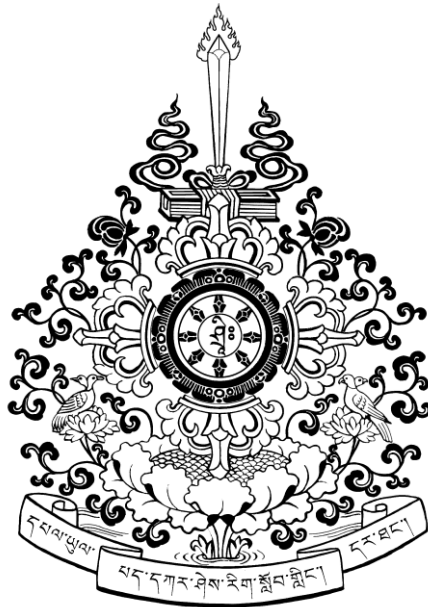




ལྷན་སྐྱེ་བའི། 南無本師釋迦牟尼佛

NAMO SAKYAMUNI BUDDHA

༄༅། ལེགས་བཤད་ཚྲོན་དབང་དང་ས་པའ་དག་ཡིག་
སྐབས་འགྲོའི་དང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
བསྐྱབ་བྱ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

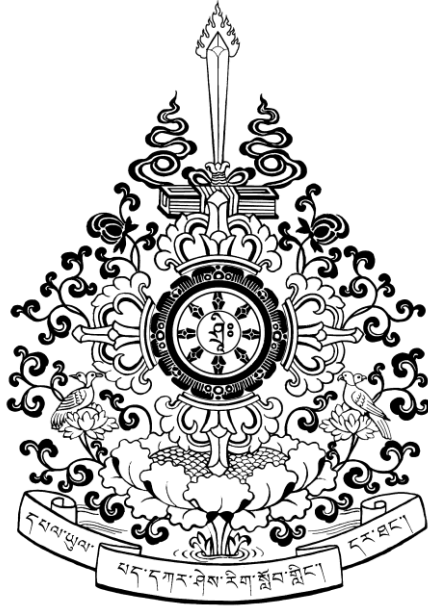


མཛད་པ་པོ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟགས།
དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སྒྲོབ་ཚན།

དཀར་ཆག

- 1 ལེགས་བཤད་ཚུན་པའི་དབང་པོ།.....༡
- 2 དག་པར་བྱེད་པའི་ཐེབ་སྒྱུར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།.....༧
- 3 རྒྱལ་པོ་འཕྱོད་ཀྱི་མ་བཞག་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་།.....༡༧
- 4 རྫོ་རོན་ཆེས་མཐོའི་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་སྦྲེལ་པའི་བཀའ་སློབ།.....༢༩
- 5 བསྐྱབ་བྱ་བྱུགས་བཏུས་ལྷང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།.....༣༧

༄༅། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བརྒྱགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་ངོ་ཅེ།
དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སྒྲོབ་ཚན།

༄༅། ལྷུ་མ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཚུན་པའི་དབང་པོ་

བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་ཅུ་མཚུ་སྟོ་ཤ་ཡ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། མཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་ལྷུ་མ་ཅུ་
པའི། སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་
པོ་བྱ། བྱེད་པ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨི་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་ལྷུ་མ་ཅུ་
ཡིན། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་ཚམས་རྗེས་འཇུག་བསྟ། ཏ་དང་
ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཏ་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ས་ནི་ག་ང་བ་
མར་འཛོལ། ག་ད་བ་མ་འ་ཚུན་འཇུག། གོ་ངོ་དོ་ནོ་པོ་མོ་འོ། རོ་ལོ་
སོ་དོ་སྐར་བསྟེ་སྟེ། རྗེགས་ཆོག་ལྷ་སྟུང་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དྲག་ཡོད་དོ་
དང་མཐའ་མེད་འོ། གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྟུར། ལྷ་
ར་ཅུ་དུ་ན་ལ་དུ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་དེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འབྱ། ས་སྟུག་བ་
དྲག་མཐར་དུ། ཏ་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་
བྱ། གི་གི་གི་འི་ཡི་ལྷ་པོ། རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྟུང་དང་། དེ་
རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྷ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྟེ། རྒྱུར་
ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ཏ་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་
ཡི། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྟུང་དེ། ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་
ཀྱང་། ཏ་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་

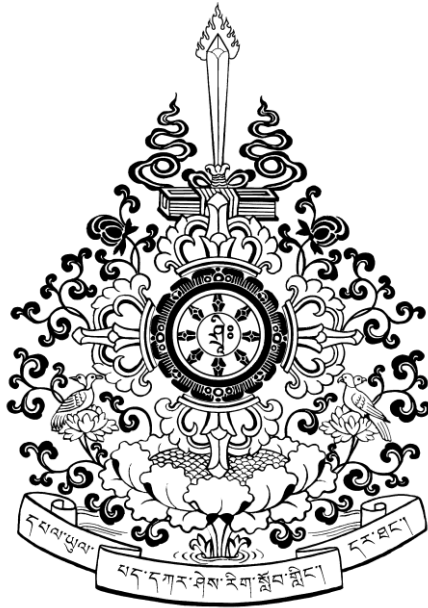
ཡང་། ཏི་དེ་ཉི་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏི། ཁ་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏི། འད་
 དེ་ག་ང་བ་མ་འ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་ཉི་འཛོལ། གམ་ངམ་དམ་
 རྣམ་བམ་མམ་འམ། རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། སྦྱོར་ཚུལ་
 སྤར་བསྐྱེའི་སྐབས་དང་མཚུངས། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། ཀླང་
 པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱད། འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་མེད་དང་ཡོད་
 པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཁས་ལས་འབྱུང་བྱངས་དགར་སྤྱད་དེ། །
 འབྱུང་བྱངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འབྲས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་
 མི་མཐུན་ལས། སྤྱད་ལ་ནས་སྤྱ་ཁོ་ན་འཇུག་གེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྤྱ་
 ཉེ། བལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། བི་ནི་དགར་དང་བརྒན་པའི་
 སྤྱ། དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་སྤྱ་མཚན་དང་། ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་སྤྱ་
 ལ་འཇུག་མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྤྱ་ནི། ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་
 དང་། རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅི་ཇི་སྤྱ་གང་སྤྱི་སྤྱ་
 ཉེ། ཞིག་ཉི་སྤྱད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། སྤྱིད་སྤྱིད་ལྟར་བཞིན་སྤྱད་ལ་
 ཇི། སྤྱ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀྱན་ལའོ། ར་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། བདག་
 པོའི་སྤྱ་ཉི་ག་ད་ན། བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་
 མེད་ལ། བདག་སྤྱ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་
 ལེགས། མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་
 དང་སྦྱར། མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྤྱ་ཉེ། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་
 མཇུག་མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། ཆོག་སྤྱད་ཁིང་སོགས་ང་
 ར་མ། འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ཁིང་ཞེས་ཁེ་འོ་ཁེ་ན་
 ཞིག་གཞ་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག་ས་
 མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། བྱིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་

འཛོལ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྟན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་
གཅེས། །རྒྱུ་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །གྲུག་ཀྱེད་བཅེགས་
འདྲོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆོམས་དང་། །
དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་ཚྲོགས། །ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་
ཆིག་ཤད་བྱ། །ཚྲོགས་ཆིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཆོགས་བཅད་
རྒྱུ་མཐར་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །དོན་ཆུང་ཆུང་མོ་ཚྲོགས་པ་དང་། །
ལེའུའི་མཆོམས་སྟུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་
བར། །ཆོག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་
ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཡུར་ཟ་བའི། །ལེགས་བཤད་ཚུན་པའི་
དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་སྟེལ། །

༄༅།དག་པར་བྱེད་པའི་ཐེབ་སྦྱར་རིན་

ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



མཛེད་པ་པོ། ས་བཅ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྦོང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སྦོང་ཆོན།

སྤྱིར་ནི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 གཉིས་སུ་དབྱེ། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨྱ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་
 སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུ་མ་ཅུ་ལས། །རྩིས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བཅུ་དབྱུང་ལ། །དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ཐ་དབྱུང་བྱ། །ག་ད་བ་མ་འ་
 སྔོན་འཇུག་ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྩིས་འཇུག་གོ་། །ད་
 ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ད་
 བ་མར་ཐོབ། །སུ་ར་ར་དུ་ན་ལ་དུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་
 འདོད། །ས་སུ་ག་བ་ད་དུ་ག་དུ། །ད་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་
 མེད་ར་དང་དུ། །གི་གི་གི་དེ་ཡི་ལྔ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་
 དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་
 སྒྲ། །སྤྱིར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ད་གི། །འ་དང་མཐའ་
 མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དུག་
 མཐར་ཀྱང་། །ད་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་
 པའི་མཐར། །འང་དང་ཡང་གཉིས་སྐབས་བསྐྱུན་སྤྱིར། །དེ་ཏེ་སྟེ་
 གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དུག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ད་བ་མ་
 འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 རྩིངས་ན། །ཐེབ་ལེགས་ཚིག་བྲེང་བྲེལ་ལུས་མིན། །དེ་བྱིར་བརྟ་སྤྱོད་
 གཞུང་དོན་ལ། །བཙོན་པ་དུག་པོས་སྒོ་བ་པར་འཆ་ལ། །ཀ་ར་ཀྱ་ཤུའི་
 འལ་ཟས་དང་། །ཀ་བ་ཀོ་བ་ཀ་རྒྱང་ཡིན། །སྒྲོར་བ་སྒྲོར་དང་སྒྲོར་
 (དགོར)མཛོད་དང་། །ས་མཐར་སྒྲོར་བ་ས་སྒྲོར་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ

རི་ས་སྐྱུ་ལ། རྒྱུ་མ་དག་ནི་ར་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཙ་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལ། རྒྱགས་པ་དག་ནི་ལ་རྒྱགས་ཡིན། བག་ཤེས་ཚོན་བག་བ་བག་
 ལ། མགོ་བོའི་སྐྱུ་ནི་ས་སྐྱུ་ཡིན། མགོ་མཇུག་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། རད་
 སྟགས་འགོ་བ་འ་འགོ་ཡིན། རྟེན་ཚོད་ལྷ་བ་ས་ལྷ་ལ། རྟགས་ལ་
 མངའ་བ་མ་མངའ་ཡིན། བརྟུང་བྱའི་ར་ནི་ར་ར་ལ། བྱངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་
 ལ་ལྷ་ཡིན། རོང་མས་མངག་པ་མ་མངག་ལ། ལྷགས་འབྲེན་པ་དང་
 ལྷགས་པ་རྣམས། རས་ལྷགས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། རོང་མའི་རྟུང་ནི་
 ད་རྟུང་ལ། རྟུང་བྱང་འཛོམས་པ་ག་བྱང་ཡིན། རྟུང་རྟུ་མཇལ་བ་མ་
 མཇལ་ལ། རྟུ་ལོན་འཇལ་བ་འ་འཇལ་ཡིན། འབྲུ་ཡི་གོ་ནི་ག་གོ་
 ལ། མེ་དང་ཉི་མ་ད་རྩོ་ཡིན། ཤིང་གི་འཁན་པ་འ་འཁན་ལ། མཁན་
 བོ་མཁས་པའི་དབང་བོ་དང་། མཁས་བྱང་ལ་སྟགས་མ་ཡིས་
 འཕུལ། རྟེན་ལས་འདའ་བ་འ་འདའ་ལ། རྟུང་པའི་མདའ་དང་
 འཕེན་པའི་མདའ། མ་མདའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། རག་མ་གྱི་ལྷ་བ་
 རྟགས་ཀྱི་ལྷ། ལྷོག་པ་ལྷུ་མ་བོ་ལྷོ་བ་དང་། ལྷོས་གར་ལ་སྟགས་བ་ལ་
 འདྲོགས། རག་ལྷའི་ལྷུང་དང་ལྷུང་སྟགས། རག་ལྷུང་ཡིན་པས་ཤེས་
 པར་བྱ། རས་བདག་ལྷུ་ནི་ག་གཡེལ་ལ། རེན་པའི་ལྷུ་ནི་ག་ལྷུ་
 ཡིན། ལྷོན་བོ་དག་ནི་བ་ལྷོན་ལ། རན་པས་ལྷུ་བ་ས་ལྷུ་ཡིན། འབྲུང་
 བའི་ལྷུང་ནི་ར་ལྷུང་ལ། རྟི་གོ་ལྷོག་པ་ག་ལྷོག་ཡིན། རོན་པའི་ལྷོག་
 པ་ས་ལྷོག་ལ། ལྷོ་གོས་ལྷོ་ལྷན་བ་ལྷོ་ཡིན། རྟེན་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལེབ་མར་
 ལྷེབ། ལྷེགས་བམ་ལྷེགས་ཤིང་ལྷེགས་ཐག་དང་། ལྷིང་བྱ་ལྷེན་པ་ལྷོག་
 དམར་དང་། ལྷ་བ་ལྷང་མ་ལྷིང་བཞི་སྟགས། རག་ལ་ལ་འདྲོགས་ཤེས་
 པར་བྱ། རིང་དགའ་བ་ནི་ད་དགའ་ལ། རྟུང་འགྲོའི་སྐ་ནི་ས་སྐ་

ཡིན། རྒྱུ་མ་ཆུང་མོ་ར་ཆུང་ལ། དགོན་པ་དག་ནི་ད་དགོན་
 ཡིན། རྒྱུ་ལ་ཆུང་བ་ར་ཆུང་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ས་སྒྲུ་ཡིན། མང་དུ་
 བསྒྲུ་བ་ས་བསྒྲུ་ལ། གཞན་པར་བྱེད་པ་ག་གཞན་ཡིན། རྒྱུ་པའི་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཅུད་ནམས། ས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་
 མཁའི་གཟའ་ནི་ག་གཟའ་ལ། རྒྱུ་བཟའ་བ་བ་བཟའ་ཡིན། རྒྱུ་
 མས་གནང་བ་ག་གནང་ལ། རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ས་སྒྲུ་ཡིན། ས་
 བདག་གཉན་ནི་ག་གཉན་ལ། རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་
 དག་ལ་སོགས་ས་སྒྲུ་ཡིན། རྒྱུ་དོང་གི་གཉེར་མ་ག་གཉེར་ལ། རྒྱུ་
 བཞིན་རས་སྒྲུ་བ་ས་སྒྲུ་ཡིན། རྒྱུ་དོང་བའི་སྒྲུ་ནི་ས་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་
 གཏན་འདུན་གཏན་ཆོགས་ག་གཏན་ཡིན། རྒྱུ་གིས་སྒྲུ་བ་ལ་སྒྲུ་
 ལ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ནི་ར་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མ་བསྒྲུ་བ་ས་བསྒྲུ་ལ། རྒྱུ་
 ལ་བཞིན་པ་ར་བཞིན་ཡིན། རྒྱུ་གས་རིགས་ལ་ཉེ་ལ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་
 བའི་བྱ་ནི་བ་བྱ་ཡིན། རྒྱུ་དང་བའི་མ་ནི་མ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ཤིང་ལྗང་
 རྒྱུ་ལ་ལྗང་ཡིན། རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་ད་འདྲེན་ལ། རྒྱུ་ལྗང་ལྗང་
 བ་ག་འདྲེན་ཡིན། རྒྱུ་པ་མང་པོ་ར་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ཆོགས་དག་ནི་ས་
 རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་ལ། རྒྱུ་ལ་དམ་གཡོར་བ་ག་
 གཡོར་ཡིན། རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་ནི་ས་སྒྲིང་ལ། རྒྱུ་ར་སྒྲིང་སྒྲིང་ནི་ར་
 རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་པའི་བྱ་ནི་ག་བྱ་ལ། རྒྱུ་པའི་བྱ་ནི་ད་བྱ་
 ཡིན། རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་བ་ས་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་གཉེར་ནི་ག་གཉེར་
 ཡིན། རྒྱུ་པོ་འཛད་པ་འ་འཛད་ལ། རྒྱུ་བ་འཛད་དང་ལང་པའི་
 འཛད། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་མ་ཡིས་འཕུལ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ར་
 རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་སྒྲུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ཡིན། རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་བ་ས་

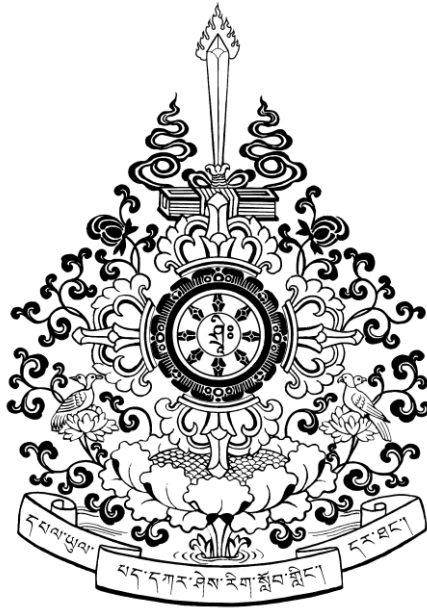
ལྟོར་ལ། གཏོར་མ་གཏོར་བ་ག་གཏོར་ཡིན། རྩེ་པ་དག་ནི་ས་རྩེ་
 ལ། རྒྱ་ཁམས་བདེ་བ་བ་བདེ་ཡིན། འབང་དུ་ཐུང་པ་ས་ཐུང་
 ལ། བར་ཆད་བདུད་ནི་བ་བདུད་ཡིན། རང་དུ་གཤེགས་པ་ག་
 གཤེགས་ལ། རྩིག་པ་བཤགས་པ་བ་བཤགས་ཡིན། མཐོ་བའི་སྒང་ནི་
 ས་སྒང་ལ། རྩེ་རྩོད་དགང་བ་ད་དགང་ཡིན། གནས་ནས་སྤགས་པ་
 ས་སྤགས་ཡིན། འདལ་ཏུ་མེད་པ་ད་དལ་ཡིན། བགས་པ་འབྲི་ཆོ་
 བགས་རྒྱང་ལ། རྟག་སྤགས་སོགས་ལ་ལ་སྤགས་འབྲི། འདལ་འབྱོར་
 དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ། འདེམ་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། རྩོན་ཤིང་
 རྟག་པ་དུད་འགྱུར་རྟག ས་རྟག་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། འཇིགས་
 ཡུལ་དཇིགས་བསལ་ད་དཇིགས་ལ། འདུད་འགྱུར་ཆིག་པ་ར་ཆིག་
 ཡིན། འཚོ་བྱེད་སྤོན་པ་ས་སྤོན་ལ། རྩུས་ཀ་དམན་པ་ད་དམན་
 ཡིན། ཁང་པའི་སྒོ་ནི་ས་སྒོ་ལ། རྒྱལ་དུ་བགོ་བ་བ་བགོ་ཡིན། །
 མགྱོགས་པར་འགྱོ་བ་མ་མགྱོགས་ལ། ཡར་ལ་འགྱོགས་པ་འ་
 འགྱོགས་ཡིན། རྩལ་ཏུ་བཞེས་པ་བ་བཞེས་ལ། འུས་ཀྱི་གཞེས་པ་ག་
 གཞེས་ཡིན། རྩ་ཆོད་གཞོན་པ་ག་གཞོན་ལ། བཞོན་རྩ་བཞོན་མ་བ་
 བཞོན་ཡིན། ཤིང་གི་སྐྱུག་མ་ས་སྐྱུག་ལ། གཉུག་མར་གནས་པ་ག་
 གཉུག་ཡིན། ཉེ་བའི་གཉེན་དང་བཤེས་གཉེན་དང་། གཉེན་པོ་ལ་
 སོགས་ག་གཉེན་ལ། རྩུར་ལ་བསྟེན་པ་ས་བསྟེན་ཡིན། རྩིག་པ་རྩོན་
 པ་རྩངས་པ་ཆེ། ར་ལ་ལ་འདོགས་ཤེས་པར་བྱ། གཡང་ས་གཡང་
 རོར་ག་གཡང་ལ། འབྱངས་ལེན་པ་ནི་ད་དབྱངས་ཡིན། རིག་འཕུལ་
 རྩུ་མ་ས་སྐྱུ་ལ། རྩུས་ཀྱི་རྩུ་མ་ར་རྩུ་ཡིན། རིན་ཆེན་མཆོལ་ནི་མ་
 མཆོལ་ལ། རེ་སའི་འཆོལ་ནི་འ་འཆོལ་ཡིན། རྩུ་མཆོད་ག་ནི་མ་མཆོ་

ལ། རྒྱགས་ཟོག་འཆོ་བ་འའཆོ་ཡིན། རྟ་སོགས་འཆོར་བ་འའཆོར་
 ལ། འབྲོག་གི་མཆོར་ས་མ་མཆོར་ཡིན། རིན་ཆེན་གསེར་ནི་ག་
 གསེར་ལ། བསེར་བྱ་ལྡང་བ་བ་བསེར་ཡིན། འཛིན་བྱེད་རྩི་དང་སོ་
 ཡི་རྩི་ལ། རྩོལ་པའི་རྩི་དེ་སོགས་ར་མགོ་ཡིན། རྩལ་པའི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་
 ལ། ལྡང་བའི་དག་ནི་ད་དག་ཡིན། གོང་མའི་གསུང་ནི་ག་གསུང་
 ལ། རྩི་བསུང་དག་ནི་བ་བསུང་ཡིན། བྱ་བ་བཤོལ་བ་བ་བཤོལ་
 ལ། ཁིང་ཚྭ་གཤོལ་ནི་ག་གཤོལ་ཡིན། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ས་
 བསྟན་ལ། ཁི་འགྱུར་བརྟན་པ་ར་བརྟན་ཡིན། རིན་ཆེན་གཟི་ནི་ག་
 གཟི་ལ། ཆང་གིས་བཟི་བ་བ་བཟི་ཡིན། ཁ་ལ་མངར་བ་མ་མངར་
 ལ། ཆར་དུ་དངར་བ་ད་དངར་ཡིན། འབྱུང་བའི་རྩི་ནི་ར་རྩི་
 ལ། དར་བའི་བདོ་ནི་བ་བདོ་ཡིན། འཛིག་པའི་སྐས་ནི་ས་སྐས་
 ལ། རྒྱ་ཡི་རྟ་ནི་ར་རྟ་ཡིན། རྒྱག་བཟུལ་བ་ནི་ས་བཟུལ་ལ། ཁང་ལ་
 རས་སྐྱེས་པ་མ་མངལ་ཡིན། ལྷས་ཀྱི་མ་ནི་ར་མ་ལ། ཁ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ས་སྐྱ་
 ཡིན། ཁི་གསོད་དམེ་བོ་ད་དམེ་ལ། ལྷས་ཀྱི་སྐེ་བ་ས་སྐེ་ཡིན། ལྷང་མ་
 ལྷག་མ་གཞུ་བྱེད་ལྷག ལྷེ་བ་དང་ལྷགས་དང་ལྷེ་ལ་སོགས། ལ་མགོ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། གཙང་ནད་སོག་གཙང་གཙང་རྩང་དང་། གཙེར་བྱ་གཙེས་སྐྱག་ག་ཡིས་འཕུལ། འདྲོགས་པའི་རྟོད་ནི་ར་རྟོད་
 ལ། ལྷས་ཀྱི་སྟོད་ནི་ས་སྟོད་ཡིན། རྟོད་པོ་བྱ་རྟོད་ར་རྟོད་ལ། གད་མོ་
 དགོད་པ་ད་དགོད་ཡིན། ཡོད་དེ་མེད་དེ་དེ་རྒྱང་ལ། ལྷས་དང་ས་
 ཡི་ལྷེ་བ་དང་། རང་ཐག་ལྷེ་བ་ལ་ལྷེ་ཡིན། བྲངས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱག་ས་
 སྟོང་ལ། གཟུང་བ་གཏོང་བ་ག་གཏོང་ཡིན། མདུན་དུ་བཤམས་པ་
 བ་བཤམས་ལ། གོས་ཀྱི་གཤམ་དང་གཤར་སྐྱང་སོགས། ག་ཡིས་

འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །མཚོག་དཀར་གཞུ་ནི་ག་གཞུ་ལ། །སྒྲིང་མོ་
 བྱེད་པ་ག་སྒྲིང་ཡིན། །ཟས་སྒྲིང་བ་ནི་ས་སྒྲིང་ལ། །བྲོད་པ་སྟོགས་པ་
 ལ་སྟོགས་ཡིན། །ཅི་མོའི་ཏྲོག་ནི་ཏ་སྐར་ཏྲོག །ཆུང་བའི་དྲོག་ནི་ད་སྐར་
 ཡིན། །བྱད་ཀྱི་སྐར་ནི་ས་སྐར་ལ། །ཉན་བྱེད་ན་བ་ར་ན་ཡིན། །དག་འབྱེན་
 མནའ་ནི་མ་མནའ་ལ། །ན་ཚོད་ན་བྱག་ན་རྒྱུང་ཡིན། །དཔང་པོ་བྱེད་
 པ་ད་དཔང་ལ། །པང་དུ་སྒྲིང་པ་པ་རྒྱུང་ཡིན། །སྒྲིལ་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་
 དང་། །ནང་དུ་སྐབ་པ་ས་སྐབ་ལ། །ཆུ་ཡི་ཅ་ནི་ར་ཅ་ཡིན། །སྐལ་པ་དག་ནི་
 ས་སྐལ་ལ། །བྲལ་ལ་སྒྲིང་པ་ག་བྲལ་ཡིན། །སོག་ལེས་དྲས་པ་ད་དྲས་
 ལ། །སྒྲ་རེ་དག་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། །སྒྲ་བསང་བྱེད་པ་བ་བསང་ལ། །གསང་
 གཏམ་བྱེད་པ་ག་གསང་ཡིན། །མཚོན་ཆ་གདེང་དང་གདེང་ཐོབ་
 དང་། །ཁ་གདང་སོགས་ལ་ག་ཡིས་འཕུལ། །ཉེས་པ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་
 ལ། །ཤེས་པ་སྟོབ་པ་ས་སྟོབ་ཡིན། །གཉིད་ལྷག་པ་དེ་ག་གཉིད་ལ། །ཚད་
 པས་རྟེན་པ་ར་རྟེན་ཡིན། །གདམས་ངག་ལྷ་བ་ག་གདམས་ལ། །ཐག་
 པས་བསྐྱམས་པ་ས་བསྐྱམས་ཡིན། །ཅིད་མོ་ཅེ་བ་ར་ཅེ་ལ། །གཞོད་
 པའི་གཅོ་བ་ག་གཅོ་ཡིན། །གངས་བཙེ་བཙེ་སེམས་བཙོན་འགྱུས་
 དག །ར་མགོ་བས་འཕུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་ཅམ་རྒྱུང་
 ལ། །ཁ་བས་རྩམ་པ་ར་རྩམ་ཡིན། །དབྱས་གཙང་གཙང་མ་ག་གཙང་
 ལ། །ལྷས་ཀྱི་རྩ་ནི་ར་རྩ་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དབེན་དང་དབེན་བརྒྱག་
 བྱེད། །ད་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲིགས་པའི་གསོར་ནི་ག་
 གསོར་ལ། །བསོད་ནམས་བསོད་སྟོམས་བ་བསོད་ཡིན། །འཆིང་བྱེད་
 ཞགས་པ་ཞ་ཞགས་ལ། །ཕྱགས་མ་དག་ནི་ཕ་ཕྱགས་ཡིན། །པགས་པ་
 མཉེན་པ་མ་མཉེན་ལ། །གཞོད་འཆོའི་ཉེན་ཁ་འཕུལ་མེད་ཉེན། །ལྷལ་

ཐོངས་ལྷན་ལྷན་སྡེ་ཡི་ལྷགས། །ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ང་ཡིན་ནོ། །ནམ་
འགྱུར་ནམ་གཡེང་ར་ནམ་ལ། །སྤུངས་བྱ་སྤུངས་སྤྱར་ས་སྤུངས་ཡིན། །སྤུངས་
ཆ་དག་ནི་ས་སྤུངས་ལ། །ནག་ཁྲག་ནག་ནི་ར་ནག་ཡིན། །སྒོ་ང་དག་
ཀྱང་ས་སྒོ་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ད་དགོངས་ཡིན། །བྲངས་ཀྱི་
བཞི་ནི་བ་བཞི་ལ། །ས་གཞི་དག་ནི་ག་གཞི་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་དག་ནི་
ས་སྐལ་ལ། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བས་འཕུལ་སྐལ། །དུང་འགྲོ་གཡི་དང་
རིན་ཆེན་གཡུ། །གཡུལ་ཁ་ལ་སོགས་ག་ཡིས་འཕུལ། །ཆིག་པའི་ཆང་
ནི་ར་ཆང་ལ། །འབྲས་བུ་སྤེན་པ་ས་སྤེན་ཡིན། །མངའ་ཐང་མངའ་ནི་
མ་མངའ་ལ། །ང་ཆོ་ང་རྒྱལ་ང་རྒྱང་ཡིན། །མཆོན་ཆས་གསོད་པ་ག་
གསོད་ལ། །དུས་ཀྱི་སྔོད་ནི་ར་བཏགས་སྔོད། །ཐེབ་ཁ་ཐེབ་སྐྱོར་ས་
ཐེབ་ལ། །སྔོན་ལམ་འདེབས་པ་འ་འདེབས་ཡིན། །དག་པར་བྱེད་པའི་
ཐེབ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༄༅། །སྐྱབས་འགོའི་རྣམ་བཞག་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། སྐྱང་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན།
དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲོབ་སྐྱང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སྒྲོབ་ཚན།

སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །

སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོ་སྟོ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །

འདིར་བཟུན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོང་མ་བ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྣམ་
གཞག་མདོར་བཟུས་འཆད་པ་ལ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་
ཟག གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
ཚུལ། སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱ་པན་ཡོན་དང་
དྲུག་གོ། དང་པོ་ལ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ལ་སྐྱག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གིས་འཁོར་བ་
རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལས་
ཐར་ནས་ཞི་བདེ་ཚུགས་གཅིག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
པས་སྐྱབས་སུ་འགོ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན།

དེས་ན་རང་ཅག་ནམས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྤྲོད་གིས་སྐྱབས་སུ་
འགོ་དགོས།

གཉིས་པ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་
ནི། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ནི། །ཐར་བ་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཅེས་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
ངས་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་རོ་
བོ། སྤངས་ཞེས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་
དང་། རྟོགས་ཞེས་པ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
ཕྱིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་མེད་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་
སྐྱབས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དབྱེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྒྲུལ་སྐྱེ་སྟེ་བཞི་ཡོད། དབྱིངས་གང་སྐྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ༡ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ༢ དེ་ཉིད་
གདུལ་བྱ་ས་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲང་ངོར་མཆོན་དང་དཔེ་
བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱའི་ནམ་པར་སྤྲང་བ་དེ་ལོངས་སྐྱེ། ༣ དེ་མ་
ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་གི་སྤྲང་ངོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་

ནམ་པར་སྤང་བ་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡིན། ༤ དེས་ཚོག་སྤྱི་བ་གཉིས་སངས་
ནས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྒོ་རྒྱས་པས་སངས་
རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱི་བ་པ་སྤང་བའམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནམ་བྱ་གི་བདེན་པ་དེ་ཚོས་དགོན་
མཚོག་གི་ངོ་བོ། སྤྱི་བ་པ་སྤང་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་བ་པ་དག་སང་བའི་ཆ་
འགོག་བདེན་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་པ་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱེད་ལམ་
བདེན་ཡིན། རིགས་སུ་གནས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ནམ་
མཁུན་ལྟ་བུའི་ལམ་བདེན་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ཟིན་པས་སྤྱོད་བྱེད་
མིན་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་བདེན་དེའི་རིགས་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ལམ་བདེན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དབྱེ་ན་ལྷང་གི་ཚོས་དང་། རྟོགས་
པའི་ཚོས་གཉིས། ལྷང་གི་ཚོས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་བཟུས་
པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་འགོག་བདེན་དང་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། འགོག་བདེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་མི་སྤྱི་བའི་ཆ་དེ་ལ་ཟེར།
ལམ་བདེན་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་མདོར་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། འགོག་ལམ་གཉིས་ཚོས་དགོན་མཚོག་
དངོས་ཡིན། ལྷང་གི་ཚོས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཚོས་དགོན་
མཚོག་དངོས་མིན། དེས་ཚོག་ནད་ལ་སྤྲན་བཏང་བ་ལྟར། ཉོན་

མོངས་པ་ཚོས་པའམ་འཚོས་བྱེད་ཡིན་པས་ན་ཚོས་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་
གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱན་པའི་འཕགས་པ་དག་
འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་ངོ་བོ། རིག་ཞེས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། གྲོལ་ཞེས་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་
དང་ཕྱན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཟེར། དེ་དག་འདུན་དཀོན་
མཚོག་ཡིན། དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་དག་འདུན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་
འདུན་གཉིས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་
ཐེག་དམན་དག་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་ཡིན། དེས་ཚོག་དག་
བའི་ཚོས་རང་རྒྱུད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུན་པས་ན་དག་འདུན་
ཟེར།

དེ་ཡན་གྱི་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་
དེ་སོང་། གསུམ་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་སྐྱབས་ཡུལ་
ན་མས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཐེབས་ན་བཟང་། མ་ཐེབས་ན་རྒྱལ་
བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
ཡོད་སྟུང་པས་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་དེས་པར་བཞུགས་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་མོས་པ་གཙོ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་
མདུན་ན་སྐབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་ཅི་
མཇོང་བྱེད་ཤེས་དང་སྒོ་གཏད་ལིང་བསྐྱར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་

དགོས་སོ། །ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཞེས་པ། ང་སྤྱུག་པོ་ཞིག་འོང་བའི་
 དགའ་ན་སྤྱུག་པོ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅིག ང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འོང་བའི་
 དགའ་ན་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅིག ཅི་འོང་བའི་དགའ་ན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱེད་རང་ཤེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཐུབ་ན་སྐྱབས་འགོ་ལྷག་ལྟའི་རྒྱུ་མི་འགོ་བ་
 ཡིན། ལ་ཕྱིར་བལྟས་ལ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འོང་ན་ལོས་དགའ། སྤྱུག་པོ་ཞིག་
 འོང་ན་ཅི་ལ་དགའ་བསམས་ཀྱང་། འོན་ལ་ཟས་གོས་ལོངས་སྦྱོད་
 ལུན་པ་སོགས་སྦྱིད་པོ་འོང་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་ན་
 སྦྱིད་པོ་ཞིག་འོང་བའི་དགའ་བ་ཡིན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་
 ན་སྦྱིད་པོ་མ་འོང་པའི་དགའ་བ་ཡིན། ནད་སོགས་མི་འདོད་པ་བྱུང་
 ན་རྒྱུ་ཅན་དགེ་བའི་བསྐྱལ་མར་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་
 སྤྱུག་པོ་འོང་བའི་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་མ་ཐུབ་ན། དཔེར་ན་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོན་བསགས་པའི་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མའི་སྤྱུག་བཟུལ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་ནས་ད་
 ཕན་ཆོད་སྦྱང་མི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཤེས་ན་ང་དང་འབྲེན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོབས་པར་མི་འདུག་སྟེ་ལྷག་
 ལྟའི་རྒྱུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ཐུབ་ན་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འོང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྱིག་པ་དུ་མ་སོགས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་འགོ་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ད་ལན་སྤྱུག་ཏུ་

བརྟག་ནས་ཐར་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་དཀོན་མཆོག་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་དང་པ་མ་ནམས་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས།
སྒོ་པ་ལ་མི་འདྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་གཅད་པ་བྱ་བ་
ཅི་བྱེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྒོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་ཟེར་
བ་ཡིན། མདོར་ན་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་
བསྐྱོམ་ལ་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིར་
བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་ཆགས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
མཐོང་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐད་
ཅིག་གཉེས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། འདིར་ང་ལ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་མ་ཆགས།
ཆགས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་གསུངས་པའི་བརྗེད་སྟམ་དུ་སྤྱི་གཙུག་དུ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཆགས་པ་རྒྱུན་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས།
ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་དང་པོ་སྤྱོད་སྐྱེས་ན་འང་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་སྤྱོད་ཉེས་པ་ཆེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་
གསུངས་པའི་བརྗེད་སྟམ་ནས་ཁོང་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
གོགས་སུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་ལ་སྤྱོད་རྟོག་གི་སྒོ་ཞིག་བྱུང་

25

གོགས་ཡིན། དེ་དག་གི་མཛད་པ་དང་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐབས་
ནས་གུལ་ནས་མ་བུད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
དགོས། མདོར་ན་སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་དད་པ་ཡིན། དབྱེ་ན་རྒྱ་ཡི་
སྐྱབས་འགོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས། རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་ནི།
གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བ་དེ་ཡིན། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཅིས་པ་སངས་རྒྱས་ཆར་བ། ཆོས་
དགོན་མཆོག་ཐོབ་ཆར་བ། དགེ་འདུན་ཐོབ་ཆར་བ་ལ་ཟེར། དེ་དག་
ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་
ན་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་བ་ཡིན། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། རང་
རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་དང་
དབྱེ་བ་སོང་། ལྷ་པ་བསྐབས་བྱ་ལ་སོ་སོའི་བསྐབས་བྱ་དང་ཐུན་མོང་གི་
བསྐབས་བྱ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐབས་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐབས་བྱ་གསུམ་
དང་བསྐབས་པའི་བསྐབས་བྱ་གསུམ་ཡོད། དགག་པའི་བསྐབས་བྱ་གསུམ་
ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མི་འཛོལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཛོ་
མི་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་མི་འགོགས་རྒྱ་དེ་ཡིན།

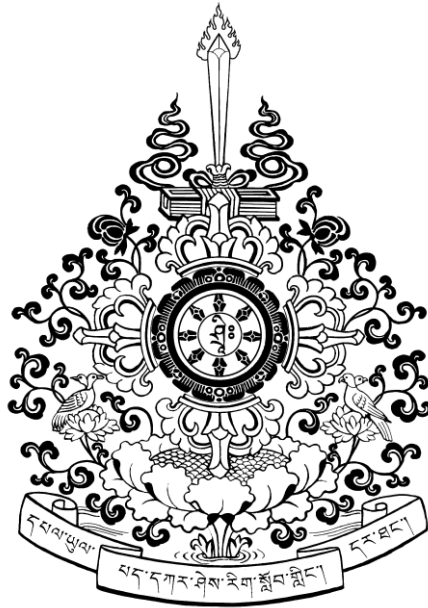
བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
སྟོག་གི་དྲངས་མ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཐ་ན་སྐྱ་གཟུགས་ཆག་དུམ་ཡན་
ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་མ་གུས་པ་སྤང་
གུས་པ་བསྐྱབ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་
དམ་བཅའ་དེ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་
ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་སུ་མོས་ནས་མ་གུས་པ་སྤང་
གུས་པ་བསྐྱབ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་ལ་
སྟོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐ་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་ལྷན་པ་དམར་སེར་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དངོས་སུ་མོས་
ནས་མ་གུས་པ་སྤང་ནས་གུས་པ་བསྐྱབ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལའང་དྲུག་
ལས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་གཏོང་བ་དང་།
ལོངས་སྟོང་གི་ཕྱིར་མི་གཏོང་བ་དང་། དགོས་གཤམ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་
དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་ཕུད་སྟོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགོད་པ། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་
འགོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དྲུག་པ་པན་ཡོན་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
གཤམ་དུ་ཚུད་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། དཀར་སྟོགས་

ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱང་བ། རྣམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་གྱིས་མི་
ཚུགས་པ། ངན་འགྱོར་མི་ལྷུང་ཞིང་ཅི་བསམ་འབྱུང་བ། རང་རྒྱུད་
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་བ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་པན་
ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོའི་རྣམ་བཞག་
མདོར་བསྐྱས་པ། ཤིན་ཏུ་གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད་པ་འདི། སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་དུ་མའི་
སྒྲིང་པོ་སྟེ། །སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྤྲེའུ་མའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །རྗོད་
བྱེད་ཆོག་ལ་སྟན་ཆ་མི་འདུག་ཀྱང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་ཟབ་དགུ་ཡི་རོ་
བཙུད་གདའ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན། །འདི་
བདེ་ཕྱི་བདེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་སྟེ། །འདི་སྦྱིད་ཕྱི་སྦྱིད་གཏན་གྱི་སྦྱིད་
མགོ་ཚུགས། །གཏན་གྱི་སྦྱིད་མགོ་ཚུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་
དད་ལྡན་སྟོ་གསལ་བཙུན་མ་ཆོས་མཆོས་བསྐྱལ་དོར་སྟོ་གོས་གསར་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་བར་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་རྒྱན་གཞིར་
བཞག་ནས་སྤྱང་སྐྱུལ་པ་སྤྲེའུ་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ནས་བྲིས་པ་
དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། རྟོ་རྩ་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སྦྱལ་བའི་
བཀའ་སློབ།



མཇེད་པ་དོ། ༡ གོང་ས་མཆོག
དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་གྲིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སློབ་ཚན།

བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་རང་གི་སྒྲིན་མའི་
 ལས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ལས་ཞེས་པ་འདི་ཚོག་སྐྱབ་བྱང་དུ་གཅིག་གི་
 རང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བྱབ་པ་སྟེ། ལས་བཟང་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་
 དང་། ལས་ངན་པ་བྱས་ན་སྤྱད་པོ་ཡོང་བ་འདི་ཡིན། ཀམ་ཞེས་པའི་
 ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཀྱི་ཚོག་དེ་ལས་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལས་གསོག་ཚུལ་གྱི་ཆ་
 རས་བཤད་ན། ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བྱའི་ཆ་རས་བཤད་ན། ལས་ལ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ། ལྷ་
 མ་བཟླན་བཅས་གསུམ་ཡོད། རུས་ཀྱི་ཆ་རས་ལས་ལ། ལས་ལ་འབྱུག་
 རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་སྐབས་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་དང་། སེམས་པ་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་ངག་གི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཐོན་པའི་བསམ་པའི་ལས་
 བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད།

དཔེར་ན། ངས་ད་ལྟ་ཀུན་སྒྲོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པ་དང་། དེ་གའི་ཐོག་ནས་ངག་གི་ལས་
 སམ་ཀམ་གསོག་གི་ཡོད། ངའི་ལག་པའི་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གསོག་གི་ཡོད། ལས་འདི་དག་བཟང་ངན་གང་དུ་
 འབྱུར་མི་འབྱུར་ནི་རྩ་བ་ལྟ་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་ཡོད། གལ་ཏེ་
 ངས་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་། རུས་བཟི། གཞན་ལ་བཅེ་བའི་ཀུན་

སྤྲོད་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལས་རྣམས་
བཟང་པོ་དང་། དགེ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་། ཞེ་སྤང་།
གཞན་ལ་སྦྱོར་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྤྲོད་ངན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་མི་དགེ་བར་
འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལས་ནི་དུས་རྟག་དུ་གསོག་བཞིན་པ་
ཡིན།

མི་ཞིག་གིས་ཀུན་སྤྲོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་
སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཉེ་
འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་གྲོགས་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་
ལས་དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ། མ་འོངས་
པར་ཡང་བདེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་སྤྲོག་སྟེ་ཀུན་སྤྲོད་
ངན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་རང་གི་ཉེ་འཁོར་
རྣམས་དགྲ་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། མ་འོངས་པ་ལའང་རང་
ལ་སྤྲོག་བསྐྱེད་འབྱེན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
བདག་གི་མགོན་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་
ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་བདེ་བ་དང་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་
ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
ལས་འབྱུང་བར་བཤད་གྱི་ཡོད། ལྟ་བུ་འདི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་
བོད་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་

ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཕྱིན། ཕྱི་ཉེན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
 ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་སྒོ་བསྐྱེམས་ནས་སོ་སོར་ཁྱེད་གཏོང་གི་རེད།
 དཔེར་ན། འདིར་དདུལ་གང་འཆམས་ཤིག་དང་། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས། གཡས་གཡོན་ལ་མི་སྲུ་ཡང་མེད་
 བ། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་འབྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་
 འགན་ཡོངས་རྫོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་དགོས་དུས་དེ་འདྲ་ཅི་
 ནས་འབྱེད་གྱི་མ་རེད།

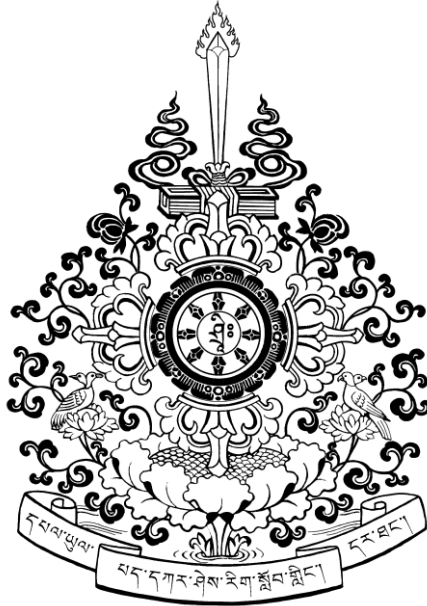
དང་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་། ཡར་ཐོན་ཆེ་བའི་
 དང་དུས་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ཐུན་པའི་ཉེན་སྤང་བའི་ལམ་སྒོལ་ཡང་ཅེར་
 སོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་ཆོས་ད་དུང་ཡང་འཇིགས་བསྐྱེད་དུག་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འབྱུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྩོགས་གཅིག་ལ་རྩོགས་གཞན་
 པ་དེ་བསྐྱུང་རྒྱ་ཐབས་རྒྱས་ཡང་ཅེར་སོན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་།
 རྩོགས་གཞན་ལ་རྫོགས་དྲ་བའི་ཐབས་རྒྱས་དེ་བས་ངན་པ་མང་པོ་
 ཡོད། དེས་ན་སྤངས་འཛིན་ངོ་མ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་
 འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ཕན་སེམས་
 བྱེད་པའི་ནང་བསམ་སྒོའི་འབྱེད་སོ་ཞིག་ལས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།
 ངོ་མའི་ལག་ལེན་ནས་བཤད་ན། ནག་ཉེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འགོག་སྤང་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤངས་འཛིན་བྱ་

རྒྱ་འདི་ཡིན། རང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་རྣམས་བཀག་སྡེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་སྤེལ་བྱུང། རང་ཉིད་ཞུ་
དག་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
འཁུར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་བའི་ལྟ་བུ་འདི་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་
ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྒྲངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་
པ་བརྟན་གྱི་ཡོད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་
གསུངས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱུང་ཟེར། དེ་ནི་མི་
ཞིག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགོ་དུད་འགོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
བ་སྒྲངས་པའི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སློག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
ངན་འགོར་སྤྱིས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་སྤར་མིར་སྤྱིས་པ་ན་ཡང་ཆེ་
མུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། འབྲས་བྱུང་ཆེ་མུང་བ་ཡོང་བ་འདི་གང་
ཟག་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་མུང་དུ་བཏང་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་
པའི་ཆ་ནས་ཡིན། ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུང་
ཟེར། དེ་ནི་སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
འཁུག་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འབྲས་བྱུང་
མོང་དུ་ཕྱོང་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་

མཐུན་གྱི་ལས་ཤིག་བསགས་ནས་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལྟ་
བུའོ། །འདྲིར་བཀོད་པའི་དཔེ་ནཱས་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡང་མཚུངས་
པར་སྒྱུར་ཆོག་པ་ཡིན། འདྲིར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟ་
བུའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་གྱི་ནང་པའི་ལྟ་བའི་ནཱ་གཞག་འདིས་མའི་སྒྱི་
ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྱུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དའི་རེ་བ་
ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། འགྲོ་བ་མའི་ཡར་རྒྱས་ལ་
ཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལམ་པན་ཐོགས་ཅན་ནཱས་
ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱེད་ཆེད་ང་ཆོས་པན་ཚུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ནཱས་སློབ་
སྦྱང་བྱ་དགོས།

ཨྲ།བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྒྱུས་སྒྲུང་དྲ་ གསལ་བའི་མེ་ལོང་།



མཛད་པ་པོ། སློབ་ཚན་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པོའི་སློབ་ཚན།

དང་པོ། མི་གཞིའི་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ།

༥ བརྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་ཚིག་ཉུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །ཉི་
མ་སྟེན་བྱག་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་བ་བཞིན། །དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ནས།

༥ བདག་ལ་སྟོང་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་
ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་
ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྲ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་
སས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས།

༥ བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་འཕྲིན་འདི་ལྟས། །གཞོད་འཆེ་ཆུང་ཞིང་པ་མའི་ངག་
ལ་ཉོན། །རབ་ཏུ་བཞིང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ལ་བརྩོན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་
པར་མཛོད།

གོང་དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་སྟོས་མཛའ་མི་འཆོལ་
ཞིང་། །སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་འཁོན་པ། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་
སྟིང་ག་ཏམ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།

༥ རང་གཉིས་བསགས་པའི་འོར་ཁྱུང་ཡིན་ན་ཡང་། །མང་བོའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིག་འོར་
ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་ཁུར་ན་ཡང་། །འོ་སྟམ་པའི་ང་
རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་ན་ཡང་། །ཆེ་བའི་ང་
རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱ་གསོལ་ན་
ཡང་། །མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་བརྟམས་པ་ཆུང་བར་མཛོད།

ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ལ་གྲོགས་པོར་བསྟེན་པ་མཚང་། །མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་
མཚང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ལུགས་འདྲི་བ་མཚང་། །མཚང་དུ་ཤེས་ནས་ད་རུང་མི་

འདྲོར་ན། །རང་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཛོམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
ཀྱིས།

༥ ངོ་ཚད་དཔང་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཁེ་ཉེན་རྩང་ཟད་མི་བཟོ་ན། །ཟས་གོས་སྐྱབ་ལ་
ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །ཉ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི།

ངན་པ་ཇི་ཙམ་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དུལ་ཞིང་འཇམ། །རྩང་ཟད་རྒྱགས་པར་
ཟུར་པའི་ཆོ། །སྒྲང་པོའི་གོ་བ་སྐྱམ་དང་མཆུངས།

སྒོག་སྐྱ་ག་ཕར་གྱིས་བྱགས་ཀྱང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲོར་ཟླ། །རྩང་ཟད་རྒྱན་
གྱིས་མཐོ་དམན་ཅན། །སྲང་མདའ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་སྤང་། །རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤང་པས།

༥ སྒོ་ཆུང་སེམས་ལ་འཁོར་འཛིན་ཅན། །གཞོད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ལ། །བྲི་ངན་
དག་བོ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙེ་འདྲོན།

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ལྷགས་དང་མཆུངས། །བཟའ་བཏུང་
འབའ་ཞིག་དུད་འགོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །སྒོ་དང་ཐོས་པ་མི་སྐྱབ་པར། །སྒོ་འགྲངས་འབའ་
ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན།

སྐྱ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྒྲིང། །སོག་མ་ཆུ་
ཡི་སྤང་ན་འཕྱོ། །ཁོར་བུ་སྤང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་།

ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་ཟུར་ན་དུལ་བར་གནས། །རྒྱ་ཕན་རྟག་
ཏུ་ཀྱ་ཙེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྒོག།

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི། །དམན་རྣམས་བཏུད་ན་སྒྲག་པར་རེངས། །གསེར་
དུལ་སྲ་ཡང་བཞུ་རུས་ཀྱི། །བྲི་ལུང་བཞུས་ན་དྲི་ངན་འབྲུང་།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ཐོག་མེད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་
མདའ་བཞིན། །རྩང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དམན་བྱེད།

དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །དྲུག་གི་ཆོར་མ་མ་
སྒྲིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྱེགས་མི་ནུས།

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པའང་འཇོམས་པར་
བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་རྩོམ་མཁས་རྣམས་སྤྲོ། །ས་སྐྱ་
ལེགས་བཤད་ལས།

༥ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན།

སྒྲན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་རྣམས། །མཁས་པ་བྱང་ཆོག་ཞན་དུ་བྱུང་། །ལེགས་པར་
བཤད་པས་མི་མགྲོལ་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །དོན་ཆུང་གནས་ལ་ཆེར་
བཅོན་པ། །སྒྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏགས་ཡིན་ནོ།

ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འོས་པ་ནི། །རང་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་འདང་མིན། །མཛའ་བར་
མཛའ་བར་ཆོག་སྤེལ་ནས། །ཐ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར།

གྲོགས་བཟང་མཛའ་བོ་རྒྱད་ཆེ་སྦྱོང་། །གྲོགས་ངན་མཛའ་བོ་འབྱོར་ཆེ་སྦྱོང་། །བསྐྱང་
བར་འདྲ་ཡང་སློ་ལྡན་གྱིས། །བཏུས་ན་སྦྱོང་ཚུལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་
མཚོས།

༥ ལོ་མང་སོང་བའི་རྒྱད་པོའི་ཁ་ལ་ཉོན། །སྦྱིད་ལྷག་མང་པོ་སྦྱོང་བའི་མི་རྒན་
རེད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་མཚམས་སྤྲོ་བས་པའི་དུས། །གཞོན་པའི་ཤེད་ལས་རྒན་
པོའི་རྩས་བྱ་བཟང་། །ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ མདོར་ན་ལྷ་ཆོས་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་
ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །རྩ་བ་དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་
ཆོངས།

ཁྱད་པར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལས་ལྷ་ཆོས་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོར་བྱེད་
པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གང་ལ་ཁྱགས་ན་ཡང་། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ།

གཉེན་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་ལ་ཏ་ཅང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཁོག་
ཐུག་མི་མང་སྟེ། ཐག་མ་ཤོར་བྱ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྟོང་ཚུལ་ཡིན། །རྗེ་གུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེན་ས།

༥ མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཚུར་བཟུ་ན། རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་གཅིག་ཆོད་ཟེན་པ་
དང་གཉིས། །ཁོག་ཡངས་ཚུགས་ཐུབ་པ་གསུམ། བརྟག་དབྱེད་མཁས་པ་དང་བཞི།
ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དྲང་པོས་ཟེན་པ་དང་ཨ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་
ཡོད། །རྗེ་དཔལ་སྤུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས།

༦ ལྷན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྷན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
བ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཁོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱང་བར་
གྱིས། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༧ མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །བསམ་པ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྤྱུ་ཆུང་བ་
དང་། །རང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་བྱངས་ཐུབ་ཅིང་། །ཁོང་ཡངས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་འབྲམས་ཡིག་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བྱ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ལྟོག་གི་ལས་ལ་བཅོན་བ།
བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་པན་སྐྱབ་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་
ཆོས་ཤིག་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཞུལ་འཇོམས་
ཀྱང་གསུང་བྱ་མེད་པས་ལག་ལེན་འདེབས་དགོས། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་
འབྱུང་གནས་གྱིས།

༨ ང་ཆོ་ལ་ཤ་འབྲུ་ར་ཙེ་ཟེར་ནས་དཔེར་འཇོག་བྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་བྱ་
ཡོད་མ་རེད། ཉོག་ཙམ་གྱིས་སྟོ་ལང་ཆོག་ཆོག ཁོང་ཁྱོ་ལང་ཆོག་ཆོག ཅུང་ཟད་ཙམ་
གྱིས་ཁོས་ང་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱས་སོང་སྟེ་མ་པ་གཏན་ནས་དྲན་ཉན་མ་རེད། སྟེ་བོ་
ངན་པ་སྤང་མདའ་བཞིན། །ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་མ་བཟུག་དུས་ཅུང་ཙམ་སྟེ་ཡང་ཡོད་
ནའང་ཕན་ཚུན་ཡོ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་མིས་གང་ཡང་ལོ་མ་རེད། མི་བཟང་པོ་
དང་། མི་བརྟན་པོ། གཏམ་གང་བཤད་ཀྱང་ན་བར་ཤོང་མཁན། །ཁོག་ཆོན་པོ་བྱེད་

དགོས་རེད། ཁོག་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་ནས་འོང་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། སོ་སའི་བསམ་
སྒོ་གཏོང་སྤངས་ཀྱིས་འོངས་པ་རེད། གླུ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ལུ་ལ།

༥ ཡ་རབས་གྲོགས་བསྟེན་མཆོག་གསུམ་གཅུག་ཏུ་བཀྱར། ཆོག་ཤེས་འོར་ལུ་ལ་
ཁྱིམ་སྤྱད་དག་སྤངས། རྩོལ་མེད་དྲང་པོ་གཤེས་བཟང་འདྲིས་ཐག་རིང་། །དང་
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྦྱོད་པ་དུལ་བར་མཛོད། གླུ་བས་རྗེ་ལྷ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མས།

༦ སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱང་། །དང་བདེན་ཡིད་ཏོན་གཙོ། རྩོན་དང་གཡོ་སྦྱུའི་
ཆོག་ཁམ་ཡང་སྦྱ་མི་བྱ།

འཆོལ་གཏམ་མང་བ་ལས། སྐད་ཆ་ཉུང་ན་དགའ། ཁ་ཆོག་དོན་གནས་ལས། བསྐྱ་
ཆོག་སྦྱ་མི་བྱ།

གནས་ལྷགས་མ་མཐོང་བར། གང་འདོད་བཤད་མི་བྱ། བྱངས་དག་མ་ཤེས་
བར། གཞན་ལ་བསྐྱག་མི་བྱ།

ཡང་དག་མིན་པའི་དོན། རང་དགར་ཁས་མི་སྤང་། རང་དགར་ཁས་སྤངས་
ན། འཇུག་ཐོག་གཉིས་ཀ་དགའ།

སྐད་ཆ་འཆད་པའི་དུས། གསལ་དག་སྦྱོད་ཆགས་དགོས། ཏ་ཅང་མགྱོགས་པ་
དང་། ལྷན་ལྷན་སོགས་མི་བྱ།

འདི་བཟང་འདི་དན་ཞེས། སྦྱོན་ཡོན་མི་བཙོད་ཅིང་། རང་དང་འབྲེལ་མེད་
པའི་བྱ་བར་འཇུག་མི་བྱ།

གཞན་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཆོ། རང་ལ་ཡོད་མེད་བཏག རང་སྦྱོན་ཡོད་ན་བཙོས། མེད་
ན་བག་ཟོན་བྱ།

སྦྱོད་བཟང་ཤེས་རིག་དང་། ལལ་ཆལ་ཡོན་ཏན་རྣམས། གཞན་ལྟར་མི་ལྟར་
ན། རང་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱུན།

སྤང་ན་ཁྱོ་འགྱུར་ཁིང་། །བསྟོད་ན་དགའ་འགྱུར་བའི། །མི་ལ་གྲོགས་ངན་
འདུ། །གྲོགས་བཟང་བེད་ནས་འགྲོ།།

བསྟོད་ན་སྒྲག་འགྱུར་ཁིང་། །སྤང་ན་དགའ་འགྱུར་བའི། །མི་ལ་དམ་པ་རྣམས། །རིམ་
གྲིས་འདུ་བར་འགྱུར།།

རང་སྟོན་བཅས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རང་སྟོན་བཀའ་གྱུར་
ན། །ཉེས་པ་ངེ་ཆེར་འགྲོ།། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་གྲིས།

གཉེས་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གདམས་པ།

༥ ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤེགས་པའི་བྱི་རབས་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷོ་མཆོས་ནང་ནས་བྲོས་
ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ལྷོ་མ་གཉེན་བཤེས་བོར་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྲིས་ལྷོ་
སྤང་བཞུགས་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷོ་

བསྐྱབ་པ་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ལ་པམ་ལྷུང་མེད་པར་བྱུང་དགའ་འདུན་སྤེ་གྲལ་སྤོང་ཅིང་
བྲིམ་པའི་སར་མི་སྤོང་ལྷུང་པར་བྱུང་མེད་མ་གྲིང་ཡིན་ཡང་བསྟན་མི་བྱུང་གྲུན་གྱི་
མཆོད་གནས་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོངས་ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་གྲིས།

༥ ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར།། སངས་རྒྱས་གཉེས་
པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྲིས།

༥ ལྷུང་པར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས། །ཚུལ་བྲིམས་བཟང་བའི་འོད་དང་
ལུན་གྱུར་ན། །སྤོང་མེད་མཁའ་ལ་ཟླ་རྒྱས་ངེ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་
མཛེས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

མི་གཙང་སྒྲུལ་བ་བྱི་མདྲོག་བཟང་ཅམ་གྲིས། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཡིད་བསྐྱུས་
ནས། །རེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་མོ་ཉིད་ལ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བས་མི་སྒྲུག་བཞིན་རས་
ངོམ། །མི་གསོ་ཀ་མེད་བྱ་ཆའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། །མི་གསོག་ཀ་མེད་ལོར་གྱི་འཆོལ་
སྤྱད་དང་། །མི་བསྐྱེད་ཀ་མེད་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡི། །ཇི་སྤྱད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྤྲེག་མི་
འཆང་། །རང་དབང་དང་བཅས་ཡིད་ཕེབས་སོས་དལ་བར། །དགའ་བའི་བསམ་སྦྱོར་

བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། མི་ཁོམ་གྱིས་བས་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་ཆོ། བྱེད་མེད་ཉེས་པ་
ཤེས་ཀྱང་ཐོག་ཐབས་མེད། གཞིན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་གཞན་དབང་
ཅན། ཀླས་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པས་སྒྲག་པར་གཏུང་། འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱས་ཟེན་
པར་མ་གྱུར་ན་མས། ལང་ཆོ་ཡོལ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོས་མཛེས། ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་བཏྲ་བར་འདོད་ནས་སྤྲོ་བར་འདོད། སྤྲོས་ཤིང་སྤྲོས་ནས་རིག་པའི་དུག་
གིས་འཆང་། ཡིད་ཅམ་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས། འབྱུང་ཕྱག་འགྱུར་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་རྩིས་སུ་སྤང་། འབྲལ་བའི་ཆོ་ན་གཏུང་བ་བཟོད་པར་དཀའ། འགྲོགས་
པའི་ཆོ་ན་ངོ་སྤང་སོ་ཆོས་དཀའ། དེ་སོགས་དོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་བའི་
ལུར། མི་ལེན་རང་སར་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་སྤོན་པས་མདོ་རྣམས་སུ། བྱེད་མེད་ཉེས་པ་གང་དག་རབ་བསྒྲགས་
པའི། བདེན་པའི་གསུང་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་བྱས་ཏེ། བྱེད་མེད་འཆིང་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱོལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཅིས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་སོང་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་མ་
གསོད་པར། ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་རྒྱན་མེད་དང་བོ་ཡིས། དམན་ས་བྱངས་ལ་ཆོས་
ལམ་མ་འགལ་ཅིག། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཛོས།

༥ མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། བསྐྱར་པའི་གཞི་མ་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་
བྱིས་འདི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཡོན་ཡང་། ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་
ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། བསྐྱབ་བྱིས་པ་སྤོན་མེད་པར་སྤངས་ཤིག་ཨང་། རྩ་གྲང་ཐར་
བསྐྱར་པའི་སྤོན་མེ་ནས།

༥ རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པ་ནི་དེ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ལ་རག་
ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ལ་གཅིས་སྤྲོས་མིག་ལྟར་བཙའ་བའི་སྤོང་སྤེ་
སྤོད་གསུམ་ལ་འཆང་ཉན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་རྒྱས་སུ་བབྱིད་པ་
གཞིར་བཞག་ནས་བསྐྱར་པའི་སྤྲིག་ལམ་ལ་ཚུལ་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
ཕྱིན། མགོ་མེད་མཐུག་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཙའ་རྩང་འབྱུང་དགོལ།

གར་ཐིག་དབྱངས་གྱེར་སྟགས་ལ་འབད་ཁུལ་དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་
ལོང་བེལ་བེང་གི་འཕྲོལ་ཆེན་དང་། ལྷར་སྤང་ལེགས་པའི་གཟེ་བུ་ཆེན་ཅི་ཙམ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱས་ན་ཡང་། དོན་མེད་ཆེ་འདྲིའི་ཁོལ་པོ་དང་། གྲོང་སྤགས་སྟོ་ཆོག་
མཁན་གྱི་ཟླ་བོ་ཙམ་ལས་ཅི་བཞིན་པའི་བཟུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྡེའི་གྲངས་སྤྱི་མི་
འགོ་བས། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བཞི་ཆང་ལྡ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཟུན་པའི་
བཅའ་སྤྱི་ལ་གནས་དགོས། མཆོག་སྤུལ་འཇམ་དབལ་དགྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ནས།

༥ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་གཙང་མ་བསྐྱང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་གི་སྟོག་
དང་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་དགོན་པ་འདྲིའི་དོན་དག་མ་རེད། ང་རང་
ཆོ་མི་རེ་རེའི་དོན་ཡང་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རེད། དེས་ན་འདུལ་བྱིས་གཙང་མ་གནད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། འདུལ་བྱིས་གཙང་མ་བསྐྱང་ན་དེའི་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་
རེད། ཅེས་དང་།

སྤྱིར་བཏང་དེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཉག་ཤ་བའི་དུས་སྐབས་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་སྐབས་འདྲིར་ག་ཆོད་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་སྟོབ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་
ཐུབ་ན་ཡང་། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལས་དེང་སངས་བྱིན་ལྡན་
དང་ལྷན་པ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་པ་དང་སྟོབ་པ་དམ་ཆོག་
བསྐྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལུས་ཏེན་ཞིག་ཐོབ་པ་འདྲིའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་
བཟུན་པའི་རྩིས་སྤྱི་ཞུགས། རྩིས་སྤྱི་ཞུགས་ནས་བྱིན་དང་གསང་གསུམ་དང་མཐུན་
པའི་ངང་རང་གི་སྟོབ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་སྟམ་པའི་
ཀུན་སྟོང་ནམ་དག་ཅིག་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ཅེས་དང་།

དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དང་གྲ་པའི་ཚུལ་ཡག་པོ་བཟུང་རོགས། ཟླ་མ་དང་
གྲ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་གཟན་ཤམ་གྱོན་པ་ཙམ་
མིན་པར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་འབྱས་ལྷར་གཅེས་སྤྱིས་གནང་བ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་
པས། འདྲི་ནི་ང་ཆོ་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་རང་གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་སྟག་པའི་བྲན་ཤེས་དང་
བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སྤངས་རོགས། ཅེས་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ང་
ཚོས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དེ་དག་ངོས་ཟེན་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་
དག་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་ཡིན་ཡང་
དགོ་སྒོས་ཤིག་དང་། དགོ་ཆུན་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་འདྲེད་འོག་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་གནས་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྒྲི་བོ་རེད། ལྟུངས་ཇེ་གྲུབ་དབང་
བསྐྱེད་ཅུས།

༥ མདོར་ན་བསྟན་ཅུ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདིས། །ཕྱ་རགས་བསྐབ་བྱའི་དགག་སྒྲུབ་སྤང་
སྤང་ཀྱང་། ཟོལ་མེད་ཡང་དག་གུས་རྟག་བཙོན་པའི་སྒོས། །རྣམ་དག་མིག་གི་འབྲས་
དང་སྒོག་ལྟར་སྤངས།

འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བསྟེད་པའི་གཞི་མ་སྟེ། །ཕྱོག་གསུམ་ཅུ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་མེན་འདི་ལ་རག་ །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་
ཞིབ་པར་མཛོད།

སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་བསྐབ་པའི་གཞི་རྟེན་ན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེམ་
སྒྲས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཡང་ཅེར་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་ལ་
ཐག་མི་རིང་། །ལྟུངས་ཇེ་ལྟུངས་ཞེ་རྒྱུན་གར་དབང་ཉི་མས།

གསུམ་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ།

༥ ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལྟར། །དམ་པ་དམ་མིན་བསྟེན་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུང་
རྒྱུང་རྒྱས་འགྱུར་ཁིང་། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་
སྒྲུབ་ནས།

༥ གསང་ཐུགས་སྒོར་ཁྱུགས་བོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ། གསང་ཐུགས་ཅུ་བ་སྒྲ་མ་གྲུབ་
ཐོབ་ཚེ་ལ། གསང་ཐུགས་ཚོས་སྒོ་རིམ་པ་དབང་གིས་བྱེས་ལ། གསང་ཐུགས་སྒོག་ཏུ་དམ་

ཆོག་གཙང་མར་སྤངས། རྩོམ་སྤོང་ལན་ལག་མགོ་ལྷར་ཁྱུང་། ཡི་དམ་ལྷ་ནི་
ཁོག་པའི་སྤོང་ལྷར་ཆོངས། གདམས་ངན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བཟང་པོར་བསྟེན། སྤོང་ལྷ་ནི་
པསྒྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ དམ་པ་གྲོགས་སྤྱོད་པ་ལས། འདི་ཕྱི་ལོགས་སྤོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང། འཁྱུ་
བཟང་ལྷ་ནི་ལ་བསྟེན་ནས། འདི་ལྷ་མཐན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་འབྱུང། རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྤོང་པས།

༦ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་དཀོན་པ་ལྷར། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། སྤོང་
དང་ཡོན་ཏན་འདྲས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཐས་པས་བསྟེན།

དམ་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། མཐས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། གཞུང་བཟང་པོ་
དང་འགྲོགས་པ་ནི། སྤྱོད་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ། ས་སྤྱོད་ལོགས་བཤད་ལས།

༧ གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འབྱུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྤོང་ལྷར་འཕེལ་
འབྱུང་བའི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། གཞུང་པར་འཛིན་པ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱོད་དུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༨ མཐན་པོ་དང་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཉེན་གྱི་མི་དང་། མཚན་གྱི་ཁྱི་ལྷར་བཞུགས་ནས་
ཁྱེད་ཆོ་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤྱད་དུས་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་
མཐོ་ཐོངས། དམ་ཏག་པར་བཤད་བསྟན་ཡོད། མཐན་པོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་རྣམས་གྲོལ་
སྤོང་དུ་ཏག་པར་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་སྤོང་སྤོང་ཡག་པོ་ཁྱེད་སྤོང་ན་མཐན་པོ་
བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆོང་ཁྱེད་རང་ཆོ་མི་རེས་ལེན་ཆོག་པ་རེད། ཅེས་དང་། མཐན་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་དབེ་ཆ་ཁྱེད་ལྷ་མཐས་ཅད་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་
བཀྱར་ལོགས་པོ་གྱིས། བཅོ་བཀྱར་ཁྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོའི་
རྒྱུ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཁྱེད་རང་ཆོའི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བ་ལ་ཕན་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཐན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་ཆུན་རྣམས་ལ་
ཡར་ལྷག་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤོང་པ་དེ་གཙོ་ཆེན་ཅིག་
བྱས་ན། ལུས་ལྷང་པ་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་རེད།
ལྷ་སྤོང་ཆེ་གྲུབ་དབང་པས་འོར་བུས།

༥ ཤེས་ལྷན་དམ་པ་ལ། བཅས་ཅད་གྲུས་ཤིང་སྒྲག། དེས་ཀྱང་རྩོན་ཆོག་དང་། གཡོ་
སྒྲུས་བསྒྲུ་མི་མིང།

དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ན། ལེགས་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་
འཕེལ། ཉེས་སྒྲོན་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ།

དམ་པ་དོར་གྱུར་ན། ཉེས་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། དམན་པས་སྒྲགས་རྟེན་
ནས། རྟོན་ཀྱན་བསྒྲག་པར་འགྱུར། རྩ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟོན་གྲགས་ཅན་ལས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

བཞི་པ། ཤེས་ཡོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ།

༥ མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་གྱི། འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་
དེ་བས་དོན་གཉེར་བས། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ།

གང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་དེ་སྟོབས་ལྡན། སྒྲོ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་ཞིག་སེང་གོ་
སྟོབས་དང་ལྡན། རི་བོང་གིས་ནི་སྟོག་དང་ཕྲལ།

ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། འགྱུང་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བ་ནི་འོ་མ་མེད་
པ་ལ། དྲིལ་བྱ་བཏགས་ཀྱང་ཉོ་མི་འགྱུར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ནས།

༥ རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་གསང་ཐུགས་ཕྱི་ནང་སྟེ། ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་
པར་སྟོབས་ཅུ་ ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅུ་ རིག་པའི་གནས་ལྡ་དག་ལ་
མཁས་པར་སྟོབས་ཅུ་ སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་དུ་གསུངས། སྤང་བྱ་ཤ་སྤང་བྱང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་མིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྒྲ་མེད་ཐོབ། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ལ། ཡན་དང་གཞོད་པ་
དོ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་མ་བཏགས་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ།
རྩལ་སྒྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས།

༥ རྩོམ་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

༥ ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། གོ་ཡི་སྤྱན་པོས་དེ་ཉ་མིན། །ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྦྱོར་བ་བྱ་
མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏུན་ལྡན་ན་སྦྱོར་བོ་གྱུར། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏྲོག་
རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཇི་ཉར་ཐབས་བརྟགས་གྱང་། །སྤྱན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགོ། །ཆར་སྤོང་
བྱུང་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འབྱུང་། །

སྤྲུམ་ཤིང་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྦྱོ། །མ་བསྐྱུལ་གཞན་གྱིས་
མ་སྤྲུམ་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

མཁས་པ་སྒོ་བ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག །བདེ་བར་སྤོང་ལ་མཁས་མི་སྤིད། །བདེ་བ་རྒྱུང་ལ་
ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤིད། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱུངས། །གྲོག་མཁར་
དང་ནི་སྤྱང་ཅི་ཉར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །ས་སྦྱུ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་ལུས་གྱང་། །སྟོབས་ལྡན་དག་ཚོགས་པམ་པར་བྱས། །འོད་
ཟེར་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིས། །ཉི་མས་སྐར་ཚོགས་མནན་པ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྱོར་བ་སོགས། །ཡོད་གྱང་དག་ཡི་གསོས་སུ་འགོ། །སྟོབས་དང་
ལྡན་ཡང་གཞན་དབང་གྱུར། །སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྩམས་བྱས་ན། །མི་འབྲུག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཤེས་རབ་
སྒོ་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འབྲུག་པར་རྟུམ་ན་གཞན་ལྟ་བུ།

གང་ཞིག་མཁས་པར་འདོད་པ་ན། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱངས། །ཆ་ཡིས་བསགས་པར་
གྱུར་པ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ།

མ་བསྐྱབས་ཁ་རྟག་འདུག་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སྔང་ཡང་བཟང་སྟེད་མེད། །མཁས་པའི་
སྟོད་ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བཙུན་པས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས།

རིག་པ་གཞན་པའི་དུས་ན་བསྐྱབ། །བ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ། །ཁིང་ནི་བྱོད་
གཤེར་ལྡན་ཆེ་ཆོ། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་རྒྱ། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ ར་སོ་གཞན་དུས་བུ་ལ་སྟོང་ཐར་སྟོབས། །ར་སོ་ལོངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་མེད་པ་
གྱིས། །ལྷང་གསར་གཞན་དུས་འདྲོངས་ན་འདྲོངས་པ་རེད། །ལྷང་ཤར་སྟོང་སྟོང་མང་
ན་ཆག་པའི་ཉེན། །ལ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ པ་སངས་ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །ཟླ་བ་སྐྱ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་ན་ཡང་། །ཉི་
མ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཀྱང་ཉེན་མའི་གཞན་དབང་
ཅན།

ཆེན་པོའི་རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོས་སྟེག་བྱས་ཤིང་། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་
འབྱོར་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ནམ་མཁའི་སྒྲང་ཆེན་ཏེ། །འགྲོ་ལྷིང་བརྟེན་ལ་
འདི་ཕྱིའི་དོན་རབ་ཉམས། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྟོང་པས།

༥ ༥ ཀུན་བྱང་འབྲུག་ཕྱོག་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྟོན་མཁས་
དཔལ་འདོན་ན། །ད་ལྟ་བཟང་བཟང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྟིང་ཆོས་
འདི་ཡིས་མི་འབྲུག་པས། །དཀའ་སྟོད་སྟོད་ལུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

ཉེན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་དྭན་བཙོན་འགྲུས་ཚྲོམ། །བྱགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་
འཕང་འདྲོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
མི་ཡོང་བས། །བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་།

སྟེགས་དུས་སྟོང་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར། །སྟག་པའི་སྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་
སྤང་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མཚུལ་སོགས། །ཆོགས་བསགས་སྟེབ་
སྟོང་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཁིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་བརྟན་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ལོར་བྱ་ཡང་། །བརྟེན་ངེས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་
འཛོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྤིང་ནས་སྟོང་པར་ཐོག་སྟོང་བས། །རྒྱན་དུ་གོམས་
འདྲིས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་བརྟེན་པ་མེད་པར་སོགས་ཤིག་ཨང་།

འབྲུལ་བལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་ནམས་དེ་དང་སྤྱར་ཏེ་
དཔྱོད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ཉ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟེན་སྤུ་འབྲངས་པ་ཤེས་
རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལྷགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

དབྱུང་པས་ངེས་པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སྤྲ་
ཁིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་སྟེད་པས། །དབྱུང་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་
འབྲེལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པའི་དབྱུང་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་ཨང་། །རྟེན་མང་
བརྟན་པའི་སྟོན་མེན་ནས།

༥ སྟག་པའི་དུས་སྟེད་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །སྟེད་པའི་དུས་སྟེད་བསྐྱུས་ཡོང་གིས་
དོགས། །རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །དེ་ནི་སྟེད་པོ་སྟེ་ཆོས་བྱེད་
པར་བྱ། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༦ མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན། །སྟེ་བརྒྱ་སྟེལ་ནས་སྟེས་ཀྱང་སྟགས་པ་
ཡིན། །ཚོད་ལ་མཁས་ཀྱང་ཚོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །མཁས་པའི་སྟན་པ་རང་དང་མཉམ་
དུ་འཆེ། །ཁ་ནས་ཚོམ་ཡང་སྟག་བྱིས་མི་འབྱོར་ན། །དཔལ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལག་རྩམ་
གཉེས་པ་ཡིན། །ཚོམ་ཡིག་ཡི་གེ་གཞུང་བཞིན་མ་བྱུང་ན། །མཁས་པ་ཁྲེལ་ཁིང་དོན་
ལོག་སྟོན་ཉེན་ཆེ། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྟན་དག་མི་ཐུན་ན། །ཡིད་འོང་མཛེས་མ་གོས་

དུལ་གྱོན་པ་བཞིན། །མངོན་བརྗོད་གསར་རྟེན་བད་ཡིས་མ་སྦྱང་ན། །ཁོང་ཚོག་
འདྲེས་པས་མཁས་རྣམས་བཞད་པའི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་
དང་། །མདོ་སྤགས་བྱང་ལ་རིག་ཅལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་པ་ཡུལ་
འདྲིར་ཕེབས་ནས། །ད་གཟོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་འགྱུར་རོ་སྟུམ། །དག་དབང་
བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།

༥ ཡི་གེ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས། །གནད་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ། །སེམས་གཏང་མིག་གིས་
བཟླ། །ཁ་ནས་གདོན་པར་བྱ།

སྒྲོབ་ཡུན་རིང་བ་དང་། །སྒྲོབ་དུས་དམ་འཛིན་བྱ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་བསྦྱངས་
ན། །དཀའ་གནད་མ་ཡུས་རྟོགས།

སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་རྣམས། །དུས་སྤྱི་ཟེན་ཐོར་བཀོད། །གཞན་ལ་དྲིས་ནས་སྤྱ། །དེའི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱ།

ཁང་བྱིམ་ཆིག་པ་དག །ཕྱི་ནང་གཙང་སྤྱ་བྱ། །མདུན་ཅོག་སྤྱག་སྤྱག་སོགས། །ཡིད་འོང་
བྱ་འགྲིག་བཞག།

གེལ་བའི་དོན་བྱང་ཡང་། །དཔེ་དེབ་ཚགས་འགྲིག་བྱ། །དེབ་ལ་སྦྱང་བྱང་ན། །སྦྱར་དུ་
གསོ་བར་བྱ།

འཕགས་པའི་གཞུང་མིན་པར། །རྩ་སྟོག་བྱེད་མི་རུང་། །བྱས་ན་ཤེས་རབ་
བསྒྲིབ། །ཡུགས་འདུན་བསྐྱུག་པར་འགྱུར།

རང་ཉིད་དམའ་འབེབས་དང་། །གཉོམ་ཚུང་བྱེད་མི་རུང་། །རིམ་གྱིས་བཙོན་བྱས་
ན། །མཁས་པའི་གོ་སར་སྦྱབས། །བྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

ལྷ་པ། སྦྱོང་ལམ་ལ་གདམས་པ།

༥ རིག་སྤགས་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག །ནད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་དུག །ཞན་པོས་
གཞོན་ལུ་བསྟོན་པ་དུག །དབུལ་པོ་ཉིན་པར་ཉལ་བ་དུག།

ཉེས་པའི་སྒྲོན་ནི་བྲེག་པར་གྱིས། །མགོ་བོ་བྲེགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་
གོས་མེད་ན། །རས་གྱི་ཆོས་གོས་ཅི་ལ་པན། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་ནས།

༥ རུང་ཟད་ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་ཆེ་ །ཁེངས་ཤིང་རང་འདོད་མ་ཆེ་བར་ཅུ་ །གཙོ་བོ་ནི་
ཀུན་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལུངས་ཅད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་ཆ་བགོས་ཅུ་ །རང་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་མ་དུལ་
ན་ཅུ་ །གཞན་དག་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས་ཅུ་ །མཁས་ནས་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་གྱིས་ཅུ་ །སྐྱབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས།

༦ གོམས་ན་སྤྲོད་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་
པ་རུང་གོམས་པ། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འང་བཟོད་པར་བྱོས།

ཁོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དང་འདྲ། །ས་སྤྲོད་
འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་ཉིད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །སྤྲོད་མཐེལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་
ནི། །ས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །རྒྱལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྲོད།

༧ ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །བཟའ་
བཟུང་འབའ་ཞིག་དུང་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ལོག་འཆོའི་ཟས་ལོར་རྟེན་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་བོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །སྤྲོད་ཆེན་
རྣམས་གྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཁུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གང་བྱེད།

སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྒྱད་གྲུང་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲོད་པར་མཛེས། །མེ་མི་ཐུར་དུ་ཁ་
བསྐྱར་ཀྱང་། །མེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འབར་བར་མཛེས་།

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་འགའ། །ལོགས་པར་སྤྲོད་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཐུ་བ་
མེད་ན་སྤྲོད་པར་འགའ། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད།

སྤྲོད་མཚུག་རང་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་གཞན་སྤྱོད་འཚོལ། །མ་བྱ་རང་གི་ལུས་
ལ་རྟོག་བྲིན་བྱ་གཞན་ལ་སྤྲོད་དན་གཏོང་།

མཁས་པ་རང་གི་དབྱེད་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། བྱི་མཉམ་ཀྱ་ཙེ་
འདོན་པ་ལ། ལྷ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུ།

ཏ་ཅང་གཡོ་སྤྱོད་མང་དྲགས་ན། རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱགས། གཤེག་སྤྲུགས་
བཀའ་པའི་བོད་བྱ་ཡིས། ལོ་ཐོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།

བརྩན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། ལྷ་མ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། ལན་གཅིག་
བརྩན་དུ་སྤྲུག་པ་དེས། བདེན་པ་སྤྲུག་ཀྱང་དོགས་པ་སྤྱི།

སྒོ་ཐན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ལྷན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་
ཅི་སྒྲིལ། མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ།

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་
གཅོས་པའི་ཆོ། རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་བྱང་སོམས།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། རེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱར་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་
བདག་ལ་གང་དགའ་བ། རེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར།

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། རེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྤྱབས། རང་
དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། རེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། ས་སྤྱོད་ལགས་བཤད་ལས།

༥ ལྷ་ཡི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། བྱ་ཤེས་ཀོ་ལོང་སྤྲུག་ཡུས་རྒྱུང་བར་
མཛོད། ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། མཛོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་
མཐུན་པར་མཛོད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་
བརྒྱས་པ་རྒྱུང་བར་མཛོད།

འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིང་གཏམ་འཆད་པ་མཛོད་། མ་བརྟགས་པ་ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་
པ་མཛོད་། བརྟགས་ནས་འབྲུལ་ན་ད་ཅུང་བྱེད་པ་མཛོད་། བག་མེད་མི་ལ་བྱ་བྱེད་
འཆོལ་བ་མཛོད་། འཛོམ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གྱིས།

༥ སློ་མི་བརྟན་པས་ཚས་དང་སྲིད། གང་བརྟམས་ན་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། བྱ་བ་མང་
ལ་འབྲུབ་པ་ཉུང་། ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ལག་རྩིས་ཆུང་། སློ་བརྟན་ན་མས་ཀྱིས་གང་
བསྐྱབས་ཀྱང་། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འབད་པ་ཡིས། བྲིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན། བཅ་མ་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་ལྡན།

༦ ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དགས་ན། བཅ་མར་འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ། ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་
དགས་ན། བཅ་མར་རང་ཉིད་བསྐྱབས་པ་མང་། ཟས་དང་སྤན་གྱི་ཚོད་བཞིན་དུ། བྱ་
བ་གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་། ཁུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོད་ཤེས་ན། རྒྱད་པ་ཆེན་པོས་
མནར་མི་འགྱུར།

སློ་ལྡན་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་པ། ཉེ་ཉེ་དེ་ཉེར་སྤྱོད་པ་བཟང་། ཁོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་
ཅེར་མཚོད་ན། ཉེ་གོས་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད། མ་རབས་མཐོ་བའི་སར་
བཞག་ན། སྤྱོད་ངན་ཇི་བས་ཇི་མང་འཕེལ། ཐེའུ་རང་ཕྱག་གི་ལྷར་བསྟེན་ན། འཁྱུ་
སྤྱོད་ཆེ་འཕུལ་ཇི་ཆེར་འགོ།

སྤྱོད་པའི་ཆོག་ན་མས་གང་ལའང་། སྤྱོད་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱ། རེས་འགའ་མ་
སྤྱོད་དོན་མི་འབྲུབ། རེས་འགའ་མི་སྤྱོད་དག་བསྐྱབ། སྤྱོད་ངན་མི་སྤྱོད་མ་ཤེས་
ན། སྤྱོད་འཆལ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་མང་།

ཚུལ་མཐུན་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་བྲིམས། ཡ་རབས་ན་མས་ལ་གཉེན་དང་འདྲ། མ་
རབས་ན་མས་ལ་དག་འདྲ་ཡང་། བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་མིན་རང་སྤྱོད་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མི་
པམ་རྒྱ་མཚོས།

༧ དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་ལྷོས། དབྱར་དགུན་མེད་པ་དམར་པོའི་ལྷོ་
ལ་ལྷོས། རྙིང་གཏམ་རྙིང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་ཀྱིས། རྩ་གྲོགས་དགོང་དགར་སོང་
བ་མང་པོ་ཡོད།

མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཤོད་རྒྱ་མང་དགས་ན། མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གྱིན་སྤོད་དགོས་
ཡོང་། ཁར་ནར་སྤོད་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཅོས་
ཡོང་ངོ་།

མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད། །བཤད་ནས་འགྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་
མའི་ལས། །མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བཤད་ན་གཏམ་གྱི་དབང་
དུ་ཤོད་མཁན་ཚུམ། །ལ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ ཀུན་སྦྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འཐད། །སྤྱོད་པ་ཉུང་བས་པོག་ཐུག་གཡེང་
བ་མེད། །དང་བཙོན་དན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་སྒྲ་
ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །སྒྲིག་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བག་མེད་སྟོངས། །མང་པོའི་ནང་དུ་དག་གི་སྦྱོན་ཡོན་
རྟོག །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ལྷ་དག་བྱེད། །སྒྲིག་གསུམ་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་
དང་བསྐྱུན། །རྗེ་གྲུང་ཐང་སྒྲོ་གོས་གྱིས།

༦ །ལ་བཤད་ཆོག་འགའ་ཐོས་ཆེ་འཆད་གཤམ་བྱེད། །དངོས་པོ་དམ་དུས་བྱུང་ཆེ་ལྷག་
རྟགས་སྟོན། །དོན་མེད་གོས་གང་བྱེད་སར་ཁོ་ཐེབ་དགོས། །དེ་འདྲ་མི་ལ་དགོས་མེད་
ཅི་ལ་ཁུང་བེད། །དག་དབང་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས།

༧ དཔེ་ཆ་ཅུང་ཅམ་ཤེས་དུས་སྦྱོན་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་རེ་མང་རེ་མང་དུ་སོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། དང་པ་མེད་མཁན། དག་སྤང་མེད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགོ་བ་རེད། རང་
ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཏ་ལས་ཏེ་ང་མཁས་པ་ཡིན་དུ་ནས་གཞན་
ལ་སྦྱོན་བརྟེན་རྒྱ་མང་དུ་ཡོང་གིན་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་ཚུར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དང་།
ཆེ་འདྲི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འོང་རེད། རྟོག་གི་བ་མ་བྱེད། རྟོག་
གི་བ་བེར་བ་དེ་གཞན་གྱིས་འདི་བརྟེན་ན་ངས་ལན་འདི་རྒྱག་སྐྱམ་པ་སྟེ། མི་ལ་སྦྱོན་
བརྟེན་རྒྱ་གང་འདུག་སྐྱམ་པ་དེ་བསམ་སྒྲིའི་ནང་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་ལ་རྟོག་གི་
བ་བེར་གྱིན་ཡོད་རེད། ཅས་དང་།

དེང་སང་བོད་མི་ལོ་ལྔ་ལྔ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཆོས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་
མཁན་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཏ་ཅང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མེད་སྤང་འཆར་
མཁན་དཔེ་མང་པོ་འདུག དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ཏ་མ་གོ་
བ་རེད། དེ་ལས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་ཆོ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས། བོད་ཀྱི་

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུ་ལ་
བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ། གནས་སྐབས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏེ་ཐབས་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཅེས་
དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་དུ་ལ། བརྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཤེས་ལྷགས་
ཐུན་པ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་ད་དུང་ཡང་མ་འོངས་པར་ལག་རྒྱུ་བཟང་པོ་
འཛོག་རྒྱ་གལ་ཆ། སྤྱིར་ཆང་དང་ཐ་མག་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་རྒྱུ་མི་
ཆོག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐ་མག་རིགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་རིག་འཛོན་གོང་
མ་རྒྱུ་མི་ནམ་ཡང་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྟོག་གདན་
སྒྲོན་ལམ་སྐབས་འདིའི་རིགས་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་མི་
ཁྲིལ་བ། ལས་ངན་མི་བསག་པ་ཅི་ལྟས་ལྟ། ལྷོ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པུ་ཞོ་ལྷ།

༥ ཞོགས་པར་སྤྲོ་ནས་ལངས། དགོང་མར་བྱི་ནས་ཉལ། ཁྲ་བ་འོང་སྤྲོ་བས། ཁྲུ་ལ་
གཅེས་སྤྲོས་བྱ།

སྤྲོ་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ། རྩོམ་ལྷན་ཁ་བཤལ་ཞིང་། ཁ་བཤང་གཅི་དོར་བའི་རྗེས། ལག་
པ་བརྒྱ་བར་བྱ།

ལྷ་མོ་དྲང་མོར་གྱོན། སྒྲོག་གྲུ་ལེགས་པར་སྒྲོག། གོས་ལྷུ་ཆ་འགྲིག་པོ། འོས་འཚམས་
ཡིད་འོང་བྱ།

ལྷ་གོས་སོགས་ལུང་རྗེས། གཏན་འཁེལ་གནས་སུ་འཛོག། གང་མོས་སར་གཡུག་
ན། རྩོམ་པ་བཅོག་པར་འགྱུར།

གོས་ནི་གཙང་བ་གཙོ། ཁྲ་བོ་སོགས་མ་ཡིན། རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། བྱིས་གྱི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱུན།

ཡོལ་བ་དལ་གྱིས་ཕྱེ། །སྤྲ་ཆེན་སྐྱེས་མི་འབྱེན། །ཁ་འཁོར་རྒྱང་ནས་བསྐྱོར། །སྤེ་བྱར་
སྐྱེས་མི་བྱ།

བྱ་བ་བྲེལ་མི་བྱང་། །བྲེལ་ན་ལོར་འབྱུལ་འབྱུང་། །དཀའ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་། །སྤྲེལ་
བརྟེན་མི་བྱ།

འཐབ་ཚྱོད་གཡེང་བའི་གནས། །ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་བྱང་། །ཚུལ་མེན་ལྷག་པའི་
དོན། །ནམ་ཡང་འདྲི་མི་བྱ།

གཞན་ཁྱིམ་འགྲོ་བའི་དུས། །ཁྱིམ་བདག་ཡོད་མེད་འདྲི། །ཁང་པར་ལྷགས་པའི་
ཆོ། །སྤྲོད་བརྒྱ་གཏོང་བར་བྱ།

གཞན་ལོར་ལ་སྤྱོད་ན། །དྲིས་ཏེ་གནང་བ་དགོས། །མ་དྲིས་བཞིན་སྤྱད་ན། །བརྟེན་
དང་བྱུང་བར་མེད།

བདག་གིས་གཡུར་བའི་ལོར། །དུས་ཐོག་པར་ལ་སྤྱད། །གཞན་ལ་གཡུར་དགོས་
ན། །ཁེར་སྤྲོ་མེད་པས་གཡུར། །སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མི། །མཚན་སྟན་ངང་གིས་
འཕེལ། །མི་རྣམས་དེ་ལ་གུས། །མཛེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མིན།

རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྱུང་གསོད་
བྱེད་མི་བྱང་།

ལྷག་པོར་ངོ་བོ་སྤྱོད་དང་། །དབུལ་པོར་ཁེངས་དྲེགས་མིན། །གྲོགས་རྩིང་འདོར་བ་
སྤང་། །གྲོགས་གསར་དགའ་ཞེན་མིན།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་རྣམས། །ངེས་པར་བསྐྱུག་མི་བྱང་། །གཞན་གྱི་གསང་བ་
རྣམས། །ནམ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བརྗོད་ན་དགེ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་
ཇེས། །བརྗོད་པས་ཇེ་བཟང་འགྲོ།

གྲོགས་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱལ། །མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱལ། །ཚུལ་མེན་ལམ་ཞུགས་ན། །ཐ་
མ་གཉིས་ཀ་ཕྱང་།།

གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ལས། །ཐོག་མར་རང་ལ་འདྲི། །རང་གིས་མི་འདོད་ན། །ལྷུང་དུ་
མཚམས་འཛོག་བྱ།།

དྲིན་ལ་གཟོ་སེམས་དང་། །འཁོན་ལ་བརྟེན་སེམས་དགོས། །གཞོད་ལན་ཡུན་ལྷང་
ཅམ། །དྲིན་ལན་ཡུན་རིང་གཟོ།།

དབང་ཆས་གཞན་མནན་ན། །སྤིང་ནས་དང་ལེན་མེད། །རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཡུར་ན། །དེ་
ལ་ལེ་བདའ་མེད། །རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གཤམ་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

དུག་པ། བ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གདམས་པ།

༥ རྩོན་དུས་པ་མ་ཆན་རབས་བཀུར་ན་ཡང་། །དུས་ཆན་རབས་བཀུར་སྟེ་སྟེ་ཁྱེ་
མེད། །གལ་ཡང་མཐར་འཛོག་ཟས་གོས་ལྷག་རོལ་སྟེར། །དྲོ་ཆའི་གནས་སུ་བྱད་པས་
སེམས་འདི་སྟོ།། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།

༥ བྱིམ་ཐབ་རྟེན་པ་སྤྲ་མོད་ཀྱི། །པ་མ་རྟེན་པ་ཤིན་དུ་དགོན། །དེ་ཉིད་བཀུར་བའི་
བསོད་ནམས་བྱད། །ཤེས་ན་ལོག་ལྟའི་གཡང་ལས་གྲོལ།། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས།

༥ དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཨོ། །སྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དྲུལ་ནས་ཐོན་འདྲ་
ནམས། །སྤུ་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། །སྟེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་
དུས། །ཅིར་ཅིར་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཤེད་གཅིག་ །ཁུ་ཁོ་ཁ་ལ་སྤུར་ཡང་འཐུང་མི་
ཤེས། །ཀར་བ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་བ་སྟོ་མི་ཤེས། །ན་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མ་ལས་
མེད། །སེམས་བ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མ་ལས་མེད། །དྲོ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་མ་དགོག་
མི་ཤེས། །མིག་ལ་འཆངས་པའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། །བྱང་ཅུ་འབྲུག་ཅུ་སྟོགས་ཅུ་
རྒྱག་པའི་དུས། །པ་མ་གཉིས་པའི་དགོང་མའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག་ །སྐམ་པ་བྱ་དང་
སྟོན་པ་པ་མས་བྱེད། །འཇམ་པ་བྱ་དང་རྩལ་པ་པ་མས་བྱེད། །དུལ་ཉི་དེ་འདྲ་དེ་དུས་
ཡིན་མདོག་མེད། །སྤུ་གུ་རྩུང་དུས་སྟེ་བ་པ་མས་སྟོལ། །བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་འགོ་

ལྷགས་ཐོད་ལྷགས་སྦྱངས། གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མའི་བྲིན། །ཁ་ནས་ཐི་མེ་
བསགས་ཚད་བྱ་ཡི་དོན། །ལས་འབྲས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་ཡི་དོན། །བསམ་རྒྱ་བྱ་དང་
དན་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །དགོས་རྒྱ་བྱ་དང་འདེགས་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །བཀའ་བྲིན་ཅན་
གྱི་པ་མ་ནམ་པ་གཉིས། །ན་སེ་ཤས་པ་ད་ལྟ་ཨ་ཤེས་ལ། །བྲིན་ཅན་བྲིན་དུ་བསམས་
པ་ཨ་ཡོད་ལགས། །ཁྱེད་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་ཅུ་རེད། །ཅེས་དང་།

པ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །པ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་
རེད། །པ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་བྲིན་མ་བསམས་པར། །མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་ཐ་
མའི་ཐ། །འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་ནས་ཕྱགས་སུ་འགྱོད། །ད་ལྟ་ས་སྐྱོང་འགྱོད་པ་དེ་
ལས་འགྱོད། །ཅེས་དང་།

གྲོན་པ་རྩེ་ན་གསར་པ་བཟོས་པས་ཚོག། །མནའ་མ་མེད་ཀྱང་མནའ་མ་བསུས་པས་
ཚོག། །འཚོལ་དགོས་བྱུང་ན་པ་མ་རྩེད་མདོག་མེད། །པ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བརྩེ་
མདོག་མེད། །འདྲ་འདྲའི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་པ་ངོ་ཡང་ཚ། །འཛོན་མདོག་བྱས་ཀྱང་འཛོན་
རྒྱ་དེ་ག་རེད། །པ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་བྱི་
ལས་ལོད། །བྱི་དན་སྦྱོ་ཡང་བདག་པོ་ངོས་ཀྱིས་འཛོན། །བྱི་ལས་ལོད་པའི་མི་དེ་ཡ་
ཡང་ང་། །ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ པ་མས་འབོད་པའི་དུས། །ལྷུང་དུ་ཨ་ལན་བྱ། །པ་མས་མངགས་པའི་དུས། །ཕྱིར་
འགྱུངས་མེད་པར་བསྐྱབ།

པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དག། །གྲས་པས་མཉན་པར་བྱ། །པ་མས་བཀའ་བཏོན་
སྐབས། །བཀའ་བས་དང་ལེན་བྱ།

པར་འགོ་པ་མར་བྱ། །རྒྱར་སྒྲིབས་སྟན་གསན་དབུལ། །སྤོད་གནས་གཏན་འཁེལ་
དང་། །ལས་ཀ་བརྟན་པོ་བྱ།

བྱ་བ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །རང་དགར་བྱེད་མི་རུང་། །རང་དགར་བྱས་ལྷུང་ན། །ཡ་རབས་
ལྷགས་དང་འགལ།

དངོས་པོ་ཆུང་ན་ཡང་། །རང་དགར་སྤྲི་མི་རུང་། །རང་དགར་སྤྲིས་གྱུར་ན། །པ་མའི་
སེམས་པ་གསོད།།

པ་མ་དགའ་བའི་གནས། །ཅི་རུས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །པ་མ་མི་དགའི་རིགས། །བག་ཡོད་
སྒྲོ་ནས་འདོར།།

ལུས་ལ་སྙད་བྱང་ན། །པ་མས་སེམས་ཁལ་བྱེད། །ཀུན་སྦྱོད་ཉམས་གྱུར་ན། །པ་མར་ངོ་
ཚ་སྒྲེ།།

པ་མ་དགའ་ན་བདག །བཀྱར་སྤྲི་ཅི་ཞིག་དགའ། །པ་མ་སྤང་ཡང་བདག །གུས་བཀྱར་
དེ་ནི་མཚོག།

པ་མའི་ཉེས་སྒྲོན་ལ། །ཞི་དུལ་འཇུག་མདངས་བཅས། །འཇམ་པོའི་དག་ཚིག་
གིས། །བསྐྱལ་ཏེ་བཅོས་པར་བྱ།།

སྒྲོན་དངོས་མི་ལེན་ན། །པ་མ་དགའ་བའི་དུས། །རུས་ཏེ་སྤར་ཡང་ལྷ། །བརྟུང་ཡང་
འཁོན་མི་བྱ།།

པ་མ་ན་བའི་དུས། །སྤྲོ་བོ་རང་གིས་བཟ། །ཉིན་མཚན་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྷ། །གམ་ནས་
འབྲལ་མི་བྱ།། རྒྱ་ནག་གི་སྒོ་བ་གསོ་བ་སྤྲོ་བ་གསོ་བ་ཅན་ལས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

བདུན་པ། གྲོགས་བཟང་ལ་བསྐྱེན་ཚུལ་གདམས་པ།

༥ །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་དང་། །སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དག་དང་མཚུངས། །སྤང་
ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར།།

ཀྱེ་མ་ཡོན་པོའི་སྒོ་གོས་ཅན། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་སྤྲུལ། །འབད་པས་སྒྲོན་ནི་
ལེན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཏན་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད། །སྒྲོན་ལེན་ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་ཡི། །སྒྲེ་
བོ་ངན་པ་ཆུ་ཚགས་འདྲ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

༥ སྒོན་དུས་བཟང་དྲིན་བྱས་པ་གཞོན་ཡང་། །ད་དུས་མི་རྣམས་བཟང་ལན་ངན་
གྱིས་འཇལ། །པན་ཆེར་བཏགས་ན་གཞོན་པ་ཆེར་སྦྱིད་ལ། །འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
མཐོང་ནས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །ཀུན་མཁུན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།

༥ གང་དང་འགྲོག་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་
ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྲིང་བ་
རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྒྱལ་སྐས་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ རང་བཞིན་ངན་པ་ལ་བསྟེན་ན། །དམ་པ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །བྱི་ཡིས་ལུག་པའི་
བྱིས་པ་དག་ཀླུ་ལེ་མཐོང་ནའང་སྐྱག་ཅིང་བརྒྱལ།

གསལ་བའི་ཆོན་འགྲོགས་བདེ་ཁིང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པར། །སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བའི་
གྲོགས་པོ་ནི། །གཞུང་ངན་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་འདྲིས་པར་དཀའ་བ་
ལ། །ལེགས་པར་འགྲོགས་ན་སྤར་ཡང་ནི། །མི་ཕྱིད་མཇོང་བ་བརྟན་པ་དེ། །གྲོགས་པོ་
སྒོ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད།

ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འགྱིང་ཚུལ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡོན་ཏན་མེད་
པའི་ཆེ་འགྱིང་ནི། །རང་ཉིད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་སྟོང་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གྲོགས་གཅིག་མཚོག།
ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །འུག་
པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །ཁྲོན་པོ་བསྟེན་པས་ལུང་ཞེས་གྲགས། །ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ འབྲོར་ཆོ་ཉེ་བའི་དུང་ན་གུད་གུད་དུ་འགྲོ་ཁིང་། །རྒྱད་ཆོ་རིང་བའི་ས་ནས་མཚུབ་
ཀེར་གྱིས་འབྱ་བ། །དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤེས་ལ། །བསམ་ཁིང་བྱ་
མ་དགོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༥ རྒྱུག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་ར་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། གཅེས་ཤིང་པན་པའི་ཟོལ་གྱིས་
འཛུམ་བསྟན་ནས། ཚེ་མོད་གཡང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་གྱི། ལས་ལ་སྦྱར་དེ་
རྒྱུག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་ཨང་། རྗེ་གུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེན་ས།

༥ སྤང་འཕྲལ་མགུ་ཁིང་འགྲོགས་ན་ཁྲོ་བ་རྒྱེན། ལམ་ལ་པན་བདགས་ལེགས་བྱས་
བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། དྲིན་གཟོ་མི་ཤེས་གཅིག་སྦྱོན་གཉིས་ལེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་མི་དང་
འགྲོགས་ལུན་ཐུང་ན་མཛེས། དག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།

བརྒྱད་པ། མཐུན་འབྲེལ་ལ་གདམས་པ།

༥ མང་པོ་གཅིག་དུ་སྒོ་མཐུན་ན། ཉམ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུབ། གྲོག་ཆགས་
གྲོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། ཁེང་གའི་ཕྱ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ རང་ཕྱོགས་ལུལ་མི་རྣམས་ལ་གོས་ཤིག་འདེབས། ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་ན་ཡང་། དམན་པས་གོ་དཀའ་འདི་ཅམ་འཕྲལ་དུ་པན། ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་
སྦྱིད་ཡ་སྦྱག་རྒྱགས་ཡིན། ཁེ་པན་རྒྱལ་ཁ་ཚོད་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུང་། འཐབ་ཚོད་ཉུང་
ལ་པན་ཐོགས་མང་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་སྦྱིད་རྒྱགས་ཀྱང་སྦྱིད། །

ལུལ་མི་མཐུ་བཟོང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་དགོས་པས། འཐེན་བྱིར་མ་མང་སྒོ་སེམས་
གཅིག་དུ་བསྟན། རང་རྒྱ་ཁེར་འཕེར་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འོང་བས། རང་དོན་རྒྱགས་དོན་
མཉམ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་རེད་དང་མ་རེད་བརྒྱ། ལུལ་འང་
འབྱུང་བྱིར་ལུལ་མི་བཟའ་ཆང་ལ། ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ལ་མི་འཐད་པར། བྱམས་
པར་བསྐྱངས་ན་སྤར་ཡང་མཛོའ་བར་འགྱུར། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་སྦྱོང་མཉམ་པོར་བྱེད། ཟ་མ་
མཉམ་པོར་ཟ། ཁྱོད་དག་འང་ཡག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ང་ཚོའི་འདྲ་
མཉམ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་འདྲ་མཉམ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་མེད།

ལུང་པ་ལུང་ཚན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ནམ་ཡང་བཟོ་མ་ཡོང་ཞེས་བཤད་བསྟན་ཡོད། ཡལ་
ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ཅུང་དེའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དང་
པོ་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་རྒྱག་རེས་ལུང་པ་གང་བྱེད་མཁན་
འདུག དགོན་པ་གཅིག་གི་ནང་འདུག་ཚར་དུས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་པོ་རེད། འདུ་
ཁང་གཅིག་གི་ནང་འཆོགས། རྫོང་ཐབ་ཆས་གཅིག་ཁ་པོར་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་
དུས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གང་ནས་རྟེན་ཡོང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོགས་
པོ་ཞིག་དགོས་ན། ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་ནས་ཚད་རྟོག་བྱེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡིན་རྒྱུ་
རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། གསུམས་རྩི་གྲུབ་དབང་པུ་ལྟ་བུས།

༥ ལུ་བོས་ལུ་བོ་སྦྱོང་། ལུ་བོས་ལུ་བོར་གྲུས། ལུ་ལུ་ནང་མཐུན་ན། ལ་མའི་ཤི་ལུ་
ལགས།

ལོར་ལ་ཞེན་རྒྱུད་ན། འཁོན་པ་གང་ནས་འབྱུང་། གཏུམ་ངན་ལ་བཟོད་ན། ཁྲོ་
སེམས་རང་སར་ཞི།

བཟའ་བཀུང་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱང་ཅུང་། ཆུན་རབས་སྡོན་ལ་
སྟེ། གཞུན་པས་རྩིས་ནས་བྱ།

ཆུན་པས་གཞན་འབོད་ན། ལྷུར་དུ་འཆོལ་རོགས་བྱ། མི་དེ་མེད་ལྱུར་ན། རང་ཉིད་
དེའི་ཆབ་འགོ།

ཉེ་བའི་ཆུན་རབས་ལ། རང་གི་པ་ལྟར་བཀུར། ཉེ་བའི་སྤྱན་ཟླ་ལ། རང་གི་སྤྱན་ལྟར་
གཅེས།

གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། ཁེས་པར་བྱམས་པས་སྦྱོང་། ལས་སྟེང་གནམ་འོག་ན། མཉམ་
དུ་གནས་པས་སོ། རྒྱ་ནག་གི་སྒོ་བ་གསེབ་སྟེན་གྲགས་ཅན་ལིས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

དགུ་པ། རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པར་གདམས་པ།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི་གེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། ལྷ་གུའི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མི་པོའི་ཡི་གེ་སྒྲག་གདན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མའི་ཆོས་ར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྱལ་པའི་རྒྱད། ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་སྤྱུགས་པའི་རྒྱད། ཀྲོག་ཀྲོག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྷ་འཕྲོག་གྱུར་ཀྱང་། འོན་ཅི་མཛད་ལས་འཕྲོང་བ་དེ་རྩ་ཆེད་༥ ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྒྲུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཅུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གེར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་དབུས་ཀྱི་པ་སྐད། ལ་དྲགས་ཀྱི་པ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་དུན་གྱིས་སྐད་མཛད་དང་སྤྱུགས་བམ་བསྐྱབས་པ་འདི་རིགས་རྒྱལ་དར་སོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། ལུལ་སོ་སོའི་པ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཀྱང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། རྣམ་ཞིག་ན་ལུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་པན་ཚུན་གོ་བརྟ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱིས་པས་བསམ་བློར་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཅ་བ་ནས་སེལ་བུར་འཐོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་ལགས། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༥ ཡང་སྤྱིང་བོད་པའི་ཡི་གེ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་། རིག་པ་ཆ་ཆེད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོར་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས་ད་དག་འཕྲས་མ་ཤོར་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཆའི་ཅུས་པ་ཆ་ཆེད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་ང་ཆོས་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་སྐབས་བོད་ཡིག་རྒྱས་ལུས་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོང་གྲུབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་དང་།

ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱི་འདིའི་སྐད་ལ་སྐད་ཡིག་རྟིང་ཤོས་གཅིག་དང་། ཚད་འཕེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་བོད་ཡིག་ནང་ལྷངས་ངས་ཡོད་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན། གང་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་ཐུབ་མཁན་བོད་ཡིག་ཡིན་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་དེང་སང་གི་རིག་གནས་གསར་པ་མང་པོའི་ནང་བོད་ཡིག་བོད་སྟོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བའི་ཆུན་གྱིས་ཏན་ཏན་རྩིས་ལུས་ཐེབས་ཡོད། དེ་དག་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་གུས་སྒོལ་སྟོང་བྱེད་སྐབས་སྐད་ཡིག་བོད་སྟོན་བྱེད་སྒྲངས་ལ་ཐུག་ཡོད། ཅས་དང་།

ང་ཚོའི་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་ཁ་ཤས་ནང་བོད་ཡིག་གི་མིང་ཚིག་གིས་མ་འདྲང་བ་ཆགས་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དེ་ལྟ་པན་ཆད་བོད་སྟོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཆུན་པས་འཆར་ལོངས་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། དེའི་སྐོར་གསལ་བོ་ཞིག་ལ། རང་པའི་ཚོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་ལ་བོད་པའི་མིང་ཚིག་ནང་འདྲང་ཐག་ཆད་ཅིག་ཆགས་འདུག བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ནང་པའི་ཚོས་གྱི་ནང་ལ་བོད་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞིག་དུས་ཚོད་མང་པོའི་རིང་བྱས་པར་བརྟེན། གཟུགས་ཚད་ལྷ་བྱར་མཚན་ན་ཆ་ཆང་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་རིགས་དང་། ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་གཞན་གྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་པན་ཆད་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་བོད་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། མི་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་འཆར་ལོངས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། ལྷོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཚན་གསུམ།

༥ ཁྱེད་ཚོས་བོད་སྐད་བཤད་པར་ངོ་ཚ་ན་མ་བཤད་ན་ཆོག་ལ། བོད་ལྷ་གྱོན་པར་ངོ་ཚ་ན་དེ་ཡང་མ་གོ་ན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཤ་དང་རུས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟེ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ན་ནིང་བོད་སྟོངས་སྤྱ་གར་ཚོགས་པ་ཨོ་སྤྱི་གི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་། འཁྲབ་པའི་སྒྲོས་གར་བོད་སྟོངས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཡིན་མོད། བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ལྟམས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་བོད་སྟོངས་འཁྲབ་མི་ཚོགས་པ་

ཡིན་པས་བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཞེས་དྲིས། མི་ཤེས་ཞེས་ལན་བཏབ་རྗེས་
 ཚང་མ་བཀད་པ་རེད། དེ་གསར་འགྱུར་སྤྱོད་དུ་འདྲ་བའོད་ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་རིགས་དེའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་
 དགོས། ཁྱད་ཚོས་མེད་ན་སྤྱོད་མཚན་མེད། འདི་ནི་རྩོལ་སྤྱོད་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
 མི་རིགས་གཅིག་འདྲར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་མི་རུང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་དང་སྤྱོད་ཕྱག་
 འགའི་རྗེས་སུ་འཕེལ་ཚུལ་རྗེ་འདྲ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བསམ་མི་དགོས་པ་རེད། མི་རིགས་
 གཅིག་འདྲར་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་མེད་པར་གཏོང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ངོ་རྒྱུད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང་། འདི་ནི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན། ཞེས་དང་།

རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་གཅེས་དགོས་ནི་རེད། བདག་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ནི་རེད།
 གཅེས་ན་གཅེས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད། ངས་བཟླས་ན་གཅེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལོ་རྒྱུད་དུས་ཡོན་
 ཏན་སྦྱོང་དུ་བཅུག་ནས། ཡི་གེར་སློབ་པར་ཚུགས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྒྱུད་བ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་པས་གྲོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རག་གི་ཡོད་ནི་རེད། རང་གི་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་
 བྱིས་ཟེར་ནས་དབང་ཆ་བྱིན་པ་ན། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་རང་གིས་རང་སྤྱོད་
 བྱེད་མི་ཐུབ་པར་འདུག དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྦྱོངས། ས་མ་
 ཚོས་རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲུར་འགོ་བུ་རྒྱུགས། དང་པོ་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་
 དགོས། བོད་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ན་རང་
 རང་གི་ཡི་གེ་སྦྱོངས། ཞེས་དང་།

མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚན་ན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཞི་འཛིན་རྒྱ་འདི་ཉ་ཅང་ནས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གནས་པ་ལ་
 མཐུན་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཤད་
 ཡོད་པ་རེད། མར་ལེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་འདྲ་མཉན་ཁེ་སེ་ཡིས་མི་
 རིགས་འདྲ་མཉན་དང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གི་འདྲ་མཉན་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་མར་
 ལེ་རིང་ལྷགས་མེན་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་འབྱོར་ཕྱན་གལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་མེན་ཞེས་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་

ཀྱི་ནང་དུ་འང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་མི་རིགས་རང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཙོ་བོར་
བྱེད་རྒྱ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་རེད། ཅས་དང་།

ལ་ལས་བོད་ཡིག་སྤྱངས་ན་གོ་མི་ཚད་ཟེར་ནའང་མ་གཞི་གོ་མི་ཚད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཐ་ན་གོ་མི་ཚད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་
ངེས་པར་སྤྱང་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། གོ་མི་ཚད་
ནའང་སྤྱང་དགོས་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་མང་
པོ་སྟེ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་
མཚན་ནི་བྱ་བ་སོགས་ལས་ཀ་གང་བསྐྱབ་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པ་
མ་གཏོགས་རྒྱའི་ཡི་གེ་ནི་ཀྱང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བྱིས་པ་ཚང་
མས་ཐོན་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱངས་རྗེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་
དང་ཡི་གེ་སྤྱངས་པ་རེད། ཅས་དང་།

ཨུ་ཅུ་སུ་ལ་མཚོན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་སྐད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་
འཇར་མན་གྱི་སྐད་རྒྱག་ཚུལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རན་སིའི་སྐད་རྒྱག་ཚུལ་ཞིག་དཔྱེ་ཐ་
ལའི་སྐད་རྒྱག་ཚུལ་ཞིག་བཅས་སོ། །ས་ཆ་གསུམ་ན་སྐད་རིགས་རེ་ཡོད་ཀྱང་རང་
རང་གི་སྐད་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་སྐད་གཞན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་རྒྱག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
སོང་ན་རང་གི་མས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དེ་མི་ཤེས་ཟེར་ན་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་བ་ཆ་རྒྱག་པ་
དང་ངོ་ཚད་གནས་ཤིག་ཏུ་བཅི་བ་རེད། འཇར་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ན་དེ་ལྟར་རེད། ཀྱན་
གཞིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆས།

༥ བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་
དགོས། ཤེས་པ་དེ་བཤད་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་
ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆོ་བོད་ཅེས་པའི་མིང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་
རྫོང་དང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཚོགས་པར་གནས་པས་པ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་
གཤམ་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱི། བོད་ཐུག་ཚས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་
གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཆོ་ཕལ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གཤེས་ཀ་

ཡང་དྲོར་ཚར་འདུག་པས་ཏ་ཅང་སྒོ་ཕམ་པའི་གནས་ཤིག་རེད། ལྷོ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པ་
འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་རིག་
གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚད་མགྲོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་
མི་རྣམས་དེ་ལས་ཐོག་སྡེ་རྗེས་ལྷན་ཐེབ་ཀྱིན་ཡོད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་
ལས་ཀྱིས།

༥ མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལུས་རྒྱག་མོད། དོན་ལ་ནི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཨི་ཐུབ་མི་བཞུ་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགོས་མང་
ཚོག་དྲོར་ཏེ། ལུས་སྐད་ཀྱི་མང་ཚོག་རེ་ཁྱེར་འོངས་ནས་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་པ་ནི་
སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།
མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས།

༥ བོད་ཡིག་གི་དབྱུངས་གསལ་དང་མགོ་འདྲགས་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་ཕྲལ་སྒྲིག་
དང་སྒྱུར་སྒྲིག་རྣམས་ལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་བསམ་ན་ནི།
སྒྲུང་དྲོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མྱོངས་པའི་མཚན་བྱེད་གཟུགས་སུ་
ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེད་དང་ཕན་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་
སོ།། མཁས་དབང་ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས།

༥ ཐོག་མར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
མི་རིགས་ཀྱི་ཉུགས་མཚན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་
འདི་མ་ཉམས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མི་སྲིད། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་
ཉམས་སོང་ན་མི་རིགས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཉམས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཉམས་སྲོང་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱི་དམ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མཁས་དབང་དོལ་ཞི་
ནས།

༥ མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གནས་ལ་སྒྱུན་དུ་བཞུ་བར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་སྒྱུབ་མི་ལུས་ཏེ་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་རང་ཉིད་

ཀྲིས་རང་གི་པ་སྐད་འདྲར་བ་ལ་སྐད་ཡིག་རང་གསོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་
འདྲར་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་གསོད་ཅེས་དང་། གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་
འཛམས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐད་གསོད་ཀྱི་ལག་
དམར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་དོན་ལ་མི་རིགས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་རིགས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྲིས་པ་སྐད་དྲོར་ནས་སྐད་ཡིག་
གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་མི་རིགས་དེའི་ཁོངས་མི་ཡོངས་རྫོགས་མི་
རིགས་གཞན་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐེམ་བེན་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐ་ན་སྐད་དང་ཡི་
གེའང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཆས་གོས་སྦྱོད་ལམ་ནི་འགྱུར་བ་སྒྲོས་མ་
དགོས་པ་རེད། འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་པགས་མདོག་དང་གདོང་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཁྲག་རྩའི་ནང་གི་ཁྲག་འདི་སྤྱིར་ཡང་
འཆོལ་བ་མང་ཞིང་། མ་འཆོལ་དུ་བེན་ཀྱང་ནང་ན་གནས་པ་ལས་ཕྱིར་མདོན་རྒྱ་
མེད། དེས་ན་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་རྟགས་མཚན་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་པ་སྐད་བོར་ན་མི་རིགས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ལུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
པ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་དེའི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེའི་འཕྲོ་འགྱུར་
དང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚའི་ལྟ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་། རིན་ཐང་གི་
ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་ཐབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་པ་སྐད་ནང་དུ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱམས་སྟེང་རྗེའི་སྐོར་གྱི་མིང་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པོ་ཡིན་པས། མི་རིགས་འདིས་དེ་དག་གི་སྐོར་སྤྱིར་བཏོན་མང་དུ་བྱེད་པས་
ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བ་དང་། བྱམས་སྟེང་རྗེ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
ཐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ན་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་རྟ་ཞེས་པ་དང་། དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཕུལ་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

དུས་རབས་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དཔག་ཐུབ་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་མི་རིགས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དན་དཔང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་
ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། སྡོན་གྱི་མི་རིགས་དེའི་
མཚུགས་རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མེར་སི་མི་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལས། བ་སྐད་
མེད་པའི་མི་རིགས་དེ། རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་
དག་གིས་པ་སྐད་རྒྱུ་ན་མི་རིགས་འཆི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་།

དང་པོ་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་
གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། དར་སྤེལ་བྱ་བའི་སྒོ་བསམ་པ་དང་།
བརྩོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བསམ་པ་
ལུས་པའམ། རང་གི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ཏེ་དོར་ན་ནི། གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་སྒྲོབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།

རང་གི་རིག་གནས་རྒྱམས་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ལས་རང་
ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བུ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྒོར་རྒྱམས་བདག་གིར་བྱ་ཞིང་།
གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་བེད་སྤྱད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཚུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཟམ་
པའམ། བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ། དུས་དུས་བྱེད་པར་བའི་ནང་དུ་
ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀོལ་བར་བྱ་ལ། རྒྱན་པར་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་གཉིས་
ཀ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་། སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་
སྤྱད་སྒོ་འདྲ་ཡོད་པས་མ་ཉམ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཐབས་
བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་མཛད་ལ། འདི་འགྲུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་
མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པར་མ་བྱས་ན་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་ཆེ་རིམ་
ཀྱིས་ཚུལ་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཉེན་ཁའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཁས་དབང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས།

༥ བྱ་སྤྱག་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་མདུན་ལམ་ལ་གནོད་པ་མི་བསྐྱལ་བར་འཛིན་སྲིད་
སྤྱིའི་སྒོ་བ་གསའི་ཁ་ཕྱོགས་ལྟར་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གནས་

སྐད་ཡིག་སོགས་གཞི་ཅན་བྱས་ནས་གནང་དང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅི་འབྱོར་རེ་སྒྲིབ་ཐུབ་
པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་སྐྱུ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གསལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྟུན་
ནི་མས།

བཅུ་པ། ཤ་སྤོང་བ་ལ་གདམས་པ།

༥ སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངས་ཤའི་ཟས་སུ་ལའང་མ་གནང་། མི་གནང་། གནང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་བཤད་
དོ།

སྤང་པོའི་རྩལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། རྩ་ངན་འདས་དང་སོར་བྱེད་དང་། ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ། རྩོམ་ཆ་བར་བཟ་བ་ནི། རྟག་
ཏུ་སྤྱོན་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སམ་
རྣལ་འབྱོར་ཅན། ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཞོར་ལྡན་པར། རྟེན་གཞི་རྣམས་ནི་སྤྱེ་བར་
འགྱུར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྤྲད། ཤ་ཟན་རིགས་སུ་སྤྱེས་པ་ཡིས། རྟོག་གི་ཅན་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། རྩི་ལྟར་འདོད་
ཆགས་ཐར་པ་ལ། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། རྟེན་གཞི་ཤ་དང་ཆང་ལ་
སོགས། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། ཤ་ཟ་གཏི་ལྷག་
སྤར་བ་དག་ཤ་ནི་སྤྱག་མེད་རུང་ངོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། མདོ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

༥ འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲད་ཏུ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་
ཏུ་དེ་བཞིན་དེ། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པས། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ཆོར་བས་དེ་
དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིང་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་
མེད་དོ། བྱིར་གྱུར་པའང་ཕར་གྱུར་ཏེ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་བོ་མཁན་བཞིན་
ནོ། རྟེན་གཞི་ན་བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། སོར་བྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས།

༥ ཤ་དང་ཐྲག་ལ་སྟགས་པའི་ཟས། བཀུ་བའི་སྟག་ཟས་ཆེན་པོ་དེ། ཀྲང་གིས་ཟོས་
པའི་ལུས་རྒྱམས་ལ། ཁྲི་ཡིས་འཛོལ་བ་ཀུན་འདུས་ནས། མཐའ་དང་བཅུད་རྒྱམས་
འཕྲོག་པར་བྱེད། དེས་ནི་གཟི་མཐའ་ལ་བྱེད་འགྱུར། སྤང་རྩེའི་དགོངས་འདུས་ལས།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱི་སྟག་ཆགས་རྒྱམས། ལས་ཀྱིས་ཤི་ནའང་མཆི་མ་
འབྱུང་རིགས་ན། དེ་དག་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་བསང་པའི་ཤ། བཟའ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཤེས་རབ་གྲུབ།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་
ཞེས། རྒྱན་དུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། ཀུན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྲུལ་དུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ ཉེས་མེད་སྟག་ཆགས་བསང་ནས་བཟའ། རྩུས་བྱེད་དུག་ཆུ་སྦྱར་ནས་
འབྱུང་། ཡང་སོས་དུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ མིག་ཅན་དན་འགྲོའི་གཡང་ལ་
མཆོང་། ཁྱེད་གཟེབ་ཅིག་གཟེབ་ཅིག་ལྟ་མི་ཆོ། རྩེ་མི་ལ་རས་པས།

༥ འོ་སྟོལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲོད་འདི་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱུང་ནས་མེད་དམ།
ཡང་ན་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྤྲོད་རྩེ་ཞིག་མི་སྦྱེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་
དམ། རྩོན་བཤན་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་མང་པོ་བསང་ནས་སྟོལ་བཤང་གཅི་འདོར་བར་
སོང་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་སྟག་གཅོད་པར་ཤེས་ནས། བཤན་
པའི་གྲི་བཞག་ཡོད་པ་ས་ལ་དུང་བྱས་ནས་སྤྲུལ། སྤྲོད་དུ་ས་བཀའ་ནས་ཉལ་བསྐྱང་
པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་ལ་སེམས་དང་།

གཞན་སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་པོ་མོ་སྤྲོད་རྩེ་ཅན་
མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་
གཡག་གསུམ་སྟགས་བཤན་པས་གསོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱུ་ཆོ་ཐར་ཅི་མང་གིས།
ལོ་རིམ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྤྲོ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱུ་སེར་པོ་མོ་དུག་ཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤིའི་ཉེས་དམིགས་བཟའ་མི་རུང་བར་སྤོང་དགོས་ཆུལ་མདོ་རྒྱུད་བཞུན་
བཅོས་ན་གང་ཡོད་ལུང་རིགས་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གསུངས་ལ། དགོ་འདུན་པ་རབ་

ཀྱིས་ཤ་སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་སྟོན། འབྲིང་གིས་ཤི་ཤ་མ་གཏོགས་སྟོན་བཅད་པའི་ཤ་མ་བཟའ།
 ག་མས་ཀྱང་བཤན་པས་སྟོན་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་སྐབས་རེ་ཅམ་བཟའ་ཡང་
 རྒྱན་དུ་བག་མེད་དུ་མ་བཟའ། འདྲིང་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཆོས་
 གནང་བར་ཁྱེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་གདའ།

འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་འཆོས་ཆོ་གསོག་ནས་ལྷས་ལས་སུ་མི་རུང་། དྲང་བོར་བཞག་ཀྱང་
 འཁྱོག་བོར་འགོ། ཡར་ལངས་ནས་སྤོང་མི་ཚུགས། མར་ནས་ཕག་བཞིན་ཉལ་སྤོང་
 དགོས། རྒྱན་དུ་ཁུར་བོ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ་ལྟར་འགོ་འདུག་འགྲུལ་སྤྱོད་མི་ལུས་
 དབྱགས་འཛང་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་པ་མང་། ཤ་འདི་ཚོས་ན་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་
 འཕེལ། རིག་པ་མི་གསལ། ཉན་པར་གཉིད་ན་ཚད་པ་སོགས་ནད་དྲག་པོ་སྤེང་དུ་
 འབྱུང་། ཏཱ་ཅང་ཚོས་ཆེན་གྲོས་འབྱུག་བྱས། ཤ་དུག་གི་སོང་། ལྷན་འཐུངས་རིམ་གྱི་
 བྱས་རུང་མི་དྲག་སྟོ་ཡི་རྒྱ་ཟད། བྱིས་ཀྱི་ཟས་ཟད། ལྷས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད། ཟད་ཐོག་ཟད་
 བཞག་བྱས་ནས་ཤི་སོང་བ་མང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས།

བཅུ་གཅིག་པ། གཙང་སྤྱུ་ལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་གདམས་པ།

༥ དུགས་དར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་སེམས་མོས་པར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར། མཛེས་
 པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས།

༥ སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། རྟོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པའང་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དྲོར་བ་སྤང། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞིབ་སྟོན།

ལྷས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། རྟེན་ན་ཡང་དེ་བསྐྱང་བྱ། བྱིས་སྤྱན་ལྷན་ཡུན་རིང་
 འཆོ་བ་ནི། རྟེན་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱེད། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་ལས།

༥ ང་རང་ཚོས་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲེར་སོ་སོས་
 འཕྲོད་བསྟེན་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་ས་སྤྱིའི་འཁོར་ལུག་གཙང་མ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟུན་ནས་འཁོར་
 ལུག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་འདྲ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་གསལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་
 མཉམ་བཞུགས། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གསུང་གིན་ཡོད་
 པས་དེ་ནི་རང་རེར་དགོས་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་སེམས་སུ་འཐད་པ་ཞིག་དང་། ས་གཞི་འཇམ་པ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བཅས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འོངས་དང་མེ་འོང་ང་ཚོའི་ལག་ལེན་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ཚང་མས་དོ་
 ལྟངས་བྱེད་རྒྱལ་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་སོ་སོ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ལ་བསྟན་ནས། ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་གསལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
 བཞུགས། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཁ་ནས་བརྟོན་ཏེ་ངོ་མ་སོ་
 སོ་སྟོན་སའི་གནས་གཤམ་གཡོན་རྣམས་བཅོག་པས་ཁངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་རྒྱན་མ་དང་བྱ་བ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་སོ་སོ་
 སྟོན་སའི་ས་ཆ་གད་འཕྱིས་བྱེད་རྒྱས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཇོར་ཇོར་གད་བྱུང་དུ་མི་
 འདོར་བར་ཤོག་སྟེགས་སོགས་མེར་བསྟེག་དགོས་པ་མེར་བསྟེགས། དེ་མིན་གྲིན་གོག་
 སོགས་གད་སྟེགས་དོར་ས་གནས་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་ནས་སོ་སོའི་འཁོར་ལུག་གཙང་མ་
 ཡོང་བ་བྱས་ན་ཁ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དངོས་གནས་སྟོམ་རྒྱག་མཐན་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། སྒྲུར་བའི་ཚོས་དུག་ནང་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། གནས་
 ཁང་བྱི་དོར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དང་། འཁོར་ལུག་སྤངས་སྒྲུབ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།
 ལོག་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཚོག་གིས།

༥ དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་གྱིས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ཚད་པ་
 ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་རེད། མིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་
 གཙང་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ན་བྱི་ནང་གི་མི་སྤྱི་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཅིས་དང་། ལས་ཀ་དང་གཙང་སྤྱོད་ཞིག་བྱེད་ནའང་
 དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཤད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ངའི་

སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅོག་ཅེ་གཅིག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཕྱི། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་དེ་
ནག་ཅར་རེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་གཅིག་རེད། འོ་དེ་འདྲ་གྲིས།
ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུས།

༥ དེ་བཞིན་ནད་པ་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་སྐྱེན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། སློབ་གྲར་འགྲོ་བྱེད་
མི་ལོན་མཐན་སོགས་ལ་དགོན་པ་ཆ་རྒྱུན་ཅུང་ཡོད་མཐན་དག་གིས་རྩ་འཛུགས་
གྲིས་རོགས་སྦྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེན་དང་འཁོར་ཡུག་སྤང་སྦྱོབ་ཀྱི་
སྒོར་ཡང་དག་འདུན་པ་རང་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ནས་
མང་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཟེར་ན། ཟ་མ་འདྲ་མིན་མི་བཟའ་
རྒྱུ་དང་། ལུས་པོ་ཡང་མ་ན་གོང་ནས་བརྟག་དབྱེད་རེ་བྱ་རྒྱུ། ན་དུས་སྤང་ང་ཆོ་
བོད་པས་ལོག་མ་སོང་བར་དུ་སྐྱེན་པར་མི་སྟོན་པར་འདུག་པའི་དབང་གིས་ལོ་ཉུང་
མང་པོ་ཞིག་འཆི་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་རོགས་མི་བྱེད་པར་སྐྱེན་པར་སྟོན་རྒྱུ་
སོགས་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཟེར་བ་འདི་ལན་གཅིག་ལས་ཨེ་ལོན་གོ་ནི་མ་རེད།
ལན་གཅིག་པོའི་སྐབས་འདིར་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུབ་ན་མ་ན་ན་དགའ་གི་རེད།
དེ་ཡང་དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ནང་དུ། ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་ལུས་འདི་ཅི་ཙམ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པར་ཀྱང་ན་བ་དང་ཀ་བ་
སོགས་རྩྱུར་རྩྱུར་ཉེ་བར་འབྱུར་བས་དག་ལྟ་བུ་ལྷིག་ཡིན་ཡང་། དེ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ཁྱིམ་ལྷན་ཡུན་རིང་འཆོ་བས་
ནི། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་
ལའང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དགེ་བསྐྱེན་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ཁྱིམས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཆོ་རིང་
ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ནི་རེད། མཁས་དབང་རྩལ་ཁྱིམས་སྒོ་གྲོས་གྲིས།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་གོག་

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྦྱང་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཐ་མདྲ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱོད།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：善說樹王論、薩班文法、皈依安立與因果論合刊（四年級）》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

1,000 copies; June 2013

TI942 - 11347