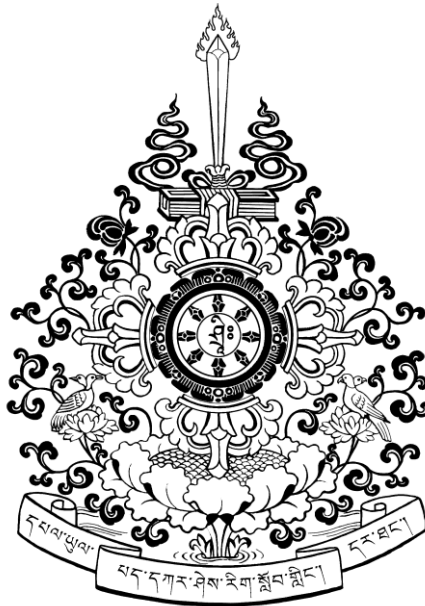


ཨ།སྒྲུབ་ངག་མེ་ལྷང་གི་སྤྱི་དོན་སྤེབ་ལེགས་
རིག་པའི་འཆར་སློ།



མཛད་པ་པོ། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་འཛིན་རིམ་བྱུག་པའི་སྤྱོད་ཆོན།

དེ་འདྲའི་དཀའ་བ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཆོ། །
 གང་གང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱོད། །
 དེ་དེར་འཆམས་པའི་རྒྱ་རིག་བསྐྱེད་ཞེས་ཆེལ། །
 མང་མང་འདོད་པའི་རེ་འདུན་རི་མོ་བཞེན། །
 ལྷག་ལྷག་ཚོམ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད། །
 བྱད་པར་དེང་རབས་ཕན་བདེའི་མཆོ་ཆེན་ངོགས། །
 བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་འཛིན་རིག་པའི་རྫིངས། །
 ལྷན་ཆོག་ཐེབ་ལེགས་བ་དན་སྦྱོང་བཞེན་དུ། །
 རོལ་པའི་ཐབས་སུ་བདག་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཙོན། །
 ཚུལ་འདི་གོ་སྤྱིའི་མཚུབ་བྱིད་ཡིན་གྱི་གསུང་རབ་རྟོགས་
 དཀའི་མདུད་འགྲོལ་མེན། །
 སྤྱི་ཁོག་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཡིན་གྱི་དགག་གཞག་སྦྱོ་བའི་
 བཙོན་ཆ་མེན། །
 སྤྱོ་གསལ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཡིན་གྱི་མངའ་ཐང་ཅན་
 གྱི་ངོ་འཛིན་མེན། །
 ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་མཁས་གྲགས་
 འདོད་པའི་ཚོམ་པ་མེན། །
 དེ་སྤྱད་རིག་བྱེད་ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་པའི། །
 དཔྱད་ལྷན་གཞོན་ནུ་རིས་མེད་བྱིད་ཅག་གིས། །

དགའ་བའི་ཉམས་དང་དགོད་པའི་འཇུ་མ་དང་.....

བཅས། །

དོན་ལྟ་བུ་དག་གི་རྒྱ་དུ་མངས་འདི་གསོན་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་
པོ་ལྟ་ཞེ། སྤྱ་དང་། ཆད་མ། བཟོ་དང་། གསོ་བ། ལྷ་དང་།
དོན་རིག་པའོ། །སྤྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར་པ་ལ།

ཆོག་རྒྱ་ཤེས་ན་སྤྱ་དག་ལ་མཁས།

མཛོད་བཛོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མཁས།

ཞེས་སྤྱར་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་མཁས།

སྤྱ་གར་ཤེས་ན་སྤྱ་རིགས་ལ་མཁས།

ཕྱི་རིག་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མཁས།

ཞེས་བཤད་པའི་རིག་གནས་རྒྱ་དུ་བ་ལྟ་ལས། འདིར་གང་བཤད་
པར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྤྱ་དག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་
དག་གི་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་དག་མཁན་དག་
དབང་གིས་མཛོད་པའི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།

མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྤྱ་གྲོས་ན་མས་ཉམས་མི་ན་མས་འཆོ་
བ་དོན་ཡོད་མིན། །

མཚུངས་མེད་རྒྱ་པའི་སྤྱ་དག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནི་
ཚོའི་སྤྱ་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་
སྒྱུར་མེད་ན། ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་མཁས་ཀྱང་ནི་ཙྰའི་
སྟོག་གི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ལ། འོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་ཙྰའི་
ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་.....

དང་། །

ཆོག་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དཔལ། །

ས་ཉྱེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །

ཞེས་ཆོག་སྒྱུར་ཕྱག་སུམ་ཆོགས་པ་སྤེལ་བའི་དག་དཔལ་པ་ནི་ས་ཉྱེང་གི་
རིན་པོ་ཆའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དག་
ཅེས་པ་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་རྩོམ་ཙམ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ད་དུང་
བྱལ་བྱངས་ཆེས་པས། དེ་དག་ལས་གཞན་མཁས་པའི་དཀྱིལ་.....
འཁོར་གདན་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་འབེལ་.....
གཏམ་བྱེད་པ། རྒྱུ་པོ་མང་པོའི་སྟོམ་དུ་གཙུག་ལག་ལས་དྲངས་པའི་
གཞུང་འཆད་པ། དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་དུ་རྣམས་ལ་
གཞུང་བྲིད་བྱེད་པ། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་བཞུལ་ཞིང་བཟླ་བའི་སྟོ་
ནས་རྩོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་དམིགས་ཕྱག་པའི་ཆེད་དུ་
བྱུར་བ་དང་ཤགས་འབྱེད་བྱེད་པ། བ་ན་སྟོགས་པ་ན་ཚུན་མཇེའ་

འདྲིས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མཆོན་པའི་སྒྲོང་དུ་མོལ་མཆེད་དང་། སྒྲོང་མོ་
 བྱེད་པ་ཚུན་གྱི་ཆོག་སྒྲོང་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་ཡང་། རང་ཆོག་སྒྲོང་འབྲེལ་
 ཆགས་པ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ། སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་ལྷན་
 ཀྱང་གོ་སྒྲོང་། ཆོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོང་སྒྲོང་དཔ་
 སལ་སྒྲོང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་མོགས་གོང་སྒྲོས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོན་རག་གི་ཉམས་ཚུལ་མེད་དུ་འཛོན་པར་འགྱུར་ལ།
 དཔེར་ན་གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཀྱུ་རེའམ་རྩ་མཆར་
 བའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཆེ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་དཔུལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་ཡིད་སྒྲོ་བཞོང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིགས་མོའམ་
 མཆང་འབྱུའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཆེ་སྒྲོངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱིག་ཡལ་བར་
 བྱེད་པ་མོགས་ནི་སྒྲོན་རག་གི་ཆོག་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲོན་རག་གི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོལ་
 ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་དུ་སྒྲོན་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་མ་གྲ་མས་བཙམས་
 པའི་སྒྲོན་རག་གི་གཞུང་དང་། དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ནས་སྒྲོང་ཞིང་། བྱིས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེ་ཉིང་དཔུག་
 པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་རག་བཞུན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་དོན་འདུས་ཤིང་
 དཔེ་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲོན་རག་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཙམས་པ་ནས་བཟུང་། མེ་མོང་མ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་བྱི་ནང་གི་

མཁས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་བྱའི་སྐྱོན་ངག་གི་གཞུང་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 དུས་མུས་བོད་ཚོངས་སྤྱ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་
 ས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོང་སྤྱོན་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
 པརྟེ་ཏ་ལ་སྤྱི་ཀ་རའི་མདུན་ནས་མེ་ལོང་འདི་ཐོག་མར་བརྒྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་མུས་སྤྱ་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱོ་གྲོས་བརྟན་པས་འཇུར་བཅས་
 ཅུང་ཟད་དང་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་མུས་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ལོ་
 རྒྱུ་བ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས(དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག་མཛད་པ་བོ)ཟུ་དཔེ་
 རྟིང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཟུ་དཔེ་ལ་གཙུགས་ཉེ་དག་པར་བཅས་ཤིང་
 མཆན་བྱ་འགའ་ཡང་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲུག་གི་ལོར་ཀམ་སི་ཏུ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་
 (ལུས་ཉུགས་འགྲེལ་ཆེན་ཚོམ་པ་བོ)སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས་པ་
 ནང་བའི་པརྟེ་ཏ་རྟེ་མུ་དང་། ཡང་ནང་བའི་པརྟེ་ཆེན་ངག་་་་
 དཔང་གསལ་པས་མཛད་པའི་ཟུ་འགྲེལ་ཟུ་དཔེ་མ་གཉིས་དང་བརྟན་
 ནས་འཇུར་བཅས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཤན་སྤྱར་ཅན་གྱི་
 མེ་ལོང་མ་ད་ལྷ་སི་ཏུའི་བཀའ་འབྲུམ་ཁྲོད་དུ་པར་སྤྱོན་བཀྱིས་ཡོད་ལ།
 མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བ་ཡང་གོང་སྤོས་རྒྱུ་འགྲེལ་གཉིས་དང་། བོད་
 འགྲེལ་ལ་ཤོང་ལོའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཆིངས་ཅམ་དང་། དཔང་ལོས་རྟེ་
 མུའི་ཟུ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྤྱ་བརྟན་པའི་གཞུང་བཤད་དཔང་ལྷི་ཀ་ཏུ་
 གསལ་པ། ལྷེ་བ་རེན་སྤྱངས་པའི་སྐྱོན་ངག་འགྲེལ་བ་མི་འཇིགས་

མེད་གེའི་ང་རྟོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བསྐྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཅན་
 དབྱེས་ལྷ། བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དག་ལེགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་དམིའི་
 དགོངས་རྒྱན་སོགས་སྟན་པལ་ལྷོ་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། སྟན་པལ་
 དཔེར་བཅོལ་གྱི་མཁས་པ་ལྷ་ཕྱིས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་།
 དེ་དག་ལས་བརྗེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་
 འགྲེལ་གཉིས་དང་བརྒྱན་པའི་གསུང་རྒྱན་མཐའ་དག་མངའ་བའི་
 འབྲུག་ཁམས་སྤྱལ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་སྟན་
 འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་པལ་གྱི་རྟོ་མཚོ་ནི་སྤྱོད་འགྲེལ་ནམས་ལས་ཆེས་
 གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པ་མང་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་འབྲུ་མི་
 པམ་པས་མཛད་པའི་སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྟོ་མཚོ་
 ཡང་རྒྱས་བརྒྱས་འཆ་མས་ཤིང་། སྤྱོད་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་
 བརྒྱད་འདུས་པས་སྟན་པལ་སྤྱངས་བཅོན་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་
 མཐའ་ཡང་དེ་དག་གི་རིགས་གཞིར་བབྱང་ནས་སྤྱོད་པ་གནད་ཏུ་
 ཆེན། །

འདིར་སྟོབ་དཔོན་དམེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་དབྱུག་པའི་མིང་
 ཡིན་ལ། ལྷག་ཏུ་ཕྱི་རྟོ་པའི་ཆ་བྱད་བམ་ཐེའི་དབྱུག་ཏུ་དེ་སོགས་
 པས་མཚན་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དམེ་ཞེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟོ་རྒྱ་གཞུང་ཁྲངས་སྤྱབ་དག་ཏུ་འདི་སྐད་འབྲང་
 བར་སོས་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་རྟོ་མཚོ་ཡུལ་

གུན་ཏེ་ཤོང་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ལ་ས་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་སུ་སོང་
 རྟེ་ཀུའི་ཡུལ་དུ་ཆགས། རིགས་དེ་ལ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཁས་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་བྱ་ནི་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྟན་པ་ག་
 མཁན་ཆེན་པོ་ཟླ་ར་སྲིའམ་མོ་དར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་བྱ་དཀའ་
 བའི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་པ་ལ་གུན་གྱིས་སྒྲོས་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་བཤད།
 དཔེར་ན་དེས་ར་མ་ཡ་ཎའི་གཞུང་ཞིག་གིས་པར། དཔུས་བཞིན་
 བསྐྱུགས་པས་ཀྱལ་བོ་རྒྱ་མ་ཎའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། མཐུག་ནས་
 བསྐྱུག་རྟེ་བསྐྱུགས་པས་ཟླ་ར་ཏེ་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དོན་གོ་
 བདེ་ལ་ཆོག་སྟན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟླ་ར་སྲིའམ་ཆུང་མ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་འབྲིང་བོ་མ་ནོར་པ། དེ་ལ་བྱ་བཞི་བྱང་བའི་ཐ་ཆུང་བེ་ར་
 དཀ་སྟེ། དེ་དང་མ་གོ་རིག་ཉིས་ཀྱི་བྱ་ནི་དམྱེ་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་
 བ་སྒྲུ་ཎ་ལྟེ་བམ་ཟེའོ། །ཆུང་བྱ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཆར་ཤི་བས་དུ་སྦྱག་
 ཏུ་འབྱུངས། རི་ཞིག་ནས་ཡུལ་དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་བོ་མ་མཐུན་
 པའི་འབྲུག་ལོང་བྱང་རྒྱུན་གྱིས་ནགས་ཁོད་དུ་བོས་ནས་བསྐྱད་སྐབས་
 ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཡུལ་བདེ་ནས་སྐར་འཁོར་ཉི།
 རྒྱལ་བོ་སྤྲུལ་བའི་སྟོན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བོ་བྱ་ལ་ཀེ་ཤ་བྱ་
 བའི་སྦྱན་ཁྲབ་འབྲུག་འཕེལ་དང་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་སྟན་པ་ག་
 མི་ལོང་རྒྱལ་བོ་དེའི་རྒྱལ་བྱ་དག་གི་ཆེད་དུ་བཙམས་ཟེར། ཏ་ཏ་ཎ་
 བྱས་ཏི་གཞོན་བྱ་དག་བདག་བྱ་བས་བཙམས་པའི་མི་ལོང་མའི་འབྲེལ་

བའི་མཁུག་གི་ཆོགས་བཅད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཕུ་ལ་གེ་ཤ་དང་ཕྱེན་
 ཅིག་བཞུགས་པར་ཡང་བཤད། ཡང་སློབ་དཔོན་ར་ཇ་ཤེ་ཁ་ར་བྱ་
 བའི་ཚོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་དུ། སློབ་དཔོན་འདིས་འཇིག་རྟེན་
 བ་ཤུགས་པའི་གཞུང་གསུམ་བཅམས་ཞེས་བྱུང་བས་གཅིག་ནི་མེ་ལོང་
 དང་། གཅིག་ནི་གཞོན་ནུ་བཅུའི་འཇུག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་
 ནི་མི་རྩེ་ཀ་རྒྱུ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་གར་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ལ། གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྟོ་མ་ཞུགས་པས་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྟེན་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ལས། ཉེ་ཆར་མ་ལ་སྤར་དུ་ཉེ་ལའི་ལོ་མར་བྱིས་པའི་དཔེ་
 རྟེན་གཉིས་གསར་དུ་རྟེན་བྱུང་བར། གཅིག་ནི་མངོས་མ་ཨ་བརྟེན་
 ཆོགས་བཅད་བྱ་བ་གཞོན་ནུ་བཅུའི་འཇུག་པ་དང་ཆོག་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་པ་མཛད་བྱུང་ཐེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
 ད་རྟེན་ཡིན་ནམ་ཟེར། སྒྲིར་གཞོན་ནུ་བཅུའི་འཇུག་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུག་
 རྟེ། སྟོན་གྱི་ཐེ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སྒྲི་མའི་ཐེ་ཐེ་ཆ་
 གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་ལེའུ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཏ་ན་དང་
 མངོས་མ་ཨ་བརྟེན་གཉིས་གཞོན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དངོས་གཞི་
 ལ་གཞོན་ནུ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་སྒྲོད་པ་བཤད་པ་བཅས་ཡོད་པར་
 ཤགས། གཞོན་ནུ་བཅུའི་འཇུག་པ་དང་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་རྟེ། སྒྲི་མ་ནི་ནག་མོའི་ཁོས་བྱིས་བཅམས་པ་
 རྟེ་པོད་ལ་སྟོན་དུས་འབྱུར་ངེས་པར་མ་ཟད། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་

ཆོས་འབྱུང་དུ་མཆོག་བྱང་ཡང་བཞོད་འདུག་མོད། རྩེ་དགེའི་.....
 བཟུག་འབྱུར་དུ་མ་ཐེ་ཞིང་དེའི་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་
 ཀྱང་བཏབ་འདུག མེ་ལོང་མའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་དུ། ཡ་བརྟེ་དེ་
 བདག་གི་ནི། །སྒྲེ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་
 བོད་ཀྱི་སྟན་འགྲེལ་ནམས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་བོ་དང་མཉམ་
 པའི་རྒྱལ་བོ་ཤར་བ་ལ་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་པར་
 མངོན། རྩེ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་བེ་དཀར་དུ། སྐར་ཅིས་ཀྱི་
 གཞུང་ད་རྩེའི་བཟུག་བཙོས་སྤང་བ་ཉི་མ་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁས་པ་སྟེ་ལའང་རྒྱས་མ་བྱུང་ལ། ཡང་ན་སྟན་པ་ག་སྟེ་ག་
 ཤ་སྟེ་རབ་སྤང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་
 སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་ག་དང་མ་སྟེ་ཤ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་རྒྱན་གྱི་བཟུག་བཙོས་ཤིག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གྱིས་ད་ལྟ་སྟན་པ་ག་
 བྱུང་སའི་གཞུང་དུ་གྲགས། སྤྱིར་ཁ་རྒྱན་ལ། མཛོས་པའི་དཔེ་
 སྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་སློབ་དཔོན་ནག་མོའི་ཁོ་ལ། རྩེས་བྲིད་
 ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་སྟེ་ར་མི། སྟན་པའི་རོ་འདོན་བ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དབྱུག་པ་ཅན། དེ་གསུམ་ག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་
 མ་སྟེ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེ། སློབ་དཔོན་ད་རྩེ་འདི་རབ་བྱུང་གསུམ་
 པའི་བྱེད་ཕྱི་མ་ཙམ་ཉི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཙམ་དུ་བྱུང་
 ངོ། །ཞེས་བཤད་དོ (གོང་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་འདུན་

ཆོས་འཕེལ་གྱི་ངག་རྒྱས་ལས་བཟུས།) ། །

མེ་ཁང་འདིའི་གཞུང་ཆད་ཅི་ཙམ་དང་དོན་དུ་ཡིས་བསྐྱུས་ཤི་
ན། ལེའུ་དང་བོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱུས་བརྒྱ་
དང་རེ་ལ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་གྲུག་ཉེ་དེལ་བ་ལ་རྒྱག་བརྒྱ་དང་རྒྱག་
ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་རྒྱ་དང་བ་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་པར་
སྤང་ངོ་། །དེ་དག་གྲང་ལུས་དང་རྒྱན་དང་རྒྱུན་བསལ་བ་ཉེ་དོན་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས། སྐབས་འདིར་སྐྱན་ངག་གི་ལུས་ཞེས་བ་ནི།
རང་གིས་གང་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པའི་བྱུང་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་
ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་པའི་རང་བཞེན་གྱི་ཆོག་གི་སྤང་བའམ་ངག་གི་རྒྱན་
དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །རྒྱན་ནི་དཔེར་ན་ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་
རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་ཆོམ་དང་ལྡན་པའི་ན་གོར་དང་ལག་གཏུབ་སོགས་
བཏགས་པས་ལུས་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་མངོས་པར་འཕྱར་བ་ལྟར།
འདིར་ཡང་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེར། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
དོན་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་སོགས་ཉམས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངག་གོ་རྒྱུན་བསལ་བ་ནི། ངག་ཆོག་འབྲེལ་
མེད་དོན་གཞན་དང་། ཆོག་དོན་ལྷ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། བསྐྱར་
རྒྱས་མང་བ་དང་། རྒྱ་འདོགས་གཙོད་མི་ལུས་པ་དང་། ལུང་
རིགས་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ལུས་རྒྱན་
རྒྱུན་སེལ་འདི་གསུམ་ནི་སྐྱན་ངག་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་

བོ། །སྒྲུབ་དག་གི་ལུས་དེ་ལ་ཆོག་ས་བཅད། ལྷག་པ། ཆོག་བཅད་
 ལྷག་སྒྲེལ་མ་གསུམ་ལས། ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་ལྷ་ར་ན་
 རྟེན་ལྷ་ར་གྱི་དབང་གིས་ཐིམ་དང་རྒྱ་ཉི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་
 ཞིག་མཁོ་མེ་ཆེ་བས་མ་བཞོད་ལ། བོད་ལྷ་ར་ན་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་
 གི་ཆོག་བར་ན་མས་མང་ཏུང་གཅིག་བྱས་པའི་ཆོག་བར་བདུན་མ་དང་
 དབྱ་མ་གས་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྒྲོལ་མའི་ཉེར་བསྟོད་ལྷ་བྱའི་
 ཆོག་བར་བཟུང་མའམ། རྒྱ་གར་བའི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོས་བཞིན་
 བཅམས་པའི་ཞང་ཞུང་གི་དུས་འཁོར་བསྟོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་བར་ཆེས་
 མང་བ་ཡང་འབྱུང་ལ། མཁུར་མ་དང་ལྷ་ཆོག་དག་ལ་ནི་རྒྱང་བ་
 བཞིག་འི་ཆོག་བར་གྱི་གངས་འབྲ་ནའང་སོ་སོའི་ཆོག་བར་ལ་ཆ་ཡ་ཅི་
 རིགས་འབྱུང་བས་ངེས་གཟུང་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ལྷ་གྱི་སྒྲོན་ལ་ཕྱོལ་བ་
 དང་། རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་
 བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱོལ་བ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 བཛོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཆོག་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པར་རང་དབང་དུ་
 རྒྱུགས་པ་ཞིག་ལ་འདོད། རིགས་ནི་བཛོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ།
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་པན་ཚུབ་བསྟོས་
 ནས་དོན་རྒྱུགས་པ་ལས་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་འདུམ་པར་མཚུགས་མཐར་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་བ་ཅན་ནོ། །མཛོད་ནི་གཙོད་.....
 མཚམས་དང་བྱ་ཆོག་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལོ་ཀའི་གངས་

ངེས་གཟུང་མེད་པར་བར་མཛོད་ཀྱི་ནོར་ལྷ་ར་ནམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་འདོད། འདུས་པ་ནི་བཛོད་བྱ་གཅིག་ཆོག་པ་བཅད་དུ་མ་
དང་བྱ་ཆོག་དུ་མས་བསྟན་པ་ཞིག་གོ། དེ་དག་ལ་དཔེ་བཛོད་འགའ་
ཟུང་བཟུང་ན། སྒྲིལ་བ་ནི།

སྤྱི་མིང་གཞོན་ནུའི་ཕོན་པོ་དགུན་མལ་ནས་ལྷང་ཞིང་། །

དཀར་དམར་གྱི་མེ་ཉོག་ཁྲ་ལྷེམ་ས་གཞི་ལ་བགམ་ཆོ། །

ལྷ་བཟུང་ལྷ་ལྷ་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་ལྟན་(ལྷ་མ་ར་)གྱི་ཆོམ་བྲ། །

འཕྱར་ལྷང་གི་གར་གྱིས་མངོན་བསྟུན་དཔྱད་དཔལ་འདི་སྤྱི་

ཡང་། །

ཞེས་མཁུར་རྟ་མྱེ་ལྷ་སྟན་ལ་བྱངས་པ་འདི་ལྷ་བྲུ་ནི་བཛོད་བྱ་དཔྱད་ཀ་
ལ་བསྟུགས་པའི་དོན་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྟ་ལྷ་སྟན་པར་སྟོན་
པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཤད། དེགས་ནི་སྤྱི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ལ་འདྲུག་པའི་སྟོན་སྟེངས་སྟ། སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྟ་
དང་སྟན་ཆོག་གི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ག་ལྷ་ག་ཚོམ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་
ཡོད། །ཅེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་པོ་དེ་ལྷ་བྲུ་ནི་བཛོད་བྱ་སྤྱི་དོན་
འདི་འབྲི་བའི་དགོས་པ་གཅིག་ཤར་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བསྟོམས་པས་
བསྟན་ནས་མཐར་ཚུལ་ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟུང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཡོན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་དང་འདུས་པ་ཡང་གོང་སྟོན་་་་
མཆན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་དཔེར་བཛོད་རེ་ཡོད་ན་ལེགས་

ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་ཆོག་པ་བཅད་མང་དགོས་ཀྱིན་འདིར་མང་།
 དོགས་ནས་མ་བཞག་སྟེ། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྱི་དཔེ་ལ་བསྟེན་
 པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་དང་འདྲེས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་པ་།
 བཅད་འགའ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱས་པ་དང་། འདྲེས་པར་བྱ་ཆོག་དུ་མས་བསྐྱན་པའོ། །མཛོད་
 དང་འདྲེས་པ་ལ་བྱ་ཆོག་མང་བར་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཆོག་པ་
 བཅད་ཉ་ཅང་མང་བོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འདྲེས་པར་
 ཆོག་པ་བཅད་མང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ལ་བྱ་ཆོག་
 དང་གཙོད་མཚམས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་
 གནའ་རབས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱུང་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་།
 རྒྱུད་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཟེན་པའི་གཏམ་མཐུ། ད་ལྟའི་
 དངོས་པོ་འོ་མཚར་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། དཔེར་ན། སྤང་ཁྱེད་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། དུས་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་
 རུབ་དང་། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་། རྒྱ་ཡི་རྩལ་ཅེད་དང་། ཆང་
 འཐུང་བ་དང་། གཉིས་སྦྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། དུས་བཏབ་སྟེ་
 མ་ཆོག་པ་དང་། གཉིན་བསུ་བ་དང་། གཞོན་ཅུ་སྟེ་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་སྟེད་འཕེལ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། སོ་ཉའི་འགྲོ་
 འོང་དང་། གཡུལ་འཐབ་པ་དང་། མངའ་ཐང་དར་བ་སོགས་མེ་
 མོང་གི་དངོས་བསྐྱན་བཅུ་བདུན་དང་། ཡང་ན། དཔྱིད་དཔྱར་

སྟོན་དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་སོ་སོའི་འཕྱར་ཕྱོག་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་
 ལུང་གྲང་སྟོམས་པའི་བམེར་བྱ་དལ་གྱིས་ལྡང་བ་དང་། ཅི་ཕྱོག་མེ་
 རྟོག་གི་འཁྱིལ་ཤིང་ནམས་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་དུ་སོ་གའི་དཔལ་མོ་
 བསྐྱ་བ་ལ་ཆས་པའི་ཉམས་དང་། བྱ་ཁྲ་བྱུག་དང་འཛོལ་མོ་དང་
 མཐིང་རིལ་སོགས་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་སྟན་པའི་སྐྱ་སྐད་ན་བའི་
 བཅུད་དུ་འབེབས་པ་དང་། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་འབར་བས་སྐྱེ་
 དགུ་ནམས་ཀྱང་དགའ་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཡིད་ཤིན་དུ་ཚིམས་པ་སོགས་
 སྐབས་སུ་གང་བབ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་
 བཞུན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྐྱེག་དུ་རྫོགས་པར་
 འགོད་རྒྱས་པའི་སྟན་ཚིག་ཉམས་འཕྱར་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཐོན་ལ་འབད་
 པར་བཤེ། །

སྐྱིར་ཉམས་དང་འཕྱར་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་ཁྱོ་བ་
 སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་གཡོས་ནས་སྐྱེ་ལུས་ངག་དུ་མ་ཤར་བའི་
 གནས་སྐབས་ནི་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོབས་རྒྱས་ནས་
 དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱན་ལྡན་དང་མེ་འདྲ་ཞིང་བཞིན་འཇུག་པའམ་
 ཁྱོ་གཉིར་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་དུ་ཤར་བ་ནི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྐར་ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འཕྱར་བ་ལ་སྐྱེ་རོལ་དུ་སྐྱེག་པའམ་ཅིད་
 འཛོའི་ཉམས་དང་། དགོད་བྱོ་བ་ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་
 པའི་ཉམས་དང་། ཤི་འབྲལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ངན་ལ་བཞིན་མདངས་

ཉམས་ཤིང་སྒྲིང་རྗེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ལམ་སྒྲིན་
མ་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྒྲོབས་པ་
ཆེ་ཞིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་། རྒྱག་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་བག་
འཁྲུམས་པའི་ཉམས་དང་། རྒྱག་ཐོ་བ་ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་མི་རྒྱག་པའི་
ཉམས་དང་། རོ་མཆར་བ་ལ་ཐད་བྱང་ངམ་རམ་པའི་ཉམས་(ཉན་
དེ་བའམ་ཉ་ལས་པའི་ཉམས) ཉེ་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་ཡོད་ལ།
དེའི་རྒྱལ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རོ་ཉམས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་
སྒྱར་ན་ནི། ཆེས་ཆེར་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་ཉམས་གང་ལ་གདོད་པའི་གཞི་བསྟན་ནས་ད་ནི་
ཆོགས་བཅད་མང་ཞིང་ལེའུ་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོའམ་
སྟན་ངག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཙམ་ན། དེ་ལ་གོང་སྒྲོས་ལྟར་བསྟག་པར་བྱ་
བའི་གཞི་སྟན་བྱུང་དང་། མེ་ལོང་གི་དངོས་བསྟན་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་
བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་སྟན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིས་
རབས་སོ་བཞི་བ་དང་རྒྱལ་པོ་དགེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་དཔག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།
ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་སྤྱིན་གྱི་པོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་

པོ་ཚུལ་གྱི་མས་ཉི་མ་དགའ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་
བའི་རྒྱས་གར་སོགས་ཀྱ་གར་གྱི་སྒྲན་ངག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
གཞུང་དང་། བོད་དུའང་བྱས་སུ་རྗེ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བྱའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་
ཚོན་པ་དང་། སྤྱན་པ་གསལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་འཇམ་མཁོ་.....
དབྱངས་སྤྱ་སེང་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཞང་བྱང་ཆོས་དབང་གསལ་
པས་མཛད་པའི་ཀྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། རྩེ་བ་རིན་
སྤངས་པས་བྱས་པའི་ས་པཎ་རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་
སོགས་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ཏུ་ལྷར་པ་དག་
ལས་གང་འཆམས་རེ་དྲངས་ནས་དཔེར་བརྗོད་བྱས་ན་ནི་སྒྲན་ངག་གི་
འཁྲུག་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཡང་། འདིར་མཐའ་དག་པར་
བཀོད་ན་ཏུ་ཅང་མངས་དོགས་པས་མཆོན་ཅམ་བཞིན་ན། མཆོ་ལ་
བསྐྱེད་པ་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་བ་ལས།

དེ་ནས་ཨན་ད་ཉིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྟོ། །

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་པ་བཞིན། །

ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་མཆོ་འབྲམ་བལྟར་མི་མདོན། །

གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཆོ་འཇིངས་ནང་དུ་.....

བྱགས། །

ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

འཛིན་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཇི་ལྟར་པ་མཐའ་བཅས་པའི་མཐའ་ཞིང་། །

ན་མ་མཐའ་དེ་ལྟར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

འདི་ནི་ན་མ་མཐའ་བཅས་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅས་པའི་དཔག་བསམ་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

ཇི་ལྟར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

ཇི་ལྟར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

ཇི་ལྟར་འཁྲུག་པའི་འཛིན། །

འཇམ་པའི་བྲག་ནི་གཅིག་ཕུ་དེར། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

རྒྱང་གི་ཕྱགས་འཆང་མེ་འཁོར་བརྒྱུད་པའི་ལམ། །

གང་ན་ནམ་མཁའི་གཙུག་ཏུ་ཅེ་བསྟེགས་པའི། །

ཤེལ་བྲག་ལྷན་ལྷན་ལྷ་བས་མི་ངོམས་ཤིག།

མཐོང་བ་དེ་ནི་རྩ་ཉན་རི་བོར་གྲགས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་རྒྱང་དལ་འབབ་ཀྱི། །

གཞོན་སྦྱོན་སྦྱོགས་ན་བྲག་རི་བཙེགས་པའི་ལྷན། །

དབུ་ཅེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྲག་འདྲ་བ། །

བལྟས་པས་མི་ངོམས་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཐང་དཀར་གཤོག་དེབ་ཚལ་གྱིས་མི་ཐེན་པའི། །

དཀར་གཟར་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བྲག་ཅེ་ལ། །

ལྷ་བའི་ཆོ་ན་མགོ་བོའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །

ས་འཛིན་ཐང་བར་མི་རྒྱང་རང་དབང་ཅི། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྲུ་དང་། མོ་ཉ་བཟོད་པ་ལ་བཟྱགས་པ་དཔག་བསམ་

འབྲི་ཤིང་ལས།

ཡིད་ལ་རེ་བ་འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག།

དེ་ལྟའི་སྒྲིང་བཞིན་མཐུན་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། །

དེ་ཡི་དྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། །

དགའ་བའི་རོ་ལྷན་འཆར་ག་ཡང་དག་འོངས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

དཔག་ཚད་འབྲམ་གྱིས་ཚད་པའི་རྒྱུ་ཐག་དུ། །

རྟོ་སྐྱད་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ཅམ་མ་མཆིས་པར། །

ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕྲིན་ངག་ལེགས་སྐྱུལ་བའི།

སྒྲིག་འཇཉག་པོ་ཉའི་འཕྲུལ་འདི་སྒྲོ་ལས་ཡར། །

ཞེས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་བཟུགས་པ་འཁོར་བའི་རང་”

མཚང་སྟོན་པའི་མེ་ལྔ་ལས།

ལང་ཚོའི་མེ་རྟོག་སྐད་བྱ་འབྲས་པ་ན། །

ཤ་པགས་འཇམ་མཉེན་དཀར་ལ་དམར་བའི་.....

མདངས། ।

བེ་ཤུ་ཀམ་འི་བེར་ཅེ་ཅེ་ཅེ་འཛོ་ལས། །

ཐོན་པ་མིན་ནམ་རང་ཡང་འཕྱང་མོ་ལྷག།

ཅེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཤིང་རྟོག་ཀྱང་ཕྱུ་ལེགས་སྒྲིན་མདངས་བཀྲ་བ། །

འགམ་པའི་མཁུར་ཚོས་ཡིད་ཀྱི་རྩྭ་གྲུ་མ། །

རབ་དམར་སྐག་ཚོན་ཐིག་ལེའི་འཇུ་མ་བག་ཅན། །

ཟླ་གནོད་ངོས་ཀྱི་བྱ་འབྱུང་དཔལ་ཏུ་སྒྲིག།
ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་ལ་བསྐྱལ་པ་པ། མོ་ཉ་གཞོན་ལུ་
དོན་ཐུབ་མར་ཐུགས་པའི་ཚོགས་བཅད་མ་ལས།
ཏུར་བའི་འགྲོས་རྣམས་ལྷུང་བུད་པ་ཅན། །
པར་འཛིན་གཞོན་ལུས་ལྷུང་ལ་མིག་ཅན་མ། །
ཟླ་བཞེན་མཛོས་པ་འཛིན་མཆོ་སྒྲིལ་ཀྱིས། །
གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་ཡིད་ཐུབས་མཚམས་སྦྱོར་.....
མང་། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།
 ལང་ཚོའི་མུས་བྱམ་མཛེས་སྐྱུག་དོ་ཤལ་བསྐྱེ། །
 ཁྱད་གྱིས་ཆེ་ཉྩེ་ངལ་བའི་ཤོ་མ་ལྷ་བས་ནི། །
 ཅར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཤེད་མེད་མ། །
 འཆི་མེད་བྱ་མོའི་དམ་ལྷན་མུག་པ་ཀུན་གསལ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་སྐྱོར་རིགས་མོད། འདིར་ནི་མཚུ་བ་མོ་
 རི་རྩོན་གྱི་དཔེ་ཅན་བྱས་སོ། །

ཕྱིར་སྐྱེད་པ་གཤི་ཉམས་ཅི་ལྟར་བརྟོད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་
ན། དམིང་འཕྲོལ་དཔག་ལ་དཔེར་འཛེངས་དང་། བཙོན་ཆ་
དང་། འཐབ་རྩལ་སྐྱེས་ཆེས་ལྷུང་བའི་བཟགས་ཆོག་ཉི་
བར་བཞེད་ནས། དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞིང་སྤྱིལ་དཔྱང་ཁག་གི་མིང་།

ཅམ་ཡང་ཤུལ་ལྷན་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་སོང་ཞེས་པ་
 ཅམ་ཞིག་སྟན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲེལ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་
 གྱི། ད་དུང་དེ་བས་དག་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔལ་ངར་དང་མཆོན་ཆ་
 དང་གཡོ་འཕྲུལ་སོགས་ཆ་གང་ཐད་ནས་དཔགས་ན་ཐལ་བ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱན་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་ཅིང་། སྤྱས་ཀྱང་……
 འཐབ་ཚུལ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་པམ་མི་རྒྱས་པ་བརྗོད་པའི་མཐར།
 དེ་འདྲའི་དཔུང་ཁག་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱག་བྱའི་
 བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཤུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་
 བསྐྱགས་ན་ནི། སྟན་ངག་གི་ཉམས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
 འཕྱར་བ་འདི་ཉིད་ཚུལ་གཞན་ལའང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་……
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རི་ལྟར་བཞེབས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་ཁ་ཉི་བར་
 རྒྱགས་ཆེ་ཆོག་ལྷག་པའམ་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་གང་ཚུམ་པའི་ཆེ་ཡང་
 ལུམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་དཔོངས་དོན་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་བྱས་
 ཀྱི་ཉིང་། ཆོག་གི་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་བབ་དང་བསྐྱན་ཏེ་ཐབས་ཅི་
 ཞིག་གིས་བཤད་ན་སྐབས་དོན་མ་ལུས་ཤིང་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དང་།
 ཉན་པར་མི་སྒྲོ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་ཉག་ཉག་ཏུ་མ་ཕྱར་པར་འདྲིལ་ཆེས་པ་
 དང་། ཆོག་གི་པོང་འོག་བསྟོལ་བཞེབས་ཀྱི་ལྷ་འགྲིག་པ་དང་།
 མཚམས་མཚམས་སྒྲ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྷང་འདྲེན་སོགས་ཀྱིས་
 དོན་དེ་གནད་དུ་ཐིངས་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཟབ་པར་བྱ་

བཞི་ཚོགས་སྐྱུར་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྟན་རག་གི་ཡུལ་ལ་སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚོགས་བཅད་ལྷག་སྒེལ་མའི་ཡུལ་གསུམ་པོ་གང་ལ་
ཡང་། རྒྱ་གར་སྐད་ལྟར་ན་སྤྱི་ཏ་སྟེ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དང་།
ཤ་ཀྱི་ཏ་སྟེ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དང་། ཨ་མ་མྱི་ཤ་སྟེ་བྱར་
ཆག་གི་སྐད་དང་། འབྲེས་མ་ཞེས་པ་གོང་གི་སྐད་རིགས་དེ་གསུམ་
བསྒེས་བའམ་ཡང་ན་པེ་ཤ་ཙཱ་སྟེ་ཤ་བཟེ་སྐད་རིགས་ནམས་ལས་་་་
བཅམས་པའི་སྟན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་བཤད་དེ།
ལེགས་སྐྱུར་སྐད་ཏུ་བཅམས་པ་ལ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་།
ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་སྟེ་པའི་
ཡུལ་སྐད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་སྐད་ཀྱིས་བཅམས་པ་ལ་སེ་ཏུ་ཟླ་ར་མེ་ཤ་ར་
ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། བྱར་ཆག་སྐད་ཏུ་བཅམས་པ་
ལ་ཨོ་ས་ར་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེས་མའི་སྐད་ཏུ་
བཅམས་པ་ནི་ཁྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་བཟེ་
སྐད་ཏུ་བཅམས་པ་ལ་ཐད་བྱུང་དོན་ཅན་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཐོད་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ།
འོན་ཀྱང་ཐོད་སྐད་ལ་ནི་སྐད་རིགས་དེ་དག་གི་དོད་མཚུངས་རི་མ་རི་
བཞིན་པར་བརྒྱུར་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟན་རག་མེ་ཡོང་དང་།
དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལེགས་པོད་ལ་མ་འབྱུར་གོང་གི་མཁས་དབང་

པ་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཉ་ས་མཛད་པའི་མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སྐོར་འདི་སྐད་གསུང་
 རྟེ། ཆོག་སྐད་དང་། རྟེན་སྐྱུར་ཆེ་ཡང་གི་པ་སྐྱུར་དང་། ངལ་
 གསའི་སྐད་མཛམས་དང་། སྐྱུར་རྒྱན་པལ་ཆེར་དང་། སྐྱུར་རྒྱ་
 བྱ་དཀར་བ་སོགས་ནི་སྐམ་བུའི་ཐགས་ལ་བ་འོག་གི་རི་མོ་ལྟར་བོད་
 སྐད་ལ་སྐྱུར་མི་བདུབ། ཅེས་པ་ནི་མེ་ཁོང་སོགས་མ་འབྱུར་བའི་
 ཏུས་སྐྱུ་ངེས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཆི་ཡང་། ཏུས་ལྱིས་ཤོང་...
 དཔར་མོ་ཙྏ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱན་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱུར་རིག་གི་འཕེལ་
 རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་བརྟེན། བྱ་དཀར་བའི་ཆོག་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་
 བོད་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་རྒྱ་གར་མའི་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ཏུང་། རྩེ་ཙོང་
 ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ནས་བབྱུང་བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
 ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཙམས་པའི་བཀའ་ཚལ་
 ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ད་ལྟ་མཇལ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྐམ་བུའི་ཐགས་སྐྱུ་
 མ་བོད་དར་གོས་ཀྱི་ཐགས་ལ་བ་འོག་གི་རི་མོ་ཅི་འདྲ་དེ་ཏུ་པབ་པ་ལྟར་
 ཏུ་སྐྱར་ངོ་། །

དེ་ཡང་གལ་བོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་
 ཆར་ཞེས་པའི་ཁ་སྐད་ལྟར་སྐྱུར་ངག་གི་ཉམས་བཏོད་ཚུལ་དེ་ད་ཏུང་
 ཞིབ་པར་བཤད་ན། མེ་ཁོང་ལས། བརྩིད་པ་ཆོག་སྐད་མང་བོ་
 ཉིད། །འདི་ནི་ལྷག་པ་དག་གི་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ལ་
 རྒྱུ་དཔྱད་སོགས་པལ་ཆེར་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་

ཡིན་པས་ཆོག་ཕྱད་མང་ལ། ཆོག་ལྷག་ལ་ལྷག་པར་ཆོག་ཕྱད་མང་
 བ་ལྷག་པའི་གསེས་ཏེ་སྒྲིག་གམ་སྤྱིར་བོ་ལྷ་བྱར་འཕྱར་བར་བཤད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཆོག་བཅད་ལྷག་གང་ལའང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་
 རྣམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་དོས་གཅང་བ་དང་། རོར་སོ་ཡོད་པའམ་
 དོན་གསལ་བོར་སྟོན་ཕྱིར་མི་འཛག་ཀ་མེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རྣམ་
 དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་བཟུ་ཅི་བྱུང་དང་། ཆོགས་བཅད་ནང་ཏུ་སྤྱོད་
 རྒྱན་དང་བརྒྱུར་བ་སོགས་ལ་བསམ་བཞིན་ཡི་གེ་འདྲ་བའམ།
 དབྱངས་གཅིག་པའམ། རྒྱུ་གནས་མཚུངས་པ་དག་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་
 ཆེས་ཆེར་མཛོས་མོད་ཀྱི། དེ་མིན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཡི་
 གེ་དང་། དབྱངས་དང་། རྒྱུ་གནས་འདྲ་བ་མང་བ་དང་། རྒྱུད་
 འབྲེལ་སྤྱངས་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་
 པར་སོགས་མི་ཟད་པའི་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་མང་ན་ན་བར་མི་སྟོན་པའི་
 ཆོག་རྫོབ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་རོ། །དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་ཏུ་ཉི་མ་
 ལམ་མེར་ཤར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱིར་བ་སྒྲོས་ཏེ། གྲུན་ཏུ་སྤྱར་བར་
 བྱས་ཤིང་པད་ཆལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པས་དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
 པ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཤར་ནས་སྒྲོས་ནས་བྱས་ནས་རྒྱས་ནས་
 ཞེས་བམས་ཅད་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྤྱར་ན་ཆོག་མི་སྟོན་ཞིང་། དོན་ལ་
 ཡང་ལྷག་བཅས་རྒྱང་བ་བསྟུད་པས་གོ་མི་བདེ་ལ། དེས་ན་གོང་གི་
 ཆོག་སྤྱད་རྣམས་གདངས་མི་འདྲ་བ་སྟར་བྱས་ན་སྟོན་མེད་མོད།

འོན་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོག་ནམས་བརྩས་ཏེ། འཛམ་
 མིང་དུ་ཉི་མས་འདྲ་སྤྱོད། རྒྱ་བར་བྱས། བད་ཆལ་རྒྱས་པས་
 དཔྱིད་དུས་བྱང་རོ། ། ལྷ་བྱ་བས་ན་སྤྱོད་དང་བས་ཞེས་པའི་བར་དུ་
 གཙོད་མཆམས་ཀྱི་ཤད་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྤྱ་ཚོར་ཡང་བ་ལྟེ་དོག་བདེ་ཞིང་མཛེས་པར་
 འཁྱར་བ་འདི་ནི་སྟན་པ་ལ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའི་མན་
 པག་ཅིག་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་རོ། ། གཞན་
 ཡང་སྟན་པ་ལ་ཚོམ་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་གི་ཚོམ་གཤེས་རྒྱ་གར་ཤར་
 བའི་མཁས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཁ་དམ་ཞིང་འཕུལ་དུ་གོ་མི་བརྟབ་པ་ལ་
 མོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོམ་གཤེས་རྒྱ་གར་སྟོ་བའི་མཁས་པ་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་འཛོལ་ཚོམ་ལ་མོས་པ་ཅན་ཏེ་
 དེགས་གཉིས་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། རྩ་མ་སྒོ་མང་ཀྱན་མཆིན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ෍་མ་ནི་རྩེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་
 གསུང་ཚོམ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་ཡང་ཀྱན་མཆིན་སྒྲ་མ་པག་དབང་བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་བྱབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ལས།

མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཀྱ་ལྟའི་སེམས་ལྡན་འགས། །

སྤྱོད་ཞེན་བྲིས་བཤུས་རྒྱ་སྐར་མང་ཆོགས་ཀྱང་། །

འབྲུལ་སྟན་མ་སངས་དགག་སྤྱབ་ཆོ་དེ་སྐབས། །

ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྒྲོལ་འདི་སྒྲིབ་དགའི་མིག།
 ཅེས་དང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཕྱད་སྒྲིབ་་་་
 འབྲུངས་རབས་ནམ་ཐར་ལས།
 མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་དགའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ཉིད་ལྟར་ཅིང་། །
 དགེ་ལེགས་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་བརྒྱན་པ་འདི། །
 རོར་འཛིན་ཁྱོན་ནམ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞེས། །
 བདག་གི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔྱད་ཐག་འཛིན། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་ཤར་བ་དང་སྒྲིབ་ལ་སྟོང་བའི་སྟན་པ་ག་གི་
 ཉམས་འགྱུར་སྟོན་ཡོད་པ་བསྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་བྱས་སོ། །
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རབ་བཏགས་
 དང་། སྤུལ་བྱུང་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། འགལ་བྱུན་དང་།
 བསྟོན་དོར་གྱི་བྱུན་སྟགས་འཁྱོག་བཞིན་གྱི་ཉམས་དང་འདྲེས་པའི་
 སྟན་ཆོག་ནམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཅུང་ཟད་དམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 སྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་དོན་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་སྟན་ཆུ་མེད་
 པར་ཁ་མི་གསལ་ཞིང་མི་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། ཆོམ་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་
 ཆོམ་སྒྱུན་ཡིན་གྱི། གཞན་གང་ཡང་མིན་ནོ། །སྒྱིར་ཆོམ་ག་ཤེས་ཁ་
 གསལ་བ་ནི་འབད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིགས་ཀྱང་།
 དམིགས་བསལ་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་སྟགས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཏ་ཅང་གསལ་ན་མི་མཛེས་པ་དང་། གསང་གཏམ་གྱི་རིགས་ལ་

ཆོག་ཅུང་ཟད་དམ་པོས་མ་བཅིངས་ན་ཁི་ཉེན་གང་འབྱུང་ཆ་མ་
 འཆལ་བ་མ་གཏོགས། བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་བསྐྲགས་
 ཡུལ་དང་འཆམ་པའམ་བསྟོས་འཛོག་གིས་གོ་དགའ་སྤྲ་ཅི་རིགས་པར་
 བྱ་ཞིང་། ལྷན་ངག་གི་སྤྱི་དོན་འདི་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅས་སོགས་
 གཞུང་འབྲེལ་པལ་ཆེར་ལ་ཆོག་ཉམས་ལྷན་ཞིང་དོན་གསལ་བ།
 གིམ་ཤ་ཆེ་ཞིང་དོན་ལ་གཞོལ་བ། འཕྲོག་བཤད་མེད་ཅིང་འབྲེལ་སྤྲ་
 བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། འཆད་ཉན་གྱི་འབྲུག་པ་བདེ་བས་སོ། །དེ་དག་
 གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེའོ། །
 མདོར་ན་རྫོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་མཁས་པར་ལྷུང་ཆེ་རི་སྐད་དུ།

ལྷན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །

མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །

སྟོ་འདྲན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཟེམ། །

འདོད་སྟེད་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ནོར། །

ཞེས་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བསྐྱེད་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ། ཡིན་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་ལེགས་བྱང་བའི་
 རྟགས། མིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་ལེགས་བྱང་བའི་རྟགས།
 ཞེས་པའི་ཁ་དཔའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལམ་ལ་ཅི་
 རུས་ཀྱིས་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་ལྷན་ངག་གི་ལུས་
 གི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིང་གོ་སྤྲ་བའི་ཆོག་གིས་

ཕྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ།

ལེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིག་སྤྱིད་ཚལ་ལས་བདུས་པའི། །

ལེགས་བཤད་མེ་ཏོག་གསར་བའི་ཚུན་པོ་འདི། །

ལེགས་སྤེལ་ངག་ལ་རབ་གྲུས་ཤེས་ལྡན་དག།

ལེགས་པར་དགྲེས་སྤྱིར་མཛོས་པའི་ཚུན་དུ་ཁོངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །

གྲོ་གིའི་གདངས་ལ་འབྱ་བའི་སྤྲུལ་ངག་ཀྱང་མཆོའི་.....

གཞུང་། །

ཁོ་པོའི་རྣམ་དཔྱད་མཚུབ་ཅེས་ངེ་བཞིན་འཇལ་དགའ་

ཡང་། །

གོ་སྤྱིའི་ཆོག་སྤེང་སྤེལ་ལེགས་སྤྲུལ་ལ་བརྒྱས་པ་ན། །

དོ་མཆར་སློ་སྤྱིད་གསར་བ་རེ་ཡང་སྤྱིད་ན་ཐང་། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ངག་གི་ཡུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་སྤྱི་བར་བཞུག་ནས། །

ནི་སྤྲུལ་ངག་གི་ཚུན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྟོ་ཤར་སྤྲུལ་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུན་དང་། །སྤྲུལ་མོང་གི་ཚུན་གཉིས་ཡོད། །སྤྱིར་

ཀྱང་གར་ནི་གནའ་དུས་རིང་མོ་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་དར་

ཀྱས་ཆེ་བས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །ཁྱད་པར་

དུ་ཀྱང་གར་སྟོ་སྤྲུགས་པེ་དཔྱད་ཡུལ་དང་། །ཤར་སྤྲུགས་གོ་ཤེའི་ཡུལ་

དུ་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་སྤྲོད། །ཡུལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་

པ་རྣམས་ནས་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་དང་བོའི་དངོས་བསྟན་སྒྲ་གཙོ་བོར་
བྱས་པའི་རྒྱན་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་འགལ་བ་
ལྷག་སྤོང་དུ་བཞེད་པས་ན་འདིར་ལྷོ་ཤར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་
དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རོ་བོ་གཞི་མ་བྱན་དུ་བཞེད་པས་
ན་འདིར་ལྷོ་ཤར་བྱན་མོང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལེའུ་དང་བོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ནི་བཅུ་ལྔ། སྤྱར་བ། རབ་
དྲངས། མཉམ་ཉིད། ལྷན་པ། སྤེན་ཏུ་གཞོན་པ། དོན་
གསལ། རྒྱ་ཆེ་བ། བརྒྱད་པ། མཛེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉི་
བཅུ་ལོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།

1. འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཉུང་ཙམ་
བསྐྱེས་པ་ནི་ལྷོ་བའི་སྤྱར་བ་དང་། རྩལ་པའི་ཡི་གེ་གཏན་ནས་མ་
འདྲེས་པར་འཇམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡང་
ཡང་བསྐྱར་བ་ལྡབས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སྤྱིད་ཅན་ནི་ཤར་བའི་སྤྱར་
བའོ། །

2. བརྒྱད་པ་རྒྱུ་ལྔ་བའི་གཉིས་ཀ་འཛིག་ཉེན་ན་ཡོངས་སུ་
གསལ་པའི་དོན་ཅན་གཙོ་བོར་སྤྱར་བས་གོ་སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་ལྷོ་བའི་རབ་
དྲངས་དང་། སྤེན་ཆད་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་རྒྱང་ལྷར་གསལ་པ་ཞིག་མེན་
ཡང་། རག་སྤྱིར་དེ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་དུང་ཙམ་ཡོད་པའི་

དོན་ཅན་ནི་ཤར་བའི་རབ་བྲལ་སོ། །

3. ཆོགས་བཅད་གང་ལ་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་དོ་མཉམ་ཞིང་
སྟོགས་སྟེ་མ་རྩལ་བ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ།
རྩལ་ན་རྩལ་པར་མཉམ། བསྐྱེད་ན་བར་མར་མཉམ་པ་ཅན་ནི་སྟོ་
བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཆོགས་བཅད་བྱེད་མ་འཇམ་ཞིང་བྱེད་བྱེ་
མ་རྩལ་པས་མི་མཉམ་པའམ། ཀླང་བ་གཅིག་རྩལ་ཅིང་གཞན་
གསུམ་འཇམ་པས་མི་མཉམ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་ཤར་བའི་མཉམ་ཉིད་
དོ། །

4. ཀླང་བའམ་ཆོག་ལ་ཡི་གེ་དང་སྟེ་གནས་དང་བཅེགས་པ་
སྟོགས་ཅི་རྟགས་པའི་སྟེ་མཚུངས་ཉེ་བར་སྟོགས་དང་ལྡན་པ་
ནི་སྟོ་བའི་སྟེ་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྟེ་གནས་དང་བཅེགས་པ་
སྟོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྟེ་མཚུངས་ཅིམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྟོགས་ཀྱིས་ཤིང་ཤི་
སྟེ་གཡོ་དཀོས་པ་ནི་ཤར་བའི་སྟེ་བ་དོ། །

5. འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ངག་ནས་རང་ལྟགས་གྱིས་
བརྟེན་བདེ་བ་ནི་སྟོ་བའི་ཤིན་གཞོན་དང་། དེར་མ་བྱེད་རྩལ་པའི་
ཡི་གེ་མང་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་པོས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཅན་ནི་ཤར་བའི་
ཤིན་གཞོན་དོ། །

6. བརྟེན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་
སྟེ་འཇམ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལས་སྟེ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་དབྱེད་མི་

དགོས་པ་ནི་ལྷོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་དོན་གསལ་བཤེས། །

7. བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་པས་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤུགས་གྱིས་གོ་རུས་པ་
ཅན་ནི་ལྷོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བཤེས། །

8. ཡི་གེའི་འཇམ་རྩལ་བྱ་བ་དོ་མཉམ་ཞིང་བྱེད་འབྲེལ་སྐྱེད་པ་
པའི་ཆོག་སྤྱོད་མང་བ་ཅན་ནི་ལྷོ་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་
མང་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་ཡི་གེའི་འཇམ་རྩལ་བྱ་བ་དོ་མི་མཉམ་པ་ནི་ཤར་
བའི་བརྒྱུད་པའོ། །

9. རྩེ་བོ་ཆང་མའི་ན་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཙམ་ལྟར་མི་ཆེ་བར་རན་
པར་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷོ་བའི་མཛེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་
མཆོམས་ལས་རིང་དུ་བཀྲལ་ནས་ལྟར་ཆེ་བའི་རག་གིས་སྤྱོད་བཟང་གས་ཏེ་
བརྒྱུད་པ་ནི་ཤར་བའི་མཛེས་པའོ། །

10. དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོས་ཅན་
གཞན་བཟང་གས་པ་བ་ཞིག་ལ་མདོག་མ་འཇུག་བར་འགོད་པ་ནི་ལྷོ་
ཤར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བོ། །

འདྲིར་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་བ་ལྟེན་ཡི་གེ་དང་བོ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་དང་།
གསལ་བ་གཙ་ཏ་ཏ་པ་དང་། ལྷོ་བ་ང་ཏ་ཏ་པ་དང་། མཐར་
གནས་ལ་ར་ལ་མ་སྤེལ་བཟུང་བཟུང་པོ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ། སྤེལ་

རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟ་རྩ་རྩ་རྩ་
 དང་། ཤ་ཤ་ས་ཏ་སྟེ་དྲོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། སྟ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ནི་
 རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་བོད་ཡིག་ལའང་།
 ཅ་ཆ་ཇ་ནི་ཅ་ཆ་ཇ་དང་། ཞ་བ་འ་ནི་ཤ་ས་ཨ་དང་གདངས་འདྲ་
 ཤས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཀ་ག་ང་། ཅ་ཇ་ཉ། ཏ་ད་ན། པ་བ་
 མ། ཅ་ཇ་ས། འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་སྟེ་ནི་ཤུ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་དང་།
 ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། ཞ་བ་ཤ་ས་ཏ་སྟེ་བཙུ་ནི་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ།
 སྟོག་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། འདོགས་ཅན་གསུམ་
 གང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྟེ་དྲག་པར་འཕྱུར་ན་རྩུབ་པའི་ཡི་
 གེར་བསྟུངོ། །དེར་མ་ཟད་ཉན་པ་འབྲུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲུལ་
 ཉེན་མིང་གཞི་པན་རྩུན་ཕྱད་རྩུལ་གྱི་དབང་གིས་གདངས་ཀྱི་ཤུགས་
 དྲག་ཞན་ལ་བཞུས་ནས་ཀྱང་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་ཡི་གེར་འཕྱུར་བ་ནི་
 གདངས་དག་པ་ཆོར་མྱོང་བས་བྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན། དཀྱུག་
 དཀྱོལ་བསྐྱོད་བསྐྱད་བསྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཉེན་མིང་གཞི་
 རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱད་པའི་དབང་
 གིས་སྟེ་དྲག་ཅིང་རྩུབ་པར་འཕྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇམ་པ་
 དང་ཡང་བ་དང་སྟོག་རྒྱུ་དང་སྟོད་པ་དང་མཉེན་པ་དང་ཡི་གེ་
 མཆོག་ཅེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
 རྩུབ་པ་དང་ཕྱི་བ་དང་སྟོག་ཆེན་དང་དམ་པ་དང་ཀྱོང་བ་དང་ཡི་གེ་

དཔལ་པ་ཞེས་པ་ན་མས་ནི་མིང་གི་ན་མ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ལས་འགའ་རེ་ཙམ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་མཚོན་པར་
 ཅུ་ན། ཤར་བའི་སྤྱར་བ་ནི། མེ་ལོང་ལས། ལྷ་ལ་རྒྱ་མ་ལ།
 ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ། ཞེས་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ཉིའི་མེ་ཉིག་སྤང་
 བ་ལ། །སྤང་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅས་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་དཔེར་
 འཇམ་པའི་ཡི་གེ་སྤྲེ་བ་པ་ལ་ཡིག་རྩིས་བྲིས་ཅན་ནོ། །ཡང་ན།

རིས་མེད་རིག་གསལ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི། །

རང་དགར་རོ་རྒྱལ་རོ་མར་རོལ་བ་ལས། །

སྤྲེ་རིག་རོ་མཚོག་ལྷན་པའི་རིག་བྱེད་ལ། །

དེ་རིང་མ་ཟད་ཉིན་རེར་རེམ་ལ་རངས། །

ཞེས་པ་སྤྲེ་བྱ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ར་ཡིག་བཅུ་བདུན་རྩིས་བྲིས་དུ་བྱས་
 པ་སྤྲེ་བའོ། །

ཤར་བའི་མཛེས་པ།

མི་བཟད་སྤེར་བྱིས་སྤར་མོའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །

སྤྲེ་སྤྲེ་བྲོ་བོ་ཉི་མའི་ཚོན་བསྐྱོས་པ། །

རབ་བྲོས་མཆེ་གཅིག་སྤྲེ་བྲོ་པོར་སྤྲེ་བའི་བྲོན། །

གན་མ་ས་གདངས་པས་དཔེར་ཡང་མཚོན་དུ་མེད། །

ཅས་པ་སྤྲེ་བྱ་ནི་སྤྲེ་བྲོས་ནས་ཁ་གདངས་པའི་ཆེ་ལ་མགལ་མ་མགལ་
 བྱི་བྲོན་ནི་གན་མ་ས་བཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་ཏུ་ཅང་ལུང་ཆེ་བར་

བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་གཞན་ལ་འང་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །

མཆོམས་འདིར་མེ་ལོང་ལས།

སྒྲུབ་པ་ཀླུང་བྱ་ལ་ཡང་རལ་བྱས་མི། །

མཁས་པའི་འདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་ཤེས་
དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་གང་དག་སྒྱུར་སྟོ་གསལ་བ་དང་། བྱད་པར་སྟོ་
གྲོས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལས་སྒྲུབ་པ་གི་ཚོམ་ཅི་བདེར་སྟེལ་བྱས་ཀྱི་རག་སྟོ་
ཡངས་ཤིང་ཆོག་སྟོས་འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། དེ་ཉིད་རང་ག་ཤེས་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
མིན་ན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་གི་གཞུང་
ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱལ་དེ་དང་མཆུངས་པར་ཚོམ་པའི་སྟོབས་སུ་དབྱངས་ལ་
བྱུར་ནས་རག་ཏུ་འདོན་བཞིན་ཚོམ་ཆ་ལ་ཤོམས་པར་བྱས་ན་ནི།
དབང་པོ་ཞན་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་པ་ལ་མི་
མཁས་རང་མཁས་སུ་འགྱུར་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། ཞེས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་མེ་ལོང་
ལེའུ་དང་པོའི་སྟེ་དོན་ལེགས་པར་གོ་སྟོབས་རེ་ཞིག་བཏུན་བྱེད་ཏོ། །
སྟོས་པ།

རྒྱ་གར་སྟོ་ཤར་མཁས་པའི་ལམ་སྟོལ་མཆོག།

མཆོག་གྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཆུན་ཏུ་གཟུགས་འཕྲིན་པ། །

པ་སངས་ལྷན་པའི་འཆོར་བའི་སྒྲུག་གྱུ་རྒྱུ་ །

དེ་རིང་འདི་ན་ཡིད་ལ་འདའ་དགའི་ཆུ། །

(ཆོག་སྒྲུབ་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུག་གྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཟེར།) ཞེས་ཅུ་བ་ནི་

བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་འདྲ་དོ། །

ལེན་གཉིས་པ།

རབ་ཡངས་མཐའ་བུལ་ན་མ་མཁའ་རྒྱ་སངས་ལ། །
བཟང་ཡས་གཟའ་སྐར་འབར་བས་འཕྲ་བཏ་བ་ལྟར། །
རྒྱ་གར་མཁས་པས་བསྟགས་མཛད་སྟུན་རག་དཔལ། །
བརྒྱ་སྟག་རྒྱ་ན་ནམས་འབད་པས་འཆད་ལ་རངས། །
མཚོ་སྟུང་མདོ་སྟོད་བོད་སྡེ་རང་འབྲེག་ཁྲིད། །
མི་རིགས་སྤྱི་པས་ཅི་འབྲེལ་མིང་ཆེག་བཞེན། །
སྤེལ་ལེགས་ཆེར་འདེབས་དཔེ་མཛད་མཛོས་བྱེད་དེ། །
ལྷ་འཕྲུག་སྤྱི་ལུ་སྤྲུལ་ལྷ་འཕྲུག་ལྷ་འཕྲུག། །

(ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་བ་ལ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟུན་ངག་ཟེར་)

ད་ནི་མེ་མང་མའི་ལའུ་གཉིས་པ་དོན་ཀྱང་གྱི་སྤྱི་དོན་ལ་གྲངས་
 དང་འོ་བོ་བཞུན་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤུམ་
 ཅུ་ཙ་ལྟ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཀྱན།
 དཔེའི་ཀྱན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀྱན། གསལ་བྱེད་གྱི་ཀྱན།
 བསྐྱར་བའི་ཀྱན། འཕྲོག་པའི་ཀྱན། དོན་གཞན་བཞོད་པའི་
 ཀྱན། ཐོག་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན། སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན། བསྐྱུས་
 བརྗོད་གྱི་ཀྱན། སྤུལ་བྱུང་བརྗོད་པའི་ཀྱན། རབ་བཅུགས་གྱི་
 ཀྱན། རྒྱུའི་ཀྱན། ས་མོའི་ཀྱན། ཁའི་ཀྱན། དེམ་པ་ཅན་གྱི་

ཐུན། དགའ་བའི་ཐུན། ཉམས་ལྡན་གྱི་ཐུན། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུན། རྣམ་གངས་བཞིན་པའི་ཐུན། ཀྲན་པན་གྱི་ཐུན། ཐུ་ཆེ་བའི་ཐུན། བསྟན་དོར་གྱི་ཐུན། སྤར་བའི་ཐུན། ལྷན་པར་བཞིན་པའི་ཐུན། བཅུངས་སྤྱར་གྱི་ཐུན། འགལ་བའི་ཐུན། སྐབས་མིན་བསྟན་པའི་ཐུན། མོལ་བསྟན་གྱི་ཐུན། དེས་བསྟན་གྱི་ཐུན། ལྷན་ཅིག་བཞིན་པའི་ཐུན། ཡོངས་བཞེས་གྱི་ཐུན། ཤེས་པའི་ཐུན། རབ་སྤེལ་གྱི་ཐུན། དཔོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐུན་ཉི་མོ་ལྟེ། ། དེ་དག་ནང་གསེས་ལའང་དབྱེ་བ་མང་མོད། འོག་ནས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། མོག་མར་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་བཞིན་བྱའི་དོན་དེར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྤར་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུས་འཁྱོག་བཤད་དམ་དཀྱོགས་བཤད་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་ཤིང་། རང་གི་རང་བཞིན་དྲང་བོའི་ངག་གིས་གསལ་བར་བཞིན་པ་ལྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་རང་བཞིན་བཞིན་པ་ལྟེ་བཞི་ལས།

1. མེ་ལ་ཆ་བ་དང་། རྩ་ལ་གཤེར་བ་དང་། ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་སོགས་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་དྲང་བོར་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་རིགས་རང་བཞིན་བཞིན་པ་ལྟེ། དེའི་

སྐད་ཅིག་མེ་སྐྱོད་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལོ། །

དུས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུ་བུའི་དབྱིབས་འདི་མཛད། །

ཅེས་པ་ནི་ཁྱད་གཞི་རྒྱུ་མཛད་འཁོར་ལོ་དང་། ཁྱད་ཆས་དེའི་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དྲང་བོར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

3. རང་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བཞུགས་བྱས་ཏེ་དྲང་བོར་.....
བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཞུགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཞེས་ངད་ལྗང་བའི་རྒྱུ་མཛད་བུང་བ་འདིས། །

ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པ་དང་། །

ཀྱན་རྒྱུ་ཡིད་དབང་དྲན་མེད་བཟེ་འཕྱར་ཞིང་། །

རང་སྤང་སྦྱིད་པའི་ལབ་བཞུགས་ཅི་ཡང་འབྱུག། །

ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་གཞི་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆང་དང་ཁྱད་
ཆས་དེའི་རྒྱས་པའམ་ཡོན་ཏན་དྲང་བོར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

4. གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་བཞུགས་
བྱས་བྱས་ཏེ་དྲང་བོར་བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱས་རང་བཞིན་བཞུགས་པ་
སྟེ། དཔེར་ན།

དཀར་འཇམ་འོད་ཆགས་ཤོག་བྱ་གཅེས་དུ་བཀྲམ། །

སྤྱོད་ཆགས་ཆོན་རིས་ཤར་བའི་སྒྲུ་གུ་འཆང་། །

གཟུགས་མཚར་ཡི་གེའི་རི་མོར་ཉམས་དང་འཕྱར། །

བདེ་སྐྱབས་འཆར་མཛད་སྤྱན་དག་མཁན་དེར་.....

བཟུགས། །

ཞེས་པ་ནི་བྱང་ལཱི་སྟན་པ་དང་། བྱང་ཆོས་སྟན་ཤོག་ཡིག་
གཟུགས་གསུམ་གྱི་རྩེ་དེ་ཉིད་དང་ཐོར་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་གྱི་རག་མ་འཁྱོགས་ཤིང་དང་ཐོར་སྐྱོ་ནས།
བཅོམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནལ་མར་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་
བའི་རྒྱན་ནི་སྟན་པ་གི་བཟུན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་།
བདེན་པའི་རག་ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆེས་ཆེར་ཤ་བར་དུ་
འབད་དགོས་པའི་སྟན་ཆོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་བྱ་
བ་ཡོན་ཉན་རྩེ་བཞི་བོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་བཅོམ་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེའི་དཔེར་བཅོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི།
གལ་ཏེ་རིགས་བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
འདྲེ་མི་རུང་བ་དང་། རྩེ་བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་སོགས་
གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་
བཅོམ་བྱ་ཞིག་སྟུང་གྱུང་ཆེད་དཀའ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་སོགས་
སྐབས་སུ་གང་བཅོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་བད་ནས་རང་བཞིན་
བཅོམ་པའི་རྒྱན་བཞི་བོའི་བྱང་པར་མ་འཛོངས་ཤིང་མ་འདྲེས་པར་
ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་རྒྱན་སོ་སོའི་བད་དུ་མེ་ཁང་གི་ཙ་བ་
རེ་བཞེད་ཅིང་དེའི་ཆོག་འབྱུ་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་། དེའི་ཁར་
སྟན་གྱི་མཁས་པའི་དཔེར་བཅོམ་ལས་གང་བཟང་རེ་བཞེད། ད་

དུང་དེའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་རང་སྒྲོལ་གང་སྒྲོལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
གསར་སྒྲུལ་རེ་བྱས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལེགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སྤྱི་དོན་གྱི་མིང་སྟོར་ནས་གཞུང་ཏ་ཅང་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
གྱིས། དོན་རྒྱུ་སོ་ལྷ་ལས་ཐོག་མའི་རྒྱུ་རེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་
རྒྱུ་དང་ཏ་ལམ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ལས། རྒྱུ་ལྟག་མ་
ནམས་ལ་དེ་ཙམ་མ་སྒྲོལ་ཀྱང་སྤྱི་མ་ནམས་ཡིད་ལ་འཇགས་ཆེ་རང་
ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སོ་སོའི་གནད་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་པར་འཇུག་བས་
དེ་ལྟར་དུ་རྩོམ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འདིར་འཇུག་པ་
ནམས་ལ་དང་ཐོག་ཉིད་ནས་བྱ་བ་ཏང་བའི་རྒྱུ་དུ་ཁྱེད། །

གཉིས་པ་དཔེའི་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཆོག་སྒྱུར་གང་གིས་
དངོས་སམ་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལས་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དཔེ་
ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པན་རྒྱུ་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་ནས་གོ་
བར་བྱེད་པའི་རག་གོ། འདི་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན་སོ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཆོས་དཔེ། དངོས་པོའི་དཔེ། བརྒྱུག་པའི་དཔེ།
པན་རྒྱུ་གྱི་དཔེ། རེས་པའི་དཔེ། རེས་མེད་གྱི་དཔེ། བསྐྱས་
པའི་དཔེ། ལྷུ་ལྷུང་གི་དཔེ། རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ། མཛད་
བྱུང་གི་དཔེ། རྩོམ་པའི་དཔེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་མེད་
འབབས་གྱི་དཔེ། སྒྱུར་བའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། སྤང་
པའི་དཔེ། བསྐྱས་པའི་དཔེ། བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་

བའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རྩ་བཅོད་ཀྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་.....
 བཅོད་པའི་དཔེ། སྤྱོད་མེད་མེད་པའི་དཔེ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དཔེ།
 སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དཔེ། མང་བའི་དཔེ། མང་འཁྱུར་ཀྱི་དཔེ། མང་
 བའི་དཔེ། དག་དོན་ཀྱི་དཔེ། ཟླ་མོ་དངོས་པའི་དཔེ།
 མཚུངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ། སྤྱོད་དཔེ་ཉི་མོ་གཉིས་སོ། །

འདིར་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཚུངས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ་མཚུངས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བྱེད་། དེ་ཡང་མེ་མོང་ལྟར་ན་དཔེ་རྒྱུ་ཆ་
 ཆེད་པ་རྒྱུ་ཆ་པའི་གཤམ་དུ་འབྱུང་ན་ཡང་། འདིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 བས་རྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མཚུངས་འདིར་སོ་སོའི་མིང་ཅམ་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱ་སྒྲུ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། རི་ལྟར། མཐུན།
 མཚུངས། ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ།
 དེས་པར་གསལ། རབ་གསལ། གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། གཉིན་པོ།
 དག་ཟླ། སོ་སོར་རྒྱུ་འགལ། འདྲ། མཐོང་། བསྐྱེད་
 རིགས་མཐུན། རིས་སྤྱོད་སྤྱོད། གཟུགས་བརྟན། སོ་སོར་ལྟེན།
 གཟུགས་མཚུངས། དེས་མཉམ། ཡང་དག་འཇལ། མཚན་
 ཉིད་མཐུན། དེས་འདྲ། དེས་མཚུངས། མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད།
 དཔེར་བྱས། དཔེ། རྒྱུ་ཆ་དམན།

ཅུང་ཟད་དམན། རབ་ཅུང་སྤྱོད། སོ་སོར་བསྐྱེད་རིགས་སྤྱོད་
 མཐུན། དཔེ། ཟླ་གདོང་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད། འགལ། སྤྱོད།

སྤང་། འཁྲུག་ མི་མཐུན་སྒྲིག་སྤྱོད་ འཐབ་ འཐུ། དམའ་
 འབེབས། སྤང་། ཅོ་འདྲི། འཁོག་ དཔོན། ཐུག་དྲིག་མི་
 བཅོད། སྤྱལ་བཟང་འཁོག་ཕྱིད། མཛེས་པ་བྱུང་ཕྱིད། ཆར་
 གཅོད། ལྷག་པར་འཛེགས། རྩེས་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་འཛོག་ ལྷུས་པ་ལ་
 འཁྲུག་པ། རྩེས་འཁོ། རྩེས་སྤྱུ་འཆིང་། ངང་ཚུལ། ངང་
 ཚུལ་འཁོག་པ། རྩེས་སྤྱུ་ཕྱིད་ཅེས་པ་སྤྱི་མེ་མོང་དངོས་བཟླས་གྱི་
 ཐུག་ཅུ་ཙ་ལྷ་དང་། རྩེ་ཕྱིད་ཀྱི་འཁྲུག་ལས་བཟླས་པའི་ཀྱི་མཆོ།
 རིགས། ཆོས་མཐུན་པ། ཆོས་ཐུན་མོང་བ། གྲིབ་མ་མཆོངས་
 པ་སྤྱི་ལྷ་བཅས་བཟླས་པས་བཟླས་ཅུ་ཡོད་དོ། །གངས་འདི་ཙམ་ནི།
 ཀྱི་དཔེ་ལས་བཟླས་པའི་མཆོངས་གསལ་གྱི་སྤྱུ་ཡིན་ལ། བོད་ཆོག་
 ལྷར་ནའང་རྩེས་སྤྱུ་སྤྱིག་ དཔོན་མི་ཕྱིད། གཉིས་སྤྱུ་མེད། རྩ་
 གཉིས་སྤྱུ་མོགས་མཁས་པས་བཟླས་པ་མིན་ཅུ་མང་དོ། །

1. ཆོས་དཔེའི་དཔེར་བཟོད་ནི། འཁྲུག་པ་དག་ལེགས་ཅན་མ་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་དག་དཔེར་བཟོད་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོའི་འཁྲུག་དོགས་
 ལས།

ཞེའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ཕྱིས་འདྲར་སྤྱོ། །

མེ་ཉོག་སྤོང་མཛེས་སྤྱུ་ཆོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ། །

བྱང་བའི་མཐོན་སྤྱུ་ཀྱང་མངས་ལྷར་སྤྱུ་པའི། །

དཔེད་ཀྱི་དུས་འདི་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་མཛེས། །

ཞེས་བཀོད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དབྱིད་དུས་དང་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་
མཚུངས་ཆོས་བྱུང་མོང་བ། བེའུ་གསེང་གི་གཞིར་མེ་ཉག་ཁ་ཕྱེ་བའི་
ཆལ་དུ་བྱང་བ་འཕུར་ལྗིང་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་
པས་ན་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱ་དམར་པ་རྩེ་ཉའི་སྒྲན་ངག་དཔེར་བརྗོད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་ལས།

རང་བྱུང་བྲག་ཕྱག་ཁང་བཟང་ལྷ་བྱར་མཛེས། །

དྲི་བཞོན་བསེལ་བ་སྦྲང་བས་རྩ་ཡབ་སྐུན། །

ཁྱ་བྲག་སྐད་སྒྲན་རྩེ་ལོ་ལྷ་རྩེ་འཁྱོལ་བས། །

སྐབས་གསུམ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་འདྲར་ཉམས་སུ་དགའ། །

ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕྱག་དང་། ལྷ་འཁྱོལ་མོས་
ཆལ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ལ། མཛེས་པ་དང་རྒྱང་བསེལ་བ་ལྷ་རྩེ་
བ་དང་བྱ་སྐད་སྒྲན་པ་དང་ལྷ་རྩེ་པའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་
བསྐྱགས་པ་ལྷ་བྱུང་། ཡང་ན།

གཞུང་ལམ་དྲ་བའི་སྐད་བྱ་བཞིན་དུ་བྱེས། །

འཛད་མེད་ཆོང་ཐོང་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྱར་འགྲན། །

བཟོ་བཀོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྷ་རྩེ་འཕྱར་བ་འདིས། །

མཚོ་ཕོན་ཞིང་འདི་རྒྱང་ཉེའི་དཔལ་ལ་བསྐྱེགས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཆོ་ཐོན་དང་བྱང་མེ་གཉིས་མཚུངས་
 ཆོས་གཞུང་ལམ། ཆོང་ཐོང་། བཟོ་བཞུག་གསུམ་ཉི། དེ་དག་
 གི་སྒྲིལ་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་འདྲ་བར་བརྗོད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
 ཏོ། །

2. དངོས་དཔེ།

ས་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། །

མ་མཐའ་འཇལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་ལམ་བཞིན། །

ཐ་དད་རིགས་སྐྱར་དེ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་ནི། །

ཀུན་གསལ་བྱ་མོའི་གོས་ཀྱི་ཆོན་མདངས་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་བཅད་སྐྱེད་སྲ་མས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་གྱི་
 མི་རིགས་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་གཉིས་མཚུངས་
 ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་སྐྱེད་སྐྱེ་མས་དཔེ་ཅན་མི་རིགས་
 ཐ་དད་པའི་བསམ་པ་མཇའ་གཅུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དུ་སྐྱར་བ་དང་།
 དཔེ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཁྲ་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པར་མདངས་གཅིག་དུ་
 སྐྱར་བ་དག་ཤུགས་ལས་རྒྱུགས་བྱར་བཞག་ནས། དངོས་སུ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཐོན་མ་གཉིས་པོ་ཅམ་ཞིག་མཚུངས་པར་བརྗོད་
 པས་ན་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

3. བརྒྱུག་པའི་དཔེ།

རིགས་ཀུན་བསམ་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ཆུ་གཏིར་ནི། །

གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་མེད་འབྲེལ། །

མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་སེམས་བཞིན་གྱི་མཆོའི་སྒྲུང་། །

ནམ་ཡང་འཇུག་མེད་ཐུན་གཤེད་རོ་གཅིག་ཉིད། །

ཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་ཀྱགས་ལྟར་ན་དཔེ་གྱི་མཆོས་དཔེ་ཅན་མི་
 རིགས་སོ་སོའི་བསམ་བློ་མཆོན་པར་བྱས་ན་འོས་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་ཉེ་བརྒྱན་པས་ན་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

4. བན་ཚུན་དཔེ།

སྒྲིང་གྲགས་ཁྱོད་ཞལ་ཡིད་འོང་འཇུག་དཀར་ལྟར། །

ལྷགས་པར་གྲོལ་བའི་པད་ཆལ་ཡིད་རབ་འཕྱག།

སྒྲིང་ཅིའི་ཆར་འབབས་པ་ཆུའི་དབྱིད་ཇི་བཞིན། །

སྐལ་བཟང་བདག་ལ་ཁྱོད་ཞལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག།

ཅས་པ་ནི་སྒྲིང་གྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ལྟར་དུ་མེ་ཉྑལ་པ་ཆུ་འདི་
 དག་ཡིད་དུ་འོང་ལ། སྒྲིང་ཅི་ལྟར་པའི་པ་ཆུ་འདི་བཞིན་དུ། སྒྲིང་
 གྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཡིད་དུ་འབབ་པོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་
 བན་ཚུན་དཔེ་ཡིན་རེས་བྱས་ནས་བཞོད་པའོ། །

5. རེས་པའི་དཔེ།

མན་ཉིག་ཉུན་དུ་འབོད་པའི་སྒྲིང་ཆལ་དེ། །

མཐོ་རིས་དགའ་ཆལ་གཅིག་སྒྲུང་མཚུངས་ལགས་ཀྱི། །

དེ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དཔེར་འོས་པའི། །

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་གྲགས་དང་ལྷན་པའི་པེ་ཅིན་ཉི་འདབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཆལ། རྩོན་རྒྱུ་ལྷན་རྟེན་རྩན་རྩ་འབོད་པ་(万寿山)ད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་
 རྟོ་ཡོན་(颐和园)ཞེས་མེད་བསྐྱར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར། ལྷ་ཡུལ་གྱི་
 དགའ་ཆལ་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་བཅའ་རྩ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
 བྱི་ངེས་པའི་དཔེའོ། །

6. ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ།

རི་ཞིག་རྒྱུད་ཆལ་ལྷན་རྟེན་རྩན་རྩ་ཀྱི་དཔེར། །

མངོས་སྐྱག་མཐོ་རིས་དགའ་ཆལ་འགོད་ལགས་ཏེ། །

སྤྱིད་འདིར་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཆལ་གཞན་ཞིག།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དཔེ་རྩ་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱག་སྟེ་དཔེ་མཐོ་རིས་དགའ་ཆལ་
 གཅིག་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་
 བྱེད། །

7. བསྐྱར་པའི་དཔེ།

ལྷན་ཅང་སློབ་དཔོན་ཀྱི་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །

བྱོན་པ་ཁོ་ནས་ཐོན་མེད་འགྲན་མེན་ཏེ། །

ཀྱུ་ལ་བསྐྱར་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱིད་ནོར་ཡོངས་སྤེལ་བས། །

ས་ཀྱུན་ཤེས་པར་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་འདིས་ཀྱང་། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷན་ཅང་སློབ་དཔོན་ཉི (玄奘法師) རྒྱུ་ཐང་ཟན་མ་
མ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ནས་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤ་
རྩོ་ཏར་འགྲན་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་མིན་ལ། སྤུལ་པའི་བཟླན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤེལ་བ་དེས་ཀྱང་ཐོན་མི་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། ཅེས་འགྲན་
པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་མཚུངས་ཆོས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་
བཟླན་སྤེལ་བ་གཉིས་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་དུ་བརྗོད་
དོ། །

8. སྤུལ་བྱང་གི་དབེ།

ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཙོང་ཁའི་ལྷ་བར་འབྱེལ། །

མ་པམ་གཡུ་མཆོ་མངའ་རིས་སྤྱངས་སུ་སྟེ། །

དེ་གཞན་སོ་སོའི་འབྱེད་ཆོས་འདིའོ་ཞེས། །

སྤ་ཞིབ་རིག་པས་ནམ་ཡང་བསམ་དུ་མེད། །

ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མཆོ་སྤོན་པོར་གྲགས་པའི་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་དང་། རྒྱ་
བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་ལས་འབབ་པའི་མཆོ་མ་རྩོས་པའམ་མ་པམ་གཡུ་
མཆོ་གཉིས་ནི་གང་དུ་འབྱེལ་བའི་གནས་ཐ་དད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས།
མཆོ་ཆེན་དེ་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས་མི་འདྲ་བའི་
ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་
ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མེད་པ་ལྷན་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ནི་
ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་སྤུལ་བྱང་གི་དབེའོ། །

9. རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ།

མས་ལན་རྒྱང་གི་བཞེན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །

ཡོད་ཅེས་ཉ་གང་ཟླ་བ་སྒྲིམས་མ་བྱེད། །

མཚོ་རིང་དལ་བྱར་འབབ་ལྷན་འབྲམ་སྒྲིམ་པའི། །

དཀར་འཇམ་པར་ལ་ཡང་ཡོད་མྱེད་རོ། །

ཞེས་རང་རེའི་རྒྱས་གར་མཁན་འཇམ་སྒྲིང་ན་སྐད་ཟླ་ཅན་དུ་མི་བ་
མས་ལན་རྒྱང་(梅兰芳)ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་གར་གྱི་ཆས་སུ་བྱགས་
དུས་ཀྱི་གདོང་གི་མཛེས་བྱད་ཟླ་བ་ཁོ་གཅིག་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་
མེད་ཅེས་ང་ཀྱལ་བུ་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིམ་འདི་ལ་ཡང་
དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་མཛེས་ཆ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
ཟླ་བ་ལམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་བཤགས་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད།
ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་བཏགས་པ་ནི་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

10. མད་བྱང་གི་དཔེ།

རབ་དཀར་ཉི་མའི་ལྷན་པོར་འཇམ་ཚོན་གྱིས། །

འབྱུང་ནས་སྒྲིག་པའི་གར་གྱིས་མྱོས་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲིམ་འཛིན་སེམས་པའི་སྒྲིང་བྱངས་ལེན་ཤེས་ན། །

ངེས་པར་མས་ལན་རྒྱང་གི་རྒྱུ་སུ་འགྲོ། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མཐའི་ན་ཡིག་ནི་བཏགས་པའི་ཆོག་རྩེ།
གལ་ཏེ་གངས་རི་(ཉི་མེ་ཞེས་པ་གངས་རི་སྤྱིའི་མིང་)ཞེས་ལ་འཇམ་

ཆོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གངས་རི་དེས་སྤྱོད་
དབྱངས་ཀྱང་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་དུ་སྐྱུར་ཆོ། གར་མཁན་མས་ལན་
སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གར་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཛེས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་གངས་རིས་ཀྱང་འགྱུར་དུ་མེད་པར་བརྟེན་པས་
ན་མད་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

11. མྱེད་པའི་དཔེ།

ཀྱི་དབྱངས་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་མགྱོན་སྤྱོད་པའི་དཔེ། །

སྤྱད་སྤོང་ལྷན་པའི་མང་གངས་སྤྱོད་ལྷན་བརྟགས་ནས། །

དར་ཅིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །

སྤྱོད་ཆོག་དོན་གནད་ལ་སྤྱོད་པས་གཞིག་ཀྱང་འཆོལ། །

ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་འབོད་པའི་ཚུལ་བྱས་
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཙམ་སྤྱོད་དགས་པས་བདག་གི་སྤྱོད་
འབྲུལ་ནས་པའི་མང་གི་གངས་ལོན་ནོ་སྤྱོད་དུ་བརྟགས་པ་སྤྱོད་བསམས་
ལ། དེའི་ཆོ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་ཡིད་བཟི་བར་བྱས་པས་
པའི་མང་གི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དབྱངས་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་དག་གི་
སྤྱོད་པར་བརྟེན་སྤྱོད་དེའི་ཆོག་གི་བརྟེན་དོན་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་མནོ་
བསམ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་ཙམ་མཚོང་བས་དཔེ་དུ་
འབྲུལ། དཔེ་མཚོང་བས་དཔེ་ཙམ་དུ་འབྲུལ་ནས། དེ་གཉིས་པོ་
ཕན་ཚུན་མཚུངས་ཆེས་པས་དཔེ་བ་འབྱེད་མ་ཐུས་པར་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་

དུ་བརྗོད་པས་ན་སྤྲོད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

12. བེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།

ཅི་འདི་སྤྱོད་གྱི་ཡང་བ་རུ། །

སྤྱོད་ཞགས་ལམ་ལམ་འཁྱུག་པའམ། །

ཡང་ན་ཤོག་གྱུ་ལོས་འཇམ་ལ། །

སྤྱུག་འཛིན་ཕྱག་སོར་སྤྱོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལོས་གཅིག་ན་མིག་དང་། སྤྱོད་ར་བ་
ལས་འགོངས་པའི་སྤྱུག་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཅི་ནམ་
མཁའི་སྤྱོད་གསེབ་ན་སྤྱོད་འཁྱུག་པ་ཡིན་ནམ། ཤོག་གྱུའི་ཐང་གར་
མཁས་དབང་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤར་ཤར་མཛད་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བདག་
གི་སེམས་སོམ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་དོ། །ཞེས་བེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དཔེ་དོན་
མཚུངས་པར་བྱས་པས་བེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

13. གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ།

མ་ཐོགས་འཁྱུག་པའི་ནམ་འཁྱུར་འདི། །

ས་ན་ཡོད་བྱིར་སྤྱོད་ཞགས་མེན། །

འཁྱུགས་ཤུལ་ཡིག་རིས་འཆར་བས་ན། །

ཁྱོད་གྱིས་མཐུ་བ་ཅེ་སྤྱོད་པར་ངས། །

ཞེས་སྤྱོད་འཁྱུག་པ་དང་ཡིག་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་མ་
བྱེད་པར་བེ་ཚོམ་སྤྱོད་པ་ལ། ལགས་པར་བརྟགས་ནས་ངས་པ་རྟོད་

དེ་ཐག་བཅད་པས་ན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

14. སྤྱི་བའི་དཔེ།

དྲི་བུ་རབ་དཀར་མཛེས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆགས། །

དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །

བལྟས་པས་མི་ངོམས་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་ཁྱོད། །

སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་བོར་ལན་བརྒྱར་འགྲན། །

ཞེས་པ་ནི་ནག་ཤོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་གཅིག་མདོག་དཀར་
བ་དང་གཉིས། མཛེས་པ་དང་གསུམ། དལ་བུས་གཡོ་བ་དང་
བཞི། བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་ལྷ། བལྟས་པས་མི་ངོམ་པ་
དང་དུག་སྟེ་དོན་སྤྱིར་བའི་མཚུངས་ཆོས་དེ་དག་སྤྱིང་གྲོགས་མཛེའ་བོ་
ཞིག་དང་། སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་གཉིས་ལ་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོ་
ནས་སྤྱིང་གྲོགས་སྤྱིན་ཕུང་དང་འདྲ་བར་སྤྱིར་བས་ན་སྤྱིར་བའི་དཔེ་
ཞེས་བྱའོ། །

15. མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

ལང་ཆོ་ཡལ་བའི་མཛེའ་གྲོགས་ཀན་པོ་ཁྱོད། །

ལོ་མང་ཐལ་བའི་སྤྱིང་སྐྱམ་རྩེས་འགྲོ་སྟེ། །

ཁ་དོག་མི་སྤྱིག་གཉེར་མས་ཡོངས་ཁེབས་ཤིང་། །

རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་གྲལ་ནས་ཕུང་བས་སོ། །

ཞེས་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་སྤྱིང་ཀན་དང་དཔེ་

དོན་སྤྱད་པ་ན། ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས།
 དཔེ་སྐབས་སྟ། རྒྱུ་སྐྱེ་དེ་ཤིང་སྤྱོད་པ་རིགས་མཐུན་གསར་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསེབ་ནས་སྤྱད། ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་སྟ།
 ཆན་པའི་བྱད་བཞིན་ལ་གཉེར་མས་ཁེབས་ཤིང་། རང་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་མི་དར་མ་དག་གི་གསེབ་ནས་བྱད་དོ། ། ཞེས་ཤིང་གི་སྤྱོད་
 གཅིག་བྱ་དེ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་བྱུང་མཉམ་དུ་
 འབྲུག་པས་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

16. སྤྱད་པའི་དཔེ།

ཀྱན་གསལ་མེ་ཁོང་གསལ་ཡངས་ཤེས་པས་སྤྱོད་ས། །

ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་གཉིང་ཟབ་ཟུན་པས་གབ། །

དེ་བྱིར་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་། །

དཔེ་དེས་ཇི་བཞིན་གཞལ་བར་ག་ལ་སྤྱོད་ས། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་ཆུ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཐད་ནས་འདིར་
 དཔེར་འོས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པས་
 དཔེར་མི་ཅུང་། ཆུ་མཆོ་གཉིང་ཟབ་པའི་ཆ་ནས་དཔེར་འོས་ཀྱང་
 ཆུའི་ཁོང་གསེབ་དུ་སྤྱོད་འཐེབས་པས་དཔེར་མི་ཅུང་ལ། དེའི་སྤྱོད་
 ཀྱིས་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་མཆོད་དཔྱད་ལ་དེ་གཉིས་དཔེར་.....
 འཛིག་ཏུ་མི་ཅུང་ངོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་གཉིས་པོ་དེར་སྤྱད་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས་དཔེར་བཞོད་པས་ན་སྤྱད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

17. བཟུགས་པའི་དཔེ།

མཁའ་དབྱིངས་ཚད་ནི་འདི་ཙམ་མཁ། །

ཆུ་གཏིང་ཟབས་སུ་འདི་ཙམ་ཞེས། །

སུས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་སྤྲོབས་པས། །

ཁྱོད་ཐུགས་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚད་ལ་སུ་མེད་པ་དང་། ཆུ་མཚོའི་
གཏིང་ཚད་ལ་ཚད་མེད་པས་དཔེ་དེ་གཉིས་ནི་ཆེས་ཆེར་བཟུགས་པར་
འོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་པ་དེ་དག་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་
དཔེ་ལ་བཟུགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པས་ན་བཟུགས་པའི་དཔེ་ཞེས་
བྱའོ། །

18. བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།

སྟན་ཆོག་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་སྟན་བྱེད་དམ། །

བཞད་གང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་ལྷན་ཀྱང་རུང་། །

གཙུག་ཆུན་འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཆོན་དཔྱད་ཀྱི་

ཉིད། །

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་བརྗོད་སུ་ཡིས་འགོག།

ཅས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞེད་པའི་ཆོ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་སུ་འགྱུར་རམ། རིག་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སུ་འགྱུར་ཆ་མ་འཚལ་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་

ནམ་མཁའ་འདི་དང་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་མཁྱེན་པ་མཚུངས་སོ་
ཞེས་པའི་བཅོམ་འདོད་དེ་བདག་གི་སྙིང་ལ་པར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་
ཡོད་པས་སྐུ་ཀྱང་བཞོལ་མི་ཐེབ་པོ། །ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟ་
བུས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྒྲས་པས་ན་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་
བྱའོ། །

19. འགལ་བའི་དཔེ།

དགུང་ལ་བསྟེགས་པའི་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་། །

ནམ་འདྲིན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔའ་འཛངས་མཁྱེན་པའི་.....

སྒྲབས། །

པན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འགལ་ཅས། །

བདག་གི་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་འདི་ཙམ་ཐལ། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་
མཁྱེན་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་ཅིང་འགལ་བ་ཙམ་དུ་བདག་གིས་སྒྲའི་ཞེས་
པས་དོན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚུངས་ཆས་གཅིག་ནའང་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
ནམ་པ་ཐ་དད་ཅིང་འགལ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲས་པས་ན་དེ་སྐད་བཅོམ་དོ། །

20. དགག་པའི་དཔེ།

རྫོ་རྩམ་སྒར་བའི་དྲི་རན་འབྲུལ་བ་དང་། །

ཤེས་རིག་མཆོག་གི་ནོར་དང་མི་ལྡན་པས། །

སྒྲངས་འཁོར་ལ་ནི་ཅང་ཤེས་ཏེ་ཕོ་དང་། །

ནམ་ཡང་འགན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེ་སྐྱོན། །
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ཆེས་ཁྲིའི་ཁ་ལ་བསྐྱོད་དེ་བསྐྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་དོ་སྣང་གི་དྲི་མཐམ་མི་བཟོད་པ་བྱོ་བ་དང་། སེམས་དང་
 མི་ལྡན་པའི་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆེས་
 ཁྲིའི་དུས་ནི། བཞུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟ་པོ་ལ་ནམ་དུ་ཡང་མི་
 འགན་ནོ། །ཞེས་དེ་དང་འགན་ལྱས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲ་བར་
 བཟོད་པས་ན་དགག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

21. རོ་བསྐྱོད་ཀྱི་དཔེ།

རྟ་པོ་ལ་ནི་མཆོག་པོ་འགྲོའི་མིང་གིས་འབོད། །
 རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ལ་ནི་མཆོག་པོ་འགྲོ་དོན་དང་ལྡན། །
 དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་དམན་འཇུག་ཞིང་། །
 ཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་བྱད་པར་སུ་ཡིས་འབྱེད། །

ཅེས་པ་ནི་རྟ་མཆོག་ལ་མངོན་བཟོད་ལས་མཆོག་པོ་འགྲོ་ཞེས་དངོས་
 མིང་གིས་ཟློན་ལ། རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ལ་དེ་འདྲའི་མིང་གིས་མི་ཟློན་
 གྱུར་། ཤིན་ཏུ་མཆོག་པོ་འགྲོ་ཕྱིར་མཆོག་པོ་འགྲོའི་མིང་ཡར་ལྡན་དུ་
 ཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་རྟ་པོ་ལ་མིང་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྷག་པའི་
 གནས་སུ་མ་ལྟར་ལ། རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ལ་ནི་མིང་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་
 དམན་པའི་གནས་སུ་མ་སོན་པས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་
 གྱུར་ཏུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མངོས་པའི་དཔེ་འམ་རོ་བསྐྱོད་ཀྱི་དཔེ་

ཞེས་བྱའོ། །

22. དེ་ནི་ད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ནི་ད་པའ་འཛངས་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་དཔུང་

ཉི། །

ཆར་སློན་ནག་པོའི་བ་ལྷབས་འཕྱར་བ་མེན། །

མ་མུ་འཕྲོ་འདི་མཆོན་ཆའི་སློགས་རྡོལ་ཉི། །

རབ་དམར་སློག་ཞགས་ས་ལ་བསྐྱེལ་བ་མེན། །

ཞེས་པ་ནི་དཔུང་དུས་ཀྱི་ངམ་གནག་པའི་ཆར་སློན་དང་། བཅེངས་
འགྲོལ་དམག་སློག་ཆ་དག་དུ་འཁྲུག་པ་དང་མཆོན་སློགས་འཕེན་པ་
ནམས་ཤིན་དུ་འཇིགས་རྩམ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་ཆེས་པས་བྲ་
དད་དུ་མེད་པ་ལྟར་ཁྱར་འདུག་ནའང་། ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་
དཔུང་པའི་མཐར་དེ་དག་མ་འཁྲུལ་བར་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་ནས་རྒྱལ་
ཕོད་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ནི་མེ་དམངས་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་ཡིན་
ཀྱི་ཆར་སློན་ལྟར་བ་མ་ཡིན། དམར་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་
དགའ་ལ་མཆོན་ཆའི་སློགས་རྡོལ་འཕེན་པ་ཡིན་ཀྱི་གནམ་ལྷགས་རྩང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིན་ལྟགས་ལྟར་བདེན་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་ནི་ད་
བརྗོད་པའི་དཔེའོ། །

23. ཐུན་མོང་མེན་པའི་དཔེ།

མཛེས་པའི་ཡུལ་ཁུར་དྲི་མེད་ཟླ་དཀྱིལ་དང་། །

པད་གཞོན་དག་གིས་ཆར་ཡང་སྒྲུབ་མེད་ན། །
 ད་ནི་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་དཔེར། །
 རང་ཉིད་ལས་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་འགྲན་མི་བསྟོ། །
 ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཛེས་པའི་དཔེ་ལྷན་དུ་སོན་པ་ནི་ཉ་
 གང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསར་སྤྱོད་པ་དང་མའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 མཛེས་ཕྱོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་འགོངས་པས་
 བ། ད་ནི་དཔེ་གཞན་པ་ཞིག་ང་ལ་འགོད་རྒྱས་ཐོངས་པས་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་གི་དཔེར་འོས་སོ། ། ཞེས་མཛེས་ཆོས་སྤྱན་མོང་བ་ཞིག་མ་
 རྟེན་པར་རང་ཉིད་རང་གི་དཔེར་བཞེད་པས་ན་འདི་ལ་རྩེས་འགྲོ་
 མེད་པའི་རྒྱན་ནམ་སྤྱན་མོང་མེད་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

24. ལྷན་མེད་ཀྱི་དཔེ།

སྤྱིར་བདུན་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏིར་ཁ་ཀྱུན། །
 བསམ་བཞིན་གཅིག་དུ་སྤྱངས་འདྲའི་ཆལ་དམ་.....
 གཞུང་། །
 ཨེ་མ་བདག་ཅག་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །
 ལུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་འབྱུང་གནས་.....
 ལགས། །

ཞེས་པ་ནི་རང་རེའི་མཚོ་སྒྲུབ་ཆལ་དམ་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འཛུལ་
 སྤྱིར་ཆེན་པོའི་གཞིར་གང་རྩི་སྤྱོད་ཅིག་མཆོས་པའི་གཏིར་ཁ་མམས་

ཅད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ས་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཆར་
 ཆེ་ཤི། མེས་ཀྱི་ལཱ་འདྲེན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་གང་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཏིར་ཐམས་
 ཅད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་ནའང་། འདིར་
 སྐྱོད་པ་མཁོ་གྱི་བསམ་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དཔེ་དོན་འཇལ་བས་
 བ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །

25. སྲིད་མེན་གྱི་དཔེ།

དྲུངས་བསེལ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་མེ་ཆར་དང་། །

སྒྲོ་ལྗང་ནེུ་གསེང་ཆལ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་བཞིན། །

གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མ་སྤྲད་སྲིད་རྒྱས་ལས། །

ཕན་བདེའི་བྱ་བར་འབྲུལ་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །

ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་སེལ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་
 མི་སྲིད་པ་དང་། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏྲིག་ན་འཕར་བའི་སྤང་
 ཐང་ལས་ཆ་རྒྱུ་བས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྲིད་རྒྱས་ལས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྲུབ་ན་ཡང་ཁོར་འབྲུལ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། ། ཞེས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་དཔེས་དོན་དང་སྤྲུབ་
 བས་ན་སྲིད་པ་མེན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

26. མང་བའི་དཔེ།

དཔལ་ལྷན་མང་པོས་བཀྱར་དང་ང་ལས་ལུ། །

ཉེན་གྱི་ཁམས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་
 པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱོན་ཏེ་དེ་ཡང་མང་བཟུང་གི་རབས་ཕྱི་མ་དག་
 བཟངས་པས་ངེས་པ་འདྲོང་སླ་བས་འདི་ལྟར། མོག་མར་མང་པོས་
 བཟུང་བ་དེའི་བྱ་ལོད་མཛེས། དེའི་བྱ་དགེ་བ། དེའི་བྱ་དགེ་
 མཆོག་ དེའི་བྱ་གསོ་སྦྱང་འཕགས། དེའི་བྱ་ར་ལས་ལྷ། དེའི་
 བྱ་མཛེས་པ་ནས་ཀྱལ་རབས་འབྲམ་སྤྱག་བཅུ་དང་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་
 ལྷམ་བརྒྱ་ཀྱུ་ལྷམ་འདས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་དང་།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོད་སྤངས་ཕྱོན་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་ཀྱལ་པོ་གྱི་གི་
 ཞེས་པ་བྱང་། དེའི་བྱ་ལེགས་སྦྱིས་ནས་བྱ་རབས་ཚ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 བམ་པ་འདས་པ་ན། ཀྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་བྱ་བ་བྱང་། དེ་ལ་ཤོད་ཏེ་མ་
 དང་རྩ་ར་རྩ་ཚ་ཞེས་པའི་བྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་བམ་པ་བྱང་བའི་བ་མ་
 འཕགས་སྦྱིས་པོ། དེ་ལ་སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་ན། སྤང་པོ་
 འདུལ། ཀྱང་གདུབ་ཅན་ཏེ་བྱ་བཞི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་སྦྱར་
 གཞི་གསར་དུ་བཏིངས་ཤིང་རིགས་ནི་སྤྱུའོ། །ཀྱང་གདུབ་ཅན་གྱི་
 བྱ་གནས་འཛོག་དང་། དེའི་བྱ་ས་ཁྲིམ་ནས་སྤྱུའི་ཀྱལ་རབས་ལྷ་
 ཁྲི་ལྷ་སྟོང་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་བྱང་བའི་བ་མ་གཞུ་བརྟན། དེ་ལ་བྱ་
 མེད་གཞི་འགྲམ་དང་། མེད་གཞི་སྦྱ་གཉིས་བྱང་། སྤང་མ་ལ་བས་
 གཙང་། ཟས་དཀར། བྲེ་པོ་བས། བདུད་ཅི་བས་ཏེ་བྱ་བཞི་
 དང་། གཙང་མ། དཀར་མ། བྲེ་པོ་མ། བདུད་ཅི་མ་སྟེ་བྱ་མ་

བཞི་ཕྱུང་བའི་མིང་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱུ་པོ་ཟུག་གཙང་ནི་བདག་ཅག་གི་
 ལྷོན་པ་ཤུག་ཕྱུང་བའི་ཡབ་ཡིན་ནོ། (འདི་ཡན་ལང་ལྷོན་ལྷོན་གྱིས་མཛད་
 པའི་ལྷོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱུས)། །དེ་ལྷོན་ན་མང་བཀྱར་ནས་
 ཤུག་ཕྱུང་བའི་བར་ལ་རབས་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་ཆེག་ལྷོང་
 བརྒྱན་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱོན་པ་ལྟེ། ལོ་གྲངས་ལྷོན་ན། བསྐྱེད་བ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཆགས་བསྐྱེད་ལ། གནས་བསྐྱེད་ལ། འཇིག་བསྐྱེད་ལ།
 ལྷོང་ས་བསྐྱེད་ཉི་དུས་ཀྱི་དུས་བཞི་ལས། རེ་རེར་ཡང་བར་བསྐྱེད་
 ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱེད་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ། མ་
 ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྱགས་པ་བཙོ་བཅུད་དེ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པ་ལས། བར་བསྐྱེད་རེ་རེར་མི་ལོ་དཀྱིགས་ཕྱག་དགུ་ཡོད་པར་
 གྲུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གི་དེ་རི་མོར་མཐོ་ཆོ་ཐོག་བཅུ་བརྒྱན་དང་
 བཅས་པའི་གནས་བཙོ་བཅུད་ཡོད། དེ་དྲུང་ཕྱར་བཅོ་གཞིར་བྱེད་
 པ་ལྷོན་ན་དེ་འདྲི་དྲུང་ཕྱར་དགུ་བཅུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བར་གྱི་
 ཁྱགས་པའི་ངོས་གཅིག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཡོད་ལྷོན་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་
 བཅོ་གཞིར་བྱས་པའི་དྲུང་ཕྱར་ཞེ་ལྷོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་
 ཤེས་ཆེ་བར་གྱི་ཁྱགས་པའི་ཕྱོག་གཉིས་སུ་མིའི་ཆོ་ཆད་ཆོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལ་རིང་
 མཐའ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འགྲིལ་བ་དང་ཁྱགས་པའི་མཛམས་སུ་ཆོ་ཆད་
 ལོ་བཅུད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ལོ་བཅུ་ཕྱག་རེ་ནས་ཆོ་ཆད་ལོ་

གཅིག་རེ་བྱི་འཕེལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་མེད་ཆེ་ལ་
བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ཆེ་ལ་བརྒྱ་པ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཆད་
ཡར་འཕེལ་ཏེ་མིས་ཆེ་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་
སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་པའི་ལྷོ་སྟོན་ལས་གསུང་ཚུལ་ལ། །དེའི་
ཕྱིར་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་འབྲིད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ཆོས་སྐོར་
སྐབས་རྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་བཞུན་པ་འདི་བྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་འབྱོན་རེག་ལ་མེ་ལྷ་དྲུང་ལྷུང་ཞེ་ལྷ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པའང་དྲུང་ལྷུང་རྒྱུང་ཕྱིས་མེན་པར་དྲུང་ལྷུང་གཅིག་ནས་
དྲུང་ལྷུང་འོངས་པའི་བར་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་བཙེ་གཞི་གཅིག་བྱས་ནས་
དེ་འདྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞེ།

27. རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ།

བཤད་སྐབས་ཆོས་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་པའི་ཆལ། །

རྒྱ་སྐར་ཕྱོང་བ་ས་ལ་འཕྱོས་པ་བཞིན། །

དེ་ཡི་བྱིན་ཉིན་གསེར་སྟོང་གཙུག་ལག་ཁང་། །

རི་མོར་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལས་བཏོན་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་དང་སྐབས་པའི་རྒྱལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་
སྟེ་གསུམ་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་བགྲངས་ལས་འདས་པའི་བཞི་.....

གནས་ཀྱི་གར་མེར་སྐྱེའི་ཤོང་གི་ལེན་ལྷོ་ལྷོ་དགའ་ཚལ་གཉིས་པ་ལྟར་
བསྟོན་འོས་པ། རྗེ་སྐུ་འབྲུམ་བུ་མས་པ་སྤྱིང་གི་ཆགས་དབྱིབས་ནི་
ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྟེན་གྱི་
གཙོ་བོ་གསེར་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་རི་མོ་མཁན་མཁས་པའི་སློལ་ས་
བཏོན་པ་ཉེ་སྟོལ་སྐྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྐུ་འབྲུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་
དཔེ་རྒྱ་སྐར་མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་ས་ལ་བབས་པའི་རྣམ་འབྱུང་
ཅམ་དང་། དེར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་ཁག་ཙམ་
བའི་སར་སྐྱེས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ནི་
རི་མོ་མཁན་གྱི་སློབ་གྲོགས་ལྟར་བཏོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས།
དོན་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་རི་མོ་མཁན་གྱི་སློབ་གྲོགས་དངོས་
ཡིན་པར་བརྟེན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །

28. སྤྱོད་བའི་དཔེ།

མ་སྐྱུང་རྒྱ་བོས་ཤར་ཚུགས་ནོར་འཛིན་བཞིན། །

དེ་ཡིས་གཞལ་མེད་སྤྱོད་ས་དང་ཤོང་ཁྱེར་བཞིན། །

དེས་ཀྱང་རིས་མེད་སྐྱེའི་འགྲོའི་ཁམས་ལ་བཞིན། །

རིག་པའི་གནས་འདིས་ཀྱན་ལ་མཛོས་པར་བརྒྱན། །

ཅེས་པ་ནི་མ་སྐྱུང་ཤར་ཚུགས་ནོར་འཛིན་ཏེ་ཀྱང་གོའི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་
པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། མ་སྐྱུང་གང་དུ་འབབ་པའི་གནས་དེས་བསྐང་
ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ས་དང་ཤོང་ཁྱེར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་

དུ་སྒྲུངས་དང་སྒྲོང་སྒྲུང་གིས་དེར་འཁོད་པའི་སྒྲུང་པ་མཐའ་དག་ལ་
བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲན་དག་གི་རིག་པའི་གནས་དམ་པ་འདིས་
བདག་ཅག་ཀྱན་ལ་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དཔེ་དང་།
མྱི་མ་མྱི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འཕྱར་བའི་སྒྲ་ནས་དཔེ་དོན་སྤང་བར་སྒྲེལ་
བས་ན་སྤང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

29. དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པའི་དཔེ།

ཙྰང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་གྲགས་ལྷན་པོའི་མགུལ། །

མཚོ་སྒྲན་ཞིང་གི་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་བརྟམས་པ། །

མི་སྤྱད་ཉམས་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་སྒྲོང་སྒྲུང་དེ། །

ད་ཉླ་སྒྲར་ཡང་གཞོན་ནུའི་སྒྲུང་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི་ཙྰང་ཁའི་སྒྲེས་རིའི་ཤར་རུབ་དུ་རྟ་ལ་མ་མང་པོར་སྒྲེབས་
པའི་རྩ་རྒྱན་འདི་ལ་ཙྰང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་འབོད་ལ། དེའི་རི་.....
འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ཟི་ལིང་གི་སྒྲོང་སྒྲུང་འདིའི་རྣམ་པ་ལ་ད་ཉླ་
འཕྲོ་འཕྱར་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྣམས་འཁོགས་མི་སྤྱད་
པའི་རྒྱན་པོ་ཞིག་གི་ནས་སྒྲར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ལྷན་རྟེན་གསར་
བཞིག་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་
པ་ནི་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་ཆོག་དང་། ཆོག་དུ་མ་
འདུས་པ་ནི་དག་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་འདིར་གཞུལ་བྱ་དཔེ་

ཅན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅི་རིགས་
 པའི་ཚིག་གིས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་དོན་ཅན་ལ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་པར་
 བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །

བཞིན་སྒྲ་དུ་མའི་དཔེ།

གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་མོ་འབྲེལ་བའི་དཔལ་བཞིན་ཙོང་རྒྱ་
 ཉལ་འགྲོ་དལ་བྱར་འབབ། །
 བཟོ་ཚོང་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་མའི་
 ཁོར་ཡུག་རལ་བར་བརྩོན། །
 དབྱར་སྒྲིན་འཐབ་པའི་འདུ་འགོད་རི་བཞིན་སྒྲེ་པོ་ཉིལ་
 གྱི་གང་བྱར་གཏམས། །
 རྩར་ཉེའི་ཤོང་ཁྱེར་སྒྲ་བྱར་འཕྱོང་བཞིན་སྒྲ་བྱེད་ཡུལ་
 ལས་རྣམ་པར་འདས། །

ཞེས་པ་ནི་ཙོང་རྒྱའི་འགལ་དུ་ཆགས་པའི་ཟེ་ལིང་གི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་ད་ལྟ་
 བཟོ་ཚོང་གི་ཡོ་ལང་ཉིན་རེ་བཞིན་དར་བ་དང་། མི་གངས་ཁྲི་ཕྲག་ལྔ་
 བཅུར་ཉེ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྩར་ཉེའི་ཤོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ས་
 འདིར་སྒྲ་བྱར་དུ་འཕྱོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཡུར་འདུག་པ་འདི་ནི་
 རྒྱ་གི་རྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་སོ། །ཞེས་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་དོན་ཅན་ལ་བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཞེས་
 ཡོད་པར་བྱས་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །

30. ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།

གནམ་འོག་འདི་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་ཡང་། །

བརྩོ་རིག་ལག་ཙལ་མཁན་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགྲན། །

མཚན་གྱང་འོད་ལྗན་རྒྱ་སྐར་མང་ན་ཡང་། །

ཉ་རྒྱས་རི་བོང་ཅན་ལ་འགྲན་བྱས་སུ། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་
ཡང་། བརྩོ་རིག་གི་ལག་ཙལ་བསྐྱབས་ནས་མཁས་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་
ཞིག་གིས་འགྲན་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་པོ་སྤར་བཞོད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་དཔེའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་བཞོད་པ་ནི།
ཉི་འོད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་མཚན་དཀྱིལ་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་རང་ལྷས་
ཅམ་གསལ་བའི་སྐར་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་ནང་
ནས་ཆེས་ཆེར་འོད་གསལ་བའི་ཉ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགྲན་ཞེས་དཔེ་
ཅན་ལ་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཟླ་པོ་འམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞོད་པས་ན་
དེ་ཉར་དུ་བརྗོད་དོ། །

31. མཚུངས་སྦྱར་གྱི་དཔེ།

སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་བྱུང་པར་མའི་ལྟར། །

ཅུ་ཕྱེས་རྒྱུ་འབྱུང་འདམ་གྱི་ཕང་བར་རྟེན། །

དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་ཉི། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་དགར་གསོ། །

ཞེས་པ་ནི་དཔེ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུག་གི་ཞབས་
 ཟུང་པ་ད་མའི་དབུས་སུ་དང་། དཔེ་ཅན་མེ་ཉླ་པ་ད་མའི་སྐྱེན་པ་
 འདམ་གྱི་དོགས་སུ་ཉེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་།
 འཕགས་པ་དེས་ལྷ་མི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་སྐྱོན་གྱིས་དང་། པད་མས་སྐྱར་བྱའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 བ་སྐྱར་ཅིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དཔེ་
 ལྷག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་དམན་པ་འདམ་སྐྱེས་པ་དམ་
 གཉིས་སྐྱར་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་རྟོན་དམན་ལྷག་ཤོར་ནའང་.....
 མཚུངས་པ་སྐད་ཏུ་སྐྱར་བས་ན་མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

32. ལྷའི་དཔེ།

ཡོན་ཏན་གཉིང་མཐའ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བྱམས་བཙེ་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པས་མ་མ་ཉིད། །

བཞུན་ལ་གཅིས་པས་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །

གང་ཞིག་བཤེས་གཉེན་མཚོག་དེ་བདག་གི་མགོན། །

ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོན་གྱི་གཉིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་འདྲ་ཞིང་། བྱམས་བཙེ་ཆད་མེད་པས་སྐྱོང་བའི་རྒྱས་སྐྱེད་ཡུམ་
 དང་མཚུངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལ་སྐྱེན་འབྲས་ལྷར་གཅིས་
 ལྷས་སུ་མཇེད་པའི་རྒྱས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དང་འདྲ་
 བ་དེ་ནི་བདག་ལ་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་.....

བཀའ་བྲིན་ཅན་རང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྐུ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྐུ་
བཀོད་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་པས་ན་སྐུའི་དཔེ་ཞེས་
བྱའོ། །

མཚམས་འདིར་སྟན་པ་ག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་
ནམས་སྐུ་ཁོང་ནས་བཟངས་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་མཚུངས་གསལ་དུ་ག་ཅུ་རེ་
ལྟ་སྟགས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་འགོད་པའི་སྟེལ་ག་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
འདིར་ཁོང་ནས་ཀྱངས་ཀ་ཅམ་སྟོས་ཟིན་པ་དང་། དཔེ་སྐུ་སོ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཅི་རིགས་རེ་ཐོན་ཅིང་།
སྟེགས་འགོ་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་དེའི་དཔེར་བརྗོད་མི་
འགོད་དོ། །སྦྱར་གནས་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱ་བ་སྟགས་ལ་
ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་བཟགས་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྐུ་
ནམས་ལ་དཔེ་སྐུ་འདི་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན། མཉམ་མེད་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྗོད་པར།

སྟོན་ཟླ་སྐུས་པའི་དཔལ་ལས་ལྟག་པར་མཛོམ། །

ཆངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་.....

གསོན། །

ཟབ་ཡངས་སྐུ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་དཔག་དཀའ་བ། །

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་འདུད། །

ཅས་དང་། དན་ཉིག་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ངོ་མཚར་སྐྱ་

མའི་ལྷ་མོ་ལས།

འགྱུར་ཁྱད་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཕུག་པའི་འཛུལ་མོ་.....

५५१ ।

དཔྱིད་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་འཛད་པའི་ཁྲ་བྱུག་གཉིས།

ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་ང་རོ་སྟོན་པའི་གྲ།

ལྷུང་བཙུན་དགུས་པའི་རྩ་མོར་བྱས་སྐད་འཆར། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཡིད་ལ་འཆར་སྒྲ་ཞིང་ཆེན་མུ་

སྒྲེལ་སྒྲ་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། དཔེ་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱན་ལས་

རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁིང་སྟོན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་སྤྱི་ལོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་སྐབས་སུ། ལྷ་རྩ་བཞིན་འགྲན་སྲིད་སྲིད་

མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐད་དོན་སྤྱི་མཐུན་པས་དཔེའི་རྒྱ་དུ་མི་འགོ་བའང་

མིན་ཏེ། གོང་གི་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་འབེབས་དང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་

དང་མཚུངས་སྒྱུར་དང་རྒྱུ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་”

དཔགས་ བ་ དཔེས་ དཔེ་ ཅན་ མཚོན་ བ་ ཤིན་ ཏུ་ གསལ་ མོད།

མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐད་དོན་སྤྱི་མཐུན་པ་འདི་འདྲའང་མང་དུ་འབྱུང་

五

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དཔེ་དང་

དཔེ་ཅན་སོ་སོར་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་རྫོད་པ་ཅམ་མིན་

པར། དཔེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཅན་དེ་ཡིན་འོ་མའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་པན་

ཕུན་མ་དང་དུ་མེད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ངག་གོ། དེ་ཡང་གསལ་བར་
 བཤད་ན། ཁྱོད་ལུས་པད་མའི་འཁྲི་ཤིང་། གསུང་དབུངས་ཁྱུ་
 ལྷག་གདངས་སྟོན། མཁྱེན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས། ཞེས་
 པའམ། ལུས་ཀྱི་པད་དཀར། ངག་གི་རྩི་མོ། མཁྱེན་པའི་
 མཁའ་སྐྱོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ལུས་མཆོག་ལྷ་བའི་
 འཁྲི་ཤིང་། གསུང་གསང་འབྲུག་སྐྱའི་རྩི་མོ། མཁྱེན་རབ་ནམ་
 མཁའི་བྱམས་ཡངས་(འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཟེར།)།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུས་དཔེ་དོན་མ་མི་དད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དཀོས། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཡོད་
 དེ། 1. བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན། 2. མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་
 ཅན། 3. བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན། 4. མཐའ་
 དག་གཟུགས་ཅན། 5. ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། 6. ཆ་ཤས་ཅན་
 གཟུགས། 7. ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན། 8. ལྷན་པའི་གཟུགས་
 ཅན། 9. མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན། 10. མི་མཉམ་པའི་.....
 གཟུགས་ཅན། 11. ཁྱད་པར་གཟུགས་ཅན། 12. འགལ་བའི་
 གཟུགས་ཅན། 13. རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན། 14. སྦྱར་བའི་གཟུགས་
 ཅན། 15. དཔེའི་གཟུགས་ཅན། 16. ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 ཅན། 17. འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། 18. མཉམ་འཛིག་གི་.....
 གཟུགས་ཅན། 19. གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། 20. བསྟོན་

དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཉེ་ཉེ་བྱུང་། །དེ་དག་སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི། བྱོད་
གདོང་ཟླ་བ་ལག་པ་པད་ཅ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ནམ་དབྱེ་བསྐྱུས་པ་
ནི་དང་བོ་དང་། སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་ནམ་དབྱེ་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐབས་འགར་ནམ་དབྱེ་བསྐྱུས་ཤིང་སྐབས་འགར་མ་
བསྐྱུས་པར་ཡོད་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་རེ་རེ་
ནས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་ཆང་བར་བཞོད་པ་ནི་བཞི་བ་དང་།
ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆ་ཅན་གང་གི་ཡང་གཞུགས་སུ་མ་
བཞོད་པར་ཆ་ཤས་རྒྱང་བ་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་ལྔ་བ་དང་།
དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་ཆ་ཤས་གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་པར་ཆ་ཅན་རྒྱང་བ་
གཞུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་དྲུག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡང་
རྒྱང་བ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་གི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་
གཞུགས་སུ་མ་བཞོད་པར་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཅམ་གཞུགས་སུ་བཞོད་པ་
ནི་བདུན་པ་དང་(རྒྱན་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཆེད་གཞུགས་སུ་བཞོད་
ཆེ་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་འབྲ་བར་འབྱུར་རོ)། སྐབས་འདིར་
བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད་སྤྱད་བྱུང་ས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་
ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་དང་གཉིས་གཞུགས། གསུམ་གཞུགས་
ཞེས་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་བཞོད་པའི་མཐའ་མའི་དཔེར་བརྗོད་དུ།
མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱས་པ་ད་ཆ་ལ་ན། །

མཛེས་པའི་གསང་གཏམ་བྱང་བའི་ན་ཆུང་མ། །
 ལྷན་འཁྱུར་མགྱུན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱེད་བ་འདིས། །
 བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་ཚྭ་གས་དེར་བྱངས། །
 ཞེས་བཀོད་པ་འདིས་མཚན་པར་བྱའོ། །མེ་རྟག་ལ་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱང་
 ཅི་ལ་བྱང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་ལྷན་པར་འོས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། གངས་རི་ལ་པད་
 མ་དང་། ཟླ་འོད་ལ་ཡུལ་ལ་ཕྱེ་བ་ལྷ་བྱའི་འགྲོགས་མེ་འོས་པ་ཞིག་
 དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་དབྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་
 ཡན་ལག་འགའ་རེར་མཆུ་སྒྲོས་པད་མའི་རྒྱབས་དང་། ཆོམས་སྤྱང་
 གངས་རིའི་འོད་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་བྱས་ཤིང་འགའ་རེར་
 གཏན་ནས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པས་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་
 གང་ཞིག་ དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་
 གཞན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྒྱུ་
 གཅིག་པ་དང་། དངོས་སུ་དཔེའི་བྱ་བ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
 གཉིས་འགལ་བར་བརྗོད་དེ་དོན་ལ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་པ་ནི་བརྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་དཔེས་དོན་མཚན་
 ཞིང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྒྱུ་གསུམ་པ་དང་། དོན་དང་སྤྱ་
 སྤྱར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྒྱུ་བཞི་བ་

དང་། དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་མཚུངས་གསལ་
 གྱི་སྒྲིའི་སྟོན་སྒྲུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བཙུ་བ་དང་། དཔེ་དོན་
 ཚོས་མཐུན་པ་ཞིག་སྤྲད་བཞོད་པ་ལས་སྤྲད་ཚོས་མི་འཐུན་པའི་སྤྲུལ་
 གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་བཙུ་བ་དང་། དཔེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔེ་
 ཅན་ལ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བཙུ་བ་
 དང་། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆར་ལ་མཉམ་པོར་སྤྲད་ནས་གྲུགས་
 སུ་བཞོད་པ་ནི་བཙུ་བ་དང་། གྲུགས་ཅན་དུ་བཞོད་ཚད་
 འཕར་མའི་ཚུལ་དུ་ཉེས་བཅེགས་བྱེད་པ་ནི་བཙུ་བ་དང་།
 དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོན་དོར་བ་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་སྤྲུལ་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོན་འདིར་བཞི་ཆུན་ཉི་ཤུ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་འཆར་ངེས་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནས་གསལ་ཞིག་བྱ་ན་འདི་ལྟར།

འདི་ནི་ཁྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པ་སྤྲའི་ལྟོན། །

དག་གི་སྤྱི་གདངས་མ་ཡིན་དྲི་ཟེའི་སྤྱི། །

མེས་ཀྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའི་སྤྱི། །

སོ་སྤྱི་པལ་བ་མ་ཡིན་ལྟའི་སྤྱིལ་བ། །

(བསྟོན་དོར་གྱི་གྲུགས་ཅན་)འདིས་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་རིགས་
 བསྐྱེད། །

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆུན་ལ། ངོ་བོ་ནི། རིགས་བྱ་བ་ཡོན་
 ཉན་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ཟུར་གཅིག་ཚོག་རྒྱུ་གི་ཐོག་མཐའ་བར་

གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོག་ལྷག་མ་ན་མས་འབྲེལ་
 ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་མེ་ལོང་
 དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་
 བྱེད། བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་
 བྱེད། རྣམ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། རིགས་བར་གསལ། བྱ་བ་
 བར་གསལ། རིགས་མཐའ་གསལ། བྱ་བ་མཐའ་གསལ། ཐེང་
 བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། རོན་གཅིག་གསལ་
 བྱེད། སྤྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞོག་
 ལོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ན། སྤྱི་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་
 ལས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ།

རྒྱས་པར་བྱས་སོ་ཀྱང་འཇུག་ལྷན་ལྷན་ཆེ། །

བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛག་པའི་ཁྲི་བས་ཏེ། །

སྤོ་གསལ་ཀྱུན་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐུར་མས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས།

རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །

གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཡི། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དཔྱད་སྐོར་དོན་ལྟར་མེ་ལོང་གི་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ས་
མཐའ་གསལ་ལ། དཔེར་ན།

འཐེན་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་རྩུ་དབང་མེད་འབབ། །

ཅ་ལམ་སྤྱབས་སུ་མི་གཙང་དྲིག་པས་འགགས། །

ཡ་རབས་དམ་པས་སྒྲོད་པའི་གཞིར་རྒྱར་པ། །

ལང་ཆོ་ཉམས་བྱེད་རྣ་བ་འདི་རེ་རྩུག།

ཅས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །

ཐུ་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
གཞིར་བཞག་པའི་ཆོག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རྒྱར་དུ་ཆོག་
དང་དོན་ཅི་རིགས་བསྐྱར་བ་ལྟེ་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པའི་རག་གོ། འདི་ལ་
ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། དོན་བསྐྱར། ཆོག་བསྐྱར། ཆོག་དོན་
གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཀྱང་རྩ་ལོར་འཛིན་རྩུན་རྩུག་མཛེས་པའི་གཞིར། །

མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། །

བཟོ་ཞིང་ཆོན་རིག་རྒྱལ་སྤྱང་དེང་རབས་ཀྱི། །

དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རོལ་པའང་གཅིག་ཏུ་མཐུན། །

(གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ) ཞེས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་
བསྐྱར་བ་དང་། ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་མཐུན་པ་དང་། དེང་རབས་
བཞི་འབྱུར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་མཉམ་པོར་སྒྲོད་རྒྱལ་མཐུན་པ་ནི་དོན་

བསྐྱར་བའོ། །

རྒྱ་པ་འཁོག་པའི་རྒྱ་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། མ་མེ་མེན་མེད་
 མེགས་དགག་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་དོད་མཚུངས་པའི་དགག་ཚིག་ཅི་རིགས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཉམས་འཛོན་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དག་གོ། འདི་ལ་ནང་གསེས་
 གྱིས་དབྱེ་ན་ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་པ་འཁོག་པ། མངོན་རྒྱ་
 འཁོག་པ། འབྱུང་འབྱུར་འཁོག་པ། ཚོས་འཁོག་པ། ཚོས་ཅན་
 འཁོག་པ། རྒྱ་འཁོག་པ། འབྲས་བུ་འཁོག་པ། རྗེས་གནང་
 གིས་འཁོག་པ། དབང་གིས་འཁོག་པ། མ་གུས་པས་འཁོག་པ།
 ཤེས་བརྗོད་གྱིས་འཁོག་པ། རྩལ་མས་འཁོག་པ། སྤྲོས་གྱིས་
 འཁོག་པ། འབད་པས་འཁོག་པ། གཞན་དབང་གིས་འཁོག་པ།
 ཐབས་གྱིས་འཁོག་པ། ཁྲོ་བས་འཁོག་པ། རྟིང་རྗེས་འཁོག་པ།
 འཁྱེད་པས་འཁོག་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཁོག་པ། རྒྱུར་བས་འཁོག་
 པ། དོན་གཞན་གྱིས་འཁོག་པ། རྒྱས་འཁོག་པ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་
 མོ། །

སྟན་ངག་མེ་ཁོང་དུ་བཞོད་པའི་ཁྲོ་བས་འཁོག་པ།

རོ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚིག།

བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངས་པར་བྱང་། །

མཛེས་པོ་དཔལ་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ད། །

མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ཞེས་བདག་པོ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་མི་
འོས་པའི་ཆོག་བདག་ནི་ཡུལ་གཞན་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་པ་ཞིག་
བྱུང་བེན་ན། ད་ནི་མཛའ་སེམས་དང་བུལ་བ་ཁྱོད་ག་ཤེད་དུ་མ་
སོང་བར་བསྐད་ན་ཡང་བདག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་སྒྲོ་བའི་
ཆོག་གིས་དོན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་བཀག་པ་འདི་ཉླ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བས་
འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེའི་འགྲོ་ཕྱིན་གས་དང་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་ན།

སྒྲིབ་གི་ཐེག་ལེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ད་ལས། །

ག་ཤེད་འཕྱོན་པར་སྒྲིབ་བ་འདི་ལྟ་ན། །

མ་ཉེས་ག་ཤིན་བཙེ་བས་ད་མན་པ་ཁྱོད་ཉིད་དེང་། །

གལ་ཉེ་མ་ཐེགས་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ཉླ་བུ་འོ། །

བདུན་པ་ དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ། རྩོམ་ནི།
སྐབས་དེའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོན་ལ་བཞོད་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བཞོད་པའི་
ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། གྱུན་བྱེད་ཀྱི་དོན་
གཞན་བཞོད་པ། ཁྱུད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ།
སྐུར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་

བཀོད་པ། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། འོས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ་བརྟུང་དོ། ། རྣམ་་་
གསལ་དཔེར་བརྗོད་ན།

བཟང་ཡས་དཔག་ཚད་སྲིད་དུ་རབ་བརྟུངས་པའི། །

རྒྱ་ནག་ལྷགས་རིའི་(万里长城)གཟི་བྱིན་དཔལ་ལ་
སྟོས། །

སྤྱི་བོ་འབྲུམ་དགུའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོགས་གཅིག་དུ། །

བརྒྱལ་བས་མི་འགྲུབ་དངོས་དེ་སྲིད་མ་ཡིན། །

(འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།)

བརྟུང་པ་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བརྟུངས་པར་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཤིག་སྟོན་ལ་ཆོག་གི་དངོས་ཤུགས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟུངས་པར་བསྟན་ནས། སྤྱར་དེ་གཉིས་མི་བརྟུངས་
པར་འབྱེད་ཅིང་ཕྱོག་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཅུ་
ལྟེ། གཅིག་གི་ཕྱོག་པ་ཅན། གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཅན། སྤྱར་བའི་
ཕྱོག་པ། འགོག་པའི་ཕྱོག་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ། ཉིན་
གྱི་དབྱེ་བའི་ཕྱོག་པ། དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ཕྱོག་པ། བརྟུངས་ཆོས་
སྤྱུས་ ཟིན་ འབྱེད་ བྱེད་ གྲང་ བརྟུངས་ པར་ ཉོགས་ པའི་ ཕྱོག་ པ།
བརྟུངས་ཆོས་ཤུགས་ལས་སྟོན་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་སྤྱུས་ཟིན་པའི་ཕྱོག་པ།

རིགས་མཐུན་ལས་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་སྟེ་བཅུ་ལྔ། ། རྣམ་གསལ་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ན།

དགའ་ཚལ་ཐན་མིག་ཐན་དང་ཞི་རུ་འགྱུ་གཉིས། །

ཀུན་གྲང་ཡིད་འོང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལགས་ན། །

གཅིག་ནི་རྟོ་པའི་ཞིང་གི་སྟོ་བར་ཏེ། །

ཞི་རུ་འགྱུ་ཏང་གྲུ་ལྷོངས་སུ་མཛེས་པར་སྟུང། །

(རྟོ་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་ན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་ལད་སྐྱོས་བྱས་པ།

མདོག་ལྷན་འཇའ་ཚོན་འཁྱོག་པོ་ན་མ་མཁའི་རྒྱན། །

སྤེལ་ལེགས་སྟན་ཚིག་འཁྱོག་པོ་མཁས་པའི་རྒྱན། །

ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོས་དངོས་ཀུན་གྱི་འབྱེད་དེ། །

བདག་སྟོ་ཡངས་པར་མཁས་བྱའི་གནས་ཀུན་རྒྱུ། །

ཅས་པ་ཉ་བུ་ལྔ། ། (མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་ལས་སྟན་པའི་འབྱེད་བྱེད་
ཅན་གྱི་ལྷོག་པ།)

དགྲ་བ་སྤྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་གང་

ལ་ཡོངས་སུ་ཤུགས་པའི་རྒྱའི་ངས་པ་བཀག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་

རྒྱ་སྤྲིད་པ་ཅན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ་དེ་ལ་

ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ཟུའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་དང་།

ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ཟུ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་

ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཤུགས་ལས་མི་གོ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་སྟེ་
གསུམ་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

མ་བྲིས་དགའ་འཁྲིལ་རི་མོའི་སྟོལ་དུ་འབབ། །

མ་བྲིས་རང་ཤུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་རྒྱགས། །

སྤྱི་ཀྱང་མ་བསྟོགས་སྟོགས་མའི་ར་རི་འདྲིན། །

མ་བསོས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱད་བྱའི་སྤྱང་དེ་གང་། །

(ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱད་པ་ཅན་)

བཅུ་བ་བསྐྱས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལ། ངོ་བོ་ནི། བཞིན་འདོད་
གྱི་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དོན་མི་གསལ་ཞིང་བསྐྱས་ཏེ་ཞིན་པའི་
ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྤྱིའི་བསྐྱས་བཞིན།
བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱས་བཞིན། བྱད་ཚོས་ཐ་
དད་དང་ཐ་དད་མེན་པའི་བསྐྱས་བཞིན། སྟོན་མེད་བསྐྱས་བཞིན་
དེ་བཞིའོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

རབ་གཙང་དྲངས་བསལ་ཆབ་གྱིས་མ་བྲན་ཞིང་། །

འོད་སྟོང་ལྷན་པའི་འཇུག་གྱིས་མ་གསོས་པའི། །

ཨི་མ་བད་དཀར་སྟོན་པའི་ཕོན་པོ་འདིས། །

བདག་ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོགས་པའི་མཐའ་མ་རིག།

(སྟོན་མེད་བསྐྱས་བཞིན་) ཅས་པ་ནི་སྟོང་དུ་སྤྱག་པའི་མཐའ་གྲོགས་

གཅིག་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ཕྱུལ་བྱང་གི་རྒྱན་ལ། རྩ་བོ་ནི། བརྒྱད་
འདྲེན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་པར་གནས་ཆོད་ཀྱི་མཆོམས་
ལས་བཞུལ་ཏེ་འདྲེན་བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱུ་ཆུལ་གྱི་ཉམས་མཚར་ཕྱུལ་ཅི་
ཆེར་སྟོན་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། བྱང་
འཕགས་ཕྱུལ་བྱང་། བེ་ཆོམ་ཕྱུལ་བྱང་། རེས་པའི་ཕྱུལ་བྱང་།
གྲགས་པ་ཕྱུལ་བྱང་སྟེ་བཞིའོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྒྱད་ན།

འདྲེན་དགུའི་མཁོ་བ་ལགས་སྟེན་རིན་པོ་ཆེའི། །

གཏིར་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་བྱང་འཆང་ཆལ་དམ་གཞུང་། །

ནམ་ཡང་ངལ་མེད་འདེགས་པའི་ས་གཞི་འདི། །

རྒྱ་མཆོའི་གཏིར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིང་མ་གྱུར། །

(བོད་མཁས་དཔེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལད་རྒྱས་བྱས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱུལ་
བྱང་)

བརྒྱ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རྩ་བོ་ནི། བརྒྱད་
བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རྩེ་རེ་གི་ཆུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
ལས་གཞན་དུ་སྟོང་བཏགས་ཏེ་སྟོན་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་
དབྱེ་ན། སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས། སེམས་མེད་རབ་བཏགས།
བཞིན་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་
བརྒྱད་ན།

རབ་དཀར་མུ་ཉིག་ཉ་ཕྱིས་གུར་ཁང་དུ། །

སྒྲོམས་འབྲུག་ལས་ཀྱིས་གཏན་སྡོད་སྟུན་པ་ན། །

མཆོངས་གར་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་པད་མའི་སྟོར། །

ཆགས་པའི་ཆོམས་ཐེང་འཇུ་མ་དཀར་དགོད་པ་.....

བཞིན། །

(བཞིན་སྐྱེ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་)

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རོ་པོ་ནི། ས་པོན་གྱིས་འབྲས་
 དུ་སྒྲིད་པའམ། ཏུ་བ་ལས་མེ་དང་། མཐེང་རིལ་ལས་རྒྱ་རྒྱགས་པ་
 ཉུ་ཏུས་རྒྱ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་འབྲས་ཏུ་ཏུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པར་བྱེད་
 པའི་དག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཉི། འོས་པའི་
 རྒྱ། མི་འོས་པའི་རྒྱ། རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱ། འཕྲོ་བ་བྱེད་གྱི་རྒྱ།
 ཕྱི་རི་དུས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ། རང་གི་གནས་སྐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉི་
 དངོས་པོའི་རྒྱ་དྲུག སྤ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་
 བྱེད་རྒྱ། སན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་
 རྒྱ། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་ཏུ་དངོས་མེད་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཉི་དངོས་
 མེད་གྱི་རྒྱ་ལ། རིང་འབྲས་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་འབྲས་སྟུན་ཅིག་པའི་རྒྱ།
 འབྲས་ཏུ་རི་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲི་བའི་རྒྱ། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ། རིགས་
 པའི་རྒྱ་ཉི་མཆོར་བའི་རྒྱ་ལ་བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་
 བརྗོད་ན།

འདབ་ཆགས་འཕྲར་ལྡན་ཆང་ཆེང་ནགས་སུ་སྒྲིགས། །

ལྷགས་པར་གྲོལ་བའི་མེ་ཉྑལ་འདབ་ཡངས་བྱམ། །

འོད་སྒྲོང་ལྡན་པ་རྒྱབ་རིར་ཡིབ་པའི་ཆོ། །

བདག་ཀྱང་རང་སྤྱིལ་ཁང་བྱར་འཁྱག་པར་ཚོམ། །

(ཕྱི་དུང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ) ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་མ་ནོར་
བར་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་ཆང་འོ། །

བཅུ་བཞི་བ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ས་རོལ་པོ་ལ་ནང་
གི་བསམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རག་ནས་ཆོག་གསལ་བོ་མ་
བརྗོད་པར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བརྟ་ཐབས་ཕྱ་མོ་ཅམ་གྱིས་གོ་
བར་བྱེད་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ་
དང་། རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ན།

སྤྱིས་པའི་ཚུལ་ཞུགས་མངོས་མ་ཀྱུ་དེ་བྱིན་ཐེས་(祝英台)། །
ཡང་ཡུན་པེ་(梁山伯)ལ་རང་ག་ཤེས་མཆོན་སྤྲད་དུ། །

ནོར་བུའི་འཕྲ་ལྡན་རྒྱན་ཆའི་ཆོམ་བུ་གཅིག།

སྤྲོད་དཔོན་དགའ་མའི་སྤྱིམ་པར་གཏད་ནས་སོང་། །

(ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ་)

བཅོ་ལྔ་བ་ཆའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། སྤྱིན་མཆང་གི་རྣམ་པ་
ལྟ་བུ་ཞེས་འགྲེལ་སྤྲད་རྣམ་པ་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་མི་མངོས་པ་མེད་

པའི་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིན་དེ་སྒྲིབ་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་
བཞི་སྟེ། སྒྲིན་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྒྲིན་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་
རྒྱན། བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྒྲིན་པ་འཕངས་པ། སྒྲིན་པའི་ཆ་ལས་
བསྟོད་པ་འཕངས་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཐོས་པ་དགའ་(མི་ལ་རས་པ)ཁྱོད་གངས་དཀར་ཉི་མའི་

སྒྲིན། །

ཕྱོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་ཚོད་མའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །

དཔེ་མེད་དཀར་སྒྲིན་ངང་ལ་གཟེང་པ་དེས། །

ཁྱོད་རྗེས་འབྲང་བ་བདག་ཅག་ཡིད་རེ་ལྷག།

(སྒྲིན་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པ)

བཅུ་རྒྱག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དཔེ་ཅན་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་ལ་རིམ་པས་བཞོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སོ་
སོའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་མ་འཛོལ་བར་རྗེས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངག་གོ།
འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་ངོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ན།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །

བཟླགས་པ་དོན་ལྡན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

མཐོན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་འཇམ་དཔལ་པད་དཀར་.....

འཛིན། །

གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

བརྩ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཆེས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན། རེ་བ་
དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་སྟེ་.....
གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ། །

འབྲིན་པ་ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི།

བདེ་བ་འདི་ཙམ་གཞན་གྱིས་མཆོན་མིན་པས། །

དགྲུས་འཇུ་མ་ཡང་ཡང་སྟོན་ཅིག་བདག་གི་མགོན། །

ཡང་ན། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་མངངས་ཤོར། །

སྟོན་འབྲིས་མཇའ་བའི་བག་ཆགས་ཁད་གྲིས་གསོས། །

ཤོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྒྲིབས་པའི་དགའ་བ་.....

འདིར། །

མཚུངས་པའི་དབེ་གཞན་གཉིས་པ་ཡོད་རེ་སྟེན། །

(རེ་བཅས་གྱི་དགའ་བ་)

བཙེ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བརྗོད་བྱ་
གང་ལ་ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་རྣམ་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་

ངག་ཏུ་ཐོན་པའི་ཉམས་བརྒྱུད་ལྷོན་པའི་ངག་ཏུ་པར་ཅན་ཞིག་གོ།
 དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུག་པའི་ཉམས། དྲག་
 རྒྱུག་གི་ཉམས། དཔལ་པའི་ཉམས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས། མི་རྒྱུག་
 པའི་ཉམས། བཞད་གད་གྲི་ཉམས། མད་ལྷུང་གི་ཉམས།
 འཇིགས་རྒྱུ་གི་ཉམས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 བ།

བཤང་གཅི་འདམ་ཏུ་བཞུར་བའི་མི་གཙང་ཁོད། །

ཁ་ཟས་འཛོལ་བའི་སྤང་ནག་འཕྱར་བའི་ལྷ། །

ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་གཏམས་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །

ལྷུང་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེན་ཆེན་བ། །

(མི་རྒྱུག་པའི་ཉམས)

པ་ཅིན་གནམ་བདེ་སྒོ་མ་ཆེ་བྱང་ཏུ། །

རྒྱལ་ཁབ་དབྱུ་བརྒྱུས་ཏུ་སྒོ་མ་ཆེན་པོ་ལྷུག་གིས། །

པས་སྒོ་མ་དོན་རྒྱུ་སྒོ་མ་མར་འབྱེན་དང་ལྷན། །

རྒྱུ་མའི་མངལ་ཡང་ཅིག་ཅན་ས་ལ་ལྷུང་། །

(འཇིགས་རྒྱུ་གི་ཉམས)

བཅུ་དགུ་བ་གཟེ་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། རྗོད་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་བརྗོད་ཆགས་ཤིང་། གཟེངས་མཐོ་བའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པར་སྣོན་པའི་ངག་གོ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བ།

གཞུང་ལྷན་པ་ལ་བ་འབྲུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་རིགས་
པའི་གད་རྒྱུ་མཐོན་པོས་ས་གསུམ་འདྲ། ।

ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མེད་སྤྱོད་པའི་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
ལེགས་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས། ।

ཕྱིར་སྐྱོད་རྒྱུ་མཐོན་པའི་མཐོན་པ་འགམས་ཞེས་བག་
འཁུམས་ལྷན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ।

འཁྱུང་མེས་དང་བཅས་ཀྱིས་པས་མཚོད་དང་གཉན་
བདེ་གྲོང་ཁྱེད་མཚོག་ལ་ངས་པར་འགོད།

ཅས་པ་ལྷ་བུ། ।

ཉི་ཤུ་བ་རྣམས་ཀྱངས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་མི། མངོན་
པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བཞེད་པར་དེ་
འབྲུག་སྤྱད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐོན་སྐོན་རྣམས་གཞན་སྤྱོད་པའི་ངག་
གོ། རྣམས་ལ་གྱིད་པར་བཞེད་ན།

ང་ནི་སྤྱོད་པས་མ་བཞེད་མེད་བདེ་སྤྱོད་པའི། ।

སྤྱོད་བཞེད་ཁང་དུ་ཉེན་མོར་འབྲུག་འདོད་དེ། ।

ཁྱེད་ཅག་བག་ཐེབས་ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་.....

འདྲི། ।

ཡིད་མཐུན་གཉན་བཅས་སྤྱོད་ཅིག་བཞུགས་པར་.....

མཚོད། ।

ཅེས་པ་ལྟུང་གི། །

ཉེར་གཅིག་པ་ཀྱན་པ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ། རོ་པོ་ནི། བྱ་བ་གང་
ཞིག་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་པའི་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་
པར་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་རག་གོ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

རབ་འབྱམས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱད་ས་བཙོན་གྱི། །

གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཕྱག་དུ་སྤྱད་ས་པའི་ཆོ། །

སྟོན་མེད་སྟན་རག་སྤྱི་དོན་རག་གི་དཔལ། །

དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་ལྟུང་གི། ། (བརྟན་དགུ་བ་ནས་འདི་བར་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་
བ་མ་བྱུང་།)

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ལ་རོ་པོ་ནི། བཞིན་བྱ་གང་ལ་
ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་པ་འཕམ་གཞན་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་
བའི་འཕྱོར་བ་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་འང་སྤྱོད་མེད་པར་སྟོན་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་
ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕྱོར་བ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཉེ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

མན་རྩ་ཆན་ལུང་རྒྱལ་པོའི་འཕྱིན་ལས་གྱི། །

ཁྱད་ཆེན་ཕྱག་བཞེས་དགེ་ལྡན་བཞུན་པའི་སྟོག།

རྩ་ལ་པའི་རྩོམ་པོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་མཐུང་། །

ཐ་དང་འདྲིན་རྣམས་རང་འདྲིན་སྐལ་བར་བཞག།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན།

བཟང་བུ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མའི་རབས་བརྒྱད་པའི།

ལོག་པར་སྟོད་ནམས་ཅད་ནས་དབྱང་བཟོད་པའི།

རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་འཛིན་མེ་རིགས་སྲིད་རྒྱལ་ལས།

ཆོས་དད་རང་དབང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན།

(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ)

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བརྗོད་
བྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་ཏུ་
སྟོན་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན། ཆོས་ལ་བསྟོན་
དོར། དུལ་ལ་བསྟོན་དོར། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་ཉེ་གསུམ་
མོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཤུང་ཤོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི།

དུང་ཕྱུར་ཏུ་མར་སོན་པའི་གཏམ་དེ་རྩུན།

གལ་སྲིད་བདེན་ན་དེ་སྟོད་བསམ་པའི་སྒྲོ།

མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ཏུ་རི་ལྷོང་འོངས།

(ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར)

ཉེར་བཞི་བ་ཕྱུར་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། སྤངས་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པོར་འབྲུག་པའི་
རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་དབྱེ་སྟེ། ཆོག་ཐ་དད་མིན་

པའི་སྐྱུར་བ། བ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐྱུར་བ། བ་བ་བ་དད་མེན་པའི་
 སྐྱུར་བ། བ་བ་འགལ་མེན་གྱི་སྐྱུར་བ། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་
 སྐྱུར་བ། རེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ། རེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱུར་བ།
 འགལ་མེན་གྱི་སྐྱུར་བ། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ཉེ་དགའོ། །རྣམ་
 གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ཀུན་གསལ་མཚོན་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་བཅས་.....

ཤིང་། །

སྐྱེད་ཀུན་སྤང་བའི་ཅེ་དགའ་འབྱེད་པའི་གཉེན། །

འགྲོ་བའི་སྐྱོན་མེད་མཚན་སྤྱད་བྱུང་བ་དང་། །

བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་མངོན་པར་ཤར། །

(འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ)

ཉེར་ལྷ་བ་བྱུང་པར་བཞིན་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དངོས་
 བོ་གང་ཞིག་གྱེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུ་
 ལུ་དུ་བྱུང་བར་སྐྱོན་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་ལྷོ།
 ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་པ། རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱུང་
 པར་བཞིན་པ། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་པ། རྣམ་མ་
 ཚང་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་པ། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་པ་
 ཉེ་ལྷོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱང་ཆོགས་མ་བཤམས་ཤིང་། །

སྒྲིང་ཙ་གཙོད་པའི་མཆོན་གྱིས་མ་བརྟེན་པ་ལ། །

བཟོད་དཀའི་བཀའ་ལུང་དྲག་པོས་གཟིར་མེན་པར། །

དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

(བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྟེན་པ)

ཉེར་བྱག་པ་མཚུངས་སྒྲུར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དོན་དམ་
པར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུར་བ་དེ་གཉིས་ལ་འདྲ་ལུགས་མེད་ཀྱང་བརྟེན་
འདྲི་བྱ་དབང་གིས་བསྟོད་པའམ་སྒྲུད་པའི་དོན་དུ་འདྲ་བར་སྒྲུར་
བའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟོད་པའི་མཚུངས་
སྒྲུར་དང་། སྒྲུད་པའི་མཚུངས་སྒྲུར་གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་
དཔེར་བརྟེན་ན།

མེ་རྟོག་པར་ལུང་མངོན་བཞད་སོག་དང་། །

སྒྲིན་བྲལ་དགུང་དུ་འཕགས་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །

ལང་ཆོ་དར་བབ་སྟག་ཤར་གཞོན་ཅུའི་དཔལ། །

ཀྱན་གྱིས་མི་རྟག་རང་མཆང་འགན་བཞེན་སྟོན། །

(སྒྲུད་པའི་མཚུངས་སྒྲུར་)

ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་
གང་ལ་འགལ་ཟླ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་སྒྲུད་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་འགལ་བ་སྟོན་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བྱག་ཉེ།
གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ། ཡོན་ཏན་འགལ་བ། རྣམ་འགལ་

བ། ལས་འགལ་བ། གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། སྤྱི་
བའི་འགལ་བ་སྤྱི་བྱ་གོ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

སྤྱི་མ་གནག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དཀར། །

འོ་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཆེད་པའི་ཁོར་ལུག་ས། །

ཉ་གང་གདན་ལ་དགྱེས་ཤིང་གཙུག་ཉོར་དུ། །

ཟླ་བ་བྱེད་པས་མཛེས་པ་དབྱངས་ལྟ་མོ། །

ཡང་ན། ར་ཆོད་རབ་རྒྱེད་རིག་པའི་བྱེད་གསར། །

བཞིན་གཉེར་ཅེ་མང་སྤྱོད་ཉེན་ལྟར་ཉུང་། །

སྤྱིར་བསམ་རིང་སྤྱི་འཆི་བའི་མཐའ་ལ་ཉེ། །

ཚུལ་འདིར་མ་ཞུགས་བཞུས་སོན་ཅན་པོ་གང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (རྣམ་འགལ་བ)

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མེན་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་ལ། ར་ཅ་ནི།

འཆོ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་ངན་པས་ཡིད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བསྟོད་

མེ་འོས་པ་ཞེས་ལ་བསྟོད་པའི་ངག་གོ། འདི་ལའང་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་

ངོ། ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ཤེར་ཀ་ཐོགས་ནས་སྤྱིར་མོས་འཆོ་བ་དང་། །

གད་ལོག་སྤྱི་བས་བྱའི་མལ་དུ་བསྟེ་བ་ལས། །

མལ་བྱི་བ་མའི་ཐེམ་སྤྱི་ལ་འགོས་ནས། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་བཟང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་དག་བ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དུལ་གང་ལ་
སྒྲིབ་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡང་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། མཐུ་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད། ། དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད།
སྒྲིབ་པའི་ཐོལ་བསྟོད་དེ་གསུམ་མོ། ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ལྷ་ཆལ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་རྣམས་ཟེལ་མནན་ཏེ། །

ཤུགས་འཛིན་ཟླ་བ་ཞིན་ཁབ་རུ་ཉེར་བསུས་པ། །

བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བའི། །

སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པར་འོས་ལགས་སམ། །

(དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད་)

ཕུམ་ཅུ་བ་ངེས་བསྟན་ཀྱི་ཀྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བསྟན་བྱ་
མཆོག་དམན་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་བྱེད་དེ་དང་ཚོགས་མཚུངས་པ་
བཞོད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་
ན། མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་དང་། མཆོག་མེན་ངེས་བསྟན་གཉིས་
ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཤར་རིའི་ཕྱག་ནས་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །

ལྷང་ཕོན་མཐའ་དག་གཡུར་རུ་ལྷེམ་པར་བྱེད། །

ལྷག་བསམ་ཐུགས་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །

སྒྲིག་སྐུ་སྒྲིག་བྱ་མཐའ་དག་བཅེ་བས་སྒྲིང་། །

(མཆོག་གི་ངེས་བཞུག)

སྐྱོ་གཅིག་པ་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཀླན་ལ། རོ་བོ་ནི། རྗོད་
བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་
པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅིག་
བརྗོད་པ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པ། བྱ་བ་ལྟ་ཅིག་
བརྗོད་པ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

བརྗོད་གཞུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་དང་། །

རྒྱ་བོད་གཟབ་གཤམ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་བྲིས་དང་། །

ནར་འཛེབས་འཕྱར་བྲགས་ལྟ་པའི་སྟན་རག་སྟེ། །

འདི་གསུམ་ལྟ་ཅིག་བདག་ཅག་དཔལ་དུ་བྱུང་། །

(བྱ་བ་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པ)

སྐྱོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་ཀླན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་
དང་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་གསེས་པའི་དོན་ནམས་ཐན་ཚུན་བསྐྱེད་བའམ་བརྗོད་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རག་གོ། །ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ལྟ་ལེགས་སྟུག་པའི། །

འཕྱུལ་འཁོར་ལས་བཏོན་ཆོང་ཐོང་ཆ་མ་ཆོ། །

འབྲོག་ཡུལ་སྒོ་ལྗང་ཐང་གི་འབྲོར་བའི་མཆོག།

ལྷག་བལ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོར་ཕངས་མེད་བརྗོད། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། མངོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གང་ལ་རེ་བའམ་སྒྲོན་པའི་རག་གོ། རྣམ་
གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗེད་ན།

སྒྲོན་བཅུད་འཇིག་རྟེན་བཟ་བའི་གོ་ལའི་ཁམས། །

སྒྲོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་རྣམ་སྤྱེ་བའི། །

སྤྱིང་ཆེན་བདུན་གྱི་སྒྲུ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཙག།

ཞི་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་མཚོག་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (སོང་མ་ཐག་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མ་
བྱུང་)

སོ་བཞི་བ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཆོགས་བཅད་
གཅིག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་མང་བོ་
བསྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རག་གོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྐྱེབ་
བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་པན་ཚུན་བརྟོས་པ་དང་། བསྐྱེབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་པན་
ཚུན་མི་བརྟོས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗེད་ན།

པད་དཀར་མདངས་ལ་འཁྱུང་བའི་སྤྱིང་རྩས་གྱིས། །

མཐུན་པར་བྱས་སོ་མི་རིགས་བསམ་པའི་ཁྱུང་། །

ནམ་ཡང་མཇེའ་བཤེས་འཇུར་མེད་མཐུན་སྤྱིལ་ངང་། །

བདེ་སྤྱིང་དཔལ་ལ་བསྐྱེལ་བརྒྱར་རོལ་བར་སྒྲོན། །

(བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བྱེད་པ་ན་ཚུན་བཞུགས་པ)འདིར་པད་མདངས་ལ་འཁྱུ་
ཞེས་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་། མཐུན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། བསམ་པའི་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་
གྱི་རྒྱན་དང་། མཛེལ་བཞེས་འགྱུར་མེད་མཐུན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནི་
རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། རོལ་པར་སྒྲོན་ཞེས་པ་ནི་
ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ལྷ་སྒྲིལ་བར་བྱས་སོ། །

སོ་ལྷ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མེ་ལོང་ལས།

སྒྲན་རག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །

སྒྲན་རག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། །

རབ་སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །

དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟར། སྒྲན་རག་མཁན་སྒྲ་ཞིག་གིས་སྒྲན་རག་གི་
བསྒྲན་བཅས་མང་རྒྱུང་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཆ་ཆར་བར་ཚོམ་འདོད་
ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་བས་འདིའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་བྱུང་ཆས་ནི་
བསྒྲན་བཅས་དེ་གྲུབ་པའི་བར་རྒྱ་དེ་འབྲེའི་བསམ་པས་གནས་པ་སྟེ་
བྱུང་པ་དང་། བཅད་རྒྱུག་སྒྲིལ་མ་གང་སྒྱུར་ཞིང་ཚོམ་པའི་ཡུལ་དེ་
ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱགས་ལས་
བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་པོ་འབྱུང་བའི་རག་བྱུང་པར་ཅན་
ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་གྱིས་དཔེར་

བརྗོད་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་ཐུ་མ་དག་གི་འགྲོས་ལྟར་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་འགོད་རྒྱ་མ་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་
ཞིག་འགོད་ན་སྟན་པ་གཅིག་གི་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆ་ཆང་རང་།
བཞོད་ན་མེན་ཏུ་འཆམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གོ་བ་
ཆགས་པར་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྒྱན་ལ་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་སྟུམ་ཅུ་ཙ་ལྡང་། བར་
གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རྒྱན་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་ལ།
འདིར་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་རེ་འགའ་ཙམ་ལ་ནང་གསེས་སོ་སོའི་དཔེར་
བརྗོད་དང་། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་རོ་སྟོན་ཏུང་ཏུ་རེ་བཞོད་པ་མ་མཁོ་
གཏོགས། རྒྱན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་མང་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ཡང་བཞོད་
མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་སོ་སོ་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་སྟོན་དོན་འདི་ཙམ་
གྱིས་རྗོ་མི་ཐོགས་པས། རྒྱན་པ་མེ་ལོང་སྐད་གཉིས་ཤན་བྱུར་མ་
དང་། རྒྱན་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་ནམས་དང་། བོད་མཁས་པའི་རྒྱན་
པ་གྲི་ལན་ལེ་ཆན་སྟོར་ལ་བཞེན་ནས་ཆོམ་མི་སྟེ་བར་སྟོང་བ་གནད་
ཏུ་ཆེད། །སྟོར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཤར་མཁས་པ་བུན་མོང་གིས་བཞེད་པའི་
རྒྱན་ལ་ནམ་གངས་ཆེས་མང་མོད། འདིར་སྟོན་ལ་བྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་
རིགས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟུམ་ཅུ་ཙ་ལྡང་གངས་བཅད་པ་ལས།
རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་སྟན་པ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་
ལྟ་སྟེན་གྱི་ཙམ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་སྟེ་ཞིག་

གིས་གངས་ཚད་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །སློབ་དཔོན་དབྱུག་
པ་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའི་སྟན་ངག་མེ་ལང་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་དོན་
ལེགས་པར་གོ་སླ་བས་རེ་ཞིག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྦྱས་པ།
གྲུ་རའི་རོ་བཅུད་སྟོན་པའི་ཟས་རྩ་བཞིན། །
ཁ་ཕྱེ་མཉེན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་རྒྱན་འདི། །
གྲུ་ལའི་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཞན་ན་ཡང་། །
ང་ཡིས་འདི་ཙམ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བྱིར་སྟེལ། །
ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

དང་བོ་ལ་ཡང་། ཀླང་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གཉིས་ལ་
 ཡོད་པ། ཀླང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། (15) ཀླང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་
 རྟེན་བཞི་ལས། དང་བོ་ཀླང་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། (1)
 ཀླང་བ་དང་བོ་འོ་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (2) གཉིས་པ་འོ་ཐོག་མ་ན་
 ཡོད་པ། (3) གསུམ་པ་འོ་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (4) བཞི་བའི་ཐོག་
 མ་ན་ཡོད་པ་རྟེན་བཞི། ཀླང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། (5)
 ཀླང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (6) དང་བོ་དང་
 གསུམ་པ་འོ་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (7) དང་བོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་
 ཡོད་པ། (8) གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འོ་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (9)
 གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (10) གསུམ་པ་དང་
 བཞི་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་རྟེན་བྱུག ཀླང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་
 ཡང་། (11) ཀླང་བ་ལྔ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (12)
 ཀླང་བ་དང་བོ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (13) ཀླང་
 བ་དང་བོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ། (14) ཀླང་བ་ཕྱི་
 མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་རྟེན་བཞི་བཅས་བར་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་ལྡན་
 ལ་དབྱེ་བ་བཙུག་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ཅིག་
 ཅིན།

ཐུར་ཐུར་འཕྱར་ཅེས་མཁྱེགས་པས་བྲི་བཞོན་དང་། །

མངོས་མངོས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པས་གསེར་མིག་ཅན། །

འུར་འུར་སྒྲིལ་འཛིན་འགས་པས་འབྲུག་སྤྱོད་གི།

ལྷག་ལྷག་རྩིས་སུ་འགོ་འདི་ན་མ་མཁའ་ལྟེན། །

(15) ཀར་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བར་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ལྡན་

གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀར་བ་གཉིས་ལ་
 ཡོད་པ། ཀར་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། (10) ཀར་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ།
 ཀར་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀར་བ་
 གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། (1) ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་
 པ། (2) དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (3) དང་པོ་
 དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (4) གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་
 ཐོག་མར་ཆོད་པ། (5) གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།
 (6) ཀར་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་སྟེ་དུག གཉིས་པ་
 ཀར་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ། (7) དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་
 པ། (8) དང་པོ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (9) བྱི་
 མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་སྟེ་གསུམ། བཞི་བ་ཀར་བ་བཞི་ལ་ཆ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། (11) ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བྱི་མ་
 གཉིས་འདྲ་བ། (12) དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་
 དང་བཞི་བ་གཉིས་འདྲ་བ། (13) ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་
 བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ་སྟེ་གསུམ་བཅས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་
 བརྩུ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་ན་མ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་.....

དགོད་ན།

གྲུ་གྲུ་འབྲོད་པ་འཁྲུག་པོའི་གསེར་ལྷན་ཁྲུང་། ། (མ་
ཐུ)

དུས་བཞིར་ངལ་གསེ་མེད་པར་རྟག་འབབ་པ། །

གྲུ་ཚོམ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གསེར་བའི་ངོས། །

དུས་ཀྱི་མེ་རྟག་མཚོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །

(12ཀྱང་བའི་ཡ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཆ་གཉིས་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན)

གསུམ་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལ། ཀྱང་བ་མ་མ་
གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། ཀྱང་བ་
མ་ཕྱི་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ།
ཀྱང་བ་བཞི་ག་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཉི་གསུམ་མོ། །
དེ་ལ་ན་མ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ལྷགས་ལྷགས་གྲོལ་བས་བསྐྱང་ཞིམ་ཐུང་ཅིའི་རྒྱལ། །

ལྷགས་ལྷགས་བྱོ་བའི་མེ་ཉོག་གསེར་བའི་ཕོན། །

མངོས་མངོས་རྒྱ་སྐར་དབྱིངས་ལ་སྒྲེག་པ་བཞིན། །

མངོས་མངོས་དགའ་ཚལ་གཞི་ལ་དེ་ཡིས་སོ། །

(ཀྱང་བ་མ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ)

གཉིས་པ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལ། ཀྱང་བ་
བཞི་གའི་དབྱས་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་

གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་
 ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་ལྟེ་བྱུག དེ་ལས་དང་བོ་དང་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོ་སོར་(1×6)ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་།
 ཆོད་པ་རེ་ལྟེ་བྱུག བཞི་བ་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ་ལ། (7)ཀང་
 བཞིའི་ཐོག་བར་གྱིས་ཆོད་པ་དང་། (8)ཀང་བ་དང་བོ་དང་
 གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་བར་གྱིས་
 ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ལྟེ་གཉིས། ལྷ་བ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་
 ལ། (9)ཀང་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་།
 (10)ཐོག་མཐའ་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པ་ལྟེ་གཉིས། རྩལ་པ་གནས་
 གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་ལ། (11)ཀང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་བྱ་
 ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་། (12)བཞི་གའི་གནས་གསུམ་བྱ་མ་ཆོད་
 ཅིང་ཆོད་པ་ལྟེ་གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་གསལ་
 གྱི་དཔེ་བརྗོད་ན།

ལེགས་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ལས་བལྟམས་.....

ལེགས་ལེགས་མཆན་དཔེ་གསར་བའི་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ་.....

ལེགས་ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་བལྟར་མི་མངོན་པའི་མཛོས་ཞལ་ལེགས་

ལེགས་པད་མའི་འདབ་བརྒྱ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལེགས་.....

ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་སྐྱོན་དུས་ལྷན་ལ་འདབ་ལྷན་ལེགས་་་་

ལེགས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་་་་་་་་་་་

ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་དད་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བས་ལེགས་་་་

ལེགས་བདེ་དགའ་ཟད་མེད་ཀྱས་པར་མཛད་ལེགས་་་་

ལེགས། །

(རྒྱ་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ)

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་ཞི།

དཔེར་བཞིན་ན། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་མེན་གྱི་ཆུ་
མཆོ་ལས།

བྱི་རུའི་མདངས་དང་འབྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག།

མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རྣང་ངེར་མཆིན། །

མཆིན་རབ་དབང་སྐྱོག་འཇམ་དབྱངས་འཕྲོ་བའི་་་་་་་་་་་

སྐྱབས། །

སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྦྱེལ། །

ཅས་པ་རྩེ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྷན་ལ། རྒྱ་བ་བཞུས་པ། ཆོགས་

བཅད་བཞུས་པ། བྱང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྩེ་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་

ལ། རྒྱ་བ་བཞུས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་དང་པོ་

རིལ་པོ་དེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཞོན་པས་དོན་ཐ་དད་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་ལའང་དོན་
 མི་འདྲ་བ་རེ་བཀལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་ནི། བཤམས་པས་
 བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྒྱུ་
 འབྲང་བྱིར། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། དོན་ཡན་
 གར་བ་ཞིག་ལྟོན་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་དཀའ་བར་སྤང་ལ། དེའི་ལྱིར་
 ཆོགས་བཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཆོགས་བཅད་
 བསྐྱར་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ཆོག་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལན་
 བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་པའི་བྱང་ལྟར་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོན་ཐ་
 དད་པའི་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་པར་མི་འཇོན་པས་འདིར་འགོད་པའི་
 ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

ལྟ་བ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྟར་ལ། མེ་ལོང་ལས།

ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ། །

དེ་དག་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གོང་སྒྲོས་བྱང་ལྟར་དེ་དག་ལྟ་ཆོགས་པར་བསྐྱེས་
 རས་སྐྱེས་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་འདི་ཅུ་མ་ཙམ་ཞེས་ཆོད་གྲུང་དུ་མེད་པ་
 ཞིག་འབྱུང་མོད། མེ་ལོང་དུ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ལས་མ་
 བཞོན་དོ། །

རྒྱག་པ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྟར་ལ། རྒྱུ་བ་བསྐྱེས་པ་དང་།

ཆོགས་བཅད་བྱེད་བསྐྱོག་དང་། ཆོགས་བཅད་བསྐྱོག་པ་ཉེ་གསུམ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཀླང་བ་དང་བོ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་རི་
ཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཀླང་བ་གཉིས་པར་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་བཞོད་
པས་ཀྱང་དོན་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་ཆོག་འཇམ་པོ་འོང་བའི་ངག་སྒྱུར་
ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། གོང་ནས་བཤད་ཟིན་ཉམ་སྟན་ངག་མཁན་
མྱ་ར་མེས་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཉའི་གཏམ་རྒྱུད་ཉམ་བུ་དང་། བོད་སྐད་
ལའང་།

འདུན་ཞིང་དགའ་ལྡན་མོས་པས་བཙོན་འདྲོད་.....

མཁས། །

འཇམ་ཞིང་སྟན་ཕྱིབ་མཛེས་ལེགས་མཁས་པར་སྟོན། །

མཁས་འདྲོད་བཙོན་པས་མོས་ལྡན་དགའ་ཞིང་.....

འདུན། །

སྟོན་པར་མཁས་ལེགས་མཛེས་ཕྱིབ་སྟན་ཞིང་འཇམ། །

ཞེས་པ་ཉམ་བུས་དོད་ཅམ་རེ་འོང་ཆོག་པར་སྤང་བས་འདིས་མཚོན་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་དགའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། བ་
ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དགའ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དགའ་བ་གཉིས་
ལས། དང་བོ་ནི་བ་ལང་འགྲོ་བཞིན་པར་གཅིན་བཏང་བའི་ཆུ་རིས་
གྱི་དཔེ་ཉམ་རེའུ་མེག་ཏུ་འཕྱོགས་འགྲོ་ཉམ་བཟག་ཆོག་ཏུ་བཞོད་པ་

དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་ནི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེན་འདི་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཁུན་ཚལ་ལས་ཐོན་པའི་རིགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་མཆོན་ཅིན་
 བཞུད་ན།

ཀུན་འཁོར་འདིའི་སྐྱོན་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཤོག་གུའི་གཡས་
 གྱི་ཉིང་གི་སྒྲ་ནས་ཟུར་འདེད་གྱིས་དབྱས་བར་དུ་བསྐྱག་ དེ་བཞིན་
 དུ་གཡོན་གྱི་ཉིང་ཟུར་དང་། གཡོན་གྱི་འོག་ཟུར་དང་། གཡས་གྱི་
 འོག་ཟུར་ནས་དབྱས་བར་དུ་བསྐྱགས་པས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
 བཟང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་.....

དང་། །

ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་རག་གི་དཔལ། །

ས་རྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་། དེ་ནས་ཤོག་གུའི་གཡས་
 བཟའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་ཟུར་གྱིས་དེད་ནས་རྟེང་མཐའི་དཀྱིལ་བར་དུ་
 བསྐྱག་ དེ་བཞིན་དུ་རྟེང་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་མས་ཟུར་དང་།
 གཡོན་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་མས་ཟུར་དང་། འོག་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་
 ཡས་ཟུར་གྱིས་བསྐྱགས་པས།

མྱུང་དོར་གནས་ཀྱན་ཕྱིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

རིག་པའི་གསང་ཆོག་ཤར་མར་སྟོན་ལ་དགའ། །

སྤེབ་ལེགས་ཚྭ་ལ་མཁས་པའི་སྟན་ངག་གང་། །

མཁས་མང་དགའ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྟག།

ཅེས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤྱིང་གི་རིགས་པའི་འཛོ་སྒྲིག་སྟོང་ལྷན་ཞེས་
 སོགས་དཀྱུས་སྟར་བསྐྱགས་ནས་མཐུག་གི་དམ་བཅའ་དོ་རྗེའི་ཆོག་
 ཅེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱག་གོ། དེ་དག་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་སྟེ།
 ཐོག་མར་གཞན་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལྷ་ཟུར་བཞིར་བཀོད་པ་དང་།
 དེ་ནས་རང་ཚྭ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དོས་བཞི་ནས་བསྟོན་མའི་ཚུལ་དུ་
 བཀོད་དེ། ཕྱིད་དང་། ཤར་དང་། མཁས་དང་། རིན་ཏེ་
 ཆོག་བར་བཞི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྟན་མོང་བར་ཟུར་པ་དང་།
 ཚྭ་པ་བོའི་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མིང་ངག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་
 འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བསྐྱགས་པས་
 བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དགུའི་ནང་དུ་སྟན་ངག་ཅེས་པའི་ཆོག་
 ལན་གསུམ་དང་། སྟན་རྒྱང་བ་ལན་བརྒྱད་དང་། ངག་རྒྱང་བ་
 ལན་ལྔ་ཆང་བར་བྱས་པ་དང་། དཀྱུས་སྟུ་བསྐྱགས་པས་དམྱི་དང་
 སྟན་ངག་གི་རིག་པ་ལ་ཆ་གང་ཐད་ནས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་བསྐྱགས་
 ཤ་སྟག་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ དབྱངས་ མོགས་ དེས་ པའི་ བྱ་ དཀའ་ བ་ ལ།
དབྱངས་དེས་པ་དང་། གནས་དེས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་དེས་པ་
ལྟེ་གསུམ་ལས་དབྱངས་དེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ལེའུ་གཉིས་པའི་
དབྱར་བཞོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྱིར་བདག་ཉིད་ལོ་ཚོད་སུམ་ཅུའི་ཤང་ན་ཡོད་ཏུས་སྟན་ངག་
ལེའུ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁ་ཚང་བ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེར་ཚོམ་རྒྱགས་སུ་ཡུལ་བ་གཞིར་བཞག་ལ། མགོ་མཐུག་གི་
མཆོད་བརྗོད་དང་སྒྱུར་བྱང་བཅས་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུགས་
སུ་བཅམས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། གནམ་ས་མགོ་རྒྱུ་ག་པའི་འཕོ་
འཕྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཆེན་པོས་ཁྱུར་མིད་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིངས་
ན་སུ་ཞིག་ལ་མངས་པའི་མེམས་མི་སྟེ། ད་ནི་ལོ་ན་མཐོན་པོར་
སྐབས་པའི་སྐབས་གཞོན་ཏུས་སྟན་ངག་ལ་སྒྱུངས་པའི་རྩལ་ཅི་འདྲ་
སྟམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཆོད་བརྟག་སྦྱང་བྲིས་པའི་ཆོགས་བཅད་
དབྱངས་ཨ་དེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

ཀ་ནས་ཡང་དག་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཁ་བ་ལྟར་དཀར་ཟླ་བལ་ལྟག་བསམ་ངང་། །

ག་ཤལ་རྒྱན་ཆ་དར་སྒྲ་མང་བཤམས་ནས། །

ང་རྒྱལ་རྒྱགས་བལ་དད་པས་བྱག་མང་འཆལ། །

ཅ་ལག་བྱང་རྩས་བསགས་ལ་མ་གཟན་པར། །

ཆ་བྱད་ན་མ་དག་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་བཞུར། །
 ར་མདངས་དར་ལས་གཟུན་དང་ཤམ་ཐབས་འཆང་། །
 ཉ་གང་ཟླ་ཆུས་བསམ་པས་གཞན་པན་བཙམས། །
 ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཤུས་གང་བཟུན་ལམ། །
 ཐ་དད་ན་མ་མང་ཉན་བསམ་སྒྲུངས་པས་ན། །
 ད་ལྷ་ཆས་མཐར་ལྷ་ལམ་ལ་ཆས་ཀྱང་། །
 བ་ཆ་འཇམ་སྒྲུབས་སྒྲུབས་བསྒྲུབས་ཡང་ཡང་གཤར། །
 པ་ཆུ་གངས་ལྷན་སྒྲ་དང་ཆད་མ་ན་མས། །
 པ་མཐར་བཀལ་བ་མཁས་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །
 བ་ལང་རྩ་གཟུན་འདྲ་བར་དམན་ལས་ལ། །
 མ་ཆགས་ཉག་བསྒྲུབས་སྒྲུབ་བ་བཟང་སྒྲུབ་ཤར། །
 རྩ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་ཀ་ལྷ་པ། །
 ཆ་གང་ནད་བཟུ་བསལ་ཐབས་སྒྲན་དབྱད་དང་། །
 ར་ལས་ལྷགས་སྒྲུབ་བཀའ་བཟུན་ཐབས་ཆུས་གནད། །
 ལམ་ལམ་འཆར་སྒྲད་ཆངས་སྒྲས་ལྷག་ལྷར་འབད། །
 ལྷ་ཁ་ངང་མདངས་རབ་གསལ་གལ་ལ་འཆངས། །
 ཟ་ཉལ་སྒྲུབ་ལ་ཡ་འཐས་གཉན་སྒྲངས་ནས། །
 འ་ཅག་བཟུན་དང་པ་མར་པན་མཛད་ལ། །
 ཡ་རབས་བྱ་བས་ན་མ་ཡང་དལ་བས་དམན། །

ར་བས་མཐའ་བརྒྱན་སྤྲུལ་ཉམས་དགའ་བར། །

ལ་ལ་ཐ་ཤལ་ལས་ཀས་འདའ་བ་ཕངས། །

ཤུ་ས་ན་ལ་ལྟག་པར་དད་ལྡན་ན། །

ས་སྒར་འཕགས་སྒྲོད་བསྐལ་བར་འབད་ཀྱང་དགའ། །

ཉ་ཅང་བྱ་དཀར་གྲགས་ལྡན་སྒྲོན་ངག་ལམ། །

ཨ་རྒྱུང་གདངས་སྒྲོན་ཚངས་དབྱངས་དཔལ་ལ་.....

འགྲན། །

སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་མཛད་སྒྲུལ་རི་བཞེན་དུ། །

རིག་པའི་འདོད་འཛའི་སྒྲོ་ལས་འདི་འབྱུངས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་ངག་ལ་དགའ་བའི་གཞིན་རྒྱ་ཚོར་སྒྲིས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ཐུལ་བ་སྟེ། འདི་བྱ་དཀར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཀ་ཕྱེང་སྤྲུལ་ཅུ་གོ་རིམ་
མ་འཆོལ་བར་ཆོག་རྒྱུ་འདི་མགོར་བཀོད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆོག་
ནམས་ལ་གི་གྲ་ཞབས་ཀྱི་འབྲང་བྱ་ན་ཅུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད།
ཚོམ་པ་བའི་ཆོ་གང་གི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཀོད་པ་
འདི་ལ་ཟེར་རོ། །དེས་ནི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གོ་སྤྲུལ་བའི་
ངག་གིས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད། །

རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལྟར་གང་མོད། །

རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་ཀྱི་ཡི་ཐིགས་པ་བཞེན། །

ཉན་ངག་ཕྱི་དོན།

མིགས་	པའི་	འཇོ་	ཤིག་	སྤང་	ལུན་	རྩལ་	མེད་	ཀྱིས་	མིག་	ཕྱིད་	བུད་	ཤིའི་	ཆེན་	འཁྱེད་	ཉན་	ཁག་	གཞུང་
སྤུལ་	ལམ་	འབྱེད་	ལ་	དཔའ་	པའི་	མེད་	ཆེད་	ཅན་	ཉན་	མའི་	ན་	འདྲན་	དེ་	ཤིའི་	རྩེ་	ལྷགས་	ཀྱི་
ཤི་	ནྟ་	ཟུང་	གསལ་	ཚུལ་	ལ་	ཤེས་	བཞུན་	ལུན་	ལྷག་	པའི་	གསང་	མཇོན་	འཇོན་	མིད་	གདམས་	པས་	ཚུག་
ཉན་	འཁྱེད་	མྱགས་	ལམ་	བཞུད་	མའི་	ཤི་	འབྱེད་	ཀྱིས་	བུད་	ལྷག་	ཉན་	ཆིག་	ཤིལ་	ལམ་	ཉན་	བཞུགས་	
དཀའ་	གནས་	མ་	ཞིབ་	ཕྱིད་	ཕྱི་	མེད་	པ་	ཟབ་	ཞོག་	དྲན་	བའི་	ཤིག་	གད་	པའི་	ཚོ་	ཚོས་	གསལ་
མི་	ཆོས་	གནས་	ཀྱན་	གཙོད་	མའི་	སྤྱབས་	པ་	ཚུར་	བྱད་	དབང་	ཕྱི་	མའི་	དབྱེས་	ཆེན་	གཞུག་	ཐུན་	ཉིད་
ཤི་	ཆོད་	གནས་	མེ་	ཆེན་	པའི་	ཟུང་	གཞུག་	ལ་	ང་	རྩེ་	ཉནས་	ལུན་	མྱགས་	མིད་	ཉན་	ལ་	དཔའ་
བཞུན་	ཟུང་	དག་	ལ་	དབང་	འབྱེད་	ཟུང་	དྲན་	བུད་	ཞིན་	ཡིད་	ཕྱི་	འབྱེད་	འཇོན་	མེད་	ལ་	བཞུན་	
ཆེད་	ཕྱིའི་	ཤིང་	བུད་	གཞིབ་	པའི་	དྲན་	གཉིན་	དང་	དང་	མྱག་	མི་	བཞུན་	མེད་	ཡིད་	ཉན་	མིད་	དགའ་
ཤིག་	བསམ་	ཐུན་	ཤིལ་	ཉ་	གང་	བསམ་	ཐུན་	ཟུང་	དབང་	ལྷག་	གཞུན་	མེད་	ཉིན་	ཕྱིད་	མོད་	དང་	ཆེད་
འབྱེད་	ལས་	མཚོག་	ཐུར་	འཇོན་	ཆོད་	ཆོས་	གསུང་	ཡིད་	དག་	ཤི་	ཆོས་	གད་	ཉི་	འཇོན་	ཤིལ་	ལྷགས་	དང་
གསུང་	རབ་	ཆེ་	བ་	སྤང་	ལུན་	ཟུང་	ཀྱན་	ཕྱི་	རབ་	ཉན་	ཁག་	ཤི་	ཐུན་	ཕྱིད་	ཆོས་	ལ་	རྩེ་
བཞུད་	ཕྱིའི་	སྤང་	ཟུ་	ཐུ་	ཆེན་	མི་	འབྱེད་	ཞིག་	ཡིད་	འབྱེད་	མཚོས་	མའི་	གདངས་	ལ་	མ་	བཞུག་	པར་
ལུས་	ཅན་	ཀྱན་	དགའ་	མིན་	ཁང་	འཁྱེད་	པའི་	ནོད་	ནམ་	ཡིད་	འབྱེད་	མིད་	ཟུངས་	དགྱུ་	མཚོན་	གཉིག་	ཉིད་
ལུན་	བུས་	མིད་	ན་	དགའ་	ཐུན་	དབྱེད་	ལུན་	མའི་	མེད་	འབྱེད་	དམ་	མའི་	དཔའ་	ལ་	རབ་	མོས་	ན་
དྲན་	ཐུང་	འབྱེད་	བའི་	ཡིད་	མེད་	དབྱེད་	མའི་	དབྱེད་	ཞོག་	ཐུན་	ཕྱི་	འཁྱེད་	པའི་	ཚོལ་	ལ་	འབྱེད་	
ས་	ཉིང་	ཉན་	དགྱེད་	ཕྱི་	ཤིག་	ཟུ་	ཟུང་	ཡིད་	ཉན་	ཁག་	ཐུན་	ཞོགས་	ལས་	གཞུན་	ཞོག་	ཐུན་	དམན་
ས་	གསུང་	ན་	མའི་	བུད་	མེད་	ཕྱི་	མཚོན་	ཟུངས་	གང་	ལ་	བཞུན་	པར་	དམ་	བུད་	ན་	མིའི་	ཆིག་

— 115 —

བཤད་པར། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་དེར་
 བཏགས་ནས་ཆོག་སྒྲིབ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་། གཤམ་བྱ་ལ་
 བཤད་ཏུ་བྱུང་ཅམ་གྱི་ཆོག་དག་སྦྱར་ནས་རྒྱབ་མོའམ་ནན་གྱིས་མཛོ་
 བསམ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་བྱུག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་མངོན་
 བརྗོད་ཀྱི་གྲངས་སམ་གྱི་དེམ་བཟང་བའི་གྲངས་ཅེ་དེགས་གྱིས་.....
 བཅེངས་ཤིང་དཀར་དཀར་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་བདུན་པ་
 དང་། གཤམ་བྱའི་དོན་ཉིད་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དག་
 དོན་གཞན་ཏུ་བཏགས་ནས་ཆོངས་པར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་།
 བརྗོད་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་རྣམས་ཆོག་སམ་
 པར་གྱི་ཞིང་དེག་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཏུ་མས་བར་བཅད་ནས།
 མཐར་དེམ་གྱིས་གཤམ་བྱ་དེ་ལ་གཞོལ་ན་ཡང་། དངོས་སྦྱ་མིང་དོན་
 མང་པོས་བར་ཆོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་དགུ་བ་དང་།
 མཚུངས་ཆོས་གང་ཞིག་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འབྲུག་ན་ཡང་།
 དེ་གཉིས་ལས་གཤམ་བྱེད་ལ་གྱི་བ་གསལ་ཞིང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དོན་
 སྦྱས་པ་ནི་བརྒྱ་བ་དང་། གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིང་
 གསལ་བར་མསྦྱོས་པར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 བཞེད་ནས་སྐབས་དོན་སྦྱིབ་ཅིང་སྦྱས་པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་།
 བརྗོད་དོན་གང་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བརྟན་པ་ལྷ་རྒྱུ་
 བྱས་ནས། སྦྱར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ནི་

བཅུ་གཉིས་པ་དང་། རག་གང་ལ་ལྷ་མྱེ་རིམ་པས་ཆོག་མང་པོ་
 བཅུད་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གཤམ་པའི་མིང་འཕྲོག་པ་ལྷོ་མེད་པར་
 བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་མ་གཤམ་པའི་མིང་གིས་གབ་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་
 དང་། རག་སྐྱོར་གང་ལ་རྟེན་ལུས་ལྷ་པུ་སྐྱས་ནས་བརྟེན་པ་ཡན་
 ལག་ལྷ་པུ་ཞིག་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་དང་། རག་
 སྐྱོར་གང་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ནས་དངོས་སུ་མ་
 བརྟེན་པ་ནི་བཅུ་ལྷ་པ་དང་། རག་སྐྱོར་གང་ལ་ལྷ་པུ་བཞུགས་པ་
 ལྷ་པུ་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ཆོག་མང་པོ་པར་བྱས་ནས་སྐབས་དོན་གབ་པ་
 ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རོ་པོ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མཆོངས་མེད་མཁས་པའི་ཀུལ་ཐབས་ཟིན་པ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱི་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་རང་གི་སྒྲོབ་པུ་ན་མས་ལ་
 ཅེད་མཆོར་གྱི་ཚུལ་དུ། འཇིག་རྟེན་ཀན་པོ་དག་གི་རག་ལམ་ལས་
 ཐོན་པའི་ཁོད་དམ་ལྷེ་ཉམས་མཆོར་བ་འགའ་ཞིག་སྟོན་རག་གི་གཤམ་
 ཆོག་ཏུ་སྐྱར་བ་འདིར་ལྷ་པུ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ན་དོས་སུ་ཆེ་བས་
 འདི་ལྟར།

སྐྱར་དཀར་ཐང་ན་ཆོར་དུ་དངར་བ་ཡི། །

གནག་ལྷུ་མ་གོས་བཟང་གྱོན་པའི་བལ་ལྷན་གྲངས། །

འཁར་བས་བཟང་བཞིན་རྩི་བོ་བར་མེད་དུ། །

འཕྱར་ཁྲགས་སྐྱ་དབྱངས་སྟོང་གིས་ན་མ་པར་གྲེལ། །

(ཐང་དཀར་དཀར། ལྷག་ནག་ནག ལྷག་རྩི་ལྷ་བ། ཅི་ཁེད།
དཔེ་ཆ་འདྲོན་པ)

དབང་ཕྱོགས་ས་འདྲོན་ལྷག་ནག་ལྷགས་ལྷ་ང་.....

ཁ། །

གནམ་སར་སྐལ་བའི་འཇིགས་རྒྱུ་མཆེ་བའི་བེལ། །

མ་བཟོད་བེ་རྒྱུ་ཐང་གི་བལ་ལྷན་ལྷ། །

ཅང་མེད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་སྤྱེན་པར་བྲོས། །

(སྤྲང་ནག་སྤྲང་གི་འེ་ཁ་གདངས་ན། སྟོད་ནག་སྤྲག་པོའི་ལྷག་.....
འདྲོག་གི ཅི་ཁེད། སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ།)

ཡལ་ག་ལྷ་ལྷན་སྤྱོག་གི་ཀ་བ་ཅན། །

སྤྱལ་བཟུ་ནམ་བཟའི་བྱི་རྒྱུའི་ས་འདྲོན་ཅེར། །

མཚུགས་སྤྱོ་ཁོང་དུ་དྲངས་པའི་དྲར་བ་མོ། །

བྱར་འགྲོས་བཟུད་པའི་ལང་ཆེ་ཡི་གར་འོང་། །

(རི་སྤྱལ་མོ་ཡག་གི་གོང་བ་ན། ཅུ་དྲར་བ་མེར་བོ་བྱར་འགྲོས་ཡེད།
ཅི་ཁེད། རྩེ་གམ་དང་ལྷ་མོ་ཚོག་བེ་མ་གྱི་ན་པའི་བཅུན་པ།)

དཀར་ནག་འོད་བཟག་མ་འདྲེས་སྤྱུ་ག་མོ། །

རང་ཤོང་སྤྱལ་བྱར་བདེ་སྤྱག་འཇུལ་བ་ན། །

གནག་སྤྱལ་མདངས་མཆར་ངོམ་པའི་མཚུགས་སྤྱེད་.....

པོན། །

མོ་སྤྱང་མེལ་ཆེའི་ནམ་པས་ཕྱི་ན་འགྲང་། །
 (སྤྱ་ག་ཁྱ་མོ་སྤྱང་འེ་འདྲུལ་མ། ར་སྤྱ་མེལ་མོས་སྤྱང་སྤྱ་བཅད་མ།
 ཅི་ཁེད། ཅིག)
 ཀོ་སྤྱ་གནམ་རུའི་རྒྱུད་ལས་འཕྱེས་པ་ཡི། །
 རི་ཕོ་སྤྱུམ་འདྲའི་རྒྱུད་གི་ཉག་ཕུན་ནི། །
 གང་ལ་གཟུགས་པ་ས་ཡི་འབེན་དག་ལ། །
 རྒྱུ་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡི་བྱ་གཞི་ཕར་ཕྱིགས། །
 (ཀོ་བའི་གཞུ། བམེར་བུའི་མདའ། འཕེན་རྒྱ་ས་འཕངས་ན།
 རྒྱ་གཞི་སྤྱ་རྒྱ་གི་ ཅི་ཁེད། ཅིན་བཏང་བ།)
 མོས་དལ་བག་མེབས་སྤྱ་ཉལ་རྒྱ་པའི་མཚོན། །
 ལངས་ཆེ་བྱུང་གིས་བརྒྱགས་པའི་བྱལ་གྱིས། །
 དར་གྱི་རྒྱུད་པ་གཤེབས་བཞིན་དུས་པའི་འཕྱལ། །
 རི་བཞིན་ཆངས་ཆེན་སྤྱི་ཁྱང་དཔག་པར་དགའ། །
 (འདུག་རེས་འདུག་རེས་མེབ་གི་འདུག འཕྱོ་རེས་འཕྱོ་རེས་བྱུར་
 གི་འཕྱོ། ཅི་ཁེད། ཅུབ་གཙབ་སྤྱུང་ཆེ་ཉོག)
 མོས་སྤྱ་རེག་པ་བུལ་བའི་བར་སྤྱང་དུ། །
 མིན་གྱི་བྱ་དགུ་འདྲེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 ཡངས་སྤྱུལ་དུས་ན་འཁོར་བུལ་གཙོ་བོའི་ལྷ། །
 རིག་རིག་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱོད་མར་ལྷ། །

(དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒྲུབ་ཁམས་ན་འདུག ལྷ་བཟོ་དཀྱིལ་འཁོར་
དབུས་ན་བཞུགས། ཅི་ཁྲིད། འབྲུ་སྒྲིམ།)

ཐུ་བུལ་ར་སྒྲིག་གྱིན་པའི་ཀླས་འཁོགས་ཡར། །

དབུལ་མདོག་ཕྱིར་བའི་གོས་ཀྱིས་འཕྱར་བའི་བུས། །

བཀྱེད་དང་འདུད་པ་རེས་ཀྱིས་བཙོག་པ་ན། །

ཀན་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིགས་དབུར་སྒྲིམ་འབྲུག་གི་ཚོལ། །

ཡང་ན།

ར་སྒྲིམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ན་བཟའ་ཡིས། །

ཉེར་འཁྱུད་སྒྲིག་བཅུད་ཀླང་འབྲུབ་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲིམ། །

ཅས་ཅུས་ལྷག་མས་རེག་ཆོག་ནམ་སའི་མཐེལ། །

ལྷན་ཅིག་རལ་འདའི་འབྲུག་གི་སྒྲིམ་ཆེན་མེད། །

(པ་ཅག་གོན་ཟིག བྱ་ཕྱིར་གོན་ཟིག བྱ་བཀྱེད་གི་བཀྱེད་གི་པ་

སྒྲིགས་ན། པ་འདར་གི་འདར་གི་ཕུས་འདེབས་གི ཅི་ཁྲིད།

རྩ་བཅུད་ས་པ།)

ཉག་གཅིག་གཏུང་འདེགས་འབྲུལ་གྱིས་ཡངས་བཞེན་

ཅིང་། །

གསེར་སྒྲུངས་ཕྱི་བས་མ་བརྒྱ་ཡིས་ཉེར་མཛེས་པ། །

སུས་གྱུང་མ་བུས་རང་བུང་དུང་གི་གྱུར། །

མཁན་སྒྲུང་གི་ཆལ་ན་ཆོམ་བུར་བཟ། །

(གུར་དཀར་པོ་གསེར་གི་ལྷ་ལྷ་ཅན། བང་ཀ་བ་གཅིག་གིས་གནས་
ལ་བཀུགས། ཅི་ཁྲིད། མོ་ཀུའུ།)

སྤུལ་བུལ་ས་འཛིན་སྤོ་མཐོའི་ཉིན་སྤིབ་གྱི། །

ལྷག་ཕན་ལྷག་པོར་འཛིངས་པའི་ནགས་འདབས་སུ། །

ཆིག་རྒྱང་འགྲང་བའི་དྲི་ལྷན་རི་སྤྱིས་བུ། །

རྫོ་དབལ་ལྷགས་པའི་མདའ་ཡིས་འབྲིགས་པ་རྫོ། །

(ནགས་འདབས་ཀྱི་སྤོ་པོ་ཁེར་ཉལ། ཅི་ཁྲིད། ལྷ་འཕྱོག)

གཞོན་དུས་པར་དཀར་པོའི་ན་རྒྱར་སྤྱིམས། །

དར་བབ་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་ཕྱོགས། །

ག་བའི་མ་མཐར་སོན་ཆེ་བྱ་ཕྱག་སོགས། །

བདེ་བར་གཟིམ་པའི་མལ་སྤན་རྒྱ་དང་བུལ། །

(དང་པོ་མེ་ཉོག་པར་འཛིན་སྤྱིས་འདྲ། བར་དུ་ཐང་དཀར་གློད་གི་

འཕྱར་ཡ། མཐར་མར་ཨ་བྱ་ཕྱག་གུའི་ཉལ་སྤན། ཅི་ཁྲིད།

ལྷམ་མཛོ་མོ་བ་དཀར།)

གོས་དཀར་ཆོགས་པ་མཁའ་མེའི་གལ་མཆམས་སུ། །

མི་བཟད་རྒྱས་པའི་གཤེན་འདྲེ་འཛིངས་པ་ན། །

སྤོ་མའི་རལ་ཁུར་ལྷིང་བའི་རྩི་ཤིང་སོན། །

ལྷག་ཤར་དབང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་ཕྱོད། །

(ལྷི་སྤུལ་ཕྱོད་དཀར་གི་བཟུང་བ། ལྷན་པ་ལྷ་ཅག་འེ་ལངས་བ། ལྷན་

ཀླང་འབྱུང་སེན་མོའི་མཛེས་པ་ལྷུང་ངེས་བཟ། །

(ཀར་གཅིག་ལག་གཉིས་ཤིང་གི་སྒྲེང་མོ་ཅན། ཅི་ཁེད། ཉེ་ལོ་
ལྷོ་ག)

གོང་སྒྲོམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གནའ་དུས་བོད་རྒྱལ་སྲིད་བཅའ་
སྒྲམ་པོ་ཡན་ཚེད་དུ་བོད་ལ་ཡིག་མེད་པའི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བོན་ལྷན་
ཞེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་ཞེས་ཅི་ཁོད་ཀྱི་བར་
རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཞེས་ཅི་དག་ཚིག་བརྗོད་བྱས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་
དག་གི་གད་ཚིག་འདི་འདྲ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔྱེད་མཁས་ལ་ཡང་
དཔོན་པོ་ཐབས་མེད་པའི་བོད་རང་གི་རིག་ཆ་ལ་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲུབ་
དག་གི་རྣམ་འགྲུར་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་མཛོད་
ཅིག འདིར་མགོ་འབྲས་ཅན་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་དག་གིས་ལྷིས་
འགྲུབ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རིག་
པའི་གཉེར་ཁ་གསར་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྲུར་ངེས་པ་ཡིན་
སྒྲུལ་མོ། །དེས་ནི་གད་ཚིག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོ་སླ་བས་མདོ་
ཅན་བཀྲལ་བྱིན་རྟོ། །སྒྲུབ་པ།

མ་ཕྱིས་དྲི་བུལ་ངག་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྗོངས།

མ་བགོས་དུམ་བུ་ཅེ་མའི་ཟབ་དོན་གང་། །

མ་རྩོས་ཐོ་གས་སྟེ་མ་མཐིལ་བྱོན་འགོངས་པ། །

མ་འགྱུར་ས་ཡུན་སྤང་ཞིག་ལ་རྫོགས་པར་བརྒྱུད།

(སྒྲིལ་དང་གཤམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་བཅད་) ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིལ་མེད་བ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་གི་ཆོག་སྒྲིལ་ཕྱི་
ཕྱི་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལེགས་པར་རོས་
ཟིན་པ་གཤམ་ཆོག་ལ། དེའི་སྒྲིལ་མེ་ལང་རང་དུ་ཡང་སྐབས་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། སྒྲིལ་དུ་མི་བཟང་བའི་
དཔེགས་ བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་གསལ་བར་བཞུགས་ཅིང་།
སྐབས་འདིར་ཡང་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅད་དང་། སྒྲིལ་དེ་
མེད་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་པར་བསྒྲན་ནའང་། འདིར་མདོ་ཙམ་སྒྲིལ་ན།
1. སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བཅད་པའི་དག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དང་།
2. དཔེ་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་ཆོག་སྒྲིལ་ལེགས་བ་
དང་། 3. དཔོན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་ལང་ཡང་ལང་གི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་བཞད་མང་བ་དང་། 4. ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དུ་བ་
གཅོད་མི་བྱུང་བའི་ཁར་དུང་དོགས་པ་དང་མེ་ཆོམ་སྒྲིལ་པའི་དག་
ཆོག་དང་། 5. ཆོག་གི་སྒྲིལ་མེ་རིམ་མ་མཐུན་པར་འཆོལ་བ་དང་།
6. མིང་བརྗོད་ནས་དག་ཡིག་ཁྲུང་ས་མ་དང་མ་མཐུན་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིལ་
དམན་པ་དང་། 7. ཆོག་རིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་གསལ་སྒྲིལ་
མཆོམས་ཉམས་པ་དང་། 8. ཆོག་པ་བཅད་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་རིང་
ཐུང་ཤོར་བའམ་རྒྱུ་བ་རིང་ཡང་ཆོག་བར་རིང་ཐུང་མ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་

བུའི་སྒྲིབ་སྐྱོར་ཉམས་པ་དང་། 9. ལྷའི་བསྟན་བཅས་ནས་བཤད་
 པའི་མཚམས་སྐྱོར་མ་བྱས་པ་དང་(འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱེད་ན་མ་
 གཏོགས་པོད་ལ་ངེ་བཞེན་པར་མེད།) 10. ལུལ་དུས་སྐྱ་ཅལ་.....
 འཇིག་རྟེན་ལྷང་རིགས་ཏེ་དུག་པོ་འདིའི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་
 དང་འགལ་བ་བཅས་སྐྱོན་བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་ཅི་བྱབ་
 ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་
 དེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱར་བའི་སྟན་ངག་
 མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་སྒྲ་བས་རེ་ཞིག་བསྟན་
 ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་མེད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཆེ་ལོང་ཞིག་སྐྱི་དོན་གྱི་སྒྲ་ནས་བཀལ་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ།

འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་མཐའ་སྐྱས་སྐྱི་དགུའི་ངག།

སྟན་འཇིབས་དྲི་མེད་གདངས་སུ་རྣམ་འཕྲོས་ནས། །

སྟན་ངག་འགོད་ལ་མཚུངས་ཟླ་བལ་བའི་སྒྲོ། །

བསྐལ་བའི་མཐའ་ཡང་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ། །

ཞེས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྐྱི་དོན་སྒྲིབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་འཇམ་མགོན་བྱབ་པའི་གདུང་
 འཚོབ་ཟླ་མེད་པར་བཞེངས་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་.....
 འཇིགས་མེད་མཚན་ཅན་ཡབ་སྲས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱ་དྲིན་ལས་
 ཚུལ་འདིར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཆེ་ཏན་

