

ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན།

༥ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོ་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་ཡུལ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྱུར་སྒྲ་བྱིའི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་དང་ཐིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
འོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱད་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་ཇ་དྲག་ལས་འགྲལ་གྱི་འཛིན་ཁྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། {སྒྲ་འགྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་བཞི་པས་མ་རྩ་བ་རྩེ་ཏ་ཞེས་མཚན་གྱི་
 ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྩ་བ་རྩེ་ཏ་དཔོན་སྤྱལ་མཐུན་པས་རྩམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དྲུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་སྤྱར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
 ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་པལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྩེ་ཏ་འབུངས་ཞེ་
 བསྐྱེད་གྱིད་ཀའའའིན་ལས་རྩམ་བ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་བྱུང་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཁྱད་བཞིག་གྱུར་
 མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྒྲོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྤྱར་གསའི་བྱ་
 གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་
 ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
 འབུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཚན་ལ་སྲུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟོག་གཞག་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་བཤོམ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་ཀྱན་བཟང་མཆོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མགོན་མཆུག་གོང་ཟུང་དང་ཀྱན་མཆུག་
 མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་གསུམ་གྱི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཡེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
 འགྱུར་མེད་བསྐྱུ་རྩམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་
 བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་པའི་
 ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀྱན་མཆུག་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བཞིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཙན་རྩམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཁྱད་གཞུང་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཙན་རྩམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཕྱུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་པའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོལ་ཡུང་དང་། ཚིག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འཕྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་() གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལྷུ་མཆོ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་འགྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་ལ་ལྷག་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 །ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ། །འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆན་བྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྒྲུང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱར་ཐོམ་ཐོགས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགོས་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱུང་དུ་ལ་རྒྱ་ཐུན་དང་
 རྒྱ་ཐུན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ནོར་བ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྱུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་འཕྱུལ་
 པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་དང་འཕྱུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འཕྱུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཐུན་པས་འཕྱུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 ཕྱི་དང་འཕྱུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འཕྱུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མས་༡༤ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕྱན་ཆོག་ས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རིང་ལ་རང་གི་སློབ་སློང་དང་དཀའ་ཆོག་སལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་སྤྲི་བུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྙམ་པའི་དགའ་སློང་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཞུགས་ཁུལ་གྱིས་སྙམ་
འདོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སློང་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་སྦྱོང་པ། ཆོས་གོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྤྲི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྲི་སྤྲོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲོན་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱར་གི་དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་སྤྲོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིན་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་ ༩ལ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟུན་མཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་བརྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུ་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཆོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྤྲིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་རྣམས་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱུང་རང་འདིར་སྤྲོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཁོག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྟོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་རྟུ་བརྟེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྒྲས་ཨོ་གོ་སྐྱ་རམས་པ་འམ་ལོ་ཆེན་
བི་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པཎ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །རྩ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུ་སྤྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྲོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྐྱེད་པའི་ཡཔ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་
འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བསྐྱར་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་དབྱངས་
གསལ་མི་གསལ་བྱུང་བུས། ཨ་ཏོ་མ་རྒྱ་ལ་སི་རྩི་རྟོ་༥ སྐྱེ་མེད་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མེད་གར་བའི་བྲུ་མོ་ང་༥ རིག་པའི་བྲུ་རྒྱུང་སྐྱོང་བྱིར་འོང་༥ ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
པ་རྩལ་༥ ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་སྒྲིང་བཞི་ཉལ་༥ གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་༥ ཞེས་སོགས།
ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ན་མ་སྐྱོང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། གཞུབ་བན་ན་མ་མཁའ་སྐྱོང་པོ་བྱིས་འདིར་
སྐྱེ་འབྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྒྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
སྒྲ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐང་ཚེག་འདུག་པ་ལྟག་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྟག་ཏུ་སྐྱོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་བ་དཔོན་ཆར་
གི་བྲུ་མོ་ན་མ་མཁའ་སྐྱོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཅ་
ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་
དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
གོམས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཏྲགས་མཚན་གར་
རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
མོད་པའི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཟོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
ལྷག་གི་ལོར་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲུ་མ་གར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྐྱོར་
བ་བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོན་སྤྱེད་དབྱངས་སྟན་ཡུན་ཙམ་
ལ་ལྟང་ངེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྤྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བི་ཇས་ཁྲུང་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྲུང་པར་ཙན་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་སྟགས་སོགས་ཐུག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆོ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁེས་མཆོན་གྱི་ཅོད་པཏ་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱུ་མས་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྤྱོན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྟ་སྟངས་ཁྲ་ཤིག་གི་བ། སྤྱུ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་རིས་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྟགས་
མཆོན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟོ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཙས་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་བྱི་རུ་སྤྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆེད་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པན་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁྲར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཤམ་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
གཡི་དྲི་མས་སྟགས་པའི་སྟོད་ཙན་གཙང་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་ཐུག་ལ་སོགས་བསྟོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྟགས་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྤྱུ་ཁམས་མི་དྲངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱོན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྟོག་པ་དང་། སྤྱུ་གཞིས་སོགས་ལ་གཙུག་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོད་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། དབྱུང་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་བྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་སྟོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱེད་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་རབ་འབྱམས་
ལ་པར། སྤྱིབ་བྲལ་མཁའ་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཆོག་སྤུལ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུངས་པའི་གསལ་
སྤྱང་བཟོན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱུ་འབྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་བ། སྤྱོན་སྤྱེད་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུང་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྤྱིད་འཁྱུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྟོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་ཉི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གངན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྟེན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་བདུ་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྦྱལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རྟོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྡེ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་
པའི་གངན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་གོང་མའི་ཉི་གནས་ཁུ་བོ་བདུ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བཅུ་མས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྟེང་སྦྱར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསེལ། ཆོགས་སྦྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ནི་དགེ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྦྱོབ་ཟུར་མང་དུང་སྦྱལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཁྱེད་སོགས་དད་
པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་པའི་དབུས་སུ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྡེ་རྒྱུན་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕྱག་གི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྟ་ཅི་བྱི་བྱ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བདུ་གར་དབང་སྡོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆུལ་རྣམས་སྦུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྣང་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་ཐོང་བར་སྦྱོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེད་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བྱུ་མཆོག་གི་སྒྲ་བས་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞེས་པོའི་སྒྲིམ་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། ལུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུད་པ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་པའི་གཟུགས་བཟོས་ཐུན་མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱས། སྒྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ནུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐུ་ན་ཕྱ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལུས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་པུས་མོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཆུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངར་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འདྲ་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དགོངས་གཏེར་སྟོང་ཆེན་སྟིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྟོང་སྟིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་ནུམ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་སྒྲགས་མའི་སྟིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་རྒྱབ་སྟེའི་བཀའ་འབ་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྩ་ཉལློ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཚུབ་
དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་རྫོགས་
པ་དང་སྦྱོན་སྟེན་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚིག་བདུན་སྟེ་
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་མོ་
མཁའ་སྟོན། ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེས་ཤིད་ཡིག དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
ཤིང་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིད་གདམས་སྟགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

༡ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
གྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཏེར་
ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སྟགས་གསན་སྐབས་
མེདྲོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་
རྒྱལ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཙོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོད་དབང་མཚོག་
སྟགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ཕྱག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་སྤྲར་ཕུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་རྟེན་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཁུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷན་པ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་ཁྱུ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་གསལ་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་རྩིང་བྱ་ལས། གདམས་མཛོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱས་རྒྱས་ལེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བྱམ་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འབྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གོལ་ཆད་སྒྲེགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱའི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་གཏེར་གོ་ལོད་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱུད་སྤྲེགས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསལ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ རྒྱལ་མཁུག་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁྱུ་བསྐྱལ་མཛད་དེ་བཤད་བྱིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་གོལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་སྐལ་བ་དང་དབང་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་བྱམ་མིན་མཛད། བྱས་དམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྲུབ་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནང་ཞིང་། བྱས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགོ་སྤྱོད་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་བྱས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་བྱུང་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་གནང་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པའི་གཙུག་གི་སྤྱོད་མ་བྱམ་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་འགྲུང་མེད་པ་དྲུག་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྤོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཆོག་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། སྤྱོད་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རོར་སེམས་བྱས་སྒྲུབ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤམ་ཆེ་དྲེགས་འཛམ་སྐྱོན་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་བུམ་དབང་ལུང་།
སེམས་གྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དཔལ་གསོ་སྒོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བློ།
གཤེད་དམར་ནམས་གྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བུ་ཆོས། ཆོས་འབྲུང་རྒྱ་
ཅུ་ཤིན་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སྐྱོན་དང་།

༡ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀླན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞི་བློའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཆི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུར། མ་ཏི་རྟུའི་སང་གདོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སྐྱོན་གསལ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བཅུ་ཆོས་གྱི་བློ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན། དཔལ་ལུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འདོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀླན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལུ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བློ་བྱུང་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཀམ་བཀའ་ཤིས་འདོད་ཟེར་སྐྱོན་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། གསང་འགྲེལ་བྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྒྱི་དོན་འདོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དཔལ་མ་ཅུ་འཇུག་མཛོན་པར་མཛོད། དཔལ་རྒྱུ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་བུམ་སྒྲོན་པོ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྤེལ། སྒྱིད་འཇུག་རྫོགས་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་ལུལ་ཤེར་བྱིན། སྤམ་གསུམ་ནམ་ངེས། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དྲགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དྲུག་སྐྱོན་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱུ་ཀའཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་ཐམས་
ཅད་བུང་བས་བཅུད་ཆོས་པ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དང་ངོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་ངེས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྲ་བ་ཆོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས། ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་སྦྱེ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ། འཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་མེ་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་བྱུང་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་འདྲེངས་།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་ལྷའི་ཕྱོད་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེངྒེ་གནས་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་སྦྱབ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྦྱིལ་གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀའ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བསྐྱོམས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྦྱབ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་སྦྱབ་གནང་བའི་རིམ་བཤུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུར་པ་སྦྱེ་གི། གཞན་སྟོན་གླིང་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་ལྷ་བ་བརྩུ་དུག་ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཐུར་པ་ཡང་ཐུར་སྦྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཛམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རཏྱའི་ཆོགས་ངེས་དབང་སྤྱོད་མ་གསང་འདུས། ཉེད་གི་ཁྲིས་ནག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྷེ། འཛམ་དབལ་སྦྱོ་སེང་། འཛམ་དཀར། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོད། ཀར་ལུགས་དབྱེས་དོར་སོགས་གསར་རྟིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ལྷ་བ་མེད་པ་མན་དག་སྤེའི་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ཐུང་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐོས་བྱ་སྐོས་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྦྱོས་པའི་བརྟུན་ཕྱག་རྒྱེད། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་སྐྱགས་མའི་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་འཛིན་གསལ་མེད་སྤྱིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱག རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། བྱག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགྲའི་རུབ་ཀྱི་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱི་གཟིགས་
སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཆོག་སྐུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་ངེད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགེས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སེལྤེ་ཡིས། །ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་བྱན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་གཅིན་ཏུ་སྐྱམ་པས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྐྱོགས་མཇལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཏ། རིགས་བདག་མཁའ་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྟེན་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲུལ་བདེ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་རིལ་བྱ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་རིས་འབྱིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲུབ་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་ལྷན་སྟེན་སྐབས་ཕྱག་བྲིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་དང་
སྒྲུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་ལྷ་བྱ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྐབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ཕྱག་གིས་བྲིལ་ནས་ཆངས་
བྱ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། བདེ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྤང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བྲལ་ལ་ཐུགས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ཆུང་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
གཞི་གྲུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྲུར་ནས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཕྱག་ལན་ལྷར་ཡིན་
པས་། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟེན་རྩར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྒྱུད་ན་དེ་ལྟག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཚམས་དང་།
གཉེར་ཕྱག་སོགས་ལའོར་རྣམས་ལ་དཀོར་ཟས་རྫུང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱེ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཕུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲོས་ལྷན་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས། སྤྱན་གཟིགས་རྒྱུང་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྐྱོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ཉི་ཉེ་སྤྱན་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྦྲང་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། ཇི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྟེན་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བ་སྟན་
 གྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྡེ་འཐུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གས། རྒྱ་རྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་
 དཀྱིལ་ལའོར་དྲུག་གསར་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་དུས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཕེབས་
 རྩ་གྲུ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་རིའི་ཕྱི་བསྟོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཕྱི་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཡ་མཆོན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྤྱན་རྒྱུབ་སྐྱབས་སྤྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཆོན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་ཐུང་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གྲུ་རུ་པརྟའི་སྐྱབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆིབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཕེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆིབས་སྐྱེལ་
 ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་རྒྱུབ་གཟིགས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
 རྒྱུན་དུ་འད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱེད་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
བས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་ཤྲགས། ལྷན་དག་སྤྱོད་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྤོམ་གསུམ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྤྲུགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉར་གྲུར་བྱང་གསུམ། སངས་
གླིང་། རོར་གླིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ། ཀྱུན་མཁུན་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱིན་གླིང་གཏེར་ཆེན། མཁུན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཤ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོད་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་ཕྱོགས་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གྲོང་མན་དག་སྤྲེ་གསུམ།
གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་གི་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིང་རྒྱུད་ཕྱིར་ཅམ་གསུངས་མཚམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར།

ཀྱུན་གཟིགས་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སུ། སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་བྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁུན་བརྩེ་
མདུན་ཡབ་ཟས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྐུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དད་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལོག་འཚོའི་སྤྱིབ་པས་གོས་མི་རྒྱས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཚན་
དོ་རྗེ་ཁྱད་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམས་སྤང་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་།
སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤྱོད་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་པ་དང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བསྟགས་ཤིང་སྤོན་གིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་བྱུག་གིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཨ་འཇམས་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དྲུང་གསན་བསམ་བསྒོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྤྱུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཐོན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་སྤྱི་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་གིས་བརྗོད་དང་། ལྷ་མཚོན་ལྟ་རིག་རབ་དཀར། སྤྱ་རྟེན་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཀུ་རའི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་གྲགས་བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེའི་ལྷ། འཇམ་དབྱངས་སྤོ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རྩས་བཅས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲས་པས་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། རྗེ་སྤྱུ་མ་འདི་ཞེ་ཆེན་རྒྱུ་ཐེང་སྤྱུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཡབ་སྤུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱབས་ཉེ་གནས་སྤྱུ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྤྱིས་བུར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྤྱིའི་སྤྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྤོན་སྤྱངས་ལས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཙམ་སྤུ་ལའང་སྤྱེ་བར་དཀའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྤུ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྤོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་རིག་གི་རྒྱར་བྲིད་ལུང་སོགས་ལུས་ཆོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་སུ་མ་གསན་པ་དག་གྱང་།

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྩལ་དང་། སྤྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་གྱིང་སྤར་བཞེདས་ནས་སྟེ་དགའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གྱི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་ལོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཐེན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྤྱད་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟེན་གསུང་དོན་ལ་གནས། སྤྱི་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་། གསུང་
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཐོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་། རྩོམ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིང་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྩོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱི་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོད་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་ བསྟེད་ཆོགས་དང་གསུང་མཁྱུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ སུམ་ཏྲགས། སྟན་བཀའ་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ལོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་གྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤྱི་མ་འདི་
ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྤྱི་མ་འདིས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཐུགས་སྤུས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོབ་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། །མ་བསུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟར་བློགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྟེན་ན། རྗེ་
 བམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྒོར་སོགས་གསན་པར་
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཞལ་སྒོ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་དང་། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དྲུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེའི་མཁུན་མཛུ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཇམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་བླུག་སྒོ་གོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་བླགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་བསྐྱེད་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གོས། སངས་རྒྱལ་མཉན་སྤྱུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྫོགས་ཆེན་གླིང་
 ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱ། བློ་བྱའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་བསྐྱེད་ཆོས། མཁའ་
 ལྷ་སྒོར། མཁའ་སྒོ་གོས་སྤྱུ་དབྱངས། ཚབ་ཚ་སྤྱུབ་སྤྱུལ། ཉ་འགེ་སྤྱུལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྤྱུལ་སྤྱ། སྒོ་
 མེ་དོང་ཀྱ་མཆོག་སྤྱུལ། ལྷ་ལུང་མཆོག་སྤྱུལ། རུ་འགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལྷུང་སྤྱུལ་ཀར་རྒྱུལ། གཡུ་ལོག་
 སྤྱུལ་སྤྱ། མཁའ་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱིང་གི་མཁའ་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱུལ་བསམ་
 གཏན་སྒོ་གོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱུལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱ། དགོན་སྤྱིང་
 སྤྱ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་སྤྱུལ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ནམས་དང་། ལྷུང་བྲག་སྤྱུལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁའ་རུས་ལྷན། མགོ་ཆའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལྷ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ། གླིང་སྤྱ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱུལ། མཁའ་པོ་རྫོང་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡ ས་སྒྲོང་སྤྱེ་
 དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དྲག་སྤྱ་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱོདས་ཀྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་བྱིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་རྩ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཇམ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྤྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྦྱོར་ནས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྤྲུལ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་ཀླད་དུ་གཟིམ་སྤྲུལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་མཚམས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇུག་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྟགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་ནས་ཡུར་པའི་སྤྱོད་ཏེན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀླ་ཡ་སི་རྩི་སོགས་དང་སྟགས་སྤྲུལ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་སྤུལ། འཇམ་མགོན་གྱི་ཆའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བ་ན་ཐུགས་དགེས་ཉམས་དང་བཅས་ཆོ་མདའ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲུལ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱས་སྦོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དབུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྦོན་དང་དབུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱུ་ཕུང་བསྟེལ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་རྩི་རྩུ་རྩུར་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུ་རྩུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྩུལ་ཀྱི་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤུབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་ཀྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤུབས་གིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱོར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲ་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷ་ས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲ་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་ཁྱོད་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷགས་འབུལ་སྒྲ་བས་མེ་ལྷེ་རྣམས་བུམ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲ་ཆར་ཟེམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྱེལ་བའི་ནང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྤོང་སེམས་དཔའ་ལ། །བྲགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྲགས་ལྷགས་སྒྲུབ་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྲུ་གང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསང་།
 གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྲལ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྒྲ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མང་པོར་སྒྲ་བ་ནི་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདེན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིབ་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། སྤར་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྒོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྩོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཙོག་གི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ནམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་འོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཏྲོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཉམས་སུ་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སློ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉམས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤེལ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སློང་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུམ་ཐང་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཐུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སློང་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་༢༠༡༡་ལྷ་ཆོས་༥ལ།

དཀར་ཆག

- ཐེ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ལོར་བུ་ཕྱེད་བ། (1)
- འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་གདུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག (9)
- རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བོན། (9)
- ཐེ་སྤྱོད་པ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ཐེམ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་དང། (11)
- མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། (29)
- དགོས་ཆེད་དམ་པན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར། (39)

- བསྐྱོད་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོར་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཆེན། (46)
- རྒྱུག་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནར་མར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ། (47)
- ཨོ་སྤྱི། སྤྱབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་གཟི་བརྩིད་ཅན། (52)
- དམ་ཆོས་མཛོད་ལྟ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྩོགས་ལྟན་སྤྱོད་ཆེན། (54)
- ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག (56)
- ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱ་བོ་རྟེན་ས་ཏུ་ཡ། རྣམ་མང་འགོ་ལ་པན་མཛོད་སྤྱབ་དབང། (60)
- ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། (63)
- སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་བྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། (65)
- ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། (66)
- མཁྱེན་རབ་མཁའ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་སྤྱོད་ཆེན་འབྲིགས། (67)

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། (68)

རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲ་གས་ལུང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་པའི་ཞོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན། (73)

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་སྐྱ་དབྱངས།
..... (79)

སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། (89)

༼གཅིག༽ སྒྲི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། (91)

༡༽ ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ། (91)

༡ སྒྲིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། (91)

༡ དཔེ་དོན་ཉེ་བར་འགོད་པ། (91)

༢ རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ། (94)

༢ དོན་ངོས་བཟུང་བ། (97)

༢ བྱེ་བྲག་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པ། (99)

༡ རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། (99)

༢ རིག་འཛིན་རིགས་པས་བརྒྱད་པ། (103)

༢ གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གིས་བརྒྱད་པ། (112)

༢༽ དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་བསལ་བ། (117)

༡ དུས་ཆར་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་བསལ་བ། (117)

༢ རྒྱུད་རྣམས་བོད་གྱིས་བརྩམ་པར་འདོད་པ་བསལ་བ། (119)

༩ གཞི་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་བསལ་བ།	(126)
༩ རང་ལྷགས་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཅིང་ཆེ་བ་བྲལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ།	(167)
༡ གང་གི་ཟག་དན་དཔང་།	(167)
༩ ལྷང་གི་དན་དཔང་།	(172)
༩ རིགས་པའི་དན་དཔང་།	(173)
༩ ཆེ་བ་བྲལ་བཤད་པ།	(186)

༼གཉིས༽ ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ།	(198)
༡ གྲུང་གི་དོན།	(198)
༩ གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་པ།	(201)
༡ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་གྱི་བྲགས་རྒྱད་བསྐལ་བའི་སྒྲོན་ལམ།	(201)
༩ བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ།	(203)
༡༽ ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ།	(203)
༡ སྒྲུང་བྱེད་ལོ་པའ་གྱི་ཆེ་བ།	(203)
༩ བསྐྱར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ།	(205)
༩ རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཆེ་བ།	(205)
༩ ཟབ་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བ།	(210)
༡ སྒྱི་བཤད།	(210)
༡ ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ།	(210)
༩ དེ་ལ་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ།	(212)
༩ བྱེ་བྲག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	(217)

༡ གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།	(217)
༢ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།	(218)
༣ འབྲས་བུ་བྱ་བ་སངས་སྐྱེལ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།	(218)
༡༽ རི་ལྗང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཚུལ་སློན་བ།	(219)
༡ རང་གིས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་བ།	(219)
༢ གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ།	(220)
༣ དེ་འདྲའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་བར་སློན་བ།	(221)
༼གསུམ༽ མཐུག་གི་དོན་	(223)

ཞལ་སབ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོར།	(227)
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།	(228)
ཨོ་སྤྲི། དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།	(233)
ཐིང་ན་དཀར་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་གཅིག་	(235)
ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷ་མོ་ཉམ་པ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ།	(237)
ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གི་ཤུ་རྒྱལ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ།	(238)
ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་བུ་ཁྱེ་ཡེ། བདུད་བཙུག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན།	(239)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །	(241)
ཨོ་སྤྲི། ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ།	(242)
གེ་ལ་ཤ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ།	(242)
ཀ་དག་སྒྲིས་མཆོན་ཀྱན་བལ་ཆོས་སྒྲིའི་རྩལ།	(243)
ཀ་དག་ལྟན་འགྲུབ་བྱང་འབྲེལ་དེས་པའི་ལུང་།	(244)

ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཉེས་སྒྲིབ་དྲི་མས་དབེན།	(245)
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་འུགས་ཐམ།	(247)
ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཀླ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྒྲོང་མཛོན་གྲུ།	(264)
ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ།	(265)
མགོན་སྐུ་འཕམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།	(266)
གཏེར་མཛོད་དོགས་སེལ་ཉུང་བླ་མ་གསལ།	(268)
གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ།	(273)
ཞོ་སྤྲྀ། དེས་གསང་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པོ་གསང་བདག་རྩོམ་པའི་འཛིན།	(275)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	(276)
ན་མོ་གྲུ་བུ་དེ་མ་རྒྱ་གཡེ། ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ།	(277)
ཀ་ལྟ་ལ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(278)
ཞོ་སྤྲྀ། དེ་ལ་འདིར་འཕགས་མཆོག་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར།	(282)
བྱེ་ཆུང་འཛོལ་མོའི་གཏམ་སྤྲུ་རི་ཀའི་ཆུན་པོ།	(286)
སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས།	(291)
སྒྲིབ་པའི་དང་ཆོ་རབས་སྤྱེད་པ་བྱ།	(292)
གང་མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་།	(293)
མགོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་གཞུགས་ཅན།	(295)
སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་ཏེ་སྒྲིབ་བསགས།	(296)
དཔའ་བོ་གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ནས།	(298)
ཞོ་སྤྲྀ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན།	(299)
སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་འགག་ནི།	(301)

སྒྲ་མ་རྩེ་མཁུན་ནོ་བྱུགས་རྩེ་མ་ཡིས་དགོངས་མཛོད། (302)
 དགོངས་གྲོང་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་མཉམ། (305)
 བཟོ་གུ་ཡུ། ཨེ་ཨྱི་ཟུང་འདུག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི། (307)
 བཟོ་གུ་ཡུ། རྒྱལ་རྣམས་གང་ལས་འཁྱུངས་པའི་གཞི། (309)
 གང་གི་བ་སྤྱི་ཁུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་། (311)
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། (313)
 གང་ཞིག་ཆོ་མེན་ལམ་གྱི་བསྐོས་སྤེལ་གྱིས། (314)
 མ་ལུས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཡུ། (315)
 ད་རེས་རྟེན་དཀའ་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས། (315)
 སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། (316)
 མཁུན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྩོགས་ཉ་གང་གི་ལྷ་བ། (317)
 སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། (321)
 སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་ལ། (322)
 བ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། (324)
 སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི། (329)
 སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་རང་རྣམས། (330)
 སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཨེ་ཁུ་བན་རྒན (333)
 འོ་ལག་ཏུ་རྩ་བརྩུང་ཞིང་དག་ཏུ་དག་སྤྲུགས་བསྐྱབ། (335)
 ལྷོ་གྲུ་གཉིས་ལ་གདམས་པ། (336)
 གཙང་དགེ་འཕེལ་ལ་གདམས་པ། (337)
 བཟོ་གུ་ཡུ། མ་རྒན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བཅང་རྒྱུ། (338)

ན་མོ་གུ་ཡུ ཡའི་བྱང་གི་ཡིད་ལ་འཛོག་གྱུར།	(341)
མ་ཆན་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཅང་།	(341)
ལགས། གསུང་བྱིས་གནང་འབྱོར་དོན།	(343)
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། སྤང་བ་སེམས་ཡིན།	(347)
སྒོ་ཡུལ་ལམ་སྤང་ཡུལ་སྒྱུ་མའམ་སྒྱུ་གད་ཉ་ལ།	(350)
ལགས། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདིར།	(350)
བན་ཆུང་ཡུ་ལུས་ཅན་གྱི་གཏམ་ལན་དུ་གདམས་པ།	(352)
ཞལ་གདམས་མདོར་བསྡུས་ལ།	(353)
དང་པོ་སྒོ་ལྟོག་ནམ་བཞི་སོགས་སྒྲོན་དུ་སྤང་ནས།	(354)
ན་མོ་གུ་རུ་ཤི་ལ་མ་ཉི་ཡེ། གྱི་མེད་ཆོས་སྒྱུའི།	(354)
ཞོ་སྤྲི་བྱ་ང་བྱ། དཔལ་ལྷན་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན།	(356)
ཞོ་སྤྲི། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ།	(358)
དབུ་མའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ལའོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ།	(359)
འཆོག་ཡིག་འགོར། ཞོ་སྤྲི། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན།	(361)
འཆོག་ཡིག་འགོར། ཞོ་སྤྲི། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་	(362)
དངོས་གཞིའི་སེར་ཐང་མགོར། ཞོ་སྤྲི། སྤངས་ཏྟགས་ཡོན་ཏན།	(362)
ན་མོ་བསྐྱ་ཀ་ར་ཡེ། རྟོ་རྟེན་སྒྱུ་མཆོག་མཆོན་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར།	(362)
ཞོ་སྤྲི་བྱ་ང་བྱེ། གང་མཆོན་ངོ་མཆོར་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིལ་སྤྲི་ཡིས།	(363)
བསེལ་ལྟོངས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེ་མེ་པའི།	(364)
དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི།	(365)
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྟེན་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།	(368)

ཨྱི་སྤྲེལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར།	(369)
ཨྱི་སྤྲེལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉེས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ།	(373)
སྦྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པས།	(374)
སྤྲེལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དད་ལྡན་ཐིན་ཁོ་ལ་གདམ་པ།	(378)
ཀལ་ཡེ་གསོན་དང་གྲུས་ལྡན་ཨ་མིང་ཅན། །ཁ་ད་ཆོག་གསུམ།	(379)
ཨ་རྟ། གཤེས་ལུགས་སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ།	(380)
འོ་ལགས་སོ། །ཉིད་ཀྱི་གོང་ལུས་ལྟར། གཞི་སྦྱོ་བོ་མི་ཆོས།	(382)
དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་	(383)
ཨྱི་སྤྲེལ། གང་དག་དགེ་བའི་སྦྱོ་ཅན་ཐར་པ་དང་ལྡན་བདག་གིས།	(386)
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཅའ་ཡིག་	(388)
རྣམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཅིང་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས།	(393)
སྐབ་སྤེ་བདེ་ཆེན་བདེ་ལྡན་འོད་སྤྲིང་གི་དཀར་ཆག་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་།	(397)

འཇུག་མེད་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་རྒྱལ།	(407)
སྦྱོ་བལྟམས་པའི་རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོར་སྤྲིང་བའི་སྐྱེད་དང་བོ།	(407)
ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲིང་བའི་སྐྱེད་གཉིས་པ།	(432)
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐྱེད་གསུམ་པ།	(485)
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་སྦྱོར་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེད་བཞི་པ།	(493)
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིང་བའི་སྐྱེད་ལྔ་པ།	(509)
གཟུགས་སྦྱོ་བསྐྱེད་ལྟུང་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་དུག་པ།	(521)

༡༡༡། །རྩེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ གདུང་རྟེན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་བསྐྱོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྟོར་ སྤྲ་འབྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
སྟོན་འགེལ་ ཞལ་སའ་སྣ་ཆོགས་ དཔལ་ལྷན་
སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་འབྱུང་མེད་པསྤྲ་
ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་
བརྩོད་བཅས།

༄༅། །རྗེ་སྤྲེའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ནོར་བུ་ཐེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི་བི་ཇ་ཡརྩ།
གཟོད་ནས་ཡེ་གོལ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །
ལྷན་གྲུབ་མ་འགགས་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
གང་འདུལ་དེ་འཆར་བྱང་འཇུག་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །
དབྱེར་མེད་བྱབ་བདག་སྤྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྤྱེལ། །

འབྱུང་བཅས་སྒྲིབ་རྒྱ་ལས་གོལ་འདུས་མ་བྱས། །
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
བདེ་དོན་མངོན་གཟིགས་པ་སྤྲེའི་གཏུང་འཛོལ་མཆོག། །
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཆོད། །

རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས། །
གཅིག་ཅར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་རོ་མཆར་མྱད། །
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་གསུང་གསང་རིན་ཆེན་འཛོད། །
མི་རྣམ་དཀར་ཆག་ནོར་བུ་ཐེང་བ་སྤེལ། །

དེ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་རིགས་དང་
 གྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡེ་འགྲུལ་མེད་པ་སྤྲོ་
 བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་དབང་པོའི་སྤེལ་མ། མཆོན་གཞན་ཡེ་འགྲུལ་མེད་པ་སྤྲོ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའམ་དྲོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགུས་པ་རྩལ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྲིད་
 ཕྱིའི་སྤྱོད་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་གསུང་གསང་བདུད་ཕྱིའི་ཕྱོད་
 བ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་གནད་གསང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་
 ཆེན་མས་སྤར་གྱི་ཕྱི་མོར་བསྐྱེན་པའི་དུས་འདིར་དཔེ་རྒྱུན་མི་ཉམས་ཤིང་འཆོལ་སྤྱོད་བསོགས་
 གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དཀའ་ཆག་གི་རི་མོའི་ལམ་དུ་སྤྲེལ་བ་ལ། དབང་
 བཅུའམ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་དགྱི་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
 རྒྱུགས་པར་སྟོན་པའི་བདེའ་སྟོར་ཆོ་བཅུར་སྤྱེ་བ་ལས། དང་པོ། ཀ་བར་༽
 ཐོག་མར་དགེ་བ་ལེགས་བྱས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྤེལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོར་ལ། ཆོགས་གསོག་མཆོད་འབུལ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གྱི་སྟོར་ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལྟེན། ༡༩༩ འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ལམ་
 ཟབ་སྤྱོད་མཆོད་པའི་རིམ་པ་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ལྟེན། ༡༧འཕགས་པ་ས་
 ཡི་སྟོང་པོ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེད་བང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན། ༢༥བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་མཆོད་ཆོག་བདུད་ཅིས་གཏེར་བུམ་ལྟེན།
 ༡༩ རྒྱལ་བའི་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་
 ཆོགས་གཉིས་པད་ཆེལ་བཞད་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ཉི་མ་ལྟེན། ༢༡༩ ཁ་བར་༽ གཉིས་
 པ་བརྩམ་པ་དོན་ལྷན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གཉིས་པ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་

བཟུགས་པའི་བསྟོན་ཚིགས་ཀྱི་སྐོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལུང་ལྟེན། ༡༡༥ གསུམ་པ་
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་པ། སྤྱ་མ་
རྒྱངས་འཕོད་དང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བཏན་གྱི་སྐོར་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྟེན། ༡༡༦ ག་པར་ཀྱི་བཞི་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལས།
ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལ། སྤྱ་འགྲུར་རྩོམ་ཐོག་པ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་རྒྱབ་བརྒྱན་གིང་རྟ་བརྒྱན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་
བཤད་པསྒྲ་དཀར་པོའི་རྩིང་བྱ་ལྟེན། ༡༡༧ རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་
འབྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་གསལ་དང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟེན་རྩོམ་ལྟེན། ༡༡༨ ང་པར་ཀྱི་སྤྱ་
པ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྐོར་ལ། ལུང་སྟོན་པ་ཀ་ལཱ་པའི་མཆམས་སྒྱུར་ལཱ་པའི་ལག་ལེན་
བདུན་ཅིའི་ཉིང་བྱ་ལྟེན། ༡༡༩ ཡི་གེའི་བརྟན་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལྟེན། ༡༢༠ རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་
བརྗོད་གསར་བསྐྱབ་པོ་མཆར་པསྒྲ་དཀར་པོའི་རྒྱན་འཕྲུང་ལྟེན། ༡༢༡ རྟན་པག་དོན་རྒྱན་
སྤྱི་ལྟེན་དཔེར་བརྗོད་ཁོལ་བྱུང་ཡིད་སྤྱེས་གཞོན་ནུའི་སྒྲོས་གར་ལྟེན། ༡༢༢ བསྟན་ཅིས་
ཉེར་མཁོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལྟེན། ༡༢༣ འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བཤེར་
སྤྱི་པ་ཀུ་མུང་དའི་རྩིང་བྱ་ལྟེན། ༡༢༤ ཀེག་ཅིས་ཞེ་བདུན་མའི་རྩིང་བཤད་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་ལྟེན། ༡༢༥ བལ་མོ་ལྟེན་སྐོར་གྱི་རྩིང་བཤད་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་བྲེང་བ་ལྟེན། ༡༢༦
དུག་པ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ། ཞལ་གདམས་གཏམ་ཚིགས་
དང་བཅའ་ཡིག་གི་སྐོར་སྤང་དོར་རབ་གསལ་ཞོར་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྟེན། ༡༢༧ ཅ་པར་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མགུར་སྤྱི་ཚིགས་ཀྱི་སྐོར་ཀུན་པན་བདུན་ཅིའི་སྤྱོད་ཆེན་ལྟེན། ༡༢༨
བུར་རྒྱུང་གེས་རབ་གསལ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱན་བཅུ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་
ཆའི་གདམས་པ་གཞི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ལྟེན། ༡༢༩ ཆ་པར་ཀྱི་བདུན་པ་

ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་ཁྱིད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ཟབ་
 ཏོན་སྤྱད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལྟེན། ༡༧༠ ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་
 འདུས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཟིན་ཉུང་གསལ་སྒོ་དམན་འཇུག་བདེར་སྒྲེལ་བ་རབ་གསལ་
 སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༡༨ ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྱིད་གྱི་ཟིན་བྲིས་
 ལྷ་རྩལ་མེ་ཏྲག་ལྟེན། ༡༩ ར་པར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱིལ་སྦྱོར་ཆོག་
 པའི་ཁྱིད་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཀྱུན་མཁུན་ཞལ་ལུང་རྣམ་གྲོལ་གིང་ཏྲ་ལྟེན། ༢༠ ཉ་པར་ཀྱི་དགོན་
 མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན་སྙིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྟེན། ༢༡ ཉ་པར་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་ཐུན་མིན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྣམ་བཤད་འབྲེལ་ཁྲིཀ་སྒྲིབ་ལ། ལས་དང་པོ་བ་
 ལ་ལན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གོ་དོན་ཕྱོགས་མཆོན་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་བརྫོད་པ་ལྟེན།
 ༡) བསྐྱེད་རིམ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་རྫོད་པ་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་
 མེ་ལོང་ལྟེན། ༢) དེས་དོན་སྙིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་
 ལྟེན། ༣) དེས་དོན་སྙིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱེས་པའི་ས་བཅད་ལྟེན། ༤) བདེན་གཉིས་
 གསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་བཤད་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༥) རྡོ་རྗེ་ཐུང་
 བ་ཡང་གསལ་སྦྱ་གྱིའི་རྣམ་པར་མདོར་བསྐྱེས་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་
 ལུང་ལྟེན། ༦) སྒྲོན་བརྒྱུད་ཡང་ཐུང་སྒྲགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་རྣམ་པར་སྙིང་པོར་དྲིལ་
 བ་བྱུང་གཉིས་འདོའཛིའི་དགའ་ཚལ་ལྟེན། ༧) གོ་ལོད་གསལ་སྦྱབ་གདུག་པ་ཀྱུན་
 འདུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་བྲིས་བྱུང་བ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ལྟེན། ༨) སེམས་དོན་དཔེས་
 གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱེས་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༩) ཐ་པར་ཀྱི་བཤེས་སྤྱོད་
 མཆོན་འབྲེལ་པ་དྲུག་ཀྱུན་པོའི་ཕྱིར་བ་ལྟེན། ༡༠) བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེས་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལེའུའི་མཆོན་འབྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལྟེན། ༡༡) སྦྱོད་འཇུག་ཤར་ལེའི་

འབྲུ་འགྲེལ་ཀྱན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུངས་ལས་བརྟུས་པ་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་སྒྲིན་མེ་ལྟེ་བ།
༡༠༠ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཟོད་པ་དད་པའི་
རྒྱབས་སྤེང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཚུགས་ཏེར་ལྟེ་བ། ༥༠ སྡེ་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཐེགས་པ་རིམ་པ་དགུའི་
རྣམ་པའི་མདོར་སྡུས་སུ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྒྲས་ལྟེ་བ། ༡༧༩ ད་པར་ཉེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་བསྟེ་
དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་ལྟེ་བ། ༡༥༧ སྡེ་འགྲུར་ཐེག་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་མདོར་
བསྡུས་ལོར་བུའི་ཏམ་བུར་ལྟེ་བ། ༧༩ རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་མཆན་
འགྲེལ་བསྡུས་དོན་བསྟེ་དཀར་པོའི་སྤེང་བ་ལྟེ་བ། ༡༥༡ ཆོས་བརྩའི་རྣམས་བཤད་ལྟེ་བ། ༧
དགུ་པ་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་ལ། ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་བྱིན་རྒྱབས་
རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་ལྟེ་བ། ༩༧ རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་བཞེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འོད་གསལ་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཆར་འབེབ་ལྟེ་བ། ༥ ཅན་པར་ཉེ་མཁོ་
ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོག་གྱི་སྒྲོར་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལྟེ་བ། ༧༥ ཉེ་མཁོ་དབང་གི་
མཆོམས་སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་ལྟེ་བ། ༧༩ ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུབ་
ཐབས་དང་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྗེ་གསལ་ལྷན་ལོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལྟེ་བ། ༡༡༩ རིག་
གསུམ་བསྟེ་སྒྲ་འབྲུལ་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གསལ་མཆོད་དཔག་བསམ་ཡོངས་
འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལྟེ་བ། ༩༠ གསུང་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟེ་བ། ༡༩༩ རྗེ་གསལ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་
དུག་པ་ཁྱིར་བཀོད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོང་བུན་ཉེ་མཁོ་ཕན་བདེའི་ཡུལ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩ ཨ་
པར་ཉེ་ འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གདུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྡུས་ངོ་མཆར་
སྤང་བ་ལྟེ་བ། ༩༡ བརྩུ་པ་བསྟོ་སྒྲིན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོར་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་
ཆེན་ལྟེ་བ། ༩༥ སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟེ་བ། ༡༩༥ ཞལ་སབ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟེ་བ། ༡༩༩ དཔལ་ལྷན་

6

ཕྱོགས་གདུག་པའི་ཚུ་འཛིན་ལས་གོལ་ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་རྒྱན་
མཛེས་ཤོག །བདག་ཀྱང་རིགས་བདག་སྤྲུལ་མས་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་མིན་བསམ་པ་
སྐད་ཅིག་མི་སྦྱེ་བར། །སྒྲོག་སུམ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་བསམ་
ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་མགོན་ཁྱེད་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པའི། །འདུས་
པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་བདག་སྦྱེས་ནས། །བྱང་ཆེན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱད་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་
དན་པའི་དད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རང་བྱུང་ལྟན་སྦྱེས་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལམ་སྐྱེན་ཟབ་མོ་
ལ་བརྟེན་པ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྦྱིབ་རྒྱ་ལས་གོལ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་
ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱིད་འདིར་གཡོ་མེད་རྟག་བྱུང་ལྟན་གྱུར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
སྦྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་
མགོན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཆེན་པོ། ༥ འགྱུར་མེད་བདུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་
སྤྲན་མེད་པའི་སྤང་བ་རྣམས་སྤར་གྱི་སྤྱི་མོ་བསྐྱུན་པའི་དུས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་
པའི་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བྱུང་དུའི་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དངས་པ་འདི་ཡང་།
མགོན་པོ་གང་གི་བྱན་དུ་སྦྱེ་ཀུན་སྟོན་པའི་གྲུས་འབངས་ཐ་ཤལ་ཆོས་མེད་མྱོངས་པ་བདུ་
དྲི་མེད་ལགས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་མེ་ཡོས་གསར་འཆར་གྱི་ལྷ་ཆོས། ༩ དགོ་བར་རྩིས་མའི་
གཟིམས་སྤྱིལ་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ནས་བྱིས་པ་སྦྱེ་ཀུན་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་
རྩིས་སུ་འཛིན་ཅིང་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག
མཆོལ་། དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥

༄༅། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་གདུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་མདོར་བསྟུས་ངོ་མཆར་སྣང་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྨྲ།

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་པ་བསམ་མི་བྱབ། །
མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག། །
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་རྩེས། །
དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །

འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་
དགྲེས་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ།

རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བོན། རྟེན་དངོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱུང། དགོས་པ་ལྡན་ཡོན་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གང་འདུལ་གདུལ་
བྱའི་མོས་ངོར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཕྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རུས་ཆེན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲི་
ཁུ་ཁམས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཇུ་ཞེས་པའི་རིགས་སུ་རབ་ཡིད་ཟིལ་གཞོན་མེ་རྟ་ལོར་སྟེ་
བའི་ལྷ་གྲུབ་བཟུང་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་དད་པ་ངེས་འབྱུང་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་སོགས་དཀར་
པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་སྦྲེས་སུ་མངའ་བ་ཉིད། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་དོ་རྩེས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གསོས་བཏབ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ངོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་རྗེ་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་

མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཤུར་དགོངས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་དུ་མ་དང་། གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱལ་རྟེན་གྱི་བཤད་བཀའ་རྒྱལ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐུལ་པས། ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མཁུན་རྟོགས་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། རྒྱུ་ཆེན་སྦྱོད་པ། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་སྟན་པས་རྒྱལ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་གསལ་བཅས་གསང་བའི་མཛོད་གཏད་དེ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་པ་དྲུ་བརྗེ་སོགས་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མ་ལས། སྒྲ་ཚད། བཟོ་གསོ། རང་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསན་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད། སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གནས་དུ་མར་སྒྲུ་ཆེ་རིལ་པོ་པལ་ཆེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སྟོང་པོར་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་གཤེགས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མཛོད་དུ་མཛད་དེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་བབས། རྩོན་གྱི་ཐུགས་བསྟེན་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་མོ་རོ་མང་ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་འདུན་སྒྲིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་བྲག་ཆའི་ལད་མོ་སྒོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་སློབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པའི་རྒྱལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྲ་འགྲུལ་རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་འཆོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་

པར་བཤད་པའི་སངས་པའི་སྒྲ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་གྲངས་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་བྱིན་སྒྲ་བས་དང་། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དཀར་སྟོགས་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཆོའདི་ཉིད་
དུ་གར་ལུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་བྱབ་ཅིང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྟན་པའི་རྩ་སྒྲས་འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་ཚུན་བྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྩ་བའི་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུར་མཐོང་གིས་སྒྲོས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞེས་གཞུག་པར་མི་ལུས་པས། རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱ་བ་
ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྩིས་སྟེ། སྒྲ་ཆོའི་ལ་པོར་མཉེས་པ་
གསུམ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གིས་བྲགས་ཟེན་ཅིང་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལོན་པའི་ནང་བྲགས་
ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་རྟག་གྲུས་ཀྱི་སྒྲིང་བཙོན་མདོ་
དུ་བྱུང་བས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྒྲ་
བརྟན་སྒྲ་ཆོད་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་བྱུང་མཚར། ཀུན་གྲོག་རྩི་རྩི་གདན་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་
ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་འཛིན་གནང་གཙོ་བྱུང་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་གནང་མཛད་
ཡོད་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་གསལ་ལ། འདིར་དགོས་
དབང་བྱུང་པར་བ་དང་འབྲེལ་བར་རྩི་སྒྲ་མ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ཐེམ་ལྟར་སྒྲུབ་གནང་གི་རྩི་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། ཐུན་རང་གིས་དགོངས་
རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་སྟངས་བཟླ་གིས་འོད་འབར་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་བརྟོད་
པ་ལས། དང་པོ་རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི། རྩི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་སྒྲ་མ་
ལྟག་པའི་ལྟས་ལུང་བསྟན་དུ། འཕགས་མཚོག་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་བྱུང་འཕགས་
རེ་བཞེངས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཞལ་

བཞུགས་དུས་ནས་བཞེངས་གནང་གི་བྱ་གསུང་བཞེད་དང་། བཤེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་རིམ་
 སོགས་ཞིབ་ཆ་གནང་ཡང་རི་བཞིན་པ་ཐོག་ཏུ་མ་ཞེས་བར་ལུས་པ། སྐྱེ་གཤེགས་པར་ཉེ་
 གནས་མཆོག་ལ་ཞལ་བསྐྱོས་ཞིབ་གནང་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚད་ལ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དམར་དཔུལ་གོར་ཉིས་བརྒྱའི་རིན་དང་།
 སྤྲ་ཆས་ཕྱོགས་འབུས་དོ་ཚད་བཞི་སྟུང་ནས་བཟོ་རིགས་རྒྱ་མཚོར་བྱ་ཆུད་པའི་སྐྱེ་ལ་པའི་
 རྒྱ་བཟང་བཅུས་ཀྱིས་ཚད་སྟོང་སྐྱེ་ལ་དུ་བྱིན་པར་སྐྱབ་པར། འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་སོགས་
 གསེར་རྒྱ་བཟང་ཞིང་སྤང་བཅུ་གཅིག་གིས་བྱ་གསུང་གིར་སྤྲ་རྒྱལ་ལ། དཔུ་གཙུག་ཏུ་དུང་
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། མཛོད་སྐྱར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོར་བྱ་གསུང་དུ་བཅང་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་གཅིག་དཔུ་རྒྱལ་ལ་བྱེ་རུའི་ཆོད་པག་མེད་དང་གཡུ་སྤྲ་ཆེ་བ་དགྲ། རྒྱ་ཆིངས་ལ་གསེར་
 སྐྱ་གསུམ། དཀར་སྤྲ་མན་གཉིས། སྤྲ་ཉིག་གི་བྲ་བྱེད་ཆར་བཅས། མགུལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
 ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མོའི་ཐོད་སྒོར་གསེར་རྒྱང་བརྟུང་གཡུ་དུག་དཀར་གྱི་སྤྲ་བཀོད་དང་སྤྲ་ཉིག་
 གི་ལྷགས་རི་ཅན་ཁྱད་མཚར་ལ་དཀྲུགས་བྱེར་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཐའ་སྒོར་བྱས་པ། ཟ་
 ཉོར་རྒྱལ་མོའི་སོར་གདུབ་ལས་དོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་སྤྲ་ལམ་གིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་རིན་
 བཤང་གཞལ་དཀར་བ་གཅིག་བརྟུང་ར་ག་དོག་གཉིས། སྤྲ་ཉིག་དོག་ཆེ་བ་གཉིས། ཅལ་
 བཞི་བྱེར་སྤྲ་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱང་བ་ཉེར་གཉིས་བཅས་དང་། སྟོན་པོར་ལ་གཡུ་སྤྲ་བཞི། བྱ་ག་
 ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུར་གཡུ་སྤྲ་ལ། བྱ་གསུང་ཀར་འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེའི་ཞལ་
 རས་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲིའི་གཏུར། གཡུ་དུག་དཀར་གཅིག་ལྷུ་པ་ལ་གཉིས། སེ་མོ་དོར། རིན་
 པོ་ཆེ་གཅིག་དང་གཡུ་གཉིས། དོ་ཤལ་ལ་གཡུ་བདུན་བྱེ་རུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྤྲ་དང་།
 མགུལ་རྒྱལ་ཞགས་པར་སྟག་ལོག་ཆེ་ལགས་བཞིའི་གཙོས་གཟི་ཆེ་རྒྱང་བཅུ་དགྲ། མ་ན་
 ཉོ་གཅིག་མ་ཀོང་ལ། མཚོར་དུག་སྤྲ་མན་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། གནམ་ས་ཁ་སྒྲོད་
 གཅིག་བྱེ་རུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་སྤྲ་བཅས་ལ་དོ་ཚད་བརྒྱད་འགྲོ་ངེས་བཅས་རྒྱ་བཟང་བཀོད་

གཙང་སྒྲེད་གྲུའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲུབ་གནང་ལ། བར་གཞུག་གཙོ་བོར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་མེས་མ་རྣམས་པར་བྱོན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱེད་བས་མཛོན་པར་མཛེས་ཤིང་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱགས་སྒྲེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཉེ་གནས་མཚོག་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་འདུས་པ་བཟང་ལ་མང་བས་རིགས་འདུས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་འགྲོ་ངེས་ཀྱིས་གདུང་སྒྲུབ་སོགས་ཚད་ལྡན་བགྱིས་པའི་གདུང་ཚད་སྒྲ་སྤར་གྱི་རིགས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁུ་བས་ན་བཟང་གསོལ་བ་དང་། རྩོན་རྗེ་ཉིད་ཆེ་བདག་གི་བསྟན་ཆེན་ལོ་གསུམ་དུ་གནང་དུས་ཀྱི་དབུ་རལ། བྱག་སེན། ཤངས་མཚལ། གདུང་རུས་རྣམས་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལི་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་བྱང་འཕགས་ལ། བཞུགས་སྒྲོམ་དུ་གསེར་བྲིས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་སྒྲགས་དང་ཡེ་རྫོང་སོགས་དང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟའི་བྱག་བྱང་མཉམ་མེད་བྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་བསྐལ་འབྲུལ་མེད་རྟོག་གཉིས། འོད་སྤྲང་གི་རིང་བསྐལ་གཅིག་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེར་གཉན་ཐང་ལྷས་སྤུལ་བའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམས་ལས་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་གཅིག་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། འཕགས་བོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་བལ། དེལ་གོང་དཔལ་སྒྲུལ་ལ་བ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཙོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། འབྲུད་དབྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ཐབས་དཔའ་བོ་པོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱིས་ཚད་ལྡན་སྒྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཀྱན་འདུས་དང་། འོད་སྤྲང་གི་རིང་བསྐལ་རྟོག་གཅིག་གཟུངས་སྒྲགས་བཅས་ནང་བཞུགས་ཆ་ཆ་ཆུང་དུ་དང་། བྱག་ཆ་རྟིང་པ་གཅིག་བཅས། སྒྲ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་བསྟར་གནང་བ་བཞུགས་སྒྲོམ་བཅས་ཞལ་ཐེམ་ལྟར་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་རྒྱ་དང་།

གཞན་སྟོག་གིང་ལ་གནས་ཡིག་གསེར་གྱི་བྲིས་པ་དང་། འོག་ཏུ་གསལ་བའི་རིང་བསྐལ་
 རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་བཀྲིས་ཏེ། སྤྱང་བ་བྲུས་གསོལ་ནན་ཏན་དང་། དཔལ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་གཟུངས་སྦྱབ་རབ་གནས་གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་ལོ་བྲི་
 སྦྱབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་གཞུག་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་འབྲུལ་བར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དཔལ་དང་། སྤྲུ་མ་
 དམ་པ་འོད་གསལ། ཐུན་བཅས་ནས་ལག་བསྟར་དུ་བཀྲིས་པ་ལ། སྤྱི་ནང་ཀུན་དྲི་བཟང་
 གི་ལྷེ་གྲུས་བྱབ་པར་བྱགས་པའི་དབུས་སུ་དར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བའི་སྟོག་གིང་
 ཉིད་མདུན་རྒྱབ་མ་ལོག་པར་བརྟན་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་ལེགས་པར་བཅུགས་
 གིང་། ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་གོང་སྟོས་གྱི་གདུང་ཚུ་སྦྱར་རིགས་རྣམས་དང་། སྤྱི་ཉན་
 ལ་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གོང་སྟོས་དང་། གཞན་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པས་བྱག་སྟར་གནང་བའི་རྩོ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་འཛིམ་སྦྱུ་བྱིན་ལྟ། ཅན་ཉན་
 དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱ། སྟོན་འདམ་གྱི་མཁའ་སྟོན་མའི་སྦྱ་བཅས་
 བཞུགས་། ཆོས་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོར་ལ། གཤམ་གསལ་ལྟར་སྟོན་གྱིང་གཟུངས་སྦྱིགས་
 འདི་གའི་སྟར་འཁོད་རིགས་ཆ་བཅུ་རེ། རྩོ་སྤྲུ་མ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིགས་གནང་གཟུངས་སྦྱ་ཆོགས་
 ལྟ་བུ་པ་ཆར་ལ། རང་གཟུངས་ཨ་ར་པ་ཅ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་དང་ཁྲི་གཅིག་བརྒྱ་ལྟ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུངས་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ལྟ་ འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་ལན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་ཆ་ཉེར་ལ། མཆོན་བརྟེན་བསྟུས་པ་རྒྱད་གྱི་ཡང་སྟོང་སུམ་འབིད་ཅན་ཆ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ། རྩོ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་འཇམ་སྤྱད་སྟོན་གསུམ་བྱིན་ལྟ། འཇམ་
 དཔལ་སྟོར་སོགས་གྱི་ཚུམ་གཞིའི་ཕྱག་བྲིས་ཅ་ཆེན་དུ་མ། ཤེར་ཕྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་
 ཆ་ཉེར་ལ། འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་དང་བཀྲ་གིས་མི་འགྲུལ་མ་
 གཉིས་ཆ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རེ། འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ། ཤེས་རབ་

རབ་འཕེལ། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟོད་སྟོན། ཉེ་སྔས་བརྒྱད་བསྟོད། ཆོས་བརྩེ་གསོལ་འདེབས།
འདེབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཆ་བཅུ་གསུམ་དེ། ཆོགས་བདུན་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆོགས་མཆོད། མཆོད་ཆོག་ནོར་བུའི་སྤང་བ། ཅིན་
མ་ཁི་ཆ་ལཱ་དེ། བཟང་སྟོད་ཆ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་
གི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། དུས་ལོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱག་མཆན་ཅན། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་རྩ་འགྲེལ། གསེར་འོད་ས་བཅུ་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་
མའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲིའི་སྟོད་སྤྲོད་རང་
གནས་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡུངས་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་རིང་
བསྐལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནས་བྱོན་པའི་སངས་
རྒྱུ་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྐལ་རྟོག་བདུན་དངོས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་རིང་བསྐལ་
ཕྱོགས་བསྟུན་གྱི་རིལ་བུའི་ནང་། གོང་མཚུངས་སངས་རྒྱུ་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྐལ་རྟོག་
བདུན་དང་། བདུད་འདུལ་གཏེར་བྱོན་གསུམ། བྲུ་བྲུ་རྟོགས་ལྡན་ཤུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
གསུམ་བཅས་འཕེལ་གདུང་དངོས་བཅུ་བཞི་དང་། མཆོག་སྤྲིང་གཏེར་བྱོན་རྫོགས་ཆེན་
སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས། དགའ་རབ་
ཕྱི་སང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བི་མ་ལ་སྟེ་རིག་འཛིན་བཞིའི་རིང་བསྐལ་དང་། དགའ་
རབ་གདུང་རྟེན། ལྷག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་འོད་སྲུང་དཔལ་ལྷན། མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་
པོའི་ཆོམས་རིལ། ལྷ་བུའི་ཆོམས་ལས་བྱུང་བའི་རིང་བསྐལ། གོང་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་རབ་
བདུན་རིང་བསྐལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རིལ་བུ། དཔལ་
ལྷན་གདུང་རུས་ཕྱོགས་བསྟུན་རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རིལ་བུ། ཤོག་སེར་ཕྱག་བྲིས། ཆོས་
ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས། རྒྱ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས། ཡུངས་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་རིང་
བསྐལ་ཀུན་འདུས་བཅས་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གདུང་དང་རྒྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྒྲོར་ལ།

སངས་རྒྱས་པ་མོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས་ཀྱི་ཆེམས། དབུས་འགྲུལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོན་
 པའི་ཞབས་རྩེས་ཀྱི་སྤྱར་དང་། རྟེན་མ་རྒྱ་བོ་རྟེན་ཞལ་བྱིས། དོ་རྩེ་འཆང་མཁུལ་བཙུ་རིན་
 བོ་ཆེད་དབུ་ཞུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བཞེས་བྱིན་ལྟ། ཀུན་མཁུལ་གྲོང་ཆེན་པའི་དབུ་གྲང་། རྩེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྟོགས་བསྐྱུས་གནང་བའི་རིལ་བུའི་
 བང་། རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུག་ཉིས། རིག་འཛིན་བཞི། བྲ་རྩ་ཉ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོས་
 འཕགས་། རྒྱུ་དེ་བ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་། གཉགས་ཆེན་རྩྭ་ན། མངའ་བདག་རལ་པ་
 ཅན་། ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར། ལྷ་ལྷམ་བསྐྱུ་གསལ། ཀམ་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ། གྲུབ་ཆེན་
 མེ་ལོང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། བྱབ་བདལ་ལྷན་གྲུབ། རིག་འཛིན་ཁོད་ལྷམ། ཀམ་
 གླིང་པ། འཇའ་ཆོན་སྟིང་པོ། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ། ཆོས་རྩེ་གླིང་པ། མ་ཉི་རྩ། མི་འགྲུལ་
 དོ་རྩེ། བཀ་ཆེན་རོ་བོ་རྩེ། གསེར་གླིང་པ། ཉེ་ལོ་པ། མར་པ་ལོ་ལྷ། སྤས་དར་མ་མདོ་སྟེ།
 སྟོམ་པོ་པ། བག་གྲུ། དུས་མཁུལ། བཞི། ཨོ་རྒྱལ་པ། རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རོལ་པའི་དོ་རྩེ།
 མཐོང་བ་དོན་ལྟ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན། སངས་རྒྱས་དཔོན། ཨོ་
 རྒྱལ་མགོན་པོ། ཆོས་སྐྱུ་མགོན་པོ། མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ། དུང་མ་སེ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན། བན་
 རྒྱར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། དུལ་མོ་བཀྲ་གིས་འད་ཟེར། སྤང་མཁན་ཆེན་འད་ཟེར་སྟེ།
 མ་། དཔལ་ཆེན་སྟེ་ལོ། གོ་གླི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། ཀམ་སྟིན་ལས་དང་པོ། དཔལ་པོ་
 གཙུག་ལག་དགའ་བ། རྟོགས་ལྟན་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ། ཁོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ།
 འབྲུག་དཔག་བསམ་དབང་པོ། མི་པམ་སྟོ་གྲོས། ཀམ་ཆགས་མེད། ཀམ་ཐོག་ཆོད་བང་ལོར་
 ལུ། སི་རྟ་བསྐྱ་ཉིན་བྱེད། གར་དབང་བསྐྱ་སྟོ་གྲོས། ལུ་གསོལ་འད་ཟེར་བཟང་པོ། རྒྱལ་
 ཚབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། སངས་རྒྱས་གཉན་པའི་སྐུལ་སྐྱ། འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་
 དཔལ་། བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ། མ་ལབ་སྟོན། རྒྱ་གི་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན། ལུ་ལུ་
 སྟོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་། མཁུལ་བཙུ་ མཆོག་གླིང་། ཀོང་སྐུལ། རྩོགས་སྐུལ་བཞི་པ། ཀམ་

ཐོག་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐལ་གདུང་རུས་གདུང་ཁུས་གདུང་ཐལ་སོགས་
སྟེ་འདུས། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཕྱོགས་བསྡུས་པོའ་ལུ་ནང་། གཏེར་
ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་དང་གཏེར་སྟེལ་མཁུན་བརྩེན་མཛད་པ། རྟག་
ཤམ་དང་། ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་གནས་གཉིས་ནས་སྐྱོན་བྱངས་པའི་གུ་རུ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱང་
སེམས་པོའ་ལུ། ཆོས་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་མཆོ་རྒྱལ་དང་ཨྲ་ཙ་ར་ས་ལའི་བྱང་སེམས་བཅས།
གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བལ་པོའ་ལུ་ནང་། རོར་བྲག་ནང་རྟེན་ནས་ཕྱོན་པའི་གུ་རུ་པོ་དཔུ་
ལྟོན་། མཆོག་ལྷན་མགོན་པོའི་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་པོ་དཔུ་ལྟོན་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་དཔུ་སྐྱེ་
ལས་གྲུབ་པ། རོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་པོ་དཔུ་ལྟོན་འཇའ་འོད་འཁྱེལ་པ། ཀོང་
སྐྱལ་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་པོ་དཔུ་ལྟོན། མཆོ་རྒྱལ་དཔུ་སྐྱེ་འཇའ་འོད་མ། ཐོད་ཐོང་སྟེ་ལའི་
ཕྱག་ཐོང་། མན་ར་བའི་ཆོས་གོས། མཆོ་རྒྱལ་གསང་གོས། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན། གུ་
རུ་པོ་སྐྱེ་བེར། མན་ར་བའི་ན་བཟའ། མཆོ་རྒྱལ་དཔུ་ལྟོན། བ་བཟའ། གསང་གོས། བད་
གླིང་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་པོ་སྐྱེ་ཆིངས། ཉང་གི་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཆགས།
མཁུན་བརྩེན་གཏེར་ཕྱོན་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེལ་འདྲེན་གྱི་དར་ཤམ་བཅས་དང་། རིག་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བལ་ཕྱོགས་བསྡུས་ནང་། སྟོས་མ་ཐག་པའི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བལ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀོང་སྐྱལ་གཏེར་ཕྱོན་རྒྱ་ཀ་རའི་གསང་གོས། བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་
རྣམ་དགུའི་དཔུ་ལྟོན། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ན་བཟའ། བེ་མའི་མཆིལ་ལྷམ། ཁྱི་
སྟོང་སྐྱེ་ཆིངས། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན། གུ་སྐྱེ་ཞབས་ཆགས། ཁྱི་སྟོང་སྐྱེ་ཆིངས། བ་
བཟའ་། བེ་རོ་དང་གཞུབས་ཆེན་གྱི་དཔུ་སྐྱེ། བྱང་ཆུབ་གླིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་སྟོང་དཔུ་
སྐྱེ། རྟག་ཤམ་དཔུ་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་མཉམ། ཐང་རྒྱལ། ཉང་རལ། རྩི་མེད་ལྷན་པོ།
ལེགས་ལྷན་རོ་རྩེ། རིན་ཆེན་གླིང་པ། བསྟོ་གླིང་པ། གཏེར་བདག་གླིང་པ། ཀམ་ཐོག་རིག་

འཛིན་ཆེན་པོ། མ་ལབ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། ས་ར་ཏའི་དུག་སྒྲུལ་པགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག
 ཏེ་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་དང་བཞུགས་གདན། ལྷ་ལོའི་རུས་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། བཞུགས་གདན།
 དཔལ་ག་བ་མའི་བྲ་མད། བིརྒྱ་པས་ཞིར་རྒྱན་དང་ཚུ་བོ་གཤར་བཏབ་པའི་ཕྱག་ཚུའི་ཆག་
 དུམ། ཡ་དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གལ་ཏ། རྩེ་མར་པའི་བེར་ཀ་བཀྲ་གིས་མཐོང་སྒྲོན། མི་
 ལའི་དབུ་སྒྲ་སྒྲོམ་ཐག་ན་བཟུལ། སྒྲ་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་མཉམ་མེད་དུགས་པའི་སྒྲོམ་ལྷ། རས་
 རུང་པའི་དབུ་ལྷ་དབུ་སྒྲ། ལྷ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དབང་གོས། མེ་ལོང་དོ་རྩེའི་གཡང་རས།
 བསྐྱེལ་ས་འབྲེལ་རུལ་གི་ཕུར་དར། མངའ་རིས་པར་ཆེན་གི་དབུ་ལྷ། ལ་ཆེ་པར་ཆེན་གི་
 དབུ་ལྷ། ས་སྒྲུ་གྲགས་ཀླུ་གི་ན་བཟུལ། ཐང་ཀླུ་གིས་འཛམ་གླིང་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོར་
 དུས་གི་ན་བཟུལ་སྒྲེ་བེར། རོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་ན་བཟུལ། རོ་ནང་ཕྱོགས་ཀླུ་དབུ་སྒྲ། བོ་
 དོང་པར་ཆེན་གི་སྒྲུམ་སྒྲུལ། རུགས་ལ་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་ན་བཟུལ། ལུ་སྟོན། དུལ་ཚུ་
 ཐོགས་མེད། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། དེལ་གོང་དཔལ་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། བསོད་
 ཀླུ་གི་སྒྲགས་བན་གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་གི་ཤོག་མེར། དེ་སྟེང་སྒྲར་གི་སྒྲུ་བལ་མེད་བསྐྱེལ་
 ལྷན་འདུས་བཅས། རྒྱ་ཆོས་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ནང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཆོས།
 མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་ཐུབ་དབང་། འོད་སྒྲུང་། ལྷ་ལོའི་རུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས། གོང་སྒྲུལ་
 གཏེར་ཕྱོན། ལྷན་དགའ་བོ། བོ་རྟེ་ས་རྒྱ། བེ་རོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས། དུམས་པ། བམ་སྟེང་།
 ལྷན་བཟང་། འཛམ་དཔལ། ས་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུ། མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཕྱོན་ནམ་
 སྟེང་རྒྱ་ཆོས་རིགས་གཉིས། དུང་རྒྱུབ་ལྷོན་འདབ་བཅས་དང་། གཞན་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད། བོ་རྟེ་ས་རྒྱ། གསེར་གླིང་པ། ཨ་ཏི་ཤ། ལྷ་ལྷ། རྒྱུང་ཆེན་རབ་འབྱམས། དུགས་
 པོ་ལྷ་རྩེ། རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལུ་རུང་པ། ལྷན་སྒྲུ་པ། ལུ་བ་ཆོས་མེད། ས་པར། ལུ་སྟོན།
 རོང་ཆེན། རོང་སྟོན། རོ་ནང་ལྷན་མཁྱེན། ཤོལ་མཆོག་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོས་སྐུ་སྒྲུར་ན་བཟུལ་རིགས་དང་། རྒྱ་བལ་མེད་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་བསྐྱེས་བཅས། རྒྱ་

ག་ཕྱོགས་བསྡུས་ནང་གཉགས་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཅུ། ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད། བག་གྲུ་
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། ཚས་དབང་གཏེར་སྤུང་བླ་དབང་ཆེན། ཡར་རྩེ་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་པ། རྟོ་རྒྱུང་གླིང་།
 རྟོ་གླིང་། བད་གླིང་། རྟོ་ལྷེ་མ། བདེ་ཆེན་གླིང་པ། བྱང་བདག་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་
 མགོན་པོ། འཕྲུལ་ཞིག་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོ། གནམ་ཚོས་མི་འགྲུལ་དོ་རྩེ། ཆག་ཚོས་རྩེ་
 དཔལ་དེ། གཙང་པ་རྒྱ་རས། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། བོ་དོར་འཛིགས་བྲལ། མཐོང་བ་དོན་
 ལྷན་དེ། རྒྱལ་ཚབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་འདས་མཆོལ་ཕྱོགས་བསྡུས་ནང་།
 མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཤངས་མཆོལ། རོ་བོ་རྩེ། བད་སྤོང་རྒྱལ་པོ། སྤྱིན་
 གླིང་གཏེར་ཆེན། བདུད་འདུལ། ཚོས་གླིང་། ཀམ་ཆོ་ལོ། ཀམ་པ་གླི། མི་བསྐྱོད། ཚོས་
 དབྱིངས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་
 མཆོལ་སྤྱིང་། སྤྱར་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་མཆོལ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྤང་མཐའ་རིལ་ལུ་
 བཅས་དེ། ཨ་ཁོ་བྱུ་མི་བསྐྱོད་གཙང་ཆབ་ཕྱོགས་བསྡུས་ནང་། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་པ་སྤྱོད་
 ཏེ་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་དང་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཆབ། སྤྱིན་གླིང་གཏེར་ཆེན། བདུད་འདུལ། ལྷག་
 ཤམ་དེ། གནམ་ཚོས། རྩེ་མཁའ་བཙུན། དུས་མཁའ་བཙུན། རྩེ་མཁའ་བཙུན་དོ་རྩེ། བརྒྱུད་པ། དགྲུ་པ།
 བཙུ་པ། ལྷ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཀམ་ཆགས་མེད། གྲགས་
 པ་དོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་སྤྱིང་། སྤྱར་གྱི་གསང་ཆབ་ཀྱི་འདུས་མི་བསྐྱོད་རིལ་ལུ་
 བཅས་དེ། བོ་རོ་ཙན་རྣམ་སྤང་ཕྱོགས་བསྡུས་ནང་། སྤྱོད་དོན་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི། བད་རྒྱལ། ལྷ་
 དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤང་སྤྱིང་། སྤྱར་གྱི་གསང་ཆབ་ཀྱི་འདུས་
 དམ་རྩེས་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཅས། བོ་རྟེ་ཙན་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་བསྡུས་ནང་། གཏེར་
 བྱོན་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་དང་གཏེར་སྤྱིལ། ལྷག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་ཨོ་
 རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་གཏེར་བྱོན་རིགས་གཉིས། མཆོག་གླིང་གཏེར་
 བྱོན་ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤུང་བཅས་ཀྱི་བྱང་སེམས། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་མཚོ་རྒྱལ་

དང་ཨ་ཙཱ་ར་ས་ལེའི་བྱང་སེམས། ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ག་ལུར་རིལ་
 ལུ། དེ་ཉིད་ལྷ་ཐིག་ཀྱན་འདུས་རིན་འབྱུང་རིལ་ལུ་བཅས། བརྩ་ཙྰ་ཐུགས་ཕྱོགས་བསུས་
 བར་ཏེ། ཀམ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས། གཏེར་བདག་གླིང་པ། ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། ལོ་རས།
 ཀམ་ཆོས་གཤམ་ཀྱུ་མཚོ། བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། མ་སེ་སློ་གོས་རིན་ཆེན། གཉན་
 པ་གྲུབ་ཆེན། གསུང་རབ་ཀྱུ་མཚོ། རོལ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅས་བཞུགས་སོ། །
 དམ་རྩས་སྒྲོར་ལ། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་རག་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྩས་ཚང་
 བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བསྟར་གྱིས་བསྐྱུ་སྐྱབ་ཚད་ལྷན་གནང་བ། མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 བྱིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སློ་འཕེལ་རིལ་ལ། ཀོང་སྐུལ་གཏེར་བྱིན་
 འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་སྤེལ་བའི་རིལ་ལ། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉན་ཤེས་རབ་རིལ་ལ། རི་བོ་ཙུང་ལཱའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་གི་དབུ་མ་ནས་བབ་
 པའི་རིལ་ལ། རི་བོ་ཙུང་ལཱ་དང་ལི་ཡུལ་ལྷུང་རའི་འཇམ་དབྱངས་དྲག་ལ། བི་མ་ལས་སྐྱབ་
 པའི་དྲག་ལུ་རིལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་རིལ་ལུ་གཏེར་བྱིན། སྐྱེ་ཚབ་
 དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་སྐྱུ་ཕྱི་བ་གི་མི་རིལ་ལ། དམ་རྩས་ལྷ་དུས་ར། དོར་སེམས་རིལ་
 ལུ། དབྱངས་ཅན་རིལ་ལ། པད་ཀྱལ་དབང་རིལ། མྱོང་གོལ་སི་རྒྱུ་རིལ་ལ། སྐྱན་སྐྱབ་མང་པོ་
 དང་ཏེ། ས་སྐྱུ་གཤམ་ཀྱུལ། ས་ལོ་འཇམ་དོར། དོར་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་གྲུབ། ཀམ་ཆགས་མེད། མཁུན་བཙུང་འདྲ་བའོ། སློ་གོས་མཐའ་ཡས་བཅས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 པའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་ལ། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་རིལ་ལུ་བདུད་རྩིར་
 ལྷུ་བ། བེ་རོའི་འབུམ་དཀར་ནག་བཅུད་ལེན་རྟེན་འདུས་ས་སྐྱ་ཁུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཕབས་རྒྱུན་ལ།
 རྩེ་རང་གི་བསྐྱུ་བ་ཚད་ལྷན་ཐོག། སྐྱ་སང་དབང་གི་ཞག་གསུམ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱེའི་སློ་
 བས་སྐྱབ་བཙུང་ལ། སྐྱ་སང་རང་གི་སློ་ནས་དཔོན་སློབ་ལཱས་ཞག་ལཱ་སོགས་པར་སྐྱབ་མཛད་
 པའི་སྐྱ་སང་རིལ་ལུའི་ཕབས་རྟེ། (ཕབ་གཏུང་འདིའི་རིགས་འདི་རྩེ་རྩུ་ལ།) དོག་བརྒྱ་དང་བཙུང་ལ། འཇམ་

དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཇུས། གྲུ་རུ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྐུ་
 གྱི་རིལ་བུ་སྐྱབ་གནང་ཁུག་མ་གང་། རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མའི་རིལ་བུ་དོག་སོ་ལ། འཇམ་
 དཔལ་དམར་པོའི་ཆེ་ཇུས་བུམ་ཇུས་ཆེ་ཆང་ལ་བཏབ་སྐྱོམ་ཆེ་བཅུད་དྲངས་མ་སྟོབས་འཕེལ།
 ཉེ་སྐུས་བརྒྱན་གྱི་དམ་ཇུས་སྟོགས་བསྟུས་ནང་། འཆི་མེད་བརྟན་གཉིས་གཡུང་བྱང་གླིང་
 བ། གཙང་རོང་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་རྩོད་ཅི་མ་མི་ཏའི་འཆི་མེད་ཀུན་ཚངས་ནས་སྐྱབ་དྲངས་
 པའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་རིལ་བུ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་སྟེ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་
 གྱི་འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་རིལ་བུ། སྐྱབ་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུ། རྒྱལ་ཆ་བ་
 བུམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུམས་དག་རིལ་བུ་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་
 པའི་རིལ་བུ། ས་ཡི་སྟོང་བོའི་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་སྟེལ་རིལ་བུ། སྐྱབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྐྱབ་
 འཛུགས་ཇུས་མཆོག་ བམ་མཁའི་སྟོང་བོའི་ལུང་བ་སེལ་བའི་རིལ་བུ་བཅས། ཆེ་ཇུས་
 ཕབས་ཏའི་ནང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚན་ར་བས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རིལ་རྟེ་རྒྱ་ཅན། བཀ་ཕུག་
 མ་ར་ཏི་ཀར་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་ཆེ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་གནང་བའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཞེས་
 ལྷག་རིལ་བུར་བྱེད་པ། བེ་རོའི་ཆེ་རིལ། གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཆེ་རིལ། གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆེ་རིལ་ཨ་རྒྱ་ཅན། མཚན་ར་བའི་ཆེ་རིལ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ།
 རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་བསྟུས་ཆེ་རིལ་བཅས་ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་
 ཆའི་གཏེར་བྱོན་དང་། ཆེ་རྒྱལ་བཀ་ནས་བཞེས་པའི་ཆེ་རིལ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆེ་
 རིལ། ཅི་མ་མི་ཏའི་སྟོལ་དཀར་ཆེ་ཇུས་ལྷ་བའི་སྟོང་བོ། ཆེ་རིལ་རྟེ་རྒྱ་ཅན་བཅས་མཆོག་
 གླིང་གཏེར་བྱོན། ད་རི་ཀའི་ཆེ་རྒྱུ་རིལ་བུ། གཡག་སྟེར་གཞུབས་གྱི་ཆེ་ཇུས། ཅི་མའི་ཆེ་ཇུས།
 ཟུར་བའི་ཆེ་ཇུས་བཅས། རྩོགས་ཆེན་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་མའི་བདུད་ཅིས་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བདུན་
 ཕབས་ཏུ་ནང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་བདུན་དཔུ་ཐོད་རིལ་བུ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་བའི་
 གཏེར་བྱོན་མཚན་ར་བས་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བདུན་སྐྱེ་བ་ སངས་རྒྱས་གླིང་པ། ཁ་རག་བདེ་ཆེན་

སྤྱིང་པ། བསྐྱ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྐྱེ་བདུན་ཤ་རིལ། རྟོར་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་
བདུན་ཐུགས་རིལ། ལྷ་ཀླུ་གཏེར་བྱོན་བྲམ་ཟེ་པད་དཀར་དབུ་ཐོད། ཡང་པད་དཀར་
དབུ་ཐོད། འགྲོ་འདུལ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་བདུན། བྲམ་ཟེ་ལྷ་བསྐྱེལ་མའི་གདུང་རིལ།
བདུད་འདུལ་གཏེར་བྱོན་བྱི་མེད་སྤྱིང་པའི་གདུང་རིལ། མཁེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་
བྱོན་བྲམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཤ་རིལ་བུ། མཆོག་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་བདུན་ཤ་རིལ། སངས་
ཀླུ་གསང་བའི་རྟོར་སེམས་རིལ་བུ། ཐུགས་ཆེན་མ་ཁི་རིལ་བུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས།
ཐུགས་ཆེན་ཀླུ་ཀླུ་རིག་གོལ་སྐྱེ་བདུན་བྱོགས་བསྐྱེལ་རིལ་བུ་ཀླུ་ཀླུ་སྐོན་སྐྱེལ་བ།
སྐྱེ་བདུན་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ལམ། ཀོང་སྐུལ་གཏེར་བྱོན། ཐུགས་ཆེན། ཉམ་སྤྱིང་། སྤྱིང་
སེལ་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ། སྐྱེ་བདུན་གདུང་རུས་ལས་བྱུང་ཆེན་ཏེ་ལའི་རུས་ཀྱན་སྤེལ་བ།
ཨོ་ཀྱན་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་ཤ་ འཕུལ་ཞིག་དབང་དག་ཀླུ་མཆོའི་སྐྱེ་ཤ་ཐུགས་དང་སྐོམ་ཆེན། ཀམ་འི་
མྱོང་གོལ་རིལ་ནག འཇའ་ཆོན་གཏེར་བྱོན་མྱོང་གོལ་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུ། མཁེན་བཙུང་འི་
ཐུག་གནང་མྱོང་གོལ་མ་ཁི་རིལ་བུ་བཅས། སྐྱན་སྐྱུང་ཐབས་རྟའི་ནང་། གཏེར་བྱོན་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུང་པའི་ཆོས་སྒྲན། མཁེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་བྱུང་རྒྱ་བོད་མཁས་
བྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དམ་ཇུས་སྐྱུང་གཞུང་སྤེ་སྤྱད། ཁྱད་པར་ཨ་མྱེའི་གཏེར་
སྤེལ་། ཨོ་ཀྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་རོལ་ཇུས། རྟོན་འདུས་ཁྱད་འཕགས་གོང་མས་སྤེལ་
བའི་ཐབས་ཀྱན་བྱོན་ཅན་རིགས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་སྐྱུང་ཐངས་ཉེར་བརྒྱུད་སོང་བའི་
ཆོས་སྒྲན། མཆོག་སྤྱིང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྟོ་རྗེ་སོགས་ཆོས་བདག་བཅུ་གསུམ་གྱིས། སྐྱེ་
འཕུལ་ཞི་བྱོ་ཡང་དག་སོགས་ཀྱི་སྐོན་སྐྱེལ་བསྐྱུབས་པའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན། ཀོང་སྐུལ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་བཅས་ཀྱིས་རྫོང་ཤོད་དུ་བསྐྱུབས་པའི་བྱོན་རྟོན་ཡང་འདུས། རྟོ་རྗེ་
གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དངོས་ཀྱི་ཆོལ་བུ། ཀམ་སྤྱིན་རྫོགས་ཆེན་སྐུ་མ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱུབས་པའི་སྐྱན་སྐྱུང་སྤེ་མང་བཅས། རྟོང་མའི་དམ་ཇུས་སྤྱི་འདུས་ནང་། སྐྱན་སྐྱུང་ཐབས་

ཏྟེ་ རིང་བསྐྱེལ། ཉེ་སྤྱས་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། སྐྱུ་བལ། རིག་འཛིན་རྣམས་
གྱི་སྐྱུ་བལ། ཆོ་རྒྱས་པ་བས་ཏྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་གཤུག་ལྷག་
སྤྱོད་ནས་བཞེས་པའི་དམ་རྒྱས་རོལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཡའ་མ་ལུང་གི་དམ་རྒྱས་ཨ་དམ་
མ་འཇའ་ཆོན་གཏེར་བྱོན་སྤྱོང་གོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཕྱག་རྩེས་ཅན།
མཁུན་བཙུང་གཏེར་བྱོན་རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་དམ་རྒྱས། མཆོག་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་དམ་
རྒྱས་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱུ་མ། ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་རིལ་བུ། སངས་རྒྱས་
གསང་བའི་དོར་སེམས་རིལ་བུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་རྩྱི་རྒྱ་ཅན། དམ་རྒྱས་ཨ་དམ་མ་ར་
སྤྱོ་གཏད་གཅིག་ཆོག་གཏེར་བྱོན་སྤྱི་རིལ་བུ། ཀོང་སྐྱལ་གཏེར་བྱོན་དམ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་
འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་། སྤྱུ་མ་གསང་འདུས་སྐྱབ་རིལ་མཁུན་བཙུང་གཏེར་མཆོག་སྐྱབ་
རིལ་བུ་བཅས། བཀའ་བརྒྱད་རྟེན་འདུས་ནང་། མི་ལ། དྲགས་པོ། དུས་མཁུན། པགྱི།
རང་བྱུང་། རྩེ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱ་རས། གཙང་སྦྱོན། ལྷག་
ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན། ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ། གཡའ་བཟང་བ། བན་སྐར་
འཇམ་བཟང་། དྲགས་པོ་བཀྲ་རྣམ། དཔའ་པོ་གཙུག་སྟེང་། ཉེ་ཉོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། རྒྱལ་
ཆོབ་གཤམ་པ་མཆོག་དབྱངས། གཤམ་པ་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ། མར་པའི་བེར་
དཀར་དང་ན་བཟང་ཞལ་འགྲམ། མི་ལའི་སྒོམ་ཐག་དང་རས་གཟན། དར་མ་མདོ་རྩེའི་
དབུ་གྲྲ་འབྱར་པའི་སྐྱ་བེར་དང་གདུང་རུས། དྲགས་པོའི་གདུང་དང་དབུ་ལྷ། སྒོམ་ལྷ།
སྒོམ་ཐག་ཕྱག་མཐར། སྐྱ་ཆོས། ཞབས་ཆགས། སྤྱན་སྦྱོའི་ལུང་ཐག་རས་ཆུང་པའི་དབུ་
སྐྱ་དབུ་ལྷ། ཡག་གྲུའི་ན་བཟང་སྒོམ་ཐག་གདུང་དང་སྐྱ་ག དུས་མཁུན་ཆོས་གོས་དང་བྲ་
ཡད། པགྱིའི་དབུ་ལྷ་དང་ཆོམས་ཞལ་འགྲམ། རང་བྱུང་དེ་རྩེའི་སྐྱ་ཆོས། གཡའ་བཟང་པའི་
ན་བཟང་། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ཞལ་འགྲམ། སྤྱིང་རས་ཀྱི་ན་བཟང་
དང་ཕྱག་མཐར། འབྲི་གུང་སྦྱོབ་པ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱས་དཔོན། མགར་ཆོས་

མྱེད་པ། སངས་རྒྱུ་ཡར་བྱོན། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཚང་པ། ཆོས་སྐུ་ཨོ་རྒྱལ་མགོན་པོ། ཁྱེད་ཅུ་
 ཀུན་ལྷན་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་མཁུན་པ་དྲུ་
 དཀར་པོ། ཡེར་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས། འབྲུག་སྐུ་ཀུན་དགའ་ལེགས་
 པའི་བྱ་ལྟེ། ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་ཆགས་ལྷུ་མ། སངས་རྒྱུ་ཡར་བྱོན། སངས་རྒྱུ་དཔོན།
 ཨོ་རྒྱལ་མགོན་པོ། བན་སྐར་འཇམ་བཟང་། རྩེ་བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ།
 དཔལ་སྐུ་ལོ། བན་སྐར། སྤང་མཁན་ཆེན། དུང་མ་སེ། དུལ་མོ་ཆོས་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དཔུ་
 ཐོད་། ལོ་རས་དར་མ་དབང་ཕྱག་ སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། བན་
 སྐར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ས། རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ། ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ། མཐོང་བ་དོན་ལྷན། ཀར་
 ཡིན་དང་པོ། གོ་བློ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྟག་ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱུ་དཔོན། མཚོ་
 སྐུ་རྩེ་རྩེ། བརྟན་པའི་ཉི་མ། སངས་རྒྱུ་ཡར་བྱོན། ཁྱེད་ཚངས་པ། དཔག་བསམ་
 དབང་པོ། མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ། གཙུག་ལག་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རུས། ཀམ་ཆགས་
 མེད་གདུང་བྲུས། དབང་ཕྱག་རྩེ་རྩེ་ཆིབས་པ་མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཆོམས་བཅས། ས་རོར་
 ཉེན་འདུས་ནང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། བསོད་ནམས་ཕྱི་མོ། བྲགས་རྒྱལ། སྤྲུ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། ས་པཎ་སྐུ་སྐྱུར། ཆོས་འཕགས་དཔུ་སྐུ། རོར་ཆེན་སྐུ་ཆོས་
 དང་སྐྱུར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྩེ་སྐུ་སྐྱུར་དང་གདུང་རིལ། རོར་སྐྱོན་ན་བཟའ་དང་
 སྐུ་ཆོས། ཆར་ཆེན་སྐུ་ཆོས། རོར་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། ས་སྐུ་འཁྱི་ཆེན་བྲག་བྱུང་བདུད་
 རྩི་སིལ་མ། གོང་མ་ལྷ། རོར་ཆེན་སོགས་ནས་ཐར་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་བར་གྱི་པཎ་རྟ་བྲོགས་
 བརྟུས། ས་སྐུ་འཁྱི་ཉེན་འདོམ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བུལ་པའི་རིལ་བུ་རི་མང་བཅས། རོ་ནང་ཉེན་
 འདུས་ནང་། ཀུན་སྤངས་བྲགས་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་དཔུ་ཐོད། ཆོས་རྩེ་ཀུན་མཁུན་པའི་ན་
 བཟའ། ཆོས་རྩེ་བྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔུ་སྐུ། ཀུན་སྤངས་ཆོས་བྲགས་པའི་དཔུ་ལྷ། ཀུན་
 དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་སྐུ་སྐྱུར། གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་ཐའི་ན་བཟའ། དཔུ་ལྷ། བྲག་ཐེང་།

ལྷགས་ཐལ་ལས་བྱུང་པའི་རིང་བསྐལ་བཅས། དགེ་ལྡན་རྟེན་འདུས་ནང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་སྐུ་སྤྱད། དབུ་སྒྲ། བྱེད་ཐག་རྒྱལ་མཁས་གཉིས་ཀྱི་སྦྲུལ་ཆོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
འཕྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཙན་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ལོན་མང་བཅས། ཞི་བའི་དམ་ཚུས་ནང་།
མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྟོག་སེམས་རིལ་བུ། ཀོང་རྒྱལ་གཏེར་
བྱོན་། བུ་རྩ་དང་བརྩ་བོད་བྱེད་གི་བྱག་བྱེད་། ཉེ་སྐས་ནང་གི། རྒྱུན་གཟིགས། རྒྱུ་ལོན་ལ།
ནམ་སྟོང་རིལ་བུ། རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ལ། རྒྱུ་བྱེད་དང་རྒྱུན་གྱི་ཕབས་དྲ། ཆོས་འཁོར་རྣམས་
གསུམ་གྱི་བྲུས་ཆབ། བཀའ་འགྲུར་སྤྲུལ་བྲུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྲུགས་པའི་ས་བསྐྲུགས།
ཞི་རྒྱུན་ཐལ་བ། རྟོག་པའི་རིག་འཛིན་པས་ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྲུགས་པའི་ས་བསྐྲུགས་
བཅས་། རྒྱས་པའི་དམ་ཚུས་ནང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་སྦྲོམ་ཆལ་བུ། སྤྲུལ་དགོངས་
འདུས་ཀྱི་གཏེར་སྦྲོམ་ཙན་ལོ་མ་མཆོག་ཆལ་བུ། ཀོང་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་ས་སྟོང་བརྟན་གཡའི་
བཅུད་སྐལ་རིལ་བུ། རྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་ཐོག་ལྷ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བྱེད་གཏེར་བ་ལ་བྱོན་གྱིས་བསྐྲུབས་པའི་རྗེས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། རཏྲ་
དང་ཀམ་ཐོད་བྱེད་གི་བྱག་བྱེད་། ཉེ་སྐས། འཇམ་དཔལ་དང་བྲུམས་པའི་རིལ་བུ། བྱུང་
ཆུབ་ཤིང་གི་རུམ་བུ། རྒྱུལ་ཆོས། ཆོ་རྗེས། རྒྱུན་རྒྱུབ་རྣམས་ཀྱི་ཕབས་དྲ། གཡང་རྗེས།
རིན་ཆེན་བྱེད་ལ། མཆོ་མ་དྲོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་ལ། གངས་ཏི་སེའི་ཕུ་གང་། མ་ཆེན་
གངས་ཐིག་རྒྱས་ཐལ། འཆོ་སྤྱད་ཐལ། རྟག་རུའི་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ། ས་སྤྲུ་ཆུ་སྤྲུ་ཀུན་
འདུས་བཅས། དབང་གི་དམ་ཚུས་ནང་། མཁུན་བཅུས་གནང་བའི་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དབང་
རིལ་གཏེར་རྗེས་རུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་བྱེད་མའི་དབང་རིལ། མཁའ་
འགོ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་རིལ། རྒྱུ་ཆོབ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་རྒྱ་ལྷིབ་གི་མི་ཡིད་
འཕྲོག་རིལ་བུ། པདྨ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་མའི་རིལ་བུ། ཀོང་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་པདྨ་ཐོད་
བྱེད་གི་བྱག་བྱེད་། ཉེ་སྐས་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཀུན་བཟང་སྟོན་གྲུབ་རིལ་བུ། གཡུ་

སྒྲོན་དབང་ཤིང་། ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་གི་ཕྱོས་བྱེད། དབང་གི་ཡང་སྒྲིང་། སྒྲིན་མཚམས་སྒྲུན་
 པའི་ལི་ཁྲི། དབང་ལོར་ཤིག་བྱེད་བདུག་སྒྲོས། འགྲུགས་པའི་ཡུངས་དཀར། དབང་གྲུལ།
 འཚོ་སྤྱད། ལྷ་རི་རྩོ་རྩེ་ལག་མའི་གསང་བའི་སྒྲིལ་བཅས། དྲག་པོའི་དམ་རྩལ་ནང་། ཞོང་
 སྒྲུལ་གཏེར་བྱོན། བརྩ་དང་ཀམ་ཐོད་ཐེང་གི་ཕྱག་ཐེང་། ཉེ་སྤྱུང་ཕྱག་རྩོར་ཤིང་། ལྷ་
 ག་ལྷན་པའི་ལྷ་ཤིང་ཤིང་། ཏྲ་ནག་ལོ་ལྷའི་སྤྱང་རྩལ། དགུ་སྒྲོར་ཚད་ལྷན། རོལ་རྩོར་དྲག་
 ཁྲོས་རྩལ་མོད་ཚད་ལྷན། གཞན་རྩལ་མོད་ལྷན་ལྷན་གཅིག་བཅས། མཚོག་གི་དམ་རྩལ་
 བང་། རྩོང་མའི་དམ་རྩལ་སྤྱིའི་ལབས་རྩོང་སྤྱིའི་མཚོག་གི་གཏེར་བྱོན་རྩོར་སེམས་ཤིང་།
 ལུ། མཁུན་བཅའི་མཚོག་གྲུབ་ཤིང་། བསམ་ལྷན་སྤྱོད་ཚབ་ལྷུང་གི་མི་ཤིང་ལུ་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཐིག་ལེ། ཞོང་སྒྲུལ་ཉེ་སྤྱུང་ནང་། ཤིགས་གསུམ། ས་སྤྱིང་། གྲུབ་བཟང་སྒྲོན་གྲུབ་
 ཤིང་། ཀམ་དང་ལྷ་ཐོད་ཐེང་གི་ཕྱག་ཐེང་བཅས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཤིང་།
 སྒྲོན་གྱི་ལབས་རྩོང་ནང་། མཚོག་གྲུབ་སྤྱིང་ལས་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་ནས་སྒྲུན་དངས་པའི་
 དྲང་སྤོང་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲན་གྱི་ཤིང་། ག་ལྷ་དང་ལྷ་གང་ཤིང་། གཉིས། པར་
 འོད་གསལ་མདོ་སྤྱུངས་སྤྱིང་ལས་སེང་ལྷན་སྒྲུན་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འདུག། རྩོང་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནང་། སངས་རྒྱུན་སྒྲུན་མའི་ནད་འཛོམས། ཤེར་ཕྱིན་མའི་ལྷ་དག་ལོ་
 སྒྲོན་མའི་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་དཀར། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་སྤྱིང་པའི་
 གཏེར་བྱོན། ལྷ་དང་བརྩ་ཐོད་ཐེང་ལྷ་གྱི་ཕྱག་ཐེང་ཤིང་། རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ལྷ་གྲུབ་ཏུ་
 བཟང་པོ། མི་ལམ་དབང་པོའི་ལྷ་རི་ཅིག་ཅུར་ནས་རྩོང་པའི་ལྷ་སྤྱོད་བདུད་རྩོ་རྩོ། རྩོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཏྲ་ག་ལྷ་དང་དཔལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན། རོལ་དང་། ལྷ་ཤེས་བཅས། རྩོན་འདུས་ལབས་རྩོང་
 བང་། ཞོང་སྒྲོས། ཆེ་རྩལ། སྒྲུན་སྒྲུབ། ཉེ་སྤྱུང་། རིང་བསྐལ། གདུང་རུས། ཕྱགས། སྤྱོད་
 མཚལ་། སྤྱོད་ལ་མི་བསྒྲོད། རྩལ་སྤྱིང་། བྱང་སེམས། གྲུ་ལྷ་ལྷ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། སྤྱོད་
 བལ་། ཤིག་འཛོན་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་ལལ། སྤྱོད་བདུན། སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད། རྩོང་མའི་དམ་རྩལ་སྤྱོད་

འདུས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་རྣམས། ས་སྒྲ་ཚུ་སྒྲིའི་པའས་རྟ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཆོང་བར་བཞུགས་པ་བཅས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་
སྤོང་པོ་ལོ་མ་འབྲས་བྱ་བཅས་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཁྱད་འཕགས་སོགས་སྤྱང་འཁོར་
དུ་མ་དང་། རྒྱག་མོ་འདེབས་དབྱེད་ཨ་ར་པ་ཅིའི་གྲ་དང་། བ་སོའི་གྲ། བཅུ་ཐིག་གི་ཆས་
ཆ་ཆོང་། ཐིག་ཤིང་། སྒྲ་གྲ། སྒྲ་གྱི་སོགས་སྒྲིའི་ཉིར་སྤྱད་རྒྱན་བཞེས་དུ་མ་དང་། བུམ་
རྣམ་ཉིར་ལྷ་ཆོད་ལྷན་ཏུ་སྤྱད་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་པད་གདན་ཡན་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་ལྷར་
སྤྱར་བུར་བཀའ་ནས་མཆོམས་དར་བཏང་། པད་གདན་ནང་དུ་ཟངས་དཀར་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་
གཏམས་པའི་ཁར་གནོད་སྦྱིན་པོ་དགུ་མོ་དགུའི་འབྲེལ་འཁོར་དར་ཟབ་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་དང་།
ཞལ་ཐེམ་ལྷར། དབང་གི་འི་རྒྱ་ཁྱད་འཕགས་དང་། རུས་སྤལ་གྱི་ལྷོག་མར་བཅས་སྤྱབ་གནང་
བ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བར་ཆོད་བསྡུགས་དཀར་ཆག་ཕྱག་ཐིས་ཟུར་གསལ་
ལྷར་དང་། ཨ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྱད་མཆོར་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཙར་སྤྱ་མས་གོར་སྤུམ་བརྒྱ་
ཕྱིན་ཏེ་ཉོས་པ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུ་སྤྱབ་མཛོད་པའི་གཡང་རྣམས་ཁྱད་འཕགས་དང་། སྤྱབ་
གཏོར་དང་དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་འཆོ་སྤྱད་ཀྱི་ཐལ་བ། སྤན་དང་ཞི་རྒྱས་
དབང་མཆོག་གི་པའས་རྟ། ཉིང་མའི་དམ་རྣམས་སྤྱི་འདུས། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤན་དར་ཟབ།
སྤྱ་སྤན། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་བུམ་གཏོར་ཆོད་ལྷན། ཕྱོགས་བཞིར།
རྩེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་ཆོར་སྤྱབ་པའི་གཟུངས་བུམ་གཏོར་རྩལ་ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་མ་སོགས་
མི་མཐུན་ཞི་བྱེད། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་འཕེལ་གྱི་སྤྱབ་རྣམས་དང་གཡང་
རྣམས་བམ་ཆེན་གསང་རྣམས་ནོར་སྤྱབ་རྣམས་ཤིང་ཐོག་དང་ཆོགས་ཆོང་རྣམས་སྤྱབ་གནང་སོགས་
ཆོ་བསོད་རྒྱས་བྱེད། རིགས་བྱེད་མའི་རྣམས་དང་དབང་གི་ལྷགས་རྒྱ་སོགས་འགོ་བ་དབང་
སྤྱད། གང་དུ་གནས་པའི་དཔག་ཆོད་ཚུན་དུ་རྒྱལ་བསེན་ཐེམ་འགོང་སོགས་འོངས་ན་སྤྱོག་
དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྤྱབས་པའི་བེ་ཅོན་དང་། འབྲེལ་འགྲེད་ཀྱི་སྒྲོར་

འཇམ་ལྷ་པོ། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲོས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྒོ་དང་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཕུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་། དེ་འབྲུལ་མ་ལན་འཇམ་ལྷ་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་སོགས་འདུས་པ་བཙུག་པུགས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ཉིན་གསུམ་མའི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་། དེར་འབྲེལ་ཉི་གནས་སྒྲུ་མ་མཆོག་ནས་སྒྲན་ཤལ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་དང་། ཡོལ་བ། དདུལ་གྱི་ནས་བཟེད་ལུབ་ཅན། ཐོད་རལ་དདུལ་དགྲིས་གཡུ་བྱེར་གྱི་སྤྲ་དགུ་དང་། གསེར་གན་བདུང་གི་མེ་ཏོག། གཟི་བྱེར་གསུམ་འཕམ་ཆར་ཅན། ཕུག་རིལ་རྒྱ་སྤར་ཉེར་ལྷ་འགྲོ་ངེས། དདུལ་གྱི་མཆུལ་བཅས་འཛོམས་སྒོར་གི་ཀོང་བུ་ཆེ་ལེགས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་དང་། རྒྱབས་རྗེ་འཇམ་ལྷ་པོ་ཆེ་འཇམ་ལྷ་པོ་དམ་དདུལ་གྱི་ཐིལ་སྒྲག་སྤྲ་ལྷན་སྒྲུས་ལེགས་སྒྲུ་རྒྱུང་ཅན། མཆོད་དེབས་རྩོམ་ཆོད་གཉིས་བཅས། ཨ་ཕུབ་ལྷ་སྒྲས་ནས་རམ་ཆོས་སྒྱུར་དར་རྒྱས་ནས་རམ་སོགས་ཅི་མྱོང་གཏན་འཇགས་སུ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

༡ ། གཉིས་པ་དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྤྲན་བུ་རང་གིས་དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བྲངས་ལྷན་རང་གི་མཐོ་ཆད། རྒྱ་གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་རྒྱུན་ལ། ལུས་སྒྲོར་གཟི་བཙོ་ལ། དཀྲུགས་བྱེར་བཙོ་བརྒྱད། གཡུ་གཉིས། ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་གཅིག་བཅས་དང་། ཆོད་མེད་བཞིར། སྒྲོས་ཤེལ་བཙུགས་ལ། བྱིར་ལུས་བཙུགས་ལ། གཡུ་བཙུག་ཅིག་འཇམ་ལྷ་པོ་ཆེ་གཉིས། ལུས་རྒྱུན་ལ་བྱེར་སྤྲ་བཞི། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོར་དུག། བྲི་ལ་བྱེ་བུར་བདུན། གཡུ་སུམ་ཅུ་བཅས་གཟབ་སྒྲོས་སུ་བཞེངས་པར། གཤམ་གསལ་གྱི་ནང་གཞུག་རིགས་མཛོན་པར་འདུ་བཞུས་ནས་སྒྱུར་བ་ལུས་གསལ་རབ་གནས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་ལག་བསྟར་གྱིས་སྒྲོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལྟར་ཞིབ་པར་སྤུལ་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོ་གཤིང་ལ་གནས་ཡིག་སོགས་འཇམ་ལྷ་པོ་ཆེ་དང་པོའི་ཁུ་བས་རང་གི་ལག་བྲིས་བཞུས་

ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་། བསམ་ཡས་མཆོད་
 རྟེན་དཀར་པོའི་སྒྲིག་ཤིང་གི་ཚལ་བྱ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་སྒྲུ་
 འབྲུངས་སར་སྐྱེས་པའི་ཅན་སྤོང་པོའི་ཚལ་བྱ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུལ་བཟེ་རིན་པོ་ཆེས་
 རྩ་དཔལ་སྒྲུལ་གྱི་རྡོ་འབུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་ཡེ་རྫོང་འབུམ་ཐེར་
 གྱིས་ལྷགས་བསྐྱུགས་གནང་བའི་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་བཅས་ལེགས་པར་བཅིངས་ཤིང་
 དར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་མདུན་རྒྱབ་མ་ལོག་པར་བརྟན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་དང་སྒྲོན་
 ལམ་བཅས་བཅུགས། ཆོས་སྒྱའི་རིང་བསྐལ། གོང་སྒྲོས་རྗེ་བླ་མའི་གདུང་ཚགས་མ་སྒྲིའི་
 རྒྱག་ཆ་ཁྱད་འཕགས་གཅིག་དབང་ཆེན་དགུས་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཆོམས་ཆ་གཅིག་བཅས་དང་།
 རྒྱ་རྟེན་རྗེ་བླ་མའི་གདུང་རུས་ལས་སྤར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུལ་བཟེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བརྟན་
 དང་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲུ། པཌ་ཆེན་རྒྱ་པོའི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་
 མའི་ལི་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས། མདོ་ཁམས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ལི་སེར་གྱི་
 ཐུབ་སྒྲུ་བྱིན་ལྷན་དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིམ་སྒྲུ་རྟིང་བ། མདོ་ཁམས་ལྷ་པོའི་ཕྱག་བྱུང་
 གཏེར་བྱོན་གྱི་རྡོ་རྗེ། ཏཱ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་ལུང་མེ་འབར་མ་བཅས་དང་། ཐུམ་སྒྲོར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ་ནང་བཞུགས་ཐུབ་སྒྲུ་ཆོས་ལི་སྒྲོས་གཙང་བཅས་བཞུགས། ཆོས་གྱི་
 རིང་བསྐལ་སྒྲོར་ལ། རིག་འཛིན་ཕྱགས་ཐིག་པད་སྤིང་བླ་སྒྲུབ། གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་
 བླ་སྒྲུབ། རྟིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན། རྟོང་སྤྲེ། སེམས་སྤྲེ། འདུས་མདོའི་བསྐྱེད་
 རྩོགས་རྣམ་གསུམ་སྒྱུ་བྱེ་བྲག་རིགས་ན་རྟ་དོང་སྒྲུགས། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བློ། རྟིང་པོའི་བཤད་
 བཀའ་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། ཡང་དག་བཀའ་གཏེར་གཉིས། ལུང་པ་རྟོན་ག་དང་སྒྲུ་
 གྱི་། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དང་ཆོ་བདག་ཤེགས་འཛོམས་ཏཱ་མགིན་
 ཡང་གོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལྱགས་གསུམ་སོགས་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། དེར་མ་འདུས་པའི་

བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་པའ་སྤྱེས་ཆེན། ཚུལ་བྱལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་གཙོ་
 ཆེ་རིགས་དང་། སྟོན་ལུགས་སྤྱོད་བསྟུན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཏེར་བཅས་བདུན་སོགས་བསྟན་
 སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་མཛེན་སྟེན་དང་ཆོག་པ་བདུན་གསལ་འདེབས། དབྱངས་གསལ།
 གཏེར་གསར་ཐུགས་ཐིག་གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིབ། སྤྱོད་པ་གསར་
 འདུས་༥ པད་སྤྱིང་ལོར་རྒྱུ། འོ་བྱལ་གྱི་བྱུང་བྱེད་པད་སྤྱིང་བྱེད་པོ། ཉང་གི་བྱེད་སྒྲིབ། དཔལ་
 པོ་བདེ་འདུས་བྱེད་དམར་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་གསར་དང་། སྤྱོད་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་ཆེན་མོ།
 སྤྱིང་ཐིག་ཆུ་གཉིས་དགོངས་འདུས་གཙོར་གྱུར་ཡང་གསར་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི་བཅུགས་
 གྲུལ་གྱི་སྟོར་ཡོངས་སུ་བྱུགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་
 བ་རྒྱ་དོར་སྟེན་སྤྱོད་འདུས་གསར་སྤྱིང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྤྱོད་༥ ཉེ་རུ་གཤམ་པོ།
 བདེ་འདུས་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱ། ཞེ་གཉིས་པ། རིགས་ལྷ། ཁྱོ་བོ་དཔལ་དགུ་སྤྱི་དྲིལ་བཅས་
 དང་། གསར་ཆོག་པ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལས་སྟེན་སྤྱོད་༥ འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན།
 ཐུགས་སྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཨེ་བྱུང་། གཤིན་རྗེ་ཁྱོ་རྒྱ། ཡང་བསྟོན་མེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི། རུ་མཛོན་
 དམར་པོ། དེགས་འཛོམས། སངས་རྒྱུས་གསར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲིབ། ཐུགས་ཆེན་བདེ་
 འདུས་༥ གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་རྟ་ནག་རྟ་མགིན་ཡང་ཁྱོས། བྱེད་སྤྱོད་འདུལ་ཆོས་དབང་
 ཡང་དག་སྤྱིང་པོའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ། ཐུག་རྟོར་དེགས་འདུལ་བྱུང་སྤྱིང་ཐུག་རྟོར། ཐུག་
 རྟོར་ཁང་བཅུགས། ཐུར་པ་སྤྱོད་ཀྱི། ཉང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ། ཁྱོས་ནག་པག་མོ་རིགས་
 འདུས་ཡང་བསྟོན་འོ་རྒྱ། འཁོར་འབར་བཅས་དང་། གསར་མའི་སྟོར་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་། རྟོ་རྗེ་པག་མའི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་། ཅུ་སྟེན་སྤྱོད་
 སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཐོང་བ། བདེ་མཆོག་ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་
 པ་༥ ཨེ་རྟོ་རྟོའི་ཐུར་བསྟོན་ ཉེ་རུ་གཤམ་པོ་བརྒྱ། ཁྱོ་རྟོར་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་བཞི་པ།
 ཐུག་དུག་པ། རིགས་ལྷ། ཐུག་བཅུ་དུག་པ། དེའི་ཅུ་སྟེན་སྤྱོད་ རྟོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ།

གསང་འདུས་འཇམ་དོར། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པ། རྟོར་དབྱིངས།
ཀྱེ་དོར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ། བདག་མེད་མ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། གདན་བཞི། བདེ་མཆོག་
འཇགས་དུག་པ། བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་ཐོ་བོ་དགུ། སྐྱུ་རྩ་འཇམ་དོར། གཤིན་
རྩེ་གཤེད། འཇིགས་བྱེད་རྩ་སྒྲགས། སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་། གསང་འདུས། སམ་བུ་ཁྱི་དྲག་
པོའི་གདན་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པ། གྲུང་གྱི་ཡིག་བརྒྱ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་པ་བཅུ་དྲག་
པ། དུས་འཁོར་མཆོད་སྒྲགས། དེའི་སྙིང་པོ། མཆོན་བརྗོད་སྒྲགས། མ་རྩ་སྣ་ལ། དག་
ནག གཤིན་རྩེ་གཤེད་དུག ཏྲ་མགིན་རོ་བོ་ལྷགས། འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པས་དམ་
བཅས་པ། ཕྱག་དོར་གོས་སྟོན་ཅན། རྣམ་འཛོམས་སྙིང་པོ། གདུགས་དཀར། བསྐྱ་གཙུག་
ཏོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ། རི་བོད་ལོ་གྱོན་མ། དེའི་སྙིང་པོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ།
ཀྲ་རུ་ཀྲ་ལྷ། སྐལ་བྱེད་མ། བསིལ་བའི་ཚལ་སོགས་གྲུ་ལཱི་ལྷ་མོ། སྐབས་འགྲོའི་གཟུངས།
སྐྱེ་བ་མེད་པ། རྣམ་སྣང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། མཆོམས་མེད་
སྐྱིབ་སྐྱོང་། རོན་གྲུབ། སྒྲན་ལྷ། རྩི་མེད་འོད། མཆོད་པ། བསྐྱར་བ། རབ་གནས། སྐྱིབ་
སེལ་ལོ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ། གཙུག་གི་ལོར་བྲ། ཆོ་
དཔག་མེད། ཀྲན་རིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། གདུགས་དཀར། ཕྱག་དོར།
དོན་ཞགས། སྐྱོན་གཟིགས། མགིན་སྟོན། བྱང་སེམས་བརྒྱད། གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱི། དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས། ཤེར་སྙིང་སྤྲི་ཏའི་སྐྱད། བཅུ་གཅིག་ཞལ།
སང་གའི་སྐྱ། འཇམ་དཔལ་སྟོ་འཕེལ། དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ། རིག་པ་ཆེན་པོ། རྟོར་
དབྱིངས་། ཆོས་དབྱིངས། སྒྲགས་དབྱིངས། རབ་གནས། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ། ཡིག་
བརྒྱ། རྟོར་དབྱིངས། སྒོ་མཐའ་ཡས། གྲུང་གྱི་སྒྲོལ་མ། འོད་ཟེར་ཅན། སྙིང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་། གསང་སྒྲགས་རྩེས་འཛོན། བསིལ་ཚལ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
དབང་། རན་འགྲོ་སྐྱོང་བ། དེའི་ལས་སྒྲགས། འབྱུང་འདུལ། འོད་ཟེར་ཅན། ལོ་མ་ཅན།

རྣམ་རྒྱལ་མ། སྟོང་རྒྱུད་ཆོ་དཔག་མེད། ཆོངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། དབང་ཕྱུག་ བྱལ་འཇུག་ ལྷ་མོ་བརྒྱད། བྱུགས་སྟོང་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཆོས་དང་གཟུང་སྒྲུབ། བཞེགས་བསྐྱེད་ པ། དཔལ་ལྷ་མོ། འོར་རྒྱལ་མ། རྩི་རྩ་ལ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲགས། སྤུང་བ་གོང་འཇུག་གི་སྟོན་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་གཟུངས། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། ཉི་ཤུ་ལྷ་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། སལ་བོ་ཆེ། སྟོང་བོ་བཞེད་པ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ཆོང་ མེད་བཞི། སར་བྱིན་དུག་ དེའི་སྟོང་པོ། སར་བྱིན་བཅུ། སངས་རྒྱུ་རབ་བདུན་གྱི་གསོ་ སྟོང་སོགས་མདོ་གཟུངས་སྟོར་དང་། ཆོས་སྟོང་སྟོར་ལ། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན། ཉང་ གཏེར་མགོན་དཀར། གཉིས་ལུགས་ཏཱ་ལྷན་ལུ་ཡུལ། དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ། དཔལ་མགོན་ ཕྱག་བཞི། མ་ནིང་། མགོན་པོ་སྟེ་ལྷ། ཞལ་བཞི། ཨེ་ཀ་ཙྰ་ལྷ། སྟོན་རྒྱུ་མ། མགོན་པོ་ ལྷག་ཞོན། གཟུང་བདུད། གཞོད་སྟོན། དམ་ཅན། རྣམ་སྒྲས་སྟོན་གསེབ་མ། རྟ་སྟོན་ཅན། ཕྱག་མཆོན་བཞི་པ། ཞང་སྟོན། རྩི་དམར། ལྷ་ཆེན་རྒྱུད་ཞགས། ཞིང་སྟོང་སེང་གདོང་། གཏེར་གསར་ལྷ་ཆེན་ལས་གཤིན། ལུང་སྟུང་། བྱག་བཙན། བེ་ཏར། གཞོད་སྟོན། བདུད་ བཙན་། མགོན་པོ་སྟེ་སྒྲགས་བཙས་དང་། ཡང་ཕྱག་བཞི། ཞལ་བཞི། སྒྲགས་སྟུང་། གཟུང་། རྣམ་སྒྲས། རྩི་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་བཙས། གཞན་ཡང་། མཆོད་སྟོན་ དང་། མཆོད་སྟོན་འབྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་རྣམས་དང་། རྒྱལ་གསུངས་མདོ་སྒྲགས་ ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སྟོར་བཙས་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅུ་གསུམ་པེ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་གཙོ་ པོ་། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་བྱི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ འབུམ་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བོ་སྟེ་གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་མེད་འོད་ ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གཟུངས། མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱས་ན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། རོ་བའི་ ཐུགས་དམ་ལྷ་བཞིའི་སྟོང་པོ། སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས། རིག་པ་ཕྱག་རོན་བཙས་ སོ་སོར་ཆོར་ལྷ་བཅུ་པེ་དང་། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་བསྐྱུས་པ་སོགས་གཟུངས་ཡན་སྟོར་ཅི་

རིགས་པ་དང་། བྱད་པར། སྤྱིན་སྲིད་ཟབ་ལམ་བྱགས་ཆེན་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཤོག་སེར་ཆལ་
 བུ། བེ་རེའི་བྱག་བྲིས་རྒྱ་དཔེ་རྩ་ལའི་ལོ་མ། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱད་པེ་ཆལ་བུ།
 ཞལ་ཐེམ་ལྟར་ཆེད་སྟུལ། རྩེ་སྤྱོད་མའི་བྱག་བྲིས། དུས་ལའོར་སྐྱབ་ཐབས། སྦྱོར་དུག་མན་
 དག་བེ་བུམ། རྣགས་འབུམ། སྦྱུ་མ་བེ་བུམ། རྣད་གཉིས་ཤན་སྦྱར། དབྱངས་འཆར་མན་
 དག་སྒྲོར་སོགས་རྩ་བའི་རྩམ་གཞི་བོད་གཉིས་བཅས་དང་། སྤྱོད་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་ཆོས་སྡེ་ཐེམ་བྱང་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་
 མཆོན་འབུམ་རྒྱས་པ། ལས་སྦྱིབ་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་གཟུངས་རྣགས་བརྒྱ་རྩ། འཕགས་པ་ཉེ་
 རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོགས་བརྗོད་བཅས་སྤར་མ་དང་། ཤོག་སེར་བྱག་བྲིས་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་
 ཀྱན་འདུས་དམ་རྩལ་གསེར་ལྷན་ཆེན་མོ་འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆར་གོང་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྱག་བྱང་བཅས་གོང་འོག་གི་གནས་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་བཞུགས་པའོ། །ཡུངས་
 འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རང་མེས་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཨ་གོ་སྒྲོ་རམས་པ་ལྟ་ལྟན་རོ་བོ་མཇལ་བར་ཐེབས་ཆོ། རོ་བོའི་མཛོད་སྦྱ་ནས་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་རྩོག་གིན་རྩེ་ཆེ་བ་སོར་ཆོག་ཙམ་གིན་
 རྩེ་བྱད་འཕགས་གཅིག་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལས་བྱོན་པའི་མཉམ་མེད་བྱབ་
 པ་ཆེན་པོའི་རིང་བསྐལ་གཅིག་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རོ་རྩེའི་གཏེར་བྱོན་རི་ཆེའི་ཡང་
 དགོན་རྟེན་ཁོད་ནས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་རིང་བསྐལ་གཅིག་བལ་ཡུལ་འཕགས་
 པ་ཤིང་ཀྱན་ནས་བྱོན་པ་རྩེ་སྤྱོད་མའི་བྱག་བྱང་གཅིག་སྤྱིད་ཡ་དའི་རྟེན་སྒྲོམ་ནང་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བྱང་རུས་བཞུགས་པ་ལས་འཕེལ་བ་གཅིག་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་རྟེན་སྒྲོམ་
 བས་བྱང་བའི་འོད་སྤྱང་རིང་བསྐལ་གཅིག་གཙུག་གཤེས་རོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ནས་དགོ་སྦྱར་གྱིས་
 སྦྱན་བྱངས་པ་གཅིག་བཅས་རིང་བསྐལ་དངོས་རྩོག་བདུན་དང་། རྩོགས་ཆེན་རྟོན་པ་བཅུ་
 གཉིས་། འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་བྱོགས་བསྐྱས་

དམ་ཇུས་ཅུ་བའི་ཕབས་ཏུ་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྱུང་། ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་
སྤྱི་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་བྱིན་
ལྷབས་རིལ་བྱ། གནས་མཆོག་པདྨ་ཤེལ་རིན་པོ་ཆེན་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པས་སྤྱན་
དྲངས་པའི། རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེ། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན། སྤྱི་སེམས། བི་མ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གདུང་རིང་བསྐལ་གཅིག་བསྟུས། པདྨ་ལྷ་
ཅའི་དབུས་རི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱི་
གདུང་རིང་བསྐལ་ཕྱོགས་བསྟུས། ཅུ་འབྲའི་གཏེར་བྱོན་ཕྱོགས་ཅའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་གདུང་རིང་བསྐལ་གཅིག་བསྟུས་དམ་ཇུས་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག གསང་བདག་ཟུར་ཆེ་
ཅུང་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས་པའི་ཤངས་མདའི་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡི་
ཆོས་བྱ་བཅས་བཞུགས། སྤྱི་གདུང་དང་སྤྱི་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྒྲོར་ལ། གཙོ་བོར་རྩེ་བླ་
མའི་གདུང་རྩས་དང་། མཚམས་སྒྲ། ཤངས་མཚལ། ཕྱག་མེན། སྤྱར་རས། བ་བཟའ་
བཅས་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་ལུང་རྟེན་སྒྲོམ་ནས་བྱོན་པའི་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་དབུ་
གྲུང་དང་། མཚམས་སྤུའི་གདུང་རྟེན་ཞིག་གསོས་སྒྲབས་བྱོན་པའི་གདུང་རྩས་འབྲུལ་མེད།
དོ་རྩེ་འཆར་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རྩས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་ཐོད་ཆོས་བྱ། གྲུབ་ཆེན་ཤེར་ཡའི་དབུ་གྲུང་། དཔལ་སྤྱུལ་གདུང་རྩས། མཁན་
ཆེན་པདྨ་བཟླའི་ཆོས་ས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལའི་གདུང་རྩས། སྤྱབས་རྩེ་རབ་འབྲུམས་
ལྷ་པའི་གདུང་རྩས་རྣམས་དང་། ཀམ་འི་དཔལ་དེའུ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་ལྷོན་རིལ་བྱ། ཤེལ་ཕྱག་གཏེར་བྱོན་མཁན་ཆེན་བོ་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་རིལ་བྱ།
པདྨ་ལྷ་ཅེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་གི་སྤྱི་ཆེངས་རིལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ། མཁའ་
འགོ་འབྲུམ་རྫོང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་རྣ་ཉམས་ཀྱི་གདུང་། འབྲུར་མའི་རྩྭ་ཀ་རའི་གསང་གོས་
དང་ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱི་ཆོས། གཉེན་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཕྱག་གི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་

གཉེན་གྱི་ན་བཟའ། ལྷ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒོའི་འོད་སྲུང་གི་སྐྱ་ཆོས། མེད་བྲག་གི་གྲུ་རུའི་སྐྱ་
 བེར་དང་མཆོ་ཀྱལ་གསང་གོས། ཤེལ་ཕྱག་མཆོ་ཀྱལ་དབུ་སྐྱ། སྐྱ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་
 གི་ཐོད་ཐེང་སྒེ་ལཱའི་ཕྱག་ཐེང་། རྫོང་ཤོད་བེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས། ཡལ་བྲག་དང་ཤེལ་ཕྱག་གི་བེ་
 རོའི་དབུ་སྐྱ། ཡལ་ཕྱག་དང་ཀམ་འི་གཞུབས་ཆེན་དབུ་སྐྱ། བཅ་ཆེན་བེ་མའི་མཆོལ་ལྷུ་མ།
 བལ་མོ་ཤུག་དེ་བའི་དབུ་ཐོད། གཉགས་ཆེན་རྩྭ་ནའི་སྐྱ་གདུང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་གྱི་
 སྐྱ་གདུང་བཅས་དང་། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཆགས།
 བད་གླིང་དང་ལྷ་སྐྱས་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་གྱི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུའི་སྐྱ་ཆིངས། བད་གླིང་
 གཏེར་བྱོན་ལྷ་ལྷུང་པདྨ་གསལ་གྱི་དབུ་ཐོད། སངས་གླིང་གླ་མ་དགོངས་འདུས་གཏེར་སྒྲོམ་
 ཅན་ས་མཆོག་ཚལ་ལུ། ཀམ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གྱི་ཕྱགས། གཅང་སྒྲོན་དང་བྱམས་པ་
 འབུམ་གྱི་དབུ་ཐོད། མངའ་བདག་ཉང་དང་ཆོད་ལྷེམ་པའི་གདུང་། དོར་གླིང་དབུ་ལྷ། མེ་
 ཡོང་དོ་རྩེའི་རས་གོས། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་དང་སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་ལྷན་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཤ། ཀམ་གླིང་
 པའི་དབུ་ཐོད། འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་གདུང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཕུར་དར། གི་མེད་
 ལྷན་པོའི་དབུ་སྐྱ། མངའ་རིས་བཅ་ཆེན་དབུ་ལྷ། རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཕྱགས། ཀམ་ཐོག་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་གདུང་རུས། སྐར་རྩེའི་དུག་སྐུལ་པགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག རྟེ་ལོ་པའི་དབུ་
 ཐོད། ལྷ་རོའི་རུས་རྒྱ། ཤ་བ་རིའི་བྲ་པད། བི་རྩུ་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱག་ཚ། བ་དམ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གལ་ཏ། གསེར་གླིང་པའི་གདུང་རུས། རོ་བོ་རྩེའི་ཤངས་མཆོལ་དང་གདུང་།
 ཁ་ཆེ་བཅ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། མར་པའི་ཞལ་འགུམ། མི་ལའི་རས་གཟན། དྲགས་པོའི་
 སྒྲོམ་ལྷ་དང་ཕྱག་མཐར། བག་གྲུ་དང་ཐང་པའི་གདུང་། གླིང་རས་ན་བཟའ་དང་ཕྱག་
 མཐར། རྒྱ་རས་དབུ་སྐྱ། གཅང་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཐག ཀམ་པ་ལྷའི་དབུ་ཐོད། རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་
 སྐྱ་ཆོས། རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་རུས། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་སྐྱ་ཤ་དང་གདུང་། ཆོས་
 གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས། རྩེ་བརྒྱད་པ་དང་དགྲུ་པའི་གདུང་རུས། ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེའི་གསང་

ཆབ་། གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོའི་ཐུགས་། དཔལ་སྒྲ་ལོའི་སྒྲོམ་ཐག་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་ཐོད། བོ་
 ཏོང་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ། འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཞལ་འགྲམ། ལྷ་བཙུན་
 བྱང་ཆུབ་པོད་གྱི་སྒྲ་ལ། སྤྱུ་ཆུ་བའི་ན་བཟའ། སྤྱུན་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཆོས། བྱ་བ་ཆོས་སེང་གི་སྒྲ་
 ཆོས་། སྤྱུ་ཆོན་དང་། དཔལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་གྱི་དབུ་སྒྲ། རོང་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གྱི་
 ར་བཟའ། རྩེ་ཡབ་སྒྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བལ། ལྷ་ལུ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་གཤུང་རུས་
 བཅས་གྱི་རིལ་བུ་རྣམས་རྩེ་གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བྱུང་དང་། སྒྲིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་
 མཆེད་གྱི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟའ། རིན་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ན་བཟའ། མཁུན་
 བཙུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོའི་ན་བཟའ། རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
 རྒྱལ་དཔོན་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དབུ་སྒྲ། ཉག་བྲ་བྲ་བདུད་འདུལ་གྱི་དབུ་སྒྲེས། རིལ་གོང་
 རྣམ་གཉིས་གྱི་དབུ་སྒྲ་ན་བཟའ་གསང་ཆབ་རྣམས་དང་། གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བྱུང་།
 སྒྲ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས་དམ་རྩལ་ལྷ་སྤྱེད་ཆུ་གསེར། སྒྲ་ལ་སྒྲོགས་བསྟུང་དམ་རྩལ་
 ས་ལེ་སྒྲམ། གསང་ཆབ་མི་བསྒྲོད་རིལ་བུ་དམ་རྩལ་བེའུ་བྱ། བྱང་སེམས་སྒྲ་ཐིག་ཀུན་
 འདུས་རིན་འབྱུང་རིལ་བུ་དམ་རྩལ་སྒྲ་ཤེས་གཞོན་ལྷ། བྱང་སེམས་ཤངས་མཚལ་སྒྲོགས་
 བསྟུང་སྤང་མཐའ་རིལ་བུ་དམ་རྩལ་པདྨ་རྒྱ་ག སྒྲ་གཤུང་རིང་བསྐལ་དོན་གྲུབ་རིལ་བུ་དམ་
 རྩལ་གཡུ་ལྷན་འབྱེད་བ། གསང་ཆེན་ཀུན་འདུས་རྣམ་སྤང་དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བཅས་བཞུགས་སོ། །དམ་རྩལ་སྒྲོར་ལ། རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་བྲག་དམར་
 གཡལ་འཇམ་ལུང་ནས་སྤྱུན་དངས་པའི་དམ་རྩལ་ཨ་དམ་མ། གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙང་
 རོང་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་རྩོད་ནས་སྤྱུན་དངས་པའི་འཕགས་པ་ཉེ་སྒྲས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་རིལ་
 ཆང་མ། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲེ་བདུན་དབུ་ཐོད། བྲམ་ཟེ་པདྨ་དཀར་པོའི་དབུ་ཐོད།
 མཚན་རབས་རྟེན་པའི་སྒྲེ་བདུན། པད་གླིང་། རོར་གླིང་། བདུད་འདུལ། འཇམ་འཛོན། ཀུན་
 བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཏེར་བྱོན་སྒྲེ་བདུན་རིགས། མཁུན་བཙུ་ཡེ་ཤེས་པོ་ཆེའི་

གཏེར་བྱོན་བུམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐུ་ལ། སེང་བྲག་གཏེར་བྱོན་སྐུ་བདུན་དང་དོར་སེམས་
 རིལ་བུ། སེང་བྲག་དང་འབུམ་རྫོང་གཏེར་བྱོན་བྲག་ས་ཆེན་རིལ་བུ་བཅས་ཀོང་སྐུལ་བྲག་
 བྱང་། རྩེ་སྐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བྲག་ཁར་བཞུགས་རིགས་གསར་
 རྩེད་རིས་བུལ་སེལ་མེད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རྣམས་བཞི་རྣམས་གྲངས་སྟོང་ཙུ་ལྟ་བུ་བྱོགས་བསྐྱུས་
 རྩེན་འདུས་ཆེན་མོའི་ཕབས་རྟ་ལུ་རྩྭ་ར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་བྱང་། རྩེ་སྐུ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
 བྲག་ཁར་བཞུགས་རིགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་རྣམས་ཐུན་ནས་བྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕབས་རྩེད་རིགས།
 རིང་བསྐལ་རྣམས་བཞི་བྱོགས་བསྐྱུས་དམ་རྩལ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྩེད་མ་བཀའ་
 གཏེར་སེལ་མེད་རིགས་བྱོགས་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས། བསྐྱ་
 འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་
 གཡུང་བྱང་གླིང་པ་གསུམ་ཀྱི་གཏེར་རྩལ་ཡོད་དོ་ཅིག་བྱོགས་བསྐྱུས་ལུ་རྩལ་ལྟ་ར་འབྲེལ་ཆོད་
 རང་གོལ། འཕགས་པོད་པཎ་གྲུབ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་དང་རིང་
 བསྐལ་བྱོགས་བསྐྱུས་ཐོང་བ་རང་གོལ། བཀའ་བརྒྱུད་བྱོགས་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྐལ་དམ་རྩལ་
 རྩེན་འདུས་བྱོགས་བསྐྱུས་ཏོག་གི་སྒོ་གོས་བཅས་རྩ་བའི་ཕབས་རྟ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་
 ས་སྐྱའི་རྩེན་འདམ་དཔེ་བུལ། ཀམ་འི་རིལ་ནག་ཕྱག་དྲིལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 བུལ་སེལ་མེད་ཀྱི་དམ་རྩལ་རྩེན་འདུས་བྱང་འཕགས་མང་དུ་བཞུགས། སེང་ཁྱིའི་ནང་དུ་
 གནོད་སྐྱོན་པོ་དགུ་མོ་དགུའི་འབྲུལ་འཁོར་རང་གིས་རྒྱན་རིང་བསྐྱུབ་པ་དར་ཟབ་ཀྱིན་བཟུང་
 ཅན། མི་ཡི་ནོར་བུ་བདེ་སྐྱོང་གི་སྟོང་གིན་རྒྱ་བྱང་འཕགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་གཏམས་
 པ། ཀུན་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་
 གནང་བའི་རིན་ཆེན་ཆེན་མོ་རིལ་བུ་བྱང་འཕགས་དང་། རྩེ་སྐུ་མའི་བྲག་བྱང་རིན་ཆེན་རིལ་
 བུ་བྱང་འཕགས་དང་། རིན་ཆེན་མང་སྟོར་དོག་གཉིས། རྩེན་པའི་ཆོས་འཁོར་ནོར་བུའི་རྩལ་
 བྱེ་གཏེར་བྱོན་འབྲུལ་མེད་དང་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་སྟེ་མང་། མཁུན་བརྩེའི་བྲག་བྱང་བུམ་རྩལ་

ཉིད་ལྟ་དང་གཡང་རྩལ་ཀྱན་འདུས་བྱུང་འཕགས། ཀོང་སྤྱུལ་ཕྱག་བྱུང་གཡང་རྩལ་ཀྱན་
འདུས་དཔལ་ཆེན་རིལ་བྱ། གཏེར་གསར་པོ་རྒྱ་ལའི་འབྲུ་སྟན་བཟླ་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་ཆུ་འབྲུང་བཅུད་ཀྱན་འདུས་རིལ་བྱ་བདུད་རྩིའི་ཕྱོན་གྱིང་། གནས་ཡུལ་
དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ས་སྤྲ་རྩེ་མཁའ་བཅུད་ཕྱི་ཕྱོན་གྱིང་། དེ་བཞིན་ཀོང་སྤྱུལ། མི་ཕམ། མཆོ་ལ་
བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ཁར་བཞུགས་རིགས་ཀྱི་ས་སྤྲ་ཆུ་སྤྲ་གིང་སྤྲ་གཡང་རྩལ་རིགས་དང་། རིན་ཆེན་
འབྲུ་སྟན་དར་གོས་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་གིང་གི་ཕུར་མ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་། ཁོ་བོ་
ཅག་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་བཅས་འདུས་པ་བཙོ་ལུས་རིགས་འདུས་དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་དཔོན་རྩེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆོགས་
པའི་པོས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། རྩེས་འབྲེལ་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་
འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཡར་བརྒྱལ་གྱིས། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
སྤྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བདུད་རྩི་སྟན་གྱི་སྤྱབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱས་གིང་། དེ་དང་
རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར། འདས་མཆོད་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་རི་སྤྱིད་བར་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་
སྤྱབ་མཆོད་རྟེན་གསར་སྟོག་དང་། བདེ་ཀྱན་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཉིན་
གཉིས་མའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱས་སྟོས་དང་། རྩེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་བཀའ་འདོམ་བཞིན་
རང་དགོན་དུ་བསྐྱབ་བྲུ་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་། རྩེ་བྲམ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྲུ་
རྣམས་སྤར་འཁོད་བཅས་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བཙོན་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་བྱང་
ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་དམ་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱིར་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འབྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་
གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱུ་གཟུགས་

རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་སོང་བ། །དེ་ཡི་གྲངས་སྟེད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་ཡུལ་ས་སྟེང་
དེས་པར་རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཡུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀྱན་སྦྱང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱུག་
བསྐལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ། །ཅེས་སོགས་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས་། སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དག །རིན་ཆེན་བྱི་དོར་ལགས་པར་བྱས་
པ་ཡང་། །ལྟ་ན་སྤྱུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་
འདི་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བད་དཀར་ལས། ལ་ལས་དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་
ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་མཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་
པ་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། །འཕགས་པ་མྱད་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། །ཀྱན་དགའ་བོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་། །ལན་གཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་དང་། །རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་ས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱུ་སུའི་འབྲས་བུ་ཙམ་བྱས་ལ་ཁབ་ཙམ་
གྱི་སྒོག་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། །རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱི་གདུགས་བྱས་ནས། །ནས་གྱི་འབྲུ་ཙམ་
གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ། །ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཙུག་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེན་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡི་
ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐལ་བ་གསྐྱའི་བྱེ་མ་སྟེད། །ལྟ་ཡི་ཟས་གོས་བྱིན་པ་བས། །དགོ་

བསྟེན་གཅིག་ལ་ཟས་གཅིག་བྱེ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སྦྱེད། །དག་སྦྱོང་
དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། །རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་
བར་དུ་སྦྱར། །ལ་ལས་ཐོགས་བཅུའི་དུལ་སྟེད་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །
བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་མ་སྟེད། །ལྷ་ཡི་ཟས་གོས་བྱེན་པ་བས། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཐོས་
སམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་པའམ། །འཛིན་པ་ལས་བྱས་མཐོང་བ་ཡང་། །དེ་
བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་ན། །སྐྱ་མཐོང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའམ། །བསྐྱགས་པ་ཆོག་གཅིག་
ཙམ་བརྗོད་དམ། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། །ཞེས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དང་ནི་རི་མོ་
དང་། །སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། །མཆོད་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་
དག་མཆོན་ནི་དྲན་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་གནས་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་དང་། །སེལ་སྟོན་གཅིག་
བརྟུང་བ་ཡི་སྐྱ་ལྟུང་ངམ། །མེ་ཏྲག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
གཟུགས་དག་ཅིག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་ཡང་། །
དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དག་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །
ཡོངས་སུ་ཆོང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲིབ་ཅིག་བཏུང་བ་དང་། །
དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ལུས་ཀྱང་བཏུང་བ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་
ལ་། །གཡང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་
བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་འཐོབ། །ཅིས་དང་།
གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞལ་ཡས་བསྟེ་བསྟུང་
བྱེད་པ་བས། །གང་ཞིག་ཕྱི་དུས་མི་བཟོད་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་ནི། །མཆོད་རྟེན་བྱག་འཆལ་
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མངོ། །ཞེས་དང་། །མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་
ལ་། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བ། །འཛམ་བུའི་ཆུ་ཀྱང་གསེར་སྤང་

འབུམ་ཕྱག་སྟེད། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སུ་ཞིག་དང་པས་
 ཐུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་སྒོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེན་དག་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་པོའི་སྟོན་འགྲུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་།
 སུ་ཞིག་དག་ལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྤང་། །དད་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཆར་དུ་
 གཏོར་། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན། །རྒྱལ་སྤྱིད་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་མཚོད་
 བར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྟོས་རྒྱུད་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་སྤངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་
 མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདུག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །ནད་
 མེད་གྱུར་ཅིང་སྟོ་བརྟན་བག་ཡོད་ལྡན། །སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྟོན་ཆེ་མུང་ན་འདུལ། །སྟེ་བོ་
 མང་པོ་དག་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་། །རྒྱལ་བོ་འཐོབ་ནས་རྒྱལ་བ་མཚོག་བཀྱར་འགྲུར། །ཞེས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་མཚོད་རྟེན་མར་མེ་གཅིག་སྤུལ་ན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་
 མའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱིས་གང་། །དེ་འདྲའི་དཔལ་དེ་ཟད་པར་
 བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དབང་མཚོད་རྟེན་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཉྩ་ན་སྤྱུག་
 ཅིང་མིག་ཏུ་མཛོས། །བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསྟོའི་མདོག་དང་ལྡན། །སྤྱིད་པའི་སྟོན་རྣམས་
 དང་ཡང་འབྲལ་བར་འགྲུར། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་
 བར་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཚོག་གི་གདུང་རྟེན་ནི་གཞན་དག་ལས་
 ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། །དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ལ། །
 དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་བྱོན་ནས། །བསྐྱེད་དང་འདུན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་
 འདུས་ལས། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་དག །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འགོ་བ་གང་ལ་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་མཚོག་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚོད་པས། །སྤྲ་མའི་

བ་སྟུང་ཉག་རེ་ལ། །མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུག་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་ལ། །བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་མཆོད་བྱས་
པས། །སྒྲ་མའི་བ་སྟུང་རེ་ལ། །ཅན་ཉག་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུག་པའི། །སྟོང་ཕྱག་ཆར་ཡང་
ཐོད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །གང་སྤྱིར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་བསོད་ནམས་ལས། །སྒྲ་མའི་བ་སྟུང་ཁྱད་གཅིག་མཆོག་ །
དེ་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། །ཞེས་
དང་། །དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སྒྲ་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་གྲངས་དག །དེས་པར་བཟུང་
སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་ཐུང་ན། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྒྲིག་ཆེན་རབ་བཙུག་ནས། །ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་
དེར་སངས་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་སྒོ་བྱེད་པར་
དུ་འཕགས་པ་འདུ་ཡོན་ཏེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་
ལས། །རྟེན་འདི་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས། །འགྲོ་བ་
ཀུན་འདུལ་ལས་སྦྱིབ་སྦྱོང་། །བསོད་ནམས་སྤུན་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྒྱ་སྦྱོར་
བཞེངས་མཁན་མ་ལུས་ཀྱན། །ཆོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིད་འཕེལ། །ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་
དག་འཕྱོང་། །ཡུལ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །ཐབས་མཆོག་འོངས་རྫོགས་
མད་བྱང་བའོ། །བསྟན་པའི་རིམ་གྲོ་དེ་ཁོ་ན། །དང་དུ་འོངས་ཤིག་བསམ་པ་འགྲུབ། །
ཅེས་དང་། བྱང་གཏེར་མེ་སྒྲོམ་མ་ལས། །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།
པདྨའི་ཞལ་ལུང་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ལས། །གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་འདོད་ན། །མེས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། །གཙུག་
ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ། །དགོ་འདུན་

རྒྱལ་གྱི་ཉེན་བཞག་སྐད་དང་། རྒྱལ་ལྷན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་འཕྱོར། རྒྱལ་མཆོད་བཀྲུས་
 ཉི་རྒྱ་ཆེར་བྱ། རྒྱ་གསུང་བྲག་གྱི་ཉེན་བཞེངས་ལ། རྒྱལ་སྟོན་བཅུ་གས་གིང་སྟེ་སྟོན་
 བཤད་། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་ཆོག་དང་། བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོག་ས་
 མཆོད་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲུ་ས་པ། གང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ས་
 མཆོན་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་སྟོན། འགྲོ་སྟོན་ཐབས་
 མཁས་སྟོ་འཕར་བསམ་མི་བྱུང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྲུབ་མྱོང་། ཉེ་སྤྱད་
 འགྲོ་སེམས་དག་པའི་བུ་རྒྱུ་གཞིར། ལྟ་དབང་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་སྤང་བ་བཞིན། བཟོ་སྟོ་
 མཆོག་དང་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུལ་པའི་གར། འགྲོ་གཞི་མེད་འཆར་འདི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐུ། །
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་སྤྱད་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་འཆིང་། གང་དང་སྒྲུ་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲུ་
 འབྲེན་། སུན་བདེར་སྒྱུན་ལ་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། ཉེ་མཐོན་མཆོག་འཛིན་པ་བྱིས་སྟེའི་
 སྟོན་ཏུ་ཟད། ཉེ་སྤྱད་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྲུར་མཁུན་པའི་གཏེར། ཉེ་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་ཏུ་མི་ལྟོག་
 དད་པ་ཡིས། སྟོ་གསུམ་རྩེ་ལ་བཞོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་དང་། མི་བསྐྱེད་ས་པ་རྒྱལ་བཀའ་
 དབང་པོར་ཆེ། འདིར་འབད་དག་ཆོག་ས་མྱོད་བྱུང་མཐོ་རིས་གྲུང་། འཁོར་གསུམ་རྟོག་
 པའི་རྟོག་མས་སྒྲགས་མིན་པར། བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་མཉམ་པ་ཉིད་གྲུར་པའི། ཡོངས་
 བསྟོ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་གྲུར་ཅིག ཡིད་ཅན་སུན་དང་བདེ་བའི་པདྨའི་ཆལ། ཅི་
 དགར་བཞད་མཛད་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། འཁོག་རྟོག་དག་གཅན་ལག་གིས་སྒྲིབ་
 མིན་པར། བཤད་སྒྲུབ་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྲུར་ཅིག བྱུང་པར་སྒྲུ་འགྲུར་བཟུང་
 པའི་བྱུང་ནོར་ལུལ། རྒྱལ་གསུམ་ཡོ་གའི་བསྟན་མཆོག་མ་ཁྱེ་ག འགྲོ་བསྟོད་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅི་མོར་རྟོག་བཟན་པས། སྟོགས་ལཱི་རྒྱུད་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག སྟོག་སེམས་རང་
 གཟུགས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན། སྟོང་ཁྱེར་དུག་གི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་རྒྱལ་ས། །
 རང་སྤང་ལོག་པའི་འཛིགས་ཀྱན་གཏན་སྤངས་ནས། ཉེ་གའ་བདེར་སྟོན་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་

མདོན་བྱེད་ཤོག །བྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཐུགས་
དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །པོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་སྤང་བ་གསར་བ་ཡིས། །རིས་བྲལ་
བསྟན་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བྱེད་ཤོག །ལེགས་བྲས་འདི་ལ་འབྲེལ་བཅས་སྦྱི་དགུའི་
ཆོགས། །ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །སྦྱི་ཀྱན་དག་བའི་བཤེས་
དང་མི་འབྲལ་བར། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཞིང་
ཁམས་བྱད་འཕགས་ཤམ་སྟེ་ལར། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་བཞུགས་པའི་ཐིན་ལས་པར། །ཟུར་
ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཆར་བཅད་ནས། །གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་བྱེད་
ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཁམས། །བཀྲ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ཕྱོགས་
མཐར་བྱུང་གྱུར་ཅིག །དག་ལེགས་པོ་མཚར་འབུམ་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །དག་མཚན་པན་
བདེའི་ཆར་རྒྱན་རྟག་པར་འཛོ། །དག་ལེགས་སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱི་མ་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང། །
དག་མཚན་སྤིང་ཞེའི་ཁོངས་ན་སྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གདུང་རྟེན་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ཡང་། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་
པའི་ཉེ་གནས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན།
ཤུགས་དག་ཚུལ་འགྱུར་མེད་པས་རྣམ་རྒྱལ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚར་འབོད་
པས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་སྟག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ། །སྦྱི་ཀྱན་
སྤྱི་མ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཆོལ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༄༅། །བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྐྱོར་དགེ་ལེགས་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནར་མར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་རྩ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རཏྭ་ཏྲ་ཡ་ཡ།

གང་ལ་ཉེས་པའི་བྱི་མ་མི་མངའ་ཞིང་། །ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་དཔལ་གྱིས་
མཛེས་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྣང་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་ལ་
གྲུས་བས་བྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །སྤྲིད་ཞེའི་
འབྱོར་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་སྤྲིན། །བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་དུས་གསུམ་དགེ་རྩར་བཅས། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
མཐུས་། །སྤྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་སྤྲུག་པོར་འབྱམས་གྱུར་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྤྲིབ་
པའི་ལས་བསགས་ཀྱན། །གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བཞགས་བཟོད་པར་བཞེས། །
ཆོགས་གཉིས་རང་བཞིན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །འཕགས་དང་སོ་སྤྱེའི་རྣམ་དཀར་
དགེ་བའི་ཆོགས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བགྱིད་ཀྱན་ལ། །རབ་དྲངས་སྒོ་ཡིས་
རྣམ་ཀྱན་རྗེས་ཡི་རང་། །ལས་ཉོན་འདུ་བ་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
གསུམ་གྱི་ཟུག་རྩས་མནར་བའི་འགྲོར། །གང་འདུལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྤྲན་ཆེན་པོ། །
སྤྲན་རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་གཞོལ་
མིན་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །རི་སྤྲིད་འཁོར་མཐས་
གཏུགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །གཞོམ་བྲལ་རྩོམ་ལྷ་བྱར་བརྟན་པར་མཛོད། །འདིས་མཆོན་བདག་

གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཚན་མས་ཡོངས་
 བཏང་སྟེ། །མཁུན་བརྩེའི་མངའ་བདག་སྤྱོད་པ་ཕུས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཅི་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞོ་ལ་རན་གྲ་གྲོའི་དབྱུང་གིས་མི་བརྟེ་བར། །སྤྱིད་མཐའི་བར་
 དུ་ཡར་ལྷེ་ལྟར་རྒྱས་ཤོག །གངས་ལྗོངས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུའི། །རིང་
 ལུགས་མ་ཉམས་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །ལུང་རིགས་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་འཇུམ་ཟེར་ལ། །
 སྒོ་གསལ་ངང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅེན་བྱེད་ཤོག །ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་མ་ཁྱི་ག།
 རྒྱབ་བརྒྱད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་བརྟན་པས། །བྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་
 བ་ཡིས། །ས་འདི་འཕྱར་འགྲོའི་ཞིང་བཞིན་འབྱོར་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་སྤྲ་འབྱུང་རིང་
 ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བསོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་ཞིང་། །གྲོ་ལ་བ་
 དུག་ལུན་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་གིས། །རིག་འཛོན་རྣམ་བཞིའི་པད་ཚལ་མཛེས་བྱེད་ཤོག །
 རྒྱུགས་དང་རིས་མེད་ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྟག་
 བརྟན་རོས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་པོ་ཆེས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུགས་
 བརྒྱར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཁྱད་པར་བདག་ལ་སྟོམ་གསུམ་འབོགས་པ་ཡི། །ཡོན་གནས་དམ་
 པ་སྦྱུངྱིན་ཆེ་ལུན་པ། །སྤྲ་རབས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མཚོག །ཟག་མེད་
 ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །ཞལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེ་ཆོ་རབ་བརྟན་
 ཞིང་། །རོ་མཚར་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོས་ས་སྟེང་བྱུང། །བཤད་རྒྱུབ་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོས་
 འཛམ་གླིང་ཁྱོན། །ཡོངས་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དམ་ཆོག་གཅིག་
 པའི་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུམ་རྣམས། །བར་ཆད་བདུད་དགའི་དབྱུང་གིས་མི་བརྟེ་བར། །བསྟན་
 རྒྱུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གསང་ལམ་ནས། །གདོད་མའི་གསང་མཚོག་ཆོ་འདིར་འབྱུང་པར་
 ཤོག །རི་ཀུན་སྤང་བ་བསམ་གཏན་སྟེ་ཡིས་ཐུག །འབྱུང་ཀུན་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྲུ་ཡིས་

འབྱོར་། །ཀྱུན་གྲང་ཕྱོགས་རིས་སྒྲེ་འབྲུགས་ཚུད་པ་བྲལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉིན་
བཞིན་གོང་འཕེལ་ཤོག། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་ཉིན་དང་། །རིན་
ཆེན་སྒྲིགས་བམ་བྱེ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །དེར་ཡང་སྤུལ་བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དང་
བཅས་། །སྐྱོག་དང་དེ་སེམས་པས་གྲང་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་རྟེན་བཀུར་
འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་རིས་འབྱུང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གྱི་བྱ་བས་འདའ་གྱུར་ཅིག། །ཐོས་མང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱིས་སྤྱད་པ་དག། །དེར་ནས་བག་ཡོད་དབེན་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །
རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་དག་བོ་ཡམ་བྱས་ཏེ། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
ཤོག། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ངོས། །དབང་བཞིན་ལམ་བྱུང་བསྐྱེད་
ཚོགས་ཚོགས་པ་ཆེར། །བཙུན་པའི་འབྲས་རྟག་དུས་ལས་ཡོལ་མིན་པར། །ལས་དང་
དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དད་པའི་ལྷ་གྲགས་རྟུ་འབྲུངས་གྱུར་གྲང་། །
མང་ཐོས་སྟེ་མའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲི་མིན་རྣམས། །བཤེས་གཉིན་དེད་དཔོན་མཚོག་དང་འཕྲད་
གྱུར་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་གོལ་འཆུག་མེད་པར་ཤོག། །ཟབ་གཏེར་སྦྱོད་རྣམས་མ་རྟུ་
གྲུ་རུཡི། །བཀའ་ལུང་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ལས་འདའ་མིན་པར། །སྒྲི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་འགྲིགས་ནས། །གངས་ལྗོངས་ཡན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཤོག། །དེ་མཐུས་
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ལེགས་སྤྲུགས་འཕེལ་
ཞིང་། །ནད་སྤྲུག་མཚོན་འབྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱུན་ཞི། །ཚོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱད་པར་ས་གཡོས་མེད་གྲུ་འབྱུང་བཞིན་འཛོགས། །མཐའ་དམག་
དུས་འབྲུགས་མི་རུང་ཐན་ལྷས་རིགས། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་དང་འགོ་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །
མ་ལུས་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་པར་ཤོག། །ས་གཞི་སྦྱོང་རྣམས་ཆོས་ལ་རྟག་གནས་
ཤིང་། །འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་དགེ་བཙུན་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །ཀྱུན་གྲང་ཡན་ཚུན་བྱམས་

པའི་སེམས་ལྷན་ཏེ། །འཐབ་དང་ཚྱོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཤོག །པ་མ་གཉེན་གྲོགས་
 འཁོར་སློབ་ཡོན་བདག་དང་། །གཞོན་པའི་གདོན་བགལས་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་སོགས། །
 བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱིན། །ཆོ་འཕོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 ཞེ་སྒྲིང་རང་གཟུགས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །ཀྱུན་ནས་ཉམས་གྱུར་སེམས་དཔྱལ་འཛིག་
 ཏེན་ཡང་། །བཟོད་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་པོ་ཡིས། །བརྒྱན་བྱས་དེང་ནས་ལྷ་
 བཞིན་འབྱོར་བར་ཤོག །སེར་སྒྲིའི་དུག་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲིང་མིག་གིས། །བལྟས་པས་
 ཡུལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བརྒྱན་ཅུས་པའི། །གཤེན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་དག་ཀྱང་གཏོང་སེམས་
 ཀྱིས། །ཡེགས་མཛེས་སྒྲུ་མི་སྒྲན་ལྷར་བདེར་གནས་ཤོག །མྱོངས་པའི་ཕུན་པ་འབྲུག་པའི་
 གོ་ར་རྒྱ །མནར་གཅོད་སྒྲིག་བསྐལ་དྲག་པོས་ནོན་གྱུར་པའི། །དུད་འགྲོའི་འཛིག་ཏེན་
 དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི། །སྒྲིང་བ་དམ་པས་དེང་ནས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཁ་བ་འཆིའི་ཆུ་
 པོ་རབ་མེད་དུ། །ཀྱུན་ནས་བྱིང་གྱུར་རྒྱུང་གཉིས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་བདེན་
 བཞིའི་གྲུ་གཟིངས་བཟང་པོ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཐར་པའི་སྐམ་སར་སྒྲིགས་པར་ཤོག །ཐྱག་
 དོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དེ་མ་འདྲོག །མཚོན་ཆའི་ཆད་པས་ཉམས་གྱུར་སྐྱེན་སྐྱེས་
 ཚོགས། །དགའ་བའི་ལྷན་པོ་མཚོག་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །དེང་ནས་འཕགས་པའི་ཡོན་
 གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བག་མེད་གཉིད་ལ་ཡོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །བག་ཡོད་འཆི་
 མེད་རྩ་སྐྱས་ལེགས་བསྐྱལ་རྒྱས། །ཞི་གནས་ཕུན་པར་འཕྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་། །
 དེང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིང་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་མི་ཁོམ་རྣམས་
 སྒྲིངས་ཏེ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་དད་བཙོན་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅུས་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆོ་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་ཅི་སྤྱོད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར། །འགལ་མེད་སྟན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲིངས་མཐུས། །ཆོ་དཔེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་

ཀུན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟེན། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །
དག་པའི་སྣང་བ་དཀར་པོའི་སྒྲོ་བྱེས་ནས། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །
རྣམ་གཡེངས་སྒྲོས་པའི་འཁོར་ལོར་མི་གཡེང་གིང་། །ཆགས་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་འདམ་དུ་
བྱིང་མིན་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྲིག་སེམས་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་
བརྩོན་པ་ཆོས་གྱིས་འདེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད་པོ་ཆེས། །གཞན་
སྣང་དབང་འདུས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དམ་ལྷན་ཆོས་སྤྲུང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བརྩམས་རྣམ་བཞིའི་
ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ། །ཀུན་གྲང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲན་གྱུར་ཅིག །མཁའ་རབ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟར་ཆད་མེད་ཅིང་། །བརྟེ་ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལྟར་མཚུངས་
པ་མེད། །རྣམ་མཐུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟར་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྒྲུག་པར་ཤོག །གང་དག་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག །བཟང་ངན་ལས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས། །ཀུན་གྲང་
རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་དེ་སྤྲིད་དེ། །དེ་སྤྲིད་
བདག་གྲངས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་སྐྱབ་པ་ལ། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤོག །གང་དག་འགྲོ་རེའི་མདུན་ན་བདག་ལུས་རེ། །
མདོན་སྣང་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །ཀུན་གྲང་ཐེག་ཆེན་བཞོན་པ་ལ་བཀོད་
ནས། །སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱ་བོའི་ཕ་མཐར་སྒྲོལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུགས་བསྐྱེད་གང་བཞེས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་སྐྱབ་
པའི་གཡར་དམ་མཚོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྟེལ་རྟག་བརྩོན་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྲིང་ནས་སྒྲོན་པའི་འབྲས། །གཤམ་མེད་

འགྲུལ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །སྤྲུལ་མཆོག་གི་མཐུན་འགྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་
 སྟོབས། །སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུལ་གྱུར་
 ཅིག །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་འབྲིགས། །སེལ་དམ་ལྷན་སྟོབ་མའི་
 འདུ་ཆོགས་རྒྱས། །བར་ན་སྤྲིན་གྲོལ་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འཛོ། །མཆོག་གསང་བསྟན་པ་
 དར་སྤྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་
 པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ངག་མཚམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།
 རྒྱུའི་བཅུན་པ་འགྲུལ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུང་གསལ་གྱི་ངོགས་སུ་བྲིས་ཤིང་ལྷག་
 པའི་བསམ་པས་སྟོན་ལམ་དུ་བཀྲིས་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་པར་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

༩༢། ཞོ་སྤྲི། ཐུབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྤྲུལ་མ་གཟི་བརྗེད་ཅན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་
 པའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །དན་པས་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་བྱེད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། །ཅི་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་བདག །དོན་གཉིས་
 བསམ་ཀུན་འགྲུལ་པར་བྲིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲེའིང་སྤྲེའིང་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །
 མཚུངས་མེད་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བསྟན་སྟོར་ཞུགས། །དྲི་མེད་རྩྱལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱད་ཐུག་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །གཞན་དབང་ཆོས་
 བརྒྱད་ཞགས་པས་བཅིང་མིན་པར། །རང་དབང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དགོ་
 པའི་བཤེས་གོགས་གནས་མལ་འཛོལ་སོགས། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པ་དག་ཀྱང་ལྷན་
 གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཤེས་པའི་ངས་འབྱུང་དང་། །འགོ་ཀུན་པ་མར་གོ་བའི་

སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤིས་རབ་གསུམ། །བཙུང་མེན་ལྷན་
སྒྲིས་རྒྱུད་ལ་མཛའ་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ཙམ་གོ་ཆོག་ཞན་ལ་བཤད་འདོད་དང་། །ཟླ་བའི་
ཉམས་ལ་མཆོག་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་སོགས། །འདིར་སྤང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཤོག །སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་
ལམ་འབྲས་དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་གཙོད་སྦྱོར་བ་དུག །རྩོམ་པ་ལྟར་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད། །མ་ཞོར་སྤྱིང་པའི་ལམ་བཟང་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ལྷུང་
ཆགས་སྤང་གཏོན་གྱིས་སྒྲོམ་མིན་པར། །དག་པའི་སྤང་བ་དཀར་པའི་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས། །ཤིང་
རྟའི་ལམ་སྒོལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གཞུང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གྱིས་སྤྱིང་མཐར་འཛིན་གྱུར་
ཅིག །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་མིན་པར། །རྟག་པར་གཞན་ཕན་ཁོ་ནའི་བསམ་
བ་ཡིས། །མྱོང་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ། །སྒྲོབ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་མཐུ་
ཐོབ་ཤོག །གང་དག་འགོ་རེའི་མདུན་དུ་བདག་ལུས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིང་སྒྲུལ་ནས་ཐེག་གསུམ་
བདུད་ཅི་ཡིས། །རབ་བརྟུལ་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་གསེང་ལམ་ཆེར། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་
མཆོག་ལ་འགོད་བྱེད་ཤོག །ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ལྷན་
བཅུ་འོས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་འགྲུབ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །
དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་མའི་ཞབས་
བད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྤེ་རྒྱས་བཤད་སྒྲུབ་ཐོན་ལས་འཕེལ། །འགོ་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་
དགེ་བཅུའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །ཀྱི་ཀྱང་རྣམ་བུ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་མངའ་སྤྱོད་བཙུང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་བདེན་བྱིན་རྟོགས་ལྷན་སྒྲིན་ཆེན་
ལས། །བཀྲ་ཤིས་ཕན་བདེའི་ནོར་བུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་འཛིན་
ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ངས་པ་དོན་གྱི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀྱི་གཟིགས་

སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱག་བཞེ་འབུལ་མེད་རྒྱ་གར་
 རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནང་རྟེན་བྱུང་འཕགས་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བར་ཐེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་
 པས་རྟེན་འབྱུང་དག་ཞིང་། རྟེན་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 སྒྱུན་སྒྲར་སློན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུབ་ངེས་པས། ད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདོད་ཀྱི་སློན་ལམ་
 ཞིག་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ལ་གང་ཤར་བཅོས་མེད་དུ་
 བྱས་སློབ་ཤྱག་བཅུན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་ཙམ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་དུ་བགྱིས་
 པ་འབྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་རྗེ་སྤྲུལ་མིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུལ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ཡིན་ནོ།།

༄༅། །དམ་ཆོས་མཛོད་ལྷ་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་རྫོགས་ལྷན་སྤྱིན་ཆེན།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩུ་ར་ཡ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་འབར། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 གསུང་དབྱངས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །མཁུན་གཉིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས།
 བདེ་མཚན་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩལ་བགྱི་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་
 བཅས་། །ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་སྤྱིན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སློ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །བྱས་པས་འབུལ་ལོ་སྤྱེ་ཀྱན་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 དངོས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། །ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་སོགས་ཀྱན་རྟོག་ངན། །བཅས་དང་
 རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་ཆོགས། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུང། །གདུལ་བྱར་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་དཔོག་
 པར་དཀའ། །འགྲོ་ཁམས་དག་སེམས་ཙམ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མཐུ། །དེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དགའ་བས་
 རྗེས་ཡི་རང་། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཀྱན་གྱང་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་ཡིད་ཅན་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱད་གང་འདུལ་

ཆོས་ཆར་སློབ་པ་མཛོད། །འཕེལ་འབྱི་མེད་པར་མཁའ་ལྷ་ཆུ་སྒྲོད་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་
ཡུལ་ལ་སྤང་བ་གཟུགས་སྤྱི་ཆོགས། །ནམ་ཡང་ལོག་རྟོག་རྟོག་མས་སྤྱི་མིན་པར། །
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །འདིས་མཚོན་བདག་གཞན་ལེགས་བྱས་
དུས་གསུམ་དགོ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་བྱི་ཡིས་བསྐྱད་མིན་པར། །རྩོམ་འཆང་དབང་
འགྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོན། །རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་མཛོད་བྱེད་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་ཆོར་བས་སྤང་བ་སྤྱི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སོགས་གནས་ངན་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །མཐོ་རིས་
ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྟོན་རྟེན་ནས། །རིགས་བདག་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །གང་
གི་རང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིར་པོའི་བཅུད། །མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སློལ་དང་། །
འཕྲད་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་སྤྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
མཛོད་ལྷའི་འཆང་ཉན་འཛམ་གྱིང་བྱེད་པར་བདེལ། །དེ་ལ་སྤང་བྱེད་ལུ་ཅོར་སྤྱི་པའི་ཆོགས། །
བདག་གི་ལུང་རིགས་མཚོན་ཆས་མཐར་བྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་པས་སྤྱིར་མཐར་
རྒྱས་བྱེད་ཤོག །སྤང་སྤྱོག་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །འཛམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཚོག་གི་
བསྐྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བཞུད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ། །གྱུར་ནས་སྤྱི་གསུམ་བདོག་པ་
དོན་ལྟན་ཤོག །མེ་ཆོགས་སྤྱི་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། །སྤྱི་མཐར་བྱུག་གི་བར་དུ་མཚོག་
གི་བསྐྱེད། །འཛིན་དང་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་དང་སྤྱིལ་སོགས་ལ། །ཁུས་མཐུ་འཕགས་ཆེན་ཡོངས་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག །སྤྱིར་ལམ་བཞི་སོགས་གནས་སྤྱི་བས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱིར་ཅིག་
ཅོམ་ཡང་མགོན་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྤྱི་འཆི་བར་དོའི་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱི་བ་
མེད་མཛོད་སྤྱི་བཞིན་དུ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དུ། །
མགོན་པོ་བྱེད་ལས་སྤྱི་བས་གཞན་མི་ལམ་དུ་འང་། །མི་འཚོལ་དམ་བཅའ་སྤྱིར་གི་དཔལ་
པེ་སྤྱི། །རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་འཕྲོན་འཕྲོན་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དེང་འདིར་རྩོམ་
དགོངས་སྤྱི། །རྩོམ་འཆང་དང་མི་འཛིགས་སྤྱི་བས་པ་དང་། །སྤྱིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་

པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། མཛོད་ལྗེ་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་འགྲུབ་བྱེད་སྟོབས། རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན། རྒྱལ་མཚན་གང་གིས་ཆོས་མཛོད་གཉིས་གཏད་པའི། རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བྱེད་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་ཕྱོགས་མཐར་
འཁེལ་རྒྱས་མཛོད། ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བདག་ཅག་དད་མོས་
ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། རི་ལྷར་སྟོན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས། གོགས་
མེད་མངོན་དུ་སྤང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་
འཕྱིགས་། རྣམ་ལ་དམ་ལྷན་སྟོབ་མའི་འདུ་ཚོགས་རྒྱས། བར་ན་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་
གྲུ་ཆར་འཛོ། བཤད་སྒྲུབ་སྦྱིང་པོས་ས་གསུམ་བྱབ་གྱུར་ཅིག སྦྱིང་བྱ་མཐའ་དག་མཚན་
གི་བསྟན་ལ་གྲུས། རྣམ་ཕྱོགས་ལོག་སྒྲ་གདུག་པའི་རྩལ་འགྲུར་ཞི། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་སྟན་པའི་བ་དན་མཚན། མི་ཉམས་སྤྱིང་ཞིའི་ཁོངས་ན་སྦྱང་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ལྷན་
སྤྱི་མའི་སྦྱེ་ཆེ་རབ་བཏན་ཞིང་། ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་འགྲུབ། རྒྱལ་
ཆོས་ཚོགས་ཐུགས་མཐུན་ལྷ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག རོན་གཉིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག ཅེས་པའང་སྒྲུབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་རྩལ་སྦྱི་བོར་ཕེབས་པ་བཞིན། རྩི་རྩི་འཆང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱི་ཀུན་སྤྱི་མའི་བྲན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་བྱ་བྲལ་ཀན་
པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱི་དབྱངས་གྱིས་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བྱིས་ཤིང་
སྟོན་ལམ་དུ་བཞིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པས་བྱེད་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། །

༣༣། ར་མོ་གུ་རུ་རྩྱ་ཡུ་ཡ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྷན་པའི། ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་གྱུར་པ། མཐར་ཐུག་དཀོན་མཚན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གུས་པས་ཐུག་བཞིའོ། ། གང་ཞིག་དམ་པ་དུག་དང་རྗེས་འབྲེལ་

བའི། །ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་དགོ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་སྒྲིན་ཚོགས། །དངས་བས་འབྲལ་ལོ་བཅུ་བས་མགོན་གྱིས་བཞེས། ༡ །
དོན་དམ་རང་བཞིན་མཚོན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཆའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་
མེད་ཕྱིར། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དཀར་མིན་སྒྲིབ་པའི་དྲི། །སྟོབས་བཞིའི་བྲུས་ཀྱི་ཚོ་
གས་འབྱུང་པར་བགྱི། ༢ །གང་དང་འབྲེལ་ན་ཕན་བདེར་སྐྱོར་བའི་རྒྱ། །ཟག་བཅས་ཟག་
པ་མེད་གྱུར་ནམ་དཀར་རིགས། །མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ལའང་། །
སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ༣ །གང་དག་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་མའི་ཡུལ་མིན་
ཡང་། །སྒྲིབ་གསུམ་ལྷུ་གུ་གཙོད་ལ་ཆེས་ནོ་བའི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བའི་
བཅུད། །གཏུམ་བུའི་སྒོད་དུ་རྟག་པར་སྦྱེལ་མཛོད་ཀྱི། ༤ །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་འཆི་བདག་
གཡུལ་ངོ་ལས། །ནམ་རྒྱལ་རྩེ་འབྲུལ་རྒྱུ་པར་དབང་འབྱོར་ཕྱིར། །འི་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་གནས་
པར་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་མཛོད། ༥ །འདིས་མཚོན་
འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་རྟོག་མས་བསྐྱུད་མིན་
ཆབ་། །འཇམ་དཔལ་མཁའ་བའི་གརྒྱར་རོ་གཅིག་དུ། །འདྲེས་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་
འཇུག་གྱུར་ཅིག ༦ །ལེགས་བྱས་དབང་ལྷག་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་འདིས། །སྒྲིགས་ལྷའི་
རྒྱད་པའི་ཚད་གཏུང་གཏན་བཅིལ་ནས། །སྟེ་བཞིའི་ཀྱ་ལྷན་རྒྱས་པའི་གོ་སར་བཅུད། །
དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུ་དུག་དགའ་བའི་གསོས་གྱུར་ཅིག ༧ །ལེགས་སྐྱོན་དུག་གི་ས་བོན་སྒྲིན་
པའི་འབྲས། །སྟོབས་འབྱོར་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་མི་བསྐྱུན་ཆོལ། །ལེགས་སྐྱོན་དུས་མཐའི་
ལྷགས་གྱིས་ལྷུར་བཅོམ་ནས། །བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྟོག་ཟུངས་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༨ །
གཞན་ཕན་གྱི་བ་བསིལ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་གྱིང་སྐྱོན། །ལོག་སྤྱོད་སྐྱུ་གྱིས་ནམ་ཡང་འཚོ་མིན་
པར་། །དགེ་བཅུའི་འབྲས་ཁུར་ཕྱི་བས་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །རྫོགས་སྤྱན་ལང་ཚོ་མཚོག་དུ་
གསལ་གྱུར་ཅིག ༩ །སྤྱིད་ན་ཕན་བདེའི་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་གཉེན། །བཤད་སྐྱུབ་

ཁུང་སྟོན་སྦྱོར་གྱིས་ཉེར་དངས་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་སྤིག་ལྟེ་ཐུན། །
 འབྲུག་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག །༡༡༽ སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་མཚན་ལོར་
 བུའི་ཏོག །མཚམས་སྦྱིན་གསར་པའི་མདངས་འཕྲོག་སྒྲ་གོས་རྩེར། །མདོན་མཛེས་སྟོགས་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་རུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །༡༢༽ གྲུན་
 གུང་ལྟ་སྟོང་དོན་རྣམས་མཐུན་པའི་རྒྱས། །བདུད་རིས་བྱེ་བས་ནམ་ཡང་བྱེད་མིན་པར། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ལོར་བུའི་སྦྱོམ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་
 གྱུར་ཅིག །༡༣༽ ལེགས་བྱས་འདི་དང་འབྲེལ་བཅས་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །སྦྱོ་གྲུན་ལུས་
 སེམས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །བདུད་དགའི་འཆེ་བྲལ་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དཔལ། །
 གེགས་མེད་སྤྲུག་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་སྟོང་གྱུར་ཅིག །༡༤༽ མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
 ཞིང་ས་ལ། །མུད་བྱུང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བརྒན་དོད་གྱིས། །རིགས་ཁམས་ས་བོན་རྣམ་
 གོལ་སྟོན་བ་ཆེར། །འབྲུངས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་འགོ་འདིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །༡༥༽ གྲུན་
 བཟང་སྟོང་པའི་རྗེས་འགོ་གསེར་སྦྱངས་ཁམས། །འབུམ་ཐུག་བཅུ་ཡི་སྟོན་པའི་རྩིབས་སྟོང་
 བཀྲ། །རྟོགས་སྦྱིན་སྦྱངས་པའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་དེང་ནས་འགོ་
 གྱུར་ཅིག །༡༦༽ ཉེན་མཚོག་འདི་ཡང་ས་དང་ལྷན་པོ་དང་། །མཚོ་ཆེན་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་རི་
 སྤྲིད་བར། །མཐའ་གྲས་སྦྱོ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་ནས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 མཛེད་པ་སྦྱབ་གྱུར་ཅིག །༡༧༽ བདག་གུང་སྦྱོ་གྲུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས། །གྲུས་
 བས་བརྟན་པའི་སྐལ་བས་ཐོངས་མིན་པར། །སྦྱོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ལོངས་
 སྟོང་ནས། །རིས་བྲལ་བརྟན་འགོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བྱེད་ཤོག །༡༨༽ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། །བདེན་ཆོག་ཤིས་པའི་སྦྱོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །རི་ལྟར་
 འདོད་ཅིང་སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་དཔལ། །ཅི་དགར་འཛོལ་བའི་སྐལ་བཟང་དེང་སྟོལ་ཅིག །༡༩༽
 ཅེས་གསང་ཆེན་ལྟ་བུ་འགྲུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་

བའི་བཀའ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཅོག་གིས་མཆོན་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
མངོན་པར་འདུ་བཀྲིས་ཟིན་པའི་རྗེས་སྤོང་དེ་མ་ཐག་པར། ཤུག་འེ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་
སློ་གོས་ཀྱི་མཆོས་སྦོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། །

༄༅། །ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དབུས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྲགས་ཤུག་འེ་སྤྲེགས། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་གོལ་བ་སྟེར་
མཛད་པའི། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་དང་བས་འདུད། །སྦྱོབ་པ་མཆོག་གིས་ང་
ཉིད་འདས་ཕྱིན་ནས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལེགས་པར་བསྐྲགས་
པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩེའི་བདག །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཁོ་ནར། །ངེས་པ་རྟོག་ནས་འགོ་ཀྱན་སྦྱོབ་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་སུའི་ལམ། །དབང་རྣོན་ཆོག་གཅིག་གཏོང་གཞིར་གོལ་བྱེད་པའི། །
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་ལྷ་མེད་པར། །རྩུལ་བཞིན་ཞུགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་
གྱུར་ཅིག །སྤྱབ་པ་མཆོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །དམ་ཆོས་བཅའ་དང་སྤྱང་དང་
སྦྱོང་ལ་སོགས། །སྤྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་མཆོར་གོམས་གྱུར་པའི། །བདེན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པས་བསྟན་པ་གང་ལ་གཉེར་གཏད་པའི། །གནས་
བརྟན་བཙུ་དུག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དང་། །མཁན་སྦྱོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་ལོ་པཎ་
ཆོགས། །ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་དེང་འདིར་གིས་པ་སྦྱོལ། །ངེས་འབྱུངས་གཞིར་སྦོན་
འཇུག་རྩ་བ་བསྐྱེད། །དབང་བཞིའི་ཡལ་འདབ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུས་སྦུག །བསྐྱེད་བཞིའི་
གྲིབ་བསེལ་སྐལ་བཟང་སྦྱེད་གྲུའི་གསོས། །འདུས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་

ཅིག ། ཀྲུན་ཀྱང་ལྟ་སྤྱོད་དོན་མཐུན་བཞེད་པ་འབྱུང། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཤིན་ཡར་
ལྷ་ལྟར། ། ཆེར་རྒྱས་བདུད་དབྱའི་འཆེ་བའི་མིང་མི་གསལ། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉིན་
བཞིན་གོང་འཕེལ་ཤོག ། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྤྱོད་དགའ་བས་ཤིས་པ་རྒྱབ། ། འབྱོར་ལྟན་རྒྱལ་
སྤོན་ཡ་རབས་སྒྱེ་བོས་མཆོད། ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། རང་
གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟན་བཤད་རྒྱབ་འདུས་
པ་རྒྱས། ། དཀར་ཕྱོགས་སྟོབས་འཕེལ་ནག་ཕྱོགས་སྤུ་མ་གཞོམ། ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་
རྫོགས་ལྟན་འབྱོར་པ་རྒྱས། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་
བའང་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ་བ་རང་གི་ཆ་བོ་རྒྱབ་སྤྱུལ་དམ་པ་བསྐྱ་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོན་ས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་དུ་དབྱར་གནས་གསར་འཛུགས་གྱི་
སྐབས་སུ་བྱ་བལ་བ་ཀུན་པོ་འགྲུལ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

༩༢༽ ། བོ་གྲུ་རུ་བརྟན་བོ་རྟོ་ས་དུ་ཡ། ། རྣམ་མང་འགོ་ལ་ཕན་མཛད་བྱུང་དབང་ལྟ་ཡི་
ལྟ། ། དེས་གསུང་ལུང་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་འབྲེལ་དམ་པའི་ཆོས། ། དེ་འཛིན་རིག་གྲོལ་ཡོན་
གནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་རྣམས་ལ། ། རབ་རྟུ་དྲངས་པའི་སྤོ་ཡིས་གྲུས་པས་ཐུག་བཅུད། ། ཀྱང་
ལ་སེམས་མཆོག་མངའ་དེའི་ཤིང་རྟའི་འདྲན་ཐག་ཀྱང་། ། ཐུབ་རྣམས་དབུ་ལ་དགྱི་བའི་བསྟོ་
བསྟར་བཅུད་གསུངས་ཕྱིར། ། མེད་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཆོག་དེས་ལྟག་པར་བྱས་རྣམས་ལ། །
ཤིན་རྟའང་དགའ་དང་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུད་པར་བཅུ། ། ཀུན་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ། སྤྱོད་གཞུགས་དག་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་གསུམ་བམ་མཆོད་
རྟེན་སོགས། ། ཐུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་རྣམས་དང་། ། དག་པའི་བཤེས་
ལའང་རྟག་རྟུ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བཅུ། ། སྤྱོད་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་དང་མ་
བཟུང་བའི། ། ཐུན་ཆོགས་ཡིད་འོང་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་མཆིས་རྣམས་དང་། ། བདག་ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་དགེ་ཚོགས་རྒྱན། །མ་ལུས་སྤོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱམས་
གུས་བས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་ཡོངས་སྤྱངས་ལྷག་བསམ་མཐུལ་
ལར། །སྐོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་
ཏན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་འབར་བས། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མཚུངས་མེད་མགོན་རྣམས་
མཉེས་པར་བགྱི། །བདག་ནི་རྣམ་ཀྱན་སྤུབ་པ་མཚོག་ལ་མཛོན་དགའ་ཞིང་། །དེ་མཉེས་
ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱ་བ་ལས། །གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་སྤྱད་དེང་ནས་བདག་
གི་ལུས། །ཕངས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྲན་དུ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཀྱི་དུང་ཐོག་མ་མེད་ནས་
བདག་གཅེས་འཛིན་པ་ཡི། །སྤོངས་འདིས་བསྐྱས་བག་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས། །
བདེ་མེད་རན་སོང་གསུམ་དུ་གཏན་གྱི་པ་ཡུལ་བྱས། །དེ་ནི་རོ་ཆོ་འཛིགས་སྒྲག་འགྱོད་པས་
མགོན་ལ་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྤོངས་འདི་དང་ཀྱན་ཏུ་མཛའ་མིན་པའི། །གཡར་དམ་
བགྱེའོ་ནམ་ཡང་མགོན་རྣམས་བསྐྱམ་མ་ལགས། །སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
ཡང་མི་གཏོང་། །ཅི་འདི་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་
དང་། །ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་ལ། །སྤྱིང་ནས་དགའ་དང་དྲངས་
པས་རྟག་ཏུ་ཡི་རང་ངོ་། །འགྲོ་ལ་སྤྱན་པར་མཛོད་སྤྱད་ཟབ་ཞིའི་བདུད་རྩི་མཚོག །བྱང་
ཆུབ་ཤིང་དྲུང་ཐོག་མར་བདག་གིར་བཞེས་རྣམས་ལ། །དད་གསུམ་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྤྱོད་
འབར་བས་མདུན་བདར་ནས། །ཐེག་གསུམ་བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་དེང་འདིར་སྦྱུལ་བར་
བསྐྱུལ། །ཀྱན་ནས་འབར་གྱུར་དཔག་ཆད་ཅམ་པའི་མེ་འོབས་ཀྱང་། །བརྒྱལ་ལ་སྤྱིང་
སྤྱོབས་མི་ཞུམ་དམ་ཚོས་ཡོངས་བཅའ་(བརྩལ)ནས། །གང་དུ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཅམ་གྲགས་
པར་གྱུར་མིན་པར། །དེར་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་ཤིང་བརྩོན་པས་འཛིན་པར་བགྱི། །རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ནས་སྤྱར། །གང་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་མནལ་

ཅན་ཀུན་གྱི་ཉིར་འཛོའི་ངལ་སྤྲེགས་མཚོག་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲོང་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྱོད་དང་སུན་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ཀུན་སྤིག་མ་གྱུར། །གང་ཞིག་
བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཟད་སྤིང་ལམ་རྒྱ་བ་
བཅད་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲོག་མ་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་འགོ་བ་འགའ་
ལ་ཕན་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །འདབ་མ་རལ་གྱི་ཀུན་ནས་འབྲུགས་པའི་ཚལ་ལ་ཡང་། །
ལྷ་ཡི་སྒྱེད་ཚལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བས་ཞུགས་བྱས་ནས། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྩོན་པ་
མི་འདོར་ཤོག །མགོ་དང་ཡན་ལག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ཐུག་ལ་སོགས། །གཞུང་གི་མའི་
གྲངས་སྟེད་གཏོང་ལའང་མི་ངལ་ཞིང་། །རི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱལ་པོར་མ་གྱུར་
པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་སྒྲོ་ཞི་ལ་སྒྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱོར་
པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །གྲངས་མེད་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་ལགས་དང་། །
མཛད་པ་སྤོན་ལས་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་རི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་བཟུང་འཁོར་
བཤོང་སྒྲུགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བླ་མ་བཟླ་བཟླ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་ཞལ་འདོན་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྒྲུལ་མིང་
འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པར་གྱུར་ཅིག་གྲ།

༡༡། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་གྱིང་བཞིན་དུ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་
རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་དུས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་རྣམས། །མོས་ལྷན་བདག་
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་
དང་། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱན། །རབ་དྲངས་ཡི་རངས་སྒོ་
ཡིས་སྤངས་བྱས་ནས། །མཁུན་བརྩེའི་མངའ་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །དེ་
མཐུས་བདག་ཀྱང་སྒྱེ་ཞིང་སྒྱེ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

རྒྱལ་ཆེན་ཀླུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀླུ་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་
 ཅིག །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་རུ་ཕྱིན། །རིས་སུ་མ་ཆད་དག་པའི་སྒོ་མིག་རྒྱས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་ཤོག །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་དགྱུ་བའི་སྒྲན་རྫོངས་སུ། །ཆོས་བརྒྱུད་འདུ་འཛིན་
 དག་པོ་ལམ་བྱས་ནས། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བ་ཡི། །སྐལ་བ་
 བཟང་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འབྲེལ་བཅའ་མའི་དོན། །
 དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་གིས། །
 གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གོས་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །བསྟན་སེལ་འཕྲུག་པའི་རྟོག་གའི་མཁས་
 རྣམ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྟར་རེངས་པའི་གྲུབ་བརྒྱུ་པལ། །ཆོ་གང་ལོག་འཆོ་སྤྱད་པའི་སྒྲ་
 གཟུགས་སོགས། །ཆོས་བརྒྱུད་ཁོལ་པོར་སྒྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་རྒྱུང་སྤངས་པའི་ཁྱིམ་
 ཆེན་འདུ་འཛིན་གཡངས། །གོང་མ་མཉེས་དང་ལོག་མ་མགུ་དུས་མེད། །སྟིགས་དུས་དགོན་
 གོག་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལམ་ལས། །རིང་གྱུར་ཁུར་ཕྱིས་འོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐར་པའི་སྒོ་
 གཅོད་མི་དགའི་བཤེས་གོགས་དང་། །རན་འགོའི་སྒོ་འབྱེད་མི་བཟང་སྟིག་ལྟའི་གཡང་། །
 ཆོས་ལམ་བར་གཅོད་ལྟར་སྤང་སྟོན་གྲགས་སོགས། །ནམ་ཡང་བདག་དང་མཛོལ་བར་
 མ་གྱུར་ཅིག །ཅི་ལྟར་སྒྱུད་ཀྱང་རང་འདོད་འཁྲིས་དང་བྲལ། །གང་ལྟར་སྤོང་ཀྱང་གཞན་
 ཕན་འབའ་ཞིག་གཉེད། །རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བས། །སྤྱོད་བཅས་ཀླུ་
 བའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དེ་སྤྱི། །རི་སྤྱི་
 ལས་ཉོན་སྟོང་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱི་མི་སྒྱུ་བཙོན་བའི་གོ་བགོས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
 བཅས་ཐོན་ལས་སྒྱུབ་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་གོགས་མཛོད་ལ། །ཆོས་མིན་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་མི་སྒྱེ་
 བར་། །སྒྲོན་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་

ཞབས་པད་བརྟན། །བཤད་སྒྱུ་བ་ཤེ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོས་རྒྱད་གྲོལ་ནས། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །ཅེས་རང་གི་སྤོན་
ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཉུང་དུ་འདི་འདྲ་བརྟུ་བེ་ངོས་སོ།།

༄༅། །སྒྱུ་བས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་
འཛིགས་འཕྲོག་པའི། །ཕ་གཅིག་པདྨར་འབོད་དོ་བཅུ་བས་དགོངས། །སྤོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཉིད་ཟིན་ཀྱང་། །ཡུན་དུ་མི་
བརྟན་མི་ལམ་རྒྱལ་སྤིང་འདྲ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤིང་པའི་ཚུ་བོ་བརྒྱལ་རེ་དགལ། །བཙུག་མིན་
རེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་ཤོག །མི་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱེའུ་ཅོལ་རེ་རྒྱུད། །འདོད་ཡོན་སྤིན་
མའི་བསྐྱེད་སྤྱེ་རེ་མཁམས། །ཆོས་བརྒྱད་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་དབལ་རེ་ཆ། །བདག་འཛིན་
གཉིས་ལུང་འགོང་པོ་ཐུལ་བར་ཤོག །ཐུབ་གསུང་མཐའ་དག་རེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག །
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་མཛད་སྤྱོད་མཉམ། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འདུལ་བྱེད་
སོ་སོར་སྤྱང་། །དག་སྤང་དཀར་པོའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་པར་ཤོག །ཕྱི་ཚུལ་སོ་ཐར་སྤྱོད་ཀྱི་
རྩ་བ་བརྒྱུད། །ནང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་
བཟང་གཡུར་སྤྱོད་པའི། །སྤོམ་གསུམ་གནང་བཀག་ཞིབ་མོར་སྤྱོད་པར་ཤོག །བཤེས་གཉེན་
མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་དོན། །དྲི་མེད་བསམ་བྱུང་དབང་གིས་གཏན་དབབ་ནས། །
གཡེང་བ་སྤོང་ནས་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་མཐུས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཐུན་པ་སངས་གྱུར་
ཅིག །རྩུང་ཟད་ཐོས་ཆེ་ཁེངས་སེམས་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཆེ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོགས་
པར་། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་བསྐྱེད་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་
འདུལ་བར་ཤོག །གཞན་སྤོན་མི་རྟོག་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སྤྱོགས། །རང་སྤོན་རན་པ་མི་
སྤྱེད་ཐེར་ལ་འདོན། །བསགས་སྤྱུངས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར། །བཀའ་

གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འབྲུང་བར་ཤོག། རབ་བྱུང་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཁུར་ཐང་སྤངས། །
 ཆོས་པ་ཡིན་པས་མི་ཡི་བྱུ་ནས་བྱད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱན་སྤངས་ནས། །
 ཅེ་གཅིག་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྲུང་སྒྲོམ་པར་ཤོག། སེམས་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 པ་ཆེ། སློང་དང་ཡིད་དཔྱད་ཉམས་ཀྱིས་བཅིང་མིན་པར། །བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་ཤར། །ལུན་འགྲུབ་སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིན་ཤོག། ཆོས་ཅན་སྤང་
 སེམས་འཛིན་པའི་བུན་ལོང་ཀྱན། །འོད་གསལ་གཉུག་མའི་མཁའ་ལ་རང་དེངས་པའི། །
 རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལུན་པ་དྲུ་ཀྱན་དུ་འཆང་། །མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག། །
 དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་
 པའི་སྟོབས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་
 དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་འདི་གནས་ཆེན་ཡེར་བ་སྤྱ། །སྤྲིང་པའི་སྦྱབ་པ་ལུར་ལེན་
 པའི། །བཤེས་གཉེན་པདྨ་དོན་འགྲུབ་དོར། །པདྨ་བི་ཇས་བྲིས་པ་དག།

༡༢། བཞེ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་ལྗོགས་སངས་རྒྱས། །
 བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་འཕགས་
 ཆོགས་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྲང་ཆོགས། །ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་
 རབ་འབྲུམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར། །མི་བྱེད་སྤྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱི་བ་
 འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་ཀྱན། །དལ་འབྲུང་རྟེན་ཐོབ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །ཇེས་
 པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲུང་བར་ཤོག། །
 བྱད་པར་སྤྱ་འགྲུར་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་བསྟེན་རྟོགས་མཐའ་
 རུ་ཐིན། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་

འགྲུབ་པར་ཤོག། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི། ཁར་ཆད་ཀྱན་
ཞི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག། འབད་
མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའང་བཙུན་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་ཤོག་
ཇོ་གཏད་ནས་ཁ་ཏོན་རྒྱུའི་སྐོན་ལམ་ཞིག་གི་རིགས་ཟེར་བས་དེ་འབྲལ་སྒྲུལ་མིང་པས་
གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། མཁའ་རབ་མཁའ་ལ་བྱམས་བཙུང་འཁྱོལ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས། འབྲགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་
སྤྱིད་པའི་ཆོད་ནད་སེལ། འཕྲུལ་རྒྱལ་སོགས་འབྲེན་པ་སྟོང་ཙུ་ལ། སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་བྱག་
འཚལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་སྤེར་བ་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་སྒྲིས། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཤེས་རབ་མིག་དང་ལྡན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་
ཆེས་སྦྱོད་པ་དག་པར་ཤོག། སྒྲིན་སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོ། ཉོན་མོངས་
རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་བཟོད་པར་ལྡན། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། མཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་
སུ་བློ། སྒྲུ་ཆོགས་ཐེག་པར་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་ལམ། དཀའ་བ་མེད་པར་འཇུག་དང་
བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་འགྲུབ་ཤོག། ལན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལུ་དང་། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་འགོ་ལ་ཆོས་སྟོན་སོགས། གཤམ་དོན་
རྒྱལ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དཀོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྲུགས་རྗེ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས། ཇི་
ལྟར་སྐྱོན་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཅེས་པའང་དད་ལྟན་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་སྐོར་ཆེད་དུ་སྒྲུལ་མིང་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་
ནས་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ།

༡༡༽ རྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། རྟིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། ལྟས་ཅན་
མཐའ་དག་སྐྱོབ་པའི་དཔལ། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟིབ་
མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས། རྟག་པར་འགོ་ལ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། མོས་ལྷན་རེ་བ་སྤྲོང་
རྣམས་གྱིས། བདག་གི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་གིས་ལེགས་པར་སྤྲད་ཀྱན་
གྱིས། བོག་མེད་དྲིན་གྱིས་ལེགས་སྤྲོང་བའི། མ་རྣམས་སྤྲིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱེད་ཤོག རེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱེ་ཀྱན་ཏེ། རྟལ་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་
པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་རིགས་གཟུགས་དང་། རྟལ་བ་བཟང་དང་ནོར་དང་ནི། ཤེས་
རབ་དག་གིས་ལྷག་གྱུར་ཅིག རྟིག་པའི་བཤེས་གྱིས་མི་ཟིན་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་སྟོན་
བཤེས་གཉེན་མཆོག མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཛོད་པས། ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅི་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྟོ་འབྱོར་བས། རྟིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། རྟལ་
སེམས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་སྤྲོད་པ་ཡིས། ཉིན་མཆོན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་ཤོག རོ་སོ་ཐར་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡི། རྟལ་མཆོམས་སྤྲ་ཞིབ་རི་སྟེད་པ། རྟས་
སྤྲངས་བཞིན་དུ་ཉམས་མེད་ཤོག མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། རྟོ་ཡི་སྟོས་པ་ཀྱན་
བཅད་ནས། རེ་དོན་ཆུལ་བཞིན་བསྟོམ་པ་ཡིས། རྟིང་རྩའི་ས་བོན་གཞོམ་གྱུར་ཅིག རྟི་
མེད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། རྟལ་དང་གྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། རྟལ་དབང་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་བསྟན། རྟིགས་མའི་མཐར་ཡང་འཛིན་གྱུར་ཅིག རྟམ་ཞིག་འཆི་ཆོ་གནད་
གཅོད་ཀྱི། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤང་མཐའ་ཡས། མདུན་ན་མངོན་སུམ་བཞུགས་མཐོང་
ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག རེར་ནི་ས་ལམ་ལྷུར་རྟོགས་ཏེ། ཡང་དག་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཞིང་དང་འཁོར་དང་སྤྱུ་ཆའི་ཆད། ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག རྟི་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། རི་
ལྷར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང། བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་བསྟན་

ངས་སོ།།

༄༅། །བདག་གཞན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཐེག་མཆོག་
རིགས་སད་ནས། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་རྩོམ་ཅི་མོ་ཡི། །ལམ་ལས་སྦྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་
འགྲུབ་ཤོག །

༄༅། །གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལོར་གྱིས་ལྷུག་ །རྣམ་དག་མཁས་ཚུལ་དགྲ་ཡི་ཐིན་
ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ །མི་ལུབ་སྤྱིང་མཐའི་བར་
དུ་སྦྱིང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པའང་མོས་ལྡན་དམ་པའི་བཞེད་དོར་བེ་ཇ་ཡས་བྲིས་ཤིང་སྦྱོན་བ་
དགེ །སྐྱེ་མཉམ་ལོ། དགེའོ།།

༄༅། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས། །མོས་པའི་ཡིད་མཁའ་མའོན་སྤུམ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱོན་
ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་མཛོད། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་མཆོན་བྱས་
ཏེ། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་པ། །འཁོར་གསུམ་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་
མི་དམིགས་བཞིན། །འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་བར་བགྱི། །དེའི་མཐུས་བདག་
དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་རིགས། །སྤྲུལ་མཁའ་སྦྱོབ་མཆེད་གོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ། །པ་
མ་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ཉེ་དུའི་འབྲེལ། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་
ཤ་འཁོར་འབྲེལ། །གསོན་གཤིན་དད་རྩིས་ལོག་འཆོད་ཀོར་གྱི་འབྲེལ། །ཤ་བྲག་འོ་ཞོ་བགས་
གོས་འཆོབ་བརྟེན། །ཞོན་ཏུ་འགལ་ཁལ་སྦྱོ་བློ་ཆེ་ཕའི་རིགས། །བཤའ་བཅང་བེད་སྤྱད་
ཁམ་བརྟུན་ནས་ཀྱང་། །འབྲུ་སྤྱང་སྟོག་ཆགས་བསད་སོགས་གཞོད་འཆོའི་རིགས། །རི་སྟེད་

བགྱིས་མཆོན་འཁོར་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས། བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་མཁའ་བྱུང་འགོ། །
 ཀུན་ཀྱང་སྤྱིད་པར་འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། སྦྱིབ་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་མཐར་བུས་ཏེ། །
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། བྲེག་མཆོག་རིགས་སད་དགེ་བའི་བཤེས་
 ཀྱིས་ཟིན། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཆོ་དེར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བ་
 བརྒྱལ་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའི་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་གསུམ་གྱིས། རོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཤོག། ཅེས་པའང་པདྨ་དབང་ཆེན་བཞེད་སྐོང་དུ་པདྨ་བི་
 རོས་བྲིས་ཤིང་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ།

༡༣། ར་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། སྦྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལས་དུས་ཀུན་ཏུ། འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་སྟོབས། མ་འདྲེས་མཁྱེན་པའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་། རྟེན་འདིར་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་ནི་མཐོ་རིས་འཛིག་
 རྟེན་དབང་ལྷག་སོགས། དམན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་མིན་ཏེ། དེས་པར་འགྲོ་ལ་
 ཡན་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཐོབ་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་སྒྲོལ་ཅིག འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ཆོས་བརྒྱད་མ་རུངས་དུག་ཆུས་ཕྱོས་མིན་པར། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 སྒྲོན་པའི་ལྷག་བསམ་སྒྲོ། ཁྱི་ལམ་དུ་འང་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཡང་སྤྱིད་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
 ལམ་རིང་གྱུར་པའི། བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་གྱི་མི་ཁོམ་གཏན་སྤངས་ནས། འཁོར་ལོ་བཞི་
 སོགས་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། བྲེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྫོགས་(པར་མ་)གྱུར་ཅིག །
 ཡིད་ལ་བསམ་ཆད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི། ལལ་ཏུ་གང་ལེན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོ། བྱས་
 ཆད་དོན་མེད་ངན་འགྲོའི་གཅོད་རྟོག་ཅན། སྤྱིག་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྒྲེས། རྒྱུ་རྩལ་
 མཛེས་པ་སྤྱིག་ལྷན་རྒྱལ་སྒྲོན་བྲན། བསྟན་སེལ་འདུག་པའི་རྟོག་གོ་ཐ་སྟོད་མཁའ། རང་

གཞན་གཉིས་བསྐྱུ་བར་སྒྲགས་དུག་སྒྱུར་བདག། །འཛིག་རྟེན་ཕྱང་བྱེད་གསུམ་དུ་བདག་མ་
སྒྲིམ། །དགོན་ཆུང་སྒྲ་གཟུགས་ཁོལ་བོ་སྒྲ་མེད་པོ། །ཆོས་ལམ་མི་གཉེར་ལོག་འཆོ་སྐྱབ་པའི་
ཟོང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དམ་ཉམས་སྤྱད་པའི་དཔོན། །གནས་ངན་ལེན་དེར་ནམ་ཡང་
བདག་མ་སྒྲིམ། །དམ་ཉམས་དགོར་རྒྱུ་ཡི་དུགས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ། །མཆེད་ལ་ལུ་ཞིང་དམ་
འབྲལ་དཔུལ་བའི་ཟོང་། །གཏན་དུ་ཕྱང་བའི་ཁ་དྲགས་ཐེར་ཡངས་པོ། །དགོན་སྡེའི་ལས་
བྱེད་ནམས་སུའང་བདག་མ་སྒྲིམ། །འགྲོ་ཕན་སྒོ་བགགས་གསང་བ་གཞན་ལ་སྤེལ། །སྒོ་
རྒྱར་ངན་པས་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྒྱུར། །རྟེན་འབྲེལ་ལོག་སྒྱུར་བསྟན་ལ་སྒྲ་འབེབས་པའི། །
ཡུམ་འཁོར་སྒོ་བ་མ་ངན་པར་བདག་མ་སྒྲིམ། །མ་རྟོགས་ཆོ་ན་ལུག་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་འཁོར། །
བྱོགས་ཙམ་གོ་ཆོང་རྒྱལ་སྒྱོན་རྟོག་རགས། །རང་ལ་མི་ཕན་གཞུང་ངན་གཞན་ལ་འཆད། །
ཅོལ་ཆུང་བྱ་མང་ལུས་སུ་བདག་མ་སྒྲིམ། །རང་ཆོད་མི་བསྟན་དོན་མེད་བྲན་རྒྱ་སྒྱེད། །མཁེས་
ཀ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་སུ་བས་མང། །དུས་སུ་མ་བབས་སྒྱུ་སྒྱུད་ཐོ་ཅོས་གཡེངས། །ལྷན་མེད་
མགོ་སྟོང་ལུས་སུ་བདག་མ་སྒྲིམ། །ལག་རྩ་མི་ལོན་ཁས་ལེན་གང་ཆོ་འདོམས། །བྱེད་རྒྱ་
མང་ལ་གྲུབ་འབྲས་བྱི་བས་ལོད། །གྲོགས་པོ་མང་སྤེབ་གྲོས་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་
སྤྱུག་རང་ཉོ་མཁན་དུ་བདག་མ་སྒྲིམ། །ཆོས་འགལ་སྟོང་ན་ལུས་རྟེན་དམན་ཡང་རུང་། །
རང་རྒྱད་དུལ་ན་ཆས་སྒྱུད་གང་ཡང་འདྲ། །ལྷག་བསམ་འབྱོར་ན་གང་བྱས་དོན་ལྡན་ཉིད། །
ནམ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་འཆིང་བས་བཅིངས་མ་གྱུར། །འཕོས་མ་ཐག་བར་ཤར་བྱ་འདི་གོང་། །
རིགས་བདག་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །སྒྲིམ་ནས་མཆོག་གསང་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱ་
ཡིས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་དཀའ་བ་མེད་བཟོད་ཤོག། །བདག་གི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་
རིགས་གསུམ་མགོན། །ཆོ་རབས་ཀུན་རྩ་དགེ་བའི་བཤེས་གྲུར་ཏེ། །དད་བཙུ་ཤེར་ཏིང་
གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གྲོས་སོགས། །མ་འབད་ན་ཡང་རང་གིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །གནས་གྲོགས་
འཆོ་བ་བཟང་ལྡན་ལྟ་སྒྱུད་གཙང་། །ནམ་ཡང་སྤིག་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་མི་འགོ། །བསམ་

སྒྲོར་མཐའ་དག་གཞན་པན་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། །ངང་ཚུལ་བརྟན་ཞིང་རང་དབང་འབྱོར་
གྱུར་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ཉེས་ལུང་བྱི་མས་མི་གོས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བར་
མི་ཆེ་འདུལ། །དེར་ཡང་ཆགས་སྤང་སྒྲོམ་སེམས་འཆིང་བ་མེད། །རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བརྟན་
འགོར་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག །སྤྲ་ཆད་བཞོ་གསོ་ནང་དོན་རིགས་སྤྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་བཤད་བརྟུང་
བཅུ་དང་སྐྱབ་བརྟུང་བརྟུང་། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ལྷ་མེད་མཁས་ཚུལ་དགུས། །མིད་མཐའི་
བར་དུ་བྱོགས་ཀྱན་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཐུན་མིན་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
ལུལ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་སྒོག་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ལེགས་བབྱང་
ནས། །སྤྲང་བཞིའི་ལམ་དུ་འགོ་ཀྱན་རལ་འཆོ་ཤོག །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
བར་། །ཟ་ཟིའི་སྤྱོད་པས་རང་མགོ་མི་བསྐྱར་བར། །དབེན་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གྲིབ་བསིལ་
ལ་བརྟན་ནས། །བྱང་འཕྲག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག །ནམ་ཞིག་འགོ་ལ་པན་
པའི་གནས་ཐོབ་ཆོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཞི་བདེར་ཞེན་མིན་པར། །སྒྲོལ་བ་གཉིས་སོགས་
ཐབས་མཁས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགུ་འདྲན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །མིང་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་སྐྱབ། །ནམ་འཕྲུལ་ཆད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་པར་
འཕྱོ། །འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་བཀྲ་ཤིས་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །འགོ་རྣམས་ལས་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ལ་གྱུས། །ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དཔོལ་ནས། །ཐར་
གོལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱིན་སྐྱས་སྐྱེག་པ་སྐྱེ་
སྒྲོན་འདྲེས་པའི་རྩེས་ཐོབ་རྟག་པར་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་
དང་བཅས་པས་མཛོད་དུ་གསོལ།

༄༅། །རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲའ་གསུང་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
དགེ་ཅུང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མཁན་སྲུང་བཙུན་པ་
གཞན་པམ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཆངས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཆོལ་ཆར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙོམ་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་
ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་མཛད་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཙུན་ཀྱན་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །
ཞིང་གཞན་བསྐྱེད་པར་གོམས་ལས་འདི་རུ་ཡུད་ཙམ་བཞུ་བ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །གང་གི་བསྐྱེད་
ལ་སྟོབ་མར་གྱུར་གང་ཇི་ལྷར་དམན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་འདིར། །འབྲས་ཐོབ་འབྱུང་ཞེས་
བདེན་གསུང་སང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི། །ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་ལྷ་
བྲལ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་བྱ་བྱས་བཞུ་བ། །མགོན་པོ་གང་གི་དཔལ་མེད་དུས་ནས་སྤུལ་
བྱུང་དམ་བཙུན་གོ་བོས་ཏེ། །ཡུ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་མཁན་གཉིས་དཔུང་བསྐྱེད་ལྷ་བས་ཆེན་
བཙོན་པས་སྐྱབ་པའི་བཙུན། །ཡངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་བས་གཞལ་
ཡང་གསོ་བ་ལུས་ཅི། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་གཡུང་
དམ་འཆལ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་གཉེན་གྱུར་གང་གི་དཔུང་དང་ཡན་ལག་སོགས། །
གངས་མེད་གཏོང་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་འགྲོ་ལ་མ་འཆོལ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་བཞུས། །དམ་

ཆོས་སྤངས་སོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱིབ་པའི་ནོངས་ཀྱན་འབྱོར་བཤགས་བསྐྱེམས། བྱིན་
 ཆད་སློང་བ་བདག་འཛིན་འདི་དང་ནམ་ཡང་མཛེས་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་སྲས་དང་
 སློབ་མར་བཅས་པའི་རྫོགས་སྤྱོད་སྤངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལུལ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་དགའ་བས་ཡི་
 རང་ད་དུང་རི་སྤྲོད་འགྲོ་གནས་བར། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་བཞིན་ངོ་མཚར་
 གཟུགས་སྤྱིའི་བཞོད་པ་མཆོག །ལོག་རྟོག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་སྦྱིབ་མིན་བསྐྱལ་པ་
 མཆོག་གིས་འགྲོ་འདི་སྤངས། །རྩལ་སྤྲོད་བསྐྱལ་པར་སྤྲོད་གསུམ་བདོག་དགུམ་མི་མཆོག་
 འཁོར་བཅས་བསྐྱོན་བྱས་ལས། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་མཉན་དོན་ཆེན་འགྲུལ་ན་མཐའ་
 དག་ཡོན་ཏན་དཔེར་འོས་སུ། །དེ་སྤྲོད་དཔག་དཀའི་བསོད་ནམས་བསགས་འདི་སློ་མཆོག་
 མངའ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོ་ལུས་ཅན་འཁོར་བ་
 དོང་སྤྲུགས་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དགུའི་སྤྲོད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཉལ་མ་རིག་
 མཆོ། །རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་རབ་དགྲུག་པ་རྒྱས་ཀྱན་འབྱུང་བ་རྒྱབས་ཅན། །སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་གང་ལམ་བདེན་མེ་ཡིས་ལྷག་མེད་དུ། །སྒྲེམ་ནས་ཟག་མེད་
 ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ལུག་ཆོགས་འབྱོར་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྤྲོད་ན་རིན་ཐང་བུལ་བའི་
 དངོས་གཅིག་ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དབྱིད། །ལྷར་བཅས་སྤྱོད་དགུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་
 དུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཐོབ་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་བསྐྱོན་ལུང་རྟོགས་སྤྲོད་པའི་དབྱིག་མཆོག་
 བཤད་སྤྱོད་ཐོན་ལས་གོས་བཟང་ཅེར། །ཆོས་བསྐྱོང་གོལ་ངན་གྲ་གྲོའི་འཛིགས་བུལ་དགའ་
 རྟོན་རྒྱལ་མཚན་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །མགོན་བྱོད་སློབ་ཆེ་ཆོགས་བཞི་པའི་བྱིར་འཁོར་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་སྤྲོད་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ཤ་ཡི་གོང་བུ་བྱས་སོགས་བརྟག་དཀའི་མཛེད་པ་
 དཔག་ཡས་ཀྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་དང་དེ་རིང་བདག་གི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པ་
 འདིས། །བསྐྱོན་པ་རིན་ཆེན་ལུག་གནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྤྲུལ་འཕེལ་ཤོག །
 གང་གི་བསྐྱོན་མཆོག་འཛིན་པར་ཞལ་བཞེས་སློ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་རྣམས་དང་། །གནས་

བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཚངས་དབང་འཛིན་ཏེན་སྒྲོང་བ་བཞི། །ལྷ་
ལྷ་གཞོན་སྒྲིན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་དེ་རིང་དགུས་པའི་ཞལ་སྒྲོན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རོ་
མཚར་སྐྱེ་ལྷའི་སྐྱ་ཡིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱལ་ཏུ་སྒྲོན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཚབ་སྒྲིགས་
འགྲོའི་མགོན་གཅིག་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་
འདུས་པའི་སྤེལ་ལེལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །སྤང་གྲོག་སྤོན་ལས་ཉིན་
བཞིན་གོང་འཕེལ་རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་དགའ་བ་ལྟར། །ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་
ཡོངས་གཏམས་རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་བྱེད་ཤོག །ས་གཞི་སྒྲོང་རྣམས་ཚོས་ལ་རྟག་
གནས་འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །ཀྱལ་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བུམས་པས་རྒྱད་
གྲོལ་འཐབ་དང་རྩོད་པའི་མིང་མི་གྲགས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་དགོ་
བཅུའི་ཐེམ་སྐྱས་ཆེར་འཛེགས་ནས། །ཐར་གྲོལ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགར་འཇུག་ལ་དཀར་
བ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་རི་སྤྱི་འཁོར་མཐའ་གཏུགས་
པ་དེ་སྤྱིང་དུ། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་མ་ལུས་
འཛིན། །མཐའ་ཁྲིམས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་
པ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རིམ་འབྱེད་བཞིན་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །གང་དག་
བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་སམ་དྲན་དང་བསྟོད་དམ་སྦྱོང་གྱང་རུང་། །དེ་དག་སྤྲིག་ཟད་ཉོན་
མོངས་རྒྱན་ཆད་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་སྦྱོང་པར་ཆེས་སྦྱོ་
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་
ཕྱིར་ལྷོག་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་དགེ་འགྲོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིན་དེ་ཀྱན་མ་འབད་
བཞིན་དུ་གོལ། །དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལྷུང་སྒྲིན་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་དུག་ཡུད་ཀྱིས་ཞིག །
ཚོས་ཀྱལ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་པས་འཛིགས་དང་སྒྲོམ་སེམས་འགའ་ཡང་མེད། །ལམ་ལྷ་
ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མིག་འཕུལ་བཞིན་དུ་བགྲོད་ལྷུང་ཅིག །བཅུད་ཀྱི་སྦྱོང་པས་

སྟོན་ལ་དཔལ་སྟེན་དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ། །སྟོབ་མའི་དད་པས་སྤྲོ་མའི་རྒྱད་བསྐྱལ་
 དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བྱ་སྟེན། །ཀུན་གྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་སྟེན་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་ལེགས་
 པའི་ཐོགས་སུ་འགྲིགས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་རིའི་བློད་དུ་འབྲུང་རོ་ཅོག་གི་བཀྲ་གས་ལུང་གི་རྒྱུན་གང་བཞུགས་
 གེགས་མེད་མཐའ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས། བྱང་འབྲེན་
 གཞན་ལྟ་སྟོགས་ལ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཡུའུ་འུ་སྤྲེལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་མིང་ཙམ་གྱིས་སྟན་པའི་ཟེ་ཆེན་པ་གཞན་ཕན་ཚོས་
 གྱི་སྟོ་བོས་གྱིས་བཤད་སྤྱབ་གྱི་ཚོས་གྲུབ་ཚུབ་ཚོས་གྲིང་གི་འཚོགས་ཁང་དུ། མཁན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟན་སྤྲེལ་ནས་བྲིས་ཤིང་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲུབ་པར་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 དགའོ། །

༣༡། ༼ཨ༽མ་རྟོ། རབ་འབྲུམས་ཐོགས་དུས་ཞིང་གི་བདེ་གཤེགས་སྤྲེལ་དང་བཅས། །
 སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྱང་སོགས། །མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཤུས་ལྟན་བདག་གི་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་དཔའ་པོར་མཛོད། །
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱན། །མ་ལུས་གཅིག་
 བསྟོམས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་དུག་བཏང་ནས། །སྤྲེལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་བསྟོ་བགྱིད་ན། །བྱང་ཆེན་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་ཞིང་འབབས་གྱུར་ཅིག །
 དགེ་བ་དེའི་མཐུས་བསྟན་འཛོན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བཏན། །བཤད་སྤྱབ་སྤྲེལ་རྗེ་རྒྱས་
 བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྟེན། །ཀུན་གྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་འཆང་འཐབ་

ཅོད་བྲལ། །དགེ་བཅུ་འཛིན་མཁས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྐྱོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་
བདག་གི་མ་མ་འཁོར་སློབ་ཡོན་བདག་དང་། །གཞོན་འཆོའི་གདོན་བཞེགས་བཟང་ངན་
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གྱུན། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོང་ལྷན། །ཆོས་
མཐུན་བསམ་འགྲུབ་ཆོ་འཕོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཤོད་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་གྱུན་དལ་འབྱོར་
ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སད་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་
ཟིན་། །རྒྱལ་བློན་མཁས་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཀྱིས་འབྱོར། །རིས་བྲལ་བསྟན་
དང་འགོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བསྐྱེད་མེད་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་
སྤངས་། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱེད་ས། །གཉེན་ས་རི་བོད་འགྲིམ་
པས་རྣམ་གཡང་འདྲུ་འཛི་ཞི། །ཤོང་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པས་དགའ་སྦྱང་མཐར་འདོན་ཤོག །
རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པས་འགལ་རྒྱེན་གྲོགས་སུ་ཤར། །འགོ་གྱུན་མ་མར་ཤེས་པས་
ཕྱོགས་འཛིན་ཆགས་སྤང་བྲལ། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་འབྱོར་པས་གཞོན་ལེན་པན་
ཀྱིས་འཇལ། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱེ་མར་རྫོགས་པས་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྒྲོམས་ཤོག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
དངོས་མཐོང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་ལྷགས། །གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བས་ཉམས་རྫོགས་
ལང་ཆོ་རྒྱས། །ཆོས་ཀྱན་འགལ་མེད་རྫོགས་པས་ཕྱོགས་འཛིན་ཆོས་སྦྱོང་བྲལ། །རང་སྦྱོན་
རང་གིས་མཐོང་ནས་བདག་འཛིན་ཡུལ་སྦྱང་ཤོག །སྒོ་བྲལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་པས་ཡིད་
དཔྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཞིག །གཞུག་མའི་རང་ལ་གནས་པས་མཆོན་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །
རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་གྲོལ་བས་གོལ་སྒྲིབ་གཤིས་ལ་སངས། །མ་བཅའ་ལ་ལྷན་རྫོགས་
འབྲས་བུ་རང་ལས་རྟེན་པར་ཤོག །དུ་མར་རོ་གཅིག་རྫོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རིགས། །
རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས། །རང་འདོད་གཉིང་ནས་ཟད་
པས་གཞན་དོན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཐིན་ལས་མཁའ་
མཉམ་ཤོག །མདོར་ན་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་

78

༄༅། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་
བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
ཞེས་བྲ་བ།

ཨོྭ་སྐྱེ་བ་ཇ་བྱུ། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་
བདེའི་རེ་སྐོར་བའི། །ཐུབ་དབང་སྤྲས་གྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་ལྷན་མས་གྱིས། །དེང་འདིར་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །བསྐྱལ་བཟང་སྐྱོན་མ་སྟོང་ལས་པད་དཀར་ལྟར། །
ཆེར་བསྐྱུགས་ཐུགས་བསྐྱེད་མདྱུང་བྱུང་དོན་ཀྱན་གྱུར། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་རྫོགས་བྱེད་
བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤུ་རིའི་བུ་ནི་ཤེས་རབ་
ཙན་གྱི་མཚོག །མེ་ལྷ་གལ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་འགུན་ལྷ་བྲལ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་དཔལ་
བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཡན་ལག་
འབྱུང་ནི་སྤྲས་ཐོར་རྩལ་བ་འཛིན། །དག་བཙམ་སྟོང་དང་སྤྲས་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར། །
འཆལ་སྐྱེད་དྲི་མ་གཞིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །མ་ཕམ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱ་མཛད། །དག་བཙམ་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གི་ལའོར་
གྱིས་བསྐོར། །ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ནགས་ན་གནས་ནི་སྤྲིགས་མཛུབ་རྩལ་བ་འཛིན། །དག་བཙམ་སྟོང་
དང་བཞི་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར། །མི་མཐུན་གཞོད་ཀྱན་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕགས་པ་དུས་ལྡན་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་
འཛིན། །དག་བཙམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར། །ལའོར་འདུ་སྤྲངས་རྟོགས་
སྟུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྩོ་རྩེ་མོ་བུ་

སྤྲེགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོན་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་དེངས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་
 ལྷ། །འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོན་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གསེར་གྱི་བུ་རིན་ཆེན་ཞགས་
 པ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་སྦྱོན་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྩ་ར་རྩ་ར་མཉམ་
 བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བན་སོང་
 འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 བ་ཀྱ་ལ་ནི་གཏེར་གྱི་ཐུའུ་ལེ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
 འོངས་སྟོང་འབྱོར་པ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །རྒྱ་གཙན་འཛིན་ནི་རིན་ཆེན་སྟོག་ལྷ་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷུང་གཞིལ་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལམ་ཕྱན་བསྟན་ནི་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །དག་བཅོམ་སྟོང་
 དང་དྲུག་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་སྒྲིགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་
 འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
 ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕགས་པ་ལམ་
 བསྟན་ཆོས་འཆད་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་སུམ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །སྤོ་མཆོག་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྲུ་ཡི་སྡེ་ནི་བུམ་པ་མཁར་གསེལ་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་

བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདོད་འབྱུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ཆེན་པོ་གྲེགས་བཅ་འཛིན། །
 དག་བཙུགས་སྐྱོང་དང་བཞི་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་སྤྲུག་རིགས་ལམ་རྟོགས་བྱེད་
 བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོད་རྟེན་འཛིན། །དག་བཙུགས་སྐྱོང་སྤྲུག་གཅིག་གི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོན་འབྱུང་
 སྤྲུག་པ་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྩྭ་ཏ་
 ཡིས་རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན། །དག་བཙུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གདུལ་
 བྱ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 འཕགས་པ་རྒྱ་ཤར་བྱེད་རུ་རྩམ་རྒྱལ་འཛིན། །གཞོན་མཛེས་བྱིས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལའོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །འཕྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་ནི་པི་མི་སྤྱེད་ས། །དཀར་ཕྱོགས་བྱི་ཟ་མང་པོའི་
 ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མི་ནང་འབྲུགས་ཚུང་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྤྱེས་པོ་ནི་རལ་གྱི་འཛིན། །དཀར་
 ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་མང་པོའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་མི་བཟང་ནི་སྤྱུལ་
 ཞགས་འཛིན། །དཀར་ཕྱོགས་གྲུ་སྤྲུག་མང་པོའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁོར་སྤྲུགས་དངོས་
 གྲུབ་སྤེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་
 ཆེན་རྩམ་ཐོས་སྤྲུག་ནི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ལའོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱན་མང་པོས་
 བསྐྱོར། །བྱུན་མོང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །མཚོག་གསུམ་བདེན་བྱིན་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །ལྷ་སྤྲུ་དགའ་བས་
 དུས་བཞིར་གྱིས་པ་སྤྱབ་ས། །མི་དབང་ཆོས་ལྷན་དགེ་བརྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །རྫོགས་

ལྷན་ལང་ཚོ་དང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁས་གྲུབ་པའི་ས་གཉིན་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 བྱེད། །དེགས་བཟང་སློ་གསལ་ཁྲིམས་ལྷན་འདུ་བ་རྒྱས། །སློ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་
 རྒྱབ་ཆོས་ཕྱོགས་འགྲིགས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁས་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་གྲགས་དཀར་ས་གསུམ་བྱེད། །གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་བརྟུལ་ཞུགས་རྩལ་
 ཆེན་རྟོགས། །ཀྱན་གྱང་བསྟན་ལ་ཕྱག་བཞེས་གཅིག་ཏུ་དཀར། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་
 དར་སྒྲིབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཆོད་གནས་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་ལྷན་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །འབྱོར་
 ལྷན་ནོར་གྱིས་མཆོད་འོས་མངའ་ཐང་བསྐྱེད། །ཡོན་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 གཅིག་ །དོན་གཉིས་བསམ་པ་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་
 རོ་བོར་མཉམ། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མར་ཤར། །ཟུང་འཇུག་རོ་བོ་རྣམས་ཐར་
 བཞི་དུ་རྒྱུམ། །ཅོ་ལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་པའང་མེ་རྩ་ལོ་གསར་
 ཆོས་ཆོ་འཕུལ་སློ་བའི་ཆོས་བཟང་རྒྱལ་དང་ཕུར་བུའི་སྒྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་
 རང་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཆོས་
 བྲིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག་གྱ། དགེའོ། །
 དགེའོ། ། །དགེའོ། །

༄༅། །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡེ་ཡ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅུ་ཉི་ལྔ་འཛིན་
 འཁྲིགས། །རྣམས་མཐུན་ཆར་གྱིས་འགོ་ཀྱན་རེ་སྟོང་པའི། །སྒྱུབས་འོས་ཀྱན་ལ་གྲུས་
 པས་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་བསྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་
 བརྒྱད་དང་དམ་ཆོས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཆོངས་དབང་རྒྱལ་ཆེན་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་
 རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྱུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་གསུམ་
 རྒྱ་འབྲས་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོད་པག་མེད་དང་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡིད་བཞིན་

འཁོར་ལོ་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཚོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་
བ་འདེབས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་མཚན་
བཟང་ལས་འབྱུངས་གཙུག་ཏྲར་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་སེང་ཉའི་ཞལ། །ཕྱག་
འཆལ་མཆི་བུད་མཁན་གཏད་རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཙུམ་
ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས། །རྣམ་པར་འཛོམས་དང་སྤྱོད་བ་བཅུགས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆི་བུ་གཙང་
དམ་གྱི་བ་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་མཛོད། །དུག་གསུམ་འཆིང་བུལ་བུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་
དང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆི་བུ་ག་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་ཞི་
བར་མཛོད། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཟོ་གྱི་ལ་ལ། །ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་སྒྲོ་སྒྱུང་
ཆོགས། །ཕྱག་འཆལ་མཆི་བུ་ཆད་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །ཆོ་ལ་དབང་
ཐོབ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཕྱག་
འཆལ་མཆི་བུ་ཆད་རྩི་རྩེ་ཆོ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་
ནོར་ལྷའི་ཆོགས། །འགོ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆི་བུ་བཅུ་
མཐར་ཐུན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བྱང་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
དྲན་པས་གདུང་སེལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆི་བུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །དགོངས་པར་
མཛོད་ཅིག་མཁྱེན་ལུས་བཅུ་བའི་གཏེར། །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་
ཆོགས། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱུང་རྣམས། །ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་བར། །བར་ཆད་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱུར་
བརྟན་པ་དང་། །ཆོ་དང་སྐྱབས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྐྱབས་འབྲས་བསྟན་འགོ་
ཡོངས་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། །བྱང་པར་སྐྱབས་མཆོག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རིང་
ལུགས་བྱང་འཕགས་ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ། །བཤད་སྐྱབས་མཐུ་ཡིས་བྲིད་མཐར་འཛིན་

བྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སྒོང་ཤོག །ནམ་ཞིག་འདི་སྤང་ལུབ་པའི་
དེ་མ་ཐག །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ནས། །རིགས་བདག་སྤྲོ་མའི་
ཞབས་དྲུང་ལེགས་སྐྱེས་ནས། །ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་སྒོང་དབྱེར་མེད་ཤོག །
དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེན་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཞགས་པས་འཆིང་མིན་
པར་། །རང་དབང་བདེར་སྒྱུད་ཐེག་པ་མཆོག་དང་འཕྲད། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བས་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་རང་དོན་རྩོགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་སྤྲོད་
པ་གནས་གྱི་བར། །གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་
ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བུའ་བསྟན་ཡུལ་དུ་གནས། །ཕན་བདེའི་
བྱེད་པོ་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་
རྒྱས། །ཕན་བདེའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །དགེ་བཅུའི་དཔལ་འཕེལ་རྩི་
སྤོང་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས། །དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྒོལ་མི་ཉམས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །དགེ་བཅུའི་
འབྲས་བུ་ཐར་གྲོལ་འབྱོར་པས་མཛེས། །དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཁྲིས་སྒོད་བཅུད་འབྱོར་གྱུར་
ཅིག །སྤྲོ་བའི་འབྲལ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འགྲོགས། །ངེས་གསང་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་འཆད་
པར་བསྐྱོར། །ལྟ་སྒྱུད་ཉིང་འཛིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །བསམ་དོན་མཐའ་དུ་ཕྱིན་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་བསྐྱོད་པའི་སྒྱུ་བའི་སྒྱོར་བ་བཟང་
པོར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱལ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ཕྱིན་
གནང་བའི་སྐལ་བ་སྟེ། བྱ་བུལ་པ་རྒྱན་པོ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཆེན་ཏེན་འབྲུང་གསོལ་
འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དུ་བཀྲིས་པ་དགེའོ།

༄༅། ༼ཨ༽མ་རྟོ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཀུན་ན། ༼ཡོངས་ཁྱབ་ཏིལ་གྱི་
གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། ༼སྤྲོ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ༼ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་

ཅན་དགོངས་སྤྱུགསོལ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་མཚོན། དུས་གསུམ་
བསགས་ཡོད་འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། །མི་
གནས་བྱང་ཆེན་མཚོག་གི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །དེའི་མཐུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་
ལྷགས་ཏེ། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་བདག་གིས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་བདག་གི་ཕ་མ་
སྒྲོབ་དཔོན་གཉེན། །བཟང་རན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་མཁའ་ཁྱབ་འགོ། །ཆོ་འདིར་མི་
མཐུན་འཆོ་བ་རྣམ་བུའ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་ཆོས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་
གཞན་འདིར་སྤང་རྒྱབ་པར་གྱུར་མ་ཐག །སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་མདུན་བསུས་ནས། །བདེ་
བཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བཞུད་དེ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །
དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་རྒྱ །མི་ཁོམ་ལོག་པར་ལྷུང་གི་མིང་མི་གྲགས། །མཐོ་རིས་
ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས། །རྣམ་དག་འཁོར་ལོར་བཞི་ཡིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་སྤྲུལ་ལས། །སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱད་བསྐྱེམས་ནས། །
དེ་དང་དེ་ཡི་བསྐྱེད་མཚམས་རྣམ་དག་ངོས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དག་སྤང་ཀྱན་འབྱོར་
ཤོག །མང་དུ་ཐོས་པས་སྤྱོདས་འཛིན་འབྲུལ་བ་སངས། །བསམ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མོའི་
གནད་ཀྱན་རིག །ཅི་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་དབུས་སད། །ཅོད་འཆད་ཅོམ་པས་
རྒྱལ་བསྐྱེན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཅིར་སྤང་ལྷ་སྤྲུང་ཤར། །སྤྱོད་ཅོལ་མཐུ་
ཡིས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་དེངས། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོས་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་འབྲེན། །འཕོ་
མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྲེས་སྤྲུལ་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །
རང་འདོད་འབྲིས་བུལ་གཞན་ཕན་སྒོ་བརྒྱར་འཇུག །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་རྣམ་འབྲུལ་
ཆད་མེད་པས། །མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་བྱེད་ཤོག །ཡན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་
རྒྱལ་བསྐྱེན་སྤྱོདས་མཐར་རྒྱས། །བསྐྱེན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྲུབ་ཐོན་ལས་རྒྱས། །

རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དགོ་བཅུ་འཛུལ་སྤངས་བས་རྒྱས། །རྫོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་དུ་འཆར་
གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་མཐུས། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན་རྟེན་
འབྱུང་བསྐྱབ་པ་མེད། །བཀྲ་ཤིས་བདེན་མཐུས་རི་ལྷོ་སྟོན་པའི་འབྲས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་
གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རིས་མེད་པའི་བསྟན་དང་འགོ་བ་ལ་
སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མ་རག་དབང་འཛིགས་མེད་
དཔེན་པར་རྒྱབ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདོན་རྒྱུ་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་
གསུང་བསྐྱལ་གནང་བའི་དོར། རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་དབྱངས་
སུ་འཕོད་པའི་སྟོན་ལས་པས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགོའོ།

༄༅། །འདུལ་ཁའི་སྟོན་ལམ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་བོ་རྟི་ས་དུ་ཡ། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་
དུས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་བཅས། །བྱུང་པར་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རི་ལྷོ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་
པར་མཛོད། །ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསམས་པ་ཡི། །དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་བྱས་ནས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྟོན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །
མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མཚོན། །དེའི་མཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་ནམས། །སྟེ་ཀུན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟེན། །ལེགས་རྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་
ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་མཉེས་བྱས་དམ་ཆོས་འཛིན། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྟོན་ཞིང་ཀུན་སྤྱངས། །
སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆོར་བརྟན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་སྟེ་རྒྱས་བཤད་རྒྱབ་མངའ་ཐང་
དར་། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དགོ་བཅུ་འཛུལ་སྤངས་བས་རྒྱས། །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྟོན་བཅུད་
འགྲུལ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་སོགས། །སྤྱོད་ཆོག་ནམས་

ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དང་། །སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མཉམ་མི་ཟད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུ་
ཡིས་། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྐྱོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གྲགའི་
དག་སྐྱོར་ཆེན་བུ་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་དག། །

༡༣། །སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་
ཞལ་ལུང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་
ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཆོ་བྱེ་ཡེ།

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་བས་ཡོངས་གང་སྟེན་སྤྱང་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེང་གིས།
ས་གསུམ་ཉེས་པའི་སྟན་པ་ཀུན་སེལ་ཕན་བདེའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཉེན།
དྲུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡེམས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལྗེས།
ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ།

གྲུལ་བརྟན་ལྷོངས་འདིར་འདྲེན་མཁས་མེས་དཔོན་གསུམ། །
 མདོ་རྒྱགས་བརྟན་པ་གསལ་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས། །
 སྐད་གཉིས་སྟུ་བ་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྟགས། །
 གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བགའ་བྱིན་ལྷ་བྲལ་ཉིད། །

སྒྲེ་གསུམ་སྟིང་པོའི་བཀའ་བབས་གཉགས་གཞུབས་ཟུར། །
ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་རོང་གྲོང་གཉིས། །
བཀའ་གཉེར་བསྟན་པའི་སྒོག་མཐུད་སྒྲིན་སྒྲིང་པ། །
འདི་དག་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན། །

ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟ་མདོ་སྤྲུགས་སྒྲིང་། །
རྒྱལ་བསྤྲུགས་མཛོད་ལྗེའི་ཤིང་རྟ་གྲུ་ཆའི་ཞབས། །
ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་དབྱངས་སྒྲོགས་ཨ་ཇི་ཏ། །
ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །

གང་གི་རིང་ལུགས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་གཉེར། །
ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་དབྱང་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། །
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་གསལ་བྱེད་པ། །
དེ་ཀླན་ལྟར་བཅས་སྒྱེ་བོས་བསྤྲུགས་འོས་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་བདག་སྒྲོ་ཤེས་བརྩོན་དམན་ན་ཡང་། །
བསྟན་ལ་གྲུས་དང་དམ་པའི་གསུང་བསྐྱུལ་ངོར། །
ཚུལ་འདིར་བརྩོན་ན་དབྱིངས་ནས་ཅ་གསུམ་ལྟས། །
རྗེས་དགོངས་བྱིན་སྒྲོབས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ། །

དེ་ལ་འདིར། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་གྲུ་རུ་སྤོ་ལུན་མཚོག་སྒྲུ་ཉིད་བསམ་
བཞིན་སྤྱིད་པར་རྩེ་སྤྱི་ཆགས་པའི་རང་གཟུགས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆེན་པོ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རང་མདངས་
མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གེ་སར་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱལ་
པའི་དོ།

སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།
དགོས་པ་དང་ཆེ་ལོན་མདུ་བྱང་བའི་གཞུང་བཟང་ལྟའི་རྩེ་བོ་ཆེའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་
འཆད་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་སྤྱི་བའི་ཕྱི་ལ་
ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚོག་
གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྒྱད་པ་འེན་པོ་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་
བཤད་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་བསལ་བ། རང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་
པ་གསེར་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཉིད་རིགས་པས་སྤྱི་བའི་ཆེ་བ་དུག་ལུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། དེ་བྲག་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་
དང་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་དོན་ཉི་བར་འགོད་པ། རྣམ་གྲངས་
སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆོད་པལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོ་ལ་གཞིར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། གདུལ་བྱའི་ཞིང་དང་།
འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གཟིགས་ནས། སྤྱིད་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་པ་དང་།
ཐར་པ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལུན་འདས་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། རྟོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།

གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གཡོ་བའི་རྩོལ་
 བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞིན་དུ། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤུགས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་པར་གྱུར་བའི་དབང་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། འཛིག་
 ཉེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། གདུལ་
 བྱ་སོ་སོའི་ངོར་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ལྟའི་དབང་པོ་དབང་
 རྒྱར་གྱི་གནས་མན་ཆད་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་ཡན་ཆད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱེན་
 སོ་སོར་ཆར་འབབ་པ་ཡང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྟའི་དབང་དང་། གནས་སོ་སོའི་ནམ་མཁའི་དབང་
 དང་། འགོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆར་སོ་སོར་འབབ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མཚོའི་
 ལྟ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ། བདག་གིས་ནི། གནས་འདི་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ལས་སྐལ་དང་འཚམ་
 པར་སྒྲིན་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གྲོག་འདི་ལྟ་བུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། འབྲུག་འདི་ལྟ་བུ་
 གསལ་པར་བྱའོ། ཆར་འདི་ལྟ་བུ་དབབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ མངོན་
 པར་མི་རྩོལ། རམ་མཁའ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ། འགོ་བ་འདི་དག་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བའི་ཆར་དབབ་པའི་གོ་སྐབས་དབྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་མངོན་པར་
 མི་རྩོལ། འགོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་གི་ལས་ཀྱི་སྐལ་
 བ་དང་འཚམ་པའི་ཆར་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ མངོན་པར་མི་
 རྩོལ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་དེ་རྣམས་སུ། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་
 སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲིན་འདུ་བ་ནས་ཆར་འབབ་པའི་བར་དུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི།
 ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་རྒྱར་གྱི་གནས་སུ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་འདུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གྲོག་དང་། འབྲུག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་

འབབ་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱིན་རྒྱལ་གྲུང་ལུ་ཏིག་དམར་
པོ་ལྟ་བུ་ནས། རིན་གཤམ་པོ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། སྒྲོག་གྲུང་གསེར་ཁ་སྤྱངས་པ་ལྟ་
བུ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་སྟེ་ལའོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། འབྲུག་གྲུང་གྲུ་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་
དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ནས། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡི་
བར་དང་། ཆར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ནས། མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་། རྩ་དང་བའི་
ཆར་གྱི་བར་དུ། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བ་དང་འཚམ་པར་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོག་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མཐོང་
བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ལ་ནི། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ།
འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམ། དེ་བཞིན་
དུ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་མཐུན་པ་རྒྱལ་
ལ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ཐེག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་
སྒྲེ་བོའི་དགེ་འདུན། དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལའོར་རྒྱལ་བཞི་དང་བཅས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲང་
དོ་། །འགྲོ་བ་ལས་པ་དང་རན་སོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་དམན་པ་
རྒྱལ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲང་བ་དང་མཐུན་པར། ལྟ་དང་མི་དང་སྒྲ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྟུག་
བསྐལ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙུག་ལག་དང་། རྒྱ་དང་བཞད་གད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
མཛོན་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་དང་། རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྒྲང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། བཀའ་

སྤྱལ་པ། འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་དགྱིལ་ནམ་ཕྱེད་གྱི་དུས་
ན། འཇམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་སོའི་མདུན་ན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུག་
པར་ཤེས་གྲང་། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བདག་ཅིན་ས་གྲང་རྒྱ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
འདུག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ། རྒྱ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད། ཚད་མེད་
མཚུངས་པ་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་དབུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་
པར་མཐོང་མོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ་སྟམ་
དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་གིས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། བཱེུཅ་དང་། ལི་རྩ་ནི་ལ་དང་།
སྤྱག་དང་། ལུ་ཏིག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་འདུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་
ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་།
དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རྩོལ་སོང་གི་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནའང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤྱིས་བུའི་
གཞུགས་སུ་བཞུགས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ཤུ་བྱ་བུ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དཀོན་
མཆོག་ཀྱང་འགོ་བའི་དབང་པོ་དང་། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཀྱང་། སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི།
གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དེ་བཅུན་པ་ཤུ་མིའི་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་སྟོང་
ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་དགེ་འདུན་དུ་བཟོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཅེས་མི་
བཟོད་དེ། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་དང་། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་བཅུ་
འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཚོག་ནི། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
པ་དེ་དག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གཞི་ལ་བའི་ལམ་
དུ་གྱུར་པའོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡུགས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
པ་བྱ་བ་དང་སྟོང་པའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་། སྒྲུ་གསུམ་
མམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་
བཅས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྫོང་མེའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ།
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན། རིགས་སྤྲགས་
དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུ་
མ་དང་། རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྟིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།
དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཆོས་དགོན་མཚོག་ཀྱང་། ལྷར་སྟོས་
པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའོ། །དགེ་འདུན་ཡང་། ཉན་ཐོས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་།

སྐྱེ་གསུམ་མཐ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། པར་དང་། ལས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྡན་བསྐྱེ་གསུམ་ཞིབ་དང་། ཁྲོ་བོར་སྤང་
 བ་དུ་གཙོ་བོ་དང་། ལའོར་དང་། གཅིག་དང་། རྩུ་མ་པ། རྩུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་།
 ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཐུག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 བས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བཙུག་པའི་ལོངས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། སོ་སོ་མ་ཡིན། ཐ་མི་
 དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན། གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
 པར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་རྒྱལ་གིས་བསྐྱེས་པ་
 ཞིབ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱང་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་དང་།
 ལའོར་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་སྐྱེ་དང་། གནས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཅས་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། གཅིག་དང་
 དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལྷུན་སྐྱེ་ག་
 པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པར་འདོད། ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་ཡང་། ཐུན་མོང་བ་གསང་བ་སྤྱི་དང་འབྲེལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་

གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར། རྒྱུད་སྒྲ་
མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་
ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་
ལྟར་ན། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དབང་བོ་རྟོན་པོ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཞིག་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་
ནས་། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བས་མི་མཛད་འདིར་དོན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུ་རན་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཏན་དུ་བཞུགས་ནས་
ཕྱིས་དོན་མཛད་པར་མི་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་
པའི་ལུས་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་དང་གནས་ཀྱི་
སའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐུ་རན་ལས་འདས་ནས།
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས། སྐུལ་པ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྟོན་པར་
འདོད་དོ། །འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ལའ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལས། ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྟེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས། མདོ་སྟེ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་
དང་། གྲགས་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་འོག་མ་དང་། གོང་མའོ། །
དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རྣམ་བཅས་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་ལས་གྲུང་
ན་མེད་ལ། སེམས་ཉིད་ལུས་དང་གནས་དང་། འོངས་སྟོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དང་། དེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ལ།
དེའང་མ་དག་པ་སྐུལ་པ་དང་། དག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་འོངས་སྐྱུར་སྒྲུང་བས་དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་

འདོད་དོ། རྣམ་མེད་པ་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་དོན་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
བག་ཆགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་སྦྱེ་ཞིང་། སློན་ལམ་དང་ཐུགས་
རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་གིས། གཟུགས་གྱི་སྦྱེ་མཛོན་པར་སྤང་བ་ནོར་བུ་དང་དབག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་ལས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་
གོང་མ་ལྟར་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་
པ་ན། དོན་དམ་པར་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བས་དོན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་
ཀྱན་རྫོབ་དུ་སློན་ལམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྦྱོ། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་ལ། སྦྱུལ་པའི་སྦྱས་དོན་མཛད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་
གསལ་སྤེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་མཁའ་ལ་སྤྱོན་
དེངས་པ་ལྟར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་
བ་མེད་ཀྱང་། སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་སྦྱེ་གཉིས་སྤང་
བས་དོན་མཛད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་སྤྲགས་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ན་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་སྦྱེ་དག་
པའི་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ། ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་དབང་དང་བཅས་པས་དོན་མཛད་ཅིང་
བཅུན་མོའི་ཚོགས་ལ་མི་སྦྱོད་དེ་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
གི་ངོར། སྦྱུལ་པའི་ཡུམ་དུ་སྤང་ཡང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྦྱུལ་པའི་
སྦྱེ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་དོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་པ་ལའང་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 ལྷ་གནས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོལ་དུ་བྱས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། འོངས་སྐྱེད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཞེས་བཤད། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྷ་ལྷ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེད་མངའ་བ། འོངས་སྐྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཅུན་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མངའ་བཞེས་པའི་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པ། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་།
 ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ་ཟག་
 པ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་
 ན། ཡེ་ནས་ལྷ་ལྷ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད། ལྷ་ལྷ་གྱིས་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ན། འོད་གསལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པ་ལས། བདེ་
 བ་དང་གསལ་བ། ཞེས་ཐ་དད་པའམ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱོས་པ་
 དང་བྲལ་བ། རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྩེ་དང་མཛད་པས། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་གསུམ་གཏུལ་བྱའི་
 འཛིན་རྩེ་དུ། ཐུགས་མཐས་གཏུག་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་
 མཛད་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེད་པའི་སང་གེ་རོང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་མཆོལ་ས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་འཛུལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་
 པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན།

རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིགས་པས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ལུང་

གིས་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་རི་རྩུར་གསུངས་པའི་
ཚུལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ཚོས་སྐྱའི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གྲོང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་
པ་གང་དུ་འདར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ན། རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་གདོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་
ཉིད་འགྲུལ་བ་མེད་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། མ་
གསུངས་མི་གསུང་གསུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་གནས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་སྣང་ལྷན་སྦྲུག་པོ་བཀོད་པ་གསལ་དག་བདེ་བའི་ཞིང་ན། རྟོན་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་རྟོ་རྟོ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལ། འཁོར་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ།
ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་སྣང་བས་བསྐྱོར་ཏེ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ན།
ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་པ་
རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་རང་བྱུང་རང་གར་
ཆེན་པོར་རང་སྣང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དེ་རྩུ་བའི་ལྷན་སྦྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ནས་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་དང་པོ། ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་

ཁག་ཁྱིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉུག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས།
རིག་པའི་སྒྲེས་བྲུ་བྱུ་བ་དུག་གངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འཕྲོན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་སོ་སོའི་དོན་མཛད་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་དུ། བྱུ་བ་
དུག་གིས་དོན་མཛད་པ་ལས། མི་ཡི་བྱུ་བ་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མའོན་པར་སྤྲང་བས་
འགོ་བའི་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཚུད་ལྷན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར།
ཤུག་བྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་དང་རྒྱུ་པས་གདུལ་བར་དགོངས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་
ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱེ་མཉམ་དུ་སྤྲང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། བས་མཁའི་ལྷ་
བ་མ་འཕོས་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟོད་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤྲང་བ་བཞིན་ལོངས་སྐྱུའི་རང་ལས་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱེ་མའོན་པར་སྤྲང་བས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ན། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བཀའ་འཁོར་དང་པོ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཅ་
སྟི་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་མི་འཛིགས་པ་སྟེན་པའི་ནགས་ན། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཤུག་བྱུ་བ་པས། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདེན་པ་བཞི། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་
སྟེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་
བདུན་ཕྱག་བདུན་ལོན་པའི་དུས་ན་གསུངས། བར་པ་ནི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་
པའི་ཁབ་བྱ་རྟོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤུག་བྱུ་བ་པས། ཆོས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་སོགས་མཚན་མ་མེད་པ། འཁོར་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སུན་མོང་བ་ཤུ་རིའི་བྲ་སོགས་འཁོར་རྒྱུ་བཞི་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཟང་
སྟོང་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེ་བ་ཁག་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་
མང་པོ་རྒྱུས་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོག་པའི་

བར་དུ་གསུངས། བ་མ་ནི་གནས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྟ་གྲུ་མི་ཡི་གནས་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་
 དང་གོང་ཁྱིལ་པ་སྒོ་ཕན་ལ་སོགས་པར། རྟོན་པ་སུན་ཚེགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་ཀྱལ་
 པོས། ཚེས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚེགས་རབ་དུ་མང་པོ་རྣམས་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཕན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཞོད་
 བས། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེད་ངོས་སུ་སྤང་བས་
 འདུལ་བའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་སྟོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཐ་མའི་མཛད་པ་
 རྟོན་པར་བཞེད་ནས། བྱད་ཡུལ་རྩ་ཕན་དུ་ཤིང་ས་ལ་ཟུང་གི་དུང་དུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་གཟིམས་
 ཏེ། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རྩ་འཕྱུལ་ཆེར་སྦྱོད་ལ། ཁྱོད་སོང་ལ་བའི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་འདིར་
 ལུགས་པ་གང་ནི་སྟེད་པ་སྤུས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ཕན་དེས་རི་རབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་སོང་ནས་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་སྐྱད་ཆེན་པོས། ཀྱལ་བའི་ཞིང་གྲུར་རིགས་དྲུག་གང་སྤྱད་ག །
 འདི་བར་ངེས་ཤིང་ཕྱོགས་པ་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །དེང་འདིར་རྟོན་པས་བདུད་ཅི་གསུམ་འཛིག་
 གིས། །དུག་གསུམ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་ཀྱན་འདུས་ཤིག །ཅེས་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
 ཁྱབ་ཅིང་གོ་བར་མཛད་པས། སྟོ་གྲོས་དད་གོལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དམ་པའི་རིགས་
 ཕན་ལུ་ནི། རྟོན་པ་དོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་ཀྱིས། སྐུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཙམ་ལས།
 བྱང་ལས་མི་འདའ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་སྐུན་སྤར་འདུས་ཏེ་སྟེ་སྤགས་འདོན་པ་ན། བཀའ་སྐུལ་པ།
 གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 བེ་མཐར་ཀྱུད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འཛིག་པ། གང་ཟག་གི་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་གི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བས། གང་སྤྱད་ག་ཐེ་

ཆོམ་དང་སྒྲོས་པ་ཡོད་ན་དྲིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་ཀུན་ཇ་ར་སྟན་ནས་ལངས་ཏེ་གསོལ་བ། ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདེལ་དང་
མི་འདེལ་ཡོངས་མི་མངའ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཏུ། འདེལ་བས་ཡོངས་སུ་
འདུལ་བར་དགོངས། ཞེས་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་
ལ། རྟེན་དག་རིམ་པར་བཀོད་ལགས་ན། མཉམ་པས་སྒྲུང་དོར་མི་སྦྱོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི། ཐབས་མཚོག་དཔག་གིས་མི་ལང་བ། མཉམ་པའི་ཐེག་མཚོག་
ཡོངས་མ་གསུངས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་
ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། འཁོར་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། འཛམ་གླིང་
གར་ལྟའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། མི་ལས་སྐལ་ལྷན་བྲུ་མ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
གོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། ལྟའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། རྒྱགས་རྩེ་
མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྒྱག་ན་དོ་རྩེས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྤུལ་
སྤུས་ཆོག་སྤེབ་སྦྱོར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་རིག་པས་བརྒྱད་པ་ལ། རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་ལས་བརྒྱད་པ་དང་།
མི་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོ་
སྒྲུང་ན་མེད་པའི་གསང་བ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
གསུམ་གྱིས་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་གནས་རིས་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱོ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་དོན་
མཛད་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དཔལ་ནི། མཁའ་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས། གཙོ་བོར་ལྷ་
པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
ཅིང་། གསང་བ་དམ་པ་ལྷ་གསུམ་ལྷན་མཚོག་སྦྱོང་ལ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་
རིན་ཆེན་འོད་འབར་དང་། ཆངས་པ་སྦྱེ་དགའི་བདག་པོ་དང་། ཆངས་པ་གཙུག་ཡུན་འཛིན་

དང་དབང་པོ་བརྒྱུན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ལྷའི་འཁོར་ཚོམ་བྱ་འབུམ་སྡེ་ལ་བསྟན་
པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་ཅིང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་
པར་གྱུར་ཏོ། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ནི་བྲགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་
པས་གཙུག་པོར་སྟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། བདུད་ཅི་སྟུན་གྱི་སྒྲུ་མངའ་བས་སྒྲུའི་ནད་གསོ་
ཞིང་སྒྲུའི་གནས་སུ་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་དུང་མགིན་ནག་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། རིམ་པ་བཞིན།
སྒྲུ་མོ་ཁ་འདུལ་མ། སྒྲུ་མོ་འདུལ་ཚང་མ། སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ། འཛིག་པོའི་བར་དུ་གསུངས་
ཤིང་། དེས་སྒྲུའི་འཁོར་ཚོམ་བྱ་འབུམ་སྡེ་ལ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུང་འཚོ་བ་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསང་བདག་ནི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་གཙུག་པོར་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། འཛིགས་གཟུགས་
རམས་པའི་སྒྲུ་མངའ་བས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་
ལ་གསུངས་ཤིང་གནོད་སྦྱིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ། གྲགས་ལྷན་མཆོག་སྦྱོང་། སྐར་མདའ་གདོང་གི་བར་བརྒྱད་
ཅིང་། དེས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་ཚོམ་བྱ་འབུམ་སྡེ་ལ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
འཚོ་བ་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐར་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
ལྷ་འན་ལས་འདས་པའི་རྩེལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་སོང་བ་ན།
དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ནད་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་ལངས་ནས་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོར་
ལྷགས་སོ། །རི་དེ་ནི་རྩོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ལྷའི་མཚམས་ཟ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་དེ། ཅན་
ལ་སོགས་པའི་ནགས་འབྲིགས་ཤིང་སྟུན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆོགས་རྒྱས་པ། སང་གོ་དང་། ལྷག་
དང་། ལྷེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཞིང་། མཁའ་འགོ་དང་གྲུབ་པ་དུ་མས་བསྟེན་པ། དུས་དུས་སུ་
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་ཅན་སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷེ་མའི་ཆར་འབབ་པ། ཤར་ལྷགས་ན་ཨ་སུ་ར་གསང་

པའི་བྲག་ཕྱག་ཡོད་པ། དེའང་སྒོ་ལྷ་གམ་ལ་དེ་མཚར་གྱི་རིམ་རང་བྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཉི་ལྷའི་གཟུགས་བསྟན་འབྱུང་བ། ལྷའི་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 པ། རིག་འཛིན་མཆོག་དང་། འཕགས་པ་ལས་གང་ཟག་གཞན་པ་ལས་པས་བསྐྱོད་མི་ལུས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་གམས་ལྷན་མཆོག་སྦྱོང་། གྲུ་འཛིན་པོ། གཞོད་སྦྱིན་སྒྲར་མདའ་གདོང་།
 སྦྱིན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། མི་ལི་ཙ་བློ་བྱི་མེད་གམས་པ་སྦྱོང་མ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷ་པོས་
 མགྱིན་གཅིག་ཏུ། གྲེ་མ་གྱི་རུད་གྱི་མའོ་སྦྱོང་། །སྦྱོན་པ་སྦྱོན་མའི་འོད་ལུབ་ན། །འཛིན་རྟེན་
 ལུན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་སོགས་གདུང་ཆོག་གཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། རྩོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསན་ནས་ཀུན་གྱང་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འདུས་ཏེ། གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ། གསང་བ་དམ་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད། །སྦྱོན་གྱི་གོ་ཆ་ལལ་ལམ་ཅི། །སྦྱིང་
 རྒྱུ་ས་ལ་བབ་ནས་གྱང་། །འཛིན་རྟེན་གདུང་བ་བསལ་བར་རིགས། །ཞེས་སོགས་བཀའ་
 ལྷལ་པས། གསང་བདག་གིས་གྱང་། ལས་དང་སྐལ་བར་རབ་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་པ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས། །སྐལ་བས་རི་ལྷར་ལུང་
 བསྟན་བཞིན། །ད་ལྷའི་དུས་ལ་འདིར་བབས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྦྱིང་བོར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །
 ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་སྦྱིང་བོ་དམ་པ་ཞིག། །རི་ལྷར་བཤད་ཅིང་
 ལུང་བསྟན་བཞིན། །སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།
 རིགས་ཅན་ལྷ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ། ལྷར་འོག་མིན་སོགས་སུ་བསྟན་
 པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱམས་སྒྲར་བཞུས་ཏེ་གསུངས་པ། སྦྱིན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྷན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ་བཞུར་ཞུ་མས་བྱིས་ཏེ་གྲེགས་བམ་རྒྱམས་དགོངས་པའི་
 རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩ་
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དོན་ལ་གསང་བདག་རང་གི་རྒྱུ་པར་འཕྲུལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མྱིས་ལྷས་དོ་མཚར་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ། མྱི་ལམ་དང་པོ་ནི། མ་ལ་ཡའི་རྩ་

མོར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལོ་བྱང་བཅས་ནས་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་པར་བྱས། གསུང་གི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་གྲགས། ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་མཐིང་ཀ་འོད་འབར་བ་གཅིག་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཉི་མ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཤར་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ལྷ་བ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཤར་ནས་ཞབས་མཐིལ་དུ་ཐིམ། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ལྟོ་ན་འཕྱོ་བ་མིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་ཞོན་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོས་གྱི་བསྐྱོ་བ་མཛེད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བར་མིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བམ་མཁའ་འོ་ངོས་ལ་སྤྱིན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ནི་འཐིབ། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་གོ་བར་སྒྲ་ཞིང་སྟོན་པས་ཆོས་པར་ནི་གྲགས། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་ན་བུན་ནི་འབྲུལ། བེཾུཾ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ནི་འཕྲོས། སྤང་སྤྱིད་གསལ་བའི་སྟོག་འབྲུ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ཞིག་མིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྟོན་མ་འབར་བས་སྤང་སྤྱིད་གྱི་མུན་པ་མུན་ནག་ཐམས་ཅད་ནི་བསལ། བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱུན་འབབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུངས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དི་རི་རི་སྟོགས་པ་མིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤྱིན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་མ་རིམ་པ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་དགྱིལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་པའི་དབལ་བའི་འཕྲུལ་སྟོ་ལྷ་འོད་འབར་ཞིང་བྱིན་གསལ་བའི་ངང་ནས། གསེར་གྱི་སྟེགས་བམ་བེཾུཾ་ཞུན་མས་བྱིས་པ་མང་པོ་སྐྱར་མདའ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་བཞེན་དུ་བབ་པ་མིས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། སྟེགས་བམ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་སྟོགས་གིང་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མིས་སོ། །བདུན་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལས་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་གྲགས་པ་། ལས་དང་སྐལ་བར་རབ་ལྷན་ཅིང་། རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ། །བསོད་

ནམས་ཆེན་པོའི་བྲུ་མ་ཁྱོད། སྐྱལ་པས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །ད་ལྟའི་དུས་ལ་འདིར་
བབ་ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྟིང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ད་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྟན་
པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཞིག། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་མིས་སོ། །དེ་ནས་
མནལ་སང་དེ་རབ་ཏུ་དགེས་ཏེ། །ནང་པར་འཁོར་རྒྱལས་ལ་མངད་གི་དོན་དེ་ཆོགས་སུ་
བཅད་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པས་ཀྱུན་གྱང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་བྱོན་
ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་བ་དུག་སྐྱབ་པས། །ཅན་རྩ་
སྤྱུག་པོའང་། མཆོན། །ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལས་རང་
བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་དགེས་ཏེ། །སྟོན་ཆོ་གོང་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །
ལས་རྩ་སྤྱུག་པོའང་། མཆོན། །ཀྱིས་མཇལ་བའི་ལྟ་མཆོག་འདི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་མི་
གཏོང་ངོ། །མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་མཆོག་འདིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོད་པས། །མི་
ལམ་དང་མཐུན་པར་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་གྲེགས་བམ་མང་པོ་བབས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་
བརྟགས་པས། སྐྱ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ནས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
སྐྱབ་པའི་ལེའུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་མཛད་པས། །དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་བཀའ་སྤྲུལ་པས། །གྲེགས་བམ་འདི་རྒྱལས་
གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བས་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
བྱོན་ནས་འདི་དག་གི་དོན་མཛོན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྣང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མ་ལ་ཡའི་ཕྱིར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། །རོལ་པ་བརྟུལ་
ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དོ། །དེའི་འཁོར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱལས་ཀྱིས་གསོལ་བ། །ཨོ་
མ་ངོ་མཚར་མྱད་རེ་ཆེ། །སྐྱིས་སུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སུ་ཞིག། །གང་ནས་བྱོན་ཏེ་གང་ལྟར་བྱུང་། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་བྱོན། །དོན་དང་ཆེད་ཀ་ཇི་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ང་
ནི་ཅིས་གྱང་མི་བསྐྱོད་དེ། །མི་འབྲུགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྟིང་རྗེ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་

པས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་འཁོར་རྣམས་
 ཡིད་རང་བར་མཛད་དོ། ཇི་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྤྱོན་རུམ་ན། །
 སྤྱོད་འགྲུ་བར་སྤང་སྤོན་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་ནས། རྣམ་དག་ལམ་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ། བྱུང་བའི་སྤྱེས་བྱ་དོན་གྱུ་བྱེད། ཇི་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསང་འཛིན་ཅིང་། གསང་བ་དམ་པའི་བདག་པོར་གྲགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟོད་ནས། དམ་པའི་སྤྱོན་མེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། ཇི་མ་པའི་གསང་ལུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་
 སོགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མྱོངས་པས་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དུ་སྤྱོན་མ་བཞོད་
 པ་དང་། དེས་པ་རྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པ་དང་། དགོངས་པ་དེས་པར་
 འགྲེལ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། དུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་
 ཐབས་ཀྱིས་གྲགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མཛད་པ་དང་། ལུང་ཆེན་དེས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ལས་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞོ་བ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་བྱུང་
 རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ནས། རྒྱུད་སྤྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་གསུངས་
 ཤིང་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། ཇི་དག་གི་བཀའ་བསྟུ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་ལྟུང་བདག་
 པོས་བྱས་སོ། འདི་ལ་འཆད་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ནས་དེམ་པར་
 དེག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཇིས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱུ་པོ་རྟེ། ཟ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་ཇི།
 ལུལ་དབུས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇི་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེད་ཉིད་ལ་
 ལུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དེག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་སོ། ཨོ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་ཏི་དང་།
 སྤྱེས་མོ་གོ་མ་དེ་སྤྱི་ལ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་དེག་འཛིན་གྱི་གྲལ་
 ལ་འཁོད་དོ། ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇིས་རྒྱུད་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ནས། ལྷ་ག་རྩུ་ན་དང་། དང་སྤོང་
 ལྷ་ཏི་ཏ་ལ་བཤད་དེ། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དེག་འཛིན་ཐོབ་པོ། རྒྱུད་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱད་ནི་འདི་

ལ་དོས་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན།
སྤྱི་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་སྤྲང་པོ་རབ་འབོག་སྤྱི་གསུང་རྒྱུད་སྤྲང་པོ་རྩུབ་འདུག་སྤྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ། གསུང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་རི་བོ་བརྟེན་པ། གསུང་གི་
གསུང་རྒྱུད་པདྨ་དབང་ཆེན། གསུང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་སྟེ་གསུང་རྒྱུད་གསུམ།
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེ་མོ་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ཐུགས་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་སྒྲོན་མོ་འབར་
བ། ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དཔལ་ཐེང་དཀར་པོ། ཐིན་
ལས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྟེ་སྟེ་ཐིན་
ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཐབས་ཞགས། སྤྱི་སྤྱི་གསུང་རྒྱུད་ས་མ་ཡ་བཀོད་པ།
སྤྱི་སྤྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱི་འབུམ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཞེད་ཅིང་།
འདི་རྒྱལ་སྤོག་མ་ནས་གསང་བདག་གིས་ཕྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་བཤད་པར་ཡང་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཚངས་སྤྱི་ལས་གསུངས་ཏེ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྤྲང་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་། ལྷ་ག་
རྩུ་ནས་པདྨ་སམ་གྱ་མ། དེས་བི་མ་མི་ཏ་ལ་བཤད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་
དུ་པརྟེ་ཏར་སྤྲང་ཡང་། རོ་བོ་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་
མོ་གོ་མས་བི་ཏི་ག་མ་ལ། དེས་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཆོ་
ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སོ། །ཡང་བྲང་སྤྱི་ལྷ་ཏི་ཏས་བྲ་(ལྷ་ཏི་ཏས་ལྷ་)ཏ་སྟེ་ལ་བཤད།
འདིས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་མཉེས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་
ཏེ། འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལ་ལ་ནི་རྒྱུའི་རིག་
འཛིན་ཡིན་ལ། པལ་ཆེར་ཐུག་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་མང་ཞིང་། པདྨ་དང་བི་མ་ལ་ནི་ལྷན་བྱུ་བ་
ཀྱི་ས་ལ་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་པརྟེ་ཏར་སྤྲང་བ་སྟེ། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་

བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས། ཟབ་པ་སྐྱབ་སྤེའི་ཚྭ་གསལ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཚྭ་གསལ་ནི་པལ་ཆེར་གོང་བཤད་དང་མཐུན་ལ། གཏེར་མའི་ཚྭ་གསལ་རྣམས་ནི། གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་འབྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་ཅི་འབར་བར། སྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞིབ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས། འཁོར་རང་རིག་གི་ཆོས་བྱུང་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་ཐ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེའི་རང་སྐྱས་ཐོག་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། སྐྱོས་རྒྱུད་བཅུ་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐྱབ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས། གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་བྱུང་གྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱས། དེ་ནས་སྒྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་འབྲེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་བྱིས་ཉེ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆེ་ལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཙེགས་པར་གཏེར་དུ་སྐས་སོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདོན་པར་འདོད་དེ། དེར་ཆོགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཁྱས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ། སྤྱི་ནི་ལྷར་གསལ་གསུང་ནི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ། །སྤྱི་གསལ་ནི་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའོ། །སྤྱིལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད། །བཀའ་ནི་ཅི་བསྐུལ་གསུང་ནི་གང་གསུངས་ཉན། །ཞེས་ཁྱས་པས། །ཨེ་མ་རྟོ། འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་མོ་རྒྱ་གི་དང་། །བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་ལ་སོགས་བདག་ལ་ཉན། །བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་བྱེད་པ། །སྐྱོམ་བྱུང་གྲུ་པོ་དེ་རྣམས་ཁུར་ལ་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པས། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ལ་ཉེ་རུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཏད། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ལ་སོགས་གཤིན་རྩེའི་རྒྱུད་རྣམས་

གཏང་། གྲུ་སྒྲུབ་ལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་སོགས་པ་དྲུ་གསུང་གི་རྒྱུད་རྣམས་གཏང་། སློབ་དཔོན་
 པདྨ་པ་རྩ་ཏྲ་མི་ལའང་མཚན་འབྱུང་གནས་ལ་བི་ཏྲ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པུར་པ་ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་གཏང་། བི་མ་མི་ཏྲ་ལ་བདུད་རྩི་རོལ་པའི་རྒྱུད་སོགས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་གཏང་། རྩ་ན་སི་སྒྲི་ཏྲ་ལ་རྒྱུད་ལུང་འབྲུམ་ཏིག་ལ་སོགས་མ་མོའི་རྒྱུད་རྣམས་
 གཏང་། རོལ་བུ་གྲུ་བྱ་དེ་མ་ཚན་ལ་སྒྲུའི་རྒྱུད་དེགས་པ་འདུལ་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དེགས་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཏང་། སུང་བྱེད་ཤྲོདྲི་གརྩ་ལ་དཔག་སྒྲགས་ཤེལ་སྤེད་དཀར་པོའི་རྒྱུད་
 སོགས་དམོད་པ་དཔག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཏང་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
 སློབ་དཔོན་བུན་མོང་དུ་གཏད་ནས་སྤར་མཚོད་རྟེན་དུ་བཅུག སོ་སོར་གཏད་པའི་རྒྱུད་
 རྣམས་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་ཞལ་བྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
 པདྨས་སྤར་མཚོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་བཏོན་ཏེ་ཡང་ལེ་
 ཤོད་གྱི་བྲག་ཐུག་ཏུ་བདེར་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་འབྱུང་། དེག་འཛིན་བརྒྱུད་ལའང་བདེ་འདུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཚས་གྱི་སྒྲེས་
 འབུལ་བར་མཛད་དོ། །ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་མདོ་རྣམས་ནི་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེར་གསང་བདག་
 གིས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་ཏརྩ་སྤེ་བཅོ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར། གྱི་
 ཡ་རྣམས་སྤྱ་རྩ་ཏ་སྤར་བབས། ཡོ་ག་རྣམས་མེ་རི་འབར་བར་བབས། མ་རྩ་ཡོ་ག་རྣམས་
 རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས། ཨ་ལུ་ཡོ་ག་རྣམས་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེ་
 ལ་བབས། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྣམས་རྩ་ན་གོ་ཤའི་གླིང་དུ་བབས་པ་ལས། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་རྣམས་
 བྱི་ཐུལྲི་དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སློབ་མ་ལྷའི་བུ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ཨུ་
 པ་རྩ་ཇོ་དང་སྤང་གསལ་འོད་ལྷན་གཉིས་གྱི་སྤུམ་མོ་སུ་རྩྭ་འི་སྤུམ་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། འོག་
 མིན་དུ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། ཡང་

གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ་གནས་པ་
ལས། ལྷ་ལྷོ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། ལྷ་ལྷོ་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས། རི་མ་ལ་ཡ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་པར་སྤྱུལ་པའི་ཕྱི་མོར། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་མ་དང་།
བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་གྱིས་ཞུས་ཏེ། ལོ་གསུམ་
དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་གཤེད་རབ་རྡོ་རྗེ་ནས། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉན་དང་། ལྷོ་སེང་
ཏ་སོགས་བརྒྱད་ནས། པད་འབྲུང་། བི་མ། བེ་རོ་གསུམ་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་དར་བར་
མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟན་ལུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རིམ་བས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤུག་ལི་རྩེ་བློའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་
ནས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་འདུན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
སྟན་བཅན་གྱི་སྤྱོད་པ། ཐོ་བྱང་ཡུམ་ལུ་སྤྱོད་མཁའ་གྱི་ཕེར་མདོ་སྡེ་བཀ་ཏོག་སྤང་སྟོང་
ཐུག་བརྒྱུ་པ། ཅིན་མ་ཁིའི་གཟུངས་གྱི་ཤོས་པོར་རྣམས་དངོས་སུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་
གྱི་དབུ་མཉེས། དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་པ་ན། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་
འབྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྤྱོད་པོས། རྒྱ་བལ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ཚབ་སྤྱོད་བརྟན་རྣམ་
གཉིས་སྤྱོད་དངས། ར་ས་འབྱུལ་སྤྱོད་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བཞེངས། ཆོས་སྟོན་ཐོན་མི་སམ་སྟོང་པ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་
བཏོད་དེ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྒྱུར། རྒྱལ་ཁམས་ལ་དགེ་བཅུའི་

ཁྲིམས་བཅས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་འངམ་དཔལ་རྣམ་
འཕུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒོར་ལྷེ་ལུ་བཅན་གྱིས་ཟ་ཏོར་མེ་ཏོག་གླིང་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་
དང་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་སམ་རྩ་མ་སྒྱུན་དྲངས་ནས། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་བཅད་ཏུ་
བཀོལ་ཏེ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་བཞེངས། མཁན་པོས་ཐ་རྩ་དང་བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་སད་མི་མི་བདུན་དང་
དགེ་སློང་མི་ལྷ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་ཅ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཏེ་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་བཙུགས། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀའ་བབས་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་
དགུ་སོགས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་རིགས་
ཀྱི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་དབུས་ཆེ་མཆོག་ལ་བབས། གཞུབས་
ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབས། དེ་བཞིན་དུ་གཞུབས་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལྷོ་གཤིན་རྗེ་ལ། རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱིས་ལུབ་དབང་ཆེན་ལ།
རྩོམ་མཁའ་ཆེན་བཟས་བྱང་རྩོམ་རྗེ་གཞོན་ལ། འབྲོག་ཅན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤར་
ལྷོར་མ་མོ་ལ། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སངས་ལུབ་བྱང་དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ལ། བ་གོར་བེ་
རོ་ཅ་ནས་བྱང་ཤར་དམོད་པ་དྲག་སྤྱོད་ལ་བབས་པས། སོ་སའི་རྒྱད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་
རྣམས་སྤེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ། ལྷོ་གཤིན་ལྷོ་གཤིན་
སོགས་པ་རྩེ་ཏ་བསྐྱ་ཅ་བསྐྱད་སྒྱུན་དྲངས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་དང་ནམ་སྟོང་སོགས་
རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ཅོག་སོགས་སྤེལ་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་པ་རྩེ་
ཏ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ནས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གི་ཆོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུར་
བཤད་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་

བུར་མཛད། དེ་ལས་གསང་བ་སྐྱུ་འབྲུལ་པའི་ལུགས་ལ། ཀྱན་མཁའ་ཆེན་པོས་སྡེ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་ཕྱི་འབྱུང་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གངས་ཏི་སེར་
 བཞུགས་དུས། དབ་ཀ་མུར་ཏི། སྤུང་མཚུ་བྱི། བེ་རོ་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལས་བརྒྱད་
 པ་ནི་སྡེ་འབྱུང་། དཔྲལ་གཉགས་རྩྭ་ན་ཀྱུ་མ་ར་དང་། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
 ལ་མཆིམས་ཕུར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱུ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གླིང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་བར་འབྱུང་།
 བེ་མས་གཉགས་རྩྭ་ན་ཀྱུ་མ་ར་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བར་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་འབྱུང་དུ་བཞེད། དེ་གསུམ་ཀའི་བརྒྱད་པ་ཀྱན་འདུས།
 གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནས་རིམ་པར་བུར་མེས་དཔོན་སོགས་སུ་བརྒྱད་པ་བུར་ལུགས་
 དང་། གཞུབས་ཆེན་ནས། པ་ཐོར་སློན་ཆེན་འཕགས་སོགས་བརྒྱད་རིམ་པར་ཀྱན་མཁའ་
 རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་སོགས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློབ་མང་དུ་བུང་ངོ་། །ཡུང་
 ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདུས་པ་མདོ་ཡི་སློང་རྣམས་ནི། རྒྱ་བལ་བྲུ་ཤའི་མཁས་པ་བཞི་ལས་གཞུབས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ནས་དར་བར་མཛད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 ག་ལས། ཕྱི་སེམས་གྲོང་གི་སློང་རྣམས་ནི། གཙོ་བོར་ཡོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 སང་ཏ་སོགས་ལ་ཁྱེས་ནས་དར་བར་མཛད། མན་ངག་གི་སྡེ་ལ། དང་འབྱུང་། བེ་རོ་བེ་
 མའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུམ་བྱོན་པའི་སྡེ་མ་གཉིས་གཏེར་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ངོ་། །དེ་ལ་ཀྱན་མཁའ་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོས་
 གསང་སྐྱགས་གྱི་བབས་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། བབས་པ་དང་པོ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 པས་ཐུགས་སྤྲས་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་སྟིང་གི་བུ་དགུ་སོགས་ལ་སྦུལ་པ་དང་། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་རྩི་ཀ་ར་སོགས་ལས་གསན་
 པ་དང་། གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཤེན་པ་རྒྱ་བསམ་ཡས་རབ་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་གསུངས་
 པ་དང་། བཞི་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གངས་ཏི་སེ་ནས་སྤུང་མཚུ་བྱི་སོགས་

ལ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ལོས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་སངས་ལོ་སྟགས་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་དགོངས་མཛོད་བྱུང་བ་རྫོགས་ཆེན་
གཙོར་གྱུར། དུག་པ་པའ་ཆེན་བེ་མ་ལས་སྐྱུ་ཕྱག་མ་གསུམ་སྟགས་ལ་སྐྱར་གསུངས་པ་དང་།
བདུན་པ་ལྷ་སྟགས་སུ་ནེ་བཙད་པོའི་འདད་གྱི་དབྱར་སྐྱར་རྒྱ་ནག་ནས་གཤེགས་པའི་སྐབས་
སུ་གཉིགས་ཆེན་རྩྭ་ཀྱུ་མ་ར་སྟགས་ལ་གསུངས་པ་རྒྱུ་སྟགས་སྟགས་ལ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཨོ་
རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁའ་པས་མ་འོངས་ཀྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་སྟགས་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་
གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་སྟགས་པ་རྒྱུ་སྟགས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་རྩི་སྟོན་ས་ཆེན་
པོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོ་ག་
གཉིས་གླིང་པ་བརྒྱད་སྟགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱིས་སྟུན་དངས་ནས་བོད་ཁམས་
མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་དགུ་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་ཡུག་གྱི་ཕན་བདེ་སྟོན་མེད་པ་སྟེར་བཞེན་པ་སྟེ།
མདོར་ན་དོ་རྩི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉིགས་ལ་བབས། བར་དུ་གཞུངས་ལ་བབས།
ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོས་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱུང་
པར་བསྟན་པ་ཀྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། ལྷ་རྩི་ལྷག་བྱ་ལུང་པའམ་བདེ་གཤེགས་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤུག་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཅུགས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་པོ་པའམ་
ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་ཡལ་ག་བརྒྱུད་ས། གསང་བདག་སྟོ་ལྷག་པའམ་ཤུག་སང་
གས་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་མཛོད་པས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྒྱུ་སྟགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདིའི་
སྐབས་སུ་བོད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ཨོ་ཁྱེ་ན་དང་མཚུངས་པར་གྲགས།
གཞན་ཡང་གསང་བདག་སྟོ་ལྷག་པའི་སྟོབ་མ་འཛམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནས། ཀམ་
དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྟགས་ལ་བརྒྱད་པ་ཁམས་ལུགས་དང་། གསང་རྟེན་གཉིས་ཀའི་
ནང་ནས་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་རོང་ཟོམ་པ་རྩི་ཏ་དང་། འོད་
གསལ་ཐེག་མཚོ་ག་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁའ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུལ་སྟགས་

མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱད་པའི་
 བཀའ་སློལ་དང་བརྒྱད་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་བཀའ་གིས་མི་ལང་བ་བྱོན་ཅིང་། བར་སྐབས་
 དུས་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་རྒྱད་པར་སྟོགས་པ་ན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་དང་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་
 སྟིང་པོ་གཉིས་བསམ་བཞིན་སྟིང་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། རྗེ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་
 པ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བྲགས་བསྐྱེད་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་མང་ནས་
 གསོས་ཏེ་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད། གཡོ་རུ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་
 གླིང་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཁྱེན་རྟོགས་དགོངས་
 པའི་རྩ་ལ་རྗེ་གས་ནས་བྲགས་གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བརྒྱལ། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱ་
 འབྲུང་ཀུལ་དུམ་པའི་རྒྱད་ལས། འཛིག་རྟོག་ཁ་བ་ཙན་ཞེས་སུ་ བརྒྱའི་སྟིང་པོ་ཀུན་དགའ་
 དང་། སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་། འཛིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འབྲུང་། ཞེས་
 སོགས་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་གཤིང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཚད་མར་
 རྒྱར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ས་གསུམ་ན་འགའ་ལྷན་དང་བལ་བ། བཅ་ཆེན་བེ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་རོ་
 མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟ་བུ་ལོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པ་དང་། བེ་རོའི་རྣམ་
 འབྲུལ་རྒྱལ་བསྟན་མཛོད་ལཱའི་གིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུག་གར་དབང་སློ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་ཏེ་རྗེ་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྲགས་བསྐྱེད་བཙུན་པ་ཆེན་པོས། བོད་
 གངས་ཙན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་འབྲུང་རྟིང་མ། བཀའ་གདམས་གསར་རྟིང་། ལམ་
 འབྲས་། མར་མའི་བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པའི་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་གཙོད། སྦྱོར་དུག དོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
 རིང་ལུགས་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱ་འབྲུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མང་ནས་གསོས་
 ཏེ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་པའི་བཙན་སུ་བཀའ་གཙོགས་བྲག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྟོན་
 མེད་མཛོད་ཆེན་ལཱའི་གིང་རྟའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དམ་བཤེ་གཉིས་

གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྟོབ་ཚེགས་རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་པའི་དབུས་ན་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན་མངོན་
པར་འཕགས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ། སོ་སོ་
ཡང་དག་རིགས་པ་བཞི་དང་། སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྟུང་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
པའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། རང་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་
ཀར་སྤངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཟེར་སྟོས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དབྱུང་
གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་བསམ་མི་བྱུང་པ་མཛད་དེ་
མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་མེད་སང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་པར་མཛད་པས། ཐུབ་
བསྟན་སྒྱི་དང་། ལྷ་པར་ཐུན་མིན་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུས་གྱི་
མཐར་ཡང་རུབ་པ་མེད་པར་བསྐྱེདས་པའི་བཀའ་འདྲིན་ནི། རང་ལུགས་རྟིང་བསྟན་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པས། ཟོལ་མེད་གྱི་བསྟན་
ལ་དགོངས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་
དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་སྟོ་དུ་མ་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་ཅིས་
ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ཤིང་། གོང་སྟོས་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་
རྒྱས་རྒྱས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་པ་དང་དཀར་རྩིང་བུ་དང་། གཏེར་མཛོད་ལས་འབྲོས་པའི་གཏམ་
ལྟའི་རྩ་སྒྲ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། ཐུམྟི་ཆར་རྒྱུན་དུ་
འདོད་པ་བསལ་བ། རྒྱུད་རྣམས་བོད་ཀྱིས་བརྩམས་པར་འདོད་པ་བསལ་བ། གཞི་རྒྱུད་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་སྟིང་པའི་སྒྱི་དོན་དུ་
འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གསར་མ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
སྒྲིགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྒྲུབ་པས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཀའ་ལ་རས་
ཆོད་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལས་མ་ཐོས་པས་ཆོས་ལ་བྱུངས་མེད་པ་དང་། དབང་མ་བསྐྱུར་བས་

ལམ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་གི་མདོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལ་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་མ་ཡིན་གྱི། ཀླུ་གར་གར་ཕྱོགས་གི་ཏི་ཀ་རའི་གོང་ཁྱེད་དུ། ཀླུ་
 བོ་རབ་གསལ་སྒྲུ་བ་ལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཏེ་
 ཁུངས་ནི་སྒྲུ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཅག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལིང་
 ཐོག་གིས་སྒྲོ་གོས་གྱི་མིག་མདོངས་པར་ཟད་གྱི། ཀླུ་འདི་ལ་བརྒྱལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀླུ་སྤྲས་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་བྱོན་ཅིང་། སྒོན་གྱི་ལོ་པཎ་
 ཀླུ་སྒོན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བཟུང་ན། ཁྱོད་གྱི་
 ལོག་ཏིག་འདིས་རི་ཞིག་དཀྱུག་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལན་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། སྒོ་བ་
 དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གླེགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྒྲུབ་པས་ཞལ་མི་མཐོང་བའང་། འམ། མི་
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བས་གླེགས་བམ་གྱིས་
 འདུལ་ན་དེར་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བས། གླེགས་བམ་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའམ་འགལ་
 མོད་། ཀླུ་པོ་ཉིད་དེ་ལ་དབང་བའི་རིས་ལྡན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྒྲུལ་པར་
 གྲགས་ཏེ། དེས་མི་དབང་ན་ནམ་ཡང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྒྱོན་
 ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལས་མ་ཐོས་པས་ཆོས་ཁུངས་མེད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི། མིའི་སྒྲ་མ་ལས་མ་
 ཐོས་ཀྱང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་དངོས་སུ་རོལ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་དབང་
 བསྐྱར་བས་ལམ་ལ་གཞི་མེད་པ་གལ་སྲིད། གལ་ཏེ་མིའི་སྒྲ་མ་མེད་པས་ཡིད་མི་ཆེས་ན།
 ཁྱོད་གྱི་འདྲ་ཏེ་ལོ་པས་རྟོ་རྟེན་འཆང་ལ་ཐོས་པ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་། དེ་བཞིན་
 རྟོ་རྟེན་འདྲུ་བས་བདེ་མཆོག་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་བསྟོགས་པ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཀླུ་པོ་ཉིད་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ལུང་བསྟན་པ་ལའང་རེད་གྱི་མདོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལ་མ་ཡིན་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ལུང་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་དུ་

ལྷན་མོད། དེ་ཆོ་གསང་བདག་གིས་མདོ་སྐྱོལ་ལྷན་ལ་སོགས་མ་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཆོས་ལ་ཁུངས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅིང་གསང་བདག་
 གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་ན། མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་ནས་གྲགས་བམ་བརྒྱས་
 བས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་དར་བར་བྱས་པ་དང་། བྱང་གཤམ་རྩ་ལར་ཆོས་འཛོལ་བ་ལ། རྩོ་
 བྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པ་དང་། རྩོན་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསལ་ནས།
 བྱིས་ཏྲོ་རྩི་ཏེ་རུ་གས་ཨོ་རྒྱན་ནས་བཅའ་བ་སོགས་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འགལ་བ་ཅན་དེ་
 དག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་པས་དེད་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན། ལུ་སྟོགས་པས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཚོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་པའི་གྲུང་བརྟགས་སམ་རྩུ་ཏུ་ལ་སོགས་
 པ་ལའང་དེད་ཀྱིས་ཚོད་པ་བྱས་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་མཐུན་
 སྒྲིང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་འདི་ཡིན་
 གྱིས་གཞན་གྱི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་ཚོད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་
 བ་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ངམ་ང་འདྲ་བས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བ་བྱ་ཡི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བང་ནས་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱིང་བར་འགྱུར་དུ་
 འོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་བྱངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀྱུན་མཁུན་སྒྲོམ་འཛམ་དབལ་དགྱེས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གསང་
 རྒྱགས་སྒྲུ་འགྱུར་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ས། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་
 བྱིས་ཏེ་ཕྱི་བཅོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས། རྩོ་བོ་རྩེ་མ་བྱོན་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱར་

པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་ལ་གསར་མར་གྲགས་པ་ལས། རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ། མདོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱགས་རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་
 ལ་སྡེ་སྡོད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་རྩོད་པ་མེད། རྒྱགས་བྱུང་མོང་བ་
 གསང་འདུས་སོགས་ནི་གསར་རྒྱུད་འདོད་ཀྱང་བྱུང་མོང་ཡིན། བྱུང་མིན་ནང་རྒྱུད་སྡེ་
 གསུམ་ནི་རྟོང་ཆོས་ཞེས་གྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གང་
 ལས་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར། སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་རྗེས། རྒྱ་
 མེས་སོགས་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་བཀའ་མ་ཆད་ཀྱང་། དགེ་
 འདུན་རྣམས་རང་རང་གི་རྟོག་ཆོས་འཆད། ལྟ་བུ་ཐད་མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཤམ་ཐབས་སྡོན་
 བོ་ཅན་དང་། ལྷ་ཙུང་དམར་པོའི་ཞབས་གྱིས་གསང་རྒྱགས་ཆགས་ལམ་བསྐྱུར་པས་མངའ་རིས་
 རྟོད་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆགས་ལམ་དར། རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་
 སློབ་གཞུང་པའི་རྟོག་ཆོས་འཆད། སློབ་སློལ་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་སློབ་པའི་རྒྱགས་
 འཆལ་མང་པོ་བྱུང་བས་བོད་སྐད་ཆེར་ཡིད་སྤྲུལ། སྐབས་དེར་ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་
 རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་བརྒྱུད་བར་མཛད་དེ། དེའི་ནང་ན་བྱུང་མོང་མདོ་ཡི་ལམ་
 རིམ་བཤད་ནས། དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱགས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས་སློབ་སློལ་སོགས་བག་
 མེད་བྱེད་པ་བཀག་འདུག འདི་ལན་བཏབ་པའི་གནས་མིན་གདམས་པ་ཡིན། ལོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྒྱགས་ལོག་སུན་འབྱེན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྡེ་རྟོང་མ་བཀག་པ་མེད་
 མོད་། སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་གསར་ལོ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་
 ཆོས་ཅི་རིགས་བསྐྱུར་དེར་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཟུང་། མ་གྲགས་པ་
 གསང་རྒྱ་ཅན་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ས་བོན་བྱས། གསར་རྟོང་པན་ཚུན་ཆགས་སྤང་གིས་ང་
 བཟང་ང་ཆེད་སྐབས་ཤིག་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་གྱིས་དྲུག་པས་པའི་སློ་གོས་
 གྱིས་། བར་རྒྱུད་སྐད་ཆེར་བོད་རྩོམ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས། དེ་བསྒྲགས་མི་འགོས་ལྷས་བཙས་

གྱིས་མཛད་དེ་ཟེར་བའི་འབྲམས་ཡིག་བཏང་། དེའི་ཚིག་ལ་བརྟགས་ན། ལོ་ལྔ་ཚེས་བརྩམ་
 ཚེས་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མི་འདུག པརྱ་ཏ་ལ་དྲིས་ཀྱང་བྲུ་མི་བདེན་ཟེར་ཞེས་པ་ཙམ་ཕྱག་
 དོག་གི་སྒྲུན་ཚིག་འདི་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མི་སྤང་། དེ་ནས་ཞི་བ་འོད་གྱི་
 བཀའ་ཤོག་སོགས་དང་། དཔལ་འཛིན་སོགས་གྱིས་དགག་པ་རྩམ་པ་ས་བོན་ཡིན། དེ་
 ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆགས་སྤང་ཙན་རྒྱམས་གྱིས་སྤྲོ་ཚོས་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་དག་གཡོམ་
 རྒྱག་གིས་ཚོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་འདི་དོན་
 གནས་ཡིན་མིན་ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་གྱི། སྤྱོད་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྒྱམས་གྱིས་སྤྱོད་
 བདེན་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག གལ་ཏེ་ཚོས་མིན་ཞིག་ན་དེ་ཤེས་ན་ལོས་དགག་ མིན་ན་
 ཚོས་སྤང་གི་ལས་བསོག་པར་མི་རུང་བས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་མེད་ཅེས་པ། བོད་ལོ་ཐག་
 རིང་རྒྱང་ཐང་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྒྱུ་སྟེ། བོད་ས་རྒྱ་རྒྱང་དུའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་ཐང་རེ་བྱུང་གིས་ཨེ་ཆོད་སོམས། ལྷ་ལེན་སོགས་ཚོས་སྤེ་ཆེ་བ་རྒྱམས་
 སྤྱོད་རྒྱལ་བཀའ་མཐའ་དག་སྤྲོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བཀའ་མདོ་རྒྱད་ལ་ཆད་མེད། བྱེ་བྲག་པལ་ཆེན་དཀོན་བཙུགས་སོགས་གྱི་མ་དབེ་ཚོས་
 མདོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ན་ལུ་ཚུལ་དང་། འབྲམ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་
 ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལོ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མིན་ངེས་འདི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་གྱིས་པའི་ཅ་ཅོ་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་
 ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ཞེས། བོད་གྱི་བཀའ་བསྟན་ལྟར་དཀར་ཆག་ནི་ཡོད་པར་མ་བཤད། སྤང་
 འཁོད་དེ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་པར་མ་གྲགས། གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་
 ཀྱང་མཐའ་དག་བསྐྱུས་གལ་ལུས་ཏེ། བམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་
 དམས་པར་བྱས་པའི་རྗེས། དགོ་སྤོང་རྒྱམས་གྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ནས། སྤེ་
 སྤོད་གསུམ་གྱི་སྤྲེག་བམ་བསྐྱུས་ནས། ཡུལ་བཙོམ་བརྒྱག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པར་བྱས་

པའི་ཚེ། གཞུང་སྤྱི་མཐུན་གཞུང་མ་རྟོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་
 རྒྱལ་ལའང་བདེ་མཆོག་འབུམ་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་མ་དར་བ་སོགས། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚད། བདེ་མཆོག་སྒོམ་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སོགས་
 ལས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་དབེར་འཁོད་པ་ཡང་དགའ་ཞིང་མེད་ན། དེ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་གར་ནས་མཐོང་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་སུ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་། རྒྱ་འགྲུལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྡེ་
 སྤྱོད་གྱི་ཚོས་ལའང་རྒྱ་དབེར་བལྟས་ནས་འདྲ་བསྐྱེད་ལུས་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱ་དབེ་
 གྲོག་ལུས་མཁན་ཀྱང་དཀོན་ན་གསང་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ག་ལ་ཤེས།
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་དུས་ནས་པུསྟེ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་ན་བཅེགས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། གསང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱུད་པ་པོ་ལྷག་ན་རྟོ་
 རྩེ་དང་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་དུས་སུ་ཁོལ་བའི་ཚེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་སྤྱོད་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལས་བརྒྱུད་
 དེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཆར་རྩེས། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏས་
 བཅེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་ཕྱིས་ཞིག་ན་དུས་ཞབས་པས་དུས་འཁོར་བྱངས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་ཤེས་ལུས་ལ། དེས་ན་གཅིགས་ཀ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་བསྐྱུག་པའང་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ལོ་
 ཙཱ་རྒྱུད་འབུམ་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་གང་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཁོན་པའི་རུས་སྤུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ས་པཎ་གྱིས།
 འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་རྩེས་དཔག་ནས། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་བསྐལ་བ་སྟེ། །དེས་ན་མཐའ་མིན་དགོངས་པ་དབྱུད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་རེ་བྱུང་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་མིན་པར་བྱ་ལུས་ན། སྟོན་གྱི་

པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕགས་ཡུལ་ནང་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་པད་འབྱུང་བེ་མ་ལ་སོགས་
གྱིས་གཟིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེས་ཅིའི་ཕྱིར་གོ་མི་ཆོད། འོ་ན་རྟེན་རྒྱུད་རྣམས་ཅི་
ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་ཆོ། འགོས་གྱི་འབྲམས་ཡིག་ན་འདི་སྐད་དུ། གཤེད་སྐྱོར་རྣམས་གཞུབས་
གྱི་རྩོམ་ཆོས་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆེ་སོགས་བེ་མོས་བརྒྱམས་སོགས་བྱས་པ་
མི་གཞོ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་མི་བཟད་པའི་རང་ལོག་ལམ་དུ་
སོང་ནས། གཞན་གྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་བྱེད་པ་འདི་གྱི་མ་དུད། བོད་པ་ལ་ཆེར་སྐྱལ་
བ་རྒྱུད་བས་ན། འོ་ལྷོས་བསྐྱར་ཆོད་དེས་བརྒྱམས་སོ་བེར་ན། མདོ་ཕྱོགས་སྐྱ་ཅོག་སོགས་
གྱིས་མ་བསྐྱར་པ་མེད། ཐར་ལོའི་འགྱུར་ཕྱོད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མིན་པ་གསར་འགྱུར་མེད་
ལ། མདོ་ཕྱོགས་དཀར་ཆགས་སུ་བཏབ་ཅིང་མ་སྒྲས་པས་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་ཡོངས་གྲགས་
ལ་འགྱུར་བྱང་གྱང་སྟར་ལྟར་འདུག་པ་འདི་ཆོ་ལོ་ལྷོ་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་པ་ཨེ་རེད། འདི་
འདྲའི་སྒྲིན་གཏམ་མཁས་པའི་ཆོགས་སར་དབྱུང་རུང་ཡིན་མིན་དཔྱད་ཅིག ད་ནི་དེ་དག་
གི་མཚང་བརྟེན་ནས་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག རྫོགས་ཆེན་པའི་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་འོ་ལྷོ་བ་
དེ་དག་གིས་བརྒྱམས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཁྱོད་དན་དཔང་ཅི་ཡོད་འདྲི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་ཆོག་ནི་སྐྱུར་འདེབས་མི་བཟད་པར་འགྲོ་ལོ། ཡོད་ན་རྒྱུད་དེ་རྩོམ་གྱིན་ཡོད་པར་
ཁྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཐོས་ནས་སམ།
རང་གིས་དབྱུང་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་འམ། ཡང་ན་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ལས་མི་འདའ་ན། ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་དུས་
འོ་ལྷོ་དེ་དག་མི་བཞུགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ན་བརྒྱུད་ལས་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱི་སྟོན་དུ་
བྱུང་བའི་རིན་བཟང་སོགས་འོ་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་ན་ཁྱོད་གྱིས་གང་ལས་
ཐོས། ཕྱིས་གྱི་བརྗོད་ཏའི་ནང་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མར་གྱུར་པ། བོད་ཡོངས་གྱི་མགོན་པོ་
བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་རྫོ་བོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཞལ་ནས་སྟེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་བསྟགས་

པ་བརྗོད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུད་མ་གསུངས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་གང་ལས་ཐོས་
བརྗོད་དང་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་བྱུང་འོས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཁུངས་སྤྱད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་
མ་རྟེན་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་རྩ་བའི་རྩོམ་ཆོས་ཞེས་ཐུག་དོག་གི་ཆོག་ཙམ་
ནི། དེ་བདེན་པར་འཛིན་མ་ཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་རྒྱ་ཆོས་
དང་བོད་ཆོས་འབྲེད་ག་ལ་ལུས་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་སྤྱད་རྩོམ་མ་རྩོམ་གྱི་གང་ཟག་
གི་རྟགས་བསྟན་བཅོས་ལ་བཞེད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཆོས་ཡིན་པར་བདག་གི་
མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སོ་སྤྱད་ན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་མཛོན་ཤེས་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཡིན་ན། གསང་
སྤྱིང་མས་རྩོམ། བྲ་ཁོག་སྤྱང་གཞུབས་ཀྱིས་བརྩམས་སོ་ཞེས་པའི་དན་སྤྱད་འདོད་ཀྱིས་ལོ་
རྩ་བ་དང་པ་རྒྱའི་ཏའི་ཐུག་ཏུ་རྒྱ་དཔེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་བས་ས་སྤྱིང་འདིར་ཉི་ལྟ་
ལྟར་གྲགས་ཏེ། སྤྱར་སྤྱར་འདེབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུར་གསལ་བ་འདིས། ཁྱོད་
ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་མཛོད་བྱད་པ་འདི་འདྲ་གང་ལས་འབྱུང་། དེས་ན་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་སྤྱད་པ་ཤེས་པ། འཁོར་སྤྱད་མས་ཁ་འདྲིད་པ་སོགས་སྤྱར་བ་འདེབས་
པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་བོ་སྤྱལ་དམན་སྟོ་ཞན་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱར་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་
ཆོག་བརྟགས་ན་དོན་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྤྱོད་གཏམ་ངོ་ཆ་བ་འདི་འདྲ་སོར་བཞག་གིས་རྗེས་བརྗོད་
བྱེད་པ་རྣམས་ངོ་མི་ཆོའམ། མཁས་པའི་ཆོག་ལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་ཅ་ཅོ་ནི་བརྟགས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱད་བྱེད་
གཏན་ཆོགས་མེད་པས་ཅི་ཡང་འབྱུང་པར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱར་གྱི་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་ཆེན་སར་བཞུགས་དེ་དག་གིས་བརྩོན་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་
རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་ཤིག དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐོ་བཅའ་ས་
པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྩོན་ལུང་རྩོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཡིན་
ན་མདོ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིས་མ་རྩོམ་སྟེ། སྤྱགས་རྒྱུད་ཁོ་ན་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་

རྒྱལ་མཚན་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་མེད་དོ། ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྩུན་ལུང་ཚོམ་
 པས་ཁྱེད་པ་ཕར་ཞོག ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཙན་པས། རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་པས་པའི་གྲངས་
 སོགས་བཙད་དེ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཕྱོམ་མི་འདུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་པའི་
 ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དུ་མ་དབང་པོ་ན་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 རྩུན་ལུང་གིས་ཁྱེད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། མས་གསང་སྤྱོད་ཚོམ་པས་རྒྱལ་པའི་
 ཆད་པས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གཤམ་དགོས་བྱུང་ཞེས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སུན་འབྱོན་བརྟེན་པ་
 བྱེད་དེ་དུས་རྩུན་ཆོས་སྤེལ་བའི་དབང་མེད་པའི་དན་རྟགས་སུ་སོང་གི་སུན་འབྱོན་དུ་མ་
 སོང་སྟེ་རང་ཆོག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བས་ཤེས་པར་ཟད། སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཙན་
 པས་མ་དེན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཤམ་དགོས་བྱུང་ན། གཞུབས་དང་བེ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་
 མང་བའི་རྒྱུད་ཚོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མ་དགོངས། བད་འབྱུང་གིས་མ་གསན་ནམ། གསན་
 བས་ཤེས་ཀྱང་རྩུན་རྒྱུད་མི་འགོག་ན་མ་དེན་ལ་ཆད་པ་ཅི་སྟེ་འོང་། རང་ཆོག་དངོས་འགལ་
 འདི་འདྲ་མ་སྒྲིམ་ཐབས་མེད་ཅི་འདུག པའི་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་སུ་མ་དགོངས་
 པ་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་དེར་བརྟག་དབྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དག་
 ལས། བརྟག་དབྱེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་
 ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་སོ་སོས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟེན་ནའང་མཚུངས་པས། འདི་འདྲའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་
 ཡན་ཚུན་སུན་འབྱོན་ཅི་ཡང་མི་ལུས་པས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཤེས་པ་ཅན་ལ་ཡན་པའི་
 ཕྱིར་ནི་བཀའ་མིན་ལ་བཀའ་བརྟགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྩུན་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་ལ་དབང་
 ཟུང་བའི་དཔལ་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ག་ལ་
 མཛད་དེ་སྤྱིར་འདེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངོས་རྒྱས་སོ། དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་དག་
 གིས་དེ་ལྟར་རྩུན་ཆོས་སྤེལ་ན། བྱིས་སུ་ཁྱོད་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས་ངས་བསྐྱུར་བེད་བཞོལ་

དན་དཔང་མཁས་པ་སུ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་གྲལ་བཞག་པའི་དཀའ་ཐེམ་མི་སྣང་།
ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་མི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྒྱ་འགྲུལ་བས་ཀྱང་
གསར་འགྲུལ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅིས་མི་བ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཆོག་སྤྲུག་དོག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐར་
མང་སྤྱོད་འབེབས་བྱེད་དུ་འགྲུལ་རོ། །དེས་ན་བྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་སྤྱོད་
བས་སྤྱོད་བཅད་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། **གསུམ་པ་ནི།** རྩོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཟེ་ཆེན་མ་དུ་པ་རྩེ་ཏ་འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་འཛིན་འཕེལ་
རྒྱས་སམ་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཞབས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
ལུགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲུབ། རྒྱ་འབྲས་དག་མཉམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད། གཟུང་འཛིན་
རང་ཞིག་ རྩེ་འགག་ཟང་ཐལ། རྩོས་མ་རྩོས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར། རྩོས་མ་བཅོས། བྱིར་
མི་འཕྲོ། བད་དུ་མི་གཟུང་། བར་དུ་མི་གཞག་ བརྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་
རྩོན་པ། བསམ་ཚད་དཔྱོད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་སོང་བས་རང་
ངོ་ཁས་ལེན་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་
གི་མེ་ལོང་ལས། རིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ ཅིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྱོས་བྱས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པར་སྤྱོས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་གཏམ་ཟབ་མོས་སྒྲག་པར་གྱུར་ཞིང་། འདིས་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་མོའི་སྤྱོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་གའི་སྤྱོད་གོས་ལྟར་སྤྱོད་དང་སྤྱོན་ཅིག་ཏུ་དུས་
རྒྱ་སྤྱི་ཅིས་ལའང་སྤྲུག་པ་དོག་པའི་དཀའ་བྱུང་རེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལེན་པ་དག་
བྱུང་མེད་ཀྱི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལམ་ཆེན་
དག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་པ། །རི་དྲགས་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་གས་པ་ལྟར། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་ཡང་མི་ཟེན་ནོ། །
དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡང་དག་མིན་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་

རྒྱལ་འབྱོར་སྒོ། །ཤོང་མ་གོང་མ་ཁྱད་པར་འབགས། །འོག་མའི་སྟོན་གོང་མ་ཡི། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་སྟན་འབྱེན་ནོ། །ཤེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྩྱུང་པའི་ཀུན་སྟོང་
ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱལ་པའི་ངང་དུ་ཞི་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་གཤིས་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱལ་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཐད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས། དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་
ལ་འབད་རྩྱལ་གྱིས་བྱས་ཆོས་ལ་ལྟོས་འཆའ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། བོད་འགའ་ཞིག་
གིས་སྟོད་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཤར་དང་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པ་བྱུང་
མོད། ལར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པ་དང་པོ།
དགེ་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དྲན་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བར་ཐ་གཉིས་རྒྱུ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
དོན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ཟབ་པ་དང་།
ཆོས་ཟབ་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡོད། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་
མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་མོད། དེ་ལྟར་ཉིད་གྱིས་རེ་ཞིག་བཀའ་བར་པར་རྒྱུ་ཤེས་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ངེས་དོན་
དུ་འཆད་པའི་སྐབས། གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་དང་
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ། གང་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དམིགས་
སུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གནས་
པའི་ཕྱིར། རྫོགས་ཆེན་པས་གཞིའི་དུས་སུ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཏྲ་བས་རྒྱ་
འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཅི་ལའང་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པས་སྤང་བ་དང་

དོར་བའི་མཐའ་མི་དཔྱད། འབྲས་བུའི་དྲུས་སུ་ཐོབ་བྱ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆོས་
 ཀྱན་ཟད་སར་འཁྱུལ་བ་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྤྲིང་པོར་བྱེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོ་ག་
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྫོགས་
 ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྒྲུ་བྱེད་ན། །སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བ་
 གདབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའི་འཆའ་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གཉིས་
 སུ་མི་གསུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རེས་དོན་ཟབ་མའི་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འདེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེས་
 པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། བསམ་པ་མེད་པ།
 ལུས་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བའོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། སྒྲོད་པ་སྤང་དོར་དང་
 བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྗེས་པར་དེ་ལས་གཏན་དུ་ཅི་ཞིག་ལའ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མར་
 ཁས་ལེན་སོར་བཞག་གི་རྒྱུད་སྤེལ་མའི་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་ན། གྲུབ་

མཐའ་ལོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་ངོས་མ་བཟུང་ན། རྟོག་གཏི་སྒོས་བཞག་
པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ནི་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་སྐབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ལྷ་
བའི་ལྷོག་པ་ནས་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུད་པའི་ཐྱོགས་དོར་བས་སོ་ཟེར་ན། ལྷ་བ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་མ་འབྱུང་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བཞག་ན། སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་གི་གོ་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་སོགས་བྱས་ཆོས་
དཀར་ནག་གི་འཛིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་སྒྱིར་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྒོན་པ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དགོན་བརྟེན་འོད་སྒྱུང་གིས་ཁྱུས་མདོར། གང་འདུས་
མ་བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཕགས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད། བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་བསྐྱབ་
པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་འད་
མེད་དེ། གང་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་
ཀྱང་མེད། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མེད། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མེད་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་
མེད་དོ། །གང་ལ་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་ཡང་
མེད་དེ། ལྷ་ག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་བདེ་བ་འད་མེད། ལྷ་ག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་
པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི། ལས་ཀྱང་མེད། ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་དགོ་
བ་ཡང་སྟོང་ལ། མི་དགོ་བ་ཡང་སྟོང་དགོ་བ་ཡང་རྣམ་པར་དབེན་ལ། མི་དགོ་བ་ཡང་རྣམ་
པར་དབེན། དགོ་བ་ཡང་མི་དགོ་བ་དང་མི་འདྲེ་ལ། མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་འདྲེ་
ཞིང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
དགྲུས་དོར་ལས། བསྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷ་མེད་སྐྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་གི་ལུགས་
 རུ་འགྲུལ་རམ་སོམས་ཤིག། སྒྱིར་ཡང་གེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས། ཐབས་
 དེའི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་འགྲུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྷ་ལས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་ན། སྒྱོད་པ་ཅི་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་མི་འཆིང་
 བར་མ་ཟད་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཉིད་དུ་གནས་མོད་
 ཀྱི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་ནི། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྤང་དོར་
 མེད་པར་བཞག་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ལས། སྒྱོད་པ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་བཅོས་མས་མ་བསྐྱབས་
 པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་བསྟན་པ་ལས། རིན་ཆེན་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲས་པ། འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ཤིག། ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག། གཏི་མུག་མ་བསལ་
 ཅིག། རང་གི་ལུས་ལས་བྱེན་དུ་མ་བསྐྱོད་ཅིག། མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིག། ལྷ་བ་ཚར་མ་གཙོད་
 ཅིག། ཀྱུན་དུ་སྒྱོར་བ་རྣམས་མ་སྟོན་ཅིག། སྤང་བོ་རྣམས་ཡོངས་རུ་བྱུངས་ཤིག། ཁམས་
 རྣམས་རིལ་བོར་གྱིས་ཤིག། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྐྱོད་ཅིག། བྱིས་པའི་ས་ལས་མ་འདའ་ཞིག།
 མི་དགོ་བ་ལ་རྟོགས་ཤིག། དགོ་བ་ལ་སྤྲོངས་ཤིག། སངས་རྒྱུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོས་
 མ་སེམས་ཤིག། དགོ་འདུན་ལ་ནི་མཆོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བསྐྱབ་པ་དག་ཡང་དག་པར་མ་
 ལེན་ཅིག། སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཅིག། ཚུ་བོ་ལས་མ་བརྒྱལ་ཅིག། ཅེས་
 གདམས་ངག་འདི་ལྷ་བུ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱའོ། །
 རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པ་འདི་ནི་གནས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་
 མི་མཉམ་མཉམ། །བསྐྱབ་བྱ་སུ་ཞིག་སྐྱབ་པོ་གང་། ཞེས་དང་། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུ་མ་བཞིན། སྐྱེ་དང་སྐྱུད་པར་མཛད་པ་པོ། །དེས་ན་དེ་ཡིས་སྤིག་མི་འགྲུལ། །བསོད་

ནམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གང་ལ་སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་མེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་
པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་དང་གཅིག་པར་རིག་པ་རང་གར་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལ་རང་སྤྲང་བས། །ལྷ་ལ་མཆོད་པ་
མི་འབུལ་སྤུལ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར། །མཆོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །
ཕྱག་རྒྱ་མི་སྦྱར་བསྦྱར་ན་རིན་ཆེན་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ལའོར་བ་མི་སྤང་སྤངས་ན་སངས་
མི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གྲུང་ན་མེད་པས་རིག་པ་ཉིད་ལས་གང་ཡང་མེད། །ལའོར་བ་གྲུང་ན་
མེད་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས། །འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་མི་བྱ་བྱས་ན་འཆིང་
བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་འདུ་བྱས་དགེ་རྩ་སྤང་། །བྱས་པའི་ཆོས་ནི་མི་
ཟིན་བཞག་ན་ཟིན་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་སྤང་སྤངས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གཤིས་ལ་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་
བས་ཟིན་པའི་ཆོ། །འདུ་བྱས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་
པར་བསྟན་པ། བཤད་རྒྱུད་ལས། དགེ་བ་བྱར་མེད་སྤྲིག་པ་སྤང་དུ་མེད། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དགེ་བ་མི་བྱ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །སྤྲིག་པ་མི་
སྤང་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཐོས་ནས་སྤྲིང་འགས་
ནས་སྒོག་འདོར་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་
སྒོར་མ་ཤོང་བ་ལ་ཁག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་གང་དང་མཉམ་པ། དོན་དམ་པར་ན་
མཚམས་མེད་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་གང་དང་མཉམ་པ། དོན་དམ་པར་ན་ལྷ་བར་གྱུར་

པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་ལུགས་སེམས་སྡེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་རྩོལ་གསེར་
 ལུན་དུ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལྟམ་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་དུ། རྒྱལ་
 བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཕྱིན་ལམ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་མི་འདོར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོད་
 བཞིན་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདོར་བ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲུལ་པ་རང་གི་མཛོན་སུམ་
 རྟོགས་པའི་ཆེ། བདེན་གཉིས་རེས་འཛིག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར། ལ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་འདུ་
 བའི་རྒྱལ་ནི། རང་གར་ལས། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྟེ་ཉིད། གསལ་འབྲིབ་སྣང་བའི་
 ལུན་པ་སངས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། ལུན་སྣང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་
 མེད་། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆོས་ལས་འདས། ལྷང་དང་མི་སྣང་ཆོས་ལས་འདས། སྦྱིད་དང་
 འཛིག་པའི་ཆོག་དང་བུལ། གོལ་སྦྱིབ་བདག་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། བསམ་པ་ཉིད་ལ་བསམ་
 དུ་མེད། ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། རིག་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེལ་འདུས། བསམ་
 གཏན་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། སྦྱོན་མ་ཅོག་བཞག་རང་དུ་འདུས། བཙུན་འབྲུས་ལ་
 ལོ་ཕྱིན་མཐའ་ནི། རྟོག་མེད་རང་བྱུང་དོན་ལ་འདུས། བཟོད་པའི་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་
 མཐའ་། །སྣང་བ་ཐད་ཀར་གཅོད་ལ་འདུས། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །
 གོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུག་ལ་འདུས། ལྱིན་པའི་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། འཁོར་
 བའི་འཛིན་ཆགས་ཐོངས་ལ་འདུས། སྦྱོན་ལམ་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། ལྷང་བ་རེ་དོགས་
 མེད་ལ་འདུས། ཐབས་ཀྱི་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། རིག་པ་ཅོག་བཞག་རང་དུ་འདུས། །
 ལྟོབས་ཀྱི་ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། འབྲུལ་སྣང་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་ལ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ལ་

རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། རྟེན་དང་བྲལ་བར་སྤང་ལ་འདུས། རྟེན་པའི་རོལ་ཕྱིན་པའི་
དོན། རྟེན་པའི་རྟེན་ཀྱང་ཁྱེད་ལོ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཚངས་པ་
ཁྱེད་པར་སེམས་ཀྱིས་ལྟས་པའི་མདོ་ལས། གང་མི་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིན་པ། མི་གནས་པ་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ། མི་བཅོམ་པ་བཅོམ་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན།
མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་བོ། ཞེས་དང་། ཀྱང་བྱེད་ལས། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྣལ་མ་བྱར་
མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། ཡེ་ནས་རང་རྒྱུད་དག་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེ་ཡིས་
རྫོགས་བྱས་ཏེ། འཕྲོ་འདུ་བདག་ཉིད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་སྟོན་བཅེངས་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུང་བ་དཔེར་ན་
མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་སྤང་མི་ལམ་དུ་བདེན་ཡང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་
མི་བདེན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་འབྲུལ་སྤང་མ་བཟོད་
ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྤང་དོར་ཀྱང་ཡོད་ལ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པའང་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འབྲུལ་བ་བཟོད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྟོག་པ་ལ་དེ་དག་མི་སྤང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཀྱང་རྫོག་
གཉིས་བཅས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤང་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་
བཞེན་པར་ངེས་ཤིང་། མཚོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་
པ་ཡང་འདིར་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུའི་ཞབས་ཀྱིས། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་

དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །
 སད་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་རྫོང་གཤམ་པ་དག། །སྒོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་
 ཅིང་། །མི་གཤམ་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སད་པའི་ཚོན་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 མཁས་པ་ཡང་དག་གིས། །གཤམ་པའི་ཉི་མས་མི་གཤམ་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་
 པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །ཞེས་དང་། །འཕྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་གཤམ་ལ་གནོད་མིན་རི་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་གཤམ་སྤངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྟས། །རི་སྤྱི་རྒྱེན་རྣམས་ཆོགས་གྱུར་ན། །དེ་སྤྱི་རྒྱུ་མཁའ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་། །རྒྱེན་རྣམས་རྒྱན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་ཆོ་འབྲུལ་
 པ་ཡོད་མིན་ན། །ཀྱན་རྫོང་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར། །ལྟ་སྦྱོང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་གཤམ་
 དུ་མ་རོག་ཅིག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ན། །གཞིའི་དུས་སྟེ། །ཡེ་གཤམ་གྱིས་
 ཀྱན་རྫོང་རྫུན་པར་རྟོགས་པས་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་མི་རེ་བས་གཤམ་རབ་ལ་སྒྲོ་མ་
 བཏགས་། །རྣམ་གཤམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་སྤྱང་དོར་ཡོད་པས་ཐབས་ལ་སྦྱར་བ་མ་བཏབ། །ལམ་
 གྱི་དུས་སྟེ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་བ་རྩལ་ཅོམ་མེད། །འབྲས་བུའི་དུས་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 འགག་ན་ཀྱན་རྫོང་གང་ལ་སྦྱང་བར་འབྱུར། །གནས་འདི་བཀའ་འཁོར་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་
 དགོངས་པའི་ཞེ་སྟག་མཐར་བུག་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་
 བདེ་བར་གཤམ་གསུམ་པའི་བསྟན་པ་མ་འབྲུལ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་འགས་པར་བཤད་
 པའི་ཚུལ་ལྟ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནས་རྫོགས་ཡན་ཆད་གྱི་
 ལྷོག་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏན་པ་འབྲུལ་མེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིག་ཆར་འདི་

བཞེན་བཤད་པས་སོ། སྦྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་དགོངས་ནས་སྤང་
 དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཅམ་
 ཞིག་བསྟན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་
 བ་ཞེན། རྒྱ་དེས་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ཨ་འབྲས་ཀོ་འབྲས་སུ་སོང་བས། འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅད་དུས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཟབ་མའི་
 གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གྱུབ་མཐའ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་དག་གིས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མུད་པོ་ཆེ་ཆུད་གསོན་པ་ལ་རྒྱུ་རིག་གཞོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །
 མཉམ་བཞག་གི་ཆོ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྩ་ཤར་གི་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་
 དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས།
 ཤེས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀླ་མ་ལ་གི་
 ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ཀར་ཡང་བཤད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཞིག་
 ཡིན་ནི་ཡིན། རྩོ་བོའི་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུའང་འདི་བཞེན་བཤད། དེ་རྩ་ཤར་དང་མཐུན་
 རུང་མི་མཐུན་རུང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན། རྩོགས་ཆེན་གྱིས་རང་བྱུང་རིག་
 པ་ཡེ་གྲོལ་སྤང་གཉིན་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ངེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། རྟོག་དཔྱེད་ཞེན་འཛིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དེར་གཤེས་
 མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས་། རང་བཞེན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། ཆོས་རྒྱམས་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ། སྤང་
 ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་པས། ཡེ་གྲོལ་ཅོག་བཞག་ཉིད་ལ་ཐུག་ འགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་
 འདས་པ་དང་། མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། སྦྱོང་དང་ངོ་བོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། །

འགྱུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །སློ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་
མ་རྟོགས་པས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་འདུ་འཕྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟག་མཐོང་དུ་རེ་བས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་
མའི་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མ་ལོག་པར་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་སློ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིབ་
པ་མི་ཟད་པ་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འོད་སྤང་།
གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྤྲིའི། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོད་སྤང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་གང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །
ཞེས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་ནི་སྤུབ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཉམས་
པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རེ་ཞིག་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཐ་
སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་དགག་
སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
དེའི་གོ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱིས་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སྒྲུབ་པ་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཙམ་
ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་བརྟག་ །ཅིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་
སྟོང་པར་མཛད་པ་བཞིན། རྟོག་དཔྱད་གྱི་འཕྲང་ལ་གཏུག་ དགག་སྒྲུབ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བསྐྱོར་
བ་བྱས་ནས་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱུར། སྟོས་དབྱེད་པས་མཐའ་གཉིས་
བསལ་བར་སྒྲོམ་པ་སྤྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་གྱི་
སྟེང་དུ་ཕེབས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོང་གྱིས་
མཆོན་དུ་མེད་ལ། ཐ་སྟོང་ནི་རྟོག་བཏགས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་

ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོད་ཡོངས་ཆད་
པ། རྩོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རེ་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་
གྱིས་གཟེར་བསྟམས། གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གནད་བཅུན། སྟོན་མ་དུག་གི་ལམ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཁྱད་གནས་
ས་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་སྟོ་བྲལ་བས། དབང་པོ་
ཅིག་ཆར་རང་གྲོལ་ནས། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས་ནི། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཞིག་པས། གང་ལ་ཞེན་དང་འཛིན་མེད་པར། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་རོ་སྤྱོད་ནས། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་རྟེན་མེད་པར། མཁའ་ལ་མཁའ་ཉིད་ཐིམ་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་ས་པཌ་གྱིས།
ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལྷ་
བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མ་འབྲལ་པར་གྲུབ་པའི་སྟོག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལེགས་པར་
བཤད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤིངས་ཏེ། ཉན་རང་། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱུ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། མ་རྫོགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡང་རྒྱད་སྟོ་མ་ལས། གཟུགས་
གྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། ཁམས་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སྟོད་བཟང་ངན་
གྱི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་རྣམས་བྲལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས།
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་དང་མཐུན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པར་
བཞག་པ་ལ་འགལ་བའི་གནས་ཆ་ཙམ་མེད་དེ་འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པ་
སྟེ་གཉིས་ཀར་ཐེག་པའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་

གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་ན་དེར་ཟད། ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ནས་རྫོགས་
 པར་མཐོང་བའི་བར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་འབྱུང་བས་
 ཐེག་པར་བཞག་པ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 འདི་སྐད་དུ། བྱེད་རང་གི་གཞི་ཡི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གསར་མའི་ལྷགས་
 བྱི་ལྷ་སྐྱབ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། བྱེད་པར་
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་
 བསྟན་ཞེས་པ་ལྟར་མེ་ལོང་རང་གི་རོ་བོའི་དུས་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོང་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་
 གཞི་རང་གི་རོ་བོའི་དུས་ན་ཆོགས་བདུན་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པ། གཟུགས་
 བརྟན་ཅིར་ཡང་སྤང་རུང་གི་གསལ་བ་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་རུང་གི་རྒྱས་པ་མི་འདོར་བ། ཡུལ་སྐྱེན་དང་མ་འཕྲད་པའི་མེ་ལོང་
 རང་གི་དུས་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན། ཀུན་གཞི་འབྱུང་གྲོལ་འདུ་བྱེད་
 མ་གཡོས་པའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཞེད་པ་
 ལས། བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་གཞི་ཀ་དག་དང་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་ཟེར་བ། ཀུན་གཞི་དང་
 ཀ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་
 པའི་དོན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་དུག་པ་ཡོད་ལ། དེ་མ་དུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་པས་ཀ་ནས་དག་པ་དང་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དོན་མ་ཆོད་། ཀུན་གཞི་དང་ཀ་དག་མི་གཅིག་ན།
 དེ་གཉིས་ཐོག་མར་གང་སྟེ། ཀ་དག་སྟེ་ན། དང་པོ་ཀ་དག་ལ་རྗེས་ཞིག་ནས་ཀུན་གཞིའི་
 གནས་ལྷགས་བྱུང་བའི་ལུང་དུགས་གྱི་རོས་ནས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་
 གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་བའི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་
 སོ། །ཀུན་གཞི་སྟེ་ན་ཀ་དག་དང་ཡེ་གྲོལ་དུ་མི་འགྲུལ་བས། དེ་བས་ན་ཀ་དག་ཅེས་པ་བོན་

གྱི་བད་མིང་བརྗེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཀ་དག དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་ཅུང་
 ཙམ་སྟེད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་ཡིན་མོད།
 ཅེས་པར་ལན་འདི་སྒྲིབ་སྟེ། འདི་དོན་ཁྱེད་རང་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་སྒྱུ་རིས་མ་
 འབྱེད་པར་ཟད་དེ། སྒྱིར་ཀུན་གཞི་ལ། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་གྱི་ཆ་དང་། སྒྱིར་བ་དོན་གྱི་
 ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱིངས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་དོན་
 གྱི་ཀུན་གཞིར་བཤད་དེ། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ངན་འདས་པའི་
 གཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟོང་ངམ་ངང་ན་རིག་པ་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྒྱིར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིར་འདོད་དེ། རོ་བོ་
 སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཆར་བ། ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་
 རིན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཡེ་ནས་འོད་
 གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་སོགས་མིང་
 གིས་བཏགས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མུང་ཆད་མིན་ཏེ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅན་ཏེ། དེའི་དོར་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཀ་ནས་
 དག་ཅིང་སྟོང་པ་སྟེ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཡང་།
 ཚེས་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན། །ལྷ་བ་སྒྱེ་འབྱིར་རྣམ་པར་རྟོག །དེ་བཞིན་དོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཅན། །སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། །བག་ཆགས་དབང་
 གིས་ཀུན་གཞི་ཡང་། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་དང་། །ལས་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་མེད། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །འཕོ་
བ་མེད་ཅིང་འབྲུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་
ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། སྦྱར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། ཐོག་མེད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་སྒྲིང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས། གནས་
ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་པར་སྦྱོར་
སོགས་རྟེན་གཞི་དང་། འབྲུང་ཁུངས་དང་། བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །འདི་བྲལ་གཞིའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ས་དངོས་ཡིན། དེའི་
ཕྱིར་ཀ་དག་ཅེས་པ་གདོད་ནས་འབྲུལ་མ་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་ཡེ་
གྲོལ་ཞེས་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་གཞི་བྱས་ཏེ། འཁོར་
བའི་ཆོས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་
སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཐར་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས། རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མེད་ལ་སྦྱོ་བུར་དུ་སྦྱེས་པ་
རྣམས་གསོག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཆར་བརྟེན་ལ་ངོ་
བོ་གཏི་མུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་གཏི་མུག་མ་ཡིན་ཏེ།
དུག་ལྷ་ཀའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་པའང་མ་གོ་བའི་རྣམ་
འབྲུར་ཏེ། འདིར་དུག་ལྷར་སྦྱེ་བའི་གཏི་མུག་མིན་ཏེ། ལྟན་སྦྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
བཏགས་སོ། །རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པ་དང་། སྦྱོ་བུར་
གྱི་བྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྟན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིང་པོ་
གཉིས་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་དེ་གནས་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བཞི་ཟད་པའི་
རྒྱུད་ལས། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀུན་
གཞི་གནས་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གྱི་རྟེན་

མ་ཡིན་ཏེ། སྔོང་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེས་རང་བསྐྱེགས་པ་དང་། ལུང་གིང་ལ་བརྟེན་པའི་
 མེས་རང་བསྐྱེགས་པ་སོགས་བཞིན། གྲུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རང་སྦྱང་ཞིང་། རིགས་དང་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། དང་པོ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྒྱུན་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཡང་ཚིག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱི་དགོ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་ལུང་གིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་དག །ཅེས་སོགས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དོར་བ་མེད་པའི་སྦྱང་ཉིད་དང་། ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་དག་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་མོད་
 ཀྱི་། སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྟན་རྒྱུས་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་གྲུན་གཞི་དང་།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་མི་ཤེས་པ་
 སོགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ནི། དཔེར་ན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་
 པའི་གྲུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་ཞིང་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེ་
 ལོང་གི་དྲངས་གསལ་དང་འདྲ། སྒྲོ་ལུང་རྣམ་ཤེས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འདྲ། སྒྲོ་
 ལུང་སྤང་ཡུལ་ལ་འདི་ཞེས་དང་པོར་ཤར་བ་ནི་ཡིད་ཤེས། དེའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་ཆགས་སྤང་
 བར་མ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་ཤར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གྲུན་
 མཁུན་ཚོས་རྗེས། ཤེས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོག་ཡེངས་ཐབས་ཆོ། །སྤང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་
 གཅིག་གྲུན་གཞིའི་དུས། །གསལ་སྤང་གང་ལའང་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པ། །གྲུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་དྲངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །སྒྲོ་ལུང་ཡུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །
 ཚོགས་བདུན་ཡུལ་ལ་རགས་པར་རྟོག་པ་ན། །རྣམ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གྲུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཀ་དག་གོལ་ས་ཡིན་པས་གཅིག་

མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་རིག་ན་སངས་རྒྱས་དང་། མ་རིག་པར་འབྱུང་བའི་དབང་
 ཏུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
 འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སེམས་དང་རིག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 ལ། །དེ་བྱེད་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས། །ག་དག་དང་ཀུན་གཞི་ལ་སྡེ་བྱི་
 མེད་དེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་བྱ་དང་སྒོང་ར་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་མེད་ན་སྒོང་ར་མི་འབྱུང་
 ལ། །སྒོང་ར་མེད་ན་བྱ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །དེས་
 བ་བོན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཡེ་མེད་སྒོང་ར་དེ་ལ་ག་དག་ཏུ་བཏགས་ནས། དེས་སྤར་འབྱུང་སྤར་
 གི་འཁོར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གཞི་ག་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གསུམ་
 ཏུ་འབྱུང་བས་བསྐྱད་གཞུག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཏུ། ཐོད་རྒྱལ་དང་ལུན་
 གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤར་བ་ཞེས་ཟབ་ཟབ་མོར་སྒྲུབ་སྟེ། ཉི་མའི་ཟེར་དང་། མིག་བཙོང་
 བ་དང་། མིག་ལ་ཆོས་མ་བཀའ་པའི་མཐོང་སྤར་དང་། རྣ་བ་བཀག་པའི་སྤར་དང་། ཅུ་
 འཆིང་བ་དང་། འབག་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་སྟོན་ཞིག་འདུག་པ། དེའི་སྐབས་ཤིག་ན་
 གསལ་བའི། རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ།
 ཉམས་སྤར་གི་འམ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་
 ཉིད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་བྱིར་རང་སྤར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་ལ་པར་དང་གིས་གསལ་བ་ལས་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོགས་མི་དགོས་ལ། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་གྱི་མཐོང་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན།
 ཉམས་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དུས་ཉམས་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལམ་རྟགས་གྱི་ངོ་བོར་
 གསལ་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོགས་དུས་
 བ་གསལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་བཏགས་སུ་མི་རུང་

ལ། རུང་ནའང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་མའི་གནས་སོ། །ཡང་
 རྒྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་དེ་དག་ རང་གི་སྤྱིང་ག་ན་སེམས་ཉིད་འོད་ལྔའི་
 རྒྱུ་པར་བཞུགས་པའི་རྩལ་མདངས་སྤྱིར་ཤར་བའི་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་
 ཉི་ཟེར་སོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། སྤྱིང་ནང་ན་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩལ་ཡིན་ན་ཉི་ཟེར་སོགས་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩལ་མེད་དུ་གསལ་དགོས་ཏེ་མི་གསལ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་
 ན། དཔེར་ན་འཆར་གཞི་སྤྱིང་ནང་ན་འོད་ལྔའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ ཤར་བ་ཉི་
 ཟེར་གྱི་དོགས་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གཅིག་ འཛིན་པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མིག་ཤེས་གྱི་ལྟ་བའི་
 སེམས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ལྟོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། སྤྱིང་ནང་ན་སེམས་ཉིད་འོད་ལྔའི་རྒྱུ་པར་
 འཛིན་པ་འདི་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཟའ་བ་པོ་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཞིག་རྒྱུ་པར་འོད་ཆེ་སྤྱིང་ར་ཅམ། རུང་སྟེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ནི་བྱུང་བར་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས། བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་
 དེགས་ལ། འོན་ཀྱང་འོད་དེ་སྤྱིང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡིན་ནའང་རྩལ་སྤྱི་རོལ་དུ་མཐོང་བའི་
 དེས་པ་མེད་ཅིང་། འོད་དེའི་རྟེན་སྤྱིང་ནང་ནང་ཁོལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་
 ལས་འདི་ཡིན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ཟེར་ཐག་སོགས་དེ་དག་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བ་ན། སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་རྒྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་
 རྒྱོན་ཆེར་མེད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུན་ཅིར་སྤང་གི་སྤྱིང་དུ་རྒྱོད་བ་ཆེས་གནད་ཟབ་ལ།
 ཟེར་དེ་མཐོང་བ་དང་རྒྱུགས་གྱི་ཡུང་པོ་མཐོང་བ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་རྒྱོད་རྒྱུ་ལ་
 ཤེས་ན་གོ་ལ་བ་དང་། མ་ཤེས་ན་འཆིང་བའི་རྒྱར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ལུན་གྲུབ་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཟབ་གནད་ཅི་མཆིས་ཞེས་དྲིན་རྒྱུ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ཅི་སྟུ། ཡང་ཐིག་
 ལེ་ཐིག་ཐུན་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའོ་

ཞེས་བྱོད་རང་གི་གཞུང་ན་བཤད་འདུག་པར། འདི་ཞིང་ཁམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་
མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་
གྱིས་མི་འཐད་དེ། འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་དེ་ས་དྲུག་པའི་
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ན། བྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ས་
དང་པོའི་བདེན་པ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་བརྟན་པས་དེ་མ་ཐག་
དུ་དེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་མ་དག་ འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཚོད་མཐོང་སོང་བ་བཞིན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་མཐར།
རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་གྲངས་མེད་སོགས་མཐོང་རྒྱུར། བྱོད་རང་ཚད་རྒྱུད་མཐོ་
གོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བ་བ་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་བསྐྱས་
མཐར་མི་མཐོང་བར་བཤད་པས། དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་
པས་ཞིང་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དག་ཅིས་ལུང་རིགས་གྱིས་དངོས་སུ་དགག་པ་འདི་ལ་ཅི་སྒྲ།
ཡང་ངེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། གཞན་ནས་བཤད་པའི་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་མཚུངས་
ཏེ་སྒྲོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དུ་སོགས་མཉམ་བཞག་གི་བརྟན་པའི་ཉམས་སྤང་ལ་མིག་དང་
བརྩམ་མེད། ཉིན་མཚན་མེད། རྒྱུ་འཛོམ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་ལ། རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མིག་
བརྩམ་ན་མི་གསལ། ཉི་མ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་མེད་ན་མི་གསལ་ཞེས་བཤད་
པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཤིང་། མཚུངས་ཀྱང་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་མེན་སྤྱི་བ་འདྲེན་
པ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན།
ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་ཡིན་པས་དོར་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་མཐོང་བར་གྲོལ་བར་བཤད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་གཉིས་སྐྱེལ་སོ་མི་མཚུངས། དེས་ན་འདི་དག་ནི་བོན་ཆོས་རྣམས་ན་འོད་ལ་ལྟ་
བའི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། རང་ལུས་འོད་ལ་པར་ཞུགས་ན་ལྟག་མེད་གཡུང་དུང་

གི་སྒྲོན་པོ། འོད་རང་ལ་ཚུར་ཞུགས་ན་ལྷག་བཅས་གཡུང་དྲུང་གི་སྒྲོན་པོ་པར་བཞེད་པའི་
 ལུགས་སྒྲུང་བས་དེ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པས་དེའི་ཁྱད་སེལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡོད། ཅེས་
 པ་འདི་དག་ལ་ལན་ཐ་རམ་ཞིག་གདབ་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་
 པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གྲི་མེད་འོད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། འདིར་སྒྲིང་རྗེ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་སྒྲིང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཁང་སྒྲིང་མིས་སྒྲིང་པ་ལྟ་
 བུའི་ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་དེ་ནི་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་གྱིས་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྒྲིང་པོ་རྣམ་དབྱེད་
 སྒྲིང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་ཇི་བཞིན་སྒྲིང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྷན་པའི། སྒྲིང་
 ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། སྒྲིས་པ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་འདིར་
 མཐོང་བས། སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད། སྒྲིང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མིན། ཞེས་
 གསུངས་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འོད་གསལ་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། གང་དུ་གནས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འོད་གསལ་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེས་
 བྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས།
 རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ལྟོས་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་པར་ནི། འོད་ཟེར་ལྔར་ནི་
 འབྱུང་བ་དག རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་

ལེ་ལས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། །སྒྲུ་མ་འང་འཆོན་ལྟ་བུ་བྱ། །རང་དང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་བ། །ཡང་དག་གསལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོད་
གསལ་དེ་ནི་མཆོན་མ་ཅན་ལྟར་མཐོང་བ་སྟེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། གང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
ཉེན་དང་བྲལ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་དེ་རྣམས་
གྱི་། །མཆོན་མའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རོ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
བུའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མཆོན་མའོ། །ཞེས་བཤད། འོ་ན་དེ་རྣམས་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
ཡིན་སྟུམ་ན། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་སྟེ། རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྲེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིག་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སོགས་
དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་སྣང་མ་ཡིན། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ཡང་མིན། དབང་
པོ་ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
མ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨུ་རུ་དེ་བས་ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོ་སྣང་བ་གསུམ་ལ་བཞེད་པས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟིང་པོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་འགྲུལ་པར། འདི་ཅི། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན། ཡི་གེ་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ནི་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྣང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
འབྲུལ་པའི་སྣང་བར་གསུངས་པ་མེད། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཙམ་

ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། གྱི་དོ་རྗེ་ལས། མཐོ་རིས་ས་འོག་ས་སྟེང་རྒྱམས། །
སྐད་ཅིག་ལས་ནི་སྐྱེ་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསང་བར་
གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པས། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་གང་ཟག་
ལ་གཏམ་བྱ་བར་དགའོ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་
བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་གོལ་ཞིང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་ཚད་མས་གཏན་ལ་དབབ་
པ་ལ། ཚད་མ་དེ་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད་
པ་བཞིན། གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། དུས་འཁོར་སྐབ་ལེར།
ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། མངོན་
སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྟོར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་
སྐྱེ། མངོན་སུམ་མེད་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་བརྟགས་
པ་གང་། །དེ་ནི་རི་མོ་ལ་སོགས་བལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སྟོ་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་
བསྟོམ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས། མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ནས་ཉན་རང་གི་བར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་མིན་པས། མངོན་
སུམ་བྱུང་པར་ཅན་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྟན་
པའི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་མི་འགྱུར་བར་
གནས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ཆོས་རྒྱམས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ནས། །ཀྱུན་མཁྱེན་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱུ་དག་
པ་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་མེད་བསྟོམ་དངོས་མེད། །དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་མ་ཟེན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་

འོད་གསལ་ལ། གཤོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མཚན་
 ཉིད་སྤངས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡང་མེད་དེ། གཤོས་པོ་མེད་པ་མཁའ་དང་མཚུངས། ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་གྲོལ། གེ་ཉི་དུས་དང་སྤྱེགས་རྣམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 རོ་བོར་སོང་། ལུས་མ་ཡིན་ཏེ་དག་དང་ནི། ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་མ་ཡིན། འབྲུང་བ་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གེ་བས་དེ་ཉིད་གང་
 ན་ཡང་། མི་གནས་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད། གེ་འབྲུའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཚོག། ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས། བརྟགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་
 དབེན་པ། ལུན་སུམ་ཚོགས་རྒྱ་དཔག་དཀའ་བ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྱང་བའི། ཟེར་
 གྱི་རང་གཞན་སྤྲིན་བྱེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཚོག། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་། བརྩོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱེ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྩི་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་
 མཛོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དང་། རྒྱལ་འབྲུང་གི་མཛོན་སུམ། རང་རིག་མཛོན་
 སུམ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་གང་
 ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩི་རྩེ་ལ་འབྲུང་བསྐྱེད་པས་ཤིང་སོགས་པའི་མིག་
 ལུས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་
 བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། འདིར་
 ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་
 པའོ། གེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་མཐོང་བའོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་ནི་མཛོན་སུམ་
 ཞེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཐབས་གང་གིས་མཐོང་ན། བདེ་མཚོག་

རི་གའི་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་ལས། དགོན་པ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ནི། །གཉིས་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །མིག་དག་སྟེང་དུ་བསྒྲེག་ནས་ནི། །སྤྱོད་མའི་དབུས་སུ་སེམས་བྱས་
 བཤེད། །མི་ཟད་ཐུན་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། །སྤྱོད་པོས་དང་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ནས། རྒྱལ་རི་ལྷ་མོ་མཐོང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཐུན་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །གཉིས་པ་དཀར་དང་དུ་བ་མཚུངས། །གསུམ་པ་མེ་ཁྲིར་རྣམ་པར་བཟླ། །བཞི་
 པ་ཡ་བའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །ལྷ་པ་སྤྱིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་
 སྤངས། །རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཚེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རིག་པ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་གྱི་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་སྤྱང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་ཁྲིར་འདྲ་བ་སྤྱེ། །བཞི་པ་མར་མེ་ཆེར་འབར་བ། །ལྷ་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་
 བ་ནི། །སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོར་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། གསང་འདུས་ལས། དང་པོ་སྤྱིན་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྤྱེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་ཁྲིར་རྣམ་པ་སྤྱེ། །བཞི་པ་མར་མེ་འབར་བ་ཉིད། །ལྷ་པ་སྤྱིན་མེད་སྤྱང་
 བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་དེ་བའི་སྤྱོད་བསྟུས་སུ། དང་པོ་སྤྱིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྷའི་
 ཆོགས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་བ་སྤྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་སྤྱེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་སྤྱེ་ཐུན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྤྱེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྤྱིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྷའི་ཆོགས་
 དང་ལྷན་པར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩོགས་ཆེན་ནས་ཐོག་མར་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 གི་སྒྲོན་མ་དར་མཐོང་ཁའི་མདོག་ལྟ་བུའམ་མ་བྱའི་མདངས་ལྟ་བུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་
 དང་བྱུང་བར་མེད། དེ་ལས་གཞན་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རིག་པ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་དང་།

ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་དུ་མ་
 དང་། ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མདོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཉིན་མོའི་རྟགས་
 ལྟ་བུ་སྒྲན་པས་བརྩུ་བོ་རྫོགས་པན་ཆད་ལ་བྱ་སྟེ། རྟགས་བརྩུ་ནི་དབང་མདོར་བསྒྲན་ལས།
 དུ་བསྒྲིག་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲུང་དང་། སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྷན་ཉི་མ། ལུན་ཅན་ཆད་དང་ཐིག་ལེ་ཆེ། །
 སྒྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི། སྒྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་
 འོད་གསལ་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་པ་སྒྲུམ་བུ་ལྟ་
 བུ་དང་། གྱེན་འགྲེང་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། ཟ་འོག་དང་། རེ་ལྡེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཚུན་
 ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་གྱིས་སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ལྟས་ཀྱང་གསལ་ལ།
 ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུ་ཞི་བ་དང་ཕྱོ་བོ་གང་ཡང་རེས་པ་མེད་པ་སྒྲོ་ཚོགས་འཆར་
 བ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་འོར་ནི། བམ་
 མཁར་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འདྲུམ་རྩོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་
 ཡི། །སྒྲོང་བ་ལས་ནི་དུ་བསྒྲིག་རྒྱུ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་
 དང་། །འབར་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་རྩོ་རྩེ་དང་ནི་མཚོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་
 འགྲུལ་། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་འོངས་
 སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ། ཞེས་དང་། བམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཡི་བགྲད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བྱ་སྟེ། །རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་གྱི་ཅུ་ལ་
 མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ཤ་བ་རིས། རྟགས་བརྩུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་། །སྒྲོ་ཚོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
 པོ་ལ། །རེ་ཁ་ནག་པོའི་རི་མོ་འབྲུང་། །དེ་ནང་འགྲོ་དུག་ལ་སོགས་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། །འོངས་སྒྲུ་དུ་མ་མཐོང་འགྲུལ་བ། །སྒྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འོད་གསལ་

ཡིན། རྟེན་ལ་སེམས་ནི་ཐིམ་པ་ན། རྟིང་འཛིན་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་
 པའི་དོན་ནི་རྫོགས་ཆེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 འོད་དུ་ཡེ་ནས་རང་གིས་གསལ་བ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པའི་ལུང་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་
 ཟེན་ཏོ། རྟེན་པར་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གད་མའི་གནས་སུ་འད་མི་རིགས་ཏེ།
 ལྷ་རོ་པས། རང་ཡིད་མཚན་མ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ཡི། མིག་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
 པས། རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་བུས་གྱུར་པ། རྟེན་ཆེ་རྟེན་ཆེ་མེད་དུ་བ་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་། ཉམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐོས་པའི་ཉམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པས་ལམ་འབྲས་རྩི་རྩི་ཆོག་རྟེན་ལས། ལྷ་ལ་འབྱོར་བ་
 ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། རྟེན་པར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་མིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་དབང་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་དུ་རང་གསལ་བ་དེ་ཉིད། མིག་གི་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུན་ལུང་དུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་མི་མཐོང་བའི་ཆོ་ནའང་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་དོར་མིག་དང་བྲལ་བའི་དུས་ནའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་
 མདོར་བསྟན་ལས། རང་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་མིག་གིས་ཀྱང་མིན་པ། །
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི། གཞོན་ལུ་མ་ཡི་བྱ་རི་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཀའ་པ་དང་མ་བཀའ་པའི་མིག་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལ། མིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 སོ། །ཡང་རྩི་རྩི་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཚུལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་ཡིན་པས། དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས། དུག་རྒྱ་
རྒྱ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མེད་གློག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་
བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་
དུ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ངས་པར་རྟེད། དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཆོས་མ་བཀའ་པའི་མཐོང་སྤང་དང་། ཤེལ་དང་། ཉི་ཟེར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབག་
ཆས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་
ལུགས་ལ་དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་ཅིས་འབྱུང་བས་ན། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ངོ་སྟོན་པས་ན་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སྟིང་ནང་ན་སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཉག་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་
དོ་རྗེ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། གཞན་དུ་གང་ནའང་སངས་རྒྱས་མེད། མི་
ཤེས་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པས་བ་རྣམས། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། ཅིས་དང་།
སྦྲུ་ཁྲི་ལས། སྟིང་གི་ནང་སོན་པ་དྲུ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟིང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་
དུ་སོན་པའི་རྩ། ཁར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། རྩ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཉོག་ལྟར། །བརྒྱངས་ཤིང་
ཁ་ཡི་འོག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་ན་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྟོམ་ཕྱ་ཙམ། །ཞེས་དང་།
རྩ་ཡི་མངོན་སྟེ་ལས་བྱུང་བའི། །དེ་ནི་རྩལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་པ་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་

མཉམ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་
གྱི་ནི་སྒོམ་སྤྱ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ནི་
བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡི། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་དེའི་
བྱ་བས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྒོམ་བྱེད་
པའི་སྒྱུ་བོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ། སྒོམ་
པ་དང་མཚན་མའི་སྒྱུ་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཏྲག་
མི་ཏྲག་སོགས་སྒོམ་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་ཡང་རྒྱས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་པའི་
ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་ཏྲག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟབ་
མོའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
དབྱུ་མ་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་ཡི་ཆོས་སུ་སྤྱང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་དུ་སྤྱང་། །གཏུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུར་སྤྱང་། །
དེ་གསུམ་སྤྱང་ཆུལ་ཡིན་གྱི་གནས་ཆུལ་མིན། །གནས་ལུགས་རྩོད་པ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་
གཟིགས་། །ལམ་ཁྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་རེར་མཐོང་བ་དང་། །གནས་ཆུལ་སྤྱང་ཆུལ་
འདྲེས་མར་སྤྱང་བ་ཡོད། །གནས་ལུགས་དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཁོ་ན་སྟེ། །གཞི་ཡི་གནས་ཆུལ་
འབྲས་བུའི་སྟོད་ལུགས་ཡིན། །གནས་ལུགས་དེ་ནི་དབྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མཐུན་
པར་འཇུག་ན་དབྱུ་མའི་ལམ། །ཀྱན་རྩོད་དོན་དམ་བྱང་འཇུག་ཅས་པ་དང་། །སྤྱང་སྟོང་
བྱང་འཇུག་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་། །ཐབས་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་བྱང་འཇུག་དང་། །
བདེ་སྟོང་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་དང་། །སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པ། །
དེ་དག་ཀྱན་ལའང་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་དང་། །གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་བྱང་འཇུག་སོ་སོར་

དབྱེ། །ལམ་རྣམས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཟུང་འདུག་ཅེས་
བྱ་བ། །ཆོས་སྐྱེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་
དེ། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་གཤེད་ཕྱིན་ཏེ། །ཀྱུན་འགྲོ་ཡིན་ཕྱིར་ཀྱུན་བྱབ་ཆ་མེད་
དེ། །དུས་གསུམ་ཀྱུན་ལ་བྱབ་ཕྱིར་དུས་མེད་དོ། །མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་ཀྱུན། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་སྟེ། །མདོ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་སངས་
རྒྱས་རྟག་པར་གསུངས། །དེ་ཉིད་སྤྲུགས་ལས་རྣམས་ཀྱུན་མཚོག་ལྡན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་
སྤྱིང་པོ་རྟག་པར་འཛོག་པའི་གནད། །གནས་ལུགས་འགྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཡིན་པར་བྱག།
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་ལྡན་གྲུབ་པའང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལྡན་ཉིད་ལས་སོ། །
འགྲུལ་མེད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། །གདོད་ནས་རྟག་ཏུ་གར་བ་རོ་མཚར་ཆེ། །
རྣམ་ཀྱུན་ཚུལ་དུ་གར་ཡང་ལྟན་སྟེས་གྱི། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་རོ་མཉམ་མད་དུ་བྱུང་། །རྣམ་
པ་ཀྱུན་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་བཅས་མིན། །རང་བཞིན་འགྲུལ་མེད་གནས་ཀྱང་དུས་ཀྱུན་གར། །
སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་པར་གར་ཡང་སྤྱོས་དང་བྲལ། །བདེ་ཆེན་རང་གི་རིག་ཀྱང་མྱོང་ཆོར་བྲལ། །
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཤེས་བྱ་ཀྱུན་བྱབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་གཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པོ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཁྱེན། །མཁྱེན་པ་དེ་ལ་སྤྱོས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པོ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་
པར་གྲུབ། །ཆོས་སྐྱེ་གཤེས་བྱ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཡང་གྲུབ་
པ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཤེས་བྱ་རེ་རེ་ལའང་ཆོས་དབྱིངས་
རེ། །ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་ཀྱུན་
མཚོག་ལྡན་འགྲུབ། །གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས། །ཡོད་
མེད་མི་དམིགས་ཡོད་མེད་ལ་མི་གནས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
མི་རྟག་སྤྱོས་ལས་གྲོལ་བས་རྟག་པར་གྲུབ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་འགྲུལ་

མེད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཏྲག་པ་འགྲོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལ། ཏྲག་ན་ཏྲག་དངོས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་
སྒྲུལ་པའི། རྟོགས་པ་བསལ་བྱིར་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པར་གསུངས། སྟོང་པ་ཞེས་པས་ནམ་
ཡང་བདེན་མེད་དང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་མིན། ཀྱུན་རྫོབ་ཕྱོགས་ནས་
མེད་དང་མ་ཡིན་སྟོངས། རྟོན་དམ་ཕྱོགས་ནས་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོངས། རྟོན་དམ་
རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟར། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས། སྟོ་
ཡིས་བཟུང་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས། ཡེ་མེད་ཡེ་མིན་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་མིན། སྟོང་བོ་
དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཀྱུན་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏྲག་ཡིན་བདེ་བའང་ཡིན། སྒྲགས་གྱི་
ཚུལ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད། མཐོང་ལས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱོགས་མཚོན་
གསུངས། ཆམེད་ཀྱན་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་ཆག་ཉིས་མི་
འཐད་ཟེར། དེ་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། རང་ངོས་ནས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་
མ་བསྐྱེད་པ་མེད། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཕན་ཤེས་པ་ལ། གནས་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་ཕྱིར་
དབྱེ་བ་བསྟན། རྟོགས་པ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ན། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དབྱེར་ཡོད་
ལྟ་བུར་བཤད། རངས་སུ་རང་སྟོ་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པའི། སྟོ་ངོར་ཆོས་ཉིད་སྐྱེད་
པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟེང་། བྱོང་བྱེད་སྐྱེད་དང་ལྷགས་པས་བསྐྱེད་པ་ན། འགྲོ་རྒྱལ་ཉི་མ་
སྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འཛིན། ས་ལ་སྐྱེད་དེ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ན། ཉི་མའི་སྐྱེད་བྱེད་
སངས་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟར། གཏུལ་བྱའི་སྟོ་དང་བསྟན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱི་བྲལ་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་དོན་དམ་མིན་གྱུར་ཏེ། བྱུང་
གཞི་མེད་ན་བྱུང་ཆོས་མི་སྲིད་དེ། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གནས་ལུགས་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་
ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐོབ་པས་དགོས་པ་ཅི། གནས་ལུགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ན། སེམས་
ཕན་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས། དེ་དེའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཏྲག་སྟོན་

དང་ཕྱི་མཐའ་དུས་གསུམ་དོན་ལ་མེད། གནས་སྐབས་གསུམ་སོགས་སྒོ་ཡིས་མཐོང་ཚུལ་
 ཡིན། །དུས་གྱི་གོས་མ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཉིད་གནས། །འབྲུལ་དང་འཁོར་བ་རྣམས་རྟོག་དབང་
 གིས་བྱུང་། གཉེན་པོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ལམ་བསྐོམས་བྱས། རྟོག་པའི་བཞེན་པ་ལས་གྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་དག་བྱེད་ལམ་བསྐོམས་ན། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུ་ན་
 ཆོགས་མངོན་གསལ་འགྱུར། །ཞེས་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་བྲེས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་བཞིན་དོན་གྱི་ཨེ་ཤྲཱ་བུ་འཇུག་ལྟར་སྒྲེས་གྱི་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རྩ་བ་
 རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ནང་ན་འཆར་གཞི་འོད་གྱི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་། ཤར་བ་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དང་། འཛིན་པ་མིག་གི་དབང་གེས་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སེམས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་གཤམ་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཡང་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་
 བའི་སྒྲོན་ཆོག་ཟང་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོན་ཉི་མ་གཉིས་ཡོད་
 པར་འགྲུར་བ་དང་། ཆོས་དྲག་པ་ལ། སྤང་བ་སྦྱ་མར་བསྐོམ་པའི་སྦྱ་ལུས་གྱི་སེམས་གཅིག་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་བསྐོམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་གཅིག་སོགས་སེམས་དྲག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོན་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་ལྟར་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །སྤང་བ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་སྒྲའི་འོད། དེ་ཕྱིར་སྤང་སེམས་གཉིས་
 མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། འོད་སྤང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བུ་མི་སྒྲིང་བར་བྱིས་པས་
 ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་བྱུ་བུ་མི་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་རྫོགས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་
 མ་གྲུབ་པས་ནོངས། ཟེར་དེ་མཐོང་བ་དང་ངན་སྒྲུགས་གྱི་ཕུང་པོ་མཐོང་བ་མཉམ་པར་འཛིན་
 པའང་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས། འདི་མཐོང་བ་ལ་
 དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་གྱི་སོ་སོ་རང་གི་དུག་པར་བྱ་བ། ཞེས་དང་། སོར་སྤྱད་གྱི་

ཏྲགས་བཅུ་མཐོང་བས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ནི་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཐོང་བ་ལ་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་རན་
རྒྱུགས་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འདི་ནི་
གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་པས་ན་ཕྱིས་
འཁོར་བར་མི་འབྱམས་ཏེ། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྷོག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་འདྲིའི་སྒྲོ་ནས་
བགྲོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་མགྱར་རྣམས་ན་གསལ་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡི་གས་
འཛིགས་པས་བྱི་བར་མ་ལུས་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་ཙམ་སྟོས་ན། ས་ར་ཏས། ལྷ་བྱང་ནམ་
མཁའི་དཀྱིལ་ཤར་བྱ་སུ་ཀྱ། །དཔེ་མེད་མེ་ཏོག་རྒྱས་སོ་བྱ་སུ་ཀྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་
པའི་མེ་ཏོག་ལོངས། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་དགོན་པར་སྟེས། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་ཁ་དོག་
སྒྲ་ཆོགས་ཅན། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པས། ལྷ་བ་བཟོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཞན་དུ་
ཏྲགས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རྣམས། །ལམ་ནག་གི་ནི་དུ་བ་བཞིན། །
མིག་དག་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་བོ་དུད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
མིག་ཡོད་དང་། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལྷ་བ་དེ་མས། གང་ཆོ་ལྷ་
བ་ཉ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཉལ། །དགའ་དང་སྟིང་ཐུང་ཁ་
རུ་ཡི་སྟེ། །འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་མེད་པར་གསལ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ཟབ་
མོའི་ཆོས་མཐོང་ནས་ནི་ལམ་རན་པ། །ལུན་པའི་ལམ་ལ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །གང་ཆོ་
ནམ་མཁའི་ཕྱི་མོར་མེ་ཏོག་རྒྱས། །ཤུགས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆོ་འབྲུལ་པ་ཆད། །ཅེས་དང་། ལྟ་
ཞིང་ལྟ་བས་ནམ་ལངས་ཀྱང་། །ཤུགས་སྒྲིམ་མེས་ལམ་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བག་པོ་པས།
མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུང་དེ་རུ་ཐིམ། །དགའ་བའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྱིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་
དཔོན་དཔེ་མེད་མཚོས། །དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གང་ལ་སྐུལ་པའི་མིག་བྱེ་ལ། །བྲགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་པ་བརྒྱན་པ་བསམ་པའི་རྟེན་པ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་དང་དངོས་པོ་དངོས་
མེད་འབྱེད་པ་བྲལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དུ་སོགས་མ་ལུས་སྟོ་བྱར་གར། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་འདིར་རྗེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། རྟེན་ལས།
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སོགས་ཆོས་སྐྱེ་
ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནས་གཅིང་མའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
སྐྱེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདིར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྟོང་
པ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་ཆོས་སྐྱེའི་མིང་དུ་བཤད་པར་མངོན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཤིག་ལའི་
དབུས་སུ་མཐོང་བའི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་
སྟེང་མང་པོ་སྤང་བ་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྟོར་དུག་པའི་སྤྲུལ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། འདིར་རང་ལུགས་ནི། རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས། །
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ངོས་ཟེན། ཞེས་པས་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
གར་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འཁོར་རྣམས་ཡོངས་སྐྱེའི་འཁོར་
དུ་བཞག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རིག་པ་ཆོད་ལ་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་
སྐྱེའི་ཞིང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་གི་སྟོང་ན་
རང་གནས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
གཞན་གྱི་སྟོང་ན་དེ་ལྟར་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་གནད་ཀྱང་། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བྱེད། རྟེན་སྤྲུལ་མར། རྫོགས་སངས་
སྐྱུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་

ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་
བསྟན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཆུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱི་དཔེས་རང་བཞིན་གདོད་
ནས་དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲུགས་སུ་འདྲ་། ཏུས་ལའོར་ལས། ལུས་ལས་མ་རྟོགས་
གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་ཐར་པ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ན་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། གྲུར་ལས། དེ་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྲུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་
ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་
ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཁྱབ་གནས་པ། །སྒྱུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཏུ་
གནས། །ཞེས་དང་། སྒྱུ་ཁྲི་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་ཏུ་གང་
ལའང་སངས་རྒྱས་མེད། །མི་ཤེས་སུན་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །ལུས་ལས་གཞན་ཏུ་སངས་
རྒྱས་འདོད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གནས། །
ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཅན་སྤྱིང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱང་ཁྱབ་
པ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུང་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལྟར་ནས་
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་
པའི་གནད་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཏེམ་པ་སོགས་ཐབས་ཟབ་མོས་ནང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་
འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་
གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་
པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆར་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་
ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ལས་འཆར་བའི་འོད་གདངས་གང་ལ་འཆར་བ་ལམ་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་

སོགས་པ་འདྲ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་གསར་དུ་དག་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་
 གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ལུང་པོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཞིག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་
 རྩལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་རྩལ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དེ་འབད་རྩལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབད་རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་གཞི་ལ་སྤར་
 མི་གནས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་ཡིན། གཞི་ལ་གནས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། དེས་ན་གཞི་ལ་སྤར་མ་དག་པ་ཞིག་དག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་
 བར་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེ་བུམ་པ་བཙག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤར་མི་གནས་པ་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ནི་ཟག་
 མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཙན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས། འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་ད་ལྟ་སོ་སྒྲེའི་ས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 བྱང་ཆོས་ཐུན་མིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་སྤར་སྒྲོལ་དུག་གི་ཏྲགས་ཚད་སོགས་ལས་
 འཕགས་ཆོས་ཐུན་མིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི། གྲུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་
 མེད་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྱོད་འགྲུལ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུངས་དང་། བྱང་པར་གྲུན་
 མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྤར་ནས་བསྐྱུལ་པའི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་
 སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་རིགས་གཅིག་
 དང་ཐེག་པ་གཅིག་པར་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲས་སོགས་ཀྱིས་སང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་ཤིང་། མཐོང་བའི་ཞིང་ཁམས་

ཀྱང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་ཚུལ་མེད་དུ་རང་ལ་རང་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་སྒྲུང་གིས་མ་
བསྟན་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་བསྟན་མ་ཞུགས་པར་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་
གདངས་དངོས་ཡིན་པས་ཞིང་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་མེད། མཐར་ཚུལ་ཉིད་
ཟད་པའི་དུས་སྟུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྟུ་སྟུང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་། མདོ་སྟགས་
ལས་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་རང་ཉིད་བསྟེན་སྟེ་ཞི་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་
བྱ་མར། སྒྲུང་བྱིར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཅན་བྱིར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལམ་བདེན་
ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན།
སྟོབ་ལམ་གྱི་ཉྱལ་པ་ཟག་མེད་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་མཐར་འགགས་ནས་དོན་དམ་པའི་
ཚུལ་སྟུ་མདོན་དུ་མཛད་དགོས་པའང་། འདུག་པར། སེམས་འགགས་པ་སྟེ་སྟུ་ཡི་མདོན་
སྟུ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཆ་འདི་ཐམས་ཅད་ལམ་པའི་
ལམ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་དག་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆའང་ཅི་རིགས་འདྲེས་པས་འཕེལ་འགྲིབ་
ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཀྱལ་རྫོང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུ་འགགས་པའང་ཐིམ་ནས་དེ་བྱིན་རྟེན་ནས་ལྟོས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟོན་
ལས་ཀྱང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་དོ་རྟེན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
འཁོར་ལས་ཀྱང་། གང་ལས་སྤིད་པ་གསུམ་པོ་དུ་གྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱར་ཡང་གང་དུ་
ཐིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆོ་ན་ཚུལ་དབྱིངས་རང་སྒྲུང་གི་སྟུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྟགས་
ནི་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་སྟུའི་བཀོད་པ་མི་ཟད་རྒྱན་
འཁོར་ལྟའི་བཀོད་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་རྒྱམས་ཀྱང་རིགས་ཁམས་སྟོང་པོའི་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་
དུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་བས་གསར་དུ་སྟུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་པའི་དུ་
སྟགས་ཀྱི་ཉྱལ་སྒྲུང་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུས་ཞབས་པས་ཀྱང་ལོངས་སྟུའི་ཞིང་ཁམས་

མཐོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། །མཐིང་ཁ་སངས་
རྒྱས་འོད་རྣམས་འཆར། །འོད་སྒྲོར་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་
ཡུལ་མེད་པས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱུ་དུ་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མིག་
བཅུ་མ་ན་མི་གསལ། ཉི་མ་མེད་ན་མི་གསལ། ཡུལ་རྒྱུན་མེད་ན་མི་གསལ་སྐྱམ་པ་ནི་མ་
ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ལམ་ལ་ཞལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་བརྟན་པ་
ཅམ་དུ་བཤད་དོ། །དུ་སོགས་གྱི་རྟགས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་ཉམས་གྱི་
ལུན་པ་ཡིན་པས་དོར་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཞེད་ཅེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་གཉིས་
སུ་བྱོན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་
ཅེས་གཅེས་སྒྲིས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཞོམ་གཞིག་མེད་པས་ན། ཇི་ལྟར་བུམ་
པ་ཞིག་གྱུར་གྲུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྲུང་། །
ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དབང་མདོར་བརྟན་དུ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་དྲི་
མ་ནི། །བཅུད་གྱི་སྦྱོར་བས་ཉམས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། །དྲི་མེད་
ཉིད་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསེར་འབྱུང་གྱི་ཅི་ལ་དཔེ་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉམས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐོས་གྲོལ་དང་བཏགས་གྲོལ་སོགས་
རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྒྲོ་བབ་མོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་གསར་ཉིད་གཉིས་
ཀའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་སོགས་
ཐོས་གྲོལ། སོ་སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་དང་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲོལ་འཁོར་སོགས་བཏགས་
གྲོལ་དང་། བདེ་མཆོག་སྒྲོལ་འབྱུང་ལས། དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་
དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྐད་ཅིག་
མཁའ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པས་མཆོན་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ནས་སྒྲིབ་དུན་གྱི་པན་ཡོན་
དང་ག་ཡིལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཐོང་གྲོལ། །ཡུལ་ཁས་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲོས་བདུག་

དང་བསྟན་གསུང་གི་སྟོན་མཚན་གྱི་མཚན་དེ་དག་གསུང་མ་ལ་
 གསུང་པ་དང་། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་གཏེར་ལས་འབྱུང་
 བོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཏེར་ལས་འབྱུང་བས་གཏེར་གྱི་དོན་
 ལ་སྦྱོང་གེས་པར་བྱོས་གིག་ཅེས་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་གདུང་མི་ཆད་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་
 མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཁྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་
 ཟད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཏེར་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ཙམ་བསྟན་
 བས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ཡིངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་སྦྱོང་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་ཡི་ཁུང་དུ་སོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་དེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་པ། དག་སྦྱོང་འཛིག་པར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བར་གྱུར་པ།
 སེམས་ཅན་འཛིག་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་སྤིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་
 པ་ཕྱོགས་དམས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་དམས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་འཕེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ། ཟད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་མདོ་
 སྟེ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་རྩ་བ་འབར་པ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་
 བ་བྱས་པ། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། དག་བའི་རྩ་བ་སྦྱིན་པ། ས་བོན་བཏབ་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་ལྷ་བུ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་ལྷ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ས་ཡི་ཁུང་ནས་ཐོན་ཏེ་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་སྦྱོང་པར་

འགྲུལ་རོ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ། ཅེས་དང་། ང་ནི་ཕྱི་དྲུས་མུ་ངན་འདས་པའི་
ཆེ། །སྐྱེ་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བྱེད་གྲུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་
བབུང་སྟེ། །ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་
དག་དང་། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྡེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
རྣམས་། །ལྷ་ཡི་བརྒྱལ་ལྷགས་འདྲ་བར་བྱ་བྱིར་འགོ། །དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ཆོ་སོ་སོའི་
རིགས་། །ཐམས་ཅད་བོར་ནས་སྤྲད་དུ་བབ་གྲུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་
ལེགས་བབུང་སྟེ། །བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྲུལ། །དེ་དག་ཆོས་འདི་འདོད་
པས་ཡུལ་ཡུལ་དུ། །དོང་ཞིང་མདོ་སྡེ་བབ་པོ་འདི་རྟེན་འགྲུལ། །རྟེན་ནས་ཡིད་ནི་མཆོག་
ཏུ་དགའ་གྲུར་པས། །རྟེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། དག་སྒྲོང་བརྒྱད་
དང་དེ་བཞིན་བྱང་སྤྱོད་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ལེན་ཞིང་ཆོས་འཛིན་དགའ་བ་དག །ཆོས་འདོད་
འཛིན་རྟེན་ཡན་ཞིང་བརྟེ་ལྷན་དག །ལེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྲུལ། །ཞེས་
དང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པའི་མདོ་ལས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྟེན། །རྣམ་
གངས་དེས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྲུལ་ལ།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ལུབ་པར་མི་འགྲུལ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྟེན། །ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
ན་འདུག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་
ཐོས་པར་མཛད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྟེན། །ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏོར། །རི་དང་། །རི་སྐལ་དང་། །གིང་གི་ནང་དུ་
བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐང་ཡས་པ་སྤྱོད་སྟེ་བམ་དུ་བྱས་པ་འོང་།

བར་འགྱུར་རོ། གྲི་མ་མེད་པའི་གཟེ་བཟིང་། ཚས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་སྟོབས་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་། སྟོབས་
 སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་བདག་རི་འདོད་པའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་
 བླ་བ་དང་ནད་ཀྱང་སེལ་ལ། དྲན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། སྟོབས་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 ལྷ་བ་ངན་པ་སེལ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསམ་པ་དག་པ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ན། །སེམས་ལ་ཆོས་
 གཏེར་འབུམ་ཕྱག་བརྟོན། །ཞེས་དང་། ཞི་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་
 གཞུང་། །ཕྱགས་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྲ། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྟིང་པོར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ལུ་
 རྟེགས་ཅན་མགོ་ཆོད། །ངེས་དོན་དགྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་ཁྲུང་རྒྱུ་མི་
 གཅོད། །ཅེས་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། །
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་ཕྱུང་སྟེ་བསྐྱུལ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དག་སྟོང་གྲགས་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལས་
 མདོ་སོགས་ཆོས་གང་འདོད་བཏོན་པ་དང་། མཛངས་སྐྱོན་ནས་བྱིམ་བདག་ཞིག་གི་ཀ་བ་
 བས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་ཕྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་
 ཆོན་གྱི་མདོ་མང་པོ་ཐོག་གི་ཡུལ་ནས་དག་སྟོང་ནིར་བན་རྟེན་ཏེ་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་འབུམ་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་སྐྱོན་དངས་པ་དང་། མངའ་བདག་མེ་ཏི་པས་མཆོད་
 ཉེན་གྱི་སེར་ཁ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བྱུང་བ་དང་། ལུ་ཕྱོགས་ཨོ་
 རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས། ས་ར་ཏས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གདན་བཞི། ལ་ལི་ཏས་

འཛིགས་བྱེད་རྟོག་པ་བདུན་པ། ཀུ་ཀུ་རི་བས་མ་རྡུ་མ་ཡའི་སྒོར་སོགས་དང་། དུར་ཁྱོད་
 དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རོལ་པ་ནས་ཕ་དམ་པས་ཞི་བྱེད་དངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 གསལ་བ་དང་། བོད་དུ་མངའ་བདག་མར་པས་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། རྩོ་
 རྩོ་གདན་པ་དང་བ་རི་ལོ་ཙྰ་བས་སེང་གདོང་མའི་སྒྲུབ་སྒོར། གཉེན་ལོ་ཙྰ་བས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་
 སྒོར་། རྩོ་བོ་རྩོས་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག སྤྲ་མ་ཞང་དང་རྩོ་གདན་དཀོན་མཆོག་གྲགས་ཀྱིས་
 ཕན་གཞོན་ལས་ཆོགས་སྒོར་འགའ་ཞིག་དང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་རོ་སྟོ་མས་སྒོར་དུག
 དུང་མཆོ་རས་པས་སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བ། གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 སྤྲ་དང་། ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ཕུ་ཏའི་སྒྲུབ་སྒོར། མ་ཅིག་གི་གཙོད་སྒོར་ཀུན་
 སྤངས་བཙོན་འགྲུས་སང་གས་བཏོན་པ་དང་། སྤྲ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་འདུལ་ནག་པ་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་སྤྲ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཆོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བཏོན་པར་གྲགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་
 དུང་སོགས་རྩོས་གཏེར་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་བརྒྱུད་གསང་བདག་
 ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞུས་ལེན་བདུད་ཅིའི་སྤྲན་མཆོག་གསན་པ་དང་། ས་ཆེན་གྱིས་བེ་རྩ་
 པ་ལས་ལམ་འབྲས་དང་འཇམ་དཔལ་ལས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། ས་པའ་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་
 ལས་། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་གསན་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཙན་
 ཉིར་ལྷ་སོགས་དག་སྤང་ཉི་བརྒྱད་དང་། གཏེར་བརྒྱུད་ཀྱང་འཕགས་བོད་གསར་རྟིང་ཀུན་
 ལ་ཁྱད་མེད་ལྷ་བུར་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་བྱོགས་མཆོན་ནི་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་བརྫོད་ཟེན་པས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ། རྩོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་བརློག་
 པ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས། བྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲ་མའི་གཏམ་
 རྟིང་པ་རྩོས་བརྫོད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་སྒོ་བཙོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
 མ་བྱས་པར། སྤང་དར་མ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ག་དར་བྱས་རྒྱལ་སོགས་

བརྟོན་པར་ནི་སྟོང་པོས་དབེན་ཞིང་མཚང་བརྟོན་སྤྱོད་པས་ལན་གྱི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
སྤར་གསང་སྟོང་ལ་ལོག་པའི་སྟོན་བཞི་སོགས་སྤྱོད་མོད། དེ་དག་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
རལ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་རྟེན་པ་དང་ལོག་རྟོག་གི་སྟོན་བསལ་ཟེན་པས་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་
སྤྱུང་བས་སྟོན་མ་དགོས། ཞིབ་པར་ནི་རྒྱ་གཞུང་རང་རང་འཆད་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཅིང་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་པ་ནི། ཀུན་
མཁྱེན་སྤྱོད་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་རང་ལུགས་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་
ཆོས་དེ་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ།

གང་ཟག་དང་། ལུང་དང་། རིགས་པའི་དན་དཔང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྤྱུ་
གྱི་པའ་ཆེན་ལོ་ཙྰ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་གདན་འདྲེམས་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་འདི་དག་ནི། གང་ཟག་
ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་དན་དཔང་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་ཆོས་མིན་མི་
སྤེལ་བར་ངེས་ཤིང་། རྟོན་ཆོས་དར་བར་བྱར་མེད་པའི་བཀའ་བཙན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་སུ་
རུང་ན། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་དེ། འཕགས་
ཡུལ་གྱི་པའ་གྲུབ་ཚད་མ་ལས་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་
འཁོར་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་དུ་གསར་དུ་བྱུང་མོད། ལ་ལི་ཏ་དང་། དུས་ཞབས་པ་སོགས་གང་ཟག་ཚད་
མ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་སུས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏས་རྩོམ་པ་དང་། དུས་འཁོར་དུས་ཞབས་པས་
རྩོམ་པ་དང་། འབུམ་རྒྱས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་རྩོམ་པ་སོགས་སུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་
མཚུངས་པས་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པར་དེ་ཁྱེད་ལ་སུས་བགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་བས་རྒྱད་མི་རྩོམ་
ལ་བོད་གྱིས་རྩོམ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་སྟོན་ཤིག་ ཁྱེད་ཕྱིར་ཀོ་ལ་མཁན་པོ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་

སྤྱི་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དུས་མིན་མོད། སྤྱི་རྒྱུས་དབུལ་ན་སྤྱི་བཅད་
ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ན་བདུད་སྟོག་ཅན་
གྱིས་བཀའ་ལ་བསྐྱད་གཞུག་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དག་སྤོང་ལྟ་ཆེན་པོས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་
སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བསྐྱགས་པ་དང་། བཅ་ཟེ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་གསུང་
རབ་གྱི་སྟེགས་བཅ་བསྐྱས་ནས་མེར་བསྟེགས་རྗེས། འདུལ་བ་གཞུང་སྤྱི་མའི་དཔེ་བཅའ་
ཀྱང་མ་རྟེན་ནས། ཁ་ཆེད་ཡུལ་དུ་དག་སྤོང་ཞིག་གིས་གཞུང་སྤྱི་མ་འདོན་ཏོ་ཞེས་ཐོས་ནས་
དག་སྤོང་རྣམས་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེས་སྤྱི་པ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་དྲན། ཅུང་ཟད་ཅིག་
ནི་མི་དྲན་ནོ། །དེ་དག་གིས། རི་ལྟར་དྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཐོན་ཅིག་ དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁ་
ཏོན་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྟོན་ནམ་ལའང་དབྱེད་དེ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་
ནས་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་འབྲལ་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས། དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་
བར་དུ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་འགྲུབ་ཅིང་དག་སྤོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོན་པར་
སྦྱར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཉམས་པས། གཞུང་སྤྱི་མ་འདི་ལ་འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་
དུ་མ་ལ། དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་བཤད་
པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པ་ལས་འདི་སྐད་འབྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨ་རྩ་
ཡས་ཤིག་མེད་ཅུང་ཡོད་པ་ཡིག་སྟོན་སོགས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་ལས་
བྱུང་ཆོད་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་བརྒྱབ་པར་ག་ལ་ཞུས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འདོད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་པས་ནས་བྱུང་བ་ཙམ་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་
གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཕགས་པའི་མཐུན་སྟོབ་གཉིས་དང་། བི་མ་
མི་ཏྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། རི་ན་མི་ཏྲ་སོགས་གང་ཟག་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་། ས་
བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྤུལ་པའི་སྤྱི་བའི་ཙམ་དང་། སྤྱི་ཙམ་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཁུངས་

སུ་ཆེ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་གར་རང་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་
ནས་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱལ་བརྟོན་ཞིང་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་སྟོང་
མ་རེན་གྱིས་བརྩམས་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་། བྱིས་བསམ་ཡས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་
ཡུག་ཏུ་བྱུང་བ། ཏྲ་སྟོན་གཟི་བཙུང་ལ་བབས། དེ་ནས་ཤ་གད་ལོ་ཙུ་ལ་བྱུང་བ། བཙུ་
ལུན་འདས་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་འགྱུར་བཙུ་དང་སྤྲུ་མ་འགྱུར་བའི་ལེའུ་གཉིས་
འགྱུར་། གསང་སྟོང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་བསྟན་བཙུ་ཀྱང་མཛད་དེ་དེ་ལ་
བསྒྲགས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཐར་བའོ་ཙུ་བས་བསྒྱུར་བ་དང་། བལ་པོ་རྟེ་ཏར་ནས་སྒོ་བོ་ལོ་ཙུ་
བ་དཔལ་ལུན་བྱུང་ཆུབ་གྱིས་རྟེན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས། འབྲི་གྲུང་ལོ་ཙུ་བམ་ཁྱི་ག་ཕྱི་རྩོ་ནས་
ཟུར་མཁར་དགའ་ལུན་གྱིང་བསྒྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དོ་རྩེ་བཞད་པས་མཛད་པའི་
གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འདུས་པ་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་བི་ཤ་མི་ཏུས་
མཛད་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་མཉམ་སྦྱར་འགྲེལ་བ་སོགས་སུ་འདྲ་གསང་
སྟོང་གི་ལུང་མང་དུ་བྱུངས། དེ་བཞིན་དུ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་གཤིན་རྩེ་བྲ་ཁོག་སྤང་བའི་
རྒྱུད་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྩམས་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་སྟོབ་དཔོན་
ཤེན་པས་སྟོན་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ཅིང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་དེ་རྒྱ་དཔེའི་དངོས་
པོས་ཁུངས་བརྟོན། གཞན་ཡང་འགོས་གྱིས་རྒྱལ་བུ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ལས་གཤིན་རྩེ་
འཆར་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཐབས་མདོས་གཞུང་སོགས་ཞུས་པ་འཆར་ཁ་འགོས་ལུགས་སུ་གྲགས་
པ་དང་། ཁ་ཐུན་སྟོར་རང་སྟོབ་རྩོག་ཁ་བ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པ་དེར་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་།
ཡང་དག་མེ་གཅིག་ཐོད་ཅིག་སྟོར་པའི་ཆེན་ཤུགས་ཕྱི་དང་ཁོ་ཕུ་ལོ་ཙུ་བསྒྱུར། ས་རྒྱ་པུ་
ཏས་ལུར་པ་ཙུ་དུས་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བཙུ་མཛད་པ་སོགས་རྟོང་ཆོས་བྱིས་གསང་དུ་བསྒྱུར་
པ་དང་འགྱུར་བཙུ་མཛད་པའང་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་
རྒྱུན་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལུས་ཤིང་བཀའ་ཡི་གཉིས་ཁ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དབང་

དུ་ཁོ་ལ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྟིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འདར་རྒྱུ་དཔེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆགསྟེ། ཅི་རིགས་པ་བོད་དུ་བསྐྱར་པ་འདིས་དན་དཔང་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མ་ཆོག་པར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པེ་རེ་གསལ་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡིད་
མི་ཆེས་ན། བྱིས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་པེ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱུ་ཁྱོད་ཆོ་ལ་
ཡོད་དམ་སོམས་ཤིག མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས། བལ་བོ་ན་རྒྱུད་པེ་མང་དུ་འདུག་པ་ལ།
ངས་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རང་ཆོ་མང་ཡུལ་དུ་འདོང་། ངས་རྟིང་མའི་བརྟེན་དང་
རྒྱུད་པེ་ཚུར་དགུག ལོ་རྩ་བ་ངས་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བྱས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སུ་
སྤྲད་གསོ་བས་གཡེངས་ཏེ་མ་འགྲུབ། ད་དུང་འགྲུར་མང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལ་གསུངས་
ཤིང་། ལོ་རྩ་བ་གཟུས་དགའ་ཤོར་གྱིས་དཔལ་ནུ་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལྟ་ཁང་ལ་རྒྱུད་
ཀྱི་པོ་ཏེ་ཆར་བབས་པའི་རི་མོ་མཐོང་བ་དང་། ལོ་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་
ཏེ་ཕྱག་དཔེའི་ནང་ན་རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ཉུང་དུ་རེ་མཐོང་ཡང་། བརྟེན་
ལ་དྲིས་དུས། མི་ཤེས་མི་ཤེས་སྤར་གྱི་སྒྲ་རྒྱན་ཆོའི་རེད་ཟེར་ནས་གསང་བ་ཟབ་ཆོས་ཡིན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟིང་མའི་ཆོ་བདག་གཞུངས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་འགོས་ལྟས་
བཅས་ཀྱིས་འདོད་བཞིན། ཁོ་རང་ལ་རྟིང་མའི་མཐུ་ཏྲགས་བྱུང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལ་པན་
པའི་ཟབ་ཆོས་འཆོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། བརྟེན་ནག་པོ་པས་རྟིང་མའི་ཆོ་བདག་གནང་སྟེ་ལོ་
རྩ་བ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱར་པ་ད་ལྟ་བུ་སྤར་འགྲུར་ཁྱོད་ན་ཡོད་པ་དེས་དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན།
འགོས་འདི་ལོ་རྩ་བ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། རྟིང་མ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྟོན་ཟུར་པའི་
ཆོས་གལ་ནས་སྤྲད་པའི་ཞེ་ནད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྐྱར་འདེབས་མང་པོ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་
གང་འཕྱེ། མི་གཤིས་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར། ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་འདར་སྐྱར་པ་གང་བ་ཚུལ་
དང་། འབྲོག་མའི་ལོ་རྩ་བ་འདི་གམ་དུ་བྱོན་དུས་སུ་འདར་ཆོས་འགའ་མ་གནང་བས་ཕྱགས་
ཕྱག་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་གསུངས་པ་ན་འདང་། སྤོབ་གཉེར་སུལ་བྱིན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འབྲོག་ལྗོམ་དེ་

ལ་ངོ་ཚ་བ་ཡོད་ཅེས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལའང་སྐྱར་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
 འོན་ཀྱང་འབྲམས་ཡིག་འདི་འགོས་ལོ་དངོས་ཀྱི་མིན་པར་ཁ་གཡར་བ་གཞན་ཞིག་གིས་
 བྱས་ཟེར་བ་བདེན་གས་ཆེ་སྟེ། འབྲམས་ཡིག་འདི་ལ་སྤྱན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་
 ཚིག་དངོས་སྤྲུགས་ལ་འདུག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགོས་ལོ་ཡིན་ནའང་མ་བརྟགས་གྲུ་ཚོམ་གྱི་
 ཚིག་ཤྲག་དོག་ཁོ་ནས་སྤྲུས་པ་རང་མཛད་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་དངོས་གསལ་འདི་འདྲའོ། །
 དེ་བཞིན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཚུད་ཡིག་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྟིང་བསྟན་ལ་རྟིང་ནས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་སྤྲུས་པ་དངོས་སྤྲུགས་ལ་
 དེ་ཡང་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཚོས་ལ་ཞེ་
 སྤང་བས་མཐར་ལུས་དེས་ས་གས་ནས་སོང་བའི་ཤུལ་དེར་སང་ཡང་ཡོད་ཚུལ་ལྟ་བུ་རེན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་གིས་ས་སྟོད་དུ་གཤེགས་ཟེར་ཡང་། ལྷས་སྦྱིན་
 ལྟར་ཡིན་ནམ། རྟིང་མའི་མཐུ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྟོ་རྗེའི་དཔལ་བཅའ་ལ་ལ་ཞེས་ཁྲག་གིས་
 བྲིས་པའི་རྟོར་ཆར་བབ་སྟེ་ས་འོག་དུ་སོང་བ་ནི་རྩུན་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་
 གྲགས་པ་ལ། བྲིས་སྟག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཅུད་གཅོད་མཛད་པས། ལུངས་བྱབ་
 མང་པོས་བདེན་པར་གྲོང་གི་འདུག་གསུངས། རྟིང་མར་ཁ་ཟེར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་འདུག་
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། ཡེ་གྲགས། ཡེ་ཤེས་འོད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འཆལ་ཆེས་བཀག་
 པ་ནི་བདེན་གསུངས་རང་གཞན་སྤྲུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གི། དབྱེད་
 བ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དང་ཚོས་འཛོལ་བའི་སྤྲུགས་ལོག་སྤྱན་འབྲིན་ཡིན་གྱི་རྟིང་ཚོས་སྐྱར་
 འདེབས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་དག་རྟིང་མ་བཀག་པ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཀྱང་། དེའི་ཚིག་དོན་ལ་དབྱེད་དང་ཚོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་གཏན་མེད། ཞི་བ་འོད་
 ཀྱིས་རྟིང་རྒྱུད་རྣམས་ཚུ་མ་ཚོས་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་རིགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་འབྲིན་མི་རིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲུས་པ་ནི་རིགས་པས་སྤྱན་

དབྱུང་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་པ་སྒྲོག་པས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་
བཏབ་པས་ཆོག་པར་གདའ། གཞན་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པ་སོགས་སྤྱི་འཇུག་མཁས་པས་མཛད་
པའི་རྩོད་ལན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་དན་དཔང་ནི། གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་
བཤད་པ་དང་རྟེན་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་བས།
རྒྱུད་འདི་དག་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་མིན་ན་མིན་མཉམ་སྟེ་ལུང་གི་དཔང་པོའོ། །ཁྱད་པར་རྩོགས་
ཆེན་ཆོས་སྐད་བུན་མིན་རྣམས། མཐར་ཐུག་གི་གསང་ཆེན་འབྲས་བུའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་སྐད་ཟུར་བ་རེ་བྱེད་གསར་རྒྱུད་ཡོངས་གྲགས་རེ་བྱེད་དང་མི་འདྲ་བས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་སྟམ་པ་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་བྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ཆད་མེད་ཀྱི། གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོས་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལའང་གཟའ་སྐར་ཤར་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཡང་དག་མིན་པར་རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། རེ་
མདའ་བས་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཨེ་ཨྱེ་མེད་པ་དང་། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགལ་བ་དུ་
མ་མཐོང་། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་ཀྱང་མི་སྣང་ན། །འཕྱོན་མའི་བུ་བཞིན་འདི་ལ་སྲུ་
ཡིད་ཏོན། །སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དགག་པ་བརྗོད་མོད། དེར་སང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་
ཀུན་གྱི་རྩ་མོར་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་བྱས་པ་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་རྒྱུད་རྣམས། རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་འདུས་སོགས་སུ་རྒྱུད་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་གིས་དབྱུང་དགོས་
པ་རྩོད་རྩོད་ཆོག་ཏུ་སྤྲོས་པ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྲོས་པར་བཤད་པས། དུས་
འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་

དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོར་ངེས་ལུས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲགས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་མི་འགལ་ལ། ཐུན་མེན་མན་ངག་གི་གནད་ཡོད་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་གྱི་འདིར་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཚུར་མཐོང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དཔག་བྱ་གཏན་མིན་ཡང་། ཅི་རིགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་དན་དབང་གསུམ་པོ་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །

ཕྱིས་ཀྱི་འགྲུར་པལ་ཆེར་ལ་སྡེ་འགྲུར་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དེར་ཟད། སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཡིག་ཆ་སྟེ་ཐུན་མང་པོ་ལ་ནི་སྡེ་འགྲུར་དང་མཚུངས་པའི་ཁུངས་བཅུན་སྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ། རོག་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པའི་གྲ་ཉམས། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལུབ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཆུད་ཟོས། གྲུབ་ཐོབ་ཁ་ཡར་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་སྤངས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ་གཉིར་ཆོགས་མ་བྱས། དེའི་ཆོ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དུ་གྲགས་པའི་སྐབས་ན། རྒྱ་པཎ་གསེར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ན་ཆོས་གང་ཅིས་ཆེ་བྱིས་ནས་བཅོས་མ་མང་པོ་བྱས། ལོ་ཙཱ་མཁས་གྲགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་། དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དགུན་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱམས། སྟོན་གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་རྣམས་ལ་རང་བཟོའི་འགྲུར་བཅོས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་པའི་ཁུངས་བཟང་བྱངས་ཏེ་གསར་ཆོས་ཅིས་ཆེ་བྱས་པས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གསེར་འདོད་ཀྱི་བརྗེ་ཏ་རི་ལྟར་བྱུང་ཆུལ་ཡང་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་

ཅེ་མེད་བཀའ་འབུམ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། སྤོན་བ་རི་ལོ་ཙྰ་བས་བལ་ཡུལ་ནས་པ་རྩེ་
 ཏ་ཞིག་སྤོན་སྤར་དངས་ནས་གསེར་མེད་པས་སྤྱི་རང་དུ་བྱོན་པ་དང་བཅད་པོ་ཅེ་སྤེ་མཇལ་
 བས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱལ་པོས་གསེར་སྤར་བརྒྱ་ཕུལ། དེ་ནམས་པ་རྩེ་ཏས་
 ཆོགས་བྱས་པས། སྤྲོ་མ་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་གནང་བྱས་པར་མ་གནང་བར་མ་ཟད་སྤར་གྲོལ་
 བ་ལོག་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་། ཤིན་ཏུ་སྤོན་པས་པ་རྩེ་ཏ་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱེལ་དུ་བྱོན་སྐད། དེར་
 བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱེལ། ཀ་མའི་ཡུལ་དུ་མུ་སྤྲེགས་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་སྤྱེལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱོད་
 ངའི་ལོ་ཙྰ་གྱིས་ལ་བོད་དུ་འགོ་དགོས་ཟེད། དེ་མི་བྱེད་བྱས་པས་ཁོང་ན་དེ། ངས་མུ་སྤྲེགས་
 པའི་ཆོས་མི་བཤད། སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་བཤད་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་
 མཐུ་བྱེད་ཟེད། ངས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མེད་པས་མཐུ་བྱ་བ་བས་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་།
 དེ་ནས་སྤྲོ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་གསན་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོ་མས་ཁྱོད་
 ལ་མུ་སྤྲེགས་པས་གནོད་པ་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། མི་འོང་ལགས་ཞུས་པས་འོང་
 གསུངས། འོན་པལ་ཡུལ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞུས་པས། ལྟ་ཡ་ན་སའི་སྤྲེགས་དང་གཏོར་
 མ་འདི་གནང་། གཏོར་ཆེན་ལན་གསུམ་བཏང་བས་མུ་སྤྲེགས་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཁོ་ཤི་སྐད་ཅེས་
 གསུངས། དེས་མཆོན་དེ་དུས་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་པལ་པ་ནམས་ལྟ་ཅི། གང་ཟག་དམ་པ་ཡིན་ངེས་
 ག་ཡ་རྟ་ར་ལྟ་བུ་ལམ་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱད་པ་འཛིན་ངེས་ཡིན་པར་
 དེས་ཀྱང་། གསེར་བཅའ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྤྲོ་ཆེན་འབྲོག་མིས་རིན་འབྲུང་
 ཞི་བ་ལས། །འདུལ་བ་ཡར་བྱོན་གསང་སྤྲེགས་མང་དུ་གསན། །བི་རྩ་པ་དང་རྩོ་མི་བྱུང་
 རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དག་སྤོང་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་རྩོར་རྒྱུད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ། ལམ་འབྲས་རྩ་བ་མེད་པ་གསན། ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་
 བས་བོད་དུ་བྱོན། ཆོས་མང་དུ་གསུངས་དུས། ག་ཡ་རྟ་རས་བསུར་ཤོག་གསུངས། ཆོས་
 ཅི་ཤེས་དེས་པས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པར་མཁས་པར་དགོངས་ཏེ་བསུས། བམ་པ་ལྟ་ཅིའི་བྲག་ལ་

ལོ་ལྷར་བཞུགས། གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་འབུལ་བྱས། ལུ་གུ་ལུང་དུ་བཞུགས། ལོ་གསུམ་
ན་ཡང་འགྲོ་གསུངས། འབྲོག་མིས་གསེར་ཕྱང་མ་མདོང་། ཟུར་པོ་ཆེ་ཤོག ཆོས་བཤད་
གསུངས། འྲོན་ནས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ལུ། དེ་ནས་གཡ་རྒྱ་རར་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དུས་
གཅིག་ལུ། ཐུགས་མ་ཆེས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཏེ། ལམ་ཁར་མང་གར་དྲིལ་ཆེན་
གྱི་མི་མང་འགྲོ་བ་ལ་འདི་རྒྱམས་གསེར་དུ་འདུག་མི་འདུག་དྲིས་པས་གསེར་དུ་འདུག་སྒྲུས་
པས་ཤིན་ཏུ་དགེས། ད་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བྱ་གསུངས། ཅི་ཡང་མི་ཞུ་གསུངས། ཡང་གསུངས་
པས། འོ་ན་གསུང་ངག་འདི་གཞན་ལ་མི་གསུངས་པར་ཞུ་བ་ལུ། གྲུ་མས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། གྲུ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལ་འབྲོམ་གྱིས་ཆོས་བྱམ་རེ་ལ་གསེར་
ཞེ་རེ། དར་ཆེན་ཟབ་ཡུག་རེ་དང་འདྲ་བ་ལུ། རང་གཅིག་མཐུལ་གྱི་གསེར་ཟད། ཞབས་
དགྱིས་ཀྱང་མེད་པས། ཁོ་རང་གི་ཇོ་མོ་འི་དར་ཤམ་ཕོག་ནས་ལུ་པས་ཕྱང་མ་མཉེས།
དེ་ལྟར་སྤྱིར་འབུལ་ཆེན་སྒྲོས་མི་ལྟོགས་པ་བྱས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཏྲ་གཅིག་གཡོར་བྱས་པས།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་འབུལ་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད་གསུངས་ནས་མ་གཡར་དེས་
ད་ཕན་འབྲོག་མི་གྲུ་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གྱུར་ཀྱང་འདིར་མི་འོང་སྒྲུས། དེ་ནས་ཁག་སྒྲུགས་
འདའ་ཁར། ངའི་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲོབ་མའི་སྣོད་བཏག་པ་མ་ཤེས་
གསུངས། ཁོར་ཐམས་ཅད་འབྲོག་མིར་བསྐྱར། འབྲོག་མིས་འབྲོམ་གྱི་རུས་པ་པང་དུ་གྲངས་
ནས་བཤུམ། དེ་རྗེས་གདམས་ངག་གང་ཡོད་དཀའ་བ་མེད་པར་གསུངས་སྐད། སྤྱིར་
གྲུ་ཆེན་འབྲོག་མིས་གཞུང་གསུངས་པ་ལ་མན་ངག་མི་གསུང་། མན་ངག་གསུངས་པ་ལ་
གཞུང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཞབས་ཏྲོག་ཆེ་བ་དང་། ཇོ་མོ་འི་མིང་པོ་སོགས་ལ་ངོ་ཆེན་
དུ་གསུངས་པར་སྒྲུའི་གོང་མ་རྒྱམས་གྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་འབྱུང་། དེ་དག་གཏུལ་བྱ་
འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་མཆི་ཞྩ། ཚུལ་དེས་གདམས་ངག་བཏབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ཉམས་ཏྲོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན་ཅིང་། ཇོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་པཎ་འདི་ཆོ་བཀའ་

དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། རྣམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསེར་ལ་དེ་ཙམ་གདུང་ཚུལ་མཛད། དེས་ན་དེ་
འདྲའི་གསེར་འདོད་ཀྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་རྣམས་ལས། གསེར་གྱིས་ས་སྟེང་བཀའ་ཡང་དགོས་པ་མེད་
པའི་པད་འབྱུང་བེ་མ་སོགས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་གྲོའི་སྟིང་
ཁག་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟེ་བོད་དུ་སྟེལ་བ་རྣམས་བཀའ་བཙན་ལ་ཁུངས་བཟང་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།
པའ་གྲུབ་དེ་དག་གིས་གསེར་བསྐྱབས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣང་བ་འདིས་
ཀྱང་སྤྲ་འགྲུལ་གྱི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་ལྷག་པ་ཆེ། པའ་ཆེན་ཇོ་བོ་རྗེས་
ཀྱང་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཟིགས་དུས་སྤྲ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་འདུག་
པས། གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བམ་
མཁར་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོ་ཕྱིས་ནས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་བསྟན་པ་ལའང་
འདི་རྣམས་མི་གདལ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་མཐའ་ཆོད་རྒྱ་རང་ཡོད་པ་མི་འདྲ་
གསུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་ཆག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད། བོད་དུ་བསྟན་
པ་དར་བའི་དུས་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་མེད་གྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་
ཆོག་པ་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དཔེ་མང་པོ་འདི་ན་སྤང་གསུངས་ནས་བཙལ། ཞལ་
བལྟས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུར། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་ལྷ་སྤྱད་དར་བུ་ལུ་
སོགས་ནས་རྒྱ་དཔེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་པས། རྒྱ་མཆོན་དེས་རྒྱ་གར་
བས་བོད་མང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་སྤྲང་། སྤྲ་རྒྱ་དུ་ཁྱེན་ཡིན་ན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། འདི་རྒྱ་གར་ན་མེད། བོད་རྒྱ་རེད་གསུངས་རིགས་ཀྱི། ཕྱིས་
སུ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་བྱི་དོར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འདི་མཚུངས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྤྲ་གྱི་ལོ་པའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་
ཀྱི་སྤྱལ་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། ལུང་ནི།
དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྒྱལ་བཀའ་རྣམས་བོད་དུ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་

ཕྱིས་སོ། །གསུངས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སུ་
འགྲུབ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་མཁས་མཆོག་བུ་སྟོན་སོགས་བཞེད་ལ། རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་དུ་ཆོས་
དར་བར་མཁན་སྒྲོ་བཙུན་གསུམ་ (གྱིས་ཁྱེལ་ཆེ།) སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། མཁན་པོས་ལོ་
དགུ་བརྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱགས་ཚུལ་དང་། པད་འབྱུང་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། གཞན་བི་
མ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཉ་དང་། ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ་དང་བེ་འོ་སོགས་སྤྱལ་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་རྣམས།
མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་ཐོག་མར་བསྒྱུར་བ་ལ། དེས་པའི་ཆོག་
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་མིན་ན་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བར་བསྒྱུར་མི་ལུས་ཏེ། བོད་
སྐད་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་གསུང་རབ་འགྱུར་བའི་བརྟེན་ཆ་མེད་པས་ལམ་སྒོལ་གསར་འཛུགས་
དགོས་ལ། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་གཅིག་ལ་མིང་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། དོན་
ཇི་བཞིན་པ་དེས་ཆོག་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་པས་དོན་ཐོག་ཁེལ་དཀའ། ཁྱད་པར་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་
རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐའ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་མདོན་ཤེས་ཅན་མིན་པར་ཐད་ཀར་
སྤེལ་མི་ལུས་ཞེས་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ས་ར་ཉ་དང་། ལུ་
ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཀྲལ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན།
རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་འགྱུར་མཛད་པས་དོན་ལ་
ནོར་འབྱུལ་རུལ་ཅོམ་མེད་ཅིང་། ཆོག་བྱིང་ཆེ་གོ་བདེ་སྟན་ལེགས་རྒྱ་གཞུང་དང་བསྐྱུར་
ནའང་ཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པ། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་མཁས་པས་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ཀུན་ནས་བརྟག་
དུས་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཡིས་བཅོས་དགོས་མི་སྣུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་འི་
ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྩིག་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མདོ་རྒྱན་ནང་ཨ་ར་ག་ར་གའི་སྒྲུ་ཁོན་སྣང་
བས་འགྱུར་མ་ཤེས། སྤྱི་འགྱུར་གཟིགས་པས། མ་ཆགས་མི་ཆགས་སོགས་སུ་བསྒྱུར་པ་

ལ་ཡ་མཚན་སྒྲིམ་ཏེ། བེ་རོ་ཙན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྒྲ་ཙན་རྣམ་གཉིས་ཉི་
 ལྷ་ཟུང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྒྲར་ཆེན་ཙམ། །ཁོ་བོ་དེ་དྲུང་སྤོང་སྤོང་
 བྱིན་བཞིན། །ཞེས་སྒྲ་འགྲུལ་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་དང་
 དོན་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་ས་སྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏམ་གྲང་། ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བོད་སྐད་དུ། །
 མཁས་པས་བསྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དག། སྒྲ་མི་ཤེས་པས་བསྒྱུར་པ་ལ། །ཆོག་དོན་ནོར་བ་
 ཅི་རིགས་མཐོང་། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཅོས་ནས་བཤད། །སྒྲ་ཙན་སོགས་གིས་བསྒྱུར་
 པ་ལ། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་དང་ཅུང་མ་མཐུན། །འགའ་ཞིག་དོན་འགྲུལ་དག་ཏུ་བྱས། །འགའ་
 ཞིག་བརྟུན་ཏེ་གོ་བ་དགལ། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་བཅོན་པར་བྱས། །ལ་ལ་གསར་བཅད་དག་
 གིས་བཅོས། །ལ་ལ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་སྤང་། །ལ་ལ་ཁམས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རྒྱ་སྐད་
 གཅིག་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱིས། །བོད་གྱི་སྒྲ་འགྲུལ་ཐ་དད་སྤང་། །འདི་འདྲའི་ཆོག་དོན་འདྲ་
 མི་འདྲ། །དེ་དག་ལེགས་པར་དབྱིས་ཕྱིན་པ། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །མཁས་
 པ་ཡིན་གྲང་ཤེས་པར་དགལ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཐ་སྤྱད་ལ། །སྤྱངས་པའི་སྟོབས་གིས་
 ལེགས་པར་ཤེས། །འོན་གྲང་སྒྱེ་བོ་ཆགས་སྤང་དང་། །སྤྱོད་ཕྱིར་བདག་ནི་བྱང་དུ་བསད། །
 འདི་འདྲ་བདག་གིས་ཤེས་མ་ཤེས། །མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཁུཅ། །ཞེས་གསུངས།
 འདིས་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་ཐོབ་པར་སྒྱུབ་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་
 བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་གྲང་དེ་ལྟར་མ་བསྒྱུར་ན་ཆོག་དང་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་སྒྱུར་བམ་པོ་གཉིས་པ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྱུར་ཚུལ་འདི་འདྲ་དགོས་
 པའི་གནད་བཀས་བཅད་པ་བཞིན། ཕྱིས་གྱི་ལོ་ཙྰ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་ལུགས་ནས་
 འགྲུལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཟབ་མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་
 འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་གིས་བཅུམས་པ་རྣམས་དང་བསྟན་ཏུ་སྤྲོས་ཆོག་དོན་གང་
 བས་གྲང་སྤྲར་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདི་མཁས་པས་བསྒྲས་ན་ངོ་མཚར་

མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དོན་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྟན་བྱའི་དོན་ཡོད་
ཙམ་ལས། ཚིག་གི་ཚུལ་ཀྱི་སྐད་དང་ཐད་སོར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་མིན་
ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་རིམ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བོད་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་ཡང་
དོན་འདྲ་བས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་བསྒྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གོ་
སྒྲ་གཅིག་ལའང་། ས་དང་བ་ལང་དང་དོ་རྩེ་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་
དེའི་གོ་སྒྲ་གང་ལ་འདུག་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་ན་འགྱུར་ཉེས་འདྲ་བས། བྱིས་ཀྱི་ཚིག་
འགྱུར་པལ་ཆེར་དོན་ནོར་ཞིང་སྤེབ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤར་ལོ་པཌ་འཛོམས་ནས་
བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། སྤར་ཡང་མ་ནོར་བར་ལུས་དག་བྱས། དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་
པལ་བ་ཡིན་པས་སྤར་འགྱུར་ཟོལ་མེད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་
བ་མདོ་སྤེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤར་གི་བསམ་པས་སྤར་འགྱུར་
ལས་བྱི་འགྱུར་རྩིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་ལྟ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་ཤེས་ལྟ་བུ་
སོགས་ལ། པ་ཚབ་ཀྱིས། འགྱུར་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་བཅོས་ཞེས་འདུག་པའི་
གཞུང་སོགས་ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྱུར་ཉེས་
ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། འགྱུར་ཉེས་མིན་ཡང་ཡིག་སྒྲིན་འདྲ་སོང་བ་བསལ་ཡོད་
ན་ཐང་བ་ལས། དངོས་དོན་མི་བཅོས་མི་རུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བཅོས་འདུག་དཔྱད་ན། རོ་བོ་
ཉིད་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བ་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་ལས་དོན་སྤར་དང་མི་འདྲ་
བ་སྟེ་གཅིག་མི་འདུག་སྟེ། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་ཅན་གྱི་རྩ་ཤེས་རྩ་བ་དང་། དབུ་མ་
ཤེར་སྒྲོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་ནང་གི་རྩ་བ་སྤར་འགྱུར་དང་བསྟན་ཏེ་ལྟོས་དང་
གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མཚོན་འགྱུར་རྟོག་དང་འགྱུར་གསལ་ལ་དཔྱད་ན། དོན་ཟབ་
བརྟོག་ཚིག་གོ་བདེ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྤར་འགྱུར་དང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སོགས་
བྱི་ནང་གི་རྒྱད་སྟེ་པལ་ཆེར་སྤར་ཡོད་ལ་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྟན་ལུས་དག་རེ་ཙམ་བགྱིས་ནས།

སྤྱི་འགྲུར་གྱི་འགྲུར་བྱང་སྤྱི་ན་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞག་པར། རིན་བཟང་སོགས་
 བྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་བྱང་གསར་མ་དག་གིས་སྤྱོད་ཞེན་གྱིས་བྱས་པར་མངོན་པས་
 རོར་འབྱུལ་མེད་དོན་དེ་ལས་བྱུང་། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པས་བསྐྱར་བ་ལ་རོར་འབྱུལ་མེད་པ་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འགྲུར་ལོ་པར་འཛོམས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་འགན་ལྗེ་མེད་པས། རིན་བཟང་
 རྟོག་ལོ་ས་པར་བྱ་སྟོན་སོགས་བྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་
 དེ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་སྤྱི་མ་འགྲུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འགྲུར་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། བྱིས་འགྲུར་ལ་དེ་འདྲ་དག་འཕྲེ། མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་འགྲུར་
 ལའང་། བྱིས་སི་ཏུ་ཀུན་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་དགོས་པ་དུ་མ་བྱུང་འདུག་
 པ་བཞིན། དེང་སང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་དང་མིང་ལེ་ཅམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དབྱིས་
 བྱིན་པར་མི་ཤེས་པས་འགྲུར་བཟང་ངན་དབྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བྲན་བཞུལ་བར་མི་རྣམས་པར་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིན་བཟང་
 དང་པ་ཚབ་སོགས་ལ་སྤྱི་འགྲུར་བྱང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཞིང་བྱས་པ་གཞོ་
 བའི་ཐུགས་མངའ་མོད་ཀྱི། བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེན་ཅན་དག་གིས་རང་ཆེ་འབྱིན་པའི་ཆོག་ཟུར་
 ཅི་རིགས་བསྐྱན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དགར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་སོགས་སུ་ཆད་
 མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་བསྐྱར་ཀྱང་ཞུས་དག་མ་བྱས་པས་འགྲུར་བྱང་མ་ཐོག་པ་ཕལ་
 མོ་ཆེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་འགྲུར་བྱང་བཏབ་ཅིང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་སོགས་བསྐྱར་
 ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགྲུར་གྱི་
 དྲིན་ལས་བྱུང་བར་མི་ཤེས་པར་སྤྱི་འགྲུར་བ་དམན་པར་སེམས་པ་ནི་བྱས་པ་བྱང་དུ་གསོད་
 པའི་ཁྲེལ་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་འགྲུར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཆད་ཞིང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤུལ་པའི་ལོ་པར་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་

སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་ཆོད་པ་སོ་སྟེ་སྒྲིལ་གྱི་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཆོད་མས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མིན་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་རུས་ཏེ། གཞུང་དེ་དངོས་སུ་རྒྱུ་ཚུལ་བྱེད་པར་མཐོང་ན་དེར་ཟད། དེ་མིན་ན་མངོན་ཤེས་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་། སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་པ་ཆོད་ལྟར་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་ནི་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྲུས་ཀྱང་སྒྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་འང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་གསུང་གཅིག་ལས། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པར་ཆོག་རྒྱུ་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས། དོན་སྒྲས་མ་སྒྲས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་གཞུང་ནི་ཆོ་བ་གཅིག་ལ་ཆགས་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དཔྱེད་པས་བཀའ་ཡིན་མིན་འབྱེད་ག་ལ་རུས། གསུང་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་སྟོན་འཁོར་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གསུང་དུ་མི་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུས་པ་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོང་གཞི་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་བརྒྱས་ན། ཁོ་བོས་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཆོག་རིས་ལ་དབྱེད་ན་རྒྱ་སྐད་ལས་བསྐྱུར་པའི་ཉམས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་བབས། རྒྱ་གཞུང་སྒྲ་མ་ཆོ་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཉམས་ཡོད་མོད། སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་འགྱུར་མཛད་ཚུལ་དང་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཀའ་ཆོག་དངོས་ཅི་རིགས་འབྲེས་ཡོད་པས། དེ་བཀའ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའི་དཔེ་མཐོང་ཟིན་ན་མ་གཏོགས། ཆོག་རིས་ལ་བརྟུས་པས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་སོ་སོར་རྟགས་འགོད་པ་ངེ་ལྟར་ཡོད། དོན་ལ་དབྱེད་ན་འང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེན་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་རྒྱུད་བརྒྱས་པར་

ཅི་ལ་ཚུམ། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ནའང་། །ལ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲགས་རྒྱུད་ནམས་སུ་མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་པས། དེའི་
 ཆོག་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དཀའ་བས་བཀའ་མིན་དུ་ཐག་གཤམ་ཆོད།
 རྒྱུད་ལའང་ཆོག་དམ་ཞིང་སྤྲས་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རིགས་ནམས་བཤད་རྒྱུད་ནམས་གྱིས་
 གསལ་དགོས་ལ། མ་སྤྲས་པ་ནམས་ངེས་དོན་དང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའང་ཡོད། སྤེབ་སྦྱོར་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡང་ཡོད། རྒྱ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའང་ཡོད། བསྐྱེས་རྒྱུད་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྲིང་རྒྱལ་གཅག་པའི་ཕྱིར་བདུན་པའི་དོན་ལ་
 གཉིས་པ་སོགས་ཆེད་དུ་མཛད་པ་བཞིན་དང་། གོ་བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་བོད་ཚུམ་
 དང་བོན་པོ་གཏེར་མ་པལ་དང་ཚུལ་འདྲ་བའང་གདུལ་བྱའི་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བསྟན་
 བྱ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་ཚུལ་གསལ་མི་གསལ། ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ངེས་
 ཆོག་ཡོད་པས་ཆོག་ངེས་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས་མི་ཟེན་ནོ། །ངེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ནམས་
 དབྱུད་པར་དཀའ་བས་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དེ། བཀའ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་
 ཆོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པས། རྟིང་མ་པ་ནམས་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཡོ་ཅན་
 གྱི་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་མི་འདུག། བདག་གིས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལས་ཤེས་མདོག་
 གི་ཁ་ཆོན་ནམ་ཡང་གཅོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་དཀའ་བས་ཐག་གཅོད་
 རྒྱག་ལ་ཡོད། ཆོག་ངེས་ལ་བརྟགས་ན་མཁས་པས་ཚུམ་པའི་ཉམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་
 གྲོང་ཆོག་གི་གཤིས་ཅན་གང་ཡིན་སུས་ཀྱང་ཤེས་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་
 སོགས་ངེས་དཀའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྫོད་བྱེད་སྤྱ་ཆོགས་
 དང་དོན་སྤྱ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་མི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཇི་ལྟར་
 བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་ཚུ་ནི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་ཐོན་པ། །སེལ་བ་
 ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆུང་ཆར། །རབ་ཡངས་བཙེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་
རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བཡིས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
དེ་བཞིན་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ན་ལེགས་སྦྱར་ཁོན་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །ལྷ་སྤྱུ་མི་སོགས་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་ཡོད་
པས། །ལེགས་སྦྱར་ཁོན་ར་མ་ངེས་ཏེ། །དེ་མེད་འོད་ལས། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་མིན་ལ་སོགས་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་པོ་མེད། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་སྐད་རན་པ་
ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མོས་པའི་སེམས་
གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མཚོག་ལ། །བདེའ་སྦྱོང་བ་དང་སྤྱུས་བཞོད་
སྦྱོང་བཙུགས་རྩོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་གྱིས་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་དང་། དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ལྷ་
མིན་རྣམས་དང་ལྷོ་འབྲེ་ལྷ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའི་ཚོས་གསུངས་ཤིང་། །རང་རང་སྐད་
གཞན་རྣམས་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་
བདེ་ཉམས་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྐད་གྱིས་མིན། །
ཞེས་གསུངས། །དཔེར་ན་ལེགས་སྦྱར་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བཙུགས་པ་མེད་ཀྱང་། །དུས་འཁོར་
ལ་རྣམ་བཤུ་དབང་ལྷན་གྱི་སྤྲུགས་སོགས་དང་། །རྟིང་མའི་ཆོ་བདག་ཨེ་ལྷ་བྱ་སོགས་ཤིན་
ཏུ་མང་ཞིང་། །བདེའ་དོན་ཆེའི་སྒྲོན་པ་ཨྲོ་ལ་རིང་ཆ་བཏགས་པ། །སྦྱོང་བསྦྱར་ཏེ་གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་
ཏ་སོགས་སུ་འབོད་པ་སོགས་སྦྱོང་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱར་སོ་
གང་ཞིག་རྩོད་པའི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདྲ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པས་
ཤེས་མི་ལུས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚན་བརྗོད་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱའི་སྐད་དོད་དང་། །ཁ་
ཅ་དུག་གི་སྐད་དོད་ལ། །ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་མཚོན་བྱེད་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་དུག་འདུས་པའི་
ཨེ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅ་ལྷ་ཏར་བསྦྱར་ན་བརྒྱུ་ཡི་སྐད་དོད་དེ། །ཡི་གེ་བརྒྱའམ་

ལྷ་བརྒྱལ་ཡི་ས་བོན་དུའང་རུང་བ་ལྷ་བྱ། བརྒྱ་དང་དུག་ཁྱད་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ལྷ་
བྱ་འདི་འདྲ་པལ་གྱི་སློང་རྩེ་འཐད་ཀྱང་མ་པས་པ་ལ་ཆེས་མཛེས་གསུངས། རྟིང་མའི་སྒྲགས་
པལ་ཆེར་བོད་སྐད་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་འདུག་ཀྱང་། གསལ་རྒྱུད་ཕྱག་དོར་གསལ་
བ་མཛོན་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ནའང་དེ་འདྲ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། གྱེ་དོ་
ཐེ་དོ་དོ་ཐེ་དོ་སྐྱ་སོགས་རྒྱུད་པལ་མའི་སྒྲགས་སམ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་ཁོ་ན་མིན་
པར་ཟུར་ཆག་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མ་ཁའ་འགོ་གསལ་བའི་བཅད་དང་ལྷ་སྐྱ་གཞོད་
སྦྱོན་རྣམས་དང་། མི་ཡི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལེགས་སྦྱར་ཟུར་ཆག་སོགས་བཞི་དང་། བོད་སོགས་
ཡུལ་སོ་སའི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་
གྱིས་མ་བརྟན་ན། སྐད་རིགས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྦྱོན་པར་འབྲུང་གི། ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྦྱོན་མི་ལུས་གི། ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྣམས་གྱིས་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྦྱོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀྱུ་དང་གཞོད་སྦྱོན་
སྐད་། །ཐུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅམ་
པར་། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གི་གཞན་པའི་སྐད་
ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ལའང་བརྒྱབ་ལུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟིང་རྒྱུད་རྣམས་
སུ་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་སོར་བཞག་པའང་ཡོད། ཤམ་སུ་སོགས་
དང་སྒྲགས་དངོས་ལའང་བོད་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལྷོ་མུར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་
སངས་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི་པདྨ་འབྲུང་གནས་སོགས་གྱིས་དགོངས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་ན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནི། སུ་ཏ་རྩ་དའི་སྒྲགས་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་
བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱས། ཕྱིས་ཁ་ཅིག་གིས་བཏོན་པའི་ཆོ་ལོ་ཆོན་རིན་བཟང་གི་ལས་
སྦྱོར་མཛད་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲགས་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ཀྱི་སྒྲགས་གྱིས་དག་ཕུལ་

བས་། བད་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར། ས་སྒྱའི་མགོན་པོ་ད་
སོགས་སུ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམ་ཚེས་
ཚུལ་ལ་ཚད་མ་བྱུང་རྒྱུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་
ཚད་འཛིན་གིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཚེས་ཞིག་ལ་སློབ་གཏད། གཞན་ལ་སློབ་
སྒྲུར་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བའི་ཚེས་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་། དེས་པར་ཟོག་པོས་ཚེས་ལ་བསྐྱད་བཏང་ནས་བསྟན་པའི་ཚིག་དང་དོན་དགྲུགས་
པ་མཐོང་ན་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྒྲིལ་གྱིས་མ་དག་པ་སུན་འབྱིན་པ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
སྒྲུར་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་འདི་དག་ལ་ཉ་ཅང་དག་མ་དག་གི་དབྱེད་ར་དང་བརྗོད་པ་མང་བ་ལ་
དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསར་རྟོག་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྒྲུང་གིས། རྟོང་ཚེས་
མི་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱུས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ནས། ད་ནི་གསར་
མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་གསུངས་
པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་སེང་ཆེན་རོང་བོམ་པ་ཚེས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་
སྒྲུངས། སྒྱུན་འདྲེན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། སྒྲུང་ཡོན་བདག་འཕགས་པ་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཚེས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པས་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་
ཡོན་བདག་དང་མི་འདྲ། གང་དུ་བསྒྱུར་བའི་གནས་ཀྱང་། སྟོན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་བསམ་ཡས་སོགས་ཚེས་འཁོར་སྟོན་སྒྲུད་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་གྲོང་དགོན་ཕག་ཕྱག་དང་
མི་འདྲ། སྒྲུར་བྱེད་ལོ་ལྟ་འདྲ། སྟོན་སྒྲུབ་བསྒྱུར་བའི་རོལ་ན་དང་སྐྱེའི་ཞང་གསུམ་མ་གཉགས་
གཞུབས་སོགས་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ལྟ་བས་བསྒྱུར་བའི་ཚེས་ཡིན། ད་ལྟ་བར་སྟོན་གཞུང་དུ་
མ་རེ་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ལྟར་བཏགས། དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དགུན་བལ་ཡུལ་དུ་ཡུག་

རེ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་མི་འདྲ། བརྗེ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཡང་། སྔོན་ཞི་བ་འཛོ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། བད་འབྱུང་། བི་མ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་གསེར་འདོད་དུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ། ལུ་ཏེན་གྱི་མེ་ཏོག་སྔོན་གསེར་གྱི་བའི་ཆེད་བྱ་དང་བྲེ་ལ་གཞལ་ནས་སྤུལ་བའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་མཆན་ནས་གསེར་ཞོ་རེ་གཉིས་བཏོན་ནས་ཞུས་པ་དང་མི་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྔོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གྲ་མ་ཉམས་དུས་བསྐྱར་བར་མ་ཟད། འཕགས་ཡུལ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གྲུབ་པ་དང་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱལ་དང་། སེངས་ལའི་གླིང་སོགས་ནས། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་ཞུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་བྱངས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། འགྲུལ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཡོན་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གོ་སླ་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱར་མ་ལུས་པར་རྒྱ་དཔེའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆོག་གིས་ལ་གོ་དགའ། བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆུང་བས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་རྟིང་མ་པས་རང་བསྟོད་ཡིན་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན། ལོ་བཅའ་གདན་འཛོམས་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆོས་དག་ཐེར་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་གསར་འགྲུལ་ལ་མེད་དེ།

དང་པོ་སྤྱོད་འདྲན་པ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྔོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་འདྲ་བའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ། རྒྱ་དགར་ནག་ཞང་ཞུང་སོགས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྤྱད་ལུས་པ་བྱིས་སུ་རི་ལྟར་བྱང་སྟེ་མ་བྱུང་ངོ། །འདི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་མི་འགྲུར་སྟུམ་ན། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་སློན་ནས་སྤུལ་བའི་ཆོས་ཡིན་

པས་གསར་འགྱུར་ལས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆེ་བ་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། བྱིས་འགྱུར་ལའང་གདན་འདྲན་པ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗེ་ཏ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དུས་གསར་འགྱུར་ཐུན་ཆོག་གསར་ལས་སྤྱད་ལྟ་ལྟ་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུ་པས་བྱིན་པ་རེ་བྱུང་གི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་དག་གསར་མའི་ལོ་པའ་བྱུང་གསོད་མིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཡིན་མོད། ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་སྤྱད་འགྱུར་པ་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱུར་པའི་གནས་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་བ། སྒོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་རྟ་མཆོས་གངས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་ལུས་པའི་མཐུས་ཆར་བཅད། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྒོན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཟན་དུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། བྱུང་པར་ལྟ་སྒྲུ་གཞོད་སྒྲིན་མི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་པ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུ་བཟུང་བའི་རྒྱུད་སྒྲེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས། སྒྱུར་བྱངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟ་མི་ཀྱུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲགས་བདག་སྤྱང་མའི་ཆོག་སྒྲུ་བཀའ་ཡི་གཉེར་ཁ་མཛད་པ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཁང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སྟེ། བྱིས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོ་ལིང་གསེར་ཁང་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་མོད་གྱི་སྤྱི་མ་དང་འགྲན་བཟོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཀའ་གཉན་ཞིང་ཟིལ་ཆེ་བ་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱུད་པའི་དན་དཔང་དང་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་དྲུང་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་ཆོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་

ཙམ་ཡང་གཞུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་བསྐྱར་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་
བའི་གསེར་བཞིན་ཆད་མར་འོས་པ་ནི་སྤྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་ལོ་ཙྰ་བའི་ཆེ་བ། ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྣམས་སྤང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པ། དགོངས་པའི་
ཅུལ་རྫོགས་པ། གྲུབ་པའི་མཆན་ཉགས་མངོན་དུ་འཆང་བ། རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷ་སོགས་
དམ་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བཀྱ་ཙྰ་བཀྱ་སོགས་འཛོམས་ནས། དང་པོ་གཞུང་
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། དེའི་ཆོག་དོན་ལ་པར་ཆེན་རྣམས་དབང་པོར་བྱས་ནས་ཞུས་དག་བྱས།
དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་ཙྰ་ཕྱིས་སུ་ཡང་དགོན་ཏེ། རྫོག་ལོ་
ཙྰ་ས་བསྐྱེད་པ་གོང་བརྗོད་ལྟར་པོ། །དེ་ལྟར་ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་འཛོམས་ནས་དག་ཐེར་
ལུང་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དངོས་སུ་འགྲོའོ། །

བཞི་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བ། གསར་འགྱུར་ཕལ་ལ་རྒྱ་དཔེ་ལས་ལོ་ཙྰ་བས་སྐད་དོད་བསྐྱར་བ་
མང་ལ། ཕལ་ཆེར་བརྗོད་ལས་ཐོས་ནས་འགྱུར་བ་དང་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་ཆད་ལྷན་ཡིན་མོད་
ཀྱི་སྤྲེལ་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་གི་པར་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཆོས་དགོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་གྱིས། སྤྲེལ་
བཅོམ་དམ་པ་དབལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དཔལ། །
སློབ་གསལ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་བཅོམ་ཆེན་པོ་གིང་ཉི་མོལ་འབྱེད་ཀྱི་
སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་དགོན་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་བས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མངའ་
བརྟེན་པ། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོ་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་། འདི་ཡི་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་མྱོངས་
བ་ན། །སྦྱི་བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། །ངལ་བ་མང་བྱས་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་
ལ། །ཉེགས་པར་བྱང་བའི་རྒྱལ་བ་མཁས་མང་གི། །གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུ་ལྟར་

མཐོ་བ། །སྤྱི་བ་ངན་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་མཛད་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་ཆེས་
 དགོན་འདི་འདྲ་ནི། །པོད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་བཙན་པོས་སྤྱན་དྲངས་པ། །ཨེ་མ་བདག་ཅག་པོད་
 འབངས་སྤྱལ་བཟང་ཞེས། །ཡིད་ནི་མྱད་བྱུང་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་
 གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བསྟགས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པར་
 འབྱུང་གནས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱད་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ལྷ་བ་ལྟར་འཕགས་
 བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་པོད་འགྲོ་ལྗིང་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མཛོན་དུ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་སང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བཅ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཚོ་ག་
 ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་ཤིང་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བརྟེན་ཏེ་
 ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས། དེས་མཚོན་ནས་སངས་རྒྱུས་གསང་བ། རི་ན་མི་
 ཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་བཅ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་
 མར་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཙམ་མིན་པར་བཅ་གྲུབ་མང་པོ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་ཞལ་འཛོམས་ནས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྦྱར་ཞུས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་འདྲ་བྱིས་སུ་
 གསར་འགྱུར་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་། དེས་ན་སྦྱར་བྱེད་བཅ་གྲུབ་བྱེད་འཕགས་མང་པོ་དབང་
 པོར་བཞུགས་བཞིན་ཚོས་རྣམས་བསྟན་མེད་གསེར་ཁུན་མ་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་བསྦྱར་བ་ནི་
 སྤྱི་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅ་གྲུབ་བྱེད་འཕགས་དེ་རྣམས་དབང་
 བཅུའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པས་བྱེ་མ་གསེར་དང་རྩེ་ལྟ་ལྟ་སུ་བསྦྱར་བུས་པ། གསེར་དང་བོང་
 བ་མཉམ་ཞིང་ནོར་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཐུགས་ཅན། སྒྲོན་ལམ་དང་
 ཐུགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་སྟག་རུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱད་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་
 དང་། འཇམ་དབལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་ཚོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་

གྱིས་གྲུབ་པོ། །

ལྷ་པ་ཕྱག་རྟེན་མེ་ཏོག་གི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་སྤྲེ་བྲེ་ལ་གཞུལ། གསེར་གྱིས་ག་བའི་སྤྲིད་བྱ་བ་ཀང་བ་ལྷ་བྱ་འབྱོར་བའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས། ལོ་པའ་འདི་སྟེད་ཅིག་བོད་དུ་གདན་འཛོམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་དེ། འདི་ནོར་གྱི་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་མི་འགྲུར་བས། གསེར་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་བྱའི་ཆེ་བ་བརྗོད་མོད། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་བྱ་དེ་བྱེད་ཅག་མགོ་ཁྲོད་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་དུ་ལྷག་རུང་། ཆོས་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མངའ་དབང་གིས་བྱུང་བ་བྱེད་ཅག་གིས་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མེད་ན། རོ་བོ་རྩེ་བོད་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་འདོད་གྱིས་གསེར་བཙལ་བས་ལྷ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གི་བཙོན་ཞབས་སུ་འདའ་དགོས་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྷ་ར། བསམ་པ་ཆེ་ཡང་ལག་ཏུ་མི་ལོན་མོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་དབང་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་སྤེའུ་གས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལོ་པའ་གྱི་ལམ་རྒྱགས་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་། ཞབས་འབྲིང་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་བཙས་པའི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མཐུ་ལས། ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ཆོས་རྣམས་དག་འགྲུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཆེ་བར་ཅིས་མི་འགྲུར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ལྟོས་ནས་གསེར་ཆོས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བགྲོད་ནས་དཀའ་བས་བཙལ་བའི་ཆོས་ཞེས་སམ། པའ་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་མ་ཞེས་སོགས་སུ་བོད་ན་འབོད་པ་གཞན་ཆོས་ཡིན་པ་དང་ཟབ་པ་དང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དུས་ལྷ་བྱའི་ཡོན་སུལ་བ་དང་། བེ་རོ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལྷ་བྱ་གིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་བ་
མེད་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ནི་སྟོད་འདི་སྤྱི་འབྱུང་པའི་དུས་སུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་སུ་གཞུང་རེ་བྱུང་གི་བསྐྱར་འབྲོ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ལྷར་རྒྱ་
ཆེ་བ་བསྐྱར་མ་ལུས་ཏེ། དེ་དུག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤར་མ་བསྐྱར་པར་ལོ་ཙཱ་བ་བཟང་
ངན་བསྟན་པའི་བྱིར་རྒྱུད་པེ་བསམ་ཡས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། བྱིས་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་
འདུག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འབུམ་ལྡ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འབྱུང་བ་
ཆོས་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་ན། ཞིང་གཞན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
ཏེ། དེ་དག་བསྐྱར་ལུས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་ལུས་མཐུ་སྒྲོ་གོས་བྱུང་ན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་
སུས་ཀྱང་བསྐྱར་མ་ལུས་པ་དེར་ཟད། ཁྱད་པར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་འདི་ནི་གསར་ཉིད་
གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་མཐེལ། མན་ངག་གི་གནད། དེས་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་ཡོངས་
ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུག་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་འང་མཁས་གྲུབ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་
རིགས་མངའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པས་ཕལ་པ་སུས་ཀྱང་རྟོག་པར་དཀའ་
བ་ཡིན་མོད། བད་འབྱུང་དང་བི་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཡོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་རྟིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐལ་
བར་གནད་བ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་
བྱུང་ནས་ཚོད་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གསར་མ་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་སོང་། རྟིང་མ་པའི་ཁྱད་
པའི་ཆོས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པས། སྤར་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གཤེགས་པ་
རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྟ། ཡེར་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ། སོ་བུར་གཞུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེས་མང་པོ་བྱོན། དེང་སང་ཡང་སྐལ་ལྷན་རེ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་

རང་ལུས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལུ་ཕམ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་དེ་བཞག་ནས། རྟོག་གཏི་ཟེར་སྒྲོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་། གཏེར་ཆོས་
 གསར་པ་འདོན་རྒྱ་ཉལ་ཉལ་ཕམ་དོན་དུ་གཏེར་བ་མང་ཞིང་། རང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་
 མཐའི་གནད་གསང་གཤམ་འདོད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་། བསྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་བ་བྱེད་
 མཁན་ཏུ་སྟེ། སྤྱ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། འདི་བདེན་པའི་གསུངས། གཞན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ཡིན་
 པར་གོ་ རང་རྒྱུད་འདི་ཡི་བསྟན་དོན་སྤྱོད་མོ་རེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིས་ན་འདྲ། སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་
 གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱེད་འཕགས་རེས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་ལུས་པ་ཡིན་པས།
 བདེ་གསང་སོགས་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེའི་མན་དག་འདི་ན་གསལ་བས་འདི་ཆོས་རྣམ་
 དག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་རིགས་པས་ངེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 གྱི་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་གསར་མ་ལ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདེ་གསང་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེའི་
 འཆད་ཉན། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་མའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་
 གཞི་བསྐྱེད་མ་ལུས་ན་དེ་དག་ཆོགས་བཤད་ཅམ་ལས། སྒྲོབ་བཤད་བྱན་མིན་གྱི་འཆད་
 པ་དང་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཟབ་མོའི་གནད་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་གི་འདུ་གཤམ་མི་མང་འཕྲོད། གདུལ་
 བྱ་རྣམས་གྱི་སྟོད་དང་སྦྱར་ནས་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱས་པ་དང་མ་
 སྤྱས་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་
 གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤྱས་
 པ་མདོན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། རང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་དགོངས་
 པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅམ་བཛོད་ན། སྤྱགས་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བུག་དབང་

བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རིག་སྟོང་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ཞི་ཀུན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ། གྲུང་དེ་རྒྱུད་གཞན་ན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། གསལ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲུར་བདེ་དང་སྟོང་
 རྒྱུར་སྤྲུལ་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཞིག་ལས། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སམ། རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཆ་ལས་འདས་པའི་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚན་ག་
 ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་མ་སྤྲུལ་གྲང་། ད་རུང་སྤྲུལ་གྱི་ཞེན་པས་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་དགོན་
 ལ། དབབ་པོ་གཉིས་སྟོང་གྱི་བདེ་བ་མི་ཉག་པ་འགྲུར་བདེ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུར་
 ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་དང་། གྲུབ་པ་སྤེལ་བ་དུན་
 རྟེན་ཇི་དོ་ཉ་སོགས་ནའང་དེ་བཞིན་གསལ་མོད། རྩོགས་ཆེན་ལུགས་ལྟར་མན་ངག་གི་དོ་
 སྟོན་ཐེབས་པས། རྩགས་གྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་སྟོང་མ་ལུས་ན། གསལ་
 བདེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོས་པ་ན། དེ་འདྲ་ལ་ཉག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་དུ། འདུས་
 བྱས་བདེ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གསལ་དུ་སྤྲུལ་བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་
 སུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ངེས་མ་ལུས་པ་ནི། སོ་
 སའི་ཡིད་འཛིག་གིས་དན་དཔང་བྱེད་ཆོག་པ་འདི་བྱུང་བས་རྟིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རིག་སྟོང་
 དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་བའི་སེམས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 པོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་
 འཛིན་མི་ལུས་པར་དགོངས་པ་ཅན་དང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་མིན་པར་འདོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲུང་སྤྲིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་
 རྩ་བ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཆར་
 ཚུལ་ལའང་། མི་ཤིགས་དྲངས་མ་གསུམ་ལུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་མི་ལུས་བཞིན། དབུ་མར་སྟོག་གཞུག་པའི་

བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་གཞོད་ཞིག་ཡིད་ལྟ་སྐྱུར་སྒྲིན་པ་ལ་སློ་ཅི་གཏད་
ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་ལམ་ལྷ་བྲལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་བྲལ་
འབྲས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་བདུས་སོགས་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འོད་
གསལ་བའི་སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་སློ་བུར་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་
བཀག་པས། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྲལ་འབྲས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་བཞིན།
དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་སློང་མ་ལུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་སམ།
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའམ། གཟུགས་སྐྱུའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་སོགས་
ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ནས། གཞོད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་གནད་
དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་སྐྱུང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། གནས་
རྒྱལ་ལ་འང་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
ངོ་བོར་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་མེད་ན། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་ཆར་གཏོགས་པར་འགྱུར་ན། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད། རྩང་བུས་
བཞེད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དཀའ་བས་དབྱུད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །གསར་མའི་
ནང་དུ་འང་བུས་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་འགལ་ཞིག་ནི་རྟིང་མའི་ཁས་ལེན་ལྟར།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དོ་རྩེ་ཙན་གྱི་སེམས་ནི་སངས་
རྒྱས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་དེ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་
མ་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྟིང་མས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་སོགས་གོ་བདེ་ཞིང་
ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་སྤྲ་འགྲུལ་གྱི་ཆོས་
ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱུང་། བདེ་གསང་སོགས་སྒྲགས་གྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
བསྐྱུངས་ན་ནོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་བཟང་ངན་མེད་མོད།

མན་ངག་གི་གནད་སྤངས་པའི་རྒྱད་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་མན་ངག་མ་སྤྲས་པའི་
རྒྱད་རྣམས་སྤྲས་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་
སྤྲ་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྤྲས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྦྱོད་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་ལུས་སུ་
འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སྤྲུལ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་བསྟན་ལྟོངས་འདིར་འབྲེན་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་མཛད་མཁན་སྤྲོ་བ་ཆོས། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྦྱོར་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོགས། །
འདི་དག་བོད་ན་བཀའ་བྲིན་འགྲན་ཟླ་བལ། །

གངས་ལྟོངས་སྤྲ་བའི་སྒྲོ་འབྲེད་སྦྱོར་ཅ། །
མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་སྒྲ་ཅོག་ཁང་། །
བཅུ་སྟག་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་མཁས་དབང་ཆོགས། །
འདི་དག་བོད་ཡུལ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་སྤྲ་འགྲུར་པ་ཡིས་བྱས། །
དེ་ཡི་རྩ་ལག་རིས་བྲལ་དམ་པས་སྦྱེལ། །དང་སང་བར་དུ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དེ་
ལྟར་འང་ལུ་ཞོས་འགྲངས་པ་ཡི། །སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ལ་འབྲུབ་ལྟར། །སྤྲོ་ཞན་བྱས་པ་མི་གཙོ་
འགའ་ཞིག་གིས། །རང་ཆེ་འབྲིན་ཞིང་བསྟན་རྟེན་དམན་པར་འཛིན། །ཀྱི་མ་རྟོ་རྒྱལ་
བསྟན་ཆུ་གཏེར་ཟབ་མོའི་གྲོང་བཀལ་ནས། །མདོ་སྤྲུགས་རྒྱད་སྡེའི་ཆོས་གྱི་སྤྲིང་པོ་ནི། །འགྲན་

སྒྲ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྱུ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། དྲིན་ལས་སྒྲ་འགྲུར་པ་ལ་མཆོས་མོད་ཀྱི། །
 སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་མ་ཐོག་པའི། སློ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་ན་རྟོང་མའི་ཆོས། །
 ཡལ་དང་མི་འདྲ་སྒྲིབ་ཆོས་མང་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོམ་ཉིའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད། །རྒྱ་
 ཆའི་ཆོས་མཛོད་རྟོགས་གིང་ཟབ་མོའི་གནད། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སློ་ལྟན་འགས་བརྟམས་ན། །
 ཆོས་སྒོ་གྲངས་མེད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི། །ཟབ་གནད་མཐོང་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་མཐོང་། །
 ལེགས་པར་བསམས་ན་སྒྲ་འགྲུར་དུས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འགན་
 བུལ་ཞིང་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་བསིལ་ལྟན་ལྗོངས་སུ་བྱལ། །བསྟན་ཞུགས་ཀྱན་གྲུང་དེ་ཡི་
 དྲིན་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོས། །སྒྲ་འགྲུར་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་རྩོད་
 པ་མེད། །ཆོས་ཟབ་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །འཕགས་ཡུལ་ཡལ་བའང་ཡོངས་སུ་
 མ་གྲགས་མོད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི། དྲིན་ལས་གངས་ལྗོངས་
 སྐལ་བར་བཞག་ནའང་། །ཟབ་གནད་མི་ཤེས་སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་གྱིས། །འདི་དག་རྟོང་
 མའི་ཆོས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །གཞི་བྱས་སྤྲུག་དོག་ཆོག་ངན་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲགས། །ཁོར་བུའི་
 གཏེར་ཆེན་རྟོང་མའི་སྒྲིབ་སྐལ་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་ཟབ་པའི། །དགོངས་
 པ་དམར་འབྲིན་མན་ངག་སྟོང་པའི་གཞུང་། །འདི་རྣམས་ཡིན་གྲུང་སྐལ་བས་མ་འཁུན་
 པའི་། །སྤྲུགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ས་འོག་གཏེར་བཞིན་གྱུར། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་
 བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོད་ན་གསར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐའ། །ཇི་བཞིན་ངེས་
 པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་དག་སོ་སྟེ་མཁའ་
 པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །དབྱེད་པས་གསར་དུ་རྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །རྟོག་གའི་རང་
 བཅོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད། །གཞན་དུ་སྤྲུག་པ་
 འདིར་ནི་མཛོན་བསྟན་ཕྱིར། །རྟོད་དཀའི་ཆོས་མཆོག་འདི་རྣམས་ལེགས་བཟུང་ན། །ཟབ་
 ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། །རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་མཚུངས་གཞན་མེད། །

ལེགས་ལེགས་འགྲིགས་འགྲིགས་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་འགའ། རྟོགས་སྤྱི་ཡིན་ཡིན་འདྲ་
ཡང་ཐུག་བརྟགས་ན། བྱིས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། རིགས་ཁུར་མི་བཟོད་
བྱེ་མའི་ཁང་ཁང་པ་འདྲ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། ཟབ་དོན་དོ་རྗེའི་
གསང་གནད་འདི་དག་ལ། རེས་པ་སྒྲིམ་ན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ། ལ་རོལ་རྟོལ་བས་
ནམ་ཡང་བསྐྱོད་མི་ལུས། རྩ་འགྲུར་ཆོས་མཛོད་ལོར་བུའི་གྲིང་སྒྲིམ་ཀྱང་། ལོར་སྐལ་ཆད་
འགའ་གཞན་ཟེར་འཆིང་བུ་ལེན། རང་གི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བྱེད་པ། ལྷ་སྐལ་ཆད་པས་
འབྱུང་པོ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས། ཀྱུན་རྟོག་འཕེལ་བའི་སྒྲིམ་མང་མི་འཆོལ་ཞིང་། བརྒྱད་པའི་
མན་ངག་བདུད་རྩི་བཅུད་མཆོག་ལ། རང་ལུས་ཇི་བཞིན་སྟོན་པས་རིམས་པར་འགྲུར། རྟོག་
པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། ལྷ་བའི་གནད་དང་ཉམས་ལེན་མན་ངག་གཞུང་། ཆོས་
ཀྱི་ཆིངས་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ། ཐམས་ཅད་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་གིས་
དང་། དེ་ནས་ཐེ་ཆོས་ཐུན་པ་དང་བཞི། རེས་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆར། རྟོག་
མཐོང་ནས་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས། བསྟན་ཞབས་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་ཁུར་འཛིན་
བདག་རྩམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་སྤྲ་ཞིང་། ལས་ཉོན་སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱུ་ཡིས་མནར་
མོད་ཀྱི། བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། བསྟན་པ་ཞོར་ཞོར་ཇི་ལྟར་འབད་
པ་ཡིས། རྩ་འགྲུར་བསྟན་པ་ཇི་ལན་བཟོད་པར་བྱས། དེ་དག་པ་ཡི་ཁ་ཐོར་གཙང་ཞེན་
ལྟར་། ཞེན་པས་མ་ཡིན་རེས་པ་སྒྲིམ་ལས་ཡིན། བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་གཞན་ལ་སྤང་
བ་ཡིས། སྤྱན་འབྱེན་མ་ཡིན་ཐེག་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་
བའི་སྤྱུལ། དངོས་བྱོན་སྤྱུལ་འགྲུར་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། བཀའ་རྟོན་བྱས་པ་ལེགས་
པར་གཟོ་བ་དང་། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆལ་ཆོལ་སྤྱུལ་པའི་རེས་
པས་ཆོ་རབས་བརྒྱར། རོ་འཛིན་རལ་གྱིས་འཐག་པའི་ལས་ངན་ཁུར། མི་ལེན་ཆོས་

མཆོག་སྤྱོད་པ་པདྨའི་ལྷགས། སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་ཐོབ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསྤྱོད། འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་
སོ་སྤྱོད་མན་པ་ཡི། སྤྱོད་ལི་རྣམ་པས་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་ནས། རྩུང་ཟད་ཉེས་པར་བཤད་
པ་མཆིས་སྤྱིད་ན། རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། འདྲ་པའི་སེམས་དང་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཐུས། མ་ཞོར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆགས་མཆིས། འདྲ་པའི་དགོ་
བས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཟབ་དོན་རྩོམ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་ལྟ་ཕྱི་ལྟ། མ་འོངས་སྤྱོད་
འགྲུལ་བསྟན་ཞབས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུས་རང་ལྷགས་གྱི།
ཁས་ལེན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདའ་བར། འདྲ་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་བཟུང་བུས་
ན། འདྲ་པའི་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཡོངས་འཛིན་ཞིང་། ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མཆོག་ཆོས་
གྱིས་འབྱོར། སྤྱོད་པ་རབ་ཡངས་པ་དྲུའི་ལྷགས་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛོད་སྤྱོད་པའི་
དབང་པོར་འགྲུལ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། འདྲ་
རྣམས་གྱིས་རྩ་བའི་དང་པོ་སྤྱོད་དོན་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོང་ནས།

༥ གཉིས་པ་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཀླད་གཞུང་མཁུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་གཉིས། མཆོན་སྤྱོད་པ་དང་། དགོས་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་རྩི་ལྟར་གདབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་རྒྱས་པའི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དབྱར་
མཆོན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་སོགས་སྤྱོད་ལྟར་དེས་པར་བུས་ནས། བྱེ་བྲག་ཆོག་དོན་དངོས།
གསང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲུལ་རྩོམ་པ་ཟབ་མོ་ནད་རྒྱད་སྤྱོད་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་གཡོ་ཟོལ་
མེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ལམ་དུ་བཀྱིས་པ། བརྟེན་བྱའི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ལོ་པཌ་སོགས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་པ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་དེ་མ་མེད་པ་ཉིད་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེབས་པས་ན་དེ་སྤྱོད་

ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། སྤྱིགས་
མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐུ་མར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་འཛིག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩོན་པས་འཛིན་པ་འཇམ། མིན་ཡང་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྷག་པའི་
ལྷའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དུས་གསུམ་
དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད། ཐུགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དུས་ལ་ན་གཅིག་
ཅུ་དུ་མེས་པ་སྟེ་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་སྟོན་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཞིང་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
སྟོན་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྟེ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བདུད་
བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་
པོ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་འབྲུད་ནས། དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་
ཐོབ་སྟེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སེམས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལུ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
འཛིན་པ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་ནས། དུས་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ལས་། དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་ལྷ་བྱའི་མི་
བཟང་པ་དང་མི་བསྐྱགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་འཛིག་པ་མཐོང་ནས་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེན་པོའི་ཤུགས་རབ་རྟུ་བསྟེད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱའི་མདོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རབ་རྒྱ་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཡི་གེར་
 གྲིས་ནས་བཅད་བར་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ། རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་བརྟན་
 པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་སྤྲོ་སྤྲོད་
 རོར་གྱི་སྤྲུང་པོ་འདི་རབ་རྒྱ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེས་བསྐླལ་
 པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་སྤྲིར་རབ་རྒྱ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱ། གཟུང་བར་
 བྱ་སྟེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་སྤྲོ་
 རྒྱུས་སྤྲོ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་གཅིག་ཡོད་དེ། དུམས་སྤྲོ་གཡོག་དུ་འོང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྤྲོང་
 བ་དེ་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ན། དེས་དེ་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་
 གཡང་ས་འདིར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཛིན་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་རིའི་
 སྤྲོ་གང་སྤྲོས་སྤྲོ་དམ་པ་དེ་དག་ང་ལ་དད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་
 སྤྲོ་མི་གཏོང་ཞིང་། སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དེའི་དུས་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྲོ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། ངས་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་འདི་གཏོང་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གཞོ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟན་ཞིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སྤྲོ་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྲོ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་
 སྤྲོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུལ། །ཟད་པའི་དུས་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་
 སྤྲུང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་བསྐླལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བཛོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཟང་སྦྱོད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་ཅིང་། །
བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །མ་
འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། །ལན་གཅིག་ཅིང་ཡང་དད་པ་སྦྱིད་པ་
ནོ། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ལེགས་
སུ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དུས་དང་དུས་མིན་རྟག་པ་
རྒྱན་དུ་དང་། །བྱད་པར་ཆོག་མེད་གི་སྐབས་སོགས་སུ་སྦྱོངས་ཆེ་བས་ཆོག་འདི་ལྟར་སྒོ་ན་
ལམ་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
པའི་སྒོན་ལམ་དང་། བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒོན་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྦྱི་དང་། དེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་སྟོགས་བཅུ་འཛིན་སོགས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལ། བཅོམ་ཉི་ལྔ་ལ་འཆོལ་བ་སྟེ། གང་ལ་ན་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་
བཅས་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ། གང་གིས་ན་ཐོག་མར་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་དང་། སྐབས་ཐོབ་སྒོན་ལམ་
འདེབས་པོ་རང་གིས། རྒྱལ་ཐིམ་ན་རང་རང་གི་སྒོ་ཆོད་དང་མཐུན་པས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་
སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སུ་འཕེལ་བས་ཐིམ་སྒོན་
པ་སོགས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་
ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་ཐུག་འཆོལ་བ་སྒོན་དུ་འགོ་
བས་སྟེང་འོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་དོན་གཉིས་
མཐར་ཐུན་པའི་སར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་། སྐུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་
རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་སུ་དྲང་བཅུས་པ་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་དུ་སྟོགས་མའི་འགོ་ལ་

ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་དཀར་ལྗང་བསྐྱེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་བརྟན་
 པ་གང་ལ་གཏད་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱན་
 དང་སྦྱུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྲུང་བ་སོགས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དང་འཕྲགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དག་ཉིད་འགོ་བརྒྱུབ་པའི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དེང་
 འདིར་ཐུགས་བརྟེན་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་དགོངས་གསོལ་བརྗོད་པས་དངོས་
 སུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པར་འབྲུང་བའང་། འཇམ་
 དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་
 པའི་ཕྱི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཟབ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་འབྲུག་པར་
 འབྲུང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། ཉག་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྟན་པས་སྦྱོན་པ་འབྲུག། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མཁའ་བར་གསོལ་ནས། གང་སྦྱོན་
 ལམ་ཏུ་བྱ་བ། རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
 གཅིག་ཤར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྟོན་པོ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྤེལ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོབ་སྦྱོབ་ལམ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འཕྲགས་པ་མཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོས་ཡངས་མེད་ཏུ་བཟང་ནས་ཡུང་དང་ཡུང་
 ཏུ་དཀྱའ་བས་བཅུ་ལ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན། འཆད་འབྲུང་ལྟར་མདོ་སྤེལ་གྱི་
 ལུས་རྫོགས་ཤིང་ཆེ་ཡོན་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པ། རང་བྱུང་སྦྱུལ་སྦྱུ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྦྱུ་
 བརྟེན་པ་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འབྲུལ་པའི་དྲི་
 མ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གིས་བསྟན་པ་ཏུ་གསོལ་སྟེན་དུ་སྟོང་ཐག་པ་
ནས་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོག་འོག་མའི་དོན་བྱི་མ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྟོན་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མ་འཕྲོ་འོ་སོགས་སྟུལ་པའི་ལོ་པར་གྱི་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། བརྒྱད་
པ་གསུམ་མཐ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་
རྒྱལ་དང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོགས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ།
མ་མགོན་གཟུང་དོར་སོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྤྱང་བར་ཞལ་གིས་བཞེས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་པའི་སྟེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ།
སྟེ་འགྱུར་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་དགོངས་སྟུ་གསོལ། ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་མདོ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཐུགས་རྒྱ་སྟེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགྱའི་ཆོས་ཚུལ་
མཐུང་དྲུག ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སྟུ་ཐུགས་བཙུང་བས་
དངས་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། ཆོས་ཆེད་སྟེ་ལའི་དོན་དེ་དམ་ཆོག་གཉིན་པོ་རྗེས་སྟུ་
དགོངས་ནས་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པའམ་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བཛོད་པ་ལ། ཉམས་སྟུ་ལེན་བྱ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་
བ་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སྟུ་ལེན་ཞིང་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་
བྱེད་ལོ་པར་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བསྟན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་པའི་
སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐུགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་པའི་སྟུ་གསུང་
ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཡི་རང་གཟུགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྟུ་འབྲུལ་
དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འམ་རོལ་གར་སྟེ། སྟུན་རས་གཟིགས། པད་འབྱུང་། གསང་བདག་མཁན་ཆོན།
འཇམ་དཔལ་སྟུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པོ་གསེར་

གྱི་ཤིང་རྟམ། བོད་གངས་ཅན་པའི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཁའ་ལ། སྐར་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཐལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བར་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡི། མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་བསམ་བཞིན་དུ། བེ་རོ་རྒྱ་ཅོག་ནམ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱུལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་བར་བཟུང་རྟམ། ཉེས་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་བསྟན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱབ་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མཛོན་པར་སྤྱོད་བས། སྤྱི་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་དགའི་ཆར་གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འབབ་པ་ཡི། མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་སྤྱོད་བཟོ་གསོ་སོགས་རིག་པའི་གནས་དང་། ཐུན་མིན་གསུང་རབ་མདོ་སྤྱོད་གསུམ། སྤྱལ་རྒྱུད་སྤྱོད་དུག་སོགས་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་པ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཀྱན་གྱང་། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུལ་བའི་ལོ་པའ་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་པས། དེ་དག་ངེས་པའི་ཚིག་དང་། བཛྲིད་བྱའི་དོན་སོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རུང་དབང་གིས། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ནོར་བ་སྤྱོད་ཚིག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་། དོན་ལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་ཐོག་མར་བསྒྱུར་པར་དུ་སྤྱད་གསར་བཅད་སོགས་གྱིས་བཅོས་ཤིང་ཞུས་ཏེ་ལུང་དང་བམ་པོ་ཚུན་གྱིས་ཆད་བཟུང་། མཐར་ཉན་བཤད་དང་སྒྲུབ་སྤྱུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ཡི་མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་
 དང་། ཟབ་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གཞུང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་བའི་ཆེ་བ། བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་ཆེ་བ། ལྷ་སྦྱོད་མདུན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐལ་བཟང་གཏུལ་
 བྱས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
 གཏུལ་བྱས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་འབྲས་བུ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་དང་རྒྱལ་ས། རང་རང་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱེལ་ནས་པ་ལ་གཞན་
 གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཤམ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་
 གདམས་དག་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏེ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་སོགས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེན་པར་གསུང་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བའི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུ་བོ་མ་ཆད་པ་ལ། དམ་ཉམས་དང་རྟོག་གས་བསྟན་
 གཞུག་ཏུ་མེད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོས་རྒྱས་བཏབ་པ། དུས་སུ་བབ་པ་ན་གཏུལ་བྱའི་སྦོད་དང་འཚམ་པར་འབྱུང་བས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་ལས་ལྷུང་བའི་ཉེ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྗོར་
 ལུས་མདོན་པར་མཛེས་ཤིང་། རྒྱ་པར་བྱིན་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་མདོ་དང་། འབྲས་
 བུ་གསང་ཆེན་དེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་གཉིས། གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ་འབྲེལ་
 པའི་ལམ་བཟང་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་ནི། མྱེད་བྱུང་ཟ་ཉོར་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མྱེད་བྱུང་ཟ་ཉོར་མ་ཁན་པོའི་
 སྟོན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞིའི་ནང་ནས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ལུགས་ལྟར་ཕྱི་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་ལག་ལེན་དྲུང་ཀྱན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་། བར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོན་པ་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་འབྲེལ་བ་
 རྟེན། དེ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུས་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔུལ་
 ལྟན་སྒྲུ་ཡི་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་སོ། །ལྟ་སྟོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་བརྟུན་པའི་བཀའ་སྟོལ་
 འདི་ཉིད་དུ་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྩ་གད་སྟན་ཕྱི་བའི་
 རྩེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་དེ། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས། སྟོན་པ་འདུལ་བ། ཉམས་
 ལེན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་གནང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཆེས་གཉན་ཞིང་
 གསང་བ་སྤྱང་བ་ལ་བྱགས་སྒྲུམ་{བསྒྲོམ་}པས་དེ་དུས་བྱབ་བཅད་ལ་དུ་སྟོན་དུ་མེད་པས་དངོས་
 སུམ་གསུངས་པར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔུལ་ལྟན་སྒྲུའི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ། གཏམ་ཆོགས། རིགས་ཆོགས།
 བསྟོན་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གསུམ་མཛད་པ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཟབ་གནད་གཅིག་
 པར་། ལྷང་སྟོང་གང་གི་འདུགས་སུམ་ལྟར་བའི་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ། ཡེ་
 བས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མཐའ་ཀྱན་བྲལ། སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། སྟོན་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ངོ་བོ་རྣམ་
 ཐར་གསུམ་ལྟན། སྟོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྒྱུ་དང་སྒྲུང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྒྱུ་སོགས་ཟག་མེད་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་འདྲུ་འབྲལ་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲུབས་པ་བརྟེན་མེད་སྟོ་
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི། ཐེག་
 མཆོག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་ན་རྟག་ཆད་སོགས་མཐར་འཛིན་གྱི་
 འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ལུས་པས་ན་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་

འགལ་བར་བཟུང་ནས། སྤང་སྟོང་གང་རུང་མེད་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས། རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་
དང་མཐུན་པར་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་
སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཀུན་ཞེགས་མི་ལུས་ཤིང་བྱིས་པ་རྟོག་གཏི་ས་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་ལུས་
པས་སོ། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤང་སྟོང་དོ་བོ་གཅིག་
ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལམ་རྟོགས་ཚུལ་ནས་གཅིག་
པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འགྱུར་ནའང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་ངོས་ན་
དེ་གཉིས་ཀའང་དབྱེ་གཞི་ཟད་པའི་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཆད་རྒྱུ་དབྱེད་ཡུལ་འདས་པས། །བཏགས་
པའི་བདེན་གཉིས་འདས་ཕྱིར་སྒྲིས་ཀུན་ཞི། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱུ་དང་མ་ཀྱུ་མེད། །
དབྱིངས་ལ་སྤང་སྟོང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་
བཛོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་དུ་དག་མ་དག་གཉིས་ཆོས་འགལ་བས་འདྲེས་
{འདྲེས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཀྱུ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་བྱམས་གཞུང་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱི་
བཞེད་པའང་འདི་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་སྟོང་ཅིའི་རོ་གཟུགས་བཞིན་འགལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དོན་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་འཆང་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོས་མཛོད་པའི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལས། དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལོས། །ཐལ་འགྱུར་ཀྱུ་པ་མཐའི་
རྒྱལ་རྩ་ཆེ། །སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་བརྟུང་བ་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་གཞག་ཀྱང་། །
འཕགས་དང་སོ་སྒྱུའི་རོ་སྒྲལ་ཏེ། །དཔེར་ན་གཉིད་གྱི་མཐུས་བསྒྱེད་པའི། །མི་ལམ་སང་
ཆེ་མེད་བཞིན་ནོ། །སྤང་སྟོང་གཏན་ཆོགས་དེ་རྒྱུས་གྱིས། །གཞན་སེལ་སྒྲིས་པ་མེད་སྒྲུབ་
ཀྱང་། །དོན་དུ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན། །བདེན་ཞེན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་
བྲལ་བ་ནི། །ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་འཛོག་ །གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་ཆེར་སྤྲོད་དང་། །

གཞན་གྱི་ཚུད་དོར་བསྐྱུགས་པ་ནི། །ཐལ་འགྲུལ་ཉིད་དོ་ཅི་གཅིག་ཏུ། །མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན། །ཐལ་བ་ནང་གི་དབུ་མའང་བསྟན། །དེ་ཡིས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་
 དང་། །གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་བསྟན། །སོ་སོར་གཉིས་རེ་དབྱེ་བས་དུག །
 སྤང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནི། །སྤང་ཆས་གཟུགས་སྒྲིལ་ཆ་ཡིས། །ཆོས་སྒྲིལ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། །གཞན་དབང་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་
 ལས། །མཐར་ཐུག་གཞི་ཉིད་མངོན་གྱུར་པར། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སུ་འདོད། །གཏེར་དང་འབྲས་ལུང་གི་བཞིན་དུ། །གནས་
 ལུགས་ཉིད་དང་རྒྱས་འགྲུལ་གྱི། །རིགས་དེ་རྣམས་གཉིས་རྩོགས་པའི་མོད། །བྲམ་མེད་སྟིང་
 པོར་གཤེགས་པར་དེས། །འདི་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཆོག་རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་པ་ཡིས་
 བཞེད་། །རྒྱལ་དེར་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་རྣམས། །ཡིད་སྤྲུབས་མཐུ་ཡིས་སྦྱིབ་པར་དེས། །ཅི་
 ཕྱིར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུས་གང་། །འཕགས་
 པོད་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་གསལ་མཛད་ཅིང་། །ནང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བརྟེས་པའི། །གྲུབ་མཆོག་ཀུན་གྲུང་འདི་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པའི། །གཏམ་གྱིས་ཉན་རང་ཐེག་པ་བསྟན། །
 བར་པས་བདག་ལས་ལྷོག་བྱས་ཏེ། །བདག་མེད་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འཆད། །ཐ་མས་
 ལྟ་གཞི་ཀུན་སྤངས་ནས། །དེས་དོན་སྟིང་པོའི་སྒྲ་ཆེན་བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་
 ཟད་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་གིས་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་འམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་སྤྲུགས་སུའང་།
 རོ་བོའི་གཞི་དང་བརྟགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བྱ་སྟོད་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སོགས་དང་། །མ་རྒྱའི་བདེན་གཉིས། །ཨ་རུའི་དབྱིངས་ཡེ། །ཨ་ཏིའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས།
 མཐར་ཕྱིན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་སོགས་གྲུང་འདི་ལས་གཞན་
 དུ་མ་གྲུར་པའི་ཕྱིར། །མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་

ཤེས་པ་སོགས་དགོས་པ་མཚོག་དང་ལྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་སྤང་
མིན་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བཅིངས་མེད་
རྒྱུ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་ལུན་རྩོགས་སངས་རྒྱུ་ཆོས། །ཞེས་དང་། མན་ངག་
ལམ་རིམ་ལས། རྒྱལ་འགྲོས་མ་མཛད་མ་བཅོས་པར། །རང་བཞིན་ངང་གིས་དབྱེར་མེད་
པར། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་
རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། གཉིས་ཆོས་འབྱུལ་པ་སངས་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུ་པས་སངས་རྒྱུ་སོ། །དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡོད་པ་གཅིག་མེད་པར་སངས་ནས། གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤིས་ལ་འབྱུལ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་
ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་པས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཆོས་སྒྲུ། རང་མདངས་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་རི་ལྷ་བ། རང་མདངས་གསལ་བ་རི་སྟེད་པ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དམ་དབྱེར་
མེད་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཤིས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་ཐུན་ཚོགས། རོ་
བོ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚོགས། དེ་ལྷར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ན་
བསྐྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་ལེ་སྤྲུམ་ཡེ་ནས་གསེར་མ་ཡིན་ན་བྱས་ཀྱང་
གསེར་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
དང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་འབྱོར་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་གྱི་ལོ་པར་སྤྲུམ་མཚོག་རྒྱུ་པར་དང་། ཕྱིས་
དུས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩིས་སྤྲུམ་གྱི་པ་སྤྲུམ་མཛད། ཆོས་རྩིས་ཀུན་གྱི་པ་
སྤྲུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་མཚོན་སྤྲུམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་
གྲུབ་མཐའི་ཞལ་བཞེས་འདི་བཞིན་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་སོ་སོའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་
དཔང་པོར་བྱས་པ་ལྟར་ལ། ཞིབ་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་དང་ལུང་རིགས་
ཀྱི་ཚུད་སྟོང་སོགས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུམ་འཛམ་དབུས་དཔལ་དགུས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་དང་མཉམ་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ནའང་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིབ་དོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོ་སྟེན་ཀླུ་ཡི་བཞུགས་པ་ཀླུ་
ཡུང་ཅིག།

གཉིས་པ་ཟབ་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་བ་ལ། སྦྱིད་དཀྱིལ་གྱི་བྲག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་ལ་བསྟན་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ།
ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་
སྟེན་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྒྱུབ་སྟེན་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་བས། ལྟ་དགོངས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་མས་སྟོང་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཞུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ནས་དོ་རྩེ་བཞིའི་དོ་
པོར་རྒྱུབ་གཞིར་གནས་པ་ཉིད། ཐབས་ཟབ་མོ་དབང་བཞེས་སད་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་
བུ་རྒྱུ་བཞེར་སྟེན་རུང་གི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དབང་སྟོག་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུབ་པ་པོས། གང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོན་མིན་ནང་
རྒྱུད་སྟེན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྟེན་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྟེ་
ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། མ་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྣུང་རྣུང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་རྫོགས་པས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འདོད། ཨ་རུས་
དབྱེར་དང་ཡོ་གས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལས་རང་གར་བར་རྫོགས་
ནས་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཉིད། ཨ་རིས་ཡོ་གས་སྦྱི་འགག་མེད་
པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་གས་ཉིད་མ་འགགས་པར་རང་གར་བར་ཤེས་ནས་གང་ལའང་ཆེད་

འཛིན་དང་སྤངས་སྤང་མེད་པར་བྱུང་འདྲུག་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
གསུམ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཞེས་པ་ཅན། འདོད་ཆགས་ཅན། གཏི་མུག་ཅན། སྒྲོས་པ་དང་། བྱ་
ཚོལ་སྟོད་པ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འི་བཅུད་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་། ཐུན་མེན་མེན་དག་སྟེ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་འདི་དགོངས་པ་གཞི་ཀ་དག་གི་གནས་
ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཁྲེགས་ཚོད་ཅོག་བཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
ལམ་ལྟན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་རྟགས་ཚད་སྤང་བ་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་གྱུར་གྱི་རིག་
འཛིན་བཞིའམ་ལྟ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ།
འགྱུར་བཅས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཆ་རྣམས། འགྱུར་མེད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། བར་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར། ལུས་འཛུལ་ལུས། སེམས་ཚོས་
སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པའི་མངོན་རྟགས་དེང་སང་གི་བར་འབྲིན་
ལུས་པའི་དོ་མཚན་གྱི་སྤང་བ་འབར་བ་ཅན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞི་བྱའི་སོགས་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་རབ་འབྱམས་
ཅུ་གསུམ་ཞི་བྱའི་བྱུང་བདག་སྟེ་འཕྲོ་གཞིའམ་ཅུ་བར་གྱུར་པ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ། བསྐྱེད་གསུང་
སོགས་སྐྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ། རང་རང་གི་བཀའ་བབས་ཀྱི་རིག་འཛིན། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན། ལྷ་ག་རྩུ་ན། རྩུ་ཀ་ར། བི་མ་ལ། བྲ་རྩུ་ཏུ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྟེ་
སྟེ་དགོངས་པ་འི་བཅུད། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། དེ་
བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རྟགས་ཏུ་སྤྱད་ཐེངས་གསུམ། ཡང་དག་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད། བདུད་ཅི་
ཡོན་ཏན་སྤང་སྤྱོད་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་སྤང་བ་ཐིན་ལས་ཐལ་འབྲིན་རྣམ་པ་བཞི། ཐོད་

གཏོང་མ་མོ་ཙུ་རྒྱུ་བྱང་སེམས། འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་མཚོད་བསྟོད་བཏེན་གསུམ།
དམོད་པ་བྲག་སྒྲགས་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་མམ་རྫོང་འབྲང་སྟོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ་དང་། ཞར་བྱུང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་
གི་སྒྲུབ་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་པ་པདྨ་འཁོར་སྟོལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་
ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚོམ་བྱ་
ཉེར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཙུ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་
བཀའ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའམ་འདུས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ། ལས་དང་གྲུབ་པ་སོགས་
ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གང་དང་ཅི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་ངོ་
མཚར་དང་ཆེ་ཡོན་ཟབ་བྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོ་སྟེན་ཀླུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཚོག་ལ་བསྐྱད་མེད་པ་དང་། རོན་
ལ་བསྐྱད་མེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་རུ་
ཀ་གཞེ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་འདོད། །
འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་གང་ཡིན་པའི། རྟོགས་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་
སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་
ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
གཞོད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་སྟེ་དཀོར་བདུན་ངོ་བོ་
ཉིད་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ལྷག་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡུང་ཁམས་སོགས་རྟོག་ཚོགས་
གྱི་ཚོས་ཀུན་སྦྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་ལྷག་པའི་ཚོས་སྦྱི་ཆེན་པོར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་

ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཉིད།
གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། སྒྲོམ་
སྤྱོད་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱུས་པས། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བར་
ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཐུན་མིན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲལ་སྒྲུ་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྟེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་གི་སྤྱི་དཔལ་
གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་ཡེ་ནས་གསང་བའི་ཆོས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
གསང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་རྒྱ་གསང་། །གཞན་དུ་མིན་ལས་ཤིན་རྒྱ་གསང་། །ཞེས་
གསུངས་པས། གཞལ་བྱ་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་
པ་དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བདག་
ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པས་རེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ཡེ་ནས་གསང་། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཀྱན་རྒྱ་བརྟགས་
པའི་མ་རིག་པས་རང་དོ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་སྣང་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
གསང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་
གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྣང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསང་།
དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་ཤིན་རྒྱ་གསང་བ་སྟེ་དམུས་ལོང་ལ་གཞུགས་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་
པ་། ཡང་དག་པའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས་མཛོན་དུ་འབྱིན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་
སྟོད་གྱི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས། དེ་གཏན་ལ་
འབེབས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་དང་མཛོན་སུམ་པ། །རབ་རྒྱ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཛོན་རྫོགས་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོགས། སྣང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་གྱིས་

བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འདུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
རྒྱུའམ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྣང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དཔེ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་
གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་
ཅན། རྩོམ་སྦྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩོམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིས་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དབང་རྣམས་ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་གྱིས། སྣང་ལུགས་ནས་
དུ་མར་སྣང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་ཅས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཐག་
ཆོད་ཀྱི་མྱོང་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གོང་གི་བཞི་པོ་ལྟག་པས་ཐ་
དད་དུ་དབྱེ་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གོང་འོག་གི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་
དགོངས་པ་གཏིང་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་
རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཚུ་གྲུང་ཀྱན་འབབ་ལྟར། །སྤྲེལ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་
ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུ། །ཞེས་གསུངས། གང་
ཟག་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ལུས་པས། གཏན་ཆོག་ས་ལྷ་མ་སྤྲེལ་རྣམས་
ཀྱི་དོན། རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད། རོལ་པ་འགགས་མེད་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྩོང་
ཆེན་འོད་གསལ། རྩྱེང་རྩེ་སྦྱེ་མ། དུག་རྒྱ་སྤྲེལ་གསལ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གོམས་

པར་བྱས་པས། མཐར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནང་གི་རྩ་མཐུད་གོལ་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
དབང་བཅུ་ལ་ཁ་ཅིག་བསགས་སྐྱེད་ལ་རྒྱན་རིང་འབད་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པ་འདྲ་
ཡོད་དེ། ལམ་པའི་གང་ཟག་གི་སྐལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །མདོར་ན་གོལ་ལམ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་རོ་སྒྲུད་པའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཐབས་ལམ་རང་མཚན་པར་ཞེན་པ་དང་། འབྲིག་སྲིད་ལ་
མེད་དགག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ནི་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུང་སྒྲགས་དོ་མེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཡོན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཅན་དེ་གཉིས་
ཀའི་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཀྱན་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར། མདོ་སྟོགས་རྣམས་ཤིང་རྟེན་པོ་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་རྩི་དཔྱད་གཉིས་སོགས་ཀྱིས། སྐུལ་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མི་བརྗེད་
པའི་གཟུངས་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་ཅོག་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲགས་རྒྱུད་རྣམས། ཀྱན་
བཟང་དོར་སེམས། རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔལ། དམ་པའི་རིགས་ཅན། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
ཇོ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་མེ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་སྐལ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས།
རྒྱ་གཱིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་སྒྲངས་ཐོ་ལེ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
པད་འབྱུང་བི་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། བཀའ་བབས་ལས་
ཅན་སྟོང་གི་བྱ་དགུའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་
བསྐུལ་ཅིང་། བལ་ཆེར་མ་འོངས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་
རྒྱས་བཏབ་པ། དུས་དང་འཚམས་པར། གཏེར་སྟོན་སྐུལ་པའི་སྐྱ། མཚོག་གཉིས་སྤྱིང་པ་
བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པས་སྒྱུན་བྱངས་ནས་སྟོན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལུང་ཟེན་ཆོས་ཀྱི་

བདག་པོ་རྣམས་ལ་སྤེལ་བ་ཡིན་པས། ཐ་ན་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དག་འདོན་པ་མོ་ཙམ་ལའང་
སོ་སྤྱེ་པ་ལ་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པར། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་གྲུ་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་གྱིས་ལུང་དུ་བསྐྱེབས་པའི་དོན་རྗེས་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་
དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། དོན་རྗེ་འཆང་གི་སོགས། རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རིགས་བྱུག་པ་དོན་རྗེ་
འཆང་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་བུདྲུད་ཅིང་ཡང་བཅུད་དེ་སང་གའི་འོ་མ་ལྟ་བུ། དབང་བཞིའི་
ལམ་ཁྱེར་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་བཅས་མཚན་
མེད་ཀུན་གྱི་ཟབ་པའི་གནད་སྤྱི་དང་། ཁྱུང་པར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཛོན་
སུམ་པོ་སྤྱོད་གྱི་མན་དག་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱུང་ཆོས་རྣམས། རྟོན་བཟང་པོ་གསེར་སྤྱོད་དང་
འདྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་བའི་བླགས་ནས་བླགས་སུ་བྱོན། ཞལ་ནས་སྟན་དུ་
བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས། རྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། སྤང་
མི་པམ་མགོན་པོ་བདུན་བརྒྱད། ཉང་དང་ལྷོ་བཅུན་སོགས་ཟག་ཟད་འོད་སྐྱར་གཤེགས་
པ་དང་། འབྲུང་བཞི་ལ་རང་དབང་སྐྱར་ཞིང་བསད་པ་གསོ་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱོན་ཅིང་། དེང་སང་གི་དུས་
སུའང་གང་ཟག་སྤེལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམས་ལྷོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་
པས། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་ཤིང་། བརྒྱུད་
པའི་མན་དག་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་གི་དོན་པས་རྟེན་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་དོན་གཞན་
ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སོགས་ཏེ།
རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟོན་གསུམ་སོགས་ཞིང་མང་པོ། དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུས་སྤྱེས་པའམ་སྐྱར་བུར་བཀའ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆ་ཙམ་ཡང་མི་

འགྲུགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བྲགས་མཛོད་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས།
འོག་མིན་གྱི་ཁིང་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་ལྷ་སྒྲུ་སོགས་གནས་ཐད་དང་པ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས།
གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་འབྱུང་དང་། བེ་མ་ལ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་
སྒྱུན་དངས་ནས། ཟང་ཟིང་གི་ཡོན་ལ་བལྟ་བ་མེད་པར་བྲགས་བརྩེ་བུས་དགོངས་ཏེ་མ་
འོངས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀྲམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསར་ཕྱོགས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་དེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་
ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་ཟད་སར་སྐྱེལ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཀ་ནས་སོགས་ཏེ། རང་བྱུང་གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་ཡེ་ནས་འཆང་
གོལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བས་ནམ་
མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
པ་རྟོ་བོ་ཡོད་མེད་སྣང་སྣང་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ཀྱ་ནས་དགྲ་པའི་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
ཀྱན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་གདྲངས། བྲགས་རྗེ་རིག་པའི་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་ཁྱབ་ཏུ་ཤར་
བས། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་
པས། དེ་ངོས་ཟིན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སེམས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྩྱལ་བ་ལ་རག་
མ་ལུས་པར། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པའམ་འགགས་ནས། རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
གི་གྲོང་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅའ་བ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་དེའི་

གོང་ན་རྟོགས་བྱ་ལྟ་བུའི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ན་ཆེ་བའམ་ཆེན་
པོ་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྒྲུལ་
སོ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་འཆིང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གོལ་དུ་འགོ་རྩས་
བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བྲལ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་སོགས་ཏེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་བྱུང་
བསལ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྲོ་མའི་
བྱིན་སྐབས་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། འབྲལ་བ་ཤེས་བྱ་
ལ་མི་སྤྲོད་པའི་གདེང་ཆོས་ཏེ། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
གྱུང་མཐའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་མཐའ་དག་རང་སར་ཞིག་ནས། རྟག་ཆད་སོགས་
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་རན་པའི་འཛིན་སྤངས་མཐའ་དག་དུང་ནས་སྤུང་སྟེ། གཞིའི་སྐབས་
སུ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུང་བུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐེགས་ཆོད་དང་ཐོད་
ཁལ་བུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བུང་
དུ་འཇུག་པའི་ནང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོང་བུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་མེད་
པའི་བྱེད་ཆོས་ཅན་མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྒྲུལ་སོ། དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་
བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྒྲུ་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟམ། །ཆོག་བྲལ་རག་གི་ལམ་གྱིས་མི་
མཆོན་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀྱན་
སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོན་

འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཟབ་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་
པས་ཞི་བ། འདི་ཞེས་མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་
གསལ་བ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེའི་བྱུབ་
པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ཟད་སར་སྒྲོལ་བས་ན། སངས་
རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་ལུས་པའི་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། རང་གིས་
ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་རྒྱལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་
འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་
འཛིན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་
འགལ་བར་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་བརྟགས་གིང་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གདེང་རྟེན་ནས། དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ལུང་གི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་གིང་། ཡུ་རོལ་གྱི་རྒྱོལ་བ་རན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དུས་ཅིག་
ཅར་དུ་འཛུམས་ལུས་པའི་རིགས་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་
དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་མེད་འབྲར་བ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་མཉམ་དག་གི་གནད་གྱི་བདུད་
ཚི་འཆི་གསོས་གྱི་སྟན་དང་འབྲུག་རྣམས་སྟོང་ལ་སྤིངས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་བྱུང་རྒྱས་
གིང་། དེའི་མཐུས་འཆད་ཚུངས་ཚུལ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་
བྱུབ་སྟེ། མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་སྤེལ་བས་ཕྱོགས་

ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། མད་བྱུང་ཨ་ཏི་སོགས་ཏེ། ཟབ་བྱུང་དང་ཆེ་ཡོན་མྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྲལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཱའི་གསུང་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇེ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་། རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ནས་རང་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའམ་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས། མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་དོན་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་ཆོས་སྤེལ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ཚད་མ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་མངོན་རྗེས་ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་སོགས་སྦྱིར་གྲགས་པ་དང་། ཐུན་མེན་གཞལ་བྱ་བདེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ། འཇལ་(གཞལ)བྱེད་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ། རྟོ་རྟོ་མེ་ལོང་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་། །ཆོད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། །ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བི་མའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་འདི། །ལུང་དང་མན་ངག་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་དུ་རྟོ་སྟེ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐད་གསོང་མཐོན་པོར་བསྐྱགས་པ་ཡིས། རྟོག་ཆད་ཀྱི་གནས་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་དམན་གྱི་རི་དྲགས་མ་སྦྱིས་ལྟ་ལུང་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་སྦྱོབས་པ་བཅོམ་ནས་སྒྲག་པར་མཛད་པ་ཡི། རིམ་དགྱའི་ཐེག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཨ་ཏི་ཡོ་གཱའི་རང་སྐད་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་སངས་ལཱེ་རྒྱུ་དབྱེད་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་གསུམ་ན་བྱུང་བར་བསྐྱགས་པ། དམན་ལམ་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོམ་གྱུ་བ་མཐའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་

པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་སོགས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷའི་གོས་བབྱང་པའི་དར་གསལ་གྱི་ཕྱིར། གོལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པའི་འོད་གསལ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱིང་པའི་དགོས་འབྱུང་ལོར་ལུང་འོག་གིས་མངོན་པར་མཛོལ་པ་ཡིས། བས་ཀྱི་སྐོལ་བ་རན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་ཞིའི་སྤྱོད་མངོན་པར་སྤྱིང་བ་སྟེ། སྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། དོན་ལ་ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་བཞིན་དུ། དུས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་མཚོ་སྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་ལ། རང་གིས་འཛོན་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཛོན་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདག་སོགས་དེང་ནས་སོགས་ཏེ། རི་ལྷ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་རང་ཉིད་དང་སོགས་ཁང་ནས་བརྒྱད་འཛོན་སྟོན་མར་བཅས་པས་མཚོན་ཀྱིན་ཀྱང་། དུས་དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་འགྲོ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྩི་སྤྱད་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིང་དུ་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འབྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཅས་མོ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་དང་འཕྲད་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པ་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བབྱང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཛོན་སྟོན་སྟེ་ལུ་བའི་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིས་

མཚོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་རང་གི་རང་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྲོ་འགྲུལ་པ་སྤྲོ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། མེ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སོ་
 ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚེས་བཟུང་། ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་
 ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱེད་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱི་མ་གཉིས་ཏེ།
 གོང་སྤོས་སྤོན་ལས་ཀུན་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོར་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་
 གྱིས་ཏེ། རང་དོན་དུ་གསན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། གཉིས་དོན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སྟེ་མཁས་ཚུལ་དགྲུའམ་དམ་
 པའི་ཚུལ་དགྲུའི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་བ་སྟན་པེས་གསང་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་ཉིད་ཕྱོགས་མཐར་
 སྟེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁུན་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ས་
 ས་ཡི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའམ་གྲང་ནས། མཚོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག། བྱང་པར་དུ་འད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚིགས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་མཚུངས་མེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཆོ་རྗེ་ལྟར་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་
 ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མཐོང་དག་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟན་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱོད་
 བདག་རྒྱལ་སྤོན་བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱང་ཚེས་བཞིན་དུ་འཚོ་བའི་མངུ་ཐང་དར་ཞིང་སྟེ་
 བཞིའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡིས་ཚེས་དང་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་མི་ལུབ་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་སྤྲང་གྲོག་གི་སྟེ་འཕེལ་ཞིང་རྟོགས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྲེལ་བ་དང་། ཏྲག་
 པར་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་། ཚེས་སྤྱོད་བཅུ་སོགས་བསམ་དགྲུ་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པའི་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཏྲག་པར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། མཚོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲོ་

འགྱུར་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉ་ཏུ་དར་
ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་འབྲུབ་པའང་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རང་འདོད་དང་བྲལ་བར་རྩ་གསུམ་ལྟའི་ཐུགས་
རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་སྒྲོན་ལམ་དུ་གདབ་པའོ། །

རྩ་བའི་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་།
དགོས་པ་བརྗོད་དེ་མཛད་ཅུང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སོགས་
ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་སོགས་ནས་
ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་པ་དྲུག་སྟེ་འཆི་མེད་དོ་རྟེན་ལྟེ་བུ་བཞེས་གིང་ལྟེ་བུ་ལོ་
མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་གསང་ཆེན་སྟེ་འགྱུར་རྟེན་
མ་ཞེས་གསུམ་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱི་མོ་འམ་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་།
གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གྱི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཆོས་དང་། ལྟ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་པས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་
ལྟར་དོ་གསུ་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟོ་བ་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་བྱི་དྲོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་མཆོད་པས་རང་གཞན་གྱི་
འདོད་པ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གསེར་བ་དང་བཙོན་འབྲུས་མི་
དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའི་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱིས་
བསྐྱད་མ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་
ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱུ་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་
དང་། ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གཞོན་སྐུལ་འདེབས་པ་སྟེ་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་
གདམས་ངག་སྟེ་བོས་ལེན་ཞིང་སྟོང་ལ་བཅང་དགོས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྷས།
གཞན་ལ་གཞོན་སྐུལ་འདེབས་མཁས་གིང་། །མ་བཙོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག་ །ཁྱུས་

པས་སྤྱི་པོར་སྤང་གིས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་སྤོབ་མར་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སོགས་ཏེ། སྤོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་
ལ་དགོངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྩི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བཟང་པོའི་སྤོན་ཆོག་ཏུ་གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་བསྟན་པ་ལ་གཡོ་ཟེལ་མེད་
པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཅན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ། ཟབ་
མོ་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ལེགས་བཤད་
གྱི་སྤྲང་བས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲོ་ནས། རྩི་རྩི་འཆང་མཁྱེན་བཟེའི་ཞབས་གིས་གསོལ་བའི་མཚན། མི་ཡམ་འཇུ་མ་
དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ལུག་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་ཉིན་གྲུང་གི་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་གང་གང་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་
གྱི་སྤྲང་བས་ཐོགས་དུས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་བྱབ་ཅིང་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་
ཡོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག་ཅས་པའོ། །དེས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་མདོ་
ཙམ་བཀའ་ལ་(འགྲོལ་)ཟིན་ནས།

སྤྲང་སྤྲང་པ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཐུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་ཆར། །ཅི་དགར་སྤྱིན་མཛོད་
རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཤེས་བརྩོན་རྒྱལ་མཚན་རྩི་མོར་མཚོད་མཁས་པའི། །
དེད་དཔོན་མཚོག་རྣམས་ཐུབ་ལ་བྱས་གཟེ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་མཚོག་དེས་གངས་མེད་
བསྐལ་པ་སྤྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བ་བཏང་ནས་བཙལ་བའི་ནོར། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཁང་
རྩིས་འཇུག་ལ། །གཏད་པའི་དོན་གོ་དེ་ལགས་གཞན་དུ་ཅི། །ཐུབ་མཚོག་ཞབས་གིས་
བཅགས་མིན་སྤོངས་འདི་སྤྱ། །སྤྲང་བའི་སྤོན་ཆེན་སྤྱ་འགྲུལ་པ་ཡིས་ཐུས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསར་འགྲུལ་དག་གྲང་བྱུང་། །ཀྱན་གྲང་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལས་ཉམས་པ་མེད། །འོན་གྲང་

དུས་དང་གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་གྱིས། །ཟབ་གནད་བྱང་འཕགས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོད། །
 དེ་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཚད་མ་རྒྱ། །སྒྲུབ་ལ་བསྟེངས་བྲལ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཅམ། །
 ཆོག་རེ་ཅམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བྲུ་བ་འབྲུམ། །ཆོད་ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཐུག་གི་རལ་གྱི་གང་། །
 ཡང་ཡང་བྱེད་ལ་གཏད་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་དཔལ། །འདི་འདྲ་སྟོན་དུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 བཤད་དགོན། །མགོན་པོ་གང་གི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་
 དུས་སྟོན་དེང་ལགས་ན། །གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་འཆིང་བྲུས་ཆོམ་མིན་པར། །སྤུལ་མཚོག་
 ལྷན་རྒྱུས་འདིར་སྟོད་ཅི་དགར་རོལ། །དེ་སྤྲད་བདག་སྟོ་སྟོར་བཙོན་ཞན་ན་ཡང་། །དམ་
 པས་བསྐྱལ་དང་བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་སྟོས། །བྱོགས་ཅམ་བཀྲལ་འདིར་མོངས་སྟོས་ཉེས་
 པའི་ཆ། །གང་མཆིས་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྟུན་སྤར་བཤགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རབ་དགོ་བྱི་མེད་གྱིས། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །མཁའ་བྱུང་དམ་
 ཆོས་སྟོན་མ་རྒྱུ་བཀོད་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཡན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་
 ཐང་དར། །ཏྲག་པར་དགོ་འདུན་ལྷ་སྟོད་དོན་མཐུན་པས། །སྟེ་གསུམ་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་གྲུ་དགའ་བས་དུས་བཞིར་གྱིས་པར་བསྒྲུབས། །མི་རྒྱུས་བདེ་སྟེད་དགོ་
 བཅུའི་བྲིམས་གྱིས་འཛོ། །ནད་ལུག་མཚོན་སོགས་མི་གིས་མིང་མི་གྲགས། །རྫོགས་ལྷན་
 དང་པོའི་དུས་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་
 དོན་གྱི་མཚོ་སྟེས་པདྨ་རྒྱལ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་ལ་ཏྲག་བཞུགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
 དུས་ཀྱན་གིས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མངའ། །རྫོགས་ཆེན་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ཆོས་ནས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་ཞིང་། །རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ལ་
 གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཅན་མཁན་ཀྱན་དཔལ་དང་སྤྲུལ་དམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 འོད་གསལ་ནས་གྱུང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཟུར་མང་

དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུང་
འབྲུག་ས་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་བ་ལ། སྤར་
རབ་ཆེས་ཤིང་སྤང་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཞི་རེས་གཟའ་ལྷ་ཡི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་སར་ཐེབས་པའི་
འཕྲོད་སྦྱར་དང་རྟེན་འབྲུང་གིན་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་སློ་བུར་དུ་འབྲི་འདོད་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་
གི་སྒྱལ་པའི་སྤྱི་པ་དྲུ་བྱི་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་དང་། དགེ་སློང་འཕགས་མཆོག་གཉིས་
ནས་ཀྱང་ལེགས་སེའི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། ནད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྩོན་
པའི་གོ་ཆ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་བཅད་དང་གསུང་སློས་འབེལ་གཏམ་
རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཁས་མཆོག་སློ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆོན་། ཞེ་ཆེན་མ་དུ་པརྟེན་སོགས་སློན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སློན་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་། འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཁར་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་ཅིང་། ལྷབ་
བདག་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ལྷ་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་བན་རྒན་འཇམ་དབྱངས་
སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱི་དབྱངས་སམ་རྡོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དབྱེས་པ་རྩལ་དུ་འབོད་པས། ཆོས་དེ་
ཉིད་ལ་དབྱུང་བཅུགས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་རང་གནས་བདེ་མཆོག་
བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་དབེན་སྤྱིལ་དུ་བྲིས་པ་འདི་ལ། རང་སློ་དམན་ཞིང་རྒྱུན་རིང་ནད་
ཀྱིས་མནར་བས་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། སམ་ཏུ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་བྲིས་སོགས་
ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟབས། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འགལ་འབྲུལ་གང་མཆིས་སྤྲིང་ནས་བཤགས་ཤིང་།
དགེ་བས་རེས་གསང་སྲ་འབྲུང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༄༅། ཞལ་སངས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོང་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོས་རབས་ནོར་བུའི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོབས་མཆོག་
སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་དབྱང་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་
ཀླན་བསྐྱེད་ནས། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་
གཙོ་བོ་ཀླན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་ཐོས་ན་ཆོས་དཀར་སྣང་བ་རྒྱས་འགྱུར་
ཞིང་། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འཕེལ་མཛད་པ། །བདེ་གསེགས་བྱབ་
པའི་སྦྱོས་རབས་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་ཆོགས། །དད་པའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཟོད་
པར་བཞུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་སྟིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེས། །བཀྱས་པས་
ཟིལ་ནོན་རང་གི་བྱ་ཡང་ཟ་འདོད་པའི། །སྟག་མོ་ལ་ནི་དགེས་བརྩེས་རང་ལུས་ཡོངས་
གཏོང་བར། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་གྲུར། །སྟིང་རྗེའི་གཞུ་
ལ་སྦྱོན་པའི་མདའ་ནི་རྣམ་བཞོང་སྟེ། །འཛིག་ཏེན་རྒྱུད་བྱེད་དཔལ་བའི་དག་རྣམས་ཆེས་
བཅོམ་ནས། །བསྐྱ་རྒྱས་འདྲའི་སྦྱོན་ཟུང་བྲམ་ཟེར་ཡོངས་གཏོང་རྒྱས། །སྦྱིབ་བྲལ་ལྟ་ཡི་
མིག་ཐོབ་དཔལ་ལྟན་གྱི་པི་བདག །སྟོན་རབས་དམན་པར་གྱུར་ཆོ་ཟན་དྲོན་ཆང་གཅིག་
གིས། །དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྲས་སྦྱོན་པས། །དཔལ་རྒྱས་གོ་ས་
ལ་ཡི་བདག་པོར་གྱུར་ཤས་ནས། །ངོ་མཚར་སྒྲ་བསྒྲགས་སྦྱོན་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱིས་
གྱུར། །མི་བཟད་དཔལ་སྒྲུལ་ལོག་བཟོད་ལྟ་བུས་བཀག་གྱུར་གྱང་། །སྦྱོན་ལ་དཔའ་བ་
ཆོང་དཔོན་སྟིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཅན། །དཔལ་སྦྱོས་པད་སྟོང་ལ་འཛིག་འཕགས་པ་ལེགས་
མཆོད་པས། །བདུད་གྱི་སྟོབས་བཅོམ་ལྟ་དང་མི་ཡིས་རབ་བཞུགས་གྱུར། །ལྟ་ཡི་དབང་

བོས་ལོར་རྣམས་ཡོང་སྐས་བསྐྱོག་གུར་ཀྱང་། །ཞུམ་དང་མེར་སྐྱེའི་དབྱ་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་མི་
 ལོན་པའི། །ཚོང་དཔོན་སྤྱིན་ལ་རབ་དགའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བརྩོན་འབྱས་ལ། །འཆི་མེད་རྒྱལ་
 བོ་ཆེས་མཁུ་ཡོ་བྱད་འཛད་མེད་ཉིད། །རབ་འབར་མེ་སྟག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོ་བ་བྱིན་ཟེའི་
 གྲོང་། །མགོན་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་བཞུགས་སྤོམ་ལྷན་རི་བོང་རྒྱལ། །མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བས་
 ལེགས་མཚོད་གྲུས་པས་བསྐྱགས་གུར་པའི། །ངོ་མཚར་བཀོད་པ་རབ་གསལ་ལྷ་བའི་དབྱས་
 བ་མཛེས། །རྒྱ་ཆེའི་དཔལ་སྤོང་མཚོ་སྤྱིང་དཔེན་པར་ཞུགས་གུར་པའི། །ཆོག་ཤེས་དཀའ་
 རུབ་ལོར་ལྷན་བམ་ཟེ་ཨ་གསྟེ། །རྒྱད་པར་གུར་ཀྱང་འབྱུགས་པ་མི་མངའ་ལེགས་བཤད་
 ཀྱིས། །ལྷ་དབང་རབ་མཁུ་ཡོན་གྱིས་འཕགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས། །གང་གིས་དགོ་
 བས་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ཙམ་ལའང་། །གཞོན་སྤྱིན་གདུག་པ་འབུམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་
 རུས་མིན་པའི། །དཔལ་ལྷན་ས་བདག་བྱམས་པའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་མཚན་རྒྱ་ལ། །རང་གི་ཤ་
 ཁག་སྤྱིན་པས་མཁུ་ཞིང་ཞི་བར་མཛད། །སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཤིང་གུར་ཐམས་
 ཅད་སྤོམ། །དབྱ་ལ་དམ་པ་བྱིན་པས་ནགས་སུ་བསྐྱད་གུར་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱ་དང་
 བུ་མོ་རྒྱུང་མར་བཅས། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་སྤྱོད་སྤོང་ཅན་གྱིས་མངོན་མཚོད་གུར། །མཚོད་
 སྤྱིན་བརྩམས་ཕྱིར་བམ་ཟེས་སྟིག་ལ་བསྐྱུལ་གུར་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་ས་
 ཀྱི་སྤྱིན་པ་མཚོག་སྤུལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཛེས་ཆབ་འབངས་དགོ་བའི་
 འགོ། །རང་རང་གང་འདོད་ཡོ་བྱད་མཚོག་གིས་མཁུ་བར་མཛད། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་
 ཡམ་གུར་བྲོས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས། །ཤིང་རྟས་མཁའ་ལྷིང་གུ་གུ་ཉམས་མཐོང་སྤྱིང་
 བརྩེ་བས། །དཔལ་འབྱོར་ལུས་སྟོག་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་དབྱ་ཡི་ཁར། །བདག་ཉིད་གཅིག་
 ལའི་ཤིང་རྟ་ཕྱིར་ལོག་རྣམ་རྒྱལ་གུར། །བམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ཆེ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཡིན་ཞེས། རིག་
 བྱེད་ནས་འབྱུང་སད་ཕྱིར་མཁའ་བོས་བསྐྱུལ་གུར་ཀྱང་། །ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆའི་གོས་ལྷན་
 མཁས་པས་ཉེར་བསྐྱོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་སྤོང་དཔོན་སྤོན་མེད་དགའ་

སྤྱིད་གྲུང་། །འཛིག་རྟེན་མྱོས་བྱེད་བྱེད་མེད་རིན་ཆེན་མཐོང་གྲུང་། །འདོད་ལྷ་འེམ་དཔེ་ཡིས་
 དན་དབང་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྲུང་ཅིང་། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གཡེམ་ལ་སློན་གྱིས་བསྐྱལ་
 གྲུང་གྲུང་། །ས་བདག་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གྲུས་པ་སྟོད་མ་གྲུང་། །དོན་མཐུན་ཚོང་པས་གསོལ་
 བཏབ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་གྲུང་པ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་རབ་འདས་སྒྲོང་གི་ཁར་སོན་གྱ། །
 འཆོ་བ་རྣམས་སྤངས་བདེན་ཚིག་མཐུ་ཡིས་སྤྱིར་སྟོག་ནས། །ལེགས་པར་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་འདོད་
 དོན་ཀྱན་འགྲུབ་གྲུང་། །མ་རུངས་དུས་གྱི་ཐན་པས་རབ་ཏུ་རྒྱད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་གས་བྱ་ཡིས་
 འཆོ་གྲུང་འཁོར་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བས། །བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་པབ་སྟེ། །
 གདུང་བ་ཀྱན་ནི་ཉ་ཡི་བདག་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཤུགས་དག་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་མེ་
 ལྷའི་ཕྱིར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་བྲབ་བྱས་སྟེག་སྤྲུགས་ཟ་བར་ཆས་པ་གང་། །བདེན་པར་
 སྤྱོད་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་དག་གིས། །རྩལ་གཞིལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ནི་བར་གྲུང་། །
 ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་མི་བདག་ཆང་གིས་ཉམས་མཐོང་ནས། །བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་
 ལྷ་དབང་བམ་གཟུགས་བུམ་པ་ཅན། །དེ་ཡི་མྱོས་གྲུང་རྣམས་པར་སྤྱད་པའི་ལེགས་བཤད་
 རྩས་། །སྟེད་པའི་མེ་བཅིལ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་མཛོད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་
 སྟོན་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་སྟོགས་གིང་། །ནི་བ་དོན་གཉེར་དཀའ་བྱུང་ནགས་སུ་རབ་བྱུང་དེས། །
 བསྐྱེད་མཛོད་པོར་བྱིས་གྱི་ཉེས་པ་རབ་བསྟན་ནས། །ཆགས་བྲལ་རབ་མཚོག་གནས་
 གྱི་བདེ་བ་རྟེན་པར་གྲུང་། །པ་མ་གཤེགས་ནས་བྱིས་སྟོང་དཀའ་བྱུང་སྟོན་པ་ཡི། །འཆོ་
 རྒྱལ་པད་རྩ་ཞག་ལྷ་དབང་པོས་བརྒྱས་གྲུང་གྲུང་། །འབྲུགས་པ་མི་མངའ་བསམ་གཏན་
 བདུད་རྩིས་འཆོ་དེ་ཡི། །ཟིལ་གཞོན་གཏམ་གྱིས་ལྷ་དབང་དེགས་པ་གཞོམ་པར་བྱས། །སྤྱིན་
 སོགས་དཔལ་གྱིས་མཛོད་འབྱུང་ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱགས་
 པས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །མཆིལ་མས་བསྐྱོན་པའི་མིག་ལྷན་གཉེན་བཤེས་རྣམས་པོར་ཆེ། །
 ཆགས་བྲལ་དཀའ་བྱུང་ནགས་སུ་ཉིང་འཛིན་བདེ་སྟོང་གྲུང་། །རྒྱུད་མ་དང་བཅས་ཆགས་

བུལ་དཀའ་བུལ་སྒྲོད་པ་ལ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པས་ངང་ཚུལ་བཏག་ནས་ནི། །དཀའ་
བུལ་མ་འཕྲོག་ཁོ་བས་སྒྲོས་ཀྱང་འབྲུགས་མེད་པར། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་དད་ལ་
ནམ་སྐར་གཙུག་ལུང་མཆོག་ །ཡིད་བཞིན་མཆོར་གནས་ངང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་པན་ལ་
དགའ་། །ཁྱ་རྒྱ་ཁྱེད་མི་སྒྲོང་འབྲུལ་གྱིས་ཞགས་པ་ཡིས། །བཅིངས་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མི་
མངའ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོས། །ཆོངས་བྱིན་ལམོར་བཅས་ཉོན་མོངས་རྟི་ལས་འགོལ་བར་
མཛད། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་མཆོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །བས་མཐར་གཤེགས་དེས་
མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་གྲུབ་ནས། །སྤར་ཡང་ལོག་སྒྲ་གདུག་པའི་བློན་རྣམས་ལམ་བྱས་
ཏེ། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལམ་གོལ་གཡང་ལས་སྐྱབས་པར་མཛད། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ལས་
ལྷག་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དགོན་པར་གཅིག་པུར་རྒྱ་བའི་སྤྱེའུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཡང་
ལུང་ཉམ་ཐག་མི་ལྟོགས་ལུང་དེས་སྤར་བཞོལ་ཡང་། །འབྲུགས་པ་མི་མངའ་བཅེ་བས་ལམ་
བསྟན་མཛད་དེ་རྒྱལ། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ག་ར་རྩས། །བདག་གསོད་ཕྱིར་
བརྒྱགས་འཕོང་སྐྱོན་ས་ཡི་བདག་པོ་ནི། །མི་བཟང་གཡང་ས་གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་ལུང་གུར་
གང་། །བཅེ་བས་རང་གི་བྱ་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདོན་པར་མཛད། །ཤུགས་དྲག་རྩས་ཁྱིར་
ལུང་རྒྱ་སྒྲོགས་མི་བྱུང་ངེས། །ཉེར་དྲངས་ས་བདག་དམག་གིས་ནགས་མཐའ་ཡོངས་
བསྐོར་ཞིང་། །བསྟན་ཕྱིར་ལག་བསྐྱེངས་མཁྲིག་མ་ཆད་གང་སྤར་སྐྱབས་ནས། །མི་སྒྲོང་
ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་རུ་རུ་མཆོག་དེ་མཛེས། །ཤིང་མཆོག་འབྲས་ལུར་རབ་ཆགས་ས་
བདག་ཁྱོས་པ་ཡིས། །གཉེན་རྣམས་འཛོམས་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལུས་སྒོག་ལྟོས་མེད་པར། །
ཐ་ཐག་རྒྱང་བཅིངས་ལུས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཉེར་བཙུགས་པའི། །སྤྱེའུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མཐོ་ངེས་
གཤེགས་པར་གྱུར། །མ་བཏགས་འདོད་ཕྱིར་རབ་འབྲུགས་རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྩོ་
ལྷན་རལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་ཀུན་བཅད་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་ཆར་གྱི་ཞེ་སྤང་མེ་ཆོགས་
རབ་གཞིལ་ཏེ། །སྒོག་ལ་ལྟོས་མེད་དྲང་སྤོང་དཀའ་བུལ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཆད་ལྷས་ཟེལ་ལོན་

ཉམས་པ་ཡན་ལག་བྱེན་གྱི་ནི། །མདུན་མཁར་མངོན་བཞུགས་དམ་ཚེས་འོད་སྟོང་འབྱེད་
 པ་ཡིས། །རྟ་ངན་ཐུན་བསལ་ཐར་ལམ་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། །ཚངས་པའི་བྱང་
 སྟོང་བརྟེ་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་རྒྱལ། །ནགས་སུ་བསྐྱད་གྱུར་ཉམ་ཐག་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་
 མཐོང་ནས། །བརྟེ་བས་ལམ་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ལས། །བདག་ཉིད་ལུས་
 མཚོད་རོ་མཚར་ལྷ་ཡིས་མཚོད་གྱུར་པ། །སྟིང་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ནགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཚོག་
 དེ་མད། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་མི་རྣམས་ཟད་བྱེད་མ་རུངས་པ། །གདུལ་དཀའ་སྤོང་པོ་རྒྱུ་ལྷའི་
 སྤྲིག་པའི་ལྷོན་ཤིང་ནི། །བྱམས་ཆེན་ལེགས་བཤད་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་བཅད་མཛད་པའི། །
 མི་ཡི་དབང་པོ་རྩེ་བའི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ན་གསལ། །རྒྱ་ནག་འཆི་དང་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་པ་མང་
 མཐོང་ནས། །རྒྱལ་བོའི་ཕུན་ཚོགས་རྩ་ཡི་ཟེལ་པ་བཞིན་བོར་ཏེ། །ལྷགས་བྱིམ་ཆེན་པོར་
 སྤྱང་གྱུར་ས་བདག་སྲས་པོ་ནི། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ནགས་སུ་སོང་བར་གྱུར། །རྩོ་
 རྗེའི་རྩ་ཡིས་གདོང་ལྷ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ལ། །ཤིང་གནས་རི་དྲགས་འབྲུགས་པས་རྟག་
 པར་གཙུག་གྱུར་ཅིང་། །གཞོད་སྤྱིན་དག་གིས་གཞོམ་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་གྱང་། །
 འབྲུགས་པ་མི་མངའ་བཟོད་པའི་གཏེར་མཚོག་ཨེ་མ་ཏོ། །བརྒྱ་ཐག་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་
 གཤོག་རྒྱས་ཤིང་རྟོལ་ས། །རུས་པའི་མདའ་རྩོན་གྱི་བར་ཟུག་གྱུར་ཁ་ལྷ་པ། །ཉམ་ཐག་
 ལས་སྐྱབས་དེ་ཡིས་སྤྱང་གཙུག་བརྟན་གྱུར་ཆོ། །གཞོམ་ལ་དཀའ་བ་མིན་ཡང་བཟོད་པས་
 ཁྲོ་མ་གྱུར། །ཨེ་མ་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་མཛད་བྱུང་པ་མཚོག་ །སྟོན་ཆེ་སྟེ་བ་དམན་
 པར་གྱུར་གྱང་མ་མེད་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་ན། །ཡང་དག་
 རྗེས་བྱང་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །སྤྱིན་པའི་ཞིང་ས་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ས་
 བོན་བཏབ། །བཟོད་དང་བརྟེན་འགྲུས་དྲོད་གཤེར་བཅུད་གྱིས་ལེགས་སྟོང་བས། །བསམ་
 གཏན་ལྷ་གྲུ་ཤེས་རབ་འབྲས་བུའི་ཁུལ་དུད་པའི། །བྱུང་དབང་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་རྩ་བཏན་སྟོབས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམ་པར་རྒྱས། །སྟོན་ལམ་ཕྱགས་

རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གཏེར་མཚོག་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་དལ་འཛོའི་
སྒྲན་། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསོད་ནམས་བྱེ་བས་
ལེགས་བསྐྱེད་མཚན་དཔེའི་སྒྲ་མངའ་ཞིང་། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲན་
སྒྲོགས་པ། །མཁུན་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་དཔལ། །ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་
བས་གཙང་སྒས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཏེར་
མངའ་ཞིང་། །མཁའ་དང་རབ་མཉམ་སྤྱིན་ལས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་སྒྱེ་
དགྲ་དེས་ལེགས་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྒྱོབ་པ་དེ་ལ་སྒྱུབས་
སུ་མཆི། །གང་གིས་ལུང་བསྟན་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །དཔལ་ལྷན་དཔལ་
བོས་མཛད་པའི་སྒྱེས་རབས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་གོ་སྒྲ་ཚོག་གི་སྤྱད་བྱར་བརྒྱས་པ་
འདིས། །འགོ་ཀུན་སྤྱི་ཞིར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་སྒོངས་བརྒྱལ་
ཀྱི་ན་བ་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོག་གི་སྤེབ་སྒྱོར་ལྷུང་མ་སྒྲངས་པར་གོ་སྒྲ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ་བྲིས་
པ་དགོ།

༣༣། །ཞོ་སྒྲི། རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ས་གསུམ་སྒྱེ་
དགྲ་ཚོས་ཀྱིས་སྒྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཁོ་ལ་བ་ཆར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙུམ་པ། །སྟོན་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟོད་མ་ཉིད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ལྷུང་གྱང་། །
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་གར། །ཚུད་པའི་དུས་འདིར་འཚང་རྒྱའི་ཚུལ་
སྟོན་པ། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་བརྩེའི་བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུལ་བས། །ཡུལ་བྱང་རྣམ་ལཱི་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །མ་
ཕམ་མགོན་པོར་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །མི་ཡུལ་འབྱོན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རབ་དཀར་ཏེ་སེ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །མངོན་པར་ཆས་འདུའི་གཉིས་འཐུང་རྣམ་
པ་ལྟ། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་གསོ་སྒྱོང་ལ་གནས་ཆོ། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །ཡུམྱེ་ནི་ཚལ་གྲོ་གཡས་སྤྱིན་གསེབ་ནས། །གང་སྐྱ་ཉི་གཞོན་པན་བདེའི་འོད་
 ཟེར་ཅན། །མདོན་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟ་སྤྲུམ་མཆོད་གྲུང་ཅིང་། །དགེ་མཚན་པད་ཚལ་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེལ་དེས། །དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྐྱ་ཅལ་ང་
 རོ་ཡིས། །ཤྭ་ག་རིགས་དྲེགས་ཚོགས་སྤྱིས་པའི་ལག་ལྷན་རྒྱམས། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཆེན་དགེ་མཚན་གྲོག་ཐེང་ཅན། །གྲགས་
 ལྷན་འབྲུག་སྐྱ་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཆར་གྱིས། །པན་བདེའི་ལྷ་སྤྱ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་མཛད་པ། །
 བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བཞིའི་གཟིགས་པ་ཕུན་ཚོགས་
 དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཏ་རིའི་ཅན་ཉེར་བསྐྱེད་པས། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བའི་
 ཤིང་ཏ་ཡིས། །ཁབ་ནས་མདོན་པར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་
 མ་རིག་བྲ་བ་ཀྱན། །འཛོམས་པ་མཚོན་སྤྲད་ལི་བའི་དབུ་ལྷོན་ནི། །མཁའ་ལྷར་སྤོ་བའི་རལ་
 གྱིས་ལེགས་བཅད་ནས། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་ལ་བཙོན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས། །རྗེས་སུ་འདོམས་སྤྱིར་ལོ་དྲུག་དཀའ་སྤྱད་མཐར། །ཞིང་
 པའི་བུ་མོས་འོ་མའི་བསྟེན་བཀྲར་གྱིས། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །རབ་གཙང་ཀྱ་ཤིའི་ཆུན་པོའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །
 ཞབས་ཟུང་རོ་རྗེའི་མདུད་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །མྱོད་བྱང་དམ་བཅའ་བཏན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཁྲོས་པའི་རུ་མཚོན་འབུམ། །བྱམས་ཆེན་གོ་ཆ་གཅིག་ལུས་
 རབ་བཙོམ་ནས། །བསྐྱལ་མང་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་པར། །ས་ལྷས་བསྐྱགས་
 པ་བརྗོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ་ཡིས། །ཤེས་སྤྱིབ་བུམ་
 པ་ལྷག་མེད་བཙོམ་པ་ལས། །ཟབ་ཞི་སྤྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་
 བདུད་ཅི་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་མཐུས་བསྐྱེད་ཆངས་དབང་
 གིས། །དགེ་མཚན་ཅི་བས་སྟོང་བཀྲ་བའི་གསེར་འཁོར་བཅས། །འགྲོ་ལ་སྤྲོན་སྤྲད་ཆོས་གྱི་

བདུད་ཅི་མཚོག་ །ཡང་ཡང་སྒྲུལ་བར་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕུན་
 ཚོགས་སེལ་སྤྲད་དུ། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་བསེལ་ཟེར་ལེགས་སྒྲོས་པས། །ལྷ་སྒྲེ་
 བཟང་སོགས་འདུས་པའི་ལའོར་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་གྲོལ་ཀྱ་མཉུ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 བདག་མེད་སེང་གའི་སྒྲིབ་བྱངས་ཆེར་བསྐྱགས་པས། །དྲག་ལྷའི་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་
 སྤངས་མཛད་ཅིང་། །བདུད་ཅི་ཕྱོད་བས་རབ་ཕྱོས་སྒྲས་ཀྱི་ཚོགས། །མཚོག་གྱུར་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ངེས་དོན་
 འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་དྲི་བསལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལམ་ཆེར། །
 རབ་རྩ་འགོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་
 གྱིས། །འོག་པར་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་པ་སྒྲེ་དུག་སོགས། །དྲིགས་ལྷན་ཀྱ་མཉུ་གསར་པའི་ལང་
 ཚོ་དག །ཀྱན་ནས་ཟུམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་ཚོས་སྒྲིབ་འཛིག་མཚན་
 བལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྗེས་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
 མི་སྣང་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སྒྲི་གདུང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིགས་གསུམ་
 སེམས་དབའ་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་མད་བྱང་
 སོགས། །རྒྱ་བོད་འཕགས་དང་སོ་སྒྲིའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲེལ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཆུངས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ། །རབ་དྲངས་སྒྲོ་ཡིས་གྲུས་
 བས་ཕྱག་བཙུལ་བའི། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མཐའ་ཡས་སྒྲི་དགུ་རྣམས། །སྟོབས་བཙུའི་
 དབང་ཕྱག་བྱོད་འདྲ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཤིང་ལུག་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་བན་སྤང་བསྒྲ་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༄༅། །སྤྱིད་ན་དཀར་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་གཅིག་རྩ་བསྒྲུམས་ལ་ཙཱ་འདྲི་བའི། །
 མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཀྱན་རྩ་བཙུ་དུག་གཞོན་ལུའི་ལང་ཚོ་ཙན། །བྱང་

ཁུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ག་ཟེགས་པ་རབ་ཡངས་མཆོག་སྤྱོན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །ཆེ་སྤྱོན་
འཕགས་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་འདུད་དོ་བྱང་ཁུབ་བར་དུ་སྤྱོདས། །གང་མཆོན་རབ་གསལ་
ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱེ་ཞིག་སྤྱེ་འཛིན་བྱག་པ་བྱ། །སོན་པའི་མོད་ནས་འཆི་བདག་འཛིགས་
པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱས་ནས། །ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པའི་པད་དཀར་བཞད་ལུས་
རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་མཆོག་ །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད་དོ་
བྱང་ཁུབ་བར་དུ་སྤྱོདས། །རྒྱལ་ཀྱན་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་ཏྲག་ལས་ལེགས་འབྲུངས་
རིགས་སྤྲུགས་ལྟ་མོ་མཆོག་ །རབ་དཀར་སྟོན་ལྷའི་དཔལ་འཕྲོག་ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་
ཞེ་འཇུམ་མཛེས་པའི་སྤྱ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་སྤྱོད་མཛད་
པའི་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མོར་འདུད་དོ་བྱང་ཁུབ་བར་དུ་སྤྱོདས་མཛོད་ཀྱི། །སྤྱེ་
མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་བརྟོ་ལ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་
པར་རབ་སྤྱལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། །སྤྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བཞགས་ཡི་རང་
བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོ་འབྲས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྲུང་ཅིག་ །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱེ་ཀྱན་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐིན་ངེས་འབྱུང་བྱང་
ཁུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་རང་གཞན་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཐར་བྱག་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
བྱེད་ཤོག །གཞན་ཡང་དུས་མིན་འཆི་སོགས་དམ་ཆོས་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་
ཞེ། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་རྒྱས། །བསྐྱན་
འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཞད་སྤྱབ་སྤྱེ་འཕེལ་གངས་ལྷོངས་མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །ཀྱན་
ཀྱང་བྱམས་པས་རྒྱད་གྲོལ་གཞོད་དང་རྣམ་འཆིའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
གང་ཞིག་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་བྱགས་རྩེ་སྤྱོན་ཆེན་ལྷན་སྤྲུག་ལས། །ལུན་ཆོགས་སྤྱིད་དང་ཞེ་བའི་

དགེ་མཚན་གྱི་པའི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་པ་ཡིས། །རྡོ་མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆུ་གཏེར་
གཅིག་ཏུ་འཕེལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །ཕན་བདེའི་ཀླ་མཉུ་བཞད་པའི་རྫོགས་ལྷན་གསར་
པའི་དགའ་སྟོན་དར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་ཇོ་མོ་གླིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དགོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཏུ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི། །
ལུས་བྱང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ཡིད་ཅན་ཀླན་དགེས་ཤེ་ལུན་སེལ་མཛད་
པའི། །བཙུག་ལྷན་སྐྱོ་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། ༡ །བསོད་ནམས་གྱི་བ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
རྒྱ། །ཟུང་བཞིའི་ན་ཚོད་གྲུ་མ་གཞོན་རུའི་མདངས། །མཚན་དཔེ་འོད་རིས་འབུམ་གྱིས་
ཉེར་སྒྲུས་པའི། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༢ །གཞོམ་མེད་ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་ན་དེ་སྒྲུས། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་ར་རོ་ཆེར་བསྒྲགས་པས། །འགྲོ་ཚུགས་མ་
རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྐས་དག་གི་དབང་ལྷུག་དེ་ལ་འདུད། ༣ །མང་
མང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི། །ཟབ་ཟབ་མཁུན་དང་བརྟེ་བའི་ཆུ་གྲུང་འབུམ། །
ཡང་ཡང་ཁྱོད་ལྷགས་སུ་པར་ལེགས་བསྐྱེལ་བའི། །བྱབ་བདག་སྟོ་གཏེར་མགོན་པོ་དེ་
ལ་འདུད། ༤ །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱི་གསེར་རྒྱུངས་ཁམས། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་
མ་འདྲེས་བང་རིམ་མཐོ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་སྟེའི་ཏོག་མཛེས་ལྷན། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་
པའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། ༥ །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱིད་པའི་
ཆུ་གཏེར་མ་སྟེམ་དེ་སྤྱིད་དུ། །བདག་འཛིན་སྐྱོབ་པའི་བྲ་བ་གཙོད་མཁས་པ། །འཕགས་
པ་དག་དབང་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༦ །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཆེ། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷུག་མཁུན་པའི་གཏེར་གྲུར་པ། །དག་དབང་མགོན་པོ་དག་གི་
དཔལ་སྟེར་མཚོག་ཆེ་རབས་ཀླན་ཏུ་བདག་གི་སྒྲ་མར་མཛོད། ༧ །མགོན་ཁྱོད་ལྷགས་རྩེའི་
ཉིན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེས། །བདག་སྟོའི་མ་རིག་མིག་སུ་ཀླན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་

པའི་སྤང་བ་རྒྱས། རྩོད་འཆད་ཚུམ་པས་བྱུང་བ་སྟན་གསལ་བྱེད་ཤོག ༥ མང་ཐོས་ལུང་
 རིག་མན་དག་ཟབ་མོས་ལྷུག རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། གཞན་
 ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་བོས་མཆོམས་སྤྲུང་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རབ་སྤྱབ་
 པར་ཤོག ༧ མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་ཡངས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་སྒོམ་
 པ་ཆད་ཏུ་འབྱོལ། མཆུངས་མེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རབ་སྤྱད་ནས། སྤྱོད་པའི་ཤེས་འབྲས་
 ལུ་མཛོན་གྱུར་ཤོག ༡༠ བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཡིས། །
 རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ༡༡།

༣༣། བཅོམ་གྱི་རུལ་གྱི་ཤུ་རྩེ། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས། །
 བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་མུ་མེད་འགོར། བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༡ བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཐུན་ཐུམ་
 ཆོགས་པའི་དཔལ། གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཐུང་བཞིན། མཆོན་དཔའི་སྤྱུ་མཆོག་
 རྒྱུ་ལྷ་དགུ་ཡིས་སྒྲེག རྒྱལ་སྤྲུལ་པར་དཀར་འཆང་བ་དེ་ལ་འདུད། ༢ ངག་གི་ཉེས་སྤངས་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྤྲུམ། གཏུལ་འགྲོ་རང་སྤྲུལ་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཆར་གྱིས། བདག་ལྷའི་
 མཐུད་པ་དམ་པོ་དགྲོལ་མཁས་པ། གངས་ཅན་ལྷོངས་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༣ འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། སྤྲོས་
 བྲལ་ཐུགས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་ལ་འདུད། ༤ རྒྱ་
 མེད་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་ལས། སྤྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ལ་དབགས། །
 ཆེ་ཞིང་སྤྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིང་མཐར་གཟིགས། སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ལ་
 འདུད། ༥ རྣམ་པར་གཉིས་གྱི་སྤྲོལ་བའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད། ཟག་མེད་སྤེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དཔལ་

གྲིས་སྒྲིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱེད་པའི་བདག། མགོན་པོ་གྲུ་འཛིན་རིམ་དགྲེས་
 དེ་ལ་འདུད། ༥ རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་སྒྲུལ། འདྲེན་བྱེད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིད་མཆོ་སྤྱིམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་འཛིན་
 མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༧ རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་མགོན། ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་བརྩེ་
 ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། བདག་ཡིད་དད་པའི་མཁའ་ལ་ཏྲག་འཆར་ནས། ལས་ཉོན་སྤྱིབ་པའི་
 ལྷན་པས་སེལ་བར་མཛོད། ༩ ཆོ་རབས་སྤྱོད་བར་འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། གྲུ་རྩོམ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཨམྱི་ཏས། བདག་སྤྱོད་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་འགྲོང་བཡིས། ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཟད་བྱེད་ཤོག། ༡༠ འགོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་དོ་རྩེའི་ལམས་སུ་བརྟེན། ཆོད་
 མེད་བཞི་ཡི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་དུ་འབྱུང་། དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡི། སྒྲོན་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ༡༠ ཉེས་སྤྱོད་སྤྱིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག།
 ལར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དགོ་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་། བསྐྱེད་དོས་གཞི་ཡི་གཞན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི།
 འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ༡༡ ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་བདག་ཏྲོག་ཅ་
 བ་བཅུད། སྤྱིད་རྩེའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞིབ་དེའི་གཉིད་ལས་སྤྱོད། ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་ཐེམ་སྒྲིས་
 ལ་འཛིག་ནས། མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡༢ བྱི་སྤྱོད་འཛིག་
 ཏེན་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་བརྒྱན། བཅུད་འགོ་གྲུན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིད་པོ་ཕྱོགས་མཐའ་གྲུན་ཏུ་རྒྱས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གྲུན་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཅིག། ༡༣

༡༣། བཅོམ་གྲུ་རུ་བཟོ་བུ་ཅི་ཡེ། བདུད་བཅོམ་ཡོན་ཏན་གྲུན་ལྷན་དཔལ་རྣམས་ཀྱི།
 བྱིན་མཐུ་རུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག། རབ་འཛིགས་དུག་གཏུམ་ཁྱོ་བའི་སྒྱུར་
 སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ན་དོ་རྩེ་འཆར་བ་དེ་ལ་འདུད། ༡ རབ་བཟོད་ཨིན་ཞི་ལའི་ལྷན་པོ་ལ།
 དུས་མཐའི་ཞུགས་ཀྱིས་དཀྱིགས་པས་མི་མཆོན་པའི། སྤྱོག་པ་དཔལ་བཟོད་འཛིགས་རུང་

བཟོད་དགའི་སྒྲ། །བཙུམ་ལུན་ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་ལ་འདུད། ༡༥༥༥་དང་གཤེ་དང་རྩམ་པའི་
གད་མོ་ཡིས། །ལོག་འདྲེན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གསང་
སྤགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་ཆགས་བསྐྱར། །དཔའ་བོ་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༡༥༥༦་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་ཐིམ་
པའི་རྩལ། །སྤྱིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བའི་རྩལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དེ་
ལ་འདུད། ༡༥༥༧་མི་ཡི་སངས་གོ་དུས་གསུམ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །བྲལ་ཐོབ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་
ཏན་གང་མཆིས་པ། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། །སེམས་དཔའ་གསང་
བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༡༥༥༨་གསང་སྤགས་རིག་མཆོག་གཟུངས་དང་སྤྱིང་བོ་རྣམས། །
ཁག་འཐུང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཐིན་ལས་བདག །
རྒྱལ་སྤྱི་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༡༥༥༩་གང་གིས་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པའི་གཟི་བརྩིང་
ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྟོལ་བརྩེ་བླ་ཏི་
ཆེས། །ཆོ་རབས་སྤང་བར་མི་འབྲལ་རྩེས་འཛིན་མཛོད། ༡༥༦༠་གཞི་དབང་བདེ་གཤེགས་
སྤྱིང་བའི་ས་བོན་ཆེ། །ལམ་དབང་རྟེན་འབྲལ་ཟབ་མོས་མཆོས་སྤྱུང་ཞིང་། །དམ་ཆོག་
རྣམ་པར་དག་པས་གོགས་བྱས་ནས། །འབྲས་དབང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་མཛོད་བྱེད་ཤོག །
ཡུལ་གསུམ་གྱུང་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བག་ཆགས་ཀྱན་བྱང་
ནས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་མཆོག་རྩོགས་པའི་དགེ་མཆོན་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་
མཛོད་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །༡༥༦༡་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ཐིམ། །དབྱིངས་རིག་
ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་ནས། །
གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་རྒྱས་ཤོག །༡༥༦༢་འགྲུལ་ཡོ་ག་སྤེ་གསུམ་རིང་
ལུགས་ཆེ། །མིན་མཐའི་བར་དུ་ཡར་ལྷ་ལྷུང་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་མཆོད་གནས་
སྤེ་གཉིས་ཀྱང་། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྤྱོད་མཐར་ཐིན་ཤོག །༡༥༦༣་འགྲུལ་

སྒྲེ་བཞིའི་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གཉིད་མཐུག་ལས་སངས་
བས། །མ་དག་རིགས་དུག་སྒྲེ་སྒྲོ་ཀྱན་བཅད་ནས། །མ་ལུས་ཐུམས་ཅིག་གདོད་མའི་མགོན་
ཐོབ་ཤོག །༡༩།རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཡི་
བདེན་པའི་སྒྲོབས། །མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡིས། །རི་ལྷར་སྒྲོན་པ་དེ་
བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །༡༩།མདྲུལ། །

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

གང་གི་མཛེས་སྒྲུ་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་མཚན་དཔའི་འོད་རིས་བྱེ་བས་འཁྱུད། །གསུང་
གསང་ཡིད་འོང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགྲོ་སྒྲོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །མཁུན་བཙུང་འི་
ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ལུང་ཐོན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སྒྲོལ་རྒྱལ་
ཀྱན་ཡབ་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདྲུད། །གང་གི་ཡིད་ལ་ལན་གཅིག་གར་བས་གྱུར། །
ཉིས་བརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཀྱན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་དཔུང་། །གཅིག་ཆར་འཛོམས་མཛད་འཕགས་མ་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། །བདག་ཡིད་དད་པའི་བསྐྱོར་རྟག་རྩལ་མཛོད། །རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་མའི་འཕྱུལ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་དཔལ། །སྟེར་མཛད་སྒྲ་མ་
མཚོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །གང་མཚན་
དྲན་པས་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་དཔལ། །རབ་གཞིལ་ཆོད་པལ་ཆོས་འབྱོར་འདོད་དགུའི་ཆར། །
བསྐྱེད་མཛད་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྟའི་ཆོགས། །གྲུས་པས་བརྟེན་ལོ་རྟག་ཏུ་གོགས་
མཛོད་ཅིག །བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒྲེ་བཞིའི་ཡལ་འདབ་ཅེར། །བཟླ་ཤིས་གྲུབ་གཉིས་པན་
བདེའི་འབྲས་མང་པོས། །བཟླ་ཤིས་ས་གསུམ་དགའ་བའི་དཔལ་སྒྲིད་ནས། །བཟླ་ཤིས་
མི་རུབ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །སཏྲ་དུ་ཀ་ལུ་ཁྱི་ལྷ་མ་ཏུ།

༡༣༡ ། ཞེ་སྤྲི། ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ། ། ཁ་བ་དྲུང་ལྟར་ནམ་དཀར་དྲི་
མེད་འོད། ། ཀ་བུར་འཛིན་ལྟར་སྤིང་འགྲོའི་གདུང་སེལ་བའི། ། ང་ཡི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་
དཔལ་ལོར་འདུད། ། ཅ་ག་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། ། ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱད་
གཉིས་ལང་ཆོ་ཅན། ། ཇ་བཟང་འཛོལ་འདྲའི་ཐུགས་རྩེ་ཆད་མེད་པས། ། ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ལྟའི་སྒྲོ་
གོས་སྒྲེར་ལ་འདུད། ། ཏཱ་མིང་ཡུལ་དབུས་རི་བོ་དེ་གན་སོགས། ། ཐ་དད་ཞིང་དུ་ངོ་མཚར་
བཀོད་པ་བརྒྱས། ། ཌ་ཐུག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བས་བྲལ་ཉམ་ཐག་འགོ། ། ཊ་མར་ཐར་གྲོལ་ལམ་
ལ་འགོད་དེར་འདུད། ། ཋ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། ། ཌ་ལོ་ཐུན་བཅུའི་
ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པས། ། ཌ་གྲུང་ལྟ་བུའི་མོངས་ཆེན་འགོ་ནམས་ཀྱི། ། ཌ་རིག་ཐུན་
ཆོགས་བཅུའི་ལུས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། ། ཌ་ཏུལ་བསྐྱེད་དེས་ཐུན་ལས་མྱད་པོ་ཆེ། ། ཌ་ཟེར་
བརྒྱ་བའི་འཇུག་པ་ཡོལ་མེད་པས། ། ཌ་ལང་པས་ཆོལ་བ་མེད་པུང་བཅོམ་ནས། ། ཌ་
ལེར་པན་བདེའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པར་མཛོད། ། ཌ་མོ་དམར་སེར་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་
དང་། ། ཌ་མ་ལྟོ་འཛོལ་འདིར་སྤང་ཞེན་པའི་ལས། ། ཌ་འུར་ཆོས་འགལ་སྟོད་པས་མི་བརྩི་
བར་། ། ཌ་མཚན་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ། ཌ་མ་ཏ་ལྟར་བརྩོན་པའི་གོ་
བསྟོས་ཏེ། ། ཌ་ལ་ཙམ་མིན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏ་བརྒྱད། ། ཌ་ཤུག་ཐུབ་བརྒྱན་སྟོང་པོར་ངས་
རྟེན་པས། ། ཌ་ཆེན་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་ལུས་ཤོག ། ཌ་ཅང་ཐ་སྟོད་ཆོག་ལ་འཆེལ་མིན་
བར་། ། ཌ་དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རོ་ལ་མཉམ་བཞག་པས། ། ཌ་ཡིག་སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་འཇམ་
པའི་དཔལ། ། ཌ་མོན་གྲུར་ཆོལ་འདིར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཌ་ས་པའང་བདྲ་བའི་རྩ་
བྱིས་པ་དགོ།

༡༣༢ ། ཀོ་ལ་ག་ལྟར་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲ། ། ཏུ་ཐུག་དབྱངས་ལྟར་ཡིད་འོད་སྟན་པའི་
གསུང་། ། ཀོ་སར་ལས་འབྱུངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། ། ཀོ་མཚར་མྱད་བྱུང་མཆོ་
སྒྲེས་སྒྲ་མར་འདུད། ། ཀོ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་མི་སྤང་ན། ། ཏུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཐུན་

ལས་འཛད་མེད་པས། །རེ་ཞིག་མ་ཡིན་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ། །ཉོ་ཚོང་ལེགས་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་གོང་དུ་སྒྲེལ། །ཉེ་ལོའི་མདུན་སར་དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་བཞིན། །ཐུ་བོའི་སྤྲེལ་གྱི་དྲངས་མར་
 ལེགས་སྦྱང་བས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་དགོངས་གྲོང་མངོན་གྱུར་ནས། །ན་རྒྱ་འཆི་བས་
 མི་འཛིགས་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །པི་མང་གདངས་ལྟར་སྟོན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཐུ་བོ་རིག་འཛིན་
 བྱེ་བའི་དགོངས་ཉམས་སྤུལ། །བཞུར་ལྟར་དག་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །མ་རྒྱམས་གཏན་
 བདེར་འགོད་པའི་རུས་པ་སྦྱེལ། །ཅི་ནའི་ཡུལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སྦྱེས་པའི་འགོ། །ཆོར་བས་
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱར་ངེས་ཉིད་པས། །རྩེ་ཏའི་ཆོལ་བཞུགས་སྐུལ་བའི་རྩེས་ཞུགས་ནས། །མ་
 རྩེ་རྒྱན་ལྟར་དགོ་ལ་སྦྱོར་རུས་མཛོད། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཁའ་དབྱེད་དབྱེད་དུ་ཆེད། །ཟེ་འབྲུ་ལས་
 ཐོན་བསྐྱབ་སྦྱོད་བདུད་ཅི་ཡིས། །འུ་ཅག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དུག་གཞིལ་ནས། །ཡ་མཚན་བདག་
 བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོ་འབྱོར་ཤོག །རི་བྱོད་དཔེན་པར་འཆི་བ་སྟིང་ཞུགས་པས། །ལེ་ལོའི་
 དག་ཡིས་མི་བརྩོན་སྟིང་སྟོབས་ཆེས། །ཤ་རུས་ཞིག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐུལ་མཚན་བདུན། །ས་ལམ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མཛའ་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཞོ་རྒྱན་
 མཁན་བོའི་ཞབས་དྲུང་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །ངེས་གསང་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་གསང་ལམ་ནས། །སྦྱ་
 ལྷ་ལྷན་རྩེ་གས་ཆོས་ཀྱི་སྐུལ་པོར་ཤོག །ཅིས་པའང་དཔྱད་བྱི་རྩེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དགོ།

༣༣། །ཀ་དག་སྦྱོས་མཚན་ཀུན་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་ཅུལ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་ལོངས་སྦྱོད་
 རྩེ་གས་སྐྱའི་འབྲུལ། །ག་བྱར་འཛིན་གཟུགས་རྩེ་སྦྱོད་ལ་ཤར་བཞིན། །ང་ཅག་འགོ་ངོར་སྐུལ་
 སྦྱ་དཔྱད་འབྱུང་། །ཅ་ཅི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱོད་འབོད་ཅིང་། །ཆ་ལུགས་རྣམ་འབྱུར་གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྩ་ཡུན་ཅམ་ཡང་མི་བསྟེལ་དྲན་བྱེད་ན། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་བཟང་
 རྒྱུར་སྟོན་མཛོད། །ཏ་ཐུ་ག་ཏས་ཡང་ཡང་ཆོས་བསྐྱུགས་པའི། །ཐ་སྟོན་ཅམ་མིན་ངེས་གསང་
 བསྟན་པའི་བདག །ད་ལྟ་གདུལ་དགའ་སྤོང་བོའི་ཁ་གཞོན་དུ། །ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཕྲུལ་འཕྲོ་ཆོན་སྦྱ་

རུ་བཞུགས། །པ་པམ་ཁུར་གྱིས་ནོན་པའི་ལུས་ཅན་འགྲོས། །པ་འོལ་གཤིན་རྗེའི་མདུན་སར་
ཉམས་ཉེའི་ཆོ། །བ་ཡི་བེའུ་སྒྱུང་བཞིན་ཐུགས་བརྩེ་བས། །མ་ལུས་བདེ་ལུན་བསྐྱོད་དུ་
འབྲེན། །ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་གནས་ཆེན་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆ་ངར་ལྷེ་འབབས་དང་མཚུངས་
མཐུ་གྱིན་གྱིས། །རྩ་ལང་གདུག་པའི་འོད་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས། །ཕ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཞུས་བྱས་
དམ་ལ་བཏགས། །ཞུ་མའི་ཏོག་བཞིན་སྤྱི་བོར་ཏོག་མཚོད་ནས། །ཟུ་མ་ཙམ་ལ་མི་བསྐྱེལ་
གསོལ་འདེབས་ན། །འ་འུར་སྒྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་གདོན་ཆོགས་དང་། །ཡ་མ་རྩ་འོད་གཡུལ་
ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ར་བ་གངས་རིས་མཛོད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལ་འུར་འཛོམས་
མཛོད་མ་རུངས་གཏུམ་པོ་ཆེ། །ཤ་ཟ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པའི། །ས་བཅུའི་དབང་
ཐུགས་ཁྱེད་ལ་མི་དད་སྟེ། །ཏ་ཅང་མི་ཁྱེད་སྤྱོད་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
ལྷ་དགོངས་རྩལ་རྗེས་ནས། །ལུས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །སྤྱོལ་བྱེད་
དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

༣༣། །ཀ་དག་ལྷན་འགྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པའི་ལུང་། །ཁ་བ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་མཛོད་
གིང་རྩ་མཆོག་ །ག་ནས་བསམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས། །ང་ཡི་སྤྱོད་མ་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་
ཀྱལ་། །ཏཱ་ལའི་འབྲུལ་སྤྱངས་བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ །ཆ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་རྩལ་ལུས་པའི་
དཔུང་། །རྩ་ལུན་ཙམ་ལ་འང་མི་གནས་མཐར་མཛོད་སོགས། །ཏ་ཀྱས་སྤྱོད་ལོན་ཏན་ཆ་
རྗེས་མཛོད། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྐྱར་བཅུད་རྗེས་ཆེན་ལས། །ཐ་ཆོག་བཙན་པོའི་ལུང་གིས་ཆར་
བསྐྱགས་པས། །ད་ལྷའི་དུས་ཀྱང་འཕོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད། །ན་ཆ་འཆི་བྲལ་ཀྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་
འཛོན། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་ཐུགས་བརྩེ་མཛོད་པོ་ཆེས། །པ་མས་བུ་ཆ་བརྩེ་གདུང་སྒྱུང་བ་
བཞིན། །བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་གྱུ་བའི་འགྲོ། །མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་དུམ་སེལ་མཛོད་
བསྐྱགས། །ཏཱ་ལའི་སྤྱོད་ལས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པ་ཡིས། །ཆ་གང་དཔུལ་བའི་གནས་སོགས་

ཉམ་ཐག་འགོ། རྩ་ཡི་གོ་འཕང་མཚེག་ལ་སྒྱུར་མཛད་པ། །ཕ་གྲི་ཤུ་ར་མཚེག་ཁྱོད་དུས་
འདིར་བྲན། །ཞུ་མའི་ཏྲོག་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་སྒྱུ་བོ་བྲ། །ཟ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེལ་མཚོད་བྱེད་
ན། །འཕུར་མཚེག་བྱིན་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས། །ཡ་མཚན་རྟོགས་པའི་པད་ཚལ་བཞད་
བར་མཛོད། །ར་བ་བཀལ་དཀའ་སྤྱོད་པའི་གོང་གནས་འགོ། །ལ་ཕུར་འགོ་མགོན་མཚེག་གིས་
རྩེས་བཟུང་བས། །ཤ་ཁྲག་གཏོས་ལུས་དྲངས་མའི་སྒྱུར་སྒྲིན་ཏེ། །ས་མཚེག་མཐར་བྱིན་
མཚེག་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཏ་ཅང་གཅམ་བུ་མིན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཨ་ཏིའི་
བསྟན་བདག་བསྟགས་པའི་བསོད་ནམས་འབྲས། །དུང་དང་པད་ཅུ་རྩེས་འགོ་ཆེས་དཀར་
བས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱུང་གུར་ཅིག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།

༣༣། །ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཉེས་སྒྱུན་དྲི་མས་དབེན། །ཁ་བ་ཙན་ལྗོངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་
ལུ། །ག་ཕུར་འཛིན་བཞེན་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་འོས་པའི། །ང་ཡི་བླ་མ་རོང་ཟོམ་ཚོས་བཟང་
མཁུན། །ཅ་ཅའི་ཚེག་གིས་བསྐྱེལ་བར་བཛོད་བྱས་ཀྱང་། །ཆ་ཙམ་མི་དཔོག་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་མགོན། །ཇ་རིལ་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་ཏྲག་མཚོད་ན། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྟའི་སྒོ་གོས་
སྤང་སྟེར་མཛོད། །ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་ལེགས་གསུངས་ཀུན་གཟིགས་པའི། །ཐ་སྟོད་ཙམ་མིན་
དོན་གྱི་པརྟེ་ཏ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་གྲགས་པའི་ཕུང་བོ་ནི། །རྒྱ་ག་རྩུ་ནའི་རྩེས་སུ་རྒྱང་
བ་འཛོག། །བ་སངས་ལྟར་དཀར་དྲི་བུལ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །པ་རོལ་ཚོལ་ངན་རྟོག་གོ་
དེགས་ལྟན་ནམས། །བ་སྤང་གཞོན་ལུའི་གོ་སར་བཀོད་ནས་སྤྱར། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་
དྲི་མ་སེལ་མཛད་བསྟགས། །ཅ་ཏུར་ལས་ཆེན་གྲུབ་བརྒྱད་མཐར་བྱིན་པས། །ཆ་ངར་ལྟེ་
འབབས་དང་མཚུངས་རིག་སྟགས་མེས། །ཇ་ལང་གདུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཙམ་ནས་
སྤྱར། །ཉ་ལེར་བྲགས་བརྩེའི་གཟིགས་པས་རྩེས་འཛིན་མཚར། །ཞ་རངས་འབྲུམས་དང་
དབྱེ་བསྐྱེད་གཟིར་སོགས་ཀྱིས། །ཟ་མ་ཙམ་ལ་ཉམས་པ་ཚར་གཅོད་དང་། །འཕུར་གསོ་

སོགས་མྱད་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུལ་ཅན། །ཡ་མཚན་མཚོག་མངའ་མགོན་ཁྱོད་སྟིང་ནས་དྲན། །ར་
ལྟར་གྱོང་བའི་བདག་སྟོའི་མྱོངས་པའི་ཐུན། །ལ་མོར་མཚོག་བྱིན་སྣང་བས་རབ་བསལ་
ནས། །ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག །ས་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་བྱུང་སྟེ་
བར་སྟོན། །ཉ་ལ་ལྟ་བུའི་ལོག་འཆོར་མི་གཡེང་བར། །ཨ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟིང་བོར་དྲིལ་
བ་ཡིས། །ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པ་དབྱིངས་སངས་ནས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྟོགས་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟུལ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལྷན་འབྲུག་ལས། །འཆད་ཅོད་
ཅོམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་མཛད་པ། །
ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་དང་རྣམ་ཐར་མཚུངས་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།

༣༡། ཀྱུན་མཁྱེན་ཚེས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་དུའི་ངག་གི་
བརྗོད་བ་མོས་གྲུས་འདྲེན་པའི་ཤོང་རྟ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༡། ཁ་མོ་གྲུ་དུ་ཤི་ལ་མ་ཉི་ཡེ། དཔལ་ལྷན་ཚེགས་གཉིས་ལྷ་བའི་མ་མ་ལས་
འཕོན་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཡུལ་བྱང་མཁྱེན་པའི་ཆ་རྗོགས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲང་བ་
འབུམ་ཕྱག་གིས། །འགྲོ་སྤྱིའི་མ་རིག་མིག་(སྤྱིག)འུ་ཀྱུན་བསལ་ཐར་གྲོལ་པད་ཚལ་རྒྱས་
མཛད་པའི། ཀྱུན་མཁྱེན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་སྤྲང་བའི་མུ་ཁྱུད་གནས་ལཱའི་རྩེར་མོར་མཚོད། །
སྟོན་དུས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚེགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
སྟོན་མཚོག་ལྷ་མའི་སྤྱ་མ་དོན་ཀྱུན་གྲུབ་པས་སྤྲང་བྱང་གཟིགས་པ་ལྷས། །རབ་དཀར་སྤྱིན་
གྱི་དུམ་བུའི་ཐོལ་གྱིས་གྲུའི་གདུང་ལ་གསོས་ཐེབས་ནས། །ཡུལ་འོ་ཚལ་དུ་མངོན་བཞུགས་
ལྷ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བས་མཚོད་པ་བཞིན། །གཟོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་ཀྱུན་བཟང་ཚེས་སྤྱིའི་
རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་འབྱོར་ཐོན་ནས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་འདུལ་སྤྲང་མཚོག་གི་སྤྱལ་
སྤྱ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཆེ། །ངན་ལམ་རིགས་འབྱུངས་གསང་སྤྱགས་འཆང་བ་སྤྱོད་
དཔོན་བསྟན་པ་སྤྲང་བ་དང་། །འབྱོར་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་མཁར་འོད་སྟོར་མིག་
མཛེས་གདོང་ལཱའི་རྣམ་པས་ཞུགས། །ས་སྤྱལ་དཔོ་སྤྱིའི་ཆེས་བརྒྱད་གྲུ་ནང་སྟོད་གོང་མཛེས་
སྤྱ་མངོན་སྤྲང་ཆོ། །རེ་མ་ཉི་ཡེ་མངོན་སུམ་གཟུགས་བསྟན་ཕྱག་ཏུ་བྱངས་ནས་བསྤྲང་དོ་
ཞེས། །རྣམ་ཀྱུན་གཡེལ་བར་མེད་པར་མེལ་ཆོ་ཞབས་ཏོག་སྤྱུབ་གྱུར་དོ་མཚར་སྤྲང་། །ཟས་
གཙང་སྤྱས་པོས་གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་རིག་ཤེད་མ་ལུས་མཁྱེན་མཛད་ཅིང་། །ཁབ་ནས་
མངོན་གཤེགས་རྣམ་དག་དུང་དུ་རབ་བྱུང་ལོ་དུག་དཀའ་སྤྲང་མཐར། །དོ་རྗེ་གདན་དུ་མཉམ་

བཞག་བདུད་བཅོམ་བྱང་རྒྱལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་གདུལ་གྱུར་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་གུན་བསྐྱར་ལྟར། །མི་མཆོག་འདི་ཡང་སྦྱེས་ཙམ་ཉིད་
ནས་དད་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱས། །དགུང་གངས་ལྗེ་ནས་འབྱི་སྒོག་མཐར་ཕྱིན་བདུན་
ནས་ཡབ་གཅིག་སྟགས་འཆང་ལས། །བདེ་འདུས་ཏྲ་ལག་གུ་རུ་ཞི་དྲག་ཕྱིན་གཞུང་སྟན་
ཅིས་ལ་སོགས་གསལ། །དགུ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་ཆོག་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་ལ་
བྱོན་། །བཙུ་གཉིས་བཞེས་ཆོ་དོ་རྗེ་གདན་མཚུངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཆོས་གྲུ་རུ། །
བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་མཁན་སྟོབ་སྟུན་སྦྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་བསྐྱོ་སྐྱོ་གོ་སར་མཛེས་ལྟན་པའི། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་
ཀུན་ཏུ་འབར་བ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། །བཀྲས་རིན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་
ཆོས་དྲུག་ཐུག་དོར་འཁོར་ཆེན་དབང་གདམས་དང་། །དབང་ཡེ་པ་ལས་དུས་འཁོར་གསར་
རྒྱུད་ལ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཟ་ལུང་ལས། །མཚལ་སྒྲོར་ཆོད་ཆང་ལམ་ཁྲིད་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་
གསུམ་མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་གསལ། །བཙུ་དྲུག་བཞེས་ཆོ་གངས་སྟོངས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་གསང་སྤྱི་ཆོས་གྲར་བྱོན། །འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་
གྲགས་གཉིས་པ་གཞོན་རིན་ལས། །ལོ་དྲུག་བྱམས་ཆོས་ཆད་མ་ལ་སོགས་གསལ་པས་
མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱབ། །མི་གཡོ་བ་དང་ལག་མོ་དཀར་མོས་རྗེས་བབྱང་ཞལ་གཟིགས་
གསུང་ཐོས་ཤིང་། །སྒྲི་དབྱངས་ལྟ་མོའི་ཐུག་གི་མཐིལ་བཞག་རི་གླིང་མཆོར་བཅས་ཞག་
བདུན་གཟིགས། །ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ཡོངས་གོལ་ཆགས་ཐོགས་བུལ་བའི་
མཁུན་པ་རྒྱས། །དཔང་ལོ་ཆེན་ལས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འགྲེལ་སྟན་དག་
དང་། །སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ལས་རྟིང་རྒྱུད་མདོ་རྒྱ་སེམས་ཕྱོགས་གསལ། །
གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་ལས་བཀའ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་འགྲེལ་གཞུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་སོགས། །
གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ས་སྒྲུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས། །རིས་མེད་མཁས་

གྲུབ་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཕྱི་གསལ། ཁང་དོན་རིག་པ་
 དཔག་བསམ་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲ་དང་ཚད་མའི་ཡལ་ག་རྒྱས། བཟོ་གསོ་པན་བྱེད་ཐོན་ལས་ལོ་
 འདབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཅན། སྒྲལ་བཟང་སྒྱེ་པོ་འཕུར་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོན་འོས་བསམ་ཡས་ལུང་མང་པའི། གྲགས་སྒྲིབ་ལྟ་ཡི་རྒྱས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་
 མཛེས་པར་གྱུར། བྱུང་མོང་བྱུང་མེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱེད། རྒྱ་
 དབྱེད་སྒྲོ་གོས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་ཀྱིས་ཉེར་དངས་བྲགས་བུམ་བསྒྱེལ་ནས་སྒྲིབ། གང་འདུལ་
 སྒྲོ་དང་འཚམ་པར་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིས། མོས་ལྟར་ཡིད་
 ཀྱི་མོངས་པའི་དྲི་ཀྱན་ཅིག་ཆར་འབྱུང་པའི་མཐུ་ལྟར་གྱུར། ཁང་གི་པད་ཚལ་མཚོག་ཏུ་
 བཞད་ལས་གདམས་ཟབ་ཟེལ་དང་འཛིང་བ་ཡིས། བསྒྲལ་བཟང་རྒྱ་དུག་རེ་སྒྲོང་འཆད་
 པ་རྒྱུ་དག་ཅན་གོ་མི་བཞིན། ལུང་རིགས་སེང་གའི་ར་རོས་ལྟ་དམན་རི་དྲགས་སྒྲིབ་
 མཛད་ཚོས་ཀྱི་གྲགས། རྩོམ་པ་ལུང་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱོན་རབ་གསལ་འཕགས་མཚོག་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཟུགས་སྒྲིབ་གྱུར། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་ལས་མཛོན་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་གསུམ་རྒྱུ་དག་
 རིན་ཆེན་ཁམས། བ་རོལ་ཐོན་དུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བང་རིམ་
 མཛེས་། རྩོམ་ཐོག་པ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གསལ་ཞིང་། མཁས་
 དབང་གསལ་རིའི་དབྱུང་ན་ཀྱན་མཁུན་ཚོས་རྩོམ་པོ་བཞི་དུ་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྩོམ་
 མི་བསྐྱོན་སྒྱེ་པོ་ཁམས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པོས་བྲགས་འབྲུགས་ཏེ། གཏིང་ཚོག་རིག་པའི་
 མད་འཕྱོན་ལེ་ཚན་བཞག་ནས་ཡར་སྒྲོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཤེགས། རྒྱ་མ་ཕྱོག་ལར་སྒྲིབ་བརྒྱད་
 ལྟར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱི་གཅིག་དྲིལ་བའི་ཆོ། ལྟར་མཛད་དཔལ་མོས་དབྱུང་ལ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གསོལ་རྟག་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཅས། དབྱུངས་དབྱུང་སྒྲུལ་ཅིང་སྒྲིབ་ལུང་བསྐྱོན་སྒྲིབ་
 མེད་ཏིང་འཛིན་བྱམས་བཟུལ་གྱུར། རྩོམ་པོ་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ལྟར་སྒྲིབ་
 པའི་བསྐྱོན་པ་གསལ་མཛད་པའི། ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོའི་དྲུང་། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་སྒོ་གྲོས་སྤྲུལ་མེད་སྒོ་བ་མཆོག་མཛོན་
 འདུ་ཆེ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་རས་འཇུ་མས་པའི་མདངས་ལྷུང་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་བྲགས་ལ་
 བརྟག། །དེ་ཆེ་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་ཕྱབ་བཟོད་པའི་སྤྱིང་སྒོ་བས་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ཏེ། །ནས་སྤྱེ་
 བྲེ་གསུམ་དབུལ་ཚུ་རིལ་བྱ་ཉེར་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་འཆོ་ཆས་དང་། །ཁ་བས་ཉེན་ཆེ་སྒྲུ་སྒོ་ད་
 གཅིག་གིས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་དོད་མཛད། །ཨེ་མ་ཆོས་འཕགས་དྲུང་ན་རྟག་ཏུ་
 རུབ་ཞིན་འཕགས་པའི་སྤྲོ་མ་བསྟེན། །རྒྱལ་གསུངས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་རྒྱལ་པའ་ཆེན་པོ་
 མ་མི་ཏུ་ཡི། །བྲགས་ཅུད་སྤྱིང་ཁུའི་ཉིང་ཁུ་ཡང་གསང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཏིག་དབང་བཞི་དང་། །
 ཟབ་པ་པོད་བཞི་ལུང་ཕྱན་དང་བཅས་རྒྱུད་རྒྱལ་བཅུ་བདུན་ཏེ་ཀ་བཅས། །མན་ངག་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་བཀའ་སྤྱུང་སྒྲུབ་སྒྲོར་གདམས་ཀུན་སྟག་མེད་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཉང་
 གཏེར་གྱི་རུ་ཞི་དྲག་བྱིན་རྒྱབས་ལུག་རྒྱུད་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །ཕག་མོ་དམར་ནག་ལ་སོགས་
 རྒྱུབ་པའི་སྒྲོར་དང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་གྲོང་འཛོམས་ཆེ་བ་རང་གནས་
 སྤྱིང་འབེབས་ཤེས་བྱ་མཐའ་གཅོད་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་སྒྲོར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་
 གསུངས་བརྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད། །གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོ་ཆོགས་
 རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་མན་ངག་སྤྱིང་ཏིག་གདེངས་ཅན་གཙུག་
 འོར་མཆོག་ཐོགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་འདོད་དགྲ་ཆར་དུ་ཕབ་དེས་སྤྲུལ་བཟང་
 འགོ་བའི་ཆོགས། །གདམས་པས་དབུལ་བའི་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་
 ལྷག་པར་གྱུར། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐལ་འགྲུལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་མཆོག་
 ཏུ། །བསྐྱུ་མེད་རྟོ་རྟེན་ལུང་གིས་ཡོངས་བསྟགས་རྩོད་བྲལ་སྤྲུལ་སྒྲུ་གྲོང་ཆེན་པས། །གང་
 དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྒོ་དང་ཡིད་དབྱེད་ལས་འདས་པའི། །ཡང་གསང་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་གསལ་དེས་གངས་སྒོ་དང་དོན་ལྡན་བྲས། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 སྤྲུལ་མེད་ཉི་གཞོན་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་ལེགས་འཆར་བས། །ཡང་གསང་ཐེག་མཆོག་

ཚེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །མ་རིག་མུན་བསལ་སྤིང་པའི་ཆུ་གཏེར་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །སློ་ལྷན་སློ་ཡི་པད་ཚལ་རབ་བཞད་ཆོ་གཅིག་བྱང་
 རུབ་འབྲས་བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་སྐྱབ་གནས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་མཆིམས་
 སུ་སྤྱ། །འཕགས་ཤོར་གྲངས་ལྷན་ལྷ་བའི་སྤྱང་པོར་སྤྱིང་པའི་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། །ལྷན་
 གྲུབ་སྐྱང་དུ་ཕག་མོ་ནག་མོའི་དགུས་ཞལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་གཟིགས། །བཀའ་བརྒྱན་
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པར་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་འཁོར་བཅས་ཡང་ཡང་གཟིགས། །རྩམ་གྲུ་ལ་ཡིས་
 བོར་བུ་གཡུ་སྒྲོན་ལྷ་མོས་ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱབ་སྤུལ། །གོ་གོང་གྲུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་མཁའ་
 སྤྱོད་ལ་བཞུང་རྒྱ་གིའི་སྤྱིང་ཏིག་སྤུལ། །དགེའུར་རྟ་ཕག་རྩོར་སེམས་ཆོ་འོད་དཔག་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་དགུས་ཞལ་བསྟན། །དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྐྱན་གཅིག་གཟུང་བདུད་
 རྩོར་ལེགས་གཟིགས། །ར་ལྷག་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་རྩོད་རྩོད་འདུལ་དགེ་བསྟན་ཉེར་
 གཅིག་གཟིགས། །འཕགས་པའི་འཕགས་པ་བྱར་མེད་གྲོང་ཡང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བས་རྗེས་བབྱང་འབྲལ་མེད་
 ངང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོབས་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ་གཏན་འབེབས་ཆོ། །ཀྱན་ནས་
 ཀྱན་ཏུ་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དགར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོན་པའི་ཞལ་
 སྤྱོན་ཤྲུ་མུ་ནེར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་ལེགས་སྤྱོས་ཆོ། །ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་
 མཛོད་སྐྱུ་ནས་འཕྲོས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པའི་མོད། །བྱ་ཆོད་སྤྱངས་རི་ལི་ཡི་ཡུལ་གཟིགས་མ་རྟ་
 སྤྱང་འབྲུངས་ཚུལ་དང་། །རྒྱ་ཆོས་མ་ལུས་ཕྱགས་ལ་གསལ་བས་སྤྱར་བས་ཕྱགས་རབ་
 བདེ་བར་གྱུར། །ཤིང་ཡོས་ལོ་ལ་རི་མོ་ཅན་དུ་གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གསུངས་པའི་སྐྱབས། །ཆོས་
 བདག་རྒྱ་གིའི་བསྐྱལ་བཞེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་ཐོག་མར་ཞལ་ཕྱིས་ཆོ། །མཁའ་འགྲོའི་
 འདུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་མཁའ་
 འགྲོའི་རང་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དེར་དེར་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡི་

ཤེས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བ་ལས། །གཉིད་དུ་སོང་ཡང་སྤི་ལམ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་རྣམས་ཉོག་
དབྱིངས་སུ་འགག། །དོ་སྤོད་དུས་སུ་མཐིང་ཀ་བྱབ་པ་ཆེད་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཟླ་
གཅིག་བར་དུ་དྲི་བཟང་དང་ལྷང་མཁའ་དབྱིངས་དབང་གཞུང་དུ་བས་མཛེས། །དེ་ཆོ་ཨོ་
རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཏཱ་ཀི་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་འོག་འོངས་
སྤྱི་ཞིང་ཉལ་ངེས་བཟུང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་གནང་། །སྐྱབ་གནས་གསོ་དང་བསྟན་
བཅོས་བརྩམས་པའི་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་དང་། །ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་སྟོང་ལྷན་མཚན་གྱི་ཅོད་པཎ་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་རྫོགས་ཆེན་
དགོངས་གྲོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་མའོན་དུ་གྱུར། །ཨོ་མ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་མི་ཡི་ཚུལ་
བཟུང་ཡོན་ཏན་བསམ་འདས་དཔལ། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་གྱི་སྤྱི་མཚན་དྲི་མེད་མཁའ་བཙུང་
འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །ཆོས་བདག་རྣམ་ཀའི་ཆོགས་གྱིས་ཡང་ཟབ་བསྟན་པའི་བདག་
བོར་མངའ་གསོལ་བ། །འདི་འདྲའི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིན་གཞན་
སུ་ཞིག་། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མས་བསྐྱལ་གངས་དེ་ཐོད་དཀར་ལ་གཤེགས་ཆོ། །ཏཱ་
ཀའི་རང་སྐྱ་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སྟོགས་དང་འཇའ་ཆོན་སྤང་བས་ཁེངས། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
མཆེད་དགུ་རྣམས་གྱིས་དོ་མཚར་བཀོད་པས་བསུ་བ་བྱས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་
སྟོན་ཆོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བཏབ་དོར། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་
ལྷོན་ཤིང་བཟང་པོ་ལེགས་བསྐྱུན་ཆོ། །ཐོག་མར་བརྩམས་ནས་མཐར་རྒྱས་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་
ཏཱ་ཀའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། །མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་ཟེགས་མ་ལེགས་དབང་
དགེ་མཚན་དང་། །ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་ཅི་བཀྱིས་བཀའ་སྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་
མེད་གྱུར། །གནས་དེའི་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཆོ་ཉི་ཤར་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་
ལྷའི་ཆོམ་སུའི་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བློའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །པད་འབྱུང་བི་
མ་མཁའ་སྟོད་སྤྱེ་མ་བཞི་དང་ཀུ་ལྷ་རྣམས་གཟིགས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་

ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་འབྲལ་མེད་གྱུར། །གང་ཐུགས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གདོད་
 མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པས། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་མོད་
 དེ་ལ་མཚར་དུ་ཅི། །ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྤིང་པའི་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཅིག་ཅར་གཞོམ་
 ལུས་པའི། །མཚོག་གི་ཞལ་རས་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་འགྲོ་འདྲིའི་འདྲེན་བྱེད་བསོད་ནམས་
 ལུལ་། །ལྷ་རིང་བྲག་རྩ་ཞི་བྱའི་བསྐྱང་ཚོག་མཛད་ཆེ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ། །དེར་
 འཚོགས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐ་མལ་སྤང་བ་ཡུད་ཙམ་འགགས། །དེ་དུས་
 བི་མས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་གསོ་བའི་ལུང་བསྟན་སྐལ་ལྷན་མཛད། །ཀྱ་རུའི་ལུང་བཞིན་འབྲི་
 གྲུང་དགོན་པ་ཀུན་རིན་རན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྤྱབས། །དེ་སྐབས་གདོད་ལྷའི་བྱིར་བཞུགས་
 བི་མས་ངན་གྱ་སྐར་རྩེ་ཡིན། །པདྨ་བཅེགས་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་བསྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད་གཟིགས་དེ་དུས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 གཤེགས། །འབུལ་བ་ལྷ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོང་དག་གཉིས་ཏེ་བདུན་གྱི་འདས་ཚོགས་
 དང་། །ཁྱེད་པར་འོད་གསལ་སྤྲིང་པའི་བསྟན་མཚོག་མི་ལུང་ཡུན་དུ་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱུད་
 དང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཐེག་མཚོག་རྒྱའི་མཛོད་བརྩམས་ཆོ། །སྤྲེགས་བདག་
 གཟའ་དང་སྤྱེས་བྲུ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལས་རྣམས་སྤྱབ་པར་གྱུར། །རིས་སུ་མ་ཆད་
 རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་དཔག་བསམ་ལས་འབྱུངས་ལྷ་གོས་ཅེར། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོ་དགོས་
 འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏོག་མཛེས་ཤིང་། །བཤད་སྤྱོད་ཐོན་ལས་དར་དབྱུངས་རྣམ་འབྱུང་
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །མྱ་བྱང་རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་ཨོ་རྒྱུད་དྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་མཚོག་དེས་བསྐྱིངས། །ཀྱ་རུའི་ལུང་བཞིན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་མཛད་ཆེ་
 དཔུ་ཅེ་ནས། །ས་སྤྲིང་འགྲུ་ཅེ་གང་བཅུས་ལྷ་ཁང་ཆ་རྒྱུན་རྟེན་གྱི་བ་བཟར་གསོལ། །གནས་
 དེར་ཟབ་གཏོར་མང་རབ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ཟབ་འགའ་ལས་གཞན་རྣམས་བསྤྱུར། །ས་
 རོ་བསལ་ཆེ་མནན་ཐོད་འཕྱར་བ་ན་བཟའི་གཡང་མོས་བཟུང་སྟེ་མནན། །སྤྱེས་བྲུ་ཆེན་

པོ་བྱིས་པར་བརྟུན་ནས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་དན་བྱས། །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གནས་
 རྣམས་གཟའ་དང་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་དངོས་སུ་འཆད། །མི་མང་སྟོབས་དང་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲུལ་
 བྱིས་འདེགས་པར་མ་རྒྱས་དོ་རིང་བྱང་། །བདེན་པའི་ཚོག་གསུང་སྤྲོ་ཚོས་གཡལ་པའི་
 མོད་ལ་བསྐྱངས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་མཛད། །མཐའ་དམག་འབྱུང་བོ་མཉན་སྤྲད་ལིང་ག་གསོ་
 དང་གསར་དུ་འཛུང་མཛད་ནས། །མཉན་པར་སྟོགས་ཚེ་ཐོད་ཚོགས་མཁར་འཕགས་ས་
 དོའི་ཆར་ཕབས་འཛིགས་པའི་སྒྲིམ། །འཁོར་རྣམས་རེངས་གིང་ཀུན་ཏུ་བྲོས་ཚེ་ཀུན་མཁྱེན་
 དག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །སི་གི་ཏ་ཡི་སྤྲད་བསྒྲགས་དོ་རྩེའི་གར་དང་ཏིང་འཛིན་བྱིས་
 གཟིར་ཚོ། །མཉན་ཐོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟུང་སྒྲར་བཅས་སར་ལྷུང་ཆོ་འབྲུལ་
 ཞི། །མ་རུངས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་བོ་སྤྲོར་བཅས་ཕྱ་མེན་མཆོད་རྟེན་ཞབས་སུ་མཉན། །དེ་ཆོ་ཚོས་
 རྩེ་གྲུ་རུ་དག་པོར་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གཟིགས། །གང་ཞིག་ཞི་བས་མི་
 འདུལ་མི་བསྐྱུན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་སྤྲད་དུ། །ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁྱོ་བོའི་
 སྐྱར་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་ལྟེ་འབབ་བརྟན་ལྟན་པ་ཡིས། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུན་གདུག་
 པ་སྤྲོར་བཅས་ལྟག་མེད་བཅོམ་མཛད་པ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྟན་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་
 དབང་མཆོག་དང་སོ་སོར་རྟོག །རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་ཆོ་སྐལ་ལྟན་སྟོབ་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གྲུར་ཕུགས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར། །བསྐྱང་ཡས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་བཞུགས་དང་འཕགས་པས་མེ་རྟོག་འཐོར་
 བ་མཐོང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་བྱམས་མགོན་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་
 བཅས་གཟིགས། །བྱད་པར་མི་རྒྱའི་ཕུག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་འདི་འོག་སྟེ་བ་གཉིས་འདས་
 ཚོ། །པ་རྒྱ་བཅུགས་པར་བདེ་གཤེགས་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱར་འགྲུལ། །
 ཞེས་གསུངས་བསྐྱེ་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་གིས་བྱང་ཆུབ་ལུང་བརྟན་དབུགས་དབྱུང་སྟུལ། །
 དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཚོགས་གཉིས་ས་བོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྤྲར་བསྐྱུན་པས། །རྩི་

ལྷ་རྩེ་སྟེང་གེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་ཕྱུག་ | རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་
 ཀྱན་གྱི་ལུང་བསྟན་གེས་པའི་ཕུའི་ཆེར་འཐོར་བའི། | འཕགས་པའི་འཕགས་པ་མཚེག་
 འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་འགྲན་བུས་སུ་ཞིག་ཡོད། | སྟེལ་ལོ་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་མཛད་
 ཆོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གཟིགས། | ཏི་སྟོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལས་ལྷགས་འདུས་པ་བཅུ་
 ཐུག་ལྷ་ལ་བབས། | ལེགས་ཉེས་ལུང་སྟོན་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་བུམ་ཐང་སྟོན་དུ་འབྱོན་པར་
 བསྐྱལ། | རྟོན་ཏི་སྟོར་བྱོན་ནས་བདུན་ཐུག་གསུམ་ལ་ཞི་བའི་ཆོགས་སྟོང་མཛད། | སྟེ་
 འཕྱལ་བཀོད་པས་བྲག་རིའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་ཅོད་པའ་བཅུག་ | རྟུག་གསེབ་
 བཞུགས་དུས་ས་པག་འབྲུགས་པས་བོད་ཁམས་མི་བདེའི་མཚན་མ་གཟིགས། | ལུང་བཞེན་
 མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དགོངས་ལྷ་སར་བྱོན་ཆོ་ཡར་ལུང་པས། | སྟེ་ལ་སྟེ་(བཞོ་)བའི་དམག་
 གིས་བསྐྱར་ཆོ་མི་སྒྲུབ་བ་ཡི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན། | རྟེན་མཛེས་སྟེ་ནི་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་
 བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཕྱལ་ཅན། | རྟེན་སྟོན་གསུང་གིས་ཐེག་མཚོག་ཆོས་དབྱངས་རྒྱན་
 ཆགས་གདུལ་འགྲོའི་རྣ་བར་སྟོན། | རྟེན་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་
 གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོ་གོས་རྒྱས། | རྟེན་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཅིག་སྟོང་ཆེན་གྲུབ་
 པའི་བྱ་མཚོག་འདིར་མཆུངས་སུ། | རྟོན་ལྷ་སར་བཞུགས་ཆོ་བའི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་
 གསེར་མདོག་འཕྲོས། | དབུའི་སྟེང་འོད་ཁྱིམ་ནང་ན་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་སྟོན་སྟེ་སྟེ་
 དཀར་སྟོན། | བདེ་དབྱེས་སྟེན་གཟིགས་ཐུག་སྟོང་སྟེན་སྟོང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བོ་ལུགས། |
 མཐའ་སྟོར་མགོན་པོ་བཅུ་གསུལ་ཆེན་བཞེད་སངས་ཀྱི་དང་དཔལ་ལྷ་མོ། | ལའོར་བཅས་
 བཞེད་སྐུ་ནས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པ་མནལ་ལམ་ཚུལ་དུ་གསལ་བོར་གཟིགས། | བྲག་
 སྟེ་སྟེ་ཕྱག་བྱོན་ཆོ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་གེལ་རི་ཐུགས་ལ་གསལ། | རྟོན་ཀྱན་མོངས་སུན་
 པས་མིག་སྟོང་སྟང་དོར་འཆོལ་བའི་གཡང་ས་སུ། | མདོན་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་མོན་འགྲོ་བ་
 ཉམ་ཐག་མ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་སྟེ། | རྟོ་མེད་མཁུན་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅུ་ཆོན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་

བཅུར་འགྲོ་བ་ཅན། །འོད་ཁམས་དཀར་པོར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཕྱོགས་དེར་
 དགུས་པར་གྱུར། །ཉེས་སྦྱོད་འཆལ་བའི་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་རྣམ་གཅོད་དྲི་བཟང་ཁང་
 པ་ཆེ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་འདབ་སྤེང་རབ་རྒྱས་གེ་སར་མཛེས། །བསྐྱ་
 དངོས་བཞི་ཡི་དྲི་བསྐྱར་ཀུན་འབྱུང་གཞན་པན་ཟེལ་དངར་འཛོ་བ་ཅན། །མེད་བྱུང་རྒྱལ་
 བའི་མུ་གུའི་ཚུ་རྒྱན་ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་འཛུམས་པ་བཞིན། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུངས་
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ལྷོན་གིང་ཆེ། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་
 བའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་དྲུད་མན་རག་
 འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་རྣམ་སད་རེ་བ་སྒྲོང་དེ་བུམ་ཐང་སྤྲད་དུ་འབྱུངས་
 ལ་ཕྱོགས། །ངོ་མཚར་འཕགས་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་བསྟར་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་
 ལས་ཆེ། །དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིར་ལྡན་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་ཐར་པར་འདྲེན་མཛད་པའི། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་འཕོར་ལོས་སྦྱར་མཆོག་ལྷོ་མོན་གདུལ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཆེ། །དགེ་
 བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་མུ་རིས་བསུས་གིང་པོ་མ་རྒྱང་ཐང་སྦྱན་གཟིགས་དྲང་། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 བའི་ཀུན་གསལ་དོགས་སུ་རྣམ་བཟའི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཆོན་གཡི། །སྤྲེ་དྲུ་བ་དྲུ་ཕྱེད་ལྷུ་སྒྲོར་
 ཟེ་འོག་རིས་མཛེས་ངོ་མཚར་གྱིས། །དགེ་མཚན་བཀོད་པ་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀུན་
 མཁྱེན་ཞབས་སེན་འཆར་གའི་ལྷ། །དད་ལྡན་ཀུན་འཛི་ཆལ་མཛེས་བུམ་ཐང་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་
 གསལ་བར་གྱུར། །གང་གི་གསང་གསུམ་བདུན་གྱི་བདུན་པ་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་འཆར་
 བ་དང་། །སྤྲིག་སྦྱོད་བདུད་སྤེའི་མུན་པ་དབྱིངས་སངས་དགེ་བཅུའི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
 སྤར་མེད་བཤད་སྐབ་ཡོན་གྱིས་རྣམ་མཛེས་ཐར་པ་གྲིང་གི་པད་ཆལ་ཆེ། །ཡོངས་སུ་བཞད་
 དང་ཕྱོགས་གྱི་སྐལ་ལྡན་རྒྱང་དུག་འདུ་བ་ལྡན་ཅིག་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་དམན་དགེ་སྤྲིག་མི་
 ཤེས་དམ་ཆོས་སྤྱུ་ཅམ་མ་ཐོས་པའི། །གསོད་གཅོད་དཀར་མིན་ལས་ལ་ཡིད་གཞུངས་གདུལ་
 དཀའ་མཐའ་འཁོབ་ལྷོ་མོན་འགོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་དབང་བསྐྱས་

ལམ་མིན་གཡང་ལས་སྐྱབས། །སྐྱབས་སེམས་རྒྱ་འབྲས་ཚེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བྱང་ལྷུ་ལྷ་
 ལུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རི་རྒྱ་ལྷང་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལ་སོགས་དགེ་བཅུ་འཁོར་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། །
 དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་སྤྲད་ཐར་བ་སྤྲིང་གི་ཚེས་གཞི་བཅུགས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་
 ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་འདུན་འབྲུམ་ཐུག་ལྷག་པ་འདུས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྟགས་
 ཚེས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཏན་བཤད་སྐྱབ་པས་གཏན་ལ་ཐབ། །ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 མཚོག་རབ་ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་འཁུག་མེད་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་བཀོད་པས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུད་བཤེས་
 གཉིན་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བས་མཛེས། །སྤྲེའུ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཉིན་
 མོ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོར་གྱུར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་སྟུག་འཕགས་
 པའི་གནས་བཏན་བཞེན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མཛོད་འཆང་སྤྱོད་པའི་སངས་ལའི་
 རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་འཛུགས་བཅད་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔེར་
 འོས་པའི། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མས་ཁེངས་དེས་འཕགས་ལུལ་རེ་བ་ལྟོད་པོར་
 བྱས། །ཐར་སྤྲིང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དམར་སེར་སྤྱོད་འཆང་བའི་འོད་རིས་ཀྱིས། །
 ལྷ་ལམ་ལེ་བཀྟན་ཚེས་མདངས་བསྐྱར་བའི་གྲགས་སྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲད་དབྱར་གྱི་ར། །ལ་
 ལུང་བསྐྱགས་ཆེ་འཆི་མེད་དབང་པོས་མིག་སྟོང་བསྐྱད་ནས་བལྟ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 བྱེད་པོས་སྤྱོད་འཛིན་བཀུད་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཡང་ཡང་མཉན་མིན་ནམ། །ཞེ་མ་བསྐྱར་ཡས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་མཛེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེ། །ཞེ་མ་འཕགས་པའི་གདུང་
 འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེ་མ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་འཁོར་ཚུགས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་ལུང་ལྷོ་བས། །ཞེ་མ་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ནོར་བུ་འཛིན་མ་འདི་
 བློ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །མུང་མུང་སྤྲིད་མཚོར་དུབ་ལྷན་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་དགེ་འདུན་འདུས་
 པའི་སྤྱེ། །མཛེས་མཛེས་འཆལ་སྤྱོད་དྲི་མ་ཀུན་བྲལ་སོ་ཐར་ཁྱིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། །

ཟ་བ་ཟ་བ་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱེམ་ཆོས་ཅན་སྤྱང་བ་དབྱིངས་སུ་བྱུང། །མཚར་
 མཚར་དབང་རྣོན་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་
 གནས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་ཟེན་ནས། །སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གདམས་ཟབ་སྤྱིང་པོ་ལྷག་
 མེད་གནང་ནས་ངེས་གསང་བསྟན་མཆོག་གཉེར་གཏད་དེ། །ཡར་འབྲོག་ཁྲི་དཔོན་དད་
 པའི་ཞིང་སར་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་གཤེགས་ནས་ནི། །བཟླ་རྩ་ཇའི་ཡུལ་ཁམས་འགོ་
 ཀུན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། །བྱུང་མིན་འཁོར་ལ་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་ཞལ་
 ཕྱིས་སྤྱིན་གོལ་མཐར་རྒྱས་གནང་། །སྐལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟོད་པར་
 གདམས་པའི་བཀའ་གཏད་མཛད། །སྟོན་ཆད་དགར་འཛིན་ཏ་སི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་དད་
 བས་སྟུན་བྱངས་ཤིང་། །ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྷའི་ལེགས་མཆོད་ཏ་སི་འཁོར་བཅས་ཐར་
 པར་བཀོད། །གངས་དཀར་གནས་སུ་སྤྱོད་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གོལ་
 མཛད། །དེ་ནས་གཙང་འགམ་པར་ཚུར་ཆོས་གྱི་ཁྲི་བཙེགས་གདུལ་འགྲོར་ཆོས་ཆར་པའ། །
 མི་རིང་ལྷ་སར་ཞབས་བཏེག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་བསུ་བ་བྱས། །ལྷ་ར་གཉིས་
 བར་ཆོས་གྱི་ཁྲི་བཙེགས་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས། །ས་ཡི་ཕྱོགས་ཀུན་ཆོས་
 ཉན་གྱིས་གང་ཀུན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཁངས་པའི་སྟོ་ཅན་དུ་མ་ལུང་དང་རིགས་
 པས་བརྒྱལ་ནས་འདུད་པར་མཛད། །སྟེ་ཕུར་སྟོད་ལྷན་སྟོད་ཕྱག་ཙམ་ལ་གསང་བ་སྤྱིང་
 ཐིག་སྤྱིན་ཁྲིད་གནང་། །དེ་ནས་སི་ཏུ་ཤུ་བཟང་པོས་ཁ་བ་རི་དུ་སྟུན་བྱངས་ཤིང་། །དབྱར་
 གསུམ་གྱིང་རི་ཨོ་རྒྱན་དགོན་དུ་ལུལ་བྱུང་སྤྱི་ལྷས་ལེགས་མཆོད་ཆེ། །འབྲི་གུང་མཁན་
 སྟོབ་ལ་སོགས་གཞན་དོན་རྣམས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཅུ་ཕྱག་བཞི། །ལས་སྟོན་སྐལ་ལྷན་སུམ་
 སྟོང་ཙམ་ལ་འོད་གསལ་རྩོམ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །དབང་ཁྲིད་རྒྱལ་ཆོས་དང་བཅས་ས་གས་ཉ་ལ་
 དབུ་བཙུགས་མཐར་རྒྱས་གསུངས། །འབུལ་ཁོར་གང་བྱུང་སུམ་གཉིས་ཆོས་བཅུ་ཆོས་བརྒྱད་

མཆོད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་མཛད། །དེ་སྐབས་མི་རིང་ག་ཤེགས་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་
 པར་ཞལ་ཆེམས་གནང་། །དེ་ཡི་རང་ནས་སྒྲིང་ལྟ་ཤིན་ཏུ་དབང་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་
 བརྒྱལ་བར། །ཐུན་མེན་དབང་གདམས་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་ལྷག་མེད་སྤྱུལ་
 བའི་མཐའ། །ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱུ་རང་རེ་དཔོན་སྒྲོ་བཙུག་ལའོར་བསྐྱོར་ནས་དགའ་སྟོན་
 གྱི། །ཚོགས་ལའོར་བསྐྱོར་བའང་ད་ནང་ཅམ་མོ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས། །
 རང་འདོད་འབྲིས་སྒྲོངས་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲོ་བ་མར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན། །
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ཁྲེགས་ཐོད་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །སོམ་ཉི་
 བྱུང་ན་ཡང་ཉིག་ཡིད་ནོར་འདིར་སྟོས་འདི་ནི་དཔག་བསམ་འདྲ། །ཞིབ་མོར་སྟོས་ལ་ལེགས་
 པར་སྒྲིམ་དང་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ཞལ་
 གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གང་འོས་ཞིབ་མོར་མཛད། །དམ་པ་འདི་ཡི་མཛད་སྒྲིང་ཀྱན་ལ་འབྲུལ་
 པའི་དྲི་མ་ཆར་བཅས་བྲལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་ལ་ཆགས་
 དང་ཐོགས་པ་མེད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་གཉེར་པ་མཐར་
 སྒྲོལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་གྱུར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་འདུད། །
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྱིད་མཆོ་བརྒྱལ་ཡང་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞིང་མི་གཞོལ། །ཚོས་རྣམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་མོར་འཐར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་
 ཀྱན་ལས་འདས་ཀྱང་དྲང་དོན་མཛད་སྒྲིང་པལ་དང་བསྟུན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ས་
 མཁན་མཆུངས་མེད་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཚོས་བརྒྱད་འབྲུལ་པའི་གཟེབ་
 ལས་གྲོལ་བས་མི་ཡི་རྗེ་དང་ལུ་ཉི་མཉམ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་མའི་རྒྱུ་ལྟ་གཉེབ་པས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ས་དོ་མཉམ། །མྱེད་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱེངས་པས་ཡན་འདོགས་ཡུལ་
 ལ་དག་གཉེན་མཉམ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤྱོ་མ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་
 འདུད། །བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱིད་པའི་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཅིག་ཅར་གཞོམ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་རྒྱུ་མི་དུ་འདྲེན་པའི་རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་ཆེ། །མཆོག་ཐུན་དགེ་ལེགས་འདོད་
 དགུའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་མཆོག །རྒྱུད་དུག་འགོ་ཀྱན་སྦྱོབ་པའི་
 མགོན་གཅིག་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུར་འདུད། །བསྐྱེད་ཡས་བསོད་ནམས་དཔལ་
 ལས་མཛོན་སྤང་གང་སྤྱུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་ཀྱན་བྲལ་གསུང་གསང་
 ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་བོ་དབྱངས་སུ་སྟན། །ཀྱན་ཏུ་འབྲུགས་པ་སྤངས་པའི་ཐུགས་ནི་མཁུན་
 བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས། །འཕགས་པའི་སྤྱུ་མ་ཀྱན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱིང་
 འབར་མགོན་དེར་འདུད། །རྟེན་བཞེངས་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་
 མཛོད་བཟང་བསམ་མི་བྱུང། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉན་བཤད་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་སོགས་
 གྲོག་པའང་བསམ་མི་བྱུང། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོན་
 ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྦྱིས་བུ་ཀྱན་མཁུན་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་
 འདུད། །འབྲུམ་ཐུག་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་སྦྱི་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་གཟེ་འབར་བ། །
 གང་འདོད་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་བོ་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་ངལ་འཛོའི་གཉེན། །ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རལ་པའི་ཕྱི་མོར་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་མཆོད་འོས་པའི། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་གྲུར་གཅིག་སྤྱོད་མཆར་རྒྱ་མཆོག་དེར་འདུད། །དེ་ནས་པདྨ་དབང་ཆེན་གཙུག་ལག་
 ཆེན་པོར་སོ་ནམ་མཆོད་འབུལ་དང་། །སྤྱང་མར་གསོལ་མཆོད་སྦྱིན་གསོལ་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཆོར་ཁྲོམ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་འགོ་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 ཐེབས་པར་མཛོད། །རྒྱ་མར་ཐུག་པའ་བུ་སྦྱོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་པར་
 གནང་། །མཆིམས་སྤུར་ཐེབས་ཉིན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དང་མཚུངས། །
 གཞན་དུ་སྦྱིས་ལས་གནས་འདིར་འཆི་བ་ལེགས་པས་ང་ཡི་སྦྱུ་ལུས་འདི། །མཆིམས་སྤུའི་
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ལོ་གསུངས། །རྣམ་མང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འདུས་པར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་བོའི་དབང་ཁྲིད་བཏབ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་

ལས་མངོན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་དང་འདྲ་
 བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྱིད་གཡོ་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་ཞིང་ལས་
 ཉོན་ས་བོན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུག་པའི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེད་པ་དབག་ཡས་བདག་གིར་
 བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་གསུངས་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་གིན་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་འབྲེང་འཇུག་དཀར་མཚོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་གྱིས། །བསྐྱེད་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱོགས་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་ལས། །གདུལ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུབ་པ་ཀྱི་བསལ་ནམ་གྲོལ་རེ་སྒྲོང་མཛེད་ཕྱག་
 འཆའ་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྟོགས་པའི་དྲི་བལ་མཁའ་ཆ་དང་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ལས། །ཐུགས་
 རྟོག་རྒྱ་མཚོ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་མངོན་པར་གཡོ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 རང་བཞིན་མཐའ་ཡས་སྒྲེད་པ་སྒྲེད་པའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །མཛེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསལ་ཕྱན་
 ལྷོངས་ཀྱི་དཀར་པོར་བསྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིན་
 འཕྲིགས་དགའ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོགས་གིང་། །ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱི་བའི་བྱེད་དམ་ཆོས་སྒྲིན་
 བཅུད་ཆེལ་ཆེལ་སའ་བས་གདུལ་ཞིང་གི། །ཀྱི་ནས་དཀྱིས་པའི་མཚོགས་རབ་བཅའ་
 དག་བཅུའི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་མཛེད་པའི། །ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མཚོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་། །སྒྲིན་པ་ནམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་སྤྲུག་། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཐུབ་མཐར་བྱིན་བཅོན་འགྲུས་གསུམ་གྱིས་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ། །བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཐོབ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱིད་ཅུ་བཅད། །ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱི་མཁའ་ཆོས་རྩེ་འགྲོ་བའི་བྲམ་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བསྐྱེད་པས་སྤང་ཞེན་རྩ་ཡི་སྒྲུར་སྒྲུངས་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་རྩེ་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ལས་
 རྒྱུད་འཆིང་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་དག་ས་ལམ་ཉིར་བཞོད་ལོངས་སྒྲོད་རྩེ་གསུམ། །ཆོས་ཅན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཐིམ་གཞོན་ལུ་ལུས་སྒྲུར་རྟག་རོལ་བའི། །སྒྲུ་བཞི་དབྱེར་མེད་

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྒྱ་མཚོ་སྤོན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་ཟིན་ནས། །རྟག་པར་འཛིན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་དང་
 བདུད་རིགས་ལྷ་དན་སེལ་སྤྲད་དུ། །ཤུག་ཏེ་ཏྲོག་ཀྱང་ཀྱུ་ཤེའི་ཆེལ་ན་ཐ་མའི་མཛད་པ་ཉིར་
 བསྟན་ནས། །རིང་བསྐལ་ནམ་ལྷ་འགོ་བའི་མཆོད་སྤོང་ཆེན་པོར་བཞག་མཛད་ཇི་བཞིན་
 དུ། །རྟག་གི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་ཀྱང་། །མཆིམས་
 སུའི་གནས་སུ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྱུ་ཆུ་ཡོས་ཀྱལ་ལྷའི་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན། །ཆོས་སྐྱུའི་གཟིགས་
 སྤངས་དང་བཅས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐྱེལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས། །དེ་ཆོ་དྲངས་པའི་
 མཁའ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཕྱིད་པར་འཇའ་འོད་དྲུབས་སྤེལ། །ལྷ་ཡི་རོལ་མའི་སྐྱོད་དབྱངས་དང་
 འགྲོགས་མེ་ཏྲོག་བསིལ་མ་བཅལ་དུ་བཀྱམས། །འབྲུགས་རོལ་ཆུར་ལྷ་སེ་བའི་ལྷོན་ཤིང་ལོ་
 མ་མེ་ཏྲོག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་མེ་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 ཕྱམ་བཅལ་གྱུར། །སྐྱུ་གདུང་མཆོད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་རྟུ་གིའི་རང་སྐྱ་སིལ་སྟན་འགྲོལ། །
 ཕྱོགས་བཅུར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲི་བསུང་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བྱབ། །ལྷགས་ལ་ཕུལ་
 ཆོ་དུས་མིན་སྐྱར་བཅས་ས་ཆེན་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། །ཕྱགས་ལྷགས་སྐྱུན་གསུམ་གདུང་
 ཁང་ནས་འཕར་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་པང་དུ་བྱོན། །རིགས་ལྷའི་གདུངས་དང་རིང་བསྐལ་གྲངས་
 མེད་རྗེས་འཇུག་དད་པའི་ཉིན་དུ་བཞག །ལྷར་བཅས་འགོ་ཀྱན་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་དད་
 པའི་གནས་ལ་སྐྱར་མཛད་དོ། །དྲི་མེད་མཁུན་བཙུ་ལུས་པའི་འོད་ཟེར་སྤོང་འབར་སྤར་
 མེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དང་བའི་མཁའ་ཤར་འཇིག་རྟེན་ཕུན་
 པ་ཀྱན་བསལ་ཞིང་། །དེས་གསང་སྤྲིང་པའི་བསྟན་མཆོག་ས་མོས་ཆེལ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 མཛད་ནས། །སྤར་ཡང་ཡེ་གཞིའི་རྒྱལ་སར་སྐྱེལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །མཁུན་པའི་ནམ་མཁའ་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྱུར་སྟོ་གཏོར་མགོན། །བཙུ་
 ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་ཆུ་གཏོར་གཏོར་ཟབ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུ་སྤྲིང་རྗེའི་ལྷ། །ལུས་མཐུ་མད་བྱང་

བདུད་བཞིའི་དབྱིངས་བཅོམ་རྒྱལ་ཕྱས་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་མཆོག་། མཛད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཀྱང་ཕྱགས་རྣམ་ཏྲིག་གཡོ་
 བ་བྲལ་ཡང་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲིང་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག། བཅ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་སྒྱུབ་
 སྒྲིང་བཅོ་སྒྲེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ། ཀྱང་འདུལ་དེར་སྒྲོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷ་ར་རེ་བ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིང་མཛད་པའི། ཀྱན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གྱིང་མཆོག་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅུགས་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུ་ཟེར་དང་འགྲོགས་
 བས། རྒྱིད་ལམ་ལྷོང་རོང་འཕྱག་པོར་དུབ་པའི་མགོན་པོ་དཔག་སེའི་སྒྲོན་གཅིག་ལ། རྒྱིན་
 ལྷབས་རྒྱ་བོས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྗོགས་མཛད་པའི། བདུ་ལས་
 འབྲེལ་ལྷ་ར་བཅས་སྒྲེ་དགྲའི་མགོན་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གཏེར་འཛིགས་བཅས་པ་མཐར་བཀྲལ་རུས་གིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་
 དག་ཐར་པ་མཆོག་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་འདོད་
 དགྲའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་མཛད་པའི། བན་པ་བཟང་པོ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་
 ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེ་མ་སྒྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་
 ཀྱན་མཁྱེན་རྗེ། སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྲལ་རྗེས་དགོངས་འཛིགས་པ་གསུམ་གྱི་གཡང་
 ལས་སྒྲུབས། ཉེས་ཀྱན་རྣམ་སེལ་ལེགས་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་རེ་བ་ཡོངས་
 རྗོགས་གིང་། འདོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྒྱོགས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། ཀྱན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་གསལ་མ། མཐའ་
 དག་བརྗོད་ལ་སྒྲུ་བའི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཡང་དཔག་འཛིན་ན། བདག་སྒྲོ་
 ཀྱན་སྒྲོངས་ཕྱེ་ལེབ་རྩལ་གྱིས་གཞལ་རུས་ལྷ་ཅི་དེ་ལྷ་ནའང་། འདྲེ་པའི་དག་གི་ཅུང་ཟད་
 བརྗོད་དགེས་འགོ་ཀྱན་མགོན་པོས་རྗེས་འཛིན་གོག། ཀྱན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྲལ་དང་གྱས་སྒྲུ་ཅེས་བྲངས་པའི་ཟེགས་མ་ཙམ་འདིའང་། དུས་སྟིགས་ཐ་ལས་

ཀྱང་སྟིགས་མའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བཅུན་གཟུགས་འཛིན་པ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་སྐྱེ་
ཀུན་སྐྱ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག སང་དུ་མཛུལ།

༄༅། ཁ་མོ་གྲུང་མེ། ཀྱང་གཤམ་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མཛོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཐུན། །
ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ངེས་གསང་བསྟན་འགྲུའི་དཔུང་གཉེན་མཆོག། གྲུ་ནས་བསམས་ཀྱང་རྣམ་
སྟངས་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དངོས། རྩ་ཡི་སྒྲ་མ་ཅེ་ལེ་སྟོ་ཆོགས་རང་གོལ་དན། ཅུ་ཅོ་འཆལ་སྟོད་
འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྒྲ་མོས་ཀྱང་། ཆུ་ཅམ་གོས་མིན་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་དུ། །
རྩ་ཆར་ག་སོགས་སྟིགས་སྟོད་ལོག་འཆོས་མ་སྟགས་པའི། ཉུ་རྒྱས་སྒྲ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་དེ་དན། ཉུ་ཐུ་ག་ཉའི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཆེ། ཐུ་སྟད་ཅམ་
མིན་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོང་བ་པ། རྩ་ལྟའི་དུས་ཀྱང་གོལ་བ་མཆོག་བརྟེན་གྲགས་པའི་
གཉེར་། ཁྲུ་ག་རྩུ་ནའི་ལེགས་མཛད་རྣམ་ཐར་ཅིས་ཀྱང་དན། བ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་
བསམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲིན་ལས། ལཱ་འོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྟན་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
བ་མཆོག་དཔག་བསམ་གྱིང་བཞིན་འགོ་སྟོའི་རེ་སྟོང་བའི། ལཱ་ལུས་འགོ་བའི་གཉེན་གྱུར་
སེམས་དཔལ་ཆེ་དེ་དན། རྩུ་རི་ཏུ་སོགས་དབེན་གནས་རི་བོར་རྟག་དགུས་གྱིང་། ཆུ་
གངས་དཀར་སྟུང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་ཡིས། རྩུ་ལང་གཏུག་པ་བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཆོགས་
དཔལ་བཀོང་ནས། ལཱ་ཚུའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་དན། ལྷ་
མོའི་ཏོག་ལྟར་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་མཆོད་འོས་ཆེ། ལཱ་མ་ཏོག་བཞིན་དཔག་མེད་ཡོན་
ཏན་བཅུད་གྱིས་གང་། རྩུ་ལུར་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཆིང་བས་བཅིང་མིན་པའི། ལྷ་
མཆོན་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བ་དན། རྩུ་མ་ཏུ་བཞིན་སྟིང་སྟོབས་བརྩོན་པའི་
ལུར་ཁྱེར་ནས། ལྷ་བ་བ་བཞིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྟེགས། ལྷ་བཙོན་གྱི་
ལུན་རྒྱུད་འདའི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་རྣམས། ལཱ་ལམ་རིམ་སྟུར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་སྟུར་

དེ་དྲན། །ཏུ་ཅང་ཚིག་སྒྲོར་སྟན་པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱས་དཔེན་གྱང་། །ཡུ་ཏིས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་
 ཏན་སྟོང་ནས་དྲན་པ་ཡིས། །ཆ་ཙམ་བསྟགས་པའི་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་
 འདིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཁྱེད་འདྲ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱང་རྣམ་གཡང་
 འདྲུ་འཛིན་དག་པོ་ལས་རྒྱལ་ནས། །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་སྟན་སྟོངས་ཉམས་
 དགའ་བར། །དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྐལ་བ་བཟང་
 པོ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
 སུ་དྲན་ནས་འདྲུ་གསུམ་པ་སྤྲུལ་མིང་པད་རྣམ་གྱིས་བྲགས་འབྱུང་ངག་གིས་བརྗོད་པ་དག།

༄༅། །ཀླ་མ་ལ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རྣམས་ཐར་
 འཁར་། །གྲ་ནས་བསམས་གྱང་སྟིགས་མའི་རྒྱལ་བ་དངོས། །ང་ཡི་རྣམ་འདྲན་གཏིར་བདག་
 སྤྱིང་པར་འདུད། །ཅུ་ཅོ་གྲག་པའི་རྗེས་འབྱང་ཙམ་མིན་པར། ཆ་གས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 རྫོགས་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །རྩ་འབྱུང་ཡུན་ཙམ་མི་བསྟེལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉ་གང་ལྷ་
 རྒྱས་ཞལ་བཟང་དོམས་པར་མཛོད། །ཏུ་ཐུ་ག་ཏའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྟགས་གཞུང་། །ཐ་
 དད་མ་གྱུར་ཟུང་འབྲེལ་སྤྲ་འབྱུར་བསྟན། །དུ་ལྟའི་དུས་སུ་མ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ། །ན་མ་
 རེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན། །དུ་སངས་ལྷ་དཀར་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཐ་
 མཚོག་པདྨའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར། །བ་སྤང་སྤྱོད་ཚུན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡོངས་པོར། །མ་
 ལུས་ཉི་མའི་དཔལ་བཞིན་བྱུང་པར་མཛོད། །རྩ་རི་དང་མཚུངས་གནས་གཏིར་སྒོ་མང་
 འབྱེད། །ཆོ་ནད་ཅན་ལ་ག་བུར་སྟན་མཚོག་ལྟའི། །རྩ་ཡའི་དགོངས་བཅུད་དུས་བབས་
 ཟབ་གཏིར་གྱིས། །ཐ་ལས་ཉམས་དམན་སྟིགས་འགྲོ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ལྷ་གོས་སྤྲད་
 རིགས་མི་གཅིག་འགྲོ་ཚུན་གྱིས། །ཟ་འབྱུང་ལུད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་སྤྲུབས་སུ་འཛིན། །འ་
 ལུར་གྲགས་སྐམ་འཁྱོགས་བརྗོད་ཙམ་མིན་པར། །ཡུ་མཚན་གྲགས་གསལ་འབྲེལ་ཚད་

དོན་དང་ལྷན། །རྩ་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་འཛིན་མའི་བྱོན། །ལུ་ལ་ཙམ་མིན་བསྟན་
འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག །ཤུ་ཚུགས་མི་རུ་བབྱང་ལས་རིས་པའི་དོན། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་
གོང་ས་མཆོག་དེས་བསྐྱར། །རྩ་ལའི་སེམས་འཆང་མཐའ་དམག་ཁ་ཞོན་སོགས། །ཨ་
མཚར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་བདེ་བའི་དཔལ་
ལ་སྦྱར། །སྐྱེད་ཡོད་དོ་བོད་འབངས་ལྷགས་ལ་འཆང་། །བདག་ནི་འདི་བབྱང་སྦྱེ་བའི་
ཚུ་སྦྱེས་ཐེང་། །མགོན་བྱོང་ལྷགས་རྗེའི་ཉི་མས་རྟག་བསྐྱངས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
འདབ་མ་རབ་གྲོལ་བས། །གསང་ཆེན་སྙིང་པོའི་མཆོ་ཆེན་མཛེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་
གཏེར་ཆེན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དཔེ་དབང་གིས་ལྷགས་འབྱུང་
དག་གིས་བརྗོད་པ་པོ་ནི་གང་གི་རྗེས་འཇུག་སྤུལ་མིང་བེ་ཚས་སོ།།

༣༣། །མགོན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །དཔལ་པདྨ་ཀ་རའི་ཞལ་སྦྱོན་མཆོག །
བོད་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ལ་གཏེར་བདག་གིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
མགོན་པདྨའི་ཞལ་ཚབ་རིག་པ་འཛིན། །རྗེ་འགུན་བྲལ་གཏེར་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས། །
ཡོངས་མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་ཡིས། །ཆོས་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས། །
བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས། །བོད་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་པདྨ་འོད། །དཔལ་
ཨོ་རྒྱུན་སྦྱོན་གྲོལ་གྱིང་མཆོག་ཅེས། །རྩ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོན་བཞིན་འཐིབ། །མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྤང་གྲོག་གི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ནས་རྒྱས། །སྟན་གྲགས་ཀྱི་
འཛམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །དོ་མཚར་གྱི་རྟེན་གསུམ་བསྐྱང་ལས་འདས། །སྦྱིར་བྱབ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །དགོས་སྡུ་འབྲུང་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་མགོ་མཆོག །མཚན་ཐོས་པ་དོན་
ལྷན་འོག་མིན་ཞིང་། །དཔལ་མཁའ་སྦྱོད་བདེ་ཆེན་གྱིང་ཆེན་པོར། །སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་
པདྨ་སྐྱ་རྩ་མས། །སྦྱོན་ལྷགས་སྦྱོན་བཙན་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཕྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་

འཛིན་པ་ཡི། །དུས་ཁྱད་འཕགས་དབང་ཆེན་སྤེལ་བླ་ཡི། །དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 འདུ་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་འགུན་བླ་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་རྗེ། །གདུང་འབྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་
 ཀེ་ནི། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་ །དཔལ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 སྒྲོན་གྱིས། །མགོན་པོ་དེ་ཕྱགས་བཙུན་ཟབ་དགུའི་སྤྱིང་། །མ་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་
 །ཐག་མཆོག་ །པ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་གཏེར་བཙུན། །མཚན་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྤྱིང་
 མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་ན་འབྱུང་བར་དཀོན་པའི་ཆོས། །ལམ་ཟབ་མོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་
 འདུས་ཞེས། །སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ཟག་ཅིང་། །དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་
 ཡལ་བའི། །སྒྲོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །བདག་དང་འདུས་སྐལ་ལྷན་
 ཞིང་སར་ཕབ། །གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་ས་པོན་མཆོག་ །འབྲས་སྐྱུ་བཞིའི་སྤྱི་མར་
 སྒྲོན་རུང་མཛད། །རྒྱུད་དང་དམ་དག་པའི་མ་གྱུ་རར། །མགོན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
 ལྷགས་པའི་མཐུས། །ཉམས་སྤང་གི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་ཕྲག་བཟ། །རྟེན་འབྱུང་གི་
 དགོ་མཚན་ཅིར་ཡང་ཤར། །འདི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་སྒྲོན་དགོ་བའི་མཐུ། །གཉིས་སུ་ནི་བརྒྱུད་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ། །གསུམ་དུ་ཡང་མཆུངས་མེད་རྗེ་ཡི་དྲིན། །འདི་བསམ་གྱིན་བཀའ་
 དྲིན་ལའོར་ཐབས་བྲལ། །བདག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅས་དུ་འབྲལ། །ཆོ་ལྷག་འདི་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། །དངོས་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོད་འགོར་གང་ཕན་བྱ། །བསམ་ཀྱན་འདི་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ །རྗེ་མཚན་ལྷན་སྤྱི་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་རྗེ་ཡི་ཞབས་པད་
 བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན། །བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས། །བདག་གུས་སྒྲོབ་
 བསམ་ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཤོག་ །ཚུལ་དེ་སྐད་པམ་
 དགེས་པ་ཡི། །ངག་མགོན་པ་སྐྱུ་ཡི་རྟ་ལས་དྲངས། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་མཆོད་
 ལུ་རྒྱུས། །དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག་ །དགོའོ།

༣༣། གཏེར་མཛོད་དོགས་སེལ་ཏུ་དུ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། འདྲེན་པ་སློ་གོས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་མཛོད་ལྟ་སྟོན་པ་པོར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་པའི། སློབ་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྟོན་པ་སྤང་མཛོད་དོ་རྗེ་ཅན། སྤྲུང་ཡང་ལྟ་བུ་དོར་རྗེས་བཅུ་འེགས། དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྲད་པོ་སྤྲ། འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་ཤར། དེ་ཆོ་པས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བ་དག ཉིན་བྱེད་ཁྱོད་ན་རྒྱ་སྤྲུང་བཞིན། །རང་གི་སློབས་པ་ཟད་མཐོང་ནས། ཞབས་སེན་མཐོན་ཀའི་དཔལ་ལའང་རྟེན། རམ་ཞིག་འཛིག་ཉེན་འོད་ལུབ་ཆོ། སྤྲུག་ལ་འབྱུང་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། འཛམ་མེད་ལུ་ཅོར་སྤྲུང་པའི་དག །རྒྱུང་རིང་ཕྱིན་ནས་སྤྲུག་པར་བྱེད། མཛོད་ཆེན་ཐོན་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱས། གང་ཞུས་སྤྲུབས་སྟོམ་འཛིག་གོ་ལོའི། འབྲེལ་མེད་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་དུམ། ཁོ་པོའི་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་གྱུར། དེ་ཆོ་སྤང་དང་གྲགས་འདོད་སྟོས། བསྐྱེད་མིན་སྤྲུལ་བ་དམན་པའི་འགོ། ཆོས་སྤངས་གཡང་ལས་བསྐྱེད་སྤྲད་དུ། རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཆོག་འདི་བསྐྱུགས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་བསམ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྤྲུ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། བཀོད་པ་རྒྱུ་པ་སྤྲུ་ཆོགས་སྟོན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དང་པོའི་གཞིར། བྱུང་རྒྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དཔལ། ཟག་པ་མེད་སྟེ་ཉེར་གཅིག་གི། བྱུང་བྱས་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྲུ་ལས། མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་མེད་བཞིན། གཏེར་གསལ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མདངས། ཕྱིར་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྲད་རྫོགས། ཞི་བ་པ་དེ་ཀྱུ་ཏུ་འཆང། ཁོ་པོ་ཆོ་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ། རང་རང་སྟོན་འཁོར་ཞིང་སྤྲུ་སོགས། རང་སྤང་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུན་མཐར་གནས་པས་ཀྱང། སྤྲོད་ཡུལ་མིན་ན་པལ་གྱིས་ཅི། དེ་ཡི་རྩལ་ལས་དག་པའི་འཁོར། ས་རབ་རིག་པ་འཛོན་རྒྱུས་ལ། །

ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས་སྒྲིང་སྒྲ་ལ་བཟུལ། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་སྒྲིང་། ཤིན་ཏུ་གདུག་
གཅིང་གདུག་པའི་ངོར། མི་བསྐྱུན་ཁོ་བོ་འཆོལ་བའི་སྒྲ། གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་འཛིགས་
འཛིགས་ལྟའི། ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་ཕྱི་ལས་མཛད། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱང་མེད་
ཀྱང་། ཤྲོ་བྱར་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབས། རྒྱུ་བྱར་འགྲོ་བ་དུག་གི་ངོར། རིགས་
པའི་སྒྲིང་བྱུག་ལ་སོགས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལས་སྒྲིང་དང་། འདུལ་བྱེད་སྒྲིང་པའི་
ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ། ཚོགས་ལས་རྟེན་འབྱུང་སྒྲིང་མའི་གར། བཅ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་
ཏུ་སྒྲིང་། ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བྱེད་པ། རེས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་རེས་འགའ་ལྷུམ། རེས་འགའ་ཞི་ལ་རེས་འགའ་དུག རེས་འགའ་གདོན་
ཆེན་བགོགས་མཛད་དེ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག རི་དང་སྒྲིང་བོ་ཐམས་ཅད་
དོ། ཤྲོ་བྱག་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་འདིའི། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྱ བཅ་གིས་
འདུལ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ཆགས་བྲལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟུང་གིས་ནི། མདོ་ཡི་སྒྲིང་གསལ་
བར་མཛད། ཐུན་མིན་སྒྲིང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ། རྟེན་ལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་པ་དྲུག་སྒྲིང་། རྒྱན་
མཁུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱབ་བདག་སྒྲིང་འཕྲུལ་བྱ་བར་སྒྲིང་། རོན་གིས་
འདུལ་ལ་གཤེན་རབ་ཆེ། སྒྲིང་ཆེན་དཔལ་པའི་སྒྲིང་ལྟུང་དང་། རང་བྱུང་ཁྱེད་བརྟན་ནས་
ནི། རྟེན་དྲང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག། གཞན་ཡང་གང་འདུལ་མོས་ངོ་སྤྱ ཐོད་ཐོད་
སྒྲིང་ལ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད། འཕྲུལ་མཚན་ཉི་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས། རྒྱུ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་
པའི་སྒྲིང་། མའལ་དང་བརྒྱུས་ཏེ་འབྱུངས་པ་སོགས། རྟེན་རྒྱས་འཕགས་བོད་མཁས་གཞུང་
དང་། རྟེན་མའི་གཏེར་ཆོས་ལ་སོགས་པ། ཚད་མར་བྱར་བ་བསམ་མི་བྱུང་། རྟེན་ཀྱན་
གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱིས། རི་ལྟར་ལོར་བྱུངས་པ་དག རོག་གཞིའི་རས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་
གིས། རྟེན་ཚོགས་སྒྲིང་ཡང་དངོས་མིན་ལྟར། རྒྱབ་བདག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། རྟེན་
ཚོགས་སྒྲིང་ཡང་དེ་ངོར་མེད། རྟེན་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ། འཆར་བ་དཔུ་མ་

པ་ཡི་ལུགས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལ་མཁས་ན། །ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་
 མིན་། །གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་ཞི་ལ་ཞི་ཚུལ་དང་། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་
 བོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་དེར་ཐུག་འཆལ། །གཞན་དུ་དྲང་ངེས་ལྷེ་མ་
 དགོངས་གཞུང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མཆོན་ཉིད་སྒྲགས། །ཕྱི་ནང་གནས་སྤང་ལ་སོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་དགོས་ཏེ་ཅད་ཐལ། །ཁྱད་པར་བོན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲན་པའི་
 སྒས་སུ་བསྟན་པ་ལ། །འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲུལ་
 པ་ནི། །ཆོད་མེད་འགྲོ་བ་གང་གང་གིས། །འདུལ་བ་དེ་དེའི་གཟུགས་དང་ནི། །ཁ་དོག་
 མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་ནས། །རན་སོང་དཔུལ་བའི་གཟུགས་
 གྱི་བར། །གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་གསུངས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲ། །གསེར་དང་བཱེར་ཨ་རྒྱ་སྟེལ། །སྒྲུག་དང་མུ་ཏིག་དམར་མདོག་གིས། །འདུལ་
 ལ་དེ་ཡི་ཁ་དོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་དང་། །བརྒྱ་སྟོན་ཆོངས་དབང་ལྷ་མ་
 ཡིན་། །མི་དང་དུད་འགྲོ་དཔུལ་བ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་པས་གདུལ་བྱར། །དེ་
 དག་གཟུགས་བཞུགས་ཆོས་སྟོན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོ་སྦྱེས་པ་དྲུ་རྒྱལ། །དབང་བཅུའི་
 གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། །བོན་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡི། །སྒས་སུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་མི་
 མཛད་། །དགོས་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རབ་དགའ་འདུལ་ཆོདྱི་བཡི། །རྒྱལ་
 པོར་སྒྲུལ་ཚུལ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་ཆོ་སྦྱབས་མིན་འགྱུར་རམ་ཅི། །གཉེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉེས་
 མི་གོས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་བསྟན་སོགས་ཕྱིར། །སོར་ཤང་ཅན་དང་ལྷས་སྦྱིན་སོགས། །
 སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསྟན་པ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་ཡི། །ཡ་མཆོན་
 ཆེ་བ་འབྱིན་སྟེད་དུ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་བོན་སྟོན་རྣམས། །ཉིད་གྱིས་སྒྲུལ་ལ་འགོག་བྱེད་
 ཅིང་། །ཁྱད་པར་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི། །འབངས་རིགས་ཉིར་ལྷའི་ཡ་གུལ་དུ། །གསང་
 སྒྲགས་ནང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེར། །ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡབ་

སྒྲ་ཚུགས་། ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་གསལ་བཀའ་ཐང་དང་། སྒྲ་བ་ཐབས་རྟོག་གཏེར་མར་
 ཡོད། རྟོག་ཅེས་ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་བས་སྒྲིང་འཛིགས་དོགས་ཅི་ལ་ཡོད། སྒྲ་བ་སྒྲིང་རྟོག་སྒྲིང་གསལ་གྱིས། བོན་གྱིས་འདུལ་བའི་གང་ཟག་དོར། བོན་གཏེར་བཞེས་
 བས་བྱིན་ལོ་དང་། བཅད་གཤིས་མ་མཛད་དོར་ལོ་ལོ། རང་ཚིག་འགལ་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་། རྒྱལ་བས་བསམ་འདས་ཐེག་པའི་སྒྲིང་། གཤུལ་བྱའི་སྒྲིང་དེ་འཛམ་པར། བསྒྲན་
 ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་ལ། མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བསྒྲན་ནམ་ཅི། མཁས་མཁས་
 འདྲ་བའི་ཚིག་སྒྲིང་གིས། རང་མཛད་གསལ་བར་མ་བྱས་སམ། ཡང་གཅིག་ཁྱོད་ལ་འདི་
 སྒྲིང་འདི། བོན་གཏེར་བོན་ལ་བྱིན་པ་དེ། སྒྲིན་པ་འབའ་ཞིག་དབང་བྱས་ནས། རྒྱུ་
 གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་ནི། རྟོག་འབྲེལ་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་པོ་ཡི། རྟོག་འབྲེལ་ལྟ་འཛིན་མཚན་
 གྱིས། རྟོག་ཚུགས་འདྲར་སྒྲིང་སྒྲིན་པ་ཡི། གཡོ་སྒྲིང་སེམས་ཅན་བསྒྲིང་པར་འགྱུར། ཡོད་
 བ་འཕགས་ཆེན་དེ་རྒྱུས་ལ། རྟོག་པའི་ཚུགས་ནི་སྒྲིང་དོ་ཞེས། སྒྲིང་བ་མི་ཟད་ཁྱོད་གྱིས་
 བཅད་། རྒྱུ་སྒྲིན་འབྲེལ་བྱུ་ཅིར་འགྱུར་སེམས། མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ཉིད་གྱིས། ཤེས་
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ན། རྒྱལ་བས་བོན་གྱི་གཤུལ་བྱུ་ལ། འདུལ་བྱེད་ཐེག་
 པའང་མཁྱེན་དགོས་འགྱུར། གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུང། བོན་འདུལ་ཐབས་
 ལ་སྒྲིང་པའི་བྱིར། མཁྱེན་ན་བཅད་སྒྲིང་འཛིན་མི་རིགས། བོན་ཡང་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཅན། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཚུགས་ཉིད་ཁམས། རྒྱུ་ཚུགས་སྒྲིང་འབྲེལ་པས་སྒྲིང་། གཞན་
 རྒྱུ་མི་མཐུན་སོ་སོར་ཡོད། རྟོག་སྒྲིང་ཚུགས་འབྲེལ་པའི་གཡེང་། སེམས་ལ་བརྟན་
 པ་ཅིས་མི་མཛད། རྟོག་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱུག་མེད་ན། བོན་
 གྱི་ཐེག་པ་མ་གྱུབ་པའི། གཏན་ཚིགས་རྒྱུས་དག་སྒྲིང་། བཅད་པ་གསུམ་དང་
 རྟོག་པ་བཞེས། བཅད་པ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་སོགས། འཇུག་སྒྲིང་དབང་དང་

དམ་ཚིག་ནས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་གཉིས་ལམ། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་
 བྱས་ཀའི་བར། །བྱམ་མིན་རིག་འཛིན་སྡེ་སྣོད་དང་། །འགལ་བའི་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་། །
 གཟུ་བོར་གནས་པས་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྲད་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་དེ་ཡིས། །ལུང་དོན་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བྱ་རིས་མེད་རྗེས་འཛིན་སྤྲད། །སྡོན་མེད་བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་
 མཛེད་། །སྟིགས་མ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིག་ཉེའི་ཆོ། དམ་ཚོས་བཙལ་དང་བཟུང་བ་ཡི། །ཐམ་
 ཡོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡི་རང་བྱོས། །འཕགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ། །ནམ་མཁའི་མུ་བྱུང་རབ་བཀལ་བ། །ནམ་ཡང་འགོགས་པར་མི་
 རུས་མོད། །རང་ཚུལ་ཉམས་ལ་བག་ཡོད་བྱོས། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་ཀྱང་། །
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་ཐར་འགྲུར་མོད། །ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤང་བ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས། །མེ་མཚོན་སྐྱལ་དྲག་དག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོམ་པར་མི་རུས་ཐར་པའི་སྟོག་ །
 འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ལ། །རྩ་བ་བཀའ་སྟེ་བྲོས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་གི་དགོ་
 ཕྱི་རྒྱུ། །མི་འཆད་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་མི་འགྱུར། །མ་འོངས་མོས་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །
 བདུད་ཕྱི་རྟོག་མའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྲངས་དང་སྦྱེས་ཐོབ་སྟོ་གོས་ཆེས་དམན་ཡང་། །
 བྱུང་བདག་སྤྲ་མ་མཚོག་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས། །ཁྱེད་དུའི་ཆོག་འདི་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་དང་
 མཐུན་། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་མཛོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོ་
 དྲི་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་ཀྱན་བྱང་། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །མི་འཛིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་ཆོགས་པམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་
 རྒྱལ་མོ་རོང་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་བྲིས་པའི་ཤོག་འབྲུར་དུམ་བུ་ཞིག་མཐོང་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་ལ་སྦྱི་བོས་རིག་པའི་རྒྱལ་
 སྲས་གཞན་པལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་རྩ་ཡུན་གཅིག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཤར་མར་བྲིས་
 པ་མཛྲེལ།

༡༣། གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ། བདེ་གཤེགས་བུམས་པ་གྲགས་པ་
མཐའ་ཡས་བཞིན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། སློ་གོས་མཐའ་ཡས་
རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་དེར་འདུད། གང་ཁྱོད་གཞོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། གཤུལ་
བྱ་འདུལ་སྤྲོད་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་སྤྲིན། ཉེར་བཀོད་ཐེག་པ་བསྐྱེད་ཡས་ཁྱེད་གསུངས། །
སྤྲོད་སྤེལ་དང་འཛིན་སྦྱོར་མཛད་པ་ཡི། སྦྱ་མའི་ཚུལ་འདི་སུ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱས། ཁྱད་
པར་སྤྲིགས་ལྗེའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་གྱུར་ཆོ། མཁུན་སྟོབས་ཉི་མ་གསར་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །
རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཡུལ་ཆ་ལ། འཁྱེད་མཛད་ཁྱོད་མཚུངས་སྤྲོད་ཞིའི་
ཁོངས་ན་སུ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག མ་ལུས་སྤྲིགས་བམ་གཅིག་ཏུ་
སྤྲོད་མཁས་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་འདི་མཚུངས་འཕགས་བོད་ན། འབྱུང་དཀའ་ལྷ་
དུས་པའི་སྤྲོན་ལྷར་གྱུ་བ། སུལ་བྱུང་སྤྱོད་ཐོབ་སློ་གོས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན། ཤེས་བྱའི་གཟའ་
རྒྱར་འབུམ་ཐུག་བཀྲ་བའི་དཔལ། ཤེགས་བཤད་མཆོལ་འཆར་བའི་ངོ་མཚར་འདིར། །
ལྟོས་དང་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅིས་མི་གསལ། རྗེས་དཔག་ཅམ་དང་ཟ་ཟའི་ཉམས་
སྤང་ལ། སྦྱིང་པོར་འཛིན་མིན་བྱུང་གསུང་སེང་གའི་སྒྲས། མཛོད་ལྗེའི་སྤྲོད་པོར་རྗེས་
བསྐྱེད་མངོན་སུམ་ཡུལ། ཇེ་སྤྲོད་རྗེས་གནང་བཀའ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པའི་འཇུག། གཤུལ་བྱའི་མོས་ངོར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་
ཚུལ། ཇོ་མཚར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། ཇེ་སྤྲོད་ཕྱོགས་རེར་བསྐྱེད་པའི་
སློ་འདི་ལོངས། ཇི་རབ་ཅེ་ནས་གྲིང་བཞི་མཐོང་བ་ལྟར། སྤྲོན་མོང་སྤྲོན་མིན་གཙུག་
ལག་ཇི་སྟེད་དང་། ཁྱད་པར་རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་གནད་གསང་སུལ། མ་འདྲེས་གསལ་
བའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། བཅེ་བས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་དུ། ཅི་དགར་
སུལ་པའི་ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་སུལ། གཟུགས་སུ་གྱུ་བ་ན་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོད་དུ་ཅི། ཇེ་
སྤྲོད་བསྟན་ལ་དགོངས་རྣམས་གཅིས་སྤྲོས་མཛོད། ཤེགས་ཆ་གང་བྱུང་རང་གིས་ཕྱོགས་

སྤྱུའི་ཁྱེས་པའི་ཆ་ཀླན་གཞན་ཕྱོགས་འཕུལ་བ་ཡི། ཁྱི་བརྟན་གྱུ་གྱའི་རང་བཞིན་རྩྱན་
 ཆོག་ཤིང་། འཛོམས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་རེ་དང་འདི་མི་མཚུངས། འག་གིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་
 རང་བཞིན་བརྒྱས། རང་མཚང་ལྷག་པར་སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། ཁག་འགྲུལ་ཆོས་
 སྤངས་གཡང་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པའི། ཁག་ཁུང་རན་ཁ་ཅིག་དུག་གི་མེ་ཏྲག་འདྲ། ཁོ་སྒྱུའི་ཆོ་འདིའི་
 སྒྱུར་བྱུང་ཉི་ཆོ་ཡི། ཁག་ཁུང་རྩུང་རེ་ཡི་མགྱིན་པ་བརྒྱན་ཙམ་གྱིས། མཁའ་དང་གྲུབ་པར་རེ་
 བའི་སྟོང་སྟོས་གྱིས། འགྲན་འདོད་བྱེ་ལེབ་ཀྱི་སྟོབས་གནས་སྤྲུལ་ཆོལ་བ་བཞིན། འདི་གཞུང་
 ཕྱོགས་རྟོགས་ཙམ་ཡང་མ་རེས་ཕྱིན། འགག་སྒྱུབ་རིགས་པའི་མདའ་ཚོན་ཡོད་དོ་ཞེས། འ
 ཕྱོགས་ཞེན་མགྱིན་པ་བཏེགས་པའི་མགྱིན་བཟང་དག བབ་ཙམ་ཙམ་ཅི་སྒྲིབ་བཅད་བག་
 ཡོད་བྱོས། འདད་གསུམ་ཞོར་དང་རྣམ་དཔྱོད་མིག་ཟུང་གིས། བཏང་མིན་སྒྲུལ་བཟང་མཆིས་
 བ་གཞུང་འདིར་སྟོས། འདི་ནི་རྒྱལ་བས་རྩེས་གནང་བཀའ་ཡང་སྟེ། ཡུང་དོན་རིགས་པས་
 བཀྲལ་བསྒྲེལ་བའི་བརྟན་བཙུན་ཆེ། འོན་ཀའད་ལེགས་པར་བསྐྱས་པའི་མན་ངག་གནད། མཁྱེན་རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་འདྲ་འབག་ཡིན། འདང་བོར་མཇལ་ན་དག་སྒྲུང་
 ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད། བར་དུ་མཇལ་ན་གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་རིག བཟུང་བསྒྲོམས་ན་ཐེག་
 གཅིག་འབྲས་བུར་ལྷུམ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་འདི་མིན་སྟེ། ཁག་ཁུང་འདིར་ལན་
 གཅིག་དང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། འདག་ལུས་མིན་ན་འབྲི་གྲོག་ཉན་བཤད་དང་། འ
 སྒྲོམ་སྒྱུབ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། བེ་ཆོམ་མི་དགོས་རྒྱལ་བཀའ་དབང་བོར་
 ཆེ། འདེ་སྐད་ལུང་ལུང་ཆོག་ཤིང་བརྟོད་འདི་ཡང་། འཕན་སེམས་དཀར་བོས་ཡིན་གྱིས་ཕྱོགས་
 ཞེན་མིན། འབྲོ་གསལ་སྒྲུལ་བཟང་མཆེད་གྱི་ཐུགས་དབུས་ཆོངས། འདག་བས་སྒྲེ་ཀླན་སྒྲ་
 མས་རྩེས་འཛིན་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པན་
 བདེའི་ཞོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པའི། བཀྲ་ཤིས་ཀླན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མ་རྩེ། བཀྲ་
 ཤིས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་པའང་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་

དཔལ་གྱིས་མངོས་པའི་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོ་
གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷུང་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༣། ཞོ་སྤྱི། དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། རྟོན་པའི་
ཉེ་གནས་མང་བོས་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་བོ། གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མ་གཅིག་པུ་བེ་
རོ་རྩེ། བསམ་བཞིན་སྤྱད་པར་རྩེ་ཆགས་པ་དྲུག་བདེ་ཆེན་གྱིང་། སྤྱི་ཡར་སྤྱི་གས་འགྲའི་
མགོན་དུ་ཡོངས་བཞེངས་གྲུབ་པའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ཞབས་པད་ཚངས་གནས་
རྒྱན་དུ་མཆོད། བྱུགས་བསྐྱེད་བྱུང་འཕགས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་གཟིགས་དེར། །
ལུང་བསྟན་བྱུང་འཕགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆེད་སྤྱུལ་བཞིན། གནས་མཆོག་བྱུང་
འཕགས་མདོ་ཁམས་སེང་གོ་རྩོད་གི་མགུལ། གཟུངས་སྤྱགས་བྱུང་འཕགས་ཡི་གོ་དུག་
མའི་རྩོད་འབྲུམ་བཞེངས། འགྲོ་དོན་བྱུང་འཕགས་བྱིན་རྒྱབས་དག་མཆོན་གཟུགས་ཅན་
པ། །བྱུང་འཕགས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་མཆོག་འདི་མཚུངས་སུ། ཉེ་བྱིར་འདི་ལ་དད་
དང་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། བསྐྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིག་དུག་དུང་ལྷུང་རྒྱས་ལྷོས་ལྷོས་དང་། །
ཕན་ཡོན་མཉམ་ཞེས་ཆད་མར་གྱུར་པ་འགའ་ཡིས་བསྟན། བྲུབ་མཆོག་གཏུང་རྟེན་འབྲེལ་
ཆད་དོན་ལྷན་བྱུང་འཕགས་ནང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་འཕགས་བོད་པར་གྲུབ་ཅིག་
པ་འཛིན། རྟོན་ལྷག་བརྒྱལ་བའི་གཏུང་དང་རིང་བསྐེལ་དམ་རྩེས་ཀྱིས། བྱུར་བྱུར་གཏམས་
པའི་རྟེན་མཆོག་འདི་འབྲེལ་པར་དཀའ། ཉེ་སྤྱད་ཐར་པ་དོན་གཉིས་སྤྱུལ་བཟང་
མཆིས་རྣམས་ཀྱིས། དེས་འབྱུང་དད་མོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ངོས། ལྷག་བསྐྱོར་
གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་འཛིག་ཅི་རུས་སུ། མཛོད་དང་གནས་སྤྱབས་མི་མཐུན་
ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཡོན་གྱིས་ཀུན་ནས་འབྱོར་བར་

འགྲུར། །དེ་སྐད་པདྨ་བི་ཇས་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱལ་བའི་བསོད་ནམས་
སྤྱོན་ཚོགས་གྱིས། །དོན་གཉིས་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །ས་འདི་འོག་མིན་བཞིན་
དུ་འགྱོར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མདྲ་ལོ།

༥ ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་སངས་ཀྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱང་ནོར་གྱི་ལྷའི། །སྐྱབ་བླན་
ཅི་རིགས་འཕགས་བོད་རྒྱ་ཉོར་སོགས། །ཀུན་ནས་བཟོ་རིགས་འདྲ་མིན་བྱད་མཚར་བ། །
མང་ཞིག་བྱང་བ་འདི་ཞེས་ངེས་བཟུང་གིས། །དབྱེ་བསལ་དཀའ་བས་བརྗོད་པ་བལ་བའི་
རྒྱ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་མཚོག་པལ་གཉིས་ངེས་ཤིང་། །མཚོག་ནི་སྤྱི་ཡི་རིན་ཆེན་བདུན་འགྲོ་
བའི། །རྟོ་ཆེས་འམ་ནི་གསར་དམར་ཞེས་གྲགས་པ། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་འགུམ་ཞིག་ལས་
ཐོན་པ། །འདི་རིགས་ཁ་དོག་ཆེར་དམར་འཇའ་འོད་འབྱུགས། །རང་རྩི་རིན་ཆེན་དུ་མའི་
མདངས་འོད་གསལ། །ལག་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིས་བསྐྱམས་ན་དྲི་བཟང་འབྱུལ། །ལྷག་པར་དུག་
རྒྱས་རིག་ན་དབང་གཞུ་བགྲ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །དེར་མཚུངས་
སྤྱང་རི་ནས་ཐོན་ལི་དཀར་དམར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །
རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉོག་འཐོར་བས་ན། །གཞན་ལས་བྱད་འཕགས་གྲགས་པ་ཡོངས་
ལ་གསལ། །དེ་ལ་ལི་དཀར་དཀར་དྲངས་བྱང་བྱང་བྱང་བྱང་མེར། །དེ་བཞིན་ལི་དམར་དམར་དྲངས་
བྱང་བྱང་མེར། །གཉིས་ཀར་རང་རྩི་ཞག་དང་གཟི་མདངས་སོགས། །གཞན་ལས་བྱད་
འཕགས་མཇལ་བས་དད་སྣོ་འཕེལ། །འདི་རིགས་རྒྱ་སྐྱེ་པལ་ཆེར་སྐྱེ་རྒྱུར་ཡོད། །གཞན་
ཡང་བལ་སྐྱེ་རག་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཉོར་གྱི་ཁོ་ལི་ནག་སྐྱུག་དཀར། །བོད་ཀྱི་ཚས་ལི་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པར། །བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་འཛོམས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལས་དམན་
པ་གསེར་དདུལ་བྱངས་རག་སྣོར། །ཤིང་དང་སྐྱུན་ལྡེ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་

གོང་གསལ་ལི་ཡི་སྒྲ་རྒྱ་གསུམ། །འཛོམས་ན་རབ་གྱུར་མིན་ཡང་ཟངས་ལ་སོགས། །གང་
 རིགས་རྒྱ་ལ་བཟོ་བྱ་ལུན་ཚེགས་པའི། །སྒྲགས་ལུགས་མ་ཡིད་འོང་རྒྱད་ནས་བཤད་ལྟར་
 གྱིས། །རིང་བསྐལ་ནུམ་ལཱའི་གཟུངས་གཞུག་ཚད་བཞག་དང་། །ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུངས་
 འབྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། །རིང་བསྐལ་རྟོག་མ་གཅིག་བཞུགས་མཚན་ལྟན་གྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་
 གིས་རབ་ཏུ་གནས་མཛད་པའི། །རྟེན་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི། །མཚོད་པའི་གནས་
 གྱུར་མཚོག་དངོས་སྒྲོལ་ལུས་པས། །དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་མང་པོའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོས། །བཀྲ་གིས་
 དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ཀྱན་བྱུང་ཤོག །སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །
 སྒྲ་ཇ་ག་ཏུམ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་སྒྲ་ཀྱི་ཡི། །ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱས། །རྩམ་ལུ་
 སྒྲུང་དོར་མཚན་ཉིད་ནུམ་མང་ཡང་། །མདོར་བསྡུས་དུམ་གངས་འབྲུ་བའི་དཔེ་བཞི་དང་། །གཅིས་
 པའི་ས་དུག་ཡོན་ཏན་ནུམ་བཅུ་སྟེ། །བཅང་བྱ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོན་བཅུ་སྟེད་བྱའོ། །དུམ་གངས་
 གཅིག་ནས་ལྷ་བར་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོང་གི་དུམ་བུ་འདྲ། །ཕྱི་ཞིང་བརྩིད་པ་
 གསེར་གྱི་དོར་ཅེ་འདྲ། །སྒྲ་ཞིང་མཁའ་གསལ་པ་རྟོ་ཡི་སྟོང་པོ་འདྲ། །མདངས་ལྟན་སྒྲུམ་ཆག་ནོར་བུ་
 མཚོག་འདྲ་བར། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་སྒྲོན་ཅན་མི་སྟིད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཆོལ་མ་
 གཅིས། །རྩུ་གཡང་སྒྲུབ་པར་འདོད་འཛོལ་བ་གཞིང་གཅིས། །ནོར་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ལྷོན་གིང་མེ་
 འབྲས་གཅིས། །ཁ་ཐོར་བྱེད་ན་ནུམ་འབྱོར་བ་ལུང་གཅིས། །ཆེན་པོའི་ས་འཛོན་སྒྲི་བོ་མཐོ་བ་
 གཅིས། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་འདོད་སྒྲུང་ཆེན་མཆོ་བ་གཅིས། །གཞན་ཡང་ཆོངས་བྲག་ཡངས་
 གིང་ལྷ་ཟམ་ལྷན། །རང་ས་འཇམ་ཞིང་དག་ས་རྒྱུབ་པ་དང་། །དྲི་བཟང་དང་ལྷང་དབྱིབས་ལེགས་
 ཞིང་སྟོམས་པ། །སྒྲུང་རྩིས་འཇམ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་དང་། །རང་ས་མཐོ་ཞིང་མཐུག་
 པ་ཡོན་ཏན་བཅུ། །དུམ་གངས་དུག་ལན་པར་མདངས་རན་དང་། །སྒྲོག་བཙོང་དྲི་འབྲུལ་
 ལྷོན་གིང་སྒྲུམ་ཆག་འབྲེལ། །ལྷ་བའི་ཟམ་ཆད་སྟོག་ཀ་སྒྲུང་མཆོ་ཉམས། །ཅུ་རོ་སྟོན་ཁུང་

རོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཤིང་། སྤྱལ་སྤྱལ་གཞུགས་པའི་པུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཤིང་། གསུམ་ཆག་སྟགས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བདག་པོར་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་སྟགས། ལེགས་ཉེས་ཉེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཙོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟགས་ལྟོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོག ། དུར་ཁྲོད་ཐོད་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། སུ་མ་མ་ལོ།

༄༅། ཀྱུ་ལྟ་བུ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟག་གཡེའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་། འདྲོད་འབྲུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོད་ལ་འདུད། སྤྱལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། ། འཛིག་ཉེན་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས། འདས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་དག་ལེགས་དཔལ། ། རྒྱལ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཀྱུ་ལ། བཟང་རན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་གྱུར། བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིས་མ་བརྟགས་ན། འཚོང་རམ་ཡང་ན་སྤང་གྱུར་པས། འདི་ནི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཉེ་བྱིར་ལུང་དང་མན་རྟ་དང་། རང་གི་རིག་པ་གསུམ་སྒྱུར་ནས། ཐོད་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད། མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་འདིར་བྱིར་རིགས། ཉེ་ཡང་ཆོས་དང་ལྟ་བུ་ལོ། མི་ལུས་སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱད་མགོར། ། མཚོག་གི་དུམ་བུ་གཙོག་པ་འབྲུང་། ཐོད་པ་སུམ་རིམ་འཇམ་ཞིང་དྲངས། རྒྱ་སྤྱུ་རི་མོ་ཡེ་མི་སྤྱང་། བྱ་སྐྱོང་གཤགས་པའི་ཆལ་བ་འདྲ། བྱི་ནང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ། ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། མི་ཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ། ཀྱང་འདྲོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བར་བྱས། ལྟ་ག་པར་མཚོག་སྤྱུ་ཉེན་དུ་ཤིས། འདི་བྱིར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། ། ཀྱུ་ལས་དུམ་གངས་ངོས་འཛོན་ནི། རྒྱ་ལྟ་ལན་ཚུན་ལྟ་པའི་རུས། དུམ་སུའི་གངས་སུ་བརྩི་བ་མིན། རྒྱ་སྤྱུ་རི་མོ་སྤྱ་ཞིང་དྲངས། བྱི་གསལ་ནང་དུ་མི་མཛོན་ཞིང་། རི་མོའི་

སྒྲིལ་སྐབས་རང་ཡལ་ནས། བོད་པ་དུམ་བྱར་མ་ཆད་པ། འདི་ལ་དུམ་བྱར་གཅིག་པའམ། གསུམ་པ་སུམ་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྲེལ། དེ་བཞིན་དུམ་བྱར་གྲངས་དག་ནི། རྒྱ་སྐབས་འགོས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ཏེ། ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་གཤམ་པར་སྒྲིལ། དུམ་བྱར་གཅིག་པ་ཚོས་ལ་དབང་། རྒྱབ་རྟེན་སྒྲིལ་དང་སྒྲགས་བྱང་གི། གསང་དབང་ནང་མཆོད་སྒྲིལ་གྱིས། གཉིས་གསུམ་བས་ཁོར་རྒྱལ་དབང་། ཁོར་རྒྱབ་གཡང་གི་རྟེན་དུ་བསྒྲགས། བཞི་ལྔ་ལས་བཞི་གང་རུང་ལ། དབང་བས་དབྱེད་ཅིང་དེ་དང་སྒྲིལ། དུག་པར་མཚན་བར་བོད་པ་སྒྲིལ། མཛོན་སྒྲིལ་སྐབས་འགར་མ་གཏོགས་པར། མཁས་པས་མི་བསྟེན་སྒྲང་བར་བྱ། རྒྱ་སྐབས་གཉིས་མི་སྒྲག་བསྐལ་བསྒྲིལ། གདོད་སྐབས་མིགས་བར་ནལ་བོད་དེ། བཅངས་ན་གི་རུ་འཆི་བར་བཤད། འོན་ཀྱང་ལྟ་མོར་རྟེན་རྒྱས་གིས། བོད་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་བྲེལ་གསུམ་གྱིས། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་ཡང་ན་ནི། རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོ་འབྲས། སོ་སོའི་མིགས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་སྒྲིལ་གཤམ་བྱ། འབྲུ་དང་སྒྲོང་དང་འབྲུ་བས་ཆེ་ལོར་འཕེལ། དེ་སྒྲིལ་བར་མིག་པི་མང་འབྲུ་བ་སོགས། ཡོ་བཟུར་མི་མཛེས་དངོས་པོ་སྒྲིལ་དུ་བཟུ། མདོག་ཀྱང་དགར་སེར་དམར་སྒྲིལ་ལ་དྲངས། ཤིན་ཏུ་བཀྲག་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཞག་ཅིག་པ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་སོགས་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཁ་དོག་གང་རུང་སྒྲིལ་ལ་མདངས་འདྲ་ཉམས། མི་གཙང་རུལ་དང་ཐལ་བས་གོས་འབྲུ་དོར། ཆངས་སྐག་ཡངས་ཤིང་མ་ཡོ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཅིག་རབ་གཉིས་འབྲིང་གསུམ་པ་རུང་ཅམ་བཤད། ཡངས་དོག་མིག་འཐོར་ཞོ་འོ་འཛག་པ་ཅམ། མིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྟན་པར་བཤད། ཆངས་སྐག་ཡོ་ཞིང་སྐག་འཁྱོག་པོར་གྲུར། ཁ་གྲངས་མང་སོགས་བར་པའི་རྟགས་ཡིན་འཛམ། རུས་པ་གས་མཐུག་བར་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུང་། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མ་ཆད་གོར་མོར་འཁོར། ཤིན་ཏུ་མཐུགས་ཤིང་གསེར་ལྟ་བུ་ཞིང་ཆེན། ཐུན་མོང་ལོར་སོགས་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟན། ཡང་ན་རུས་གས་སྐབས་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐུགས། སྐབས་མཐུག་ཁོད་སྒྲིལ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིལ་ཆགས་པ། ཡིད་དུ་འོང་

པའི་དངོས་པོས་ཆོས་འབྱུང་པོ། །ག་ལུར་ཅན་གྱི་ཆུ་ཆུང་དྲི་ལྷན། །མི་རྒྱུད་གཙང་དང་
གཤམ་པ་ཆེ་བར་འབྲུང། །བམ་རུལ་སྒྲིག་གཙོང་མི་ཞིམ་དྲི་བྲོ་བས། །ལོག་ལྷ་སྒྲུབ་འདེབས་
མི་ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྤྱི་བོ་མཐོན་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཅིང། །ཆངས་མ་རྒྱས་པས་ལོངས་
སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཡོངས། །དབྱལ་དབྱེས་ཆེན་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དར། །ལྷག་པར་ཆངས་
མའི་གཡས་དང་གཡོན་བྱར་ན། །རུས་གདོང་དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་འདྲ། །འབྲུང་
དོད་གསལ་བས་བྱི་ཡི་སྒྲོན་བརྒྱ་སེལ། །པ་རོལ་དག་འཛོམས་འཐབ་ཚུད་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ། །ཕྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་ལོར་སར། །ཆངས་བྲག་ཚུན་དུ་འབྲུང་དང་རི་མོ་
ཡི། །རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་གཟུགས། །རིན་ཆེན་ཕྲ་བཏབ་འབྲུ་
འཐོར་མར་ཁུ་ཏིག། །ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་མཆོན་མས་སྤྲུལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
དཔལ་མང་འཕེལ་བའི་རྟགས། །ནང་ཁྱོན་འཇམ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་ངོས་ཡངས་མཐོ། །
དབྱལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལྷག་པ་བཅུམ་པའི་ཉམས། །མ་ཡོ་ཁོད་སྒྲོམས་གླིང་བཞིས་བཀོད་ལྟར་
མཛེས། །དེ་འབྲུང་དངོས་བྱུང་མེད་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཐོད་པའི་ནང་ཁྱོན་ཆངས་བྲག་ཚུན་
ཆོད་ནི། །རང་དང་ལོར་སོགས་ས་ཡིན་འཇམ་ན་བཟང། །དེ་ཕན་ལྷག་པ་དག་ས་རྩུབ་ན་
ལེགས། །རང་ས་ཆངས་མའི་དབྲུས་ཤར་རུས་སྒྲི། །མཐུག་ཅིང་གཟེངས་མཐོ་ཁྱུང་མཆུའི་
དབྱིབས་ལྷན་པ། །མཚུབ་མོ་ཁེལ་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྒོག་ཀ་འམ་ནི་སོག་
སྒྲ་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ན་ནང་གི་སྒྲོན་བརྒྱས་ལ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་འདི་
གལ་ཆེ། །འདི་ལྷས་གཞན་གྱི་མཆོན་བཟང་གངས་མང་ཡང། །རྩུ་རབ་གྱི་མིང་དོན་
འབྲེལ་བ་མིན། །ལྷོན་ཤིང་གཞོན་ལུ་མཉེན་ལྷག་འབྲེལ་ལྷེམ་ཆགས། །ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་
ཏོག་འབས་བསྒྲིབ། །ཆངས་པའི་བྲག་ཚུན་དུ་བྱུང་པར་མཛེས། །མི་ཕྱགས་འབྲུ་འཕེལ་ཟས་
གོས་ཕངས་མེད་འབྲུང། །འདི་མལ་རྩ་རིས་སྤོང་ཁུང་གས་དང་གྲུམ། །དོང་དང་ཁམ་རིས་
ཏོམ་ཁུང་སྤལ་སྤུལ་གཟུགས། །གང་བྱུང་ས་དེར་ངན་པས་དབྱུང་གེས་བྱ། །ལྷོན་ཤིང་ཆས་

དང་མེ་འབྲས་དགོག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བཅད་སོགས་གཡང་མེད་བར་ཆད་སྒྲང་། ཡང་
ན་ལྷོན་གྱི་དག་སར་རབ་ཏུ་རྒྱས། རང་སར་སྤྱོད་ན་རང་ལོར་དག་ལ་འཆོར། དག་སར་
སྤྱིན་ཁུང་བྱག་རྩལ་རྩལ་པ་དང་། ལྷག་པའི་རུས་སྤྱོད་ཆད་ཅིང་རབ་ཏུ་བཅུམ། སྤྱོན་རིགས་
ཇི་ཙམ་འཛོམས་ན་ལེགས་པ་ཡིན། དག་མེད་དག་རྣམས་རང་གི་བྲན་དུ་འགྱུར། སྤྱི་བོར་
སོར་བཞིན་གྱི་ས་ཡིན་པས། དབྲས་ན་གཤོང་བྱ་མར་ཁུང་རྒྱུན་ལམ་དང་། མདུན་དུ་
མར་ལ་ཐེབ་རྗེས་བཞག་འདྲ་རྣམས། འདོད་འཛོལ་བ་ཡིན་ཟས་ལོར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །
ནང་ཁྱོན་ཐོད་སྤྱིས་དམར་པོས་ཡོངས་སུ་བྱབ། ལྷོན་གྱི་རི་མོ་མི་བསྐྱིབ་གསལ་ཞིང་
དུངས། ཤིན་ཏུ་སྤྱུམ་ཞིང་མཛེས་པའི་དཔལ་འབར་ན། མཚན་ལྷན་དངོས་ཡིན་དང་
དུ་སྒྲང་བར་རིགས། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་རང་ཡིད་མི་ཡོང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་
པས་མི་ལེགས་ཚུལ་སྟོན་ན། རང་ལ་མི་དབང་གཞན་ལ་སྤོ་བའམ། ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་
བཅོས་རིམ་བསྐྱབ་བཟུང་རུང་། བཟང་བའི་དཔལ་ཡོན་བཤད་ཆོད་མི་མངའ་ཡང་། །
ཐོག་མར་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་རབ་ཏུ་བཟང་། རང་གི་སེམས་ལ་འཕྲོད་ཅིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག །
གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཟས་ལོར་སྟེར་བ་སོགས། བཟང་པོའི་ལེགས་ཚུགས་འགྲིགས་
ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། རང་ལ་དབང་བའི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཡིན། མདོར་ན་དུམ་གངས་
གང་རིགས་ལྷན། དེང་མཚུངས་ཆངས་བྲག་དངས་གིང་ཡངས། དབྱིབས་ལེགས་ཁ་དོག་
གང་རིགས་གསལ། མཐུག་ཅིང་མཐུགས་ལ་ཕྱིད་དང་ལྷན། སྤྱིན་ཀུན་འཇམ་དག་ས་
རྩལ། དཔལ་བ་རྒྱས་གིང་ལྷག་ཀ་བཅུམ། རང་དུ་ལྷོན་གྱི་ལོ་འབྲས་རྒྱས། རང་ལོར་
ས་རུ་ཅི་མོ་གྲུག ཁྱད་པར་དཔལ་བའི་སྤྱི་གདོང་དུ། སྤྱང་ཆེན་མཆེ་བ་དཀར་ཞིང་
མཛེས། རང་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཀ་ནི། མཐུག་ཅིང་ཆེ་ལ་ཐེབས་ལེན་ཙམ། ཤིན་ཏུ་
སྤྱུམ་ཆགས་མདངས་དང་ལྷན། མཐོང་བས་སྤྱིང་ལ་དགའ་སྟེར་ན། མི་ཡི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་
ཡིན། རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་སྐྱབ་གསོལ་བཏབ་ན། སྤྱན་མོང་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ་། །དེ་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་འདི་རེ། །གཞན་དུ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །བྲེག་མ་
མཁས་པས་མཐོ་དམའ་ཡོ། །མིག་བྱ་གས་གྲུམ་ནང་གི་ཁྱོན། །མཆོན་རྩིས་ལྷོན་གིང་རི་མོ་
སོགས་། །བཅུད་གཏུབ་ར་རི་སྣ་ཆོགས་བྲིས། །ཞག་དང་སྤྲིས་མ་མེད་པར་བསྐྱག་ །མེ་
དང་ཚུར་བཅོས་ལྷ་བ་བཏོན། །འདི་དག་སྒོངས་པའི་བྱ་བས་བསྐྱད། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་བསྐྱག་
པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ཀ་ལི་དེ། །བྲི་འབྲུ་རུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་སོགས། །རི་མོ་བསྐྱབ་
གྱིས་དོགས་མེད་ན། །ཆོད་ཙམ་བྲི་བས་འཇམ་ཞིང་དྲངས། །མདངས་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡོང་། །བྲེག་ཆོ་རང་ས་མཐོ་བ་དང་། །དག་ས་རྩུང་ཟད་དམའ་བར་བྱེད། །མཐོ་དམན་ན་
བ་ཕན་ཚུན་གྱིས། །རུས་ལྷན་དུ་མ་ཙམ་འབྱར་དགོས་པས། །དེ་ཆོད་བཏུན་པའི་ཐིག་གིས་
བགོ། །མཐོ་དམན་ཡོ་བཟུང་མེད་པ་གཅེས། །བར་གྱི་ལྷ་བས་སྒྲོང་བ་དང་། །ནང་དུ་སྤྲིན་
ཁུང་འབྲུ་རྗེས་སོགས། །བྱུང་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤྲིན་དང་འབྲུ་ཡི་བསྐྱོང་བར་
བྱ། །འདི་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཚུལ་དུ་སྤྲིས། །ཨེ་མ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་འབྱུང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཨིན་
ལྷ་ཏི་སོགས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམ་མང་གི། །གསུང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་འདི་
མད་བྱུང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་འདིར་འབད་དགེས། །སྒོངས་འགྲོ་ཤེས་རབ་མིག་དང་
ལྷན་། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་སྤང་སྤང་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་
འདི་སྐུལ་མིང་པད་རྣམ་གྱིས། །བགྱང་བྱ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་ནས་བྲིས། །རང་གམ་གནས་པའི་
དགོ་ཤོན་ལ། །སྤྲིན་ལུས་ལེགས་སའི་དབྱགས་དབྱུང་སྐུལ། །སྣ་ཆོགས་བྲིས་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་
གྱིས་། །མཁས་རྣམས་མགྲུབ་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཉམས་མཚར་བཞད་གད་སྤོང་བ་ལ། །
སྐབས་རེར་མཁོ་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན། །དགེའོ། །

༄༅། །ཞོ་སྤྲི། དེ་ལ་འདིར་འཕགས་མཆོག་སྤྲིང་རྗེའི་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་བོད་ཁ་བ་ཅན་
གྱི་བྱེ་བྲག་བགྱ་ཤིས་པའི་རྟགས་གྱིས་མངོན་པར་མཛོས་པའི་རིའི་སྐུལ་ན། །གཡུ་ལོ་རྣམ་
པར་བཞོད་པའི་བདུད་རྩི་ལྷོན་གིང་གི་རྩེར་བྱ་ཡི་ཀླུ་པོ་ཁུ་བྱག་སྒོ་གོས་རབ་ཡངས་ལ་

འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གསོལ་བ། ཨེ་མ་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་སྒྲ། །དུད་འགྲོའི་ཚུལ་བཟུང་གེས་རབ་ཅན། །བདག་ཅག་བྱ་ཚེགས་སྒྱབས་པའི་
 མགོན། །སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་འདྲ་ཚྲོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛོད། །སྤྱིད་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ཤོད། །བཟང་
 རན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་འཆལ། །ཚྲོངས་ཆེན་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་
 བཟང་རན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྲུ་ཁུ་ཀྲུ་ཁུ་ཀྲུ་ཁུ། བསོད་ནམས་
 བསགས་པས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེས། །དྲང་པོར་གནས་པས་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན། །
 སྟན་པར་སྒྲ་བས་སྒྲེ་འགྲོའི་སྤྱིང་ལ་འབབས། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་ལེགས་ཉེས་མཐོང་
 རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་ལེགས་བཤད་ཆོག་འདི་འཆད། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་
 བདེན་མེད། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་མི་ཟབ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་མེད། །བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་མི་ཉན་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདབ་ཆགས་ཚེགས་རྣམས་
 གྲུས་པས་ཉོན། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་གེས་རབ་མཐའ་རྒྱ་བཅད། །བར་དུ་སྒྱབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་གྱུ་ཏུ་གསུམ་རྫོགས། །ཐ་མ་གཞན་པན་སྤོན་ལས་མཐའ་ནས་རྒྱས། །མཁན་སྒྲོབ་
 བཤེས་གཉེན་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དམ་པའི་བཤེས་བསྟེན་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅུལ། །
 རིགས་གནས་ཀྱན་གེས་རྒྱུད་སྤེའི་བཤད་སྒྲོས་ལེགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་བསྐྱབ་སྤོམ་
 རྣམ་པར་དག །མཁན་སྒྲོབ་དག་བཤེས་འབྲིང་གི་= རྒྱུན་ཚྲོངས་ཆོག་གི་རྗེས་གཅོད་ང་རྒྱལ་
 ཆེ། །སྐལ་ལྡན་མི་གཉིར་དམ་ཆོས་ཟོང་དུ་འཛོང་། །དམ་ཆོག་འཆལ་གྱུར་གཏན་སྤང་
 འདུན་གྲོས་མཁན། །མཁན་སྒྲོབ་དག་བཤེས་ཐ་མའི་= མཁན་སྒྲོབ་དག་བཤེས་གཙུག་གི་
 འོར་བུར་བརྟེན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་བརྟོན། །སྤང་གྲོག་བྱ་
 བས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདེགས། །གྲུ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱིད་
 སྤྱིག་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་རྗེ་ལ་རེ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན། །

སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཆོས་དང་གང་མཐུན་སྒྲུབ། ། བྲུ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་ རང་མགོ་མི་
 ཐོན་གཉིས་མགོ་ཐོན་དུ་རེ། ། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་བྱ་གཞག་གཞན་བསམ་མང་། ། བྲི་
 མ་མི་བསམ་ཆེ་འདིའི་འདུན་གྲོས་མཐུན། ། བྲུ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མའི་ སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལུགས་གྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། ། འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་བྱམས་བཅུས་བུ་བཞིན་
 སྦྱངས། ། དག་བཅུའི་བྲིམས་སྒོལ་ཉི་རིང་མེད་པར་ལྷོ། ། ས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་རབ་གྱི་མཆོན་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་སྒོ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ། ཐབས་ལ་མཐས་པས་བྱ་བ་མཐའ་རུ་
 འབྱོལ། ། ཁོང་ཡངས་དགྱིལ་ཆེ་གཞུངས་བཟང་བྱི་ཐག་རིང་། ། ས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་འབྲིང་གི་
 བཅུ་མེད་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་སྤྲིག་ལ་དགའ། ། བྲུ་བྱའི་སྒོ་ཅན་ཟང་ཟིང་འབའ་ཞིག་གཉིད། །
 མ་བརྟགས་སྦྱོད་བ་སྦྱོན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། ། ས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་ཐ་མའི་ གཙུག་ལག་ཀྱན་
 ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་པ་རོལ་སོན། ། རྩེ་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འཆང་། ། རྒྱལ་སྤྱིད་
 འདུན་མ་དག་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱར། ། ཞང་སྒོན་མི་དཔོན་རབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ། སྒོ་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་བདེན་རྒྱུན་གན་འབྱེད་མཐུས། ། སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་ལུལ་ཁམས་སྤྱང་བར་
 རུས། ། བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་ཆོད་འཛིན་ལས་ལ་མཐུས། ། ཞང་སྒོན་མི་དཔོན་འབྲིང་གི་ རྩེ་
 ལ་མི་གྲུས་ཤེས་མེད་རང་མཐོང་ཆེ། ། འབངས་ལ་མི་སེམས་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚདོར། ། རང་
 གཞན་གཉིས་སྤྱང་ལོག་པའི་འདུན་གྲོས་མཐུན། ། ཞང་སྒོན་མི་དཔོན་ཐ་མའི་ བསོད་
 བསམ་བསམས་པས་སྒོ་བདེ་ཁོང་ནས་རྟེན། ། དྲང་པོར་གནས་པས་ཀྱན་གྱིས་བཀུར་བའི་
 གནས། ། སྒྲན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བྱེད་པ། ། དབྱེད་ཀར་རྒན་པོ་རབ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ལགས། ། བྱ་བ་ཟེན་པས་འཛིག་རྟེན་ཁུར་ཐང་མེད། ། བསྐྱང་བྱ་སོན་པས་འཆི་ཆོས་
 སྒྲུབ་ལ་དགའ། ། བདེ་བའི་མལ་ན་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ། ། དབྱེད་ཀར་རྒན་པོ་འབྲིང་
 གི་ བ་སོ་སྒྲིན་བཞིན་ལོག་སྦྱོད་སྒྲ་དགྲུ་བྲན། ། དགའ་སྤྲུག་རྣམ་འགྲུར་གོ་ཁོང་བཅོན་བས་
 དམ། ། ཁང་འཐབ་རུབ་འཐབ་བུ་ཆའི་ཞེ་གཙོང་མཐུན། ། དབྱེད་ཀར་རྒན་པོ་ཐ་མའི་ བ་

མ་ཆེན་ཆོན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བསྐྱུང། །གནའ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྐྱུ་འབྲས་ཚུལ་ལ་དང། །
 ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་བཟོད་དེས་སྒྲོ་གོས་ཆེ། །བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་རབ་ཀྱི་ཆེན་པའི་དག་
 ཉན་རང་མཐོས་བྱ་བ་སྐྱུབ། །གྲོགས་ལ་སྤྱིང་ཉེ་གོ་ཡོང་གཏུག་རྩུབ་ཆུང། །སྐྱུ་བ་ཁུང་ཞིང་
 འཐབ་མོའི་གཞི་མི་སྐྱུབ། །བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་འབྲིང་གི་ཆེན་པའི་ཆེན་ཆོན་གཉེན་གྲོགས་
 ཐལ་པས་བརྒན། །དོས་ནས་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུན་ལ་དགལ། །གང་འཕྲད་གསོད་ཅིང་
 ཀུན་དང་འགྲས་ཚུལ་བ། །བྱིས་པ་ན་གཞོན་ཐ་མའི་ཆེན་ཆོན་ཞིང་ཡངས་རང་རིང་ཆོས་
 ལ་དགའ། །དཔའ་ཞིང་བརྩལ་པོད་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛམས་པར་བུས། །རང་འདོད་ཆུང་
 ཞིང་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་པ། །པོ་སྤྱོད་དར་མ་རབ་ཀྱི་ཆེན་ཆོན་ཤེས་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་ལོ་
 མི་བརྒྱ། །རང་ཚོད་ཟེན་པས་ཀུན་དང་འགྲས་མི་བཞོ་སྤྱོད་དར་མ་འདྲེས་རང་གི་འཚོ་
 བ་སྐྱུབ། །པོ་སྤྱོད་དར་མ་འབྲིང་གི་ཆེན་ཆོན་ཞིང་ཞུགས་ལ་དེག་མོ་འཆང། །སྤྱོད་ཀྱི་
 གནག་སྤྱོད་ཐུགས་བྱུང་གཞོན་དག་བཞིན་སྤྱང། །བྱ་བ་མང་པོས་དག་གྱུད་གཡང་དུ་འབོད། །
 པོ་སྤྱོད་དར་མ་ཐ་མའི་ཆེན་ཆོན་ཞིང་ཞུགས་ལ་ཤེས་པས་བཞིན་དུ་བཀུར། །ཀུན་ལ་
 ཕན་འདོགས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བུམས། །བྱུང་གཉེན་འཁོར་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བརྩུང། །
 མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཚུགས་སུ་བཅུག་སེར་ཆུང། །
 མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་འཁོར་ཐོབ་ཀྱི་ལྷག་པར་གྲུས། །བྱུང་འཁོར་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་མཐོང་། །
 མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཆེན་པའི་ཡིད་གཅོད་བྱུང་གཞོན་ལྷག་པར་
 བཀུར། །གྲོགས་ལ་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱོད་ཆུང་གསར་འགྲོགས་ཆེ། །ཟུང་གའ་ཉལ་སྤྱིད་དབྱེན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆོད། །མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཐ་མའི་ཆེན་ཆོན་ཤེས་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་པ་མེད། །
 བྱི་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོད་སྤྱོད་གཏེར་དུ་སྤྱོད། །དཔའ་པོའི་མཐོན་མེད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
 གཅིག་སྤྱོད། །གཏན་བདེ་སྤྱོད་པོ་རབ་ཀྱི་ཆེན་ཆོན་ཞིང་ཞུགས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད། །
 བར་མ་གཉེན་གྲོགས་ཟས་གོས་ལོ་ཀྱིས་སྤྱོད། །རང་ཉིད་གང་འདོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཡངས་

མེད་སྤྱད། །འབྲུལ་བདེ་ལྷུག་པོ་འབྲིང་གི༥ ཆོ་འདིར་དགོས་པའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་
མེད། །ཕྱི་མར་པན་པ་སྦྱོན་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཆད། །དག་གྲོད་སྒྲ་འབྲེན་ཡི་དྲགས་གཏེར་སྤྱང་
རྒྱ། །གཏན་སྤྱང་ལྷུག་པོ་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །རང་བཞིན་རྒྱད་བྱང་རྩེ་ལ་མཆོག་ཏུ་
གྱུས། །གང་སྐྱབ་བཀའ་ཉན་སོ་ནམ་སྤྱང་སྤེལ་མང། །གཏི་ལྷག་གཉིད་ལ་ཐོན་འཆའ་
དགོ་ལ་སྤྱོ། །བྱན་འཁོར་ཕོ་མོ་རབ་ཀྱི༥ སྤྱ་བ་ཉུང་ཞིང་རོ་ལྷོག་སྤྱོ་གཏད་བྱལ། །བྱ་སྤྱོད་
གཙང་ཞིང་ཁོར་སྤྱགས་བྱམས་པས་སྤྱོང། །བྱས་པ་གཟོ་ཞིང་ཉན་མཆོན་མེལ་ཆོ་བརྩོན། །
བྱན་འཁོར་ཕོ་མོ་འབྲིང་གི༥ རོས་ནས་བཏུད་ཀྱང་ལྷོག་ཏུ་གཞོད་པ་སྤྱེལ། །ཟས་ལ་འབབ་
ཅིང་བསྐོ་བའི་ལས་ལ་བྱོལ། །རྒྱད་རྩལ་ཁོང་སྐྱན་གཡོ་སྤྱ་རྒྱན་རྩལ་མཁན། །བྱན་འཁོར་
ཕོ་མོ་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཟང་རན་བར་མའི་རྩྭ་ཕྱེས་ཏེ། །མདོ་ཙམ་
བཤད་པ་ཁྱེད་ཅག་སེམས་ལ་ཆོངས། །དམན་ལམ་ལས་ལྷོག་བཟང་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱོས་དང། །
མི་རིང་བསྐྱགས་འོས་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་འབྲུང། །ཀྲ་ཁུ་ཀྲ་ཁུ་ཀྲ་ཁུ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་ཏུ་རངས་ཏེ་དམ་པའི་སྤྱོད་རྩྭ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་པའང་བྱ་ལོ་ས་སྤྱེའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་ཉིན་པདྨ་བི་རོས་ཉམས་མཆོར་དུ་ལྷོ་སྤྱར་
ཁམས་གོ་རེའི་ཁ་སྐང་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༄༅། །བྱེ་ཕྱུང་འཛོལ་མོའི་གཏམ་པུར་རི་ཀའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐབས་ཤིག་བྱེ་ཕྱུང་འཛོལ་མོ་དེ་ལྷོན་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོ་མ་
མེ་ཏོག །འབས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ཞིག་གི་རྩེར་འབྲེལ་ནས་བདག་ལ་
སྤྱན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་ཟེར་ཏོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཡིད་འོང་ལྷོན་བཟང་རྩེ་ལ་འབྲེལ་བའི། །
ཡིད་འོད་བྱེ་ཕྱུང་བདག་གིས་བདེན་ཆོག །ལྷགས་པར་བཤད་ལ་མི་ཁྱོད་མ་ཁྱོ། །ལྷགས་པར་

ཉོན་དང་གོ་རྒྱུ་ཡོད། །ཀྱེ་ཀྱེ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་
 ཚངས་པའི་རྟེན་བཟང་། །ཡུ་དུས་ར་ལས་ཀྱང་དགོན་ན། །མི་ཁྱོད་རོ་ཉལ་བྱེད་པ་མོད་དམ། །
 ཀྱེ་ཀྱེ། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི། །བདེ་གཤེགས་མཛེས་སྒྲ་རྟག་པ་མིན་
 བ། །སོ་སྒྲེའི་སྒྲ་ལུས་ཅི་སྟེ་མི་འཛིག་ །མི་ཁྱོད་སོས་དལ་སྟོད་པ་མོད་དམ། །ཀྱེ་ཀྱེ། སྟིག་
 པ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། །བདེ་མེད་བྱིན་ཟེའི་ཚལ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། །བསྐྱལ་པར་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 བྱས་གིས་ཞོན་ན། །མི་ཁྱོད་སྟིག་ལས་བྱེད་པ་མོད་དམ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་ཞིང་ས་
 གཤིན་པོར། །རྒྱལ་དཀར་ལས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་ན། །ཐར་གྲོལ་སྟེ་མ་ལྷུང་འབྱུངས་ངེས་
 པས། །མི་ཁྱོད་རྒྱལ་གཡང་བྱེད་པ་མོད་དམ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ད་ནི་མི་ཁྱོད་རོ་ཉལ་མ་བྱེད། །སྒྲ་
 མ་མཚེག་ལས་ཐོབ་པའི་གདམས་ཟབ། །གཡང་བ་སྦྱངས་ནས་བརྩོན་པས་སྦྱོམས་དང་། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟེར་ནས་འཕུར་བར་བརྩམས་པ་ན་ཁོ་བོས་
 ལན་འདི་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་དོ་མཚར་ལྟ་ཡི་བྱ། །ཀྱེ་མ་མི་རྟག་ཚེས་བཤད་པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ་ངེས་པར་བདེན། །ལེགས་བཤད་ད་དུང་ཤོད་ཅིག་ཨང་། །སྒྲས་ལན་བྱེད་ཆུང་འཛིལ་མོ་དེས་
 གཤོག་འགྱུར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་འགྱུར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་
 སྒྲ་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། བྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་
 པའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཁོ་བོ་ཡི་སྒྲི་གཙུགས་རྒྱན་བཞུགས་ནས། །
 ཀྱེ་ཀྱེ། །རྟག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོའི་རི་བོ་འདི། །མཚེག་བྱིན་གྱིས་དུལ་དུ་དེར་ནས་ཀྱང་། །
 མི་རྟག་གི་མཛའ་བོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །བདག་སྟོ་འདི་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་
 ཀྱེ། །བྱེད་སྟོན་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །བྱེད་ཆུང་གིས་སྟོང་དང་འབྲུ་བའི་གཏམ། །
 ཚོས་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་འདི་སྟོབས་པས། །སེམས་དགའ་དང་སྟོ་བས་ཉན་པར་བྱོས། །
 ཀྱེ་ཀྱེ། །བྱི་སྟོད་ཀྱི་གཏན་པ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་ །ནང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འཆི་བའི་
 ཚོས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས། །འདི་བསམ་ཆེ་འཆི་བ་མི་དྲན་

[illegible]

འབྲས་ལོངས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བྱེད། །གསང་དབང་གི་ལམ་ལ་འབད་བ་
 གནད། །ཀྱེ་ཀྱེ། གཞི་སྒྱུང་བྱ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚེགས། །ལམ་སྒྱུང་བྱེད་ཐིག་ལའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། །འབྲས་ཚོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་མངའ་འབྱོར་བྱེད། །ཤེར་དབང་གི་ལམ་ལ་
 འབད་བ་གནད། །ཀྱེ་ཀྱེ། གཞི་སྒྱུང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་སྒྱུང་(སྒྱུངས་)བྱེད་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་བྱེད། །ཚིག་དབང་གི་ལམ་ལ་
 འབད་བ་གནད། །ཀྱེ་ཀྱེ། གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲ་གསལ་སྒྲོང་སྒྲགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །སེམས་རྟོག་ཚེགས་འཛིན་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་རང་། །རྩིས་ཐོབ་ཏུ་དགོས་
 པའི་ཚོས་གསུམ་ལགས། །ཀྱེ་ཀྱེ། དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྔོན་
 གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་ཕུལ། །ཐིག་ཀྱུན་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རྩོགས་པ་ཆེའི། །ཉམས་
 ལེན་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཀ་ལགས། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཚོས་ཀྱུན་ཀྱི་རྩིས་སུ་མེད་མི་རུང་། །ལས་རྣམ་
 དཀར་མི་འཛད་འཕེལ་བའི་ཐབས། །འཁོར་གསུམ་ཀྱི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི། །མཇུག་
 བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུང་དངོས་རྩིས་གསུམ་པོ། །དུས་
 ཉག་པར་གནད་དུ་བསྒྲུན་བྱེད་པས། །ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །འབྲས་མཛོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཨ་ལ་ལ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ར་ནགས་སུ་གནས་པའི་བྱེད་ཀྱུང་གིས། །ཁྱོད་སྔོན་ནས་
 མཛོང་བའི་བཙུན་པ་ལ། །ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་སྟོབས་པ། །དྲན་དབང་གི་ཉི་ལ་ཀར་
 བསྟེན་བྱོས། །ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཁོ་བོས་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། །ལྷོགས་ལྷོགས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡུང་ཡུང་བསྟན་པའི་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །ལྷོགས་ལྷོགས་
 བརྟེན་རྣམས་འཕལ་ཕྱག་ཀྱུན་དགེ་བ། །ཡུང་ཡུང་བདག་ལ་བསྐྱལ་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །
 གང་གསུངས་ལྷོགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཆེས། །བདག་ཅག་སྟོ་ཡི་ཡོལ་གོ་བཀའ་
 བྱས་ནས། །ཁྱོངས་གཡོང་རྟག་ལྷའི་འཛིགས་ཚེགས་ཀྱུན་བཙོམ་པས། །བྱེད་ཀྱུང་བྱེད་ནི་
 དགེ་བའི་བཤེས་སུ་རྟོགས། །ཁོ་བོ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་ཀྱང་། །ཡིད་སྐྱབ་སྟོན་

མོས་ཐར་སློག་ལ་འཛེའི་ཆེ། བྱང་འདས་གོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཅང་ཤེས་མཆོག་ བྱོད་ནི་
རྒྱལ་བའི་ཐུག་ཉིད་དེས། འདུ་འཛེའི་རྣམ་པར་གྲེལ་བའི་མཆོ་འགམ་དུ། ཆོས་བརྒྱད་
རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་དབང་འདི། བྱིན་དུག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གདོང་ལྔ་པ། བྱོད་
ནི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་ཅན། ཉེ་ཕྱིར་བྱོད་གསུངས་ཆད་མར་བཅང་ལགས་ན། །
ཡུང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བྱར། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་སྤྱིད་
ན། །འཕུར་འགྲོའི་གཙོ་བོས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསེལ། ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་འདི་
སྐད་ཟེར་རྟོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། རིང་ནས་མཛེའ་བའི་ཤུག་འཛུལ་པ་ལ། སྤྱིང་གཏམ་དམར་པོར་
བཤད་པ་སེམས་ལ་ཆོངས། བྱད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་གཏད་ས་རྣམ་བཞི་སོགས། དམ་
པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བར་རིགས། ཀྱེ་ཀྱེ། སྟོང་ཉིད་ལུས་ལ་སྟོང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་
སྒྲས། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྟོད་པ་ཞིབ་པ་ཅན། དག་སྒྲུང་ཆེ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་ལས་མི་གསོག་ །
འདི་བྱས་ཡང་དག་ལམ་ལས་གཞན་འབྲུང་མེན། ཀྱེ་ཀྱེ། དཔེན་པའི་གནས་དང་དགེ་བའི་
གོགས་པོ་དང་། ཆོས་མཐུན་ཡོ་བྱད་སྟེགས་བྲལ་འཆོ་བ་སོགས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
སྐྱོང་བ་དང་། དྲག་པར་སེམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་འདུལ་བར་བྱོས། ཀྱེ་ཀྱེ། ཕྱིས་སུ་ལྟ་
སྟོམ་སྟོད་པའི་འཕྱང་དག་ལ། གོགས་དང་གོལ་ས་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆོ། བདག་
ཉིད་བྱོད་གྱི་མོས་མཁར་ཡོང་ནས་ཀྱང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆོག་བགྱིད་འཆལ་
ལོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དེ་ཚུལ་བཤད་པ་བྱགས་ལ་ལེགས་པར་ཆོངས། ད་ནི་སྟོས་བྲལ་བལྟ་བའི་
ནམ་མཁའ་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་གཤོག་སྟོ་ལེགས་བརྒྱངས་ནས། གཞོན་ལུ་བུམ་
སྟེའི་ཆང་ལ་ད་འཕུར་རོ། ཀྱེ་ཀྱེ། ཟེར་ནས་ཤར་བྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དང་བྲལ་
བའི་རོགས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལུའི་གྱར་ཁང་གི་མངོན་པར་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་འཕུར་
ཐལ་ལོ། ཞེས་པའང་བཅུན་ཚུང་པ་དྲུག་བེ་ཇས་སོ། །སང་དུ་མཆོལ།

༣། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། ཚོས་ཀྱན་རྒྱ་
མེད་ལས་མིན་ཞིང་། རྒྱ་མིན་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་མིན། ཀྱན་གྲང་ལས་ལས་འབྱུང་བར་
བསྟན་། རྫོབ་བ་མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་བཀའ། བཅ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་མིན། རྟེ་
ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ན། འབྲལ་ཡུན་ཀྱན་དུ་དགོ་བར་འགྱུར། མདོ་སྟེ་དབར་པ་ཉེར་བཞག་
དང་། རྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་མཛུངས་སྒྲུན་སོགས། རྟེས་དང་རྟེས་སྒྲོག་མཛོད་ལ། ལས་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྟེད། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་པར་ལྟ་བུ་འདི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་
ལྟ་། རྟེ་མཐོ་རིས་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། དེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་མའང་ཡིན། རང་
བཞིན་དངས་ལ་ཀྱན་གྱིས་བྱམས། གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལ་ལྟས་གྲང་བྲེལ། རང་འདོད་ཆེ་བ་ཐ་
མ་ཡུང་། སྒྲི་སེམས་བཟུང་ན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། བཀའ་སྒྲོ་བདེན་ཀྱན་དང་མཛུང་། སྒྲོ་
མཐུན་པ་ཡིས་གང་བྱས་འགྱུབ། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་འགྱོད་པ་མེད། བསོད་ནམས་
བསགས་ན་བསམ་དོན་འགྱུབ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ན་ཡུལ་ཁམས་བདེ། སྒྲ་མ་བསྟེན་
ན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ ཡི་དམ་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི། མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་ན་ཐིན་ལས་
ལྷུང་། རྟེ་ཚོས་སྒྲོང་བསྒྲུལ་ན་དྲག་རྩལ་ཆེ། དམ་ཆོག་གཙང་མས་གང་སྒྲུབ་འགྱུབ། རྟེ་
ཚོས་བཞིན་སྒྲོད་ན་འདི་ཕྱིར་དགོ། བཅ་མ་བཀྱར་ན་དྲིན་ལན་འཁོར། བཟང་ངོ་བསྟོད་ན་
བཟང་བྱེད་མང། བན་མ་དབང་ན་བན་སྒྲོད་ཉུང་། རྟེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་དྲ་མའི་སྒོལ། ལྷུང་
ཡོད་མི་སྒྲུབ་དར་བར་མཛོད། ཁྱུང་པར་རྒྱན་དང་ཐ་མ་ག ཁྱི་བཀྱེད་མར་མཆོད་ལྷུམ་
བརྟོ་སོགས། མི་རུང་གདོལ་སྒྲོད་སྒྲ་ཚོགས་པ། ཀྱན་ནས་འགོགས་པའི་ཚོས་བྲིམས་
སྒོལ་། རྟེ་མ་པའི་རྟེ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། ཁས་སྒྲངས་བཅའ་བྲིམས་གང་ཡོད་རིགས། མི་
ཉམས་སྒྲུང་ན་དོན་ཆེ་བ། ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འཛོག་གྲང་འཆོལ། འདི་ནི་སྟོན་ཆད་འདིས་
པའི་རྒྱས། ཉི་བའི་མཆོད་དུ་གསོལ་བ་ལས། གཞན་དུ་བསྐྱང་བྱ་བཞི་བཅུའི་སྟེག ཉི་
ལ་མི་ཚོས་ཐེར་ཡང་ཅི། རྟེ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ཐན་པའི་ངག བཤད་གང་ཁྱུང་དུ་གསོད་མིན་

པར། །ལག་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་མཛོད་དང་། །འབྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྐྱབས་སྤྱང་བཞིད། །
དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་མཆོལ། །

༄༅། སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་སྤེང་བ་དུ། །འབྲལ་མེད་སྦྱང་བའི་དྲིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། །སྤོ་སྤྱོ་ཆོས་ལ་འགྲུལ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྦྱོབས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཞིང་རྟིང་པའི་ཆོས། །མི་རྟག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་
གཡོ་བ་ལྟའི། །སྤང་ཚུལ་འདི་མཐོང་སྒྲོ་སེམས་མགིན་པའི་དག །རིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབ་
དེབ་བསྐྱར་འདིའོ། །ན་སོ་སྤྱིན་པས་དབང་གས་སྦྱོབས་གྱུར་གྱི། །འཆི་བ་ལྟར་དུ་འབྱུང་
སྒྲུལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་དུས་དང་ཅུང་མ་འདྲ། །སྦྱོན་སྦྱོན་ལེགས་ལེགས་
སྒྲིག་པའི་གཉེར་མི་འདུག །ཞུ་བུས་མ་མཛད་དེ་ནི་སྐྱེ་ཆོ་རིང་། །རང་སྦྱོན་རང་གིས་
བརྟགས་ན་རང་ངོ་ཚ། །གཞན་སྦྱོན་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆོ་གཞན་ལ་ཁྲེལ། །གཅིག་ལས་
གཅིག་ཐུ་གཅིག་སྦྱོན་གཅིག་ལ་འགེལ། །སྒྲིགས་ལྟའི་རང་མཛང་ངོམ་ལ་སུས་ཅི་བྱ། །
བཤད་པས་ཅི་བྱེད་ཉན་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་པས་ཅི་ཕན་ལག་ཏུ་ལེན་མཁན་སུ། །
མདོ་རྒྱད་བཀའ་བསྟན་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང། །ཁྱུ་བ་པའི་ཉམས་ཡིག་ཐོལ་
བྱུང་དོ་ཉའི་སྒོར། །མན་དག་རིན་ཆེན་དེད་དུས་རུལ་བྱོད་ལྟུང་། །དོན་གཉེར་མཁན་མེད་
ཁྱིལ་རྩ་བྱིན་འདྲ། །དམ་པའི་ཆོས་ལས་ཤ་སྐལ་འདམ་པའི་དུས། །ཅན་ཅན་སྤོང་དུ་མ་སྤེད་དང་
སྤྲིག་མཉམ། །རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲིའི་ཤི་གྲིའི་མི་ལྟས་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན། །ཨ་གསར་གསར་འགོགས་
ཆེ་བའི་མཛང་རྟགས་སུ། །གསར་བྱུང་ཆོག་འབྲལ་བྱུང་ན་མོས་མདོག་ལ། །བསྟན་པ་
ཉམས་རྟགས་ཡིན་གྱི་ཡ་མཛན་ཅི། །དེ་བས་དོན་མེད་ལབ་གྲིང་མ་མང་བར། །སྤོ་འདི་
ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་རང་རྒྱུད་རྟོག །དུས་བཞིའི་འགྲུལ་བ་ནམ་ལྔའི་འཕོ་འཆུགས་དང་། །དགྲ་
གཉེན་འབྱོར་རྒྱུད་འདུ་འབྲལ་སྐྱེ་འཆི་སོགས། །གཟིགས་དང་གདམས་དག་ལྟར་འཕགས་

དེ་ན་བདོག་ །རང་ལའང་འབྱུང་བའི་བྱ་སྟོན་ལགས་པར་དགོངས། །ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ལུས་ཀྱང་འདྲོར་ངེས་ན། །རིགས་གཟུགས་གཉེན་གྲོགས་སྤིང་སྤེ་འབྱོར་པས་ཅི། །ནམ་
ཞིག་མིང་གི་ལྷག་མའང་མི་གནས་ན། །སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བྱེ་གཏོར་དེས་ཅི་བྱ། །ཡོན་
ཏན་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་བཅི། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་རང་མཐོང་བྱས་ཅི་པར། །
ཡོན་བདག་དད་པས་བྱིན་པ་ཚུད་མ་གསོན། །ཡོན་སྤྱང་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་
སྦྱར་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མེ་མཚོན་སྒྲུལ་ལས་བྱ། །སྤྲིག་སེམས་མདག་མེ་འབར་བའི་བྲི་
ལུན་དུ། །སྤྲིག་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྟི་རྟི་ལ་ཐོགས་པའི་ཚོ། །སྤྲིག་ལ་འགྱོད་ཀྱང་དེ་དུས་འབྱིས་པར་
ཟད་། །རང་བྱས་རང་ལ་སྦྱོན་གྱི་གཞན་ལ་མིན། །རང་སྤྱག་རང་གིས་མ་ཉོ་མཐོ་བསམ་
ཐོངས་། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དུས་དེང་ལགས་པས། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེའོ་གཞན་
གཞོད་སྤངས། །གཞན་ཕན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་རང་དོན་ཅི། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་
སྤངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ། །གཞན་རྒྱུད་མ་དགྲུགས་གཞན་སེམས་ཏྲག་ཏུ་བྱང་། །གཞན་
ལ་བྱས་ཡུས་མ་འདྲེན་དམན་ས་བྱང་། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བསྤངས་ན་འདི་ཕྱིར་
བདེ་། །གཅིག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་དགྲུགས་ན་སྤང་གྲོལ་གཞི། །གཅིག་གིས་གཅིག་བཀུར་
བཟང་པོའི་དུས་ཞེས་སྤོང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྦོད་སྟིགས་མའི་མཛོན་ཏྲགས་ལགས། །
བྱབ་པས་སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ཅེས་
གསུངས་། །གཞན་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་རང་དོན་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་ལ་ནན་
ཏན་མཛོད། །

༄༅། །གང་མཚན་ཐོས་དང་བྱོན་པས་ཀྱང་། །སྤིང་པའི་སྤུལ་བསྤུལ་མཐར་འབྱིན་པའི། །
མཚན་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་པདྨོར། །བཀྲུད་ནས་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་སྟོགས། །དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྒྲ་ཞིང་། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་སོ་སོར་སྦྱོན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་
མཐའ་མེད་པས། །འདི་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་རིགས། །སྦྱོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །

རི་སྟོང་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ། །དབང་མེད་སོང་བའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །རང་ལ་སྟོ་གདེང་
 ཅི་ཡོད་ལྟོས། །སང་མོད་ལོ་དང་སྤང་མའི་དུས། །སྟོན་ལ་སྲུ་འབྱུང་ཆ་ཡོད་དམ། །དེ་བས་
 དོན་མེད་བྱ་བ་སྟོངས། །སྟིང་ནས་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་པ་གནད། །འཆི་བདག་ཟེར་བའི་དབང་
 ཆེན་འདིས། །སྟོན་ཆད་དག་གཉེན་ཕྱིས་པ་མེད། །བསྟོན་མེད་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། །
 མཛེས་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་ནོར་གྱིས་ཅི། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན། །དེ་དུས་
 བན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ལས་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་བརྩོན་པས་འབད་
 མི་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །དགོ་སྟོན་སྤང་དོར་ཆ་ཙམ་ཤེས། །གཏན་འདུན་
 ལེགས་ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་གཡོགས་ཨང། །རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བོ། །གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་བསྟན། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་དེ་ཀ་ཡིན། །
 ཉམས་ལ་མ་སྐྱར་དེས་ཅི་པན། །དང་པོ་སྟོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རང་རྒྱུད་གྱིང་པོ་ཅི་ཐུལ་
 བྱ། །འདི་མེད་ཐེག་དགའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང། །འཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ཆོས་མིན། །དེས་པར་
 འཁོར་བ་བརྩོན་དོར་ལྟར། །ལེགས་མཐོང་བཅོས་མིན་དེས་འབྱུང་ན། །འོང་མེད་བྲན་པའི་
 ལུག་བསྐུལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཆར་བ་ལགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་སྟེ། །
 འདི་ཡི་དྲིན་ལན་འཁོར་མཐའ་བུལ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་སྤང་སྟིང་ལ་
 རི་མོ་བྱིས། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས། །
 འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །ལུན་ཆོགས་པ་རོལ་སོང་ཞེས་གྲགས། །དེས་ན་སྟོག་ལ་
 བབས་གྱུར་ཀྱང། །འགྲོ་སྟོལ་གོ་ཆ་མི་འདོར་ངོས། །སྟོ་གསུམ་དགོ་ལ་སྟོར་བ་འདི། །ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་མདོ་འགག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང། །དངོས་གཞི་འཁོར་
 གསུམ་རྟོག་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་བ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ལགས། །དུས་རྒྱུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག །དགོ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལ། །ཉེས་
 པ་འདུག་ན་ཆར་བཅད་ནས། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཅི་འགྲོ་བྱོས། །མདོར་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་

གྱིས། །རང་ཉིད་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་དེ། །གཞན་ལ་འད་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་མཛོད། །གདམས་
དག་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཅོ་གསུངས། །བསྐྱབ་བྱའི་གནད་ནམས་འདིར་འདུས་པས། །ཉག་
པར་སྒྲིང་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཅི་རུས་ལག་ཏུ་ལོན་པར་མཛོད། །དེ་ཡིས་དུས་ཀྱི་དགོ་
བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དགོ་སྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་མཁན། །བསྐྱ་བེ་རྩེ་འཕོད་དེ་ཡིས། །ཤི་
ལའི་མཚན་ཅན་ཁྱོད་ལ་གདམས། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །མགོན་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །པ་བྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བུའི་བློ་སྒྲ་ཚོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཀྱེ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་དོན་མཐུན་
གྲོགས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། །ཚོས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
ཡང་། །དོན་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟན། །ད་རང་སེམས་བྱུལ་ཅིག་དགོ་
བའི་གྲོགས། །སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །དུས་ལན་གཅིག་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི། །དཔེ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་རྟེན་ལས་ལྷག །ད་དོན་མེད་དབང་དུ་མ་
བཏང་ཅིང་། །དཔེ་གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་དུད་འགོ་བཞིན། །དུས་སྐད་ཅིག་རེས་ཀྱང་
འཆི་ལ་ཉེ། །སང་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཚད་ཅི། །ད་ལོང་མེད་བློ་སྒྲ་བཙན་ཐབས་
སྒྱུངས། །ཤལས་དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་འདི། །དཔེ་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་བཟང་
དང་འདྲ། །དུས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་རང་ལ་སྒྲིན། །འདི་བསམ་བཞིན་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་
མཛོད། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དོན་བདེ་མེད་སྒྲུག་བསྐྱུལ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། །དཔེ་ནག་ཅན་བཙོན་རར་ཆུད་པ་འདྲ། །ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པར་
རིགས། །སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་བློ་གཏད་ཁེལ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། །བུ་བདེ་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁོང་ལ་
ལུས། །སྒྲིང་རེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ལས་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་པ། །དེས་

གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་མི་སྟི། །བྱ་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཤམ། །བྱམས་སྟིང་
 རྗེ་བྱང་སེམས་མི་ལྡན་ན། །ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དམན་པའི་ལམ། །རྣམ་མཁའེན་གྱི་འབྲས་
 བུདེ་ལ་མེད། །བྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་འཆལ། །སྟོན་གྲོལ་དང་དམ་ཆོག་མི་ལྡན་ན། །
 །ལུས་སྤྱི་ཚུགས་བཟང་ཡང་སྟིང་པོས་སྟོང་། །བྱུབ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་སྟི། །བྱ་
 རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་རེ་རན། །དུས་ད་རེས་ལམ་སྤྲོ་མ་ཟེན་ན། །ནམ་གཏན་གྱི་འདུན་
 མ་འཚུག་ངེས་པས། །སྟོ་མལ་དུ་ལུག་ལ་བསམ་དཔྱད་ཐོངས། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ། །ཚུལ་དེ་སྐད་དག་སྟོར་སྟོམ་ལས་མཁན། །མི་མདོ་མེད་པུ་ཇས་
 གང་གར་སྤྲུལ། །བྱ་ངེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་སྟིང་ལ་ཆོངས། །དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ལྟ། །མདྲུལ།

༄༅། །སྤྲོ་མ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱི་ཉོ་སྟོན་བསགས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། །ད་
 རེས་མངོན་མཐོང་རྟེན་གྱིས་འབྱོར་དུས་འདིར། །དོན་མེད་བྱ་བར་རང་མགོ་མི་བསྟོར་
 བར། །གཏན་དུ་ཡན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཆོ་ནི་མི་རྟག་དགོང་ཀའི་ཉི་བཞིན་
 འགོ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་སྟོན་གཞུག་སེར་བུས་བཅོམ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་མི་སྟོང་
 ཚུར་ཚུར་འོང་། །དོན་རྒྱབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་སྟོ་གདེང་ཅི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་ལ་
 འཛད་པ་མེད། །རི་ཙམ་འགྲུབ་བཞིན་དགོས་དགོས་སྤར་བས་མང་། །ཆོ་མཐའ་གཏུགས་
 གྱང་བྱ་བས་གཏུགས་པ་མེད། །དེ་བས་ད་ནས་རང་ཆོད་བཟུང་ན་ལེགས། །དཀར་ནག་
 འདྲེས་མའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་འདི། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བདེ་སྤྱུག་སོ་སོར་སྟོན། །རི་ལྟར་
 དཔྱད་བཏབ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་བཞིན། །རང་བྱས་རང་ལ་སྟོན་གྱི་གཞན་ལ་མིན། །དེ་
 བྱིར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་རྟོག་ནས། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བཤགས་སྟོམ་དང་། །
 གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །དེ་ཡང་སྟོར་རྗེས་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་གཤམ། །
 །ལའོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་ཕུང་ཟད་མེད། །བདེ་བར་སྤང་ཡང་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་གཙང་མའི་རྟ་ཞོན་ལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་བཙན་ས་སྟོག་རེ་རན། །
 འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ཙམ་བཟང་ཡང་བསྟུ། །མི་བསྟུ་ངེས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཁོ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །སྟུབས་སྟུ་སོངས་དང་སྟིད་པའི་འཛིགས་
 སྟོབ་ངེས། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་ཆེ་སྟོན་པ་མ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདེར་འདོད་སྟུག་བསྟུ་ལ་
 མི་འདོད་མཚུངས། །དེ་བས་བདག་ཕྱིར་གཞན་གཞོད་བསམ་སྟོར་སྟོངས། །གཞན་པན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་སུ། །བསྟོན་
 གནས་ལ་སོགས་དུས་དང་གཏན་སྒྲངས་བྲིམས། །མྱ་ཡི་བག་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟུང་མཁས་ན། །
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བགྲོད་ལ་ཐག་མི་རིང་། །དེ་ཀུན་གཞི་ནི་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི། །རྟུ་བ་འདི་ཡིན་འདི་ཡོད་ཅི་བྱས་དགོ། །འདི་མེད་རི་རྟུར་བྱས་ཀྱང་དགོས་འབྲས་
 སྟོར། །དེ་ཕྱིར་དཔང་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོལ། །རང་སེམས་དཀར་ན་གང་བྱས་དགོ་བ་
 སྟེ། །རང་སེམས་ནག་ན་བྱས་ཆད་མི་དགའི་རྒྱ། །དེས་ན་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་
 སྟེང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་བག་ཡོད་འབྲལ་མེད་མཛོད། །རང་གིས་སེམས་འདི་རང་གིས་
 མ་བརྟུལ་ན། །གཞན་ནས་འདུལ་མཁན་སྟུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་
 སེམས་ལ་སྟོས། །དགོན་གཟེངས་བསྟོད་མི་དགོ་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ངེས་འབྱུང་དད་མོས་
 སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བཞི་ཡིན། །འདི་དང་འགྲོགས་
 བ་མི་བསྟུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ནམ་ཡང་ཐར་པ་མཚོག་ལས་གཞན་དུ་མིན། །འདི་མེད་རྟ་
 དགོངས་མཐོན་པོའི་སྟོང་སྒྲད་དང་། །ངས་བྱས་བྱས་ཡུས་འདྲན་པའི་དགོ་སྟོར་པལ། །
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་རི་བཞིན་འགྱུར་བ་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་གནད། །
 བྱིམ་བ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའི་གཉེར་མེད་པས། །རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་ཆགས་སྟང་
 མི་གསོག་པར། །ཀུན་ལ་དད་དང་དག་སྦྱང་སྦྱོང་བ་དང་། །མཚོད་སྟོན་ཚོགས་གསོག་རང་
 ལུས་ཅི་ཡོད་བཙོན། །རྩ་གསུམ་རྟ་ཚོགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པོལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

དགོངས་སྒོར་མཉམ་པ་ཉིད། །གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །གང་ལ་
 སྤུལ་ཡང་དོན་ལྡན་འབྲས་བྱར་བཅས། །གཅིག་ལ་མཆོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་པར་
 འགྱུར་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་དགུམ་པའི་ཐབས་གཙོ་ནི། །སེམས་ཕན་མགྲ་བར་བྱ་ལས་
 གཞན་ཡོད་མིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་སེམས་ཕན་ཞིང་ཞེས་གསུངས། །ཚོགས་གསོག་
 སྤུལ་ལའང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དམན་དང་མགོན་མེད་ལ་སོགས་པར། །
 ལྷག་པར་བྱམས་བྱོས་པན་འདོགས་གཞོན་སྦྱོབ་མཛོད། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་སྟོན་
 ལམ་ཐོབ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར། །སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོན་པའི་
 སེམས་མ་འདོར། །གལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྟོག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མ་སྦྱངས། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་གསུམ་ལགས། །འདི་གསུམ་ལག་ཏུ་
 འོན་ན་དེ་ཀས་ཚོགས་ །དེ་སྐད་སྟོ་ཚོད་དང་འཚམ་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །གསུང་གིས་བསྐྱུལ་
 ངོར་དགེ་སྦྱོང་ཀན་པོས་གདམས། །དགེ་བས་ཁྱོད་སྟོ་དགེ་ལ་རབ་གཞོལ་ཞིང་། །དོན་
 གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༄༅། །དཔལ་པོ་གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །ལུས་ཕན་སྟིང་ལ་ཉལ་བའི་ཀུན་རྫོངས་
 དཔུང། །སྤྲད་ནས་མཛའ་བ་མིན་པའི་མཆོག་སྦྱིན་པའི། །འཇམ་དཔལ་མགོན་དེས་ཁྱོད་ལ་
 སྤྱང་གྱུར་ཅིག །ལང་ཚོའི་ཐུ་གྲུ་གསར་པའི་བྲི་ཤིང་ཅེར། །རྣམ་རིག་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་དལ་
 བའི་དཔལ། །ཁྱ་དང་རྒྱད་པའི་ཐོར་བས་ཐོས་མིན་ཚོ། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཟེལ་དངར་
 གསོག་པ་གཅིས། །སྤྱེ་བུལ་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་
 རོར་བུའི་གུམ་བཟའ་ལས། །རང་སྐྱལ་མ་ཆད་ཚགས་སུ་རྟུང་བྱེད་པ། །དེ་དང་མཉམ་པའི་
 མདོ་ཕན་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་སྤྲད་ཚོང་པ་རིན་གླིང་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་
 པའི་ཞབས་དྲུང་སྟོགས་པ་ཁྱོད། །གསན་བསམ་བསྟོམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི། །བསྐྱབ་

བསྐྱེད་མཉམ་བཞག་མལ་ནས་ཁོ་བོས་བཞི། །ཁྱེད་ཀྱང་བག་མེད་རྣམ་གཡང་དག་པོ་
ཡིས། །བཛྲི་མེན་བཙོན་འགྲུས་དྲོ་རྩེའི་མཁར་བརྟན་དོས། །སྤྱོད་པ་ཞེན་ཆོས་སྤང་གཡང་
ལས་འཕྱུན་མེན་པར། །རིས་བྲལ་དག་སྤང་དཀར་པོའི་སྒྲོ་དབྱེ་འཆལ། །དེ་ལྟར་སྤྲིགས་ལྷའི་
མཐར་ཐུག་བསྟན་ཞབས་འདིར། །ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱི། །
བསོད་ནམས་དཔག་ཡས་བྱབ་པས་རྩེས་བསྐྱགས་ཚུལ། །ཡང་ཡང་སོམས་ལ་དྲན་པའི་
ལྷག་འདེབས་འཆལ། །རང་མཐོང་ར་རྒྱལ་མ་ཆེ་དམན་ས་བྱུངས། །སྤྱོད་པ་རིས་འདམ་
ཁ་མ་བྱེད་གང་ཐོབ་ཁུས། །ཐོས་དོན་ཡན་གར་མ་བཏང་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས། །ཀྱུན་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་གཉེན་པོར་ཅི་འགྲོ་མཛོད། །དེ་སྐད་པན་སེམས་དཀར་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །ལེགས་
པར་འདོམས་སོ་བྲགས་ལ་བཅད་བར་འོས། །བསམ་གཞིག་ཨེ་འདུག་ཕྱིས་ནས་ཁོ་བོས་
བསྟོ། །བསྐྱབ་སྤང་མཐར་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༣༡། ཞོ་སྤྲི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། རྒྱལ་བསྟན་བདག་པོར་
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སློ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བས་ཡོངས་བཏང་ཀྱ་སྤྲུལ། །བསྐྱ་བེ་
རྩེར་འབོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྐུལ་ཆེར།
སོར་བཙུའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཀྱེ་ལགས་དེར་སང་སྤྲིགས་ལྷའི་ཉོག་
མ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་སྤྲོགས་དུས་འདིར། །སྐྱབས་ཆེན་བྲགས་བསྐྱེད་
བཙོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤང་འཕེལ་མཛོད། །བྲགས་
རྩེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀར་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟན་པའི་
དོན། །དྲི་མེད་བྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཁོར། །དེ་སྐད་བཤད་སྐྱབ་བཙོན་པས་
འཛོན་པར་འོས། །སྤྲིད་གསུམ་བདག་པོའི་འབྱོར་པས་མཆོན་མེན་པའི། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཡིད་

པའེན་ཅོར་བུའི་རིང་ལུགས་མཚོག། ཉེད་དུས་སྒོངས་པའི་སྒྲེ་བོས་འདོར་དུ་ཆ། རྒྱལ་
 འདོར་གཟིགས་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོ་འཚལ། གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །
 གྲི་མེད་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདི་ཡིན། །འདི་མེད་མཁས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 འགྲུབ་དགལ། ཉེ་སྤྲད་འཚལ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་མ་ཞོངས་གལ། །འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བསྐྱབ་ཤེས་བུའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་མིན་ཕྱིར། །བཟོ་གསོ་སྤྲོ་ཚད་
 ཅང་རིག་ཡན་ལག་བཅས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བར་མཛོད། །མཁས་
 པ་ཀྱན་བརྟེན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཚོལ། །ཐུབ་པ་ཀྱན་བརྟེན་ཐུབ་པའི་དགོངས་
 ཉམས་ལེན། །རང་དོན་ཚགས་ཚུད་བསྐྱབ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས། །གངས་ལྗོངས་བཤད་བཀའ་བཅུ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཤིང་
 རྟའི་རིང་ལུགས་མ་ཉམས་པ་རྟོའི་ཚལ། །བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །
 ཀྱན་ཀྱང་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་གྲོང་དུ་གཅིག། །འདི་ལ་བཟང་ངན་དབྱེ་བསལ་མ་མཆིས་
 ཀྱང་། །རང་རང་གང་འབྲེལ་མེ་ཉླ་ཤོག་པའི་ལྷ། རྒྱལ་དེ་འཛོན་སྦྱོང་སྤེལ་ལ་བརྩོན་མཛོད་
 པ། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལགས། ཉེ་སྤྲད་བཀའ་ཐུག་བརྒྱད་པའི་གསེར་
 སྦྱངས་ཁམས། །བཀའ་གཏོར་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མུ་ཁྱུད་བསྐྱོང་། །དོན་བརྒྱད་མན་རག་
 ཅིབས་སྟོང་རྣམ་བཀྲ་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
 བསྟན་གངས་རི་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་སང་གོ་ཡིས། །བཞེད་
 སྤེལ་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་སང་གོའི་སྤྲུལ། །ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱོད་མི་འདོར་
 འཚལ། །ཁྱད་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཡིད་བཞེན་ཅོར་བུའི་སྤེལ། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་
 ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཀུམ་པ། །ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་
 དགོངས་མཛོད་ལོན་མཛོད་ཀྱི། ཉེ་སྤྲད་དད་ཀྱས་ལྷག་བསམ་འོ་མཚོ་ལས། །ཉེར་ཐོན་
 ལུ་མཚོད་སྤྲུ་རི་ཀའི་སྤོང་། །མཚོག་སྤྱོན་དབྱེས་པའི་འབབས་སྟེགས་ལེགས་གུར་ནས། །

དོན་གཉིས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་ལྷ་རྩལ་རབ་དཀར་བཅས་ཀྱན་
བུས་ནང་ལུགས་སུ་གསོལ་བ་དགོ།

༄༅། །སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་གྱི་མདོ་འགག་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ཚུལ་
ཁྱིམ་ས་མ་ཉམས་ནམ་དག་མཛོད། །འདི་ནི་ས་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་ཡོད་
ལྷར་བཅས་སྐྱེ་བོས་བཀྱར་ཞིང་བཅི། །འདི་མེད་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་འདོར་ཞིང་སྟོད། །
ཕྱི་མར་ནམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པར་ཞོག་གིས། །རེ་ཞིག་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་མི་ཁ་དང་། །གཏམ་ངན་
མི་ཟད་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་སྟེ། །ཁོར་ཉམས་གྲགས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་ཉམས། །
ཉམས་པ་དེ་དག་སུ་ཡིས་གསོ་བར་ནུས། །མི་གཙང་རང་བཞིན་བྱད་མེད་སྐྱེ་མའི་ལུས། །
སྐྱུག་པར་བཟུང་ན་སྤིང་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཆངས་སྟུང་ལྷོན་ཤིང་མང་ནས་བསྐྱེགས་ངེས་
པས། །སྟོ་ལྷན་སུ་ཞིག་འདི་ལ་འཛིགས་མི་སྟེད། །ཁྱིམ་འབྱུང་གསོན་ལས་ཁྱིམ་ལྷན་
ཤི་བ་ལེགས། །དེ་ནི་ལམ་རྒྱགས་ལེགས་པའི་མགོན་པོ་བཞིན། །བདེ་བའི་ལམ་ལས་བདེ་
བའི་སར་རྒྱུ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དེ་ལ་གདུང་བ་སྟེད། །ཟབ་ཟབ་ལྷ་སྒྲོམ་མཐོན་པོའི་
མཐོ་སྒྲུབ་གཅིག །དགོ་སྤྱིག་པན་གཞོད་མེད་པའི་སྟོང་སྒྲོད་གཉིས། །བྱས་བྱས་ནམ་གངས་
བསྐྱངས་པའི་སྐྱུག་ལུས་གསུམ། །མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་བྱུང་ན་ཆོས་པ་ཡིན། །ཁ་ཆོས་ཕྱི་ན་
མེད་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོས་ཆོམ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ཚུལ་ཨོ་ཟླ་པོ་
ཚུགས་མེད་ཀྱང་བཟོད། །འདི་མེད་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །སྟོན་འགོ་སྟོ་ལྷག་
ནམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འདི། །མཐོ་སྒྲུབ་སྟོང་བཤད་མཁན་ལ་མི་མཁོ་ཡང་། །ཐར་བ་
དོན་དུ་གཉེར་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །བསྒྲོམ་མོས་མེད་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་ཐབས་ཆག་ཡིན། །
ཆོས་མགོ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་མིན་འདི་ལ་རག །སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཁོ་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་མིན་འདི་ལ་རག །མེད་ཐབས་

མེད་དོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིས། རྟེན་ལ་རེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམ་མ་གཉིས་ཀྱིས། སློ་སློང་
ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབྲས་བུའི་ལམ། སློན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་
རིགས། རྟེན་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་འདི་ཐེག་རིམ་ལགས། རྟེན་སངས་སུ་ལ་བརྟམས་ཀྱང་ཡིད་
ཆད་རྒྱ། ཁལ་ལ་བསམ་ཀྱང་སློ་ཤས་སྒྲུལ་བའི་གོགས། མི་བརྟན་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཆོའདིའི་
ཆེད། རྟོན་མེད་བྱ་བ་མང་པོ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཡོང་མེད་ཡོང་མེད་རྟོན་པའི་ཡོང་མི་འདུག །
སང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་འདུག་གམ་སོམས། རྟེན་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་
ལ། རྟེན་རྟམ་ལན་པའི་ཐབས་ཤིག་འཆོལ་རེ་རན། རྟེན་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་པ་ད་རེས་
ཙམ། རྟེན་སྟོན་ལྷགས་པའི་དོན་འབྲས་ཅི་ལོན་ལྟོས། རྟེན་གིས་རང་བསྐྱུ་མ་མཛད་
སྒྲུ་ཆོའདི། རྟེན་དོན་ལག་རྩ་ལེན་པའི་བཀའ་བྱིན་ལྟ། །

༣༣། སྒྲུ་མ་རྩེ་མཁའ་མཁའ་ལོ་ལྷགས་རྩེས་ཡིས་དགོངས་མཛོད། ཁགས་ལ་བ་རང་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་ནི་སྒྲོབས་ཤིག ཁྱོགས་པོ་དག་གསན་མཛོད་རང་རྒྱུད་ནི་དུལ་མིན། བདག་
འདྲ་ཡི་འཆལ་ཆོག་དོན་འཁྱུར་ནི་མི་སྲིད། སྒྲུག་ཤོག་གི་གོན་ལས་དགོས་འབྲས་ཀྱིས་
དབེན་ཡང་། རྟོག་ལ་འདྲ་གནང་གིས་ཆལ་ཆོས་འདི་སྒྲུའོ། འབྲས་འབྲས་ཞིག་འདྲ་ན་འདི་
བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག མི་འབྲས་དུ་འདུག་ན་པ་ཆད་དུ་སྒྲུར་བྱོངས། རྟོན་མཁའ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཡུ་བུ་ནི་ལྟ་གོགས། སྒྲོན་བསགས་ནི་བཟང་པོས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱོང་། །
ཁ་རྩེ་ནི་ཆེན་པོ་བརྟན་སྟོན་རྩ་ལྷགས་འདུག བསྐྱུས་པ་ནི་བཟང་འདུག་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་སྟོན་
རྒྱར། མཁའ་རྟེན་ནི་འཛོམས་པའི་ཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ཟེན། རྟེན་དབང་ནི་ཡོད་དོག་ཞན་
དབང་དུ་མ་སོང་། ཤེས་རིག་ནི་བཀའ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲུགས་ནི་མ་ཡིན། རྒྱ་རྟེན་ནི་འཛོམས་འདུག་
མདོ་ཙན་ཞིག་ཡོད་ན། བསགས་ཙན་གྱི་པ་རྩས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད། བཤད་སྐྱབ་
དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས་འཛོན་དགོས། རྟོན་མེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྒྲོན་པ་ཡི་སྒྲོས་གར། །

ཡིད་བརྟན་ནི་མི་འདུག་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་གས། །རྟག་འཛིན་གྱི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུས་བསྐྱུས་
 འདི་ཡེ་གཟིགས། །བྱས་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ཟིན་དུས་ནི་མི་ཡོང་། །བྱར་མེད་དུ་བཞག་ན་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཟིན་སྐད། །དགོས་དགོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་དུས་ནི་མི་ཡོང་། །ཆོག་ཤེས་
 དང་ལྷན་ན་བདོག་དགུ་ཡིས་འབྱོར་འདུག། །བསམ་བསམ་གྱི་རང་ནས་མི་ཆོ་ནི་འཛད་
 འགོ། །དེ་རིང་ནས་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོ་རན། །བསམས་བསམས་ཀྱི་ནོར་དང་བསྐྱེད་ས་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཉེན་གྲོགས། །གཙུག་གཙུག་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་རང་བཞག་ནས། །བསྐྱེད་ས་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་ཁུར་ཆེན་དང་འགྲོགས་ནས། །འཛིགས་འཛིགས་ཀྱི་བར་དོའི་འཕྲང་
 རིང་ནི་དོག་མོར། །དོ་རྒྱུ་ཅམ་མི་བགོད་གདེང་ཆད་འབྲ་བདོག་གམ། །དེ་དུས་སུ་མི་
 འཆར་སློབ་དེ་འབྲ་ཆུབ་བམ། །རྒྱལ་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་དོན་འབྲས་རེ་ལོན་ནམ། །ཆོ་
 འདི་ཡི་བྱ་བ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་རམ། །སློབ་འདི་ནང་དུ་སྤྲོག་ལ་རང་སྤྲོས་དང་། །མཛུབ་
 མོ་འདི་རང་སྤྲོན་རན་པ་ལ་ཚུགས་དང་། །ལོ་འདོད་ཀྱི་འགོང་པོ་བཀར་ལེན་ཞིག་གིས་
 དང་། །འདུན་གྲོས་འདི་སྤྲིང་ནས་སྤྲིང་ལ་རང་ཐོབས་དང་། །ཁེ་ཉན་གྱི་འདམ་ཁ་ད་རེས་
 རང་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ཡི་བདེ་སྤྲིག་མི་ལམ་གྱི་ཡུན་ཅམ། །སྤྲོས་སྤྲོས་ཚུགས་ཉེས་ཀྱང་འགྱོད་
 རྒྱ་རང་མི་འདུག། །གནས་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་ཆད་བཟུང་ནི་མི་གཏུབ། །རྟེན་འདུན་
 མ་ལེགས་ཉེས་ད་རེས་རང་ཡིན་པས། །འདི་འཆུགས་ན་སྤྱི་ནས་འཆོས་མཁན་ནི་སུ་ཡོང་། །
 གར་སྒྲེ་ཡང་བདེ་མེད་སྤྲིག་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྤྲོད་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་རང་རང་
 གི་གཉེར་འབབ། །མ་བྱས་པའི་ལས་དང་འཕྲད་པ་ནི་མི་སྤྲིད། །བྱས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་
 རྒྱད་འཛར་ནི་མི་འགྱུར། །ས་ལུང་སྤྲོད་བཙོན་ཡང་བསྐྱུས་དོན་ནི་མི་འབྱུང་། །དུས་ད་ལྟ་
 རང་དབང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཆོ། །རང་སེམས་འདི་རང་ལ་དཀར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། །
 གནས་འཁོར་བར་སྤྱི་སྤྲིག་འཆོལ་བ་ཞིག་མཛད་རན། །ནམ་འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐབ་པ་
 ཡིས་ཅི་ཐན། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་བ་ཆོ་རབས་ཀྱི་པ་མ། །ཉེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་བྱིས་པ་ཡི་

སློ་སློན། །གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགག །ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་
དེ་རང་ལ་དྲིལ་མཛོད། །ཆོས་སྣང་གི་སྒྲོ་མོ་དད་པ་དང་མོས་གྲུས། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་
སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག །རབ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱལ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་སྤྱངས་ཡོན། །ཞེན་ལོག་
དང་ངེས་འབྱུང་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག །ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ། །སྙིང་
རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡི་ཉམས་ལྗོངས། །རྟེན་འབྲེལ་དུ་གར་བ་སྒྲོད་པ་ཡི་ལམ་ཁྱེད། །
དག་བདག་འཛིན་འདུལ་ལ་མེད་ཐབས་ནི་མེད་སྟེ། །ཟབ་མི་ཟབ་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་
རག་གོ །རང་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྱུབས་འགྲོས་ཀྱང་ཆོག་འདུག །ཉམས་མ་བྱུངས་ཨ་ཏི་ཡོ་
གས་ཀྱང་མི་ཕན། །སློ་ལང་ཤོར་སོང་ན་ཟབ་ཟབ་ནི་མི་བདོག །ཁྱོད་གྲགས་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་
ཅི་ཡིན་ནི་མི་ཤེས། །དོན་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ན་ངོ་མཚར་ནི་ཆེའོ། །ཡི་རང་གི་མེ་ཏྲག་ལན་བརྒྱར་
ནི་ལོས་འབུལ། །རྒྱད་རྒྱུད་ཟོས་བདག་འདྲའི་རང་ཚུལ་ལ་དཔག་ན། །སེམས་སྒྱུ་བའི་ཚུལ་
ལ་སངས་དུས་ནི་མི་འདུག །ཟབ་ཟབ་རུ་འཆད་ཀྱང་རང་རྒྱད་ལ་མི་བདོག །སྟན་སྟན་དུ་
བསྒྲགས་ཀྱང་ཞེ་གཏིང་ནས་ངོ་ཆ། །ཡིན་ཡིན་དུ་སྒྲོམ་ནས་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས། །ངེས་ངེས་སུ་
བཛོད་འདི་ཟོག་པོ་ཡི་སྒྱི་ལྷགས། །ཕན་སེམས་ནི་ཡོད་དེ་སྤར་འདྲིས་(འབྲིས)ཀྱི་ཉེར་ལེན། །
བདེན་གཏམ་ནི་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔྱོད་འཚལ། །ཞེས་པའང་ཆོས་གྲོགས་གཞོན་
ལུ་ནམས་ནས་ཤོག་བྱང་རེ་གཏད་ནས་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དགོས་ཞེས་གསུང་
ནན་ཆེ་བའི་ཞལ་ངོ་མ་ལྟོག་ཙམ་དུ་འདུ་འབྲུགས་ནད་གྱི་གོང་ཁྱེད་ན་འབྲུལ་སེམས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉན་མོངས་དུག་ལྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལོངས་སྒྱུད་བཞིན་དུ། འདིར་སྤང་
ཆོས་བརྒྱད་གྱི་གཟི་བྱན་སྒྱུབ་པའི་གནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ཆེན། །དོན་དང་མི་
མཐུན་པའི་མིང་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སློ་གོས་སུ་འབོད་པས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སྟོན་སྤྲ་ནས་འཛོམ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྲིས་པའོ། །མཛུལ།

བདུད་། །ས་གསུམ་སྤྱེ་མའི་བཀའ་ལུང་སྒྲུབས་ཤིག་གྱ། །ད་ཅང་བྱེད་སྤྱོད་མང་ན་འཆལ་
བའི་རྒྱ། །ཨ་དོན་སྤྱི་མེད་དགོངས་པའི་གདེང་བཟུང་ནས། །བྱར་མེད་དོན་ལ་བབས་
ཀྱིས་འཛིག་མཁས་ན། །བྱས་ཆོས་བྱུང་མཐའ་མ་ལུས་ཞིག་པར་ངེས། །ཀ་ཡེ་སྤྱིས་པ་འདི་
ཆོ་འཆི་ལུགས་ལ། །འདུས་བྱས་སྒྲུ་མའི་ལུས་འདིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །སྤྱོན་ཆད་མི་རྟག་
རྟག་པར་བཟུང་བས་འབྱུལ། །ད་ནི་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅོན་ཐབས་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། །ཀ་ཡེ་འདུས་
པ་འདི་ཆོ་འབྲལ་ལུགས་ལ། །གཉེན་གྲོགས་སྤྱིད་སྤྱེ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །སྤྱོན་ཆད་
ངོ་སྤྱང་མཐུན་འཇུག་བྱས་པས་གཡེངས། །ད་ནི་འདྲིས་མེད་བཤེས་མེད་བྱས་ན་འཐད། །
ཀ་ཡེ་བཅུགས་པ་འདི་ཆོ་འབྲལ་ལུགས་ལ། །གནས་མལ་མཁར་གཞི་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་
བསྐྱུ་འདྲ། །སྤྱོན་ཆད་དོན་མེད་སྤྱི་ལས་བྱས་པས་གཡེངས། །ད་ནི་གནས་མེད་འཁོར་
མེད་བྱ་བར་རིགས། །ཀ་ཡེ་འབྱོར་མཐའ་འདི་ཆོ་འཇུག་ལུགས་ལ། །སྤྱོན་གྲགས་ཆོས་
བརྒྱད་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །སྤྱོན་ཆད་མི་བདེན་བདེན་པར་བཟུང་བས་འབྱུལ། །
ད་ནི་མདོ་མེད་ལམ་ཟན་སྤྱི་ན་ལེགས། །ཀ་ཡེ་བསགས་པ་འདི་ཆོ་འཇུག་ལུགས་ལ། །
སྤྱོ་མའི་ཞོར་རྒྱས་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །སྤྱོན་ཆད་དོན་མེད་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་པས་སྤྱང་། །
ད་ནི་གྲོས་སྤྱི་འཆི་ལ་བཅོལ་ན་ལེགས། །ཀྱི་ཉི་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །
མ་ཆོར་ངང་དུ་རྒྱ་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ན་དང་རྒྱད་པའི་ཆད་པས་བར་མེད་གཅོས། །
འཆི་བདག་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་ཟུར་གནས་ན། །ཀྱི་རྟུང་སྤྱི་ཞིག་བག་མེད་རྣམས་གཡེང་
བྱེད་། །སང་དང་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྤྱང་བ་གཉིས། །སྤྱོན་ལ་སྤྱི་འབྱུང་ངེས་པར་ཆ་མེད་
ན། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་བྱི་མའི་ཆོས། །དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྤྱི་བ་མི་ལེགས་སོམས། །
ད་རེས་མཐུན་རྒྱུ་བཟང་དགུ་མཐའ་དག་འགྲིགས། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་
སྐབས་འདིར། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་བཏོན་འདོན་མཁན་སྤྱ། །བྱིས་ནས་ཅི་འབྱུང་སྤྱི་
ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱི་མི་ལམ་ཡུན་ཙམ་ལ། །བྱི་མ་པན་ཆད་ཆད་གཟུང་

སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཏན་འདུན་མི་བོར་བར། རྟིང་ལ་རུས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོང་
རན་ལགས། བྱི་མར་ཕན་པའི་ཚོས་གིག་མ་འགྲུབ་ན། རིགས་གཞུགས་འབྱོར་པས་སྤྱི་
ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་ལག་སྦྱོང་སྒྲིག་ལ་ཉེ། འདི་ཚུལ་དགོངས་ལ་བརྩོན་
པའི་དཔུང་བསྦྱོང་འཚལ། འདི་སྒྲིང་སྦོན་ཆད་སྤྱིང་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱ། འཕྲལ་རྒྱུན་སྤྱི་
དཔང་བོས་ཉེར་བསྐྱལ་ཆོ། བྱུང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་མགིན་པའི་ལམ་ནས་ཐལ། མཐར་
ཐུག་ཆོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པར་སྒྲོན། །

༄༅། ར་མོ་གྲུ་སྤྱ ཨེ་མི་བྱུང་འཕྲུག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི། བདེ་ཆེན་དོ་རྩེར་བསྒྲུམས་
མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན། འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་རྟག་བརྟན་ནས། བྱུང་རྒྱལ་
གཏམ་གྱི་ཐེང་བ་སྤེལ་འདིའོ། ར་གསུམ་སྤྱིན་སྤྱང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་རྟེན་མཚོག་ འཕྲལ་ཅན་
བྱི་ལྟར་འབྲེང་བའི་སྤྱི་ལོར་སྤེལ། གྲུ་རྩོད་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་རེན་པོ་ཆོ། ཡིད་བཞིན་
འོར་མཚོག་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱུན་(བཀྲུན)བྱ་མིན། ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་བདེ་སྦྱོང་དགའ་བཞིའི་
འགྲོས། མཐར་ཐུག་དཔེ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོག་ མཛོན་བྱེད་མི་སྤྱི་བྱུང་
འཕྲུག་ཆོའདི་སྤྱི། སྤྱིན་ན་སྤྱིན་མོང་སྤྱིན་ཚོགས་སྤྱིས་ཅི་དགོས། དཔང་རབ་སྤྱི་གསུམ་
ཡར་ལྟན་རྩོགས་པ་ལ། འཕྲལ་མེད་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་བཞིན་པའི་བྱུང་ཆོས་དེས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་
པའི་རབ་ཏུ་འཛོག་བྱེད་གྱི། ཡུལ་སྤྱི་ལ་རན་པའི་བྱོང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མོར་མིན། གང་ལ་
འཛོག་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་ན། རྩོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས། འདུ་བའི་
ནད་གྱིས་དེ་ལ་དཀྲུགས་མིན་ཉེ། རྩོ་ཡི་སྤྱི་བས་ནི་སྤྱི་པོ་བཞིན་དུ་འཕགས། ལུས་བཅུད་
དུངས་མ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། རྩོ་ཡི་མདངས་ནི་བསྐྱུ་གསལ་བ་བཞིན། སྤྱི་དཀར་
གཉེར་མ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བག་ཆགས། ཉེ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་འབྱུང་། གྲུ་རྩོད་རྒྱུ་
ལ་དོན་དམ་ཁམས་བརྟན་བྱིར། རྩོ་འདེའི་མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་དང་། གཞུངས་

དང་སྟོབས་པ་རྣམས་དཔྱོད་ཤེས་རབ་སྟོ། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དེ་ལ་མཛེས། །
 མཆུ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་བཟུངས་གངས་དང་། །ལོ་རྒྱུད་བུག་སྟོ་བཅད་པའི་སྤྲུག་
 ཡུས་ལ། །སྟོས་མིན་ལས་བཞི་བྱུང་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཅི་འདོད་སྤྲུག་མཐིལ་རྩེས་
 བཞིན་མུར་བར་འབྱེན། །དཀར་སྟོགས་ལྷ་སྤྱུ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱང་གིང་སྟོབ། །གཟུར་གནས་
 སྟེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྟོགས། །རྟེན་བཀྲར་གྲགས་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ། །
 མང་པོའི་ནང་ནས་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་འཕགས། །དེ་སྤྱད་གཅེས་པའི་ནང་ནས་གཅེས་ནོར་
 མཆོག་ །བསྐྱུང་བྱ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རབ་གྱི་ཅེ། །འདི་ཡོད་སྟོག་དང་བཅས་པའི་སྟེས་བུ་སྟེ། །
 འདི་མེད་སྟོག་དང་བུལ་བའི་རོ་དང་འབྲ། །བྱི་གྲ་དཀར་ནག་སྤྱུ་མདོག་མི་འབྲ་ཡང་། །དེས་
 ཟིན་མ་གསར་བཏོད་ལ་ཁུད་མེད་བཞིན། །བུད་མེད་བཅུན་རྒྱུད་རྟེན་དབང་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉམས་རྒྱུན་གཅིག་ །གནང་བའི་རྣམས་མིན་རྒྱུད་སྟེ་མཁུན་ལ་
 དྲིས། །འཕྲིག་སྟེད་སྟོག་གི་ཐག་པ་ཆད་པའི་མོད། །འབྱོད་དང་མྱ་ངན་ལུན་པས་བཞིན་
 ཞེས་ཅིང་། །གྲགས་ངན་མཆི་མའི་ཆར་གྱིས་གདོང་བརྒྱན་ཆོ། །འཆབ་འདོད་བྱ་བྱ་འབྲུགས་
 ཀྱང་འཕྲིས་ནས་མེད། །འདིས་ནི་མདངས་ཉམས་སྟོབས་ཉམས་ཆོ་ཡང་ཉམས། །གྲགས་
 ཉམས་ནོར་ཉམས་སྟོ་དང་ཤེས་རབ་ཉམས། །རྟེན་ཉམས་བཀྲར་སྟེ་ཉམས་གིང་ལྷས་ཀྱང་
 འདོར། །སྤྱུང་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཡ་མ་བརྒྱ། །སྤྲུག་སྤྱད་པོའི་སངས་རྒྱས་བཀྲོངས་
 པ་དང་། །མཉམ་བཤད་ལྷ་སྤྱུ་འབུམ་སྤྲུག་བཤེག་ལས་ལྷ། །སྤྲིག་པའི་ནང་ནས་སྤྲིག་པ་
 མི་བཟད་དེ། །འདི་དང་མཉམ་པའི་སྤྲིག་གཞན་སྤྲིན་ན་ཅི། །སྤྲིག་པའི་རང་གཟུགས་
 འབར་བའི་མེ་འོབས་སྤྱ། །རྣམ་སྟོན་འཆིང་ཐག་སྤྲ་བས་དམ་བཅིངས་པས། །བསྐྱལ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཐར་དུ་ཅི། །དོ་རྩེའི་དཔུལ་ཞེས་འཕགས་རྣམས་སྤྲུག་པ་བསྟེད། །དེ་སྤྱིར་ཡུལ་
 སྟོལ་ངན་པའི་སྟོད་ངན་དེ། །དོར་ནས་ཡ་རབས་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ལམ། །འཕོ་མེད་
 རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ལ་བཅུན་མཛོད་དང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དངོས་པོའི་

གཤིས། རྟེན་སྒྲིག་ཡུལ་རྒྱུན་གཏམ་གྱིས་རྒྱུ་གཙུག་ཆོ། བྱུང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་པས། རྟེན་ལ་མཉམ་གྲོགས་པོ་ཡོད་ན་ཐུགས་ལ་ཆོངས། གཤམ་དག་བཀའ་བཀྱོན་
མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །

༡༣། བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱུ་གཏམ་ལས་འབྱུངས་པའི་གཤི། རྟེན་དང་རྟེན་རྟེན་ལྟ་
འབྲེལ་བའི། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། རྟེན་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲིང་། །
ཐབས་ལ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། གཤམ་བྱའི་ཁམས་དབང་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་རྟེན་གསུངས། གཤམ་ཀྱང་རང་རང་སྒྲོ་དོར་བཅ། རྒྱན་བྱས་ཟས་
སྒྲིང་ཐ་དད་བཞིན། གཙུག་དཔེ་གཤམ་ལ་འཆོམ་པ་མིན། རྟེན་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་དང་། །
མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ཅི་ཆ་ཡང་། སྒྲིང་ན་སྒྲིང་རྩ་བདག་འཛིན་ཉིད། རྟེན་བསྐྱེད་ཉོན་
མོངས་འདུ་བྱེད་ལས། རྟེན་ཡིས་སྒྲིང་པ་འདིར་འཆིང་བས། བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཆོག་
ཏུ་གསུངས། རྟེན་ཡང་རིམ་མོ་མཉམ་གྱིད་པེ། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ན། རྒྱལ་བ་གཤམ་
ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན། རྟེན་ཕྱིར་ཆོས་གཤམ་སྒྲིང་ན་
ཡང་། རྟེན་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། རྟེན་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་མ་ལུབ་པར། རྟེན་སྒྲིང་
ལས་ཡོད་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡོད། རྟེན་ན་སྒྲིང་འཛིན་ཁོ་ན་ཡི། རྒྱུ་འབྲས་འཆོམ་བར་སྒྲིང་
མིན་པར། རྟེན་པས་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཁྱིམ་སྒྲིང་སྒྲིང་། མིག་བཞིན་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ཏུ་
གོ། རྟེན་རྩ་བ་དེས་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་སྒྲིན་གྱིང་མེ་འོབས་འདྲ། འདུས་བྱས་མར་མེའི་
ཅེ་བཞིན་གཤོ། རྟོག་འདྲའི་ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། རྟེན་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་འབྲལ། །
བསགས་པ་འཛིན་ཅིང་འབྱོར་བ་རྒྱུ། གཤམ་ལ་ཡིད་བརྟན་འདུག་གམ་ཅི། ལེགས་པར་
རྟོག་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་། རྟེན་ལ་མཉམ་པའི་རྟེན་གྱིས་འབྱོར། གཤམ་འགྲོ་རང་དབང་ཐོབ་དུས་
འདིར། རྟེན་གྱི་ཡོད་གཤམ་ལ་འབྱུང་མིན་པར། གཤམ་འདུན་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད།

སྤྱིར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་དཀའ། སྤྱིང་པ་
ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་སྦྱིད། སྤིག་པ་མི་བྱ་དགེ་བ་སྦྱབ། །རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོང་བུལ་ཞེས། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ལྷན་པས་གཙུག་
ཏུ་ལེན་པར་མཛོད། འགྲོ་རྣམས་ཐོག་མེད་བྱིན་ལྡན་མ། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་
ཁྱོས་༥ །སྤྲུག་བསྐལ་མེ་ཡི་རྒྱབས་སུ་རྒྱུད། འདྲི་ལ་སྤྱིང་བཅེ་མི་སྦྱེའམ། །བདེ་འདོད་སྤྲུག་
བསྐལ་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པ་ན། ཅི་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་
སྤང་བྱེད། །དེ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བྱོས། །གཞན་དོན་བརྩོན་པའི་ཐུབ་རྣམས་
དང་༥ །རང་དོན་སེམས་པའི་བྱིས་པ་ཡི། །ཁེ་ཉེན་བྱད་པར་ཤེས་བྱོས་ལ། །བདག་བས་
གཞན་གཅིས་བསྐྱེམ་པ་གནད། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དག །ཡང་དག་བརྩེ་
བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མིན་གསུང་བྱིར། །དེས་པར་བདག་གཞན་བརྩེ་
བསྐྱེམ། འགྲོ་སྦྱོལ་དམ་བཅའི་གོ་བོས་ནས། །སྦྱོར་བ་པར་བྱིན་དཔུང་ཚོགས་གྱིས། །ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱའི་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་སྤྱིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ངེས། །མ་བརྟགས་ཉམས་
དགའ་ཀྱན་བྱང་ཚོས། །བརྟགས་ན་མི་བདེན་སྦྱུ་མ་འདྲ། །ནན་གྱིས་བརྟགས་ན་སྦྱོས་པ་
ཡི༥ །མཚན་མ་ཀྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཉིད། །དེ་སྤྱད་སྤང་བ་མི་འགོག་ཅིང་། །སྤྱོང་པ་མི་
སྦྱབ་ཡོད་མི་བཅའ། །མེད་པར་མི་ཞེན་མཚན་མི་འཛིན། །སྦྱོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་
བྱོས༥ །ནམ་ཞིག་ཚོས་ཉིད་མཁའ་འདྲའི་གདངས། འདྲི་ཞེས་སྦྱོས་མཚོན་མིན་ཡང་། །
ཐེ་ཚོམ་དབྱང་ཐག་ཆད་པའི་ཉམས། །དེས་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་བར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་
གདེང་དུ་མ་གྱུར་ན། །ཅན་ཅུབ་མང་པོ་འཆིང་བའི་གཟེབ། །མཐོང་མེད་མཐོང་དུ་རེ་བའི་
ཡུས༥ །ནམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ལྡན་གྲུ་མའི་ཞབས། །ལེགས་
བརྟེན་གདམས་པའི་ཞལ་ཆུ་འཐུང་། །མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྤོག་ཤིང་བཙུགས། །བསགས་སྤྱང་
གནད་དུ་གང་འགྲོ་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་རྟོག །དགེ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་

བསྟོད་ཅིང་། །ཉེས་པར་འདུག་ན་ཚར་བཅད་ནས། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཅི་ཚུད་བྱོས། །དེ་
སྐད་དགེ་སྦྱོང་འདུ་གསུམ་པས། །བྱོད་གསུང་མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་སྤུལ། །དགེ་བས་རས་དཀར་
སྒྲ་གོས་ཅན། །དགེ་སྦྱོང་ཡར་ལྷེ་འེད་པལ་ལྟར་ཤོག །ཅེས་པའང་བསྒྲ་བེ་ཚས་མཚམས་མལ་
ནས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དག།

༡༡། །གང་གི་བསྐྱེད་ཁུང་ལུ་རེ་རེ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་
གནས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་མཚོག་སྟེད་བའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །འདི་ན་སྦྱོང་བས་མིག་དང་ལྟན་པ་ལ། །ལམ་སྟོན་རི་བཞིན་སྒྲ་བར་འོས་
མིན་ཡང་། །སྒྲུབ་བརྩོན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཀའ་གཉན་བྱིར། །དད་དམ་གཙང་མའི་
ནང་མཚོད་ཚུལ་དུ་འབུལ། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འབད་བ་བས། །འདི་རུ་སྐད་ཅིག་
བརྩོན་པ་དོན་ཆེ་བར། །རྒྱལ་གསུང་མེད་གའི་སྒྲ་ཡིས་རྗེས་བསྟན་པའི། །ཞིང་མཚོག་བྱང་
འཕགས་མི་མཛེད་ཁམས་འདིར་སྟེས། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི། །སྒྲིབ་
པའི་ལུན་པ་སྟུག་པོ་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ནམ་གྲོལ་ལམ་ལས་བྱིར་ལྷོག་འགྱུར་མིན་པ། །
མཉམ་མེད་ཤུག་འེད་སྒྲ་གི་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས། །དཔག་མེད་གོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་
ཚུབ་ཀྱང་། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་ཉེར་བཟུང་བས། །གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདིར་སངས་
རྒྱས་མཛད་པ་ཅན། །ལྷ་བྲལ་སྟེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་གྱིས་ཟིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
མཛོད་སྟིང་པོའི་བཟུད། །ཆང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛོན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །སྟོན་ཆོན་ཆེ་འདིར་
གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་ཆབ། །དད་གསུམ་སྟིམ་པས་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །མ་
སྟོང་མེད་སྟེས་ཐོབ་དགེ་བའི་གོ་ས་རར། །སྦྱོར་བྱང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བདུད་ཅིས་སྟུག །
བསྐྱལ་གསུམ་འདབ་མེད་མཛེས་པའི་ལྷུང་ལ། །གཟུར་གནས་སྟེ་བོ་མཆིས་ན་སྟོན་གནས་
ཉིད་། །དུས་མཐར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་གྲོག །དམ་ཆོས་འཛོན་པ་ཡིན་ཞེས་

ཐུབ་པས་བསྐྱུགས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བསམ་མི་བྱུང། །ཚད་བཟུང་རྒྱལ་བས་
 གྲང་ནི་བསྐྱང་ལུས་མིན། །བྱུང་པར་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤིང་པའི་གྲོང་། །བརྒྱ་ཕྱག་
 རུལ་དུ་གཞིག་བྱེད་བསྐྱང་བར་གནས། །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་བརྩོན་པའི་ལེགས་བྱས་
 འབྲས། །གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་སྤོང་གསུམ་སྤོང་ཡང་དོག་ །དེ་སྤྱད་མཆོག་ཏུ་དགའ་དང་
 དུངས་པའི་སྤོས། །ཡིད་རང་སོར་བཅུའི་འདབ་སྤོང་གཡོ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་བསྐྱུགས་
 པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་ལས། །གཞན་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ད་དུང་སྤིང་བ་
 རི་སྤིང་གནས་གྱི་བར། །རྒྱབས་ཆེན་རྩོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །འཇུག་གང་སྤོ་
 ཆེན་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ཏེ། །གཞན་བསྐྱུལ་ཆོག་གི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཅི་དགོས། །ཐོས་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་རྟེན་པའི་ལོར། །བསམ་བྱུང་པ་ལྟུ་ལི་ཀས་གཙང་བྱས་གང་། །སྒྲོམ་
 རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཆོད་ན། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་ས་སོམ་ཉི་ཅི། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་མཐའ། །ཀྱན་ནས་མཉམ་གྱུར་དེ་སྤིང་བརྩོན་
 པའི་གོ་སྤོ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །རྗེས་སུ་སྤོབ་འདོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤོང་
 གསུངས། །གང་དེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་གཤེགས་པའི་ལུལ། །ལམ་གནས་སྤོ་མཆོག་
 ཡོངས་གྱིས་ཉེར་བརྟེན་པ། །མོས་སྤྱོད་དད་པའི་སྤོབ་སྤྱོག་བསྐྱུར་གནས་ཏེ། །འདི་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཅི་སྟེ་འགོ། །མ་དག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ལྷགས་ཁམས་ཆེ། །སྤོང་
 དང་སྤོང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་གསེར་འབྲུང་ཅིས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེར། །
 བསྐྱུར་བའི་ཐབས་རྩལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འབད། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སེམས་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཁམས། །མ་དག་སྤོ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་སྤོབས་རྒྱལས། །ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་བརྩོན་པ་གལ། །སྤོང་བའི་ཆོས་ཀྱན་
 གཤིས་ལུགས་བབས་གྱིས་སྤོང་། །སྤོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤོང་། །
 བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲུང་སྤྱོད་མའི་རྩལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཤིས་

ལྷགས་ཏྟེས། ཚེས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཚེ་འཕྱལ་ཏེ། མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཤེས་
 པ་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རང་བབ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། སྒྲོ་འདས་ཕྱག་ཚེན་གཉུག་
 མའི་རང་ཚུགས་བྱུངས། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འཁོར་འདས་
 ཚེས་ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་རྫོགས། མ་བཅིངས་མ་བཀྲོལ་རང་བབ་ཅོག་བཞག་དང་། །
 གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཚེ་འདིར་སྟོགས་པར་མཛོད། གནས་ལྷགས་རང་ནས་ཚས་ཀྱན་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། སྤང་ལྷགས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱབ་མེད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་
 ཚུགས་གཉིས་སྒྲུབས་པོ་ཆེར། འཇུག་གང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྒྲོལ་ལགས། རང་
 གིས་མི་སྐྱབ་གཞན་ལ་སྐྱལ་བའི་རག། འོས་པ་མིན་ཡང་དམ་པའི་གསུང་ནན་ངོར། །
 སེམས་མེད་སྒྲ་ཡིས་སེམས་ལྡན་དགའ་བསྐྱེད་ལྟར། བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དོན་ལྡན་ཉིད་དུ་
 སྒྲོན། ཁྱེད་པ་འདི་འང་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་སྐྱབ་ལགས་
 ཀྱིས་བཞེད་སྒྲོང་དུ་སྐྱལ་མིང་བདྲ་བུ་ཇ་ཡས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༡། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཀྱན་མཁེན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་
 གཉིས་། རྟེན་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྐྱལ་འདི་
 ཁོ་ན། རང་སྐྱལ་བཞག་ནས་གཞན་རྗེས་མི་བསྟེན་འཆའ། རྟེན་སངས་སྟིགས་དུས་བསྟན་
 མཚུགས་འཛིན་ཉེའི་ཆེ། ཚེས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་དོན་བསམ་པའི། བསོད་
 བསམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བསྟུགས། འདུས་བྱས་དགོ་ཚུགས་ཀྱན་གྱིས་དཔེར་
 བྱ་མིན། མཐུན་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་དུས་འདིར། ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་
 འགུས་རྩོམ་པར་རིགས། བྲིས་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། གཞན་དོན་ཚུགས་སུ་
 རྟེན་མཛོད་སྟོང་གི་གྲོགས། ཉམས་ལེན་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི། རང་རྒྱུད་ཚས་
 ཀྱིས་འདུལ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། རྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། བདག་

འཛིན་ཉོན་མོངས་ཚུལ་ན་དེ་རང་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་འདིས་ཤེས་བྱ་སོགས། །
རྣམ་དབྱེད་མང་ཡང་མཐར་ཐུག་མུང་བའི་རྒྱ། །ཤེས་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་མི་གཡོག་
པར། །སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་འདྲིས་པའི་གོགས། །གནད་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་དེ་ལས་
མེད། །སྤྱིང་ལ་ཚོངས་དང་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ཉམས་ལེན་ཨི་བྱས་ཁོ་བོས་
ཕྱི་ནས་ལྟ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་ལྟ། །

༄༅། གང་ཞིག་ཆེ་སྒོན་ལས་གྱི་བགོ་སྐལ་གྱིས། །དོན་མཐུན་མགོན་པོ་ལྷན་ཅིག་འཛོགས་
པ་བཞིན། །ད་རེས་ལན་གཅིག་ཡུད་ཅུམ་འགྲོགས་པ་ཡི། །བྲུ་བཅུན་རྣམས་གྱི་སྟན་དུ་
ཆོག་འདི་ལྟ། །སྒོན་བསགས་དགེ་བས་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
ལན་གཅིག་མཇལ་དུས་འདིར། །སློལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཕྱོགས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་
པ་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་དག། ཆེ་གང་ཆེ་འདིས་བྱ་བར་ཞེན་ཞེན་ཀྱང་། །བྱས་པའི་ལས་ལ་
ནམ་ཡང་ཟེན་དུས་མེད། །མ་ཆོར་རང་དུ་འཆི་བ་ཐོག་བབས་འབྱུང་། །དེ་དུས་འགྲོད་ཀྱང་
འཕྱིས་སོ་ཤེས་ལྡན་དག། རྒྱལ་བྱིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར། །བྱབ་པ་
མཆོག་གིས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་སྤྲུལ། །སྐལ་བ་དམན་ལ་རང་སྐལ་ཆད་པ་བཞིན། །རང་
གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱེད་ཤེས་ལྡན་དག། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་མཆོན་གྱི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །སྐལ་
བ་བྱེ་བ་དུ་མར་རྟེན་དཀའ་བས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་སྒྲོ་བར་
གྱིས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་དག། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུམ་བསྐྱབ་བྱིམས་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །བསོད་
ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་བསྐྱབས། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱོར་མཛོད་
དང་། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཡོད་དོ་ཤེས་ལྡན་དག། མིག་ལྟོས་འཆའ་ན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
ལྟོས། །ལལ་མོ་བྱེད་ན་ཡ་རབས་རྗེས་སུ་ཞུགས། །རང་མདོ་ཡོད་ན་དེ་ནི་བཙོན་རེ་རན། །
ཆོག་འདི་བརྟེ་བས་སྐྱས་སོ་ཤེས་ལྡན་དག། ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་མ་ཐོན་ཆུན་འཆལ་བདག།

དེ་ནི་གད་སྟག་ཁྱི་བཞིན་གཤིས་ལྟོང་འདོད། མི་གྲལ་ཚུད་རེའི་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད། ཚིག་འདི་ཉན་ན་ཁྱིད་ཅག་དག་བར་འགྱུར། །

༣༡། ཁ་ལུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་དུ། སྤྱགས་རྗེའི་དབང་སྤྱག་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། དད་ལྷན་སྒྲོ་སྒྲ་ཚུགས་ལ་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། གྲེ་ཏོ་ཉོན་གཅིག་སྒྲོན་བསགས་བཟང་པོས་མཐུས། ད་རེས་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། ཁམ་འཆི་རེས་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་། རྟེན་གསལ་པར་སེམས་ལ་དག་བའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆོལ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད། བྱོང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོན། གཉེན་གྲོགས་ནོར་གྱིས་འཆི་ཆེ་པན་མི་འདོགས། དེ་བས་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་བཅུན་པ་གལ། སྒྲོན་ཆད་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བསགས་པའི་སྤྱིག་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བཞིན་དུ་འགྲོད་བཤགས་དང་། སྤྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤོམ་སེམས་ཀྱི། གཉེན་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་གལ། ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གསོལ་བ་དུས་རྒྱུ་ཐོབ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཁྲིམས་བསྐྱེད། ཁོང་སྐྱབ་བདེ་སྒྲོན་སོགས་ལ་བཅུན་པར་གལ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདི་བདེ་སྤྱི་མ་སྦྱིད། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་རེས་པའི་ལུང་། དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་དད་ལྷན་བྱང་ལོ་སོགས། འདི་སྤྱི་དག་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་ཞུ་བཀྱིད། ཅེས་པའང་དད་དམ་ལྷན་པའི་ངོར་བེ་ཇས་སོ།

༣༢། ད་རེས་རྟེན་དཀའ་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས། གཏན་དུ་པན་པའི་སྒྲ་ཚུགས་མ་འགྱུབ། བག་མེད་དབང་དུ་མི་ཆེ་ཡོལ་ན། དེ་ལས་བསྐྱེས་ཆབས་ཆེ་བཅི་ཡོད། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་སྤྱིར་སྤྱིང་ལ་རི་མོ་བྲིས་ཏེ། སྤྱར་བྱས་སྤྱིག་ལ་འགྲོད་སྤོམ་དཀ་པོས། །

གཉེན་པོ་དག་པའི་ལས་ལ་འབད་འཚལ། ཁམ་ཡང་མི་བསྐྱུད་གོན་མཚན་རྣམས་གསུམ། ཡིད་ཆེས་གྲས་པས་སྒོར་གཏད་ལུས་ན། རྒྱབས་འདིའི་མི་སྐྱུབ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད། ཇེ་སྤང་དེ་ལ་སྒོ་གཏད་ཚལ་ཅིག མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན། ཇེ་གཉེན་ཆགས་སྤང་འཆིང་བས་ཅི་བྱ། ཀུན་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་འགོད་པའི། ཇེ་མ་བཅའི་གོ་ཆ་རྟག་ཏུ་བགོས་ཤིག འདི་ཡོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་མི་བསྐྱུག འདི་མེད་རི་ལྷར་བཅོན་ཡང་མི་པན། ཇེ་འདིས་ཟིན་དག་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་མི་བཟད། འདི་ལས་དོན་འགངས་ཆེ་བ་མེད་དོ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་ངོ་བོ་སྤོང་ཡང་། ཇེན་འབྲུང་མི་འགག་སྐྱུ་མའི་བཀོད་པ། ཁམ་ཡང་མི་བསྐྱུད་ཀར་ནག་ལས་འབྲས། ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ལྷོག་རེམ་ཞིག ཇེ་གེ་ཙྰ་གང་འགྱུབ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན། སྤྱི་བསྐྱུལ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་སྤྱད། ཁམ་མཁུན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་དོ། ཇེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོན་སེམས་བརྟན་ངང་། ཁམ་གསུམ་དམ་པས་ཟིན་པའི་དག་ལ། ཅི་ལུས་འབད་ལས་དོན་ཆེན་མི་སྲིད། རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུལ་བྱའི་མདོ་འགག་དེའོ། ཇེ་ལྷར་རྒྱུན་རིང་བཅོན་པ་བསྐྱེད་ན། ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོ་ཟིན་མཆིས། མི་ལུས་རྟེན་པའི་དོན་གོ་དེའོ། ཇེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་དད་ལྷན་བསོད་ཤོ། བསམ་དོན་འགྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིག ཇེ་འོ་ལོ་སོ།

༄༅། རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཁྱེད་ལ་མང་དུ་བརྫོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེད་ངོས་མཚན་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤེས། རྒྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས། ཇེ་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ཅི་ཡོད། ཇེས་འབྲུང་མཐུ་ཡི་བྱིས་གྱི་འདུ་འཛི་ལས། ཇེ་འདྲོལ་ཙེ་གཅིག་དག་ལ་སྐྱོར་བ་དེས། ཁྱེད་གྱི་རྟེན་པ་དམ་པ་རྟེན་པ་ལགས། བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད། ཇེ་

དུང་དུ་ཡང་ངེ་སྤྱིང་ཆེ་མཐའི་བར། །ངེས་འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །
 ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་དྲིལ་བ་གནད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་བརྟན་མུར་དུ་
 འཛིག། །སྤྱིང་པའི་ཐུན་ཚུགས་ཀྱན་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ལས་འབྲས་མྱོང་འགྱུར་མི་བསྐྱུ་
 གཉའ་བར་འབབ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་བཟོད་པ་དཀའ། །ད་རེས་མ་
 བསྐྱལ་གྱིས་ནས་སྒྲོལ་དུས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་
 ཀྱན་པ་མ་མ་གྱུར་མེད། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་ལ། །སྤྱིང་མཚོ་དོང་ནས་
 སྤྱུག་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་གོ། །ཆེར་བགོས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཐོག་
 མར་དགེ་བ་ངེས་འབྱུང་ཅུ་བ་བརྟན། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞན་པན་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཐ་
 མར་དགེ་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་
 ཤོག། །

༣༡། །མཁའ་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྫོགས་ཉ་གང་གི་ལྷ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་
 བསིལ་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བདལ་བས། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པའི་ཚད་གདུང་སྤྱུག་མེད་དུ་
 གཅིལ་མཛོད། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁའ་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ་འདུད་དོ། །དལ་རྟེན་མུ་
 གྲུ་གསར་པའི་བྲི་ཤིང་གི་ཅེ་ན། །ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་ཐོད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན། །
 དོན་མཐུན་ཉི་ཟེར་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་རྣམས། །བག་ཡང་རྒྱུག་གཞོན་ཅུའི་
 མགྱིན་སྐྱུ་ལ་ཉོན་དང་། །འགལ་རྒྱུན་དུས་ཀྱི་གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིས་མ་རྟིང་། །མཐུན་རྒྱུན་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འདབ་སྟོང་གིས་མཛེས་ཆོ། །རྩྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཟིལ་དངར་
 ཞིག་སོགས་དང་། །དོན་གཉིས་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ངེས། །རིགས་
 གཞུགས་ནོར་གྱིས་སྤྱུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷོན་བཟང་། །བག་མེད་རྒྱགས་དང་དེགས་
 པས་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། །མི་རྟག་ཅུ་བ་རུལ་བའི་སྤང་རྩྱལ་འདི་ཡེ་གཟིགས། །སྟོང་

རྒྱལ་འབུམ་ཡིས་གཡེང་ཆེ་འགྲོད་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ཁ་གཞོན་ཤེས་རིག་བཀྲ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་
 བོ་གཞོན་ལྟ། །ལེགས་སྟོན་དྲི་བསུང་འབུལ་བ་ད་རེས་ཙམ་ལགས་པས། །རྒྱལ་བརྟན་
 པ་རྣམས་ཆེ་ལ་དུ་དགའ་བས་རང་ལྷགས་དང་། །མཁན་སྟོན་བྱུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ལྷག་པར་དུ་
 འཇུག་འདུག །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ། །དང་གསུམ་
 རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་གཡོ་མེད་དུ་བཀོད་ནས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐལ་བཟང་
 གི་ཚོགས་ལ། །སྤྱབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་བཟང་ཅི་དགའ་ལ་རུ་འབབས་རེས། །སྤྱིད་འགྱོར་
 གྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཆ་ཙམ་ཡང་མཚོན་མིན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛེས་པའི་མགྲུལ་
 རྒྱན་དེ་གསོལ་དང་། །ཡ་རབས་མི་དང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །དགའ་
 རྟོན་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་སེལ་མ་རུ་བསྟེལ་འོང་། །མི་བསྐྱུན་སྤོན་མའི་བསྐྱེད་འཇུག་
 དཀར་གྱི་རྒྱ་ལ། །ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་སྤང་པོ་བག་མེད་དུ་མ་གཡེང་། །ཉེས་བརྒྱའི་རང་
 བཞིན་བྱིས་གྱི་བྱི་ལྷན་ནི་དོག་པོར། །དབང་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་རྒྱའི་ཆད་ལས་གྱིས་
 མནར་འོང་། །འཕྲིག་སྤོད་བདེ་བའི་སྟོན་སྤོད་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཡལ་ཡང་། །གྲགས་ངན་ལྷན་
 པའི་སྤྱ་རེས་དུས་མཐའ་བར་ཁབ་ཅིང་། །རྒྱ་བའི་འཛིགས་གཟུགས་དང་འགྲོགས་འགྲོད་པ་
 ཡིས་གདུང་བའི། །མེ་ཆེན་སྤྱིང་ལ་འབར་བ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་གཞིལ་ཨང་། །འཆལ་སྟོན་སྟོན་
 གྱིས་འོངས་པའི་བཞིན་རས་གྱི་དྲེག་པ། །གཞན་གྱི་ཀུན་རྟོག་མེ་ལོང་དྲངས་པ་རུ་འཆར་
 དོགས་། །འཆབ་འདོད་གྲ་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷང་ལོ་བཞིན་བསྟོན་པས། །བརྟན་ལྷན་དྲང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་སུ་བསྐྱར་གཏོང་། །རྟེན་བཀྲར་གྲགས་བདེ་ལ་སོགས་ལེགས་
 ཚོགས་གྱི་ཡོན་ཏན། །ཁྲ་བ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་རེ་བས་ནི་རེ་འགྲིབ། །སྤྱ་མེད་བུ་ཆའི་ཁོལ་
 པོ་སྤྱིག་སྤྱིག་གི་ལྷན་ཚོགས། །དུས་མཐས་གཏུགས་དར་རེ་བས་རེ་འཕེལ་འདི་ཨེ་གཟིགས། །
 འཆལ་སྟོན་སྤྱིག་པའི་རང་གཟུགས་རྣེ་མཚོན་གྱི་རིལ། །འབབ་འཛོག་སྤྱུ་གྱིས་ལུས་གཏམས་
 སྤོན་མོ་ཡིས་འཁྱུང་བའི། །ཟ་བྱེད་སྤྱད་ཁྲག་གིས་སྤྱགས་འཛིགས་རུ་མ་དེ་ཐོས་ཀྱང་། །

དེ་རྒྱུ་མི་བསྐྱོག་བཙོན་གང་སྐྱོན་པ་ཡི་ཡང་ཐ། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཏེན་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་ཀའི་བྱི་ཕྱོམ་བཞིན་དུ་གྲོང་མཐའ་ཀྱན་ཉལ་ནས། །ལན་
 ཚགས་བྱི་སྤྲུག་སྤེལ་བའི་བྲེལ་དོ་ལ་གཡེང་བའི། །གྲོང་སྤྲུགས་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་འདི་འདྲ་
 བེ་མ་ལགས། །བརྒྱད་ནས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཅེས། །ཁ་ཕོ་འབྲུག་
 ལྟར་སྐྱོགས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར། །ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་ཆེ་མཛོད་ཕྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་
 ཟག་འདི། །མཐོང་ན་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སུ་འགྱུར་ཨང་། །བཙུན་གྲོགས་པདྨ་
 གཞོན་ཅུའི་ལུས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱི་ཤིང་། །ཕན་ཚུན་རིག་པས་སིམ་པ་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱུ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་གོས་དབལ་ལ་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པས། །གྲགས་ངན་སྲིན་བྱ་དགོད་ལ་བག་
 གཞོན་རེ་གནང་འཆལ། །དེ་བས་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛོས་ཤིང་། །
 སྤང་གྲོག་ཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་ཕན་བདེ་ཡི་ཀྱ་མུད། །བཞད་ལ་མངོན་པར་དགས་རྣམས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱས། །འཆལ་སྟོད་སྒྲ་གཙན་གནས་ནས་ཁྲིམ་གཞན་དུ་བྱོལ་མཛོད། །
 གང་ཞིག་རིགས་དང་གཟུགས་མེད་ཐོས་པ་ཡི་དབུལ་ཞིང་། །ཐ་ན་གྲོག་སྟོར་ཅམ་ཡང་ངེས་
 འདྲོངས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་འདི་ཡི་རྒྱན་བཟང་གིས་སྤྲས་ན། །མང་པོའི་
 ཆོགས་གལ་བག་ཐེབས་སང་གོ་བཞིན་རྒྱུའོ། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་དབུང་བྲགས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་། །བདུད་ཅི་
 མངོན་དུ་བརྟེས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི། །ཕངས་མེད་སྦུལ་པའི་བཀའ་འདྲིན་བཤད་སྒྲུབ་
 ལས་སུས་འཁོར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བཙེ་བའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས་བསུས་ནས། །ལུས་
 བཙུད་ཅུ་ཞེ་མངར་པོའི་བསྟན་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱང་བའི། །མ་མ་སྤྲུག་སུ་ཡོངས་ཀྱི་དྲིན་ལན་
 ཀྱི་བྱང་པར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་གསོབ་ཅུས། །མ་རིག་ལྷགས་
 སྐྱོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་ནས། །ལས་ཉོན་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་ཐར་མེད་ཀྱི་
 གྲོང་དུ། །རྣམ་གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་པ་སང་མེད་གྱིས་མནར་རྣམས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་

བསམ་སྒྲུབ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་འབྱེན་ནས། །འདི་ན་སྒྲེ་བོ་ཁ་ཅིག་གི་ན་ཡིས་ནོར་གཏོང་། །
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སོ་རུ་འབྱེར་གྲང་། །དམ་ཚིས་ཚིགས་བཞི་གཅིག་ཙམ་
 ཉན་གྲོག་དང་འདྲི་བཤད། །སྟོང་གསུམ་བདོག་པ་གཏོང་བའི་དབེར་བྱར་ཡང་མི་མོད། །
 དེང་སང་སྟིགས་ལྷའི་ཡང་ཐ་དམ་ཚིས་ནི་འཛིག་ཉེར། །བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱངས་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལུང་པོ། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་སྟོང་གསུམ་དོག་པོ་རུ་བགྱིད་ན། །
 སེམས་ཤེས་སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན། །རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་
 འགོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཕྱིར། །སྦྱིད་ལྷག་ཞུམ་པ་མི་དགོས་ཤེར་བརྩོན་ལ་དྲིལ་དང་། །རིང་མིན་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ན། །འཕྲལ་གང་བསྐྱབ་ཤེས་པ་མོ་ཅི་ཕྱིར་
 དུ་མི་རྫོགས། །མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། །བསྐྱབས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་ལྷགས། །དེ་བས་མཁས་པའི་ཞབས་སེན་སྦྱི་བོ་རུ་མཆོད་ནས། །དོན་
 གཉེར་བརྩོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་སྒྲོར་མཛོད། །ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་རུང་བརྩོན་
 འགྲུས་གྱི་གོགས་མེད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བ་ནི་མི་སྲིད། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་ཆུབ་ཤིང་ཆུབ་གཏན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། །བསྒྲོར་ན་དབང་པོ་རྩལ་
 ཡང་སྤང་བྱེད་དུ་འགྲུར་ངེས། །ཤེས་བྱར་སྲིད་པའི་ཚིས་ཀྱན་རྣམས་མཁུན་གྱི་ས་བོན། །ལམ་
 ཞུགས་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་ནི་འགའ་མེད། །གང་ལ་འདོར་ལེན་ཞེན་པ་བྱིས་
 པ་ཡི་སྒོ་ཅན། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་མོ། །གངས་ལྗོངས་བཤད་སྐྱབ་
 མངའ་བདག་བརྒྱད་པ་ཡི་ཕྱེད་ཚོགས། །ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོ་སོ་རུ་ཆེ་ཞིང་། །ཀྱན་
 གྲང་ངེས་དོན་སྟིང་པའི་དགོངས་གྲོང་དུ་གཅིག་པས། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་བ་དག་
 སྤང་གི་སྒོ་མོ། །རིགས་པ་རྣམས་བཞིས་སྤངས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། །ཡང་དག་ཏེན་པ་
 བཞི་ཡི་རྩིབས་སྟོང་གི་ངོ་བོར། །ལེགས་བསྐྱར་དག་པའི་ཡོད་མཁའ་མངོན་འཕགས་རེ་
 མཛོད་དང་། །ངེས་དོན་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་ལ་དཀའ་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་ཀྱན་བྲལ་

འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཚེགས་ཅི་དགའ་རུ་བོར་དང་། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བོར། །གཟུངས་སྒྲོབས་འོད་སྟོང་འགྱུར་ལ་སོམ་
ཉི་རང་མི་འཚལ། །གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞུགས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་
བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་མངའ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་བཅས། །རྣམ་མཁུན་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་
ངལ་གསོ་ལ་ཐེབས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་མཛོད། །དེ་
སྐད་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་སྦྱེས་པའི། །འབྲལ་མང་ཡིད་ལ་གང་ཐོན་སྐྱེད་བྱངས་
ཀྱི་མེ་རྟོག། དོན་མཐུན་མཆེད་གོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ན། །ཚིག་དོན་སྤྱང་
ཅི་ཕྱིར་བའི་བཀའ་དྲིན་འདྲ་ལྟོ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡུང་ཞབས་སུ་
རང་ལུགས་ཚེས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བཙུན་རྒྱུད་དུ་མ་འདུས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུང་
གི་སྤྱུལ་བ། གྲུན་ལ་པན་སེམས་གོ་འདོད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས། །ཤུགས་དག་སྦྱོར་གི་རྟགས་
ཙམ་འཛིན་པ་སྤྱུལ་མིང་འབྱུང་མེད་པ་དྲ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུ་བབ་དུ་བྲིས་ནས་ཕུལ་བའི་དགོ་
བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོར་གྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག་གྱ།

༢༡། །རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བན་ཚེས་མགོ་ཐོན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །བན་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱབ་བྲིམས་མ་གཙང་ན། །གཟུགས་སྦྱེ་འབྲས་ལེགས་ཀྱང་
དོན་གོ་རྒྱུད། །རྒྱན་གོ་ཟས་བཟང་ཡང་དེ་པོ་འདྲ། །སྒོ་སྒྲ་ཕྱེ་བདེ་ཡང་ཅོལ་རྒྱུད་དོས། །
སྐད་ང་རོཆེ་ཡང་བོང་བུ་ཡིན། །རང་མཐོ་འདོད་ཆེ་རུང་དམའ་དམའི་རྒྱ། །དོན་དེ་བྱིར་སྦྱིང་
ལ་རུས་པ་སྦྱེད། །སྤོམ་དམ་ཚིག་གཙང་མར་སྤྱངས་ཤིག་གྱ། །ཡུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མའི་འཛོ་
སྦྱེག་གིས། །བསྐྱབ་སྒོམ་གྱི་སྒོག་རྩ་གཙོད་ཉིན་པས། །དག་མི་བསྐྱུན་འདི་ལ་བག་ཐོན་
མཛོད། །གཡུལ་དེ་ལས་རྒྱལ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །བསྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྷན་ན། །

སེམས་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་རོ་དང་འདྲ། བླུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཀྱང་དོན་འབྲས་ཅི། འོན་
དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས། ཆོས་མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་པ་མེད། འདི་བསྐྱབས་
ན་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷགས། འོན་དེ་སྤྲད་བཅོམ་པ་ལྟར་ལོངས་དང་། སློ་ཡོན་ཏན་མཛོད་
གྱིས་འབྱོར་ངེས་ཨང་། བྱམས་སྟིང་རྗེས་སེམས་རྒྱུད་མ་བརྒྱན་ན། ལུས་སེར་གོས་གྱོན་
ཡང་དོན་གོ་རྒྱུད་། ཆོས་ཐེག་ཆེན་རིགས་གྱི་སྐལ་ཆད་ན། རྣམ་མཁུམས་གྱི་འབྲས་བྱུང་འབྱུངས་
དུས་ཅི། བདག་གཤེས་པར་འཛིན་པའི་སློང་ན་འདི། རྣམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཅིས་དུལ་
ན། ཁྱིའ་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་ཆེར་སྟན་ཞིང་། འོན་ལྟར་བཅས་སྟེ་དགྲའི་མཆོད་འོས་
འགྱུར་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་དང་། མ་འགོ་བས་རང་དོན་བཅོམ་པ་
གཉིས་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་བྱེས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབས་ཤིག་ཨང་། ལྟ་
གྲུབ་གྱི་དགག་བཞག་མང་པོ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལམ་རྩོད་ལགས་ཀྱང་། སློ་བ་
མལ་ཤོར་ན་ཡན་རྒྱུ་རྒྱུད་། ཁྲུང་ཤེས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་གནད། རང་བདག་འཛིན་ཉོན་
མོངས་མ་ཞེ་ན། བྱི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་རུང་དོན་གོ་རྒྱུད་། རྒྱུད་དུལ་ན་ཆོས་ཀུན་དགོངས་
པ་ལོངས། འོན་དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཏོག་ནང་དུ་མཛོད། རྒྱལ་དེ་སྤྲད་བན་སྤྲེལ་ཁེད་དེས། རྒྱུང་ལ་ཡུའི་སྤྲེལ་རྒྱུང་བྱ་མོ་ནས། སྟིང་བཅེ་བས་སློ་གསལ་བྱོད་ལ་བཤད། ཕྱིད་མཆོར་
འདི་དོན་དང་ལྟན་པར་སྟོན། མཆོད་པོ།

༡༢༡ སློ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདུལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་ལ་ཆོས་ལ་འབོད། མི་
ཏྲག་འཆི་བ་སོམས་ལ་སློ་སྦྱ་སྦྱངས། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་སོམས་ལ་འཇུག་ལྷོག་རེམ། རྒྱུ་
འབོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱུ་ལ་སོམས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེད། འཁོར་མཆོག་ཡོན་ཏན་སོམས་ལ་སྦྱབས་
སུ་སོང་། འགོ་ཀུན་ལ་མར་ཤེས་པས་བྱམས་སྟིང་སྟོམས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་
སེམས་བསྐྱེད། མདོར་ན་ཅི་བྱེད་དག་བའི་ལས་ལ་འབོད། འདི་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་

ཅིས་ཟིན་གྱིས། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་གཡོགས་ཉམས་ལེན་འབྱངས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་
མེད་དོ་དད་པ་ཅན། །ཚོས་ལ་སེམས་འདྲེས་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པར་ཤོག །

༡༣། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བས་སྒོ་གསུམ་ཚོས་ལ་བྲིལ། །ནམ་འཆི་རེས་པ་
མེད་པས་རྟག་ཏུ་སྒོ་སྒྲ་སྒྱུངས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད། །
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །དེས་ལམ་སྒྲ་མ་ཟིན་གྱིས་
ནས་འགྱོད་ཏེ། །དེ་བས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེས་ཚགས་སུ་ཚུད། །ཚོས་མགོ་མཐའ་རུ་
ཐོན་པར་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་པར་བྱ། །འདི་དོན་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད་སྒྲ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག །བསྐྱ་
བི་ཇས་སོ།།

༡༤། །ཆེ་འདི་ལས་བྱི་མ་གཅེས་པར་བྱངས། །མི་ཚོས་ལས་ལྟ་ཚོས་དམ་པར་བྱངས། །
རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱངས། །འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལགས་སོ་ཐུགས་ལ་ཚེངས། །
ཞེས་པའང་བི་ཇས་སྒྲས་སོ།།

༡༥། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གཅེས། །སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེན་འཛིན་མེད་
པ་གཙོ། །སྒྱུད་པ་གང་ཡང་ཚོས་དང་མཐུན་པ་གལ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འབྲལ་ཡུན་དགེ་བར་
འགྱུར་། །ཅེས་པའང་བི་ཇས་སྒྲས་སོ། །

༡༦། །ཞ། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །ཚོས་སྒྲའི་དགོངས་པར་ཐག་ཚད་ལ། །
དགག་སྐྱབ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་བབས་རང་དུ་ཅོག་གིར་ཞོག །རྩལ་རྟོག་བཟང་
ངན་གང་ཤར་ཡང་། །མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་པན་
གཞོད་བྲལ། །གང་ཤར་གཞུག་མར་གྲོད་པ་གཅེས། །རྗེས་སྒྲ་ཚུགས་དུག་ཡུལ་སྒྲ་ཀྱན། །
བདེན་མེད་སྒྲ་མར་ཤེས་པའི་ངང་། །ཀྱན་རྫོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཚེས་དཀར་ནག་
སྒྲ་དོར་མཛོད། །དུས་རྒྱུན་རེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤེས་དང་། །འགོ་ཀྱན་པ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །

324

ཆེན་གྱི་འོར་སྐལ་སྤྱོད་དུ་ཉེ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་ཨར་ངག་ཚོད། །དག་སློལ་
 བསགས་པ་སྒོག་དུ་ཆ། །ཐ་མལ་ལུའ་འཛིན་གྱི་འདྲེ་གདོན་ཚོད། །འིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིས་
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་དམག་སྤྱིང་ལ་ཞེན། །ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་མཁར་རྫོང་བཤིག་
 དུ་ཆ། །འདི་བསམ་བཞིན་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །སློ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྲས་ཡུལ་ན། །མངོན་མཐོ་ཡི་སྤྲོན་གྱིང་བཟང་དགུ་
 ལུངས། །ལམ་དག་བཅུ་གཙང་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །གྲོགས་འཛིགས་སྒྲོབ་དང་ལེགས་
 སྒྲོན་གྱི་ས་མཁན་བཟང་། །རྒྱགས་སྤྱིན་གཏོང་མཁས་པའི་ཚོང་ཟོང་བཟང་། །མི་ཡ་རབས་
 ཡོད་ན་ཐག་མི་རིང་། །ཁྱེད་དད་མོས་དང་ལྷན་རྒྱལ་གཤེགས་རེ་རན། །སྤྲིག་མི་དགའི་
 ཡ་ཞིང་རྒྱར་རེ་རན། །གཞི་རྒྱུ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲས་ཡུལ་ན། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོ་མ་མ་ཆོས་
 ལུངས། །ལམ་ངེས་འབྱུང་གཙང་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །གྲོགས་སྤྱུངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་
 སྒྲེལ་མ་བཟང་། །རྒྱགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་། །མི་མདོ་ཅན་ཡོད་ན་གཤེགས་
 རེ་རན། །འཆལ་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དམག་བྱིར་ལ་སྒྲོག། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྤྲས་
 ཡུལ་ན། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བ་མེན་འཛོ། །ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
 བཟང་། །གྲོགས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སྒྲེལ་མ་བཟང་། །རྒྱགས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་ཁ་ཟས་
 ཞེས། །མི་སློ་ཆེན་ཡོད་ན་ཐག་མི་རིང་། །སློ་བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་གཤེགས་རེ་རན། །རང་
 འདོད་ཀྱི་བྱི་རྒྱུན་བྱིར་ལ་བསྒྲོག། །དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྲས་ཡུལ་ན། །ཅིར་སྤྱང་རྒྱན་
 ཤར་གྱི་འདོད་ཡོན་བདོག། །འིག་པ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ཆོ་མཚོག་སྒྲུབ། །གྲོགས་དམ་གཙང་ཡོད་
 བ་གཤེགས་རེ་རན། །ལམ་སྤྱིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་ལགས། །གྲོགས་
 དམ་ཚིག་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲེལ་མ་བཟང་། །ལུའ་འཛིན་གྱི་པ་ཡུལ་ལ་འུར་སྤོངས། །རྟག་
 འཛིན་གྱི་གདོན་འདིས་བསྐྱས་བསྐྱས་འདྲ། །ཡོང་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་མགོ་སྒྲོར་བདོག།
 །འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་བར་གཙོང་འདུ། །དུས་དེ་རིང་ནས་གཤེགས་ཤིག་ཡིད་མཐུན་

རྣམས་། །གནས་དེ་འདྲི་བཅན་རྫོང་མ་ཟེན་ན། །ས་ལུང་པ་བཅན་ཡང་སྲུལ་ཅི། །ལས་
བསགས་པ་སྒྲིན་པ་སྲུལ་སྒྲིན་ལ། །འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་སྲུས་གཅོད་ཨང་། །དོན་ལེགས་
པར་སོམས་དང་གོགས་པོ་དག །རྒྱལ་དེ་སྒྲོད་ཆོས་མེད་སྤང་པོ་ལ། །ཕྱིའི་ཡུལ་སྒྲིན་སྒྲིན་
དུག་ར་རྒྱུབ་ལྷང་། །ནང་སྤང་ལྷའི་གཡར་སྤང་བ་མ་ཟེ། །བར་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་
དང་། །ཆོག་འབྲེལ་མེད་འདི་ཡང་དག་ནས་ཐལ། །རྒྱུད་གྲོང་པོ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཤོག །

༣༣། །གང་སྤྱིའི་རྣམས་འགྲུལ་ཆ་ཙམ་ཡིད་ཡུལ་ལ་གསལ་བས། །སྤིང་པའི་རིམས་ནད་
དག་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞོམ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །གཉིས་
སྤང་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱིལ་ཤོག །མཚན་ལྷན་བླ་མ་མཇལ་ཡང་མོས་
གུས་ཀྱི་གདེང་ཞན། །གདམས་དག་ཟབ་དགུ་ཐོབ་ཀྱང་རང་ཉམས་ལ་མ་བསྐྱོར། །ལྟར་
སྤང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། །མདོ་མེད་རང་མགོ་མ་བསྐྱོར་བསམ་
མཐོ་ཞིག་ཐོང་དང་། །ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཀྱི་ལྷོན་བཟང་། །སྒྲོན་བསགས་
རྣམ་དཀར་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ཆོ། །མཐོག་རྒྱུང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་རང་མགོ་འདི་
མ་བསྐྱོར། །མཚན་ལྷན་བླ་མ་མཇལ་བའི་དོན་འབྲས་ཤིག་ལོངས་ཤིག །སྤང་སྤིང་ཆོས་
ཀྱན་མི་བརྟན་སྒྱུ་མ་ཡི་གོང་ཁྱེར། །ཁྱད་པར་སྒྲིགས་འགྲོའི་ཆོ་སྒོག་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་མར་
མེ། །དོ་རྒྱབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་འདྲ་ཡོད་དམ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་
གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཤིག །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་གོགས་མེད་གཅེར་བུ་རུ་འགྲོ་ཆོ། །སྟན་གསལ་
ལྟར་སྤང་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟོལ་དེས་མ་ཕན། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད། །སྒོ་གསུམ་གཡོ་ཟོལ་སྤངས་པའི་ལྟ་ཆོས་ཤིག་སྒྱུབས་ཤིག །མི་རིག་དུག་སྤུལ་
གདུག་པའི་འདོད་སྤེད་ཀྱི་སོས་བཏབ། །ཐར་མེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
ཀྱི་གཅོང་ནད། །གཞིལ་མཛད་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ལུང་རྩ་སྒྲན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །རང་གཞན་འགྲོ་

བའི་དུག་ནད་མི་བསལ་འདི་སྒྲོན་པ། །གཞན་སྒྲོན་ཀྱང་ཏུ་ཉོག་པའི་མིག་བྱ་འདི་རྩོད་པ། །
 རང་སྒྲོན་རང་གི་མ་རིག་སྒྲོན་པ་ཡི་ལད་མོས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་པལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་
 ཉོར་འདུག། རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་རང་མགོ་འདི་མ་བསྒྲོལ། །གཞན་དོར་སྒྲོད་ལམ་
 དུལ་ཡང་སྒྲོག་ཏུ་ནི་མི་གོད། །གཞན་པན་སྒྲེ་མདོག་ཁ་ལོས་རྒྱུན་ངན་ནི་མི་ཐེག། །སྒྲོམ་
 རྒྱབ་བྱས་ལོ་འདྲེན་ཡང་རང་སེམས་ནི་ཐ་མལ། །འདི་འདྲའི་གཉིས་མེད་སེང་གའི་མགོ་
 བསྒྲོར་དེ་བོར་ཐོངས། །ཞོར་རྒྱས་མི་མཐོ་སྐད་བས་རྟེན་པ་ལ་ཡི་རང་། །བདེ་སྤྱུག་མཉམ་
 བར་སྒྲ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཡིད་གཏད། །གཏམ་རྒྱུས་བྲག་ཆ་ཟེར་ཡང་སྒྲན་བསྟོད་ལ་རེ་བའི། །
 མི་ཚོས་བྲུ་མའི་རྩུན་གྱི་མགོ་བསྒྲོར་དེ་བོར་ཐོངས། །ཁར་སེང་སྟོང་དང་འདྲ་ཡང་ད་ནང་ནས་
 འབྱར་ཡོད། །དབང་ཚོས་བཤད་ལོ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱར། །མཐུན་འདུག་ཇི་
 ཅུམ་བྱས་པ་དེ་ཅུམ་དུ་རིང་བའི། །གཉེན་འཁོར་ཡོན་བདག་དེ་འཛིན་མགོ་སྒྲོར་དེ་བོར་ཐོངས།
 ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྤྱབས་རྒྱལ་ཚུད་པས། །རང་གི་གནས་ཚུལ་ཅུམ་ཡང་བྲན་མཐུ་
 བེ་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་མང་ཡིད་དབང་བསྐྱུ་བའི་སྟོང་སྐད་ཀྱི་འུར་སྒྲ། །མོ་ཅིས་མི་ལྟས་
 བརྟགས་པའི་མགོ་བསྒྲོར་དེ་བོར་ཐོངས། །རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་རྩོམ་ཁྲེལ་མེད་དཔོན་པོ་ཡི་ངོ་
 བསྐྱར་། །འབད་པས་བསྐྱུན་པའི་ལོག་འཚོ་དག་གྱོད་ཀྱི་གཡབ་མོ། །དོན་མེད་བྱིས་པའི་
 ཐོག་ནས་གྱོད་སེལ་གྱི་བཤད་སྒྲུབ། །འདི་བྱིར་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་མགོ་བསྒྲོར་དེ་བོར་
 ཐོངས། །ཀྱུན་སྒྲོང་དུག་དང་འདྲེས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ལོ། །ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་རེ་
 བ་སྤྱིན་གཏོང་གི་གཟུགས་བརྟན། །ཆོ་འདིའི་སྒྲན་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་མང་འབྱེད་ཀྱི་གཏོང་
 རྒྱ། །ལྟར་སྒྲུང་མིག་སྤར་མཛེས་པའི་མགོ་བསྒྲོར་དེ་བོར་ཐོངས། །ཆོས་སྤང་ལས་ངན་གསོག་
 བྱེད་དུག་ཅན་གྱི་ཐོས་པ། །ངས་བྱས་གདུག་ཡུས་འདྲེན་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན། །འགྲན་སེམས་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་ལྷ་བྱིས་དང་རྟེན་བཞེངས། །སྒྲུལ་གདུག་འཁྲི་
 ཤིང་ལྷ་བྱའི་མགོ་བསྒྲོར་དེ་བོར་ཐོངས། །གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་

ལྷ་སྤྱ། ཁྱིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་ཆད་ལྷག་གི་བསྐྱུས་པ། ཡིད་དཔྱོད་མཆོག་འཛིན་
 མེད་དགག་ཆུད་ལྷ་ཡི་རྫོགས་ཤིང་། ཁམ་ཡང་ཡུག་པ་བརྒྱུད་པའི་མགོ་བསྐྱར་དེ་བོར་བོངས། །
 བ་ཞིང་ཞིབ་རྒྱས་བྲིད་ཀྱང་ད་ལོ་ནས་རྗེས་མེད། །ཁར་སེང་ནན་དུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་རིང་ནི་མི་
 དཔ། །རྩུང་བད་ཡིད་ན་གསལ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འབྱོར། །དཔེ་མང་ངལ་བས་སྒྲོག་པའི་
 མགོ་བསྐྱར་དེ་བོར་བོངས། །གཏོར་སྤྲུགས་བྱིན་མཐུ་མེད་པའི་བཅན་གོང་གི་དབང་བསྐྱར། །
 རང་རྒྱུད་མྱོང་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་ཡི་ལག་བྲིད། །སྤྱོད་པོ་མི་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་ལྷོན་གིང་གི་
 རང་འཐག །དེ་འདྲའི་ནམ་སྒྲིན་ཁུལ་ལྷིའི་རང་མགོ་འདི་མ་བསྐྱོར། །སྤྱར་ཡང་རང་མགོ་
 བསྐྱོར་བས་སྤྱིད་པ་ནི་འཆིང་འདུག །ད་ཡང་རང་མགོ་བསྐྱོར་ན་ཐར་དུས་ནི་མི་ཡོང། །
 རང་མགོ་མི་ཡི་བསྐྱོར་བ་ཉིན་གཅིག་གི་འདུན་མ། །རང་མགོ་རང་གི་བསྐྱོར་བ་ཐར་སྤྱོད་
 གི་སྤྱི་གི། །དེས་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་བདུད་རྩི་ཅི་དགའ་རུ་བྱིན་ཟེན། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བབས་
 པས། །སྐྱོ་གསུམ་གཡོ་ཟོལ་སྒྲོངས་ལ་ཉམས་ལེན་རེ་གྱིས་གིག །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་
 ལས་སྤང་རྒྱུ་མཆོ་ཡི་རྩ་བས། །སྤྱི་བརྩེགས་མས་ལོན་ལ་བད་མཐའ་ནི་མེད་ཀྱང་། །བྱར་
 མེད་ཅོམ་གྱིས་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་འགོ། །བྱ་བུལ་གྱུ་ཡངས་ཆེན་པོའི་མལ་ས་
 བ་ཉལ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡངས་པའི་གཤིས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན། །ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་
 སྤང་བའི་བུན་ལོང་དེ་ཡལ་ནས། །གཏད་མེད་རྒྱུ་ཡན་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ནས། །
 རང་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་དེ་འབྱོར་ཡོང། །རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་
 ལྟམས་པ་དྲུ་ཡི་འོད་གླིང་། །དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁར་བུར། །
 མདོ་མེད་ཐུགས་མཆོག་སྒྲིན་པས་རང་གྲོས་སུ་གདམས་སོ། །དགོ་བས་སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་
 སྤང་ཞིག་པ་རུ་སྒྲོན་ནོ། །དགོའོ།

༣༣། །སྒྲ་མ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞེན་གྱི་རོར་བུ་དང་
འབྲས་སྟེ་རྟེན་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ། །ལང་ཚོའི་དཔལ་འདི་ནམ་གཞུག་གི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སྟེ་
ཡུད་ཀྱིས་རྟེན་། །འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི་དགོང་ཀའི་གྲིབ་སོ་དང་འབྲས་སྟེ་མུར་དུ་འོང་།
ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་འབྲས་སྟེ་སྤྱིད་པོ་མེད། ཆོ་སྤྱི་མར་ཕན་པ་ནི་
དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས་པས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཐོབ། རང་
དབང་རང་ལ་ཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས།
ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས་རྟ་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲས་བའི་སྐབས་འདིར།
རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་རྩྭ་ལ་སོམས་ཏེ། མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་
བོར་། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལེན་པས། སློ་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
ལིང་གིས་དོར་ནས། སློ་སྤྲུལ་ཆོས། ཆོས་སྤྲུལ་སྤྱང་། སྤྱང་སྤྲུལ་འཆི། ཤི་སྤྲུལ་གྲོག་སྤྱོད་ལ་
གཏད་པས་གྲོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས། ཞེན་ལོག་གི་རྟ་པོ་ཞོན། བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲབ། དད་པའི་སྤྲུལ་སྒྲོག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉིན་
མཚན་སོས་དལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློ་སྤྱོད་བའི་དོས། ལྷན་དུག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་
ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་འཆོལ། དད་བརྩོན་བ་དན་གཡོ་བའི་གྲུ་གཟིངས་
ཀྱིས་། །བག་མེད་རྣམ་གཡེང་སྤྱིད་མཆོ་བརྒྱལ་མིན་ན། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཁས་
པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གདམས་ངག་གྲུ་འཛིན་བྱིན་པའི་དགོས་པ་གང་། །ལང་ཚོའི་མེ་
ཏོག་པལ་ཆེར་ཟག་གྲུར་ཅིང་། །འཆི་བདག་པོ་ཉའི་ཕྱིན་པ་བསྐྱེབས་ཟེན་གྱང་། །ཡུན་རིང་
སྟོད་གྲུབ་བྱེད་པའི་སྟིང་རུལ་པོ། །དེ་ནི་འབྲངས་གསུམ་ཆོས་ལ་བརྟོན་ན་ལེགས། །རེས་
འབྲུང་དད་དང་སྟིང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཨོ་ཟླ་ཅུང་ཤེས་དེས། །ཁ་

བཤད་སྟོང་པའི་འཆར་སྒྲུབ་གསང་མཐོ་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་གྲོང་དུ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བྱས། །དེ་
བས་འཆུགས་ཀྱི་འབྲུགས་མེད་སྤྲོ་བ་ཅས་བསྟོད་གཅིག་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཤིང་
ཉའི་ཁྲིའི་འུགས་ནས། །དེས་འབྲུང་དད་བརྩོན་ལའོར་ལོའི་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱིས། རྣམ་མཁུན་
གྲོང་ཁྲིའི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པར་འཆོལ། །

༡༢། །སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྟོན་ལས་
བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་། ད་རུང་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་དང་
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བུལ་རང་བསྐྱབ་སྤོམ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བཙའ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་གཉེན་པོས་མ་བཙམ་ན། སྤྲོ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་རན་གོམས་ཀྱི་དུག་
རོ་ཡུལ་རྒྱེན་རན་པས་བསྟོད་ཆེ་ཆོས་ལམ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། ཉག་པར་དལ་
འབྱོར་རྟེན་དགལ། ཆོ་མི་ཉག་པ། ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་འབྲས་སྤྲོ་ཆུལ་རྣམས་
ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མི་
བརྟེན་པ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱབ་སྤོམ་གྱིས་བཅས་མཆོམས་སོགས་
སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་དང་། ཁྲིད་
ཡིག་སོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་ཡང་ཡང་རྒྱད་ལ་གོམས་
འདྲིས་ཀྱི་དྲན་པའི་བྱངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཟེར། ཤེས་བཞིན་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ།
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་དུས་
རྒྱན་དུ་བརྟག་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་བག་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། རན་སོང་
ལའོར་བའི་གཡང་ས་མི་བཟད་པར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་དབང་གིས་སྤང་དོར་
ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྤར་མའི་པར་དུ་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་
ལྟར་སྒྲག་པས་མོད་ལ་འདོར་བ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་

ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་རེས་པས་སྒྲོད་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་དག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱར་ཅི་
 ལུས་དང་། དག་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ངང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདི་གསུམ་དང་
 མ་བྲལ་ན་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ། དཀར་ཆོས་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་ན་
 གནས་པའི་གཏེར་བཞིན་དུ་འོང་། འདི་གསུམ་མེད་ན་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བཟང་
 རུང་དགོས་དུས་མི་ཕན་པས་སེམས་ལ་ཞོག དུས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་
 བོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་རྒྱན་དུ་ཁོལ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གི་སྒྲོ་བོར་ལ་ཕན་འདོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་ན་དགའ་བ་
 དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར། རང་གི་བདེ་བ་དང་དག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕངས་པ་མེད་
 པར་བཏང་། དེ་དག་གི་སྤྱིག་སྤྱུག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྩྭ་ལེན། དམིགས་པ་དེ་རྒྱུང་འགོ་འོང་
 དང་སྤྱགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་གོམས་མཛོད། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པར་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཤུས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་རྣམ་པ་
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། འདི་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་
 གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲེས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་བརྗེད། འདི་མ་བརྗེད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་རུང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས། འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད། དེ་
 སེམས་ལ་ཞོག རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་གང་སྤྱིས་ཀྱི་སྐྱབས། དེ་ཉིད་དྲན་པས་
 ཅིང་གིས་བཟུང་སྟེ་ཡུང་བྱེད་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་

མེད་པར་ཐར་མེད་འཁོར་པའི་བརྩོན་རར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་ལས་སངས་དུས་མེད་
 པས་མཉམ་བལ་དབྱེད་ཅིང་། ད་དུང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་འདི་ཞེས་ཆད་འཛིན་དུ་མེད་
 པས་ན་དག་མི་ག་བོ་མཐོང་བ་བཞིན་འཁོན་རྣམས་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་རང་ཁ་
 མའི་དབང་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་རེ་གི་སྤྲུམ་དུ་ཞེ་དམ་དྲག་པོ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 ལས། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་ཆོས་མཛད་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྱུང་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་སྤྲེད་དུ་སྤྲུང་། གཞན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་དང་བྲལ་
 བར་བསམ། རང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལམ་ཁྲིར་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་
 དུ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ། དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་རི་ལྟར་འདུག་ལེགས་པར་
 བརྟགས་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་འང་མི་གནས། གང་ཡང་མི་འགྲོ། དབྱིབས་
 ཁ་དོག་ངོ་བོ་ངེས་བཟུང་སོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལུགས་བརྗོད་
 བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱེ་བ་དེའི་རང་དུ་བཅས་བཅོས་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་རང་འབབས་སུ་སྤྲུང་། ཁ་ཡན་གྲོད་དེ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་ལམ་ཁྲིར་ཡིན། རྗེས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ལམ་
 ལ་བསྐྱར་ཅི་རུས་མཛོད། སློ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཉམས་
 སུ་ཨེ་ལེན་བྱེད་རང་ཤེས། ཆོས་མགོ་མཐར་བྱིན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བབྱེད་བཞག་ ཨེ་
 ཐོན་རང་ལ་རག་ལས་པས་སྤྲིང་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་མཛོད། ཅིས་པའང་བེ་ངས་སོ། །སངས་
 མཛྲ་ལོ།

༣༣། །སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཁུ་བན་ཀྱན་ལ་ཉུང་གསལ་གོ་བདེ་གདམས་པ། འོ་
སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རིམ་
དང་བསྟུན་ཏེ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་གཅིག་
ཏུ་འབབ་པ་ཡིན། རི་ཙམ་དུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སྲུམ་སྒྲངས་ན་
ཡན་མེད། ཀྱན་བུ་ན་ཚོད་དེ་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲོ་གོས་དབུལ་བས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོང་བའི་
སྒྲོ་མཐུ་མེད་ཀྱང་གང་ཤེས་དེ་རང་རྒྱད་ལ་དྲིལ་ན་དེ་རང་ཟབ། སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་
པ་དང་ཚུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤགས་ཀྱང་རྟགས་དང་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉམས་
ལེན་རང་རྒྱད་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཆོའདྲི་ཁོན་གཙོ་
བོར་འཛིན་ན་སྦྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ། དྲི་མ་ཡན་ཆད་གཙོ་བོར་འཛིན་ན་ཚུལ་པ་ཡིན། འཛིག་
རྟེན་པའི་བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བྱིམ་པ་དང་དེ་ལས་ལྷོག་ན་ཚུལ་པ་ཡིན། སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་ཉེས་སྦྱོད་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་མི་སྒྲངས་ན་བྱིམ་པ་དང་། སྒྲངས་པ་ཚུལ་པ་ཡིན། ལེགས་སྦྱོད་
དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་མི་སྦྱབ་ན་བྱིམ་པ་དང་། སྦྱབ་ན་ཚུལ་པ་ཡིན།
གཞན་ལས་རང་ཉིད་གཅེས་པ་འཛིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་ན་ཚུལ་པ་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་རྒྱད་དང་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་
ལའང་སྒྲར་བྱིམ་པའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡར་སྦྱོད་རེ་མ་ཐོན་ཐབས་མེད་པས། ཐོན་ནམ་
མ་ཐོན་རང་གི་རྒྱད་ལ་དྲིས། རང་གིས་རང་མ་བསྒྲུ། མགོ་མ་གཡོགས། རྩུ་མ་བཤད་པར་
སྒྲོ་གསུམ་དམ་པའི་ཚུལ་དང་ཅི་མཐུན་གྱིས། ཆོའདྲི་ཡི་བྱ་གཞག་མི་ལམ་གྱི་ཡུན་ཙམ་སྟེ་རྟག་
མི་ཐུབ་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད། འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྦྱེ་བའི་མཐའ་ལ་ཆད་གཟུང་དུ་མེད། འཁོར་
བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས་དེར་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཤིག་
ད་རིས་གྱི་རྟེན་འདིར་མ་བྱས་ན་བྱིས་ནས་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་མཚོག་རྟེན་དགལ། སང་བྱ་
དང་གནད་བྱར་བཞག་པས་མི་ཡན་ཏེ་ཆོའདྲི་ལ་དུས་བཏབ་མེད། བམ་འཆི་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱང་

མེད། ཁོང་མཁས་པ་རྣམས་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོང་གནང་བ་ལ་སོ་སོར་དགོངས་པའི་
གཏད་སོ་རེ་ལོས་ཡོད། དགོངས་གཞི་ཅི་ཡིན་སྲུང་གཤམ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་ལམ་དུ་གཅིག་པར་བྱམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་ཅི་ལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ལ་པན་སེམས་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཏེ་སྒྲིག་སྲུང་གི་བྱ་བས་གང་
པན་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེད་སྲུང་མི་ཡོང་ཡང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མ་ཤོད། འདྲིས་པའི་གྲོགས་
དང་ཉ་ཀྱང་བསྐྱུན་མཆེ། རང་ཚུགས་བྱངས་ལ་རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་གང་ཆེ་ལྟོས། རྩོགས་
སྒྲིན་སྒྱུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དག་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ག་
བཞི་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་འབད་བ་གལ་ཆེ། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོལ་དངོས་
རྗེས་གསུམ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པར་མཛོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཨ་འཐས་དང་བདེན་འཛིན་མི་ཆེ་བར་མཛོད། ཁོ་བོས་གང་གཤམ་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བཤད་ཟིན་པས་དོན་དང་ལུན་མི་ལུན་ནི་བྱེད་རང་ལ་རག་ལས་པས་དེ་བཞིན་
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག ཨ་ཁུ་ཀྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་བཞེད་ངོར། བརྗེ་རྒྱ་མཚུབ་དེས་སྒྲིག་རན་ཅུ་
དང་འབྲ་བས་བྲིས་རན་འབྲ་བརྒྱགས་རྗེས་འབྲ་ཞིག་བྲིས་པ་ལགས། འཆད་ཡུལ་མགོ་ལ་
སྒྲ་ཡི་དྲིས་མ་གོས། འཆད་པོའི་ཁ་ནི་རྩིད་པའི་བྲ་བས་འཁོར། ཁ་ཚོད་ཆས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲོད་
བྲིས་པའི་ཚུལ། ཨ་མཚར་རྩེ་འཛོལ་ཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །

༣༡། ཁོ་ལག་ཏུ་རྩེ་བརྟུང་ཞིང་རག་ཏུ་བྲག་སྒྲགས་བསྐྱབ་བ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལྟ་གསོལ་
ལ་བརྩོན་པའི་ཨ་ཁྱེ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་རྒྱན་དུ་དེས་རྒྱུར། སྒྱབས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དགོན་
མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཆོས། བམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྒྲེད། སྤར་བྲས་གྱི་མི་དགའི་ལས་ལ་འགྱོད་བཤགས་བྲག་པོ་དང་

ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱུངས། ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་གཤེས་པའི་སློན་སྐྱོང་གྲུམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་སྦྱེད། བོད་གངས་རིའི་ཕྱོད་སྐྱོང་གྱི་སློབ་མའི་སྐྱལ་བ་གྲུ་རུ་བདུ་ཡིན་པས་སློབ་གཏད་ལིང་
བསྐྱུར་གྱི་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྐྱལ་གཅིག་ཕྱུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བྱུངས། སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་མ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པས་གཤེས་
ཆུང་དུ་མི་སྐྱུར་བར་རྒྱན་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་གཤེས་ཆེ་བར་ཁུམས། སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་
དང་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱོས་ལ་འདུན་པ་གཏོང།
དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐོག་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅི་རུས་གྱིས། དགེ་བ་དེ་ཡང་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཁ་དྲོ་བ། བཀྲ་ཤིས་པ། དོན་འགྲུབ་པ། ཀྱན་གྱིས་ཨ་ཁྱེ་བཟང་པོར་བརྩི་ཞིང་།
ཆེ་འདི་ཡི་ཟས་གོས་གྱིས་འབྱོར་བ་དང་། བྱི་མ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་
ངེས་པར་གྱིས། ཤིང་སྐྱུལ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་འཆོགས་ཁང་བདུད་
དཔུང་ཟེལ་གཞོན་དུ་བྱིས་པ་དག།

༡༢། ལྷོ་ཁྱ་གཉིས་ལ་གདམས་པ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱུ་
གྱི་བརྟན་པ་དང་མཇུག། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། རང་ལའང་དགེ་སློབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པ་འདི་སློན་བསགས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་བས་དོན་མེད་ཆུང་
ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་སྦྱིང་པོ་དགེ་བ་ལ་འབོད། ཅམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ལོང་མེད་སློབ་སྦྱངས།
ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྤང་དོར་ལ་བརྩོན་མཛོད། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་འགྲུལ་དང་འདུ་བྱེད་
ལས་མ་འདས། དེས་ན་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྦྱེད་མཛོད། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་

འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་པ་ཡིན། ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ་
 འདི་གལ་ཆེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲོགས་རིས་མ་བྱེད། དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱད་ཆོས། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཡོད་དེས་ཆོག་མེད་
 ཐབས་ཆག་ཡིན། དགག་སྐྱབ་ཆ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྩོན། བྱད་པར་དུ་སེམས་
 ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་འདི་གལ་ཆེ། མཁའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མའི་རང་བཞིན་
 ཡིན། གྲུག་ལ་དབྱ་གཉེན་དང་ཆགས་སྤང་སྤོང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་གྲུག་རྩོམ་སྒྲོན་
 འཇུག་གི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ལུ་ཡིན། ཏྲུ་བྱེད་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས་དཀར་ནག་ཆོས་བཞིར་བྱེད་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་
 སྒོ་སྒྲོང་ལ་གོམས་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གཞན་དོན་བྱར་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་བཟང་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད། སྒྲོན་སེམས་མི་འདོར་ཞིང་དགོ་རྩ་གང་བྱེད་དམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟེན་པར་མཛོད་དང་མདོ་དོན་དེའི་ནང་ན་ཆང་། མདོར་ན། སྤྱི་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སེམས་ལ་ཆོངས་མཛོད། གཞན་
 བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ནད་ཁམས་ཀྱི་བྲི་མ་སྒྲོགས་པས་འདི་ཙམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ན་དོན་དུ་འགྱུར་
 སྤྱིད་། མ་བཞག་ན་མང་པོ་བྲིས་ཀྱང་ཅི་ཡན། དེས་ན་སེམས་ལ་ཞོག་ བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ཁ་
 ད་ཡིན། སྐྱབས་འཇུག་བགྱིད་བཞག་ ཁ་དྲོ་བཀྲ་ཤིས་ལུ་གོ།

༣༡། །གཙང་དགོ་འཕེལ་ལ་གདམས་པ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ། མཚན་
 ལྷན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོས། རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆོས་བཤེས་མ་ཞིག་ཅིས་
 ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སངས་བྱེད་གནང་བྱས་མི་ཡན་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་

ཏྲག་ཐུབ་པ་མེད། བྱད་པར་སྐྱེས་སུ་འཛིན་པ་ཞི་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་ཚུ་དང་འདྲ། བམ་
འཛི་རེས་པ་མེད་པ་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེད་དང་འདྲ། ཐུན་དོ་ལུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཛི་བའི་སྒོ་
གདེང་ནི་མེད། འཛི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་མེད། བམ་
ཡང་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལས་དག་སྤྲིག་གཉིས་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོ་
བ་རང་གི་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་རྒྱ་ནི་མེད། སྤྲིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྐྱར་རྒྱ་ནི་མེད། གཤིན་རྗེ་འི་
ཁྲིམས་ལ་རྩུན་དང་མགོ་སྐྱོར་མི་བཏུབ། དེས་ན་སྤྲིག་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འགྱུར་
བཤགས་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་སེམས་དྲག་པོས་གཉེན་པོ་དགོ་པའི་ལས་ལ་
བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཙམ་གྱིས་མི་པན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
བཏྲགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཐུལ་གྱིས། བམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒོ་གཏད་ཡིང་ཁེལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་། མཁའ་
མཉམ་འགོ་བ་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་གྱི་བྱམས་པ། སྤྲིག་
བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྗེ། ཀྱུན་ཀྱང་སྤྱིང་མཆོ་ལས་གདོན་བྱིར་རྒྱུགས་བྱང་དོན་
གཉེར་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒོ་སྤྱིང་མཛོད། གངས་ཆེན་
པོད་གྱི་ལྷ་སྐྱལ་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱུངས་
ལ་སྤྱིང་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་མ་ཅི་ལྟས་བསྐྱང་མཛོད། དགོ་རྩ་གང་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་
ལ་མདོར་ན་ཆོ་མཇུག་ཅི་བྱེད་དགོ་པའི་ལམ་ལ་དྲིལ། རང་གིས་རང་ལ་རྩུན་མ་བཏང་།
རང་མགོ་མ་གཡོགས། རང་མགོ་ཆོས་གྱིས་ཐོན་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་མི་ལུས་
དོན་དང་ལྷན་པ་ལགས།

༄༅། །མོ་གྲུ་ལུ་ མ་ཁན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བཅང་རྒྱུར། དེ་སྤོན་མཆོན་ལྷན་
གྱི་སྤྲུམ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྐྱེན་ཞིང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
ཐོབ་ནས་དགོ་སྒྲོལ་སྤྲོད་པར་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ད་དུང་ཡང་

རི་སྒྲིང་མ་གཤིས་ཚུན་ཆོད་བྱ་ཆའི་ཁོལ་པོ་སྤྲོ་མེད་ལག་སྟོང་དུ་མ་གཏོང་བར་སྒྲོ་གསུམ་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་ཅི་ལུས་སུ་འབད་མཛོད། འཆི་ཁར་པན་པའི་གདམས་ངག་སྤར་ཐོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་ན་དེས་ཡོང། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྦྱར་བར་ཅི་བསམ་ཆོ་འདིའི་ཕྱོགས་དང་། ཅི་བྱེད་ལའོར་བའི་བྱ་གཞག་ལ་ཞེན་ངང་།
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་གྲོང་རེ་འགྲོ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། སྒྲོན་གྱི་མཁས་བླ་བ་དམ་པ་རྣམས་
 གྲུང་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་གིས་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྒྲོགས་པ་དེ་བྱུང་བར་འདུག རང་རེ་རྣམས་གདམས་ངག་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོང་བས་ཅི་བྱེད་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་དང་།
 ཅི་བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གདམས་ངག་དཔེ་ལ་ལུས། རང་རྒྱུད་ཐམས་ལུ་ཤོར།
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཁ་གཅིག་མ་བྲི་བར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེར་འགྲོ་བ་
 དཀའ་སེཞིག་མི་འདུག་གམ། འདི་གང་གིས་ལན་ན་འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་མ་དྲན་པས་ལེ་ལན་
 དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག སྐབས་རེར་དགེ་ལ་སྦྱོར་ལོ་བྱེད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་གོ་ཆོད་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན། དོན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཞལ་བྱུང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་གཏོང་
 བས་བྱུང་ན་ལེགས་གྲུང་མ་བྱུང་རུང་འདྲ་བའི་ཟོལ་གཅིག་བྱེད། དགེ་བ་ཕྲན་བུ་བསགས་
 གྲུང་དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་དང་རེ་བ་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་འཆའ། མི་དགེ་བའི་ལས་རི་ཙམ་བསགས་
 གྲུང་འགྲོད་མེད་ཀྱི་ཁར་ཕལ་ཆེར་ངོ་སོར་བྱེད། སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
 རྩེ་དང་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཛིན་པར་རང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོར་བརྟེན་ནས་གཞན་
 པ་བྱེད་དུ་གསོད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་ན་རང་བྱས་རང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་ཤེས་པར་
 ལྟ་ལ་ཡིད་ཆད་དང་པོ་ལོ་ལོ་མཁུ་ལའང་འཇུག་ལའང་བྱེད། སྦྱིད་པ་འདོད་གྲུང་
 དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མི་བསོག་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྟག་
 ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་

མེད་པས་ལེ་ལན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུག ཆོས་ཐོས་བཞིན་རང་རྒྱུད་རི་དྲུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་
རྒྱུ་ལ། ལོ་རེ་འགྲོ་བཞིན་རྒྱུད་རི་རན། གཤིས་རི་རྩལ། བདག་འཛིན་རི་ཆེ། འོག་མ་འོན་
རི་མང་། རང་རྒྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་པ་རོལ་པོ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པའི་བསམ་ནག་
འཆང་། བཏོན་བཏོན་དང་བསྐྱབས་བསྐྱབས་གྱི་བྱས་ཡུས་རི་ཙམ་དུ་འབྲེན་ཡང་སེམས་རྒྱུད་
ལ་ཕན་པ་དུལ་ཙམ་མེད་པར། རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། རང་རྩྱུན་རང་ལ་གཏོང་། རང་
གིས་རང་བསྐྱས། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་སྙིང་རྩེ་
བདག་བས་གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་སྟོང་པོ་ཙན་ཐུན་
གཅིག་ཀྱང་རང་ཉམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲོམ་མ་ཕྱོད་བར་དོན་མེད་སྟོང་འདར་གི་ཐོལ་གཏམ་
བྱི་མཚོང་ཕ་འཚོང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མཐོ་སྟོབ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མཚང་སྟེ་ལེ་ལན་གསུམ་
པ་དེ་ལ་ཐུག དེར་སང་གི་སེར་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ལ་ངས་འབྱུང་དང་དད་པ་བྱམས་སྟོང་
རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་བྱས་ན་ན་བ་ལ་ཡང་ཡེ་མི་སྟན། ཞེ་ལ་ཡང་ཅུང་མི་འབབས།
འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་གི་ཟུར་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
ལྷ་མེད་འབྲེ་མེད་དང་། དགོ་མེད་སྤྲིག་མེད་སོགས་གྱི་གཤིས་གྱི་མཐོ་སྟོབ་སྤྲིར་རེ་བ་ཞིག་
བྱས་ན། རྩ་བ་ལའང་དེ་སྟན་སྟོ་ལའང་དེ་འཐད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གང་ལའང་མི་སྟོས་པར་
སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྟོབ་པའམ་ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཆི་
ཁའམ་བར་དོར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩོམ་པ་འབྲུག་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོམ་
འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་མ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེ་མ་བརྟེན་ནས་མར་འདོད་པ་དང་འབྲས་སྟེ་
ཅུང་ཟད་དཀའ་འམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། བར་དུ་ལྷ་
དགོངས་དང་གདོང་ཚད་དེ་འབྲུ་ཡོད་ན་ཅི་ཤེས། ཡོད་ན་ངོ་མཚར་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་
མིན་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་དགོས་པ་འདྲ། བར་གི་བདག་འཛིན་
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཁ་མ་བྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ངས་ནི་མ་མཐོང་། གང་

ལྷ་ཡང་རྒྱུ་མོ་རང་དང་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲའམ་སྒྲུམ་ནས་སྤྱོད་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་
གཤེས་ངན་དང་གཏུམ་ཚིག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་སེམས་ལ་ཆོངས། དེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་བྱིལ།
ཡངས་མེད་དག་སྦྱོང་ལ་འབྱུངས། ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། སྒྲུམ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་
གསོལ་བ་བྲོབ། འཆི་ཁར་མི་འཆོ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། དག་སྦྱོང་
འཕེལ་བའི་སྒྱབས་སྒྲོན་གང་ཤེས་དེར་ནས་བྱེད་བཞག དེ་ཆོ་གདམས་ངག་རེ་ནི་ཡིན་ཅིས་
ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཆོངས་མཛོད་ཅིག མཆོལ།

༄༅། ཁ་མོ་གུ་ཡུ ཨ་ལུ་འི་ཟུང་གི་ཡིད་ལ་འཛོག་རྒྱུར། འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་
རོལ་གར་འགོ་ཕན་གྱི་ཐིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་ཅི་བྱས་མཛོད།
དུས་རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་དྲན་པས་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྒྲུ་སྦྱངས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཅི་བྱེད་དག་བའི་ལས་ལ་བྱིལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་
ཤེས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་གྱིས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་
པོ་སྦྱང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྦྱོངས།
སྦྱོར་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱུར་མཛོད། ཆོ་འདྲིའི་སྦྱོབས་འབྱོར་
སྒྲན་གསུམ་མེད་ཀྱང་བཟོད། ཨ་ལུའི་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་
ཆོངས། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྒྱབས་སྦྱང་ནན་དུ་བཞུག་འཛོག

༄༅། མ་རྒྱན་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཅང་རྒྱུར། ད་རེས་ཉིན་བྱེད་འཕགས་མི་ལུས་
ཐོབ་ཤིང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱོན་མ་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། ཡང་
དག་པའི་སྒྲུམ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཟེན་པ་ནི་སྦྱོན་བསོད་ནམས་བསགས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ད་ཅེས་གྱི་རྟེན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་འབྲུབ་ན་ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགལ།
 དེ་ཡང་ཆོས་ལྟར་དུ་མ་སྐྱབ་ན་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཐ་ན་དོ་རྒྱལ་ཙམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་གདང་
 བྱི་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ལས་དགར་ནག་གཉིས་མ་གཏོགས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་གང་
 ཡང་མི་སྲིད། ལས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མི་དགོ་པའི་ལས་
 གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕངས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། གལ་ཏེ་ཟག་བཙས་གྱི་
 དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་མ་འདས།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབས་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲུག་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་སྤྱོད་བྲང་གསུམ་དེ་ལ་གཏོད་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་ལ་འབུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མ་བྱས་
 ཅེས་གྱིས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་པ་མ་ཇི་ལྟ་བུ། ཕན་ཐོགས་ཆོད་བཏགས། གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་
 རྒྱས་ཆོད་གྱིས་བསྐྱབས། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་གསུམ་སྟེ། འདི་
 རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ལག་ལེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རེ་རྗེ།
 འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ན་ཇི་མ་རུང་། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ་སྟམ་པ་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་པ་
 སྤང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པར་བཀྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཙའ་བ་འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་སྒྲོགས་པ་དགོ་པའི་ལས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འབད་
 པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དགོ་བའང་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་དང་བཙས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་
 བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཀྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་བསྐྱར་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉེ་རྒྱ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འབྲུང་བས་སེམས་ལ་ཞོག རྟག་པར་སྐྱབས་འཇུག་

དང་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྒྲོར་བྱེད་འདོག

༣༡། །ལགས། གསུང་བྲིས་གནང་འབྱོར་དོན། དཔལ་ལྷན་ལ་ཆུང་ནས་ཚེས་ལ་མོས་པ་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་བསམ་གསལ་རྒྱུ་དམན་པ་དང་། འབྲུལ་དུ་དགོན་རུལ་གྱི་མགོ་སྤྱད་
གྱི་གཡེང་ནས། རང་ཐག་རང་གིས་མ་ཆོད་སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་རྒྱུ་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་གནད་དུ་མ་འབྱོར་བར་ལང་ཚོའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བའི་རུབ་རིར་གཞོལ་བས་
འགྲོད་པའི་མེས་གདུང་བ་ཅམ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་
དེ་མུར་ལྟ་བུ་ལས་འདོད་ཐོག་རྒྱ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་འདི་བྱེད་གྱི་
དགྲིགས་ཀ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་མཚམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འདི་ཡང་མཐར་ཕྱིན་མིན་
དང་དབང་ལུང་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅི་འགྱུར་མེད་པས་ཁྱེད་ཀ་ལ་ཐེང་། གཞན་གསུང་
དོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལ་ཆོད་ཀོར་ལ་འབྱམས་པས་ཐོས་བསམ་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ།
བར་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རེ་བཀྲིས་ཀྱང་
དོན་མེད་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་བེལ་བ་ལས་སེམས་གནས་སྤྱོད་མོ་ཅམ་གྱི་
ཉམས་ཕྱོང་ཡང་མ་སྒྲིམ་པས་ཁྱེད་ཀ་ལ་ཐོགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོལ་ཆོད་ལ། རྫོགས་ཆེན་
གྱི་གཞི་དབྱིངས་ལུང་མ་བརྟན་པ་དང་ཐེག་པ་སྤྱི་སྒྲིད་དུ་བྱི་བཅས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་
གཉིས་ཕྱོགས་མཆུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་བའི་ཆོ་གོལ་འབྲུལ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་།
སྤྲུགས་གཞུང་སྤྱི་ལས་སྤང་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ཤར་ཆོ་རོ་ཤེས་པ་རྣམས་གོལ་བ་དང་།
མ་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་དཔེར་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
བཞིན་། དེར་མ་ཟད་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ཟིན་
པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་འབྱམས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
འདྲའི་ཉམས་ཕྱོང་མེད་པ་ལ་ཤར་ཡང་པན་ཐོགས་རུལ་ཅམ་མེད་པར་འབྲུལ་སྤང་མུ་མེད་དུ་

འབྲུན་པ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་བ་འདི་ལགས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་གསར་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲོལ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་སྤྱི་སྐད་དུ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བརྟན་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིར་གསལ་བར་བརྟན་པས་ན་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་གྲུབ་པ་ལགས། རྫོགས་ཆེན་ནས་གྲོལ་གཞི་དང་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གི་བྱད་པར་གསུངས་པ། གཞན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གྲོ་བྱུང་བྲལ་དག་གི་བྱད་འདས་ཀྱི་བྱད་པར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་མཚན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། དགོས་བཅོན་དུ་ནི་དཔུ་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རིགས་ཆད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་འདྲའོ། །གཞུང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་མ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་ཆ་རྒྱུད་པས་ཞིབ་པར་མ་འཚལ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ལས་གཞིར་སྤྱང་གར་ཆེ་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་རིམ་པར་འཕེལ་ཏེ་རྩེ་རགས་སུ་འབྲུང་བ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་རྫོགས་ཆེན་ནས་བརྟན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་ཐིག་སོགས་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུགས་ས་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྩོལ་བཅས་དང་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག་དང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱང་བཞི་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལགས། དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱིར་མ་དག་དག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཡི་རྒྱུད་བག་ལ་ཞུན་མ་དག་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་སྟོབས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་འདྲེ་ཞིང་དེ་ཡང་ཡི་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེར་

གྱུར་པའི་སྐབས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐར་ལས་རྒྱུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་འགྲུ་ཆ་ལྟ་
 མོའང་འགག་སྟེ་ཡེ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་འབྲས་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་གདོང་འདེད་སོགས་
 གང་གར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ལྷུལ་པ་བ་དེད་ཀྱིས་རླུན་ཕྱག་
 དབྱིངས་སུ་བརྟེན་པ་(གཏིབ་)ནས་ཀ་དག་ཕྱམས་བརྟེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་དགག་སྐྱབ་
 གྱི་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྒྲིང་བར་
 ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་འདྲ་ཞིང་། མཁྱེན་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་མེད་ཅིང་མཇལ་
 མ་མྱོང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འཕྲ་སྟུམ། ཟང་ཀ་མ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ལྷུལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཟང་
 མ་འདི་ལ་མི་གོ་བར། སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་དམ་རིག་པའི་གཤིས་ལུགས་ཡེ་གྲོལ་བསལ་
 བཞག་དང་བལ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་བཅོས་ཟང་ཀ་མ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱ། རོ་
 སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གོ། རྗེན་ནི་སོགས་གསུངས་པ་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་
 གསལ་གསལ་ཕྱིག་ཕྱིག་མིག་གིས་བལྟ་རྒྱ་དང་ལག་པས་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཚུལ་ཉིད་དམ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐབས་མ་བརྟོད་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཚིག་དང་ཡི་གེར་མི་གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དྲིས་པ་ན།
 རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ལོ་ཙཱ་ལིས་ཀྱང་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པས་ལན་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོས་བལ་དང་བརྟོད་མེད་དང་བསམ་འདས་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་སྟོ་འདས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་བླ་མས་བརྟན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་ན་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་
 བཤུ་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའམ་སེམས་ཉིད་དམ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་བརྟོད་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་བརྟོད་པའི་གཞི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་འདས་པ་འགགས།
 མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོས་མ་བཅོས་ཏེ་བཟང་རྟོག་ལྟ་སྟོམ་ཞེན་པའི་སྟོག་གིས་

མ་བཅུངས། བན་ཏྟིག་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད། བར་དུ་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་མགོ་སྐོར་དུ་མ་སོང་བའི་གསལ་སྟོང་རྩེན་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་གོ་གྲུན་མཁུན་ཆེན་པོས། ཤག་མ་ཤིག་བན་མ་བྲུན། ཆལ་མ་ཆེལ་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་དུ་ཉེ་བས། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྤང་དང་ལུས་འཛིན་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་བཅུད་བཅུད་དཀྱིགས་དཀྱིགས་པོ་འདི་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལུ་མེད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡོད་གསང་ཐབས་གྱིས་ཆོད་པས་འདི་ཞེས་མཆོན་མི་རུས་པ་འདྲའོ། །ལྟན་འབྱམས་ཕྱལ་བ་རྒྱ་ཡན་སོགས་ཀྱང་། མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོང་དུ་གཉིས་ཆོས་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱན་རང་སར་གྲོལ་བས་མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བར་ཕྱལ་ཡས་སུ་སོང་བ་དང་། གང་ཤར་སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་སུ་རིག་པ་འཛིན་མེད་རྒྱ་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་རིགས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བ་ཁ་ཅིག་ཉམས་ཐྱོང་སྟོང་ཐག་ཆོད་པ་ནང་ནས་ནི་མ་སྟེ། རོ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་མཆོད་གོགས་བཟང་པོ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་སྟོ་མ་ཁེལ་བས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་སེམས་དང་རིག་པ་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་འཁོར་ནས་རེ་དོགས་དང་སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་དུབ་དང་སྐྱག་ལུས་སངས་དུས་མེད་པའི་ངང་དུ་ཆེའི་མཐའ་གཏུགས་པ་མང་ཞིག་སྤང་བས། དེ་དག་གིས་རྩ་བ་རྩ་བ་གྱི་སྟོ་སྐྱ་མང་པོ་དེ་བོར་ནས། གཙོ་བོར་སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་དང་། ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱབ་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་རེ་དོགས་གྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བབས་སུ་སྟོང་བ་འདི་ཁོ་ན་དོན་ཆེ་བར་སྤང་བ་ནི་བབས་འཕྲོས་ཏེ།

ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་བཟང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་རང་གི་དྲན་ཚུལ་སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་པར་དྲང་པོར་
ལུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཐོས་པ་ཚུང་བ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཞན་པའི་རྒྱས་ཡིད་རྟོན་འཆའ་
རུང་མ་མཆིས་ཤིང་ནོངས་པར་གྱུར་ན་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག

༡༡། །ཀྱུན་མཁུན་ཆེན་པོས། སྤང་བ་སེམས་ཡིན། སྤང་ཡུལ་སེམས་མིན་གསུངས་པ།
ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་མཐོང་། སྤྲོ་ཐོས་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རང་སེམས་ལ་མ་སྤང་ན་ནི་གཟུགས་
སྤྲོ་སོགས་ཡུལ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཀྱང་འཛོག་མི་ཤེས་པས་རང་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་སེམས་སུ་གྱུབ་ལ། སྤང་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
དེ་སེམས་སུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། གོ་ས་ཐ་དད་པ་དང་། བེམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྗེས་སུ་
འགོ་ལྟོག་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྤང་
སྤྲོ་ཤད་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་སྤང་སྟོང་གཟུགས་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་སྤང་
འབྱུང་འཛོན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་རྒྱུན་
ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
རང་དུག་རང་གསལ་དང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཕུལ་ཆོགས་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་
སོ་སོ་རང་དུག་གསལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར། སེམས་ཙམ་པས་ཇི་ལྟར་
གཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་རྟ་སྤྱང་དང་དེར་འཛོན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དོན་
ལ་མ་གྱུབ་པས་སྟོ་གཉིས་སྟོང་ཡིན་ཡང་། སྟོང་གཞི་དེ་ལྟའི་སེམས་གསལ་དུག་བེམ་པོ་
ལས་ལྟོག་ཙམ་ཀྱི་རང་ཤེས་རང་གསལ་ཙམ་འདི་སྟོང་གཞིར་བཞག་པས་ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་
ཤེས་ལས་བརྒྱལ་མི་རུས་ཤིང་གྱུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་མ་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་མཐར་
ཐུག་རྫོགས་ཆེན་སོགས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཚུགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་འབྱུང་སྤང་འབྱུང་

འཛིན་འབྲུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་དོན་ལ་ཡོད་མ་མཐོང་བའི་ཀ་དག་ཤུམ་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཀ་དག་དེའི་རང་འོད་དམ་རང་གདངས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཁའ་ཡི་མུ་མཉམ་ཡང་། དེ་དག་འདུས་བྱས་སྒྲོས་སྒྲུལ་གྱི་གཡོ་བ་སྒྲུ་ཙམ་མེད་པར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས་དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེའི་ངོར་དག་མ་དག་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་སོགས་མི་འགལ་བའི་གནད་ནི། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་སེམས་ཙན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་མུ་མེད་པར་ཤར་བ་འདི་ཡང་། དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གླང་མེ་ཆུ་སོགས་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། རང་ལུས་སོགས་ཡོད་པར་སྣང་བ་དང་དོན་གཅིག་པས། འབྲུལ་སྣང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་བྱིས་མེད་པར་དེར་མེད་བཞིན་སྣང་ཡང་སྣང་དུས་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་མཐོང་ལ། མེད་བཞིན་འབྲུལ་ངོར་དེ་ལྟར་སྣང་བའང་མི་འགལ་ཞིང་། མི་ལམ་སྣང་ཙམ་པོ་དང་། དེ་དུས་ཡོད་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀ་དབྱེ་གཞི་སོ་སོ་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གམ་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་འམ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་བའང་སྣང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་གཞི་བྱང་པའི་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་འབྲུལ་སེམས་རྣམ་ཤེས་འདིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། གནས་དང་གནས་མིན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྟོབས་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་།

ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་རི་ལྷ་བའི་གཤེས་ལུགས་ལས་མ་གཡོས་
 ཤིང་། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་བའི་མཁུན་པ་འཆར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་མཐར་
 ཐུག་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རང་རྩལ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱང་མྱི་ལམ་གྱི་གནས་ལུས་སེམས་ལས་གཞན་
 དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་མ་འདས་བཞིན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་
 དད་མེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེས་ན་ད་ལྟོ་སེམས་
 གསལ་རིག་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འདིས་གྲོལ་འབྱུལ་བཅིང་འགྲོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་ཤིན་ལས་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ནས་ཐ་དད་མེད་པས་བྱང་འཇུག་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་
 ཡིན་། འོད་གསལ་ཡིན། བྱང་འཇུག་ཅིས་པའང་སྒྲུད་པ་དཀར་ནག་སྒྲིལ་བའམ། གསར་
 དུ་འོ་ཁྱ་བསེས་པ་ལྟ་བུ་མིན། ཡེ་ནས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་ཟེར་ཡང་ཡོད་
 མེད་གང་རུང་ཐོགས་རེ་བ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད་མི་སྲིད། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོས་དམིགས་པ་ཙམ་
 མིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་ཟེར། འོད་གསལ་ཟེར་
 བའང་། སྟོང་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གསལ་གསལ་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཡོད་མི་དགོས། འོད་གསལ་
 གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཟེར་ཡང་མེད་དགག་ཕྱང་ཆད་རི་རྩ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་མཁུན་
 ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་གསར་དུ་ལྟོ་སྒྱུར་བ་མིན། ཡེ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ལགས། འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག དགོའོ།

350

སུ་མ་ཟད་དངོས་གཞི་ཙུ་གསུམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་གང་དང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་གི་
 ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནམ་པ་ལྟ་སྒྲགས་གང་དང་གང་ཡིན་པར་འབྱུལ་གཤམ་བ་དང་། དེ་ཡང་
 རང་གི་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་པར་གཤམ་བ་འདི་གལ་ཆེ། གསོལ་འདེབས་འཕྲོར་
 ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གངས་བསགས་པས་འབྱས། ཚོགས་ཞིང་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཨོ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལས་པད་འབྱུང་དུ་ཞལ་བསྐྱར་མི་དགོས། དབང་
 ལེན་མཇུག་སྒྲ་མ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་གཉིས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པའི་དོན་མིན། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཚོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་གཤིས་མ་གྱུབ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྩེན་ནོ། མདངས་མ་འགགས་མོས་གྲུས་སུ་
 ལྷང་ངེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཐའ་གྲོལ་ལམ་མེ། ཟུང་འཇུག་སྒྲོ་བུལ་ཆེན་པོའི་རང་སྟོང་བ་
 ཡིན་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་སྐྱབས་རང་དོར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་གཤམ་སེམས་
 དཔའ་རང་འདའི་བྱུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེན་ལྟེ་བར་རྩྭ་གི་མཐའ་བསྐྱོར་
 དུ་སྒྲགས་སྤེང་ཞལ་ནང་བསྐྱེད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྐྱུལ་དགྲིས་པར་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་
 ཡང་དོག་སོགས་ཀྱི་གྲུ་དོག་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 རུལ་ཅིག་གི་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རེ་ནམས་གཉིད་ཀྱི་
 མི་ལམ་དུ་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ཏྲ་སྒྲང་སོགས་ཀྱི་སྒྲང་བ་མུ་མེད་དུ་ཤར་བ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲང་བ་ལས་དངོས་སུ་ཡིན་ན་དེ་དག་རང་གི་མལ་ཆུང་དུ་རི་ལྟར་
 ཤོང་། བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ལྟ་རི་རབ་ཙམ་དང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོང་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྟ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དང་ཡང་དོག་
 མེད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པར་མ་གོམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དོག་ལྟ་བུར་
 སྒྲང་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཉན། འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་འཆར་བདེ་
 བའི་སྤྱིར་ཡིག་དུག་སྒྲོམ་ཡང་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་སྟེ། སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲགས་འཕྲེང་

ཡིག་འབྲུམ་མི་འཁོར་བར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱས་ཀྱི་དམིགས་པས་དོན་གཉིས་བྱེད་པར་
བསྐྱེམས་པ་ཡིན། འདི་རེད་འདི་མ་རེད་དང་། ཤེས་མི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོའི་
ཉིང་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
ཚད་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད། རྣམ་པར་གདུལ་བྱའི་སྣང་རོར་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
ལྷ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
ཀྱི་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རང་གི་གང་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་རོ་བོ་གཅིག་
ཆོས་ཉིད་གཅིག་ རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་རེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་དད་མོས་
ཅི་གཅིག་པས་སྒོམ་བསྐྱས་བྱས་ན་དེའི་ནང་དུ་གནད་ཚད་བ་ལགས། དག་སྒྱུར་གང་བྱེད་
ཀྱི་སྒོན་དུ་རེས་འབྲུང་དང་བྱང་སེམས། མཐུག་བསྐྱོ་བ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་
པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མཛོད། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྟ། དོ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་སྒོམ་
བསྐྱས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་ལྷན་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་གསུང་མཛོད། དམ་
ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ཆོ་ཆོས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཐུག་གང་ཤེས་རྒྱུན་དུ་ཁྱུ་བཞག་ སྐྱབ་རྟེན་དུ་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྣང་བརྟན་སྒྲ་ཚབ་བྱིན་ལྷན་སྟལ་ཡོད་ལྟ།

༡༢༡༽ ཁབ་ཚུང་ལུ་རྣམ་ཅན་གྱི་གཏམ་ལན་དུ་གདམས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ། རྒྱུད་དང་ཞིང་གཡོ་
རྒྱ་མེད་པ། སྒོ་བརྟན་ཅིང་འབྲུང་ལྷོག་ཚུང་བ། ཁ་ཉུང་ཞིང་བྱངས་ཐུབ་པ། ཡ་རབས་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་རྟོས། རང་གཅིག་སྤར་འདུག་ན་ལྷས་མི་ཁྲེལ་
ཞིང་། ཆོགས་སུ་ཐྱིན་ན་གོགས་ཀྱིས་མི་ཁྲེལ་བའི། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱང་མཚམས་སྤྲ་རག་

ཐམས་ཅད་མིག་གིས་དྲུངས་མ་ལྟར་བཅའ་བའི་ངོས། ཡར་སྤྲེལ་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ།
མར་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་ངེས་འབྱུང་། བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་
རྗེ། ཉམ་འཛི་ཆ་མེད་དྲན་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏད་དང་
མ་བྲལ་བའི་ངང་། སྤྲིག་མི་དག་སྤང་ཅི་བྱུང་དང་། དག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱས། དེ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་བྱེད་པར་གྱིས་དང་། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ལགས་
མོད་། ཁ་ལ་ཉན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་མ་ཉན་ན་དེས་ཉོབ་མང་པོ་ལ་བ་ཀྱང་ཡན་མེད།
ཉན་ན་ཁ་ཏ་ཡིན། མ་ཉན་ན་ཚོག་འབྱུང་ཡིན། དེ་དོགས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བན་ཀླན་
ཁ་སྤྲུ་ཅན་གྱིས་ནད་མལ་ནས་བྲིས།

༣༡། ཞལ་གདམས་མདོར་བསྐྱེས་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་
བོར་གཤམ་པའི་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་ཐོབས། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་གཤམ་པ་འདི་བཟོ་བཅོས་
གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་སར་ཞོག་ལ་ཅེར་གྱིས་སྦྱོས། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་ཐད་མེད་པ་འདི་ལྟ་
བ་ཡིན། དེའི་ངང་སྦྱོང་བ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཟ་ཉལ་འགོ་འཆག་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མི་
བརྗེད་ཙམ་དུ་དྲན་པས་འཛིན་པ་དེ་སྦྱོད་པ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཅི་བྱས་དེ་སྦྱོམས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།
འཆི་ཁ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབས་ལ་རིག་པ་ཐུགས་
ཀར་གཏོད་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པ་གྱིས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད།
ཐུགས་དམ་བྱེད། བར་དོ་ཚོད། འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱོའོ། སྦྱོབ་བྱས་ཉམས་
ལེན་དུ་བྲིས་པའོ།

354

ལོ་ཡིས། །མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་དགྲོགས་པའི་ཟུག་རྩུ་དང་། །སྤྱོད་སྒྲོམ་ཉམས་ཞེན་སྤྲུགས་
 པའི་སྤྲུག་བཅོར་ལ། །ས་ལམ་བརྩི་བའི་ལུན་སྤྲུལ་རིགས་ཐོས་ཆོ། །ཁྱོད་གསུང་རྣམ་དག་
 ཚད་མ་གསུམ་འགྲེལ་གཞུང་། །རྒྱལ་གསུང་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་མོས་པ་ཐོབ། །འདི་
 བ་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་འགས། །ཕྱབ་གསུང་མཆོག་ཀྱང་ཡོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་
 དྲངས། །ཁྱེད་འབྲུལ་དཔུ་མ་རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་བསྒྱུར། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་རྒྱལ་དགོངས་
 མཐར་ཐུག་དོན། །མ་པམ་མགོན་དང་གིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་
 དྲང་པོར་འབྱེད་པ་ཡི། །དོ་མཚར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱེད་མཐུར། །འགྲན་བཟོད་
 གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་། །རིགས་
 གསུམ་མགོན་སོགས་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དང་། །འཕགས་བོད་པའི་ཐ་གྲུབ་བྱེ་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་བཅུད། །ཅི་ཅམ་མཇལ་བ་དེ་ཀྱན་དགོངས་ཉམས་སུལ། །མ་ལུས་ཁྱོད་གསུང་ཁོ་
 བར་འདྲུ་མཐོང་ནས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ངེས་པ་རྟེན། །དེ་སྤྱད་གཅམ་ཐུ་
 མིན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །མི་ཐུང་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དགོངས་
 བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་ཆེན་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དགེ་མཚན་དེང་འདིར་
 སྒྲུལ། །འདི་བཟུང་སྒྲེ་དང་ཆོ་རབས་སྤེང་བ་རྩ། །མགོན་པོ་མཆོག་གི་རང་ལྷགས་སྒྲེ་མེད་
 ཀྱི། །རྗེས་ལྷགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཁུན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 བར་ཤོག །ངེས་གསང་ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ལྟ་དམན་མ་སྒྲེས་ཆོགས་
 རྣམས་སྤྲུག་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པའི་བྱ་གཤིས་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་
 སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །མཁུན་བརྩེ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་པའང་ངེས་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཇལ་པའི་ཆོ་
 མི་ཐུང་གྲུས་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༡༣། ཁྱི་སྤྱི་བྱ་རྩ་བུ། དཔལ་ལྷན་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་
མེད་པའི་སྒྲ། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་
པའི་གསུངས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་རི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་
ཐུགས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤུའི་སྤྲུལ་པོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་བཅས་ལ་འདུད། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཁང་དཔལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཅན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
རྒྱ་རྒྱར་ཁོད་ན་མཚན་མོའི་མགོན་ལྟར་ཆེས་མཐོ་མ་པམ་པ། །རྒྱལ་གཞུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱར་པའ་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་གཙུག་ན་མཚོད། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་གྲུ་
གཟིངས་བརྟེན་འབྲས་རྒྱུད་གི་རྟར་བསྐྱོན་པས། །འཕགས་ཡུལ་རིན་འབྱུང་གནས་ལས་
ཐུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དགོས་འབྱུང་དབང་། །གངས་ལྗོངས་དད་བསོད་རྒྱལ་
མཚན་རྩེ་མོར་ཐོག་མར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་པ། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་
ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་གར། །མྱོང་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འགྲོ་སྒྲོའི་རེ་
སྒྲོང་ཨ་ཉི་ཤའི། །ནམ་རོལ་མ་འགགས་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མཉམ་མེད་
ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ཆངས་གནས་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །
རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་བྲུ་བས་གངས་ལྗོངས་རྒྱུད་པའི་ཐུན་བསལ་ཞིང་། །ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛོད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །དག་དབང་
སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གྲགས་འབར་སྟོན་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་སོགས། །རིས་བྲལ་བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟིང་དབུས་དད་མཁར་ཉེར་བཀོད་ནས། །འེས་འབྱུང་མཚོ་
ཆེན་ལས་འབྱུངས་རྣམ་དག་སོ་ཐར་བེམས་ཀྱི་ཡུལ། །གཞན་པའི་བྱི་བསུང་དང་རེ་

དང་འགྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་རྒྱས། སྒྲིན་གྲོལ་ཅི་བཅུད་འབྲུམ་ལྷན་གསང་
སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཀེ་སར་ཆེས་མཐོ་བའི། འཕགས་ཚཱ་གས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བཅའ་
ཡིག་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འགོད།

༥ སྒྲར་སྒྲས་པ། སྤྱབ་དབང་ཉི་མ་འགྲོ་བསོད་མཁར་འཆར་ཞིང་། འཇགས་གསུང་
འོད་སྟོང་གཏུལ་བུའི་ཞིང་སར་སྒྲོས། བསྟན་པའི་པད་ཚལ་མ་དམས་དར་དུས་འདིར། རྒྱལ་
བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚཱ་གས་རྣམས་བཙོན་འཆལ་ལོ། གངས་ལྗོངས་འདི་ན་འགྱུར་དང་
བད་ཁུད་ཀྱིས། གསར་རྟིང་གྲུབ་མཐའི་ཆུ་བུན་མང་བྱུང་གྱང་། སྤྱབ་གསུངས་རེས་དོན་
རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཕྱིར། བྲོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་རྒྱུ་གནད་དུ་ཆེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་གསེར་སྒྲུངས་ཁམས། ཏིང་འཛིན་དཔག་ཡས་ཚད་མེད་བུམ་བེས་མཛེས། རྣམ་
གསུམ་གྱིས་རབ་ཚོས་འཁོར་ཏོག་འབར་བའི། འཕགས་ཚཱ་གས་ལྷར་བཅས་སྒྲེ་དགུའི་
མཚོད་སྟོང་མད། སྤྱབ་དབང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་ཁྱོན། བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་
འཕྲུག་སྤྲུག་པས་མ་བཟུང་ན། སྒྲིགས་ལུང་རྒྱུད་པའི་ཆུ་མཚོར་བྱིང་ཉེ་བས། ཚུལ་གནས་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། ཡན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་སྤྱབ་བསྟན་ཡུན་དུ་
གནས། རྟོར་འཛིན་ཚཱ་གས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། བཤད་སྒྲུབ་ཐོན་
ལས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ། རོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་མངའ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཐུས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱི་བའི་ཆར་གྱི་
རྒྱན། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་སུ་རབ་བསྐྱེལ་བས། བཀྲ་ཤིས་ཡན་བདེའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །ཞོ་སྤྲི། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཚངས་པའི་གསུང་
 དབྱངས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་དབྱངས་སྒྲིགས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་མཁུན་པའི་དཔལ་མངའ་བའི། །
 ཐུབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྒྲ་མས་དག་ལེགས་མཛོད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོད་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་
 སྟག་དང་། །སྟོན་པའི་གཏད་རབས་རྒྱན་མཆོག་མད་བྱུང་གཉིས། །གངས་ལྗོངས་སྣང་བའི་
 སྟོན་མེ་མཁན་སྟོབ་ཆོས། །བཀའ་བྱིན་ལྷ་མེད་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །སྟོན་པས་ང་
 བེ་ཕྱང་ན་འདའ་འོག་དུ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལེགས་པར་
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྣང་བྱེད་གཅིག་པུ་ཡིན། །
 དེ་སྒྲིབ་སྟོན་པ་མཆོག་དང་བསྟན་པ་ཡི། །བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་འཐོབ་ཕྱིར་རབ་ཆོས་ནང་། །
 འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་དུ། །དབང་ཐང་ཁམས་བསྐྱུན་ལོར། །བསྟན་གཉིས་དར་
 རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུར་ཆེར། །བཀའ་ཤིས་གཙུག་ལག་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་དུ། །དག་སྟོང་
 དག་རྩལ་བཅས་ཅེ། །གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མར་བགྱིས། །ལེགས་བྱས་
 འདིས་མཐུས་ཀྱང་མཁུན་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །མི་ལུབ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཆེར་རྒྱས་
 ཤིང་། །དེར་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པུ་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་གྲུར་ཅིག །བྱུང་པར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། །འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཐུགས་
 མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བས་འཛོ། །བསྐྱབ་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷེ་ལྷུང་འཕེལ་ཤོག །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྒྲུ་དགའ་བས་ཤིས་པ་སྒྲུབས། །ནག་
 ཕྱོགས་གདུག་པའི་རྩྭ་འབྲུང་མཐའ་དག་ཞི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ལོ་ལེགས་ཐུགས་འཕེལ་
 ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་རྟོགས་ལྷན་གསར་དུ་འཆར་གྲུར་ཅིག །སཏ་དུ་ཀ་ལྷ་རྒྱ་ཁྲི་ལྷ་མཆོ། །ཞེས་
 པ་འདི་དབྱར་གནས་དུས་རྩལ་ཤིང་ཅོད་པར་ལ་བྱི་རྒྱ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་པ་མང་
 ཉུང་སོགས་ཁ་བསྐྱར་བྱ་བ་དང་ལོ་རྟ་གང་ཡིན་རྣམས་འཕུལ་ཤེས་པར་བྱ།

༣༣། །དབུ་མའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ལའོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བོད་འདིར་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མང་དུ་སྤྱང་མོད། དོན་ལ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་རིགས་ཚུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱམ་མིན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་བཀའ་པ་སོགས་སུ་སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་དང་དོན་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དོ་བོ་སྤྱོད་ཚུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིར་ཁས་ལེན་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་སྤྱིར་ལུགས་ཡིན་ལ། བསྤྱོད་ཚུགས་དང་རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ཡང་བལ་རྒྱ་དང་བལ་འབྲས་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཚམས་སྤྱིར་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐར་བུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་འདི་ལ་བྱུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མདོ་ཚུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་ཕྱི་མོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་བྱམ་མིན་དོ་ཇེ་ཐེག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བར་མཛད་ནས་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་ཤེས་རབ་རྒྱའི་དབུ་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་བལ་ཆེན་པོར་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ རང་ལུགས་ནི་བར་བ་དྲང་ངེས་ཕྱིན་མཉམ་གནས་སྐབས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཐ་མ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། གཉིས་ཀས་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གཅིག་ཀྱང་སྔ་མར་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མར་རང་བཞིན་སྤང་ཕྱོགས་ནས་སྤྱད་པའི་ཤེས་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་པའི་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་འཕགས་པའི་པའི་ཤེས་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་པས། སྔ་མར་དགག་ཕྱོགས་དང་། བྱི་མར་སྤྱབ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་དུ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་ལུང་ཆོས་ཀྱན་ལ་མ་ཐོངས་པར་འགྲུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་། དེ་ལྟར་རང་ལུགས་དྲང་ངེས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་མུང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། སོར་སྤང་གི་མདོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ ཀྱན་མཁུན་རྣམས་ལྗོས། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེར་མ་ངེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྔ་འགྲུར་ལྟ་བུ་སྤྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་སྟོ་ཆུང་བ་འགལ་ཞིག་རིགས་ཆོགས་དང་འཇུག་པའི་ཆོག་སྟོས་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་དང་སྤྱ་ཐོགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་པར་མ་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྟོམ་སྟེ་མེད་དགག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ལུགས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་སྟོས་ལྟར་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་དགོས་པ་ནི་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྔ་འགྲུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་སྤྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་། །

༥། འདིར་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཚལ་གྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་རྣམས་དང་འདྲ་འབྲལ་སྤངས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྒོ་བྱར་བྱི་
 མའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའམ་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི།
 ཚལ་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱུང་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་
 ཡང་གཞན་སྟོང་གི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཏྲག་པ་བརྟན་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མིན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེས་གཞན་སྟོང་
 །ཁས་ལེན་སེང་གའི་ར་རོར་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་
 ཆེའོ། །

༦། །འཚོག་ཡིག་འགོར། ཞི་སྟེ། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །
 བྱུང་གཉིས་འདོད་དགའི་བྱ་ཆར་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱིག་ཐུགས་
 ཡོ་རྒྱུན་རྗེས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་དེར་སྟོལ་ཅིག། །སྤྲེའུར་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་པའི། །ཁམས་
 གསུམ་ཆེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གྱིང་བ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །
 ལུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པའི། །སྟིང་པོའི་ཡང་བཅུད་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི། །
 སྒྲོས་བཅས་བྱུག་བཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ། །ངོ་མཚར་ཆེས་བཅུའི་མཚོད་པའི་
 དུས་སྟོན་མད། །ཅིས་དག་ལེགས་སུ་བྱེ་བའི་ཚལ་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་མདུན་
 བསུས་ཏེ། འདིར་རབ་བྱུང་སོགས།

༄༅། །འཆམ་ཡིག་འགོར། ཞི་སྒྲི། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། །
 རབ་འབྲམས་རྩ་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྲུ་བའི་གར། །སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །
 །འབྲལ་མེད་ཆངས་གནས་དད་པའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །འཁོར་བཅས་ཆོས་ཀྱན་དག་མཉམ་ཆོས་
 སྐྱའི་ཞིང་། །སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་སྒྲོ་བཞེད་དོ་རྩེ་འཕྲུ་
 དང་གར། །དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་འཆང་། །སྒྲོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་སྒོལ། །མ་ཉམས་ངོ་མཆར་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྟོན་ཞེས། །འབྲེལ་ཆད་མཐར་
 ཐུག་རིག་འཛིན་སར་སྒྱོར་བའི། །ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་འདི་ན་མཛེས། །

༄༅། །དངོས་གཞིའི་སེར་ཐེང་མགོར། ཞི་སྒྲི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་རབ་
 མཉམ་ཡངས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་གདུལ་བྲུ་ལ། །བཀའ་འདྲིན་གཞན་
 ལས་ཁྱད་འཕགས་མཆོ་སྒྲིས་རྩེ། །གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྲུ་བའི་འཁོར་ལོར་འདུད། །དབང་
 ཆེན་སྒྲེལ་སྒྲུའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཅུ་ནམ་གར་ཆོ། །ངེས་པར་
 འབྱོན་གསུང་ཐ་ཆོག་ཞལ་བཞེས་པའི། །ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་སྒྲོས་གར་འདི་མད་བྱང་། །
 །གཏེར་འབྱིན་བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་ཆོས་དབང་གི། །དག་སྤང་ཕྱག་བཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 སྒོལ། །གང་དང་སྒྱུ་འབྲེལ་མཁའ་སྤྱོད་པ་དྲུ་འོད། །བཀོད་བྱེད་ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་འཕྲུལ་
 འདི་བསྒྲགས། །

༄༅། །ན་མོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། དོ་རྩེ་སྒྱུ་མཆོག་མཆོན་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འགག་
 མེད་གསུང་དབྱངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོགས། །མཁའ་བཅུའི་མཛོད་པས་གདུལ་བྲུའི་རེ་
 སྒྲོང་བས། །སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྒྲིས་དོ་རྩེ་སྤྱོདས། །སྤངས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 དང་རབ་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁུས་མཐུ་
 བཀའ་འདྲིན་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྤྲུ་མ་པདྨ་འབྱུང་། །གང་

གི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བཞོན་པའི་སྒྲིབ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་དགྲིགས་ལས་འཛམ་གླིང་
འདིར་། །རི་སྟེང་བསྟན་དང་རྗེས་འདྲུག་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པའི་དུས་གཉིན་
འདི་ཁོ་ན། །ཐུགས་སྦྱབ་བྱེ་བའི་ཡང་སྟོང་གསང་བ་འདུས། །རང་དང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་
ལུང་གིས་བསྒྲགས། །མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རྟེན་གྲོལ་བའི་གསེར་ཚོས་མཚོག། །རྒྱ་གིའི་ཞལ་
གྱི་དོན་རྒྱངས་མ་ཡལ་མྱད། །སྤང་སྟོན་མཚོག་ནས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར། །རིམ་བརྒྱད་ཐུས་
སྟོན་མཁས་པའི་ཐུག་བཞེས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྲོད་གཡུ་ཡི་སྤྲ་བཏབ་བཞིན། །སྤྲ་
འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་མཚོག་འགྲན་སྒྲུབ་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ཀེ་ལ་
ག །རིམ་གཉིས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །འཕགས་ཚོགས་རྟེན་
འཛིན་འདུས་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ས་འདི་འཕྲུར་འགྲོའི་ཞིང་བཞིན་འབྱོར་བར་བྱས། །དེ་
སྤྲད་དད་གསུམ་སོར་མའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །མཚན་བྱང་ངོ་མཚར་ལྷ་དུས་རའི་སྤང་། །ཁྱུས་
པས་བསྟར་ཏེ་སྟན་དབང་མཛེས་རྒྱན་དུ། །ལེགས་པར་འབུལ་འདི་བདག་གིར་བཞེས་པར་
རིགས་། །ཞེས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། །འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་སོགས་ཀྱི་ལོའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལི་
སྒྲོས་བཅས་ཚོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་འཚོགས་དངོས་གཞིའི་གྲལ་ཡིག་ལ། །ཐོག་མར་སོགས།

༄༅། །ཞོ་སྟེན་བྲ་ཇ་བྱེ་གང་མཚན་ངོ་མཚར་འཆི་མེད་རྒྱ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་
འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཡན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཚོ་
སྒྲིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །གང་གི་ངོ་མཚར་བཞོན་པའི་ལྷ་དབང་
གཟུགས་། །སྤྲུལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་བཞུར་རོགས། །འཆར་གང་འདྲན་བྱེད་
དབྱིད་དུ་འཕོས་ཅམ་ཡང་། །བསྐྱེད་དུ་སྒྲེ་བའི་དབུགས་དབྱུང་སྟུལ། །ལུང་ཁམས་སྒྲེ་
མཚད་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་གར། །འགྱུ་

འཕྲོའི་བྱན་རྟོག་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་ལྟར་ཁྱེར་གཤེས་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་ཕེ། །བར་
ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ཟབ་མོ་ཡིས། །རིས་མེད་འགོ་བའི་གཤེས་རྒྱུད་བྱིན་རྫོབ་པ། །རིགས་
སྒྲགས་མཐུ་ཡིས་ལྷགས་ལ་གསེར་རྩི་བཞིན། །དེ་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་མཆར་
འབར། །དེས་ན་འདྲིར་འདུས་སྒྲལ་བ་བཟང་ལྷན་རྣམས། །དད་པའི་ཁ་ལོ་དགེ་ལ་སྦྱར་
མཛོད་དང་། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
དུ་དཀའ་བ་མེད་བགོད་(བསྐྱོད་)འཛོངས། །ཞེས་གིས་པར་བཛོད་པས་སོགས།

༡༢༽ །བསིལ་ལྡོངས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཨེ་ཤི་པའི། །འཛིག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་དབང་
རྒྱར་ཞིང་། །མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་བྱུང་བ། །མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
མཆོག་གི་བྱུང་། །རབ་བྱངས་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལས་འཐོན་པའི། །ཞུ་མཆིད་ངོ་མཆར་བུ་རྒྱ་
རི་ཀའི་ཐེང་། །ལེགས་པར་བསྟར་ཏེ་གྲུས་པས་འབུལ་བཞིད་ན། །དབྱེས་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབབས་སྟེང་ཡུད་ཅོམ་ཞུ། །མགོན་ཁྱོད་གཞོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ལུ་བདོའི་
འགོ་ལ་རྩེས་བཅེས་དུར་སྒྲིག་གར། །ལེགས་བསྟར་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །
བྱབ་བསྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་འབར། །ལྟར་བཅས་སྦྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་ཁོར་
བུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་སེན་མཛོན་པར་མཆོད་པ་དང་། །ཆབས་གཅིག་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་
པའི་ཏུས་ར། །ས་གསུམ་སྦྱེ་དགུའི་ཐོས་འཛིན་བཙུན་དུ་སྟན། །དེར་དུས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་
པའི་ཚད་གདུང་གིས། །ཀྱན་ནས་ཉམས་གྲུར་བྱབ་བསྟར་རྩིང་བུ་དག །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་
བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། །བྲགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་འབུ། །ལུལ་བྱུང་
བྲགས་བསྐྱེད་བཙོན་པའི་སྦྱེ་རེངས་ཀྱིས། །ཉེར་བྱངས་ལེགས་མཛོད་ཀྱན་པན་ཉིན་མོར་
བྱེད། །འགལ་བྱེད་ཆུ་འཛིན་ཐེང་བས་ནོངས་མེད་པར། །དོན་གཉིས་པད་ཚལ་བཞད་ཅིང་
བཞོད་ངོས་ནས། །བྲགས་ཉེའི་ཐེབས་ངོས་ལྷ་དུས་རའི་ཐེང་། །གྲས་ལྷན་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་

ལེགས་སོན་པ། །ས་མཚོག་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་ལས། །གཞན་གྱི་དཔེར་འོས་སྤྱོད་
 ཞིའི་ཁོངས་ན་ཅི། །འདིར་གནས་པའང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུགས་རྗེའི་གདུགས་
 དཀར་གྱི་བ་བསིལ་ལ་བརྟེན་རྒྱས། །ཉེར་འཛའི་ཚ་དབལ་དྲག་པོས་གཅོས་མིན་པར། །
 བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཁུལ་ལགས། །དེར་གི་ཆར་མགོན་པོ་གང་གི་
 གསང་གསུམ་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་ལེགས་མཛད་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་
 ལྷར་འཕེལ་བཞུགས་ངོས་སོགས། སྤྱད་མར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ། །དྲན་པས་མཚོག་སྟེར་ཚེ་ལྷའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་རྩོ་རྗེ་འཆང་
 ཚེན་པོའི། །གསང་གསུམ་རྩོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རིས་མེད་བསྟན་པའི་ལྷ་
 ལམ་ཡངས་པའི་ངོགས། །ཁྱོད་ཞལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ལེགས་མཛད་
 སྤོན་ལས་བཟང་པོའི་སྤྱད་བ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་ལྷུང་ལ་ཅིག་ཆར་བཞད་གྱུར་ཅིག །བདག་
 གྲུང་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་
 རྒྱགས་། །ཤེས་མེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱབས་བསྐྱེད་མི་གཡེལ་ངོས། །དབྱེས་བཙུའི་བཀའ་
 མཚིད་ལྷ་རྒྱའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །དེ་སྤྱད་ཞུ་མཚིད་ངང་པའི་བུ་མོ་ནི། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་འདབ་
 གཤོག་ཆར་གཡོ་ཞིང་། །རིན་ཚེན་བྱུང་གི་རྟེན་གདུབ་འཕྲོལ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་དྲུང་འོ་མའི་
 རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་འདིའོ། །ཞུ་ཡིག་སྟོན་ལམ་དུ་འབབས་པའི་རྟེན་སོགས།

༣༡། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །བྱུང་རིག་འཛིན་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཅོད་པའི་གྱིས། །ལམ་སྟོང་བྱིས་པའི་ཞབས་སེན་མ་ཁི་ག །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་གང་གི་དྲུང་། །གང་སྒྲུའི་རི་མོ་དབྱིད་དུ་འཕོས་པ་ཡིས། །དད་གསུམ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བའི་རྗེར་བུ་ལས། །ཉེར་ཐོན་སོར་བཅུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་། །ལམ་ལག་མཚོག་
 གིས་བཞུགས་ནས་འདི་སྤྱད་གསོལ། །མགོན་ཁྱོད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་གྲུང་། །སྟོང་

རྩེ་ཆེན་པོས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ལ། རྩེས་དགོངས་ངོ་མཚར་ཞིང་སྐྱེའི་བཀོད་པའི་སྤྲིན། རྩིང་མཐར་སྟོན་བ་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ལགས། ཁམས་ཀྱི་བ་འབུམ་གྱི་ཚུ་
 གཏེར་ལས། ཉེར་འབྲུངས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། དག་མཚན་རྩིང་པའི་
 རིམས་ནད་རྒྱུ་གཙོད་པ། གང་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའི་དཔལ་དང་འཐབ། གསུང་གསང་ཡིད་
 འོང་ལྟ་ཡི་རྩ་མཚན། ལན་གཅིག་ཐོས་པས་བག་མེད་ཉེས་ཀྱང་སེལ། དམན་ལམ་སྐྱ་
 མས་མི་བརྩེ་དག་མཚན་དཔལ། སྐལ་བཟང་རྣམས་སད་གཞོན་ཅུའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། རྩིང་
 མཐར་མེད་མི་དཔོག་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་ཟེའི་
 བཀོད་པས་མཛེས། ཅུས་མཐུའི་ཟེར་གྱིས་ས་གསུམ་རྒྱད་ཐུན་སེལ། ལན་བདེའི་འདབ་
 རྩེང་ཅི་དགར་བཞད་ལ་དབང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཅུས་
 གསུམ་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཕྱིར། རྩེ་ཆེན་འཕགས་པས་བགྲང་བར་བཟོད་མིན་
 ཅན། བདག་ལྟས་བརྩོན་སྤྲོས་པའི་སྒྲོས་གར་ཉིད། བསྐྱ་བཞིའི་རྒྱབས་སྤེང་འབུམ་ཕྲག་
 གཡོ་བ་ཡི། གཞན་པས་ཐོན་ལས་ཚད་མེད་ཚུ་གཏེར་ཆེའི། ཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོའི་སྟོག་གི་རྩངས། འཛིན་ལ་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིས་དཔེར་འོས་མིན། ཨོ་རྒྱུ་མཁན་པོའི་
 རིང་ལུགས་སྤྱེ་མེད་པ། སྤྲིན་གྲོལ་འདོད་དགུར་འཛོ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། བཤད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འདེགས་མཛད་པའི། ཐར་གླིང་བཀོད་པའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་
 མཚུངས་སུ། དེ་སྤྲད་གང་གི་ཞབས་སེན་གེ་ཏ་གས། ལན་གཅིག་བརྒྱལ་པའི་སྐལ་བཟང་
 ཐོབ་པ་འདིས། བསྟོ་གནས་རྩིང་བུ་འདི་ཡང་འབྲས་བཙས་ཏེ། བསྟན་གཉིས་དར་གླིང་
 བརྩོད་པ་དོན་ལྡན་བྱས། རོ་མཚར་ཆེའོ་རྟེན་འབྲུང་དག་པའི་མཐུ། བཀའ་རྩིན་ཆེའོ་གྲུབ་
 རིགས་འཕགས་པའི་སྤྲས། འདོད་པ་འགྲུབ་པོ་ཆེ་གང་བརྟག་པའི་འབྲས། རྩེ་སེམས་
 བདེའོ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་གསོལ། དེད་གི་ཆར་ཨོ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རིང་
 ལུགས་། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་ཁུངས། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གྱེ་བའི་གཏེར་

མཛོད་། གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲ་འདེགས་པའི་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན། དཔལ་ལྷན་བསེལ་
 རིའི་སྤངས་བས་མཛོད་པའི་ལྷོངས་འདིར་འགྲན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་རེས་དོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྦྱོང་བའི་བྲི་ཆེན་འགྲན་བྲལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཚོག་ཉིད། མདོ་སྤྲིད་བསྟན་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆེབས་བསྦྱོད་དོས། འདིར་ཡང་རིེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན་། ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་རེ་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མགོན་པོའི་གསང་
 བ་གསུམ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས།
 གནས་སྐབས་སུ་རིང་འཆོའི་སློག་གི་ཀ་བ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་
 དམ་པའི་དོ་བོ་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། བདེན་ཆོག་གིས་པའི་མེ་
 ཏྲག་གི་ཆར་ཆེན་པོས་བརྟན་གཡོའི་དགེ་མཚན་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པས། སྤྲིང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་སྐྱུར་བྱུར་བཀའ་རྟེན་སྤེལ་ཡང་ཆ་གས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་འཆོབ་མི་ལུས་
 མོད་། སྤོན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དགོན་མ་སྤེལ་འབྲེལ་ཟབ་སྤོན་མིན་སྟབས། དབྱིངས་ཆོམ་མི་གནང་
 སྟམ་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས་མཐུལ་རྟེན་མཚོན་པར། ཐོག་མར་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་རྩེས་རབ་
 དཀར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྤྲིད་དུ་རིང་བ། བཅས་དངོས་པོའི་འབྱོར་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྲིད་
 པ་ལྟར་ཆོས་སྤྲུལ་། ཡིད་སྤུལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་དུ་སྤྲོས་ཏེ། འཇུག་སྐྱབ་
 པའི་མཚོད་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུས་སྤྲོ་ཞིང་དྲངས་བའི་སྤོས་འབུལ་བ་ལགས་ན་
 ཐུགས་བརྩེས་རྩེས་བཞེས་དང་། ཐོགས།

༄༅། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ལུ་བདོའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་
བརྩེས་དག་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་མ་དུ་བརྗེ་ཏའི། །
ཞབས་སེན་རྒྱལ་བྱལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་བྱང་། ༡ །གྲུས་ལྷན་སོར་བཙུངའི་ཐལ་
སྒྱར་བསྐྱོད་ཀྱང་བའི་སྤྱོད་། །ཚངས་གནས་རལ་པའི་ཅོད་པའི་ཕྱི་མོར་ལེགས་བཞོད་ནས། །
རབ་དྲངས་སྟོ་ཡིས་ལྷ་མཆིད་ཀྱང་བ་དུག་པའི་སྤྱ། །སྟོགས་འདིར་སྟན་དབང་ཡུལ་གཞོན་
ལྷ་བག་ཅམ་གཡོར། ༢ །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་རི་སྤྱིད་བར། །
རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་སྟོམས་འདུག་པས། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་
ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཞེས། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་ནམ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཅི། ༣ །འཇམ་
སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྱི། །ཡུལ་བྱུང་མཁུན་བརྩེ་ལུས་པའི་ཡོན་
ཏན་བྱེ་བ་འབུམ། །མ་ལུས་བདག་གིར་ཡོངས་བཞེས་དོན་གྱི་སྤྱུ་རྩྭ། །སྟོད་མཚུངས་
དབྱིགས་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞི་ན་སྤྱ་ཞེག་ཡོད། ༤ །སྟོད་གསུང་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རེག་པའི་མོད་ལ་བྱུབ་བསྟན་དྲི་བཟང་ཁང་པའི་ཆོལ། །ཡུང་
རྟོགས་སྤྱང་རྩེའི་བཙུང་གིས་གཏམས་པའི་དག་མཚན་གྱིས། །ས་འདི་འོག་མིན་ལས་ཀྱང་
བསྐྱུགས་འོས་མཆོག་ཏུ་བྱས། ༥ །མཆོག་བྱིན་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྤུམ་
པོ་རྒྱ། །བདེ་བར་རལ་འཛོའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པའི་འགྲོ་མང་ཁམས། །དེང་ནས་སྤྱིད་
པའི་དབུལ་བ་མ་ལུས་རྒྱན་བཙད་ནས། །དེས་ལེགས་ཐར་པའི་འབྱོར་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་
བྱུབ་པར་བྱས། ༦ །དེ་སྤྱད་རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་མཁའ་། །གང་
གི་གསང་གསུམ་སྤྱང་བའི་མུ་ཁུད་ཏྲག་བཏན་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་དུ་
འབར་བ་ཡིས། །རྫོགས་ལྷན་ཉིན་མོའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་དར་བྱུར་ཅིག ༧ །ཁྱད་པར་
འཇམ་མགོན་ཁྱི་སྟེ་སྤྱང་མཛད་ལོ་རྩྭ་ཡི། །བྲུགས་བསྐྱེད་དུས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན་འཁོར་
ལའི་མགོན། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གྱུར་མཆོག་ཟུང་གི། །རིང་ལུགས་

༄༅། ཞོ་སྤྲི། གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོལ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་ལྷ་བུའི། སྤྲེལ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷས། བྱིད་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག། བདེན་པར་སྤྲོའི་སྤྱིང་གི་གྲོགས་པོ་དག། འདྲིས་པའི་ཆོག་ལ་སྟན་གྱི་
དབང་པོ་གཏོང། འཐད་པའི་མཆིད་འདི་ཐུགས་གྱི་བུམ་པར་ཆོངས། རེ་བའི་གནས་ལ་
འབྲས་མེད་མ་མཛད་ཅིག། གྲེ་ལགས་སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཐུབ་ཆེན་དེས། ཡུ་བུའི་དོན་
ཏུ་བརྩོན་པས་གོ་བགོས་ནས། བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་དཔུང་བསྐྱལ་བའི། རིང་ལུགས་དྲི་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་དབང་། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
རྒྱལ་མཚན་ཅེར། བསྟེན་པའི་དགེ་མཚན་ངོ་མཚར་འབུམ་འཕྲོ་ཡང་། དེར་དུས་སྟོགས་
སྒྲོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆེར་སྤྲུགས་པ། འདི་རྩལ་གཟིགས་ནས་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི། འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་བྱི་དོར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ཕྱིར་མཚུངས་བུལ་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་གྱི། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་དང་གསོལ་འདོད་སྟོས། གཤམ་རྒྱུན་སྤྲོ་མེད་དབང་དུ་མི་གཏོང་
བར། རོན་ཆེན་རྣམ་དཀར་བའི་འོས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཅིག་རྗེ་བརྩན་
མཁུན་པའི་གཏོར། རུར་སྟོག་གར་གྱིས་རོལ་པའི་མགོན་པོ་མཆོག། འཛམ་གླིང་སྤྱོད་པའི་
ཉི་མ་གཅིག་ཤུ་དེའི། བཀའ་ལུང་ལོར་བུའི་ཅོད་པའི་ཕྱི་བའི་ཁུར། འུ་ཅག་གནས་ལུའི་
ཅེ་མོར་ཆབས་ཅིག་ཏུ། རྩུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་འདི་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་མཆོག་
གི་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྤྲུལ། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་རྣམ་བཟུན་ཞེས། རྗེས་བསྐྱུགས་གང་དེའི་ཐུལ་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་འདི་
ཁོ་ན། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་ལྷ་ཁང་ལ། རི་ཙམ་རྒྱལ་སྤྲན་སོང་བ་དེ་
ཉིད་གངས། བུས་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་གྱིས། ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོང་རྒྱལ་སྤྱིད་དེས་
པར་ཐོབ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྤྲན་སུམ་ཆོགས་པའི་
ས་མཆོག་ཀུན་མྱོང་བ། ཐམ་སྟེ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སངས་

རྒྱུ་མའོན་བྱེད་གསུངས། །གང་གིས་འབྲུགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་བཏྲས། །གང་
 དག་ཅེད་མའི་ཕྱིར་ཙམ་སྒྲ་གཟུགས་འདྲི། །ཞར་བྱུང་མཆོད་རྟེན་སེང་ཁ་བསུབ་ཙམ་ཡང་། །
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱིད་ལས་འདའ་གསུངས་ན། །རྟག་གུས་སྦྱོར་བས་བརྩོན་པ་སྦྱོས་ཅི་
 དགོས་། །གསྐྱའི་བྱེ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་
 བས། །དྲུས་རན་ཆོ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་པའི། །བསོད་ནམས་བྱུང་འཕགས་དེ་
 སྟེད་བསྐལ་པ་ལ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དབག་ཡས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྟེན་བྱས་ལས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཉེའི་ཆོ། །
 ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་སྦྱོད་པ། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་
 གསུངས་། །དེ་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཆོས་སྡེ་ཅི་ཙམ་དུ། །གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དགེ་འདུན་སྡེ་འདུ་
 ཞིང་། །ཉིན་བཞིན་གྲོག་དང་དེ་སེམས་བགྱིད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་ཆོད་བཟུང་
 སུ་ཡིས་རུས། །བྱུང་པར་ཐུན་མེན་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི། །ཆོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱུབ་པའི་
 ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །གངས་མེད་ཡིད་ཅན་གདོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །འགོད་པའི་ངོ་མཆར་
 བྱིས་སྦྱོས་གཞལ་བྱ་ཅི། །གལ་ཏེ་གང་དུ་འདུ་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །གཙུག་ལག་ལྷག་མ་ཇི་
 ཙམ་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྲད་ཅིག་རེ་བཞིན་བསོད་ནམས་མང་འཕེལ་ནས། །སེམས་ཤེས་
 སུ་ཞིག་འདི་ལ་སྦྱོ་བ་ལྟོད། །རང་ལ་དྲིན་ཐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་
 བས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན། །གང་གི་
 བཀའ་ཀུན་མི་གཅོག་ཐུགས་བཟུང་ནས། །ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཞུ་ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་ལས། །
 འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །འཕགས་བོད་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །
 དོན་གཉིས་སྟུག་ཅེར་གནས་ལ་སྦྱོན་དུ་ཅི། །དེ་སྤྲད་ཐུང་ན་མེད་དཔལ་མི་ཡི་གཟུགས། །
 གཙུག་ཁོར་མཆོག་དའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ཐོན་ད་
 ཀྱིས་། །གཙུག་ཀྱང་མི་ཞུས་སྤྱིད་སྤྲོབས་དཔུང་བསྐྱེད་ན། །ཚུལ་འདིར་ཞུགས་ལ་སྦྱོ་བ་

བརྟམ་པ་ལགས། སྤྱིང་གྲོགས་དག་གྲུང་དེ་ལྟར་དགོངས་འཆལ་ལོ། །དཀའ་བའི་གནས་
གང་ལྟམ་པས་མ་དོར་ན། །བཙོན་པས་མི་འགྲུབ་ཆོས་དེ་སྤྱད་མ་ཡིན། །འཁྱུག་བཟུང་བ་
དོན་མེད་མི་འགྲུར་ཏེ། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བཀའ་དཔང་པོར་ཆེ། །དེ་སྐད་བྱེད་ལ་དོ་
གལ་བསྐྱེད་པ་འདི། །བབ་བཙོན་མ་ལགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོན་ལས། །བྱ་བ་ཀུན་
ལ་བརྟགས་ཤིང་འཇུག་པ་དང་། །བཀའ་སློབ་དེ་ཞིང་རན་གཡོ་མི་བྱེད་པར། །བདེན་པར་
སློབ་ཞིང་མཁུ་བར་སློབ་པ་ཡི། །མི་དེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཟང་པོ་ཡིན། །སློབ་གསལ་ཐབས་
མཁས་ཡིད་གཞུངས་ཤེས་པ་བཀྲ། །ཆོད་རིག་ཆོག་དང་སློབ་མཁུ་ཤེས་པ། །བཙོན་
འགྲུས་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི། །མི་དེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གོ་ཆོད་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་མེད་མཐོང་ནས། །ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དོན་དེ་ལགས་
པ། །མཁུ་བར་མཛོད་ཅིག་ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག །གསོལ་བའི་ཆོག་འདི་གསོན་དང་འབྲལ་
ཡུན་དག། །ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་རྩ་གསུམ་ལྟ་རྣམས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སློང་བ་ཡོངས་གྱིས་
སློལ་བར་ངས། །དེ་སྐད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་གིས། །ཚུར་ལ་ལེན་བརྒྱུར་བཏང་
ཡང་པར་པར་དུ། །སྟེགས་སློལ་ཅོལ་རུང་གིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་
དཀར་པོའི་སྒྲིམ་བཙུགས་ཤུལ། །ཞེས་པ་རྣམས་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དོན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །སློལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོར་སྐྱབས། །
མི་རྟག་འཆི་བ་འོང་ངོ་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྱོབ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ལག་
ལེན་པ་ཞིབ་མཛོད། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མཐའ་མེད་ངེས་འབྱུང་སློབ་བསྐྱེད། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་ནོ་དག་པའི་བཤེས་གཉན་བསྟེན། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྱིང་མཆོག་
གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན། །འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྒྲོམས། །སྤྱིབ་
སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱུས་འབད། །ཆོགས་བསགས་ཉམས་ལེན་ཡིན་

འོ་སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སུལ། །ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཚེས་དང་གང་མཐུན་གྱིས། །རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་རང་མགོ་
ཐོན་པར་མཛོད། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མེད་དོ་སྒྲིང་ལ་འཛོག་པར་བྱ། །མཛུལ།

༄༅། ཞོ་སྒྲ་སྒྲི། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་འབྲེལ་
ཚད་དོན་དང་ལྡན། །རྒྱལ་པའི་ལུང་བེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤང་ཞབས། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་
གི་པདྨོར་རྟག་བཞོད་ནས། །གནས་སྐབས་དུས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲོགས། །ཕྱི་
སྒྲོད་འགྱུར་བ་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞིན། །མི་སྒྲོད་འགྱུར་བ་ལྷ་རེ་ལྷ་རེས་ཞན། །ཀུན་གྱང་མི་
རྟག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་བཞིན། །སྒྲིགས་ལྡེའི་རང་མཚང་གཟིགས་དང་མི་སྒྲོའམ། །སྟོན་
ཚེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་རེ། །མཁས་གྲགས་རེ་ལ་མི་འདྲའི་བཤད་སྒྲོས་རེ། །སྒྲོམ་
ཚེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་སེམས་འཛིན་རེ། །སྒྲགས་སྒྲོད་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གཏེར་ཚོས་རེ། །གྲུབ་
ཐོབ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་མཛོད་སྒྲོད་རེ། །གང་ཟག་རེ་ལ་མི་འདྲའི་ཚོས་སྐད་རེ། །མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །པལ་ཆེར་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ལུགས་ལས་རིང་། །
འོན་གྱང་བྱུང་པས་ང་དང་ང་འདྲ་ལས། །གང་ཟག་རྒྱུད་ཚོད་གང་ཟག་པལ་གྱིས་མིན། །
གལ་ཏེ་བཟུང་ན་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས། །དེ་བས་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་
མེད་ཕྱིར། །མི་བསྟོད་མི་སྤྲད་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱ་མིན། །ཐོས་བསམ་རྩས་ན་རྒྱན་དྲག་རིང་
གྲོང་གཞུང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་རྩས་ན་བཀའ་གདམས་མན་ངག་ཟབ། །འཆད་སྤེལ་རྩས་ན་མདོ་སྒྲ་
རྒྱབ་སྤེལ་བརྒྱད། །ཉམས་ལེན་རྩས་ན་སྤྲིང་ཐིག་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱ་བ་རྩས་ན་བཤད་རྒྱུ་
རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །སྤྲིང་རྩས་རྩས་ན་ཆོ་དང་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲོམས། །སྒྲོ་གཏད་རྩས་ན་པད་འབྱུང་
རྗེ་བཙུན་མ། །ཙབ་ཙབ་སྒྲོ་སྒྲ་མང་པོས་དགོས་པ་གང་། །བདག་ལྟ་དམན་ཡང་བརྒྱད་པ་
བཟང་པོའི་བྱ། །ཐོས་པ་དམན་ཡང་ལམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས། །བསྒྲོམ་སྒྲན་རྒྱུང་ཡང་གཏུག་

མའི་རང་གྲོལ་གོ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་པད་ནམ་ཞལ་ཏ་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཛོད་དང་སུ་མ་མགུ་
ཡང་ཆོག། །དེ་ནམས་ལས་ལྷག་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་སྟོངས། །དེ་ཀུན་ཨ་རབ་བྱགས་ལ་ངེས་
འཛལ་ཞུ། དག།

༣༣། །སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་
ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རིམ་བཞུད་ཀྱི་གང་
ཟག་ཁ་ཅིག་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་སོགས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སྔ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་
ཞིང་དེ་ལྟར་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་སྔ་ཕྱིར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དབང་རྣོན་གཅིག་ཆར་བ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ། སྤང་
བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དེ་ལྟར་དུ་ལ་སྒྲོ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ལ་མངོན་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་
ལམ་ངེས་དོན་བྱང་ཐད་དུ་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་རིམ་བཞུད་དུ་
མི་འདོད་པར་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བརྟགས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལམ་ལོ་བར་པའི་བརྟན་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་
དབུ་མ་ཐལ་འབྲུང་པ་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཅི་མོར་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
ཉིད་སྟོས་བལ་ཁས་ལེན་དང་བལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདེན་གཉིས་སམ་ཆོགས་
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་

ཕྱིར་དེ་འདི་ལྟགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདྲ་དོན་ཙམ་དུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་སོགས་སུ་བཀྲལ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
 བེད་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་དུ་མི་འདོད་པར་བྲལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 གསུངས་པས་སྒྲ་མ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲ་
 ཇི་བཞིན་པར་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཉིད་རྒྱུའི་ལྟ་བུའི་རྩེ་མོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་བྱན་མེན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐབས་
 སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞིབ་པར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དང་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟས་
 པས་ཤེས་རུས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་
 གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བས་མ་བཛོད་ལས་འདས་
 པར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུའི་དབུ་མ་སྟེ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རྩེ་མོར་འདོད་དགོས་
 ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་སྟོས་མ་ཐག་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཙམ་པོ་དེ་མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐོག་མར་དེ་
 ལྟར་བདེན་སྟོང་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་མ་བྱུང་ན་སྤིང་རྩེའི་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་གཙོད་མི་རུས་
 པས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། མཐར་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་ངེས་

པར་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ན་སྲ་མ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་དམ་
 ཞེན་མེད། རྩ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ཡང་མེད། རྩ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་མིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་
 འབྲས་ལྗོད། རྟོན་དུ་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་མོ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཙམ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྟོང་དེས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་བྲལ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རྣམས་པས་ན་སྲ་མས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དེ་ཡང་ཕྱང་ཆད་སྟོང་པ་འབའ་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྟེ།
 དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ནས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདྲ་
 འབྲལ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྲར་གྱི་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་བྱི་མ་དེས་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་དང་སྤྱང་པ་གཉིས་
 བོ་ཆོས་ཐ་དད་དུ་སོ་སོར་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་འཛིན་ན། དེ་ཉིད་སྟོང་གསུམ་པས་གཞལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱང་སྟོང་ངམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དཀར་ནག་གཞིབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐ་
 དད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་སྤྱང་བ་དེ་སྟོང་ཞིང་གང་སྟོང་བཞིན་པ་དེ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་བོའམ་མེ་དང་མེ་ཡི་ཚབ་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་
 སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་ཆོད་བདེན་གཉིས་སམ་སྤྱང་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་སྟོང་ཕྱི་མ་བཞི་པས་གཏན་ལ་འབེབས། རྟོན་དམ་པར་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་དབྱེར་མེད་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་སྟོང་དཔེས་
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྟེང་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིའི་
 ཡུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛིན་མཚམས་ཀྱང་། གང་གནས་སྤྱང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་
 གཉིས་ཀ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གང་གནས་སྤྱང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ཀ་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་རྟོན་དམ་པར་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གཞལ་སྒྲུབས་དོན་དམ་འཇགས་
 པའི་གཟིགས་དོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་པའམ་མཛོན་
 ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱད་དོར་ཡིན་གྱི་དོན་དཔྱད་གྱི་དོར་
 རྟེན་ཉིད་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྒྱུབ་པ་མིན་ནོ། །ཐ་དཔྱད་གྱི་དོར་ནི། རྟེན་ཉིད་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བེད་ཀྱི་དོན་དཔྱད་གྱིས་རྟེན་དོན་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོར་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་དམ་མིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་ཤན་བྱེད་ན་དགག་སྒྱུབ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་
 བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱི་མ་འདི་ལ་ཟུག་འཇུག་འབྲས་བུའི་
 དབུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྱུབ་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་བྲ་ཡས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྒྲ་མ་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལས། རྟེན་ཉིད་དང་སྦྱོས་
 བྲལ་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྣང་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་སྟེ། རྟེན་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་གདགས་གཞི་བྲེན་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་མི་སྣང་
 རྣམ་པ་དང་། བྱི་གན་ཀྱང་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡོད་མེད་སོགས་ཚུད་པ་ནི་དེས་
 དོན་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གཏམ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྣང་ཚུལ་ནས་
 སྟོ་བྱུང་གྱི་སྒྱིབ་པས་བསྒྱིབས་ནས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་པ་ཡིན་ལ། བམ་སྒྱིབ་
 པ་བྱང་བ་ན་མཛོན་ཏུ་སྣང་སྟེ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་བདེན་མེད་ཁ་
 བྱང་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དང་སྦྱོས་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སུས་ལེན་ནུས། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་པ་དང་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་ལ་རྟོག་པར་བྱ་ཡི། ཆོག་ལ་འཆེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོའོ།།

༄༅། །སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དད་ལྷན་སྤྱི་ཁོ་ལ་གདམས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་མི་
ཏྲག་པ་དྲན་པའི་རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཅི་བྱའ་མཛོད། །བྱང་པར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགོན་
མཆོག་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་
ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱི་བོར་
བསྐྱོམ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་དང་། རང་གཞན་བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་
དུ་འབྲེན་པར་གསོལ་བ་བོབ། རང་སེམས་སྤྲོ་མའི་བྱུགས་ཀར་གཏོད་པའམ་སྤྲོ་མ་རང་སེམས་
ལ་བསྟོམ་པ་གང་རུང་གི་རྗེས་སྤྲོ་མའི་བྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་གྱི་
གཤིས་ལུགས་སུ། འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མ་བསྟ། ད་ལྟ་ལ་སྦྱོ་
ཡི་བསྐྱེད་མ་གཞུག་པར། སྦྱོས་བྲལ་སེམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་སྦྱོང་གསལ་འགག་མེད་
ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བཛོད་བྲལ་གྱི་རང་དུ་ཁ་ཡན་དུ་གྲོད། ཡག་དགའ་ཉེས་
དོགས་སོགས་བཅོས་བསྐྱར་གང་ཡང་མ་བྱེད། རྩལ་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་རན་གང་སྦྱིས་ཀྱང་
རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་རང་ངོར་ལྟོས་ལ། ཡེངས་མེད་གྱི་དྲན་པའི་བྱེད་གྱིས་རང་དང་རང་ཡལ་
རྗེས་མེད་དུ་དག་འགོ། དགག་སྐྱབ་དང་རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་བྱེད་མི་ཉན། དེ་བཞིན་དུ་
མིག་སྒར་གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཡང་འདྲ་སྟེ་
ཤར་མཁན་ནམ། རིག་མཁན་དེ་ཀའི་རང་དུ་གྲོད་ལ་ལྟོས། དེའི་རྩལ་ལས་དད་པ་མོས་
གུས་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཁ་ཏོན། བསྐྱེད་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་
མ་གཡོས་པར་བྱ། རྗེས་དགེ་རྩ་གང་བྱེད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྦྱི་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོས་ལ་བདེ་སྦྱོར་སོགས་ལ་འབོད་མཛོད། བམ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་

འོད་དཔག་མེད་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་དེ་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པར་མཛོད་དང་
དེས་ཚིག་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེ་བར་ཡིད་ཆེས་འོང་། དེ་
ལས་བསྐྱེ་བ་བྱ་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། སྐྱབ་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། འཕྲད་ཀྱང་དེ་
ལས་སྐྱེ་བྱ་མེད་པས་སེམས་ལ་ཆོངས། འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་བགྱིད་འཛོག་

༡༡། །ག་ཡེ་གསོན་དང་གྲུས་ལྡན་ཨ་མིང་ཅན། །ཁ་ད་ཚིག་གསུམ་བཤད་འདི་སྒྲིང་ལ་
ཆོངས། །ག་རུ་མཆིས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ང་བྱོད་མ་ཅོད་བལྟ་རྟོག་ནང་དུ་
ཐོངས། །ཅ་ཅའི་བློ་ཆོག་མ་བཤད་གསོང་པོར་ཤོད། །ཆ་ལུགས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་ན་འདི་
ཕྱིར་དགོ། །ཇ་དཔུལ་བསོག་བསྐྱེད་ཁ་ཐབས་མེད་ཀྱང་བཟོད། །ཉ་མའི་ཁ་མཐའ་མ་
སྒྲོར་མདོ་ཅན་ཡིན། །ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར། །ཐ་དད་འདོད་པ་བསྐྱབ་
ཀྱང་འགྱུར་དུས་ཅི། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་ལ་འབད་བྱོས་དང་། །ན་འཆིས་གཏུགས་ཆེ་འགྱོད་
མེད་སློབ་དེ་ཡིན། །བ་སངས་ལྟ་བུའི་བསམ་དཀར་རྒྱན་དུ་འཆང་། །ཁ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་
ལ་གང་པན་བྱོས། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་ཆོངས་པའི་རྗེས་མ་འཇུག། །མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་གཏན་
གྱི་ཞོར་དུ་བཟང་། །ཅ་གངས་དབེན་གནས་འགྲིམ་པའི་གཉིར་མེད་ཀྱང་། །ཆ་ཆོང་འགྱུལ་
སྟོད་གཡོ་སྐྱེ་མི་མཛད་པར། །ཇ་ཡའི་བསྐྱབ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་མ་བྱས་ན། །མ་ཆུའི་རྒྱན་
བཞིན་འཆོ་ཆས་ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་། །ལྷ་གོས་འཕྱོར་ཆས་འཛོམས་ཀྱང་དོན་འབྲས་ཅི། །ཟ་
མ་ལྟོ་ཕྱིད་ཅམ་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོད། །འ་འུར་བྱ་བ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། །ཡ་རབས་དྲང་
པོའི་ལམ་ལ་གནས་འདི་དགོ། །ར་ཅོ་ལྟ་བུའི་གཤིས་གྱོང་མི་ཁས་སྤང་། །ལཱ་བ་ལྟ་བུ་མཉེན་
ལྷག་དུལ་བར་མཛོད། །ཤ་ཆང་ནག་སྟེང་ལ་སོགས་བྱུར་གྱི་གཞི། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་གྱིས། །ཏ་ཅང་བྱ་བྱེད་མངན་རང་སྤྲུག་རྒྱ། །ཨ་མཚར་ཀྱ་རེ་མ་ཡིན་བདེན་
གཏམ་ལགས། །ཨ་བཟང་ཡིད་གྱི་བུམ་པར་འཆང་བར་གྱིས། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག

༡༣། །ཨ་རྟོ། ག་ཤིས་ལུགས་སྒྲིས་པ་ཀུན་བྲལ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ། །གང་ཤར་སྤང་སྤང་
བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོལ་ཅེད། །འབྲུ་སྟོང་ཚུ་ཡི་རི་མོ་རྩེས་མེད་དུ་དེངས་ཆོ། །དགག་
སྒྲུབ་སྤང་ག་ཉེན་བྲལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཨ་རྟོ། །སྤང་བ་ཐབས་མཆོག་མ་འགགས་སྒྲུ་མ་
ཡི་རོལ་ཅེད། །སྟོང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་དགོངས་པའི་ཟབ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བས། །ཟུང་འཇུག་
སྒྲིས་པ་ཀུན་བྲལ་དབུ་མ་ཡི་རོལ་ཅེད། །བདེན་ག་ཉེས་གནད་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་
ཨ་རྟོ། །དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་རོལ་
པའི་འདུ་འགོད་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པའི་འཆིང་ཐག་འདིས་ཅི་
ཕྱེད། །བྱར་མེད་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྦྱིད་དོ། །དགེའོ།

༡༤། །ལྟར་བཅས་སྒྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྤྱོད་མེད་པ་སྒྲུབས་གནས་མཆོག་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་མཛད། །འདིར་བཞུགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་སྟོན་སྟོན་དུ་ཞུ་བུ། །སྦྱར་
གདུལ་བྱ་ཞིང་གི་ཆགས་ཚུལ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱོན་ཚུལ། །བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ །བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་སོགས་སྦྱི་གཏམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། །དོན་
གཏམ་གྱིས་གཞུང་བསྤང་། །མཛོས་གཏམ་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཞུས་ན་མང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་།
ཡར་བཞུགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ལ་མངའ་བཞིན་ལ། །ངས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་མ་ཁིའི་
ཕན་ཡོན་དང་། །ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་མ་དགོས་པ་ལྟར་ལ། །ལྟུབས་རྩེ་མཆོག་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། །གསུང་གྲགས་པའི་ཁྱབ་རྒྱ། །བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁྱེན་རྒྱ། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲུབ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་
མཛད་བཟང་། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། །ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན།
སྒྲུབ་པོ་རང་རེ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཞིག་མ་དགོས། །དག་གི་རང་བཞིན་

གྲུབ་པ་ལི་ཙ་བློ་བྱི་མེད་གཤགས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་ས་
ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱང་དཀའ་ཆུ་ཅན་དང་། འགའ་ཡོན་བདག་གི་ཐད་
ནས་། ཡུལ་བོའི་སྐྱེས་ཐང་། ལུ་ཆ་བོའི་དར་རབས། གཏོང་མ་དག་ནས་སྤངས་ཚུལ། ར་ཆང་
གཉེན་ལ་གཟད་ཚུལ། གློ་སྤྲུག་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏད་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་བྱ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་བྱང་བྱང་ལ་གཏམ་མང་པོ་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཆུ་དང་། སྤྲ་མ་ཞེ་ཆེན་ཆང་དང་།
ཡོན་བདག་འདི་ཆང་གཉིས། བསྐལ་པ་སྤར་ནས་ད་བར། སྤྲ་མ་དང་སྤྲོ་བ་མ། སྤྲ་མ་དང་
ཡོན་བདག་ཡར་ལ་ཆུ་རྒྱས་ས་གཞི་རེ་སྤུལ། མར་ལའང་དབང་ཆོས་ནམ་མཁའ་རེ་གནང་།
དད་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་དང་། དམ་ཚིག་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱེ་འབྱི་མ་སོང་
བ་ཐུགས་ལ་མངའ་བཞེན་ལ། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱ་ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་
དང་། གསུང་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཕོད་སྤྱད་དེས་པོ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་
ཆེན་མེད་རུང་། ཡོན་མཆོད་རྟེན་པའི་བར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འོ་མི་
བརྒྱལ་བའི་དཔེ་ལྟར་ལྷས། ལྷས་པ་བཞེན་དུ་བྱིས་མགོ་འདི་ཉིད་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཐུགས་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རིགས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་མཆོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། གསང་གསུམ་རྩོ་རྩེ་
གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་གསོན་གཤིན་མཐའ་དག་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་ལམ་ལ་འགོད་
བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་། དེར་
བརྟུན་སྦྱ་དྲིན་གསོ་ཡོན་ཡོད་ན། ཏྲ་མཆོག་གསེར་སྤང་གྱིས་བརྒྱན། སྤང་ཆེན་ལ་ཁོར་བུ་
བཀའ་ལ། གསེར་གྱི་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལའི་ཆོས་བསྐྱེད་དེ་སྤུལ་ནའང་ཆ་ཅམ་
གཞལ་དཀའ་འཁའ་དང་། ཆེད་ཀོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་ལ་མ་ལྟོས་{གཏོས་}པར། རུང་ཡོན་
བདག་གི་འབྱོར་ཆོད་དང་བརྟུན་པའི་མདུན་ས་སྤོང་མིན་ཅམ་དུ་སོགས། དེས་པོའི་འབྱོར་
ཆོགས་བསྐྱེད་དུ་བ་ལྟར་སྤྲ་ནའང་། ཡིད་སྦྱུལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བྱིད་ལྟར་སྦྱུལ་ཏེ་

ལུལ་ན། ཐུགས་དགོངས་མི་ཁྲིལ་བར་ཐུགས་བརྩེས་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་། རྩེ་བྲག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྦྲུ་ཆོ་བརྟན། སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་འགལ་སྦྱེན་ནི། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཐོབ་པའི་ལྷགས་བསྐྱོས་རྗེས་འཛིན་ལུ་ལགས།

༣༡། འོ་ལགས་སོ། ཉིད་ཀྱི་གོང་ལུས་ལྟར། གཞི་སྒྱེ་བོ་མི་ཆོས། རྒྱན་དམ་པ་ལྟ་ཆོས། བྱས་ཤེས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་རེས་སྐབས་བྱང་བྱང་ལ། གཏམ་མང་པོ་མི་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཟུངས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མཐའ་རྣམས་པར་མི་འགྲུལ་རྒྱན་དེ་ལྟར་དང་། འགབ་ཡོན་བདག་ཚང་གི་ཐད་ནས་ཆོ་མི་ལྷ་དཀར་ཅན། དགེས་པ་དར་འཕྱུ་ཅན། དག་དཔའ་རྩལ་གྱིས་བཀྲམ། གཉེན་ཟས་ལོར་གྱིས་བསྐྱངས། སློ་ཅེ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད། ཕོ་མགོ་མས་བསོག་གུན། གུན་ལ་གསོག་ནས་ཆོས་ལ་གཟད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡ་དཔེ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཁ་དར་གྱི་དཔེ་དེ་ལྟར་དང་། ལྷ་པར་སྤྲོ་མ་ཞེ་ཆེན་ཚང་དང་བསྐྱེལ་པ་སྤར་ནས་ད་བར། སྤྲོ་མ་མི་འགྲུལ་ཨོ་རྒྱན་བསྤྲོ་དང་། ཡོན་བདག་མི་འགྲུལ་ཁྲི་སྤྲོང་སྤེ་བཅོན་གྱི་དཔེ་ལྟར། ས་ཐོག་སྤྲོ་མ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་གཅིག་ཆོག་ལྟ་བུས། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འགོ་ས་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དང་། གསེར་འགོ་ས་སྤྲོ་མའི་ལྟ་ཁང་། བས་འབྲུ་འཕེན་ས་རང་ཞིང་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཀས། གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་གཏམ། གསོན་པོའི་རྒྱབས་འདུག་ལུས་ཏེ་ཐུག་ལུལ་ནས་ཕྱི་བཅད་དང་། དབང་ལུས་ནས་དད་ལོག་མ་ཤོར་ཏེ། ལྟ་བུའི་ཅན་གྱི་སྤྲོང་པོ་ལ་གས་ཆག་དང་། བདུད་

ཅི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲེའབྲེ་མ་སོང་གཞན་གཅིག་དང་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱུ་འཕགས་ཀ་དེ་ལྟར་
ལ། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔོན་གཡོག་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་གསོལ་
དངས་འདྲེན་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་མཐོ་མཚོ་གཏུག་པ་ལ་འདྲེན་ལགས།

༣༡། དེ་ལ་འདྲིར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
པོའི་དབུ་མཛད། གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། མར་མེ་
གཅིག་གི་མདངས་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆེད་ལྷུ་མ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་ལས་
གཞི་སྒྲུང་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་
སྐབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པ་གཞོན་ནུ་བུ་མ་པ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་
མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ནའང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པར་རང་སྒྲུང་
ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱེས་ཞིང་ཁམས་མི་ཟད་བརྒྱན་འཁོར་ལཱའི་བཀོད་པ་འབྲམས་སུ་
ཀླས་པ་ལས་དག་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་གང་
འདུལ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པས་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་མེ་རྣམ་པར་བཀོད་པར་
མཛད་པ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཞིང་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་ཆོས་དང་
ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་སོགས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་
ཏེ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་
མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། །
ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་མི་མཛད་འཛིན་ཏེན་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་འགྱུར་
རང་སྐད་ཐུན་མེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་

དེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དགའ་
 ཐུབ་རིགས། །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གྱི་ཡ་བྱ་བ། ལྷ་
 བ་ཡ་སྦྱོད་པ། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་མ་དྲུ། རྫོགས་པ་ཨ་ལྷ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། རང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུང་མཆིས་པ་ལས། འདིར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གསུམ་ཀའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་པ། རྒྱུད་སྡེ་དང་རྒྱབ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན།
 འདིར་རྒྱབ་སྡེའི་གཙོ་བོ་གསུང་པ་དྲུ་འི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལའང་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་
 གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ཞི་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་གྱི་
 བབས་སོ་གཉིས་ལས། འདིར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཏེ་སྤྲོ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཞེས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། བརྗོད་བྲལ་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་
 ཕྱོན་པའི་རིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བབ་ཅིང་། ལྷ་
 རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ། སྤྲོ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབ་པས་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་
 གཉིས་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ན་ཉི་ལྷ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་གཏེར་ཁ་འོག་མ་
 གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་གནམ་སྐྱས་ཅན་ནས་དམ་ཆོས་
 འདུས་པ་བསྐྱོར་དགྲུའི་ནང་ཚན་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ། ཀམ་ཐོག་
 བ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་བསྐྱུལ་པ་ལས་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལྷོ་ངས་ཀུན་ཡོང་སུ་བྱུང་
 པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གྲོལ་བ་དུག་གི་ལམ་ནས་མཐར་ཐུག་
 གདོད་མའི་གྲོལ་སར་བགྲོད་པར་མཛད་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་པ་སའི་སྤྲེང་

ན་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསེར་ཚོས་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་ཞལ་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་དུན་རིལ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་
 བར་བསྒྲུབ་བཞི་ལྟན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྷན་ཁོག་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཚོས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
 གཞུང་བསྐྱངས། རྗེས་བསྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བར།
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་
 གོགས་མེད་མཐའ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་བའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ལས་བྱས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་བཞིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་གི་རྒྱད་ལས། བྱིན་པ་སྒྲོན་
 བཅུད་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལ། །འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤར་བས། །མཐའ་དབྱས་མེད་
 བར་གསལ་བའི་འོད་འབར་འདི། །འཁོར་བའི་མུན་ཁང་གཞིམ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པར་
 གནས་པ་ཡང་། རྒྱལ་བས་བཀའ་འཁོར་བར་བར་གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་ཕྱགས་ནས་བསྟན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚུགས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྱང་
 དང་བཅས་པ། འཕགས་པས་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་
 བར་བཀྲལ་བ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་མཛད་པ་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུའི་བྲལ་གཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲགས་སུ་ཨེ་ཨྱ་ཨྲོ་དང་། རྩོ་རྩོའི་བདག་དང་།

སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དུ་མའི་སྒྲ་ཡི་སྟོན་པ་ཉིད་
མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་
གྱུ་བ་མཐར་། འོད་གསལ་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱི་མོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། སྤྱི་འགྲུར་རིན་འཛིན་བརྒྱད་
པའི་བཞེད་གཞུང་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་
གྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་ལོར། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་ཡེ་
ནས་གནས་པ་ཉིད་ལམ་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། གོལ་བྱེད་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བཞིའི་གསང་ལམ་ལས། མཐར་འབྲས་སྐྱེ་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་མི་འགྲུར་
བ་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འདི་ཡི་རྗེས་སྟོན་གནང་བར་བྱ།
ཧྲུཿ དུར་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལོར་དུ། སོགས་ནས། སྤྱོད་ལྟ་གསུང་ཐུགས་
སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅིས་ལུང་བསྐྱབས་སྐབས་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དག།

ཨོ་སྤྲེ། གང་དག་དགེ་བའི་སྟོ་ཅན་ཐར་པ་དང་ལྟན་བདག་གིས་རྟེན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་འཛིན་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་
པའི་ལས་སུ་མི་འགྲུར་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དུས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
རང་གི་པ་མར་གྱུར་པའི་དྲིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་
ཕྱག་བསྐྱོར་མཆོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅས་ནས། ས་གཞི་གསེར་

གྱི་བྱེ་མ་བདེ་ལ་བའི་སྤྱི་དུ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་སྤོང་
 བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དུ་ཆུ་བའི་གདན་ལ། རྟེན་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་
 པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་བདེ་གཤེགས་སོ་བདུན། སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་བརྒྱད། སྤྱི་ལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཅ། བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱད། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་ལུས་པས་བསྐྱོར་བར་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
 པར་མོས་ཏེ། ཤེས་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད། མ་ཤེས་
 གྱང་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ལྟ་བུ་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་དེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་
 ཏེ། །རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 གསུངས་། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་གྲུས་པས་ཕྱག་བསྐྱོར་དང་། དག་ཏུ་སྤྱི་བས་
 འགོ། །ཁ་ཏོན། གཟུངས་སྤྱི་གས་སོགས་ཅི་ཤེས་ལ་རྟེན་ཏུ་བརྩོན་ཅིང་། །སེམས་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་དད་གྲུས་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །བྱང་པར་དུ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆོ། ཨོ་
 བོ་མོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 བརྗོད་པས་ཕྱག་གངས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བར་
 གསུངས་། སྤོང་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། བོ་མོ་དག་དེ་ལྟའི་ཀླུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ། བོ་མོ་སྤྱི་དུ་
 སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆོ། བོ་མོ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆོ། བོ་མོ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆོ།
 གཅིག་བྱས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
 རྒྱས་ཅི་འབྱོར་གྱིས་གྲུས་པར་མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བས་སུ་ཤེས་ན་མཆོད་པའི་སྤྱི་གཟུངས་
 དང་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་སྤྱི་གས་སོགས་འདོན། མ་ཤེས་གྱང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་འབུལ། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་དང་གྲིབ་མ་འགོ་མ་དགོས་
 བྱང་བའི་ཆོ། ཨོ་བརྗོད་པའི་གྲུ་མ་ལྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་

བསམ་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་སོགས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་དྲན་ཤེས་
བཞིན་དང་ལྷན་བས་འབད་བར་བྱ་ཞིང་། མཐར་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་
མཆོན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
རྣམས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ་སྟུམ་དུ་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་སམ། བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོར་སྒོན་གང་ཤེས་བྱས་ན་དགོ་རྩ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
འཕེལ་ཞིང་ཆུད་མི་ཟ་བས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྲུང་ཏེ། སྤྱོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་
པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་དང་ཆུ་ཐིགས་ལྟར་། རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོར་དགོ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ།

༣༣། རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་བཅའ་ཡིག

ཨོ་སྤྱི། ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ངེས་གནང་རྒྱུར། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར།
སྒོན་དུས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་བསྐྱུངས་པས། གསང་ཆེན་རྟིང་མ་པའི་བརྟན་
པའི་གཞི་མ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། སྤྱིགས་ཁྲིམས་སོགས་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་
ནས་མཆོན་དོན་མཐུན་པར་ཡོད་ནའང་། དེང་སང་སྤྱིར་དུས་དབང་དང་། སྤྱིས་སྤྱི་པོ་

ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་གང་ཅིས་ཉམས་གྲུང་ཅུང་ཟད་བྱུང་ནའང་།
 ཐུན་སྒྲུལ་བཞུགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུན་བསམ་གཅིག་བྲིས་གོས་མཐུན་ཐོག
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅུང་ཅུགས་ཀྱི་འགོད་བཀའ། ༡ སྐབས་རྗེ་གོང་མ་
 བ་རིམ་དང་། ༡ འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་སོགས་
 ཀྱི་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ནས་དུས་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། བྱི་སོ་ཐར། བྱང་བྱང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་
 ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རང་ནས། སྤྱི་འགྲུལ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་ངེས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 བྱ་བལ་ངོམས་པ་མེད་པར་བརྩོན་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག དུས་རྒྱུན་དགོན་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་ཀྱང་། ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་ནས་བརྗེ་བ་གསུམ་བྱས་ཟེན་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་
 གི་ཉུགས་ཆས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གསོ་སྤྱོད་དབྱར་གནས་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
 བཞེས་གཙང་མ་སྤར་ཡོད་རྒྱུ་འཇགས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་གནང་དང་། དེ་འབྲེལ་དགོན་
 གྱི་སྒྲོང་ལམ་ཚུན་དུ་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་མི་ཆོག་ཅིང་། དགོན་གསེབ་
 ཏུ་ཉ་ཞོན་པ། མཚོན་འདྲགས་པ། ཀི་བསོ་ཉ་རྒྱགས་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཆོག་པ་དང་། དགོན་
 དུ་འཛིང་རྒྱབ་བྱེད་པ་བྱི་ནང་སུ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་ལུས་གཉིས་ཆར་ལ་ཆད་ལས་བྱི་ལམ་ཁེགས་
 པ་དང་། གྱི་མཚོན་གྱིས་ལས་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མཚོན་ཆ་དེ་མགོན་ཁང་དུ་འདྲེགས་དགོས།
 བག་མེད་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཆང་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་གཏན་ཁྲིམས་བཞེས་
 གནང་ཟེན་པར་གྲུབ་ཟེན་སྐབས་མ་དགོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མ་ཞུས་པའི་དམན་པའི་རིགས་
 བས་ཀྱང་དུས་མཚད་སྐབས་སོགས་སུ་བཏུང་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་སྤོན་མ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེད་དུ་བསང་བའི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་མ་ཀའི་འགྲོད་སོགས་དུས་
 མཚད་ཆེ་སྤྱི་གང་ལ་ཡང་མི་ཆོག གྲོང་ཡུལ་དུ་ཁྱིམ་འབྲུབ་པ་དང་རྩོན་སོགས་སེམས་ཅན་

གྱི་སློག་ལའང་འབབ་པའི་རིགས་བསྐབ་གཞི་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱང་བར་ད་དྲུང་དགོན་གྱི་དགོང་ལ་རུམས་པའི་རིགས་ལ་རན་པ་སྟེ་ལམ་ཁེགས་པའི་ཆད་ལས་མཐའ་བཅོན་དགོས། དགོན་གྱི་གྲུ་ཁང་མེད་མཁན་སོགས་བྱུང་ན་དེ་འཕྲལ་ཡུལ་སྟོགས་མེད་དུ་རྒྱུང་ཐུང་བཏང་རྒྱུ་ཡིན། དགོན་གྱི་ཉེ་སྒྲོང་མདུན་རི་རྒྱབ་རི་སོགས་ཀྱི་བཀག་གིང་དང་རོན་རྒྱ་རྩ་ཁྲིམས་སོགས་སྡུ་གཤོ་གང་ཡོད་རིགས་སོར་གནས་བྱེད་དགོས། བྱང་པར། ལུམ་སྐྱབ། སྐབ་མཆོད། ཆོས་བཅུ། དགུ་ཆེན་སྟེ་དུས་མཆོད་ཆེ་ཁག་བཞི་ལ་གྲུ་རྒན་གཞོན་ཆེ་སྡེ་ཡོད་རིགས་ཞིབ་འཕྲོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྟན་དོན་དང་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་ངེས་ཀྱིས་གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ལོ་མཚམས་དང་གཞུང་བཤད་སོགས་བསྐབ་སྐྱང་ཕྱིར་ཡིན་ངེས་མ་གཏོགས། གཞན་སྒྲིགས་ཁྲིམས་སོགས་ལ་བྱོལ་བའི་རན་གཡོའི་ཁག་འཛིག་གི་མཚམས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བྲོས་ཁུང་འཕྲོལ་བ་དག་ནི་ངེས་པར་འཕྲོགས་ལ་བྱོན་དགོས། སྟེ་རིགས་སོགས་ལས་སྟེ་ཁག་འོས་མེད་ངེས་དང་། ཆོས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གནས་སྒྲོང་ཡིན་ངེས་ཅན་རིགས་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཆོང་ཁེ་ཞེ་བཞག་གིས་གནས་སྒྲོང་ལ་སྟངས་བཏགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་རྟེན་སྟངས་མཆོད་རིགས་སོགས་ཐག་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་གོང་སྟོས་ཀྱི་དུས་མཆོད་བཞི་པོ་ཆག་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཆག་ཕྱི་བྱུང་ན་དུས་མཆོད་རེ་ལ་དདུལ་ཏམ་གསུམ་རེའི་ཆད་པ་འབུལ་དགོས་ཤིང་། འཆམ་སོགས་གསར་བསྐབ་སྒྲ་ཆོས་ནས་ལྷན་བཀོད་གནང་རིགས་ཀྱིས་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྐྱུང་བཅོན་ལས། གལ་ཆུང་ལེ་ལྟོད་སོང་ཆོ་ཆད་པ་གོང་མཚུངས་ཏམ་གསུམ་རེ་ཡོད། དབྱངས་རོལ་བཅའ་འབྲུད་ཐིག་རྒྱལ་འཆམ་སོགས་གང་ལའང་སྐྱུང་བཅོན་མཐའ་བྱབ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་ལུགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྲག་བཞེས་སྟོན་སྟོལ་འཕུག་མེད་ལས། འདི་བས་འདི་ལེགས་དང་འདི་བས་འདི་སྟན་རང་སྟོའི་ཕོ་ཆོད་ཀྱིས་གསར་བཅོས་དང་། གཞན་གྱི་གཡོམ་རྒྱགས་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག གཞན་དང་ཞོག་འཁོན་སོགས་རེད་མིན་རི་འབྲུ་ཡོད་

ཀྱང་རང་རང་གིས་མཐའ་ལུད་གཞན་གང་འོས་ནས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིགས་སོགས་ལ་སྒྲ་གཏད་
 བས་བྱེད་མི་ཚོགས། ཏུས་མཚོད་སྐབས་འཆམ་སྒྲིགས་དང་ས་ཚོགས་ལ་ཆག་ན་མར་མེ་མཚན་
 ཐུབ་རེའི་ཆད་པ། སྒྲིགས་ཆེན་ལ་ཆགས་ན་མཚན་ཐུབ་ལྷ་རེའི་ཆད་པ་ཡོད། ལོ་བསྟར་
 འདོན་རྒྱགས་དང་འཆམ་རྒྱགས་སོགས་བཅའ་ཡིག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལེ་ལྟོད་
 མེད་པར་སྒྲ་མ་དབྱ་ཆོས་ནས་གཟིགས་གནང་དང་། ཀྱན་གྱིས་དང་ལེན་དགོས། སྒྱི་པ་
 རྣམས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མར་གཤོ་ལྟར་མཚོད་པ་མར་མེ་གསོལ་བཅའ་འབུལ་བ་ཚུ་ཕོག་སོགས་
 ཆགས་ཕྱི་མེད་པར་ཞབས་ཞུས་ཚུལ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་སྒྲོབ་གྲུ་དང་། རྒྱུད་
 བཤད་སྒྲོར་སོགས་ལ་ལྷན་(རྟེན་ལ)བཀོད་བྱེད་རིགས་ཆག་ཕྱི་མེད་པར་བཞུགས་གནང་དང་།
 འདི་དང་དབྱར་གནས་སྐབས་སོགས་སུ་རང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྒྲ་འབྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་
 ཀྱང་ཚུགས་ངེས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་བཤད་པ་དང་སྒྱུར་བཅོམ་རྒྱགས་འབུལ་སོགས་དོ་དན་ཞིབ་
 ཆ་གནང་དགོས། འདི་སྒྲོར་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཁ་རྒྱབ་ཆོག་སོགས་སྒྲེར་གྱི་
 རིགས་ལ་སུས་ཀྱང་ཚུད་འཐེན་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་། གཞན་ཏུས་མཚོད་
 རྣམས་ལ་གྲུ་མང་བཅའ་ཡིག་སྒྲ་མའི་འབྱུད་དོན་ལྟར། སྒྱི་པ་རྣམས་ནས་ཐབ་བཟུང་ཡོད་ཆོ་
 ཅམ་བཞི་རེའི་བབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབ་ཆོག་ཡོད་རིགས་སྒྱི་པས་ལེན་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱས་ཆེ་ཕྱ་གང་བྱུང་གྲུ་མང་གིས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཡོན་བདག་གིས་སྒྱི་པར་ཁ་བསྐྱོས་ཀྱང་
 སྒྱི་པས་ལེན་མི་ཚོགས། གྲུ་མང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་གཤོ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཏོག་དང་།
 ལོ་གསར་དང་བཅའ་བའི་ཚུགས་འགྲོལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དགོས་བྱའི་རིགས་ཆག་ཕྱི་ལེ་
 ལྟོད་མེད་པ་དང་། དངོས་རྒྱས་རིགས་ཚུད་ཟེས་སུ་གཏོང་མི་ཚོགས། སྒྱི་ཁག་ལས་སྒྲེ་བསྒྲོ་
 བཞག་དང་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མཆན་མཛོད་ཆོས་དབྱུ་
 ཆེ་གསར་རྟེན་ཆེ་བཞེས་བསམ་ཤེས་ཡོད་རིགས་ལྟན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་གྲོས་ཐོག་སོ་སོའི་
 རང་འདོད་འཐེན་བྱེད་པར་གཡོ་ཁག་འཛིག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟག་བསམ་གཅིག་དྲིལ་

གྱིས་ཐུགས་ཁུར་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཁག་སོགས་ལས་སྡེ་ཆེ་སྡེ་སྤྱི་ཚིག་འགྲོ་དུས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དང་ལེན་ལས་བབ་འོས་ཡོད་མེད་རིགས་སོགས་ཞུ་མི་ཆོག་སྤྱི་
 རིགས་ཚིག་སྤྱད་སྒྲུབས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་གཟིགས་གནང་གིས་སྤྱད་དུས་སྤྱི་དང་
 ལས་ཚིག་རྩ་མི་ལུས་པ་དང་རྒྱུ་རྩ་མི་ཞན་པའི་བཀོད་འདོམས་གང་ཟབ་དང་། གལ་སྲིད་
 ཚིག་རྩ་ལུས་ན་ལོ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟན་པར་ཚུལ་ལྟན་བྱས་ནས་སྤྱད་སྤྱི་
 གསར་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས། གྲུ་པ་བདག་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུ་ཁང་ཉར་ཆགས་
 རོ་དན་དང་བསྐྱེད་འགོ་བ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱིས་ཞིག་རལ་དུ་མ་སོང་བ་ལས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཁང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ གཞན་ཡང་ཁང་བྲལ་དང་གོས་
 བྲལ་སོགས་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་བཅས་བྲིམས་རིམ་ཅན་དུ་གནང་ཡོད་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ནས་དང་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ཐུགས་གཞུག་དང་། མདོར་ན་བསྟན་དགོན་གྱི་བྱ་
 བ་ཆེ་སྡེ་གང་ལ་ཡང་སྤྱི་གྲུ་བསམ་ཤེས་ཀྱན་ནས་རང་འདོད་གཡོ་ཚོལ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་
 ཚུན་དེལ་གྱིས། ཆོས་ལྟན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྱད་ཡོད་རྣམས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་
 པ་སོར་ཚུད་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཅོང་རེ་གནང་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཞབས་
 འདེགས་དང་། གོང་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་ཀྱིས། ད་ལྟ་
 ཞལ་བཞུགས། ༡ མཆོག་སྤྱུལ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ཚུས་དང་ཐུགས་དགེས་པའི་
 རོལ་མོ་རང་རང་གི་ཆོགས་བསམས་སྤྱི་བ་སྤྱད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་
 མེད་ཅིང་། དུས་ཆོད་དང་བསྟན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གངས་སུའང་འགོ།
 ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་འགལ་སྟེན་རིགས་ཞིབ་དང་། མཐུན་
 སྟེན་ལགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ངེས་པར་མ་ཟད། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ངེས་པའི་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་
 པོ་རྩྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། ༡ འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་རྡོ་རྗེའི་

པདེན་ཚིག་དང་། ཚེས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་མ་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་ཕྱིན་བཅོལ་
ཡང་གནང་འདུག་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་བྲགས་གཞུག་འཛུལ། རབ་ཚེས་མེ་སྒྲུལ་ལྷ་
བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་བྲིས་
པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། །

༄༅། །རྣམ་གསུམ་རུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བྲགས་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་འཕགས་ཚུགས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་མགོ་བོས་བཏུད་
དེ་གྲུས་ཤིང་དྲངས་པའི་སྒྲོས་གསལ་བ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་
པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། རོ་མཚར་བའི་
རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བྲིན་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་
བ་འཛིན་ཞལ་ནས། གྱེ་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག་། སྟོན་པའི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ནི་ འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་། སྟོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་པའི་གནས་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉམས་གྱུར་ན་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་
འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་། ཉམས་པ་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་། འཁོར་ལོའི་མདོ་
ནས་བསྟན་པ་ལྟར་། བདུད་གྱི་ལས་ནི་འདིར་འགྱུར་བས་། དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤང་བྱ་སྟེ་། རྒྱལ་
མིང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད་། དགེ་སྲོང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱུར་ན་། དེ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་
པས་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུན་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རུང་བ་མེད་། ཞལ་ལྟེ་
བྱེད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་། འདུན་ན་འདོན་པ་བྱེད་གྱུར་ན་། དགེ་སྲོང་པམ་ཞིང་རྒྱལ་
ཁྱིམ་ཉམས་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་འབྲིན་པའི་། བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས་།
བྱང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད་། དགེ་སྲོང་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་ན་། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་
འབྲིན་ཅིང་། དགེ་སྲོང་དེ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་། བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས་། སོ་སོ་

ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི་ རྟོན་པ་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པར་
གསུངས་ འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་གྱིས་ བྱ་བ་ཉུང་ལ་དོན་ཉུང་བས་ རྟོན་པའི་དམ་
ཆོས་སྦྱངས་པར་གྱིས་ དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཞལ་ཆེམས་སོ་ གྱེ་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་ཉོན་ཅིག་ མ་
འོངས་དུས་སུ་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ དགོ་སྦྱང་ཆོས་བཞི་མི་ལྷན་པས་ ཁྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲར་
ཁྲོ་བས་ དགོ་སྦྱང་པམ་པའི་རྒྱ་རུ་བྱེད་ གཤེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲར་གཤེ་བས་ རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིས་སུ་ཆད་ དེག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲར་དེག་པས་ དགོ་སྦྱང་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས་སུ་
རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལྷུང་དུ་བཤིག་ དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་དགོ་སྦྱང་ཡིན་ བདུད་ལས་རང་གིས་
མི་ཤེས་པས་ ཞལ་ཆེམས་སྒྲོགས་ཤིང་བག་ཡོད་གྱིས་ བཟོད་པ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་
དཀའ་ཐུབ་སྦྱང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ ཏྲག་ཏུ་དགོན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ མ་འོངས་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ལ་ བར་ཆད་ཁོང་ཁྲོ་འདི་འབྱུང་བས་ སྦྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས་ རྟོན་
པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་ངས་གསལ་བས་ བདག་གི་རྗེས་སུ་
ཞུགས་ནས་ཀྱང་ རྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུངས་ ལྷ་གཅིག་ཁྱི་སྦྱང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་དང་
རྗེ་བཅོན་པ་རྒྱ་སམ་རྩ་མ་ ཁོ་བོ་བོ་རྩི་ས་དུ་ཡིས་ བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་
ཆོ་དང་ལྷན་རྣམས་བྱ་དགོས་སོ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་
ཉམ་ཐག་ན་ རྟོན་པའི་བྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་ ང་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས་ ཕྱི་
ལྷར་འདུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་ བར་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོངས་ནས་ གསང་བ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་ ལྷར་ལོ་ཅན་དུ་མཛོན་འཁོར་རྒྱ་ གསང་བའི་བདག་པོར་དབྱེར་
མེད་ཅིང་ རྒྱལ་བས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་ དེ་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་འཇུག་ བདག་
གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ཕྱི་ལྷར་འདུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་ཤིང་ བར་ལྷར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་སྦྱོངས་ལ་ གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ སྦྱར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་
བྱགས་ ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་བཀྱར་རྟེ་བྱ་ རྟེན་འབྲེལ་བདག་གི་སྐྱེ་བཞེངས་ནས་

ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དེང་སང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཉེ་
 བའི་སྐབས་ལྟག་པར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་
 བ་གསྐའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་
 བ་དན་མར་མའི་སྤེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་
 ཆོས་རབ་རྩ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་
 མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་
 ཡིད་བརྟེན་ཞིང་། །བྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྟུན་
 གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལུལ། །ཟད་
 པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཉེར་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཟང་ཟིང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་དང་། བམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བཛོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི། །
 བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཞིག་ནས་དགོངས་
 གྲོང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོན་བ་མཁུན་མཁུན་ལྟ། །

༣༡། སྒྲུབ་སྒྲེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་གླིང་གི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱུས་
རབ་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱ་ཨྤ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་འབྲེན་གྲུའི་ཏོག །ཆགས་བྲལ་ངོ་བོ་ལུང་
ཏོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་ཆད་བྱུང་དགེ་འདུན་སྒྲེ། །དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། ༡ །རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་གདེངས་ཅན་རོལ་གནས་
ལས། །ཉིར་ཐོན་ལུལ་བྱུང་མཁུན་བརྩེའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཀྱ་
ལྷ་བཞད་མཛད་པ། །མཆོ་སྒྱིས་དོ་རྩེ་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོས་སྦྱོངས། ༢ །བྲི་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་
སྒྲུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་སྒྲུང་བའི་ལུ་བྱུང་ཉིར་བྲངས་ནས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱུད་
པའི་སྒྲུག་རུམ་སེལ་མཛད་པ། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེར་འདུད། ༣ །སྒྲུབ་
གཉིས་ཏོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ང་རོས་ས་གསུམ་ཆེར་
གཡོ་བས། །ལྷ་དམན་མ་སྒྱེས་སྒྲུངས་མཛད་གདོང་ལྷ་པ། །གཉགས་གཞུབས་སོ་ཟུར་བརྒྱུད་
བར་བཅས་ཀྱན་རྒྱལ། ༤ །མཁུན་གཉིས་ཉི་ལྷ་གསར་པའི་གཟི་འོད་གྱིས། །འབྲུལ་ཏོགས་
དུས་ཀྱི་ཤེ་ལུན་རབ་གསལ་ནས། །ངེས་གསར་བསྟན་པའི་པད་ཆོལ་རྒྱས་མཛད་པ། །
ཀྱན་མཁུན་གྲོང་རོང་འཛིག་རྟེན་མིག་དེར་བསྐྱུགས། ༥ །མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་ཆུ་བྱུང་
དགྱིགས་པ་ལས། །ཚོད་འཆད་བརྩམས་པའི་ཟེགས་མ་ཆེར་སྦྱོས་པས། །སྒྲུང་བསྟན་མཆོག་
རྒྱས་མཛད་སྒྲིན་གླིང་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱན་གཙུག་ན་འབར། ༦ །ཀ་དག་
ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཡངས་པོར། །ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ལྷ་མོར་རབ་གཡེངས་
པའི། །ངེས་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱབ་བདག་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དེ་སྒྲིང་དབུས་

མོལ། ༥ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་སྤྱོད་ཡི། །རིང་ལུགས་འོད་གསལ་འོད་མེ་སྤྱིང་པོའི་
 ལམ། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གླིང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་
 ཚལ་འདི་མཛད་བྱུང་། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་འཚམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྟན་
 པ་རྣམས་བསྟུན། །རྫོང་བྱེད་ལུང་གི་ཆོས་དང་། །བརྫོང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་འདུ།
 དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་བུའང་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་དང་། །སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་པ་
 གཉིས་ཏེ། །མཛོད་ལས། །རྒྱལ་བ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཆེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་མས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་གོ་བ་ཙམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་
 མས་ནི་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་བཅད་དེ་སྤྱིང་ཅེའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་བྱུང་
 བས་ལུང་སྟེ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྲུལ་བའི་བྱིར་འདི་ཉིད་
 གཙོ་ཆེ། །བྱུང་པར་དེང་སངས་རྟོགས་མའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཕྱི་ཐ་སྟོན་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་
 བཅད་ནས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྤྱིང་པོར་དེའི་བ་གལ་ཆེ་
 རྟེན། །རྩོམ་རྒྱུ་ཆེས། །ཆོ་ལ་ཡུན་བྱུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་རྩི་ཙམ་མི་ཤེས་
 པས། །དང་པས་རྒྱལ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས། །རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྤྱངས་ན་ཆོས་སྟེ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྟེ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ནས་འཆད་
 ཤེས་ཀྱང་མི་གྲོལ་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །དཔེར་ན་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁན། །གཞན་དག་དེ་
 ཡི་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མི་ཐོས་པ། །མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་
 བོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་དང་གཟིངས་བཅས་མཉན་པ་ཞིག །གཞན་དག་དེ་ཡིས་སྒྲོལ་
 བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ན་འཆི་བ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བུ་རམ་མའར་བའི་རོ། །བརྫོང་པའི་རོ་ནི་མི་ཕྱིང་སྟེ། །ཕྱིང་བས་རོ་ནི་ཕྱིང་བ་ལྟར། །སྒྲོམ་

པས་རོ་ནི་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་གནས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་མོད། ལས་དང་
 བོ་པ་རྣམས་ནི་དབེན་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་བྱོལ་བར། བྱི་རོལ་
 ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བས་ན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བས་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། ལུང་སྟོང་དུར་ཁྲོད་རི་ཅེ་གངས་ཁྲོད་དམ། །
 གིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་དྲངས་མཐོ་བསིལ་བའི་སར། །སྐལ་བཟང་སྒྱེས་ལུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པའི་གནས། །བསམ་གཏན་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་བྱོལ། །མཚན་ལྡན་གནས་བྲལ་
 རྒྱུན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོན་ཡོན་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆད་མེད་དེ། རྩ་མ་ལས། དེ་འདྲའི་གནས་ནི་རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས། སྤྱིད་པར་སྒྲོ་བས་དགོན་པར་རབ་བྱེད་གས་ཏེ། །གོམ་པ་བདུན་
 ཅུ་པོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །གང་གི་བསྐལ་པ་གང་གའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐལ་པར་
 མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཡིས། །རྩ་མའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་ཆར་མི་མོད། །དེ་
 བྱིར་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་
 པའི་འཇུག་རོགས་སུ་ཆོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་།
 དེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་མཆོག་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་
 གི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་སོ་སོར་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལས། ད་
 ལམ་འདིར་ནི་གཞུངས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར། བཤད་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་སྟེ་
 མ་དམ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་པུ་
 གསང་སྟུགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དྲི་མ་མེད་པས། ༥ དཔལ་

ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བདུད་ཅི་སྒྲན་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཟེལ་བ། མ་ཆོགས་རྒྱ་གི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འདུའི་གནས་མཆོག་མདོ་ཁམས་སེང་བྲག་ནམ་མཁའ་རྫོང་རམ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ་རྫོང་གི་མགུལ་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདིར། སྒྲུབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་
 པདྨ་འོད་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྒྲུན་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
 ཡང་ཅེ། བཀའ་གསར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་མན་རག་སྟེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 རྒྱན་ཆགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་འབྲས། ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོར་དུ་
 རྒྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གཙོས་གཉུག་མར་གནས་པའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་མོས་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པས་བར་དོའི་
 གྲོལ་ཆད་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་བགྲང་
 བར་དཀའ་བ་ཅམ་འདུས། དེ་རྗེས་གཡུ་སྒྲིའི་རྣམ་འབྲུལ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ས་ལ་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོད་ང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་དཔོན་སྒྲུལ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་
 རྒྱས་ཞལ་སྟོབ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། རོ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་
 གཞན་པར། ལྷན་མ་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བྲུབ་བསྟན་ཉི་མ། རོང་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་
 རྣམ་རོལ་མགོན་པོ། གླིང་རྗེ་དུང་པདྨ་གར་དབང་འགོ་འདུལ་ཅུལ། ཀམ་ཐོག་དགེ་ཅེ་པཎ་
 ཆེན་། ཀྱན་བཟང་རེས་དོན་དབང་པོ། ཏཱི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། མཁའ་བཙུ་
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཁམས་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། བཀའ་བབས་བདུན་
 ལྷན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ཀྱན་མཁའ་སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་

ཉིད་གྱི་ཕུགས་དམ་ཏེན་རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་ཕུག་དུག་མའི་ལི་སྐྱུ་གར་བུ་བྱུང་འཕགས།
 དུས་འཁོར་མཆོད་ཏེན་ལི་མ། ཀ་གདམས་མཆོད་ཏེན་ལུགས་ཅེ་མ་གཉིས། རྩོམ་འཆང་
 གི་ལི་སྐྱུ། ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་རག་ཞབས་ཅན། འཇའ་ཆོན་གཏེར་བྱོན་དུ་གསལ་པའི་ཨོ་
 རྒྱན་པ་རྒྱ་སྒྲི་མ། གཞན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར།
 བདེ་གཤེགས་སོ་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཏེན་ཆ་བརྒྱད་
 གཉིས། རྩོམ་པ་རྩལ་གསལ་རྒྱལ་འདྲ་ཞལ་རྒྱ་བཞེས་ལེགས། ཡང་ཐུབ་སྐྱུ་བྱུ་ཆོད་མ།
 སློབ་དཔོན་སྤང་སྤྱོད་ཐེམ་གཞོན་གྱི་གསེར་སྐྱུ་བྱུ་ཆོད་སོགས་རིམ་བར་བཞུགས། གཡས་
 འོགས་རེའུ་མིག་གི་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ལྷེའུ་བཅན་ལ་རྒྱ་རོང་བྱོ་སྐྱབས་
 རྒྱལ་པོས་ཐུལ་བ་ཀ་ཐོག་ནང་ཏེན་འཇམ་དབྱངས་གཡུ་ཐོད་མེ་ཐུབ་མ། སློབ་དཔོན་ཟ་
 རོར་མ་མདའ་ཆོད། མཆོག་ས་ར་སོགས་སྤྲུལ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསེར་གདུང་། ཀྱན་མཁུན་
 སློང་ཆེན་པའི་སྐྱུ་བརྟན། སློལ་མ་ཉིར་གཅིག འཇམ་དབྱངས། རྒྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་སོགས་བ་ད་ལྷར་བཞུགས་བ་དང་། འགྲུང་འགྲུལ་དུའང་རིམ་བར་གོང་འཕེལ་དུ་སློབ་
 འགྲུལ་བ་སོགས་སོ། །ཀྱུ་རུའི་ལྷ་ཁང་བདེ་ཆེན་འོད་སྤང་དུ་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀྱུ་རུའི་སྐྱུ་ཚབ་
 མཐོང་བ་ཀྱན་གྲོལ། གསུང་གསེར་དཔུལ་བཀྲ་མའི་པ་རྒྱ་བཀའ་ཐང་། ཐུགས་བྱང་ཆེན་
 མཆོད་ཏེན་བཅས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་རེའུ་མིག་ལ། ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་
 བ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཕུག་བཞེས་གསལ་པའི་བཙོ་བརྒྱ་རྩོད་གི་ནང་ཏེན་རྣམས་ལྷེའུ་ཐུབ་པ་རྩོར་གདན་
 མེ་ཐུབ་མ། བོ་རྩི་སྤྲུ། ཆོས་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག ཀྱུ་རུམཆོན་
 བརྒྱད་། བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་སོགས་དང་། འོགས་བྲིས་ལ་གཉིགས་གཞུབས་གྱི་
 གཙོ་ས་པའི་རྩོམ་འབངས་ཉིར་ལ། ཟུར་སློང་གི་གཙོ་ས་པའི་ཀ་སྤྲིན་སྤྲུ་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས།
 ཆོས་ཁང་ཆེན་མོར། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུལ་རོ་ཅོག བརྟན་འགྲུལ། རྩོད་རྒྱུད། རྩོད་ཐིག་ཡ་
 བཞེ། མཛོད་བདུན། སློང་རྩོད་སོགས་སྤྲུལ་མ་པོད་དང་། སྤྲུལ་དགོངས་འདུས་གཙོ་ས་

གཏེར་རྟིང་སྒྲོར་རྩ་ཆེན་དང་རྩེ་ལེའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་བྲིས་མ་པོད་ལྷག་བཅས་བཞུགས།
 མགོན་ཁང་བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་མོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚུགས་
 སྒྲོང་གི་ཚུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རྟེན་བྲིས་འབུར་རྟེན་གཏོར་སོགས་དང་། བྱུང་པར་གཞིན་སྒྲིན་
 ཆེན་པོའི་སྒྲ་རྟེན་བྱུང་འཕགས། སྒྲོང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཚན་ལྟར་མཚན་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྟེན་
 ཅན་བཅས་བཞུགས། མཚན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་བྲམས་འདུའཁར་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་
 ཚལ་སོགས་སུ། བཀའ་གཏེར་གསར་རྟིང་གི་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དུ་མའི་ཞལ་
 ཐང་བཟང་ལ་མང་རབ། ཀ་མགོ་གུ་རུ་བྲུབ་དྲག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ། བདེ་
 གཤེགས་སོ་ལྷ་མོས་པ་སྒྲུང་མཛད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲ་གསུང་བྲགས་
 ཀྱི་རྟེན་བཟང་པོས་སྒྲ་བྲུང་གཏམས་པ་མདོན་སུམ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་འདི་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གང་གིས་རྟིང་བསྐྱེད་བྲགས་གཏེར་གྱིས་སྒྲོམ་ཁང་དུ་མ་གསར་
 དུ་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཛད་ཐོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ་
 འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཏོར་ལ་མདོན་པར་གོམས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བ་དག་གི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བ་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟེན་སུ་ཡི་རང་
 བའི་གནས་དམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བྲས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་དཔག་པར་དགའ་
 བ་ཅན་ཉིད་དངོས་མཚན་དམིགས་པའི་དུག་གིས་བཏང་ནས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ལགས་སོ། །

སྤྲེལ་སྒྲོམ་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟིང་གདམས་ཟབ་བ་དན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་གིས་རབ་བསྐྱེད་
 བས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཅུ་སྒྲིན་གྱིས་དཀྱུགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྒྲུབས་ཅན། །
 གཏོར་ཟབ་སྒྲིང་མཚོ་ལས་བཀྲལ་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཚུགས་དཔག་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པའི། །
 རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་འདོད་གྲོགས་དག་ནི་བར་གནས་འདིར་བརྟེན་པར་བྱོས། ། སྒྲོན་
 ཤིང་ནགས་ཚལ་འབྲས་བུའི་ཁུར་དུད་སྒྲོན་ཚུགས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷིང་ཞིང་། །བྱུང་རི་

དུགས་སྟན་པའི་སྤྱི་འབྲེན་བཀའ་ཁུངས་དལ་གྱིས་རྒྱ་བཡི། དག་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་
 འདིར་རང་དབང་ཆོས་སྤྱོད་དགའ་བ་གང་། །མེ་ཏོག་ཆར་བ་ཆེལ་ཆེལ་འབབས་ལྷན་ལྷ་
 ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡ །རབ་གསལ་ཉི་ཟླའི་སྤང་བས་ཉེར་སྤྱངས་ས་མོས་རྒྱས་
 པའི་སྤྱོད་ཆེལ་ན། །རབ་སྟན་རྒྱ་དུག་དགའ་བས་སྤྱི་ལོན་དབང་གཞུགས་པའི་ལྷིང་
 ཁང་ཅན། །རབ་མཛོས་དུས་བཞིའི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོས་མི་ཏྲག་སྟོང་དང་བདག་མེད་
 སོགས། །རབ་འབྲམས་ཆོས་རྒྱལ་བརྟེན་ཡི་ལེགས་འདོམ་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་
 བཞིན། ༢ །དྲངས་པའི་མཁའ་དོན་རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྤྱར་ཕྱེད་བས་བསྟོར་བ་བཞིན། །
 ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནི་ལྷ་ངེར་བཞུགས་པ་ཐུབ་དབང་སྤྱས་བཅས་བསྟོར་རྣམས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་
 ནགས་ནས་བདུད་རྩི་བཞེས་ཀྱི་གྲོང་དང་འདྲུ་འཛིན་གནས་ནས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་དཔེན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་པར་རིགས། ༣ །མི་
 ཏྲག་གཡོ་བ་སྤྱི་པའི་གྲོང་ན་འདོད་ཡོན་སྤོང་མོའི་བསྐྱེད་ཕྱིད་མཁའ། །མདའ་ལྷའི་མཆོན་
 གྱིས་དྲན་དབང་ལ་གཟུགས་ཐར་པའི་སྟོག་ལ་རྒྱོད་བཡི། །མི་བསྐྱེད་སྤྱུལ་གདུག་འབྲི་ཤིང་
 ལྷ་བྱའི་གནས་ངན་དེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཏེ། །བག་ཡོད་ཆོག་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འཆོ་བཞིན་སྟོང་
 བོའི་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། ༤ །བསྐྱེད་འོས་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད་འབྱོར་སྤོང་ཆོགས་
 དཔེན་པའི་དགའ་ཆེལ་འདིར། །བཏན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཕྱེད་བོའི་ཕྱག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་ཞོར་བྱའི་བ་གམ་ཀྱན་ནས་མཛོས་པའི་འོད་
 འབར་ཞིང་། །ངོ་མཆར་རྟེན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་གཏམས་ས་ཆེན་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་
 མད། ༥ །དེས་འབྲུང་རྩ་བརྟན་དད་པས་ལྷོན་བཟང་སྟོང་རྗེའི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལོ་མ་མེ་འབྲས་ཆེར་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ། །ལན་བདེའི་
 གྲིབ་བསེལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་གྲས་སྤྱོད་དགུ་ངལ་གསོའི་སྤྱོན། །སྟོན་མེད་ནགས་ཆེལ་
 ཕྱེད་བ་འབྲིགས་འདི་འོག་མིན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་འོས་ཉིད། ༦ །རྣམ་དག་སོ་ཐར་བེམས་

གཙང་གདན་ཁྱིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བར་རིམ་བརྟེན། །དབང་བཞིའི་བུམ་བཟང་གྲོལ་
ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་ཚེས་ལའོར་དཔལ་འབར་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཉྀག་
གིས་ཡོངས་མཛེས་སྒྲིང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆ་ཅན། །སྐྱེད་གྲུའི་མཚོད་སྒྲིང་ཆེར་གྱུར་སྐྱབ་
པོར་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་། ༥ །འདྲིར་ནི་ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་
མི་རྒྱུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་བྱིར། །ལྷག་བསམ་སྟོན་ལྷའི་དཔལ་ལྷར་དཀར་བས་ཉམས་
གསོས་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀྱན་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་གྲུར་ལྷགས་སྐྱིབ་
པའི་ཆུ་གཏེར་རབ་བརྒྱལ་ནས། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ཚུགས་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་རིན་
ཆེན་གྲིང་བྱིན་ཤོག ༧ །འགྲོ་བསོད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཕན་བདེའི་འོད་འཕྲོ་བྱབ་བསྟན་
ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆར་རྒྱུ་དང་བྲལ་རྟག་ཏུ་རབ་གསལ་མཚོག་གསུམ་དཔུང་བ་འོད་
བརྒྱའི་གཟིས། །གཡོན་ཅན་བདུད་སྟེའི་སྒྲིག་རུམ་དབྱིས་སྐྱེད་བསྟན་འཛིན་འདབ་བརྒྱ་
བཞད་པའི་ཚལ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་རྩེའི་རབ་ལྷག་སྐལ་བཟང་སྐྱང་དྲུག་དགའ་
བྱེད་ཤོག ༡༠ །ངེས་འབྱུང་གིང་རྟམ་ཉིར་དྲངས་སྐྱབ་པའི་གནས་བཏན་སྐལ་བཟང་མཚོད་
གོགས་རྣམས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་གཞོད་པའི་རྒྱེན་བྲལ་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་ཏེ། །འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བྲལ་འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་དོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་གསང་ལམ་ལས། །
ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་བཀྲ་གིས་ཤོག ༡༡ །
ཅེས་པའང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནས་བཀའི་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ལྟར། དམ་
པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྒྱུ་བོས་རེག་པའི་བཙུན་པ་ ༥ །ཨོ་རྒྱུན་བྲགས་མཚོག་དོ་རྩེ་ཆོ་
དབང་གྲུབ་པའི་མགོན་པོས་གིང་རྟ་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་
པར་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཨི་ཕྱི་དགའ་འབྱེལ་དུ་བྲིས་པ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། གཤམ་ལ་ལྷན་སྒྲམ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་འགྱུར་མེད་པ་སྒྲུབ་སྐྱེལ་གྱི་རྟོགས་
བརྟོག་མཛོར་བསྐྱུས་དད་པའི་འཇུག་རྟོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ॐ कलत्रं कविलसकलं श्रीसर्वमंदिरसदादि यं श्री ॥

༡༣། ཇི་རྗེ་མཐའ་དཔའ་འགས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་པད་གཏེར་པ་ལྟར་འཕྲུང་གནས་པ་དེ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་།

ॐ गतद्वयेनायज्ञतमूले। यादित्वं नृणां त्वत्प्रदत्तं ॥

༡༡། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་གར་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་རྩོམ་ཤིས་པ་རྩེལ། །

རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདུས་ཞལ་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མང་སྟག་བཞི་ལོ།

གཞོན་ནམ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་གྱིང་། །
ཐུགས་རྗེས་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་འདི་མི་གཏོང་ཞིང་། །
ཤུགས་རྒྱལ་ཚབ་མཆོ་སྤྲེས་དོ་རྗེ་ཡི། །
ཞབས་ལ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གྲུས་པས་བརྟུང་། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མདོ་སྤྲེལ་གྱིང་རྟ་རྣམས། །
འདྲེན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པཎ་དང་། །
བཀའ་གཏེར་བཤད་སྤྱོད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ལ། །
མི་ཕྱེད་གྲས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོབ། །

རྒྱལ་ཁྲུག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཅན། །
འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱང་སྤྱངས། །
འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་གཟིགས་མཁས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །
སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མར་འདུད། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་དང་བརྟེན་བའི་གཏེར། །
ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་སྤྱོད་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས། །
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤྲས་སྤྱིང་གི་བརྟོར་རོལ། །

གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ། །
ཚུད་དུས་ཀྱི་མཁའ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་མངའ། །
རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་གྲང་ཆེན་འབྲིལ་བ་ལ། །
མོངས་བློས་སྒྲ་ཅེས་བགྲང་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །
རང་གཞན་དད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །
ཤས་ཅམ་བརྫོད་འདིར་བླ་མས་ཤིས་པ་སྟུང་། །

ཅེས་གྲུས་པའི་ཐུག་དང་ཤིས་པའི་ཆོག་གི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་པད་ཆལ་ཡངས་
པོར་བྱེས་ནས། གང་གྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཙམ་སྒྲིགས་
དུས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བརྒལ་ནས་ཡང་དག་ཐར་གྲིང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་
པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་འདུད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཐུག་ ཆོས་དམ་པའི་འབྱོར་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཆོན་བརྫོད་
བར་དགའ་ཡང་། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན། ལྷ་འགྱུར་མེད་པ་བླ་བསྟན་འཛིན་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེའམ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཆོག་དོན་མེད་དབང་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་
མཆོན་གྱི་སྟན་པ་སྤྲད་ཞིའི་བླ་ན་མེད་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲད་ཞི་ཀྱན་
ཀྱི་མགོན་པོ་བྱེད་བདག་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འཕྲོ་འགྱུར་སྒྲོས་པའི་མཆོན་
མ་རྒྱལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་
འགགས་པ་མེད་པ་ལས། རང་སྣང་འོག་མིན་ཆེན་པོར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་

ཁམས་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་བཀོད་དེ། རང་ལས་དགོངས་པ་མི་གཞན་པའི་རིགས་
ལཱའི་ལའོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རང་སྤང་གི་དགོངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱལ་བ་
ཉིད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་མེ་ལོང་གི་བྱད་ལྟར་བྱེད་སྦྱུལ་ལོངས་སྤྱིའི་
ཞིང་དུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལའོར་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ། སྟོན་པ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་ཐབས་ཚད་མེད་
བས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བས་འབྲས་བུའི་ས་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་
ཅིང་ཞིང་དང་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་འདུལ་
སྦྱུལ་པ་ཚད་མེད་པ་བྱིས་སློས་དཔག་པར་དགའ་བའི་བཟོ་དང་སྦྱེ་བ་སོགས་དག་དང་མ་
དག་གི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་སྤངས་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྐང་གཉིས་རྒྱམས་གྱི་བྱ་མཚོག་ཐུབ་དབང་ཤུགས་
རྒྱལ་བོ་སོགས་གྱི་སྦྱ་ཡི་སྤྱང་བ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་
པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་རྒྱམ་པ་བཞེས་སྟོན་ནས་ནམ་མཁའ་
ཇི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་འཛམ་གླིང་རྒྱུང་
བུའི་ཡུལ་དབུས་གྱི་ཉེ་བ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལྗོན་པས་མཚན་པའི་གནས་མ་ག་རྟེན་ཅེ་རི་གདན་
ནས་བྱང་ནས་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ན། ས་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལྟར་མཐོ་ཞིང་
གངས་རིའི་ཐང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྗོངས་གཙང་ཞིང་བསེལ་ལ་མི་རྒྱམས་དགར་པོའི་ཆོས་
ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱལ་བ་ཅན་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ལྷག་འཕགས་མཚོག་ལག་ན་པ་རྟོའི་ཕྱག་མཚན་
དུ་བཞེས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ལྷག་གི་ཕྱགས་རྩེའི་ལྷ་གཟུགས་
གདུལ་བུའི་དད་མོས་གྱི་དྲངས་ཤེལ་གཙང་མའི་ས་གཞིར་འཕོས་པ་ལས། སྦྱེ་དབུའི་བསོད་
ནམས་གྱི་མགོན་དུ་བྱོན་པའི་སྦྱལ་པའི་རྒྱལ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་
བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གིང་རྟས་རྩོགས་ལྡན་ཆོས་གྱི་སྤྱང་བའི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་

འདྲེན་པའི་དབུང་གཉེན་དུ། ཡོ་རི་ཡ་ནའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་ལས་གྲོལ་སྒྱུན་བྲངས་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྗོངས་འདིའི་མཁའ་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་རྟག་
 ཏུ་འཆར་བ་ལས་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོ་
 རྣམས་གྱི་དངོས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུལ་པ་བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་གཤར་
 གྱི་བར་དུ་དངོས་སྤྲས་ཅི་རིགས་པར་བྱོན་པ་ལ། ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངའ་
 བ་མ་ལགས་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱུ་མཆོ་ཆུ་སྤྱན་གནས་རྣམས་གྱི། ཏུས་རྒྱབས་ཡོལ་
 བར་འགྱུར་སྤྱིད་གྱི། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། ཁངས་རྒྱས་ཏུས་ལས་ཡོལ་
 མི་མངའ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ཆོགས་ཆེན་པོར། རི་སྤྱིད་རྣམ་པར་གནས་དེ་སྤྱིད། ཁངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །
 གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པ་མེད། ཅིས་དང་། རྒྱལ་ཆ་བྱམས་མགོན་ཆེན་པོས། དེ་ཡིས་
 ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ཉུ་བྱ་དང་། སྦྱོང་བ་སྦྱིད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ཉུང་རྟོགས་ནས། འབྱོར་པའི་ཏུས་
 དང་རྒྱུད་པའི་ཏུས་ནའང་བདེ། ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། ལམ་
 བ་ན་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་འདམ་གྱི་པརྒྱ་ཉུང་དག་ཅིང་གཙང་བ། བྱ་དཀའི་གནས་
 སོགས་ལ་སྦྱོང་པ་མེད་པ། གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་རང་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་ཞི་
 བའི་མཐའ་ལ་གཞོལ་བའི་སྤྲབས་མ་མཆིས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་གཉེར་
 ཆེན་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བར་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཁྲུ་དབང་དགུས་པར་རོལ་བ་
 ལ། བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞི་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པས་བསྟན་
 འགྲོའི་སྤྱིགས་མའི་ཏུས་གྱི་རྒྱུད་པའི་མེ་དབལ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བྱམས་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་ཆབ་གྱིས་ལེགས་པར་བསེལ་བར་མཛད་པའི་ངལ་གསའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱོན་
 པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་གྱི་དོ་རྩེའི་ཡ་ལད་བགོས་ཤིང་། བསྐྱུ་བ་

པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲོར་པ་ལྟན་སྲུང་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཐུག་པའི་
 རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་བ་གམ་མཐོན་པོར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། མི་
 བརྗེད་པའི་གཞུངས་དང་སྟོབས་པ་མངོན་ཤེས་དྲན་པའི་དཔལ་ལྟན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་།
 ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཡན་ལག་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སྡོ་
 སངས་ནམ་མཁའི་མདངས་འོད་ཀྱིས་ལྟན་པའི་ཁང་བུར་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོ་ཅན་དང་།
 གཞན་འཕྱལ་བདག་པོའི་མདའ་ལྷ་སྟིང་ལ་བྱུག་པ་སྟེར་བཅས་ཀྱི་མགོ་བོ་དྲུང་ནས་གཙོད་
 ཅིང་། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་རྣམས་སྟོ་གོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་རང་
 སྒྲིང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་གཞན་སྒྲིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་། ཐེན་ལས་
 རྣམ་བཞི་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་མོད་ལ་ཀྱན་
 བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་མངོན་སྲུང་ལག་མཐིལ་དུ་སྟོན་པར་ནུས་པའི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་
 ལྷོངས་འདིར་སྤྲེལ་འབྲུང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བྱེད་མཚུངས་སྒྲིམ་མཆིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་པདྨ་རིག་འཛིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
 གཏོར་ཅན་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་འཕྱལ་ཞུ་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་པུར་གྲུར་པ་གྲུབ་དབང་པདྨ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་སྐྱབ་
 བཙོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བླ་ཏུ་སྟོ། གཞུབས་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
 ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་ར་ན་ཐ། རིག་འཛིན་གཏོར་བདག་སྤྱིང་པ་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཞལ་གཟིགས་

ཏེ་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རས་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁྱང་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་།
དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་མིང་ཐོགས་པ་ལ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་མགོན་སླ་མ་འདི་སྟེ་སྟོམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་གྲགས་པས་
དུགས་ཁྱེད་ལ་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་མཇལ་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རང་
འགགས་སུ་འགོ་བའི་དད་མོས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་པས་མཆོན་འགན་
བུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་མཐར། རྩེ་འདི་ཉིད་མདོ་
ཁམས་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན་ཏེ་ཆོ་
རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སླ་མ་རབ་འབྱམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བད་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་ལོ་དགུའི་བར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགོགས་ཅིང་གདམས་ངག་གི་ཁྱེན་
ཐར་བཅད། རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་གཤེགས་རྩེས། ཁོང་རང་དགུ་གྲངས་ཉིར་དུག་ནས་
བརྩམས་སྐབས་གསེང་ཕན་བུ་མ་གཏོགས་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཏོན་པས།
ཁྱོན་དྲིལ་ལོ་མཆོམས་ཞེ་བདུན་སོང་། བར་སྐབས་རྣམས་སུ་རྩེ་རབ་འབྱམས་པའི་ཡང་སྤྱིད་
ཁྱི་འདོན་དང་། ཕྱིས་ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་དུ་
བྱུང་བར་མཛད་པས་ཆོས་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཚུགས་པའི་བདག་རྒྱེན་ཐུན་མེན་གྲུབ་དབང་འདི་དང་།
རྩེ་ལོ་རྩེ་གྲགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་སིབ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་བསྟན་
སྐྱེ་ཐེང་གོང་འོག་ཡིན་པ་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། སླ་མ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་མི་མེན་འབྱུང་བོ་དམ་ལ་ཉན། དེ་ལྟར་ལྱིས་མཆོན་ཆའི་
འཛིགས་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་བརྟེས། སྐྱེ་གཤེགས་སྐབས་
ས་གཡོ་བ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་ལམ་རྟགས་ཡ་མཆོན་པ་དང་།
སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བར་དབུ་ཐོད་མ་ཉམས་པར་བརྟེན་སྐྱེ་རང་བྱོན་གསལ་དག་དང་།
ཐུགས་ཁྱེན་ཐིགས་ལུགས་གཙོད་དབང་མདོག་དུ་འགྲིལ་བ་སོགས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་

གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེས། སྤར་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་
 བཞེན་དུ། མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཅིག་ཁམས་སུ་འཕོས་པར་གྲགས་
 ཤིང་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡོན་སྟོན་མི་འབྲུང་དོ་རྗེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མ་
 ཕྱོན་པའི་དབོན་བརྒྱད་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པར་ལྷགས་འབྲུག་ཏོར་ལྷ་
 དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རིགས་ཞང་སེ་བོ་སྤགས་པ་ཉི་མ་ཐག་བཏོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་རོ་མཚར་
 བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུངས། ལྷ་རོ་མཐོང་ཙམ་ནས་ང་སྤྱ་མ་པད་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་དང་། སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་རྗེ་དབོན་
 སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་ས་ལྷ་པ་བྲག་རི་ཁོད་དུ་སྦྱོན་བྲངས།
 སིབ་སྤྱལ་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་མཚན་པ་དྲུ་གསང་སྤགས་བརྟན་
 འཛིན་དུ་གསོལ། གདུང་གངས་བདུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞེ་ཆེན་དུ་ཕྱོན་ནས་རབ་འབྱམས་
 གཉིས་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན། སྤྱོད་སྦྱེ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱ་ཆོ་འདིར་ཡང་དོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ལ་དགོངས་པའི་དབྱེས་པའི་དབུགས་དབྲུང་བཅས་
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལྷག་པར་ལུང་པའི་སྦྱོལ་དབང་
 གི་སྤྲེལ་སུ་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྦྱར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལང་ལབ་
 བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་གསལ་པོར་འབྲུངས། གཞན་ཡང་དུས་སྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་
 པར་གཞུབས་ནམ་སྟིང་། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན། སྟིན་གླིང་
 གཏེར་ཆེན་སོགས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། མི་ཟིན་པའི། རྒྱལ་པོ། རབ་བྱུང་། སྤགས་འཆང་།
 གཏེར་སྟོན། བྱིས་པ། ལུང་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་སྦྱ་སྦྱེ་སྤྱ་མའི་བག་ཆགས་མང་
 པོ་སང་པའི་རྟེན་གྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་གྲོང་ནས་དོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་དག་པའི་
 སྤང་བར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་རུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇའ་
 འོད་སྤྲེལ་ལུའི་ཟེར་ཐག་འཕྲོས་པ་སྦྱུ་ལ་ཕོག་པའི་རྟེན་གྱིས་གྲུ་རུའི་སྦྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་

ནས་རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་སོང་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕྲོ་པ་སོགས་དག་པའི་
གཟིགས་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་ཐོག་རྗེ་རབ་
འབྱམས་པས་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕྲོ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་ཏེ་དོན་
ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྐུལ་པ་བསྐྱུས་པས། བཅུ་གཅིག་
ནས་གཞན་དོན་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྦྱོང། རྡོར་བྲག་ཞབས་དྲུང་པ་དྲུག་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་དག་སྒྲུབ་
པ་དྲུག་པའི་ཆོས་བདག་དང་ནམ་སྟོན་སྐུལ་པར་དབྱུགས་དབྱུང། ཀམ་ཐོག་མོག་གྲུབ་ནམ་
མཁའ་ཆོས་དབང་ནས་དག་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་སྟོབ་དཔོན་
བླ་མ་རྒྱ་རྟེན་ལྷ་མ་འཕྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་གེུ་སྟོན་འབྱིང་བ་བྲག་དཀར་དུ་ཆོ་གཅིག་སྐྱབ་
ལ་གཞིལ་ན་ཟག་ཟད་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡང་སྟོན་སྟོང་ཁྲི་ཆེན།
དཔལ་རི་སྐུལ་སྒྲུ། ཀོང་པོ་གཏེར་ཆེན་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མེད་དོན་མེད་ལུང་
གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན། སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་གོང་སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་།
མཁན་ཆེན་ཨོ་ཏེ་ཡུ་ན། གཙང་སྐྱབ་ཆེན་པ་དྲུག་བཤེས་གཉེན། རྩུགས་ཐོམ་པ་བསྟན་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་རྩུབ་གྲུབ། རྗེ་གསལ་སྐུལ་ངེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཀམ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་། བཅ་
ཆེན་ཆེན་དབང་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོ། རྗེ་དཔོན་པ་དྲུག་ཀུན་གྲོལ། འབྲེན་
མཆོག་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། སྐུ་ཁུང་པ་དྲུག་རིན་ཆེན། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཐིན་ལས་
འོད་ཟེར། འབར་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་དང་། སི་ཏུ་ཀུན་མཁུན་རྩམ་
ཀར། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་མཁུན་རབ། ར་ཉག་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་
སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྒྲུབ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་ཀྱིས་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཆོན་མ་དབྱིངས་སུ་
དག་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་རྗེས་ཐོབ་གང་ཤར་རང་

གྲོལ་མཉམ་ཡང་ཐུམ་བདལ་གྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་རང་གར་དུ་འབྱུངས་པ་ལས་མཉམ་
 རྗེས་རིས་འཛིན་གྱི་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་རིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ཨོ་ཆུན་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོན། ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་ཀྱི་ལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོག་ཏེ། ལྷོ་བྲག་མར་པ། ཆོས་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་མཆོ། སྤྱིན་
 སྤྱིང་གཏོར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་བཟང་ལྷ་ཀྱི་སོགས། ཀྱི་
 བོད་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་འདར་གནང་། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀམ་རྟོ་རྗེ་ལུང་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུས། རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤུལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་
 གྲུ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁོལ། བྲན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆོར་
 བཅད་པ་སོགས་ལས་གང་ཚུམ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཛོན་རྟགས་ཀྱི་གྱི་
 མཐུན་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཞབས་ལ་གདུགས་
 པས་སྐྱུ་བསོད་དང་སྤྱོད་གསལ་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱོད་འདིའི་འདུ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུན། འོག་མིན་གཉིས་
 པ་ཨོ་ཆུན་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཐུག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆོས་བཙུ་ཆེན་མོ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཆུན་བཙུགས་ཐོག་སྤྱོད་
 བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་དགོས་བྱུང་ཐོན་དང་། ཉེར་མཁོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་བྲིད་ཡིག་
 སོགས་ཆ་ཆོར་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས། སྐྱབ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤྱིང་གསར་དུ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་བ་
 བསམ་གཏན་པ་བཙུགས་སུ་ཆུན་འཇགས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་དགོན་གསར་ཆེན་
 བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་། ལྷ་བྲག་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་། ཐུག་དགོན་ཆོས་འཁོར་
 བདེ་ཆེན་ལུན་པོ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དགོན་གསར་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིང་། འདུ་མོ་རྟོར་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་

པག་སྐྱབ་གླིང་། ཉག་གཟུང་པ་ལྟ་འབུམ་དགོན་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གླིང་རྣམས་སྤྱུག་ཕུག་
ལག་ཁང་གསང་བཞེངས། རྟིང་པ་ཞིག་གསོས་མཆོད་ཐེབས་ཏེན་གསུམ་སྤྱུལ་པ་སོགས་
མཐའ་ཡས། ལྷགས་ཁྱི་ལོར་གྱུ་རྩེན་པོ་ཆོས་ཞལ་གཞིགས་ནས་ལུང་བྱང་སྤྱུལ་པ། པདྨས་
བྱིན་བསྐྱབས་བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་ཅུལ། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་ཆོ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའོ། །
བདག་ནི་སྟོ་ཆོགས་སྐྱར་སྟོན་པདྨ་འབྱུང་། །ཁྱོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་འོང་། །
ཁྱོད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། རང་ངོ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལོགས་སུ་མེད། །ཞེས་
སོགས་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་སྤྱུལ་པ་ལྟར། གེུ་སྟོད་འགྱིང་བ་བྲག་དཀར་གནས་ཞལ་བྱས།
ཤིང་གླང་ལོར་དག་སྒྲུང་ཁ་བྱང་ཐེབས་པ་བཞིན་གནས་མཆོག་སེང་གོ་གནམ་རྫོང་གནས་
སྟོ་འབྱེད་པར་མཛད་པས་མཆོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་མང་ཅམ་བྱང་
ཡང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་པོའི་སྟོ་སྐྱར་དང་བསྟན་པའི་མིག་སྟེན་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཆེད་
གཏེར་མ་མཛད། ལྷག་པར་བསྟན་སྐྱབ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་སྐྱ་སེམས་སྤྱུགས་སོགས་
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་སྟེལ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་
སྟིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟོ་རིམ་དང་འཆོམ་
པར་མྱོང་བྱིད་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟོན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་། པའ་ཆེན་འགྱུར་
མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་དང་། ཀྱུན་སྤངས་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ལྷ་བྲལ་
གྱི་པའ་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་འབྲེན་རྫོགས་ཆེན་བཞི་པ། རབ་འབྱུམས་
སྐྱེ་མེད་གོང་འོག་ཀུ་ཐོག་ཞིང་སྟོང་དང་། མོག་ཆའི་ཡང་སྤྱུལ། དགོ་བྲུག་རྣམས་གཉིས།
ཉི་ལྷུལ་གསུམ་པ། རྫོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། གླིང་རྫོང་
རིན་པོ་ཆེ། ར་ཉག་གྲུབ་ཆེན། སྐྱེ་ཞབས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། མགོ་ཆོ་མཆོག་སྤྱུལ། གོང་གསལ་
དགོན་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་བསྟན་འཛོན་གྱི་སྟེས་ཆེན་བཟང་
ལ་མང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྤང་བ་པ་སྐྱེ་ཆོ་རིལ་པོར་གྲུབ་

པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པ་སྐྱབ་ཆེན་འགྲུར་མེད་བརྟན་འཕེལ་དང་འགྲུར་མེད་མཐའ་ཡས།
སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་རིག་པ་ཆད་མེད་པས་ཀྱི་རྟགས་ཆད་
མཐར་ཐུན་པ་མཁས་གྲུབ་འགྲུར་མེད་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ། རྟོན་གཤམ་དང་། སློན་གླིང་
དོར་སེམས། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས། གར་ཚོ། འོད་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་བརྟན་པ་དུང་
ལྷུང་རེ་ཐེམ་ཞིང་དཔལ་རྟ་མགྱིན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་རག་
དབང་ཆོས་དབང་ཡང་བདུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིག་དུག་དུང་ལྷུང་བཅོ་ལྔ་འགྲུབ་ཅིང་འཕགས་
པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྤྲ་མ་བསམ་གཏན། སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་
གསུམ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྤྲ་མ་དབང་ཆེན་འབུམ། ཉམས་རྟོགས་
མཐར་ཐུན་པའི་སྤྲ་གས་རམས་པ་ཀྱན་བཟང་གསང་སྤྲ་གས་སོགས་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་
དུ་གྲོལ་བའི་གདེང་ཆད་མཛོན་དུ་བརྟན་པའི་ཡང་དབེན་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ངེས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཐ་ན་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ལས་སློམ་ཁིད་སྒྲ་རེ་ཐོབ་པའི་གྲ་རྟོན་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདའ་ཀ་སྤྲ་མའི་སྤྲང་བ་
འཆར་བ་དང་། འདའ་ཆོད་ཟིན་པ་སོགས་རྟགས་ཡ་མཆོན་བརྒྱད་མར་འོང་བ་ཐོས་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཨོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཆོད་བང་གྲུབ་པ་རྩལ་ནི། དོར་སློན་སོགས་དམ་
པ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རྒྱུང་དུ་ནས་སློན་གནས་
རྩེས་དུན་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱིབ་མེད་དུ་གསལ་དཔོན་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་
དང་། རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སློན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་
བའི་ལྷ་ཀྱ། ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བརྟན་ནས་གསན་བསམ་
གྱི་སློ་འདོགས་བཅད། སློམ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
འབྲུངས། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་ཞལ་བརྟན་ཞིང་རྩེས་སུ་བཟུང་། བར་སྤིང་གྱི་
རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱོད་རྩལ་སོགས་ལྟོག་གྲུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས།

ལུས་མཐུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད། ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུལ་
པ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱང་དཀར་པོར་བསྐྱར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པའང་ཅི་རིགས་མཛད།
རང་དགོན་མ་ལག་རྣམས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ། ཆོས་རྩེ་རབ་
འབྱུལ་ས་ལྷ་པ་གོང་མའི་སངས་ཁྲིམ་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་
ལས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་མཆོག་ །དཀ་
པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་། །གཞོན་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཚུ་རོལ་འགོ་ལ་རྩེས་བརྩེའི་
སྤྱིན་ཆེན་འཁྲིགས། །བྱིན་རྒྱབས་བྲགས་རྩེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་
དང་པོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ན་དག་དང་མ་དག་གི། །བཟོ་
སྐྱེ་རོ་མཚར་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་ཞིང་འཕྱལ། །
མཁུན་བརྩེའི་དབང་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ། །བྱད་པར་འཛམ་གླིང་བྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་
འདིར་། །འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡི། །སྤྱི་བའི་རོལ་གར་ལྷ་དུམ་སྤྱི་བའི་
ཕྱིང་། །བགང་ཡས་སྟོན་པར་མཛད་ལ་གསོལ། །བྱེ་བྲག་བསིལ་ལྷན་གངས་གྱི་རི་བོའི་
ལྗོངས་། །འཕྱར་འགོའི་སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱུ་ལས་གོལ་གྱི། །བྲགས་སྒས་ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེས་
ནམ་སྟིང་སོགས། །བསྟན་འགོའི་མགོན་དུ་བྱོན་ལ་གསོལ། །བོད་ཆེན་ལྗོངས་གྱི་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བའི་སྤྲད། །ཁྱ་རན་མེད་དཔལ་རྩོ་རྩོ་བའི་གཟུགས། །གང་དེས་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་ཚབས་མངའ་གསོལ་བའི། །རྣམ་རོལ་བཞི་པར་སྟོན་ལ་གསོལ། །ཞེས་པས་དོན་བསྐྱེ་
བའོ། །གཞོན་ནས་སྤྱིས་པ་ཉིར་ཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་ཀྱང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྟོན་ཏུ་རབ་ཞུགས་པ། །མཁའ་འདི་སྦྱོད་བཅུད་ཀུན་ལ་
ཁུབ་པ་བཞིན། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཀྱང་། །གཅིག་ཤུའི་གར་གྱི་ས་

གསུམ་ཁྱབ་པར་སྟོན། །རྒྱལ་མའི་རོལ་གར་ཁེངས་པ་བསྟེལ་བྱེད་འདི། །རྒྱལ་སྤུལ་རྣམས་
 གྱི་མཛད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེ། །བདུད་རྩི་འོད་ཅན་ས་ལ་ལྷུང་མེན་གྱང་། །སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་
 རི་སྟེང་མཆིས་པ་དེར། །ཅིག་ཆར་སྤང་བཞིན་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས། །སྟེ་འདི་ལས་
 གྱི་སྤང་མེན་བྱགས་རྗེའི་མཐུ། །འགོ་རྣམས་བརྩེ་ཆེན་བྱགས་རྗེའི་བྱག་སོར་ནི། །པདྨའི་
 ལྷགས་ཐུན་གསར་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །དུལ་ལས་གཟེར་རྣམས་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 བདེ་ནས་བདེ་བའི་སར་བྱིད་སྤྲ་མ་རྗེ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་མའི་བའི་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བལྟམས་པའི་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཛད་
 རྒྱལ་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་བྱབ་བསྟན་གསལ་རྒྱལ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བའི་རྒྱལ་དང་སྤངས་རྟོགས་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་རི་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཛད་པ་རི་ལྟར་
 གནང་རྒྱལ། མཐར་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉེ་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གྲངས་སུ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་མའི་བའི་ཉིད་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་
 རྒྱལ་བལྟམས་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་བཟོད་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་
 འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་རབས་སྟོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་
 ཟུག་རྩས་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་ལུས་ཡང་ཞིང་གམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་གྱི་
 མི་གཙུག་བཞུག་གི་སྟེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅིས་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་རིད་རང་
 ཆོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤ་ཟོས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་
 བར་འདུག་ཅིང་སང་ཕྱི་རེས་སྟེ་རན་འདྲ་བྱིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཨོ་

ང་དང་མུར་དུ་འབྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྤུལ་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་
 མུ་ངན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐོལ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་དྲངས་ཤེལ་
 གྱི་དོགས་སུ་མཆོག་སྤུལ་ལྟ་བུ་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་སྤྲོད་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། གངས་
 ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་མཆོད་
 བརྩོ་སྤུལ་བ་དང་སྒྲགས། སྤུལ་སྤྱི་གར་འབྱུངས་དགོངས་བརྟག་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་
 དུ། སྒྲུབས་རྩེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་གར་ཐེབས་སོགས་རང་ལ་མཛོན་ཤེས་
 ལྟ་ཅི། མི་ལམ་རྣོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཐུགས་པན་ཐོགས་པའི་ཞུ་རེ་བྲལ་ཡང་། གསུང་
 མི་གཅིག་ཙམ་དུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཚབ་མདུན་བརྟག་བསྒྲིལ་ཞུས་པར། སྤྱིར་ཡང་
 སྤྱིད་འབྱུལ་མེད་འབྱོན་ངོ་དང་། དེའང་ལུག་ལོ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཡུལ་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུང་སྐྱམ་པ་ཤར་ལགས། ཞེས་ངོ་རྩེའི་ལུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་འབྲུང་བརྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྫོགས་ཆེན་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་
 ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས། །པ་མ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ལྷ་གནས་
 མཆོ། །དང་པའི་ལོ་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟེན་བཟང་ཤར། ཞེས་དང་། ཏཱ་ལྷི་རང་བ་གསེར་
 ལྟན་སྤུལ་བ་ཡི། ཆོར་བ་རྟ་ཡི་ལོ་ནི་དེ་ནས་བྱུང་། ཞེས་རྟ་ལོར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་
 ལྟོག་གྲུང་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུང་མེད་ཡིད་བཞིན་
 དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་། ལྟོ་རྒྱུད་ཕྱོགས་འདིར་དམ་པ་རྣམས་བཀའ་བགྲོས་པ་བཞིན་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་
 ཅས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་རུས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ། སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་རིགས་
 ཨ་གྱིའི་རུས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཐོག་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་བསེལ་ལྟན་ཆུ་བོའི་གཡས་ཟུར་
 ལྟོ་ཟླ་དལ་འབབས་གྱི་གཡོན་དུ་ཨ་གྱོ་ཚང་ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གཞིས་

ཀར་། བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དགོན་སྤྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་བཟང་
ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་མཆོག་ཏུ་གྱུས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་ངང་གི་
གནས་པ། དངོས་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བཏང་། ཨ་མི་རྟེ་མ་མེ་སྤྱི་རྟོག་སེམས་
སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཁྱི་མཁར་ཉེར་གསུམ། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསུང་རབ་བསྐྱུགས་
པ་དང་། མ་ཁྱི་སོགས་དུང་ལྷུང་ཁ་ཤས་ཐོན་ཅིང་སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་
པ་ཞིག་དང་། ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་
པ་དཔོན་ཆོང་གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྟོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་ མ་ཁྱི་དུང་གཉིས།
སྤྱི་དུང་གཅིག་ བཟོ་ས་དུ་དུང་གཅིག་ བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱུན་དུ་
ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་དགོ་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བ།
དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་གོམས་པའི་སྟོ་ཅན་ཏེ།
ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྲས་ལྷུ་མ་སྤྱིང་བདུན་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བའི་འོག་མ་རྩེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་
ཡོན་ལ། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་
བ་དུག་ལྡན་གདོང་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་གཡོགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷུ་མ་ཞུགས་དང་ཆོས་
མཆོངས་པ། ཡུམ་ལ་ངོ་མཆོར་དགོ་བའི་ལྷུ་མ་མཆོན་མི་ལམ་བཟང་པོར་བྱུང་ཞིང་སད་
པའི་དུས་ནའང་བག་ཆགས་ཡིད་གྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རི་མོ་ལུབ་པ་མེད་པ་དད་དང་སྟོ་དགའ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་གྱི་མཁའ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རིག་
འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
བཞུགས་པའི་རུས་མཐུ་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོགས་སུ། ཤར་རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་
དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་པའི་མོད། དར་ཅིག་
ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་མེད་
པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་ཤིང་ལུས་གྱི་ཟོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མི་ངལ་ཞིང་།

ཡང་བ་སོགས་གྲུང་ཏོ། །ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མོར་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱང་
 མངོན་པར་དགའ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟགས་
 སུ་ཆུ་ཤེལ་དང་མཚུངས་པའི་ཁ་བ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་
 ཐམས་ཅད་ཁེབས་ཤིང་དཀར་པོར་གྲུར་པ་ནི་རྩེ་སྤྱོད་མ་འདིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་
 ལས་གྱི་སྤྱང་བ་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་བྱབ་པའི་བལྟས་སུ་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་
 སྒྲེ་བོ་དབྱེད་ལྷན་རྣམས་གྱིས། ཨེ་མ་འདི་ནི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་ཞིག་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་སོགས་
 གང་རུང་གི་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གོ་ཞེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྟགས་
 བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཡ་མཚན་ཅིར་ཡང་སྒྲོགས་སོ། །རྩེ་འདི་ནི་ད་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་
 ལྷ་བ་ཕྱི་མར། རྩེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བེ་ཇའི་མཚན་ཅན་གྱི་དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ཆར་
 བྲག་རི་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་གྱེན་བསྐྱངས་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་རྟེན་པ་ཁ་འབྱེད་དེ་གཟིགས་
 པ་ན། སྤྱོད་མེད་པའི་དྲི་བསུང་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 གཟི་འོད་འབར་བ་དགྱེས་པའི་ཞལ་མདངས་འཇུག་མེ་རེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་
 བས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གནད་བཅས་རུམ་བྱ་འཇུད་པ་དང་། རང་བྱུང་ལྷན་
 སྒྲེས་འཕོ་མེད་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཐོང་དེ་ཀའི་ལུར། མཐུན་
 གྱི་བར་སྤྱང་ལ། མཁའ་འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་
 སྤྱབས་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱུ་དབྱངས་གསལ་མི་གསལ་བྱུང་བས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་
 སྒྲི་རྩེ་སྒྲེ་སྤྱེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་
 བུ་ཆུང་སྒྱུར་བྱིར་འོང་། དེ་བྱིར་རང་ངོ་ཤེས་འཚལ་ལོ། སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་
 རྟོང་། རྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྲུལ་མེད་
 གཟུང་འཛིན་སྒྲིན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་འཚལ། སྤོ་ལས་འདས་པའི་བདེན་དོན་རྟོགས་མཐའ་
 བྲལ་ཨ་ཏིའི་ངོ་བོ་སྒྱུང་། མ་བཅའ་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཀུན་བཟང་དེ་ཉིད་ཨེ་མ་

ཉོ་ ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གླིང་བཞི་ཉུལ་ བྱའི་ཞིང་ས་འཛོལ་སྐབས་སུ་ སྤྲོ་ལུལ་བསྐྱེད་ཤེལ་ལུག་གི་ གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷས་
བཟང་ཤར་ ཞེས་སོགས་གྱི་བདེ་དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་ལ་དཔག་ན་རྗེ་
འདིའི་སྐྱེ་འབྱེད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེ་བ་དམིགས་
སྤྲུགས་ལ་བ་དང་། བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྤྱིང་གི་གསང་མཚན་ཡིན་པས།
ལྷགས་ཏྲ་ལོར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཛོལ་ཏེ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་གྱི་དངོས་
དོན་དང་འགྲིགས་པས། རྗེ་སྤྲོ་མ་འདི་སྤྲོ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ངེས་དོན་ལ་ཨོ་
རྒྱན་རྗེ་འབངས་གྱི་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་རྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ནའང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་
དངོས་ལ་ཐུགས་གཏེར་མ་གནང་བ་ནི་མཆོག་གཏེར་ཐུགས་སྦྱབ་བསམ་ལྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཤེལ་བྱེད་ལས། དེས་འགའ་ཐུགས་གཏེར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བརྗོད་ལུ་ འགའ་ཞིག་ལྷ་
དང་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་སྟོན་ ལ་ལས་བཏོན་ཀྱང་རང་ཉམས་ཁོ་ན་ལེན་ ལལ་ཆེར་
ལོ་གངས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤེལ་ ལ་ལས་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་གསལ་གྱུར་ཀྱང་
དངོས་སུ་མི་འདོན་བཀའ་རྟིང་བསྟན་པ་སྦྱོངས་ དེ་ལྟར་ཆོད་ལྷན་སྐྱེ་བུ་དེ་དག་གིས་ གང་
ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་པསྐྱེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་སྟོན་དབང་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ འབྲེལ་
ཆོད་འཆོངས་ཤིང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་རྟིང་གི་བསྟན་
པ་བསྐྱུང་བ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅགས་ཤིང་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་དག་དང་བྱུང་མེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་མཛད་པ་ལས། དངོས་གཏེར་འདོན་པ་དང་སྤེལ་བར་མ་མཛད་དོ། །
ཡང་རྗེ་སྤྲོ་པའི་མགོན་པོ་བུ་ཇའི་མནལ་ལམ་དུ། རང་རེའི་བྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་
ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་
སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་ཉེ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གི་དར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གང་
ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཐུག་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་པ་

ཡོད་ཟེར་ནས། བྱག་ཏུ་སློང་བྱུང་བའི་བྱགས་སྤང་དང་། ཁྱིམ་དེར་གནས་པ་གཞན་དག་གི་མི་ལམ་དུ་འང་དགོ་བའི་ལྷ་ས་མཆོན་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་མཐའ་དག་གི་བར་མི་ལང་ལ། གཏེར་སྟོན་ཆོད་ལྷན་དུ་མཆོག་གླིང་དང་མཁུན་བརྩེ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཆོད་མར་མི་མཛད་ཀྱང་རྒྱུད་དཔལ་སེང་གི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་སྒྲོགས་པ་གོ་མོ་གཏེར་སྟོན་དུ་བྱགས་པས་ཀྱང་ཀྱལ་ཚབ་སྐུ་སྐྱེ་འདིར་འབྱུངས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། འགོ་ཁར་མ་ཡུམ་ལ་གཙང་སྒྲོ་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྒྲུབ་སྤྱད་འདུག གང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་གནས་ནི་སྡེ་བཞི་དགོ་བ་བརྩའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ལྷ་ཤོག་གི་ས་ཡི་ཆར་སྤང་སྡོངས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལྱུང་ལྱུང་སྒྲོགས་པ། བྱག་རི་དང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་སྤང་སྡོངས་ཉམས་དགའ་བས་མཛེས་ཞིང་འདོད་སྤྱིའི་དཔལ་ཡོན་དང་གིས་འདུ་བ་རྫོགས་གྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པར་མངལ་གྱི་ལྷ་གྲངས་ཐེམ་པ་ན། ལྷགས་པེ་རྟའི་ལོ་མཇུག་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་དང་དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་སོགས་གྱི་ལོ་མགོར་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཅི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྲ་ཇ་བྲ་ཏི་སྟེ། སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ཡུག་གི་ལོ། ཏོར་ལྷ་བརྩུག་ཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་རྒྱ་མེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་ཆོས་)༩ དེས་གཟའ་ལྷ་འི་སྤྱི་མ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱིར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མ་བསྐྱིགས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་གི་འགྲིགས་པ་དང་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཅུར་སྤང་བའི་མོད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐུ་མས་ཆོས་གོས་ལྷར་དགྱིས་པ་དང་། སྐུན་ལུང་རྟོ་རྟོ་ལྷ་སྤངས་ཁྱ་ཤིག་གི་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་དབུ་གདུགས་ལྷར་རྒྱས་པ། ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་སོགས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་ཅིང་། སྐྱེས་སྤང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་རིས་བཀྲ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། གང་གི་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བ་གྲ་ལོམ་པ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོས་བྲུ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དྲུངས་པའི་
མཁའ་ལ་འཆར་བ་དང་པན་ཚུན་འགྲན་བ་ལྟར། ས་ཡི་སྤྱིང་འདིར་བྱོན་བ་དང་། དར་ཅིག་ནས་
སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་འཛོལ་མཁའ་ལ་བཀོད་ཅིང་འབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་གྱིན་ཏུ་ངེས་འབྱུང་གི་རང་ཚུལ་བསིལ་ལྟན་རྒྱལ་མོའི་རེག་པས་དམ་
པར་བསྐྱམས་པ་ཡང་ལྟོད་པོར་གྱུར་ཏེ་སྦྱིན་སྦྱའི་དབྱངས་སྟན་ཡུན་ཙམ་ལ་ལྷང་ངར་སྒྲོགས་གིང་།
འཇའ་སྦྱིན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡི་ཆོ་
སྒྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱ་ཆོ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་རྩ་སྒྲགས་སོགས་ཕྱག་བཞེས་གནང་། མཆོན་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་
ཞེས་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སྦྱོར་ཕྱགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་
དང་། ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་བསྐྱམས་སྒྲག་བུམ་དང་ཕྱག་སྒྲག་སྒྲ་མཁར་བཅས་རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་
ལུལ་ཏེ། ཁོ་བོའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོན་
འབྲེལ་ཡོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་བཀྱར་བསྐྱར་སྤྱི་རིམ་གྱོ་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་པས་འཕེལ་བའི་ཐབས་
དང་ཕྱི་རུ་སྦྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོད་བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱངས་གིང་། རྩེ་འདི་ཉིད་
གཞོན་ལུའི་སྐབས་ནས། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། ཁོས་
བ་དང་ནི་བཟོད་པ་ནམས། རིགས་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱ་སྦྱར་ལས་
ནི་རྒྱར་ཤེས་དང་། རྒྱ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱོ་ལྟན་གྱི།
རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོར་གཟོད་ནས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཡན་བཅུ་ཆེན་སྦྱིང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གི་བ་དང་
དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཞུག་ལ་མི་དབྱེས་
གིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་། ག་ཡི་དྲི་མས་སྐགས་པའི་སྦྱོད་ཅན་

གཙང་དག་མ་གྲུང་བར་གསོལ་ཐུག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ན་དེའི་རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་
 སྐྱེ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་གཞིགས་པ་ནས་སྤྱིང་
 རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 པ་དང་། སྐྱེ་གཞིས་ཀྱི་ཨ་ནེ་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ཉམ་ཐག་
 གི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བ། སྤྲ་མ་གྲུ་པ་སོགས་དུར་སྒྲིག་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་བཞོས་པ་དང་། སེར་ཆས་གྲོན་པ་གཞིགས་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩེ་བ་དང་།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མཆོད་རྗེས་སོགས་ལ་དགྲེས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 འཆད་ཀྱི་སྤངས་ཀ་དང་། ར་དྲིལ་དགྲོལ་ཞིང་། སྐབས་འགར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 པའི་བཞུགས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་གནང་བ་སོགས་ཐ་མལ་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་གཏན་ནས་
 མི་གནང་ཞིང་། དདུལ་ཁུ་སར་ལྟར་ཡང་དུལ་དང་མ་འདྲིས། བསྐྱེད་པ་གནས་ཀྱང་
 འདམ་བྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་ལྟར་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞར་ཡང་མི་མཛའ་
 ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པའི་ཆ་ཤས་ལྟོ་ལྟེན་ལྟེངས། །
 ཡུལ་གྱི་དགོ་བརྩུ་གཡང་དུ་འཁྱེལ་བ་དེར། བྲུབ་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ན། །
 དགོ་ལེགས་སྤང་བས་བྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བལྟམས་ཆོ་བ་ཀྱི་ཤིས་མཆོན་ཏུགས་
 བཟང་པོས་སྤྲུས། །རང་བཞིན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །ཕལ་པའི་སྦྱོད་
 ལས་རིང་དུ་འདས་པ་ཡི། །ལྷ་མི་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆུང་དུའི་དུས་ནས་
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་མངའ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སད། །མཆོག་གཞིགས་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྤྱུལ་པའི་བདེན་དོན་རྟོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་བུང་བའི་རྣམ་པར་རོལ། །འཕོ་འགྲུར་
 སྦྱོས་པ་བྲལ་ཡང་གཞོན་ལུང་གཞུགས་སུ་སྤྲང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཀྱང་སྤང་བའི་

ཚུལ་བསྟན་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོ་མཆོག་འདིས་རང་བཞིན་བརྟག་པར་དགལ། །གང་གི་ཐུགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གོང་ཞིང་། །སྤྱི་མཆོག་མཆོན་བཟང་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །གསུང་གི་གདངས་སྟོན་ཀ་ལ་པི་རྟའི་དབྱངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་རྟོགས། །དེགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་ལས། །བརྒྱ་ཐུག་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་མཐུས། །ངལ་བས་ནན་གྱིས་མ་བཅོམ་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྦྱོད་པར་རང་གིས་མཛོལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་ནས་གསེར་བཞིན་དུ། །བཟང་པོའི་དཔལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡི། །སྟོན་པའི་དྲི་བསུང་རྒྱུང་དུ་འབུལ། །ལྷར་བཅས་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གཞི། །ཞེས་པ་འང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྟོག་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ལུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བ་མང་པོའི་གོང་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པས། །དེར་གི་དུས་གསར་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཚུལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྤྱོ་ཅན་སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིས་བུ་འདི་ནི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་ནམ་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསམ་བཞིན་འབྱོན་བ་ཡིན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་གསལ་སྟོན་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལྟར་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ན། །སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གནད་ཐེམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོམ་ཉིད་སྐབས་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་སྤྲོ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་བའི་སེང་གི་མི་ཡི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྟོག་གྱི་གསེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཡབ་ཡུམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མཆོན་ལྟས་དང་ལྟར་པའི་སྤྱིས་མཆོག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྤྱི་བལྟམས་པ་འདི་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ནམ་འཇུག་སྤྱི་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་ལོར་འཇུག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྐབས་མ་མཆིས་སམ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་བདེན་པས་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ་ཅེས་དད་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་

ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ་དང་ལྷན་པ་དེས་པ་རྣམས་འཛིན་གཞི་
 བས་བསྟེལ་བ་དང་ཞུས་པ་མེད་པའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བཟོད་
 པས་དོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་ལོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་
 སོར་བཀོད་ན་དོན་དང་ལྷན་པར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
 པའ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་ནས་འབྲུང་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
 དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཚན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་དབྱངས་བཅས་
 སྤྱོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཟེ་ཆེན་ནས་རབ་འབྲུམས་ལུ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་
 བཀའ་བཀོས་ཏེ། སྤྱི་མཆོན། མཁོན་གཉེར་སོགས་ཆེད་ལེབས་གྱི་རྩེ་སྤྱི་མ་དགྲུང་གྲངས་
 ལུ་བཞེས་པ་དང་མཆོག་སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུའི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐབས་
 དེ་དག་ཀྱང་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། དད་མོས་དྲག་པོས་
 རི་ལྷར་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བུམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གིས་པ་བཟོད་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་རྩས་བྲུས་བྱེད་པ་ལྟར། གཙང་མའི་
 ཆབ་གྱི་སྤྱི་བྲུས་གསོལ་བས་བྱི་ནང་གི་ཉེས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་ཤིང་དྲང་སྲོང་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་གོས་དག་སྤུལ། དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་ཞལ་བས་སྤྱོད་ཆོགས་གིས་
 མདུན་བསྟར། བཀྲ་གིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མ་སྟོགས་ཤིང་ཉོར་བླ་དགྲུ་པའི་ཆོས་
 གཟའ་སྐར་སྤྱོད་བྱེད་དག་ཞིང་གིས་པ་འཛོམས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྤྱིར་མཁོགས་ཅང་གིས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱུག་སོགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྟངས་དུ།
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གདོང་ལུའི་དབང་པོར་བསྐྱེདས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྤྱི་མཆོག་
 ལྷན་ནི་ལྷར་རེ་ལྷམ་མེ་བ་གཟི་བཟོད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལ། འཁོར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དཀར་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཞོན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་ན་དར་བཟུང་ཁ་དོག་སྤྱི་
 ཆོགས་པའི་བ་དན་འབྲུང་བ་དང་བཅས་དལ་འགོས་གྱི་གསེར་ལྷན་འབྲི་གྲུང་དམ་པ་ཆོས་

ཕྱག་གི་གཙང་ཆབ་ཆེན་པོར་གོ་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་བ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་
ནས་ཀྱང་རྟེན་ཐབས་གྱི་བསུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་འཇུག་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏིར་
གྱི་ཚུ་སྤྱང་འབྲུམ་ཕྱག་གཙུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་དང་། མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པའི་གནས། དཔལ་ཞེ་
ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་བཤད་སྒྲུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲིང་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་
ཆིབས་བསྐྱར་བ་ན་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཤོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བ་ཆར་དུ་དངར་
ཞིང་། དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་དང་།
ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷ། ཟེའོག་གི་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེའི་
ཏོག་གི་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེར་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྤྲུགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
སྤྲོ་ཆོགས་པས་མདུན་ནས་དངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཕྱག་ལེབས་པ་དང་། བདེ་
གཤེགས་ལྷ་རན་མེད་དཔལ་དགོ་པའི་བཤེས་སུ་རོལ་བ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་པ་དང་ཡབ་སྲས་
གཉིས་མཇུག་ཞིང་ལྷ་རྩལ་གངས་རིའི་མདངས་ལྟན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རི་མོས་སྤྲུགས་པ་
ནམས་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་སྤྱད་པའི་ཕྱག་སོར་པན་ཚུན་མཛེས་པར་བརྒྱུད་པས་ཐོགས་
ཏེ་སྤྲི་སྤྲི་བའི་སྤེལ་བ་དུ་མར་སྤོན་ལམ་དང་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུན་པས་འགྲོགས་པ་སྤྲར་
ཡང་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་བཞིན་དུ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་གསུང་རྩོམ་པོར་འདྲུག་མེད་
ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པས་བསྟན་འགྲོར་དགོ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
གྱི་གཞི་ལེགས་པར་ཐེངས་ཤིང་། བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་པད་བཀོད་ཟེན་པ་དང་འབྲུག་གི་
སྤྲོ་ཆེས་ཆེར་སྤྲོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་ན་
སྟན་པར་སྤྲོགས་པས་སྤྲལ་བཟང་མདོངས་མཐའི་ཆོགས་དགའ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་པས་
སྤོན་གོལ་གྱི་ལང་ཆོལ་དགར་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་གི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་འབྲུང་
པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གྲུང་འབྲེལ་

བ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་ལུལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཕྱག་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྱི་པོར་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་སྒོ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཆོས་བཟང་བར་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི་བྱུང་དུ་དབུ་སྒྲུ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་གནག་པའི་གཙུག་གི་ལུང་བུ་བྲེགས་པ་དང་། མཚན་ཨོ་རྒྱལ་མི་འགྲུལ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྱི་དྲིལ་ཆེན་བསྒྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆོས་བཟང་པོར་རྩེ་གོང་མའི་ཆོས་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྟ་གོན་རྣམས་ལེགས་པར་འཛོགས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་འདིར་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་མཐའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འཛོགས་པའི་དབུས་རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྟས་བཏེགས་པའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་བཀོད་དེ་སྤྱི་མི་གཡོ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་པོར་བཞུགས་པ་དང་། གསུང་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཤིང་། ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་ཐིག་ལས་འཛད་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ལྟར་བསྟན་འགྲུའི་རེ་སྒོང་ལྟ་མའི་གཙུག་རྒྱ། སྤུང་དབང་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འོས་པའི་རིན་ཆེན་སྟ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཏགས་རྩལ་སོགས་དང་ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུང་བུར་སྤངས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཨོ་བྱད་སྟ་ཆོགས་པས་མདུན་བསྟར་དེ་རིམ་གཉིས་གྱི་དྲོད་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོས་འཆི་མེད་དོ་རྩེར་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་བཞི་རི་སྤྱིར་ཉི་ལྔ་བཀོད་པའི་མཐུལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། ག་ན་ཙྰག་ཏེ་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་

གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་རའི་ཆར་
 ལུས་ལྷུང་ཙམ་དུ་བསྐྱེལ་བས་དགེ་ལེགས་གྱི་རོལ་མོ་སྤྲིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 སྒྲོགས་སོ་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལྷ་ཡི་སྤྲོ་མ་གང་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པར་ཡང་ཞལ་བས་སྤྲོ་ཚིགས་གྱི་བཟའ་བ་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་ལུན་
 སུམ་ཚིགས་པས་མཆོད་ཅིང་། བདོག་དགུའི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་བགོ་
 སྐལ་དང་འཆོམ་པར་རྣམ་ཐོས་སུའི་བང་མཛོད་ཁ་འབྱེད་པ་ལྷ་ལུང་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཞུས་
 པས་མགོན་དུ་བོས་པ་རྩ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བཟང་ལྷ་བ་ལྷར་གསལ་ཞིང་སྤྲོ་ཚིག་
 གི་གླིང་ལུ་རབ་དགའི་པི་ཕྱི་ལ་འགྲན་པར་ཆས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ཐར་གསོལ་
 འདེབས་ལས། མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱེན་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །གོང་མའི་ཆོས་གྱི་བྲི་ལ་
 མངའ་གསོལ་ཆོ། །རྟོགས་ལྷན་ཉི་མ་གསར་པའི་དགའ་སྤྲོ་ནི། །ལྷུང་མེད་དེམ་པར་མཛོད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ། །ཆེད་གུས་
 ཐོར་ཅོག་གིས་བཏུང་པ། །གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱེདས་པའི་བྲིར། །མགོན་པོ་ཀུན་
 གཟིགས་གསང་གསུམ་བཞིད། །སྤྲིད་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་མཆིས་སོ་ཅོག །འདི་ན་གཅིག་
 ཏུ་སྤྲངས་བྱས་ནས། །མཆོད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་སྤྲོ་ལ་འགྲན་པར་
 ཆས། །འཛིན་ཏེན་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་སྤྲིད་ལྷན་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྲི་རྒྱུང་མཐོན་པོར་
 འཛིན་གྱུར་ན། །འཕགས་རྣམས་ཆོས་གྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བར། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་
 བསྐྱེད་ནས་མཆོད་འདི་འོས། །ཞེས་གྱུང་སྤྲོས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལས་སྤྲོ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་ལས་གཙོ་བོར་གླིང་བའི་སྐད་དང་པོའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྷུང་
 མཛོད་པའི་ཚུལ་ལས་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། རྟེ་འདི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་

གྲུབ་ནས་ཁུ་བོ་སྤྱིད་གཡང་ཞེས་པ་མིང་དངོས་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ཟེར་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་
 བས་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་བྱི་མོ་འཇམ་དབྱངས་བྱ་མིའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཡི་
 གེའི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྲངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་ཕྱག་བྲིས་གྱི་སྤྱི་ལོ་འགྲོས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ལུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དམ་པ་
 རྣམས་གྱི་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིས་མེད་པའི་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེའི་དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་
 མི་སེམས་ཤིང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱི་འཇུག་པ་ལྷ་མེད་པས་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། རྒྱས་སྤྱས་བྱ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྟེན་སྟོང་པ་
 དང་བརྩོན་པ་སྟོད་པའི་བྱི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སྤྱི་བ་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
 ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཅན་དང་བྱི་བསུང་། མེ་དང་མེ་ཡི་ཆ་བ་ལྷ་རྟེན་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། ཁྱད་པར་སྤྱིགས་མ་རྩོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས་འདིར་
 སྤྱི་གཏོ་ཅན་དམ་པར་བརྟུན་ནས་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོལ་ཆེན་པོར་
 འགྲུལ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིག་མའི་བསྟོ་བྲིད་ལ་གཡེངས་པས་ཆོ་འདིས་ཆེ་ཐབས་
 ལྷ་རྟེན་ལེན་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྤྱི་བ་བྱིས་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གསོལ་ཏུ་ཞུགས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་མ་སྤྱིན་ཅིང་མ་གྲོལ་བས་མཐར་གྱིས་ནང་གི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྲུལ་
 བ་དང་། ལ་ལ་དག་སྟེ་སྟོད་ལ་དགྲར་བསྟན་ཤིང་གཡོ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་བན་པའི་མཆེ་བརྩོན་
 པོ་གཟེངས་ཏེ་ལས་འབྲས་བཤས་རོལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཕལ་ཆེར་གང་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱིགས་རེའི་མིག་ཅན་གྱིས་རང་སྤྱིགས་གྱི་དམ་ཆོས་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཆོག་པར་
 སེམས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་སྤྱི་ཆད་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་གི་ལས་བསགས་པ་དང་། སྟོ་བོ་མང་
 པོ་དག་སྟོ་གསུམ་མ་བསྐྱེམས་ཞིང་མ་དུལ་བས་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་བྱི་སྟོན་དུ་རྩ་འཛིག་

པ་ལྟར་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། རྗེ་སྤྲོ་མ་འདི་ནི་ཐོས་པའི་སྒོ་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྤྱབ་
བརྒྱུད་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་བཅུད་ཆོལ་
བ་ལྟར་དགའ་ཆོགས་དང་སྒྱུ་དྲུབ་སྤངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་
གསན་པར་མཛད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་
པོ་བགོས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ཅིས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གྲངས་དག་ལ། །
བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་བཀྱར་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་
གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་འཛིག་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཛིན་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཆོས་འཛིག་དུས་སུ་ཆོས་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། །ང་ལ་དེ་ནི་མཛོད་པ་བྱེད། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་
རྣམས་སུ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་སྟོང་
གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གྱིས་བཀའ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་གཞལ་བར་མི་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མར་མི་སྤྲར་བ་དང་། སྒྱུ་ལ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་
བུ་སྟོང་བཏབ་སྟེ་ཆོས་བཅའ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་དགའ་བ་དང་། དོན་ཆེ་
པའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་དགའ་ཆེན་དང་དུ་བཞེས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
མ་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་བསྟན་པ་རིམ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། །
སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཚུལ་བྱིམས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།

མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་མི་ཀླན་གྱི་བསོད་ནམས་
 གྱི་དཔལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་སློབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་བྱུང་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་ཞེས་ས་གསུམ་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱབས་གྱི་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སུ་སྟེགས་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་ཤིང་། རིག་པ་
 དང་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་དམ་པས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་བྱི་བསུང་ཞིམ་
 པོ་བསྐྱམས་ན་བདེ་བ། སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལའོར་འདུས་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་དགའ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བྱིར། མདོ་ལས།
 བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཡི་འོབས་ན་གནས་པ་ལྷ་བུའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསིལ་ཁང་
 ན་གནས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་མདོ་ལས།
 སྤྱི་རིའི་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པར་མི་འབྲུང་བ་དང་།
 དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱང་
 མ་དང་བུའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རན་འགོར་འགོ་བ་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། བདེ་
 འགོར་འགོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
 དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བསུང་བར་འབྲུང་བ། རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་
 བ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉི་མ་བྱབ་དབང་མཚོག་གི་ཡང་དག་པའི་བདེན་པས་ཆེས་ཆེར་བསྟེགས་པ་མ་
 ཟད་། གང་ན་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ཡོད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་ཅིང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤངས་ཉེན་གྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞིའམ་ཉེན་མཛད་ཏུ་
བྱུང་བས་བསྐལ་བཟང་འདིར་བྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇོ་མ་བྱུང་གི་འདིར་
མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་
པ་བསྟན་ཅིང་འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུས་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་
དཔལ་མགོན་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་
གངས་ཆེན་མཚོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་པའི་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་པོ་
ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲན་
པ་མཚོག། འདི་ནི་དག་སྤྲོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། བསྐྱབ་ཟོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱལ་
བྱིས་པ་འཆལ་བས་ཟེན་རྣམས་ཀྱི། གཏུག་པ་རྣམས་སེལ་སྤོབ་འདི་ཡིན། ཞེས་དང་། འདི་
ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་
བྱུང་ནས། འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། བན་
ཏན་དག་སྤྲོང་ཆོགས་མཐུན་བསྟོད། ཁྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་
མར་གྱུར་ནའང་། དེང་སང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིགས་མ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ཚུ་གླུང་དག་ཏུ་འཕྱུར་བས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་པལ་ཆེར་དུས་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་
སྤང་བར་གྱུར་བས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤྲོས་བྱུང་གཤགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་དུག་རྒྱས་ཕྱོས་ཤིང་། ལ་ལ་དག་དམར་སེར་
ཏྲགས་ཀྱི་སྤྲུམ་པའི་འོག་ནས་དུག་མདའ་འཆང་བ་ཤ་སྟག་གི་གང་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་
འདི་ལྟ་བུ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་
ངས་པའི་དོན་དུ་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
འཆིང་གོལ་ལས་འདས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་ལ་གནང་། བར་དུ་འདུས་

པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་སློབ་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་
 པའི་སློབ་པར་གདམས་པ་དང་། བསྟན་པ་མི་ལུ་པའི་ཆེད་དུ་དགྲུང་གྲངས་བཞེས་པར་
 འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་མངའ་བདག་ཉི་པར་འཁོར་གཉིས་པ་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གི་དངོས་པོར་སྦྱབ། མཚན་འགྲུར་མེད་པ་དྲུ་ནམ་ཀླུ་ལ་ཞེས་
 གསོལ་ནས་དགེ་ཚུལ་གི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་བཅུ་དང་། སྤངས་འདས་སོ་གསུམ་སོགས་
 དགེ་ཚུལ་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཕྱ་མོ་ལས་འདའ་བ་མེད་
 པ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་
 གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་གསན་བཞེད་གིས་དུས་རིང་པོར་
 འགྲུང་བ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མེད་དམ་ཀྱི་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་འདའ་བས་གསན་བཞེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བརྟན་མཁས་པན་འདོགས་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། དགེ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ། ལས་སློབ་ཟུར་མང་དུང་
 སྤྱལ་ཀམ་ཆོས་གི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་
 བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོད་སྤོམ་རྒྱན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་གླེད་བཀའ་འདྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས་པས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཀླན་གི་གཙུག་རྒྱན་སྤགས་གི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་ལས། གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གི་ཐུང་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་གིང་ནང་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་མཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་གི་དྲི་བསུང་
 ཡང་སྐྱུ་ཡི་ཉི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་

གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་སྦྱུ་བག་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པས་འཁོར་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་བྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ནི་ཕྱི་སོ་
སོར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བར་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དྲག་པར་བྱགས་
རྒྱད་དང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་སྦྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་སྦྱུ་ཆེ་འདྲིར་
ཡང་གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་དུའི་དུས་ནས་ཅན་དང་ཅན་གྱི་དྲི་
ལྷར་འབྲལ་མེད་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལྷག་པར་སང་པའི་ཉེར་ལེན་
དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལས་དབྱུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
བཀའ་སློལ་དང་། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་
ཟེར་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་སོགས་ལས་སློལ་གཉིས་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་པའི་རྩལ་བྲིམས་
གསན་བཞེས་གནང་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་ཕམ་འདྲའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་
སོགས་སྦྱང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྦྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་
བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་དང་། བམ་སྦྱིང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་
པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ལྷུང་བ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ལྷུང་བ་ལ། དམངས་པལ་བ་ལ་
འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུ་པའི་རབ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་སྤར་སྟོས་
པ་ལྟར་སྦྱུ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་ཤ་ཆང་ལ་གཏན་ནས་མི་དགེས་པས་ཤ་ཟ་བཞི་ཉེས་པ་དུ་
མའི་ཕྱང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་གཞི་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལས་
ཆེ་བ་མེད་དེ། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་སུ་འཆོལ། བྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྦྱང། གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་
ལ་རྟག་གཞོད། ཉེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གཙུ་བོ་བྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི། སྟོག་གིས་
སེམས་ཅན་ལགས་པར་བསྐྱུངས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་དག་བདེ་བས་བྱབ་རྣམས་
དགེས་འགྱུར་ཞིང་། གང་དག་གཞོད་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། ཉེ་དག་དགའ་བས་

ཐུབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གནོད་པས་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །རི་ལྷ་ལ་ལུས་ལ་ཀུན་
 ལས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཐུབ་རྣམས་དགེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུ་མེད་པ་འདི་གཅིག་
 དུས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལའང་སུས་ཀྱང་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུ་བོ། །གསང་བ་རིག་འཛིན་
 རྒྱགས་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རྣམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་དབང་བྱིད་
 གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསན་པ་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་
 སྤྱིང་པ་ལས་རྩོམ་སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྩོགས་དང་། སོ་ལུགས་ཡང་དག་སོགས་དང་།
 འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་གསང་ལས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས། བཀའ་མ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྱོ་
 སོགས་ཐོག་མའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་སྤྱིང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་འོ་འཕྱོད་ཅིང་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་
 ཐེབས་པ་དང་། ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ལས་སྒྲུ་མ་ཞིང་། དགོངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་
 རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་སོགས་དང་ཁྱད་པར་ནང་རྒྱུད་ཡོ་
 ག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལས་འདེལ་བ་མེད་
 ཅིང་། ཅུང་ཟད་བྱུང་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་སྒྲུ་མ་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཚོགས་
 རྣམས་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཉེས་པ་དང་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མི་མཛད་དོ། །
 རྩར་དགྲུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ཡན་ཚད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བྲིགས་ (ཆགས་ལུ་མཚན།) ཀྱང་།
 རྩ་བུ་གྲགས་ཅོམ་ལ་ཡར་བཞེངས་ནས། སྤྱིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།
 དག་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱི་བཅེགས། རྣམ་འཛོམས། སྤྱི་མ་གསང་འདུས། ཆེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས། བཀའ་བརྒྱད། རྩར་པ། བྲོས་ནག་སེང་གཞོན་
 དམར་མོ། རྩ་གཏོར་བཅས་གསུངས་ནས་གསོལ་པ་བཞེས། བསང་བདུད་རྩི་སྤྱིན་སྤྱང་

གསུང་བ་སོགས་མཛད། དུས་ཤིས་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་བཏོན་ལས་ཁྲིགས་
ཆགས་གྱི་རིམ་པ་ཆེར་མེད། དབྱར་སྐར་ལྟ་བུས་མཚོན་གོང་ཆོག་མང་རིགས་ལ་ཨ་མ་ཆོད་
རུས་པ་ཁ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསུངས་ཆོག་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་ལ་བསྐྱེ་
སྤོན་ཟབ་རྒྱས་རེ་གནང་། དབྱར་སྤོན་སྐར་པར་བྱོན་གདོང་། འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་ཆེད། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བྱའི་གནས་བརྒྱ་རེ་སྤྱད་ནས་ཡོན་སྦྱར་ནས་གསུང་སྤོལ་ཡོད།
ཡུགས་ཐོག་རྣམས་ལ་སྤྱི་བདུན་སྟེང་གོལ་གནང་ཞིང་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱུང་འཕགས་དང་། སངས་
རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་མཚན་མང་པོ་རྒྱ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱོ་སྤོན་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་
བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་རྣམས་གྱི་མིང་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་བཀོད་ནས་སྤྱི་རེའི་ནང་བྱང་ཆོག་
ལན་ཁ་ཤས་དང་། ཉེར་དགྲའི་བསྐྱང་གསོ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་སྤྱི་སྦྱབ་རེ་དང་མར་
ངོའི་ཆོས་བརྒྱུར་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གང་རིགས་དང་། ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མཆོད་
འབུལ་སྐྱབས་དང་བསྐྱེན་ནས་དགོངས་མོ་ཡང་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་དུར་ཁྲོད་ལྟ་མོ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་དང་ལུས་སྤྱིན་དམར་གསུར་མ་ཁྱེ་བསྐྱོ་སྤོན་བཅས་
གནང་། དེ་ལྟར་དད་སྤྱིན་རྣམས་ནས་འབྱོར་པའི་ཞོར་རྗེས་རིགས་རྟེན་རྩར་ཡངས་མེད་དུ་
བཏང་ཞིང་དད་རྗེས་ཚུད་མི་གསོན་པར་དགོ་ཆོགས་སུ་ཐིངས་ངེས་ལས་དཀོར་རྗེས་ལས་གཟི་
བྱིན་སྦྱབ་པ། ཁེད་གས་དོན་གཉིས་གྱིས་དགོན་སྡེའི་ཞབས་ལྷ་ཡིན་རྣོམ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་
གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། སྤྱིར་འདིར་སྤྱད་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས།
གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ལྷུ་ནས་བྱོན་དགོངས་པར། རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་
རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ལྟས་པས་དེ་ལྟ་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཀྱང་བསྐྱེན་དགོན་དར་རྒྱས་
ཆེད་། གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་
ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་གྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་
སྤེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བའི་གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོས་

མེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོག་ཆེན་པས་གསུང་བ་ཀླུ་པའི་
 བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་པས། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུམ་ཆར་བཤོས་པའི་
 ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལས་གཞན་རྟེན་རྩར་སྤྲོན་ངེས་མཛད་ཐོག་སྤྲུམ་ཆ་ལོངས་སྟོན་ན་དེ་ལྟ་ག་
 མེད་ཀྱི་ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་སྤྲུམ་ཆ་མཆོམས་དང་། གཉེར་ཕྱག་སོགས་
 འཁོར་རྣམས་ལ་དཀོར་བས་རྣམས་སྟོན་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ན་
 དད་ཇུས་ཚུད་མི་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་ན་བཟང་གསོལ་ཆས་རྟེན་ཕྱན་བྱ་
 རེ་ལས་དེ་མིན་རྟེན་རྩར་གཏོང་བ་དང་སྤྲོ་བྱང་གི་སྒོ་བཤས་ཀྱི་སྤྲིག་རྒྱན་བཅད་པ་སོགས་
 ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་པའོ། །བསམ་མང་རིན་ཆེན་
 སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཀ་ཤིའི་རས་ཀྱིས་བྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ། །གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་གྱུར། །གང་ཕྱགས་
 དམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ནས། །གཞན་པན་བརྩེ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཐོད་དུ་དཀྱིས། །
 རང་ཉིད་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རིང་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་སྤྲོན་མའི་གྲིང་དུ་ཞུགས་རྣམས་སྒྲོལ། །
 དེང་སང་པལ་ཆེར་སྒྲོན་རན་འདམ་གྱིས་གོས། །ད་དུང་འཛོམ་མེད་ངོ་སོ་མཐོན་པོར་བྱེད། །
 ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བ་སྤྲང་སེམས། །ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པའི་ཆོག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མ་ཏུད། །དེ་
 ལྟར་སྤྲིགས་མའི་སྟོན་ཚུལ་རན་པའི་ཁྲོད། །མགོན་ཁྲོད་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པ་སྤྲོ་དང་། །ཀླུ་
 མཆོན་ཏོག་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཡིས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱས། །
 ལྟ་ག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཞོར་བཟང་པོས། །ཁྲོད་སྤྱོད་གོ་སྤྲུལ་མེད་པར་གཏམས་པ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་ཁྲོད་ཉིད་ཅེས། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་
 མེ་ཏོག་འཐོར། །སྟོ་མ་གསུམ་ཉི་མའི་ལྷན་པོར་གནས་བཅས་པའི། །སྟོ་བས་ལྷན་མི་ཡི་སེལ་
 ཁྲོད་ཉིད་ལ། །དུས་མཐའི་མཆེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲན་མི་བཟོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 རྩལ་རྫོགས་གཞན་སུ་ཞིག །དེས་ན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །བདག་ཡིད་དད་

པའི་འདབ་སྟོང་དབང་མེད་བྱེ། །བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་གི་བདུད་རྩིར་སེམ་པ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་སྒྱབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་པའང་བར་སྒྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་རྒྱ་མཆོཾ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སོན་ཅིང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་དོན་ལ་སྟོན་འདོགས་རིམ་ལྡན་བཅད་པའི་
ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གཏམ་གྱི་གླིང་བུ་རྩེད་ཟུང་ལོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བསམ་འདས་
པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱབ་མཆོག་རི་སྟེང་བྱོན་པ་ནམས་
ཀྱང་སྤིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུན་གཙོད་ཅིང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་
ཉམས་དགའ་བར་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་བརྟུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་སྤྱང་བ་ལ་འཛིགས་
པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཅིང་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་སྒྲན་མཆོག་གིས་སྤིད་པའི་རིམས་བརྒྱ་དུས་
གཅིག་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་
ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མི་སེམས་པར་དེའི་དོན་བཅུད་མྱོང་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉིད་དོན་ཡིན་
ལུགས་གཤིས་ཐོག་ཏུ་མེབས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུས་མཐར་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བདུད་བརྟལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས། སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པ་རང་འཆར་བ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་འཕགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དགའ་བ་ནམས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུས། དགེ་བའི་བཤེས་ལ་
ལེགས་བརྟེན་ཆངས་པར་སྟོད། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྟེས་
བུ་དམ་པ་བརྟེན་བཞུགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་

འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ཐར་པའི་ལམ་མཁན། མ་རིག་སེལ་
 པའི་སྦྱོན་མེ། རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན། ལམ་འཕྲང་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་
 པ་ལས་གང་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་འགོ་བཙུག་ཉིད་དེ། གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་པོས། རི་ལྷར་ཅན་གྱི་ལ་འཁྲི་གིང་དང་། །མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཀྱ་གེ་
 ལྷར་། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འབྱུང་། །ངན་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་ངན་
 པར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤངས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་འདོམས་པ་ལྟར་
 དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མཚོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་བཙུ་ཆེན་བྲགས་
 རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་མཚོད་ནས་
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་ལས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཨ་གྲོ་སྐྱ་རམས་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཨ་ཁུ་སྐྱིད་གཡང་ལས་གཙུག་
 ལག་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྒོ། རྟོ་ཁྲའི་མཁས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་ཅུ་པ་
 དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་འཇམ་མགོན་སི་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟང་
 ནས་གོ་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟན་ངག་
 མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གསུམ་ཁམས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྐྱར་བའི་གོ་དོན་ཅོམ་རྒྱགས་བཅས་པ་
 དང་། རྒྱ་རིགས་ལས་ཀ་ལ་པའི་མཚམས་སྦྱར་ལྟ་པའི་བཤད་བྱིད་ཅམ་ལས་གཞན་གསན་
 རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྟེ་བསྦྱར་རིན་འབྱུང་ཅིས་དཀར་ནག་གི་གཞུང་རྣམས་
 བཅས་ལེགས་པར་སྦྱངས་གིང་བྲགས་ལ་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་
 ལ་གསན་སྦྱངས་གནང་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། མདོར་ན་གཤམ་བྱ་
 རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གང་ལའང་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་སྒྲ་མེད་པས་ཡང་དག་

པར་ཐུགས་སུ་ཆུབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཙོད་རྗེས་གཟུང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་ལས་ནང་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་བཀའ་གཏེར་གསར་རྒྱུ་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུན་ཅི་སྟོལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་དུས་གསུམ་ན་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགྱུང་གྲངས་དུག་ཏུ་སོན་པ་མེ་མོ་པག་གི་ལའི་མགོ་སྒྲོ་བའི་ཆེས་དགུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཏུ་དུས་ཆོལ་བ་ལྟར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བྱིན་སྐབས་པའི་ཆོ་བཙོན་ལྟ་བུ་བཟང་པོར་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅི་ཞེས་དུས་འདི་ཙམ་ན་སྤྱི་ནྱ་ལེན་གཉིས་པར་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ག་ལ་བར་ཆག་པེབས་ནས་བཞུགས་སྟོན་ཆགས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུ་གར་དབང་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཐུག་ཏེན་མཆོད་རྣམས་ལྟལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་སྟོལ་གྲུབ་གསུམ་པའི་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བར་སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་

གསུང་མཆིད་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་
མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་
ཐེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྤྲུམ་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་
ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲིམ་ཅིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་བྱོན་པའི་ཆོ།
གྲུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུད་པ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་
ལེན་དང་། མཇམ་དང་ཅེ་སྒྲིད་སོགས་སྤར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་བཟོས་བྱན་
མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཐུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ཞིང་། བྱན་མོང་བྱན་
མིན་གྱི་གསུངས་སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་
ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཁུན་རོང་
ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བ་
ནས་བརྩམས་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ལས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་
གསན་པའི་ཚུལ་རགས་བསྐྱུས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། སྤྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣམ་
གཉིས་གྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་
རྗེ་འདི་སྐུ་ན་སྤ་ཡང་བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇམ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་
བུས་མོས་གྲུས་གྱི་རྟེན་ཆུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་
འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐུར་བ་
ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྤགས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྣམ་སྤྱང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་སྐུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་རོམས་ཤོད་བྱིང་མདའ་
ཨོ་དཀར་བྲག་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་
གྱི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་བཅས་ཚངས་སྤྱགས་སུ་

སྟོན་རྗེས་ལན་གཉིས་དང་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་མཆོག་གཉིས་སུ་གྲགས་
པའི་ཡ་གྲུལ་གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་གཏེར་བྱོན་སྤྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་དངོས་
སྟོན་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཏེར་དབང་གཞན་གྱི་ཤོག་གཅིག་མ་བཅས་
ཆོགས་འཁོར་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྦྱུལ། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན། དཔལ་ཡང་
དག་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། སྤར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་མེས་སྒྲོར་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་
བཅས་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གསང་འདུས་ཐེམ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་
བྱོན་པའི་གསང་འདུས་ཡུམ་བཀའ། རྩ་ཀི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་གཏེར་གཞུང་ཚད་མའི་ལུང་བཅས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་
གསན་པའོ། །གཏེར་འབྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟབ་
གཏེར་ལས་བྱོན་པ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་སྒྲོར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཟབ་མའི་ཆོས་
སྟོན་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་སྤྱིན་གྲོལ་དང་། གཞུང་
པོད་ལུང་རྗེ་སྤྱི་མ་རེན་པོ་ཆའི་ཉེ་གནས་བྱང་སེམས་མ་ཉི་རྩ་དུ་ལས་གསན། གཏེར་ཆེན་
སྤྱིང་པ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་དོན་རྒྱིང་པས་ངོམ་ཤོད་གནས་ལྷན་གྲག་གི་རྟ་མགིན་
སྤྲུག་པ་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་འདུས་པ་སྒྲོར་བཞིའི་ནང་གསེས། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་
འདུས་པ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་རྗེ་སྤྱི་མར་
དག་སྤང་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ངོ་མཚར་མཉུན་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་ཐར་དུ་མ་དང་བཅས་
ཉེ་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོག་མར་སྦྱུལ་སྤྱུགས་དང་། ཉང་
གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱན་ཁྲིར་སྤྱིན་སྤྱིང་རྩྭ་བི་ཇ་ཡས་བསྐྱེགས་
པ་དང་། བྱང་ལུས་དགྱིལ་དང་། ཕྱི་རྩྭ་རྒྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ཁྲིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་
བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས། སྟོན་འགོ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྫོགས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིད་གསུང་

བཤད་གྱི་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་གཞུང་ཐོག་ནས། བྱད་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 རྣམ་ལཱ་འབྲིང་བྱས་དང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི་ལས་བྱང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ།
 རྗེ་ཉིད་གྱི་ཅུང་ཟད་ཁྲིགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁྲིད་བསྐྱེད་ལུང་
 དང་བཅས། གཞན་ཡང་གཏེར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རིམ་ལྔ་གདན་གཅིག་མའི་ཁྲིད་ལུང་།
 རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལྔ་མ་གྱི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ལས་བྱང་
 གཏེར་གཞུང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་མའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་། གཞན་
 ཡང་ཁྲིད་གཞུང་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་དང་། གནམ་ཞལ་དོན་ཁྲིད། རིམ་ལྔ་ཁྲིད། དགོངས་
 པ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཁྲིད་བཅས་གཏེར་གཞུང་ཡིག་ཆ་ལྟར་དང་། གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྒྲིབ་
 པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཡང་འདུས་གྱི་ཐིག་ལས་འབྲིང་པོ་ལ། བྱད་བདལ་ལྷན་གྱི་མཛད་
 པའི་ཁྲིད་ཡིག་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལམ་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེད་ལུ་བཙུག་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 གྱི་སྐྱེད་ནས། སྒྲིབ་འགོ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་
 གྱི་ཁྲིད་ལུང་ཚང་བ་དང་། ཉང་གཏེར་ཐིག་སྐྱེད་ཐིག་ཆེན་སྒྲིབ་མེ། ཀྱན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་
 པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་
 མོ་མཛུབ་བཙུགས་གྱི་གདམས་པ། རྒྱད་པོ་ལྟར་བཙུགས་གྱི་གདམས་པ། བྱད་ཀ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གནང་བའི་གསང་སྐྱེས་གསེབ་ལམ་བཅས་གྱི་ཁྲིད། ཉང་གཏེར་སྤྱི་བཤད་ཐིག་ཆེན་
 སྐྱེད་པ་ལ། ཉང་བཤད་གསང་སྐྱེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མན་དག་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ། གདམས་
 དག་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྱི་ཁྲིད་ལུང་། བཀའ་མའི་སྒྲོར་ལ། སོ་ལྷགས་ཡང་དག་
 གི་དབང་དང་། རིག་ལུང་། རིང་ལུང་གྱི་དབང་། སྤྱད་ཐོག་གསུང་ཁྲིད་པའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་
 ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་འབྲིང་པོ་འགོ་དྲག་རང་གྲོལ་ལྟར་གྱི་བུམ་དབང་
 རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། མཆོག་དབང་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྫོགས་སེམས་ལྟར་དང་། མཐའ་

ཉེན་གཏོར་དབང་། རྩམ་ཏྲགས་སྒྲིན་པ་བཅས་སྒྲིན་གྲིང་གཏོར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་
ནམ་པར་དག་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བྲིད་ལུང་ལ། འོ་ཆེན་ཆོག་ཤིག་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིང་དང་།
རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུན་ཁྲིམ་ཟུང་འཇུག་ལམ་སྒྲོང་བཅས་ལ། གཏོར་གཞུང་སྒྲོན་འགྲོའི་
འདོན་ཆ་སྒྲེལ་ཐོག་སྒྲོན་དངོས་རྩེས་སོགས་ཀྱི་བྲིད་ཆོང་རགས་བསྐྱས་ལུང་བཅས། གཏོར་
གཞུང་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཆོག་ནས་བར་དོ་དྲུག་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རྩེས་འགྲེལ་ན་རག་
སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་ལུང་། ལྟ་ལུ་མ་པ་དྲུག་གསལ་ཀྱི་སྒྲེ་བ་པ་དྲུག་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲེལ། ཆོ་སྒྲུབ་
ནོར་བུ་ལམ་ཁྲིམ་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་གཏོར་གཞུང་ཐོག་ནས་སྒྲེལ། བྱང་གཏོར་རིག་འཛིན་གཏུང་
སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་། ཆོས་རྩེ་གྲིང་པའི་ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་དབང་བྲིད་ལུང་། ཆོས་
གྲིང་ལུང་པ་ཡང་གསང་བྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབང་ལུང་ཆ་ཆོང་། ཆོས་གྲིང་གཏོར་བྱོན་
བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་འཆི་མེད་བྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་ཆོང་སྒྲུགས་དང་།
རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འགྲོལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞེས་པའི་རྩེས་གནང་། དེའི་རྒྱུན་
ཁྲིམ་དཀོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བྲིད་ལུང་། བརྒྱད་འདེབས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལུང་། མན་རག་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གིང་རྟ་གཅིག་ལུང་གྲུང་པ་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་བཀའ་འགྲོལ་བོད་དགུ་བཞུགས་པའི། དགོངས་གཏོར་གྲོང་ཆེན་
སྒྲིང་ཉིང་གི་རིགས་འདུས་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྩེ་གསལ་ཀྱི་བྱོན་
རྒྱབས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད་མཐར་དོན་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་
ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོག་བརྒྱད་འཇུག་བོན་འཛིགས་མེད་རྩེ་རྩེ་ཁོ་བོ་ལས་ལན་གཉིས་ཐོབ་
པ་ཡིན་པས་དེར་ཞུས་བརྒྱད་པ་དེད་རང་ལ་འདེད་ན་ཆོག་གསུངས། ལུང་པ་རྒྱད་ལུགས་
ཀྱི་དབང་ལུང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་གིང་རྟ་རྩམ་གཉིས་
རྩ་འགྲེལ་སྒྲུགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲོས་བཀའ་འགྲོལ་བོད་ཆེན་
བཞེ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་གསལ། སྒྲུལ་པའི་གཏོར་འབྱེན་མཆོག་གྲུང་གྲིང་པ་དེ་ཉིད་ལ་

བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་གྱི་མཛོད་མངའ་བའི་ནང་གསེས། ཡ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱི་ཐིག་གི་
 སྤྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་བཅས་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུ་དམ་གངས་ཁོད་ནས་སྤྱི་
 དངས་བའི་ནང་སྒྲོར་དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དབང་དང་བྱིད་
 ལུང་བཅས་དང་། པ་རྒྱ་གཤམ་ཐུག་ནས་སྤྱི་དངས་པའི་གསང་སྒྱུབ་ཡང་གསང་ཁོ་བོའི་སྤྱི་
 གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་བཅས། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་སྤྱི་དངས་
 པའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པའི་
 སྤྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་བཅས་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་སྒྱུབ་བར་ཆད་
 གུན་སེལ་ལས་སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས། སྤྱི་མ་བརྟན་གཉིས་སྒྲོར་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་བཀའ་དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཙུང་དབང་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་
 པའི་། སྤྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་དང་། རྩེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒྲུང་ཆོས་སྤྱི་ཐིག་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་གི་དབང་དང་བྱིད་ལུང་བཅས། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་དང་། རྩེ་
 རྩེ་ཐུར་པའི་གནད་ཏིག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་བཅས་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྟར་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དབུ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་མ་པ་འབོགས་ཆོག་གཏེར་ཆེན་གསུང་ལ་ཀུན་མཁུན་
 ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་བར་དུ་གསལ་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་
 བ་བེ་རོའི་རྣམ་འབྲུལ་འཕྲེང་གཏེར་གསུང་བྱང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་ཐན་བདེའི་ལྷོན་པ་དང་།
 གསང་སྤྱི་གསུང་སྒྲོན་ལམ་འདོད་འཛོའི་དགའ་སྟོན། དེའི་འགྲེལ་པ་རིག་འཛོན་འཛིགས་
 སྤྱི་དགསུང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དན་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ། འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྒྱུབ་ཀྱི་རིགས་
 གཏད་ལན་གཉིས་དང་། རྩེ་སྤྱི་མའི་གསུང་། བརྒྱུད་འདེབས། བསྟོད་སྒྱུབ། བསྟོད་འགྲེལ།
 མཆོན་བརྟོན་བཀྲའ་གསུང་ཐབས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ། ས་པཎ་
 གསུང་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྔ་སྤྱི་གྲོལ་སོགས། བཟང་སྟོན་ཀྱི་བཤད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་

མེད་གསུང་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ། དེའི་འགྲེལ་བ་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་
ཁྲིད་ལུང་། དེའི་བརྒྱུད་འདེབས་སློན་ལམ་དང་འགྲེལ་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། རྗེ་སློ་བཟང་
གཤམ་པས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དེའི་དག་འདོན་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་། ཞུ་དམར་མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་སློ་སྦྱང་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྟུས་ན་རོ་
མཁའ་སྦྱོད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གདམས་སྐོར་གྱི་སྤྲིན་
གོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་པ་དང་། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེས་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
གསུམ་མཛད་པའི་བྱི་མ་ཆོགས་སྐྱ་མཛུབ་ཚུགས་དང་། སྤྲིན་འགོ་ཟུར་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་
ཁྲིད་ལུང་། མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཀམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུན་བཞིའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
ཆགས་མེད་གསུང་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། བན་སྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་འཆང་བུང་མ། དེའི་ཁྲིད་ཨ་རྩ་གསལ་མཛད་པ་བཅས་སྤྲེལ་
བའི་ཁྲིད་ལུང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བུའི་གསལ། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
སྦྱེལ་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་ཞབས་བརྟན་མཆོད་ཆོག་གསུང་མགྱུར་སོགས་
ཀྱི་སྐོར་ཐོར་བུ་མང་ཅམ་གསལ་གྱང་རྒྱས་པར་བྱི་བར་མ་ལུས་སོ། །

༡། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་བྱུན་མོང་ཤེས་བྱ་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མཛོད། ཟབ་མོ་
གཏེར་གྱི་མཛོད། ཡང་ཟབ་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། བྱུན་མིན་གསང་བའི་མཛོད་
རྣམས་བཞུགས་པའི་ནང་ཆོན། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ནས་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་
སྤྱིང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བའི་སྤྲིན་གོལ་གདམས་པ་ཁུངས་བྱབ་རྣམས་སྦྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། རབ་ཆེས་མེ་བྱི་ལོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲེལ་བམ་
ཀ་ནས་ཨ་བར་སྤུམ་ཅུ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་མ་པོད་བཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཡོངས་

རྫོགས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅིར་འཇམ་མགོན་མཆོད་བཅེས་ཞབས་དང་པལ་ཆེར་ལྷན་
 དུ་གསན། དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གླེགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སློན་གྲོལ་རྒྱུ་
 ཉེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མཁུན་ནས་གསན། ཐུན་མོང་
 ཤེས་བྱ་མཛོད་སྐབས་བཅུ་རྒྱུ་པར་རེ་བཞི་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་བཅས་གླེགས་
 བམ་སྐྱ་གསུམ་གྲངས་ལྷན་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མཆོད་བཅོད་དང་། བརྩམ་
 བར་དམ་བཅའ་བ། མཐུག་གི་སྒྲིམ་བྱེད་སྤྲོད་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྡུས་དང་། དཔེ་
 རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སློན་ལམ་ཤིས་བཅོད་རྒྱས་པར་
 ལྷལ་ཅིང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གྲོང་ཆེན་པ་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ།
 ཀུན་མཆོད་དེལ་པོ། སློན་གཏེར་ཡབ་སྲས། ཀམ་ཐོག་དགེ་པམ། ཁོ་ཆེན་པའི་མཁས་གྲུབ་
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་མ་གཞན་སྤྲོད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་དགོས་པར་བཀའ་རྒྱལ། འབྲུ་
 ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ནི་ཁོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསན་
 པ་དང་། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལས་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་
 བས་བརྒྱད་པའི་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་གཙོས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཟུང་བཞུགས་ལ་ཆེས་
 དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་གྲོལ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་སྐོར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྤྲུགས་མཛོད་ཆེན་མོའི་སློན་གྲོལ་རྒྱུ་ཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། འཇམ་
 མགོན་སྤྲུལ་མ་དངོས་ལས་བརྟག་གཉིས་སྤྱི་དོན་དང་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤད། རྒྱལ་དབང་རང་
 བྱུང་དོ་རྗེས་མཛོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོ་བསྡུས་པ་བཟུང་མོ་
 བར་དོན་ཏུང་དུའི་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་བཟུང་དོན་སྤྲོད་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་བསྟན་འགྲོལ་བཅས་
 ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། སྤྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་དང་གདམས་
 ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི། དེས་

གསལ་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་སྤྲོ་མ་མཆོག་ནས་དཀར་ཆག་བརྒྱད་ཡིག་དབྱར་
 བཞག་གིས་བརྒྱད་པའི་གཤམ་འདེབས་གཏང་བྱ་སྟོན་ལམ་བཅས་ཐུགས་ཆོས་པ་དང་།
 སྟོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟོན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞལ་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངེས་དོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྤྲོ་བ་མཁན་ཆེན་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་མདུན་ནས་ལེགས་པར་
 གསལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། ཐུན་མིན་གསལ་བའི་མཛོད་ནི་ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཉིད་
 ཀྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྟོར་ཏེ། ལྷ་མདོ་འབྱུར་མོ་ནས་སྟུན་དངས་པའི་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མཛོད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྟོན་མེད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དེ་མཆོར་ཅན་དུ་བཞུགས་ནའང་རྟོན་འབྲེལ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གིས་ཡོངས་རྫོགས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མ་གནང་ཡང་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་རྩ་གསུམ་
 ཆོས་སྟོང་གི་སྟོར་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་སྤྲོ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྟུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་དུག་
 ཅོམ་གཏན་ལ་འབེབས་མཛོད་གནང་བ་དང་། རྩ་འབྲེལ་གཏེར་བྱོན་གསལ་ཐིག་ཡབ་བཀའ་
 ཡུམ་བཀའི་སྟོར་ཐོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་གཏེར་བྱོན་གྲོ་ལོད། ལམ་ཟབ་ལེ་བདུན་
 རྣམས་སྟུ་དངོས་ལས་གསལ་ཅིང་། དག་སྤྲོད་ཆོག་བདུན་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་སྟོར་
 སོགས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསལ་པའོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་བཀའ་འབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ་
 པོད་བཅུ་བཞུགས་པ། ལྷ་རིགས་སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་བཀྲ་གིས་ཆོས་འབྲེལ་དང་། དུང་
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལས་གསལ། ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མའི་མདུན་ནས་རྟིང་མ་རྒྱད་འབྱུངས་
 སྡེ་དགའི་སྤྲུལ་དུ་གང་འཁོད་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གཏེར་བྱོན་གཤིན་རྗེ་ཆོ་
 བདག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། ཡང་བསྟོན་མེ་ཡི་སྤྲོ་གྱིའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས།
 རྟིང་ཐིག་ཡབ་ཞེ་ཆོར་གཅིག་ ལྷ་འབྲང་མཆོག་སྟུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ནས་ཀྱང་
 ལན་གཅིག་གསལ། བཀའ་བརྒྱད་དབང་ཡོངས་རྫོགས་སྟུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་འཇམ་

མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། དབང་རྒྱུང་ཙམ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་གསལ།
 ཞི་བའི་དབང་དང་ཆོད་བང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མཁན་པད་དོར་མདུན་ནས་དང་། པོད་
 ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ན་ཅུ་ཕྱིན་ལས་མདུན་ནས་གསལ། གཏེར་ཆེན་
 ཉང་རལ་གཏེར་བྱོན་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཁྲོས་ནག་གི་དབང་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས། དུར་བྲིད་ལྷ་མོའི་
 བེ་བུམ་དང་། ཕྱིན་རྒྱུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་དབང་། སྐད་པོ་ལམར་བཅུགས། སྐན་མོ་མཛུབ་
 བཅུགས། གསང་སྤྲུགས་གསལ་ལམ་བྲིད་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པད་དོར་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་གསལ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྤྲུལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་
 པོད་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་འཇམ་མགོན་སྤྱོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གསལ།
 ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་དབང་དང་གཞུང་པོད། ཆོས་དབང་ཡང་དག་སྙིང་
 པོའི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུབ་རྟེན་བཅས་ཆ་ཆར་། ཆོས་དབང་ཕུར་བ་ཡང་གསང་སྤྲུ་གྱིའི་སྒྲིན་
 གྲོལ་རྒྱུབ་རྟེན་བཅས། འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་དང་། རབ་འབྱམས་ལྟ་
 བའི་མདུན་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་གྲོལ་ལན་གཉིས་གསལ་བའོ། །བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་གཏེར་
 བྱོན་གསང་བདག་བྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་དང་གཞུང་པོད་སངས་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་
 སྤྲུལ་དགོངས་འདུས་སྒྲིན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀོང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། དགོངས་
 འདུས་པོད་ལུང་ཞུང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བུབ་བསྟན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་གསལ་
 བའོ། །རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་སྤྲུལ་ཞི་བ་གདུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲོར་དབང་ལུང་ཡོངས་
 རྫོགས། ཐུགས་རྒྱུབ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་གཞུང་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་
 དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་ཀ་དག་གི་སྒྲོར་བཅས་ཡོངས་རྫོགས། བཀའ་
 བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་གཤམ་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། བྱང་གཏེར་ཕུར་བ་ལུགས་

གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་སྤྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་དོན་མེད་ལུང་པ་ཡང་གསང་སྤྲོ་
མེད་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་འཇམ་མགོན་དོན་མཆོད་དང་། རྟ་ལུང་དབང་ལུང་རབ་འབྱམས་
ལུང་པའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ལན་གཉིས་གྱི་བར་གསན། འཇམ་མགོན་རྗེ་ལས་རིག་འཛིན་
པ་སྤྲོ་སྤྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་གྱི་གཞུང་པོད་ཡོངས་རྫོགས་
གྱི་བསྐྱགས་ལུང་། མངའ་རིས་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་སྤྲོ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་
གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། གཏེར་སྟོན་མ་ཉི་རྒྱས་བ་ཐང་གིང་སྐྱལ་བའི་དབེན་གནས་
གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་སྐྱོད་གསང་ལུག་སྤྲོ་རེ་ཆུ་བོ་ནས་སྤྲོ་དངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན་
འདུལ་དག་མའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་དང་། གཏེར་གཞུང་སྒྲོར་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
དང་རབ་འབྱམས་ལུང་པ་ལས་ཀྱང་གསན་པའོ། །འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་དང་དྲུང་རིན་
པོ་ཆེ་བཅས་གྱི་མདུན་ནས་འཇའ་ཆོན་གཏེར་ཕྱོན་དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་འདུས་གྱི་སྒྲོར་སྤྲོ་གྲོལ་
སྐྱབ་རྟེན་བཅས། ལོ་ཆེན་བེ་འོ་ཕོ་ནའི་རྣམ་འཇུག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིག་འཛིན་གཏེར་
བདག་སྤྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་གྲོལ་སྐྱབ་རྟེན་བཅས་རི་ལྟར་གསན་ཚུལ་ལ།
གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྤྲོ་དངས་པའི་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་སྤྲོ་གྲོལ་སྐྱབ་རྟེན་བཅས་
འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་དང་། ལུང་རྒྱུང་མཁའ་ཆེན་ཀུན་བསོད་དང་། རྟ་ལུང་སེམས་སྤྲོ་གྲོལ་
སྐྱབ་རྟེན་བཅས་འཇམ་མགོན་དང་། རབ་འབྱམས་ལུང་པ་བཅས་གྱི་མདུན་ནས་དང་། མ་
རྟ་ལུང་རྟ་ལུང་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། ཨོ་ཉི་ཟབ་དོན་སྤྲོ་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་
ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཆང་བ་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མའི་མདུན་ནས་ལན་གཅིག་རབ་འབྱམས་ལུང་
པའི་མདུན་ནས་ལན་བཞི་གསན། བཀའ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རག་གདོང་མའི་དབང་ལུང་
ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དྲིགས་འཛོམས་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། ཟབ་
ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་དབང་དང་ཁྱིད་བཅས་རྗེ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་གྲོལ་
མཐའ་ཡས་དང་། ཐུས་རིགས་རྗེ་བཙུན་མ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྲོ་གཉིས་ལས་གསན་

ཅིང་། གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་སོགས་ཞེ་སྤུལ་ངེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་ལས་གསལ་པོ། །
 རྒྱལ་རྟེན་ལུང་གི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རབ་འབྱམས་དཔོན་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་དགོན་སྟོན་མཚོག་སྤུལ་
 ཨོ་རྒྱལ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལས་གསལ་པོ། །གཏེར་ཆེན་སྤྱོད་མས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་སྤྱོད་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཚོག་བཅས་
 ཐུགས་བསྟུས་སྤྱོད་ཐབས་འདོད་འཛོལ་བཟང་གི་དབང་ལུང་འཇམ་མགོན་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 གི་མདུན་ནས་ལན་གཅིག་སྤྱོད་ཐབས་རྩོ་རྩོ་ཐབས་ལྷན་པའི་མདུན་ནས་ལན་གཅིག་
 བཅས་དང་། དུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་འབྱུང་ལན་གཅིག་གསལ། ཡང་རྩོ་གྲུ་ཆའི་
 འབས་ལས་གཏེར་ཁ་གསུམ་འདུས་ཟབ་ཏིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་
 རྫོགས་། ཆོས་གླིང་གཏེར་བྱོན་ཅུ་གསུམ་དེལ་སྤྱོད་དབང་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས།
 དེའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་དག་དབང་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས། དེའི་གཏེར་བྱོན་ཐུང་པ་
 ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་ཐེག་ལའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། མཚོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་ཟབ་
 བདུན་མཛོན་སྟོན་གྱི་ཟབ་པ་ལུགས་ཐུགས་གྱི་ཐུང་གཅིག་གི་སྤོན་གྲོལ་ཆ་ཆང་། ཀར་ལུགས་
 དབྱུས་རྩོར་ལྷ་དགྲའི་དབང་ཚོག་ཉིད་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེགས་སྟེང་ནས་ལན་གཉིས་གསལ། ཅི་
 རུ་པའི་བཀའ་སྟོལ་པ་རྒྱུད་ཞེ་སྤུལ་འདུལ་བྱེད་གཤིན་རྩོ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཚོག་
 ལྷ་གོན་སྟོན་འགོ་རྩོ་ནང་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་དང་། རྩོ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཐུན་མཚམས་ཆོས་སྟོན་
 ལྷམ་གསུམ་གསོ་སྟོང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་
 སྟོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་དབང་ཐུག་རྩོ་རྩོ་མཛད་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་མ་རིག་ཐུན་
 སེལ་། བསྟུས་པ་ཆོས་སྤྱོད་མཛུབ་བཅུགས་སོགས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་
 གཡུང་དུང་གླིང་པ་དངོས་ལས་གསལ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་པོ། །མཁན་
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལས་དབུ་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས། འདུ་དཔོན་ཨོ་སྤྱོད་ཡ་

ལས་ཅུ་ལའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོལ་གཉིས་འདུས། བྱུང་སྐྱུལ་བྱུང་བ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཀའ་
གདམས་སྒྲེགས་བམ། སློ་སྦྱོར་སྟོན་བརྒྱད་ཆེན་མོ། བེ་རོའི་འདྲ་འབག་མཚོག་སྐྱུལ་ཀམ་
ར་སྤྲོ་ལས་མདོ་སྤྱད་པའི་བཤད་ལུང་། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཁ་སྐོང་བཅས་དང་། དུགས་
པོ་བཀྱིས་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་སྐོར་གསུམ་རྣམས་གསལ། མཁས་དབང་ལུ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་
པོ་བཀྱ་ཤིས་ཚེས་འཁོལ་ལས། རོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་གདམས་
དོལ་པོའི་བེ་བུམ་སྟོན་པོ། དམ་པའི་འཕྱུད་སྦྱད། བ་བཟང་བེ་བུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་།
མདོར་རྟོགས་རྒྱ་རོང་ལྷོ་ཀ་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་དང་། སྐོམ་རིམ། དུམས་པའི་ཆོས་ལུ་འཇམ་
མགོན་མཆོན་བཙུང་ཉི་ཤེས་རྒྱ་ལུ་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་། རྒྱུད་སྒྲུ་དོལ་པོ་དང་རོང་སྟོན་
ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཀ་གཉིས་ཀའི་བཤད་ལུང་། སྦྱོང་འཇུག་ཐོགས་ལྷོ་ཀ་རྣམས་གསལ། མཁས་པའི་
དབང་པོ་སྤོ་བུལ་མཁན་ཚུལ་རྒྱལ་ལས། རོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་
ཆའི་ཤེར་སྦྱོར་འབྲུ་འགྲེལ་དང་སྦྱོང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས། སྐོམ་གསུམ་རྣམ་པེས་ཞིབ་
རྒྱས་། ཡོན་ཏན་མཛོད། རྒྱུད་སྒྲུ་ཞིབ་བཤད། རོང་ལྷོ་ཀ་སྟེང་ནས་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་བཤད་
པ། དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུའི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་
ནས་བཤད་བྱིད། འཇུ་དབོན་ཨ་སྒྲུ་ཡ་ལས་སྦྱོང་འཇུག་གི་བཤད་པ། དགོ་མང་མཁན་
ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་མདོར་པར་མཛོད། དབུ་མ་རྒྱལ། རྒྱུད་སྒྲུ་
མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་ལྷོ་ཀ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་གཞུང་གིན་ཏུ་མང་པོའི་བཤད་
བྱིད། སྒྲུ་མ་གྲགས་རྒྱལ་ལས། ཉིད་མཛོད་བཟང་སྦྱོང་ལྷོ་ཀ། མཁན་བསམ་གཏན་སློ་གྲོས་
ལས། མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར། བོ་དོང་དབྱངས་ཅན། ས་འཇམ་སྒྲག་སྒྲུབ། ཉེ་སྐྱེས་སྐོམ་ལུང་
རྣམས་དང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་འགྲེལ། རི་ཆོས་པེས་དོན་རྒྱ་མཚོ།
དུགས་པོའི་བཀའ་འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོ་ད་དུག་གི་ལུང་རྣམས་གསལ། ཀུན་མཆོན་མི་པམ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་གྲོལ་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་

རྗེ་འདི་ལ་འང་སྤྱལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྗེ་གས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱོད་ན།
མཁས་འབྲུག་སོགས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱི་བཤད་ལུང་དང་།
མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་དོགས་གཅིད། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་
སོགས་གནད་ཆེད་། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་
ལུང་མཛད་མ་ཐུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་བའི་བླ་མ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་དང་རྩེ་མཉམ་པའི་དད་མོས་མཛད། རྗེ་དེ་ཉིད་
གྱི་ཉེ་གནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་གསལ་དང་མཁན་ཀུན་དཔལ་གཉིས་
ཀ་ལས་ཀུན་གཟིགས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སོ་འཚལ་ཐམས་
ཅད་གསན། འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱམས་ལུ་པ་འབྲུང་མེད་པ་དྲུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་དབུ་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་དང་།
འདོད་བུམ་དབང་ལུང་། སེམས་སྒྲོང་གི་དབང་ཁྱིད་ལུང་། ཅ་རག་དོང་སྟུགས། སྤྱུ་འབྲུལ་
ཞེ་ཁྱོ། གཤེད་དམར་རྣམས་གྱི་དབང་ལུང་གཙོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དཔལ་ལུལ་རྒྱ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞེ་ཁྱོའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་
གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རཏ་ཐུར། མ་ཉི་རྒྱའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་ལུང་སོགས་
གསན། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བཅ་ཆེན་ལས་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་དབང་ལུང་། མཁན་དཀོན་མཆོག་
འོད་ཟེར་ལས་ཁྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
ལས་གསང་འགྲེལ་སྟོགས་བཅུ་ལྟ་སེལ་དང་སྤྱོད་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱས་བཤད།
མཁས་དབང་མེ་རུ་ཆོས་འབྲུབ་ལས་ཉིད་མཛད་བདེ་སྟོན་དང་། གང་སྟོ་མའི་འགྲེལ་བཤད་
རྣམས་གསན། མཁན་པད་རྡོར་ལས་ཉིད་མཛད་མང་ཤས་གྱི་བཀྲལ་ལུང་། དཔལ་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ་ལས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་བཤད་ལུང་
སོགས་དང་བསྐབ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། འབར་ཆུང་མཆོག་སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་དཔལ་

བཟང་ངམ་དོན་མཆོད་པའི་གཤེགས་རྩལ་ལས་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཐེག་དགུའི་
དབང་ཆེན་གསལ། རྒྱལ་བཀའ་ཤིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུག་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབས་རྗེ་རབ་
འབྱམས་ལྷ་པ་དང་། ཁྱོད་ལྷལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལན་
གཉིས་གྱི་བར་དུ་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་གསལ་ཡིག་ལས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་
དང་། མདོར་ན་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ནི་ཐོས་པས་ཆོག་ཤེས་དང་ངོམས་པ་མེད་ཅིང་། གང་ན་རྒྱན་
ནམ་པར་དག་པ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ངེས་འབྲངས་ཕྱིན་མཚན་གྱི་སྟན་པ་ཆེ་བ་དང་། གོ་ས་
མཐོན་པོ་དང་། བཟང་པོར་གྲགས་པ་མིན་ཀྱང་། བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་
ནས་ལེགས་པར་བརྟུན་ཅིང་གསལ་བཞེས་གནང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་པ་རྗེ་ཏས། ལེགས་
བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ལན་པར་བྱེད། ཁྱིའི་ཐུང་ན་
འི་དུགས་གྱི། ཁྱེ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་ལེན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བས་ཐོས་པ་
རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་ཐོས་ཏུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
པ་ནི་རང་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྷུང་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་འདྲུར་འཆར་ནས་མོངས་པའི་
ཐུན་ནག་ཆེན་པོར་འཕྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མིག་ཅན་གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྱུང་
བར་མི་འདུག་ཅིང་། མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཆོང་བའང་དེང་སང་སྟོགས་དུས་ན་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་ལྟར་དགོན་པས་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་
འིས་མེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ནམས་གྱི་རྒྱན་མི་གཅིང་
པར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་ཐོས་པས་མ་སྤྱོད་པའི་མེད་དུ་མཛད་པར་འགས་སོ། །
དེ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ལོར་ནམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་
པས་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་ཕྱིད། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཐོས་པས་དོན་མེད་གཡང་བ་
སྤོང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཐོས་པས་ཟག་ཟད་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་གྲུས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། ཁྱེ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་

གྲུང་ན། །དེ་ལས་བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། །ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གཞུགས་
 ལང་ཆོད་པལ་འབྱོར་གྱི་ནོར་རྣམས་ནི་བསོག་བསྐྱུང་དཀའ་ཞིང་ཆོའདྲི་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་མར་
 ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་སྤྱིར་དུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེར་དུས་གྱི་བསྟན་
 འཛིན་སྤྱིས་ལུང་གྲགས་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དེའི་མིང་དང་གོ་ས་ཐོབ་
 ཐང་རིགས་དུས་ཀྱིས་སྒྲིམས་ཤིང་། གསེར་དདུལ་གྱི་མཆོད་ཆ་དམ་ནས་དར་ཟབ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དབག་ན་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་ངང་ཚུལ་ནི་དདུལ་ཚུས་ལ་ལྷུངས་ཀྱང་དུལ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཞན་བསྟེན་པ་དང་། ལུང་གི་ཡོན་གྱིས་རྒྱུད་ལྷུག་ཅིང་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་ཀྱང་ཉམ་ཚུང་སྤྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱིས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐུགས་
 ལ་མི་མངའ་བར་བཞུགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དོལ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷན་པོར་ཅི་
 ཡང་། །སྒོ་གོས་དང་ལྷན་པས་དབྱུད་ན་སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་མཆོན་གྱི་
 མངའ་འབུལ་ཀྱང་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་
 གྱི་གཙུག་རྒྱུར་དུ་གྲུང་པ་ཉིད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལ་སྤྱིས་ཐོབ་དང་སྤྱིངས་སྟོབས་གྱིས་
 ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འབྱོར་པ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དང་། རྒྱེད་གྲུ་མཛོན་པར་འདུ་བའང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཡ་རོལ་མགྲུ་
 བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འཕྲོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བའང་ཡོན་

ཏན་ལྡན་ལས་འབྱུང་། །ཟླ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་པོ་མི་བཟད་
དྲེགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། །འཁོན་རྟིང་ཡོད་ཅིང་སྤྲག་དོག་ཆེ་བ་དག །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་བྱངས་
ཤིང་མགུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་ཤིང་
གོམས་པར་མཛད་ཅིང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་གསུམ་
དང་། །རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བྱངས་པས་
མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་
ཆོད་ཅིང་། །གཞན་དུ་དགྱི་བར་མི་གཏུབ་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གདེང་བྱུང་བར་ཅན་རྟེན་
པ་ནི་རྩེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ལྟར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ་དད་གུས་དང་
ལྡན་པས་མཇལ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་མང་དུ་སྦྱོས་པའི་རལ་བ་མི་དགོས་སོ། །
གཙུག་ལོར་དམ་པ་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་སྦྱོས་པ་དེ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ། །འཇམ་
མགོན་རྣམ་གསུམ་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། །གུས་འདུད་ཆེ་ཆུང་མི་མཛད་
ཀྱང་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རང་ཞལ་མདོན་སུམ་དོ་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་
གྱི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་སྤྲུབས་ཀྱིན་འདུས་ཞལ་ཆེན་པོ་ནི། །བེ་རོ་དངོས་སྤང་འཇམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གླིང་པའམ་པ་སྤྲོ་གར་དབང་སྦྱོ་གོས་མཐའ་
ཡས་སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་ཡིན་པར་འདུག་པའང་ཞར་བྱུང་དུ་སྦྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། །ཆོས་ཀྱིན་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །སྦྱིས་
ཐོབ་སྦྱོར་བྱུང་ཤེས་རབ་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །རི་ལྟ་རི་སྟེན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། །
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་ཀྱང་ལ་གསོལ། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་བཅས་
ཤིང་། །གཞན་ཡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཏམས། །སྦྱོད་བཅུད་དག་མཉམ་
དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྦྱོམས། །སུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གསོལ། །རིགས་བདག་དགོ་

པའི་བཤེས་གྱི་ཞབས་པད་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བསྟེན། །ཕྱི་ནང་
 རིག་གནས་མདོ་སྒྲགས་བཀའ་གཏེར་གྱི། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལེ། །ཁྱད་པར་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལུ་སྟིགས་དུས་སུ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་རོལ་བ་ཡི། །འདྲེན་མཆོག་
 མཚུངས་མེད་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །གདམས་པའི་བཅུད་མཆོག་བཞེས་ལེ། །རང་
 གནས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རང་ཞལ་ནི། །དགོངས་བརྒྱད་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 རང་ཞལ་ལྷག་པའི་རང་དུ་མཛོན་སུམ་མཛལ། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ལ་གསོལེ། །ཡོངས་
 འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །
 རི་བཞིན་བསྟོམས་པས་ཤེས་བྱའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག། །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་རྩོལ་ལེ། །ཞེས་
 པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྒྲིས་སྤྲངས་ཤེས་རབ་མཁའུན་གསུམ་རྩལ་
 རྩོགས་པའི། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་གདོང་ལྷ་དེ་ནི་བསྟོབ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་པས། །
 རྩལ་གྱིས་མཚོངས་པའི་ཤུགས་ཆེན་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་རྒྱབས་རྒྱ་གཙོད། །འདི་
 ནི་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སངས་ལ་དོན་སམ་དེ་ཡི་སྤྱན་རླབ་གྲགས། །ཆོས་རྒྱལ་མང་དུ་ཐོས་
 པས་མི་ངོམས་ལན་ལྔའི་རྒྱ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཞེས། །ཆ་ཤས་ཐོས་པའི་ཞོར་ལྷན་ལས་ཀྱང་
 རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤྲངས། །ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་སྟིགས་དུས་ཁྱེད་
 འབྲུག་ཞན་མ་མཆིས། །ལུང་བས་རྩི་བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུའི་སྒྲོམ་དུ་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །བརྟེན་ངས་རྒྱན་བུས་མ་ཐོགས་ཤིང་། །དཔེ་
 བྱ་སྟེང་དུ་མ་ལུས་པར། །སྤྲུགས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་ཟུབ་མེད་བྱིས། །རང་ཉིད་ལྷག་པར་
 འདོད་པ་དང་། །གཞན་དག་ཁྱད་གསོད་བྱིར་མིན་ཅིང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་
 འབྱུང་བཞིན། །ཐོས་པ་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱས། །ཁྱད་པར་ངས་དོན་སྟོང་པའི་བཞུགས་རྒྱལ་
 གྱི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སངས་ལའི་སྤྱོད་བསྟོགས་པ། །དེང་དུས་ཀྱན་མཁའུན་སྤྲོ་མ་མཆོག་ཉིད་
 ལས། །གཞན་པ་སྤྱིག་མཐོང་ཐོས་མ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་ལ་མོས་སྒྲིས་བྱ་དེ། །

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚཱ་གས་ཀྱི་སྟོན་གྱུར་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་
གསུངས་། །དེས་ན་འདི་འཛོམས་སྒྲིམ་བྱ་འཕགས་ཆེན་དངོས། །ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚཱ་གས་
སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་གྲུབ་དོན་སྒྲིམ་པ་རི་ལྟར་ཇོན་པའི་ཚུལ་
མདོར་བསྡུས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་
སྟོན་ཅི་འདྲ་བར། །ཟས་དང་གོས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་རྣམས་དང་། །མེ་ཏོག་སྟོས་དང་ཐོང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་རབ་
ཏུ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་རན་པས་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་དབེན་པར་
ཕྱོགས་ཏེ་གོམ་བདུན་པོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་
བས། །གང་གིས་སེག་གོམ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛོམས་བསྒྲིམས་ན་བསོད་
ནམས་འཕེལ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛོམས་འདི་གཞན་ལ་
ནན་གྱིས་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་
གཏན་ཐུན་ཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། །སྟོག་སྟེན་པས་ནི་འདི་དོན་
ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་གྱི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། །འཛིག་
ཏེན་གྱི་འདྲན་པ་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལོ་དྲུག་ཏུ་གཅིག་པུར་དཀའ་བ་སྟུང་ཅིང་ཏིང་ངེ་
འཛོམས་ནི་སྒྲིམ་པར་མཛད་ནས་མཐར་བཟུང་གྱི་སྟེ་བཏུལ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་
པ་ཡིན་ན། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དེ།
ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འགོག་པ་ཞི་བ་བྱ་ལོ་ལྟར་འབྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལམ་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རང་འབྱས་དམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་བརྒྱ་གྲུར་དུ་སྟེ་བར་

འོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་མེད། །འབྲུང་པ་རྣམས་ལ་སེར་སྣ་
 མེད་། །ནགས་ཚལ་གནས་སུ་ཆོག་གེས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བུ་མོའི་འདུ་འཛིན་ལས་རིང་དུ་བྱོལ་ཞིང་
 བྱིན་པ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱུགས་འཛོལ་(སྤྱུག་ཅོར)གྱིས་དབེན་པའི་གནས་དམ་པར་སྒོ་གསུམ་
 དབེན་པར་བསྟེན་ཏེ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྱུར་གི་སྒོར་བཀའ་གདམས་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞུང་དང་གསུང་སྒྲོས་མན་ངག་རྣམས་ལ་བྱུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་མཛད། ཚད་མེད་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་གྱི་བྱུགས་ལེགས་པར་འབྲོངས་ཤིང་། སྙིང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པ་
 བྱུགས་རྒྱུད་ལ་བསྟར་བས་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་མཛད་པ་སྤྲོ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེར་
 ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་དཀའ་སྟེ་དེ་དང་འབྲུད་པ་ནི་ཨ་རྒྱ་དུམ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀོན་པ་དང་། རྒྱུད་
 དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏོགས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་
 རྒྱ་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། གསང་སྙིང་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། བྱུག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྙིང་པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པར་གང་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྫོགས། །ཞེས་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་
 ལས། །གང་ཞིག་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བྱན་དང་མིང་ཅུ་
 རེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱོགས་གཅིག་ཅུ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་དོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་བྱུག་འཚལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཀྱུན་གྱི་གསང་བ་དམ་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཡང་ཅི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ནང་རྒྱད་མེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དྲངས་མའི་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་ཆོད་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་སྒྲ་བཞིའི་དབང་ལྷན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཛོམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ས་མཆོག་དམ་པར་གཤེགས་པའི་རྟགས་སྤང་མཛོམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཙམ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་། མཆོན་བཙས་མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆེག་དྲིལ་དུ་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། ཉིང་འཛོམ་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་བསྐྱོམ་པར་མ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་བོ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། ཁ་འབྲངས་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ། ཞེས་དང་། གཙུག་གཏོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བས་ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེས་སྒྱེ་འཛིན་ལམ་དང་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་པ་དང་ཀྱུན་སྒྱུར་གྱི་འཆིང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཆོན་འཛོམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྤང་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཟག་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲ་མཆོག་མཛོམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་རྟོན་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། སྤང་གཞི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་སྤངས་འབྲས་མཛོམ་དུ་གྱུར་པ་དབང་པོ་རབ་དང་བཙོན་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཁྱོད་བར་གྱུར་པས་ཏེ་རིག་འཛོམ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཕོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེང་གི་དུས་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཐུན་པའི་གཏིང་དོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་

འཐིབ་པ་དང་། ལ་ལ་དག་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ཞིང་བྲ་ཡས་པས་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཏེ་ལས་མཐའ་ལོག་པའམ། ཡང་ན་དུག་ལྷ་འབྲུག་ཅིང་དག་
 སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གྲུབ་མཐའི་གདོན་ཆེན་པོས་ཟིན་ཏེ་ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཆབས་པོ་
 ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་འདྲ་འགའ་ཞིག་ནི་བསྟེན་སྦྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རྣམ་ཏྲོག་
 རྒྱ་འབྲམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོར་མ་ཡེངས་པར་གནས་
 པ་ལྟ་ཞོག མོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བསྐྱས་པའི་གངས་ཙམ་ལ་རྩིས་སུ་བྱས་ནས་སྤེང་
 རོག་མཛུབ་མོ་ཟད་ཟད་དུ་བགངས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། རྗེ་འདིའི་སྦྱབ་ཚུགས་དང་། དམ་
 བཅའི་སྙིང་སྙིངས་གང་ཐོག་མར་གཡར་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་
 བསྐྱེད་བསྐྱས་ལ་ཉམས་བཞེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དུས་
 གངས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་བྱིན་པ་གནང་བའང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བདག་
 འདྲ་ཡུལ་དུས་བསྐལ་པ་ཆེས་དམན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་བཞེས་གཉིན་དུ་མ་
 ཡིས་། །རྗེས་བཟུང་སྟོན་གྲོལ་བདུད་རྩི་མང་ཙམ་མྱོང་། །དེ་སྤྲད་སྟིགས་མའི་དུས་མཐར་
 སྐལ་བཟང་སྟུམ། །མི་ཆོ་པལ་ཆེར་གཡེང་བས་ཁྱེར་མོད་ཀྱི། །བཅུ་ལྷག་བགང་བྱར་བསྟེན་
 རྒྱབ་བརྩོན་ཁུལ་བགྱིས། །ངེས་རྗོགས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མིན་ཡང་། །མོས་སྒྲོམ་ཙམ་
 ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་སྤྲ་ཐོག་མཛུབ་པའི་གསུང་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱིས་ལྷགས་བྱ་ལོ་ནས། མེ་སྟག་ལོར་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཟེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་
 པདྨ་འོད་གླིང་གི་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་དུ། བྱིགས་གཞན་དུ་
 བྱོན་པ་ལྟ་ཞོག་དགོན་དུ་འང་མ་ཐེབས་ཤིང་། དབང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཁ་ཤས་ལས་བཅད་
 རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་རྒྱབ་པའི་དྲགས་
 མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན། དམན་མོའི་ས་བཟུང་། རྩལ་པོའི་གོས་གྱོན་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་དེད་ནས་

ཅིའང་མི་ཤེས་མི་གོ་ཞེས་བྲགས་གཏིང་ནས་མི་མཁུམ། མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་གནང་
བ་ལས། འགའ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་མི་ཤེས་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པར་ཞལ་གྱིས་
འཆེས་པའི་རིགས་དེ་འདྲ་གཤིས་ལ་མི་གནས་པས་ནང་གི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཅམ་ཡང་
ཐྱི་ནང་སྤུ་ལའང་མི་གསུངས་ཤིང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་སྤྲོས་ཤིང་རྒྱན་བསྐྱམས་ལི་ཐོ་
འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩྭ་གྲུ་ཏ་སོགས་རེ་བྱུང་བྱས་གནང་འདུག་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཞེས་ཀོང་
སྤུལ་ཡང་སྤིང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་སྤྱ་མ་སོགས་མི་ལམ་དུ་མཇུག་པ་རེད་གསུངས་
ཀྱང་འདི་ཞེས་སོ་སོར་ངས་ད་ཀྱི་གསལ་ཅན་དུ་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་འགོད་མ་ཞུས་ལ།
དམིགས་བསལ་ཆེ་ཉིད་ནས་བྲག་ཐོར་བཏབ་པའང་འོག་ཏུ་འཁོད་པ་འདི་ཅམ་ལས་ཅིའང་
མི་འདུག་ཤིང་། དག་རྒྱན་ཁུངས་མར། རྩེ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཁྱེད་ཕུར་པའི་གྲུབ་
བཞེས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལ་འདི་ནས་ཕར་བྱོན་ནས་ཕུར་བ་རྟགས་མ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་དགོས་རྟགས་
ནམ་རྫོགས་ན་སྦྱོན་སྟེག་གྱིས་ཞེས་པེབས་བཞིན་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བས་ལོ་གཅིག་ནས་
རྟགས་མཆོན་རྫོགས་ཏེ་སྦྱོན་སྟེག་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྲག་བྱིས་ཐོ་བཀོད་པར་ཉེ་
གནས་པར་སྟོག་མཇུག་བྱུང་བར། དོན་མེད་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་
བསྟན་ཚུལ་དང་། ཉེ་གནས་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞབས་ཀྱིས་འདམས་
ལྟར་བརྗེས་པ་ཉེ་གནས་པས་བསྐྱུངས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱབ་ཁང་བསྐྱོད་ཀྱིང་གི་གྲང་ལོགས་
རྒྱར་བའི་ཞབས་རྗེས་འདི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོས་མ་བྱུང་བ་མཛོན་པར་གྱུར་
ཀྱང་སྤྱ་མ་གཞན་ཞིག་གི་རེད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྟ་
པ་དང་སྐྱ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲག་རྒྱག་ལ་མཐུད་པ་མཛོད་པ་དང་། ལུམ་བུ་གྲངས་བཀྱི་མཛོད་
པ་དང་རྩེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་བྲག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་བུ་བཅངས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཁྱེད་ཤོག་
གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མཛོན་སྤུམ་
གྱུར་པ་དང་། དད་ལྡན་དག་གིས་ཞུས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་

ཀྱང་མ་འོངས་པར་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་མིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་གྲུར་མཛོན་སུམ་ག་ཟེགས་
 པའི་ལུང་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས། གནང་ཡུལ་དེའི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཚད་མས་པ་བ་ཕྱིར་
 བྱིས་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སོང་བས་མཚོན་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་དུ་ག་ཟེགས་
 ཤིང་། བྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟིང་བསྟན་
 ལ་གོགས་ཆག་ཆེ་བས་ཟས་དུག་གིས་སྦྱན་གྱིས་ཐེབས་པ་ན། ཅ་རྒྱུང་འབྱོངས་པའི་རུས་
 པས་སྐྱེ་དངོས་ལ་གཤོད་པར་མ་རུས་ཀྱང་སྦྱན་རོ་ལྟ་བུས་འཕར་ལྔ་རྒྱབས། མི་པལ་པ་
 ཡིན་ན་མལ་སར་ལུང་བ་ལས་ཐབས་མེད་གྲུར་ངེས་ནའང་། བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་མངའ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་ཏ་དང་སྐྱེ་ཅིང་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྟར་མཛད་ནས་བཞུགས་
 ཤིང་། བསྟན་དྲིས་ཞུས་པ་ན་དེ་ཙམ་དག་དེད་སྒོན་ལས་གྱི་ནད་སྦྱན་དབྱེད་གྱིས་བཅོས་
 རྒྱུ་མེད་འདྲ་ཞེས་བསྟན་ག་ཟེགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསྟན། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བཞུགས་པ་
 ན་པལ་ཆེར་སྐྱེ་གཅེར་བུར་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 གྱི་ཟས་གྱི་འཚོ་བས་དཀའ་སྤྱད་གྱི་གསོལ་ཆས་ཉུང་ཟད་ཙམ་ལས་མི་བཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མཛོད་ག་
 དཀར་ཞིང་སྐྱེ་ག་རྒྱས་པ། གཉེར་མ་མེད་ཅིང་། གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པར་བྱིས་སྐྱེ་ན་
 སྒྲིན་པའི་དུས་སྤྱིང་ཡོད་ཅིང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་འབུལ་བས་
 སྒྲོམ་ན་དགའ་བ་དང་། བཀའ་བཀྱོན་སོགས་གཏན་ནས་མི་གནང་ཡང་མཚོག་དམན་སུ་
 ཡང་ཟིལ་གྱི་གཞོན་ཅིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། དབང་དུས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་དང་བྱུང་
 བར་རིག་པ་རྩལ་དབང་ལྟ་བུའི་རྒྱབས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་གནས་འགྲུར་ཅིང་སྐྱེ་
 ཟིལ་ལྷག་པར་བརྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མལ་སྦྱང་ཤེས་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་
 ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྦྱར་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་ནང་གི་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཏྲགས་མཚན་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བླ་མ་ཉིད་སྤར་ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་དཔལ་ཆེན་བརྩ་
 ཀྱི་མ་རའི་ལྷགས་བསྟེན་བཞུགས་སྐབས་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུག་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཚན་པ་

ཁ་གསལ་ཉེ་གནས་པས་མཐོང་ཡང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པ་གོས་དཀར་མེད་གྲོང་དུ་རྒྱས་བཏབ་
པ་ལས། གསང་ནམས་འདི་སྒྲོར་མགོ་ཚན་གཅིག་ཆབ་གསང་བྱོན་བྱལ་ཉེ་གནས་པས་
བརྒྱས་ཉེ་སྤྲོ་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉམས་པ་མེད་པ་བཀོད་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ཡི་
གེས་མཁའ་འགྲོའི་གནང་བ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་
སྤྲོ་མེད་པའི་དཔལ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་ཕུར་བ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་དགའ་བ་ཡི་ལོ་སྤྲོ་བ་དུག་གི་
ཉ་བའི་དམར་བྱོགས་ཀྱི་རྗོགས་པ་དང་པོར་ལྟ་ཡི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་སར་ཐེབས་པའི་འབྲོད་སྦྱར་དགོ་
བའི་ཉིན་སྦྱབ་སྟེ་པ་སྤྲོ་འོད་གླིང་དུ་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱགས་མཆོག་དོན་རྗེས་བསྟན་འགྲོ་སྤྲིའི་
ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་དཔལ་ཆེན་
པོ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུའི་བསྟོན་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོམས་ལ་ཞུགས། ཆོས་ཤེས་སྤྲོ་མ་རྒྱུང་འབྲོད་
བྱས། ཆོས་ཤེས་ཉོན་མུ་བསྟོན་སྤྲོ་མས། འདི་སྐབས་ཕྱི་ཡི་འདུ་བ། བར་གི་རྣམ་རྟོག་གསང་བའི་
ཉམས་སྤང་ཀྱན་ཅུང་འཆུབ། ཉེར་དགའི་རུབ་ཆི་ལམ་དུ། ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་སྤྱང་གི་མང་པོས་
དུར་མོ་རབ་ཏུ་སྦྱོགས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱང་གི་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁང་སྤྱང་དུ་མཆོངས་ནས་
རེས་དུར་མོ་དྲག་ཏུ་བྱེད། རེས་ངོ་རྒྱོགས། རེས་བྱི་བྱག་བྱེད། རེས་གར་བྱེད། རེས་མཁའ་
ལ་འཕྱོ། རེས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན། རེས་ས་འབྲད་པ་སོགས་འཛིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོ་
ཆོགས་བྱས་མཐར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོང་བྱེད་པ་ལ་དགག་སྦྱབ་འཛིགས་སྤང་གང་ཡང་
མ་བྱས་པར་སྟོད་ཀྱི་གྲོད་ནས་བལྟས་པས་ཡལ་སོང་། ཡར་ཐོ་རེངས་ཁར་སྤྲོ་མ་ཆོད་
རྟོན་རྟོང་པ་ཞིག་པོ་ཞིག་སྤྲོ་མ་ཁོ་བོས་ཞལ་གསོ་འདུག་པར་བྱད་མེད་ཞིག་བྱུང་ནས་བརྩིགས་
པའི་གོགས་དན་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་བུམ་རྩོ་བར་བརྩིག་དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་བརྩིགས་
དང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་མྱིས། མགོ་སྤྲིའི་ཆོས་གསུམ་ནས།
རིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རྣམ་མཐུ། གསང་སྤྲོ་གསུམ་ཟབ་མོའི་

བྱིན་འབྲས་པ་སྤྱུ་མེད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དང་འཇུབ་སྤོང་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཞེ་སྒོ་གསུམ་
 ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་བཀོལ་བྱུང་པས་དགེ་སྦྱོར་ན་ཕྱན་བྱུང་པར་ཤི། །འདི་ཡར་མར་ཉམས་
 མིས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །འདིའི་བཅུ་བཞི་རུབ་རྗེ་སྤྱུ་མ་ཀྱུན་
 གཟིགས་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལག་བྲིད་བྱུང་
 མོ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཅས་ཐོབ་པ་མིས། བར་འདིར་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱུན་
 གཞི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བྱིས་ནས་ཁུ་རྒྱ་མ་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཆོར་བ་བྲི་བན་བྱུན་
 རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་རྟུའི་རྒྱུན་བབ་པས་ཐམས་ཅད་འཛིམ་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སོང་། ཡང་རྗེ་སྤོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། སྤང་དོར་བསྐྱབ་སྟོན་མང་། ཡང་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས། རྒྱ་སྤྱུལ་གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉིར་དྲུག་རུབ་དམ་པ་རྒྱ་གར་
 ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱུ་པོ་ཕོ་མོ་མང་པོའི་དབུས་ན་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་རས་རྒྱང་འབྲག་ལ་བཀལ་
 བ་ཞིག་དང་མཇུག། དབུ་རལ་ཐོར་ཅོག་ཏུ་འདུག་ སྤོན་དྲུག་ལྷ་པོའི་ཆོས་གསུམ་རུབ་རྗེ་
 སྤྱུ་མ་གྲུ་ཆ་ས་ར་དང་མཇུག། ཐུགས་ཁ་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་། ཆོས་བཞི་
 རུབ་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་བསྐྱབས་པ་བྱས་ན་བསྐྱུན་འགྲོ་སྤྱི་སྤྱིར་པན་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་
 དང་། གཞན་བཀའ་ཤོག་གཅིག་བཅས་འབྱོར། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རེད།
 དགོན་ལ་ཅུང་འཇུབ་པའི་ལྷས་དང་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་ཐོས། ཡང་ཁོ་བོས་དམག་དཔོན་
 བྱས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྫོང་མཁར་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་མེད་ཏུ་
 བཤིགས། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ལུམ་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཅོད་པ་མིས། ཡང་བྱི་སྤོན་ནག་པོ་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྤོགས་པ། མཆེ་བ་གངས་རི་
 ལྟར་གཅོགས་པ། རམ་མཁའི་རྒྱང་ནག་ལས་བང་མཁྱོགས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱར་ཡང་ཡུལ་ཁམས་
 མང་པོ་བསྐྱག་ཟེར་བ་ཞིག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ང་ཡི་བྱར་དུ་བྱུང་བས་ང་ཡི་གོགས་
 པལ་ཆེར་བྲོས། ལ་ལ་སྤངས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོ་ཡིས་བརྟེག་པར་རྟོ་རྣམས་སེལ་བྱུང་

འཕྱོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཁོ་བོས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅིས་དབུགས་
ལྷུང་སྟེ། བྱི་སྒྲོན་དེ་ཁོ་བོ་རང་གིས་བསད་སྟིང་དེ་བཏོན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ་གར་
བྱེད་པ་མིས། ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཞིག་ན་འབྲོག་དུད་སྒྲུག་བྲོ་བ་དུ་མའི་
ནང་དུ་ཁོ་བོ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ནས་གཅིག་ཤུར་སོང་བས་བྲག་ངོ་ཁྱུང་དོག་པ་ལྷོང་རོང་
དང་རམ་གྲོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་བ་འབའ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་མཐར་ལ་གནམ་དུ་
ཟུག་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པས། ལམ་བར་དུ་ཡུལ་དང་སྤང་ལྷོང་སོགས་མཆོག་དམན་སྣ་ཆོགས་
འདུག་པའི་ཕྱི་མོར། ཕྱ་ནམས་རིན་ཆེན་བེཊུཌ་ལྟར་སྟོབ་སྤྲིད་དུ་སོར་ལྡོམ་ཡོད་པ། ཕལ་
གྱི་ཕྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། དེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བྱས་པ། མེ་
ཏོག་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་བྱིན་
པ་སོགས་ཉམས་མྱིས་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ངོ་། །

མགོ་ཟླའི་ཆེས་བཅུ་ནས་སྟན་བརྒྱད་ཡང་ཤུར་སྒྲགས་མའི་སྟོན་འགྲོ་ཁྱུག་ཙམ་བཏང་
ནས་ཆེས་བཅུ་བཞི་ནས་བསྟེན་པའི་དབུ་བཅུགས་པས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་མགོ་ལོག་
གི་ཡུལ་དུ་བྱིན་དུས་གྱི་བར་ཆད་སྟོ་བུར་བགེགས་ཆེན་གྱི་གཙོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
དུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། ཆོ་རབས་ནས་ལས་འབྲས་ཡོད་པའི་ལྟ་ཞིག་
ཡིན་སྟམ་སྟོབ་པ་འཕེལ། ཉིང་ལྟའི་ཐོ་རེངས་ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་མཇལ།
ཡང་ཤུར་སྒྲགས་མའི་དབང་བཞི་སྤར་ཡོད་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བར་བསྐྱར་ནས་གནང་།
ཐུན་མིན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོར་ངོ་མཚར་བ་སྤར་མེད་པའང་མང་པོ་གནང་། དེ་ནམས་འདིར་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཉིད་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤོག་བྲིལ་ཆགས་གང་དང་། མགོ་ཆེམས་ཁུང་
དུ་ཁ་ཤས། སམ་ཁ་ཞིག་གི་གང་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་བཅས་གནང་བ་མིས། རྒྱལ་ཟླའི་བཙོ་
བརྒྱད་ལུབ་ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། རོར་སྒྲུལ་མཁན་སྟོབ་སྒྲུ་སྤར་བས་གཟི་

བརྗེད་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་ནས། དགྲེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དུ་མ་དང་བཅས་ཤེལ་དཀར་གྱི་
 བྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་ཅེན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ཅེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ཞིག་སྟུང་ནས། སྤང་
 ཏོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་མཛད་བ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག འདིའི་ཉེར་དུག་ལུབ་ཀྱན་མཁུན་
 འཛིགས་མེད་སྤྲིང་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོ་མདོག་དམར་སྟུག་རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་སྒྲིགས་བཅ་གྱིས་མཛོས་པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་སྟུང་
 ཅན་སྤྲང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛལ། བྱག་
 གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་ཞལ་ཏ་མང་པོ་མཛད་བ་མིས། ཉེར་དགྲུའི་
 ལུབ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུན་བརྗེའི་དབང་པོ་དང་མཛལ། རྒྱུད་སྤྲིའི་དབང་མོ་
 ཆེ་ཐོབ། ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛལ། རྟོར་སེམས་དབང་སྤྲོང་ཐོབ། རྗེ་སྤྲ་
 མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་དགྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་སེམས་དོན་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་
 མང་པོ་མཛད་བ་མིས། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལུབ་ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་མཛལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོས་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཅིང་འདུག་པའི་
 ལྟག་མ་རྣམས་མཆོག་སྟུལ་རབ་འབྲམས་ཆང་ངེད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་སྤྲང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་
 གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཞིག་ལྷན་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་
 མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྟེ་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་བ་ཡིན་
 པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་བ་མིས། བརྩ་བརྩན་
 ལུབ་དེ་དང་ལྟན་དུ་བརྗེ་ཏ་ཆ་བྱད་འདི་གཉིས་དང་མཐུན་བ་བྱག་ན་དུང་དཀར་བཟུང་བ་
 ཞིག་འདུག ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བྱག་ན་སྒྲིགས་བཅ་དང་། བྱོགས་སྤང་བྱག་ན་མ་བྱའི་
 གདུགས་གཅིག་བསྐྱམས་འདུག་གོ །བཙུ་བརྒྱད་ལུབ་དཔལ་ཆོས་གྲགས་དང་བྱོགས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏ་མཁན་ལུ་དམར་པོ་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་དབང་

པོ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་དང་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་མཇུག་པ་མྱིས། ཉེར་དགུའི་
རུབ་མོ་ཡང་མཇུག་པ་མྱིས། ཆོས་གཅིག་རུབ་དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དབང་པོ་སྐྱེ་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་མཇུག། བཅུ་བརྒྱུན་རུབ་རྗེ་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་
ཡབ་སྐུ་མཇུག་པ་མྱིས། བཙུ་བརྒྱུད་ཉིན། མཉམ་བཞག་དྲུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེ་མའི་གཟུང་སྒྲར་བཀྲ། ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལ་མིན་ཀྱང་ཆོག །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་
གྲོང་དུ་ཨ། ཉེར་བཞིའི་རུབ་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡང་ཡུར་སྒྲགས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱབ་གཞུང་
ཆོན་པོ་ལྷེ་བ་ལྷ་བཅུ་ནང་སྒྲོར་དང་། ཆོ་སྐྱབ་སོགས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལྷེ་བ་ལྷ་བཅུ་ནང་
སྒྲོར་། ཡང་གསར་ཐེམ་མེད་གྲུད་སྐུ་ཆོན་བཙུག་མཇུག་པ་མྱིས། ནང་པར་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་
འགའ་ཞིག་སློ་ལ་ཟིན་པ་ལྷ་བར་འདུག ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཔལ་དུ་འབར་བར་
འདུག བག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མགོ་བཟུང་། འདི་རུབ་ཉམས་མྱིས་
ཀྱན་ལ་འཇུག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱད་པར་ཆོ་འབྲང་དང་ཆོ་སྐྱེ་གཤིས་མཆོན་མ། ལྷག་པར་མཐུ་
བྱད་ཀྱི་དོ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་བར་སྒྲུང་ནའང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བུ་རྒྱུད་བཞིན། དྲག་སྐྱེ་གས་
གསུམ་གྱིས་ཨར་ལ་གཏད། རྗེ་པོ་བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་བཞིན། གང་བྱུང་ལམ་
དུ་ཁྱེར་བར་བྱས། ཨ་མ་རྗེ་མའི་ཆོས་ལུགས་བཞིན། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ལྷུ་ཀྱིས་
བཙད་། ཀྱུན་བཟང་བསྐྱེད་བུ་རྒྱུད་བཞིན། གང་གར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཨ། སྐྱོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ངང་དུ་བཤིག ཉ་ཉ་ཉ། ཆོས་བརྒྱུད་རུབ། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར། ལྷགས་ཉོམ་འབར་
བའི་ནང་དུ་ཚུད། བྱད་རོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ནའང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཤིག ཉ་ཉ།
ཆོས་བཅུ་རུབ། མི་ལམ་དུ། སྐུ་མ་ཟད་མར་མེ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། སྐྱེར་ཡང་སྒྲུང་གསལ་སྐྱོན་
པ་མྱིས། བཙུ་ལྷའི་རུབ། ཅོ་ནའི་སྐྱོངས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་
ལྷགས་ཅན། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྱོག་དཔའ་བོ་དང་། ཉམ་སྐྱོང་ལྷ་བ་གོ་བསྐྱར་མྱིས། །
ཉེར་གསུམ་རུབ་མའི་མི་ལམ་དུ། རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འདི་འདྲ་ཞིག་

བྱང་བ་མིས་སོ། །མཛེས་ལྷན་མེ་ཏྲུག་ནི་མང་ཡང་། །ལུ་དུམ་སྤྱ་ར་ནི་མི་སྣང་། །གངས་
 རྩེངས་སྒྲེ་བོ་ནི་མང་ཡང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་ནི་དཀོན་བྱང་། །སྒོ་བྱར་སེར་རྒྱུད་གིས་
 གཏོར་བའི། །པད་རྩིང་སྤྱང་པ་འདི་མཐོང་བས། །མི་རྟག་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་བོ། །ནམ་ཡང་
 བསྐྱེ་མེད་དུ་གོ་བྱང་། །ཞིང་པས་དབྱིད་བཏབ་ཀྱི་ས་བོན། །སྟོན་འབྲས་འཆོལ་མེད་དུ་སྒྲིན་
 སྣང་། །དཀར་ནག་དག་སྟེག་གི་འབྲས་བུ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མེད་དུ་གོ་བྱང་། །མཛེས་ལྷན་
 མེ་ཏྲུག་གི་འདབ་མས། །སྤྱང་རྒྱུད་སྟོག་གཤེད་དུ་པབ་སོང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་
 གོང་ཁྱེད། །སྒྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་དུ་གོ་བྱང་། །མཁའ་ལ་གསལ་བྱེད་འབྲས་མང་ཡང་། །
 ཉི་གཞོན་གཉིས་པ་ཞིག་མི་འདུག །དག་བའི་གཤེས་གཉིན་ནི་མང་ཡང་། །གྲུ་ཅ་དང་
 མཚུངས་ཞིག་མི་སྣང་། །རྒྱ་མཆིང་བུ་ནི་མང་ཡང་། །དགོས་འབྱུང་ཡིད་ནོར་ནི་མི་སྣང་། །
 གདམས་ངག་ཟབ་ཟབ་ནི་མང་ཡང་། །རྩོགས་ཆེན་དང་མཚུངས་ནི་དཀའ་སྟམ། །མཁའ་
 ལ་ཆར་སྒྲིན་ནི་གཡོ་ཡང་། །རང་ངོ་འགྲུར་བ་ནི་མི་སྣང་། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་ཆོགས་ནི་
 མང་ཡང་། །ཡེ་གཞིའི་རང་ངོ་ནི་མ་བསྒྲིབས། །རྒྱལ་རྒྱལ་སྤེད་ནི་གཡོ་ཡང་། །པན་མེད་
 གཞོད་མེད་དུ་སྣང་བས། །ནམ་རྟོག་འཆར་སྒོ་ནི་མང་ཡང་། །སྒོམ་ལ་གཞོད་སྟམ་ཞིག་མི་
 འདུག །ཉེ་ཉེ་སྒྲིབ་གཏམ་ནི་དེའོ། །ཞེས་སྒོ་ལ་པལ་ཆར་ནངས་སྤྱད་ཞིང་འགའ་ཞིག་བརྩེད་
 པ་སྟོགས་འབྲས་བྱིས་པའོ། །ཉེར་དུག་ལུབ་གཏོར་སྟེན་དབང་མཆོག་དོ་རྩེ་དང་མཇལ་བྲགས་
 དགེས་པའི་གསུང་གྲུང་མང་བོ་བྱང་། །མཛོད་བཏགས་དཀར་པོའི་སྒྲུ་ཤམ་དང་བཟང་
 གོས་དམར་སེར་གྱི་འགན་སྒྱར་མནལ་འདུག སྤར་བས་གཟི་བརྩེད་བརྒྱ་འགྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་
 མིས་། ཆོས་བདུན་ལུབ་རྩེ་སྤེལ་གྱུ་ནས་ར་དམ་གཙང་དོ་རྩེའི་མཆིད་གྲོགས་ནམས་དང་བཅས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། རང་ལའང་ཆོགས་སྐལ་
 མང་དུ་གནང་བྱང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་བློ་སོགས་དགེས་ཉམས་མང་དུ་མཛད། །ཁྱད་པར་ཁོ་
 བོས་དབྱངས་དངས་ཏེ་དཔོན་སྒོ་བ་ལྷན་གྱིས་དབྱངས་སྟན་བོས། སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་སྒོལ་

བར་ཤོག ཅེས་ལན་མང་འདོན་པ་མིས། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ཉིན་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་
བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མགོ་བཟུང་། དེ་ལུ་བཟོ་མེད་སྤྱན་གཟིགས་
སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་མཇུག། རྩོམ་ག་སྟོང་ཉིག་གི་ཞལ་བྱིད་དོ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྤར་མེད་པ་མང་པོ་གནང་། དེ་རྩེས་རྩེ་སློ་གྲོས་
མཐའ་ཡས། རྩེ་སྐྱུལ། ཁོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེར་ཀུན་བཟང་མཆོད་
སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་མཐར་ཞབས་བརྟན་མངའ་དབུལ་རིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྐྱུལ་བ་
མིས་པ་མཆོག་སྐྱུལ་ལྷ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་དུ་རོམ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། རྩོམ་ལྷ་བའི་
ཆེས་བཙེ་དུག་ལུ་གངས་ལྷོ་རས་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུར་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་ཤོག གསར་བྱུང་གི་འབྱུང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོག་གི་སྟོང་
པོ་སྟོགས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པ་མིས། མི་ལམ་འཁྱུལ་རྟོག་ཟེ་ཟེ་ལ། སྟོང་པོ་ཡོད་པ་རས་
མ་མཐོང་། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རིག་པའི་གྲོང་། གང་གར་རང་གོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཅི་
ལྟར་སྟོན་ཀྱང་སློ་བདེའོ། གང་འཆི་བདག་བྱུང་ཀྱང་ཡ་མི་ང་། འདི་གྲུབ་འབྲས་ཀུན་གྱི་
རྒྱལ་པོར་འདོད། ཤིང་ལུག་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱས་
པ་ལགས་སོ། གང་འབྲུལ་གྱི་རྩོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན། གཟའ་སྐར་དང་འཕྲོད་སྐྱུར་དགོ་
བ་ལ། ཆོས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་སྐྱབ་པ་མཆོག གང་ལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྟན་དུ་
བཙུགས་། ཁེམས་ཉམས་སྤང་རྟུན་གྱི་རི་མོ་ལ། འདི་མ་མཐོང་བྱ་བ་དགྲ་གཅིག་མཐོང་། འག་
བདུན་ཤག་སོང་བའི་ཉིན་མོ་ལ། ཁེམས་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལྷ་མ་
དྲུག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་རང་གི་མཐོ་ཆད་ཅམ། འཇའ་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལྷའི་
དབུས་ན་མཐོང་། ཡུན་རིང་རབ་ཅིག་ཏུ་མཛོད་སུམ་བཞིན། བྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུས་ཅི་
བྱར་ཡོད། བར་རང་རིག་མ་དྲུག་སྐྱུ། ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་མཇུག་པ་འདི་ཨ་ལ་ལ། མི་
ལམ་དུ་མཁའ་ལ་འཁྱུར་བ་སོགས། རོ་མཆར་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཅིར་ཡང་ཅེ། ཡང་སྐྱབས་

ཤིག་ཤེས་ཤིག་བྲལ་གྱུར་ནས། རང་བར་དོར་སླེབ་པའི་སྤང་ཚུལ་སོགས། ཁྲི་ལམ་གྱི་
 རྩོན་ཤིས་ཅིར་ཡང་འཆར། ཡང་མི་ལམ་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱུ་རུ་རྩེ། འཁོར་བྱལ་དུག་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱོད་དང་བཅས། འཇའ་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས། སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་བཀོད་པ་
 ཅིར་ཡང་གསལ། ཡང་གྱུ་རུ་རྩེ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད། སྐྱོད་མར་སྐྱུག་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 ཉམས། གཤམ་ཆེ་བཅོན་སྟག་གི་སྟེང་ན་འབྱེད། རྒྱུན་ཆ་ལུགས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ཉི་
 རྩེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་བྱས་པ་སོགས། རྩོ་མཚར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་མིས། ཡང་སྤྲོན་
 མཆོག་ཨ་རུ་རྣམས་ཀྱིས། གཏམས་པ་ཡི་བཞུར་ལྷུང་བཟེད་མཆོག་ཁོ་བོ་ཡི་ལག་
 པར་སོན་པ་མིས། ཡང་ཉི་རྩེ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྗེར་ཆེན་
 ཅོམ། བརྟ་ཞིང་བརྟ་ཞིང་འགོ་བ་མིས། ཡང་ཀྱུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་མཇལ། ཁོས་
 གྲུས་གྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཅ་ན། རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དགོངས་གཏད་ལ། རྩོ་སྤྱོད་
 གྱི་གནད་གཟེར་གནད་བ་མིས། སྤྲོན་རྩེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཀྱིས་
 པ་ལགས་སོ། རྩེ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བརྟན་ལ་ཉང་གཏེར་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་བསྟེན་པའི་དབུ་
 འཇུགས་གྱི་འདིའི་སྐལ་བས་སྐྱུ་ལུས་ལ་གིན་སྐྱུངས་གྱི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། སེམས་
 ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཁོར་ལྷག་ཏུ་འབྱམས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཆར་
 སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ལག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་
 ཅོམ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། གཤམ་ཡང་སྤྲོ་སོར་ཉེས་སེལ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་པའི་བསྟེན་སྐྱུབ་
 བཀྱིས་སྐལ་བས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་སྤྲུགས་པ་དར་ཡོལ་གཟི་བུ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བ་ཞིག་གིས་ལུར་པ་སྐྱོ་གྱིའི་སྤྲོན་གྱོལ་ཆོག་རྩོགས་སུ་རྩེ་ལ་པའི་ཉམས་མིས་བྱུང་
 བ་དང་། སེང་གདོང་མ་བསྟེན་དུས་རྩེ་གི་མས་སྤྲུག་མཆོན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་བྱིན་
 པ་དང་། མཁའ་འགོ་མང་པོའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་བྱིན་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་འདུ་བ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་ཉམས་མིས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་སང་ཡང་མ་བསྟེན་པར་གསལ་བར་

དཔལ་འདུག་པའང་ཉམས་མཚར་དུ་བྱིས་པའོ། །ལར་ཆུང་དུ་ནས་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་
སོགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོག་འདྲ་ཐོས་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་
པ་ཡད་ཡུད་འགགས་ནས་རིག་པ་སོ་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོང་འདུག་པ་ལ་དཔག་
ན་ལམ་ཟབ་དེར་སྐྱེ་སྟོན་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཐེམ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྗེ་སྤྲོ་མ་
ནམ་གཉིས་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུ་སྟོར་བྱིས་པ་མི་རྟོག་དུ་གྱུར་གཤིས་དབང་གི་
བདེ་དོན་སོགས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་། བྱིན་འབེབས་དང་ཆོག་དབང་ལྟ་བུའི་སྐབས་
སུ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་སྐབས་འཕོས་པ་འདྲ་བས་ཐ་མལ་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་
རང་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་ཆམ་ཆམ་གནས་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་བྱགས་
དང་རང་སེམས་འདྲེས་སྟེམ་པའི་ཉམས་བརྒྱད་མར་ཡོང་འདུག་པ་ཕྱིས་འདིར་ཅུང་ཟད་
བསྟོམ་ལོ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་ཀྱང་སྤར་དབང་དུས་སོགས་སུ་རྒྱད་ལ་ཤར་བའི་རིགས་
པ་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། ཀོང་པོ་གཏེར་ཆེན་
ཀྱུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱན་ཆགས་
སྐྱེ་བ་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་སུ་མཆིས་ཤིང་ཡང་ཉི་གསེར་འབྲུལ་མོས་པ་མི་འཕྲོག་པ་རྒྱན་དུ་མཆིས་
ཤིང་། ཕྱིས་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཉིའི་སྤྱིན་ཁྲིད་གསན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མཐོང་
ཆོ་དེ་སྐབས་གྱི་གནས་ཚུལ་འལ་འོལ་དཔན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡོད། གཞན་
ཡང་རྩོམ་པོ་རྗེ་གཤེགས་ནས་འབྲོམ་སྟོན་དཔོན་སྟོབ་རྩ་སྟེང་དུ་བྱོན་སྟོར་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
འགའ་རེ་མཐོང་བས་རྒྱུན་ཏེ་སྟོན་རབས་གྱི་ཀྱུན་རྟོག་འལ་འོལ་འཆར་བ་འདྲ་མོ་ཡང་
འདུག རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་གཏམ་མཐོ་ལོ་བཤགས། ཞི་བཟླ་ས་དུ་སྤྱི། མེ་སྟེལ་དཔོ་ཟླ་
བའི་ཡར་ཆོས་དགོ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བགྱིས་པའོ། །འདིའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་
སྐབས་ལྟ་སྐབས་རྗེ་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་མཚུངས་བྲལ་བྱགས་བཅུས་རྗེས་འཛིན་
གྱི་བཀའ་སྐྱོགས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་རྗེས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུ་མ་པ། ལྷ་གོས་ཆོ་ལྷ་རིས།

༥ ས་མག་དཔོ་ལྷ་ར་གྱིས་སྐྱོར་ཏེ། དྲིན་ཆེན་རྗེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་བཅར། ཞལ་
མཇལ་ཙམ་གྱིས་གོགས་གོལ་མང་པོ་གོལ། བྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་གི་དབུགས་
དབྱུང་ཐོབ། བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྱིན་ལུ་ལ། གསོལ་བཏབ་དབང་སྤངས་རྗེ་ཡི་ཐུགས་
དགོངས་གཏད། བདེ་བྱོད་རང་འབར་སྟོན་གཤམ་མཁའ་ལ་ཐུར། བར་ཆད་ཆོ་འཕྲང་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས། མགོ་ལྷའི་ཆོས་ལ་འདྲིན་ཆེན་དགྲུང་དུ་གཤེགས། ཉེར་དགུའི་
ཐུགས་དམ་གྲོལ་བསྟོན་ས་གཡོས་ཀྱི། རྒྱུན་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཤིས་ལ་ཐེབས། ལྟ་སྟོམ་
ཞེན་པའི་རྩོན་ཐུག་དེ་རུ་རྟེན། ལམ་མི་ཏ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྲོད་རིག་འབྲས་པའི་
ཉམས་སྦྱང་ཐུན་གཅིག་གཤམ། དེ་སྐབས་དལ་ལ་འཇུག་ཆོན་ཟུག་ཅེས་སྤྲོད། བྱོར་གྲོལ་སུམ་
གཉིས་ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་སྒྲུང། ལྟུགས་བྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བ་དཔེན་སྒྱིལ་དུ། རིགས་འདུས་
དོན་རྗེ་མེས་པའི་བསྟོན་པར་བརྟེན། མི་ལམ་མལ་ཆེར་དགེ་ལྟུང་འབའ་ཞིག་གཤམ། རྗེས་
རིམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཞལ་འདྲིས་ཞུས། མཆོན་སྤྲོད་སྤྲུལ་མེད་འོད་གསལ་ཟེན་ཙམ་
བྱུང་། དེ་ལས་མང་དུ་མི་སྒྲུ་ཨེ་མ་རྟོ། །

༦ གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། དཔལ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་དོར་འཆང་
ཞེས། མཆོན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གཡེར་བོ་ཆོ། དོན་གཞན་དུ་མ་དམིགས་དྲིན་ཆེན་
རྗེ། ལ་སྤྱོད་གོས་མཐའ་ཡས་མ་ལགས་སམ། སྐྱུ་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྲུལ་སྤྲོད་འགགས། །
གསུང་ཐོས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཐུགས་དྲན་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་ཞིག །
རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མི་ང་ལ་བསམ་རྒྱ་རྗེ་ལས་མེད། དབྱིངས་ཆོས་
སྤྱིའི་གྲོང་ནས་རྗེས་དགོངས་ལ། དུས་ད་ལྟ་འཕོ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། འབྲལ་མེད་དུ་
འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་སྤྲུལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་

གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། ༼ཉེས་རྒྱུང་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། ༼བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔུས་སུ་
 སད། ༼ཆོས་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྟོགས་ཆེན་གྱི། ༼བྱུང་མཐའ་སྤྱི་དཔུང་སུ་ཡལ། ༼
 སྤྱོད་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མལ་དུ་བསྐྱབས། ༼ཐ་སྤྱད་ཀུན་རི་ལྟར་དཔུས་དཔུས་མཛོད། ༼ལྷ་རུས་
 གྱི་སྤྱུག་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱང་། ༼ལྷ་ན་སྤྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སད། ༼གནས་འགྱུ་ཡི་འདམ་
 ཀ་བདག་ལ་མེད། ༼སེམས་འཛིན་ཀུན་རི་ལྟར་། ༼དབྱེད་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། ༼
 སྒྲོམ་བུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་། ༼དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་ལེན་བདག་ལ་མེད། ༼ཡིད་
 དཔྱོད་ཀུན་རི་ལྟར་། ༼གཏད་མེད་གྱི་རིག་པ་ཕྱུམ་བདལ་ལ། ༼འཇུང་བྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་
 མ་བསྒྲུབས་པས། ༼ཉམས་སྤང་གི་སྤྱི་དཔུང་སུ་ཞི། ༼བཟང་རྟོག་ཀུན་རི་ལྟར་། ༼ཆོས་
 མདོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མན་རག་སྟོག། ༼ཀུན་མཐར་ཕྱག་རིས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག། ༼གནད་སྤྱོད་
 བུལ་གཏུག་མའི་རང་ངོ་རིག། ༼ཐོས་བསམ་ཀུན་རི་ལྟར་། ༼ཁོང་རྟོག་གི་མཐན་གྱི་སྟོན་ཆེན་
 གྱི། ༼ལྷ་རུས་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་འགོགས་བྱས་ཀྱང་། ༼མི་ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཁུ་འཕྲིག་མེད། ༼རོ་
 བོ་ལ་རྟག་ཆད་མི་འདུག་ན། ༼རང་བཞིན་ལ་འཕོ་འབྱུང་མི་འདུག་ན། ༼ཆོས་དཔུང་སུ་ལ་
 བྱི་གང་མི་འདུག་ན། ༼འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མི་འདུག་ན། ༼ལམ་ནོར་གོལ་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར། ༼སྒྲོམ་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། ༼གནད་མ་ཤེས་ཟེར་བ་། ༼དོན་མ་རྟོགས་བྱ་བ་། ༼ལྷ་
 དང་སྒྲོམ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ། ༼ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་གཅིག། ༼གོགས་དང་གོལ་ས་
 མཚན་འཛིན་གསུམ། ༼སྤྱོད་ལས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་དཔུང་། ༼སྤྱོད་ལ་གཤིས་ལ་ཕན་གཞོན་
 ཅི། ༼རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། ༼འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་བྱིན། ༼བྱིན་ལན་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཆུལ་འབུལ། ༼ད་དུང་ཡང་འབུལ་མེད་ཕྱགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། ༼དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་དགོ་མཚན་སྟོལ། ༼མདྲ་ལོ། ཅིས་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ནི་གང་ཟག་པས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་ཅིང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ༼སྤྱུབས་རྗེ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་བ་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་སྤྱུབས་གྱི་འདས་རྗེས་ཀྱང་འདི་ལྟར། བ་

མོ་གུ་རུ་རྩུ་ལྷ། དྲི་མེད་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྲོ་བུར་སྤྲུབས་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བའི།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྲོ་མ་ལ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྲུག་གིས་འདུད། མགོན་ཁྱེད་གཞོན་
ནས་རྣམ་གྲོལ་གཞིར། འཕོ་མེད་རྟག་པའི་དཔལ་བརྟེས་པས། སྦྱི་འཆིའི་མཚན་མ་ཡེ་དག་
ཀྱང་། གཤུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཅིར་ཡང་སྟོན། རི་ལྷར་མཁའ་རྒྱ་ཚུ་སྟོན་ལྷར། འགྲོ་
སེམས་སྤྲུལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། སྦྱི་དང་འགགས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། ཡང་དག་དོན་ལ་
སྦྱི་འབྲིད་བཅ། དེ་སྤྲད་མགོན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཞིང་འདྲིར་སྤྲོད་པ་ཉེར་བཟུང་ནས། ལྷ་
བསམ་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཟེན་ཏེ། སྤྲོ་ཡང་གཟུགས་སྤྲུ་བསྟུ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཆོ་
ཉམས་ལ་འདི་ལྷར་ཤར། གྲུ་མ་སྤྲུགས་འདི་ཡུད་གྱིས་སྟོང་། ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་སུ་ལ་
རེ། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཆོགས་པ་སུ་ཡིས་སྟོང་། དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་གང་ལ་ལྷ། ཉམས་ལེན་
སྦྱི་འདོགས་གང་དུ་བཅད། འདི་སྤྲིའི་སྤྲོ་གཏད་སུ་ལ་འཆའ། བདག་སྟོང་མི་འགས་བདེ་ཅི་
ཞེས། སྤྲུ་སྤྲུག་ཐང་ལ་ལྷར་བ་བཞིན། བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་མཆི་མ་ཤོར། གཤུང་བའི་
འོ་དོད་སྤྲུགས་བཅུར་བོས། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབང་བཞི་སྤྲང་། རྗེས་སྤོབ་ཉམས་ལ་
འདི་ལྷར་ཤར། ཡ་གི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནས། མ་གི་འཇག་མའི་སྤྲོ་བ་སུ་ལ། གཤིས་ངོར་
འཕོ་འཇུག་མ་དམིགས་ཀྱང་། སྤྲོ་ངོར་ཆོ་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་། གྲུ་ཀྱང་མི་རྟག་
སྤྲུ་མའི་དཔེ། སྦྱོད་ཆད་རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས། དེ་རིང་བརྟེན་ཆོས་མཛོན་དུ་
བསྟན། འཇུག་མེད་གཏན་སྤྲོད་མ་ཟེན་ན། བྱ་བྱེད་མང་པོའི་དགོས་པ་སྦྱངས། སྦྱོན་
ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཞབས་བརྟན་ནས། ཆོ་གང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ལགས་ཀྱང་། དད་དམ་ངོ་
ལྷོག་ཤོར་མ་སྦྱོང་། མོས་གུས་ལྷོ་མ་རྒྱུད་བྱས་པ་མེད། གཅིག་སུར་བརྟགས་ན་རང་ཡིད་
ཆེས། དམ་པས་གཟིགས་ཀྱང་ཁྲེལ་སྟུམ་མེད། བསམ་གྱིན་འགྱུར་མེད་སྤོ་བདེའི་
ངང་། སྤྲུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ཆོ་མི་ལམ་སྤྲང་བ་སུ། གྲུ་མ་ཁྱེན་
དོན་གཟི་བརྗོད་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་སྤྲོད། བཅ་ཆེན་པོ་མའི་སྤྲུགས་སྤྲོད་

དུ། ༼ཐིམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། ༼རྩ་ཡབ་པ་ལྟ་འོད་གླིང་དུ། ༼ཁུ་རུའི་ཆོགས་གཤམ་བཞུགས་
 སོ་ཞེས། ༼མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱོད་ལྷིང་ཁང་དུ། ༼ལྷ་རྣམས་མཚོད་པ་འབུལ་བར་མཐོང་། ༼
 བརྒྱད་མར་དགུས་པའི་ཉམས་འབྲུང་བཅས། ༼བརྩ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བ་སོགས། ༼
 འབུལ་མེད་རྩེས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྟགས། ༼བྱིན་རྒྱབས་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་ཐོབ། ༼ད་ནི་ཕྱ་
 ངན་དཀྱིངས་སུ་སངས། ༼སྤྱལ་བ་སྤུལ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་གློང་། ༼སྤྱེ་མ་རང་སེམས་འབུལ་
 བ་མེད། ༼དགའ་སྤྱོད་ལྷིང་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ༼ཁུ་ཡངས་གཏད་མེད་ཉལ་སྤྱིང་འདོད། ༼
 བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། ༼བསྟོད་སྤྱད་བྲག་ཆའི་སྐྱ་སྟན་བཞི། ༼བདེ་སྤྱལ་མི་ལམ་
 འཇའ་སྟེག་འདྲ། ༼ཤི་གསོན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ། ༼འབུལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྐྱ་ཆོགས་
 འདི། ༼འབྲུབ་ན་སྤྱེ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་སྟེ། ༼བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཡན་ལགས། ༼མ་གྲུབ་
 གུང་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་གཤིས། ༼སྤྱིག་རྒྱལ་ཁུ་རགས་སུ་ཞིག་བྱེད། ༼ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིར་
 ཁ་བྱེད་དོན་རྒྱུང་། ༼བྱ་བ་བྱས་གུང་ཆོག་ལ་བཞག་གུང་ཆོག ༼གཅིག་ཏུ་བསྟན་གུང་ཆོག་ལ་
 སོང་ཡང་ཆོག ༼རིག་པ་བཞག་གུང་ཆོག་ལ་བཏང་ཡང་ཆོག ༼གང་བྱས་ཆོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་ལགས། ༼སྤྱེ་མ་རང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། ༼ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་རྒྱལ་ན་
 གློང་། ༼ཤར་གྲོལ་གྱི་ཤེས་ཉམས་ལྟོད་མ་ལྟོད། ༼སྤྱལ་བ་སྤུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་པ་ལགས། ༼
 གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གྱིས། ༼ལྷོ། ༼ཞེས་རྩེ་ཉིད་སྤྱེ་བྱང་དུ་སྤྱེ་མཚམས་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཤིག ༼གཟིམས་སྤྱིལ་ལ་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་མཐོང་ཁུང་བྱེས་ནས་བཞུགས་འདུག་
 པ། ༼ཉེ་གནས་པས་མཇལ་ཏེ་གསུང་བུན་གྲོལ་རྩེས་ཆབ་གསང་ལ་ཐེབས་ཤུལ་དུ་གཟིམས་
 ཁང་དུ་སོང་བས་གསོལ་ལྟོགས་ནང་ཤོག་བྲིལ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟོག་ནས་བྱེར་བའི་བྱག་བྲིས་
 དངོས་ལས་ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་མཚོའི་དཔེ་བཞུས་པ་ལས་སྤྱར་ཡི་གེ་
 མང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་ཁོ་ན་འང་རྩེ་སྤྱེ་མ་ཡབ་སྤྱེས་གཉིས་ཀའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་
 དུ་འདུག་པ་དང་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱབ་སྤྱལ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཀོང་སྤུལ་ཡངས་སྤྱིད་རིན་

པོ་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་སྤྱག་གི་བྲག་རི་ཞིག་
པ་དང་ཚུད་པ་འབྲེད་པའི་བྲག་ས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་དངོས་སུ་འདམ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་མཐོང་
རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་འཚུབ་སློང་ཆེར་བྱུང་ཞིང་མཐར་དེ་དག་ཞི་བའི་རྗེས་བྲག་ས་དམ་འཕེལ་
བས་སྐྱབ་སྤྱག་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡི་རིང་
ལ་ཕལ་ཆེར་བྲག་ས་སྒྲིང་འགྱུར་ནས་གསུང་མགྱུར་ཤར་གྱི་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་ཆོག་ས་
གི་སྒྲོར་མང་དུ་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཆོད་
ཡིན་ཀྱང་གསང་བ་བྱུང་བ་ལ་བྲག་ས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པས་བྱུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་
འདུག་གསུངས། གོང་དུ་བྲོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ལྟར། འོག་མིན་གསུང་གི་གནས་མཆོག་ཀམ་
དགོན་གྱི་ཀམ་འི་ཡང་དབེན་རྗེ་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས་སྒྲ་
སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྗེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་མའི་བརྩམ་གཞིའི་
མཛད་བྱུང་གི་གཤམ་དུ་སྐྱ་བྱི་མའི་མཆོག་སྐྱལ་ཡང་གནས་དེའི་བྲོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཆོག་
བྱུར་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ་སྐབས་ཞབས་འབྲིང་དུ་མས་བྲག་བྲིས་དངོས་ལས་མཛལ་འདུག་ཀྱང་
བྲིས་རྗེ་ཉིད་ནས་བཅོས་བསྐྱར་གྱིས་མི་མཛོན་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་
བྱུང་འགའ་ཞིག་ལས་ཆོག་གི་བྱུར་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་
གནས་གདན་སར་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་འཆི་མེད་
བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་པ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྲག་ས་ཀྱི་ཏུན་འི་
སྒྲིན་གྲོལ་རྗེས་པར་གསལ་པའི་དག་སྒྲིང་བྱུང་བ་གཏེར་ཁ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་
ཡིན་འདུག་པས་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་སྐྱ་དངོས་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་མ་གསལ་ཀྱང་དག་སྒྲིང་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་
ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཆོག་ས་བདུན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་བདག་
དུ་འདུང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། ཡང་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྲོ་ལོད་
གསང་སྐྱབ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་སྐབས་གུ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་

མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆས་སོགས་སྟག་ཤམ་དོ་རྗེའི་
 ཟབ་གཏེར་གྱི་གྲོ་ལོད་དང་མཚུངས་པར་འདུག་ཅེས་ཀོང་སྤུལ་ཡང་སྤིང་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ་
 དང་། དགྲུང་གང་བཙོ་ལྷའི་སྟེང་རྩོམ་པའི་སྟན་ངག་གི་དོན་འགྲེལ་དང་དཔེ་བཟོད་ཀྱིས་
 མཚོན་པའི་སྐྱེ་ཆུང་ཅུའི་དུས་ནས་སྟན་དངགས་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་དབྱངས་སྟ་
 མོས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བདེ་ཀྱན་ཅ་རྒྱུང་སྤྱངས་སྐབས་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དངོས་སུ་གཟིགས། ཕན་ཅག་ལ་ཆོས་དབང་ཕུར་བ་སྤྱི་གྲིའི་དབང་གནང་
 སྐབས་ཐུགས་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་རྗེ་སྤྱི་མ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་ལྷ་སྐྱ་
 དྲེག་ཅན་བཞེས་ནས་དབང་གི་བསྐྱོ་བའི་མཚམས་སྤྱར་སྐབས་ལྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་འདི་ལས་
 ཁོ་བོ་ཡན་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དམན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུས་གྱང་
 འདིའི་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་ཅེས་ཐེབས་
 གྱང་ནི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་བའི་སྟོབས་པ་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། བསྟེན་སྦྱབ་གནང་
 བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཐུགས་དམ་ཕུར་བ་སྤྱི་གྲི་ནི་ལོ་རེ་བཞེན་བསྐྱར་ཆགས་
 སུ་གངས་བསྟེན་ཆད་ལྟར་དང་བསྟེན་གསོས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་རེའི་མ་མཐའ་བྱས་པ་
 གང་ཆད་མེད་དུ་གནང་ཞིང་། གཞན་སྟེན་གླིང་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
 ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་
 ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ལྷ་དྲུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁུན་བཙུའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་
 དག་ཕུར་པ་ཡང་ཕུར་སྤྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་
 མགོན་རིན་པོ་ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྩལ་ཆོ་གསང་ཆོས་
 དབང་སྤྱི་མ་གསང་འདུས། ཉང་གི་ཁྲོས་ནག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱེད་གྲོལ་གསེར་ལྷེ།
 འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སེང་། འཇམ་དཀར། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྟོལ་
 དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོད། ཀར་ལུགས་དགེས་དོར་སོགས་གསང་

རྟོག་གི་ལྷན་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་
 བའོ། །སྤྱི་ལོ་སྐུ་ན་ཚུང་དུས་ཉམས་སྤང་གི་མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་ཞེས་བྱུང་བའི་ནང་། མཁའ་
 འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུར་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཉམས་སྤྱོད་ལམ་མང་ཞེས་
 བྱུང་བ་རྣམས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་མདུན་ཞུས་པར། སྐུ་ན་ཚུང་དུས་
 མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ན་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་ནས་དེས་དབང་དུ་སོང་ན། སྐོ་
 སྐུར་གྱི་གནས་མང་ཞེས་མཐོང་བས། དེ་དོགས་མ་བྱས་ན་ཨི་དགའ་སྟེ། བར་ཆད་འདྲ་
 ཡིན་ན་བསྐྱོག་རིམ་དོན་མེད་ལུང་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆད་ལྡན་དང་། ལུ་རུ་ཞིབ་ག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་
 མཛད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཞི་འགོ་ན་ཅི་ཤེས། ལའང་གཏེར་རྟོག་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ཁ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་བཞེས་མཛད་གྲུབ་ན། དེ་ལས་ལྷན་པ་ཅི་ཡོད། དེར་
 སང་གཏེར་ཆོས་ཟེར་བ་དང་གཏེར་སྟོན་རྣམས་སྐོ་སྐུར་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཐོང་བས་
 དེ་འདྲ་ལ་ཆེད་གཏེར་མ་མཛད་ན་ཨི་དགའ་གསུང་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཀྱང་།
 ཉམས་མཐོན་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་མང་ཞེས་བྱི་དགོས་བྱུང་ཡང་མེ་ལ་བསྟེན། དེ་དོགས་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས་པས་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་གསུངས་པའང་། དེར་
 དུས་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་། བཀ་ཆང་ལ་སྟེད་ནས་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་ལྟ་བུའི་བྱི་རྒྱ་མང་པོས་མགོ་
 འཁོར་ཞིང་། དེ་དག་གཏེར་ཆོས་ཟེར་མོར་སྟོམ་པ་མང་བས་རྗེ་སྤྱི་ལོ་ཞལ་གདམས་འདི་
 ལ་དབྱེད་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ནི། །
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བ་འོ། །ཞེས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་རྩོམ་མཛད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་སྐྱབ་ཀྱི་འཛིན་དགོས་པ་དང་། སྟོན་བྱོན་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དབེན་པའི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་དགའ་ཆེན་དང་

དུ་བཞེས་ཤིང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་འཛིན་ཏེ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་
བརྟེས་ནས། གཞོད་གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་དུས་བབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་འབད་ཚུལ་ཆེར་
མ་དགོས་པ་རང་གིས་འདུལ་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ། ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་བོདི་རྒྱན་ལས་རིང་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་འདི་ཡང་དམ་
པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་དང་མཛེད་སྟོད་ལྟ་དགོངས་མཉམ་ཞིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །
ཤིན་ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་མཁྱེན་པ། །སྤྲུགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ཏུ། ཆོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅིས་དབང་རྣོན་ཆོ་གཅིག་
ལ་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐྱར་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་མཚན་དོན་ཚུད་མ་ཟོས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའོ། །བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་མན་ངག་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བུ་དང་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིའི་
པོ་ལྷེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བི་མ་ལའི་ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིའི་པོར་གནང་བས་
ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་
ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཡུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་
འཛིན་ཡལ། སྤྱོས་པའི་བརྒྱན་ཐུག་དྲིབ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
པོ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་ཐུགས་དམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བོ་ཆེ་
ཨ་འཐས་ཁྱིམ་ཆགས་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཕྱིས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། མ་འབྲུལ་པའི་གནས་
ལུགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ལ་ཐུལ་བར་མ་ཤོར། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལུང་ཀུན་
བུལ་བརྟལ་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དུས་གསུམ་འདུ་འབལ་མེད་པར་བཞུགས་
པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་ཉིད་དེ། རྗེ་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་རྒྱན་ཀྱི་བསྟེལ་གསོས་སྟོན་ལམ་
དུ་འདེབས་མཛེད་པའང་། བར་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ནས། །ཟ་ཟེའི་སྟོད་པས་རང་
མགོ་མི་བསྐྱོར་བ། །དབེན་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟུང་འཇུག་

གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོད་བྱེད་ཤོག། ཟླ་བའི་ཉམས་ལ་མཚོག་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་སོགས། །
འདིར་སྒྲུབ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར། །ནམ་ཞིག་རང་དོན་རྫོགས་ནས་གཞན་གྱི་
དོན་། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་སྤྱིད་པ་གནས་ཀྱི་བར། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་པ་ཚད་མེད་
པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཤེས་
ཀྱང་། །སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་ཁྱེན་རན་པའི་གཟེབ་དུ་ཚུད། །སྒྲོག་སུམ་བྱ་བ་ཆོས་འགལ་འབའ་
ཞིག་སྒྲུབ། །དེ་ཚུལ་བསམ་ན་སྤྱིང་རྒྱུད་ལ་ཉེ། །འོན་ཀྱང་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྗེས་
བཟུང་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཅི་འདོད་ཐོབ། །འགོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་
བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐལ་ཚད་མིན་ནམ་སྒྲུམ། །ཆོ་འདིའི་
མི་ཆོ་ཡང་མ་ལམ་ཟད་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཉེ་བར་ལེན་གྱུར་གང་། །ཉམས་དགའ་
རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་འཛོལ་ཞིན། །
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འཆལ། །ཅི་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱང་རང་འདོད་འབྲས་
དང་བྲལ། །གང་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱང་གཞན་པོ་འབའ་ཞིག་གཉེས། །རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཆོས་ལ་
མི་འདའ་བས། །སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་སེམས་
ཅན་མཐའ་དེ་སྤྱིད། །རི་སྤྱིད་ལས་ཉོན་སྤྱིད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་མི་སྒྲོ་བཙུན་པའི་གོ་
བགོས་ཉེ། །རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་
ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ཆོས་མིན་
ཉོག་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྒྲེ་བར། །སྒྲོན་ལམ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་རང་
གི་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཉུང་དུ་འདིའང་བསྒྲུ་བའི་ཇོ་ཇོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
པའི་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛོད་ཅིང་། །ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། །གསོན་གཤིན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
རྗེས་འབུལ་བ་རྟེན་བཞེངས་ལ་འགོ་རེས་དགོས་རང་རེ་ལ་སྒྲིན་པ་རེད་པས། །དེ་ལ་བསམ་
ན་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ཡང་ཡིན་ལ། །རང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ལུགས་ལ་དཔག་ན་སྒྲུ་མའི་

དགོར་ཡང་རེད་པས་རྒྱས་པ་ལོ་འདྲ་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་རྒྱུ་འདི། ཁོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་།
 ཁོ་ཡོད་པ་ལས་རང་གཞན་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བྱད་པར་བྱི་མར་པན་པའི་རེ་རྩོམ་བྱས་
 བས་སྦྱོན་པའི་དངོས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྦྱོན་ནི། རག་རྒྱུན་གྱིས་སློགས་པའི་ཟས་ཞིག་
 ལས་ཕྱི་སྟེ། དག་རག་གིས་ཟོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཉེས་ལུང་མེད། རང་ལ་བྱི་མར་པན་ཐོགས་སུ་རེ་བས་བྱིན་ཀྱང་
 བྱི་མར་དེ་ལ་པན་ཐོགས་སྦྱོན་པའི་རྣམས་པ་སྤྲ་གཤིས་དད་ལྡན་བསྐྱས་པའི་རྣམས་སྦྱོན་པར་པ་
 དེའི་ལོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱུགས་སྟོ་ཚད་མེད་པ་དང་། བྱིད་རྣམས་ནས་ལས་འབྲས་དང་
 རྣམ་སྦྱོན་ལ་བསམ་མ་མོ་ཞིབ་པར་ཐོངས་དང་སྟོན་བསགས་བཟང་པོའི་ལུས་རྟེན་བྱད་
 འཕགས་ཐོབ་པ་འདི་འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས། དགོར་ཟས་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྟོང་། སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བཅད་དུ་འཕྲག་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་ནས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་
 མེད་པར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྤང་ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྒྱན་དུ་བཀའ་སྩལ་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་རྒྱད་དུ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། དཔེན་པ་གསུམ་བརྟེན་
 རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྩོན། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་ཡི། །གསང་
 གསུམ་རྩོ་རྩེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་གྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དགེས་ཞལ་རྟག་ཏུ་ངོམ། །ཡི་དམ་གྲུབ་པའི་གདེང་ཚད་ལུལ་
 དུ་བྱུང་། །ཁྱ་གི་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབ། །གྲུབ་པའི་བྱ་མཚན་ཆེན་པོར་།
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་གཏུག་མར་རྫོགས། །སྤང་གེས་རང་གྲོལ་གཏད་མེད་ཟང་
 ཐལ་ཆེ། །ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྤང་བ་འབྱུངས་སུ་གྲུས། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རྩོ་སྤྲ་མ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གློང་བའི་

སཀ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།

༥ ད་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཉུང་བུའི་ངག་གི་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ངེས་དོན་དུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་ཚེགས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།
གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལགས་མཆོག་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲིད་པའི་
རིམ་བརྒྱའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཞི་བམིལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲན་ཆེན་འདོད་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་
ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་རྟག་པར་འབེབས་པས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ་བཞིའི་ལོ་
རྟོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གང་ཞིག་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྤྲིན་འཛིགས་རུང་གི་གནས་
ལས་མ་བཀལ་བ་རྣམས་བཀལ། ཐར་པའི་མཆོག་དམ་པར་མ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ། རྒྱལ་
སྤུངས་སྒྲོབ་པ་དབྱུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་དབྱུགས་
དབྱུང་བའི་སྤྲིན་ལས་ཀུན་དགའ་རོལ་མོ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་
འབྱམས་ཀྱས་ཤིང་གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་
པར་འཇུག་ཅིང་སྤྲང་བས་འགོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་སྤྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་
དགེ་ལེགས་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་
ཀྱང་། དེ་ཞིག་བདག་ཅག་མོས་ལྷན་ངོར་གང་གི་དཔལ་ཀྱི་མགུལ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུགས་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཞུ་བ་
པོ་མོས་ལྷན་སུ་བྱུང་གི་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
པས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡར་བར་མི་འདོར་བས་རྗེ་གྲུ་ཆའི་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་

དབུས་སློ་གསལ་ཁ་གསལ་སྲུམ་ཏྲགས། སྟན་ངག་ཐེངས་ཁ་གསལ་བྱག་ཁྲིད། སྟོད་
 འཇུག་ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། མཁས་འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས། ངལ་
 གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་འཇུག་སྟེ་མ། གསང་སྟོང་། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྟུ་བྱིར་ཐེངས་
 ཁ་གསལ་རེ་གསུངས་ཞིང་། བྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན་པས། བསྟན་
 པ་ལ་སྟན་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཟང་མི་རུབ་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་རོ་མཚར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་
 པ་ལྷ་ལས་སྟགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛོད་ཅིང་། ཉང་གྲུང་
 བྱང་གསུམ། སངས་གླིང་། རྟོར་གླིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྟུ་བྱི་སྟོན་
 གླིང་གཏེར་ཆེན། མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་གྲུ་ཆ་སོགས་གྱི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྟུ་བྱི་ལན་
 གངས་དང་། སྟུ་འབྲུང་བཀའ་མ་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྟུ་འབྲུལ་ཞི་བོ་སོ་
 ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གློང་མན་ངག་སྟེ་གསུམ། སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི། བཀའ་དགོངས་
 སོགས་ཆར་རེ་མ་འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་
 མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་རེ། མདོར་ན་རྩེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟོང་རྒྱུད་ཐུང་ཅམ་གསུངས་མཚམས་བསྟན་པས་འཕྲོ་ལུས་
 པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་བྱུབ་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་ལན་གངས་སྟུ་བྱིར་
 སྟུ་ལ་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས། བམ་མཁའ་རི་སྟོང་བྱུང་གྲུང་པ། སྟུ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་བྱུང་། སྟུ་ཡིས་རི་སྟོང་བྱུང་གྲུང་པ། འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་བྱུང་། འོད་
 ཀྱིས་རི་སྟོང་བྱུང་གྲུང་པ། གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟུ་དང་
 གསུང་གི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་ལས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་
 བྱའི་ཆ་གས་ཉུང་དུ་རྣམས་ལའང་གསུང་གི་སྟངས་བཞེན་པོས་བྱུང་པར་མཛོད་པ་ནི། བདག་
 ཅག་གུས་སྟོབ་རྣམས་གྱི་བཀའ་རིན་བྱང་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་འཆད་

པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚིག་ཏུ་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དག་གི་འདོམ་པར་མཛད་
པ་ལས་དོན་གྱི་སྟོང་པའི་ཚིག་གིས་ལ་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བ། མཛེས་ཁྲིགས་ཅན་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་
པའི་ལུང་སྟོར་ལྟར་སྟངས་ཤིག་པ་སྟངས་སུ་མང་པོས་མི་མགོ་རང་མགོ་སྟོར་ནས་སྟོབ་མའི་
རྒྱུད་རྒྱུད་གསལ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཟང་ཟང་དོན་དུ་མི་གཉིས་ཞིང་དང་ལྷན་སྟོབ་མའི་
རྒྱུད་དང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་རྒྱ་ཆེན་
པོས་འཆད་པར་མཛད་པ་ན། ལྷ་བ་ལྷིབ་དང་། སྟོན་སྟོན་དང་། གོང་འོག་འབྲུག་འཛིང་།
དལ་ལྷུང་ཆེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ནམ་པར་སྟན་པ། སྟོ་ལ་བཟུང་བདེ་བ། དོན་
གྱིས་གནད་ལ་ཕྱིགས་པ་ཤ་སྟག་དང་། རྒྱུད་པར་གསང་སྟགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩུ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རབ་
འབྱམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཐ་ན་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆོད་བང་ཅམ་བསྐྱར་བར་མཛད་ནའང་།
བྱ་སྐྱ་སྐྱམ་ཁྱེར་མི་མཛད་པར་ཆོག་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་རྟེན་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གནད་བར་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་བརྒྱུད་
པའི་སྟོལ་ཀ་ཟེན་ངེས་པར་མཛད་པས་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་པར་གྱུར། འདོན་ཚིག་
གི་གོང་འོག་དང་འཕྲལ་གྱི་ཡོ་བྱང་ཅམ་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་དོན་གནད་སྟོམ་
དོན་དང་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་ཟབ་གནད་ནི་ཅི་ཡིན་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་ཉི་ཕྱགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་ཚུལ་ལ་གཏན་ནས་མི་དབྱུང་
པར་རང་ཉིད་ལྟ་དགོངས་མཐོན་པོའི་ཁུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་འབའ་ཞིག་
འཆད་པ་ལས་སྟོ་སྟོང་སྟོགས་དམན་ཆོས་སུ་སྟོམ་པའི་ལྷ་དཔེ་ལྟམ་འགོབ་དང་། ཡང་
ཟབ་དོན་གྱི་བྲིད་ཅས་སྟོང་ས་མེད་པའི་དམན་ལ་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་
སོ་སའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོར་དང་། ཕྱག་རྟོགས་གྱི་ཉམས་བྲིད་ཀྱང་
འདེབས་པར་གནད་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་བྲིད་ཅམ་མིན་པར། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དང་འཆོམ་

པ་གོ་མྱོང་དོ་རུས་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲིན་ཁྲིད་ཞེས་བཅའ་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་
 མཛད་པས་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་དོགས་དམ་པར་
 བྱུར་པ་ཡང་། མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་སྤྱིར་ར་ཡི་ཆོས། ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཚོད་
 བྱུར་ཏེ། ཁེ་ཏོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡི། ཀྱུལ་བ་ཡང་དག་མཚོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཀྱུལ་བ་
 མཚོད་པའི་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དང་། དུམས་པ་སེལ་སྤྱོད་ཡི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་གསྐྱའི་
 བྱུང་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། རབ་དགའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱུལ་ལ་འབུལ་བ་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིན། །
 རིན་ཆེན་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། ཆོགས་བཅད་སྒྲིན་པ་སྙིང་རྩེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། ཆར་
 ཡང་མི་ཤོད་གངས་སུའང་མ་ཡིན་ན། གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། གང་ཞིག་ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་ཚར་གཅོད་པའང་རང་
 ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་སུན་འབྲིན་གྱི་རིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟོགས་དུས་འདིར་
 རྩོད་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་རྒྱས་པ་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་
 ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དགྲུག་དང་ཕུང་སེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འོང་བར་འདུག་པས་རྩེ་
 འདིས་ཀྱང་དུས་ཀྱན་སྙིང་པོའི་དབེན་པའི་ཆོས་སྤང་གི་ས་བོན་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་
 གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་ན་དག་སྤང་གི་ཟོལ་མས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བསྟ་
 བསྟའི་གཏད་སོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མི་མཛད་པ་རང་ལུགས་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ཅུམ་ལས་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྲིན་གྱི་ཆོར་མས་གཞན་རྒྱུད་

ཐེག་པ་མི་མཛད་ཀྱང་། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དག་དང་། ལྷ་ར་སྣང་གི་རྣམ་དབྱེ་
ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉོག་གའི་ཚིག་དོན་རྣམས་མ་ལོར་བ་མཁུན་པ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
རབ་རྣམས་ལས་དངོས་དང་བྱུགས་ཀྱིས་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བརྟན་
བཅོས་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་མཇལ་ཀྱི་ཚད་མས་གཞལ་ཞིང་ཚོས་བཟང་རིག་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རན་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
མཛད་ཅིང་། དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྟོ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས། ཀྱན་
མཁུན་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་སྡེ་འགྲུར་ཀྱི་བརྟན་པ་མར་
མེ་འཆི་ཀ་མ་ལྷ་བྱ་འདི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དང་། བདག་གི་ཀྱན་མཁུན་སྐྱེ་
མ་ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསོ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་རི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར་
ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་བརྟན་པའི་བཅོས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་
སྟོང་འབྲུལ་པའི་གཡའ་དྲིམ་མ་གོས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། །རན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྟུག་
བསྐལ་སྤངས། ཐོས་ཅོད་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་ལེན་པ། །བརྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །
ཅས་རན་པའི་སྟོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ལས་རང་ཆེ་མཁས་འདོད་ཀྱི་སྟེམས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱད་གསོད་
སོགས་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཞིང་། བྱུགས་བཅེ་བས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་
འདུལ་བ་ལ་འཇུག་མདོ་སྟེ་ལ་སྣང་། མངོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞིང་རང་བཟོ་དང་།
པོ་ཆོད། གསར་བཞག་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་དཔེ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་བྱོན་ལོ་
པཎ་སྟེས་ཆེན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་འཕགས་ལུལ་
ཀྱི་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་

པ་སྟོན་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚེས་རྗེའི་
 ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུགས་ཚུམ་གནང་བའང་ཚུམ་
 པ་པོ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 ལ་མཁས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཚོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དང་། མགུལ་པའི་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་པ་བསྟགས་པའི་པད་དཀར་བྱོགས་བརྒྱར་འཐོར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་དང་།
 རྗེ་འདི་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པས་སྟོན་དུས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མཁས་པའི་
 གྲགས་སྤྱོད་མི་ཆེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཚེས་རྗེས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།
 འདས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་སུ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྟོབ་གཉིད་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་
 ལུལ་ཅེས་གསུང་གི་བསྟགས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་བྱུགས་རྒྱུ་
 དགོངས་པའི་བྱོན་རྒྱབས་འཕོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་
 མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་
 སྒྲོར་གྱི་བྱིད་ལུང་སོགས་ཞུས་ཆོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཞུགས་
 པའི་སྤྱོད་སུ་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་
 མིང་བྱིས་ཞེས་བཀའ་རྩལ་པའི་ཚོག་གི་བྱུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཅུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོག་དོན་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གསུང་
 རབ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ་འདིར་ཡང་
 གཙོ་ཆེ་བ་རགས་བསྟུས་ཅམ་བཀོད་ན། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ། སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
 བསྟོད་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་རྟོའོན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚས་འབྲུང་ལེགས་

བཤད་པ་སྤྲོ་དཀར་པོའི་རྗེར་བྱ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འབྲོས་པའི་གཏམ་
དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ལྟ་ཡི་རྒྱ། ཡི་གའི་སྒྱུར་བ། བསྟན་ཅིས་ཉེར་མཁོ་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་འགྱུར་ཅིས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བདེར་སྒྲེལ་བ་ཀུ་མུ་དཔེ་རྗེར་བྱ། བལ་མོའི་
སྤྲིང་སྒྲོར་གྱི་མོ་བཤད་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་སྤེང་བ། སྒྲ་ཀ་ལྷ་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་ལྷ་པའི་
ལག་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ། དག་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། སྟན་རག་དོན་འགྲེལ་
བད་དཀར་རྗེར་བྱ། དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་སྒྲུང་ཅིའི་བུམ་བཟང་། སྟོན་འགྲོ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་
ཆོག་པའི་བྱུང་མོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་རྣམ་གྲོལ་ཤིང་། དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མདོ་ནས་བདུས་པ་
ཡང་དག་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། སྟོན་སྤྱིང་བྲུགས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་
གྱི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་རབ་གསལ་སྟོན་མེ། མཆོག་སྤྱིང་བྲུགས་སྒྱུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་
སྟོན་འགྲོ་ལྟ་རྫོགས་མེ་ཏོག སྤྲ་འགྱུར་དོན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་གཞག་རབ་
གསལ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་། ལས་དང་པོ་བལ་མཁོ་བའི་བསྐྱེད་རྟོགས་གནད་བསྐྱས་ཁུང་
གསལ་གོ་བདེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་པའི་རྒྱབས་སྤེང་རྣམ་པར་
གཡོ་བའི་རྒྱ་གཏེར། སྒྱུད་འཇུག་ཤེར་ལའི་མཆོན་འགྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། ཐེག་དགུའི་
རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས། དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་གནད་བསྐྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ།
དེའི་ས་བཅད། བདེན་གཉིས་བསལ་བཞག་དང་བུལ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་བཤད་སྟོག་གི་
སྟོན་མ། བཤེས་སྤྱིང་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་པ་སྤྲོ་དཀར་པོའི་འབྲི་
ཤིང་། ཟུར་རྒྱུང་བའི་ཞལ་གདམས་བརྒྱུད་ཅུ་པ་སོགས་གྱི་མཆོན་འགྲེལ། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་
བཤད་ཞོར་བུའི་ཏམ་བུར། སྟོན་གསུམ་ཆོགས་བཤད། གསང་སྟོང་ཆོགས་བཤད། ཆོགས་
གཏམ་བྱ་ཚུལ། སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཤད་བསྟན་པ་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་

496

མཚན་མོའི་མགོན་པོ་བཞེན། བྱུང་པ་བྱུང་པའི་རི་པོར་མཐོན་པོར་འཛིགས་མེད་མཁའ་
ལྷིང་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པས་བསྐྱོད། འོན་གཉིས་ལྷན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་
གསུངས་མ་ཁིའི་བྲེད་བ་སྤེལ་ལེགས་མཛེས། །ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་ཉི་མིག་ལྷན་པའི་སློ་
གསལ་བྱེ་སྟེད་དགའ་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཁྱོད་གསུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །འཕགས་
ཡུལ་གྱིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ནི། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་འབྱེད་ཆོ། །སྟིགས་དུས་སྤར་
ཡང་བྱོན་ནམ་ཅི། བྱོགས་ལྷང་སྤང་བའི་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་པའི། །བཤད་པའི་རྒྱ་གྲུང་
གང་གྲའི་རྒྱན་བཟང་གི། །འགོ་རྣམས་སྒོམ་པའི་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་བསྐྱའི་
དགའ་ཚལ་དར་ལ་བབས། མཁས་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་དང་པལ། འོན་
བཟང་འབྲས་བུའི་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །རྒྱ་གིང་དང་འབྲའི་ཁལ་རྒྱབ་ལོངས་པ་རྣམས། །
གང་གསུངས་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་མོག་པོར་བྱེད། །འདི་དང་འདི་འབྲའི་ལེགས་བཤད་བྱུང་
འཕགས་རྣམས། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་གྲུས་པས་གཅེས་བཟུང་ནས། །གཞན་ལ་འཆད་
དང་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་རྣམས། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་ངས། །ཞེས་པའང་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པའོ། །

༥ དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོར་
བསྡུས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཉིང་ལས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྦྱབས་
གནས་དཔལ་མགོན་སློ་མ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁའ་རབ་ཀྱི་བདག་
པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་
ཉིད་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་གྱིང་སྤྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱན་ཉིས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས། རང་རིག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབྱུང་ཆུབ་ཅིང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་
 ངང་དུ་རྫོགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྦྱངས་པ་ཙམ་ལ་མ་ཉྟོས་པར་སྐྱ་སྐྱེ་གོང་
 མའི་གོང་མར་གྱུར་བ་ནས། ཀྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པའི་
 ཉྟོབས་ལས་སྐྱ་ཆོ་འདྲིར་འབད་བ་ཆུང་དུས་ཆོས་རྣམས་ལན་རེ་བྱུང་རེ་ཐོས་པ་དང་གཟིགས་
 པ་ཙམ་གྱིས་མཁུའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཁ་སྤྱོད་གས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱན་
 གོལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྒོས་
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་
 རྒྱན་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་
 གཏེར་དང་ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་
 པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྦྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་འབྱུར་
 རོ། ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་དབུས་སུ་
 ཐིམ་པས་བྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁུའ་རབ་པ་སྤྱེད་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་
 ཤིང་། ཤེས་བྱ་རིགས་པའི་གནས་ཆུང་ལྟ་དང་གནས་ཆེན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཡི་ཡ་གྲུལ་ཁྱད་པར་
 དུ་སྟན་ངག་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་འདི་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕ་མའི་དུས་ནས་བརྟོད་
 ཆོག་སོགས་རྩོམ་པ་ལ་དབྱོད་ལྟན་མཁས་པའི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འགྲུགས་པའི་ཆོག་སྦྱར་
 ཐུན་སུམ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་ཏེ་སྤྲོ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ཐུགས་མཆོར་རོལ་ཞིང་དབྱེས་
 ཞལ་ཡང་ཡང་རོལ་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞབས་དང་དབྱེར་མ་
 མཆོས་པ་ལྟ་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟན་ངག་གི་རང་བཞིན་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ཞིག་རྫོད་བྱེད་

སྟན་ཅིང་འཇིགས་ལ་ཉམས་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་ཟབ་བསྐྱིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
ཆོག་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྒྱེ་གྱ་
ནམས་། །ཉེ་བྲག་རྟོགས་ལ་མངོན་དགོངས་ནས། །ནམ་བུ་ལམ་ལྷན་ཆོག་ནམས་
ཀྱི་། །བྱ་བའི་ཆོག་ངེས་པར་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷི་ཡང་
གི་སྒྲེབ་ལེགས་པའི་ནམ་གསལ་ཆོག་གི་སྤང་བ་བཞུག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་དོན་
བཟང་པོའི་ལྷི་བ་རྗེ་བླ་མ་འདིའི་གསུང་རབ་ནམས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ཐོགས་པའི་ཚོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་མཁས་
པའི་ཆོས་དེ་ལའང་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །མྱ་ངན་
འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆོ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་
ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་བཅུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་བསོད་ནམས་
དང་། །ལམ་དང་། མུང་འདས་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་ལྟོས་
ནས་། ལུང་རྟོགས་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། གཉེན་པོའི་
སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ལུང་གི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་ལའང་འདས་པ་དང་མ་འདས་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ། གཉིས་
པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཁམས་མཐའ་དག་ངེས་པའི་དོན་ལ་འབབ་ཅིང་གཞོལ་
བར་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་རིག་
པའི་གནས་ལ། གྲངས་ཀྱི་གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་དབབ་
པར་བྱེད་པའི་སྐར་རྩིས་དང་། འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་། བྱིན་རྩིས་དབྱེ་བའི་སྒྲེབ་
སྒྱུར་གྱི་ཉེ་བྲག་མང་པོ། རྣོས་གར་གྱི་ཆར་གཏོགས་དབྱངས་དང་རོལ་མའི་ཉམས་འགྱུར་
དང་མཆོན་ཉིད། སྟན་ངག་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་

འཆི་མེད་འདོད་འཛོད་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པའི་མིང་གི་མངོན་
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། སྤྱི་ཚད་གཉིས་ལ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད་
 ཀྱང་། སྤྱི་ཡི་བྱིངས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་འགྲུལ། ཚད་མའི་འགོ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་དེང་སང་
 གི་ལོ་ལྔ་མང་པོར་སྤངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་བྱེད་ཅིང་། བཅོ་གནས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་
 ཆོག་སྤྱོད་མང་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་ངེས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ནི་ཐུག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་མི་གནང་ཡང་། ལུས་དང་རྩ་ཡི་
 གནས་རྒྱལ་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཁྱེན་
 ཅིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ནང་དོན་རིག་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་མདོ་ཡི་བསྟན་དོན། ཆོས་ལྷ། རང་བཞིན་གསུམ། བདག་མེད་གཉིས།
 རྒྱ་ཆེན་མངོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་ལྟེ། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྦྱོང་མཆོད་དང་། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན། དབང་བོ་དང་། རྣམ་དང་། བདེན་
 པ་དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་བྱུང་བར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་སྤྱོད་བཞི་ཀུན་
 མཁྱེན་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་ལ་མཚུངས་སྤྱོད་འོས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། རྩེ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟིན་བྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་གཏུག་མ་འོད་
 གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་། གཏུག་སེམས་ཟུར་དབྱེད་
 སོགས་ཀྱང་མངོན་དུ་སྤྱང་བ་མཛད་པ་པོ་ནི་རྩེ་འདིས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་དུ་གྱུར་
 པས་སྤྱིང་བའི་དོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་པའི་སྤྱིང་དབྲལ་བའི་མིག་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ། ཐེག་དགྲའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ཁ་གསུལ་གྱི་གཟིགས་མི་ཕམ་རིན་

པོ་ཆེའི་སྤྱན་རླབས་འབུལ་བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེ་ར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་
བཀས་བསྐལ་ཞིང་། གསུང་བརྩམས་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྲོ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་
སྤྲོ་མ་སོང་བར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་ཡང་བཀའ་སྤུལ་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བཀའ་
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་ལེགས་པ་རྣམས་པར་བྱེ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱུ་སྤྱབ་གྱི་སེམས་འགྲེལ་དང་། བསྟོན་ཆོགས་རྣམས་གྱི་
བསྟན་དོན་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སང་གའི་སྤྱུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཀམ་པ་
རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར། སྤྱིན་གླིང་
པ་སྤྱུ་མཆེད། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས། ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། པན་
ཆེན་ཤཀ་མཆོག་མང་ཐོས་སྤྱུ་སྤྱབ། སྤྱབས་མགོན་དགོ་པཎ་སོགས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱིང་ཙོར་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ལ། དེང་སང་གི་སྐབས་འདིར་
མཁས་གྲུབ་མང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོ་ཅན་ཆོས་གྱི་སྤྱན་རླབས་འགའ་ཞིག་གི་དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་དང་། དགོས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འགོགས་
པའི་རྩལ་མཛད་པ་ན་ཅོལ་རྒྱུད་གི་སྤྱོ་བོ་པལ་ཆེར་དེའི་ཞལ་གཡམ་ལ་རྒྱག་ནས་སྤྱར་བ་
མི་བཟད་པ་བཀྱང་ཅིང་ལྟ་བའི་བྱ་ཐན་དུ་རྩི་ནའང་རང་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་
སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་སྤྱབ་པའི་སྤྲོ་ལྟས་ལས་ངེས་དོན་གྱི་རི་མོ་སྤྱབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། ངེས་དོན་
སྤྱིང་པའི་མདོ་སྤྲོ་ཉི་ཤུ་སྤྱེད་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོར་དབང་པོར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱབ་རྟེན་
འཛིགས་མེད་དོ་རྩེའི་རི་བོ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་མ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་བཞིན་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་དྲང་དོན་དུ་གྱུགས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་དགོངས་
པ་དགྲུགས་པ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱེ་མ་འདིས་ལེགས་བཤད་ངེས་དོན་སྤྱིང་
པོ་དང་། བདེན་གཉིས་སྟོག་ཞགས་སྤྲོ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ཅིང་འཛིགས་བྲལ་ཐོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སང་གའི་སྤྱུ་བསྐྱགས་པས་ལྟ་བ་རན་པ་བློ་བྱེད་ཀོལ་གྱི་གཞོན་ཅིང་ངེས་

དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་བཅུད།
 འཕགས་པའི་ཉམས་བཞེས། མཁས་པའི་གྲུབ་མཐའ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་དོན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་སྤྱིན་ནས། །མི་ཡི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག །
 སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས། །མོས་པ་རྣམས་
 དག་བྱེད་ལུས་ན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་འཛོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ཆེན་པོ་
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་
 འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ནི་ལས་གངས་མེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱད་པ་ན་བ་དང་།
 རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་བར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཏྲག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་
 ལྷ་ར་ལྷ་ར་གིན་ཏུ་དཀོན་པའོ། །ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 ལྷེ་གིན་ཏུ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འབྲུང་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏྲག་གོ །དམ་
 པའི་ཆོས་ལྟབ་པར་མི་འབྲུང་རོ། །དགོ་འདུན་མེད་པར་མི་འབྲུང་རོ། །སྟོམ་དུ་གཤེས་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱས་ན་དེ་དག་གྲང་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ལ་བདག་
 ཅག་གི་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདིས་སྤྲུགས་གཞོལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། བྱམས་པ། འཕགས་པ་སྤྱོ་ཐོགས་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་
 ཏུ་བྱིལ་ཞིང་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་རྒྱབ་འགལ་དུ་མི་འབྲུང་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་

དབྱེན་ལྷུ་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཚུད་པ་དང་བྲལ་བ་འགྲན་ལྷུ་དཔེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་
གྲུས་པར་བྱ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་
སྒྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། བྱི་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཙུན་
པ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བྱ་མཆོག་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ལ་བག་ཡངས་སུ་རྩི་མི་སྒྲུལ་དུ་མི་
མཛད་པས་ཉེར་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། དུལ་བའི་
དཔལ་དང་ལྷན་པ། ཀྱན་ཤེས་པ། རྒྱུ་ཤེས་པའི་ལམ་མཛོད་དུ་མཛད་པས་སྤྲིད་པའི་
ཉེས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཆེན་པོ། རང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་འགྲེལ་
ལས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལ་དཔུང་བཞིའི་བག་ཆ་བ་མེད་
པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་སྒྱེས་པས་རིགས་མི་འགྱུར་བ་ལ་ལོག་ཉེན་གི་སྒྲུག་བསྐལ་
གྱིས་ཉམ་ང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན་དོན་མཆོད་པོ་ཆེ་ཆག་གྱང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། དོན་ཆག་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟོང་བར་སྒྱུད་པར་དབང་བའི་ལྟོགས་
པའི་སྒྲུག་བསྐལ་འཛོམས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
གཞུང་གྱི་ནུས་མ་དྲངས་པའི་ཆ་ཉམས་གྱང་བསམ་པའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས་རྒྱུའི་ཐེག་
པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་པ་ལྟ་སྒྲོས་
གྱང་མེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འང་བདེན་པ་རེས་འཛོག་གི་སེམས་ལ་གནས་པས་གཉིས་
མེད་གྱི་མཐའ་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ཁབ་མིག་སྒྱུད་པས་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་རིས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་
ཟབ་མོ་རིག་པ་ལ་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེའི་ས་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་གྱི་ལྟོན་
པ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྟེར་

ཞིང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་དང་སློ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེལ་གངས་ལ་གནས་པ་ལྟར། འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་སྦྱེ་མེད་གྱི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་བརྟེ་ཆེན་སྟོང་
 རྗེའི་དབང་ལྷན་འཕགས་མཆོག་ལྷན་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་
 སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་དུལ་ལས་དུབ་པ་རྣམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་
 མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ལྗེའི་འོད་སྣང་གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ཏུ་དགྱིས་པ་རྣམས་
 གྱི་མ་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱགས་
 རྒྱད་ལྷན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་རྟེན་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ། སྤྲུལ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། བཏན་
 ཤིང་དུལ་ལ་སྟོ་གོས་ལྷན། །བཟོད་ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྦྱེ་མེད། །སྤྲུགས་དང་རྒྱད་གྱི་སྦྱོར་
 བ་ཤེས། སྟོང་བརྟེན་ལྷན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །
 དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྤྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དྲངས་
 ཤིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་
 གཉན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། མཉམ་རྗེས་ཀླན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཞིང་། གཟུང་
 འཛིན་ཡིད་དབྱོད་ལས་འདས་པའི་རང་སྣང་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ལྟ་བའི་གདན་ཁྲི་ལས་མ་
 གཡོས་ཤིང་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཉི་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པས་
 སྦྱ་གསུམ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཤིང་བསྐྱང་བྱ་སྐྱང་བྱེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་བསྐྱང་རྒྱལ་
 པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤོར་མེད་པའི་རང་དུ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གྱི་སྦྱོས་པས་མ་

གོས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པས་བཅུན་པའི་མཐར་
བྱུག་པའོ། །བཟང་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲང་། རྗེ་འདི་ལ་ལོག་པར་སེམས་
ཤིང་སྤང་བྱུགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་འདར་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལྟ་
ཞོག་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་སྟོགས་ལོག་པ་ཙམ་ཡང་མཛད་མ་ཁྱོད་ཞིང་། ལོག་སྐྱེབ་གྱི་སྐྱེས་
བུ་གཞུག་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱུགས་
ཕྱི་ཕྱིར་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་དང་། མཁས་སྐྱེས་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་
བྱམས་པས་སྟོགས་རིས་མེད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་མཛད་བ་དང་། ཞལ་མཛལ་
ཙམ་ཞུས་པས་གྲང་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དད་པ་སྤར་མེད་པ་རྣམས་
ལ་གསལ་དུ་རྟོག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གསུང་སྟན་ཅིང་འདེབས་པས་ཆོས་
མཐུན་གྱི་གཏམ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལལ་བ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་སོགས་གང་ལ་གང་འཐད་
གནང་བ་ལས་ཆེ་འདིགས་དང་། ཟོལ་ཟོལ། བཀའ་བཀྱོར་དང་ཕྱག་འཕེབས་སོགས་ནི་
སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་མཛད་མ་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཁོ་ན་དང་།
མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ངོ་བསྐྱེད་ཕྱི་གཏོར་རྒྱ་བས་
སྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་འཆོའི་རིགས་དང་ཤི་གསོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཟོས་དོན་མེད་དུ་གཏོང་བ་
དེ་འདྲ་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་རང་གི་གཤིས་ལྷགས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བའི་བསྐྱེད་
བ་རྣམ་བཞི་ཀྱན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་བ་སྤངས་པ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེད་གྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་སྐས་
ཆེན་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་
གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་མཛོན་པར་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་
ལས་༥ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟེ། །རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོ་ཚུ་བོའི་གཏེར། ཡིན་ཕྱིར་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་སྤྲལ་ས་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཞིང་། ཟུང་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་གིང་ཏྲ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་བདག་པོ་གདེངས་ཅན་གྱི་བའི་གཙུག་རྗེ་བཀའ་གཏེར་
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གཟིགས་འཇམས་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་
 མཚན་གྱི་སྟན་པ་དོན་དང་ལུན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་སྟོགས་ཞེན་གྱིས་བསྐྲལ་ས་པ་མ་ལགས་
 ཏེ། དམ་པ་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་གྱང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཟུང་པར་གསལ། སྤྲ་མའི་མེ་
 ཏྲག་ལེགས་བཀའ་གྱང་། གྲི་ཞིམ་ཀྱན་ཏུ་ཟུང་པར་འབྲུང། ཞེས་པ་ལྟར། གངས་རིའི་
 ར་བས་བསྐྱོར་བའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་གདུལ་ཞིང་འདིར། དེར་དུས་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ང་འེར་གསལ་བའོ། མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྲགས་སྤྲས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟོབ་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལུན་ན་
 སྟེ་བོ་ཀྱན། མ་བསྐྲས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། གྲི་ལུན་མེ་ཏྲག་རྒྱང་རིང་ཡང་། བྱང་བ་
 སྟོན་གྱི་ཚོགས་བཞེན་འཁོར། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟོབ་
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྟོས་གྱིས་མི་ལང་ལ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་གྱང་དབང་ཆོས་མང་བོ་
 གསལ་ན་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོད་བང་དང་། ཐོག་སྤྱང་
 སྟོར་སོགས་གསལ་པར་མཛད། ཞལ་སྟོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྲ་འབྲུང་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ། ཟུར་
 མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་བཙུ་བ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་མའི་རོལ་གར་དུ་ཐར་ཅི་རྟོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་བོ་དང་། རྗེ་
 ཉིད་བཅས་གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མགོ་མཚོག་སྐྱེལ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུང་ཡེ་
 འོད་ཟེར། འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀོང་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཅུ་འདའི་
 གདན་སའི་བྲི་འཛིན་པ་ཀམ་དཔལ་ལུན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྟོ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་

གདན་སར་བཞུགས་པ་རྩེ་སྤྲོ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་མཛོད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་པ་སྤྲོ་བེད་ལེགས་པའི་སྤོ་གྲོས། སངས་
རྒྱལ་མཉན་སྐུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྐུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྫོགས་ཆེན་གླིང་སྤྲོ་སྐུལ་
སྤྱོད་ ཁོ་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་
མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་
ཆོས། མཁན་ལྷ་སྒོང་། མཁན་སྤོ་གྲོས་སྤྲོ་དབྱངས། ཆབ་ཆ་སྐུལ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྐུ།
གནམ་མཆོ་སྐུལ་སྐུ། སྤོ་མེ་དྲིང་ཀླུ་མཆོག་སྐུལ། སྤུ་ཁུང་ཞེ་སྐུལ། རྩ་རིས་ཀམ་རྒྱུ་མཆོ།
ཁུང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་སྐུལ་སྐུ། མཁན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་
སྤྲོང་གི་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་གཏན་སྤོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཁུང་
དབང་རིས་སྐུལ་སྐུ། འབར་སྤའི་སྐུལ་སྐུ། དགོན་སྤོད་སྐུ་གོང་འོག་སིབ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
གླིང་གི་སྐུལ་སྐུ་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། རྩང་བཀྲ་སྐུལ་སྐུ། ཀའ་ཐོག་མཁན་ལུས་ལྷན། མགོ་
ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུ་དང་ལྷ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གླིང་སྤྲོ་དཔོན་རིན་འཛིན་འོད་ཟེར་སོགས་
བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་སྐུལ། མཁན་པོ་དོར་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡ ས་སྤྱོད་སྤེ་དགོ་
ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཤས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དྲག་སྤེ་སྤེ་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤོབས་
ཀྱིས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་ཁྲིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་རྩ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཇལ་ཆོས་
འབྲེལ་ཐོབ་པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་ཆོས་དམན་པ་བདག་ལྷ་ལུང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་རྩུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་། ཞལ་
སྤོབ་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུལ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་དོན་ཐུགས་
རྩེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་བདེ་སྦྱོར་ལུས་པ་ཤ་རྟག་གོ། སྤྲོ་གསལ་མའི་སྤྱོ་
པོ་རྣམས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་ཁེབས་པའི་སྤོན་གྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་

མངའ་བ་མ་མཐོང་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྲུང་པོའི་བྱ་རྒྱམས་
 འོང་བར་འབྲུང། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱི་བཀག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཉི་ཟླ་སྤར་མོས་མི་ཁེབས་པ་བཞིན་རྒྱམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཚོལ་མེད་
 དུ་ངོམ་པར་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་ཤིང་ལྟར་སྤང་རིགས་པའི་ལིང་
 ཐོག་གིས་བསྐྱིབས་པ་གཞན་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 སེམས་ལ་གདུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོང་
 དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། མཁས་སྤྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། བསྟོད་འདོད་དང་མོས་སྒོས་
 བཞག་པ་ཙམ་མིན་པ་མཁས་པའི་ལག་རྩེས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་དཔྱོད་
 ལྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྒྱུབ་ན་ཤེས་པར་འབྲུང་ཏེ། ཆོས་རྩེ་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། བཀས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མངན་ཡང་། །ཅོན་ས་མཆོག་སྒྲིབ་ཏུང་། །དེ་བཞིན་
 མཁས་པ་མངན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རྟ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཆོ་
 བ་ཤེས། །གསེར་དཔུལ་བཞུན་ཤེས་པར་འབྲུང། །སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འབྲུང་
 ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་རྩོམ་ན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་
 དམ་པ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་བྱད་པར་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་དེའང་བ་སྤང་རྩི་བདག་དང་
 བདག་འདྲས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྩི་འདི་ལ་བསྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཀྱན་གཟིགས་མཁའ་
 བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱམས་སུ། སྤང་འབྲུང་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚུངས་བུལ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་ཞབས་པད་བརྟན། །
 རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོད་པ་མཁའ་བྱུང་རྒྱས། རྒྱལ་བསྟན་སོག་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། རྒྱལ་རྩི་
 བ་སྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའམ་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་གི་བདེན་ཆོག་བསྒྲུབ་མེད་
 པ་དང་། ཡང་། སྤང་འབྲུང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་

ག་ལ། །རང་རྒྱས་དང་འཆོམ་བཅོམ་པས་འཇུག་བཞིན་མཆོས། །འབྱུང་འབྱུང་རྟིང་
བསྟན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །གང་ཁྱོད་གསང་གསུམ་མི་གཡོ་བརྟན་པ་ཡི། །དགོ་
ལེགས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། །དེ་
སྤྱིད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། །
དོ་མཆོད་རྣམས་ཐར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱུང་། །བསྟན་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་མཛོས་
ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། །གཞན་གྱི་གསལ་ཆ་སྒྲོ་ལ་མི་སྟེགས་པར། །གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གསུམ་
དགོངས་པའི་བཅུད། །སོ་བཟུང་གཞུགས་དང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་
དགོངས་པས་བརྒྱན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། །མཐའ་བྲལ་ཟབ་གནད་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱ། །རྒྱ་ཆེའི་
གནད་རྣམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། །ཤིང་རྩ་རྣམས་གཉིས་ཟབ་དགོངས་མ་དཀྱོགས་པའི། །
དྲང་པོའི་ལྷ་བས་ཁྱེད་ལ་བརྒྱན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། །དེ་དང་མི་འགལ་དེ་ལས་ཆེས་སྟག་པའི། །
ཟབ་གསང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མཐོར་དེས་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །
འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གྲོལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །སྤྱི་ཚུལ་སོ་ཐར་ཁྱིམས་བཟང་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རབ་དུ་གྲོལ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏོག་གིས་
ཉེར་མཛོས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། །ཅིས་བསྟན་གསལ་ཤིང་སྒྲོན་
ཤིས་གནང་བ་དང་། །ཀྱན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་སྤྱས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གཙོ་
བོར་དགོངས་གཏད་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་བྲིས་ཆོན་གཅིག་ན་འདི་
ལྷ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། །ཨོ་སྤྱི་བོ་ལྷ་ལྷ་པོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བ་བསྟན་པ་ཡི། །
མཁུན་རབ་དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་ཕྱགས་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
བཞུགས་ནས། །བཤད་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་བཞིན་གསལ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། །ཅིས་ཤིས་པར་བཅོད་
པའི་ཆོགས་གིས་མདུན་བསྟན་ཏེ། །གང་འདིར་ཤེས་རབ་ཟབ་མེད་སྤང་བ་ཉི་མ་ལྷ་ལྷ་པོ་
པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མཆོག། །འཇམས་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོག་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་

སྒྲུབས་ཀྱི་ཆེ་བས། ད་དུང་གསལ་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་དེ་བྱུང་བ་སྟན་སྲིད་ཀྱི་
 བར་སྤྱི་འགྲུལ་བའི་བསྟན་པ་རིག་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྤྱི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་
 བོ་སྒྲུབ་པ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུགས་དམ་རྟོ་རྟེའི་
 རི་བོ་སྤྱི་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུས་པ། མཚོག་
 གསུམ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་བསྐྱུང་མར་བཅས། །སྒྲུབས་འོས་ཀྱི་མཚོའི་མཐུ་ཕྱིན་མད་བྱུང་
 གིས། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཚོག་བསྐྱལ་བསྐྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱིན་ལས་ས་ཆེན་ཡོངས་
 ལ་བྱུང་བར་ཤོག །མཁུའི་རབ་སྒྲུང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ། །འཆད་ཅོད་ཆོས་
 ཆར་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་བྱུང། །རྒྱལ་བ་སྟན་སྲིད་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །རྟག་
 ཏུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུར་ཅིག །ཅེས་ཞུ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་རབ་དཀར། །སྒྲུ་རྟེན་
 འཆི་མེད་བདུ་ཀྱ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་གསར་པ། །གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིག་བམ། །བྱུགས་
 རྟེན་རྟོ་རྟེའི་པ་བུ། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་འཕེལ་རིལ་བུ། །མན་རྩས་བུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་བས་ལུལ་བ་དགེ་ལེགས་སྤྱི་ཐུར་ཅིག་ཅེས་དང་། །རྟེ་སྒྲུ་
 མ་འདི་ཞེ་ཆེན་སྒྲུབ་སྟེར་སྒྲུ་མཚོམས་བཞུགས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་མཁུའི་མི་ལམ་རིག་པོ་ཆེ་
 ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྤྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་
 འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྒྲུབས་ཉེ་གནས་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་
 ཚབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིག་པོ་ཆེ་བྱུགས་དམ་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་
 པའི་སྟོན་སྒྲུངས་ལས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཙམ་སྤྱི་ལའང་སྒྲེ་བར་དཀའ་
 དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་རྟེན་འཇུག་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུད་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་
 ལས་རྟེ་འདིའི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲེས་བྱུང་གསལ་
 ཤིང་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་པའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་གསོལ་འདེབས་ལས། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ།
 མཆོ་བྱུང་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་རོལ། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་སོ་སོ་རིག་བཞིར་
 དབང་། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་
 ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་བའི་འདམ་ཇུབ་གཞར་མི་མཛེལ། །ཆོས་
 ཀྱན་སྦྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གཟིགས། །བརྟན་པའི་རྩེ་བོ་དམ་པར་རྟེན་པར་
 གཞན་དོན་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད་བ་དང་། །ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྤྱང་། །
 རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་པས་གཞན་དོན་པ་རོལ་བྱིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་འབྱེད་པ་བཟང་པོར་གསོལ། །
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལམ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། །བཙེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཉི་ཟླའི་འོད་བཞིན་
 གསལ། །རྟུས་པ་དབང་པོའི་རྩོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་པས། །རིགས་གསུམ་དངོས་སྤྱང་སྤྱུ་མར་
 གསོལ། །འཆད་ཆོ་ཆོག་དོན་གོང་ལོག་འབྲུགས་པ་དང་། །སྒྲོས་དང་ཉམས་སོགས་སྤྱོད་
 ཀྱན་སྤངས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གསལ་ཀྱན་དགའི་རྩ་བའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར། །དབྱིག་གཉེན་གཉིས་པར་
 རྟོན་ལ། །རན་རྟོག་དུག་རྩུས་རབ་མྱོས་ལོག་རྟོག་མིག །གག་མདོག་ཁེངས་པའི་དྲེགས་
 ལྟན་སྤེར་ཅན་ཆོགས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་གངས་རི་ལ་གནས་པའི། །སྤྱོད་པའི་སེལ་བཅོམ་
 ལ། །རྩོམ་ཆོས་སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་ལུང་གིས་བསྒྲུལ། །བཙེ་བས་ཉེར་དྲངས་སྤྱོད་རབས་བཞེད་གཞུང་
 གསལ། །སྤེབ་ལགས་འབྲེལ་ཆགས་ལོར་བུའི་རྒྱུན་ཐེང་གིས། །བྱུང་བརྟན་གསལ་བར་
 མཛེད་ལ། །ལུང་གི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 པ་དང་། །སྤྱོད་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་སྤྱོད་གོལ་འཆད་སྤེལ་གྱི། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་རྩེ་འབྱུང་
 ལ། །ཆོས་ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་གཡང་འདུ་འཛི་དང་། །ཆེན་པོའི་ངོ་བསྟུང་ལ་སོགས་ཐག་
 བསྐྱངས་ཤིང་། །འདོད་རྩེ་ཆོག་ཤེས་ཉམ་རྩེ་ཁོ་ནར་བཞུགས། །བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་
 ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་བརྟན་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། །སྤྱོད་ཆོ་ལ་མཆོག་དངོས་
 མདོན་དུ་མཛེད། །སྤྱོད་པའི་ཐུག་རྩེས་ཐབ་གསུང་ཐང་མར་བཅེལ། །ཀྱན་མཁུན་སྤྲུལ་མ་

མཆོག་ལ། བཅུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །མཁས་མཁས་མདོ་སྟགས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེགས་བམ་ཆེ། །སྟེ་
འགྲུལ་པེས་དོན་སྟོང་པོའི་གིང་རྟ་མཆོག་ །མཁས་མཁས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དག་བའི་
བཤེས་། །དུར་སྟེགས་གར་རོལ་ཁྱོད་ལས་གཞན་སྟེ་ཞིག་ །བཅུན་བཅུན་སྟོམ་གསུམ་ཉེས་
དྲིས་གཡའ་རྣམས་སེལ། །དྲི་མེད་དག་ཅིང་གཅིང་བའི་དྲངས་ཤེལ་བཞིན། །བཅུན་བཅུན་
བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །བཟང་
བཟང་རྒྱལ་སྟེས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །
རྒྱབས་གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྟེས་གཙོ། །བཟང་བཟང་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེན་
དེར་བསྟགས། བཅུ་པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པའོ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
རྣམ་ཐར་ལས། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅིམ་བསྟན་
ཅིང་སྟོབ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཅས་སྟེང་བའི་སྐྱེ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གྱི་མགོན་དུ་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཕན་བདེའི་
དག་ལེགས་སྟེལ་བའི་མཛད་སྟོན་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་
དབང་འབྱོར་བས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་དངོས་སྟེ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཅུས་དང་ལྡན་པ་ན་ཇི་
ལྟར་དཔུལ་མེ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སྟུང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དཔུ་
དང་ཡན་ལག་སྟེན་པ་ལའང་ཁུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་
སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་བའི་ཐེང་
བ་དག་དང་མ་དག་ཅིར་ཡང་འཕྱུལ་ཞིང་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སྟེ་འགོ་དོན་སྦྱབས་ཆེར་
སྟོད་དང་སྟོད་འགྲུལ་ལ་བྱིས་སྟོས་གཞལ་བར་དཀའ། ཚུར་མཐོང་ཕྱོགས་རེའི་ངོར་མཛད་
པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་ལུང་གི་

ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མ་ཐག་པ་དང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྤེལ་བ་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་སྤྲུལ་མས། ལྟ་བུའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་རྟོགས། །སྒྲོམ་པའི་
མིང་མེད་ལྟ་བུའི་རང་དབྱེ་གོལ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །དེ་ནི་
སྤྱང་བོ་གི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཅིས་དང་མཁུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་གྱི་དོ་ཉ་ལས། བདག་
ཅག་ས་ལམ་མཐོན་བོ་རུ། །སོན་པའི་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མདོ་སྤེལ་བ་ཉེར་
བཞག་ནས། །ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གསུངས་པའི། །དོན་ལ་རྟོན་པ་གང་ཞིག་གི། །ལས་
དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱེས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལས་ཐོག་མཆོག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་
པའི་རང་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ལམ་རྟགས་མཐོན་བོར་གཤེགས་པ་ལྟེ་བཅུན་ཆེན་
པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཀྱང་རང་གི་ཡོན་
ཏན་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞེན་སྤྲུལ་ཤིང་གཞན་དོན་ལ་བསྟོད་པའི་དགོར་ནག་སྤྱད་པ་དང་།
གཏུལ་བྱ་གྲོང་ཆོག་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་སོགས་མི་ཐེབས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ལས་པལ་ཆེར་
སྤྱི་མཆོམས་ཁོ་ན་བཞུགས་ཤིང་དད་ཇུས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་དགོར་སྤྱད་རིགས་ལ་ཐུགས་
འཆོར་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་ཡང་། སེར་སྒྲུ་མེད་ཅིང་འདོད་ཚུང་ཆོག་གེས་ཅན་དང་རང་
སྤྱང་དབང་དབྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐོངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གཤིས་
བྱོན་བཞུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབད་མེད་དུ་འཛོལ་རྣམ་ཐོས་
བུའི་བང་མཛོད་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་པས་རྟེན་ཆོལ། ཁ་བསགས་གཞིག་
སྤྱོད་སོགས་དང་། བརྒྱ་བཤིག་སྤྱོད་འགྲུགས་ཀྱི་ཆོང་དང་གཡོ་སྤྱུས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཤ་
ཐང་ཆད་ཆད་དུ་ཆོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མས། གང་ཞིག་ཏུ་དུས་
ཆོག་གེས་པ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་གེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། རྟོན་བསྐྱལ་པ་
མང་པའི་གོང་འོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་གིར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་ནམ་པ་བཞེས་སྒོ་ནས་
གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། བདག་
གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནམས་ཀྱི། སྟོན་པར་སྦྱང་དོན་སྤྱོད་དང་། རོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་པར་སྦྱང་བའི་སྤྱིན་པས་མགྲུ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་དམ་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
བྱེད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་
ཉིད་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཚོལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ལ། རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། ཆོགས་བསགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། དགོ་ཆོགས་བྱིན་
འཕེལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། མལ་
སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། སྤྱོད་བྱར་ནད་པ་ལ་སོགས་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བདུན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཡ་གྲུལ་དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
སྦྱབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། སྦྱབས་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་བཀའ་བཀོས་ཏེ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ག་བ་སོ་དུག་རྒྱ་མཐོང་ག་རིང་དུག་གི་མལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱོས་ལེགས་ཅན་ག་གཙུང་
སོགས་ཆོན་ཅི་དང་ནང་འཁོར་རས་གཞི་ལ་ལྷེབ་བྱིས་རྣམས་ཆོན་མདངས། གསེར་འགོས་
སོགས་ཞིབ་ཆོགས་དང་། མེ་སྟག་ལོར་ཕུན་ཆོགས་ཡོངས་འདུས་ག་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་
ཐོག་བཅུགས་བཞི་པ་གཟིམས་སྤྱིལ་སོགས་ནང་བཅད་དབྱེད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
ཆོན་དབྱིས་སོགས་གང་ཅིར་གཟབ་བྱུང་ཐོན་པ་འདི་གའི་སྦྱབས་སུ་སྟེ་དགོ་ཨར་མི་སུམ་
ཅུ་སྤྱིང་ཚང་ནས་ཉི་ཤུ་མངག་བྱུང་བ་ལས། གཞན་སྤྱོད་ཐོན་ཐོག་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་པ་
ལས་མི་སེར་བྲལ་འདེད་ཞུ་བསྐུལ་གཏན་ནས་མ་མཛད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

དཔེ་བྱར་ལོས་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་པ་རྣམས་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་མེ་བྱི་ལོར་དབུ་བཅུགས་ནས་མཁན་པོ་སྐུ་མ་རང་གྲོལ་དབུར་བཞུགས། འཁར་པ་དག་འདུན་གྱི་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་རྟེན་ཐེབས་རྩོམ་དུག་ལྷག་དང་། ལུ་ཏྲ་ལོར་བཀའ་པའི་སྦྱུ་བ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གསར་འཇུགས་དང་། ཁྲོ་བོའི་རྩ་འཆམ་སོགས་སྦྱོན་ནས་ཡོད་པ་ལས། མཁས་དབང་རྩོམ་པ་བཟོན་གྱིས་ཐིག་རྩལ་ཚོན་དང་ཆོ་གའི་ཆིངས་ལྷག་ལེན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྦྱོན་གྲོལ་གྱིང་གི་ལྷག་སྦྱོལ་མ་ཞོར་བ་བྲིད་ཅིང་། རྟེན་ཐེབས་རྩོམ་དུག་དང་། རྒྱ་སྤང་ཉེར་ལྷ་ཁལ་སོ་བདུན་བཅས་སྦྱབས་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་རྟེན་བཞག་དང་། ས་སྦྱེལ་ལོའི་དགྲུག་ཁ་སྦྱབས་མགོན་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་མགོ་ལོག་དབང་ཆེན་སྟོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ས་བྱ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟུགས་སྦྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བས་གཤེགས་རྩེས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་དང་དགོངས་རྫོགས་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོ་བར་གནང་ཞིང་། ལུ་སྤང་ལོར་རྒྱ་མིའི་ཟིང་ཆ་བྱུང་སྐབས་ཞེ་ཆེན་སྐུ་བྱང་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཉམས་སྤར་གྱུར་པ་རྩོམ་པ་གི་སྦྱ་དཔོན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོར་ལྷག་མཛོད་དུ་བསྐྱོས་བཞག་གནང་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་མགོ་ལོག་ཨ་བྱུང་སྦྱ་སར་དཔོན་ཆང་ལ་སྦྱ་བལྟམས་པ་ཤར་གའི་ལམ་སྦྱོལ་དང་། འབྱུངས་གཞིས་དཔོན་ཆེ་ཁག་གི་འགོས་བསྟན། ཐོག་མའི་སྟན་ལུ་བསྟུ་ཡོན། ཁྲི་སྟོན་སྐབས་གསོལ་ཞབས་ལེགས་འབུལ་སོགས་དཔོན་ཆང་སྦྱ་ཉེ་སྦྱ་འཁོར་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པར་ཁྱོན་དེལ། ཏྲ་མོ་མོད་བཅུ་ལྷག་ལྷ་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ། འབྲི་ཁལ་བརྒྱ་སོ་དུག་གཅན་བྱུན་སོ་དགྲ། རྒྱ་སྤང་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན། གོས་ཆེན། ལྷག་སོགས་དངོས་རྩེས་གྲོམ་པའི་ལེགས་འབུལ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པར་མཛད། ཁྲི་འབུལ་སྦྱལ་བ་དང་སྦྱགས་ཆོས་བཅུའི་

འཆམ་གཟེགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་སྐུ་འཁོར་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་ཐེབས་པར་
གསོལ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས། བཀའ་མའི་སྐུ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞུ་བས་ཆེ་ཁལ་སྤྱུས་
ལྷན་སྐུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་། དགུ་ཆེན་ལ་ཁལ་ཉེར་ལྷ། ལུམ་སྐུ་བ་སྤྱི་པར་ཁལ་ཉེར་ལྷ། ཆོས་
བཅུ་ལ་ཆད་མཐུད་ཁལ་ཉེར་ལྷ་བཞག་གྲང་ལོའི་ལུམ་སྐུ་བ་ཕྱག་འཛུགས་དང་། ཤིང་ཡོས་
ས་སྤྱིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྐུ་བ་མཆོད་སྤྱི་གསར་བསྐོས་ལ་དདུལ་རྩོད་ཀྱི་ལ་འདྲིའི་ལེགས་འདི་ལྷར་ཞུས། }
ཆོད་བརྒྱད། ཁལ་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད། མཛོ་བཅུ་གཉིས། ར་འབྱུ་འཁོར་བཅུ། གཞན་དགོས་
ཆས་ཕྱན་ཆོགས་རིགས་རྣམས་དང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆོད་དཔོན་སློབ་བཞི་བཅུ་
ཞེ་ལུས་བདེ་ཀྱན་རབ་གནས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་ཉིན་གཉིས་ལ་ཐེབས་དདུལ་རྩོད་ཆོད་བཞིས་གཙོས་
ར་མར་འབྱུ་དང་། སློབ་གྲགས་ར་བཞག་ལ་རྒྱ་རྩོད་ལྷ་དང་། བཞི་བྱ། ཞེ་ཆེན་སྐུ་གཞུང་གཉེར་
ཕྱག་ལ་ཕྱིས་ཐེབས་དདུལ་རྩོད་ཆོད་བཅུ་གཉིས། ཁལ་བརྒྱུད་བཅུ་མཛོ་ ༧༠ ཉ་རྩེལ་བཅུ་བཞི།
ཕྱགས་སྐུ་བ་ཀྱི་རྟེན་དདུལ་རྩོད་ཆོད་གཉིས། ཆོས་བཅུ་ལ་དདུལ་རྩོད་ཆོད་གཙོག་རི་ཁྲོད་
མགོན་སྤྱད་དང་། དགོན་གཞུང་མགོན་སྤྱད་ལ་ལོག་རྟེན་རྒྱ་རྩོད་རེ་རེ། འདུ་ཁང་ཐིག་ཁང་
གསར་འགོ་བ། དདུལ་ཀྱི་ཡུད་པོར་ཉེར་ལྷ་རྣམས་གསར་བཞེངས་དང་སྤངས་དག་ལན་
གཙོག་མཛོད་པའི་སྐུ་བས་དམན་པ་བདག་ལྷ་བྱ་ལའང་དདུལ་རྒྱུད་རྒྱ་རྩོད་གཉིས་དང་། ཁོར་
ནག་སྤྱུམ་ཅུ། ཉ་བཞི། ར་འཁོར་བཙོ་བརྒྱད། མར་རྒྱ་གཙོག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། ཟངས་དཀར་
བཞི། ཕྱི་སྤྱིང་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱིས་མགོས་བཏེག་པའི་གནད་སྤྱིན་རྒྱ་རྩོད་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་
བབ་ལོན་རེས་སྤུལ་པ་དང་། ལྷ་འདྲའི་འཇམ་མགོན་མཆོག་སྤུལ་མདུན་དང་། སྐུ་བས་རྩེ་
ཀུ་ཐོག་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དང་། ཟུར་མང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་རྟེན་བཞེངས་
ཞལ་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐུ་བན་ལས་འདས་ཁར་སྤར་འཇམ་མགོན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་། ཀུ་ཐོག་སི་རྩ་པའ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་
དང་སྤར་ཡོད་སྐུ་བ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱན་དག་ཅིང་སྐུ་བས་སྤྱོདས་པ་ཉམས་གསོས་དང་

འབྲེལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་གྲ་ཚང་མཁན་སྟོབ་བཙེ་ལུ་མེ་སྟག་ལྷ་བ་དང་པའི་ཆོས་བདུན་ནས་
དབུ་འཇུགས་པའི་བཞུགས་ཤག་བཅས་གྲུབ་པ་མཁན་པོ་གླིང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་འོད་ཟེར་དང་།
དེ་རྗེས་དཔལ་འཚོ་སྤྱི་རབ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས། སྤྱི་སྟོབ་ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་
བས། ཕྱིན་ཆད་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་མཁན་པོ་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་བརྟུན་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་གནང་བ་དང་། མཁན་སྟོབ་རྣམས་ལོ་གཅིག་ནང་བསྟེན་སྐྱབ་ཞག་བརྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་རང་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྟགས་འཆད་ཉན་གནང་རྒྱུའི་
ཞལ་འདོམ་དང་། གསོལ་ཕྱོག་དག་ཅེ་ཨ་རིས་རྩ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ལ་
རྒྱ་དོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟུར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཆད་ཉེར་སྐྱབས་རབ་འབྱམས་དུག་པ་དང་། གྲུ་
ཁའི་སྤྱི་སྤྱིད། རྩེ་དཔོན་དག་རྒྱལ་དང་། ཞིང་རྒྱུང་མཁན་པདྨ་འོད་ཟེར་རྣམས་ནས་སྤྱི་
མའི་དགོངས་རྗེས་ལ་གཡུ་གནད་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གང་དུག་གིས་རྩེ་དཔོན་
ནས་དོ་ཆད་ལུ། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དཔོན་འབྲུ་ཆོས་དཔལ་ནས་དོ་ཆད་ཕྱིད་ཉེར་
གཉིས། འདན་དེལ་མགོ་མཆོག་སྐུལ་སྐུ་མཆེད་ནས་རྒྱ་དོར་གཅིག་བཅས་རི་སྤྱིད་བར་
ཐེབས་འཛིག་སྟུར་བས། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་སྤྱི་ན་མེད་པའང་སྐྱབས་རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ནའི་མཐུལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་བཞེངས་
པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་འཇུགས་ཐོགས་དང་། ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་མཆོད་སྦྱང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་གཡང་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་དང་ས་ཡི་རྟོན་ཕུར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་སྤྱིང་རྩེ་བད་དཀར་མདོ་ལས།
ཀུན་དགའ་བོར་ལྟ་བུ་ལ་གནས། ང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ཕུལ་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དཔེར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། སྐྱུ་གསུགས་
དང་། མཆོད་རྟོན་བྱས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་མར་མེ་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་པས་
འོད་ཟེར་གྱི་བྱེད་པར་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུབ་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་སྟོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཉིད་གྱི་བདེན་པའི་ཚིག་གི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པར་མཛད་པའང་།
 འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་རྟིང་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་གནད་
 ཟུང་པར་ཅན་གྱི་ཉི་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་དགོངས་དབྱུང་གྱི་བཞེངས་པར་བསྐྱེལ་བ་
 ལས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་ཡི་སྤྲིང་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ན་སྟོན་བཅུད་གྱི་ལྷ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་
 གནད་ཟུང་པར་ཅན་དུ་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བཅངས་གྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་
 རྩོན་ལགས་སྐྱོས་ལྷན་ཐོག་ཚད་ལ་ཕྱ་རྒྱན་མང་ལ་སྤྲུལ་ནམ་ལྷན་པ་གཉིས་དང་། འཇམ་
 མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་བྲགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བཅངས་གྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་བྲགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་
 པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱན་ཟུང་འཕགས་། དེ་ཡི་དཀར་ཆག་
 རྒྱབས་རྗེ་ཉིད་གྱི་མཛད་། དཔོན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པའི་གདུང་རྟེན་རྒྱན་གཟིགས་རྒྱུད་
 མཐོ་བདུན་པ་བཅངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་བཅས་གྱི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་
 ཉིར་གཉིས། སྐྱོལ་སྐྱེ་ཡི་མ་དང་གསེར་སྐྱེ་འབྲེས་མ་བཙེ་བརྒྱུད་། ཅན་གྱི་ཉི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་།
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོད་བཅངས་གསེར་དང་ཡི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ། གསུང་
 རྟེན་ལ་བཀའ་འགྲུལ། བརྟན་འགྲུལ། རྟིང་རྒྱུད། མཛོད་ཆེན་ནམ་ལྷ་སོགས་སྡེ་སྤྲུལ་རི་
 བཞུགས་ནམས་ཆ་རེ། དཔེ་རྟིང་གསེར་འབྱོར་དང་གསེར་བྲིས་སྐྱོར་པོད་དྲུག་ཅུ་ཙམ།
 སྤྲར་དུ་བཞེངས་པ། གསེར་སྤྲིང་འབྲེལ་སྤྲར་ཁབ་དང་། ཉི་འོད་སེང་གའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།
 ལམ་ཆེན་ལམ་རྒྱུད་། བྲགས་ཐིག དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་སོགས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་བདེ་ཀྱན་ཆོ་གའི་ནམ་བཤད། སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ། ལས་སྤྱིབ་རྒྱན་གཙུག་།
 གཉུག་སེམས་དང་། ཟུར་དབྱུང་སྒོར། སྡེ་དགོད་དགོན་ཆེན་དུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 རྗེ་ཉིད་གྱི་བྲག་རྗེས་གྱིས་བཞེངས་པ་པོད་གྲངས་བཅུ་གཅིག་སྒོར། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ནམས་
 སྤྲར་བཞོ་བཞེད་མེད་ཀྱང་། ཀོང་རྒྱལ་ཡང་བྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དེད་ཅག་མཆོད་གོགས་གྱིས་

ཅི་འགྲུབ་ཅིག་བཞེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གྲོས་མོལ་དང་བྲག་གཡབ་སྤྲུལ་མ་ཞིང་སྦྱོང་ལ་དོ་
ཁུར་བཞིན་རོགས་ཞུས་ཏེ། ཀོང་སྤུལ་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་རྒྱུག་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐེངས་
གཉིས་ལ་བྱོན་པའི་དངོས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞེངས་འཕྲོས་ཅུང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་འགན་
བཞེས་ནས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་ཀྱི་བཞེངས་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་པོད་བཅུ་གསུམ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྟེན་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་
སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་རྒྱུང་མཐོ་བདུན་པ་གསེར་དང་། བྲ་རྒྱུག་སྒྲོས་རི་མོ་སོགས་གང་
ཅིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་མཛད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་བཞེངས་
པའི་པན་ཡོན་ཡང་། དམ་ཚོས་བསྐྱར་དཀར་པོ་ལས། ལ་ལས་དེར་ནི་རིན་ཆེན་གཟུགས་
བྱས་པ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས། །གང་གི་དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོགས་དང་། བམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྦྱོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་སྤུལ་བ་བས། བསྟན་པའི་མཇུག་དེང་སང་ལྟ་བུར་ཚོས་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་གཅིག་འབྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་
པ་དང་། ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་
འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྟོན་སྦྱབ་དང་། ཁྱོད་གྲོལ་རིལ་སྦྱབ་སྲ་ཕྱི་དུ་
མ་མཛད་ཅིང་དགོན་འདིའི་ཆོས་དུས་མཆོད་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མཚམས་སྐབས་ལས་པལ་ཆེར་
འཚོགས་སུ་བྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། རིལ་སྦྱབ་སྐབས་སུ་རིལ་བུ་འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ།
སྟོན་སྦྱབ་དུས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྟོན་ལས་
བདུད་ཅི་འབེབས་པ་སོགས་དྲགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་ནམ་དུ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་སྟོན་
འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་མོས་སྒྲོམ་དང་ངེས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

མོས་སྒྲོམ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཞག་ནི་སུམ་
 ཅུ་ཐག་དྲུག་གམ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་དམ་
 པ་འབྱུང། །ཅིས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྤྲེལ་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་
 དང་། །ཤང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །འདི་གོལ་འདི་མ་གོལ་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་བྲལ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན། །ཅིས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། དགུང་གངས་ཉེར་བདུན་པར་བྱ་ལོའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དཔོན་གཡོག་ཉུང་
 འགོས་གྱི་རྫོང་ཤོད་དུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ནས་རིམ་བརྒྱུད་གྱི་ཀུམ་
 དགོན་སོགས་མཇུག་རི་བར་བསྐྱོར་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་
 སྒྲོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་ཅུ་རིའི་ཅེ་བསྐྱོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མེད་པ་ཞུགས་གནས་གྱི་རི་ཅེ་ནས་
 བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མེན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་
 གྱིས་བཅགས། ལོ་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་ལ་གྲུ་རུ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་
 འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་སྤངས་ཏེ་གནས་བསྐྱོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རྟོགས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཕོན་
 ཏན་དཔལ་བཟང་གི་སྒྱིན་བདག་མཛད་དེ་བསམ་ཡས་ཞུ་བ་ལོའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་
 སྤྱོད་དང་། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཆོགས་བསྐྱང་བཤགས་སྤྱོད་པ་སོགས་མང་དུ་མཛད། ཕྱོན་
 ཚུལ་རྒྱས་པ་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ་ལམ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དུ་
 གསལ་བ་ལྟར་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལམ་བཀའ་ཤོག་གནང་
 བར་རྩེ་འདི་འཕགས་པའི་སྒྱིན་བུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཡོན་ཞེས་བཀོད་པར་འདུག རྒྱན་
 དུའང་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཐུན་མིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོས་
 དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོམ་མཛད་དེ་རྩེ་ཉིད་དམ་
 གནས་ལ་གསུང་བསྐྱལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་བསྐྱོན་སོགས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྤེལ་

བར་མཛད་པ་དང་སྤང་གསལ་གྱི་མཚན་པ་སྒྲ་ཐོག་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་དང་། རྗེས་སུ་
གངས་ཆེད་དུ་བརྩི་བར་མ་བྱུང་ཡང་གིན་ཏུ་མང་པོ་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །པོད་ཚྭ་གས་
ཐེབས་སྐབས་ལའང་རབ་འབྲུམས་གོང་མས་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་
དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་བས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་
གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྤྲོད་སྐབས་སྤྲོད་ཀྱི་པོ་བྱང་སྤྲོད་
དུ་འཇུག་ཟུག་པ་ཡང་ཏྲགས་མཚན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྱུ་འདི་ལྟར་ཏེ། བ་མོ་གྲུ་ལྷ་ མཚན་
དཔེའི་སྤྱུ་དངོས་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
དང་མཉམ། །དོ་མཚར་སྤྲོད་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱལ། །པ་མཚོག་སྒོ་གོས་མཐའ་
ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁའ་མེད་རོ་དང་འབྲུ་བའི་ཉམ་ཆུང་ངས། །ཁམས་གོང་ལྷོ་མོན་
དབུས་གཙང་ཆུ་བཞིན་ཏུལ། །རང་མཁའ་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་ཅི་ལུས་བསྐྱབས། །བསམ་
དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུ་ཞིག་ལེན། །རྒྱ་ཐོངས་དབུས་སུ་བྲིམ་པའི་ཆོང་སྒྲོར་དང་། །
འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་ཐོབ་སྒྲོར་གཉིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་སྐྱབ་པའི་
ཁོམ་སྒྲོར་གསུམ། །མ་ཡིན་བསམ་སྒྲོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན། །འདུན་མའི་ཕེ་མོར་གྱུར་
པའི་སྤྱུ་ཞིག་ལེན། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བྲོ་ཞིག་འབྲལ། རྟེན་མཚོག་བྱུང་འཕགས་
ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གཙོས། །དོ་མཚར་གནས་རྟེན་གཙུག་ལག་བསྐྱང་ཡས་མཇལ། །
རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྲེལ་འཛོག་ཅི་ལུས་ཏུས། །དག་ཆོགས་གང་མཆིས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོས། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུ་ཞིག་ལེན། །འདུན་མའི་ཕེ་མོར་གྱུར་
པའི་བྲོ་། །བྱུང་པར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
ག་བརྩམས། །པོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །རྟེན་འབྲུང་གིས་
པའི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་མཐོང་། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུ་། །འདུན་མའི་ཕེ་མོར་གྱུར་
པའི་། །ས་སྤྱོད་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་པའི་ཞིང་། །སྤྲོད་གོལ་འདབ་སྤོང་བཞུད་པའི་གླིང་།

མཆོག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀེས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྤྱུལ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 དགེ་མཆོན་རྟེན། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ཅེ་འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་ཅེ་བད་དཀར་འཆང་བ་སྟེགས་
 འགྲོའི་སྒྲིབས་པའི་མགོན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཙོས། །གསར་
 རྟེན་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོ་གསེར་ཞལ་མཛུལ། །དད་གྲུས་མོས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །
 བྱ་བ་མཐའ་ཅེ་འདུན་མའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དད་ལྷན་
 སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཅི་འགྲུལ་བྱས། །སྐལ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །རང་མཐོང་
 ད་རྒྱལ་མ་སྒྲིད་གཙོམ་བསྐྱེདས་བཏབ། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཅེ་འདུན་མའི་ཕྱི་སྟོན་གཙོག་
 ཆོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁུས། །རྒྱལ་རྟེན་ཅི་སྒྲུབ་དགེ་བའི་བྱོགས་སུ་དྲིལ། །བསགས་
 སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱས། །ལྟ་ཁ་འདྲེ་ཁ་མང་པོ་མ་ཅེས་སྒྱུརས། །བྱ་བ་
 འདུན་མའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གིབ་
 བཞིན་འགྲོགས། །ཆོས་སྒྱིད་སྒྱུར་མས་ཕྱི་ནང་འགལ་སྟེན་བསལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་
 སྒྱུར་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཅེ་འདུན་མའི་ཕྱི་རྣམ་གཡེང་འཛད་
 མེད་ཆོང་ཁྲོམ་མ་ཉལ་བར། །ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དགེ་བའི་བྱོགས་སུ་གཏོང། །ཆོགས་སྒྱིད་
 མཆོད་འབུལ་བཟང་འབྲེལ་ཀུན་ལ་བཞག། །སྒྲུབ་གནས་ལྟ་ཁང་སྒྱིད་བསྐྱོར་མ་བྱས་ཅོམ། །
 བྱ་བ་མཐའ་ཅེ་འདུན་མའི་ད་དུང་ཆེ་མཁུག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། །སྟོན་གསུམ་བྱ་སྒྱིད་
 བཟན་འགྲོར་གང་ཕན་བཞིད། །སྒྲིད་སྒྲུག་གང་བྱུང་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་ཁྱེར། །ད་ལྟ་གི་ཡང་
 མི་འགྲོད་སྒོ་བདེ་ཡིན། །བྱ་བ་མཐའ་ཅེ་འདུན་མའི་དགའ་བདེ་སྒྲིད་པའི་སྒྲུ་ལེན་བྲོ་འབྲལ་
 བཞིན། །རྒྱ་མཆོར་དོན་ཡོངས་བྱུབ་པའི་ཆོང་བ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་མདོ་ཁམས་
 ཡུལ་དུ་ལྟོག། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །དེ་སྐད་རང་བྱུང་སངས་
 རྒྱས་པ་སྤྱོད་སྒྲིམ། །བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་བརྟུ་རྟུ་ན་སོགས། །དམ་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲགས་
 ཀྱི་ལུང་རྟོན་དུ། །བསྐྱེད་པོ་ཚས་མཆོར་གཏམ་བྲིས་པ་དགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་མེད་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲོ་སྒོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་བཞོལ་བས་ཉེན་འབྱེལ་འབྱོར་ཅན་དུ་གྱུར། མོས་ལྷན་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་བསྐྱབ། ཐུག་དབང་ཐུགས་མཐུད། དམ་རྩལ་གྱི་འབྱེལ་
 བས་ཀྱང་བཟང་འབྱེལ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དང་། དམ་པ་འདི་ལ་ངན་སེམས་བགྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ངན་འབྱེལ་ལའོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 གསོལ་འདེབས་ལས། །དོན་མེད་གནས་ལྟ་བུ་ཀྱང་བྱུང་དང་། །དཔལ་བོ་རྒྱ་གི་འོ་ཆོགས་
 དང་དགུས་རྒྱུར་སྒྱུད། །བརྟུལ་ཞུགས་ཤིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྤར་བར་མཛད། །ཉི་རུ་གཏན་པལ་
 མཆོག་ལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ས་ལོག་གཏོར་བཞེན་སྤྱོད། །གཞན་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་
 བསྐྱར་སྤྱིའི་རོལ་མོ་འབྱོལ། །དད་པའི་རྩལ་རྣམས་མཆོག་གསུམ་ཞིང་སར་གཏོར། །
 བཤེས་གཉེན་གསེར་རིའི་ལྷན་པོར། དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་ཆེན་མེད་གྲོལ་སྤྱིན་པ་སོགས། །
 གྲོལ་བ་བཞེ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱངས། །ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ་འདུས་པའི་སྤེ་
 ཉམས་གསོས། །སྐབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ། །རིས་སུ་མ་ཆད་མཆོག་བར་དམན་
 པའི་འགོ། །བསྐྱབ་རྣམས་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མཛད། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་
 དགའ་ཆལ་དེར། །སྐལ་བཟང་རྒྱ་དུག་རོལ་ལ། །ཉ་ཉེ་རིའི་ཅན་ལྷན་པའི་དྲི་བསུང་
 བཞེན། །སྤྱི་མའི་གསང་གསུམ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བཞོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་ཉེན་དཔལ་གྱི་
 མཛོད་མཐོ་བའི། །སྒོ་བ་ཆོགས་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ། །ཅས་པས་དོན་བསྐྱབ་བསྐྱེ་གསོལ་འདེབས་
 འདི་ཡི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་པལ་ཆེར་སྤར་ཡང་བཤད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་
 པའོ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ་སྤྱི་རྒྱུད་མགོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་
 ཡས་པ། །བྱིས་སྒོས་ཆད་དུ་བཟུང་བའང་རལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཏེ་མཛུབ་མོས་ནམ་མཁའ་
 མཆོན་པ་ཅུམ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །མཉེས་པའི་མཆོད་
 སྤྱིན་འཛད་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ། །རྒྱལ་རྣམས་དགུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། །མཚུངས་

འདྲའི་སླ་མ་མཆོག་གི་ཕྱག་གིས་འབུལ། །མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲར་མོས་སློལ་ས།
 དད་གསུམ་སོར་མོས་བསྐྱལ་ན་ཡི་རང་གི། །སྤྱིང་བུ་ཕྱོགས་བྲལ་ན་བའི་བཅུད་དུ་སྟོན། །
 དེས་ལེགས་ཐར་པའི་རི་དྲགས་བདེ་སྒྲག་འགྲུགས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སློབ་ཅིག་བསྟན་
 འཛིན་ཆོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུ་མའི་གྲོང་གིས་མ་བསྐྱུས་པ། །ཞི་བསིལ་ཐར་པའི་ཁང་
 བཟང་ཐེམ་སྐྱས་པ། །འཛོགས་ན་སྒྱུ་གཉིས་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ། ། ཅེས་པའང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། བསྟན་
 དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་གྱིང་བའི་སྐྱ་སྟེ་
 ལཱ་པའོ། །

༥ ད་ནི་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ཉུང་དུ་འཇག་གི་གྲོང་བ་ལ། དེ་ཡང་འདྲེན་མཆོག་སྤྱིང་ཞེའི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་
 རང་དོན་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་
 རྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། སྒྱུ་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་
 བའང་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆད་དུ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་
 གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བརྩམས་ཏེ། སྒྱུ་འབྱུལ་ལས། སངས་རྒྱུ་མཁའ་ལོངས་
 མི་འདལ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་རིག་སྤྱིན་མཛད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་
 བས་མཁའ་ལོངས་པར་སྟོན། ཅེས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་
 དང་། བསྟན་པ་ལ་གཤགས་ཆག་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་རྟིང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་ཆག་བསྐྱོགས་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས་ཀུ་ཐོག་ཏུ་ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཞབས་པད་བརྟན་ན་
 རྗེ་འདི་ཡང་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་མེབས་ནས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་

བའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་ནའང་། སྤྲུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་མ་ཤོད་ནས་ཀམ་
ཐོག་པའི་ཆེན་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་དང་། རྒྱབས་མཆོག་དོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའང་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ངན་སྟན་དུ་དེངས་པ་ན། ཐུགས་སྦྱོར་བ་ལྟར་མཛད་
དེ་དེ་ཕྱིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྤྲུལ་ཆེས་ཡང་ཡང་གནང་
བ་དང་། ཐུན་ལྷ་ལྷན་ནས་སྟག་ལོར་ཕྱིར་འབྱོར་སྐབས་ལྷ་བ་ལ་པའི་ནང་སྒྲོར་སྤུལ་པའི་
ཐུག་བྱིས་ཞིག་ཏུ་རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་བསྐྱབས་སྟོན་དང་། བན་མཉམ་འཆི་བ་སྟུག་ནས་འདུག་
ཡོད་ཅེས་ཐེབས་པའང་། དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་པའི་གསུང་དུ་གོ་ རྒྱ་གཤེགས་པའི་
སྤྲུལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་གྲོད་དུ་གཟིམས་སྤྲུལ་ཕྱེ་བྱེ་བ་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་
སྤྲུལ་མཆོམས་གོ་ལ་ཏེ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛུལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་
རྟོགས་པར་བསྐྱངས་ནས་སྤྲུལ་རིའི་ཐོད་དུ་ཐེབས་སྤྲུལ་ཐོག་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་
བྱུང་སྟེན་གྱིས་བསྐྱབས་རོ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའང་འཕར་ལུང་དང་། མེ་སྟག་ལོར་སྤྲུལ་འཛོན་པའི་
གཙུག་རྒྱན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་འཛོམས་
ཀྱི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེད་གཞུང་གི་མཆོན་འགྲེལ་སྒྲོར་ལ་ལྷགས་ཞུས་ཐུགས་
བརྩོན་ཆེན་པོ་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་མཛད་མཁན་སྤྲུལ་མར་ཡང་བསྐྱུལ་འདྲེད་ཞུས་གནང་གི་
པལ་ཆེར་གྲུབ་ནས་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ་མཇུག་མ་རྟོགས་ཙམ་ལ་
སྦྱོན་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོདི་དུས་མཆོད་ཁེལ་བའི་སྐབས་དེར་མི་རྗེ་སྤྲུལ་ཐང་དཔོན་སྤྲུ་
འཁོར་རྣམས་མཛུལ་དུ་བྱུང་བར་ཆོད་བར་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་། ཆོས་བཅུ་གྲུབ་
རྗེས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་མཛུལ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཐུག་དབང་སོགས་
སྤུལ་ནས་དེདི་སྟེན་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བསྐྱུ་ལུས་ཕྱིད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཚུལ་བསྟན་
ནའང་ཐུགས་རིག་དྲངས་ཤིང་དགྲེས་སྦྱོད་ཉམས་དང་བཅས་དྲུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་
ཞལ་འཇུག་དང་སྤྲུལ་ཅིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མཛད་པས་སྟུག་བསྐྱུལ་ལས་དབུགས་དབྱུང་

བ་དང་། ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱེ་འདྲ་དང་། བྱིན་རྟེན་རྣམས་རབ་འབྱམས་
 མཆོག་སྐུལ་དབུས་དད་སློབ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནང་། ཡང་ཐུག་གཡོན་གར་སྟབས་དང་
 བཅས་སྟེ་བརྒྱུད་བ་དང་། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྰ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྟགས་བརྗོད་
 བ་དང་ཉི་གནས་པས་གཏོར་སྦྲོམ་ནས་སྤུང་པའི་སྐྱབ་རྟེན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། གྲུ་ཡ་སི་རྟི་
 སོགས་དང་སྟགས་སྐྱེ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་སྤྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་
 གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་དུ་གཤེགས་པའི་བདེ་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉི་གནས་པས་
 ཐུལ་། རབ་འབྱམས་མཆོག་སྐུལ་མདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཐུག་དབུར་བཞག་སྟེ་ཐུག་ཐུག་ལན་
 ཁ་ཤས་དང་གསུང་བདེ་གྲུ་རུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གདམས་པར་མཛད་
 པའང་ཐུགས་ཀྱིས་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་བདེ་ཡིན་སྟུམ། འཇམ་མགོན་གྲུ་ཆའི་ཡང་
 སྤྱིད་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བ་ན་ཐུགས་དགེས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་
 ཤིང་ཆེ་ལོ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲེའུ་བརྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་
 ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དབུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དབུ་གཏུག་མཛད། མདུན་
 ཅོག་གི་གསེབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཤོག་བྲིལ་ཞིག་འདེམ་རྒྱུ་ནས་རྟེན་པ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་
 པའོ། །སྐྱབས་དེ་ཅུམ་ན་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟེ་ཁག་རྣམས་སུ་ཞབས་བརྟན་
 རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་ཡོན་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་སྟེ་ཉིད་ནས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་
 ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་ཅིང་། ཐུན་གྱི་གམ་དུའང་གྲུ་མངག་ཆེད་བཏང་སྤྲེལ་ཆེས་འབྱོར་
 བ་བསྟེན་མཚམ་ཞིག་ལ་གནས་པ་གྲོ་བུར་དུ་གྲོལ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་སུ་
 མཛལ་བ་དང་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་སྐྱབ་
 ཆེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཕ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དུས་ལ་བབ་ན་དཔག་བསམ་
 ཤིང་ཡང་འགྲེལ་བེར་བ་ལྟར་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བ་རྣམས་ཞལ་བཞེས་མ་གཏུབས་པར་མེ་

སྒྲིག་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནངས་པར་དགོན་ནང་ནས་གྱུ་ལ་མདོས་སོགས་འཕང་བ་
 དང་འཇུགས་སྒྲིང་ལྟ་བུས་ཐོག་སེར་དུག་པོའང་བྱས་སྐབས་རྗེ་སྤྲོ་མས་ཕྱག་གཡོན་པས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། སྒྱུ་ཟུང་ལྟ་སྒྲུངས་དང་བཅས་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་དགོངས་པ་གཏང་བ་ནི་
 བྲགས་སྒྲིགས་གི་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཁས་དམ་ལ་འདོགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་བསལ་
 བས་རྗེ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཞེས་པའི་བདུ་སྟོན་པའི་
 མཐར་སྒྱུ་ཟུང་བྱུང་སོང་བ་ཉེ་གནས་པ་སེམས་སྟབས་པོར་གྱུར་ནའང་ཡུན་རིང་ཙམ་གྱི་
 མཐར་སྒྲུར་བཞིན་གྱུར་ནས་སྒྲི་ཅེད་ཞལ་འཇུག་གནང་། ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟངས་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲི་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྒྲི་གཅིར་བྱུང་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་
 བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བདུ་འཕྲུལ་སྒྲི་ཆོགས་གྱི་མཐར་སྒྲི་རྒྱུ་ཕྱུང་བསྟེན་ནས་ཕྱག་
 གཡོན་པས་དོ་རྗེ་ཁྱུང་ཕྱགས་ཀར་གཏང་། གཡས་པའི་ཁྱུང་ལ་སྒྲི་གཡས་པར་བཏྱེན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བཞིན་བ་དང་། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་
 པའི་འོད་གསལ་སྒྲུབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་བྱུང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་
 གྱི་གོལ་གཞི་སྒྲི་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་
 ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཏོ། ། གྱི་མ་གྱི་རུང་མགོན་པོ་གང་དུ་གཤེགས། །བདག་ཅག་ནམས་གྱི་སྒྲུབས་གནས་སུ་
 ལ་རེ། །ཐར་པའི་ལམ་མཁན་འདྲེན་བ་སུ་ཡིས་བྱེད། །བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་སྟོང་པར་མ་
 གྱུར་རམ། །སྤྱིང་བཞིའི་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱུ་པར་སུ་ཡིས་བཞེད། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་
 པར་གྱུར་བ་ལ། །ཁྱོད་ཕྱགས་སྤྱིང་རྗེས་བཅེ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །སྒྲིགས་དུས་སྐད་པའི་
 གདུང་བ་སུ་ཡིས་སེལ། །པ་གཅིག་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་དབྱེས། །ལས་ངན་
 བདག་ནི་ཤུལ་དུ་ལུས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་འདོར་བ་བཞེད་དམ་ཅི། མ་རིག་
 ལྟན་སེལ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི། །སྒྲི་སྒྲིང་བ་ཡིད་ལ་བྱན་བ་དང་། །ཞལ་བཞུགས་ཆོན་

གསུང་གི་རྣམ་པ་ཀྱན། །ཡིད་ལ་དྲན་པས་བདག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་སེལ་
སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་ཡང་ཡང་བསྟན་དུ་གསོལ། །གསུང་གི་གདམས་
པའི་ཆོས་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཕོ་བར་གསོལ། །
སྤྲོ་མ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གྲུས་ཤིང་གདུང་བའི་སྤྲེ་དག་གྲུང་ཐལ་
ལོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཉེ་གནས་པས་སྤྲོ་གོས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཤིང་། མཁན་ཆེན་
འིན་པོ་ཆེར་སྟན་སྒྲོན་ལུ་བར་ཉེ་གནས་པ་གཟིམས་ཁང་ནས་ཕྱིར་འོང་སྐབས་ལ་རྩེ་ཡི་གཟིམས་
ཁང་སྤྲོད་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དར་ཅིག་ན་མུན་པར་གྱུར་པ་དང་། མཁན་
འིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པར་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བཞུགས། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་
ལ་ཐུན་ཡང་འབྱོར་པས་གསང་རྒྱ་མ་གྲོལ་བས་གཟིམས་ཁང་ཕྱི་ཆོམ་དུ་གསོལ་འདེབས་
དབང་སྤང་གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་ཐུགས་སྒྲོང་དགོངས་པའི་རང་བསྐྱུངས་ནས་ཅམ་མེར་
སྤྲད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསང་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་སྒྲུ་གདུང་འིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཞིང་རྩེ་སྤྲོ་མའང་དབང་
རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ཆེན་
པོར་དེངས་སུ་མ་བཞེད་ཙམ་ལས་སྒྲུ་ཆོད་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟབས་ཐུགས་དམ་བཞུགས་
མ་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་མི་དགོས་ཤིང་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཙན་ས་
ཟིན་པ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་ཕྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བཞིན་
བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྟས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
གདེང་རྟེན་ནས་སྤྲར་ཡང་མོས་གྲུས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་ཉེ་ཁྱེལ་ཁ་སྒྲོར་ལས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་
བྱ། །ཡུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་ཙམ་བར་
སྤང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཆང་རྒྱ་
བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་འོད་གསལ་འིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བྲིད་ལས། རི་ལྟར་བུམ་པ་ཆག་པ་ནམ་

ནམ་མཁའ་གསུམ་ཉིད་གཅིག་པ་བཞིན་། ནམ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་བུམ་པ་ཆག་། རིག་པ་ཉིད་
ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོལ་བ་ནི་། དོ་རྩེ་གདན་ལ་མཛོན་བྱང་ཆུབ་། གདོད་
མའི་སར་སྤྱོད་མི་འཁྱུལ་བའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་
བ་ལ། ཐུགས་དམ་བཞེངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་འགྲིགས་ཐུག་ལེན་བཞིན་ལུ་བ་
སྤྲུལ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་ལས་གཟུགས་སྤྱི་བཞེངས་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་
ལམ་ཡིད་ཆོམས་པར་ལུས་མཐར་། འཇམ་མགོན་གྱི་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་དེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་བཅུགས་སོགས་གྱི་སྤྱི་བའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་
པར་བརྟུན་ཤིང་བཏགས་གྲོལ་རིགས་དང་གནས་ཡིག་རྣམས་སུ་ལ། རས་བཟང་པོ་དང་
དར་གོས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་དགྱིས། སྤྱོད་ཁེབས་དང་སྤྱོད་ཁེབས་དང་དབུ་
ཆུན་དར་དབྱངས་སོགས་དང་ཐུག་ཏུ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་སུལ་ཏེ་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱིའི་ཆ་
བྱང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཁྱེའུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མདུན་བསྟར། དེ་
ནས་རབ་འབྱམས་མཆོག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་དང་།
སྤྱི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་། དེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཐུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེ་ཉིད་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་དབང་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་མདུན་
ཏེན་ཉིད་ལ་དབང་སུལ་བ་རྣམས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་དང་། སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དབང་སྤངས་བསྟན་འགོ་སྤྱི་བྱེར་
གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཏབ་འབྲེལ་ཐོབ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆོག་
ཀྱང་བགྱིས། བདུན་ཐུག་གཅིག་གི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མཆོད་ནས་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་
ཁ་སྤྱི་བྱང་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་དང་། རང་རང་གི་དགོ་བ་ཁས་
སྤངས་། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་འགོག་པ་མེད་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཆོགས་

གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐར་པའི་ས་བོན་ཚད་མེད་པའི་གཞི་ཐངས་པའོ། །སྐྱུ་
གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་
བའི་བདུད་ཅི་གྲང་བབས་པ་སྤྱང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གཏུང་མཚོད་པ་
དེའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས་གྲང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་འདས་པའི་ཆོ། །གཏུང་བའི་སེམས་
གྱི་མཆི་མ་ལྟུང་གྱུར་ན། །སྤྱ་རབ་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །བསྐྱལ་པར་བསགས་
པའི་སྤྲིག་ཆེན་བྱང་གྱུར་ཏེ། །མ་འོང་དུས་སུ་ཞབས་བྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གདན་ཁྲི་ལགས་
པར་བཤམས་སྟེང་ལུར་བཞག་ནས། །ཚུ་གཙང་ཨུ་རྒྱས་སྐྱུ་བྱས་ལེགས་གསོལ་ན། །བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བར་བསགས་པའི་སྤྲིག་བྱང་ནས། །ཟག་མེད་དྲི་བལ་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དེའི་ཆོས་ཉིར་དགུ་ལ་རབ་འབྱམས་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞི་བོ། །གྱུ་
ཁའི་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་ཀུན། དེད་ནས་རྡོར་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལུར་
ཁང་དུ་འཛོག་ནས་སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་འདོལ་ལ་བྱངས་ཏེ་ལུར་སྒྲོམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་
སུ་བཅོས་པའི་བུམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དྲི་བཟང་གི་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་
འབུལ་བས་མེ་ལྷེ་རྣམས་བུམ་སྒྲོ་ནས་བྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཚོད་པ་དང་། མདོག་
དཀར་ཞིང་སྐྱུ་ཡིད་དུ་འོང་། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་
གསལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
གྲང་མ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་ཆར་ཟིམ་ལུར་འབབ་ཅིང་ཞུགས་འབུལ་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་
ཚུང་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་ལུར་ཁང་ཉིན་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྤྱ་མཚོད་གཟབ་རྒྱས་སྒྲོས།
སྐྱུ་གཏུང་བཞུ་བའི་ཉིན་གདན་ས་ནས་དྲོ་ལམ་ཙམ་གྱི་གནས་ནས་དད་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ནམ་མཛོད་སྤྱུ་ཆེ་རིང་དང་ལོར་ལྟ་མ་གཉིས་གཏུང་མཇལ་མ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ལྟ་བུ་གྱིས་
ལོན་ཏེ་སྐྱུ་གཏུང་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱག་འཚལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་
ལྷ་ལྷན་འཁྲིལ་བའི་ནང་སྐྱུ་རས་གཟིགས་བཏུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བས་དད་སྒྲོ་

སྤྲོ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྤྱིང་བུ་འབྲུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་
དུ་མི་ཆོར་ནས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཤིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་
འགོ་མའི་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་རྗེས་གདུང་ཁང་ཞལ་དེའི་བཀྲ་ལོན་། རིང་བསྐྱེལ་
སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རེ་དོགས་གིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་མངོན་ཚན་ཆུང་བ་ཁོ་ནར་
ཐུགས་དཀྱིས་པས་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཡང་ཐུགས་ལྷགས་སྤྱོད་གསུམ་ཀླུ་མཆོག་ལ་འབྱུང་
ཞིང་དེ་སྟེང་དུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱུ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་གཞན་འཕེལ་གདུང་སོགས་
བལྟ་རྟོག་མ་འཇུག་ཅིང་གདུང་རུས་ཐལ་སོལ་རྣམས་ཞིབ་བཅའ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་དུ་བཅར་
ནས་ཐུན་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་ཐམ་པས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་རུས་སྟོང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐུག་འགོ་
ངེས་བྱས་པ་དང་། དེ་སྐབས་གཅིག་ན་སུར་ཁང་སྟེང་ནས་ཉེ་གནས་དགེ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་
གིས་རིང་བསྐྱེལ་མང་གས་རྟེན་པ་དང་འུར་སྒྲོགས་ལྟ་བུས་དགོན་ཀྱི་སྤྲ་བྲ་པལ་མོ་ཆེས་
བཅའ་བ་གངས་མེད་རྟེན་ཅིང་སུར་ཁང་ནང་ལོགས་ཀྱུན་དང་། མགལ་དུ་མ་གྱི་གསེང་། གདུང་
དུད་ཀྱི་གར་བྱུང་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་ལྟ་ཏེ་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་གས་
ཆེ་ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་འཛོག་པའི་ཉེ་སྒྲོང་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་གས་ཐེབས་པ་དང་། རྫོ་
རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་མཐོགས་པ་འབྱུང་བ་དངོས་མཐོང་དང་། དགུང་
ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་ལྔ་ཙམ་ལ་ལྷ་
བ་བྱུང་དོ་ཙམ་གི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ནམ་བྱུང་ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གུར་འབྱིལ་
བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་རྟོག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་
སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྤྲང་བ་ནི་
འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་
བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྟོར་སེམས་སྟོང་ཐིག་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་

བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། བྱིན་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་
གཡོ་དང་། རང་སྤྱོད་ལུང་ལུང་འགྲོའི་གདན་འདྲེན་འབྱུང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། སྤྱི་དང་ས་གཡོ་མེ་ཏོག་འབབ། ཅེས་འབྱུང་བ་
ལྟར། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་ན། དུར་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་
སྤྱི་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྟ་
པའི་གྲུང་ཁང་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་པོ་ནམ་འབྱུར་
མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། སྤྱི་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་
གི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལྷོ་སྤྱི་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་བསྒྲགས་པ་བདག་གི་དངོས་སུ་
ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྲང་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སུ་
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཡི་ནམ་གུར་
མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་། རྟིང་སྤྱི་གས་ལ་ཁ་
ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ན་ཤེ། རིགས་ལྟའི་གདུང་དང་རིང་བསྟེལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཚོན་
བྱེད་བྱུགས་ལྟགས་སྤྱིན་གསུམ་མེས་མ་ལྷས་(སྤྱི་སྤྱི)པར་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་བོན་སོགས་ལའང་
གདུང་དང་བྱུགས་ལྟགས་སོགས་འབྱུང་བས་ཡ་མཚན་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྤྱི་གས་ཤིང་དེ་དག་གི་
རྒྱུ་སྤྱིར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱུང་པ་རྟེན་ཏའི་ལུང་སོགས་དྲངས་ནས་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དག་ཡོད་དུ་སྤྱི་
གྲང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། དབྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རིང་བསྟེལ་འཇག་ བསྟེན་
རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྤྱི་འབྱུང་། འཁོར་བ་མི་སྤྱིར་སེམས་དཔའ་ལ། བྱུགས་དང་ལྟགས་ནི་
འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོད་གོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་སྤྱིར་བའི་སྤྱིན་མ་དག །
སྤྱི་དན་འདས་པའི་སྤྱི་གདུང་ཡང་། ཤེ་རི་རམ་ཞེས་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཅེས་དང་། རྒྱལ་
བའི་སྤྱི་གདུང་ཤེ་རི་རམ། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། འགར་དང་བཟོས་ནི་བསྒྲུམ་
པ་བཞིན། བྱས་པ་མེད་ལས་སྤྱིར་བ་དང་། རྟག་འཆེར་མདོག་གསལ་འཇག་འདྲ་བ། །

ཅན་དམར་མདངས་སྤྲུགས་ལ་བ་ཡི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་ཆར་བཞིན་བབ། །ཅིས་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྲུག་དུང་འབར་བའི་རྒྱད་སོགས་ལས་དབྱེ་བ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པས་ན་གྲུས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དད་སྤོའི་བརྗོད་འཇུག་པར་བྱས་ན་ལེགས་
པར་འདུག་གིང་། གང་དག་སྤྲིག་ཅན་དང་། གང་ཟག་པལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་གདོན་གྱིས་
བྱས་པའི་རིང་བསྐལ་ནི་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མས་བརྟགས་ན་གསེར་དང་ར་གན་འབྱེད་པར་
སྤྲོ་ཞིང་། དེས་ན་མཁས་པ་དཔྱོད་ལྷན་ཞིག་ལ་ནོར་འབྱུལ་འོང་མི་སྤིད་དོ། །ཞར་བྱུང་དུ་
སྤྲུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གྲུས་པས་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྤྲོ་མདོ་ལས། །འདི་དག་
ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །གང་དང་གང་དུ་བཅངས་པ་ཡི། །ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དུ། །ནད་དང་མི་གས་བགེགས་རྣམས་ཞི། །གཞོན་སྤྱོན་སྤོན་པོ་མ་རུངས་པ། །དྲག་པོ་
གཏུམ་པོ་འང་ལྷན་ནེར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་འབྱུགས་དང་ཁམས་འབྱུགས་དང་། །ཡུལ་ཁམས་
འབྱུགས་པའང་ཞི་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་འཐེལ་སྤྲོན་ཅིང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་། །འདི་དག་སྤྲུལ་ཡིས་འཆང་བ་རྣམས། །རིག་འཛིན་ས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །
ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པར་གསུངས་པས། །བདག་ཅག་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་
སྟམ་ནས་དད་མོས་ལྷག་པར་འཐེལ་ཞིང་ཀྱན་མཁུན་སྤྲོ་མ་ཡང་ཡང་དུན་པའི་གསོས་སྤྲུ་
གྱུར་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པརྟེ་ཏས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་
པའི་ཆོ། །ས་གཡོ་བ་དང་ལོ་ཉེས་པ་སོགས་འོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན།
བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་འདི་རྣམས་གཤེགས་ཕྱིན་ཡུལ་བརྟུང་ཉམས་པས་ལོ་ཐོག་
ཆེར་མ་བཟང་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ལ་ཉེ་ཙམ་འདི་ཀའོ། །དགོངས་རྗེས་
མཆོད་སྤྱོན་གྱི་རིམ་པའང་། །རྗེ་ཀུན་གཟིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་དཔོན་ལུགས་གཉིས་ལ་མཁུན་
རབ་ཡངས་གིང་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་

མཆོས་གཙོར་མཛད། སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཅན་ཉི་གནས་དག་སྤོང་
 ཞིང་སྤོང་ནས་གོགས་དན་གྱིས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་ལམ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་
 བའི་སྤོ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྤྲིན་གྱིང་སྤྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་མང་དུང་རིན་
 པོ་ཆེ། ཡོད་པལ་སྤྲུང་སྤྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་འབྲུའི་འཇམ་མགོན་ཡང་སྤྲིན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་
 རུ་མཉེན་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ། འདྲི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ། ཤར་ཀམ་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྲུ། དཔལ་
 ཡུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ། སྤྲུང་མཆོག་སྤྲུལ། ཚབ་ཚ་སྤྲུབ་ཀྱན། སྤོ་གོས་སྤྲུལ་སྤྲུ། ཀམ་ཐོག་པད་
 འགྲུལ་གདན་ཚབ། ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུ། པད་སྤྲིང་སྤྲུ་ཆེ་ཆུང་། བསྟན་འཕེལ། འགྲུལ་སྤྲུལ།
 རྟོན་སྤྲུལ། ཁྲོ་འགའ་དག་སྤྲུལ། རྩོ་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམ་གཉིས། ལེགས་དགོན་སྤྲུལ་སྤྲུ། མགོ་ཚ་
 མཆོག་སྤྲུལ། རྩོ་རྒྱལ་མཆོས་སྤྲུལ། རྩོ་གས་ཆེན་སྤྲུ་ཞབས་དག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱན་
 བཟང་། འབྲུག་པ་སོགས་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་འོས་བབས་དང་བསྟན་པའི་མཛོད་
 དར་། གཙན་གཟན། ཏུ་མཛོ། མཆོད་ཆས་སྤོར། རྒྱ་དཔལ་དྲོ་ཆད་གངས་མང་སོངས་སོགས་
 རྩལ་གང་ཟབ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སྤྲིན་གོལ་གྱིང་འདུས་སྤྲི་གཙོས། ཀམ་ཐོག་
 དཔལ་ཡུལ། དཔལ་སྤྲུང་། སྤྲིང་གོན། རྩོང་སར། རྩོ་གས་ཆེན། སྤྲུང་། འཇུ་ཏུང་།
 རྩོང་མགོ་སྤྲུང་མདུལ། རྩོང་བྲག་ཁྲོ་གོང་། རྩོ་འབྲང་། ཚབ་ཚ། རྩོ་ཀམ་ཐོག་བསྟན་
 འཕེལ་། པད་སྤྲིང་། རྩོ་བོ། ཁྲོ་འགའ། མགོ་ཚ། རྩོ་རྒྱལ། ལེགས་དགོན། རི་མགུལ། བོན་
 དགོན་འདུས་སྤྲུ་སོགས་གོང་སྤོར་གྱི་དགོན་སྤྲི་ཆེ་ཤོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུབ་སྤྲུང་།
 བསྟན་བྲུ་མཁན་པོ་སྤྲུ་མ་བཅས་ལ་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར། དར། གོས་ཆེན། ཐེར་སྤྲུག་
 གཙན་ཤུན། རྩོ་དཔལ་སོགས་རྣམ་བཟང་སོ་སོར་གང་ཟབ་རེ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་ཞིང་། གདུང་
 མཆོད་ལ། སྤྲུལ་ཚུར་གདན་ཞུས་སྤོར། ཀམ་ཐོག་དག་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་གས་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ། རབ་འབྲུམས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དགོན་སྤོར། འབར་ཆུང་། སྤྲིང་རྩོ་དུང་རིན་
 པོ་ཆེ། ཚབ་ཚ་ཉ་འགོ། དཔོན་སྤྲུལ། ལེགས་དགོན་བུངས་མཁར། བསྟན་འཕེལ་ལུགས་

མོ། རྩེ་རྟོགས་པ་དང་ཀུལ་ཀླུ་མཚོ། རི་འགྲལ་ཆོས་གྲགས་སྤྲུལ་སྤྲུ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
ཀུན་དཔལ། ཁྲོ་སྤྲོ་ཆེ་གཅེས། མགོ་ཆའི་སྤྲུལ་ཁམས་སྤྲུལ་ནམས་མདུན། བར་མཛོད།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དབུ་བྱས་ཏེ། རས་དང་ཐེར་འཇུག་བྱུང་མང། བཟང་གོས་སྤྲོ་ཆོགས།
བཟང་ཇ། སྤྲོད་སྤྲུད་རིགས་ཆེ་ཆུང་། སྤྲོ་ཆས་གཟབ་འཆོལ་འགང་ཆེན་སྤྲོར་གཞན་ཉིར་
མཁོ་སྤྲོ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ། གཅན་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས། འབྲི་ཁལ། མཛོ། མཛོ་
མོ། ཏུ་འཇུག་ནམས་དང་། གསེར། དཔལ་རྩོམ་གྲངས་མང་མདོར་ན་མཚན་བརྒྱ་སྤྲོད་
གངས་མེད་པ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་ལེགས་འབུལ་དང་། ༡ རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་གཉིས་
གྱི་བརྩེ་བས་གཅེས་པར་སྤྲོད་པའི་དམན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡུལ་དམ་པར་བཟུང་
ནས་དགོངས་རྩོགས་གནང་སྤྲོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་གནང་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་རྩོགས་གྱི་བར་དགོན་
གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ཞི་ཁྲོ་དང་། དཔལ་རྩོམ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་ཆོག་གཉིས་གཟབ་རྒྱས་
དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ནམས་ལ་ལྷན་ཆོག་བཅས་གསུང་བར་ཉིན་བརྒྱར། ཆོགས་དང་། མར་
མོ། སྤྲོས། ཞལ་ཟས་གྱི་མཆོད་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་། སོ་སོར་བསྟེན་ཡོན་རྒྱས་སྤྲོས་སྤྲུ་
སྤུལ་བ་དང་། ལོ་བརྒྱར་སྤྲུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སྤྲུ་སྤུལ་མང་ཆོགས་གྱི་དཔལ་རྩོམ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབ་ཆེན་དང་ཆོགས་ཁག་ཟུར་དུ་རྩེ་གསུམ་དགོངས་
འདུས་བདུན་སྤྲུག་གཅིག་པར་འཇུགས་རྒྱའི་རྟེན་ཐེབས་རྩོམ་ལྟོས་སྤྲོར་འཇུག་
དང་། སྤྲུབས་རྩེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུ་གདུང་རིང་བསེལ་གྱི་ཡུང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བལྟམས་པའི་
ཟང་གསེར་ལས་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་སྤྲོད་བྱིན་རྒྱབས་འོད་འཕྲོ་རྒྱུང་མཐོ་བཅུ་གཅིག་པར་
སྤྲོས་ལྟན་སྤྲུ་རྒྱུ་གང་ཡོད་རྩེ་ལ་སྤྲུགས་བགྱིས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་གཟི་བྱིན་ལྟག་པར་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་བཅས་
བསྤྲུབས་པས་མཐོང་གོལ་ཆེན་པོར་བརྟན་པའི་བཅས་སྤྲུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁང་དུ་
གསེར་དཔལ་བཀྲ་མའི་རྒྱག་གྲིང་སྤྲུ་ལྟན་སྤུལ་ལེགས། བ་སོའི་རྩེ་འཇུག་ཆར་ཅན། ཉིར་

དྲིལ་ནམ་ལྷན་སོགས་དངོས་རྒྱུ་ཆོག་གི་གསུང་བཞག་གྲངས་མང་དང་། འཇམ་
མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྐུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་གསུང་སྤར་གྱི་མཐའ་འདུམ་
ལུ་བཅོས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ད་འབྲུང་ཡང་སྤར་འབྲུང་གི་བཅ་གྲུབ་དབང་པོ་
རྣམས་གྱི་གསུང་སྒྲོར་ཁ་གས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་བཞེད་དང་། འདྲ་ཞལ་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་
བ་མདའ་ཚད་བཞེད་པ་བཅས་ལྷག་བསམ་ཡར་ངོའི་སྒྲུ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་
གྲགས་འདོད་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣོགས་པས་མི་བརྗེ་བར། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བླ་བུ་དགོངས་
ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གྲུས་སྒྲོར་དང་རྟག་སྒྲོར་གྱི་བཅོན་འབྲུས་འགྲིབ་པ་
མེད་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བགྲིས་
པའི་དགོས་པའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་གྱི་གནས་ནི་འགའ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། རིགས་པ་བཅོན་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་ལ། །སྒྲོར་བ་
སྒྲོ་བ་མེད་པས་མཚོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བདུད་བཞིའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་ཏེ། །བྱང་
རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་དུ་རིག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །བྱང་པར་ཐུགས་རྟེན་མཚོད་སྤང་ཆེན་
པོ་བཞེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། །གཙུག་ཏྲར་དྲི་མེད་ལས། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་པས་
ཆེ་བད་པ་ཡང་སྤར་རུང་ཏེ། ཆེ་ཡང་རིང་པོར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གི་བན་ཡང་སྤུལ་གྱི་ཐུགས་
པ་བརྗེས་པ་བཞི་དུ་ལུས་བོར་ནས་བསྐྱལ་བ་མཉམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཁྱོད་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་
ཡང་འཆི་བའི་ཆོར་བ་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
དུད་འགོ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །བན་འགོར་འགོ་ཞིང་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་སྤུལ་པ་དང་། །བྱང་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
མ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་འདུས་ཞལ་ཆེན་པོ་

འཁོར་ཡུག་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་ནང་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 གྲོང་། །དེག་པ་སྐྱེ་འཆིའི་མཆོན་མ་ལས་འདས་པ། །ནང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ལ་
 གསོལ། །དེ་ཆོ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱུ་དཔ་གིས། །ཞོན་པར་གྱུར་ན་སེམས་ལྷན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
 མཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། །དོ་མཆར་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་ལ། །སྐྱུར་སྐྱུངས་
 ཆོན་མཁའ་ལ་འཇའ་གྱུར་བབ། །མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་པདྨ་རིས་སུ་མཆེད། །བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་
 ཏེན་ལྟ་མའི་མཆོད་སྟོང་བྱོན། །དད་ལྷན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འབྲེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་པན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་དཔལ་
 ལྟར་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་བཞོད་པ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་ངོར་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་རང་རང་གི་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་གི་ཉིར་ལན་
 སྐྱོན་རུམ་སྐྱུག་པོས་སྒྲིབ་པས་དཔེར་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་ཆུ་གྲུང་རྣག་མཐོང་གི་སྟོང་བ་ཞུགས་
 པ་ལྟ་བུས་སྐྱུ་དཔ་ལས་འདས་པར་སེམས་ན་ཡང་། །དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་དཔ་ལས་
 འདས་པ་མེད་ཅིང་། །ཆོག་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ལ་དེ་སྐད་བྱ་ཡི། །གང་
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོར་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་སྟོང་ཆུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་དུ་བ་མེད་པའི་མེ་
 བཞིན་མནལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་
 ལས་འོག་མིན་ཞེས་གཞན་དུ་ཡོད་པའང་མི་སེམས་ཏེ། །ཤེས་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 ཞིག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྩ་ཆག་བྱེའུ་འཕྱར་གྱི་དཔེས་སུ་སྟེགས་
 པའི་ལྟ་བ་དན་པར་འབྱུན་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་གང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས། །སྐྱུ་
 གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གཞོན་ལྟ་བུམ་པ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་བས་
 ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱུང་བ་འབྲམས་གྲུས་ཤིང་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་སྐྱུ་
 མ་ཞུབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྒྲོ་
 ཆོག་བྱ་རྩེལ་ལས་འདས་པ་ངེས་གསང་དོ་རྗེའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྐྱུང་ཀྱན་བུལ་

མཐའ་དབུས་མེད་པར་འབྱམས་གྲས་པར་རང་གར་རང་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་
ལས་ཕྱིར་གསལ་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་དང་མཛོན་དགའ་སོགས་
ཐུང་སྒྲུལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་མདོར་ན་སྒྲུ་དང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
མ་ཞུགས་པ། གཞན་ཡང་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྐྱོང་གང་ལ་གང་དགོས་པ་འབད་མེད་
དུ་སྒྲུལ་བ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམ་བཅས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅོན་
པོས་གཞན་དབང་དང་རང་གི་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
དག་པའི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འགོག་པ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
ལས་། གཞན་གྱི་དབང་གི་རེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་
དང་། །མཛོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱོད་དུ་མཛོད་མི་འཆད། །ཅིས་དང་།
དོན་གྱུར་ལས། །འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། །མི་ཡི་གཟུགས་ནི་དུ་མར་བྱེད། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བཞེད་པས། །སངས་རྒྱས་གར་ནི་རོལ་པར་མཛོད། །ཅིས་
དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས། །རོ་བོ་སྟོང་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆོས་སྒྲིའི་སྐྱབས་ནུ་ །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་
རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ །ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་མི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ །གནམ་
སྟོང་གི་ལྷ་བ་ཕྱིར་གསལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ །ནང་གསལ་ལ་བཞུགས་སོ་ །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་ཀྱང་གཅིག་ལ་

གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པའོ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་ལས་། རྩ་ལྷ་ལྟར་སྤང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཛད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐིན་ལས་མ་བཅའ་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པས་ན། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྟོང་གི་དགྱིལ་ནས་འདེབས་ན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་རང་སྐལ་དང་འཆོམ་པའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུའི་ལྷ་སྤང་འཆར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་འགྲུལ་བའང་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པོལ་འགགས་མེད་དུ་སྤང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསོལ་འདེབས་ལས། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་འོག་མིན་གནས་མཆོག་དེར། །ཕྱིར་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་བཀོད་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་རོ་མཉམ་སྟོན་ཡུལ་གཅིག །བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱར་ཡང་གང་འདུལ་སྐུལ་བ་ཆུ་ལྷ་དང་། །ཁོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད། །བགང་ཡས་འགྲོ་བམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགྱི་མཛད་གསོལ། །ཅེས་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཆུལ་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་སྟེ་དུག་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་

ནའང་ཆ་ཙམ་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་། རི་སྤྱོད་རང་རང་གི་ཤ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་ཞིང་
འཁོར་བའི་མཐའ་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོར་ཐོབ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བསྐྱོད་ཅིང་མི་མཉེས་པ་སྒྲ་མོ་ཙམ་
དུ་འང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་
བཞིན་སྟེ། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་སྐྱབ་བཞི་བྱུང་བའི་ལང་ཆོ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པ་དང་།
བྱད་པར་མཚོག་གསང་དོ་རྩེ་རྩེ་མའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་རིག་པའི་བཅུད་དུ་
སྤྱོད་པ་ལས་འབྲུལ་བ་གཞི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་མ་འབྲུལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་
དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་པཎ་ཆེན་ཏི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ལས་
གོལ་ལྷ་པུའི་འཇང་ལུས་དོ་རྩེ་སྐྱབ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་
ལ་སྐྱབ་ལུས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་
འབྱོར་ཞིང་། དེ་ལྷ་པུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞིང་གང་
དུ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་བཞེས་པའི་རྩྱལ་བསྟན་པ་ག་ལ་བ་དེར་བདག་གྲུང་འཁོར་
གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཉིད་དཀའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་།
གནས་སྐྱབས་སུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ལྷབས་
ཀྱི་སྣང་བས་བྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་ཞིང་། སྟོད་
བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞིན་སྟེ་རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་གངས་
ཅན་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་རིང་ལུགས་ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རིག་འཛིན་མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་སྟེང་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། གསོལ་
འདེབས་ལས། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་
འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་འབུལ། །སྐྱབ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །འདི་ནས་བཟུང་ཉླ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལེགས་གསུངས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འཚོ་བ་དང་། །དགོངས་
པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་རུས་ཤོག །མདོར་ན་སྦྱིད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །པ་
གཅིག་སྒྲུ་མ་འབོད་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་
ཞིང་། །དགོངས་པའི་བྱིན་བསྐྱབ་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་བརྟེས་
པ་ན། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་
སྦྱོད་པའི། །སྟོན་ལམ་བྱུང་འཕགས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་
རྣམས་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །དུས་འབྲུགས་ཀུན་ཞི་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །
བདག་ཅག་ཆེ་མཐར་བྱིན་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཀླུ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་ཀླུ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །བདུའི་རིང་ལུགས་སྲ་འགྱུར་
བཀའ་གཏེར་ཚོས། །ཉན་བཤད་སྒྲོམ་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱབ། །རྩོམ་ཅི་མེད་བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་
མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རང་སྟོས་གང་དཔོག་ཅམ་དུ་སྟོས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

སྒྲུ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བྱེད་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཞེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཀླུ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་གར།
ཅོད་དུས་གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ། །ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོར་སྒྲུ་ཡང་
གྲུས་པས་སྦྱི་བོས་མཚོད། །༡།གང་གི་རང་བཞིན་རྩོམ་མཁའི་དཀྱིལ། །བྱིས་སྟེའི་ལག་
གིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་སྒྲར་མོས་བསྟན་པ་བཞིན། །འཛིན་
པར་བྱ་བ་རྟུལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །༢།གང་གི་བཀའ་བྱིན་སྒྲུང་ལ་གཞལ་གྱུར་ན། །
སྟེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཅི། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཞིག་མཆིས་གྱུར་
ན། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཤོང་མི་སྟིད། །༣།བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་

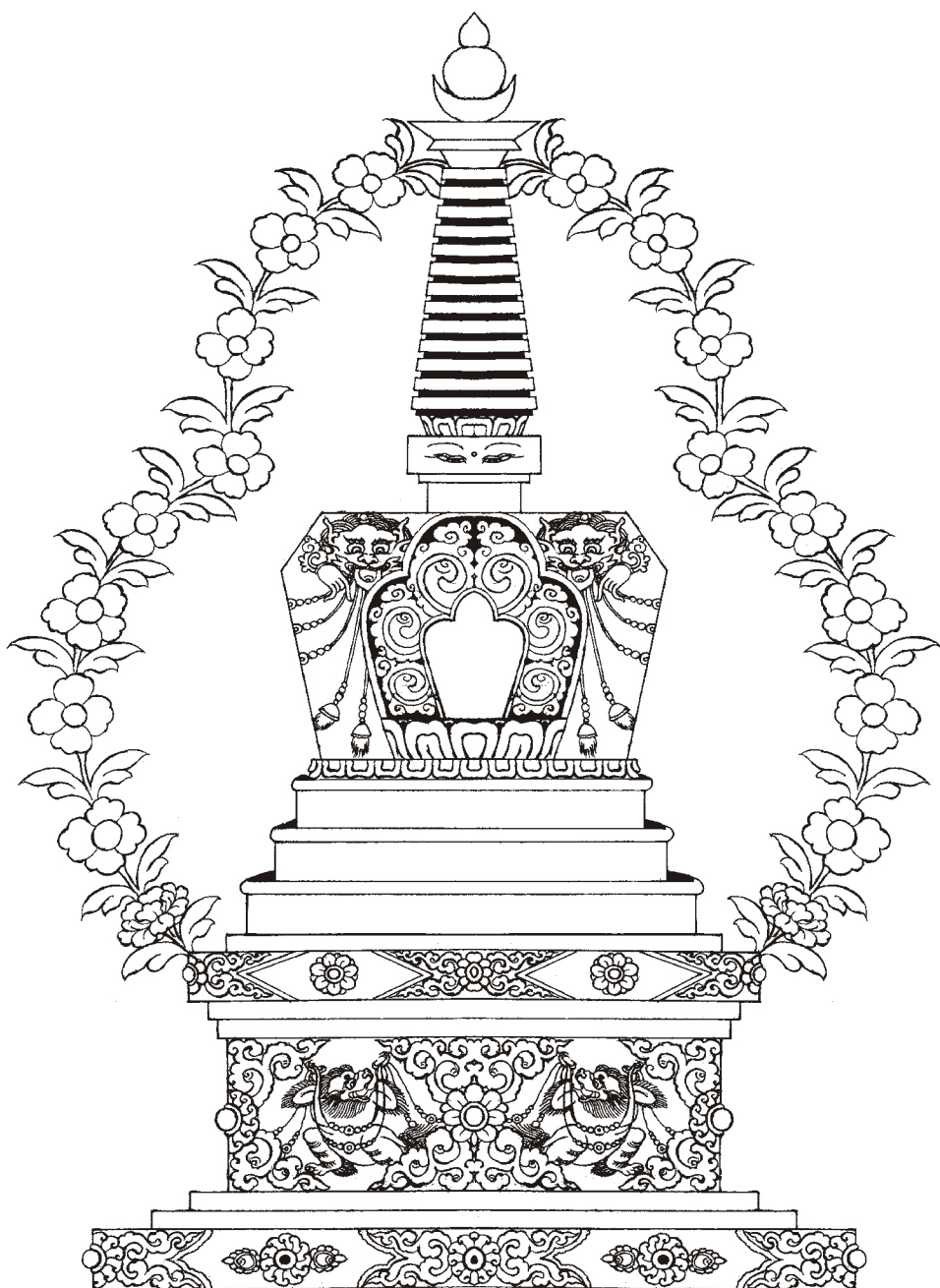
ཤེས་ཀྱི། ཆོས་ཁམས་དམ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུ་འཛིན་གྱི། ཉེས་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
ལ། རྩལ་མཆོག་སྤྱོད་མའི་བདུད་ཅི་འདི་མད་བྱུང་། ༥ འདེམ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱི་
ཡུང་པོ་ནི། གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པས་སྒྱུ་བཞིའི་ལྷན་པོ་བཟིང་། འོད་གསལ་རྩི་རྩེའི་བ་གམ་
མཛོན་པར་མཐོ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་རྣམ་པར་མཛོས། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའི་
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། སྒོ་འབྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷེ་ལྷུ་མིག་གཞན་གྱིས་མིན། འཁོར་འདས་
མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། ཟབ་སྒྱུར་སྤྱོད་མའི་ཐབས་མཆོག་བསྟན་འདིར་སྒྲོབ། ༦ །
སྤྱོད་མ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་གཙོ་མཆོག་གར། གཅིག་སྤྱི་ཉམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རོས་སྒྲིག་
ཅིང་། རྩལ་གསུམ་ཀུན་ན་བྱུང་པར་འཕྲོ་བ་ཡི། སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་འཁོར་འདས་ཆོས་མ་
དམིགས། ༧ རྩི་ཕྱིར་བདག་ལ་དགུས་པའི་ཞལ་རོམ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྩིས་སུ་བསྟན། །
རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པར་ལྷན་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་བདག་དབང་བསྒྱུར། བྱུང་ཚུབ་རྩི་རྩེ་
སྤྱོད་ལ་བསྒྲིམས་བྱས་རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་འོར་བ་བྱེད། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་
བདག་བྱུང་དམ་པ་ཨེ་མ་རྩི་ ༨ རྩི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྩི་དང་ནམ་མཁའ་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། བསམ་ཡས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། བདག་འདྲས་སོར་
མོས་ངལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག ༩ རྩི་ལྷན་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་
གྲུས་པས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། བཞོད་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་ཆོགས་འོར་བ་འདི། སྤྱོད་མ་དགུས་
པའི་མཆོད་སྒྲིན་དམ་པར་འབུལ། ༡༠ མཐའ་གྲུས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གསུམ་དག །
རང་རིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རང་ཞལ་མཛལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀུན་
བཟང་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་བྱུང་ཚུབ་ཤོག ༡༡ བདག་གྱུང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མ་རྩི། །
ཞབས་མཐིལ་རྩལ་འོད་དམར་པོར་བརྟུང་བྱས་ཏེ། གསུང་གསང་གདམས་པའི་གཏེར་
མཛོད་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་རྟོག་གྱུར་ཅིག ༡༢ བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་
རྣམས་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་དཔལ་མཐོ། བསྟན་ལ་གཞོད་

པའི་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
བཤད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བསྟན་པ་རབ་སྒྲེལ་ཆོ་བསྟོན་འབྱོར་
ལུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༩༩། ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་ཁྲབ་
བདག་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་ཞལ་སྦྱིན་འགྲུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་མདོར་བསྟུས་
དད་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔོན་མཁུན་རབ་མཆོག་རྒྱས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
མཆོ་དང་བྲག་ཡབ་ཞིང་སྦྱོང་བཅས་ནས་རྩེ་སྐྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་གཞིའི་ཕྱག་སམ་
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་དང་འཕྲོ་བའི་གནང་སྦྱིས་དང་བཅས་བྱི་བར་བསྐྱལ་ཞིང་དོ་རྩེའི་
མཆེད་པོ་འཇམ་མགོན་གྲུ་ཁ་ས་ག་རའི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་ན་
ལེགས་པའི་གསུངས་བསྐྱལ་མཛད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་རྩེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་པད་
བསྟན་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། གསང་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པས་ཐུན་མིན་གྱི་རྟོགས་
བརྟུན་སྒྲུལ་འང་བཀའ་སྒྲུལ་མེད་པས་རྣམ་ཐར་ནི་རྒྱས་ཐོངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་
བརྟུན་ཀྱང་ཕྱག་ཐོ་སོགས་གསལ་པོར་མེད་པས་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་རྩོ་མ་ཐོགས་ཀྱང་། རང་
གི་སྤར་བྲིས་པའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱིར་བསྟགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་
འབྲེལ་མདོར་བསྟུས་སྒྲུབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབངས་གྱི་
གྲལ་མཐར་འཁོད་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་
ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱོས་རིས་བཞིན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་
རང་སྟོབ་མཆོག་སྒྲུལ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདི་ལ་སྟོ་སྒྲུར་གྱི་སྟོན་
མཆིས་ན་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པའི་
དགེ་བས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུར་དུ་
འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག རུ་ལྷམ་སྦྱས་བཅད་གཏོ།

ཨོ་སྤྲི།

རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབྱིད།
མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མངོན་སྣང་བ།
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ།

གང་གི་རྣམ་ཐར་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་འོང་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཙམ། །
འཇམ་མགོན་མཆོག་སྤྲལ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། །རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་གསོས་སུ་ལེགས་
སྤྲལ་བ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྲལ་བའི་ངོ་མཆར་གཟུགས། །བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་
སྤྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །རྗེ་དཔོན་དམ་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཤིང་སྤེལ་གསར་
འཆར་ལོ་ལ་ལེགས་པར་བསྟུན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་
དར་ཞིང་དེ་འཛིན་ཞབས་པད་བཏན། །བཤད་སྐྱབས་སྤེ་རྒྱས་འགྲོ་རྣམས་དགེ་ལ་སྦྱོད། །
ཀུན་ཀྱང་ཕྱམས་གཅིག་གའོད་གཞི་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བྱིན་
མཐུ་ཡིས། །རི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག། །ཅིས་གུས་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་གལ་
མཐར་འཁོད་པ་ལུང་རྟོགས་མཐར་བྱིན་ཀྱིས་སྟོན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



མཛད་མེད་ཚོས་སྒྱུན་སྒྲུབ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

ཕ་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགོ་ཁྱེན་གྱི། །

ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། །

གཤམ་མེད་རྣམ་པ་གསལ་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །

བསྟན་འཛིན་སྒྱུས་བྲས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །

བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱུ། །

བསྟན་པ་ལྟན་འཛིན་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།



ཡི་གེ་ནི་བྱ་ཆ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཡན་
བསོམས་གྲུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་དྲུག་པས་གསུངས་སོ།།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་ཤོག།

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 བན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྐྱེད་བསྐྱེད། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒོར་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱོད།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI911 ~ TI923

**書 名: 藏文: 雪謙甲察仁波切文集
第一冊 至 第十三冊**

**Collected Works of Shechen Gyaltsab
Gyurmed Padma Namgya**

**作 者: 雪謙甲察仁波切
Shechen Gyaltab Rinpoche,
Pema Gyurme Namgyal (1871 – 1926)**

宗 派: 藏傳寧瑪巴

**提供單位: 印度雪謙寺
Shechen Tennyi Dargyeling**

提供日期: 2013 年 2 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：雪謙甲察仁波切文集 第十三冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; February 2014

TI923 - 12040

