ཨ། ། བདེ་བའི་མཆོག་གཅིག་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས། ། སྣ་ཚོགས་མོས་དོར་འཕངས་པས་རྣམ་མང་བའི། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ནང་ནས་གསང་བའི་མཛའ། ། གང་དེར་
བཀྲ་བདེ་ལས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱི། ། འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་ཇོ་བོ་ནུ་རོ་ཁ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བླང་བར་འདོད་པས། ཚངས་པའི
གཞས་པཏྲའི་དང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྡེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱ
ཏུས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀা་དང་། འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀাར་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱི་མོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། གོ་བགོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྟེམ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་དང་། གཞས་གསལ་ཕྱི

TI929- 003

ཀ། ཤིས་བཀྲིས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀྲས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་བསྡུས་བའི་གཏོར་མ་དང་བཅུ་བདུན་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལོ། རེ་ཞིག་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་གདོང་ལ་སོགས་པ་བཀྲུས་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཁོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཁོན་མོངས་པའི་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་འཇོམས་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཀྱེད་རྩུས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་དུ་བལྟས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཁ་ལྟོར་བལྟ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམ་གཅིག་པས། སྙིང་རས་སེམས། ཕྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

TI929- 004

དགོངས་སྲུགས་ལ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མགོན་མེད་བདག །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་གཉིས་གཅོ་བོ་སྐུ་གསུམ་བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས
སུ་མཆི། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་བ་ལ་བཞུགས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །ཐུགས་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལྷོ་ཕྱོགས
སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །གཞུག་མའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྡོན་ཆད་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན

ཀ། ། སྤར་བཤགས། ། སྨན་ཚད་སྟོག་ལས་ལྡོག་པར་བགྱི། ། དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི། ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱར་རྟེས་སུ་སློབ། ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས། ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པོ་རྣམས། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་ལྟར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་དང་། ། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྡུད་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། ། བདག་གིས་བརྩན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། ། མ་བསྟལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྟལ། ། མ་གྲོལ་བ་རྣམ་བདག་གིས་དགྲོལ། ། དཀའ་གསས་མ་ཕྱིན་པ་

དབུགས་དབྱུང་བྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད།། ཇོ་སེམས་བསྟོམ་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྙིང་བོར་ཡོ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་
བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྡོ་གཡས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་སྔོན་སྤྱང
ཚུར་འདུས་རྡོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་དཔྱལ་བུ་འཛིན་པས
ཡུམ་ལ་འཛུད་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐེམ་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཛུད་པ། །གཉིས་གཱའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས
རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ཧཱུཾ། མཐྱིན་པར་ཨཱཿ ཕྱག་གཡས་ཀྱི། རྡོ་ལས་འོད་འཕྲོས། ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས

ཀ། །ཅང་རོ་རྡེ་ལེགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བདག། ཤ་ཁྱུ་བོ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་ཝེགས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་སྲོག་སྲིན་ཉེས་ལྡང་བྱེ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་མ་ཡ་མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས
ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིষ্ঠ། དེ་ཏྲི་མེ་ཏྲ། ཨ། ས་ཏོ་ཥྱ་མེ་ཏྲ་ཨ། ཨ་ནུ་རཱ་ཏྲ་མེ་ཏྲ་ཨ། ས་པོ་ཥྱ་མེ་ཏྲ་ཨ། ས་ཏ་སི་ཏ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧཱུ། ས
ཏ་ཀཱ་ཡ་ས་ཏ་ཙི་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧཱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཿ ཏ་ཐཱ་ཡཱུ་ན། ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏ་ཐཱ་ཏ
ཥ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ས་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཡཱུ། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ནུས་བཏབ། མཐོ་ལས་ལས་ཀྱས་འདུལ་བ་ནི། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྒྱོ་དས་པ་ཡིས། །དམ
ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ཐུགས་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག

ས།ཀ

ས্ལ্ল্ল্ল

ཀཱཿ། ། ལྷ་རྒྱ་བ། ། རྡོ་བཏུན་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་བརྩེ་
མཚན། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྡོ། ། མཆོག་གཟིགས་ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ། ཁྱབ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
དང་། ། ཉི་རྒྱ་ཀ་དཔལ་བའི་ཆེན་སྐུ། ། རྗེ་རྡོ་ཀི་མ་དྲིན་ཅན་རྡེར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེ། ། སློབ་པོའི་བསྟན
འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ། གྲུབ་བརྟན་བསྟན
པའི་ཀི་མ་མཆོག ། མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ། འདྲེན་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུའི་ཞབས། ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ

TI929- 009

ཆེན་རོ་རྗེ་རྩལ། །དེན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡང་། །གང་གི་རོལ་རྩེད་ཡིན་ཤེས་
ནས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཁྱེད་མིན་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་མི་ཚོལ། །དེ་ཕྱིར་ཉམ་ངའི་འཚོར་བ་ནས། །འགྲོ་བ་འཇིག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །
བསྐུལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྨོན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱུད་བསྒོས་ནས། །གྲོལ་ལམ་གསེར་འགྱུར་རྩེ་
པས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་གུ། ཨོ་ཏེ་ར་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཞལ་
ནས། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨཹ་ཨཹ། ཨཻ་ཨཻ། ཨོ་ཨཱོ། ཨཽ་ཨཽ། ཀཾ་ཁཱ་གཱ་ང། ཙ་ཆ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ།

ཀ།། །པ་ཕ་བ་ཐ་མ། ཡ་ར་ལ་ཨ། ཀཀ་ས་ཧཱུ་ཁ། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཏ་ཕཏ། ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དཔག་ཏུ
མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་བའི་བྱམས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུན་བརྟན་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་བའི་དགའ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རང་གི་སྙིང་གར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱྀུ་ཡེ
ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ཆར་བླུ་མ་བཞུགས་པ་སྐྱེན་དྲངས་པས། ན་མཿཏེ་ཏྲཾ། ན་མཿཨ་ཏྲཾ། ན་མོ་ན

མཁའ་ཏྲི་གཱི་ཐུག་ཀུས། ནེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་འབུལ་བར་བགྱིའོ།། ཞེས་བཟློད་དེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་བཏང་། སྨྲིང་གা་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཧཱ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཤུ་བཱཧ་ཧཱ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཨ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཨ་ཙ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཤ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་གཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཀ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཤ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧ་ཁ་ཤ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ས་ཏ་ལ་ཆུ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ལྷ་མོ་དེ་དག་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་ཀྱིས་ཆོས་པར་ཁས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བསམ། ཏུཾ། གང་

TI929- 013

།ཀེ་ཏ་ཀ་ཀ ། །གཤེ་ཏ་ཀ ། །ཤ་ཀ ། ། །

ལྷེ་མས་མ། །རྒྱུ་བྱེད་རིང་བས་བྱེད་ལྟོས་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཕམ་ཞིང་སྐྱེ་བར་མཛད་པ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་
ཕྱུག་མ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱེར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྨྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཇི་སྙེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་བ་འཛིན་མ། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྲོག་པ་མི་དགེ
སོ་སོར་བཤགས། །སྨན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པའང་བཏྱེད། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར
བསྐུལ། ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། ། སྲུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བླ་མ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ

།ཨ།། །བདེ་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལམ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། །འགྲོའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག (ལན་གསུམ།) །ཚོར་ཎྱི་ཏེ
ར་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པ་ལ་ཡ་ཎྱི་ཏེ་ར་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥ། དེ་ཛྷ་མེ་ནཿ ས་ཏ་ཡ་ཏེ་ནཿ ཛ་ན་ར་ཏ་ནཿ ས་པ་ཡ་ཏ་ནཿ ས་ཏ
ཀ་ཨ་ས་ཙ་མེ་ཅ་ཏ་ཕ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ་ ཏ་ཐ་ལ་ཨ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ར་ཀ་ཏ་ཡ། མ་ཧ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཎཾ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན། པད
ཀོར་ཐྲི་མཐར་འཛུགས་སྡུར་ས་བྱས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལ་ཐིམ། གསུམ་པ། བདག་ཉིད་གཅོ་བོར་བསྟོམས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྟོང་མཚན། ཆོར་བ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ།
འདུ་ཤེས་པཏྨ་གར་དབང་། འདུ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཅ་ཀ །ས་ལས་ལྷུང་བྱེད་མ། ཆུ

གསོད་བྱེད་མ། མེ་འགུགས་བྱེད་མ། རླུང་གིས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། ནམ་མཁའ་བརླན་དུ་བ་ཅན་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མིག་
གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ། རྣ་བ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ། སྣ་ས་སྣ་རྡོ་རྗེ། ལྕེ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ། ལུས་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ། ཡིད་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། ཞེས་ལས་དང་པོ་པས་མོས་པ་བརྒྱ་ལ་གོམས་
ནས་རྣམ་པ་ལ་སྦྱང་བཤད་ཟས་ཤད་དོ། །བཞི་པ། གསོན་པའི་ལག་པས་ས་གོ་ལ་བརྒྱབ་ཅིང། རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ཨོཾ་སུམ་ཎི་སུམ་ཎྜ་ཏྲ་ཏྲ་ཕཊ། སྤྱན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རི་རབ་ཙམ་པ་ཁ་དོག་དམར་
ནག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ར་བ་ལྟ་བུར་བསྒོར་བའི་རྩེར། ཁྭ་གདོང་མ་ཤར་དུ་གཡོན་ཞལ་ནས། ཨོཾ་ཀྱཻཏ་ཀྱཻཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཕཊ། སྤྱན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རི་རབ་ཙམ་པ་ཁ
དོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ར་བ་ལྟ་བུར་བསྒོར་བའི་རྩེར། ལྭ་གདོང་མ་བྱང་དུ། ཐུན་ཞལ་ནས་ཨོཾ་ཀྱཻཏ་པ་ཡ་ཀྱཻཏ་པ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཕཊ། སྤྱན་གྱི་ཡིག

ཨཱ། །འཕྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་བལྟ་བྱར་བསྐོར་བའི་རྒྱུར། ཁྱི་གདོང་མ་ནུབ་ཏུ། གཡས་ཞལ་ནས་ཙོ་ལྦ་ན་ཡ་ཏོ་ཐ་ལན་བཏོ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་བལྟ་བྱར་བསྐོར་བའི་རྒྱུར་ཕག་གདོང་མ་ལྷོར། ཙོ་ལ་ཁ་ནི་ཁ་ཁ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། རྒྱ་ཞལ་ནས་མེར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་བལྟ་བྱར་བསྐོར་བའི་རྒྱུར། གཤིན་རྗེ་བཏུན་མ། ཙོ་ཁྱི་ཐྭ་ཁྱི་ཐྭ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། གཡས་ཞལ་ནས་ཤིན་པོར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་བལྟ་བྱར་བསྐོར་བའི་རྒྱུར། གཤིན་རྗེ་ཞོ་ཉ་ཝོ། ཙོ་ཁྱི་ཐྭ་ཝ་ཡ་ཁྱི་ཐྭ་ཝ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། རྒྱབ་ཞལ་ནས་ཏ་ལ་ལ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ

ར་བ་ལྷ་བུར་བསྐོར་བའི་རྩེར། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་ཅན་མ། ཨོཾ་ཙཎ་ཡ་ཏཱེ། བྷ་ག་ལྷན་བཛྲ་ཏཱུ་ཏཱ་ཕཏ། གཡོན་ཞལ་ནས་དབང་ལྷན་དུ་སྦྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རི་རབ་ཙམ་པ་ཁ་དོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ར་བ་ལྷ་བུར་བསྐོར་བའི་རྩེར། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། འོག་མ་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་དང་ཕུར་བུ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པའི་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་དམར་ནག་འཇིགས་པའི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་གནས་པ། ར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་མེ་དྲི་ནི་བཏྲི་ཐ་ཕ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཏྲ་ཡ་ཀཱ་ར་ཏཱ་པ་ཏཱ། རྡོ་རྗེའི་ར་བ། ཨོཾ་བཏྲ་ཝཱ་ར་ཏཱ་ཡ་ཏཱ། རྡོ་རྗེའི་ཀུན་ཏཱ་ཏཱ། རྡོ་རྗེའི་ཐྭ་ར། ཨོཾ་བཏྲ་ཥ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། རྡོ་རྗེའི་མདའི་དཔ་བ། ཨོཾ་བཏྲ་ཏ་ལ་ཛ་ན་ལ་ཧ་ཏཱ་ཏཱ

TI929- 019

ཀ།

ཏཱ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་མེའི་ར་བ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐོར་བར་གྱུར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱུབ་ཁྲུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཨོཾ་ཐྲ་ཐྲ་ཐྲ་ཏ་ཡ་ཐྲ་ཏ་ཡ། སན་ད་ཧཱ་ན་ཧཱ། ཀྱི་ལ་ཡ་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཐ་ཡཾ་ཧཱ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་བཏོ་ཏ་ར་ཛ་ཏ་ཡ་ཐ་ལ་ས་ཐ་ཝ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཀ་ཡ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ

ཀ། ཁེ་ལས་བོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་གཞི་སྣུ་གསུམ་བག་ཆགས་སད། ལམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲར་བོག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ། རྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེག་པ་མེད་པ། ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའོ། ཁེ་ལྷར་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོར་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ན། བདག་དཔལ་ཏེ་རྟ་ཀར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྨོན་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསར་ཏྲ་ཏཱཾ་ཀཱཿ་སྭ་ཧཱ་ཤུདྡྷཿ།ཏ། བདག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བོག་ཆོ། བདེ་སྟོང་བ་ཆུ་ཧཱུ། བདེ་སྟོང་བ་ཆུ། བེ་གསུམ་ལས་བོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བོད་བ་ཞུ་ནས་དེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཆུ། ཆུ་ཧཱུ། ཏཱ་ཀི་ཞབས་ཀྱི་རྡ། བེ་མཥོ་ཥོ།

ཀ།། །དེ་ནས་ཆོས། དེ་ཐོག་ལ། དེ་ནི་དང་ལ། དེ་ལས་ ཨོཾ་ཎྱ་ནྱ་ཏ་ཏ་ན་བཛྲ་ས་ཏ་ལ་ཨ་ཡཱུ་ཥ་ཀཱ་ཧ། རང་སྒྲ་བྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དང་དེ་ཡང་རྟེ་ཕ་རྟེ་ཕར་གྱུར་ནས་མཐར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལ་ཐུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེ་ལྟ་ན། དེ་ནས་སྔར་གྱི་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འཕེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱང་འཕོར་གྱི་དབུས་སུ། ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱ་གསུམ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། །ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་པོ་ཟླ་གམ། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱ་གསུམ། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླ་བུམ་པོ། ས་འི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱ་བཞི་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ། ཤུ་ལྷང་ཁུ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར། ཧཱཾ་ལས་སྟ་ཆོགས་པཎྜར། ཏཱཾ་ལས་ལྷ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ། ཨཱཿལས་ནམ་སྣང་རིག་མ་དང་བཅས་པའོད་དུ་ཞུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟ

ཆོས་གྱི་ཁང་པ་བཟོ་གས་པ་གླུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནང་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི····
འཁོར་འོས་སྟོང་བུ་དང་བཅས་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པཎྜིཏ་བ་ཕྱོགས་དམར་མཚམས་སེར་ནས་ལྷང་མཐིང་ཁ། ལུང་ཕྲུད་གྱི་གུགས་གོ་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་
ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་འཛིགས་བྱེད་ནས་པོ་ལས་པ་བཞི་པའི་རོ་ཁ་སྦྱོར་པ་དང་། དུས་མཚན་མ་གསོན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེལ་བ། པཏྨའི་འོག་གི་ནམ་མཁར་མཁའ་སྟོང་གྱི
ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་ཕྲུད་ཅན། ས་གཞིའི་ཐད་དུ་ས་སྟོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་པཏྨའི
ལུང་ཕྲུད་ཅན། ས་འོག་ཏུ་ས་འོག་སྟོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོའི་ལུང་ཕྲུད་ཅན། ཐམས་ཅད་རྟེན་བས་བརྒྱད་པ། ལྷ་གནས་ཐམས

ཨཱ། ། རྡོ་རྗེ་ཕྱི་མ་དང་རོ་གཅིག། བདུན་པ། ལྷ་བའི་གཙན་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨཹ་ཨཹ། ཨཻ་ཨཻ། ཨོ་ཨཱོ། ཨཽ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ངན་སངས་ཚར་གཅིག་ གསོན། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། ཚ་ཛ་ཛ་ཉ་ཊ། ཋ་ཌ་ཌ་ཎ་ཏ། ཐ་ད་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཛ་ཛ་ཉ་ཊ་ཋ་ཌ་ཌ་ཎ་ཏ་ཐ་ད་ད་ན་ཕ་ཁ་ཆ་ཚ་ཛ་ཝ་ཤ་ཥ་ཧ་ཀ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ

གཡས་བརྒྱང་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་མནན་པ། གཡོན་ཐུང་ཟད་བསྐུམ་པས་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་པོའི་དབྱལ་བ་མནན་པ། རྒྱ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་ཁུ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྨྲན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ནོར་བུ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱ་བཀྲེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མཚོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཏྲོན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། འགོར་ལོ་དང་། རྡ་ཆ་དང་། མཁྲལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐུ་དཔའ་བ་དང་། སྐེག་པ་དང་། འཛིགས་སྟུང་བ་དང་། གསུང་ཆོད་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་།

ཀ།། །རྡུལ་པ་དང་། ཐུགས་སྙིང་རྗེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། ངོ་མཚར་བའོ། །ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱོན་པ་གདངས་ནས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནཱ་ཏ་མ་ཏྲ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ།
ལྷ་པ་ན་གྲི་གུག །དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་ཏྭཾ་ག །བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ། ལྷ་པ་ན་རྟོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་
ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟན་མས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མ། ཡན་ལག་གང་བའི་ཐོད
པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་པ། གཡས་རྟོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཐྲི་གས་མཛུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།

ཐོད་སྐམ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཏིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརླ་གཉིས་ལ་འཚུད་པ། གཉིས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྙིང་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨཾ། མཁྲིན་པ་དང་སྨྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཨཱཿདང་ཏཾ། སྐེད་པའི་མཚམས་སུ་སྭ། འདོམས་སུ་ཨཱཿ བརླ་ཟུར་ལ་ཧཱུ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་ཏཾ་ལས་ཏོ་ཏྲ་དཀར་པོ། ཕོ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཕུར་སེར་པོས་བུ་ག་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་པོ། ཙོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་ཕུར་སེར་པོས་བུ་ག་བཀག་པ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་འགོར་འོ་སྨོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་རྣམས་སྣང་དང་། མཏན་གྱི་ནམ་མཁར་དེ་དག་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་

ཀ།། །པོར་ཞུ་བ་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་ཐུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

དབུ་རི་རི་ལ་མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྨོན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། འཚོར་ལོ་དང་། ཆ་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བུ་དང་། ཤ་རས་ནས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུ་གཡོས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙོས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྷུ་དཔའ་བ་དང་། ལྷེག་པ་དང་། འཛིགས་ལྡུང་བ་དང་། གསུང་ཆོད་པ་དང་། ཁྱེ་ཤ་ཀ་ཏ། ཐ་ཡ་ཀ་ཏ། ཕྱག་ལྷོང་ཐ་ཏ། ཁ་ཊ་ཀ་ཏ། ཐུགས་ལྷོང་ཐ་ཏ་ཁ། ཞི་བ་ཏ། ངོ་མཚར་བའོ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྨོན་པ་གདངས་ནས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནཱ་ཏ་ར། བཞི་པ་ན་བཟང་སྟེ། ལྟ་བ་ནི་གྲི་གུག ཁྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ།

།ཨ།། །གསོལ་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཀ་ཏཱ་ཀ །བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ། ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཆང་ས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་
པ་བསྡུམས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོ་གང་ནས་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མ། ཟན་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་
ཡབ་ལ་འཕྱུད་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་མཛུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྲམ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་
པ། གཅེར་བུ་སྐྲ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརླ་གཉིས་ལ་འཕྱུད་པ། གཉིས་ཀ་འདང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས
ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྙིང་པོར་ཟླ་བ་ལས་ཨཾ། མཁྱེན་པ་དང་སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཨཱཿདང་ཏཾ། སྐེད་པའི་མཚམས་སུ་སྭ། འདོད་མས་སུ་ཨཱཿ

བཏགས་ཟུར་ལ་ཤད།། གཞན་ལྷན་ཁང་གསང་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི།། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་ཏཱཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྦྱོན་པོ། བདེ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཕུར་སེར་པོས་བུ་གཅ་བ་ཀཱཥ་པ། ཡུམ་ཀྱི་ མཁའ་ཡེངས་ལས་པདྨ་དམར་པོ། ཙཱཾ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་སྦྱོན་པོ་ཕུར་སེར་པོས་བུ་ཅ་ཀཱཥ་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ ཞེས་པའི་བར་སྣང་བཞིན་ནོ། ཁེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲིག ཁྱོན་མཚམས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་པ་དང་རྟེས་ཆགས་ཀྱིས་ཞུ། ཨ་ཨ་ ཏ ཏ ཏ

ཀ། ། །བས། ཤར་ཕྱི་འདབ་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྟ་མ་ལྟང་ཞུ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། ལྟ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཡྱིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲི་ཤཱུ་ལ། གཡོན་གཡྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ། སྐྱ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། མི་མཚོ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐྱ་ཏིག་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་ཀྱང་། ཕུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་བ། དཔལ་གོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་དཔལ་མོ་རབ་གཏུམ་མ། ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། ཀེང

ཟུས་དང་འོད་ལྡན་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་ནས་གཡས་བསྐོར་ཀྱིས་ལྡ་དགུ་དང་དཔའ་བོའི་བློ་གྲོས་མ། འོད་དཔག་མེད་དང་མཱེ་ཏྲེ་ཡང་
མ། ཏོ་རྗེའི་འོད་དང་ལངས་པའི་དབང་ཕྱུག་མ། ཏོ་རྗེའི་ལུས་དང་ཤིང་གྲོབ་མ་རྣམས་སྟོན་པོ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལ། ཐུ་གུ་ཅན་དང་ས་
སྲུང་མ། ཏོ་རྗེའི་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ལྷུགས་ཅན་མ། ཏོ་རྗེ་ཕྱུག་མཛོད་དང་ཆང་འཕྲུང་མ། མཆོག་ས་ལ་ཏུ་བཟང་
པོ་དང་སྟོ་བས་ངས་མོ། ཏོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། འཛིགས་བྱེད་དང་རྡུ་རྫི་མ། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ། སྐྱེ་འཁོར་ལོའི
ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པ་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷུགས་ཅན་མ། རིན་ཆེན་ཏོ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། རྡ་མཛེན་དང་ཆང་འཆོང་མ། ནམ་མཁའི་སྨིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ།

ཀ། །མཆོག་ལ་རྟེན་བ་ཀུན་དང་བཅས་ཤ། ལན་གཉིས་དབང་དང་སྟོབས་ཆེན་ཤ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འགྲོར་ལོ་སྐྱེར་ཤ། རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་དང་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀཱུ་ར་པོ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གས་
ལུང་གི་པདྨ་དང་སྐྱེ་
འཕོར་ལོ། གཡོན་དེ་སོ་སོས་ཡུ་བ་ཅུས་པའི་དཔལ་བུ་བཟང་སྟེ་དཔའ་མོ་ལ་འཛུད་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་ཏྲཾ་གا་འཛིན་པ་སྟུན་གསུམ་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དབུ་ཆུན་དང་། ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་ཆུ་དྲུག་གིས་བཆུན་ཏེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་དཔའ་མོ་རྣམས་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་ཆུ་ལྟས་བཆུན་པའོ།། ཤར་སྐོར་ཁྭ་གདོང་མ་ནགས་མོ། བྱང་སྐོར་ཉག་གདོང་མ་ལྟང་གཡ

ནུབ་སྨོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྨོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བསྡུན་མ་གཡས་སྟོད་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉེ་མོ་གཡས་སེར་
གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོད་བ། ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲ་མ་རྡ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གོ་ལ་ཞིང་ཕྱག་ལྷ་ལས་བཏུན་པ། ཞབས་
གཡས་བཏྱང་བས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བས་དབུ་ལ་བཏུན་པ། མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐུ་དབུ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དུ
ལྷུར། གཙོ་བོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན། སོ་སེན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞིར་རྣམ་པར་དག་པའོ།། དགུག ཐྲིང་གར་ཆུ

TI929- 034

།ཀློ། །ཐུགས་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོར་བཞི་ཙམ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་
མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཞིའི་གཟུགས། གནས་ཕྱེར་བཞིར་ལས་པ་གསོན་པའི་ཕྱིན་ལས་རིགས་ཅིང། ཕྱི་ཏ̀ཾ̀ཨཾ̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀

ལན་ཁ། ཁ་ཀ་ལིརྒ། མཁྱེན་པ་ལས་ཀ་གཉིས་ཚན། ས་སྲུང་ཀ་བ། སྐྱེང་ཀློག་ཀ །འདོ�་ཀི་མ་ལ་ཡ། གཉིས་ཉེ་བའི་ཚན། ས་མངོན་དུ་བྱུར་པར་ རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བའི་གསུང་འགོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། མཆོག་མ་ཐེ་ཏ་ལུ་རེ། བཤད་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་ལ་གཉིས་འདུ་བ། ས་རིང་དུ་སོང་བ། བརླ་གཉིས་སྟོ་ རཏ্ন་དང་། བྱིན་པ་གཉིས་ས་ལ་ལ་ཏ্ন་བ་གཉིས་ཉེ་བའི་འདུ་བ། ས་མི་གཡོ་བ། སོར་མོ་ཕལ་པ་རྣམས་ན་གར། བོལ་གོང་གཉིས་ཞི་ཐ্ন། གཉིས་དུར་ཁྲོད། ས་ ལེགས་པའི་ཐོ་ཁྲོས། མཐེ་བོང་མ་ར། ཡུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་ཏ་གཉིས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད། ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བའི་སྐུ་འཕོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ཁ་སྐྱ་སྐོ་ཏགས་བཤད་ལམ། ཏ་བ་གཡོན། མིག་གཉིས། ཏ་བ་གཡས་ཀྱི་བུ་གར་སྐོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད། འཕོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་གང་བ། ཨོ་ཙཱུ་ཏ། ས་ཏ

།ལྷ།། །བྱིར་ཡོ་གཱི་ཎི་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀཱ་ཐོ་ཏ་བཏོ་སྭ་ཐ་ལ་ཁ་ཀོ་ཏཱ། ཙོ་བཏོ་ལ་ཕ་ཏ་ཆ་ཟུ་ལ་ཕ་ཏ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་
འགྱུར་བའི་ངང་རྒྱལ་གཟུང་། །བཅུས། ཙོ་ཏཾ། གཅོ་བོའི་སྨོན་གར་རྡོ་རྗེ་ཤེས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་ཤེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཏྲ་མ་ཏུ
ཚངས་མགོ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྭཾ་ག་བསྣམས་པ། ནི་མ་ཏེ། དཔལ་བར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཤེར་པོ། ས་ཏ་ཏུ། ཐྲི་བོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས
དམར་པོ། བོ་ཧི་ཏ་ཏེ། ཕྱག་པ་གཅིས་ལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ནས་པོ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ། སྒྲུན་གསུམ་ལ་འོད་དཔག་མེད་མཐིང་ཁ། ཕུ་ཏ་ཡཱ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཡོད་གྱུར
པ་ལྟར་གྱུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་ངང་པོ་གཅིས་འཚོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ། པད། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ།

ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་རྒྱ་དང་ཐོད་པ། དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་བཀྲང་གིས་བཞུགས་པ། ཨོཾ་ཏཱ། ནཾ་ཏ། ས་ཏ་ཏ། བོ་ཧ་ཏ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། ཕཏ་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབ། ཨོཾ་བཱ། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཕགས་མོ་དམར་མོ་དམར་ལྟང་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱི་གཡུག ཁ་ཏྭཾ་ག་ལྟེགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ། ཚངས་མགོ་ཞགས་པ་བསྟུམས་པ། ཏཾ་ཡོ་སྐྱེང་གར་གཤིན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ཏྲི་མོ་མཁྱེན་པར་རྟོར་བས་བྱེད་མ་ངར་མོ། ཏྲི་ཏྲི་འཚོག་མར་སྐྱོང་བྱེད་མ་སེར་མོ། ཏཾ་ཏཾ་སྲོ་གཙུག་ཏུ་སྐྱག་བྱེད་མ་ལྟང་ལྷ། ཕཏ་ཕཏ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅཏྟ་ཀ་དུད་ཁ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡུག་དང་ཐོད་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཁ་ཏྭཾ་ག་དང་ཏྲི་མ་རྒ་དཔའ་མོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བཀྲང་གིས་བཞུགས་པ། ཨོཾ་བཱ། ཏཾ་ཡོ། ཏྲི

TI929- 039

ཨ། ། མོ། ། ཧཱ ཧཱ ། ཧཱུ ཧཱུ ། ཕལ་ཕལ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་བོ། བཅུ་གཅིག་པ། འབར་བའི་ཕུག་རྒྱ་མཚོ་གསོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐོར། ལྷ་སྲུང་མས་དེར་གཏད་ཟློང་པ་གཡས་པས་གཡོན་
པའི་ཕོལ་མཆན། སྟེང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྐོམས་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཕོ། ཤ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ། དམ་ཚིག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཅུ་གཅིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པའི་གཟུགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
རྩི་ལྟས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་དག་པའི་
སྐུ་ཁྱུས་གསོལ། ཨོ་སཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥི་ཡེ་ཧཱུ། ཞེས་པས་དབང་བསྐུར་བས། ཆུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།

ཡུམ་ལ་རྣམ་སྣང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོར་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་ལ་སྣང་མཛད། རྒྱ་ལ་སྣང་མཛད། དམ་ཚིག་ལ་དོན་གྲུབ། སྤྱལ་རྒྱའི
ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་པ། སྤྱི་བོར་ཨཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱྀུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ
གསུང་ཐུགས་བསྐྱེལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་སྦྱོང་བར་མཛད་དེ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་ཁ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་རིག་མ་དང་……
བཅས་པར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར། བཅུ་བཞི་པ། སྙིང་གা་ནས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་མཛེས་བལྟ་བས་མི་དམ་ལང་ཚོ་ཅན། ། ངག་བའི་ཉམས་བཞིས་སྐྱེ་ཅིང་འཕྲིང་བའི་གཟུགས། །པི་ཝང་གླིང་བུ་ཏ་ཀླུམ་ཐ་ཏ་མས། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨཱཿལྟེ་བཏུ་ལྷ

།ཨ།། །ནི་ཏྲཱ་ཏྲ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་ཧཱ་ཏྲ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་ཨ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་ཨ་ཏ། ར་བ་མཛེས་བལྟ་བས་མི་
ངོམ་ལང་ཚོ་ཅན། །མཆོག་དགའི་ཉམས་བཞེས་སྒྲིག་ཅིག་འགྲོང་བའི་གཟུགས། །བཞད་དང་དེགས་ལྟན་གྱུ་དབྱངས་གར་མཁན་མས། །ར་བ་འབྱམས་ནམ་མཁའ
གང་བས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་ཧ། ཨོཾ་ལྷ་ཧ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་ཧ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱ་ཧ། ར་བ་མཛེས
བལྟ་བས་མི་ངོམ་ལང་ཚོ་ཅན། །ཁྱད་དགའི་ཉམས་བཞེས་སྒྲིག་ཅིང་འགྲོང་བའི་གཟུགས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་མས། །ར་བ་འབྱམས་ནམ
མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཔུষ্པེ། ཨོཾ་ཨཱཿདྷཱ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿདཱི་པ། ཨོཾ་ཨཱཿགན্ཥེ། ར་ཕ

མཛོས་བལྟ་བས་མི་ངོམ་ལང་ཚོ་ཅན། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞིས་སྟེགས་ཅིང་འཁྱོང་བའི་གཟུགས། །གཟུགས་བཅུད་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མས། །རབ་འབྱམས་
ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ལྷཱུ་བཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ལྷཱུ་ཁ་ས་ཏཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ལྷཱུ་ཁ་ས་ཐཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ལྷཱུ་ཁ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཨོཾ་ལྷཱུ་ཁ་ས
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཞེས་རིག་མ་བཅུད་བྱ་བ། མདུན་དུ་ཟླ་བ་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མགོ་བོ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་རྒྱུ་ཝ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གོ་ཀུན་ཏུ་བ་ལས་ཀ་ལ།
ཞི་མུ་ཀ་ཡ་ལས་བདུད་རྩི་ལ། ར་ང་ར་ཞི་ས་བོན་དེ་དག་ཞིས་མཚན་པའི་ཁར་ཨོཾ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱང་། ལྷུས་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཏཱ་ལས
སྐྱེས་པའི་རྡོ་ཁ་ཏཾ་གཱ་ད་ཀཱ་པོ་ཐྭར་དུ་ལྷ་བས་ཁ་བཅད། ཟླ་ང་ཞིས་མེ་ལྷར་ཕྱས་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཆུན་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ལྷ་བུ་ལ་རྡོ་ཁ་ཏཾ་གཱ་ད་བཅས་པའི་

།ཀ།། །ཟླ་བ་ལ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མས་པར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་བབས་
པས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་དོག་དྲི་ར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། བདུད་རྩི་གཏོར་མ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། སྤྱན་མ་མྱ་ཀྱི་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་རྣམས། །རང་རང་སྐུ་ཡི་མཆོད་
པ་ཡང་དག་ལྷན། །རྒྱས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་། །བཏོད་པ་མེད་པ་འཇེན་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྙིང་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ།
མཁྱེན་པ་དང་སྙིང་རར་ཉི་མ་ལ་ཨཱཿདང་ཏཾ། ཏེད་པའི་མཚམས་སུ་སྭ། འདོམས་སུ་ཨ། བརླ་ཆུར་ལ་ཏའོ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་ཏཾ་ལས་ཏོ་ཏཱ་སྟོན་པོ། ཕོ་ལས་
ནོར་བུ་དམར་པོ་ཕུར་སེར་པོས་བུག་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལས་པདྨ་དམར་པོ། ཨཱཿལས་ཟེའུ་འབྲུ་སྟོན་པོ་ཕུར་སེར་པོས་བུག་བཀག་པ། རང་གི་ལྟེ་སྙིང་དུ་

ཟླ་བ་ལ། ཨོཾ་སཏ་བཀྲཱ་ཏ་ཀཱི་ནྲ་ཡེ་བཏྲ་ཁཏ་ཁ་ནྲ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཏྲ་ཝ་ར་ཙ་ནྲ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཉིང་། ལྷོ་ཕ་མ་དང་སྲོ་བོར་ཉི་མ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུ
ཁཏ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ར་ཀཱ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཀ་ཀཱ་ཝི་ཏ་ལ་ས་ཆ་ར་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ཏ̀ཿ ཏ̀ཿ ཏ̀ཿ ཕཏ། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིང་། ཡུམ་ཀྱི་ལྟེ་སྙིང་ཏུ་ཉི་མ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུ
ཁཏ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ར་ཀཱ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཀ་ཀཱ་ཝི་ཏ་ལ་ས་ཆ་ར་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏ̀ཿ ཏ̀ཿ ཏ̀ཿ ཕཏ། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིང་། ལྷོ་ཕ་མ་དང་སྲོ་བོར་ཟླ་བ་ལ། ཨོཾ་སཏ་བཀྲཱ་ཏ་ཀཱི་ནྲ་ཡེ་བཏྲ་ཁཏ་ཁ་ནྲ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ
ས་ལ། ཨོཾ་བཏྲ་ཝ་ར་ཙ་ནྲ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ་ས་ལ། ཡུམ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིང་ལས་ཀ། ཐུགས་དེ་དགེ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ̀ས་ཏ̀ས་ཏ̀ས་ཕ། ཡབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ནས་ཡུམ་ཀྱི
ཨ་ཁར་བཏུད་དེ་ཞལ་ནས་ཞལ་ད་ལ་ཁོར་བར་དམིགས་ལ་རྟེས་སུ་ཆགས་པས་མཆོད་པར་བྱས་ལ། མཐར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ

ཨ།། །ས্ལ্ལ্ལ

ནི་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཏ། ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་ཧི་མ་ཏཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཥ་རི་ཁ་གེ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཏ། ཤཱཀ་པ་བཀྲྀདཔས་བསྟོད་པ་ཐུན་མོང་པ་བདེ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱ་ཏཾ་ཏྲཱཾ་ཕཏ། ཏཱ་ཀི་ནི་ཐ་ལ་ས་ཚ་རཾ་ས་ཏ་ཏཱ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀི་ནི་ཡེ་བཛྲ་ཁ་ཏ་ཏ་ཀི་ནི་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ་ས་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཏ་ཀི་ནི་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ་ས་ཏ། ཨོཾ་ཏཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ལཱ་མ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཁ་ཀཱ་ལ། ཕ་ཙ་ཆ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་མ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་ལ། ཙ་ཆ་ཀ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཀཱ་ཀཱ་ལ། ཕ་ཐ་ཁ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ས་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ནི་ཁ་ཏ་ཏཾ་ཏ། མ་ཏ་ན་ཁ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཁ་ཡ་ཀ་ཏ་ཁ་ཡ་ས་ཏ་ཁ་ཏ། ཏ་ར་མ་ཏ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཛ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ་ཏ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ། ལ་ཏ་ཥ་ཏ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཐཾ་ཐཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཆ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ

ཨ། ། ཕཏ། ཨོཾ་ཕཏ་ཕཏ་ཨཀྲ་ཏི་ཀ ཨེ་རུ་བ་ཏྲི་ཡེ་ཏྲི་ཏྲཱི་ཕཏ། ཨོཾ་དཀ་དཀ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ
ལ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ
ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ
ཅ་ཅ་ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ་ཅ་ཅ ཅ་ཏ་ལ་ལ ཨ་ཡ ཅ་ཅ ཅ་ཏ་ལ ཨ ཡ ཅ ཅ ཏ ལ ཨ ཡ ཅ ཅ ཏ ལ ཨ ཡ ཅ ཅ ཏ

ཏི་ལི་ཏི་ར་ཙ་ན། ཙཎ্ཌ་ཨཏི་ནྲ་ཡེ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཏ্ར་ལི་ནྲ་ལི་བཛ্ར་ས་ཏ্ཝ། མ་ཧཱ་ཛ্ཙ་ཡེ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཀ་ཀ্ཡ་ས্ཡ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཡ্ཝ་ཀ্ཡ་ས্ཡ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཤ্ཝ་ཀ্ཡ་ས্ཡ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ས্ཝ་ཀ་ཏ্ས্ཡ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཡ་མ་ད་ཏ্ཛི་ཡེ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཡ་མ་ད্ཡ་ཏ্ཡ་ཡེ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཡ་མ་ད་ཏ্ཛ্ཛ্ཡ་ཏ্ཡ་ཡེ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ། ཙཾ་ཡ་མ་ཆ্ཛ্ཡ་ཏ্ཡ་ཡེ་ཏཾ་ཏཱཾ་ཕཊ།

ས་ས་ཝི་ཤ্ཙ་ཀ্ཡ་ས་བས্ཏ্ད་ཝ་ཐ্ཙ্ཙ་ཨོ་ང་ཨི་ན་ཝཱ། །བཅོ་ལ্ལ་ཝ། ཡེ་ཤེས་ས་ཡེ་ས་ད་ཝཱ་ཐ্ཙ্ཙ་ཀ་ཀ্ཡ་ཀ་ཏ་ཚ্ཙ་ཏ་ལ་ཏཾ་ཡི་ག་ཏ্ཡ་ད་ཝ་ད་ཏ্ཡ་ས་ས་ཡ་ད་ཝ་ད་ཏ্ཡ་ཝ་ཐ্ཙ্ཙ་ལ་ས་ངན་ཆ্ཙ་ལ্ལ་ཏ্ཡ་ད་ངན་བཞིན་ཀ্ཡ་ད་ཏ্ཡ་ཏ্ཡ་ཏ্ཡ

ཨཱ། །དེ་ཡང་ཡང་བསྐོར། དེ་བཏན་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་རྩེ་ཐུང་པའི་དབུས་སུ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྭར་བཞིན། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཀུན་ཏུ་བ་ཀྱི་སྣ་རྩེར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འདིས་ཆུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་མི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོན་བཟློས་པའི་མཚོག་གོ། དེ་ནས་བཟློས་བརྗོད་ཀྱི། ས་གསས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཡེ-ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བདག་གི་ཨ་ལ་ཡ་ཆ་ཏུ་ཏེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་བརྒྱད་ལྷ་མོའི་པདྨ་ནས་ཞལ་དང་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་ཁྱོས་ཀྱི་བཟློས་པ། དེ་གོ་བཟློག་པ་ཁྱོད་བ་ལྟ་བུར་བཟློས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་བཟློས་པ། སྲིད་གར་ས་གསས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་སྐོར་བའི་འོད་ཀྱི་རྩེ་ལྟའི་ཐུ་ཁལ་ཆོག་གི་བཟློས་པར་བྱེ། ས་གསས་ལུབ་བུར་བཟློས་པར་བྱའོ།། ཨོཾ་ཥྱ་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཏ་ཀི་ནི་ཐ་ལ་ས་ཁ་ར་ཏཾ་ཐ། ཨོཾ་ཏ་ཏ-ཏ-ཏཾ-ཏཾ-ཕཏ། ཨོཾ་ས་ཏ-བ-ཏ-ཏ-ཀི-ཡེ-བཛ-ཁ-ཏ-ཡེ-ཏཾ-ཏཾ-ཕཏ-ས-ཏ། ཨོཾ-བཛ-ཞི-ར-ཙ-ནི

ཡེ་ཏཱ་ཏཾ་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏ་ཀཱ་ནྲི་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ལྷ་མ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཁཛ་ར་ཝ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ཡི་ཏྲི་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཁཛ་ཀ་ལྷ་ལ། ཐ་ཙཱ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་མ་ཏ་ཀཱ་ཀ་ལ། ཙཱ་ཏ་ལ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་བཛ་ར་ཀ་ལ། ཐ་ཐ་ཆ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ཐ་ཆ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཨ། ། ཏ་ཐཱ་ཏཱ ཏཾ་ས་ཏཾ ཏཾ ཡ ཏཾ ཡ ས་ཐ་ཐ། ཕ་ལ་ལ ཕ ལ ལ ཨཾ ཨ ཀ ཨ ཀ ཨ ཀ

ཕན། ཚོ་ཡ་མ་དཔྲ̇ཏ̇ཎ̇ཡེ་ཏ̇ཏ̇ཕན། ཚོ་ཡ་མ་མ་ཐ̇ཎ̇ཡེ་ཏ̇ཏ̇ཕན། ཚོ་ཏ̇ء ན་མ་ཏ̇། ས̇ཏ̇ཏ̇། བ̇ཁ̇ཏ̇། ཏ̇ཏ̇ཏ̇ء ཕན་ཏ̇། ཚོ་བ̇། ཏ̇ཡཱ̇། ཏ̇ཡཱ̇། ཏ̇ཏཱ̇། ཏ̇ཏཱ̇། ཕན་ཕན། དེ་ལྟར་དམཱ̇གས་པ་དང་བཟཱ̇ད̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཀ̇ཆ̇ས̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཀ̇ས̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ལ̇ ལ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ཁ̇ལ̇ལ̇ ལ

ཀ།། ། རོལ་མོ་མཛོད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྒྲས། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚོམ་
སྟེ་དུར་ཁྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྡུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རླུང་རྡུས་བཅས་པ་དེར་གྱུར་ཅིང། དེ་ཡང་རླུང་རྡུ་ལ་ཐིམ། དེ་ནི་བདེ་བར་ཏུ་སྣང་
བཞིན་བསྡུས་ནས། རྡུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཏ། དེ་མགོ་བོ། དེ་ཟླ་ཚེས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་ནི་ལ་ཐིམ། ནི་ལ་ཆུང་ཟད་སེམས་བཅོང་ངོ། དེས་ནི་དེ་ཡང་ཇེ་ཕྱ་ཇེ་ཕྱར་ཡལ་ནས་
མཐར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་འཛུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལས་སྒོ་བདུན་ནི་ནི་ཏ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུང་བར་
བྱའོ། ། ། མདུན་བསྐྱེད་དང་འཇིལ་ཚེ་འདི་ནས་འཛུག། རྒྱལ་ཚོན་ལ་ཉིན་གཉིས་པ་ནས། ཙོ་བཏོ་ལྷུན་ཏུ་ཁ་ཁ་ཀཀ་ལ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་གྱུར། ། རས་ཕྲིས་དང་འཇིལ་བའི་སྐབས

གཏན་ནས་མི་དགོས། མཆན། བཞུ་བདུན་པ། གཏོར་མ་བཤགས། ཚོ་ལངས་པ་ཅི་ཏུ་ཏུ་ལན། བསང་བ་གཏོར་བྱས། མདུན་དུ་ཟླུང་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མགོ་བོ་གསུམ་ལ་
གནས་པའི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གོ་ཀུན་ཏུ་བལས་ཤ་ལྟ། བི་མུ་ཤུ་མ་ར་ལས་བདུད་རྩི་ལྟ། རང་རང་གི་ས་བོན་དེ་དག་གིས་མཚན་པའི་
ཁར་ཚོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དག་པ་སྦྱངས། ཨཱཿལས་བྱང་བའི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཏྲཱཾ་ལས་སྒྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏྲཾ་གཱ་ད་ཀར་པོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བས་ཁ་བཅད་ཟླུང་གིས་མེ་སྦར་
ཐུས་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏྲཾ་གཱ་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སྙིང་ཏང་ས་ལ་ཡ····
ཞུགས་ནས་ཐིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་བབས་པས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་དྲི་ཅོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་ཤུ་པ་ཡས་ཀྱིས་གསོལ་མཆན།

།ཨ།། །ཥཾ་ཥཾ་ཥཾ་གཡུ་ཐུ་བཏོ་ཡོ་གི་ནྲི་ཙཱ་ཀཱ་ཙཱ་ཡ། ཕ་ཝེ་ཀཱ་ཡ་ཕ་ཝེ་ཀཱ་ཡ། བཛྲ་ཡ་བཛྲ་ཡ། ཏོ་ཏཱ་ཡ་ཏོ་ཏཱ་ཡ་ས་རྦ་བཏོ་ཏ་ཀི་ནྲི་ཧཱ་ད་ཡ། ཙ་བ་ཏོ་ཏཱ་ཡ། ཛཿཧཱྀུ་བཾ་ཁཾ། ཚོ་ཙཱ་ཁཾ། ས་རྦ་བྷ་ཡ་ཡོ་གི་ནྲི་ས་ཏྭ་ཁ་ཙཱ་ཀཱ་ཁཾ། ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྡེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུལ་འབྱང་བ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱོན། ལས་ཀ་ཁ་ཅོག་ནས་ཏེ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཏོ་ཏ། ལས་ཀ་ས་ལ། མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་བྱས། ཚོ་ཙཱ་ཁཾ། ཙ་ཙཱ། ཙཱ་ཙཱ། ཙ་ཙཱ། ཛ་ཛཱ། ཛ་ཛཱ། ཛ་ཛཱ། ཛེ་ཛཻ། ཛོ་ཛཽ། ཛཾ་ཛཿ ལས་པ་གསོལ་བ། ཀ་ཤ་ཀ་ལྷ་ང། ཅ་ཚ་ཛ་ཟ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཌ་ཏ། ད་ཕ་ད་ཆ་ན། པ་ཕ་ཕ་ཐ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་

ས་རུ་ཀླུ། ལས་པ་གཡས་ཀྱི་མ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་བྱུ། ཨོཾ་ཝཱུ། ཛ་ཏྲ་ཛ་ནུ་ཀཱུ། ས་ཏ་ཏ་ཝ། པ་ར་ས་ར་ཛ་ནུ་ཏ་ཝ་ཏི་ཥ། ས་ཏ་ཏ་ཝ། ཛ་ཏ་ཏ་ཛ་ནུ་ཏ་ཝ་ཏི་ཥ། ས་ཏ་ཏ་ཝ། ཨོཾ་ཝཱུ། ཤ་ཏ་ཏ་ཝ། ཡ་ཐ་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཐ་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཏ་ཝ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ

ཨ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུ་ཨཱ་ཧཱུ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཛཿཏཿཛཿཏཿ ཡཾ་ཡཾ། ཧཾ་ཧཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཥཿ་ལི་ཥཿ་ལི། ས་ལི་ས་ལི། ཏེ་ལི་ཏེ་ལི། ཏྲེ
ལི་ཏྲེ་ལི། ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཞེས་འགོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ། ཨོ་ཙ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཤི་ཤ་ཅོ་ཆ་ད་ས་ལ། བཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ།
ཨ་མཾ་ཀ་ལི་ཁ་ཏ་ཆ། ས་མ་ཡ་ར་ཀ་ཏ། མ་མ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཆ། ཡ་ཐ་ཁཾ། ཡ་ཐ་ཁཾ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ད་ཐ། ཤ་ཁ་ཐ། ཏ་ཁ་ཐ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཏ
ས་ཏ་ཀ་ར་ད་ཡ། ས་ད་ས་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ་ཀ་ད་ཡ་ཀ་ཏ་ཐ་ཆ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཞེས་ཏ་ར་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཐ་ཆ་ཏ་ལ་ཕ་ལ། ཨོ་ཙ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོ་ཙ་ཏ་ཁ
ཤ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོ་ཙ་ཏ་ཆ་ར་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོ་ཙ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོ་ཙ་ཏ་ད་ས་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོ་ཙ་ཏ་ལ་ས་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏཾ

ཧཱུ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿབཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿཡ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿཏ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿཧ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿཡ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿགཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཨོཾ་ཨཱཿདཱ̀ཁ̀ཧཱ̀ᵐ ཧཱ̀ᵐ། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཕེད། །སྐད་ཅིག་ཕེད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཐུགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བཅའ་སྐུ། །རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ནི། ། བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་ལྟར་བྱར་རབ་ཏུ་འབར། །རལ་པའི་ཅོད་པན་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཅིངས། །མཆེ་བ་རབ་བསྡེགས་ཏྲག་ཕྱལ་ཏམ་པའི་ཞལ། །སྐུ་ལ་ཕྱག་སྟོང་གཟི་ བརྗིད་ལྡན་པ་པོ། །དགྲ་སྟེ་ཞགས་པ་ཁ་ཏྭཾ་མདུང་བསྟམས་ཤིང་། །རབ་འཛིགས་སྟག་གི་པགས་པ་གོས་སྒྲོན། །སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་

ཀ།། ། །འདུ། ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འཕགས་མ་ནི། ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་རྣོལ་བས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ། །འགྱུར་
པོའི་འཇིག་པ་མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོས་འཇོམས། ། །རྡོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་ཆོངས་སོགས་དབང་བསྐུར་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དག་སྐྱེས་ས
ས། ། །

དང་ཞི་བ་མཉམ་པས་ཆགས་པ་བཅོམ་ཞིང་ཡང་དག་རྟོག་པ་བཅོམ། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་གཟིགས་པར་ལྷན། མགོན་པོ
ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཡི་བཏེད་ཀྱིས་བརླན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། ཁདག་ལ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟེས་བཙུར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་བཀྲིལ་འཁོར་ལ་འདོད
གསོལ་བྱས། འཛིག་རྟེན་པར་རྣམས་ལ། ཧཱུཾ། བདམ་ཅན་ཆུ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་ལྷིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྟག་ལའབྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ལ། ཁོད
མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁམས་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་ཆུས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ལས་ཀྱི་དངོས
གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ཁམ་ཚོག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། ཁངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་

TI929- 061

ཨ། །བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འགྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཚོགས་འཇོམས་
ཤིང་། །དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛོད།། ཅེས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་ས་ཡ་མ་ནུ་པ་ལ་ཡ་ཥ་ཏེ་ར་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ། དཱ་ཧ་ཡ་ཥ། ས་ཏ་ཡ་
ཥ། ཛ་ནུ་ར་ཏ་ཡ་ཥ། ས་པ་ཡ་ཥ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཡ། ས་ཏ་ཀ་ཨ་ས་ཅ་ཏ་ཥ་ཡ་ཡཿཀ་ར་ཎཱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཿ ཨ་ཀ་ལ་ཨ་ས་ཏ་པ་ཨ་ཀ་ཏ་ཏ་
ཀ་མ་ཡ་ཅ། ཏ་ར་ཀ་ཥ། མ་ཏ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཛཿ ཞེས་ལན་མཆད་བསྐྱང། ཁེར་བསྡུའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་སེས་གོ་ལ་བཏབ་ཅིང། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ཅམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཇི་ས

ས་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། །ས་ངན་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཁྱེ་ལྷར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་མཱུཿགཏིར་མཚོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག
བསྐྱེད་རྒྱང་པའི་སྐབས། འདིར་ཏོ་རྒྱའི་ཚོགས་ཤང་གསུང་། མཆན། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང
བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡུམ་བཅས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཨོཾ་ཡོ་གཱ་ཤ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཡོ་གཱ་ཤ་ཏ་ཏ་ཧཱུ་ཁཾ། པཎ্ཌི་ཏ་ལས་ཀོར་ཕྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་
མཚམས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱུག་གཉིས་པར་བཞེངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཚོར་བ་ཏོ་ཏྲ་ཥི་མ། འདུ་ཤེས་པཎ্ཌ་གར་དབང་། འདུ་བྱེད་ཏོ་ཏྲ་ཆུ་ལ་པོ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མི་བསྟོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ། ས་ཁམས་ལྷུང་བྱེད་མ། ཆུ་གསོད་བྱེད་མ། མེ་འགུགས་བྱེད་མ། རླུང་གིས་ཀྱི

TI929- 063

ཀ།། །དབང་ཕྱུག་མ། ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བ་ཅན་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་མ། མིག་གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ། རྣ་བ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ། སྣ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ། ལྕེ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ། ལུས་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ། ཡིད་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། ཞེས་ཕྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔའ་བོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པས་དང་ཁ་ཏྭཾ་གཱི་དག་པ་བཀྲ། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྡུས་ཏེ། སྣང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉ་ཀ་ཀའི་སྒྲ་གསུང་ཕྲུག་གི་རོལ་པར་བརྟག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོའོ། ཤེས་པ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ སྨན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་བོར་བའི་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དཔང་པོར་བཞག་པ་འདི་ཡིན། བརྒྱ་ཀཱར་པོས་བྱར་ཡུལ་ཀྱི་ས་གཞི་ལེར་བཀོད་པའོ།། ཞར་བྱུང་མཆན་བུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། མཁའ་འགྲོ་ དཀར་བ་རྒྱུ་སྟོའི་སྨྲེང་པོའི་ནང་དུ། འདིའི་སྡེ་ཚན་བཀའ་ཤྲོར་བཤད་མཛོད་པའི་ནང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྡེ་ཚན་རྣམས། ཏཱཾ་དང་པོ་ཐུང་ངུ་དང་། ཕྱི་མ་རིང་པོ་སྟེ། དེའི་མཐར་ལན་ཡིག་གོ་ ཅེས་གསུངས། ཏཱཾ་ཐུང་སྐུ

གསུམ་དང་། ཏྲི་རིང་སྲུ་ལ་ཚོན་པས་རྒྱ་ཆེས་ཡོད་མེད་དེ་དེའི་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་བརྒྱད་པས་གསུངས།། ||

TI929- 064

TI929- 065

ཅ།

།སྨན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་ངས་གྲུབ་གཉན་མཛོད་ཀྱིས་འདོན་ཆ་ཚོལ་ཕྱུང་བལྟས་
ཆོག་མར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཀ། །གང་གི་སྨྲིང་གา་ཐུ་མའི་བཀའ་དྲིན་བདུད་རྩིས་བརླན་པས་གདོད་མའི་སོན། ། མ་ལུས་པ་འདི་དགེ་ལེགས་ཕོ་ཡིན་ལོངས་ཀ་ཤ་ལ་ཁ
ཆུས་པ། ། དབང་བསྐུར་མཆོག་གི་སྦྱང་རྩོའི་གནས་ཐུར་ཏོ་ཏྲེའི་ས་ཆས་ཀུང་ཏུག་པའི། ། ངལ་ཀྱི་ངལ་ལ་ཏེར་ཕྱག་བྱས་ནས་ནི་བདེ་ལེགས་ཏྲི་བསྡུང་ཅི
ངགས་འགྱེད། ། འདིར་ངལ་ལ་ཕོ་ལོ་ཐ་ཡི་ས་ཀན་བཆུད་ཀྱི་སྨིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་ཆོག་ཆུས་པ་ལ་མོས་པ་དག་གི་ངོར་ཕྱག་བཞེས་ས་ལམ་ཕྱད་པ་དེ་ཁ་ཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང
ཐོན་ཏུ་འགྱོ་བ་དང་། ། ངངོས་གཞི། ། ཏེས་གསུམ་ལས་ཐོན་འགྱོ། ། ས་ཆོག ། ས་ལོག་ཀྱི་རིམ་པ། ། ཐིག་ཚོན་ཀྱི་ཆ་གཟས་ཟུར་ཏུ་ཏཱཥ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ། གནས་བཆུན་ཏ་ས

ཀ།། །པཎི། ཏིས་ཏིན་པའི་དལ་འབོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླ་རེ་ལ་སོགས་ལྷ་ལྷི་མདའ་དར་རལ་གྲི་བརྒྱད་དང་མེ་ལོང་ཆོན་སྒྲུ་ཀྱིན་ནས། བདུམ་པ་དགུན་གཀོ་བདུམ་དགུས་དེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ། གཞན་བརྒྱད་སྨོན་གཡས་གཡོན། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཤར་སྨོད་དང་ཉེ་བའི་མཚྱེའི་ཁར་བཞག ।མཐར་ཤོག་བསྐོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམ། སྨོན་བཡོན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱབ་བདུན་པའི་ཅེ་རུ་ཀཱའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཆང་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཆོག་ཀྱི་འབོར་ལོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་བར་རོ། ।བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རབ་བསྡུད་ཞིང་། ।སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་བརྒྱན་ནས། ।དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རབ་སྟེར་བའི། ।དཀྱིལ་འཁོར་འཛིགས་པ་བྱེ་བར་བྱ། ।ཞེས་དང་། དེ་ནས་བདུམ་པ

བཅའ་བནི། ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་གསུངས་པས། དང་པོ་བསྟེད་རིམ་རྒྱས་པ་བཞིན་བདག་བསྟེད་བཟློས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་མཁའི། ཨོཾ་ཁཏ་ར་ཏི་ཏཱཾ་ཏཱཾ་ཨཱ་ཡུ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ
ས་ཐ་ཆ་ཨ་ལཾ་ཏ་ཀཱ་ཥཱ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད། ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཡཾ་རཾ་ཐཾ་ལཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་པོ་ཐུ་གསུམ། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱི་གསུམ། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཐུ་མ་པོ། ས་འི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱི་བཞི་བཅུ་གསུམ་པའི
སྟེང་དུ། ལྷ་ལྷང་ཁུ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར། པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་རྒྱ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། ཐུ་ལས་ནམ་སྣང་རིག་མ་དང་བཅས་པའོད་དུ་ཞུ
བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བཅུག་པ། གྱི་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་རྩ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནང་ཕྱོགས་མདོག་ཅན

།ཀྱི་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་ཀྱིན་དུ་འཕགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པཏྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་དམར་མཚམས་སེར་ནས། ལྟང་མཐིང་ཀ། སྲུ་ཐྲུད་གྲི་གུག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་འཛིགས་བྱེད་ནས་པོ་ལས་པ་བཞི་པའི་རོ་ཁ་སྦྲུབ་པ་དང་། དུས་མཚན་མ་གསོན་མོ་གན་ཀྱལ་དུ་བསྒྲེལ་བ། པཏྨའི་འོག་གི་ནམ་མཁར་མཁའ་སྟོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྲུ་ཐྲུད་ཅན། ས་གཞིའི་ཐད་དུ་ས་སྟོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་པཏྨའི་སྲུ་ཐྲུད་ཅན་ས་འོག་ཏུ་ས་འོག་སྟོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོའི་སྲུ་ཐྲུད་ཅན། ཐམས་ཅད་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ལྟ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་དང་རོ་གདན། ལྟེ་བའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། ཙོན་ཏན་ཎི་ལ་དང་

མཚུངས་པའི་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཞབས་གཡས་གཡོན་རྒྱང་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་མནན་པ། གཡོན་ཐུང་ཟད་བསྐུམ་པས་འཇིགས་བྱེད་སྟོན་པོའི་དཔལ་བ་མནན་པ། རྒྱ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་ལྷ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ནོར་བུ་དང་སྣྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང། ཐོད་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། འཕོར་ལོ་དང། རྡོ་ཆ་དང། མགུལ་རྒྱན་དང། གདུ་བུ་དང། སྐར་གས་དང། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཀོས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅོགས་ཤིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གར་ཀྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐྱེ་དཔའ་བ་དང། ཐོད་པ་དང། འཇིགས་སུ་རུང

ཀ།། །བ་དང་། གསུང་ཆོས་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཧཱུ་པ་དང་། ཕྱག་ས་སྐྱོང་རྡེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། ངོ་མཚར་བའོ། ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྟོན་པ་གདེང་ནས་འཛིན་པ།
གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནཱ་ཧ་ར། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྲི་གུག ཁྲག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཀ་ཏྭཾ་ག ཁཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག
གིས་གང་བ། ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྡུམས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ། ཙཱི་ཏྲས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་མཛུབ་སྟེང་གི་ནམ

མ་ཁབ་ལ་འཕྱར་བ། མི་མཚོ་སྐམ་པོ་ལྟེ་དབུ་རྒྱུན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ་གཅེར་བུ་སྐྱ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཏྲི་ཀ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བརླ་གཉིས་ལ་འཚུད་པ། གཉིས་ཀ་འདང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མ་ཁབ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་ནག
མོ། བྱང་དུ་ལྟ་མ་ལྟང་གུ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཞིའི
སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །ལྟ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲ་མ་རྡ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ
ག་འཛིན་པ་སྐྱ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྩེ་བས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། མོ

།ཨ།། །མགོ་ལྟ་ཐུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐུ་དབུ་མེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། །ཕྱུགས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་རྩེ་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་གསོན་སྐོར་དུ། དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་
དུམ་བུ་དང་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ། ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། ཀེང་རུས་དང་འོད་ལྡན་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ
ནས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ལྟ་དགྲ་དང་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི། འོད་དཔག་མེད་དང་མཱའ་ཐུང་མ། རྡོ་རྗེའི་འོད་དང་ལངས་པའི་དབང་ཕྱུག་མ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་ཤིང་གྲོབ་མ
རྣམས་སྟོན་པོ། རིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་འགོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལ། ཐུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྲུང་མ། རྡོ་རྗེའི་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། དཔའ་བོ་ཆེན
པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། རྡོ་རྗེ་ཏྲཱི་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་མ། མཚམས་སྲུ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བས་ངས་མོ། རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། འཛིགས

ཕྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱ་མ། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ། སྐྱེ་འཕོར་ལོངས་ཕྱུག་ལ་སྡུག་པོ་ཆེ་དང་འཕོར་ལོངས་ཕུགས་ཅན་མ། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་
དུམ་སྐྱེས་མ། ཁ་མཛེན་དང་ཆང་ཚོང་མ། ནམ་མཁའི་སྨིན་པོ་དང་འཕོར་ལོངས་གོ་ཆ་མ། མཚོ་ཆེན་ལ་ཉི་ཟླ་ཀ་དང་བཞིན་བཟང་མ། པཎ্ཌ་ཀར་དབང་དང་སྡུག་
ཆེན་མ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཕོར་ལོ་སྐྱེ་ར་མ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི
པ་ཐུགས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གས་ཅང་གི་པཎ্ཌ་དང་སྐྱེ་འཕོར་ལོ། གཡོན་དེ་ས་སོས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དཔལ་བ་ཟླ་ཟ་ལ་ཤ་ཕ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁ
དང་ཁ་ཏོ་གا་འཛིན་པ། ལྷུན་གསུམ་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ཀོས་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི

TI929- 075

ཀ།། །གང་གྲོས་བཞུགས་པའི་པང་ན་དཔའ་མོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱན་པའོ།། ཤར་སྟོན་ཁྱེ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྟོན་ཌུ་ཀ་གདོང་མ་ལྟང་གུ ཁུབ་སྟོན་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྟོན་ཕཀ་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོ་གཤིན་རྗེ་བཏུན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་ཅན་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྟང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྟང་གཡོན་སྟོ་བ། ལྟ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྫུང་བས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་དབུ་ལ་

བརྒྱན་པ། མི་མགོ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐྱེ་དགེ་མཛེས་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཁགཀོ་བོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོ་སེན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
རྣམས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཨོཾ་ཏཱ། གཀོ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས
གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཏྲ་མ་ར་ཚངས་མགོ། ཁཡོན་གསུམ་དེལ་བུ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྭཾ་ག་བསྣམས་པ། ན་མ་ཏེ། དཔལ་བར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོ། ས་ཏ་ཏ། ཕྱི་བོར
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དམར་པོ། བོ་ཧཱ་ཏེ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་ཏེ་ར་ཀ་ནག་པོ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ། སྟེན་གསུམ་ལའོད་དཔག་མེད་མཐིང་ག ཁཤ་ཏཾ། ཡན་ལག
ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཡོད་གྱུར་པ་ལྟར་གྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། ལུས་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ། པད། ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་

ཀ།། །དེའི་རྟེན་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཏུ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ། དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་བཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཨོཾ་ཏཱ། ནཾ་ཏི། ས་ཏ་ཏ། བོ་ཧཱ་ཏི། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཁཱ་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་བཱ། ཡུམ་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཕགས་མོ་དམར་མོ་དམར་ལྷུང་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུས། །ཀ་ཏཱ། །ལྷུགས་ཀྱི་གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ། ཆང་ས་མགོ། །ཞགས་པ་བསྟམས། ཏཱ་ཡོ་ཐྭོང་གར་གཤིན་རྗེ་མ་ཐྲོན་མོ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

བཅུད་གཤིས་བཞུགས་པ། ཨོཾ་བཾ། ཧཱུ་ཡཾ། ཧ་ཨཾ། ཧ་ཧཾ། ཏཱུ་ཏཱུ། ཕཏ་ཕཏ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་བོ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མིག་གསལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐོར་ལྟ་སྟངས་དེར་གཏད་ཅིང་པགས་
པས་གསལ་བའི་བོལ་ལན་ན། སྟེང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བསྡོམས་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐོ། ཤ་ཏཱུ་བཾ་ཏཱ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། དེ་དག་གིས་སྨོན་པའི་གཟུགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དག
པའི་སྐུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོཾ་སཪ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥི་ཡེ་ཧཱུ། ཞེས་པས་དབང་བསྐུར་བས། ཆུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅོ་བོ་ལ་མི

།ཁ།། །བསྐྱོད་པ། ཡུམ་ལ་རྣམ་སྣང་། བདེ་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་མོར་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་ལ་སྣང་
མཛད། དམ་ཚིག་ལ་དོན་གྱུན། སྤྱལ་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་ཅན་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ཤྱ་བོར་ཙཱ། མཁྱེན་པར་ཧཱུཾ ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོས། དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྐུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་སྦྱང་བར་མཛད་དེ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱེ་རྡོ་
གསུང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དང་བཅས་པར་བྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱུར། བར་བདག་བསྐྱེད་ལྷར་དང་། མཆོད་པའི། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། ཏི་དང
མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་སྤྲོས། ཆོ་གར་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་མཆོད། ཨར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དམར་དང་དེ་བཞིན་སེར། ཤ་ཀར་དང་ནག་དང་སེར་སྣ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བདུ་མ་དང་། ཤེ་བཞིན་གོས་ནི

ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཐུན་ཕྱེས་དང་ནི་ཡོལ་བ་དག་ །མཛོས་པའི་ལྷ་དེ་བཞིན་སྟེར། །དེ་བཞིན་བཟང་བཅའ་བཅུང་བ་ཡིས། །རབ་མཉམ་གཟུགས་སྟེ་མཚོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་། མཚོད་བཞི་དཔལ་བོ་ཆེན་པོའི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་བྱེད་པ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྨྲིང་གা་ནས་སྦྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་ཐ་ལ་ཝར་ས་ཏ་ར་མ་ཏ་ཛ་ཚུ་པ་ཏྲི་ཐ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་མ་ཏ་པ་ཏྲ་མ་མ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཆུས་པར་སྦྱོན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཆུལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །གཟུགས་མཛོས་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། །མ་ཏཱ་སྦྱར་པས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །ཨོཾ་ཛཿབཱཧཱ་ཏུཾ་ཏུཾ་ཕཊ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཆུལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །ཡིད་བོང་དུད་ཁ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། །

ཨ། ། བདུག་སྤོས་འཕྲལ་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། ། ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཥ་ཏེ་ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ།
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། ། ཀུན་སྣང་དམར་སེར་རྡོ་རྗེ་དབྱིལ་བྱ་དང་། ། མར་མེས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། ། ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཏ་ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། ། གཱདུ་ཤེལ་ལྷང་གི་རྡོ་རྗེ་དབྱིལ་བྱ་དང་། ། ཏྲི་མཆོག་ཐུགས་པའི
རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། ། ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ། ཨོཾ་ཨཱཿགཱ་ཧ་ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། ། ཞལ
ཟས་སེར་མོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིལ་བྱ་དང་། ། བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། ། ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ། ཨོཾ་ཨཱཿནཱ་ཥེ་ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་བྱེད་པ། །སྒྲ་སྐད་སྙན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དབྱིལ་བུ་དང་། །པི་ཝང་གླིང་བུ་རྣ་ཆེན་སོགས་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ
ཚོགས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཥཱཊ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྒྱས་པར་སྦྱོར། ཛཿབཅོ་གསེར་ལས་རང་བྱུང་ལྟེ་བ་ཟླུམ། ཁྱིབས་སྟོང་ལྡན་ཁྱུད་མཆོག་ཏུ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། ཁམས་ལ
རབ་འཕགས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། ཨོཾ་ཙཀྲ་རཏ་པ་ཏྲི་ཚྱ་ཏ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་པ་ཟླ་བོད
ཅན། ཁ་ཞེང་ཕུན་ཚོགས་ཡུད་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྐར་གས་ཅན་བསྐོར་བའི། ལྷུང་པོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། ཨོཾ་རཏ
ན་ཏ་ཏྲི་ཚྱ་ཏ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། སྦ་ཁ་རྡ་བྱའི་མཐིན་འཛིན་ཡིད་འོང་ཞིང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་མཁྱོགས་པ་ཡིད་ལྟ་བུས། ཁོ་རང་ས་རྣམས་བསྐོར་ཏེ་སྣར་ལྷོག་པའི། ཏཱ

TI929- 082

།ཨ།། །མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྒྲ་འབྱུལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀུན་ཏུ་སྡོ་བས་སྣང་བྱེད་བཅུ་ཕྲག། ཁྱེན་མོར་བྱེད་པ་འོད་ཀྱིས་
རྣམ་གཞོན་ཅིང་། བསམ་པ་ཐོགས་བྱེད་ལེགས་སྣང་ཆ་བརྒྱད་པ། ཁོར་བ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྒྲ་འབྱུལ། ཨོཾ་མ་ཏི་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། འཆི་མེད་བུ
མོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་པ། ས་ཐུ་ཙལ་ཀུན་ཤེས་སྣ་མཁས་དྲི་བཟང་སྟེར། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ
བཀའ་སྒྲ་འབྱུལ། ཨོཾ་སྲི་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཕུར་བུའི་ཐོ་ལྷན་མཛངས་ཤིང་ཡིད་གཞུང་བ། ཁའོར་ཡུག་གཏེར་ཀྱིས་འདོད་དགུར་འཛུད་བྱེད་ཅིང་། ཏེས་པ
སྨན་པའི་ཚོགས་འབྱིན་ལྷ་མོ་ཅན། ཁྲིམ་བདག་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྒྲ་འབྱུལ། ཨོཾ་པ་ད་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤེད་མེད་བུ་ཡི་ཐུགས་ལྷན་དགའ་བ

ངང། །བཀྲལ་ཕོད་ཡིད་ལ་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །མོད་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་ཕས་ཆོལ་མེད་བྱེད་པ། །ཐོན་པོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། ཨོཾ་བཏྲ་ར་ཏྣ་པ་ཏྱ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོར་ལ་གྲི་པཱས་པ་འཛམ། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་གོས་ནི་ཡིད་རྫོས་འགྲོ། །མཐུ་ལྡན་མཆོག་ལྷམ་ཁང་ཁྱིམ་གཞལ་དུ་མེད། ། རེག་འཛམ་གཟིམས་ཆ་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། ཨོཾ་ཛཱ་ར་ཏྣ་པ་ཏྱ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་རྒྱལ་ཕྱིན་བདུན་དང། པད་ཅན་དུང་ལྟར་རབ་དཀར་ཟླ་བཞིན་མ། །དཔལ་གྱི་ཞེའུ་ཐོག་ནས་སྐེམས་པ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཥྭ་བཏྲ་པ་ཏྱ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། འཛིགས་བྱེད་ཀླུའི་འོད་ཅན་ལུས་ཐོབ་མ། །གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་འཆང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས

ཀཱཿ། །དམ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་སུ་ཞཏ་ཙཀྲ་པ་ཏྲི་ཏ་ཧཱུ་ཁ། འོད་ཅན་མཐོན་མཐིང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་མ། །རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱ
བཟང་ནས་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ར་པ་ཏྲི་ཏ་ཧཱུ་ཁ།
ནམ་རྒྱལ་སྟོ་ཐུང་འདོད་པའི་དབྱངས་མ།ཁས་མ། །རྒྱལ་མཚན་བསྟེངས་ཤིང་གཱ་མ་ཀས་བཅིངས་གྱུས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །
བཀྲ་ཤིས་དམ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཀཱཧ་ཏ་པ་ཏྲི་ཏ་ཧཱུ་ཁ། མདངས་ལྡན་ལི་ཁྲིའི་རྡུལ་འཆང་མིག་ཡངས་མ། །མུ་ཏིག་གདུགས་དཀར་བསྐོར་ཞིང་ཟླར
མིག་མངས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏྲ་པ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། དཀར་ལྷམ

མཆོག་ལས་སྒྲིན་མདོ་གཅན་ཀན་ཟུགས་མཛོས་མ། །གཉིར་ཀྱི་བུམ་པས་ལག་བྱེལ་རྩེ་འཛོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་
དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ནི་ཏྲ་ཁ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ། ཏེ་མེད་མཐུད་མདངས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་མ། །གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དུང་བསྟོམས་འཛོ་སྐྱེ་
གོས། ། །འཕགས་མཆོག་ཕྱུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཤཱ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ། ཡིད་གཞན་རྣ་བྱེ་
མཁྱེན་འཇུ་དགའ་སྐྱེད་མ། །གསེར་ཀྱི་ཉ་འཛིན་འཕྱིང་གཟུགས་གློག་འཇུ་བས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱུགས་ལ་དགྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན
ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཀ་ན་ཀ་མཎྜ་པ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཅུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕྱི་མཆོད། མཐོན་མཐིང་འོད་ཆགས་ཏོ་ཏེ་པི་ལང་མ། །རྒྱུད་མང་སྐྱེན་པའི

།ཀློད། །སྐད་ཀྱིས་ཡིད་ལྡན་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
མཆོག་གི་གསེར་མཆུངས་རྡོ་རྗེ་གླིང་བུམ། །ལྷན་འགྱུར་རིན་ཆེན་གླིང་བུའི་ལྷ་དབྱངས་ཅན། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད
དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿབཱཧཱ་ཧཾ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བིམ་པ་ལྟར་དམར་རྡོ་རྗེ་ཐ་ཅ་མ། །སྐད་ལྷན་ལྟ་ཐས་བཟང་པོའི་ཐ་ཅ་འཕྲོལ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ
འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། མཁའ་མདོག་མཆུངས་རྡོ་རྗེ་ཅ་ཆེན་མ། །ཅ་ཆེན་ཆེར་སྒྲགས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས
ཀུན་འགེངས། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། པདྨ་དཀར་གཤེ་མདངས་ལྟན་བཞད

ཝ་མོ། །འཇུམ་ཞལ་དགྱེས་པའི་བཞིན་གྱིས་ཀུན་དགའ་སྐྱེད། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་རྡ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ནཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ། མཐོན་ཀ་ཆེན་མོའི་འོད་འཕྲོན་རབ་སྐྲག་མ། །རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ལ་འཆང་དཀར་བཏེན་སྟེམས་པའི་ཚུལ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་རྡ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཝཱུ་ལ་ནཱ་ཡ་ཏ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ། བཅོ་མའི་གསེར་མདོག་རྡོ་རྗེ་གླུ་དབྱངས་མ། །ཤེས་རབ་དབྱངས་སྐྱན་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལེན་མཁན། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་རྡ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ། རྡ་བྱའི་སྦ་ལྟར་སྦོ་ལྟང་གར་མཁན་མ། །མཁའ་ལྟུག་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བློ་གར་སྐྱེ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་རྡ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཝཱུ་ནཱ̀ཏ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ། སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་

TI929- 089

ཨཱ། །རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ། །ལྷ་ཆེས་མེ་ཏོག་བྱེ་བའི་ཚར་འབེབས་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་
མཛོད། ཨོཾ་ཛཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལྷ་ས་ཏུད་ས་ཁྲིན་རྡོ་རྗེ་བདུག་པ་མ། །མཁའ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཏུ་ཞིམ་བདུག་པའི་ལྷས་ཏེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་
འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་སྣང་གསལ་མ། །རིན་ཆེན་སྣང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་
མུན་སེལ་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿདཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། འཚར་ཀའི་མདངས་ལྟར་དམར་
སྐྱ་བྱུག་པ་མ། །ལེགས་སྦྱར་ཏེ་མཆོག་དགེ་བས་ཆོག་པ་སེལ། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཏེ་ཏ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿསཏ্ত্ত

ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྒྱས་དཀར་གཟུགས་ཅན་མ། རྒྱས་དགེ་རིན་ཆེན་དཏུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡོན། རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། ཉེ་ཏུ་ཀ་ཁྲོད་
རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་པ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལེབ་ཆགས་ཐོ་ལྟར་ལུས་དམར་རོ་ལྟན་མ། ཁད་དཔོ་ཐོའི་བཙུད་ལྟན་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཟས་འཛིན། རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་
དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། ཉེ་ཏུ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏུར་བའི་འདབ་ལྟར་ལྟང་སེར་རེགས་བྱ་མ། ཤེགས་པས་བདེ་བ
མཆོག་སྟེར་ན་བཟའ་འཛིན། རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། ཉེ་ཏུ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ལྷན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀུན་ཀུ་མཱུ་ཏ་རྒྱས་འདུ
ཆོས་དབྱིངས་མ། རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེ་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། ཉེ་ཏུ་ཀ་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་རྒྱམ་ཆུ

ཨ། །ཏུ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཊ། ཞེས་མཆོད་པ་ནས། མཆོད་དོ་ཕུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཙོ་བོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཐུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེ་བཙུན་ཏྲ་ད་མ་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཅུ་ཡ་ཐྲ་ཀ་ཏུ། ཨོཾ་ཥྱ་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱཾ་ཏུ་ཏྲཾ་ཕཊ། ཏཾ་ཐ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཐ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ
ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

ཀ་ལ། ཅ̀ཏ̀ཀ̀ཡ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཨོ̀ཁ̀ཁ̀ཁ̀ཀ̀ཀ̀ལ། ཡ̀ཁ̀ཁ̀ཁ̀ཏ̀ཡ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཨ̀ཏ̀ས̀ཡ̀ཏ̀ས̀ཡ̀ཏ̀ས̀ཏ̀ལ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཨ̀ཏ̀ནམ̀ནམ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ལ̀ཆ̀ཡ̀ཨ̀ཁ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ལ̀ཆ̀ཡ̀ཨ̀ཁ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཨ̀ཏ

ཨ། ། །ཕན། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་མ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛ་ཏ་ཛ་ཏ་ཝི་ར་ཝ་ཧ་ཧ། ཁ་ཁ་ནས་ནེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། བཅུ་ཟླ་ཆེ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ་ཏ། ཥ་ཁ་ལ་ནེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏཾ་ཏཾ་ར་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཝ་ཛ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཛ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཥ་ཁ་ལ་ནེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། བཅུ་ཟླ་ཆེ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཏ་ར་ཀ། ཐ་ཏ་ལི་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ས་ལི་ས་ལི་བཛ་ནི་ཏ་ཤ་ར། ཨ་ཏ་ཝ་ལ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ལི་ཏ་ལི་ནི་ར་ཙ་ན། ཨ་ཁ་ཏ་ནེ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ལི་ཏ་ལི་བཛ་ས་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ་ཆ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། བཅུ་ཟླ་ཆེ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ས་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛ་ལ་ཀ་ས་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཤ་ན་ཀ་ས་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། བཅུ་ཟླ་ཆེ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཡ་མ་ད་ཏ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཡ་མ་ད་ཏ

ཡེ་ཀྱི་ཏྲཾ་ཕཏ། ཚོ་ཡམ་དཀྱི་ཏི་ཡེ་ཀྱི་ཏྲཾ་ཕཏ། ཚོ་ཡམ་མ་ཐུ་ནི་ཡེ་ཀྱི་ཏྲཾ་ཕཏ། བཅུ་ཟས་མྱི་ཏ་ལྡན་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།
རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་འཇིལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཅུ་ཟས་མྱི་ཏ་ལྡན་ཏེ། གནས་གསུམ་གྱི
དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ
བཅུ་ཟས་མྱི་ཏ་ལྡན་ཏེ། དཔལ་མ་ཏཱ་ལ་ཁྲ་འཕྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགྲ་ལྷ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྨན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲུང
མ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན་འཁོར་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཅུ་ཟས་མྱི་ཏ་ལྡན་ཏེ།

ཀཱ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཅུར་ཤོག་སྟེ་ཏ་ཐཱ་ཏ། ཁམས་ལངས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ
ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བས། ཞལ་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བས་མཆོད། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱིམཆོད་པ་བྱས། བསྟོད་པ་ནི། ཏཱ། ཁང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཟླུད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལངས་
པ་གང་། ཟླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཏཱ། ཞེ་སྡང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྡང་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ
བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏཱ། མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ཆར་སྦྲིན་མདོག ཁ་ནས་ཁ་རྣམ་དག

ཏུག་པོའི་ཞལ་བཞིར་སྣང་། །གང་ཀྱིས་ཉམས་དགུས་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། ཁྱོད་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཅིང་ས
རྣམས་རྫོགས། །བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གིས་མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་རྟོག་གཅོད་མཛད་པའི། །ངོ་མཚར་མཆོག་ཆ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད། །ཁྱོད་གི་ངར་རོས་གྲོད་གསུམ་སྒྲུག་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་པའི་ཆགས་སྒྲ་ཕལ་ཅེས་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །བདུད་དང་བགེགས་སོགས་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། །རྣམ་རྟོག
བདུད་བགེགས་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྒྲོས་བྱལ་བའི་ཆེན་པཎ་ཌི་ཏ་གཤི་མདོག །སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུས་གསུམ་བའི་གཤེགས་ཀློང་། །རྣམ་རྟོག་ཌ་ཀ
མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག །དག་པའི་ཞལ་བཞི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ

TI929- 096

ཀ།། །སྔོན་ཁ་ཅིར་གཞན་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ས་མས་ཀྱི་རྣམ་དག་ས་བླའི་གྲོང་པ་སྟོང་། །ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་སྔོན། ཁོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །གནས་དང་ཉེ་གནས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསུང་གི་ངར་སོས་པ་ཡི་གྲོད་པ་བཅོམ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་གསུང་གི་འཕེར་ལོ་སྔོན། ཆུ་གླ་ཅན་དང་ས་ལུང་མ་ལ་སོགས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་ཡི་རོལ་པས་ས་འོག་གྲོད་པ་བཅོམ། །གཏི་མུག་རྣམ་དག་སྐུ་ཡི་འཕེར་ལོ་སྔོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཕེར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་སོགས། །འདུས་སོགས་གནས་ན་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡང་དག་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་རྟོལ་དང་བྲལ། །བདེ་ཆེན་དག་ལ་མོས་དང་གཙོ་ལ་ཕྱོགས། །གཏུག་པའི་ཆོགས

ཏཱཏ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཧ ཏ ཀ ཨ ཧ ཏ ཀ ཨ ཧ

ཀ།། །སྐྱེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །ཀེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གི་གང་བར་མོས། །ཀེ་དག་བསྟན་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ
ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང། །ཤིལ་སྐྱན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་མཆོག་དང། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད
པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ

དགེ་ལེ་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྨྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། ཆུལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་ བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་ཆུལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་ སློབ་དང་། །འཕགས་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །སྒྲ་དན་འདའ་སྟོན་གང་

།ཨཱ། །བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གི་ཐུགས་མོ་རབ་སྒྲུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྨོན་དུ་སོང་ནས། ལག་མཚོན་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བྱུ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་བཱཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཥ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཥ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཥ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ལྟེ་ཟུངས་ལ་ཨོཾ་ཏཱ་ཐ་ཏ། མཐིལ་བོང་ལ་ཨོཾ་ཏཱ་ཐ་ཏ། ལྕགས་མོ་ལ་ནམ་ཏེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོ། གཡུང་མོ་ལ་སྣ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དགར་པོ། སྲིན་ལག་ལ་བོར་ཤར་ཏེ་ཏེ་ར་ཀ་ནས་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལ་ཏུཾ་ཏུཾ་ཏོཿདོད་དཔག་མེད་མཐིང་ག ས་ནས་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཕུན་ཏོ་རྡ་མཆོག་ལྷང་ ག ཨོཾ་བཾ། ཏཾ་ཡཾ། ཧཱུཾ་མཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཛ་ཡ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཧུ་པ་ཡ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཛ་ལ་པ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཐ་ཛ་ཡ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ནི་ཥཎ་ཡ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཤ་ཡ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཏཱ་ ན་མ་ཏི། ས་ཏ་ཏ། བཻ་ཊ་ཏ། ཏཾ་ཏཾ་ཏོ། ཕུན་ཏཾ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཛ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཏ། སོགས་གོང་ལྟར་དང་། མཛེས་མ་འདི་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྲིན་པ་མོ། །རིགས་ལྷ་ལས་བྱང་འདི་ཕུལ་བས། །རིག་པའི་བཏུལ་ནུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་རིག་མདད། བཟང་བཏུང། ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་བདུད་ཙི་ལྷ། །ཁངས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་དེ་ཉིད

ཀ།། །མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཞི་བར་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག །སངས་བཅུ་ཟུང་ཚན་ཕྱི་ཏ་ལྷ་ཕྲ་ཁ་ལ་ཆོད། དེ་ནས། ས་ཡིན་ཁ་ཤ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ཤ ཤ ཤ

གཟུགས་ ནི་ལྷ་ཏུ་ ཀཏ་ཡ་ཏ་ཀེ་ཆུ་ས་ཏ་ལ་བར་ཐྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཕྱལ་བའི་མེ་ཏོག་དེ། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར། ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ། བཛ་ར་ཛ། ཏ་ས་ཡ་ཏ་ས་ཡ། ཏ྄ལ་ཡ་ཏ྄ལ་ཡ། ཡ། ཧཱུ̀ཾ་ཧཱུ̀ཾ། ཧཱ̀ء ཧཱ̀ء ཧ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཤ་ཤ། ཐ་ཏ་ཐ། ཐ་ཏ་ཐ། ཐ̀ء ཐ̀ء ཐ̀ء

ཨཱ། །བདག་ལར་བབ་ཏུ་སྨོལ། །ལས་ཀུན་ལ་ཡང་བདག་སེམས་དེས་ལེགས་མཛོད། །ཏྲཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ། བཅོམ་ལྡན་བྱོད་བང་ངེ་བཞིན་
གཤེགས་ཀུན་གྱིས། །རྡོ་རྗེའི་བར་དུ་བདག་ནི་རྣམ་གྲོལ་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་ཅན་དངོས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཙམྟཿ ངེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི
རོལ་དུ་སོང་ནས། ཤར་དུ། ཙཱིན্ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙཱ་ཀ་ཡ་ཛཿ ཛཿཏྲཾ་བཾ་ཏཾ་ཞེས་བཀྲོ། ཙཱིན্ཏ་ས་པ་ཡི་ལྷ་ར་ཙཱི་ངེ་བྱ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ
ཏི་ཁྱེ་ཏི་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱལ། ཏྲཾ། བདག་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ལ། །ནད
མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྟན་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས

གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་སྲུང་ས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་ས་གོ་གས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་
བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱ་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ཏྲ་ཡེ་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་འོ་ལེགས་དང་། །འགྲུ་རྣམས་འཕེལ
ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཥོག། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། །དགྲ་རྣམས
ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛོད། ཨཾ་ཏིཥ্ཊ་མཐ་དེ་ཞ་ཏ་ས་ཏ་ཀ་ས་ལ་ཤི་ཏཾ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཆ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ས་ལ་ཤ་ལ། ཨེར། ཨཱཡུ་ས་པ་རི་ཞ་ར་ཛ་ཀ་ཆ་ཡ་ཛཿ ཛཿཏྲཾ་བཾ
ཧཱཿཞེས་བཀྲག ཨོཾ་ཛཿཏྲཾ་གོས་གཏོར་མ་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པས་ནས། ཨཱཡུ་ས་པ་རི་ཞ་ར་ཛི་དཾ་ཐ་ལོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ལས་ལ་ས་ཁ་ས་ཕ་ལ། ཨཾ་ཏིཥ্ཊ་མཐ་དེ་ཞ་ཏ་ས་ཏ་ཀ་ས་ལ་ཤ་ཏ

ཨ། ། རྡུ་སན་ཀཱ་ཆ་ཀ་ས་ཏ་ཏ་ཏ

ས།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ

ས།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ།ཏ

ཕ

ཀ།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི། སྐྱེ་བུ། ཅོན་ལྷུན་བཟང་ལྷུན་དེ་ལྟ་བ་བར་ལར་ལ་ཀློ་ཡ་ཐེ། ཐེ་ཏྲཱ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཙཱ་ལ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧ་ནཱ་ནས། ཅོན་ལྷུན་བཟང་ལྷུན་དེ་ལྟ་བ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ཏ་ཡ

འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐུ། །ཞེས་རབ་ཕན་མོའི་བརྡ་ལ་ནི་རྡོ་རྗེས་རོལ་མཛད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་པཏྨའི་འདབ་མ་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དཔལ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །པཏྨའི་མྱུག་སྡུད་གྲི་གུག་ཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་པཏྨའི་འདབ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཙནྡན་དྲི་ཆེན་གྱང་གུམ་ཆུས། ། །གང་བའི་སྟོང་བཞི་ཞལ་གྱི་རེག་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །འཚོར་འོ་སྟོན་པོ་ཆེན་པས་བརྒྱད་སྡུད་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང། ། །གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་རོལ། ། །བདེན

ཀ།། །པཾ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ས་སྟེང་དག་ན་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །འཚོར་ལོ་དམར་པོ་
རྩེ་བས་བརྒྱད་ལྡན་ལྷན་ཕྱེད། །ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ལ་སོགས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ངན་འགྲོའི་གནས་ན་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །འཚོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བརྒྱད་ལྡན་ལྷན་ཕྱེད། །འདུ་དང་ཉེ་འདུ་ལ་སོགས་དཔལ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དགྲ་ལའོད་ཟེར་སྦྲོ་བཞི་མཚམས་རྣམས་སུ།
ཁྭ་གདོང་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་གཟུགས་གཉིས་ལྷན། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་སྦྱོང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་དབང་པོ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་ཕ་གུས་མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། །སྲུ་ཏིག་དྲྭ་བཅིན་ཆེན་ཕྱི་ཟླ་གསེར་གྱི་དཔལ་བུ་དཔྱང་རས། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱ་བཙས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱིས་ཕྱུབ། །མཛོས་པའི་རི་དྭགས་བ་དན་བཅུ་དྲུག་ལེགས་འཕྱར་བའི། །རྒྱུ་གོས་བསྟོད་པའི་དཔལ་བུ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དུར་ཁྲོད་ར་བ་བརྒྱད།

།ཀློག་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་མཆོག་བརྒྱད་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལས། །ཤ་ཟའི་གདོང་ཅན་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་ལེགས་གནས་
པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འབར་བར་གྱུར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི
རང་བཞིན་སྦྱིན་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་གླུ་ཆེན་སྟེ་བཅས་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་ལེགས་གནས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་
གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐོར་གྱུར་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཛོས། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤེས་པ། །ཅེས་པའི་གླུ་ལེན་ཅིང་བཀྲིས་འཚོར་ཀྱི་ས་གཞི་དེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་རོ། ། ། །དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཨོཾ་ཁཏྭ་རེ་ཏི་ཏཱུ་ཏཱུ་ཕཏ། ཨོཾ་སྭ་ཐཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཏ

ཀ།། །རྟེའི་མཁྱུད་ཅན། ས་གཞིའི་ཐད་དུ་ས་སྦྱོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་གི་འཚོར་ལོ་དམར་པོ་པཏྨའི་མཁྱུད་ཅན། ས་འོག་ཏུ་ས་འོག་
སྦྱོང་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱའི་འཚོར་ལོ་དཀར་པོ་འཚོར་ལེའུའི་མཁྱུད་ཅན། ཐམས་ཅད་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་དང་རོ་གཅིག། ལྷ་བའི
གཅིག་ཀྱི་སྟེང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཚོར་ལོ་སྟོམ་པ། ཡིན་ངའི་ལ་དང་མཚུངས་པའི་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱང
བས་ངོས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་མཉན་པ། གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐུམ་པས་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་པོའི་དཔལ་བ་མཉན་པ། རྒྱ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་གྱ
རྒྱབ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ས་ཅར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ནོར་བུ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱ་བཀྲེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་

ཚུགས་ཅན། །དབུ་རི་ལ་མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། འགོར་ལོ་དང་། རྡ་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐུ་དཔའ་བ་དང་སྒེག་པ་དང་། འཛིགས་སྤུ་རྩེ་བ་དང་། གསུང་ཆོད་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཐུ་ཚུ་ཡོད་པ། ཞི་བ་དང་། ངོ་མཚར་བའོ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱོན་པ་གདེང་ནས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནཱ་ཎ་ཏ། བཞི་པ་ན་དགྱ་སྟ། ལྟ་པ་ན་གྲི་གུག །དབུ་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་

ཨཱ། ། །པཾ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་ཏྭཾ་ཀ ། བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ། ལྟ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་
གདོང་བཞི་པ་བསྡུམས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིན་གསུམ་མ། ཙེས་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག
གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིགས་མཚུབ་ས་ཐེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྲམ་ལྟ་ཐུའི་དོ
ཤལ་བྱས་པ་གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བརླ་གཉིས་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་འདང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི
དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྲ་མདོག་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྟ་མ་ལྟང་གུ། ནུབ་དང་ལས་བྱེད་དུ་ཏུ་ཁ་ཅོ་ལ་ཁ་ཅོ། ལྷོར་

གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། མཚ�་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་གྱི་གླུ་དང་ཏཱ་ལ་ཅན་མ་རྡུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ་སྒྲ་གྱོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་ལྷ་ཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐུ་དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐོར་དུ། དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ། ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། ཀེང་རུས་དང་འོད་ལྡན་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་ནས་གཡས་བསྐོར་ཀྱིས་ལྷ་དགྲ་དང་དཔའ་བོའི་བློ་གྲོས་མ། འོད་དཔག་མེད་དང་མཱ་ཎ་ཕྲུང་མ།

TI929- 119

།ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏོད་ཏང་ལངས་ཤིའི་དབང་ཕྱུག་མ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ལུས་དང་ཤིང་གྲོགས་མ་རྣམས་སྟོན་པོ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལ། ཟླུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྲུངས་མ། ཇི་ཙམ་ཞིག་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཅན་མ། ཇི་ཙམ་ཡྱོ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ། མཆོམས་ལྡན་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བས་ངས་མོ། ཇི་ཙམ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ।འཛིགས་བྱེད་དང་རྡན་མ། མི་ག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ། རྒྱའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མ། རིན་ཆེན་ཇི་ཙམ་དུམ་སྒྲེས་མ། ཏ་མཁྱེན་དང་ཆང་ཚོང་མ། ནམ་མཁའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མཆོམས་ལ་ཅེ་ར་ཀ་དང་བཞིན་བཟང་མོ། པཎ་གར་དབང་དང་སྟོན་པས་ཆེན་མ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་མ། ཇི་ཙམ

ས་མས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲས་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གས་ཏང་གི་པཏྨ་དང་རྒྱའི་
འཁོར་ལོ། གཡོན་དེ་སོ་སོས་ཡུ་བཀྲས་པའི་ཏྲི་ལ་བུ་བཟང་སྟེ་དཔའ་མོ་ལ་འཛུད་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་མ་རུ་དང་ཁ་ཏྭཾ་�་འཛིན་པ། ཐུན་གསུམ་པ་རལ་པའི་ཐོར་
ཚུགས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ཕྱེད་པའི་གར་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་དཔའ་མོ་རྣམས་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་གོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ།། ཤར་སྨྲོར་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྨྲོར་འབྲ་གདོང་མ་ལྷང་
གུ །རྒྱབ་སྨྲོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྨྲོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བཏྲན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས

།ཤེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་ཅན་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྕང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྕང་
གཡོན་སྡོ་བ། ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཏྲཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ། ཀུན
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་པད་ཉི་དང་རིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་སྣ
ཌ་མ་ཡིའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ལྡན། ཀཏྭཾ་བོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན། སོ་སེན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞིར་རྣམ་པར་དག་པའོ།
ཡོངས་ཏུ། ཀཏྭཾ་བའི་སྨིན་གར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་ཤེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཏྲ་མ་རུ་ཚངས་མགོ། །གཡོན་གསུམ་དྲིལ་

བྱ་ཐོད་པ་ཁ་ཏཾ་གཱ་བསྡོམས་པ། ནཾ་མ་ཏི། ངལ་བར་རྣམ་པར་སྟོང་མཛད་སེར་པོ། ས་ཏ་ཏཱ། ཐུ་ཁོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དམར་པོ། བོ་ཧཱ་ཏེ། ཕྱག་པ་
གཉིས་ལ་ཏེ་ཏ་ཀ་ནས་པོ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཱ། ཐུ་ཁ་ཅན་ངན་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ་ལྷུང་གྱུ། ཏེ་ཐམས་ཅད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཏད་ཏང་པོ་གཉིས། འགོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ། པདྨ། ས་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ངང་ཏེ་ཏ་ལ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་ས
ད་ངང་ཐོད་པ། ངལ་བ་ཏེ་ཏ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཨཱཿཏཱ ནཾ་ཏ་ཏི། ས་ཏ་ཏཱ། བོ་ཧཱ་ཏེ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཱ། ཞལ་བཏོད
པས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཨཱཿཏཱ། ཡུམ་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཕགས་མོ་དམར་མོ་དམར་ལྷུང་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱི་གྱེན
ཁ་ཏཾ་ག ཐལ་ཀ

ཨཱ། ། གསལ་གསུམ་ཐོད་པ། ཚངས་མགོ། ཞགས་པ་བསྡུམས་པ། ཏཾ་ཡཾ་སྲིང་གར་གཤེགས་རྡེ་མ་སྟོན་མོ། ཧཱུཾ་མཱཾ་མཁྱེན་པར་རྣོངས་བྱེད་མ
ངར་མོ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་མཆོག་མར་སྐྱོང་བྱེད་མ་ཞེར་མོ། ཏཱུཾ་ཏཱུཾ་ཁྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྲག་བྱེད་མ་ལྷང་གུ ། ཕཏ་ཕཏ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅཏྟ་ཀ་དུད་ཀ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཤེས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ། ལྷག་མ་གཤེས་ཁ་ཏྭཾ་ག་དང་ཏྲ་ཧ་ད་ཡོད་མོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཨཱཿཧཱུཾ།
ཏཾ་ཡཾ། ཧཱུཾ་མཱཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཏ་ཕཏ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླན་པོ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཱིག་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐོར་ལྟ་སྟངས་དེར་གཏད་ཁྱད་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་བོལ་མཉན། སྐྱེང་བའི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་ལྷུགས་ཀྱུས་བསྐོམས་པཏི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་འོ་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཕོ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧཱཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཤེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། དེ་དག་གིས་སྨྲས་པའི་གཟུགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བའི་བྱམ་པ་འཛིན་
པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱོས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དག་པའི་སྐུ་ཁྱོས་གསོལ། །ཚོ་སཏ་ཏ
ཐ་ཏ་ཙ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥི་ཡེ་ཏཾ། ཞེས་པས་དབང་བསྐུར་བས། ཆུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡུམ་ལ་རྣམ་སྣང་། བདེ
ཆེན་ཀྱི་ལྟ་མོར་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་ལ་སྣང་མཛད། དམ་ཚིག་ལ་དོན་གྲུབ། སྤྱོལ་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་ཅན་ཀྱིས་དབུ
བརྒྱན་པར་ཅོག། སྤྱི་བོར་ཚོ། མཏིན་པར་ཛཱཿ ཐུགས་ཀར་ཏཾ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྐུལ་བས་སེམས་ཅན་

།ཁ། །ཀྱེ་དཀ་གསུམ་སྒྲུབ་བར་མཛད་དེ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དང་བཅས་པར་.....
གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་བར། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་ཡ་ཝར་ས་ཏ་ར་མ་ཏ་ཛ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་
ཀ་མ་ཏ་པ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཥྱ་ཏེ་ར་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ།ཞེས་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཀོན་ཏུ་འབར། །ལྷ་ཡི་རྡུ་ཡིས
ཉེ་བར་བྱུགས། །མེ་ཏོག་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཚན་ཀུར་ཀུམ་སྒྲུར་བ་ཡི། །ཏི
མཆོག་བདུག་སྤོས་དམ་པ་འདི། །དབང་པོའི་སྣོ་རྣམས་ཚོམ་པའི་མཆོག །ཏིན་ཀྱིས་རླུང་པས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿདཱ་ཝ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། མར་མེ་འོད

ལན་ཁ་ཁ་ལ་ལ།

བཟང་འབར་བ་འདི། །དན་འགྲོའི་ལུས་པ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་མིག་འབྱེད་དམ་པ་འདི། །བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿབཱཡུ་ཏི་ཡཾ ཏཱ་ཡ་ཧཱུ། ལྷ་ཆོག་ལྷ་ཡི་ཏི་དང་ལྡན། །ལྷ་ཆོག་ཀ་ཡུར་གྱིས་ནི་བརྒྱན། །ལྷ་ཆོག་ཏཱ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཏི་མཆོག་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཏཱ་ཡ ཧཱུ། །ཁ་དོག་ཏི་དང་ར་ལྡན་པ། །བཟང་བའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོག་པ། །ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ནཱ་ཥ་ཡ ཏཱ་ཡ ཧཱུ། པ་ཏ་ཀ་དང་ཆང་ཏེའུ་དང་། །རྫ་དང་དུང་སོགས་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་ཤེལ་སྐྱན་ལྷ་ཆོགས་པ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཥ་ཡ ཏཱ་ཡ ཧཱུ།། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀུར་སྟེ། །དངོས་གྲུབ

ཀ།། །འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁཱ་ཁཱ་ཧཱ།། བདེ་མཆོག་སྒྲུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་འཕྲུལ། ཕི་ཕང་གླིང་བུ་ཏ་ཀ་ཆུ་ཏ་ཅན། ཁམྤ་གཱཡི་ལང་ཚོ་དཔལ་འབྱམས་ནུ་འབུར་མ། ཁནྡ་རྦ་གཱ་དགའ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་མ། ཉ་ཀྲས་ཀ་བ
དགེ་བའི་བཞིན་རས་མ། ཚོམ་ཞིང་གསལ་བ་བདུད་རྩིའི་འོད་ལྡན་མ། རྡོ་རྗེ་རིག་མ་ལྷ་མོས་དེང་མཆོད་ན། ཁམཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། ཨོཾ
ཛཿབཱ་ཡེ་ནི་ཏྲ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ། བདེ་མཆོག་སྒྲུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་འཕྲུལ། ཁོད་དང་ཏེགས་ལྷན་གྱུ་བཏང་ས་ཐོ་གར་མཁན། ཟུར་མིག་འཕེན་མཁས་འདོད་པའི་མདའ་འཕེན་མ། ཁཆི་མེད་ན་ཆུང་སྒྲུ་མའི་འཇོ་སྒྲིག་མ། །

ཡིད་འཕྲོག་དཔའ་མོ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་མ། །འགྲོ་བཟང་གཟུགས་བློག་འཇུ་གར་དགའི་རྩེད་འཛིན་མ། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་ལྷ་མོས་དེང་མཆོད་ན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་
མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཥ་ཏྲ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ལ་ཥ་ཏྲ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གཱི་ཏི་ཏྲ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ནྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཧཱུ་ཁཱ། བདེ་མཆོག་སྒྲ་མའི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཕྲུལ། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྣང་གསལ་དེ་ཆབ་འཛིན། །རྒྱམ་རྒྱལ་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་ཞལ་མཛེས་མ། །དེ་ཞེམ་མ་ལི་གསར་པའི་དྲྭ་ལྷན
མ། ། །མཚར་སྦྱོག་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆ་རྒྱམ་འགེངས་མ། །གཡུར་ཅོད་ཤིང་ལྟར་གདུང་སེལ་མ། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་ལྷ་མོས་དེང་མཆོད་ན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ
པའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ལྱ་ཥ་ཏྲ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཏ་པ་ཏ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཏ་ཏ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཀ་ཏ་ཧཱུ་ཁཱ། བདེ་མཆོག་སྒ

།ཀ།། །མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཕྲལ། །གཟུགས་བཅུད་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི། །མཛེས་སྡུག་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྡན་མ། །མ་
མཆུ་བདུད་རྩི་གཙང་མའི་རོ་ལྡན་མ། །རེག་བྱས་དབང་པོ་ཀུན་ནས་ཚིམ་བྱེད་མ། །བསམ་ཡས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་འཁྱུད་གནས་མ། །རྡོ་རྗེ་རིག་མ་ལྷ་མོས་དེང
མཆོད་ན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཁཱ་ཧཱ་ཝཱ། ཨོཾ་ཛཿཧཱ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧཱ་ཝཱ། ཨོཾ་ཛཿ
ཧཱ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧཱ་ཝཱ། ཨོཾ་ཛཿཧཱ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧཱ་ཝཱ། ཨོཾ་ཛཿ

ཕྱུག་ནི། །བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་ལྷ་བྱང་རབ་ཏུ་འབར། །རལ་པའི་ཅོད་པན་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཅིངས། །མཆེ་བ་རབ་གཙོས་ཏན་ཀུལ་ཤུལ་རྩམ་པའི་ཞལ། །སྐྱེ་ལ་ཕྱུག
སྟོང་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་པོ། །ཏགས་སྟ་ཞགས་པ་ཁ་ཏྭཾ་མདུང་བསྟམས་ཤིང་། །རབ་འཛིགས་སྟུག་གི་པགས་པ་གོས་སུ་ཐྱོན། །སྐྱེ
ཆེན་དུད་ཁ་བཀེགས་མཐར་མཛད
ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྟོ་རྗེ་ཕག་མོ་འཕགས་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་ཆོལ་བས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་རྟོ
རྗེ་ཆེན་མོས་འཇོམས། །རྟོ་རྗེ་གादན་བཞུགས་ཚངས་སོགས་དབང་བསྡུར་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །རྟོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དགེ་སློང་མ། །རྒྱ
ཏྲ
ཏ
ཏ
ལས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཕམ་ཞིང་སྐྲོམ་པར་མཛད་པ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན

ཨ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བར་སྨོན་ལམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་སྙིང་
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་འཇུག་མ། །ཏེ་ཚྭེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། སྤྱན་ས་གཟུངས་ཐུགས་ལ
འཁྲིལ་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱཾ་ཏཱཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏ་ཀཱི་ནཱི་ཛ་ལ་ཝཾ་བར་ཝཾ་ཐུ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་

ཟླ་བླ་ཞི་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏ་ས་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ཝི་ཁ་ཏ་དཾ་ཐ་ཏ། མ་ཏ་ནཱ་ས་ཏུ་ཏྲཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ཡ་ཀ་ཀ་ཡ་ས་ར་ལ་ཏི། ཏ་ར་མ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ། ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ་ཝ། ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝ། ཨོཾ་ཐ་ཐ་ཝ་ཏ་ད། ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝ། ཨོཾ་ཝ་ཏ་ཝ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝ། ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝ། ཨོཾ་ད་ད་ད་ད་ཝ་ཏ་ཏ་ལ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཐ་ཙ་ཐ་ཙ་ཨ་ཏ་ཏ་ར། ཤ་ཡ་ལ་ཝ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏ

᱁᱂ །ཨེ་ཝཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཨོཾ་ཏཱ་ར་ཏ་ཝ་ཏ།ཁ་ར་ཏ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཀ་ཁ་ཁ་ཡ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཀ་ཁ།
ཙ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཡ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཏ་ཏ་ཀ །ས་ལ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ས་ལ་ས་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ ། ཁ་ཏ་ཝ་ལ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཝ་ཏ་ཙ་ཙ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཝ་ས་ཏ ། ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཧ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ཀ་ཁ་ཁ ། ཨོཾ་ཡ་ཡ་ཀ་ཁ་ཁ ། ཨོཾ་ཝ་ཁ་ཀ ། ཨོ
ཁ་ཀ་ཏ་ཁ་ཁ ། ཨོཾ་ཡ་ཁ ། ཨ་ཏ ། ཨ ། ཨ ། ཨ

ཞུ་མས་བྱམ་པའི་ཆུར་གྱུར། ཏོ་རྡེའི་ཆོགས་ཤད་འདིར་གསུང་། མཆན།

ལྷ། བདག་འཇུག་བྱ་བའི། གཞན་ལའི་ཚམ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཚམ་བླང་བར་གསུངས། དམཆོག་གསོ་བའི་དབང་ལ་ཐམས་ཅད་ལེན་པཱུ་ཌ་བཞེས་སོ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བདང་དངོས་གཉིས་ལས། འཇུག་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་

འཇུག་གསུམ། ཕྱིར་འཇུག་གི། ཏེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཚམ་གྱི་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྱོས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དག་པའི་སྐུ་ཁྱོས

གསོལ། ཁོར་ཏ་ཡ་ཀ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥི་ཡེ་ཏུཾ། ཞེས་པས་ཁྱོས་བྱ་བས་ཀུན་ལ་གཏོར་མ། ཁོར་ཙ་ཀ་ཀཱ་ར་ཆ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཁོར་ཡུངས་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ང་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲོང་རྡེའི་ས་ལྟར། ། སྲུང་བའི་འཕོར་ལོ་རབ་ཐུར་བས། ། ལུས་སྲུལ་ལ་སོགས་གང་ཅི་ཡང། ། བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གཞན་དུ་དེངས། ། ཅི

།ཅ།། །སྟེ་ངན་བསྟོ་སྦྱ་ཞིག་འདའ། །རྡོ་རྗེའི་བདག་པོ་སྐུ་ཡིས་ནི། །ལུས་སྲུལ་ལ་སོགས་འགས་བྱ་སྟེ། །འདིར་ནི་བརྟག་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཛུག་ཅིང་དབང་ཞུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། གང་སྡུག་ཡང་རུང་བ་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། བཙན་བྱེད་ཀྱང་། འགྲུང་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུན་པོ་དང་ཆུན་མོ་དང་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །འདི་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཐོས་ནས་ཆུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ར་བ་ཏུ་འབར་བ་ཏཱཾ་ཀླུ་ར་ཤིན

ཏ་ཁོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོཾ་སུམ་ཎ་ནི་ས་ཎ་ཏྲ་ཏ་ཧ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་པ་ཡ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ། ཨོཾ་ཛ་ན་ཡ་ཏེ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ། ཨོཾ་ཛ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་ཁ

ཨཱ། ། བདག་ཕྱག་འཚལ། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་མཛོད། ཀྱཻ། ཁྱོད་སྙན་ཞིག་ཅེས་བདག
ནི་སྐྱལ་བཟང་ངོ་། ཞེས་ལན་གདམ། ནང་འཚུག ངེ་ནས་སྨོན་དགོས་ཕྱིས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ། ཏེ་ཊ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག
། སྨྲིང་པོའི་ངལ་ལེགས་འགོར
འདི་ཊ་ནི། ། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བགྱི། ། ཨཱཿ སྨོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ན་མཿཏེ་ཏྲཾ། ན་མཿམི་ཏྲཾ། ན་མོ་ན་མཿཏྲཾ། ཨཱཿ སྨོན། ཨོཾ་ས
ཏྭ་ཡ་ཥི་ནི་ལྷ་ཕྱོགས་ལྷ་ཡ་ཥ
ཡ
ལ
ཏ
ཀ
ཀ
ཏ
ཀ
ཀ
ཏ
ཀ
ཀ

ས་རྡ་བློ་ར་ཡོ་གཱི་ནི་པུ་ཙ་ཏ་པ་ལཱཥ་ནཱ་ཡ་ཙ་ཛ་ནཱ་ནི་ཆ་ཏ་ཡཱ་མི། ས་རྡ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལཏ་ར་ཏི་ནི་ཆ་པ་ལཱཥ་ཡཱ་མཱ། ལཏ་ར་ཏི་ས་པཏ་ཀཱ་ཅི་ཀ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཐི་མ། ཏེ་ནས་ལྷ་ས་ས་ཡ་ལ། ཡོ་ས་རྡ་བློ་ར་ཡོ་གཱི་ནི་པུ་ཊ་ཀ་ཆ་ཙ་ཛ་ནཱ་ནི་ཆ་ཏ་ཡཱ་མི། ས་རྡ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཏ་ཡི་ནི་ཙཱ་ཁ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡཱ་མ། ཀཱ་ཏ་ཡ་ས་ཅན་མས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་སྦྱི་བོར་ཐི་མ། ཀཱ་ཏ་ཡ་ཡོ་ག་ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡཱ་མི། ལན་གསུམ་བརྗོད། ས་ར་སྟེ་ས་མ་ཡ་སཱ་ཏོ། ས་ཏ་ནཱ་ཡ་ཐ་ས་ལ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ལས་ཀྱི་ནས་བཏབ་ནས། འདི་ཙམ་དབང་མི་ཤེ་བར་འཇུག་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཐོམ་འབྱུང་ལས། ཐུ་བ་ཐོན་བས་ཀས་ཐོག་པ་རྣམས། ཁ་ཀྱི་ལ་འཚོར་མཐོང་ནས་བྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དགོངས་པས་སོ། ཁ་ས་པའི་འཇུག་པ། ཕྱིད་ངེར། ཐུ་ཀ་ས་ཐུ་ཀ་ཀྱི་ཐོམ་པའང་བྱེན། རིགས་ཀ་ས་ཐ་ཀ་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། འདི་ཀི་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་རིགས་ཀྱང་ཐུ་ར་བར་ཟཱཊ་པས། ཐོ་མས་འཇུག་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི

།ཀ། །གཅོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་དྲུང་དུ་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། ཚོ་བཟླ་བྱ་མི་ཟླུས་ཏྭཾ། དབང་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི། ཚོ་བཟླ་རེ་
ཁེ་ཟླུས་ཏྭཾ། ཕྱི་ལྷུགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། རིའི་རྩྭ་ལོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་ཛམ་བུའི་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་
སྒྲ་མི་སྙན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་ཏ་ཡབ་དང་ཏ་ཡབ་གཞན། ནུབ་ཏུ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་ཀྱི་བླ།
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
གཉིར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་བས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ

ཆོས་གས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། བླ་མ་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་བདག་ཅིང་བདུད་དགེ་ལེགས་ལས་ཀུན་ཏུ་ཕྱུག་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །གུ་རུ་ཨཱ་དཿམཆུལ་ཀཱ་ནི་ཆ་ཏུ་ཡ་མི། ཨ་ལྷོ་གཡོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་མཆོག ། སྟྲལ་ནས་མགོན་པོས་བདག་ལ་ནི། ། འགོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། ། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ནི་ལས་རྣམས་དང་། ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ནི། ། སྟོམ་པ་གསང་བ་བླ་ན་མེད། ། རྒྱ་ཆུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཕྱིར། ། སྨོན་དཔོན་དུ་འགྱུར་བདག་ལ་གསུངས། ། ལན་གསུམ། ། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ། ཀཱུན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། ། དམ་ཚིག་བརྒྱད་པོར་གྱུར་པའོ། ། རྗེ་རྗེ

།ཀ།། །དེལ་བུའི་ཕུག་རྒྱ་ཡང་། །ཐོ་ཆེན་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེང་རྡོ་རྗེ། །ཤེས་རབ་དཔལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྨོན
དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ། །ཐུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དག་པའི། །སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་རིགས
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་བྱ། །ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཚོས་དང་བྱམས། །སྒྲོན་པ་རྣམ་བཞི་རྒྱ་ཆུ་སྒྲོན། །ཕྲེ་དང་གསང་བ་ཐེག་པ
གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་པཎ་ཌི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ
པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་བུ་གཟུང་བར་བྱ། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བྱ། །ཞེས་བཤད། །སྨོན་མས། སྨོན་དཔོན་འདིར་ནི་བདག་ལ་གསོན། །

གཅོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྲི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ཆུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བླ་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས། ཁམ་པ་བདག་གིས་བསྟེད་པར་བཀྲི། ཁྱོམ་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁག་བའི་ཆོས་རྣམས་སྡུད་པ་དང་། ས་མས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ། ཁདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཀྲི། ས་ངས་ཆུས་རྣལ་འབྱོར་སྡོམ་པ་ལ། ས་ངས་ཆུས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་། ཇོ་ཇེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ཇོ་ཇེ་ཏྲི་ལ་བུ་ཕྱག་ཆུ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཀྲི། །
སྨོན་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཀྲི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྱུག་ཏུ། ས্ট্রིན་པ་རྣམ་བཞི་རྣག

།ཅ།། །ཏ་ས্�། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ
ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བགྱི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོན་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ
རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན
གསུམ་གྱིས་ལས་བླངས། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོར་བཞག ཏིང་ངྲོད་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱིས། ངས་ཁྱོད་ལ་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡིས་

ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་བཞག་སྟེ། ཏེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། ། སྨྲོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་མཛད། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཏེ་གཤེགས། མཆའ་ཚུ་ཟླ་བ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཆང་དང་སྦྱར་བ་ཚོགས་ཅིག་ཕྱིས་ལན་ཕུལ་ཕ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྲེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྡུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། །ཚོ་ལཏ་པཉྩ་ཙ་ལྷ་ཏེ་ཏ་ཀ་ཏྲ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་དམ་བསྒྲགས་པ་ནི། འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ངས་ཡིན་ཀྱིས། ངས་གང་བྱོས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ

ཀ།། །དགོས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརླག་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་བར་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྟུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གཏད་པ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ལ་དཔལ་ཅེ་རྡ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ
གསོལ། ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མི་བཙལ། ཡོད་པ་མི་སྣང་། མ་བྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་མི་བསྐྱེད། བྱུང་བའི་ཉམས་གང་ཡང་མི་དགག་པར་ཤེས་པ་ལྟོད་ཟློད་ལ་ཞོག་ཅིག་བྱས། བདུད་ཙི་ལྟ། ཐུ་ལའི་ལུས། ལུང་
མེད་བཟང་མོའི་ཟླ་མཚན་སྤྲགས་པའི་རས་བསྒོགས། རོ་ལ་མོའི་སྣ། ཏྲ་མ་དང་གཅོ་བོ་མི་ཕྱེད་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་པས་ལུས་མེར་ཀྱིས
ཞུ་བར་བསམ། ཨོཾ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ ཨོཾ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ ཞེས་བཟླས། ཡང་དག་པར་ནི་ཞུགས་པ་དག ཁོང་། བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ

མཁན་གཞན་པས། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ཕེབས་ན་ཏི་ཚུ་བརྟན་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྟམ་པར་བཞག་སྟེ་བཏུན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ཅིར་མཐོང་ཞེས་དེ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བས་ཕྱི་ནས་བཞི་འགྲུབ་པར་བཤད་སྟེ། ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དག །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཝོག། །འདི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་དང་། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །འདི་ཡིས་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཝོག། །ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད། སློབ་མས་བྱམ་པའི་མཚན་མའམ་ལྷ་གྲངས་པ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷར་དམིགས་པ་ལ། བྱ་ཏི་ཐུ་བརྟན་ཏོ་ཁ་ཞེས་པས་དོར། ལྷ་ཏེའི་མཚན་མ་ཏང་ཏེ་ཏང་ཁ་བར་བབས་ནའང་ཏེའི་རིགས་སུ་ཝེས་པར་བྱའོ། །ཏེ་ཏ་ཀ་ངས་ལ་ཏང་ཁ་ཁ་ཏ། །མིག་འབྱེད་པར་

ཀ། ། ཞི་བཅོས་པར་མཛད། ། ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། ། རྟོ་རྡོའི་མིག་ནི་ཐུན་མེད། ། ཟླ་བཟང་ནི་ཏ་ལ་ཀ་ར་པ་ཏ་ལཾ་ཏྲིཿ ཞེས
པས་གདོང་གསལ་བས། ། ངཀྱལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། ། ཀ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད། ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེ། ། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས
བརླབས། ། འགྲོ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་དང་། ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཁྱོད་མངོན་དུ་འགྱུར། ། རྣམ་དག་ནི། ། རི་མོ་ཉི་ལྷུ་ཕྱོགས་བཞི་པ། ། དེ་ནི་དཔལ་བོའི་རྣམ
པའོ། ། འཁོར་ལོའི་ཐོབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ལྟེ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་སྟེ། ། ས་བོན་ཞེས་གྲགས་ཁྲག་འཕྲུང་མཆོག ། འདབ་མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན། ། ངཀྱལ
འཁོར་དངྱལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག ། སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་རྣམ་དག་པའོ། ། ཞེས་པས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་སུ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་བཞག་པ་བཤད།

ཡར་བྱ་བས། དེ་ནས་ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆུང། །སེམས་ཆུང་ཏི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། །ཕན་མེད་གཟུགས་ལུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལས། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །པདྨའི་འདབ་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་པདྨར
གནས། །སྨྲ་མ་ཀླུ་སོགས་བཟང་མོ་ཡིན། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་འཕོར་གསུམ། །ཉི་ཟླ་རྩ་བཞི་གཉིས་མེད་ཡིན། །སེམས་ཅན་འཕོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས། །
དཔལ་བོ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཁྲོ་བོ་རྣམ་ཆུལ་ལ་སོགས་ཀུན། །སྒོ་དང་མཐའ་ཡི་མཚམས་རྣམས་སུ། །སྟོ་ཚོགས་འདུ་ལ་བའི་ཐབས་ཅན་ཀྱིས། །སེམས་ཅན
དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། ཅེས་ལྷའི་དགེ་བ་བཤད། དབང་བསྐུར་བ་ལ། བླུ་དབང། གསང་དབང། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང། བཞི་པའི་དབང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང། ། སློབ་དཔོན་ཀྱི

།ཀ།། །དབང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྟོན་འབྱུང་ལས། ཆུ་དང་ཅོད་པན་རོ་རྗེ་དང་། ཁྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་བསྐུར་ཏེ། །དབང་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤད་གཉིས། །ཅེས་པའི་ཆུ་དབང་ནི། ཇི་རུ་ཀ
ངས་ལ་དབང་བསྐུར་བ། །འགྲོ་བ་སྨྱོན་ཕྱིར་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རྗེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྣྲལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེ་སྟོལ་ཞིག །ལས་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདན
ལྷོ་ཕྱོགས་ཤེང་གིའི་ཁྲི་རང་ཉིད་འགོད་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཕུབ། དེར་སྡུར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷས་སྡུར་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་འདི། ཨོཾ་ཐུ་ཏི་གཱི་ཧ་ས
ཾ་ས་ཏ་མ་ཏ་བ་ལ། ཞེས་པས་སྒྲོ་བོར་བཅིངས། སྒོ་ནང་པོན་ནུས་པ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མངོན་དུ་སྤྲུལ་དེས་སམ། ཡང་ན་བྱམ་པ་སྤྱན་ས་ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པས་སམ།
གཞན་དུ་སྐྱོང་གཤེ་ས་བོན་ཀྱིས་དབང་ལྷ་བཀྲིག་ནས་བསྐུར་བར་བྱའོ། དེ་ལ་ཨོཾ་བཛྲ་རཿ ཧེ་ཏུ་ཏཱ་ཏུ་ཏཱ་ཕཏ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་ས་ཏ་ཏ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་ཧཾ། ས་ཏ་ཏ་ཝ་ཤ

ས্ལ্ད་པའི་ངང་ལས་མི་བསྒོད་པ་སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ།
སྨོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་དབང་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཛཿཏཾ་ཧཱཾ་བཾ་ཐུང་བཏབ་སྟེ·····
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྟའི་ཆུས་གང་བས། ། བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསྡུས་ཏེ། ། རྡོ་རྗེ་དང་
བཅས་པའི་ཞུ་ཚུར་གྱིས་བུམ་པ་དེ་སྟོ་བོར་བཞག ། གསོལ་བས་དཔལ་བུ་འཕྲོས་བས། ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསང་
གསུམ་གྱི། ། གནས་ལས་བྱང་བ་སྟོན་པར་བྱ། ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཧ་ཀ་ཡ་ཏ་ཧ་ཀ་ཡ་ཏ་ཧ

།ཨ། །ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དགེ་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དགེ་བའི་སྒྲ་ཁྱེས་གསོལ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥ་ཡ་ཧཱུཾ། ཁྱེས་ཁྱེས། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པའི། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྲོང་ཁྲེད་པ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེས་དགོས་པར་ཤོག

ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཏི་ཏཱུ་ཏཱུ་ཕཏ་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སུ་ནཱ་ཥ་ཏ་ཛ་ལ་ཏཱ་ཡ

ལྷ་སྲོ་བོར་ཕོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྨྲོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་དཔྱང་རས་བྱིས་མཛེས་པས། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཡིས། རིན་ཆེན་དག་གིས་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁར་དཔྱང་རས་དབང་བསྐུར་སྲོན་པར་བྱ། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ཀ ཏ་ཐ་ཡ ཏ་ཀ ཨ ཝ ཏ ཀ ཨ ཝ ཏ ཀ ཨ ཝ ཏ

ཀ།། །བཞུགས་པ་སྨོན་དགོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསུང་གི་བདེ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་དབང་ལྡན་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཧཱུ་ཁཾ་
ཏོ། དབང་ལྡན་སྲོག་བོར་ཕོ་བྲང་བཏབ་ལྟ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྨོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གཡས་སུ་གཏད། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་
དབང་། ཏེ་རིང་ཁྲོད་ལ་བསྐུར་བར་བྱ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་གཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཱ་ཏི་པ་ཏཾ་ཛ་ཏི་ཏ་ཀ
ཨ་ཡ་ཏཾ། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པ། ཁོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྤྲོང་བྱེད་པ། ས་སོར་རྡོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཏདཡ་ལྟན་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ།
ཨོཾ་ཁཏ་རོ་ཏི་ཏཾ་ཏཾ་ཕདཾ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་ཏ་ཥ་ལཱ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཕ་ལཱ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ།ཞེས་སྨྲས། བདག་དང་དབང་ཐམས་ཀྱི་དཔལ་བུ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་དོན་ལྡན་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ལམ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
པ། ལྷོག་ཏཱུ་ཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀའི་རྟྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདེ་མཚོ་ཏེ་ལྷ་བྱ་དང་དབང་ལྷ་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཛཿདཱ་ཀ་ཏོ། ངན་ལྷ་སྐྱེ་བོར་ཕོ
ཐང་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ནས་སྨྲོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་བ་གཡོན་དུ་གཏད། འདི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་རབ
དབྱངས་ཀྱི་རྟེས་འགྲོར་ཝཱཧ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཆུ་བཅང་། ཁྱང་ཆུབ་མཚོ་ཆུ་རྒྱལ་བར་བཞེད། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱ་ཏི་སྡྭཱ། ཨ་ཥ་ཊི་ཀ་ཆ
ཡ་ས་ཏྭ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པ། ཁོན་མོངས་ཕྱག་དོག་ས་ཏྭ་ཏེ་ཏ། ཁྱབ་ནས་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཁམས་ལྷན་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོ་ཁ

།ཨ།། །ཏྲཱ ཏྲཱ ཕཏ་ཀྱི་ནས་བསང་ངེས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཏ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ།གཤགས་སྦྱངས། བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འཚོར་ལོ་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་བའི་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་དབང་ལྟ་བ་ཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཛཿཏྲཱ་པཱ་ཧཾ། དབང་ལྟ་སྒྲ་བོར་ཞོ་བྱང་བཏབ་སྟེ
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་དང་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་མིང་གི་དབང་། ཁེ་རིང་ཁྲོད
ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་མིང་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་ལོངས། ཨོ་ས་ཏ ཀ ཐ ཀ ཥ ཏ ཀ ཥ ཏ ཀ ཥ ཏ

ཀ་ནྲ་མ་ཙ་ཎྜི་ཀ་ཏ་ཀྱི་དཔལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པ་ཅན་གྱི་ཕོ་བཏགས་སོ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པ། ཁོན་མོངས་གཏི་མུག་སྤྲོང་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཁམས་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ། ཁེ་ལྷར་དབང་བསྐུར་བ་འདི་ཐོབ་པའི་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་ཆུལ་མ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིག་པ་བསྐྱེད་པས། ཕུང་པོ་ཐ་མལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་འོག་ནས་ལྷ་སྐུ་སྦྱོ་མ་ཙམ་དུ་འཆར་ལ་དེའི་ལྷ་བ་ནི་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ། སྒོམ་པ་སེམས་སྟོང་རྒྱང་དུ་མི་འཛིག་པར་གསལ་བ་ལྷའི་འཁོར་འོས་སྒོང་བ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྷ་བསྟེན་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་ཞུར་བ། སྟོམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་སྟོམ་པའོ། ཁེའི་ཕྱིར་འདི་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་ཀྱང་ཕྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མན། འཆད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བདག་པོས་དུ་འཚུར་བ་དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྲུན་རས་ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྐྲུན་པར་འོས་པའི་སྒོ་བ་མ་དག་ལ་

ཀཱ། ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདིའི་མཐར་མཐའ་བཞི་སྦྱོར་བར་གསལ་ཏེ། མཆོག་བསྡུས་པའི་བསྟེན་རིམ་ཀྱི་རྟེན་སྲོག་དཔོན་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་བང་། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ལྷག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་པའི་སྟོང་དུ་ འགྱུར་བས་སོ། ཁེའི་ཕྱིར་བྱམ་པའི་དབང་རང་ལ་ཡང། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་པ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་རྟེ་སྲོག་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ ཕྲན་ཉི་ཟླ་ལྷུགས་རིན་བཅས། ཤིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་གཏེར་ཀྱི་བྱམ་པས་ལེགས་བཀངས་ཤིང། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོང་ཕྱིད་བཅས་པ་ཀུན་ཕུལ་བས། ཕྱགས་ རྟེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་ཙི་དཾ་མཆྭ་ཀཱ་ནི་ཆ་ཏུ་ཡ་མི། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མི་ལྟོག་པའི། ।དབང་བསྐུར་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། ། ས་ལེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། ।རྒྱ་ཏུ་བདག་ནི་སྲོག་དཔོན་འགྱུར། ।ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདན་བོ། སྟོམ་འཇུག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའང་སྟོན་བྱས། ।གཏུགས་དང་གདན་དང་རིག

ཡ་སོགས། ཇི་ཙམ་ཟིལ་སོགས་ཡང་དག་ལྡན། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སྨོན་དགོས་ཏེ། ཇི་ཙམ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག །སྨྲོན་བྱ་བྱམ་པ་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་རིག་སྨྲོར་ཀྱི་དགང་། བུམ་དགང་། སྨོན་དཔོན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
དགང་གསུམ་དང་ས་གཞི། འདོགས་བཞི་མཐའ་བཅུན་ནོ། ।དང་པོར་རིག་སྨྲོར་ཀྱི་དགང་ནི། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། ।ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཛུད། ।ཇི་ཙམ་ཟིལ་བུ་མཉམ་སྨྲོར་
བ། ।སྨོན་དཔོན་དགང་དུ་རབ་ཏུ་བཙུགས། ।ཅེས་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་ན། སྨོན་དཔོན་དུ་འོས་པས་དེ་གསུམ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། སྨོན་མས་ཆེར་ཐུར་ཤེས་ནས་ནི། ।སྟོན་པས་དེ་
ལ་གནང་བ་སྨྲིན། ।ཞེས་བཤད་གཞིས་ཀྱི་ལྱང་འཕྲོད་ཁྱིད་དུ་བྱུང་བས། གཞིས་པ་དེར་བསྟོན་པར་བ། གསུམ་པ་བསྟོས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྟོམ་འཛིན་དུ་དགྱེས། ।རྒྱ་བའི་རྒྱུད་
བཞིན་འགྲེལ་བས་འཕྲུགས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བརྟག་གཞིས་ལས། ཇི་ཙམ་རབ་གནས་ཇི་ཙམ་ཁྱིད། ।ཆེ་དང་ཏིལ་བུ་ཆེན་པོ་གཟུང་། ।དེ་རིང་ཇི་ཙམ་སྨོན་དཔོན་འཐུར། ।སྨོན་མ་

ཀ།། ། །བསྡུ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། ། སྒྲ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་འགྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་
བསྒྲགས། ། གང་གི་ལུས་ཀྱན་བརྟན་བྱེད་པ། ། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ཞེས་དང་རིགས། གསུང་བརྡོད་མེད་ཀྱི་དབང་། ཏིལ་བུ་གསོལ་ཁ་ཏུ་ཁད། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དག ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྱས་བྱས། ། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། ། སྲིད་པའི་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། བསྡུས་བྱ་དེའི་སྒྲ་གནས། ཕྱག་ཕྲེ་གསེད་ཀྱི་དབང་།
ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དག་ཅ་ཆེ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་རྗེ་ལས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག ། སྡུག་བྱེད་རང་གི
ཏགས། ། སྡུག་བྱེད་འདིས་མཆོག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཏུ་བརྫོད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་འཕྲུང་ལས། ། ཏིལ་ས་གོས་ཡང་དག་ལྷན་ཀྱི་ས་གོས་སྣྲ་ནི་མཉམ་པར་སྟོར་བ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་ན་སྦྱགས་ཀྱི་སྨོན་བདེན་ཀྱི

འོས་ས་ཞེས་སྟོན་པ། བ་ནི་བྱམ་དགར་སྨོན་དགོན་འོས་པ་དེ་ལ། འོག་ཏུ་སེ་ཏ་ཝི་ཏ་ཡཏ་དང་ཀྱི་མའི་གདན། སྟེང་དུ་གདུགས་ཕུབ་པའི་འོག་ཏུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཚིགས་ནི་ལ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཞབས་གཡས་གཡས་བརྒྱང་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་མནན་
པ། གཡོན་ནུང་ཟད་བསྐུམ་པས་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་པོའི་དཔལ་བ་མནན་པ། རྒྱ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་ཁུ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ།
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ནོར་བུ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱབ་ཕྱེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མཚོ་སྐམ་པོ་ལྟ
ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྨེན་པ་ལྟ་ཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། འཕོར་ལོ་དང་། རྡ་ཆ་དང་། མཁྲལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་དུག

ཀ། ། གཤིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅོགས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ
སྟེ། སྐུ་དཔའ་བ་དང་། སྒེག་པ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། གསུང་ཆོད་པ་དང་། གཡེ་བ་དང་། ཏམ་པ་དང་། ཐུགས་སྙིང་རྗེ་བ་དང་། ཞི་ན
དང་། ངོ་མཚར་བའོ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི
པགས་པ་ཐོན་པ་གདེང་ནས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནཱ་ཏ་མ་རྡ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྲི་གུག ། དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུ
ཕ་ན་ཐ་ཏཾ་ག ། བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ། ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ

ལན་ཁོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མ། ཙེན་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་མཛུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་མི་མཚོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྟ་ཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ་གཅེར་བུ་སྐྲ་ཁྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརླ་གཉིས་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་འདང་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་དཱཿ གཅོད་པའི་སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཏྲ་མ་རྡ་ཚངས་མགོ། །གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྭཾ་ག་བསྟམས་པ། ན་མ་ཏི། དཔལ་བར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོ། ས་ཏ་ཏཱ། སྒྲོ་བོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དམར་པོ། བོ་ཧ་ཏ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་ཏེ་ཏཱ་ཀ་ནག་པོ། ཏཱུཾ་ཏཱུཾ

།ཨ།། །ཏོ། ས།ན་གསུམ་ལ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་། །ཕ་ཏ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཡོད་གྱུར་པ་ལྟར་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། ཞལ་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་བརྒྱ། ས་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་དཔལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཏླ་མ་རྡ་དང་ཐོད
པ། ། དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཨོཾ་ཏཱ། ན་མ་ཏི། ས།ཏ་ཏ། བོ་ཧ་ཏ། ཏཱ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཨོ̀ཾ̀ཏ̀ ཡུམ་ཀྱི་ལྷ
བར་ཕགས་མོ་དམར་མོ་དམར་ལྟང་སེར་བའི་ཞལ་ལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱི་གྱུག ཁ་ཏྃ་ག ལྷུགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ། ཚངས་མགོ །
ཞགས་པ་བསྟུམས་པ། ཏ་ཡོ̀ས̀ལ̀ང̀ གར̀ ཁཱཊ̀ཾ̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀

སྐྱེ་བ་བྱེད་མ་ལྟང་ངུ། ཕན་ཕན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅཏ্ཏ་ཀ་དུད་ཀ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀ
ཏྲ་ཀ་དང་ཏྲ་མ་ནུ་དཔའ་མོའི་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྐང་གིས་བཞུགས་པ། ཨཾ་བཾ། ཧཾ་ཡཾ། ཧཱུཾ་མཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧཱུ་ཧཱུ། ཕན་ཕན། ཡན་ཏྲི་གསང་བ་ཧཱུ
ལས་ཏོ་ཏཱ་ཐོ་ཏ་ཡི. ཕ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཕན་སེར་པོས་བུ་ག་བ་ཀ་ག་པ། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ཡུངས་ལས་བརྟན་དམར་པོ་ཨོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་ཐོ་ཏ་ཕན་སེར་པོས་བུ་ག་བ་ཀ་ག
པ། ཐོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱག་ཏུ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡི་ལྟ་བུ་དང་དབང་ལྟ་བ་ཞིན་ནཱ་ཤ་ལ་ལ་པ་ལྟ་ཛཿཧཾ་ཏཾ་ཏཾ། དབང་ལྟ་ཐྲི་བོར་ཕོ་བྲང
བཏབ་ནས་ཕ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཀ་ནས་ཐྲོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྟའི་ཆུས་གང་བས། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །

TI929- 165

ཀ།། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་
ཡུ་ད་ཀ་ཛ་ཐ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ་ཡ། ཏེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀར་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དག་པའི་སྐུ་ཁྱེད་ཀར་ལ།
ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཛ་ཐ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཥི་ཡེ་ཏཱུ། ཁྱེད་བྱ་འདི་སྟོན་འབྱུང་ལས་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་སོགས་སྒྲུབ། ཆས་སུ་བཅུག་པ། ཕྱག་མཚན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་བརྡུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པར་ཤཱཀ་དེ། རྒྱ་བའི་
སྤྱན་གྱི་དཔའ་བོ་གང་། །ཚངས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཏུན། །ལྷ་ཡི་སྐྱེང་པོའི་གསང་སྤྱན་ཀྱི། །བཅུ་ཕྱེད་ཕྱེང་བས་བཅུན་པ་ཡིན། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ
སོགས་ཀུན། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཏུན་པར་བྱ། །དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དྲུག་གིས་ནི། །རྒྱ་ནི་ལུས་ནི་མཛེས་པ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས་སྤྱན་གང་། །མགུལ

ཆུ་མཐྱིན་པ་མཛེས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི། །པགས་པའི་གོས་ནི་འཛིན་པའི་མཆོག། །ཡི་གེ་བདུན་གྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི། །རྣ་ཆས་སྣྲན་ནི་
མཛེས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་གསང་སྔགས་གང་། །སྐྱེ་བགས་རྒྱས་པས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །འགོར་འོ་ཀུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི། །སྔགས་ནི་ལག་པའི་ཐོད
པ་ཡིན། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡུམ་སྔགས་གང་། །ཐོད་པས་མགོ་བོ་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཆས་རྣམས་གཏན། ། ཁ་ཏྭཾ་གཱ་ནི་ལྷ་ཡི་སྐུ། ། ཤེས་རབ་ཏཱ་ཏ་མ་དུ་ད་ཝཱ
ཏ། ། ཐུགས་པ་ཕྱག་མཆོག་ཀྱིས། ། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་སྟེ། ། མཆོག་མོ་བཅོམ་ལྡན་མ་བཏུ་བ། ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཏུ་ཏ་ཏུ་མི་བས་མ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཨ་ཐ
ཡང་ཡོད་མིན་ལ། ། ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཐ་ལ་ཆེད། ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བ་བཞིན། ། བདག་ཇི་འདྲ་བར་གཞན་བ་བཞིན། ། ཀེ་ལྟར་རྣམ་བས་མས་རྣལ་འབྱོར་

ཀ།། །བདག །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཤེ། །དཔལ་བོ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། ཇི་རྒྱ་ཀ
དཔལ་གཞིར་གནས་པའི། ཡན་ལག་བསྟོད་པ་ཇི་སྙེད་དང་། ཆོས་ཀུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། དེ་སྙེད་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྦྱགས་ཡིན། རིགས་ལྷའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ
ནི། རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྤྱོད་པའི་བཤད་ལ་ཞུགས་སྒྲིན། སྨོན་དཔོན་རབ་འབྱམས་ཀྱི
དགང་ལ། ནོར་བུ་གཏད་དེ། གཟུང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟླ་མས་བསྟན་ལ་བཙོན་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བསྟན་བཅོས་པ། ཡུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན། ཤུལ
འགྲོར་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཟླ་མའི་བསྟེན་བཀུར་ལ་བཙོན་ཀྱིས། ཁམ་ཕུད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཞན་ཕྲེས་སུ་འཇོན་ཚུལ་འོ། མར་སྒྲུང་བགོས་པའི་མོག་ཐུར་ཀྱིས

མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་བ་མེ་ལོང་བསྟན། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟློག་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་འགས་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བློ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་རིག་སྐྱེ། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ། དེང་འཁོར་ལོ་པཾ་ཏེ་གཏན། བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མདོ་སྡེ་དང་། ཐེག་འབྱོར་གསང་སོགས་དབྱེ་བ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ནི། ། ཁྱོད་ཆུབ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། ། ང་ཡིས་འཇུག་པར་ཕན་པ་ནི། ། ཆོས་གསུངས་ཤིས་ཤིས་སྤུ་མེད་པ་ཡིན། ། ཐུགས་གཏན། ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ནི། །

།ཀུན་ལས་ངན་ནས་ནི་སྡོམ་ཚལ་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །བསྟོམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སྨོན་ལམ། ཕྱི་གྱེས་གཏད།
སྤྱོས་པ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སྤྱོས་པས་སྤྱོས་པ་མེད་པར་བྱ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང་། །སྤྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བསྟན། ཁོལ་ལམ། ཟས་ཀྱིས
གང་བའི་ཐོད་པ་གཏད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་རྣམས་སྤྱད།
ཆོས་གསུ། སྤྱལ་ཏང་མི་གཟུགས་གཏད། སེམས་ནི་གནས་བྱང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲ་ངན་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་ནི། །སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ
དག་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་ཕར་ལ་ཏུ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐོང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྡུར་ཚགས་སྟོག་པ་རྣམས། །སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད

ཡིན། །གང་གི་འདི་བསྟོམ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། ལྷག་པ་སྒྲུབ་དགེ་བ་བསྐྱེད། ཉི་མ་གཏན། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་ལྟང་བ་དང་། ཟ

མ་
འགྲོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་དགོངས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་མི་གཡོའོ། དགག་སྒྲུབམི་བྱེད། མཆོ་གཏན། ཇི་ལྟར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས། ཕྱི
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡིན། །རྣམ་དགོངས་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བ་ནི། །སྨྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་སྟེ། གནས་སོགས་ལུས་སྤ་ལྟ་བ། དེ་ནས། མི་བཟད་ལས་ནི་གང་གང་
གིས། ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འཆིང་འགྱུར་བ། ། ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། ཤིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་ནས་ནི། ། ཅི
འདོད་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། ། མ་དག་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལས་དག་སྣང་གཞན་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད། དཔག་བསམ་ཕྱི-ཤིང་གཏན། དེ་ནས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དང་། ། བྱང

།ཁྱོད། །ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སྒོམ་ཐུ་བདུན། །གནས་སོགས་ས་ནི་བཅུ་རྣམས་དང་། །ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་
ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དངོས་འཛིན་ཏེ། །སྟོང་ཚོགས་གཟུགས་ནི་ཧོར་བུ་འདྲ། ལྷ་བསྟོམ་པ། ཕྱིང་བགཏད། ཕུ་ལི་ཀུ་ལི་མ་གཏོགས་
པར། ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཟློས་པ། བཏུ། འབད་དེ་འདོད་བྱ་དམིགས་ནས་ནི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་བདག་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཇི་ལྟར་ཅི་རུ་ཀ་ཡེ་ཤེས། །ཇི་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ། རྫོགས་རིམ། འཁོར་ལོ་གཉིས། རྩ་བས་རིང་ནས་ཐོས་པ་དང་། ། །ལྷག་
ཅིག་གིས་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོས་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ན་ནི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། ཆོས་སྟོན་པ། མདོ་གཞུགཏ། ཏ্ར্ড্ড: འདི་ཡི་ནི་རྣལ་འབྱོར་

ཝ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ནི། །འོངས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཉེར་སྤྱོད་བྱ། བདུད་འདུལ་བ། མཆོད་ཕྱས་གཏད། དགེ་ཆུ་འབྲིང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཆུ་བ་རེ་ལའང་གཟུང་བར་བྱ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་འཕོར་བོ་བཅས། །ཆོས་བཅུ་ལ་ནི་དེ་རབ་མཆོད། ཆུ་ཐིག། ཞེ་དང་ཆུས་ དང་དབང་དང་ངག། །སྡང་བར་བྱ་དང་གཞོད་སོགས་དང་། །བསད་དང་བསྒྲད་པ་དེ་དག་སྟེ། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྱིས། རལ་གྲི། རལ་གྲི་མིག ལྟན་ས་འོག་དང་། །མཆིལ་ལྟམ་དེ་བཞིན་རིལ་བུ་དང་། །མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །དེ་དག་ཅི་དགར་སྒྲུབ་པར་གྱིས། ཏུ་ཥྱ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཆུལ་བ ལྟར། །སྨན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པར་གྱིས། མཐར་བརྟེན། ཐོ་ལ་ཁྱུང་ལས། བཏུལ་ཞུགས་དང་ནི་ལུང་བསྟན་ཕྱིའ། ཁྱེས་གཞན་དང་ནི་དབུགས་དབྱུང་དང་། །ཞེས་ཆགས་པ་བཞིའི་ནང་པོ་རྣམ་རྟའི་བཏུལ

ཨཱ། ཞུགས་ནི། རང་ཉིད་ཅེ་ར་ཀ་ནས་པོར་ཐུར་པ་ལས། ཁའི་སྟེ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཅེ་ར་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་
རྒྱ་ཏུ་བཅང། ཅེ་ར་ཀ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟན། ཙཾ་སཏ་བྷ་ར་ཡ་ཁ་ནི་ནྲ་ས་ཏ་ཡ་ཏི་ཐ། ཙཾ་ཀ་ཡ་སྟ་ཏ་ར་ཡ་ཡ་ནི་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཏ། ཐོག
དགོས་ལ་ཀ་ཐུག་ཐུབ་པར་བསམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐལ་ཝི་ དཔལ་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡ་ཁ་ཡོན་ཀྱིས་བཟུང་གཡས་པ་ཐུགས་ཕྱི་ནས་ཕྱི་ཕྱག་ཆུས། ཁ་ཤ་ནི་ཁྲོད་ལ་ལུང་བསྟན་བྱ། ཕྱིད་པ
ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ཏེ། ཕྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དགེ་ཕྱིར་རོ། ས་ཆ་ཏ་ཐ་ཀ་ས་ཀ་ཡ་ལ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་ཀེ་ཝ་ཏ་ཐ་ཐ། མ་ཁ་ལ་ཤ་ཏ་ཁ་ལ་ཤ་ཏ་ཁ
ཀུན་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཐུན་ནས་ཝ་ཐ་ཐོགས་པའི་ཐུང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ དད་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་འགོར་ལོ་སྟོམ་པ་རིགས་ལྔར་གསས་ལ་བཏབ་པ། འགོར་

ལོ་ལ་སོགས་པ་གཏད་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་སྦྱོང་ཚུལ་གསང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་
བགྱི། ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་སྦྱོང་ཚུལ་གསང་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བགྱི། ། །

ཀ།། ། །འགོས་དུ། ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་མཐོང་བས་ན། ། དེང་ཁྱོད་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ། རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོར་གྱུར་པས་གནས། ། ཕྱིག་པ
དགེ་པར་དབྱུགས་ཕྱུང་། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཉམ་གསུངས་པའི། ། རྟེས་གནང་མཆོག་ཏུ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ། ཁངས་གྱུབ་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ནི། ། འདི་དག་རྒྱུ་ཏུ
སྤྱང་བར་གྱིས། ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་དབྱུགས་ཕྱུང་། ། སྨོན་མས་ཕྱག་བྱས་ནས། ། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྷར་བཀའ་སྩལ་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཏྱེད། ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བསྡུ
བགོས་ན། ། །བདག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་བསམས་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། ། །བདག་གི་གསོན་པ་འདང་འབྲས་བུར་བཅས། ། ཁེ་རིང་སངས
རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། ། །

ལར་བསྒྲུབས་ལ། དེར་བླ་མ་ལོངས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་ལྷུགས་རིའི་བརྒྱན། ཤིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་གཏེར་ཀྱི་
བུམ་པས་ལེགས་བཀྲས་ཤིང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྟང་སྲིད་བཅས་པ་ཀུན་ཕུལ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁུ
རུ་ཙཱི་དཾ་མཆྱལ་ཀཱ་ནི་ཆ་ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་མཆྱལ་ཕུལ། གསོལ་བགཱུད་པས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་བསྐུར་ཐོབ། ཏེ་རིང་གསང་བའི
དབང་བསྐུར་བ། མགོན་པོས་བདག་ལ་སྨྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སོ། གསང་དབང་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྲན་མ་གསལ་སྟོང་གི་དབང་། སྨོན་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་དབང་། ཐུང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི
དབང་། ཕོག་ལེ་སྟོང་པ་བརྟན་མེད་ཀྱི་དབང་བོ། དང་པོ། ངཀྱི་ལ་འཚོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཚོར་ལེ་སྟོམ་པ་ཚིན་ཏུ་ལ་དང་མཚུངས་པའི་སྐུ་མདོག་སྟོན

།ཅི་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་མནན་པ། གཡོན་ཐུང་ཟད་བསྐུམ་པས་འཛིགས་བྱེད་ སྟོན་པོའི་དཔལ་བ་མནན་པ། རྒྱ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྟང་ཤུ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ནོར་བུ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱན་ཕྱེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྨོད་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་ པ། འཕོར་ལོ་དང་། རྡ་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅོགས་ཤིང་ འཛིགས་པར་བྱེད་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁུར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐུ་དཔལ་བ་དང་། ཕྱེག་པ་དང་། འཛིགས་སྡུད་བ་དང་།

 གསུང་ཆོད་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཌཱཀ་པ་དང་། ཕྱག་སྟེང་རྡེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། ངོ་མཚར་བའོ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རྣོ་རྡེ་དང་དྲོལ་བ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྟོན་པ་གདེང་ནས་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནཱ་ཎ་ས་རྡ། བཞི་པ
ན་དགྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྲི་གུག །ཏྲི་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཀ་ཏྭཾ་ག བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ། ལྷ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ།
ཏྲི་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྡུམས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱེན་གསུམ་མ། ཚེ་ཆུས་གང་
བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྟྭ་གས་མཛུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། མི་མགོ་སྐྲ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་

ཨཱ། ། །དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ་གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརླ་གཉིས་
ལ་འཚུད་པ། གཉིས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། གཅོ་བོའི་སྙིང་གར་ཨཾ་ཏཱ། དཔལ་བར་ནི་མ་ཏི། སྤྱི་བོར་ས་ཏ་ཏ། ཕྱག་པ
གཉིས་ལ་བོ་ཁ་ཏ། སྤྱན་གསུམ་ལ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཾ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཏཾ། གཅོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཨཾ་བཱ། སྙིང་གར་ཏཾ་ཡཾ། མཁྲིན་པར་ཧཱཾ་མཱཾ། དཔལ་བར་
ཧཱཾ་ཧཱཾ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏཱ་ཏཱ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་ཏཱ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ། བཱ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཕུ་སེར་པོས་བུ་ག་བ་ཀ་ག་པ།
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཡངས་ལས་པདྨ་དམར་པོ་ཨཱཿལས་ཟེའུ་འབྲུ་སྟོན་པོ། ཕུ་སེར་པོས་བུ་ག་བ་ཀ་ག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་བར་ལངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཚམ་དུ་ལྷ་བའོ།

ཆུས་པར་ན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས།། དེར་སྨོན་མ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནུ་ཅི་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྐུལ་བས་ཕུང་བམས་སྐྱེ
མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བའི་ཕྱིག་ལེ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་གྱི་སྐྲབས་སོ། གསུམ་པ། དེ་ཐུན་གར་བཏང། སྨོན་དགོས་ཀྱིས། སྦྱང་རྫི་ཁྲག་དང་གཡུར་བཅས། ཁོན་དན
དམར་པོ་སྦྱར་བྱས་པ། ཁོ་ཐེའི་ཆུ་དང་བསྲེས་པ་ནི། ཁ་དོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུབ་བྱེད་པའི། ཀེ་དག་བདུད་རྩི་ལྷར་ནི་ཐུར། མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་སྦྱར་བ
ཡིས། ཟླ་ལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བཟའ། ཞི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་མྱང་ས་ན། ཁ་དོས་གྱུབ་རྟག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད། སྨོན་མ་རྟོག་པ་ཆུང་ན་ལྷ་གནས་ལས་ཟློ་
ཆེ་ན་ཐུས་གཞན་དང་བསྲེས་པ་ཉི་ཟླས་ས་ཁ་ལས་བྱ་བྱིན་ཞེས། ཁ་དོས་སུ་བ་ལྷ་ཐོབ་པའི་བདུད་རྩི་དམཆོག་གིས་རིལ་བུ་སྦྱངས་པ་ནས་ས། སྨོན་མས་ཁར་འཐུང་དུས། ལྷུ་སྟེང་ཐུ་ཐོབ་པ། ལྷ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ།

ཀ།། ། སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་དག་སྨྲོར་བ་བྱས་པས་མཆེད་པའི་ཐིག་ལེས་ཀ་པུ་ལ་གང་། དེ་ལྟར་པས་ལྟས་གང་བར་བསམ་བཏང་དོ། ། བཞི་པ། བར་སྣང་དུ་ཅི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྨྲོར་བ་མཛད་པའི་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ལྷུང་བ་བདག་གི་ཁར་བབས། དེ་ནས་ཁོང་དུ་སོང་བས་གཉིས་སུ་འཛོན་པ་གྲོལ་ནས་ཐུ་མ་ལྟ་བུས་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐབས་བཅས་ཤིང་། ཁོགས་པ་མེད་པར་གང་སྨྲོད་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསྒོམ་པ་ནི།། ། བཏུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག ཅེས་བསྒོས་པར་བྱའོ། ། ཐུ་མ་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། ། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་ལྷུགས་རིར་བཅས། ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལེགས་བཀབས་ཤིང་། ། བདག་ལྟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣང་སྲིད་བཅས་པ་ཀུན་འབྱུལ་ན། ། ཕྱུགས་ཇི་ཚེན

པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གུ་རུ་ཨཱ་དཿམཆྭ་ལ་ཀཱ་ནི་ཆ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཆྭ་ལ་ཕྱག། གསོལ་བགཱ་དགས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གསང་
བའི་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །མགོན་པོས་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་འདི་ལ་བཞི། ཟག་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དབང་། ཟག་མེད
ས྄ྲུས་པའི་དབང་། བདེ་ཆེན་འཛིན་བའི་དབང་། རྟོག་མེད་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་ངོ། དང་པོ། དབང་རྟེན་ལོ་ཁ་ཤུམན། པཏྨ་ཅན་རྟེད་ནས། ཕྱག་རྒྱམ་དེ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ། བུད་མེད་ཀུན་གྱི་སྙུ
མའི་རྒྱ། །འདི་ནི་གཤིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །རྟེད་ངང་བདེ་བ་ཀུན་མོས་པས། །ངན་པར་སྤྱོད་པའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གྱུར་པས། ।
མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྨ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྨ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་མཉམ་སྤྱོར་བ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས

ཤ

བས་མཚན་རྫ་བསྡམ། གཉིས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་བྱུང་ཏེ་དབུ་མར་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པས་རྫ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ཏེ་དུང་ཅན་ཀུན་འདར་གཉིས་
འཕྲད་པའི་གདོང་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དེ་ནས་སྨོན་བདག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གང་། ཤེས་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རང་ཉིད་གཅོ། ཁྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་རྡོ་རྗེ་སྙེ། ཁམར་ཆུས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ས་ཀྱི་པའི་རྫ་ལྟ་ཆེ་ཐོང་ལ་ལ་ཏུ་ཁ་ལ་ཕུར་ཏ་ཀར་པོ་
ཕྱིན་ལག་གི་ས་མཚེ་བོང་མནན། ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་བདེ་བ་དེ་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
སྟོང་པར་འཆར་ཏེ། དེའི་ཚེ། འགྲོ་བའི་རྫ་ལག་རང་བཞིན་གྱིས། ས་ཆོགས་གཡོགས་ཏེ་བདེ་བར་བཞུགས། ཁེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་ཆོགས

།ཀློལ་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་བོ་ལྷ། གསུམ་པ། ལྷོང་ཤིད་དུ་ཤར་དུས་ལྷེ་ལ་ཡ་དམར་པོ། ལྷེའུ་ཆུང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཧཱུ་ལྷོན་པོ་
གཤིས། ཡ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཧཱུ་ལ་ཕོག ། འོད་ཟེར་བ་ཐུག་འདུ་བས་སྒྲོལ་ཏེ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ཡར་ཐེང་མར་ཐེང་ཐྲེད་འཕྲོ་ལ་ལྷེ་བར་ཞུར་སོང་ནས་བདེ་བ་ཚམ
དུ་འང་མི་འཛིན་རྟོག་མེད་དུ་ཐུགས་ལྷོང་བཞག་པས་རྣམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་ཏེ། འདིས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མྱུ་གུ་ཁྱེན་དུ
བལྟས་ཏེ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་དང་འདི་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཤིས་པོ་དེ། སྨོན་དགོས་ཕྱིས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁམས་བོ་ཐམས་ཅད
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་བོ་ལྷ། བཞི་པ། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐོལ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི

ས་ལམས་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཆུ་ཏྲི་བཡུ། ཉི་མའི་རྩར་ཀླུ་ལི་དམར་པོ་འོད་སྟོན་པོས་སྟེལ་བ། ཟླ་བའི་རྩར་ཕུ་ལི་དམར་པོ་འོད་སྟོན་པོས་སྟེལ་བ། མཚེ་བོང་དང་གུང་མོས་མཁྱེན་པའི་ཐ་ན་ཟླས་བསྟོམ་གཉིད་ལོག་གདན། དེས་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་བཙན་ཐབས་ལུ་ནུབ་པའི་རྒོག་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། དེ་ས་ནས་ཟླ་བོས་དགོས་གཉིས། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁམས་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། རྟོག་རྟེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས། མཁའ་འགྲོ་གླུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། རྟོག་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་མཆོག། རྟོག་རྟེ་ས་ལམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཁམས་ལ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། བླ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་ལྷུགས་རིན་བཅས། ཁོན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལེགས་བ་ཀུངས་ཤིང་། །

ཀ།། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྡུང་གྲོད་བཅས་པ་ཀུན་ཕུལ་བས། ཕྱུགས་རྟེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁ་ཏུ་ཚེ་དཾ་
མཆྱལ་ཀཱ་ནི་ཆ་ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་མཆྱལ་ཕུལ། གསོལ་བགཱ་དབས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཐོབ། ས྄ནོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་
པོའི་དབང་། ཁམས་ཀྱི་ཐོས་བདག་ལ་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། བཞི་པ་འདི་ལྟར་བཞི་སྟེ། ཡུལ་ཏུ་ཁྱེད་པའི་བཞི་པ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བཞི་པ། འཇུ་བ་མཚོན་པའི་བཞི་པ། དཔེ་དོན་བསྟེ་བའི་བཞི་པའོ། དང་པོ།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་སྨྲྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྲུ་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ནི། ཡུལ་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་མཐོང་བའོ། ཞེས་བཤད་སྟེ། གཉིས་པ། བཏུན་པ་དང་ནི་གསོ

ཀ་ཡི། །འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པའི་དངོས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཉིད་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡང། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མི་བདེན་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བཙན་ལྷ། གསུམ་པ། གང་གིས་ཏྲན་པོ་འཆིང་འགྱུར་བ། །འདི་སྟེ་མཁས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་ཞིག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུའོ། འདི་ཁ་བའི་སྟོང་སྒྲུར་བའི་ལྟན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གོ། ཞེས་བཙན་ལྷ། བཞི་པ་ ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲོར་བ་ནི། །མ་ཚང་མར་མེ་ལྟ་བུར་འདའ། །ཞེས་སློབ་པའི་སར་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལྟར་གཞིས་མེད་དུ་ཟོས་པས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟག་མ་མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཚེན་པོ་ཐོབ་བོ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། ।

།ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཐུ་ཆེ་ཆེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཡ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ལས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །ལྷག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་གཅིག་ཉིད། །འབྱུང་གནས་སྒྲ་ཚུལ་དེས་འབྱུང་རྣམས། །དམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཆེད་དགའ་
བ། ། ཐོག་མ་དབུས་མཐར་ཡང་དག་གནས། །འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་ས། ། ཞེས་པ་དེའི་ཞེས་བརྡར་དོ། ། མཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྦྱོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །རྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྟེ་བར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འོང་། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་བསྟེན་པར་གྱིས། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྟན། ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་རྣམས་ཀུན་ནས་གང་བའི་སྦྲས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་པཏྨ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་སྨྲིང་པོར་ནོར་བུའི་འཕོར་ཡུག····

ལྷུན་པ་ལ། ། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་གིས་བསྐོར་ཞིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྡུལ་རེར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཛོད་
པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཅན། ། གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་ས་ས་ཁར་མ་འདྲེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་བདག་གི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བྲ
མར་དང་པས་འབུལ་བར་བགྱི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྡུལ་རེར་རྡུལ་སྟེང་གི། ། ས་ངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ། ཀུན་གྱིས་རྒྱན་ལྡན་ཇི་སྙེད་འོད
འཕྲོའི་རྩེར། ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྣང་ཞིང་། ། འཇོམ་དཔྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི

ཀཱ། ། འཕྲལ། ། ཤེས་མ་གཤེ། ཁམས་ཁྱོད་ལྷོད་ལྡན་ཁྱེ་མཐའ་གནས་ནས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པས་མཉེས་ཐུར་ཅིག ། གུ་རུ་ཀེ་དཾ་མཆྭ་ལ་ཀཱ་
ནི་ཆ་ཏ་ཡ་མི། ཅེས་མཆྭ་ཡོན་དང་བཅས་པས་གཏང་རས་བཏང། ། ཆོས་གསོ་ཀྱི་འགོར་ལེའི་སྟོན་མོ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང། བདག་བསྐྱེད་བཞིན་གཏོར་མ་བཏང། ཆོས་གསོ་ཀྱི་བདག་པོའི་མདུན་དུ་སྨན་ལ་སོགས་པའི་
གཡང་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆང་དང་བཟའ་བ་རྣམས་བཀལ་ནས་ཏེ། བདུད་ཙི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བརླབས་པའི་ཆང་གིས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་བཀག། ཚེ་ཡིག་གིས་སྨྲང་བར་བྱའོ། ལག་པ་
གཡས་བཀག། ཡུངས་ཡིག་གིས་ཏོགས་པར་བྱའོ། སྐྱེས་པ་བཀག་སྟེ། ཏྲཱི་ཡིག་གིས་སྨྲང་བར་བྱའོ། མཁན་ལྷོད་གི་ཕྱག་རྒྱད་ཅེས། ཏོ་ཡིག་གིས་ཞུ་བ་དང་བདུད་ཙི་ར་བྱའོ། ཏྲཱི།
དབྱིངས་སྲིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། ། དཔལ་ཏོ་ཏ་ཡན་ལག་མ་མོའི་འཕྲལ། ། མཚན་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀླ་པ་ལ། ། དེ་བས་མ་ཀྱི་མི་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ཙམ། ། ཡུན་

ལི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདུས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ། །ཏ་ཏོ་ཏཱ་ཁ་དོག་ཏུ་རོའི་ཚོགས། །མཆོག་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་པའི་དགྱེད། །ཚོ་ལྡེ་ཏཱ
ས་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཨཱ། ། རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། ། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ། ཡབ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
པཏྨའི་སྙིང་པོ་ཀུན། ། རིས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཞེའུ་འབྲས་བཀང་། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞིལ་མདར་ཅི་དང་ཅི། ། ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྷུག་པའི་ལྷ། ། འཁོར་ཡི་དམ་ལྷ
ཆོས་གཉིས་ཉི་ལི་ལི། ། སྐྱེ་མཛེས་པའི་རུས་རྒྱུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ། གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འབྱུར་རྒྱ། ། ཐུགས་དགྱེས་པའི་གར་སྟངས་ལིང་ངེ་ངེ། ། དེད་བུ་སྨོན་ཆོག་ཀྱི
དགོན་ལ་གཤེགས། ། བཅུད་དམ་ཐུས་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། ། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ། ལྷ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ། ཤང་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་མ་ཀླུ་བའི་ཐུ། ། བར་ཆད་ཀྱི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ། ཡིད་སྐྱོབ་ཀྱི་སྨོན་བ་ཀུན་སྟོན་པ། ། ཡུལ་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་རིགས་ལྷའི་སྡེ། ། འཁོར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཀྱི

ལི་ལི། །སྐྱ་མཛེས་པའི་རྒས་ཆུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འབྱུར་རྒྱ། །ཐུགས་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ལིང་དེ་དེ། །དེད་བུ་སྨོ་བ་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་
གཤེགས། །བཅུད་དམ་ཕྱས་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །མ་ཞེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཁོང་བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བླག་བྱེད་བུ། །དཔལ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཆོའི་སྟེང་ཕྲེའི་སྟོབས། །ལྷ་མི་བཟང་ཁྱོས་པ་དཔལ་བོའི་སྡེ། །མགོན་མ་ཌ་ཀ་ལ་ལྷུམ་ངལ་རྣམས། །འཁོར་
ཏེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཉི་ལི་ལི། །སྐྱ་མཛེས་པའི་རྒས་ཆུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འབྱུར་རྒྱ། །ཐུགས་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ལིང་དེ་དེ། །དེད་བུ་སྨོ་བ
ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། །བཅུད་དམ་ཕྱས་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །མགོན་ཞེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ

ཨཱ། ། །ཞུ། ། །ཞེས་སྨྲས་དང་རས་ནས། ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ་སོང་སར་བའི་སྟེང་གི་ཆར་བབ་མ། འོག་གི་ཆར་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་བཞིན་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། འོག་ཏུ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཞིང་སྐྱོང་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ལས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ། ཆོགས་ཕུད་དང་པོ་འབྱུལ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས
ལ། ཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་སྲོད་ཞིའི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱུ་ཟླ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་ཅིང་བ། ཁམས་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་བླ་མའི་ཞབས། ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་རྒྱ་མཚོ
ལ། ། མི་བདག་གི་ལུས་དགེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། ། སྤྱན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྫས། ། ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། ། འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྦྱར
ཏེ་འབྱུལ། ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། ། ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། ། ནམ་མཁའ་སྲོད

ལས་ཀྱི་ཁམས་པའི་ནུས་པ་ཞུ། ཚོགས་ཕུད་གཉིས་པ།

ཨོཾ་ཤྲཱི་ཐང་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཏ་ཀི་ནི་ཌ་ལ་ས་ཁ་ར་ས་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ཁ:ཏ:ཏ:ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། གཱ:ཏ:ཙ:ཀ:ལ:ཁ:ཏ:ཏ:ཏ

᠀᠀᠁ ᠄ཏཱ᠂ ཨོཾ་ཥཾ་ཥཾ་བཛྲ་དེ་ཏ་ཏ᠂ མཆོག་ཡེ་ཏཾ᠂ ཏཱ᠂ ཨ᠂ ཥ᠂ ཥ᠂ ཨ᠂ ཏ᠂ ཏ

ནྲ̌ཡེ་ཏཱ̌ཏ̌ཕཏ། གཱ་ཏ་ཙ̌ཀ་ལ̌ཏ̌ཁ̌། ཙ̌ཀ̌ཙ̌ཀ̌ལ̌ཙ̌ཏ̌ཏ̌ཀ̌། ས̌ལ̌ཏ̌ཏ̌ཏ̌ཏ̌ཕཏ། ཙ̌ས̌ལ̌ལ̌ས̌ལ̌ལ̌ལ̌ཆ̌ནི̌ཏ̌ཁ̌ལ̌ཏ། མ̌ཏ̌ཏ̌ལ̌ལ̌ཏ̌ཏ̌ཕཏ། ཙ̌ཏ̌ལ̌ལ̌ཏ̌ལ̌ལ̌
ནི̌ར̌ཙ̌ན། ཙ̌ཀ̌ལ̌ཐ̌ཏ̌ནྲ̌ཡེ̌ཏ̌ཏ̌ཕཏ། ཙ̌ཏ̌ཏ̌ལ̌ཏ̌ལ̌ལ̌ལ

།ཀ།། །བདག་གི་ལུས་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྲུལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་
གྱི་དཔྱིད་དུ་སྣང་ཏེ་འབྱུལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཡབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ
མཁའ་སྤྱིད་འགེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ། དེ་མན་ལྟར་བཞིན་ཕྱལ། བཞི་པ། འགོར་འདས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྲས
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡབ་བོ་ཌང་ཏ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྲུལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཅི
སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྣང་ཏེ་འབྱུལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་

བདེ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྒོད་འགེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ། ལྷག། བདུད་ཚོགས་ལ་བདུད་དང་ཆོས་པར་གཉེན། །སྐྱེང་རྟེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་བཅས། །དམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྲུགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཐུས། །ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྦར་ཏེ་འབུལ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །གྲྭིབ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྒོད་འགེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ། ཞེས་པས་ཕྱལ། ཨོཾ་ཡིག་དང་དབུས་སུ་མིང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་བདག་གཞུ་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཙཱུ་ཏཱ། ཨེ་དཾ་བ་ལོ་ཏ་ཀ་ཐ་ཆ་ཆ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཡུལ་དེའི་ཞིང་སྐྱོང་དང་

།ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བདུས་སྲུམིང་ཞེས་པ། དེ་དག་གི་མིང་འབྲུ་བཞི་ཡོད་ན་མཉམ་པས་ཡི་གེ་དང་པོ་མིང་ཡིན་པས་དེ་འཇུག བསྲུམ་ན་མི་མཉམ་པ་ལ་གསུམ་པ་མིང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་འགྲེལ། ཚོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཨ། །མདངས་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ཕྱོ་དང་ཁ། ལུས་གློག་འཕྲུག་མེ་དཔུང་འབུ་རྡུ། །དགེ་བཤགས་ཀུན་བསྡུན་ལ་དུང་ངེ
ངེ། །ལས་ཕྱིད་གསུམ་ཆུལ་ལ་ཤ་ར་ར། །མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱར་བྱེད། །དམ་ཆོས་པའི་ལྷུང་ཏུ་ཕྱུ་ཞིང
འཕྲུར། །དགྱེ་ལུམ་འབར་བའི་རོ་རྡུ་ཟ། །དམའ་ཀུ་མཆོའི་ཀློང་ནས་ཐྱེན་ལ་ཀུག །མི་དམ་ཆོས་བསྒྲལ་ནས་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །ཤད་བཀྲད་ཁྲི་བཞི་ལྷོང་ཀུན་ཀྱི
བདག །ཕོ་མཆར་པོ་ཀུན་ཀྱི་ལྷིང་ལ་འཛུག །མོ་མཆོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིས་གཞོན། །གནས་དབེན་པར་ལྷོམ་པའི་ཏོད་ཚད་ལ། ཁྱེད་དགྱེས་པའི་ལྷག་གཏོར
བཤམས་ནས་འབུལ། །དེད་ལྷལ་ལྷན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཨོ་ལ་ལ་ཐ་ཀ་ཐ་ཡ་ཀ། ཆོས་ཞིང་གཏོར་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་པ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན

ཀ།། །མཇུག་། །རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྨོན་ལམ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་ལྷར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཨོཾ་བཛྲ་མཱུཿ རྗེ་རྗེ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱས་པར་ངམ་རྟེན་ལ་བསྟུ། འཕགས་རྟེན་པ་ས་རྡ་གཙུག་ལེགས་གོཥ་ལ་ཐུགས་ཏེ་གཤེགས། ། གཞོན་ནུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ནུས་ནན་བྱའོ། ། ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པ་ཡིས། ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། ། རྒྱབས་ཆེན་སྨྲོད་པ་ཐོགས་པ་དང་། ། ཅེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་པ་ཡི། ། གོ་འཕང་ཆོ་འཕྲིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་དང་། ། ཡོད་པའི་ དགེ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྡུས་ཏེ། ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པའི

བསྟེ།། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་པ་ཏཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ཨ་ཀ་ཤ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ལུགས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ཏཾ་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་གཅིག་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ནི་ཁཉི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཾ་ཀཱཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཧཱུཾ། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། རྒྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། ཐུགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བཅུའི་སྐུ། ། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བང་ལ་འདུད། ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ནི། ། བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་ལྷ་བུར་རབ་ཏུ་འབར། ། རལ་པའི་ཅོད་པན་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཅིངས། ། མཆེ་བ་རབ་གཅོགས་དྲག་ཤུལ་རྩམ་པའི་ཞལ། ། སྐྱེ་ལ་ཕྱུག་སྟོང་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་པོ། ། དགྲ་སྟེ་ཞགས་པ་ཁ་ཏྭཾ་མདུང་བསྟམས་ཤིང་། ། རབ་འཛིགས་སྟུག་གི་པཏཱས་པ་གོས་སྒོས་ཀྱིན། ། སྐྱེ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛོད་ལ་

ཀ།། ། །འདུ། ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་འཕགས་མ་ནི། ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་རྣོལ་བས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ། །འགྲུང་
པོའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོས་འཇོམས། ། །རྡོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་ཚངས་སོགས་དབང་བསྐྱུར་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ། །རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དགེ་སློན་ས
ས། ། །

ཡ། ཤ་ཅེ་རྡ་ཀ་ཏེ་ཝ་ཏི་ཐ་ཏ་ཏ་ཁ་ལ། ས་ཏ་ཏ་ལ། ཙ་ནུ་ར་ཏ་ལ། ས་ལ་ཏ་ལ། ས་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ས་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ས་ཏ

།ཨ།། །ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས།། །བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅོག། ། ।ཤ
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འགྱོར་པ་རབ་རྒྱས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཤུལ་ཚོན་ཡིན་ན། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་ཐུ
འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཀྲིད་པ། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕལ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟོ། རས་བཀྲིས་ཡིན་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན

ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་ཏང་དབང་ཕྱུག་ངང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྲུབ་ཏི་ཐ་བཏོ་ཡེ་སྟ་ཏ།
ས་བཏན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྟོད་བསྡུ་ལྡང་ཞེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟང་བར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིར་བཞིན་དུ་བདག་ལ
ཐིམ། དེ་ཡུམ་བཅས་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའ། ཚོ་ཡོ་ག་ལྷན་ཕན་ཏན་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལྷན་ཉིད་ཀྱི། ཡང་ཞི་ལས་ཀཱར་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཏྲཾ་ལ་ཐིམ། ཏྲཾ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཏེ་ར
ཀ་ཕྱག་གཉིས་པར་བཞེངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཆོར་བ་ཏཱ་ཏཱ་ཥི་མ། འདུ་ཤེས་པཎ་གར་དབང་། འདུ་བྱེད་ཏཱ་ཏཱ་ཥ་ཀྱལ་པོ། རྣམ་པར
ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔལ་ཅེ་ར་ཀ། །ས་ལམས་ལྟུང་བྱེད་མ། ཆུ་གསོད་བྱེད་མ། མེ་འགུགས་བྱེད་མ། རླུང་གིས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

ཀ། ། །མ། ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བ་ཅན་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་མ། མིག་གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ། རྣ་བ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ། སྣ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ། ལྕེ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ། ལུས་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ། ཡིད་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། ཞེས་ཕྱང་ལམས་རྣམ་པར་དག་པ་དམན་པ་བོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་གས་དང་ཁ་ཏྭཾ་གཱི་དག་པ་བྱས། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྒྲུངས་ཏེ། སྣང་གྲགས་དབན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྡུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་བརྟག་པ་ལན་ཏན་ཁྱོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག ། འགྲོ་ལ་ལོ་སྟོམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དགེ་བཅུར་ཆུབ་ཏུ་བསྟོའོ། ཤེས་པ་བརྗོད། ། ན་མཿཙ་ཀྱ་ཥ་ཏ་ཡ། སྒ་ལ་ཕུ་ལ་སྣ ཆོས་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ། ། ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་རོལ་རྩེད་ཐམས་ཅད་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་བདེ་བའི་མཆོག ། རྣམ་ཀུན་བདེ་བའི་རོལ་རྩེད་

ཏཱཡཱ ཨ ཏ ཨ ཏ ཨ ཏ

ཀ།། །པོ་ལྷའི་དྲི་མ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྡུ་ལམ་ཁྲེར་བས། །འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །མཉམ་ཡངས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་རྒྱའི་བགྲོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རྒྱང་འཛིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩེད་ལ། །འགྲོ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ནི་སྒྲུབས་མཆོག་དགེ་ལེགས་བཞད་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་གི་གསང་བའོ།།

᪲᪲᪲

འགོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་བྱེད་པ། །ཡིད་འོང་དུད་ཁ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་དང་། །བདུག་སྤོས་འཕྲལ་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །ཨོཾ་ཛཿབཱཧུ་པེ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཊ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་བྱེད་པ། །ཀུན་སྣང་དམར་སེར་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་དང་། །མར་མེས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཏ་ཡཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཊ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་བྱེད་པ། གདུང་སེལ་ལྷང་གྲོ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་དང་། དེ་མཆོག་བྱུག་པའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ཨོཾ་ཛཿ་ཀ་ཏ་ཡཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཊ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་བྱེད་པ། ཞལ་ཟས་སེར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་དང་། བདུད་རྩི་ས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་

།།ཀ།། །ལྷ་ཆོག་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་བྱེད་པ། སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་དང་། པཻ
ཥང་གྲོང་བུ་ཏ་ཆེན་སོགས་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།། རྒྱལ་ཕྱིད་སྣ་བཅུན་ཞི། ཨོཾ་ཙཀྲ་པ་ཏཱ་ཡ་ཏ།ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏམ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཤ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཡ་ཏ[illegible]ཏ
ཏ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། གཟིགས་ཆས་ཞི། ཨོཾ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ།། ལྷ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད་ཞི། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ས་ལ
ཥ་ཙ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཤ་ཡ་ཏ།ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ཏ[illegible]ཏ
ཏ། ཨོཾ[illegible]ཏ

ལུ་བྱ། ཨོཾ་ཀ་ན་ཀ་མཆུ་པ་ཏི་ཐ་ཧཱུཾ་ལུ་བྱ།། ཕྱི་མཚོན། རིགས་བཞུད་བྱེད་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཆེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ལུ་ར་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཁ་ཊཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཀ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ལ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཀ་ཏི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཆ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཏཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཀ་ཆེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཏ་ཝ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཏ་ཝ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟློ་ལྷ་ཆ་ཆ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།། ནང་མཚོན། ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ། ཤད་ཟླུབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཚོས། ཤཀྱི་ལ་འཕོར་མཚོད་པ་བགྱི་བར་འཚལ། ཤུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཅོག ཨོཾ་སརྦ་བཅུ་ཙ་ཡ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། གསང་མཚོན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་

ཀ།། །དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུད་དམིགས་པ་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྦྱོར་བས། ཤེས་པ་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བས་མཆོད། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་ནི། ཏཱུ། གང་གི་ཏིན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ས་ཁམ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ཟླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། ཏོ་ཏེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ནི། ། བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འབར། ། རལ་པའི་ཅོད་པན་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཅིངས། ། མཆེ་བ་རབ་བཅོས་དྲག་ཤུལ་ཇམ་པའི་ཞལ། ། སྐུ་ལ་ཕུག་སྟོང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་པོ། ། དགྲ་སྟ་ཞགས་པ་ཁ་ཏཱཾ་མདུང་བསྟམས་ཤིང་། ། རབ་འཛིགས་སྟ་གི་པགས་པ་གོས་སུ་ཐོན། ། སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛོད་ལ་འདུད། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཏཱ་ཕ་ཡི་འཕགས་མ་ནི། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་རྣོལ་བས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ། འགྱུར་

ཡོངས་འཛིགས་པ་མ་ལུས་རྣོ་རྩེ་ཆེན་མོས་འཇོམས། །རྣོ་རྩེ་གང་ནས་བཞུགས་ཚངས་སོགས་དབང་བསྡུར་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །རྣོ་རྩེ་ཕགས་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དགེ་སློན་ས
ས། ། །རྒྱུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཚྱོས་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། །བདུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཕམ་ཞིང་སྒྲོམ་པར་མཛད་པ་མོ། ། །

།ཀ།། །རྟེན་བདེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདིའམ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག། གླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་ གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་དག །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སུམ་ཚོགས། །གཏན་ཏু་བདེ་བཞིན་པར་ཤོག །བདག་སོགས་རྣམས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག ། འགོར་འོ་སྟོམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ ཅིག་ཏু། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཙོ་སུ་ཏ་ཏི་ཐ་བཏོ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།

ཞེས་པས་རྟེན་གསུམ་ལ་བསྟོམ་ཏེ་རང་གནས་མཚོད་པ་ཕྱག་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ཤིང་གཙན་དུ་ནས་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ཀུན་མཉེན་གསུངས་བཞིན་སྐྱབས་དང་བསྡུན་གོ། ཨཱཿ།

TI929- 220

།ཀུན་མཆོག་ཆུར་གསལ་ནི། ཀུན་ཆོག ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ར་མ་ཏཱ་ལས་ཏ་ཆཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡཱུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡཱུ་ཥཱ་ཝཏ་ས་ལ། སྤྱན་བཟློག་ཅིང་ཀུ
ཤས་འཕྲུག ཁྱི་བཟང་པོའི་ཆུས་ཐིག་ཏཱི་བདུམ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཆུ་ཨ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་གདུགས་ཕུབ་རྒྱན་ཁྱེན་ལེགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། འབབ་ཆུ་འམ་ཆུ་མོག་ཏུ་ལྷུན
ཏང་ས། དེར་ཚོམ་བུ་དགུ་པ་མཐའ་ཉེར་མཆོད་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་མ་བཀལ། ཨོཾ་ཁཏྲ་རེ་ཏི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཕཊ།ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་ཐ་ལ་ཧ་ཤ་ཏ
ཏྲཱི་ལ་ཡ་ཐ་ལ་ཧ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ

བདག་ལྷ་ཏུ་ཉ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོད་ལྟེའི་གཟུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གདེངས་ཀ་བདུན་པ། སྨོན་སྨྲལ་གྱི་མཛུག་མ་ཀུན་རིས་ཁྱོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོཾ་བྷ་ཏཱ་ཏཱ་ས་པ་རི་ལཱ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཏཿ ས་ཐུན་ཏུངས་པ་དང་གཉིས་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཝཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ལྟ་པ་ཏ་ཏ་ཝཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ཐ་ལ་ཏ་ཏ་ཝཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ཛ་ལ་ཏ་ཏ་ཝཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ཀ་ཏ་ཏ་ཝཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ནི་ཥཱ་ད་ཏ་ཏ་ཝཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏཱ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝཱ། བཅས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཛ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ལས་ཏ་ཆ་ཆ་ཏ་ཏ་ཆ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཏཱ་ཝཱ་ས་ཏ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨཱཿཏཱ། ལན་གསུམ། མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛིག་པོ་དང་། །སྟོན་པས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྔན་དང་། །ཤིར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྐྱོང་དང་། །པདྨ་དང་ནི་དཔལ་གྱི་འོད། །ཆུ་བདག

།ཀ། །འགོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཛོས་པའི་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆ། །རིན་ཆེན་ལྷོང་བའི་ཐེམ
སྐས་ཅན། །ཀླུ་ཡི་གཞོད་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །མཐུན་པའི་ཐུས་སུ་འདི་འབུལ་ལོ། །གཅེས་པའི་རིན་ཆེན་འདི་སྟོམས་ལ། །བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པ་དང་། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད། མ་འགྲོར་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི། ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད། བླ་མ་སྐུ་ལམས།
ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང། འཛིག་རྟེན་འདིའམ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག། ཀླུ་རྒྱལ་དགའ
བོ་ཉི་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་དག །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གཏན་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ཕུལ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་རྒྱ་མཚོ

ཆེན་པོར་བསྡུམས་ཏེ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ས་རྒ་གཱ་ཡི་ཀོ་ཏོ་བཏབ་པོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལམ་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐུན་ཁར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་སྟེབས་ཚུལ་ལ་མཁས་འགྲོ་མས་གསང་བཅིན་པ་བརླབ་དཀར་པོས་ཅ
ར་ཏྲའི་གཞས་སྒོ་བྱར་ཡུལ་གྱི་དགེས་ནས་མོར་སྐྱར་བའི། ཡི་གེ་པ་ནི་རིན་ཆེན་བསྐྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །འདིའི་དགེ་བས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། བདེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅད་ནས། །བདེན་པོས་ཁྱིམས
ཀྱི་སྲོལ་ལུགས་ཆེར་སྐྲོག་པ། །བདེན་པོན་གྲངས་ལས་གཅིག་དམན་མཁྱེན་པ་ཅན། །བདེན་སྐྱ་བརླ་དཀར་པོས་ཁོང་བཙན་བཞིན། ས་ཐ་མཏ་ལོ།། ལྷར་སྐྱས་པ། དོན་བརྒྱད་ལྷོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ལས། ཁྱུན་ཀྱི
འདོན་ཆོག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཚོལ་དུ་ཕྱུངས་ཤིང་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དགེས། ། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། དེར་འཛིན་བྱེད་རྣམས་ཚལ་ཁ་ལྷུབ་འགོར་ལོ་གསུམ། ། ཆོས་ཡང་མི
ལྟོད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞུགས། ། ཡང་ས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཀྱིས་མཛོས། ། བྱམས་བཟོའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་འཚོ་ཞིང་རྒྱས། ། ལས་ཅོན་ཕྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ། གཤིན་བདེ་བླ

།ཨ།　　།མེད་ཐོག་སངས་རྒྱས་པར་སྨོན།།　　ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲུག་ལུགས་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས།　ར་ང་ལུགས་འདོན་ཆ་ཁག་གཅིག་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་ནས།　ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་།

ཞལ་འཕར་ངན་ཏྲུམ་སུ་བཅུག　སོགས་ཁོངས་རྣམས་ཨཱ་ངས་ཏེ་བལྟས་ཆོག་མར་ངེས་གཟུགས་ལེགས་སྒྲིག་མཁན།　སིདྡྷ་ཡུར་བཙུན་མཁྱེན་ལས་ངེས་ལ་མོ་ངང།　ངག་ཞུས་མཁན་ནུབ་གྲྭ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཟུང་ནས་ལྷག་བསམ་ངག་པས

བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེས་ལ་ཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཏཱིཡ་ཆོག་ཟབས་མོ་འདི་སྒྲར་བསྒྲུན་ཞུས་སྐབས།　ངས་བྱང་སྨོན་ཆོགས་ཏུ།　ཁམས་སྣར་འབྲུག་མཛོན་ཐོག་ཀླུ་རའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་ཆོས་ངཱིངས་ལྷུན་གྱུབ་ནས།　ཕྱི་ལོ　ཀ།ཀ།

བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས།　　ཀ།　ངག་བའི་ཉིན་ཐུགས་པའོ།།

།ཁྱོད་ཀར་སྐད་དུ། ཀུན་ཏུ་ཐུན་བཟློ་ཡོ་གི་ཀློ་ནུ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྐྱེ་བརྒྱད་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨེ་མ་ཧོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་གསང་བ་མཆོག །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ལམ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲེ་མེད་རང་སྒྲ་འདི་སྐད་ཐོས། རྟོ་རྗེ་འཆང་དས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་ཨཱཏ། །གྲུས་བཏུད་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོན། །བསྟན་གསུམ་བརྒྱད་ལྡན་ཉམས་བློ་ངན་བླ་མ་མཆོག། །དད་བཙོན་ཤེས་རབ

།ཀ།། ། །

འཛིགས་སྲོག་རྩོལ་ཐུར་སེལ་གཅུད། ཁོ་རྡེའི་བཟློས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་སྨོན། ཟིན་དང་བཏུན་པས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་འཛིན། ཀུན་བཞིར་གཞི་གོམས་པས་རྩ་རྒྱུད་
ཕིག་ལེར་བསྡེ། ཁྱུ་ཏྲིར་རྒྱུད་སེམས་ཚུད་པས་མི་རྟོག་པ། ཁེན་མོངས་རང་ཞི་བའི་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཁོ་བོ་མཐོང་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་གནས། ཁོགས་
འདོན་སྒྲ་ལུས་ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ནི། ཁགོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་མཉང་འཛིན་ཆོན་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། ཁའི་ལྟར་སྣང་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས
རྣམས་ནི། ཁངན་ཞིང་རྒྱ་ན་འཛུར་བར་གা་ལ་རིགས། ཁབྱུལ་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། ཁགཟུགས་རྣམས་སྣང་ལྟོང་སྒྱུ་རྣམས་བྱག་ཆར་ལྟོས། ཁ
གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་ཆགས་སྡང་ཀུན་དང་བྲལ། ཁེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྣ་ཚོགས་ཞེན་མེད་སྤྱོད། ཁཛའ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁམཚན་དུས་རྒྱ་ལམ

།ལུགས་པ་རང་སངས་ནི། ། སྨོ་གསུམ་འབད་པས་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། ། ཟིན་སྦྱང་སྤེལ་བསྡུར་སྤྱལ་ཞིང་གེགས་རྣམས་བསལ། ། ཉི་ཟླ
ཞོན་ནས་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་བགྲོད། ། བཟང་ངན་སྒྲ་མ་ཅིར་སྣང་རང་གྲོལ་འགྱུར། ། མཐར་ཕྱིན་ས་བཅུ་ནོན་ནས་བདེ་ཆེན་ཐོབ། ། ཁྱད་པར་འོད་གསལ་མ་རིག
ལྡན་བྱལ་ནི། ། ལུས་གནད་ཐབས་ལྡན་ཏིང་འཛིན་བཞི་ལ་སྦྱར། ། ཕྱིག་ལེར་གྱས་ལྡན་དུག་གསུམ་འཛིན་མེད་ལྟོས། ། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་རྣམ་རྟོག་བར་ནས
བཟུང་། ། རིམ་པ་བཞིན་དང་ཉིན་མཚན་བསྲེ་ཞིང་བསྟོམ། ། གསལ་སྟོང་འཛིན་བྱལ་ལྡན་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། བཏོང་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཆུན་མི་འཆད། ། མ
རྟོགས་སྦྱང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བལྟ། ། འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་མ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་ནི། ། འཆི་ལྟས་ཤར་ཚེ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་གཏོང་། ། སྨོ་དགེ་བཀྲག་ལ་ཐུས

དང་སྨོན་ལམ་བརྒྱན། ། ཏྲཱི་དང་ཏ་ཀ་ས་ཝ་ཏ་ཡི་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ། ཀ་ཡི་ཀ་བས་ལ་ལ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕང་། ། ཆོས་སྐུ་ཐུབ་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། ། ལྷག་པར་གྲོང་འཇུག་སྦྱལ་ལྷགས་འདོར་ལེན་ནི། ། ཏ་ཡ་ཏ་ཝ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ། ཁྱོད་ཡིན་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ། ཁ་ཆོ་ཆ་ཐ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ། ཀ་ཡ་ཡ་ཏ། ། ཀ་ཡ་ཡ་ཏ། ། ཀ་ཡ

ལྷ། ། དབྱེར་མེད་སྟོན། ། སྨྲང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བར་འཚར། ། གསང་དབང་ཕྱག་རྒྱ་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུའི་ཕྱིར། ། ཕིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་
བཞི་ཆ་སྦྱོན། ། བཞི་གསུམ་འགོར་ལོ་དག་ལ་དགྱམ་པར་བྱ། ། བག་མེད་འདོད་ལྷད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་ཚུམ། ། དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྣར་ཡང་ངན་སོང་
ལ་ཏུང་། ། དེས་ན་ཇི་ཇེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན། ། ཆོ་འཕྲིན་སངས་རྒྱས་སྟེར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ནི། ། སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་སྒོ
ལྟ་ཅར་གང་ངས་བཞག ། བལྟས་པས་མཐོང་མེད་ས་མས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོས། ། དམིགས་སུ་མེད་པས་མ་བཅོས་རང་སར་ཞོག ། གཞན་དུ་མ་ཚོལ་བོ་ཇི་གསལ་པར་
ཀྱིས། ། གཞི་གནས་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱུབ་ལ། ། ཐ་མལ་རང་ལུགས་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ན། ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་སུ། ། སྒྲེ་ཤི་མེད་པ

ཆོས་སྐྱེའི་ལུས་ཐོབ་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། ཁང་སེམས་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད། འབྲལ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་རྣམ་པ་གང་ཞིར་
ཡང་། ཅིར་སྣང་གཞི་མེད་རང་བྱུང་རང་ལ་ལྷོས། ཤེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འགག་མེད་གསལ་དྭངས་གང་ཞིར་སྣུལ་བའི་སྐུ། གནས་མེད་
བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཕྱག་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཡིས་ཟིན། རྒྱུ་ནི་འཁོར་བའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་སྦྱོན་མ་བལྟམས་པ
ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱེའོ། སྒྲིབ་གཉིས་རང་དག་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ། འདུ་ཤེས་བློ་དང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཟད། མཁྱེན
བརྩེའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་རང་ལ་རྫོགས། བསམ་བརྗོད་བློ་འདས་སངས་རྒྱས་རང་འབྲུངས་ཡིན། ཁར་དོ་ངོ་སྦྱོང་ཡང་དག་ཟབ་དོན་བསྟན། སྐྱེ་ཤི་རྒྱ་ལམ་སྲིད་པའི

།ལར་དོ་གཅོད། །བལྟར་མེད་བལྟས་པས་མཐོང་མེད་མཐོང་བའི་མཆོག །རང་རིག་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་ལྷོས། །མ་རྟོགས་ལུས་ལྡན་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་
ཆོས་སྐུ་བསྲེ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། །བརྒྱད་ཐུ་འགག་ནས་སྣང་བ་གསུམ་འདས་ཏེ། །དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་ཆུ་སྐྱེས་ནང་དུ་འཛོམ། །
འོད་གསལ་དོས་ཟིན་མ་བུ་དབྱེར་མེད་འཛིས། །ཆོས་སྐུར་འཚང་རྒྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་བོ། །དེ་མ་ཟིན་ན་རྒྱང་གསུམ་ཏྲེན་གྱིས་འཆིང་། །འབྲིང་པོ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་
ལོངས་སྐུར་ལྡང་། །རྩལ་ལྡ་ཟེར་ལྡ་དུག་གསུམ་ལས་ཀྱི་དབང་། །ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་འཛུག་ཐུར་ན། །བསྲེ་བ་ལྡ་ལྡན་ལམ་ཁྲེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །

སྤང་སྦྱང་ལྷན་པས་བར་དོ་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཐ་མ་ཆགས་སྤང་གྲོལ་ནས་སྦྱལ་སྐུ་ཐོབ། །གདམས་པ་སྟོལ་གཅིག་བསལ་བདུད་དོས་གཟུངས། །རྩ་བ་དྲྭ་ལ་ཡན་
ལག་སོ་དགུ་ཡི། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་བསྟན། །ཏྲ་ས্ལོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་བསྡུར་བར་བྱ། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལྡང་ན། །
ཀློད་ཅིག་བཞི་ཡིས་དགའ་བ་གསུམ་སོན་ཏེ། །དྭངས་མ་ཡས་བྱོན་འགྱུར་མེད་མས་བརྟན་པས། །རྩ་མདུད་རིམ་པར་གྲོལ་ནས་ཟླ་ཏིར་འགྱུར། །ཁྱེ་ཁྲི་ཆིགས་སྟོང་དྲྭ
བརྒྱ་རྩ་བ་ལྷའི། །ཟླུང་དང་ཁྱོན་མོངས་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །གནས་དང་ཉེ་གནས་ཁྱེ་ཀུ་རྩ་བཞི་སོགས། །ལྷན་ཐོབ་མ་མན་ཆད་གང་བར་འགྱུར། །ལྷལ
ལྷ་ལོངས་ལྷ་ལ་སོགས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་རབ་བཀྲམ་ཐོབ། །དུས་འདིར་ས་ལམ་རིམ་པར་བགྲོད་བྱས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ

ཀ། ། འཕགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཆིག་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཡིན་པས། ། སྐལ་ལྡན་གྱོལ་ཕྱིར་གསང་
བའི་ངེས་དོན་མཛོད། ། ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གདམས་པ་སྨན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ནྱ་ཏ་པཱ་ཀ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྔ
ནས་དང་། ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

།ཇི་བཞིན་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཀས་ལའང་ཕན་ཡོད་ཀྱི་མཐུན་སེལ་བཞུགས་སོ།། ངན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ། ཁྱེ་བཀྲའི་
མོས་པ་ཇི་ལྟར་དེར་ཤར་ནས། ཁཏུལ་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། ཇི་བཅོན་བློ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གནས་ཚུལ་གདོད་མའི་དགྱེས་པ་ཅེར་ཁྱབ་གདལ་བ། །སྣང་ཚུལ་གཏུལ་བྱའི་ངོ་ན་སྟོམ་གསུམ་ལྟན། །ཉེས་ལྟུང་ཏྲི་མས་མ་གོས་བཅོན་
པའི་མཆོག །ཇི་བཅོན་ཐུགས་ཀའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་མཁྱེན་འཕྲིན་པའི་ཞབས་པད་ཐོད་བཞིན་དུ། །མཛད་པས་བྱིན་

ཆུ་བས་འཕོ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། །ལྷོང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུག་པ་མི་མངའ་བའི། །རྡེ་བཙུན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་བ་འཕོར་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་འདས། ། དབྱིར་མེད་ར་མཉམ་གྱུར་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །རྡེ་བཙུན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་རྡེ་གཅིག་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །གང་ལ་བྱའི་འཕོར་ཀྱི་རེ་བ་མ་ཐྲོགས་བར། །རྡེ་བཙུན་ཆུ་མས་རྡེས་སྤྱི་ཉིར་བཟུང་ནས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ།། (འདིའི་མཚན་བྱང་མ་ཆེད་པས་བཙལ་དགོས།)

ཀ།། །བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཆུ་རོལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཙོ། །ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ནམ
ཡང་མི་ཡོལ་བ། །འཇིག་རྟེན་མྱུན་པར་ཞུགས་པའི་དབུགས་འབྱིན་ཕུན་ཚོགས་འཛིག་པ་ཡི། །དཔལ་ཀྱི་དགའ་ཚར་ཆེན་པོའི་གནས་ཐུར་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་སྣང
མཛད་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སྲིད་ལ་ཤིས་བརྗོད་མ་བྱས་པར། །རིག་བྱེད་ཐོགས་ལ་འཛུག་པ་ནི། །ཚངས་པས་རིགས་པ་མིན་བསམ་བྱས།། འདིར་བདེ་མཆོག་མཁའ
འགྲོ་སྣན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔའི་བསྟན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། གདོད་ནས་དག་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚང་བས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ།

།ཀ།། །སྐྱེས་ལུས་འཕྲོ་བའི། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡི་དམ་དཔའ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་མགོན་མེད་བདག །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ
ཐོབ་བར། །འཚོར་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་གཉིས་གཅོ་བོ་སྐུ་གསུམ
བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཆོས་གས་ཀྱི་མཆོག་ལྷུར་ས་ལ་བཞུགས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ས་ངས་ཆུས་ཀུན་ཀྱི་ངང་བཞིན་སྐུ། །ཐུ་མ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཀངས་གྲུབ
ཐུན་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །ཀཀྱི་ལ་འཕོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལྷོང་ཉིད་སྨྲིང་རྗེ་དབྱེར
མེད་པ། །གཉུག་མའི་ཕེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིས། །ལྷོན་ཆད་ལྷོག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟར
བཤགས། །སྨན་ཆད་ལྷོག་ལས་ལྟོག་པར་བཀྲི། །དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱར་རྟེས་སུ་སློབ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ
བས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ས་ཡིས་བསྐྱེད་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ

།ཀ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཞུང་བར་བགྱི། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེན་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཞུང་། །མ་བསླལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསླལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམ་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
དབུགས་དབྱུང་བྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད།། རྗོར་སེམས་བསྐོམ་བཟློས་ནི། རང་གི་སྙིང་པོར་ཡོ་ལས་པཏྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྡོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། ། །

ཆུར་འདུས་ཏྲཾ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེམ་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀཱའི་ཏང་རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་مོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ཧཱུཾ། མཁྱེན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ། ཏྲཾ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་དང་། ཧཱུཾ་བཾ་ཏྲཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི
མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཚེ་བརྟན་སཏྭ་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བརྟན་སཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིষ্ঠ། དེ་ཏྲི་མ་ཏ་ཥ། ས་ཏོ་ཥ་ཡ་ཏ་ཥ།

།ཨ།། །ཨ་ནུ་རཏྣ་མེ་ཏྲ་ཡ། ས་པཏྲ་ཥི་ཏ་ཡ། སན་ཥི་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ། ས་ཏ་ཀ་ས་ས་ཙ་མེ་ཅ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ། ཏ་ཀ་ལྷ་ན་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ

ས།། དེ་ནས་བཀྲིས་འདེས་བྱ་བའི། རྟོར་འཆང་ཕགས་མོ་ཏིལ্ལི་ནུ་རོ་དང་། ཁམར་མི་རས་ཆུང་ཐུང་ཚང་མ་གཅིག་ཞབས། ཀོང་ཇོ་ལོ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་བསོད་ནམས་
མཚན། ཁམས་ལོ་བ་འདེབས་སོ་མཁན་སྦྱོང་མྱུར་འགྲུབ་ཥོག ཀུན་ལྡན་རས་མ་བདེ་ལེགས་ཀུན་དགའི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་དབང་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི
རྒྱལ། ཕན་ངན་ཡོ་ལྡ་རྡེ་དཔག་བསམ་དབང་། ཁམས་ལོ་བ་འདེབས་སོ་མཁན་སྦྱོང་མྱུར་འགྲུབ་ཥོག ཏུན་ཐུའི་མཚན་ཅན་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཏགེ
ལེགས་བཞད་པ་འཇམ་མགོན་དགྱེས་པའི་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་བ་གསང་བདག་ལས་རབ་རྒྱལ། ཁམས་ལོ་བ་འདེབས་སོ་མཁན་སྦྱོང་མྱུར་འགྲུབ་ཥོག། དེ་ནས་ལག
པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདམ་མ་ལྟ་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་བཱ་ཏ་ཧཱ་ཡ་ཡོ། འདབ་མ་ལ་གཡོན་སྐོར་ཀྱིས་ཏཱ་ཡཱ་ཐ་ཡ། ཏཱ་ཏཱ་དཀར་མོ། ཏཱ་ཏཱ་ས
ར་ཆ

།ཇི་ལྟར་ཤེ། ཕལ་ཕལ་དུད་ཀ། དཔའ་མོ་རྒྱ་གཱི་རང་བཞིན། མཐེ་བོང་ལ་ཚོ་ཏྲཿདཀར་པོ། མཚན་མོ་ལ་ན་མ་ཏི་སེར་པོ། གྱང་མོ་
ལ་སྦ་ཏ་ཏུ་དམར་པོ། ཕྱིན་ལཱ་ལ་བོ་ཁ་ཏ་ཏེ་ནགས་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལ་ཏྲཿཏྲཿཏེ་ཧཱ་ཡིད་ཀ། ས་ན་མེའི་ངོས་ལ་ཕལ་ཏེ་ལྷང་ཤེ། དཔའ་བོ་རྒྱ་གཱི་རང་བཞིན།
ལཱ་པའི་ཞོལ་ལ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན། ལཱ་པའི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ལྷུང་བྱེད། གསོད་བྱེད། འགུགས་བྱེད། གར་
གྱི་དབང་ཕྱུག་ བཏྲ་ཏ་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་ཚར་ཚོ་ཁྱེ་ཏྲཿཏྲཿགོས་འགྲུལ་ཞིང་ཉེར་མཚོད་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད། ཚོ་ན་མོ་ཐུ་ཀ་ཤ་ཏི་བཟློ་ཤ་ཏ་ཏྲཿཏྲཿཕལ།
ཚོ་ཁྱུན་ཆ་ཤ་ཏ་ཏྲཿཏི་ཏེ་ལོ་ཀ་ཁ་ཏ་ཏ་ཝི་ཏེ་ཤ་ཏ་ཏྲཿཏྲཿཕལ། ཚོ་ས་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ

ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཞུ། ཨོཾ་བཱ་ཀ་རཱ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཨ་ཏ་ལ་ནི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ས་ནི་ཆ་ཅ་ཅ ཁ་ཁ ཁ ཁ

།ཨ།། །རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བརྩེའི་སྟོང་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བུ་ལ་གནས་པའི་ནང་དུ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུཾ། ལྷ་མཱ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྨྲོན་མ་ལྷ་ཆུང་གིས་བསྐུལ་བས་མེ་སྦར། ཐོད་པ་བསྲོས་པས་ཕྱས་རྣམས་ཞུ་བ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཁ་དོག་ཅན།
དེའི་སྟེང་དུ་དཏུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཏཱཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏཾ་ག་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བས་ར་ཁཱ་ཅིག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི།
ཨུ་ཨཱུ། ཨཿཨཱཿ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཌ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་ঘ་ང། ཚ་ཆ་ཛ་ঝ་ঞ། ཏ་ཐ་ད་ধ་ন། པ་ཕ་བ་ভ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ།
ཤ་ষ་স་হ་ཀྵ། བཟླས་གསལ་བཏོན། ཨཱ་ལི་གཡོན་སྐོར། ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར་དུ་སོང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གི་ཡི་གེ་བཟེགས་མར་གནས་པ་དེ་དག་ལས་

འདོར་འོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སློབ་མས་པར་འཛུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ། ཚོ་ཡིག་གིས་ཞུ་
བས་སྒྲུབས། ཧཱུཾ་ཡིག་གིས་མང་པོར་སྤེལ། ཏྲཱཾ་གིས་སྒར་བ་དང་བདུད་རྩིར་བྱས། ཚོ་ཧཱུཾ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། ཁེ་ནས་མཐེབ་ཕྱིན་སྒྲུར་བས་ཐུང་ཟད་ཟུང་།
དེས་ཁ་དག་པར་བྱའོ། ལྷ། སྒྲུབ་ལ་འཛུག་པར་འདོད་པས། སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད། ཉེར་སྒྲུབ་བདག་གི་དེ་ཉིད། སྒྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོའི། ཚང་ཁྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ།
མེ་ལོང་ལ་སིན་ཏུ་ར་བཏབ། གསེར་གྱི་སྒྲ་གྱས་ཆང་གིས་ཆོས་འབྱུར་བསྟོལ་མའི་ནང་པཏྨ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ནང་དུ་བྲག་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བྲི། དེ་ཡང་སྟེང་འོག་ཕར་ནུབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འམ། བཞིར་ཁྱེད་ནས་ཐོ་མོའི་སྟེང་
འོག་ལའོ། དེ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་མཆྱའི་ཁར་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་ལ་བཀོད། དར་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ། མཐའ་མར་མཆོད་བ་ལྷ་གང་ནས་ཀྱིས་བསྐོར། དེ་ནས་མཆྱལ་དེ། ཚོ་ས་བྷ་ལ་ཧཱུ་ཁ

།ལྷ།། །ལག་ཏུ་ཟིན་ཏོ།། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཁེ་ནས་སྒྲ་མ་ལུས་བུར་ལངས་པའི་རྩ་བ་ཕ་
བ་ཐུར་དུ་ཟུག་ཅིང། གཏེར་ལས་ཁ་ཆེ་བ་ཕྱིན་དུ་ལྟ་བའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱི་ནང་དུ་པཏྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཞི་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ
ཚ་ཟེར་ཅན་ཕྱི་ཁར་དུས་མཚན་དང་འཛིགས་བྱེད་བྱི་ཆེར་སུ་བསྟོལ་བ་དང། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དང་དབྱུགས་བྲལ་ར། འོག་གི་གྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་ཕྱི་དབྱུས
མར་བཀོ། སྟེང་དུ་ཨཾ། འོག་གི་གྲུར་ཛཿཝཏ་ནང་མའི་ཕྱོགས་གསོན་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཡཱུ་ཛཾ་ཀཱ་ཙོ་ཏཱ། མཚན་མེ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཏཾ་ཝཾ
ཥཱ། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། རང་བཞིན་ཕྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་སྣར་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་རྣམས

རིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་བླ་ན་རི་ཀ་ལྟར་དམར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བའི་མྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་གཏོགས་པ། འགོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆེར་གཅུས་པའི་འགྲེང་བཀ་དང་བཅས་པའི་བཞིན་རས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་པ་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གྱིན་དུ་གཟིགས་པ། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དགེ་སྦྱོང་བ་ལྟར་གནས་པ་གསོལ་བུར་འཕྱང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འགོར་ལོ་དང་ཐོད་པའི་ཅོད་པན་དང་། རྡ་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ས་རལ་ཁ་དང་། གདུ་བུ་དང་། ཐོད་པའི་དུམ་བུའི་སྐེ་རགས་ཅན། ཞེ་སྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པས་ཕྱག་གཡས་གྱི་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཕུས་མོའི་ཐད་ནས་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་

།ལྷོ་བ་ཁ་ཏོག་ཀ་དཀར་པོ་ཅེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་གཡོན་ཕྱི་ཕྱག་པར་བཀལ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་གཉི་ལྷག་སེལ་བ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་པདྨའི་
སྟོད་ཞལ་སྟོར་བཟུང་ནས་ནམ་མཁར་འཛུགས་པ། རྣམ་པར་འགྲེངས་པས་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ། ཏེགས་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་མཐིན་པ་ནས་གཏུབས་པའི་མགོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཕག
པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་ཤཱ། ཕྱག་དོག་གིས་ཕྱག་དོག་བརླག་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ངན་པར་སྟོན་པའི་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱེད་པ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་མོ་ལ་བསྐུལ་བས་གང་དགའི་ཉམས་སྐྱོང་བ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡུངས་པ་ཆེན་པོས་གཅེར་མོ། སྐྱེང་རྟེའི་ཆ
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་བཅུ་དྲུག་པའི་གང་བ་ལ་རྒྱ་ཆུ་ཀུ་གནས་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པས་ནུ་མ་ཟུང་ཆེར་འབུར་བའི་སྟོད་རྒྱས་ཤིང་སྐྲེད་

ཡ་ཕ་ལ་སྐྱང་སྦྱོར་ཡ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་སྦྱལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟར་མཐོ་ལ་ཁྱབ་འཛིན་པའི་བྱ་བ། རྟུལ་གྱིས་འོག
ཀུང་མཐིལ་དང་སྨྱོང་སྡོམ་གྱིས་སྟེང་ཚངས་པའི་ཡུལ་གང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟྭང་བཅོམ་པ་ལས་ཡིན་པས་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ཞགས་ལྟ་བུའི་ཞབས་གཡས་བཀྲུང་གིས་དུས་
མཚན་དང་འཛིགས་བྱེད་བཙྪོས་ཡ། འོད་གསལ་གྱི་མེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྟན་མ་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཁྱུག་པའི་དབུས་ན
བཞུགས་ཡ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་མཁའ་སྦྱོང་མ་དཀར་མོ་འཕྲུར་བའི་ཚུལ་ཅན། འོག་གི་གླུར་ས་འོག་སྦྱོང་མ་དུར་ཕག་ཁྲོས་པའི་གདོང་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས
ཐུགས་ཀར་སྟོགས་མཛུབ་བཅས་ཏེ་ས་འོག་གི་གདོན་གཟིར་བ་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། ནང་མའི་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནགས་མོ། བྱང་དུ་ལྟ་མ་ལྟང་ཁུ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྒྲེས་

།ཀ།ཀ།ཀ།ཨ།། ।མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་ས་ར་མོ། ཕྱི་མའི་ཤར་དུ་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ཉག་གདོང་མ་ལྷང་ལྷ། ནུབ་ཏུ་ཁྲི་གདོང་མ་
དམར་མོ། ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་ས་ར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བཏན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་ས་ར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་ས་ར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ
བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་ཅན་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་བསྟོ་བ། ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་པ་པད་ཉིའི་སྟེང་རོའི་གདན
ལ་བཞུགས་པ་ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐུ་དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ཐྱུར། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ

བོ་ཙཱི། མཁྱེན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱུ། སྙིང་གར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཏྲཱཾ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཙཱི་བཞག་མོ་དམར་མོ། སྙིང་གར་ཏཱ་ཡཱི་གཤེན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ཁར་ཏྲཱི་མོ་རྩོ་བ་ཅན་ཁྱེད་མ་དཀར་མོ། དཔྱལ་བར་ཏྲཱི་ཏྲཱི་སྒེག་ཁྱེད་མ་ཕེར་མོ། ལྷུ་གཙུག་ཏུ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཐྲག་ཁྱེད་མ་ལྷང་ཟླ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུར་ཕུར་ཅན་ཏྲི་ཀ་དུད་ཀ། ཐམས་ཅད་གཅེར་མོ་ཕྱུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོ་ལ་བའོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱོགས་འགོར་ཡུག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིར་ཞིང་སྐྱོང་ཟ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འགྲོར་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བོ་ཡིག་གིས་སྒྲུལ་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕོ། འགར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། དེ་ནས་ཅང་ཏེའུ་དང་ཏྲི་ལ་ཐུ་ལ་ས་གསུམ་པའི་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཏྲཾ། མཁའ་

།ཀ།། །ཁམས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས། །རིགས་ལྷན་མ་དང་ཞོ་ཉ་མོ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་དོར་རྣམ་མང་བའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱན
འདྲེན་ནོ། །སྐྱེང་རྡོའི་གཟུགས་མཚར་ཕྲེད་རྣམས་ལ། །སྐྱེང་ནས་སྐྱབས་ཞུས་བདག་ཅག་རྣམས། །སྐྱེང་བརྩེ་གཟིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྐྱེང་པོར་དྲང་ཕྱིར
གསལ་གཤགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་ལ་ནམས་ནས། རང་བཞིན་དགྱེས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེང་པོ་མཆོག །དེ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད།། ཅེས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་ཛིན་ཏ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཧཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ལ་ལི་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཐ
ཧཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཨོཾ་ཛཿབཱ་ཧ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཀྱེ་ལས་མཆོག། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ཁྱོད་དང་ཁྱེད་དུ་བཅུག་དང་ཡི

ར་ང་བ། །ལྷོག་པ་མ་ལུས་སྐྱོན་ཀུན་འཛིག་བྱེད་པའི། །སྒྲུན་ལྡར་ས་སོར་བཤད་གས་ཤིང་སྣར་ཡང་ནི། །མི་བཀྲིད་པ་ཡི་སྟོམ་པ་བླང་བར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་ར་ང་རྒྱལ་
བླ་མེད་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོས་བསགས་པའི་དགེ་བ་གང་། །དེ་དག་ལ་ནི་ཇི་སུ་ཡི་ར་ངན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་བསྟོ། །སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཐུན་མེད་པའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་གིས་བྱེད་གྱུར་ཅིག ཨ་ཧཱུ་ཾ་ཧཱ་ཏ། དམ་ཚིག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ། སྒྲུ་ཡང་སྟེང་གའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་བླ་མ་ཅེ་ར་ཀའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་

TI929- 261

།ཅ། །བདེ་བཏགས་སྟོང་གཟུང་གཡས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐུར་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གར་ནས་སྦྲོས་པའི་མེ་ཏོག་མ
ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ཀུན་རྫོགས་མཛད། །ཏེ་ཏུ་ཀা
དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གཏི་མུག་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བརླག །གང་ཞིག་འགོར་འོ་རབ་ཏུ་བསྟོར་ཞིང་བླ་མ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་མཐར
ཕྱིན་མཛད། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུ་མྱུར་བར་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་ལེན་ཅིང་གར་དང་བཅས་པས་རང་མཱིང་གི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བར་བས་མས
ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟུས་པ་ན། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བླ་ན་མེད། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི་གླུར་བླངས་པས། །རྡོ་རྗེ་ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་པཏྲ་ཏ་ཏ་ཧ

ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀མས̀དཔའ̀བསྟ̀ས̀པ̀ན̀། ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀ཅ̀ན̀ཟ̀ན̀མ̀ད̀། ཏ̀ཏ̀ཆ̀ས̀ནི̀ཟ̀ླ̀ངས̀པས̀། ཏ̀ཏ̀ལས̀ཀ̀ན̀བ̀ད̀པར̀འ̀ཛ̀ར̀། ཨ̀ཨ̀ཡ̀ཿབ̀ཛ̀ཀ̀ཏ̀ཝ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཕ̀ཏ̀། ཏ̀ཏ̀

ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀མས̀དཔའ̀བསྟ̀ས̀པ̀ན̀། ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀ཅ̀ན̀ཟ̀ན̀མ̀ད̀། ཏ̀ཏ̀ཆ̀ས̀ནི̀ཟ̀ླ̀ངས̀པས̀། ཏ̀ཏ̀ལས̀ཀ̀ན̀བ̀ད̀པར̀འ̀ཛ̀ར̀། ཨ̀ཨ̀ཡ̀ཿབ̀ཛ̀ཡ̀ཀ̀ཏ̀ལ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཕ̀ཏ̀།

ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀མས̀དཔའ̀བསྟ̀ས̀པ̀ན̀། ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀ཅ̀ན̀ཟ̀ན̀མ̀ད̀། ཏ̀ཏ̀ཆ̀ས̀ནི̀ཟ̀ླ̀ངས̀པས̀། ཏ̀ཏ̀ལས̀ཀ̀ན̀བ̀ད̀པར̀འ̀ཛ̀ར̀། ཨ̀ཨ̀ཡ̀ཿབ̀ཛ̀ཝ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཕ̀ཏ̀།

ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀མས̀དཔའ̀བསྟ̀ས̀པ̀ན̀། ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀ཅ̀ན̀ཟ̀ན̀མ̀ད̀། ཏ̀ཏ̀ཆ̀ས̀ནི̀ཟ̀ླ̀ངས̀པས̀། ཏ̀ཏ̀ལས̀ཀ̀ན̀བ̀ད̀པར̀འ̀ཛ̀ར̀། ཨ̀ཨ̀ཡ̀ཿབ̀ཛ̀ཡ̀ཀ̀ཏ̀ཡ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཕ̀ཏ̀།

ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀མས̀དཔའ̀བསྟ̀ས̀པ̀ན̀། ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀ཅ̀ན̀ཟ̀ན̀མ̀ད̀། ཏ̀ཏ̀ཆ̀ས̀ནི̀ཟ̀ླ̀ངས̀པས̀། ཏ̀ཏ̀ལས̀ཀ̀ན̀བ̀ད̀པར̀འ̀ཛ̀ར̀། ཨ̀ཨ̀ཡ̀ཿབ̀ཛ̀ནཻ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཕ̀ཏ̀།

ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀མས̀དཔའ̀བསྟ̀ས̀པ̀ན̀། ཏ̀ཏ̀རེ̀ས̀ཅ̀ན̀ཟ̀ན̀མ̀ད̀། ཏ̀ཏ̀ཆ̀ས̀ནི̀ཟ̀ླ̀ངས̀པས̀། ཏ̀ཏ̀ལས̀ཀ̀ན̀བ̀ད̀པར̀འ̀ཛ̀ར̀། ཨ̀ཨ̀ཡ̀ཿབ̀ཛ̀ཨ̀ཝ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཕ̀ཏ̀། ཏ̀ཏ̀

།ཇི།

།རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད།

ཕྱི། གཟུགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྣང་མཛད། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར། །བཏུན་གཡོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲི་བར་འཚལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཕཊ། སྒྲ་གསུམ་ཏེ་ཏ་ཀ་དཔལ་མགོན། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར།། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཐམས་ཅད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲི་བར་འཚལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཕཊ། ཏྲི་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར། །ཏྲི་ཁིམ་བྱུག་སྤོས་ཐམས་ཅད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲི་བར་འཚལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཕཊ། ར་གསུམ་པཎ་གར་གྱི་དབང་། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར། །ར་མཆོག་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲི་བར་འཚལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཁ

ཕན།། རེག་གསུམ་དོན་ཡོད་གྱུར་པ་དངོས། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར། བསམ་ཡས་བདེ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲི་བར་
འཚལ།། ཨོཾ་ཧཱུཾ་བཛྲ་སྦྱཎ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཕན། ནང། དེ་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩི། ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག། །དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་པ་བཀྲི་བར་འཚལ། ཁྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག ཨོཾ་བཛྲ་ཞི་ཏ་ཙ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ནཾ། འཁོར་ལ། ཨོཾ་ཨཾ་ནཾ། ཨོཾ་ཨཱཿནཾ། ཨོཾ་ཨི་ནཾ
། ཨོཾ་ཨཱུ་ནཾ། ཨོཾ་ཨེ་ནཾ། ཨོཾ་ཨཻ་ནཾ། ཨོཾ་ཨོ་ནཾ། ཨོཾ་ཨཱུ་ནཾ། ཨོཾ་ཀ་ནཾ། ཨོཾ་ཁ་ནཾ། ཨོཾ་ག་ནཾ། ཨོཾ་ང་ནཾ། ཨོཾ་ཅ་ནཾ
། ཨོཾ་ཁ་ནཾ། ཨོཾ་ཕ་ནཾ། ཨོཾ་ཡ་ནཾ། ཨོཾ་ཤ་ནཾ། ས་ཐ་བཅུ་ཨ་ཤ་ཀ་ལྟ་ཀ། ཞེས་མི་ངན་མེད་མཛེ་བོང་ཁྱུར་བས་བདུད་རྩི་ཆུང་། གསང་བ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྟུས་བྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །

TI929- 264

།ཀ།

།བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པའི། །དགའ་བ་ཐུན་མེད་པས་མཆོད། །དེ་ཁོ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་དེ། བསྟོད་པས། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དོས་བདེ་བའི་
བྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྐུ་དམར་བ། །ཐུགས་ཀྱི་ཁ་འབུམ་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་གཤེ་མདངས་ལུ་ངེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐུང་ཟད་མཆེ
གཅོག་སྤྱན་གསུམ་བྱིན་གཟིགས་ཤིང་། །འགྲོ་བཅས་གཡོན་གྱི་མཁའ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་པ། །ཆོས་ཀུན་གཅིག་ལ་དུ་མའི་བློར་འཆེལ་བས། །འོག་ཏུ་ལྷུང་བ
རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་སྙམ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྒྲིག་ཅིང་ཉམས་དགུའི་གར། །རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་པ་འགོག་ལ་ཤུགས་ཆེས་དགོངས། །རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱས་བཀག
ཀྱང་འདོད་ལྷན་བཞིན། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཤུ་བས་བྱུགས་རྣམས་ད་དུང་སྣང་། །སྨོངས་པ་དུག་འཛིན་འདི་ཁ་བདུད་ཐོའི་དགྱེད། །ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་བསྐྲད་ནུས་ཉིད་སྟོན་

ལ། ཁྲི་གུག་བསྟན་དང་ཁ་ཏཾ་གར་འཕྲུང་དང་། ཁད་སྟོང་ཀྱིས་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟུ། གཡས་བརྒྱང་སོར་མོའི་རྩེ་ཚུན་ཀྱི་མས་དང་། གཡོན་བསྐུམ་ཟླ་བས་ཚངས་པའི་ཡུལ་གང་བ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་བཅོམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་སུ། གདན་དང་ཀྱེན་མོར་བྱེད་པས་གསལ་པོར་བསྟན། ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བསྲེགས་ཐུར་འདི། རར་གཏུམ་མེ་ལྟེའི་འཕྲེང་བ་འཕྲུགས་འདིས་སམ། ཉིད་ཀ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཞུགས་ཆེན་ལག་པས་ཡིན་ནམ་འཕྱང་མོ་ཉུག ཁྱོད་གཟུགས་ཆུ་ནང་ཟླ་བཞིན་སྟེང་འོག་སྣང་། ཁྱོད་པར་འགོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཟུར་མིག་མདའི། འབེན་དུ་གཙུགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་མོའི་གར། སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁྱོད་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་བདག་ཅག་ལའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པར་འོས་ཅས་བསྐུལ་བའི་ཚོག །

།ཁྱོད་དབུང་ཚོ་ནར་བཀྲིད་པའང་ལུགས་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཆུར་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་མཆོག་འདི་སྟོལ།། ཅེས་བསྟོད་ནས། ལྷ། གཉིས་པ་ཉིར་སྒྲུབ

བདག་གི་དེ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར

ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཆགས་སྡང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི

བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ

སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ

མཁའ་དང་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཀུན་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། ཨོཾ་སྭ་ཐ་ལཱ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལཱ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨཿ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ལངས་པའི་རང་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྦུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྩ་བ་ཕྲ་ཐུར་དུ་ཟུག་ཅིང། གཏེར་ས་ཁ་ཆེ་བ
གྱེན་དུ་ལྟ་བའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་ཡཱ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ
ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ
ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ
ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ
ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ
ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ
ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ
ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ
ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ
ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ
ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ

།ལྷ།། །གཉིས་བྱས། རང་བཞིན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་སྣར་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་བླ་ན་མེད་ཀ་ལྟར་དམར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བའི་མྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་གཅོགས་པ། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆེར་གཅུས་པའི་འགྲིང་བག་དང་བཅས་པའི་བཞིན་རས་
གཡོན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་པ་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གྱིན་དུ་གཟིགས་པ། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནས་པ་གསོལ་
བུར་འཕྱང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པའི་ཅོད་པན་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། མཁྲོལ་རྒྱན་དང་། ས་རལ་ཁ་དང་། གཏུ་བུ་དང་།

ཐོད་པའི་དུམ་བུའི་སྐེ་རགས་ཅན། ཞེ་སྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྡང་འཛིམས་པས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཕུས་མོའི་ཐད་ནས་ཐུར་དུ་བསྡུན་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
འདོད་ཆགས་སྨྲོང་བ་ཁ་ཏྭཾ་གཱ་ད་ཀཱར་པོ་ཅེ་རུ་ཀཱའི་རང་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པར་བཀལ་བ། གཏི་མུག་གིས་གཏི་མུག་སེལ་བ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་པདྨའི་སྟོང་ཞལ་སྨོར་
བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་འཛོམ་པ། རྣམ་པར་འགྲེངས་པས་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ། ཏེགས་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་མཐྱོན་པ་ནས་གཏུབས་པའི་མགོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཕུག་པ་ལ་བརྒྱུས
པའི་གཡ་ཁ། ཕྱག་དོག་གིས་ཕྱག་དོག་བརླག་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ངན་པར་སྟོན་པའི་འཛར་ཚོན་གྱི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱེད་པ། སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་མོ་ལ་བསྐུལ་བས་གར་དགའི་ཉམས་སྐྱོང་བ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབས་པ་ཆེན་པོས་གཅེར་མོ། སྲོག་རྗེའི་ཆ་ཡོངས་སུ

།ཀ།། །ཇོ་གས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་བཅུ་དགུ་པའི་གང་བ་ལ་རྒྱ་ཏུ་གནས་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པས་མུ་མཐུད་ཆེར་འབྱུར་བའི་ སྟོད་ཕྱོགས་ཤིང་སྐེད་པ་ཐ་ལ་སྣྲད་སྦོམ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་མཆོག་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་སྦལ་གྱི་ཕྱུབ་ལྟར་མཐོ་ལ་ཁྱམ་འཛིག་པའི་ཐུ་ག རྒྱལ་གྱིས་འོག་ཕྱོགས་ལའང་སྨྱོང་ས་ཏོན་ཅིང་པའི་ཡུལ་གང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣུང་བཅོམ་པ་ལས་ཡིན་པས་གླང་པོ་ཆེའི་སྟེ་ཞགས་ལྟ་བུའི་ཞབས་གཡས་ བཀྲུང་གིས་དུས་མཚན་དང་འཛིགས་བྱེད་བཟློས་པ། འོད་གསལ་ཀྱི་མེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོར་བའི་བརྡར་མེ་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འབྲུག་ པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་མཁའ་སྤྲོད་མ་དཀར་མོ་འཕྲུར་བའི་ཚུལ་ཅན། འོག་གི་གྲུར་ས་འོག་སྤྲོད་མ་དུར་ཕག་ཁྲོས་པའི་གདོང་མཐིང་ནག

ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྟོགས་མཛུབ་བཅས་ཏེ་ས་འོག་གི་གདོན་གཟིར་བ་སྦྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཅན། ནང་མའི་ཕར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྟ་མ་ལྷང་ལྷ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྒྲོས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཕྱི་མའི་ཕར་དུ་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ཉུག་གདོང་མ་ལྷང་ལྷ། ནུབ་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཕར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བརྒན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་ཅན་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཕར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་བསྟོ་བ། ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་གཅེར་མོ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་པ་པད་ཉིའི་སྟེང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོད་པ་

།ཁང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་མི་མགོ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྐུ་དབུ་མེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ཀུར། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཚོ། མཁྱེན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡང་ངོ། སྙིང་གར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཏུཾ། གཅོ་མེའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཱཏ་ཨ་ཧཱུཾ་མོ། སྙིང་གར་ཏཱ་ཡཱི་ཀ་ཤི་ནས་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ཁར་ཏྲི་མཱ་ཆེར་བཀྲེད་མ་དཀར་མོ། དཔལ་བར་ཏྲི་ཏྲི་ཐེག་བཀྲེད་མ་ས་ཕར་མོ། ཐྲི་ཀཊ་ཀ་ཏུ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཐྲག་བཀྲེད་མ་ལྟང་ཤུ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུར་ཕུར་ཅན་ཏྲི་ཀ་དུད་ཀ། ཐམས་ཅད་གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཐྲི་ལ་ཀུང་ཕྱེད་པའི་གར་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བའོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བོ་ཡིག་གིས་ཐུ་ལ་པའི་འོད་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཞོ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། དེ་ནས་ཅང་ཏེ་ཌ་དང་ཏྲི་ལ་བུ་ལ་ས་གས་པའི་རོ་ལམ་མོ་དང་བཅས་པས།

ཏྲཱ། མཁའ་ལམས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས། རིགས་ལྷན་མ་དང་ཕོ་ཉ་མོ། ཁངས་གཅིག་ཡིད་ངོར་རྣམ་མང་བའི། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱན་འདེན་ནོ། ། སྐྱོང་རྟེའི་གཟུགས་མཚོར་ཁྱེད་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ནས་སྒྲུབས་ཞུས་བདག་ཅག་རྣམས། ཁྱོད་བཙེར་གཟིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ཁྱོད་པོར་དང་ཕྱིར་གཤེགས་ལུ་གསོལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། ཁྱམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། ཁྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱོང་པོ་མཆོག ཁེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད།། ཅེས་ཕྱག་བྱ། ཧཱུ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཏཱ། དམ་ཚིག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྨར་ཡང་སྐྱོང་གའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙི་གཟུགས་བླ་མ་ཅེ་རུ་ཀའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་བདུད་ཐོས་གང་བའི་པཏྨའི་སྟོད་བཟང་གཡས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐུར་ནས་དབུ་བརྒྱན·····

།ཅ། །པར་ཕྱིར། རང་གི་སྙིང་གা་ནས་སྦྱོས་པའི་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྨྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ཀུན་རྫོགས་མཛད། །ཇི་ར་ཀ་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གཏི་མུག་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་བཏབ་ནས། །
གང་ཞིག་འཚོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྟོར་ཞིང་བླུ་མ་ཆུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཏུ་མྱུར་བར་
བཀྲ་ཤིས་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བླུ་ལེན་ཅིང་གིས་དང་བཅས་པས་རང་མིང་གི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བར་བསམས་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟུས་པ་ན། །རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་བླ་ན་མེད། །རྗེ་རྗེ་ཆོས་ནི་
གླུང་བླངས་པས། །རྗེ་རྗེ་ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཡཀྵ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཧཱུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟུས་པ་ན། །རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་བླ་ན་མེད། །རྗེ་རྗེ་ཆོས་ནི་

ལྷུར་ཐུབ་པས། རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཝཱུ་ཧཱུ་ཝ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྡུས་པ་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཐུབ་མེད། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི

ལྷུར་ཐུབ་པས། རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཝཱུ་ལེ་ཀ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྡུས་པ་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཐུབ་མེད། རྡོ་རྗེ་ཆོས

ཤེ་ལྷུར་ཐུབ་པས། རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཝཱ་ཐ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྡུས་པ་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཐུབ་མེད། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི

ལྷུར་ཐུབ་པས། རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཝཱུ་ནཱ་ཡ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྡུས་པ་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཐུབ་མེད། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི

ལྷུར་ཐུབ་པས། རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཝཱ་ཡུ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཏ། རྡོ་རྗེ་ཆོ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ན། ཕྱི། གཟུགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྣང

᱓᱓᱓

མའི་གར། །བས་མ་ཡས་བདེ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཚལ། ཨོཾ་ཞུ་ཁང་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཏ། ནང། དེ་ནས་ཕྱི་ནས་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཏ། ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་བདུད་ཐ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག །ས
ལ
ལ
ལ

།ཁ།། །མོའི་གཟུགས་ཅན་དག་བསྟེན་པ།། །རྒྱུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཚོས་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཕམ་ཞིང་སྐྱེས་པར་
མཛད་པ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཕོར་ལོ་སྐྱེར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ
གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཇི་སྙེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཇུག་མ། །དེ
སྙེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། ། དེ་ནས་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཅི་ཡང་འཕྲོས་པས་ནམ
མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་ཏུ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐད་བ་བཞིན་དུ་བཏུལ་ནས། ། སྒྲར་སངས་རྒྱས་སྒས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན

ཟླ་བས་བསྡུས་ནས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་མོ།། ཇི་ཙམ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་ཙམ་དུ་སྒོམ་མོ། ཁེ་ནས་སྣོད་བའི་ནོ་ཀྱི་
མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་བཱི་ར་ཙ་ནྷ་ཡེ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་བཀོད་ནས་བཟློག། ལག་པ་ ཨཱཿཨཾ་ཨཿཨཱི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨཱ་ཀ་ཚ་ཏ་ཁ་པ་ཡ་ཤ་ས་ཧ། ཞེས་བཟློག། ཁེ་ནི་འདིར་འཕྲེང
བའི་སྔགས་སྲུབས་བཞག་གོ། སྣོད་གཤི་ཧོད་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐུལ་བའི་སྦྱོར་བསྡུད།། དེས་ལྷ་མོ་རྣམས་བདེ་བ་རྒྱས་པས་བླ་གན་ནས་རྡུལ་འཛོག་པས་ཀ་བློ་ལ་གང་བར་བསམ་མོ། ལྷ། ཡང
ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་ཟབས་མོ་བརྟེ་དབང་གིས་གཞན་རྟེས་སུ་འཛིན་འདོད་ཅིང་སྨོན་མས་གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་བཏབ་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་བདག་བསྐྱེས་ཏེ། དེར་སྨོན་མ་ཁྱུས་བྱས་འདུད་པ་ལ། ཏཱ
ལྷུར་བལྷུམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷུར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སཪ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཐ

།ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཥ་ཡེ་ཏཾ། ཁྱུས་བྱས། ས་གཞི་སྦོས་ཆུས་བྱུགས་ཅིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བཀྲུན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྨྱོད་པར་ཤོག །གུ་རུ་ཡི་དམ་མཆྱལ་ཀོ་ཞིཆ་ཏུ་ཡུ་མི། མཆྱལ་ཕྱལ། འདུད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྨོན་སེམས
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ནས། ས་མ་ཡ་ཛཿཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་པས། དེའི་སེམས་སྨྲིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་སྨོན་བསོན་བྱིས་དེའི་སྨྲིང་གར་ཏོར་ཏེ་ཐུ་ཐེ་བཞག་སྟེ། ས་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཥཱ་ཏོ་ཥ་ཡ་ཧཱ་ས་ཏཾ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ལྷར་ས་མེས་དེ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ
ཏོ་ཏྲ་ཅེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཨོ་ཥ་ཏི་ལས་ཀས་ཁ་ཁད་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ

ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
བདུད་ཙི་ལྟ་བུས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ
བུས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་སྨྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆང་བའི་ཕྲེང
ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ན་ཚོས་ཀྱི་རྡེ། ཁྱེ་ཕོག་མ་དབུས་མཐའི་འཛིག་རྟེན་མཚོན། །མཚོན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུག་བཀའ་བབས་བརྒྱད། །བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བས་ཅན་ལ་གསོལ
བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་སྦྱུལ་པའི་སྐུ། །དགེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྤྱོར་ཚོས་ཀྱི་སྐུར། །འཚང་བ་ལྟ་རྒྱ

།ཀ།། །བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨེ་འཕོར་ལོ་ཕྱི་བདེ་སྟོམ་པའི་དཔལ། །དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་རྟོར་ནེམས་དངོས། །དངོས་དངོས་མེད
ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ། །ཡབ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །དགེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད
རྫོགས།། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །འཚང་ད་ལྟ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩམ་ཐར་སྨོ། །སྨོ་བཞི་ལྷན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན
ཡུམ།། །ཡུམ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །དགེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །འཚང་ད་ལྟ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱན་ལྟ་གའི་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ལྟ། །ལྟ་སྐྱུ་མ་ཆེན

མོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲལ། །འཕྲལ་ཆུ་ཟླས་དཔེ་མཚོན་བློན་མོའི་ཚོགས། །ཚོགས་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །ངག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །འཚང་བ་ལྟ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་གངས་ཀྱི་ནས་གྲྭབ་པའི་ཉིར་བཞིའི་བདག །བདག་མེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རོལ་མཁན་ལས། །ལས་ཀུན་མཛད་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ། །སྡེ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །ངག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །འཚང་བ་ལྟ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་བླ་མ་

དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོ་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི། རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐུར་བཞེངས་

ཀ།ཀ།

།པ་ལྷ་ཆ་རི་ཀ་ལྟར་དམར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བའི་མྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་གཅོགས་པ། འཕོར་བ་ལ་ཆུབ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆེར་གཅུས་པའི་འགྲོང་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཞིན་རས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་པ་ནས་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་གྱིན་དུ། ། །

བཀའ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་གཉི་ལྷག་ཕེལ་བ་གསོན་པའི་ཕྱག་གིས་བརླའི་སྟོད་ཞལ་སྨོར་བཟུང་ནས་ནམ་མཁར་འཛོ་བ། རྣམ་པར་འགྲེངས་པས་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ། ཏེགས་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་མཐིན་པ་ནས་གཏུབས་པའི་མགོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཐག་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་གར་ཀ། ཕྱག་དོག་གིས་ཕྱག་དོག་བརླག་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ངན་པར་སྟོན་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་མོ་ལ་བསྐུལ་བས་གར་དགའི་ཉམས་སྐྱོང་བ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཆེན་པོས་གཅེར་མོ། སྲིན་རྟེའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཏོགས་པ་ཆེན་པོས་བཅུ་དྲུག་པའི་གང་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པས་ནུ་མ་ཟུང་ཆེར་འབུར་བའི་སྟོད་རྒྱས་ཤིང་སྐེད་པ་ཕ་ལ་སྣད་སྦོམ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་མཆོག་པར་བྱེད་

།ལས་རྒས་སྦལ་གྱི་ཆུབ་ལྟར་མཐོ་ལ་ཁྱབ་འཛིན་པའི་ཐུ་ཀ། །རྟུལ་གྱིས་འོག་ཏུ་མཐིལ་དང་སྐྱེ་སྡོམས་ཀྱིས་སྟེང་ཚངས་པའི་ཡུལ་གང་བ་ནི་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣྲང་བཅོམ་པ་ལས་ཡིན་པས་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ཞགས་ལྟ་བུའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གིས་དུས་མཚན་དང་འཛིགས་བྱེད་བརྗོས་པ། འོད་གསལ་གྱི་མེས་ཆོས
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྟན་མེ་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འབྲུག་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་སྐུ་རྟེན་རྟེའི་ངོ་བོ་ཚོ། མཁྱེན་པར་
གསུང་རྟེ་རྟེའི་ངོ་བོ་ལྟུས། སྐྱེ་གར་ཐུགས་རྟེ་རྟེའི་ངོ་བོ་ཏུ། གཅོ་མེའི་ལྟེ་བར་ཚོ་བོ་ཕགས་མོ་དམར་མོ། སྐྱེ་གར་ཏཱ་ཡཱི་གཤིན་རྟེ་མ་སྟོན་མོ། ཁར་ཐ་ཚོ་ཟླ་ངོས་བྱེད
མ་དཀར་མོ། དབྱལ་བར་ཐ་ཐ་སྲེག་བྱེད་མ་ས་ར་མོ། ཐུ་གཙུག་ཏུ་ཏཱ་ཏཱ་ཐུ་ཀ་བྱེད་མ་ལྟང་ཤུ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུད་ཕུད་ཅཏ་ཀ་དུད་ཀ། ཐམས་ཅད་གཅེར་

མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བའོ།། ཐུགས་དགའི་ཀུན་ནས་ཀློན་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོའི་སྐུའི་
དཔལ་བའི་ཚོ་ལས་སྐྱེ་རྡོའི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་དཀར་ནར་གྱི་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ
རྗེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྣང་ལོག་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྒོས་བདུན། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཌཱ་ན
སྟོམ། །སངས་རྒྱས་སྐུའི་ཐུགས་ཀྱི། །ཏ་ལྡ་ཥིད་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག །ཚོ་ཆུ་བྷ་ཥ་ཡ་ཛ། ཐུགས་དགའ་ཀུན་ནས་ཀློན་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོའི་མཁྱེན་པའི་ཆུས་ལས་གསུང་
རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་དམར་ནར་གྱིས་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེ་དང་རོ་གཅིག

།ཀུ་འདེས་པ་སྣར་ལོག་བདག་གི་ངག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒོས་རོལ། སྣ་ཡིས་ཚུལ་ལས་ངེས་འབྱུང་རྣམས། ཁམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་
བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་བླ་མེད་པ། །ཁ་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །ཨླུ་ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། བླ་མ་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཁོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱུ་ལས་ཐུགས་
རྗེ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་སྟོང་ནར་ཕྱིས་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དང་རོ་
གཅིག་ཀུ་འདེས་པ་སྣར་ལོག་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒོས་རོལ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དང་རྣམ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག །སངས་
རྒྱས་ཐུགས་ནི་བླ་མེད་པ། །ཁ་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །ཏཱུ་ཨླ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨླ། བདག་གསུམ་པའི་ཐུགས་རྒྱས་ཀ་པ་ལའི་བདུད་རྩི་གཏད་དེ། རྗེ་བཙུན་མགོན་པོ་བདུད་རྩི

དངོས། །བདུད་ཙི་རྩེ་བཅུན་མགོན་རང་བཞིན། །ཐུབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །སྲུས་རྒྱན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།ཀ། །ཅེ་ཏ་ཀ་དཔལ་བདུད་ཙི་དངོས། ། །

ཀ། ། འདི། ། མཆོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྟོན་པ་ཡི། ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་འགྱུར། ཞེས་པས་སོ། ། དབང་པོ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། ཕོ་བ། ། དམ་ཚིག་ཕོ་བ་ཞེས་བྱུར་བརྗོད། ཕྲེང་བ། ། མཇོས་མ་འཕྲེང་བ་ཞེས་ཟཱཊ་དེ། སྡུ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབུ་རྒྱན་མིང་། ། ནོར་བུ། ། གཞུག་གི་ནོར་བུར་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཕན་ཞལ། ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་རྗེས་གནང་ཡིན། ། ཇི་རྡུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐུར་བའོ། ། ལུམ་དབང་དུ་གོ་ཆོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོ་རྗེའི་དམ་ཚིག ཕྲེང་བཤམ་མདའ་གཞུས་སྟོང་པ། ། ཏིལ་བུ་རྒྱ་གྲམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག ནོར་བུས་བརྟུལ་ཞུགས། ཕན་ཞལ་རྗེས་གནང་དུ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ། གསང་དབང་གི་བརྗ། ། དེ་ལས་སྐྱར་ཆོད་པ་ལ་ཕྲེང་བ་སྡུ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་བཅོད། ཕན་ཞལ་དེའི་ཁར་ནོར་བུ་དེའི་འོག་ཏུ་བཅོད་དེ། ། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། ། དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་

འགྲོ།། །མཆོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྒྲོར་བ་ཡི། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་འགྱུར། བརྗོད་པས་གསལ་དབང་གི་སྟེ། ཐོད་པ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱེད་བ་ཆུ་བའི་
མིང་ཅན་ཡིན། ། དབུ་རྒྱན་ཐུ་གཅེས་བྱར་བརྗོད། ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་བདེ་བར་ཚལ། ། རྡོ་རྗེ་བཏབ་པའི་དབང་བསྐུར་བའོ། ། ཞེས།
ཐོད་པ་ལུས་དགྱེལ། ཆུ་བ་ལི་ཏ། ། དབུ་རྒྱན་ཐུ་གཅེ ། ། སངས་རྒྱས་དེར་བསྡུབ་པའི་ལྷ་བ། ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཆུང་བས་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།། ཡང་དེ་ལ།
ཐོད་པ་ལ་ཕྱེད་བ་ཚགས། ། དེའི་ཁར་ལྷ་ཆོག་ལས་རྡོ་རྗེ་བཞག ། ཕག་ཞལ་དང་ནོར་བུ་དེའི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། ། ཏབང་པོ་གང་ཏང་གང་ལམ་གྱུར། ། དེ་ཏང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོ། ། མཆོག་ཏུ་མཉམ
བཞག་སྒྲོར་བ་ཡི། ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་འགྱུར། ། བརྗོད་པས། ། ཐོད་པ་ཏབང་གཉིས་ཏམ་ཆོག་སྟེ། ། ཕྱེད་བ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་པོར་བརྗོད། ། བཅུ་དྲུག

།ཨ།། །ཕིག་གི་ཕིག་བཏབ་པའི། །སྟོང་པ་དབུ་རྒྱན་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཨ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་དུ་
འགྱུར། །དེ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་། །དེ་ནི་གཙུག་གི་ཧོར་བུར་བརྟེད། །རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བུ། །རྒྱ་ཆུ་དབང་བསྐུར་དེ་ལྟ་བུ། ཐོད་པ
དབང་པོ་གཉིས། ཕྱེང་བ་དེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྲུབ་པ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཞུ་བ་བཅུ་དྲུག །ཕན་ཞལ་གྱི་དེ་སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པ། ནོར་བུ་དེ་ལྟན་སྐྱེས་རྟོགས་པའོ།།
དབང་བཞི་པའི་བཤད། ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་དེ་ལྟ་བར་བཞག ། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་བྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱོ། །མཆོག་ཏུ་མ་ཉམ་བཞག་སྟོར་བ་ཡི། །ཐམས་ཅད
སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་འགྱུར། །ལན་ལྟ་བའི་འགོར་འོ་ཏེ། །ནགས་སོགས་ཛ་ནི་མ་མོ་ཡིན། །ཆུ་བ་ཐར་པ་སྟེར་བྱེད་པའི། །བཏུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། ཐོད་པས་ལྷ་འགོར་ཕྱེང་བར་དེར་གནས་པའི་དབྱངས་དང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱག་ཆེན། དབུ་རྒྱན་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་སངས་རྒྱས། དེ་ཕྱིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དགེ་བ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་གནས་པའོ།། ས་གཞི་སྦོས་ཆུས་བྱུགས་ཅིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཤིར་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། ཤངས་རྒྱས
ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་བ་ཡིས། ཤགས་ཀྱི་ཀུན་རྟམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཤུ་རུ་ཙི་དམ་མཆྱལ་ཀོ་ནི་ཆ་ཏུ་ཡུ་མི། མཆྱལ་ཕྱུལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་ཕེགས་པ་ལ་གསང་བནས་སྨོན་རྒྱང
ཚམ་ལ་བྱམ་དབང་ནས་རིམ་པས་བསྐྱར་བས་བརྟན་བཞིར་འགྲོ་སྟེ་དབང་བཞིའི་དགེ་བས་སོ། ཤགས་ལ་ཕ་ཕ་ཡབ་ཡབ་ཡ་ལ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། གཞན་ཡེ་ཤེས་པ་ཕེགས་པ་ལ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག
ཆུང་བས་འདུལ་བ་ལ་ནི། ན་ར་པས་དཔལ་ཏོ་ཐྲི་བ་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཤེ་ནས་བཟའ་བཅའ་ཌི་ལྷེད་པ། ཁྱད་པར་ཉ་དང་ཤན་ཆང་གི་རིགས་རྣམས་བདུད་ཐེ་བཞིན་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི། མཏན་དུ་ཡོ་ལས

།ཀ།། །ཆུང་གི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་པདྨའི་སྟོང་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོད་པ
གསུམ་གྱི་སྒྲོད་བྱ་ལ་གནས་པའི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལྷཱ་མཱ་པཱ་ཏཱ་བཱ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཆུང་གིས་བསྐུལ་བས་མེ་སྦར། ཐོད་པ་བསྲེས་པས་ཐུམ
རྣམས་ཞུ་བ་ཉི་མ་འཚར་ཀའི་ཁ་དོག་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཏཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏཱུ་ཀ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་ལྷུ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བས་རོ་ཀཏིག
པར་གྱུར་པ་རྣམས། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨཹ་ཨཹ། ཨཻ་ཨཻ། ཨོ་ཨཱོ། ཨཽ་ཨཽ། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཊ། ཋ
ཌ་ཎ་ཏ། ཐ་ད་ན་པ་ཕ། བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ས་ཧ་ཀྵ། དབྱངས་ཀན་ལ་བཏོན། ཨཾ་ལི་ཀཱ་ཡོན་སྐོར། ཀཾ་ལི་ཀ་ཡས་སྐོར་དུ་ས་བོང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ

ཀི་ཡི་གེ་བཅུག་མར་གནས་པ་དེ་དག་ལས་འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྨོན་ལམ་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ། ཨོཾ་ཡིག་གིས་ཞུ་བས་སྦྱངས། ཨཱཿཡིག་གིས་མར་པོར་སྒེལ། ཧཱྀུ་ཡིག་གིས་སྦར་བ་དང་བདུད་རྩིར་བྱས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ལན་གསུམ་བརྗོད
པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཁེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཥཱཾ་ཥཱཾ་ཥཾ། གཟུང་ཡིན་ཡོ་གི་ནི། ཨཱ་ཀཱ་ཡ་ཤ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ།
ས་ཏ་བཏ་ཏ་ཀི་ནི་ཥི་ད་ཡ། ཨ་པ་ཏ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཁ་ཏ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་ཏུ་བས། ཏེ་ལ། ཨོ་ཨཱཿབཱ་ཛ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཨོ་ཨཱཿབཱ་ཛ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ

ཀ།། །ཕན། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཨ་ནཻ་ཏཱ་ཡ་ཧཱུ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཡ་ཧཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཏ་ཡ་ཧཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཨ་ལ་ཡ་ཧཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ནི་ཥེ་ཧཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཤ་ཡ་ཧཱ་ཁཱ། ཨེ་བཱ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨཿ ཨཾ། ཨ་ཨཿ ལ་ཝ་ལ་ཡོད་ཨ་ལི་ལས་ཟླ་བ། ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང་། ཚ་ཆ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ལ་ཝ་ལ་ཡས་ཀ་ལི་ལས་ཉི་མ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཏ་ནུ་ཀ་ཏ་ནུ་ཀ་ཏ་ནུ་ཀ

ཨ་དང་། །དེ་གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཚད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་རྣམས། །བདག་ལ་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ལག་པས་ཕད་ཀོར་བྱས་ཏེ། ས་མ་ཡ་སྟཱ། ས་མ་ཡ་ཏཱིཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པར་བསམ་མོ། ཨོཾ་ཛཾ་ལི་ཏཱིཿཛཿདཾ་བཱ་ཏཱ་ཀ་ཀ་ཡ་ས་ཡ་ས་ཡ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ། ཨོཾ་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་དང་། རི་བོ་དང་ནི་རི་སྲུལ་ལུག། ཁྲོད་དང་གཞི་མདོ་ཞེད་དང་ནི། ། ཁྲུང་པར་དུ་ནི་ཁྱིམ་སྟོང་དང་། ། སེམས་ཅན་གནས་དང་ཐང་ཁ་ནི། ། ཁྲུང་པར་དུ་ནི་ཆུ་ལ་གནས། ། ནགས་པོ་དགས་པོ་དགས་ཆེན་པོ། ། ལྷ་སྲིན་མཆམ་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ། ནགས་པོ་རྩེགས་དང་མི་སྣུག་དང་། ། ཏ་ལས་འདས་དང་ལོག་འདྲེན་དང་། ། ཏཱན་ཁྱེད་མ་དང་དགེ་མོ་དང་། ། འཛིགས་ཁྱེད་མ་དང་ལྷུམ་དང་། ། ཏྲུལ་

།ཀ།

།དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །མི་ཐུབ་གཙན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་མ། །ནགས་མོ་བཟང་མོ་ནགས་ཆེན་མོ། །ནགས་སྟོམ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །
དབང་མོ་དང་ནི་ཟླ་བ་མོ། །དྲགས་ཏུ་སྦྱང་དང་འཕྱང་བ་མོ། །འཕོག་བྱེད་མ་དང་མར་མེ་མ། །འཛིགས་བྱེད་གྲོང་གཞས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དྲགས་མོའི་གཟུགས་དང་
གཟུགས་ཆེན་མོ། །མཆེ་བ་གཅོགས་དང་ཐོད་ཆེན་མ། །ཐོད་འཕྲེང་འཕྲེང་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག །སྨྲལ་ཆེན་རལ་གྲི་དགྱ་སྟ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་དེ་ནི་ཀུན་ཅན་མ། །དེ་ཉིད་ཆེན
མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། །ལས་ཀུན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྟོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་མོ། །དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཆེན
མོ། །རྒྱལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་མོ། །རྡོ་རྗེ་དབང་མོའི་བཀའ་འདི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཤིག །ཞེས་སྟོན་དྲངས་པས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཁེར

བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྟོང་ཟ་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་ཐུ་རུ་བཞི། འཁོར་བས་མམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་བསྟོར་ཏེ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་ལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲི་ཎ། བ་བ་བཏྲ་ཎ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ད་ཎ། ས་ཏ་ད་ཏ྄ཥ་ཊཾ། ཏ་ཎ་ཏ་ཎ། ཧ྄ཏ་ཡ་ཧ྄ཏ་ཡ། ཆ་གེ་མོ་ཝི་ད་ཁོ་ས་པ་མཛོ་ད་ཅེ་ཀཱ་ཏ྄ཏ྄ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ་ཤ་ཛ꞉ས྄ཏ།
ཞེས་ཕྱལ། གཏོར་མ་ལ་བ་ཕྱིས་ཏུ། ཨོཾ་ཐ྄ཡཱ་ས་ཏ་ཡེ་ཁ་ཤ་ཏ꞉ཏ྄ཏ྄ཏ꞉ཛ꞉ས྄ཏ། ལན་གསུམ། གཤེགས། ཨོཾ་ཡཱ꞉བཛ྄ཛ་ཀ྄ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉བཛ྄ཛ་པ་ད྄ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉
བཛ྄ཛ་ཨཉ་མ꞉ཏ꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉བཛ྄ཛ་ཁ꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉བཛ྄ཛ་ཧཱ꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉བཛ྄ཛ་ལ꞉ཀཱ꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉བཛ྄ཛ་གཱ꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉
ནཻ་ཥཱ꞉ད꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཨོཾ་ཡཱ꞉ཨཱ་ཡ꞉ཏ྄ཏ྄ཤ་ཤ། ཉེ་ལམ་ཁོ་ཝ་ལ་ཨོ་ད་བཅས་པས་མཆོད། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་རྟ་ད་ད་ཁྱོད་ཆེན་པོར་ཕྱུ་ཕྱུ་ཏམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང། །

།ཁ།། །མཁའ་འགྲོ་ཟ་བྱེད་མཁན་པའི་ནང་ན་ཐུན་ཀར་ལྷ་བུར་རབ་ཏུ་འབར། །ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཞེས་བརྗོད་ཀ་ཟ་ར་ལངས་མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་མཛད་མ། ། གསང་སྦྱགས་གསང་མཛོད་མདའ་བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་འདུད། ཅེས་བསྟོད་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐུགས་བའི་ཕྱིར། ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ན་ཚོས་ཀྱི་རྡེ། ། རྡེ་ཐོག་མ་ དབུས་མཐའི་འཛིག་རྟེན་མགོན། ། མགོན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུག་བཀའ་བབས་བརྒྱད། ། བརྒྱད་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལུས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ བའི་སྐྱེལ་བའི་སྐུ། ། དགེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ། ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྤྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། ། འཚང་བ་ལྷ་རྒྱ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ། ཨེ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ བདེ་སྟོམ་པའི་དཔལ། ། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་རྡོར་ས་མས་དངོས། ། དངོས་དངོས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ། ། ཡབ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་

འདེ་བས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །དེག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟློག་ས། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྤྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །འཚང་བ་ལྷ་རྒྱ
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གློ། །སྒོ་བཞི་ལྷན་ཀེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཡུམ། །ཡུམ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་བྱིན་རླབས
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །དེག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟློག་ས། །ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྤྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །
འཚང་བ་ལྷ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡེན་བྷ་གའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷ། །ལྷ་སྲུ་མ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ། །འཕྲུལ་ཆུ་ཀླས་དགེ་མཚོན་བློན་མོའི
ཆོགས། །ཆོགས་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །དེག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟློག་ས། །ཡིད་བདེ་

ཀ།། །སྟོང་པ་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། ། འཚང་བ་ལྷ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཡུལ་གདོང་ནས་གྲུབ་པའི་ཉེར་བཞིའི་བདག ། བདག་མེད་པའི་ཏུར་
ཁོད་རོལ་མཁན་ལས། ། ལས་ཀྱན་མཛད་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ། ། སྡེ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །
དགེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས། ། ཡིད་བདེ་སྟོང་ཁ་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། ། འཚང་བ་ལྷ་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། བཙུན་མཱཿ ཞེས་བཙུན་པས་གཏོར་མ་གཡོན་
ཡེ་ཤེས་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། འཇིག་རྟེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེའི་ཆོགས་འཕེར་འདོན། མཆན། ༢ སྨན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀཱན ཏཀ ཏཱཥ ཡོ་གི་ནཱི ནཱ་ཏ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྨན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨེ་

ཨ་ཏི། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་ཡང་དག་གསང་བ་མཆོག། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ལམ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དོན། །ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མེད་
རང་སྒྲ་འདི་སྐད་ཐོས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་ཨཱཿ། །གུས་བཏུད་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉིད། །བསྟན་གསུམ་བརྒྱུད་ལྡན་ཉམས་ཚུངས་བླ་མའི
མཆོག། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེའི་སྦྱོར་མ་ནི། །ཉེས་དམིགས་དྲན་པས་ཆོ་འཕྲིའི་བྱ་བ་བཏང་། །ཐོག་མར་འཁོར་འོས་ལོ་ལྟེ་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཏྲི
གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བཞི་བསྐུར། །ལྟེ་མོ་བཅོ་ལྔ་དབང་བཞི་བརྒྱ་ཡིས་མཆོན། །སྨིན་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་སྦྱོལ། །རྒྱལ་པོ་བློན་དམངས་རྣལ
འབྱོར་བདུན་ལ་འབད། །བསྲེ་བ་ཏོ་སྟོམས་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱར། །གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་རང་འབར་ལམ་ཀྱི་གཤུང་། །ལུས་གནད་བདུན་ལྡན་ལྡ་སྐུ་ལྟོང་ར

།ཀ།། །གསང་། །རྒྱ་ཏྲ་ལ་རྡུ་ས་འཕོར་ལོ་བཞི། །ཨ་ཏི་འབར་འཛག་སྲོག་རྩོལ་ཐུར་ས་ལ་གཏུད། །རྟོ་རྟའི་བཟླས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ
བསྟོམ། །ཟིན་དང་བརྟན་པས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་འཛུག །དགའ་བཞིར་གོམས་པས་རྩ་རྒྱུད་ཕྱིག་ལེར་བསྡེ། །རྒྱུ་ཏྲ་རྒྱུད་ས་ཡམས་ཚུད་པས་མི་རྟོག་པ། །ཉོན
མོངས་རང་ཞི་བའི་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་གནས། །བོགས་འདོན་སྒྲ་ལུས་ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ནི། །འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད
སྒྲ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་མཉམ་འཛའ་ཚོན་ཆུ་བླུ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་སྔོན་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །བདེན་ཅིང་རྒྱན་ནས་ཐུར་བ་གལ་ལར་གས། །འགྲུལ
གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །གཟུགས་རྣམས་སྔོན་སྟོང་སྒྲ་རྣམས་བྱག་ཆར་ལྟོས། །གཞིས་འཛིན་ཞིག་པས་ཆགས་སྔོང་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ལྟར་ཤེས

པས་སྣ་ཚོགས་ཞེན་མེད་སྤྱོད། །འཛའ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཚན་དུས་རྒྱ་ལམ་འཁྲུལ་པ་རང་སངས་ནི། །སྨོ་གསུམ་འབད་པས་དྲན་པས་ལྷུགས་
ཀྱིས་བཟུང། །ཐིན་ས་ཐོང་སྲེལ་བསྐྱར་སྤྱལ་ཞིང་གེགས་རྣམས་བསལ། །ཉི་ཟླ་ཞོན་དང་ཞིང་ལམས་མཐའ་དག་བསྒོད། །བཟང་ངན་སྒྲ་མ་ཅིར་སྣང་རང་གྲོལ་
ལྟོས། །མཐར་ཕྱིན་ས་བཅུ་ཧོན་ནས་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་མ་རིག་མུན་བྲལ་ནི། །ལུས་གནད་ཐབས་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བཞི་ལ་སྐྱོར། །ཕྱི་ལེར་གྱས་
ལྷན་དུག་གསུམ་འཛིན་མེད་ལྟོས། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་རྣམ་ཏེགས་བར་ནས་བཟུང་། །རིམ་པ་བཞི་དང་ཉིན་མཚན་བསྲེ་ཞིང་བསྟོམ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་ལྷན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཏོད་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད། །མ་ཏེགས་སྐྱང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བལྟ། །འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་མ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་

།ཀ།། །ཀེ།། །འཆི་ལྟས་ཀར་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་གཏོང་། །སྨོ་དགུ་བ་ཀཀ་ལ་ཐུས་དང་སྨོན་ལམ་བརྒྱན། །ཏྲཾ་དང་ཏྲང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏཱ་ཐ
ཏདས།། །ཀླ་ཡིག་བས་ལ་ལ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕང་། །ཆོས་སྐུ་ཐུབ་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགོ། །ལྷག་པར་གོང་འཕྲག་སྒྲུལ་ལྷགས་འདོར་ལེན་ནི། །ཏྲཾ
སེམས་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་ཐོགས་བརྟན་པ་ཡིས། །སྐྱོན་མེད་ར་ལ་ཏམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་འཕང་། །དུས་ཡུལ་ཐུས་དང་གྲོགས་གནད་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་བྱལ
བའི་སྐྱེས་བུས་གཞན་དོན་སྒྲུབ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བཅུ་གཅིག་ཉིར་ལྷའི་བར་གྱི་རིག་མ་དག །པཏྨ་རི་དྭགས་ཏུང་ཙཱ་ལ་ས་ཁོགས
པའི། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལྷན་ཏོ་ཏཱ་ཏ་ལ་འགྲོར་མ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཅེ་ཏ་ཀ་ཏ་བལྟ། །གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྒྲོར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ར་ལ། །ཕྱིག་ལེ་དབབ་གཟུང

ལྟོ་གཡས་ལག་ནས་སུ་བསྐྱལ། །དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དོན་ལ་བལ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྟོན། །སྣང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་
བར་འཆར། །གསང་དབང་ཕྱག་རྒྱ་བདུད་རྩི་རལ་བའི་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་བཞི་ཆ་སྦྱོན། །བཞི་གསུམ་འགོར་ལོ་དག་ལ་དགྱམ་པར་བྱ། །བག་མེད་
འདོད་སྲེད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་མྱོས། །དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྣར་ཡང་ངན་སོང་ལྟུང་། །དེས་ན་རྟོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན། །ཆོ་འཕྲིར་སངས་རྒྱས་སྟེར་
བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ནི། །སྨོ་གསུམ་གསོལ་མེད་སྨོ་ལྡ་ཅར་གདངས་བཞག །བལྟས་པས་མཐོང་མེད་ས་མས་ཀྱི་མཆོད་ཕྲིན་
ལྟོས། །དམིགས་སུ་མེད་པས་མ་བཅོས་རང་སར་ཞོག །གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་ཀྱིས། །གཞི་གནས་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །ཐུ་མལ་རང་

།ལུགས་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནམ་མཁའི་གློང་ཡངས་སུ། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་ལུས་ཐོབ་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་
ཡུལ་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །རང་སེམས་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད། །འཁྲུལ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་རྣམ་པ་གང་ཤར་སེམས། །ཅིར་སྣང་གཞི་མེད་རང་བྱུང་
རང་ལ་ལྷོས། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ། །འགག་མེད་གསལ་དྭངས་གང་ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གནས་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་འོད་སྲུང་
ཐུགས། །ཕྱག་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཡིས་ཟིན། །རྒྱ་ནི་འཕོར་བའི་མདུད་པ་གཅོལ་བ་སྟེ། །ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་སྒྲོན་མེ་བལྟམས་པ་ལས། །གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན
རང་གྱོལ་ཆོས་སྐུའོ། །སྒྲོན་གཉིས་རང་དག་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ། །འདུ་ཤེས་བློ་དང་འཕོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཟད། །མཁྱེན་བརྩེ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་རང་ལ་

ཐུགས།། །བསམ་བརྟན་བློ་འདས་སངས་རྒྱས་རང་འཕྲུངས་ཡིན། །བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་ཡང་དག་ཟབ་དོན་བསྟན། །སྐྱེ་ཤི་རྒྱ་ལམ་སྒྲིད་པའི་བར་དོ་གཅོད། །བལྟར་
མེད་བལྟས་པས་མཐོང་མེད་མཐོང་བའི་མཆོག །རང་རིག་གསལ་སྟོང་མི་རྟག་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག །རང་བཞིན་
དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་ལྷོས། །མ་རྟོགས་ལུས་ལྡན་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་བསྲེ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རིམ་
གྱིས་ཐིམ། །བརྒྱད་བཅུ་འགག་གས་ནས་སྣང་བ་གསུམ་འདས་ཏེ། །ཀུན་དམར་ལེམས་གསུམ་ཆུ་སྐྱེས་ནང་དུ་འཛོམ། །འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་མ་བུ་དབྱེར་མེད་
འདྲེས།། །ཆོས་སྐུ་འཚང་རྒྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་བོ། །དེ་མ་ཟིན་ན་བླུང་གསུམ་ཏྲེན་གྱིས་འཆིང་། །འབྲིང་པོ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་ལོངས་སྐྱར་ལྟང་། །ཐུལ་ལྟ་ཟིར་ལྟ

TI929- 311

།ཀ།། །དཀར་གསུམ་ལས་ཀྱི་དབང་། །ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་འཇུག་འགྱུར་པས། །བསྲེ་བ་ལྷ་ལྷན་ལམ་ཁྲེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །སྤྲང་
སྒྲོང་ལྷན་པས་བར་དོ་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཐ་མ་ཆགས་སྡང་གྲོལ་ནས་སྒྲོལ་སྐྱེ་ཐོབ། །གཙམས་པ་སྒྲོ་ལ་གེགས་བསལ་བདུད་དོས་བཟློང་། །རྩ་བ་དྲུག་ལ་ཡན་ལག
སོ་དགུ་ཡི། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་བསྟུན། །ཏྲ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་བསྒྲུར་བར་བྱ། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ཟླང་གྱུར་ན། །སྐད་ཅིག
བཞི་ཡིས་དགའ་བ་གསུམ་སོན་ཏེ། །དྭངས་མ་ཡས་བྱོན་འགྱུར་མེད་མས་བརྟན་པས། །རྩ་མདུད་རིམ་པར་གྲོལ་ནས་ཆུ་ཏིར་འགྱུར། །ཞི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་བ
ལྔའི། །ཟླུང་དང་ཉོན་མོངས་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །གནས་དང་ཉེ་གནས་ཉི་ཤུ་བཞི་སོགས། །ལུགས་ཀྱི་མ་མན་ཆད་གང་བར་འགྱུར། །སྒྲུལ་སྐུ་ལོངས

སྐྱ་ལ་སོགས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །མདོར་ཤེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་རབ་བཀྲམ་ཐོབ། །དུས་འདིར་ས་ལམ་རིམ་པར་བགྲོད་བྱས་ཏེ། ཏོ་ཏེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཆོག་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཡིན་པས། །སྐྱེ་ལ་ལྷན་གཅིག་ཕྱིར་གསང་བའི་ངེས་དོན་མཛོད། ཅེས་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གདམས་པ་སྨན་རྒྱུད་ཏོ་ཏེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ནྱ་ཡ་པཏ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། ཁོད་ཀྱི་ལོ་ཐུང་བ
མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་རིའི་གནས་ཆེན་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ། །ཁམས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཏོ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངལ་ལས་ལས་ཀུན
ཤིང་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞག་རེ་ལ་ཚོགས་རེ་བྱ་བར། ཡང་ན་བླ་བ་རེ། ཐན་ལོ་རེ་ལ་ཚོགས་རེ་མཉམ་བཟན་བཟའ་བའི་དམཆོ་ཉམས་པར་གསུངས་པས་དམ་ཚིག་བསྡུད་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་བྱའོ། ཅི་ཡང་སྨོན་བདག་པོན་དང་རྣལ

།ལན་ཡ། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་ན་ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྨོན་དཔལ་ལས་གཞན་ལ་མེད་ན་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ན་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཨམ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་འདི་གཉིས་གཅོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་པར་བཅུད་པ་རེ་དགོས་པར་བཤད་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་མགོན་པོ་འཇུག་པའི་འབག མི་གཡ་གཅིག་སྟེང་ཅིག་ཤོས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་གོས་སྟོན་པ་ཀྱོན་ངན་ཏྲུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོག་པ་གཅིག་སྨོ་ཐུར་བཞག ནང་དུ་ལྷ་གླང་དང་མཉམ་པའི་རོའི་ངན་ཏྲི་བས་ཀྱི་གདན་ནམ་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་བྱིས་པའོ། ལྷག་ལྷགས་བཏིང། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྟོ་ཏེས་སྨོན་བཏོན་སྨྱན་ཏང་ས་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་གྲ་གསུམ་པ་ཉིས་ཆེ་གཏོར། དེའི་ངལ་ས་ལྷོད་པ་ལྷ་ལ་སྨོན་མ་ལྷ་ངང་བདུད་ཙི་ལྷ་ཕྱེ་སྟེ་བཞག་པའམ། ཐོད་པ་གཅིག་ཏུ་ངམ་ཆོག་གི་རིལ་བུ་སྨྱར་བའི་ཆང་ཟླུག་པ་བཞག ཆོག་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐོར། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བཤམ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱས་ཆུན་པ་ཅིག་སྤར་འོངས་ནས། ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་གདབ་བོ།། ཀྱི། དམ་ཆོག་མཛོས་པ་འཛམ་པ་སྟོ་མའི་གཏོར་ཐུགས། ।འགོར་བ་ལས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་འདུས་པའི་ཆོག་མཛོང

ངོ་། །རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ཏཱ་ལ་ཕྱག་ན་བསྟན་པས་ཀྱི། །རྒྱལ་འཕྲིན་མ་རྣམས་དབུས་སུ་བདག་མཆི་སྣོ་ཏཱ་ལ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་བུམ་དབང་ཐོབ་བམ་བརྒྱ་པའི་བརྡ་སྟོན། བརྡ་ལན་ཐེག་ས
པ་ནང་དུ་བཏང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གོ་རིམས་སམ་སྟོན་མོ་གཉིས་ལ་ཐུལ་རིམ་པ་བྱས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ལ། ས་མ་ཏི་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏཾ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་གཞན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་གཤེ་ཏེ་ཉིད་སྟོམ། ད
ནས་ལས་རྡོ་རྗ་ཀྱིས་བསྟོད་པཱོ་ཏ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིགས་བདང་སྲེད་གར་ཏྲི་ཞི་ཕིག་ལེ་བྱ། ཉེར་མཚོད་ལྷ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབུལ། དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་བཤོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ། བཀའི་སྲུང་བོ་བདང་འཕྲིང་སྡུགས་འདོན། སྟོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཡ་དམར་པོ་ཆ་བཏོ་བ་བསམས་ལ་རྩེ་གཉིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། སྟོ་ན་ར་ལ་མོ་བང་བཅས་ཏེ། ཕྱོ
ཕྱགས་ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདེས། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་པ། །སྐུ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག །སྐྱབས་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་བླ་མ

ཀ།། །རྗེ། །འཕགས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཉི་ལི་ལི། །སྐུ་མཛེས་པའི་རྒྱས་ཆུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འབྱུང་བ། །ཐུགས་དགྱེས་པའི་
གར་སྟབས་ལོང་བ་བ། །བདུད་བཅོམ་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། །བཅུད་དམ་ཐུགས་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་ཀྱང་། །
ཡབ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱའི་སྐྱེང་པོ་ཀུན། །རིས་མེད་པ་ཆུལ་བའི་ཟེ་འབྲས་གང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟིལ་མདར་ཅི་དང་ཅི། །
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟུག་པའི་ལྟ། །འཕགས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཉི་ལི་ལི། །སྐུ་མཛེས་པའི་རྒྱས་ཆུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འབྱུང་བ། །ཐུགས་དགྱེས་
པའི་གར་སྟབས་ལོང་བ་བ། །བདུད་བཅོམ་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། །བཅུད་དམ་ཐུགས་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་

ཀྱང་། །ལྷ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུ། །ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཟློ་བའི་རྒྱ། །བར་ཆད་ཀྱི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་སྐྱོ་བ་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡུམ་
རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་རིགས་ལྷའི་སྡེ། །འཕོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཟླ་ལོ་ལོ། །སྐྱུ་མཛེས་པའི་རྒྱས་ཆུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་ཎ་ཏ་ཏ། །ཐུགས་དགྱེས་
པའི་གར་སྟབས་ལིང་ངེ་ངེ། །དེད་བུ་སྨོན་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། །བཅུད་དམ་ཐུས་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཤུ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་
ཀྱང་། །མ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུ། །ཁོང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་དོ་རླུང་བྱེད་དུ། །དཔལ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་སྟེང་རྟེའི་སྟོབས། །ལྷ་མི་བཟང་ཁྱོས་པ
དཔལ་བོའི་སྡེ། །མགོན་མཏུ་ཀླུ་ལ་ལྷུམ་ངལ་ལ། །འཕོར་ཏེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཉི་ཟླ་ལོ་ལོ། །སྐྱུ་མཛེས་པའི་རྒྱས་ཆུན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་ཎ་ཏ

TI929- 317

ཀ། ། རྒྱ། ། ཐུགས་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ལོང་ངེ་ངེ། ། རིང་བུ་སྨོན་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། ། བཅུད་དམ་ཐུགས་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་
ཞུ། ། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་ཀྱང་། ། མགོན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ།། དེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁྱོད་པར་ཆུ་ཕེབས་ཏེ། སྐུ་ཕེབས་པས་འཕར་བ་དང་
འདར་བ་དང་། གར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གསུང་ཕེབས་པས་ཚིགས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྒྲ། ཐུགས་ཕེབས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ལས་ཀྱི་རྣོ་རྩེ་ཕྱུག་བཅས། ཆོས་བས་བསང
སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ་ཐུགས་ཀཏ་པར་ཞུ། བྱས་ལ། དེ་ནས་སྨོན་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚང་གོས་གསང་ཀོར་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་བཀོད། ཞོ་ཡིག་གིས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ལག
པ་གཡས་པ་བཀོད། ཕ་ཡིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། སྐྱེམ་པ་བཀོད་སྟེ། ཏྲཾ་ཡིག་གིས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ཥཱ་ཡིག་གིས་ཞུ་བ་དང་བདུད་རྩིར་བྱའོ།། དེ་ནས། ཨཱཿ

དགྱེར་ས་ལྷོད་ཞི་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་མོའི་འཕྲུལ། །མཚན་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀ་པྲ་ལ། །དེ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ཙམ། །ཕྱོ
ར་ལོ་རྒལ་འབྱོར་གྱི་འདུས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ། །ཏཱ་ཏཱ་ཏྲི་ཁ་དོན་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །མཚོ་རྒམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་པའི་དཔྱིད། །ཚོ་ཕྱུ
ཏྲ་ས་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ས་ལ། །དཔལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ས་ལྷ་ཛ་ས་ས་ར་ར་ཏ་ཀ་ས། །ཁ་ས་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཀ་ཏ་ལ། ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱིས
བརྟན་བས་པས་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཕུད་ལྡན་བཙུ་པའི་ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་འབུལ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་ཅེས་བརྗོད་ནས། ཏཱ། རྟེ་ས་ཁྲིད་ཞིའི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་ཀར་བ། །
དཔལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཐུབ་མའི་ཞབས། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེ་བཅུན་ཆུ་མཆོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྱན་གསར་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག

།ཨ།། །ཐུགས།། །ཅི་སྦྱོང་ཀུང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ཀྱི་དགྱེད་དུ་སྒར་སྟེ་འབྱལ། །ཆོས་གས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །
སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ།། ཆོས་ཕྱོགས་གཉིས་པ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་ར་ཙ
ནྡ་ཡེ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཊ། གཅིག་ལ། ཨོཾ་ཨཾ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨཱཿགཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨཱི་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨུ་གཅིག་ལ་ཏཾ
ཏཾ། ཨོཾ་ཨཱུ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨྲི་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨླི་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨེ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨཻ་གཅིག་ལ
ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨོ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཨཱུ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཀ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ཁ་གཅིག་ལ་ཏཾ་ཏཾ། ཨོཾ་ག་

བཅས་པས་དགེ་ལེགས་ལ་ཕྱག། གསུམ་པ། ཧཱུཾ། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་པ། ས྄ནོ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱས་གཏར་ལ་ཤར་ནས། ། དགེ་ལེགས་ལོངས་གྱི་ལོངས་ལོའི་མགོན་མཛད་
པ། ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། མི་བདག་གི་ལུས་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། ། སྤྲུལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཐུས། ། ཅི་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི
མཛོད། ། འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྦར་སྟེ་འབུལ། ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི
འོད་ཟེར་ནི། ། ནམ་མཁའ་སྒྲིད་འགེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ། བཞི་པ། ཧཱུཾ། འཕོར་འདས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མ་ལུས་པ། ། གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སུ་སྟོན་བྱེད་པའི། ། ། ས྄ས
ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟྲེད་པའི་ཡུམ། ། དཔའ་བོ་དང་ཏ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། མི་བདག་གི་ལུས་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། ། སྤྲུལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག

།ཀ།། །རྒྱས།། །ཅི་སྦྱོང་ཀུང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཇུག། །འདོད་ཡོན་གྱི་དགྱེད་དུ་སྦར་སྟེ་འབྱུལ། །ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །ས྄ཎ་གཉིས་ཀྱི་སྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགྲེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ། ལྷག། ཏྲཱཾ། བདུད་ཆོས་ལ་བདུད་དང་ཆོས་པར་གཉེན། །སྨྲིང་རྗེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་བཅས། །དམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགེ་ལོངས་སྦྱོང་ཀུན། །སྤྱགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྒྱས། །ཅི་སྦྱོང་ཀུང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཇུག། །འདོད་ཡོན་གྱི་དགྱེད་དུ་སྦར་སྟེ་འབྱུལ། །ཆོས་ཀ། །ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །ས྄ཎ་གཉིས་ཀྱི་སྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགྲེངས་པའི་ནུས་པ་ཞུ།།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཕུལ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མའི་གཡོས་བས་སྣ་དངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་བས་ཕྱིར་བསྐྱལ། རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས་མར་མེ་ཆུ་ལྷག་མེ་ལོང་ཞྭར་ལ་སྐོར་བསྡད། གཏོར་སྐྱེལ་ལོག་པ་དང་ཕྱི་ནས་བགེགས་འཛིན་གྱིད་པས་སྣ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན། དེ་ནས་མར་མེ་ལྷ། དེ་ནས་ཆུ་ལྷག་བླུལ་ཏེ་ཁར་ཕྱིན། དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་སྐྱེས་པའི་ཕོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཆང་གིས་བཀང་ནས། གཟིགས་ལྷོག་མཛོས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རྡུང་། །བྱམ་ཟེ་ཕྲི་དང་གདོ་ལ་པ་ཕགས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་གསོལ།། ཞེས་པ་བླམ་ལ་ཕུལ། བླ་མས་ལགས་པ་ཀོར་ཞིང་གཡོན་པ་བཟེད། གཡས་པ་སྟེང་དུ་བ་དན་གསུམ་པར་བྱས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །འདོད་ཆགས་ཏྲི་མ་མེད་པ་འདི། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།། ཞེས་པས་བླང་། མཆོད་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐྱེང་གར་ཡི་དམ། མཁྱེན་པར་མཁའ་འགྲོ། ཕྱི་བོར་བླ་མ་བསམས་ནས

ཀ། །གཏོར། ངེ་ནས་ས་མས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་བཏང་དོ། ། །མཐར་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུས་དང་ཞིང་བླང་། ངེ་ནས་ཀ། ངེ་ནས་བཤོས་སོགས་བཏང་ཞིང་གླུ་གར་དང་། ཀུན་ཏུ་
རྒྱུའི་མཆོད་པ་དང་། བཟའ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ། ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་སྤོས་རེང་མར་མེ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཁ་ཕྱེ་བཏབ་པ་དང་། ལས་རྗོར་ཕྱིས་ལྷ་ཞུས་ནི། ཆོས་ལྷ་མ་བསྟོ་
བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། བྱས་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་སྟོད་གཙང་མར་ཆུ་དང་བསྲེས་པ་གཅིག་བྱས་པའི་དང་པོ། ཏཱ། མ་རྗེ་རྗེ་བཅུན་མི་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། ।འབོར་གཤགས་དང་
ཕོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་པ། ।དམ་ཆོག་དང་ཤ་ཟའི་ཏུ་ཀི་མ། ।མངར་བ་ཀར་སེར་དམར་ལྔང་སྟོ་དང་ཁྲ། ।ལུས་གློག་འགྱུ་མེད་དགུང་ཞུ་རྒྱ་ར། ।དགা་ལྷགས་གླུ་ལྷུང་པོ
དེ་རི་རི། ।ཡིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དུང་ངེ་ངེ། ।ལས་སྲིད་གསུམ་ཉལ་ལ་ཤར་ར་ར། ।མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱ་ར་བྱེད། ।དམ་ཆོས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐོག

ཏུ་འབབ། །བར་དུར་ཁོད་ཀྱིས་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་འཕྱར། །དགྱེ་ཕོ་ལྷུམ་འབར་བའི་རོ་རྡུ་ཟ། །དམའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཀྱིས་དུ་རྒྱུག། །མི་དམ་ཉམས་བསྡུལ་ནས་ཁྲག་
ལ་འཐུང་། །ནད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཀྱིས་ཀྱི་བདག། །ཕོ་མཚར་པོ་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་འཛུག། །མོ་འཚེར་མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིས་གཅོན། །གནས་དབེན་པར་སྨྲོ་མ་པའི
དོན་ཚད་ཉལ། །ཁྱེད་དགྱེས་པའི་ལྷག་གཏོར་བཤགས་ནས་འབུལ། །དེད་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཨོཾ་ཛ་ཡ་ཏ
ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ལན་བཏུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་འབྱུམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང

།ཡོངས་སུ་བླང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཁ་འབར་མའི་སྤྲས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཤམ་བུ་ཅན་ཀྱིས་ཡིད་གསུམ་ལ་སྙིན་ནོ། ། གཞོན་ནུ་མ

མཆོད་པནི། ཡུལ་ཀྱི་བུམ་པ་གཙང་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུར་ལྡ་ལས་གས་པའི་གྲངས་ཅི་ཙམའོས་པ་བས་གས་ཁྱོས་བྱས་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཁ་ལྟས་པའི་གྲལ་བྱ། ཏྲི་ཞིམ་པོའི་ཐྲུག་པ་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་དགོད། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བདང་སྦྱོས

བདུག །ཉ་ཤལ་ས་གས་པའི་ཤདང་བཅས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཚྱོས་བྱེད་ལ་ས་གས་པའི་བཏུང་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་སྦྱོན་པའོ། །དེ་དུས་དེ་དག་ལག་པ་གཉིས་མཁྱེན་ན་ཡི་དམ་མ་མཁྱེས་པས་ནང་ངང་སྤྲུག་བསལ་འབྱུང། སྐད་ཅིག་ལ་གང

ས་ཏོད་ན་ནང་ཀྱིས་འཆི་བ། ཏ་ཞིང་མིག་ཕྱར་ནམ་ཐུར་དུ་འཆི་བ། ཟུང་སྲེབས་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ན་ཐོ་ངད་བ་འབྱུང། ཆུབ་ཕྱོགས་པས་ལྟ་ཞིང་སེན་ཚོ་འཆའ་ན་ཤས་མ་ཚོམ་པ་སླར་ཡང་སྦྱོན་དགོས་པ་མ་སྦྱོན་ནན། ཟླུ་ངང་རོལ་མ་བྱེད་ཏོད

ན་ཆུལ་པོ་ཆེམ་ཀུན་ཀྱི་འཛིགས་པ། ཆང་འཐུང་སས་ནས་གར་ཐོ་བྱེད་ན་ཡུལ་དུ་ནང་ཆེན་པོ་འབྱུང། སྟོན་མོ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ན་སྟོད་པ་ཉམས་པས་ལྟ་བདག་ལ་འཕྲུགས་པ། ཕན་ཚུན་གཏམ་ལ་འཛུག་པ་ངང་ཕན་ཚུན་ཏོད་ན་ངོ་ཟ

སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚོ་གཱ་ཉམས་པའི་སྨྲོན། ཐོས་མཐའ་སྐྱེ་གཱ་ན་སྨྲོ་བ། འགྲོ་བའི་ཚེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ན་ལས་སྣར་ཡང་བཙུམ་དགོས་པ། ས་ལ་ཆུང་བ་ཉིད་ན་གནས་ལས་འཕོ་བ། བདས་ནས་ཕན་ཚུན་གཡུལ་འགྱེད་པ་རྣམས་ངན་ལ། དེ་དག་མི་ཕྱེད་ན་བཟང་། དེས་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པ་ཡིས། ཁད་གཱ་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཁ་ཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ཁེས་ལྷུང་ཏི་མས་མ་གོས་ཤིང་། ཟླབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཐུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཉམ་པའི། གོ་འཕང་ཆོ་འཕེར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགེ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྡུས་ཏེ། ཁད་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོད།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བཀའ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་པ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ་ཙ་ཀ་ཏ།

ཁ།། །ཕན། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཏ་ལེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཁཱ་ཏི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ནཱ་ཥི་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿབཱཧཱ་ཡ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཉིན་གཞྱོད་ལྷ་ར་ལས་ཀྱི་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མ་ནི། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་ཏོལ་བས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ། འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོས་འཇོམས། ། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་ཆང་སོགས་དབང་སྐྱར་ལས་ཆུལ་ཞིང་། ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་དག་བསྟེམས་མ། ། རྒྱུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཚྭས་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་ཆུལ་ཞིང་། ། བདུད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཕམ་ཞིང་སྐེམ་པར་མཛད་པ་མོ། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོད་ལ་འདུག། ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱེར། ། ཡེ

ཤེས་ལྡན་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྨྱོན་ལ་ཕན་འཚལ་བསྟོད། ཇི་སྙེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། ཡོངས་བཅོམ་ཀྱི་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་ཥ་ལ་ཡ། བཅོམ་ཀྱི་ཏྭ་ཧོ་པ་ཏི་ཥ། ཏེ་ཥ་ཧ་ཡ་ཥ། ཤ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཤ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཤ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཅ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཅ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཤ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཤ་ཏ་ཧ་ཡ་ཥ། ཤ

།ལྷ།། །གཤིས་བརྟན་ནོར་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱིད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟླ་མ་སྐྱེ་ཁམས
བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེ་བཏན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར
བྱིན་གྱིས་བརླབས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འགྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད
པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅོག། ། །ཨཱ། །ཁམས་བཟང་ཁ་ཅིག ། ། །

ཕུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོང་བར་ཤོག། རྡེན་མེད་ཆོ། ཨཱཿ ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཁྱེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཙུན་མཱ:ཡེ-ཤེས་པ་གཤེགས། རྡེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྡེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨཱཿསུ་ཐ་ཏཿབཏྲ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། འཕགས་རྡེན་པར་བདག་ནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཅས་བཅབ་པ་བཞིན་གཅོ་མོ། དེ་སྐྱེང་གའི་ཨཾ་ལ། དེ་མས་རིམ་ཀྱིས་སྒྲ་རིས་དེ་ཡལ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་བློ་ལངས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བའི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག ཁོ་ཁྲེ་ཕགས་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་

༦། ། །པ། ། །

ཆོས་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེ་ཅིང་དགེ་བཅོས་གནང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། སྒྲར་སྒྲས་པ། དོན་བརྒྱད་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་མཇུག་ལས། ཁྱོན་ཀྱི་འདོན་ཆོག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་ཤིང་དཔར་དུ་བསྒྲན་པའི་དགེས། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། ཉེར་འཛིན་བྱེད་རྣམས་ཚལ་ནས་ལྷུབ་འགོར་ལོ་གསུམ། ཤམ་ཡང་མི་ལྟོད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞུགས། ཡང་ས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཀྱིས་མཛེས། ཁྱམས་བརྩེའི་འོད་ཀྱིས་སྟེ་དགུ་འཚོ་ཞིང་རྒྱས། ལས་ཅོན་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གཏན་བདེ་བླ་མེད་ཐྲོགས་སངས་རྒྱས་པར་སྨོན།། ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲུག་ལུགས་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས། རང་ལུགས་འདོན་ཆ་ཁག་གཅིག་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་ནས། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང། ཞལ་འཕང་བཀྲིས་སྡུ་བཅུག ས་གསོ་ཁོངས་རྣམས་ཚལ་ནས་ཏེ་བལྟས་ཆོག་མར་དགེ་གཟུགས་ལེགས་སྒྲིག་མཁན། ས་ཏྲ་ཡུར་བཙུན་མཁྱེན་ལས་དཔལ་མོ་དང། དགེ་ཞུས་མཁན་ནུབ་གྲྭ་ཕྱེན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཟུང་ནས་ལྷག་བསམ་དགེ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་སྒར་བསྒྲན་ཞུས་སྐྱབས། དཔར་

TI929- 333

།ཁ་ཁ།　　།རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོའི་སྨོན་བརྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཞི་པའི་སྨོན་ལམ་མཁའ་སྤྱོད་མ་བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །བཅུ་བ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ། །
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་གཞིར་སྣང་བ། །སྨོན་བྱེད་བཏང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན
བརླབས་པའི། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་བ་ཡིས། །གཞི་ཡི་ངང་བོ་ལམ་གྱི་མངོན་རྫོགས་ཤོག །སྟོང་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན

པོ་མཁའ་སྟོང་ཞིང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དག་པ་ལྟ་ཡི་སྐུ། །རང་ལུས་གསལ་སྟོང་ཤན་མེད་བོད་ཀྱི་གཟུགས། །སྲུལ་སྐུའི་ཕན་མོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཆུ
གསུམ་འཚོར་བོ་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཁམས། །ཟུང་འཇུག་ཏི་ཀླ་ཁ་སྟོར་གཞོམ་མེད་སྤྱན། །རྩུང་དགྱངས་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་འཚོར་ཡུན་གཱིས། །འོངས་སྐུའི་ཕན་མོ་རྒྱ
པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །རང་རིག་སྒྲིབ་མེད་གདོད་མའི་ལྷ་ར་ཏ། །བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཚོར་གཅིག་ཏུ
ཤར། །ཆོས་སྐུའི་ཕན་མོ་ཆོ་འཕེར་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྨོ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་སྦྱོང་པ་ཡིས། །སྐྱེ་འཆི་གཉད་གཅོད་བར་དོའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང། །རྡོ་བྱང་ཉེ་རྒྱའི
སྟོང་པ་མཐར་ཕྱུང་སྟེ། །མཁའ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་དང་རོལ་མོ་གླུ་གར་དབྱངས། །

།ཨཱ།　　།བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ལྷས་དུ་མས་མདུན་བསྲུས་ཏེ།　　།ཞོ་རྒྱུན་མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་ཁྱེད་པར་ཤོག　　།དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་མོ་ཁྱོད་
སྨོན་པས་པས།　　།ཆོ་འཕྲིན་མ་རིག་འཕྲུལ་བྱལ་དོན་དམ་རྟེད།　　།ལུས་འདི་བོར་བའི་ཉིང་མཚམས་སྟོར་མ་ཐག།　　།གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པའི
ཞིང་།　　།རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག　ཅེས་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོའི་སྨོན་བཟློས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཀྲོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་བཞིན་དབུ་མཛད་ཐུ་མ་ཕན་བདེ་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི
བཞེད་དོན་དུ་[1]མངོ་ཁམས་པ་སྨྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མས་དགོ་ཟླྭའི་ཤེར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས　[2]　བཟང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཉིན་བྱིས་པ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིགས་ཀྱི
གཙོ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།　||

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文(竹巴噶舉)：耳傳如意寶之生起次第廣軌—悉欲願滿》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡས། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཤུ།

Printed in Taiwan, 4,000 copies, November 2013
TI929 - 11580