག་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡ། སྐྱེ་ཏཱ་ཀཏ་ཏྲ། དེ་ནས་སྐྱེའོ་མས་ཞུ་ཐུ་ཆུ་མཐུལ་འབྱུལ། ། དམ་ཚིག་སྐོམ་པ་འདི་ལྟར་བཟུང་ངོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཉམས་སུ་མེད་པར་བསྡུད་བར་བཅི། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིད་ཚམ་ཚིག་ཏུ། སྐྱེད་པ་བཏུ་ཏུ་མེད་

ཞལ་ཆེ། ཞལ་བཞུང་། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དམ་ཚོག་ཏུ། གསལ་ལ་དེའི་བཞུང་མེད་ཞལ་བཞུང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དམ་ཚོག་ཡིན། སྐུལ་བ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚོག་ཏུ། སྐུལ་བ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚོག་ཡིན། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་ཅི། ཇཏ་ཐཱ། དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་བའོ། ཨོཾ་ཛྙཱ། རི་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་བ་ཡི་ཞིང་། གསལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མེད་མཆོད་པ་ཡི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བདུད་བཅས། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྐན་ཀཱ་ཅལ་བདུད་བཀྲམ། འོད་དང་ཟར་ཁྱི་སྐུ་ཚྭ་བཅས། སྐུལ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀུན་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མེད་མཆོད་པ་ཡི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བདུད་བཅས། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྐན་ཀཱ་ཅལ་བདུད་བཀྲམ། འོད་དང་ཟར་ཁྱི་སྐུ་ཚྭ་བཅས། སྐུལ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀུན་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མེད་མཆོད་པ་ཡི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་འབེབས་པ་ནི། མ་འགྲུལ་ཡིད་ལ་དཀབ་པར་ཞུ། ཕྱི་ དེ་ནི། ཕྱི་ནང་རྣམ་པེས་གཟུང་འཛིན་ལ། དེ་ཚོགས་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཡུལ་དྲུག་འཛིན་པ་ལ། གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་ཕྱིན་ཚོད་ཅིག། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལ། སྣང་སྟོང་དག་པའི་ཕྱིན་ཚོད་ཅིག། དཔེར་ན་རིག་དང་འཛིན་དག་པ་ལ། དེ་ག་སྤུམ་བྱལ་བའི་ཕྱིན་ཚོད་ཅིག། སྐུ་གསུམ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། རིག་པ་ཡུག་རྒྱུད་ཕྱིན་ཚོད་ཅིག། ཐབས་ཤེས་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ལ། མ་འཁྲུགས་ཤུགས་འཇུལ་ཕྱིན་ཚོད་ཅིག། བདག་གཞན་དེ་ག་པའི་ལྟ་སྒོམ་ལ། གནས་ལུགས་རང་····· བབས་ཕྱིན་ཚོད་ཅིག། རིག་རྩལ་རོལ་པའི་དབང་ཐེབས་ཤེས། ས་མ་ཡ། ཞེས་དེས་དང་སྦྱར་ལ་བཀའ་དེ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནི་རིག་རྩལ་རོལ་པའི་དབང་། བསྒོམ་བྱལ་སྒོམ་མེད་བསྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ། ཅེར་ཐོལ་སྤྲུལ་ཞི་ཤུང་ཚེ་ཞེས། སྒོམ་བདང་ཉེག་པ་རང་ཐོལ་གལུམ། དུག་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཡང་སྣང་། ཕ་མ་ཁེམས་ཤིང་རྡེ་རྡོ་ཉེན། དབང་བསྐུར་བོན་ཚོག་སུས་བཟུང་། སས་རལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བདམཉམ། འདི་ཡི་བོན་དབང་ལུས་ཐོབ་པ། རིག་རྩལ་གྲུབ་ལ་བོན་དབང་འཛིར། དཀའ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་ཚོད་ཐོབ། འདི་ལ་སྤྲུག་དང་སྡུག་རྒྱ་མེད། དཔལ་

ཞི།། འགོད་མཚམས་རྟོག་སྟེམ་བཟློག་རྗེས་སུ།། རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའདི་ལ། དེ་བོར་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་རྗེ་ཡིས། རྩ་བརྒྱད་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་གསུངས། རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། བཤུལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེ་བ་ལ། རྩམ་པར་སྣང་མཛད་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། རིག་བཞི་ལྷ་དང་ལྷམོའི་འཁོར། སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་ཚོམས། ལྷ་ལྷན་གཅིག་རྗོགས་ཆེན་པོར་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་དེ་སྣང་པ། སྐེད་ཙམ་གིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ལུ་ཕྱོད་གམ་གམ་གྱམ་གྱམ་གོང་། འཕྲོ་ཞུ་འཕྲོ་ཁྱེད་མཁན་པོ་ཀུན་ལྟ་བུ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཚོམས་བྱུང་། རྣ་རྟོ་སེམས་དབའི་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། རྣ་རྟོ་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ཕྱིར་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་དེ་སྣང་པ། ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ལུ་ཕྱོད་གམ་གམ་གྱམ་གྱམ་གོང་། འཕྲོ་ཞུ་འཕྲོ་ཁྱེད་མཁན་པོ་ལྟ་བུས། ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམས་བྱུང་། རིག་ཆེན་འཇུང་ལྷན་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ཕྱིར་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་དེ་སྣང་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ལུ་ཕྱོད་གམ་གམ་གྱམ་གྱམ་གོང་། འཕྲོ་ཞུ་འཕྲོ་ཁྱེད་མཁན་

པོ་ལྟོས། ནུབ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་བྱུང་། སྐད་བ་མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། པདྨ་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ཕྱིས་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལའང་སྤྱིད་བཞུད། རྒྱུད་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བྱང་ཤེར་གམ་གམ་གྱམ་གྱམ་ལོངས། འཇོ་ཅུ་འཇོ་ཅིང་མཁན་པོལྟོས། ཅར་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་བྱུང་། དེའི་ཡོངས་པའི་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ཕྱིས་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་དེའང་ལོངས་པས། འཇོ་ཅུ་འཇོ་ཅིང་མཁན་པོལྟོས། འཇོ་བར་བསམ་ཡང་འཇོ་མཁན་མེད། གང་དུའཁོ་ཡང་ཐྱིན་པ་མེད། འཇོ་བར་བསམས་པ་རང་གི་ས་མས། ལེམས་ནི་མཐའ་དེ་ཁོ་ནར་སྟོང་པ་ཡིན། རྟེག་ཅིང་པཱ་ས་གསལ་ཐུར་ཁུང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟོང་གསལ་ལ། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བཞིར་ཁས་འཆད། ཅ།ཁ།ཅ།ཁ།། ཀེ་མ་ལེམས་ཀྱིད་རྟོ་རྗེ་ཏེ་ཨོཾ། ཚུལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་ཡོལྟོས། ཞི་བའི་སྐུ་གཟུགས་རེར་ལ། ཤེ་རུ་ག་ནི་ལྟ་ལྟ་སྟེ། བཀྲ་བརྡུང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་དང་ལྡན་ཏེ། དཔུང་ཚོགས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། ཁམས་ཡང་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོས། ཚུན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྣང་། སྐབ་བར་འཇོན་པ་རང་གི་ཚེམས། ལེམས་ལ་ལྟོས་དང་གཞི་ཅ་བཟང་། དེ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་སྐད་བའི་གཟུགས།།

ཚོ།། ཡུལ་ཕྱིར་གསལ་ཡང་མཁན་པོས་སྟོང་། དེ་ནི་གསལ་སྟོང་ཆེས་སྐྱུ་ཡིན། བུ་ཕེར་ཕྱི་མའི་དགེ་བའོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་དོག་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྣང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཡང་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིལ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཡང་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་

སྐྱེད་།། གེགས་ཉིད་རྣམ་ཐོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅུད་མཁན་གེགས་ཀྱིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། རྟེན་གྱིང་སྣང་ཡང་དེའི་ཕྱིར་རོ།། བཟུང

ཞེས་ཏེ། ཀཱ་ར་ཀ་གཡ་ཡང་དེས་བརྒྱད་མེད། ཀཱ་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅ་སྐྱེད། སྐྱེད་པའི་དུས་ན་བཏགས་ཤེད་གསལ། གསལ་སྐྱེད་ཡིན་པས་གཉིས་མཐའ་ཁྱད། གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་གསེས་གསལ། ལོ་གོམ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་སྐད། སྐུ་གསུམ་རྟེན་པར་དོ་ཡང་སྐྱབ། འདི་ཉིད་བདག་མ་སྐྱེས་པར། སྐྱེད་པ་རྣམ་དུ་འཇུག་མེད་ན། སྐད་གྱེད་ཐམས་ཅ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བའེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རེག་པ་རྩལ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་དབང་སྐྱ་ཆོག་འདི་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་འཆད་བ། འདི་ཉིད་བཅདས་པའོམ་ཁྱིས་ཀྱང་། ཐག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། ཐག་མེད་དེ་ལ་ཤུལ་གནས་པ། རྩལ་པམེད་པའི་གཏེར་ཆེན་རྟེན། གཏེར་འདི་གང་གིས་རྟེད་པའི་མི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཡུལ་སྐུ་ལ། ཐག་པམེད་པར་མདོན་གང་རྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་པའི་སྐྱབ་དེ། ཅེས་པའི་བདང་གི་སྐྱེ་ཆོག། གཏམས་ངག་དང་བཅས་པའི་ནི། སྐུ་ཡི་མཁའ། གསུངས་གི་རྩེར། ཐུགས་ཀྱི་བློ་ཁོང་ཆུ་ཚམ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱ

ཞེས་བྱ་བ་བཅས་པའོ། བསྟོན་ཞིང་བྱེད་པར་ཞུའོ། དེས་ལ་དེ་སྐྱོང་པར་ཞུའོ། དེ་མའཕྲོད་བར་དུ་བསྟེན་པར་ཞུའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་བ་ཡང་ཆོག་ལས་བཀའ་ཤྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾཿ ཀྱེཏ་ཁམཀཁ་ཁཡ་སྐྱིང་སཀྟ་ལས་ཀཿ ཞེས་བྱ་རུ་ཆུས་ཁེམས་ཀྱི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ་ཞེས་

ཨོཾ། བཛྲ་ཡི་ཏྭ་ཐ་མ་ཀཱ། ཨཱ་ཏྨ་ཏྭ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚུར་ཡང་ཡང་བཟླས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་པ་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། བཀའ་བསྒོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་པ་བདུན་ནོ། དེས་ཀྱང་ཡི་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་བདུན་ནོ། སྐུ་ནའི་ཐོག་
རུས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཁྲི་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཏུས་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་རྨི་བ་ཡ་ཡང་བཏུས་ཏོ། བསྟོད་པ་བྱ་བ་དང་གཅིག་ཅེས་
རབ་གཏོར་བཏུས་སོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ལས་དང་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་ན་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡ

ཡིན། འབད་པས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། སྣམ་ཡ། ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ། ཟཧཱུ། གཱ་ཏྲ་ཀཱུ། སྭཱ་ཧཱ། བཱ་ཡ་ཀཱུ། གཱ་ཡ་ཏཱུ། ཨཱ་ཀ་ཤཱ་ཅཱ། ཐོག མར་སྐྱབས་སྤྱན་བཞི་སྦྱོ་བ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡི་བར་དུ། ཐེག་པ་དགྱེས་པའི་ཀུན་ལའང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ། ཐེག་ལེའུ་གསུམ་ལའང་ཆོས་ལུང་སྟེ། ཤེས་རིག་རིགས་པ་ཟངཔ་ཐལ་སྐྱེ། བདག་འཛིན་བྱལ་བ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡ

ཞོ།། འབེར་བདག་ཡུལ་ཕྱུང་བདག་སར་དེ་དག། ཞེ་ཙུངཿཏྲཱཾཿསྭཱཧཿཞེས། རྒྱ་ཁ་ཁ་བྱ། བཞི་པ་ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་པ། ཞོ་ཙུངཿཏྲཱཾཿ ཏྲཱཾཿཏྲཱཾཿཏྲཱཾཿ རྟེད་རོག་ཤོག་ མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་མཛོས། ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། འོད་ཟེར་ཁེམ་སྐོང་ལྷན་འཁྱིད། རྟེ་ཡི་སྐུལ་པས་ནས་མ་ཤལ་ཤང་། གསུང་གི་རྣམ་ སྐྲག་འགྲུག་སྐོང་ལྡིར། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱེས་སྐོང་འཁྱུག། ཐབས་ཤེས་སྐྱེལ་པས་འཁོར་ཤང་སྐྱེར། མ་རིག་ལས་ཀྱང་བཤོར་བཀྲེག་ཞེ། རྟེ་པའི་མཚམས་གཅོད་ཁེན་མོར་སྐྱོལ། དཔྱིར་ཁ་ཅོག་ཁྱེ་ཡ་ཤེ་སྐོན། སྲིར་རྩའི་བདག་འཛིན་ཡུལ་ཕྱུང་ཞེག། ཧཱུྃ་ཨེ་ཨེ་སྐར་ཏ་ཐཏཿ སྒྲུབ་ཀྱུན་ཀྱུ་རྒྱུ། ལྷ་བ་གཞལ་ཡ་ས་ཤང་བསྐྱེད་པ། དཔྱིས་དང་བཅས་ཀ་ བས་བསྐོམ་པར་བྱ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀྱན་སྐྱང་བརྟལ་བཅེན་པོ་ཡི། ཚེ་ཀ་ཉིད་མ་བཅོ་ས་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཀ་ས་ལ་ལ་དག། ཧཱུྃ་དང་རྩེན་ཀྱི་ས་མ་བསྐྱེད་པའི། ཨ་ ཤེས་ལྷ་རྟོག་ས་ཀྱི་ལ་ཤེར་ཆེ། ལུ་ཁྱུད་ལྷ་ཁྲེན་ཚོམ་བུ་བཅས། སྐྱ་ཚོ་ཀ་ཀམ་འཇེས་ཡེ་ཤེས་བརྟལ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཀ་ཏོག་ཀ།

ནང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བམས་པའི་ཚུལ་ལོ། མཐའ་དབུས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས། འོད་སྲུངས་བཞུགས་པའི་ཕེ་བྱ་ཁའི། ཤར་ཕྱོགས་བྱང་སྐོ་བ་ཞེས་པ་ན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་གླིང་བ་ཞིག་ཏུ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ནས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ

ཨོཾ། བཱཧི་སིདྡྷ་ཡོ་ག་ཙཱ་རི་ཎཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཕེ་ཧེ་ཀ་དཀྲུ་སྒྲུ་ཚོ་ཀ་པད། ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་གནས་སྐེད་དུ། སྐད་ཅ་དང་བཞི་ནས་མེད་པར་བསྒོམ། རེ་ཞིང་གཡེབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེད་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་། ……ཡུམ་མཚེག་མྱ་ཧ་ཀཱ་དང་སྒྲིར། རྒྱབ་ཏུ་ཆ་ལུགས་ལྟན་པ། བྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡེབ་དྲིལ་བུ། གླང་ཆེན་བསྡོལ་བའི་ཐྲི་སེང་སས། ལོངས་སྤྱོད་…… རྡོ་གས་པའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས། ལྷེ་ཐྲུང་དེ་ཡི་ཁར་ཟླ་གས་སུ། རྣ་པར་སྣང་མངོན་སུམ་དོག་དཀར། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ཟླ་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡེབ་དྲིལ་བུ། གསེར་ཆེན་བསྡོལ་ཁའི་ཐྲི་སྟེང་དུ། མཆོག་དང་དམ་པའྱང་རྡོ་གས་པར་བཞུགས། གཡས་ལྷ་གོམ་ཁ་དཔའ་སྐྱེད་དཀར། ཟླ་གཡས་རེན་ཐུག་གཡེབ་དྲིལ་བུ། ཉི་ཟླ་པད་ཀྱིལ་ཟླ་རྒྱལ་སྐྱིལ་བཞུགས། གཡོན་དུ་གེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དཀར། ཟླ་གཡས་ཀུ་ཤེའི་གཡེབ་དྲིལ། ཉི་ཟླ་པད་ཀྱིལ་ཟླ་རྒྱལ་བཞུགས། མཇུའི་དུ་བཙུན་ལྷ་སྐྱེ་དཀར། ཟླ་གཡས་ཉི་ཟླ་པད་ཀྱིལ་ཟླ་རྒྱལ་བཞུགས། ལྷ་ཐྲུང་དེ་ཡི་…… ལོངས་ཆོ་ལ་བཟུང་། ཉི་ཟླ་པད་ཀྱིལ་ཟླ་རྒྱལ་བཞུགས། རྒྱབ་ཏུ་བཙུན་ཁྲིད་དཀར། ཟླ་གཡས་ཉི་ཟླ་པད་ཀྱིལ་ཟླ་རྒྱལ་བཞུགས། ལྷ་ཐྲུང་དེ་ཡི་……

ལྷོ་སྨོ་གསལ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྒྱ་མདོ་གཅེར། ། ལངས་ཆུ་སྐྱེས་མདམར་སེང་འཕྱུང་། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་དཔལ་སྟེ། རྣ་མཆེ་གཅུས་ལྟོ་བའི་ཐིལ་སྐྱེད་དུ། མཆེ་ན་
དཔའ་བོ་བྱང་རྡོག་པར་བཞུགས། གཡས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དམར་རྒྱ་བ། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་དཔལ་སྟེ། ཞེན་པའ་དཀྱིལ་ཤོ་སྐྱེལ་བཞུགས། གཡོན་དུན་མ་ཁབ་ཉེར་སྐྱེད་པོ་མཐེང་།
ཕྱག་གཡས་བལ་གྱི་གཡོན་དཔལ་སྟེ། ཞེན་པའ་དཀྱིལ་ཤོ་སྐྱེལ་བཞུགས། མདུན་དུ་ལེམ་ག་མ་སྐྱ་ལྷ་མཐེང་། ཕྱག་གཞི་ས་ཁྲེ་བག་ཅོ་ལ་འབུལ། ཞེ་ཟླ་པའ་དཀྱིལ་ཤོ་སྐྱེལ་
བཞུགས། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་པེ་དུང་ཁམ། ཕྱག་གཞི་ས་བདུག་སྲེག་གཅོ་ལ་འབུལ། ཞེ་ཟླ་པའ་དཀྱིལ་ཤོ་སྐྱེལ་བཞུགས། ལྷེ་ཁྲུངྷ་ཡི་ནུབ་ཕྱེག་སྟེ། སྐྱབས་མགཔའ་ཡབ་སྐྱ་མདོག་
དམར། གོས་དཀར་མོའི་ཡབ་ལ་འཛུད། ཕྱག་གཡས་བརྡུག་ཡོན་དཔལ་སྟེ། རྣ་བ་སྐྱེལ་བའི་ཐིལ་སྐྱེད་དུ། མཆེ་ནའ་དཔའ་བོ་བྱང་རྡོག་པར་བཞུགས། ཁ་ཡས་སྐུ་ལེམ་ག་དཔའ་
སྐྱེན་རས་གཟེགས། དཀར་སྐྱ་བརྡུངས་པལ་བུ་འཛིན། ཞེ་ཟླ་པའ་དཀྱིལ་ཤོ་སྐྱེལ་བཞུགས། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་འམར་སེང་ཀ། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཡོན་དཔལ་སྟེ། ཞེ་ཟླ་པའ་

ཨཱཿ། དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། མཁའ་དུ་གཏིང་དམར་སྐུ་མ། ཕྱག་གཡེས་པ་སྤང་སྐྱབས་སྒོམ་གསུམ། ཞེན་བདང་དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། རྒྱལ་ཁྲུ་ལེམས་མ་ཚུལ་
ལོ་ཀཱ། ཕྱག་གཡེས་མར་མ་གཅོ་ལ་བཏུལ། ཞེན་བདང་དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། ལྷེ་བྱུང་དེ་ཀུ་ཕྱོགས་བསུ། དེན་ལོད་སྐུ་བབ་སྐུམ་དེག་ལྷང་། དམའོག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཞུ་
འབྱུང་། ཕྱག་གཡས་རྒྱབ་མ་གཡེན་དེལ་བུ། ཤངས་བདབས་ལྷོལ་བའི་གདན་སྐེད་དུ། ལཆེན་དང་དེ་ཁུ་ཐུགས་བར་བཞུགས། གཡས་སུ་སྒྲོ་བ་རྣམ་སེལ་དཀར། ཕྱག་
གཡེས་པོ་ཏི་གཡེན་དེལ་བུ། ཞེན་བདང་དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། གཡོན་དུ་ཕྱག་གདོང་ཡེ་ཤེར། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡེས་ཁེལ་དེལ་བུ། ཞེན་བདང་དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། མཁའ་དུ་གཏིང་
དཀར་མོའི། ཕྱག་གཡེས་དུང་ཐེར་གཅོ་ལ་སྐྱེབས། ཞེན་བདང་དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། རྒྱལ་ཁྲུ་ཏི་ལྷང་ལུའི། ཕྱག་གཡེས་ཁབ་ཟས་གཅོ་ལ་བཏུལ། ཞེན་བདང་དཀྱིལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་
བཞུགས། རིགས་ཀྱི་གཅོ་འབོད་དང་དགའི། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྐྱེད་གཡོག་སྐུང་དཀྱིལ་དང་། ཟུར་བཞི་དབུང་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཕུད་དང་། ཅོད་པན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བས་སྐྱེན་མཀུལ་རྒྱུ། དཔལ

ས་མེད་དང་དཔྱིད་ཟླ་བ་བརྒྱད།། སྐྱེས་ཞིང་ལས་བདེ་གོང་ཕྱིག་ཐུན་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད།། མཉེན་ལྷུགས་བཅུ་ལྔ་ཐོབ་སྟེམས་གཉེན་ཚུལ་ཅན།། གསལ་བཟློར་ལྷུན་སྒྲུགས་ཟབ་རྒྱས་ཐོབ་འཕར།། སྣང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ།། ཚོ་རྟོ་ཏྲ་ཏྲི་ཁྱུ།། སྤུ་ལྤུ་ཤྲཱི་ཏྲ་ཏྲུ།། དཀྱིལ་བའོར་དེ་ཡེ་སྟེང་ཉིད་དུ།། ལྟ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དགུར།། ཐུགས་ཀའི་པདྨ་ཉི་ཟླ་སྒྲོག་ཅིང་།། བཞེངས་སྐུགས་
བདུད་རྩི་བཀའ་ཁཕྲེགས།། ཤར་ལྷོར་ལྷོ་མེན་ཐུབ་པ་མཐའ་དང་།། གོ་ཆ་བསྟེན་ཞབས་ནས་བཞེངས་སྐུགས་བཞུགས།། ལྷོ་རྒྱབ་ནི་ཡི་ཐུབ་པ་གེར།། གསེག་ཤདར་པར་གྱུ་བསྟེན་ཞབས་ཁཕྲེགས།། 420
ནུབ་བྱང་ཐུབ་གཉེར་ཐུབ་པ་ལྔང་།། ཆ་ཤས་ཅོད་བསྟེན་ནས་ཞབས་ཞེངས་སྐུགས་བཞུགས།། བྱང་ཤར་ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་དམར།། ཐུགས་རོས་ཆེན་སྟེམ་གྱུ་བསྟེན་ཞབས།། ངེས་ཐུགས་ནམ་རྒྱལ་བའི་ཐུབ་པ་
ཚན།། ཐུགས་ཀའི་མེ་ཏོག་བསྟེན་པར་བསྟོམ།། འཕེ་དོན་རྫོགས་ཏེ་ཐུབ་པ་རྣམ།། གཏུག་ཏོར་ཆེས་ཀེ་ལ་ཐབ་ཁ་སྟེ།། འཕེ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པར་བསྟོམ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུབ་པ་ཀུན་
སྟེར།། རྣམཆུལ་དཀར་པོ་ལས་ཡུམ་བྱོར།། ཐུགས་ཀལས་ལྷག་ཤེས་ཀུན་ཚོགས་རྫོལ།། ལྷོ་སྟོར་ཀ་ཤིན་རྫོལ་ལས་ཡུམ་ལོར།། ཞེས་པ་དབུས་ཐོ་ཐུགས་ཀ་བསྟེན་ཞབས།། ནུབ་སྟོར་རྟ་མགྲིན་ལས་

ཙྪཾ། ཡུམ་དམར། ཡྱཱ་ཁ་སྐྱེགས་རེལ་ཐུགས་ཁ་ཐོགས། བྱང་སྐོར་ཞོ་རྒྱལ་བདུད་ཀྱི་འཁྱིལ། ཡབ་ཡུམ་ལྷདཁ་དེལ་སྒམ་བསྡམས། ཚོར་མེད་བཞི་ལྷན་སྐྱེ་སྡུད་བཞི། དུར་
ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་སོགས། བདུད་ཀྱི་རྣམ་དུག་བཅུད་བསྐྲན་བཞུགས། དེ་སྐད་ཞེས་བཅའ་ཞིང་བཀའ་ཁྲིམས། ལ་ཡེངས་ཡེད་ཡུལ་ཁ་ཤས་བར་བསྐྲེམ། ལྷ་དང་ཀྱེ་ལབ་ཅོར་བཏབ་དེས་སུམ།
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་རྗེན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཤ་ཅ་ཁ་ཁ། བདུན་པ་ཇོ་བོ་བསྟེན་
བྱ་བའི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་ལ་ཅོར་བསྐོར། ཨོཾ་ཛྲཱུཾཧཱུྃ། ཨོཾ་རྩི་ཏྲི་ཧཱུྃ། ལྷྭ་མྱེ་ཨྃ་ཏྲཱཾ། ནང་ཆུ་ཤ་ཁ་ཁ་ཡང་སྐྱེ་ཁ་ཁ། རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཡ

ལྷུན་ཞགས་ལ་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། སྐྱེས་བཞིའི་སྐྱེད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག

ཞེས་ཀྱི་ཞལ་ཡས་ནས། རིགས་རྒྱུད་མཐོན་ཆུང་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་བཚེས་པ་ལོ། དགའ་དངམ་དག་གཉེས་མེད་པའང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིཚོགས། ཞེས་བྱེར་བ་བྱུམས་ལྷུཚོགས་བྱེད། རྟོག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆུར་གསལ། ཚེས་ཉེར་དགུའི་ལ་འཁོར་སྐྱེན་ཚོགས་ནི། གཉིས་མེད་བཞིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཏེར། དེང་དང་འདེ་ཟེར་སྐྱེས་ཚོགས་འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་སྐེ་དཔའ་ལྷན་པའོ། ཆུང་ངུ་ཀྱེ་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་ཚེ། གསལ་འཚེར་ལྷན་སྐྱ་པོ་བྱང་འདིར། འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཤེས་གསུགས་ལོ། ཞེ་དཀའ་ཐམ། ཞུ་དཔ་ཏོ། ཞེས་པས་སྐྱབས་དུང་། གཉེས་པའབའ་ཞུགས་སུགས་ཚེ་ལ་བནེ། ཨོཾ་གདན་བ་ཤམས་པ་ཤས་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉི་ཟླ་སྐེ་ཚེམས་སྐྱ་ལྟར། བཟང་ཐམ་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཚེས་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཡང་། བཟླས་ཚན་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཚེས་ཡོད། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས

ཤྱོ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གདན་དང་བཅས། རང་སྣང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཡལ་འདེབས། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུས་སྐྱས་དང་བཅས། རིགས་ལྡན་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་པས་སྐོམ་རྣམས། པདྨ་འཕགས་ཡན་ལག་གྲུབ་སྐྱས་སུ་གསོལ། བཏུང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྡང་ཐབས་ཀྱིས་བཅོམ། སྡུང་ཡུལ་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་ཡུལ་དག་པའི་གདན་ལས་ཐབ་ཀྱས། སམ་ཡ་སྟྭཾ། ཨཱ་ཝཱ་སྱཱཿ ཀཱ་སྱ་མ་ཡ་སྡུག་བཙལ་བསྟེད་བཞེ། ཨོཾ་རམེ་གཱ་ས་མེ་ཧ་ཁ་ནཱ་ཀ་མཏ་རྡ་སྟྭེ་པེ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཁཱ། བཟའ་ལྡན་ཁ་ཟས་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། ཧཱུྃ། བཏོར་མེད་བསམ་བཟལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ། ཅ་བཏོགས་པ་བསྡུར་མེད་ས་ལ་གནས། ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་སྐྱེ་མེད་ཆེ་ས་ཀྱི་སྐྱ། འཇིག་མེད་ཆེ་ས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྱ་ཁཚལ་བསྟོད། ཞེ་འཁོག་མེད་ཆེ་ས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྱ་ཁཚལ་བསྟོད། ཁྱོ་འཁོག་མེད་རྡོ་རྗེ་དཔའ་དཔའ་མོ་འཁྲིག་པ་སྟེ། ཁྱེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལེངས་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། འཁྱུ་མཚན་ཡེ་ཤེས་རིང་པོ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ། ཁྱོ་ཁ་ཟས་ཡིན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

ཞི།། དཔའ་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་ཚ་འཁོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད། འཕོ་བཁགས་འདེབ་སྒྲུབ་པ་རྣམས། ཚོར་མེད་བཞི་ཐུན་རྟག་ཆད་སྤྱོད་ཞི་བདག །ཡེ་ཤེས་འཆར་
སྐོ་སྐྱོང་བའི་སྐོ་སྤུང་བཞི། ས་སོང་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཚ་འཁོན་ཅིང་། ཐུན་འགས་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱབ་རས་གྱུར། རོགས་ལྡོག་ཡབ་ཡུམ་གཅོ་འབོད་ཞེ་ཉམས་ཁ། རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་བསལ་
ཐུག་གཟེའུ། ཁམས་གནུམ་རྒྱུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཁྱེན་མེར་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་ལྡན། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྟ། མི་ཕྱེད་ཐལ་མོ་སྐུར་བསྐང་དག་ཐུག་འཚལ།། 425
བཇོས་མ་ཡ།། ཧཱ་ཡ་སྭཱ།། བཞི་པ་མཆོད་པ་འགྲུབ་བཞི། ཀུན། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འཇིག་རྟེན། སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། གཟུགས་སྒྲ་སྣོང་བཅི་སྣེད་པ། སྣ···
ཚོགས་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེ། སྣ་མཆོག་ཐུག་རྒྱུད་མཆོད་པ་བཞེས། ཀུན། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འཇིག་རྟེན། སྣ་དུག་གས་བཅིངས་པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱན་ས་ཀྱི་ཚོགས། གསུང་
མཆོག་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཀུན། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འཇིག་རྟེན། སེམས་ཅན་རྣམ་ཀྱི་ཡིད་སྤྱོད་པ། ཏིང་འཛིན་འགྲུམ་ཐུག་བསམ་ཡ་ངར། ཐུག་མཆོག་ཐུག་རྒྱུད་···

མཆོད་པར་བྱེ་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགེ་དང་མི་དགེ་འཕལ་ནས་རྣམ་པར་ཀུན། ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་དབྱིངས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཆོད་པར་ཞེས། འཇིག་རྟེན་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་ཡིད། རྒྱུ་ལྟུང་སྡོམ་ཀུན་དང་ཐེབ་པས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་ཡིད། རྒྱུ་ལྟུང་སྡོམ་ཀུན་དང་ཐེབ་པས་ཏེ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་བུ། མི་ཉིག་བདུག་སྲེག་མར་མེ་དང་། ཞལ་ཟས་ཕྱག་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས། སྐྱབས་ཤངས་ཕྱག་མཛྷག་ལྟ་བུ་ཡ

ཞོ།། དང་རྡོལ་བུའི་སྒྲ། ཅང་ཀེའུ་གཏུ་པོ་ཁྲ་དང་། མཆོག་ཆེན་དུང་དང་གླིང་བུ་དང་། ཏིང་ཏིང་ཨཱཧ་དང་ཀ་དཔེ་ཀཱ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆེད་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱིས། འབར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་ལམཆེད། རྒྱལ་གྱེད་ཡོད་བྱང་སྐྱེའོག་པ། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེའི་སྐུ་ལ་འབུལ། ཞལ་ལ་ཏེ་བཞེས་ནུ་ཁས་ལྷོ། ཅཱ་ཡ་ཀུན་བཟང་རིགས་
ལྷ་ལ། གཉིས་མེད་ཐགས་མཆོད་འགུལ་བཞེ། སྐུང་བ་ཡབ་ལ་སྐྱེད་བ་ཡུམ། སྐུང་སྐྱེད་གཉིས་མེད་མཁའ་ཁ་གས་བཤཿ ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་མཉམ་སྦྱ་བཞོས། མ་བཅེས་ཐིག་ལེའི་ཆོས་བྱུང་
ཤར། གས་ལ་སྐྱེད་སྐུང་སྐྱེད་བདེ་སྐྱེད་དང་། བྱགས་སྐྱེད་རྡོ་སྐྱེད་མཆེད་པ་འགུལ། རྡོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟེལ་པ་ལས། བདེ་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་བློ་མེད། རྒྱལ་བའོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པ
འགུལ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐུ་ཤེས། རྡོ། དུག་སྦྲ་ཡེ་ཤེས་སྦྲ་ཡེ་རྡོས། སྐྱེད་ཀསྐུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། གཏི་མུག་ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཤུར་དང་། འདོད་ཆགས་ཟུག་དོག་ཉེན་མེ་རབ་
ལྡན། དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བརྡ་དོན་རིམ་ཅང་དང་། བརྒྱལ་ས་དང་རིག་ས་སྦྲ་ཡིས། སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐུ་ཤེས། ཞོ། དྲི་མེད་ནམ་མཁའི

རང་བཞིན་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་""མཚན་མའི་སྒྲིན་གྱང་རྣམས། རྟོག་ཅིས་ཀྱི་མས་བབ་བས་ལ་ཏེ། དག་པའི་དོན་རྟོགས་མཆོད་པར་འགྲུབ། ཚོང་དམ་ཐ་ཚིག་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཁྱོད་སྐུ་ལྟ་ཆེས་སྐྱེའོ་བ་ཞིན་དུ། རྟོག་ཅི་ཀྱི་ཀྱིས་དག་པ་མཆོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འགྲུབ། ཚོང་ཁྱོད

ཞེས། དགེ་རབས་ནས། ཐུབ་ཀུན་བཟང་བའི་ཚེམ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ལྷ་པ་སྣོམ་རགས་གཏེར་མནེ། ཞོ་སྟོག་ཏུ་སྦྱི་ལྷུ། རེགས་ལྡ་ཡབ་ལྡ་རྒྱུད་བཟང་ནས། ལྷ་མྱ་མྱ་ཤྱ་ཏུ། དཔའ་མོ་འབྱུ་ལྡ་རྐྱེན་བྱ་ཞབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་དེ། རང་བྱུང་གདོང་ནས་རྣམ་པར་དག །ཤ་ཟ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྲས་བཅུ་གཉིས་རེགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁེད་རེས། དུག་ལྡ་ཞེས་བའི་བདུད་རྩི་འདེ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཀློག་ས་འབྱུལ། མ་རྟ་པཎ་ཚ་མྱ་ཏ་བྱ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་རྣམ་དག་བྱང་། "།དེ། འདི་རྣམ་གཞག་ཡིད་རྟོག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཞི་ལྷག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཀྱིས་བཙུན། ཡིད་བཞིན་སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་གཏེར། ཤེས་རབ་ཡུལ་ལྷུར་ཐོབ་པས་ཅན་ལ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་བརྒྱན་འབུལ། ཨོཾ་གཞོན་པ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཏེར་མ་ཡ་... ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས། ཆོས་དང་གལ་གཉེས་མཐུན་པས་བསྟན། རྒྱུ་དམར་ཀྱི་ཐིག་ཚྭ་བའི། མིང་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ། འབྱུང་ནི་ཡི་རྣམ་ལྔ་ཡིན། མཆོད་ཀྱི་གུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཆོག་ག་ཉེས་པའི་བཀག་སྡེ་འཐུལ་ལགས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཤེས་... གཏེར་ཆེན་པོ། སྔོང་ཡུལ་དག་པའི་ལྷ་ལ་འགྲུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁས་ཞེང་ངོ། རིག་པ་རང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་མ་བཅམས། ཕེ་ཧེས་... རྣམ་ལྔའི་རྒྱབ་ཀྱི་ས་བརྒྱན། ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན། མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་སྒོམ་མེད་ཆེན་གཏེར། རྩོག་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་མཆོད། རང་སྣང་ཡེ་མཐས་རང་གཡ། གྲེག་སྐྱང་རྩོག་པའི་དྲིམ་གང་སེ། ཡེ་ཤས་རང་ཤར་གཏེར་ཆེན་ལ། ལྷག་པ་དཔྱག་རྒྱའི་སྒོ་རྩེ་བྱ། རང་བྱང་རོལ་བའི་ངང་ཡོན་ལ། རང་ལ་རང་ལོངས་...

ཨོཾ། སྒོམ་པས་སྒོམ། སྒོམ་བསྒོམ་ལེ་དམེགས་པ་རང་བཞིན་ཟད་པ། བཟོད་བྱ་སྟོབ་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་ཐམ་ཅོག་ཏིང་རེ་ཁ་བསྐྱེ། ཆགས་མེད་ཡིངས་བྲལ་ཁ་ཤིས་ཡུག་ཁ་ཁྱེ། དཔའ་བོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས

མེད་བདེ་ཆེན་གྱིད་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ས་བོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལས། རིག་པ་ཀུན་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད

ཞེས་ཏེ། བདག་དེ་འབྲལ་ཏེ། གཞི་ས་འཇིག་དང་ཅིས་བདག་ཉོ་གས་འབོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། གཞིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱོང་དུ་ཐགས་པར་བཅི། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་དུ་མར་བརྒྱུད་བས་བདག་དེ་འབྲུལ་ཏེ། གཞི་འཇིག་དང་ཅིས་བདག་ཉོ་གས་འབོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། གཞིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱོང་དུ་ཐགས་པར་བཅི། ལྷ་སྐོམ་བཞིར་མེད་དེ་གཅིག་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་སྐོམ་སྐྱེ་གསུམ་འདོད་པས་བདག་དེ་འབྲུལ་ཏེ། གཞི་འཇིག་དང་ཅིས་བདག་ཉོ་གས་འབོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། གཞིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱོང་དུ་ཐགས་པར་བཅི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལས། དབྱིངས་སྐེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སྐུའང་དེ་ཡང་བདག་དེ་འབྲུལ་ཏེ། གཞི་འཇིག་དང་ཅིས་བདག་ཉོ་གས་འབོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། གཞིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱོང་དུ་ཐགས་པར་… བཅི། ཐུང་ཚུབ་སྐྱེ་བོ་ཐོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེ་དཔ་ལས། ཤེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞིས་སུ་འཇིག་པའང་བདག་དེ་འབྲུལ་ཏེ། གཞི་འཇིག་དང་ཅི་བདག་ཉོ་གས་འབོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། གཞིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱོང་དུ་… བཅིས་པར་བཅི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བྱལ་བ་ལས། ཤས་ལ་གྱེ་བ་གཞིས་སུ་ཐུབ་བས་བདག་དེ་འབྲུལ་ཏེ། གཞི་འཇིག་དང་ཅི་བདག་ཉོ་གས་འབོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། གཞིས་

མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཁགས་པར་གྱི། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ལས་བྱུང་བ་ལ། གཞན་ལས་འདོད་དུ་རེ་བ་དག་ནི་བླུན། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་གསོག་བཞིར་བཤུམས་སུ། གཉིས་
མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཁགས་པར་གྱི། སྐྱེ་མེད་བསམ་གཞིག་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཆོས་དང་པོ་གེང་རྟེན་བ་བདག་ཏུ་བླུན། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་ཅོག་གསོག་བཞིར་བཤུམས། གཉིས་
མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཁགས་པར་གྱི། ཤེས་རབ་འཆག་གམ་མེད་པར་ལས་འཆར་བ་ལ། རྣོ་རས་སྤྲེས་གཞན་ཞན་ཆོལ་བ་བདག་ཏུ་བླུན། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་ཅོག་ལ་བཞིར་བར་···· 434
བཤུམས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཁགས་པར་གྱི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཆར་བ་ལ། ཚོགས་རྫོགས་ཡུལ་ལ་འཕས་སྤྲུལ་རྣམ་རེ་བླུལ། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་ཅོག་ལ་
འབེར་བར་བཤུམས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཁགས་པར་གྱི། སྣང་གསལ་ཐ་མལ་ཅང་རེས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ། རྩ་ལ་སྐུང་ཕྱོགས་ཁ་བཟུང་བདག་ཏུ་བླུལ། གཉིས་འཛིན་དབང་···
གིས་བདག་ཅོག་ལ་འབེབས་པར་བཤུམས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བ་ཁགས་པར་གྱི། གཉིས་མེད་རོན་གྱི་ཁ་ཁགས་པ་ལྟེ། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཤིས་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཡོད

བོ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། རང་སྣང་རགས་པའི་ཞེན་ལྟ་ཡི། འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ཤར་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་འདི། ནུབ་པ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། མ་བཀོད་རྒྱས་ལ་བའི་རྩྭ་རིགས་རིག་ཤེད། ཐྲིན་རམེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ཆ་ཕྲ་སྒྲོས་མེད་ཕིག་ལ་འདི། ལྟ་སྤྱོད་འཕྲུལ་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། མི་འགྱུར་རིག་པའི་རང་སྣང་འདི། འཁོར་འདས་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། སྐྱེད་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རགས་འདུ། མཐའ་ཡས་ཞི་འཆག་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ཕོག་མ་འཆགས་པ་ཡིད་ཀྱི་མེད་ཅི། འཁྲུལ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ཉམ་ཐག་ཆོག་རང་ཤན་པ་དོན་རགས་པའི། བར་མ་ཆད་མ་གས་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ཐ་མལ་སྣང་རགས་པའི་ལྷུན་པ་འདི། རང་སྣང་རྟོག་གས་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། བར་མཆད་མ་གས་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ཅན། ཀུན་ཏུ་ཀ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། རྟོག་སྐྱབས་བཅད་རགས་སྒྲིད་པ་འདི། རཏྣ་སྣང་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ཡ་ཡ་ཡངས་པ་ཤེད་ཀྱི་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི། ཀུན་བཟང་ཕྱག་ལེའི་ཀློང་དུ་བཤགས། བདག་ཏིན་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ལྷ་གསུམ་འདི། ཅིག་ཅར་རང་རྟོག་གས་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། བརྟག་གཅིག་ཏོ་ཡིད་རྒྱུད་ཀ་འདི། མཐར་ཐུག་མེད་པའི་ཀློང་

ཞི།། དུ་བཤགས།། སྡེ་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་འདི། ཐོག་སྐྱག་མེད་པའི་གླིང་དུ་བཤགས། འཕྲལ་གྱངས་སྐུ་སྡེ་ཀྱེད་འདི། དངོས་པོ་མེད་པའི་གླིང་དུ་བཤགས། དངོས་མེད་ཟད་ཐག་ལ་ཤེས་འདི། གཟུངས་མེད་རང་གལ་གླིང་དུ་བཤགས། འཇའ་ཁྲིན་བཞག་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི། མཐོང་བ་མེད་པའི་གླིང་དུ་བཤགས། དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྲུ་བཤགས། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བ་བཤགས། སྣང་གྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས། ཐ་དད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་གླིང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བརྡལ་བའི་གླིང་། ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་དས་ཐེ་ཁོམ།། ཤིར་མེ་ ཡེ་ཐ་ལ་ཉིལམ།། མཐར་ཐུག་ཆེན་པའིདེན་ཏོག་ཤེས་ཤེས། ལྷག་པའི་གླིང་བ་བཤགས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ནས། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐབས

ནམས་ཀ་དངོས་སྨྲས་སྐྱེལ། ལྟོས། སྐུ་མཆུ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་གཞན་ཡས་འདེར། མཆགས་ཉི་བྱ་བསྒོངས་ཤུལ། སྐུ་ལྟ་བུ་བྲལ་མེད་བཤད་གསལ། སྐུ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཆེན་པོའི་ དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། སྐུ་གསུང་མེ་འགྱུར་དགེ་བའྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་གེམས། གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ཁམས་གསུམ་དག་པ་ཆེན་ པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། སྐད་གསུམ་ཡིངས་ཐོལ་ཆེན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ། ཚེ་ཐུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཚེ་ཐུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཞུ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ། དགེ་བསྙེན་དགེ་བསྙེན་མ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱིམ་བདག་མོ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྐོར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྐོར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྐོར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ། དགེ་བསྙེན་དགེ་བསྙེན་མ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱིམ་བདག་མོ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་ནས

ཞི་ཐོ། ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱིག་འཚལ་ཞེས་ཕྱི་ལས་བརྒྱན། སྐུ་གསུམ་དེས་ཡུན་སྣང་མདངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེས། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་བས་བདག་གཞན་ལ་ཉེར་ཀྱི་སྐྱེ། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་གསལ་ཡུག་ཏུ་འཚལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ། རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ། རྗེ་རྗེའོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། གསལ་སྣང་གསལ་བདག་པོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། རྩོག་མེད་ཆེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཤ་རཱི་ཏྲ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛོད་ཕྱག་ཅད་མཉེན། ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། བཤགས་རྒྱལ་ཤ་དང་ལམ་ལ་བསྒྲོད་མདུན་ཡེ། ཡ་དགས་སྐྱེ་མེད་དེན་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། རྗེ་རྗེའི་དེན་རྩེགས་འདུ་འགྲལ་མེད་པར་རྟེའུ། འཇིག་པའི་དོན་ལྡན་མཁྱེན་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་དགེ་སྐྱེ་རྟེ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཤེས་བཞིག་ཀྱི་ཁ་དོལ་སྒྲོལ་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རྟེ་མེད་འོད་ལྡན་ཀུན་ལ་འཚེར་བདག། སྐུ་ལྡབ་མ་བསྒྲེད་རྗེས་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། འགྲུབ་ལྡ་ལྡ་དང་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡ་རྣམས། མ་བསྒྲེད་ལྡན་ཀྱི་ཐུགས་ཀུན་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཐམས་ཅད་རྒྱུར་མེད་གཅིག་ཏེ་དོད་རྟོགས། རྟེ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་

ཟ་ཡིས། ཕྱེགས་དང་རིལ་ཀྱི་ཞལ་དོག་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལེགས་དཔའ་སྐེགས་མ་ལྷག་དུལ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐོ་བྱང་ཕུག་རྒྱ་རྣམས་དང་། ཟ་ཡམ་དག་པའི་ཞལ་རལ་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་ཅིག་རྫོགས་ཆོམ་ལུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཏེ། ཤེས་པ་འཆོར་ལྷུན་སྒྲུབ་ཀའི་བཙུན་ཁང་ཡིན་ཏེ། མ་ཉམ་ལྷུགས་འབྲི་ལ་ལྷ་མ་ཡི་དོང་སྒྲུ་མཆོག་ཅན། རོན་ཆེན་ལྷ་
བླུ་པ་སྟངས་པའི་ཞལ་ཏེ། མ་བསྒྲེད་རྫོགས་ལྷན་ཀ་ཞེན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཉ་ཆེ་ཅིག་ཅར་ཐལ་ཞིང་། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མཐར་བྱེད་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཤར། ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་རིག་པའི་སྐུ། ཞེས་པའོ་ས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་ཐུགས་འཚོལ་བསྐྱེད། སྐ་ཏཅ་ཏཱ། ཏཱ་ས་ཏཱ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ཐམ་ལགས་པས་
རང་ཤར་ཞེས། གཉེས་པ་ཚོགས་ལྷ་རིམ་བཞི། རྣོ། ཡི་ཨ་པས་རྣང་བྱང་བག་ཚགས་ཀར། རཾ་ཨ་ས་ཏེ། ཁོ་བས་ཆུ་བྱང་ཀའི་ལ་ཕྱོགས་སྣེ། ཞེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། རྣོ་གེས་རྒྱུད་བླ་ཀ་ཤས་བསྡུས། ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྡུད། ཐམས་ཅད་ཆོགས་

ཙོ་ཀ་ཀཱ་ཡ་དེ་བྱེ་ན། རྡུལ་རྫུལ་བ་རེགས་ལྟ་བུ་ནས་རབ་རྒྱས་དང་། ས་མ་ཀ་དཔའ་ལ་མ་ཀ་མ་ལྷག་པ་རྣམས། རྒྱ་ཡ་པ་ལྟ་མ་འབེར་དང་བཅས། ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་བཞེངས་
གཞི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཀྱིས་འབེར་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདི་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཡོད་ཅེས། རིན་ཆེན་གར་དང་བྱག་རྒྱ་ཆུ་ཚུལ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀུན། འདི་ཙམ་ཡོད་ཟུར། ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱེ་
ཁྱད་པར་ཆུར། ཚོགས་འབེར་གནས་འདི་ལ་ཞུགས་ལུགས་ཤེས་ལ། དཀའ་ན་སྣབ་པ་བྱ་བ་ནི། རྡུལ་ཚོགས་རྣམ་པ་དག་དང་དུ་ལྡན། ཚོགས་པ་
དཔའ་བ་ཆོགས་མཐའ་ཡས། སྐྱེ་བ་དེས་ན་འབེར་བཅས་དགེ་རྣམས་ལུ་གསེལ། གཞི་ས་མདུན་རྒྱ་རྣམ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། ཞེ་བའོ་ལྟ་ཚོགས་དགེ་རས་ཤུ་གསེལ་ལ། བཤགས་ཀྱི་དཔའ་བ་སྐྱེ་བས་
ལྟན་ཀྱི། ཐབས་མ་བས་ཐུགས་རྗེའོ་བྱིན་བརླབ་ལས། བཟའ་བཏུང་རྒྱུ་ཆུ་ནི་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་མས། བྱང་ཆུབ་ཆུ་ནི་བདག་མེད། རེག་པ་མེད་པ་རིག་པས་འདུས། མཆོག་མའི་ཡུལ་མེད་མའི་ནི་བས་རྒྱས་ཆུས། བསྒྲལ་བ་ཆུ་མེད་དྲྭ་རྣམ་ལུ་སྐྱེ་ལ། ། སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དྲྭ་རྣམ་ལུ་སྐྱེ་ལ། རེ་ལ་བ་ཆོན་པོ་དགེ་རྣམ་ལུ་གསེལ། དང་པོ་ཤུད་ཀྱི་ལ་བ་ཏུ་བ་ཅིང་མཆོད།

ལྟོ། རྣམ་སྣང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་གཅེར། ཡིར་བཞེན་འཇམ་པའི་ཆོག་ལ་འདི་མཆོད། བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལྟན་ཆོག་ལ། ལོངས་སྤྱོད་གྲོང་ཡངས་འབྲེལ་བ་འདིར། རྒྱུ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་མངའ་ཡང་། འཕྲོ་དོན་ལ་དགེ་སྐཆོག་ལ་ཆེད་བཞེས། ཤར་ཕྱོགས་བཞུགས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་མི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་སྦྱོང་ཕྱིར། དཀའ་བའོ་བོད་ཟེར་བྱེ་གས་བཅུད་འཕྲོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཆོག་འདི་བཞེས། ལྷོ་ཕྱོགས་འཕེར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། རིན་འབྱུང་སྐྱེ་ཆོགས་ཅེར་ཡང་སྐྱལ། འཕེར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་འཕྲལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཆོག་ལ་ཞེས། ནུབ་ཕྱོགས་འཕེར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། སྣང་མཐའ་སྐྱལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ལེམས། ལེམས་ཅན་དེན་གཉེར་སྒྲུབ་ཅེས་ཏེ། རྟེག་པ་གཉེས་མེད་ཆུལ་བྱབ་མངོན། མོ་གར་ཀུ་དེ་མཆོག་ཆོགས། ཡབ་ཡུམ་གཉེས་མེད་ཆུལ་གྱེས་བཞེས། བྱང་ཕྱོགས་འཕེར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། དེན་གྲུབ་གཉེས་མེད་གར་སྐྱེ་ཅེད། འདུ་ཞེས་འབྲལ་མེད་ཆུལ་ཡུམ་དར་སྐྱེར། ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་རྫ་མཆོག་འདུ། མཁའ་བཞག་ཆུལ་གྱེས་འབྲུལ་བཞག་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཞལ་འདི་བཞེས། རེག་ས་ལྷོ་ལེམས་དབང་

ཞེས་ཏེ། སེམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཁྱད་པར་བརྒལ་ལས་འབྱུང་ངོ། བདག་ཅག་མངོན་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ། བཀའ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པས་བཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཉེ། རྒྱལ་བ་རྒྱམཚོའི་ཐུགས་དང་ཕེ་བཀའ་བཅས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞེས་བཤགས། ཐམ་བསྡུལ་ཏེ་བྱའོ། སྟོང་གཏི་མུག་ཉོན་གཏི་མུག་བསྡུལ། གཏི་མུག་ཆེས་དཀྲིས་ཡི་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གཏི་མུག་བསྡུལ་བའི་མཆོད་པབཞེས། སྟོང་ཉོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྡན་ཡི་ཤེས་དང་། གཟུགས་སྣང་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་བསྡུལ་བའི་མཆོད་པབཞེས། སྟོང་བརྒྱལ་ཉོན་རྒྱས་བསྡུལ། བརྒྱལམཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་དག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བརྒྱལ་བསྡུལ་བའི་མཆོད་པབཞེས། སྟོང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆགས་བསྡུལ། འདོད་ཆགས་སེའུ་རྡེག་ཡི་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདོད་ཆགས་བསྡུལ་བའི་མཆོད་པབཞེས། སྟོང་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཐོག་དེག་བསྡུལ། ཤེས་དེག་བྱ་ཐུབ་ཡི་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐོག་དེག་བསྡུལ་བའི་མཆོད་པབཞེས། སྟོང་དུག་ལྔ་བསྡུལ་བའི་སྡུད་པ་ལྟ། ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་

ཞོ་ཁ། དུས་ རྒྱལ་བའི་སས་ལྷའི་སྐྱེ་ཡ་ངལ་ལུས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། གཏེ་མུག་བསྐལ་བའི་མུ་སྟེགས་དང་། ཞེ་སྡང་བསྐུལ་བའི་གེ་དཀའ་བྱེད་དང་། དཔྱལ་བསྐལ་བའི་སྡུག་རྩལ་དང་། ཤི་བྱེད་ཆགས་བསྐལ་བའི་རྟག་དང་། ཐུན་དུ་གཅིག་ཆ་རྐྱེན་ཚོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་བྱུགས་ཚུབ་ཞིང་སྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡིན་ལས་བཞི། ཐབས་དང་ཤེས་ཀྱི་ཡ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ

དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐྱུལ། རྟོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་དཔྱད་པས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས། རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ

ཞེས་ སྡོང་བཞིང་བའི་ཞིང་འཚལ་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ངོ་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཁམས་སོ། ཅི་ཞེ་ན། ཞི་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཁམས་ཤིང་། མངོན་པར་ཤེས་ཁམས་ཏེ། ཐུགས་སྤྱོད་ཁ་ལི་སྒོག་པའི་ཞིང་ངོ་། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེ་སྐྱོ་བའི་ཞིང་ངོ་། ཚོར་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ངོ་། དགུ་འཕྲུང་ཅེག་སྐད་ལྷག་པའི་ཞིང་ངོ་། ཞུང་བའི་སྐྱ་བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པའི་ཞིང་ངོ་། ཚ་གྲང་སེམས་ཅན་ཁམས་ཏེ། ཞུང་བའི་སྐྱ་བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ངོ་། ཚ་གྲང་ཁམས་ཏེ། ཞུང་བའི་སྐྱ་བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ངོ་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཁམས་སོ། ཅི་ཞེ་ན། ཞི་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཁམས་ཤིང་། མངོན་པར་ཤེས་ཁམས་ཏེ། ཐུགས་སྤྱོད་ཁ་ལི་སྒོག་པའི་ཞིང་ངོ་། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེ་སྐྱོ་བའི་ཞིང་ངོ་། ཚོར་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ངོ་། དགུ་འཕྲུང་ཅེག་སྐད་ལྷག་པའི་ཞིང་ངོ་། ཞུང་བའི་སྐྱ་བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པའི་ཞིང་ངོ་། ཚ་གྲང་སེམས་ཅན

སྐུལ་འབུམ། ཕྱིན་པས་རྒྱུས་པར་མཛོད་པའི་ཐུགས་སྐྱེལ་བྱུམ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་ཁེངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་གསུངས། ཐོག་མཐའ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་ཁེངས་ཏེ། རམ་ཅན་བ་ཀའ་ཡི་ལས་ཀ་ཁར་ཐོག་ཏུ་ཆོས་གསུངས། རང་སྣང་དགེ་རིག་བརྒྱུད་དག་པར་རབ་ཀྱལ་པོའི། རྟག་ཏུ་དེར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྣལ་ཕྱུག་ལྷ་བཞི་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པའི། ལྷུན་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་ཞིག་གི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང

ཚོགས་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉི

ནམས་ཀ་འདི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོབ་གསལ་བར་བྱེད་དེ།། འདོད་རགས་བསྐྱེད་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཚལ་ཏེ་ཡིན་ནོ།། ལས་ཀྱི་ཡས་མཚོ་གླུ་བའི་ཉམ་ལེན་ཏེ་ཡིན་ནོ།། དམ་ཚིག་རྩ་ཡི་ཤིང་ཡིན་ཏེ།། རྣལ་འབྱོར་བཅོས་བའི་ཁྱིམ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག།། རྒྱ་མོ་རྩེའི་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཆད་བཅས་ཀྱི་དབུང་ཕྱུང་ངོ།། ཞེས་གཏོར་མ་བསྐྱེད་དོ།། རྒྱ་པ་བཀུ་ཤེས་བསྟོད་པ་སྐྱེས་ལས་རིམ་པ་ལྟ། ཐོག་མར་བཀུ་ཤེས་བཏོང་ཞེས་ཅམ་ཏེ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ཞེའ་བམས་ལྟུ།། ཤས་ལས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི།། སྐྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཏེ།། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་ཏེ།། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཏེ།། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཏེ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ

ཞི་ཁོ་བྱང་ཀུན། སྤྱིར་པཾ་ཀའི་སྤྱི་པའི་སེམས་ཁམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་བས་ཀས་པའི་དོ་ཤེ་བརྟམས། གཙོས་ཐུབ་བྱམ་པས་ཀྱི་ལྷུམས་སུངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལས་ཆེན་པོར་བསྟོ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་ཤིང་བསྔོ་བ་ཡིས། བསྐྱེ་རྒྱས་དགེ་རྩ་བས་ཀྱང་ཐུབ་ཆེན་རྣམས་གཏན་ཚུལ་གར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཡང་། ཕུན་ཚོགས་ཡི་ཏེ་གས་ལྟ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། དགེ་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་ཐུབ་བྱམ་པས་ཀྱི་ལྷུམས་སུངས་ཏེ

ཚེས་སུམ་བཅུ་ལྷག་བཞག་ཚེམ་པོར་མདའ་ཐེབ་པའི་སེམས་ལམ་བཅའ་བར་བཅར་བ་བལ་པོ། དམོགས་གཏད་བྱལ་བར་རྫོགས་ལྡན་ནོ། རང་བས་སུ་ཞུ་ཞེས་བས་བདེ་ལྷན་ནོ། རྣོ་པམེད་པར་དུས་བར་དེ། འཇོམས་ཆགས་མེར་པར་བདེ་ཞིལ་ལེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུམ་ལེ་རས་དེ་མ་བཅོས་རང་དུ་གནས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་བྱེད་བྱ་བྱ་ཤེས་དོས་བཟུང་། རྣོ་པ་བྱུང་ཞ་གནས་ལུགས་དོན་དུ་གནས། རྒྱས་པ་བྱུང་ཚོམས་ཚེགས་བྱུང་ལུལ་ཐེ། ཚོས་རྣམ་དོས་མ་ཟིན་ན་རྟེག་པ་ཡུལ་ཁྱད། ལོངས་སྤྱོད་དོས་མ་ཟིན་ན་རྟེག་པ་བྱུང་རྫོས། སྐུལ་སྤྱོད་དོས་མ་ཟིན་ཞ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོས། སྐུལ་བཤད་པ་ཆས་པའི་དར་པ་ཞེགས། ཞེབ་བཅད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་ཟེར་ཞེ་ཡང་ཞེས་ཟེར་ཞེ་ཡང་ཞེས་ཟེར་ཞེ་ཡང

ཨོཾཿ སྨོ་དཁས་ལེ་ཁས་དབ་སྨིངས་བཏུད་ལས་ཨཿ ཐུབ་གོངས་ཚེན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཞུགས་སོ་ཨཿ

ཨོཾཿ བཀའསཏྱཔྲམཱཎཱཿ ཀཀྐཱསཏཱཀྵཱཿ དཔལལྡན་བདག་དགྲ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ལྟ་བས་སྐྱེད་དང་། ཁྲོ་བོའི་ཉིང་ཁུ་བས་སྐྱེད་གཉིས་པ་དང་། བརྡ་སྦྱོང་དུ་ཟད་ཟད་ཕྱུང་འཚོལ། མཆེད་རྗེ་ཐོབ་ཀྱིས་བརྟན་ སྐྱབས་དང་དང་། བདུན་པ་མཆེད་པ་འགྲུལ་བའོ། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཙུན་ཡིན་ཏེ། བཤགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ནི་དང་། ཕྱིན་བས་བསྒྲུབ་དུས་གཏེར་སྐྱེ་... དང་། གཏེར་ཁྱོད་ཀྱང་ཤེས་སྐྱོབ་པ་མམོ། ཁྲོ་བོ་རིན་ཆེན་ཐེམས་སྐ་གཅིག་ཏུ། ལས་རིམ་ལེ་ར་ཅེས་བཤེས་བྱ། བརྒྱ་འགྲུར་གནས་བདག་གི་སྡེ་ཚན་ཏུ་ སྐལ་ལྡན་སྤུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཧྲིཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧཱཿ སྟོན་འགྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་པོའོ། བཤེས་གཉེར་བཅས་ཀ་བ་བཞི་བཏང་། ཤུ་ཀུ་གཟུང་

ལེའོ་ནས་རྣམ་རྟོག་པས་ཞེས་ཀ་ཆེན་ཏོ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་སེམས་ལས། རྟེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་པས་ཀ་ས། གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡིད་ལས་འདས་པ་ཅིག། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་ཨཿ རྣམ་རྟོག་མཚམས་ལའི་པས་ཚམ་པར་རྣམ་ས། ཐབ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དགའ་ས་རྟེ་རབ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་གཅིག་སྤྱན་གཟིགས་པའི་དེ་མ་དག། པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ།

ཚིགས། རྟོགས། ཉིན་མོར་ཁས་དུག་པྲ་དུག་གསུམ་རྣམས། དངུལ་རིས་བའི་དཀྱིལ་རས་སུབས་ལུང་། ཐྱིམ་རགས་ཁང་བའི་མཚམས་ཀའི་ཅོག ཐུགཀཀ གསུམ་བསྡུད་འཁོར་བསྡེམ་བཟླས་ནེ། མ་ཡེ་དགས་སྐྱེར་སྐོམ་འདི་ཉིད་བྱ། ཏྲྀཾ། སྐྱང་ཁྱིད་བའོར་འདབས་ཀ་ཉིས་མེད་ཀུན། དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱང་ཐལ་བ་འཁོན་ཅིང་སྐྱེད། བར་མཚམས་ཀ་མེད་པར་རབ་ཀ་ངན་ལས། ཤུར་ཡང་ཐུར་བར་མ་འཚལ་ཀིང་། ཆུ་ཡང་འཚོག་པར་ཀ་ལ་འཚལ་ལོ། ཤྲཱི་ཡས་འདོ་ཆོག་ཏྲྀ་འཕྲོས་པས། སྐྱང་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་ཏྲྀཾ་ཐུགས་སྐྱེང་ཏྲྀཾ་ཡིག་སྐྱེང་ཁྱིར། བཞི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། འདོ་ཟེར་ཏྲྀཾ་ཀི་རྩེ་མོ་ཡས། བྲན་འཕྲུང་བཟང་ཆེ་ཉིད་ཀྱི། ཞལ་ཀ་ཅིག་ཕྱག་ཀྱི་སྐྱམས་དེ་ཀ་དམར། ཕྱག་ན་ཀཏྲ་པའི་མཆོག་ཆ་ཐོག་ས། ཁོ་རྒྱུང་དབ་ཀ་མེད་འཕྱོ་བར་བསྐོམ། ཏྲྀཾ་ཏྲྀཾ་ཏྲྀཾ་ཏྲྀཾ་ཏྲྀཾ་ཏྲྀཾ་ཏྲྀཾ། བ་ཞི་སྐྱེ་ཤས་ས་སུལ་བའི་ནེ། ཏྲྀཾ། སྐྱེ་བཅུད་རྒྱལ་བཅུམ་ཚོ་ཚོ་ཀས། འཕེ་ཁ་ཐད་ས་ཀ་ལ་མེད་··· རོལ་པའི་སྐྱ། ཁོ་ཏོ་བདེ་བཆེ་ཀ་ལ། སྐོ་ས་སུམ་ཀུས་པས་སྐུ་བས་ལུ་མཆི། བདག་ཀི་འཕོ་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཆམ་རྟོག་ཐུང་པོའི་རྒྱུ་དག་ནས། དེ་མེད་ཀ་དག་དོན་རྟོག་ཏེ། སྐུ··

ནས་སུམ་འབྱས་ནུ་པོའོ་བར་ཤོག། ལྟ་སྐྱོའི་བྱ་ཀ་ཅ་ཙ། རིལ་པོའོ་ཐམ་འམ་ཁོ་ནོ་རྣམས། མ་ཁས་སྐྱེ་དགེ་ལ་རྫོགས་པ་འམ་ཤེས་མས། དང་དམ་པ་ཉན་ལས་ཀྱི་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཞེས་ ཉ། སྤང་བྱེད་མེད་པར་རང་གཞོང་བ་ཞེས་བྱ། ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དོང་ནས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

ཨོཾ་ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། ཧཱ་ཝྱ་ཀིཎཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། །ཨོཾ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་སྐྱེ། འཕྲོ་དུད་མེད་གསལ་བའི་ཀུན་སྣང་ངམ། རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀུན་དབུས་ཀྱི་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཅན། འཁོར་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་ཆགས་བཞི་བསྒོམ། ཤཱཀ་དག་ཅིང་ཟུང་འཇུག་ཏུ། ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ། ཐུགས་མཆོག་བཟླ་ཕྱོགས་སྐུ་ལག་གསོལ། ཡུམ་མཆོག་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་བྱིལ། རྒྱུན་དེག་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིས་སྐྱབས་དམར། དུར་ཁྲོད་ཆགས་ཚུལ་རྣམ་ལེགས

འབྲིལ། སྐྱབས་མདོ་ཞུམ་ལས་ཚེམ་ཆེ་ཡབ་དང་མཐུན། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་ཆེ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

ཞོ།། གསོལ་བ། ཐོད་ཕྲེང་སྐྱེལ་ཞིས་ལེ་ཏལ་བརྒྱན། ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཁྲེལ་མཚན་མ་རིལ། ཕྱག་ཁེབས་གཏུང་སྐྱ་ཁམ་ཅན། ཡུམ་ལྷས་གཟིགས་ཤིག་ཤམ་ཐབས་གསོལ། གཡོན་བསྐྱམ་གཡས་རྒྱང་ཡབ་ལ་འཕྲུང་། རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྒོམ། བྱང་ཤྱིའི་ཟེར་གྱི། བརྩེ་ཤྱིའི་ཟེར་གྱི། དཀའ་ཤྱིའི་ཟེར་གྱི། བསྐུལ་ཤྱིའི་ཟེར་གྱི། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞེས་བཅའ་ཞིང་མཆོག་གི་ཁ་ནས་ཀ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀཱ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་། རེ་རྐང་མོ་ཞེས་ཀྱང་། བྱང་གཡས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ནུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་

ཐུབ་མེད་རྣ། བུ་ཀླུ་སྒྲུབ། གསལ་རིང་། སྐུ་ཤའི་བྱང་། ཅོན་ལེ། རྡུལ་རྡུལ་ཐུབ། དེ་ལྟ་ཞིང་མེས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད། ས་ཡི་ཁྱེའུ་ཐུབ་ཁང་། ཤིང་ཁ་ཤུལ་ཁྲིའི་མཆེ་བརྒྱད། ཤཱཀ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷོ་རྫ་ཐུབ་ཀྱི་སྐུ་བ་ངམ། རྒྱལ་གདོང་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་།

ཨཱཿ གདོང་ཐལ་བྱེད་ལྷང་། རྡོལ་བུ་བསལ་མས་ནས་གར་སྐབས་བཞག་ཁཞུགས། ཚེ་བཞི་སྐང་བའི་ཐུབ་མེགཅིའི། གཅེར་བུར་ལ་གེགས་སྐྱབ་མེགབག་ཏུ། ཞེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི···
གཤོ་ཁན་སྐྱེ་དགུ། གསལ་སྐྱེད་དག་བའི་སྐུར་བསྟོམ། ཤཱཀྱ་པཎྜི་ཏ། ཀུ་ཤ་ཚན་ཁྲི་ཁྲུ། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁ་དོག་ཁྲ་ཐུང་ཁྲ་ཐུང་ཁྲ་ཐུང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

འདོད་པ་དང་མཐར་མོ་སྐུ་ཤཱཀྱ་མཉེ་འགས་ཞུ་ཁོ་རྣམས། ཚེར་སྣང་ལྟར་ལུང་ཁགས་དོར་བཞག་པའི་ཚེའོ། ཤུང་ལྷ་སྲེག་མེ་སྐྱེས་པ་ཐོག་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཞི་མེད་དམར་མེ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཐའ་ཡི་ཞེས། བཞག་ཏོང་ནས། མེ་མཆེ་བ་ཁེག་པ་བའི་ཚེའོ། རྡོ་རྗེ་དམར་མེ་ཤར་བའི་ཏིང་ལུགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡི་ཞེའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུབ་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐད་ཀྱི་ཞེས། རྡོ་རྗེ་དམར་མེ་ཞུ་ཤར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞལ་མས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤུལ་ཆེན་ཐོབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའོ། ཚུལ་ལྟ་སྟེགས་མེ་སྐྱེ་ལས་གདོད་སྐྱེ་ཞི་ཤར་བས་ཞལ་མས། རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞལ་མས། སྒོམ་མོ་ཁྱུང་ཤོད་ཅེས་པས་ཁྱོད་ཐད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐད་ཀྱི་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའོ། དབང་ཐུབ་ཀྱི་ལག་རྩེ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ཤར་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐད་ཀྱི་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའོ། ཤུལ་མ་འདི་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ཞི་མེད་ཀྱི་ཞལ་ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་

ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས། ལེ་ལེས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། མུ་ཁྲུད་པྲིག་ལེ་གཅིག་རྩོ་ཐོག་ཏུ། ཕོ་བྲང་པྲམས་ཅད་ཀུན་ལྡུར་བྱེད། ལྷ་དང་ཀྱེལ་བའོ་ཁ་ཀྱེལ་མེད་ཀཱ་ཅིག། ཟངས་ཕལ་ཆེན་བོང་
རང་གྲོལ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་པྲམས་ཅད་རྩོལ་ལྡུར་ཅི། ཤེས་བཟང་རྒྱལ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀ་ཤ་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་པྲམས་ཅད་རྩོལ་ལྡུར་ཅི། ཤེས་བཟང་རྒྱལ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀ་ཤ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོ་ཐག་""མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་རས་ལུ་རྒྱོལ། བཟུང་ཅེར་ཡབ་
ཡུམ་ལ། སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཁུག་ཕྱུག་འཚོལ། ཞེ་སྡང་རོགས་སྐྱེད་དབྱེ་རས་ལུ་རྒྱོལ། བཟུང་ཅེར་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཁ་ཉེས་མེད་གྲུབ་བས་བརྟན་དང་ཕྱུག་འཚོལ། དཀྱུལ་མཁའ་ཁེད་ཀྱི་དབྱེ་རས་ལུ་
རྒྱོལ། རྟག་ཅེར་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གྲུབ་བས་བརྟན་འཚོལ་ལོ། འཛིངས་ཆགས་སོང་རྐྱེག་དབྱིངས་ལུ་རྒྱོལ། བརླུ་ཅེར་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཁ་ཉེས་མེད་གྲུབ་བས་བརྟན་འཚོལ། ཕྲག་
རོག་ཀུན་གྲུབ་དབྱིངས་ལུ་རྒྱོལ། ཀ་རྨ་ཅེར་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཁ་ཉེས་མེད་གྲུབ་བས་བརྟན་འཚོལ། ལུས་སོང་རྐྱེག་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཕུག་ས་
རྩེས་ལུས་སྐུ་ནས་ཀས་འདུན། ཁ་ནས་ཡུལ་དཁ་བའི་ཀ་ས་དལ། ལུས་ཁ་སྲུལ་ཁོང་ནས་ཁ་ས་ཕྱུག་འཚོལ། ཚོང་མེད་བཞེ་ལྷན་ཐེན་པས་ཅན། ལེ་ལེས་འཆར་རྒྱོལ་བཞེ་ལི་བ་དག།

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཀ་ཝི་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ

དེ་སྐྱེད་རོ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ། དེ་སྐྱེ་ཀོ་ལས་མེ་མཚོ་ཁས་ཐུམ། དེ་སྐྱེད་ཨ་ཡས་ཁ་ཏོར་མའི་སྐྱེད། ཐོད་པཱི་དཀར་ནད་མས་བ། ཡར་ཤེལ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་ཡིན་དཀྱུ་ཏོར་མའི་རྒྱུ། སེ་དེ་བྱང་ཆེན་རྡུ་མཐུ། མཆོག་ཆེན་མི་སྐྱེ་ཁ་སྐྱ་ལྡུ། དྲིཆེན་དེ་ཆུ་བྱ་དེ་མས་ཏ། ཨ་སྤྱི་ཏུ་སྐྱེ་བདུ་རྩི་ལྡུ། དེ་ཡི་ཁ་ཆེ་ཨ་ཡ་ཁ་ནི། ཟླ་བའི་རྒྱལ་པ་ལོ་རྩ་ལྡུ་ཁ་ཆུན། རྩ་མེ་ལྡ་ལ་ཡེ་ཁ་ནི། ཨོཾ་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱ་སྐྱ་ཁ་མཆོག། ཨོ་ཁྱུ་རྩྭ་ཁ་ཁྱ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཁ་ཆོག། དེ་ཁས་བ་ཁ་ཤེ་ཏི་དེ་ཁེ་ཁ་མས། ཁཐེ་ཁ་ཁ་ཤེལ་ཁ་ཅོ་ཁ་ཁྱ་ཁ་ཤེ་ཁ་བ། ཁྱུ་ཁ་ཡས་རྩ་ཁེ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ། ཁྱུ་ཁ་ཁྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཡེ་ཁ་ཁྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲཱསྭ་བཛྲཱུདྒྷ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཆུལ་བཞིའི་ཁོ་ཕབ་ཡུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཐུགས་ནས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། ཐམས་ཅད་
སྐྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཚེ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བར་བཞིས་རིགས་སྲུང་རྐྱེན་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱེས། ཆོས་ཀ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཞེས་པས། མཁའ་ཁྱབ་མས་སྣང་སྲིད་ལ་བྱེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་
སྣང་རཏྣ་ཀེ་མ་ཞལ་ཟ་ལ་རྣམས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་རེས་བར་བསྐོས། ཤམ་ཁཿ རྒྱ་རྒྱ། དུས་པལ་ཆེན་ཀ་སྒོམ་དྲན་བ། ཨོཾ་ཙཎྜཱ་ཀྷཱ། ཀུན་ཏུ་
ཁ་བཀྲའི་མེ་ལྟ་སྣང་། འོངས་སྐྱེ་ཞི་བྱེད་པ་འབྱུམ་ཁ་ཁོད་པ་རྣམས། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རེ་ཁ་བཏོན་ཁོ་ཁ་ཁོད་པ་རྣམས། བཀའ་བཀྱོད་ཐུམ་ཀ་ཤེས་ཀ་ཤུ་ལས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་དང་། དཔའ་བོ་དུད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་
བཅས། དམ་ཅན་ཀ་ཁ་ལྷུང་མ་རྣམས། མ་ལུས་འབེར་བཅུག་ཤེས་ཀ་ཤེས་ཤུ་ཤོ་ཁ། ཕྱི་ནང་ལྷ་སྲིན་ཁ་སྐྱེད་དང་། ལུས་ལྷ་ཀ་དབང་ཀ་རྒྱུ་དང་། རིགས་དྲུག་ཁ་མཁའ་ཁྱོན་

ཆུམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་ཏེ། མངོན་པར་ཚངས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཇོ་ཐང་དཀྱིལ་གི་ནང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

ལམས་གཡག་འཕྲས། བླམ་ཅིག་ལའང་ཚ་སྐྱ་ལ་བརྟུལ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུགའ་ཤེས་གསུགས་ཚེ། སྐྱེ། མཆོད་བའི་སྐྱ་ཆེན་དབུ་རྣམས་ལྷན་པའི། ཞེ་ཕྲེད་ཆོག་གང་དགེ་མཚའ་བར་ལ། གཉེས་མེད་གར་ཀྱི་ མཆོད་པ་བརྟུལ། ཆོས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཀྱིས་མཆོད། ཤེ་མ་ཤར་ས་རྣམས་ཀུན་སྐྱང་བའི། མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས་མཆོད། སྐྱེ་ལས་མཆོད་པའི་སྐྱ་ཤེས་པས། གཟུགས་ས་ཀྱིས་ཆོད་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཕྱུང། ལས་གཉེས་གང་ཟས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཆོད། རྒྱལ་བའི་མཆོད་པས

ཙྪཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀ་ཛ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ཛ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ཛ་ཀ

མཚོ་འཁྱགས་ཐུབ་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བྱེ་ཡི་ཐལ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས། ཞམ་ཤ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། ཆུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུ་ཞིང་ཟིལ་ཏོག་ཏོག་ཏུ་འཁྱུག་ཅིང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེན་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང

ཞུ།། །།དད་ཅིང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས

ཚེགས་དང་བཅས་པ་ཡི། ཀུན་ཏུ་ཐུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ

ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། །།དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི

བཞུགས་སོ། མ་སྐྱེས་རྫོགས་བྱང་ཐུབ་ཚེམས་མེད་རིམ་གྲུ། རང་བྱུང་རང་ཤཱཀ་རང་སྣང་དཔལ་ཆེན་ཚུལ། སྐུ་ཆོགས་སྐུལ་བས་རབ་སྐུས་སྐུལ་བའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རབ་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡབ་སྲས་དྲུ། སྐུ་ཆོགས་དུམ་བུ་རྫོགས་ཐུགས་ཆལ་བསྡོད། ཅོག་ཐེ་ཚོམ་རབ་ཞེན་གྱི་བསྡོད་པ་རྫོགས་སོ། སྐ་ཤཱཀྱ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿབཞེ། ཤྲཱི། བཤགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས། བསྐལ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་དབྱེར་མེད་སྐལ། བསྐལ་པའི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་ཏུ་ཡང་། སྟོག་ཅན་དང་ནི་སྟོག་མེད་རྣམས། འདིའི་སྟོག་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་ཤར་བ་བཅད་ལྟས་པའི། གཉུག་ལའོ་ཁ་ཅིག་ཀང་བཀྲོལ། ཐ་དད་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ།།

ཨོཾ་ སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

དབུ་དཀྲུག་ལྟ་དུས་གཅུམ་རྩེ་སོ། ཆུ་ནལ་ཡང་ལས་ཀྱིས་ཁྲོན་རྒྱལ་ཐུབ་གས་དང་བ་ལ། ནེར་བ་ལྷུལ་མ་དེ་ཁྱུང་བ་ཟོད་པ་དེ་སོལ། རུ་བ་ཡན་ལག་དམའོ་ཆ་ས་ཁ་མ་རྣམ་སོ། གཙོ་བ་ཀྱིད་དུག་པོ་དེ་སོ་མས་ཀྱིས་ད་བ་ད་ཁྱ་ས་ནས། ཞལ་ཟས་ཚོ་ས་ཀྱི་མཚོ་བས་བར་ཁང་ཞེ་བ་ཁ་ས། ཐུ་མ་བསྒྲལ་ཏེ་མཚོ་བ་ཞེ། ཆུ། ག་ཏེ་སྒུག་སྒོ་བ་ཏེ་ལ་ག་རྣམ་ས་ཀུན། བཅུ་རེ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲལ། ཞེས་ཀྱོ་ཚོ་བ་ཏེ་ལ་ག་རྣམ་ས་ཀུན། བཅུ་རོ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲལ། ངརྒྱལ་སྒོ་བ་ཏེ་ལ་ག་རྣམ་ས་ཀུན། དཔྱ་རོ་ག་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲལ། འཇིག་རྟེན་སྒོ་བ་ཏེ་ལ་ག་རྣམ་ས་ཀུན། བཅུ་རོ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲལ། ཐུབ་དོག་སྒོ་བ་ཏེ་ལ་ག་རྣམ་ས་ཀུན། ག་རྩ་རོ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲལ། ཚེ་ཐོ་དས་བསྒྲལ་བ་ཏེ་ཡ་ཤེ་ས་ཁྱུང་། ཟ་བྱེ་ཁ་ཡུ་རྒྱ་ཏེ་ལ་བ་ར་ཏོ། མ་རྟུ་ཁོ་བ་ཀ་ཀྱི་ཁེ་ཐེ་ཡོ་ད་ཁ་བ་ཁ་ཟེ་ཏེ། རྡོ་ས་ཀྱི་ལ་ས་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ། རྡོ་ས་ཀྱི་ལ་ས་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐུ་ཁ་ལ་བསྒྲལ་བ་''ཏེ་ལྷ་སྟེ། དཔལ་ཁ་ཏེ་ར་ཏེ་ར་ཆ་ཚ་ཐོ་ལ། བདར་ཏེ་ས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྡན། ཚ་དེ་ཁ་ས་ཏེ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། བདར་ཏེ་ས་ལྷ་ཐ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏེ་དུ་ཁ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། བདར་ཏེ་ས་ཁ་ཁ་ཁ། ཀ་ཏེ་ཏེ་

ཙཱ་ཏུ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ཝཛྲ་དཱ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ཝཛྲ་ཏ་ཏྭ་ཨ་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ཝཛྲ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ཝཛྲ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨ་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ཝཛྲ་ཨ་ནཱ་ཏྨ་ཨ་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ཝཛྲ་ཨ་ཧཾ

ལམ་སྐྱེལ་ཞིང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཕེད་ཀ་སྒྲུབ་འདེབས་ཏེ། རརྒྱལ་མ་སྒར་རས་དཀྱིལ་སུ་བསྐལ་བའང་ཞིང་། རཏྣ་དེར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་འདུག་ཅེ། ཨདེག་ཡུལ་ལྷུང་རྟེག་པའི་ཐད་སྐྱེལ་ཞིང་། རཏྣདེགས་ཀྱི་ཕེད་ཀ་སྒྲུབ་འདུག་ཅེ། འདོ་ཆགས་ཀ་མ་སྒོས་དཀྱིལ་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་། པདྨ་ཏར་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་འདུག་ཅེ། བདེ་སྐྱིད་ཐན་ལས་རྣམ་ཐོས་རས་ཕྱིང་སྐྱེལ་ཞིང་། བརྩེ་རོགས་ཀྱི་ཕེད་ཀ་སྒྲུབ་ཏུ་ཞུགས་ནས། ཐུབ་རྒྱས་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་འདུག་ཅེ། ཀཱཾ་ཏེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་འདུག་ཅེ། ཐུགས་རྗེ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ཏུ་ཞུགས་ཏ

ཨོཾ་ ལེགས་སོ། རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པོས་གཟུགས་ཕུང་པོ། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་། ཨཱཿ རྒྱལ་གྱི་ཚིག་ཀྱིད་ཐེབ་ཅོ། ཤུ་མོ་དམར་མོ་རྩ་སྐྱེས་པ་ཁྲོན། རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པོས་གཟུགས་ཕུང་པོ། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་། ཨཱཿ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ཐེབ་ཅོ། ཞབས་ཀྱི་ཐེབ་ཀྱི་ཀུ་ཐེབ་ཅོ། ཤ་ཁ་ནག་མོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལས། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་། ཨཱཿ ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཀུ་ཐེབ་ཅོ། ཁང་མོ་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི། ཐུགས་རྗེའི་ཁས་ལེན་པ་ཡི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལས། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་། ཨཱཿ ལྷོ་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཀུ་ཐེབ་ཅོ། ཁང་མོ་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི། ཀ་མ་ལྷ་དཀའ་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་"ཤེས་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལས། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་། ཨཱཿ ནུབ་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཀུ་ཐེབ་ཅོ། ཁང་མོ་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི། ཙནྡན་ལེ་སྐྱ་མ་ཟེ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་"ཤེས་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལས། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་། ཨཱཿ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཀུ་ཐེབ་ཅོ། ཁང་མོ་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི། སྐུ་ཀམ་ཐོང་ནས་ཀྱང་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་"ཤེས་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལས། བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབས་ལའང་ཡང་ངོ་།

བཅཱ། ཀཱ་རཱ་ཡཱ་ཎཱ་ཡ་ཧཱ་ཎཱ། ཁེ་མེ་ཏེ་ཧེ་མེ་བཛྲ་ཏྲ་མཱ་ས་ཀྱི་སཱ། མེ་ཨ་ཐྲ་ཧ་ཏེ་བ་ཏི་ཏྲ་ཀ་ཧ་ཎ་ཡ་ཧཱ། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཞུ་ཡ་མཱ་ཏྲཱ་ཡཱ། ཏེ་ཉི། ཁོད་ཀྱི་སྙིགས་ཀ་དུས་ལས་བཏུ། སོད་གཏེར་དེ་འདྲ་དག་ལ་ཡང་སོགས་པའི། ཁར་ཕྱེ་ཤས་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཆུད་ཀྱི། བྱ་དེ་མ་ཡ་བའི་དུས་ལ་བཏུ། སྐྱ་ཤཱ་ཀ་དེ་བཞི་ཚ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། ཐུབ་དབང་སྐྱེས་པ། ལྷ་ཡི་ཤེས་ཀ་ལི་ཤ་ཏེ་ལ་ཡ་སོ་ཧ་ཡ་བའི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཆུད་ཀྱི། ཤ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཆུད་ཀྱི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀྱུ་ཤྲཱི་ཡཱ་བཛྲ། ཤྲཱ་དྷ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀྱུ་ཤྲཱི་ཡཱ་བཛྲ། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཆུད་ཀྱི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀྱུ་ཤྲཱི་ཡཱ་བཛྲ། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཆུད་ཀྱི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀྱུ་ཤྲཱི་ཡཱ་བཛྲ། དམར་ནག་དུ་བ་དང་མི་དཀར། ལྷོ་རྫོགས་སྐྱེ་བ་ས་ཚེ་བ་ཡི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཆུད་ཀྱི། ཁ་ཁ་སྐྱ་ཤཱ་ཀ་ཐུབ་པ་ལས་བཏུ། ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཀཱ་ཀ་ཏེ་ཏ་དཀྱི་བ་ས་ཀྱུ་ཤྲཱི་ཡཱ། ཤ་ཀྱ་ཐུབ་

ཨོཾ། ལྷན་གཅིག་སྐབས་བའེ། གཤེད་དཔེད་བཅེག་གསན་རྣམས་རྒྱལ་དབང་བྱེས། སྐུལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེད་ཀྱི་ལུགས། སྐོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟོག་མེད་རྒྱུགས། འདོད་གཡང་སྐྱེར་བའི་འཕྲལ་མོ་ཆེ། ཐུབ་མེས་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། དགུག་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅེས་སོ། བཅོལ་བའི་ཐེག་པས་འཕྲལ་པར་མངོངས། ཇི་ཕྱག་རྟེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། སྐབས་དང་དགའ་མོ་ལྷག་ལ་ཀུ་བསྡམ་ས། ཤར་ཀྱི་གནོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞེས། བཅོལ་བའི་ཐེག་པས་འཕྲལ་པར་མངོངས། སྟེང་། བྱམས་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་མས་མངོད་མ། ཐབ་གཙོ་དམ་མོ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནེ། རྒྱ་ཁྱི་གཤེད་བྱེད་རྒྱུན་པ་ས་བཅོལ་བའི་ཐེག་པས་འཕྲལ་པར་མངོངས། དེ། སྐྱེ་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་མས་མངོད་མ། ཁེངས་དོད་དམར་མོ་ལྷག་ས་སྐྱེ་སྟེས་ཐུབ་ཅེས། ནུབ་ཀྱི་གཤེད་ཐེད་དབང་ཤེས་ས་རྒྱུད། བཅོལ་བའི་ཐེག་པས་འཕྲལ་པར་མངོངས། དེ། བཀར་སྐྱེས་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མངོད་མ། གྲུབ་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

སྒོམ་སྟོབས་ཚམ་བརྒྱད་ཀྱིས། དགེ་བའང་ཉེར་གཅིག་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་མཇུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བཅོལ་བའི་ཐེག་པ་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲུབ། སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་ཏུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཚད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད

ཚོགས་ཆེན་ཐུབ་པ་ཕྱག་ན་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན། ཕྱག་ན་པདྨ་ཡིན། ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན། ཕྱག་ན་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱི་ཡིན། ཕྱག་ན་ཀཱ་ལ་ཡིན། ཕྱག་ན་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཡིན། ཕྱག་ན་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལཱི་ཡིན། ཕྱག་ན་ཀཱ་ལ་ཏཱ་རཱ་ཡིན། ཕྱག་ན་ཀཱ་ལ་ཏཱ་རཱ་ཡི

ཀུན་ནས་ བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་གཤེགས་གོ་ཆབ་བདེ་བ་ཉིད་བྱེད་པས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

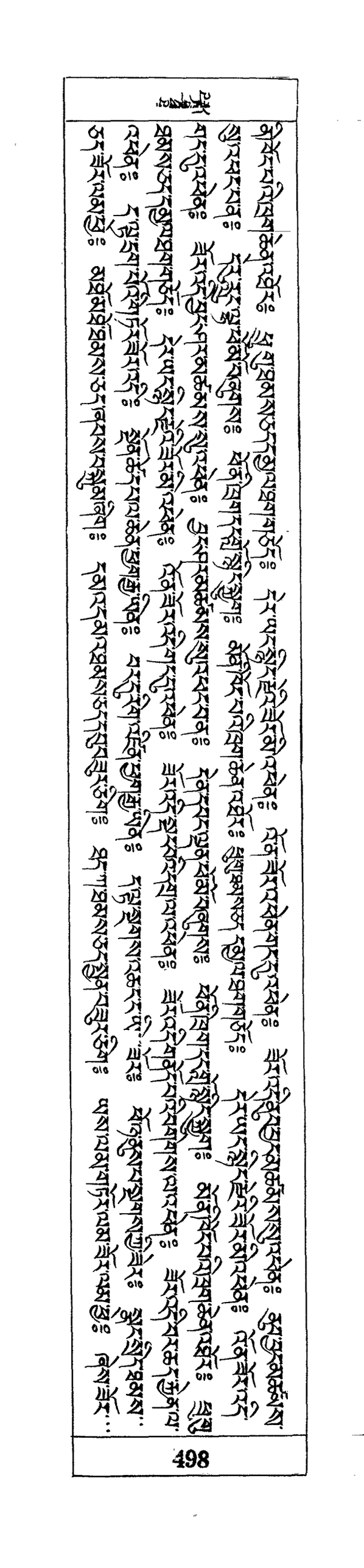
ཞི། ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཆོག་ལ་བརྟགས། མཇུག་སྡུད་ཅག་ཚལ་ཐོག་སབས་མེད། དགྲ་བཅོམ་སབ་ཀྱང་སྐུ་ལུས་དཔུང་ཁྲིད་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

བླ་གཏོ། བོགས་པོ་དན་པའི་དབལ་ཆོང་བླ་གཏོ། ལུ་སྟེགས་གལ་ལོག་པའི་ཕྱེ་མེན་བླ་ཡོ། གཕྱ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུ་བླ་ཡོ། ཐོ་ཆྱི་དེ་ཅེག་ཡེས་ལུས་ཆུ་ཡོ། མོ་ཆྱི་དེ་ཅེག་ཡོན་ཏན་ཆྱི། སྒེ་བདུད་བཞི་བོ་ཏི་ཡལ་ཆྱི། དན་པ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཆྱི། དན་པ་ཐག་ཅོ་བའི་ཐག་ཐག་ལ་ཆྱི། བཞེས་ཤིག་བྱིན་བའི་ཁྱད་དུ་ཕགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡབ་ཡི། འཕྱ་ཐམ་ཅོ་ཅོ་ཡི། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱི་ཀས་ཀས་ལས་ཐབ་ཀྱི་ཡི། ཡུལ་ཀྱི་ཁྱི་ཆོག་ཐག་ཅུ་བའི་ཡི། ཆྱི། ལས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོག་ཐག་ཅུ་བའི། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཀོ་རྒྱ་ཐག་ཆྱུ་ཐ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཀོ་རྒྱ་ཐག་ཆྱུ་ཐ། ལེ་སྟོང་ཅན། ཆུར་མཁྱོག་ཐ་རྒྱ་ཐ་ཁྱུ་ཐ་ཁེས་ཅན། དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱེ་ཐས་ཐ་ཐན་ཆོག་ཐ། ཐ་ཤེ་དེ་བའི་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་

ཞི།། ལས་མཐའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད

ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆེས་དུ་ཚུར་ལོངས་ཤིང་སྐྱེས་བུ། དམའ་ཚེགས་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་ཞུས་ཏེ། ལྷག་མཐོག་ཏུ་མ་ཤི་ཐེབས་པ། དགའ་ཞིང་གསལ་ཞིང་བློ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཞེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་

ཚོ། དེ་རྒྱུ་ཀིན་རྟེ་ཙེམེ་བཞུགས། ཙེརྒྱམས་བྲག་དཔལ་སྐྱིད་སྐུ། མེརྒྱམས་ཁེར་བའི་ཁྲག་ཚེན་ལཁོར། ཕྱུ་གུ་ཐམས་ཅད་རམྦུལ་ཐག་ཅིང་། དེར་ཡང་སྐྱིད་རྟེའི་ཟེར་མེ་འཕེན། ངོ་ན་ཟེར་འདི་གང་དུའཕེན། ཟེར་འདིནོ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ན། དེནཆུལྷ་ཙེམེ་བཞུགས། ཙེརྒྱམས་བྲག་དཔལ་སྐྱིད་སྐུ། མེརྒྱམས་ཁེར་བའི་ཁྲག་ཚེན་ལཁོར། ཕྱུ་གུ་ཐམས་ཅད་རམྦུལ་ཐག་ཅིང་། དེར་ཡང་སྐྱིད་རྟེའི་ཟེར་མེ་འཕེན། འོན་ཟེར་འདི་གང་དུའཕེན། ཟེར་འདིའོ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ན། ཀྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། དེ་རྒྱབ་ཀེར་སྐྱེན་ཙེམེ་བཞུགས། ཙེརྒྱམས་བྲག་དཔལ་སྐྱིད་སྐུ། ཕྱུམོ་རྣམས་ཁེར་བའི་ཁྲག་ཚེན་ལཁོར། ཕྱུ་གུ་ཐམས་ཅད་རམྦུལ་ཐག་ཅིང་། དེར་ཡང་སྐྱིད་རྟེའི་ཟེར་མེ་འཕེན། འོ་ན་ཟེར་འདི་གང་དུའཕེན། ཟེར་འདི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་འཕངས། ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་འཕངས་ན། དེནམེ་ལྷ་ཙེམེ་བཞུགས། ཙེརྒྱམས་བྲག་དཔལ་སྐྱིད་སྐུ། མོགོའི་ཁོང་པའི་ཁྲག་ཚེན་ལཁོར། ཕྱུ་གུ་ཐམས་ཅད་རམྦུལ་ཐག་ཅིང་། དེར་ཡང་སྐྱིད་རྟེའི་ཟེར་མེ་འཕེན། འོ་



ཚིགས་བཅད་ལྔ་པ།

ཞེས་ ཡམཤྭ་ལ་སྲུབ་གཉིར་རེ། དཀྱེ་གཉིར་མཁར་བར་བདེ་སྐང་དེ། སྟོང་སྟེ། ཚེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་ཆེར་འདི། དགྲ་བཅོམ་གསུང་རབ་ཀུན་འཛིན་འཕེན། དགྲ་བཅོམ་གསལ་གདུགས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་པ། ཐུབ་ཆོག་དྲིན་ཅན་ཚེ་ཡི་ཆུ། ཡིད་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཞི། ཅེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་བྱས་ལ་བཤད་དེ། ས་མ་ཡ། དཀྱེ་གཉིར་ཆེན་དམག་ཁྲིགས་དེ། སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁྲི་ཅན། ཀྱེ་ཧེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་པ། ཐུབ་ཆོག་དྲིན་ཅན་ཚེ་ཡི་ཆུ། ཡིད་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཞི། ཅེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་བྱས་ལ་བཤད་དེ། ས་མ་ཡ། དཀྱེ་གཉིར་ཆེན་དམག་ཁྲིགས་དེ། སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁྲི་ཅན། ཀྱེ་ཧེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

ལས་སོ་སྐྱེས། དམ་ཚིག་ཏུ་མ་བདེ་བ་ཞེས་པ། ཞེས་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ

ཨོཾ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིན་ཆེན་རེགས་ཀྱི་བཙོ་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིན་ཆེན་རེགས་ཀྱི་བཙོ་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དཔལ་

ལེགས་ཤེགཿ བཀའ་ལུང་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་གཅིག་ཏུ་བཅུ་ཞེས་བཀའ་ཡི་སྒྲུབ་མཛད་དེཿ ཕོ་ཉ་བས་མ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཐོས་ཏེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ

ཀཱཿ མོ་ས་ཀྲ་ཡ་བ་ལི་བ་ཀཱ་བ་བ་དེ་སྭཱ་ཧཱ་ཡེ་ཀཱཿ རཱ་ཛེ་ཏྲི་ཀྵ་ཀཱ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཡཱཿ བཱ་ཀ་ཏ་ཏ་ཝཱ་ཀ་ཏ་ཛཱ་ཡཱཿ ཝ་མ་ཡཿ ཛ་ཛ་ཛཱཿ སྒྲུལ་སྐུ་པདྨ་གཉིད་པ་ཝ་མེ་ཀ་བ་ར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་
ཀཱ་དམ་དུ་ར་ཝ་ད། ཏ་ཙཱ་ཀཱཿ ཙ་ཏ་ཙཱཿ ན་ཐ་ཛཱཿ

ཨོཾ།། བློངས་གསལ་གསང་བ་ཡང་བཅུད་ལས། སྒོན་འཇོ་དོན་ཁྲིད་ཡམཔ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོན་མ་ཆུ་བལག་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། བཛྲནཱྒཱརྫུནཱཡ། ཙཱམཱུཎྜཱཡཻ། སཱཔཱནུགྲཧཱཡཻ། གཎཱཔཏིསཱྲིཡཻ། ཨཱརྱཱཝལོཀིཏེཤྭརཱཡ། ཀཱཡཱ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨཱཏྨཱ་ཀཱ་

ཨོཾ། དཔག་ཚུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས། བ་སྤྲིན་ཆད་ཁ་ཐོད་བའི་ལྷུམ་མེ་ལེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་ཁོང་བའི་རྟེན་དང་སྒྲུབ་ཐབས། ཁ་ཐོད་བ་དང་སྦྱར་ནས་ཁ་གཉིས་རྡུག་ཕྱེ་ཁཾ་ཡིན་པས། ཕྱེ་བ་དེས་ནི་འདི་ལྟར་དུ་ཟིན། མི་མེད་དུར་ཁྲོད་ཡས་པའི་དེ་ལ་ཕྱིན་ནས། དེ་སྐྱ་ལྟས་འདི་ཁ་ཁོང་བར་ཁ་ཟན་མས་པ་ཁའི་ཁ་དང་བ་ཚུ་མེད་པ་སྟེ། བ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེབ་དུ་སོགས་རྒྱུ་ལ་ཁོང་བར་མེ་ཁ་ཟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྐྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཟེའོ་ཞེས་ཀྱི་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་དུ་མེས་པ་སྟེ། རྡོག་འཇིགས་པ་ལ་ཆེའོ། དེ་ལ་དང་པོ་དགྱལ་བའི་སྡུག་བ

ཐུབ་བཅས་ཏེ། ཚངས་དེ་སྐྱོང་བས་སྐྱབས་ཞུ་ཞིང་། བཅོད་བརླག་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལྡང་ངོ། གཉིས་པ་ཡི་དགས་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། ཟེལ་འཕོངས་དང་བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉམས་ལུ་ལྡང་ངོ། གསུམ་པ་དཀྲུག་འཕེ་ནི་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། ཟླེན་ལྷག་མ་དང་ཁ་ཟས་འཐིབ་རྐེན་ན་དྲན་ཚོར་ཉམས་སུ་ལྡང་ངོ། བཞི་པ་མི་འི་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཟེལ་འཕོངས་ལ་སོགས་པ་དྲན་ཚོར་ཉམས་སུ་ལྡང་ངོ། ལྔ་པ་ལྷ་མིན་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐྱ་བསྡལ་སྐྱ་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལྡང་ངོ། དྲུག་པ་ལྷའི་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། འོངས་སྐྱོང་དགག་པ་ཉམས་སུ་ལྡང་ངོ། བདུན་པ་འཕེན་ཀ་ཤེས་པའི་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། ཚེ་ཁོའི་བཞུགས་སྐང་སྐྱ་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལྡང་ངོ། དེ་རྟེས་ཤེས་པ་རང་སོར་སྤྲོད་ཡབ་ཅེས་ཏེ། དེའི་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་དྲང་པོར་བསྲང་། ཤད་མཐིལ་ཁ་ཉེས་སྐྱང་། ལག་པ་ཁ་ཉེས་སྐྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་མགོ་ལ་མ་རེག་ཅོམ་བྱས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁ་ནས་བཅའ་ངོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ལ་རྐྱས་ཚོར་འོང་བ་ཐུབ་བཅས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྐྱེ་ཤུལ་བ་མེད་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་བཅས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཟད་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་ཟ

ཨོཾ། ཉལ་སྐྱིང་བདེད། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཆགས་མེ་འཇུག། ལུས་ངག་རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཁོག་གིས་ཞིག་ནས་བཞི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིས་སྐྱོང་བ་བྱས་པས་དགེས་ཚེད་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་མཆེག་གི་དགོས་པའོ། ཐུན་མོང་ལ་དགེས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པར་དག་པའདང་ཅེག །ལུས་རྡེ་རྡོར་བསྐྱེས་པས་བཞག་གས་ཀྱིས་མིའམ་སྐྱ་པ་དང་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་གསུམ། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བཞི། ལུས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མཆོག་ལ་ཡང་དགེས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་འདི་མཐའ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་དང་ཟག་ཅེག །ལུས་འདི་རིགས་བྱ་ཀའི་རྟེན་མེ་བཅའ་བ་དང་གཉིས། ལུས་འདི་སྐྱེལ་བའི་སྐུར་གྲོལ་བ་དང་གསུམ། དཔལ་ཆེན་འགོད་བཅར་མེ་... ལྷོག་པ་དང་བཞི། ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐབ་ཀྱི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ།

ཨོཾ། ཉལ་སྐྱིང་བདེད། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཆགས་མེ་འཇུག། ལུས་ངག་རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཁོག་གིས་ཞིག་ནས་བཞི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིས་སྐྱོང་བ་བྱས་པས་དགེས་ཚེད་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་མཆེག་གི་དགོས་པའོ། ཐུན་མོང་ལ་དགེས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པར་དག་པའདང་ཅེག །ལུས་རྡེ་རྡོར་བསྐྱེས་པས་བཞག་གས་ཀྱིས་མིའམ་སྐྱ་པ་དང་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་གསུམ། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བཞི། ལུས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མཆོག་ལ་ཡང་དགེས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་འདི་མཐའ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་དང་ཟག་ཅེག །ལུས་འདི་རིགས་བྱ་ཀའི་རྟེན་མེ་བཅའ་བ་དང་གཉིས། ལུས་འདི་སྐྱེལ་བའི་སྐུར་གྲོལ་བ་དང་གསུམ། དཔལ་ཆེན་འགོད་བཅར་མེ་... ལྷོག་པ་དང་བཞི། ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐབ་ཀྱི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ།

ཐུབ་ཅིང་། དགེ་བའི་རིང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏམ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ལངས་ཀྱང་བཞག་ཅད་ཀྱི་གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་

ཚོ། ཅོ།། དེ་བཞིན་དུལཕྱུང་བའི་སྒྲ་སྐད་སྙན་ཚིགས་པ་བརྗོད་པར་ཟད་དེ། དེ་ནས་ཕེགས་པ་སྤྲིད་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྟགས་འདེབས་པ་དང་། ནང་ཚུལ་པོ་ལ་རྟགས་འདེབས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྟགས་གཉིས་མེད་ཅིང་། ནང་ཚུལ་པོ་ལ་རྟགས་ཡོད་དོ། ས་དང་མཚུ་གཉིས་མངེ་པར་ཟུལ་ཏེ། དབུགས་དང་སྣང་བ་རྟོག་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ། ཐུབ་དབང་མ་ངེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ

ཀྱིས་གཙོངས་པར་ཐུབ་པའི་སྐྱེད་པ་དཔེ་ཅིག་སྟོང་ཡང་བཞུགས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། འདིའི་དུས་སུ་སེང་ཁམས་མཆུ་བསྐྱམ་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཐུགས་པའི་རྟགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེངས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་བམ་མེ་བཞི་བ་དང་། རྩ་འགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའབྲུ་དེ། འཕེའུ་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུང་ཚེར་བ་ཞེའི་ཚེ་ཡང་། ལུག་དག་བཅིངས་པ་ལས་ཐོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ངག་རྩལ་སྐྱེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུའི་གཟུགས་སྐྱང་ལ་རྩལ་སྐྱེས་པདང་། ནང་སྐྱེ་ལུས་ལ་རྩལ་སྐྱེས་པའོ། དང་པོ་ནི། ངག་ཏུ་སྨྲ་བྱ་ཐུབ་པ་ཐུང་བར་བརྗོད་པ། རང་གི་རིག་པ་དང་བབྱུགས་ལུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་ཤེས་ཏུ་བསྟེན་པ། ཐུ་སྐྱབས་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ། དེ་ལྟར་ཐུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་ངུ་འཕེབ་དང་། ཐུ་ཡུལ་ཐུ་འཁྲུང་བས་མི་ཚུགས་པར་འཁྲུར་རེ། ཅེ་ཧས་ནང་སྐྱ་ལུས་ལ་རྩལ་སྐྱེས་པནི། དགའ་ཁྲོ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་པེར་བརྗོད་ཅིང་། དབྱུགས་དང་རིག་པ་སྐྱང་བ་གསུམ་གཅིག་ཁྲུ་སྦོམ་ལ། རང་ལུས་ལ་ཐུར་ཐལ་ནས་ཐལ་དུ་ཐོན་པར་སྐྱོམ་མེ། ཀེ་ལྟར་ཐུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུང་ཚེའི་ནག་གཅིག་ཁེ་བའི་ཚེ་ཡང་། ཐུང་ཚེ་

ཨོཾ། འདོད་གས་ལ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་མ་ཉེན་བཅོལ་བདག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཉེས་ལས། བདེ་སོགས། ལུགས་རྣ་བའི་བཅའ་བཅོས་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་
བྱང་སྡོ་གཅིག་བཙུགས་ལ། དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་གི་ཐག་པ་གྲུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའང་། ཤིང་ཁ་ལ་ཁ་

ལྷུང་སྡོམ་རྣམས་སུ་ཡང་ཤར་ལ་བཏང་ཚོར་ཚོུངས་ལ་ལྟོག། ཞར་ལ་བཏང་བའི་དུས་སུའོ། རང་གི་གཉེན་རིགས་ཀྱི་བདག །མ་ཀྱི་བདག་ཐབས་ཀྱི་བདག །ཁྱོད་ཀས་བཟང་····དམ། ད་ལང་འདི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཀྱས་ལ་གཏམ་ཡང་ལབ་བའོ། སྐྱིད་སྐྱག་ལ་སོགས་བར་ཁད་ལ་རྟེ་བའི་བཞུགས་ཚིག་ཀྱང་། ཡང་ལས་སྒོལ་ཤར་གང་ཤེན་པའི་ལས། ཚོུངས་ལ་ཡང་མ་འཁོག་པར་ལེགས་གེ། དེ་ལྟར་ཀྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་བག་ཡོད་གསུམ་་་སྐྱིད་ཤུགས་ནས་ཚེས་ཀྱི་གེར་འགྲོའོ། དེ་ལྟར་བག་ཀི་སྒོན་འགྲོ་ཀྱས་པ་ལ་དགེས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུན་མོངས་བར་མཆེག་ཀྱི་དགེས་པའོ། ཐུན་མོངས་ཡང་ལྟ་སྟེ། བག་གི་མདོན་ཞེན་བཟློག་པ་དང་། བག་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བག་ལོངས་ཀྱས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབྱང་པ་དང་། བག་གི་སྒོག་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་བག་པ་དང་། བག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བར་འཕྱར་རོ། མཆེག་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། བག་འཁོར་བའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བག་འཁོར་བར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བག་ལོངས་སྐྱིད་རྫོགས་པའི་སྐུར་ཞོལ་བ་དང་། བག་གི་ནུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བ་དང་། བག་དེ་ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་ཕྱེལ་

ཚུལ། ཇི་ཙམ་སྲིད་པར། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འདས་བའི་དགེ་སློང་ཡིད་དེ། དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་མ་ཐུབ་ན། གོང་གི་ཡིན་ཏན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱེས་ཡིད་དེ། ཤཱཀྱ་ཙཱ་ཏ་སྐྱབ་བྱ། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་མལ་བའི་བར་ཉལ་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཟེད་ཐམས་ཅད་བཅད། བཀ་གྲྭ་ཙམ་བཅད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཟེད་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཟེད་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ

ནས། ཕྱིར་མི་ཕྱེད་པར་སྐུ་ངན་ལས་ཡིངས་སུ་འདའ་བར་མ་མས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མི་ལ་ཚོངས་བས་ན། སྐྱིད་པོ་ཐོབས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཡང་ཡིན། འཁའ་ཅིར་རྣམ་རྟོག་ཡན་ལག་ལྔ་ཡང་ཡིན། བྱེ་ལ་ཞེང་འཕེངས་པས་མི་ཡང་ཡིན། ཐུན་ཚེའི་སྐྱོར་པས་ཁྱེའུ་སོང་ཡིན། ཤེར་སྣག་བཅིངས་ཤིང་འཕེངས་པས་ཡི་དྭགས་ཡིན། སྐྱག་ཅིང་བསྐྱལ་བས་དམྱལ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐལ་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་སྟེ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཀ། ཇོ། ཡིན་ཅིང་། གནོད་པར་ཕྱུར་ན་བཟོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྐྱོར། མ་རིག་ཟུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྐྱོད། དགེས་པ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ལེའུ་སྐྱོད་དུ་རུང་། དེ་ནས་རང་

ཁ། གི་ལུགས་འདིས་ཐན་ནས་གནོད་བསྐྱལ་ལེགས་པར་བརྟགས། ཐན་པར་ཕྱུར་སྐྱུ་ལྟུས་ཀའོར་བའི་ཚུལ་བོ་ཅི་ལ་ཟེར། གནོད་དེ་ཤེས་ཀ་ཟན་བསྐྱུར་དང་དགའ་བ་ཆོད། ཉམས་སྐྱང་ཐོད་རྒལ་

ག། ལྟག་མེད་དོ་ཡང་སྐྱད། ལྟན་ཀྱང་འོད་ལུགས་གསལ་སྐྱེད་འཛིན་མེད་སྐོས་དུ་གཞུག། དེ་ནས་སེམས་དེས་ལུགས་ཐར་བཅོལ་ལམ། ལུགས་དེས་ཞེམས་ཆུར་ལ་བཅོལ་བརྟགས་དཔྱད་ཡིགས་པས་བྱ། ལུགས་སེམས་རྩེད་འཕྲུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁྱད་ན་སེམས་ཀྱི་བྱེད་བས་མ་གང་ཁྱབ་ཀྱི། དེ་ཀྱི་སྤྲུལ་གཉིར་ཞིས་ཐེབ་པའི་དུས་སུ། རྟེན་ཤེས་དུལ་ཞུགས་ཉེས་ཁྱོད་སྐྱེས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་སེམས་ཀེམས་ཀྱི་རྟོག། ཡང་ན་ཁྱད་འཕྲུག་རྟེས་ཤམ་བརྟགས། ཐ་མི་ཀའི་བའི་དུས་ཁྱོད་ཚེ། ལུགས་ཀེམས་རྩེད་འཕྲུག་ཁུ་འཁྲོའམ་བརྟག། ལུགས་

ང། ཀྱིས་ཀེམས་དེ་ཚོུད་བཅོལ་ཟེར་བ་ནི། ས་རྡོ་རོ་བྱག་རྩེ་ཤིས་ཀིང་དང་ནགས་ཚོལ་དུར་ཁྲོད་རོལ་གོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀེམས་བཅོལ་ནས་སྐུ་གསུང་འཁྲོ་དོན་ཡོངས་ཤར་བརྟགས། །

སེམས་ཀྱིས་ལུས་བཙོལ་ཟེར་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མེམས་སུ་དེ་ལ་སྐྱབ་དེ། དེ་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། སེམས་འདི་ལུས་ཤར་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཤེས་མེད་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རྒྱུང་འདི་སྐྱང་དམར་དང་འདྲའོ། ཤར་བཙོལ་བའི་དཔེ་སྐྱང་ཁམས་ཀྱི། སྐྱང་གཡོས་པའི་དུས་སུ་སང་ཚོ་ཤིང་བེམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྣང་ལ་བཏེགས་ནས། འགྲུལ་འཁྲིག་འཕྱུ་འཁྲུག་ཁྱེད་དེ། བེམ་རིག་ཐལ་ལས་ནས་ལུས་བརྟེན་ནི། སྐྱང་གིས་བེམ་པོ་གཅིག་བཏེགས་ཤྱེ་བོར་ནས། ཡང་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གཅིག་བརྟེལ་ཏེ་བཏེགས་པ་དང་འདྲའོ། དཔེར་ན་བེམ་པོ་ས་རོལ་ལོགས་པ་སྐྱབ་ལ་ཚུར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་གིས་ཤར་ལ་བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་བཏེགས་གཡོས་བསྐྱུག་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱིས་ཀུར་འཁྱོ་བྱུག་ཐམས་ཅད་བཏེགས་གཡོས་བསྐྱུག་སྣོང་ལེན་སྐྱ་ཚོགས་པ་བྱས་པའོ། ལུས་སེམས་ལོ་ཙོ་ཡིན་སྐྱང་འཁྲུལ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། ལུས་ཁྱིམ་དང་འདྲའོ། སེམས་མི་དང་འདྲ། ལུས་རི་བོ་དང་འདྲ། སེམས་རྟགས་དང་འདྲ། དབེར་ན་མིས་རྫུ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐྱས་པའོ། ཁྱིམ་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་མེད། རི་དྭགས་འགྲོ་བོད་ཀྱིན་ཁྱད་པས། རི་བོས་འགྲོ་བོད་ཐྱས་པ་མེད། སེམས་

ཨོཾ། ཀྱེ་དཔེ་ཡང་མེ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ས་མངས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིག། སེམས་ཀུན་ནས་དག་སྒོམ་ཀྱི་སྤང་སྒྲིབ་ཡས་ལས་ནས་རྣམ་པར་འཕྲུལ། དེ་ནས་ལྷས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཅི་འདྲ་ལེགས་པར་བརྟགས། སྐུ་དང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བས་ན། གསལ་སྟོང་བཟོར་མེད་དེ་ཡང་སྟོང། སེམས་མེད་ལྟས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཅིའང་འདྲ་ལེགས་པར་བརྟགས། ས་རྡོ་འདྲ་བར་ཐག་ཆོད་ན། ལྟས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་དེ་ཡང་སྟོང། དགེས་མེད་ལྟས་ཀྱི་ཞེན་ཐག་བཅད་ལ་བཏང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ན། སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འཛོག་གསུམ་ལེགས་པར་བརྟགས། བརྟགས་པ་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་ཞུ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བརྟགས་པ་འདི་ལྟར་རེ། སེམས་འདི་ཤྱི་ནང་སྐྱེད་བསྡུད་གང་ནས་བྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤི། ཡང་ནན་མ་ཁང་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བམ། ས་གཞི་རྩེ་ཤིང་ནས་ཆལ་ལས་བྱུང། ཡིད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་པ་མལ་ལོགས་ཐུབ་ས་མཚུངས་ན། དེ་རྣམས་མེད་པའི་གོང་ཁ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བརྟགས། བྱུང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོལ་པས་མ་སྐྱེས་ན། སེམས་ཆེས་ཤེད་སྟོང་པའོ་བཟུང་བྱལ་བར་···

ཀཏ་ན་ལ་མེའབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆེས་སྐྱེར་དེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕས་ལེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་སྡོད་བཟུང་ལུས་མཚོ་མཚན་གང་དུ་གནས་བརྟག་པས། བརྟག་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེས་པ་གསལ་ཡང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་པ་མེད་དམ་ཞུགས་ན་རྒྱུ་ཕྱུག་བཅིག་དང་ཁ་ལས་རྒྱུ་བཅིག་གཉིས་འདུག་གོ། ཡོད་དམ་ཞུས་ན་དཔྱིའས་ཁ་དོག་བའོས་པ་ཁོ་མ་སྤྲུབས་འདུག་པས་ན། གཞི་མེད་རྩ་བྱས་ད་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་བང་དེ་སྤྲུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕས་ལེམས་ཀྱི་འཛོ་ལ་བརྟག་སྟེ། ཕྱི་ནང་སྡོད་བཟུང་ཡོད་མ་མཐ་རྟག་ཚད་སྐྱེ་ཤེད་གང་ཤ་འཕྲོད་བའི་ལས། འཛོ་བར་ཞུབའི་ལས། འཛོ་བའི་མཁན་པོ། འཛོ་བའི་ས། དཔྱིས་ཁ་དོག་གང་ཡང་མ་སྟེང་པ་ནི། ལེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིས་པའི་སྐྱ་བང་དེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལེམས་ཀྱི་སྡོད་འཛོ་ཞུས་ལ་རྟེན་པ་ཙམ་ཞེས་པ། ཡིན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕུག་མེད་བང་མཆེག་གོ། ཕུག་མེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྨིག་པ་མ་ལུས་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སེམས་རྣམ་དཀྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྟོགས་

ཨོཾ་ཿ ཡ་དང་ཿ སེམས་ཀྱི་སེམས་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འཇུར་ཞིང་ཿ སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགའ་སྐུ་མདོག་ཡར་ཕྱུར་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཿ མཆོག་ལ་ཡང་ལྷ་སྣེ་ཿ སེམས་ཕྱིར་འཁོར་བར་འཇུག་མི་སྲིད་པ་དང་ཿ སེམས་ལ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷན་དུ་རྟེགས་པ་དང་ཿ སེམས་སྟོས་རྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཟབ་བ་དང་ཿ སེམས་ཆོས་སྐྱང་ཟིལ་བ་དང་ཿ སེམས་མིང་དང་གཟུགས་དང་ཿ དཔྱིད་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ལྷུང་ཏེ་ཿ དེ་ལྟར་སེམས་འཁོར་བ་དང་རྣམ་མ་སྟེ་ཏ་ཿ གོང་གི་ཡེ་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ་ཿ ས་ཀྱ་ཤྲཱ་ཙཀྲཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿཨཱཿཧཱ་ཧཱ་ཨཱཿཿ འདི་ལྟ་སྟེ་ཿ དཀའ་བའང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཿ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དེན་ཁྱིད་ལམ་རིམ་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་དག་ཡིད་གསུམ་ཕྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཿ སྟོན་འགྲོ་ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་ཿ དཔེར་ན་བུ་རྒྱུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་གསོ་བ་དང་འཇུག་ཅིང་ཿ ཤ་མས་ལུ་རྒྱུད་གསོ་བའི་དུས་སུ་ཿ ཟས་བདུད་ཀྱིས་ཀྱེ་ཐ་ཤས་པོར་ཁམས་བཞི་ལ་ཁོ་ནའི་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཀྱང་ཿ ཤ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་···

ལས་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞེད་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟེན་འགྲེའི་སྐྱེད་པས་མ་བྱིད་ན། ཚེ་རབས་བྱང་སེམ་པ་ནས་ལས་འབྲས་ངན་བག་ཆགས་བཞི་ཚོགས་ཏེ། དེན་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདོང་སྐྱེ་མི་རྟག་ཏུ། དམེར་ཧཱ་ཏི་ལྟ་སྟེ། ཁུ་ཚུང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ལ་""ཁར་མྱ་ལས་བཅོལ་ཁང་ངལ་ཐག་ཆོད། ལས་མེད་པ་ལས་ལས་འཆེས་པར་ཞེད་པའི་ལར་མི་སྐེ་བ་པར་ཐག་ཆོད། ཉ་མས་ཁྱིད་མ་བསྐྱེན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུར་མི་ནུས་པར་ཐག་ཆོད། ཆུའི་ཆ་ལས་སྐྱོལ་བ་ལ། གྲུ་རྩིང་ཟིམ་སྐམ་པ་མ་བཅེན་ནས་ཁ་ལ་ཀྱིན་པར་མི་འཇུར་བར་ཐག་ཆོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟེན་འགྲེ་བྱས་པས། འཇིག་རྟེན་འབའི་བ་ལྤགས་ཁེན་པ་ལས་ཁེན་པ་ལྤགས་སྐུ་ཡིད་འཕྲོད་ཐེག་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཆེད་ནས་བྱེ་ཐག་རྩད་ཀྱི་ས་ཆེས་ལ་ཆོད་ན། གཏོད་སྐྱེ་ཐེག་ཅི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རུང་པའི་དགེས་པ་ཡིད་ཅི། དེ་ཡང་སྟེན་འགྲེ་ཁེས་པ་ནི། སྟེན་གྱིད་པ་ཆགས་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱས་འདི། ཉོན་མོངས་པ་··· འགྲུལ་པའི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་ཁག་ཚགས་འཐུག་པ་ཐ་སྙད་ཅད་གིས་པས་ན་སྟེན་འགྲེ་དགེས་པས་ན་སྟེན་ཁེས་···· ས། འགྲེ་ཁེས་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟེན་དུ་འགྲེ་བ་

ཨོཾ། ཡིན་པས་ན་སྟོན་འཛོམ་ཞེས་སོ། ལས་དང་པོ་པ་རིག་པ་རྟེན་པར་མཐོང་མ་མྱོང་པ་རྣམས་ཀྱིས། རིག་སྔ་འཁྲིད་པའི་སྟོན་ཏུ་འཛོམ་ལ་སྟོན་འཛོམ་ཞེས་སོ། དཔེར་ན་ མི་གཅིག་དེན་གཉེར་དུ་འཛོམ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་མེད་ན་འདོད་པའི་ས་ར་མི་ཕྱིན་པ་ལྟར་དུ། མི་དེ་ལས་རྒྱས་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་སྔ་ཁྲིད་ཡོད་ན་འདོད་པའི་ས་ར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། ཉེལ་ སོང་ལ་ཁྲིད་མཁན་ཡོད་ན་འདོད་སར་བསྐྱལ། ཏ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི་མ་བསྐྱེན་ན་འདོད་པའི་ས་ར་མི་ཕྱིན། ལོངས་ལ་སྔ་ཁྲིད་མེད་ན་གཡང་ས་ར་སྐྱེ་ཁྱེན་ཆེ། ཚུ་ཚུད་ཡང་ཡུང་བས་མ་ཁྲིད་ན་ འདོད་པའི་ས་ར་མ་སྐྱེས། བཤེ་བཞིན་དུ། ལུགས་དག་ཡིད་གཞུམ་ཀྱི་སྔ་ཁྲིད་ན་སྟོན་ཏུ་འཛོམ་པ་ལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་འཛོམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆེས་སྙིའི་སྟོན་ཏུ་འཛོམ་ བ་དང་བཅིག །སྟོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འདི་སྟོན་འཛོམ་ཞེས་སོ། དང་པོ་ཆོས་སྙིའི་སྟོན་ཏུ་འཛོམ་བ་ནི། ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འཛོམ་མཐའ་དག་བསྡོམ་པ་ཁྲུལ་པ་གོང་རྣམས་གསུངས་པའམ་ དེ། དག་གི་སྟོན་འཛོམ་ནི་གཞོལ་འདའ་བ་དང་མཆོད་བསྐོད་བཤགས་བསྟོ་རྣམས་སོ། ལེགས་ཀྱི་འདི་སྐྱར་རོ། མི་རྟག་སྐྱེ་རྫོས་བྱས་པ་སྟོས་པའོ། སྟོས་ཀྱི་འདི་སྐྱར་རོ། དེ་

ཡང་དེའོ་ལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བསན། ལུས་ངག་ཡིད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་འགོད་བཅས་བླུ་ལིག་ནས་སྐྱེད་རྟེ་དང་ཉོར་ཚོང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བས་ན། ལུས་བསྐོར་བ་དང་མཉལ་བ་གལ་ཆེའོ། སེམས་འཁྲུལ་འཁོར་ཡི་སྐད་བས་མགོ་བསྐོར་ནས། སྐྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོར་བས་ན་འཁྲུལ་འཁོར་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ལུས་འཁྲུལ་འཁོར་དང་མཉལ་བ་གལ་ཆེའོ། དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡི་མདུན་དུ། ལས་དང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྤྱི་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཡང་དག་པའི་དེན་ཤེས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། ཡང་དག་པའི་གསང་ཆོག་འཕྲུང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་ཤེས་ཆོག་ཏུ་དག་པར་གསོལ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བྱེད་ལས་སོ། ཡོན་ཏན་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་ཆུ་ལྷག་ཚོར་འབྲུལ་མེད་པར་གསོལ་ནས། སྨྲ་བཤགས་སྐྱོང་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་པས་ན་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། མདོར་ན་གཟུགས་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་ཀྱི་བདག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་པར་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསལ་ནས།

ཨོཾ། གསལ་སྟོང་འཇོག་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའམ། སྒྲ་ཐག་ས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་ཀྱི་བདག་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དྲིམ་དང་བྲལ་བར་གསལ་ནས།
བྱག་སྟོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའམ། བྱན་རྐེག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་ཀྱི་བདག་རྒྱུར་ཀྱི་ཐུགས་ལུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དུ་གསལ་ནས། བྱས་སྟོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པགག་
གསོལ་འདེབས་ཞེས་ཟབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ལ་འབད་ཅེས་སོ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་འཕྲོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་ཅེས་པའོ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མི་རྟག། རྣ་བའི་
ཡུལ་དུ་སྒྲ་མི་རྟག། སྣའི་ཡུལ་དུ་དྲི་མི་རྟག། ལྕེའི་ཡུལ་དུ་རོ་མི་རྟག། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་མི་རྟག། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་མི་རྟག། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མིའུག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་པས་ན། མི་རྟག་ཅེས་སོ། སྐྱེས་རྟོག་ཤེས་པའོ། མ་རིག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཐམས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བར། སྐུ་གསུམ་འདུ་བྱེད་མིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པའི་ཚེན་
པོའི་སྐྱེ་བའོ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བརྟེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རྟོག་ཞེར་རོ། རང་རང་དག་བདེ་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་དང་། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གྱིས་སྐྱུབ་པའི་སྐྱེ་དང་དེན་ཐིས་གནས་

ལུགས་སུ་མ་བཅོས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་འདི་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བརྟེ་བ་ཡིན་པས་ན། སྟོང་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། དཔེར་ན་སྐྱེས་ཐབས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཁང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མེམས་བསྟོམ་ དཔེར་ན་ཞོ་འདི་སྐྱ་སྟེ། འཁྲིགས་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུམས་པ་དང་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོམ་པའམ། བསམ་ཅན་ལ་ཐུམས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་མེམས་སྟོམ་ཅེས་གསོ། དེའི་ཚེ་ལྷར་སྐྱབས་ནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་པ་དང་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོམ་པའམ། ཐུགས་ཅན་ལ་ཐུགས་པའི་ལས་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོམ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་མེམས་སྟོམ་ཅེས་གསོ། དེས་ན་ལྷར་སྐྱབས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། དབེས་གཞི་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། རྟེས་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་བཅུ་བཅུ་པ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡང་སྟོན་འགྱོ་དེས་གཞི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཨོཾ། བརྟེན་གཅིག་ཕུས་འོན་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་མེད། དཔེར་ན་འབྲུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཡིང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མ་བསྟེན་པར། སྣང་ཞིང་ཚགས་པར་གལ་འགྱུར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རླུང་གིས་མ་བརྟེན་ན་འགྱུ་བའི་སྟོབས་ཀྱང་གལ་ཡོད། རླུང་ལ་ཆུ་འདི་མ་བརྟེན་ན། ཚགས་པར་ནུས་པ་གལ་འགྱུར། ཆུལ་ས་ཡིས་མ་བརྟེན་ན། གནས་ཤཱཀྱ་བརྟན་པར་གལ་འགྱུར། ལ་ལ་འགྲོ་བྱེད་མ་བརྟེན་ན། གྲིག་ཅིང་ཚགས་པཞེག་གལ་ཡོད། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་མ་འཛེལ་ན། ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་གལ་ཟིན། ཉག་ཅིག་ཀུའི་ཡིག་སྐད་ཡིན་ཏེ། ལམ་མཆོག་མ་སྒྲུབ་གཞི་ཐོག་སྨིན་མི་འགྱུར། དཔེར་ཏེལ་ཤུང་འབྲུ་ལ་མར་ཐྲིག་ཁྱུར་ཏུང་། མ་བཙོར་བར་དུ་མར་ཁྲུ་མི་འགྱུར་རོ། ལ་ལ་དཀོ་ཀ་ཤེར་... འཛོམ་ཁྱུར་ཏུང་། མ་ཏུབ་བར་དུ་འབྲུ་མི་སྨིན། རྒྱ་བར་འགྲོག་ཡོད་ཁྱུར་ཏུང་། མ་རྒྱུ་བར་དུ་སྨིན་མི་འགྱུར། ཆོག་རྟགས་སྨིན་ལ་ཡོད་ཁྱུར་ཏུང་། མ་སྨྲ་བར་དུ་ལང་ག་མི་... རྒྱུ། བཤལ་ཅད་དག་ལ་ཡོད་ཁྱུར་ཏུང་། མ་བློག་པར་དུ་དོ་མོས་ཤེས། འོ་མ་མར་ཐྱེར་བཞེས་ཏེ། མ་ཀཱུག་པར་དུ་མར་མི་འགྱུར། ཡི་དམ་ཐྱེས་སྐབས་མཐུ་རྩལ་སྒྲུབ་ཁྱུར...

ཀྱང་། བཏ་མོས་ཀ་སོལ་བ་མ་བཏུབ་ན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་ལུས་ཐོབ་མི་འགྱུར། དཔེ་དེ་ལྟར་དུ། ཡེ་ཀདེད་མ་འདོད་ཀས་ལ་སྐྱེད་པ་མ་འཁ་ཀས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། རང་གི་རིག་པ་འདུ་འཛི་ལ་མེད་པར་ཀན་ས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འཆར་ཏེ། འདོད་ཀས་ལ་ཞི་རྩལ་མི་འཆར་ཏེ། འཁོར་བའམ་ཞེན་པ་ལོག་པར་ཐྲ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དྲྭ་བ་འདི་ཀ་ལ་ཆེ་རེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་འཕྲོ་དང་དངོས་ཀཞི་ཟུང་འཛེལ་དུ་དགོས་པའི། དེ་ལྟར་དུ་ལུས་དང་ཡིད་ཀསུམ་ཞི་སྐྱེད་པས་ཞི་ལུས་སྐྱེས་བུ་ཚེ་ནས་ཀདུས་བ་ལྟར་སོངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏ

ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ནོར་ཅི་མས་འོད་གསལ་ཞི་བའང་ཚུད་པ་ལས་ཆུང་བས་སོ། རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཆུང་བས་ན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཆུང་བས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི

གཤགས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱུང་གི་ཐིག་ལེར་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཏེ། རྩེ་གསུམ་ཆེན་པོའི་རྩེད་དུ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། ལེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་''ལ་ཟིན་པ་ལྟ་ར་ལོང་ཁའོ། རིག་པ་འདོད་གསལ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩེ་གསུམ་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རང་གཟེལ་ལེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་བའོ། ལེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གཟོལ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩེ་གསུམ་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་སྐྱེས་རྩེ་པར་བས་གཟོལ་བ་ཟེ་ལེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ཁ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དོ། ལེམས་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་ལོང་ཁའོ། ལེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩེ་གསུམ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཐོལ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་''ཞུགས་པའི་མེད་པ་ལེམས་ཀྱི་ལ་ནས་''ཞུགས་པའོ། སྐྱེས་པ་མེད་པར་རང་སྣང་རང་གཟོལ་བ་ལ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། ལེམས་སྐྱེས་བྱའི་སྐྱེད་ལ་མདུག་ཟིན་པ་ལྟར་ལོང་ཁ་བའོ། གཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་ལེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རང་ཁུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཐེག་

ཨོཾ། མེད་པས་ན་དབང་ཕྱེས་ཤིང་། འདི་ཡང་དཔེ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བོན་ཀྱི་ཐབ་ཚོད་པའོ། དང་པོ་ལྟས་ཀྱི་ཀ་ཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟོང་པ་ལས་ཐུབ་བ་ལས། ཀ་བཅོད་ཚིགས་རང་རྒྱུ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཐུན་པ་དང་། ཐུན་ཚོད་དང་ ལྷོད་ཤེད་དང་ ཚོད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། བཀའ་ཡི་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཀ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཐུན་པ་དང་། ཐུན་ཚོད་དང་ ལྷོད་ཤེད་དང་ ཚོད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། བཀའ་ཡི་ལུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཏུགས་ལྷས་ཡང་ཁར་བས་དེ་དག་ལ་ཁེས། དེ་ཁེས་པས་གཏིང་ཚེ་མས་ལ་ཆོས། གཏིང་ཚེ་མས་ལ་ཆོས་པས་ཆོད་ཚེ་མས་ཀྱི་ཁེས་པ་ནི། བཆོད་འཕྲུལ་ཆེ་ཆུང་ཀྱི་ཁེས་པའོ། བཆོད་འཕྲུལ་རབ་ལ་སྐྱེ་ལམ་བས་མ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་གོམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཐན་གནོད་དུ་མེད། འབྱིད་སྐྱེ་ལམ་ལ་སྐྱེ་ལམ་དུ་ཁེས་པ་ནི། སྒོམ་གོམས་པ་དེས་པ་ལས་བྱང་བས། བག་ཆགས་བཟང་ངན་ཀྱི་རྟེག་པ་མེད་པའོ། ཐ་མ་སྐྱེ་ལམ་བཟང་པོར་ཕྱུར་པའི་སྒོམ་གོམས་པ་ཅོམ་ལས་བྱང་།།

བ་ནི། བཀའ་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པའོ། དེ་ལྟར་གསངས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། འཕྲིད་གིས་ཤེས་སོ། ཐུ་མ་འཕྲུར་བ་ཅེས་གསུངས་སོ། དོན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམ་བཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཀྱོང་གསལ་གསང་བའི་སྐྱེས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཞེས་གསུངས། ཨཱི་ལས། ཨཱི་ལས་མཚོན་ཏེས། ཨཱི་ལས་བཅས་པོའོ། ཐལ་བའི་གེགས་ཐྱེ་རབས་དོན་དུ་བཏོད། ཤཱལ་ལྤ་ཡས་ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཤཱ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཤགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཞུ་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་ཞུག་གོ།