ཀ། དཀར

༄༅། །སྭསྟི། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚིགས་སྡེ་སྟོད་ཆ ང། ཏགས་ཙན་ལ། ཐོག་མར་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ལྡེབ་ ༡ ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ཉལ་ཕྲེང་པདྨས་སྦྱར་བ་ལྡེབ་ ༥ ལུང་བསྟན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལྡེབ་ ༣ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡེབ་ ༡༡ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆུང་བ་ལྡེབ་ ༥ ལྷ་ལྷམ་ པདྨ་གསལ་གྱི་ཞུས་ལན་ཨུ་དྲ་ལའི་ཕྲེང་བ་ལྡེབ་ ༡༦ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཞི་པ་ལྡེབ་ ༨ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྡེབ་ ༡༦ གཞི་རིག་ནས་རྩལ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀློང་གྲོལ་ལྡེབ་ ༧ འཁྲུལ་གཞི་གཏན་འབེབས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་མཚོ་ ལྡེབ་ ༡༠ རིག་པ་ཀློང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བཅད་ལྡེབ་ ༡༡ དབང་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོམ་བྱང་ཁྲུང་ཆེན་ག་ཤོག་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་པ་དང་བཅས་པ་ལེའུ་བཞི་པ་ལྡེབ་ ༡༢ ཁྲུས་ལུང་དབང་གི་ཕྲེང་བ་སློབ་མ་སྣ་གོན་ལྡེབ་ ༡༣ ཐེག་དགུའི་དབང་མཚོན་རྫོགས་པར་འབྱུང་དབང་གི་ཕྲེང་བ་ལྡེབ་ ༡༨ ཐེག་དགུའི

1

ཁྲིད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་ལྡེབ ༡༧ ཁྲོ་བོའི་དབང་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལ་ལྡེབ ༡༨ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྡེབ ༡༠ གསང་འདུས་ལས་བྱུང་བ་སྣ་ཡི་ཕྲེང་བ་ལ་ལྡེབ ༡༨ ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆོག་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལ་ལྡེབ ༢༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྡེབ ༡༧ ཕྱི་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྡེབ ༡༡ བཅས་བཞུགས། རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གླིང་གི །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་མི་ནུབ་ཡུན་གནས་ཕྱིར། །འཕྲུལ་ཆེན་སྤར་གྱི་ཆོས་སྦྱིན་ཡང་དག་སྤེལ། །ཞེས་འདྲིས་པ་ ཟླ་ཡ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནས་སོ།། ।།

ཞེ། བརྒྱ། ཕྱར།

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཞི་ཁྲོའི་བསྐང་བཤགས་པ་བཞི་ལེ་པ་ཕྲེང་བ་བཀླགས་སྒྲུ་རབ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཤྲཱ་དཱི། ཤནྟ་ར་ཏ་ཡ་ཧཱ་ན་ཏ་ཧེ་ཧ་ཏ་ཙྨེ་ར༔
ཀློང་ལ་སྤྲུལ་འཆར་བ་པོ༔ རྗེས་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ལས་ངན་
ཐུགས་རྫུ་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་སྡུས་པ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན
འདུ་རྣམས་རྒྱུད་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ༔ དབང་དང་བཞི་དང་རིམ་རྣམས་

གདོད་ནས་རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྲས་རི
མེད་པ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག༔ རྫོགས་པ་འབུམ
འདུས་སུ་གྲགས་པ༔ ཡང་ཟབ་སྙིང་གི་ཐིག་པ༔ ཆོག་དང་
སྙིང་ཐིག་ཏུ་ཡོད་པ༔ དོན་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་ཏུ་ཡོད་དོ༔ བ་

༨ ཞ གཅིག ཕུར

ཧཱུྃ༔ རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མེད་པ༔ རྒྱུ་སྤྲ་མ་བཙན་ཀྱི་དབོ་ཀློང་བ་འདུས་པའོ༔ དེ་རི་ཆོས་ཚན་དང་ལོ་ཙུ་འཆལ་པ་དོགས་པས༔ གྲེམ་བྱུང་དཀར
ཚགས་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ ལས་ཅན་སྐྱེ་བོ་བུ་དང་འབྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ
རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ མཐཱ་ཐྪཱ༔ དཀེ་བཅུ་ལྷེ་མིག་བ་ཡད༔ ཐོག་མར་སྨུ་རྟེ་བྲེ་བ་ལས༔ ཞུས་དང་བ་གསུངས་དང་ལྷུང
བསྟན་དང༔ སྦྲུལ་པའི་ཞིག་ནས་དང་འདོན་པའི་འདུས༔ དཔལ་མང་ཙུང་སྤྱུ་ད་ཚོགས་འདི་འཆལ༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་ནག་ཤད་བའི་བཅུ་གཅིག༔ ཡིད

5

༄། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །

༄། །ཟབ་གཏེར་མ་དབང་བདག་པདྨ་སྐྱིད། །

ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་ རྒྱུས་ལ༔ ཆོས་ཚན་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་སུ་ཡོད༔ དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དགོངས་བརྒྱུད་བརྡར་བརྒྱུད་སྙན་བརྒྱུད་གང་ཟག་རྒྱའི་བརྒྱུད༔ སྨིན་ལམ་བརྒྱུད་དང་བཀའ་བབས
རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད༔ བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བ་བརྡ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལས་མདང་ཕྱུང་བྱུང་ཚང་ཚོགས་འདི་རྩལ༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་བརྒྱུད་གཅེས༔ ཞུགས་ལ་ན་ཨུཏྤ་ ལ་ཡི་ཕྲེང་བ་ལ༔ ཞུས་པ་དང་ནི་གསུངས་པ
དང༔ ཉམས་སུ་ལེན་དང་གསུམ་དུ་འདུས༔ དེ་ལས་མང་ཕྱུང་≡ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན≡ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་བཞི༔ སྙིང་པོ་དོན་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ དེ་ལས་མང་ཕྱུང་≡ དེ་ཡི་ཕྱིར
ན≡ གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བཀའ་ཡང་ཐབ་པ་ཅན༔ སྒྲོ་མེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོལ་ལ་ལེའུ་ལྔ་རུ་ཡོད༔ དེ་ལས་མང་ཕྱུང་≡ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན≡ འབྲུ་ལ་བཞི་གཏན་ཀ་ར་བེ་བཀའ་ཟླ་རྒྱ་མཚོ་དང༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་བསྐོར་རིག་པ་ཀློང་གྲོལ་ལ༔
ཡོན་དུ་ཕྱི་པ་བཀས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལས་མང་ཕྱུང་≡ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན≡ ཕྱུང་ཆེན་བ་ཤོག་རྗོགས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ལ༔ སྤྱི་ཆིངས་སྡོམ་བྱང་དང་ཉིད་བ་དང་འགྲེལ་དང༔ དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལེའུ་བཞི་རུ
ཡོད༔ དེ་ལས་མང་ཕྱུང་≡ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན≡ ཁྲུགས་ལུང་དབང་ཕྱེད་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཅན༔ དུས་དང་ཚེས་གྲངས་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དང༔ སྨོན་དང་བསྡུ་བ་བརྟགས་པ་བརྟགས་ཟླ་དང༔ དེ་ལ་སོགས་ཏེ

ཀ བཀའ ཕྱུ ༧

ༀ༔ ལསརིམཉིཤུཡོད༔ དེལསམའདུར≡ དེཡིཕྱིརན≡ ཐེགདགུའིདབངམཆོགརྫོགསཔརའབྱུངའལ༔ སྣགོནདབངའབིབཅུབཞིདང༔ ཐེགདགུའིདབངམཆོགབཅོབརྒྱདདང༔
གྲངསསུབྱིཔབཀསུམཅུསོགསུམཡོད༔ དེལསམའདུར≡ དེཡིཕྱིརན≡ དབངགིདོནཆེགགཏནཔདབབཔའི༔ དེཡིརྒྱུགཞིདགསེརགྱིཐེམསྣསལ༔ ཐེགཔཉམསཀྱིབཤདཔའབུགསབསྐན
པལ༔ ལོཙུའིགྲངསབཞིབཅུགཉིསདགཏུཡོད༔ དེལསམའདུར≡ དེཡིཕྱིརན≡ ཕྲོབོའིདབངམཆོགརྡེརྫེཐེམསྣསལ༔ དབངགིབསྐུཐབསབཞིབཅུའིཉུགརྣམས༔ ལསཀྱིརིམཔལེའུབཅུ
བཞིརའདུས༔ དེལསམའདུར≡ དེཡིཕྱིརན≡ སྤྱིབབཆེནམོདབངའཕྲུངརྒྱམཚོལ༔ སྐུགསུམབཞུནཚོགསདབངལྷུངའདུསབསྟནདང༔ གནསདངཆེསགྲངསཡོབྱུངརྫསབསགསདང༔
ཡོནཏནབཤདདངལྷནཚོགསདངལྦུསམཆེན༔ དེཕྱིརལསཀྱིརིམཔབཅུཡིནཏེ༔ དེལསམའདུར≡ དེཡིཕྱིརན≡ ཞིཁྲོའིལསབྱུངབསྐུའི སྒྲུབཔལ༔ སྦྱོནའཕྲོདནིསགཞིརྫེསཀྱིརིམཔ
གསུམ༔ ལསཀྱིརིམཔའིཤུཞབཞིརའདུས༔ དེལསམའདུར≡ དེཡིཕྱིརན≡ ཞིཁྲོའིདབངམཆོགདཔགབསམཔྲོནཤིརལ༔ ཞིབའིདབངལསུམཅུསོགསུམདང༔ ཁྲོབོའིདབངཔ

7

ལྷ་བསྟུང་བཞིན་དང༔ དེ་ཡི་བསྐོར་ རྫས་བརྒྱད་དབང་བརྒྱད་རྣམས༔ གྲངས་སུ་འབྲི་བ་བསྡུ་གྱུ་བརྟུ་གོ་ལྷ་རར་འདུས༔ ཚོགས་འཁོར་རིམ་སུམ་ཙུ་སོ་དྲུག་བསྟན༔ དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས༔
དེ་ལས་མང་ཙུར༎ དེ་ཡི་ཕྱིར་རན༎ དེ་ཡི་གསང་ཁྲིད་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད༔ ལེའུ་ལྔ་པ་དེ་ཡི་ཚིག་ས་ཚོན་ཚང༔ དེ་ལས་མང་ཙུར༎ དེ་ཡི་ཕྱིར་རན༎ སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་བདུད་རྩི་འཁྲི་རྒྱ་མཚོ་ལ༔
ལེའུ་དབང་བསྐས་གདང་མཆུ་ལ་བཀོད་པ་དང༔ ཐིག་གདབ་བཅོམ་འབྱེད་ལྷ་བཀོད་རིམ་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་དང་དབང་བསྐུར་ལྷ་རྫོང་སྤྱད༔ དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན་དུ་འདུས༔ དེ་ལས་མང་ཙུར༎ དེ
ཡི་ཕྱིར་རན༎ དེ་ཡི་རྡོར་ཁྲིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ༔ ལེའུ་དང་ནི་ལས་རིམ་བདུན་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་བྱ་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དང༔ དེ་ལས་མང་ཙུར༎ དེ་ཡི་ཕྱིར་རན༎ གསང་དབང་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་དེ
ཉིད་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཤམས་རིག་ མ་ཡར་བུ་ལ་བ་དང༔ དམ་ཚིག་མནར་རྒྱུ་སྦྱིན་དང་བསྒོམ་བཟླས་ཐོག༔ དབང་དང་རྗེས་ལས་ལེའུ་བཞི་རུ་འདུས༔ དེ་ལས་མང་ཙུར༎ དེ་ཡི་ཕྱིར་རན༎
དེ་ཡི་བུ་ཡིག་མ་ཞལ་ཡབ་འགྲོ་རྟགས་ཁ་རྦུ་མ་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་ལྔ་དང་འགུག་པ་དང༔ བསྟེན་ཐབས་སྐྱོན་ཅན་སྤང་བ་དང༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་རུ་འདུས༔ དེ་ལས་མང་ཙུར༎ དེ་ཡི་ཕྱིར་རན༎ གསང་

༨ བ ཞི ཁྲ

ཨོཾ༔ དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་བུ་ཡིག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་པ༔ ཆགས་ལམ་བརྟེན་པའི་ལས་རིམ་བཅུ་བཞི་ཡོད༔ དེ་ལས་མདངས་ཕྱུར་ཕྱུར༎ དེ་ཡི་
ཕྱི་རན༎ རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཚོགས་དབང་རིན་ཆེན་དང༔ དེ་ཡི་བུ་ནི་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལ༔ ཕོན་དུ་ཕྱེ་བ་བས་ལ་ཡེ་རུ་བཞི་རུ་ཡོད༔ དེ་ལས་མདངས་ཕྱུར༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ འཁོར་འདས་ཕྱེར་མེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང༔
དེ་ཡི་འགྲོལ་པ་ཁྲེགས་གཅོད་དོན་གྱི་སྙིང༔ དེ་ཡི་ཡང་འགྲོལ་རིག་པ་ཀློང་ས་ཡངས་སོ༔ དེ་གསུམ་དྲིལ་བ་ཁྲེགས་གཅོད་ཁྲིད་པ་ཚང༔ དེ་ལས་མདངས་ཕྱུར༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ སྒྲོན་བཞི་ཐེགས་པ་མེ་ཡོང་ལ༔
དུས་བཏབ་བགྲངས་དང་མཐའ་རྟེན་དང༔ ལུས་གནད་ལ་མཐོང་ངེ་སྤྱོད་དང༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེ་དྲུག་ཡོད༔ དེ་ལས་མདངས་ཕྱུར༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ གཏན་འབེབས་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དང༔ བུ་ནི་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ལ༔ ཕོན་དུ་དྲིལ་བ་བས་ལ་ཡེ་འུ་བརྒྱད༔ དེ་ཡིས་སྣང་བ་བཞི་ཚོགས་པ་ཚང་བའོ༔ དེ་ལས་མདངས་ཕྱུར༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ ཐོབ་བ་གསུམ་གདེང་བརྒྱད་སྐྱེ་མེད་དོན་སྒྱུར་ལ༔ དེ་ཡི་བུ་ནི་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་
ལོ༔ དེ་ཡི་རྒྱུད་འགྲོལ་སྐུ་གསུམ་བསྟན་དང་གསུམ༔ ཚད་བ་བཞུད་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་འདི་ལ་ཚང༔ དེ་ལས་མདངས་ཕྱུར༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ཞེས་ལ༔ གསང་ལམ་བསྟན་ ༧

དང་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་བུ་ནི་བར་དོ་བཞི་སྐྱོར་ལ༔ གདམས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡིས་བར་དོ་ཁྲིད་ཀ་མཚང་བའོ༔ དེ་ལས་མདང་ཙུང༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ རིན་ཆེན་ཟླ
བའོ་དཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཚིགས་ལ༔ ངོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང༔ ཁྲིད་བར་ངོ་སྤྲོད་བདུན་དུ་འདུས༔ དེ་ཡི་བུ་ནི་སྨུག་རྡིག་འཕྲེང་བ་ལ༔ བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ངོ་སྤྲོད་དང༔ གསོལ་འདེབས་གཞི་བརྟག་ལེའུ་དྲུག༔
མཐུག་ཉིས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཁྲིད་བཙང༔ དེ་སྨ་མདང་ཙུང༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ སྨུག་ཁྲིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལ༔ ཉི་མའི་སྙིང་པོ་བྲུ་འབྲེལ་བཀབ༔ དེ་གཉིས་དྲིལ་བ་སྨུན་ཁྲིད་ཚང༔ མཐུག་ཉིས་ལ་ལེའུ
བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ དེ་ལས་མདང་ཙུང༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ སངས་རྒྱས་སྲས་གཅིག་རྒྱུད་ཚིགས་ལ༔ ལེའུ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་བུ་ནི་ཡི་དབང་ཞི་ནོར་བུ་ལ༔ ལེའུ་བདུན་ཉི་དགུ་ཡོད༔ དེ་ཡིས
བཏགས་གྲོལ་ཁྲིད་སྒྲོ་རལ་བགལ་ནོར་ཚང༔ དེ་ལས་མདང་ཙུང༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ འཆི་བ་བརྟགས་འཆི་བསླུ་ཉི་ཟླ་ཀླུ་ལ༔ འཆི་བ་བརྟགས་དང་འཆི་བ་བསླུ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས༔ དེ་ལས
མདང་ཙུང༎ དེ་ཡི་ཕྱི་རན༎ དེ་ཡི་བུ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷུག་གསལ་ལ༔ ཉམས་ལེན་ལས་རིམ་ཕྱུར་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་བཅུ་ལ་ལ༔ རྣམ་པ་ཚིགས་ཚན་གསུམ་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་འབྲས

ཨོཾ༔ ཐུ་བོ་བརྐྱུ་ལ་མཆོད་ང༔ དེ་ལ་སམ་ང་ཅུང་༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན༔ གསང་བ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་ར་འདི་ཕྱ་ར་རོ༔ རིང་བསྲེལ་སྤྲུལ་པ་དང་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཉོན་མོངས་ནད་འཇོམས་སྨན་ལས་
དང༔ རྟ་ནྟྲ་ཁ་འབྲུལ་འཁོར་བཅུ་ཁ་ལེན་དང༔ གཏེར་བ་དམ་ཚིག་དང་ང་པོ་ཚན་བདུན༔ དེ་ཡིས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཚང༔ དེ་ལ་སམ་ང་ཅུང་༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན༔ སྒྲུ་ཆུ་བྲི་ལ་བ་སྐོལ་ཚན་ནི༔ ལྟ་བ་རྩུ་ངེ་བྲུག
གྲོང་ས་སུ་ཡོད༔ དེ་ལ་སམ་ང་ཅུང་༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན༔ དེ་ཡིས་ཁ་བསྐོར་རྒྱུ་བསྐྱུར་མཆོད་བ༔ ཨོ་ཀ་ཛ་ནི་གཟའ་དང་རྡོ་ར་ལེགས་དང༔ རོ་བསྲེག་སྐོར་གསུམ་ཡུང་བྱུང་མཆོད་རྫོང༔ ཤོག་ཏྲི་ལ་ལྟ་བོ་ 11
གཞི་སྟོང་ཐབ་ཁ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་བགོ་ན་ཚོས་འདི་ཚང་པ་ཏོ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ཚོགས་འདི་འཚོལ་དགོས་ནས༔ པདྨ་ཡིས་ཁ་བྱུང་ཡི་གེ་ར་བཏབ༔ པདྨ་ཞི་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན༔ སྙིང་སྔོ་སྒ
དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ བདག་སྒྲུབ་པ་པདྨ་གླིང་པས་གཡུག་པོ་འབག་གླ་འི་ཚོགས་བཅུ་ལ་མཆིམས་ཕུ་འི་མཆོད་རྟེན་ནས་བཏོན་པའོ།། །།

ཨོཾ༔ ཀུནབཟངདགོངསཔཀུནའདུསལགས༔ ལུངབསྟནམྱུརྡིགཞེངབབཞུགས༔ ཨུཌྱཎཔདྨཀཱཐམ།༔ སློབདཔོནཔདྨའབྱུངགནསལཕྱགའཚལལོ༔ དགོངསཔཀུནའདུསཀྱིལུངབསྟནམྱུརྡིགཞེངབའདི༔
ལྷལྷམཔདྨགསལབཀྱིསཞུསཤིང༔ མཚོརྒྱལལགྱིསཡིགེརབཀོདཔའོ༔ ལྷལྷམགྱིསཞུསཔ༔ ཀྱཻ༔ སློབདཔོནཆེནཔོལགས༔ བདགལགནངབའིཀུནབཟངདགོངསཔའིབཅུད༔ དཔྱདསྤེལ
ལམགཏེརདུསྦེད༔ ཅེསཞུསཔས༔ སློབདཔོནགྱིསགསུངསཔ༔ ཀྱཻ༔ ལྷལྷམཔདྨབསལགསོན༔ ངཡིསགནངབའིདགོངསཔཀུནའདུསའདི༔ དཔྱདམསྤེལལྷལྷམཉམསསུལོངས༔
སངསརྒྱསལགཚངམརིགམིགཡོངའབྱེད༔ འདིའདྲརིགདམསཔརྒྱབོདགཉིསནམེད༔ ཐགའརབཧོཆེཧཱཧིཕྱགསཀྱིབསྐྱགཔའདི༔ པདྨརྩསཞུསཙེཌྷའིསྒྲོམདུསྲུལས༔ རྒྱགརརྒྱནགཟྱག
གཞིགགེསརདདར༔ ཨོརྒྱནཞིབརྩེསབཞྲདཔདྨཙན༔ འབའཞཟུབཞབཞདབཤུདམནཱཛེ༔ ཤཱམབལདངགྲོདདཀརབལཔོའིཡུལ༔ དེནམསཀུནལམདདུབཞུགསཞུརཀྱང༔ གནམསཔའདིཉིད
ཀླུདབྱིགསསྦྲགསཔམེད༔ ཆོསརྒྱལཆེནཔོཕྱགསདགོངསཛྙིགསཕྱིརདུ༔ དཔེའདིདཔྱེནབོདཔམམསཆོསལབཀོད༔ གླུབཆེནནམམསལགདམསཔམདདུགསུངས༔ འདིཉིདགཞནལམཆོགཙམ

བསྐྱུན་པ་མེད༔ བདག་གི་སྙིང་ཁ་ཞག་ཧྲུ་ཨུ་མ་ཏྲི་དཔལ་འབར་བོ༔ ཉམས་སུ་བླངས་ལ་ནན་གསང་ཞེ་སྲུབ་བར་མཛོད༔ ཧྲུ་ཨུ་མ་ཏྲི་ནཻ་ཡོ་བརྒྱུད་མྱུར་སྐྱ་རང༔ དཔྱ་འི་དུས་འདིར་ཤི་ཡང་འཕྲོད་མེད་ཀྱིས༔ གདམས་པ་
འདི་ནི་ཕྱི་རབས་གཏེར་དུ་ར་ལར་སྦྲད༔ དེ་ཕྱིར་མཚོ་རྒྱལ་གཏེར་ཀྱིས་ལ་ཡི་གེར་གྲོབ༔ མཆིམས་སུ་དགེ་བོང་ཀ་གཏད་ཀོག་ཙུ་སྦྲིལ༔ རཀྟ་དེ་ཞགས་མོ་ཨེ་ཀ་ཙྪ་ཏི་རཏྣ༔ པདྨ་གསལ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་མང་བརྒྱུད་ནས༔ ཕྱི་རབས་སྡུག་
གཏེར་བདོན་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྲེ་གསུམ༔ དྲི་མེད་མིང་ཅན་བུ་མཐར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ༔ དེ་དུས་གཏེར་འདི་བཏོན་ནས་གསང་ཞེ་སྲུ༔ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འོངས༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང༔ ཡང་པདྨ་གསལ་
གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ང་ཡི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་སྨིན་ཇི་ལྟ་བུ༔ ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཅི་འདྲའི་ལུས་སུ་སྐྱེ༔ མཐར་ནི་བླ་མེད་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་བམ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་
པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་མོ་བདག་ལ་གསོལ་མཛད་དང་ང༔ སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཤད་ཀྱང༔ འདི་ནི་གསང་བས་མ་དགའ་ལྷ་ཡིན་དགོས༔ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྒྲགས་མདའ་འགྲོང་གས་རྡུ༔ བུད་མེད་བསམ་
གཏན་སྙིང་རྗེས་བྱུ་བར་སྐྱེ༔ དེ་ནས་དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ༔ ལ་ཡ་གཉོ་བཀྱུད་ཤ་པ་ལྷ་བུའི་ཡུལ༔ མཆོར་རྒྱུད་བུ་མོ་སྐྱེ་འུ་ཡོ་མར་སྐྱེ༔ དེ་ནས་དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ༔ གཙང་གི་ཡས་རུ་གྲོང་སེག་སར་ཞེས་

༨

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་གྲགས་ཞེས་སྔགས་པའི་བུ་རུ་སྐྱེ༔ དེ་ནས་དེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ༔ རྗེ་བོད་འབྲིན་ཐང་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ཡར་རྡོང་དུ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ཅན་འཕྱུགས་མོ་ཡོས་ལོ་པ༔ ང་ཡི་ཟབ
གཏེར་དང་ཕྱུང་ཐབ་ནས་ཡིན༔ དེ་ནས་དེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ༔ ལྷོ་སྤྲེ་དཙེས་བྱའི་བུ་དམེ་ད་ཡུལ་ཡར་འབོར༔ བུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་དུ་མ་བཙས་ནས༔ བུ་གཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ཉེར་དགུ་དགུ་པ་འཆི༔ ཤི་དུས་སྦྲུལ་ཏོད
ཞེར་དང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང༔ བཙུན་མ་དམ་ཉམས་ལས་གཅིག་གི་ལུས་པ་འབོར༔ ཕ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མིང་ཅན་ཁྲས༔ བྱ་སྤྲེལ་ལོ་ལ་ཐར་པ་གླིང་དུ་སྐྱེ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡིན་ཏེ་ཏེ་ནང་འབྲེལ་འཁྲུག༔ གཏེར་རྣམས་མི
ཐོན་ཕྱི་མ་ཐོན་དགོས་འབྱུང༔ དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཡུག་འདི༔ དེ་དུས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤེལ་མི་བྲུ༔ གཏེར་གནས་སྤྱོས་ཏེ་ཐར་གླིང་ས་བསྐྱོགས་སྲུ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཕྱི་གཞུག་འགྲོ་དོན་ཞོལ༔
ལྷོ་སྤྲེ་དཡུལ་ལ་ལྷ་ལྷུམ་འབོར་བའི་ལུས༔ ཐར་པ་གླིང་དུ་བཙས་པར་བྱུང་བ་ན༔ གཏེར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འདོན༔ སྐྱེ་བ་མི་ཡིན་མངོན་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར༔ བཙུན་མ་དམ་ཉམས་ལས་བུ་རུ་བཙས
པ་ན༔ ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་འབྱུང༔ ཐར་པ་གླིང་དགེ་ཕྱར་ཕྱོགས་བུམ་ཐང་དབུས༔ པདྨ་རི་མིང་ཅན་གཏེར་བཏོན་ཞི་ལ་གནོན་འབྱུང༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་བླ་མེད་འདི༔ གཏེར

བདེན་དེས་ལེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱེད༔ གདམས་པ་འདི་འབྲུ་དངས་རྒྱས་པ་ཡིག་ཅན༔ འདི་ནི་ཡོ་བདུད་ཙཾ་མས་སྒྲུབ་བླངས་པ་ཡིས༔ ཟས་བཅས་མི་སྣུ་འོད་དུ་ཡལ་བ་ར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལྷུང་
བསྙེན་སྒྲུབ་ཏིག་ཕྲེང་བརྗོད་གསོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ མཎྜ་ཧཱ་ཡ༔ ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པ་འི་གཏེར་མའོ༎ ༎

八

ཡ། བཞི། ཞེ།

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ཀུན་བཟང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་ངན་བྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་བཅུད༔ ཀ་དག་ཁྱབས
བུའི་གསལ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སྟོན་པའི་གདམས་པ༔ འཁོར་འདས་རང་སར་རྫོགས་པའི་མན་ངག༔ ཉིན་མེ་ཀས་རྒྱུད་ཞལ་གཅོད་པའི་ཡུ་གི༔ སྣང་
སྲིད་ཆོས་སྐུར་རྫོགས་པའི་ལྡེ་མིག༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གསལ་འདེབས༔ ལྷུན་ཚོག་དོན་གྱི་མཐར་ཕྱུག༔ རྒྱུད་འབུམ་ནག་སྙིང་ཁུའི་བཅུད་མཆོག༔ ཀུན་བཟང་
དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི༔ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་འོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔

ༀ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་ཡ་ནས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ བཀའ་
བབས་ལུང་གིས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ན༔
ཀ་དག་གདོད་མའི་ཕོ་བྲང་ ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེན་དང་བྲལ་བ་ ཕྱོགས་སུམ་ལྷུང་བ༔ རྒྱམ་རལ་བ་ དམིགས་སུ་མེད་པ་ གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ན་ ཡེ་ནས་རང་
བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ གདོད་མ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅི་ཡི་རི་མོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ༔ རིག་སྟོང་གསལ་བའི་ངང་ནས༔

[illegible]

སྐུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ༔ སྐུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་ཅིང་ཞལ་ཕྱོགས་པ་ཙུར་བསྟན་ནས་བཞུགས་སོ༔ དེའི་དུས་སུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐོང་མནའ་ཡངས་དོག་དང་བྲལ་བ་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྷུན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཀློང་ནས༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང༔ བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཡས༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ༔ གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན་པ༔ ཞབས་སེམས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ༔ རྒྱལ་རིགས་ལྔས་དབང་
བསྐུར་བ༔ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ༔ ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ༔ ཤེལ་དཀར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ༔ དཀར་ལ་འཚེར་བ་ ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ སལ་ལེ་
སེང་ངེ ལྷང་ངེ ལྷག་གེ ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ནམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་གཞིག༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་ཀློང་དུ་''''
ཤར་རོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཀུན་བཟང་གི་སྤྱན་སྔར་བཏུད་དེ ''''ཞུས་པ ཀྱེ༔ ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་བླ་མེད

20

ཏ ཨ ཐུགས། ཤུ

ཨོཾ༔ ཀྱེ་གསང་མཛོད་ནས༔ འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་བཅུད་འདུས་པ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ༔ མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ༔ འགྲོ་བའི་རིག་རྩལ་སློ་འབྱེད་ཅིང་མ
རིག་སྟུན་ཕྱུང་ནས་འཕྲོད་ཚོག་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཅིག་ཞུ་ཞུས་པས༔ དཔལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་བཅུད་བསྡུས་ནས༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཙམ་དུ་གནང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བབས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ འོག་མིན་གྱི་
གནས་ན་བཞུགས་ཀྱང་༔ རང་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ཞིང༔ མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ འདོད་ཁམས་དང་ གཟུགས་ཁམས་
དང་ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་ ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་འདིར༔ འདས་པ་དང་ མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ བདེ་བ་དང་ སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་མི་བཏང་བའི་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པ་བཀྱེ་སྙམ་པའི་དགོངས་པ་ཕབ་ཏེ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་མཁྱེན་པ་དང་

བཅས་ནས༔ དཔེར་ན་འཛམ་ཆུ་ར་མ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འི་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ༔ ཨ་ཧོ༔ གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས
སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་མི་བཏང་ཞིང་༔ སྤྲུལ་པ་ཞིག་བཀྱེ་སྐམ་པ་འི་དགོངས་པ་མཛད་དེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་"་མཛད་པ་ནི༔ སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྐྱེ་བ་འི་ཚེ༔ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་སྤྲུལ་པ་འི་སྐུ༔
དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་འི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པས༔ དའི་མི་ཡི་གནས་སུ་ཞ་འདས་ནས་ནི༔ ལོ་ནི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ འོག་མིན་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱིས༔
དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱར་སྤྲུལ༔ གསང་སྔགས་སྙིང་པོ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ༔ ཅེས་པ་འི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ ཨོ་རྒྱན་ཕོ་ར་ཙེ་ཅན་བྱ་བ་ན༔ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨུ་པ་ར
ཙ་བྲ་བ་དང་༔ ཡུམ་སྣང་བ་གསལ་ལ་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ལ༔ སྲས་བུ་མེད་དེ་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ༔ ཁྱིམ་ཐབས་ལ་བཏང་བས༔ ཁྱིམ་བཟུང་གི་བྱ་བ་མི་འདོད་པར༔ ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་བསྙེན་པ་ལ་གནས"
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་༔ དགེ་སློང་མ་འི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ཞིང་༔ ལས་ལྡན་གྱི་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་དང་བཅས་ནས་དགོན་པ་རབ་བཞུགས་སོ༔ དེ་ཡང་ཁྲིམས་བསྲུང་ཞིང་གཙང་བར་ཡོད་པ་ལ༔ ནུབ་གཅིག་ཉལ་བ་འི་རྨི་ལམ

༢༡

ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བྱོན་ནས༔ ལག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཨ་མྲྀ་ཏ་ཤི་དྷཾ༔ གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་
ཕ། ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བདུད་རྩི་བླུགས་པ་རྨིས་སོ༔ ཡང་ནུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་གཅིག༔ ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་རྨིས་སོ༔ ལུས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་
ཉི༡ ལ་འཆར་བ་འབྱུང་བ་དང༔ རྨི་ལམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་གཡོག་མོ་ལ་སྨྲས་སོ༔ གཡོག་མོ་ན་རེ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྨི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལ་སྲས་གཅིག་འབྱུང་བར་ངེས༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་
གཅིག་འབྱོན་པ་འདྲ་བས༔ སྐུ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཟེར་བ་དང༔ ལྷ་ལྕམ་དཀའ་ལས་ཏེ༔ ཕ་མེད་བུ་ཚ་ཡོད་བ་ཙང་སྲིད་དམ༔ ས་བོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་ཅི་ལ་སྐྱེ༔ དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནས།
ཞུ། ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལ༔ རྩིབ་མ་གཡས་པའི་སྟོད་བར་ནས༔ བཛྲ་པདྨའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ ཁྲོ་ཆུང་ས་གཟུགས་མཛེས་པ་གཅིག་འབྱུང་བས༔ ལྷ་ལྕམ་ཤིན་ཏུ་བྲེད་ཅིང་གཞེང་ངེ༔ བདག་གི་བརྒྱལ་པོ་ནི༔
རྒྱལ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱར་དབང་བྱེད་ཀྱང༔ སྲས་མེད་དང་ནི་ཡུལ་ཟླ་ཤོར༔ ལོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་རེ་ཉམས༔ འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས༔ སྐྱེ་བ་དམན་ཡང་རབ་བྱུང་ནས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཁྲིམས་

བསྐུངས་ཀྱང་༔ ཕ་མེད་ཀྱུ་དེང་རེ་གནོད་༔ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད༔ འཇིགས་རྟེན་འདྲེ་བསམ་ལོང་པ་འདི༔ ཐལ་བའི་གོང་བུར་བརྡོས་པ་ཙོག༔ དེ་སྐད་སྨྲས་པས་གཡོག་མོས་ཀྱེར༔ ཐལ་བའི་རྡོང་ལ་ཕྱས་ནས་བཞག༔ གཡོག་མོས་ཡང་ཡང་བསྐུར་ནས་ཕུས༔ འདི་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་རྗེ་ལགས༔ ཟེར་ཡང་མ་ཉན་མནན་ནས་བཞག༔ ཉི་ཟླའི་འོད་ཟུབ་མིས་ཕྱུས་ལོག༔ ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉི་ཤར་རྐྱང་༔ གཡོག་མོས་ལྟར་ཕྱིན་ཙོན༔ ཅི་ཡང་མ་ཉམས་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ་བ༔ བཀྲག་དང་ལྡན་ཞིང་ཟིལ་བརྗིད་མི་ཟད་འཁྱུག༔ དར་དཀར་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྡན་ཞིང་ཁྱུས་ཆ་བ་གསལ༔ མི་རྟོག་ཆར་བབས་རྟགས་བཟང་ལྷ་མཆོག་བྱུང་༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཀླུའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟོད་ཅིང་བཀུར༔ ཨ་མས་མི་དེ་བརྟགས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཟེར༔ གཞན་གྱི་ཟླ་སྐྱེ་འབོད་གིས་ཞགས་སྐྱེད་མཐོ༔ ལོ་བརྒྱད་ལོར་སླེབས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར༔ ཨ་མས་གར་ཕྱིན་དྲིས་པ་ཡིས༔ ཁྱེའུ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དྲུང་ཕྱིན་ཟེར༔ དེ་འདྲ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཅི༔ ཨ་མས་ཁྱེད་དེ་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས༔ དྲིས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས༔ རྡོར་སེམས་དྲུང་དུ་ཆོས་མང་ཞུས༔ དེ་ཡི་ཞར་བྱུང་ལ་རྫུ་ཕྲུལ་ཡིན༔ [ང?]་ཅིག་བདག་ལ་སྟོན་གསོལ་ཟེར༔ མཁས་ཆེན་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལ༔ ཆོས་ཀྱི

ཧཱུྃ༔ རྡིབ་འགག་འཚམ་བྲེད༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཨ་མ་ཡིས༔ ཕྱིའུ་ཕྱེད་ཉིད་བདག་ལ་གསོན༔ ཁ་ཡི་སོ་འབུམ་བརྩེས་པའང༔ ཆོས་ཀྱི་རྡིབ་གལ་ཡོད༔ དེ་སྐད་མ་ཟེར་བདེན་པར་སྨྲོད༔
ཟེར་ཡང་མ་འཚལ་ཡང་ཡང་ཞུས༔ དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ༔ ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་གླིང་ཞེས་ན༔ མེས་པོ་ཨུ་པ་ར་ཙ་ལ༔ པཎྜི་ཏ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད༔ དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་གྱིས་ཤིག་ཟེར༔ ཕྱེ་འབྲུས
མེས་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན༔ ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་བདག་ལ་གསོན༔ ཕྱེད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་རྡིབ་འགག་འཚམ་བྲེད༔ མེས་པོ་ཨུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང༔ ཁྱིམ་པ་ཁའི་སོ་འབུམ་བརྩེས་པར༔
ཆོས་ཀྱི་རྡིབ་ཙི་ལ་ཡོད༔ གང་དགའ་མ་བྲེད་བདེ་བར་འདུག༔ ཟེར་ཡང་མ་ཉན་ནན་ཞུས་པ༔ དེ་ནས་མེས་པོས་བཀའ་གནང་བ༔ ཕྱེད་ཀྱིས་མི་ཡོང་ཟེར་ཀྱང་མི་ཉན༔ སང་ཚ་བའི་གྲལ་དུ་ཞུས
ཤིག་ཟེར༔ ཕྱེ་འབྲུས་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཕྱིན༔ པཎྜི་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་བདག་ལ་གསོན༔ ཆོས་ཀྱི་རྡིབ་འགག་འཚམ་བྲེད༔ པཎྜི་ཏ་རྣམས་རེ་དགའ་ཞིག༔ ཁྱིམ་པ་ཁ་དཔལ་རྩེ་དམོ་འདི་ཅི་ཡིག༔ ཅི་དགའ་
སྨྲ་ལ་ལན་མེད་ཟེར༔ ལ་ལས་རྡིབ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིས༔ སུས་ཀྱང་མཐུ་བ་ཐོགས་མེད་བྱུང༔ པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བཏུད༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་

ཐུགས་ཡང་རྫོགས་ཆེན

གྲགས་པ་བྱུང་༔ མེས་པོ་བརྒྱེམས་པས་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེར་བཏགས༔ ཀུན་རྣམས་པས་བཞད་པས་བཞད་པ་རྡོ་རྗེར་བཏགས༔ ཨམ་དགའ་བས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེར་བཏགས༔ དེ་རིང་ཆེ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཉིམ་རབ
སྣང་བྱ་བ་རུ༔ ལོ་བཞི་ཉི་ཤུ་སྒོམ་རྒྱལ་བསྟན༔ མི་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ མ་ལ་ཡར་དར་བའི་དུས་སྐབས་འབྱུང་སྟེ༔ དེའི་དུས་སུ་དགའ་རབ་ཀྱིས་མ
ལ་ཡར་སྐུ་དངོས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ༔ ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དྲི་མེད་སྐུ༔ ཀུན་བཟང
དགོངས་པའི་མཐར་ཕྱག་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད༔ འཁོར་འདས་བརྡར་ཤ་གཅོད་པའི་གདམས་པ༔
མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའི་ཐབས་ནད༔ འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་སྙིང་ཕྱུང་ནས༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རང་གི་ངོ་བོ་བརྡ་འཚམ་དུ་བསྟན༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་དོན་ཀྱི་··ཡུད་ཐོབ༔ དེ་ནས་ནེ་རི
འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ནས༔ དཔག་བསམ་ཤུན་པའི་དཀར་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་ལ་བཅུག་སྦས་སོ༔ དེ་རྣམས་ལོ་བདུན་གྱི་··བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བསྟན་པ···

ཧཱུྃ༔ རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་དུས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱེ་འཆི་དང་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་བ༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ༔ འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གསལ་ལ་ལེ་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོན་པ་དང༔ ཨོ་རྒྱན་ནུབ་བྱང་ཀོ་ཤ་པདྨའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་དཔལ་གྱིས་དྲི
མས་མ་གོས་པ་ཤིང༔ རྫུས་སྐྱེས་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས༔ ཨེ་ཀྐུ་སྭ་དྷི་རི་ཁྲུས་མཛད༔ བསིལ་བའི་ཚལ་ལ་བསོགས་པ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བྱོན༔ རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས༔ རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་མཇལ༔ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞུས༔ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་སོ་སོའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་དུས༔ མཁའ་འགྲོ་མ་སྡེ་ལྔས་ལུང་བསྟན་པས༔ ཀྱཻ༔ རིགས
ཀྱི་བུ་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་བྱོན་ཅིག་ཐུགས་ཕྲ་དང་དུས་ངེས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ཕྱིན་ཏེ་དགའ་རབ་དང་མཇལ་ཏེ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གི
ཞུས་པ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ མི་ཡུལ་བཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ༔ ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་པ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ནས༔ ཐབས་མཆོག་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་གནད༔

ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་སྙིང་དགེ་ཁྱུ༔ མང་འདུས་གཅིག་དྲིལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱུ༔ ཞུས་པ་དང་ དེ་ཡི་ཡན་ཐུང་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་དབུ་གཙུག་ལྷུང་ལོ་ནི་ཕྱིར་ཚོགས་ཤེགས་པའི་ཚར་ནས༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཟམ་ཏོག་བཏོན་ཏེ༔
དེ་བ་ཕྱེ་ནས་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ཕྱུངས་ཏེ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་རྒྱ་ཙུ་ཡི་བཅུད་འདུས་པ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅིག་སྤྲེ་བསྒྲེར་
ལེགས་པ་བཅོམ་དུག་ནང༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཆོས་དོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ནས༔ སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྦྲར་ཤོག་ནས་འོང༔ ཉམས་སུ་བླངས་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྦས་སོ༔ དེ་ནི་རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པའོ༔
སམ་ཡ༔ གསུམ་པ་བཀའ་ཟབ་སྙན་ཁུངས་ནས་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནམ་" མཛད༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་ཁམས་འདུལ
བར་དགོངས་ནས་བྱོན༔ ཟ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྲས་མོ་མནྡཱ་ར་བ་དེ༔ ཕྱི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ནང་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ༔ གསང་བ་
ལྟར་ན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ༔ ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལྷ་ལྕམ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས༔ གཡའ་རི་བོ་དགེ་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་གསུང་གི་ཡོད་པའི་དུས༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ

ཧཱུྃ༔ ཨ་ཁ་ཧྲམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཁབ་ཀྱུས་ཏེ༔ དཔྱོད་ལྡན་པོ་བཙུ་བདུན་ལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་བའི་ཐུགས་དགོངས་ཤར་ནས༔ སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས༔ བོད་ཀྱི
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བསམ་ཡས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་དང་སྟ་བརྒྱད་བཞེངས༔ དེའི་རབ་གནས་མཛད་པའི་རྗེས་ལ༔ རྒྱལ་པོའི་རྗེ་མི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལ་བུ་མོ་གཅིག
བཙས་སོ༔ པདྨ་ཀ་ལ་ཞེས་མིང་ཡང་བཏགས༔ ལྷ་ལྕམ་དཔྱོད་པོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས༔ དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་དུ༔ གསེར་ཁྲི་འི་སྟེང་དུ་འཁོལ་གསུམ་བརྩེགས་བཏིང་ནས༔ དེའི
ཁར་སློབ་དཔོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ༔ པདྨ་ཀ་ལ་གྱིས་གསེར་དང་ལུ་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་སྐྱེ་བ་དམའ་ཞིང་བསོད་མེད་ཀྱིས་བུ་འཕྲུལ༔ ཁོས་ཁ
ཆུང་བ་ ཁ་ཞེན་པ་ དབང་པོ་རྟུལ་བ་ སྙིང་རུས་ཆུང་བ་ མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ དབུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལྡན་བདག་འདྲ་བ་ལ༔ རྗེས་ཟིན་སྐྱུ་རུས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ལ་གོ་སླ་བ་ཚིག
བདེ་བ་ ཚིག་ཉུང་བ་དོན་འདྲིལ་བ་ ཉམས་ལེན་བདེ་བ་ ཕྱིན་དུ་མ་གསུངས་པ་ དཔལ་ཕྱག་ན་སྤྱན་ཆེན་ནས་ཀྱང་བའི་གདམས་པ་གཅིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་ཞུ་ཞུས་པས༔ བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་

ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ༔ ཨཱཿཧཱུམ་པདྨ་གསལ་འདི་ནི་ཚེ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ལས་མེད༔ གཞན་གདམས་ངག་དུ་ཡོད་དེ༔ ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ལོང་མི་ཡོང་བ་འདྲ༔ བདག་བོད་ཡུལ་འདིར་སླེབ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོང་ཡང༔
གྲོལ་བའི་གནས་མེད་པར་ཕྱུགས་དཀྱིལ་དུ་སྦས་ཡོད་པའི་གདམས་པ་བཟུགས་ཤད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་བསྟན་དགོས་བསམ་སྟེ༔ ཨཱཿཧཱུམ་ལ་གསུངས་པ༔ ལས་དང་ལྡན
པའི་ཨཱཿཧཱུམ་བདག་ལ་གསོན༔ ཚེ་རབས་སྔ་མའི་རྣམ་སྨིན་རྗེས་འབྲེང་ནས༔ ཚིག་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཚད་དུ་མི་འཇུག་པ་འདྲ༔ མྱུར་དུ་བར་ཆད་འབྱུང་སྲིད་པས༔ གཞན་གྱི་བར་མས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང༔ ཉམས
ལེན་བྱ་ལོང་མི་ཡོང་བས༔ རྒྱ་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་བཅུད༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་འདི༔ སྔར་དུས་ས་སྟེང་གྲགས་པ་མེད༔ ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད
པ་བདག་ལ་བྱིན༔ དཔལ་ལྡན་ཨཱཿཧཱུམ་ཇོད་ལ་གཏད་དེ༔ དེ་ནས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་མ་དེ་ནི་སུམ་གཏད༔ སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སྐད་ཅིག་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ འདི་ནི་དཔལ་ཨཱཿཧཱུམ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ མྱུར་དུ་ཉམས
ལེན་རིམ་པར་གྱིས༔ སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཅེས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཨཱཿཧཱུམ་ལ་གནང་སྟེ༔ འདི་ནི་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལྷུར་ཕྱོགས

30

ཧཱུྃ༔ ཚམ་དུམ་བརྗོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཞིག་ཅིག་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་
ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ༔ དོན་མཐོང་ངོ༔ དེ་ནི་ཞང་ཟབ་སྙན་བརྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་པའོ༔ སམ་ཡ༔ ༔བཞི་པ་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱུའི་བརྒྱུད་པ་ནི༔ འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད༔ མཚོ་
རྒྱལ་ལ་བཀའ་བབས་ནས་འཕོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཚེ༔ ཤོག་སེར་ ''ཐམས་ཅད་བཟང་དབྱིག་རྩེ་སྣང་གྱིས་མདོག་བསྒྱུར་ནས༔ མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རང་བློ་ཤད་ཁྲག་ཕྱུང་ནས༔ ཟེ་རྒྱུར་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་དུས༔ མཁའ་
འགྲོ་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་པ་ལྟར་བྱིན༔ དེ་ནས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་སེར་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་ཤོག་སེར་རྣམས་རང་ཅུ་བཅུག་ནས་ཤིང་༔ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་···
གཏེར་གཏད༔ བདག་གིས་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་འདི༔ དཔལ་སྤྲོ་ལ་བབ་གནས་མེད་པས༔ མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ དུས་སྙིགས་ལྔ་བདོ་བའི་ཚེ་བསྟན་ཁ་ཐབས་སུ༔ དམ་ཆོས་འདི་འཚང་རིགས་ཀྱི
བུ༔ ལས་ལྡན་པདྨ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་བརླབས་ཤིང་༔ སྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ལས་རྣམས་བྱེད༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་ལྟ་བར་འགྲོགས༔ ལུང་སྟོན་ཆོས་པ་འདུ་བཞིན་སྐྱོབ༔

གཏད་པ་འདི་ཉེར་བསྒྲུབ་བྱེར་སྩོང༔ ཞེས་གདམས་སོ༔ དེ་ནི་མ་བཅའ་འགྲོ་གདང་རྒྱ་ཡི་བརྒྱུད་པའོ༔ [illegible] ༔ལྷ་བསྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ ལྷ་ལྷུམ་བཙུགས་ལ་བྱིས་ལོ་
བརྒྱུད་ལོན་པ་འདི་དུས༔ མཆིམས་ཕུ་ནེ་གུ་འི་མཆོད་ཁང་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱན་སྔར༔ ཆོས་རྒྱལ་དང་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བྱས་ཏེ༔ དེ་དུས་ལྷ་ལྷུམ་
གྲིན་ཅན་ཀྱིས་ཞུ་བས་ནས༔ གུ་རུ་འི་སྤྱན་སྔར་བྱིན་བརླབས་ཞུས་ཤུ་ཤེར་བས༔ ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་མི་གནས་བྱུང་བ་འདས་པ་ར་ཤེས་ཏེ༔ ཨོ་རྒྱན་ལ་ཞུས་པ་ ཀྱེམ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་ནི་མི་སྡོད་ཕ་
རོལ་འདས་བ་སྒྲིད༔ བར་དོ་མེད་པར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ བདག་ལ་གནང་བ་འི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་འི་བཅུད༔ མ་འོངས་དང་དང་འཕྲད་པ་འི་སྨོན་ལམ་ཞུ༔ ཅེས་ཞུས་པས་ ཨོ་རྒྱན་གྱིས
དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རབ་སྒྲོམ་ལྷ་ལྷུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བས༔ ལྷ་ལྷུམ་བཙུགས་ལ་འདི་ཉིད༔ རིག་པ་འི་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྲས་མཐར༔ མོན་བུམ་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་པར···
འབྱུར་ཏེ༔ དེ་དུས་གཏམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་མཆིམས་ཕུ་ཀ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ མ་འོངས་ལྷ་བདེ་འི་དུས་སུ་ཕན་ཅེར་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ···

༄༅༔ ཕན་གྲོགས་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ དེའི་སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༔དྲུག་པ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི༔
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཨེ་མ་ལྷ་ལྕམ་བདག་ལ་གསོན༔ རྒྱུད་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ནས༔ ཡང་ཟབ་གཞན་དབྱིལ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་མཆོག༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་འདི༔ ད་ལྟ་མི་སྤེལ
གཏེར་དུ་སྦེད༔ ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་ཆེ༔ འདི་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་རྟགས་ནི༔ ལྷོ་བཙུ་ཁ་བལ་ཡང་མཐའི་དུས༔ སས་གཏེར་མི་ཐུབ་རང་རྗོལ་འབྱུང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉུབ་ཁ་མ༔
བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཇོམས་པས༔ དུས་ངན་རྟགས་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལངས༔ ནམ་མཁའ་ཆར་མེད་སད་སེར་མང༔ ས་ལ་ཞག་མེད་རྩི་ཐོག་སྐམ༔ བར་དུ་ལྷ་འབྲུག་གཟའ་སྐར་འཁྲུག༔ རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་རྡལ་ནས་འཆོལ༔ དམག་འཁྲུགས་དར་ཞིང་ཡུལ་སྲིད་སྟོང༔ དགེ་བ་ལོག་ཅིང་སྡིག་པ་སྤྱོད༔ ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་ཉིན་སྐར་འཆར༔ སྐར་ཆེན་མཇུག་རིངས་བྱུང་ནས་འཆར༔
སྔར་མེད་སྐར་ཆེན་ཡོད་སྐར་རྒྱུ༔ ཕ་ཚན་ནང་འཁྲུག་དམེ་འཁྲུག་དར༔ མཐའ་མི་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་རྡིབ༔ ཁམས་པ་བཀྱུད་དབུས་གཙང་འཛིན༔ དབུས་གཙང་མཐའ་མིན་ཀློ་ལ་འབེབས༔ དུས་

ཞི་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར༔ གཙོ་བོ་མོ་དང་བོན་ལ་གཏོད༔ རི་ཀྲུང་མེད་པར་འཇིག་སྐྲ་འཕྱོ༔ ཀླུ་གོ་རབས་ཆད་མང་དུ་ཡོང༔ གདོན་དུས་བདག་ཁྲེབ་འཇིགས་དང༔ དུས་མིན་ནད་ཡམས་རླུང་ལྟར་
འཚུབ༔ འགོད་པོ་ཐམས་ཅད་གདུག་རྩུབ་ཆེ༔ མི་སྨྲེན་ཁྲི་སྨྲེན་བོད་སྨྲེན་ཡོང༔ ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལོ་རེས་བསྒྱུར༔ གཏམ་སྐད་གསར་རྙིང་འབོ་འགྱུར་ཆེ༔ སེར་གོས་གོན་ཅིང་གོ་ཐབ་འཛིན༔
རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་དར༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་མེད་སྡིག་ལ་སྤྱོད༔ རྫུ་རྒྱུ་བསེམས་པ་འ་ཀུན་གྱིས་སྨོད༔ སྡིག་བསྒྱུ་ཆེ་མདོན་པར་བསྟོད༔ དེ་འདྲའི་དུས་ངན་འབྱུང་བ་དང༔ པདྨ་ང་ཡི་སྙིང
ལམ་མཐུས༔ ལྷ་ལུམ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་འདི༔ ལྷུགས་ཁམས་ཧྲ་སྦྱལ་ལོ་པ་གཅིག༔ བུམ་ཐང་མཐིལ་དུ་བྲུབས་པར་འགྱུར༔ བན་བོན་སྟགས་པའི་རིགས་འཆང་བ༔ པདྨ་རི་མིང་ཅན་ཞེས
རབ་ཅན༔ མངེས་སྤྱོད་བསྟ་ཚོགས་བྱེད༔ ཚིག་རྩུབ་ལྷ་སྐད་འཚོལ་ལེ་སྨྲ༔ ང་ཡི་ཐུགས་གཏེར་མང་''ཕྱིན་ཅིང༔ ཟབ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་བདག་པོར་འགྱུར༔ དེ་ཡི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦེད༔ དེ་དང
ལྷ་འཕྲད་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོད་འགྲོ༔ ཁྲི་ཐུབ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་འདོགས༔ སྡེད་དང་རྩ་གཉིས་རླུང་མེད་འདྲེན༔ བུ་མཆོག་བཅུ་གཅིག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ༔ སྙིང་གི་ཕྱུས་གསུམ་རང་དང་མཉམ༔ ལུང་དང་འཕྲད

ཞ། ཨོཾ༔ པ་བ་དེ་ཆེན་བསྒྲོད༔ སྤྲེལ་འདེམས་ཚོད་ང་དྲུང་དུ༔ བདྒྲ་འི་ཞི་ང་དུ་རིག་འཛིན་ཕྱིབ༔ འདི་ནི་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པའོ༔ ༔བདུན་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
བརྒྱུད་པ་ནི༔ ཟླ་མེད་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱིས༔ བརྒྱུད་པའི་རྗེན་བྱེད་སྐྱེས་བུ་ནི༔ ལྷོ་ནུབ་འབྲིང་པ་ལ་ཡག་ཞེས་བྱ་རུ༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་མགུལ་དུ་འབྱུང་༔ སྣང་བ་འགྱུར་ཞིང་
ང་། ཆོ། འདོད་བློ་ཞིག་པ་དང་༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་ལེ་བྱེད༔ གསང་སྔགས་འཆང་ཞིང་གྲོ་སྟོབས་ལྡན༔ ཕ་སྨེ་པད་འདྲས་སྐུ་ལུས་བརྒྱན༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་རྣ་ བ་འདྲེན༔ སྐྱེས་བུ་དེ་འབྱུང་
གདམས་པ་གཏད༔ ཆོས་འདི་སྤྱི་ལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་ཡོད༔ ཚེ་ཡང་བརྒྱ་ཙུ་རྩ་ལྔ་བཞུགས༔ དེ་ནས་པདྨའི་ཞིང་དུ་འབྱོང་༔ གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་འཆང་བའི་བུ༔ ཕྲུག་ཀུའི་མིང་ཅན་ནུབ་ལུང་ཕྱོགས
སྙིང་། ནས་འབྱུང་༔ གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་༔ རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གཙང་ལ་ཡིར་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་༔ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་དྭགས་པོ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་༔ རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་
བུམ་ཐང་ནང་ནས་འབྱུང་༔ བསོད་ནམས་རྣམ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོད༔ གདམས་པའི་བདག་པོ་བུ་བདུན་ནོ༔ གཞན་ཡང་ལས་ལྡན་མང་ཞིག་ཡོད༔ ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞི་ཕྲག་གཅིག༔ སྨོན་

ལམ་འབྲེལ་བ་སྟོང་རྩ་གཉིས༔ ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བུ་བཅུ་གཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་རི་བུ་བདུན་དང༔ ཐུགས་བསྟེའི་སྙིང་གྲས་གསུམ་དུ་འབྱུང༔ དམ་ཉམས་སློབ་མ་བདུད་སྦྲུལ་དགུ༔
ནག་མོ་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད༔ དེ་ཡི་གེགས་སེལ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ དེ་ལ་རྟགས་པར་མ་གྱུར་ན༔ བྲ་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལ་རེས་པར་ཡོད༔ ཁ་རག་ཟུར་ནུ་འདས
བསྒྲིད༔ སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་ཚོམ་བུར་འབྱུང༔ ནམ་མཁའ་དངས་ཤིང་འཇའ་ཚོན་འཁྲིལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་དང༔ ཡ་མཚན་ཧྲ་སྣང་མང་འབྱུང་ནས་འདས༔ དེ་ནི་བཀའ
བབས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པའོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་ལ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ཚང་སྟེ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་དང་ནི་རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་དང༔ གང་ཟག་སྙན་
བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གཏད་བརྒྱུད་དང༔ སྨོན་ལམ་དབང་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་ལུང་བརྒྱུད་ཚང༔ དགོངས་པས་བརྒྱུད་པས་དགོངས་བརྒྱུད་ཚང༔ བརྡ་ཙམ་བསྟན་པས་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་ཡིན༔ ཚིག་ཙུ་བརྗོད་པས་སྙན་
བརྒྱུད་ཡིན༔ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་གཏད་བརྒྱུད་ཡིན༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་རིམ་པར་བརྒྱུད༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པ་ཡིན༔ ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་བཀའ་བབས་གཏད༔ བཀའ་བབས

༄། ཧཱུྃ༔ ལུང་བསྟན་བརྒྱད་པ་ཡིན༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བརྒྱུད་པར་ཕོ་ཆོས་བྱུ་དགོངས་ནས༔ བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡི་གེར་བཏབ༔ རིན་ཆེན་བསེ་སྒྲོམ་སྨུག་པོར་ཉིང༔ རྨི་ལམ་བརྡ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ མཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་སྦས༔ གཟའ་དང་རྡོར་ལེགས་བྲག་བཙན་གཏད༔ འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་བར༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་སྲུབ་པར་སྲུངས༔ སྐལ་མེད་བྱུང་ན་རང་པོ་སྨྱུབས༔ ལས་ལྡན་བྱུང་དུས་དེ་ལ་གཏད༔ ཆོས་འདི་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི༔ ཐུམ་པ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ལུམ་ཆུ་སོ་བརྒྱད་ལུག་ལོ་ལ༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར༔ དེ་དུས་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏེར༔ པདྨའི་མིང་ཅན་རྗེད་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ༔ དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྦྱར་བཛོག་ས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བ་ཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ པདྨ་ཡི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ མ་ཧཱ་གུ་ཡ༔ སྤྲིགས་མའི་གཏེར་བདོན་པདྨ་གླིང་པ་དང་། །མེ་མོ་ལུག་ལོ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། ། ཐམས་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནས། །གདན་དྲངས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །མངྒ་ལཾ།། །།

ༀ༔

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆུང་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ [illegible]༔ བཅོས་བསླད་དང་བྲལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དར་ཁྲུམ་ཕྲག་ཕྱུག་སྟུ་རི་བསྡུ་དབྱུང་པ་རིག་ཛམས་པ༔ ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག༔ ཀུན་ཁྱབ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་སུ··

གྲགས་པའི་ཆོས༔ འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་མི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས༔ དུས་གསུམ་འགགས་མེད་མཁྱེན་པ་ཀུན་གསལ་བཞིན༔ སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཞལ་ཕྱོན··

པའི་གདམས་པ༔ ཕྱིན་ཆད་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་ན་གྲགས་པ་མེད་པའི་ཁྲིད་གཅིག་བརྒྱུད་དེ༔ དེ་ལྟར་དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་དང༔

༄༅༔ རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་གྱི་
བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ༔ དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀའི་ཀློང་༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ གདོད་མ་
ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ༔ རིག་སྟོང་གསལ་བའི་ངང་ནས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་༔
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་

བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར༔ སྐུ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ༔ ལྷང་ངེ་རེ་ལྷམ་མེ་རེ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ནམ༔ མེ་ལོང་ངོ་གཟུགས་བརྙན་ལྟར༔
སྣང་ལ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ༔ འོག་མིན་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཤར་རོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས༔ དཔལ
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་བླ་མེད་དུ་གྲགས་པ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ༔ མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག༔ རྒྱུད
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ནས་བཅུད་བསྡུས་པའི་གདམས་པ༔ འགྲོ་བ་རིགས་རྟུལ་ལ་སྒྲོན་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ༔
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ༔ ཅི་རི་རོར་མ་གྲུབ་པ་ལ༔ སྐུ་ཞལ་ཕྱག་གཤེགས་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ༔ ཆོས་དབྱིངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཀློང་ནས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་བཅུད་བསྡུས་པ༔
མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའི་གདམས་པ་རྣམས༔ འོག་མིན་ཆེ་གནས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བརྣབས་པ་ཙམ་དུ་གནང༔ ལོངས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྡོ་

ཧཱུྃ༔ རྡོ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས་བཞུགས་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས༔ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨུ་པ་ར་ཛའི་སྲས་མོ་ཨི་ལྷ་མས
ལུ་ཞུགས་པ༔ ཟླ་བ་ཟླུར་རྫོ་རྩུ་ལ་བལྟམས་ཏེ༔ དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་སྤྲུལ་པ་པོ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ར་མཚན་གསོལ་ནས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་བཞུགས་པའི
ཚེ༔ ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འོད་གི་མེ་ནི་འཇི་གནས་སུ་ཐིམ་ཏེ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དྲི་མེད་སྐུ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད༔ འཁོར་འདས་བདར་ཤ་གཅོད་པའི་གདམས་པ༔ མངོན་སུམ་དང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའི་གནད༔ འབྲུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི
སྙིང་ཁྲུར་ནས༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཁའ་འགྲོའི་དོན་བཞེས་བརྡ་འཚོམ་དུ་བསྟན༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་དོན་གྱི་ཡུད་ཐོབ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐྱེ་རྒ་ཆེ་དང་འདས་གྲོངས་མི་མངའ
བ༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མཆོག་དཔེ་ སྤྲུལ་པ༔ འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གཡལ་པོར་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས༔ མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ༔

ཀྱི༔ རིགས་ཀྱི་བུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་བྱོན་ཅིག༔ ཐུགས་སྲང་དུལ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་དམ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱིས་སྲུང་ཞེས་ཡ་ལ་ཡོ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ཏེ༔ དགའ་རབ་
དང་མཇལ་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ མི་ཡུལ་བཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ༔ ཐུགས་རྗེའི་མཁྱེན་པས་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་
ནས༔ ཐབས་མཆོག་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རིག་ཚད༔ དོན་གྱི་ མཐར་ཐུག་ཨ་ཏིའི་ཉིང་ཁུ་ཞིག༔ མན་ངག་འདུས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་ཐིག་ཆེ་ཞུ༔ ཞུས་པ་དང༔ དེའི་ལན་དུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་
དབུ་གཙུག་ཡལ་དཔའ་བོའི་ཁྲོ་རྩེ་ཅིག་བཞིན་པའི་ཉིང་ནས༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་བཏོན་ཏེ༔ ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཡ་བྱུང་སྟེ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་བཅུད་བསྡུས་པ༔ ཀུན་བཟང་
དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད༔ དབང་ཡིག་དམ་ལས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོག་གཏོད་བས་སྦྱི་ར་ལེགས་པར་ཚམ་དུ་གནང༔ པདྨས་མཆོག་ཏུ་དོན་གྱི་ཡུད་ཕྲེབ་ནས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གླིང་དུ་སྨར་ཡོལ་ནས
བྱོན༔ ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྦས༔ སུམ་སྟོང་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན༔ བསྟན་པའི་སྲོལ་མ་ མཛད་དེ་ཚེ་རབ་འི་རྗེས༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་ཁམས་ལ་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བྱོན༔

༄༅། ཟ་ཧོར་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་ར་བ་དེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རབ་བསྐྱངས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་གཡར་རི་བོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བྱོན༔ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་གསུང་བ་འདྲ་ནུས༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་འཁྲུངས་ཏེ༔ དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྣང་ལོ་ལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཤར་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས༔ དེའི་རབ་གནས་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ༔ རྒྱལ་པོའི་རྗེ་མོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལ་བུ་མོ་གཅིག་བཙས་སོ༔ པདྨ་གསལ་ཞེས་མིང་ཡང་བཏགས༔ དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དུས་དབུ་ རྗེ་རིགས་གསུམ་བར་ག་བདུད༔ གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འབོལ་གསུམ་བརྩེགས་ཁར་སློབ་དཔོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་གྱིས་དུས་ཀྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་སྐྱེ་བ་དམའ་འབབ་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་འདྲ་བ༔ ཕོས་ཁ་ཆུང་བ༔ ཁམས་ཉེན་པ༔ དབང་པོ་རྟུལ་བ༔ སྙིང་རུས་ཆུང་བ༔ མི་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་དུ་འབྲིད་པ༔ དབུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ངན་མ་བདག་འདྲ་ལ༔ རྗེ་མདྲུག་ལུངས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ལ་བགོ་སླབ

ཁྱེར་བ་བདེ་བ་ ཚོགས་ཀུ་རུ་བ་ དོན་ལ་ཁྲི་ཡ་བ་ ཉམས་ལ་ལེན་བ་བདེ་བ་ སྨོན་ཏུ་མ་འཆད་པ༔ དཀྱུ་ཕུགས་ཐང་རྟུས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་བཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས༔ གུ་རུ་རི་ཐུགས་
ཡོངས་ལ་ལྷ་ལྷུམ་བསྒོམས་ཤ་པ་འདི་རི་ཆེ་ནི་པོ་བཀྲུ་ད་ལས་མེད༔ གཞན་གྱི་དམས་པ་མདའ་ཡི་འདྲ༔ ཉམས་སུ་བླང་ལ་པའི་ཡོང་མི་ཡི་ངང་འདྲ༔ བདག་པོ་ད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་པོ་བཅུ་དགུ་སོང་ཡང་༔ ཐུགས་
དགྱེ་ལ་སྤྲས་ནས་མཆོ་ཡ་བ་འི་གདམས་པ༔ ཐུགས་ཐྲང་དུས་ལ་སྐྱུ་བའི་ཆོས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ ཀུན་ཏུ་ཟུག་བསྟན་དགོས་བསམ་སྤེ༔ ལྷ་ལྷུམ་ཡ་གསུངས་པ༔ ལས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ལྷུམ་བདག་ལ
གསོན༔ ཆོ་རབས་སྨོན་མའི་ནམ་མཁའི་རྗེས་འབྲེང་ནས༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཚད་དུ་མི་འཁྲོལ་འདྲ༔ སྒྲུར་དུ་བར་ཆད་འབྱུང་གྲིད་པས༔ གཞན་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་དགུང༔ ཉམས་ལ་ལེན་བྱ་པོ་མི་ཡོང་གྲིད༔
ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་འི་ཡང་བཅུད་འདི༔ ཐུན་ཆད་ལས་སྤེལ་གྲགས་པ་མེད༔ ཀུན་བཟང་རྗེ་རང་སེམས་དགའ་རབ་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བརྣག་པ་བ་དག་ལ་ཕྱེ་ནས༔ དཔྱ་ལྷ་ལྷུམ་གཏེར་ལ་བཀོད༔ རྫོགས་ཆེན་
ཨ་ཏི་རི་ཡང་མཛོད་ནས༔ འཕུམ་ཕྲག་དྲུག་སྟུ་རི་བཅུ་བ་སྦྱངས་པ༔ དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་འི་མདོན་སུམ་བགྱང༔ སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ལྷགས་ལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ༔ འདི་ནི་ལྷ་ལྷུམ་གཏེར་གྱི་ཉམས་ལྡུ་ཡི་སྐོར༔

ཨོཾ༔ བར་ཆད་མ་བྱུང་བར་དུ་རྟགས་སྒྲོན་གྱིས༔ འདི་ཡི་ཡི་གེ་ཆ་ཟབ་མོ་ཉམས་ས༔ ལྷུ་དགྲོགས་ཙམ་དུ་འདམ་བརྗོད་པར༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྦྲོན་པ་ལས་ཞེག་གསུངས་སོ༔ ལོ་བརྒྱ་དཔོན་ནས་མ་ཆེམས་ས་ཁྱུ་ངོ་གོ་གོང་དུ༔ ལྷ་ལྕམ་མ་མེ་གཟན་ས་ཚེ་དུས་བྱེད་པའི་ཚེ༔ ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་ནི་མི་སྡོད་པ་རོལ་འདས་པ་སྲིད༔ བར་དོ་མེད་པ་དྲིན་ཅན་གཏེར་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ བདག་ལ་གནང་བའི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་བཅུད༔ མ་འོངས་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལ་མཁྱེན་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གེར་ཐོབ་ཅིག༔ གདམས་པ་འདི་ཉིད་དགོ་གོང་དུ་གཏེར་དུ་སྦྲོས༔ མ་འོངས་ལྷ་ལྕམ་སྐྱེ་མཐར་དང་པོར་སྤྲང་པར་བྱེད་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་མཆིམས་ཁྱུ་ངོ་གོ་ངོ་ཀ་ག་དཀར་བྲུམ་འདི་རིག་ཅུ་སྦྲས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་དེ༔ བདག་འདྲ་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆིམས་ཁྱུ་ ཀ་ག་དན་གྱི་ རོག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐབ་མ༔ མཐྲ་མ༔ ཐ་ཏྠི ཐ་ཐ་ཏྠཱ་ན༔

ཀུན། བཞི། དན།

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་པ་ལས༔ ཕྱག་ལྟ་མ་བཟླས་ཀ་པ་ཀྱི་ཞུ་ལེན་ཨུ་ཧྲ་ཡ་རི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། བྷཱ་ག་ཝ་ན་ཕུ་ཛ་ཀཱ་ཏ་ཀྵོཾ་ཏྲ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་བ་རི་མགོ་ན་པདྨ་སྐྱུག་ཚལ་པོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡི་དྲི་མས

མགོས་པར་ཀ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་རི་སྒྲོང་པོ་ལ་ཧཱུཾ་ན་ཏ་འཁྲུངས་སོ༔ དེ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བ་རྣམས་གྲོལ་ལ་མི་མངའ་ཞིང་༔ འདུ་བཀྲམ་བཞི་ཞིག་མེད་པ༔ དུས་གསུམ་མཐར་པའི

ལམ་སྟོན་མཆོག༔ ཨོ་རྒྱན་རི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་དེ༔ དཔལ་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོས་བྲན་གཡོག་བྱེད༔ མཐའ་འབྲེལ་བརྒྱུད་སྐྱོན་གྱི་མགོས་པ་པར༔ ཐེག་ཆེན

ཕྱུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནགས་ལ༔ གདུལ་བྱ་རི་སྐྱ་དང་ཡང་ཞིན་ལ་སེམས་བཞིན་ས་ཉུལ་བཞིན༔ ཆ༔ ལུགས་ཀར་ཞགས་སེམས་བཅུ་ཉེར་གྲོས་སྐྱུ་ཕ་ཡབ་སྟེན༔ ནམ་མཁར་བ་གསང་སྔགས་ཀླུ་མི་ཚོགས་ཡ

ཧཱུྃ༔ མ་ཁམས༔ སྐུ་ནི་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས༔ ཚངས་པའི་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་ཡས་མ་གཡོས་ཤིང༔ ཡོན་ཏན་
ཐོགས་མེད་ཀུན་ལ་མཁབས༔ ཕྲིན་ལས་དུས་གསུམ་ས་ལེར་རྫོགས༔ ལོག་རྟོག་དགྲ་འདྲེ་ཚར་གཅོད་པ༔ མི་ཡུལ་འཇོན་པ་ར་དགོན་པ་ཡི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་
གནས་པ་དེ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས༔ ས་གཞི་ཁྲིན་གྱིས་བརྣབས་པ་དང༔ བོད་ཁ་རབ་བངས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔
བོད་དབུ་རྗེ་སྲིད་བཞུགས་པའི་དུས༔ མཆིམས་ཕུ་རེ་གབ་ཡུང་གི་དབེན་གནས་སུ༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་གྱིས་ནི༔ གསེར་དངུལ་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས༔ ཨེམ མཧཱར

ཡས་སྦྱུ་ལ་བ་བཅོམ་ཀྱི་སྐུ༔ སྤྲུན་ར་ལས་གཞིགས་ཀྱི་རྡོ་བཞིན༔ མཐའ་བཤིད་མ་རི་སྐྱོན་མེད་ཅེད༔ བོད་ཡུལ་བཅྡེན་པ་རི་ཀླུ་དྲི་མ་ཅན༔ བདག་ཅག་བུ་མེད་བུ་འཐབ༔ སྐྱེབ་ཅམ་བསམ་འབོག་བརྩུར༔ དཔང་
པོ་རྟུལ་ལ་བསྙེང་ཐུས་རྒྱུད༔ མི་ཚེ་སྔོར་ཟ་དཀྱུ་འཁྲིད་པ༔ ཕོ་ཧ་ཏ་ན་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ༔ ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་དད་པ་མེད་པ༔ བློ་སྒྲ་མང་བ་རི་བོ་མོ་ཙག༔ བུད་མེད་ཀྱི་བུ་ལུས་དམན༔ ལས་ངན་མ་ཉི
བདག་འཕྲལ༔ རྗེ་བཙུན་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ༔ འཕྲི་བྱིའི་བརྡེ་མེད་པ་རུ༔ ཕྲེ་དད་མོས་ཕྱལ་པ་སྨྲོན་ལམ་འཚལ༔ སྐྲ་མཐོ་ཕ་བཙམ་གྱི་སྣང་བ་འཕྱུར༔ གཡུ་ཕྲེངས་པ་བཙམ་གྱི་སྣང་བ་འཕྱུར༔ སྤྱགས་སྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་བཅྡེན༔ ཚེ་འདི་རིས་དངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡི༔ མན་ངག་ཟབ་དགུག་གསུང་དཀྲོལ་ལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ༔ ལྷ་སྨམ་བདག་ལ་གསོན་དང༔ ཕྱུགས
རྗེས་འཛིན་པ་ལ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་སོལ༔ བུད་མེད་ལ་སྨོམ་འཆ་ར་བ་ལ་ཆོས་ལུས་ལ་འཛུག་ག་མ་སྔོར་གཏོང༔ བུད་མེད་དང་ཨ་ཙ་ར་གཉིས༔ མི་ཚེ་ཡི་དམ་སྨྲོན་ལ་འབྲིད༔ བས་མ་མཐོ་ཟས་ནོར་ལ་གཏོང༔
བརྩོན་འགྲུས་འདོད་ཆགས་ལ་བཅུད༔ བསྙེན་པ་ལོ་ཐོག་དམ་ལ་སྐྱེལ༔ སེམས་བསྐྱེད་མིགས་ས་ལ་བཅེད་ལྷ་ཕྱག་བྱེ་སོ་ལ་འཚལ༔ ནུས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་འདོན༔ ལྷ་དམ་མོ་ལོ་བ་ལ་བལྟ༔ དགའ་

ཨོཾ༔ ཆོར་སྒྱུ་ཚེ་རི་ཐོགས་ས་སྒྲུ་ཆེ༔ སྙིང་རྗེ་ཀུན་ཏྲི་མ་ཐབ་པ་ལ་བྱེད༔ ཉམས་སྐྱོང་དུ་འདོད་དེ་སྔེ་ར་འཆད༔ འཁྲུལ་པ་རོ་སྙོམ་ཞུས་འཛིག༔ གཏོར་ཟོར་ཟོམ་མཚོ་ར་ཀྱི་ཐོགས་ས་སྒྲུ་གཏོར༔ མོས་
གུས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བ་བཟང་པ་ལ་འབུལ༔ སྐྱབས་སུ་ཉལ་པོ་སུ་བ་བཟང་པ་ལ་མཆི ༔ དོ་ཚ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བྱེད་ སྡུག་བསྔུ་ར་འཁོར་བ་ལ་འཛུག ཡུས་བུ་ཐོད་ར་གཡག་གཡོག་ལ་ འཚོང་ལྟ་བ་མཐོ་ རང་མཐོང་ཆེ
བློ་སྨད་མང་ ངན་རྒྱུ་ཆེ་ སྐྱག་ཕྱ་རགས་ འཁོར་བ་བཅུར་ རྫུན་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་སུ་བཅུར་ རྒྱགས་བཟང་པོ་འཚོར་ མི་ཚེ་བཟང་པ་མི་འཚོར་ ཕྱི་རི་སྐྱེ་ཉམ་ཐོང་སྐྱེ་འཁོར་བ་འི་སྐྱེ་ཉམ་མི་མཐོང༔ སུ་ཚེ་
མེད་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚེས་མེད་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང༔ ཟས་ནོར་ངག་འཐེལ་གཏོང་སྔེ༔ དགོན་མཆོག་ལ་མི་གཏོང༔ གསེར་གཡུ་རི་རྒྱན་འདོགས་པ་བཟན་ཏེ་འཆི་བ་མི་དྲན༔ ཕ་མི་ང་བ་བཟང་
པོ་འི་རྟགས་མཚན་ཡོད་དེ་སེམས་ཡོ་གླུ་མེད་བྲུས་སྐམ་མེད་ ཟས་ལྷུག་གི་གདང་ཤེས་ཏེ༔ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འདོད་ལ་ནི་མི་ཤེས༔ ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཤེས་ཏེ༔ དགེ་བ་འི་སོ་ནམ་མི་ཤེས༔ ཆོས་དགོས
ཏེ་བྱེ་དམ་མི་ཉུས༔ གསར་འགྲོ་གས་ཆེ་སྟེ་གཞུང་མི་སྲུང་ངས༔ ཆོར་བ་རགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་གཡ་བ་ལ་མི་འཇིགས༔ མི་རྟག་པ་དྲན་ཀྱང་ཚེ་འདི་འི་བྱ་བ་མི་ཐོང༔ སློབ་སྨ་བཀུར་བ་འཆི་བ་དགག་གི་བདུད་ལ་མི་

འཇིགས༔ ཆོས་བྱེད་པར་ཁས་མཁས་ཀྱང་ཕམ་ཁ་ལོར་བ་རི་བཙོན་དོང་དུ་སྐྱེ་པ༔ ཆོས་བྲལ་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོན༔ སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་བུ་ཕྱིར་འབབ༔ དབང་པོའི་ཐོག་བར་དམ་ཚིག་ཉམས༔ འདས་
སྤྱིར་བྲལ་ཀྱང་མདུན་དུ་བུ་རྒྱུ་རབ་བསྡུང༔ བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དང་ཐབ་སྐྱུག་གི་སྐྱུག་ཚང་གཉིས་བྱེད་པ་བྱེད་དེ་མི་ཡོང༔ བུད་མེད་ཀྱི་ཡས་དྲང་འཚམ་ནང་ནས་ངན་པོ་རྒྱུ་ཡིན༔ ཆོས་བྱེད་དག་གིས་མཐབ་ལ་སྐྱུག་བྲོ་སྐྱེས༔
བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་ཕམ་རེ་ཀ་ལ་མཚན༔ བརྩོན་འགྲུས་དོན་མེད་པ་མ་བྱེད༔ འབྲས་བུ་ཤ་ཟ་མ་མི་ཡོང༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཕྱུང་འཕྲེ་རི་རྩ་བ་ཡིན་འདུག་ཚོང་ཁྱེར་ནས་མི་རིག་ཡོག་བྱེད
དགོས༔ རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོས་རྒྱུག་གི་བདོ་ལྡ་དགོས༔ སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བཞག་ནས་སེར་སྣ་བསགས་དགོས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་བཞག་ནས་ཀ་ཡོ་ཁྲམ་དང་ཟོལ་ཟོག་ལ་མི་ཚེ་འབྱིད
དགོས༔ དགེ་ལས་བྱེད་པ་བཞག་ནས༔ མི་དགེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས༔ བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་བཞག་ནས་ཚིག་རྩུབ་དང་ཁྲམ་ཀློག་པ་དགོས༔ བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན
གྱི་བསམ་མནོ་གཏོང་དགོས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཞག་ནས་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་བསམས་དགོས༔ ཆོས་སྤྱོད་གསལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་བཞག་ནས་བུ་ཚ་ཚེ་རིང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས

ཨོཾ༔ དགོས༔ རང་རྟོགས་ཤེས་པ་བཞག་ཀྱང་དགྲ་འདྲེ་རྟོགས་པ་བཅུད་དགོས༔ མི་ཚོགས་འཁོར་བ་བྲུབ་འདི་ལ་ཟེར༔ འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་མེད༔ མ་འདྲེས་མི་འཕྲིད་པ་འདི་རང་
ལ་མི་ཚོ་སྨུམ་ཟ་དགྲིམ་ར་མེ་བ་ཞིན་ཅིས་ཀུང་ཕན་པ་མེད་པར་ར་ཆེ༔ ལ་ལ་དམྱལ་བར་འགྲོ༔ ལ་ལ་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ༔ ལ་ལ་འཁོར་བར་འཁྱམས་མོ༔ ལྷ་ལུ་མ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས···
ཡུན་རིང་༔ དེ་རེས་བརྒྱ་ལམ་ལན་གཅིག་མི་ཚེ་ཐོབ་ན་བར་ཀྱི་ཉི་ཞུ་རྩམ་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་སྐབས་འདིར༔ ལྷ་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་བར་འགྲོ་ཆ་མི་འབྱིད༔ སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས
སྐབས་འདི་ལ་སྐྱིད་འདུག་ཟེར་བ་དངས་མ་མཐོང་བ་སྨྲུང་ངས་སོ༔ དེ་དུས་ལྷ་ལུམ་པ་རྣམ་ལ་མི་གནས་མ་ཆེ་མ་བྲག་ཕྱིར···ཟགས༔ ལུས་བཙན་རྡུག་གིས་ཐེབས་པ་ཕྱིར་སྲིད༔ ངག་བུ་ཆུང་ཤིག་བུ་ཆུང་བ་ཕྱིར··
འཆུལ༔ སེམས་བུ་གཅིག་ཤི་བ་འི་མ་ཕྱིར་སྐྱོ་བསྐྱེས་ཏེ་ཟན་མེད་དུ་བཀྲུལ་ལོ༔ དེ་ར་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་གཏོར་བས་ཟླ་ན་པ་སོས་པ་དང་༔ ལྷ་ལུ་མ་གྱིས་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གི་སྟེ་དབུགས་ལ་རྣམ་དང་ག་ཡུ་སྦྲམ··
བུ་དཀན་ལ་ཕུལ༔ བྱུག་འཚོ་བསླུ་ལྷུག་ལ་གདུང་བས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ ཚེ་འདི་རིན་བྱུབ་བུ་ན་སུ་མཚོགས་སྤྲུར་ཀུང༔ སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཉིན་མོ་ཞལ་འབྱུལ་པ་འདི་ཧྲུ༔ རང་རེ་གཅིག་བུ་འཆི··

པ་འདི་དུས་བྱུང་ཚེ༔ དམ་ཚིག་མིན་པ་སྲུལ་ཀྱང་ཞན་ཐོགས་ལ་མེད༔ བདག་ནི་ཚིག་མིན་འཛིན་ཏེ་ན་བྱེད་རེ་ཀ་ན༔ ཚོར་དེ་རི་འདུན་མ་ཕྱི་མ་འདི་དོན་དགུ་ཉེར༔ ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔
ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ༔ ལྷ་ལྕམ་མཚོན་ཅིག་པ་བརྣགས་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་པདྨ་བབས་བར་འདུག༔ ཆོས་རྩོལ་བཞིན་བྱས་ན་ཡིན
ཐབས་འདུག༔ ཆོས་བྱེད་བབས་མ་ཕྱོད་ཀྱིས་མ་དྲན་ཏེ༔ དེ་ལྟར་དྲན་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་འདི༔ ཡེ་ནས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཁར་སོག་མཚུད་ན༔ ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས
སྲུས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་པས༔ ཡིད་ལ་ནོར་གཅིག་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་ཀ་ལ༔ ཆོར་དེ་རི་འདུན་མ་ལེགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར༔ ཁྱེད་ཀྱི་མ་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ ཁྱི་མ་ཐབས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས
ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མ་སྤྲས་ན༔ ལྷ་སྲན་ལྟ་བུར་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ཀྱང༔ འཆི་བདག་བདུད་ཡ་བསླུ་ཐབས་མེད་པས་ན༔ ཡིད་ལ་ནོར་གཅིག༔ བྱམས་པ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་ཡིད་དཀྲུ་རོང༔ ཁྱེད
ཀྱི་མ་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པ་གནོད་པ་མི་སྐྱོལ་ཏེ༔ བདེ་སྐྱིད་རང་ལ་སྐྱིད་པར་མཛུར་ན༔ ཙང་ཤེས་རྟ་པ་བཞིན་ནས་སྨྱུར་སོང་ཡང༔ འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་བ་མི་ཐར་བས༔

ཨོཾ༔ ཡིད་ལ་བཞིན་ཅིག༑ སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེ་ན་ཨ་ཀུན་ཀྱི་བརྩེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ རང་དོན་སྒྲུབ་བསམ་ཡེ་ནས་མི་ཡོང་སྙེ༔ རང་གི་སེམས་ཀ་པ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན༔
འགྲོ་ཕ་ཡོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་བསྟོད་བླ་ཧྲང་ཧྲང་པུང་ལྷུན་ཀྱང་༔ འཆི་བ་རི་རྒྱུག་སྲུར་རང་དབང་མི་ཐོབ་པས༔ ཡིད་ལ་བཞིན་ཅིག༑ བཏང་སྙོམས་བྱས་ན་དགྲ་གཉན་ཐུགས་རེས་མེད༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ དགྲ་
གཉེན་གཉིས་ཀྱི་བརྗེ་དབྱེ་མི་ཡོང་སྙེ༔ གྲུ་སྒྲོང་ཀ་ང་གཞོན་ནུ་མཆེད་ན༔ སྐྱབ་པ་རིགས་ང་གོ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ན་ཡང་༔ རྣམ་སྨིན་བྱུང་དུས་ལས་ཀྱིས་མི་ཐེབ་བས་པས༔ ཡིད་ལ་བཞིན་ཅིག༑ དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་ན་སྐྱོང་
ལམ་ཀུན་དང་མཐུན༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ རྩ་བ་རྩུབ་པར་ཡེ་ནས་མི་ཡོང་སྙེ༔ རང་སེམས་གསང་ས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མ་རྟོག་ཤན༔ རྟོག་པ་གཞན་སྒྲིབ་བསླུ་རུ་ཡོང་སྲིད་པས༔ ཡིད་ལ་བཞིན་ཅིག༑
གཞན་ལ་གཙོད་ཀེ་མས་སྲུང་ན་ར་ཚེ་བཙུར༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་རྐྱོག་མི་ཡོང་སྙེ༔ འགྱུར་མེད་གཅིག་གི་རྫོང་ལ་མ་གནས་ན༔ སྔོ་རི་རྫི་པ་བང་བརྙང་ཡང་བཞག་
ནས་འགྲོ༔ ཡིད་ལ་བཞིན་ཅིག༑ རྒྱུད་དུ་ཡག་ཧྲང་པོ་དཆེན་འགོར་རག་ཡོག་འདྲུ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ སྦྱིན་པ་འབབ་ཆས་གཏོང་བཞིག་ཡོང་སྙེ༔ དེ་རེས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པར་མ་བྱས་

ན༔ སེར་སྣས་ནོར་རྫས་བསགས་ཀྱང་སྤྱོད་དབང་མེད༔ ཡིད་ལ་ཞེན་ཅིག༔ ཟས་ནོར་མེད་ན་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡིན༔ ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ མ་ཡུས་འབྲུམ་འདེབས་པ་མི་ཡོང་སྙམ༔ ཚོགས་ཉིད་བདུད་
སྐྱེ་འཕྲུང་བར་མཐྲུས་ན༔ ཞིམ་དགུ་འཛོམ་ཡང་མིག་ཙོར་རྒྱུར་འགྱུར༔ ཡིད་ལ་ཞེན་ཅིག༔ འགྲོ་རྡུགས་ཀླུ་བསྡང་ལ་ཉེས་པ་ཆུང༔ ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་དེ་ལྟར་དྲན་པས༔ མི་ངོ་ངན་ངོ་འཕེལ་བ་མི་ཡོང་སྙམ༔
ཚོགས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དོན་གཅིག་མཐོང་ཤེས་ན༔ ཤ་ཟླ་གཡུ་ལ་བཅས་སྐྱེལ་བྲས་ན་ཡང༔ འབྱུང་བཞི་པ་ར་ཕེབ་བས་བོགས་འཕྲེར་སྒྲིད་པས༔ ཡིད་ལ་ཞེན་ཅིག༔ འདོད་པ་སྤྲང་ཞ་བས་ཚོར་སྒྲིམ་བཞིན་འདུ༔
ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ དཔྱུས་སེར་སྣ་བྱེད་པ་མི་ཡོང་སྙམ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་མཐྲུས་ན༔ ཡིད་མཐུན་འཛད་འབོར་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན༔ ཡིད་ལ་ཞེན་ཅིག༔ བསྒྱུར་སྒོམ··
རྒྱུད་ལ་བཙང་ལ་ནས་ལས་སྒྱུར་རྒྱུང༔ ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན༔ དཀྱུན་སྡོ་སྣ་མང་པོ་མི་ཡོང་སྙམ༔ རང་གི་ཉོན་མོངས་རང་གིས་མ་བཏུལ་ན༔ ཞེ་སྡང་ཞྭ་བོ་སྐུར་ཡང་ལས་ཀྱི་འདུག༔ ཡིད་ལ··
ཞེན་ཅིག༔ འཁོར་བ་འདི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་རང་མཚང་རིག༔ ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་དེ་ལྟར་གོ་བ་ན༔ མི་ཚེ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཚེས་བྱེད་མི་ཡོང༔ སྐྱབས་མ་བརྗོད་མེད་དང་ལམ་བསྒྱུར་ལ་ན༔ སྣང་གྲགས་སྟོང··

ཨོཾ༔ གསུམ་ཁེངས་ཀུན་བསླུ་བྲིད་ཡིན༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ ཞེ་འདོད་མེད་ན་ཚོགས་གཉིས་རང་སར་རྫོགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་དེ་ལྷུར་གསོ་བ་ན༔ གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ་འི་རྡུ་ཤེས་ཡོད༔ ཆོས་སྤྱོད་དགེ་སྦྱོར་སྐྱོང་བ་ར་མཐུས་ན༔ བྱམས་པ་ཉེ་འཁོར་བསྐྱངས་ཀྱང་ཤི་དུས་སྟོང༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ ཆོས་ཟབ་འཛུག་ལུགས་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཡོད༔ ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་དེ་ལྷུར་གསོ་བ་ན༔ གཉེན་པོ་དྲག་པོ་མེད་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ རང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ན༔ ཕྱུག་ཆེན་སྤོབས་པོ་ཆེ་ལྷར་རྩལ་ཆེ་ཡང༔ འཁོར་བ་འི་གཡུལ་དོ་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ བླ་མ་འི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང༔ ཁྱོད་ཀྱི་མགོ༑ རང་སྐྱོན་ཞི་བ་མོར་མི་རྟོག་མི་གྲིད་དེ༔ ཆོད་ཡོད་བྱམས་པས་དམ་ཚིག་ཞེ་ར་ལ་ཉམས༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ གྲོགས་པ་བཟང་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་མགོ༑ གཞན་ལ་ཕོག་ལྷ་སྒོམ་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་ལས་སུ་མ་རྟུང་ན༔ མི་ལ་སྐྱོན་མེད་ཟེར་བ་མི་ཡོང་ངོ༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག༔ ཁྱོད་ཀྱི་མགོ༑ བསྟན་པ་འི་བླ་འཚོང་བྱེད་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་ཤ་ཀྲི་ནས་མ་སྐྱེས་ན༔ ཆོས་ལ་སྦྱིན་པ་ར་སྒྱུར་ཀྱང་མཐར་མི་འབྱོལ༔ ཡིད་ལ་ཞེན

ཅིག༔ ཐོས་བསམ་བྲལ་ནས་ཚོལ་ལ་སྤྱོགས་རིས་མེད༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་༔ ཆོས་ལ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ མདོ་སྔགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་སྒྲོན་བྱེར་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ༔ ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་གསུམ་རྟུལ་ནས་བྱིན་བརླབས་འབྱུང་༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་༔ རང་ཉིད་མི་ཚོལ་མཁས་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ མི་སེམས་པ་བཟུང་ཡང་ལན་
གཅིག་མི་ཟིན་ནན༔ ཕྱིར་བྱུལ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟོང་པར་འདུག༔ ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ གཟུང་འཛིན་ཆགས་ཞེན་སྣང་ནས་ཡུལ་སེམས་བདེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་དུ་བ་མི་
ཡོང་སྙེ༔ ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བཞོལ་བའི་སྤྱོད་ཕྱེད་ན༔ ཆོས་ཕྱོགས་བདུད་ནས་རང་ལས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ གཅིག་པོར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ནས་ཉམས་མྱོང་འཆར༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་༔
རི་ཁྲོད་མི་ན་བཞོང་ཕྱུལ་སྤྱོད་མི་ཐོམ༔ མི་ཚེ་སྙིང་ཟད་དང་ང་ལ་འཆི་བ་ཡོང་༔ ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ གཅེས་སྤྲུལ་བདག་འཛིན་པོ་རན་བདུད་མི་རྫོགས༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་༔ མི་གཙང་ཟློས་ཀྱང་རྣམ་
རྟོག་མི་ཡོང་སྙེ༔ ཞིམ་པའི་ཟས་ཟློས་རྡོ་བའི་གོས་སྦྱོན་ཀྱང་༔ ཤི་བའི་ནད་པ་རྒྱ་པ་རང་འཁྲེར་དབང་མེད༔ ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག༔ སྔར་མོ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྷུས་ན་ཆེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས

ཨོཾ༔ མགོ༑ སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་ར་མི་འཚོར་ཏེ༔ རང་གི་སེམས་རྒྱུས་དགོངས་པ་མ་མཐོང་ན༔ གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་ལ་འཁོར་བར་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ སྒོམ་སྒྲུབ་

ཐུལ་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་གས་མེད་འཆར༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ༑ མི་ཡུལ་མཐོང་ཞེན་ཆེ་བ་མི་ཡོང་སྐྱེ༔ རང་དོན་མེད་པའི་གཞན་དོན་ཐུབ་པ་དེ༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀ་ར་བར་ཆེད་བདུད་འཇུག་གོ༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑

བརྩོན་འགྲུས་ལེ་མས་ཀྱི་རང་དོན་ཤེས་པ་ན༔ སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་རི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་རང་སར་གྲོལ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ༑ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རང་དོན་པ་མི་ཡོང་སྐྱེ༔ རྒྱུ་བཅུ་ཀན་རིགས་ཤི་བ་མ་མཐོང་ང་མ༔ མདུན་དུ་

གཞན་རིགས་ཤི་བ་མ་མཐོང་ང་མ༔ བར་སྲིད་དགོས་པའི་ལྷ་ཚོས་མི་ནུས་པ༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚོས་སྐུ་ར་མ་རྟོགས་ན༔ རྒྱུན་གཅོད་ཆེ་བས་ཉམས་ལེན་འགྲིབ་པར་འགྱུར༔

ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ༑ ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི་ནས་མི་ཡོང་སྐྱེ༔ བླམ་རིག་དམས་པའི་རང་མཚང་མ་རྟོགས་ན༔ ཨ་འཐས་སྒོམ་གྱིས་ལ་མ་མི་སྒྲོད་པས༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལོར་

ཤེ་ར་བ་དེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ༑ ཚོགས་ལ་ཕྱི་བ་ཤེ་ལ་བྱེད་པ་མི་ཡོང་སྐྱེ༔ ཡེངས་མ་ལ་མ་ལ་མི་ཆེ་ཟད་པ་ཡོང༔ ཡིད་ལ་ཞེན་གཅིག༑ བླ་མས་ཕན་དངོས་དམ་ཚོས་མ་ཞུས་ན༔ ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་

ཆད་འཛུག༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ≡ ཆོས་སྤྱོག་སག་དུང་ཤེམས་མེད་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ འཚོད་པ་མེ་ཏུ་འབར་བ་ན་འབར་ཕྲིས་པ་ཚམ༔ ཡི་དཡ་ཞོ་གཅིག≡ པ་སྣང་ངེ་རྟ་ཡ་བ་ཐེག་ས་པ་ར་འགྱུར༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ≡
ཉི་མ་ཚན་མེད་པ་ར་དམ་ཚོས་ཞུ་ར་འོང་སྙེ༔ ངེ་སྲིན་པོ་རི་པ་གཉེན་མཛད་པ་འི་རེ་ཚོ༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་སྐྱུ་ཡ་ཞུ༔ ཡི་དཡ་ཞོ་གཅིག≡ མཉམ་པ་ར་བཞག་ན་སྐྱོ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ༔
ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ≡ ཆོས་བྱས་མ་གོ་མི་ཐོན་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ མི་ཚེ་བྱ་ཕྲེའི་སྡུག་བསྔལ་དོ་བཀྲས་པས༔ གཅིག་པུ་ར་འཆི་དུས་འགྲོགས་གྲོགས་མེན་མེད༔ ཡི་དཡ་ཞོ་གཅིག≡ མི་རྟག་འཆི་དྲན་ཆོས་ཀྱི
བསྐུལ་མ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ≡ སྙིང་དཀྱི་ལ་ཏྲོ་པོ་བསྒོམ་པ་མི་ཡོང་སྙེ༔ ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་པས་འདི་ཕྱིར་སྡུག་རྒྱེར་ཡོང༔ ཡི་དཡ་ཞོ་གཅིག≡ ལར་སུ་དམེད་བྱ་བ་དགའ་རབ་མིན༔ གསར
འགྲོགས་ཆེ་ལ་ཕྲེ་ཐག་ཐུང༔ ཁོང་སྤྱོད་བ་མང་མིགས་ལེ་ར་ཆེ༔ དད་པ་རྒྱུ་ལ་དྲན་རྒྱ་ཆེ༔ རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡ་ལ་མི་འཛེམ་ཞིང༔ བློ་སྐུམ་དབེན་བསྒྲུ་ར་པ་ཡང༔ ཡི་སྨུག་སྨ་ཞིང་ལས་སྡིག་བཆེ༔ གཉེན
བྱས་ཐམ་དགྲ་བཙོ་ལ་ནས༔ ཕ་མིང་ཐམ་ས་ཅད་བཙོན་ལ་གཏོང༔ སྡིག་སྡུག་བསྔལ་པ་འི་ཏྲོ་པོ་གསོད༔ ཤན་ལ་ཆད་པ་འི་སུ་ཆེ་བོར༔ རང་ལ་གཅེས་པ་འི་རང་སྲོག་གཅོད༔ ལར་མ་ཐུན་གཉིས་འབྱེད

༨

ཨོཾ༔ པའི་གྲི་གུག༔ དཔོན་སློབ་འཁྱུག་པའི་སྒྲུབ༔ བསོད་ནམས་ཁ་འཐུག་པའི་ཕྲུག་ལ་མ༔ རིགས་བཟང་རབ་གཙོ་དཔའི་སྤྱུག་ལ་ནག༔ མ་ར་འཕྲེན་གྱི་ཞགས་པ་སྦྱིག་པའི་གཡོ་མ་ལ༔
ཆོས་ཀྱི་དྲུང་རས༔ ཡར་འབབས་ཀྱི་འབྲུབ་བས༔ འབྲུ་སྲིན་གྱི་དཔའ་བོ༔ དཀོན་ཡོན་བོ་སློ་ཁྲི༔ དྲུག་འགྲོ་རི་མ་ཡར༔ བྱུང་མེད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་ལེགས་པོ་མི་ཡོང༔ ཆོས་བྱས་པ་དགའ་བོ་བྱས་ན་མི་ཛྭ་ཟེར༔ སྦྱིན
གཏོང་ཆོས་ཕྱོགས་བྱུང་ཡོ་བྱས་ན་མི་ཛྭག་ཟེར་སློབ་མ་བྱས་པ་དྲག་བྱས་ན་མི་གྲགས་ཟེར༔ རང་གིས་བུ་ཚ་མི་ཆུ་ན་པར༔ ཕྱི་རོལ་དགྲ་སྤུ་ལ་དུ་རེ་ཚེ་འདི་མ་རབས་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སློན༔ བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱས་པའི་འདུས་མ
དང་གཅིག༔ ཐ་པ་བའི་ཡ་བཅས་དང་གཉིས༔ མཛེ་པོ་འི་བ་མ་ཁ་བ་ཤིས་དང་གསུམ༔ དེ་གསུམ་ཀ་ཡ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ངས་མ་མཐོང་ངོ༔ ཨ་ཨུམ་ ་ ་ བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཁ་བཤས་ཏོག་བྱས་ཀྱང་ཞབས་འདྲེན་དུ
འགྲོ༔ གསོལ་བ་བཏབ་བཀུར་བ་བཅོས་སུ་འགྲོ༔ སྨོམ་པ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཚུལ་འཆོས་སུ་འགྲོ༔ སྒོམ་བསྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་བུ་ཧེ་རང་འགྲོ༔ ཡོན་ཏན་བསླབ་ཀྱང་པ་བ་ཤད་དུ་འགྲོ༔ བླམས་ཐུགས་ལ་བཏགས་
ཀྱང་བསྒྲེ་སྐུ་རང་དུ་འགྲོ༔ ཆོས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་གསོད་བྱེད༔ སྒོམ་མཚར་ན་མཚར་བས་དགྲ་སྤྱང༔ མ་མཚར་ན་མ་མཚར་བས་མི་སྤྱང༔ བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཀ་

བསགསནསཕྲསགསཀྱངཡོནཏནམཐྲེདོ༔ ལྷལྷུམཞེསགསུངསཔདང༔ ཡངཞུསཔ༔ ཀྱེམཨོརྒྱནརིནཔོཆེ༔ འོནབུདམེདཀྱིསགསངསྔགསཀྱིལམདུའགྲོབམལགལསམཐུནཔས༔ ཨོརྒྱནགྱིཞལ
ནས༔ བུདམེདཀྱིསགསངསྔགསལམདུའགྲོབབགསེརབསདཀོནགསགསལུའགྲོབཡིན༔ རྒྱགརནཕྲལྷུམམཐུརབཟེརབཡོད༔ བོདནཡེཤེསམཚོརྒྱལབྱུབཡོད༔ གསངསྔགསལམདུའགྲོ
གནོདགཉིསཙམཡིན༔ ལྷལྷུམགཏེརཀྱངདདུསྐྱེབའགའརའབོརབརའབྲུམབརའདུག༔ ནམཞིགཔའིཚེསདཔའབྲདཀྱསསངསརྒྱུའོངགསུངསཔདང༔ ལྷལྷུམགྱིསཨོརྒྱནགྱིསྐུབདུངདབུ
བརྟུགསནསསྐྱེཕྱགསདྲགཔོསགསོལབབཏབཔ༔ བདགའདྲའིབུདམེདཚོགསམཔསགས༔ ཐུགསརྗེསཟུངཞིགརིནཔོཆེ༔ དཀོནཔོཀསུམགྱི··· གཡངསརུ༔ ལྷལྷུམམབཏངརིནཔོཆེ༔
སྐྱེབཧེལྷའིཡུལནལྷུངསཀྱང༔ ཐརདུབྲོམཅིགརིནཔོཆེ༔ དུགདཀྲམཔཐམསཅདདུ༔ བྱིནགྱིསརློབསཤིགརིནཔོཆེ༔ ཆོསལིསྒྲིབཔརྡེམེདཔརུ༔ ཐུགསརྗེསཟུངཞིགརིནཔོཆེ༔ ཞེསསྨྲ
ཕྱགསདྲགཔོསཞུསཔདང༔ ཨོརྒྱནགྱིསགསུངསཔ༔ ལྷལྷུམཔདྨགལཔགསོནདང༔ སྨོནལམཔཔཆེནཔོཡངདགཔའིསྐྱེབལྔཔབརྒྱཕྲངས༔ མདགཔའིསྐྱེབལྔཔབརྒྱཕྲངཔའིམཐར···

八 ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཨོཾ༔ སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡ་འཇིགས་པ་བ་བདེ་ཉིད་ཏུ༔ དཔལ་གདམས་པ་བཞུགས་ལས་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག༔ སྦྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ གསུངས་པ་དང་༔
ཡང་ ལྷ་ལྕམ་མཆིས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ཡ་དཔལ་ལ་གཡུ་གུང་རོ་བ་དམར་ཞུ་ལ་ནས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ ལས་ངན་མ་བཟློག་འདུག་པ༔ གོ་སླ་བ་བྱེར་བདེ་བ༔ ལམ་སྙུར་བ༔ ཐུགས་ཐྲང་དུས་ངེས་རྒྱུ་བ༔
སྨོན་ནམ་གསུངས་པ༔ རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་བརྒྱུད་མཐར་ཕྱུག་གི་དོན་ལ་འདྲིལ་བ་ཞིག་ཞུ༔ ཞུས་པ་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ གུ་མ་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ༔ བདག་གིས་གདམས་པ་གནང་
གིས་ཉོན་ཅིག༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་གྲྭ་སྟུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྒྲུབ་པ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་སུ་ཁྲིགས་པའི་གདམས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ལག་བ་ཡོད་ཀྱིས༔ འདི་ཐན་ཆ་དབོད་དུ་ཡོམ་ང
པོ་སོང་ནའང་སྤེལ་བའི་སྨོན་མཛད༔ ལྷ་ལྕམ་གཅོད་པ་བསྟན་གྱི་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལྷག་མ་ཡུལ་བར་ལྷ་ལྕམ་ལ་གནང་ངོ༔ ཡང་ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ གདམས་པ་ཉམས་སུ་ཧེ
ལྟར་བླངས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ གུ་མ་ལྷ་ལྕམ་བདག་ལ་གསོན༔ གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི༔ འཆི་བ་མི་རྟག་ཡིད་ལ་སོམས༔ དཔེ་ན་ཞིང་ཉམས་ངག་འགྲིག་གནས་མཚོ་ག་ཏུ༔ མཆམས

ཡང་ངར་རྫོགས་པ་འཁྲུལ་བཞི་རྟོགས་ས༔ དཀར་ཕྱུང་གསུམ་དང་སྒྲོན་མ་ཅིག་བྱ༔ གཞན་ལ་སྔ་ཕྱུང་ཟང་མེད་པའི་ཞིང༔ ནང་ཚང་ས་ཅན་གྱི་··· གདན་སྟེང་ལ་བསྒྱུ༔ ལུས་ནི་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱ༔ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བློ་ལ་བཀྲམ༔ སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས༔ རྣམ་རྟོག་ཐུར་ལ་སྒོམ་གསུམ་ལ༔ མདོར་ན་རྟོག་པའི་སྤྲོས་མི་བསྒྱུ༔ འདས་པའི་ལས་ལ་རྗེས་མི་གཅོད༔ མ་
གྱི་ཤེས་པ་བགྲོ་མི་བྱེད༔ བཟང་རྟོག་དགའ་སྤྲོ་མི་བྱེད་ཅིང༔ ད་རྟོག་པ་ལ་ཞི་སྒྲུབ་མི་སྤྲོ༔ འཆར་སྒྲེང་ཡུལ་དང་འཆར་མ་བཏབ་པོ༔ ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་རྩ་དང་བཅས༔ ངོ་བོ་མེད་ལ་མ་བཅོས་སྐྱོང༔ འཛིན
པ་ཞི་མེད་རྩ་བྲལ་བདེ༔ དེ་བའི་རང་ལ་སྤྱོད་དང་ཤོག༔ མི་འཛིན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ མི་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ འཛིན་ཆགས་མེད་པར་ཆམ་མེད་ཤོག༔ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་འགྲོ་དང་ཤོག༔ དགག
སྒྲུབ་མེད་པར་སྐྱེན་ནེ་ཤོག༔ ངོ་སྐྱེ་མེད་པར་ཅེ་རེ་ཤོག༔ གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་སང་ངེར་ཤོག༔ འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཤོག༔ སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་རྗེན་ནེར་ཤོག༔ རྨོངས་པ་མེད་པར··
གསལ་ལེ་ཤོག༔ བྱིང་རྒོད་མེད་པར་སིང་ངེ་ཤོག༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤིག་ག་ལེ་ཤོག༔ དང་པོར་སྒོམ་བྱ་རང་གི་སེམས༔ བར་དུ་སྒོམ་མཁན་རང་གི་སེམས༔ ཐ་མར་སྒོམ་བྱེད་རང་གི་སེམས༔ སེམས

ཨོཾཿ ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཙ་ར་ཤྲཱི་ས་ཧྲོཿ བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་པར༔ གསལ་སྟོང་ཆེན་པོ་གནས་པའོ༔ སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བྲལ་ངང་ལ་བསྒོམ༔ དམིགས་ས་གཏད་
མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག༔ གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་མེད་ངང་དུ་ཞོག༔ ཆགས་པ་མེད་པར་ཞེན་མེད་ངང་དུ་ཞོག༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོལ་མེད་ངང་དུ་ཞོག༔ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སལ་ལེ་རང་རང་སར་ཞོག༔ སྒྲིམ་
གློད་མེ་བྱ་སོམ་རང་བ་གནས་ཞོག༔ བར་སྣང་སྤྲིན་བཞིན་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་པ་ཞོག༔ ནམ་མ་བ་རིད་ཀྱི་ལ་བཞིན་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ཞོག༔ དེ་བཞིན་གནས་ལུགས་ལྷབ་རྟོགས་པའི་རྗེས༔ རིག་པ་འབྲུམ་རིང་
ནས་མི་གཡོ་བ༔ སེང་དང་ས་འོར་དཀྱི་གོལ་འཁྱུར་གནས་པའོ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བ་ཟད༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལ་ནི༔ དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་ཡར་པ་ར་བར་བབས་ནས༔ སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་
ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཞི༔ སྣང་བཞི་རིམ་པས་མྱོང་འདི་ལྟར་འཆར་བ་སྟེ༔ རྒྱང་ཞགས་སྒྲོན་མས་རིག་པ་མངོན་སུམ་སྣང༔ ཐིག་ལེ་སྐུར་སྒྲོན་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་བ་ལ༔ རྣམ་དག་སྒྲོན་མས་རིག་པ་ཚད་ལ་
ཕེབས༔ རང་བྱུང་སྒྲོན་མས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའོ༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་བྱའི་རྟོགས་པ་ཟད༔ དབྱིངས་ཆེན་མ་ལ་རིག་པ་བུ་ཐིམ་དུས༔ གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡལ༔ བེམ

སྙིངདྭཕརལྷབུརམིརྒྱལཧྟེ༔ ཛེཝེཛྙིངཔཀྲཱུརྒྱས༔ རངབཞིནམཁའལཕཪོདརྒྱས༔ ཐུགསརྗེའགགམེདམཁྱེནཔརརྒྱས༔ དེཝེརངབཞིནཐུགསརྗེ་གསུམ༔ སྐུགསུམརྫོགསཔརྗོགས
སངསརྒྱས༔ ཀདགཆེནཔོའིའོདབྲངདུ༔ ཀུནབཟངམིཟདརྒྱནགྱིསྒྲོང༔ ལྷུརགྱིགཞིགྲོགསླེབཔརའགྱུར༔ དེལྟརཉམསསུསུམསླངལཔ༔ ལོགསུམསངསརྒྱསའགྲུབཔརའགྱུར༔ འདི
འབྲདལསལྷནསྐྱལབཆེ༔ ཐུགསརྫངསསངསརྒྱསམཐོབཔརའགྱུར༔ ཉམསསུལེནཞིགབརྒྱགསལ༔ ཞེསགསུངསསོ༔ ཡངལྷཱུཧྲུམགྱིསཞུསཔ༔ སྟོབདཔོནཆེནཔོལགསས༔ དེལགསོལས
མཆིལསམམམཆིསཞུསཔས༔ ཨོཾརྒྱནགྱིསགསུངསཔ༔ བདྲནཔམཐོབཀྱིབརདུགསསམདུཡོད༔ འཆིབརྗེསསུམདྲནན༔ ཆོའདིའིཞུལབའིབྲབརསོལ༔ འཆིབསོམསལས
འཕྲུལབསྒྲོངལ༔ རིགྲོངདབེནགཞལམབསྟེནན༔ མིམངའདུའཛིའིདབརདུགོལ༔ ཡུལགྲོངསྲོལལཔའིགྲོངདའགྲིམས༔ ཏགཅུགཉེནཔོམབསྟེནན༔ ལོབཅྱིརཕོལདངདུགོལ༔
རྒྱུནདུཉམསལེནབརྩོནའགྲུསབསྐྱེད༔ གྲོགསདཀའཞེནཔམཆོདན༔ གྲོགསདཀབསླུབྲིདཀཡེངཔརགོལ༔ བསླུབྲིདགྲོགསཀྱིཞེནཔཆོད༔ རྒྱུའབྲསརྩབམབཙལམན༔ དགེསྡིགགཉིས

ཨོཾ༔ ཀྱི་སྣོད་ལ་ཞེན་གྲོལ༔ རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པ་གྲི་བ་བཞི་ན་འཛེམས་ས༔ ཉེར་ཟླས་ཆགས་ལ་ཞེན་མཚོད་ན༔ སེར་སྣས་གསོག་འཛོག་དང་དུ་གྲོལ༔ བདག་འཛིན་གྲོགས་ལ་བཙོག་ཤེ་ལས་ཀྱིས༔
ཚོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བྲུས་པ་ན༔ ཆགས་སྡང་ང་ཚེང་བཙན་གྲོལ༔ དགེ་སྣང་ཀུན་ལ་སྦྱོང་དྲ་མཛོད་ཅིག༔ སེམས་ཀྱི་ལྷ་དམོ་མ་མཐོང་ན༔ སྣང་བ་གཟུགས་ལ་འདོད་པས་བསླུ་ཞི་གྲོལ༔ ཐམས་ཅད་སེམས་སུ
གོ་བར་བྱིས༔ ཞིག་ནས་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལམ་ཤེས་ན༔ བླུན་སྒོམ་བཟླས་པས་སྨྲེངས་པར་གྲོལ༔ ཅིར་སྣང་ཅིར་འཛོག་ངང་ལ་ཞོག༔ སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་སྒོམ་པ་ན༔ དྭ་ཤར་ལྟ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ༔ མཉམ་བཞག
རྗེས་ཐོབ་སྒོམ་ཐུན་སྐྱོང༔ བླ་མས་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་གྲོལ༔ གང་ཤར་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག༔ ལུས་སེམས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ༔ ཞེན་ན་འདོད་པ་ཁམས་མི་རུ་གྲོལ༔
ལུས་སེམས་བདེ་བ་འདི་ཞེན་བཙོད༔ གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ༔ ཆགས་ཞེན་གཟུགས་ཅན་ལྷ་རུ་གྲོལ༔ མི་རྟོག་པ་ཡི་ཞེན་བཙོད༔ གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ༔ ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རུ་གྲོལ༔
གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་རང་སར་ཆོད༔ དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་པ་ན༔ འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གྲོལ༔ ཆགས་པའི་དོན་ཅེར་གྲོལ་ཞིག༔ སྟོང་པ་མི་རྟོག་ལ་ཆགས་ན༔ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རུ

གསོལ༔ སྨོན་འཛིན་རྟོག་པ་བརྡ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་༔ དེ་རྣམས་བསམས་གསུམ་སྒོ་ལས་ཡིན༔ དབང་པོ་རི་རྒྱུན་དེ་འགགས་པ་ན༔ ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གསོལ༔ དབང་པོ་རི་རྒྱུ་ན་པ་སེང་དང་ངེས་བྱེ༔ གནས་པའི་
བྱུ་ཚོར་འགགས་པ་ན༔ ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གསོལ༔ སེམས་ལ་དང་འདོགས་རིག་རྩལ་དབྱེ༔ ཤེས་རྟོགས་ལ་དུས་སྣང་འགགས་པ་ན༔ རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གསོལ༔ རིག་པ་སེང་
ཐུན་སྒོམ་ཐུན་སྤྲོ་ངས༔ གསལ་མདོ་ལ་བྲེ་ཚོམ་ལ༔ སྣང་ངོར་ཅི་ཡང་མི་ཆགས་ན༔ ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གསོལ༔ ལྷག་མཐོང་ངོ་ན་ཀྱི་རི་རྩེ་མྱོང་༔ གསལ་སྣང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཞིག་ནས་
ཐིམ་པས་གསུ་ལྷུ་དང་པ་ན༔ ཤེར་ཕྱིན་བསམས་གསུམ་རིག་རྒྱུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་སྤྱུ་ལ་དང་སེམས་གཉིས་པོ༔ སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་ཕྱར༔ འདི་དོན་ཐམས་པ་ར་དང་དགོས་ལ༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྒྲུ་རྟོགས་
པར་སྒྲིས༔ ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཞིག་འཛིན་པ་ན༔ སྲུ་སྟེགས་པ་ཡི་ས་ཆད་ལྟར་གསོལ༔ ག་ཤེས་ལུགས་གཉུག་མ་འདི་ང་དུ་ཞོག༔ སེམས་ལ་སམ་གཏོགས་སྲུལ་གྲུ་དུ༔ འདོད་ནའང་ཐོས་ར་རྒྱལ
གསོལ༔ སེམས་ཉེ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ད་ཞོག༔ སྣང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ན༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཚམ་ཉིད་དུ་གསོལ༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ངང་དུ་ཞོག༔ སྣོད་བཅུད་སྣང་འདོད་ཐུགས་སུ་གསོལ༔ གང་ཤར་

ཨོཾ༔ འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག༔ དང་པོར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མིས༔ གོ་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བསམ་མགོ་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་བསོལ༔ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང༔
གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ནེ་ཞོག༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་ཅི་བྱུང་ཡང༔ དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་མཐའ་གོལ་རྒྱུ་མེད༔ ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་པདྨ་གསལ་ལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ལྷ་ལྕམ་
ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སྒོམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གང་ཡག་ལགས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ བདག་ལ་ཉོན་ཅིག་པདྨ་གསལ་ལ༔ ཉམས་ལེན་བགེགས་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་བསླུ་
བྲིད་དང་༔ གཉུགས་བཅན་ཀུན་ལ་ཆགས་པའོ༔ ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་རེ༔ སྤང་བར་མི་ཐོད་ཆགས་པའོ༔ ཉེ་འཁོར་འཁོར་བའི་ཞགས་ཐག་དེ༔ འབྲལ་བར་མི་ཐོད་ཆགས་པའོ༔ སྙིང་
གྲོགས་བདུད་ཀྱི་བསླུ་བྲིད་དེ༔ སེམས་ལ་འབྲེང་བས་ཆགས་པའོ༔ བུ་ཚ་གཅེས་པའི་དགྲ་བོ་དེ༔ བརྩེ་ཞིང་གདུང་བས་ཆགས་པའོ༔ ནོར་རྫས་སྟག་པའི་ཞིལ་པ་དེ༔ ཞེན་ཅིང་སྲེད་པས་ཆགས་པའོ༔
ལུས་སེམས་བླ་རེ་ཡོ་རེ་རྒྱས༔ དུས་ཚིགས་བཏབ་པས་ཆགས་པའོ༔ ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བོ་རིགས་ཞེར་མ་འདྲ༔ སྡུག་རྩེར་བཟེད་ཅིང་ཆགས་པའོ༔ འཁོར་བ་ནོར་རྒྱུའི་ཁྱུད་མོ་འདྲ༔ ཟིན་མེད་སྡེད་ཅིང་

ཆགས་པའོ༔ བདག་འཛིན་ཉམས་པའི་བདེར་འདྲ༔ བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པའོ༔ ཁྱིམ་ཐབ་རང་དབང་གསོད་དང་འདྲ༔ འབྲུ་ཞིང་འཕོར་ནས་ཆགས་པའོ༔ མ་རིག་ནམ་སྲོས་མུན་པ་འདྲ༔ རང་
ངོ་མ་ཤེས་སྡུག་ལ་ཆགས༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་གེགས༔ ལེ་ལོ་སྒྱིད་ལུག་རྣམ་གཡེང་གསུམ༔ ཉམས་སུ་གང་བླངས་གེགས་ལ་ཡིན་ནོ༔ སྟོང་པད་ཐལ་ལྟ་བའི་གེགས༔ གསལ་ལ
འཛིན་བཅས་སྒོམ་པའི་གེགས༔ མ་རྟོགས་འཛིན་བཅས་སྤྱོད་པའི་གེགས༔ གང་ཤར་འཛིན་བཅས་གནས་ལུགས་གེགས༔ ཉམས་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་མཐོང་གེགས༔ ཕྱིར་དང་དངོས་དཔ
ཚོགས་ཀྱི་གེགས༔ འདི་རྣམས་ཉམས་ལེན་གེགས་ཡིན་ནོ༔ ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག་པདྨ་གསལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ གེགས་རྣམས་བསལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད༔ ཅེས
ཞུས་པ་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་མ་ལྷ་ལྕམ་བདག་ལ་གསོན༔ གེགས་རྣམས་བསལ་ཐབས་འདི་ལྟར་རོ༔ སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤོང་བས༔ ཕ་ཡུལ་སྤོང་ལ་དགོན་པ་བཟུང་༔
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད༔ སྙིང་གྲོགས་དཀྱེ་པ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ༔ ཟས་ནོར་འཛིན་པ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར༔ འཆི་བ་མི་རྟག་ཡིད་ལ་སོམས༔ ལུས

ཨོཾ༔ ལྷིང་པོ་མེད་པར་བསྒོམ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པ་སྦྱོངས༔ འཁོར་བར་མཆགས་སྙིང་པོ་ལྡོགས༔ བདག་འཛིན་དགྲ་ཚོགས་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ཁྲིམ་ཐབ་འདུ
འཛིན་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར༔ འཁོར་བའི་རེ་ཉེས་དམིགས་བློ་ལ་བཀྲམ༔ ཚོང་དེ་རི་ར་དྭགས་མ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུར༔ ཁྲིམ་འདི་ར་དུ་མ་དོན་དུ་གཉེར༔ བཟོད་པ་བསྒོམ་བཞིན་ཞེ་སྡང་སྦྱོངས༔ སྦྱིན་པ་གཏོང་བཞིན་སེར
སྣ་སྦྱོངས༔ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་གཏི་མུག་སྦྱོངས༔ བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་སྦྱོངས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཞིང་འཆལ་པ་སྦྱོངས༔ བསམ་གཏན་བསྒོམ་བཞིན་རྣམ་གཡེང་སྦྱོངས༔ བྱང་སེམས
བསྒོམ་བཞིན་ཕྲག་དོག་སྦྱོངས༔ སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་བཞིན་སྡིག་པ་སྦྱོངས༔ ཞི་གནས་བསྒོམ་བཞིན་འཁྲུལ་པ་སྦྱོངས༔ གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྦྱོངས༔ གནས་ལུགས་བསྒོམ་བཞིན་བྱ་བྱེད་སྦྱོངས༔
ད་ཐལ་མི་སྒོམ་པ་བསྒོམ་མཐུན་སྐྱོངས༔ གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོས་སྐྱོངས༔ ཅེར་ལྷུ་ཅེར་གྲོལ་ངང་ལ་ཞོག༔ རྐྱེན་གྱིས་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཀྱང༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཇི་བཞིན་ཞོག༔ འཛིན་རྟོག་བཟང་ངན
ཅི་ཤར་ཡང༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས༔ སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་གདལ་ཏེ༔ ཡོད་དམ་བལྟས་ན་མེད་པ་འདྲ༔ མེད་དམ་བལྟས་ན་ཉམས་བསྒུར་བ༔ དེ་ལ···

གསལ་པ་བའི་རྟོག་པ་ལས་འདས༔ འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཅུང་ཟད་མེད༔ མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན༔ ལྷན་ནེ་ཧྲིན་ནེ་ཅེར་རེ་གནས༔ སལ་ལེ་སེང་ངེ་ལྷན་ནེར་འཆར༔ དེ་ལ་ཅེར་ལྟོས་བསྒོམ་མ་བན་སྐྱོར༔
རིག་པ་ཆོས་སྐུ་དྲི་མེད་ཟེར༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ངང་ལ་གནས༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལས་གེགས་རྣམས་སེལ༔ ལྷ་ལྕམ་ཉམས་སུ་དེ་ལྟར་ལོངས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་
པ་དང་༔ ཡང་ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ནི༔ སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད༔ ཅེས་ཞུས་པ་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཨེ་མ་ལྷ་ལྕམ་མ་ཡེངས་ཉོན༔ སྤྱོད་པའི
སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ༔ བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་ལ་མྱང༔ རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་འཕྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤོངས༔ ལྐུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ
ཡིན༔ འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་རང་དག༔ ཐེ་ཚོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད༔ སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ གཅིག་ཅུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤོངས༔
སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ འཇིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ༔ ཕྱི་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ གཙང་དང་མི་གཙང་རྣམ་རྟོག་སྤོངས༔ རོམ་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ དྲན་པ་གཏགས་བབས

༄༅། ཉིད་དུ་སྤྱོད༔ བུ་རྒྱུ་ར་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པའི་ཞེན་པ་བཟང་ཀྱིས་ཆོད༔ ངང་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་དྲངས༔ གླང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འདོད་པའི་ཚིག་ཤེས་དུག་པ་སྤྱོད༔ དེར་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་རིས་བོན་སྤྱོ་པ་མི་ཉེ༔ བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་ཟས་སྤངས༔ དཔའ་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁོར་བ་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཤན་དབྱེ༔ རྒྱུ་མིག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ རྣལ་པའི་རྟེན་འབྱེར་རང་སར་གྲོལ༔ ནམ་མཁའ་མདུང་སྐོར་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྲང་ཐལ་སྤྱད༔ བར་སྣང་རླུང་དགེས་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྒྲེངས༔ བྱ་ཁྲུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཡངས་དོག་མེད་པར་ལྷ་བབས་ཀྱིས་གཅོད༔ རི་བོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འགྱུར་མེད་ངང་ཐག་ཀ་གཅིག་ཐོག་གཅོད༔ ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ སྣང་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གཅོད༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཆོས་རྣམས་སྣང་ཐོབ་མེད་པར་བཞག༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གསལ་ལ་བསྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་གཅོད༔ དབྱིངས་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཆོས་ཟད་བློ་ཟད་ངང་དུ་བཞག༔ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉེར་ལྔ་པོ༔ གོ་ལོག་རྩལ་དུ་མ་ཡིན་པར༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཅོད་པར་བྱ༔ སྤྱོད་པ་མདོ་ལ་བསྡུས་ཞུགས་པ༔

ཚེ་གཅིག་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ལྷ་ཡུམ་མཆོག་དང་བདེ་ལྷར་སྐྱོང་༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སྟོད་པ་མ་དེ་ལ་ཞུགས་ཅན་འདི༔ སྣང་བཞི་རི་ཉམས་ལ་ཡིན་ཧེ་ཡི་ལྷ་བུ༔ ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔
ཀྱེ་མ་ལྷ་ཡུམ་བདག་ལ་བ་གསོན༔ རྫོགས་ཆེན་མངོན་སུམ་ཉམས་ལེན་ནི༔ མི་འགྱུ་ལ་གསུམ་ལ་ཡ་གཞི་བྱས་ཤིང༔ བཞུགས་སྟངས་ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས༔ མིག་ཉི་བར་སྣང་མཁའ་ལ་གཏད༔ རིག
པ་གཏད་མེད་གཅེར་བུ་དེ༔ དབུམ་འདི་བུམ་པ་ར་དྲེ་ཡ་ལ་བཞག༔ འོད་ནི་རྩ་ཉང་ཡར་ཡ་ལ་ཞུགས༔ རྒྱང་ཞགས་རྒྱལ་མོ་རི་སྒོ་ལ་ཐོན༔ རིག་རྩལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཁྲབ༔ སྤྲིན་དཀར་དྭངས་པ་ལྟ་བུ་དང་༔
ཐིག་ལེ་དང་ནི་ཐིག་ཕྲན་དང་༔ རྡ་བ་རིས་དང་མིག་མང་རིས༔ སྐུད་པ་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་ལ་འདྲ་དང་༔ ཀྱ་ར་མ་དང་མིག་ཚགས་ལྟ་བུར་ཆར༔ ཐིག་ལེ་འགྲོ་རེང་འཁྲིད་པ་འདྲ་ཅུས༔ མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཟེར་བ་ཡིན༔
ཡང་ཅིག་དེ་ནས་ཡར་འཕེལ་ནས༔ མཐར་ཐབས་རིས་དང་འཇར་ཚོན་རིས༔ ཟླ་སྒོར་རིས་དང་ཚོམ་བུ་རི་རིས༔ ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ཙེར༔ སྐུ་ཕྱེད་པ་བདོག་སྣ་ལྔས་བསྐོར༔ ཐམས་ཅད་ཡུག
རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲེལ༔ འགྲུ་ལ་འཐིག་མེད་པར་ལྷན་ནེར་གནས༔ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་བའི་རྒྱུན་དུ་འཕྱུར༔ དེ་ཡང་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་ཟེར༔ དེ་ནས་ཡར་ལ་ཆེར་འཕེལ་ནས༔ ཐིག་ལེ་བ་ཡང་འཛར

ཨོཾ༔ སྔོན་ར་ཙོམ༔ ཨ་ཀ་ཤྲཱི་ར་བ་ད་བ་ས་མ་མི་ཏྲ་བ༔ དེ་ཡ་ཝི་གྲོ་རི་ཡཱ་ཀྵོ་ག་ས་ཝེ༔ ཝེ་བ་ད་ཝེ་གྲོ་བོ་ད་ར༔ མགོ་བ་རྐྱན་ད་པ་ཀ་ཙུ་མེ་ད་པ་ར་ཚ་ར༔ ཐོག་ས་མཚམ་ས་མ་ཐ་ར་ད་བུས་མེ་ད་པ་རྟུ༔
ཝེ་སྔོ་རི་ཝེ་པ་བ་མ་ས་ཉི་ད་དུ་སྒྱུར༔ གཞན་ཡང་རིགས་དྲུག་སྣང་བ་ར་ཚར༔ ཡ་ར་འཕེལ་བ་ན་ད་ཚེ་མ་ར་འགྱུར་ན་ད༔ དེ་ཡ་རིག་པ་ཚད་ཡེ་བས་ཟེར༔ དེ་ཡ་མ་ཡེ་ངས་གོ་མས་པ་ཡི༔ གང་ཤར་སྣང་བ་འི་ཆོས་རྣམས
ཀུན༔ ཉི་མ་ཟུ་བ་ཁ་རི་ཟེར་ཐག་བཞིན༔ གཟིགས་སྣ་ར་ཀུན་ཡ་ལས་འ་ར་ངས་པ་འོ༔ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྐྱེ༔ མ་བ་ད་བུ་རྫུ་ད་ཡྷ་བུ་འོ༔ ཆོས་ཉིད་མ་ཡ་རིག་པ་ཟུ༔ ལྷུན་གྲུབ་བསྡུ་བས་སུ་འཛོམ་པ་འོ༔ འོད་
ཉི་འོད་ཟེར་ལ་ཐིམ་སྐྱེ༔ འཛ་ཚོ་ཀ་མ་མ་བ་ར་ཡ་ཡ་བ་འ་རྡ༔ འོད་སྣ་ད་ཡཱུ་ཡ་ད་ཝ་མ་མ་ཁ་བ་ར་འ་ད་བུ་ས༔ སྐུ་ལ་སྐུ་ཐིམ་བུ་མ་སྐུ་འ་རྡ༔ གཏ་ད་པ་འི་ཡུ་ལ་མེ་ད་ཀ་ཎ་ས་ངག༔ སྒྲ་ཡི་ཆོ་ན་ཐག་བསྡུས་པ་བཞིན༔
འཛིན་སྤྲེ་ད་རིག་བ་ད་བྲི་ངས་པ་ཡ་ཡ༔ གཉོས་བཙས་ཐུ་ད་པོ་འོ་ད་དུ་གྲོལ༔ ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ང་ང་དུ་རྫོགས༔ དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ན་པོ་སྟེ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ར་ད་གྲོལ་ཡོ༔ ཕྱི་ར་མི་ལྡོག་པ་ཨ་ཏི་རིས༔ ས··
ཆེ་ན་དེ་ན་ས་ལྡོག་མི་སྲིད༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་འི་སྣང་བ་ཟེར༔ དེ་ཡ་ཛ་མ་ས་སུ་སུ་ས་སླ་ངས་བ༔ ཡ་ད་དགོངས་པ་རི་ས་ངས་རྒྱུས་བརྟེས༔ ཀླྲ་ཀྲུ་མ་ཉ་མ་ས་སུ་དེ་ཡྲ་ར་ཡོ་ད༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཀླྲ་ཀྲུ་མ··

ཀྱིས་ཞུས་པ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ལས་པའི་རྟེན༔ གྲོ་ལ་ཕྱུག་ས་འབྲས་བུ་འི་ཐོག་བཅུ་ལ་ནུ་མས༔ བདག་ལ་བརྩེ་བཞམ་སུ་ད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་མ་ལྷ་ལྕམ་བདག་ལ་བ་གསོན༔
མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་བླང་ལས་པ་འི་མི༔ གྲོ་ལ་ཕྱུག་ས་འབྲས་བུ་འ་དེ་ལྟར་གྲོལ༔ རབ་ནི་ལོ་གསུམ་དག་ན་གྲོལ༔ འབྲིང་ནི་ལོ་ལྔ་ཐམ་འང་བདུན༔ མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ རབ་ནི་ཞག
བཅས་མི་སྲུང་ཡ་ཡམ༔ འབྲིང་ནི་འཆི་ཁ་བར་དུ་གྲོལ༔ ཐ་མ་འང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ༔ མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང༔ འདི་ནི་ཡང་དག་རྫོགས་སངས
རྒྱས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གདམས་པ་རྣམས༔ ད་ལྟ་སློ་ལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦེད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་གདམས
པ་རྣམ ༔ ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཕྱི་རབས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཡི་དུས༔ ལྷ་ལྕམ་གཙོ་ད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་ནི༔ པདྨའི་མིང་ཅན་བུམ་ཐང་དུ༔ འབྱུང་ལ་ནས་དེ་ཡིས་གདན་དྲངས་ནས༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད
བྱེད་པར་འགྱུར༔ ཆོས་འདི་བསྟན་པ་ནུབ་ཀ་བར་གནས༔ དེ་ཕྱིར་མཆིམས་ཕུར་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐྱེ་དགེ་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ ཞུ་ལེན

ཨོཾ༔ ཨུཏྤ་ལའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ་འོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་གླིང་པས། །བྱ་ཡོ་རདབ་ཚགས་ལྷབ་ཡིས། །
ཡར་རྫོང་ག་ཡ་ཡིག་ར་བཏབ། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ॥

ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ཚེས་བྲལ་ལེ་ཚུ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ༔

ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས།

ཨོཾ༔ ཛཤྲཔདྲྀཏམཧཱཀྵཱནམ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ས་ཀྲྀ་ཏི་ཏནྟྲ་ནཱ་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔
དཔལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྱུ་ལུས་མེད་པའི་
སྐུ༔ ཟག་མེད་པ་རིག་སྟོང་ ཡིད་མེད་པའི་ཐུགས་ སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱིས་འགག་མེད་རིག་པའི་ཀློང་ནས
འཁོར་འདས་གཞི་ལམ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ ཨེ་མ༔ རིག་མ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་བདག་ལ་གསོན༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས

82

ཧཱུྃ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་གཞི་ཡིན་ཏེ༔ མ་འགགས་རྩལ་ལ་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཤར༔ ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྟེ༔ གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་
ཡང་མེད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་རྗེས་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་འཁྲུལ་བའི༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་འདུལ༔
ཞུས་པས་ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པས༔ རིག་མ་དངས་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་ཡ་ཛྙཱ་ན༔ ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས༔ མཐའ་འདས་གྲངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔
མ་རིག་གཅིག་གི་རྩ་བོར་འདུས༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཐབས་མ་འདས་ཀྱང༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་འདི་ཉིད་དེ༔ རང་སྣང་རང་ངོ་ཤེས་པས༔ མ་རིག་པ་ལས་འདུ

83

མར་སྣང་༔ དོན་རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་འོད་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་རང་ལས་བྱུང་༔ དེ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་པས༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དང་བའི་རྗོན་གྲོལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་འོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་
མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ༔ མི་འགྱུར་སྙིང་པོ་ལྷང་ངེ་བ༔ རང་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་ལོ༔ མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་མ་མེ་རེ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་ལ༔
ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཟང་ཐལ་ལོ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་འོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་འོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྟོང་མདངས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པས༔ རང་རང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་····
འཛིན༔ མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་དཔལ་ཡང་དུ་འབར༔ ཡབ་ཀྱི་སྣང་ཆ་འཛིན་པ་ལ༔ ཡུམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཅམ་དུ་འཛིན༔ གཉིས་མེད་འཁྱིལ་བའི་རྣམ་པ་ལ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ཟེར༔
ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་༔ བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་འདོད༔ བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་

ཨོཾ༔ ཉི༔ རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པ་ནི༔ ཐུབ་ཆེན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ནི༔ རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཅན༔ སྐུ་ལྔ་དག་ཅུ་སྣང་བ་ནི༔ ཀུན་ཁྱབ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་ཕགས་ལ་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ རོལ་རྩལ་འགག་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དེ་ལས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ༔ དེ་ནི་སྐུ་ལྔའི་སྣང་ཚུལ་ལོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་དབྱེན་ཅེར་ལྔ་སྣ༔ བསྟན་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་འདུས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་ཡངས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཡོ་མེད་དངས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གདལ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་གསལ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་རྫོགས༔ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་རྫོགས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་མདངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཅན༔ ཨོམ་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༔ འབྱུང་བཞི་དྭངས་མ་ལས་གྲུབ་པས༔ ལུས་ནི་བདེ་གཤེགས་ཕོ་བྲང་ཉིད༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ཡི་གནས༔ ཕུང་ཁམས་

སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་མ་ལྷ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི༔ རང་ལུས་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཙཀྲ་ན༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཙཀྲ་ན༔
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཙཀྲ་ན༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཙཀྲ་ན༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ གསང་
གནས་བདེ་སྐྱོང་ཙཀྲ་ན༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ ཕུང་པོ་ཐབས་མཆོག་རིགས་ལྔ་ལ༔ ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡུམ་ལྔ་ཡིན༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཏིལ་ལ་མར་
གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན༔ འབྱུང་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་རིགས་ལྔའི་གནས༔ ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་ཉིད༔ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་སྟེ༔ རིག་པ་སྦྱོར་གྲོལ་ཨ་ལ་ལ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྗེར་སེམས་ཉེན༔ འོད་ལ་དབྱེན་བསམ་ལས་འདས༔
དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པ་ན༔ དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ནི༔ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་འོད་དང་གཉིས༔ མ་དག་འོད་ལ་བཙོག་རྡུལ༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་དང་མཐིང་༔ ཨ་འཐས་འཁྲུལ་པར་སྣང་བ་ཡིན༔

86

༨ ཀློང་གསལ ཀ༡ ཤྲཱི

ཨོཾ༔ དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་ནི༔ མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་༔ བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་ལྔ་སྟེ༔ རྫོགས་པར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ༔ གཉིས་ཆོས་ཟད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཤར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉོན༔ འབྱུང་ལྔ་མེད་པའི་སྔོན་རོལ་ན༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད༔ འབྱུང་ལྔ་ཀུན་བཟང་དང་ཡི་མཁའ༔ མཁའ་ལས་རླུང་བྱུང་དེ་ལས་ཆུ༔ དེ་ལས་ས་བྱུང་འགྲོ་བ་བརྟེན༔ སྣ་གའི་ནང་དུ་དབུགས་བྱུང་སྟེ༔ དབུགས་ལས་རླུང་བྱུང་དེ་ལས་ཤ༔ དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་བརྟེན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་གླིང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ ཧྲྀཏྲཏཏཛྷཋཱརཀཧྲཱ༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས་ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་གདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་རྗེ་ཉོན༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྲུབ་གནས༔ རང་རིག་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས༔ རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་༔ རང་སྣང་གཞལ་ཡས་གཅིག་ཏུ་ཚང་༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་བསམས་༔

ཀླུ་ཤད་ཕྲ་ཁྲོ་ལྕགས་ཀྱུ

ཨོཾ་ཧཱུྃ་འོད་གསལ་ལྷུན་པའི་ནང༔ ༑འཇའ་འོད་བཀྲག་མདངས་ལམ་མེ་བ༔ དཀར་འཛུམ་ཙ་ཡི་ཡལ་མ་ཁྲེ་ཉམས༔ རང་སྣང་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་འཆར༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་དགོངས་པ་འདི༔ ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་
དྭངས་ལ༔ རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཡིན༔ རིག་སྣང་སྤྲུལ་ཐིག་རྒྱས་པ་ནི༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཡིན༔ རིག་རྩལ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན༔
ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་དང༔ རིག་པ་མཐར་བྲལ་སྟོང་པ་ཡིན༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོན་འགྲོན༔ འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་པར་བྱ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ནི༔ ཞ་ཤེས་གཉེན་སྙམ་འཚོལ་བར་བྱ༔ ཆོས་
རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི༔ ཡིད་ལས་མེད་ བར་ཤར་གཉེན་པོས་ཆོད༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལག་ལེན་ནི༔ རང་བབས་གནས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོར༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
ཁང༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལམ་ཆེན་ནི༔ ཙཀྲ་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་ལོང་ནི༔ སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བགས་ལ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི༔ སྒྲོན་བཞིའི་ཀློང་དུ
ཤེས་པར་བྱ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འཕྲེང་སོ་ནི༔ འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ངང་ལ་ཞོག༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟོག་མཐའ་ནི༔ སྨྲ་མེད་ལྷུག་པ་བཞིན་དུ་འདོང༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱུག་ནི༔ སྣང་

ཨོཾ༔ བའི་ཆོས་རྣམས་ཟད་པར་བྲུ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ས་ནི༔ རྩོལ་མེད་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་སྨྲོར༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཤར༔ སྟོང་པའི
ཀློང་དུ་སྣང་བ་བྱུང༔ སྣང་བའི་གཟུགས་ལ་སྟོང་མི་རྟོག༔ ཤེས་རབ་ཀློང་ན་ཐབས་ཤར་སྐྱེ༔ ཐབས་ནང་ཤེས་རབ་མི་རྟོག་དེ༔ དོན་དམ་ཡིད་ན་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང༔ དོན་དམ་ཀློང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཤར༔
ཀུན་རྫོབ་ནང་ནས་དོན་དམ་མེད༔ དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐུད་གཤིགས༔ རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་སྟོང༔ ཀུན་རྫོབ་ཀ་ལི་ཆུ་ཟླ་བ༔ རང་ཉིད་སྣང་ལས་གཞན་མི་སྣང༔ དོན་དམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང༔ ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང༔
གཞི་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ དེ་ཡི་དོན་ཀུན་རྟོགས་པར་གྱིས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རང་ལུགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཇོ་སེམས
ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཐོག་མའི་རིག་པ་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་པ༔ རང་རིག་གདངས་ལ་འཁོར་ཇོ་ར་སེམས་ཅན༔ རིག་པ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད
འདི༔ ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ནོར་བུ་འདྲ༔ དཔེར་ན་མཆ་ཤེལ་དག་དང་མཚུངས༔ སྐུ་ཀུན་བྱུང་བམ་ཡིན་མཆོད༔ ལྷུན་གྲུབ

གདོད་མའི་གཞི་ཞེས་བྱེ་ར༔ བདེ་བ་ཞེགས་སྙིང་པོ་སྟོང་གསལ་ལ་གདངས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ༔ ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་ལྟར་གནས༔ ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ཀ་ཁྱབ་པ་ལ༔ རིག་པ་དྲི་མེད་
སྙིང་པོས་ཁྱབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ནམ་མཁའི་བུམ་པ་བཅག་པ་ལྟར༔ རིག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ༔ ཤ་གཟུགས་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་གནས༔ འབྱུང་ལྔ་ཁམས་ལྔ་འདུས་པའི་དབུས༔ ཙིཏྟ་
མཆོང་གུར་སྨུག་པོའི་ནང་༔ ཤེལ་གྱི་ཁབ་དཔད་ཅན་ན་གནས༔ ལམ་ནི་རྩ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱུ༔ གསལ་བ་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་འཆར༔ ཁྱབ་ནི་སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར་གནས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི༔ རྒྱུ་ལམ་རྩ་མཆོག་དྭངས་མ་སྟེ༔ སྤྱིར་ནི་ལུས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟར༔ རྩ་གསུམ་དྲང་པོར་གནས་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་པོས་ལུས་ཚུགས་འཛིན༔ ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དེ་ལས་སྐྱེད༔ ཙིཏྟས་སྐུ་
རྣམས་སྨིན་པ་སྟེ༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྨིན་པ་སྟེ༔ འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་སྨིན༔ ཕུང་པོ་བརྟེན་ཅིང་གཟི་མདངས་སྐྱེ༔ དོན་དམ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚད་འཛིན་བྱེད༔
ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས༔ ལམ་གྱི་བར་མཚམས་བོགས་འདེབས་ནུས༔ རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ལྡན་སྦྱོར་ཤེས་ན༔ སྐད་ཅིག་བདེ་བའི་ས་རུ་བགྲོད༔ མཁས་པ་བཞི་པོ་གནད་དུ་བབ༔ རྩ་ཀུན་ནང་ནས

ཨོཾ༔ ཤེལ་བུག་ཅན༔ རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཀླད་པར་བྲུག༔ བམ་ནན་ལྟ་འདྲ་མིག་ལ་ཐོན༔ ཁྲག་དང་རྒྱུ་སེར་མེད་པ་ཡིས༔ དཀར་གསལ་ནང་ནས་ཟང་ཐལ་རྒྱུ༔ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཆེན་པོ༔
ཞེས་གསུངས་སོ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི༔ ཕྱི་ནང་དུས་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ༔ རྩ་ཡི་སྒོ་ལ་འཆར་སྒོ་བྱེད༔ མཁའ་ཁྱབ་རིག་གསལ་གནས་པ་ནི༔ རྐྱང་པར་ཟུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན༔ མདངས་ཀྱི་
ཁྱིམ་གཟགས་གསལ་བ་བལྟར༔ དབང་པོ་མིག་གཉིས་སྒོ་ལ་འཆར༔ མདོན་སུམ་བྱེད་པ་སྨིན་མཚམས་དེ༔ ཡ་མཚན་ལྡ་སྣང་ལས་གཟིར་བས་མཐོང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཡུལ་ཆེན་ནི༔
ཕྱིར་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྤྲིན་མེད་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་དུས༔ འཆར་བྱེད་དང་ནི་འཆར་ཡུལ་དུ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཞོག༔ གཉིས་འཛིན་གུད་དུ་སྐྱུར་གྱུར་ན༔ ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཡིན༔ འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ༔ མི་ཤེས་བུན་བསྒོམ་འཁྲུང་སྲིད་པས༔ རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་ཡུལ༔ དེ་ཡི་དབྱེ་བས་ལ་བསྟན་པ་ནི༔ ཤར་རྩིས
ཚེ་ཏྲུ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ བར་དབྱིངས་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན༔ ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས༔ རིག་པ་རིག་གནས་ཡིན་བེམ་སྟོང་རོ༔ རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་འཆར༔ གནད་གསུམ་…

གཉིས་བར་གྱུར་པ་ནཿ ཉིན་དང་མཚན་ལ་ཆུང་བར་མེདཿ ཁ་དོག་ལ་ཡང་གསལ་འགྲིབ་མེདཿ གཏད་མེད་གདངས་ལ་ར་ཆམ་མེ་ར་ནོགཿ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ནིཿ སྣང་བས་མ་གཏིང་དབྱིག་ཡངས···
པའི་ཕྱིརཿ བཞི་དབྱིབས་བརྗོད་པར་གཡལ་ནུསཿ མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆུངསཿ འོད་ཀྱང་སྐྱ་ལ་བཟང་འབག་འཇའ་ལཿ དཔེ་ཆོད་རྟགས་ཀྱི་སང་སྤྱོད་ཚིགཿ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱུ་གས··
ཐུབ་ནསཿ ནམ་མཁའ་འཕང་ཡངས་པའི་ཀློང་དག་ཏུཿ ལྷུན་སྣང་གཟིགས་སྣང་གནས་དག་ཅུན་པསཿ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལྷུག་པར་འཆརཿ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དངཿ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ
དངཿ དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དངཿ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་སྟེཿ དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞི་པོ་ལཿ རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་ཚན་རེཿ བཅུ་དྲུག་ལྔ་ན་ཅིག་ལྟ་ངང་འཛོམཿ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ···
སྣང་བ་ནིཿ ཡིད་དཔྱོད་བློ་སྒོམ་སྤྲུར་ལ་ཐོབཿ དབང་པོའི་དེ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐོངཿ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་སྒྲོན་སྒོ་ཡིན་ཏེཿ ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་དབྱིངས་ཀྱི་ངོཿ ཡུལ་རྒྱུ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡིནཿ གཉིས་འབྲེལ
གསུམ་འབྲེལ་བཅོམ་ཉིད་བཟུངཿ འགྱུལ་འཕྲིག་མེད་པར་རང་སར་གནསཿ ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེར་གྱེས་ཤིངཿ ཕྱུང་དང་རྒྱུ་བར་ཅམ་པ་ནིཿ འདུག་འོད་རྣམ་ལྔ་རི་མོ་བུར་གནསཿ དཔག···

ཧཱུྃ༔ མེ་དབ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་འགྱུར་རྣམས༔ རྣམ་དག་སྒྲོན་མ་ཤར་བ་ཡིན༔ ཐིག་ལེའི་ཞིང་དུ་ཁྲོ་བོ་ལ་འཆར༔ དེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་འཆར༔ ནང་གི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་དང༔ སྐུ་དང་ཞིང་བམས་རྩལ་འཛོམས་འགྱུར༔ དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་དུས་དེ་རུ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཟེར༔ དེ་ལ་ཉམས་སྣང་ཟང་ཐལ་འཕྲོ༔ ཐེག་མཆོག་འདི་ཡ་ཤེ་ཅུ་འབྱུངས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཉམས་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་གྱུར༔ མངོན་སུམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི༔ རྒྱུད་ལ་འཆར་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས་ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པའི་ཐིག་དྭངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཅན༔ སྐལ་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བུ༔ མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐིག་དྭངས་པའི་མཆོག༔ དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ༔ རྒྱུད་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ན༔ ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་བསྐང༔ ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་མཎྜལ་ཕུལ༔ བླ་མ་དག་ལ་གུས་པས་འབུལ༔ རི་བོ་དབེན་པ་གཙང་མར་སྡོད༔ ཐོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་

ཨཱ་ཡུ་བཟང་དཀོར་འབུམ།

གསུམ་པོ༔ བྱ་བ་དགུ་སྤྲུགས་ཉིད་དུ་བཏང་༔ ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས༔ ལུས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ལ་སོགས་སྤང་༔ ལུས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི༔
ལུས་གནད་འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་༔ ངག་གི་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ཐམལ་ངག་འཁྲུལ་སྤང་༔ ངག་གི་ནང་གི་བྱ་བ་ནི༔ ཆོས་གདམ་ངག་འཆད་པ་འདོན་སྤང་༔ ངག་གི་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི༔
སྔགས་བཟླས་རླུང་གི་གནད་རྣམས་སྤང་༔ སེམས་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི ༔ ཐམལ་བསམ་མནོ་ཐམས་ཅད་སྤང་༔ སེམས་ནང་གི་བྱ་བ་བཅར་རྟོག་གི༔ ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ཡང་སྤང་༔
སེམས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི༔ རྣམ་རྟོག་རྣ་འཛིན་ཙམ་ཡང་སྤང་༔ དེ་ལྟར་བྱ་བ་དགུ་བཏང་བས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པ་བྱུང་༔ རང་བབས་ངང་དུ་སོ་དྲུས་ཕྱེད༔ དཔེར་ན་བོར་སྦུ་རྒྱུ་དྲུས་འདྲ༔
དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གཡལ་ཆེ་བས༔ བརྟན་པ་མཐོང་བར་དུ་སྦྱངས༔ དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་མེད་ལ༔ བྱད་གཟུགས་གང་ཡིན་གསལ་བ་ལྟར༔ ཁྲིགས་ཆོད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན༔ ཡིད་ཆལ་ཤར་ཡང་གཟུང་…
འཛིན་ཅན༔ སྒྲོ་མེད་ཁ་ལྷ་ཡུག་པོ་འདྲ༔ བསྡུན་སྒོམ་གསེར་ཞུན་ཆུ་བོར་མཚུངས༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱ་བ་ལ༔ དེ་ནས་མངོན་སུམ…

ཨོཾ༔ རང་གྲོལ་དབང་བབ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར༔ རྒྱུན་བྲལ་དྭངས་མ་གཏོད་དབེན་པར༔ ཟེར་གཉིས་དུས་སུ་མཆོད་པ་བ་ཞམ༔ གསོལ་བ་བ་མཆི་མ་བྲུ་དང་རྒྱུ་ཐེབ༔ གནས་རྒྱལ་འཁྱིལ་ཏེ་སྐུ་རུ་བལྟ༔ ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་འཇའ་འཚོན་ཤར༔ ཡང་ནང་གཅིག་ཏོར་འདུག་སྣང་བ་གཟིར༔ ཕར་ཐོག་ནུར་ལ་ལྡན་པས་འབྱུང་༔ དེ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡི་དབང་༔ དེ་ལས་འབྲལ་བར་མ་རྟོགས་ན༔ ལྷག་མེད་ཀུན་བཟང་ཞི་དུར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ མདོན་སུམ་རང་གྲོལ་ཏུ་འབེབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་གླིང་པ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་འདི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དོན། །པདྨ་གླིང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག། ॥

ཀ།

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཚེས་བཟུ་ཁ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཛྙེ་ཥཱ་ཊ་ཤྣ་ག་ཤ་བ་ད་ན་ཏ་ཙེ་སྨཱ་ད༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཙིཏྟ་ས་མ་ནྟཱ་ག་ཀ་ཏ་ཙཀྲ༔ བོད་སྐད་དུ༔ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པ་འདི་དུས་གཅིག་ན༔ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང༔ མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང༔ སྤྲིན་བ་གཡོག་ཕྱོགས་མཚམས་བྲལ་བའི་ཁྱེབས༔ མཐོ་དམན་ཡང་ལོ་རྡོག་མེད་པའི་ཁྲི༔ མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་པདྨའི་སྟེང༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ༔ ཅིར་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ལས་རྒྱས་དབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་བཞུགས་ས་ཀྱང༔ ཐབས་མཆོག་བརྡ་མཚོན་ཉེ་ལ་དུ༔

ཀ གཉིས ཅ

ང་

ཨོཾ༔ ཞལ་སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཞབས། ཞལ་རྫོགས་བརྒྱུར་བསྟན་ཏེ༔ འོག་མིན་སྤྱི་གནས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་རིར་ཕྱ་ལ་ཡས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ གཡོན་པ་དྲིལ་དཀར་ཟྲིལ་བུད་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ༔
དབུ་ལ་རིགས་ལྔའི་སྒྲིག་ཞུག་གསོལ་བ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར་བ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ༔ དཔལ་
གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པ༔ ཀྱཻ༔ འོད་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ༔ གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག༔ ལུང་ཐམས

99

ཅད་ཀྱི་རྩ་བ༔ མན་ངག་གནད་འདྲིལ་ཡ་སྐྱོ་ཉིང་ཁུ༔ སྐུ་གསུམ་གཅེར་མཐོང་གི་མེ་ལོང་༔ དོན་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་བའི་གནད༔ ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་གསལ་བ་འདེབས༔ སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་ཀྱི་གདམས་པ༔
ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་བཅུད༔ མ་བསྒོམ་ཐུག་ཕྲད་དུས་སངས་རྒྱ་བ༔ སྙིང་པོའི་དོན་དུ་གསུང་དགོངས་ལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཀློང་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨེ་མ༔ རིག
གདངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་པའི༔ སྙིང་པོ་དོན་རྒྱུད་ངེས་པ་བཤད་ཀྱི༔ རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་དེ་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལ་སྣང་བ་མདུན་ཤར༔ རང་གྲོལ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བཅུད༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ༔ སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡི་གོ་སྐྱེར་སོ་ཡིན༔ རྒྱུད་རྣམས་འདུས་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི༔ ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔
སྙིང་པོ་འདུས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལས་གླེང་གཞི་འི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་ཐ་ཛ༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པའི་དོན༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་བཀའ་སྩོལ
ཅིག༔ ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་གདངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ༔ མ་འཁྲུལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉོན༔ བརྗོད་བྲལ་འདི་བརྗེ་བས་མ་འདས་ཀྱང༔

ཧཱུྃ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་འདྲིལ་ནས༔ ཡང་ཟབ་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་དྲིལ༔ གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་གྲངས་འདས་ཀྱང་༔ ཀ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས༔ ལམ་གྱི་འཁྲུལ་ལུགས་གྲངས་མང་
ཡང་༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའོ༔ འབྲས་བུ་འཁྲུལ་རྩལ་ལམ་ངན་ཡང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འདུག་རྩལ་ལ་ལོ༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བང་གི་བསྐུར་རྩལ་ལ་ཞི༔ གསང་སྔགས་དབང་བཞི་བསྐུར་བར་བྱ༔ གྲོལ་བྱེད་
གདམས་པ་མང་ན་ཡང་༔ ཀུན་བཟང་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ལོ༔ ཐབས་མཆོག་མན་ངག་མང་ན་ཡང་༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་ཅེར་མཐོང་ངོ༔ མ་སྒོམ་མཐར་ཕྱུག་མང་ན་ཡང་༔ འཚོབ་བཏགས་གྲོལ་ལམ་མཆོག་ཟབ༔
ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་མང་ན་ཡང་༔ གནད་མཆོག་སྒྲོན་བཞི་ལམ་ཆེན་སྦྱར༔ ཡིད་ཆེས་གདེང་ཆེན་མང་ན་ཡང་༔ ཐེ་ཚོམ་བདར་ཤ་སྣང་བཞིས་ཆོད༔ ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་མང་ན་ཡང་༔ དམིགས་མེད་ཀ་དག་ཆེན་
པོར་འདྲིལ༔ མཐར་ཐིམ་ངེས་ངེས་རྒྱས་མང་ན་ཡང་༔ འདི་ཉི་ཟླ་གཟུང་དཔུང་པོ་ཟོར༔ གདམས་པ་བཀའ་ཞལ་གྱིས་འདི་མི་དོ༔ འདི་ཉི་ཡང་གསང་བླ་མེད་མཛོད༔ རྒྱུད་འབུམ་ཐིག་གླུ་ཙུ་རི་བཅུད་བསྡུས་པའི༔
ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ སྒྲོན་གཞི་སྒྲོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཏྲ་གུ་ཧྱ༔ རྡོ་རེ་ལ་མས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ༔ སྟོན

པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ གཞི་རིག་ནས་ལུགས་པ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པ་དང་མ་རྟོགས་སེམས་པ་བདག་ལ་གཉིས༔ ཐོག་མའི་རིག་ནས་ལུགས་ཀ་དག་ཉིད༔ ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོལ་དང་
གྲོལ་བ་རང་གནས༔ གསལ་ལ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མཚམས་གྲོལ༔ རང་བཞིན་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སྤྲོས་གྲོལ་ལ་དང་༔ དུས་གསུམ་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད༔ མ་རིག་ཤེས་རབ་ཡིད་རྟོག
མེད༔ འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིད་རྟོག་བྲལ༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་འཆི་མེད༔ ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྣང་ཐོག་ཆོད༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས
དངོས་སུ་སྣང་༔ འབྲལ་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས༔ ནམ་མཁའ་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་པ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་ཤར་བས༔ གཉིས་མེད་པ་བདེ་ག་དལ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་མངོན
སངས་རྒྱས༔ འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་མེད༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་ནས་ཀུན་གསལ་བ༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་༔ རང་བཞིན་དག་པའི་སྐུ་གསུམ་ཤར༔ ཆོས་དབྱིངས་ཟང་ཐལ་གཞི་རྩ
བྲལ༔ གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ༔ རང་བབ་ཆེན་པོར་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ ཤར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཀློང་༔ འབྲས་བུ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས༔ དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས

ཨོཾ༔ ཤྲུ་མེད༔ ཚེས་གསུམ་ལས་སོ༔ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་ལས༔ གཞི་རིག་ནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཏྟ་ཧཱ་ཡ་
རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ གཞི་རིག་ནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ན༔ ལམ་གྱི་འཁྲུལ་ལུགས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་གདངས་རྡོར་སེམས་བདག
ལ་ཉོན༔ གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་མོད་ཀྱང༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་འདི༔ སྟོང་གསལ་ལ་འགག་མེད་རིག་པ་དེ༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལྷན་ཅེར་གནས༔ ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་
མཁྱེན་རྒྱ་ཙམ་དུ་སྣང༔ དེ་ལ་སྣ་གསུམ་འཛིན་རྟོག་བྱུང༔ དེ་ལས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང༔ སེམས་ལས་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེས༔ བདག་འཛིན་མ་རིག་རྒྱུ་རུ་འཁྲུལ༔ རང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས༔ སྣང་
བརྟུད་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བར་འཁྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་གིས་རིག་པ་བཏེག༔ ཕྲ་རགས་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་ལྔ་གཡོས་པ་ལས༔ གཞི་ཡི་འོད་དང་ཁ་དོག་ལྔ༔ རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཀློང་དུ་ཤར༔ མ་འགགས་
ཡིད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གིས༔ ཁ་དོག་འོད་སྣང་གཉིས་སུ་བཟུང༔ ངའི་འོད་ལས་བྱུང་ངམ་ཅི༔ འོད་དེ་ང་ལས་བྱུང་ངམ་སྙམ༔ རང་སྣང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

གཉིས་སུ་འབྲལ༔ རང་གདངས་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ལ༔ གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཅ་ལ་འཐས་པས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རིམ་གྱིས་ཤར༔ དེ་ལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས༔ དེ་ནང་འཛིན་རླུང་སེམས་རྣམ་པ་ཡིས༔
འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་སྙིགས་མས་ལུས་རྫོགས༔ ཆ་ལ་ཕབ་པས་རྒྱ་བ་ཏ་བ་བཞིན་ཁྱབ༔ ཧུ་ཧྲུ་ལ་བ་རྩམ་པ་ལ་ཡངས༔ དངས་མ་འོད་སྐོར་གསུམ་དུ་བྱུང༔ གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཁམས་བསྐྱེད༔ ད་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡང༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སེམས་ཅན་ཆགས༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས༔ གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འཁྲུལ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་
པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ ལམ་གྱི་འཁྲུལ་རྩ་ལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་ཕ་ཏྲ་ཡ༔ དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པ་ན༔
འཁྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ༔ སྐྱེ་མེད་ཀློང་ནས་བཀའ་འཁྱོལ་ཅིག༔ ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་པ་དང་རྫོང་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ རང་དོན་དགོས་མ་ཤེས་པས༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི
འབྲས་བུ་ནི༔ ཡིད་རླུང་གཟུང་འཛིན་ཁགས་པས་བཅིངས༔ མ་རིག་སྨན་ཁུང་ནང་དུ་ཚུད༔ རྣམ་རྟོག་རླུང་གི་རྟ་ཞོན་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སོ་སོ་ལ་གཅིག་ལ་འཁོར༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ལེན༔ ཁྱད

ཏ།

ཤྲཱ ཧཱུྃ༔ བར་མ་ལ་འདུ་སྐྱེ་བའི༔ ཡིད་འཕྲུལ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱམ་པོ་དེ༔ ཕམ་ཡི་འདོད་འཇོམས་མ་ལ་སློར་ཆུད༔ དྲན་འགགས་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་སུ་སོང༔ མེར་མེར་ནུར་ནུར་གོར་གོར་པོ༔ འབྱུང་
ལྔས་བ་ཤིག་ཅིང་འབྱུང་ལྔས་པ་སྟུས༔ ཉ་དང་སྦལ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར༔ དེ་ལ་ལྔ་ཚགས་ལུས་རྣམས་གྲུབ༔ ཕྱི་རུ་ཤ་རུས་པགས་པ་དང༔ ནང་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ཆགས༔ གསང་བ་རྩ་མདུད་འཁོར་ལོ་ལྔ༔
ཤ ཟླ་ངོ་བཅུ་ཡིས་ལུས་སུ་སྨིན༔ ལུས་ཀུན་རྫོགས་ཏེ་མངལ་ལ་ནས་ཐོན༔ ཞག་དང་ཟླ་བ་ཡར་སྲིང་ནས་ནས༔ དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་དང་རྒས༔ ན་འཆི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཁམས་གསུམ་
བཙོན་རའི་ནང་དུ་ཚུད༔ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས༔ དེ་ལ་དུག་ལྔའི་ལོ་འདབ་རྒྱས༔ དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་རྐྱེན་བྱས་ཏེ༔ བག་ཆགས་ལུས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས༔ རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར༔
རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་འཁྲུལ་པ་འདི་དུས༔ སྡུག་བསྔལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིར༔ དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་བཙོ་བསྲེག་སྡུག༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ༔ བྱོལ་སོང་སྐྱེས་ན་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད༔ མི་རུ་སྐྱེས
ཤྲཱ ན་སྐྱེ་འཆི་ཉེན༔ ལྷ་མིན་སྐྱེས་ན་འཐབ་ཅིང་རྩོད༔ ལྷ་རུ་སྐྱེས་ན་ལྟུང་བས་སྡུག༔ རིགས་དྲུག་གནས་རྣམས་གང་སྐྱེས་ཀྱང༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འཁྱམས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་

བཟང་དགོས་ལེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡུལ་པ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས༔ བཀྲུ་ལག་ཞེ་རི་ཁྲམ་ཁྲུས་བསྟན་པ་འི་ལེ་འུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡྷ་ཏྭ་ཡ༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ འཁྲུལ་
ཆེད་སྒྲིབ་བག་ཉིས་སྦྱངས་ལས་སྐྱང་ང་ཧོ༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྟན་དགོས་སོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་རིག་མཚམས་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་
དང་གསུམ༔ སྔོན་འགྲོ་འི་དུས་དང་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན༔ དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དུས༔ སོས་ཀ་འི་དུས་དང་སྟོན་སེར་དུས༔ ཟླ་ཡི་འབྱུང་བ་བསྐོམས་པ་འི་དུས༔ གསང་སྔགས་དབང་
མཆོག་བསྐུར་བ་འདི༔ གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་མཚོ་གླིང་དང་༔ དུར་ཁྲོད་གནས་དང་དབེན་པ་འི་གནས༔ རི་བོ་ཡངས་མཐོ་ཞི་བདེ་འི་གནས༔ ལས་ལྡན་སློབ་མ་ཡིད་སྨོན་རིགས་ནས༔ བླ་མས་དབང་
བསྐུར་ཐབ་པར་བྱ༔ གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་འོ༔ དེ་ནས་དཔོན་སློབ་མཚན་ཉིད་བརྟག༔ དང་པོ་བླ་མ་འི་མཚན་བརྟག་པ༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་འི་བླ་མ་ནི༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན༔
ཕྱི་ནང་གསང་བ་འི་གྲུབ་པ་ཐོབ༔ གསང་སྔགས་གསང་བ་འི་ལག་ལེན་མཁས༔ འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་ལྷུར་བྱམས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་པ༔ ཡིད་བཞིན་ལྷ་བུ་འི་བླ་མ་བསྟེན༔ བླ་མ

ཧཱུྃ༔ ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཤེས་མེད་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོན༔ གསང་སྔགས་ལ་ནི་ཡིད་མི་རང༔ གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་ཁེངས་ཚིག་ལྡན༔ ཐོས་ཆུང་འདྲིས་གཏམ་ཨ་ཡེན་མེད༔ དེ་
འདྲ་འི་བླ་མ་བསྟེན་མི་བྱ༔ གཉིས་པ་སློབ་མའི་སྐྱོན་བརྟག་པ༔ ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་བཀུར་སྟི་མེད༔ བླ་མའི་བཀའ་འབབ་ཅག་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ༔ འབྲེལ་བ་བསྔགས་རྟེན་ལ་ནམ་མོ་རེ༔ ལོག་ལྟ་སྐུར་འདེབས་འདོད་པ་ལ་
འཆེན༔ སྙིང་དང་ངན་ལ་དབང་མི་བསྒྱུར༔ སྐལ་ལྡན་འཆི་བྲན་སྐྱོ་ཤས་ཅན༔ ཆོས་མོས་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཆེ༔ མོས་གུས་ལྡན་ཞིང་འཛིན་ཤས་ཆུང༔ སེར་སྣ་མེད་ཅིང་གཏོང་ཕོད་ཆེ༔ དམ་ཚིག་ལྡན་
ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན༔ དེ་བཞིན་སྣོད་ལྡན་བུ་མཆོག་ནི༔ གསུམ་མམ་བདུན་ལས་མི་མང་བ༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གནས་མཆོག་ཁྲིད༔ གཏོར་ཚོགས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པར་བསགས༔ དབང་གི་མཎྜལ་
ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང༔ ཁྲུས་བྱ་སྐྱབས་སེམས་མཎྜལ་འབུལ༔ སློབ་མ་དབང་གི་སྣོ་བོ་ན་བུ༔ དེ་ནི་སྔོན་འགྲོ་རིམ་པ་འོ༔ དངོས་གཞི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ བུམ་དབང་དེ་ལ་རྟེན་བྱས་ལ༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དབང་
ལུས་ལ་བསྒྱུར༔ ཛྙཱ་ན་བདུད་རྩི་རྟེན་བྱས་ལ༔ བཟླས་བརྗོད་གསང་དབང་ངག་ལ་བསྒྱུར༔ གཏོར་མ་འབར་བ་རྟེན་བྱས་ལ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་གར་བསྒྱུར༔ ཨ་བྱ་མེ་ལོང་རྟེན་བྱས་ལ༔ ཚིག་དབང་

རི་ཆེ་ཆེན་སེམས་ལ་བསྒྱུར༔ དེ་བཞིན་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྒྱུར༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་སྤྱོད་དང་ཙང༔ རྗེས་ཤི་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲུང་མི་བྱ༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་མ་བསྲུང་ན༔ ཐམ་དེ་འགྲུབ་པར་གལ་འགྱུར༔ དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ནས༔ དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ བླམ་ཡོན་ཕྱིས་མ་ཉེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཏྲ་ཏྲ་ཡ༔ རྗེ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་དེ་ལྟར་ན༔ གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིགས་ལྡན་དེ་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔ དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མི་རྟག་སྒོམ༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཡུལ་འདི་ལ༔ གཏན་དུ་སྙིང་པོ་གལ་ཡོད༔ ལས་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཉེན་གྲོགས་ཀྱང༔ ཚོང་དུས་མགྲོན་བཞིན་རྨི་ལམ་བཞིན་ཤེས༔ སེར་སྣ་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ཡང༔ རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད༔ སྐྱེ་མཐར་འཆི་ཞིང་འདུས་མཐར་བྲལ༔

108

ཨཱ ཞ

ཨོཾ༔ བསགས་མཐར་ཟད་ཅིང་བརྩེགས་མཐར་འཇིག༔ སྐྱེ་རྒས་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཉེན༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད༔ ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཚེ༔ གྲོགས་མེད་བར་
དོའི་འཕྲང་ལ་འཁྱམས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ཡང་དག་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན༔ གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད༔ བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བླངས༔ དེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་སྐྱེ༔ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སྒྲུབ་བསམ་མ་ནས༔ དངོས་གཞི་བྱམས་པ་སེམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན༔ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བསམ་ནས༔ མོས་གུས་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་རྗེས༔ སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ཅིང༔ སྡིག་པ་ཤགས་དམ་ཚིག་རྡོར་སེམས་སྒོམ༔ སྒྲིབ་སྦྱངས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས༔ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་བ་བཏབ༔ ལུས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ༔ རིགས་དྲུག་ཐོན
སྦྱོང་ཐབས་དང༔ རྩ་ལ་སྦྱངས་མ་ཉེན་བཙལ་ལ་མ་དབུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དབྱེ༔ དེ་ནས་སོ་སོར་བརྟག་རིམ་པ་ནི༔ ལུས་ནི་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱ༔ ངག་གིས་སླབ་པའི་ཚིག་རྒྱུན་བཅད༔
ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འགྲོ་འདུ་སྤྲངས༔ དམིགས་མེད་བར་སྣང་མཁའ་ལ་ལྟ༔ རང་གདངས་སལ་ལེ་སིང་ངེ་བ༔ འཛིན་མེད་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་ཤིག༔ དེ་ཞི་ཤིག་ནས་སྒོམ་རྒྱལ་ལོ༔ རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི༔

རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཕྱུམ་མཐིང་ག༔ འོད་འཕྲོས་མདངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ར༔ འཇའ་འོད་ཚོན་ཐིག་ལེ་མཛེས་པའི་དབུས༔ རང་རིག་ཕྱུམ་མཐིང་སྔོན་ཡས༔ ཀུན་བཟང་བཞལ་ཡས་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་མཐིང༔ མཉམ་གཞག
སྤྲུལ་ཀྱང་གསལ་ལ་བར་སྒོམ༔ གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན༔ སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་གསལ་བར་བྱ༔ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕར༔ འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེར་སྨིན༔ དབུས་སུ་སྐུ་གཞན
བཟང་རྒྱང་པའི་སྒྲ༔ ནམ་མཁའ་བའི་ཁམས་སུ་གཞལ་ཡས་བར་སྒོམ༔ དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ངང་ལ་བཞག༔ སྐྱོ་འགགས་གནས་གསུམ་གཞི་རྩ་བྲལ༔ རང་བྱུང་རིག་པ་གདོད་ནས་དག༔ མཐར་བྲལ་བློ་ཡི་ཕྱུལ་ལས
འདས༔ གཞི་ཡི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གནས༔ རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ༔ སྐུ་གསུམ་མངོན་སུམ་བསླངས་པའི་ཕྱིར༔ ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟེན༔ གཞི་ཡི་ཁྲེགས
ཆོད་རང་རིག་ཧྲིག་སྟེ༔ སྣང་བ་ངང་གིས་རང་མར་འགྲོ་ཡི་སེམས༔ རིག་པ་འགྱུ་བྱེད་ནང་གི་སེམས༔ སྒོ་ལྔར་འཆར་བ་བར་ཀྱི་སེམས༔ སྙིང་དབུས་མི་གཡོ་གསང་བའི་སེམས༔ སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་བླ་མེད་སེམས༔
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ལུང་མ་བསྟན༔ སྟོང་གསུམ་འཛིན་མེད་སེམས་སུ་གཅིག༔ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་རུ༔ གང་ཤར་འཛིན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་༔ སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཏེ༔ སྣང་སྟོང

ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ མཐྲུག་པར་ཕྱོགས་ཆོད༔ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད༔ ཞེ་སྡང་ཆོད་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ༔ ཏཱི་ལ་མ་ཀྱི་ཡིད་ཆགས་པ་བསྟན༔ གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ༔ ཅི་ཧྲ་མཚོར་ཡུར་སྨུག

པོའི་རླུས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཡམ་ཞི་རྩ་ཡི་ནང་ན་རྒྱུ༔ ཕྱིན་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཕྱིན༔ གསལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་གསལ༔ མི་འགྱུལ་གསུམ་ལ་གཞི་སྡུས་ཏེ༔ ལྡ

ཧཱུྃ སྐྱངས་གཉིས་ལ་སྐྱང་སེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཏུན༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་བསྐྱབ༔ སྒྲ་དང་ཞིང་ཁམས་རྩ་ལ་རྗོགས་འཆར༔ དང་པོ་ཕྱི་རི་དྭགས་རྗེས་གཞིག༔ བར་དུ་ཡིད་ཀྱི་རླུང་བ་ཟད༔ ཐམས་རིག་པ

མཁའ་ལ་བཏོར༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲེས་པར་བསྒྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས༔ གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ

བདུན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡ་ཧཱུཾ༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཐོད་རྒལ་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ཉམས་ནས༔ མཐོང་ཉམས་སྣང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན

ཨོཾ བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཉོན༔ མཐོང་ཉམས་ལ་མདུན་འབྱེར་བ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱས་རང༔ དགེ་སྡིག་འདོད་ཡོན་ཀུན་སྤང་ནས༔ ལུས་ནི་རང་བའི

སྐྱན་པ་འདྲེན༔ དྲང་སྲོང་ཚོགས་བུ་ཡི་འདྲོག་སྐྱང་ས་བྱ༔ རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་དགས་པའི་དུས༔ རྩེ་ལྷར་དང་ནི་རྩེ་ནུབ་པ༔ མིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟ༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཏང་༔ སེམས
ཉིད་ཞིག་ནས་སྣ་འདྲེ་བབ༔ ངོ་བོ་སྟོང་དང་བགེ་ཞིག་ནས་བྲལ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་བསད་བྱིངས་སྒོ་བྱིད༔ ཕྱག་ས་རྡོ་མཐིང་ནམ་འགགས་པ༔ རྒྱ་མེ་ནམ་མཁའ་འི་ཀློང་དུ་ལར༔ ཐིག་ལེ་ཆེང་རྒྱ་བ་དང༔
ཐབ་ཐབ་ལྡིལ་བ་མིག་ཆགས་འདྲ༔ ལུག་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྲེལ་ཝམ་འཆར༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད༔ ཤ་ཞིང་དྲང་རི་མ་དུ་བ་འདྲ༔ བར་བར་ཐིག་ལེ་ཡུ་དྲ་བྲུ་ཙམ༔ དེ་ཡང་འགྲོ་འོང་དག་དང་བཅས༔ ལུ
གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ རྣམ་རྟོག་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ༔ མ་འཁྲུལ་དག་པའི་ས་རྒྱས་ཉིད༔ དབྱིངས་ནི་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན༔ ཐིག་ལེ་དང་ནི་ཐིག་ཕྲན་དང༔ དབང་རིས་དང་མིག་མང་རིས༔ མཆོད
རྟེན་མཁར་ཐབས་སྦྲ་ཕུབ་རིས༔ རྩ་བྲེའི་མདོངས་འདྲ་རྒྱུ་ཚོགས་རིས༔ ཀྱེ་ན་འཕྲེང་བ་དང་རྩེ་བས་ལྷ་ར་འདྲ༔ ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ལ༔ ཐིག་ལེ་ཕྲག་ཕྲན་གཅལ་དུ་བཀྲམ༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་མུ་ཁྱུད་བསྐོར༔
གཉིས་འབྲེལ་གསུམ་འབྲེལ་ལྔ་ལྡན་འབྲེལ༔ ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྐུ་གསུམ་ཚོམ་བུ་ཡི་དབུས་སུ་ལར༔ ཡེམ་བོའི་སྣང་བ་རང་འགགས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས

ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཡམ་མེར་གནས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཛལ་བ་ཡིན༔ ལས་དང་སྒྲིབ་སྦྲིབ་དག་པ་ཡིན༔ བྲུས་མེད་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཡིན༔ འཁོར་བ་སྒོ་ལྔ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ༔
དབྱིངས་གཞི་རིག་པའི་ངོ་བོར་རྫོགས༔ སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཛལ་བ་ཡིན༔ མངོན་སུམ་དེ་དང་མ་བྲལ་ཙིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་
རྒྱུད་ལས༔ ཉམས་ལེན་མངོན་སུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐ་ཆྷ་ཏྱཱ་ཡ༔ རྗེ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ མངོན་སུམ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ན༔ སྒྲོན་བཞི་རི
ཉམས་ལེན་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་མ་དངས་རྗེར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ མངོན་སུམ་སྣང་བ་བོགས་འདོན་ཕྱིར༔ སྒྲོན་བཞི་རི་ཉམས
ལེན་བསྟན་པའི༔ སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་གདའ༔ རྩ་བའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་དང་ནི༔ ཡན་ལག་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོ་རྩ་བའི་སྒྲོན་མ་ནི༔ ཙིཏྟ་ཤ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང༔ དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྒྲོན
མ་ཡིན༔ ཙིཏྟ་ཤ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི༔ འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོའི་ནང༔ ཕྱི་ལུས་ལྷ་སྐུའི་བྱང་ཕོག་ནུས༔ ཙིཏྟ་མཆོང་ཕུར་སྒྲུག་པོའི་དཀྱིལ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཁྱིལ་བའི་ཀློང༔ རིག

པ་ལེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་དུ་གནས༔ མ་བཅོས་འཛིན་མེད་སྟོང་སང་ངེ༔ ངོ་འཕྲོག་མེད་བརྗེད་ཅེར་རེ༔ གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་དངས་སང་ངེ༔ རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔
རང་བཞིན་ཙིཏྟ་ཡི་ནང་ན་གནས༔ དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་ཀུན་དར་མ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྩ༔ སྤྱི་ཧྲར་དབུ་མ་ནང་ཧྲར་ཀུན་དར་མ༔ གསང་བ་ཀཱ་ཏི་ཤེལ་སྦུག་ཅན༔ ལུས་ཀྱི
ཤོག་ཤིང་ཚུལ་དུ་གནས༔ རྩ་བ་གསང་གནས༔ རྩེ་སྤྱི་གཙུག་བ་མེན་ཟླ་འདྲ་ཡི་དང་རྩེ་མིག་གཉིས༔ མིག་གི་ཨ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཟུག༔ དེ་ལ་རིག་པའི་མཐོང་ལམ་འབྱེད༔ སྒྲོན་བཞི་རིམ་པས་ལེན་འདི་ལྟ
སྟེ༔ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་༔ རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཞི་ཡི་དབྱིངས་ལས་འབྱེད༔ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི
སྒྲོན་མ་ནི༔ མིག་གི་ཨ་འབྲས་གཉིས་པོ་ནས༔ སྣང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གསལ་བར་འཆར༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི༔ ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའི་འཛར་སྐོར་བཞིན༔ ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིལ་ནས་འཆར༔ རྣམ་དག
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི༔ ཕྱོགས་མཚམས་མཐའ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དུ༔ ཐིག་ལེ་འགྱུ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས༔ དེ་འདུས་ཁྲི་ཡོལ་དཔག་མེད་འཆར༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི༔ ཁྲི་སྣང་སྙིང་དྭངས

ཧཱུྃ༔ ཡི་བརྒྱན༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་རྫོགས༔ ཆོས་ཉིད་ཟབ་པའི་སྣང་བ་ཤར༔ ཉམས་ལེན་སྒྲོན་བཞི་དེ་ལྟར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱིཿ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ སྒྲོན་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་རྒྱ་གཏད༔ དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ སྒྲོན་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ན༔ སྣང་བཞི་ཡི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིགས་དང་ངེས་དོན་སེམས་སམ་བདག་ལ་ཉོན༔ ཉམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཆར་ཚུལ་ནི༔ ཐིག་ལེ་དང་ནི་ཐིག་ཕྲན་དང་༔ འཁྲུལ་འཁྲིགས་སྣ་ཚོགས་འབྱེད་པ་དང་༔ སྐུད་པ་བརྐྱང་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ མིག་མངས་རིས་དང་དྲ་བ་རིས༔ མཁར་ཐབས་སྤྲ་ཕུབ་མཚོན་རྩེ་རིས༔ དུབ་ཁུ་སྣལ་ཆུ་རིས་དང་༔ འཇའ་རིས་ཤར་བ་དང་རྩེ་བས་ཤར་དང་༔ མདུན་གྱི་བར་སྣང་གསལ་བར་འཆར༔ དེ་ནི་མངོན་སུམ་སྣང་བའོ༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་ནི༔ མིག་ཟུར་འཛད་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལྟར་འཁྲུག༔ ཟེར་ཆགས་གུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་༔ དར་ཟབ་ཡོལ་བ་བརྒྱད་འདྲ་ཡང་༔ རིགས་སྡུག་གཟུགས་བརྙན་དཔག་མེད་འཆར༔ ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྲེལ༔ འཁྲུལ་འཁྲིགས་མེད་པར་རང་སར་གནས༔ ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེར་རྒྱས་འགྱུར༔ རྨ་བྱའི་མདོངས་ལྟར

འཇའ་འོད་ཕྲ་སྐོར༔ ཐུབ་དང་མཁའ་བར་གཞོང་ཀླུ་བདུད་བསྒྱུར༔ ཚེར་སྒྲེས་ནམ་མཁའི་འཇའ་སྐོར་ཙམ༔ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར༔ དེ་ནི་གོང་འཕེལ་སྣང་བའོ༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ནི༔
ཐིག་ལེ་ཀ་དག་ནམ་ཙད་པ༔ ཁྲི་དཔེ་ར་ཡོལ་བ་དཔག་མེད་པ་ཆ་ལ་སྒྲ་ནི་ཡིན་ནོ༔ རིགས་ལྔ་ཐུག་མཐོ་བརྒྱན་པ་སོགས་དང༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཁྲི་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འཆར༔ ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་མཚན་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ༔ ཐིག་ལེའི་ནང་ན་ཚོམ་བུར་འཆར༔ ཡོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང༔ ཐིག་ལེའི་ནང་ན་ཚོམ་བུར་འཆར༔ ཞི་བ་དང་ནི་ཁྲོ་བོ་དང༔ ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་འཆར༔ དེ་དུས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་འདྲེས༔ སྣང་བའི་
འཆར་རྒྱུ་ཚད་ལ་ཕེབས༔ དེ་ནི་ཚད་ཕེབས་སྣང་བའོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་རྫོགས༔ སྣང་སྲིད་ཐོབ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ༔ གཏད་ས་མེད་པའི་རིག་པ་རྫོགས༔ ཞེ་འདོད་མེད་
པའི་སྒོམ་པ་ལ༔ བཏང་སྒོམ་མེད་པའི་ཉི་འཛིན་རྫོགས༔ བཙོས་སླད་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ༔ བྱས་བཙོས་མེད་པར་རང་བྱུང་རྫོགས༔ ཟས་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ལ༔ འགག་མེད་རང་བྱུང་ལོངས་སྐུ་རྫོགས༔
མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ༔ ཐམས་ཅད་འབྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྫོགས༔ གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔ དེ་དུས་ནང་གི་རྟོག་པ་ཟད༔ ཕར་དུ་ལམ་གྱི་འགྲུལ་ཟད༔

ཨོཾ༔ མཐར་ཞི་རིག་པ་མཁའ་ལ་འཁོར༔ རང་ལུས་ཉིད་ཐང་མཁའ་ལ་ཡལ༔ ངག་ནི་སྔགས་པ་སྒྲ་རྒྱུན་ཆད༔ རིག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ སྦྲ་ཡི་ཆོན་ཐག་བསྡུས་པ་བཞིན༔ སྣང་ཞར་
མཇོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཞུ་བ་ཆུ་བ་རིག་པའི་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་མེད༔ སྒྱུ་ཞག་རང་དགས་ལ་རེ་བ་མེད༔ སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བྲེད་པ་མེད༔ གནས་ལུགས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ༔
ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་འདི༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ སྣང་བཞི་རི་ཆོད་པ་ཟུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡ་ཏཱ་ཡ༔
རྗེར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཉམས་ལེན་གདམས་པ་དེ་ལྟར་ལགས༔ ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས༔ འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ༔ རིག་གདངས་རྗེར་སེམས་བདག་པ་ཉིད༔ ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི༔ འཁོར་བའི་ལམ་མཆོག་བཏགས་གྲོལ་བསྟན༔ འཁོར་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་འདི༔ གང་ཟག་ལམ་དུ་ཞུགས་
པ་རྣམས༔ མཐར་ཐུག་སྒོམ་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཞིང༔ འཆི་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དུས་མིན་བསྐུལ༔ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བྱུང་ལ་བྱ༔ དེ་ཡང་བར་ཆད་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བྲག་ལས་ལྷུང་དང་ཆུས་འཁྱེར་དང༔ མེ་ཡིས་ཚིག་

གམ་རིམས་ཀྱིས་ཉེན༔ དེ་དག་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀ་འབྱུང་ཡང༔ འཇོམ་བ་ཡི་གདམས་པ་བཏབ་པར་བྱ༔ འཆི་རྟགས་མཚན་མ་ཕ་རིའི་ལྷ་སྲུང་བཏབ༔ འཆི་རྟེན་གླུ་མཆོད་བཏབ་བཟླུ་རན༔ ལྷ་ཁམས་དེ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔
སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་མི་ཡི་ལུས་སྒྲིབ་བས༔ དེ་བས་གནང་ལ་ཕྱིས་པར་བྱ༔ འཇོམ་བའི་བདག་བཙལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ དང་པོ་དྲན་པ་གསལ་བ་བཀྲུས་པ་ལ༔ ཙཀྲ་མཆོད་གཞུང་ཕྱག་པོའི་རེ་སྲུམ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་མཛེས་པའི་
སྟེང༔ རང་རིག་ཨ་དཀར་གཅིག་ཏུ་སྒོམ༔ སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད༔ ཚངས་བུག་ཡི་གེ་ཧཾ་དཀར་ལ༔ རྒྱ་མཐོང་ཚངས་པའི་བུ་ག་ལ༔ ཕ་ནང་ཡི་གེ་ཧིག
ཞེས་སྒོམ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མི་གཏད་པ༔ ངར་དང་ལྡན་པའི་རླུང་གི་ཐུལ༔ ཧིག་ཞེས་ཡར་ལ་ཐུལ་བ་ཡིས༔ ཨ་དེ་ཚངས་བུག་གཙུག་སྟེང་ཕྱིན༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་འཆམས་པར་བསྒོམས༔ དེ་ལྟར
འཕོས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག༔ བར་དོའི་དང་ངས་སྐྲག་མི་འབྱུང་ཞིང༔ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ འཁྲིད་ཚོགས་བདག་གྲོལ་གདམས་པ་ནི༔ གང་ཟག་སྙིང་རུས་ཆུང་བ་དང༔ སྐྱབས་པ་མཐའ
རུ་མི་འགྲོལ་ཞིང༔ སྲོག་མེད་འཆི་བ་རྣམས་ལ་བཏགས༔ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་མེད་པར་གྲོལ༔ ཟབ་པའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལ་བ་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བསྟན༔

ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཐོགས་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཀེ་རི་ཀེ་རི་ མ་ཧཱ་ཙྪ་ལི་ཙྪ་ལི་ ས་མི་ཏ་སུ་ར་སུ་ར་སྭ་ ཀ་རུ་ལི་མ་སུ་མ་སུ་ མ་ཨེ་ཀ་རི་ ཝི་སུ་ཙྪ་ཏ་ཡཱ་ ཙ་ཀེ་ར་བྷུ་ཙྪ་མི་ ཏ་ཡེ་ཀ་ཏ་
ཀླུ་ཡེ་ས་སུ་ཏ་ཏྲ་ ཙ་ཛྙ་སུ་ཀ་བི་ཏི་ཡེ་ ཛྙི་ཏ་ས་ཏ་ཛྙ་སྦུ་ཡི་ ཀེ་ས་ཀེ་ར་ཧུ་ཀ་ཏ་ ས་ཧྲ་ཧ་རི་བེ་ཏ་ན་ ཐ་བྲ་ས་ར་ཡི་ཏི་ཡཾ་ ཏ་ཤི་ན་ ས་མྦྷུ་ད་ར་ཏ་ མེ་གྷ་ཙ་ར་ཏ་ས་ སུ་ཛྙ་ཛྷ་ཧ་ས་ ཨེ་ས་ཕ་ན་ཡ་ས་ ར་མ་པ་ཏི་ས་ སྦུ་མི་ཏ་
ཡ་སྭཱཿ ཀླུ་ར་སྤུ་ར་ས་བ་ ཁ་ར་ག་ན་ཡཾ་ ན་ར་ན་ཛི་ཁྲ་ར་ སྦྲུ་ཏྲེ་སྦུ་ཏ་འཆི་ ཤ་ས་ཀྱེ་ཡ་མ་ ས་ར་རི་རི་ཡ་བྲེ་ ས་ཏྲ་ཡཾ་སི་ཙྪ་ ཛྷེ་ས་ཛྷེ་ར་ས་ས་ཡཾ་ ཨི་ཙྪི་ མ་མྨ་ ར་ཀྵ་ ཨ་ཙྪ་ ཡབ་ཀྱི་ཐོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ༔
ཐཱ་ཧ་སྟ་ཎ་མཿ དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས༔ ཐོགས་པ་རང་བྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ཨེ་མ་ཀི་རི་ཀི་ སྨ་ས་ཏ་ ཙྪ་ལི་ཙྪ་ལི་ ས་མི་ཏ་ར་ཡུ་ར་ལུཿ ཀ་རུ་ལི་མ་སུ་མ་སུ་ ཨི་ཀ་ར་ལི་ཙྪ་ཝ་ ཙ་ཀེ་ར་བྷུ་ལི་ཏ་
ལུ་ཡེ་ས་སུ་ན་ཏ་ ཙ་སུ་ཛྙ་ཛྷི་ཏི་ ས་ན་ཛྭ་སྦུ་ཡེ་ ཀེ་རི་ཛྷ་ཀེ་རི་ ཛྷ་ཀ་ཏ་ཀ་མ་ཏྲུ་རི་ཛྷེ་ ཛྷ་ན་ས་རི་ཡི་ཏི་ ས་ནཾ་བ་ར་ཏ་ཀྲུ་ཡ་ན་ ས་མྦྷུ་ད་ར་མེ་ག་ཙ་ར་ཏཾ་ ཛྷ་ས་སུ་ཏྲ་ཤྲཱ་ཏ་ར་ཨ་ མ་ཕ་ན་ས་ར་ཛྷི་ཏི་ མ་སྨི་ས་ཡ་སྦུ་ཏྲི་ཡ་ཏ་ ཡ་ཤྲུ་ར་
སྦུ་ར་ ཀླ་ས་ཀ་བ་ག་ས་ར་ན་ས་ར་ན་ཡཾ་ ཨི་བྲ་ཧ་ཡ་བྲ་ཡཾ༔ ས་ཛྷཱ་ཛྷེ་ས་ར་ཡ་ས་བ་ཡཾ་ མཱ་ས་སྭ་རི་སྦ་ ཡི་ཡི་ ཨི་ཙྪི་ མ་མྨ་ ར་ཀྵ་ ཡུམ་གྱི་ཐོགས་པ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཟང་མོའོ༔ ཡཿ ལེ་ས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བ་སྐྱཾཿ

དབང་པོའི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར༔ ཀརྨ་ཀྲུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟེར༔ དེ་མཐོང་སྐད་ཅིག་སྐུ་གསུམ་མཐོབ༔ ཕུང་པོ་ཡི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཧྲེ་ཀ་ན་སོ་ག་དཀྲིང༔ ཆོས་དབྱིངས་འཁྱིལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ འདི་མཐོང་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཞིག་འདབ༔ ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ སུ་ཤྲཱི་པདྨ་ཙུ་ཊི༔ ཉམ་དགའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ འདི་མཐོང་བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས༔ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱུར་
བའི་ཕྱིར༔ རིས་ཀ་ལ་ས་མི་ཁྲེ༔ དབྱིངས་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ འདི་མཐོང་དགོ་སྒྲིབ་དྲི་མ་ཐལ༔ སྤྱང་ཀོར་གནས་སྐྱུ་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ ཕར་ཕར་ས་མི་ཏཿ འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཟེར༔ འདི་མཐོང་སྐུ་གསུམ་རང་རྩུགས་འདེབས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་སྟེ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་བསྟན༔ འདུ་ཚོགས་སྣང་བ་ངོས་བཟུང་ཕྱིར༔ ཙ་ཀྲུ་ཏེ་ཀྲུ་ས་མི་ཧྲུང༔ མེ་ལོང་གསལ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ འདི་མཐོང་དང་པོའི་བདེན་པ་ཡོན༔ རིག་པ་བཙོན་རར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ ཨ་ཀ་ར་ནཛྙེ་ཙག་ཤཱ༔ མེ་ལོང་ཀུན་འཆར་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ དེས་ནི་ཡིག་རྒྱུད་ཨ་ར་ཡ་མཐོན༔ འབྲེལ་པའི་
རང་རྒྱུད་ཞུགས་བཅད་ཕྱིར༔ ཡ་ར་སུ་ཏ་སཾ་ལླུ་ལི༔ རྟོག་མེད་ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ དེས་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྫོགས༔ རིགས་དྲུག་དྲི་མ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡ་སེ་ཏྲྃ་ས་ས་མ་ཡ༔ རྟོག

ཧཱུྂ༔ མེད་རྟོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ དེ་ཡིས་རིགས་ཧྲུག་ཧུ་ཤན་ཕྱེད༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར༔ མ་མ་ཀོ་ཡིང་ས་མན་ཏ༔ བདག་འཛིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ ཆོས་
ཟད་སྒྲོན་དགོད་མར་གྲུབ༔ སོ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷུར༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷུན༔ ཆོས་ཅན་སྒྱུར་དགུ་ཞུག་པའི་ཕྱིར༔ ཀླ་རི་ཡཾ་པ་ར་མཱི་ཏི༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ ཞི་གནས་
ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྙེད་འབྱུར༔ རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར༔ ཐུ་ག་སི་ཏ་ཐ་སྐྱ་ལ༔ མ་འགགས་ལྷུན་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ ལྷག་མཐོང་རིགས་ལྷུར་འདེས་ཐོགས་སོ༔ ཞེན་པའི་སྲིད་ཐག་བཅད་
པའི་ཕྱིར༔ ར་མི་སི་སི་ཁྱེ་ཏ་པ༔ མིག་ཡོམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ བྱ་བ་དགུ་པོ་འདེས་མཐོང་ངོ༔ ཡུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ཕྱིར༔ ཧྲི་རུ་མ་ལ་ས་ཏྲ་ལི༔ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔
སྒྲོན་བཞི་དུས་གཅིག་འདེས་འདྲེས་སོ༔ ལྷ་ཡི་ཟུག་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཕྱིར༔ ས་མ་ཉི་ཁ་རྐ་རས༔ ཅི་ཡང་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ འདི་ཡིས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སོ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷུར༔
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷུན༔ ལྷ་སྒྲོམ་ཡོག་པ་དག་བྱུའི་ཕྱིར༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་དྷི་ཧྲི་མི༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ རྟག་ཆད་དྲིམ་འདེས་དགོ༔ ས་ཡམ་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ ཀློ་བ་སུ་

ཛྙཱ་ཛྙཱ་ནྃ་ཡེ༔ དོན་དམ་དབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ ཧེ་ཀྵ་ཧེ་སྐད་འདིས་རྟོགས་སོ༔ ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བཞུགས་པ་ཅན་ཕྱིར༔ ཛྙཱ་ས་ཏ་སཾ་ཀྵ་ཡེ༔ རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ སྣང་བཞི་རིམ་གྱི་འདིས་བསྒྲོད་དོ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་ལྷུན་བའི་ཕྱིར༔ ར་མི་ས་མི་ཁ་ཊ་ཆེ༔ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟེར༔ ས་ལམ་དུས་གཅིག་འདིས་བསྒྲོད་དོ༔ སྣང་བ་ངོས་གཟུང་ལས་པའི་ཕྱིར༔ རུ་པ་ས་མི་མི་ཏ་ཡཾ༔ གོ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ གཞན་དོན་འབད་མེད་འདིས་བྱེད་དོ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡན་ནོ༔ བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡན་ནི༔ སྒྲ་ཡི་ཞེན་པ་ཐག་བཅད་ཕྱིར༔ ང་ཏི་ལ་ཡཾ་གི་ཡ་ས༔ བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ སྣང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་འཕེལ་བར་བྱེད༔ བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་རིས་གཏོན་ཕྱིར༔ ཀྲུ་ཙཎྜ་པ་ལ་ཨ་ཏ་མ་པ༔ བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ རྫོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འབྱིན༔ ཕྱིན་ལས་མཐའ་རུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ ག་རྨ་ཨེ་ཀ་ཨ་ཛུས་ས༔ བྱ་བ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ མངོན་པར་རྫོགས་སངས་འདི་ཡིས་རྒྱུ༔ སངས་རྒྱས་མཚོན་ཞིང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར༔ སད་ཏྲི་མ་མ་ཀཱ་རྨྟ༔ བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ སྐུ་གསུམ་ཐིག་ལེར་འདིས་འདྲིལ་ལོ༔ རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་གཏོན་ཕྱིར༔ ད་ཡ་ཊེ་ས་པ་གི་ཡི་ས༔ སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར༔ འབད་མེད་འགྲོ་དོན་འདིས་བྱེད་དོ༔ བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས

ༀ༔ ཀྲ་མ་ཤྲཱི་ཝེ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས༔ དགོངས་པ་ཀུན་བཟང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་སོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱི༔ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ རིག་འཛིན་ངེས་བདག་པས་གྲོལ་བ་གདམས་པ་
བསྟན་པ་རི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྟྲཧཱཡ༔ ཇི་ནེ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ འཕྲུལ་ཚོགས་གདམས་པ་དེ་ལྟར་ན༔ ཐོས་གྲོལ་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་
ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིགས་གདང་ངེས་རྗེ་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ རྟོགས་སྦྱོང་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་འདི་གནང༔ བར་དོ་རིག་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བ་ཡོད༔ དང་པོ་སྐྱེ་
གནས་བར་དོ་དང༔ གཉིས་པ་འཆི་ཁ་བར་དོ་དང༔ གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང༔ བཞི་པ་སྲིད་པའི་བར་དོའོ༔ དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ནི༔ མ་ངལ་སྐོར་སྐྱེ་གནས་མ་ཤི་འི་བར༔ སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལྔ༔ རྣམ་ཤེས་བདག་གིས་བསྡུས་པའི་ཚེས༔ དཔྱད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ༔ ཉམས་ལེན་སྐྱུར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད༔ ཐེ་ཚང་
འདྲེག་ཧེ་བ་ཞེན་དུ༔ ཡིད་ཆེས་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་འཆི་ཁ་རི་བར་དོ་ནི༔ ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མ་ཤི་འི་བར༔ འཆར་རྩུལ་ནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འགྲུགས༔ འཛིན་ཆགས་ཞེན་པ་སྐྱེས་ན་ཡང༔

དབང་མེད་འཆི་བར་ངེས་པའི་ཚེ༔ ཉམ་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བས༔ ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ༔ བན་བུན་ཡང་ཡོང་སྣང་བ་འཆར༔ འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རང་སར་ཐིམ༔ དེ་ནས་ངེས་པར་འཆི་ལ་ཐུག༔ དེ་ཚེ་
བླ་མའི་མན་ངག་རྣམས༔ དབང་པོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་རྟོག་གསལ༔ མགས་ལ་བླ་མ་མཆེད་ལྷམ་ཀྱིས༔ གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ལ་བྱ༔ ཕུང་པོ་སེང་གེའི་ཉལ་ལུགས་བྱ༔ མིག་ལ་རིག་པ་བཙུགས་ལ་ལྟ༔ དབྱིངས
ལས་ལ་ལེ་སིང་ངེ་བཞག༔ སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི༔ རྟགས་ཚད་ཆོས་ཉིད་མཛོད་གསལ་བར༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན༔ སེམས་དང་ཕུང་པོ་ཡ་བྲལ་ནས༔ ལུས་ནི
སྡེ་རི་རྡུམ་པར་ལུས༔ སེམས་ནི་[illegible]ལུས་དང་བསྡེབས༔ རང་རྒྱ་ཡ་འོད་ཟེར་གདེག་ལྷ༔ རྒྱུགས་མ་ཚམས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང༔ མཚན་ཉམ་ལ་བརྟེན་འབར༔ གསལ་བ་མཛེས་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་འཕྲོ༔
ཁྲོག་རྣམ་ལྷ་འི་སྣམ་བུ་ཉི༔ རང་གི་སྙིང་གའི་ཐད་ནས་འཆར༔ དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྡན་ཞིང༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་བུར་བཅས༔ སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མ་དང༔ ཐུབ་པ་དྲུག་དང་སྒོ་མ་བཞི༔ ལྷ་ཚུ
ཙ་བརྒྱད་ཁྲག་འཐུང་དང་དང༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁེངས་པར་འཆར༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གང་འཆར་ཡང༔ རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་བྱ༔ མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་

ཨོཾ༔ རྗེས་དྲན་དྲུག༔ སྣང་ཅིག་གཅིག་གིས་ངང་དུ་འཆར༔ འོད་ཟེར་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཉི་མ་ནུབ་གའི་ཟེར་བཞིན་དུ༔ རང་གི་སྙིང་ཁར་འདུས་པར་འགྱུར༔ གཟིགས་སྣང་ཀུན་
ལས་འདས་པ་སྟེ༔ མ་པར་ཟླ་ཚུད་ལྷུ་ལྷུ༔ གདོད་མ་རིག་ཞི་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ བཞི་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་སྣང་བ་རང་ཐིམ་ནས༔ མངལ་དུ་ཚུད་པ་ཚུན་ཆད་དོ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འོད་
སྣང་དེ༔ རང་རྩལ་པ་རང་རིག་མ་ཤེས་པས༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་ལ་འཇིགས་པ་ཡི༔ སྲིད་པའི་བར་དོར་འཁྱམས་པར་འགྱུར༔ འཆར་ལུགས་སྔོན་གྱི་སྲིད་པའི་གཟུགས༔ དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ ཟ་སྒྲོ་ལྷུ་
གིས་གཏེར་བབ་བཞིན༔ ཟུང་ཐོད་ཡང་ཡུད་འཁྲུག་མི་ཚུགས༔ སྐྱབས་གནས་འཆོལ་ཞིང་ཀུན་ལ་རྒྱུགས༔ ཚེ་འདི་ཡི་ལས་ངན་རྗེས་འབྲེངས་ནས༔ རིགས་དྲུག་མངལ་དུ་ཚུད་ནས་ནི༔ ཡང་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་
དུ་འཁྱམས༔ དེ་དུས་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས༔ ཕ་མ་ལ་སོགས་མཐོང་སྣང་ཀུན༔ བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས༔ ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་ལ་ཡང་བཏབ༔ ཞིང་ཁམས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་
པ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་མོས་སེམས་གཟུང་༔ དེ་ལྟར་དྲན་པ་གསལ་ལ་བྱུང་ཚད༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི༔ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔

བར་དོ་རིག་འཛིན་ཉམས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕ་ཏྲ་ཐ༔ རྗེ་རབ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་བཞུགས་པ༔ བར་དོ་རིག་འཛིན་པ་དེ་སྐད་ཅེས༔ གྲོལ་ལམ་ཐུགས་འབྲས་བུ་བསྟན་ཅད༔
གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ རིག་གདངས་རྗེ་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ གྲོལ་བྱེད་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ནི༔ མ་རིག་ཤར་ཁ་ཆོད་པར
འགྱུར༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་ལ་བརྒྱན༔ སྣང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྫོགས༔ སྐུ་གསུམ་འཛིན་པ་ཀྱང་ས་ཐག༔ རང་རིག་སྟོང་གསལ་ལ་འགགས་མེད་གྲོལ༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འབད་
རྩོལ་མེད་པར་རང་གྲོལ་ལོ༔ བསྐྱར་མི་ནོས་པའི་གདེང་ཞིག་ཐོབ༔ གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་རང་སར་གནས༔ སྨོན་དང་སྨོན་པའི་བྱ་རྩོལ་བྲལ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གཞི་ངང་ཡོན༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ
འདྲེས་པའི་ཚད༔ ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ༔ ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་བྲལ༔ སེམས་ཉིད་གདངས་ཧྲད་ལྷན་ལྷན་རྫོགས༔ དག་ཉིད་སྣང་བ་འཁྲུལ་རྒྱུན་ཆད༔ ཐེས་ན་སྐུ་ཡང་ཞེན་པར་འགྱུར༔ རྟོག
འཛིན་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སྟོར༔ རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་གཞིས་དག༔ འཁོར་འཁྲུལ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་མཐོང་བ་ལ༔ བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་འཁྲུལ་པ་སངས༔ འོད་ལྔ་བསྒགས་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔

ཨོཾ༔ རྟོགས་པ་འཛིན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་སངས༔ དམིགས་གཏད་བྲལ་བས་སྐུ་གསུམ་རྒྱས༔ དེ་ཕྱིར་རང་རིག་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཡོགས་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི༔ ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་སྤྱི༔ སྒྲ་འོད་སྐུ་དང་གདུང་འཕེལ་ནས༔ མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ༔ རྒྱུད་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ རབ་ནི་ཚེ་འདིར་ལྷག་མེད་འགྲུབ༔ འབྲིང་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ༔ ཐ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་རི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ དབུགས་དབྱུང་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི༔ སྙིང་པོ་འདུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ གྲོལ་བྱེད་འབྲས་བུ་ཕོབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡྷཱཔ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཐུ་ཐུཾ་ཐིཾ་ཐེཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་བཅུད་བསྡུས་པའི་ཡང་ཟབ་ཐོལ་དུ་སྟོན་པ༔ སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག༔ ཕྱི་བོའི་རྒྱུ་མ་མཆོག་ཞི་རྒྱན་བརྡལ། །བདག་སྒྲ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་

མཐར་ཕྱུག་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་ཀུན་བཟང་ཕྱུག་ས་བརྟུན་བབས། །འོག་མིན་གནས་སུ་རྡོར་སེམས་ཕྱུག་ས་ཡུན། །མེ་རི་འབར་བ་ཤར་དག་འར་བ་བཛྲ་དོན་རིག །སྲོས་གླིང་དུ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཀ་འབབས་ཏེ། །སྐྱིགས་ཀ་རི་ཧེ་རུ་འདིར་བར་གླིང་དང་པ་ཡང་ཏུ་ཤར། །ཡིད་བཞིན་པདྨ་སྨུ་འགྲོ་བའི་མོས་སྐྱོ་ཀྱིམ། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་བླ་མེད་མཆོག །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་གྲགས་པའི་ཆོས། །སྔོན་ཆད་འཛམ་གླིང་ས་སྤྱོད་གྲགས་པ་མེད། །ཨོ་རྒྱན་པདྨས་ཕྱག་ས་རྗེ་རི་དུས་བབ་བསྐུལ། །སྤྲུལ་སྐུ་རིག་པ་ཀར་ཤེས་འཕྲུལ་པ་ཞིག །སྟེང་པདྨ་མདོ་ཀ་སུམ་རིག་པའི་ཆོས། །གང་ལ་ཐོག་པ་ཉིན་མོ་ཞས་སྦུན་པ་སེལ། །སྨན་པོ་མིག་འབྱེད་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མིག་འདིར་ནུ་དགོན། །འཚང་རིན་འཛིན་སྤྲིས་མེད་བཟབ་དོན་འདི། །ཆོས་ཉིད་དགྲ་ལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལེན་ནས། །ཉམས་སྐྱ་ས་ཞུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ངས། །པདྨ་གླིང་གི་དགོན་པར་བྲིས། །ཀེ་ཞུས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདག་པདྨ་གླིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ཨིཐི།། །།

ང། བཅུ་

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ གཞི་རིག་ནས་ཆུ་པ་སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་བསྡུན་པ་རིག་དམས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀློང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཛ་ད་ཀཱ་ད་ཛྙཱ་ན་སྨྲྀ་ཏྱུ་པ་སྠཱ་ན་ཀ་ཧཱ༔ ཀུན་བཟང་ཀ་དག་ཀློང་ཡངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་བ་མ་བཀག་དག་པའི་ཞིང༔ མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་
མཚམས་བྲལ་བའི་ཀློང༔ དམིགས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཡངས་པའི་སོ་བྲང་ན༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྡོ་མི་འགྱུར་བ་བཞུགས་སོ༔ དེ་ལ་མི་དམིགས་མི་སྣང་བ་ཆེན་པོ
རིག་མ་དང་ས་རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་མི་དམ་མེད་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་གཞི་རིག་ནས་ལུགས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔
དམིགས་མེད་ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རང་རིག་མ་དང་ས་འཁོར་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཡབ་གསན་དུ་གསོལ༔ ཐོག་མ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ནི༔

ཨོཾ༔ རང་བྱུང་ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གནས༔ གསལ་བ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མཚམས་བྲལ༔ རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱང་བྱས་
པ་མེད༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སྟོང་གསལ་བ་དང༔ དུས་གསུམ་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད༔ མ་རིག་ཤེས་རབ་མི་རྟོག་མེད༔ འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཕྱེད༔ རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རྟོག་བྲལ༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་འདས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་སྐྱེ་འཆི་མེད༔ ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྣང་སྟོང་ཕྱེད༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་སྒྲུ···
སྣང༔ འགྱུར་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས༔ ནམ་མཁའ་མཐར་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ལ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་ཤར་བས༔ གཉིས་མེད་ཁྱབ་བདལ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔

སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས༔ འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱོང་བཟང་ངན་མེད༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་ནས་སྐུར་གསལ་བ༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང༔ རང་བཞིན་དག་པའི་སྐུ་གསུམ་ལ་ཤར༔ ཆོས
དབྱིངས་ཟང་ཐལ་གཞི་རྩ་བྲལ༔ གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ༔ རང་བབས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ ཤར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཀློང༔ འབྲས་བུ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས༔
རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་ངོ༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་ངོ༔ རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས༔ གཞི་ལ་ཡིན་ནས་སུ་ཡོད་དེ༔ མ་འཁྲུལ་བར་བཞུགས་སོ༔ མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ༔ མི་འགྱུར་བར
བཞུགས་སོ༔ དེ་ཉིད་ཕྱོགས་མ་རིག་གཞི་ནོར༔ དེའི་དོན་བཀྲོལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རོ༔ ཀ་དག་ཅེས་པ་དང༔ ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དང༔ རིག་པ་ཞེས་པ་དང་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་པ་དང་ ཟང
ཐལ་ཞེས་པ་དང་ ངོ་བོ་ཞེས་པ་དང་ ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་དང་ སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་དང་ འགག་མེད་ཅེས་པ་དང་ རོལ་པ་ཞེས་པ་དང་ གསལ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་ ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་ རང་གསལ
ཞེས་པ་དང་ མི་དམིགས་ཞེས་པ་དང་ སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་པ་དང་ སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྣམས༔ ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ༔ མིང་གི་བརྗོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཏགས༔ དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འདུག་ཚུལ

ཏ།

ཨོཾ༔ ཉི༔ ཚད་བ་སྣང་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་བརོ༔ དེ་ཕྱིར་བཀ་དག་པའི་རིམ་པ་རྣམས༔ རང་དང་རྫོན་ལ་མི་འཆམ་པས༔ ཡང་དག་དོན་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར༔ བཀ་དག་པའི་དོན་རྣམས་

དབྱིངས་སུ་འདུས༔ བཀ་དག་པའི་མཐར་ཡལ་ཕྱུག་པ་མེད༔ བཀག་མེད་པས་ཕྱུ་བ་རྫོན་པ་མེད༔ གཅན་མེད་གཞན་ཕྱུ་རྫོན་པ་མེད༔ རང་བྱུང་ཀ་དག་དགོངས་པ་ལ༔ གནས་པ་འདང་མེད་པས་ཁྱབ་གདལ་ལོ༔ རིག་པ་མེད་པས་མ་རིག

པ་ཡང་མེད༔ རྟོག་པ་མེད་པས་འཁྲུལ་པའང་མེད༔ ཞེན་པ་མེད་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད༔ ཆགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད༔ འདས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་སྐྱིད་ཡང་མེད༔

དཔྱད་མེད་པས་ཉོན་མོངས་མིང་ཡང་མེད༔ དོན་དམ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་མིང་ཡང་མེད༔ སེམས་ཅན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད༔ ཆད་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་མིང་ཡང་མེད༔ འཁོར་བ་མེད་པས་

འགྲོ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ སྣང་བ་མེད་པས་སྟོང་པའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཕྱིན་པ་མེད་པས་ལམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད༔ སྒྲང་སྒྲོབ་མེད་པས་མཐོང་མའི་མིང་ཡང་མེད༔ བསྐུམས་པ་མེད་པས་རལ་བའི་མིང་

ཡང་མེད༔ ཕྱིན་ང་མེད་པས་རྒྱུ་ཡི་མིང་ཡང་མེད༔ དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ༔ སྟོན་པ་མེད་དོ༔ འཁོར་མེད་དོ༔ དུས་མེད་དོ༔ རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་རྫོགས་

པའི་གཞི་མེད་དོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཉི༔ མི་འཛད་དྲི་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་མཛོད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་མེད་དོ༔ སྤྲོ་འདས་པ་མེད་དོ༔ ཕྲེས་འབྱུང་བ་མེད་དོ༔ དལྟར་སྣང་བ་མེད་དོ༔ ལམ་མེད༔
བག་ཆགས་མེད་ མ་རིག་པ་མེད་ སེམས་ཅན་མེད་ འཁོར་བ་མེད་ མྱང་འདས་མེད༑ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་ཡང་མེད་དོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
བའོ༔ འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་དེ་སྟོང་པའོ༔ འཛིན་པའི་མཁན་པོ་མེད་དེ་གསལ་བའོ༔ འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ་ཁྱབ་གདལ་བོ༔ ཅེས་པས་གཞི་གདགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ༔ ཐོག་མའི་གཞིའི
གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཏྲ་ཤུ་ཕུ༔ ཡང་རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་ན༔ ལྷུན་གྲུབ་རང་རྩལ་པས་གསུང་དུ
གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རང་རིག་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་ལ་སྣང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དབང་མེད་པའི་གོང་རིས་ལ་ཏུ༔ ཐོག་མར་ཀ་དག
གསལ་བ་སྟོང་ཁྱབ༔ ཡང་དག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཉི༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གསལ་བ་དེ༔ གནས་ལུགས་བཞག་མ་ཤེས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་༔ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ༔ གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་ནི༔ ངོ་བོ

ཨོཾ༔ ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ༔ མ་རིག་འཛིན་རྟོག་སྒྲིབ་པ་མེད༔ གཅིག་དང་གཉིས་སུ་བགྲང་དུ་མེད༔ གྲངས་སུ་མ་ཕྱེ་ཆོས་ཉིད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཚོམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས༔ ཡུལ་དང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས༔ རོལ་པ་ཚོམ་དུ་སྣང་བ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ མི་འཛད་རྟོག་པ་ཤར་བ་ཡི༔ མཛད་པ་ལྷུར་སྣང་ངོ་བོར་རྫོགས༔ ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་ཆ༔ ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྣང་ནི༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ལ༔ གསལ་བ་བཀོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་ནི༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་གནས༔ གཞི་ཡི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས༔ ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་སྣང་ཤར་བ་གདན་ལ་ཕབ་པའོ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཤར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྟྲ་གུཧྱ༔ ངོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་

ཞུགས་པ༔ ལྷུན་གྲུབ་རྩ་ལ་སྣང་དེ་ལྟར་ན༔ སྐུ་གསུམ་གནས་ཚུལ་བཤད་དགོས་པ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རང་རིག་མ་དངས་ཀ་འཁོར་རྡེར་སེམས་ཉིད༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི
རྩལ་སྣང་ལས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་ལྡན༔ དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་དགོངས་པ་རྫོགས༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དེ
ཡང་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་བསྟན་པ་དང་གཅིག༔ ཆོས་སྐུ་རང་གསལ་དུ་བསྟན་པ་དང་༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ༔ ལོངས་སྐུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཤེས
སུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག༔ ཐིག་ལེ་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས༔ ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག།
འགྲོ་འདུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས༔ བྱ་བ་རྫོགས་དང་བྱ་བ་བྱེད༔ རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་གཞི་ཀ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་དང༔ ལོངས་སྐུ་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང༔ སྤྲུལ་སྐུ
གཞི་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་དང༔ དེ་ལ་འཁྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ༔ ཀ་དག་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྟན༔ ལྷུན་གྲུབ་འཁྲུལ་གཞིར་བསྟན་པའོ༔ ཡང་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔ མི

ཧཱུྃ༔ འགྱུར་ར་ངང་དགོད་བོའི་སྐུ༔ ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་སྐུ༔ ཀུན་ཏུ་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་ལྡན༔ ལོངས་སྐུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔ སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རིགས་ལྔའི་སྐུ༔ རང་གསལ་མ་འདྲེས་ལོངས་རྫོགས་སྐུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཡང་དག་ཡོད་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རང་བཞིན་ས་བཅུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཡང་ཅིག་སྐུ་གསུམ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཆོས་སྐུ་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལས་འདས༔ ལོངས་སྐུ་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ལ་ལས་འདས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་སྐུ་གསུམ་འཆང་༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་དེ་སྐུ་ཡི་མཆོག༔ ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དང་དུ་སངས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དང་དུ་རྒྱས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དེ་ནི་སྐུ་གསུམ་རྩེ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕ་ཧྲུ་ཕ༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས༔ འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རང་རིག་མ་དངས་ཁ་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཆོས་སྐུ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས

དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི༔ མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འདུག་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་རིང་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་པ་བར་སྣང༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་དེ་སྐུ་ཡི་མཆོག༔ ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག༔ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལས་བྱུང་བ༔ ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་གཅིག་དྲིམ་མེད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནི་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ལོངས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བསྟན་པ་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་འདི༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྣམས་གཡོ་མེད་དྭངས་པར་ཕྱེད༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྣམས་བདེ་སྡུག་དང་ལ་བཏང་ལ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་སོ་སོར་གསལ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་རང་བཞིན་རྫོགས༔ དེ་ནི་ལོངས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས༔ འགྲོ་འདུལ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པ་སྟེ༔

ཧཱུྃ༔ དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཀུན་གསལ་ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་སུ༔ རང་བྱུང་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས༔ དེ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་འཆར་རྩལ་བསྟན་པའི་ཡི་འབྲུ་བཞི་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་བ་ཚ་ཏྲ་ཐ༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་ན༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་
སྣང་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་པ༔ རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྡོར་སེམས་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་རྩལ་ལས༔ རང་བྱུང་ཁ་དོག་ལྔ་རུ་
ཤར༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་འོད་ཟེར་མཐིང༔ དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཟེར་དཀར༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་སེར༔ མ་ཆགས་མདངས་ལྡན་འོད་ཟེར་དམར༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་
འོད་ཟེར་ལྗང༔ འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་སྐུ་ལྔ་སྟེ༔ ནམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དང༔ སྣང་མཐའ་དོན་གྲུབ་སྐུ་ལྔའོ༔ དེ་ཡི་རྩལ་ལས་ཡུམ་ལྔ་ནི༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མཱ་མ་ཀཱི་དང་སངས་
རྒྱས་སྤྱན༔ གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའོ༔ ཡབ་ཡུམ་ཞིང་ཁམས་ཐིག་ལེ་ལྔ༔ དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་གའོ༔ དེ་བཞིན་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་དང༔ ནུབ་དམར་བྱང་ནི

ལྷུང་ཕྱུར༔ ལྷ་ལྷུན་ལྷ་ཡི་མུ་ཁྱུད་བསྐོར༔ དེ་ལ་རྟོག་པ་ལྷ་རུ་བྱུང་༔ སྣ་ལྷུར་རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས༔ མཚན་ཉིད་རྟོག་དང་ཚང་ལྷ་རྟོག ༔ གཉིས་མེད་རྟོག་དང་ལྷ་རུ་རྟོགས༔
རྟོག་པ་ལྷ་ལས་གཞི་ལྷ་བྱུང་༔ གསང་བ་རིག་ཞིང་དང་དངོས་པོ་རིག་ཞི༔ གནས་པ་རིག་ཞིང་དང་གནས་སྣ་ཚོགས་གཞི༔ ལམ་གྱི་གཞི་དང་ལྷ་རུ་བྱུང་༔ གཞི་ལྷ་ལས་ནི་ལམ་ལྷ་སྐྱེ༔ མཐོང་
ལམ་ཚོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་དང་༔ བསྒོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལྔ་རེ༔ ལམ་ལྔ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་༔ ཡང་དག་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་འབྲས་བུ་དང་༔ ཡོན
ཏན་རིན་ཆེན་འབྲས་བུ་དང་༔ དྲི་མེད་པདྨའི་འབྲས་བུ་དང་༔ ལས་རྣམས་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་རེ༔ འབྲས་བུ་ལྔ་ལས་སྙིང་པོ་ལྔ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཿ ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལྔ་ལ
རྫོགས༔ ཡི་གེ་ལྔ་ཡང་ཨཿལ་རྫོགས༔ ཨ་ནི་ཁ་འགག་པ་མེད་པའོ༔ ཨཱཿནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ༔ སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཡི་གེ་ཨཱཿ༔ ཨཱཿནི་ཀུན་བཟང་ང་ཡིན་ཏེ༔ ང་ཡི་ཀློང་ནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་༔ དཔལ་མ
འདུས་གཅིག་ཏུ་ཟུང་མེད༔ ང་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ༔ ངའི་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་དུ་ནི༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནང་ན༔ ཙིཏྟ་མཆོད་ཁང་

ཏ། གཏེར་མ་ཀ པདྨ་ཤེལ། ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས།

ཧཱུྃ༔ སྨུག་པོ་འདི་དབུས༔ ཉི་མེད་མན་ཤེལ་ལ་ལྷ་བུར་གནས༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་འཁོར་བ་བྱུང་༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱུང་༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་ཆོས་སྐུ་རྫོགས༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱུང་༔ ང་ཡི་ངོ་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ༔ ཡུངས་འབྲུ་སྟོང་གསུམ་ཁྲིག་གིས་གང༔ སྟོང་གསུམ་ཆུད་དུ་སོང་བ་མེད༔ ཡུངས་འབྲུ་ཆེར་སོང་བ་མེད༔ ང་ཡི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ན༔ འཁོར་བ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ༔ ང་ཡི་ངོ་བོ་སྐུ་གསུམ་མཐོང་བ༔ སྐད་ཅིག་མ་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ མཁས་པས་ང་ཉིད་རིག་པར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཤར་བ་བསྟན་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཆ་ཡུ་ཕ༔ སྤྱི་མེད་ཀློང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་རིག་ནས་རྩལ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ པདྨ་ང་ཡི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་འཕྲུལ་བ་པར་ཤོག༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༎ ༎

ང།

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ འབྲུ་པ་གཞི་གཏན་འབེབས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

143

ཧཱུྃ༔ གཱསྨནཙཀཱཧྲཱུཾབགཱནྡབཤཱཏཱཾ༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀ་དག་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ན༔
ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་བཞུགས༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གསལ་ལ་སྟོང་ཁྱབ༔ ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་རྫུས༔
དེ་དུས་རིག་མ་དངས་མཛེར་སེམས་ཀྱིས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཀྱེ་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཐོག་མའི་གཞི་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱང༔
ལམ་ཀྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རིག་མ་དངས་མཛེར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔

ཧཱུྃ༔ འཁྲུལ་བ་གཞི་སྣ་ཚོགས་སམ་ངང་བ་ཤར་ཀྱང་༔ ལྷུན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་རོ༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འཁྲུལ༔ གྲོམ་ང་ལ
འཁྲུལ་མེད་ཀྱང་༔ ད་ཡི་རྐུ་ལ་ལས་འཁྲུལ་པ་བྱུང་༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ༔ དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་འཁྲུལ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ
གསུམ་དུ་བྱུང་༔ ཡུལ་སྣང་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ༔ རང་ངོ་མ་ཤེས་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ༔ རྒྱུ་གཅིག་དབྱེར་མེད་རྩ་བ་སྟེ༔ རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས
པས༔ དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ༔ ཕྱི་རོལ་ཉིན་མོར་སྣང་ཕྲག་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་༔ གཅིག་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་ང་སྟེ༔ ལྷུན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་རོ༔

ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་མདངས་ལ་ལྷ་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་རིགས་ངོ་སྤྲུལ་པ་ལས༔ མ་རིག་པ་རུ་སོང་བ་སྐྱེ༔ དཔེར་ན༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་རིག་རྩལ་ལ་ཡིན༔ ཀ་ནས་མ་བཅའ་དབྱིངས་དག་པ··
ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གསལ་བས་ཏེ༔ རང་རྩལ་འགགས་པ་དག་འོད་ཟེར་ནི༔ ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་ར་འཕྲོ་བ་ལས༔ དེ་ལམ་རིག་པ་ཞེས་ནི༔ སྤྲིན་དང་ཁྱུ་ཧྲུས་ལྷ་སྐུར༔
གློ་བུར་ཉིད་དུ་ཐུང་བས་ཏེ༔ ལྷུན་གྲུབ་རྟོག་དཔྱོད་བཏང་བས་འཁྲུལ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཁྲུལ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་མདངས་ལ་ལྷ·
ནི༔ ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྣང༔ དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་ནི༔ མ་རིག་པ་ཡི་ཆ་ལས་བྱུང༔ ཤེས་པ་བྱེད་ཙམ་འཁྲུལ་པའི་དུས༔ ཐ་ཀི·
ང་ལས་བྱུང་དམ་ཅི༔ དའི་བ་ཀི་ལས་བྱུང་དམ༔ སྣམ་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ཙམ་འཁྲུལ༔ མ་རིག་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱང༔ སྣམ་སེམས་སྣང་བ་ལ་ཡོད་དེ༔ སྣང་བ་དེ་ལ་རྐྱེན་བཞི་བྱུང༔
གཞི་འོད་ཁྲིམ་རྩལ་ལ་དུ་གནས་པ་ལ༔ དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ མ་རིག་དངོས་པོ་བདག་རྟོག་སྐྱེད༔ བདག་པོའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བའོ༔ རང་བཞིན་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས༔ མེ་ལོང་ནང་གི·

ཨོཾ༔ གཟུགས་བརྙན་བཞིན༔ འཁྲུལ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གྲུབ༔ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་རགས་སོང་ནས༔ སེམས་ཅན་གཟུགས་ནི་ཕ་དང་སྦྱོར༔ གཞི་དེ་ལྟ་བུར་
མ་དག་འཁྲུལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས༔ འཁྲུལ་རྩལ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་པོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཐིཾ༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འཁྲུལ༔ ཞེས་པ་ནི།
ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྔ་བྱུང་བ་ལྔ༔ གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་ཉིད་དུ༔ འཁྲུལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འཁྲུལ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང༔ རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན
ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་ཤིང༔ གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་བཟུང་བས་ཡན༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་མ་ཤེས་པས༔ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་འཁྲུལ༔ མ་འཁྲུལ་བ་ལས
འཁྲུལ་པ་བྱུང༔ འཁྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གང་ནས་བྱུང༔ འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ནས་བྱུང༔ དེ་ཡང་གང་དུ་གནས་པ་ན༔ འཁྲུལ་པ་མ་རིག་རང་ལ་གནས༔ གང་དུ་འགྲོན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ
ནི༔ འཁྲུལ་པ་རྟོག་དཔྱོད་སྣེ་དུ་འགྲོ༔ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གཞི་ཀ་དག་རིག་པའི་གསལ་ཆ་ལ༔ འོད་ལྔར་གཡོས་པས་ལྷུན་གྲུབ་གསལ༔ རིག་པ་ལས་སྣང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བརྟག༔

ཁ་དོག་འོད་ཁྱིམ་ཀྱཱ་པོ་ཞི༔ ཉིམ་འཇའ་འ་འཁྱིལ་ཀླུ་རགས་ལ་ཏེ༔ གསལ་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས༔ ཤེས་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས༔ གསེར་ས་ཤོག་ཡོད་པའི་ནང་ངེས་པ་འམ༔ ཏཱ་ར་བརྒྱུར་ག་ཤགས་ཆ་གཅིག་ཙམ༔ སྣམ་དང་མི་སྣམ་གཅིག་གྱུར་པས༔ འོད་དེ་རང་ཁྱིམ་མ་ཤེས་པས༔ འཁྲུལ་བྱེད་རང་གི་རྩལ་ལ་ཡིན་པར༔ མ་ཤེས་པས་ནི་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ༔ དུང་ལས་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང༔ ཐག་པ་སྦྲུལ་དུ་མཐོང་བ་དང༔ གསེར་ལ་ནག་པོར་མཐོང་བ་འདྲ༔ ཆ་མེད་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར༔ ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་བསགས༔ རིག་པ་དེ་ཉིད་སྣང་བས་འཛིན༔ དེ་ལ་གཉིས་སེམས་ཞེས་པའོ༔ དེ་ནི་སེམས་སྒྱུ་འཕྲུ༔ སེམས་ཉིད་འཛིན་དགུ་འཛིན་སེམས༔ དེ་ལས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང༔ སེམས་ལ་དྲན་བསམ་ཤར་བའི་ཕྱིར༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་བསགས༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཡུལ་དྲུག་ལ༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ནི་འབྱུང་བའོ༔ ཡིད་དྲུག་འཛིན་ཆམ་འགགས་ཕྱིར༔ ཆོས་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བས་བཅིངས༔ ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་དུ་གཟུང༔ གཟུང་བ་འཛིན་སྣང་སེམས་འདུས་པ་ལས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྭངས་སུ་རྫུད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡང་དག་ལྔ་ཤར༔ སྒོ་ལྔ་འབྱུང་ལྔ་སྣང་བ་ལས༔ ཉོན་མོངས

ཨོཾ༔ ལྷ་དང་ཡིད་དྭགས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་གཟུགས་ཅན༔ འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འཁོར་ནས་ནི༔ རིགས་དྲུག་གནས་སུ་ལྷུན་རི་དོར༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འཁྲུལ
པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕ་ཐྲཱ་ཕ༔ དེ་ནས་འཁྲུལ་གཞི་བསྟན་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ང་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ལགས་ཀྱང་༔ ང་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་འཁྲུལ་པ་བྱུང་༔ གཞི
མི་འགྱུར་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ༔ རང་བཞིན་མ་འགགས་ལྷུན་གྲུབ་ཤར༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རང་རྩལ་ལས༔ མ་རིག་འཕྲུལ་ཆ་རིག་རིག་བྱུང་༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ༔
རང་བཞིན་སྤྲིན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན༔ གློ་བུར་བ་ཡི་སྤྲིན་བྱུང་ནས༔ ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་པ་འདྲ༔ སྤྲིན་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲེང་ཙམ་བྱུང་༔ དེ་ནས་མས་ཀྱིས་མཆེད་པའོ༔ གློ་བུར་བ་ཡི
རྒྱུན་དེ་ཡང་༔ ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ རང་གིས་རང་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་གཡོས༔ ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་༔ དེ་ལྟར་རྒྱུན་ནི་ཅི་བྱུང་ཡང་༔ ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཕན་གནོད་མེད༔
ཉི་མར་སྣང་པའི་གཞི་མེད་དེ༔ སྤྲིན་པས་གློ་བུར་སྒྲིབ་པ་བཞིན༔ དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་ལ༔ ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ མ་རིག་གློ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབས༔ རིག་པ་སྒྲིབ་པ་མ

ཡིན་ཏེ༔ རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྒྲིབ་བས་སོ༔ དེ་ནི་རྩ་བའི་འཁྲུལ་གཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཧ་སྠུ་ཡ༔ དེ་ནས་ཀུན་གཞི་རིའི་འཁྲུལ་གཞི་བསྟན
པའི༔ ཀུན་གཞི་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ར་ལར༔ རིག་པས་གྲོལ་མ་གྲོལ་གཞི་སྟེ༔ སྤྲུ་ཛྭ་དངས་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན༔ མ་རིག་འཁྲུལ་ན་མར་འཁོར་ཏེ༔
རིགས་དྲུག་ཀྲུམས་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཛིན༔ དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུས༔ གཞི་ལ་དབྱེ་བ་མང་པ་ཕར་ཡང༔ རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པའོ༔ ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ཀུན་གཞི་དང༔ སྣ་ཚོགས་
བསགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང༔ སྦྱོར་བ་སྦྱོང་གི་ཀུན་གཞི་འོ༔ དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྟེ༔ ཨེ་ཐོག་དང་པོའི་ཀུན་གཞི་ར་འདུས༔ ཀུན་གཞི་རི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ལ༔
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་གསལ་ལ་ཁྱབ་པ༔ གཞི་ནི་འོད་ཐིམ་ལྷུན་གྲུབ་གནས༔ འོད་ལ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་ནི༔ དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དཀར་པོ་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཐིམ་མེད་དངར
ལྷན་པར་འཁོར༔ སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ མ་བཅལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་གནས༔ དམར་པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་···

150

ཨོཾ༔ གཞི་མ་རང་སྣང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི༔ དོན་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས༔ དེའི་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལྟར༔ འོད་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་སྦུ་ས་སུ་བཞུགས༔ དེ་ནི་དོན་དུ་ཡེ་
ཤེས་སྣང་༔ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་ལྷུན་ནེ་རེ་གནས༔ སྟོང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི༔ ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཐིང་ག་བར་གནས༔ དེ་ངོ་སུམ་མ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མེ་རེ༔
འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས་པའོ༔ ཉི་ཟེར་རྐྱེན་བྲལ་ལྟ་བུ་རུ་ཁྱབ༔ དེ་ཡང་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་གནས༔ དེ་ལྟར་གཞི་ཉིད་གནས་པ་ལ༔ དབྱེ་བ་གང་ཡང་ཕྱེ་བས་ཆོག༔
ཀ་དག་ཡིན་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ཕྱིར་བྲལ་བ་མེད༔ ཀུན་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་འགག་པ་མེད༔ སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར་གང་ཡང་འབྱུང་༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཀུན་གཞི་ལ༔ གང་ལྟར་འཁྲུལ་གཞི་མེད་
མོད་ཀྱང་༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ཉིད་ཀྱིས་སུ་གྲུབ་པ་ལྷུན་ཡིན་ནི༔ གཞི་ཡི་ཀློང་ནས་ལྷུན་གྱིས་ཕྱུང་བ་ཡང་༔ གཞི་ཡི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡི༔ འོག་གི་"ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ནི༔ ཞི་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ༔ གཡོས་ནས་སྣང་ཤིས་རིག་པ་འདེགས༔
རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱ་གྲུབ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྙིང་པོ་སྟེ༔ སྟོང་གསལ་བ་རང་མདངས་ལྔ་དང་ལྡན༔ དེ་ཉིད་ཞི་པ་ཙམ་བདེ་གཤེགས་པ་ཡིས༔ རིག་པའི་སྒོ་ནི་ཉམས་མ་ཁ་འཕྲེ༔ རིག་པ་ཕྱུང་ཙམ་འོད་དང་དུ

གསལ༔ དེ་ཡང་རིག་པ་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཤེལ་སྒོང་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཙམ༔ མེ་ལོང་དངུལ་སྐུ་བཞག་ནས་སྐུ༔ ཉི་མའི་ཟེར་མ་དངས་འབྲད་པ་ཡིས༔ དེ་ཡིས་འོད་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གིས༔
ལྷག་ཙམ་མི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གསལ༔ ཤེལ་འདི་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡིན་ཏེ༔ མེ་ལོང་ནམ་མཁའི་དཔེ་རུ་བསྟན༔ ཟེར་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དཔེ༔ དཔེར་ན་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་
བུ་གསུམ་དུ་ཤར༔ དེ་བཞིན་རིག་པ་གཅེར་བུ་ཡང༔ འོད་ལྔ་རྒྱུད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་བསྒུམས༔ གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཀྱང༔ གཡོ་འགུལ་དུས་ཞིག་རིད་དུ་སོང༔ གཞི་ཡི་ནམ་མཁའ་འཁྱོད་པ་ཡང༔
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དམ་ཙམ་སྒྲིབས༔ གཞི་ཡི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང༔ ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ཙམ་དུ་ཤར༔ དེ་བཞིན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས༔ རེ་དུས་རེས་ཤིག་སྐྱུར་པ་ལས༔ འཁྲུལ་བྱེད་ཤེས་··
པ་བྲེད་ཙམ་བརྗོད༔ འཁྲུལ་བྱེད་གཅིག་ཙམ་འཁྲུལ་པ་ན༔ གསེར་ས་རྡོག་ཡོད་པའི་ཀླུངས་པ་འམ༔ ཕྱི་རུ་རྒྱུ་གི་ཁ་རྒྱས་ཁམ༔ བྱ་བོད་རྐྱེན་མེད་འགྲུལ་བའམ༔ རྟ་རང་བརྒྱུ་རག་ཤགས་པ་
ཙམ་ཞིག༔ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འཁྲུལ༔ ཡིད་ལ་མཐོང་ཆ་སྣ་མོ་ཞིག༔ རྟོག་དཔྱོད་འཁྲུལ་བ་མང་དུ་ཤར༔ དེ་ནས་རིག་པ་འགག་ཡིད་དུ་འཁྲུལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་བྱུ་རིག་རིག་པོ༔ འཁྲུལ་བྱེད་··

ཨོཾ༔ ཤེས་པ་བྲེད་ཙམ་ཞིག༔ ནང་ནས་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤར༔ མ་འགགས་འགྱུ་བ་ཐབས་ཡིན་ནོ༔ ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བོ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ལྡན་པའོ༔ འོད་ཁྲིམ
རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུང་༔ འོད་ཁྲིམ་པ་བ་གི་ཡིན་ནམ༔ དབྱེ་བ་གི་ཡིན་ནམ་ཅི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འཁྲུལ༔ རྐྱེན་བཞི་འདུས་པས་འཁྲུལ་པར་འཚོ༔
འཛིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་གྱུར༔ ལྷུན་གྲུབ་གཞི་ལ་ཡོད་པས་ན༔ འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཡི་བརྒྱུད༔ རང་རིག་འབྲས་བུ་རང་ཤར་འདི༔ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་གཟུང་བས་ལན༔
རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་འཛིན་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན༔ བུ་བྱེད་ཤེས་རབ་བདག་པོའི་རྐྱེན༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་སྣང་བ་ཉིད༔ རང་ལ་ཤར་བ་མ་རིག་པས༔ བདག་ཏུ་གཟུང་བ་བདག་པོའི་རྐྱེན༔ ཕྱི་ཡུལ་གཏང
པ་དམིགས་པའི་རྐྱེན༔ ཡུལ་ཤེས་སྟོང་པར་མ་ཤེས་ཏེ༔ དམིགས་པ་ཡུལ་དུ་གཟུང་བས་ན༔ དམིགས་པ་བར་བགོ་ངོ་བོའི་རྐྱེན༔ རྒྱུ་མ་རིག་ན་མཚུངས་པའི་རྐྱེན༔ དུས་དང་འོད་དང་ཡུལ
དང་གསུམ༔ རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་རིག་སྟེ༔ དེ་ལ་འཛིན་པས་དེ་ར་འཛིན་གྱུར༔ དེ་རྣམས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པའི་རྐྱེན༔ རྐྱེན་བཞི་འདུས་པས་རབ་ཏུ་འཁྲུལ༔ དཔེར་ན་མོ་ཡོང

དཀྱིལ་པ་འཁོར་ལྷ་ར༔ བདག་པོར་དབང་བསྐུར་ཡིན་ཀྱང་༔ རང་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་རིག་སྟེ༔ འོད་བྱུང་ཕྱུ་ལ་སྣང་སོ་སོར་བཟུང་༔ རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན་ནི་མེ་ལོང་ཡིན༔ དམིགས་པའི་རྐྱེན་ནི་བྱད་
གཟུགས་ཡིན༔ བདག་པོའི་རྐྱེན་ནི་ལྷ་མ་ཁན་ཡིན༔ མཚུངས་པའི་རྐྱེན་ནི་འཛོམ་དུས་ཡིན༔ དཔེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་རུ༔ རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན་ཡུལ་སྣང་བ་ཡིན༔ དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཡུལ་འདོད་ཐིམ་ཡིན༔
བདག་པོའི་རྐྱེན་ཡུལ་ཤར་རིག་སེམས༔ མཚུངས་པའི་རྐྱེན་ནི་འཁྲུལ་བྱེད་དང་༔ འཁྲུལ་བྱེད་ཤེས་པ་སྤྲེད་པ་དེས༔ རང་འཛིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ༔ འཁྲུལ་བྱེད་རྟོག་པ་ལྷ་རུ་ཤར༔ འོད་
ཐིམ་ཁ་དོག་རྣམ་ལྔ་ལ༔ འཁྲུལ་བྱེད་ལྔ་ཡི་བདག་ཏུ་བཟུང་༔ བདག་བཟུང་ཞུགས་པས་འཁོར་ལྔ་ལ༔ འཁྲུལ་པ་ལྔའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལྔ༔ གདོན་ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་ལྔ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྣང་
དུ་ཤར༔ དེ་ཡང་ཆགས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གཞི་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ༔ དེར་འཛིན་ཞུགས་པས་རྒྱུ་ཡི་གཞི༔ དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ཆགས༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ཞོ་དུ་སྨིན༔
འོད་དམར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ༔ དེར་འཛིན་ཞུགས་པས་མི་ཡི་གཞི༔ དམར་མདོག་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ཆགས༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རིམ་དུ་སྨིན༔ གཞི་ར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ༔ དེར་ 154

ཨོཾ༔ འཛིན་ཞུགས་པས་ས་ཡིག་གཞི༔ སེར་པོ་མཐིང་རི་ཡི་ཙོམ་ཞིག་ཆགས༔ ཀླུང་གིས་བསྐོར་པས་ལ་མ་དུ་སྨིན༔ གཞི་དག་བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ༔ དེ་ར་འཛིན་ཞུགས་པས་ཀླུང་
གི་གཞི༔ ལྷུང་གྲུ་བུ་ནའི་བ་ཞིག་ཆགས༔ རང་རྩལ་གཡོས་པས་ཡིད་དུ་སྨིན༔ དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ༔ དེ་ར་འཛིན་ཞུགས་ལ་པས་ནམ་མཁའི་གཞི༔ མཐིང་གནམ་པ་རྡོག་པ་ཆགས༔
དམིགས་མེད་མཐའ་འབྲལ་ཨ་ར་དུ་སྨིན༔ རིག་རྩལ་འགྱུ་བ་བྲེང་བ་འདི༔ ཡིད་ཙམ་མིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན༔ རིག་རིག་འབྱུང་བའི་དབུས་སུ་འཁྱམས༔ ཡེ་ཤེས་དམིགས་དང་བཏོག་དང༔ བདག
གཞན་གཉིས་སུ་གཟུང་མཁན་རྣམས༔ འགྲུ་བྱེད་ཤེས་པ་བྲེང་པ་ཡིན༔ འཛིན་བྱེད་རང་ལ་ཆགས་པ་ཡིན༔ ཀུན་གཞི་རི་འབྲུལ་རྩལ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
མ་ན་ཕ་ཐ་ཡ༔ དེ་ནས་སྟོན་པ་ཙུ་ད་ཆགས་རྩུ་པ་ནི༔ ཐིག་མ་རི་ཀུན་གཞི་འཕྲུལ་པ་ལས༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གཞི་མ་ནི༔ ནམ་མཁའ་ཨེ་དང་བཅས་པ་ར་གནས༔ གཅིག་སྒྲིགས་གཅིག
ལ་གཅིག་དགྲ་གཅིག༔ རེས་འདུས་རེས་ཤེ་གྲུས་པ་པས༔ ཀླུང་གིས་གཏོར་ཞིང་རྩུ་ཡིས་བསྡུས༔ མེ་ཡིས་བསྐྱོད་ཙིང་ས་ཡིས་སྨིན༔ ནམ་མཁའི་དང་དུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ དེ་ལྟར་འབྱུང

བཞི་རྩ་ལ་དུག་ཡོལ་ཤ༔ རབ་ཏུ་གཡོས་ཤི་སྨིན་པ་སྨིན༔ ཡང་ཡོང་ཁྲག་ཁྲུག་ཡ་མ་ཡོམ་མཇེས༔ བསྐལ་པ་གྲངས་པས་འདས་པས་ཏེ༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཆགས་འདོད་ལ༔ ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བ་
ལྔ་ལྟ་ཡང༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་སྦྱར་བསྡེ༔ དེ་ལ་རླུང་སྐྱེ་དེ་སྐྱེངས༔ རྒྱུ་ཁྱེན་ས་ཡ་ཐུག་འོད་སྙོམས༔ གྲངས་མེད་བཞི་དང་ས་ཡ་གཅིག༔ གཅིག་ནི་རི་ཡི་བཞི་ཆ་སྟོང༔ གླིང་
རྣམས་བཀོད་དང་དེ་རི་བ་དང༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཉེར་ཚུར་བཅས༔ ཉི་ཟླ་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་དང༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཀྱི་སྐོར༔ རི་ཕྲན་རྣམས་དང་རྒྱུ་བྲན་དང༔ རིན་ཆེན་བདུན་གྱི
ངེས་པས་བསྐོར༔ མཁའ་ལ་རླུང་བརྟེན་དེ་ལ་ཆུ༔ དེ་ལས་བརྟེན་ནི་རབ་བཞི༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་བདུན༔ ཤར་ལུས་འཕགས་བྱང་མཚམས་པ་བཞི་དང་༔ ཟླ་རིགས་བཅུ་དང་བཅས་པའོ༔
དེ་ནི་ཕྱི་སྣོད་ཆགས་ཚུལ་ལོ༔ ད་ནི་ནང་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་བསྟན༔ རྒྱ་གྲམ་ལྷུང་གི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རྡོར་བྱུང་བས༔ རྡོར་དེ་རྒྱ་མཚོར་ཐོག་པ་ལས༔ ལྷུང་བ་ལག་དང་ཙམ
ཞིག་བྱུང༔ ལྷུངས་པས་ས་ལ་བབས་པ་ཡིས༔ ཆང་ལ་བབ་རྩེ་བཏབ་ཙམ་བྱུང༔ དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཞི་རི་དྭངས་མ་བསྐྱེད༔ ཕྱིར་གྱི་འོད་ཟེར་དེ་དང་འདྲ༔ འཇའ་ཚོན་དག་དང་ཆ……

ཨོཾ༔ མཚུངས་པར༔ འོད་སྐོར་སྦྲ་སྦུབ་ཚོམ་པ་གསུམ༔ འོད་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ དེ་ལས་འོད་གསལ་ལྷ་རྣམས་བྱུང༔ ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རང་དེངས་ལ༔༔ གཟུགས་མེད་མུ་
བཞི་དེ་ལས་བྱུང༔ དེ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ལ་གཡོས་པས༔ འཛིན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས༔ གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་བྱུང༔ འོད་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་བས༔ རིགས་དྲུག་
སེམས་ཅན་དཔག་མེད་བྱུང༔ སྣར་གྱི་འོད་ཟེར་རང་རྩལ་པ་དེ༔ ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས༔ ཤ་ཁྲག་མང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འཐུམས་པས༔ སྣར་གྱི་འཛིན་པ་འཁྲེངས་པ་ལས༔ མིང་དུ་བཏགས་ནས་སེམས
ཞེས་ཟེར༔ རྟོག་དཔྱོད་མཁན་པོ་ཁོ་ཡིན་པས༔ འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་ཐུག༔ སྣར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ལ༔ རྟོག་དཔྱོད་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི༔ རང་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས༔ དེ་ལ་
མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ༔ དུག་ལྔ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་བཏགས༔ དེ་ནི་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མིང་དང་དབྱེ་བསལ་བསམ་ལས་འདས༔ ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན༔
པོའི་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རང་དེངས་ལ༔ འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་གཉིས་ལ་ཡོད༔ འོ་ནམ་འཁྲུལ་པ་འམ་ཅི༔ འབྱུང་བཞིའི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར༔ འཁྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར

157

དེ་དག་ལ། འབྱུང་བཞི་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕན་གནོད་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་མེད༔ འབྱུང་བཞིའི་རི་ཞུར་པོ་ཞིག་པ་འདྲ་ལས༔ རྟོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རང་ས་ཟིན་ནས༔ འཕོ་འགྱུར་ཆགས
འཛིག་གནས་ཡོད༔ དགེ་དང་སྡིག་པ་ཕ་ཆི་ལ་ཟེར༔ འཛིན་བྱེད་སེམས་དེ་ཟད་འཕེལ་མེད༔ རང་ངོ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ཟད༔ དཔེར་ན་འབྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འདུས་དང་མ་འདུས་སྨིན
མ་སྨིན༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ༔ འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་དེ་ཡི་གཟུགས༔ དེ་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ༔ རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར༔ དོན་ལ
སོ་སོའི་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་ན༔ ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་དང་འབྲེད་པར་མེད༔ དཔེར་ན་མེ་དང་མེ་འོད་དང་༔ ཉི་མ་དང་ནི་ཟེར་ལྟ་བུ༔ གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན༔
དེ་ཕྱིར་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་གྲིབས་ཆར་པས་ན༔ འདི་ཡི་རྩལ་ལ་ལས་མ་གཡོས་སོ༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཆགས་ཀྱུལ་པོ༔ སྣོད་བཅུད་ཆགས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ
ལྔ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཀྲ་སྦ་པ༔ ནང་བཅུད་དང་འགྲོ་འཁྱུར་བསྟན་པ་ནི༔ འབྱུང་བཞི་རི་དང་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྩལ༔ ངོ་དཀྱིར་དག་པས་འཆད་པ་ནི༔ བཅུད་ཡིན 158

ཨོཾ༔ ཕྱིར་ནང་བཅུད་ཟེར༔ འོད་སྒོར་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་འབྱུང༔ དེ་ལ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཡིན་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ རླུང་དང་དུས་ཡིན་པས་འཁྱུབ་ཡིན༔ མེ་དྲོད
ཡིན་པས་སྨིན་དང་ལྡན༔ ཆུ་དངས་ཡིན་པས་གྲང་ཞིང་ཤུད༔ ས་དངས་ཡིན་པས་དམར་སེར་ལྡན༔ ཉི་མ་མེ་ཡི་དངས་མ་ཡིན༔ ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་དངས་མ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གཟའ་སྐར་ཡིན༔
འབྱུང་བཞི་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་དུས༔ དབྱར་ནི་ཉི་མ་རིང་བ་ཡིན༔ འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཁྲུག་དུས༔ དགུན་ཁ་ཉི་མ་ཐུང་བ་ཡིན༔ འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤིག་དུས༔
ཉི་ཟླ་ཤི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན༔ གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་གྲམ་མནྲུང༔ ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་རྡོར་འབྱུང༔ ཆུ་ལ་བུ་ནང་ཞེ་བ་གཅིག་ཁྱབ༔ ཆུ་ཡི་རླུངས་པས་ས་ལ་གནོད༔
ས་ཡི་རླུངས་པས་མཁའ་ལ་གནོད༔ ནུབ་ཀྱིས་ཉི་མ་ཁའ་ལ་ཁྱབ༔ དེ་ལ་ཟླ་ཚམ་འཁྲོས་པ་ལས༔ རླུང་གིས་བཏེག་ཅིང་ཞི་ལ་བསྒྲུབ༔ དེ་ལ་ཆར་པའི་མིང་དུ་བཏགས༔ རླུང་གིས་འདུས
ནས་འབྱུང་བཞི་སྙོམས༔ གཅིག་གྲོགས་ལ་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དུས༔ འབྱུང་བཞི་སྙོམས་པའི་རྩ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས༔ རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་འབྲས་རྒྱས༔ འགྲོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར

159

འགྱུར༔ ཡང་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུག་པ་ཡིས༔ གཅིག་དགྲ་གཅིག་གིས་འབྲས་བའི་དུས༔ རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་འབྲས་རྣམས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་བྲུལ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
མདོག་ཉམས་བརྗིད༔ འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དུས༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར༔ དབྱར་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་དར་བའི་དུས༔ སྟོན་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་སྨིན་པའི
དུས༔ དགུན་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུག་པའི་དུས༔ དཔྱིད་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་ཤུད་པའི་དུས༔ ལོ་ཤེས་རྩ་ལ་བརྟག་གཞན་མེད༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་སྨིན་པ་བར་གནས༔ དེ་ལྟར་འབྱུང
བཞི་ཡི་ལོ་ཕྱོགས་གིས༔ སོ་སོ་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པོ་འདི༔ སྤྱི་ལྟར་ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་སེམས༔ བཞི་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་རང་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ནི་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན༔ ཉོན་མོངས
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྐྱེད༔ ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ འཛིན་སེམས་དེ་ཡིས་འཁོར་བར་འཁོར༔ ལུས་ཀྱི་ནང་གྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་བཅས་ལས་བྱུང༔ འབྱུང་བ་བཞི་དང
དུས་ནི་སོ་དང༔ འབྱུང་བ་བཞི་འཁྲུག་དུས་ནད་ཚ་མང༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཤུད་དུས་ལུས་པོ་ཤུད༔ འབྱུང་བ་བཞི་སྨིན་པ་དུས་ལུས་པོ་སྨིན་པས༔ ལུས་ཀྱི་དངས་མ་ཐིག་ལེ་ཡིན༔ ཐིག་ལེའི

160

ཨོཾ༔ དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ རྩ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས༔ སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ཞིག༔ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་ན༔ གསལ་ལ་ལམ་འགགས་ཤེས་པ་དངས༔ ས་ལེ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ༔ ཕོད་པའི་རྐྱུ་ཞིག་འདུག་སྙམ་པ༔ དབྱེ་བས་དང་འགོག་མེད་པ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་བསྒོམ་ན་སྣོད་བཅུད་སྟོང༔ ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ངང་དུ་རྫོགས༔ དེ་ལ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད༔ ནང་བཅུད་ཀ་འགྲོ་འཁྲུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕ་ཏ་ཕ༔ ལྷུན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ ཡེ་ཤེས་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་གཞི་དང༔ རྩ་བའི་འཁྲུལ་པ་གཞི་ཀུན་གཞི་འཁྲུལ༔ སྣོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་པ་འགྲོ་འཁྲུལ་རྣམས༔ པདྨ་ཡིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕ་ཏ་ཕ༔ དཔེ་འདི་བཞེངས་དུས་ཡོན་ཀ་བྱིན་པ་ཡིན། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པ་དབྱངས་པོ་ལྷུགས་མཆོག་ཡིན། དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་བྲིས་པའོ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ས་དང་རྒྱལ་ཤོག། ༎

ང་

གཅིག

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ རིག་པ་ཀློང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་རིགས་དྲུག་སྒྲོག་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཧཱོ་མེ་ད་ཀྲཱུ་ཏ་ཤཱ་ཡ་ཏྲཱི་ད་ཀཱ༔ ཀྲུ་བ་ར་སྐད་དུ༔ ས་ཐྲ་བ་ལ་ས་སྨུན་དྲུ་ཏ་ཐྲུ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རིག་པ་ཀློང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང་ཡེ་ཧི་བཞིན་པའི་སྐུང་བ༔ ང་ཡིས་ང་མ་རིག་པའི་སེམས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་
དེ༔ འདི་ཉིད་ཀློང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ངས་བཤད་དོ༔ རིག་མ་དངས་རྗེར་སེམས་སྤྲོད་ཉོན་ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱན་མ་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་ན༔ ཀ་
དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པ་གཞིར་བསྟན་ཏེ༔ འགྲོ་དྲུག་གི་འདུག་སྟངས་ལ་གཟིགས་པའོ༔ གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་དང་༔ གཞིའི་ཀུན་བཟང་དང་༔ གནས་

ཧཱུྃ༔ ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་དང་༔ རྒྱུ་རི་ཀུན་བཟང་དང་རྣམ་པ་བཞི་རབ་སྟན་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་
ལོར་བཞུགས་སོ༔ རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྔའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཕྱི་ནང་
འབྱུང་ལྔའི་དངས་སྙིགས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་མདངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་གསོན༔ ཐམས
ཅད་འབྱུང་ལྔར་མ་འདུས་མེད༔ འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་སྙིགས་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཡང་༔ དྭངས་སྙིགས་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་དབྱེ༔ འབྱུང་བ

བཞི་པ་འབེལ་བགྲོ་བའོ༔ ཉིམ་མེ་ཡི་དྲན་སམ་ཡིན༔ ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་དྲན་སམ་ཡིན༔ གསེར་ཞོས་ཡི་དྲན་སམ་ཡིན༔ སྨིག་སྒྱུ་རྦྲང་གི་དྲན་སམ་ཡིན༔ འཇའ་འཚོན་ནམ་མཁའི་དྲན་སམ་ཡིན༔
ཕྲིན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་སྙིགས་སམ་ཡིན༔ དྲན་སམ་རྩེ་ཤི་ཞགས་མཚལ་པ་དང་༔ འབྲས་བུ་རྩི་ཐོག་དྲན་སམ་ཡིན༔ དེ་འབྱུང་བའི་འབེལ་འགྲོ་བའོ༔ འབྱུང་བཞི་རྒྱུས་དུས་ཉིམ་རིང་༔ འབྱུང་བཞི
སྐེམས་དུས་ཉིན་མཚན་སྐེམས་ས༔ འབྱུང་བཞི་འཁྲུག་དུས་ཉིམ་ཐུང་༔ འབྱུང་བཞི་སྤྱོར་དུས་ཉིམ་འཆི༔ གཞན་ཡང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་༔ ཁ་ཆར་བུ་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འབྱུང་བ
བཞི་ཡི་རྩ་ལ་ཡིན་ནོ༔ དབྱར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་དུས༔ དྲན་སམ་རྩེ་ཐོག་ལོ་ཏོག་རྒྱས༔ སྟོན་ནི་འབྱུང་བཞི་སྨིམ་པའི་དུས༔ འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པའོ༔ དགུན་ནི་འབྱུང་བ
འཁྲུག་པའི་དུས༔ རྩི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའོ༔ དཔྱིད་ནི་འབྱུང་བ་སྦྱོར་བསྡུས༔ མེ་ཏོག་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མདངས་སྤོབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའོ༔ ནང་འབྱུང་དྭངས
སྙིགས་དབྱེ་བའོ༔ ཤ་རུས་ས་ཡི་སྙིགས་སམ་ཡིན༔ དེ་ཡི་དྭངས་མ་སྒོ་ལྔ་ཡིན༔ སྒོ་ལྔའི་དྭངས་མ་མིག་གཉིས་ཏེ༔ མིག་གཉིས་དྭངས་མ་རྒྱལ་མོ་རྩ༔ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་བུ་གུ་ཅན༔ 166

ཨོཾ༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་འདུ་གནས་པའོ༔ ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་སྙིགས་མ་ཡིན༔ དེ་ཡི་དྭངས་མ་ཁྲག་ཞིག་ནི༔ སྨན་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་སྙིང་དཀྱིལ་གནས༔ ལུས་ཀྱི་དྭངས་ནི་སྙིགས་མ་
ཡིན༔ དེ་ཡི་དྭངས་མ་རང་དྭངས་ནི༔ རང་གཟུགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྙིང་དཀྱིལ་གནས༔ འབྱུང་བ་ལུས་ཏེ་སྙིགས་མ་ཡིན༔ དེ་ཡི་དྭངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཏྲ་ཏྲ་ཙམ་ཞིག་སྙིང་དཀྱིལ་གནས༔
གསང་བའི་དྭངས་སྙིགས་དབྱེ་བ་ནི༔ སྒོ་ལྔའི་སྣང་བ་སྙིགས་མ་ཡིན༔ དྭངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ལྔ༔ ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་ལྡན༔ དེ་ནི་གསང་བའི་དྭངས་
སྙིགས་སོ༔ དྭངས་སྙིགས་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡྷ་གུ་ཧྱ༔ ཡང་རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ འབྱུང་བའི་དྭངས་སྙིགས་དེ་ལྟར་ན༔ ལུས་ཀྱི་ཆགས་
ཚུལ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་མ་དང་ས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ འདུས་བྱས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི༔ དབང་ཙན་དག་ཏུ་འཕོར་བ་
དང༔ དབང་མེད་དག་ཏུ་འཕོར་བ་གཉིས༔ དབང་ཆེན་འཕོར་བར་འཁྲུམས་པ་ནི༔ དྲན་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང༔ དྲན་ཞིང་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང༔ རིགས་རྒྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་

སྨྲ་ལ༔ དབང་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི༔ དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཡར་ལ་འཕེལ༔ མི་དགེ་བཅུས་ནི་མར་ལ་ལྷུང༔ སྤྱིར་འདི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི༔ ལྷུང་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྲད་པ་ཉིད༔ ལས་ཀྱི
དབང་གིས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤར༔ དབང་པོ་ཀུན་བདེ་གཟུགས་མེད་དུ༔ ཟས་དང་གོས་ལ་སྐྱབས་གནས་འཚོལ༔ སྡོང་གསུམ་སྣང་ཅིག་གཅིག་ལ་འཁོར༔ དེ་འདྲའི་སེམས་ཡིད་སྒྱུར་བ་ནི༔ ཉོན
མོངས་ལྔ་དང་ཡིད་དྭགས་རྣམས༔ བསྒོམས་ནས་ཤེས་པ་བྲེང་བ་གཅིག༔ ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་བྲུས་པ་ལས༔ བདེ་བ་མཉམ་ཉིད་འདྲེས་པའི་དུས༔ རྩེ་ཀྱང་མ་ཐིག་ལེ་རབ་གཡོས་ནས༔ ཀུན་རྫོབ
རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང༔ སེམས་ཡིད་འབྲེང་གིས་སླེབས་ནས་སུ༔ མི་ལུས་ལེན་པའི་རླུང་སེམས་དང༔ ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདྲེས༔ ཕ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཟླ་བའི་རྩལ༔ མ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉི་མའི
རྩལ༔ ཉི་ཟླ་གཡུབ་སྦྱོར་བས༔ རྣམ་ཤེས་རླུང་དང་བཅས་པ་འཐུམས༔ ལྷག་ཁང་ནང་དུ་རྫུང་པར་སེམས༔ སེམས་ཡིད་ཐོག་ས་ཅན་དུ་སྒྱུར༔ ཐིག་ལེ་ཞོ་དང་མཚལ་པ་འདྲེས་འདྲ༔
འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལུས་སུ་སོང་བ་འདི༔ དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་དང་པོ་ལ༔ སྦུབས་ཆེད་ས་ཡིས་རབ་སྦུབས་ནས༔ ཉི་ཟླ་གཡུ་རླུང་སེམས་པ་ནི༔ འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱེད་ལས

168

ཛཾཿ ཀྱེསཿ མེར་མེར་འོད་ལྡན་ཡུམ་བུ་དེཿ ཨུ་རྣ་འབྲུ་བརྒྱ་ཡི་ཆ་ཚོམ་ཆགས༔ འབྱུང་བ་བཞི་ལྡན་སེམས་འདུས་པ་ཡིས༔ ལུས་པོ་ཆགས་པའི་རྟེན་གཞི་ཡིན༔ ཞག་ནི་བདུན
ཕྲག་གཉིས་པ་ལ༔ འབྱུང་བས་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱིས༔ ཀྱུར་ཀྱུར་འོད་དང་ཁྲག་འདྲེས་འདྲ༔ ཨུ་རྣ་འབྲུ་བཅུ་ཆ་ཚོམ་ཞིག་ཆགས༔ འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་དེ་དག་དང་༔ རང་བཞིན་ཡི་གེ་བཞི་སྟུ་ནི༔
ཏྲ་ཊ་ལྷ་བརྒྱུ་རི་ཆ་ཚོམ་ཆགས༔ ཐིག་ལེ་ཨུ་འབྲུ་བརྒྱུ་ཆ་ཚོམ༔ ས་ཡིས་བརྟན་ཞིང་ཆགས་པའོ༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ལ༔ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲོད་ཆགས་ཏེ༔ གོར་གོར་པོ་ཟླ་ནི་ཞི
ལྷ་བུ༔ ཨུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཆ་ཚོམ་དུ་ཆགས༔ རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་རྩལ༔ རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར༔ ཐིག་ལེ་ཨུང་འབྲུའི་བརྒྱད་ཆ་ཚོམ༔ གོ་གོར་པོ་རུ་ཆགས་པའོ༔ ཞག
ནི་བདུན་ཕྲག་བཞི་པ་ལ༔ འབྱུང་བ་རླུང་གིས་རབ་ཏུ་གཏོར༔ ལྷར་ལྷར་དང་ལྕུ་ལྷ་བུ་སྟེ༔ ཨུང་འབྲུ་བརྗེད་ཀྱི་ཆ་ཚོམ་ཆགས༔ དེ་དུས་རྩ་རྣམས་རགས་པར་བསྐྱེད༔ ཡི་གེ་རྣམས
ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ལྔ་པ་ལ༔ འབྱུང་བ་ཀུ་ཡིས་རབ་འདུས་ཏེ༔ ཨུང་འབྲུ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ཆགས༔ དེ་དུས་རྩ་འང་དྲུག་ཏུ་ཆགས༔ རྩ་ཡི་རྩེ་མོ་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཉ་ཡི

མིག་ཙམ་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཤ༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ གཞི་རྟོག་དང་གཉིས་ཆགས་པའོ༔ ཞག་ཞེ་བདུན་ན་ཐུག་ཐུག་པ་ལ༔ མེ་རླུང་གཉིས་ཀྱི་སྨིན་ཅིང་གནས༔ ཤུར་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཙམ

ཤིག༔ ཁྲབ་འདྲུག་འཡི་ཚུལ་དུ་ཆགས་ཤ༔ དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ལ༔ ཐིག་ལེ་ཉ་ཡི་མིག་ཙམ་ཤིག༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་ཁ་ཡིན༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་གཞི་མཐའ༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཚན་བདུན

པ་ལ༔ འབྱུང་བ་ཞི་ཆར་སྲེས་འདུས་པ་ལས༔ ཤུར་འབྲུ་གསུམ་ཆ་རི་ཆ་ཙམ་སྲིད༔ མེ་རམ་རླུང་སྦྱལ་ལྷ་བུར་ཆགས་ཤ༔ རྒྱ་ཡི་བ་ཤིག་ཅིང་ས་ཡི་མཐའ༔ མེ་ཡི་བསྡུས་ཤིང་རླུང་གིས

གཏོར༔ ཡང་ཅིག་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ཡིས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རི་ཡི་གེ་དག༔ ལྟེ་བ་གདན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་ཀུན་དྷ་རམ༔ རྩ་རྩེ་ཙམ་དུ་ཡར་ཆགས་ནས༔ སྙིང་གར་འབྲེལ

ནས་མགྲིན་པར་འདུ༔ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་ཆགས༔ དེ་ནས་རྩ་གསུམ་རྩེ་མོ་རུ༔ ཐིག་ལེ་ཉ་ཡི་མིག་ཙམ་ལ༔ བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོར་རི་བདེ་ཆེན་ཆགས༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གཉིས

ཆགས༔ འབྱུང་བ་ཞི་རི་དྭངས་མ་བཞི་ཡོན༔ སྙིང་གི་ཁྱིལ་དུ་འཕྱུར་ནས་ཆགས༔ ཞག་ཞི་བདུན་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ༔ འབྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྲེལ༔ རྒྱས་པ་ཤིག་སྲས་མཐའ

ཉ། ཧཱུྃ ཨཱཿ ཨོཾ

ཧཱུྃ༔ མེས་བསྲུས་བསྲེག༔ རླུང་གི་ གཏོར་ཞིང་མེད་པར་བྱས༔ དེ་ནས་ཆུ་ཡིས་རབ་བསྲུས་ཏེ༔ ཞུར་ཞུར་སྲིན་མ་བཙུ་ཆ་ཙམ༔ དེ་རུ་སྙིང་ནས་དངས་མ་ལྷུ༔ རྩ་ཆེན་
ལྷུ་པོ་སྤྲིན་ལྷས་ཏེ༔ ནང་གི་དོན་སྙིང་ལྷུ་པོ་ཆགས༔ ཐིག་ལེ་དག་ལ་སྙིང་ཆགས་སོ༔ སྙིང་རྩ་ཡར་སོང་མགོ་བོ་ཆགས༔ རྩ་ཆེན་བཞི་ནི་སྙིང་དུ་འདུས༔ མཆེར་པའི་རྩ་བོ་རྐུ་ཆགས་སོ༔ དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཆགས༔ དེ་ནས་ཡན་ལག་རྐང་པ་ཆགས༔ དེ་ནས་མཁལ་རྩ་གཡས་གཡོན་ཆགས༔ མཁལ་རྩ་ཡར་སོང་སྣ་ཆགས་སོ༔ དེ་ནས་རྐང་པ་གཡས་པ་ཆགས༔
དེ་ནས་མཆིན་རྩ་མཆིན་པ་ཆགས༔ མཆིན་རྩ་ཡར་སོང་མིག་གཉིས་ཆགས༔ རླུང་གི་དངས་མ་གློ་བ་ཆགས༔ གློ་རྩ་ཡར་སོང་སྣ་གཉིས་ཆགས༔ དེ་ནས་རྐང་པ་གཡོན་པ་ཆགས༔
དེ་ནས་སྙིང་དཀྱིལ་ནང་རི་ལ་ཆགས༔ ལུས་ཀྱང་སྤྲལ་པ་ལྷ་བུར་ཆགས༔ ཞག་ནི་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་སྟེ༔ བདུན་ཚན་བརྒྱད་དུ་ལུས་རྣམས་བསྐྱེད༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་དབང་དང་༔ རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྩ་དང་བཅས༔ ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཆ་རྣམས་ཚང་པར་ཆགས་པའོ༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ལྔ་པ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡིས་བརྟན་པར་བྱས༔ འཁོར

ལོ་བ་ཞི་ལ་རྩ་ཆེན་བརྒྱད༔ རྣམ་ཤེས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཅུ་པ་ལ༔ མེ་ཡིས་མདོག་བསྐྱེད་བརྟན་པར་བྱས༔ ལུས་ལ་སྲིན་འབུ་ཉི་ཁྲོད་ཕྲེར་དང༔ ཕྱི་རོལ་
ཤ་ལྤགས་བར་རྣམས་ཀུན༔ རྩ་ཡི་དྲྭ་བས་སྦྲེལ་བའོ༔ སོང་གི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཆགས༔ གལ་ཏེ་ཞམ་སྐྱོན་ཅན་ནམ༔ ཕང་པོ་མཚང་
ལུས་སྐྱོན་ཞུགས༔ དེ་ལ་ཆགས་ལུགས་འབྲེལ་པའོ༔ འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་གཉིས་ནི༔ ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་དྭངས་ཆགས་པའོ༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་ན༔ མ་ལ་བུ་ཡི་
ཚད་ལྡང་སྟེ༔ མགོན་སྐྱུག་ཡོག་དང་བ་འགག༔ རྩ་རྣམས་རེ་ཐག་ལྟ་བུར་ཆགས༔ གཟུགས་ནི་སྦྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ མགྲོན་དང་ཙམ་དུ་ཆགས་པའོ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱི༔
རླུང་གིས་འཕྱོ་ཞིང་ཆུ་ཡིས་བསྡུས༔ ས་ཡིས་བརྟན་ཞིང་མེ་ཡིས་སྨིན༔ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས༔ ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཚང༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་བཅུ་
གཉིས་ན༔ ལྟེ་བ་སྦྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི༔ རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ན༔ ལས་ཀྱི་རླུང་ཡང་འདྲུག་པར་བྱེད༔ ཞག་ནི་བདུན་

ཨོཾ༔ ཕྲག་བཙུ་བཞི་པ༔ ཕ་ཡིས་བོན་ནུས་པ་ཆགས༔ ཙ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་ཆགས༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ལ༔ མ་ཡིས་བོན་ཤ་རྣམས་ཆགས༔
རླུང་གིས་ཕྲེ་ཞིང་ཆུ་ཡིས་སྦྱུས༔ ས་ཡིས་བཟུང་ཞིང་མེ་ཡིས་སྨིན༔ ལྔ་བསྒྲུལ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ༔ ཙ་འདབ་བརྒྱ་ཙུ་ཙ་བཞི་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཙུ་དྲུག་ལ༔ ཤ་རུས
དངས་མ་རྐང་མར་ཆགས༔ སྙིང་གཙོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ ཙ་འདབ་བསུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཙུ་བདུན་ལ༔ ཕྲགས་པ་སྒྲིལ་མཙམ་ཞིག་ཆགས༔ མགྲིན
པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལ༔ ཙ་འདབ་བཙུ་དྲུག་སྤྱན་གཉིས་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ལ༔ ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཆགས༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ༔
ཙ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ཆགས༔ རླུང་སེམས་འདུས་པའི་སྤྱན་གཉིས་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཙུ་དགུ་ལ༔ འཕྲུལ་ཙ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྷུར་འཁྲིལ༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་སོ་སོར
ཕྲེ༔ ཆུ་ཡིས་བསྡུས་ཤིང་ས་ཡིས་བཟུང༔ མེ་ཡིས་སྨིན་ནས་མཁྲེག་པར་སྒྱུར༔ དབུས་སུ་ཙ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟར༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྲེལ་ཏེ་གནས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལ༔

འབྱུང་བཞི་པས་ཀྱི་འཁྲིང་བར་འགྱུར༔ ཧ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གཡོག༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ༔ དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་··དོད་པའོ༔ སྙིང་ཡང་དྲན་རྩེ་བྲོ་ཙམ··
དུ་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ན༔ ལྕུགས་ཁམས་སྒྲོ་བགངས་རི་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ༔ ཤིང་ཁམས་མཆིན་པ་ཉགས་ལྷར་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན
ཚན་ཉེར་བཞི་ལ༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་འབུམ་རྩུབ༔ ལུས་འབྱུང་བཞི་རི་ཕུང་པོ་སྐྱོམས་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར༔ ཞག་ནི་བདུན་ཚན་ཉེར་ལྔ་ལ༔ ཤ་དང་ཁྲག
ཅུ་སྒྲུབ་པའོ༔ ཀུ་ཡང་དམ་ལྷ་བྱུར་ཆགས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ཉེར་དྲུག་ལ༔ ཀླང་པ་ནི་ཕོར་ལྷ་བྱུར་ཆགས༔ མེས་སྨིན་མིག་དང་ཤེས་པ་"གསལ༔ རླུང་གིས་སྦུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད
གསལ༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ཉེར་བདུན་ལ༔ སྤྱི་མ་རི་དབྱུགས་དང་ཚིག་བུ་དང་༔ ཤིན་ཏུ་རགས་པར་ཆགས་པའོ༔ ནས་ཀྱི་བཅུ་དང་དྲི་ལ་བ་ཡི༔ བསྐུམ་སྒོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས༔
ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ཉེར་བརྒྱད་ལ༔ མས་ཐོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འབབས༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་ཉེར་དགུ་ལ༔ པོ་བ་རང་གི་སྐྱིམ་གང་ཆགས༔ དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཕར་སྐྱེད༔ ཞག་ནི་བདུན

ཧཱུྃ༔ ཕྲག་སུམ་ཅུ་པ༔ གྲོད་པ་རང་གི་བྱིན་པ་ཙམ༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཕྲག་སོ་གཅིག་ན༔ ཡོད་ཁ་རང་གི་ལག་ངར་ཙམ༔ ལྟེ་བ་སྦྲུལ་འཁོར་ཁ་ཡང་བྱེ༔ ཞག་ཉི་བདུན་
ཕྲག་སོ་གཉིས་ན༔ ལྷུང་མ་ཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་འདུས༔ ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཕོ་བར་སོང་༔ ལྟེ་བ་སྦྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཞུ༔ སྦུབས་བྱེད་ལྷུང་གིས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ༔ དྭངས་མས
ཤང་དང་ཚིལ་བུས་སྐྱེད༔ སྙིགས་མས་ལྷུང་མ་ཁྲིས་བད་ཀན་བསྐྱེད༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཕྲག་སོ་གསུམ་པ༔ ཤ་ཁྲག་དྲོད་ཀྱིས་ལུས་ཁོད་སྙོམས༔ ལྷུང་མ་ཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས
ནི༔ ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད༔ བརྟན་པས་ཡི་ཁམས་ཆེས་ནི༔ ལུས༌ ཟུང་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱེད༔ ལྷན་པ་ཆུ་ཡི་ལུས་བཟུང་ནས༔ གཡོ་བ་རླུང་གིས་ལུས་ཁམས
སྙོམས༔ དྲོ་བ་མེ་ཡིས་ལུས་ཁམས་སྨིན༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཕྲག་སོ་བཞི་པ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ་བར་བྱེད༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་སྨྱོང་ཚོར་སྙོམས༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཕྲག་སོ་ལྔ
པ༔ རྩ་ཡི་ཡམ་རྣམས་འདེད་པར་བྱེད༔ ལྷུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲད༔ ཞག་ཉི་བདུན་ཕྲག་སོ་དྲུག་པ༔ བདེ་སྡུག་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི༔ ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྨྱོང་བར་བྱེད༔ ཞག

ནི་བདུན་ཕྲག་གསོ་བདུན་ལ༔ ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་གསོ་བརྒྱད་ལ༔ རྣམ་ཤེས་སྦུད་ཚོར་འཁྲིལ་པ་འགྲེང༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་གསོ་དགུ་ལ༔ སྐྱེ་བ་སྤུ་ཁྲི་
དྲལ་པ་དང༔ མཚན་པར་ཤེས་པ་བརྟག་དང་ལྡན༔ ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བཞི་བཅུ་ལ༔ ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་རེ༔ ཞག་གྲངས་དེ་ལྟར་ཐེམས་པ་དང༔ མངལ་དུ་རྫོགས་པར་ཤེས
ནས་སུ༔ འབྱུང་བ་ཆེ་ལྔ་ཁྲིགས་པར་མཉམ་ནས༔ མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་མར་ལ་ཐོན༔ མངལ་གྱི་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དང༔ ཕྱུར་གྱི་མཚོན་ཤེས་གྲབ་ཆུ་སོང༔ ཕྱིས་ཀྱི་དུག་ལྔ་རགས
སུ་སོང༔ རྩ་རླུང་ཁམས་ཀྱིས་སྟོབས་མཆིས༔ ཤ་རུས་རྩ་སྟོབས་མཆིས་པས༔ དེ་ལ་མི་མཐུན་རྩོད་པ་མང༔ དེ་ནས་ཁམས་ཀྱིས་ཟས་ཟོས་པས༔ དངས་མས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྐྱེད༔
སྙིགས་མས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་ནས༔ རིམ་གྱིས་ལུས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་རྫོགས་ལྡན་མི་ལུས་ལ༔ རུས་དུམ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད༔ ཤ་ཉིར་སྦྲར་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད༔ ཁྲག
ནི་རང་གི་སྙིམ་པ་བཅྲག༔ རྩ་ནི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད༔ རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུ་ཡོད༔ སྣང་བ་རང་གི་སྙིམས་པ་གང༔ རྒྱུམ་རང་གི་འདོམ་གསུམ་ཡོད༔ དབུ་སྐྲ་ཉི་ཁྲི་དགུ་འབུམ་ཡོད༔ བ་སྤུ

ཨོཾ༔ བྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད༔ སོ་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད༔ སྒལ་ཡི་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད༔ རྩིབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང༔ འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལུས་ལ་རྫོགས༔ དང་པོ་
འབྱུང་བཞིས་སྐྱེད་པར་བྱེད༔ བར་དུ་འབྱུང་བཞིས་གནས་པར་བྱེད༔ མཐའ་མར་འབྱུང་བཞིས་འཇིག་པར་བྱེད༔ འཇུ་བྱེད་ཤེས་པ་མངལ་ལ་ཞུགས་ནས༔ སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་
ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕྲ་ཁྱུ་ཕ༔ རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ལུས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་དེ་ལྟར་ན༔ སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསུང་དུ་གསོལ༔
ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིགས་མདངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་འབྱུགས་འདུས་པ་ཡིས༔ སེམས་
ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ སེམས་དང་ལུས་གཉིས་གྲུབ་པ་ནི༔ སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་བཟང་ངན་གྱིས༔ སྐྱེ་བསྡོང་ལེན་བྱེད་པའི་དུས༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་དང༔ རྣམ་
པར་སྨིན་པས་སེམས་ཞུགས་ཤིང༔ སེམས་ཡིད་རྟོག་པ་བྲེང་ཚོམ་འབྱུ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་དང༔ གཉིས་མེད་འདྲེས་ནས་གསང་སྔོར་ཞུགས༔ རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་

ཕུང་བོ་འདི༔ འབྱུང་ལྔས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་ལྔས་སྨིན༔ དེ་དུས་སེམས་ནི་གྲོལ་བར་གནས༔ རླུང་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟ་བོ་ཡིན༔ ཡི་དམ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན༔ ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་གདུ
ཡིན༔ སྣོ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྲང་ཡིན༔ ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཡིན༔ མ་རིག་སེམས་ཀྱི་ངོས་པོ་ཡིན༔ ཉམས་སྨིན་སེམས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་ཡིན༔ སེམས་གཞིས་བྱ
བའི་རིག་རིག་པོ༔ བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་བྱེད༔ དེ་ལ་ཕྱི་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔ ཡུལ་རྟོག་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས༔ དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ༔ མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔
འཁོར་བ་འཁོར་བར་གནས་པའོ༔ དེ་ལས་རྟག་ལྟ་ཞེན་འབྲོ་བྱུང་༔ དེ་རྣམས་ལ་མ་ཤི་འདི་ལྟར་རྒྱུ༔ གློ་སྙིང་འབྲེལ་བའི་པར་མཚམས་ནས༔ སྲོག་རྩ་དམར་པོ་བྱུང་བ་ནི༔ སོག་བུག་ཙམ་གྱི་ནང་ན
ཡར༔ མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཡིད་དང༔ ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ༔ རྩ་དེ་སྣ་ཚིགས་འདབ་ནས་ཡར༔ རྩ་རྐྱང་གཡོན་པ་དཀར་དང་འབྲེལ༔ དེ་ནས་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན༔ དེ་ནས་ཁ
དང་སྣ་ལ་ཐོན༔ འབྱུང་ནི་ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ སེམས་ཤེས་བྱ་བའི་ཡུད་ཡུད་པོ༔ དེ་ལ་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས༔ [illegible]

༄༅། ཨོཾ༔ ཆལ་ཡར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ སྣང་བར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ སྒྲ་རུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ དྲི་རུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ རོ་རུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང༔
རེག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ གཟུགས་དང་འཛིན་དང་རྟོག་པ་དང༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ༔ བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་རྣམས༔ རང་གི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས༔ མདོར་ན་འཁོར་བ་བཅོས་ཉིད་དང༔ བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་རྣམས༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་འོང༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས༔ གྲངས་
དང་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ༔ སྤྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི༔ ཀུན་གཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི༔ བསམ་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྣང་བས་ཏེ༔ སེམས་སུ་
ཤེས་ཤིང་འདུ་ཤེས་ཕྱིར༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ལ་འཇུག༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་གཅིག༔ མདོར་ན་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང༔ མི་སྣང་བ་དང་ཡོད་པ་དང༔ མེད་པ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ༔ ཡེ་ཤེས་རང་ནི་རིག་པ་དང༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་རང་བྱུང་ལ༔ སེམས་ནི་ཁྱབ་པར་མ་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེ༔ འདི་ནི་སེམས་ལ་རང་བསྟན

ཨ་ཕྱར་དགོན་ཤྲཱི

པའོ༔ སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལུས་སྙིང་ཏེ༔ ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ༔ སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཛིན་པ་ཅན༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་གནས༔ དཔེར་ན་དཔེ་བཞག
འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལུས་ནི་སོག་ཁའི་མཁར་ཆུད་འདྲ༔ ཀུན་གཞི་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་འདྲ༔ མ་རིག་ཆེན་མོ་ཡང་པ་འདྲ༔ ཉོན་མོངས་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་འདྲ༔ དུག་ལྔ་ཐབས་ཀྱི་ག་ཡོ་སྒྲུ
འདྲ༔ དུག་གསུམ་གཡོས་ཟིན་ཟས་དང་འདྲ༔ དེ་ནས་ཀུན་གཞིའི་མ་རིག་བསྐུལ༔ མ་རིག་པ་ཡི་ཡིད་འདེགས་སྟེ༔ ཡིད་ཀྱི་བྱིས་པ་སྒྲོ་ལྟར་ཡན༔ ཕྱི་ཡི་ཡུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་མཐོང༔
དེ་ལ་བྱིས་པ་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ༔ ཆགས་སྡང་གཉིས་ཡ་བ་ཤང་པ་ཡིས༔ ནང་དུ་ཆགས་སྡོན་འདོད་མ་འཆལ༔ ཤིན་ཏུ་འཐབ་ཅིང་འཁྲུག་པ་ལས༔ ཡིད་ཀྱི་བྱིས་པས་བར་མ་ཐུབ༔ བཟའ
ཚོགས་སུམ་པོ་སྒྲོ་ཁར་བཙོན༔ ཐང་ཁར་འབྲུམས་ནས་ཁྱིམ་མ་སྣེད༔ སྤྲུར་གྱི་ཁྱིམ་ཡང་ཞིག་ནས་སོང༔ ཕྱིས་ནི་འདུག་པ་ཕྱོགས་བཅུར༔ བྱིས་པས་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་དེ༔ དེ་བཞིན་འཁོར
བའི་མཚན་ཉིད་ལ༔ བདེ་བའི་སོ་སྐབས་མེད་པས་ཏེ༔ མ་རིག་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མཐོང༔ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་ལགས༔ རྒྱུ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན

ཀ

ཨོཾ༔ པའི་ཕྱིར༔ སེམས་ཅན་འབད་པས་གྲོལ་ལ་བྱུར་ཅིག༔ ཀུན་གཞི་རང་སར་ལོག་པའོ༔ སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎཀྲཏྲཛྷ༔ རྗེར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ན༔ འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་
པ༔ རིག་མདངས་རྗེར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ འདོད་ཁམས་སམི་ཡིག་གཟུགས་ཉིད་ལ༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་སྟེ༔ འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བར་གནས༔ དེ་ཡི་གནས་
ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རླུང་ཅན་གློ་སྙིང་བར་ལེ་དན༔ དུག་གསུམ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའོ༔ ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་གསོག་པའི་གཞི༔ དུག་གསུམ་མྱུ་ཚུད་ནང་ན་གནས༔ མ་རིག་པ་ནི་ཐིག་པ་
འདྲ༔ དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་དུག་སྦྲུལ་འདྲ༔ ཡིད་སེམས་འཁྱམས་པ་བྱི་དང་འདྲ༔ ཉོན་མོངས་ཡིད་སེམས་དུག་ལྟར་གནས༔ དབང་པོའི་སྒོ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལས༔ ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལྔ་དག་ལ་ཞེན༔
ཡུལ་ལྔ་དག་ཏུ་གཟུང་བ་ལས༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་ཡིད་དུག་དང༔ འདས་དང་མ་འབྱོན་ད་ལྟར་གྱིས༔ དུག་ལྔ་གསུམ་ཚན་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཕར་འཁྲིས་པ་དང་རྩུར་འདུས་གཉིས༔ ཕར་

འཁྲུལ་ཡུལ་སྣང་བ་འཁོར་ལོ་སྟེ༔ འདས་པ་ལྷུན་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི༔ དཀྱིར་སེམས་ཉིད་ཀུན་གཞིར༔ སྣ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཀུན་གཞི་ནི༔ མ་འདྲེས་སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་འདི༔ དེ་འདྲ་
སོ་སོར་རབ་ཤད་པ་གསལ་སྟོང་༔ རྟོག་ཚོལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཀུན་གཞི་དང་༔ སྣ་ཚོགས་གསོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས༔ སེམས་ལ་བརྟན་པས་མ་དཔག་མེད་པས༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
རྟོག་པས་བསྒྲུབས༔ རྟོག་པ་དྲི་མ་གསལ་དགོས་པས༔ སྲིད་པའི་རྒྱུ་དང་འདོད་པའི་རྒྱུ༔ ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མར་གྱི་རྒྱུ༔ རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཅེར་ནས༔ ཐམས་གསུམ་རི་གླིང་ཀླུ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་༔
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྲེན༔ ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་པ་འདྲ༔ དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་མ་ཁབ་པར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཅི་ཕྱིར་དྲན་རྟོག
ཟད་པའོ༔ ཡུལ་ཅན་མཐར་དག་འཛིན་པ་མེད༔ སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན༔ ཅི་ཕྱིར་དྲན་པས་མ་ཡུལ་ནས་སྐྱོད༔ ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོགས་བསོག་པའོ༔ རང་ལ་སྦྱར་ན་འདི་ལྟ་
སྟེ༔ ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་རྗེས་བསྒྱུ༔ རང་གི་ཤེས་པ་ཅིར་མི་དགོངས༔ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་མ་ཁབ་པར་བྱ༔ འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི

ཏ།

ཨོཾ༔ པདྨོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡྷ་ཏྲཱ་ཛ༔ རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ན༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་མ་དངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ ཐོག་མའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྱུང༔ སར་དུ་ལྷུན་གྲུབ་རང་ལ་གནས༔ ཐམར་འོད་ལྔའི་ཞིང་དུ་འགྲོ༔ དེ་ཕྱིར་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡང༔ ཡང་དག་པ་ཡི་གཞི་མ་ཡིན༔ གལ་ཏེ་ཡང་དག་གཞི་ཡིན་ན༔ སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ མ་རིག་ཉིད་ཀྱི་བཀགས་པའི་ཕྱིར༔ རིག་པ་ཡོད་པས་གྲོལ་འགྱུར་ན༔ རིག་པ་མ་རིག་མཉམ་པོར་གྲོལ༔ འབྲས་བུ་གཉིས་གྲོལ་འདོད་པ་སྟེ༔ དཔེར་ན་སོལ་བ་ནག་པོ་ལ༔ ཕྱི་དོར་བྲུས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱིར་ནག༔ རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་སོང་བའོ༔ ཡང་ན་ལྷུན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ཞིག་ངན་ས་བྱུང་བའོ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ན༔ རྒྱུ་ཡང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཤན༔ འཕང་བྲུས་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད༔ འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པ་ནཆད༔ འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མེད༔ འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལྷུན་གྲུབ༔ ལྷུན་གྲུབ

གཞི་ལས་བྱུང་བའི༔ མ་རིག་པ་ཞེས་རིག་པའི་རྩལ༔ འཁྲུལ་སྣང་ཤེས་པ་བྲེང་བ་ཞིག༔ འབྱུང་བཞིས་འབྲུམས་པས་འབྱུང་བཞི་འི་སེམས༔ སེམས་བྱུང་ཞེས་འདི་ལ་ཟེར༔ འབྱུང་བཞི་རིགས་སེ་བཅས་ཐོན་པའི་སེམས༔ རྡོར་སྤྱེལ་ལྷན་སྤྱེལ་མ་ངལ་སྤྱེལ་གསུམ༔ སེམས་ལས་བྱུང་བས་སེམས་བྱུང་ངོ༔ སེམས་ཀྱང་རིག་པའི་རྩལ་ལ་ཡིན་ཏེ༔ རིག་པ་ཆོས་སྐུ་འདུས་མ་བྱས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ངང་ན༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་བ་སྔ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་བསྡུས་ནས། །རིག་པ་ཀློང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔

ད། ཕྱོགས་ གཅིག་ ཡང་

༄༅། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ དཔང་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོང་མཐུད་ཕྱུང་ཆེན་
ག་ཤོག་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལེའུ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ༔

185

ཨོཾཿ [illegible]
ནམཿ ཡོད་སྐད་དུཿ ཕྱུང་ཆེན་པ་ཤེས་རྗེ་གས་ཀྱི
ཡོཿ རིག་པ་མཆོག་དབྱིངས་གཏད་ལ་བཆེན་པོ་ཞི་པ་བསྒྲ
ཙལ་པ་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲུས་པཿ ཀྱིཿ རིག་པ་ཕྱུང

ཧྲཱི་ཤཱ་པཿ སྦྱིན་རྐྱང་དུཿ མཐུག་རྟེ་བཅུ་སྐུར་ཏཱ་ཝཱ
སྐྱུང་ཙེས་གྲུབཿ ཀུན་བཟང་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ཕྱུཿ རིག་པ་ཕྱུང་ཆེན་པ་ཤེས་རྗེས་ལ་རིག་པའི
ཆེན་པ་ཤེས་རྗེས་ལ་གས་ཿ བདག་རིག་པའི་མདངས

ཨོཾ༔ འཁོར་རྣམས་ལ༔ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་འདུས་པ་རྒྱུད་འཁྱིལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས
པ་ཀ་འབྱོ་ལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པ་དང་༔ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ཆེན་པ་ཤོག་རྫོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ༔ རིག་པའི་མ་དངས།
།ཁོར་མཚལ་ཡུམ་བཀོད༔ གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལ༔ དབང་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔ དབང་གི་ཐེ་བྲག།
འདི་ལྟ་སྟེ༔ དབང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་༔ དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ༔ རིག་པ་དབག།

སྒྲུབ་མེད་པའི་སྙིང་༔ དབང་རྣམས་རྫུས་གཅིག་རྫོགས་པ་སྟེ༔ རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དབང་རྣམས་ཤར༔ དེ་སྐད་རིག་མ་དང་ལ་འཁོར་གྱིས་…
ཕྱིས༔ ཡང་ཅིག་རིག་པ་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས༔ སྐད་པའི་འཁོར་ལ་ཡང་གསུངས་པ༔ ཉི་རྩེ་ཅིག་རིག་པའི་མདངས་འཁོར་རྣམས༔ རྒྱུད་གཞན་དག་ཅུ་སྤྲས་པ་ནི༔ སྐུས་ཀུན་ལེགས་པ་
མེད་པ་ཡིས༔ དབང་བསྒྱུར་བ་ཡི་ཚིག་ཆ་ཤད༔ ཕྱིར་ནང་དང་གསང་བ་དང་༔ ཡང་གསང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི༔ སྤྱི་བས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས༔ འགྲོ་བའི་ལུས་
ངག་ཡིད་སེམས་ཉིད༔ རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ དབང་འདི་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་ཀྱང་༔ སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྨིན་པར་བྱ༔ ཐེག་དགུ་ཐེམ་སྐས་ཉི་ཁྲིད་དང་༔ སྒོས་བཅས་དང་ནི་
སྒྲོས་མེད་དང་༔ གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཆེ་རབ་སྐྱོན༔ དབྱེ་བ་དགུ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི༔ དང་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད༔ ལྷ་དབང་ལུས་ལ་…
བསྐུར་བ་ཡིས༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྲོལ༔ ལུས་དབང་དག་ལ་སྨིན་པ་ཡིས༔ གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་དེ་སྤྲོད༔ དག་དབང་སེམས་ལ་སྨིན་པ་ཡིས༔ སེམས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ གཞུང་འདི་ནི་ཉིད་མི་མངས་ངས༔ སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པས༔ རིག་པ་སྟོང་ཉིད་རང་ངས་འཛིན༔ དབང་གི་རྣམ་གྲངས་དགུ་ཡོད་ཀྱང་༔ རྩ་བ་དབང་བཞི་
དག་ཏུ་འདུས༔ སྤྲོས་བཅས་བུམ་པ་ཕྱི་ནང་དང་༔ སྤྲོས་མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང་༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་༔ རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ༔
སྟོད་ཕྱིན་རྩལ་པ་རིམ་བཞིན་བསྐུར༔ དབང་གི་སྲོག་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡིན༔ དེ་ནི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྐྱང་བ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་༔ རྗེས་བྱེད་གསལ་བའི་དམ་ཚིག་དང་༔ སྤྱོད་ཕྱུ
མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་༔ བསྲུང་མཚམས་བཅའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་༔ དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ བྱེ་བྲག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་༔ མདོར་བསྡུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས
ལ་འདུས༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱོར༔ དམིགས་པ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ བསྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ༔ སྦོམ་པ་ལུས་དང་དག་ཏུ་འདུས༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་
གནས་གཟུགས་བྱ༔ དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་འདུས༔ དེ་ཡང་བདག་གིས་སེམས་ལ་འདུས༔ སེམས་ཀྱང་རིག་པ་ཀ་དག་འདུས༔ རིག་པ་བསྲུང་མཚམས་གྲོལ་བའོ༔

ཁྱུང་ཆེན་པ་སོགས་རྫོགས་ཀྲུང་ཆེན་ཡབས༔ དབང་དང་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པར་བ་ཤད༔ དབང་ནི་མགོ་བོ་འཐིས་སྟུག་དང་འདྲ༔ དམ་ཚིག་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་དང་འདྲ༔ དབང་ནི་བདུད་རྩི་རི་
རྩུལ་པ་དང་འདྲ༔ དམ་ཚིག་སྙིང་གི་རྩུལ་པ་དང་འདྲ༔ དབང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ དམ་ཚིག་མཚོང་དཔོན་རིན་ཆེན་འདྲ༔ སློབ་དཔོན་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་མེ་འདྲ༔ སློབ་མ་མར་མེའི་
སོལ་བཀང་འདྲ༔ སློབ་དཔོན་འདྲེན་པའི་ཕྱུགས་རྫུ་འདྲ༔ སློབ་མ་གསེར་གྱི་བཞག་འདྲ༔ སློབ་དཔོན་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འདྲ༔ སློབ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདྲ༔ སློབ་དཔོན་རི་རྒྱལ་ལྷུན་
པོ་འདྲ༔ སློབ་མ་ཕྱུགས་སེ་སྐྱུ་ཕྱུར་འདྲ༔ སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ༔ སློབ་མ་ཆུ་བྲན་འདུས་པ་འདྲ༔ དེ་ལྟར་བླ་མ་སློབ་མ་གཉིས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཛོམ་པ་འོ༔
མི་མཐུན་ཤེལ་པ་དང་མཐུན་པ་འདྲ༔ དར་དཀར་རྡོ་རྗེ་སྤེབས་པ་འདྲ༔ རྒྱུད་རྒྱུ་རྡོར་ཞུགས་པ་འདྲ༔ དེ་བཞིན་སྙོད་བཅུད་ལེགས་བསྟན་པས༔ དབང་གི་རྩ་སོ་ཏྲེ་ཀར་བྱ༔ ཁྱུང་ཆེན་པ་སོགས་
རྫོགས་ཀྲུང་ཆེན་ཡབས༔ དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་སྤྱི་བསྡོམས་པ་བཀའ་ཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཛ་ཤྲཱུ་ཕ༔ དབང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ༔ ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་ནི༔ པདྨ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང༔ དབང་གི་སྐོར་ས་རྒྱུར་བསྟན་པའོ༔ དབང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཆོས་
ཉིད་མཚོན་པའི་དབང་དྲར་ནི༔ བྱ་བ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་གསུངས༔ སྤྲོས་བྲལ་ཚིག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཚིག་གིས་དབང་གི་དོན་མཚོན་དང༔ དབང་གི་ཚིག་ལ་ལན་སྨྲས་དང༔ དབང་གི་
གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང༔ དབང་གི་ཡུལ་དང་བསྒྱུར་ཐབས་དང༔ སྣོད་ལྡན་དོན་ལ་བ་གསུངས་པ་འདི༔ ཡང་དག་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ མཚོན་པའི་དབང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ༔ རྟོགས
མཐོང་དང་བང་མཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔ མ་གོ་བ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ༔ རྫས་རེ་རེན་སེ་རེ་དབང་བསྒྱུར་བྱ༔ དེ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་ཕུང་པོ་ཚར་གཅོད་ཕྱིར༔ སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ཅོད
པན་ནི༔ རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཏགས་པར་བྱ༔ ལྷ་དང་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས༔ ལྷ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན༔ རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་རི་ལྷ་དང་ནི༔ བྱ་བ་བྱེད་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ རྣམ་པ…
གསུམ་དུ་ཡིས་བསྟན༔ ལྷ་གསུམ་གདབ་པས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ༔ ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང༔ ལོངས་སྐུ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའོ༔ སྐུ་གསུམ་སྙིང་པོ་འདི

ཧཱུ་སྟེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སདྲ་ཧྲཱིད་ཨ་བཛྲ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་སྐད་བཟླས་བསྒོམ་ཏིང་འཛིན་གསལ༔ ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ནོ༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཧྱེ་ཀ་སུ་ཕྱེམ༔ དེ་ཉིད་དང་འདབ་བཞི
རྟོགས༔ དཀྲུད་དབང་གི་དབྱེ་བ་བཤད༔ མཁའ་དབྱིངས་ཐུམ་པའི་དབང་དང་ནི༔ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུག་ཐུམ་པའི་དབང༔ རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས
བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་དབང༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་དབང༔ དེ་ཡང་བཞི་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ མཁའ་དབྱིངས་ཐུམ་པའི་དབང་བསྐུར་ནི༔ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་ནས༔ གཞི
ལམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ མཁའ་དབྱིངས་ཐུམ་པའི་དབང་ཞེས་གྲགས༔ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུག་དབང་བསྐུར་ཡང༔ གཞི་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཡོད༔ དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི
བོ་ནས༔ དབང་བསྐུར་བསྔུན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་དབང་བསྐུར་ནས༔ གཞི་སྣང་རྒྱ་ཡི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ
བདུན་དབང༔ དེ་ཡང་གཞི་ལ་གྲུབ་ནས་ཡོད༔ རྒྱལ་བ་ཀ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ རྫས་བདུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི····

ཉ

ཨོཾ༔ བསྔགས་པར་གསུངས༔ དཔེར་ན་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན༔ ཐམས་ཅད་བསྟུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་བྱེད༔ རྒྱལ་སྲིད་
དགེ་བའི་དབང་བསྐུར་གྱིས༔ ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་དབང་བསྐུར་བ་ཤད༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དབང་ཉིད་ཀྱང༔ གཞི་ལ་བབས་ཀྱི་སྒྲུབ
ནས་ཡོད༔ དེ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་རྫས་བརྒྱད་བསྐུར༔ གང་དག་རང་བཞིན་སྣང་བ་ལ༔ འཁོར་ལོ་འདུ་བ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་བསྟན༔ དཔེར་ན་ཉི
མའི་སྙིང་པོ་ལ༔ འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར༔ བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་རྫས་བརྒྱད་ཀྱིས༔ དབང་བསྐུར་དག་སྣང་མཐོང་བར་འགྱུར༔ རྡོ་རྗེ་པདྨའི་དབང་མཆོག་རྣམས༔ རབ་ཏུ་
གསང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐུར་རྣམས༔ ཡང་དག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ༔ ཡང་དག་དབང་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་འོ༔ ཕྱི་དབང་རེ་ལས་
ཆེན་པོར་བསྐུར༔ ནང་དབང་རིག་པའི་ཡུལ་དྲུག་བསྐུར༔ གསང་དབང་དེ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན༔ ཕྱི་དབང་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་ནི༔ གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

[illegible]

གསུངསཿ ཤྲཱི་ཡི་ཤྲཱི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེཿ རིན་ཆེན་ཛགས་པ་བརྟེན་པའོཿ ཤྲཱི་ཡི་ནང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེཿ ཅིར་སྣང་རོལ་པ་ཆེན་པོར་བསྒྱུརཿ ཤྲཱི་ཡི་གསང་བ་འདི་ལྟ་སྟེཿ གསང་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བསྒྱུརཿ དོན་ཚིག་བསྡུན་ཅིང་དབང་བསྒྱུར་བྱཿ ཤྲཱི་ཡི་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལྟ་སྟེཿ ཐམས་ཅད་རིག་པར་དབང་བསྒྱུར་བྱཿ ནང་དབང་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེཿ ཕྱི་དང་ནང་དང་
གསང་བ་དང་ཿ དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངསཿ དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེཿ ནང་གི་ཤྲཱི་ནི་འདི་ལྟར་རོཿ མཚན་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིརཿ བཀའ་བདགས་ཤུག་རྒྱུའི་
དབང་བསྒྱུར་བྱཿ ནང་གི་ནང་དབང་འདི་ལྟར་རོཿ སྣང་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིརཿ སྙིང་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྒྱུར་བྱཿ ནང་གི་གསང་བ་འདི་ལྟར་རོཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཕྱིརཿ
ཐུར་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་མཐུན་དབང་བསྒྱུརཿ ནང་གི་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལྟ་སྟེཿ མ་རིག་ཆགས་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིརཿ རང་རིག་སྒྲོན་མའི་དབང་བསྒྱུར་བྱཿ གསང་དབང་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེཿ
ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་ཿ ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གསུངསཿ དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་རོཿ གསང་བའི་ཕྱི་དབང་འདི་ལྟ་སྟེཿ འོད་ལྔ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིརཿ ཤེལ་

ཨོཾ༔ དང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ གསང་བའི་ནང་དབང་འདི་ལྟར་རོ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མཐར་ཕྱུང་ཕྱིར༔ གདམས་ངག་ཉི་ཤུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ གསང་བའི་ཞལ་ཤར
དབང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གསལ་བ་ཉམས་སུ་བླང་ལས་པའི་ཕྱིར༔ ཐིག་ཐབས་བདུད་རྩི་ཡིས་དབང་བསྐུར་བྱ༔ གསང་བའི་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔
རིག་པ་སྒྲོན་མའི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ དེ་བཞིན་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐུར་བར་བྱ༔ དེ་ཡང་བསྐུར་ལུགས་འདི་ལྟར་རོ༔ དབང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་······
བསྟན༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་དང༔ མཚོན་ཀས་རྒྱུ་མཚན་དབང་བསྐུར་ནི༔ མཚན་མའི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་དང༔ རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང༔ ཡབ་ཡུམ
ཕྲག་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཚན་མའི་རྫས་ལ་འང་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ཀྱི་བསྐུར་ཐབས་དང༔ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་བསྐུར་ཐབས་དང༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི
དབང་བསྐུར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐུར་ཐབས་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐུར་ཐབས་དང༔ ཙཀྲ་ལི་ཡི་བསྐུར་ཐབས་དང༔ དབུས་ཀྱི་སོ་བྲང་བསྐུར་ཐབས་སོ༔ ཡུམ

ལ་བསྐུར་ཐབས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱག་རྒྱ་འི་སྒོ་ནས་བསྐུར་ཐབས་དང་༔ ཐུགས་དང་ཉི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ དབང་བསྐུར་དམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ༔ རྒྱུད་སེམས་དཀར་དམར་བསྐུར་ཐབས་སོ༔
མཏྟེ་གས་རྒྱུ་མཚན་དབང་བསྐུར་ནི༔ དེ་ལ་སོགས་པ་པའི་དབང་བསྐུར་རྣམས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ནི༔ རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔
སེམས་ཅན་སྣང་བ་ཕྱི་ལྟར་བསྐུར༔ བསྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་ནང་ལྟར་བསྐུར༔ ངོ་སྤྲོད་འདི་ཤུ་ཏྲ་གཅིག་གིས༔ གསང་བའི་དབང་བསྐུར་དེ་ཉིད་བྱ༔ ངོ་སྤྲོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔
དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིས༔ མཚོན་པའི་དབང་ཆེན་བསྐུར་བར་བྱ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས༔ གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་བྱ༔ རིག་བརྒྱུད་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས༔ སྐུ་
གཟུགས་ཉིད་ཁམས་དབང་བསྐུར་བྱ༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་གིས༔ ཅི་སྣང་རིག་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་བསྐྱངས་པ་ཡིས༔ དབང་རྣམས་རྫུས····
གཅིག་རྫོགས་པའོ༔ དབང་རྣམས་གྲོལ་བྱེད་གདམས་ངག་གོ༔ དམིགས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དབང་ཉི་རང་ལ་ཡོད་པའོ༔ དེ་ཡང་དོན་ལ་བཀྲོལ་ཏེ་གསུངས༔ གཅིག

ཀ

ཀྱཱ ཀྱཱ ཡྲ

ཨོཾ༔ གྲོལ་གཉིས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལ༔ གྲོལ་བ་རང་བྱུང་ཐག་ཉན་ན་མེད༔ རང་བྱུང་དབང་ཆེན་དེ་བཞིན་ནོ༔ དོན་གྱི་དབང་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གཅིག་
རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ས༔ དོན་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ལ༔ གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད༔ རྡོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་དབང་ཆེན་ལ༔ གཅིག་བྱུང་གཉིས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང༔ སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་ལ༔ གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས༔ རྟོགས་ན་དབང་མཆོག་དེ་ལྟར་བསྒྱུར༔ མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་
ལ༔ རྟགས་རེ་དོན་རེ་བསྟན་པར་བྱ༔ བསྐྱེད་པ་ཞི་བའི་དབང་དང་ནི༔ རྫོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ གསང་མཚན་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་དང༔ བཀའ་གཏད་སྲུང་ཕྱིའི་དབང་
ཡང་བསྐུར༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ༔ ཁྱུང་ཆེན་ག་ཤོག་རྫོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས༔ དབང་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་གི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་
པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་ཐཱ་ཛཱ་ཁ༔ དཔེ་དབང་བཞི་རི་མཚན་ཉིད་བཤད༔ ཕྱི་དབང་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྣང་ཚད་གྲགས་ཚད་གྲོལ་ཚད་རྣམས༔ ཕྱི་དབང་རིན་ཆེན་རྟགས

197

ཀྱུ་བསྟན༔ དེ་ཡང་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བསྐུར་བའི་དུས་ཀ་འཛུག་པའི་དུས༔ ཐོབ་པའི་དུས་དང་སྨིན་པའི་དུས༔ རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ངེས་ཚིག་དང༔
དབྱེ་བའི་དུས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད༔ དེ་ཡང་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི༔ བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པ་དང༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དང༔ གྲགས་པ་
ཐམས་ཅད་དབང་གི་གསུང༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས༔ རྟོགས་ཤིང་གནས་ན་དབང་ཐོབ་པོ༔ སྨིན་པའི་དུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཕྱི་འབྱུང་ནང་འབྱུང་སྨིན་པ་དང༔
ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་དཔར་སྨིན་པ་དང༔ གནས་བརྒྱད་སེམས་མ་མར་སྨིན་པ་དང༔ ཕུང་ལྔ་རིགས་ལྔར་སྨིན་པ་དང༔ སྒོ་བཞི་ཚད་མེད་བཞིར་སྨིན༔ རྒྱུད་དྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྨིན༔
དེ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་སྨིན་པ་དང༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སྨིན༔ སྒོ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཀློང་དུ་སྨིན༔ རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ཉིད་ཀློང་དུ་སྨིན༔ དེ་བོ་
སྨིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སེམས་ཅན་མ་རིག་འཁོར་བ་ལས༔ མ་སྨིན་བརྣམས་སྨིན་པར་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་སྨིན་བྱེད་དབང་དུ་གྲགས༔ དབང་གི་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་

198

ཧཱུྃ༔ ཕར་ཕྱེད༔ དབང་གི་དབྱིབ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སོར་དྲུག་བསྟན་པ་ཟོར་ཟླ་དང༔ དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དབང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ཡང༔ ནང་གི་དབང་བསྐུར་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཙི···
ཐུང་ཡང༔ ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བསྐུར༔ དེ་ཡང་བསྟན་པ་བདེ་ལྟ་སྟེ༔ ཤེས་དང་མཐོང་དང་གོ་བར་བསྟན༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ༔ རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔
རང་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་གི་དབང་པོར་ཤེས་པ་འདི༔ མཐོང་བའི་དུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད···
ཀུན༔ རང་གི་སྣང་བར་མཐོང་བ་དང༔ ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་གི་དབང་པོ་ལྷ་རུ་མཐོང༔ རྡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་གི་ཐུབ་པར་མཐོང་བ་འདི༔ གོ་བའི་
དུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལྷ་ཚོགས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་གོ༔ སྐུ་གསུམ་རང་ལས་ཡིན་པར་གོ༔ འཁྲུལ་སྣང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གོ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ༔ ངོ་བོ་རྟོག་མེད་ཤེས་རབ···
ཡིན༔ ངེས་ཚིག་མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་བྱེད༔ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན༔ ནང་གི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ནང༔ ནང་གི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སོ༔ ནང་གི་ཕྱི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྣང་བ···

རྫས་པ་བརྟེན་པ་འདིཿ ནང་གི་ནང་ཞི་འདི་ཧཱུྃ་སྟེཿ ཐུགས་ཀྱི་ཉི་དཀྱིལ་ཡ་འབོར་རྫས་ཡུང་འདིཿ ནང་གི་གསང་བ་འདི་ཧཱུྃ་སྟེཿ མ་རིག་རྩ་དང་བཅས་རིག་སྣང་རྫོགསཿ ནང་གི་ཡོངས་རྫོགས་
འདི་ཧཱུྃ་སྟེཿ ཕྱུལ་སྣང་རིག་པ་གཉིས་སུ་བསྟནཿ དེ་ཡི་ཐེབ་བརྒྱུས་པར་བསྟནཿ ཕྱིན་ནང་ཞེན་རྣམས་འདི་ཧཱུྃ་རེཿ དབང་དོན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དབང་དུ་འདུསཿ དེ་ཡང་བཞུ་ཤད་པ་འདི་ཧཱུྃ་སྟེཿ སྣང་བ་སེམས་སུ་དག་པར་བསྒྱུར་དངཿ སེམས་ཉིད་རིག་པར་དབང་བསྒྱུར་དངཿ རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དབང་བསྒྱུར་རེཿ དེ་ལ་དེ་པོ་ངེས་ཚིག
དབྱེཿ སྣང་བ་སེམས་སུ་དག་པར་བསྒྱུར་ནེཿ ཅིར་སྣང་རིག་པར་ཤེས་པར་བྱཿ ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཡངཿ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་ཤེས་པར་བྱཿ སྒྲུབ་པའི་ཉིན་མོངས་རྣམ་པ་རྟོགཿ
བདུད་རྩི་ཐིག་པའི་དབང་བསྒྱུར་རེཿ ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམ་པ་གཉིསཿ བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུརཿ རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བ་ཡིསཿ དབང་བཞི་དུས་གཅིག་རྫོགས
པའོཿ སྣང་བ་རྟོགས་བྱེད་ལྷ་བ་ཡིསཿ སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་བསྒྱུརཿ སེམས་ཉིད་རིག་པའི་དབང་བསྒྱུར་ནེཿ སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་དེ་པོ་རྣམསཿ ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུརཿ

ཀ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཨོཾ

ཨཱཿ གཟུང་འཛིན་ཅོད་པན་བྱེད་པ་ཡང༔ མཉམ་ཡམ་འདྲེས་དང་དུ་བསྒྱུར༔ ཐེག་དགུའི་བཞེད་གཞུང་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐེག་ཆེན་ཨ་ཏི་ར་དབང་བསྒྱུར་བྱ༔
རིག་པ་ཚེས་ཉིད་ངོ་ཡང་སྤྲད༔ བློ་དང་དངོས་པོའི་སྣང་བ་རྣམས༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབང་ཡང་བསྒྱུར༔ རིག་པ་ཚེས་ཉིད་དབང་བསྒྱུར་ཞི༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་པས༔ རིག་པ་
གསལ་བའི་དབང་དུ་འདོར༔ སྣ་ཚིག་མི་དཔྱ་མི་གནས་པས༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འདོར༔ ཐ་སྙེད་བཞི་ཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ འཛིན་པ་བྲལ་བའི་དབང་དུ་འདོར༔ དེ་ནི་རིག་
པ་ཚེས་ཉིད་དབང༔ མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་དབབ༔ སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅག་འཛིན་བཅད༔ ཕྱི་ནང་
ཀུན་བཏགས་ཡེ་གྲོལ་དབང༔ སྣང་སྲིད་སེམས་ལ་ཤེས་དོན་གྱི་དབང༔ སྲིད་བསྡུད་ལྷ་རུ་གྲོལ་བ་སེམས་ཀྱི་དབང༔ ཐམས་ཅད་དག་འཛིན་སྤང་པ་ཡང་དག་དབང༔ དམིགས་
མེད་ནང་ཐལ་རྗོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང༔ དེ་ཉིད་དང་དུ་མི་གཡོ་རང་རིག་དབང༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དག་པ་བདེ་བའི་དབང༔ ཡུལ་སྣང་དེ་བོ་རྒྱུས་པ་རང་བཞིན་དབང༔ སྟོང་བཅུད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རི་དབང་༔ གཞི་སྣང་ངང་སར་དག་པ་སྐུ་གསུམ་དབང་༔ ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ཞི་བའི་དབང་༔ འཁྲུལ་མེད་སྐྱེ་འགག་གྲོལ་བ་ཁྲོ་བོའི་དབང་༔
དབང་དོན་དེ་སྐུར་ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱུང་༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འདི༔ མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ཀུན༔ གདུལ་བྱ་རང་སར་བཞིའི
རིམ་པར་གསལ༔ སད་འབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད༔ འདི་དག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་རི་དོན་འགྲོལ་རྫོགས༔ ལས་ཅན་སྐྱེ་བོ་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཁྱུང་ཆེན
ག་ཤོག་རྫོགས་རྒྱུད་འགྲོལ་ལ་ཡས༔ དབང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཤི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡྷ་སུ་ཐ༔ དཝར་ཙིཀྲ་མ་ག་ཏ་ཏ༔ དབང་ལ་བརྟེན
བའི་དམ་ཚིག་བཤད༔ རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན༔ ཨེ་མ་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཇི་སྙེད་པ༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ༔ ངེས་དང་
རང་རིག་མ་རྟོགས་པ༔ ཉམས་ནས་གོལ་སྒྲིབ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཕྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྙེད་པ༔ རང་ཉིད་འདུ་འཕྲོ་མ་ཤེས་ན༔ སྣ་ཚོགས་ཞེན་པ་འབྱུང་བས་ན༔ ཉམས་

ཨོཾ༔ ངེས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྟོགས༔ ཐང་གི་སེམས་རྟོག་ཇི་སྙེད་པ༔ རང་གི་རིག་པར་མ་ཤེས་ན༔ རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ཀཱ་ཡུལ་པས་ཏེ༔ ཉམས་ངེས་འཁོར
བའི་བ་ལྟར་འགྱུར༔ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསམ་པ་རྣམས༔ རང་བྱུང་ཆེན་པོར་མ་ཤེས་ན༔ རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་ཕྲུ་བཀག་ས་ནས༔ ཉམས་དེ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར༔
ཐེག་པ་མཐོ་དམའི་དོན་བརྗོད་རྣམས༔ རང་རིག་ལྟ་བས་མ་ཟིན་ན༔ ཉམས་ན་ནགས་གོ་ལ་སྒྲིབ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཆོས་སྐུ་རང་སྣང་མ་ཤེས་ཤིང༔ འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན
པ་ནི༔ ཉམས་དེ་རང་སྣང་དོན་མ་རྟོགས༔ འདི་རྣམས་རང་སྣང་དམ་ཚིག་གོ༔ རྟོགས་ཆེ་བཏགས་པ་ནི་དམ་ཚིག་འདི༔ སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་གོ༔ འདུ་འདྲ་འདྲ་སྐྱེ་རྩ་མི་འདུ༔
ཡུལ་སྣང་དག་དང་ཆ་མཐུན་ནོ༔ རྟོགས་ཆེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་ན༔ གཞན་འབྱུང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར༔ སྣང་བ་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན༔
སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར༔ རྟོག་ཆེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ རྣམ་རྟོག་ངོ་བོར་མ་ཤེས་ན༔ ཡིན་མིན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར༔ རྟོག་ཆེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ རང་རིག་

ཚོགས་སྐུར་མཛོགས་ནཿ གཞན་འཛིན་འཁྲུལ་པས་བཅིངས་ནས་སུཿ ཉམས་དེ་འཁོར་བའི་དུ་ལྷུངཿ སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པའི་དམིགས་གནིཿ རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལཿ ཡེ་ཤེས་རོལ་
པ་མ་འགགས་པསཿ སྣང་བའི་སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པར་བ་ཤདཿ སྣང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནིཿ རྟོགས་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པར་བ་ཤདཿ སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་འགག་མེད་པསཿ མཚན་
མའི་སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པར་བ་ཤདཿ རང་རིག་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ནིཿ དོན་དམ་སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པར་བ་ཤདཿ མཚན་མའི་ཀློང་ནས་ངེས་པར་གསལཿ ཡང་དག་སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པར་བ་ཤདཿ དེ་ནི
སྤྱད་རྒྱུ་ངེས་པ་ཡིསཿ དམིགས་ཉི་ཤུ་ར་བ་ཤད་པའོཿ བསྐྱེད་མཚམས་བཅུ་བའི་དམིགས་གནིཿ མདོ་དོན་ང་ཡི་བསྟན་པར་བྱཿ ཡོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྣང་མི་བྱཿ སོ་རྒྱུན
རྣམས་ནི་སྣང་མི་བྱཿ རང་ཉིད་འདྲེན་པའི་སློབ་པར་བ་ཤདཿ དཔེར་ན་གོང་པའི་སྒྲ་ཐག་བཞིནཿ ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོནཿ ཉོན་མོངས་དུག་མཚོན་སྐམ་པ་ཡིནཿ རྩ་
བའི་སྣམ་སྣང་བ་ནིཿ ཟུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་བསད་པདཿ མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་མེད་པ་བཞིནཿ སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ཐག་ཡུན་རིང་མནརཿ བསྐལ་པ་མང་པོར་འཁོར་བར་འཁྱུརཿ དེ་བས

༄༅། རྟག་ཏུ་གུས་པར་མཆོད་དོ༔ རང་རིག་སྐྱེད་པའི་སྨིན་དབོན་ལ༔ ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བས་བཀུར་བར་བྱ༔ ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་ལ༔ རྟག་ཏུ་རིམ་གྲོ་རྒྱུན་…
མི་བཅད༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་ནི༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲོགས་པའི་སྤུན༔ ཆོས་ཉིད་དམ་ཚིག་སྨིན་ལམ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལུས་སྲོག་རྒྱུད༔ རྟག་ཏུ་དེ་དང་འབྲལ་མི་བྱ༔
རང་གིས་རང་ལ་མཚོན་བཏང་བན༔ རང་སྲོག་ཚེ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་བར༔ རང་གིས་གཅོད་ཅིང་སྡུད་བར་འགྱུར༔ ཚེ་འདིར་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་ཡོང༔ འཆི་རྗེས་ཕ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང༔
ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་གནས༔ སྡུག་བསྔལ་ཁ་བརྒྱུད་མྱོང་བར་འགྱུར༔ ཡུན་རིང་…རྟག་ཏུ་མི་ཐར་གནས༔ ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མྱོང་བར་འགྱུར༔ སྐྱབས་པ་གཅིག་ཅིང་དཀྱིལ…
འཁོར་གཅིག༔ གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཅིང་རྗེས་སྤྱོད་སྤུན༔ བདག་ཤེས་བླ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡིས༔ ཤེས་རབ་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་བསྲུངས༔ གསང་བའི་ཐེག་པ་སྤེལ་མི་བྱ༔ སྒྲུབ་སྲུང་…
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རིག་ལྷུན་པ་ཡིས༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལྷར་རྫོགས་ནས༔ མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤོར་ཏེ༔ ཕལ་དང་མི་འདྲ་ཡང་དག་རྟོགས༔ མ་རྟོགས

ཨུ་ཤ་ཀྱ་ར་སྔ་ཞ་ཀྱུ་ཞ།

པ་ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་དང་༔ སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གསང་༔ གསང་ཕྱིར་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་གསུངས༔ གསང་སྔགས་ཐབས་ལ་མཁས་སྤྱོད་པར་བྱ༔ གསང་སྔགས་སྨིན་ཡོད་མ་
ཡིན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས༔ སྣོད་མ་ཡིན་དང་བློ་རྟུལ་རྣམས༔ ལས་འབྲེལ་ཅན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གསང་༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་གསང་དོན་ནི༔ བློ་དམན་རྣམས་ལ···
སྒྲགས་བསྒྱུར་ན༔ དཔེར་ན་རྟུབས་ཤིང་མེས་རྟུབས་ནང་༔ བཙུགས་པར་གྱུར་ན་འཚིག་པར་འགྱུར༔ དེ་མིན་གཞན་ཡང་འཚིག་འགྱུར་ཞིང་༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་དེ་དང་འདྲ༔
སྐལ་མེད་བརྒྱུད་ཞིང་ཤེས་རབ་ཞན༔ བློ་དམན་རྒྱུ་འབྲས་རྨོངས་པ་རྣམས༔ རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྐུར་འདེབས་ན༔ ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཙམ་རྟོགས་ཐུགས་བསྟུལ་
ལེ༔ གང་དག་ངག་ཀྱལ་བྱེད་པ་རྣམས༔ སྣ་བྱེད་ལྟེ་ལ་ཞེ་རྩེ་ཞིང་༔ སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་འདི་གསང་༔ ལྟ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་སྒྲོགས་མི་བྱ༔
ཡུན་རིང་··· ཉམས་ཐག་མི་ཐར་ཞིང་༔ ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྐྱོ་བར་འགྱུར༔ དཀོན་མཆོག་དཀོར་ལ་འབགས་བསྒྱུར་ན༔ སྡུག་བསྔལ་ཉེན་མོངས་དམྱལ་བར་ལྷུང་ནས༔ ལུས་དང་གཞི···

ཨོཾ༔ བརྗོད་སྒྲིབ་འགྱུར་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་གནས་སུ་འགྲོ༔ སྐོམ་དང་བཀྲེས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་༔ ཟས་རྣམས་རྣག་ཁྲག་ཁྲུགས་རྣ་སྐྱུགས་མཐོང་༔ དེ་ལ་རང་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཙ་ཅིང་༔ འཚུབ་ཅིང་སྡུག་ཕྱིའི་བུང་བོར་འགྱུར༔ དེ་ལ་ཐོག་མའི་ཉོན་མོངས་ལྔ༔ སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་འི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཁ་བོར་བའི་མི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་༔ རིག་པའི་ཡམ་ཧྲུ་འཇོམས་བྱེད་པ༔ རང་རིག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ཡེ་ཤེས་པ་བྲང་རྟོགས་པ་ཡིས༔ རང་རིག་གསལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ༔ རིག་པ་རྟོགས་པ་ཞི་བའི་ཚང་༔ གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ༔ རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་གཏི་མུག་ཞི༔ སྣང་བའི་ཡུལ་སྣང་དག་པར་ཐོལ༔ སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་མི་གནས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་སྤྱོད་པར་འགྱུར༔ གསང་སྔགས་རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་དོན༔ འོག་མ་རྣམས་ལ་སྨྲ་མི་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚུལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ༔ འོག་མ་འི་རིགས་ལ་དབང་མི་ཐོབ༔ ལས་འབྲེལ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ལ༔ གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད༔ དེ་ནི་ངས་ཚིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན༔ རིག་པའི་སྐུ་ལ…

དམིགས་མེད༔ བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད༔ བསྐྱེད་བྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་ཁྲབ་མེད༔ ལྷ་དང་མི་ལྷ་དམིགས་མེད༔ རང་རིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ༔ དམིགས་བསྐྱེད་མཚམས་ས་བསྙམ
པ་མེད༔ དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི༔ མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པར་སྤྱོད༔ གཅིག་ཏུ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྣང་༔ སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད༔ ལྷུན་གྲུབ
ཉིད་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་སྟོར༔ དམིགས་དམིགས་ཙམ་བྱ་བ༔ གདན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ རང་རིག་སྣང་བའི་དོན་རྟོགས་ན༔ དམིགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དམིགས་མེད༔
སེམས་ཅན་དུས་ན་སྐྱོན་ཡོན་བྱུང་༔ ཡང་དག་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་ན༔ ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་ལས་འདས༔ བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ལས་འདས༔ གསང་སྔགས
གསང་བའི་དོན་སྟོན་ན༔ ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ བསྐྱེད་བྱ་དང་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་མེད༔ ཡེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དམིགས་ནི༔ བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་མཚམས་བྲལ་བ་སྟེ༔ ཡང་དག་དམ
ཚིག་དེ་ལ་བྱ༔ དབང་དང་དབང་གྲོལ་དམིགས་བ་ཤད༔ དབང་ནི་ཁྲེ་ཐག་ལ་སོགས་དང་༔ ཐེམ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་མི་བྱ༔ དམིགས་གཅན་པོ་བསྐྱེད་མི་ཤེས༔ དམིགས་མེད་པའི

ཨོཾ༔ སེམས་ཅན་ལ༔ དབང་བསྐུར་ཐུབ་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱུང༔ དམ་ཚིག་འབུམ་སྡེར་བ་ཤ་དག་ལས༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དམ་ཚིག་རྣམས༔ རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ
འདུས་པར་གསུངས༔ བླམ་དང་ནི་སློབ་མ་གཉིས༔ བསྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས༔ བསྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ནི་བླ་མ་སྟེ༔ བསྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སློབ་མ་འོ༔ དེ་ལ་སྒྱོད་པ་བརྟེས་འབྲུག
གོ༔ དང་པོ་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ སློབ་དཔོན་མི་མཁས་གསུང་འཛིན་པ༔ མི་ཤེས་དཀྱིལ་ཆེ་ནམ་པོ་དང༔ བླུན་རྨོངས་ཚིག་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང༔ གསང་སྔགས་དོན་ལ་མི
མཁས་དང༔ གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་བེད་ཚིག་ལྡན༔ ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང༔ དམ་ཚིག་ཐུལ་བར་གྱུར་བ་དང༔ དྲིས་པ
དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས༔ ཐོས་པ་ཆུང་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ༔ སློབ་དཔོན་མ་དག་སློབ་མའི་བརྫུ༔ གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མིན༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟེན་མི་ནུས༔ དེ
དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ༔ གཉིས་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བཀུར་སྟི་ཕུས་འདུད་མི་བྱེད་པར༔ གསང་སྔགས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་པ་སྟེ༔ རིགས་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་ངང་རྒྱུད

མེད༔ ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཕར་སྒྱུར་བ་དང༔ བཀའ་རྫིས་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་དང༔ རང་གི་སེམས་བརྒྱུད་བརྗོད་པ་དང༔ རང་ལ་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང༔ དེ་ཉིད་མེད་འཆལ་པར
བཀུར་བ་རྣམས༔ སློབ་མ་མ་དག་སློབ་དཔོན་དགྲ༔ ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ༔ རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྤེལ་ཀྱང༔ རྡོ་རྗེའི་དོན་ལྡན་སློབ་དཔོན་ནི༔ ངང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང···
སློབ་ལ་མཁས༔ དབང་ཐོབ་གསང་སྔགས་དོན་ལ་སྦྱོར༔ ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད༔ སྒོམ་དང་ངང་འཛིན་ཡེངས་པ་མེད༔ རྟོགས་ཆེན
མན་ངག་དོན་ལ་མཁས༔ ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས༔ ལྟ་བའི་དོན་ལ་མི་ཡེངས་ཤིང༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དོན་ལ་མཁས༔ ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར༔ འདོད···
མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ༔ ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་པ་མ་ཆད་ཅིང༔ བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཐག་མ་ཆད་པའི༔ སློབ་དཔོན་སློབ་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ༔ གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ༔
རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྫས༔ ཤིན་ཏུ་དགོན་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ༔ སློབ་མ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི༔ དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ༔ ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་འཛིན་ཚུགས···

ཨོཾ༔ མེད༔ ཡེ་རྦུས་ཆེ་ཞིང་གསང་ཕྱུགས་སྐྱོང༔ རྟོག་མེད་སེམས་ཀ་ཡེ་ངས་པ་མེད༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན༔ སྡེད་དེ་དུང་དེ་ཆོས་ལ་མོས༔ ལྡང་ངེ་ལྷན་ནེ་བསྒོམ་ལ་སྤྱོད༔ བླ་མས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད༔ དམ་ཚིག་འཆལ་བར་མི་གཏོང་ཞིང༔ སྤྱོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད༔ གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དྲང་ཅིང༔ ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན༔ རང་གིས་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་སྐྱོང༔ གསང་བ་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པར་སྤྱོད༔ རྡོ་རྗེ་རི་བོ་ལས་མི་འདའ་ཞིང༔ ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་བསྟེན༔ རང་གི་རྗེས་པ་ལྟ་བ་མེད༔ དྲག་པོའི་ཚིག་མེད་འཇམ་པོར་སྨྲ༔ ཕ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་འགྲོ་བྱེད༔ སློབ་དཔོན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ ཁྱད་མེད་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད༔ དེས་ན་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་དུ་རུང༔ མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན༔ སྣོད་ངན་པ་ལ་དུ་བླུག་མི་རུང༔ དད་དང་ལྡན་པ་འགའ་རེའི་བརྒྱུད༔ སྣོད་མིན་དག་ཏུ་བླུག་གྱུར་ན༔ བརྒྱུད་མེད་གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་སློབ་མ་ངན་པ་ལ་གསང༔ དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཐལ་བའོ༔ དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་བཀག་སྡོམ་ནི༔ འབུམ་སྡེར་གསུངས་པའི

དམ་ཚིག་རྣམས༔ མདོར་བསྡུ་ན་ལེགས་པར་སྐྱོང་ལ་བཟུང༔ རྟོགས་བྱེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང༔ སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང༔ ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག
དང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང༔ ཡན་ལག་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོ༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ནི༔ མདོར་ན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ནི༔ དམ་ཚིག་ལ་ནི་ཧི་བ་ཞིན་བཀྲུས༔
བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཏུད་དང་དེ༔ དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡི༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཇི་བཞིན་གནས༔ དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དག་དགོངས་པས༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་
འགྱུར༔ དེ་ཡང་བསྲུང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ ཁྱད་པར་བཅུ་ཡིས་བསྲུང་ཐབས་འཕགས༔ མི་ཤེས་དྲིས་ལ་སྒྲུབ་གསང་མེད༔ དབང་
བསྐུར་མན་ངག་མ་ཁས་པ་དང༔ ཡར་ལ་རྒྱུ་ཚིག་ཏིང་ཟབ་དང༔ རིག་བྱེད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཁྱེན༔ ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང༔ ཐེག་དང་ཆོས་བརྒྱུད་མེད་པ་དང༔
གསང་སྔགས་དོན་ལ་མཁས་པ་དང༔ ངོ་སྤྲོད་ཁྲིད་ལ་མཁས་པ་དང༔ ཡང་དག་དོན་ལ་ཡིད་དགས་པ་མེད༔ རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་བླ་མ་བརྟགས༔ དེ་ལྟར་མི་ལྡན་སློབ་དཔོན་མིན༔

ཏ།

ཨོཾ༔ དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྤྱོད༔ ཉམས་ན་དམྱལ་བར་ངེས་པར་འགྲོ༔ གསང་སྔགས་དོན་སྟོན་བླ་མ་ལ༔ ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ གང་ལ་

མཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ རྫས་དང་དམ་ཚིག་ཡོ་བྱད་ཀུན༔ བླ་མ་དགེ་ལ་ཉམས་པ་ན༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་དོན་བཞི་

ལྡན༔ ཕྱིར་ཉེ་བ་འདྲིས་པ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་པ་འདྲེས་པའོ༔ བླ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ༔ ཕྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དང་༔ མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ནོ༔ དེ་ཡང་

ངེས་ཚིག་དེ་ལྟར་རོ༔ མི་ཤེས་པ་ལས་སློབ་ཕྱིར་སློབ༔ རྟོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་དཔོན༔ སློབ་མའི་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྟོགས་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་ཉན་པས་སློབ༔ མན་ངག་

སྙིང་དུ་སྒྲུབ་པས་མ༔ དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཡིས༔ ཡང་དག་ས་ལ་རྣམ་པར་གནས༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ༔ ཉམས་ན་གཉིས་ཀ་འཚིག་པར་འགྱུར༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་

ཉམས་གྱུར་ན༔ རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཚེད༔ ལོ་དྲོད་འབོད་པ་འགནས་སུ་སྐྱེ༔ བླ་མས་ཉམས་ན་བཤགས་ཐབས་མེད༔ གཉིས་ཀ་ངུ་འབོད་གནས་སུ་སྐྱེ༔ སློབ་མས་

213

ཉམས་ན་ཁ་ཤགས་ཐབས་ཡོད༔ གསུང་རབ་བརྒྱ་ཆེན་བསྒྲིག་པ་དང་༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བསྐོར༔ འབྱོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྟོང་ཐག་བྱ༔ ངག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔
སྐད་པ་འགག་པར་འགྱུར་མཐའ་ཐག༔ ལུད་རྨུལ་ཆེན་པོ་ཡི་ནད་དུ་སྐྱེ༔ དེ་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་༔ ལྐུགས་པ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ དེ་ཡང་སྐྱང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མར་མེ་བརྒྱ་རྩ་ན་
ར་ཀ་དང་༔ སྐང་སྐོང་བརྒྱ་རྩ་འདོན་པ་དང་༔ ཁ་ཤགས་པ་བསྐུ་ཚོགས་འདོན་པ་དང་༔ དེས་ནི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔ ཡིད་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཡིས་ནས
སུ་སྐྱེ༔ རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་བརྒྱ་ནི་མཆེད༔ འཐབ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད༔ ཡང་ན་བྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར༔ སྐྱོ་འབོག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་༔ ཐམ་དུ་འབོད་གནས་སུ་སྐྱེ༔ དེ་ཡང་སྐྱང་
ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་དང་༔ བླ་མ་དགྱེས་པའི་རྫས་ཀྱིས་མཆོད༔ འབྱོར་ཚོགས་ཅི་ཡོད་འབབས་པ་མཆོད༔ དེ་ལྟར་ཁ་ཤགས་པ་བྱས་གྱུར་ན༔ བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་༔ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐོང་བར་འགྱུར༔ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྔ་ལྟས་ལ༔ མི་བདེ་རྨས་པ་སྣ་ཚོགས་

༄༅༔ འབྱུང༔ ཡམས་དང་འཚེ་བའི་ནད་རྣམས་ལ་འབྱུང༔ རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་ཉིད་བསད་ནས
དམྱལ་བར་སྐྱུར༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་འགགས་འགྱུར་ཞིང༔ མཛེ་དང་འཚེ་བའི་ནད་རྣམས་འབྱུང༔ ཚོམ་ཁྲུ་ནད་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ གཞན་ལ་མེད་པའི་རིམས་ནད་འབྱུང༔
བུད་དང་ཆུང་མ་འཆི་བར་འགྱུར༔ ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལྡང་ཞིང༔ བྲུས་པ་དོན་མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར༔ ཕྱ་རྟགས་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་ན༔ གོང་ལྷ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་བྱ༔ དེ་ལྟར
དམ་ཚིག་བྲེ་ཐབ་ཁ་ཡང༔ དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྷུང་འབྲེལ་པ་ཡ༔ ཐུང་འཛུག་རབ་དགེ་ཡོན་ཏན་བ་ཡང༔ དབང་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ བར་མ་དོ་ལ་རང་ངོ་ཤེས༔ སྤྲུལ
པ་སྐུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡང༔ ཉེས་ཅིག་དགའ་འབྱེད་པར་འགྱུར༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མ་འགགས་གསལ་ལ༔ དེ་ནི་བྱུང་བར་ཡོན་ཏན་ཡིན༔ ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མཁའ་འགྲོ་མ
ཡི་སྐད་ཤེས་དང༔ མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརླབས་སྐྱེད་པ་དང༔ རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས༔ མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྲམས་པ་དང༔

གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ནས་ལྷུག་པ་དང་༔ བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཤི་འཕོས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་སྐྱེ༔ ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར༔ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་ཐོབ༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མི་འཇུག་ཞིང་༔ སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དྲན་པར་འགྱུར༔ བྱིན་བརླབས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ༔ མངོན་སུམ་ཚད་མར་ནུས་པ་འབྱུང་༔ ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་འདུས་པ་འདི༔ དབང་མ་ཐོབ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས༔ དེ་ལ་རྐྱེན་ནི་དཔག་ཚུ་མེད༔ ཡོན་ཏན་སོང་མ་རྣམས་ལས་ལོག༔ བར་མདོ་ལ་བྲེད་དང་ངེས་འབྱུང་༔ རིགས་དྲུག་ངན་པའི་སྡུག་བསྔལ་འཆར༔ བག་ཆགས་ལུས་འདི་ཡོད་རིང་ལ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་པ་འདེབས༔ ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་པར་འགྲོ༔ འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བར་ལྟུང༔ བསོད་ནམས་ཟད་པས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་༔ ནད་མང་སྨུ་གོ་རྒྱུན་མི་འཆད༔ ལེགས་ཉེས་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་ཅིང་༔ བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་དུ་མཐོང་༔ བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དྲིན་མེད་འགྱུར༔ དབང་དང་དམ་ཚིག་མེད་གྱུར་ན༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

ཨོཾ༔ ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ འགྲོ་དོན་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་མི་ནུས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་མི་ནུས༔ འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ག་ལ་འདྲེན༔ དབང་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲ༔ དམ་ཚིག་འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ༔ དབང་བཞི་ཐབས་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས༔ དམ་ཚིག་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བཤད༔ དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཡི་སྨིན་བྱང་ནི༔ ཁྲུང་ཆེན་ནག་ཤོག་རྫོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས༔ དམ་ཚིག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཆ་སྦྲུ་ཡ༔ ཐཱིཾ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཐམ་ཡས་མ་ཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

ང

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཞུས་ལུང་དང་བང་སི་ཕྲེང་བ་སྒྲོན་མ་སྤྱོད་ཐོན་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མ་ཏི་ཡང་གསང་བླ་མེད་བཅུད༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི༔ ཐོག་མར་དབང་གི་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ སློབ་བུ་སྣོད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་ལུང༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་བསྐྱན༔ དེ་ལ་དང་པོ་དུས་བརྟག་པ༔ དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་དུས༔ སོས་ཀ་ཉི་དུས་དང་སྟོན་སར་དུས༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་སྙོམས་པའི་དུས༔ ལུས་ལ་ནད་མེད་དངས་པའི་དུས༔ སེམས་ལ་རྣ་སྟུག་མེད་པའི་དུས༔ ཕྱོགས་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པའི་དུས༔ དཔོན་སློབ་ཡིད་སྣང་སྒྲོ་བའི་དུས༔ གསང་སྔགས་དབང་འཕྲིན་བསྐོར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ༔ དགུན་ནི་བསེ་ལ་ཞིང་གྲང་བའི་དུས༔ དབྱར་ནི

ཧཱུྃ༔ བསྐལ་ཞིང་སྙུག་ས་པའི་དུས༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་མི་སྙོམས་དུས༔ མུག་འབྲུག་སྟོད་དར་བའི་དུས༔ སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པས་ཏེ༔ དུས
མི་ན་དེ་རྣམས་སྲུང་བར་བྱ༔ དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞཁཊཐཱུཡ༔ ༔གཉིས་པ་ཚོགས་གྲངས་བསྟན་པ་ནི༔
ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ཚེས་བཅུ་དང་༔ ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལ༔ དབང་ཁྲིད་མགོ་འཛུགས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས༔ ཁྲུས་ན་ཁྲིད་དང་འབུམ་འགྱུར
འགྲོ༔ བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་འབུལ་པོའི་ཉི་མ་དང་༔ གཟའ་ཉེས་སྐར་ཉེས་དགྲ་དར་རྒྱུད་པའི་དུས༔ ཚེ་བྱས་ཐམས་ཅད་གོ་ལོག་འགྱུར་བའི་དུས༔ དེ་དག་རྣམས

ཀྱི་ཚོགས་གྲངས་སྤྲང་བར་བྱ༔ ཚོགས་གྲངས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐ་ཛྷ་སྤྱ་ཡ༔ ༔གསུམ་པ་གཞན་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ གངས་ཁྲོད་ཆགས་ཁྲོད་མཚོ་གླིང་དང་༔ ཉེ་བ་རྒྱུག་རི་དང་དཀར་མདངས་ཆེ་བའི་ས༔ དབེན་པ་མི་ཡི་ཞི་སྒྲ་སྐད་མེད་པའི་གནས༔ རི་སྟེ་དྭངས་མཐོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ས༔ སྲིན་དང་བསེར་བུ་ཞུ་རྫས་མེད་པའི་གནས༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་༔ བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས༔ དད་ལྡན་གྲུས་པ་དགེ་བཤེས་བཞུགས་པའི་སར༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དབང་ཁྲིད་བསྐོར་བ་རུ༔ ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་དབང་གི་སྤྱན་བསྙབས་འཇུག༔ ཕུ་སོར་གནམ་རལ་ཤྭ་ཏུ་རྒྱུག་འབྱེར་ས༔ བྲེད་པའི་སྟེར་རྗེས་དྲུག་པའི་མཆིལ་འདྲ་དང་༔ མཛེ་ལྷུམ་མཚོ་ལ་གཙོ་གཤོང་ལུ་ལག་ཡོད་པ་རྣམས༔ གནས་རན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ༔ གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐ་ཛྷ་སྤྱ་ཡ༔ ༔སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་ལྡན་མཚན་ཉིད་ནི༔ རྟོགས་པའི་དོན་གོ་ཐུགས་རྗེས་གཞན་འདྲེན་ནུས༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྨིན་དང་ལག་ལེན་མཁས༔ ལྷ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒོམ་པས་གཞན་ཕན་འདོགས༔ སྙིང་

ཨ་ཡུ་ཡར་སྣ་ཤེས་སྐྱོང་

222

ཀ
སྤྱོད
ཤ

ༀཿ ཕས་གཉན་དགྲོལ་གཞི་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད༔ བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་གསུམ་རྟགས་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ༔ ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི
བླ་མ་བསྟེན་པར་བྱ༔ བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ངན༔ རང་གི་མི་ཤེས་གཞན་ལ་བསླབ་པ་དང༔ རང་རྒྱུད་མ་སྨིན་གཞན་སྨིན་འདོད་པ་དང༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དོན་ལ་རེག་པ་མེད༔
བླུན་པོའི་རེས་ཚིག་དྲང་ཞི་བ་བའི་རེས་ཚིག་ལྡན༔ གསང་སྔགས་ཕོན་རྒྱུར་ཟབ་ཆོས་ཟེར་དུ་འཚོང༔ རྒྱུ་བ་བརྟེན་ཆོས་ཁྲུས་ལས་སུ་སྡིག་པ་གསོག༔ ཕྲོས་པ་རྒྱུད་ལ་དྲེས་གཏམ་ཨང་ལན་མེད༔
སློབ་དཔོན་མདག་སློབ་མའི་བདུད་ཡིན་ཕྱིར༔ ཐབས་ཀྱིས་མི་བསྟེན་སྤང་བར་བྱ་བའོ༔ དེ་ནི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ སམཱ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤ་ཏ་ཧྲུ་ཐཿ ༔
དེ་ནས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ནི༔ དགའ་སྣང་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ འཛིན་ཆགས་མེད་ཅིང་ཚོགས་ལ་མོས༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན༔ ལྟ་བ་མཐོ་
ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིབ༔ ཕོ་རུས་ཆེ་ཞིང་གསང་སྔགས་སྐྱོང༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་གསང་སྒོ་དམ༔ བླ་མའི་བཀའ་ཕྱིར་སྲོག་འདོར་ནུས༔ སྙིང་པོའི་དོན་ལ་བློ་འཇུག་རེམས༔ རང་དོན་རྟོགས

ཤིང་གཞན་ཕན་པ་སྐྱབས༔ དགེ་རྟེན་མཆོད་ཆ་སྒྲེང་བ་ཆེ༔ དེ་འདྲའི་སློབ་མ་བསྟེན་པར་བྱ༔ སློབ་མ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན༔ སྙིང་དང་མི་ལྡན་མཚན་ཉིད་དེ༔ ཤེས་རྒྱུད་ཁ་གཤགས་
གཏོང་ལྷུས་ཆེ༔ བླ་མའི་བཀའ་འཕྲུག་གཡོ་ཁྲམ་ཆེ༔ ཟས་ནོར་ལས་ནོར་དེའི་དྲིན་ལན་འདེད༔ ལོག་ལྟ་སྐུར་འདེབས་འདོད་ལ་འབྲུན༔ མཐར་ཐུག་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་འཆལ༔ ཚོགས་འཁོར་སྐྱུང་འཁུ
དཀོར་ལ་དགའ༔ མི་རིགས་ངན་པ་དང་རྒྱུད་ཐུང༔ བརྐུ་རྫུན་སྣ་ཞིང་རང་ལ་བསྟོད༔ ཆོས་བྱེད་སྒྱུ་བ་པ་འཆལ་པར་གཏོང༔ སློབ་མ་མ་ནོ་སློབ་དཔོན་དགྲ༔ རྫུ་ཤིང་ཁྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ༔
དེ་འདྲའི་སློབ་མ་བསྟེན་མི་བྱ༔ དེ་ནི་སློབ་མའི་རིམ་པ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཎྜ་ཟྭ་ཤ༔ ༔ས་བརྟག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ས་བརྟག་ པ་དང༔ ས་བསླང་བ
དང་ ས་འདུལ་བ་དང་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ པ་དང་བཞིའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ནི༔ ཕྱུང་ ཤུལ་རི་རྒྱལ་འདྲེ་ཚང་དང༔ ས་ཕྱུགས་རྒྱུས་ཕྱེར་རི་ཆད་དང༔ རྒྱུད་ཕྱེར་ལྷ་སྲིན་རྒྱུ་བའི
ལམ༔ རྒྱ་མིག་རླུགས་པ་ཡོད་པའིས༔ དེ་རྣམས་ས་ནི་སྤང་བར་བྱ༔ ལས་བཞི་ལྡན་པའི་ས་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་བླངས༔ ཞི་བ་དཀར་ལ་རྒྱས་པ་སེར་པོའི་ས༔ དབང་ནི་དམར་ལ་དྲག་པོ

ཧཱུྃ༔ ལྷུང་ཙུར༔ ཕྱོགས་བཞི་ཐུགས་དང་ལྡན་ནས་བླངས་པར་བྱ༔ སྲིད་འབེབས་པ་ནི་མཚོ་གླིང་འབྲས་ནས་བླང་༔ ཤེ་ཁ་གཙོད་པའི་ས་ནི་རི་གསུམ་རྩེ་ནས་བླང་༔ དམ་སྲི་འདུལ་
བའི་ས་ནི་ལུང་གསུམ་མདོ་ནས་བླང་༔ དེ་རྣམས་འདྲེས་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྦྱོར༔ ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ས་ནས་བླང་བར་བྱ༔ དེ་ནི་ས་བརྟག་པའི་རིམ་པ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་ཧྲ་ཐ༔ ༔གཉིས་པ་བསས་བསླང་བ་ནི༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གསེར་མོ༔ སྐུ་སྡོང་སའི་སྙིང་དང་མཐོན་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཆོད་སྦྱིན་གཡས་པ་བུམ་པ་གཡོན༔ འཁོར་
དུས་བདག་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་༔ ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ༔ རྒྱུ་གཏོར་དང་ཆབ་གཏོར་བ་ཤམ་ལ༔ ཧྲཱིཿ༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་བུམ་པ་
འཛིན༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་དེས་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ མཆགས་རིན་འབྱུང་བདག་དན་ལ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཾ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔
ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་དང་༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གབདག་དང་༔ འབྱུང་པོ་ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས༔ བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་རྟ་ལ་ཞེན༔ ཀ་ཁོང་བསྒོམ་པའི་ལྷ་དགུའི་ཚོགས༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས

རྣམས་མ་ལུས་ཀུན༔ ས་སྐྱོང་མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་བཞེས༔ ས་ཕྱོགས་ས་འདི་ནི་བདག་ལ་ཞུ༔ འབྱུང་པོ་ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས༔ གནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱེ་དགོང་ལ༔ ས་འདི་བཀྲ་

ཤིས་བྱིན་ཆེ་བ་ཅིག༔ ཅེས་བསླང་ངོ༔ དེ་ནི་ས་བླང་བའི་རིམ་པ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྟྲ་གུ་ཧྱ༔ ༔ས་འདུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་

པའི་སྐུ༔ དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ སྤྲུལ་པས་སྟོང་གསུམ་ས་གཞི་གང༔ ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ ཀླད་ལ་བསྒོར་ཞིང་འབྱུང་པོ་འདུལ༔ ས་འདི་བདག་

གིས་བཟུང་བར་བྱ༔ ཨོཾ་སྨྲ་སྨྲ་སྨྲ་ཏ་ཡ་སྨྲ་ཏ་ཡ་ས་ཏྭ་ཏྲེ་ཎ་ཛཿ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏ་ཡ་གྲིབ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་རྦ་ཡ་ཀྵ་ཀ་ལ་རུ་ཏྲ་ཀཱ་མ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་

ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་ལ་བསྟུ༔ དབང་ཆེན་ཧཱུྃ་ལ་བསྟུ༔ ཧཱུྃ་ནཱ་ད་ཆོས་ལ་བསྟུ༔ ནཱ་ད་ཆོས་མི་དམིགས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བྱུང་ནི་ཡལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ནི་

ས་འདུལ་བྱིན་བརླབས་རིམ་པ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྟྲ་གུ་ཧྱ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་བཀོད་པ་ནི༔ གནས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཙོས་ལ༔ ས་བཏལ་བ་བོད་

ཡུམ། ཁྲུས། ཤྰོ

ཧཱུྃ༔ སྐྱོམས་མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་ཟླ་འོད༔ བཟང་དྭངས་སྣང་དང་སྦྱོར་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ༔ དེ་སྟེང་ཐིག་གདབ་ཞི་ཁྲོ་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ལྗོན་ཤིང་རིན་ཆེན་དང་༔ ནུབ་ཏུ་
པདྨ་བྱང་དུ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་བྲི༔ མཚམས་བཞིར་ཞི་ཁྲོ་དབང་དྲག་བྲི༔ ཤར་ལྷོ་ཞི་བ་ལྷོ་ནུབ་རྒྱས༔ ནུབ་བྱང་དབང་ལ་བྱང་ཤར་དྲག༔ ཚོན་རྩི་ཕྱོགས་
མཚམས་མཉམ་པས་བཀོད༔ ཐིག་གདབ་བཙོན་གྱི་རིམ་པ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞཁྟ་ཐྲཱ་ཡཿ ༔དེ་ནས་རྫས་བཀོད་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྟེང་
མཉྫི་རི་ཁར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དཔལ་གཏོར་བཞག༔ གཡས་སུ་དབང་བུམ་གཡོན་ཁྲུས་བུམ༔ ཁ་རྒྱན་མགུལ་འཆིང་བརྒྱན་ལ་བཞག༔ རྒྱབ་ཏུ་ལས་གཏོར་མདུན་དུ་སྨན་རཀ་བཀོད༔
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་བཤམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུར་ཕུར་པ་རེ༔ ཁྲོ་བཅུའི་སྔགས་བྲིས་འཛུགས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ཧ་ར་བཛྲ༔ མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ༔ ཧུ་ན་ཧུ་ན་བཛྲ༔ ད་ཧ་
ད་བཛྲ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲ༔ ཧ་ར་ཧ་ར་བཛྲ༔ ཧ་ར་ཡ་ཧ་ར་ཡ་བཛྲ༔ ཧ་རུ་ན་ཧ་རུ་ན་བཛྲ༔ ཆིནྡ་ཆིནྡ་བཛྲ༔ བྷིནྡ་བྷིནྡ་བཛྲ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་གཏོར་མ་བཅུ༔ དཀྱིལ་

འཁོར་བསྐོར་ལ་བ་ཤམ་བར་བྱ༔ སློབ་བཞི་ར་གྲི་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་ར་མདའ་དར་བཞི༔ སྟེང་དུ་རས་དཀར་གུར་ཡང་ཕུབ༔ བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་བཞུགས༔ བུ་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྲལ་ལ་ལ་་
འདོད༔ ཕྱི་ནང་མཚམས་ཀྱང་དམ་དུ་བཅད༔ དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཀོད་རིམ་པ་བཅུ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤ་ཁ་ཧྲ་ཏྲ་གྷ༔ ༔སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་
རིམ་པའོ༔ སློབ་བུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་སྒོ་ལོགས་སུ་ཁྲིད་པས༔ ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲེལ་ལ་བྲུས་ཏེ༔ ཕོ་བྲང་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འདྲེན་དུ་བཅུག༔ དེ་ནས་སྒོ་ནང་དུ་
གིང་པ་རྣམས་མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་གནས༔ སློག་ཡས་གཡོན་ནས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བཅིང་ལྟ་ནས་དབ༔ སློབ་མས་སློབ་སྲུང་ལ་ཞུ་བ་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཿ སློབ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་་
སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ནི་སློབ་སྲུང་ཕོ་མོ་སྟེ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་གཏུམ་པ་རྣམས༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ནས་ནི༔ སྐལ་མེད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་་་སྲུངས༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་
བུ་ཡིན་པས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ལམ་དགགས་ནས༔ ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ སློབ་སྲུང་ཕོ་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག༔ ལན་་

ཧཱུྃ༔ གསུམ་ཞུ༔ སློབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞབས་བཏྲ་བབ་བས༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཁྱེད་རྣམས་གསུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ༔ ཡང་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ར༔ སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ༔ སྣོད་
མིན་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཡན་གསུམ་བྱ༔ སློབ་བུས་ལན་གདབ་པ༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིན་པས༔ འཁོར་བ་ཀུན་བྱུང་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས༔ ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་
སླད་དུ༔ སྒོ་ཕྱེ་དབང་བསྐུར་གདམས་པ་ཞུ༔ ཞེས་ཡན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་སྒོ་ཕྱེ་རོལ་མོ་སྒྲོར༔ ཕྱིན་ཅིས་ཐབ༔ སློབ་བུ་རྣམས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག༔ བླ་མས་ཡོལ་བའི
ནང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གསུངས༔ སློབ་མས་ཕྱག་འཚལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་མཎྜལ་ཕུལ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་ཕུལ་བ་ནི༔ ནམོ༔ ཆོས་སྐུའི་མཎྜལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ
འབུལ༔ ལོངས་སྐུའི་མཎྜལ་མ་འགགས་རང་གསལ་འབུལ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་མཎྜལ་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་འབུལ༔ སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན༔ ལྷ་རྫས་མཆོག་གི
མཎྜལ་བཀོད་པ་ཀུན༔ སྐྱབས་གནས་གསུང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་མཎྜལ་འབུལ༔

དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དམ་པ་ཞི༔ རང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔ སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་༔ དར་ཟླ་བ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ༔ དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་༔ རྡོར་སེམས་ དགའ་རབ་ ཤྲཱི་སིང་ཧ་ མཚོ་རྒྱལ་ བརྒྱུད་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལ༔ འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ མཐིང་ཅིག་བརྩེགས་པ་ཡུར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ༔ དག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ན་མོ༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཀ་དག་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་གསལ་འོད་ལྔ་མ་འདྲེས་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྐུ་རྡོར་སེམས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་སྐུར་ཡལ་བར་བྱིན༔ གསང་ཆེན་མི་རི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མ་ངེས་དོན་མཛད་སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི༔ ལྷུན་གྲུབ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་པདྨའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐར་པའི་དེད་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི༔ ཚེ་འདིར་གནས་རྒྱས་འགྲུབ༔

ཨོཾ༔ མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ བདག་འཛིན་འཁོར་བ་སྟོང་ལྡན་པར་བྱིན༔ ཨ་ཏི་གསང་
མཛོད་མཆིམས་ཕུ་འོག་ཏེར་གནས་སུ༔ ཟབ་ཆོས་དྲི་མེད་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི༔ ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱིན༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་རྩ
ཡི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི༔ རང་སྣང་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན༔ མཐུ་ཆེན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཆོས་སྐྱོང་
གཏེར་བདག་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི༔ བར་ཆད་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བར་བྱིན༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱིན༔ བདག་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པར་
བྱིན༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས༔ གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན༔ ལམ་གྱི་བསྒོམ་པ་བགས་ལ་པར་བྱིན༔ འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧ་ན་ཁྲ་ཤ་ཧཱུ༔ ༔

དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་བཟླ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ སྒོམ་པས་འདི་སྐད་ཞུ་འོ༔ ཀྱཻ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསན་འཚལ་ལོ༔ ཕྲ་ར་བ་བྱུ་ར་ཆུ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དུ༔ བཀ
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ ཡང་བླ་མས་ལན་དགའ་བས༔ ཀྱེ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གསོན༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་འདི་ཕྲིན་དང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ ཚོགས་དང་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་སམ༔ དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་བསྲུང་ཐུབ་སམ༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོང་ནུས་སམ༔ སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་ནུས་སམ༔ ཞེས་འདྲི་འོ༔
དེ་ནས་སློབ་མས་ལན་ཕུལ་བ༔ ཀྱཻ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང༔ ཇི་ལྟར་ཐུགས་དགོངས་གསུང་འབྱིན་པ༔ མ་ལུས་བདག་གིས་
བསྒྲུབ་པ་ལགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་བསྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ ཡང་བླ་མས་ལན་གསུང་བས༔ ཀྱཻ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཅིས༔ དམ་ཚིག་འདི་ལྟར་བསྲུང་
དགོས་སོ༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དམ་ཚིག་ནི༔ ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དག་ཏུ་ཡོད༔ བྱང་སེམས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་སྟེ༔ ཀྲི་ཡའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཡོད༔ ཨུ་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཡོད༔ ཡོ་གའི་དམ་

ཨོཾ༔ ཚིག་ཉེར་གཅིག་དང༔ མ་ཧཱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད༔ ཨ་ནུ་ཡི་དམ་ཚིག་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཨ་ཏི་ཡི་དམ་ཚིག་སེམས་གཅིག་པོ༔ དེ་ལྟར་ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་ཚིག་དང༔
བསྲུང་བྱ་བསྲུང་བྱེད་དམ་ཚིག་དང༔ བསྲུང་མཚམས་བྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དང༔ བསྲུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང༔ ཡེ་བསྲུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང༔ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང༔ རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཞིག༔ ཅེས་བརྗོད་དམ་ཚིག་མནའ་རྒྱུ་བྱིན༔ རྡོ་རྗེ་མགོ་ལ་
བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཆུ༔ ཁྱེད་ལ་ནི་སྨིན་པར་བྱ༔ ཐུབ་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་འབྱུང༔ མ་ཐུབ་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ དམ་ཚིག་འདི་ལས་མི་འགལ་བར༔ གསང་
སྔགས་དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྲུང༔ སམ་ཡ༔ ཨོ་ཊ་ན་ཊེ་ན་ར་ཀཾ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དམྱལ་བ་དང༔ ཨོ་དོད་འབོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ༔
གསུང་གི་ཉམས་ན་སྣང་འགགས་དང༔ མུན་ནག་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ན་ཡིད་འཕྲུག་དང༔ སྡུག་བསྔལ་སྐྱོ་འཁོག་གནས་སུ་སྐྱེ༔ དེ་བས་དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་སྲུངས༔

དམ་ཚིག་བསྲུང་མཚམས་བསྙན་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ནྲྀ་ཧ་ཤྲ་ཡ༔ ༔དེ་ནས་ཕྲོ་བརྡུང་བཞི༔ ཕོ་ལ་བ་བཞུགས་ལ སྐྱོབ་ཞུ་ཐམས་ཅད··

གྲོལ་ལ་འཁོར་བར་བྱ༔ ལྷ་མས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་སྙིང་གར༔ རང་གི་རིག་པ་ཧྲཱིཿ༔ དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ ཞལ··

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་གཡོན་གྱི་གུ་གཡོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུ་རང་འཚེར་བ༔ སྨིན་མ་ཁ་བ་ཚོམ་དམར་སེར་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ གཙུམ་རྔམས་མཆེ་གཙིགས་ཁྲག་གི

ཐིགས་རིས་ཅན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་མི་ལྤགས་སྟག་ཤམ་གསོལ༔ སྦྲུལ་རྒྱན་མི་མགོ་འི་རྡོ་ཤལ་སེར་ལྡན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་མདྲེགས་པ་འི་གདན་ལ་འགྱིང༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན

བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་རིགས་བཞི་འི་རྟ་མགྲིན་བསྐོར༔ བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བཞི༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བསྒྲད༔ རྟ་སྐད་འཚེར་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས

ཀྱིས་སྤྲས༔ ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་གུ་གཡོད་ཁྲག་འཛིན༔ དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གསལ་བསྒོམ་པ༔ དབང་གི་ཕྲིན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་ཉིད་དབང

ཧཱུྃ༔ ཆེན་ཧ་མགྲིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དབང་གི་ཀྵ་ཀྵ་འཚོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཧ་མགོ་ལྗང་ཞུར་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ རུས་ཕྲེང་ཆས··
གསོལ་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་འཁྱིལ༔ རང་འདྲའི་ཧ་མགྲིན་རིགས་བཞི་དབང་ཆེན་བསྐོར༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་འདུ༔ ཉོན་མོངས་འདུལ་མཛད་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་བསྟོད༔ བར
གཅོད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ གཏི་མུག་འཇོམས་མཛད་དབང་ཆེན་ཧ་མཆོག་དཔལ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ལྷུན་གྲུབ་ལས་མཛད་རྡུ་ཏུའི་གདན་ལ
འཁྱིལ༔ བུདྡྷ་ཧ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་བཛྲ་ཧ་མཆོག་དཔལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་དྲི་བྲའི་གདོན་རྣམས··
འདུལ༔ བཛྲ་ཧ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་རཏྣ་ཧ་མཆོག་དཔལ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་སྐུ་མདོག་སེར༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གདོན··
རྣམས་འདུལ༔ རཏྣ་ཧ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་པདྨ་ཧ་མཆོག་དཔལ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྟོན་སྐུ་མདོག་དམར༔ དབང་གི་ལས་མཛད་ཀླུ··

ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་

དབང་གཏོར་བགེགས་བདུད་ཡལ༔ པདྨ་རྡོ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་ཀརྨ་རྡོ་མཆོག་དཔལ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྔོན་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་གཏོར
སྦྱིན་གཏོར་བགེགས་བདུད་ཡལ༔ ཀརྨ་རྡོ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྡོ་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཡིས༔ ཕར་གཅོད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་འགྲོས་དང་
སྣང་སྣ་བས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་འཆམ་མོ༔ བགེགས་གཏོར་བཏང་ཕྲུན་གྱིས་སྲུ་བའོ༔ དབང་གི་སྒྲོ་བརྡུང་གི་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཁྭ་ཐུ་ཕྱུ༔ ༔དེ་ནས་ལས
ཐུམ་བྲུས་ལུང་ཞེ༔ བདག་རྩ་བའི་རྟ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧྲཱི༔ འཕྲོས་པས༔ རྟ་མགྲིན་རིགས་ལྔ་བོ་ཆའི་མདུན༔ རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་སྐུ་མདོག་དཀར༔ གཡས་པ་ཤེལ་དཀར་བུམ་པ་བསྣམས༔
གཡོན་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན༔ ཀླུ་རིགས་བཞི་ཡི་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ དེ་ལྟར་གསལ་སྒོམ་ཏིང་འཛིན་ལས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད༔ རྣམ་
འཇོམས་ཐུགས་ནས་ཧྲཱི་མང་འཕྲོས༔ དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟོང་འོག་གང་བར་འཕྲོས༔ ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྣམས་བྲུས་ནས༔ བུ་རྣམས་ཁྲུས་ཀྱིས་བསོལ་བར

ཧཱུྃ༔ བསྒོམ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི༔ ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟོག་པ་རྣམས༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་བཀྲུས་པར་བསམ༔ ནང་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ནས༔ རང་ཉིད་ཞི་ལ་གོང་ལྟར་བསྒོམ༔ གཟུངས་སྔགས་འདི་ལ་ལན་བདུན་བཟློད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཧྱ་ས་ཏྭ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨ་སྡྷི་ཤོ་དྷ་ན་ཧ་རཾ་ཕཾ༔ རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་ཡུང་རིམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡྷ་ཤུ་ཕ༔ ༔དེ་ཡི་བར་དུ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཚོགས་སྦྱ༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཡང་ཞུ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ༔ སྨིན་བགྲོ་སྣ་ཤོན་དབང་མཆོག་འདི༔ བདག་ནི་འཁོར་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་གདབ་པ༔ ཀྱེ་མ་སྙིང་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཁྱོད་ལ་བསྟན༔ སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་་་ ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ གསང་སྔགས་ཆོས་འདི་མཐོང་བས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་

ནས་ལས་བུམ་དབང་བསྐུར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བྱིན་དང་སེམས་ཅན་དོན་གཉེན་བྱེད༔ ནང་ན་རྣམ་པར་འཇོམས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ རིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ དག་ནས་གསང་སྔགས་སྤྱོད་དུ་རུང་༔ ཤེལ་བོང་ལྷ་བུར་དག་སྦྱར་ནས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ནམ་ཙཀྲ་བཛྲ་ཀོ་དྷ
ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བུམ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ན་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་རྒྱུ
ཡིས་བཀང་༔ སཁའགསང་མ༧མ་སྦྱོར་ལ་ཐན་ཚོའི་རེ༔ རྣམ་དག་དྲི་མེད་བཅུད་ཀྱི་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དབང་ཆེན་སྐུ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏཀྲྀ་ཏ
མཏྟ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷི་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བུམ་ཆུ་བྱིན་པར་བྱ༔ འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་ཆུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་པར་བྱ༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གནས་སྦྱུར་ནས༔ སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་
ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ བཛྲི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གཏོར་ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་འདི༔ ཁྲོ་ནི་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔

ཧཱུྃ༔ ནང་ན་རྟ་མགྲིན་འཕྲོ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞི་བས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི༔ རྒྱས་པས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས༔ དབང་གི་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད༔ དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྒྲོལ༔ དབང་བཞིས་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལས་སྦྱིན་དགའ་ནས་དབང་དང་ལྡན༔ དཔལ་ལ་ཕྱིས་བྱིན་བརླབས་
ཆེན་པོ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་འཆང་བའི་སྣོད་ལྡན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་མཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནི་དབང་གི་རིམ་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
མ་ཎྜ་ཀྲྀ་ཡ༔ ༔དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླ་བརྟག་བསྙན་པ་ནི༔ ཤེལ་དུ་མདོག་གར་སོར་གསུམ་རྩེ་མོ་རྣོ་བར་བྱས་ལ༔ རྩེ་ལ་མེ་ཏོག་གཙོད་པན་བཅིངས༔ རས་ཁྲ་འདི་སྐྲང་བརྗོད་
པར་བྱ༔ བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་གིས༔ བདག་ལ་རིགས་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང༔ གང་ཐོབ་མི་ཐོབ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ནམོ་སུ་རུ་ཀཱ་ཡ་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོགས་བརྗོད་མིག་བཙུམ་ལ་བོར་རོ༔ དབུགས་སུ་བབས་ན་བདེ་བ་ཤེགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ༔ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན༔ ནུབ་ཏུ་དབང༔ བྱང་དུ་དྲག་པོ་ མཚམས་

བཞིར་བབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཕྲན་བུ་ཐོབ༔ ཐ་བ་རང་ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་མེད༔ ལྷག་གསུམ་སྐྱུར་ཡང་ཐ་བཅུར་ལ་ཕྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་ལ་བས་བསྐྱུབ་པ་འབྱུངས༔ དངོས་གྲུབ་བཟླ

བརྟག་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་ཁཱ་ཏྲ་ཐ་ཐཱ༔ ༔ཚོན་སྐུད་ལྔ་སྒྲིལ་མཐོ་དོ་བྱ༔ མདུད་པ་གསུམ་མམ་ལྔ་བྱས་ལ༔ དབང་ཆེན

སྔགས་བཟླས་འབྱུང་བ་གཡོན་དུ་བཏགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་པདྨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ འབྱུང་པོ་ཕྱུ་ཙ་ཏ་ཡ་འཆིངས༔ དབང་ཆེན་བཏའ

ཏགས་སྲུང་རྒྱ་འདི༔ བར་ཆད་བསྲུང་ཕྱིར་ལུ་ལ་བཏགས༔ བགེགས་ས་དབྱུང་བ་ཤིག་ལ་བདུད་དཔུང་འཇོམས༔ བར་ཆོད་འབྱུང་པོ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཚིག་འདི་བརྗོད་ཅིང་བཏགས་པར་

བྱ༔ བསྲུང་སྐུད་བཏགས་པའི་རིམ་པ་བཅུ་བདུན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་ཁཱ་ཏྲ་ཐ་ཐཱ༔ ༔དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྨི་ལམ་བརྟག་པ་ནི༔ ནུབ་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཐ་ཀུ

ཤ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏབ་ལ༔ ཉལ་བའི་དུས་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན༔ ཁ་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན༔ རྐང་པ་ལྷོར་བྱས་ལ་ཉལ་ལོ༔ ཀུ་ཤ་ཉ་ག་གཅིག་རྣ་བ་གཡོན་པར་གོང་དུ

ཏ

ཧཱུྃ༔ བཙུགས༔ ཉག་གཅིག་བསྣུག་ཡས་པའི་འོག་ཏུ་བཙུག་སྟེ་ཉལ་ཁར་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཏེར་བདག
གིས༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ༔ དགེ་དང་མི་དགེའི་ལེགས་ཉེས་རྣམས༔ རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་གསལ་པོར་སྟོན༔ ཞེས་གཉིད་ཉལ་ལོ༔ ནང་པར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ༔
རྨི་ལམ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་བ་ཤད༔ བཟང་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ དར་ཆེན་འཕྱར་དང་དུང་ཆེན་འབུད༔ ཉི་མ་ཤར་དང་རྩེ་ཕྱོག་རྒྱུས༔ བྲག་ལ་ཤིག་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པ་དང༔ རོལ་
མོ་སྒྲེར་དང་ཆས་གོས་བཟང༔ རྨིས་པར་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་བཟང༔ ངན་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ གོས་ཧྲུལ་གོན་དང་ཉི་ཟླ་ནུབ༔ གནམ་ལ་འབྲུག་དང་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར༔ མོ་མོས་སྡོད
སྡོང་མཚོན་ཆ་ཆགས༔ དམག་གིས་བསྐོར་དང་ཁང་སྟོང་འགྲིམ༔ རྨིས་པར་བྱུང་ན་ངན་པས་ཏེ༔ བཟང་ན་གསོལ་འདེབས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ངན་ན་ཤགས་པ་གཏོར་ཚོགས་དང༔
བཟློག་པ་ལ་སོགས་འབད་པར་བྱ༔ ཀུ་ཤ་རྨི་ལམ་བརྟག་པའི་རིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ༔དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ

ཐུས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་དབུ་རུ་ནི༔ ཞི་ཁྲུས་དབང་དྲག་མེ་ཏོག་བསྐྱིགས༔ མཚལ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ མཚལ་དཀར་ལ་ཟླུམ་པོའི་སྙིང་༔ ཤུག་པའི་ཤིང་ནི་ཟླུམ་པོར་བསྐྱིགས༔ མཚལ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ མཚལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞིའི་སྙིང་༔ ཙནྡན་ཤིང་ནི་གྲུ་བཞི་བསྐྱིགས༔ མཚལ་ཆེན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ མཚལ་དམར་པོ་ཟླ་གམ་སྙིང་༔ སེང་ལྡེང་ཤིང་ནི་ཟླ་གམ་བསྐྱིགས༔ མཚལ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ མཚལ་ལྗང་ཁུ་གྲུ་གསུམ་སྙིང་༔ སྐྱེར་པའི་ཤིང་ནི་གྲུ་གསུམ་བསྐྱིགས༔ བདག་ནི་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་རང་བཞིན་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿདམར་ལས༔ འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་སྤྱན༔ མེ་ཐབ་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ༔ དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རི་གླུ་བྱོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ ཨགྣེ་ཡེ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སྲེག་རྫས་ལ་"སྲད་དང་སོན་མ་མོ་གོས་དུམ་དང་༔ ཤམར་ནས་ཕུད་དར་སྣ་དང་༔ འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིགས་པར་བྱ༔ རྫས་རྣམས་དབང་ཆེན་ཉིད་ལ་འབུལ་བར་བྱ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་བདུད་རྩིར་བསམས་ཞིང་༔ དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ

ཧཱུྃ༔ ལྷན་ལྷན་སོང་བར་བསམ་མོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧྲཱི་ཕ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ སྡུད་ཅིག་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་
ཡེ་ཧྲིང་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་རཾ་ཧྲཱི་ཀྲོ་ཧྲཱུ་རེ༔ ལས་བཞི་མ་ལུས་དེ་ཡིས་འགྲུབ༔ སྨིན་སྒྲོལ་
རྣམ་བཞིའི་རིམ་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཎ་ཛྷ་ཏྭ་ཛྷཿ ༔དེ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ༔ བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཆེད་
ལྕམ་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་ཆོག་འདི་བསྒྲུབས་པས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ ཐར་པའི་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག༔ དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཟུང་བས༔
བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས༔ དབང་ཆེན་དགོངས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི༔

ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཉམས་པར་དག༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔ་འདུས་པའི་སྐུ༔ དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཧ་མཆོག་དཔལ་ལ༔ དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་
མཇུག་བསྡུ་བའོ༔ དབང་གི་དགའ་སྟོན་གཞན་ཡང་བྱ༔ སྨོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ༔ དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བ་དེ༔ སློབ་མ་སྨྲ་བོན་ཁྲུས་ཀྱི་ལུང་༔
བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་ལ་གནང༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གྱུད་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ [illegible] ཐུབ་ཁྲ༔ ཧྲཱི༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཐེག་དགུའི་དབང་མཆོག་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་ཕྲེང་བ་བཞུགས༔

༄༅། །ནཱ་ག་མ་ཧཱ་ན་ཏ་ཊ་ར་ཏ་སྨྲ་ཧཱ་ཡ་ཧཱ་ཏཱ་ཀ་ཀོ་ཏཱ། ཀུན་བཟང་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞལ་ཡས་ཁང་ནས། ཀུན་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མི་དམིགས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ལ། རིག་པ་དངས་རྗེར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཀྱེ། སངས་རྒྱས་འདི་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་དགུའི་དབང་མཆོག་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཀུན་བཟང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིག་པ་དངས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོན། ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཐེག་དགུའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བར་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་སྤྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས། པདྨ་ཤེལ་གྱི་ཆུ་ཟླ་

ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་འབྱུང་༔ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཙུག་ལག་ཁང་༔ དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་ཚ་ཚི་དང་དང་༔ མཚོ་དང་རྫིང་བུ་གཡའ་སྤང་འདྲེས༔ ཀླུ་མེད་
འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཞིག་ནས༔ ཐེག་དགུའི་མཎྜལ་བཞེངས་པའི༔ ས་ཚོག་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་བྱ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེགས་ནི༔ འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་
ཚི་རིགས་བྱ༔ ཐིག་ནི་མ་སྨོས་ཀྱིས་ཚག་ཚགས་གདབ༔ མེ་ལོང་དངོས་ལྷར་འབྲམ་པ་ལ༔ ཁྲིག་པ་བཞི་བ་དཔལ་པས་ལེའི་རྩེ་དགུ༔ དེ་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད་རེ་བཀོད༔
མཐའ་འཁོར་མུ་ཁྱུད་ལྔ་ལྡན་བསྐོར༔ དེ་ལ་ཐེག་དགུའི་རྟགས་བཀྲ་ཤམ་པ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐོར༔ ཤར་གྱི་བཟླའི་ལྡེ་བ་ལ༔ ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི

དཔའ་རྫས་ཉིད༔ ཆོས་གོས་གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་དང༔ ཡི་གེ་བ་དཀར་ཕྲིས་ལ་བཞུགས༔ འདབ་བཞིར་མཆོད་རྫས་རེ་རེ་བཤམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཀ་དབུས་ཡི་གེ་ཙ་དམར་ཕྲིས
ལ་བཞུགས༔ པདྨ་འདབ་བཞིར་མཆོད་རྫས་བཤམ༔ དེ་ནི་རང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ གདུགས་དང་དུང་དང་ཆོས་གོས་དང༔ ཡི་གེ་ཁ་མཐིང་ཕྲིས་ལ་བཞུགས༔ པདྨ
འདབ་བཞི་རི་མཆོད་རྫས་བཤམ༔ དེ་ནི་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ བུམ་པ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་ཧ་དཀར་ཕྲིས་ལ་བཞུགས༔ པདྨ་བཞི་ལ་མཆོད་རྫས་བཞི༔ དེ་ནི་ཀྲི་
ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཕྲེང་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང༔ ཡི་གེ་ཀེ་དམར་ཕྲིས་ལ་བཞུགས༔ པདྨ་བཞི་ལ་མཆོད་རྫས་བཤམ༔ དེ་ནི་ཨུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཀྱིལ་
འཁོར་དྲུག་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ རྡོར་དྲིལ་ཨ་མཐིང་ཕྲིས་ལ་བཞུགས༔ པདྨ་འདབ་བཞི་གོང་དང་མཚུངས༔ དེ་ནི་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ རྒྱན་དྲུག་གི་ཐུག་ཁ་ཧཱུྃ་དང༔
ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་ཕྲིས་ལ་བཞུགས༔ པད་འདབ་བཞི་ལ་གོང་ལྟར་རོ༔ དེ་ནི་མ་ཧའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ སྨན་རཀ་ཤ་ཟས་རབ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཡི་གེ་ཨཱཿ་དམར་ཕྲིས་

ང་

ཤྲཱི་ འཁྲུལ་ ཕྱར་

ཨོཾ༔ ལ་གཞུགས༔ པདྨ་བཞི་ལ་བཀོད་ལྷ་ར་རེ༔ དེ་ཝི་ཨ་ནུ་པི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ༔ དབུས་ཀྱི་དགུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ལྟེ་བར་ཤེལ་དང་ཧཱུྃ་ཡིས་གཞུག༔ པདྨ་བཞི་ལ་མཆོད་རྫས་
བཀམ༔ དེ་ནས་ཨ་ཧི་ཝི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ༔ མཆོད་རྫས་བཞི་ཝི་འདི་ལྟར་སྤེ༔ གཏོར་མ་དང་ནི་མ་ར་མེ་དང་༔ བཀྲུག་གསོས་ཝེ་དང་མེ་ཏོག་རེ༔ ཕྱང་དར་ཝེ་ལ་རི་མ་པར་བཀམ༔ དབང་བུམ་ལ་ཡས་བུམ
བདུད་རྩི་དང་༔ ཐེག་དགུའི་དབང་རྫས་ཅི་རིགས་བཀམ༔ ཡོལ་བ་དགུ་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོགས༔ དེ་ནས་ཐེག་དགུ་གདུང་གཞུང་༔ ཚོགས་ལས་ཡན་ཆད་རྫོགས་བྱས་ལ༔ བུ་རྣམས་
ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་བཞག༔ ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་ཐེག་དགུའི་བདག༔ ཐར་པའི་ལམ་སྐལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བདག་ཅག་ཐེག་དགུའི་སྒོར་འཇུག
ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་མོས་པའི་བུ༔ ཐེག་པའི་རྩེ་གྲུབ་འདི་ལྟར་རེ༔ ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ༔
གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་འཇུག༔ ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བཤད༔ ཀྲི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ༔ གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་འཇུག༔ ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བཤད༔ མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི

249

གསུམ༔ གང་ཟབ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་འཛུད༔ སེམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་ཞིང༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛུག་ནུས་སམ༔ ཚེས་ཞག་གསུམ་བྱ༔
བུ་ཡིས་འཛུག་ཚེ་ཁས་བླངས་ལ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་འཛུག་གོ༔ ཞེ་སྡང་ཟློག་པའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པ་དང༔
དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་ཁྱེར་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ༔ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ནང་བཅུད་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩིར་
གྱུར༔ དབང་ལྡན་མོས་པའི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ནུས་ལྡན་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཀྱང༔ རང་དང་བུམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་གསུམ༔
དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང་བཞིན་ཏེ༔ བུམ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཿ ཨཱུ་ཨོཾ༔ འདི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྟ་བ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་སྡང་ཟློག་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔
དེ་ནས་བུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ནི༔ ལུས་ལ་དུར་ཁྲོད་སོལ་བས་སྦྱུགས༔ དབུ་ལ་ཕོར་ཚིག་བཅིངས་ནས་སུ༔ ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ཡང་བརྗོད༔ ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་ནུས་ལྡན་ཕྱིར༔ ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་གི་བཟླས་པ་བྱ༔

ཉ

ཐུགས

ཁྲིད

དཔར

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ནི༔ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཾ༔ ཧྲཱིཾ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས

ཧྲཱིཾ་འཕྲོས་པས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཧྲཱིཾ་དུ་འགྱུར༔ ཧྲཱིཾ་ཉིད་བརྣགས་པས་གནོད་བྱེད་བསྒྲལ༔ རིག་བརྫུ་ཕྲིན་བཅྲིས་ལས་བགྲོངས༔ ཟར་ཆད་བསྒྱུར་ཕྱིར་ཧྲཱིཾ་གི་དབང༔ མོས་པའི་ཡུལ་བསྒྱུར་བར་

བྱ༔ ཙིཏྟ་ཨཀྲི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་བཀྲ་སྟོང་བརླབས༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འི་བང༔ ཐུགས་ཀར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཀ་པཱ་ལར༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཡི

ཞུ་ཡིས་བཀང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་པར་བྱ༔ བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་ཐོབ༔ མ་བསྐྱུང་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྷུང༔ དེ་བས་དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་སྲུངས༔ ཉན་ཐོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང༔ རང་རྒྱལ

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང༔ བྱང་སེམས་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་དང༔ ཀྲི་ཡའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་དང༔ ཨུ་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་དང༔ ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལྔ་དང༔ མ་ཧཱའི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་དང༔ ཨ་ནུའི་དམ་ཚིག

སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཨ་ཏིའི་དམ་ཚིག་འབྱེས་སུ་སྤྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་དབ་ཏོ་ནཱ་ར་ཀ་ན༔ སོ་སོ་ཤི་བ་ཐི༔ ཅེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་བསྒྲུར་རོ༔ དེ་ནས་ཐེག་དགུའི་དབང་སྐོང་འཕྲེང༔ ཚོགས་ཀས་ཀྱི

མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་འདྲེས་འོད་ལྔ་མཛེས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་སྣ་ཚོགས་ཤར༔ སྐུ་གསུམ་མཛད་
སྤྱོད་རྫས་དག་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རི་བོ་མཆོག་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བཅས༔ ཉི་ཟླ་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་༔ ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཡས་ལྡན་པའི་ཞིང་༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་
མཚོ་བདུན་དང་༔ གླིང་གཡོག་ལྕགས་རི་མུ་ཁྱུད་གཟའ་བཅས་བསྐོར༔ བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་རྣམས༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་མཎྜལ་འདི༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་རང་ལ་བསྡུ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀློད་ལ་བཞག༔ མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ དེ་ནི་མཎྜལ་གྱི་རིམ་
པའོ༔ དེ་ནས་སྲུང་རྒྱུན་མགོ་ལ་བསྐོན་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ མཚགས་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་གཉིས་མེད་པའི༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུ་ཐོད་ལ༔ དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་
བས༔ བདུད་དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནས་ཀྱང་༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་མཚན་བརྒྱན༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་ཀྱིས༔

ཨོཾ༔ དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྔའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞལ་ཡས་ཁང་༔
ནང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ ཁ་རྒྱན་སྐྲ་དར་ཤིང་ལོས་བརྒྱན༔ གཟུངས་ཐག་སྔོ་གི་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ མགུལ་འཆིངས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་༔ དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཏེར༔
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ བུམ་དབང་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཅོད་པན་མགོ་ལ་བཏགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཅོད་པན་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་དག༔ རྣམ་རྟོག་
མཚན་མ་དེ་མེད་དང་བྲལ༔ ཀླུ་དྲེག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད༔ འཕྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ངེ་ལྷན༔ ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ཡུ་གུ་རྒྱུད༔ ཕྲ་མཉེན་གསེར་གྱི་ཕ་ཏྲིས༔ གསང་མཚན་མིང་གི་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་སེམས་པ་རྩལ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བཏགས་པའམ༔ རིགས་ལྔའི་མཚན་ལ་གསོལ་ཀྱང་ཆོག༔ ཐེག་པ་རེ་རེའི་དབང་ཐོབ་བོ༔ དེ་ནས་ཕྲེང་བ་ལག་ཆུག་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔
ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཕྲེང་འཁོར་ལོའི་འཁོར་འདས་ལས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བསྒྲུབ་ཕྲིན་ལས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ བསྙེན་བཟླས་སྒྲུབ་པའི་ཕྲེང༌

ཚོད་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ཀྱིས༔ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ལུས་ལ་གྱོན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོར་བཟློག་པ་དང༔
ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པའི་ཚལ་སུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ རྣམ་རྟོག་གཟེ་ལ་གྱིས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་སྣ་ལྔའི་གོ་
ཁྲབ་འདི༔ བསྐུར་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་འདི་གོན་པར་བགྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ཏ་མ་ཇཱུཿཧཱུྃ༔ ཐམས་ཅད་གོ་ཁྲབ་གོན་པར་བསམ་མ་ཡལ༔ རྡོ་རྗེའི་དྲུ་མིག་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
དཔུང་འབར་བར་བསྒོམ་ལ༔ བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པར་བསམ་མོ༔ རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་བརྩོན་མཚོན་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔
མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་འདྲ་བ་མེད༔ ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་ལྡན་གྲུབ་ཅིག༔ དགྲ་ལྷའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་ཐོབ་ཤོག༔ དྷྭ་ཛེ
ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གདུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གསེར་གདུགས་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ ཉོན་མོངས་ཚད་པ་སྐྱོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ དགྱེས་ཆེན་ནམ་

ཨཱ ཨཱ ཕྱར

ཧཱི༔ དགེ་ཚོགས་ཀྱི་གདུགས༔ ཀུན་གཞིའི་ཚད་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་བསྐྱར༔ རང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གདུགས༔ སྲིད་པའི་ཚད་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་བསྐྱར༔ སྟོང་བ་བཅོ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་གདུགས༔ སྲིད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གཅོད་ཕྱིར་བསྐྱར༔ ཨ་ཏ་པ་པ་ཏྲ་ཨ་ནྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ རྒྱ་གྲམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་དབང་༔ མོས་པའི་བུ་ལ་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ ལས་དང་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་གནས་ལྔར་བསྐུར༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐུར་བས༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ སྣོད་པོ་བཟའ་བཏུང་ཟན་པའི་དབང་༔ འདོད་ཡོན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཉིད༔ སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་གཏེར་ཚོགས་འདི༔ དད་མོས་ལྡན་པའི་བུ་ལ་བསྐུར༔ འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན༔ དགོ་ལྡར་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཚོགས་རྫོགས་ཡུལ་དང་མཆོད་པའི་ཕྱིར༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཕུར་པའི་དབང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕུར་པའི་དབང་༔ ལས་བཞི་སྒྲུབ་ཕྱིར་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཞི་བས་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྦྱོར༔ རྒྱས་པས་འགག་མེད་ངང་ལ་སྦྱོར༔ དབང་གིས་གཉིས་སུ་མེད

པར་བསྡུས༔ དྲག་པོས་འཁོར་གསུམ་རྩ་ནས་གཅོད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཞུར་པས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཆེ་དབང་བསྐུར་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་
མཆོག་ཡེ་ནས་སྐྱེ་ཤི་མེད༔ རིན་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང༔ པདྨ་ཆེ་མཆོག་དྲི་མེད་མདངས་དང་ལྡན༔ ཀརྨ་ཆེ་མཆོག་ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བུདྡྷ་ཆེ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ༔ རིགས་ལྔ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཊྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱན་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ དེ་ནས་ཆོས་སྐུའི་ལུང་གི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་ཚེད་པ་རོལ་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས
འཁོར་ལོའི་སྒྲ༔ གྲགས་སྟོང་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ༔ ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་དང་ལྡན༔ ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི་གེའི་རིས༔ ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྐུ་ཡིན་བསྒོམ༔ ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གསུང་ཡིན
བསྒྲིག༔ ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཡིན་འཚེངས༔ ཡི་གེའི་ཡོན་ཏན་དོན་ཡིན་པར་ཤད༔ ཡི་གེའི་ཕྲིན་ལས་གཟུགས་ཡིན་བྲིས༔ དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐེག་དགུའི་དང་པོ
ཉན་ཐོས་དབང༔ སྨིན་ཐུབ་ཐིག་ཡིད་ཀར་སོ་ནུ༔ ཡི་གེ་བ་བསྒོམ་བགྲངས་པ་ཡིས༔ ཉན་ཐོས་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཧྲཱིཿ་ཏྲིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔

ཨོཾ༔ ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་གསེར་ཤིང་གཏད༔ དམ་ཚིག་ ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བསྲུངས༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་པ་བཞི༔ གང་ཟག་བདག་ཏུ་མེད་པ་ལ༔ ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་
པར་ལྟ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ༔ གཡག་རྫ་ནི་གསེར་རྩུལ་འདུ་ལྡེས༔ ཉོན་མོངས་སྤོང་ཞིང་ས་ལམ་བསྒྲུབ༔ རང་ལུས་མི་གཙང་འདུ་ཤེས་བསྒོམ༔ སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་ཞི་ནས་ཀྱང༔
སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱུར་ལྷུང་དྲན་སྦྱོང༔ ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ས་བརྒྱད་ཐོབ༔ ཞིབ་འཛིན་ཐོས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀ་ཨ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐེག་དམན་གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་དབང༔ ཧཱུྃ༔ ལྟེ་ནུ་ཁྲིག་ལེ་དམར་
པོའི་སྟེང༔ ཡི་གེ་ཙ་བསྒོམ་པ་གྲངས་པ་ཡིས༔ རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀ་ཨ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཀོང་ནུས་ཐོད་པ་བམ་རི་ལ་གཏད༔ དམ་
ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསྲུངས༔ གང་ཟག་བདག་ཏུ་མེད་པ་ལ༔ ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ༔ འཇུག་སྒོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས༔ འདོད་ཆགས་གཅེན་པོར་མི་སྡུག་བསྒོམ༔ ས་བཅུ་རིམ་
གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀ་ཨ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐེག་དགུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་དབང༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་ཁྲིག་ལེ་མཐིང་ག་རུ༔ ཡི་གེ་ཕ་བསྒོམ་བགྲངས་

ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས།

པ་ཡིས༔ བྱང་སེམས་སྨོན་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ གདུགས་དང་རྡུང་དང་ཆོས་པོད་གདང༔ དམ་ཚིག་བརྒྱད་ཙུ་རྩ་ལྔ་བསྲུངས༔ ཚད་
མེད་བཞི་དང་བསྡུ་བ་བཞི༔ རང་བས་གཞན་གཅེས་བྱང་སེམས་བསྒོམ༔ དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས༔ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས༔ སྟོང་ཉིད་ཁང་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ༔ སྐྱིལ་
ཀྲུང་ཕྱང་ཀར་བལྟ་བར་བྱ༔ འབྲས་བུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟར༔ སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསུམ་ལ༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཙཱ་ཕྲ་ལ་གསུམ་པོ་
འདུས༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ སྲོག་ཡིག་གསུམ་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན༔ ཐེག་དགུའི་བཞི་བ་ཀྲི་ཡའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནི༔
ཡིག་དྷ་བསྒོམ་བཀྲངས་པ་ཡིས༔ ཀྲི་ཡ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཐུམ་པ་གདང༔ ཀྲི་ཡའི་དམ་ཚིག་ཉི
ཤུ་བསྲུངས༔ འཇིག་པའི་སྒོ་ནི་རིག་བྱེད་གསུམ༔ ལྷ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷ་རྗེ་འབོལ༔ ཡུང་གཅིག་རྒྱལ་པ་མི་འཕྲུང་བསྲུངས༔ ཉ་ཤ་ག་ཆང་བཅོད་རྣམས་སྤངས༔ མར་ཞུན་ཟོམ་འབྲས

ཨོཾ༔ མཚན་བསྟེན༔ ལྷ་བཟླ་དང་གཉིས་མེད་རྫོགས༔ འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་འོད་ས་ཐོབ༔ རིགས་གསུམ་ཀྱི་ཡ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐེག་རྒྱུ་ལྟ་བ་ལྟ་བའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ ནྭ་
བར་ཞིག་ལེ་ཛམ་ར་པོ་ཧྲུཾ༔ ཡི་གེ་དེ་སྒོམ་བཟླས་པ་ཡིས༔ ཀྱཻ་པ་གཉིས་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱིད་ལ༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་དག་ཕྲེང་བ་བཀྲད༔ ཀྱཻ་པའི་མ
ཚིག་ཉེ་ཤུ་བསྐུངས༔ སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལྷ་བྱུར་སྤྱོད༔ ལྷ་བ་ཡོ་ག་དབྱང་དང་མཐུན༔ རང་གཞན་དོན་དུ་མི་དགེ་སྤོངས༔ ཕྲག་དོག་སྤངས་པའི་ཚེས་ལ་གནས༔ འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚོགས༔ ཀྱཻ་པ་
གཉིས་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཐེག་རྒྱུ་ཧྲུག་པ་ཡོ་གའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སྭ་ར་ཞིག་ལེ་མཐིང་གཏུ༔ ཡི་གེ་ཀ་བསྒོམ་བཟླས་པ་ཡིས༔ ཡོ་ག་བྱང་ཆུབ་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱིད་ལ༔ ཐབས་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏད༔ ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་མ་ཁྲེལ་གསུམ༔ འཇུག་པའི་སྒོམ་བྱང་ཆུབ་ལྷ༔ ལྷ་དང་བདག་ཉིད་
གཉིས་མེད་རྟོགས༔ འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་དང་ལྡན༔ སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་གསུམ༔ ཀྱི་ཡ་ཀྱཻ་པ་ཡོ་ག་ཡིས༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ རཏྣ་ཀ་ཡི་གསུམ་ཁ་

ཀུན་བཟང་སྙིང་ཐིག

རྫོགས༔ གསུམ་ལྡན་ཐེག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་བཛྲ་ཤ་ས་མ༔ ཐེག་དགུའི་བཅུད་པ་མཧཱ་ཡི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རུ༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་བསྒོམ་བརླབས་པ་ཡིས༔ དེར་འཛིན་
རྣམ་གསུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ རུས་རྒྱན་གྲི་གུག་ཁ་ཊྭཱཾ་གཏད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུངས༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་···
མཆེད་དང་༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ལྷ༔ འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐོབ༔ མཧཱ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཝཾ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐེག་དགུ་བརྒྱད་པ་ཨ་ནུ་ཡི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ མགྲིན་པར་
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རུ༔ ཡི་གེ་ཨཱཿབསྒོམ་བརླབས་པ་ཡིས༔ ཨ་ནུ་དབྱིངས་རིག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ···
གཏད༔ དམ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྲུངས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག༔ ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་པོ་དྲན་པས་རྫོགས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་འདྲེས༔ སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས···
ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སུ་བལྟ༔ འབྲས་བུ་བཅུ་གཅིག་ས་ཆེན་ཐོབ༔ ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་མཐིང་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་ཉིད་བཟླས···

ཨོཾ༔ བསྒོམ་བྲལ་བ་ཡིས༔ ཉག་གཅིག་ཨ་ཏི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཤེལ་དར་ཡིག་ཨ་དཀར་གདར༔ དམ་ཚིག
བསྲུང་རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ༔ ལྟ་བ་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་དང༔ སྒྲུབ་གསུམ་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡི་ཤེས་པ་བསྒོམ༔ ཕྱོགས་ཚོད་ཕྱོད་རྒྱལ་དེ་ཡི་ལ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ༔ ཨ་ཏི་ཉག་གཅིག་དབང
ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཨཱུ༔ དེ་ནི་སྤྲོས་བཅས་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་འོ༔ སྤྲོས་མེད་དབང་དེ་བསྟན་པ་ནི་དང༔ ཐིག་ཟླུའི་དབང་བསྐུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་རྫོགས༔ ཚིག་པེ་ཐུལ་ཚོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ༔
ཕྱག་ཆད་བསྐྱང་ཁྱེར་ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་བརྗོད༔ ལྷ་རྣམས་བར་དང་ལ་བསྡུས་ཤིང་རྫོགས་རིམ་ངང་ལ་བཞག༔ རྗེས་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་དགའ་སྟོན་བྱ༔ དེ་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ཐེག་པ་རིམ་པ
རྒྱུའི་སྟེང་དུ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཡི་ཐེག་པ་གཉིས་བཞག་པས༔ ཐེག་པ་བཅུ་གཅིག་དག་ཏུ་གསུངས༔ དབང་དང་ཁྲིད་གཉིས་བསྒྲེ་བས་པར་བྱ༔ རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་ཁྲིད་པ་འདི༔
བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་བ་ནས་ཀྱིས༔ མཆིམས་ཤུ་བྲེ་ཤུ་པ་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ༔ འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་འི་སྙིང་པོ་ཕྱུང་ནས༔ བཅུད་དྭངས་ཕྱི་ཡི་ནས་པདྨས་སྦྱར༔ ཐེག་མཆོག་ཐིག་རྒྱུའི་དབང་རིམ་རྫོགས

སོ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ མཐྭ་ཀ་ཏྲ་ཡ༔
བདག་པདྨ་གླིང་པས་བས༔ ཡས་མ་ཆིམས་ཕུ་འི་མཆོད་རྟེན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎ ༎

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཐེམ་པ། དཀྱུ་གི་བྲེད་ཚེ་ནག་ཀོར་གྱི་ཐེམ་སྒྲ་ལ་ནེ་ལ་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཛྷཙགཀཀཱདཙཀྲཏཱཧཤིཏཱཤམཏྲཛྙཱཀཀཀཱ༔ ཀྲུག་ར་སྐད་དུ༔ སབྷྲཏབྷྲགཱཏསམྦྷཧྲིཡརཡེཧཱུཾཎཡཡུཏམདུཏྲཡཙཛྷཙམོཀྵཀརྣམིཏྲཾ༔ བོད་སྐད་དུ༔
དེ་བཞིན་ཉིད་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉྫི་ཏེ་བོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བཤད་པ༔ ཐེག་དགུའི་ཐེག་ཆེན་ནས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ༔ ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀ་
དག་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་དུ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས༔ དཔལ་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱན་སྔར་བཏུད་དེ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སྟོན་པའི་དམིར་འབྱུར་བ་དགོངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས
དབྱིངས་འགག་མེད་ནས༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་ཡངས་པའི་བཅུད༔ ཐེག་པའི་ཕྱིད་རིམ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་

264

ཧཱུྃ༔ གདངས་རྗེ་རས་སེམས་པ་བདག་ལ་ཉོན༔ ཐེག་པ་འི་ཐི་དེ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ མདོ་སྡེ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཤི་ནྟུ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནི༔ བརྒྱད་
ཁྲི་བ་བཞི་སྟོང་གྲངས་ལ་བཤ་རདས༔ བརྗོད་མེད་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་བསྟན༔ ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེག་པ་དང་༔ ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་༔
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་༔ ཀྲི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་དང་༔ མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་སྟེ༔ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བཅུ་གཅིག་ནས༔ ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་
བཤམ་པ་རདས་ཀྱང་༔ ཆ་ཕད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས༔ འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་སོ༔ དེ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལོག་ལྟ་དང་ནི་བདག་ལྟ་རོ༔ ལོག་པའི་ཐེག་

ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་༔ ལྷ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་འདོད༔ དེ་ཡང་བསྡུ་ན་དྲུག་ཅུར་འདུས༔ དེ་ཡང་བསྡུ་ན་མུ་སྟེགས་དང་༔ མུ་ཕྲུག་ཕྱལ་པ་རྒྱང་འཕེན་བཞི༔ དེ་ཡང་བསྡུ་ན་རྟག་ཆད་གཉིས༔ དེ་ཡང་དོན་མེད་ཕྱལ་པར་
འདུས༔ མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས༔ འཇིག་རྟེན་དགེ་འདས་པའོ༔ འཇིག་ནི་བག་ཆགས་ཕུང་པོ་འཇིག༔ རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་རྟེན༔ འཇིག་རྟེན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ༔ འདས་པ་སྣ་ཚོགས་འདས་པ་སྟེ༔
ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་ལས་འདས་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ཀ་ཞི་རི་སྐྱིད་པོའི༔ ཡི་གེ་ཨ་ལ་རྫོགས་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐེག་པའི༔ ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཡི་ཐེག་པའི༔ ལོག་ལྟ་དང་ཉེ་བདག
ལྟའོ༔ ལོག་པའི་ཐེག་པ་བཅས་མ་འདས་ཀྱང་༔ རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདུས་པར་བཤད༔ མུ་སྟེགས་དང་ནི་མུ་ཕྲུག་དང་༔ ཕྱལ་པ་དང་ནི་རྒྱང་འཕེན་ཚོ༔ དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མུ་སྟེགས
རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གོ༔ མུ་ཕྲུག་ལྟེ་དགོང་སྐྱེ་ཆད་དོ༔ ཕྱལ་པ་ཆད་བསྒྱུར་རང་ཆད་དོ༔ ལྷ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་༔ འདི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདུས༔ དེ་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས༔ རྟག
པར་ལྟ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི༔ རྒྱུ་ནི་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ལ༔ འབྲས་བུ་གཞན་ལས་སྐྱབས་པས་འགྱུར་བའོ༔ དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས༔ རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར་རྟག་པར་འདོད༔ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ཤེད་དུ༔ རྒྱུ

ཨོཾ༔ ཡི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བ༔ དབྱིབས་ཉི་ཟླུམ་པོ་བ་ཏོག་དཀར༔ ཆེས་ཏེ་ཆེ་ན་སྲན་མ་ཚམ༔ ཆུང་སྟེ་ཆུང་ན་སྒྲོ་མ་ཚམ༔ དེ་ལས་ཡང་ཆུང་སྐྲ་རྩེ་ཚམ༔ ཕ་ཡི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བཞིན༔
མ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར༔ སྐུམ་ཕོ་འབྲི་པ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ༔ དེ་དང་བག་ཆགས་སྦྱུར་པོ་འདི༔ མི་འབྲལ་བརྡུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེད༔ རྟག་པ་དོན་མཚོན་ཆེན་པོ་དང༔ ཐེར་ཟུག་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་དང༔
གཉལ་སྣ་བས་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང༔ རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང༔ འབྲས་བུ་རྟག་པར་སྨྲ་བ་དང༔ རྟག་པ་བཞིས་ལ་སྐྱོས་པ་དང༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྟག་པ་དང༔ ཨ་འཐས་ཀུན་ལ་ཐེར་ཟུག་སྟེ༔
དེ་སོགས་རྟག་པའི་སྒྲུབ་མཐའོ༔ ཆད་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ཡི་ལྷུ་བ་བཞིན༔ སློ་བུ་རང་གཅུ་འདོད་པ་དང༔ འབྲས་བུ་ཆད་པ་ཆམ་ཆད་དོ༔ རྒྱུ་མེད་ཆད་པར་སྨྲ་བ་དང༔ ཆམ་ཆད་སྟོང་པར··
སྨྲ་བ་དང༔ རྒྱུ་ཆད་འབྲས་བུ་ཆད་པ་དང༔ ལམ་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཆད་པ་དང༔ ཆད་པ་ཐེར་ཟུག་ཆེན་པོའོ༔ ལམ་ཆད་འབྲས་བུ་བསྟན་ཆད་དང༔ ལོག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྟན་ཆད་དང༔ ཆད་པ་སྟོང་པ··
ཆེན་པོའོ༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་དང་ལེན་ཆད་པ་ཡིས༔ དཔེར་ནི་ལྕུགས་འདི་བོར་བ་དང༔ ལྕུགས་འདི་འབྱུང་བཞི་ནི་བག་ཕྲན༔ སེམས་འདི་ནམ་མཁའ་བ་འདི་བག་ཕྲན༔ ཙར་མེད་ནམ་མཁའ་བར་སྟོང་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང

ཡི་གེ་ཀ་ཡ་ར་ཏུས༔ རྟག་མེད་ཆད་མེད་གཉིས་འཛིན་ནོ༔ ལྷ་མི་རི་བྲག་བཅུ་དྲུག་ལྷ་རོ༔ ཡི་གེ་མ་དང་ཨོཾ་ལ་ར་ཏུས༔ སྤྱིར་ཡང་ཆད་པ་རི་ལྷ་བརྒྱ་ཀྱས༔ སྟོང་བཅུ་དགྲ་མ་ཙ་ཆད་པ་ཀ་ཏེ༔ ཙང་མེད་
བེམ་སྐྱོང་ལྷ་བུར་སྒྲིད༔ དེ་ཉིད་ཆད་པ་རི་སྒྲ་བ་མཐའ་རོ༔ ཐེག་ཀྱུ་ཀེ་ཀྲི་ཚེ་ནག་ཀེ་ར་ཀྲི་བྲི་མ་སྐྱ་ཀ་ཡ་པས༔ ལྷ་མི་རི་ཐེག་པ་རི་སྒྲུབ་མཐར་རྐྱེ་ཡེ་ཏུ་དང་པོ་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲ་ཀྲ་ཀྲ༔ མ་ཧཱ་ཧྲཱུ་ཕཻ༔ ཨཱ་སྒྲོས
བ་ཡི་ཕྱག་པ་དེ༔ ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས་ས་བ་ར་བ་ཤད༔ ཐེག་པ་རི་ལྷ་བ་ར་དེ་ལྷ་སྐྱེ༔ འཇུག་པ་རི་སྒྲོན་ནི་བདེན་པ་བཞི༔ ཀུན་གྲོལ་སྐྱི་ཡི་དགོ་ཀ་བ་ཡིན༔ དམ་ཚིག་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གསུམ༔ དེ་ཡང་རྩ་བ་
བཞི་ཏུ་ར་ཏུས༔ དེ་ཡང་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་གཉིས༔ བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་རོ༔ བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ལྷ་བདེ༔ སྤྱང་པོ་བསམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་༔ རྩ་བ་གཙིག་པ་བྱེ་བྲག་མང་༔ ཕྱི་རོལ་པ་ཡ་གཟ་ཉི་གཉིས་དང་ལྷ་ར༔
རང་གི་ས་སྒྲ་ཡིས་ལྷ་ས་བརྒྱུར་ན༔ རྟུ་ཡ་དང་རྟུ་ཡ་བསྡན་སྐྱུ་ལ་དྲུ་རྫོད༔ དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཞིག་ནག་པ་དེ༔ སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་རོ༔ མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལྷ་བ་དེ༔ ཕྱོགས་ཀྲུས་པ་རི་ར་བཞིན་དང་༔ ཐེས་དང་
བསམ་པ་བསྒོམ་པ་བ་གསུམ༔ ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ་པ་ཡིས༔ བརྒྱུད་པ་རི་ས་རྣམ་གཉེན་བ་ར་འདེད༔ དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་བཞིང་༔ ལ་ན་ཙིག་སྤྱི་རི་ནི་རོང་ལ་པ་དང་༔ སྤྱི་ར་མི་རོང་ལ་པ་རི

ཇོཾ༔ འབྲས་བུ་དང་༔ རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་༔ དགྲ་བཅོམ་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་༔ འབྲས་བུ་རྣམ་བཞིར་འདོད་པའོ༔ དེ་ཡང་བསྒོམ་ལུགས་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལ༔
མི་ཆགས་ལོགས་ནས་སྐྱུག་བུགས་ནས་ཞི༔ དངོས་པོ་ཟས་ལ་ཕ་བསྒོམ་པར་བྱེད༔ ཟས་ལ་བཏོམས་པར་སྦྱར་བ་དང་༔ བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱེད༔ བསམ་གཏན་མི་རྟོག་གཅིག་ཆར་བསྒོམ༔ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མས
པའི་བསྟན་པ་ལ༔ འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ༔ ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཟས་ཀྱི་རྡུལ་ལས་བྲལ་བ་དང་༔ ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཐག་ཆད་པར་འདོད༔ དེ་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒོམ༔ ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ༔ ལམ་ལ་བསྒོམ་པ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ འདོད་ཆགས་ལ་གཉེན་པོར་བསྒོམ་པ་དང་༔ གཏི་མུག་གཉེན་པོར་བསྒོམ་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་ཡ་མཐུ་བསྒོམ་པ་དང་༔ ཕྲག་བསྡུ་ལ་སྤྱོད་བ་ར་འདོད་པའོ༔
འདོད་ཆགས་ལ་གཉེན་པོར་འདི་ལྟར་བསྒོམ༔ རང་གི་དབྲལ་བའི་དཀྱིལ་པ་ར་ཐུམ་དུ༔ གོང་རྒྱུས་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ༔ དཀར་པོ་འདོད་ཆགས་བསྒོམ་པ་ཡས༔ དེ་ལས་སྦྲུལ་ནས་མགོ་བོ་ཙམ༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ
པོ་ཙམ༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་གོ་ཕྱི་ཙམ༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལ་བམས་ཙམ༔ དེ་ལས་སྟོང་གསུམ་དཀར་པོར་སྟེ༔ དེ་ལྟར་དཀར་པོ་བསྒོམ་མཐུར་ན༔ འདོད་ཆགས་སྤྱུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའོ༔ གཏི་མུག ··

གཉེནཔོརའདིཕྱུརབསྒོམས༔ རངགིསྒྲོབོརིསཟུརགཅུཡང༔ མཁརགསལབཡགདངསཔགཅིག༔ བསྒོམསཔསཤེསཔགསལབདང༔ སེམསཉིསྤྲོདཔརའདོདཔའོ༔ དེཉིདཏིསྨུགསྒྲོངབསྐྱེ༔
དེལྟརཉམསབཞིབསྒོམསཔཡིས༔ འབྲསབུཉམསཔབཞིའིཐོབསྐྱེ༔ འབྲསབུཉམསཔབཞིགངཞེན༔ འགོགཔབསྒོམསཔའིའབྲསབུནི༔ རྒྱུནཞུགསཕའིའབྲསབུཐོབ༔ རབདཀྲུམཐོབབཔའིསཐོབ
སྐྱེ༔ དེཡངསབདུནམནཆདདེ༔ ཀུནའབྱུངབསྒོམསཔའིརངབཞིནགྱིས༔ ལནཅིགཕྱིརམིའོངསཔཐོབ༔ དེཡངསབརྒྱདམནཆདདེ༔ ལམབསྒོམསཔའིཡོནཏནགྱིས༔ དགྲབཅོམའབྲས
ཐོབཔའོ༔ དེནིསབཅུཐོབཔའོ༔ སངདཔལམཡབཀྱལཔའིཚེ༔ ཉནདངགྲོལཔཕྱེདཔའོ༔ སབརྒྱདམནཆདསེམསདཔའནི༔ རངརངདཔོནལཞུནཔའོ༔ སབརྒྱདཡནཆདསེམས
དཔའནི༔ སློབཔའིསློབཔཟིནཔའོ༔ དེཡངདངཔོསོམཐོངབམེད༔ ཕྱིནཅིགསབསྐལབསཔའིསཐོབབོ༔ དེཉིཉནཐོསཐོགཔའོ༔ ཐེགདགུའིཁྲིདཆེནགསེརཀྱིཕྲེམཀྲལལས༔ ཉན
ཐོསཐེགཔབསྟནཔའིལེའུསྟེགཉིསཔའོ༔ སམཡ༔ རྒྱརྒྱརྒྱ༔ མནྡྲཧྲུཛ༔ རངརྒྱལམདོསྤྱིའིཐེགཔའི༔ འཇུགཔའིསྒོནིརྟེནའབྲེལབཅུགཉིསཔོ༔ རྟོགསཔའིལྟབདེལྟསྐྱེ༔

ཨོཾ༔ གང་ཟག་བདག་ཏུ་མེད་པ་ལ༔ ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པར་བལྟ༔ བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི༔ ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རང་དོན་བསྲུང༔ སྒོམ་པ་རི་རིམ་པ་མི་རྟག་བསྒོམ༔ དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཨ་
ཡའ་རྡུས༔ ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས༔ སེམ་སྒོམ་སྐྱུ་མ་འཇུར་བ་དར༔ འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཚོད་དུ་འདོད༔ དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོ་རུ༔ མི་སྡུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྒོམ་སྟེ༔ དཔེ་རུ་དུར་ཁྲོད་མི
རོ་བཞིན༔ རང་གི་སྙི་བ་བུ་རྗེས་འཛུག་རྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཁྲིད་ཉལ་ནས༔ རོ་འདི་དང་རོས་བཏགས་ནས་བྱུང༔ དཔྱད་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ཚི༔ ཟེར་ནས་དང་པོ་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད༔ དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ཏེ༔ དང་པོ་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང༔ མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དོ༔ འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ༔ རྣམ་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིང་འབྱུང་ཞིང༔ མིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང༔ གཟུགས་
ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དྲུག་འབྱུང༔ སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་རེག་པ་འབྱུང༔ རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་འབྱུང༔ ཚོར་བ་ལས་ནི་སྲེད་པ་འབྱུང༔ སྲེད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང༔ ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང༔ སྲིད་པ་
ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང༔ སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྒས་པ་འབྱུང༔ རྒས་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང༔ ན་བ་ལས་ནི་ཤི་བ་འབྱུང༔ དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ ས་བཅུ་ཡི

འབྲསབུཐོབ༔ མིསྡུགབཅུདྲུགཔོའདིབསྒོམསྟེ༔ དུགསྦྲོདཆེནཔོརསྦྱིཤིནཀསྐུ༔ རངགིལུསལའདིལྟརབསྒོམ༔ དངཔོརྣམཔརསྐྱོབཔརབསྒོམ༔ དེནསརྣམཔརདམརབཔརབསྒོམ༔ དེནསའབྲུ
རྣམསཞུགསཔརབསྒོམ༔ དེནསཤིཆུབམཔརབསྒོམ༔ དེནསཤིཆུསྐྱུཔབརབསྒོམ༔ དེནསརྣམཔརཉམསཔརབསྒོམ༔ དེནསརཔཆུའཐོརབརབསྒོམ༔ དེནསཐམསཅདདཀརཔོར
བསྒོམ༔ དེབཞིནའདོདཆགསགཞེནཔོརྣམས༔ མིསྡུགརྣམཔབཅུདྲུགབསྒོམཔས༔ ཉནདངཕྲོལབམེདཔསཏེ༔ དེཕྱིརརངརྒྱལཐོབཔརའདོད༔ ཐེགརྒྱུཡིཐིདཆེནགསལབརབྱེདཐེམསྐསལཔས༔
རངརྒྱལཐེགཔའིཡེདྲུསྐྲེགསུམཔའོ༔ སམཡ༔ རྒྱརྒྱརྒྱ༔ མཎྜཧསྲུཕ༔ བྱངཆུབསེམསདཔའིཐེགཔབཞི༔ ཡིགེཕྲཡའདུསབསྟུ༔ འཇུགཔའིསྒོནིརྣམཔགཉིས༔ དོནདམདངནིཀུན
རྫོབཔོ༔ བསྐྱུངབའིདམཚིགཀྱུགབྲིམསཉི༔ སྤྱོདཔབརྒྱབཅུསྟགསྐྱོང༔ རྟོགསཔའིལྟབརདེལྟསྟེ༔ ལྟབསྐྱེདརྫོགཉིདཔལཤེསལ༔ དོནདམཀུནརྫོབའདིལྟསྟེ༔ ཀུནརྫོབརྣམཔགཉིསསུ
འདོད༔ ལོགཔདངནིཡངདགགོ༔ ལོགཔའིཀུནརྫོབའདིལྟསྟེ༔ ཧགཔའིསྣངབཐམསཅདདང༔ མཐུནཔརསྣངབདོནབྱེདནུས༔ བརྟགསནདོནཉིཀྱིསདབེན༔ དོནནིམེདཔརལྟརསྣངངོ༔

ཨོཾ༔ དེ་ནི་ཡོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ༔ ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བར་དེ་ཕྱུ་སྤྱེ༔ ཕོ་བ་བཅུ་ཕྱིས་ཡས་རྣམས་དང་༔ དཀར་པོར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་དང་༔ མོས་པས་བསམ་པ་ཇི་སྙེད་པ༔ ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ
ཆེན་པོར་འདོད༔ སྨིན་པ་ཡ་སོགས་རྒྱུ་པ་ཁྲིམས་དང་༔ དེ་བཞིན་ཉིད་འཛིན་པ་སོགས་རྣམས༔ ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་པོར༔ དོན་དམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས༔ མཚན་མཆོག་གི་དོན་དམ་དང་༔ ཡང་དག
སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་མོ༔ མཚན་མའི་དམ་ཆོག་དོན་དམ་གྱིས༔ ཐམས་ཅད་ལྡན་འབྱིན་རྟོད་པའོ༔ དེ་ཡང་མཚན་མ་རིག་པ་ཡིས༔ གང་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་༔ ཆོག་གིས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ༔ དོན་ལ
སྣང་བ་ཞི་མཐོང་བས༔ མཚན་མཆོག་གི་དོན་དམ་མོ༔ ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི༔ སྟོང་པ་ཅད་མེད་སྒོམ་པ་པར་འདོད༔ དཔེ་རབ་ནམ་མ་ལ་འཕྲོང་པ་བཞིན༔ སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ༔ སྟོང་ཉིད
ཕྱམ་ཆད་མུ་སྟེགས་སོ༔ ཞེས་བྱ་སྐྱོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས༔ ལམ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པའོ༔ དེ་ལྟར་དྲོད་སྐྱེས་བཟོད་པ་དང་༔ རྩེ་མོ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ལ༔ རྫོད་ལ་མཚམས་པ་བཀུམ་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་དང
ནང་དང་གཉིས་ཀའོ༔ ཕྱི་ཡི་རྫོད་སྐྱོལ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ༔ དངོས་པོ་སྣང་བ་སྟོང་པར་བསྒྲུབ༔ དེ་ནི་ཉིད་ལ་འཛིན་ཅུམ་ལ་ལེན་ཏེ༔ གཉིས་ཀ་བཀག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ནང་གི་རྫོད་ནི

ཐུགས་ཀ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རིག་བྱེད་དང་བཅུ་སྐོར༔ གཞི་ཀ་འདི་རྡོར་ཚེ་མེད་འདི་ཕྱ་སྤྱ༔ ས་བདུན་དང་བཅུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར༔ ས་བརྒྱད་བཞེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ༔ ཞུ་བསྐྱེ་མོར་མཐར་ཕྱིན་ནོ༔ བཅུ་པ་འཛིན་རྩེ་ཙམ་ཆེ་ལ་ཀྱི་མཆོག༔
དེ་བཞིན་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་བར་འདོད༔ དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཐེག་པའོ༔ ཐེག་དགུ་རིམ་བྱིན་ཆེན་ཡིན་ཀྱིས་ཐེམ་སྐས་ལས༔ བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཏྲ་སྭ་ཧ༔ དེ་ནི་ཀྲི་ཡ་འི
ཐེག་པ་བསྟན༔ ཀྲི་ཡ་འི་སྐྱེ་བོ་ཧ་པ་རྗེས༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ༔ ཀྲི་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་དང་བཅུ་བརྡ༔ ཀྲི་ཡ་ཡི་ཐེག་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་དབང་གསུམ༔ ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ
མཆོད་པའོ༔ བསྙེན་པའི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལུས་གཙང་རྒྱལ་མི་འབྲུ་ཞིང༔ མ་ཡེངས་པ་བསྙེན་པའོ༔ བྱིན་རླབས་བཟླས་གསུམ་བྱེད༔ ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཞིན༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ
དང༔ རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཚང་བ་དང༔ སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་དག་པའོ༔ ལྷ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས༔ རྗེ་དཔོན་རང་ལས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང༔ སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཉ་དང་ཟླ་དང་སྒྲོག་པ་དང༔ དེ
བཞིན་ཚངས་པ་སོགས་ལ་བསྟང་ལ༔ ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་ཞེན་པའི༔ དེ་ནི་ཀྲི་ཡ་འི་ཐེག་པའོ༔ ཐེག་དགུ་རིམ་བྱིན་ཆེན་ཡིན་ཀྱིས་ཐེམ་སྐས་ལས༔ ཀྲི་ཡ་འི་ཐེག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ ཨ་ལ་ཀྵ་ཧྲཱ་ཧ༔ དེ་ནི་ཨུ་པ་འི་ཐེག་པ་ནི༔ ཡི་གེ་ཀྱ་ལ་བརྗོགས་པའོ༔ གཞི་ནི་ཡོག་དགག་དང་མཐུན༔ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ༔ ལམ་ནི་རྩོལ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ འབྲས་བུ་མཐར་ཐུ
ཐུག་པའོ༔ ལྟ་བ་ཡོག་དགག་དང་མཐུན༔ སྤྱོད་པ་ཀྲི་ཡ་ལྟ་བུར་སྤྱོད༔ དེ་ཡི་རིགས་གཉིས་ཀ་འི་ཀྲྀ་དང་དུ་གྲགས༔ ཨུ་པ་འི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་བསྡུས༔ ལྟ་དང་བདག་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད༔ དམ་ཚིག་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ
མེད༔ དེ་ནི་ཨུ་པ་འི་ཐེག་པའོ༔ ཐེག་དགུ་འི་ཡི་ཁྲིད་ཚེ་ནགས་ནེ་རྒྱི་ཐེམ་སྐས་ལས༔ ཨུ་པ་འི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་ལ་ཀྵ་ཧྲཱ་ཧ༔ ཡོ་ག་འི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ནི༔
ཡི་གེ་ཀ་ལ་བརྗོགས་པའོ༔ འཇུག་སྒོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྔ༔ གདན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ ཟླ་ཡི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ ཕྱག་མཚན་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ བསྐྱེད་པ་འི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔
ཡིག་འབྲུ་འི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའོ༔ རྟོགས་པ་འི་ལྟ་བ་ཏ་དགོས་པ་ལྔ༔ སྤྲོས་མེད་གཅིག་དང་གཅིག་ལ་འདོད༔ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ༔ མ་ཞེ་ལ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་བསྡུས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མ
ཞེ་ལ་དང༔ སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྕམ་མ་ཞེ་ལ་དང༔ རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མ་ཞེ་ལ་བྱ༔ ལྟ་དང་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས༔ ལུང་དང་གྲོགས་པོ་འི་རྩལ་དུ་འདོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་བདག་དང་གཉིས་མེད

བསྒོམ༔ ལྷ་ཉིད་བདག་བྱུང་བདག་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལྟར་བདག་ལྷའི་འཁོར་འདུར་འདོད༔ གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ སྐུ་ཡི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ གསུང་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བྱང་ཆུབ་དང༔ བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྙེ༔ དེ་ལྟར་དུ་འབྲལ་མེད་པས་འཕགས༔ གཉིས་མེད་དང་ལྷའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང༔ དེ་ནི་ཡོ་གའི་ཐེག་པའོ༔ ཐེག་ཀྱུ་ལེ་ཁྲི་ཚེན་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས
ལས༔ ཡོ་གའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ མཧཱའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ནི༔ དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཨོཾ་ལ་རྫོགས༔ འཇུག་སྒོ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྤྱེ༔
ཆོས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ བསྒྲུབ་པའི་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ གཞི་ནི་དབྱིངས་ཆེན་རྣམ་དག་པ༔ ལམ་ནི་རོལ་པ་འགག་མེད་ཡིན༔ ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟར་སྤྱེ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བསྐྱེ༔ རྟོག་མེད་ས་ཕ་ཡེ་སེ་དེར༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ གསལ་ལ་མ་ཡེངས་ཚུལ་དུ་བསྒོམ༔ དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ ཧཱུྃ་ལས
བསྐྱེད་དེ་གསུམ་བརྩེགས་བསྒོམ༔ བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་ལྡན༔ ཏིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་སེམས་དཔའ་བལ༔ གསལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན༔

ང

ཨོཾ༔ ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ༔ སྟོང་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ༔ ཞི་བ་དང་ནི་ཁྲོ་བོ་དང་༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དེ་ཡོལ༔ རབ་ཏུ་སྤྲུལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ལྡན༔ རྣམ་པ་ལྔ་ལྡན་མཐས
སྟོང་པའོ༔ དེ་ནི་ཏི་ལ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟར་རོ༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ་གསྟེག་དང་༔ མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད༔ ཁྲུད་པར་སྲོག་གཅོད་སྤང་བར་བྱ༔ གསུང་གི་དམ
ཚིག་རྫུན་ཕྲམ༔ ཞེ་གཅོད་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་དང་༔ གསང་སྔགས་འཆོལ་བར་མི་སྨྲ་སྟེར༔ གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་བཙལ་བར་བྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བརྣབ་སེམས་དང་༔ གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ
སྤོང་བར་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་མི་དཀྲུག༔ མཆེད་དང་འཁྲུལ་དུལ་སྐྱུན་མི་སྤྱོད༔ ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྱེར༔ འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས༔ དཔེར་ན་གཞི་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ནི
མདུའི་ཐེག་པའོ༔ ཐེག་དགུའི་ཡིད་ཆེན་གཤེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལས༔ མདུའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཧྲ་ཡ་ཕཿ༔ དེ་ནི་ཨ་ནུའི་ཐེག་པ་བསྟེ༔ ཡི་གེ་ཨ་ལ
རྫོགས་པའོ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག༔ འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་གཅིག་འཆར་རྒྱིས༔ རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་དབྱེར་རིག་འདྲེས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་པས་གཏད་པར་འཕགས༔ བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ

གཉིས་བསྒྲུང་༔ གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་བཟང་ཞེན༔ ལྷ་རྣམས་ཀམ་བསྐྱེད་སྙིང་པོ་ཟ་ན་བས་རྫོགས༔ དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བུར་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས༔ རིམ་གྱིས་འཇུག་དང་ཐྲེས་དང་ཡེ་ཁྲེགས་གཉིས༔ རིམ་
ཀྱིས་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རེས༔ བརྒྱུད་སྐྱུགས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག༔ དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་གང་ཞེན༔ གསང་སྔགས་སྡོམ་སྐྱོན་ཏག་ཅུ་བསྐུར༔ གསང་སྔགས་ལ་སྨོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ༔ ཅི་འབྱོར་བ
ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ སློབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉམས་ཁེགས༔ ཁྱད་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས༔ མཆེད་ཉེར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན༔ གཏེར་མཛོད་སྒྲོན་དཔོན་ཏག་ཅུ་བསྐུར༔ སེམས་ཅན་སྐྱིང
ཧེ་རྒྱུན་ཐབས་བསྐྱེད༔ མདོར་བསྡུས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཁལ་སོ༔ དེ་ནི་ཨ་ནུ་ཡི་ཐེག་པའོ༔ ཐེག་དགུའི་ཁྲིད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལགས༔ ཨ་ནུའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་སྤྱོ་ཡེ་བུ་དགུ་པའོ༔ སམ་ཡ༔
ཛྷ་ཛྙ་ཛྲ༔ མཎྜ་ཡུ་ཐ༔ ཨ་ཏི་བླ་མེད་ཐེག་པའི༔ དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཧཱུཾ་དུ་འདུས༔ ཧཱུཾ་ནི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན
པོའི་དོན་ཉིད་ལས༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་དུ་མེད་པ་ལ༔ ཡེ་བསྲུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང༔ མེད་པ་སྤྲུལ་བ་སྐུ་ཆེན་ཉིད༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི༔

ཨོཾ༔ དཔེ་ར་ན་གཅན་གཟན་སེང་གེ་བཞིན༔ མ་རིག་པ་རྣམས་སྐྲག་ནས་ཡལ་ཞེ་བབས༔ ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ རང་བྱུང་རང་ཐིམ་སྐུ་གསུམ་མངོན༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒོམ་
མེད་ཆེ༔ བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ༔ འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ་བཞི༔ དཔེ་ར་ན་སྦྲུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན༔ རང་གྲོལ་བ་རང་ས་ཆེན་པོའོ༔ དེ་བཞིན་མཚན་མའི་ཞེན་པ་རྣམས༔ རང་
གྲོལ་རང་ས་རང་ས་ཆེན་པོ་ཉི༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་འི་ཐེག་པ་ལ༔ རེ་དང་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད༔ རེ་དོགས་ཡོད་ན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ༔ དེ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ལོ༔ དཔེ་ར་ན་མཚན་ཆར་སྣང་བ་ཡང༔
རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ༔ དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལ༔ སྒྲུབ་མེད་བསྒྲུབ་དང་བྲལ་བའོ༔ རྒྱུས་མེད་འབྱུང་བ་མེད་པའོ༔ འགག་མེད་གཞུ་བ་གདལ་ཡ་ཏུ་བརྐྱུ་བའོ༔ ཆོས་མེད་སངས་རྒྱས་མེད་པའོ༔
གནས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པའོ༔ སེམས་མེད་ཡིད་མེད་སངས་རྒྱས་མེད༔ ཐེག་དགུའི་ཁྲིད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འི་ཐེག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
མ་ན་ཧྲ་སྱ་ཡ༔ ཐེག་དགུའི་ཁྲིད་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཐེག་པའི་དབང་རྣམས་ཚར་རྗེས་སུ༔ ཐེག་པ་བཅུ་གཅིག་འདི་ལྟར་བཤད༔ སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ཀ་རབ་ཏུ་ཞེན༔ སྒྲུབ་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཐེག

མར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་རི་བྲིད༔ རིགས་ལྔ་བགེགས་པ་འདུལ་བའོ༔ དང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གནས་ན༔ རྣམ་པ་ཡེངས་པ་འདུ་འཛིག་ཏིང་ནམ་བསྐྱེད༔ ཤྲཱི་བཱུ་མ་ཧཱུྃ་བ་མིག་བཤད་པ་བསོད་གཙིགས༔ རྒྱུ་ཅུ་རྒྱལ་ལ···
བརྗོད་བྱེད་ལ་ལ༔ རྒྱལ་ཕྱུང་བ་གནས་འགྲོ་གསུམ་བ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེ་དགགས་ལ་ཡ་མ་སྐྱེ་དན༔ རྒྱལ་པ་ངོ་བོ་རང་ས་རང་གྲོལ་ད༔ གཉིས་པ་ལྷ་མིན་ཡུལ་གནས་ན༔ ཚོགས་ལྔ་ཕྲག་བྱུར་ཕྱོགས་བཅུར་བཀང༔
མིག་ལ་སེར་འཁྲན་སེམས་སྐྱབ་པོ་བསྒོམ༔ ཕྲག་དོག་ཕྱུང་བ་གནས་འགྲོ་གསུམ་བ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེ་དགགས་ལ་ཡ་མ་སྐྱེ་དན༔ ཕྲག་དོག་ངོ་བོ་རང་ས་རང་གྲོལ་ད༔ གསུམ་པ་མི་ཡི་ཡུལ་གནས་ན༔ ལག་གཉིས་
སྐྱུར་ཕྱུགས་ཀ་ར་བསྟོལ་ལ༔ མིག་བཙུམ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་བསྒོམ༔ འདོད་ཆགས་ཕྱུང་བ་གནས་འགྲོ་གསུམ་བ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེ་དགགས་ལ་ཡ་མ་སྐྱེ་དན༔ འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་རང་ས་རང་གྲོལ་ད༔ བཞི་པ་བྱོལ་སོང་
ཡུལ་གནས་ན༔ རི་བོ་ཐང་ཆད་མིག་ཕྲུམ་ལོག༔ དེ་ཡི་ཕྱུང་བ་གནས་འགྲོ་གསུམ་བ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེ་དགགས་ལ་ཡ་མ་སྐྱེ་དན༔ གཏི་མུག་ངོ་བོ་རང་ས་རང་གྲོལ་ད༔ ལྔ་པ་ཡི་དྭགས་ཡུལ་གནས་ན༔ གཞན་པས
རང་བཙེས་པ་བཟུ་བ་འཛིན་ན་ཤེས༔ སེར་སྣ་འི་བཀྲེས་སྐོམ་ཕྲག་པོ་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཕྱུང་བ་གནས་འགྲོ་གསུམ་བ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེ་དགགས་ལ་ཡ་མ་སྐྱེ་དན༔ སེར་སྣ་འི་ངོ་བོ་རང་ས་རང་གྲོལ་ད༔ དྲུག་པ་དམྱལ་བའི་

ཨོཾ༔ ལྐུགས་གནང་ནི༔ ཁེ་སོ་བསྡམས་ཤིང་ཞེ་སྡང་བསྒོམ༔ གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེད་གསལ་ཡང་མཆེད་ན༔
ཞེ་སྡང་ངོ་བོ་རང་སར་གྲོལ༔ དེ་ནས་དུག་ལྔ་རེ་རེ་ཆེན་བརྟགས༔ རྒྱུ་ནི་བདག་གཞན་གང་ནས་བྱུང༔ རྐྱེན་ནི་བདག་གཞན་གང་གིས་བྱས༔ ལས་རྣམས་བདག་གཞན་གང་གིས་བསགས༔ མཐའ་
མ་བདག་གཞན་གང་ལ་སྨིན༔ དེ་ཡི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས༔ བརྟག་བྱེད་གསལ་ཡང་མཆེད་ན༔ དུག་ལྔ་འི་ངོ་བོ་རང་སར་གྲོལ༔ ཡང་ཅིག་བརྟག་བྱེད་འདི་ལྟར་བྱ༔ དུག་ལྔ་འི་གཙོ་ཞིག་ཀར་
ཚ་བརྟགས༔ ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གསུམ༔ དུག་གསུམ་རྩ་བ་ངོ་བོ་བཟུང༔ དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གོ༔ དེ་ཡང་ཤེས་ཆེར་གཏི་མུག་གཅིག༔ དེ་ཡི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས༔
བརྟག་བྱེད་གསལ་ཡང་མཆེད་ན༔ དུག་གསུམ་ངོ་བོ་རང་སར་གྲོལ༔ དེ་ནི་རྫིག་རྟེན་ལྔ་མི་འི་ཁྲིད༔ ཐེག་དགུ་འི་ཁྲིད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལས༔ ལྔ་མི་འི་ཁྲིད་རིམ་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨཏཧྲ་ཐི་ཛ༔ ཐེག་དགུ་འི་ཁྲིད་རིམ་འདི་ལྔ་སྟེ༔ དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འི་ཁྲིད༔ འབྲོག་སྨྲང་ལས་ཀྱི་ཡུག་ཕྱུར་ལ་བལྟ༔ མདུན་དུ་ཟུང་མིག་ཧེ་ཉན་དཀར་དམར་བཞག༔ དེ

ལ་རིག་པ་མ་ཡེངས་བལྟ༔ གང་ཟག་ངར་བཙུ་མེད་པ་ལ༔ ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པར་བལྟ༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ལམ་གྱི་ཉན་ཐོས་འདི་ལྟར་སྐྱེ༔ རང་གི་
དཔྲལ་བ་ཨི་དཀྱིལ་ཧཱུཾ་མ་ཧྲུ༔ ཤང་ཟུགས་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཚམ༔ དེ་ལས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིས༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ སྣང་བ་འོད་གསལ་ལ་ཐུར་པོར་གྲོལ༔ དམ་ཚིག་ཉེ་ཕུ
རྩ་བ་བཞི་བསྲུང༔ གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བཟོད༔ བཞུགས་སྟང་བརྩོན་གཟུར་མིག་བརྟུ་མ་སྤྲེ༔ ལག་གཉིས་རྟུལ་མོ་རིམ་གོ་ལ་འཁྱུད༔ བདག་དང་ཚོགས་ཉིད་གཉིས་མེད་བལྟ༔ རྟེན་འབྲེལ་ར་རང་ཐོང་
ལུང་ཞལ༔ མི་རྟག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འདྲ༔ མི་རྟག་བསྒོམ་ཞིང་རྟོག་པ་སྤྱོངས༔ དམ་ཚིག་དུག་གཟུང་བསྲུང་བ་འདི༔ གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྲིད༔ ལུས་ནི་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས༔
མིག་གཉིས་འདོམ་གང་འབེན་ལ་གཏད༔ ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཡིན་སྙམ་པར་བསྒོམ༔ སྣང་བ་རི་སྒྱུ་ལ་མིག་ཞུས་ཤར༔ ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་པ་སྟེ༔ སྟོང་གསལ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆད་མེད་བཞི༔ གསལ་
ལེ་ཐྲིག་གེ་གནས་པ་འདི༔ བཞི་པ་ཀྲི་ཡ་འདི་ལྟར་བཟོད༔ འཁྲུས་སྦྲང་ས་བྱེད་སྐྱི་ལ་ཐ་དཀར་བལྟ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་སྦྱོང༔ རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་བསྒོམ༔ ལྷ་དང་བདག་ཉིད་རྗེ

སྒྲུ
བསྡུས
ཕྱི

ཨོཾ༔ ཡོལ་རྒྱལ༔ དགུ་ཅུ་ཧྲཱི༔ དང་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད༔ མཐའ་མར་ལྷ་ལ་རང་ཉིད་ཐིམ༔ དོན་དམ་སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་བ་དང༔ ཀུན་རྫོབ་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ ལྷ་ཡི་ལྷ་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ༔

ལྷ་བ་ཨུ་པ་གཉིས་ལྡན་ཁྲིད༔ འདུག་སྟངས་ཐེ་སྐྱིལ་ཐབ་དཀར་ལྷ༔ རང་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་དགོས་སྐྱོར༔ འཇོད་པ་ས་རྟེན་བྱེ་རྣམ་གསུམ་སྐྱོང༔ ལྷ་བཞུ་དང་བཅས་བཅུ་མེད༔ ལུས་ལྷ་ངག་སྔགས་སེམས་ཆོས་ཉིད༔ མ་ཡེངས

དང་དེ་བཞག་པའོ༔ ཐུག་པ་ཡོ་ག་རི་ཁྲིད་ལ་ཞི༔ འདུག་སྟངས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཐབ་དཀར་ལྷ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས༔ གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རྒྱལ་འདུ་བསྒོམ༔ སློབ

དཔོན་མཆེད་དང་རང་སེམས་གསུམ༔ མ་ཁྲེལ་བ་ཡིད་མཆོག་བསྒོམ༔ གདན་དང་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་དང༔ བསྐྱེད་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་གཉིས་མེད་གཅིག༔ གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ

བསྒོམ༔ བཀྲུན་པ་མདུ་ཡོ་ག་ཡི་ཁྲིད༔ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་རྗེ་བཞིན༔ མ་བཅོས་དང་དུ་བཞག་པར་བྱ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་གདལ་བར་བསྒོམ༔ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ

གསལ་འཛིན་མེད༔ ཀུན་སྣང་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ༔ རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་གདལ་བར་བསྒོམ༔ དམ་ཚིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྲུང༔ བརྒྱུད་པ་ལུང་ཆེན་ཨ་ནུ་ཡི་ཁྲིད༔

ཀླུ་ཉམས་ས་བསྐྱེད་དྲན་པས་བཟློགས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད༔ སྣོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་མེ་རི་ངང༔ སྤྲུར་ཕྲག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་བསྒོམ༔ གསལ་ལ་ལ་ཡེ་རྟོགས་གོམ་ཡེང་ས་ནོར༔ དགུ་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཨོ་ཐིད༔ གཞི་ནི་བཛྲ་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས༔ སེམས་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཕར་འདུས༔ སྟོང་པ་
ཐམས་ཅད་རིག་པ་པར་འདུས༔ རིག་པ་དངོས་མེད་སྟོང་གསལ་ངང༔ མ་ཡེངས་ལྷུང་དེ་བློ་ལ་ཡོ་ཤོག༔ བཞག་མ་བཅུ་ནེ་དེ་བོ་ལྷུག༔ ལམ་ནི་སྒོར་རྒྱལ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་འགྱུལ་བ༔
ཉམས་ཐོས་བྱུང་སེམས་གྲོལ་བ་ཡིས༔ བཞུགས་སྟང་ལ་གསུམ་པོ་གཙུང་ངྲུ༔ མིག་གཉིས་མིག་ཐུག་མ་པ་འ་ཡ་བཀོད༔ ཕར་རླིག་རྣ་དྲེ་མཆན་ཞིར་བལྟ༔ རིག་པ་ལྷུག་རྒྱུད་ཨ་ར་ལ་བཀོད༔ ཉིན་ཕར་སྒྲ་ཏྲི
བྲུར་ལ་བལྟ༔ མཚན་མོ་ཙནྡྲ་རི་དཀྱིལ་དུ་བལྟ༔ སྐར་ཚལ་སུ་ཨཱུ་ཡོ་ག་ལ་བཀོད༔ མཐོན་སུམ་རིག་པ་རྗེན་པ་ར་བབ༔ ཕྲུག་ཕྱུ་མ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ སྣང་བ་བཞི་ལ་སྒྲུངས་ཕྱུར་ན༔ ཐོབ་པ་གསུམ་
གྱིས་བཟེར་ཐེབ་ནས་ནས༔ །བམས་གསུམ་དག་ཙུ་ལྡོག་རི་ཀ་ན༔ ཐེག་རྒྱུའི་ཁྲིད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་ས༔ ཐེག་པ་རིམ་རྒྱུའི་སྐྱོ་ཁྲིད་བསྟན་པ་སྐྱེ་ལ་ཚུ་བཅུ་གཉིས་པ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྜ

ཇཱི༔ སྒྱུ་ཡ༔ ཐེག་རྩེའི་སྦྲུ་བ་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་བ་ལ་མཆོད༔ རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཙ་ལ་མཆོད༔ བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཕྲ་ལ་མཆོད༔ ཀྲི་ཡ་ཐམས་ཅད་ཏ་ལ་
མཆོད༔ ཨུ་པ་ཐམས་ཅད་ཧེ་ལ་མཆོད༔ ཡོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀ་ལ་མཆོད༔ མ་ཧཱ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ལ་མཆོད༔ ཨ་ནུ་ཐམས་ཅད་ཨཱཿ་ལ་མཆོད༔ ཨ་ཏི་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ལ་མཆོད༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བརླབས་པར་བྱ༔ བཙོ་ཕྲ་
དང་ཏེ་ཀ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ༔ ཁྲི་ཀོ་གཅིག་གིས་ཐེག་ཆེན་འགྲུབ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ༔ ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀ་ལ་འདུས༔ རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འ་ལ་འདུས༔ བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལ་འདུས༔
ཀྲི་ཡ་ཐམས་ཅད་ཤ་ལ་འདུས༔ ཨུ་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འདུས༔ ཡོ་ག་ཐམས་ཅད་མ་ལ་འདུས༔ མ་ཧཱ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ལ་འདུས༔ ཨ་ནུ་ཐམས་ཅད་ཨཱཿ་ལ་འདུས༔ ཨ་ཏི་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ལ་འདུས༔
ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ལ་འདུས༔ འབྲུ་གསུམ་དགའ་བ་དྲུག་འབུམ་བཟླས༔ སྒྲིབ་མ་གྲིབ་པ་སྐྱེད་ཀ་རུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི༔ དཀར་དམར་མཐིང་ག་འི་རང་བཞིན་ལ༔ ཕྱི་ནི་རྣམ་ལྔ་འི་རང་འ…
འབྱུང་བསྒྱུར༔ དབུས་སུ་འབྲུ་གསུམ་བསྒོམ་བཟླས་བྱ༔ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་འབྲུ་གསུམ་བསྒོམ༔ སྒོ་རྒྱུ་འི་དམིགས་པ་འཛིན་མེད་ལྟ༔ འཁོར་བ་འདི་ཞེས་སྦྱུགས་པའི༔ ཐེག་རྩེའི་ཕྲི་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེམ

སྔགས་ཕས༔ བསྒོམ་བཟླས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་བརྒྱུད་གསུམ་པ་འོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜལ་ཛྙཱ་ཡ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྡུས་ནས༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྙིང་པོ་ཉིད༔ གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བཀོད་པ་འོ༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་གི་བློ་སྦྱོར་དུ་བབ་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཐམ་བཏྱ། །ཤད་ཏ་སྨ། །སྨ། །སྒྲ་ཐ་ཀཱ༔ ཤམ་ཡ་ཐ་ཐམ་སྒྱི་ཐཱ༔

ང་། ཁྲི་ གཅིག་ དབང་

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རི་རབ་བརྩེགས་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

287

ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཨ་ཧཱ༔ ཀ་དག་རང་བྱུང་ཀློང་ནས་སྤྲུལ་སྟོན་པ༔ དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐེག་མཆོག་རྣམས
ཀྱི་ཨ་ཏི་ཡང་གསང་བཅུད༔ འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་འི་རྒྱུད་ལས་ཕོལ་བྱུང་བ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས
དབང་བསྐུར་བསྟན༔ སྐལ་ལྡན་ཐོག་མ་སྨིན་བྱེད་འཇུག་པའི་ལམ༔ ཀུན་བཟང་རིག་པའི་ཀློང་ནས་རང་ཤར་བ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད༔
སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་གཅིག་གིས་དཔལ་གྱུར་ཤོག༔ ཤིན་ཏུ་བཞེན་ཞིང་དྭངས་མཐོའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ མ་རྟོལ་འདོམ་གང་ས་ཁོར་གསུམ་གྱི༔ ས་ཆོག་རིམ་པ

ཏ ཡང་ གཉིས་ ཕུར་

ཨོཾ༔ གཞན་དང་མཐུན༔ སྐུ་བཞི་མེ་ལོང་ངོས་ལྷར་བྱུ༔ བ་ཡི་ རྣམ་ལྷ་སྤྲོས་རྩལ་བྲན༔ དེ་ནས་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག
ལྔ་ལྡན་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ༔ སྙིང་པོ་ལྔ་དང་སྤྲོས་ལྔ་དང་༔ སྨན་ལྔ་ཡི་ཤེས་སྦྱར་བའི་རྫུ༔ རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཆག་ཆག་གདབ༔ རྫས་མཆོག་མཧཱ་ཆེན་པོ
འདི༔ ལྷ་ཚོགས་ཚགས་པའི་གནས་སུ་བསྒོ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ མཧཱ་བཀོད་པའི་ཡི་འབྲུ་སྔོ་དང་བོའོ༔ སམ་ཡ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཛྲུ༔
མཎྜ་ཏྲཱ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་ཐིག་གི་ཚོག་བསྟན༔ ཐིག་སྐུད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཚད་ལྡན་ཆེན་ཐིག་ཆེན་དག

ཀྱང་གདབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད༔ མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བཟླས་སོགས་བྱ༔ ཐིག་སྐུད་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔར་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་རབ་ཏུ་འདེགས་དང༔ ཧཱུྃ༔ མི་དམིགས
ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ རྫོགས་ལྡན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ
བརྩེ་ནཔ་ཡིས༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ཞིག་གདབ་འཚལ་ལ༔ ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཡིད་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བླ
མེད་འབུལ༔ ཐིག་སྡེ་ཤོག༔ སྨིན་གྲོལ་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ དྷཱུཔེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱ་ ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ ད་ནི
ས་ཐིག་གདབ་པ་ནི༔ ཐིག་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྙིང་ཁར་མཐུན༔ ཚ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཚ་ཕྲན་བཅས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཐིག་སྐུད་རིན་ཆེན་མི་འཁྱུབ༔ ཕྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་
ཚེ་ལ་གནན༔ ཐན་ལོངས་སྤྱོད་ཞན་པ་དང༔ སྨོན་ནད་མང་ཀླུ་གདོན་འབྱུང༔ ཐ་སྙོམ་མ་སྙོམས་བགེགས་སྐྱོད་ཆེ༔ གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་སྤྱི་དང་མཐུན༔ དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱ༔

ཧཱུྃ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཐེམ་སྐས་ལ་བས༔ ཐིག་ཚོན་ཁ་ཁས་རིམ་པ་ལ་ཞུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜ་སུ་ཁ༔ གསུམ་པ་ཚོན་གྱི་ཆོག་ནི༔ དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཅིང་
ཡེ་ཤེས་བསྟིམ༔ ཡི་དེ་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་མ་ལུས་བྱ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཤར་དུ་ཚོན་རྩི་དཀར་པོ་ཐོགས༔ ཐུར་རྩེ་ཁ་ཐེན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཎྜ་ལ༔
ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་བཞེངས་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ཚོན་རྩི་སྣ་ལྔ་ལ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་བཅོས་ཉིད་ལྷ་གཅིག་རྫོགས་པ་དང༔ རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཐོགས་མེད་འགྲོ༔
འགྲོ་ཀུན་དོན་མཛད་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར༔ རང་ཤར་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ཅེས་རེ་ཀ་མདའ་ཕྱག་ཐེན་ལྷར་བྲིས༔ དེ་ནས་ཚོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགྲེད༔ ཐབ་འཁྲུག་ཚ་ཟུག་མེད་པ་
གཅེས༔ ཞབས་སུ་སུ་ཁྲུད་ལྷུང་བྱུར༔ ནང་དུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མཛེས༔ ཟླ་གམ་གསུམ་པོ་དམར་པོའོ༔ ཟླུམ་པོའི་ཕྱི་རུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད༔ མཐིང་ཁའི་རྩལ་དུ་བཀོད་པའོ༔ འཁོར་ལོའི་
ཕྱི་རུ་རྡོ་རྗེའི་ར༔ སེར་པོ་དག་གིས་བསྐོར་བའོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་གྲུ་བཞི་སྟེ༔ ལྡིང་ཟུར་ཀ་ཅུ་བཀོད་པར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཟླ་འཁྱུད་ལ༔ ཕྱོད་པའི་ལྟ་བ་བརྟེན་པའོ༔ ཟླ་གམ་བཞི་ནི་དམར་པོར་བྱ༔

གྲུ་ཆད་བཞི་ཞི་མཛེས་ཚོན་ནོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྲུ་ཕ་བཞི་སྟེ༔ སྟོབ་ཞི་ཧབ་བབ་བོར་ཡུག་དང་༔ ཤར་རྡུ་རིན་ཆེན་མིག་མང་དཔ་ཡབ༔ བཀྲ་ཧ་གདུགས་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ ཕྱི་རིམ་པདྨ་སྟུག་བོ་དང་༔
རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་མཚན་པའོ༔ མཆོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ ཚོན་གྱི་ཆོག་འདི་ལས་རིམ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜ་ཀྲ་ཡ༔
བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཀོད་པ་ནི༔ མཆོད་མ་འབྲུལ་འདི་ལྟར་རོ༔ རྫས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་སྟེང་དབུ་རུ༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་གསུམ་པ་ནི༔ ཕོ་ཐོད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་བྲིས་ལ༔ ཆང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་སྦྱུག༔ དང་དཀར་གཅིག་གིས་ཁ་ཡང་བཅད༔ མོ་ཐོད་ནང་དུ་ཡཾ་བྲིས་ལ༔ ནུ་མོ་གཙང་མའི་ཆུ་ལ་བུ་སྣུག༔ དང་དམར་གཅིག་གིས་ཁ་ཡང་བཅད༔ གདན་རྫུ་མཚན་ལྡན་ཐོད་ ཐོད་ཤིང་ཧཱུྃ་ར
པནྲ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བ་ཤ་མས༔ དང་ནག་གཅིག་གིས་གྱུར་སྦུབ་ལ༔ དེ་གསུམ་ཟུར་གསུམ་ཟུར་ལ་བཞག༔ ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ཟུམ་པ་གསུམ༔ ཁ་དོག་དམར་པོའི་མཐུལ
ཚིགས་བྱ༔ ནུམ་རྫས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་མཐུན༔ ཁ་རྒྱན་དམར་པོ་ཤོ་ལོའོ༔ འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་ཐོ་སྐུ་བརྒྱད༔ ཊི་བས་ཆེན་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྲུ་ཆད་བཞིར༔ མེ

ཀ། ཕྱ། ཆོ། བཀྲ

༄༅། ཡོད་བཞི་དང་རྩ་བྲེ་བཞིཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ནླ་གམ་ལཿ ཤར་དུ་ཨིནྡྲ་ནཱི་གཏོར་མ་ལཿ དར་ནག་གཟུར་ཕྱུབ་ཞ་ཤམ་བར་བྲུཿ ལྷོ་རུ་སྔོན་པོ་ཅོ་ལ་ཆེ་ནམ་རམ་མེ་ཕཿ དར་སེར་
གཅིག་གིས་གཟུར་ཕྱུབ་བཞགཿ ནུབ་ཏུ་སེང་ལྡན་ཕུར་པ་ལཿ དར་དམར་ཐོད་པ་དཔགས་འཇོགས་པར་བྲུཿ བྱང་དུ་མར་མེ་ལྷབ་ཤམ་ལཿ དར་ལྗང་གཟུར་ཕྱུབ་བཞག་པར་བྲུཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གླུ་རྐང་
བཞིརཿ གདུགས་ཉ་པདྨ་དུང་དང་བུམ་པཿ དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་བཀྲཿ ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བཀོད་པའིཿ དེ་ཡིས་དབུས་ཀྱི་རྫས་བཀོད་རྫོགསཿ དཀྱིལ་ཕྱི་ཡི་རྫས་བཀོད་པ་ནིཿ
སྒོ་བཞིར་ཕྱུར་བ་རེ་རེ་འཇོགསཿ གྲུར་བཞིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་བཞིཿ ཕྱོགས་བཞིར་རལ་གྲི་བཞི་ཡང་འཇོགསཿ སྟེང་དུ་དུར་དམར་གདུགས་ཀྱིས་ཕྱུབཿ འོགས་བཞིར་ཐུབ་ཐུབ་ཕྱེ་བྲེསཿ
རས་དཀར་ཡོལ་བས་ཕྱི་རུ་ཡོགསཿ ཚོགས་གཏོར་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཤམཿ བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་བཞུགསཿ རྟེན་མཆོད་གཡས་ལ་མཆོད་གཡོག་གཡོནཿ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན
གཡས་ནུབ་དུཿ ཕོ་རྣམས་གཡས་ལ་མོ་རྣམས་གཡོནཿ གསུམ་མམ་ལྔ་བདུན་ཚུན་ཆད་དུཿ དམ་ཚིག་ཕུབ་པ་ཚན་ཚན་བྲུཿ ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་མི་འཕྲོ་དོཿ བླ་མ་གདན་སྟེགས་བཞུགས་

293

པ་ཡིས༔ སྨན་རཀྟ་གྲི་ཡི་མདུང་ཐུང་བཞག༔ དཔེ་རྗེན་དབང་རྟགས་རྫོགས་པར་ཕྱག་གསོལ༔ ཐུར་ཁྲོད་ཚགས་དང་མེ་ལོང་ཤེལ༔ འབྲར་ཐག་ཀྲིས་སྒྲ་འབྱུང་ཕྱུགས་སྒྲ༔ ཞི་ཁྲོའི་གོ་དོང་འབབ་ཚུལ
གོས་ཁང༔ རོལ་མོ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་དང༔ དབང་རེ་དོན་རེ་ཆ་ཤད་པའི་ཕྱིར༔ ཛྷས་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱོར་ན་རབ༔ མ་འཛོམ་དམིགས་ཏེན་བཅའ་བའི་ཕྱིར༔ ཛྷས་རྣམས་དབང་ཚོགས
དགའ་ལ་བྱ༔ ཛྷས་དབང་རྫོགས་པར་བུ་ལ་བསྐུར༔ དོན་ལ་རི་སྒྲོད་བརྡ་ཡིས་སྒྲོལ༔ དབང་ཚིག་མ་ལེགས་ཡིད་ལ་བཟུང༔ དབང་རེ་དོན་རེ་སྨུར་ལ་བསྐུར༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་སླས…
ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཛྷས་བཤམས་པའི་ལས་རིམ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་ཆ་རྩུ་གྷ༔ ལྔ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྣུམ་རྡོ་རྗེ་སྨན་གྲོགས་ཀྱིས༔ ཕྱག་ནར་རྡོ་རྗེ
དྲིལ་བུ་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་ཚད་བསྒྲང༔ དགེ་ཆུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧོ༔ བདག་ནི་མ་རིག་ཉོན་མོངས་པས༔ རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བག
མེད་བློ་ཡིས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས༔ ལྷག་ཆད་ཉེལ་ཉོགས་ནོར་འཁྲུལ་རྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ སྐྱབས་མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོགས

ཨོཾ༔ པས༔ གཟུགས་སྣང་རྫས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་བོབ་དྷྲུ༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་བཞུགས༔ སམ་ཡ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔
ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐང་༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་ནོར་ འཁྲུལ་བ་ཤགས་པའི་ལོ་ཙུ་སྟེ་ལྷ་པའོ༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་རྒྱ་སྤྲུ་ཕྱི༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་འདི་དམ་གཞན་དག་ཅུ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་རྫས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྔ་འདོད་ཡོན་ལྔ༔ དྲི་མེད་མདངས
ལྡན་མེ་ཏོག་དང་༔ དྲི་བསུང་དང་ལྡན་སྤོས་ཀྱིས་མཆོད༔ མར་མེ་འོད་འབར་སྣང་གསལ་དང་༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཆབ་དང་༔ རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་ཞལ་ཟས་དང་༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
དང་༔ སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔའི་མཆོད་པ་འདི༔ ལྷ་རྫས་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྣང་དབུ༔ ཚོར་བ་ཁམས་སྣ་ཡི་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་ཏ་ལྡན་དག་པའི་སྤྲིན༔ རོ་སྙིང་ཡུལ་
བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས༔ རིག་བྱ་ལྡན་པའི་རིགས་མཆོག་ལྔ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་བླ་མེད་འབུལ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཆོད༔ སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་

རོལ་པ་ཆེ༔ བདེ་སྟོང་ལྷུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག༔ མཁའ་ར་གསང་བ་པདྨོ་རོལ་བ་ལས༔ སྐུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་བྱང་སེམས་རྒྱུ༔ གསང་བ་བྱུང་རྒྱུབ་ལམ་སྒྱུར་ནས༔ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡོ་ག་སརྦ་ཏྟ་ཙན་ཛཿཧཱུྃ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཡོ་ཏུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕྲ་ཏྲ་ཛཿ༔ བདུན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བའི༔ ཧཱུྃ༔ རང་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཟུང་འཛིན་དག་པའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ གསལ་སྟོང་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་གདན་ལ་བཅས༔ ག་ཎེ་གས་དང་བཅུད་པས་མ······
མཆིས་ཀྱང༔ སེམས་ཅན་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱང་དུ༔ མི་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡོ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕྲ་ཏྲ་ཛཿ༔ བརྒྱད་པ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ལག་བུམ་ཁྲེར་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ༔ སློབ་མ་རྣམས་ནི་ཁྲུས་ལས་དབྱེན༔ ཐམས་ཅད
ལག་པ་སྤྲེལ་ཁྲིད་ནས༔ སྒྲུབ་ཁང་ཕྱིར་བསྐོར་བ་ཁྲུ༔ དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་སྒོ་རུ་ནས༔ སྒོ་བསྲུང་འཇིགས་པ་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཧཱུྃ༔ སློབ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲ་མོ་མི་ཟད······

ཀ

ཨ

ཨཱ

ཧཱུྃ

ཨོཾ༔ འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་བསྣུམས༔ དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་འདམ་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་
དུ་བཏང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེར་རྗེས་ནང་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ཡས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབས་ཏེ༔ བཀའ་འཛིན་བསྲུང་སྡོམ་ལས་མ་འདའ་ཡིན༔ ཁྱེད་རྣམས་
ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ༔ གསང་སྔགས་དབང་མཆོག་ཞུ་འདོད་ན༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཕྱིན་མི་ལྡན༔ ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་ནུས་སམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་བལྟ་ནུས་སམ༔ ལས་ངན་...
སྐལ་བར་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན༔ ལེགས་པར་ལན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་ཕྱུས་ཞུ་བ་གསོལ་བ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བཀའ་བསྲུང་སྲོག་ཡང་སྲེ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་རིགས
ཀྱི་བུ༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བགྱི༔ དབང་ལྡན་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི༔ སྔོན་ནས་སྔོ་ཐེ་ཕྱུན...
གྲིས་བྲབ༔ བུ་རྣམས་རིམ་པར་ནང་དུ་ཡོང༔ མིག་དར་གཡོག་ཅིང་གྲལ་དུ་འཁོད༔ རེ་ལ་མེ་སྒྲོག་ཅིང་ལྷ་སྦྱགས་བཟླས༔ ཕྱུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་རྣམས་བསྐྲད༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་གདབ

ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ སྒྲོགཿ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་བརྟེན༔ གཟུ་གཟླུ་ལ་ལ་སོགས་ཛྫ་ས་དྲན་བསྒྲེགས༔ བུ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདྲེན༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་དུ་བཅུག༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔
ཚེས་སོས་དབང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ༔ ལྷོ་ལ་རཀྟའི་ཐིག་ལེ་བཞག༔ སྙིང་གར་ཞགས་གིས་ཝྃ་རིས་བྲི༔ མགྲིན་པར་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་བྲུ༔ མགོ་ལ་དབང་ཞྭ་རིགས་ལྔ་རྒྱན༔
བུ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཧེ་ཀུད་ཧཱུར་གདང༔ དེ་ནས་གླུ་མས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དབང་གི་ལྷ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས༔ བགེགས་...
སྤུང་བསྐྱལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དགོངས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས༔ བུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པ་ལ༔ བར་གཅོད་འབྱུང་པོ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ རབ་ཏུ་བསྣུ་གཅིང་དྲུང་...
ནས་ཕྱུང༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་ལེ་རྡོ་བརྡོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཐུན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནི་ཁྲོ་
རྒྱལ་པདྨ་ནྲྀ་ཏེ༔ གསང་བ་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ ང་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བསྐྲུན་གྱིས༔ ཁྱེད་ལ་དབང་གི་སྐལ་བ་མེད༔ དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མི་ནུས་པས༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས

ཕ

ཧཱུྃ༔ རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཕྱི་མ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས༔ ཁྱོད་ལ་དབང་གི་བདག་ལ་སྟོན་གྱིས༔ དུས་འདིར་སྐལ་མེད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔
འབྱུང་པོ་ཨུ་ཙ་ཀྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བགེགས་བསྐྲད་དོ༔ ཧོ༔ དབང་སྐལ་མེད་པ་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནི༔ ས་ཚོན་རྡུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༔ རྒྱན་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་རྣམས་ལ༔ འཇིགས་ཤིང་མཛེས་པར་བཀོད་པ་འབྱུར༔ གསང་བ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ༔ བློ་དྲོ་ཆེས་དྲང་བས་མ་ཐོག་རྣམས༔
དབང་བསྐུར་ཐུབ་ཀྱང་དངོས་མི་ཐོབ༔ བུ་རྣམས་ལོག་ལྟ་མ་བསྒོམ་ཤིག༔ མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ དུས་གསུམ་གཤེགས་རྒྱལ་ཐམས་ཀྱི ༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་དང་གཉིས་སུ་
མེད༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་ཁྱབ༔ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྔའི་འོད་ལྔ་འདི༔ གཉིས་མེད་སྦྱར་བས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ དོན་ལ་རང་ལ་དེ་བཞིན་གནས༔ གནས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོན་ཕྱིར༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པས་ཉེན༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ སྨིན་ལམ་དག་པའི་

299

དཔོན་སློབ་ནི༔ ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་དང་༔ གནམ་སྟོང་གྲོལ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གཉིས༔ ཉིན་པར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་དང་༔ གངས་རི་འི་ངོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཟུམ་པས༔ བརྒྱ་ལམ་ཁམ་སྐྱེ་རེས་འགྲོ༔
ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའོ༔ དེ་བས་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་ཞལ་མཐོང་དཀའ༔ དེ་ཡི་ཉང་ནས་ཡང་ཁྱད་འཕགས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་འདི༔ གསང་
བ་ཡང་གསང་ཟླ་མེད་དེ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དབང་འདི་ཉིད༔ ཐེ་ཚ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ནི༔ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུས་དག་ཏུ༔ ཚོགས་གཉིས་དུ་མ་བསགས་པས་ན༔ དལ་འབྱོར་ལུས་འཐོ
སད་པས་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པ་ཡིན༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལ༔ ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༔ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དག༔ གསང་སྔགས་འདི་ཡི་…
སྒོར་ཞུགས་ནས༔ ཚུལ་འདི་ཤད་ཅིང་བསྒོམ་བཟླས་རྣམས༔ གཞུང་དང་མ་འགལ་བྱས་གྱུར་ན༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ དེ་ཕྱིར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེས༔ ཅེས་ནི་སྤྲོས་ཤིང་…
བཤད་པར་བྱ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ བགེགས་བསྐྲད་བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཅོད་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྔོ་བརྒྱུད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་རྒྱ་ཕ༔

ཧཱུྃ༔ དགུ་བ་བུ་ཡི་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཀྱེ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་མཛོད་ཆེན་པོ༔ བདག་ལ་གསོན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སྒོ་
བཅད་ནས༔ སྙིང་པོ་འདི་དོན་ལ་འཇུག་པའི༔ རེས་གཞན་ན་མི་འཇུག་པས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ་བ་ཕུལ༔
དེ་ནས་བླ་མས་ལན་གསུང་བ༔ ཧོ༔ ཁྱེད་ནི་སྐྱོད་མཆོག་དམ་པ་སྟེ༔ ཁྱེད་རྣམས་གང་འདོད་བདག་གིས་བྱིན༔ སྒོ་བསྲུང་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ༔ ཡོ་བྱད་སྒོ་ཕྱེ་ཞུ་བ་ཕུལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་
བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བསྲུང་བཞི༔ ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ ཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་ཞགས་པ་མ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔
བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུ་མ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་སྒོ་སྲུང་ལ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འཚལ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ་བ་ཕུལ༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཅོད་པན་དོར་བ་ནི༔ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་གྱིས༔ རྡོ་རྗེས་སྣ་ཁྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ མེ་ཏོག་ཅོད་པན་དོར་དུ་བཅུག༔ གར་བབས་མིང་ནི་རིགས་དང་སྦྱར༔ ཕར་དུ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཐོབ་སྟུ་ལ༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གསང་མཚན་བཏགས༔

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ གསེར་གྱི་ཐུར་མ་མིག་དང་བཅས་ཐོགས༔ དེ་ནས་བོ་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་མཆོག་མིག་མ་ཁབ་ཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཁྱེད་ཀྱིམ་རིག་འཐུལ་བའི་མིག༔ ཡེ་ཤེས་
སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ༔ དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྟོས༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ སྣེ་བསྒྲུང་བཞི་ལ་ཁྱུབ་དང༔
སྤྱན་དབྱེ་ལྟ་རྟོ་སྦྱོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཏྲ་གུ་ཧྱ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་མནའ་ཆུ་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལྷེ་སྦྲག་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔
རིགས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པར་བྱ༔ ཐུབ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་ཐོབ༔ མ་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང༔ ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མས་རང་རྒྱུད་བསྲེགས༔ དེ་བས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ ན་ར་ཀ་ན
ཚཱཾ༔ དབེ་བྱི་ཛྙ་བབ་པ་ནི༔ ཐྲམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མ་ཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཤུགས་འགོ་དང༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར༔
རང་ཡང་དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་བསྐོར༔ རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་བགམ༔ དེ་ནས་བོ་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དཀྱིལ

ཀ། ཡཱ། ཞྭ། ཤུ།

ཧཱུྃ༔ འཁོར་ཕྱིན་ཡོངས་གནས་འདིར་བཞུགས༔ འཁོར་ཡང་རང་འདྲ་མང་པོས་བསྐོར༔ གཙོར་ཟུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་ཐབས་རྩོལ་དུ་མཚོན༔ ལ་ལ་ཁྲབ་ཅིང་ལ་
ལྡིང༔ ལ་ལ་མཆོང་ཞིང་ལ་ལ་འཛོལ༔ ཕྱིན་ནྲ་བས་སྤྲིན་ཕུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་སི་ལི་ལི༔ གནས་འདིར་བདག་ལ་ཕྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཅེས་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་རྡོར་དྲིལ་བསྐྱོན
བསྐུལ༔ ཧྲཱི༔ བཛྲ་རི་ཤི་ས་ཧྲཱི༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ཕྱིན་དབབ་ཞུགས་པའི་རྟགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི༔ ལུས་ནི་འདར་ཞིང་བསྒྱུ་གཡོ༔ ངག་ནི་སྐད་ཆེན་དྲ
སྐད་འདོན༔ སེམས་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཆར༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་དབབ་པོ༔ དཔང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐྱག་ལས༔ ཕྱིན་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
མཐཀྐཧྱུཡ༔ བཅུ་གཅིག་པ་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་ལས༔ དང་པོ་དབང་གི་ལས་རིམ་ནི༔ སློབ་དཔོན་དབང་ཆས་གསོལ་བྱས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་བཞུགས་པར་བྱ༔ ལས་ཀྱི་སློབ
དཔོན་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ༔ གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད༔

ཕར་བའི་ཡུམ་མ་ཁའ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི༔ བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས༔ འཇིགས་པ་
སྲོ་ཡིས་བཅིངས་པ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཞགས་པས་བཀྲོལ་དུ་གསོལ༔ གཏི་མུག་མུན་པས་འཐོམས་པ་ལ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མས་གསལ་དུ་གསོལ༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལྕེ་འབར་བ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་
ཆར་དུ་གསོལ༔ ང་རྒྱལ་བྱེ་རི་སྒྱུར་བ་ལ༔ ཤེས་རབ་རླུང་གིས་གཏོར་བར་མཛོད༔ འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བ་ལ༔ ས་ལམ་རི་བོས་མནན་དུ་གསོལ༔ ཕྲག་དོག་རླུང་འཚུབ་འཁྲུལ་བ་ལ༔
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་མནན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མདང་ཞུ༔ དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་དག་གདོད་མའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བླམ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ མོས་གུས་གདུང་
བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འགག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྔ་ལ༔ མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྨིན་
གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལ་ཤར་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ མོས་གུས་གདུང་བས༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་༔ བརྡ་བབ་སྟོང་སྐྱོང་པོའི་རྗེ་འབངས༔ རིག་

ཀ ཨ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ ཧེ་གྲོ་ས་ཝེ་སྲོད་ཁྲག་ཏཱ་ཀ་རདྟུ༔ གསང་བའི་སྨན་བླ་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ གར་བཞུགས་མཚོས་ཀྱི་ཐེ་
ཁྲང་དྲུ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ ཕྱི་གཙུག་ཉེ་ཀླུ་པདྨ་རི་སྡིང་༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཡང་གསང་བཅུད༔ ཀུན་བཟང་
དགོངས་པ་བཀའ་འདུས་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ ར་སྣང་རྩ་ཡི་གེ་ཁྲང་དྲུ༔ ཉེ་སྒྲོམ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ གནམ་ལྕགས་མ་པའི་རྩེ་མོ་རུ༔ བཀའ་སྲུང་ཚེས་
སྐྱོང་གཏེར་བདག་ལ༔ མོས་གུས༔ སྨོན་གྲོལ༔ དཔལ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་རྐྲ་ཐཱ་ཕ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་འབུལ་
བ་ནི༔ ན་མོ་ར་ཏྣ་གུ་རུ་བྷྱཿ༔ ལྷ་ཚོགས་ཡིད་འོང་བ་ཀྱམས་པའི་མཎྜལ་འདི༔ ཞིམ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་ལ་འབུལ༔ བདག་གཞན་གདོད་མའི་ཞིང་
ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གཙོ་བྱས་པའི༔ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་

ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མཎྜལ་འདི༔ སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་བཅས༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
ལ་འབུལ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པར་ཤོག༔ མཎྜལ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ ཕྱག་འཚལ་བ་མཎྜལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
མནཧྲསྟྲཱཡ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་རིམ་པ་ལས༔ ཐོག་མར་རལ་གྲི་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པ་རྩད་གཅོད་པའི༔ ཤེས་རབ་རྣོན་པོའི་རལ་གྲི་བཞི༔
སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་འཆི་རྩད་གཅོད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཁཌྒ་ཤེ་ལ་མ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཉིས་པ་མདའ་གཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་མདའ་མོ་བཞི༔
རང་སྣང་བགེགས་ལ་བའི་མི་ཡོད་བཀྲུན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་དར་སྣ་བཏགས༔ ཐབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྦྱར་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་ཤ་ཙ་པྲ་ཤ་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་ཤར་སྒྲོ་ཕུར་པའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་གནས་ནས་འཇོམས་མཛད་མ༔ ཞེ་སྡང་འདེབས་མཛད་ལྷུགས་ཀྱུ་ཀཱ་ར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔

ཧཱུྃ༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛཿ བཛྲ་ཤཱན་ཏི་ཀཱ་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་ཀློ་སྒོ་ཕྱུར་པའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དྲུག་འཆིང་མཛོད་མ༔ ཡོན་ཏན་ཞགས་པ་
སེར་མོའི་དབང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱུད་དྲུག་བྱམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རཏྣ་སམྦྷ་ཝ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ལྔ་བ་ཐུབ་སྒོ་ཕྱུར་པའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་སྦྱོམ་
མཛོད་མ༔ འདོད་ཆགས་བཀག་ལྕགས་སྒྲོག་དམར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པཾ་ཤྲཱ་ཀ་རཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་བཅུ་སྒོ་ཕྱུར་པའི་དབང༔
ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྦྱོང་མཛོད་མ༔ ཐུགས་རྗེ་དགའ་བ་བརྩོན་བུ་ལྡང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛཿ བཛྲ་ཧ་སྨ་ཏ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བདུན་
པ་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གདུགས་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་གསེར་གདུགས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་བར༔ རྟག་པ་རྒྱུན་འཁོར་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཨོཾ་སི་རཱུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ་འི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ་འི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་བ་རང་ཡུལ་མཐོང་ནས་ཀྱང༔

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་པྲ་ཛྙཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ལྦུ་བ་པདྨ་རི་དབང་བསྐུར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ བདུད་མར་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ གསང་···
ཕྱག་ལ་བླ་མེད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག༔ སྙོབས་བཅུ་མཐུ་ཡིས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་དྷཱ་ཀཱ་ཧྲེ་ཡེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་པ་དུང་གི་དབང་བསྐུར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲ་གྲགས་རྟོག་མེད་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་
ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་དུང་གིས་དབང་བསྐུར་བས༔ གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤཾ་ཁ་ཡེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྣུམ་པའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
བུ་ཚོད་ལ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་སྣུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཏཻ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་གཉིས་མི་ནུབ་རྒྱལ···
མཚན་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྭ་དྷྭ་ཛེ་ཡེ་ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེའུའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ལ༔ གསལ་འོད་ལྡན་པ་དཔལ་བེའུའི་ཐུགས༔ སྣང་རིག་སེམས་སུ་གཅིག་འདྲེས་ནས༔ ཡང་དག···

ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བརྟུ་བཞི་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ རིག་རྩལ་ལྷུན་རྫོགས་
འཁོར་ལོའི་དབང་༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པས་འགྲོ་དོན་མཛོད༔ ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཙཀྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཅོ་ལྔ་པ་མར་མེའི་དབང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་རྟགས་དབང་ངོ༔ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་འོད་སྣང་མཚན་མ་འབར་བ་འདི༔ སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད༔ འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྱབ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྱུང་ལྔའི་
འོད༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འོད༔ ཡབ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཕྱིར༔ འབྱུང་ལྔ་དྭངས་པའི་མར་མེ་འདི༔ རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྣམ་པར་དག་པའི་ཞི་བ་བམས་སུ༔
རིགས་ལྔ་ཡབ་དང་མཚན་མ་སྦྱར་ཤོག༔ ཨོཾ་སུ་རི་ཤ་དྷི་ཤ་བྷི་ཧཱུྃ༔ བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་མར་མེའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་གསལ་འོད་ལྡན་མར་མེ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འོད་ལྷ་དང་༔ ཡབ་ལྷ་དང་ནི་ཡུམ་ལྷ་དང་༔
ལྷ་སྤྱན་དབང་བསྐུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན༔ རྡོ་རྗེའི་དོན་དབྱེར་གཉིས་མེད་པའི༔ འགྱུར་མེད་བརྗོད་ལྡན་རིག་པའི་འོད༔ དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་དང་༔ རང་བཞིན་

ཀྱཻ་ནང་གནས་པའི་འོད༔ ངེས་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེར་བར་འཕྲོ༔ ཞི་བ་ཁམས་དགའ་བ་མཐོང་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་མཧཱ་སུ་ཁ་དྷཱི་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ༔ བཅུ་བདུན་པ་ཡང་མར་མེའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡལ་སྣང༔
རང་རིག་ཉིད་མཚོན་ཡེ་ཤེས་རྟགས༔ ཡེ་ཤེས་དོན་མཚོན་མར་མེ་འདི༔ མི་འགྱུར་བོ་བྲང་བསྟན་ཕྱིར་ཕྱོང༔ ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཆོད་འབར་བ་ནས་ཀྱང༔ འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་སུ་ཀཱ་བ་ཏི་ཛྙཱ་ནཱ་ཧཱུྃ༔
བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡང་མར་མེའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་ལྔ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ དབང་བསྐུར་གདངས་རྒྱལ་ཉིད་མཉམ་འོད༔ འོད་ལྔ་རིག་པའི་སྐུ་ལྔར་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔན་མར་མེ་འདི༔ རྟོག་སེམས་
ཆེད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་དང༔ རང་སྣང་གཉིས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ན་ཕྱི་ཛྙཱ་ནཱ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་དགུ་པ་ཡང་མར་མེའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཟླ་ཧྲིའི་རིགས༔ འགྱུར་
བ་མེད་བདེ་ཧྲིའི་རིགས༔ འདོད་ཡོན་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་རིགས༔ མཆགས་མདངས་ལྡན་པདྨའི་རིགས༔ ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལས་ཀྱི་རིགས༔ རིགས་ལྔའི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ དེ་ཡི་བརྡ་ཡ་མཚོན་
སྣང་གསལ་འདི༔ རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་ལུས་འོད་སྐུ་རིགས་ལྔར་རྫོགས༔ ཨོཾ་དགུ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ༔ ཉི་ཤུ་པ་ཡང་གཏེར་མའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སྐྲ་ཀྲ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག༔ ལྷུང་

ཧཱུྃ༔ ལོ་དགྲིམས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད༔ གཏེར་མ་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག༔ རྣམ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སེམས་ཅན་ཕྱོད་ཡ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་
ཀུན་བྱང་ནས༔ ཁྲིམ་འདོད་ཡོན་དབང་ལྡན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཡི་ད་ཀ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཉེར་གཅིག་པ་བཞི་ཟུར་པའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཟུར་པ་འདི༔ གང་ལ་བཏབ་བཀྲང་བརྒྱུག་པར་བྱེད༔ བར་དུ་
གཅོད་བབ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བྱ༔ རང་རིག་འདེབས་འདུ་བྱེད་རྩལ༔ བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ སྣ་ཚོགས་བསྒྲལ་ནས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔
ཀ་ནྱ་ལ་བཞི་ཧཱུྃ༔ ཉེར་གཉིས་སྒོད་པ་ཚོལ་ཆེན་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབང་མཛད་པའི༔ ཐོད་བམ་རམ་མི་ཚོལ་ཆེན་དབང་༔ སེམས་ཅན་བདག་པོ་ཕྱོད་ལ་བསྒྱུར༔ ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་སེམས་
ལ་ལྟོས༔ རིག་པ་དང་ནི་སེམས་ཉིད་གཉིས༔ གཉིས་མེད་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་རྩལ༔ སེམས་ཉིད་གཞིར་བས་རིག་པ་བརྟེན༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ག་ན་ཡེ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཉེར་གསུམ་མེ་ལོང་རྣམ་བྱའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ རང་རིག་གསལ་སྟོང་འོད་སྣང་འདི༔ མེ་ལོང་འདི་ལ་དཔེ་བྲུབས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྟོགས་དོན་ཐོབ་ཤོག༔ མི་ཡུལ་དང་འདི་ལ་དཔེ་བླངས་ནས༔ རང་སྣང་མེ་ལོང་

ཡེ་ཤེས་དང་༔ ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་དབང་ཛྙཱ་ན་ལྷོས༔ ཕྱི་དབྱིངས་མི་ཡོ་དཀྱུ་བཞིའི་མདོངས༔ ནང་དུ་རང་རིག་སྣང་བ་ཉིད༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ སེམས་ཅན་ཁྲོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་རོ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཉེར་བཞི་ཀྵེ་ཏྲ་མེ་ལོང་དབང་ཀྵཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ཡངས༔ ཐུགས་ཧཱུྃ་དེའི་སྒྲོན་བས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་རོལ༔ མི་ཡོ་དབོ་གཟུགས་བརྙན
གསལ་སྟོང་དང་༔ རྣམ་ཐར་འོད་ལྔའི་མདངས་དང་ལྡན༔ གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྩལ༔ རྟོགས་པ་ཞུང་བཅད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང༔ དཀྱུལ་བདག་པོའི་སེམས་ལ་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀ་ཡ་ཙིཏྟ
ཨ་ཤྲཱི་ཧྲི་ཏྲཾ་ཧཱུྃ༔ ཉེར་ལྔ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་འདི་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས༔ ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་མཉམ་ཏེ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་བའི༔ བཛྲ་དྲེགས་དབང་འདི་ཁྱོད་
ཀྱིས་ལོང༔ འདོད་ཆགས་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ལ༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨ་ཤྲཱི་ཧྲི་ཏྲཾ་ཧཱུྃ༔ ཉེར་དྲུག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མཆོག
གྱུར་པའི༔ གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཐབས་འདི་ཉིད༔ མི་ཡོ་དགས་ལབ་འདི་ལ་ལྟོས༔ སྣ་ཚ་མདོངས་ཅན་འདི་ལ་ལྟོས༔ གསལ་སྟོང་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་འོད་ལྷགས་ལ༔ ཕྱི་དུ་འདི

ཧཱུྃ༔ ཕྱུར་མཐོང་བ་ནི༔ རང་གི་སྙིང་གི་ཀྱི་པདྨ་གནས༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འོད༔ རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་མ་འཚོལ༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་འདི༔ རང་རིག་མ་
འགྱུར་ཐིག་ལེ་གཅིག༔ སྟོང་པ་བདག་བཟུང་མེད་པའི་ངང་༔ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རིག་པ་ལྷོད༔ གཏི་མུག་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ལ༔ རིག་པ་འོད་ལྔའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཨཱ་ཨ་ཧྲཱི་
ཧྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བརྡུལ་ལ༔ ཞེར་བརྡུལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་རྒྱལ་པོ་ཅོག་བཞག་དབང་༔ གཟུང་འཛིན་བཅག་པོ་ཁྲིད་ལ་བསྐུར༔ སྣང་བ་སེམས་ས་འཛིན་པ་དག་ནས་རུ༔
ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་མཉེན་པས༔ འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྒྲིགས༔ སྣང་བ་མ་བརྗོད་མེད་མི་འགྱུར་དབང་༔ སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་བསྐུར༔ ཨོཾ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ན་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེ་བརྒྱད་
བ་ནི་ནོན་པོ་འི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ནོན་དང་ལྡན༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱུས་འཆང་ཞིང་༔ སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཆེ་བ༔ སྔོན་པོ་རིན་ཆེན་ཐབས་ལྡན་དབང་༔ དགུ་གསུམ་བཀག་
པོ་ཁྲིད་ལ་བསྐུར༔ གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ༔ འཕགས་པའི་ལམ་འདི་ཁྱོད་ཞུགས་ལ༔ འཁྲུལ་པ་དང་པོའི་གཞི་ལ་ལྡོག༔ ཐ་ཤལ་ཤེས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

ས་རེ་ཝ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ ཉེར་དགུ་པ་ནི་བཙུན་མོ་འི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ཡངས་པ་རྣམས༔ འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་༔ གསལ་འཚེར་
ལྷུན་སྡུག་ས་གཟི་བརྗིད་འབར༔ འདོད་ཆགས་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐུར༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་གདམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་༔ ཕྱགས་ཀྱི་ཕྲག་ཡངས་པ་རྣམས༔ བསྐུར་སྒྲོན་འཛིན་
མེད་རང་གྲོལ་དབང་༔ བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྟྲི་རཏྣ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ སུམ་ཅུ་པ་ནི་དམག་དཔོན་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོར་རྣམས༔ རིགས་དྲུག་
འཁོར་བའི་དམག་ཚུལ་བཟློག༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ཚུལ་ཚོགས་བཅོམ༔ དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུད་འདུལ་དབང་༔ རྟོག་སྤྱོད་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ པ་ཤུ་ད་ཡ་ར་ཏྣ་སི་ཧྲཱི
ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ སོ་གཅིག་པ་བ་ནི་རྟ་མཆོག་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ས་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པ་ཡིས༔ དེ་ལ་ཉག་གཅིག་ཡུལ་རྒྱུད༔ སྣང་ཡུམ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ སྒྲིབ་མེད་སྐྱོན་བྲལ་རྟ་མཆོག་དབང་༔
ངར་འཛིན་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐུར༔ སེམས་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེམས༔ རིག་པ་ཡུལ་རྒྱུད་དབྱིངས་ལ་འདྲེག༔ ས་མཚམས་མས་གཏེར་བཞི"ཇི་ག"བཞིས་བསྒྲོད༔ དམིགས་ག་དང་བྲལ་བའི་ས

ཁ། ཀ། སྒྲུབ། ཕུར།

ཧཱུྃ༔ དང་ལམ༔ སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་ལམ་ཆོད་པར་བགྱིས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཱཾ་ར་ར་དྷུ་ཨ་གྷྲི་ཧྲི་ཨཱུ་ཧཱུྃ༔ སོ་བཞི་པའི་སྣང་ཆེན་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན༔
རིག་པ་རྩལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན༔ གྲོང་པོ་རིན་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་དབང་༔ ལེ་ལོ་རི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐུར༔ མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཡུལ་ལ་དམིགས༔ དབང་པོ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་བདུད་བཞི་བཅོམ༔ རིག་པ
རང་སྣང་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ༔ རི་རབ་རྩེ་ནས་སྒྲོན་འདེད་འབབ༔ རང་རང་ཅི་རྟུ་འི་ངང་གྱི་འདུགས་ལ༔ གྲོང་པོ་རྟེ་རས་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿར་དྷུ་ཨ་གྷྲི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ སོ་གསུམ་པའི
འཁོར་ལོའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི༔ དག་པ་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཐེག་དགུ་བཅུ་བདུན་སྨིན་པོའི་ཆོས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་དབང་༔ དག
ཚད་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐུར༔ གཉིས་སུ་མ་ཡིན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་འཁོར༔ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི
དབང་༔ སེམས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་འགྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཙཀྲ་ར་དྷུ་ཨ་གྷྲི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ སོ་བཞི་པ་ནི་ཤེར་བུའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ དགོས་འདོད་རིན་བསྐོང་མཛད་པའི༔ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ

ཚར་ལྔར་འཕེལ་བས༔ བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དབང་འདོད་ཤིག༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཤེལ་དྭངས༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན༔ འདི་ཡབ་དབག་རྟོག་དེར་མ་འཛིན༔ རང་སྣང་
དག་པ་ནོར་བུའི་དབང༔ སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་རཏྣ་ཤ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སོ་ལྷ་བཞི་ཁྲོ་བོའི་དབང༔ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་
ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བཛྲ་ཀྲི་ཏ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་རང་དག་ནས༔ ཐེག་དགུས་དགུ་ཡེ་ཤེས་དགུ༔ ས་དགུ་ལམ་དགུ་སྟོན་པ་དགུ༔ མ་རིག་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུལ་སྐུར་ཤར༔
སྤྲུལ་སྐུས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་བདེ་ཆེན་ཤིག༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་མཧཱ་གུ་ཧྱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སོ་རྟགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔
རཏྣ་ཏ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་རང་སར་དག་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུལ་བ་འགྱུ༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཁྲི་ཐོ་ཧྲི༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་དབང་བསྐུར
ཤིག༔ ཧྲཱིཿ རཏྣ་མཧཱ་གུ་ཧྱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སོ་བཙུན་པའི་ཞུབ་ཚོགས་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ པདྨ་ཏ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་རང་སར་དག་ནས...

ཧཱུྃ༔ ཀྱང༔ ཚད་མེད་བཞི་དང་བསྡུ་བ་བཞི༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་མཛད་པའི༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་བ་སྤྱིས་ཀྱི་དང་དུ་བསྡུད༔ པདྨ་ཧ་མགྲིན་
དབང་ཕྱོགས་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཧ་མགྲིན་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་ཀྲི་ཥྚ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སོ་བརྒྱད་པ་ནི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱེད་པ༔ ཀརྨ་ཧ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་རང་སར་དག་ནས་ཀྱང༔
འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་ཚོགས་རྣམས༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ ཀརྨ་ཧ་མགྲིན་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་ཀྲི་ཥྚ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སོ་དགུ་བ་ནི་ཤར་ལྷོ་བའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ༔ རིག་རྩལ་
རྫོགས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དབང་༔ དཔལ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཞི་བཅུ་བ་ནི་ལྷོ་ནུབ་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ རྩལ་
གསུམ་གདངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ༔ ཞགས་འཁྱུད་སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས༔ འོད་ཟེར་བྱེ་བས་ཡ་འཕྲོ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ༔ བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པས༔ རང་སྣང་དབྱིངས་སུ་རོ་
ཞེས་ཏེ༔ རིག་རྩལ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་པ་ར་ཧཱུྃ་ཨ་ཀྲི་ཥྚ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེ་གཅིག་པ་ནི་ནུབ་བྱང་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ འོད་སྣང་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཞིང་༔ ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ༔ ཞི་དང་

ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན༔ རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རིག་པ་རང་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ ཨ་བཛྲ་ཙཎྜ་རོ་ཥ་ཎི་
ཧཱུྃ༔ ཞེ་གཉིས་པ་ཞི་ཁྲོ་ཤ་ར་དབང༔ ཧཱུྃ༔ དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཕྱིར༔ དྲི་མེད་དྭངས་པ་གཟུགས་སྐུར་བསྟན༔ ཆོས་ཉིད་དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོན༔ ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྐུ༔ སྐྱེ་མེད་
མཚོན་པ་སྣ་མ་ཙམ་ཉིད༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་སྣང་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ ཞག་གསུམ་པ་ནི་བུམ་པའི་དབང༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
དབང་བསྐུར་རོ༔ བུམ་པ་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན༔ བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་སྐུ༔ ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱས་པར་སྨིན་པ་ཡིས༔ བུམ་པ་འདི་ལ་རང་རྩལ་རྫོགས༔ ཆོས་
སྐུའི་བུམ་པ་རང་བཞིན་ལྷུམ༔ གྲིར་བཙུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བུམ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གར་བསྐུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ནང་ནི་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལྷུམ༔ ཕྱི་ནས་ནང་གསལ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས༔ རྒྱན་རྣམས་མ་འགགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་ལྡན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨུ་ཧཱུྃ༔ ཞེ་བཞི་པ་ཡང་བུམ་པའི་དབང༔

ཉ། ཕུད་ སྦ་

ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་ཐུགས་པ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྟོང་བརྒྱད་དགུ་ནས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་༔ འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་མཆོག་ཐུ་རྒྱས༔ ཐམས་ཡུལ་འདས

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རང་གསལ་འགྱུར་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཤ་ཧྲི་ཧྲི་ཏྲི་ཧཱུྃ༔ ཞེ་ལྡ་པ་ཡང་ཐུགས་པའི་དབང་༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས

ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་༔ ཐུགས་པ་འདི་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ སྤྱི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩུལ༔ ནང་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན༔ དགུ་བྱུང་དགུ་བྱེད་དགུ་པ་ཉིད༔ དགུ་པ་ལས་རང་ཉེན་མོངས་དག༔ དགུ་བརྒྱ

བརྒྱུད་རྩེ་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ དག་པ་ཉིད་ནི་བདག་གཞན་སེམས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས༔ བྱང་ནས་སྤྲུལ་སྐུར་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཎྜ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེ་དྲུག་པ་ནི་དམ་རྫས་དབང་༔

དཔའ་བོ་གཉིས་དང་དཔའ་མོ་གཉིས༔ རྣམ་རྒྱན་གཅེན་པ་བཞི་བྱས་ལ༔ དཔའ་བོ་གཅིག་ལ་ཐྲི་ཐོད་གཏད༔ གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ལ་མཐོང་གཏད༔ དཔའ་མོ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་མཐོང་གཏད༔ གཅིག་ལ་ཐྲ་ལིང་གཏོར་མ་གཏད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས

ལ་དབང་བསྐུར་བྱ༔ དངོས་གྲུབ་དམ་རྫས་ལྔ་ལ་བཞག༔ བླ་མས་དགའ་དུ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་མེད་སྨྲོན་ཐལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫས༔ རིག་པ་ཆགས་མེད་སེམས་ལས་གྲོལ༔ བདུད་རྩི་གས་ཟུག་རྒྱ་བཞི

ཡི་དབང་༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ་ལྡན་ཀཱ་ཡཱ་ཡར༔ ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་དམས༔ དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན༔ ཡི་གེ་མཐོང་ཀཱ་ཡཱ་ཡར༔ སྐྱེ་མེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅུ་བསྡམས༔ རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཀཱ་ཡཱ་ཡར༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ༔ ཡི་གེ་ལ་ལྡན་ཐོད་པ་དེ༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་འདྲེན༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་རྫས་ཀྱི་མཆོག༔
གསང་བ་བྱང་སེམས་མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་དམ་རྫས་འདི༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གཟུགས་ཟས་བསྐྱེད་ནས༔ སྐལ་ལྡན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ རྟགས་
མཆོག་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་ཕྱེ༔ སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་རྒྱུ༔ རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་བཟུང་ནས་སུ༔ མི་འཛིན་དྭངས་བའི་ངང་ལ་གནས༔ སྟོང་པ་རྣམ་དག་ཏུ་
མེད་པ་དང་༔ གསལ་བ་རྩོལ་བཟུང་མེད་པ་དང་༔ སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ༔ ཡེངས་པ་མེད་པའི་བསྒོམ་ཉིད་ཙམ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་༔ བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་འདི༔ རིགས
ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་བཞིན་རིགས་དང་མཐུན་ཚིག་སྦྱོར༔ བཛྲ་ རཏྣ་ པདྨ་ ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་འདི༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ

ཕ

༄༅༎ སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ རྫས་དབང་བསྐུར་བའི་དངོས་གཞི་སྟེ༔ ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ཡོད༔ དེ་ཡི་དངོས་གཞི་ནི་དབང་བསྐུར་རྫོགས༔ དངོས་གཞི་ཡི་
དབང་བསྐུར་རིམ་པ་སྟེ༔ ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ རྫས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཉེ་ན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་བུ་
རྣམས་ཀུན༔ ཁྲོ་བོ་རྫས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ལས༔ དབང་བཞི་ཡི་རྣམ་གྲངས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན༔ དཔེར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདུས་མེད༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་ཉིད་ཀྱང༔ གསུམ་དུ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྤྲོས་བཅས་ལ་ཕྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ རང་གཉིད་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ ཞི་ཁྲོ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༔
གསུམ་དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད༔ དཔལ་མཆོག་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ དཔེ་ཚོམ་དུ་ནི་བསྟན་པའོ༔ དོན་ནི་རང་ལ་འདེབ་ཞིང་གནས༔ རྟགས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་སྣང་བར་གསལ༔ ད་ལྟའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ཉིད་དོ༔ འཇམ་ཞིང་རྩུབ་མེད་དཔེ་ཡིན་ཏེ༔ དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད༔ རྟགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་གཏད་བྲལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་མ་[illegible]ནག་འདི༔ ཕྱི་ཡི་དཔེ་ཚམ་བསྟན་

321

པ་ཡིན༔ དོན་ནི་དབྱིངས་ཆེན་རྣམ་པར་དག༔ ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གནས་པའོ༔ དངོས་པོ་ཞིག་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི༔ ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་བཅོས་སླད་བྲལ༔ སྐུ་''ལྷུན་ལྷུམ་པོ་རི་མི་བསྐོར་རབ༔
འདི་ནི་སྤྲུ་ཡི་རབ་ཡིན་དེ༔ དོན་ནི་ལྷུན་གྲུབ་བྲལ་བ་ལ༔ གཞུར་མེད་ཅིར་ཆོས་ཉིད་ལྷུམ༔ རྟགས་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ༔ ལུགས་རྒྱུད་དུ་མཐོང་བའོ༔ དེ་ལ་ཚོན་ནི་རྣམ་པ་ལྔ༔ བཀྲ་མེར་བ་དེ་དཔེ་''
ཡིན་དེ༔ དོན་ནི་སྐུ་ཐིག་འོད་དང་བཅས༔ ཕྱོགས་བཅུ་རང་ཤར་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་གནས༔ རྟགས་ནི་བར་དོར་སྣང་བ་ལ༔ རང་ལུགས་སུ་ནི་མེར་རེ་ཤར༔ གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟགས་
རྣམས༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་རབ༔ དོན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་གནས༔ རྟགས་ནི་རང་སྣང་མ་འགགས་པ༔ རང་ལུགས་སུ་ནི་འཆར་བའོ༔
སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ བྲལ་འདིར་འཁོད་པ་དཔེ་ཙམ་སྟེ༔ དོན་ནི་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཞིང་༔ ཐེག་པ་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་སོགས༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ༔ རྟགས་པ''
རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ༔ བློ་ཡི་ཐེ་བྲག་རང་དེ་ཤེས༔ རྟོགས་པའི་དུས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཙམ༔ རྟགས་ནི་ཆོས་ལ་བློ་མི་ལོག༔ གང་ཤར་ལོངས་མེད་གཉེན་པོ་དང་༔ བྲལ་བ་འདི་དག་རང་ཡིན་''

ང།

ཀ་པར་ ཕྱག་ཆེན་ཀླུ། ཞི་ཁྲོ་དབང་

ཧཱུྃ༔ ནོ༔ ཞི་ཁྲོ་འི་དབང་ཞེས་མིང་ཡིན་ནོ༔ དཔེ་ཙམ་ཀ་ཁྱགས་བཤད་ཡིན་ཏེ༔ མགོ་བ་ཉིད་རང་བཀག་སར་དེ༔ རང་དབང་ཚེས་ཏེ་གཞན་གྲོ་བསྒྱུར༔ དབང་མཆོག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དུ༔
བསྒྱུར་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་ཐོབ་བོ༔ དེ་ནས་མོས་གུས་སྐྱོ་ཤས་ཅན༔ རྩེ་གཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཚོགས་ལ་དུས་སེམས་བྱེད་པ་རྣམས༔ དབང་མཆོག་བསྐུར་བར་མ་གྱུར་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཐོབ༔ ཨུ་དུམ་འདྲ་བའི་དབང་མཆོག་འདི༔ གང་གིས་ཐོབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ དེ་ཕྱིར་ཞི་ཁྲོ་འི་དབང་འདིར་འབད༔ དབང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ལས༔ དབང་བསྐུར་
རྫོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྟེ༔ ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྔགས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མནྡ་ཛཱ་ཡ༔ ཕྲབ་ཁྲོ་ཞིཿ ཐིག༔
[illegible]༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་འི་གཏེར་མ་འདི། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས། ཞི་ཁྲོ་འི་དབང་མཆོག་དམ་བཀྲམས་པ། པདྨ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གཏེར་ནས་ཕྱུང་
ནས༔ ༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག ༎

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆིས་ཞུན་ཐུམ་མཚོམས་པ་ལྷུ་ལྷན་བ་ལུང་ཀྲུམ་མཚོ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ དབཀལཏྲཱཾམཀིཧཏཏཔཎཱ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ས་མ་ནྟ་བྷ་དྲཱ་ཡ་ཀྵཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཏནྟྲ་ནཱ་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་སྐྱོང་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡང་དང་ལྡན་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེ་མཆོད་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སློབ་མ་ལྷ་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ ཆོས་སྐུའི་དུས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ལྔ༔ ཀ་དག་ཀློང་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཆོས་སྐུའི་དུས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ༔ དུས་གནས་སྟོན་འཁོར་ཡོ་བྱད་ལྔ༔ མདོར་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི

ཨོཾ༔ ཐོག་མ་ཅིར་ཡང་མེད་མིག་ནས་མི་སྣང་བའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཀ་ཏ་ཀ་ར་ཏྲུ་གི་ཕོ་བྲང་ངོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི
ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སོ༔ ཡེ་བྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས
ཐམས་མ་ལུས་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང༔ ཡང་པདྨ་གསལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཆོས་སྐུའི་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་ན༔ ལོངས་སྐུའི་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་ལྔ་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ༔ ལོངས་སྐུའི་དུས་སུ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་ཏེ༔ དུས་དང་གནས་དང

སྒྲོན་པ་དང་༔ འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ངོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡུ་ལྷུན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་དང་༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེའོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ༔ མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས༔ སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ༔ མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ༔ ཡང་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱེ་བ་རྫོགས་པའི་དུས༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡིད་ཞུང་ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཡང་ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དུས༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས༔ སྟོན་པ་ཕུན

ཧཱུྃ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འཁོར༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ཚོར་ཕུང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཡང་ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་རྣམ་པར་དགའ་བའི་དུས༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ འཁོར་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་པདྨ་རིགས་ཀྱི་འཁོར༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཡང་ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར༔
མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་འདུ་བྱེད་ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཡང་ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ཐུབ་བརྗོགས་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བཞི་ལྷུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་

རྣམ་ཤེས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་ཅིང༌༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་ནོ༔ དེ་ཡང་དུས་རིམ་པ་བཞི་ཐབས་མ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་སོ༔ གནས་རིམ་པ་བཞི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ༔ སྐུ་རིམ་པ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐུར་རོ༔ རྒྱན་རིམ་པ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ནོ༔ འཁོར་རིམ་པ་བཞི་རང་རྩལ་རིག་པའི་འཁོར་རོ༔ དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྣམས་ལ་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ༔ གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ༔ ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ཤིང༌༔ འདས་པ་དང༌༔ མ་འོངས་པ་དང༌༔ ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ༔ ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་ལྔ་དེ་ལྟར་ལྡན་ནམ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་མ་ལྷ་ལྷམ་བདག་ལ་གསོན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་ལྔ་འདི་ལྟར་རོ༔ དུས་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་བཞི་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་གསུམ་མེད་པའི་ངང་ལས་སོ༔ གནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་བཞི་ཀུན་ཁྱབ་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སོ༔ སྟོན་པ་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་བཞི་སྤྲུལ་པ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ༔ འཁོར་ཞིང་ཁམས་མཆོག་པ་བཞི་ཕྱིན་

ཨོཾ༔ ལས་ཀྱི་ཡི་འཁོར་རོ༔ མཛད་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཟུམ་པ་སྐུ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའོ༔ ཡང་ དུས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཆེ་ཡོད་པ་བཀུ་མེད་པ་ཐུབ་པ་འི་དུས་སོ༔
གནས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་བཞུགས་ཚོགས་དགའ་ལྡན་པ་དསྟོང་གི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ༔ འཁོར་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་འོ༔ མཛད་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས
པ་བཞི་རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་གནས་པའོ༔ ཡང་ དུས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཆེ་ཡོ་བྱེ་བ་ཐུབ་པ་འི་དུས་སོ༔ གནས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དུ་གླིང་ཡུ་འི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་
བཞི་འོད་མི་འཁྲུགས་པའོ༔ འཁོར་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བའོ༔ མཛད་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ ཡང་ དུས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཆེ་ཡོ་འབུམ
ཐུབ་པ་འི་དུས་སོ༔ གནས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་རྡོ་དག་ཤར་འདུས་པ་འི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་འཛམ་དཔལ་འཇིགས་སྐྱོབས་སོ༔ འཁོར་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བའོ༔ མཛད་པ་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ དུས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་ཆེ་ཡོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་འི་དུས་སོ༔ གནས་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་བཞི་མང་ཡང་དུ་གནས

པ་རིག་ནས་མཆོག་གོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་རྣམ་རོལ་པའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོས་བསྐོར་བའོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཙཎྜ་ཡོ་གའི་ཕྲིན་ལས་པ་ལ
ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་ཁྲི་ཚེ་ཐུབ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ༔ འཁོར
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ནོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཁྲི་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གསང་ཆེན
མེ་རི་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ནོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲིན་གྱི་ཕྱུགས་ཅན་བདུན་ནོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཨུ་པ་ཡའི
ཐེག་པའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྲིན་ཕུ་ཡབ་ཡུ་རིག་ནས་སོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དྲང་སྲོང་ཁྲོ་རྒྱལ་ལོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐུར
སེམས་ཀ་ཕྱུས་བསྐོར་བའོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་ལྔ་སྟོང་ཐུབ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྲ་རྫོང་ཕུང་པོ་རི་རིང༔

ཨོཾ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་དོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ༔ དུས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སོག་པོ་གཡུ་སྨིན་གྱི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བརྩེ་བའི་བློ་གྲོས༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱ་རྒོད་སྤུངས་པའི་རི་འོ༔
སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འོད་སྲུང་བགྲེས་པའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བའོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ
ནི་ཚེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ༔
མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱི་སྡོད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཝ་ར་ཎ་སིའི་གནས་སོ༔ སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི

ཕྲུལ་སྦྱིན་པའོ༔ འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡུ་སྦྱེ་བཟང་པོའོ༔ མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའོ༔ རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱན་ཀོ་ཤ་འི་གླིང་༔ བསིལ་བ་ཚལ་
གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དགོངས་བརྒྱུད་དང་༔ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་དེ་རྣམས༔ ཤྲཱི་རབ་བ་རྡོ་རྗེ་རི་ཁྲུགས་ལ་ཤར༔ དགའ་རབ་བཟང་བརྒྱུད་བྲན་བམོའི་ཚིགས༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་
རྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དབང་ལ་གནང་༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་····ལྔོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དེ་ལྟ་རེ་ན༔ དབང་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བགསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་མ་ལྷ་ལྕམ་བདག་ལ་གསོན༔ དབང་རྣམས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་
དག་པོ་བྲང་དུ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ རང་རིག་འཛིན་བྲལ་དང་ཉིད་ལས༔ དབང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབབ༔ སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྐྱོངས་པའི་དབང་༔ ཁྲི་སྣང་
ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབང་༔ སྣང་སྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རྡོན་གྱི་དབང་༔ སྲིད་བཅུད་ལྷ་རུ་ཤེས་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་༔ ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་སྤྲངས་པ་ཡང་དག་དབང་༔ དམིགས་མེད་བྲང་ཐལ་རྟོགས

ཨོཾ༔ པ་ཡེ་ཤེས་དབང་༔ དེ་ཉིད་ངང་ནས་མི་གཡོ་རང་རིག་དབང་༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དབང་༔ ཡུལ་སྣང་ངོ་བོ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་དབང་༔ སྟོང་བཅུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་༔ གཞི་སྣང་རང་གར་དག་པ་སྐུ་གསུམ་དབང་༔ ཆོས་ཉིད་རང་ངང་རྫོགས་པ་ཞི་བའི་དབང་༔ འཁྲུལ་མེད་སྐྱོ་སྒྲག་མེད་པ་ཁྲོ་བོའི་དབང་༔ དབང་དོན་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ དེ་ལ་འང་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་དང་༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀུན༔ གདུལ་བྱ་དབང་བསྐུར་རིམ་པར་གསལ༔ དབང་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས༔ དབང་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི༔ ལྷ་སྒོམ་དབུ་ཡང་ཐེག་དགུའི་དབང་༔ རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྐས་ཞི་ཁྲོ་དང་༔ སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་གསང་དབང་དང་༔ ཚིག་དབང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྟེ༔ དབང་གི་རིམ་པ་དགུ་ཡིས་མཆོན༔ བུ་ལ་བསྐུར་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་གསུངས༔ དབང་གི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན༔ དབང་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་༔ རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་དང་༔ མ་རྟོགས་རྒྱ་མཚན་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་རྟོགས་རྒྱ་མཚན་དབང་བསྐུར་ནི༔ མཚན་མའི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་དང་༔ རྡུལ་ཚོན་གྱིས་འཁོར་བརྟེན་པ

དང༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གཞི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཚན་མའི་རྫས་ལ་འདང་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་དང༔ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དང༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་དབང་བསྐུར་ཐབས་
སོ༔ རྟུལ་ཆོན་དབང་ལ་འདང་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་སྒྲོན་དབང་བསྐུར་དང༔ ཙ་ཀ་ལི་ཡི་དབང་བསྐུར་དང༔ ཕོ་བྲང་གཙོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གཞི་དབང་བསྐུར་པ་འདང་གསུམ༔
ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་དང༔ སྔགས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་དང༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐུར་རྣམས༔ གོ་རིམ་མ་ནོར་བསྐུར་བར་བྱ༔ མཛོགས་ཆུ་་་་
མཚན་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ནི༔ རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐུར་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་སྣང་བ་ཕྱི་ལྟར་བསྐུར༔ སྒོམ་པ་སེམས་ལ་བརྗེན་ནང་ལྟར་བསྐུར༔ ངོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས༔
དབང་བསྐུར་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ༔ ངོ་སྤྲོད་པ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ དཔེ་དོན་རྟགས་དང་རྣམ་གསུམ་མོ༔ མཚོན་པའི་དབང་དུ་བསྐུར་བར་བྱ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་གྱིས༔ གསང་བའི་ཡེ་ཤེས
ངོ་སྤྲོད་བྱ༔ རིག་པ་རྩལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས༔ གཟུགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐུར་བྱ༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་གིས༔ ཅིར་སྣང་རིག་པར་ཤེས་པ་དབང་༔ རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་སྐྱེ༔ དབང་

ཨོཾ༔ བཞི་དུས་གཅིག་རྫོགས་པ་ཡིན༔ དབང་རྣམས་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་བསྟེ༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ དབང་རྣམས་དེ་རང་ངང་དུ་རྫོགས༔ དེ་ཡང་དོན་ལ་བཀྲོལ་ཏེ་གསུངས༔
གཅིག་གྲོལ་གཉིས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་བ་གཞན་དུ་མེད༔ རང་བྱུང་ངང་ཤར་དེ་རང་ལས་བྱུང༔ དོན་དབང་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ དོན་
དབང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་ལ༔ གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད༔ དེ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ཆེན་ལ༔ གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང༔ རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་ལ༔ གཅིག་སྒྲོལ་གཉིས་
སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ༔ རྟོགས་ན་དབང་མཆོག་དེ་ལྟར་བསྐུར༔ མ་རྟོགས་ཚིག་དེ་དོན་རེས་བསྟན༔ བསྐྱེད་པ་ཞི་བའི་དབང་དང་ནི༔ རྫོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ གསང་མཚན་མིང་གི་དབང་དང་བཞི༔
བཀའ་རག་ཏ་ར་སུ་ཀྵི་རི་དབང་ཡང་བསྐུར༔ དེ་ཡ་སོགས་ཏེ་དབང་རྫས་རྣམས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ ཡང་ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེམ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ དབང་གི་
རིམ་པ་དེ་ལྟར་ན༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་གྱི༔ དུས་དང་གནས་དང་ཚེས་གྲངས་དང་༔ ཡོ་བྱད་རྫས་དང་རྣམ་པ་ལྔ༔ མཆོད་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས༔

ཐུགས་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས

པ༔ ཧེ་མ་ཧྭ་ལྷ་མ་བདག་ལ་བཀའ་གསོལ་ཅིག༔ གསང་སྔགས་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ༔ དབང་ཁྲིད་རིམ་པར་སྟོན་པ་ཡི༔ དུས་དང་གནས་དང་ཚེས་གྲངས་དང༔ རྫས་དང་ཡོ་བྱད་
རྣམ་པ་ལྔ༔ ཟླ་ཆེན་ཟླ་མཆོག་གསང་བ་དེ་སྐྱུར་རོ༔ དུས་ཀྱི་ཟླ་ཆེན་ཟླ་མཆོག་གསང་བཞི༔ སོས་ཀའི་དུས་དང་སྟོན་ཀའི་དུས༔ རྒྱུ་མ་སྟོན་དང་ཟླ་ཉི་ཆུང་དུས༔ དཔོན་སློབ་ཡིད་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་དུས༔ དབང་བསྐུར་བྱས་ན་བྱིན་
རླབས་འབྱུང༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་སྙོམས་པའི་དུས༔ ནང་ལུས་ཁམས་སུ་གོ་འཁྲུགས་མེད་དུས༔ དཔོན་སློབ་འབྱུང་བཞི་དར་བའི་དུས༔ སེམས་ཁ་འཁྲུལ་ལུས་ལ་ནད་མེད་དུས༔ རྟེན་གསལ་ལ་དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྨིན་
འགྱུར༔ བུ་སློབ་ལས་ལྡན་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས༔ ཕྱི་རྒྱལ་གནས་བརླབ་བརྟན་པའི་དུས༔ དུས་ཚོད་དེ་དང་བསྟུན་བསྒྱུར་ན༔ དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དབང་དམ་ལྡན༔ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་དུས༔ ནང་གི་འབྱུང་
བཞི་མི་སྙོམས་དུས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཞེལ་ཞིང་དམག་འཁྲུག་དང༔ ནད་རིམ་མུ་གེ་སྙོམས་པ་ལས་དུས༔ དབང་བསྐུར་དུས་མིན་སྤང་བར་བྱ༔ དེ་ལ་སྤང་བར་མ་བྱས་ན༔ ཡོན་ཏན་ཉམས་ལ་ལས་ལོག་པར་འགྱུར༔
དེ་ནི་དུས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ དེ་ནས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན༔ གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་མཚོ་གླིང་རྫ༔ གཙུག་ལག་གསུང་རབ་བཞུགས་པའི་སར༔ དབང་བསྐུར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་བཟང༔ རབ་ནི་རྒྱལ་

ཨོཾ༔ པོ་རི་པོ་བྲང་དམ༔ དགེ་བ་ཤེས་གྲུ་བརྒྱ་བ་བཞུགས་པའི་གནས༔ འབྲིང་ཉེ་གནས་བརྟན་ཕྱག་ལས་འཆང་ཕྱེམ༔ ཐམས་དད་ལྡན་གྲུབ་པ་འི་སར༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་ལབས་ནས་བདེར་གྲོལ༔
གཞན་ཡང་འདུ་འཛིན་གཡེང་མེད་གནས༔ སློབ་གྲུ་བརྒྱ་བཞག་ལས་བཅས་སར༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སར༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་ནས་ཉམས་སྣང་འཕེལ༔ དམ་སེལ་མི་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ༔ བཀྲ
ཤིས་མི་ནོར་ལོ་ཕྱུགས་འཕེལ༔ མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱབ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་བསམ་པ་འགྲུབ༔ དབང་བསྐུར་མི་ལྡན་གནས་ངན་དོ༔ ཕུང་པོ་ལ་གཡུ་ལ་བརྫོད་པ་རུ༔ དབང་བསྐུར་བྱས
ནང་ལ་དགེ༔ དམ་ཉམས་རྣམས་ཡུལ་སྐྱེ་པ་འི་སར༔ དབང་བསྐུར་བསྐོལ་བ་འཁོར་ལ་དགེ༔ མཛེ་ཕྱུགས་མནོལ་བཅོས་དམ་མི་ཅན་སར༔ དབང་བསྐུར་དབེན་སློབ་བཀྱེས་ཀ་སྟོང༔ གྲོང་ཡུལ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་འི
སར༔ དབང་བསྐུར་བྱས་ན་བདམས་པ་འཆལ༔ མཚམས་ཉིད་མི་ལྡན་གནས་བདུད༔ དབང་བསྐུར་བྱས་ནས་བྱིན་རླབས་ཆུང༔ དེ་བས་གནས་ནི་སྤྱང་བར་བྱ༔ ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱངས་ན༔ བུ་སློབ
ཡོན་མཆོད་ཕུང་བར་འགྱུར༔ དེ་བས་གནས་བཟང་བཙལ་བར་བྱ༔ ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ནི་ཕྱུག་སུམ་མཆོག་པ་འི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་འོ༔ སློབ་བུ་ལ་ལྡན་སྐྱེན་བྱ་རེ་ཕྱིར༔ ཆོས་གྲངས

གཟའ་སྐར་ཕུན་ཚོགས་བསྟན༔ ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚེས་བཅུ་བཅུ༔ ཉི་ཟླ་ཕུར་བུ་པ་སངས་ལ་སྤྱེན༔ སྨིན་དྲུག་སྣར་མ་མགོ་དང་ལག༔ ནབ་སོས་ར་རིགས་གཟི༔ ཁྲིམས་སྟོད་ཕྱུ་ལ་ཡར་ངར་དང་འབྲིད༔ འགོ་
འདུག་ཆེས་སྟོན་པ་སོགས་དང་༔ སྟོན་མོ་དགའ་ར་པོ་ཚོགས་བའི་ལས༔ བྲིས་ན་ཁྲི་དང་འབུམ་དུ་འཕྱུར༔ དགེ་བའི་འཕེལ་བསྔོ་བས་བསམ་ཡས་རླབས༔ བྱུང་པར༔ ཉ་སྟོང་ཚེས་བཅུ་རྣམས་ས༔ དུས་གཉན་ཡིན་པས
བསོད་ནམས་བསགས་ས༔ འཆུག་མེད་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་བླ་ཡི༔ ཚེས་བཅུ་ང་བརྗོད་དུས་བཟང་ཡིན༔ དེ་ཉིན་འཕེལ་བསྔོ་བས་ཕྲ་ཙེ་སྨོས༔ ཟླ་ནག་བདུད་ཀྱི་ཉིམ་དང་༔ གཟར་ཧུད་སྐར་ཉེས་སྤྲང་བར་ཐེ༔ དེ་ནི
ཚེས་གྲངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིམ་པའོ༔ ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ མཆོད་ཁྲལ་ཕྱག་རྟེན་ཅི་དགོས་བསགས༔ ཁྱད་པར་གསེར་དངུལ་ཟངས
ལྕགས་གཡུ༔ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་བྱུ་རུ་ཤེལ༔ དར་ཟབ་ཕྱ་ན་གོས་སྣ་སྲིབ་རྒྱལ་མཚན་དང་༔ རྟ་དང་གླང་ཆེན་མ་ཧེ་ནོར་ཕྱུག་ལ་སོགས༔ སྟོད་སྨྱུད་ཟས་སྒྲོམ་རེ་ཀླུ་བཟས་སོགས༔ རྒྱུ་ཤིང་འཛོམ་དང
ཡོ་བྱད་མ་ཉམས་པ༔ དཔལ་འབྲས་མགྲ་ཧུ་ཡི་བལ་སྤྱུ་འམ༔ ཁལ་བདུན་ཡལ་ཁྲ་དང་ཕྱུག་རྟེན་རིན་ཆེན་ལྔ༔ སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་རིགས་ལྡན་དང་༔ སྐྱེས་དམན་རིགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཧྲས་ནམས་དང་༔ དེ་ལྟར

340

ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་མ་ཡུམ་ཚང་བ་ར་བབས་བཀུས༔ ཨོ་རྒྱན་ལྷུན་པར་མཁྱེན་ནས༔ ཨ་ཏི་རི་དབང་བསྐུར་བྱེད་མི་ཉུས༔ དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཞུན་ལུམ་མཆོགས་པ་བསྟན་པ་ཞི་མི་པ་འོ༔ དབང་རྫས་ཞུན་ལུམ་མཆོགས་
པ་ནི༔ ཕྱི་དང་ཞུམ་རྫས་ར་དེ་ཡུ་སྟེ༔ འབྲུ་ལྷ་སྐྱེ་པོ་སྨན་ལྕུང་དང༔ རིན་ཆེན་ལྔ་དང་བཅུ་ཡུང་དང༔ ཀུ་ཤ་རྩ་བྱ་མན་ཤེ་པ་དང༔ གཟུངས་ཐགས་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འོ༔ གསང་དབང་ལ་ཡང་རྫས་ལྔ་སྟེ༔
ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་མཆོག་ཆེན་སྨན༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫས་ནི༔ མཚན་ལྡན་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལོན༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མེ་ལོང་དང༔ ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་རྫས་བསྟན་པ༔ སེ་ལོང་མན་ཤེ་ལ་སྐྱུ
འབབ་དང༔ དེ་སྒྲ་རྫས་རྣམས་འཛོམ་པར་བཀུས༔ དེ་ནི་དབང་རྫས་ཞུན་ལུམ་མཆོགས་པ་བསྟན་པ་འོ༔ གསང་སྔགས་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ལ༔ ཞུན་ལུམ་མཆོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་འོ༔ ཞེས
གསུངས་པ་དང༔ ལྷ་ལུམ་མཇལ་ཞུས་པ༔ ཞུན་ལུམ་མཆོགས་པ་ལྔ་ལྡན་ནི་ལྟར་ནས༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཨེ་མ་ལྷ་ལྷུམ་བདག་ལ་གསོན༔
སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་སྨིན་པ་ཡི༔ དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡབ་མཐོང་བ་ལ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ རང་སྣང་ཞི་ཁྲོ་ཆམས་རྒྱལ་པ་དང༔ བར་མདོ་ལ་ར་ངོ་ཤེས༔ ཆོས་ཉིད་

རྣམས་པ་བ་དྲན་པ་ཐོབ༔ ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་འདས་པ་དང་༔ སྤྲུལ་པ་བསླུ་ཡི་རྡོ་བ་ས་བཅེད་རྒྱུས༔ འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་བསྐྱ་པ་གྲོལ༔ དཔྱད་ཀྲམས་སྲུ་ཡེན་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡམ་མེ་ར་རྒྱས
རིག་པ་ཡུལ་ཆུ་དང་དབྱེངས་ས༔ ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་རོ༔ ཕྱུན་མོང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་སྟེ༔ མཁའ་འགྲོ་རིག་སྣང་ཤེས་ཅིན་ ལྷབས་འཇུག༔ མི་ནུམ་པ་དང་ཅིག་ལུས་པ་དང་༔ གཟུགས་མཛེས་ལྡན་ཕྱུག་པ་དང་༔
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་༔ ཤེར་བོམ་ས་ང་མ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ༔ དྲི་མ་མེད་པའི་ཚེས་པ་སྤྱོད༔ ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་བུར་ཀུན་གྱིས་བཀུར༔ སེང་གེ་ལྟ་བུར་ཤགས་ཞན་ནུང
གནོན༔ ཤེས་རབ་མེ་ལྕེ་ནོར་བུ་གསལ༔ འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས༔ རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་ལྷུགས་ཕྲུ་ལྟར༔ འཁྲུག་འདྲེན་ཅིང་ཉམས་མོ་ལེ་གཅོད༔ སྨྲ་བ་སྤར་ལྡན་པར
འགྱུར༔ ཉམས་སྣང་བོ་ཏོང་རྫེལ་བ་སྟེ༔ ཇི་སྙེད་ཤེས་ཤིང་ཇི་བཞིན་རྟོགས༔ ཕ་རོལ་སེམས་འཇུག་རྟགས་ཚད་སྟོན༔ ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཉིད༔ ཚེ་འདིར
བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་༔ ཕྱི་མར་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་མཐུས་འགྲུབ༔ བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ ཕྱུག་འམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷུར་གྲོལ༔ གསང་དབང

ཨོཾ༔ ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ སྣང་སྟོང་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཤེས་རབ་དབང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་འཆར༔ ཚོགས་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔
ཙཱ་རི་སྣང་རིག་པ་རྩེ་ལ་འགྲོ་བ༔ དེ་ཉིད་དབང་བཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་སྒོ་ནས་བཀའ་འདུས་པ་ལས༔ ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དོན༔
སྨིན་བྱེད་དབང་མཆོག་གདམས་པ་ཡི༔ དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་འཆེས་འདི༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་དང་ལྡན༔ དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཡི་
ནི༔ བསྐལ་མི་རིང་ཙམ་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐ་ཐུ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཐིཏི༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས
བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ ॥ ॥

ཏ

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་མང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷའི་ཕྲེང་བ་བཤགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཤྲཱི་ཀ་ཏ་ཀ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་ལྡན་པདྨ་འབར་བ་ཡི་སྐུ༔ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་···
གཏེར༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱས་འགྱུར་མི་ཟད་པ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་འདུད༔ ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་དང་འདུས་ཕྲིན་གཞུང་ལས༔ ལས་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས༔
སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔ སྔོན་འགྲོ་བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་ཅིང་༔ བདག་གཞན་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་བརླབས་དང་༔ སྐྱབས་འགྲོ
སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པ་བཟུང་༔ ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་དང་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ···བརྒྱུད༔ དངོས་གཞི་ལས་རིམ་བརྒྱད་པོ་ནི༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་འཛོབ

ཧཱུྃ༔ བསྙེན་བཟླ་སྒྲོ་དབྱེ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་དང་༔ མཆོད་འབུལ་དངོས་གཞི་ལས་རིམ་བརྒྱད༔ རྗེས་ཀྱི་ལས་
རིམ་བརྒྱད་པོ་ནི༔ བསྟོད་དང་བཤགས་པ་ཚོགས་འབུལ་ཞིང་༔ ལྷག་མཆོད་བསྐུལ་དང་བཟླ་ནམ་བསྐྱངས༔ དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ རྗེས་ཀྱི་
ལས་རིམ་བརྒྱད་པའོ༔ ཞི་ཁྲོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས༔ ལེའུ་ཉེར་བཞི་ཡང་དག་ཀ་ཤ་དང་༔ ཀྱཻ་འབར་བ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་སྨྲ་ཞིང་༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པའོ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཅན་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ མནྟྲ་ཛྙཱ༔ དང་པོ་བཀོགས་གཏོར་བ་ཤམ་ཡབ་ཀ་འབ་བསྒྲོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ

རྟོག་གཟུང་འཛིན་བཟློག་པའི་བགེགས༔ ངར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས༔ རང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རང་ལ་བསྟིམས༔ རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་བག་ཆགས་རྣམས༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ༔ རྟོག་
སེམས་སྒྲོ་ཡི་དྲི་མ་དག༔ བགེགས་ཞེ་ས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ གཉིས་འཛིན་འཁོར་བ་རྟོག་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནི་སུཾ་བྷ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀ
ཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ བཛྲ་བི་དྱཱ་རཱ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བགེགས་བསྐྲད་དོ༔ གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་མདངས༔ འོད་
ཀྱི་ལུས་ལ་གསལ་བའི་ཞེར༔ སྣང་འོད་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་རི་ཝ་ཆེན་བརྩེགས་དང༔ རྒྱ་གྲམ་འཁོར་ལོ་འབར་བས་གཏམས༔ ཉི་ཟླ་འབུམ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་གྱིས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར
དཔག་མེད་འཕྲོ༔ བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བགེགས༔ བསྐལ་པ་བཞིག་ཀྱང་མི་ཐར་བས༔ སྐྱེ་གཉིས་བར་དུ་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨེ་ཨརྡེ་བཾ༔ ཕྱི་དང་ནང་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང༔
རང་རིག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར༔ ཡེ་ནས་རང་དང་གཉིས་མེད་ཅིང༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་རྫོགས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྣམས༔ རང་གྲོལ་རིག་པའི་དབྱིངས་བསྒྲལ་

ཨོཾ༔ ནས༔ ཕྱི་མཚམས་ཡུལ་སྣང་བ་གཉིས་སུ་བཅད༔ ནང་མཚམས་སེམས་ཉིད་རིག་རྟོག་བཅད༔ གསང་མཚམས་གཉིས་མེད་ཀློང་དུ་བཅད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གསུམ་པ་བཤད་པ་··གཞན་བསྲུང་བ་འཁོར་བསྒོམ་བཟླས་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀུན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་བསྐལ་པ་ཞིག་ཚེའི་རླུང་
བར་མཚམས་མེད་པར་རབ་གང་ནས༔ རླུང་ཡང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་༔ རྒྱུ་ཡང་འཇིག་པར་ག་ལ་འགྱུར༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོས་པས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར༔ གྲུ་གུ
སྟོང་ཧཱུྃ་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ འོད་ཟེར་ཧཱུྃ་གི་རྩེ་མོ་ལས༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ ཁྲོ་རྒྱུང་དཔག་མེད
འཕྲོས་པ་ཡིས༔ བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་སྒྲུབ་པས་སུ་འགྲོ་བའི༔ ནམཿ དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐིག་ལེ་རང་གསལ་ཚོམ་བུ··
བཀོད༔ རིག་སྟོང་གསལ་སྣང་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ༔ རང་རིག་གསལ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན༔ སྒྲིབ་པ་ཡོངས་བྲལ་བར་ནང་བྲལ་བ་ལ༔ ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྟེན་ཅེར་རེ༔ ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ

གང་ལ་ཡེ༔ གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་དངས་སང་ངེ༔ རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཟུམ་པའི་སྐུ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་ཚོགས་ལ༔ སྟོང་གསུམ་རྫག་པར་སྤྲུལ་བས་སྐུ
མཆེ༔ བདག་གཞན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ༔ རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་གནས་དག་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ལྷ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི༔
ཧཱུྃ༔ ཇི་ལྟར་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྣམས༔ མ་བསྐྱེད་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་སེམས༔ ངང་ངམ་ཤུགས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར༔ དེ་བཞིན་བདག་སོགས་འཇུག་པར་བགྱི༔ གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི
བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཡིན་ལུགས་འབྱུང་བཞི་རང་དག་ནས༔ གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པར༔ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དོན་ཐོབ་ཤོག༔ ལན་གསུམ་བྱ༔ དྲུག་པ་སྨོན་ལམ་བརྗོད་
པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཡང་དག་གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྫོགས་ཕྱུལ༔ ལམ་མཆོག་འདི་བཟུང་མི་བཏང་ངོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ
ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་པོ་འབྲལ་མེད་བྱ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྒྲོན་མ་བཞི་དང་ལུག་རྒྱུད་བརྟེན༔ སྤྲུལ་བསྐུ་ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན

ཀ།

ཧཱུྃ༔ ཕར་བྱུ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཧྲུ༔ དངོས་པོའི་ཚོགས་ལ་མི་གནས་ཟླུ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཧྲུ༔ སྦྲོན་མ་བཞི་ཡི་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
དམ་ཚིག་ཧྲུ༔ སྣང་བ་བཞི་དང་འབྲལ་མེ་བྱུ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཧྲུ༔ སྤྲོས་ཕྱོགས་མེད་པའི་རང་ངོར་བཞག༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཧྲུ༔ འཛིན་པའི་རྣམ་ག་ཡེངས་སྐྱང་བར་བྱ༔
སམ་ཡ༔ བདུན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་བསྲུང་བ་ནི༔ རྡོ༔ དང་བའི་གཞི་ལ་ལྷག་པའི་སེམས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་བཏང་ང་འཚལ༔ འཛིན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཐུགས་རྒྱུ་དེ༔ དམ་ཚིག་
བཞི་ལྷན་ཉིད་དུ་བསྲུང༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ནི༔ སྣང་བ་བཞི་ལྷན་ལུལ་དུ་བསྲུང༔ མཚན་ཉིད་ཀ་དག་ཐུགས་རྒྱུ་ནི༔ འགྲོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྲུང༔ རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་བུ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུ་ནི༔
རྡོ་རྗེ་རིག་པ་ཤེས་མཚོན་བྱེར་བསྲུང༔ སམ་ཡ༔ བརྒྱད་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་པཉྩ་ཨ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཧྲཾ་ས་པཉྩ་ཡ་པི་ཤྲཱི་ཧྲིཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདག་ཉིད་དེ་རིག་སེམས
ཕྲུགས་ཀ་ཅམ༔ འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་སྤྲོས་བསྡུས་པས༔ ཡཾ་ལས་རླུང་ལས་ཡོས་རཾ་མེ་སྦར༔ མེ་ཡིས་སྦྱོང་པའི་བདུད་རྩི་ཁོལ༔ ལྔ་ཚོགས་པས་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་བྱུང༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ འབྲུ

351

ཕྱག་རྡོར་ཞུ་བ་པས༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རུ་གྱུར༔ སྤྲུལ་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ ལྷ་བའི་བཀའ་ཚིག་རྡོ་རྗེར་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིག་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་མཉེས༔ ཕར་
འཕྲོས་རིགས་དྲུག་སྡིག་པ་སྦྱངས༔ དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ནི་རྟོལ་པས༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་འཕྲོས་པས༔ མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་གསེར་ཐིམ་པར་བསམས༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ཕྲེང་མཆོད་དང་༔ ནང་དང་གསང་
མཆོད་སྤྲིན་བཀྲམ་ནས༔ མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རོལ་པར་བསྒོམས༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཚ་ཀྱ་ཡཿ ༔དངོས་གཞི་དང་པོ་ཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་པའི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག་མེད་དང་༔ སྟོང་གསུམ་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔ སྐད་ཅིག་རིག་པ་ཧཱུྃ་མཐིང་ཤར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཝཾ་ཤུ་ར་གཾ་ཧཱུྃ༔
ཨེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གི་ཡོལ་ས་རཾ་མེ་སྦར༔ ཝཾ་ལས་ཆུ་བྱུང་ས་གཞི་རགས་པ༔ རཾ་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་དམར༔ གཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་བྱུང་ཁྲོ་བྲང་མཛེས༔
ཕྱི་དང་ནང་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ མཁའ་མཉམ་མཐའ་ཡིན་དབུས་ཆུ་མེད༔ འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་བཅས༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་ལྡན༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ཀླུ་བརྒྱད་གདུང་༔ རུས་སྨྱལ་བཀྲ་སྟེན་ག···

ཧཱུྃ༔ ཕན་ཞ་བཅས༔ མུ་ཏིག་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་དང་༔ གཟར་བརྒྱུད་ཀ་གཞུ་གདུང་བརྟེགས་ཅན༔ གཡེར་པ་བཙ་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་བསྐོར༔ མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འཕྱུར༔ རི་དྭགས་ཆོས་
འཁོར་གདུགས་ཏོག་མཛེས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནི༔ ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ༔ འཇའ་ཚོན་འོད་ལྔ་ལྷུག་པའི་ཀློང་༔ ཐིག་ལེ་བཀྲ་སྟེ་བགས་ལྡན་འབུས༔ གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྙིང་
ཐིག་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཨ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ མཉམ་གཞག་མགུལ་འཁྲུད་ཞལ་ལ་སྦྱོར༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཉི་ཟླ་པད་གདན་བཞུགས༔ མདུན་དུ་རྣམ
སྣང་སྐུ་མདོག་དཀར༔ གཡས་པ་འཁོར་ལོ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱུག་གཡོན་ན་མོ༔ སེང་ཆེན་པད་གདན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཤར་དུ་རྡོར་སེམས་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ
རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མཱ་མ་ཀཱི་མཐིང་གཡོན་ན་མོ༔ གླང་ཆེན་པད་གདན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཡས་ན་སེམས་དཔའ་ས་སྙིང་དཀར༔ རིན་ཆེན་སྨྱུ་གུ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ མདུན་དུ་སེམས་མ་ལཱ
སྱེ་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་གཙོ་ལ་སྟོན༔ གཡོན་ན་བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི་དཀར༔ གཡས་པ་ཀླུ་ཤིང་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ རྒྱབ་ན་ལྷ་མོ་པུཥྤེ་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ཏོག་གཙོ་ལ་འབུལ༔ ལྷོར་

རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར༔ གཡས་པ་རིན་ཆེན་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་སེར་གཡོན་ན་མོ༔ རྟ་མཆོག་པ་དང་གདན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཡས་ན་ཀུན་བཟང་དམར་སྨུ་བ༔ གཡས་པ
སྐྱེ་མ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མདུན་ན་སེམས་མ་མཱ་ལེ་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་འཕྲེང་བ་བསྣམས༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་མཐིང་སྨུ་གཡོན༔ གཡས་པ་རལ་གྲི་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ རྒྱབ་ཏུ
དྷུ་པེ་དུ་ཁམ༔ ཕྱག་གཉིས་བདུག་སྤོས་གཙོ་ལ་སྟོབ༔ ནུབ་ཏུ་སྣང་མཐའ་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པ་པདྨ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་གཡོན་ན་མོ༔ རྨ་བྱ་བ་དང་གདན་སྐྱིལ་ཀྲུང
བཞུགས༔ གཡས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་སྨུ༔ གཡས་པ་པདྨ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མདུན་ན་གཱི་ཏཱི་དམར་སྨུ་མ༔ ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་སྒྲ་བསྒྱུར་བསྣམས༔ གཡོན་ན་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཅན༔
གཡས་པ་ཨུཏྤལ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ རྒྱབ་ན་སེམས་མ་ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ ཕྱག་གཉིས་མར་མེ་གཙོ་ལ་སྟོབ༔ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་༔ གཡས་པ་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་གཡོན་ན
མོ༔ ཤང་ཤང་པ་དང་གདན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གཡས་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐིང་༔ གཡས་པ་བུ་སྟི་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མདུན་ན་སེམས་མ་གནྡྷེ་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་དུང་ཕོར་བསྣམས༔

354

ཧཱུྃ༔ གཡོན་ན་འཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ སྤྱི་བ་ཏུ་སེམས་མ་ཉིད་རྡི་ཕྱུར༔ ཕྱག་གཉིས་ཞལ་ཟས་གཙོ་ལ་འབུལ༔ ཀུན་བཟང་གཡས་སུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར༔ ཡེ་ཕྱར
སྣ་བསྐྱུར་བཞེངས་ཐབས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནག༔ མེ་རུ་བསྣམས་ནས་བཞེངས་ཐབས་བཞུགས༔ ཤར་ལྷོར་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་མཐིང༔ ཐོ་ཆ་བསྣམས་ནས་བཞེངས་ཐབས་བཞུགས༔
ལྷོ་རུ་མི་ཡི་ཐུབ་པ་སེར༔ གསེབ་ཤར་པར་སྤུ་བཞེངས་ཐབས་བཞུགས༔ ནུབ་བྱང་བྱེ་ལ་སོང་ཐུབ་པ་མཐིང༔ པུ་སྟི་བསྣམས་ནས་བཞེངས་ཐབས་བཞུགས༔ བྱང་ཤར་ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་དམར༔
སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞེངས་ཐབས་བཞུགས༔ ཤར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དཀར༔ གཡས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ལྷོར་རྡུག་ཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སེར༔ གཡས་པ་དབྱུག་པ་གཡོན་ཞགས་པ༔
ནུབ་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དམར༔ གཡས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ༔ བྱང་དུ་བདུད་རྩི་ཡབ་ཡུམ་ལྗང༔ གཡས་པ་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ རྣམ
པ་ཞང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན༔ ཉི་ཟླ་པད་གདན་རོ་ཡི་སྟེང༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཞབས་བཞི་བསྐྱོད༔ དེ་ལྟར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ རིན་ཆེན་ཕྲོག་ཞུ་དར་རྒྱ་ཆ་དང༔ མགུལ་རྒྱན

ཀླཱ་ན་ཆ་ས་མོ་རེ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྐྲང་དཀྲིས་རང༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ སེང་གེ་གླང་ཆེན་རྟ་རྨ་བྱ༔ ཤང་ཤང་དང་ནི་བཞི་ཁྲི་འཕང་ལ་མཛེས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པ་པའི་སྟེང༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཡེར་ཐབས་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མུཾ་མཱཾ་ལཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སུ་ནེ་སུ་ནེ་མ་ཧཱ་སུ་ནེ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛྫཿཛྫཿཛྫཿ༔ ས་ཧྲཱུ་ཏྲཱུ་ཡ༔ ༔ཀུན་བཟང་སྐུ་རྒྱབ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྲུག༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྨུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་འཕྱར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་བསྣམས༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་ཏཱི་དང་དམར་སྦྱོར་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས༔ རྡོར་སེམས་སྐུ་རྒྱབ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མཐིང༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་དགྲ་སྟ་འཕྱར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་བསྣམས༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏཱི་དང་དམར་སྦྱོར་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས༔ རིན་འབྱུང་སྐུ་རྒྱབ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་སེར༔ གཡས

ཨོཾ༔ དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཊྭཱཾ་བེ་ཅོན་འཕྱར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཀྲཱ་ཀྵཱ་ཏྲི་ཤུ་ལ་བསྣམས༔ རཏྣ་ཡི་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་
སྐྱོན་བཅིང་འབྱུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་པཾ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས༔ སྣང་མཐའི་སྐུ་རྒྱུ་བ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དམར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་གསུམ་
པདྨ་ཁ་ཊྭཱཾ་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཀྲཱ་ཀྵཱ་ཏྲི་ཤུ་ལ་ཆང་བ་བསྣམས༔ པདྨ་ཡི་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་སྐྱོན་བཅིང་འབྱུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་པཾ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས༔ དོན་གྲུབ་སྐུ་རྒྱུ་བ་
ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལྗང༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་གསུམ་རྒྱ་གྲམ་རལ་གྲི་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཀྲཱ་ཀྵཱ་ཕྱོར་བ་ཤེལ་འཕྱར༔ ཀརྨ་ཡི་
ཧེ་རུ་ཀ་དམར་སྐྱོན་བཅིང་འབྱུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་པཾ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས༔ བཅོམ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བརྩེ༔ ཡུམ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཧཱ༔ ཡབ་ལྷ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
པ༔ ཞབས་བཞི་ཉིད་ཀྱི་དོར་ཐབས་བསྒྲད༔ ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་གཟིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཕྱིལ༔ ཞལ་རྣམས་བསྒྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྣར་ཨག

ཚོམ་མེ་སྣུག་འཕྲོ༔ དུར་ཁྲོད་ཚལ་བརྒྱད་དཀྱིལ་ལ་གསོལ༔ རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ༔ བུ་རུ་བཛྲ་ཏུ་པདྨ་ཀརྨ་ཤྲཱི་དེ་ཝ་ཀ་ཤམ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཀྲོ་དྷཱི་ཤྲཱི་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་འི་ཕྱི་རིམ་ཁ་འཁོར་
ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཀ་ཏུ་རི་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཤར་དུ་གཽ་རི་དཀར་མོ་ནི༔ དབུས་ཕྱོགས་ཡས་ལ་ཧྲཱ་ཧ་ཧྲཱུ་ནས་སོ༔ ཤྨ་ཤ་ཙཽ་རི་སེར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་བཀྲ་ང་བསྣམས་མདའ་གཞུ
འགེངས༔ ནུབ་ཏུ་པྲ་མོ་དམར་མོ་ནི༔ རུ་སྦྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ བྱང་དུ་བེ་ཏ་ལི་ནག་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་དམར་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཤར་ལྷོར་པུཀྐ་སི་དམར་སེར་ནི༔ རྒྱུ་མ་ཞལ
དུ་ཟ་ཞིང་རྒྱུག༔ ལྷོ་ནུབ་གྷསྨ" ལྗང་ནག་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་ཟླ་ཤ་དམར་དབྱུག་གཅིང་འཐུང༔ ནུབ་བྱང་ཙཎྜ་ལི་སྐྱ་ནི༔ ཙི་ཏྲ་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད༔ བྱང་ཤར་སྨ་ཤ་ཎ་མཐིང་ནག་ནི༔ ཡབ"
གཉིས་མགོ་ཕུང་སྦྲུལ་ནས་ཟ༔ གཽ་རི་གནས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་ཡང༔ ཞིང་ཆེན་རྣ་བ་རིགས་དན་སྤྱོད་སྐུ༔ གར་སྟབས་འགྱིང་བག་ཙུལ་པར་བཞུགས༔ དཔེར་ན་རྒྱ་ཡ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་བཞིན༔
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ༔ གཽ་རི་ཙཽ་རི་པྲ་མོ་དབེ་ཏ་ཨཱི་པུཀྐ་སི་གྷསྨ་ཤཾ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ སེང་གདོང་ལ་སོགས" ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ནི༔ ཤར་དུ་སེང་གདོང་སྨུག་ནག

ཧཱུྃ། ཉིཿ སེང་གདོང་ཁྲོ་མོ་བསྒྲོལ་བ་ར་ལ་བ་གཤེགས༔ ཨོཾ་རུ་དྲ་ཧྲི་སྲུ་བ་དམར༔ སྟག་གདོང་ལ་གཉིས་ཕྱུར་དུ་བསྒྲོལ༔ ཐུབ་ཏུ་ཤི་ལ་སྲུ་བ་ནག༔ ཕག་གདོང་སྒྲུབ་གྲི་ལྕགས་ཀྱུ་
བསྣམས༔ བྱང་དུ་ཤྲཱ་ན་སྲུ་བ་མཐིང༔ སྲིན་གདོང་རོ་ལ་འབྲུ་ཚུགས་བཞུ༔ ཤར་ནོར་ཧྲི་ཧྲ་སྲུ་བ་སེར༔ ཆུ་གདོང་ཞིང་གི་རྐུ་མ་འདྲེན༔ ཨོཾ་ནུབ་ཀཱ་ཀ་དམར་ནག་ཉི༔ ཏུར་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཐྲག
ལ་བ་ག་ལ༔ ནུབ་བྱང་ཕྱ་ཕྱ་སྲུ་ཁ་ནག༔ རོ་གདོང་ཧཱུྃ་ཀྲཱ་ར་ལ་ཁྲོ་འཁྱུར༔ བྱང་ཤར་ཧུ་ལུ་སྲུ་ཁ་མཐིང༔ ཁྱུག་གདོང་ཁྱུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་པོ་ཉི༔ གཅེར
བུ་རལ་བ་གསེག་གར་སྟབས་ཚུལ༔ མིག་བཀྲ་དམ་ཚིག་གཙིགས་རོ་ཡི་གདན༔ རམ་བཟིང་འཁྱིང་བས་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒོམ༔ དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ༔ ཤར
སྒོར་སྟག་གདོང་དཀར་མོ་ཉི༔ གཡས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ ལྷོར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཉི༔ གཡས་པ་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་རྒྱལ་མཚན༔ ནུབ་སྒོར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ཉི༔ ལྕགས
སྒྲོགས་འབར་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ བྱང་སྒོར་སྤྲུལ་གདོང་ཐལ་ཆེན་ལྡང༔ ཐྲིལ་བུ་དྲིལ་ཞིང་གར་སྟབས་བཞུགས༔ སྒོ་བཞི་བསྲུང་བའི་ཕྲ་མེན་བཞི༔ གཅེར་བུ་རལ་གསེག་སྟན་མིག་འཕྱང༔

ཞིང་ཆེན་བསྒོལ་བའི་གདན་སྟེང་ལས་བཞེངས༔ གསལ་སྣང་འགག་མེད་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཏེ་རེ་ཕྲི་རེ་ཡ་··ཕྱིར་ལྡོག་སྣ་ཚོགས་སྟེ་བས༔ ཤར་དུ་གཉིས་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ལ༔ སྲིན་
མོ་སྨུག་ནག་གཡག་ལག་གདོང་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔ ཚངས་པ་བསེར་མོ་སྦྲུལ་གདོང་པདྨ་འཛིན༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གདོང་རྩེ་གསུམ་ཐོགས༔ གཞོག་འདོད་སྔོན་མོ་སྦལ་གདོང་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ དགའ་བ་བསེར་
མོ་ཕག་གདོང་སྤུ་གྲི་བསྣམས༔ ཞི་བ་དམར་མོ་རྒྱ་སྲིན་ཐུམ་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྲུང་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་དང་བདུན༔ ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་བཞུགས༔ རླ་བ་དཀར་མོ་ཁྲ་གདོང་རྡོ་
རྗེ་འཛིན༔ པེ་ཙན་ལྗང་ནག་ཁྭ་གདོང་དབྱུག་པ་འཕྱར༔ སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་རྟ་གདོང་ཐོད་ཁྲག་འཐུང༔ ཟ་བ་ལྗང་ནག་གཅོད་གདོང་བེ་ཅོན་བསྣམས༔ དགའ་བ་དམར་སེར་མོ་སྟག་གདོང་མི་རོ་ཐོགས༔ ··
སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་ཁྲུང་གདོང་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་རབ་གདོང་ཞགས་པ་ཅན་དང་བདུན༔ ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་རུ་བཞུགས༔ སྲིན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་གདོང་སྐྱུ་གྲི་ཐོགས༔ འདོད་པ··
དམར་མོ་སྦྲུ་ཤུད་མདའ་དང་གཞུ་འགེངས༔ ནོར་བསྲུང་ལྗང་ཁུ་ཞོལ་གདོང་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཀླུ་ཕྱ་སྔོན་མོ་སྤྲེ་གདོང་བདུད་འགྱུར༔ མི་མོ་དམར་མོ་སྐྱིན་གདོང་མེ་དམར་འཛིན༔ ཐགས་གདོང་ནག་མོ་

ཀ།

པདྨ། ཁྲོ། ཀ

ཧཱུྃ༔ མཆེ་བ་ཞགས་པ་བསྣམས་པས༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་གདོང་ཕྱུགས་སྒྲོགས་ཅན་དང་བདུན༔ ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཏུ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་སྨར་མོ་ཁྲ་གདོང་མི་རྒྱུད་བསྣམས༔
སྣ་ཆེན་སྤྱང་ནག་སྐྱང་ཆེན་པོད་ཁྲག་འཐུང་༔ རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་མོ་སྤྲུལ་གདོང་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱང་ནག་སྐྱང་ཆེན་བམ་དབྱུག་འཛུར༔ ནོར་བསྲུང་སྤྱང་ནག་དུག་གདོང་བདུད་རྩི་ཕྱོགས༔ སྨིན་མོ
ཁྱུང་གདོང་ར་ལ་ཐྲི་ཤང་ལ་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱང་ཁུ་ཁྱི་གདོང་དྲིལ་བུ་ཅན་དང་བདུན༔ ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་དུ་བཞུགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས༔
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ༔ སྒྱུ་མ་འོད་ལུས་ཟང་ཐལ་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཟླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར༔ ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ༔ གཉིས
སུ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་ཀྱིས༔ འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱན་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བདག་གསུམ་པོ༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང་དུ་གནས༔ ཛཿ ཛཿ ཛཿ༔ གསུམ་པ་བསྙེན་པའི་རིམ་པ་
ནི༔ ཨོཾ་སྟྲི་ཧྲི་ཏི་ཧྲ་མ་ཧ་སུ་ཁ་སྤྲ་ནཱ་ཏ་ཏྲ་ཏུ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞི་ཁྲོའི་ཡང་སྙིང་འདི་ཉིད་ལ༔ རེ་རེ་བཞིན་དུ་མང་དུ་བསྙེན༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ༔ གཟུངས་

སྣང་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡང་སྙིང་སྔགས༔ སྣང་སྲིད་ཞི་ཁྲོའི་རོལ་པར་བསམ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔བཞི་པ་བཟླ་སྒོམ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞིར་གསལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ མ་བསྐྱེད་ཐིག་ལེའི་ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ འོད་ཚོགས་འདུས་པའི
ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ སེམས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ རང་སྣང་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ རྩ་གསུམ་དབང་པོའི་སྒོ་ཕྱེ་བས༔
སྤྲིན་མ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ སྲིད་གསུམ་དངས་པའི་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་འབྱོན༔ དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཅིག་རྫོགས་དང༔ ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་གསལ་འགྱུར་ཅིག༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་གཅིག༔ ཟང་
ཐལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ བཟླ་སྒོམ་དབྱེ་བའི་ལས་རིམ་མོ༔ ལྔ་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་

ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ནས༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་གུར་ཁང་ནས༔ ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་
ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིགས་འཛིན་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོ་ཌྷ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་...
བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུང་ཁང་སྐྱང་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་ལྔ་རྩ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཕྱོད་མཁར་རབ་བར་བ་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་བཀའ་ཡི་བྱུར་མཛོད༔ གཏེར་བདག་བཀའ་ཉན་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བཟང་ངན་མེད་པར་སྲིད་པའི་ཞིང་༔ ལྷུན་གྲུབ་གནས་འདིར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ སམ་ཡ་ཏིཥྛ་
ལྷན༔ དྲུག་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔ རང་བྱུང་སྤྲོས་བྲལ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུ་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ བརྟུལ་སོང་...

གཙོ་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་ས་གདན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་དར་ཟབ་སྟེང་༔ རྒྱལ་བ་བཞི་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དབྱིངས་ཉིད་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་ཞལ་སྟོན་འཚལ༔ འགག་མེད
གསུང་གི་གདང་འགྲོལ་པ་འཚལ༔ མཁྱེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་བརྡ་སྟོན་འཚལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞུགས་འཚལ༔ བརྗོད་ས་མ་ཡ་དྷེ་ཀྵ་ཡཱ་ན༔ བདུན་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ
མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་སྦྱོར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སྟོན༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལྷ༔ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་མོ་འཕྲེང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གླུ་གར་ཅན༔ སེམས་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ
དྲུག་གནས་སྦྱོང་རྒྱུ་འདྲུག་དག་པར་མཛད༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་མཐུས་འཇོམས་མཛད་པའི༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
དུག་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི༔ དེ་ཏྲ་ཀ་ཤ་པ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་མཛད་པའི༔ གནས་ཀྱི་ཨོ་རི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

ཀ།

ཕྱག ... ལྷ

ཛྷིཿ ཡུལ་བརྒྱད་བགྲ་ཆགས་གནས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉིན་མོངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རང་སར་དག༔ རླུང་འཁོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་བསྲུང་༔ དཀྱི··སྒོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་སྒྲ་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཞི་ཁྲོའི··
དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་མ་འོད་སྟོང་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཞི་ཁྲོའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག༔ སྣང་སྲིད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དག་པའི་ལྷ༔ སྒོ་གསུམ་དང་··བསམ་བདག་ཉིད་སྐྱབས
སུ་མཆིཿ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཿ བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ སྤྱན་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་འགྲོས
པས༔ གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་པུཥྤེམ༔ རྒྱལ་བ་མཉེས་ནས་སྤྱན་ལ་ཐིམ༔ སྙན་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་འགྲོས་པས༔ སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔
ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་རོལ་མོས༔ རྒྱལ་བ་མཉེས་ནས་སྙན་ལ་ཐིམ༔ ཤཱ་དྲུ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་འགྲོས་པས༔ དྲི་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་དྷཱུ་པེམ༔ རྒྱལ་བ··

མཉེས་ནས་ཤངས་ལ་ཐིམ༔ ལྗགས་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་འབྲོག་པས༔ རོ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུང༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ནཻ་ཝེ་དྱཾ༔ རྒྱལ་བ་མཉེས་ནས་ལྗགས་ལ་ཐིམ༔ ལུས
ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་འབྲོག་པས༔ རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུང༔ གོས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་མཆོད༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཤབཛྲཨམ༔ རྒྱལ་བ་མཉེས་ནས་སྐུ་ལ་ཐིམ༔
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རེ་དག་ཀྱང༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་རྐང་པའི་སྟབས༔ གཉིས་མེད་མཆོད་པའི་རོལ་མོ་དང༔ མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་འཛིན་བྱེད་ཅིང༔ མཆོད་པའི་གླུ་དང་སྟབས
དང་ནི༔ གར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་བྱེད༔ ཡང་དག་སྒྲ་དང་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གསུ༔ ལྷ་མོ་ཡུ་ཡིས་ཁེངས་གྱུར་ཏེ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས
ལ་འབུལ་ལོ༔ མ་ལ་ལ་ཧེ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱ་ ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏྲ་ཧེ་ཧོ་རེ་ཧཱུྃ་ཧོ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ནང་གི
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་སེ་དྲེག་དང༔ བསྒྱུར་ཆེན་བདུག་སྤོས་ཐྲི་ཆེན་དང༔ རྐང་གླིང་ཐོད་པའི་ཌཱ་མྲུ་དང༔ བདུད་རྩི་རྐྱང་སེམས་ལྷ་ཡིས་མཆོད༔ དྲུག་གསུམ་སྐུ

ཧཱུྃ༔ གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོད༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མཆོད༔ སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྲོམས་གཅིག་མཆོད༔ མདྷུ་པཉྩ་སྤཱུ་ཛཧོ༔ རྒྱལ་
བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བླ་མེད་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་སྟོང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་སུ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསལ་སྟོང་དག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ རིག་
སྟོང་རོལ་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་དང༔ གཉིས་མེད་བྱང་སེམས་འགྲོ་འདུ་མཛད༔ སྣང་
སྲིད་རྩི་བཅུད་སྨན་དུ་བསྒྲུབས༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནང་དུ་གཏམས༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་བཅུད་དུ་སྨིན༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག༔ སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ འབྲས་
བུ་ཀ་རག་གཏོགས་སངས་རྒྱས༔ ཐོད་པར་སྨན་བྱུང་བདུད་རྩི་འདི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་
བ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཐུག་ཡངས་པ་རུ༔ དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་ཕབ༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་ཧི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྒྲ་

ཤིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ སྔོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱ་རྒྱ་རྩ༔ བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་གཏོར་མར་སྒྲུར༔ དཔལ་གྱི་མཆོད་གཏོར་དམ་པ་འདི༔ མཐུས་འཁོར་བཅས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཀླུ་
ཡིང་རྒྱ་ནག་གི་མཆོད་པ་བཞེས༔ སྨན་རཀྟ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་མཆོད་པ་བཞེས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་མཆོད་པ་བཞེས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩོལ༔ མཆོད་ལྷ་ཡིང་ཏ་ཡ་ག་གཉྫེ༔
འདིར་བསྐང་དངོས་བྱ༔ དངོས་གཞི་ནི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜལ་ཕཊ༔ རྗེས་ཀྱི་ཕས་རིམ་དང་པོ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་
བྱུང་དབྱེར་མེད་པའི༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན༔ ཆོས་ཉིད་གདལ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཟུམ་ད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་
རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ མཐིང་གསལ་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཕྱུགས་མཆོག་རྡོར་སེམས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཕུང་རྣམ

ཀ། སྨ ཕྱག་ཆེན ཕྲ

ཨོཾ༔ དག་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་མཛད༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ དུང་མདོག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ སྐུ་མཆོག་རྣམ་སྣང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཏྲཱཾ༔ ཚོར་
བ་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རིན་འབྱུང་སྐུ༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ འདུ་ཤེས་
རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཡས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ལི་བཙན་ཕྱག་ན་པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ གསུང་མཆོག་སྣང་མཐའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨཿ
འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ལྗང་ཁུ་ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འབྱུང་ལྔ་རྣམ་
དག་བཅོམ་ལྡན་ཡུམ་ཆེན་ལྔ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་སྤྱན་དང་མཱ་མ་གོས་དཀར་སྒྲོལ༔ ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཤེས་རབ་དབྱེར་འབྲེལ་མ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྣམ་ཤེས་རྣམ་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་མཆོག་སྟེ༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྨོན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བསྐལ་བཟང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེ་

མོ་བྲེང་ཕྲོག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་རྩལ་ཅན༔ བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་སྣར་མེ་དྲི་ཆབ་མ༔ མཁའ་འཁྱིལ་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་
བཞི་པ་རིགས་བཞི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ དྲུག་གི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བཞག་བརྒྱ་རུ༔ སྤྲུལ་པ་བཏབ་བཞག་བརྒྱུས་རིགས་དྲུག་གནས༔ དོན་མཛད་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོ
བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཤིན་རྗེ་རྟ་མགྲིན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔
དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ཞེ་སྡང་མཐར་ཕྱིན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབྱིངས་ནས་རྒྱས་འདེབས་བཛྲ་ཁྲོས་པའི་ཡུམ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་འགགས
རང་གསལ་པ་ཁྱབ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གཏི་མུག་མཐར་ཕྱིན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབྱིངས་ནས་སྐྱོང་བས་ལ་བུདྡྷ་ཁྲོས་པའི་ཡུམ༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཟབ་བྲེད་ཡུར་རྫོགས་…
ཚོར་བ་རིན་འབྱུང་སྐུ༔ ང་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབྱིངས་ནས་ཚེ་འཕེལ་རཏྣ་ཁྲོས་པའི་ཡུམ༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆགས་མེད་དག་པས་འདུ་ཤེས་…

ཧཱུྃ༔ པདྨའི་སྐུ༔ འདོད་ཆགས་མཐར་ཕྱིན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབྱིངས་ནས་རྗོགས་བྱེད་པདྨ་ཁྲོས་པའི་ཡུམ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཇོན་དམ་མཐར་ཕྱིན་
འདུ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཕྲག་དོག་མཐར་ཕྱིན་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབྱིངས་ནས་ཟ་བྱེད་ཀརྨ་ཁྲོས་པའི་ཡུམ༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་རྣགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་
ནས༔ ཐུགས་མཆོག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀར་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཛད་པའི༔ གནས་ཀྱི་གཽ་རི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་གཞན་པའི་དུར་
ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས༔ འཇོམས་བྱེད་ཕྲ་ལ་འཆར་སེང་གདོང་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཛད་པའི༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་དུར་ཁྲོད་སྣ་བཞི་ནས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལ་མངའ་བརྙེས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱི་རུ་བསྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས༔ ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་མ་དབང་མོའི་ཚོགས༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྙེས་སྲིན་མོའི་ཚོགས༔ མྱ་ངན་འདས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་མགོ་བརྙན་ཚོགས༔ སྐུ་

མདོག་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་ངེས་མེད་སྟོན༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྒྱལ་བ་བཞི་ཕྲིན་ལ་སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན༔ སྟོན་ཅི་དུས་ནས་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་ལྷ
ཚོགས་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བསྟོད༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ གཉིས་པ་བཤགས་པ་བཟླ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་དང༔ དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་དགོངས་སུ
གསོལ༔ ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང༔ མ་རིག་མ་རྟོགས་ལས་དབང་གིས༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་ཨ་འཐས་ནས༔ གཉིས་འཛིན་ཀོན་ཡོག་ལྟ་ཕྲ་ཚོམ་
པས༔ རང་སྣང་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ ལྟ་བ་མ་རྟོགས་རྟོགས་རྫུས་བཏབ༔ ཁ་ལྟ་བདུད་དར་བང་སོང་དང་ལོག་པར་ལྟ༔ སྒྲོ་བ་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དུས་ལ་མ་བབ་
སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་འགལ༔ མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་ཅི་བགྱིས་པ༔ དམིགས་མེད་ཤར་གྲོལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བསྒྲུབ་སྦྱོར་དོན་མ་ཤེས༔ བྱ་བ་ལོག་
པས་སྤྱོད་པ་ཅི་བགྱིས་པ༔ ཀུན་ཁྱབ་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ༔ ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་འཁྲུལ་བའི་དོན་དང་འགལ༔ རེ་དོགས་

ཧཱུྃ༔ མཐར་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཞ་ཤགས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཞབས་འབྲིང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུབ་དྲུག་སློབ་བརྒྱད༔ ཀཱི་རི་སེང་དར་སྒོམ་དབང་ཕྱུག་དང༔
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་དང༔ ཡང་ཀ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྲིད་མོ་བཞི༔ གླིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཉི་དྲུག་ཅུ་དང༔ བསྐྱེན་མ་བཅུ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མ་དང༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་
སྤྲུལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ༔ མ་ཚང་མ་རིག་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཡིག
བརྒྱ་དང་ནར་གདོང་སྤྲུགས་བཟློའོ༔ གསུམ་པ་ཚོགས་ལྷག་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་བྱང་བསགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཚོགས་འབོར་སྣང་ཕྱིར་ཡི་གེ་འཕྲོས༔
རཾ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བསྲེགས༔ ཡཾ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཏོར༔ ཁཾ་འཕྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་བཤུས༔ དེ་ཕྱིར་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཞེས་བྱ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་
ཡི་གེ་ནི༔ ཨོཾ་དང་ཨཱཿ་དང་ཧཱུྃ་དུ་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཚོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ ཚོགས་ཕུལ་ལྷ

ཚོགས་དཔྱེས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་པོ་བྲང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན་གཤེགས༔
བླ་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆགས་གཉེན་ན་བསྐོངས་ལ༔ གཡར་དམ…
གོར་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ སྐབས་འདིར་བསྐང་གསོའི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བྱ༔ དང་པོ་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་པོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ…
ཚོགས་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩོལ༔ བར་པ་ཚོགས་བཤགས་བྱ་བ་ནི༔ སྔོན་འབྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ མ་རིག་དབང་གིས…
བདག་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱིས༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཕུད་མཆོད་ནི༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཨ་མྲི་ཏ༔
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག༔ སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ འབྲས་བུ་ཀ་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཁྱད་པར་སྨན་རྡུང་བདུད་རྩི་འདི༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་སཾ་ཀྲྀ་ཧི༔ རཀྟ…

374

ཨོཾ༔ འབྱུང་བ་བཞི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཧཱུྃ་ཀྵྃ་ཀ་བྲུ་ཡ་ར༔ སྲིད་གསུམ་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ཐབས༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་བཅུད་དུ་བཀྲམས༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ མནྟྲ་
རཀྟ་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ ཐམ་བསྒྲལ་ཚོགས་ཞི༔ ཟན་ཡིང་བཙོས་ལ་བྲུབ་འབུང་དུ་བཞག་སྟེ་དགུག་གཞུག་ལ་སོགས་བསྒྲལ་ལ་ལས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན༔ རིགས་ལྔ་དགེ་
སྤྲུག་རྒྱས་བསྒྲལ༔ ཉོན་མོངས་བསྒྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅུད༔ ཟབྲེད་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རོལ༔ མནྟྲ་སྨཱིན་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ མནྟྲ་ཙིཏྟ་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ མནྟྲ་རཀྟ་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ མནྟྲ་གོཾ་ཀེ་རི་ཏི་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ མནྟྲ་གོ་
རོ་ཙན་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ མནྟྲ་བསུ་ཏ་ལ་ཁྲཱི་ཧི༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཕུད་རིམ་པར་བཏང་ལ༔ དེ་རྗེས་ཚོགས་བསྔོ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ མི་འཛད་དབང་ཏེར་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རང་གསལ་ནས༔ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ས་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་ལྷག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཚོགས་ལྷག་བསྡུས་ཏེ་ཁ་ཀྲུས་བྱིན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་འགྲོ
ཕ་ཐོགས་ལྷག་གཏོར་བ་ཞམས་པ་འདི༔ ལུས་མེད་ལུས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡིད་དུ་རྒྱུ༔ ཟ་འདོད་འབྱུང་པོ་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས༔ འདིར་འདུས་འབྱུང་པོ་ནམ་མཁའི་གཏེར་ཆེན་རོལ༔ ཨ་སུ་

སུ་ཏི་པྲེ་ཏ་ཧཱུཾ༔ ལྷ་བ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནང་
ནས་བསྐུལ༔ མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཡོ་བྲལ་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་དམ་བསྐུལ༔ ལྷ་ལྷུན་ཆོས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིགས
ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ རང་རང་གནས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་སེམས་མ་བརྒྱད༔ རང་རང་གནས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔
རིགས་དྲུག་གནས་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དྲུག༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བསྲུང་བརྒྱད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔
ཞི་བ་ཞི་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ གཏི་མུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན༔ ཞེ་སྡང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན༔ ང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ
བའི་ཕྱིར༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན༔ འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན༔ ཕྲག་དོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ

ཧཱུྃ༔ ཡབ་ཡུམ་ཕྲིན༔ ཀ་ཧྲུ་རི་པ་སོགས་གནས་བདག་མ་མོ་བརྒྱད༔ རང་རང་གནས་ནས་སྐུ་ཕྲིན་ཅིག༔ སེ་ཏྲ་ལ་སོགས་ཡུལ་
བ་ཀ་གླིང་མེན་བརྒྱད༔ རང་རང་གནས་ནས་སྐུ་ཕྲིན་ཅིག༔ ཧྲཱ་གཽ་རི་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་བཞི༔ རང་རང་གནས་ནས་སྐུ་ཕྲིན་ཅིག༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་ལས་བྱེད་པ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་
སྐུ་ཕྲིན་ཅིག༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཞལ་ཡས་ནས༔ ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སྐུ་ཕྲིན་ཅིག༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་རྣམས༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ རྫས་པ་བཟློག་པ་བྱ་བའི༔
ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བསྐུལ་ནས༔ དངོས་བཟློག་བསྒྱུར་དུས་ལ་བབ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ དགྲ་ལྷ་ལས་ཀྱི་མཚར་བའི་བག་ཆགས་རྣམས༔ གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་
འདོད་ཆགས་གསུམ༔ ཞེར་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ བཟློག༔ ལྟ་བཅོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ བཟློག༔ སྒོམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ངང་དུ་ བཟློག༔ སྤྱོད་པ་དྲན་བསམ་
བྲལ་བར་ བཟློག༔ ཕུང་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་ བཟློག༔ ཁམས་ལྔ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔར་ བཟློག༔ ཚོགས་རྫོགས་ཐུབ་པ་རྫོགས་དུ་ བཟློག༔ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་ བཟློག༔

ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་ ཀློག༔ ཀུན་གཞི་ཚོགས་ཉིད་དགོད་དུ་ ཀློག༔ སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ ཀློག༔ འབྱུ་བདུན་བསམ་བྲལ་བར་ ཀློག༔ ལུས་ནི་གསལ་སྟོང་སྐུར་ ཀློག༔
ངག་ནི་གྲགས་སྟོང་གསུང་དུ་ ཀློག༔ ཡིད་ནི་དྲན་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ ཀློག༔ རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ ཀློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་མཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བསྡུ་ཆོག་བྱ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ དང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་པ་ཡང༔ ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བར་མི་གཏོང་ཕྱིར༔ གཞི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞི་ལ་ཐིམ༔
གཞི་ལ་མཆོད་ཅིང་གཞི་ལ་བསྟོད༔ ཞི་ཁྲོ་སྒྱུ་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་རྣམ་པར་བསྡུ༔ ཧཱུྃ་ཡང་སྣང་སྟོང་ཐིག་ལེར་བསྡུ༔ ཐིག་ལེ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་ཡལ༔ རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི
ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ གཤེགས་ཤིང་སྤྲོ་བསྡུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང༔ མ་རིག་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་སླད་དུ༔ སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དག་བྱས་ནས༔ བཟླས་བསྒོམ་རྒྱུན་ཀྱང་མི་འཆད་ཅིང༔ སྣང་ཡང་འབྱོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་མུཿ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཆོག་བྱ༔ ཐུག་པ་གཏོར་མ་འབང་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟར་མཚམས་ཤེད་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་བཀོར་

ཧཱིཾ༔ བའི་ཆགས་འཛིན་ཧྲ༔ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་མཛད༔ གདོས་བཅས་ལུས་སྦྱངས་འོད་ལུས་འགྲུབ་པ་མཆོག༔ འཁོར་བའི་ཚོགས་སྦྱངས་རང་རང་སྒྲ་སྐད་འདོན༔
དྲན་རྟོག་སེམས་སྦྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་སྨུར་ནས་སྐྱོང༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་བཞི་ཡི་ལས་བྱེད་མ༔ གཽ་རཱི་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ སིཾ་ཧ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ རྟ་གདོང་ལ་
སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་" སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང༔ གཞི་དང་ཡང་ཀ་འབར"
མའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ མ་བདུན་སྲིད་པའི་ཨུ་ལེ་ལ་སོགས་རྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨཻ་སྤྲུན་ཐྲ་རུ༔ ཁས་བླང་དམ་བཅས་གཉེར་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དམ་རྫས་བཀའ་ཡི་གཏེར་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མམ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲཱུ་ཡ་ད་ཀ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་མ་བསྐངས༔ བདུན་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་བཅོའི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་བཛྲ"
ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ རིགས་བཞི་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བསྐོར༔ ཞབས་བཞིའི་ཁྲོ་བརྡུང་སྒོ་ཀླུ་འཇོམས༔ རོལ་པའི་ཁྲོ་བརྡུང་ལོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ དྲག་ཕྱུ"

379

འཛོམས་པའི་རོལ་བྲོ་འདི༔ འབྱུང་བོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྡུས་ཤོག༔ འཁོར་བའི་གཙོང་ནང་བསྡུག་པར་མཛོད༔ མནན་ནོ་རི་རབ་རྣ་ལྔའི་གམ་ནན༔ བསྐྱན་འཛིགས་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་
ཀླ་ཡ་ནན༔ བརྒྱད་པ་བསྒྱོབ་བསྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་ཤེས་པ་འདི༔ འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་ནས༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གཞི་ཡི་
ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང༔ ལམ་གྱི་སྒོམ་པ་གསལ་བ་དང༔ འབྲས་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་འགགས་པ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པར་ཤོག༔ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག༔ གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་རང་ལ་རྫོགས་ནས་ཀྱང༔ ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས༔ བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས༔ ཀུན་བཟང་མི་ཟད་ རྒྱན་གྱི་
སྐྱོང༔ ཀ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཀའ་ཡིས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་ཚོགས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་བཀའ་ཡིས་ཤོག༔ གསལ་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་
ཚོགས༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་བཀའ་ཡིས་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་ཡིས་ཤོག༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་གྱི་ཚོགས༔ གཞི་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་བཀའ་

སྔགས

རྒྱུད་འབུམ།

ཕ

ཧཱུཾཿ ཞེས་ཤོག༔ རྩོལ་བ་ཐལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བའི་ཚོས༔ ལམ་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་བྲལ་བའི་ཚོས༔ ཚོས་ཟད་འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔
ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར༔ བླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔
མཐོང་ཐོས་རེག་གསུམ་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་པ་བརྟེན༔ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ལྡན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་བསྔོ་བ་བྱ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས
རྣམས་མེ་ལོང་ལ་དངས་བཏབ་པ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བསྡུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ༔ ཧཱུྃ་ནཱ་ཚོས་ལ་བསྡུ༔ ནཱ་ཚོས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྡུ༔ ཐིག་ལེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡལ༔
དེ་ལ་མ་ཡེངས་ཀ་ལ་ལེ༔ སེང་ངེ་ འཐོལ་ལོ་ ཞེག་གསེ་བཞག༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅུད༔ ཉི་ཁྲི་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི༔ ལས་བྱང་བསྡུས་པའི་ཕྲེང་བ་འདི༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི
ཐུགས་ལ་ཡ་ཤར༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་ལ་གནང༔ ཐུགས་ལ་གཏབ་ནས་བོད་ལ་འབྱོན༔ མཚོ་རྒྱལ་བརྡ་གསལ་བཅིས་ཞུས༔ ཤོག་སེར་དོས་ལ་ཡི་གེར་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི

མཔམས་ཅན་ང་ཡེ་ཤུ༔ ཚོག་རྡུ་བ་ལྷ་སྒྲད་འཚོ་ལ་ལེ་སྤྲུ༔ སྐྱེང་གི་བུ་དང་འབྲང་པར་ཤོག༔ པདྨཨི་མིང་ཅན་སྐྱོང་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔
གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མནཧཏྲཱཡ༔ ཤུ་ཧྲཾ༔

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆོག་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཨཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཀ་བ་ཏ་མ་ག་རི་ས་གྷ་ཏ་ཛྙཱ་ན་ན་མཱ༔ ཀུན་བཟང་ཁྲིན་ལ་པས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཀུན་བཟང་
དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི༔ གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འི་མི་འི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུད་སྨིན་ཕྱིར༔ ཞི་ཁྲོ་འི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ༔ གསང་སྔགས་ལམ་ཞུགས་པའི
ཐབས་མཆོག་ལ༔ དབང་གི་རིམ་པ་བཞི་རབ་བཤད་དེ༔ སྤྲོས་བཅས་དང་ནི་སྤྲོས་མེད་དང་༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དབང་བཞི༔ ལས་ལྡན་བུ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐུར༔ ཞི
ཁྲོ་འི་དབང་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ༔ གསང་སྔགས་དབང་བཞི་གཅིག་ཏུ་རྫོགས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གྱིས༔ མཉེར་རིམ་བཞིན་བུ་ལ་བསྐུར༔ རྒྱུད་སྨིན་རང་སྣང་ངོ་ཤེས་

ཨོཾ༔ ཤིང༔ ཀ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་དགེ་གིས་བཀོད༔ སྐལ་ལྡན་སྙིང་ཁྲུས་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་
ཎྜ་ཤྲུ་ཡ༔ གསལ་སྤྱོགས་དཔའ་མཆོག་བསྒྲུར་བའི་དུས༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ སྐྱེགས་བུ་འདོམ་ཀ་སོར་གསུམ་བྱ༔
ཧྲིང་དསྒོས་དང་རིན་ཆེན་གྱིས༔ ཚག་ཚགས་དང་བཅས་འཛམ་པར་དབྱུར༔ བསྐུ་བ་མེད་མེ་ལོ་འདོས་ལྟར་བྱ༔ སློབ་དཔོན་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧོ༔ སྐྱེ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་བ་དང་
བྱུང་བའི༔ རྣམ་དག་དབྱིངས་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་གསལ་ལ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་བཞུགས་གནས་བསྟོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ཙམ་པ་བར་མཐར་དབུས

མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཐིག་གདབ་པ་བཞི༔ ཐིག་སྐུད་ཚོན་སྐུད་ལྟེ་སྒྲིལ་བྱ༔ བསྒོམ་རི་ཐུར་ཚད་དང་སྦྱར༔ ཐིག་སྐུད་སྐྱ་པ་འཛེར་ཕྱི་པ་བཏགས༔ རིག་མ་མཚན་ལྡན་ཁྲུས་བྱས་ལ༔ དཀྱིལ་ནས་ཤར་ནུབ་ཅུ་གནས་པར་བྱ༔
རང་ཉིད་དཀྱིལ་ནས་ནུབ་ཏུ་ཕར་དུ་བསྟོད༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྒོམ༔ ཐིག་སྐུད་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱི་པ་བྲུབ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ༔ རྒྱ་གྲམ་ཡས་གཡས་མཚལ་
རྒྱུག་ཡོན༔ ཆ་ཆེན་བཞུ་རྡུག་ཀྲུ་ལས་གདབ༔ ཆ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཚལ་ཆུས་གདབ༔ ཕྱི་ནི་ཟླ་ཡི་མཐུན་པར་བསྐལ༔ བར་བ་གི་ཞལ་ཆེ་ཕར་དུ་བསྐན༔ ཡུམ་གྱི་ཞལ་བཞི་ཞལ་དུ་བསྒྲུ༔ དེ་ནས་ཚང་ལ་
ཐིག་ཆ་ཆེན་གདབ༔ སློབ་དཔོན་རྣམ་གཅིག་ཕར་དེ་སྐད་བརྗོད༔ ཧོ༔ སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉི་མ་མཁའ་ལ༔ གཟུང་འཛིན་ཐལ་བ་རི་ཐིག་གདབ་པས༔ རིག་རྩལ་ལྷུན་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ལ༔ དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་པས༔
སྣ་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཐབ་གཞི་ལ༔ རིག་པ་རང་བྱུང་ཐིག་གདབ་པས༔ ཀུན་བཟང་ཞེ་སྡང་རི་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ལས་གཏད་བཞལ་དུ་ཤར༔ ཐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྲུན་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་མཛད་
ཕྲུ་ཕྱུར་སྣང་༔ འགྲོ་དོན་དུ་ཞི་ཁྲོ་རྡེ་ཡ་གས་པས༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རི་ཐིག་གདབ་ཚལ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རི་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ནས་བཞུགས༔ ཞེས་དོ་ལ་མོ

༨ ཨཱ ཧཱུྃ༔ སྤྲེར་ཀུན་བཟང་དགེ་སྦྲོ་རི་སྣ་ཚོགས་ཉམས༔ དམིགས་པ་ཡུ་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཁོར་ཐུར་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ༔ ཆ་ཆེན་ཆ་ཕྲན་རིམ་བཞིན་གདབ༔ དེ་ནས་ཚོན་རྩི་དགོད་ཕཤི༔

དཀར་པོ་ཧཱུྃ་གྲིས་ཤར་དུ་བཞག༔ སེར་པོ་ཏྲཾ་གྲིས་ལྷོ་རུ་བཞག༔ དམར་པོ་ཧྲཱིཿགྲིས་ནུབ་ཏུ་བཞག༔ ལྗང་ཁུ་ཨཱ་གྲིས་བྱང་དུ་བཞག༔ མཐིང་ག་ཨོཾ་གྲིས་དབུས་སུ་བཞག༔ ཚོན་རྩི་རིགས་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔

ཚེ་སྒྲུབ ཐུང་ཕྱར་མཚམས་ལ་སུ་ཚོན་རྩི་ཐིག༔ རི་བ་གཅིག་ཉི་ཞེ་དབར་རོ༔ དེ་ཡི་སྟེང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱ་རེ་རེ༔ འདྲེས་དང་མཉམ་པར་རྫོགས་ཁྲུབ་མེད༔ སྒོམ་ན་ནན་མ་དང་ཉོར་མི་འབྱུང་༔ ཆ་དན་པོ་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་འཆི༔ ཐབས

ན་བསོད་ཟར་འཁྲུག་ན་གཙོང༔ དེ་བས་ལེགས་པར་གཟབ་ནས་བྲི༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་འཁོར་ཁྲ་བརྟགས་ལ་སོ༔ དེ་ནས་བྲི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ སྐྱུ་རྡུ་དཔྱ་ནི་རི་མ་སྤྲེལ་བསྐོར༔ དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན

ཞི༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བཞིར་རྩེ་དབང་བསྐོར་བཞི་རི༔ ནང་དུ་ཐིག་སྐྱོན་ལྷ་ལྷ་ས་མཚན༔ མཚམས་ས་ཞིར་ཐིག་ལེ་གཉིས་གཉིས་བྲི༔ ཞི་བ་བཞི་ཙུ་ཙ་གཉིས་རྫོགས༔ རང་རང་ངེ་ནས་ཕ་རིས་ཡུ་ལ་དུ༔

ཀྲི གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ལ་ཟག་འཁྲུང་ར་བརྒྱད་བཀོད་པའི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མཀྱུ་བཞི་པ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ལ་ཟབ་འཁྲུང་ཡ་བཞུམ་བཀོད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྟབ 387

ཨུ་ཁ་ཡང་སྙིང་འདུས

བརྒྱད་པ༔ གཽ་རཱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱུ་ལུ་པ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྟེ་བས་བཅུ་གཉིས༔ སེར་ཞྭ་བརྒྱད་དང་སྒོམ་བཞི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྟེ་བས་ཉེར་བརྒྱད༔ རྒྱལ་འབྱོར་ཉེར་བརྒྱད་བཀོད་པ་ཨོར༔ སྲུང་བཞི་སྒོ་བཞི་

ཕྱོགས་མཐུན་བར༔ ཁྲམ་སྲང་དང་ཀ་གདུང་སྨུན་པ་བཏྲིབས༔ ཕྲ་ཁྲེ་མས་མ་དར་ཡབ་ཡབ་སྒྲུར་དང༔ ཕུ་ཕུ་ཟབ་ཟབ་ཕྱེད་བསྐོར༔ རི་དྭགས་གདུགས་དང་ཆོས་འཁོར་བཀོད༔ སྣ་ཚོགས་པ་དར་དུར་ཁྲོད་

དང༔ རྡོ་རྗེ་མེ་རི་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ དབུས་འཁྱུར་མཐར་མི་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲི༔ ཆོན་ནམ་ཀ་ཡེགས་པར་ཚད་བ་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲི་ལ་བྱུ་ལ་བཅུ་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔

ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཆེན་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་བཀའ་ཡ༔ དམིགས་མེད་རྒྱུ་བརྒྱ་བྲ་མ་ལྷུང༔ རིག་པ་དབུགས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ར་འཁྱིལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ས་གཞི་གདལ༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་རི་ཀོང་དྲུག་རི༔

ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་སྒྲོན་མེ་རི་རབ་ར༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་ཉི་ཟླ་འི་མ་ཐོ་བ་བཟུང་རྩེ༔ འཁོར་བའི་སྐྱོན་བྲལ་རིན་ཆེན་ཁྲི༔ དྲི་མེད་མ་དངས་ལྷུན་བརྒྱ་རི་སྟེང༔ དབྱིངས་

རིག་གཉིས་མེད་ཉི་ཟླ་རི་གདན༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རང་སྒྲོལ་ལྷ༔ རྒྱལ་བ་བཞི་སྲིད་བཞུགས་པ་རི་གནས༔ ཨཱ་ཡཾ་རཾ་ཝཾ་ལཾ་པཾ་ཀཾ་ཀྵུྃ༔ པཾ་པདྨ་ཙནྡྲ་ཡཿ མ་སཱུ་རྻ་མཎྜ་ལ༔ ཨ་ཙནྡྲ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཏི

ཨོཾ༔ རཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་པ་ཀ་ཎ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཟླ་ན་རྫོགས་སུ་ཕྲ་ལ་སྤྱིས་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མངོན་རྟོགས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་··
ཚོགས་བཀོད་པ་འདི་ཡི་ཡུ་ཀྲུ་སྐྲེ་དཔོ་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ མ་ཏྲ་ཧྲཱུ་ཡ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་པ་འདི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱིམ་བཞི་བཟུགས་པ་འདི་སྟེང་དུ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་·
དབང་ཐུབ་བཞག༔ དབང་གི་ཙ་ཀ་ལི་རྣམས་ལ་གཟིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་བུ་ཐྲ་སྦྱོར་ལ་ཀྱི་ཟྫུ་རྣམ་ར་ལ༔ ཟླམ་ ཡི་དམ་ མཁའ་འགྲོ་ ཆོས་སྐྱོང་ དམ་ཅན་ གཏེར་བདག་ སྲི་རྒྱུད་ ཡུལ་བདག་
བགེགས་ ལྷག་མ་རྫོགས་ཀ་ཆ་པ་རྡུ་ར་བཤམ་མོ༔ ཟླམ་རིག་གཏེར་མ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཡི་དམ་དར་སྣ་ལ་བརྒྱན༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོ་སོའི་མཐུན་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ དམ་ཅན་ལ་སྣ་འབགག་གིས་བརྒྱན༔
གཏེར་ སྲུང་ལ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན༔ སྲི་རྒྱུད་ལ་དར་དང་ངོ་ཡུ་རྒྱན་གིས་བརྒྱན༔ ཡུལ་བདག་ཡར་ང་དེ་དང་འདྲ༔ བགེགས་གཏོར་ལ་ཤལ་བརྒྱན༔ ལྷག་མ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན༔ གཡས་སུ་·
རཀྟ་ཡོ་ཧ་དུ་བདུད་རྩི༔ མཎྜལ་མཆོད་རྫས་རོལ་ཆ་རྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས་བཤམ་པ་རབ་བྱ༔ རྡོ་དྲི་ཡ་ཐ་རུ་ཡལ་ས་བུམ་རྣམས་ས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ས་དྲུང་དུ་བཤམ༔ བསྒྲགས་པ་བཞི་སྐོར་བཞི·

ཕུར་ཕུ་བཞི༔ འདོམ་རེ་ཐུམ་པ་རེ་རེ་གདབ༔ དེ་བཞི་ཐུར་བཞིར་ཕུར་པ་རེ༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ་རི་དྲ་བཅས་སྦྲེལ༔ ཐུར་བཞི་མདའ་དར་ཕུར་ཕུ་བཞི༔ གྲི་བཞི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཡང་དགོད༔ སྤྱི་དང་དུ
གདུགས་དང་བླ་བྲེས་ཕུབ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཤར་སྒོར་བཞུགས༔ གཡས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྨུ་ཏྲེ་ན་བཀྲམ༔ གཡོན་དུ་ཕྱེ་རབ་སྐོམ་པ་བཞག༔ སྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་རྣམས༔ ཡོ་བྱད་བསྒྲིགས་ལ་ཡི་མི
མདོན་བྱ༔ བུ་སློབ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ ཡོ་བྱད་སྤྱི་རོལ་གྲལ་ལ་བཞུགས༔ གྲུབ་ལྡན་གཞོན་རྟེ་དཔས་བསྐོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ བདག་འདྲ་སྤྲུལ་མན་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔
ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་བཀོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཎྜ་ཐྶ༔ ཚིག་འདི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ
སློབ་དཔོན་གཞི་ལ་བཞུགས༔ བུ་སློབ་ཐམས་ཅད ཕྱི་རུ་སྡོད་ནས༔ ཚོགས་ཁ་བདེ་ཉིད་པ་བསྐོར་བ་བྱ༔ རབ་ཏུ་བརྗེས་ཧྲ་འཛིན༔ སྒོ་བཅད་བསྐྲོ་བསྲུང་ཚངས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཕྱག
མ་ར་རང་ཉིད་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ རྒྱ་ཅུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧཱུཾ༔ རིག་སྔགས་ལྷ་ཡུམ་གྲུབ་བཀླ་ཚོགས་ཀྱི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གཞི་ཡི་རྩ༔ མ་བསྐྱེད་ལྷུན་གྱིས

ཨོཾ༔ སྒྲུབ་པ་པདྨ༔ བསྐལ་པ་བསྒོམ་ནས་དྷྲི་བར༔ ཡེ་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག༔ མ་རིག་དབང་གིས་ཞལ་མ་མཇལ༔ ད་ནས་རང་རིག་རྟོགས་པ་པདྨ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས··
རྗེ་ར་ལྡན༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག༔ དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ལྷ་དབང་ཕྱུག་པ་ཞུགས་པ་ཡི༔ ལུས་ཀྱང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྒྲོལ༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ བྱིན··
རླབས་ངག་ལ་ཞུགས་ས༔ གྲགས་སྟོང་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རི་སྨྲ༔ རང་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལྡན༔ སངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ གསུང་སྒྲ་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔
ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་ཀློང༔ སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཙོ་བུམ་གཉིས་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་ར་བཞག༔ ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས
དཔའ་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟིམ་མོ༔ ཏྲི་ར་ཏ་རཛྙ་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་བསྟིམ་མོ༔ དེ་ནས་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས༔ བདག་ཉིད་དབང་ལྡན
རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་ར་རྗེ༔ དེ་ལྟར་མི་ལྡན་ནང་དབང་བསྐུར་དུ་མི་རུང་ངོ༔ དེ་ནས་པ་ལ་བསྒོམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྙེན་པ་བཟླས་ཏེ༔ ཕྱུ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ཟློས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་བཏང༔ པདྨ་དྷྲྀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་སུ··

འཛུག༔ དེ་ནས་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུ་རོ༔ ཀྱཻ༔ ཕྱི་ཕོ་ཆེན་པོ་འཛེགས་པའི་གཙུགས༔ མཚོ་ནང་སྐུ་ཚོགས་ཐུག་ནས་བསྐུམས༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་དགས་གཅོད༔
བདག་ཅག་འཁོར་བའི་ལམ་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ སློབ་བསྒྲུབ་བོན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཐར་པའི་སྒོ་ཕྱེ་འཕྲང་སོ་ལ་ཅིག༔ ཅེས་པ་ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་ནང་ནས་ལན་གདབ་པ༔ ཀྱེ་མ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རི་ཀི་མས༔
འཁོར་བའི་བསྒྲིབ་མ་མེད་པ་ནས༔ དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཡ་ནང་ཆ་ཅན༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་ཡིད་སྤྱོད་དྲུག༔ ཀུན་གཞི་རྣམ་སྨིན་ཕུང་པོ་སྤྱོད༔ སུ་ཡིན་གང་ཡིན་ཅི་ཞིག་ཐུ༔ ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས
ཞུ་བ་འདི་སྐད་འབུལ༔ ཀྱཻ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་བདག་ལ་གསོན༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རིགས་ལྡན་བདེ་བ་ཅན་ཤེགས་པ་དང༔ བླ་མ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དགོངས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྐྱབ
བཞི༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་སྤྲོ་བས༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེ་སྐྱ་པ་རབ་ཀྱིས་༡༔ ཤེས་པ་ལན་གསུམ་ཞུས་པ་དང༔ སློབ་བསྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེ་སློབ་བུ་རྣམས
ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲེལ་པ་ཏེ་ནང་དུ་ཡོང་ཞིང༔ སློབ་བསྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་དང་བཅས༔ ཅེས་སྒྲོག༔ ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་ཐུན་ཀྱིས་བྲབ༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་པ་བཞ༔ དེ་ནས་བུ་རྣམས…

ཧཱུྃ༔ ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་མཆོག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ཤེས་རབ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ རིག་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་རྣམས༔བཀའ
ཕྲིན་ལས་བྱེད་སྒོ་བསྡུད་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ གཏེར་བོ་གཏེར་མོ་ཉ་འཛོམས་བྱེད་ཚོགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དར་གྱི་ཆུན་འཕྱང་ཅན༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་
རྒྱན་དུར་གོ་ཉན་ཆ་ཅན༔ ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་གསུམ་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱང་ཅན༔ ཨཱ་ཀོ་མ་དམར་རས་ར་མེ་ཡིས་ཀློ་ཀློ་འབར༔ ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་འཐོན་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་སྟོང་གསུམ
གཡུག་པ་ཅན༔ དྲག་པོའི་མཚོན་ཆས་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་འཇོམས༔ མི་མགོའི་རྡོ་ཤལ་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ༔ སྦྲུལ་གྱི་སྐ་རགས་སྟག
གི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ གཡས་བསྣམས་གཡོན་བསྐྱུད་རྡོར་ཕུར་བས་གདུག་པ་འདུལ༔ བདུད་བཞི་ཞི་ཡབ་གནོན་སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་གཅོད༔ བར་ཆོད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་ཧཱུྃ་
དང་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྒྲད་དོ༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐེམ་ན་ཧཱུྃ་ལྷ་བས་ཀྱིས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་ཁྲོ་ཆུ་བ་འཕྲོ༔ དཔག་ཏུ་མེད་པས་བགེགས་དཔུང་འཇོམས༔

ལྷུང་ཡང་ཐར་བར་མི་ནུས་ཤིང་༔ རྒྱུ་ལ་བ་བརྫིག་པ་རྒྱ་ལ་གྲིད༔ ཙམ་བརྗོད་དོ༔ སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ ཁྱོད་ནི་སྔོན་དཔལ་ལྡན་བུ་
ཡིན་ན༔ གང་འདོད་རྣམས་ནི་བདག་གིས་བྱིན༔ སྔོ་བ་བཞི་པ་ཞུ་....ཤུ་ལ་བ༔ གི་བྲི་རི་དཀར་མཆོག་དམ་པ་ཞུ༔ ཞེས་པ་ན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་སློབ་མ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཤིང་༔ ཕྱག་བའི་ཕྱི་རོལ་ན་ས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་དགེ་སྦྱོར་དང་༔ ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀ་ཚོགས་སྐྱོང་ཁྲོམ་ས༔ སྐྱབས་ཡབ་ཡུམ་བཀོད་ལས་སྤྱུག་སོལ༔ སྐྱེ་ཕྲེ་གི་བྲི་འི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན༔ ཞེས་པ་ན་གསུམ་བརྗོད༔ བླ་མས་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་ན༔ ཁྱོད་ཀྱི་པས་དང་འཁྲུལ་
པ་ཞིག༔ འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོབ་བྱ་རིས་ཕྱིར༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བ་པའི་སྒྲོང་ཏུ་འཇུག༔ རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཉོན་པ་ནི༔ གི་ཁྲི་རིགས་ལྔ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བ་ཀ་གེ་ཤར་ཧྲིག་ཅིང་ལྟེ་ཤེས་དབབ༔
དབང་བསྐུར་རིམ་པ་གཏོང་ལ་བྱ༔ དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་གཏོད་པ་འགྱུར༔ ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་མན་ངག་རྣམས༔ སྔོན་མི་བརྣམ་ས་ལམ་བ་ཤ་དཙེག༔

ཨོཾ༔ བཀའ་དྲིན་རག་དམྱལ་བར་ལྷུང་༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་ཡི་ཞལ་ལུང་༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བཅོས་པ་བརྗོད་ལས༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དེ་དང་འབྲལ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གཙེས་པར་
སྲུངས༔ ཞེས་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ༔ བདུད་རྩི་ཡི་ལྕེ་ལ་བླུག༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔ སྲུང་ཚོད་པ་ནི་སྨིན་པར་བྱེད༔ ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་
ཐོབ༔ མ་ཐུབ་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ ལས་ཀྱིས་ཤིན་རྗེ་མཐུངས་པས༔ ལྕགས་ཀྱི་ཐེབ་པ་མགོ་ལ་ཀྱུར་སྒྲོལ༔ སྙིང་ནས་གཞིར་ཞིང་བསྲེག་པར་བྱེད༔ དེ་བས་དམ་བསྲུང་རྒྱུ་འདི་འཐུང༔ དངོས་
གྲུབ་སྣ་ཚོགས་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར༔ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་གཙེས་པར་བསྲུང༔
ཨམྲྀ་ཏ་སམ་ཡ་དྷཱ་ལ་ས་མ་ཧ་ད་ཧ་ཞིག༔ ས་མ་ཡ་ཨི་དཾ་ཀྲེ་ར་ཀ་ཎ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་བཙུག༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནས་ནང་ཚལ་པ་ཡོ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་
ཡི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཞལ་ཤར་བ་ནི༔ གཞན་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས༔ ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཛད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོད་ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔

395

དེ་ནས་བླ་མས་ག་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱི༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་རིག་མདངས་འཛིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོས༔ ཞེས་པ་ནས་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཡོལ་བ་"བཀྲོལ་ནས༔ མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ངམ་ལན་གསུམ་འདྲི༔ སློབ་མས་ག་འདི་སྐད་ལན་གསུམ་ཞུ༔ མཐོང་ངོ"མཐོང་ངོ་"རབ་ཏུ་མཐོང་༔ ཕོ་བྲང་ཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་མཆོད་རྫས་བལྟར་བཞུག་གོ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་ག་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཧྲཱི༔ བླ་མ་རྒྱལ་བ་བཞི་ཡི་ཡབ་ཡུམ་དགོངས༔ བདག་གི་མ་རིག་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་དག་ནས༔ དྲི་མེད་རྣམ་དག་གི་ཟོ་རི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དངོས་སུ་རྟོགས་ཕྱིར་རིན་ཆེན་མཎྜལ་ལ༔ མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སེར་གསལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམར་གསལ་དྲི་མེད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྗང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་ལྡན་རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ༔ ལེགས་པར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་འདི་ཉིད་འབུལ༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདུག་འདི་རབ་དགའ་བསྐྱིལ༔ སྐུ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་ཁྲོའི་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་དོ༔

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་མ་སྐྱོ་དང་དད་ལྡན་པའི་བུ༔ གསང་སྔགས་མཆོག་སྒྲོན་ལ་བསྟན༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི༔ སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ གསང་སྔགས་ཚིག་འདི་མ་ཐེན་
པས༔ ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་བཞི་ཁྲོ་ཡིས༔ བདུད་བཞི་རི་དྭགས་ལྟ་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ༔ དེ་ལྟར་ཁྲོ་དགྱེས་ཐོབ་བྱེ་ཁྲིར༔ དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཁྲོ་དགེ་ཞུགས་སོ༔ ཅེས་
ལན་གསུམ་དང༔ ཡང་བླ་མ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨེ་མ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན༔ གསང་བ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་ཡི༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི༔ ཕྱུད་དུམ་ཕུར་འདི་
མི་རྟོག་དང་འདྲ་སྟེ༔ ཤིན་ཏུ་མཛལ་བཞི་རང་སྒྲིད་པ་ཉིད་དཀའ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒོར་འཇུག་པ་ཉིད་དཀོན༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་དག༔
གསང་སྔགས་འདི་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ནི༔ མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཅེས་གསོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང༔ གང་ངོས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ༔ དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་ནི༔ རང་རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཀྱ

ཞི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཚོགས་བརྩེགས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྲ་བ་བཅིང་སྐུ་བསྐུར་གྲོལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ནམོ༔ ལྷ་བླ་མེད་ཚོགས་སྐུ་ཚོགས་ལྷུང་བྱོལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་
སེམས་ཅན་སྐྱབས་གསུམ་མཆི༔ སྨོན་པ་བླ་མེད་ལོངས་སྐུ་དམིགས་བཀོད་བྱོལ༔ བདག་སོགས་སྐྱོ་ཀུན༔ སྤྱོད་པ་བླ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་ལྷ་རྡོར་བྱོལ༔ བདག་སོགས༔ འབྲས་བུ་བླ་མེད་དེ་
རྟོགས་ཕྱུང་བླང་བྱོལ༔ བདག་སོགས༔ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བྱའོ༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལས་སང་
ཐུགས་ལ་མ་ཞུགས་ནས༔ སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དོ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཕྱུར༔ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་རིང་ཚེ་ཡི་བར༔ སྙིང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ལམ༔
ལྷུར་སྐྱོམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པ་མཉམ་ཞུགས་ཏེ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རང་ཀ་དག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་མ་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་དང་༔
ཚོགས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མ་རིགས་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འདི་བཟུང་བླ་མེད་མཐོབ་པར༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས༔ མ་

ཨོཾ༔ བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་༔ དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་༔ སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཞེས་
ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཐོས་པ་ཡིད་གནས་པ་ལྟར༔ ཟབ་མོ་འདི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་པའི་ཕྱིར༔ འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
བར༔ བླ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་པ་སྤངས༔ བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་སྤང་༔ བསམ་གཏན་སྒོམ་
ཞིང་གཡེང་བ་སྤང་༔ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཞིང་ཉེས་ལྟུང་སྤང་༔ བཟོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་ངར་འཛིན་སྤང་༔ སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་སེར་སྣ་སྤང་༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་བཅིང་བསྒྲུབ༔ བརྩོན་འགྲུས་དྲག
གིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ༔ ཀུན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡང་བཟུང་༔ བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་པ་བཟུང་ནས༔ མ་རྒལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་༔ དབུགས
དབྱུང་མྱ་ངན་འདས་པ་འགོད༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་བཏང་ངོ༔ སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ལ་

ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ༔ དམ་ཚིག་དཀོན་མཆོག་དམ་ཚིག་ཏུ༔ ཡི་གེ་བྲིས་མཆོད་སྦྱིན་བཀླག་གཏོར༔ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྒོམ་བསྒྲུབ་ཡོག་པ་འཁྲུ་བསྐོར་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དམ་
ཚིག་ཏུ༔ སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་དམིགས་མེད་བསྒོམ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡུལ་རྒྱུད་བསྟེན༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སེམས་ལ་བསྐྱེད་རྩེ་རིང་མེད་པར
བསྒོམ༔ ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་གཏད་མེད་ངང་ལ་མ་ཡལ་ལྷོད༔ སྒོམ་པའི་དམ་ཚིག་ཡེངས་མེད་གཉེན་པོ་བསྟེན༔ སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཚོགས་ཐུན་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ལས༔ གཞི་ཡི་དམ་ཚིག་སེམས་ཀྱི་
འཁྲུལ་རྟོག་སྐྱོང༔ ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་དགེ་བཅུ་སྤྲུག་གསུམ་བསྲུང༔ འབྲས་བུའི་དམ་ཚིག་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་བསྲེ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞི
སྤང་མི་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཡིན༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏིའི་ཆོས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་བསྒོམ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ གང་

400

ཧཱུྃ༔ ལག་པ་རྡུལ་ཕྲན་ལས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་དྲུག༔ ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་བསྲུང་བ་དང་༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཡོད་བྱ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྲོག་གཅོད་སྤོང་༔ ངག་གི་དམ་ཚིག་ཚིག་རྩུབ་སྤོང་༔ ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ངན་སེམས་སྤང་༔ དམ་ཚིག
སྡོམ་པ་རྒྱུན་དུ་བསྲུང་༔ ཞེས་དང་བསླབ་བྱ་འདི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་སློབ་མ་ལ་བསྟིམ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརླབས་ཤིང་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ མགྲིན་པ སྙིང་ག་གསུམ་དུ་བཟང་རྡུག་རྒྱུ་རི་ཐིག་ལེ་ཟླ་ཚེས༔ དམ་ཚིག་མནར་རྒྱུ་བྱིན་པའི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་དོ༔ འདི
ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཆུ༔ བུ་ཕྲོད་པའི་སྨིན་པར་བྱ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་གཏེར༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་པདྨའི་མདངས༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྒྱ་གྲམ་ཡམ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ༔ བླ་མེད་དམ་ཚིག་རྒྱུ་འདི་འབྱུང་༔
ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པ་རང་ངས༔ མ་ཐུབ་དམ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ ཐེམ་པས་ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ རང་རྒྱུད་ཞེན་པའི་བྱ་ལག་ནས༔ སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་འགྱུར༔

གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དག་པ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ཀུན་གཞི་ལ་ནས༔ སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བགྱིས༔ ཞེས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང༔ དམ་ཚིག་འདོགས་པའི་ཕྱག་མེ་སྐྱེ༔ ལེའུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཐ་ཐྲ་ཐུ་ཧྱ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི༔ ཚོགས་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚེ་རྗེས་སུ༔ བུ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་བྱས་ཏེ༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ཉེ་བྱེད་དང་དུ་གཞུག༔ དར་ཅིག་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་སློབ་མའི་སྙིང་ནང་དུ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྐོར་སྒྱུར༔ རང་རང་སྙིང་ནང་འཁོར་བར་བསམ༔ དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འོག་མིན་གྲོལ་ས་ཞལ······ཕོ་བྲང་ནས༔ ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ སྣང་བ་རབ་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨས༔ མཆིམས་ཕུ་དགེའུ་ཡི་བྲག་ཕུག་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ གར་བཞུགས་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཇ་བའི་ཟླ་མས༔ རང་སྣང་རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྒྱལ་བ་བཞི་སྡེས༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོས༔ གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔

ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད༔ མཆེ་མས་ཤུར་བོ་ཁྲུའི་གཏེར་གནས་ནས༔ གཏེར་བདག་གཏེར་སྲུང༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ཡ་ཡ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་འཐིབས་སེ་འཐིབ༔
བྱིན་རླབས་ནན་ནུན་ཡ་ཡ་ཡ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཤི་ལི་ལི༔ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཟུ་རུ་རུ༔ སྣང་བ་ཤེས་པ་བུན་མ་བུན༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤར་ར་ར༔ གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔
ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས༔ ཞེས་རྔ་བརྡུང་གླུ་མ་རྣམས་དང་༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་སྤྲིན་འཐིབས་པ་ལྟར་བྱོན་པར་བབས་མཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག༔ སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་འཁྱིལ༔ དབྱངས་
རིང་གིས་བྱིན་དབབ༔ གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་འབེབས་གཞན་ཡང་བྱ༔ བྱིན་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ་ཉམས་འཁྲུར་ཞིང་ལུས་འདར་བ་དང་༔ འཁྲབ་པ་དང་༔ མཆོང་རྒྱུག་དང་༔ གླུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔
མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་ཕེབས་ནས་བུ་རྣམས་མིག་དར་གཡོགས་པ་ལ༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གཏད་པའི་སྦྱོར་མེ་ནས་ཁྲིད་དེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་༔ ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་རིམ་པར་བཙལ་ཏེ༔
ཧཱུྃ༔ ཤར་སྒོ་བསྲུང་བའི་སྒོ་མ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ ཞི་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་འབྱེད་ལ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་སྒོ་བསྲུང་བའི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ༔ རྒྱས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་

སྤྲོ་ཡ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རི་ལྔ་དང་བཅས་སྐྱོང་ཅིག༔ བཾ༔ ཉུབ་སྒོ་བསྒྱུར་བའི་སྒོམ་ཕྱུག་ལ་སྒྲོག་མ༔ རང་བབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སྤྲོ་ཡ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རི་ལྔ་དང་བཅས་སྐྱོང་ཅིག༔ རཾ༔ བྱང་སྒོ་
བསྒྱུར་བའི་སྒོམ་མཐེ་ཡི་བུམ༔ རྒྱ་ཡ་ལྷུན་…… ཡེ་ཤེས་དགོ་པོའི་སྒོ་སྤྲོ་ཡ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རི་ལྔ་དང་བཅས་སྐྱོང་ཅིག༔ ཅེས་བྱོར༔ དེ་ནས་མི་རྟོག་འདོར་བ་ནི༔ སུ་སྒོ་བཀྲམས་ཀྱི་ཐབ་ལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་
དུ་མི་རྟོག་ཙོ་དཔོན་བཟུང་ཡང་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྲཱི༔ ལྷམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རི་ཚོགས༔ བསྐལ་ཕ་བསྒྲུན་ནས་བདག་དང་གཅིག༔ བར་དུ་མ་རིག་རྟོག་པས་སྒྲིབ༔ དཀྱུ་ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཕྱིར༔ འགྲོ་བ་བག་ཆགས་ཡོད་ལྔ་
དང་སྦྱོར༔ ཅེས་ཙོ་དཔོན་ཀྱིས་འཁོར་དབུས་སུ་འདོར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཕུར་མས་མིག་དང་ཞལ་ཕྱེ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ སྟོན་པ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་ཡིས༔ ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་མིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་
ལྡན་སྤྱན་དུ་དབྱེ༔ རྡོ་རྗེའི་མིག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔར་གསལ༔ ལེགས་པར་ལྟོས་དང་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད༔ ཅེས་སོ༔ ཐུར་གྱི་ཕྱུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི༔ མཚོན་བྱེད་དཔེ་དོན་ལ་མི་འདུག…
པས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཡི་ཚོགས༔ རང་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་རང་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན༔

ཨ ཏཾ༔ གང་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོན་རྣམས་ཀ་དག༔ བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ༔ སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲོས༔ ཙཀྲ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ཀུན༔ སྡིག་པ་མི་དགེ་བཅུ་ལས་གྲོལ༔ སེམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀློས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་བསྐྱེད༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐེན་བཟླས་དང༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ༔ ལྷ་སྲིན་མ་རྒྱུགས་བརྙན་ངག་པར་བགྱིས༔ དམ་ཚིག་སྤྱི་བོར་བསྒྲུར་གྲགས་རྣམས༔ ཡིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐུགས་སུ་བསྒོམས༔ དན་རྟོག་སྦྲེ་ཐར་མ་རྣམས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ཐུགས་སུ་བསྒོམས༔ མེ་ཏོག་ཅོད་པན་ནོར་བུའི་ལྷུ༔ བསྐལ་པ་སྟོན་ནས་ཡི་དམ་ལྷ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ བཟླས་པ་བྱེད་ཚེ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ༔ ཞེས་བཤད་དོ༔ དེ་ནས་ཅོད་པན་གར་བབས་སུ་གསང་མཚན་གདགས༔ ཤར་དུ་བབས་ན༔ བརྫོལ་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ༔ དེ་བཞིན་དུ་ རིན་ཆེན་ པདྨ་ ཀརྨ་ བུདྡྷ་སོགས་གར་བབས་པའི་གསང་མཚན་གདགས་སོ༔ མཚམས་བཞིར་བབས་ན་ཕྲིན་ལས་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ༔ མཐར་ཐུར་ན་བསྐྱུར་རོ༔ གསང་མཚན་མི་ལ་མི་འཆད་དོ༔ དེའི་སློབ་མ་ཉིད་དང་བཅིང་གསང་མཚན་གདགས་པའི་ལས་རིམ་སྟེ༔ ལེའུ་བཞི་པའོ༔

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལྦ་གྷ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི༔ དང་པོ་གཞི་བ་འི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ གཙོ་བོ་འི་ཞལ་ཕྱག་བས་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཞལ་མ་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མགུལ་པར་རྒྱ་ཆེ་རོལ་ལྷ
ལྷུན་པོ་རྫོགས་སྤྱོད་རྫོགས༔ གཟུངས་ཐུགས་བདེ་སྟོང་སྤྲུལ་པ་འི་སྐུ༔ ནང་ཞི་བ་ཞི་གཉིས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་སྣང་རང་རིག་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱི་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཀ་ཏྟཱ
ཧ་ཙ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ མཐིང་ག་ལ་ཐིག་ལེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་འི་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཕྱག་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྤྲུ༔ དབྱིངས་ཆེན་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་ང༔
སྤྲུལ་བ་མས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ར་པོ་སྤྲུ༔ གཞི་ནག་པ་མེད་པ་འི་ངས༔ རིགས་ནི་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཉིད༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ མཐིང་ག་ལ་ཐིག་ལེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ གཞི་སྤྲུ་བརྗོད་པ་འི་ངས༔ རིགས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་རིགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔

ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང༔ ཞི་ཁྲོ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ན་ཧེ་ཀཱ་ཡཾ་དྷེ་ཥྚ་ཀྲི་སྭཱཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
བཅོམ་ལྡན་འདས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་མཱ་མ་ཀཱི་དང་བཅས༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ སེམས་ཉིད་བྱ་བྲེད་པའི་རིས༔ རིགས་ནི་རྡོ་རྗེའི་
རིགས་ཡིན་ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང༔ ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔བཛྲ་ཙིཏྟ་སྭཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པྲ་རི་སྭཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སེར་གསལ་
ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་བཅས༔ འབྱུང་བ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ ཚོར་བའི་
ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རིས༔ རིགས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ སྭཱ་རཏྣ་ཧྲི་ཀ སུཾ་མེ་ད་རི་ཏི་སྤྲིཾ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི

ན་བཟའ་དཀར་མོ་རབ་ཙམས༔ འབྱུང་བ་བསྲེག་བྱེད་རྣམ་པར་དག༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ སའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས༔ རིགས་ནི་པདྨའི་རིགས་ཡིན་ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཞི་ཁྲོ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱ་རོ་ལིག༔ ཧྲཱིཾ་ར་ག་ར་ཏྲི་ཥྲཾ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཧྲིཾ་ཥ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱུར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་རླུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ ལས་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས༔
རིགས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཞི་ཁྲོ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧ་ཡ་ཀྵ་ཧྲཱི་ཀ ཧཱུྃ་བཛྲ་རཀྵེ་སྦྲཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲིཾ་ཥ་ཧཱུྃ༔ སེམས
དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ས་ཡི་སྙིང་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ནས༔ གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་
ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲིཾ་ཥ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ནས༔ སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨ་ཨ

ཨོཾ༔ ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ནས༔ དྲིར་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཤོག༔
ཨ་ཨ་ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ནས༔ རོར་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལ༔ སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ མིག་གི་དབང་པོ་གནས་དག་ནས༔ གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ སྐལ་ལྡན་
རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལ༔ སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྣ་བའི་དབང་པོ་གནས་དག་ནས༔ སྒྲ་རུ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལ༔ ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་ནས༔ དྲི་རུ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལ༔ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
དབང་བསྐུར་བས༔ ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་ནས༔ རོར་འཛིན་འཁྲུལ་པ་རང་དག་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཛྙཱི་ཥྚི་ཀྵུཾ་ཧྲུཾ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དོ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔

ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ སེམས་མ་ཀླུ་སྲོ་མ་ཡི་དབང༔ མིག་གི་ཡུལ་སྣང་དབང་སྒྱུར་བསྐུར༔ གཟུགས་སྣང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ༔ དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཁྲག་ཨ་ཧྲི་
ཧྲི་ཧུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ སེམས་མ་མཱ་ལེ་མ་ཡི་དབང༔ རྣ་བའི་ཡུལ་སྣང་དབང་སྒྱུར་བསྐུར༔ སྒྲ་གྲགས་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་དབྱིངས་
ལྡན་ཤོག༔ ཁྲག་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ སེམས་མ་གཱི་ཏི་མ་ཡི་དབང༔ སྣ་ཡི་ཡུལ་སྣང་དབང་སྒྱུར་བསྐུར༔ དྲི་སྣང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ༔ འདུ་ཤེས་སྤང་བླང་
གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཁྲག་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ སེམས་མ་ནཱྲི་ཏི་མ་ཡི་དབང༔ ལྕེ་ཡི་ཡུལ་སྣང་དབང་སྒྱུར་བསྐུར༔ རོར་སྣང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ༔ རོ་མཆོག་
བརྒྱད་ལྡན་ངང་བར་ཐོབ་ཤོག༔ ཁྲག་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ བཛྲ་པུཥྤེ་མ་ཡི་དབང༔ འདས་པའི་སྤྱུག་བསྡུལ་སྦྱར་དབྱེར་བསྐུར༔ དངོས་པོའི་དྲི་མ་བྱང་སྦྱུར་ཅིག༔
ཁྲག་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ བཛྲ་ནྲི་ཏེ་མ་ཡི་དབང༔ དཔྱའི་སྤྱུག་བསྡུལ་སྦྱར་དབྱེར་བསྐུར༔ བདག་འཛིན་དྲི་མ་བྱང་སྦྱུར་ཅིག༔ ཁྲག་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔

ཨོཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ བརྗེ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཡི་དབང་༔ མཐོང་ངས་སྒྲུབ་བསྒྲལ་སྲུང་ཕྱིར་བསྐུར་༔ རྟོགས་སེམས་དྲི་མ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ སྔགས་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ བརྗེ་གཏེར་མ་ཡི་དབང་༔ ཐུགས་ཀྱི་སུམ་མཚན་མ་བཅིད་དུ་བསྐུར༔ ཐུགས་བཞི་རྒོ་འཕྲུར་མེད་པར་ཤོག༔ སྔགས་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སེམས་མ་བཅོས་ཀྱི་དབང་དེ༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གི་དབང་ནི༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ འགོ་ལྷ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ མི་ཡི་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་དག་ནས༔ ཞེ་ལ་འབོང་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ བྱོལ་སོང་ཐུབ་པའི་དབང་··· བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་རང་དག་ནས༔ གླེན་ལྐུགས་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་དཔལ༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས

སེར་སྣ་རང་དག་ནས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་དཔལ༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་རང་དག་ནས༔
ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གི་དབང་དོར༔ སྒོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་དཔལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆུ་ཡི་སྒྲིབ་
རྣམས་རྣམ་དག་ནས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛཿཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་དཔལ༔ ཞགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ས་ཡི་སྒྲིབ་རྣམས་རྣམ་དག་ནས༔ བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་དཔལ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ཡི་སྒྲིབ་རྣམས་རྣམ་དག་ནས༔ དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
བཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་དཔལ༔ དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ རླུང་གི་སྒྲིབ་རྣམས་རྣམ་དག་ནས༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧོ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྒོ་
བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་དོར༔ ཀྱཻ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔར་རང་གྲོལ༔ ཁམས

ཨོཾ༔ རྣམས་ཤེས་ངས་རྒྱས་ཡུམ་ལྷར་རང་གྲོལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དྲུག་གཞི་གནས་ཡུལ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རང་གྲོལ༔ དུག་ལྔ་དང་སེར་སྣ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་རང་གྲོལ༔ སྒོ་བ་ཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དུ་རང་གྲོལ༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་རང་གྲོལ༔ སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ༔ རྟོག་ཚོགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སུ་རང་གྲོལ་བའོ༔ དེ་ལྟར་ལྷ་དང་བ་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་བས༔ ལུས་གནས་འཕྱུར༔ འདོད་ཆགས་གཏིམ་རང་སར་དག་ནས་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ༔ ཚིག་དབང་ངག་ལ་བསྒྲུབ་བས་ཚིག་གི་སྒྲ་བའི་རྒྱུན་ཆད༔ སྒྲ་རྒྱ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཚིགས་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་དུ་རང་གྲོལ༔ དོན་དབང་སེམས་ལ་བསྒྲུབ་བས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག༔ འགྲོ་དྲུག་རིགས་པ་བྱུར་མེད་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ༔ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་རང་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ལྷ་སྐུར་གྲོལ༔ ངག་སྔགས་སུ་གྲོལ༔ སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་གྲོལ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་མེད་དུ་གྲོལ༔ སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་སྤྲོས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ངགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་དབང་བཀའ་འ་རང་བྱུང་རང་བབས་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་བས་འཛིན་མེད་རང་དུ་གྲོལ་གྲོལ་བ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནི་ཞི་བའི་དབང་བསྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་

པསྟེཿ ལེ་རུ་ལྀ་པ་ཪེཿ སམ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ མཎྜ་ལ་བྷཿ   དེ་ནས་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནིཿ ཧཱུྃཿ བུམ་པ་དུར་ཁྲོད་དགུ་ཞལ་ཡས་ཁང་ཿ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བསྐྱིལ
བའི་སྟེང་ཿ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ཿ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བཞུགསཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སེལ་བར་ཤོགཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཞེས་སོཿ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་ནིཿ ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིརཿ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཿ མ་རིག་སྡོང་པའི་ཡུལ་ལ་··
བསྐུརཿ རིག་པ་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཏྭཾཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིརཿ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཿ
ཁོང་ཁྲོ་ཞེ་སྡང་ཡུལ་ལ་བསྐུརཿ ཉོན་མོངས་གཅེར་མར་བྱང་གྲུབ་ཤོགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཏྭཾཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིརཿ རཏྣ······
ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཿ ངར་འཛིན་བདག་པོའི་སེམས་ལ་བསྐུརཿ རབ་དག་འགོ་དབོ་ཞི་བར་ཤོགཿ ཨོཾ་རཏྣ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ རཏྣ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཏྭཾཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ འདོད་ཆགས

ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་༔ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏོད་ལ་བསྐུར༔ ཞེན་ཆགས་རང་རྒྱུད་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་༔ གཟུང་འཛིན་བདག་པོ་གཏོད་ལ་བསྐུར༔ ཕྲག་དོག་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀརྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཽ་རཱི་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཽ་རཱི་མ༔ སྣང་བ་དཀར་དམར་ཡུལ་ཅི་སེམས༔ རྟོག་རྟོགས་རང་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ གཽ་རཱི་
དཀར་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ གཽ་རཱི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཙཽ་རཱི་མ༔ སྣ་ཚོགས་རང་སྒྲ་ཡུལ་ཅི་སེམས༔ གྲགས་པ་རང་སྒྲ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ཙཽ་རཱི་སེར་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙཽ་རཱི་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་པྲ་མོ་ཧ༔ དྲི་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལ་ཚོར་བའི་ཡུལ༔ འཛིན་མེད་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ པྲ་མོ་ཧ་དམར་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པྲ་མོ་ཧ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔
ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་བེ་ཏ་ལི༔ རོ་རང་སྣང་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ༔ ཉམས་རོ་གཅིག་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ རོ་ལངས་ནག་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བེ་ཏ་ལི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཕུང་རྣམ་ཤེས་

པུཥྤེ༔ རིག་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཤར་གྲོལ་ཡུལ༔ དངོས་པོར་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལ༔ པུཥྤེ་དམར་སེར་དབང་ཕྱོགས་ཤོག༔ པུཥྤེ་ཨཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀ་སྨྲ་རྡེ༔ འཁོར་
བའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་ལ་བཞི་བརྩུ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལ༔ གསལ་ལྡང་ཉམས་དབང་ཕྱོགས་ཤོག༔ གསལ་རི་ཨཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྨྲ་ཤ་མཐིང་༔ མ་འགག
ར་རྩལ་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔ དུག་ལྔ་དག་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལ༔ སྨ་ཤ་མཐིང་ཉག་དབང་ཕྱོགས་ཤོག༔ སྨ་ཤཱ་ནྟཱ་ཨཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཙཎྜཱ་ལཱི༔ ཡིད་ཀྱི་རྩུ་དྲན་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔
འཁྲུལ་བ་དངོས་མེད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལ༔ ཙཎྜཱ་ལཱི་རཀྵ་ཧི་དབང་ཕྱོགས་ཤོག༔ ཙཎྜཱ་ལཱི་ཨཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སིདྡྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་བང་ངེ༔ ཧཱུཾ༔ གཟུགས་བུད་རྣམ་དག་སིདྡྷ་མ༔ མ་འགགས་ར་རྩལ་ལ་འཁོར་
མའི་རྩལ༔ རྩལ་སྣང་དགག་པ་དྲིམ་མེད༔ སིདྡྷ་སྒྲུབ་གསང་དབང་བསྐུར་བས༔ བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་རང་ཚོད་ཤོག༔ སིདྡྷ་སྒྲུབ་ཨཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ རྐྱེར་བུད་རྣམ་དག་ཏ་སྒྲིམ༔ ཞི་ཁྲོའི་
ཚོགས་ཉིད་རང་བཞིན་སྒྲ༔ འབྲུག་སྟོང་སྣ་ཚོགས་རང་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཏྲ་སྒྲི་དམར་མོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ བར་དོར་སྒྲ་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཏྲ་སྒྲི་སྒྲུབ་ཨཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ དྲི་བུད་རྣམ་དག་གནྡྷེ་ཡ

ཇིཾ༔ མ༔ ཡེ་ཤེས་རྫོང་ལྡན་སྤྲིན་ཕུང་བཀྲི་བས༔ ཞི་ཁྲོའི་དྲི་བསུང་ངང་རང་ལྡན༔ ཤྲཱི་ཡ་སྐྱུ་བའི་དབང་བསྒྱུར་བས༔ རྟོག་པའི་དྲི་མ་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཤྲཱི་ཡ་སྐྱུ་བ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རེག་བྱུང་རྣམ་དག་ཤྲུན་མཐིང༔ འབྱུང་བ་ལྔ་འདུས་རོ་མཆོག་བརྒྱད༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཀྱི་ལྔ་ལྡན་ནུས༔ ཤྲུན་མཐིང་ཉག་དབང་བསྒྱུར་བས༔ རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཤྲུན་སྐྱུ་ཏྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རེག་བྱུང་རྣམ་དག་གྲི་ཧྣ་དམར༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་གྲི༔ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་སྦྱོར་མར་ཐོགས༔ སྣང་བ་རེག་བྱ་དག་པའི་ཕྱིར༔ གྲི་ཧྣ་སྐྱུ་ཧྣའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
གྲི་ཧྣ་སྐྱུ་ཏྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་བྱུང་རྣམ་དག་གཱི་ག་དམར༔ ཡིད་དང་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་རོལ་པ་ཆེ༔ ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ གཱིཾ་ག་དམར་ནག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
གཱིཾ་ག་སྐྱུ་ཏྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཁྲ་ཁྲམ༔ འཁོར་བའི་གཙོར་ཉི་ཡོ་ཏྲ་ནན་ལ་འཁྱིན༔ རྒྱུད་དྲུག་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལ་སྦྱོར༔ ཁ་བ་སྐྱུ་ཁའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཁཱ་ཁ་སྐྱུ་ཁ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་ཡུ་མཐིང༔ བྱུར་མེད་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད༔ ཤར་གྲོལ་སྣ་ཚོགས་རོ་གཅིག་ངང་༔ ཏུ་ཡུ་སྐྱུ་ཏའི་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་དབང་ཐོབ

ཤོག༔ ཧུ་ལུ་སྲུ་ཡ་བ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧུཾ༔ ཧཾ་ཧཾ་ཧཾ་ཧཾ༔ ཀར་སེང་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་ངོ༔ སྒོམ་པ་བཞི་འི་དབང་ངོ༔ ཛཿ ཐམས་པ་བཙད་མེད་ལྷུག་གས་ཀྱུམ༔ ཐུགས་རྗེས་ཧྲེ་རི་མེད་པར་བཀྲུང༔ འཁོར་
བའི་སྡུག་བསྔལ་འདམ་ནས་འདྲེན༔ ཕྱག་གདོང་དཀར་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛཿ ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧུཾ༔ ཧཱུཾ་ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞགས་པ་མ༔ སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང༔ ཉོན་མོངས་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྡོམ༔ ཐག་གདོང་སེར་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧུཾ༔ བཾ་ དགའ་འབར་ཚད་མེད་ལྷུག་གས་སྒྲོག་མ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བཙ་དབུས་གཙོད༔ དུག་ལྔ་རྐྱང་གསུམ···
གཉེན་ནས་སྒོམ༔ སེང་གདོང་དམར་མོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧུཾ༔ ཧོཿ བདུད་སྒྲིམ་ལས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུ་མ༔ སེམས་ཅན་མ་རིག་ལྷུ་ལ་སྦྲུང་ནས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་དབྱིངས་སུ་·
སྒྲོལ༔ སྒྲོལ་གདོང་ཐལ་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧོཿ ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧུཾ༔ ཞེས་སྒོམ་པ་བཞི་འི་དབང་ངོ༔ ནུབ་·· འཁོར་མཚི་པུ་ཀུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ངོ༔ ཧཱུཾ༔ མིག་གི་རང་བཞིན་ཕྲེན་མོ་སྨུག ༔གཡས་
གདོང་ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་བསྣམས་ལས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད༔ ནུབ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཀྲོཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ན་བའི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་སེར༔ སྒྲོལ་གདོང་··

༦༥ ཛྃ༔ ཐུགས་ན་པདྨ་བསྐུམས༔ དྲི་མེད་དགའ་བ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྣ་ཡི་རང་བཞིན་ཡུམ་ཆེན་དཀར༔ གཟིག་
གདོང་ཕྱག་ན་སྤུ་གྲི་བསྣམས༔ ཉོན་མོངས་ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་ད་ནས་གཅོད༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལྕེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟེགས་འདོད་མོ༔ སྤྲེལ་གདོང་འཁོར་ལོ་
ཕྱག་ན་བསྣམས༔ འཁོར་བའི་ལས་མཐའ་རྩད་ནས་གཅོད༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བ་སེར༔ ཕག་གདོང་སྐྱུ་གྲི་ཕྱག་ན་བསྣམས༔
སྐྱེ་ཤི་རྩ་དག་གཅོད་ཉོན་མོངས་སྒྲོལ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི་བ་དམར༔ ཆུ་སྲིན་གདོང་ཅན་བུམ་པ་བསྣམས༔ འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ཕ་རོལ་སྒྲོལ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ལྗང༔ ཁྱུང་གདོང་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ཞི་བ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
སྒྲོལ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་དཀར༔ ཁྱི་གདོང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ སྲིད་པ་གསུམ་ནས་ཕྲར་མཛད༔ རྣལ་འབྱོར་

419

དབང་ཕྱུག་དབང་བང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྲ་ཡི་རང་བཞིན་པེ་ཙོན་ལྗང་༔ ཕྱག་རྡོར་དབྱུག་གཙོག་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཉོན་མོངས་གཡུལ་ཐལ་བར་རློག༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག
དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་ཡི་རང་བཞིན་སྔོན་མོ་དམར༔ ཕྱག་གི་རྡོར་ཅན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཞེན་ཞལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བང་བསྐུར
རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རོ་ཡི་རང་བཞིན་ཟབ་ལྗང་༔ ནག་མོ་ཆེ་དགོ་རྡོང་པེ་ཙོན་འཕྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ༔ རེག་གི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་དམར༔ ཕྱག་གི་རྡོར་ཅན་མི་རོ་ཐོགས༔ མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཁམས་ཐག་གཅོད༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྤྲོ་བས་ཆེན་དཀར༔ ཁྲུང་སྒོར་དབྱུག་གཙོག་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ
སེར༔ རྒྱ་རྡོར་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ རྒྱུས་པ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་སྒྲིན་མོ་དམར༔ ཧྲི

༨ ཨ ཧཱུྃ ཀྲ

ཇིཾ༔ གདོང་དྲུག་ནོར་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མེ་ལྕེ་འབྱེད༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་དམར༔
ཤུ་ཤུད་མགོ་ཅན་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ སྨུ་སྟེགས་ཡོ་ག་ལྷུ་ཞེ་ཡབ་གནོན༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མཚོར་སྐྱུར་ལྡང༔ ཤ་བའི་མགོ་ཅན
ཐུམ་པ་འཛིན༔ འདོད་པའི་ཡོ་ལ་ཆགས་པ་སྨོ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀླུང་ལྷ་སྨོ༔ སྲུང་གོ་རི་གདོང་ཅན་བ་དན་འཕྱར༔
བསྐལ་པའི་གཞི་ལས་ཐུང་ཞེ་བཞི་བཟློག༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་མོ་དམར༔ སྐྱིན་གྱི་མགོ་ཅན་མེ་མར་འཛིན༔ མ་རིག་སྨུན
པའི་སྒྲོན་མེ་གསལ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐ་གམ་ནག༔ ཕག་གི་གདོང་ཅན་མཆེ་ཞགས་བསྣམས༔ ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི
སྟོང་འཆིང༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲུ་ཧྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་པདྨ་ལེར༔ སེང་གདོང་ཕྲུག་ནལྕུགས་སྒྲོག་བསྣམས༔ གཞན་སྣང་ཁྲམས་ཅད་གྲོལ

ཀྱིས་གནོན༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཙྪ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ༔ གཟུགས་ཁམས་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་དམར༔ ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ཞིང་རྐྱང་བསྣམས་པས༔ སྣ་ཚོགས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིད

རྟོག་འཛོམས༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཙྪ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ༔ སྒྲ་ཁམས་ཕུང་པོ་སྔ་ཆེན་ལྡང༔ བླང་བ་དོང་ཅན་གྲོད་པ་ཁྲག་འཐུར༔ སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་འཁོར་བ་བཟློག༔

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཙྪ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ༔ དྲི་ཁམས་ཕུང་པོ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱོ༔ སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་སྦྲུལ་ཞགས་པ་བསྣམས་པས༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་གནས་སུ་འདྲེན༔ རྣལ་འབྱོར

དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཙྪ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ༔ རོ་ཁམས་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྡང༔ གླང་པོའི་མགོ་ཅན་བམ་ཆེན་འཛིན༔ མཁའ་འཕར་རབ་བཞིན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང

བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཙྪ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ༔ རེག་ཁམས་ཕུང་པོ་ནོར་བསྲུང་ལྡང༔ འུག་པའི་མགོ་ཅན་བདུད་རྩི་བསྣམས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནད་རྣམས་འཛོམས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་དབང

ཕྱུག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཙྪ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ༔ ཆོས་ཁམས་ཕུང་པོ་ཤྲི་ནར་མོ་ཁྱུང༔ ཁྱུང་གདོང་རལ་གྲི་ཀྲ་དཔལ་བསྐོར༔ སྲིད་པར་འཁྲུམས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གཅོད༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐུར

ཛཿ རཾཿ བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཕྲང་ཿ གྷ་ག་རི་མགོ་ཅན་བྱི་ལ་བྱ་ཁྲ་སྣུམ་མསཿ ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དྲུང་ཆེ་ཏུ་ལཿ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དབང་
བསྐུར་རོཿ བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཞེས་ཐུག་འཁྲུལ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བར་རོཿ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནིཿ ཧཱུྃཿ ཛ་ལྷ་ར་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིཿ ཐུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རཿ རིན་ཆེན
རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་མངའ་དབང་བསྐུར་བསཿ ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དྲུག་ཚད་པ་སྐྱོབཿ སྐྱོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཨ་ཏི་ཡི་དབང་ཿ གསང་བ་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཆྷ་ཏྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ སྤྱན་ལ་གསེར་ཉ་འི་དབང་བསྐུར་བསཿ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་སྤྱན་ཿ མཐོང་བས་རང་གྲོལ་བ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ཿ སྨོན་མ་བཞི་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ མཏྶ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ
ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ ལྗགས་ལ་པདྨ་འི་དབང་བསྐུར་བསཿ སྨྲ་བྱེད་དོན་མཚན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགཿ ཐེ་མེད་མདངས་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་
རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དཔལཿ ཚེམས་ལ་དུང་གི་དབང་བསྐུར་བསཿ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་མོ་སྒྲོགཿ ཐེག་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་བྲག་འབྱེདཿ སྒྲ་དོན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཤྃ་ཁ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ

སྐལ་པ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་པ་ལ༔ མགུལ་ལ་བུམ་པ་འདི་དབང་བསྐུར་བས༔ དབང་བཞི་རི་རྒྱུ་བོ་བདུད་རྩི་ལྷུ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་རྒྱ༔ ཡེ་ཤེས་རང་ཕྱུགས་རང་བྱུང་བའི༔ མགུལ་ལ་བུམ་པའི་
དབང་བསྐུར་སོ༔ ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་དཀྱི༔ ཐུགས་ལ་དཔལ་ལ་བེའི་དབང་བསྐུར་བས༔ མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་ཐེག་པའི་མཛོད༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཀྲར༔
ཐུགས་ལ་དཔལ་ལ་བེའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་དཀྱི༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐུར་བས༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ རྒྱལ་བའི་དོན་
མཚོན་རྟགས་ལྡན་འདི༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་དཀྱི༔ ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ༔
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་ནས༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་སྟེ༔ ལོ་ཏུ་རྡུག
པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་རྒྱ་ཡཿ༔ རྗེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དེ༔ ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀུན༔ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ལ༔ དབང་བཞི་རྣམ་གྲངས་བ་ཤད

ཨཱི༔ ཀྱིས་ཚོན༔ དཔེར་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདུས་མེད༔ དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་བཤད༔ ཨོཾ་ རིགས་ཀྱི་བུ་དང་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མིག་ལྟོས་ལྔ་བཅོ་ཅིག༔ སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཅིག་པའི་རྟགས་སུ་ དཀྱིལ་འཁོར་འཛམ་ཞིང་སྐྱུབས་མེད་པའོ༔ ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱི་གཞི་མཐིང་ནག་ཁྲུ་ཡོད་པའོ༔ ཡོངས་སྐུགས་ཀཱ་པ་ལ་མཁར་ནག་ཁྲག་ལས་པའི་རྟགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་བོར་འདུག་པའོ༔ ཐུགས་རྗེས་སྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་རྩེ་གམ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
ཤར་ཞིང་གཤགས་པ་བའོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྔ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་དབུས་སུ་ཧྲུ་ལྷ་ལྡན་དུ་ཡོད་པའོ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་འདུག་པ་ནི་ཤར་ཀ་རི་ཀ་ཤེ་ཡ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ༔
ལྷོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་འདུག་པ་ནི་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འདུག་པ་ནི་ནུབ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རཱ་ག་ལས་གྲུབ་པའོ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལྗང་བ་ནུར་འདུག་པ་ནི་བྱང་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ལས་གྲུབ་པའོ༔ དབུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཐིང་ཀར་འདུག་པ་ནི་དབུས་སྔོན་པོ་བཻཌཱུ་རྱ་ལས་གྲུབ་པའོ༔ པདྨ་ལ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བསྐོར་བ་ནི་

སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་སོ༔ གྲུ་ཆད་བཞི་ར་འདུག་པ་བཞི་ཚད་མེད་པ་བཞི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རི་ཡོ་བྱད་འདུ་བསྒོད་པའི་རྟགས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་ར་འདུག
པའོ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆད་མཛེས་མཚོན་འདུ་འདུག་པའོ༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་རྟགས་སུ་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལ་མཚོན་འདུ་འདུག་པའོ༔ རིགས་ལྔ
ལྔའི་དབང་པོ་ངས་པ་ཡམ་དུ་འཁྱེར་བའི་རྟགས་སུ་བཅུ་ནེ་བའི་བརྩེགས་པ་ལྔ་ར་འདུག་པའོ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་ནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་འདུག་པའོ༔ རྣམ་ཤེས་·
ཡུལ་བརྒྱད་དག་བྱུང་ཡུལ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཏྲུས་སྒྲལ་བརྒྱད་ཀ་གདན་དུ་ཡོད་པའོ༔ འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དགས་ནས་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བར་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ཡོད་པའོ༔ བཀྲ་ཤིས་·
ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀ་གཞུར་འདུག་པའོ༔ རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་ཀ་གདན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པའོ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་ཚང་ལ་པ་ས་གདུང་མ་བརྒྱས་པའོ༔ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་སྨན་གྱིས་གྲལ་ལྷུམ་བྲུས་པའོ༔ ཡོན

༄༅༔ ངན་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་མ་བདུན་གྱི་ཐོག་ཕྱུང་བ་ནས་ཡོད་པའོ༔ ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པའི་རྟགས་སུ
ཉི་ཟླའི་མཐོ་འབྱུང་ཡོད་པའོ༔ ཐུགས་རྗེ་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་བདུད་རྩི་ཀ་ར་སྨིན་གྱིས་སྦྲུར་བའོ༔ འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་གནམ་ལྕགས་ཁྲོ་ཆུའི་··
གཟེར་གྱིས་བསྣུམས་ནས་ཡོད་པའོ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤོང་བའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་སྣམ་··དཀར་པོར་ཡོད་པའོ༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གུ་སེར་··
པོར་ཡོད་པའོ༔ སྨིན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བཞུ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་ཀྲུ་རུ་དཀར་དམར་ལྡང་དུ་ཡོད་པའོ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཐབ་དང་ཐྲེ་བསྡེད་པས་བརྒྱན་པའོ༔
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ དམ་པའི་ཆོས་མི་ནུབ་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ༔ ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
རྟོག་གི་དབེན་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྭགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ༔ སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་མཚན་དུ་བརྒྱན་པའོ༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་

ཤུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་པའོ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་དར་མཆིལ་ཆུན་འཕྱུར་བགོས་རྒྱུར་བཞིན་བརྟེན་པའོ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཁྲུལ་རྫས་སེལ་ཅིང་འབྲལ་བའི་…
རྟགས་སུ་ལྷུ་ངེ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཐོགས་པ་བཞིན་གསལ་བའོ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་རྟགས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི
ཟད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨས་བསྐོར་བའོ༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར་བའོ༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག
པའི་རྟགས་སུ་སྣ་ཚོགས་མེ་རིས་བསྐོར་བའོ༔ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ལས་རིམ་སྟེ༔ ལེའུ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཁཎྜ་ཐྭ་ཁ༔ དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ལྷ་རོ་སྦྲུད་པ་ནི་ཞི་ཁྲོའི
མངོན་རྟོགས་ལྷ་ར་རོ་སྦྲུད་པའོ༔ དེ་ནས་སྣུམ་པ་འཕྲེང་རོ་སྦྲུད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཉན་ཅིག༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་དབང་གི་བུམ་པ་གཉིས…
ཟླུམ་པོར་ཡོད་པའོ༔ ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་བུམ་པ་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་སྐུ་འོད་ཟེར་རྐྱང་ལ་དུག་ནས་པའི་རྟགས་སུ་བུམ་པའི་ཁ་བརྒྱན་དཔག་ཚམ…

ཧཱུྃ༔ ཤིང་ལ་རྒྱས་པའོ༔ རང་གི་རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་གཟུངས་ཐག་གི་སྣེ་ལ་རྡོ་རྗེ་བཏགས་པའོ༔ ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡི་ཡུལ་སྣང་དག་པའི་རྟགས་སུ་མཁྱུལ་ ཆེ་ངས་
ཁ་དོག་ཁ་སྔོན་དུ་ཡོད་པའོ༔ ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་ནུ་འདྲེན་པའི་རྟགས་སུ་གཟུངས་ཐག་ལྷ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་པའོ༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲིམ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཤེལ་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའོ༔ སྟོང་གསལ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་མདངས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་བུམ་སྙིང་དུ་བཞུགས་པའོ༔ སྒྲོན་མ་བཞི་མིག་ཡུལ་དུ་གསལ་བའི་རྟགས་སུ་རྨ་བྱའི་མདོངས་བོད་བཙུགས་
པའོ༔ རིག་པ་ཡུལ་གྱུ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱན་དྲ་བ་རིལ་སུ་བྲེལ་ནས་ཡོད་པའོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་འཕྱུར་བའོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྟགས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཚོགས་ལ་བཤམས་པའོ༔ རྒྱལ་བ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྟགས་སུ་ཡོལ་བ་དང་བླ་བྲེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ༔ བདུད་
བཞི་གཟི་ལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས་སུ་གདན་ཁྲི་མཐོ་དཔང་དང་ལྡན་པར་བརྩེགས་པའོ༔ ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ་པགས་གཡོ་བ་དང་རྟུལ་གཡོ་བ་ཀྱིས་གཡོགས་

ནས་ཡོད་པའོ༔ ཆོས་སྒྲ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་རྫས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའོ༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟགས་སུ་སྨན་ལྷུང་དང་དར་རཀྟ་བྲན་ཞི་གཏམས་པའོ༔
དབང་བསྐུར་བ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ་བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཨཱ་ཙཱི་ཡ་བཞུགས་
པའོ༔ ཞེས་གསེར་གྱི་ཕྱུར་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ངོ་སྤྲད་པའི་ལས་རིམ་སྟེ༔ ལེའུ་བརྒྱད་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དེའི་
རྗེས་སུ་ལྷ་ངོ་སྤྲད༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ༔ གཏོར་མ་བཏང༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ༔ ལྷག་ཆད་བསྐང༔ གཤེགས་གསོལ་བ༔ རྗེས་རིམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག༔ མར་མེའི་སྨོན་
ལམ་བཏབ༔ དགའ་སྟོན་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཞི་ཁྲོའི་དབང་མཆོག་ནི༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ པདྨ་ང་ཡིས་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང༔ མཚོ་རྒྱལ་པདྨ་གསལ་ལ་གཏད༔ སློབ་མ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
རྒྱལ་གྱིས༔ བཀའ་འཆལ་འདོགས་ནས་དཀར་ཆག་བསྟན༔ ཞི་ཁྲོའི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐུར་བའི༔ ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ གནས་བཅའ་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི

ཨོཾ༔ གནས་མཆོག་ཆུ༔ མཆྲུལ་འདོམ་གང་སོར་གསུམ་པ༔ སྲོལ་བ་ཏྲ་བ་ཆགས་ཆགས་སྐྱུར་ཞུ་ལ་དང་༔ ལྷ་བསྐྱེད་དཔལ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་དུས༔ དེ་ལས་ལྷག་ཆད་བྱུང་ན་མཆོ་རྒྱལ་འཁྲུལ༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་བརྒྱུད་གཅེས༔ ཐིག་ཚོགས་ལ་ཡུ་ལྷ་བསྒོམ་པས་དང་༔ ས་ཐིག་གནམ་ཐིག་སྐྱོན་ཡོན་ནོ༔ དེ་ལས་མ་ཚུར་བྱུང་ན་འཆལ༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་བརྒྱུད་གཅེས༔ ཆོ་ན་རྟི་ལ་ཡ་དྲྭ་མ་པ་ལྔ༔ ཆོན་པ་བསགས་ལ་ལྷ་བསྒོམ་བྲིས་སྐྱིན་ཡོད༔ དེ་ལས་མ་ཚུར་བྱུང་ན་འཆལ༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་བརྒྱུད་གཅེས༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལྷག་ཆད་བསྐང་༔ ལྷ་བགོ་དཀྲུན་བགོད་གསུམ་དུ་འདུས༔ དེ་ལས་མ་ཚུར་བྱུང་ན་འཆལ༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་བརྒྱུད་གཅེས༔ ཚིག་འགྲོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི༔ སློབ་དཔོན་མཁྲིར་བཞུགས་ནང་དབང་བསྐུར༔ ཁྲུས་བྲམ་མིག་དར་བསྒོར་བ་དང་༔ སྔོ་བསྲུང་ལས་བ་ཡུམ་ཞུ་བ་དང་༔ དེ་རིལ་མཐོང་བ་སྟོད་མཆོད་མས་གཙོ་དང་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བ་རིལ་ཞུ་འབུལ་པ་དང་༔ དེ་རིལ་ནད་དམ་བཞུགས་ཞུགས་སོལ་དང་༔ དེ་རིལ་ནད་དམ་ཚིག་མནའ་འཆུ་ཕྱིན༔ དམ་བཅའ་འཁྲུ་བ་དེ་ཡི་བ་ན༔ མཆྲུལ་འབྱུལ་དང་ཚོགས་བསྐྱན༔ སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་དང་༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་དང་འཕྲིན་དབབ་དང་༔ སྔོ་བ་བཞི་ལ་ཞུ

འབྲུ་ཡ་དང་༔ ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ན་འདོར་བ་དང་༔ མིག་དབྱེ་གསང་མཚན་གདགས་པ་དང་༔ ལྷ་རྫོང་ཕྱིར་ཞི་བ་འི་ལྷ༔ ཞི་བ་ཚུ་རྩ་གཉིས་དབང་བསྐུར་དང་༔ ཁྲག་འཐུང་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་དང་༔
བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྡོར་སྒྲོལ་བྲུམ་པ་དང་༔ རྒྱ་ནོར་སྒྲོལ་དང་དང་ཀླུ་མ་རུ་ཧྲཱ༔ ཚོགས་འཁོར་གོ་རིམ་བསྟན་པ་འོ༔ དེ་ལས་མང་ཉུང་བསྒྱུར་ན་འཆལ༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
གསང་བའི་བཅུད་གཅེས༔ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ འབུམ་ཕྲག་ཕྲག་རུ་ཕྲི་ན་ནས་བཅུད་བསྡུས་པ༔ ཡང་གསང་གནད་མས་པ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་འདི༔
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་དགོངས་ཏྟ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་ཉིད་ལ་ཡབ་ཟ་ཚོམ་བསྟན༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ས་རྒྱུད་ལུང་སྦེད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལྷན་དུ་བརྒྱུད༔ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་ཡི་གེར་བཀོད༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་པ་ལ་རྒྱ་
ཤོག༔ སྤྲེལ་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཚ་བ་རི་བོ་དང་དུ་ནི་ཞི་ལ་བཏབ༔ སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ པདྨའི་མི་ང་ཟླ་སྒྲོན་ཐུགས་རྗེ་ཅིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཧཱ་ཐ་སྲུ་ཡཾ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ
རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཐཱ་ཐཾ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔|| ||

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ [illegible]༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་བི་དྱོ་ཏྟ་ར་ཏནྟྲ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གྲོང་ན༔ རིག་སྟོང་གསལ་
བའི་ངང་ལ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ༔ དེའི་དུས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཅིའི་ངོ་བོང་ཡང་མ་གྲུབ་པ༔ སྐུ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ༔ ཀུན་བཟང་གི་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེངས་པ༔ ཀྱེ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས༔ སེམས་ཅན་ཡུལ་

ཧཱུྃ༔ ལྷར་གནས་པ་ལ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁོར་དང༔ རྩ་དང་རླུང་དང་ཁྲོ་གཉེར་དག༔ ཧཱི་ལྷར་གནས་པ་བསྟན་དུ་
གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིགས་གདངས་རྡོར་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་
ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས༔ ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་གནས༔ རང་བབས་རང་བཅས་རྩལ་བ་ཞེན་ནོ༔ དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་སངས་
རྒྱས་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད༔ ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་མེད༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི༔ མང་ལ་དུ་ཞུགས་པ་འང་བྱང་ཆུབ

སྡེ༔ ཐྲིད་ཤོག་རོར་བཙུ་པོ་ནན་ནས་ཤི༔ སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཞུགས་ནས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་དངོས༔ ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དུ༔ སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོགས་པ་ན༔ བཞི་བཅུ་ཞེ་
གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ༔ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད༔ དྭག་ལྔ་སེར་སྣ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ ཚད་མེད་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ཟླ་
བའོ༔ ཡང་ཅིག་རྗེར་སེམས་བདག་པོ་ཉིད༔ སྙིང་དང་རྩ་དང་དཔུ་ཁ་བ་དང་༔ མིག་དང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེན་གནས༔ ལུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྙིང་གི་ནང་༔ དེ་རུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་
གནས༔ སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན༔ ཙིཏྟ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་ངོ༔ དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་འཆར༔ འགྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་
ཐྲོག༔ རིག་པའི་སྐུ་ནི་བུམ་སྐུ་འདྲ༔ ཡེ་ཤེས་བུམ་ནང་མར་མེ་འདྲ༔ ཐུགས་རྗེ་མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་གསལ༔ སྒྲོམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ༔ འཁོར་བོ་ལྔ་ཡི་དབུས་དགའ༔ རོ་མ་
ཀྲུང་མ་ཀུན་རྫ་རམ༔ དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བཟུག་པར་གནས༔ དར་སྐྱོང་བ་མེན་ཟ་འདྲེ་ཡི་ཁ༔ རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ལ་མེ་རི་སྒྲོན་མ་གསལ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གཞི༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་འཆར་རོ༔

ཀ། ཨཱཿ གསུམ། ཁྲིད།

ཨོཾ༔ དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་དང་ཞེས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ༔ ཙི་ཏྟ་འི་ནང་ནས་རྩ་ལྷུར་འཆར༔ མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་དབྱིངས་ལ་བགས་ལ༔ རིག་པ་

མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད༔ ཡིད་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འདས༔ སྒྲིབ་མེད་གསང་བའི་དོན་རྣམས་མཐོང་༔ མངོན་སུམ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱེར༔ དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ལུས་པོ་ལ༔ མ་འབྲུལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི༔

ཧཱི་ལ་ལམ་མར་རྒྱིས་ཁྱབ་བཞིན་དུ༔ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་གནས་པའོ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས༔ དགའ་བ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

མན་ཧྲ་ཧཱ་ཡ༔ ཡང་རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་ན༔ སེམས་ཅན་ལུས་ཕུང་བསྒྲུབ་པ་ཡ༔ མ་འབྲུལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཚུལ་ནས་སུ༔ གནས་ཚུལ་འགྲེལ་པ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་པ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་བདག་ལ་ཉོན༔

མ་རིག་སྣང་བ་འཛིན་པ་ཡང་༔ ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞི་གྲུབ༔ འབྱུང་བཞི་རི་རྩ་ལ་ལས་ལུས་གྲུབ་པོ༔ ལུས་ལ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་བཞི་སྟེ༔ ཁྱད་པར་མངལ་སྐྱེས་མི་ཡི་ལུས༔ ལུས་དང་མཉམ

དུ་རྩ་གྲུབ་པོ༔ རྩ་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་གྲུབ༔ ཐིག་ལེ་ལྷ་ལ་སྐུ་ཡང་གྲུབ༔ སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ༔ སྒྲིབ་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྲུང་ང༔ གྲངས་མཉམ་རྩ་ལྷ་ཐིག་ལེ་དང་༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས···

སེམས་པ་རྟོག་རྣམས་ས༔ ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པོར་གྲུབ༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་དེ་དང་མཉམ༔ རྩ་གསུམ་དབུ་ཕྱང་དེ་དང་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྟེ༔ གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
འཛིན༔ སེམས་ཅན་བློ་ཡི་ཆོས་སུ་བཞག༔ དེ་ལས་ཞིན་ཏུ་བསྡུས་ནས་ནི༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ ངོ་སྤྲོད་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ལ་སྦྱར༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཡབ་
ལྔ་སྟེ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་སྣང་མཛད༔ ཁམས་ལྔ་ཡུམ་
ལྔར་ངོ་སྤྲོད་ནི༔ ཁྲག་སྤྱན་མ་ཀི༔ ཤ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ དྲོད་གོས་དཀར་མོ༔ དབུགས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ༔ སེམས་དབྱིངས་ཕྱུག་མའོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས༔ ང་རྒྱལ་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས༔ འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས༔ ཕྲག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས༔ གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ངོ་སྤྲད་པ་ནི༔ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ས་ཡི་སྙིང་པོ༔ རྣ་བའི
རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ མིག་གི་དབང་པོ་བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི༔ རྣ་བའི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

ཨོཾཿ པོཿ ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་འཛམ་དཔལ་འབྱུངས་སོཿ སེམས་སམ་བརྒྱད་ངོ་སྤྲུང་པ་ནིཿ མིག་གི་ཡུལ་སྣང་ལྷ་སྱེ་མཿ སྣ་ཡི་ཡུལ་སྣང་སྨ་ལེ་མཿ རྣ་བའི་ཡུལ་སྣང་གླུ་རྡི་མཿ ལྕེ་ཡི་ཡུལ་སྣང་ནྲི་ཏྱེ་མཿ འདས་པ་བཛྲ་པུ་ཥྤེ་མཿ དཔྱར་བཛྲ་དྷུ་པེ་མཿ མ་འོངས་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀཿ དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་གནྡྷེ་མའོཿ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ནིཿ རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིནཿ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དྲུག་གནས་ཡུལ་ལཿ རང་བབས་རྩལ་དུ་གནས་པའོཿ ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་རུ་འདུསཿ ཕྱུབ་ཕྱུབ་སྒོ་སྐོར་སྤྲང་པ་ནིཿ རྒྱ་ལ་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིནཿ ཕྱག་རྡོག་ལྷ་མི་ནུ་ཐུབ་པ་ཡིནཿ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིནཿ གཏི་མུག་དུད་འགྲོ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཡིནཿ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཡིནཿ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཡིནཿ སྒོ་བབ་བཞི་རྡོ་སྤྲུང་པ་ནིཿ ཆུའི་སྒོ་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམཿ སའི་སྒོ་ན་ཞགས་པ་ཡབ་ཡུམཿ མེའི་སྒོ་ན་ལྕགས་སྒྲོག་ཡུམཿ རླུང་གི་སྒོ་ན་དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམཿ ཕ་ཡི་རྒྱུད་ནི་ཟླ་བ་ཡིནཿ མ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཉི་མ་ཡིནཿ དེ་ལྟར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིསཿ ཁྲོ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་གནསཿ ཞང་ལྟར་རང་གི་སྙིང་ལ་གནསཿ གསང་བ་ལྟར་ནི་སེམས་ལ་གནསཿ ཡང་གསང་ལྟར་ན་རིག་པའོཿ བླ་མེད་ལྟར་ན་དོན་གཅིགཿ ཞི་བའི་རྟ་ལ་ལས་ཁྲག་འཐུང་ཚོགསཿ ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམསཿ ལུས་དང་སེམས་ལ་

འདི་ལྟར་གནས། གཏི་མུག་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི། ཞེ་སྡང་བཛྲ་ཌཱ་ཀི། ང་རྒྱལ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི། འདོད་ཆགས་པདྨ་ཌཱ་ཀི། ཕྲག་དོག་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི། དབྱིངས་ཁམས་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི། ཆུ་ཁམས་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི།
ས་ཁམས་རཏྣ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི། མེ་ཁམས་པདྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི། རླུང་ཁམས་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་རོ། གོ་རི་མ་བརྒྱད་དོ་སྒྲུང་བའི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཽ་རི་མ། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཙཽ་རི་མ། སྣའི་རྣམ་ཤེས་པྲ་མོ་ཧ།
ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་བེ་ཏ་ལི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་པུཀྐ་སི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གྷསྨ་རི། ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་སྨ་ཤ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཙཎྜཱ་ལི། སེང་ཧ་བརྒྱད་དོ་སྒྲུང་བའི། གཟུགས་ཕུང་
རྣམ་དག་སེང་ཧ་མ། ཚོར་ཕུང་རྣམ་དག་བྱཱ་གྷྲི་མ། དྲི་ཕུང་རྣམ་དག་སྲི་ལ་མ། རོ་ཕུང་རྣམ་དག་ཤྭ་ན་མ། རེག་ཕུང་རྣམ་དག་གྲྀ་ཏ་མ། ཆོས་ཕུང་རྣམ་དག་ཀཾ་ཀཱ་མ། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཀཱ་ཀཱ་མ།
ཀུན་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཨུ་ལཱུ་མ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དྲུག་རྣམས། ཀེ་སེང་གནས་ཀྱི་མ་མོ་རོ། སྒོ་མ་བཞི་རོ་སྒྲུང་བའི། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྕགས་ཀྱུ་མ། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞགས་པ་མ། དགའ་བ་
ཚད་མེད་ལྕགས་སྒྲོག་མ། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུ་མ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་དག་པ་གནས། དེའི་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དོ་སྒྲུང་བའི། མིག་གི་རང་བཞིན་སྲིན་མོ་སྨུག། རྣ་བའི་རང་བཞིན་ཚངས་པ

ཁ

ཨོཾ༔ ག་ར༔ སྣ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆེན་དཀར༔ ལྕེ་ཡི་རང་བཞིན་གཏོགས་འདོད་སྔོ༔ ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བ་སེར༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི་བ་དམར༔ ཀུན་གཞི་རི་རང་བཞིན་
རྡོ་རྗེ་ལྗང༔ གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་དཀར༔ སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་པེ་ཙོན་ལྗང༔ དྲི་ཡི་རང་བཞིན་སྤྲིན་མོ་སྨུག༔ རོ་ཡི་རང་བཞིན་ཟབ་ལྗང༔ རེག་གི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་དམར༔ ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་
ཆེན་དཀར༔ ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སེར༔ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྲིན་མོ་སྨུག༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་དམར༔ སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནོར་བསྲུང་ལྗང༔ ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀླུ་ལྷ་སྔོ༔ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
མི་མོ་དམར༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐགས་གདོང་ནག༔ ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་བདྨ་སེར༔ གཟུགས་ཁམས་སྲུང་པོ་རྡོ་རྗེ་དམར༔ སྒྲ་ཁམས་སྲུང་པོ་སྣ་ཆེན་ལྗང༔ དྲི་ཁམས་སྲུང་པོ་ཀླུ་ལྷ་སྔོ༔ རོ་ཁམས་
སྲུང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྗང༔ རེག་ཁམས་སྲུང་པོ་སྣ་ཆེན་ལྗང༔ ཆོས་ཁམས་སྲུང་པོ་སྤྲིན་མོ་ཁྱུང༔ སྲུང་བ་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས༔ རབ་སྒྲོགས་རྣལ་འབྱོར་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་ཉེར་བརྒྱད་རང་བཞིན་
ཏེ༔ སྲུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མཆོད༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་བཞི༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རང་བཞིན་གནས༔ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྣམས༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད༔ དེ་

༤༤༡

བཞིན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ངོ་སྤྲོད་ཅིག༔ ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཡི་དྭགས་སྡེ་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སབཕ་ཏྲཱ་ཐ༔ དེ་ནས་རྗེར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྣམས༔ ཕྱི་ལུས་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ན༔ ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་ག་དང་རྗེར་སེམས་བདག་ལ་གསོན༔ ཕྱི་ཡི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཞི༔ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྣམས༔ ནང་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་གུར་བརྒྱ་དང་༔ དུང་ཁང་ཀླུ་རྒྱུད་རིག་གཞལ་ཡས་དང་༔ རྩ་འདུས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བརྟེགས་སུ༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྒོན་ཡིག་ཨིའི་ཚུལ་དུ་གནས༔ དེ་ཡང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་སྟེ༔ རང་གི་སྙིང་གི་དབུས་ཕྱོགས་ན༔ སེང་གེ་བསྙོལ་བ་པདྨའི་སྟེང་༔ གཏི་མུག་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར༔ གཡས་པ་འཁོར་ལོ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ན༔ གླང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་པདྨ་ཉི་སྟེང་༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མཱ་མ་ཀི་ཡུམ་སྦྱོར་ནས༔ འོད་ཟེར

ཤེར་ཕྱིན

ཀ

༄༅༔ མཐིང་གའི་གྲོང་ན་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་ནང་ལྷོ་ཕྱོགས་ན༔ ཧྲ་མཆོག་བསྒྲོལ་བ་པ་བདག་ནི་སྟེང༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་སྐུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར༔ གཡས་པ
རིན་ཆེན་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡུམ་སྦྱོར་ནས༔ འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྲོང་ན་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་ནང་ནུབ་ཕྱོགས་ན༔ ཀླུ་བདུད་བསྒྲོལ་བ་པ་བདག་ནི་སྟེང༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག
སྐུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པ་པདྨ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ གོས་དཀར་མོ་ནི་ཡུམ་སྦྱོར་ནས༔ འོད་སྔོར་དམར་པོའི་གྲོང་ན་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་ནང་བྱང་ཕྱོགས་ན༔ ཤང་ཤང་བསྒྲོལ
བ་པ་བདག་ནི་སྟེང༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་སྐུ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ གཡས་པ་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་སྦྱོར་ནས༔ འོད་སྔོར་ལྗང་བུའི་གྲོང་ན་བཞུགས༔ དེ་ལྟར
རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུ་སྙན་དང་བརྒྱན༔ སྟོད་གཡོགས་སྣམ་དཀྲིས་སེ་མོ་དོ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་མགུལ་རྒྱན་དང༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ནས་ཡོད༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ
བཅུ་དྲུག་ངོ་སྤྲད་པ་ནི༔ རང་གི་སྙིང་ནང་རྡོར་སེམས་ཀྱི༔ གཡས་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དབུས༔ སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དཀར༔ རིན་ཆེན་སྨྱུ་གུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ

དཀར་པོའི་ཉེ་སྲས༔ བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི་དཀར་པོའི༔ ཀླུ་ཤིང་དྲི་ལ་སྦུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་ན་སེམས་མ་ལཱ་སྱེ་དཀར༔ ལག་གཉིས་མེ་ལོང་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ན་པུཥྤེ་དཀར་མོ་ནི༔ ཕྱག་
གཉིས་མེ་ཏོག་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་ནང་རིན་འབྱུང་གི༔ གཡས་ན་ཀུན་བཟང་དམར་སྐྱ་བ༔ སྙེམ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་མཐིང་༔ མཐིང་
སྐྱ་རལ་གྲི་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་ན་མཱ་ལེ་མཐིང་ཁམ༔ ཕྱག་གཉིས་ཕྲེང་བ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་དྷཱུ་པེ་དུད་ཁམ༔ ཕྱག་གཉིས་སྤོས་མེ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རང་གི་
སྙིང་ནང་མཐའ་ཡས་ཀྱི༔ གཡས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་སྐྱ༔ པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་འཇམ་དཔལ་ཞམ་སེར་ནི༔ ཨུཏྤལ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་
ན་གཱི་ཏི་དམར་སྐྱ་མ༔ ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་ཨཱ་ལོ་ཀ་དམར་མོ༔ ཕྱག་གཉིས་མར་མེ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་ནང་དོན་གྲུབ་ཀྱི༔ གཡས་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
སེལ་མཐིང་༔ པུ་སྤྲི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ཕྱག་རྡོར་ལྗང་ཁུ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་དུ་གནྡྷེ་དམར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་དུང་ཕོར་བསྣམས་ནས

ཀ། ཀླུ། འབུམ། ཁྲ།

ཨོཾ༔ བཞུགས༔ རྒྱལ་ཕྲུ་ཏྲི་རྗེ་ལྷང་ཞུ་ཞི༔ ཕྱག་གཉིས་ཞལ་བྲམ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ སྐོན་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་སྦྲ་དཔལ་ཞི༔ རང་གི་སྙིང་གི་ཤར་སྒྲོན༔ རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ནི༔ ལྷུགས་ཧཱུ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་གི་ཡྃ་སྒྲོན༔ ག་ཤེན་རྫེ་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ དབྱུག་པ་ཞགས་པ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་གི་ནུབ་སྒྲོན༔
ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རང་གི་སྙིང་གི་བྱང་སྒྲོན༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ཐུབ་པ་
དྲག་པོ་སྦྲ་དཔལ་ཞི༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར༔ ཕྱག་ན་པི་ཝང་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མགྲིན་པ་རོལ་འཁོར་ལོར༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་མཐིང༔ གོ་
ཆ་བསྣམས་ཞིང་ཞེངས་སྟབས་བཞུགས༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར༔ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སེར༔ གསེག་ཤང་པར་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར༔ བྱོལ་སོང་
ཐུབ་པ་རབ་བརྟན་མཐིང༔ པུ་སྟི་བསྣམས་ནས་བཞེངས་སྟབས་བཞུགས༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་དམར༔ རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔

ཤང་མ་ཕྲེལ་གཡོན་པའི་སྐུ་ཐ་ཤོར་བྱེད༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ག༔ མེ་རྒྱུ་བ་སྟུམ་མས་ནག་བཞི་ལས་སྤུ་བས་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་གི་སྙིང་གི་ཀྱིལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རི་སྒུར
ཁང་གི་ནང་ན་ཟེར་དང་ མདངས་དང་ འོད་དང་བཅས་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སོ༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཡར་རྩ་ལམ་ནང་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ དུང་ཁང་ཀླད་རྒྱ་རི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ
ཚོགས་གནས་པ་ནི༔ དུང་ཁང་ཀླད་རྒྱ་རི་ཞལ་ཁྲོགས་སུ༔ བུདྡྷེ་རུ་ཀ་སྨུག་ནག༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྨུག་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་འཁོར
ལོ་རལ་གྲི་སྟ༔ གཡོན་དང་དྲིལ་བུ་ཐོང་ག་ཤོལ་བན༔ བུདྡྷཀྲོ་ཏྲི་ངང་དམར་སྦྱོར༔ ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ཞལ་སྦྱར་ནས༔ རོལ་ཅན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དུང་ཁང་ཀླད་རྒྱ་རི་ཤར་ཕྱོགས་ནས༔ བཛྲེ་རུ་ཀ
སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲ་སྟུ༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཤོལ༔ བཛྲཀྲོ་ཏྲི་ངང
དམར་སྦྱོར༔ ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ཞལ་སྦྱར་ནས༔ རོལ་ཅན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དུང་ཁང་ཀླད་རྒྱ་རི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས༔ རཏྣེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ཞལ༔

ཨོཾ༔ གཡས་ཕྱག་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཊྭཱཾ་བཅོམ་རལ་རྒྱུར༔ གཡོན་གསུམ་ཀྲི་པ་ཛྙཱ་ཏྲི་ཤུ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་སྐྱོབ༔ ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ཞལ་སྦྱོར་ནས༔ རོལ་དགམ་མེད་རྒྱུང་ཀློང་ཞབ་བཞུགས༔ དུང་
ཁང་ཀླར་རྒྱ་རི་ཏུ་བསྒྲོགས་ས་ན༔ པདྨ་ཏེ་ར་ཀ་སྐུ་མདོག་དམར༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་པདྨ་བཀྲུ་ལྕུག༔ གཡོན་གསུམ
ཐྲུ་ཀྲི་ཡ་བྷུ་ར༔ པདྨ་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་སྐྱོབ༔ ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ཞལ་སྦྱོར་ནས༔ རོལ་དགམ་མེད་རྒྱུང་ཀློང་ཞབ་བཞུགས༔ དུང་ཁང་ཀླར་རྒྱ་རི་བྲུང་བསྒྲོགས་ས་ན༔ ཀརྨ་ཏེ་ར་ཀ་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག
ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་མར་དབུས་ལྗང་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྒྱ་གྲམ་གྲི་བཏྭཾ༔ གཡོན་གསུམ་ཐྲིལ་ཐྲེན་ཐོད་པ་ཤེལ་བཟུམས༔ ཀརྨ་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་སྐྱོབ༔ ཡབ་དང་གཉིས་མེད
ཞལ་སྦྱོར་ནས༔ རོལ་དགམ་མེད་རྒྱུང་ཀློང་ཞབ་བཞུགས༔ ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་པོ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་དམར་ལོར་མཆེད་ཁྲོ་བཙི༔ ཞལ་རྣམས་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་མིག་དམར་ལ
འབྲུལ༔ ཁྲོ་ཆེན་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཁྲོ་སྐྱེས་དཔལ་གྱི་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཀོ་རི་ཡ་ནས་ཕྱི་མ་མི་དྲོ་སྤྱོད་པ་ཉི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཀུན་རྒྱུ་ཡི༔ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ཕྱེ་ནམ་པ་ལ༔ ཤར

ཧུ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ར་མོ་ནི༔ དབྱུག་ཐོ་སྔོན་དམར་ཐོགས་ཤནས་བཞུགས༔ ལྷོ་ནུབ་ཙཽ་རཱི་སེར་མོ་ནི༔ བཀྲོང་བསྣུམ་མདའ་གཞུ་བཀང་ནས་བཞུགས༔ ནུབ་དུ་པྲ་མོ་དམར་མོ་ནི༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཛུར་ནས···
བཞུགས༔ བྱང་དུ་པེ་ཏ་ནག་མོ་ནི༔ རོ་རྗེ་སྔོན་དམར་བསྣམས་ཤནས་བཞུགས༔ ཤར་ལྷོར་པུཀྐ་སི་དམར་སེར༔ རྒྱུ་མ་ཁ་ལ་ཟ་ཞིང་བཞུགས༔ ལྷོ་ནུབ་གྷསྨ་རཱི་ལྗང་ནག་ནི༔ ཐོད་དམར་དཀྲུག་ཅིང་འཐུང་བར
བཞུགས༔ ནུབ་བྱང་ཙཎྜཱ་ལཱི་སེར་སྐྱ་ནི༔ ཙིཏྟ་ཞིང་ཀྲུག་པར་བྱེད༔ བྱང་ཤར་སྨ་ཤཱ་མ་ཐིང་ནག་ནི༔ བམ་རོ་མགོ་ལུས་སྤྲལ་ནས་ཟ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ༔ ཡུལ་ཆེན་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་པོ་ནི༔ ཤར་དུ་སེངྒེ
སྨུག་ནག་ནི༔ སེང་གདོང་ལག་བསྣོལ་པ་རལ་པགས་ཤིག༔ ལྷོ་རུ་བྱ་ཏྲི་སྨུག་ཁ་དམར༔ སྟག་གདོང་ལག་གཉིས་སྦྲུང་དུ་བསྣོལ༔ ནུབ་ཏུ་ཤི་ལ་སྨུ་ཁ་ནག༔ ཝ་གདོང་གྲི་གུག་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ བྱང་དུ་ཤྭ་ན་སྨུ་
ཁ་མཐིང༔ ཁྱི་གདོང་རོ་ལ་འབྲུ་རྩུགས་ལྟ༔ ཤར་ལྷོར་ཏྲི་ཏྲ་སྨུ་ཁ་སེར༔ ཁྭ་གདོང་ཞིང་ཆེན་རྒྱུ་མ་དྲལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀཾ་ཀ་དམར་ནག་ནི༔ རྒོད་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་པ་བཀལ༔ ནུབ་བྱང་ཁྭ་ཁྭ་སྨུ་ཁ་ནག༔ རོག
གདོང་སྔན་ཏྲ་རལ་གྲི་འཕྱར༔ བྱང་ཤར་ཨུ་ལཱུ་སྨུ་ཁ་མཐིང༔ འུག་གདོང་འུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར༔ ཕྲ་མེན་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ གཙེར་བུར་རལ་པ་གསེག་གར་སྤྲུབས་ཚུལ༔ མིག་བགྲད་མཆེ་གཙིགས

ཨོཾ༔ རིགས་ལྡན་བཞུགས༔ སྒོ་མ་བཞི་དེ་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ ཧཱུྃ་བང་ཀུན་རྒྱུ་རི་ཤར་སྒོར༔ སྟག་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཧཱུྃ་བང་ཀུན་རྒྱུ་རི་ལྷོ་སྒོར༔ ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཧཱུྃ་བང་ཀུན་རྒྱུ་རི་ནུབ་སྒོར༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ཧཱུྃ་བང་ཀུན་རྒྱུ་རི་བྱང་སྒོར༔ སྦྲུལ་གདོང་ཐལ་ལྗང་དྲིལ་བུ་ཐོགས༔ སྒོ་བ་བཞི་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཞི༔ གཙོར་ཕུར་རལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་རིགས་ལྡན་བཞུགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ ཤྲཱི་རི་མ་ཏི་ཙི་བས་བྲན་ཙ་བརྒྱད་ལ ༔ སྲིན་མོ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཡག་གདོང་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔ ཚངས་པ་སེར་མོ་སྤྲུལ་གདོང་པདྨ་འཛིན༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་མོ་སྤྲང་བཟི་གདོང་སྤུ་གྲི་བསྣམས༔ རྗེས་འདོད་སྔོན་མོ་སྤྲེལ་གདོང་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ དགའ་བ་སེར་མོ་ཕག་གདོང་ལྷུ་གྲི་ཐོགས༔ ཞི་བ་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་རྦུམ་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྱུང་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཧཱུྃ་བང་ཀུན་རྒྱུ་རི་ཤར་ནས་བཞུགས༔ ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཁྲ་གདོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ བཤེ་ཚོམ་སྤྱང་ཞགས་ཁ་གདོང་ཕྱུར་ཐོད་འཕྱར༔ སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་ཕག་གདོང་ཕྱུར་པ་འཕྱར༔ ཟབ་ཕྱུང་ནག་གཙོད་གདོང་དབྱུག་ཅན་བསྣམས༔ དགའ་བ་དམར་མོ་སྟག་གདོང་མི་རོ་ཐོགས༔ སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་ཕྱི་གདོང་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ར་གདོང་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཧཱུྃ་བང་ཀུན་རྒྱུ་རི་ལྷོ་ན

བཞུགས༔ ཤྲཱིནམོ་རྡོརྗེ་ཁྱི་གདོང་སྐྱུ་གྲི་ཐོགས༔ འདོད་པ་དམར་མོ་སྤུ་ཤུད་མདའ་དང་གཞུ་ར་བཀང་ས༔ ནོར་སྲུང་ལྷ་མོ་ཕག་ཞལ་གདོང་ཞགས་པ་འཛིན༔ རླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་སྤྱང་གདོང་བ་དན་འཕྱར༔ མེ་མོ་ཕག་མོ་
སྐྱིན་གདོང་མེ་དམར་ར་འཛིན༔ ཐག་གདོང་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཞགས་པ་བསྣམས༔ རྡོརྗེ་དམར་མོ་སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས༔ དུ་བ་ཀླུ་དཀྲིའི་ཏུ་བན་བཞུགས༔ རྡོརྗེ་སྨུག་མོ་ཁྲ་གདོང་ཞིང་ཆུང་བསྣམས༔
སྣ་ཆེན་ལྷུང་ཞལ་གླང་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་འཐུང༔ ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་གདོང་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ རྡོརྗེ་ལྷུང་ཞལ་གླང་ཆེན་བམ་དབྱུག་འཛིན༔ ནོར་སྲུང་ལྷུང་ཞལ་གཟུགས་གདོང་བདུད་རྩི་ཐོགས༔ ཤྲཱིནམོ་ཁྱུང་
གདོང་རལ་གྲི་ཀླད་པ་བསྣོར༔ རྡོརྗེ་ལྷུང་ཞུ་ཁྱི་གདོང་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དུ་བ་ཀླུ་དཀྲིའི་ཏུ་ང་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས༔ མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་ཁྱི་བག་བཅས༔ དུ་བ་ཀླུ་དཀྲིའི་ནང་
ན་བཞུགས༔ འཁོར་ལོ་ལྷ་བརྩེགས་ཙ་ཀྲ་དང་ན༔ རིགས་ལྔའི་དཔའ་འབོམ་ཁར་བགྲོ་རྣམས༔ ཡབ་ཡུམ་མཚུལ་དུ་གནས་པའོ༔ དེ་ལྟར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་གི་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
ལོ༔ རིག་པའི་སྒྱུ་རོ༔ རིག་མ་དངས་སོ༔ ཐམས་ཅད་རིག་རྩལ་ལས་བྱུང་བའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལའི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་དུ་ཤ་རྩ་ཅན་བླུན་གྲུ་བ་ཆེན་པོར་གནས་སོ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ

ཨོཾ༔ དང་ལྡན་པ༔ མ་འགགས་པའི་སྒྲུན་ཐུལ་པ་ཐག་ཙམ་དུ་སྣང་བ༔ སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བཅས་ནས་ཡོ་དྲེད༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་ཀར་ཤར་ནས་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡེ་རྒྱ་སྐྱེ་གསུམ་པའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཕ་ཏྲུ་ཕ༔ ཡང་རྗེར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ནང་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན༔ གསང་བའི་དོན་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔
ཀུན་བཟང་དགོངས་གསུངས་པ༔ རིག་མདང་ངས་རྡོར་སེམས་བཅག་པོ་ཧྲན༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་བསྟེད་པའི་གཞི༔ རིག་པ་དྲི་མེད་ཆོས་སྐུ་སྟེ༔ དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ
ནི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ནང་ན༔ ཙ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངས་མ་ནི༔ རྒྱ་མཚོ་ག་ལེར་ཀྱི་ཉི་མ་ཅན༔ དངས་མ་ཕྱུང་དྲུག་འབྲུས་ན་བཞུགས༔ ཛི་སྣར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི༔ རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔
ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཟང་ཐལ་ཉིད༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལྡན༔ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་དཀྱིལ་ན༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་སྙིང་པོ་བཞུགས༔
སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་གདལ་ལེ༔ གསལ་སྒྲིབ་མེད་པར་ངང་ངེ་ལེ༔ རྟོག་མེད་པར་རྗེན་ཆེ་རེ༔ སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ ཙིཏྟ

རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི༔ སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ༔ ངོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྫོགས༔ ཤེས་པ་དང་བོ་གཡོས་པ་ཡིས༔ རྟགས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲོ་ལ་ཐག
གོ༔ རྩོལ་ནི་སྣ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དཔེ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ གནས་ནི་ཙིཏྟའི་དཀྱིལ་ན་གནས༔ ལམ་ནི་ཕྲེ་གུ་ཧྲ་ཀས་བྱུང༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམ་ན་རང་རིག་རྟོགས༔ རྟོག་མེད་གསང་བའི
ངོ་བོ་ལ༔ འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་གིས་མེད༔ འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད༔ སྤྲོས་བྲལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཚོས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འཛིན༔ རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ནི༔ མ
བསྐྱེད་མཁའ་ལ་གསལ་བ་རོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ༔ རང་རིག་ལྷུན་ཆེན་པོ་རོ༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ནོར་པོ་ཆེར༔ རང་གི་རིག་པའི་བུ་ངོ་ཤེས༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་གྱུར་ན༔ འཁོར་འདས་མ
ལུས་ནི་ཡ་གྱིས་གཏོན༔ ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སྟོག་རེ་ཀན༔ གསང་བ་རིག་པའི་གནས་ཀྱུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནཧྲྱཐ༔ ཡང་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་ཞུས
པ༔ རིག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ན༔ བླ་མེད་མཆོག་གསུམ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཀུན་བཟང་གིས་གསུངས་པ༔ རིག་མདངས་རྫོགས་སེམས་བདག་ལ་ཉོན༔ སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར

ཧཱུྃ༔ གནས་པ་ལ༔ ནང་ན་རིག་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ༔ བསྒོམས་པས་ཕྱི་རུ་མངོན་སུམ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཡུལ་ངར་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་ར་རོ༔ རིག་པ་ཚོགས་སྐུ་དྲི་མེད་འདི༔ ཨོཾ་ཧཱ་རི་ཞེ་ཆེན་ནུ་ར་བརྒྱད་ཝང་༔
འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས་པ་འདི༔ དེ་ནས་རིག་པ་བརྒྱུ་བའི་ལམ༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་ཀུན་འདར་མ༔ ཁོང་སེང་ཀ་བ་རི་རྩུལ་པ་དུ་གནས༔ ཀུན་ཧྲ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུ་བའི་ལམ༔ དབུ་མ་ཤེལ་ལ་སྦུ་གུ་ཅན༔ བ་མེན་རྣ་ར་དབུ་སྐྲ་བུ་དེ༔
མིག་གི་ཙཱ་ཀ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཕོབས༔ རིག་པ་ཚོགས་སྐུ་དྲི་མེད་འདི༔ ཡམ་ཆེན་དེ་ནས་ཡར་འཁྱུས་ནས༔ རྐྱང་ཞགས་རྒྱུ་ལམ་འོ་རི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་མཁའ་ལ་འཆར༔ ཕྱི་ཡུལ་སྐྱེན་འབྲལ་ནམ་མཁའ
ལ༔ རིག་པའི་སྐུ་བཞི་ཚོར་པར་སྣང༔ དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱེར་དེ་ལྟར་བླངས༔ མི་འགྲུ་ཡུལ་བསྒྲུམ་ལ་གཞི་བྱུས་ཤིང༔ གང་ཤར་ངང་དུ་ལྷང་ངེ་བཞག༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་འབྲལ་མེད་ཐུ༔ ཉིན་མོ་ཉུ་རྩེ་རི་སྤྱོགས
སུ་བལྟ༔ མཚན་མོ་ཙནྡྲ་ལི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ༔ སྐབས་སུ་ཛཱ་ཡོ་གི་ལ་བལྟ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་མངོན་སུམ་ཕྱེད༔ སྒྲོན་དཀར་དུ་བལྟ་བུ་དང༔ ཐིག་ལེ་དང་ནི་ཐིག་ཕྲན་དང༔ འཕྲ་བ་དང་ནི་འཁྱུག་པ་དང༔
སྐྱིག་རྒྱུ་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་དང༔ མིག་མངས་རིས་དང་ཞོ་ཀོ་རིས༔ མཁར་ཐབས་མཆོད་རྟེན་སྤྲ་ཕུབ་རིས༔ སྣང་བ་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་དང༔ ཟ་འབྲིས་མདོངས་ལྟར་བཀྲ་བ་དང༔ ལུས་ཀུ་ཀྱི་ཨ་སྐྱེ་ལ་ཀས་འཆར༔

དེནས་མངོན་སུམ་པ་ཡར་མཆེད་པ༔ འཇའ་འཚུད་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ཞིང་དུ༔ ཁྲོ་ཕྱང་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྣང་༔ ཞལ་ཞེ་ཧྲཱུ་ཡོད་པ་འདི་རྟགས༔ ཕྱི་རུ་ངེ་བ་ཞིན་གསལ་ལ་བའོ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་ཚོགས
ཉམས༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱ་ཡ་རྫོགས་ཚར༔ རྒྱུ་བ་འཁྲུལ་བ་ཟིག་མེད་པར་གནས༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས༔ དབྱིངས་རིག་མ་བུ་འདྲེས་པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་ཆོས༔
སྐུ་ཡིས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོལ་བ་ཞིག༔ སྐྱེ་མེད་ཞིང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱ༔ དེ་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གནད་ཟབ་གཅེས༔ མངོན་སུམ་སྣང་བའི་ཆོས་ཉམས་གཞི༔ ཕྱི་རུ་ཧེ་ཕྱར་འཆར་བ
བཞིན༔ ཕར་ཙོ་རི་ཏུས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ༔ མངོན་སུམ་སྒོམ་པའི་ཉལ་འབྱོར་ཉམས༔ ཕྱག་འབྲིམ་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན༔ ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་དང་༔ གང་ཤར་རིག་པ་ཙམ་དུ་རྫོགས༔ སྐད་ཅིག
རྟོགས་པས་སྦྲུབ་ག་རྒྱུད༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ༔ མངོན་སུམ་མེད་པའི་སྒྱུ་བ་རྣམས༔ བར་དོར་དེ་ཉམས་ལ་ཁ་དུས་སུ༔ རང་སྣང་ངང་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལས་ཏེ༔ འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བའོ༔ མངོན་སུམ
མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་༔ མངོན་སུམ་བསྟན་པའི་ཉལ་འབྱོར་པ༔ འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་ཁོར་ར་རེ༔ སེམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་རིག་ཅིང་ཕྲེ༔ སྙིང་པོ་མི་ཡོང་རང་རིག་ལྟོས༔ མངོན་སུམ་འདི་ལ་གང་བསྒོམ་པ༔ ཚོ་འདིར

ༀ༔ གངས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་བ་པའི༔ བདག་འདྲ་བརྒྱད་ཡིས་སྐྱུར༔ ཀླིང་གི་སྤུ་དང་བཀྲ་དང་བར་གཤོགས༔ བླ་མེ་དང་རིག་པ་མཚོན་ཡུམ་བསྐྱོན་པ་རི་ཡི་ཡེ་འདུ་སྐྱེ་ལྷ་པའི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ན་ཆ་ཐི་ཕ༔
ཨ་ཏྲི་ཛཱ༔ ཕྱུ་ཧ་ཛཱ༔ ཟ་ཕ་ཛཱ༔ ཤ་ཕ་རྫཱ༔ ད་མ་ཛཱ༔

ༀ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཕྱི་སྐྱོགས་བཅས་ཐུམ་པའི་དབང་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

ཨོཾཿ ཛྷཱ་ཏྲྀ་མ་དྷི་ཀ་ཏ་ར་ཏྐ་ཀ་ཙ་ཧ་ཙ་ག་པ་མཱཿ ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབངཿ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཐུགས་བཅུད་ལཿ རང་སྣང་
དག་ཞིར་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཀ་དག་རང་བྱུང་ཀློང་དཀྱིལ་ནསཿ དྲི་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིསཿ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུསཿ སྐལ་ལྡན་བུ་
མཆོག་ཐམས་ཅད་ལཿ བུམ་དབང་བྲེ་ཡི་ཆུ་རྒྱུན་དབབཿ མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེདཿ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེདཿ མ་སྨིན་པ···
རྣམས་སྨིན་པར་བྱེདཿ དབང་ལ་རྣམ་པ་མང་ན་ཡངཿ སྨིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་དབང་མཆོག་འདིཿ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་བསྡུསཿ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི···

ང།

ཨོཾ༔ དབྱིངས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་ནོ༔ ཡེ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་༔ མ་རིག་དབང་གིས་མ་གསལ་ལ་སྒྲིབ༔ དབང་བསྐུར་འདི་ཡིས་གསལ་བར་འགྱུར༔ ཐེག་པ་ཕྲེང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་མཆོག་འདི་ལ་རྫོགས་པར་བཤད༔ དབང་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྐུར་བའི་དུས༔ སྨིན་འགྲོ་དག་དང་མཐུན་པའི་སར༔ ཕྱིན་ལོགས་དཔའི་མཚམས་ཀྱང་བཅད༔ དབང་གི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ༔ ཐམས་ཅད་མ་ཚང་མེད་པར་བཤམས་གསས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་བཅུད་ལས༔ སྨིན་བཅས་ནུས་པའི་དབང་མཆོག་གི༔ ལེའུ་དང་པོར་ཡང་དག་བཤད༔

སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནཕཏཱཁ༔ མཎྜལ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེ་འི་གནས་ཁང་དུ༔ སུམ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་གནས་དང་སྦྱར༔ ས་ནི་··

ནམ་པ་ལྷ་ཡི་སྟེང༔ ཙནྡན་ཆུ་དང་ག་བུར་སོགས༔ རྩི་བཅུད་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡིས་བྱུག༔ ཁྲི་དེར་མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀ་དག་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཆོས་

དབྱིངས་ཁ་བགག་མེད་ས་གཞི་གདལ༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་དྭངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གཞི༔ རྒྱ་ཆེ་ཀློང་ཡངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྫས་ཀྱིས་བླན༔ ས་གཞི

འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཅེས་བྲུས་ལ༔ དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པ་ནི༔ ཐིག་སྐུད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དྲིལ་ལ༔ འདོམ་གང་ཟུར་གང་སོར་གསུམ་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྣོལ་བ་བདགས༔ ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས···

དཀར་དམར་དང་༔ མཚལ་དང་རཀྟའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར༔ ཚ་ཆེན་བཙུ་ཁྲུག་དཀར་པོ་སྟེ༔ ཚ་ཐན་ཐམས་ཅད་མར་སེར་གང་བ༔ དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རྩལ་ལྡན་ནི༔ ཡུམ་ཉིད་ནུབ་ལ་རང་ཉིད་ཤར༔ རྡོ་རྗེ

དྲིལ་བུ་ཐབས་ཤེས་རྩལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ༔ ཐིག་ནི་གཞུ་མོའི་རྒྱུད་ལྟར་དྲང༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ༔ སྣང་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད༔ ཚངས··

ཏ།

ཞི། བརྒྱུད། ཁྲོ།

ཧཱུྃ༔ ཐིག་ལྷ་ཆེན་ཐིག་བཏབ་ལ༔ དྲིལ་བུ་ཐོལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བསྐྱེད་དང་བསྡོམ་པར་མི་འོས་ཀྱང་༔ འགྲོ་ཀུན་དྲི་མ་སྦྱོང་

སླད་དུ༔ སྣང་ཅིག་རང་སྣང་དག་པའི་གནས༔ ཐབས་མཆོག་རྡོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ལྷ༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གདལ་བ་ཆེ༔ དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་

དབྱིངས་སུ་བཞུགས༔ ཞེས་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་བྱས་ཏེ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་དུ་གདབ༔ དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དང་༔ ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཤར་

རིམ་བཞིན་གདབ༔ དེ་ནས་ལྷོ་འི་ཚངས་ཐིག་ནས༔ ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་སྟེང་དུ་གདབ༔ ནུབ་ནས་བྱང་དུ་དེ་དང་འདྲ༔ བྱང་ནས་ཤར་དུ་དེ་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནས་རྒྱ་གྲམ་བཞི་པོ་འདི་ལྟར༔

ཟུར་ཐལ་ཉིད་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་མཐའ་སྐོར་བཞི་པོ་སྦྱལ༔ དཀྱིལ་རྒྱ་གྲམ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐགས༔ དེ་ལ་ལོ་མ་ཕྲེང་བཞིན་བྲགས༔ དེ་རྣམས་ཕྲེང་མར་བགོས་པ་ཡིས༔ ཆ་ཆེན་

བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཆ་ཕྲན་གདབ་པར་བྱ༔ ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྩ་བའི་ཐིག༔ དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ༔ གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ༔ གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་བཞག༔

ལྔ་པ་དབྱུགས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ༔ དྲུག་པ་ཕྲེང་གདབ་སྒྲིམ་གདབ༔ བདུན་པ་ཡ་དཀྲིག་ཅ་བཞིས་བགོས༔ བརྒྱད་པ་དབྱུགས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ༔ རྩ་བའི་ཕྱག་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལ༔
ཆ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་གདབ༔ དེས་ནི་ཕྱག་གི་རིམ་པ་རྫོགས༔ ཕྱག་གི་ལས་རིམ་ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནཕཛྱཱ་ཕ༔ དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་དང༔
ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི༔ ཚོགས་རྫས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ཀི༔ རབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལ༔ འབྲིང་གི་ཉི་དྲུ་གཙོ་རྫོང་པ་བཅུ༔ ཐ་མ་ས་ཚོན་ཕྱེ་མ་ལ༔ དེ་ནས་རང་རང་སྣོད་དུ་བླུག༔ མཐིང་ཁ་ཧཱུྃ་གྲིས་དབུས་སུ་བཞག༔ དཀར་པོ་
ཨོཾ་གྲིས་ཤར་དུ་བཞག༔ སེར་པོ་ཏྲཱཾ་གྲིས་ལྷོར་དུ་བཞག༔ དམར་པོ་ཧྲཱིཿགྲིས་ནུབ་ཏུ་བཞག༔ ལྗང་ཁུ་ཨཱཿགྲིས་བྱང་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་སྦྱར་སྒོམ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ཐུགས
ཀ་ནས༔ གསལ་མ་དངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་འཕྲོས༔ རྫས་མཆོག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མཱུཾ་ལཱུཾ་མཱུཾ་པྲཱུཾ་ཏཱཾ༔ ཞེས་ནི་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར
བྱིའི༔ སྦུད་ཟླུམ་པོ་སོ་བྲང་མཛེས༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་རིགས་དང་སྦྱར༔ སྦུད་དམར་པོ་རྡོ་རྗེའི་ར༔ ཕྱི་རིམ་གྲུ་བཞི་གྲུ་ཚད་ལྡང༔ གྲུ་བཞི་དབང་གི་ཕྱི་རིམ་ཏུ༔ སྦུད་ཟླུམ་པོ་ལྡང་བུར་ཞཀ༔

ཨོཾ༔ ཀླ་གམ་བ་ཞི་ཞི་ཁ་ཐོག་སེར༔ ཕྱི་རིམ་གྲུ་བཞི་སྒོ་དང་བཅས༔ གྲུ་ཆད་རིགས་དང་སྦྱར་བར་བཤད༔ ཕྱི་རིམ་བ་རྡུ་བ་རམ་སྟེགས༔ སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་སྐྱི་དང་མཐུན༔ སྒུ་ཕྱུད་

ཀླུམ་པོ་གསུམ་དང་བཅས༔ པདྨ་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར༔ དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་༔ རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་--

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོར་སྟོང་རྒྱས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་འབར༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་སྟོང་ལྡན༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་

རིག་སྟོང་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་འབྲང་ལ༔ སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱིས་དྭངས་བས་སྤྲེལ༔ སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཐིག་ཕུབ་ནས༔ མཚམས་འཛིན་པའི་ཟེར་གྱིས་བསྡམས༔ ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་གར་

སྤྲིན་སྤྲུར༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀ་བརྒྱད་མཛེས༔ འབྱུང་བཞི་གནས་དག་གདུང་བཞི་བྲེས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བཞི་ཕྱེ༔ རྟོགས་པ་ཡུལ་སྤྱང་འོད་ཀྱིས་བལྟམས༔ མ་རིག་སྒྲིབ་ཀག་

ཡེ་ཤེས་གསལ༔ དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་

ཆེན་བཀོད་དང་༔ སྤྱི་བྱུད་བཀོད་པ་པ་ལས་རིམ་སྤྲོ༔ ལེའུ་གསུམ་བར་ཡང་དག་བཀའ་ཤད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སམྦྷ་ཏ་གྷ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཀོད་ནི༔ ཐུགས་སྒྲུ་མཆོག་ལྟར་མ་ཁྲིའུ་ཡི
སྟེང་༔ མཚན་ལྡན་ཤིང་དང་པར་གཏེར་མ་བཀའ་ཤམས༔ ཁ་ཡང་དར་དཀར་གསུར་གྱིས་བཅད༔ འཁོར་ལོ་རྩི་ཐིགས་དང་ལྷ་བཀྲར༔ མཱ་ཎྜ་ཨི་ཤིང་མདངས་རེ་རེ་བརྩུགས༔ རྩི་ཐམས་ཅན་བཞི་ལ་གཏེར་ཅུང་རེ༔
མེ་ལོང་རེ་རེས་བརྒྱན་ལ་བཞག༔ གྲུ་ཆད་ལྡང་ཁྱུའི་སྟེང་བཞི་རུ༔ རལ་གྲི་རེ་རེ་གཟུག་པར་བྱ༔ ཟླ་གམ་སེར་པོའི་སྟེང་བཞི་རུ༔ ཕྱོགས་མཐུན་ཐུམ་པ་རེ་རེ་བཞག༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་
དང་བཅས༔ མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་མཛེས་ཕས་བརྒྱན༔ ཤར་དུ་རི་མོ་གཟུར་དང་༔ ལྷོར་གཟུར་གྲམ་ཐུ་བཙུན་ཐུབ༔ ནུབ་ཏུ་ཀེ་ཤུ་ལ་བཀོད་པ༔ རྒྱ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་བཞག༔ སྒོ་བཞིར་
མདའ་དར་མེ་ལོང་བཞི༔ ཁ་དོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་གཟུག༔ ནུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་རིགས་བཞི་གཟུག༔ སྟེང་དུ་ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིས་གུར༔ འཁོར་མ་ཟམས་སྟེང་ནས་ཕུབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི
ཕྱི་རོལ་ཏུ༔ ཐུགས་བསྐོར་བཞིང་ལོ་ལ་བས་བསྐྱིབས༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྐངས༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔

ཨོཾ༔ བདག་ཅག་བསྐོར་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྐང་༔ རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་སྐྱོང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤཱཀྱ་ཐུར་ནས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་མཚོན་བྱས་སྟེ༔
སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཞལ་ཡས་འདི་རི༔ དྲི་མེད་མདངས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བཀྱགས༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་གནས་སུ་བསྡུ༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ཞུགས་ནས༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔
ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཀོད་རིམ་པ་སྡུ༔ ལེའུ་བཞི་པར་ཡང་དག་ཀ་ཤད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྡ་ཤུ་བྷ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ནི༔ ཕྱིན་གཞུང་ཚོགས་པ་ལས་གཙར་
བའི་རྗེས༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས་བུམ་ཐོགས༔ སློབ་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྲུས་བྱས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་གྲལ་དུ་འབོད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནི༔ དབང་གི་ཆས་གསོལ་ཤར་དུ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་
རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ཤར་བཞག༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས༔ གསང་བ་བླ་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རི༔ བདག་ནི་འཇུག་ཏེ་སྒྲོ་ལགས་པས༔ བདག་ལ་དབང་གསོལ་འབུལ་ལ་སྣང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་མཉམ་རྒྱལ་ཞུ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལན

ཀླུ་འབུམ་དཀར་པོ།

བཏབ་པ༔ ཀྱེ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིན་ན༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སྤྱད་ནུས་སམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་བལྟ་ནུས་སམ༔ རིག་པའི་རང་ཡུལ་རྟོགས་ནུས་སམ༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབ་ནུས་སམ༔ ནན་ཏན་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནུས་སམ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་འདྲི་འོ༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཀྱེ་མ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསང་ནག་རྩལ
ལོ༔ བདག་སོགས་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ཀྱིས༔ འདོད་ཆགས་སྤྱད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁྱེར༔ ཞེ་སྡང་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱོར༔ གཏི་མུག་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་ཡུལ་འཇུག༔ འཁོར་བ་སྤྱད་ནས་ཐར་བ་
སྒྲུབ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་འཇུག་ལ༔ རིག་པའི་ཡུལ་སྣང་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ
ཉོན༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་འདིར༔ འཇུག་པ་སྔ་སྔོ་ཉེས་དམིགས་ཆེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་ལྟ་འདོད་ན༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྲུང་
ནུས་སམ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་འདི་སྐད་ཞུ༔ ཀྱེ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཐམས་ཅད་མ

466

ཤ ཕྲ ཕྲ དཔ

ཨོཾ༔ ཐུགས་དགོངས་སྐུ་གསོལ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་འཇུག་གོ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུའོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔
བདུད་རྩི་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་བྱུས་ལ༔ བུ་ཕ་དམ་ཚིག་མནའ་འཆུ་བྱིན༔ རག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རི་ཆུ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པར་བྱ༔ བསྲུང་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་ཐོབ༔
མ་བསྲུང་ན་རག་ཀྲུ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་བས་དམ་བསྲུང་ཆུ་འདི་འཐུང༔ ཅེས་བུ་ཡི་དམ་ཚིག་མནའ་འདི་བཟུང༔ ས་མ་ཡ༔ ན་ར་ཀན་ཕེ་དམ་གྱིས་བརླགས་པར་བྱ༔ བླམ་ཀུན་བཟང་ཡི་དམ་ལྷ༔ དམ་ཚིག
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དོ༔ བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏད་དེ༔ ཚིག་འདི་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་དང༔ ཤེས་རབ་དམ་ཚིག་དྲིལ་བུ་གཉིས༔ ཕྱག་རྒྱ
བསྒྱུར་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཆོས་ཉིད་རང་རྟགས་སྒྲོག་འཁོར་ཡིན༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང༔ ཞེས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གཏད༔
དེ་ནས་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཎྜལ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བླ་མ་ལ༔ བདག་སོགས་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ཀྱིས༔ འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་གཞན་དག་ན༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ནོར་གྱི་ཕྱིག༔

ཆོས་སྐུ་འཁོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ༔ རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིད་འཕྲད་རྩལ༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས༔ འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ཡོལ་བ་བཀྲུས་ལ༔ བུ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྫས་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཐམས་ཅད་སྙིང་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ༔ དབང་རྟགས་ཅོད་པན་རེ་རེ་སྒྲོགས༔ ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སྒ་ཏུ་འདི་སྐད
བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ༔ བསྐལ་པ་སྔོན་ནས་གཅིག་པ་ལ༔ དབྱེར་བདག་དང་གཉིས་མེད་ཀྱང་༔ མ་རིག་བློ་རྟོག་མུན་པས་བསྒྲིབས་པས༔ རང་ངོ་མ་ཤེས་
གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ༔ ཐབས་རང་རིག་ཚོམ་བཟུང་ཕྱིར༔ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སྨོན་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པའི༔ རང་རིག་ལྷ་དང་བདག་སྦྱོར་ཅིག༔ ན་མོ་སུ་ར་ཏ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཅེས་
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དོར༔ ཤར་དུ་བབས་ན་རྡོ་རྗེ་རིག་དབང་བསྐུལ༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱིས་གསང་མཚན་བཏགས༔ སྨྲུན་འབྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཐོག་མིག༔ རྡོ་རྗེ་མིག་
མབ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱན་འདྲ་ཕྱེ༔ རིག་པའི་རང་ངོ་མཐོང་གྱུར་ཅིག༔ ཙཀྵུ་བྷེ་ཤོ་ད་ནཿ མིག་དར་བཀྲུས་ ལྷ་དེ་སྤྲོད་ ཅོད་པན་འདོགས་ སློབ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག

468

ཧཱུྃ༔ པའི་ལས་རིམ་སྐྱེ་ལེའུ་ལྔ་པ་ར་ཡང་དག་བ་ཉིད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜ་ལ་ཛཿ༔ དཀྱིལ་བདེ་བསྒྲུབ་རིམ་པ་ནི༔ བུ་རྣམས་བ་མ་ཡེ་ཤེས་དྲན་པས་བཟུང༔
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མོས་པ་བྱ༔ བློ་མས་དབང་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར༔ དེ་སྒྲོན་བདུ་བཅིང་བསྐུར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་ཤར་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་མེ་ལོང་དཀར་ལ་བླུགས༔ ནང་ན་
རིན་སེལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་བུལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་སྟོང་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཡི་བུམ་པ་བཏེག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་
མཚམ་ཉིད་སེར་གསལ་བླུགས༔ ནང་ན་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་བུལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚོར་སྟོང་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཱཾ༔ ནུབ་ཀྱི་བུམ་པ་
བཏེགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་སོར་རྟོག་དམར་གསལ་བླུགས༔ ནང་ན་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་བུལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་
ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཀྲོ་ཏུ་ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་བུམ་པ་བཏེགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་བྱ་སྐྱུ་ལྗང་གསལ་བླུགས༔ ནང་ན་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་བུལ་དབང་བསྐུར་བས༔

གྲགས་སྟོང་དག་སལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཀ་ཀྵཊྐོ་ཏི་བ་ཀྵུ་ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་ཐུམ་པ་བཏེགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ལ་ཀླུམ༔ ནང་ན་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཀླམ་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཀ་དག་རང་གསལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མདའ་བཞི་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་
མེ་ལོང་མདའ་དར་འདི༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ལ༔ ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕེབས་ནས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ལྷོ་
ཕྱོགས་མེ་ལོང་མདའ་དར་འདི༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཀྱང་༔ སྣང་ཤེས་གཉིས་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རཏྣ་ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཾ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་མེ་ལོང་མདའ་དར་འདི༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་དབང་བསྐུར་བས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཕེབས་ཏེ༔ སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་ལྡན༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་མེ་ལོང་མདའ་དར་འདི༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེ་ནས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ

ཧཱུྃ༔ ཤོག༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གྲི་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་ཤེལ་མཁར་ལ་གྲི་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་ཆོད་པ་དང༔ ཡང་
དག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷི་ཎ་མ་ཧེ་ཧེ་བཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་ཤེལ་རབ་རལ་གྲི་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དུག་གསུམ་རྩ་ནས་ཆོད་པ་དང༔ སྐུ་གསུམ་འགྱུར་མེད་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་ཤེལ་རབ་རལ་གྲི་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་རྩ་ནས་ཆོད་པ་དང༔ སྐུ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཆར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་ཤེལ་རབ་རལ་གྲི་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གྲིབ་གསུམ་རྩ་ནས་ཆོད་པ་དང༔ བདག་འཛིན་དགག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱི་ཧྲི་ཨ་ཧཱུྃ༔ མི་ཡོང་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟོགས་པའི་དོན༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོན་ལ་གནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
འཛང་མཚན་ཕྱིར༔ མི་ཡོང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ རིག་མཆོག་དབུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་

དག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན༔ གསལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཕྱིར༔ ཧྲས་ཀྱི་མེ་ལོང་དམ་པ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་དརྴ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ས་ཏྭ་
ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན༔ ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མེ་ལོང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ས་མ་ཏཱ་
ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཧྲས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་གཞི་ནུ་བུམ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཨོཾ་པྲ་ཏྱ་བེ་ཀྵ་ཎ་ཛྙཱ་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཡེ་ཤེས་འདི༔ ཆོས་རྣམས་བྱ་བ་རྫོགས་པར་སྟོན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀྲྀ་ཏྱ་ནུ་ཥྛཱ་ན་ཛྙཱ་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ དེ་ནས་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཁ་དོག་ཚོན་ཡང་སྟོན་མཛད་པའི༔ འོད་ཟེར་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་མཆིར༔
དེ་ཡི་བརྡ་རྟགས་སྣ་བུ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཤཱ་པ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ མེ་ལོང་སྐུ་ཡི་རང་མདངས་ལས༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་པའི༔ ཐིག་ལེ···

ཨོཾ༔ ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་༔ དེ་ཡི་བཛྲ་དྭགས་ཀྱི་བྱ་འདེབས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ བཛྲེ་ཤ་ཡ་རྡྲུ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་ཉིད་སྐུ་ཡི་རང་མདངས་ལས༔
ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་སྣང་མཛད་པའི༔ འོད་ཟེར་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་༔ དེ་ཡི་བཛྲ་དྭགས་ཀྱི་བྱ་འདེབས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛ་བཛྲེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སོ་སོར་རྟོག་སྐུ་ཡི་རང་
མདངས་ལས༔ ཁ་དོག་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་༔ འོད་ལྔ་མས་སོ་སོར་གཟི་མདངས་སྟོན༔ དེ་ཡི་བཛྲ་དྭགས་ཀྱི་བྱ་འདེབས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ༔བཛྲེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ༔ བྱ་གྲུབ་སྐུ་ཡི་རང་མདངས་ལས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྐུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་༔ དེ་ཡི་བཛྲ་དྭགས་ཀྱི་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཛ་བཛྲེ་ཤ་ཏྲུ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏེར་མའི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ གཏེར་སྟོང་མཚན་ལྡན་ཀ་བ་ལར༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དཔལ་གཏེར་འདི༔ འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་རབ་ཏུ་མེད༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ ཡེ

ཤེས་བརྡ་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིའི༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས་རྨད་དུ་བྱུང་༔ གཏེར་མ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་གསུམ༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྫས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་
ཨཱ་ཡི་དྷ་ཁ་ཤ་ཎི་ཨ་མྲི་ཏི་ཨུ་ཧཱུཾ༔ ཅེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབང་བསྐུར་བའི་ལས་རིམ་སྟེ༔ ཡི་དྭགས་བར་ཡང་དགབ་ཤད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཁཆྩ་ཏྲ་ཡ༔ ཐ་ཀྵ༔ ཨ་ཧ་རཀྵ༔
གུ་ཧྱ་ཀ་ཀྵ༔ ཐཾ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྫོགས་བའི༔ ཧྲཱིཿ རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་བདག་ལ་གསོན༔ རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་ཡིན༔ དཔལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བཀས་ལ་བསྒྱུར་ཅིག༔ སྣང་བ་
དབྱིངས་རིག་རོལ་པ་བཟུང་༔ སྐྱེ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཤེས༔ མ་འགགས་གསལ་རང་གསལ་ལ་མེ་ལོང་སྐུ་ཡིན༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཀུན་གསལ་རིག༔ རང་བཞིན་མ་གཡོས་མཉམ་ཉིད་སྐུ་ཡིན༔
ངེས་དང་ངེས་མེད་འཕྲེར་མེད་རྟོགས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོར་རྟོག་སྐུ་ཡིན༔ གདོད་ནས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རིག༔ གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་བྱ་གྲུབ་སྐུ་ཡིན༔ བྱ་བ་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ༔
ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྐུ་ལྔ་ནི༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་གདོད་ལ་གནས༔ ཉོན་མོངས་དབང་གིས་མ་གསལ་ཞིང་༔ མ་རིག་འཁོར་བའི་དམ་དུ་ལྷུང་༔ བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔

ཕྱོ ཆོ སྣ

ༀ༔ རང་རིག་རང་གིས་རྟོགས་པ་འི་ཕྱིར༔ རང་ལ་ཡོད་པ་འི་སྤྲུལ་སྐུ་བོ༔ ཉམས་འི་ངོ་བོ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་མཆེད་ལྔ་མ་རྣམས༔ ལྟོས་ཤིག
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྟོས༔ རང་རིག་གསལ་བ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས༔ མ་ཡེངས་དྲན་རིག་གསལ་ལ་མཏོང་ཅིག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བརྡ་མཚོན་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་དག་པ་འི་སྣང་བ་ཤར༔
དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བཞི་ལྟོས༔ མཐྲེ་དམ་དངངས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལྟོས་ཤིག་ཤར་གྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས༔ རང་རིག་གསལ་བ་འི་སྙིང་པོ་ཅན༔ སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ ཕྱོགས
མཚམས་གམེད་པར་བཀྲ་མེ་རེ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་སོ་སོར་གསལ༔ འདི་ལ་གཉིས་འཛིན་མ་འཁྲུལ་ཞིག༔ ལྟོས་ཤིག་ལྷོ་ཡི་སྒོ་ལ་ལྟོས༔ འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་མཐོང་༔ སྣང་
བ་ལྷུག་པར་འཆར་བ་འི་དོད༔ ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་ལྷོ་ཡི་སྒོ་ཞེས་བྱ༔ འདི་ལ་སེམས་རྟོག་མ་ཟ་ཞིག༔ ལྟོས་ཤིག་ནུབ་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྔ་རྣམས༔
འོད་ལྔ་མ་འདྲེས་རྫོགས་པ་ཡིས༔ ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་བྱས་ན༔ ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཐོང་༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ལྟོས་ཤིག་བྱང་གི་སྒོ་ལ་ལྟོས༔

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ༔ མ་བྱས་ལྷུན་གྲུབ་བདང་ལ་རྫོགས༔ ཞི་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཆ་འཛིན་ཅིང་༔ རྟག་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས༔ དེ་ལ་སོ་སོར་མ་འཛིན་ཞིག༔ རང་ཚད་སྟོན་གྱིས་
ལེགས་པར་ཉོན༔ དུས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན༔ ཕྱི་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་ལ་འགྱུར༔ ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཆན་ལྟོས༔ རང་གི་རིག་པ་བཅོས་ཀྱི་སླུ༔ མི་འགྱུར་རང་དྭངས་ཆེན་པོ་ནི༔
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་གནས་པ་ཡིན༔ ས་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་དུ༔ རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ རང་··
ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་གོ་ལ༔ ལྷ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ གྲུ་རྡུ་ལྟོས་ཤིག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཎྜ་ལ་སྭ་ཏ་
ཛཿཧཱུྃ༔ ལྷ་རྣམས་རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྟན༔ དེ་ཡང་རང་ཉིད་སེམས་ལ་འདུས༔ རང་སེམས···
དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རྟོགས་ན༔ རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་གཏན་ལ་ཕེབས༔ རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་གྱུར་ན༔ འདུས་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དུ་རྫོགས༔ རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ···

ཨོཾ༔ མཆོད་པ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་ཡས་རང་བྱུང་ངང་ལ་རྫོགས༔ རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ དེ་ཕྱིར་ཐུམ་དབང་[illegible] དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར
དེ་མ་སྟེ༔ ལོ་ཏུ་བཅུ་བར་ཡང་དག་པར༔ ས་མ་ཡ༔ རྦྷུ་རྦྷུ་རྦྷུ༔ མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛ༔ རྟེན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ༔ རྟོགས་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞག༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་བསྡུ༔ དམིགས་མེད་བཟང་ཐལ་ཆེན་པོར
བཞག༔ ཅེས་ཐུམ་དབང་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་སོ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས༔ ཨ་ཏི་ཐུམ་དབང་ཁྲིད་དུ་བཀོད༔ ལས་ཅན་སྨིན་གྲོལ་འབྱོང་བའི་ཕྱིར༔ བདག་འདྲ
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མཆིམས་ཕུའི་གནས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ང་ཡི་བུ༔ དཔའ་བོའི་ལྷ་ལུམ་བདུད་ཀྱིས་ལ༔ སྐྱེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར༔ པདྨའི་མིང་ཅན་དེ་སྲུལ
ལོ༔ ལས་ལྡན་དེ་ཡི་དབང་དུ་ཤོག༔ མཎྜ་ལ་ཧོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རཀྵ་ཧཱུཾ་གསོལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་སྲུངས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ཐར་པ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་མཚོ་རྡོ་རྗེ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ||