



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། 南無本師釋迦牟尼佛

NAMO SAKYAMUNI BUDDHA

ཨ།ཚེས་འབྲུང་དང་རིགས་ལམ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་
བསྐྱས་བཅས་བཞུགས་སོ།



མཛད་པ་པོ། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུས་སོགས།

དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་ཚན།

དཀར་ཆག

- 1 རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚས་འབྱུང་ཚུལ།..... ༡
- 2 ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་དབྱ་ནས་མཚན་མཚན་བར།..... ༤༥
- 3 བསྐབ་བྱ་བྱོགས་བརྟུས་སྒང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།..... (༥༧)

ཨ།ལྷོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་བསྟན་པ་
དམ་པའི་ཚུལ་འབྱུང་ཚུལ།



མཇེད་པ་པོ། མཁན་པོ་ཨོ་ལྷོན་བཙུན་འགྲུས།

དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་འཇིག་རྟེན་དུག་པའི་སྒྲིབ་ཚན།

དང་པོ། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཅིང་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་ཚུལ།
སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། འོ་སྟོན་པ་མཐོང་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་་་
ཤུག་སེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་
ཏུ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་འཇུག་རྒྱུ་འོད་སྤྲེང་་་་་་
འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཆེ་བམ་ཟེ་ཁྱུ་ལྔ་མ་ཞེས་པའི་སྟེ་བ་བཞེས།

དེ་ཉིད་ཆེ་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྟེ་བ་བཞེས་ཤིང་དགའ་ལྡན་ཏུ་ཆོས་་་་་
ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་ཏུ་ལྟ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་་་
མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལ། སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་ནམས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྟའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་མང་
དཔ་རྟོགས་ཤིང་། ཁྲོ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། མཚུངས་་་
མེད་སྟོབས་མངའ་སྒྲ་ཅལ་རྒྱ་ཆེ་པ། ཁར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དགོངས་
པར་མཛོད། སོགས་འཛམ་བུ་གླིང་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བྱོན་པའི་བསྟན་པ་་་་་
མཛད་པ་གསན།

དེ་ནས་འཁོར་ནམས་ལ་ཁོ་བོ་རྒྱུའི་གླིང་ཏུ་སྟེས་ནས་བདུད་ཅི་རྟོགས་་་

པར་བྱེད། བྱིད་ཅག་བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནམས་ལུལ་དབུས་སུ་.....
 མིར་སྐྱེ་བ་ཁོངས་ཤིག་ཅེས་བརྟགས་པས། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཤིག་པས་གོས་ཤིང་སྐྱེ་དགུ་ནམས་མ་རུང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་མིང་ཏུ་འོད་
 སྲུངས་རྟོགས་བྱེད་སྟོགས་རྟོག་གེ་བ་རྒྱག་དང་། བམ་ཟེ་རྒྱས་རྒྱལ་སྟོགས་རྟོགས་
 ལྷ་སྟོག་པ་རྒྱག ལྷག་སྟོད་རང་འཕུར་སྟོགས་སེམས་འཇུག་པ་རྒྱག་སྟེ་ལུ་.....
 རྟོགས་རྟོན་པ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཅེས་པ་ལགས་པས་མི་བྱོན་པར་དགའ་ལྷན་
 འདིར་ཚུལ་རྟོན་ཅིང་བཟུགས་ན་ལེགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །

བྱང་རྒྱས་སེམས་དཔལ་འཁོར་ནམས་ལ་རྣམས་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ས་ཤིག་
 ཅེས་རྣམས་མོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱང་བཟུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་འཕུད་པར་
 མཛད་ནས། འདི་ནམས་ལས་སྐྱེ་གང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པས།
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་སྐྱེ་ལྷག་གོ་ཞེས་སྐྱས་པས། བཀའ་རྒྱལ་བ། རྒྱང་གི་
 སྐྱས་རྣམས་མོ་མཛད་སྐྱེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་བཞིན་ཏུ། རས་ཀྱང་
 དེ་དག་ཐིམ་གྱིས་མནན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་
 བསྐྱོན་ཏེ་དེར་བྱིན་ཆད་མ་པམ་པས་ཚུལ་རྟོན་པར་འཕུར་ཞེས་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་
 བསྐྱོས།

དེ་ནས་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་མཆོག་ཏུ་བཙུན་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་.....
 རྒྱལ་རིགས་དང་། ལུལ་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་མིང་གི་ལུལ་དབུས་ཤོང་བྱིད་དམ་
 པ་ལེར་རྒྱ་དང་། ཏུས་ལ་གཟིགས་པ་རྟོགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་རུས་རྒྱུ་ཤེས་དང་.....
 རེས་འབྱུང་ཆེ་བ་ཆེ་པོ་བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱད་ལ་གཟིགས་པ་པམས་མ་པམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བྱུང་བཙུན་རྒྱད་བར་རུ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ལུལ་ལ་གཟིགས་པ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱང་སྐངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆོང་བ། བྱད་པར་བྱང་རྒྱབ་.....

སེམས་དཔའ་ཟླ་བཅུར་ལྷམས་སུ་འཛིན་ཅུས་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་.....
 དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མ་
 རྟེན་གཟིགས་པ་ནས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས། ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་བཙུལ་འདི་
 མཚན་མོ་སྐྱུ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་
 ལྷན་གྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཡུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་མཛེས་མ་གསོ་སྤྱང་ལ་གནས་པའི་.....
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤང་མར་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། ལག་ན་མཐུང་...
 དང་། ལག་ན་མཐུང་བྱང་དང་། ལག་ན་མཐུང་པོ་ཆེ་རྟེན། ལྷའི་བྱ་དཔའ་...
 ཞིང་བརྒྱལ་པོད་པ་བཞི་བཞག ལྷམས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བའི་མ་གས་པ་ཙན་
 དན་སྐྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཁང་བཟང་ལྷ་བྱའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་ཡུས་སུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་
 བརྟམ་བཞིན་བཞགས་སོ། །དེ་ལྷར་ལྷམས་སུ་ཟླ་བ་བཅུ་ལོན་ཏེ། ལྷན་ཤིང་
 དང་མེ་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་དུ་རྒྱས། བྱ་ནམས་ནི་དགའ་བས་སྐད་.....
 འབྱིན། ཤིང་ས་ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཅིང་དུད་པར་ལྱུར། སྤྱགས་ཀུན་དུ་
 དབྱིད་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་དུས་སྟོན་རྩམ་པའི་དཔོ་ཟླ་བའི་ཡར་རོལ་བབས་
 པ་ན། ཡུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་བཞིའི་ཁྱེལ་བཤམས་པ་ལ་འདུག་
 ཅིང་གཡོག་མོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དཔུང་གི་...
 ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ནས་འབགས་ཏེ་སྤྱང་ཁྱེར་ལྷས་
 བསྟན་དང་ཉེ་བའི་ལྷ་སྒྲིན་ནིའི་ཆལ་དུ་བཞུད། ཆེས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། མེ་རྟག་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཤིང་གི་...
 ཡལ་ག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་གཡས་པས་འབྲས་པ་ན་སྐོ་གཡས་པའི་མཆན་ལས་ཡུལ་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱུ་བལྟམས། དེའི་ཆེས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་དུག་དུ་.....

གཡོས། རྩུགས་ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་བྱུང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྩུགས་བཞིར་གོམ་པ་བརྟན་བརྟན་པོར་ནས། འདི་ནི་ཤར་རྩུགས་ཡིན་ཏེ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་ལྟ་རྩུགས་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། འདི་ནི་རྩབ་རྩུགས་ཡིན་ཏེ་
 ངའི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་བྱང་རྩུགས་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་མཆོ་ལས་.....
 བཀལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྟ་རྩུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཆུའི་རྒྱུ་བསིལ་བ་དང་རྩོ་བ་.....
 གཉིས་དབུའི་སྤྲོད་རྩ་པའ་ནས་སྐྱེ་བྱུང་གསེས། གཤུགས་དཀར་པོ་དང་། ར་
 ཡབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། སྤྲོས་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྩ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐྱ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་དོ། འདི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་.....
 པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཤུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་དང་། གསལ་རྒྱལ། ཤར་པ།
 གཤུམ་པོ་རབ་སྒྲུབ་སྤྲེ་རྩུགས་བཞིའི་རྒྱལ་བུ་བཞི་ཡང་བཅས། ཤུལ་འུ་ལྟ་.....
 བརྒྱ་དང་། ཤུལ་གཞོན་རྩ་མ་ལྟ་བརྒྱ། རྒྱལ་པོའི་རིམ་གྲོ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་.....
 མདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བརྒྱ། བཅ་མོ་མདུན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྟ་བརྒྱ་.....
 རུས་གཅིག་རྩ་བཅས། སྤང་མོ་ལྟ་བརྒྱལ་ལྟ་བྱ་དང་། སྤྲོད་མ་ལྟ་བརྒྱལ་རྟ་
 མཆོག་སྐུགས་ལྟ་སོགས་རྟེན་ལྟ་བརྒྱལ་ཡང་སྐྱེས། སྤྲོད་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཤིང་སྐྱེས་པ་དང་མེ་རྟོག་ལྟ་རུམ་ལ་ར་བཞད། སྐྱེད་ཆོལ་དང་གཏིར་ཁ་ལྟ་.....
 བརྒྱ་སོགས་བྱང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་
 རོན་ཀྱན་བྱུང་པ་བཏགས་སོ། །

སྤྲོད་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་གཤེགས་པའི་ལམ་རྩ་ཤུགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཞི་རུལ་
 ལ་བཀོད་ནས་སྐབ་པར་བྱས་པས་མཆོན་ཤུགས་སྐབ་པར་བཏགས། ཤུགས་རྣམས་

གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་རྩ་མཆོད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཤུག་འཕེལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བར་……
 བྱོན་པ་ན། གནོད་སྦྱིན་དེ་རང་གི་གཞུགས་གྱིས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་
 རས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཞབས་ལ་བརྟུང་པས་གཞོན་ཅུ་འདི་ལྟའི་ལྟའོ་
 ཞེས་མཆོན་ལ་ལྟའི་ལྷ་བཏགས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁྲུངས་ནས་ཞག་བརྟན་ལོན་པ་ན། ཡུམ་དུས་
 གྱིས་སྐྱོངས་ཏེ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ལྟའི་རིགས་གྱ་ལོན་པར་སྦྱེས་སོ། །དང་
 སྤང་ཉོན་མོངས་མེད་སྤོབ་མ་མི་བྱིན་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་བུ་ལ་བརྟ་ཕྱིར་རྒྱལ་……
 བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་མངའ་བས་སངས་རྒྱས་
 ལུ་འཕྱར་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེད་བསྐྱངས་པས། མ་མའི་པང་དུ་བཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་གཞོང་པར་……
 འབྲས་ཆན་དང་ཤ་བསྐྱེས་པ་གསོལ་པ་ན། ཏ་ཅང་མང་དུ་གསོལ་ན་མ་ལྷ་……
 བར་འཕྱར་སྟུང་ནས་མ་མས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་……
 སྟོན་པོ་སྦྱེ་པོ་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པས། གཞོང་པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་
 ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་འཕེན་བཙུག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་
 མཛུབ་མོས་གསེར་གཞོང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕེན་པས། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་……
 ཕྱིར་སྦྱོགས་ཏེ་དྲངས། ཡིག་མཁན་སྟོན་བུའི་གོ་ཆ་ལས་ཡིག་རིགས་ལྷ་བརྒྱལ་……
 བསྐྱེད་རྒྱལ་མཛོད་ནས་ཡིག་མཁན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བསྟན།
 ཅིས་གྱི་སྤོབ་དཔོན་སྟོན་སྤུལ་ལས་ཅིས་དང་། ཞང་པོ་བཟང་ལེན་ལས་སྤང་པོ་
 ཆའི་གཉེར་ཞོན་པ་དང་། འཕྲོངས་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ལྟར་བཅས་ལས་མཆོན་……
 ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱབས་པ་ན་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་མཁུན་ཞིང་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། ཤུག་……

གཞིན་ཏུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་ལྷས་ཕྱིན་དང་ལྷ་ཅལ་འགན་ཏེ་གྲང་པོ་ཆེའི་.....
 མཐུག་མ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་འཕངས་པ་དང་། རལ་གྲིས་
 ཁྱིེ་བཅད་ཟེན་ཡང་རྣམ་པོ་མ་འགྲེལ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་འཕངས་.....
 པས་ལྷགས་ཀྱི་ཏལ་བརྟན་དང་། ལྷགས་ར་བརྟན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་པག་.....
 གཟུགས་གཅིག་རྣམས་ཐལ་མར་སྤྱག་ཉེ་མདའ་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་མེད་ནས་ས་ལ་
 རྒྱུག་པ་མོགས་ལྷ་ཅལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷེན།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་རྣམས་སྒོས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐགས་.....
 འཛིན་མ་དང་ས་འཛོམས་སྐགས་བཅུན་མོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁྱིེད་དགུང་
 མོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུང་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྟེང་མོའི་ཚལ་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་མི་.....
 སྐས་འཁོགས་དང་ནད་པ། ཤེ་བའི་རོ་འཁྱུགས་ལ་བརྟེགས་ཏེ་ཁྱེད་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་པས་ཡིད་དབྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་.....
 བྱང་བར་དཀོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟ་མཚོག་སྐགས་ལྡན་ལ་.....
 ཞོན། ཆིབས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་བཞི་ལྟའི་གུང་བཞིས་བརྟེགས་ནས་མདུན་པས་རྟ་
 ཡི་ཁ་མོ་བ་བྱས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟོང་ལམ་ཏུ་ལ་བས་གཡས་.....
 རྟུགས་ནས་འགོ། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གཡོན་ནས་མཚོན་རྩས་ཏུ་མ་.....
 རྟུགས་ནས་འགོ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟོང་ལམ་རང་བཞིན་པས་མདུན་
 ནས་འགོ། ལྟ་གཞན་གྱིས་ནས་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་རོལ་
 མོ་རྩ་ཚོགས་དཀྱལ་བཞིན་བྱོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྟ་.....
 ལྟངས་གྱིས་རྟུགས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡི།
 ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་མ་ཐོབ་པར། ཁྱོད་ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་གཞིར་ནི་སྤར། །དེ་ནི་

འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་.....
 བཤོད་ནས་ཆེབས་ལས་བབས། རྒྱན་བསྟོལ་ཏེ་མདུན་པ་ལ་རྒྱན་དང་རྟ་བྱིར་
 ལ་སྤར་ཕྱོག་ཅིག་གསུངས། མདུན་པ་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་གསེལ་
 པ། སེལ་ཕྱོག་གིས་གཏམས་པ་དང་། །ལྷགས་རྩིས་གང་བའི་ནགས་ཚལ་.....
 དུ། །འབའ་ཞིག་སྐྱ་གཉེན་དང་བལ་བར། །འཕགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་.....
 འབྱུར། །ཞེས་སྒྲུས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྱོད་ལུ་འདི་ན་སྤྱོད་འདར་གཅིག་ལུ་.....
 རྟེ། །དེ་བཞིན་འཆི་ནའང་གཅིག་ལུར་འཆི་བར་འབྱུར། །འདི་ན་གཅིག་ལུས་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་འབྱུར་ཏེ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 སོགས་ལྷུ་ལན་མང་དུ་མཛད།

རྟེན་རྒྱལ་པོ་སྤགས་ལྡན་གྱི་ཕྱེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་.....
 བསྤགས་པས། རྟེན་མགོ་ལ་བྱག་གིས་བྱགས་ནས་ངས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ནས་.....
 ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདུན་པ་ལ་སྤགས་ལྡན་པོ་.....
 བང་དུ་མ་བཀྱི་ཤིག་གསུངས། མདུན་པ་སྤང་འཛོར་ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་
 རྟེ་སྤགས་ལྡན་ཁྱིད་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱི་མིག་ཡང་ཡང་ལྟ་བཞིན་
 སྤར་སོང་ནས་སྤགས་ལྡན་སྤྱོད་མོའི་ཚལ་དུ་བཏར་ཞེ་རང་ཉིད་དེར་འཇུག་.....
 གོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་པོའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བེགས་ཏེ་མཁའ་ལ་བོར་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱིར་ནས་ལྟོ་གནས་ལྷན་ལུ་.....
 རྟེན་བཅུགས། བརྒྱ་བྱིན་ལས་དུར་སྤྱིག་གི་གོས་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་
 བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད།

དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱ་ཅལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕྱར་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་དུ་རེངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟག་སྤྱོད་དག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆོད་དང་.....

སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་ཁོང་རྒྱ་ཚུང་
 པར་མཛད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་ཀུན་སྦྱང་དེ་དག་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་
 ཐར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས། རྒྱ་ཁྱང་ནི་རྒྱུན་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་
 པའི་འགྲམ་རྒྱ་མི་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྦྱང་པས་སྦྱ་ལྷས་རིམ་གྱིས་རིད་ནས་ཀྱི་
 བརྒན་གཤེར་མེད་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ལ། སྟོང་བྱིས་གཞོན་ལྷ་དང་གཞོན་ལྷ་མ་
 དང་། ལྷགས་རྩི་དག་འོངས་ཏེ་རས་བལ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིལ་བུ་དག་སྟན་
 རྒྱ་བཅུག་ཉེ་ཤིང་བྱས་དེད་ནས་ཤངས་གྱི་བྱ་གནས་མིར་འབྱིན། སྒར་ཤངས་
 གྱི་བྱ་གར་བཅུག་ཉེ་སྟན་རྒྱ་འབྱིན་པ་སོགས་བྱེད། ཁ་ཅིག་དག་ནི་ཀྱེ་བྱགས་
 དར་ཁྲིད་གྱི་ཤ་བཟུང་ལྟོས་ཞེས་སྦྱ་ལ་བོང་བ་དང་། གསེག་མས་བརྟེག་པར་
 བྱས་ཀྱང་གཟིགས་པ་སོགས་མི་མཛོན་ནོ། །

རྒྱ་ནམ་ཞིག་ན་དཀའ་ཐུབ་ལས་ལངས་ཏེ་ཁ་བཟས་རགས་པ་གསོལ་བས་
 ཉེ་གནས་ལྷ་རྩེ་ཡང་མ་དད་ནས་ཕ་ར་རྒྱ་སིར་སོང་ངོ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 དཔལ་སྦྱ་ལྷས་ཉམས་རྒྱུང་བས་བཞེངས་པར་མི་སྦྱང་པ་ན་རྒྱ་འགྲམ་ན་ཤིང་
 ལྷ་རྒྱ་ལོད་པའི་ཡལ་ག་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མནན་པ་ལ་ལྷག་གིས་འརྱས་ཏེ་
 བཞེངས། ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་འགྲམ་རྒྱ་ཁྱང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ།
 བམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྦྱོར་མས་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བཅུ་དྲུག་ཉིང་ཁྱར་བྱས་
 པ་ཤེལ་རྟོད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་ཡོལ་གར་སྦྱགས་ཏེ་ལུལ་བ་བཞེས། ཡོལ་གོ་
 རྒྱ་ཁྱང་རྒྱ་བོར་བ་སྦྱ་རྣམས་གྱིས་སྤངས། བརྒྱ་བྱིན་མཁའ་མིང་རྒྱ་སྦྱལ་ནས་སྦྱ་
 ལས་འཕྲོགས་ཏེ་ལྷ་ལྷལ་རྒྱ་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་བཅུགས། དེ་ནས་སྦྱ་ལྷས་སྦྱོབས་
 དང་ལྷན་ཞིང་གསེར་མདོག་རྒྱ་ལྟར་ཅིང་། བྲག་རི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱས་
 བརྒན་པ་ཞིག་རྒྱ་བཞུགས་པས་རི་དེ་ཉིལ། ལྟ་རྣམས་གྱིས་རྩི་རྩི་གདན་རྒྱ་བྱོན་

པར་བསྟུལ་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་ན། ཞབས་གང་བཞག་སར་པར་དག་བྱང་.....
ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་རྒྱ་བབས་ཏེ་པར་འཛིན་པ་བྱ་དག་ཏུ་བྱུར།

ལམ་བར་དུ་རྩ་འཛིང་བཟ་ཤིས་དང་མཇལ། བཟ་ཤིས་རྩ་དག་ར་ལ་.....
ཐུར་དུ་བྱིན། །དེ་རིང་ར་ལ་རྩས་ནི་དོན་ཆེན་འབྱུར། །དཔུང་དང་བཅས་.....
པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སྟ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཞི་ལ་རེག་པར་འབྱུར། །
ཞེས་རི་སྟོན་ངད་ལས་སྒངས་པའི་རྩ་རེག་ན་འཇམ་པ་མ་བྱའི་མགོན་མདོག་.....
ཅན་ཁྱུང་གཅིག་ཡོད་པ་སྒངས་ནས་རྩ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་བྱང་དུ་རྩ་.....
རྩམས་བསྟར་ཐབས་སྟ་པོར་བས། སྟུང་སྟུང་མེད་པར་གཡས་སྟ་འབྱུང་ལེར་.....
འདུག དེ་ནས་སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་ནི་བསྐྱེད་ཡང་བྱང་། །པགས་པ་.....
རུས་པ་ཤ་རྩམས་ཞིག་ཀྱང་བྱང་། །བསྐྱེད་མང་རྩེད་དཀའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་.....
པར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་.....
མཇེད་དེ་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་ཕྱི་ཅན་གྱི་དོགས་.....
པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོ་བྱར་གཡོས་པས། བདུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་.....
སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཐོ་བཅམ་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
རྩེ་པའི་ཆ་བྱང་དུ་བརྩམས་ནས་འོངས་ཏེ་སེར་སྒྲིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་ཀྱིས་.....
མནན། མོ་བྱང་ནི་བཅོམ། སྟུང་རྩམས་ནི་ཁ་བཏགས་ན། རྩེད་འདི་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་འདུག་ཅེས་སྟུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དགེ་པའི་རྩོག་པ་གསུམ་ཀྱིས་.....
ཟུལ་ཀྱིས་མནན་པས། བདུད་ཀྱིས། རྩེད་ཀྱིས་སྟ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ག་ལ་.....
ཐོབ། ཅེས་ཟེར། བཀའ་བསྟུལ་པ། རྩེད་ཀྱིས་མཚོད་སྟུན་གཅིག་གིས་.....
འདོད་པའི་དབང་སྟུག་དུ་བྱུར་ན། ངས་བསྟུལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་.....
སེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ནས་བབྱང་དབྱིག་དང་གསེར་

སྐྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་ཞིང་མཚོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤྲུག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྷོད་ཏུ་མ་
བྱས་པས། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་གསུངས། བཏུང་གིས།
རེ་ཞིག་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དཔང་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལ་དཔང་པོ་
སྤྲུག་ཡོད་ཟེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱ་སྤྲུག་ཏུ་མས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་ནས། ངའི་དཔང་པོ་ས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས་
པས། ས་བརྟོལ་ཉེ་ས་ལྷ་མོའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུག་པས། བཏུང་ཕྱིག་ཅན་བག་ཤིང་
ཁྱམས་ཤིང་སེམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་སོང་།

སྤྱར་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་གི་བྱ་ལོ་སྤྱེད་མ་སྐྱེས་མངགས་
ཉེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ན། དེ་དག་ཆན་མོ་མི་སྤྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་
ནས་བཏུང་གྱི་སྤྱི་ཚུགས་ཏུ་མ་ལྟགས་ཉེ་བཏུང་ཕྱིག་ཉོ་ཅན་རང་ཉིད་མདའ་
གཞུ་བཀང་ཞིང་། གཞན་ནམས་གྱིས་མཚན་ཆ་སྤྱི་ཚུགས་འཕངས་པ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་མཚན་ཤིང་
ཐམས་ཅད་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་རི་རབ་འཕངས་པ་མེ་ཉོག་གི་ཁང་བཙེགས་སུ་
ཐུང་། བཏུང་ནམས་གྱི་གནོད་པ་ཟད་ནས་རང་གནས་སུ་གྱེས་སོ། །དེ་ནས་
ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོམ་ལའི་མཚན་མོའི་སྤྱན་དང་པོ་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷའི་ན་བ་བསྐྱབས། ཐུང་
སྤྱན་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། སྤྱན་ནས་རྒྱུ་དང་
ལྷའི་སྤྱན་བསྐྱེད། སྤྱན་ཐ་མ་རྩུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
མངོན་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐུང་ཉོ། །

དེ་ནས་ཞག་བརྟན་སྤག་གསུམ་པ་ལ་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་...
 གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤང་ཅི་དང་ཕྱེ་གྲ་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་མི་
 མ་ཡིན་གྱིས་བཅོས་པའི་རྩི་ལྷང་བཟེད་སྤྲུལ་བའི་ནང་དུ་སྤང་ཅི་དང་ཕྱེ་གྲ་...
 རྒྱགས་ནས་ཆུ་སྤང་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། ཆོང་.....
 དཔོན་གཉིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་ལྷང་བསྟན་གནང་། རྒྱང་...
 ནད་གྱིས་སྤྱ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བ་ན། བརྟན་ཕྱིག་ཅན་འོངས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ངས་འཁོར་ནམ་བཞི་
 ལ་ཆོས་རྟོན་པར་མ་བྱས་པར་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་གསུངས་པས་བརྟན་ཡིད་
 མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་སོང་། སྤྱ་བྱར་དུ་སྤྱིན་ཆགས་ཏེ་ཡུལ་ངན་བྱང་བ་ན།
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་བསྟན། བརྟན་སྤག་
 ཐ་མ་ལ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། མ་
 ག་རྩུ་ནི་སྤོན་ཆད་ཆོས་བྱང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པ་.....
 རྟོགས། །བརྟན་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་པེ་མཛོད་ལ། །དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་.....
 བཤད་པར་མཛོད། །ཅེས་བྲས་གྱུང་། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། ཡང་ཆངས་པས་ནན་གྱིས་བྲས་པས། བརྟན་ཅི་དེ་སྤོ་
 མ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཉན་པར་སྤྱ་འདོད་སོམ་ཉི་སོལ་ཅིག་དང་། །ཆངས་
 པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྲ་ལོ་མ་ཆོས། །ལྷན་ཀ་མི་སྤྲུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུང་ནས་མ་ར་ཏ་སར་གཤེགས། ལྷ་སྤེའི་མ་དད་པའི་བྲིམས་བཤིག་....
 ཅིང་བྲིལ་གྱིས་མནན། ལྷ་སྤེས་སྤག་སྤྲུལ་ཞིང་གདན་བཤམས། བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་དེར་བཞུགས་ནས་དགའ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་དུ་.....
 མཛད། དེ་ནས་འཁོར་ལྷ་སྤེ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་

བདེན་པ་སྟེ། གང་ཞེན། སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་
 དང་། ལམ་མ་ཞེས། ལན་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། དགེ་སྦྲང་དག་
 སྟག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱའོ། འགྲོག་
 པ་མཛོན་རྩ་བྱའོ། ལམ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་བྱ་
 བ་དང་། ཡང་དགེ་སྦྲང་དག་སྟག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ཀྱན་འབྱུང་.....
 སྤངས་སོ། འགྲོག་པ་མཛོན་རྩ་བྱས་སོ། ལམ་བསྟེན་ཏྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་པ་
 བདེན་བཞི་མཐར་ཐིན་པ་ལ་བཟླས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པས། དང་པོས་གོམྱི་ཅུ་དང་ལྷ་ཁྲི་ལ་མཛོང་
 ལམ་སྟེས། གཉིས་པ་ལ་གོམྱི་ཅུ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ། ཅ་ཐུལ་དང་རྒྱངས་པ་
 མིང་ཆེན་བཟང་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཛོང་། གསུམ་པ་ལ་ཅ་ཐུལ་.....
 སྟགས་དགེ་སྦྲང་བཞི་པོ་ཡང་དག་བཙམ་ཐོབ་པས་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་
 བཙམ་པ་རྩལ་གྱི་ ཉེ་བའི་ལྷ་ཐེ་དང་རལ་པ་ཅན་སྟོང་སྟགས་སེམས་ཅན་.....
 དཔག་རྩ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སྟགས་མདོར་ན་བཙམ་ལུན་འདས་.....
 ཀྱིས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་རྩ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྩ་ན་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་གནས་བྱ་རྟོག་ཐུང་པོའི་རིར་ཐུན་མོང་གི་འཁོར་བཞི་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ས་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བར་བ་.....
 མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡུམ་དོན་སྟོང་ཉིད་བཙུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དང་།
 གནས་ལྷ་སྟུ་མའི་ཡུལ་ངེས་མེད་རྩ་གཏུལ་བྱ་སོང་ལྷ་སྟུ་ལ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་
 པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོའི་ཁམས་རང་

བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྩོམ་མེད་པ་འབྲས་ཀྱི་
བུའི་ཆོས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་གསལ་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་ཆོ་འབྱུང་ཏུ་མའི་སྒྲིན་ནས་གཏུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་
བཏུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་དེ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཟང་། འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གཡས་སྤྱོད་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཕྱི་ལྷན་སྟུ་
མཛད་ནས། འདི་ཡངས་པ་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
གསུངས།

ཤིང་ཅ་ཉའི་གྲོང་དང་། ཏུམ་པའི་གྲོང་། ཨ་ཕའི་གྲོང་། འཛམ་བུའི་
གྲོང་། རྩོམ་གྲོང་། སྤར་བའི་གྲོང་། སྤངས་སྐྱོད་གྱི་གྲོང་། མལ་ལའི་གྲོང་ལྟེ་
གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཏུ་བྱོན། སྤངས་སྐྱོད་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྤྱོད་ཤིང་ཤ་
བའི་ཆོས་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེར་ས་གཡོ་བ་དང་སྤར་མདའ་ལྷུངས་པ་སྟོན་སྟེ་
བྱང་བའི་སྐྱེ་ལྷན་པས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལྷན་ཡིན། དགེ་སློང་དག་
དེར་ཕན་ཆད་མདོ་ལྟེ་ལ་འདུག འདུལ་པ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་
ན་ཆོས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལྟོག་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དགེ་སློང་དག་མདོ་ལྟེ་
མཐའ་ལ་བཞེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་གསུངས། དེ་
ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གྲོང་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་ཤིང་སྤྱ་ལ་
བྱང་གི་ཆོས་ཏུ་བྱོན་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱི་གྲང་བྱུང་ལ་ལྟ་ངན་ལས་
འདའ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ཆོས་ཁྱིམ་དཔུ་འཕང་བྱང་ཏུ་བསྟན། སྐྱོ་
གཡས་པ་ཕབ། ཞབས་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཞབས་བཞག་སྤྱིང་ན་པ་མདོན་ཏུ་བཞག་.....

ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་པ་ན། གཏུལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཤིག་ལྟས་ཀྱི་
 ཉེ། རབ་དགའ་དང་རབ་བཟང་རྩོད། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་གཏུལ་བར་སྤྲོད། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་གཏུལ་བར་
 དཀའ་བས་ཉན་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་མི་ལུས་སོ་སྟེ་རྒྱ་དགོངས་ནས་སྦྱུལ་
 པས་རབ་དགའ་བདུལ་ཞིང་རབ་བཟང་ཡང་བདུལ་ནས་རིང་པོར་མ་ཆོགས་ཀྱི་
 པར་དབྱིད་ཐའི་ཆོས་བཙོ་ལྟར་སྦྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་མ་འགགས་པས་ཀྱན་དགའ་པོ་མངགས་ནས་ཀྱི་
 བྱང་ལྷ་བརྒྱ་བསྟན། མཆོད་པ་རུ་མ་ཆོགས་ནས་སྦྱ་གཏུང་ལམ་སྤང་བརྒྱད་དེ་
 བྱང་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་རུ་སྦྱན་དངས། སྦྱ་གཏུང་
 ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་གཡོགས། རས་བྱང་རྟོང་དང་ཆོས་གོས་རྟོང་གིས་ཀྱི་
 དཀྱིས། ལྷགས་སྦྱོམ་རུ་བཅུག དྲི་ཞིམ་པོའི་མར་གྱིས་བཀའ། དྲི་ཞིམ་པོའི་
 ཤིང་རྟོང་རུ་བཞག་སྟེ་མི་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་མེ་རང་འབར་རུ་བྱུར། དེ་
 ནས་སྦྱ་གཏུང་ལྷགས་ལ་ཞེན་པ་ཤིས་ཉེ། བྱང་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་
 པར་འོ་མ་དང་དྲི་ཆབ་སྒྲགས་ཉེ་མེ་ཞི་བར་བྱས་གཏུང་སྦྱོམ་ཞལ་སྟེ་བ་ན།
 ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 པོར་བྱུར་འདུག རས་བྱང་དང་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་ཐལ་བ་ཡང་ཀྱི་
 མེད་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཆོས་གོས་གཉིས་པོ་མ་ཆོག་ཅིང་
 བཀའ་ཞིག་གི་དྲི་མ་མེད་པར་ལྷག་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་བྱང་ཀྱི་
 སྤྲིགས་ཀྱིས་སྦྱ་གཏུང་ལ་ཆོད་པས་བྲམ་ཟེ་བྲེ་པོ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བས།
 སྦྱ་གཏུང་ཡུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་དང་། ལེར་སྒྲ། རྒྱ་སྤྲིག་ཡངས་པ་ཅན་སྤྲིགས་ཀྱི་
 བྱང་བྱིར་བརྒྱད་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆ་བརྒྱད་རུ་བགོས་པས། རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་

མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །གདུང་སྒྲོམ་གྱི་བུམ་པ་བུམ་ཟེ་རང་།
གིས་ཐུང་ས། ཆོས་མཆོད་པ་དང་པོ་སྟུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། མཆོད་པ་
གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོག་འཛིན་གྱི་གྲོང་བྱིར་དང་། གསུམ་པ་ཀ་ལིང་ཀའི་ཡུལ་ན་
མཆོད་པ་དང་། བཞི་བ་སྐྱ་སྐྱག་པས་བྱིར་བ་སྟུམ་འཕྲོགས་ཏེ་སྟུ་ཡུལ་ན་
མཆོད་དོ། །

བཀའ་བསྟན་དང་པོ།

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་དང་དགེ་སྤྲོད་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་
འདས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེ་ཤི་བའི་རྟུང་པ་ཙམ་རྟུ་ལྷུར། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་
ལྷེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྟུ་ཡང་མི་སྒྲོག་གོ་ཞེས་འབྱ་བར་བྱས་པས། འོད་སྟུངས་ཆེན་
པོས་ལྷ་རྣམས་འདི་ལྟར་འབྱུ་ཡི། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་བསྟུས་ཤིག་གསུངས་
པས། འཕགས་པ་གད་པོ་དགེ་བསྐྱོས་ཡིན་པས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་
བཞུགས་ནས་གཟིགས་པས། དགེ་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞི་བརྟུངས་
པས་བ་ལང་བདག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། གད་པོ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་
ཤིང་ཤི་རི་ཤའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྟུ་བྱོན་ནས་བ་ལང་བདག་གྲང་བཀའ་བསྟན་
འོད་སྟུང་སྟགས་དབྱེ་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་ཡོན་སྟུར་
ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཐུ་གོ་རྩའི་ལུག་རྟུ་ལྷེ་སྤྲོད་གསུམ་བཀའ་བསྟན་མཛད་པ་
ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་སོ་ཞེས་འོག་
མིན་བར་རྟུ་གོ་བར་བྱས། དེ་ནས་དབྱར་གྲོལ་བ་ན་འོད་སྟུངས་ཆེན་པོ་ནས་
ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པའི་ལ་མཆོད་དེ་

ཀྱུ་པོ་འི་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷོགས་རི་བྱ་གག་ཀླང་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་ལྷོན་པས་གནང་བའི་
ལྷ་མ་ལྷུར་ལྷུ་ལ་གསོལ་ཏེ་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཟིམས་ནས་བྱ་ངན་ལས་
འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱུ་དགའ་བོས་ལྷ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་.....
རྫོགས་ནས་བསྟན་པ་གཏད། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཉེར་སྤྲས་རབ་ཏུ་བྱུང་.....
ཞིང་བསྟན་པ་གཏད། ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་འཕགས་པ་རྟེ་ཏི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད།
དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྤུལ་བྱུང་མཛད་དེ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་
པ་གཏད། དེ་བརྟན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ། །

བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ།

དེ་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྲང་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ལ་ལ་དང་
རྫོགས་སུ་ཡི་རངས་སྤྱོད་པ་དང་། །བརྟགས་པ་དང་ནི་ལན་ཆ་དང་ནི་ལམ་དང་
ནི། །སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩང་དང་དབྱུགས་དང་གདིང་བ་དང་། །གསེར་.....
དབྱལ་བྱས་པ་འདིས་ནི་བར་ཐོམ་ཡང་དག་བསྟུས། །ཞེས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དབྱུགས་པ་ན། སྤྲང་ཁྱེར་ནོར་ཅན་ན་གནས་པའི་
གནས་བརྟན་དབྱ་བཙམ་པ་བྱགས་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡངས་པ་
ཅན་དུ་འོངས་སོ། །དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྲང་རྣམས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་
བགོ་བའི་དུས་དང་འཛོམ་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པ་

ན། གསེར་དབུལ་གྱི་རྩང་བ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུ་བྱར་འདི་.....
གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ནས་གཞན་ཡང་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་བརྟགས་པས། གཞི་བཙུ་སྟུང་
པར་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་གྲགས་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདྲོད་ཀྱི་རྩང་དུ་སོང་ནས་གཞི་བཙུ་བརྟར་སྟེ་མས་སྤྱི་ཡོན་གསེར་བྱེད་
ཀྱིས་བྱས་པས། ལྷན་དབུང་པར་སྟོང་མཐུན། དེ་ནས་གྲགས་པས་དག་བཙུ་
པ་བརྟན་བརྟུ་བསྟན་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུས་སྤྱི་ཡོན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་
རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལོ་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་བདག་བྱས་ནས་གཞི་བཙུ་སྟུང་སྟེ་བཀའ་བསྟུ་
གཉིས་པ་མཛད། །

བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ།

བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། ལྷན་པ་འདས་ནས་མོ་.....
བརྟུ་དང་སྟེ་ཚ་བརྟན་ན་བརྟུ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་དག་སྟོང་ལྷ་ཆེན་
པོ་དང་། བཟང་པོ། གནས་བརྟན་སྟུ། ཡིད་བརྟན་ནམས་རིམ་པར་བྱང་.....
ནས། གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སྤྱི་.....
བརྟགས། བདག་ཉིད་གཞོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་.....
ཡིན། ཞེས་པའི་གཞི་ལ་བསྟགས་ཏེ་དག་འདུན་ནམས་ཚད་པར་བྱར་ཅིང་།
མདོ་འདྲོད་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་པ་བཞི་དང་བཙུ་བརྟུ་དུ་རིམ་
གྱིས་གྱིས་ཏེ་མོ་བརྟུ་ཉེ་བར་ཚོད། རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་སྟེ་ཆེ་སྟེ་དང་།
དགའ་པོ་དང་པོ་ཆེན་པོའི་སྟེ་ཆེ་རིམ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ལྷན་པའི་ཆེ་སྟེ་.....
པར་གནས་མཐར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བདག་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཇ་ལན་

རྩ་རའི་དགོན་པར་དབྱ་བཅོམ་པ་སོགས་རྩ་མ་འདུས་ཏེ་འདུལ་བ་ཡི་གེར་.....
བཀོད་ཅིང་། རྩེ་སྣོད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྤར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཡི་...
གེར་བཀོད་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་...
བྱས། གོང་བཤད་གཏད་རབས་བདུན་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ནས་བི་རྩ་ག་
ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་བཅུན་པ་བྱད་རྩ་ནསྤྱི། དེས་བུ་རྩ་མི་ཉ། དེས་...
དགོ་སྤྱང་ཅིབས། དེས་ཕྱ་ཤ་རྩ་ཏ། དེས་རྩ་སྤྱང། དེས་མ་ཤི་བ། དེས་ལྷ་
སྟབ། དེས་ཡུའ་དེ་ལ། དེས་རྩ་རྩ་ལ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པ་སོགས་གྱིས་རྩ་...
གར་རྩ་དར་ཞིང་ཚུགས་ཀུན་རྩ་བསྟན་པ་འདི་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྣམས་ནི་བྱ་ཤོད་སྤྱང་པོའི་རིའི་སྟོ་ཚུགས་གྱི་རི་...
ལ་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པ་སོགས་རྩལ་སྤུས་འདུམ་སྟག་བཅུ་འདུས་ཏེ་.....
བཀའ་བསྟུ་མཛད་པས་རིམ་བཞིན་དར་མོད། བར་སྐབས་སུ་ཉམས་དམའ་བ་
སྟུ་ཐོགས་གཉིས་དང་། དབྱིག་གཉེན། ཆོས་གྲགས། རྩལ་སྤུས་སོགས་.....
པར་བྱབ་རྩ་མའི་དྲིན་ལས་རྩ་ཆེར་དར་རོ། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་རྩུད་ལྷེ་རྣམས་ནི་
རང་རང་གི་ཞུ་བ་པོས་བསྟུས་པར་གྲགས་ལ། གཙུ་བོ་ནི་ལྷང་ལོ་ཅན་རྩ་བྱང་
སེམས་བྱེ་བ་སྟག་དབྱ་བཅུ་ཅ་རྩལ་འདུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྩལ་སྤུས་རྩི་རྩེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་...
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་སྟགས་གྱི་རྩུད་མ་ལུས་བསྟུས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་

དེ། ལྷན་ཏུ་སྤྱུ་ལས་སྤྱར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དྲ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ནས་དར་བ་ལགས་སོ། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་མི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་དར་ཚུལ་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རང་དྲ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱལ་བ་དྲ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་དང་། རིག་འཛིན་བརྟུན་དང་། གང་ཟག་སྤྱོད་བརྟུན་དེ་བརྟུན་པའི་བབས་སོ་གསུམ་ལས་བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ལྷ་སྤྱོད་མི་ཡུལ་གནས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀླན་ཏུ་དར་བ་ཡིན་ལ། མི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི།

མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

ཡོ་ག་ལྷེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྒྱུ་ལྷེའི་སྐར་ཏུ་ལྷེ་བཅོ་དྲ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ནི། ལྷན་པ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་ཡོ་གེ་བྱ་བ་བརྟུན་འདས་པ་ན། ལྷ་གསུམ་ལྷན་མཆོག་རྒྱུད་། རྒྱ་རྒྱལ་མགོན་པ་ནག་པོ་འཕེལ་པ། གཞོན་ལྷན་སྐར་མདའ་གདོང་། ལྷན་པོ་རྒྱ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། མའི་མི་རྩེ་བོ་བྱེ་མེད་གསུམ་པ་ལྷེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འདས་པ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ལྷའི་ཡུལ་ཏེ་མི་ལྷའི་གླིང་གི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཕེ་མོར་འདུས་ཏེ། གྱེ་མ་རྟོ། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་། ལྷན་པ་རྒྱུན་མའི་འོད་ཟེངས་ཆེ། འཇིག་རྟེན་ལྷན་པ་གང་གིས་བསལ། སོགས་གཏུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་བྱུག་རྩོད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆོ། ས་རྟོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ། ཁང་ཉིང་ཏུ་བྱུག་རྩོད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་རྒྱུ་ལྷེའི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབས། གསལ་བ་བཏབ་པས་རྩི་རྩེ་སེམས་ཤིང་།

[illegible][illegible]

གཞིས་པ་རྒྱལ་ལྟེ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཞིས་ལས། དང་པོ་ཞི་སྒྲུབ་དཔོན་རྒྱུ་
ཆེན་ཀླུ་ར་ཡང་དག་སྒྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བཙས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དབྱིལ་.....

འཁོར་མངོན་སྤུལ་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདི་
ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཀའ་ནམས་སློབ་དཔོན་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་པ་དང་། ཨ་རྒྱན་གྱི་
སློབ་དཔོན་ལངས་རྒྱས་དཔལ་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་
ཆེན་པོ་སོ་རི་པས་ཞུས། དེ་ལས་སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤུལ་
པ་སློབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེ་འཇམ་དཔལ་
སྤུའི་བཀའ་བབས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀ་མངོན་སྤུལ་དུ་སྤང་ནས་.....
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་བཤད་མན་དག་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་
དང་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་མང་པོ་གསན། ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་....
དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བས་གཤེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཞུས། དེ་ལས་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་
རྒྱུད་བས་ཞུས་སོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤུ་སྤུལ་ལ་པར་གསུང་གི་བཀའ་བབས་ཏེ། ཡེ་...
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལས་གདམ་པ་ཐོབ། དེས་རྟ་མཆོག་ཉེ་ཅུ་ཀའི་...
དགོངས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་།

སློབ་དཔོན་ཕི་མ་ལ་མི་ཏུ་བརྟུང་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ།
འདིས་སློབ་དཔོན་བྱུང་གྱ་བྱ་ལས་བརྟུང་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་.....
གསན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་བྲ་རྩ་ཉ་ཉི་ལ་ཕྱར་བ་...
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དུ་མ་ལ་བཤད།

སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་ཡེ་ཤོད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ཏེ་བར་ཆད་ནམས་ཕྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་ཞིང་།
སློབ་དཔོན་བྲ་རྩ་ཉ་ཉི་ལས་ཀི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་གསན་པར་གྲགས་

五

ལྷུབ་ཤེ་གཏིར་མའི་སྤྱུགས་ནི། གསར་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱུབ་ཤེ་སྤྱི་
 རྩེ་བཀ་གི་སྤྱུགས་བམ་རྣམས་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་མཁུན་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མ་ལ་གཏད། དེས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུད་དང་
 རྩོམ་སྤྱུད་མོ་མོར་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་དང་ལྷགས་སྤྱོད་མོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྩུབ་བཅུག་ནས་ཏུར་ཁྲིད་བཞིལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་
 བར་ཐུག། ལྷས་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐུས་བསྐྱལ་ཏེ།
 མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྱོད་ཏུ་བྱངས་ནས། ཆེ་མཆོག་གི་བཞེས་པ་མ་ལ། ཡང་
 དག་གི་དབྱལ་སྤྱོད་རྩི་ཀ་ར། གཤིན་རྩེའི་ལྷགས་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཞེན། རྩེ་མཁུན་ཀྱི་ཐངས་སྤྱོད་ན་ག་རྩེ་ན། ཏུར་བའི་གཡུ་སྤྱོད་བརྒྱ་མམ་
 ཟ། མ་མའི་བཞེས་པ་རྩེ་ན་མི་སྤྱི་ཏ། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རམ་ཏུ་བྱ་
 ཏ། དག་སྤྱུགས་ཀྱི་གཟི་སྤྱོད་ཤུཾ་གརྩེ་རྣམས་ལ་གཏད་པས། དེ་དག་གིས་
 ལྷུབ་པ་མཆོད་པས་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས། རིན་ཆེན་
 ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མན་རག་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་ལ་
 བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ལྟར་ཨ་རུ་ཨ་གའི་སྐོར་ནི། གསར་པའི་བདག་པོས་
 རྒྱལ་པོ་ར་འཕ་ལྟར་བསྟན་རྟོ་རྟོ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། ཚུར་མཐོང་གི་རོར་
 གསར་ཁྲགས་རང་དགར་འཁྱག་པ་དགག་པའི་ཁྱིར་དགེ་བསྟེན་ལི་ཙ་ལྷོ་ཁྱི་.....

མེད་གཤམ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་གསན་ནས། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བཤད།
 གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུ་རང་གི་སྤྲུལ་ཤུ་ཉ་སྤྱི་ཉི་ལྟེ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་
 རྒྱུད་བཤམ་ལྷ་བ་པར་གཤམ་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་ཉི། སྤྱི་ཉི་ལྟེ་གསུམ་ལ་ལྟེ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་གནང་། ཡིན་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུད་བ་ཉི་ལྟེ་ལྷ་བ་པས་མེད་
 ཉ་སྤྱི་ཉ་དང་། གྲུ་གྲུ་རྣམས་ལྟེ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་ཏུ་གནང་། སྤྱི་
 མས་སྤྱི་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་བདེ་བཤམ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལྟེ་ལྷ་བཤད། དགའ་ལྟེ་
 རབ་རྩོམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བཤད་པ་ལ་ཡུལ་པ་རའི་ཚུལ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་ལྟེ་
 བཤད། དེས་སྤྱི་བ་དཔོན་པ་ལྟེ་ཉ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གནང་། དེས་ཤུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 སྤྱི་བ་དཔོན་པ་ལྟེ་གསུམ་ལ་བཤད། བསྐྱེད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྣམ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བདེ་བ་གསལ་ལ་གནང་།

འདིས་སྤྱི་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ར་ལའང་གསན། བདེ་བ་གསལ་གྱིས་མ་རྣམས་ལྟེ་
 མདོ་མཁན་རྣམས་པོ་ལྟེ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 པོ་བ་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་དང་། གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་
 བཤད། སྤྱི་མ་གསུམ་ཀས་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 མདོ་མཁན་རྣམས་པོ་ལྟེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཨ་ཏི་ཡི་ག་དར་ཚུལ།

གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་སྐོར་ནི། གསང་བ་དག་གིས་……
དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ཆོ། ལུབ་སྟོགས་
ཨོ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་ཤིང་གནས་སུ་རྒྱལ་བོ་ཡུ་པ་རྩ་ཇིང་སྤྱུང་མོ་རྩམ་བྱ་བའི་
དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ཅའི་སྤྱིལ་བྱར་གཡོག་མོ་བདེ་ལྷན་མ་དང་མཉམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཤེལ་བུམ་ཨོ་ཨེ་ཧྲཱི་སྐྱ་རྣམས་……
མཆན་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གསལ་བ་
མིས། དེ་ནས་རིང་བོར་མ་ལོན་པར་སྤྱུང་ཤིག་བཅས་པས་ངོ་ཆོན་ས་ཐལ་དོར་
དུ་བསྐྱར། དེའི་ཆོ་སྤྲུ་དང་འོད་བྱུང་བ་ན་ཞག་གསུམ་ནས་དོར་དུ་བལྟས་པས་
བྱིས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་ཡོད་པས་སྤྱིལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བྲངས།
མཆན་ལ་རོ་ལངས་བདེ་བ་འཕུ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་དུ་བཏགས། ཨོ་བདུན་
ལོན་པ་ན་པརྩི་ཏ་རྣམས་ལ་རྩོད་པས་རྒྱལ། མཆན་ལ་སྐར་ལྷ་བར་གསོལ།
རྒྱལ་བོ་དགའ་བའི་དགའ་རབ་རྩོམ་བཏགས། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་རི་བོ་ཉི་
མ་རབ་དུ་སྤྲང་བྱེད་ཅས་པར་བྲག་རི་ཤིན་དུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བར་ཅའི་སྤྱིལ་……
བྱར་ཨོ་སྤྱུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཆོ། ས་ལན་བདུན་དུ་
གཡོས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་
གསུམ་པ་ཐོས་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་གཤེད་མ་བཏང་ནས་སྤྲོད་དཔོན་
བཀྲོངས་པར་བཅམས་པ་ན། ལྷ་མཁའ་ནས་འཕྱར་བ་མཐོང་བས་རྒྱལ་བོ་
དད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ནི་ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་རྩོད་རྣམས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་……

པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅ་བཞི་ཕྱགས་ལ་མངའ་ཞིང་རྩོམ་སེམས་.....
 དཔལ་ཞལ་བསྟན་ནས་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྟར་པས། མི་སྒྲིབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མངོད་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཆོག་གི་རྒྱུད་ནམས་ཡི་གེར་འགྲོད་
 པའི་ལུང་བྱིན་ཏེ་རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་མཁའ་འགྲོ་མ་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་
 སྟགས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་ནམས་དཀར་ཆག་
 ཏུ་བཏབ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་...
 པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། སྒྲིབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ལོ་བརྟན་
 ཅུ་ཅ་ལྷར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གནང་ནས། རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོ་ཏན་ཏིག་ཏུ་.....
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱེད་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་...
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། གྱེ་མ་གྱེ་རུད་གྱེ་མ་སྒྲོང་། ཞེས་སྟགས་གདུང་ཆོག་ལན་
 གསུམ་བཏོན་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་
 བས་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏྟག་སེན་གང་བ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་.....
 ཕྱག་རྒྱ་གནང་བས་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་འདས་རྗེས་ཀྱི་གདམས་པ་
 བཞག།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅ་བཞིའི་....
 གྲངས་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་ལྟེ་གསུམ་ཕྱེས། དེ་ལས་
 གྲང་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་དུ་དབབ་པ་འདི་ལ་སྟན་བརྒྱུད་
 དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ནམས་མཆན་དུ་བཏབ།
 བཤད་རྒྱུད་ནམས་རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་པ་མང་རྩོམ་རྒྱ་སྟམ་གྱི་འོག་ཏུ་.....
 གཏིར་དུ་སྤྱས། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་མྱིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་ནས་ལོ་བརྟན་ཅུ་ཅ་དགའི་བར་དུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཆུ་ནག་གྲང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱམ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མེད་ཏེ་
ལ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷང་བཏུན་པ་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སོ་ས་སྤྱིར་ཏུ་ཕྱོན་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མངལ། ཡེ་ཉེར་ལཱའི་བར་ཏུ་
གདམས་པ་རྣམས་གསལ་ཏེ། རྩོམ་གདན་གྱི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་སྒྲོན་དངས་
ཤིང་མན་རག་གི་ཐེ་ལ་ཕྱི་སྒྲོན། བྱང་སྒྲོན། གསང་སྒྲོན། ཡང་གསང་བྲན་
མེད་པའི་སྒྲོན་དང་བཞིར་བྱས། སྤུ་མ་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ལྟ་ཁང་གི་བྱ་
འདབས་སུ་སྤྲུལ། ཕྱི་མ་ཆུ་ནག་བཟ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོའི་ཀ་བར་སྤུས་ནས་ཏུར་ཁྱོད་
བསེལ་སྒྲིན་ཏུ་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩུ་གར་ལུབ་སྒྲིགས་
གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྩུས་
ཏེ་སྒྲེས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་མར་གྲགས་པ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་
པས་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
ཨུ་དེ་བ་ལའང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཏུན་པར་གྲགས་སོ། །

རྩུ་གར་ལུབ་སྒྲིགས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཏུ་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་
མ་ལ་མི་ཁྱེད་དང་། ཤར་སྒྲིགས་ཀ་མ་གྱི་ལའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་མཁས་པ་
རྩོན་སུ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལྷང་བཏུན་པ་བཞིན། ཏུར་ཁྱོད་
བསེལ་སྒྲིན་ཏུ་ཕྱོན་ཏེ། སྤྱི་སེལ་ལས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཞུས་ཤིང་། ཡེ་
ཤེས་མདོ་ལ་ཡེ་དབྱའི་བར་ཏུ་སྒྲོན་བརྒྱད་གྱི་གདམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
གནང་། འཕྲོ་བར་བཅམས་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མན་རག་རྩོགས་པར་
གཏད་པ་མེད་དོ་གསུངས་ནས། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་རྩོགས་པར་གནང་། ཡེ་བཅུ་བྱ་བྱ་བསྒྲོས་
ཞིང་ཁྱེད་པར་བའི་སྒྲོན་པ་སྤྲུ་ཆོགས་གྱིས་གནས། ཡེ་ལུལ་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་

འདས་ཇེས་ཀྱི་མན་ངག་གཟེར་བུ་བརྟན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་རྒྱ་ལོན། བཟ་
ཤིས་ཁྱིའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་བརྟོན་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱར་
ཁྲོད་ལྷ་མིང་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན་ཅིང་། བི་མ་མི་ཏྲ་ལའང་.....
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་བཞིའི་གདམས་པ་གནང་མཐར་སྐྱེའོད་སྤུང་རྒྱ་ཡལ་.....
ཞིང་བཞག་ཐབས་བཞི་བའི་འདས་ཇེས་ཀྱང་བཞག

བི་མ་ལ་ཀ་མ་རུའི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་བཟང་པོའི་སྐྱ་མཆོད་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཤར་.....
བཞུགས། རྒྱ་ཁྲོད་རབ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་གར་གསུག་པའི་རྫོགས་ལ་ཆོས་བརྟན་.....
ཞིང་། སྒྲིང་ཐིག་གི་གསང་བའི་དཔེ་རྣམས་ཆོར་གསུམ་བྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཁྲོད་དེ་...
དང་། ཨོ་རྒྱུན་བྱེ་སྤྱིང་། ཁ་ཆེའི་གསེར་སྤྱིང་གསུམ་ལ་གཏེར་རྒྱ་སྤྱུག་། འཕོ་
བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གྲུབ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དང་པོད་རྒྱ་ནག་རྣམས་སྐྱ་འགྲོ་དོན་.....
མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་རོ་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་མཁས་པ་རྒྱ་མས་བཀའ་.....
དྲིན་ལས་གསང་སྟགས་དྲོ་རྫོང་པོའི་ཟབ་ལམ་ལོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་རྒྱ་དར་བ་ལགས་སོ། །

སྤྱུས་པ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟག་རྣམ་ཀྱང་། །ཐ་དང་...
གར་ལ་བྱའི་མོས་སྒྲིའི་རྫིང་བུ་རྒྱ། །རྫོགས་སྐྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རི་བོང་.....
འཛིན། །འགོག་མེད་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དག་དང་མ་
དག་ཞིང་གི་ཁྲོན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྫེའི་སྤྱན་སྤུང་ཉེར་བཞོད་དེ། །བཟང་...
ཡས་ལུས་ཅན་ཕྱང་འདས་ལ་དགྱི་བའི། །མི་མཉམ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤུལ་བྱང་...
ཟས་གཙང་སྤྱུག། །རྫོགས་རྒྱུང་འཕྱང་བཞད་ལྡན་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ལྷ་སྤྱུག་...
གཟིགས་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་བབས་ནས། །བརྒྱད་ཁྱིའི་སྒྲིང་བདག་མེད་.....
ལོ་རྒྱུས་སྤྱུག། །ལྷ་ངན་ལ་སྤྱུས་མིང་གི་སྤྱུག་མར་བཞོད། །དེ་ཆོ་སྤྱུ་མིའི་འགྲོ་བ་

མཐའ་ལྷན་པར། །གཏན་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །
 གུར་གུར་བབས་པའི་གཞུང་གྲུལ་བཞིན། །སྲིད་གསུམ་སྒྲ་བྱ་རྩལ་པའི་ཡ་
 མཚན་བཞད། །གཞན་གྱི་སྒྲིན་པས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་བསྟན། །ལ་ལས་
 བསྟུ་བྱེད་གདུག་པའི་གསང་ཆོག་འདོམས། །འགའ་རེས་མ་རྟོགས་རང་གི་དེ་
 ཉིད་སྒྲིན། །མི་བསྟུའི་ལམ་བཟང་འདོམས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཅམ། །ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་གསུང་དབྱངས་པར་ལས། །ལེགས་འདོམས་ཐེག་གསུམ་ལམ་བཟང་གི་ས་
 ར། །སྤྱིང་པོར་ཆགས་པའི་ཕྱང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དྲི། །གཏན་རབས་མཛད་
 བཟང་རྒྱང་གིས་སྦྱགས་མེད་སྟེལ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྟོག་གི་སྤྱང་སྒྲིན་གྱིས། །མ་
 རྟོགས་ལོག་པའི་འདམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོ། །རྒྱན་དུག་ལེགས་བཤད་འཁྲུང་
 མེད་གེ་ཏ་ཀས། །ཁྱད་པར་བྱས་པས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ཀྱན་བྱབ། །ཟབ་.....
 གསང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ནམ་མཁའི་རྟོག་ །ཁྱབ་རིག་དཀོངས་པ་འོད་སྤངས་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དབང་རིར་དྲངས་པའི་འོད། །འབྱུང་
 བོ་འཛིན་མའི་འཁོར་ཡུག་པང་བར་འབྱེལ། །ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་ཡོ་ག་ནམ་...
 གསུམ་གྱིས། །མད་བྱང་ལམ་བཟང་འཇའ་ལུས་འབྲས་བྱ་ཅན། །རྩི་རྩེ་འཆང་
 དངོས་པུ་གྲུབ་དུ་མ་ཡིས། །སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ལྷན་སྐལ་བར་རྩི། །
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་རབ་འཕགས་པའི། །མདོ་སྟགས་བྱང་འཇུག་.....
 རྒྱལ་བསྟན་དོང་ཁའི་སྒྲིན། །པན་བདེའི་མེ་རྟོག་འཛིན་པའི་དགེ་ལེགས་.....
 ཅན། །སྲིད་པའི་སྟག་བསྟུལ་འཛིན་པའི་འདོད་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ། །ཀྱེ་རྩི་རྩེ་...
 དཀའི་རྩི་བྱ་རིན་ཆེན་འདི། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་བདེ་སྟག་མཇལ་བ་ཡི། །
 བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བརྩོན་ལས། །སོས་དལ་གཡེངས་པའི་.....
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅི་ལ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའོ། །

བསེལ་སྒྲུངས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

ད་ནི་རང་རེ་བསེལ་རིའི་ར་བས་ཡངས་སུ་བསྐྱར་པའི་སྐུ་ལའི་སྟེན་སྒྲུངས་
 ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་ཡུལ་དུ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ར་མུ་རན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་མར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་དང་ཤེར་
 ཕྱོན་བརྒྱད་སྟོང་པ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་སོགས་ལྷང་དུ་མ་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་དབྱེད་གསུམ་ནམ་
 པར་དག་པ་གཤེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེུ་ཏ་ལུ་མན་
 ཐ་དང་བྲག་ཕྱིན་མོ་གཉིས་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་སྤྲོ་མོའི་རྣམ་ནས་
 དར་ན་ཡང་། དམ་ཆོས་མ་དར་ཞིང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྱིན་ལས་གྱིས་དམ་ཆོས་དར་བའི་སྐོ་འཕར་བྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བོད་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོག་མ་མང་བཀྱར་གྱི་རྒྱད་ལས་བྱུང་
 བའི་ལི་ཅ་མིའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་བྱོན།

དེའི་སྐུས་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས་བོད་རྒྱལ་ལ། ལུ་ཁྲི་བཅན་པོ།
 དེང་ཁྲི་བཅན་པོ། སོ་ཁྲི་བཅན་པོ། མེར་ཁྲི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཅན་
 པོ། སྤེན་ཁྲི་བཅན་པོ་རྟེ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བཅན། གི་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་། ལུ་ཁྲི་
 འམ་སྤུ་དེ་གྲང་རྒྱལ་ཏེ་སྟོང་གྱི་སྟེང་གཉིས། ཨི་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། ཐི་
 རོ་ལེགས། གྲང་རུ་ལེགས། འཕྲོང་བཞེར་ལེགས། ཨི་ཤོ་ལེགས་ཏེ་ས་ཡི་
 ལེགས་དུག ཟ་ནམ་ཟིན་མེ་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གནམ་གཞུང་བཅན། སེ་རྩོལ་

31

ཉི་དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་།

ཐོད་ཡིག་བྱུང་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ལ་བྱ་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་འགས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཀ་ལི་སྤྲུམ་བཅུ་དང་ཨ་ལི་བཞིར་བསྟུས་ནས་ན་གྲ་
རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཙོས་པར་བཞེད་ལ། མཁས་པ་གཞན་དག་ལས་
ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་ཅན། ལྟ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟོས་
པ་ཡིན་པར་བཞེད་མིང། སྤྱུ་འི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཐོད་ཡིག་དབུ་ཅན་
གསར་བཟོ་མཛད་ཅིང་། དབུ་མེད་ནི་དབུ་ཅན་མཁྱེགས་པོར་གྱིས་པའི་
དབང་གིས་རང་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་
ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་བྱང་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཆ་མེད་པའི་བཞེད་པ་
ལུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལགས་སོ། །

དེས་ན་ཐོན་པོ་དག་ལྷག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་
གན་ཏུ་བསྐྱར། དེ་མར་བྲག་ཏུ་བསྐྱར། དེ་རིམ་གྱིས་དབུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་
ཏུ་འབྱར་བ་ཡིན་པར་སྟེ་ལ། དེང་སང་གི་མཁས་སྟོན་ཁ་ཅིག་དབུ་ཅན་ལས་
དང་དབུ་མེད་སྐར་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚེས་མ་དར་གང་ནས་ཐོན་དར་
བས་ཐོད་ཏུ་སྤྱང་བཅན་ཡན་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་འདྲི་བ་མི་འཐད་ཚུལ་སྟེ་བ་
ནི་སྤྱ་ཙཱི་གཏམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་འཐད་པར་མི་སེམས་ལ་འདིའི་ཚུལ་གཞན་ཏུ་སྟེ་
བར་འདྲི་དོ། ཞེས་ཞར་བྱུང་ཏུ་ཐལ་ལོ།

རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱས་གུང་སྤྱང་གུང་བཅན། དེའི་སྤྱས་མང་སྤྱང་
མང་བཅན། དེའི་སྤྱས་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་རྗེ་འཕ་རྒྱུད་ནས་འབྱུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ། དེའི་སྤྱས་བྱི་ཞེ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཨག་ཚེས་འདིའི་རིང་ལ་གངས་ཉི་
མེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་སྟུན་

དངས་མོད་མ་བྱོན། བཅ་ཀ་ལུ་ལ་ཀོ་ཤ་དང་གཉགས་རྩོམ་ཀུ་ལུ་རས་མདོ་ཕྱེ་
ལས་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་གཉིས་བསྟར། ཅིས་དང་སྟེན་དབྱེད་
བྱ་ཆེར་དར། མདོ་སྟེན་ལིང་ཆུ་ཁྲི་ཅེ་དང་། འཕང་ཐང་ཀ་མེད་དང་། བཀ་
དམར་མགོན་བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ལི་ཡུལ་ནས་རབ་
བྱང་མང་པོ་སྟུན་དངས་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྐུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩོམ་པོ་མའི་རྩལ་གར་ཏུ་བྱོན་.....
པ། ཐུགས་སྦྱེད་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་ཐུག་པར་འགྲན་པར་འོས་པའི་མདོ་.....
སྐགས་ཉི་ལྔ་བྱང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ཕྱེ་བཅུན་བཀ་.....
དམར་མགོན་བཟང་ཏུ་འཁྲུངས། ཤར་སྐར་མ་ཐིན་བྱག་འཆར་བའི་མཐའ་
ཀེམ་ཤིང་ཁྲི་སྤོ་ལ་ཐུག་པ་ནས། ལྟོ་སྟོགས་རྒྱ་གར་ཆུ་པོ་གར་ཆུ་ཅུན་དབང་ཏུ་
འདུས་པའི་མངའ་ཐང་བྱང་ཞིང་། ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ལའི་ཟ་རྟོར་མེ་རྟོག་གི་
སྤིང་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོ་ཉི་ས་ཏུ་དང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཀྱབ་པའི་
རིགས་སྐགས་འཆར་བའི་འཁོར་བསྟར་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྟེན་དོ་རྩོམ་ཉིས་སྟུན་
དངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལུན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་ལྟ་རྩོམ་ཆེན་པོ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། ལོ་ལྔ་ཏུ་མ་བསྟན་ཅིང་མདོ་.....
སྐགས་ཀྱི་ཕྱེ་རྩོད་མཐའ་དག་པོད་སྐད་ཏུ་བསྟར། ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་དགེ་འདུན་
གྱི་ཕྱེ་བཅུགས། བདོག་རྒྱུ་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཛུལ་
ཏུ་ལུལ་ཞིང་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མ་ལྷུས་ཏེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་བསྟེངས། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིང་
དཀར་པོའི་དཔོན་པོར་བསྟར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེས།
དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བྱོན་པ་ཡན་ལ་རྟིང་མ་ཉེ་གསང་སྐགས་སྐ་

འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་གསར་མ་སྟེ་གསང་མ་
སྟེ་གསུམ་གྱི་འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་གདམས་
པ་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ལས་གྲུབ་མཐའི་མིང་དུ་ཆགས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཙ་བ་རྟིང་མ་
པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། བཀའ་བརྒྱད་པ། ཤངས་པ་
པ། ཞི་བྱེད་པ། རུས་འཁོར་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་རྒྱུད་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་དེ་ལས་ནང་གསེས་གྲུབ་ཏེ་དཔལ་རི་ཐོ་
དགེ་ལུགས་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་རྒྱུད་པ། ཞུ་ལུ་པ། རྩོ་ནང་བ་སྟགས་རྒྱལ་
བསྟན་བྱི་མ་མེད་པའི་རང་ལུགས་གངས་ཅན་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། གསེར་གྱི་འོད་མངའ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་གྱི། ཞལ་བཟང་ཟླ་
བའི་ཆེམས་དཀར་འཇུག་པ་ལས། བསྐྱེད་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་གི་ཀྲ་ལུ་ད། །
བྱང་ཕྱོགས་གདོང་དམར་པོ་དུ་ཆོལ་དུ་བཞད། ཡུམ་བྱུ་ལྷ་སྐར་བསྟན་པའི་
དབུ་བརྟེས་ཤིང་། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་བསྟན་པའི་སྟུང་བཏོད་ཀྱང་། །
མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། བྱི་སྟོང་རུས་ལུ་འཆར་ཞེས་སྟོང་ན་
གྲགས། རབ་འབར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཟ་ཡིས། གཉིས་སྤར་རྟོག་པའི་
བྱུང་ཤིང་རབ་བསྟེགས་ནས། ལྷུང་འཇུག་སྐྱུ་བརྟེས་མཆོ་སྟེས་རྩོམ་ཡིས། །
ཡང་གསང་ཐོག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོག་མར་བྱེས། བརྒྱ་ཕྱག་ཤེས་བྱ་ལྷ་སྐྱ་རའི་
འདལ། ལུལ་བྱུང་མཁའ་རབ་སྟེག་མའི་མཁའ་ཆང་གིས། ལེགས་འབྱེད་
ནམ་ཐར་རྒྱན་འཆར་ཞི་བ་འཆོས། འདུལ་བསྟན་ཉི་མ་སྟངས་འདིའི་ལྷ་རྒྱ་
དྲངས། རྩོམ་གསུམ་སྟངས་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་བ་ལ། མཁའ་དབྱེད་གྲུ་ཡི་

བརྒྱུད་མཁས་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ། །འཕགས་ཡུལ་ཤར་ཅུབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་མཆོག་ལྷོ་
ནས། །མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱའི་རིན་ཆེན་འབད་པས་བསྟན། །དེ་ཆོ་གངས་ལྷན་
སྤྲེལ་འཛིན་མཛོད་སྤྲེལ། །རྣམ་དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་རོ་ཞེས། །རྩ་
མཆར་གཏམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་འོག་མིན་བར། །ཁྱབ་པས་ལྷ་སྒྲ་དགའ་བའི་སྒྲ་བྱ་
འཁྲུག། །རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བའི་སྒྲ་འཕར་བྱེས་ཅམ་ནས། །དྲན་དབང་གསེར་
གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད། །བྱོན་རྣམས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །
ལུང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ་ཆེན་སྟོགས་མེད་བཞད། །མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་བྱའི་
སྟགས་གྱི་འོ་མཆོ་ལས། །འབྲངས་པའི་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་པད་དཀར་ལ། །
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ལས། །དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བའི་
བརྒྱུད་བྱ་བས། །བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་གཞུང་གི་སྤྱུང་རྒྱལ་གྱི། །ཞབས་མཐེལ་
གསེར་འཁོར་རྩེབས་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ། །བཅགས་པའི་གནས་མཆོག་སྤར་རྒྱལ་
བོད་གྱི་ཡུལ། །སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་ན་བསོད་ནམས་མཆོག་དུ་འབྱུངས། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲན་སྟམ་ཆོགས་པའི་བྱང་བ་དང་པོ་སྟོན་པ་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་ཅིང་
དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་བྱང་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་ཅམ་བརྒྱུད་པའི་དུམ་བྱ་སྟེ་
དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ། གང་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ བརྒྱུད་རོས་བབྱང་བ།

གཉིས་པ་གང་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་རོས་བབྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་
མགོ་གངས་ལ་སྟག་པ་ལྷ་བུའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་གཙུག་པོ་སྤྲེལ་ལོ་

ག་ཕྱེ་གསུམ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་.....
བརྗོད་དོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙུག་པོ་ སྐུ་འབྱུང་ཡོ་ག་ཕྱེ་གསུམ་དར་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། གོང་བཤད་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོ་ཁྱིམ་ཕྱེ་བཅན་གྱི་.....
ཐུགས་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་འབྱུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་བོད་འདིར་དར་ཚུལ་.....
ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་འབྱུང་ཁུངས་གཙུག་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་དོས་བཟུང་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྐུ་དར་གྱི་རུས་སུ་གསང་སྟངས་ལ་བྱ་སྟོན་རྣམ་.....
འཕྱར་གྱི་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཉན་བཤད་མཛད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐར་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་ལས།

མ་རྩ་ཡོ་གོ་དར་ཚུལ།

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུན་གྱི་རྩ་.....
བའམ་སྒྱིར་གྱུར་པ་དོར་ལེན་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་གསང་བ་སྒྲིང་བའི་སྐོར་སྐྱེ་.....
འབྱུང་སྐྱེ་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པར་ཆེན་པོ་
མ་ལ་མི་ཉེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ཤིང་བོད་.....
སྐད་རུ་བསྐྱར་ནས། གཙུག་རུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་། ཀྱེ་རེ་མཆོག་སྐྱེད་
གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀས་དར་རྗེ་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་། ཞང་.....
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་བཤད། དར་རྗེས་དབུས་དང་གཙང་རུ་ལན་རུ་.....
མར་གསུངས། ཁམས་སྐྱོགས་སུ་ལེབས་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་པས་དབུས་ལྷགས་

དང་ཁམས་ལྷགས་སུ་བྱགས། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་ངག་བརྒྱད་པར་.....
བྱགས་ལ། དེས་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་བབས་སྤོ་ཆེན་པོ་གཙུབས་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཌ་ཀླ་རས་གཉགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་.....
གསུངས་ཤིང་མན་ངག་ལྟ་བུར་མཛད། གཉགས་ཀྱིས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་.....
ཤེས་ལ་བཤད། དེས་གཙུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་དོ། །མ་གཉགས་
ཐུན་མོང་གི་སློབ་མ་ཁུ་བྱང་རྩལ་འོད་ནས་མཁས་པ་གཙུག་གྱུར་གཉིས་ལ་.....
བརྒྱད་དེ་གཙུབས་ལ་གནང་བའང་ཡོད། ཡང་ཕེ་རོ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་.....
པོས་ལྷི་མེད་ཉ་དང་རྩྱུ་ཀ་རྩ་སོ་སོ་ལས་གསན་ནས་གཉགས་པོ་ལ་གནང་ཞིང་.....
དེས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས་དར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གསང་བས་དཔས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱི་ལ་གནང་། གངས་ཅན་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་.....
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་པཌ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་
ཁྱེས་རོར་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གེུ་ཆང་དུ་ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བུ་དབྱ་སོགས་
ལ་རྒྱལ་པ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་གསང་བའི་དབང་རྣམས་.....
རྣམས་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། རང་རང་གི་མེ་རྟག་སོག་པོའི་ལྷའི་རྒྱལ་
ཐབས་དང་མན་ངག་གནང་དོ། །གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱི་ལ་.....
རིགས་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བས་རྒྱལ་
པ་ཐོབ་པ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། པཌ་ཆེན་པོ་མ་ལས་ཡར་ལུང་དུ་ཞང་
གི་བན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཆེན་ཤར་ལ་གནང་བ་དང་། པེ་རོས་དགའ་རབ་རོ་

རྗེ་དང་འངམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལས་གསན་ཏེ་གཡུ་སྒྲ་ལ་གནང་། དེས་……
ཞང་གི་བན་དེ་རྩྭ་ན་ལ་བཤད། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་རྩྭ་ཀ་ར་ལ་གསན་ནས་
ཞང་གི་རྩྭ་ན་ལ་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་རྩལ་བཞི་འདུས་གཉེན་ལ་ལ་
བབས་པས་སོག་པོ་ལ་བཤད། དེས་གཞུབས་ལ་བཤད་དོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

རྗེ་གས་པ་ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱར་ནི་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱ་
ཤའི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྟེས་ལས་རྒྱད་ཡོངས་རྗེ་གས་ལྷས་ཏེ་སྤྲས་གྱི་དམ་པ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་གནང་དོ། །

ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི་ཤེ་གསུམ་ལས།
སེམས་སྐྱོང་གི་སྐྱར་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ལ་
ཆེན་པོ་རྩ་ནས་བློ་སེང་ཏེ་ལས་སེམས་ཤེ་ཨ་དོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྐྱོང་ཤེ་……
དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་པར་སྦྱངས་ཤིང་། འདུ་བའི་གནས་གྱི་དུར་……
ཁྲོད་དུ་སྒྲ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་འདུམ་སྤྱད་དུག་ཏུ་
ཅ་བཞིའི་དོན་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ཐོད་དུ་བཅན་པོ་ཁྲི་སྐྱང་ལྡེ་བཅན་ལ་གནང་……
ཞིང་། སེམས་ཤེ་སྤྲ་འབྱུར་སྤྲ་བསྦྱར། ཐོན་སྟོན་ནམས་གྱིས་སྤྲ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཆ་རོང་དུ་བྱོན་ནས་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོ་དང་། གསང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལ་……
བཤད། སྐྱོང་ཁྲང་རོང་དུ་སྤང་གན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ལ་གནང་། དཔུས་

ལུ་གཉགས་རྩོམ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ལི་བཟའ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་གནང་ངོ་། །
གཉགས་ལོས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། སོག་པོས་གཞུགས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ་། །

མན་རག་ཤེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིང་ལ། བརྒྱ་དང་མི་མའི་
བཀའ་སྒྲིལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱས་སྤྱི་མེད་ཏེ་དང་.....
འངས་དཔལ་བཤེས་གཉིས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་.....
ཏེ། བོད་ཏུ་གཞོན་ཏེ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་.....
གནང་། ཕྱིས་སུ་ལྟ་ལུས་པར་གསལ་སྒྲིབ་འདས་པའི་རྩི་སྒྲིང་ཁར་ཁྱི་ཡིག་གིས་
ཏེ་ལུགས་ལྷུང་ཕྱག་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་བསྟག་ནས་གསོན་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་
ཞིང་གཏེར་ཏུ་སྤྲས་པ། ཕྱིས་པར་ལས་འབྲེལ་ཆལ་ལས་རིན་ཆེན་ཆུལ་རྩོད་.....
གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་མ་ལ་མི་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན་བོད་ཏུ་བྱོན་
ནས་གཤམ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ཏེ་སེམས་ཤེ་ཕྱི་འབྱུར་གསུམ་བསྐྱར། ཟབ་པ་སྒྲིང་.....
ཐིག་གི་སྒྲིང་རྣམས་བཅོན་པོ་དང་མི་གཡོའི་སྒྲིན་མངའ་ཉར་ཏིང་འཛིན་བཟང་
པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་གདམས། དཔེ་རྣམས་མཆིམས་སུའི་གོ་གོར་ཏུ་སྤྲས་
ཏེ། བོད་ཏུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས། མི་མ་ལ་རྒྱ་.....
ནག་ཏུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ་ན་ཉར་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་སྒྲིང་ཐིག་
གི་དཔེ་རྣམས་ཀུ་ཆང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཀ་བར་གཏེར་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་.....
ལེགས་པ་ལ་གཏད། ལྷན་བརྒྱད་རྣམས་འགྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བཤད་.....
ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ལྷལ། འགྲོ་རིན་ཆེན་ནས་ལྷན་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་

དབང་ཕྱག་ལ་གསུངས་སོ། །

པེ་མ་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་པེ་མ་འདི་ནས་འཕྱུལ་གནས་.....
 བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ལས་ཆོག་བརྒྱད་ནམས་
 གསན། སྤར་སྤྲོས་པའི་གཏེར་དཔེ་ནམས་བརྟན་ནས་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་
 ཕྱག་ལ་གདམས་པ་རིམ་པ་བརྟན་བཏབ་ཅིང་། བ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུང་ལའང་.....
 གནང་ནས་སྤྲོ་གཤེགས། ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་ཞང་བཟ་གིས་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོགས་པར་.....
 གནང་། དེས་སྤྲོས་ཉི་འབྲུམ་ལ་གནང་། དེས་གུ་ཅ་རྩོ་མེར་ལ་གནང་། དེས་
 འཕྱུལ་ཞིག་མེར་གེ་རྒྱལ་བ། དེས་གྲུབ་ཆེན་མེ་མོང་རྩོ་རྩོ། དེས་རིག་འཛིན་
 གུ་ལྷ་རྩོ་རྩོ། དེས་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་པ་དང་ཀམ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ་ལ་གནང་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་རྒྱ་པོ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་.....
 མདོ་རྒྱ་མེམས་གསུམ་བུན་མོང་གི་བཀའ་བབས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་
 བརྟན་པ་སྒྱིའི་བབས་སོ་དང་པོ་གཉགས་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་
 རྒྱ་པོ་འབྲེལ་རྒྱུ་སྒྲོང་བུན་དང་བཅས་པ། རྟན་བརྒྱད་གདམས་དག་གི་རྒྱ་པོ་
 གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བསྐྱར་.....
 ཐབས་རྩོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་འཕྲིན་སྤྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བརྟན་སྤྲུབ་.....
 དག་སྤགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་འབྱུར་བཀའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བཀའ་བབས་
 ཤིང་། སྤྲོ་མ་དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གདམ་དག་རྒྱ་ཆེར་.....
 གནང་།

བབས་སོ་གཉིས་པ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྲོ་བ་དཔོན་.....
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མང་པོ་ལས་གདམས་དག་མཛོས་.....
 ཤིང་མདོ་རྒྱ་མེམས་གསུམ་སྤྲོ་བ་ཆོགས་ཏུ་མ་ལ་སྤེལ་བས་སྤྲོས་བརྒྱད་དང་སྤྲོ་བ་

བརྒྱད་གཉིས་བྱུང་།

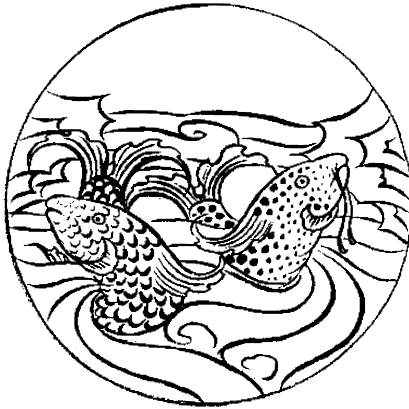
བབས་སོགས་མ་ཕྱུར་ལ་བབས་ཏེ་དེ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱུར་བ་བྱུར་ཆེན་ཤུག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤོང་ཚབ་འཕགས་པ་བྱུང་ཆུབ་དང་། ལྷ་སྟོན་བསོད་ནམས་ཤུག་ ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སོགས་ལས་སྤྱེ་འབྱུར་མདོ་སྟོང་སེམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གསན་ནས། ཐུགས་སྤྱད་ཕྱུར་ཆུང་བ་སོགས་ཅེ་མོ་བཞི་དང་། ཅེ་སྟོན་ལྷ། སྟོན་ཆེན་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཏེ་བརྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སྤྱེ་སྤྱེ་འབྱུར་བརྟན་པའི་ཅེ་བ་བརྟུགས། དེས་ཐུགས་སྤྱད་གྱི་ཐུ་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བྱུར་ཆུང་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་པས་སྤྱེ་འབྱུར་བརྟན་པའི་ཡལ་ག་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་གྱི་སྤོང་མའི་གཙོ་བོ་གསང་བདག་སྟོན་ཕྱག་པ་ཤུག་མེད་གས་མདོ་སྟོང་སེམས་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སོ་འབྲས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་བྱུར་བ་ལྟེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཏུ་གསུམ། སྟོན་ཕྱག་པ་ཆེན་པོའི་སྤོང་མ་ལྷེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབུས་པ་སྟོན་ཤུག་ནས་བརྒྱུད་སྟོན་སྤྱིར་གཏེར་བདག་སྤྱིར་བ་སོགས་སྤྱེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་ཉི་སྟོན་ཆོས་མེད་ནས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་དེ་བྱུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་དར་པའི་བརྒྱད་པ་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་ལ། གསང་བདག་སྟོན་ཕྱག་པའི་དངོས་སྟོང་མདོ་སྟོང་ཚུལ་རྟོགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་ཆོས་རྒྱུ་ཐོག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བཤེགས་སྟོང་པས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མདོ་སྟོང་སེམས་གསུམ་སོགས་གསན། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དམ་པ་རང་གིས་སྟོན་ཕྱག་པ་ལ་གསན་པར་ཡང་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཙོར་སྟོན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་བྱམས་པ་འབྲས་གྱིས་གསན། དེ་ལས་སྟོན་

སྒྲ་བ་བསྐྱོད་ནམས་འབྱུང། དེ་ཉིད་ལས་དབྱེ་འདྲ་ཡི་ཤེས་འབྱུང། དེ་ལས་་་་
 རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱོད་ནམས་བཟང་པོ། དེ་་་་
 ལས་ཀྱན་དགའ་འབྱུང། དེ་ལས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བ། དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་་་་་་
 འབྱུང་བ། དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་མེད་ཤེ དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོ་སྒྲོས། དེ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་མེད་ཤེ དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། དེ་དང་མཁས་གྲུབ་བཅའ་ཚུ་་་་
 འབྱུང་ལས་མཁས་གྲུབ་བྱ་འཕྲོ་བ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚོགས་སྟོན་རྟོ་རྟེ་དཔལ་བཟང་གིས་མདོ་སྟུ་མེས་གསུམ་་་་
 གསན་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་རྟེ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་མདོ་སྟུ་་་་
 མེས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་གསང་ཆེན་སྒྲ་འབྱུར་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་རང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་རྩ་བོ་མ་་་
 ཉམས་པར་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྟོགས་ཀྱན་དུ་དར་བ་ལགས་སོ། །

གཏེར་མ་དར་ཚུལ།

གཏེར་མའི་སྟོགས་ནམས་གྱ་ཏུ་པར་དང་པེ་མ་པེ་རོ་སྟགས་གྱིས་མ་འོངས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ། རི་བྱག་རྩ་མཚེན་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟགས་པར་མི་འཇིག་པའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྦྱས་པ་ཉིད་་་་་
 གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས་བཟུང་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གྱ་ཏུ་ཚས་
 གྱི་དབང་ཕྱུག བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གྟོད་ལྷེས་པ་སྟེ་མཚོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ནམ་
 གསུམ། དེ་སྟེང་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་པ་དང་། པར་སྤྱིང་པ་གཉིས་བརྒན་པས་གཏེར་
 སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ། གཞན་ཡང་སྟེ་མ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ། རྩ་སྤྱིང་
 པ། ཀམ་སྤྱིང་པ། ལྷ་རྒྱན་སྤྱིང་པ། བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ་བ། ཞིག་པོ་སྤྱིང་

པ། གུན་རྒྱུང་གི་པ་ཉི་ཅུ་དག་གི་པ་དག། གུན་མཁྱིན་དེ་མེད་འོད་.....
ཟེར། དེ་མེད་གུན་དགའ། དེ་མེད་ལྷན་པ། དེ་མེད་དོ་རྩེ། དེ་མེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཏེ་དེ་མེད་ནམ་ལྷ་སྐྱུ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དང་། གཏེར་
ཐན་རྩ་མ་ཕྱོན་ནས་ཟབ་ཆོས་ལྷ་རྩམ་ལྷ་རའི་མེད་པ་ཕྱོགས་གུན་རྩ་མེད་པ་.....
ལགས་སོ། །



ཨྲ།ཚད་མའི་བཟླན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱ་
ནས་མཚན་མཚན་བར།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཀམ་ཡུན་ཚལ།
དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་སྤྱིང་གི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་ཚན།

ཚད་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་རིག་པ་པའི་ཐེམ་རྒྱུ་༥ 2

རྒྱལ་ཁུངས་མཁུན་བཟེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

སྒྲིང་འདིར་སྒྲོ་གསལ་དབང་པོའི་རྩུལ་བརྒྱུད་ནས།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་པ།

མིའང་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དེ་ཤིས་སྒྲོང་ས།

འཛིན་པ་མེད་པེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཆེས་བློ་མ་ལ།

མིའི་ཚུལ་འདྲིན་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དབང་པོ་མཆོད།

བཤད་སྐབ་བདག་པོ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན།

གུ་བ་དབང་པ་རྒྱལ་ཁོ་ས་བདག་སྐྱོང་ས་ལྷོ་གྲོང་པོ་།

གང་གི་མཁུན་བཅུ་དམ་པའི་འོད་སྒྲུང་གིས།

བདག་སྒྲིབ་ཚུངས་པའི་ཡིང་རྟོག་བསྐྱེད་མཛུང་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཀའ་འདྲིན་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ཞིན་ལན་བརྒྱུད་མཆོད།

ཆ་ཤས་ཀུན་ཡོད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུགས། །

ལྷོ་བདུན་མེ་ལོང་དུངས་མར་འཕྱོས་པའི་བརྒྱན།

མི་ཐམ་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །

གཞུང་པོ་རི་མེད་གསལ་ཆ་ཐོན་བཞིན་འདི་ན་བཤད། །

དེ་ཡང་རང་ཉིད་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲོལ་མ་གླུང་དོར་རྟོག་པ་པ

དང་། གཞན་ལོག་པར་སྒྲུབ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་སུན་ཕུང་སྟེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཏིས་

ཀའ་ཞིག་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཏཱ་ལའི་ཆོས་དོན་འཁོར་དང་

བཅས་པའི་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེད་གཞོགས་མེད་པར་རྒྱལ་བཞིན་

ལྷོང་དུ་མཆད་པར་བྱ་བའི་ཐིམ་རྒྱལ་གྱི་གདང་བྱ་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་བདུན་པོ་དཔེ་ཚལ་

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གསལ་བ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་

པའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བརྟག་པ།

༥ ཡོད་པ་བཟད་པ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་ཞེས་པ་ཡུལ་
 ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་རྟོར་བཞིག་ཡིན། གང་ཚད་མས་དམིགས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་། གཞི་གྲུབ། གཞན་ལ་བྱ། ཡུལ། ཤེས་བྱ།
 ཚེས་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་འཇམ་རུང་
 བག་ཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོལ་པ་དྲུག་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་
 བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དོ་བོ་འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པ་དང་གཞི་གྲུབ་
 ཚེས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་དེས་པའི་བྱིར། དེ་དེས་
 ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་མིན་ན་གཞི་གྲུབ་མིན་པས་ཁྱབ།
 ཡོད་པ་ཡོད་ན་གཞི་གྲུབ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་མེད་ན་གཞི་གྲུབ་མེད་པས་ཁྱབ། གཞི་
 གྲུབ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་མིན་ན་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་མེད་ན་ཡོད་པ་མེད་པས་ཁྱབ། ཡང་ཡོད་པ་
 དང་གཞི་གྲུབ་ཚེས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེ་མི་སྲིད་གམ་མཁུ་གྱི་སྒྲིན་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་
 པའི་བྱིར། ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་གཞན་ལ་མ་ཁྱབ་
 པའི་བྱིར། མི་སྲིད་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར། གཞན་
 རྒྱམས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་རིགས་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 ཡོད་པ་ལ་དབྱེན། ངོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས། །ལྷམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། གཞུགས། ལྷ། ཇི། རོ། རེག་བྱ། ཚེས་བཅས་བྱི་ཡུལ་གྱི་
 །ལྷམས་དུག་མིག་རྣལ་ལྷ། ལྷ། ལུས། ཡིད་བཅས་ནང་དབང་པོའི་ལྷམས་དུག་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་པའི་རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་

ཚད་མའི་བརྒྱན་པའི་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ། 4

ཤེས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཅས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་གཤོ། ཡང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
སྒོ་ནས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རེའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་
བྱའི་སྐྱེ་མཆེད། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅས་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད། རྣ་པའི་
སྐྱེ་མཆེད། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད། ལུས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
བཅས་ནད་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཡོད་དོ། ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན། ཡོད་པ་དངོས་དང་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས། བྱམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན། རི་མོང་གི་རྩ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་གཞག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན། རི་མོང་རྩ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་
དཔེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་
ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས། ཆོས་གང་ཞིག་ རྩོད་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པ་
སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་གཟུགས་པའི་ན། ཆོས་གང་ཞིག་
རྩོད་གྱི་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རྒྱུན་དངོས་
གཉིས་དང་ཀ་བྱམ་གཉིས་པའི་ནོ། །

༥ མེད་པ་བཞད་པ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཚད་མས་མ་
དམིགས་ན་མེད་པ་སྤྱུང་། དཔེར་ན་རི་མོང་གི་རྩ་པའི་ན། རི་མོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་
དེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མེད་པ། གཞི་མ་གྲུབ་པ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
མོགས་དེ་ན་གཅིག་བཞག་ རི་མོང་རྩ། གང་ཟག་གི་བདག་མོགས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་
གཞག་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོས་གཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༦ རྩོད་རྩོད། བཅིག་ན་དེ། གཞག་བྱའི་ན་ལ་དུས་བྱམ་ཡིན་པ་སྤྱུང་བཅེན། འགོག་
བདེན་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞག་བྱའི་ན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས་
སྤངས། རྒྱལ་མ་གྲུབ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། གཞག་བྱའི་ན་པར་ཐལ། ཚད་
མས་འཇལ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་འཇལ་རུང་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཚད་མས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཚད་མས་བདེན་པ་

[illegible]

བཞི་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། གློག་དང་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ན། གང་སའི་མེད་པོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཟེ། གློག་དང་རུང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས་སྒྲུབ་ས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གང་སའི་མེད་པོ་
 ཆོས་ཅན། གློག་དང་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཟེ། གང་སའི་མེད་པོ་འཛིན་པའི་མིག་
 གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གང་སའི་མེད་པོ་ཆོས་ཅན།
 གང་སའི་མེད་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཟེ། གང་སའི་མེད་པོ་འཛིན་
 པའི་མིག་གི་ཤེས་པས་ཁྱོད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། གང་སའི་མེད་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་སའི་མེད་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ན་རེ། གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། བདག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཟེ།
 གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བདག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞག་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཟེ། ཁྱོད་གྲུབ་མ་ཐོབ་སྟོབ་བདག་པ་ཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལུ་
 རྟགས་པས་སྟོབ་བདག་པ་ཞག་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། བདག་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཟེ། མངས་རྒྱུ་ལྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཆོས་རྒྱུ་མས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། ལུས་
 པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཟེ། ལུས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཟེ།
 ཁྱོད་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲིའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲིའི་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། མེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

7

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བརྟག་པ།

མོག་ཤམ་གྱི་བྲ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཡིད་གས། འདྲེ། བདག་ཆེན་
པོ། སྤྱེ་བ་ཕྱི་མ། ཏམ་མ་ཁོའི་མེད་ཀྱི། གངས་རི་མེད་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཀོན་
མཆོག་ཕྱེད་པ་པོ། དབང་ལྷག་རྟག་པ། དཔྱལ་བ། མངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་། ཐར་པ།
མེམས། ལྷ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ། རུ་ནང་གི་རྒྱལ་བ། རྒྱ་ལས།
༼ཆ༽ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྤྱེ་མཆོད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀའི་སྒྲིབ།

ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ལས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་སྤྱེ་གང་དང་བྱུང་དང་
པོའོ། །

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐོས་སྒྲུབ། 8

དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟག་པ།

༥ དངོས་པོ་བཤད་པ། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས། དོན་ཕྱིར་
རྒྱལ་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། དོན་ཕྱིར་པ་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་རང་འབྲས་སྒྲེད་པ་དང་ཁྱད་
པར་གཏད་མ་འདེགས་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་ལོ་ཤོ་ཤོས། དངོས་པོ།
མི་རྟག་པ། བྱ་ལ། འདུས་བྱ་ལ། ལུང་པོ། རང་མཚན་རྣམས་དོན་པཅིག་ རྒྱུ་ཅིག་
མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲེས་པ་བྱ་ལའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་སྒྲིམ་འདུས་པ་ལས་ལྷན་པ་
འདུས་བྱ་ལའི་མཚན་ཉིད། དུམ་སྒྲུབ་པ་ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་དུས་རང་པོ་ནི་
མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོར་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ལ་དབྱེན་པོམ་
ཤེས་ལྡན་མིན་འདུག་པ་ལྟར་ཡོད།

༦ བེས་པོ་བཤད་པ། རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བེས་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གཟུགས་སྒྲིལ་
རེག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ལུ་ཡོད། ༧ མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུར་བྱ་གཟུགས་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཁ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཟུགས་པཅིས། མདོག་ཁུ་རུང་པ་ཁ་ཁ་དོག་གི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས། ཅ་པའི་མདོག་ཁུ་རུང་པ་ཅ་པའི་ཁ་ཁ་དོག་གི་མཚན་
ཉིད། ཡན་ལག་གི་མདོག་ཁུ་རུང་པ་ཡན་ལག་གི་ཁ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཅ་པའི་ཁ་ཁ་དོག་
ལ་སྒྲིན་པོ། མེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་ལེ་ཉིད། ཡན་ལག་གི་ཁ་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིན་དང་
དུབ། རྒྱལ་དང་ཁྱུག་སྒྲ། ཉིའོད་དང་གྱིབ་མ། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། གཞན་
ཡང་ཅ་པའི་ཁ་ཁ་དོག་འདྲེས་པ་ལས་ཁྱུར་པ་མང་དུ་ཡོད། ཁ་ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཅ་པའི་ཁ་ཁ་དོག་
དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་ཁ་དོག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། དབྱིབས་སུ་བོད་པ་དབྱིབས་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རིང་པོ་དང་སྒྲུང་དུ། ལྷམ་པ་དང་རྒྱུ་པོ། མཐོ་བ་དང་དམར་
བ། ཐུབ་དང་རགས་པ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མིན་པའི་དབྱིབས་རྣམས་དང་། བྱ་
གསུམ། རྒྱག་མ། འཛོལ་མོ་ལོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། ༨ རྒྱ་ཤེས་གྱིས་མཚན་བྱ་སྒྲིལ་
མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཐིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེས་བྱའི་རག་སྒྲུ

ལྟ་བུ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 ཀལས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་བའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ། ཟིན་མ་ཟིན་ཞེས་པ་སྟེས་པའི་ཞེས་རྒྱུ་དང་
 ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་བར་མ་
 གསུམ་ཡོད། ཡང་དོན་མེད་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དོན་མེད་པར་མི་བྱེད་
 པ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ལོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དང་ལུང་བསྟན་པའི་
 སྒྲུབ་དོན་གཅིག་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དང་ལུང་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་༥ ལྟ་
 ཞེས་ཀྱིས་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཐོས་པ་དང་། མི་ཞིས་
 པ་དང་། ཆམ་ཉམ་པ་དང་། ལྷན་སྟེས་དང་། སྒྱུར་བྱུང་ལྟོ། ། ༡ ལྟ་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་
 རེ་བྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་དེ་ཕྱིན་མངར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་ཚུ་བ་
 དང་། ཁབ་དང་། ཚབ་དང་། བསྐྱེད་བྱུག་དང་དེ་དག་འབྲེས་པ་ལས་ནང་ག་སེམས་སུ་
 མར་རྒྱུར་རོ། །ཡང་རོ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བ་དང་། བར་མ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། ༢ ལྟ་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་
 དེ་ཕྱིན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རེ་གྲུ་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་འབྱུང་གྱུར་གྱི་རེ་གྲུ་
 འཇམ་པ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་
 དང་། གྲུང་བ་བཅས་དང་། མཆོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། དམ་པ་དང་། རྩིས་པ་སྟོན་པ་
 ལྟས་ཀྱི་ཕྱིན་དཀོར་གྱི་རེ་གྲུ་མཆོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་པ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་ལས་
 གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཞིང་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཚེ་ཞིང་བསྟེན་པ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་ལས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ཞིང་
 གཞོ་བ་རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད། བྱེད་ལས་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

༡ ཞེས་པ་བཞད་པ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ལུ་ལ་འཛིན་པ་སྟོབ་
 མཚན་ཉིད། རོ་པོ་རང་གསལ་པ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོ་རིག་ཞེས་གསུམ་དོན་གཅིག་
 དེ་ཡང་རིག་པ་ཐོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་སྟེ། རྟོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐོ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་ཕྱིན་མིག་ཞེས། རྟོ་ཞེས། ལྟ་ཞེས། ལྟ་ཞེས།

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ། 10

ལུས་ཤེས། ཡིད་ཤེས་དུག་ཡོད། ཡང་མཛྙགས་པ་དང་། འོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་
ཚོས་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། མེས་པ་དང་མེས་པ་བྱུང་གཞིས་
སྤྱད་བྱེ་བ་རྣམས་འོག་ཏུ་ཚད་མ་ཚད་མིན་བརྟག་པ་དང་། མེས་པ་མེས་པ་བྱུང་བརྟག་པ་
ལས་ཤེས་དགོས་ལོ།

༡ ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ། བེམ་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ལྷན་མིན་འདུ་
བྱེད་གི་མཚན་ཉིད། ལྷན་མིན་ཞེས་པ་མེས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་མིན་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་
ལ་དབྱེན་ཐོབ་པ། མ་ཐོབ་པ། ལྷལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་འཇུག་ འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ གྲོག་ གྲེ་བ། གནས་པ། སྐྱེ་བ། མི་རྟག་
པ། མིང་གི་ཚོགས། ཚོགས་གི་ཚོགས། ཡིག་འོད་ཚོགས་བཅས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་
བཅུ་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་མཛོད་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་ལོ་སྟེ། འཇུག་པ། མེ་མོར་ངེས་
པ། འབྱོར་འབྱེལ། མཁྱོགས་པ། བོ་རི་མ། དུས། ཡུལ། སྤངས། ཚོགས་པ་བཅས་
ཉེར་བཞི་གསུངས་པ་ལོགས་བེམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་བེམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བདག་པ་
པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདུ་ལོ།

༡ ལུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷར་བཤད་པ། ཡང་དངོས་པོ་ལ་ལུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།
གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རྒྱ་གཞུགས་འབྱུང་བ་
ཚེན་པོ་བཞི་དང་། འབྲས་གཞུགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན་ལྷ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཞུགས་བཅས་བཅུ་གཅིག་གོ། དབང་པོ་ལྷ་ནི། རང་གི་བདག་འབྲས་མིག་གི་ཤེས་པ་
སྟེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བམིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་
འབྲས་རྣ་པའི་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བརྣ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་བདག་འབྲས་སྟེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བསྟེད་པའི་དབང་
པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་འབྲས་སྟེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བསྟེད་པའི་
དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་ནང་གི་
གཞུགས་ཅན་དང་བལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་དབང་པོ་ཤིང་ཟར་མའི་མེ

ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་པའི་དབང་པོ་གྲོག་པའི་འཛོམས་ཀྱི་གཞུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་
 ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བརྟེན་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་ན་འཇམ་གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
 བཤད་དོ། །དོན་ལྡན་གཞུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། །རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ནི་བསྟན་མེད་ཐོག་མེད་གྱི་གཞུགས་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་མིན་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་
 པ་ཀུན་བརྟམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེམ་ཆེད་པའི་གཞུགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ལྟ་
 ཡོད་དེ། བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 གླེངས་པ་ལས་བྱུང་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་པའི་གཞུགས་བཅས་
 ལོ། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བདེ་བ། ཡིད་བདེ། ལྷག་བསྐྱེད། ཡིད་མི་བདེ། བརྟན་སྟོངས་བཅས་ལྟ་ཡོད། བསྟན་
 ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བརྟན་སྟོངས་གསུམ་དང་། ཡང་ན་ལུས་ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་གཉིས་
 ལོ། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན་དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་ལོ། །
 གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཤིག་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཐུང་གཅིག་དང་།
 མཚུངས་ལྟ་བུ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དོ། །རང་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམས་པར་རིག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་སེམས། གཏོ་སེམས། ཡིད། ཡིད་དབང་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 མིག་གི་རྣམས་ཤེས། རྒྱ་པའི་རྣམས་ཤེས། ལྷའི་རྣམས་ཤེས། ལྷའི་རྣམས་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅོམ་པ་དང་དབྱུང་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམས་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་བཅས་བརྟུན་ཡོད་དོ། །

༡ དངོས་མེད་བཤད་པ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡོད་
 པར་ལྷུང་པའི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པར་ལྷུང་པའི་དངོས་མེད་རི་ཆོང་

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐོས་སྒྲུབ། 12

རྩ་ལྗེ་བུ་ཤོ། །ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་དང་། འདུས་མ་བྱས། མ་བྱས་པ། སྤྱི་
མཚན། རྟག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ལྷ་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། ལྷ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དྲགས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། འཛིག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཅེ་གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་
མེད། རྟེན་པ་ལས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བཤེད། རྟེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱེད་མཛོད་པ་ནས་
ནས་མ་ལའ། མོ་མོར་བརྟག་འགོག་ བརྟག་མིན་འགོག་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པར་
གསུངས། གོ་འབྱེད་ཅིང་མི་སྦྱིབ་པ་ནས་མ་ལའི་མཚན་ཉིད། མོ་མོར་བརྟག་པའི་ཤེས་
རབ་ལོགས་ལས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པའི་བྱལ་ཆ་བརྟག་འགོག་གི་མཚན་
ཉིད། ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པ་མིན་ནི་ ལྷ་རྟེན་མཛོད་པས་གང་ན་གང་མེད་པའི་
མེད་ཆ་བརྟག་མིན་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞི་མཐུན་
ཡོད་དེ། རྣམ་མ་ལའ་དེ་དངོས་མེད་གྲང་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་འདུས་མ་
བྱས་མིན་པའི་ལུ་འི་ཐོང་རྩ་ལྗེ་བུ་ཤོ། །དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ལུ་ནས་མ་ལའ་ལྷ་བུ་ཤོ། །དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལུ་བྱུ་པ་ལྷ་
བུ་ཤོ། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དངོས་མེད་མིན་པའི་ལུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་
དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱུ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་གཞི་མཐུན་དང་ལུ་ཕྱི་ལ་ལྷ་བུ་ཤོ། །རྣམ་གཞག་
གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

༡ ཅོད་སྒྲོང་། འཛིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་སྤྱེ། རྣམ་
མ་ལའ་དེ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྣམ་མ་ལའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་པར་
ཐམ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་པ་ལས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་འབྲས་སྤྱིད་པའི་བྱུ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྤྱིད་པའི་བྱུ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐམ། རྟག

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མིན་པར་མཇུག་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མིན་པས་བྱུང་བ་སྟེ།
 རྟོན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི། ཁ་དོག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ཅན། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི། ཁ་
 དོག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་མཇུག། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པས་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་མཇུག། མ་དོག་རྟུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 མ་དོག་རྟུ་རུང་བ་ཡིན་པར་མཇུག། དམར་མེར་གྱི་མ་དོག་རྟུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི། ཁ་དོག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་མཇུག། ཅུ་བའི་ཁ་དོག་སྟོ་མེར་དཀར་དམར་བཞི་དོམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡན་ལག་གི།
 ཁ་དོག་གྲིན་དང་རུ་བ། རུ་ལ་དང་བྱུག་སྒྲ། ཉི་འོད་དང་གྲིབ་མ། སྤང་བ་དང་མུན་པ་
 བརྒྱད་པོ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན། རིག་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་མཇུག། ལྷ་ལེ་
 བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་མཇུག། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་མཇུག། རྟོན་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་མཇུག། གཞུགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་གཞུགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པར་
 མཇུག། གཞུགས་སུ་རུང་བ་དང་གཞུགས་གཉིས་མཚོན་མཚོན་གྱི་སྟོན་པ་བྱུང་བ་སྟོན་བརྒྱད་
 དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་མཇུག། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཞུགས་མ་ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། བྱེད་གསུམ་པའི་ལུགས་
 ལ་གཞུགས་ཡིན་ན་ཤེས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་

ཚད་མའི་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ། 14

གཞུགས་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐམ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐམ། འབྲས་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་
གཞུགས་བཟུག་ཅིག་པོ་ལས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
བེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རྟལ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟལ་དུ་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་མེད་ཐོགས་
མེད་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སློབ་མཚན་ཉིད་ཅེ་ན།
ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། སློབ་ཡིན་པར་ཐམ། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་མེད་ཅེ་ན། གང་སར་འཁོར་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་
པར་ཐམ། སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་སར་འཁོར་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡུལ་
རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཐམ། རྟོན་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་གི་སློབ་ཆོས་ཅན། སློབ་ཡིན་པར་ཐམ། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་
མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་ཡང་མེད་པར་ཐམ་བམ་རྒྱུད་ས་སོ། །ཡང་སོ་སོ་སློབ་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སློབ་
ཡིན་པར་ཐམ། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་ཐམ།
ཡུལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་གྱིས་རྟག་པ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷབ་
ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་དེ་ཅེ་ན། མེ་ཆོས་
ཅན། མེད་པར་ཐམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་
ཁས་སྒྲུང་ས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐམ། རྟོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རྟོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་ལ་གྲུབ་པར་ཐམ། རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་
དོན་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐམ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་

པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཉིས་ལུང་པོ་མིན་ནོ་ཞེན། ཆ་མེད་
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ལུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུམ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་ཉེ་རིང་གི་ཆ་དང་། དུམ་
 གསུམ་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་སོགས་དུམ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 ལས་ཅེ་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་། འདས་པའམ། མའོངས་པའམ། ད་ལྟར་
 འབྱུང་བའམ། རྒྱུ་གི་འམ། ཕྱི་ཡི་འམ། རྟགས་པའམ། ཐུབ་པའམ། རན་པའམ། གྱུ་
 རྩོམ་པའམ། ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཉེ་བར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་མེད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ལུང་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་
 བ་ལུང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ས་སེར་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ས་མདོག་སེར་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཁོར་ར་ལ་རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་
 ཅན། གཞུགས་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་མདོག་དཀར་པོ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་སྒྲིགས། ཅུབ་ར་འདོད་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་ཅེན། གང་ཟག་དང་བེམ་པོ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟ་དཀར་པོ་དེ་བེམ་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ས་སེར་པོ་རིག་བྱ་དང་རྟ་དཀར་པོ་གང་ཟག་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ལ་ས་སེར་པོ་དང་རྟ་
 དཀར་པོ་མཐོང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་དབྱིབས་

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ། 16

གཉིན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟངས་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་
ཞེས་བཛོད། །ཅེས་མོ། །བཅོམ་ན་རེ། བེམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ལྟན་
མིན་འདུབྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལྟན་མིན་འདུབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
བེམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བེམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟན་མིན་འདུབྱེད་ཡིན་པར་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ་མོ།

༥ བར་རྫོང་།

- ༡༡༽ དོན་ལྟ་དང་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད་གྱིས།
- ༡༢༽ གཤམ་གསལ་པ་སྟོང་ཁོངས། དཔེར་ན། སྟེ་བ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད།
- ༡༣༽ མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད།
- ༡༤༽ འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད།
- ༡༥༽ །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྟེ་མཚེད་ཡིན།
- ༡༦༽ སྟོང་རིག་གསུམ་དོན་གཅིག་
- ༡༧༽ རྟག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
- ༡༨༽ གཞུང་བརྟུལ་སྟན་ཆ་མེད་སྟེ་མཚེད་ཡིན།
- ༡༩༽ ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་དབྱེད་ཡིན།
- ༢༠༽ གཞུགས་ཕུང་ལ་དབྱེན་ཡོད།
- ༢༡༽ དངོས་པོ་ལ་དབྱེན་བེམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད།
- ༢༢༽ ལུས་ཤེས་གྱིས་ལུས་སྟོང་།
- ༢༣༽ གཞུགས་ཕུང་དང་རང་མཚན་གྱི་གཞི་མཐུན་བཅུ་གྲིས་ནས་གཞི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས།

༼ང༽ གཤམ་གསལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་པོ་ལྷག་པ་ཡིན་དེས་འཛིན། དཔེར་ན།
 ཚེས་དུང་དཀར་པོའི་གཟུགས་ཡིན།
 ཉེན་ཡིད་ནི། མོ་སྦྱེ་ནི། བསྟན་བཅོས་ནི། སྦྱིན་ནི། མཐོང་
 བྱིན་ནི། དད་པ་ནི། ལུ་ནི། བདེ་བ་ནི། བསྟན་པ་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་ནི། སྦྱོམ་པ་ནི། ཞིམ་པ་ནི། མེས་པ་ནི།
 འཇམ་པ་ནི། རྩ་སྦྱེ་ནི། མི་རྟག་པ་ནི། རམ་མཁའ་ནི།
 དམར་པོ་ནི། ལན་ལྟ་བུ་ནི། ལྷག་པ་ནི། སྦྱེས་བུ་ནི།
 ༼ཅ༽ གཤམ་གསལ་ཚེས་རྣམས་ལེས་ཤེས་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མཁུས་བཞི་དུ་བྱེས།
 ཀལ། ལྷམ། འགོག་བདེན། བག་ཡོད། རྫོ། ལྷ། རྩ། རིག་པ། མེར་པོ། ལུང་
 དུ། ཀལ། རྣམ་ཤེས། ཡི་གེ་ རམ་མཁའ་པ། ལྷ། ཤེས་བྱ། མེས་པ། རིམ་མེད་པ།
 མིག་ཤེས། སྦྱི་མཚན། བྱས་པ། རོ། ལུས། རྟག་པ། རྩང་སྦྱ། འོག་ལྷ། དགོ་
 མེས་པ། ཚེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཚེད། མཚེད་པའི་རྟུལ། ཐར་པ། རྩང་དེ་འཛིན།
 མོ་སྦྱེ། འཇམ་པ། ཚོར་བ་བཏང་སྦྱོམ་པ། ཤེས་རབ། བརྟག་འགོག་ ལུང་འདས།

ལེམ་པོ།	ཤེས་པ།	ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད།	འདུས་མཁུས།
ཀལ།	བག་ཡོད།	ལྷམ།	འགོག་བདེན།

༼ཆ༽ ཤེས་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གཉིས་དང་། ཐོགས་མེད་དང་གཟུགས་གཉིས་
 དང་། གཟུགས་དང་རྟུལ་རྟུམ་གྱུ་བལ་ལ་སྦྱེ་བཞི་ཕྱིས།
 ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ལས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟག་པ་སྟེ་
 གདང་བྱ་གཉིས་པའོ། ॥

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ། 18

གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པ།

ཡང་ཤེས་བྱ་ཡང་བྱེད་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཅིག་། ། གཅིག་བཤད་པ། མེས་པོ་མཁུ་བ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་ཏེ། མེས་པོ་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་སྒྲུབ་བཅུ་དེ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་མ་དབྱེན། དོན་གཅིག་ རོ་བོ་གཅིག་ ལྷ་གཅིག་ ལྷོག་པ་
 གཅིག་བཅས་ཡོད། རང་བཞིན་ཁྱབ་མཚུངས་པར་དམིགས་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལོ། །བདག་ཉིད་མེས་པོ་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་
 གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དོན་
 གཅིག་ རང་བཤུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེས་པོ་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་ལྷོག་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་གི་ཆ་ནས་ལོངས་པའི་ལྷོག་ཆོས་མོ་
 མོར་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་ལྷོག་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 གཅིག་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་གཅིག་ རོ་བོ་གཅིག་ དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷོག་པ་གཅིག་
 ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་ལོ། །བྱམ་པ་དེ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་མཁུ་བ་པས་ལྷོག་པ་གཅིག་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་
 ཁུ་བ་པས་རོ་བོ་གཅིག་དང་། དོན་ཐ་དད་དུ་མཁུ་བ་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་ལོངས་ལོ། །
 ། ཐ་དད་བཤད་པ། མེས་པོ་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲུབ་བཅུ་དེ་རིགས་
 ཀྱི་སྟོན་མ་དབྱེན། རོ་བོ་ཐ་དད། ལྷ་ཐ་དད། སྒྲ་ཐ་དད། ལྷོག་པ་ཐ་དད། གཅིག་པ་
 བཀག་པའི་ཐ་དད་བཅས་ཡོད། བདག་ཉིད་མེས་པོ་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་དོན་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ རང་བཤུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེས་པོ་མཁུ་བ་པས་
 ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྒྱུ་མོ་མོར་མཁུ་བ་པས་སྒྲ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 གང་གི་ཆ་ནས་ལོངས་པའི་ལྷོག་ཆོས་མོ་མོར་མཁུ་བ་པའི་ཆོས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་བྱམ་པ་དང་སྒྲ་དེ་གི་གིས་ལོངས་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པ་

འཛིན་པ་ལ། སྤྱི་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་བྱས་པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་
མི་རྟག་པ་ཞེས་བཤེད་པ་ལྟ་བུའོ། འོན་ལྟར་ཐད་མ་ཡིན་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཐད་དང་བརྟན་པ་གཅིག་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐད་དྲི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་རིམ་
ལྟ་བུ། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ། གཅིག་ཐད་དང་ལག་ཁྲིམ་མཐུན་མེད་ཅིང་གཅིག་
ཡིན་ན་ཐད་དང་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད། ཐད་དང་ཡིན་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད། འོན་ཀྱང་ཐ་
དད་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་ཁྱེད། རྩམ་གཅིག་དང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྟེ། དོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་ལ་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུག་བྱུང་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
སྤྲུག་པ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྲུག་མི་རྟག་ལྟ་བུ། རྩམ་གཅིག་
ཡིན་ལ་དོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། རྩམ་གཅིག་ཡིན་ན་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་ཐད་དང་དོ་བོ་ཐད་དང་ལ་ཡང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡོད་དོ།

༥ ཅོད་རྒྱུད། ཁཅིག་ན་ཏེ། སྒྲོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐམས། དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམས། བཅུ་ལྔ་རང་
བཞིན་ཁྱབ་མཉམ་པར་དམིགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་དེས་པའི་
ཕྱིར། རྩམ་པར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཐད་དང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐད་དང་ཡིན་པར་ཐམས། མེས་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཅིག་ཤོས་རྟགས་ནས་ཅིག་ཤོས་མ་རྟགས་པའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ཏེ། སྤྱི་ཐད་དང་ཡིན་ན་ཐད་དང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅན། རིམ་
རྒྱུ་དང་མོ་གཤམ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐད་དང་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱི་ཐད་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཐད་དང་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུད་གཉིས་རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱི་མོས་བཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་མ་འབྲུག་པས་མོས་པར་ཐོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཐད་དང་ཡིན་པར་ཐམས། མེས་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞིམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ཏེ། དོ་བོ་མེས་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་དོ་བོ་

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ། 20

གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་དངོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམ་ལོ་ཞིན།
ཤིན་ཏུ་འདོད་དོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམ། རྒྱུད་གྱི་དངོས་ཞིག་ལ
པག་དེ་ཞིག་ཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དངོས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་བྱམ་པ་གང་
དང་དངོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་བརྗོད་དགོས་ལོ་ཞིན། བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་
ལ་པར་བྱམ་པ་གང་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་བརྗོད་དགོས་པར་ཐམ། མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ལུ་ཅི་གནད། དངོས་གཅིག་ཡིན་པ་ཐམ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ཅེན། འདུལ་མ་
བྱམ་དང་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཐམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམ། དངོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟག་པ་མ་བྱམ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམ། དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་
གཉིས་ཐམ་ལུ་མ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐམ་ལུ་མ་བྱམ་པའི་
ཐམ། དངོས་པོ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ལས་ལོག་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་རྩོད།

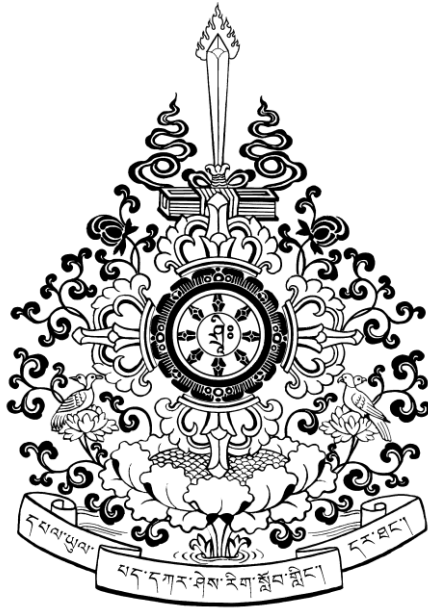
༼༡༽ གཅིག་ ལྟོག་པ་གཅིག་ དངོས་གཅིག་ དོན་གཅིག་ གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་
དད། ཐམ་ཐདད། དངོས་ཐདད། ཐདད། ལྟོག་ཐདད་ནམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེ་
གསུམ་འཕྲུལ།

༼༢༽ བྱམ་པ། ཀལ། མམ་མམ་པར། མི་རྟག་པ་རྣམས་འཕྲུལ་པའི་ཐེམ་གཅིག་དང་། དོ་
སྒྲིག་གཅིག་ ཐམ་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། ལྟོ་མཚན་འཕྲོད།

༼༣༽ ཐམ་གཅིག་དང་གཅིག་ལ་ལུ་དུ་ཡོད་དང་། ཐདད་དང་ལྟོག་ཐདད་ལ་ལུ་དུ་ཡོད་
དང་། དངོས་ཐདད་དང་ལྟོག་པ་ཐདད་ལ་ལུ་དུ་ཡོད་ཅིས།

༼༤༽ ལྟོག་ཐདད་པའི་དཔེ་ལྟ་དང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐདད་གྱི་དཔེ་ལྟ་བྱིས།
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ལས་གཅིག་དང་ཐདད་བརྟག་པ་སྟེ་གང་དུ་
གསུམ་པོ།

ཨྲ།བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྒྲིབ་དོར་ གསལ་བའི་མེ་ལོང་།



མཛད་པ་པོ། སློབ་ཚན་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་སྒྲིབ་གི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པོའི་སློབ་ཚན།

དང་པོ། མི་གཞིའི་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ།

༥ བརྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་ཚིག་ཉུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །ཉི་
མ་སྟེན་བྱག་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་བ་བཞིན། །དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱབ་ནས།

༥ བདག་ལ་སྦྱང་བ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་
ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྦྱང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་ལྟ་
ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྲ་ན། །བདག་འདྲ་དན་པས་སྦྱས་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་
སས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས།

༥ བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་འཕྲིན་འདི་བྱས། །གཞོད་འཆེ་ཆུང་ཞིང་པ་མའི་དག་
ལ་ཉོན། །རབ་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་ལ་བརྟེན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་
པར་མཛོད། །

གོང་དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་སྒོས་མཛའ་མི་འཆོལ་
ཞིང་། །སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་འཁོན་པ། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་
སྤོང་གཏམ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།

༥ རང་གཉིས་བསགས་པའི་འོར་ཁྲ་ཡིན་ན་ཡང་། །མང་བོའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིག་འོར་
ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་ཁུར་ན་ཡང་། །དེ་སྟེང་པའི་ང་
རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ན་ཡང་། །ཆེ་བའི་ང་
རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱ་གསོལ་ན་
ཡང་། །མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཆུང་བར་མཛོད། །

ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ལ་གྲོགས་པོར་བསྟེན་པ་མཛང་། །མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་
མཛང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ལུགས་འདྲི་བ་མཛང་། །མཛང་དུ་ཤེས་ནས་ད་རུང་མི་

འདོར་ན། །རང་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཛོམ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
ཀྱིས།

༥ ངོ་ཚ་དཔང་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཁེ་ཉེན་རྒྱུད་ཟད་མི་བཟོ་ན། །ཟས་གོས་སྐྱབ་ལ་
ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །ཉ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི།

ངན་པ་ཇི་ཙམ་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དུལ་ཞིང་འཇམ། །རྒྱུད་ཟད་རྒྱགས་པར་
ཐུར་པའི་ཆོ། །སྒྲང་པོའི་གོ་བ་སྐྱམ་དང་མཆུངས།

སྒོག་སྐྱ་ག་ཕར་གྱིས་བྱགས་ཀྱང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་ལྟར། །རྒྱུད་ཟད་རྒྱུན་
གྱིས་མཐོ་དམན་ཅན། །སྒང་མདའ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་སྤང་། །རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤང་པས།

༥ སྒོ་ཆུང་སེམས་ལ་འཁོར་འཛིན་ཅན། །གཞོད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་ལ། །བྲི་ངན་
དག་བོ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙེ་འདོན།

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ལྷགས་དང་མཆུངས། །བཟའ་བཏུང་
འབའ་ཞིག་དུད་འགོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །སྒོ་དང་ཐོས་པ་མི་སྐྱབ་པར། །སྒོ་འགྲངས་འབའ་
ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྐྱ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན།

སྐྱ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྤེད། །སོག་མ་ཆུ་
ཡི་སྤེང་ན་འཕྱོ། །ཞོར་བུ་སྤེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་།

ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་ཐུར་ན་དུལ་བར་གནས། །རྒྱ་ཕན་རྟག་
ཏུ་ཀྱ་ཙེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྒོག།

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི། །དམན་རྣམས་བཏུད་ན་སྒྲག་པར་རེངས། །གསེར་
དུལ་སྤང་ཡང་བཞུ་རུས་ཀྱི། །བྲི་ལུང་བཞུས་ན་དྲི་ངན་འབྲུང་།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲུར་ཐོག་མེད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་
མདའ་བཞིན། །རྒྱུད་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད།

དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཚུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །དྲུག་གི་ཆོར་མ་མ་
སྒྲིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྱེགས་མི་ནུས། །

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པའང་འཇོམས་པར་
བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་རྣེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྤྲོ། །ས་སྐྱ་
ལེགས་བཤད་ལས།

༥ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན།

སྒྲན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་རྣམས། །མཁས་པ་བྱང་ཆོག་ཞན་དུ་བྱོལ། །ལེགས་པར་
བཤད་པས་མི་མགྲོལ་ཞིང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །དོན་ཚུང་གནས་ལ་ཆེར་
བཅོན་པ། །སྒྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏགས་ཡིན་ནོ།

ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འོས་པ་ནི། །རང་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་འདང་མིན། །མཛའ་བར་
མཛའ་བར་ཆོག་སྤེལ་ནས། །ཐ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར།

གྲོགས་བཟང་མཛའ་བོ་རྒྱད་ཆེ་སྦྱོང་། །གྲོགས་ངན་མཛའ་བོ་འབྱོར་ཆེ་སྦྱོང་། །བསྐྱང་
བར་འདྲ་ཡང་སློ་ལྡན་གྱིས། །བཏུས་ན་སྦྱོང་ཚུལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་
མཚོས།

༥ ལོ་མང་སོང་བའི་རྒྱད་པོའི་ཁ་ལ་ཉོན། །སྦྱིད་ལྷག་མང་པོ་སྦྱོང་བའི་མི་རྒན་
རེད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་མཚམས་སྤྱུ་སྤྱེབས་པའི་དུས། །གཞོན་པའི་ཤེད་ལས་རྒན་
པོའི་རྩས་བྱ་བཟང་། །ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ མདོར་ན་ལྷ་ཆོས་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་
ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །རྩ་བ་དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་
ཆོངས།

ཁྱད་པར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལས་ལྷ་ཆོས་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོར་བྱེད་
པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གང་ལ་ཁྱགས་ན་ཡང་། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ།

གཉེན་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཁྲིད། །དག་ལ་ཏ་ཅང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཁོག་
ཐུག་མི་མང་སྟེ། ཐག་མ་ཤོར་བྱ། །འདྲི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབས་སྟོང་ཚུལ་ཡིན། །རྗེ་གུང་
ཐང་བཞུན་པའི་སྟོན་མེན་ས།

༥ མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཚུར་བཟུ་ན། རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་གཅིག་ཆོད་ཟེན་པ་
དང་གཉིས། །ཁོག་ཡངས་ཚུགས་ཐུབ་པ་གསུམ། བརྟག་དབྱེད་མཁས་པ་དང་བཞི།
ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དྲང་པོས་ཟེན་པ་དང་ཁྲ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་
ཡོད། །རྗེ་དཔལ་སྤུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས།

༦ ལྷན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྷན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
བ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཁོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱང་བར་
གྱིས། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༧ མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །བསམ་པ་དཀར་ཁེད་གཡོ་སྟེ་ཆུང་བ་
དང་། །རང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཁེད་ཟུངས་ཐུབ་ཅིང་། །ཁོང་ཡངས་ཤིས་ཀྱི་ཆེ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་འབྲམས་ཡིག་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཞུན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བྱ། བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲོད་ཆོག་གི་ལས་ལ་བཙོན་བ།
བཞུན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་པན་སྐྱབ་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་
ཆོས་ཤིག་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཞུལ་འཛོམས་
ཀྱང་གསུང་བྱ་མེད་པས་ལག་ལེན་འདེབས་དགོས། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་
འབྱུང་གནས་གྱིས།

༨ ང་ཆོ་ལ་ཤ་འབྲུ་རུ་ཙེ་ཟེར་ནས་དཔེར་འཛིག་བྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་བྱ་
ཡོད་མ་རེད། ཉོག་ཙམ་གྱིས་སྟོ་ལང་ཆོག་ཆོག ཁོང་ཁྲོ་ལང་ཆོག་ཆོག རུང་བྲང་ཙམ་
གྱིས་ཁོས་ང་ལ་བརྟན་བཙོན་བྱས་སོང་སྟེ་མ་པ་གཏན་ནས་དྲན་ཉན་མ་རེད། རྒྱུ་བོ་
ངན་པ་སྤང་མཛད་པ་བཞིན། །ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་མ་བཟུག་དུས་རུང་ཙམ་སྟེ་ཡང་ཡོད་
ནའང་ཕན་ཚུན་ཡོ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་མིས་གང་ཡང་ལོ་མ་རེད། མི་བཟང་པོ་
དང་། མི་བརྟན་པོ། གཏམ་གང་བཤད་ཀྱང་རྣ་བར་ཤོང་མཁན། །ཁོག་ཆོན་པོ་བྱེད་

དགོས་ཅིང་། ཁོག་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་ནས་འོང་རྒྱ་ཞིག་མ་ཅིང་། སོ་སའི་བསམ་
སྒོ་གཏོང་སྤངས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཅིང་། གླུ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ལུ་མ།

༥ ཡ་རབས་གྲོགས་བསྟེན་མཆོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀྲམ། ཆོག་ཤེས་འོར་ལུ་མ་
ཁྱིམ་སྤྱད་དག་སྤངས། རྩོལ་མེད་དྲང་པོ་གཤེས་བཟང་འདྲིས་ཐག་རིང་། །དང་
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྦྱོད་པ་དུལ་བར་མཛོད། གླུ་བས་རྗེ་ལྷ་སྤུལ་མོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མས།

༦ སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱང་། །དང་བདེན་ཡིད་ཉོན་གཙོ། རྒྱན་དང་གཡོ་སྦྱུའི་
ཆོག་ཁམ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ།

འཆོལ་གཏམ་མང་བ་ལས། སྐད་ཆ་ཉུང་ན་དགའ། ཁ་ཆོག་དོན་གནས་ལས། བསྐྱ་
ཆོག་སྤྲོ་མི་བྱ།

གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བར། གང་འདོད་བཤད་མི་བྱ། ཁྱུངས་དག་མ་ཤེས་
བར། གཞན་ལ་བསྐྱག་མི་བྱ།

ཡང་དག་མིན་པའི་དོན། རང་དགར་ཁས་མི་སྤང་། རང་དགར་ཁས་སྤངས་
ན། འཇུག་ཐོག་གཉིས་ཀ་དགའ།

སྐད་ཆ་འཆད་པའི་དུས། གསལ་དག་སྦྱོང་ཆགས་དགོས། ཏ་ཅང་མགྱོགས་པ་
དང་། ལྷུ་ལྷུ་སོགས་མི་བྱ།

འདི་བཟང་འདི་དན་ཞེས། སྦྱོན་ཡོན་མི་བཅོད་ཅིང་། རང་དང་འབྲེལ་མེད་
པའི་བྱ་བར་འཇུག་མི་བྱ།

གཞན་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཆོ། རང་ལ་ཡོད་མེད་བཏག རང་སྦྱོན་ཡོད་ན་བཅོས། མེད་
ན་བག་ཟོན་བྱ།

སྦྱོད་བཟང་ཤེས་རིག་དང་། ལུག་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྣམས། གཞན་ལྟར་མི་ལྟར་
ན། རང་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱུན།

སྤང་ན་ཁྱོ་འགྱུར་ཁིང་། །བསྟོད་ན་དགའ་འགྱུར་བའི། །མི་ལ་གྲོགས་ངན་
འདུ། །གྲོགས་བཟང་བེད་ནས་འགྲོ།།

བསྟོད་ན་སྐྱལ་འགྱུར་ཁིང་། །སྤང་ན་དགའ་འགྱུར་བའི། །མི་ལ་དམ་པ་རྣམས། །རིམ་
གྲིས་འདུ་བར་འགྱུར།།

རང་སྟོན་བཅས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རང་སྟོན་བཀའ་གྱུར་
ན། །ཉེས་པ་ངེ་ཆེར་འགྲོ།། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་གྲིས།

གཉེས་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གདམས་པ།

༥ ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤེགས་པའི་བྱི་རབས་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷོ་མེ་ཆོས་ནང་ནས་བྲོས་
ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ལྷོ་མེ་གཉེན་བཤེས་བོར་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱིས་ལྷོ་
སྤང་བཞུགས་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷོ་

བསྐྱབ་པ་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ལ་ཕམ་ལྷུང་མེད་པར་བྱུང་། དགེ་འདུན་སྡེ་གྲལ་སྤོང་ཅིང་
བྲིམ་པའི་སར་མི་སྤོང་ལྷུང་པར་བྱུང་མེད་མ་གྲིང་ཡིན་ཡང་བསྟན་མི་བྱུང་། ཀུན་གྱི་
མཆོད་གནས་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོངས་ལྷོ་མེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་གནས་གྲིས།

༥ ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར།། སངས་རྒྱལ་གཉེས་
པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྲིས།

༥ ལྷུང་པར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས། །ཚུལ་བྲིམས་བཟང་བའི་འོད་དང་
ལུན་གྱུར་ན། །སྤོང་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ངེ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལྷ་ལམ་
མཛེས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

མི་གཙང་སྒྲལ་བ་བྱི་མདོག་བཟང་ཅམ་གྲིས། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཡིད་བསྐྱུས་
ནས། །རེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་མོ་ཉིད་ལ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བས་མི་སྐྱལ་བཞིན་རས་
ངོམ། །མི་གསོ་ཀ་མེད་བྱ་ཆའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། །མི་གསོག་ཀ་མེད་ལོར་གྱི་འཆོལ་
སྤང་དང་། །མི་བསྐྱུང་ཀ་མེད་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡི། །ཇི་སྤྱིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྤོང་མི་
འཆང་། །རང་དབང་དང་བཅས་ཡིད་ཕེབས་སོས་དལ་བར། །དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་

བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། མི་ཁོམ་གྱིས་བས་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་ཆོ། བྱེད་མེད་ཉེས་པ་
ཤེས་ཀྱང་ཐོག་ཐབས་མེད། གཞིན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་གཞན་དབང་
ཅན། ཀླས་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པས་སྒྲག་པར་གཏུང་། འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱས་ཟེན་
པར་མ་གྱུར་ནམས། ལང་ཆོ་ཡོལ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོས་མཛེས། ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་བཏྲ་བར་འདོད་ནས་སྤྲོ་བར་འདོད། སྤྲོས་ཤིང་སྤྲོས་ནས་རིག་པའི་དུག་
གིས་འཆང་། ཡིད་ཅམ་སྒྲོག་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས། འབྱུང་ཕྱག་འགྱུར་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་རྩིས་སུ་སྤང་། འབྱུང་བའི་ཆོ་ན་གཏུང་བ་བཟོད་པར་དགའ། འགྲོགས་
པའི་ཆོ་ན་ངོ་སྤང་སོ་ཆོས་དགའ། དེ་སོགས་དོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དགའ་བའི་
བྱུར། མི་ལེན་རང་སར་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་སྤོན་པས་མདོ་རྒྱུས་སུ། བྱེད་མེད་ཉེས་པ་གང་དག་རབ་བསྒྲགས་
པའི། བདེན་པའི་གསུང་རྒྱུས་ཡང་ཡང་ཡིད་བྱས་ཏེ། བྱེད་མེད་འཆིང་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱོལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཅིས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་སོང་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་མ་
གསོད་པར། ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་རྒྱུན་མེད་དང་བོ་ཡིས། དམན་ས་བྱུངས་ལ་ཆོས་
ལམ་མ་འགལ་ཅིག། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཛོས།

༥ མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། བསྐྱར་པའི་གཞི་མ་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་
བྲིམས་འདི། རྒྱུ་གོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཡོན་ཡང་། ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་
ཡིས་ཐར་དགའ་བས། བསྐྱབ་བྲིམས་ངོ་སྤོག་མེད་པར་སྤངས་ཤིག་ཨང་། རྩ་གྲང་ཐར་
བསྐྱར་པའི་སྤོན་མེ་ནས།

༥ རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པ་ནི་དེ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ལ་རག་
ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ལ་གཅིས་སྤྲོས་མིག་ལྟར་བཙའ་བའི་སྤྱོད་སྤེ་
སྤོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་རུས་སུ་བབྱིད་པ་
གཞིར་བཞག་ནས་བསྐྱར་པའི་སྤྲིག་ལམ་ལ་ཚུལ་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
ཕྱིན། མགོ་མེད་མཐུག་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཙའ་རྩུང་འབྱུང་དགོལ།

གར་ཐིག་དབྱངས་གྱེར་སྟགས་ལ་འབད་ཁུལ་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་
ལོང་བེལ་བེང་གི་འཕྲོལ་ཆེན་དང་། ལྷར་སྤང་ལེགས་པའི་གཟེ་བུ་ཆེན་ཅི་ཙམ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱས་ན་ཡང་། དོན་མེད་ཆེ་འདྲིའི་ཁོལ་པོ་དང་། གྲོང་སྤགས་སྟོ་ཆོག་
མཁན་གྱི་ཟླ་བོ་ཙམ་ལས་ཅི་བཞིན་པའི་བསྟན་གཞི་དང་། ཆོས་སྡེའི་གྲངས་སྤྱི་མི་
འགོ་བས། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བཞི་ཆང་ལྷ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྟན་པའི་
བཅའ་སྤྱི་ལ་གནས་དགོས། མཆོག་སྤུལ་འཇམ་དབལ་དགྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ནས།

༥ ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་གཙང་མ་བསྐྱང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་གི་སྟོག་
དང་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་དགོན་པ་འདྲིའི་དོན་དག་མ་རེད། ང་རང་
ཆོ་མི་རེ་རེའི་དོན་ཡང་མ་རེད། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རེད། དེས་ན་འདུལ་བྱིས་པ་གཙང་མ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། འདུལ་བྱིས་པ་གཙང་མ་བསྐྱང་ན་དེའི་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་
རེད། ཅེས་དང་།

སྤྱིར་བཏང་དེང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉག་ཤ་བའི་དུས་སྐབས་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་སྐབས་འདྲིར་ག་ཆོད་གྱི་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་
ཐུབ་ན་ཡང་། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལས་དེང་སངས་བྱིན་ལྡན་
དང་ལུས་པ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་པ་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་
བསྐྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལུས་ཏེན་ཞིག་ཐོབ་པ་འདྲིའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་རྩིས་སྤྱི་ཞུགས། རྩིས་སྤྱི་ཞུགས་ནས་བྱིན་པ་གསང་གསུམ་དང་མཐུན་
པའི་ངང་རང་གི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་སྟམ་པའི་
ཀུན་སྟོང་ནམ་དག་ཅིག་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ཅེས་དང་།

དགེ་འདུན་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཡག་པོ་བཟུང་རོགས། ཟླ་མ་དང་
གྲ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་གཟན་ཤམ་གྱོན་པ་ཙམ་
མིན་པར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་འབྱས་ལྷར་གཅེས་སྤྱིས་གནང་བ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་
པས། འདྲི་ནི་ང་ཆོ་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་རང་གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་སྟག་པའི་བྲན་ཤེས་དང་
བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སྤངས་རྟགས། ཅས་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ང་
ཚོས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དེ་དག་ངོས་ཟེན་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་
དག་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ནམ་ཡིན་ཡང་
དགོ་སྒོས་ཤིག་དང་། དགོ་ཆུན་ཞིག་གིས་སྤྱུལ་འདྲེད་འོག་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་གནས་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྤྱོ་བོ་རེད། ལྟུངས་ཇེ་གྲུབ་དབང་
བསྐྱེད་པས།

༥ མདོར་ན་བསྟན་ཅ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདིས། །ཕྱ་རགས་བསྐྱབ་བྱའི་དགག་སྒྲིབ་སྤང་
སྤང་ཀྱན། ཟོལ་མེད་ཡང་དག་གུས་རྟག་བརྩོན་པའི་སྒོས། །རྣམ་དག་མིག་གི་འབྲས་
དང་སྒོག་ལྟར་སྤངས།

འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བསྟེད་པའི་གཞི་མ་སྟེ། །ཕྱོམ་གསུམ་ཅ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་མེན་འདི་ལ་རག། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་
ཞིབ་པར་མཛོད།

སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྟེན་ན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེམ་
སྒྲས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཡང་ཅེར་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་ལ་
ཐག་མི་རིང་། །ལྟུངས་ཇེ་ལྟུངས་ཇེ་རྒྱུ་གར་དབང་ཉི་མས།

གསུམ་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ།

༥ ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལྟར། །དམ་པ་དམ་མིན་བསྟེན་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུང་
རྒྱུང་རྒྱས་འགྱུར་ཁིང་། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་
སྒྲུབ་ནས།

༥ གསང་ཐུགས་སྒྲོར་འུགས་བོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ། གསང་ཐུགས་ཅ་བ་སྒྲ་མ་གྲུབ་
ཐོབ་ཚེ་ལ། གསང་ཐུགས་ཚོས་སྒོ་རིམ་པ་དབང་གིས་བྱིས་ལ། གསང་ཐུགས་སྒོག་ཏུ་དམ་

ཆོག་གཙང་མར་སྤངས། རྩོམ་སྤོང་ཡན་ལག་མགོ་ལྟར་ལྟར་ ཡི་དམ་ལྷ་ནི་
ཁོག་པའི་སྤོང་ལྟར་ཆོངས། གདམས་ངན་ཅན་གྱི་སྤོང་མ་བཟང་པོར་བསྤོང་
པ་སྤྲུང་གནས་ཀྱིས།

༥ དམ་པ་གྲོགས་སྤྱོད་པ་ལས། འདྲི་ཕྱི་ལོགས་སྤོང་ཐམས་ཅད་འབྱུག། འཁྱུ་
བཟང་ལྟར་ལ་བསྤོང་ནས། འདྲི་མཐན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་འབྱུག། རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྤོང་པས།

༦ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟར་དཀོན་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། སྤོང་
དང་ཡོན་ཏན་འདྲིས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཐས་པས་བསྤོང་།

དམ་པ་དག་ལ་བསྤོང་པ་དང་། མཐས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། གཞུང་བཟང་པོ་
དང་འགྲོགས་པ་ནི། སྤྱོད་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ། ས་སྤྱོད་ལོགས་བཤད་ལས།

༧ གང་ཞིག་བསྤོང་ན་ཉེས་པ་ཟད་འབྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྤོང་ལྟར་འཕེལ་
འབྱུར་བའི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། གཞུང་པར་འཛིན་པ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱོད་དུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༨ མཐན་པོ་དང་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཉེན་གྱི་མི་དང་། མཚན་གྱི་བྱི་ལྟར་བཞུགས་ནས་
བྱིད་ཆོལ་སྤོང་སྤོང་སྤྱོད་དུས་བྱིད་ཆོས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་
མཐོ་ཐོངས། དམ་ཏག་པར་བཤད་བསྤྱོད་ཡོད། མཐན་པོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་རྣམས་གྲོལ་
སྤོང་དུ་ཏག་པར་ཡོད་རེད། བྱིད་རང་ཆོས་སྤོང་སྤོང་ཡག་པོ་བྱིད་སྤོང་ན་མཐན་པོ་
བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆོང་བྱིད་རང་ཆོལ་ལེན་ཆོག་པ་རེད། ཅེས་དང་། མཐན་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་དབེ་ཆ་ལྟ་འདུག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་
བཀྱར་ལོགས་པོ་གྱིས། བཅོམ་ཀྱང་བྱིད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱིད་རང་ཆོལ་
རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། བྱིད་རང་ཆོལ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བ་ལ་ཕན་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཐན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་ཆུན་རྣམས་ལ་
ཡར་ལྷག་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤོང་པ་དེ་གཙོ་ཆེད་ཅིག་
བྱས་ན། ལུས་ལྷང་པ་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་རེད།
ལྷོ་བས་རྩོམ་གྲུབ་དབང་པ་སྤྲུང་ཞོར་བས།

༥ ཤེས་ལྷན་དམ་པ་ལ། བཅས་ཅད་གྲུས་ཤིང་སྒྲག། དེས་ཀྱང་རྩྭ་ཆོག་དང་། གཡོ་
སྒྲུས་བསྒྲུ་མི་མིང།

དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ན། ལེགས་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་
འཕེལ། ཉེས་སྒྲོན་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ།

དམ་པ་དོར་གྱུར་ན། ཉེས་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། དམན་པས་སྒྲགས་རྟེན་
ནས། རྟོན་ཀྱན་བསྒྲག་པར་འགྱུར། རྩ་ནག་གི་སྟོབ་གསོ་བ་སྟོན་གྲགས་ཅན་ལས་ལེ་ཤོས་ཀྱིས།

བཞི་པ། ཤེས་ཡོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ།

༥ མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་གྱི། འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་
དེ་བས་དོན་གཉེར་བས། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ།

གང་ལ་སྟོ་ཡོད་དེ་སྟོབས་ལྷན། སྟོ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་ཞིག་སེང་གོ་
སྟོབས་དང་ལྷན། རི་བོང་གིས་ནི་སྟོག་དང་ཕལ།

ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། འགྱུང་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བ་ནི་འོ་མ་མེད་
པ་ལ། དྲིལ་བུ་བཏགས་ཀྱང་ཉོ་མི་འགྱུར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ནས།

༥ རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་གསང་ལྷགས་ཕྱི་ནང་སྟེ། ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་
པར་སྟོབས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་
མཁས་པར་སྟོབས་ཤེས་དཔོན་པས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། སྦྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་དུ་གསུངས། སྤང་བུ་ཤ་སྤང་བུང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་མིན་བུར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲོ་མེད་ཐོབ། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ལ། ཡན་དང་གཞོད་པ་
དོ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་མ་བཏགས་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ།
རྩལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན།

༥ རྩོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྤོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

༥ ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། གོ་ཡི་སྤྱན་པོས་དེ་ཉ་མིན། །ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་གྲུ། །མ་བསྐྱས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏྲོག་
རྒྱང་རིང་ཡང་། །བུང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཇི་ཉར་ཐབས་བརྟགས་གྲང་། །སྤྱན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགོ། །ཆར་སྤྲོད་
བྱུང་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འབྱུང་། །

སྤྲུམ་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུང་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་
མ་སྤྲུམ་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

མཁས་པ་སྤོབ་པའི་དུས་ན་སྤྱག །བདེ་བར་སྤྲོད་ལ་མཁས་མི་སྤིད། །བདེ་བ་རྒྱུང་ལ་
ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤིད། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱུངས། །གྲོག་མཁར་
དང་ནི་སྤྲང་ཅི་ཉར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་ལུས་གྲང་། །སྟོབས་ལྡན་དག་ཚོགས་པམ་པར་བྱས། །འོད་
ཟེར་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིས། །ཉི་མས་སྐར་ཚོགས་མནན་པ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྱོར་བ་སོགས། །ཡོད་གྲང་དག་ཡི་གསོས་སུ་འགོ། །སྟོབས་དང་
ལྡན་ཡང་གཞན་དབང་གྱུར། །ལྷགས་གྱིས་སྤང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྒྱུ་བྱས་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཤེས་རབ་
སྒྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲུབ་པར་རྟུས་ན་གཞན་ཉི་ཅེ།

གང་ཞིག་མཁས་པར་འདོད་པ་ན། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱངས། །ཆ་ཡིས་བསགས་པར་
གྱུར་པ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ།

མ་བསྐྱབས་ཁ་རྟག་འདུག་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སྔང་ཡང་བཟང་སྟེད་མེད། །མཁས་པའི་
སྟོད་ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བཙོན་པས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས།

རིག་པ་གཞན་པའི་དུས་ན་བསྐྱབ། །བ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ། །ཁིང་ནི་བྱོད་
གཤེར་ལྡན་ཆེ་ཆོ། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་རྒྱ། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ ར་སོ་གཞན་དུས་བུ་ལ་སྟོང་ཐར་སྟོབས། །ར་སོ་ལོངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་མེད་པ་
གྱིས། །ལྷང་གསར་གཞན་དུས་འདྲོངས་ན་འདྲོངས་པ་རེད། །ལྷང་ཤར་སྟོང་སྟོང་མང་
ན་ཆག་པའི་ཉེན། །ལ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ པ་སངས་ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །ཟླ་བ་སྐྱ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་ན་ཡང་། །ཉི་
མ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཀྱང་ཉེན་མའི་གཞན་དབང་
ཅན།

ཆེན་པོའི་རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོས་སྟེག་བྱས་ཤིང་། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་
འབྱོར་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ནམ་མཁའི་སྒྲང་ཆེན་ཏེ། །འགྲོ་ལྷིང་བརྟེན་ལ་
འདི་ཕྱིའི་དོན་རབ་ཉམས། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྟོང་པས།

༥ ༥ ཀུན་བྱང་འབྱུག་ཕྱོག་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྟོན་མཁས་
དཔལ་འདོན་ན། །ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྟེད་ཆོས་
འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །དཀའ་སྟེད་སྟེད་ལུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

ཉེན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་དྭན་བཙོན་འགྲུས་ཚྲོམ། །བྲགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་
འཕང་འདྲོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
མི་ཡོང་བས། །བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་།།

སྟེགས་དུས་སྟོང་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར། །སྟག་པའི་སྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་
སྤང་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མརྒྱལ་སོགས། །ཆོགས་བསགས་སྟོབ་
སྦྱོང་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཁིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་བརྟན་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།

དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ལོར་བྱ་ཡང་། །བརྟེན་ངེས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་
འཛོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྤིང་ནས་སྟོང་པར་ཐོག་སྟོང་པས། །རྒྱན་དུ་གོམས་
འདྲིས་དྭན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་བརྟེན་པ་མེད་པར་སོགས་ཤིག་ཨང་།།

འབྲུལ་བལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་ནམས་དེ་དང་སྦྱར་ཏེ་
དཔྱོད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ཉ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟེན་སྤུ་འབྲངས་པ་ཤེས་
རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལྷགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།།

དབྱུང་པས་ངེས་པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སྡེ་
ཁིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་སྦྱོང་པས། །དབྱུང་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་
འབྲེལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པའི་དབྱུང་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་།། རྟེན་གང་ཐང་
བརྟན་པའི་སྟོན་མེན་ནས།

༥ སྟག་པའི་དུས་སྟོང་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །སྦྱོང་པའི་དུས་སྟོང་པ་སྟག་བསྐྱུས་ཡོང་གིས་
དོགས། །རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །དེ་ནི་སྦྱོང་པོ་སྟོང་ཕྱེད་
པར་བྱ། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༦ མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན། །སྟེ་བརྒྱ་སྟེ་ལ་ནས་སྟེས་ཀྱང་སྟགས་པ་
ཡིན། །ཚོད་ལ་མཁས་ཀྱང་ཚོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །མཁས་པའི་སྟན་པ་རང་དང་མཉམ་
དུ་འཆི། །ཁ་ནས་ཚོམ་ཡང་སྟག་བྱིས་མི་འབྱོར་ན། །དཔལ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལག་རྩམ་
གཉེས་པ་ཡིན། །ཚོམ་ཡིག་ཡི་གེ་གཞུང་བཞིན་མ་བྱུང་ན། །མཁས་པ་ཁྲེལ་ཁིང་དོན་
ལོག་སྟོན་ཉེན་ཆེ། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྟན་དག་མི་ཐུན་ན། །ཡིད་འོང་མཛེས་མ་གོས་

དུལ་གྱོན་པ་བཞིན། །མངོན་བརྗོད་གསར་རྟེན་བད་ཡིས་མ་སྦྱང་ན། །ཁོང་ཚོག་
འདྲེས་པས་མཁས་རྣམས་བཞད་པའི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་
དང་། །མདོ་སྤགས་བྱང་ལ་རིག་ཅལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་པ་ཡུལ་
འདྲིར་ཕེབས་ནས། །ད་གཟོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་འགྱུར་རོ་སྟུམ། །དག་དབང་
བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།

༥ ཡི་གེ་སློབ་པའི་སྐབས། །གནད་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ། །སེམས་གཏང་མིག་གིས་
བཟླ། །ཁ་ནས་གདོན་པར་བྱ།

སློབ་ཡུན་རིང་བ་དང་། །སློབ་དུས་དམ་འཛིན་བྱ། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱན་བསྦྱངས་
ན། །དཀའ་གནད་མ་ཡུས་རྟོགས།

སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་རྣམས། །དུས་སྟེན་ཟེན་ཐོར་བཀོད། །གཞན་ལ་དྲིས་ནས་སྟ། །དེའི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱ།

ཁང་བྱིམ་ཅིག་པ་དག །ཕྱི་ནང་གཙང་སྤྱོད་བྱ། །མདུན་ཅོག་སྤྱག་སྤྱག་སོགས། །ཡིད་འོང་
བྱ་འགྲིག་བཞག།

བེལ་བའི་དོན་བྱང་ཡང་། །དཔེ་དེབ་ཚགས་འགྲིག་བྱ། །དེབ་ལ་སྦྱང་བྱང་ན། །སྦྱར་དུ་
གསོ་བར་བྱ།

འཕགས་པའི་གཞུང་མིན་པར། །རྩ་སྟོག་བྱེད་མི་རུང་། །བྱས་ན་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད། །ཡུགས་འདུན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

རང་ཉིད་དམའ་འབེབས་དང་། །གཉོམ་ཚུང་བྱེད་མི་རུང་། །རིམ་གྱིས་བཙུན་བྱས་
ན། །མཁས་པའི་གོ་སར་སླེབས། །བྱ་ནག་གི་སློབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

ལྷ་པ། སྦྱོང་ལམ་ལ་གདམས་པ།

༥ རིག་སྤགས་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག །ནད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་དུག །ཞན་པོས་
གཞོན་ལུ་བསྟེན་པ་དུག །དབུལ་པོ་ཉིན་པར་ཉལ་བ་དུག།

ཉེས་པའི་སྒྲོན་ནི་བྲེག་པར་གྱིས། །མགོ་བོ་བྲེགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་
གོས་མེད་ན། །རས་གྱི་ཆོས་གོས་ཅི་ལ་ཕན། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་ནས།

༥ རུང་ཟད་ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་ཆོུ ཁེངས་ཤིང་རང་འདྲིང་མ་ཆེ་བར་ཤུ གཙོ་རི་
ཀུན་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟར་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་ཆ་བགོས་ཤུ རང་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་མ་དུལ་
ན་ཤུ གཞན་དག་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས་ཤུ མཁས་ནས་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་གྱིས་ཤུ སྐྱབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས།

༦ གོམས་ན་སྐྱབ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དྲེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་
པ་རུང་གོམས་པ། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འང་བཟོད་པར་བྱོས།

ཁོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དང་འདྲ། །ས་སྤྲོད་
འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་ཉིད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །སྤྲོད་མཐེལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་
ནི། །ས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །རྒྱལ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྲོད།

༧ ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །བཟའ་
བཟུང་འབའ་ཞིག་དུང་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ལོག་འཆོའི་ཟས་ལོར་རྟེན་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་བོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །སྤྲོད་ཆོན་
རྣམས་གྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཁུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གང་བྱེད།

སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྒྱད་གྲུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲོད་པར་མཛེས། །མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་
བསྒྲན་ཀྱང་། །མེ་སྤྱོད་ཀྱིན་ལ་འབར་བར་མཛོང་།

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་འགའ། །ལོགས་པར་སྤྲོད་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཐུ་བ་
མེད་ན་སྤྲོད་ཐུན་འགར། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྤྱོན་དུ་བྱེད།

སྤྲོད་མཚོག་རང་གི་སྤྱོན་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་གཞན་སྤྱོན་འཚོལ། །མ་བྱ་རང་གི་ལུས་
ལ་རྟོག་བྱིན་བྱ་གཞན་ལ་སྤྲོད་དན་གཏོང་།

མཁས་པ་རང་གི་དབྱེད་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། བྱི་མཁན་ཀྱ་ཙེ་
འདོན་པ་ལ། ལྷ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག།

ཏ་ཅང་གཡོ་སྦྱ་མང་དྲགས་ན། རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྟགས། གཟིག་སྒྲགས་
བཀའ་པའི་བོད་བྱ་ཡིས། ལོ་ཐོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།

བརྟན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། ལྷ་མ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། ལན་གཅིག་
བརྟན་དུ་སྦྱས་པ་དེས། བདེན་པ་སྦྱས་ཀྱང་དྲགས་པ་སྦྱེ།

སྒོ་ཐན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ལྷན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་
ཅི་སྒྲིས། ཁ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ།

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་
གཅོས་པའི་ཆོ། རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་བྱང་སོམས།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། རེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་
བདག་ལ་གང་དགའ་བ། རེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར།

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། རེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྦྱབས། རང་
དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། རེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། ས་སྦྱ་ལྷགས་བཤད་ལས།

༥ ལྷ་ཡི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། བྱ་ཤེས་ཀོ་ལོང་སྒྲག་ཡུས་རྒྱང་བར་
མཛོད། ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། མཛོད་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་
མཐུན་པར་མཛོད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་
བརྟན་པ་རྒྱང་བར་མཛོད།

འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱིང་གཏམ་འཆད་པ་མཛང་། ཁ་བརྟགས་པ་ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་
པ་མཛང་། བརྟགས་ནས་འབྲུལ་ན་ད་ཅུང་བྱེད་པ་མཛང་། བག་མེད་མི་ལ་བྱ་བྱེད་
འཆོལ་བ་མཛང་། འཛོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གྱིས།

༥ སློ་མི་བརྟན་པས་ཚས་དང་སྲིད། གང་བརྟམས་ན་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། བྱ་བ་མང་
ལ་འབྲུབ་པ་ཉུང་། ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ལག་རྩིས་ཆུང་། སློ་བརྟན་ན་མས་ཀྱིས་གང་
བསྐྱབས་ཀྱང་། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འབད་པ་ཡིས། བྲིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན། བཅ་མ་བྱུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་ཕྲན།

༩་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། བཅ་མར་འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ། ཉ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་
དྲགས་ན། བཅ་མར་རང་ཉིད་བསྐྱགས་པ་མང་། བས་དང་སྤན་གྱི་ཚོད་བཞིན་དུ། བྱ་
བ་གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་། ཁུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོད་ཤེས་ན། རྒྱད་པ་ཆེན་པོས་
མནར་མི་འགྱུར།

སློ་ཕྲན་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་པ། ཉེ་ཉེ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་པ་བཟང་། ཁོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་
ཅེར་མཚོད་ན། ཉེ་གོས་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད། མ་རབས་མཐོ་བའི་སར་
བཞག་ན། སྤྱོད་ངན་ཇི་བས་ཇི་མང་འཕེལ། བེའུ་རང་ཕྱག་གི་ཉམས་བསྐྱེན་ན། འཁྱུ་
སྤྱོད་ཆེ་འཕུལ་ཇི་ཆེར་འགོ།

སྤྱོད་པའི་ཚོག་ན་མས་གང་ལའང་། སྤྱོད་ཡོན་བསམས་ཉེ་སྤྱོད་བར་བྱ། རེས་འགའ་མ་
སྤྱོད་དོན་མི་འབྲུབ། རེས་འགའ་མི་སྤྱོད་དག་བསྐྱབ། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་མ་ཤེས་
ན། སྤྱོད་འཆལ་འགྱུར་ཉེ་ཉེས་པ་མང་།

ཚུལ་མཐུན་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་བྲིམས། ཡ་རབས་ན་མས་ལ་གཉེན་དང་འདྲ། མ་
རབས་ན་མས་ལ་དག་འདྲ་ཡང་། བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་མིན་རང་སྤྱོད་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མི་
པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་ཉོས། དབྱར་དགུན་མེད་པ་དམར་པོའི་ལྷེ་
ལ་ཉོས། ཉིང་གཏམ་ཉིང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་ཀྱིས། རྩ་གྲོགས་དགོང་དགར་སོང་
བ་མང་པོ་ཡོད།

མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཤོད་རྒྱ་མང་དྲགས་ན། མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གྱིན་སྤོད་དགོས་
ཡོང་། ཁར་ནར་སྤོད་ལ་བདག་པོ་མ་བརྟུབ་ན། རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་བརྟུལ་བཞོས་
ཡོང་ངོ་།

མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད། །བཤད་ནས་འགྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་
མའི་ལས། །མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བཤད་ན་གཏམ་གྱི་དབང་
དུ་ཤོད་མཁན་ཚུན། །ལ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ ། ཀུན་སྦྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འཐད། །སྤྱོད་བུང་བས་པོག་ཐུག་གཡང་
བ་མེད། །དང་བཙོན་དན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་སྐྱ་
ལྷར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །སྒྲིག་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བག་མེད་སྟོངས། །མང་པོའི་ནང་དུ་དག་གི་སྦྱོན་ཡོན་
རྟོག །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ལྷ་དག་བྱེད། །སྒྲིག་གསུམ་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་
དང་བསྐྱུན། །རྗེ་གྲང་ཐང་སྒྲོ་གོས་གྱིས།

༦ ། ལ་བཤད་ཆོག་འགའ་ཐོས་ཆེ་འཆད་གཤམ་བྱེད། །དངོས་པོ་དམ་དུས་བྱུང་ཆེ་ལྷག་
རྟགས་སྟོན། །དོན་མེད་གོས་གང་བྱེད་སར་ཁོ་ཐེབ་དགོས། །དེ་འདྲ་མི་ལ་དགོས་མེད་
ཅི་ལ་ཁུང་བེད། །དག་དབང་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས།

༧ ། དཔེ་ཆ་ཅུང་ཅམ་ཤེས་དུས་སྦྱོན་བརྟོན་བྱེད་རྒྱ་རེ་མང་རེ་མང་དུ་སོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། །དང་པ་མེད་མཁན། །དག་སྤང་མེད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགོ་བ་རེད། །རང་
ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཏ་ལས་ཏེ་ང་མཁས་པ་ཡིན་དུན་ནས་གཞན་
ལ་སྦྱོན་བརྟོན་རྒྱ་མང་དུ་ཡོང་གིན་ཡོད། །ཡོན་ཏན་དེ་ཚུར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དང་།
ཆེ་འདྲི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འོང་རེད། །རྟོག་གི་བ་མ་བྱེད། །རྟོག་
གི་བ་བེར་བ་དེ་གཞན་གྱིས་འདི་བརྟོན་ན་ངས་ལན་འདི་རྒྱག་སྐྱམ་པ་སྟེ། །མི་ལ་སྦྱོན་
བརྟོན་རྒྱ་གང་འདུག་སྐྱམ་པ་དེ་བསམ་སྒྲིའི་ནང་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་ལ་རྟོག་གི་
བ་བེར་གྱིན་ཡོད་རེད། །ཅས་དང་།

དེང་སང་བོད་མི་ལོ་ལྔ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཆོས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་
མཁན་དང་། །བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཏ་ཅང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མེད་སྤང་འཆར་
མཁན་དཔེ་མང་པོ་འདུག །དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ཏ་མ་གོ་
བ་རེད། །དེ་ལས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་ཆོ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས། །བོད་ཀྱི་

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་
བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ། གནས་སྐབས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཐབས་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཅེས་
དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་དུལ་ལ། བརྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཤེས་ལྷགས་
ཐུན་པ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་དུང་ཡང་མ་འོངས་པར་ལག་རྒྱུ་བཟང་པོ་
འཛོག་རྒྱ་གལ་ཆ། སྤྱིར་ཆང་དང་ཐ་མག་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་མི་
ཆོག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐ་མག་རིགས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་རིག་འཛོན་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དྲོར་གདན་
སྟོན་ལམ་སྐབས་འདིའི་རིགས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་མི་
ཁྲིལ་བ། ལས་ངན་མི་བསག་པ་ཅི་ལྟས་ལྷ། རྒྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོ་ལྷ།

༥ ཞོགས་པར་སྤྲོ་ནས་ལངས། །དགོང་མོར་བྱི་ནས་ཉལ། །ཞ་བ་འོང་སྤྲོ་བས། །དུས་ལ་
གཅེས་སྤྱོད་བྱ།

སྤྲོ་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ། །ངོ་འཕྲུང་ཁ་བཤལ་ཞིང་། །བཤང་གཅི་དོར་བའི་རྗེས། །ལག་
པ་བརྟུ་བར་བྱ།

ལྷ་མོ་དྲང་མོར་གྱོན། །སྒྲོག་གུ་ལེགས་པར་སྒྲོག། གོས་ལྷམ་ཆ་འགྲིག་པོ། །འོས་འཚམས་
ཡིད་འོང་བྱ།

ལྷ་གོས་སོགས་ལུད་རྗེས། །གཏན་འཁེལ་གནས་སུ་འཛོག། གང་མོས་སར་གཡུག་
ན། །དེ་ལས་བཅོག་པར་འགྱུར།

གོས་ནི་གཙང་བ་གཙོ། །ཁ་བོ་སོགས་མ་ཡིན། །རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱུན།

ཡོལ་བ་དལ་གྱིས་ཕྱེ། །སྤྲ་ཆེན་སྐྱེས་མི་འབྱེན། །ཁ་འཁོར་རྒྱང་ནས་བསྐྱོར། །སྤེ་བྱར་
ཕྱོགས་མི་བྱ།

བྱ་བ་བྲེལ་མི་བྱང་། །བྲེལ་ན་ལོར་འབྱུལ་འབྱུང་། །དཀའ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་། །སྤྲེལ་
བརྟུས་མི་བྱ།

འཐབ་ཚྱོད་གཡེང་བའི་གནས། །ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་བྱང་། །ཚུལ་མེན་ལྷག་པའི་
དོན། །ནམ་ཡང་འདྲི་མི་བྱ།

གཞན་བྱིས་འགྲོ་བའི་དུས། །བྱིས་བདག་ཡོད་མེད་འདྲི། །ཁང་པར་ལྷགས་པའི་
ཆོ། །སྤྲ་བརྒྱ་གཏོང་བར་བྱ།

གཞན་ལོར་ལ་སྤྱོད་ན། །དྲིས་ཏེ་གནང་བ་དགོས། །མ་དྲིས་བཞིན་སྤྱད་ན། །བརྟུས་
དང་བྱུང་བར་མེད།

བདག་གིས་གཡུར་བའི་ལོར། །དུས་ཐོག་ཕར་ལ་སྤྱད། །གཞན་ལ་གཡུར་དགོས་
ན། །ཁེར་སྤྲ་མེད་པས་གཡུར། །སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མི། །མཚན་སྟན་ངང་གིས་
འཕེལ། །མི་རྣམས་དེ་ལ་གུས། །མཛེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མིན།

རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྱུང་གསོད་
བྱེད་མི་བྱང་།

ལྷག་པོར་ངོ་བོ་སྤྱོད་དང་། །དབུལ་པོར་ཁེངས་དྲེགས་མིན། །གྲོགས་རྙིང་འདོར་བ་
སྤང་། །གྲོགས་གསར་དགའ་ཞེན་མིན།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་རྣམས། །ངས་པར་བསྐྱུག་མི་བྱང་། །གཞན་གྱི་གསང་བ་
རྣམས། །ནམ་ཡང་སྤྲེལ་མི་བྱ།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བརྗོད་ན་དགེ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་
ཇེས། །བརྗོད་པས་ཇེ་བཟང་འགྲོ།

གྲོགས་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱལ། མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱལ། ཚུལ་མཉམ་ལམ་ཞུགས་ན། བཅ་གཉིས་ཀ་ཕྱང་།

གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ལས། བློ་མར་རང་ལ་འདྲི། རང་གིས་མི་འདོད་ན། ཟུར་དུ་མཚམས་འཛོག་བྱ།

དྲིན་ལ་གཟོ་སེམས་དང་། འཁོན་ལ་བརྟེན་སེམས་དགོས། གཞོད་ལན་ཡུན་ཐུང་ཅམ། དྲིན་ལན་ཡུན་རིང་གཟོ།

དབང་ཆས་གཞན་མནན་ན། རྟོང་ནས་དང་ལེན་མེད། རྒྱ་མཚན་ལན་ཟུར་ན། ཉེ་ལ་ལེ་བདའ་མེད། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གཤམ་ཅན་ལས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

དུག་པ། བ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གདམས་པ།

༥ རྩོན་དུས་ཕ་མ་ཆན་རབས་བཀུར་ན་ཡང་། ཉེ་དུས་ཆན་རབས་བཀུར་ཉི་མེ་ལྷ་མེད། བྲལ་ཡང་མཐར་འཛོག་ཟས་གོས་ལྷག་རོལ་སྟེར། ཉེ་ཆའི་གནས་སུ་བྱད་པས་སེམས་འདི་སྟོ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།

༥ བྱིས་ཐབ་རྟེན་པ་སྤྲོ་མོད་ཀྱི། བ་མ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཉེ་རྟེན་བཀུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱད། ཤེས་ན་ལོག་ལྟའི་གཡང་ལས་གྲོལ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་རྒྱིང་པས།

༥ དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཚོ། རྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དྲུལ་ནས་ཐོན་འདྲ་ནམས། བྲུ་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། རྟེན་པ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། རྩེར་རྩེར་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཤེས་གཅིག་ལྟེན། ལུ་ལོ་ལ་ལ་སྤར་ཡང་འཐུང་མི་ཤེས། ཀྲང་བ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་བ་སྤོ་མི་ཤེས། རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མ་ལས་མེད། སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མ་ལས་མེད། ཉེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་མ་དགོག་མི་ཤེས། མིག་ལ་འཚངས་པའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། བྲང་ཅ་འབྲུག་ཅ་སྟོགས་ཅ་རྒྱག་པའི་དུས། བ་མ་གཉིས་པའི་དགོང་མའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག་སྐྱམ་པ་བྱ་དང་སྟོན་པ་ཕ་མས་བྱེད། འཇམ་པ་བྱ་དང་རྩབ་པ་ཕ་མས་བྱེད། ཉེ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་མདོག་མེད། བྲུ་གུ་རྩང་དུས་རྟེན་པ་ཕ་མས་སྟོལ། བྲུ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་འགོ་

ལྷགས་ཐོད་ལྷགས་སྦྱངས། གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མའི་བྲིན། །ཁ་ནས་ཐི་མེ་
བསགས་ཚད་བྱ་ཡི་དོན། །ལས་འབྲས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་ཡི་དོན། །བསམ་རྒྱ་བྱ་དང་
དན་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །དགོས་རྒྱ་བྱ་དང་འདྲགས་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །བཀའ་བྲིན་ཅན་
གྱི་པ་མ་ནམ་པ་གཉིས། །ན་སེ་ཤས་པ་ད་ལྟ་ཨ་ཤེས་ལ། །བྲིན་ཅན་བྲིན་དུ་བསམས་
པ་ཨ་ཡོད་ལགས། །ཁྱེད་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་ཅུ་རེད། །ཅེས་དང་།

པ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །པ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་
རེད། །པ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་བྲིན་མ་བསམས་པར། །མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་ཐ་
མའི་ཐ། །འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་ནས་ཕྱགས་སུ་འགྱོད། །ད་ལྟ་ས་སྐྱོང་འགྱོད་པ་དེ་
ལས་འགྱོད། །ཅེས་དང་།

གྲོན་པ་རྩེ་ན་གསར་པ་བཟོས་པས་ཚོག། །མནའ་མ་མེད་ཀྱང་མནའ་མ་བསུས་པས་
ཚོག། །འཚོལ་དགོས་བྱུང་ན་པ་མ་རྩེད་མདོག་མེད། །པ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བརྩེ་
མདོག་མེད། །འདྲ་འདྲའི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་པ་ངོ་ཡང་ཚ། །འཛོན་མདོག་བྱས་ཀྱང་འཛོན་
རྒྱ་དེ་ག་རེད། །པ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་བྱི་
ལས་ལོད། །བྱི་དན་སྦྱོ་ཡང་བདག་པོ་ངོས་ཀྱིས་འཛོན། །བྱི་ལས་ལོད་པའི་མི་དེ་ཡ་
ཡང་ང་། །ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ པ་མས་འབོད་པའི་དུས། །ལྷུང་དུ་ཨ་ལན་བྱ། །པ་མས་མངགས་པའི་དུས། །ཕྱིར་
འགྱུངས་མེད་པར་བསྐྱབ།

པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དག། །གྲས་པས་མཉན་པར་བྱ། །པ་མས་བཀའ་བཏོན་
སྐབས། །བཀྱར་བས་དང་ལེན་བྱ།

པར་འགོ་པ་མར་བྱ། །རྒྱར་སྐྱེབས་སྟན་གསན་དབུལ། །སྤོད་གནས་གཏན་འཁེལ་
དང་། །ལས་ཀ་བརྟན་པོ་བྱ།

བྱ་བ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །རང་དགར་བྱེད་མི་རུང་། །རང་དགར་བྱས་ལྷུང་ན། །ཡ་རབས་
ལྷགས་དང་འགལ།

དངོས་པོ་ཆུང་ན་ཡང་། །རང་དགར་སྤྲ་མི་རུང་། །རང་དགར་སྤྲས་གྱུར་ན། །པ་མའི་
སེམས་པ་གསོད།།

པ་མ་དགའ་བའི་གནས། །ཅི་རུས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །པ་མ་མི་དགའི་རིགས། །བག་ཡོད་
སྒོ་ནས་འདོར།།

ལུས་ལ་སྙད་བྱང་ན། །པ་མས་སེམས་ཁལ་བྱེད། །ཀུན་སྦྱོད་ཉམས་གྱུར་ན། །པ་མར་ངོ་
ཚ་སྟེ།།

པ་མ་དགའ་ན་བདག །བཀྱར་སྟེ་ཅི་ཞིག་དགའ། །པ་མ་སྤང་ཡང་བདག །གུས་བཀྱར་
དེ་ནི་མཚོག།

པ་མའི་ཉེས་སྒྱོན་ལ། །ཞི་དུལ་འཇུག་མདངས་བཅས། །འཇམ་པོའི་དག་ཚིག་
གིས། །བསྐྱལ་ཏེ་བཅོས་པར་བྱ།།

སྒྱོན་དངོས་མི་ལེན་ན། །པ་མ་དགའ་བའི་དུས། །རུས་ཏེ་སྤར་ཡང་ལྷ། །བརྟུང་ཡང་
འཁོན་མི་བྱ།།

པ་མ་ན་བའི་དུས། །སྤྲོ་བོ་རང་གིས་བཟ། །ཉིན་མཚན་བསྟེན་བཀྱར་ལྷ། །གམ་ནས་
འབྲལ་མི་བྱ།། རྒྱ་ནག་གི་སྒོ་བ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལིས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

བདུན་པ། གྲོགས་བཟང་ལ་བསྟེན་ཚུལ་གདམས་པ།

༥ རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་དང་། །སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དག་དང་མཚུངས། །རྟུང་
ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་འགྱུར་ཞིང་། །རྟུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར།།

ཀྱེ་མ་ཡོན་པོའི་སྒོ་གོས་ཅན། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་སྟུལ། །འབད་པས་སྒྱོན་ནི་
ལེན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཏྟག་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད། །སྒྱོན་ལེན་ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་ཡི། །སྟེ་
བོ་ངན་པ་ཆུ་ཚགས་འདྲ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས།

༥ སྒོན་དུས་བཟང་དྲིན་བྱས་པ་གཞོན་ཡང་། །ད་དུས་མི་རྣམས་བཟང་ལན་ངན་
གྱིས་འཇམ། །པན་ཆེར་བཏགས་ན་གཞོན་པ་ཆེར་སྦྱང་ལ། །འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
མཐོང་ནས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །ཀུན་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།

༥ གང་དང་འགྲོག་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་
ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྲང་བ་
རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྒྱལ་སྐས་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ རང་བཞིན་ངན་པ་ལ་བསྟེན་ན། །དམ་པ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེ། །བྱི་ཡིས་ལུག་པའི་
བྱིས་པ་དག་ཀླུ་ལེ་མཐོང་ནའང་སྒྲག་ཅིང་བརྒྱལ།

གསལ་བའི་ཆོན་འགྲོགས་བདེ་ཁིང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པར། །སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བའི་
གྲོགས་པོ་ནི། །གཞུང་ངན་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་འབྲིས་པར་དཀའ་བ་
ལ། །ལེགས་པར་འགྲོགས་ན་སྤར་ཡང་ནི། །མི་ཕྱེད་མཇོང་བ་བརྟན་པ་དེ། །གྲོགས་པོ་
སྒོ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད།

ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འགྲིང་ཚུལ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡོན་ཏན་མེད་
པའི་ཆེ་འགྲིང་ནི། །རང་ཉིད་སྤང་སའ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་སྦྲང་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་གྲོགས་གཅིག་མཆོག།
ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས།

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །འུག་
པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །ཁྲོན་པོ་བསྟེན་པས་ལུང་ཞེས་གྲགས། །ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ འབྲོར་ཆོ་ཉེ་བའི་དྲུང་ན་གུད་གུད་དུ་འགྲོ་ཁིང་། །རྒྱད་ཆོ་རིང་བའི་ས་ནས་མཚུབ་
ཀེར་གྱིས་འཕྱ་བ། །དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤེས་ལ། །བསམ་ཁིང་བྱ་
མ་དགོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༥ རྒྱལ་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་ར་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། གཤམ་ཤིང་པན་པའི་ཟོལ་གྱིས་
འཛུམ་བསྟན་ནས། རྩོམ་པའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་གྱི། ལས་ལ་སྦྱར་དེ་
རྒྱལ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིང་ཨང་། རྩེ་གུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེན་ས།

༥ སྤང་འཕྲལ་མགུ་ཁིང་འགྲོགས་ན་ཁྲོ་བ་རྒྱུན། ལམ་ལ་པན་བདགས་ལེགས་བྱས་
བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། དྲིན་གཟོ་མི་ཤེས་གཅིག་སྦྱོན་གཉིས་ལེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་མི་དང་
འགྲོགས་ལུན་ཐུང་ན་མཛེས། དག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།

བརྒྱད་པ། མཐུན་འབྲེལ་ལ་གདམས་པ།

༥ མང་པོ་གཅིག་དུ་སྒོ་མཐུན་ན། ཉམ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུབ། གྲོག་ཆགས་
གྲོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། ཁེང་གའི་ཕུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ རང་ཕྱོགས་ལུལ་མི་རྣམས་ལ་གོས་ཤིག་འདེབས། ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་ན་ཡང་། དམན་པས་གོ་དཀའ་འདི་ཅམ་འཕྲལ་དུ་པན། ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་
སྦྱིད་ཡ་སྤྱལ་རྒྱལ་ཡིན། ཁེ་པན་རྒྱལ་ཁ་རྩྱེད་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུང་། འཐབ་རྩྱེད་ཉུང་
ལ་པན་ཐོགས་མང་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་སྦྱིད་རྒྱལ་ཀྱང་སྦྱིད།

ལུལ་མི་མཐུ་བཟོང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་དགོས་པས། འཐེན་བྱེད་མ་མང་སྒོ་སེམས་
གཅིག་དུ་བསྟན། རང་རྒྱ་ཁེར་འཕེར་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འོང་བས། རང་དོན་རྒྱལ་དོན་
མཉམ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་རེད་དང་མ་རེད་བརྒྱ། ལུལ་འང་
འབྱུང་བྱིར་ལུལ་མི་བཟའ་ཆང་ལ། ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ལ་མི་འཐད་པར། བྱམས་
པར་བསྐྱངས་ན་སྤར་ཡང་མཛེའ་བར་འགྱུར། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་སྦྱོང་མཉམ་པོར་བྱེད། ཟ་མ་
མཉམ་པོར་ཟ། ཁྱོད་དག་འང་ཡག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ང་ཆོའི་འདྲ་
མཉམ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་འདྲ་མཉམ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་མེད།

ལུང་པ་ལུང་ཚན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ནམ་ཡང་བཟོ་མ་ཡོང་ཞེས་བཤད་བསྟན་ཡོད། སལ་
ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ཅུང་དེའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དང་
པོ་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་རྒྱག་རེས་ལུང་པ་གང་བྱེད་མཁན་
འདུག དགོན་པ་གཅིག་གི་ནང་འདུག་ཚར་དུས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་པོ་རེད། འདུ་
ཁང་གཅིག་གི་ནང་འཆོགས། རྫོང་ཐབ་ཆས་གཅིག་ཁ་པོར་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་
དུས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གང་ནས་རྟེན་ཡོང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོགས་
པོ་ཞིག་དགོས་ན། ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་ནས་ཚད་རྟོག་བྱེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡིན་རྒྱུ་
རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། གླུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ལུ།

༥ ལུ་བོས་ལུ་བོ་སྦྱོང་། ལུ་བོས་ལུ་བོར་གྲུས། ལུ་ལུ་ནང་མཐུན་ན། ལ་མའི་ཤི་ལུ་
ལགས།

འོར་ལ་ཞེན་རྒྱུད་ན། འཁོན་པ་གང་ནས་འབྱུང་། གཏུམ་ངན་ལ་བཟོད་ན། ཁྲོ་
སེམས་རང་སར་ཞི།

བཟའ་བཀུང་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱང་ཅུང་། ཆུན་རབས་སྟོན་ལ་
སྟེ། གཞུན་པས་རྗེས་ནས་བྱ།

ཆུན་པས་གཞན་འབོད་ན། ལྷུར་དུ་འཆོལ་རོགས་བྱ། མི་དེ་མེད་ལྷུར་ན། རང་ཉིད་
དེའི་ཆབ་འགོ།

ཉེ་བའི་ཆུན་རབས་ལ། རང་གི་པ་ལྟར་བཀུར། ཉེ་བའི་སྤྱན་ཟླ་ལ། རང་གི་སྤྱན་ལྟར་
གཅེས།

གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། ཁེས་པར་བྱམས་པས་སྦྱོང་། ལས་སྟེང་གནམ་འོག་ན། མཉམ་
དུ་གནས་པས་སོ། ལྷུ་ནག་གི་སྟོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལིས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

དགུ་པ། རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པར་གདམས་པ།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི་གེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། ལྷ་གུའི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མི་པོའི་ཡི་གེ་སྒྲག་གདན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མའི་ཆོས་ར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྱལ་པའི་རྒྱད། ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་སྤྱུགས་པའི་རྒྱད། ཀྲོག་ཀྲོག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྷ་འཕྲོག་གྱུར་ཀྱང་། འོན་ཅི་མཛད་ལས་འཕྲོང་བ་དེ་རྩ་ཆོང་། ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྒྲུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གེར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་དབུས་ཀྱི་པ་སྐད་ལ་དྲགས་ཀྱི་པ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་དུན་གྱིས་སྐད་མཛད་དང་སྤྱུགས་བམ་བསྐྱབས་པ་འདི་རིགས་རྒྱ་ལ་དར་སོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། ལུལ་སོ་སོའི་པ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཀྱང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། རྣམ་ཞིག་ན་ལུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་པན་ཚུན་གོ་བརྟ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱིས་པས་བསམ་བློར་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཅ་བ་ནས་སེལ་བུར་འཐོར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ལགས། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༥ ཡང་སྤྱིང་བོད་པའི་ཡི་གེ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་། རིག་པ་ཆ་ཆོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོར་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས་ད་དག་འཕྲས་མ་ཤོར་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཆའི་རྒྱས་པ་ཆ་ཆོང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་ང་ཆོས་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་བོད་ཡིག་རྒྱས་ལུས་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོང་གྲུབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་དང་།

ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱི་འདིའི་སྐད་ལ་སྐད་ཡིག་རྟེན་ཤོས་གཅིག་དང་། ཚད་འཕེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་བོད་ཡིག་ནང་ལྷངས་ངས་ཡོད་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན། གང་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ལུབ་མཐའ་བོད་ཡིག་ཡིན་པ་གཟུར་གནས་མཐས་པ་མང་བོ་ཞིག་ནས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་དེང་སང་གི་རིག་གནས་གསར་པ་མང་བའི་ནང་བོད་ཡིག་བོད་སྟོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱས་ཏན་ཏན་རྗེས་ལྷས་ཐེབས་ཡོད། དེ་དག་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་གྲས་སྒོ་བ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་སྐད་ཡིག་བོད་སྟོན་བྱེད་སྒྲངས་ལ་ལུག་ཡོད། ཅས་དང་།

ང་ཚོའི་ལས་རིགས་ལྗེ་ཚན་ཁ་ཤས་ནང་བོད་ཡིག་གི་མིང་ཚིག་གིས་མ་འདྲང་བ་ཆགས་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དེ་ལྟ་པན་ཆད་བོད་སྟོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་པས་འཆར་ལོངས་བྱུང་མ་ལུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། དེའི་སྐོར་གསལ་བོ་ཞིག་ལ། རང་པའི་ཚོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་ལ་བོད་པའི་མིང་ཚིག་ནང་འདྲང་ཐག་ཆད་ཅིག་ཆགས་འདུག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞིག་དུས་ཚོད་མང་བའི་རིང་བྱས་པར་བརྟེན། གཟུགས་ཚད་ལྷ་བྱར་མཚན་ན་ཆ་ཆང་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་རིགས་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྗེ་ཚན་གཞན་གྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་པན་ཆད་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་བོད་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། མི་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་འཆར་ལོངས་བྱེད་མ་ལུབ་པ་རེད། ལྷོ་གང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཚན་གིས།

༥ རྟོད་ཚོས་བོད་སྐད་བཤད་པར་ངོ་ཚ་ན་མ་བཤད་ན་ཆོག་ལ། བོད་ལྷ་གྲོན་པར་ངོ་ཚ་ན་དེ་ཡང་མ་གོ་ན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོད་ཚོས་ཤ་དང་རུས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ན་ནིང་བོད་སྟོངས་སྤྱ་གར་ཚོགས་པ་ཨོ་སྤྱི་གི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་། འཁྲབ་པའི་སྒྲོས་གར་བོད་སྟོངས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཡིན་མོད། བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ལྷབས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་བོད་སྟོངས་འཕྲས་མི་ཚོགས་པ་

ཡིན་པས་བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཞེས་ངེས། མི་ཤེས་ཞེས་ལན་བཏབ་རྗེས་
 ཆང་མ་བགད་པ་རེད། དེ་གསར་འགྱུར་སྤྱོད་དུ་འང་བཀོད་ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་རིགས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་སྤྱད་འཛིན་བྱེད་
 དགོས། ཁྱད་ཆོས་མེད་ན་སྤྱི་མཆོན་མེད། འདི་ནི་རྩོལ་སྤྱབ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་
 མི་རིགས་གཅིག་འདྲར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་མི་རུང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་དང་སྤྱོད་ཕྱག་
 འགའི་རྗེས་སུ་འཕེལ་ཚུལ་རྗེ་འདྲ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་བསམ་མི་དགོས་པ་རེད། མི་རིགས་
 གཅིག་འདྲར་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་མེད་པར་གཏོང་བའི་སྤྱི་རྒྱུས་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ངོ་རྒྱུད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང་། འདི་ནི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན། ཞེས་དང་།

རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཆོ་ལ་གཅེས་དགོས་ནི་རེད། བདག་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ནི་རེད།
 གཅེས་ན་གཅེས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད། ངས་བརྟན་ན་གཅེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཆོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལོ་རྒྱུད་དུས་ཡོན་
 ཏན་སྦྱོང་དུ་བཅུག་ནས། ཡི་གེར་སློབ་པར་ཚུགས། ང་ཆོའི་མི་རིགས་རྒྱུད་བ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་པས་གྲོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རག་གི་ཡོད་ནི་རེད། རང་གི་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་
 བྱིས་ཟེར་ནས་དབང་ཆ་བྱིན་པ་ན། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་རང་གིས་རང་སྤྱོད་
 བྱེད་མི་ཐུབ་པར་འདུག དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྦྱོངས། ས་མ་
 ཆོས་རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཆོ་སློབ་གྲར་འགོ་བཟུགས། དང་པོ་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་
 དགོས། བོད་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ན་རང་
 རང་གི་ཡི་གེ་སྦྱོངས། ཞེས་དང་།

མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཞི་འཛིན་རྒྱ་འདི་ཉ་ཅང་ནས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གནས་པ་ལ་
 མཐུན་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཤད་
 ཡོད་པ་རེད། མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་འང་མེན་ཁེ་སེ་ཡིས་མི་
 རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གི་འདྲ་མཉམ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ནི་མར་
 ལེ་རིང་ལུགས་མེན་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་འབྱོར་ཕྱན་གལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་མེན་ཞེས་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་

ཀྱི་ནང་དུ་འང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་མི་རིགས་རང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཙོ་བོར་
བྱེད་རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་།

ལ་ལས་བོད་ཡིག་སྤྱངས་ན་གོ་མི་ཚད་ཟེར་ནའང་མ་གཞི་གོ་མི་ཚད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཐ་ན་གོ་མི་ཚད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་
ངེས་པར་སྤྱང་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། གོ་མི་ཚད་
ནའང་སྤྱང་དགོས་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་མང་
པོ་སྟེ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་
མཚན་ནི་བྱ་བ་སོགས་ལས་ཀ་གང་བསྐྱབ་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པ་
མ་གཏོགས་རྒྱའི་ཡི་གེ་ནི་ཀྱང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བྱིས་པ་ཚང་
མས་ཐོན་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱངས་རྗེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་
དང་ཡི་གེ་སྤྱངས་པ་རེད། ཅེས་དང་།

ཨུ་ཅུ་སུ་ལ་མཚོན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་སྐད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་
འཇར་མན་གྱི་སྐད་རྒྱག་ཚུལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རན་སིའི་སྐད་རྒྱག་ཚུལ་ཞིག་དཔྱེ་ཐ་
ལའི་སྐད་རྒྱག་ཚུལ་ཞིག་བཅས་སོ། །ས་ཆ་གསུམ་ན་སྐད་རིགས་རེ་ཡོད་ཀྱང་རང་
རང་གི་སྐད་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་སྐད་གཞན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་རྒྱག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
སོང་ན་རང་གི་མས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དེ་མི་ཤེས་ཟེར་ན་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་བ་ཆ་རྒྱག་པ་
དང་ངོ་ཚད་གནས་ཤིག་ཏུ་བཅི་བ་རེད། འཇར་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ན་དེ་ལྟར་རེད། ཀྱན་
གཞིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆས།

༥ བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་
དགོས། ཤེས་པ་དེ་བཤད་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་
ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆོ་བོད་ཅེས་པའི་མིང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་
རྫོང་དང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཚོགས་པར་གནས་པས་པ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་
གཤམ་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱི། བོད་ཕྱག་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཆོ་ཕལ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གཤེས་ཀ་

ཡང་དྲོར་ཚར་འདུག་པས་ཏ་ཅང་སྒོ་ཕམ་པའི་གནས་ཤིག་རེད། གཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་
འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་རིག་
གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚད་མགྲོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་
མི་རྣམས་དེ་ལས་ཐོག་སྡེ་རྗེས་ལྷན་ཐོབ་ཀྱིན་ཡོད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་
ལས་ཀྱིས།

༥ མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་མོད། དོན་ལ་ནི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཨི་ཐུབ་མི་བཞུ་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགོས་མང་
ཚོག་དྲོར་ཏེ། ལུ་སྐད་ཀྱི་མང་ཚོག་རེ་ཁྱེར་འོངས་ནས་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་པ་ནི་
སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཏེ་འགོ་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།
མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས།

༥ བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་ས་གསལ་དང་མགོ་འདྲེགས་འཕུལ་དང་མཐའ་ཉེན་ཕྱལ་སྒྲོག་
དང་སྒྲུར་སྒྲོག་རྣམས་ལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་བསམ་ན་ནི།
སྒྲུང་དྲོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མྱོངས་པའི་མཚན་བྱེད་གཟུགས་སུ་
ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེད་དང་ཕན་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་
སོ།། མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས།

༥ ཐོག་མར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
མི་རིགས་ཀྱི་ཉུགས་མཚན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་
འདི་མ་ཉམས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མི་སྲིད། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་
ཉམས་སོང་ན་མི་རིགས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཉམས་འགོ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཉམས་སྲོང་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱི་དམ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མཁས་དབང་དོལ་ཞི་
ནས།

༥ མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོན་དུ་བཞུ་བར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་སྒྲོབ་མི་ལུས་ཏེ་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་རང་ཉིད་

ཀྲིས་རང་གི་པ་སྐད་འདྲར་བ་ལ་སྐད་ཡིག་རང་གསོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་
འདྲར་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་གསོད་ཅེས་དང་། གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་
འཛམས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐད་གསོད་ཀྱི་ལག་
དམར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་དོན་ལ་མི་རིགས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་རིགས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྲིས་པ་སྐད་དྲོར་ནས་སྐད་ཡིག་
གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་མི་རིགས་དེའི་ཁོངས་མི་ཡོངས་རྫོགས་མི་
རིགས་གཞན་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐེམ་བེན་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐ་ན་སྐད་དང་ཡི་
གེའང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཆས་གོས་སྦྱོད་ལམ་ནི་འགྱུར་བ་སྒྲོས་མ་
དགོས་པ་རེད། འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་པགས་མདོག་དང་གདོང་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཁྲག་ཚའི་ནང་གི་ཁྲག་འདི་སྤྱིར་ཡང་
འཆོལ་བ་མང་ཞིང་། མ་འཆོལ་དུ་བེན་ཀྱང་ནང་ན་གནས་པ་ལས་ཕྱིར་མདོན་རྒྱ་
མེད། དེས་ན་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་རྟགས་མཚན་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་པ་སྐད་བོར་ན་མི་རིགས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ལུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
པ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་དེའི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེའི་འཕྲོ་འགྱུར་
དང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚའི་ལྟ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་། རིན་ཐང་གི་
ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་ཐབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་པ་སྐད་ནང་དུ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱམས་སྟེང་རྗེའི་སྐོར་གྱི་མིང་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པོ་ཡིན་པས། མི་རིགས་འདིས་དེ་དག་གི་སྐོར་སྤྱིར་བཏོན་མང་དུ་བྱེད་པས་
ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བ་དང་། བྱམས་སྟེང་རྗེ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
ཐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ན་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་རྟ་ཞེས་པ་དང་། དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཕུལ་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

དུས་རབས་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཕོ་འཁྱར་དཔག་སྟབས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་མི་རིགས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དན་དཔང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་རྩལ་
ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། སྡོན་གྱི་མི་རིགས་དེའི་
མཚུགས་རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མེར་སི་མི་རིགས་ཀྱི་གདམ་དཔེ་ལས། བ་སྐད་
མེད་པའི་མི་རིགས་དེ། རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་
དག་གིས་པ་སྐད་རྩལ་ན་མི་རིགས་འཆི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་།

དང་པོ་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་
གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། དར་སྤེལ་བྱ་བའི་སྟབས་པ་དང་།
བརྩོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟབས་པ་
ལུས་པའམ། རང་གི་རིག་གནས་ལ་སྦྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ་དོར་ན་ནི། གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་སྦྱོབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།

རང་གི་རིག་གནས་རྒྱམས་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ལས་རང་
ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྒོར་རྒྱམས་བདག་གིར་བྱ་ཞིང་།
གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་བེད་སྤྱད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཚུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཟམ་
པའམ། བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ། དུས་དྲུག་པར་བའི་ནང་དུ་
ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀོལ་བར་བྱ་ལ། རྒྱན་པར་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་གཉིས་
ཀ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་། སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་
སྤྱོད་སྒོའང་ཡོད་པས་མཉམ་གནས་བྱེད་སྟབས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཐབས་
བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་མཛད་ལ། འདི་འགྲུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་
མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པར་མ་བྱས་ན་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་ཆེ་རིམ་
ཀྱིས་ཚུལ་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཉེན་ཁའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཁས་དབང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་ཀྱིས།

༥ བྱ་སྤྱུག་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་མདུན་ལམ་ལ་གནོད་པ་མི་བསྐྱལ་བར་འཛིན་སྲིད་
སྤྱིའི་སྟབས་གསའི་ཁ་ཕྱོགས་ལྟར་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གནས་

སྐད་ཡིག་སོགས་གཞི་ཅན་བྱས་ནས་གནང་དང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅི་འབྱོར་རེ་སྒྲིབ་ཐུབ་
པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་སྐྱུ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གསུམ་རྩེ་མུ་ལ་གར་དབང་ཨོ་རྒྱུན་
ཉི་མས།

བརྩུ་བ། ཤ་སྤྱོད་བ་ལ་གདམས་བ།

༥ སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངས་ཤའི་ཟས་སུ་ལའང་མ་གནང་། མི་གནང་། གནང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་བཤད་
དོ།

སྤང་པོའི་རྩལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། རྩ་ངན་འདས་དང་སོར་བྱེད་དང་། ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ། རྩོམ་ཆ་བར་བཟ་བ་ནི། རྟག་
ཏུ་སྤྱོན་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སམ་
རྣལ་འབྱོར་ཅན། ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཞོར་ལྡན་པར། རྟེན་གཞི་རྣམས་ནི་སྤྱེ་བར་
འགྱུར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྤྲད། ཤ་ཟན་རིགས་སུ་སྤྱེས་པ་ཡིས། རྟོག་གི་ཅན་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། རྩི་ལྟར་འདོད་
ཆགས་ཐར་པ་ལ། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། རྟེན་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་ལ་
སོགས། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། ཤ་ཟ་གཏི་ལྷག་
སྤར་བ་དག་ཤ་ནི་ལྷག་མེད་རུང་ངོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། མདོ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

༥ འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་
ཏུ་དེ་བཞིན་དེ། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པས། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ཆོ་རབས་དེ་
དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིང་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་
མེད་དོ། བྱིར་གྱུར་པའང་ཕར་གྱུར་ཏེ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་བོ་མཁན་བཞིན་
ནོ། རྟེན་པས་ན་བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། སོར་བྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས།

༥ ཤ་དང་ཐྲག་ལ་སྟགས་པའི་ཟས། བརྟ་བའི་སྟག་ཟས་ཆེན་པོ་དེ། གང་གིས་ཟས་
པའི་ལུས་རྒྱུས་ལ། ཁྲི་ཡིས་འཛོལ་གཏུན་འདུས་ནས། མདངས་དང་བཅུད་རྒྱུས་
འཕྲོག་པར་བྱེད། དེས་ནི་གཟི་མདངས་ཡལ་བྱེད་འགྱུར། རྩིང་རྩི་དགོངས་འདུས་ལས།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱི་སྟག་ཆགས་རྒྱུས། ལས་ཀྱིས་ཤི་ནའང་མཆི་མ་
འབྱུང་རིགས་ན། དེ་དག་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་བསང་པའི་ཤ། བཟའ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཤེས་རབ་གྲུབ།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་
ཞེས། རྒྱན་དུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྲུལ་དུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ ཉེས་མེད་སྟག་ཆགས་བསང་ནས་བཟའ། རྩིས་བྱེད་དུག་ཆུ་སྦྱར་ནས་
འབྱུང་། ཡང་སོས་དུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོག་ མིག་ཅན་དན་འགྲོའི་གཡང་ལ་
མཆོང་། ཁྱེད་གཟེབ་ཅིག་གཟེབ་ཅིག་ལྟ་མི་ཆོ། རྩི་མི་ལ་རས་པས།

༥ འོ་སྟོལ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་འདི་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱུང་ནས་མེད་དམ།
ཡང་ན་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། རྩིང་རྩི་ཞིག་མི་སྦྱེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་
དམ། རྩིན་བཤན་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་མང་པོ་བསང་ནས་སྟོལ་བཤང་གཅི་འདོར་བར་
སོང་བའི་ཤལ་ན་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་སྟག་གཅོད་པར་ཤེས་ནས། བཤན་
པའི་གྲི་བཞག་ཡོད་པ་ས་ལ་དུང་བྱས་ནས་སྤྲུལ། རྩིང་དུ་ས་བཀའ་ནས་ཉལ་བསྐྱེད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་ལ་སེམས་དང་།

གཞན་སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་པོ་མོ་སྟོང་རྩིང་རྩི་ཅན་
མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་
གཡུག་གསུམ་སྟགས་བཤན་པས་གསོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེ་ཆོ་ཐར་ཅི་མང་གིས།
ལོ་རིམ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྤྲོ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱེ་སེར་པོ་མོ་དུག་ཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤིའི་ཉེས་དམིགས་བཟའ་མི་རུང་བར་སྟོང་དགོས་ཆུལ་མདོ་རྒྱུད་བཞུན་
བཅོས་ན་གང་ཡོད་ལུང་རིགས་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གསུངས་ལ། དགོ་འདུན་པ་རབ་

ཀྱིས་ཤ་སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་སྟོན། འབྲིང་གིས་ཤི་ཤ་མ་གཏོགས་སྟོག་བཅད་པའི་ཤ་མ་བཟའ།
 ག་མས་ཀྱང་བཤན་པས་སྟོག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་སྐབས་རེ་ཙམ་བཟའ་ཡང་
 རྒྱན་དུ་བག་མེད་དུ་མ་བཟའ། འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཆོས་
 གནང་བར་ཁྱེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་གདའ།

འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་འཆོས་ཆོ་གསོག་ནས་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་། དྲང་བོར་བཞག་ཀྱང་
 འཁྱོག་བོར་འགོ། ཡར་ལངས་ནས་སྤོང་མི་ཚུགས། མར་ནས་ཕག་བཞིན་ཉལ་སྤོང་
 དགོས། རྒྱན་དུ་ཁུར་བོ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ་ལྟར་འགོ་འདུག་འགྲལ་སྤྱོད་མི་ལུས་
 དབྱགས་འཛང་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་པ་མང་། ཤ་འདི་ཚོས་ན་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་
 འཕེལ། རིག་པ་མི་གསལ། ཉན་པར་གཉིད་ན་ཚད་པ་སོགས་ནད་དྲག་པོ་སྤེང་དུ་
 འབྱུང་། ཏཱ་ཅང་ཚོས་ཆེན་གྲོས་འབྱུག་བྱས། ཤ་དུག་གི་སོང་། ལྷན་འཐུངས་རིམ་གྱི་
 བྱས་རུང་མི་དྲག་སྟོ་ཡི་རྒྱ་བད། བྱིས་ཀྱི་བས་བད། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བད། བད་ཐོག་བད་
 བཞག་བྱས་ནས་ཤི་སོང་བ་མང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས།

བཅུ་གཅིག་པ། གཙང་སྤྱུ་ལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་གདམས་པ།

༥ དུགས་དར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་སེམས་མོས་པར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར། མཛེས་
 པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས།

༥ སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། རྟོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པའང་
 ལོངས་སྟོང་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དྲོར་བ་སྤང། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞིབ་སྟོན།

ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། རྟེན་ན་ཡང་དེ་བསྐྱང་བྱ། བྱིས་སྤྱན་ལུན་རིང་
 འཆོ་བ་ནི། རྟེན་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱེད། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་ལས།

༥ ང་རང་ཚོས་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲེར་སོ་སོས་
 འཕྲོད་བསྟེན་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་ས་སྤྱིའི་འཁོར་ལུག་གཙང་མ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟུན་ནས་འཁོར་
 ལུག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་འདྲ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་གསལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྷར་
 མཉམ་བཞུགས། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གསུང་གིན་ཡོད་
 པས་དེ་ནི་རང་རེར་དགོས་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྷར་ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་སེམས་སུ་འཐད་པ་ཞིག་དང་། ས་གཞི་འཇམ་པ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བཅས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འོངས་དང་མི་འོང་ང་ཚོའི་ལག་ལེན་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ཚང་མས་དོ་
 ལྷང་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་སོ་སོ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ལ་བསྟན་ནས། ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་གསལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྷར་མཉམ་
 བཞུགས། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཁ་ནས་བཏོན་ཏེ་ངོ་མ་སོ་
 སོ་སྟོན་སའི་གནས་གཤམ་གཡོན་རྣམས་བཅོག་པས་ཁངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་རྒྱན་མ་དང་བྱ་བ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་སོ་སོ་
 སྟོན་སའི་ས་ཆ་གད་འཕྱིས་བྱེད་རྒྱས་མཚན་པའི་དངོས་པོ་ཇར་ཇར་གད་བྱུང་དུ་མི་
 འདོར་བར་ཤོག་སྟེགས་སོགས་མེར་བསྟེག་དགོས་པ་མེར་བསྟེགས། དེ་མིན་གྲིན་གོག་
 སོགས་གད་སྟེགས་དོར་ས་གནས་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་ནས་སོ་སའི་འཁོར་ལུག་གཙང་མ་
 ཡོང་བ་བྱས་ན་ཁ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དངོས་གནས་སྟོམ་རྒྱག་མཐན་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། སྒྲུར་བའི་ཚོས་དུག་ནང་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། གནས་
 ཁང་བྱི་དོར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དང་། འཁོར་ལུག་སྤངས་སྒྲུབ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།
 ལག་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཚན་གོས།

༥ དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་གྱིས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ཚད་པ་
 ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་རེད། མིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་
 གཙང་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ན་བྱི་ནང་གི་མི་སྤྱི་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཅིས་དང་། ལས་ཀ་དང་གཙང་སྤྱོད་ཞིག་བྱེད་ནའང་
 དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཤད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ངའི་

སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅོག་ཅེ་གཅིག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཕྱི། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་དེ་
ནག་ཅར་རེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་གཅིག་རེད། འོ་དེ་འདྲ་གྲིས།
ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུས།

༥ དེ་བཞིན་ནད་པ་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་སྤུན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། སློབ་གྲར་འགྲོ་བྱེད་
མི་ལོན་མཐན་སྐོག་ལ་དགོན་པ་ཆ་རྒྱུན་ཅུང་ཡོད་མཐན་དག་གིས་རྩ་འཛུགས་
གྲིས་རིགས་སྦྱར་བྱ་རྒྱ་དང་། གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་འཁོར་ཡུག་སྤང་སྦྱོབ་ཀྱི་
སྒྲོལ་ཡང་དག་འདུན་པ་རང་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ནས་
མང་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཟེར་ན། ཟ་མ་འདྲ་མིན་མི་བཟའ་
རྒྱ་དང་། ལུས་པོ་ཡང་མ་ན་གོང་ནས་བརྟག་དབྱེད་རེ་བྱ་རྒྱ། ན་དུས་སྤྱང་ང་ཆོ་
བོད་པས་ལོག་མ་སོང་བར་དུ་སྤུན་པར་མི་སྟོན་པར་འདུག་པའི་དབང་གིས་ལོ་ཉུང་
མང་པོ་ཞིག་འཆི་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་མི་བྱེད་པར་སྤུན་པར་སྟོན་རྒྱ་
སྐོག་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཟེར་བ་འདི་ལན་གཅིག་ལས་ཨེ་ལོན་གོ་ནི་མ་རེད།
ལན་གཅིག་པོའི་སྐབས་འདིར་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ན་མ་ན་ན་དགའ་གི་རེད།
དེ་ཡང་དབྱུང་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ། ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་ལུས་འདི་ཅི་ཅམ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ཀྱངས་ཀྱང་ན་བ་དང་ཆ་བ་
སྐོག་ཚུར་ཚུར་ཉེ་བར་འབྱུར་བས་དག་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། དེ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྲིམས་ལྡན་ཡུན་རིང་འཆོ་བས་
ནི། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་
ལའང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དགེ་བསྐྱེད་སྐོག་གི་རྒྱལ་བྲིམས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཆོ་རིང་
ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ནི་རེད། མཁས་དབང་རྒྱལ་བྲིམས་སྒྲོགས་གྲིས།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་གོག་

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ཀླས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྦྱང་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཐ་མདྲེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱོད།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：佛法傳承、理路法則、學處集合刊（六年級教材）》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

1,000 copies; June 2013

TI954 - 11359