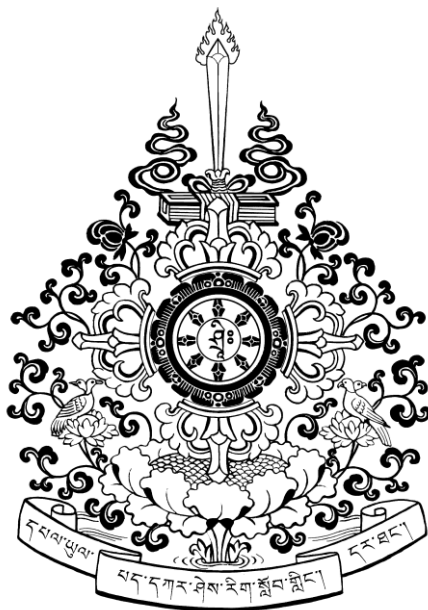




ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། 南無本師釋迦牟尼佛

NAMO SAKYAMUNI BUDDHA

ཨྲ།བསྐབ་བྱ་ཕྱོགས་བདུས་སྒྲིང་དོར་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་།



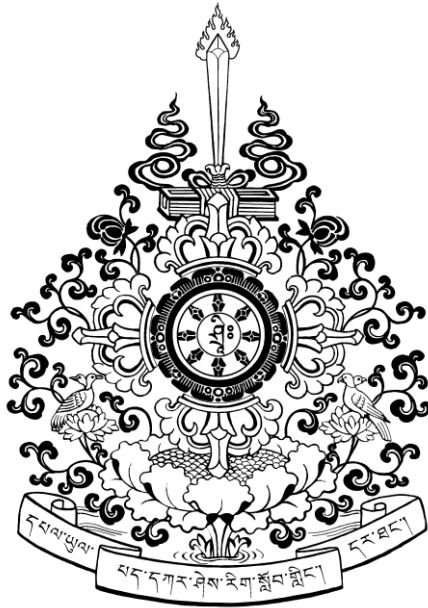
མཛད་པ་པོ། སློབ་ཚན་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཚན།

དཀར་ཆག

- 1 མི་གཞིའི་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ།..... ༩
- 2 ཚུལ་སྤྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྟུང་བ་ལ་གདམས་པ།..... ༩
- 3 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ།..... ༡༡
- 4 ཤེས་ཡོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ།..... ༡༩
- 5 སྦྱོང་ལམ་ལ་གདམས་པ།..... ༡༧
- 6 བ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གདམས་པ།..... ༢༤
- 7 གོགས་བཟང་ལ་བསྟེན་ཚུལ་གདམས་པ།..... ༢༤
- 8 མཐུན་འབྲེལ་ལ་གདམས་པ།..... ༢༩
- 9 རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅིས་སྤྲོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།..... ༣༠
- 10 ཤ་སྟོང་བ་ལ་གདམས་པ།..... ༣༧
- 11 གཙང་སྤྲེལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་གདམས་པ།..... ༣༩

ཨྱུཾ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྒྲུང་དྲུ་ གསལ་བའི་མེ་ལོང་།



མཛེད་པ་པོ། སློབ་ཚན་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་དུག་པོའི་སློབ་ཚན།

དང་པོ། མི་གཞིའི་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ།

༥ བརྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་ཚིག་ཉུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །ཉི་
མ་སྟེན་བྱག་ནང་ནས་བྱང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་བ་བཞིན། །དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐུ་ནས།

༥ བདག་ལ་སྟོང་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་
ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་
ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་
སེམས་ཅན་པོ་ཞི་བ་ལྟས།

༥ བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་འཕྲིན་འདི་བྱས། །གཞོད་འཆེ་ཆུང་ཞིང་པ་མའི་ངག་
ལ་ཉོན། །རབ་ཏུ་བཞིང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ལ་བརྩོན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་
པར་མཛོད།

གོང་དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་ཐོད་ཀྱང་སྒོས་མཛའ་མི་འཆོལ་
ཞིང་། །སྤྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་འཁོན་པ། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་
སྟིང་ག་ཏམ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།

༥ རང་གཉིས་བསགས་པའི་འོར་ཁྲུས་ཡིན་ན་ཡང་། །མང་བོའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིག་འོར་
ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་ཁུར་ན་ཡང་། །དེ་སྟེན་པའི་ང་
རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ན་ཡང་། །ཆེ་བའི་ང་
རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱི་གསོལ་ན་
ཡང་། །མཚག་དམན་ཀུན་ལ་བརྟུས་པ་ཆུང་བར་མཛོད།

ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ལ་གྲོགས་པོར་བསྟེན་པ་མཚང་། །མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་
མཚང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ལུགས་འདྲི་བ་མཚང་། །མཚང་དུ་ཤེས་ནས་ད་རུང་མི་

འདོར་ན། །རང་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཛོམ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
ཀྱིས།

༥ ངོ་ཚད་དཔང་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཁེ་ཉེན་རྒྱུད་ཟད་མི་བཟོ་ན། །ཟས་གོས་སྐྱབ་ལ་
ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །ཉ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི།

ངན་པ་ཇི་ཙམ་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དུལ་ཞིང་འཇམ། །རྒྱུད་ཟད་རྒྱགས་པར་
ཟུར་པའི་ཆོ། །སྒྲང་པོའི་གོ་བ་སྐྱམ་དང་མཆུངས།

སྒོག་སྐྱ་ག་ཕར་གྱིས་བྱགས་ཀྱང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་ལྟར། །རྒྱུད་ཟད་རྒྱེན་
གྱིས་མཐོ་དམན་ཅན། །སྒང་མདའ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་སྤང་། །རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤང་པས།

༥ སྒོ་རྒྱུད་སེམས་ལ་འཁོར་འཛིན་ཅན། །གཞིད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ལ། །བྱི་ངན་
དག་བོ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙེ་འདོན།

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིད་པ་ལྷགས་དང་མཆུངས། །བཟའ་བཏུང་
འབའ་ཞིག་དུད་འགོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱད་ཅིང་། །སྒོ་དང་ཐོས་པ་མི་སྐྱབ་པར། །སྒོ་འགྲངས་འབའ་
ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྐྱ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན།

སྐྱ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྒྲིང་། །སོག་མ་རྒྱ་
ཡི་སྤང་ན་འཕྱོ། །ཞོར་བུ་སྤང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་།

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་ཟུར་ན་དུལ་བར་གནས། །རྒྱ་ཕན་རྟག་
ཏུ་ཀྱ་ཙེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྒོག།

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི། །དམན་རྣམས་བཏུད་ན་སྒྲག་པར་རེངས། །གསེར་
དུལ་སྤང་ཡང་བཞུ་རུས་ཀྱི། །བྱི་ལུང་བཞུས་ན་ངི་ངར་འབྲུང་།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ཐོག་མེད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་
མདའ་བཞིན། །རྒྱུད་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དམན་བྱེད།

དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །དུག་གི་ཆོར་མ་མ་
སྒྲིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྱེགས་མི་རུས།།

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པའང་འཇོམས་པར་
བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་རྣེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྤྲོ། །ས་སྐྱ་
ལེགས་བཤད་ལས།

༥ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན།།

སྒྱུན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་རྣམས། །མཁས་པ་བྱང་ཆོག་ཞན་དུ་བྱོལ། །ལེགས་པར་
བཤད་པས་མི་མགྲོལ་ཞིང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །དོན་ཆུང་གནས་ལ་ཆེར་
བཅོན་པ། །སྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏགས་ཡིན་ནོ།།

ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འོས་པ་ནི། །རང་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་འདང་མིན། །མཛའ་བར་
མཛའ་བར་ཆོག་སྤེལ་ནས། །ཐ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར།།

གྲོགས་བཟང་མཛའ་བོ་རྒྱད་ཆེ་སྦྱོང་། །གྲོགས་ངན་མཛའ་བོ་འབྱོར་ཆེ་སྦྱོང་། །བསྐྱང་
བར་འདྲ་ཡང་སློ་ལྡན་གྱིས། །བཏུས་ན་སྦྱོང་ཚུལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་
མཆོས།

༥ ལོ་མང་སོང་བའི་རྒྱད་པོའི་ཁ་ལ་ཉོན། །སྦྱིད་ལྷག་མང་པོ་ལྗོང་བའི་མི་རྒན་
རེད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་མཆོམས་སྤྲེལས་པའི་དུས། །གཞོན་པའི་ཤེད་ལས་རྒན་
པོའི་རྩས་བྱ་བཟང་། །ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ མདོར་ན་ལྷ་ཆོས་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་
ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །རྩ་བ་དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་
ཆོངས།།

ཁྱད་པར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལས་ལྷ་ཆོས་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོར་བྱེད་
པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གང་ལ་ཁྱགས་ན་ཡང་། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ།།

གཉེན་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་ལ་ཏ་ཅང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཁོག་
ཐུག་མི་མང་སྟེ། ཐག་མ་ཤོར་བྱ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྟོང་ཚུལ་ཡིན། །རྗེ་གུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེན་ས།

༥ མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཚུར་བཟུ་ན། རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་གཅིག་ཆོད་ཟེན་པ་
དང་གཉིས། །ཁོག་ཡངས་ཚུགས་ཐུབ་པ་གསུམ། བརྟག་དབྱེད་མཁས་པ་དང་བཞི།
ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དྲང་པོས་ཟེན་པ་དང་ལྔ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་
ཡོད། །རྗེ་དཔལ་སྤུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས།

༦ ལྷན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྷན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
བ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཁོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱང་བར་
གྱིས། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༧ མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞིན། །བསམ་པ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྤྱུ་ཆུང་བ་
དང་། །རང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་བྱངས་ཐུབ་ཅིང་། །ཁོང་ཡངས་ཤིས་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་འབྲམས་ཡིག་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བྱ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ལྟོག་གི་ལས་ལ་བཙོན་བ།
བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་པན་སྐྱབ་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་
ཆོས་ཤིག་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཞུལ་འཇོམས་
ཀྱང་གསུང་བྱ་མེད་པས་ལག་ལེན་འདེབས་དགོས། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་
འབྱུང་གནས་གྱིས།

༨ ང་ཆོ་ལ་ཤ་འབྲུ་ར་ཙེ་ཟེར་ནས་དཔེར་འཇོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད། ཉོག་ཙམ་གྱིས་སྟོ་ལང་ཆོག་ཆོག ཁོང་ཁྱོ་ལང་ཆོག་ཆོག རུང་བྲང་ཙམ་
གྱིས་ཁོས་ང་ལ་བརྟན་བཙོན་བྱས་སོང་སྟེ་མ་པ་གཏན་ནས་དྲན་ཉན་མ་རེད། རྒྱུ་བོ་
ངན་པ་སྤང་མདའ་བཞིན། །ཟེར་བ་བཞིན་རྒྱ་མ་བཀྲག་དུས་རུང་ཙམ་སྟེ་ཡང་ཡོད་
ནའང་ཕན་ཚུན་ཡོ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་མིས་གང་ཡང་ལོ་མ་རེད། མི་བཟང་པོ་
དང་། མི་བརྟན་པོ། གཏམ་གང་བཤད་ཀྱང་རྣ་བར་ཤོང་མཁན། །ཁོག་ཆོན་པོ་བྱེད་

དགོས་རེད། ཁོག་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་ནས་འོང་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། སོ་སའི་བསམ་
སྒོ་གཏོང་སྤངས་ཀྱིས་འོངས་པ་རེད། གླུ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས།

༥ ཡ་རབས་གྲོགས་བསྟེན་མཆོག་གསུམ་གཅུག་ཏུ་བཀྱར། ཆོག་ཤེས་ནོར་ལྷན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནུམ་དག་སྤངས། རྩོལ་མེད་དྲང་པོ་གཤེས་བཟང་འདྲིས་ཐག་རིང་། །དང་
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྦྱོད་པ་དུལ་བར་མཛོད། གླུ་བས་རྗེ་ལྷ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མས།

༦ སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱང་། །དང་བདེན་ཡིད་ཏོན་གཙོ། རྩོན་དང་གཡོ་སྦྱུའི་
ཆོག་ཁམ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ།

འཆོལ་གཏམ་མང་བ་ལས། སྐད་ཆ་ཉུང་ན་དགའ། ཁ་ཆོག་དོན་གནས་ལས། བསྐྱེ་
ཆོག་སྤྲོ་མི་བྱ།

གནས་ལྷགས་མ་མཐོང་བར། གང་འདོད་བཤད་མི་བྱ། ཁྱུངས་དག་མ་ཤེས་
བར། གཞན་ལ་བསྐྱེག་མི་བྱ།

ཡང་དག་མིན་པའི་དོན། །རང་དགར་ཁས་མི་སྤང་། །རང་དགར་ཁས་སྤངས་
ན། །འཇུག་ཐོག་གཉིས་ཀ་དགའ།

སྐད་ཆ་འཆད་པའི་དུས། གསལ་དག་སྦྱོང་ཆགས་དགོས། །ཏ་ཅང་མགྱོགས་པ་
དང་། །ལྷན་ལྷན་སོགས་མི་བྱ།

འདི་བཟང་འདི་དན་ཞེས། སྦྱོན་ཡོན་མི་བཅོད་ཅིང་། །རང་དང་འབྲེལ་མེད་
པའི་བྱ་བར་འཇུག་མི་བྱ།

གཞན་སྦྱོན་མཐོང་བའི་ཆོ། །རང་ལ་ཡོད་མེད་བཏག །རང་སྦྱོན་ཡོད་ན་བཅོས། མེད་
ན་བག་ཟོན་བྱ།

སྦྱོང་བཟང་ཤེས་རིག་དང་། ལལ་ཆལ་ཡོན་ཏན་རྣམས། གཞན་ལྷན་མི་ལྷན་
ན། །རང་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱེན།

སྤང་ན་ཁྱོ་འགྱུར་ཁིང་། །བསྟོད་ན་དགའ་འགྱུར་བའི། །མི་ལ་གྲོགས་ངན་
འདུ། །གྲོགས་བཟང་བེད་ནས་འགྲོ།།

བསྟོད་ན་སྐྱལ་འགྱུར་ཁིང་། །སྤང་ན་དགའ་འགྱུར་བའི། །མི་ལ་དམ་པ་རྣམས། །རིམ་
གྲིས་འདུ་བར་འགྱུར།།

རང་སྟོན་བཅས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རང་སྟོན་བཀའ་གྱུར་
ན། །ཉེས་པ་ངེ་ཆེར་འགྲོ།། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་གྲིས།

གཉེས་པ། ལྷོལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གདམས་པ།

༥ ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤེགས་པའི་བྱི་རབས་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷོ་མཆོས་ནང་ནས་བྲོས་
ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ལྷོ་མ་གཉེན་བཤེས་བོར་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྲིས་ལྷོ་
སྤང་བཞུགས་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷོ་

བསྐྱབ་པ་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ལ་ཕམ་ལྷུང་མེད་པར་བྱུང་དགེ་འདུན་སྡེ་གྲལ་སྤོང་ཅིང་
བྲིམ་པའི་སར་མི་སྤོང་ལྷུང་པར་བྱུང་མེད་མ་གྲིང་ཡིན་ཡང་བསྟན་མི་བྱུང་གྲུན་གྱི་
མཆོད་གནས་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོངས་ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་གྲིས།

༥ ལྷོལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར།། སངས་རྒྱལ་གཉེས་
པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྲིས།

༥ ལྷུང་པར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས། །ལྷོལ་བྲིམས་བཟང་བའི་འོད་དང་
ཐུན་གྱུར་ན། །སྤོང་མེད་མཁའ་ལ་ཟླ་རྒྱས་ངེ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལྷ་ལམ་
མཛེས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

མི་གཙང་སྒྲལ་བ་བྱི་མདོག་བཟང་ཅམ་གྲིས། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཡིད་བསྐྱེས་
ནས། །རེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་མོ་ཉིད་ལ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བས་མི་སྐྱལ་བཞིན་རས་
ངོམ། །མི་གསོ་ཀ་མེད་བྱ་ཆའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། །མི་གསོག་ཀ་མེད་ལོར་གྱི་འཆོལ་
སྤྱད་དང་། །མི་བསྐྱེད་ཀ་མེད་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡི། །ཇི་སྤྱད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྤྲེག་མི་
འཆང་། །རང་དབང་དང་བཅས་ཡིད་ཕེབས་སོས་དལ་བར། །དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་

བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། ཁྱིའོམ་གྱེལ་བས་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་ཆོ། བྱེད་མེད་ཉེས་པ་
ཤེས་ཀྱང་ཐོག་ཐབས་མེད། གཞིན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་གཞན་དབང་
ཅན། ཀྱས་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པས་སྒྲག་པར་གཏུང་། འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱས་ཟེན་
པར་མ་གྱུར་ན་མས། ལང་ཆོ་ཡོལ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོས་མཛེས། ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་བརྟ་བར་འདོད་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད། སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ནས་རིག་པའི་དུག་
གིས་འཆང་། ཡིད་ཅམ་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས། འབྱུང་ཕྱག་འགྱུར་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱལ་རྩེས་སུ་སྤང་། འབྱུང་བའི་ཆོ་ན་གཏུང་བ་བཟོད་པར་དགའ། འགྲོགས་
པའི་ཆོ་ན་ངོ་སྤང་སོ་ཆོས་དགའ། དེ་སོགས་དོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དགའ་བའི་
བྱུར། ཁྱི་ལེན་རང་སར་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིར་སྤྱ་མའི་སྟོན་པས་མདོ་རྣམས་སུ། བྱེད་མེད་ཉེས་པ་གང་དག་རབ་བསྒྲགས་
པའི། བདེན་པའི་གསུང་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་བྱས་ཏེ། བྱེད་མེད་འཆིང་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱོལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཅེས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་སོང་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་མ་
གསོད་པར། ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་རྒྱ་མེད་དང་བོ་ཡིས། དམན་ས་བྱངས་ལ་ཆོས་
ལམ་མ་འགལ་ཅིག། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས།

༥ མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། བརྟན་པའི་གཞི་མ་སྒྲག་པའི་ཚུལ་
ཁྱེལ་འདི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡོན་ཡང་། ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་
ཡིས་ཐར་དགའ་བས། བསྐྱབ་ཁྱེལ་འདི་སྟོག་མེད་པར་སྤངས་ཤིག་ཨང་། རྩ་གྲང་ཐར་
བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ནས།

༥ རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པ་ནི་དེ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་རག་
ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མིག་ལྟར་བཅའ་བའི་སྤྱོད་ཐེ་
སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཆང་ཉན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་རྒྱས་སུ་བབྱིད་པ་
གཞིར་བཞག་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིག་ལམ་ལ་ཚུལ་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
ཕྱིན། མགོ་མེད་མཐུག་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་བཅའ་རྩུང་འབྱུང་དགོལ།

གར་ཐིག་དབྱངས་གྱུར་སྟགས་ལ་འབད་ཁུལ་དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་
ལོང་བེལ་བེང་གི་འཕྲོལ་ཆེན་དང་། ལྷར་སྤང་ལེགས་པའི་གཟེ་བུ་ཆེན་ཅི་ཙམ་
བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱས་ན་ཡང་། དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་ཁོལ་པོ་དང་། གྲོང་སྤགས་སྟོ་ཆོག་
མཁན་གྱི་ཟླ་བོ་ཙམ་ལས་ཅི་བཞིན་པའི་བཟུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྡེའི་གྲངས་སྤྱི་
འགོ་བས། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བཞི་ཆང་ལྷ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཟུན་པའི་
བཅའ་སྤྱི་ལ་གནས་དགོས། མཆོག་སྤུལ་འཇམ་དབལ་དགྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ནས།

༥ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་གཙང་མ་བསྐྱང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་གི་སྟོག་
དང་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་དགོན་པ་འདིའི་དོན་དག་མ་རེད། ང་རང་
ཆོ་མི་རེ་རེའི་དོན་ཡང་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རེད། དེས་ན་འདུལ་བྱིས་གཙང་མ་གནད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། འདུལ་བྱིས་གཙང་མ་བསྐྱང་ན་དེའི་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་
རེད། ཅེས་དང་།

སྤྱིར་བཏང་དེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཉག་ཤ་བའི་དུས་སྐབས་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་སྐབས་འདིར་ག་ཆོད་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་སྟོབ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་
ཐུབ་ན་ཡང་། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལས་དེང་སངས་བྱིན་ལྡན་
དང་ལྷན་པ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་པ་དང་སྟོབ་པ་དམ་ཆོག་
བསྐྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པ་འདིའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་
བཟུན་པའི་རྩིས་སྤྱི་ཞུགས། རྩིས་སྤྱི་ཞུགས་ནས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་མཐུན་
པའི་ངང་རང་གི་སྟོབ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་སྟམ་པའི་
ཀུན་སྟོང་ནམ་དག་ཅིག་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ཅེས་དང་།

དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དང་གྲ་པའི་ཚུལ་ཡག་པོ་བཟུང་རོགས། སྤྱི་མ་དང་
གྲ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ལ་གཟན་ཤམ་གྱོན་པ་ཙམ་
མིན་པར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་འབྱས་ལྷར་གཅེས་སྤྱིས་གནང་བ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་
པས། འདི་ནི་ང་ཆོ་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་རང་གི་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་སྟག་པའི་བྱ་ཤེས་དང་
བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སྤངས་རྟགས། ཅེས་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སྟགས་ང་ཚེ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ང་
ཚོས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དེ་དག་ངོས་ཟེན་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་
དག་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བཙུན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་ཡིན་ཡང་
དགོ་སྟོན་ཤིག་དང་། དགོ་ཆུན་ཞིག་གིས་སྦྱུལ་འདྲེད་འོག་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བར་གནས་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྦྱོ་བོ་རེད། ལྟུངས་ཇི་ལྟར་དབང་
བསྐྱོར་བྱས།

༥ མདོར་ན་བསྟན་ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདིས། །ཕྱ་རགས་བསྐབ་བྱའི་དགག་སྒྲིབ་སྤང་
སྤང་ཀྱང་། ཟོལ་མེད་ཡང་དག་གུས་རྟག་བཙུན་པའི་སྟོས། །རྣམ་དག་མིག་གི་འབྲས་
དང་སྟོག་ལྟར་སྤངས།

འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བསྟེད་པའི་གཞི་མ་སྟེ། །ཕྱོག་གསུམ་ཅི་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་མེན་འདི་ལ་རག་ །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་
ཞིབ་པར་མཛོད།

སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་བསྐབ་པའི་གཞི་རྟེན་ན། །ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེམ་
སྟོས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ཡང་ཅེར་བདེ་སྟག་ཏུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བཞོད་ལ་
ཐག་མི་རིང་། །ལྟུངས་ཇི་ལྟར་སྦྱུལ་ཞི་རྒྱུན་གར་དབང་ཉི་མས།

གསུམ་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ།

༥ ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལྟར། །དམ་པ་དམ་མིན་བསྟེན་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཅུང་
ཏུའང་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྦྱུ་
སྒྲིབ་ནས།

༥ གསང་ཐུགས་སྟོར་འུགས་བོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ། གསང་ཐུགས་ཅི་བ་སྟོན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ཆོལ་ལ། གསང་ཐུགས་ཚོས་སྟོ་རིམ་པ་དབང་གིས་བྱིས་ལ། གསང་ཐུགས་སྟོག་ཏུ་དམ་

ཆོག་གཙང་མར་སྤངས། རྩི་ཆོས་དཔོན་ཡན་ལག་མགོ་ལྷར་ཁྱུང་། ཡི་དམ་ལྷ་ནི་
ཁོག་པའི་སྤོང་ལྷར་ཆོངས། གདམས་ངན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བཟང་པོར་བསྟེན། སྤོང་དཔོན་
པསྐ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ དམ་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། །འདི་ཕྱིའི་ལོགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འབྱུག། །ཤྭ་
བཟང་ལྷན་ལ་བསྟེན་ནས། །འདྲེན་མཁན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་འབྱུར།། རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྤོང་པས།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་དཀོན་པ་ལྷར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། །སྟོན་
དང་ཡོན་ཏན་འདྲས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན།།

དམ་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །གཞུང་བཟང་པོ་
དང་འགྲོགས་པ་ནི། །སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ།། ས་སྐྱ་ལོགས་བཤད་ལས།

༥ གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འབྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་
འབྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཙུག་པོར་འཛིན་པ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།། རྒྱལ་སྤྱོད་དུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ མཁན་པོ་དང་དགེ་ཆེན་རྣམས་ཉེན་གྱི་མི་དང་། མཚན་གྱི་བྱི་ལྷར་བགྱིས་ནས་
བྱེད་ཆོ་ལ་སྟོབ་སྟོང་སྤྲད་དུས་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་
མནོ་ཐོངས། དེས་ཏྲག་པར་བཤད་བསྟན་ཡོད། མཁན་པོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་རྣམས་གྲོལ་
སྤོང་དུ་ཏྲག་པར་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་བྱེད་སྤྲོད་ན་མཁན་པོ་
བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆོང་བྱེད་རང་ཆོ་མི་རེས་ལེན་ཆོག་པ་རེད། ཅེས་དང་། མཁན་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་ཆེན་རྣམས་པ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་ལྷན་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་
བཀྱར་ལོགས་པོ་གྱིས། བཙུ་བཀྱར་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱེད་རང་ཆོའི་
རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། བྱེད་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བ་ལ་ཕན་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཁན་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་ཆེན་རྣམས་ལ་
ཡར་ལྷག་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་གཙོ་ཆེད་ཅིག་
བྱས་ན། ལུལ་ལྷང་པ་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་རེད།
ལྷ་སྐྱབས་རྩི་གྲུབ་དབང་པས་རྩོམ་གྱིས།

༥ ཤེས་ལྷན་དམ་པ་ལ། བཅས་ཅད་གྲུས་ཤིང་སྒྲག། དེས་ཀྱང་རྩོན་ཆོག་དང་། གཡོ་
སྒྲུས་བསྒྲུ་མི་མིང།

དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ན། ལེགས་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་
འཕེལ། ཉེས་སྒྲོན་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ།

དམ་པ་དོར་གྱུར་ན། ཉེས་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། དམན་པས་སྒྲགས་རྟེན་
ནས། རྟོན་ཀྱན་བསྐྱུ་པར་འགྱུར། རྩ་ནག་གི་སྟོབ་གསོ་བ་སྟོན་གྲགས་ཅན་ལས་ལེ་ཤོས་ཀྱིས།

བཞི་པ། ཤེས་ཡོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ།

༥ མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་གྱི། འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་
དེ་བས་དོན་གཉེར་བས། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ།

གང་ལ་སྟོ་ཡོད་དེ་སྟོབས་ལྷན། སྟོ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་ཞིག་སེང་གོ་
སྟོབས་དང་ལྷན། རི་བོང་གིས་ནི་སྟོག་དང་ལྷན།

ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། འགྱུང་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བ་ནི་འོ་མ་མེད་
པ་ལ། དྲིལ་བུ་བཏགས་ཀྱང་ཉོ་མི་འགྱུར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ནས།

༥ རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་གསང་ལྷགས་ཕྱི་ནང་སྟེ། ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་
པར་སྟོབས་ཅུ་ ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅུ་ རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་
མཁས་པར་སྟོབས་ཅུ་ སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། སྦྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་དུ་གསུངས། སྤང་བུ་ཤ་སྤང་བུང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་མིན་བུར་གང་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲོ་མེད་ཐོབ། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ལ། ཡན་དང་གཞོད་པ་
དོ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་མ་བཏགས་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ།
རྩལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན།

༥ རྩོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཞིས་ཏེ། རྟུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སངས་རྒྱས་གཞིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

༥ ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། གོ་ཡི་སྤྱན་པོས་དེ་ཉ་མིན། །ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་གྲུ། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏྲོག་
རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཇི་ཉར་ཐབས་བརྟགས་གྲང་། །སྤྱན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགོ། །ཆར་སྔོད་
བྱུང་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འབྱུང་། །

སྤྲུམ་ཤིང་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །མ་བསྐྱུལ་གཞན་གྱིས་
མ་སྤྲུམ་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

མཁས་པ་སྒོ་བ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག །བདེ་བར་སྔོད་ལ་མཁས་མི་སྤིད། །བདེ་བ་རྒྱུང་ལ་
ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤིད། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱུངས། །གྲོག་མཁར་
དང་ནི་སྤྱང་ཅི་ཉར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་ལུས་གྲང་། །སྟོབས་ལྡན་དག་ཚོགས་པམ་པར་བྱས། །འོད་
ཟེར་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིས། །ཉི་མས་སྐར་ཚོགས་མནན་པ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྱོར་བ་སོགས། །ཡོད་གྲང་དག་ཡི་གསོས་སུ་འགོ། །སྟོབས་དང་
ལྡན་ཡང་གཞན་དབང་གྱུར། །ལྷགས་གྱིས་སྤང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྩམས་བྱས་ན། །མི་འབྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཤེས་རབ་
སྒྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འབྲུབ་པར་རྟུས་ན་གཞན་ཉི་ཅེ།

གང་ཞིག་མཁས་པར་འདྲོད་པ་ན། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱངས། །ཆ་ཡིས་བསགས་པར་
གྱུར་པ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ།

མ་བསྐྱབས་ཁ་རྟག་འདུག་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སྔང་ཡང་བཟང་སྦྱིད་མེད། །མཁས་པའི་
སྦྱོང་ཡུལ་ཐོབ་འདྲོད་ན། །བཙུན་པས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས།

རིག་པ་གཞན་པའི་དུས་ན་བསྐྱབ། །བ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ། །ཁིང་ནི་བྲོད་
གཤེར་ལྡན་ཆེ་ཆོ། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྤེན་པའི་རྒྱ། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ ར་སོ་གཞན་དུས་བུ་ལ་སྦྱོང་ཐར་སྒོབས། །ར་སོ་ལོངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་མེད་པ་
གྱིས། །ལྷང་གསར་གཞན་དུས་འདྲོངས་ན་འདྲོངས་པ་རེད། །ལྷང་ཆན་སྔོང་སྔོང་མང་
ན་ཆག་པའི་ཉེན། །ལ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ བ་སངས་ཤར་རིའི་ཅེ་ལ་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །ཟླ་བ་སྐྱ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་ན་ཡང་། །ཉི་
མ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཀྱང་ཉེན་མའི་གཞན་དབང་
ཅན།

ཆེན་པོའི་རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོས་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། །དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་
འབྱོར་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ནམ་མཁའི་སྒྲང་ཆེན་ཏེ། །འགྲོ་ལྷིང་བརྒྱུད་ལ་
འདི་ཕྱིའི་དོན་རབ་ཉམས། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པས།

༥ ༥ ཀུན་བྱང་འབྲུག་ཕྱོག་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ཆོགས་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྲོ་མཁས་
དཔལ་འདོན་ན། །དེ་ཉི་ཐུང་བརྒྱུད་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྦྱིད་ཆོས་
འདི་ཡིས་མི་འབྲུབ་པས། །དཀའ་སྦྱད་སྦྱུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

ཉེན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་བཙོན་འགྲུས་ཚྲོམ། །བྲགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་
འཕང་འདྲོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
མི་ཡོང་བས། །བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་།

སྟེགས་དུས་སྟོང་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར། །སྟག་པའི་སྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་
སྤང་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མརྒྱལ་སོགས། །ཆོགས་བསགས་སྟོབ་
སྟོང་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཁིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་བརྟན་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ལོར་བྱ་ཡང་། །བརྟེན་ངེས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་
འཛོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྤིང་ནས་སྟོང་པར་ཐོག་སྟོང་བས། །རྒྱན་དུ་གོམས་
འདྲིས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་བརྟེན་པ་མེད་པར་སོགས་ཤིག་ཨང་།

འབྲུལ་བལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་ནམས་དེ་དང་སྤྱར་ཏེ་
དཔྱོད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ཉ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟེན་སྤྱུ་འབྲངས་པ་ཤེས་
རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལྷགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

དབྱུང་པས་ངེས་པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སྤྲ་
ཁིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་སྟོང་པས། །དབྱུང་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་
འབྲེལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པའི་དབྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་ཨང་། །རྟེན་ཐང་
བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ནས།

༥ སྟག་པའི་དུས་སྟོང་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །སྟོང་པའི་དུས་སྟོང་བསྐྱུས་ཡོང་གིས་
དོགས། །རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །དེ་ནི་སྟོང་པོ་སྟོང་ཐེང་
པར་བྱ། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༦ མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན། །སྟེ་བརྒྱ་སྟེ་ནས་སྟེས་ཀྱང་སྟགས་པ་
ཡིན། །ཚིང་ལ་མཁས་ཀྱང་ཚོམ་རྒྱལ་མི་ཤེས་ན། །མཁས་པའི་སྟན་པ་རང་དང་མཉམ་
དུ་འཆི། །ཁ་ནས་ཚོམ་ཡང་སྟག་བྱིས་མི་འབྱོར་ན། །དཔལ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལག་རྩམ་
གཉེས་པ་ཡིན། །ཚོམ་ཡིག་ཡི་གེ་གཞུང་བཞིན་མ་བྱུང་ན། །མཁས་པ་ཁྲེལ་ཁིང་དོན་
ལོག་སྟོན་ཉེན་ཆེ། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྟན་དག་མི་ཐུན་ན། །ཡིད་འོང་མཛེས་མ་གོས་

དུལ་གྱོན་པ་བཞིན། །མངོན་བརྗོད་གསར་རྗེད་པའི་མ་སྤྱད་ན། །ཁོང་ཚོག་
འདྲེས་པས་མཁས་རྣམས་བཞད་པའི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཀྱིན་ལ་མཁས་པ་
དང་། །མདོ་སྤྲལ་བྱེད་ལ་རིག་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །མཁས་པར་སྤྱངས་ནས་པ་ཡུལ་
འདྲིར་ཕེབས་ནས། །ད་གཟོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་འགྱུར་རོ་སྟུམ། །དག་དབང་
བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།

༥ ཡི་གེ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས། །གནད་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ། །སེམས་གཏང་མིག་གིས་
བཟླ། །ཁ་ནས་གདོན་པར་བྱ།

སྒྲོབ་ཡུན་རིང་བ་དང་། །སྒྲོབ་དུས་དམ་འཛིན་བྱ། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱན་བསྐྱངས་
ན། །དཀའ་གནད་མ་ཡུས་རྟོགས།

སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་རྣམས། །དུས་སྟེན་ཟེན་ཐོར་བཀོད། །གཞན་ལ་དྲིས་ནས་སྟ། །དེའི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱ།

ཁང་བྱིམ་ཆིག་པ་དག །ཕྱི་ནང་གཙང་སྤྱོད་བྱ། །མདུན་ཅོག་སྤྲལ་སྤྲུག་སོགས། །ཡིད་འོང་
བྱ་འགྲིག་བཞག།

བྲེལ་བའི་དོན་བྱུང་ཡང་། །དཔེ་དེབ་ཚགས་འགྲིག་བྱ། །དེབ་ལ་སྦྱང་བྱུང་ན། །སྤྱར་དུ་
གསོ་བར་བྱ།

འཕགས་པའི་གཞུང་མིན་པར། །རྩ་སྟོག་བྱེད་མི་རུང་། །བྱས་ན་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད། །ཡུགས་འདུན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

རང་ཉིད་དམའ་འབེབས་དང་། །གཉེས་ཆུང་བྱེད་མི་རུང་། །རིམ་གྱིས་བཙུན་བྱས་
ན། །མཁས་པའི་གོ་སར་སྒྲེབས། །བྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

ལྷ་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་གདམས་པ།

༥ རིག་སྤྲལ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག །ནད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་དུག །ཁྱན་སོས་
གཞོན་ལུ་བསྟོན་པ་དུག །དབུལ་པོ་ཉིན་པར་ཉལ་བ་དུག།

ཉེས་པའི་སྒྲོན་ནི་བྲེག་པར་གྱིས། །མགོ་བོ་བྲེགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་
གོས་མེད་ན། །རས་གྱི་ཆོས་གོས་ཅི་ལ་ཕན། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་ནས།

༥ རུང་ཟད་ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་ཆོུ ཁེངས་ཤིང་རང་འདོད་མ་ཆེ་བར་ཉ གཙོར་ནི་
ཀུན་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟར་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་ཆ་བགོས་ཉ རང་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་མ་དུལ་
ན་ཉ གཞན་དག་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས་ཉ མཁས་ནས་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་གྱིས་ཉ སྐྱབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས།

༥ གོམས་ན་སྐྱབ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དྲེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་
པ་རུང་གོམས་པ། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འང་བཟོད་པར་བྱོས།

ཁོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དང་འདྲ། །ས་སྤྲོད་
འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་ཉིད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །སྤྲོམ་མཐེལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་
ནི། །ས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞིབ་སྤྲོས།

༥ ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །བཟའ་
བདུང་འབའ་ཞིག་དུང་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ལོག་འཆོའི་ཟས་ལོར་རྟེན་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་བོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །སྤྲོལ་གན་
རྣམས་གྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཁུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གང་བྱེད།

སྤྱོ་བོ་དམ་པ་རྒྱད་གྲུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲོག་པར་མཛེས། །མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་
བསྟན་ཀྱང་། །མེ་ལྷ་གྱུན་ལ་འབར་བར་མཐོང་།

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྲངས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་སྤྲངས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཁྱ་བ་
མེད་ན་སྤྲོད་ཕྱན་འགར། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྤྱོན་དུ་བྱེད།

སྤྲོས་མཆོག་རང་གི་སྤྱོན་ལ་སྤྱ། །སྤྱོ་བོ་དན་པ་གཞན་སྤྱོན་འཚོལ། །མ་བྱ་རང་གི་ལུས་
ལ་རྟོག་བྲིན་བྱ་གཞན་ལ་སྤྲས་དན་གཏོང་།

མཁས་པ་རང་གི་དབྱེད་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། བྱི་མཉམ་ཀྱ་ཙེ་
འདོན་པ་ལ། ལྷ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱལ།

ཏ་ཅང་གཡོ་སྦྱ་མང་དྲགས་ན། རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱགས། གཟིག་སྤྲུགས་
བཀའ་པའི་བོད་བྱ་ཡིས། ལོ་ཐོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།

བརྩན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། ལྷ་མ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། ལན་གཅིག་
བརྩན་དུ་སྦྱས་པ་དེས། བདེན་པ་སྦྱས་ཀྱང་དོགས་པ་སྦྱེ།

སྒོ་ཐན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ལྷན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་
ཅི་སྒོས། མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ།

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། གཞན་ལ་ཀུན་དུ་དེ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་
གཙུག་པའི་ཆོ། རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་བྱང་སོམས།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། རེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་
བདག་ལ་གང་དགའ་བ། རེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར།

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། རེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྦྱབས། རང་
དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། རེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། ས་སྦྱ་ལྷགས་བཤད་ལས།

༥ ལྷ་ཡི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། བྱ་ཤེས་ཀོ་ལོང་སྤྲུག་ཡུས་རྒྱུང་བར་
མཛོད། ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། མཛོད་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་
མཐུན་པར་མཛོད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་
བརྒྱས་པ་རྒྱུང་བར་མཛོད།

འཕྲད་མ་ཐག་དུ་སྦྱིང་གཏམ་འཆད་པ་མཛང་། མ་བརྟགས་པ་ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་
པ་མཛང་། བརྟགས་ནས་འབྲུལ་ན་ད་ཅུང་བྱེད་པ་མཛང་། བག་མེད་མི་ལ་བྱ་བྱེད་
འཆོལ་བ་མཛང་། འབྲོམ་སྒྲན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས།

༥ སློ་མི་བརྟན་པས་ཚས་དང་སྲིད། གང་བརྟམས་ན་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། བྱ་བ་མང་
ལ་འབྲུབ་པ་ཉུང་། ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ལག་རྩིས་ཆུང་། སློ་བརྟན་ན་མས་ཀྱིས་གང་
བསྐྱབས་ཀྱང་། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འབད་པ་ཡིས། བྲིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན། བཅ་མ་བྱུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་ལྡན།

༩་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། བཅ་མར་འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ། ཉ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་
དྲགས་ན། བཅ་མར་རང་ཉིད་བསྐྱགས་པ་མང་། བས་དང་སྤན་གྱི་ཚོད་བཞིན་དུ། བྱ་
བ་གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་། ཁུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོད་ཤེས་ན། རྒྱད་པ་ཆེན་པོས་
མནར་མི་འགྱུར།

སློ་ལྡན་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་པ། ཉེ་ཉ་དེ་ཉར་སྤྱོད་པ་བཟང་། ཁོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་
ཅེར་མཚོད་ན། ཉེ་གོས་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད། མ་རབས་མཐོ་བའི་སར་
བཞག་ན། སྤྱོད་ངན་ཇི་བས་ཇི་མང་འཕེལ། བེའུ་རང་ལུག་གི་ཉར་བསྐྱེན་ན། འཁྱུ་
སྤྱོག་ཆོ་འཕུལ་ཇི་ཆེར་འགོ།

སྤྱོད་པའི་ཚོག་ན་མས་གང་ལའང་། སྤྱོན་ཡོན་བསམས་ཉེ་སྤྱོད་བར་བྱ། ཉེས་འགའ་མ་
སྤྱོད་དོན་མི་འབྲུབ། ཉེས་འགའ་མི་སྤྱོད་དག་བསྐྱབ། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་མ་ཤེས་
ན། སྤྱོད་འཆལ་འགྱུར་ཉེ་ཉེས་པ་མང་།

ཚུལ་མཐུན་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་བྲིམས། ཡ་རབས་ན་མས་ལ་གཉེན་དང་འདྲ། མ་
རབས་ན་མས་ལ་དག་འདྲ་ཡང་། བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོན་མིན་རང་སྤྱོན་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མི་
པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་ཉོས། དབྱར་དགུན་མེད་པ་དམར་པོའི་ལྷེ་
ལ་ཉོས། ཉིང་གཏམ་ཉིང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་གྱིས། རྩ་གྲོགས་དགོང་དགར་སོང་
བ་མང་པོ་ཡོད།

མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཤོད་རྒྱ་མང་དྲགས་ན། མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གྱིན་སྤོད་དགོས་
ཡོང་། ཁར་ནར་སྤོད་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཞོས་
ཡོང་ངོ་།

མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད། །བཤད་ནས་འགྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་
མའི་ལས། །མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བཤད་ན་གཏམ་གྱི་དབང་
དུ་ཤོད་མཁན་ཚུམ། །ལ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ ཀུན་སྦྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འཐད། །སྤྱོད་བུང་བས་པོག་ཐུག་གཡང་
བ་མེད། །དང་བཙོན་དན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་སྐྱེ་
ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །སྒྲིག་གསུམ་བག་དང་ལུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་།

གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བག་མེད་སྟོངས། །མང་པོའི་ནང་དུ་དག་གི་སྦྱོན་ཡོན་
རྟོག །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ལྷུ་དག་བྱེད། །སྒྲིག་གསུམ་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་
དང་བསྐྱུན། །རྗེ་གྲུང་ཐང་སྒྲོ་གོས་གྱིས།

༦ །ལ་བཤད་ཆོག་འགའ་ཐོས་ཆེ་འཆད་གཤམ་བྱེད། །དངོས་པོ་དམ་དུས་བྱུང་ཆེ་ལྷག་
རྟགས་སྟོན། །དོན་མེད་གོས་གང་བྱེད་སར་ཁོ་ཐེབ་དགོས། །དེ་འདྲ་མི་ལ་དགོས་མེད་
ཅི་ལ་ཁུང་བེད། །དག་དབང་བསྐྱུན་དར་ལྟ་རམས་པས།

༧ དཔེ་ཆ་ཅུང་ཅམ་ཤེས་དུས་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་རེ་མང་རེ་མང་དུ་སོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། དང་པ་མེད་མཁན། དག་སྤང་མེད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགོ་བ་རེད། རང་
ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཏ་ལས་ཏེ་ང་མཁས་པ་ཡིན་དུ་ནས་གཞན་
ལ་སྦྱོན་བརྗོད་རྒྱ་མང་དུ་ཡོང་གིན་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་ཚུར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དང་།
ཆེ་འདྲི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འོང་རེད། རྟོག་གི་བ་མ་བྱེད། རྟོག་
གི་བ་བེར་བ་དེ་གཞན་གྱིས་འདི་བརྗོད་ན་ངས་ལན་འདི་རྒྱག་སྐྱམ་པ་སྟེ། མི་ལ་སྦྱོན་
བརྗོད་རྒྱ་གང་འདུག་སྐྱམ་པ་དེ་བསམ་སྒྲུབ་ནང་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་ལ་རྟོག་གི་
བ་བེར་གྱིན་ཡོད་རེད། ཅས་དང་།

དེང་སང་བོད་མི་ལོ་ལྔ་ལྔ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཆོས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་
མཁན་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཏ་ཅང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མེད་སྤང་འཆར་
མཁན་དཔེ་མང་པོ་འདུག དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ཏ་མ་གོ་
བ་རེད། དེ་ལས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་ཆོ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས། བོད་ཀྱི་

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་
བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ། གནས་སྐབས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཐབས་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཅེས་
དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་དུལ་ལ། བརྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཤེས་ལྷགས་
ཐུན་པ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་ད་དུང་ཡང་མ་འོངས་པར་ལག་རྒྱུ་བཟང་པོ་
འཛོག་རྒྱ་གལ་ཆ། སྤྱིར་ཆང་དང་ཐ་མག་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་མི་
ཆོག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐ་མག་རིགས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་རིག་འཛོན་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དྲོ་གདན་
སྟོན་ལམ་སྐབས་འདིའི་རིགས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་མི་
ཁྲིལ་བ། ལས་ངན་མི་བསག་པ་ཅི་ལུས་ལྷ། རྒྱུ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོ་ལྷ་སྤྱོད་ལ།

༥ ཞོགས་པར་སྤྲོ་ནས་ལངས། དགོང་མར་བྱི་ནས་ཉལ། རྒྱ་བ་འོང་སྤྲོ་བས། ཁྲུས་ལ་
གཅེས་སྤྱོད་བྱ།

སྤྲོ་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ། རྩོམ་འབྲུག་ཁ་བཤལ་ཞིང་། ཁ་བཤང་གཅི་དོར་བའི་རྗེས། ལག་
པ་བརྒྱ་བར་བྱ།

ལྷ་མོ་དྲང་མོར་གྱོན། སྒྲོག་གུ་ལེགས་པར་སྒྲོག། གོས་ལྷ་མ་ཆ་འགྲིག་པོ། འོས་འཚམས་
ཡིད་འོང་བྱ།

ལྷ་གོས་སོགས་ལུང་རྗེས། གཏན་འཁེལ་གནས་སུ་འཛོག། གང་མོས་སར་གཡུག་
ན། དེ་ལས་བཅོག་པར་འགྱུར།

གོས་ནི་གཙང་བ་གཙོ། ཁྲ་བོ་སོགས་མ་ཡིན། རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། བྱིས་གྱི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱུན།

ཡོལ་བ་དལ་གྱིས་ཕྱེ། །སྤྲོ་ཆེན་སྐྱེས་མི་འབྱེན། །ཁ་འཁོར་རྒྱང་ནས་བསྐྱོར། །སྤྲོ་བྱུར་
སྐྱེས་མི་བྱ།

བྱ་བ་བྲེལ་མི་བྱང་། །བྲེལ་ན་ལོར་འབྲུལ་འབྱང་། །དཀའ་ལ་སྦྲག་པ་དང་། །སྦྲ་ལ་
བརྟམ་མི་བྱ།

འཐབ་ཚྩོད་གཡེང་བའི་གནས། །ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་བྱང་། །ཚུལ་མེན་ལོག་པའི་
དོན། །ནམ་ཡང་འདྲི་མི་བྱ།

གཞན་ཁྱིམ་འགྲོ་བའི་དུས། །ཁྱིམ་བདག་ཡོད་མེད་འདྲི། །ཁང་པར་ཁྱུགས་པའི་
ཆོ། །སྐད་བརྗོད་གཏོང་བར་བྱ།

གཞན་ལོར་ལ་སྦྱོད་ན། །དྲིས་ཏེ་གནང་བ་དགོས། །མ་དྲིས་བཞིན་སྦྱོད་ན། །བརྟུས་
དང་བྱུད་པར་མེད།

བདག་གིས་གཡུང་བའི་ལོར། །དུས་ཐོག་པར་ལ་སྦྱོད། །གཞན་ལ་གཡུང་དགོས་
ན། །ཁེར་སྒྲ་མེད་པས་གཡུང་། །སྦྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མི། །མཚན་སྟན་ངང་གིས་
འཕེལ། །མི་རྣམས་དེ་ལ་གུས། །མཛེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མིན།

རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྱུང་གསོད་
བྱེད་མི་བྱང་།

ལྷག་པོར་ངོ་བོ་སྦྱོད་དང་། །དབུལ་པོར་ཁེངས་དྲེགས་མིན། །གྲོགས་རྩིང་འདོར་བ་
སྤང་། །གྲོགས་གསར་དགའ་ཞེན་མིན།

གཞན་གྱི་སྦྱོར་ཆ་རྣམས། །ངེས་པར་བསྐྱུག་མི་བྱང་། །གཞན་གྱི་གསང་བ་
རྣམས། །ནམ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བརྗོད་ན་དགེ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་
ཇེས། །བརྗོད་པས་ཇེ་བཟང་འགྲོ།

གྲོགས་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱལ། མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱལ། ཚུལ་མཉམ་ལམ་ཞུགས་ན། བཅ་གཉིས་ཀ་ཕྱང་།

གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ལས། བློ་མར་རང་ལ་འདྲི། རང་གིས་མི་འདོད་ན། ལྷུང་དུ་མཆམས་འཛོག་བྱ།

དྲིན་ལ་གཟོ་སེམས་དང་། འཁོན་ལ་བརྟེན་སེམས་དགོས། གཞོད་ལན་ཡུན་ཐུང་ཅམ། དྲིན་ལན་ཡུན་རིང་གཟོ།

དབང་ཆས་གཞན་མནན་ན། རྟིང་ནས་དང་ལེན་མེད། རྒྱ་མཆོན་ལྷན་ཟུར་ན། ཉེ་ལ་ལེ་བདའ་མེད། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོབ་གསོ་བ་སྟན་གཤམ་ཅན་ལེས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

དུག་པ། བ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གདམས་པ།

༥ རྩོན་དུས་ཕ་མ་ཆུན་རབས་བཀུར་ན་ཡང་། ཉེ་དུས་ཆུན་རབས་བཀུར་ཉི་མེ་ལྷ་མེད། གཤམ་ཡང་མཐར་འཛོག་ཟས་གོས་ལྷག་རོལ་སྟེར། ཉེ་ཆའི་གནས་སུ་བྱད་པས་སེམས་འདི་སྟོ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།

༥ བྱིས་ཐབ་རྟེན་པ་སྤྲོ་མོད་ཀྱི། བཅ་ཉེན་པ་ཤིན་དུ་དགོན། ཉེ་ཉིད་བཀུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱད། ཤེས་ན་ལོག་ལྟའི་གཡང་ལས་གྲོལ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤང་པས།

༥ དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཙོ། ལྷག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འདྲ་ནམས། ལྷ་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། རྟེན་པ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། རྩེར་རྩེར་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཤེད་གཅིག་ལྟེན། ལུ་ལོ་ཁ་ལ་སྤྱར་ཡང་འཐུང་མི་ཤེས། ཀྲང་བ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་བ་སྤོ་མི་ཤེས། རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མ་ལས་མེད། སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མ་ལས་མེད། ཉེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་མ་དགོག་མི་ཤེས། མིག་ལ་འཆངས་པའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། བྱང་ཅུ་འབྱུག་ཅུ་སྟོགས་ཅུ་རྒྱག་པའི་དུས། བཅ་གཉིས་པའི་དགོང་མའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག་སྐྱམ་པ་བྱ་དང་སྟོན་པ་ཕ་མས་བྱེད། འཇམ་པ་བྱ་དང་རྩལ་པ་ཕ་མས་བྱེད། ཉེ་ཉིད་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་མདོག་མེད། ལྷ་གུ་རྩུང་དུས་ཉི་མ་ཕ་མས་སྟོལ། བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་འགྲོ་

ལྷགས་ཐོད་ལྷགས་སྦྱངས། གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མའི་བྲིན། །ཁ་ནས་ཐི་ཉེ་
བསགས་ཚད་བྱ་ཡི་དོན། །ལས་འབྲས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་ཡི་དོན། །བསམ་རྒྱ་བྱ་དང་
དན་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །དགོས་རྒྱ་བྱ་དང་འདྲགས་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། །བཀའ་བྲིན་ཅན་
གྱི་པ་མ་ནམ་པ་གཉིས། །ན་སེ་ནས་པ་ད་ཉ་ཨ་ཤེས་ལ། །བྲིན་ཅན་བྲིན་དུ་བསམས་
པ་ཨ་ཡོད་ལགས། །ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚད་གོས་པ་འདི་ཅུ་རེད། །ཅེས་དང་།

པ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །པ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་
རེད། །པ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་བྲིན་མ་བསམས་པར། །མེད་དུས་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་ཐ་
མའི་ཐ། །འགྲོད་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་ནས་ཕྱགས་སུ་འགྲོད། །ད་ཉ་ས་སྟེང་འགྲོད་པ་དེ་
ལས་འགྲོད། །ཅེས་དང་།

གྲོན་པ་རྟེང་ན་གསར་པ་བཟོས་པས་ཚོག། །མནའ་མ་མེད་ཀྱང་མནའ་མ་བསུས་པས་
ཚོག། །འཚོལ་དགོས་བྱུང་ན་པ་མ་རྟེན་མདོག་མེད། །པ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བརྩེ་
མདོག་མེད། །འདྲ་འདྲའི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་པ་ངོ་ཡང་ཚ། །འཛོན་མདོག་བྱས་ཀྱང་འཛོན་
རྒྱ་དེ་ག་རེད། །པ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱི་
ལས་ལོད། །ཁྱི་དན་སྦྱོ་ཡང་བདག་པོ་ངོས་ཀྱིས་འཛོན། །ཁྱི་ལས་ལོད་པའི་མི་དེ་ཡ་
ཡང་ང་། །ཁ་ཆེ་པ་ལྟ་ནས།

༥ པ་མས་འབོད་པའི་དུས། །ལྷུར་དུ་ཨ་ལན་བྱ། །པ་མས་མངགས་པའི་དུས། །ཕྱིར་
འགྱུངས་མེད་པར་བསྐྱབ།

པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དག། །གྲས་པས་མཉན་པར་བྱ། །པ་མས་བཀའ་བཏོན་
སྐབས། །བཀྱར་བས་དང་ལེན་བྱ།

པར་འགོ་པ་མར་བྱ། །རྒྱར་སྒྲིབས་སྟན་གསན་དབུལ། །སྤོད་གནས་གཏན་འཁེལ་
དང་། །ལས་ཀ་བརྟན་པོ་བྱ།

བྱ་བ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །རང་དགར་བྱེད་མི་རུང་། །རང་དགར་བྱས་ལྷུར་ན། །ཡ་རབས་
ལྷགས་དང་འགལ།

དངོས་པོ་ཆུང་ན་ཡང་། །རང་དགར་སྤྲི་མི་རུང་། །རང་དགར་སྤྲིས་གྱུར་ན། །པ་མའི་
སེམས་པ་གསོད།།

པ་མ་དགའ་བའི་གནས། །ཅི་རུས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །པ་མ་མི་དགའི་རིགས། །བག་ཡོད་
སྒྲོ་ནས་འདོར།།

ལུས་ལ་སྙད་བྱང་ན། །པ་མས་སེམས་ཁལ་བྱེད། །ཀུན་སྦྱོད་ཉམས་གྱུར་ན། །པ་མར་ངོ་
ཚ་སྒྲེ།།

པ་མ་དགའ་ན་བདག །བཀྱར་སྤྲི་ཅི་ཞིག་དགའ། །པ་མ་སྤང་ཡང་བདག །གུས་བཀྱར་
དེ་ནི་མཚོག།

པ་མའི་ཉེས་སྒྲོན་ལ། །ཞི་དུལ་འཇུག་མདངས་བཅས། །འཇམ་པོའི་དག་ཚིག་
གིས། །བསྐྱལ་ཏེ་བཅོས་པར་བྱ།།

སྒྲོན་དངོས་མི་ལེན་ན། །པ་མ་དགའ་བའི་དུས། །དུས་ཏེ་སྤར་ཡང་ལྷ། །བརྟུང་ཡང་
འཁོན་མི་བྱ།།

པ་མ་ན་བའི་དུས། །སྤྲོ་བོ་རང་གིས་བཟ། །ཉིན་མཚན་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྷ། །གམ་ནས་
འབྲལ་མི་བྱ།། རྒྱ་ནག་གི་སྒོ་བ་གསོ་བ་སྤྲོ་བ་གསོ་བ་ཅན་ལས་ཡེ་ཤས་ཀྱིས།

བདུན་པ། གྲོགས་བཟང་ལ་བསྐྱེན་ཚུལ་གདམས་པ།

༥ རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་དང་། །སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དག་དང་མཚུངས། །སྤང་
ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར།།

ཀྱེ་མ་ཡོན་པོའི་སྒོ་གོས་ཅན། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་སྤྲུལ། །འབད་པས་སྒྲོན་ནི་
ལེན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཏན་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད། །སྒྲོན་ལེན་ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་ཡི། །སྒྲེ་
བོ་ངན་པ་ཆུ་ཚགས་འདྲ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

༥ སྒོན་དུས་བཟང་དྲིན་བྱས་པ་གཞོན་ཡང་། །ད་དུས་མི་རྒྱུས་བཟང་ལན་ངན་
གྱིས་འཇམ། །པན་ཆེར་བཏགས་ན་གཞོན་པ་ཆེར་སྦྱང་ལ། །འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
མཐོང་ནས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །ཀུན་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས།

༥ གང་དང་འགྲོག་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་
ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྲང་བ་
རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྒྱལ་སྐས་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ རང་བཞིན་ངན་པ་ལ་བསྟེན་ན། །དམ་པ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེ། །བྱི་ཡིས་ལུག་པའི་
བྱིས་པ་དག་ཀླུ་ལེ་མཐོང་ན་འང་སྒྲག་ཅིང་བརྒྱལ།

གསལ་བའི་ཆོན་འགྲོགས་བདེ་ཁིང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པར། །སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བའི་
གྲོགས་པོ་ནི། །གཞུང་ངན་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་འབྲིས་པར་དཀའ་བ་
ལ། །ལེགས་པར་འགྲོགས་ན་སྤར་ཡང་ནི། །མི་ཕྱེད་མཇོང་བ་བརྟན་པ་དེ། །གྲོགས་པོ་
སྒོ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད།

ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འགྲིང་ཚུལ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡོན་ཏན་མེད་
པའི་ཆེ་འགྲིང་ནི། །རང་ཉིད་སྤང་སའ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་སྟོང་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གྲོགས་གཅིག་མཆོག།
ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས།

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །འུག་
པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུ་གི། །སྒོན་པོ་བསྟེན་པས་ལུང་ཞེས་གྲགས། །ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ འབྲོར་ཆོ་ཉེ་བའི་དུང་ན་གུད་གུད་དུ་འགྲོ་ཁིང་། །རྒྱད་ཆོ་རིང་བའི་ས་ནས་མཚུབ་
ཀེར་གྱིས་འབྱ་བ། །དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤེས་ལ། །བསམ་ཁིང་བྱ་
མ་དགོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །མཁས་དབང་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༥ རྒྱལ་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་ར་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། གཅེས་ཤིང་པན་པའི་ཟོལ་གྱིས་
འཛུམ་བསྟན་ནས། རྩོམ་པའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་གྱི། ལས་ལ་སྦྱར་དེ་
རྒྱལ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིང་ཨང་། རྩ་གུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེན་ས།

༥ སྤང་འཕྲལ་མགུ་ཁིང་འགྲོགས་ན་ཁྲོ་བ་རྒྱུན། ལམ་ལ་པན་བདགས་ལེགས་བྱས་
བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། དྲིན་གཟོ་མི་ཤེས་གཅིག་སྦྱོན་གཉིས་ལེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་མི་དང་
འགྲོགས་ལུན་ཐུང་ན་མཛེས། དག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།

བརྒྱད་པ། མཐུན་འབྲེལ་ལ་གདམས་པ།

༥ མང་པོ་གཅིག་དུ་སྒོ་མཐུན་ན། ཉམ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུབ། གྲོག་ཆགས་
གྲོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། ཁེང་གའི་ཕུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

༥ རང་ཕྱོགས་ལུལ་མི་རྣམས་ལ་གོས་ཤིག་འདེབས། ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་ན་ཡང་། དམན་པས་གོ་དཀའ་འདི་ཅམ་འཕྲལ་དུ་པན། ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་
སྦྱིད་ཡ་སྦྱག་རྒྱལ་ཡིན། ཁེ་པན་རྒྱལ་ཁ་ཚོད་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུང་། འཐབ་ཚོད་ཉུང་
ལ་པན་ཐོགས་མང་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་སྦྱིད་རྒྱལ་ཀྱང་སྦྱིད།

ལུལ་མི་མཐུ་བཟོང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་དགོས་པས། འཐེན་བྱེར་མ་མང་སྒོ་སེམས་
གཅིག་དུ་བསྟན། རང་རྒྱ་ཁེར་འཕེར་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འོང་བས། རང་དོན་རྒྱལ་དོན་
མཉམ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་རེད་དང་མ་རེད་བརྒྱ། ལུལ་འང་
འབྱུང་ཕྱིར་ལུལ་མི་བཟའ་ཆང་ལ། ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ལ་མི་འཐད་པར། བྱམས་
པར་བསྐྱངས་ན་སྤར་ཡང་མཛོལ་བར་འགྱུར། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་སྦྱོང་མཉམ་པོར་བྱེད། ཟ་མ་
མཉམ་པོར་ཟ། ཁྱོད་དག་འང་ཡག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ང་ཚོའི་འདྲ་
མཉམ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་འདྲ་མཉམ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་མེད།

ལུང་པ་ལུང་ཚན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ནམ་ཡང་བཟོ་མ་ཡོང་ཞེས་བཤད་བསྟན་ཡོད། སལ་
ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ཅུང་དེའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དང་
པོ་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་རྒྱག་རེས་ལུང་པ་གང་བྱེད་མཁན་
འདུག དགོན་པ་གཅིག་གི་ནང་འདུག་ཚར་དུས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་པོ་རེད། འདུ་
ཁང་གཅིག་གི་ནང་འཆོག་སྟེ། རྫོང་ཐབ་ཆས་གཅིག་ཁ་པོར་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་
དུས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གང་ནས་རྟེན་ཡོང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོགས་
པོ་ཞིག་དགོས་ན། ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་ནས་ཚོད་རྟོག་བྱེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡིན་རྒྱུ་
རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། གླུ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ལུ་།

༥ ལུ་བོས་ལུ་བོ་སྦྱོང་། ལུ་བོས་ལུ་བོར་གྲུས། ལུ་ལུ་ནང་མཐུན་ན། ལ་མའི་མི་ལུ་
ལགས།།

འོར་ལ་ཞེན་རྒྱུད་ན། འཕོན་པ་གང་ནས་འབྱུང་། གཏུམ་ངན་ལ་བཟོད་ན། ཁྲོ་
སེམས་རང་སར་ཞི།།

བཟའ་བཀུང་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱང་ཅུང་། ཆུན་རབས་སྟོན་ལ་
སྟེ། གཞུན་པས་རྗེས་ནས་བྱ།།

ཆུན་པས་གཞན་འབོད་ན། ལྷུར་དུ་འཆོལ་རོགས་བྱ། མི་དེ་མེད་ལྱུར་ན། རང་ཉིད་
དེའི་ཆབ་འགོ།།

ཉེ་བའི་ཆུན་རབས་ལ། རང་གི་པ་ལྟར་བཀུར། ཉེ་བའི་སྟུན་ཟླ་ལ། རང་གི་སྟུན་ལྟར་
གཅེས།།

གང་ཟག་སྟུ་ཡིན་ཡང་། ཁེས་པར་བྱམས་པས་སྦྱོང་། ལས་སྟོང་གནམ་འོག་ན། མཉམ་
དུ་གནས་པས་སོ།། རྒྱ་ནག་གི་སྟོབ་གསོ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་ལིས་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས།

དགུ་པ། རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པར་གདམས་པ།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། ལྷ་
གུའི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་སྒྲིལ། ཁི་པོའི་ཡི་གེ་སྒྲག་གདན་སྤེང་དུ་འཛོག་ ཁྲ་
མའི་ཆོས་ར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། ཡིག་ཡོད་
མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤུལ་པའི་རྒྱད། ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་སྒྲགས་པའི་
རྒྱད། ཀྲོག་ཀྲོག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྷར་འཁྱོག་གྱུར་ཀྱང་། འོན་ཅི་མདའ་ལས་འདྲོང་བ་དེ་
རུ་ཆོང་། ལ་ཆེ་པ་ལུ་ནས།

༥ ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྒྲས་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གེར་དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས།

༥ དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་དབུས་ཀྱི་པ་སྐད། ལ་དྲགས་ཀྱི་པ་སྐད་སོགས་
སྤང་བར་གང་དུན་གྱིས་སྐད་མཛོད་དང་སྒྲགས་བམ་བསྐྱེདས་པ་འདི་རིགས་རྒྱ་ལ་
དར་སྤོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། ལུལ་སོ་སོའི་པ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་
ཀྱང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། རྣམ་ཞིག་ན་ལུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་པན་ཚུན་གོ་བར་
མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྲུས་པས་བསམ་ཁྱེར་དང་སྤྱོད་ལམ་
སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་བ་ནས་སེལ་
བུར་འཐོར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ལགས། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

༥ ཡང་སྤྱིང་བོད་པའི་ཡི་གེ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་
ཞིག་རེད། ལྷ་གུ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་། རིག་པ་ཆ་ཆོང་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡོན་ནང་། ཁོར་སྒོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས་ད་དག་འཐུས་མ་ཤོར་ཞིག་
དགོས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཆའི་རྣམ་པ་ཆ་ཆོང་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད། དེར་ང་ཆོས་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ལྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་བོད་

ཡིག་རྒྱུ་ལྷན་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོང་གྲུབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
ཅེས་དང་།

ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱི་འདིའི་སྐད་ལ་སྐད་ཡིག་རྟེན་ཤོས་
གཅིག་དང་། ཚད་འཕེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་
བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་བོད་ཡིག་ནང་ལྗངས་ངས་ཡོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷག་པོ་ཡོད་
པ་གསལ་བོ་ཡིན། གང་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་ཐུབ་མཁན་བོད་
ཡིག་ཡིན་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པ་མང་བོ་ཞིག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་དེང་
སང་གི་རིག་གནས་གསར་པ་མང་བོའི་ནང་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉན་ཉན་རྒྱུ་ལྷན་ཐེབས་ཡོད། དེ་དག་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་གུས་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་
སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལྟངས་ལ་ཐུག་ཡོད། ཅེས་དང་།

ང་ཚོའི་ལས་རིགས་ལྗེ་ཚན་ཁ་ཤས་ནང་བོད་ཡིག་གི་མིང་ཆོག་གིས་མ་འདྲང་བ་
ཆགས་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དེ་ལྟར་ཕན་ཆད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་
བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལས་འཆར་ལོངས་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་ན།
དེའི་སྐོར་གསལ་བོ་ཞིག་ལ། རང་པའི་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་ལ་
བོད་པའི་མིང་ཆོག་ནང་འདྲང་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཆགས་འདུག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་
ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་ཆ་ཚད་ཞིག་དུས་ཆོད་མང་བོའི་རིང་བྱས་པར་
བརྟེན། གཟུགས་ཆད་ལྷ་བྱུར་མཚན་ན་ཆ་ཚད་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་
ལས་རིགས་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྗེ་ཚན་གཞན་གྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཕན་ཆད་ང་རང་ཚོའི་
བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། མི་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྟ་
འཆར་ལོངས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྣ་མོའི་རྣམ་འབྲེན་མཚོག་གིས།

༥ ཁྱེད་ཚོས་བོད་སྐད་བཤད་པར་ངོ་ཚན་མ་བཤད་ན་ཆོག་ལ། བོད་ལྷ་གྱུན་པར་ངོ་
ཚན་དེ་ཡང་མ་གོན་ན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཤེད་དང་རྩས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་
རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ན་ནིང་བོད་ཕྱོངས་སྐྱ་གར་ཚོགས་པ་ཨོ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་
 དུ་སོང་། འཁྲབ་པའི་སྒྲིངས་གར་བོད་ཕྱོངས་ཀྱི་སྒྲིངས་གར་ཡིན་མོད། བཤད་པའི་སྐད་
 ཆ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་བོད་ཕྱོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་པ་
 ཡིན་པས་བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཞེས་དེས། མི་ཤེས་ཞེས་ལན་བཏབ་རྗེས་
 ཚང་མ་བགད་པ་རེད། དེ་གསར་འཕྲུར་སྟེང་དུ་འང་བཀོད་ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་རིགས་དེའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་སྤང་འཛིན་བྱེད་
 དགོས། ཁྱད་ཚོས་མེད་ན་སྤྱི་མཚན་མེད། འདི་ནི་ཚུ་སྐྱབ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
 མི་རིགས་གཅིག་འདྲར་འཕྲུར་བ་བསྐྱབ་མི་རུང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་དང་སྦྱང་ཕྱག་
 འགའི་རྗེས་སུ་འཕལ་ཚུལ་རྗེ་འདྲ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བསམ་མི་དགོས་པ་རེད། མི་རིགས་
 གཅིག་འདྲར་འཕྲུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་མེད་པར་གཏོང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང་། འདི་ནི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན། ཞེས་དང་།

རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་གཅེས་དགོས་ནི་རེད། བདག་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ནི་རེད།
 གཅེས་ན་གཅེས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད། ངས་བསྟན་ན་གཅེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱང་བཟང་པོ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ལོ་རྒྱུད་དུས་ཡོན་
 ཏན་སྦྱོང་དུ་བརྟུག་ནས། ཡི་གེར་སློབ་པར་རྒྱགས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་པས་གྲོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རག་གི་ཡོད་ནི་རེད། རང་གི་མི་རིགས་རང་སྦྱོང་
 བྱིས་ཟེར་ནས་དབང་ཆ་བྱིན་པ་ན། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་རང་གིས་རང་སྦྱོང་
 བྱེད་མི་ཐུབ་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྦྱངས། བ་མ་
 ཚོས་རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲུར་འགོ་རྩ་རྒྱགས། དང་པོ་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་
 དགོས། བོད་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ན་རང་
 རང་གི་ཡི་གེ་སྦྱངས། ཞེས་དང་།

མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚན་ན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཞི་འཛིན་རྒྱ་འདི་ཉ་ཅང་ནས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གནས་པ་ལ་
 མཐུན་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཤད་
 ཡོད་པ་རེད། མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་འང་ཨོན་ལེ་སེ་ཡིས་མི་

རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གི་འདྲ་མཉམ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ནི་མར་
ལེ་རིང་ལྷགས་མིན་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་འབྱོར་ཕན་གྲུལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙུག་གི་ཞིག་
ཀྱང་མིན་ཞེས་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚ་བྲིམས་
གྱི་ནང་དུ་འདྲ་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་མི་རིགས་རང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཙུག་པོར་
བྱེད་རྒྱུ་བཅའ་བྲིམས་གྱི་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་དང་།

ལ་ལས་བོད་ཡིག་སྐད་སྐད་ན་གོ་མི་ཆོད་ཟེར་ན་འདྲ་མ་གཞི་གོ་མི་ཆོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཐ་ན་གོ་མི་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདྲི་
ངེས་པར་སྐད་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། གོ་མི་ཆོད་
ན་འདྲ་སྐད་དགོས་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་མང་
པོ་སྟེ། ཁོ་ཆོ་ཆང་མས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ལ་སྐད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་
མཆན་ནི་བྱ་བ་སོགས་ལས་ཀ་གང་བསྐྱབ་ན་འདྲ་སྐད་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པ་
མ་གཏོགས་རྒྱའི་ཡི་གེ་ནི་ཀྱང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཆོས་སློབ་གྲྭ་བཅུགས་ནས་བྱིས་པ་ཆང་
མས་ཐོན་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐད་སྐད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་
དང་ཡི་གེ་སྐད་སྐད་པ་རེད། ཅིས་དང་།

ཨུ་ཏུ་ཨུ་ལ་མཆོན་ན་འདྲ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་སྐད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་
འཇར་མན་གྱི་སྐད་རྒྱལ་ཚུལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་རན་སིའི་སྐད་རྒྱལ་ཚུལ་ཞིག་དཔྱེ་ཐ་
ལའི་སྐད་རྒྱལ་ཚུལ་ཞིག་བཅས་སོ། །ས་ཆ་གསུམ་ན་སྐད་རིགས་རེ་ཡོད་ཀྱང་རང་
རང་གི་སྐད་རྒྱལ་པ་མ་གཏོགས་སྐད་གཞན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་རྒྱལ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
སོང་ན་རང་གི་མས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དེ་མི་ཤེས་ཟེར་ན་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཉལ་ཆ་རྒྱལ་པ་
དང་ངོ་ཆོད་གནས་ཤིག་དུ་བཅི་བ་རེད། འཇར་མ་སྤིང་གི་ཐོག་ན་དེ་ལྟར་རེད། ཀྱན་
གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་རེན་པོ་ཆས།

༥ བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་
དགོས། ཤེས་པ་དེ་བཤད་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་
ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ན་དེའི་ཆོ་བོད་ཅིས་པའི་མང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་

ཇོང་དང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཚོགས་པར་གནས་པས་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་གཤམ་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱི། བོད་ཐུག་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཆོ་ཕལ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཡང་དོར་ཆར་འདུག་པས་ཏ་ཅང་སློ་ཕམ་པའི་གནས་ཤིག་རེད། ལྷ་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

༥ ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྒྱམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་རྒྱར་ཆད་མགྱོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་རྒྱམས་དེ་ལས་ཐོག་སྡེ་རྗེས་ལྷན་ཐེབ་ཀྱིན་ཡོད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་སློ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།

༦ མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལུང་སྒྲུག་མོད། དོན་ལ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཨི་ཐུབ་མི་བཟ་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགོས་མང་ཚོགས་དོར་དྲེ། ལུལ་སྐད་ཀྱི་མང་ཚོགས་རེ་ཁྱེར་འོངས་ནས་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་པ་ནི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཏུ་འགོ་བལ་གཤམས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས། མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས།

༧ བོད་ཡིག་གི་དབྱུངས་གསལ་དང་མགོ་འདྲགས་འཕུལ་དང་མཐའ་ཉིན་ཕྱལ་སྒྲོག་དང་སྦྱོར་སྒྲོག་རྒྱམས་ལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་བསམ་ན་ནི། སྐད་དོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་མཚན་བྱེད་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་དབྱེད་དང་ཕན་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། མཁས་དབང་ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས།

༨ ཐོག་མར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་མཚན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་མ་ཉམས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མི་སྲིད། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་ཉམས་སོང་ན་མི་རིགས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཉམས་འགོ་བཟུལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། རིག་གཞུང་སྤེད་ནས་ངེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མཁས་དབང་དོལ་ཞི་ནས།

༥ མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གནས་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟ་བར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་རུས་ཏེ་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་པ་སྐད་འདྲོར་བ་ལ་སྐད་ཡིག་རང་གསོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་འདྲོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་གསོད་ཅེས་དང་། གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་འཛམས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་སྐད་གསོད་ཀྱི་ལག་དམར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

གཤམ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་དོན་ལ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་རིགས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་པ་སྐད་དྲོར་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་མི་རིགས་དེའི་ཁོངས་མི་ཡོངས་རྫོགས་མི་རིགས་གཞན་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐེམ་བེན་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐ་ན་སྐད་དང་ཡི་གེ་འང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཆས་གོས་སྦྱོད་ལམ་ནི་འགྱུར་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་རེད། འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཕགས་མདོག་དང་གདོང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཁྲག་ཅའི་ནང་གི་ཁྲག་འདི་སྤྱིར་ཡང་འཚལ་བ་མང་ཞིང་། མ་འཚལ་དུ་བེན་ཀྱང་ནང་ན་གནས་པ་ལས་ཕྱིར་མདོན་རྒྱ་མེད། དེས་ན་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་རྟགས་མཚན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་པ་སྐད་བོར་ན་མི་རིགས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ལུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། པ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་དེའི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེའི་འཕྲོ་འགྱུར་དང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚའི་ལྟ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་། རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་པ་སྐད་ནང་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐོར་གྱི་མིང་ཚོག་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡིན་པས། མི་རིགས་འདིས་དེ་དག་གི་སྐོར་སྤྱིང་བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིང་བ་དང་། བྲམས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ན་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤིང་རྟ་

འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་རྟ་ཞེས་པ་དང་། དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འབྲུལ་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དུས་རབས་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དཔག་ཐུབ་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་མི་རིགས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དན་དཔང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་རུབ་
ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། སྡོན་གྱི་མི་རིགས་དེའི་
མཚུགས་རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མེར་སི་མི་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལས། བ་སྐད་
མེད་པའི་མི་རིགས་དེ། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་
དག་གིས་པ་སྐད་རུབ་ན་མི་རིགས་འཆི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་།

དང་པོ་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་
གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། དར་སྤེལ་བྱ་བའི་སློབས་པ་དང་།
བརྩོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབས་པ་
ལྷུ་པའམ། རང་གི་རིག་གནས་ལ་སྦྱོར་དུ་བལྟས་ཏེ་དོར་ན་ནི། གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་སྦྱོབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།

རང་གི་རིག་གནས་རྣམས་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ལས་རང་
ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྒོར་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་ཞིང་།
གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་བེད་སྤྱད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཟམ་
པའམ། བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ། དུས་དྲུག་པར་བའི་ནང་དུ་
ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀོལ་བར་བྱ་ལ། རྒྱན་པར་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་གཉིས་
ཀ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་། སོ་སོ་ལ་དམགས་བསལ་གྱི་
སྤྱོད་སྒོའང་ཡོད་པས་མ་ཉམ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཐབས་
བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་མངོན་ལ། འདི་འགྲུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་
མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པར་མ་བྱས་ན་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་ཆོ་རིམ་
ཀྱིས་ཚུལ་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཉེན་ཁའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཁས་དབང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་བྲོས་ཀྱིས།

༥ བྱ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་མདུན་ལམ་ལ་གནོད་པ་མི་བསྐྱལ་བར་འཇམ་སྒྲིང་
སྒྱུ་འཁྱེད་གསེའི་ཁ་ཕྱོགས་ལྟར་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གནས་
སྐད་ཡིག་སོགས་གཞི་རྩར་བྱས་ནས་གནའ་དང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅི་འབྱོར་རེ་སྒྲིབ་ཐུབ་
པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་སྒྱུ་རྒྱ་ནི་ཆོས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལྷ་སྐབས་རྗེ་ལྷ་སྐལ་གར་དབང་ཨོ་རྒྱལ་
ཉི་མས།

བརྒྱུ་པ། ཤ་སྒྲིང་བ་ལ་གདམས་པ།

༥ སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ངས་ཤའི་ཟས་སུ་ལའང་མ་གནང་། མི་གནང་། གནང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་བཤད་
དོ།

སྒྲིང་པོའི་རྩལ་དང་སྒྲིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་ངན་འདས་དང་སོར་བྱེད་དང་། ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ། འོ་མི་ཆ་བར་ཟ་བ་ནི། རྟག་
ཏུ་སྒྲིན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སམ་
རྣལ་འབྱོར་ཅན། ཤེས་རབ་ཅན་དང་ལོ་རྩལ་པར། རྟེན་གཤམ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ཁཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྤངས། ཤ་ཟན་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིས། རྟོག་གི་ཅན་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། རྗེ་ལྟར་འདོད་
ཆགས་ཐར་པ་ལ། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། རྟེན་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་ལ་
སོགས། བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། ཁ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། ཤ་ཟ་གཏི་ལྷག་
སྤར་བ་དག་ཤ་ནི་སྤྲུག་མེད་རུང་ངོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅིས་ཟེས། མདོ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

༥ འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཤ་མི་གསོལ་ལོ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་
ཏུ་དེ་བཞིན་དེ། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པས། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ཆོ་རབས་དེ་
དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིང་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་
མེད་དོ། བྱིར་གྱུར་པའང་ཕར་གྱུར་ཏེ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་བོ་མཁན་བཞིན་

ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཤི་མི་གསོལ་ལོ། །སྤར་ཐེང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས།

༥ ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ཟས། །བཀྲ་བའི་ཕྱི་ཟས་ཆེན་པོ་དེ། །གང་གིས་ཟོས་
པའི་ལུས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཡིས་འཛོལ་བ་ཀུན་འདུས་ནས། །མདངས་དང་བཅུད་རྣམས་
འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེས་ནི་གཟི་མདངས་ཡལ་བྱེད་འགྱུར། །སྤང་རྗེའི་དགོངས་འདུས་ལས།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱུར་སོག་ཆགས་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་ཤི་ནའང་མཆི་མ་
འབྱུང་རིགས་ན། །དེ་དག་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་བསང་པའི་ཤ་ །བཟའ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཤིས་རབ་བྱུབ།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་
ཞེས། །རྒྱན་དུ་བྲན་དང་ཤིས་བཞིན་ལྷན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
ལེན་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དུལ་ཆུ་སོགས་མེད་ཀྱིས།

༥ ཉེས་མེད་སོག་ཆགས་བསང་ནས་བཟའ། །ཚུལ་བྱེད་དུག་ཆུ་སྦྱར་ནས་
འཐུང་། །ཡང་སོས་དམུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ །མིག་ཅན་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་
མཆོང་། །བྱེད་གཟེབ་ཅིག་གཟེབ་ཅིག་ལྷ་མི་ཆོ། །རྗེ་མི་ལ་རས་པས།

༥ འོ་སྒོལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འདི་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ནས་མེད་དམ།
ཡང་ན་རྒྱགས་ཤིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། །སྤྱིང་རྗེ་ཞིག་མི་སྤྱི་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་
དམ། རྩོན་བཤན་པ་ཞིག་གིས་ལུག་མང་པོ་བསང་ནས་སྒོ་ལ་བཤང་གཅི་འདོར་བར་
སོང་བའི་ཤུལ་ན་ལུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་སོག་གཅོད་པར་ཤིས་ནས། །བཤན་
པའི་གྲི་བཞག་ཡོད་པ་ས་ལ་དུང་བྱས་ནས་སྤྲུལ། །སྤྱིང་དུ་ས་བཀའ་ནས་ཉལ་བསྐྱང་
པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་སོམས་དང་།

གཞན་སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་པོ་མོ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་
མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལུག་
གཡལ་གསུམ་སོགས་བཤན་པས་གསོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སོག་བསྐྱུ་ཆོ་ཐར་ཅི་མང་གིས།
ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་སེར་པོ་མོ་དྲག་ཞན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཤའི་ཉེས་དམིགས་བཟའ་མི་རུང་བར་སྤོང་དགོས་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་ན་གང་ཡོད་ལྟར་རིགས་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་པ་རབ་
ཀྱིས་ཤ་སྤོང་ཅི་ཐུབ་སྟོན། འབྲིང་གིས་ཤི་ཤ་མ་གཏོགས་སྟོན་བཅད་པའི་ཤ་མ་བཟའ།
ཐ་མས་ཀྱང་བཤན་པས་སྟོན་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་སྐབས་རེ་ཅམ་བཟའ་ཡང་
རྒྱན་དུ་བག་མེད་དུ་མ་བཟའ། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཆོས་
གནང་བར་ཁྱེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་རྟགས་
དང་ཁྱེད་ཆོས་སུ་གདའ།

འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་འཆོས་ཆོ་གསོག་ནས་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་། དྲང་བོར་བཞག་ཀྱང་
འཁྱུག་བོར་འགོ། ཡར་ལངས་ནས་སྤོང་མི་ཚུགས། མར་ནས་ཕག་བཞིན་ཉལ་སྤོང་
དགོས། རྒྱན་དུ་ཁུར་བོ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ་ལྟར་འགོ་འདུག་འགྲལ་སྤོང་མི་ལུས་
དབྱགས་འཆང་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་པ་མང་། ཤ་འདི་ཐོས་ན་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་
འཕེལ། རིག་པ་མི་གསལ། ཉན་པར་གཉིད་ན་ཆད་པ་སོགས་ནད་དྲག་པོ་སྤོང་དུ་
འབྱུང་། ཉ་ཅང་ཐོས་ཆེན་གྲོས་འབྱུག་བྱས། ཤ་དུག་གི་སོང་། ལྷན་འཐུངས་རིམ་གྱི་
བྱས་རུང་མི་དྲག་སྒོ་ཡི་རྒྱ་བད། བྱིམ་གྱི་བས་བད། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བད། བད་ཐོག་བད་
བཞག་བྱས་ནས་ཤི་སོང་བ་མང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས།

བརྩ་གཅིག་ལ། གཙང་སྤྱལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་གདམས་པ།

༥ དུགས་དར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གཞན་གྱི་སེམས་མོས་པར་འགྱུར། ལྟ་རྒྱུས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར། མཛེས་
པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་
མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས།

༥ སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། རྟོར་བ་ན་ནི་དགའ་བར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པའང་
ལོངས་སྤོང་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དྲོར་བ་སྤང། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞིབ་སྟོན།

ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བསྐྱབ་བྱ། བྱིས་ས་ལྟར་ཡུན་རིང་
འཆོ་བ་ནི། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱེད། སྐབ་དཔོན་ཨུ་རྡོ་མས།

༥ ང་རང་ཆོས་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྦྱར་སོ་སོས་
འཕྲོད་བསྟེན་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་ས་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟུན་ནས་འཁོར་
ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་འང་།
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཤི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལལ་མཐེལ་ལྟར་
མཉམ་བེད་བྱེད། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག བྱིས་གསུང་གིན་ཡོད་
པས་དེ་ནི་རང་རེར་དགོས་པ་དང་། སྦྱོར་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་
ཞིང་སེམས་སུ་འཐད་པ་ཞིག་དང་། ས་གཤི་འཇམ་པ་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་གྱིས་
བརྟུན་པ་བཅས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་
འོངས་དང་མི་འོང་ང་ཆོའི་ལག་ལེན་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ཆང་མས་དོ་
སྤང་བྱེད་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་སོ་སོ་གདན་གྱི་སྤང་ལ་བཟུང་ནས། ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་ས་གཤི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལལ་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
བེད་བྱེད། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག བྱིས་ཁ་ནས་བཏོན་ཏེ་ངོ་མ་སོ་
སོ་སྤྱོད་སའི་གནས་གཤམ་གཡོན་རྣམས་བཙོག་པས་ཁོངས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན་ན།
དེ་ནི་རྒྱན་མ་དང་བྱ་བ་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་སོ་སོ་
སྤྱོད་སའི་ས་ཆ་གད་འཕྱིས་བྱེད་རྒྱུས་མཚན་པའི་དངོས་པོ་རྩེ་རྩེར་གད་བྱུང་དུ་མི་
འདོར་བར་ཤོག་སྟེགས་སོགས་མེར་བསྟེག་དགོས་པ་མེར་བསྟེགས། དེ་མིན་གྱིན་གོག་
སོགས་གད་སྟེགས་དོར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་སོ་སའི་འཁོར་ཡུག་གཙང་མ་
ཡོང་བ་བྱས་ན་ཁ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དངོས་གནས་སྒྲོམ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
ཡང་། སྦྱོར་པའི་ཆོས་དུག་ནང་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། གནས་
ཁང་བྱི་དོར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དང་། འཁོར་ཡུག་སྤང་སྦྱབ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།
ལ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་གིས།

༥ དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་གྱིས། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ཆང་པ་
ཆེན་པོ་རེད། ར་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་རེད། མིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་

གཙང་སྤྱ་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཕྱི་ནང་གི་མི་སྤྱས་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུ་སྤྱ་ཡི་
རང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་དང་། ལས་ཀ་དང་གཙང་སྤྱ་ཞིག་བྱེད་ན་འང་
དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཤད་གྲ་ཡོངས་རྫོགས་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ངའི་
སྤྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅོག་ཅེ་གཅིག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཕྱི། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་དེ་
ནག་ཙམ་རེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་གཅིག་རེད། འོ་དེ་འདྲ་གྱིས།
ལྟོབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོ་ར་བུས།

༥ དེ་བཞིན་ནད་པ་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་སྤྱུ་ཁང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་གྲར་འགོ་བྱེད་
མི་ལོན་མཐན་སོགས་ལ་དགོན་པ་ཆ་རྒྱན་ཅུང་ཡོད་མཐན་དག་གིས་རྩ་འཛུགས་
གྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཁོར་ལྷག་སྤྱང་སྒྲོ་བ་ཀྱི་
སྒྲོར་ཡང་དག་འདུན་པ་རང་ངོས་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ནས་
མང་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ཟེར་ན། ཟ་མ་འདྲ་མིན་མི་བཟའ་
རྒྱུ་དང་། ལྷས་པོ་ཡང་མ་ན་གོང་ནས་བརྟག་དཔྱད་རེ་བྱ་རྒྱུ། ན་དུས་སྤྱང་ང་ཆོ་
བོད་པས་ལོག་མ་སོང་བར་དུ་སྤྱུ་པར་མི་སྒྲོན་པར་འདུག་པའི་དབང་གིས་ལོ་ཉུང་
མང་པོ་ཞིག་འཆི་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་རོགས་མི་བྱེད་པར་སྤྱུ་པར་སྒྲོན་རྒྱུ་
སོགས་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷས་ཟེར་བ་འདི་ལན་གཅིག་ལས་ཨེ་ལོན་གོ་ནི་མ་རེད།
ལན་གཅིག་པོའི་སྐབས་འདིར་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ན་མ་ན་ན་དགའ་གི་རེད།
དེ་ཡང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ། ལྷས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་བསྐྱང་བྱ། །ཞེས་ལྷས་འདི་ཅི་ཅམ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ན་བ་དང་ཀ་བ་
སོགས་རྩྱུར་རྩྱུར་ཉེ་བར་འབྱུར་བས་དག་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་གཅེས་སྒྲོང་བྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྲིམས་ལྷན་ཡུན་རིང་འཆོ་བས་
ནི། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མི་སྐྱུ་པོ་མོ་རྣམས་
ལའང་སྐྱབས་འགོ་དང་དགེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཆོ་རིང་
ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་ནི་རེད། མཁས་དབང་རྩལ་བྲིམས་སྒྲོ་བློས་གྱིས།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་གོག་

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ཀླས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྦྱང་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཐ་མདྲེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱོད།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：教誨合集・取捨明鏡（一至六年級）》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

1,000 copies; June 2013

TI933 - 11338

