

ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན།

༥ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྱོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུར་སྡེ་བྱིའི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱད་འཕྲད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྟོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྟ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྡན་ཁ་བའི་ལྟོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། {སྡེ་འགྲུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་བཞི་པས་མ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ཏ་དཔོན་སྤྱུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དྲུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤྱར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་པལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུར་འབུངས་ཞེ་
བསྐྱེད་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་བྱུང་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཁྱད་བཞིག་གྱུར་
མིད་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྒྲོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤྱར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
འབུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྤྱི་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟོག་གཞག་གྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་ཀྱན་བཟང་མཆོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མགོན་མཆུག་གོང་ཟུང་དང་ཀྱན་མཆུག་
མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཡེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་བསྐྱུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་
བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀྱན་མཆུག་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཙན་རྣམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཁྱད་གཞུག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཙན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཕྱུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་པའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོལ་ཡུང་དང་། ཚིག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འགྲུགས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་() གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལྷུ་མཆོ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་འགྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་ལ་ལྷག་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་སྤྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ། འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆན་བྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྤང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་སྤྱི་བསྐྱར་རྩོམ་གྲིས་
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགོས་པ། རྩལ་ལྷུ་ལྟ་བུ་དང་
 རྩལ་ལྷུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་སྤྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ནོར་བ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཐུན་གཉིས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་གྲིས་མ་སྤྱི་དང་འཕྲུལ་
 པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྤོབ་རྣམས་གྲིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཐུན་པས་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 སྤྱི་དང་འཕྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེམས་༡༤ལྟག་བསྐྱར་ཞིབ་ལུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལའོད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟག་རིང་ལ་རང་གི་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་
པ་དྲུག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་སྤྲི་བུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྒྲོ་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྟམ་
འདོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བདེ་སྒྲོད་མཁས་དབང་དང་། ལུ་དག་ཉམས་མྱོང་པ། ཆོས་གོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་བུས་ཏེ་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་སྤྲི་སེམས་གཏིང་ནས་ལུས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྒྲོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིན་ཏུ་འོ་གོང་ཁྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་ ༩ལ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྐྱེད་མཇུག་མགོན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་བརྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྣེ་ནི།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩུ་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རང་ཆོ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་སྤྱི་རེས་སྐྱེ་རན་འདྲ་སྤྲིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་གསོལ་དཔོན་པ་རྣམས་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྲོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཁོག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྟོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་རྟུ་བརྟེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྤྲུལ་ཨོ་གོ་སྐྱ་རམས་པ་འམ་ལོ་ཆེན་
བི་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པཎ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །རྩ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུ་སྤྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྲོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

རྒྱུད་པའི་ཡཔ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྣང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་བསྟུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱད་བྱངས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱུང་བུས། ཨ་ཏོ་མ་རྒྱ་ལ་སི་རྩི་རྟོ་རྩེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ངེ་རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་རྟ་བདུན་ཆེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཉལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་ ཞེས་སོགས།
 ༼བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ན་མ་སྦྱོང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། ༽ གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 རྒྱུ་འབྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྒྲིག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་རྟ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 རྣ་ཚོགས་ཁྱུ་གང་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷག་ཏུ་སྦྱོད་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྣང་དང་།

ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་བ་དཔོན་ཆར་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྦྱོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཉི་དུང་གཉིས། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཇ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྟུས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུད་མེད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཤར་
 རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཟོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་བྱི་ལོ་༡༥༡༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྦྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལྷག་གི་ལོར་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཆོས་༡༤ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ཡུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲ་མ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྦྱོར་
 བ་བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྦྱིན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཁའ་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱི་དབྱིབས་སྣ་ལུང་ཙམ་
ལ་ལྟར་ངེས་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇས་ཁྱེད་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་རྣམས་སྤྲུགས་སོགས་ཕྱག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆོ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པཏ་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱི་མས་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྤྱོད་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྟ་སྤངས་ཁྲ་ཤིག་གི་བ། སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་ཤིང་བཟླ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྟུགས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་བྱི་རུ་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པན་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁྱེད་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་གྲགས་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
གཡི་དྲི་མས་སྤྲུགས་པའི་སྟོད་ཅན་གཙང་དག་མ་གྱུར་བར་གསོལ་ཕྱག་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྤྱི་ཁམས་མི་དྲངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱོད་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྤྱི་གཞིས་སོགས་ལ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོད་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་བྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛེས་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཕྱང་ན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པོལ་རབ་འབྱམས་
ལ་པར། སྤྱི་བ་བྲལ་མཁའ་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྤྱང་བཟོན་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྟོགས་ཆེན་བཞི་བ། སྤྱོད་སྤྱིར་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུལ་མེད་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱི་ཡི་རོ་ཆེ་སོགས་ཡི་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱལ་རང་གྱུར་དོ་རྩེའི་ཡང་སྤྱི་འབྱུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྐོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་ཉི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གངན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྟེན་པོ་ཆེའི་ཅིན་པཏ་སྒྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྒྱུ་ལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རྟོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྲིབ་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྡེ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་
པའི་གངན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡན་བཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲིག་པོར་མའི་ཉི་གནས་ཁུ་བོ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བཅུ་མས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྟེང་སྒྲིབ་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་རྣམ་ཀྱལ་ཞེས་གསེལ། ཆོགས་སྤྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ནི་དགེ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཁྱེད་སོགས་དད་
པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་པའི་དབུས་སུ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྡེ་རྒྱུན་ལོ་ཙྴ་བ་ཆེན་པོ་དྲུམ་ཕྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕྱག་གི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་ལྷ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བ་དེའི་དམར་སྟོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པདྨ་གར་དབང་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆུལ་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྟངས་ལོ་ཙྴ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཐེང་བར་སྒྲོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེད་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལེབས་པའི་ཆོན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བྱུ་མཆོག་གི་སྒྲ་བས་གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞེས་པོའི་སྒྲིམ་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། ལུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུད་པ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་པའི་གཟུགས་བཟོས་ཐུན་མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ཐུང་བའི་སྤྱིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱས། སྤྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐུ་ན་ཕྱ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་ལུས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་དཔེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་པུས་མོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་པུ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དགོངས་གཏེར་སྟོང་ཆེན་སྟིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་སྟོང་སྟིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་སྒྲགས་མའི་སྟིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྩོམ་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱབ་སྟེའི་བཀའ་འབ་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྩ་ཉལྟ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་
དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་རྫོགས་
པ་དང་སྦྱོན་སྟེན་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚིག་བདུན་སྟེ་
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ། ལྷ་མོ་
མཁའ་སྟོན། ཀམ་པ་དབང་ཕུག་དོ་རྗེས་ཤིད་ཡིག དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
ཤིང་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་ཤིད་གདམས་སྟགས་གསལ་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

༡ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
གྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཏེར་
ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སྟགས་གསན་སྐབས་
མེདྲོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་སྟོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲེགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་བྱར་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
རྒྱལ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོད་དབང་མཚོག་
སྟགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ཤིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ཕྱག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་སྤྲར་ཕུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་རྟེན་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་

བདེ་མཁུ་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷན་པ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་ཆུ་ཐར་དཔེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་ཁྱིམ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་ཀྱིས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིན་གདམས་གསལ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་རྩིང་བྱ་ལས། གདམས་མཛོད་སྤྱུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་བམཛད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཕྱག་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བྱམ་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འབྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གོལ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་བས་དལ་རྟེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རྒྱུ་འཛིན་གསལ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཏུ་འཛིན་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་གཏེར་གོ་ལོད་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱིན། བཀའ་རྒྱུད་སྤྱོད་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསལ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སྤྱོད་གསལ།

༡ རྒྱལ་མཁུ་མི་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཆུ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྷ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་བཤད་བྱིན་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་སྤྱོད་གོལ་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་ལེན་ཆོག་སྤྱུལ་པ་དང་དབང་སྤྱོད་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་མཛད། ཕྱགས་དམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྩི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་ཆུ་ཐར་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཀར་གནད་དོགས་གཅིད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་སྤྱོད་ཡང་དག་གསལ་འབྲེས་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་ཕྱབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱིན་སྤྱོད་སོགས་གནད་བསམ་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པའི་གཙུག་གི་སྤྱོད་ཕྱན་མིན་དུ་གྱུར།

༡ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་ཐེག་མཆོག་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ལྷན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེས་ཆོག་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། སྤྱོད་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་ཕྱགས་སྤྱོད། ཡ་ཉི་ཟེང་དོན།

གཤམ་ཆེ་དྲེགས་འཛམ་སྐྱོན་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་བུམ་དབང་ལུང་།
སེམས་གྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དཔལ་གསོ་སྒོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བློ།
གཤེད་དམར་ནམས་གྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བུ་ཆོས། ཆོས་འབྲུང་རྒྱ་
ཅུ་ཤིང་སྤྱོད་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སྐྱོན་དང་།

༧ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞི་བློའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཆི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུར། མ་ཏི་རྟུའི་སང་གདོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སྐྱོན་གསལ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བཅུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན། དཔལ་ལུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལུ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཁྲོ་བྱལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཀམ་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར་སྐྱོན་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྤྲིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱུ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་བུམ་སྒྲོན་པོ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྤེལ། སྤྱོད་འཇུག་རྫོགས་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་ལུལ་ཤེར་བྱིན། སྤམ་གསུམ་ནམ་ངེས། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དྲགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དྲུག་སྐྱོན་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱུ་ཀུན་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་ཐམས་
ཅད་བྱང་བས་བཅུད་ཆོས་པ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དང་ངོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲོ་བྱེད་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་ངེས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྲ་བ་ཆོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་ཆུ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གླིང་པ་སྦྲུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ། འཇམ་མགོན་ཆུ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་མེ་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོ་བྱུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབྱུང་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲེངས་།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལཱའི་ཐུན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེངྒེ་གནས་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་སྦྱབ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྦྱིལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྱིར་བསྟོམས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྦྱབ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་སྦྱབ་གནང་བའི་རིམ་བཤང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུར་པ་སྦྱ་གྱི། གཞན་སྟོན་གླིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་ལྷ་
བ་བརྩུ་དུག ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཐུར་
པ་ཡང་ཐུར་སྦྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རཏྱའི་ཆོགས་ངཆོས་དབང་སྤྲུམ་གསང་འདུས།
ཉང་གི་ཁྲིས་ནག བོ་དོང་སངས་དོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྷེ། འཇམ་དཔལ་སྦྱ་སངས། འཇམ་དཀར་
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྟིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཆོན་མའི་
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ལྷ་མེད་
པ་མན་ངག་སྤེའི་སྟིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ཐུང་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ། ལྷེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐོས་བྱ་སྐོས་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྦྱོས་པའི་བརྟུན་ཕྱག་རྒྱེད། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཕུར་སྐྱགས་མའི་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱག རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྐོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། བྱག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགྲའི་རུབ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཆོག་སྐུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་ངེད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགེས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྐྱེ་བའི་སེལྤེ་ཡིས། །ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་བྱན་མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་གཅིན་ཏུ་སྐྱམ་པས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཇལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྐུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཏ། རིགས་བདག་མཁུན་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲུལ་བདེ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་རིལ་བྱ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་རིས་འབྱིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲུབ་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་ལྟན་སྒོས་སྐབས་ཕྱག་བྲིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་དང་
སྒྲུ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་ལྷ་བྱ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྐབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ཕྱག་གིས་བྲིལ་ནས་ཆངས་
བྱ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། བདེ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྤང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བྲལ་ལ་ཐུགས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ཆུང་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
གཞི་གྲུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྲུར་ནས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཕྱག་ལན་ལྷར་ཡིན་
པས་། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟེན་རྩར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཚམས་དང་།
གཉེར་ཕྱག་སོགས་ལོར་རྣམས་ལ་དཀོར་ཟས་རྩམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་རྗེས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱེ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲོས་ལྷན་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེང་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས། སྤྱོད་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྐྱོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ཉི་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྦྲང་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། ཇི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྟེན་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟོན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བ་སྟན་
 གྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྡེ་འཐུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གས། རྒྱ་རྩ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་
 དཀྱིལ་ལའོར་དྲུག་གསར་འཛུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་དུས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 རྩ་གཞི་ལ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་རིའི་ཕྱི་བསྟོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཕྱི་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཡ་མཆོན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྤྱོད་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཆོན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་ཐུང་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གྲུ་རུ་པརྟའི་སྐྱབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་སྟོགས་ཕེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
 ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་གཟིགས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
 རྒྱུན་དུ་འད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐྱེད་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
བས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུམ་རྟགས། སྟན་པལ་སྤྱོད་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྤྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྟགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉར་གྲུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྤྱིང་། རོར་སྤྱིང་། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ཀྱུན་མཁུན་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན། མཁུན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོད་བཟང་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་ཕྱོགས་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གྲོང་མན་པལ་སྤྱི་གསུམ།
གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་གི་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིང་རྒྱུད་ཕྱིར་ཅམ་གསུངས་མཆོམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྤྱིར་སྤྱི་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྟོར།

ཀྱུན་གཟིགས་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སུ། སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྷ་པ་ལུང་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁུན་བརྩེ་འི་
མདུན་ཡབ་ཟས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྐུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དད་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལོག་འཚོའི་སྤྱི་པ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྗེ་ཁྱད་འཕགས་མགྲུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམ་སྟངས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་།
སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ནས་སྤྱིར་། །འདེགས་བཟོད་དེད་གི་དུས་ན་ཉིན་སྤྱིར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་པ་དང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བསྟགས་ཤིང་སྤོན་གིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་བྱུག་གིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཨ་འཇམས་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དྲུང་གསན་བསམ་བསྒོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་འབྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྤྱི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཐོན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་སྤྱི་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་གིས་བརྗོད་དང་། ལྷ་མཚོན་ལྟ་རིག་རབ་དཀར། རྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཀླ་རའི་སྤྱི་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་གྲུགས་བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེའི་ལྷ། འཇམ་དབྱངས་སྤོ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རྩས་བུམ་བཅས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་སྤྱི་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཞེ་ཆེན་རྒྱུ་ཐེང་སྤྱི་མཚམས་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱབས་ཉེ་གནས་སྤྱི་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་རྒྱུས་བུར་གཤགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཕྱི་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྤོན་སྤྱི་འཇམ་ལས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཙམ་སྤྱི་ལའང་སྤྱི་བར་དཀའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྤོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བས་མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོད་སྤྱི་ཀྱང་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་རིག་གི་རྒྱར་བྱིད་ལུང་སོགས་ལུས་ཆོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་སྤྱི་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་།

ཡུང་གནད་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། བྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་གྱིང་སྤར་བཞེདས་ནས་སྟེ་དགའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གྱི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཞལ་སྒྲིན་ལོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐུ་མ་འདིའི་ཐེན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྤྱད་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་ལ་གནས། སྐུ་
གཞོན་དུས་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། བྱགས་དབྱེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཐོར་ཟགས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནད་བསྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་། རྟོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ ཐེག་དགྲའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་གྲོག་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྫོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགྲའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱི་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོད་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟེན་
ཡིག་ བསྟེད་ཆོགས་དང་གསུང་མཁྱུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ སུམ་ཏྲགས། སྟན་བཀའ་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ རྩམ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ལོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་གྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ཡུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤྱུ་འགྲུང་པའི་
ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་མི་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྐུ་མ་འདིས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནས་སྤྱི་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ལུང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟར་བློགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྟེན་ན། རྗེ་
 བམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྒོར་སོགས་གསན་པར་
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཞལ་སྒོ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་དང་། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དྲུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེའི་མཁུན་མཛུ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཇམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏོར་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་བླུག་སྒོ་གོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་བླགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་བསྐྱེད་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གོས། སངས་རྒྱུ་མཉན་སྤྱུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཆེན་གླིང་
 ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱ། བློ་བྱའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྗོགས་ཆེན་མཁའ་བསྐྱེད་ཆོས། མཁའ་
 ལྷ་སྒོར། མཁའ་སྒོ་གོས་སྤྱུ་དབྱངས། ཚབ་ཚ་སྤྱུབ་སྤྱུལ། ཉ་འགེ་སྤྱུལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྤྱུལ་སྤྱ། སྒོ་
 མེ་དོང་ཀྱ་མཆོག་སྤྱུལ། ལྷ་ལུང་མཆོག་སྤྱུལ། ལུང་གས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱུལ་ཀར་རྒྱུལ། གཡུ་ལོག་
 སྤྱུལ་སྤྱ། མཁའ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱིང་གི་མཁའ་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱུལ་བསམ་
 གཏན་སྒོ་གོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྤྱུལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱ། དགོན་སྤྱིང་
 སྤྱ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་སྤྱུལ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ནམས་དང་། ལུང་བྲག་སྤྱུལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁའ་ལུས་ལྷན། མགོ་ཆའི་མཁའ་ཤིས་ལུ་དང་ལྷ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གླིང་སྤྱ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱུལ། མཁའ་པོ་རྩོར་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡ ས་སྒྲོང་སྤྱེ་
 དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡུལ་གས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དྲག་སྤྱ་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱིབས་ཀྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་བྱིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཇམ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྤྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྦྱོར་ནས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྤྲུལ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་ཀླད་དུ་གཟིམ་སྤྲུལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་མཚམས་གོལ་ཉེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇུག་ཚེས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྟགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་ནས་ཡུར་པའི་སྤྱོད་ཉེན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀླ་ཡ་སིཾླུ་སོགས་དང་སྟགས་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་སྤུལ། འཇམ་མགོན་གྱི་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བ་ན་ཐུགས་དགེས་ཉམས་དང་བཅས་ཆོ་མདའ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲུལ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དབུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དབུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་རྟོག་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྟོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྐྱ་གཅེར་བུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་བཞི་མདོར་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱལ་ཅུང་བསྟེལ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་རྩི་རྩུ་རྩུར་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུ་རྩུལ་སྐྱ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྩུལ་ཀྱི་གསུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤུབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་ཀྱི་གོལ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤུབས་གིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྟགས་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ལྔ་པ་སྤྱོད་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། ལྷུང་པོ་སངས་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཙམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གོལ་མ་ཐག་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གོལ་བའི་ལྷ་ས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་མེད་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷགས་འབུལ་སྒྲ་བས་མེ་ལྷེ་རྣམས་བུམ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞེས་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ལུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབྱུང་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཙན་ལ་ལྷ་སྒྲ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྤོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་ཀལ་ཚོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་སྒྲ་གང་མེད་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་བྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསང་།
 གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱུབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྒྲ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཙན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མང་པོར་སྒྲང་བཞི་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །བྱིན་རྒྱལས་
 ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདེན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་བྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཚོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། སྤར་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྒོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པའི་གྲུང་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཙོག་གི་ཆོས་བཙུན་བརྒྱུད་ནམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྲུང་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཏྲོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྱུ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུ་བ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཉམས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉམས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤེལ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ངོ་མཚར་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུམ་ཐེང་གཉིས་ལས་བུས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཐུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆོན་དུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོ་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་༢༠༡༡ལྷོ་ཆོས་༥ལ།

དཀར་ཆག

- ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གདམས་པ་གོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐུན། (1)
- བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བཤུག་འཛིན་འཛོམས་པའི་སྒྲན་ཆེན། (23)
- ངེས་འབྱུང་བསྐུལ་བའི་སྤྱད་ཕྱིད་ཀྱི་དབྱངས་སྟན། (31)
- ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་ལས་འབྲེས་པའི་གཏམ་ཉུང་དུ། (45)
- གོགས་པོ་རྣམས་ལ་འབྲད་འོས་གཏམ་ཞིག་སྤྱང་། (47)
- ཁྱེད་གསུང་མི་ལྷོག་གང་དུན་སྤྱད་ཆུང་ཞིག་ལེན། (50)
- བསྐྱབ་བྱུ་ལོ་བུའི་དོ་ཤལ། (53)
- བྱ་བུལ་དམ་པའི་བཀའ་ལན་མི་ལྷོག་ཙམ། (57)
- སྤྱབ་བཙོན་སྤྱ་མ་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་པ། (58)
- གོགས་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་འདོད་ན། (59)
- ལམ་ཁྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱས། (60)
- ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱན་རླུང་རང་གི་གོ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ལུལ་བ། (62)
- དེའི་ལན་དུ། (64)
- རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཙུའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་མདོ་ཙམ་སྤྱར་བྱས་པ་བདག་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ། (64)
- སྤྱོད་སྤྱོམ་གཞེར་བཞིའི་གནད་འདི། (66)
- ངེས་དོན་ལམ་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད། (73)

སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེའི་བཞེད་དོར།	(76)
གལ་མདོ་གནད་གྱི་གདམས་པ།	(77)
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་མཚན་གྱི་དོན།	(79)
སྒྲོམ་ཆེན་ཆུན་པོ་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདུལ།	(80)
ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་སྒྲོམ་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས།	(81)
རང་ཅུལ་སྒྲོམ་བྱུང་དོ་རྩེའི་འགྲུང་དབྱངས།	(83)
ཕྱོགས་རེར་ཞེན་ནས་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི།	(86)
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པའི་གནད།	(88)
སྒྲུབ་བྱེད་ནང་པའི་ཁོངས་ན་དབེན།	(94)
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	(98)
ཉུང་གསལ་གཏམ་འདི་ཐུགས་དབུས་སྲུ་བཅང་འོས།	(99)
ལེགས་འདོམས་བསྐྱེད་ཀར་པོ།	(105)
གཞན་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲུང་ཕྱི་ཉིང་ལ།	(107)
པ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དེ་ཡིས་འགྲུབ།	(114)
ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་ནི་མི་བཟོད།	(117)
འདྲིས་པའི་གོགས་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ།	(120)
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་ཀར་པོ།	(125)
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆའི་མཚན་ཙན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་ཕྱིར།	(129)
དགེ་ཕྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ཟུང་གི་བཞེད་སྟོང་དུ།	(132)
འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་འགོགས་མེད་དུ་ཤོར་བ།	(139)
ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པའི་མདོ་འགག་ཆོག་གསུམ་ལ།	(140)

ཉམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ། (143)

རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། (144)

སྒྲགས་གྱི་ཡུང་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཇེས་མཚན་གཏམ། (149)

སྟིང་གཏམ་ནང་མ་ལགས་གྱི་བྲགས་དབུས་སུ་ཆོངས་ཤིག་ (151)

དག་ཅེ་སྒྲུ་མ་གྱི་ལའི་མཚན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར། (168)

རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་སྒྲུ་གྲྲ་ཆོས་འདོད་ན་མས་གྱི་དོར། (180)

གྲོགས་པོ་ལ་གདམས་པ་སྟིང་གཏམ་སོ་བཞི་བ། (183)

ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་དུ། (205)

འབྲང་བ་དོར་ཤུལ་སྟོང་མའི་དཔོན་བསྟན་པ་དང་ཐིན་ལས་སེར་སྒྱ་བྱུང་གི་བཞེད་སྟོང་དུ། (209)

མཆོ་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་གྱི་བཞེད་སྟོང་དུ། (211)

སྤྱིང་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། (213)

ཤར་རྒྱལ་མོ་དོར་བ་སྒྲུ་མཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལགས་གྱི་བཞེད་སྟོང་དུ། (219)

རྟོགས་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་ཐུལ་བ། (225)

བརྟེ་བའི་སྟིང་གཏམ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། (226)

རང་གི་གཙུང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཕན་སེམས་གོ་འདོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་བ། (230)

འདི་དང་གཏན་དུ་དག་བའི་བསྐྱབ་བ། (231)

སུམ་ཚན་བརྩམ་དེལ་གྱི་ཐེང་བ། (232)

དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ། (233)

ཨང་ཡིག་བརྩམ་བདུན་སྒྲུ་རྒྱུང་། (235)

གང་དུན་འཆལ་ཆོག་མདོ་ཙམ་གསོལ། (239)

སོ་སྟེའི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པ་མེད། (244)

རང་སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲོ་བའི་སྤྲུག་གཏམ།	(245)
རང་གྲོལ་རིག་པ་ཐུམ་བཤལ་ཨ་ཏིའི་སྒོག་	(248)
སྒྲོ་མེ་དིང་ལྷ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།	(257)
སྒྲོ་མེ་སྤྲ་མ་ཆོས་འབྱོར་མཚན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར།	(259)
ནམ་ཀུན་བུར་གྱི་སྤྲ་འབྲེན་སྤྱུ་བྱེད་གྱི་ན་རྩུང་།	(264)
ངེས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་བེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱན།	(269)
གལ་གནད་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ཚིག་དུག་	(276)
འཆལ་སྒྱུད་ཁ་འེ་ཙ་རེའི་གདུང་གྲ།	(278)
འཛིན་ཁོག་སྟོན་སྟོན་ལ་ཡེ་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤས་བྱས་ཆེ་བྲགས་སུན་གྱི་མགུར།	(282)
མཁན་ཀུན་བཟང་། ཡེ་ཤེས། སྤྲ་མ་བསྐྱུ་སྤྱལ་སྤྲུལ་ལྟ་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར།	(284)
ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གྲ།	(293)
གང་དྲན་མཆིད་གྲོས་གྱི་ཆོག་ཐེང་།	(296)
གནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ལགས།	(299)
སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་དུག་གི་འབྲས་བུ།	(302)
སྤྱིང་གཏམ་སྤྱིང་གི་དྲངས་མ།	(305)
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་	(307)
འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤར་བསྐྱབ་བྲ།	(310)
མཁན་པོ་བསྐྱུ་རྒྱའི་བྲགས་བཞེད་སྒྲོང་བྱིར།	(312)
ཤར་རྒྱལ་མོ་དོང་པ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་གྱི་དོར།	(315)
ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།	(316)
འབུམ་ལུལ་དཔོན་གཏིར་བདག་མགོན་པོ་སོགས་གྱི་གསུང་ནན་ཕྱི་བའི་མཆིད་ལན་དུ།	(319)

ཕན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་ཕྱིར།	(322)
ཕན་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ།	(324)
གངས་ཅན་སྤྲ་མའི་སྐལ་བ་བསྐྱེད་ལུང་།	(326)
མདོ་འགག་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལྟ།	(330)
གོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱལ་གསུང་བཤད་སྤྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བྱུགས་བཞེད་དུ།	(335)
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས།	(337)
ཆོག་རྗེས་མ་འབྲངས་དོན་གྱི་ཕ་བཙོན།	(338)
ཉུང་གསལ་གོ་བདེའི་ཆོག་	(340)
དབྱེད་ལྷན་ལ་གདམས་པ།	(346)
སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ།	(353)
མང་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་བཅང་རྒྱུ།	(356)
དད་མོས་དང་ལྷན་པ་རིགས་བཟང་ལ་གདམས་པ།	(359)
དེལ་མཁྱེན་རབ་གསལ་སྤྱོད་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ལོར།	(367)
མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་པའི་བན་རྒྱུད་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པ།	(372)
ཁོ་འགའ་མཆིད་གསར་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོལ་དུ།	(378)

རྩུང་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱུད་རྩུང་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་གི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ།	(381)

འཇུག་སྒོ་དང་པ་བརྟན་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་པོ།	(383)

གཞི་རྒྱུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པ།	(386)

ཐབས་བསམ་གཏན་ཅི་གཅིག་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ།	(403)
ངོ་བོ་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པ།	(414)
སྒོད་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པ།	(435)
མཛད་བྱང་།	(436)

༡༡༡། །ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མགུར་སྒྲ་ཚཱགས་ཀྱི་སྒྲོར་
ཀུན་པོ་བདུད་ཅི་འེ་སྒྲིབ་ཆེན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །ཁྱིས་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོན་
ཅམ་ཐོས་དགའ་ཞིང་། །སྒང་དོར་དམིགས་བྱ་བལ་བའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །རྣམ་པར་
འབྱམས་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱེད། །མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྲིད་པའི་གཙོང་ནད་དྲག་པོ་མི་བསལ་
ན། །སྲིད་པའི་ཁྱོན་ན་ཁྱོད་ལས་སྒོངས་པ་སྟ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་བྱ་བས་
གཡེངས། །མི་རྟག་མཛོད་སྤུལ་མཐོང་ཡང་རྟག་པར་མཛོན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཟེར་གྱིན་
ཆོས་འགལ་སྒྲུབ། །དེང་སང་འགྲོ་འདི་མཐོང་ན་མི་སྒྲོ་སྟ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་མཁའ་སྟ། །ལྟ་མ་མེ་ལྟན་ནེ་ལྟར་ངར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་
འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཅི་བརྟེས། །དེ་
ཕྱིར་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་མཆོག་ཅེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་གས་
པའི། །རྟེན་དགའ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་འབྲའི་ལུས། །སྟོན་བསགས་བཟང་པོས་ལན་
གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། །གང་ཞིག་ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་བཞིན། །དགའ་དང་
གུས་དང་སྟོ་བའི་སེམས་བཅས་པས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་རིང་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །ལྟག་
རྒྱ་བཅད་པའི་ཞབས་རྟོལ་རྗེས་བཞིན། །བསྟོན་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབྲི་བའི་ཆོ། །སྟོ་
བུར་འཆི་རྟེན་དུ་མས་རབ་གཙོས་པས། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདིང་ཡོད་དམ། །
འདི་ལྟར་ཕྱི་སྟོད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །ཐ་མར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་གཡོ་འབྲུལ་
གྱིས། །རྟུལ་ཕན་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འབྱུང་ན། །ཉམ་རྒྱུང་མི་ཡི་ལུས་འདི་ཅིས་མི་
འཛིག །གང་ཞིག་ས་གསུམ་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐོག་མར་སྦྱིས་ནས་མཐར་གྱིས་མ་
ཤི་བ། །མཐོང་ཐོས་ལྟ་ཅི་ཐེ་ཆོམ་ཡུལ་མིན་ན། །རྟག་འཛིན་སྟོངས་ལ་ལྟར་བར་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་དབང་སྟ། །རྩ་མཆོག་བྱུང་དུ་ཐ་མའི་མཛོད་
པ་བསྟན། །རྒྱན་མཆོག་མེད་བྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས། །དེང་སང་གཏམ་གྱི་ལྟག་མར་

ཁྱུར་འདིར་གཟིགས། སྒོན་རབས་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་
དྲིམ་ད་བསྟན་མཚོག་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་། སྒོན་རབས་སྒོན་རབས་ལུབ་པའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །
ཉིན་མཚན་བྱེད་པར་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛོད། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལུབ་ལ་
ཉེ། །རྩ་མིན་གྲ་གྲོ་གདུག་པའི་གཟུང་སྒྲར་དོམ། །སྒྲལ་དན་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཅོད་ལྷག་
པར་བདོ། །ཚུལ་འདིར་བསམ་ན་སྒྲོ་བ་མི་འཕེལ་ལམ། །འཆི་འོ་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་
མོད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྒྲུལ་པས་སྒྲར་པན་བསྐྱས། །ད་ནི་སྒོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་བསྐྱེད་ས་
བྱས་ནས། །ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་ཅིག །རིགས་གཟུགས་དབང་ཐང་
སྒྲོབས་འབྱོར་ཆེས་མཐོ་ཡང་། །འཆི་བའི་ཆོན་རང་གི་རྗེས་འབྲང་བ། །དཀར་ནག་ལས་
ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །སྒྲིས་མོ་ཆེ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་ཅིག །འཆི་བ་ལས་ཀྱང་
སྒྲོ་བ་ཉམ་ད་སྟེ། །ཁྲོད་ཁྲོད་དུག་གི་འགོ་བ་གར་སྒྲིས་ཀྱང་། །འབྱུང་དང་འདྲི་བྱེད་སྒྲུག་
བསྐྱེད་ཆད་པ་ཡིས། །གོ་མཚམས་མེད་པར་གཅོས་པས་ཉམ་རེ་ཐག །ཁྱད་པར་དཔུལ་
བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཡས་ཏེ། །ཆ་དཔུལ་མེད་སྒྲར་སྒྲིག་སེམས་འབྲུལ་ཤེས་དོར། །
རབ་འབར་ལྷགས་སྐྱུང་འཕྲོ་བའི་ལྷགས་སྒྲིགས་གཞིར། །བརྩེ་བལ་དཔུལ་སྐྱུང་དུ་མས་
རབ་གཅོས་པའི། །ཡང་སོས་པ་དང་ཐིག་ནག་བསྐྱེས་འཛོམས་དང་། །དུ་འབོད་དུ་འབོད་
ཆེན་པོ་ཆ་བ་དང་། །རབ་རྩ་ཆ་བ་མནར་མེད་རིམ་བཞིན་དུ། །འོག་མ་འོག་མར་སྒྲུག་བསྐྱེད་
བདུན་འབྱུར་ཁྱོད་། །གང་དཔུལ་གངས་དང་ཆབ་རོམ་སྐྱན་ཁྱོད་དུ། །ཁུ་ཡུག་འཆུབ་མས་
ཀུན་རྩ་ཉིན་པའི་ལུས། །ཁུ་བར་ཐོན་དང་ལྷག་པར་བཅོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཁུ་ཀྱི་རྩ་སྒྲི་སྒྲུགས་
རྩ་རྩ་སྒྲིགས། །སོ་འཐམ་པ་དང་ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱེད་ཆེ་ལྷུང་གས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
ལོ། །ཉེ་འཁོར་རོ་སྒྲུགས་མེ་འོབས་བྱི་སའི་འདམ། །རལ་གྱི་འོ་ནགས་དང་ཐལ་ཆོན་ཆུ་བོ་
དང་། །ཤལ་མ་ལ་རུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཅོད་པར་དཀའ། །ཉི་ཆོག་ནས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ངེས་
མེད་དེ། །མདོར་ན་རྩལ་ལྷན་སྒྲིས་སུ་སྐྱུམ་བཟུ་ཡིས། །ཤུགས་དུག་ནོ་ལྷུང་མཚོན་གྱིས་

བཏབ་པ་ཡིས། །སེམས་དཔུལ་སྟུག་བསྐལ་ཆུང་དུའང་མཆོན་མིན་ཞིང། །ལས་མ་རྩོགས་
པར་གཞན་དུ་འཕོ་མི་འབྱུང། །གང་ཞིག་དྲན་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་འཇིགས་པ་སྟེར་གྱུར་ན། །རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཆོ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་སྤྲིད་
མཆོ་བཀལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཟས་སྒོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལུས་
ཆེ་ཡན་ལག་ཆེས་སྤྱོད་བཡངས། །མགྱིན་པ་རྟ་རྩ་རྒྱ་ཁབ་མིག་ཙམ་ཁ། །ཟས་སྒོམ་མི་
ཆེད་བཀྲོས་སྒོམ་དུཤམས་གཟེར། །ལྟོན་ཤིང་མེ་འབྲས་ཆུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ། །བཏུས་པ་
ཙམ་གྱིས་དུག་གིས་སྒོམ་རྒྱས་ཤིང། །མདག་མེ་འབར་དང་རབ་སྒྱུགས་ཟས་སུ་འཆལ། །ཟས་
སྒོམ་སྟོར་སོང་ཁོང་ནས་མེ་འབར་བས། །ནང་ཁོལ་ཀུན་ཆོག་མེ་ཕྱེ་ཁ་སྒོར་ལྟར། །ཉམ་
ངའི་གནས་སུ་བཤེས་བྲལ་ཉམ་ཐག་གོ །མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་འདྲེ་སྤྲིན་པོ་མོ་རྣམས། །བཀྲོས་
སྒོམ་འཇིགས་སྒླག་སྒོག་འཕྲོག་ནད་གྱིས་འཆོ། །གཞན་ལ་གནོད་འཆང་འདྲེ་འདུལ་མཁན་
གྱིས་བཅོམ། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུས་སྤྲར་ཡང་རབ་འགྲོར་འཆིང། །དབྱིད་གྱི་ཆར་སྤྲིན་
གཞོན་རུ་གཡོ་བས་ཀྱང། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་མེ་ཡིས་བྱུག་རུ་སྟེར། །དགུན་དུས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་
གྱིས་རེག་པས་ཀྱང། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱེད། །མདོར་ན་ཡི་
དུགས་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་དགའ་བ། །ལྟ་སྟོང་ཁྲིར་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་ན། །སེམས་
ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདིའི་རྒྱ་སྤྲིག་ལས་ལྟོག་འཆལ་ལོ། །
དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་ཚོངས་ཏེ། །བྱིང་གནས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ནང་། །
གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །སྤྲིང་བར་ཐུན་འབྲུམ་ཉིད་ཤ་ཉིད་གྱིས་ཟ། །
ཁ་འཐོར་འགྲོ་རྣམས་རྩོན་པས་སྒོག་ལ་རྒྱོལ། །བཀོལ་བྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཉམ་ཐག་
སྟོ། །ཤ་དང་པགས་པ་རྩ་དང་རུས་པ་དང། །ལུ་ཏིག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཆི་མང་ཞིང། །
བཀྲོས་སྒོམ་ཆ་གང་འཇིགས་སྒླག་བཟོད་པར་དགའ། །སྤྲོ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོངས་སྤྲེད་མའི་བདེ་
སྟུག་དང། །གཅིག་ཕུར་གྲོགས་བྲལ་དཔུལ་ཕོངས་བྱེ་ཆོན་ཉན། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་

རིགས་སྣགས་མཁན་གྱིས་འཛོ། སྣ་ཚོགས་སྣག་བསྐྱེད་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་མནར། རྟེན་བས་
ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་
ནས། རྟེན་བའི་ཚོས་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་མཛོད། མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་
བདེ་མེད་དེ། མི་རྣམས་སྣག་བསྐྱེད་སྣ་མ་མ་སོང་སྟེ། བྱི་མ་བྱི་མས་ཚོན་དང་འགྱུར་
བ་དང་། བྱི་མའི་སྣག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། སྟེ་བའི་སྣག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་
འཛོམས་ཁུར་འཕོས་འདྲ། ཁྲ་བས་དབང་གེས་སྟོབས་ཉམས་འདུ་གེས་འབྲུགས། འདུ་
བ་རྟོགས་པས་ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མནར། འཛོ་བ་བཏང་བས་ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ། །
མི་སྣག་ཡུལ་འཕྲད་བྱིའུ་སྣག་ཁས་ཁྱེད་འདྲ། མཐུན་པའི་བཤེས་བྲལ་རྩ་མོའི་བེའུ་སྟོར་
མཚུངས། རྟེན་པའི་མི་རྟེད་ཡི་དྲགས་ཟས་འཛོལ་བཞིན། སྤུང་བོ་ལྷ་ཡིས་སྣག་བསྐྱེད་
ཉེ་བར་ལེན། རྟེན་བས་སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་སྟོ་སྤངས་ནས། ཞགས་མཐོང་རི་དྲགས་རྒྱ་
བའི་དབེན་གནས་སུ། བག་ཡོད་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་ལུས་འཛོ་ཞིང་། སྟེ་བའི་ལྷོན་གྱིང་
གཙོད་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་གྱིས། ཉིན་བཞིན་
གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དྲུག་དྲུག་བྱེད། ཁྱད་པར་སྣ་ཡི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པས། བསོད་ནམས་
སྟོབས་ལྷན་རྣམས་སད་གཡུལ་རྩ་བུ་བཅད་གཏུབས་དམས་པའི་སྣག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱུང་། །
རྟེན་བས་དག་ལེགས་ཐར་འདོད་སྟེ་བོ་རྣམས། ལྷུང་བར་ལྷུང་བར་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་
ཅིག རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། འཛི་བའི་ལྷས་ལྷ་མངོན་དུ་སྤང་བའི་
ཚོ། རྟེན་ཡི་རྩ་བོ་རྣམས་གྱིས་རིང་དུ་དོར། རྟེན་ཡི་མིག་གིས་བྱི་མའི་ཉེར་ལེན་མཐོང་། །
གིན་ཏུ་མི་བཟད་སྣག་བསྐྱེད་ཞག་བདུན་ཕྱུང་། ཁོང་མའི་ལྷ་རྣམས་སྣ་མའི་ལས་ཟད་ནས། །
ཡང་སྤྱིད་བྱི་མའི་སྣག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ལེན། རྟེན་བས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་།
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྣག་བསྐྱེད་དུ་མའི་སྟོད། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྟེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་
གྱིས། རྟེན་ཚེན་སྟོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་ནས། སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་ཚུ་

གཏེར་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པར་མཛོད། རྟོན་མཚོག་
ལྷ་མའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། ཐར་ལམ་དྲི་མེད་བདུད་རྩི་བསྟན་ཟེན་པས། ཐར་པ་
རང་ལ་རག་ལས་ཚུལ་གཤེས་ནས། རྟོན་ནས་བཙོན་པས་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པར་མཛོད། སྤྱང་དོར་
དམིགས་བྱ་བལ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཡིས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། བདེ་
བ་འདོད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱུས་འབའ་ཞིག་སྦྱབ། རྣམ་ཡང་ཐར་མེད་མ་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །
འགོ་ལ་པན་མཛོད་བྱུང་ཆེན་མང་བྱོན་ཀྱང་། གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྟ་བུ། །
ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ལམ་སྣ་མ་ཟེན་ན། མཐའ་མེད་སྤྱིད་མཚོར་ཡང་འཁོར་སེམས་པ་སྦྱོ། །
དེང་དུས་གཞོན་པ་རྒྱུད་ཡང་མི་བཟོད་ན། འན་འགོའི་དུམ་ཁས་མནར་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། །
དེ་བས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། རྒྱེ་བའི་རྩ་བོ་བསྐྱོག་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། དེ་
ལྟར་བདེ་སྤྲུག་མཐོང་མན་ལེགས་ཉེས་ཀུན། སྤྱིར་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། མི་དགའི་ལས་ནི་གསོད་རྒྱ་
ལོག་པར་གཡེམ། རྒྱུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་ཀྱལ་བ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་
ལོག་པར་ལྟ་བ་བཅུ། ཡུལ་དང་ཀུན་སྤོང་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ལྟ། རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུས་རན་འགོའི་གནས་སུ་འཆིང་། བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་སྤྱོད་མའི་ལས་བྱེད་སྦྱོ། བྱོང་བས་རིམ་བཞིན་ཆེ་བྱང་ལོར་དང་བལ། བྱིས་ཐབ་མི་
མཛོས་དག་ལྷ་སྦྱར་བ་མང་། མཐུན་པའི་བཤེས་བྲལ་ཏྲག་པར་མི་སྟན་ཐོས། ཆོག་
མི་བཙུན་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། གཞོད་པ་མང་འབྱུང་ལྟ་རན་རྒྱུད་སྦྱིར་འབྱུར། །
དབང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོན། སྟོག་ལ་ཡང་མུ་གེས་ཉེན་པའི་ཡུལ། མི་གཙང་
འདམ་བོད་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོ་བའི་གནས། འཇམ་གྲོག་གཙང་རོང་བགོད་དཀའ་རྩུབ་མོའི་
སྤྱིང་། ། དུས་ཆོག་སྟོག་ལོག་འབྲས་བུ་དབུལ་བའི་ལྗོངས། འཛིགས་པ་མང་ལྟན་སྦྱབས་བྲལ་
གནས་སུ་སྦྱོ། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། མི་བཟད་སྤྲུག་བསྐྱུས་དུ་མ་

བསྐྱེད་པར་བྱེད། །མདོར་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་དུག་དང་འདྲ། །གང་གིས་བརྟེན་པ་འབྲལ་
ཡུན་དུཤ་སྟེར། །དེ་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་སེམས་ཤེས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བཞིན་
རབ་ཏུ་སྤང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་རྣམ་བཅུ་ནི། །མི་དགེ་
བཅུ་ཡི་ལྷོག་སྤྲོགས་ལེགས་པར་གསུངས། །གསོད་ཀྱི་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལས་མི་བགྱིད། །
རྩན་དང་རྩལ་མོ་ཀྱལ་ཀའི་ཆོག་མི་བརྟེན། །བརྟེན་གནོད་ལོག་ལྟའི་སེམས་སྤངས་སྤྲོམ་
པའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་དམ་པས་མ་བྱེད་པའི། །རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུས་འདོད་པའི་ལྟ་
མིར་སྒྲེ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་གིས་དགེ་ལ་འདུག །ཁྱོད་བས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
ལུན། །མཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་དག་མེད་སྐྱར་མི་འབྱུང་། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ཆོག་བཟུང་རྣམ་
པར་འོས། །བརྟེན་པ་རྣམ་སྒྲིབ་ཆོག་ཤེས་ནོར་དང་ལུན། །ཕན་ཚུན་བྱམས་ཤིང་ལྟ་བ་བཟང་
པོར་འགྱུར། །དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་ག་ཟི་ལུན་ཉམས་དགའ་བ། །བཟང་བུར་འཇུ་སྤྱོད་
རོ་བོ་སྒྲིབ་མཐུ་ཆེ། །སྤྲོགས་གཙང་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལུན་སྒྲིབ་ཤིང་ཆལ། །དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་
གནོད་བྲལ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཅིང་རྟོགས་ཀྱི་ཆེར་མ་ཉུང་། །དུས་ཚོགས་མ་ལོག་
མེ་འབྲས་དུས་སྤྱོད་སྒྲིབ། །མཉམ་ཡངས་མཆོད་དང་རྟོག་བཟུན་པའི་གྲིང་། །མེ་འབྲས་
ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བའི་ལྷོང་། །ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་སོགས་རོ་མཆོག་བདེའ་བ་དང་། །
འབྱུང་ཁུངས་རབ་བཟང་མགོན་རྒྱབས་ལུན་པར་སྒྲེ། །སྤྱོད་བྱེད་པས་དགེ་འབྲས་གོང་
འཕེལ་ཏེ། །ལུན་ཆོགས་བསམ་དགུ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད། །མི་གཡའི་ལས་ནི་བསམ་
གཞུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དེ་བོ་རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །ཟག་བཅས་དགེ་བ་བཅུ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །གོང་མའི་ལྟ་རུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་བྱེད་ཡིན། །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་
མ་བསྟན། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་དྲངས་པ་འདྲ། །སྤྱར་བསགས་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་
གཞུགས་བརྟན་འཛིན། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས། །ཆགས་སྤང་རྟོངས་
སོགས་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་དང་། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དབང་བུས་པས། །འདུ་བྱེད་

ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཤིང་། རྟེན་ཅན་བཅས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཅུས། བདེ་འགྲོར་འཕེན་ཞིང་དཀར་མིན་ལས་ལམ་བཅུས། འཇར་འགྲོར་ལྷུང་བ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་ལམ། གཉིས་མེད་གསུངས་པས་ལྷ་མིའི་ཐེག་པར་གསུངས། རྟེན་པས་ལེགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ལམ་ལ་འཇུག་ལྷོག་མཛོད། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟེ། མུད་བྱུང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། རྟག་པ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞི། སྦྱོན་རྩལ་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྫོགས། བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལེགས་པར་གཞལ་ནས་བསྒྲུབས་པའི་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོའི་ཕྱི་བས་སྟོང་རྣམ་བཟླ་བས། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཏིར་པ་མཐར་བཀྲལ་ནས་ཀྱང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས། རེས་དོན་སྟིང་པོའི་ཁང་བཟང་བཟོད་པར་བྱེད། རྟི་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། རྟོད་གསལ་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱལ། སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས། ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རང་དོ་མ་ཤེས་པས། རྟོག་བྱུང་ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་སྤྱབས་འབུམ་ནས། མེད་བཞིན་སྤང་བ་མི་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཀྱན་ཉམ་རེ་ཐག ཁམ་ཞིག་ཚོས་གཟུགས་རིགས་མཚོག་གཉིད་སད་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཐུས། སྦྱུ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་གྲོ་བྱུར་སྒྲིན་བསལ་ཏེ། རྟོགས་གཟུགས་དྲི་མེད་ཉི་གཞོན་མངོན་མཐོང་ནས། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་པ། རྟག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། གཙང་བདག་རྟག་པ་བདེ་བའི་པར་སྦྱོན་པའི། རང་རིག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་མཇུག་གིར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་མཚོག་སྤྲ་མེད་ཀྱིས། རྟོག་བྱུར་སྒྲིབ་པའི་མུན་ཚོགས་བསལ་བར་མཛོད། །

ཇི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་མེད་
པས། །སྤྱིད་ལྟ་ཉེ་པོས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །སྤྱིད་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་སྤྱིད་གཏམ་
ཡིན། །སྤྱི་བའི་བྱོགས་སུ་སྤྱིད་པ་མ་གོར་ཞིང་། །སྤྱིད་པའི་བྱོགས་སུ་སྤྱི་བ་མ་གོར་བར། །
སྤྱི་བ་མཐོ་ལ་སྤྱིད་པ་ཞིབ་དགོས་ཞེས། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་འདི་སྤྱིད་དབུས་ཆོངས། །
བདག་ནི་རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཤེས་ཀྱང་། །སྤྱིན་ལས་འཕལ་རྒྱུན་རན་པའི་གཟེབ་ཏུ་
ཚུད། །སྤྱི་གསུམ་བྱ་བ་ཆོས་འགལ་འབའ་ཞིག་རྒྱ། །དེ་ཚུལ་བསམས་ན་སྤྱིད་རྒྱུད་ལྔ་པ་ལ་
ཉེ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་ལུན་སྤྱི་མས་རྗེས་བབྱུང་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་
ཅི་འདོད་ཐོབ། །འགྲོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྤྱིན་ལས་བཏབ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་
ཀྱི་སྐལ་ཆད་མིན་ནམ་སྟུམ། །ཆོ་འདིའི་མི་ཆོ་ཡེངས་མ་ལམ་ཟད་ཀྱང་། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱིད་
ཉེ་བར་ལེན་གྱུར་གང་། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲུངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་
བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་འཚོ་བཞིན། །སྤྱི་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པའི་སྤྱིན་ལས་
འཆའ། །བྱེད་ཀྱང་དོན་མེད་ལས་ལ་མ་ཡེངས་པར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འཛིག་པར་
སྤྱི་བ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱི་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་ཚུལ། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་
སྤྱིད་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །མ་ལ་ཡ་གྲུང་འབྲུམས་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་དང་། །མི་གཙང་ཉ་
རོས་དཀྱིས་པའི་ཀྱ་ཤ་བཞིན། །དམ་པར་འགྲོགས་ན་སྤྱིད་བཟང་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་གྲོགས་
རན་ལ་བརྟེན་སྤྱི་ཆོགས་ཀུན་ཉམས་པས། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཏྲག་བསྟེན་ཅིང་། །
སྤྱི་གསུམ་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྱི་ལ་འབད་འཆའ་ལོ། །མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལུན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་
དོ་རྗེ་སེམས། །ཐུན་མོང་འགྲོ་དོར་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱིལ་ཉེ། །རང་ལ་བདེ་གཤེགས་ལས་
ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཇི་ལྟར་ནད་པས་སྤྱིན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །བདག་འཛིན་སྤྱི་བའི་
གཙོང་ནད་གཞིལ་བའི་བྱིར། །ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་པ་གནད་དུ་ཆེ། །རབ་འབྲུམས་

ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱབས་ལྷོ་མ་པ་པས། །སྤྲུལ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་པར་མཆོག་གསུངས་པས། །སྤྱི་པོའི་
གཙུག་གམ་སྤྱིང་གི་དབུས་སྒོ་མས་ལ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད། །
དེ་ཡང་ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་རང་སེམས་གསུམ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། །
གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་སྤྱང་། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་འཛིན་ལ་ནམ་
ཡང་མིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་རོལ་པ་སྟེ། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་འགྲུར་
ཙམ། །དེ་བཞིན་ལྷ་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་སོགས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པ་དུལ་
ཙམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སོགས། །རི་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་
གྲང་སྤྲུལ་མའི་གསང་གསུམ་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་བཟང་སློ་ཆེན་ལ། །སྤྲུགས་
སྤྱོད་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །མཉམ་པ་གསུམ་ནང་མཆོག་གྲུར་སྐྱབས་པ་སྟེ། །དེ་
ཕྱིར་གྲུ་དུ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་བསྟེན་ཅིང་། །གདམས་ཟབ་བདུད་ཅི་སྤྱིང་གི་དབུས་བཅངས་ནས། །
སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡུན་དུ་འཇུགས་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་
ཕྱོས་པར། །གསར་སྤྱིང་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །གཤེ་སྐྱར་འབྲུ་སྤྱོད་སྤྲུག་པའི་
ལས་སྤངས་ནས། །ཀྱུ་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་སྤྱིང་
པའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །འཛིགས་ཆོགས་རྒྱ་སྤོང་གཏུམ་པོས་གཙུག་པ་ལས། །རྟག་པར་སྐྱབས་
ལུས་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྐྱབས་འགོ་སྤོང་པ་ཀྱུ་གཞིར་མེད་ཐབས་མེད། །འགོ་ཀྱུ་
སྤྱིང་པའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་གཏུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འདི་ནི་མད་བྱང་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མཆོན་
ཉིད་རྒྱ་ཡི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྲུགས་སུ་དེ་ཡི་རོ་བོ་སྤྲུལ་མར་འདུ། །སངས་
རྒྱས་སྤོང་པ་ཆོས་ལ་ལམ་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱབས་འགོ་རྒྱ། །སྐྱབས་
ཀྱི་མཐའ་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དུས་གཞན་འགྲུབ་འདོད་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་
རུ། །བཞེད་པ་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལུགས། །དག་ཐོབ་བུལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོ་

སངས་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་བྱི་མ་མེད་པའི་ཚེས་དང་ནི། །མ་བཙལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་དག་
འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས། །དེ་སྤྱིར་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་
བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞག་པ། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལགས། །རྒྱ་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དད་པའི་
ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞིན་དམིགས་ཏེ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིར་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་
སྤྱིར་། །ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིར་པོར་མཛོད། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས་
རྫོགས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་། །ཐུན་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟ། །འབྲས་
བུའི་སྐྱབས་ཡུལ་རང་རིག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྤྱོད་བྲལ་རང་དུ་ཞོག །
དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཚེས་སྐྱེ་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སོག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད། །
སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱོད་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །མཆོད་འོས་བསྐྱུ་དང་དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་
སྤྱོད་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་མི་འཚོལ། །འགྲོ་ལ་འཚོ་སྤྱོད་སྤྲིག་གོགས་བརྟེན་
མི་བྱ། །དྲག་པར་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་བརྟེན་ཅིང་། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལའང་ཀུས་
པས་རབ་མཆོད་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིར་པོར་བྱ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཚེས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྤྱད། །གཏོང་བའི་རྒྱ་
ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་སྤངས་དང་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་
པས་དམན་པར་ལྟང་བ་སྟེ། །ནང་བར་མི་ཚུད་བསྐྱབ་སྤྱོད་འཛིག་པར་སྟ། །ནམ་སྤྱིན་འབྲས་
བུ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དུ་སྟེ། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་གྱི་ཆར་འབེབས་པས། །བག་
ཡོད་བརྟན་པོས་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་མཛོད། །ཀྱེ་ཉི་ཤོགས་དག་ལེགས་པར་སེམས་མཛོད་ལ། །
ཚངས་དབང་བདེ་འབྱུང་དཀའ་བྱུང་བསྐྱོག་མ་སོགས། །སྐྱབས་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱལ་མཐོང་ནས། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་འགའ་ལྷན་ཀུན་བྲལ་བའི། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་ཟེར་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་པད་དཀར་ཆེར་བཞད་ནས། །ཉིན་མཚན་

ཀུན་ཏུ་རྒྱབས་འགོ་སྤྱོད་པོར་མཛོད། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །ནང་པའི་
བྱུང་ཚུད་སྟོམ་པ་ཀུན་གཞི་བཅུངས། །ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གཡང་ས་ཆོད། །བདུད་
ནམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་བཙེ་བས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་། །
ཆོགས་གཉིས་དག་བའི་མུ་གུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །སྟེ་བ་དྲན་ཞིང་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་
འགྲུབ་། །ཁྲི་ལམ་ནང་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་སྟེ་དགྲའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོག་འགྲུལ་བས། །ཉིན་མཆོན་བཙོན་
པས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་མཛོད། །སྟོན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་
དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལགས་པས། །ངེས་འབྱུང་མཐུ་ཡིས་ཁས་སྤངས་བསྐྱུང་མཆོམས་
རིགས་། །མིག་བཞིན་བཙོན་བཙོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ལགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲས་བཙས་རྒྱལ་
བའི་བགོད་གཅིག་ལམ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱོད་མེད། །བཀའ་གདམས་དྲང་སྟོང་
ཆོགས་ཀྱི་བཙག་པའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟོ་སྟོང་མཛོད། །འགོ་ཀུན་
འཛིགས་དང་མུ་ངན་སྤིག་ཀུན་སེལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་བཙས་རབ་སྤངས་
ནས་། །སྤྱིད་ཞིའི་ཆུ་བོའི་པ་མཐར་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟོམས་
པར་མཛོད། །དག་ཆོགས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཆེས་འཕེལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲས་བཙས་
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཕྱིར། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་མཆོད་སྟོང་ཆེར་འགྲུལ་བས། །རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་སྟོལ་སྤྱོད་པ། །
འདི་ཡི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །རྒྱས་པར་བཅུག་ཆེན་མདོ་སྟེ་ཀུན་གཟིགས་ལ།
མཆོག་ཏུ་སྟོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་འཛོལ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཙས་མདུན་གྱི་
མཁར་དམིགས་ནས། །མྱོང་བྱང་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་རྗེས། །སྟོན་འཕྲུག་
སྟོམ་པ་ལུང་བཞིན་ལེན་བྱེད་པ། །ཉིན་མཆོན་དུས་བཞིར་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་མཛོད། །
ཐོབ་བྱའི་རོ་བོ་སྟོལ་གཉིས་ལྷན་པ་སྟེ། །གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་

པའི། །འབྲས་བུར་དམ་བཅའ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལགས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལེན་པ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་
ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྤྲིད་ན། །དམ་བཅའ་ཙམ་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །
དངོས་གནས་འཕགས་ལམ་ཚོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་བཞེད། །དེ་ཡང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐའ་
གྲས་འགོ། །སྟོལ་བར་བཙོན་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཚོས་
ཀུན་མཉམ་ཉིད་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན། །གང་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་། །
སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་པས། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གྱང་འདུམ་
བར་འགྱུར། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤུ་གྱུ་ལེགས་
སྒྲིབ་པས། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་གྱུར་བའི་ལས་སྤངས་ནས། །བག་ཡོད་གཙང་མའི་གོས་གྱིས་
སྤྲུབ་པར་མཛོད། །འགོ་བ་འདི་ནམས་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱངས་པའི་ཆུལ། །ལེགས་པར་སེམས་ལ་དྲིན་གཟོའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྟིང་ནས་འབད་
པས་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱ་གཉེན་བར་མར་གྱུར་པའི་འགོ་འདི་དག །སྦྱེ་སྟོན་
རང་གི་པ་མ་ཡིན་ངེས་པས། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྟོང་ན་ཀུན་བཏང་ནས། །ཕན་འདོགས་
ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོམ་པར་མཛོད། །འགོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་
དང་། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡིས། །འཚོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟིང་ནས་
བསམ་པ་ཡི། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོམ་པར་མཛོད། །མ་ནམས་སྤྲིད་པའི་བཙོན་ར་
ཉམ་ང་བར། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་དམ་བཅའ་སྤངས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་
གྱི་ཆད་པས་རྟག་གཙུག་པར། །སྟིང་རྗེའི་ཆུ་གཏོར་དབྱ་ཏུ་གཡོ་བར་མཛོད། །བདེ་ལྷན་
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འགོ་ནམས་ལ། །སྤང་དང་སྤྲུག་དོག་སྟོང་ན་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །སྟིང་
ནས་དགའ་བས་ཡིད་རབ་དྲངས་བྱས་ནས། །བདེ་མཚོག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གནས་ཐོབ་

སྟོན། །སྤང་དོར་མིག་བྲལ་བཤེས་གཉེན་ས་མཁན་སྟོར། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ཆག་སྤྱིད་པའི་
འབྲོག་དགོན་དུ། །རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་མ་རྣམས་རིང་དོར་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་
ཞི་བདེ་གཉེན་མོད་དམ། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་གཏོང་བྱ་ཞིང་། །དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིག་
བདག་གིས་དང་སྤང་བའི། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གི་རྟར་བསྐྱོན་ནས། །ཁ་ཙམ་མིན་
བར་སྟོང་ནས་སྒྲོམ་འཆལ་ལོ། །སྟོང་རྩེའི་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྟོང་པའི་རང་
མདངས་མ་འགགས་སྟོང་རྩེར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཉིན་
མཆོན་ཀྱང་ཏུ་སྟོ་སྟོང་སྟོང་པོར་མཛོད། །མཆོད་འོས་བསྐྱུད་དང་གནས་མིན་འགྱུར་བ་བསྐྱེད། །
དམ་པ་དམོད་དང་འགོ་ལ་གཡོ་སྦྱུའི་སེམས། །བྱང་ཆུབ་དགོ་བའི་ཕྱོག་ཤིང་གཅོད་པའི་
མཆོན་། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དུག་བཞིན་སྟོང་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བཞིན་རྩྭ་སྟོང་དགོ་བའི་
བཤེས་བསྟན་ཞིང་། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་བཛོད། །ལྷག་པའི་བསམ་
བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱེད་པའི། །དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་རྟག་ཏུ་བསྟན་པར་མཛོད། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ནི། །
ཆོས་ལ་ལམ་དང་དེ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གོགས། །འགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཞི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བརྟན་བྱིར་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །སྟོ་སྟོབས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་རྩི་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལེགས་
གསུངས་པས། །དཔེ་མེད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་
འདུ་བྱེད་གཏོང་ཡང་སྤྲིའི། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་བཅས་ལས། །འཕྲོག་དང་
འགོ་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བས་འགོ་སྟོལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མཛོད། །རྟོན་
བཀྲུང་ལ་ཆགས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད། །མགོན་མེད་འགོ་ལ་སེར་སྤྲུལ་ཆོས་མི་
སྟོར། །བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་ཁོ་བས་སྤྲུལ་ལ་འཆོག །ཐེག་ཆེན་སྟོང་ཞིང་ཆོས་འདྲར་སྟོན་
བྱེད་པ། །ཅ་ལྷུང་བཞི་རུ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་གཞུང་བཞིད། །འོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་

ཉེ་ལྷ། །ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་སོགས་སྒྲོན་པོར་ཉེ་བ་ལྷ། །ཕལ་བའི་བརྒྱད་སྟེང་སྒྲོན་འཇུག་
སེམས་བཏང་བ། །ཅུ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཟུང་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས། །གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་ཕྱོགས་
མཐུན་ཉེས་བྱས་བཅས། །མ་ཡི་བག་བཞིན་སྒྲིམ་སྟེ་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་དང་འགྱུར་བར་ཤེས། །རང་གི་དགོ་ཚུགས་མི་བསྒྲིབ་ཆེས་འཕེལ་ན། །ལུས་ངག་མི་
དགོ་བདུན་ལ་གནད་སྒྲབས་ཡོད། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་གནད་
བཀག་ས་མཚམས་ཤེས་པ་གཅིས། །ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་མི་ཤེས་དང་། །མ་གྲུས་བག་
མེད་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་བཞི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་པས། །གཉེན་པོ་
གང་འགོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གལ། །སྒྲོན་སེམས་འཆོར་བའི་རྒྱུན་ནི་ཁྱེད་པ་དང་། །སྦྱིད་
ལུག་པ་དང་དམན་ལམ་ཁྱེད་པའོ། །འཇུག་སེམས་རྟེན་གཞི་སྒྲོན་སེམས་ཤོར་བའམ། །
ཅུ་ལྷ་བྱུང་ངམ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་ལྷ་དང་། །བཤགས་ཚུལ་ཐ་མས་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་སྤར་དང་། །
འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མདུན་དུ་བཤགས། །རབ་ཀྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ལམ་སྦྱོང་བ། །
རང་ལུས་བསྐྱེད་ལ་བཤགས་སྟོམ་སྟོང་པོར་མཛོད། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཅུ་བའི་
དཔེས། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཅུར་བཅས། །བཏང་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེལ་
བའི་ཚུལ་གསུངས་བཞིན། །ལྷ་གྲུ་གསར་པ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་འི་སྒྲབས། །དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་
གཞན་པན་ལུས་མིན་པས། །ཀྱུན་སྦྱོང་བསམ་པ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །གཙོ་བོར་
རང་རྒྱུད་གོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །དེས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཁར་བྱུང་འགྱུབ། །འབྲས་
བུ་སྒྲིན་ནས་རང་གཞན་ནད་སེལ་བཞིན། །འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲིད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་ནི། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པས། །རང་དོན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁར་ལ་རྫོགས། །
མཐར་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལགས། །དེ་ལྷ་ཤེས་བྱས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ནི། །ཕར་སྒྲིན་དུག་ཡིན་དེ་ཡི་རོ་བོ་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་
ཟིན། །འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྒྲིན་པའི། །མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་སྒྲིན་སོགས་

ནམ་པ་དུག རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྔ། རྒྱུ་བ་ཚུལ་མི་མཐུན་ཆགས་སོགས་
དྲི་བལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་དམ་པ་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་ལྔ། དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལའང་དུག་
དུག་སོགས། མང་ཡང་འདིར་ནི་ནམ་པ་གསུམ་རེར་བཤད། གཏོང་དང་གཏོང་ཆེན་གིན་
ཏུ་གཏོང་བ་གསུམ། རྩུས་དང་བརྟུན་ལ་གཞན་ལ་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལན་དང་ནམ་
སྦྱིན་རེ་སྤངས་ནས། གཏོང་སེམས་དགེ་བ་རྒྱུ་དུ་གོམས་པར་མཛོད། རྟུག་བསུལ་མགོན་
མེད་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་ནམས། རྒྱུ་བ་རྩུས་ཡོད་ན་འབད་པས་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། མེད་ཀྱང་
གིན་ཏུ་མི་བཟད་འཛིགས་ཆོགས་ལས། ཏྲག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབས། །
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་འགོ་ཀྱན་རེ་བསྐོང་
ཞིང་། རྟེ་ཡི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་མདོ་རྒྱུད་བཟླ་ག དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གོལ་
སྦྱོན་པ་གནད། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོམ་པ་ནམས། རོ་བོ་གནས་འགྲུལ་ཡོན་
ཏན་ཡར་ལྔ་དང་། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དགག་དགོས་ཆང་བ་ཡི། ཡང་སྤྱད་མེད་
པའི་ཚུལ་བླིམས་སྤང་བར་མཛོད། ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གེས་པའི་ངོས། མྱད་བྱང་སྤྱིང་
རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པར་ཆེས་འདུན་པའི། ཆོགས་
གཉིས་རྒྱ་མཆོ་སྟེལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། སྦྱིན་པའི་གཡབ་མོས་སྦོད་ལྔ་ལོར་བསུས་
ལ། རྟེ་མ་ཆོས་སྟན་པར་སྦྱོ་ཞིང་དོན་མཐུན་རྒྱབ། ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱོད་བཅུག་
བ། རྟེ་མ་ཁོས་དང་བརྟུན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བླིམས་བརྩམ། རྟིག་པའི་ལས་ལ་ཞེ་སྤང་ལས་
ཐུ་མེད། བཟོད་པ་དང་མཚུངས་དཀར་ཐུབ་གཞན་མེད་ཕྱིར། རྩ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་
བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་ལ། ཁྲོ་བའི་མཆོན་ཆར་གཞིལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། གིན་ཏུ་དབང་པོ་ཡང་རབ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །
ངས་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྟན་ལ། རྒྱག་པ་སྤངས་ལ་ངས་སེམས་བཟོད་པ་
རྒྱེད། རྟོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་བརྩོན་ན། གཏན་བདེ་བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་ལ་སྦྱོས་ཅི་

དགོས། །དེས་ན་ཆོས་ཕྱིར་ན་ཆ་བཤེས་སྒྲོམ་སོགས། །དགའ་བ་དང་ལེན་བཟོད་པ་བརྟན་
པོར་མཛོད། །ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ལས་རབ་སྒྲོལ་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཛད་བྱུང་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་
འགུས་རྩོམ་པར་མཛོད། །འབད་རྩོལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུངས་ནས། །ས་བརྩུ་ལམ་
ལཱའི་རྒྱལ་ཐབས་འབྱོར་བ་ཡིས། །གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་མངོན་འཕགས་པའི། །སྦྱོར་
བའི་བརྩོན་འགུས་མཚོག་ཏུ་རྩོན་པར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་གནས་ལ་མི་འགོང་ཞིང་། །
འགལ་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་སྡོག་པར། །དགོ་བའི་ལས་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་བ་ཡིས། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་འགུས་རྩོམ་པར་མཛོད། །དགའ་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་ཚལ་
དུ། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དགོ་བའི་ག་
བར་བཏགས། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་འདྲའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ། །སྤང་བའི་ངོ་བོ་གཤིས་
ལུགས་བབ་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ལྷག་གེར་གསལ། །འཛིན་
པས་མ་བསྐྱད་རང་བབ་གཏུག་མའི་རང་། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་པར་
མཛོད། །འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་བྱུར་ཀུན་བརྟགས་སྒྲིབ། །རིམ་དངས་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་སྟིང་པོའི་ཁམས། །མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སྒྲིབ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་དགོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་གསུངས། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་རྒྱ་ཐོས་པ་སྟེ། །
ཐོས་ཏུང་དམུས་ལོང་སྒྲོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དམ་པ་བསྟེན་ནས་བྱུན་མོང་བྱུན་མིན་
གཞུང་། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མིག་ཟུང་ཡངས་པོར་མཛོད། །བསམ་བྱུང་མེད་པའི་ཐོས་
པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཞབས་བརྩོལ་སྟོད་དུ་བརྩུང་བཟང་མི་ཆགས་བཞིན། །དེ་བས་རྟོན་པ་
བཞི་དང་མི་འགལ་བར། །རྣམ་དག་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་མཛོད། །རྒྱ་བོ་ཐོས་
པས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་སྤིང། །དེ་ཕྱིར་
བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །ལེགས་པར་བསྒྲོམས་ནས་སྤིང་ཞིའི་འཆིང་གྲོལ་

མཛོད་། །འཁོར་འདས་ཚས་ཀྱན་ཡེ་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་བཞིན་མ་འགགས་ཏེན་འབྱུང་
སྒྱུ་མར་སྤང་། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་བྲི་གང་བྲལ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གཞི་
ཡི་གནས་ལུགས་ལགས། །སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་རྟོགས་
ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཞེས། །རང་འདོད་སྒྱུབ་པའི་འཐེན་བྱིར་བྱ་མི་དགོས། །དོན་ལ་
དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། །དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་འཕོ་འབྱུར་བྲལ། །
དོན་དམ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་། །སྟོང་རྗེའི་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་ཚད་མེད་པས། །ཀྱན་བཟང་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
བྱེད་པ། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ། །མཉམ་རྗེས་གོམས་པའི་
ཡེ་ཤེས་འཐོར་རྒྱུད་གིས། །སྟོ་བུར་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱན། །ལྷག་མེད་
བསལ་ལས་ཚས་གཟུགས་ཉི་ལྔའི་དཔལ། །མཛོན་སྤང་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
ལགས། །བྱང་པར་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་
དོ་རྗེའི་ཐེག་ །བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ། །རང་སྟོ་དང་འཚམས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་གལ། །གསང་ལྷགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། །དེ་ཡི་སྟོག་ནི་དམ་ཚིག་ལ་
ཐུག་པས། །སྟོ་དང་བྱང་པར་ལྷག་པས་བསྐྱེས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་མཚམས་གནས་ལ་འཇུག་
ལྷག་ལྷོད་མེད་འཚལ། །བྱུན་མེད་མཛོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །སྟོ་མ་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་པའི་སྟོ་སྤངས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་
བདག་ཤེས་པའི་མོས་གྲུས་གནད། །ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་ཡང་། །རྩ་བ་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་མ་འདུས་མེད། །སྟོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཤེས་ན། །འདའ་ཉམས་
རལ་བའི་ཉེས་པས་གོས་མི་འབྱུར། །འཁོར་འདས་ཚས་ཀྱན་མ་སྒྲིས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ཐུལ་། །ལྷག་པའི་ཚས་སྒྱུར་ཤེས་པ་ལམ་གྱི་སྟོག་ །སྤང་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཚས་ལས་རབ་འདས་

པའི། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཏྲག་གནས་ཀྱང་། །སྒོངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་མཐོང་ཤོངས། །གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་སྤིང་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །དེ་ལྟ་
ནའང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །ནམ་ཡང་དམས་པར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ས་འོག་ཆུ་
དང་བུམ་ནང་མེ་སྒྲོན་བཞིན། །རྩི་རྩེའི་གནས་འདིར་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་མཐུན། །དེ་བྱིར་
ཐེག་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་སྟོག། །སྒྲོད་བཅུད་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གདོད་མ་ནས། །ཡོངས་
གྲུབ་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་བྱིར། །ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲོད་འབྲས་ཆོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་
ཉིད། །སྒྲིང་བ་ཐབས་མཚོག་རང་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཨ་འཐས་འཛིན་ཞེན་མེད་ན་
རྫོགས་རིམ་བཅུད། །ཐ་དད་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་ཟུང་འཇུག་གོ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད། །འོན་ཀྱང་དབང་རབ་སྤྱངས་པ་སྒྲོན་སོང་ལས། །རི་བཞིན་དང་པོའི་ལས་
ཅན་ཏྲོགས་དཀའ་བས། །བསྐྱེད་བསྐྱས་རྫོགས་རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣམས། །
རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཐ་མལ་སྒྲིང་ཞེན་སྒྲོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
རིམ། །དྲག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གནད་དུ་གང་འགོ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲིང་
རྩི་སྒྲིམ་མེད་གར། །ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ལས་ལྟ་སྒྲིའི་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་པ་གསལ་བ་ཆུ་ལྷ་ལྟ་བུར་
སྒྲིམས། །རང་བྱུང་གཞིར་གནས་རིག་པར་སྒྲིག་གསུམ་རྫོགས། །སེམས་དང་ལྟ་གཉིས་ཡེ་
ནས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །དེ་བྱིར་དབྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ཉེ་དུ་ཀམ། །དངོས་ཡིན་སྣམ་པའི་
ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་གནད། །བསྐྱུབ་བྱའི་ལྟ་མི་ཆོས་སྒྲིམ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཞལ་བྱག་སྒྲིས་མཚན་འདས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་མཚན་མའི་ལྟར། །ཡོངས་
གར་མཚོག་དུ་རྣམ་དག་བྲན་པ་གཅིས། །མ་དག་སྒྲོ་གསུམ་འཇུལ་པའི་བྱ་སྒྲོད་རྣམས། །
རྣམ་དག་རྒྱལ་པའི་གསང་གསུམ་སྤོན་ལས་ཆེར། །སྒྲོར་བྱེད་སྟོག་སྒྲིམ་གཟེར་བཞིའི་མན་
ངག་མཚོག། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་གྱི་གནད་འདིལ་མེད་ཐབས་མེད། །འགོ་འོངས་སྟོག་རྩིལ་
ཉི་ལྷའི་བགྲོད་པ་ཀྱན། །འཕོ་མེད་སྒྲིག་ཅན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་སྟགས་དོ་

མེད་པ་བཞུགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལམ་ལ་གོམས་པ་གནད། །བརྟན་
པ་ཐོབ་ནས་གཞན་ལུས་ལོ་ཉིད་ལམ། །བསྐྱེད་པ་པས་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ། །
འབྲེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྟན་གས་པས། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་
ཡིན་ཀྱང་། །སློ་མཆོག་འགའ་ལས་པལ་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །གསུམ་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་
པ་དང་སངས་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་རིག་ཙམ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །ཆངས་སྦྱོད་གྲོལ་ལམ་བག་
ཡོད་སྦྱོད་པ་གཅིས། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་རིམ་གཅི་ཆེ་བས། །ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་འདི་རྩི་
རྩེ་འཆང་གིས་བསྟན། །སྦྱེས་པས་སྦྱེས་པར་གཡེམ་དང་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོད་
པར་མི་བྱ་དག་སྤང་སྤངས། །བྱད་པར་དབང་རྩོན་འབད་མེད་གྲོལ་པའི་ཐབས། །རྩི་རྩེ་
སྦྱོང་པོ་རྩོལ་བྲལ་ཨ་ཉིད་ལུགས། །སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །
མཛོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཐེག་པའི་རྩི་མོ་ལགས། །འདི་ལྟར་སྤང་བརྟགས་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀུན་། །བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྲུང་
བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས། །དེ་ཡི་རྩལ་ལས་
ཤར་བའི་རོལ་པ་ཀུན། །གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་
རང་མདངས་ཤར་དང་མ་ཤར་མེད། །ཐམས་ཅད་ལྟན་རྫོགས་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །
གཟུགས་སྤང་སྦྱོང་པ་ལྟ་སྦྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲུ་གསུམ་བརྩོད་བྲལ་སྦྱོང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱངས། །
འབྲུ་འཕྲོའི་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྤང་སྤྱིད་དེ་གྲོལ་འཁོར་གསུམ་ཚུལ་འདྲ་
འབྲལ་མེད། །གང་ཞིག་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་ཕྱིན་པ་བཞིན། །གང་ཤར་ཅིར་སྤང་ཡེ་
ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །མ་དག་མཆོན་མའི་དངོས་ཀུན་གང་དུ་བཅུལ། །སུས་བཅིངས་གང་
བགྲོལ་འགྲོལ་བྱེད་མཁན་པོ་སུ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་བཅིངས། །མི་
ལམ་བྱེད་རྒྱུ་མའི་ཐང་ལ་འཕྱུན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་འབྲུང། །འོན་
ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཞི་ལྷག་བྱེད་འབྲེལ་ལམ་ལ་གོམས་བྱས་ན། །

འིམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཀྱན་ཞིག་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་ཐང་ལ་ཅི་དགར་
ཅེན། །དེས་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་བསྐངས་ཤིང་། །སྤིང་དབུས་དྲངས་མའི་ཐིག་
ལེར་སེམས་གཏད་ལ། །འཇམ་པའི་རྒྱུད་བཟུང་ནམ་རྟོག་ཐང་ཀར་བཅད། །བྲིང་གོད་སྒྲིབ་
བསལ་གཉེན་པོའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན། །ཡུན་བྱུང་གྲངས་མང་སྤིང་རུས་མཐར་དབྱུང་བས། །
གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་བྱིན་ཉམས་ལྡེ་པོ། །རྫོགས་ནས་ཤིན་སྒྱུངས་བདེ་བའི་བསམ་
གཏན་སྤྱི། །དེ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །སྤང་བརྟགས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་
མེད་སྒྱུ་མར་སྒྱུངས། །བྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱན་སེམས་ལ་སྤང་ན་ཡང་། །སེམས་སུ་མ་གྲུབ་སེམས་
ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྤང་ན་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་
གྲུབ་མི་ལམ་གཏེར་རྟེན་འདྲ། །ནང་སེམས་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདྲི། །རྩ་བ་
བཅད་ན་གཅོད་མཁན་དབྱིངས་སུ་སྟོར། །འདྲི་ཞེས་མི་མཚོན་ཐ་སྟད་ཡུལ་ལས་འདས། །
དབྱུང་དང་མ་དབྱུང་མེད་པར་མཉམ་ཁད་དེ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེང་མེད་པར་གསལ་སིང་
{སིང་}དེ། །བསྒྲམས་དང་མ་བསྒྲམས་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ། །གྲུ་ཡངས་བྱུལ་བ་གཏད་མེད་རྒྱ་
ཡན་ཆེ། །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལྷགས་འཆར། །དེ་ཀ་ལྷག་མཐོང་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དབུ་མ་དེ་ཡིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་དེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་སྦྱེལ་སོ་མཐར་བྱག་པའོ། །དེ་ཆེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
བརྟན་པའི་བྱིར། །ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་མིག་འབྲས་དབྱིངས་སུ་གཏད། །ཆོས་ཉིད་རིག་
པའི་གསལ་འདེབས་ཅམ་མ་གཏོགས། །བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་བློ་ཡི་འཛིན་སྤངས་དོར། །
དགག་སྒྱུབ་མ་བྱེད་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་ཞོག །འདྲི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཅིས་གནད་
ལགས། །ཁྱབ་མཚམས་ཀྱན་རྩ་ཚོགས་དུག་ལྷག་པར་སྟོན། །དུག་ལྷ་མི་སྟོང་རང་གོལ་
ལམ་དུ་བྱེད། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་བོར། །ཉམས་ལ་མ་ཞེན་
ཡང་ཡང་བཞིག་པ་གཅིས། །མདོར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་

མ་བསྐྱད་བཞི་པའི་ཆ། །ཀ་དག་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་རྗེན་པ་འདི། །ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་
མཛོན་སུམ་ངོ་འཕྲོད་ནས། །དེ་ཀ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་ལྟ། །ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་གཅིག་ཐོག་ཐག་བཅད་དེ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་སྐྱུལ་མཐུད་རང་གྲོལ་བཞིན། །
གྲོལ་ཐོག་གཏོང་བཅའ་ལམ་འདྲིའི་བྱད་ཆོས་ལགས། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་ལམ་
ཁྱེར་དང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱུ་མེད་མེད་ཚམ་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་ལས། །རབ་བསྐལ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
སྐྱུ་མའི་གར། །འཕྲོ་ཆེན་འཇའ་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་ཟབ་བྱད་ཅན། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་སོགས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆའི། །མན་ངག་ཡང་
བཅུད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །ལེགས་པར་གོམས་པས་སྲིད་ལས་འདའ་ཐོབ་མཛོད། །
དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཆོགས་གཉིས་ལམ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་
བྱེད་ཆོགས། །རབ་བསལ་བྱུང་རྒྱུ་ཅས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་པན་
བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅན། །རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །དུས་རིང་སྲིད་པར་
འབྱུངས་པའི་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་གཞི་ལ་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །
ཚུལ་འདི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་མཐུན་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་ལེགས་འདོམས་དབྱར་གྱི་ར་སྒྲ་
ཡིས། །འགྲོ་མང་བག་མེད་གཉིད་ལས་རབ་བསྐྱོག་ནས། །དོན་མཐུན་མ་བྱ་གཞོན་ལུ་
དགའ་བའི་གར། །དོན་གཉིས་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མར་དགོ་བ་
སྲིད་ལ་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས། །བར་དུ་དགོ་བ་ཞི་མཐར་ཞེན་པ་མེད། །ཐ་མར་དགོ་བ་བྲལ་
འབྲས་གཞི་ལ་རྟོགས། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །དེ་སྐད་འདྲིས་
པའི་གོགས་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །གཞན་པན་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྐྱུར་
ནས། །པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་སྟེ། །དགོ་བས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྣང་གྱུར་ཅིག །
ཅས་པ་འདི་སྔ་སོར་གཞོན་དུས་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་ལ་མཇུག་ནས་ཅུང་མ་ཆང་བ་སྐྱུར་ཁ་བཀའ་སྟེ་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་
དགོ་འཕེལ་གྱི་དཔེན་སྐྱུལ་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བདག་འཛིན་འཛེམས་པའི་
སྒྲུབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཀུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་ས་དུ་ཡ། ཡེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩེས་
སྤྱིད་པ་ཉིར་བཟུང་ནས། །འཕོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མཛད་པ་ཡི། །སྤྱེ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་
ནས། །སྤྱེས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱོད་གཅིག་གཞི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བཅུད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱིས། །བདག་འཛིན་གཞིལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད། །འདིར་
སྤྱང་ཞེན་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། །དགོ་བའི་ནོར་
མཆོག་འཕྲོག་ཉི་བའི། །དགོས་པའི་དུས་དེར་དྲན་པར་བྱ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་
འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་ར་ས་ཡི་ནང་ན་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྷ་ར། །དེ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་པའི་མདོ། །
རྒྱལ་བས་རི་སྟོད་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷོག། །ཁམས་དེ་ཉམས་
པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
དབྱིངས། །ཁ་སྦྱེས་མི་འགག་གཟོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན། །འགྲོ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དུ། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ནས་གནས་མོད་གྱི། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་གཏིར་བཞིན་དུ། །མ་རྟོགས་
གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བས་བསྐྱེབས། །བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་སུ་འབྱུམ། །ལས་
ཉོན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་འབབས། །མེད་སྤང་སྤྱིད་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །དུས་རིང་ཐོག་
མ་མེད་ནས་འཕུན། །ཀྱེ་མའོ་མ་རིག་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་ལྡན་སྤྱེ་མ་ཡི། །ཞབས་

གྱི་པ་སྒོར་ལེགས་བཏུང་ནས། ཀའ་དམས་ཟབ་བདུད་རྩི་ཆུ་བོ་ཡིས། བདག་འཛིན་ཁྱིམ་
ལ་ལྷུང་པར་འོས། ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི། འདུལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་
འདིར། རྩོམ་ཆུང་ཆེ་འདིར་མ་ཞེན་པར། འདེན་པར་རང་རྒྱུད་འདུལ་ན་ལེགས། མི་
ཏྲག་སྒྱུ་མའི་སྒྲིན་རུམ་ན། ཆོ་སྤྲོས་སྤྲོས་གི་གར་མཁན་གཡོ། ཁང་ཅམ་མི་འཛིན་གདེང་
མེད་པས། འཇམ་པར་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་པར་རིགས། སྤྲིད་པའི་བརྩོན་རར་ཐོག་མེད་ནས། ཀ
རྣམ་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆད་པས་མཁར། འདུལ་མི་སྒྲིན་སྤྲིད་རུལ་བོ། བདེ་ཆེན་བཙན་ས་
འབྲུང་འཛིན་རེ་རན། བདེ་སྐྱུག་ལས་གྱིས་སྐྱུལ་བ་སྟེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་གསུང་
མཛོད་། རྩོམ་ནས་དཀར་ནག་འཇུག་ལྷོག་གི། ལག་ལེན་ཞིབ་མོར་སྦྱོད་པ་གཅིས། མཚན་
ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྤྲིད་པ་ཡི། བྱོར་ཁྱེད་རྒྱལ་བོར་བྱེད་ལུས་པའི། སྐྱུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་། བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་སྤྲིད་བོར་བྱུངས། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ། ཀ
སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྲིད་མཚོར་ཡལ་བོར་ནས། གཅིག་ཕུར་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བའི། སྤྲོ་ལས་
ཁྲེལ་བོར་སྤྲིད་ན་སྟེ། སྤྲོ་མཆོག་མངའ་བ་སྤྲས་བཙས་གྱིས། བྱངས་མེད་བསྐྱེད་པར་ཤེས་
རབ་མཐུས། ལེགས་བཏུགས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་པན་པར་
གཟིགས། རྟེན་སྤྲུང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཀྱང་། ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟོན་
གཉིས་ནོར་བུའི་གཏོར་ཁ་འབྱེད། རྟེན་ལས་དཔང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས། རྟེན་སྤྲུང་སྤྲུང་གཉིས་
གང་རུང་ལས། སྤྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲི་བྱེ་
བྲག་ རྩོམ་ནས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གཅིས། ཐུབ་པས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་དང་། རྟོས་ལ་
རང་དོན་སེམས་པ་ཡི། བྱུང་པར་སྤྲོས་ལ་སྤྲོས་ཕྱིར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བཏང་
མི་བྱ། རྒྱལ་སྤྲུང་སྤྲིད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྩི་བ་འདི་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་
མདོ་འགག་སྟེ། ཐོག་ཆེན་ལམ་རྩུབ་ཤེས་པར་བྱོས། འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། ཀ
ཅི་བྱེད་དག་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དག་བར་འབྱུང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་

ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མིན། །འདི་མེད་ཅི་བྱེད་དམན་པའི་ལམ། །དགེ་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱུ། །ལྷུང་མ་བསྟན་སོགས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་
 དན་ཤེས་བག་ཡོད་པས། །ཡང་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་རྟོག་ལ། །ཡན་ལག་གཞན་ཀུན་ཉམས་
 ཀྱང་སྤྲེའི། །སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེའ་བཅས་རྒྱལ་རྣམ་མཁུན་གསོལ་ནས། །འགོ་
 སྒྲོལ་དམ་བཅའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ལྷར་བཅས་སྒྱེ་དགུ་དགའ་བསྐྱེད་ན། །དེ་བསྐྱེས་འགོ་བ་
 ཅིར་འགྱུར་སོམས། །སྤྲང་བུ་ཤ་སྤྲང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །བརྩོན་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གསུངས་
 བ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྒྲེས་པ། །ཅི་ཕྱིར་ཞུམ་པ་དང་དུ་སྤྲང་། །གོམས་ན་སྤྲོ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཡང་ཡང་བརྩོན་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །
 རང་གི་སེམས་ནི་འདྲུལ་བར་བྱ། །བྱང་ཟད་ཉེས་པར་བྱས་མིན་པར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 བདག་འཛིན་པའི། །དག་འདི་བདག་སྤྱིང་ལ་གནས་ཏེ། །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་བརྩོན་
 རར་བཅུག །ཉེས་བརྒྱའི་གནོད་པ་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་། །ད་དུང་འཁོན་འགས་མི་འཚོལ་བར། །
 དེར་སྒོ་གཏོད་ཅིང་དེ་དབང་གཏོང་། །འདི་ལས་སྤང་དང་འབྲུལ་ཆབས་ཅི། །གནས་མིན་
 བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །དེ་ཅི་རྒྱབ་རྟེན་དགོན་མཚོག་ཁྱིར། །ངེས་འབྱུང་གཙང་མའི་རྟ་
 ཞོན་ལ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་བགོས་ཏེ། །ལར་ཕྱིན་དུག་གི་དམག་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲོང་
 ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་ཚོན་གྱིས། །དག་འདི་དེ་རིང་གཞོམ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དག་འདི་མ་
 ཚོམ་ན། །ད་དུང་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །མི་བཟད་འཛིགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་པས། །སེམས་
 ཤེས་སུ་ཞིག་བག་སྐྱེད་འདུག །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ། །གང་དུ་གནས་ཤིང་གང་དུ་
 འགོ། །བཏགས་ན་བྱང་ཟད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །དག་དེ་ད་ལྟ་བུལ་གྱུར་ན། །ཕྱིས་ནས་འགའ་
 ཡང་ལྷུང་མི་འགྱུར། །སྤྲོན་གྱི་མི་མཚོག་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ལས་རྒྱལ་ནས་བདེ་བར་
 གཤེགས། །དེ་ཚུལ་ཁེ་ཉེན་ཤེས་བྱས་ནས། །དག་མགོ་ཡན་པར་མི་བཏང་བ། །མཁས་
 པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། །མཛངས་པའི་ནང་ནས་མཛངས་པ་མཚོག །དཔའ་བོའི་ནང་

ནས་དཔའ་ཆེན་ཡིན། །དེ་མཉམ་མདོ་ཅན་སུ་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡིས། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྒོར་འཆོམ་པའི། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན། །
ཀུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་འདུལ་བར་གཅིག་ །དེ་ཡང་སྟོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས། །ཉོན་མོངས་
སྤངས་བསྐྱར་བྱེད་གསུམ་པོ། །གནད་གྱི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
བསྒོམ་ལ་འདུ། །ཅི་བྱིར་ཞེན་སྲིད་པ་ཡི། །འདུ་བྱེད་རྣམ་རྟོག་རང་ཁ་མ། །ཁ་ཡན་མི་
བཏང་བྱ་པས་བཟུང་། །སྟོན་གྱི་འཁོན་རྣམས་བྱན་བྱས་ནས། །གཉེན་པོའི་དབང་གིས་
འཛོམས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །
ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་རྩ་གསུམ། །སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། །ལྷགས་
ཁམས་གསེར་འགྲུལ་རྩིས་བཞིན་བསྐྱར། །དེ་རྗེས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །གང་
ཤར་ཆོས་སྒྲའི་རོལ་པར་སྐྱངས། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་གཞུག་མའི་གཤིས། །སྤང་སྤང་
རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱེད། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབུལ་མེད་
པའི་དོན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ལམ་དུ་བྱེད་མོད་དང་པོ་པས། །རིམ་གྱིས་
གོམས་པ་བརྟན་པའི་བྱིར། །ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྒོམ། །དེ་ཡང་མར་ཤེས་
དྲིན་བྱ་དང་། །དྲིན་གཞོའི་སེམས་ལས་བྱམས་སོགས་གྱི། །ཆོད་མེད་སྦྱི་དང་བྱང་པར་
དུ། །མད་བྱང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །སྦྱེ་བར་སྤྱད་དང་དཀའ་བ་དང་། །བར་མ་ལ་སོགས་
རིམ་བཞིན་དུ། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་གོམས་བྱས་པས། །ངེས་པར་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་
བའི། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་དང་། །སྦྱག་བསྐུལ་སྤང་འདོད་སྟོ་མཉམ་ཆོ། །བདག་
བས་གཞན་གཅིས་གོམས་པའི་བྱིར། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས། །གནད་
དུ་དེལ་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱར། །སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལའང་བསྟོན། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆོད་གྱིས་
མིན། །སྟོང་བ་ནང་ནས་སྦྱེས་མིན་བརྟག་ །བྱབ་དང་གཏིང་འབྱོར་ཀུན་ལ་གཅིས། །དེ་ཡི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་སྤྱད་དུ། །སྦྱིབ་སྦྱོང་ཆོགས་

བསམས་ཅི་བྱས་དང་། སྐབས་སུ་བྲམ་དགོན་མཚོག་ལ། རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསལ་
འདེབས་བྱ། རང་ཉིད་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འཕེལ་ལམ། བདེ་འདོད་རྟོག་པ་ནམ་བུར་ཆོ། རེ་
རྒྱ་དགེ་ལས་འབྱུང་རིགས་ནས། རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་། རེ་ཡང་ཕངས་
མེད་འགོ་ལ་བསྟོ། འགོ་ཀུན་བདེ་དགས་འཚོ་བར་སྟོན། གཞན་དག་དེ་ཚུལ་སྦྱོད་མཐོང་
ན། རེ་ལ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་སྟོངས། སྦྱིང་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་། ཀུན་གྲང་དེ་
འབྲར་འབྱར་བར་སྟོན། རང་ལ་མི་འདོད་བྱུང་བའམ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤང་འདོད་སྟོ་བྱུང་
ཆོ། རེ་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་དགོས་བདུན། ཤེས་ནས་སྟོབས་བཞེར་དེལ་བ་དང་། ལེ་ལན་
བདག་འཛིན་ཐོག་ཏུ་བདུ། མཐའ་གྲས་འགོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུས་
ཉམས་ཉེས་པ། རེ་ཀུན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྟོན། ཀུན་གྲང་སྤྲིག་སྤྲུག་བྲལ་བར་སྟོན། རྩད་
བར་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་པ་གང་སྦྱིས་གྲང་། རེ་ཆོ་དྲན་པས་ཅིར་
གྱིས་བཟུང་། སྟོན་གྱི་འཁོན་ནམས་དྲན་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་དམིགས་
པའི་སྟོ། འགོ་བ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་དྲ། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལ། བར་གཙོད་
བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དང་། རེས་བསྐྱེད་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས། རུབ་གྱིས་
བསྐྱེས་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི། བདག་འཛིན་ལ་བསྟེན་ཐུང་བྱེད་འདི། རེ་རིང་ཉིད་དུ་བཟླག་
གོ་སྟོམ། སྦྱོང་སེམས་ཞེད་མ་བརྟན་པོ་དང་། གཉེན་པོའི་བསྟོག་སྟོམ་གནད་དུ་དེལ། རེ་
ཡང་སྦྱོར་རྗེས་འཕེན་པ་གཙོ། ཀུན་གྲང་མཛོན་ཚན་ཆུང་དུ་ལ། ས་ཚོད་ཆེ་བར་བྱ་བ་
གནད། རེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་སྦྱོང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྲང་ནད་བསལ་འདོད་ཅམ། ཡན་ཡོན་
དཔག་མེད་ལེགས་གསུངས་ན། ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རིགས། འཐའ་དག་བསལ་
འདོད་སྟོས་ཅི་དགོས། རེ་གོམས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བརྟག་སྦྱི་
ནང་ཆོས། ཀུན་གྲང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་བཞེན། སྟོན་མེད་གྱིས་མེད་བར་འདི་སྤྱ རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། སྦྱང་ཡང་བདེན་པས་གདོད་ནས་སྦྱོང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་

མེད་པ། །རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རི་ལྗར་སྤར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲུལ་
བ་མེད་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྗར་མ་ཤེས་བྱིས་བ་རྣམས། །ཨ་འཐས་བདེན་འཛིན་དངོས་
པོར་ཞེན། །དེར་བརྟེན་ཆགས་སྤང་ལུ་གུ་རྒྱད། །མེད་སྤང་སྤྱིད་པར་འོ་རེ་བརྒྱལ། །རྩ་བ་
མ་རིག་བདག་འཛིན་མཐུ། །དེ་གོམས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་ཉིད། །དེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
བའི་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་སྤྱ། །ལུང་དང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་བཞིན། །བདག་
མེད་གཉིས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ། །དེ་ལ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ནི། །འཛིག་ཆོགས་སྤང་
པོ་ལྔ་འདི་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིས། །རའོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤང་པོ་
ལྔ་འཛིན་ཆོགས་པ། །དུ་མ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ། །སྟོག་དང་འབབ་རྒྱུ་མར་མེ་བཞིན། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ཏེ་བཙལ་བྱས་ན། །ཐག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱལ་མཐོང་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲུལ་
བ་ལས། །རང་བཞིན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོས་བདག་གཟུང་འཛིན་མཆོན་རྟོག་སྟེ། །
ཞེན་ཡུལ་བྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་། །བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་ཤད་རྒྱ་ལྷ་མིག་
ཡོལ་རྒྱལ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དག་འབརྟགས་ན་དཔེན། །རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ། །
འདི་ཞེས་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་མེད། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གང་དུ་ཡང་། །གྲུབ་པ་མེད་པར་
ངེས་བྱ་སྟེ། །དབྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྟོར། །བདག་མེད་གཉིས་ལ་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད་། །ནམ་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་སྦྱུ་མ་དང་། །ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་
ངེས་འཛིག་ཅན་མིན་པར། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་ངེས་རྟེན་ནས། །སྤང་སྟོང་ཕྱོགས་ངེས་ཁས་
ལེན་པའི། །ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཟེན་པས། །རྗེས་
དཔག་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་གུན་གཉེན་པོ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །
བག་ལ་སྤྲོན་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་བྱིར་རྒྱུ་བེད་
མེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གཞིག་ །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་བབས། །
སྟོང་མཆོན་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོ། །གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་དབྱིངས། །མ་བཙོས་

གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོད། །དེ་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི། །སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡི། །
འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་རྟག་མཐའ་གོལ། །རང་བཞིན་
གསལ་བས་ཆད་མུ་སངས། །གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །མཚན་མ་རང་སར་
གོལ་བའི་གཤིས། །བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་
པ་ནི། །རྩི་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། །ཆོས་
དབྱིངས་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གོལ། །
གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་དུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་
མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་སྟུག་བཅོར་གྱིས། །
སེམས་འཛིན་སྒྲོ་ཅོ་(སྒྲོར་ཅེ)ཞི་གནས་དང་། །ཡིད་དབྱེད་རྒྱས་གདབ་ལྟག་མཐོང་མིན། །ཆོས་
ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ། །སྒྲོ་ཡང་སྒྲོས་པ་བྲལ་ཚུལ་དུ། །ཤེགས་མཐོང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
དེ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག །ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཆེ། །འདྲེན་པར་བྱེད་
གང་ལྟག་མཐོང་དང་། །དེའི་ངང་གནས་པ་ཞི་གནས་ཏེ། །ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་ཟུང་འཇུག་
དོན་། །སྒྲོ་མའི་མན་ངག་མཐུ་ཡིས་རྟོགས། །ཁྱོད་ཞེན་ཅན་གྱི་བདེ་གསལ་དང་། །མི་རྟོག་
ལ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དེ། །ཞེན་ན་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་
ཉིད་། །ཁམས་གསུམ་ས་ལས་འདའ་མི་རུས། །དེ་སྤྱད་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་། །མ་
བཅོས་རང་བབས་འཛོག་མཁས་པས། །བལྟ་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་
ཚུལ་ཚུ་བཞག་བཞིན། །སྒྲོ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་གཤིས། །དེས་དོན་ཤེས་རབ་པ་
རོལ་ཕྱིན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བ། །དེ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་གཅེས། །མདོར་ན་མགོན་
པོ་ཨ་ཉི་ཤས། །དོན་དམ་ཐ་དད་མེད་ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མེད། །སྒྲོང་
པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། །

སྤྱི་ཉིད་མཐོང་གིས་ཐ་སྙད་གདགས། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤྱོདས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དམིགས་པ་བྲལ། །འགག་པ་མེད་
པ་གནས་མེད་པ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་དབེ་དང་བྲལ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཟུང་མེད་པ། །
འགྱུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་རྟོགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་སྤྱོད། །དེ་སྐད་བདེན་གཉིས་འཇུག་ལས་གསུངས། །མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྔ་ན་
གྱི། །རྟོགས་རིགས་མདོ་ལས་གང་བཤད་པ། །དེ་ཀྱན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དོ་སྤྱོད་ཉིད་
ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབས། །འདི་ནི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དོན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་
པ། །ཤལ་དང་ཤལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །རྟོག་དབྱེད་མ་ཐན་གྱིས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །རང་བྱུང་
རྣམས་གྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱར་གསུངས། །དེ་བྱིར་སྤྱི་མ་ཆོས་སྐྱེ་བྱ། །
བཟུང་བའི་མོས་གྲུས་སྒྲིག་བཟུང་ནས། །མ་བཅོས་གཉུག་མར་གྲོད་མཛོད་དང་། །འདི་དོན་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གནད་འདི་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཁྱི་རོལ་རྟོལ་བ་མི་འཇུག་
པའི། །སྤྱོ་གཏད་ཙམ་ལ་ཡིད་འཆང་ནས། །ཁས་ལེན་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། །མེད་དགག་
ཙམ་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་གྱིས། །དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐེར་ཟུག་
ན། །སྤྱུབ་མཐའི་འཛིན་སྤྱངས་མ་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་རིང་། །སྤྱོ་བྲལ་
འཛིན་མེད་གཅེས་སོ་ཨང་། །དོན་འདི་མ་རྟོགས་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །སྒྲོམ་གྱི་ཕུ་གེ་བྱུང་གིས་
དོགས། །སྤྱུག་བཅོར་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྤྱོ་འགག་གུངས་སུ་བཅད་པས་ཅི། །རྣམ་
ཤེས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀྱན་གཞི་ལས་འདས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །སྤྱོ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་སོགས། །ཤལ་གྱི་རྣ་བར་མི་འཆོམ་པ། །འདི་དོན་རེག་པ་མེད་དེས་ལོངས། །འོན་
ཀྱང་མང་དུ་སྤྱི་མི་བྱ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་ཅན། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
ཡིན་པས། །ཀྱན་ལ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། །ཀྱན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲོམས། །རྗེས་ཐོབ་

འཁོར་གསུམ་ཏྲེག་བྲལ་བའི། སྒྲིབ་སོགས་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པར་བསྐབ། ཀུན་ཀྱང་བྱང་
ཚུབ་ཆེན་པོ་བསྒོ། ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལགས། ཉེ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་དོན་
དམ་གཉིས། ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་པོ་ཅན། རྒྱལ་
བ་དགུས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འདི་དོན་རྒྱུན་དུ་གོམས་མཛོད་དང་། ཁིང་མིན་ཁམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བྱང་ནས། བྱང་ཚུབ་ཅས་བྱའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་གྱུར་ནས། འ
ཏག་བྱབ་ལྷུབ་གྱུབ་ཐིན་ལས་ཀྱིས། མཁའ་བྱབ་འགྲོ་བའི་མགོན་བྱེད་འགྱུར། ཉེ་སྐད་
པདྨ་བེ་ཇ་ཡིས། བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། བཅུང་ཁིང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ཡང་། འ
བརྟགས་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཕྱོང་བའི་གཏམ། མཆེད་གྲོགས་དམ་པའི་གསུང་བསྐུལ་ངོར། འ
ཁྱུང་དུའི་རག་གིས་མདོ་ཙམ་བཤད། ཉེ་གོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུད་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་སྒྲིས་ནས། ཉོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡི། རང་ཞལ་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་
གྱུར་ཅིག། །

༣༡། ཉེས་འབྱུང་བསྐུལ་བའི་སྤྱད་བྱིད་ཀྱི་དབྱངས་སྟན།

ན་མོ་གྲུ་ཡུ། བསྐུལ་མང་གོམས་པའི་ཉེས་འབྱུང་གིང་རྟ་ཡིས་དྲངས་པས། འཁོར་
བསྐུར་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ནས། ཉེ་བཞིན་པར་བརྩོན་པའི་གོ་ཆས་
བདུད་བཞི་ཡི་དཔུང་བཅོམ། བདུད་ཅིང་བགོ་བཤལ་སྤུལ་མཛོད་ཐུབ་མཆོག་དེ་དྲན་ནོ། འ
མགོན་པོ་གང་གི་རྗེས་ཞུགས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བརྩོན་གཟུགས། ཉེ་མར་སེར་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱད་
ཀྱང་ཉེས་འབྱུང་གི་རྒྱན་བྲལ། ཅི་བྱིད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྒྲེ་བོ་ཡི་ཡང་ཐ། བདག་འདའི་
སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་བྱིན་རྒྱུབས་གིག་ཞུའོ། ཀྱེ་ལགས་ལེགས་པར་གསོན་དང་དོན་མཐུན་
ཀྱི་གྲོགས་ནམས། ཁ་ཆོས་བྱེད་བྱེད་མང་པོའི་ཤོམ་ར་དེས་ཅི་བྱ། ཉོན་གནད་ནང་དུ་སེམས་

དང་རང་སེམས་དེ་ཐུལ་ལམ། །སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་མེད་པའི་ཨོ་ཟླ་འདིས་བསྐྱེད། །ད་
ཅེས་སྟོན་བསགས་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས། །ལེགས་སྟོན་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས་ཟིན་ཆོ། །
རང་དབང་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་ཡི་ཡང་ཐ། །ངེས་འབྱུང་བཤོལ་གྱིས་དུལ་མིན་རང་རྒྱད་
ཀྱི་ཐ་ཤེས། །ཆོས་བརྒྱད་ལྷུ་མ་ཁྱོད་སྟག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ལ། །ཟབ་དགུའི་
གདམས་པའི་ཆར་གྱིས་རི་ཙམ་དུ་བརྒྱན་ཡང་། །ངེས་ལེགས་སྟེ་མ་འབྱུངས་པའི་སྐལ་བཟང་
ནི་མི་སྲིད། །སྲིད་ལ་མངོན་ཞེན་སྲིན་མོའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །སྟག་བསྐལ་
ལྷགས་ཁྱིམ་ར་བར་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཨེ་གཟིགས། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ཐར་དུས་ཞིག་མི་
ཡོང་། །སྟོམ་གསུམ་འོད་པར་བརྒྱམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཉེ། །མི་རྟག་ཆུ་སྲིན་གཏུག་
པའི་གོ་བ་རུ་རྒྱུད་བཞིན། །རྒྱན་རིང་སྟོད་སྟམ་བྱེད་པའི་རྐང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བ། །སྟོ་གྲོས་
ལྷགས་ལས་བྱུན་པའི་རང་རྩལ་འདི་གཟིགས་ལ། །དོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་རང་སྟག་དེ་
མ་ཉོ། །དཔྱིད་དཔལ་བརྒྱན་ཤོད་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲས་དུག་ས་
ལ་སྤྲ་བའི་སྟོ་རིང་གི་ཆོགས་རྣམས། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཡི་ཆོས་པོས་ཆོ་སྟོག་ལ་གཟན་མིན། །
སྟོན་གསུམ་འབྲུ་བཅུད་འབྲུང་ངེས་སྟོ་གདང་ཞིག་ཡོད་དམ། །རྒྱ་ཟོང་དབུས་སུ་འགྲིམ་
པ་འབྱོར་ལྷན་གྱི་ཆོང་དཔོན། །ཤུལ་རིང་ལམ་ལ་བགོད་པའི་དཀའ་ཆོགས་ལ་བཟོད་མོད། །
དེ་ལས་འཛིགས་པ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་གི་ལམ་ལ། །རྒྱས་མེད་གཅིག་ཤུར་ནམ་འགྲོའི་
ངེས་བཟུང་འདྲ་བདོག་གམ། །གནས་ཁང་སྤྲ་མཁེགས་སྐྱབ་པའི་བྲེལ་གཡང་གི་རང་ནས། །
འབུ་སྲིན་དཔལ་ཐག་གཅོད་པའི་སྐྱུ་བྲོ་ལ་དགེས་རྣམས། །ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དབང་མེད་
བྱ་བྲི་ལ་བྱིན་ནས། །རྟེན་མེད་རྒྱ་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་ཡོང་ནི་མི་ཤེས། །གནག་ལྷགས་རྐང་
བཅས་སྦྱོང་བའི་རྩི་བོ་ནི་རྒན་པོ། །གཏི་ལྷག་གཉིད་ལ་ཟོན་བྱེད་མེལ་ཆོལ་བཙོན་བཙོན། །
མི་རྣམས་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་འཆི་བདག་གི་ཆོས་རྒྱུ། །སྟོ་བུར་བྱུང་ན་ཆས་པ་མ་ཆོར་འདིས་

ནོངས་སོ། །དཔལ་ཅུལ་དཔུང་ཤེད་བཅོན་པོས་གཞན་སྡེ་ཡི་ཕྱུ་མ། །གཞོམ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་
པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྷན་ཆོ། །རང་སྡེ་ལྷག་མེད་གསོད་པའི་འཆི་བདག་གི་དཔུང་ཚོགས། །
མི་རིང་གམ་ན་བསྐྱངས་འདུག་བག་བོན་རེ་གནང་འཆོལ། །མངའ་འབངས་སྐྱམ་བཞིན་
བཅོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིལ་མར། །འབྲུང་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་མི་རྩེ་དང་སྒོན་རིས། །
ལུས་སྒོག་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉ། །སྤྱིད་འབྱོར་དབང་ཤེད་འབྲོག་ལ་མི་
རིང་བར་ཆས་འདུག་མི་སྐྱུག་རྩལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་སྒོག་སོང་གི་སྐྱས་ནས། །ཁོར་སྤེད་རྒྱུ་
སྐྱུ་ལེན་པའི་བན་བོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །འོ་ཞེས་མཐོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་ཡི་དངོས་
དེ། །ད་ལྟ་རང་གི་གམ་ན་འདུག་པ་འདི་གཟིགས་སམ། །སྤྱིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན་བྱུང་གསོད་
ཆོ་གང་དུ་ངལ་བརྒྱས། །གང་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་འཕྱུང་པའི་འཕྱངས་དགའ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་འོང་མཆི། །བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་
གསོག་རན་དུ་གདའ་ལོ། །སྤྱད་མའི་ལྷ་དང་འཛིག་ཏེན་བྱི་མ་ཡི་སྦྱང་བ། །སྒོན་ལ་གང་
འབྱུང་ངེས་པ་ཉིག་ཉིག་རང་མེད་བཞིན། །ལོ་བརྒྱར་སྤྱོད་ཅིས་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་ཆོའི་འབྲུལ་
ལུགས། །དུས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་ཆོའམྱོད་པ་ཡིས་ཅི་ཕན། །གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གྱུར་
པའི་གཉེན་གྲོགས་དང་བཤེས་པ། །ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་རང་རིང་གི་བསྐྱུ་ཚོག།
བདུད་ཀྱི་སྤྱོན་པར་ཆས་པའི་གྲོས་ཉེས་འདི་ཨི་གཟིགས། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉས་བེན་ལ་དབང་
ཡོད་འདྲ་འགོའམ། །གཉེན་གྲོགས་སྤྱིད་སྡེ་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་དུ་འབྱོར་ཡང་། །འཛིག་
ཏེན་བྱི་མར་རྩེས་འབྲང་དག་སྤྱིག་གཉིས་ཁོ་ན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལུས་ཀྱང་འདོར་ཚུལ་
འདི་དགོངས་ལ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྒོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱུང་རན། །རང་ཐག་
རང་གིས་ཆོད་པའི་སྒོ་གདེང་ཞིག་མེད་བྱིན། །སྤྱ་ཐག་མི་ལ་ཤོར་བ་བདག་འདྲ་ཡི་ངང་ཚུལ། །
ལང་ཆོའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བའི་ལུ་བ་རི་ལ་ཡོལ་ཆོ། །འགྱོད་དང་ཐུང་ན་ཐུན་པ་སངས་དུས་ཞིག་
མི་འདུག །ད་ལྟ་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཀུན་བདེ་དུས། །དོན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་

ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །ཀ་ནའི་གཞན་དབང་གྱུར་ཆེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་མི་འབྱོར། །དོན་
རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་ཁོ་ལ་པོར་རྒྱག་རྒྱག་ལ་མ་ཡེངས། །འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ས་བདག་
གི་རྩེ་དང་། །འཆོ་བ་པམ་པབ་ལ་རེ་གོང་ཉལ་གྱི་དབུལ་མོ། །འཆི་བདག་པོ་ཉམ་ཟེན་ཆེ་
ཁྱད་པར་རང་མི་འདུག །བསོད་ནམས་ལས་གཞན་སྒྲུབས་དང་གོགས་བྱེད་ནི་སྒྲུ་ཞིག །
གང་དག་ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་མང་མྱོང་དང་། །ཆེ་བྱང་ཞག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བ་
ནི་མཐར་བྱས། །གཉིད་སངས་མི་ལམ་ཡུན་བཞིན་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཞིག །སྒར་འགྲངས་ད་
ལྟའི་བགེས་ལ་པན་པ་ཞིག་བདོག་གམ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤིང་བ་རུ་འབྱུན་
པས། །སྤོན་ཆད་མ་མྱོང་སྤིང་པའི་བདེ་སྒྲུག་ནི་མི་སྤིང་། །ངོམས་དང་བྲེད་མི་ཤེས་པར་དེ་
རྒྱལ་རྒྱག་པའི། །ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལང་ཤོར་ལ་གཟིགས་དང་། །ལེགས་པའི་
ལམ་ལ་འབད་པས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་མི་འགོ། །ཉེས་པར་སྦྱོད་ལ་ནན་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་མི་
ཞིགས། །གཙོང་རོང་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་གཙོང་ཀྱན་གྱི་གཞིམ། །ཡུང་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་སྤོང་ན་འདིས་བསྐྱས་སོ། །ད་དུང་བྲན་ཤེས་ཀྱན་པོས་ལྷག་གཞུང་ཞིག་མེད་ན། །ལང་
ཤོར་འདི་ཡིས་སྤིང་པའི་བཙོན་ར་རུ་བཅུག་ནས། །འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མང་པོའི་ཆད་
ལས་ཀྱིས་མནར་བཞིན། །ཡང་དག་ཐར་པའི་སྤོག་རྩ་གཙོང་ཉེན་དུ་གདའ་ལོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་
འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲ་རྒྱབས། །ནམ་ཡང་སངས་དུས་མེད་པ་འཛིན་འཁྱི་
ཡི་ཁ་སྒོར། །བདེ་བའི་བརྟན་པ་བྲལ་བའི་བརྒྱད་ལྔ་ཡི་འགོ་བ། །སྤིག་སེམས་རྣམ་པར་
སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཅི། །འབར་བའི་ལྷགས་བྱིམ་དོ་རར་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་ཆད་
ལས། །ཉམ་ཐག་རྒྱན་མི་འཆད་འགྱུར་ཞེ་སྤང་གི་རང་གཟུགས། །རྒྱབ་མོའི་ཆོད་བལ་ཐོས་
ན་སྤོ་སྤྱིང་ནི་འགས་ཉེ། །རྣམ་སྤོན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་རི་ལྟར་དུ་བཟོད་ཨང་། །སེར་སྤྱི་
རང་གཟུགས་འབར་བའི་སྤང་མིག་ནི་གཡོས་པས། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དགའ་བའི་དངོས་པོ་
ཀྱན་བརྒྱག་ཅུས། །ཟས་སྒོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པ་མོངས་གྱུར་གྱི་འགོ་བ། །ལྔ་སྟོང་གིར་

ཡང་མི་འཆི་ལས་ངན་གྱི་སྒྲོབས་བྱགས། །གཏི་མུག་མུན་པས་མིག་ལྡོང་ཡང་དག་གི་ལམ་
ལས། །བྱོལ་ཏེ་ངན་པར་སོང་གྱུར་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་བ། །བཀོལ་སྤྱད་གཅིག་ལ་གཅིག་
འཆོ་བྱས་སྒྱུར་གྱི་ཆད་པས། །འཆོ་བའི་བརྟན་པ་སྤལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ། །
ཐེ་ཚོམ་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བ། །ཕལ་ཆར་སྤང་དོར་འཆོལ་བའི་
འབྲོག་དགོན་དུ་འབྱམས་ཤིང་། །སྒྲིལ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོར་བ་མེད་དུ་བྱིང་ནས། །མྱ་ངན་ཡིད་
མི་བདེ་བའི་ཅ་ཅ་ཡིས་གཡངས་འདུག །ཕྲག་དོག་འཚུབ་མོས་བསྐྱོད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམས། །དཔུང་པ་གཏུམ་པོའི་ཡུལ་གྱི་འཐབ་གྲལ་དུ་ཆས་ཆོ། །མཚོན་ཆའི་ཆད་ལས་རྩལ་
མོས་ལུས་སེམས་ཀུན་མཐར་ཞིང་། །རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མུན་པས་སྒྲལ་ངན་དུ་བྱས་སོ། །
ང་རྒྱལ་འཕོ་ལྷུང་མྱོང་བ་རྣམ་སང་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །དགའ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བཏང་
བྱི་མ་ཡི་ཉར་ལེན། །མངོན་གྱུར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡི་མེ་ཆེན། །སྤིང་ལ་འབར་བའི་
ངང་ཚུལ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་ཨང་། །རོ་མྱོང་བསམ་གཏན་མཐུ་ཡིས་བསྒྲལ་མང་དུ་གནས་
གྱང་། །འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་གཡོ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཆོ། །མཐར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་
ཤིང་འགྱུར་ཚུལ་འདི་སོམས་དང་། །སྤིང་པའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་ཞིག་མི་
འདུག །ཀྱེ་ཏུད་ད་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤུ་མོ་ཡང་བཟོད་མིན། །རྒྱུན་རིང་སྤིང་པའི་དུམ་ཇི་
ལྟར་དུ་བཟོད་ཨང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ངན་འདིས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནི་སྤིང་
པ་འདི་ལ་འཁོན་གྱིས་ཤིག་མཛད་འཆོལ། །ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་སྤྱོད་པའི་འཆིང་ཐག་འདི་
ཆད་མིན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤིང་པའི་རྒྱ་ལས་ཐར་དུས་ཤིག་མི་འོང་། །དེ་བྱིར་ལམ་བདེན་
གཉན་པོའི་མཚོན་རྩྭ་གྱིས་བཅད་ནས། །འགོག་ཞི་བདེ་བའི་ཐང་ལ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་
རན། །དེ་སྤིང་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་མིན། །དེ་སྤིང་ལས་ཡོད་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་བསྐྱུ། །སྤྱིང་སྤྱིས་ཐོབ་རྗེས་མ་འབྲངས་ལག་ལེན་དུ་བྱིལ་ལས། །
རྣམ་སྒྲིབ་རྩལ་མོས་ཟིན་ཆོ་འོ་བརྒྱལ་ཞིག་འོང་ངེས། །ཡང་དག་ཐར་ལམ་སྒྲོན་པ་མཚན་

ལུན་གྱི་བཤེས་གཉེན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཡོད། །ཟློལ་
མེད་དད་དམ་གཙང་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས། །དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལོན་
ནམས་འབྲལ་ལུག་ཀྱན་འཆོང་ངེས། །སྤྲུག་བསྐལ་སྲིད་ལས་སྦྱོབ་ལུས་སྒྲ་མ་དང་མཆོག་
གསུམ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་འབྲལ་མེད་སྦྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་ཞིང་། །ཐོག་དང་བྱ་དགའི་
ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་གྱི་གོ་ཆ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག །རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་མཁན་ལ་རྣམ་མཁུན་ནི་མི་སྲིད། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྒྱལ་ཀྱན་
གྱི་གཤེགས་ལུལ། །སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་མཆོག་
ཉམས་དགའི་གྲོང་དུ་ཅི་དགའ་རུ་གཤེགས་མཛོད། །གྲོང་ཁྱེར་དུག་ན་རྒྱ་བའི་ཉམ་ཐག་གི་
འགོ་ཀྱན། །ཆོ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་པ་མ་ནི་ཤ་སྟག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྤངས་ལ་
བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་གོམས་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན། །
འདི་མེད་ལྟ་སྟོམ་མཐོན་པོའི་ཁ་བཤད་གྱི་འུར་དང་། །མཛེས་མཛེས་ལྟར་སྤྲང་ལེགས་པའི་
ཀྱན་སྦྱོད་ཇི་ལྟར་ཡང་། །ཟློལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཉེ། །འདི་ཡོད་
ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྗེས་བྱེད་ལས་མི་ལྟོག །དེ་བས་ཙབ་ཙུབ་མང་པོའི་སྟོ་སྟོ་འདི་བོར་
ཉེ། །མདོ་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པ་མཁའ་དེ་བྱུངས་ལ། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དགོ་
བའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཞིག་སྦྱབས་དང་། །སྦྱ་གཉིས་འབྱོར་པས་སྤྲུག་ལ་ཐེ་ཆོམ་རང་མི་དགོས། །
ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོང་
པོ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ། །ཡེ་ནས་སྤྲང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས། །འདི་ལ་འགལ་
འདུར་སྒྲ་བ་བྱིས་པ་ཡི་རང་མཆོང་། །རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་ངེས་དོན་གྱི་ཟབ་
དགོངས་། །ཁ་འབྲལ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཀྱུ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་
འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཤིས། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྗེའི་དྲིན་ཡིན་དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
ཤིག །སྟོང་དང་མི་སྟོང་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཡི་འདོད་ཞེན། །རྟག་དང་ཆད་པར་སྦྱོབ་པ་མཐར་

འཛིན་གྱི་གཡང་ས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོས་མཚན་ཀུན་ཞི་བས། །བྱང་
འཇུག་སྒོ་བྲལ་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེབས་ཤོག །དབྱིངས་ཡི་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་གདན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཡེ་ནས་
དག་མཉམ་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་པ་རུ་ཤར་བའི། །ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གསང་སྔགས་
ཀྱི་ཉེ་བྱད། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྔགས་སྦྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས། །ཐ་མལ་འབྲུལ་
རྟོག་སྒྲུལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་བྱང་འཇུག་ཏུ་
བསྐྱེམས་ན། །བྲུབ་གཉིས་ལག་ཅེར་སྒྲིན་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོན་ཨང་། །ཀ་དག་ལུན་
བྲུབ་བྱང་འབྲེལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་པའི་དོ་བོ་རུ་འདུག་པས། །
དགག་སྐྱབ་སྒྲོས་པ་མང་པོས་རང་ཞལ་དེ་མ་སྒྲིབས། །ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་ངལ་
གསོ་རུ་ཐེབས་ཤོག །རྩལ་སྣང་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་རི་ལྟར་དུ་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་གཉུག་
མའི་མཁའ་ལ་ཕན་གོད་དང་བྲལ་བས། །སྒོས་བྱས་བཅས་མའི་རྩོལ་བ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱར་
ནས། །ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་ལ་གྱུ་ཡངས་སུ་བཞུགས་ཤིག །གེགས་དང་གོལ་ས་མཐའ་
དག་རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་མོ། །རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་བྲལ་ན་རྣལ་མ་ཡི་གཤིས་ལུགས། །
ལྷ་འདོད་སྒྲོམ་འདོད་མང་པོའི་ཁུར་པོ་དེ་བོར་ལ། །མི་སྒྲོམ་སྐྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་
རུ་མཛོད་ཅིག །སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་ལྷ་བའི་
མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། །ལམ་གནད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པས། །ཉིན་
མཚན་བརྗེད་པ་སྒྲོངས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་འཚལ། །དེ་སྐད་ཕན་པར་འདོམས་པ་ངེས་
འབྱུང་གི་སྒྲུ་ཐེང་། །པདྨ་བི་ཇས་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་ནས་སྒྲས་པ། །དྲོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཚོ་རུ་སིམ་ནས། །དགོ་སྒོ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྷར་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲོན་ནོ། །
ཅས་པའང་དམ་གཙང་དྲོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་པདྨ་ཚེ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ། ཐུབ་པསྟན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་བཞེད་
དོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས་གང་གར་བརྗོད་པ་དགོ། །

༥ ཡོན་ཏན་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་གང་ཉིན་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། །དཔག་མེད་མཁུན་
བརྩེ་འོད་ཟེར་གཏིང་མཐའ་ནི་དཔོག་མིན། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མྱ་སྒྱུ་ཅི་དགའ་རུ་
སྤྲོན་མཛད། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་ལ་འདུད་དོ། །དལ་འབྱོར་མྱ་སྒྱུ་
གསར་པའི་བྲི་ཤིང་གི་ཕྱི་ན། །རྣམ་རིག་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་བོད་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲེག་བཞིན། །དོན་
མཐུན་ཉི་ཟེར་འབྲུང་བའི་ཕྱི་དགའ་ལ་རོལ་རྣམས། །བག་ཡངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་མགྱིན་
སྤྱི་འདི་གསོན་ཅིག །སྤྲིབ་གསུམ་དུས་གྱི་བ་མོའི་རེག་བྱ་ཡིས་མ་རྟིང་། །མཐུན་རྒྱུ་ལའོར་
ལོ་བཞི་ཡི་གེ་སར་གྱིས་མཛོལ་ཆོ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཟེལ་དངར་གྱི་སྤྲིང་
ཁུམ། །རང་གཞན་སྤྲིང་པའི་བཀྲོན་པ་སེལ་ཐབས་རེ་གནང་འཆོལ། །དཔལ་འབྱོར་འདབས་
ཐེང་མཛོལ་པའི་འབྱོར་སྤྲེག་གི་རང་ནས། །བག་མེད་རྣམ་གཡེང་ཡུ་བ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཐང་
ལ། །བརྟན་གང་ན་རྒྱ་འཛིན་པའི་དུས་མཐའ་ཡིས་གཏུགས་ཆོ། །འབྱོད་པའི་བསེལ་བས་བསྐྱོད་
ཀྱང་བྱ་ཐབས་རང་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་རང་དབང་ཡོད་ཆོད་ཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དུང་། །དད་
གསུམ་འདབ་ཐེང་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་དངར་
པོས་སྤྲོད་གྲུ་ཡི་དགའ་སྤྲོད། །སྤང་གྲོག་བདུད་ཅི་བྲིམ་པའི་ཆོག་རེ་གནང་འཆོལ། །མི་བསྐྱུན་
སྤྲོན་མོའི་བསྐྱུ་བྲིད་འཛུམ་དཀར་གྱི་རྒྱ་ལ། །ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་རི་དྲགས་དབང་མེད་དུ་
བཅིངས་ན། །མི་བསྐྱུན་ཉེས་བརྒྱའི་བྲིམ་གྱི་ཕྱགས་ཁང་གི་དོར་ར། །སངས་མེད་སྤྲེག་བསྐྱུལ་
གསུམ་གྱི་ཆད་ལས་གྱིས་མནར་ཨང་། །འབྲིག་སྤྲིང་བདེ་བའི་གྲོག་ཐེང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཡལ་
ཀྱང་། །གྲགས་མིན་ཆར་སྤྲོན་སྤྲེག་པོས་དུས་མཐའ་བར་ཞེབས་ཤིང་། །རྒྱ་བའི་འཛིགས་
གཞུགས་དང་འགྲོགས་འབྱོད་པ་ཡིས་གདུང་བའི། །མེ་ཆེན་སྤྲིང་ལ་འབར་ཡང་སྤྲེག་གིས་
སྤྲོག་ཨང་། །རང་ལ་བུད་མེད་བྱུང་བའི་རོ་གནོད་གི་བཞིན་དེག །གཞན་གྱི་ཀུན་རྟོག་མེ་
ལོང་དྲངས་པ་རུ་འཆར་དོགས། །འཆབ་འདོད་གྲུ་གྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱང་ལོ་བཞིན་བསྐྱོད་

པས། །བརྟན་ལྷན་དྲང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་སུ་བསྐྱར་གཏོང་། །ཁོར་ཉམས་གྲགས་
པ་ཉམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས། །འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཉམས་ཤིང་དབེན་པ་ལས་
ཉམས་པ། །དབང་མེད་ལྷགས་ཀྱས་བཀོལ་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ། །ལན་ཆགས་སུ་ཆས་
གཙུག་པའི་སྤྱང་ཆུལ་དེ་ཨེ་གཟིགས། །གང་ལ་ཐོས་སོགས་ཅོར་གྱི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ལྷག་
ཀྱང་། །བུད་མེད་ཅན་གྱི་དགོས་ཆུང་སྒྲེ་བོ་ཡིས་འཕྱ་སྒྲོད། །ལེགས་བཤད་ཐོང་མཆོག་བྲིམ་
ཡང་མཛེ་བོ་ཡི་ཁ་ཡི། །གདམས་ངག་བཞིན་དུ་སུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་འགྱུར། །ཁོ་ལྷན་
ཐུར་མས་འབེག་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ལུས་པོ། །སྤྱ་གྱིའི་བ་སྤྱས་གདམས་པའི་སྤྱིན་མོ་ཡིས་
འཁྱུང་བའི། །ཟ་བྱེད་ཀྱང་ཁག་ལྷ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་འདུག་པའི། །སྤྱང་ཆུལ་ཐོས་ཀྱང་མི་
སྤྱོ་སྤྱོན་པ་ལས་དམན་ཨང་། །འདི་ནི་རིགས་མེད་གཞུགས་མེད་ཐོས་པ་ཡིས་དབུལ་ཞིང་། །
ཐ་ན་གྲོག་སྤྱོར་ཙམ་ཡང་ངེས་འདྲོངས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་དེ་ཡིས་སྤྱིད་པ་
ན་གདུགས་ལྟར། །མདོན་པར་འཕགས་པའི་སྤྱང་ཆུལ་བསྟོན་མེད་འདི་གཟིགས་
ཤིག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབུང་ཤུགས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་
བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་། །བདུད་ཅི་མདོན་དུ་མཛོད་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་སྤྱིད། །
ཡངས་མེད་སྤུལ་པའི་སྤྱིན་བཤད་སྤྱབ་ལས་སུས་འཁོར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དགའ་བའི་
འཛུམ་དཀར་གྱིས་བསུས་ནས། །ལུས་བཅུད་ལུ་ཞོ་མངར་པོའི་བསྟོན་བཀྱར་གྱིས་སྤྱང་
བའི། །མ་མ་སྤྱ་གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་དྲིན་ལན་གྱི་བྱང་པར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་སུ་
ཞིག་གིས་གསོབ་རྩས། །མ་རིག་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་ནས། །ལས་
ཉོན་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་ཐར་མེད་ཀྱི་དོར་དུ། །རྣམ་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆད་པ་སངས་མེད་
ཀྱིས་མནར་འདི། །ཆུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་འབྱིན་རྩས། །འདི་ན་
སྤྱོ་བོ་ཁུའི་གྱི་ན་ཡི་ལོར་གཏོང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སོ་རུ་བྱེད་ཀྱང་། །
དམ་ཆོས་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཙམ་ཉན་གྲོག་དང་འབྲི་བཤད། །སྤྱོད་གསུམ་བདོག་པ་གཏོང་།

བས་དཔེ་བྱར་ཡང་མི་འོས། །དེང་སང་སྟོགས་ལཱ་ཡང་ཐ་དམ་ཆོས་ནི་འཛིག་ཉིད། །བསྐྱབ་
ཁྱིམ་སྟེན་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་སྟོང་གསུམ་
དོག་པོ་རུ་བསྒྱེད་ན། །སེམས་ཤེས་སྦྱེ་བོ་ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན། །རིགས་ཁམས་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོས་འགོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཕྱིར། །སྦྱིད་ལུག་ལུམ་པ་མི་དགོས་ཤེས་བརྩོན་ལ་
དྲིལ་དང་། །རིང་མིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ན། །འབྲལ་གང་བསྐྱབ་
ཤེས་པ་མེ་ཅི་ཕྱིར་དུ་མི་རྫོགས། །མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། །བསྐྱབས་
ན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་ལུགས། །དེ་བས་མཁས་པའི་ཞབས་སེན་སྦྱི་བོ་རུ་
ཐོབ་ཆོ། །དོན་གཉིས་བརྩོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་སྒྲོར་མཛོད། །ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་
འབར་རུང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་མེད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞོར་གྱིས་འབྱོར་བ་ནི་མི་སྲིད། །
གང་ཞིག་བརྩོན་པ་དག་པོས་གཙུབ་(རྩུབ)ཤིང་གི་འབྲལ་འཁོར། །བསྒྲོར་ན་དབང་པོ་རྩལ་
ཡང་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས། །ཤེས་བྱར་སྲིད་པའི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བོན། །དཔལ་
ཆེན་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་ནི་འགའ་མེད། །གང་ལ་འདོར་ལེན་ཞེན་པ་བྱིས་
པ་ཡི་སྒོ་རིགས། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་མོ། །གངས་ལྗོངས་བཤད་
སྒྱུབ་མངའ་བདག་བརྒྱད་པ་ཡི་ཕྱེད་ཆོགས། །ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོ་སོ་རུ་ཆེ་ཞིང་། །
ཀུན་ཀྱང་ངེས་དོན་སྟིང་པོའི་དགོངས་གྲོལ་དུ་གཅིག་པས། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་སྟོང་
བ་དག་སྤང་གི་སྒོ་མོ། །རིགས་པ་རྣམ་བཞིས་སྦྱངས་པའི་བསམ་བློང་གི་ངོ་བོ། །ཡང་དག་རྟོན་
པ་བཞི་ཡི་རྩིབས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ། །ལེགས་བསྐྱར་དག་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་འཕགས་
རེ་མཛོད་དང་། །ངེས་དོན་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་ལ་དཀའ་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་ཀུན་
བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྦྱིན་ཆོགས་ཅི་དགའ་རུ་བོར་དང་། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །གཟུངས་སྦྱབས་འོད་སྟོང་འབྱེད་ལ་
སོམ་ཉི་རང་མི་དགོས། །གཞན་པར་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་ལྷགས་ནས། །རྒྱབས་

ཆེན་བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡི་མངའ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་བཅས། །རྣམ་མཁུན་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་
ངལ་གསོ་ལ་མེབས་པའི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་འཛིད། །དེ་
སྐད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་རྩིང་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲལ་མར་ཡིད་ལ་གང་ཐོན་སྐྱུ་
དབྱངས་ཀྱི་མེ་ཏོག། དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་འབྲལ་ན། །འདྲི་དོན་ཐུགས་
ལ་འཛིག་པའི་བཀའ་དྲིན་འདྲ་ལྷོ། །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་སྒྲོ་གསལ་དེ་རྗེའི་མཆོད་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཐུག་བཅུ། །

༥ ། སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐོག་མའི་ལམ་རྩ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བཤེས་ཆེན་
རིགས་སད་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཐུག། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་མི་ཚོས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །དགོས་
མེད་རྒྱད་སྐྱེས་ཟས་ནོར་ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དག་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་
བརྩོན། །ཆོ་འདི་མི་གཉེར་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ། །འདྲུ་འཛི་རྒྱང་བསྤིང་གཅིག་ཤུར་སྒྲུབ་
ལ་བརྩོན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་ཅི་སྒྱུད་གཞན་དོན་འགྱུར། །བྱིན་རྒྱུ་འགྲུགས་པས་
གཞན་སྤང་བྱིན་རྒྱུ་ལུས། །གནས་ལུགས་དོན་སྤྱངས་ཉམས་སྤྱོད་དོད་ཉགས་ཐོབ། །
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་གདུལ་རྒྱུད་འགོལ་ལ་མཁས། །འབྲེལ་ཆད་འདུན་མ་དག་ལ་སྒྱུར་བའི་
དཔལ། །དེ་འདྲའི་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲེལ་བའི་གྲུ་
ཆེན་ཏེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །སྤྱིད་ལམ་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །ཉོན་མོངས་མེད་ཤུང་གཞིལ་བའི་བདུད་ཅིང་ཆར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་
འབེབས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། །འགོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀུན་
སེལ་བྱེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཉི་ལྗེའི་སྒྲིབ་མེ་མཚོག། །འདོད་དགའི་རེ་བ་
འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྲིང་། །སྤྱིན་ལས་འོད་སྟོང་མངའ་བའི་ཉིན་བྱེད་དེ། །མདོ་རྒྱུད་
ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་གངས་ཆེན་མཚོ་འདྲ་བ། །
དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་ཅིས་མི་བསྟེན། །གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་

གྲོས་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མིན་སྒྲུབ་དོར་སྟོན་པ་པོ། །ཐར་མཁུལ་རྒྱུར་གྱུར་ཚོགས་གཉེས་
བསགས་པའི་རྟེན། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་མགོན། །དབག་མེད་
ཡོན་ཏན་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་བྱེད་དང་། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པ་པོ། །དགོ་
བའི་བཤེས་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་མྱིར། །བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
འཕགས་། །དེ་ཕྱིར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་བསྟན་ནས། །དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
ཡོན་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ལྟ་བུ་འཐིབ་པོས་ལོན་པའི་ཏུམ་ཏི་སྟེས། །དོན་མེད་དཀའ་བྱབ་
གནས་ལ་སྟོག་འདོར་ན། །དོན་ཆེན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །ལུས་དག་ཞབས་
ཏོག་སྤྱི་ལུ་ཅིས་མི་བྱེད། །སྒྲིངས་དག་ཆོ་འདྲིའི་དབྱུང་གཉེན་ཉི་ཆེའི་ཆེད། །སྤྱེལ་མེད་དཔོན་
ལ་སྟོ་གཏད་འཆང་མཐོང་ན། །མི་བསྐྱུ་གཏན་བདེར་སྦྱོར་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས། །ཡིད་
ཆེས་གྲུས་པས་འབྲལ་མེད་ཅིས་མི་བསྟན། །དར་ཅིག་འཛིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་
ཀྱིས། །སྤྱེལ་མ་དཔའ་བོ་འཚོལ་ལ་ཉར་བཅུན་ན། །སྤྱི་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འཛིག་ཚོགས་
ཀུན་སྦྱོབ་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་མཚན་ཅི་ཕྱིར་བསྟན་མི་བྱེད། །ཆོ་འདྲིའི་རྟོ་འཚོལ་བཟོ་
རིགས་ཐུན་ཚོགས་ཅུམ། །སྦྱོབ་བྱེད་པའང་ངལ་བརྒྱས་བཟན་མཐོང་ན། །ཟག་མེད་ཡོན་
ཏན་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོད་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །མི་
བརྟན་གཡོ་བའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་འབྲུགས་ཐུན། །གཞོམ་ཕྱིར་སྒྲན་པའི་དག་ལ་ཉན་བྱེད་ན། །
ལས་ཉན་སྤྱི་པའི་རིམས་ཚོགས་གཞིལ་མཛད་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་
ཅིས་མི་སྒྱུབ། །འདྲི་ན་ཟང་ཟེང་ཉུང་ཟད་བྱིན་ལ་ཡང་། །ཆེས་ཆེར་དགའ་བས་དྲིན་གཟོར་
བཅུན་མཐོང་ན། །རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུའི་གཏེར་སྦྱིན་དགོ་བའི་བཤེས། །འབྲལ་མེད་དད་
བརྒྱའི་གཙུག་གིས་ཅིས་མི་མཚོད། །མདོར་ན་སྤྱི་ཁྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེད་
དཔོན་དགོ་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་བས་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱལ་བཟང་མཆིས་ཀུན་
ཀྱི། །ཁོང་པའི་སྟིང་ལྟར་གཅིས་པས་བསྟན་མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྐད་སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཏེ། །

དམན་ཡང་སྟག་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་རྒྱལ། །ལེགས་པར་གསོལ་བ་འདི་ཡིས་རང་གཞན་
འགོ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན་གུར་ཅིག། །

༄༅། སྒྲིང་གི་མུན་སེལ་དྲིན་ཆེན་ལ་བདུད་ནས། །ཐར་པར་འདོད་ལ་ལམ་གནད་
ཆོག་གསུམ་སྒྲ། །ཀྱེ་ཉོ་གོགས་དག་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་འབྱོར་དུས་འདིར། །གཏན་དུ་པན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །རིན་ཆེན་གྲིང་ཕྱིན་
ལག་སྟོང་ཕྱོག་དང་འདྲ། །འདུས་བྱས་མར་མའི་ཕྱི་མོ་སྐད་ཅིག་གཡོ། །སྟོག་འདྲའི་ཆེ་སྟོག་
མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་འཛིག །མཛེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་སྟོངས་གཅིག་ཕུར་འགོ། །བསགས་
པའི་ནོར་རྣམས་དོན་མེད་གཞན་གྱིས་སྟོད། །སྟིག་སྟུག་གཏམ་རན་མོངས་པ་རང་གིས་
ཁུར། །བར་དོའི་གནས་ན་འཛིགས་སྒྲག་བསམ་མི་བྱུང། །ཡང་སྒྲེ་ཡང་འཁོར་གིང་རྟེན་
འཕང་ལོ་བཞིན། །སྟིག་གསུམ་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་མེད་བཟོད་པར་དཀའ། །ལོག་པར་ལྷུང་
ཆེ་འགོད་ཀྱང་འཕྱིས་ནས་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །གཏན་བདེ་
ཐར་ལམ་སྟོགས་ན་མི་ལེགས་སམ། །སངས་རྒྱུས་དངོས་བྱོན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཛེས། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གི་བརྩོན་པས་བྱང་རྩུབ་མ་བསྐྱབས་
ན། །གཞན་གྱིས་འདི་ལ་གོགས་བགྱིར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཉིན་མོ་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིང་མགོ་
བོ་འཁོར། །མཚན་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་གུར། །དུས་རྒྱུན་ཀུན་རྟོག་སྟོས་
པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུན། །འདི་འདྲའི་སྟོད་པས་ཡོང་ངམ་མནོ་བསམ་ཐོང། །ཐོག་མེད་
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འབྲུག་དྲགས་པས། །ལེགས་པར་བསྐྱང་ཡང་ཉོན་མོངས་རྩ་ལ་
འཆེལ། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་ཆོས་ཀྱི་པན་ཐོགས་དཀའ། །སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ལ་བརྩོན་པའི་
གོ་བགོས་འཆེལ། །གངས་ལྗོངས་འདི་ན་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས། །སྟོན་བྱོན་ལོ་བཅ་
དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་པན་ནོ་ཞེས། །གནག་རྩི་གན་

པོ་ཡན་ཆོད་སྒྲོགས་བྱེད་མོད། །ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིན་རྒྱར་ཅམ། །འདི་ནི་ལས་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །ངེས་པར་འཆི་བ་མ་བྱན་ཁོན་ལེ་སྒྲོན། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་སྤྲོ་བཙན་
ཐབས་བསྐྱེད་སྤྲོས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གྲུས་པ་གནད། །ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་
འཆོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་དགལ། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་ཚོལ་སྐྱབ་ཤ་ཐང་ཆད། །རི་ལྟར་བསམས་
ཀྱང་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །དེ་བས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་ན་ལེགས། །འདོད་ཚུང་
ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་ལྡན་པས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་གོལ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དམ་པས་བསྐྲགས་པའི་ལམ་སྒོལ་
ཡིན། །ཁ་ཅིག་ལམ་གནད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །ཐེག་ཆེན་ཡིན་སྒྲོམ་ལོང་སྤྱང་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ། །སྤྱོད་མཁས་པས་དབྱུང་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་རྟགས་དང་ཆོགས་
མིན། །ངེས་པར་ཐབས་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེ་ཚུང་བྱད། །ཡུ་རྒྱས་ཁོན་སྒོལ་བ་ཐོབ་སྤྱིད་
ན། །ཕྱི་རོལ་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་གོལ་བར་རིགས། །དེ་བས་ལམ་གནད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་
པ་གཅེས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཙས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད། །བྱ་ངན་འདས་ཞི་ཆོས་རྣམས་
བདག་མེད་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་བསྟེན་པ། །ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ངེས་བྱས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁུན་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉེར་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་། །སྒོག་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མི་གཏོང་དམ་བཙའ་གལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་
འཇམ་དཔལ་སོགས། །སྒོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་མཐས་གཏུགས་
པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྒོ་བ་པར་འདོད་གང་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ལགས། །སྤྱང་བརྟགས་འཁོར་འདས་
ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་བཞིན། །དོན་ལ་མེད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བ་ཅམ། །རི་ལྟར་ཁ་ཏོན་མར་
མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་སྤྱིད་དཔེས་མཆོན་བཞིན། །རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཀུན་
རྩོབ་བདེན་པའི་གཤིས། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོ་བོས་སྤྱོད། །ནན་གྱིས་

བརྟགས་ན་སྒྲེ་སོགས་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ། །ཡོད་མེན་མེད་མེན་བསམ་འདས་བརྗོད་བྲལ་
དབྱིངས། །དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་བརྟག་པའི་སྒྲོས་མི་རིག། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་འཁོར་
འདས་ཀུན་ལ་བྱབ། །ཆོག་གིས་མི་མཚོན་བ་སྙད་ཡོངས་ཆད་པ། །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུའི་གཤིས་ལུགས་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པར་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ནམས་བཞེད། །དེས་ན་
སྣང་སྟོང་ཕྱོགས་རེར་ཁས་ལེན་པའི། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་པའི། །
བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་
ཏུ། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐབས་མཚོག་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །ཟུང་འགལ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཕྱིས་
ཟིན་ངོས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུས་སྒྲུར་མའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བསྐྱས་
རྩོགས་གསུམ་སོགས། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་རང་སྒྲོས་གང་ལུས་བསྐྱབ། །རྩེས་ལ་འཁོར་
གསུམ་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་ཏེ། །དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་བྱས་ན། །དེས་
པར་ཡང་དག་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ལགས། །དེ་སྐད་
སྒྲུ་བྱེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །བྱུན་ཡང་མོས་དགེ་ལྷག་བསམ་མ་ཕྱས་རྒྱས། །བདག་དང་འགྲོ་
ཀུན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ལྷུར་དུ་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག།

༄༅། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་པ།

ན་མོ་མཆུ་ཕྱི་ཡེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ནི། །ངོ་བོ་
སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མི་གནས། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ། །
གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
དེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་བྱང་འདས་འགྲོ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་

རྒྱལ་། རྟོན་པོའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་། རྟོ་བུར་བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་
སྤྱབས་སུ་ཆུད། ཡོན་ཏན་མི་མངོན་སའོག་གཏེར་བཞིན་གནས། དེ་ཚུལ་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་
གྱིས་མཐོང་ནས། རྟུང་སྟེ་རང་གཞན་དབུལ་བ་སེལ་བ་བཞིན། རྟོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ཉིད་གཟིགས་ནས་ནི། རྣམ་མང་འགོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་སྦྱིབ་བསལ་བས། དོན་གཉིས་ལྟན་
ཀྱལ་དཔག་མེད་འབྱོར་བ་འཛིན། དེ་སྤྱད་སྒྲལ་བཟང་སྟོ་ཆེན་སྦྱོང་བ་ཅན། ཟབ་མོའི་
གནས་ལ་འདུག་པར་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས། བྱས་ཆོས་རྩོལ་སྦྱབ་མང་པོས་མི་འཛིང་བར། རང་
ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྦྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར། སྤྱ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱོན་པར་མཛོད། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མི་གནས། རྟོ་
བྲལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། བརྟག་དབྱུང་ཆོལ་འབྲོ་མང་པོའི་དགོས་པ་སྦྱང་། །
སྟོ་མ་དང་མི་སྟོ་མ་གཉིས་ཀ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ཡང་དག་དོན་མི་
མཐོང་། །གཞུག་མའི་རང་ལ་གནས་ན་སྟོ་མ་པ་ལགས། ཁེམས་འཛིན་སྟག་བཙོར་མང་
པོ་བསྦྱར་ལ་ཐོང་། རྟོད་དང་མི་རྟོད་གཉིས་ཀ་བཙོས་མ་སྟེ། བཙོས་མའི་རྟོད་པས་བྱང་
ཆུབ་བགྱོད་དུས་མེད། བྱར་མེད་དོན་ལ་རྟོད་ན་རྟོད་པའི་མཆོག་ རྟུལ་འཆོས་འཛིང་བའི་
ལྷགས་སྟོག་ཁྲོལ་དང་བདེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཞེ་འདོད་དེ། ཞེ་འདོད་འབྲས་
བུས་བྱང་ཆུབ་མཐོང་དུས་མེད། མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུའི་ཅེ། རེ་དོགས་ཞེ་
འདོད་ཁུར་པོ་བོར་ན་ལེགས། མདོར་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡི་རང་ལ་གནས་
ན་སྟོ་མ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན་རྟོད་པའི་རབ། ཡེ་གྲོལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་ཆེ་འབྲས་
བུར་བཛོད། ཀྱུན་ཀྱང་སྟོ་བལ་གཞུག་མའི་རང་དུ་འདུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་ཀྱལ་
པ་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤིང་ཞིའི་འཛིང་ལས་གྲོལ། དེ་སྤྱད་ལྟ་སྟོ་མ་སྦྱོད་ལས་འབྲུས་
པའི་གཏམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་པདྨ་བོ་ཚས་བྱིས། དགོ་བས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འབྲུབ་གྱུར་
ཅིག །

༡༡། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འབྲད་འོས་གང་མ།

ཐར་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འབྲད་
འོས་གང་མ་ཞིག་གྲུང་། །བརྟན་ཞབས་ཀྱི་གྲོས་སྤྱད་པའི་མི་སྟན་སྒྲིལ། །ཕྱོ་མོན་ཡུལ་མཐར་
རྒྱང་མིག་གཏོད་མོད་ཀྱི། །དེ་བས་ཉེ་བ་ཀུན་འབྱུང་པ་རྒྱས་དཔུང་། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཕྱིར་
ཆས་ལ་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱལ་བརྟན་མཆོན་གཞི་ཡུང་དང་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཡུང་གི་ཆོས་
ནི་སྟེ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཆོས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡིན། །བརྟན་པ་ཕྱི་ན་
མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། །བརྟན་སྤྱང་འདོད་ན་དྲན་ཤེས་མེད་ཆོ་ཡིས། །ནང་དུ་རྟོག་ལ་རང་
གི་སེམས་འདི་བྱུལ། །སེམས་འདི་བྱུལ་ན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གྲོ་བརྒྱ། །འཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྐལ་
ངན་བགྱིད་ལུས་ཅི། །མི་ཤེས་མ་གྲུས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དཔུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་
མཆོག་འཕྲོག་སྤྱད་ཉེར་རྒྱ་བས། །བག་ཡོད་གཉེན་པོའི་སྒོ་ལྷགས་སྟོམ་བྱོས་དང་། །
ཡོན་ཏན་འབྱོར་ཚོགས་དབག་མེད་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱུག །ལྷ་ཕྱག་ཉེས་པའི་ཆོམ་པོ་མི་བཟང་
པས། །ཉིང་འཛིན་ཞིབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཚོ་བས། །འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱལ་
བྱོས་དང་། །རྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད། །འཇིག་ལྷ་ལ་ཞེན་མ་རིག་
གཉིས་འཛིན་ཐུན། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་གནས་ལ་སྒྲིབ་བརྩོན་པས། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་
སྒོན་མེ་ཐོགས་མཛོད་དང་། །མཁའ་གཉིས་སྤང་བ་གསར་པས་མཛོས་པར་འགྱུར། །བརྩོན་
འགྱུས་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་ལམ་བདེན་མེས། །མཐོང་སྒོམ་སྤང་བའི་ཆང་ཆིང་སྟེག་མཛོད་
དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཞིང་ས་ཟུ །དོན་གཉིས་ལོ་རྟག་སྒྲིབ་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །
ལྷ་བའི་གོ་གྱོན་སྤྱིང་རྩེའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། །གཞན་པར་པར་ཕྱིན་དུག་གི་དམག་བསྐྱལ་
ནས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གཞོམ་མཛོད་པ། །ཤུགས་སྤྱི་དུབ་ཆོས་ལྷ་

མེད་ཡིན། །དེས་ན་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལེགས་བཤོས་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་རུ་
མཆོན་གསར་བ་ཡིས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། །སྲིད་ན་སྟན་པའི་
བརྒྱལ་ཁྱགས་མི་དམན་འཛམ། །ཁ་ཅིག་སྤྲོས་ཡུལ་གནས་ལ་ཡིད་སྟོན་ཡང་། །དེ་ལས་ཉེ་
བའི་ཞིང་མཆོག་གམ་ན་བདོག། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །
ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྤྲོས་ཡུལ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
བཞིས། །འབྱེད་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་བཅའ་སར་སྟེགས། །ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་ལུས་
གྱི་སྤྲོས་ཡུལ་ན། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གོང་ཁྱེར་མ་བཞོད་བཟ། །ཨ་རུས་ཐབས་གྲོལ་ལམ་
གྱིས་འབྱེད་རུས་ན། །ས་ལམ་དབུ་མར་བགྱོད་པའི་ཉེ་བྱེད་ཡོད། །སྟིང་དབུས་གཞོན་ལྷ་
བུམ་པའི་སྤྲོས་ཡུལ་ན། །སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས་རྟེན་མཆོག་བཞུགས། །རང་
གནད་མངོན་སུམ་ལམ་གྱིས་འབྱེད་མཁས་ན། །སྣང་བཞིས་གྲོལ་སར་སྟོགས་པའི་གསང་
ལམ་མྱད། །ཨོ་མ་ཡང་གསང་ཆས་ཟབ་སྤྲོས་པའི་ཡུལ། །སྟོ་ཆེན་སྤྲོས་བ་མཆོག་རབ་འཇུག་
པའི་གནས། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་ཤེགས་ལུལ་ལུལ། །རྒྱལ་འདིར་འཇུག་རྣམས་
སྲིད་བ་ཐ་མར་ངས། །དེ་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་སྟོ་མཐུས་དབུལ་གྱུར་ན། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་
སྤྲོས་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་གནས། །བགྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་མདོ་ནས་རྗེས་བསྟན་པའི། །རྒྱ་མཆོག་
བཞི་ལ་འབད་བ་ལྷུང་ལེན་མཛོད། །ཀྱེ་མ་འདི་འདྲའི་སྤྲོས་ཡུལ་མ་ཐིན་ན། །སྟེ་གི་ཐོ་རྒྱའི་
ཁྱེད་མོ་དབང་མེད་འཁོར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོག་པར་དཀའ། །ལས་
ནི་ས་ལ་མ་ཡིན་ཆུ་ལ་མིན། །རང་རང་ཟིན་འབྱུང་ཡུང་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན། །འདི་ལ་གནས་
དང་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད། །ཉི་ཆའི་སྤྲོས་ཡུལ་ཟིན་གྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་སྟེ་བ་
བསྟོག་ལ་འབད་འཛམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གནས་བསྐྱོར་ལྷུ་མ་བཅོལ་དོན་གཉེར་ལོ། །གཉེན་
པོས་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་གདོང་མེད་ན། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་དབུལ་གོ་འབྲུག་པའི་གསོལ། །སྟོན་
དེས་ཁྱེལ་དང་ངོ་ཆ་མ་རུངས་བྱེད། །ལམ་རྒྱགས་ཆེད་དུ་ཉམ་རྒྱུང་འཆོ་བ་བཅུང་། །ཆོང་

འདུས་ཤོར་སོགས་གཡོ་སྐྱུས་བདག་གིར་བྱེད། །གོགས་ངན་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྒོག་ཅ་
དབུལ། །ཡུས་གྱི་ལས་གསུམ་ཐོང་དུ་བཏབ་པ་བཞིན། །རྟེན་སྒྱིར་མི་བདེན་གཏམ་གྱིས་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར། །ཡིད་མཐུན་འགྲུལ་སྒྲུ་པན་ཚུན་ཆོག་གིས་འབྱེད། །ལམ་འཕྲང་ཡང་དོག་
ཅམ་ལ་རྩལ་མོས་སྒྱུ། །བལྟལ་རིང་ལམ་རྣམས་དོན་མེད་བཀྱལ་བས་འདེལ། དག་གི་ལས་
བཞི་གོགས་སུ་བཀྱག་པ་བཞིན། །ལྟ་རྟེན་འཛོད་རྫས་ལ་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་འཆེལ། །དགོན་
གཉིར་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ལ་འདེལ་གཤོད་སེམས་འཆང་། །མི་འདོད་བྱུང་ན་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆད་
ལའངས། །ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་ཐོང་དུ་ལྷག་པ་བཞིན། །རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་ལྟ་རྟེན་ལོམ་
ཉལ་བྱེད། །སེར་སྐས་མ་ཁྲོལ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པར་མཇུག། །དད་པས་དབུལ་བས་བསྐྱོར་གྲངས་
ཐོབ་འཇུག་བཅི། །དེ་འདྲའི་གནས་བསྐྱོར་དོན་མེད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དག་སྒྲུང་ཡོད་ན་སྟོད་
བཏུང་ལྟ་རུ་གྲུ། །མོས་གྲུས་ཅན་ལ་རྒྱལ་རྣམས་གམ་ན་བཞུགས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་
ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད། །སྟོ་གཏད་ལུས་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་སྒྲིབ་མོས་
པའི་ཡིད་མཁར་མཆོག་གསུམ་སྒྲིབ། །ཉིར་བཀོད་དད་བརྒྱའི་དབྱར་རྡོའི་སྒྲིབ་དབྱངས་གྱིས། །
བསྐྱལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས། །ཉམས་རྟོགས་ལྷ་གྲུ་གསར་འབྱུངས་རོ་
མཚར་འབར། །དེ་སྒྱིར་ཡིད་མཐུན་དག་བའི་གོགས་པོ་དག །དོན་མེད་ཅབ་ཅུབ་སྟོ་སྐྱ་མི་
མང་བར། །དམ་པས་ལེགས་བསྐྱགས་ཆོས་མཐུན་དབེན་པའི་རིར། །སྒྲུབ་པའི་སྒོག་གིང་
བརྟན་པར་མི་འཐད་དམ། །ཁ་ཅིག་གཉན་ཁོད་ཆུ་མིག་འགྲིམ་ལོ་སྐད། །ནང་དུ་ཉམས་
སྟོང་བྱོད་ཆད་མི་ལྟན་ན། །ཐོ་ཅིའི་སྟོད་པ་ལྟ་འདྲེས་བརྒྱམ་པའི་རྒྱ། །ལོ་འདོད་ཞེན་པས་
གྲུབ་འབྲས་གཞན་དུ་བསྐྱལ། །ཐོགས་བཅས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་འཐས་ཞེན་པས་བཅིངས། །ཐོགས་
མེད་སྟོ་ལ་རེདོགས་འཁུ་འཕྲིག་འཕྲིགས་ཤོད། །དག་འབྱོད་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་སྟོམ་པས་
ཁེངས། །སྟོམས་བྱེད་བདག་འཛིན་ཆོས་བརྒྱད་རི་བོ་མཐོ། །རང་རྒྱུད་མི་རྟོག་ཉམ་པ་སུ་
བས་ཆེ། །འདྲེར་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཟུར་མགོ་གཞན་པས་རག །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་དག་འཕྲུག་

རྣམས་འགྱུར་བརྒྱ། །མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐ་མ་བུ་ཆའི་ཁོལ་པོ་
སྤྲེལ་མེད་པོ། །དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཏང་རིམ་འགྲིམ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། །འདྲིར་སྤང་ཆོ་འདྲིར་ཞེན་
པའི་གཉན་ཁོད་དུ། །བདག་འཛིན་དུག་ལྡེའི་འདྲེ་མོད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །སློ་བུལ་ཕའ་ཀྱིས་
གཅོད་པའི་རོ་སྟོམས་ཀྱིས། །འགོ་ཁམས་སྟིང་རྩེས་འཛིན་དེ་གཅོད་མཁན་ལགས། །ཆོས་
དང་མཐུན་ན་གྲོང་འདབས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་སྤང་སྟེད་ན་སྐྱབ་གནས་ཡིན་ཀྱང་
བྱོལ་། །གཙོ་བོར་ནང་གི་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་སྟེན་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་གནས་སྐབས་
བྱེད་པ་གཅིས། །མདོར་ན་སྤྲོད་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་གིང་རྟ་ཡིས། །འགོ་ཆོགས་འདུན་མའི་ཁ་ལོ་
དགོ་སྟོགས་སུ། །དངས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྲོང་དུ་གཞུག་པ་ལ། །ལེ་ལོའི་གཡུལ་རོ་བསྐྱོག་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་འཆལ། །འདི་ནི་རང་འདྲའི་སྟིགས་སྟོད་པལ་རྣམས་ལ། །ཕན་སྟམ་ལྟག་
པའི་བསམ་བས་ཁྱུས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་བརྟན་ལ་དགོངས་དང་སྤྲོས་ཡུལ་བགྲོད། །གནས་
ཉེན་བསྐྱོར་དང་སྟོད་ཡུལ་རོ་སྟོམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བསམ་འདས་ཀྱན་ལ་ཁྱུས་པ་མིན། །
ངས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས། །གྲགས་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་གཡའ་ཡིས་
མ་གོས་པར། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་བཞེན་དོམ་རྣམས་ལ། །ཡིད་རང་སོར་བཅུའི་མེ་
ཏོག་བཞད་པ་ལགས། །དེ་སྐད་སངས་རྒྱུ་བའི་བསྟོ་གནས་ནས། །ལྷགས་བྱང་བྱི་ཡིས་
ཡོངས་བཏང་སྟུ་སུ་ཀུ། །འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་དེས་བྲིས། །དགོ་བས་
ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ཁྱེད་གསུང་མི་ལྟོག་གང་དཔ་སྤྱུ་ཆུང་ཞིག་ལེན།

ཨ་ནོ། དོན་བརྒྱད་མན་རག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་འབྱོར་པས། །སྟོམ་མེད་
རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་གཏན་སྤྱིད་ལ་རོལ་བའི། །མཚུངས་བུལ་བྱིན་ཆེན་སྤྲེལ་སྟིང་དབུས་སུ་

བཀོད་ནས། །ཁྱེད་གསུང་མི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྤྱུ་ཆུང་ཞིག་ལྟོན་ནོ། །ཁྱད་གཞི་དལ་བ་རྣམ་
བརྒྱད་བཅོས་ལེགས་ཀྱི་གྲུ་བོ། །ཁྱད་ཚོས་འབྱོར་བ་བཅུ་ཡི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །
མཐུན་རྒྱུན་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆོ། །གཏིང་ཟབ་སྤིང་མཚོ་བརྒྱལ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་རེ་བརྩམ་འཆལ། །སྟོན་བཅུད་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་མ་ཡི་སྒྲིན་རུམ། །
འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་གྲོག་ཐེང་གི་ཕྱེ་མོར། །ཉིར་འཆེའི་རྒྱུད་དམར་འབྲུགས་
བའི་དྲག་ལྷལ་གྱི་ལག་པས། །ཉམ་ཆུང་འཚོ་བའི་མར་མེ་ནམ་གསོད་རང་སྤྱས་ཤེས། །རྣམ་
གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་འཛིན་ཁྱི་ཡི་ཁ་སྟོར། །སྟོག་དཀའ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་དུས་
མིན་གྱི་རྒྱུད་གིས། །རབ་དཀྲུགས་རྩ་ལ་གཡེངས་བའི་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་འགོ་བ། །བདེ་བའི་རལ་
སྟེགས་ཞིག་པའི་སྤང་ཆུལ་འདིས་སྟོ་བ། །འདི་ན་སྤིང་བ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནི་གཙང་མར། །
མཛོན་གྱུར་རྒྱུ་འབྲས་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་སྤག་ནི་མཐོང་ཡང་། །ད་དྲུང་ཡིད་ཆེས་མི་སྟེད་
དཀར་མིན་གྱི་ལས་ལ། །འཇུག་རྣམས་ཐར་བའི་ས་བོན་ནམ་ཞིག་ན་ཐེབས་ཨང་། །ཆོས་
བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་མིན། །དབེན་གསུམ་པད་རྩའི་འཚོ་བར་
རང་དབང་གིས་སྟོད་པའི། །གྲོགས་མཚོག་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོའི་བརྟལ་ཞུགས་དེ་མཐོང་
ནས། །ཁི་བརྟན་གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་དུ་ཆགས་སོང་། །ཆགས་སྤང་རྒྱ་ཐག་བྲེས་
བའི་འདུ་འཛི་ཡི་གོང་ལས། །བྱོལ་ནས་ཕྱོགས་མེད་དབེན་ཁྲོད་དཔག་བསམ་གྱི་སྤུམ་རར། །
རི་དྲགས་སྤྱས་མའི་ཐོལ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་ལ་ཆས་འདིས། །བྱ་བལ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕྱེ་མོ་
རུ་ཐེབས་སོང་། །དོན་བརྒྱད་གཡུ་རལ་ངོམ་བཞིན་ཐེག་མཚོག་གི་ང་རོས། །ལྷ་དམན་
མ་ཚོགས་སྤག་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ནི་ཡབ་སྤས། །བརྟལ་ཞུགས་ཁྱེན་མིག་བསྟོད་པའི་དཔལ་
ཆུགས་དེ་བྱངས་དང་། །ཉམས་ཏྲོགས་རྩལ་གསུམ་རྩོགས་བཙོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས། །
དཔག་མེད་དུས་ནས་གོང་བྱེད་རྣམ་དུག་གི་འགོ་ཚེགས། །ཉེ་ལའོན་མེད་པར་སྟོང་བའི་མ་
མ་ནི་སྤྲུག་གུས། །ཐེག་གསུམ་ལུ་མ་སྤྲུན་པའི་ཡང་བཅུད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། །མྱ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་མར་ཞུན་ལ་རོལ་ཅིག །ཨ་ཏོ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་
ཚུལ་། །བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཆུ་ལྷ་ཡི་རོལ་ཅེད། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་
ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྣང་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷན་མོ། །
མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་བྱིས་པ་ཡི་རི་དྲགས། །མི་བདེན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་
ཡིས་བསྐྱས་ནས། །མེད་སྣང་སྤྱིད་པའི་འབྲེག་དགོན་མུ་ངན་གྱི་ཐང་ལ། །མི་བཟད་གདུང་
བས་འབྱོལ་བའི་གོམ་སྟབས་འདི་ཨེ་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་དགུ་ཡི་
བདུད་ཅིས། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་འགོངས་བྱས་ཀྱི་དོན་པོ། །ཅིར་སྣང་སྟོ་མར་
ཤར་བའི་མོས་གྲས་ཀྱི་ཡ་ཐོག །རིག་སྣང་སྟོ་བྲལ་གཏུག་མའི་གཏན་སྤྱིད་དེ་ཟུངས་མཛོད། །
མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་སྟོ་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ། །མཐར་འཛོལ་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་
སྒྲིན་ཆོགས་ཀུན་དངས་པའི། །ཆོས་ཟད་ཟད་ཐལ་རྗེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་གཟིགས་
དང་། །དོན་མེད་ཆོག་སྐྱམ་གསོག་པའི་ཁུར་པོ་དེས་ཅི་བྱེད། །ཅིར་གྲོལ་གཏད་ཡལ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་རོལ་དང་། །སེམས་འཛོལ་སྟུག་བསྐྱར་ཞེན་པའི་ཨ་འཐས་དེ་མ་དགོས། །
མ་བཅོས་རང་བབས་འཛོག་འདི་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ལོར། །དྲན་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་
སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་སྤྱིད་དོ། །རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གདེང་ཚད་ལ་སྒྲིལ་དང་། །གང་
ཤར་དགག་སྐྱབ་མི་དགོས་སྐྱལ་མདུད་ཀྱི་རང་བཞིན། །ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་དེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཅེད། །ཅིར་སྣང་རྒྱུ་དུ་ཤར་བའི་དཔའ་བོ་དེ་ཨ་ཏོ། །ཡེ་གྲོལ་སྐྱ་གསུམ་གྲོང་
དུ་གཏན་སྤྱིད་དེ་ཟུངས་དང་། །བྲུབ་འབྲས་ཕྱི་དུས་རེ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་དེ་མ་དགོས། །མ་བརྩལ་
ལུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །བྲས་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
ལ་ཐེབས་ཤོག །རེ་དོགས་ཞེན་འཛོལ་སྤྱིད་བཞེགས་སེལ་གྱི་སྣང་པོ། །རང་སེམས་སྟོ་མར་
རྟོགས་པ་བོགས་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཅིར་སྣང་སྐྱུ་མར་སྐྱིད་བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྟོག་ཏིག །ཆོས་
བརྒྱད་ཆོམ་ལ་ཐེབས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། །འགོ་ཁམས་སྤྱིད་རྗེས་མི་གཏོང་ལས་

སྒྲོར་གྱི་ཉིང་འཕྲུལ། སྒྲོད་ཡུལ་དག་པའི་ཡོངས་བསྐྱོད་ཐབས་ལམ་གྱི་མདོ་ལགག། གང་
བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་བྱ་བཏང་གི་འདུན་མ། ཁྲིད་བྱུང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཤུལ་ལམ་ལ་ཐེབས་
མཛོད་། རྟོག་སྒྲིབ་ཚུལ་མ་ཡིན་དོན་དམ་གྱི་ཀྱན་སྤངས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བ་
ཤུ་གྲུ་ཡི་མཆོན་ཅན། གང་གི་བཞེད་དོར་མོངས་བཅུན་བསྐྱོན་གྱི་བེ་ཐོངས། ཡུལ་འདིས་དོན་
བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་རུ་སྒྲོན་ནོ། །

༣༣། བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

དད་གསུམ་སྒྲིང་གི་བསྐྱོར་རྟག་རོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་ཁྱབ་བདག་འཁོར་
ལོའི་མགོན། སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེས། རྟོད་ལ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིན་
ལྷར་ཅིག རྟོ་ཉེ་སྒྲོན་བསགས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས། དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་སྒྲི་
མ་གཡུར་སྒྲིན་ཞིང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱོན་དང་མཇལ་དུས་འདིར། བག་མེད་རྣམ་
གཡེང་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཆོལ། ལང་ཆེའི་མེ་ཏོག་མགུལ་རྒྱན་པལ་ཆེར་རྟེན། ཁྲ་བའི་
ཞགས་པས་མ་ཆོར་ངང་དུ་ཟེན། རོན་མེད་བྱ་བའི་ཚུ་རིས་མཛད་པ་མེད། དེ་ནི་སྒོ་སྒྲི་
བཅོན་ཐབས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། རྒྱལ་བས་རྗེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱུ་མཆོག་དང་། མེ་ཏོག་ནང་
ནས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་བཞིན། འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་མི་རྟག་དཔལ་མཆོག་ཅེས། ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས། བྱི་སྒྲོད་མི་རྟག་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་དོམ། །
ནང་བཅུད་མི་རྟག་སྒྲི་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དབྱ་གཉེན་མི་རྟག་གར་མཐན་སྒྲོས་གར་
འབྲ། གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་འདུག་གམ་སོམས། དེ་ལྟའི་བདེ་སྤྱད་སྒྲོན་བསགས་
འབྲས་བུ་སྒྲི། བྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་དེ་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་ཤེས། ལས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་
དུ་འགྲོགས། དཀར་ནག་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་སྒྲིན། བྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
བསམ་པར་རིགས། རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཤེད་སྒྲིན་གྲགས་སོགས། རི་

ཙམ་འགྱུར་ཡང་མི་ལམ་གཏེར་རྟེན་འདྲ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་བྱས་ཏུ་སྤང་། །སྤོན་
བུའི་ཁ་རྒྱས་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བཅད། །དེ་བས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་གེས་ལོར་བརྟེན་ཞིང་། །
བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རང་། །ཉིན་མཆོན་རྒྱུ་དུ་རང་གི་རྒྱུ་བརྟགས་ལ། །
ཉེས་ན་སྤྲོད་བབ་དག་ན་གཟེངས་བསྟོན་བྱ། །མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཟེགས་ཙམ་
ཡང་། །ཤོས་པས་སྤྱིད་པའི་རིམས་ནད་རྒྱུ་གཅོད་ན། །སྤིང་ནས་སྤྱབས་གསོལ་མཆོད་བསྟོན་
སྤོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱིར་སྤོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་ཆོལ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་
གསུམ། །འདི་ཡོད་ཅི་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགོ། །འདི་མེད་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོ་མི་
སྤྱིད་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིང་འདི་ཁོ་ན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་པ་མའི་རང་
བཞིན་ལ། །བྱས་པ་གེས་གིང་དྲིན་གཟོའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞིས་
དངས་སྤོན་འཇུག་སེམས། །སྤོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་གཏོང་དམ་བཅའ་གལ། །གནས་ཚུལ་
ཆོས་ཀུན་མི་རྟོག་སྤོས་ལས་འདས། །སྤང་རྒྱལ་ཀུན་རྩོལ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་མེད། །བདེན་
གཉིས་བྱང་འཇུག་སྤང་རྟོང་རྒྱུ་མའི་འཇུག་ལ། །ཐབས་གེས་བྱང་འབྲེལ་ཆོགས་གཉིས་དཔུང་
བསྐྱེད་འཆོལ། །བྱད་པར་དེང་སང་བསྟན་ཞབས་སྤྱད་ཉེའི་ཆོ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་
ཉན་འཆད་འབྲི་གྲོག་དང་། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་བསྐྱང་དཀའ་གསུངས། །བསམ་སྤྱོད་དག་ན་རྒྱལ་དང་སེམས་ཙན་
གཉིས་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ལ་བྱད་པར་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཙན་མགུ་བར་བྱ་བ་
ལས་། །རྟོག་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་རྟེན་
བཞེངས་སྤོན་ལ་སོགས། །བྱ་བ་གང་ཡང་སྤྱིག་དང་མ་འདྲིས་གལ། །བསམ་སྤྱོད་དག་ན་
རྒྱུ་ཡང་འབྲས་མང་ཞིང་། །དེ་སྤོག་དངོས་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟ་མིན། །རྗེས་ལ་དགོ་ཆོགས་ཆེ་
ཕྱ་གང་བསགས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཆོན་མས་མ་བསྐྱེད་པར། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་སོགས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་རྗེས་སྤོབ་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་བསྤོ་གལ། །

55

སུ། །བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྒྲན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བཅུད་ལེན་དེ་
ཁོ་ན། །གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མ་མི་རྟག་སྟོང་དང་བདག་
མེད་ཚུལ། །ངེས་ཤེས་སྟོ་ཡི་མར་མེ་གསལ་བའི་གཟིས། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལུན་ཚོགས་
གཞིལ་བ་གནད། །སྤང་བའི་ཚོས་ཀུན་གཤིས་ལུགས་བབ་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་
མདངས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་གསལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་
ལུས། །སྤྲུ་བསམ་བརྟོན་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སེམས་གྱི་
ཚོས་ཉིད་ཁམས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་གསལ་མི་གཡོ་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་རང་བབ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། །གནས་ཚུལ་
རང་ནས་ཚོས་ཀུན་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྗེ་བརྒྱ་འབྲས་བསྐྱར་བ་མེད། །རྟེན་
འབྲུང་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་པའི་
ལུས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཁམས། །སྟོ་བར་འབྲུལ་བའི་སྤྲུབས་རྒྱ་
ལས་གྲོལ་བའི། །གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་གམ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྲུ་བཞི་ལུན་གྲུབ་འབྲས་
བུའི་བྱས་ཀ་ལགས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྤྱངས་བྱིས་པའི་ངག །ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བདེན་
གཉིས་རྣམ་འབྱེད་བྲལ། །སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོར། །སྟོང་པའི་སྐབས་
སུ་རྒྱ་འབྲས་འདོར་ལེན་མེད། །ཐམས་ཅད་སྟོགས་མཉམ་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱ་འབྲམས་རང་། །
ཁ་རོག་སྟོང་པས་མི་ཆེ་འབྲུལ་འདྲ་བས། །ཁ་བོ་འབྲུག་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཞེ་གཉིད་སྤར། །དེ་
འདྲའི་ཚུལ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་འཆལ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །སྟོང་དང་
རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ངེས་པས། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་མཛོད་
དང་། །སྤྲུ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །དེ་སྐད་སྤྲུ་བྱེད་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
སྟེ། །སྤྲུན་ཡང་མོས་དགེ་ལྷག་བསམ་མ་མས་རྒྱས། །སྤྲུ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
ཙམ་བཤད། །དགེ་བས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤང་གུར་ཅིག །

༣། །བྱ་བྲལ་དམ་པའི་བཀའ་ལན་མི་ལྷོག་ཙམ།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་། །དོ་བོ་རང་
བཞིན་བྲགས་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ། །ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དོ་བོར་རྟག་གནས་ཀྱང་། །བྲགས་
རྗེའི་རྩལ་ལས་རོལ་བ་ལའོར་འདས་སྤྱིན། །རི་ལྷར་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཙམ་ལས། །
དོན་ལ་མེད་དེ་ཆུ་ཆུ་སྤུལ་བ་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཉིད། །
དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་སྤིང་པའི་བྱ་བ་འདིར་བཅིངས་
ནས། །མེད་སྤང་སྤྱད་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཡི་ཆད་པས་གཟིར། །ཡང་སྤྱེ་ཡང་ལའོར་གྱི་མ་ཉམ་རེ་
ཐག །མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། །མི་བདེན་བདེན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུས་
པར་ཟད། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ། །བསལ་དང་བཞག་པར་བྱ་
བ་རུང་མེད་པས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ་མཁས་ན། །ཡང་དག་མཐོང་བས་གྲོལ་
ཞེས་མ་པམ་གསུངས། །མཐའ་གྲོལ་ཚས་དབྱིངས་སྒྲུ་བསམ་བཞིན་འདས་པ། །མཐར་
འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་མ་ཞིག་ན། །གང་ལྷར་བཟུང་ཡང་འཛིན་པའི་གཟེབ་ཡིན་པས། །
བརྟག་དབྱུང་ཚོལ་འཕྲོ་ཞེན་འཛིན་སྒྲོས་པ་སྤྱུངས། །ཐལ་འགྱུར་རིགས་པའི་ཉག་ཐུན་
ཆེས་ཚོ་ཡང་། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཏིང་ལྷག་ཚོལ་བ་བཞིན། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲོ་
ཡིས་རུང་མ་རིག །ད་ནི་ལྷ་བའི་ཚོས་ཀུན་བོར་ལ་ཐོངས། །ཁྱོད་ཞེན་སྒྲོམ་གྱི་ཞགས་པ་
མཉེན་ལགས་ཀྱང་། །བར་སྤང་སྤྱེ་སེར་རླུང་ལ་བཏབ་པ་བཞིན། །ཟང་ཐལ་ཚོས་ཟད་
གཤིས་ལྷགས་རུང་མ་ཟིན། །ད་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཚོས་ཀུན་ཞོག་ལ་ཐོངས། །བཅོས་མའི་སྤྱོད་
པའི་འབྲིགས་ཀ་མཛེས་ལགས་ཀྱང་། །བྱིས་པས་འཇའ་ཚོན་རི་མོར་སྟོགས་པ་བཞིན། །
བྱར་མེད་དོན་ལ་བྱས་པས་རུང་མ་ཉེ། །ད་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀུན་ཞོག་ལ་ཐོངས། །ཐོབ་འདོད་

འབྲས་བུའི་ས་ལམ་བརྩི་མཁས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེའི་ནམ་མཁའ་སྤར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །ཡེ་
གྲོལ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཅུང་མ་ཡོན། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བོར་ལ་བྱོངས། །
མི་སྒྲོམ་སྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་མེད་ན། །ལྷ་འདོད་སྒྲོམ་འདོད་མང་པོའི་འཕྱུར་མ་ཡིས། །
ཟང་ཐལ་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱིབས་ནས་སྤར། །བཙུག་ཤིང་བཙུག་ཤིང་གོལ་སའི་གཡང་
ལ་འཕེན། །དེ་ཕྱིར་རེ་དོགས་འཛིན་བྲལ་གོགས་སེལ་གནད། །རང་སེམས་སྒྲུ་མར་ཤེས་
པ་བོགས་འདོན་མཆོག །རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་ན་རྣལ་མའི་དོན། །སྒྲོ་བྲལ་གཤིས་ལ་
ཕེབས་ན་རེས་དོན་ལགས། །རྗེས་ཐོབ་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཀྱང་སྒྲོང་གིས། །སྒྲོད་ཡུལ་
རྣམ་དག་དགོ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །བརྩོན་གང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། །
དགོ་བའི་གྲོགས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་རིགས། །དེ་སྒྲོད་རང་ལ་མེད་པའི་བོབ་གཏམ་
འདིས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་མོད། །བྱ་བལྟ་དམ་པའི་བཀའ་ལུན་མི་ལྟོག་
ཅུ་མ། །བན་ཆུང་འབྱུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། །བྲིས་འདིས་རང་གཞན་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་
རྒྱུར་ཅིག །

༄༅། སྒྲུབ་བརྩོན་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་ལ་བཛོད་པའོ།

སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤང་བཏགས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་བཞིན། །
དོན་ལ་མེད་ཀྱང་རང་མདངས་སོ་སོར་སྤང་། །སྤང་ཡང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་གཡོས་
པ་མེད། །རྩ་བ་ཆོད་ན་རང་མདངས་རང་སར་གྲོལ། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་དྲངས་མའི་ངོས་ཡངས་
སུ། །དཀར་དང་སྟོན་པོ་ཆོན་རིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྙན་ཅམ་ལས་གཅིག་བདེན་
གཅིག་མི་བརྟུན། །བཟང་ངན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཇུ་
སྟོན་ལུག་རྒྱངས་སོགས། །གང་ལྟར་སྤང་ཡང་གཅིག་ཕན་གཅིག་མི་གཞོད། །དེ་བཞིན་གང་
གར་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཀྱན། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་རང་གྲོལ་ལ་བཞུགས། །རི་ལྟར་རྒྱ་

མཚོ་ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱུབས་བཞེན། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་ཚས་དབྱིངས་གཅིག་གི་རྩ་ལ། །
དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་སྒྲིམ་ཆེན་ལུའ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ཐག་པས་རི་དྲགས་འཆིང་བར་བད། །
དེ་སྤྲད་ཡེ་གྲོལ་རིག་པ་བཟང་ཀ་མ། །སྒྲིམ་འདོད་སྒྲོ་ཡི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །ཡེ་བབས་
སོར་བཞག་དགོངས་པའི་བབ་གནད་ཀྱིས། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྲོད་བྱེད་པར་མཛོད། །
སྐྱབ་བརྩོན་སྒྲུ་མུ་འཇིགས་མེད་བསྟོད་ནམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

༄༅། །གོགས་ཁྱོད་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་འདོད་ན།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གོགས་ཁྱོད་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་འདོད་
ན། །སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི། །མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དབང་
བཞི་ལོངས་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །བཟང་འདོད་ཞེན་པས་
མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ངན་རྟོག་འཇུར་བྱས་མ་བཅིངས་པར། །རང་བབས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་ཏིར་བུངས། །
ལེགས་སུ་རེ་དང་ཉེས་ཀྱིས་དོགས། །གནས་ན་དགའ་དང་འགྱུ་ཡིས་སྤྲུག། །སྒྲིམ་གྲོད་བྱེད་
སྒྲོ་མ་རྩོམ་པར། །གཤིས་ལུགས་ངང་དུ་བབས་ཀྱིས་སྟོད། །ཆུ་རྒྱུ་ཕྱི་རུ་སྒྲོ་བ་དང་། །
རིག་པ་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས། །བཅས་བཅོས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་པར། །ཁྱུ་ཡངས་ངང་དུ་
ཁྲོལ་ལེར་ཞོག། །བལྟར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ། །མཐོང་འདོད་རེ་བ་མ་ཆེ་བར། །གང་
གར་ཚོས་སྒྲིའི་ཡོ་ལང་ཆེར། །རྒྱ་གྲོལ་ཕྱུལ་པར་གྲོད་ཅིག་ཨང་། །ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པ་བྱ་
རུང་སེམས། །བཟང་རྟོག་ཞེན་མེད་འཇུག་གར་འདྲ། །ངན་རྟོག་སྐྱུ་ལ་མདུད་རང་གྲོལ་
བཞེན། །རྒྱུ་ཀྱན་བག་ཆགས་རྗེས་གསོག་བྲལ། །ཆགས་ན་ཆགས་མཁན་རྩ་བ་ཆོད། །
ཞེན་ན་ཞེན་མཁན་རྩ་བ་སྤྲུངས། །སྤྲོད་ན་རྩ་བ་སྤྲུངས་ཉམས་བོགས་དབྱུང་། །མཉམ་
བཞག་རྗེས་ཐོབ་ངོ་བོར་བྱེད། །དུས་རྒྱུན་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དང་། །ཞེན་ལོག་དགའ་སྦྱོང་

སྐྱབ་ཚུགས་བཏན། མོས་གུས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་རྩོགས་དང་། ཤི་ཡང་འགྲོད་མེད་ཆགས་
ཚུང་མཛོད། རེ་སྐྱེད་དག་སྐྱོང་བེ་ཇ་ཡས། ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། རང་གི་མྱོང་
བ་བསྟུན་ནས་བྱིས། རྟག་བས་ཁྱེད་ལ་ཕན་གུང་ཅིག །

༄༅། ལམ་ཁྱེད་གནད་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས།

དུས་གསུམ་ཆེ་རབས་ཐེང་བར་རིགས་བདག་ཏུ། འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པའི་
དྲིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩེ། རྟེན་གསུམ་སྤྱིང་གི་བསྐྱོར་ཏྲག་བཀོད་ནས། ལམ་ཁྱེད་གནད་གྱི་
ལུན་དག་མདོར་བསྟུས་བཤད། ཁང་གི་དྲིན་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། རྐྱེད་ཅིག་འཆར་
བྱེད་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། མཛོད་རྒྱུད་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་འཕགས་
གསུངས། རྟེན་གྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་མེད། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དེ་གྱི་ལ་
འཁོར་རྒྱ་མཛོའི་སྤྱོན། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་སྒྲ་མའི་རོལ་བ་སྟེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་སྤྱིང་ནི་
ཀུན་ལ་བྱབ། རོན་དམ་འོད་གསལ་སྒྲོས་མཆོན་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་བྱུང་བཛོད་བྲལ་
གཞིག་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག། རེ་ནི་སྐྱོ་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཡུལ་ལས་འདས། རེ་ཡི་སྤང་ཆ་མ་
འགགས་རྟེན་འབྱུང་མཐུ། རབ་འབྱམས་ལྟ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་བར་ཤར། ཁང་ལྟར་
སྤང་ཡང་ཆོས་སྤྱི་རང་རྩལ་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། སྟུག་བསྟུལ་
མིང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་རྩོགས། རེ་
ལྟར་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ལྟན་ལ། སྟུགས་སྤྱོད་རྣལ་བ་ཡོད་གྱིས་གཞན་དུ་
མིན། རྣམ་གཤགས་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། རོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཡེ་ནས་འདུ་
འབྲལ་མེད། རེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་རབ་ལ། འདས་ཉམས་རལ་བའི་སྐྱོན་
གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། རམ་ཡང་སྒྲ་མ་དྲན་ལས་བྱེད་འཕགས་པའི། ལམ་ཁྱེད་གནད་གྱི་

གདམས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་རྟག་པར་བྱས་མཛོད་དང་། འོན་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་སོམ་ཉི་ཅི། ཟེ་ཆོ་ཡོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དབུས། རྩ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྒྲེམས། བཟའ་བཏུང་ཟག་མེད་བདུན་ཅིར་མོས་པས་རོལ། རྟེ་བའི་ཨ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། སྦྱི་བའི་རྟི་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པ་བཞུས། ཟེ་ཆེན་བདེ་སྤྱང་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་མཉམ་བྱ། དེས་ནི་ཟས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་སྤྱད་ཡོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། ཉལ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། མཆོན་དབའི་ལང་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཉམས་འབྱུང་གིས། ལུས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་གྲུང་བྱིས་འབྱིད། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟེམ། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་རྩུ་ཏིར་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཡེ་རྫོགས་སྒོ་བྲལ་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ། བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་བྲལ་བར་ལེགས་མཛལ་ན། བག་ཆགས་ཉིང་འབྱུལ་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས། གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གྲོལ། བར་དོ་ཆོད་པའི་གདེང་ཆད་ལྷུང་དུ་ངོམ། མི་ལམ་འཛིན་སྒྲུལ་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། རྟེ་འགྲོ་ཆོ་སྒྲ་མ་སྤྲུག་པའི་སྤྱིང་སྒྲེམ་ནས། བསྐྱོར་བར་མོས་དང་བྱུང་བར་སྤྱང་ཁམས་ཆོས། རྟེ་ནས་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཆེར། ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གར་དང་སྤྱོ་བྱོ་ཐོབ་དབྱངས་བྱིད། རྒྱུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་གོམས་ན། སུ་ཆོན་འབྲི་བའི་ངལ་དུབ་ཅུང་དགོས་སམ། བསྒྲུལ་བསྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲ་བརྗོད་མཐའ་དག་སྦྱིང་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་ཡེ་རྫོགས་འབྱུང། འོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། རྟོ་ལོ་ལམ་བག་ཡོད་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་གཅེས། འདུག་ཆོ་སྒྲ་མ་ཆངས་གནས་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ། གསོལ་བཏབ་དབང་སྤྱང་སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྟེས། དུས་གསུམ་སེམས་

བྱུང་སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་བཅད། རྩོགས་དྲུག་མི་དགག་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན། འུག་ལྔ་
རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་བྱེད། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞེན། སློ་བུལ་ཆོས་
ཉིད་གདོད་མའི་བཅོན་ས་བྱུངས། ཡིད་དཔྱད་ལྟ་སྒྲོམ་པལ་གྱི་དོ་བླ་ཅི། མདོར་ན་སྐྱེ་འཆི་
བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། ལམ་བྱེད་སླ་མ་བྱན་ལས་ཟབ་པ་མེད། མོས་གྲུས་དོ་ཡི་
རི་མོ་འབྲལ་མེད་དུ། སྙིང་ལ་གནས་ན་ཨོ་ཟོབ་གཙམ་བུའི་དག། ཁྲོད་ཡུག་དཀྲོག་པའི་
འོད་འབྱོར་མི་དགོས། དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པའི་ཉེ་བྱེད་གྱིས། འོན་གཉིས་
འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་མདོན་འབྱེན་རེས། འདྲ་སྐད་པར་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཤར་གཏམ། ཐོལ་
བྱུང་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་ནས་སྤྲེལ་མེད་སྤྲེལ། འོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་མཆིས་ན་ཐུགས་ལ་བསྟེམ། །
དགོ་བས་དག་པ་རབ་འབྱམས་དོན་རྟོགས་ཤོག །

༡༡། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྱུན་སྤར་རང་གི་གོ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཐུལ་བ།

སླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་ནས་བྱི་གང་བུལ་བའི་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས། །
འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ནས་རྟག་གནས་ཀྱང་། མ་རིག་འཛིན་པས་སྲིད་པ་འདིར་འབྱམས་
ཏེ། མེད་སྤྱང་འབྲལ་བའི་ཐང་ལ་འོ་བརྒྱལ་བས། ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུས་འགོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག །
དེ་བྱིར་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། ཞལ་ལུང་མན་དག་གདམས་པའི་བདུད་
རྩི་བཅུད། དད་གསུམ་སྙིང་ལ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་འདི། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་མེད་
ཐབས་མེད་པར་གོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས། འདི་ཡོད་ཅི་བྱེད་ཡང་དག་
ལམ་དུ་འགོ། འདི་མེད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་བ། བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་འདི་
ཁོ་ན། ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་པར་གོ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བར་ཐལ། །
དགོངས་བཞེད་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ། རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་

ནམས་ཀྱལ། །ལུན་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་གོ། །སྒོ་བྲལ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་
ཀྱལ་ཁམས་ན། །ལྷ་སྒྲོམ་མཚན་མའི་གྲུབ་མཐའ་རང་སར་ཞིག། །རང་བབས་ནལ་མར་འཛིག་
བའི་ཉམས་ལེན་ལ། །རྟོག་དཔྱད་འཚོལ་འཕྲོ་མང་པོས་སྒྲིབ་པར་གོ། །ཡིད་དང་མེད་པར་
འཛིན་པ་ལྷ་བའི་ལྷ། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་སེམས་འཛིན་དམིགས་པའི་འབྲང་། །རི་ལྷར་ཞེན་
ཡང་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཕྱིར། །མ་བཅོས་གཏུག་མར་གྲོད་ན་བདེ་བར་གོ། །ཁྱེད་ཞེན་
ཅན་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས། །རི་ལྷར་ཤར་ཡང་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དེ། །དེ་ངོར་
ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་འདུ་བྱེད་ཉིད། །འབྲལ་སྒོར་མཚར་ཡང་ནམ་ཐུག་བསྐྱུ་བར་གོ། །གང་
ཞིག་བལྟ་བུ་རྟོག་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སྦྱང་ཞེན་པའི་རྩིས་བཏང་
བས། །འདི་ཞེས་ཆོག་དང་སྒོ་ཡིས་མི་མཚོན་པའི། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་སོན་ཉམས་ལེན་
མཚོག་ཏུ་གོ། །འདི་ནི་རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱུད་གྱི། །གདམས་པའི་ཡང་སྤྲིང་དགོངས་
པའི་སྒྲུལ་སོ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འབྲས་བུའི་བྲས་ཀ་ཆེ། །ཉམས་ལེན་གནད་
གསང་འདི་ལས་མེད་པར་གོ། །འོན་ཀྱང་རི་སྤྲིད་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །མ་ཞིག་བར་
དུ་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཡོད་པས། །ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་སྤང་དོར་མ་འཚོལ་ངང་། །དབེན་པར་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་འདི་ཟབ་པར་གོ། །བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མར་མོས་གྲུས་དང་། །ཉམས་
ལེན་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་རྩེར་འབྲེལ། །སྤྲོད་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་འདིར། །
ལམ་ཁྱེར་གནད་ནམས་མ་འདུས་མེད་པར་གོ། །དེ་ལྷར་མཚུངས་མེད་སྤྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་
དང་། །རྩུང་ཟད་རང་གི་ནང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་གོ་ཚུལ་ངག་གི་མཐུལ་
འདི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་
ཐེང་བ་སྤྱ། །འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ཐེག་མཚོག་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྒོ་ཡི་བུམ་བཟང་ཡོངས་
སུ་འགོང་མཛད་པའི། །བཀའ་བྲིན་མཚོག་གིས་སྦྱང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྷར་
གསོལ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་དཀར་མཐུས། །དེས་གསང་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག།

འགྲོ་བསོད་མཁའ་ལ་རྟག་པར་འཆར་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོར་སྒྲུགས་བཀྲ་ཤིས་འབར་
བྱུང་ཅིག །ཀྱན་མཁེལ་འཇུག་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲུག་སྒྲར་རུང་གི་གོ་ཚུལ་མཛད་ཅུ་མ་ཐུལ་
བུའོ། །

༥། དེའི་ལན་དུ། འདི་ན་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་དེ་དག་རྣམས། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་
དུ་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཡི་རངས་སྒྲོ་བའི་མེ་ཉྱལ་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། །ཞབས་བརྟན་བཞིན་
དོན་འགྲུབ་པར་སྙིང་ནས་སྒྲོན། །མི་ལམ་པས་སོ། །མདྲའོ།

༡༡། །རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་མདོ་ཙམ་
སྒྲུར་སྒྲུང་བ་གསང་བདག་དགེས་པའི་རོལ་མོ།

ཨ་ཡིག་སྒྲེ་མེད་སྟོང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཡི་རང་མདངས། །

ཨྲ་ཡིག་ཐབས་མཆོག་འགག་མེད་བསམ་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །

ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་འཐུལ་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རུ་བསྐྱེམས་མཛད། །

རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་སྙིང་གི་པརྟོ་རུ་བཞུགས་ཤིག །

སྙིང་དབུས་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཡུམ་ལྷ་ཡི་མཁའ་དུ། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བྱེད་པོ་
ནི་དོ་རྩེས། །ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་འཁོར་ལ་རང་གོལ་གྱི་བརྟུང་ཆོས། །དུས་བཞི་མཉམ་
ཉིད་སྟོང་དུ་བསྒྲོར་ཚུལ་འདི་ཨ་རོ། །གཞི་རྒྱུད་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་། །ལམ་རྒྱུད་ཐབས་གོལ་ཤེས་འཇུག་འཁྱོར་པ་ཡི་གཟུང་གིས། །འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུ་
བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་རང་ཆས་སུ་རོམ་པས། །འབྲེལ་ལ་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱུད་དོན་འདི་
ཟབ་བོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་ནས་འགགས་མེད་ཀྱི་ཆོ་འཐུལ། །གང་གར་ཡེ་ནས་
སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་

དང་། །མཚན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མཐོའོ། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡངས་
པའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པ་རང་ཡལ་དུ་དེངས་པའི། །
རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་བོགས་འབྱིན་གྱི་ཉེ་རྒྱ། །གང་སྟོང་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་ལམ་
འདི་བདེའོ། །དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་ཅུལ། །སྟོང་བཅུད་སྤང་
ཁམས་སྒྲི་མཆེད་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན། །ཡེ་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ནི་ཆེན་པོར། །མ་གྲིས་ལྷན་གྱིས་བཀྲ་བའི་གཟིགས་མོ་འདི་ཆེའོ། །གཞི་དབང་དོ་རྗེ་ལུས་
ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དང་ཐིག་སེམས། །ལམ་དབང་བུམ་གསང་གེར་ཡེ་དེ་མ་ནི་ཐག་པས། །འབྲས་
དབང་སྒྲུ་བཞིར་སྒྲིན་བྱེད་གཏོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་བོས། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་སྟོར་བའི་ཟབ་
ཁུད་འདིས་འཆོང་དོ། །སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ། །ཡེ་ནས་
དོ་རྗེ་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པའི། །རང་བཞིན་ཡོངས་གཤིས་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་
ལ་གནས་ན། །འདའ་ཉམས་ཤོར་བ་མེད་པའི་བསྐྱང་མཚམས་འདི་ཡངས་སོ། །ཟབ་གསལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་གཤིས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེས་བྱངས་པའི་ཀུན་པན་གྱི་ཕྱིན་
ལས། །རྗེས་སྒྲགས་དམིགས་པའི་འཕྲལ་གྱིས་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་བརྒྱད། །གང་འདོད་
འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ཐུར་ཁུད་འདི་མཚར་དོ། །སྟོང་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རང་མདངས་ཕྱག་རྒྱ་
ནི་གཅིག་པ། །སྤྲ་རགས་སྟོས་པའི་ཚོགས་སྟོང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེན་པོས། །སྟོབ་པའི་རིག་འཛིན་
བཞི་དང་མི་སྟོབ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག། །གྲུབ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འཛོ་བའི་ཉེ་ཁུད་འདི་འཕགས་
སོ། །སྟེ་བཞིའི་བག་ཆགས་ཆང་ཆིང་སྒྲག་པོ་ཡི་ཕྱིར་བ། །ཟ་བྱེད་ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་
པའི་མེ་ཆེན་དང་འགྲོགས་ནས། །ཡོངས་གྲུབ་རྫོགས་རིམ་མཐུ་ཡིས་འཕོ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ། །
འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞིག་གོམས་འཚལ། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་སྟོང་བཞིན། །ཨ་ཉི་འབར་འཇག་ཁུ་བདེས་དགའ་བཞི་ཡི་འགྲོས་
ཐིམ། །དུས་སྟོར་གནས་སུ་དག་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཆེན་པོས། །རང་རིག་གདོད་མའི་མགོན་

པོ་དགུས་བསྐྱེད་ལ་ཚུན་ཅིག ། རྟོག་ཚེགས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཐེབས་པས། །
འགོ་འོང་སློག་དང་ཚུལ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་མོ། ། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བ་སྐྱེད་པའི་འདུ་
འཕྲོ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད། ། ཡིད་སྦྱོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་མཛོད། ། རེ་
སྒྲིབ་སྒྲགས་སྦྱོད་གསར་བུ་དོ་རྩེ་ནི་དབང་མཆོག ། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་པའི་འཆར་སློ་གང་
ཤར་གྱི་སྤྱུ་ཕྱེད། ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྲུག་གི་བྲག་སྦྱིབས་ནས་བྱངས་སོ། ། གདོད་མའི་
ཁྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་འདྲ་ལྟོ། །

༡༣། སློག་སྦྱོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད།

༡༣་ནོ། རྒྱུང་སེམས་ལྟ་སྦྱར་སྦྱིན་པའི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་རོལ་ཅུལ། ། བྲགས་སྟོང་དོ་རྩེའི་
དོ་ཉམས་ཐབ་གསང་གི་བདུད་ཅི། ། སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུམ་པར་ཡང་ཡང་དུ་བསྦྱིམ་མཛོད། །
སྦྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་སྦྱིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག ། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་
སྒྲགས་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྲ། ། རིམ་གཉིས་བྱང་འདུག་ལམ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སར། །
བགོད་སྤྱད་བསྟེན་སྦྱབ་རྣམ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་རྣམས། ། སློག་སྦྱོམ་གཟེར་བཞིའི་
གནད་འདི་མེད་ཀ་རང་མི་འདུག ། གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར། ། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ། བ་མལ་སྤྱང་
ཞེན་མཐའ་དག་ལྟ་སྦྱར་དུ་བསྦྱོམས་འདི། ། ལུས་སྤྱང་སྦྱར་དུ་སྦྱོམ་བྱེད་སློག་གཟེར་ནི་དང་
པོ། ། བྲགས་སློག་སྦྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཕྱེད་གསལ་བརྟན་དུ་བསྦྱོམས་ནས། ། སློག་ཚུལ་གཡོ་
བདོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་དུ་བསྦྱོམས་ཤིང་། ། བྱི་ནང་སྦྱ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དོན་དབྱངས་སུ་བྱེད་བ། །
དག་རྒྱུང་གསུང་དུ་སྦྱོམ་པའི་སློག་གཟེར་ནི་གཉིས་པ། ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱང་ཡེ་གྲོལ་
ཀྱང་བཟང་གི་དགྲོངས་བྱ། ། ཤར་གྲོལ་འགགས་མེད་ཉམས་ཅུལ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་མོ། །

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། །སེམས་རྟོག་བྱུགས་སུ་སྒྲུལ་
བྱེད་སྒྲོག་གཟེར་ནི་གསུམ་པ། །དོན་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད། །
གཏོང་སེམས་ཞི་སོགས་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕྲོ་འདུའི་ལས་ཀྱི་སྦྱར་
བས་གང་འདོད་ཀྱན་དབང་བྱེད། །བྱ་བྱེད་སྦྱིན་ལས་དང་སྦྱར་སྒྲོག་གཟེར་ནི་བཞི་པ། །
འདི་བཞིས་ལའོར་འདས་སྟོང་སྒྲོག་རོ་མཉམ་དུ་འཕྲོག་པའི། །སྒོ་མཚོག་རྣམས་ལ་གྲུབ་
གཉིས་སུག་མཐིལ་དུ་གནས་སོ། །འདི་མེད་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་རྗེས་
བསྐྱེགས་། །དེ་བས་སྐལ་བཟང་གོགས་རྣམས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་འཚལ། །ཅེས་པའང་
པདྨ་བུ་རྣམས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་སྦྱི་རྣམས་ཏུ་ཡ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩི་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དངོས་
གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ། །དོན་
དམ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོར་གཉིས་མེད་མོས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲོས་པ་ཀྱན་ཀྱི་གཞི། །
བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་འབབ་སྟེགས་མཚོག། །ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་
རྩི་རྩེ་ཆེ། །བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཨོ་མ་ལྷན། །ཡེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་དབྱིངས་
མཁའ་གྲོང་དུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཉི་ལྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་བཀ། །འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷ་མ་
བཅའ་གཞི་ལ་རྩོགས། །དོན་དམ་གསུམ་ཚུལ་འབྲལ་མེད་ཚོས་ཉིད་གཤིས། །སྟོང་བཅུད་
རྒྱད་རྣམས་དག་རྟོགས་མཉམ་པའི་རང་། །བདེ་ཆེན་གཅིག་གིས་སྤིང་ཞིའི་བྱོན་ཀྱན་བྱུང་། །
ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ། །རང་ལ་བཀྱ་འདི་གཟིགས་མོ་མི་ཆེའམ། །
བྱིས་པས་སྒོ་བཀྱགས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲིབ། །མ་སྤངས་མི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས། །
ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་འཕྲལ་བྱ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གང་ཡང་མ་བསལ་མཐའ་ཀྱན་གྲོལ་དེ་
མཚར་། །བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་མེད་མཐའ་ལ་ཞེན། །གང་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་བྱ་བར་

ཅུད། །གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བས། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་ཐག་ཆད་
ལ་གཟིགས། །གང་གར་རང་གྲོལ་ཆོགས་དྲུག་ལྷག་པའི་ངང་། །སྤང་བཏགས་ཆོས་ཀྱན་
འཛིན་པའི་རྟོན་སྤར་དོན། །སྤང་ཙམ་གྲགས་ཙམ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཅི། །དེ་སྤྲད་དབྱེད་པ་
མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །སྤངས་འགགས་བསྐྱར་
བས་དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད། །རང་སར་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །འཇམ་དཔལ་
རིགས་ལྡུང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གང་ལ་བཅིང་པ་པོ་དང་འཆིང་བྱེད་དང་། །བཅིང་
བར་བྱ་བའང་ཀྱན་ནས་ཡོད་མིན་ན། །གང་གིས་གང་བཀྲོལ་རི་རྩུབ་འགྲོལ་བར་རུང་། །
བྱིས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་གསེར་ལྷ་འདོད་ལ་གསེར་
བཞིན་དུ། །མདོན་སུམ་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་མི་འཆོལ་བར། །རྗེས་དཔག་མང་པོའི་ས་མཐའ་
བསྐྱར་ཅི་བྱེད། །སློབ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ངལ་སོས་ཤིག །ཅུས་པའང་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སློ་
གོས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དག།

༡༣༢། །མཁྱེན་བཟང་མཁའ་ལ་ཤེས་བྱའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས། །མ་འདྲེས་རྣམ་པར་
བཀྲ་བའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ས་གསུམ་འཛིག་རྟོན་སྤང་བས་མཛེས་བྱེད་པའི། །སྟོན་པ་མཆོག་
དང་དབྱེར་མེད་སྤྲ་མར་འདུད། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་ཡང་། །ཡང་
དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདུ་བྱེད་སྟོན། །མེད་བཞིན་སྤང་བས་སྤྲོད་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ། །
བརྒྱ་ཕྱག་སྟུག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མནར་བར་ཟད། །དེ་བསལ་སྤྲད་དུ་སྟོབ་པ་མཆོག་དེ་
ཡིས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཆར་བསལ་བོ་ཐབ་པའི་རོ། །དད་པའི་སྟིམ་པས་འབྱང་བར་མི་
བྱེད་ན། །དེ་ལས་སྤོངས་དང་བསྐྱུས་པའང་སྤྲོད་ན་སྟ། །དེ་སྤྲད་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་འཕགས་
རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་གསུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆད་མའི་གཞུང་། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་
ཟབ་མོས་ལེགས་བརྒྱན་པར། །འཇུག་ལས་དོན་འགང་ཆེ་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །མོས་གྲུས་

ཚད་དུ་གྱུར་དང་སྒྲོན་སྒྱུར་ས་ཅན། །སྒྲོ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། །དགག་
སྒྱུ་མཚན་མའི་སྒྲིབ་གྱིས་གོས་མིན་པར། །བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཉི་མ་དྲག་འཆར་མོད། །
ཐོས་ཆུང་གསར་བུ་བསྐྱོད་པའི་གཤོག་རྩལ་གྱིས། །ཟབ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱ་ཚད་
མིན་ཕྱིར། །ཐོ་ཚུལ་སྒྲིལ་བའི་དང་ཚུལ་གྱིས། །ཡི་ཆད་ར་རོ་འདོན་པ་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །
དབུ་མར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། །དབྱེད་བྱེད་དོན་དམ་རིགས་པའི་རྣོ་མཚན་འབུམ། །
བདེན་དངོས་དྲག་འཛིན་ཞེན་པ་གཅོད་ཕྱིར་གདེངས། །གལ་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་འཛིན་
ན། །གང་ཞིག་བཤལ་སྒྲན་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །
དེ་སྒྲན་སྒྲང་སྒྲོང་ཡོད་མེད་དྲག་ཆད་སོགས། །སྟོགས་རེར་གང་དུ་བབྱང་ཡང་མཐར་ལྷའི་
གཡང་། །མཐའ་བྲལ་ཚས་ཉིད་གཤིས་ལ་ཐེངས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་གནད་ལེགས་
པར་གོ་བ་གཅེས། །བཀའ་ལའོར་བར་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། །སྒྲོང་ཞིང་
བདག་མེད་སྒྲོས་མཚན་བྲལ་བ་སྟེ། །རྗེས་བསྟན་གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཀྲལ་བའི་དོན། །ཀ་
དག་ངོ་བོ་སྒྲོང་པར་གཞིལ་ཞིང་འབབ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་ངས་དོན་སེང་གའི་སྒྲུལ། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །དཔེ་དགུས་རྗེས་བསྟན་ས་བཅུའི་དབང་
ལྷག་སོགས། །འཕགས་པས་ལེགས་བཀྲལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཅིག་དེ་ཀྱན་བྱང་འཇུག་
རིག་པའི་དབྱིངས་རྗོགས་པ། །རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། །དོན་དམ་
སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དབུ་མ་དེ་ཡིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་དེ། །ལྟ་བ་ཁས་
ལེན་བྲལ་བའང་དེ་ཁོ་ན། །ཚིག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་
རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་བྲལ་བ། །མཚོག་རབ་ངོ་མཚར་
ཆེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིག་པ་ནི། །དབང་པོ་རབ་ལས་
པལ་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས། །ཞིག་ནས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་གཏོང་བར། །ཐོག་མར་མཉམ་
རྗེས་དབྱེད་འཛིག་སྟེལ་མ་གཅེས། །ནམ་ཞིག་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ཉམས་ལྗོངས་དང་། །རྗེས་

ཐོབ་དབྱེད་པས་དངས་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཞིག་
ནས། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། །དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཟེན་པས། །
སྒྲར་ཡང་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུ་རིས་མ་འབྱེད་པར། །
རང་བབས་གཉུག་མའི་གྲོང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གཤིས་
ལུགས་ལ། །གང་ཡང་མ་བཟུང་ཅིར་ཡང་མ་རྟོག་ན། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་གཡང་སར་
ཅི་སྟེ་ལྷུང་། །མ་བསལ་མཐའ་ཀུན་ཁེགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། །དམིགས་དང་མི་དམིགས་
གཉིས་ཀ་སྒྲངས་ནས་ནི། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས་མཁས་ན། །མི་རྟོག་ཏིང་
འཛིན་ཉི་མ་འཁོར་ཡུག་བདུལ། །མཚན་རྟོག་ཐུན་པ་དབྱིས་འབྱིན་ཆེན་པོར་ངེས། །ཨ་ཏོ་
མཉམ་བཞག་མཁའ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྗེས་ཐོབ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་གཉིས་
ཀྱིས། །རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྲུང་ལ་ཆེས་མཁས་ན། །སྒྲུ་གཉིས་ཟག་མེད་འབྱོར་པ་མི་
ཟད་འགྱུར། །ཞེས་པའང་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་དག།

༡༤། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤང་བྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་། །
རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་ཆེ། །ཡུང་ལྷ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ། །སྟེ་མཆེད་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་དང་། །རྟོག་ཆོགས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རུ། །བསྐྱེད་མེད་སངས་རྒྱལ་སྤུན་གྱིས་གཟིགས། །
སྟེ་མེད་རྒྱལ་ས་འཁོར་འདས་ཆོས། །འགག་མེད་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ། །ཟུང་འཇུག་བྱིན་རྒྱབས་
འདུ་འབྲལ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་མཛོན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། །
དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གཤིས། །ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན། །དཀོར་
བདུན་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་མཉམ། །དེ་སྤྲད་གསེར་གླིང་ས་རྩོ་བཞིན། །མ་དག་བཅའ་ཡང་རྟེན་
མིན་པའི། །ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡུལ། །ཡུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་
དབབ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཉམས་སྤྲུང་། །དེ་ཡང་སྤང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །

མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱར། །ཉ་སྟོང་
དགྱིལ་ལའོར་དབང་དམ་ཆོག །ཐིན་སྒྲུབ་ཉིང་འཛིན་མཚོད་པ་དང་། །ཐུགས་དང་ཕྱག་
རྒྱའི་ཡན་ལག་རིགས། །མ་ལུས་དེ་ཡི་རང་དུ་ལུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །
གནས་སྐབས་ནམ་སྒྲིབ་ཆེ་ལ་དབང་། །ཕྱག་ཆེན་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལས། །མཐར་ཕྱིན་
ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡི། །མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་
བཅུད་། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མཚོག །ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
འགོ་ཀུན་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའང་བདུ་བུ་རྣམས་སོ། །

༡༡། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །
ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མུ་སངས། །གཉིས་སུ་
བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཤིས། །བདེ་གཤེགས་
སྟོང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །རང་གནད་མཛོན་སུམ་ངོ་འཕྲོད་ན། །བརྟག་དབྱུང་མང་པོས་དགོས་
པ་སྦྱང་། །འོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཕྲིད་པའི་མན་ངག་སྟོལ། །
ལུང་ལྷ་དུ་མ་མི་རྟག་སོགས། །དབྱུང་པས་ཀུན་བརྟགས་ལྷན་སྦྲེས་གྱི། །གང་ཟག་བདག་
མེད་ལགས་མཐོང་ཆོ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཚུལ། །དོན་དམ་དབྱོད་པའི་རིགས་པ་
ཡིས། །དབྱུང་དང་འཛིན་པ་རེས་མོས་གྱིས། །བྱུང་དོན་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཁས་
ལེན་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་སྣང་ཆ་གཉིས། །འགལ་མེད་དོན་གཅིག་
འབབ་པ་ཡི། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །བསལ་བཞག་བྲལ་བར་གཏན་ལ་
དབབ་། །དེ་རྗེས་ཐུན་མེན་འབྲས་བུའི་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཅུད། །
དག་པ་གསུམ་དང་རྫོགས་པ་བཞི། །མཉམ་པ་བཞི་དང་བདག་ཉིད་ཆེད། །གཏན་ཆོགས་
ཟབ་མོས་ལགས་གཞལ་འབྲས། །ཆོས་ཀུན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་། །སྣང་སྟོང་དགྱིལ་

འཁོར་གསུམ་དང་སྒྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་མཚན་ཀྱན་
བྲལ་དབྱིངས། །རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད། །རྣམ་པ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ། །
ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་ཤེས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །འདི་ཡང་གནད་
ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ། །བྲགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་དག་བའི་གྲོགས། །དག་བར་གྱུར་ཅིག་ཇ་ག་
ཏམ་། །ཞེས་པའང་པར་བླ་བུ་ཇས་སོ། །

༡༣། །ནམ་གྱི་རུབ་ཐོག་རྒྱ་ལ། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མ་སྒྲིམ་སྟོང་པའི་རང་དུ་གཅིག །
ཀྱན་རྫོབ་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་དུ་གཅིག །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་གྲོང་དུ་གཅིག །དེ་སྤྲད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་གཅིག་གི་ཐ་དད་མིན། །ཨ་ནི་ཤེས་
རབ་སྒྲེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་དོ་རྗེའི་གསུང་། །ཨ་ནི་ཐབས་མཚོག་འགགས་མེད་སྒྲུ་འབྲུལ་དོ་
རྗེའི་སྒྲུ། །ཨ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་བྲགས། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་
མ་བཅའ་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། །གནས་རྒྱལ་ངོས་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
གྲུང་། །མ་རྟོགས་པར་ནི་སྤང་ལུགས་འབྲུལ་བ་ལྷོག་མི་རུས། །རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་
ནས་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་དོན། །བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུའི་བྱུང་པར་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་། །
ཡིད་ཆེས་ཆད་མའི་ལུང་གིས་དོན་སྤྱིའི་ནོར་བ་བསལ། །མན་ངག་ཟབ་མོས་དགོངས་དོན་
འབྲུལ་བའི་དོགས་པ་སེལ། །སོར་རྟོགས་ཤེས་པས་གོ་ཡུལ་ལ་ཞེན་རྟོག་པ་གཅོད། །ཐེག་
མཚོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཛོན་སུམ་གཏན་དབབ་གཅིག། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་གདེང་གྱུར་
ན། །བསྒྱུར་ཐོབ་བྲལ་བའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་དུས་གཅིག་རྫོགས། །སྒྲུབ་དང་བསྒྲུང་བའི་
ཆོས་ཀྱན་དེ་རུམ་འདུས་མེད། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་སྒྲོག་མེད་བཅད་མེད་གཅོད་དུ་མེད། །
བདག་གཞན་ཡོ་བྱད་བྱིན་དང་མ་བྱིན་སྤང་དུ་མེད། །བརྗོད་བྲུ་རྗོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་

བཏགས་པ་རྒྱན། །ཆགས་དང་མ་ཆགས་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་ཅི། །རི་ལྷར་སྒྱུ་
མས་སྒྱུ་མ་སྒྱུད་སོགས་ཅིར་སྤང་ཡང་། །གང་གིས་གང་བཅིང་གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བར་
འགྱུར་། །དེ་ལྷར་ཤེས་ན་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་བཅིངས་
བ་མི་དམིགས་འགྲོལ་བའང་མེད། །དེ་ཚུལ་གྲོང་དུ་གྱུར་གང་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །
འདོད་ལུ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱང་། །བྱས་ལ་མི་གསོག་ཆོགས་
ཆེན་ཡེ་རྫོགས་མཉམ་པའི་ངང་། །འོག་མའི་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་འདུས་རྣམ་དག་ལུང་ཆོགས་
འགྱུར་། །འདི་ནི་སྐལ་བ་མཆོག་གི་ཡུལ་ཏེ་པལ་གྱིས་མིན། །གོ་ཡུལ་ཆོག་དང་ཡིད་དབྱེད་
ཙམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྒྱུད་གདེང་དུ་མ་གྱུར་བར། །མོས་
བ་ཙམ་ལས་རི་བཞིན་ཡུལ་མིན་ཅི་བྱིར་ན། །གའ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་སྤྲས་ལ་འཆེལ་
བ་གང་། །ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་དེ་སྤྲད་བག་ཡོད་བྱོས། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཤན་
འབྱེད་བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགེ་སྤྱོད་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་པས་གྲོགས་དག་མཛེས་པར་
མཛོད་། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་བར་བྱེད་གང་སྤོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཡང་མོས་དགེ་མ་ལྷས་གཞུང་
དང་བསྐྱབ་ཏེ་བྱིས། །ཁོངས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་དགེ་བ་འགོ་ལ་བསྟེ། །འགོ་རྣམས་
ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ངེས་དོན་ལམ་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །སྟོན་པ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དཔལ་
མགོན་སྤྱི་མར་བྱག་བྱས་ནས། །ངེས་དོན་ལམ་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད། །དབུ་མ་རིགས་
པའི་ཆོགས་སོགས་ལས། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། །དབྱད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་མང་
བ་། །བདེན་དངོས་ཞེན་འཛིན་དགག་བྱིར་གསུངས། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེན་ན། །བཤལ་

སྒྲུབ་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེས་ན་སྤང་དང་སྦྲང་བ་
སོགས་། །གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་འབྲུལ་པའི་གཟེབ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པ་མང་། །
དེ་སྤྱད་ཐོག་མར་གཅེས་པ་ནི། །སེམས་གནད་ལེགས་པར་གོ་བ་གནད། །དབུ་མར་གཟོད་
ནས་ཞི་བ་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་རྣམ་གྲོལ་
སོགས་། །དུ་མའི་སྒྲ་ཡིས་རྗེས་བསྟན་པ། །ཀ་དག་སྦྲང་བ་ཆེན་པོར་གྲུབ། །དེས་དོན་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ལྟ། །དཔེ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་བསྟན་སྟེ། །སྟོབས་སོགས་རྣམ་བྱང་ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་། །འབྲལ་མེད་ཉིད་འོད་ཟེར་བཞིན། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག །
རང་བཞིན་རྩྭ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཀྱང་རིག་པའི་དབྱིངས་རྫོགས་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ནི། །དོན་དམ་སྟོབས་ལེ་ཤེས་ཆེ། །བྱང་འཇུག་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་ཡིན། །དོན་
ཀྱང་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱགས་སུ། །འཛོག་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་ལམ། །ཕལ་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་གྱི་
ནར་འབྱུན། །དེ་བས་ཐོག་མར་མཉམ་རྗེས་སུ། །ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན། །འཛོག་
དང་དབྱུང་བ་སྒྲེལ་མ་གཅེས། །ནམ་ཞིག་མཁའ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་དང་། །རྗེས་ཐོབ་
དབྱུང་སྦྲང་གོ་བ་གཉིས། །དེས་འཛོག་མེད་པར་སྟོས་གྲུབ་ལྟ། །དེས་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་
ཞི་བའི། །སྒྲོས་བྲལ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཀ་མ། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བལྟ་བུ་
རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་བཞིན། །སྒྲ་བསམ་བཞེད་པ་
ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་ཐེབས་པའི་ཉམས། །མཁའ་འདྲ་འཕོ་གྱུར་བྲལ་
བའི་གདངས། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་འབྱུང་། །དེ་ཆོད་དབྱུང་དང་མ་དབྱུང་མེད། །
ངོ་བོ་བསལ་བཞག་སྤང་གཉེན་བྲལ། །འདི་ཙམ་གདེང་དུ་མ་གྱུར་བར། །རྣམ་རྟོག་དགག་
དང་འགྲུ་རྗེས་མཐུད། །ཟ་ཟེའི་ཉམས་ལ་རེ་བ་རྣམས། །ཞི་རྒྱག་གང་དུ་འང་བཤད་པ་མེད། །
དེས་པར་དུས་གོན་ཙམ་དུ་ཟད། །དོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདི་ཙམ་ལ། །ཡིད་ཆོས་སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་
པས་ཁེངས། །ཁ་ཕོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ལགས་ཀྱང་། །གོ་སྟོང་ཡིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན། །

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཟག་བཅས་སུང་པོ་ལྷ་བྲལ་ཏེ། ལ་ཐོབ་འཕགས་པའི་
སྤྱད་ཡུལ་ཡིན། རང་ལ་ཚོགས་ལམ་ཅམ་གྱི་རྟགས། མེད་ན་གོང་མར་སྒྲོམ་པ་ལུའུ། འོན་ཀྱང་ལམ་འདི་གནད་སོང་ན། ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིན་ལྷབས་བརྒྱད་
པའི་ཉེ་བྱད་ཀྱིས། རིང་མིན་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་མཇལ། ཁར་དུ་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཆོ། འབྲེལ་མོ་སྒྲུལ་དུ་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་། མི་བསྒྲོམ་སྒྲུལ་དུ་འང་བསྒྱུར་མི་བྱ། འབྲེལ་དང་མ་བསྒྲོམས་
མེད་པའི་གཤིས། རང་བབས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱོད། རྣམ་རྟོག་པར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པ་རྒྱར་ལ་བསྐྱབ་བ་སོགས། རྣམ་དཔྱད་ཡང་འཛོག་མ་བྱེད་པར། རང་བབས་སོ་མར་
སྤྱོད་པ་གནད། བྱི་རུ་ཚོགས་བྱུག་སྒྲུང་བ་དང་། འདྲ་དུ་དགེ་སྤྱི་ལུང་མ་བསྐྱབ། ཁར་དུ་
ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཚོགས། ཁང་གར་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བཞིན། ཁང་ལ་འང་གནས་པ་
མེད་པར་སྤྱོད། ཡིད་དཔྱོད་ཞེན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་པལ། མཁའ་ལ་རིམ་འབྲི་འདྲོད་མཆུངས། རེ་བྱིར་སེམས་འཛིན་སྒྲོར་དཀོར་ཅེ་སོགས། རོན་མེད་སྤྱུག་བཅོར་བོར་ལ་ཐོངས། སྤྱོ་
བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། མི་དམིགས་མི་སྤྱོར་གནས་མེད་སོགས། འཛིན་བྲལ་ལྟན་སྤྱུས་
གཉུག་མའི་བབས། བཅོངས་གྲོལ་མེད་པའི་གཤིས་འདི་ལ། རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བཞིན་གཞོལ་
ཞིང་འབབས། རེ་སྤྱད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། མཐར་ཐུག་བདེན་གཅིག་ཟུང་
མའི་དོན། རང་ལ་གར་བའི་ཉི་མ་འདིས། རྒྲོང་འཛིན་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛོད། མཐར་
ཐུག་གས་དང་གས་བྱའི་དངོས། མི་བྱེད་རོ་མཉམ་བཅལ་བ་ཆེ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
ལྟན་རྫོགས་པའི། རྒྱོང་ཆེན་དངོས་པོའི་མཛོད་བརྟོལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་རྒྱོང་
གྱུར་ཆོ། རང་མདངས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རྩལ། ཡེ་ནས་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་དུ། རྣམ་
ཡང་འབྲལ་མེད་ཆོས་ཉིད་བྱིར། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། ཟུང་འཕྲུག་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་མཚོག། མཛོན་དུ་འགྱུར་མོད་ལས་དང་བོས། ཐབས་གས་ཟུང་དུ་རྒྱུད་དཀའ་
བས། སྤྱིང་རྗེའང་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམས། རེར་ཡང་མ་ཞེན་སྤྱོད་མར་སྤྱུངས། མཚན་

བཅས་མཚན་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་རྩལ་
སྤངས་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། རང་ཉམས་བསྟན་ལ་གནད་འགོ་བཟུང་། ཆོས་བརྒྱན་བསམ་པས་
བསྐྱེད་མིན་པར། རྒྱུན་རབ་སྤེད་དུ་ཉམས་བོགས་དབྱུང་། གང་ལའང་རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་
བོར་། རྟོག་འབྱོར་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅིག རྒྱུད་པར་དོན་བརྒྱན་འཕོ་བའི་ཐབས། སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱུ་དུ། བལྟ་བའི་མོས་གུས་སོག་བཟུང་ནས། ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་བ་
མཚོག་ཏུ་གཅིས། ཇི་སྤྱི་གཟུང་འཛིན་མ་ཞིག་པར། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྱུང་བསྐྱེད་པས། །
འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་སྤངས་པ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་ཆུད་པར་མཛོད། རེ་སྐྱེད་
ལུང་རིགས་མན་ངག་བཟུང། རྩུང་བཟང་རང་གི་མྱོང་བའི་དོན། བརྟེ་བས་ཉུང་གསལ་གོ་
བདེར་བཤད། རྩེད་སློ་རྟོགས་པས་སྤྲུག་སྤྲུང་ཅིག ཅེས་པའང་བེ་ཇས་སོ། །

༡༤། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེའི་བཞེད་དོར།

སྒྲ་མ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཟག་བཅས་སྤང་ལྷ་ལས་འདས་པའི། ཟག་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད་གྱི་གཤིས། དག་པ་དྲངས་བ་འོད་གསལ་བ། མི་འཕྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། མོས་གུས་ཆད་དུ་
སྤྲུང་བ་ལ། རོན་བརྒྱན་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པའི་མཐུས། རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་གཉིས་འཛིན་
གྱིས་། རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་བརྒལ་བའི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡིས། མཐོང་
མེད་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། རོ་བོ་སྤྱོད་པས་རྟོག་
མཐའ་གྲོལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་ལུ་སངས། གཉིས་སུ་བཏགས་ཀྱང་གཉིས་
འཛིན་གྱི། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཤིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་
པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟང་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ན་གྲོལ་འབྲུང་

བས། །སྒྲོམ་མ་མྱོང་ལ་འབྲལ་མ་མྱོང་། །མི་སྒྲོམ་དོན་དང་མ་བྲལ་བའི། །ཅོག་བཞག་
ཆེན་པོར་ལ་བཟུངས་ན། །སྒྲོམ་བ་གོམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
བསྐྱར་གྲོལ་རེ་ལྟོས་འཆིང་དོར་ནས། །གང་གར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གདེང་། །འཆའ་ལ་
སྦྱོད་བ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། །རིག་བ་སྦྱ་བཞིར་ཡེ་གནས་བ། །རང་བབས་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་
ཀྱིས། །ཁ་དག་ལས་རྒྱུད་འབྲལ་སེམས་བཅས། །རང་སངས་ཡེ་རྒྱུད་སྒྲིན་པར། །འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས། །ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོ་ཡིས་
བཏགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད། །རི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ཀྱིས་དེ་བཞིན། །
འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོར་འགག་སྒྲོམ་འཆལ། །དེ་སྐད་དམ་པའི་
བཞེད་སྒྲོང་དུ། །ལྟ་ཡུལ་དཔག་བསམ་ལོ་རྒྱས་བཞིན། །རང་ལ་མེད་ཀྱང་རྣ་ཐོས་ཀྱིས། །
ཅུང་ཟད་རེས་རྣམས་ཞུས་པ་ལགས། །དགོ་བས་བདག་དང་བྱེད་ལ་སོགས། །དོན་མཐུན་
གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་རྣམས་། །འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས། །ལྟར་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
རུབ་སྟོ། །ཞེས་པའང་སྒྲུ་མུ་དམུ་བུ་ཀྱན་བཟུང་རྟོ་རྟོའི་བཞེད་རྟོར། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་གིས་བྲིས་པ་
དགོ།

༄༅། །གལ་མདོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་བསྐྱ་ཀ་ར་ཡ། །འདི་ལྟར་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །
བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བག་ཆགས་གོམས་པའི་
མཐུས། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་མི་ལམ་གྲོང་བྱེད་བཞིན། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་
སོ་སོར་སྒྲིན། །ལེགས་པར་བཏགས་ན་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་གྲོང་། །བཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་རྒྱ་
ལྷ་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །འཛིན་པའི་སེམས་མེད་ཡེ་སྟོང་རྣམ་མཁའི་བབས། །ཡེ་ཡིན་ཀྱན་ཡིན་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤང་སྤང་བྱར་མེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །འཁོར་འདས་རོ་

མཉམ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། སྤྱིད་ཉལ་ཚོག་པ་རྫོགས་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ། གནད་
འདི་མ་ཤེས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བདག་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འབྱུལ། །
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་རེའི་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད། ཡེ་གྲོལ་རིག་པ་ཡོངས་གྲོལ་རེ་བས་བཅིངས། །
མཐའ་བྲལ་ཤེས་པ་སྒྲོས་མཐའི་བྱ་བར་བཅུད། སྤྱང་བོ་ལོན་ནས་སྤང་རྗེས་ནགས་སུ་དེད། །
ཐ་སྙད་ཚིག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་རྫོམ། །འཇུར་བྱན་སྒྲོམ་གྱིས་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་
སྒྲིབ། །རྣམ་རྟོག་གཅིས་པས་སྤྱིད་རྒྱུད་རྟོགས་མ་སྤང་། །ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་ཡི་མུག་ཁོང་ནས་
སྐྱེས། །པལ་དག་སྤྱན་སྒྲོམ་ཕུན་ཀློང་དོ་འཕེན་གྱིས། །ཐོམ་མེ་ཡེ་རེའི་རང་དུ་མི་ཆོ་བདེ། །
ཁ་ཅིག་ཟ་བའི་ཉམས་གྱིས་སྒོ་བྱིད་ནས། །རང་མཐོང་རྒྱལ་གཞན་མ་བྱུང་དུ་གསོད། །
རྒྱེད་དང་འཕྲད་ཆོ་རང་མཚང་ལྷག་པར་དོམ། །མིས་འཕྱར་རང་སྤྲུག་འཆི་ཁར་འགྱོད་པའི་
རྒྱ། །མཁས་སྒྲོམ་ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་སྤྱང་སྤྱང་སོགས། །ཐལ་འབྱུར་སྒྲོས་པ་མང་བོའི་ཁས་
ལེན་གྱིས། །ཆོག་གི་ན་ཡམ་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྐྱིབས། །སྤྱོད་མང་བོས་མི་ཆོའི་ཉི་མ་
འབྱུལ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད། །འགའ་ཞིག་ལྷས་ལྷས་ཐོབ་ཐོབ་རྣམ་
གངས་མང་། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་བཟླས་བཟླས་བྱས་ཡུས་འདྲེན་ནའང་། །མ་བཅོས་གཏུག་མའི་
རང་གནད་མ་འཆལ་བའི། །བྱས་ལོ་ཐོས་ལོས་རང་མགོ་འཁོར་བ་མང་། །དེས་ན་སྐལ་
བབ་ཐར་པ་དོན་གཉེན་རྣམས། །བརྒྱད་ལྟན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་རོས། །གཟུང་
འཛིན་འཁོར་བའི་གཅོད་ནད་གཞིལ་བར་མཛོད། །ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་
མཐའ་། །སྤྱང་སྤྱང་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པ་སྒྲོམ་པའི་མུ། །དབུ་མར་འཛིན་ལའང་སྒོ་ཡི་འཛིན་
སྤངས་ཡོད། །འཛིན་པ་ཡོད་རིང་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ། །མ་བཅོས་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་རེག་
པ་མེད། །སྒོས་བྱས་ཏུ་བས་སྒོ་བྲལ་གདེང་མི་རྟེན། །ཡོད་དཔྱོད་བསྒྲོམས་པས་གཏུག་མའི་དོན་
མི་མཐོང་། །མཚན་འཛིན་སྤྱོད་པས་ཡང་དག་ལམ་མི་བགྱོད། །རེ་དོགས་སྒོ་ཡིས་འབྲས་
བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་མགོ་མ་བསྒྲོར་བར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རེ་

དོགས་ཁོང་ལྟོད་ནས། །སྤྱ་མའི་མོས་གུས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་
དང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་ཀ་དག་གཉུག་མའི་དང་། །སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
མཐུ་ཡིས་ནམ་ཏོགས་ཆོ། །མུན་ཁང་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་
གསལ་བ་ངོ་མཚར་ཆོ། །ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞི། །མཐར་འཛིན་
ལྟ་བུའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས། །སོ་མར་རང་གནས་ཡེ་རེ་རྗེན་ནི་བ། །འབོལ་ལེ་ཤིག་
གེ་བྱལ་ལེ་སིང་རེ་བ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཁྱ་ཡན་ཏར་སངས་དང་། །ཟང་མ་ཐལ་བྱང་
བརྗོད་མེད་གཉུག་མའི་བབས། །ཚིག་གིས་མི་མཚོན་སྟོ་བྲལ་རྗེན་པའི་གཤིས། །ངོ་ཤེས་
ཐག་ཚད་སྟོ་བདེ་ཁོང་ནས་འཆར། །དེ་ཆོ་མ་བཅོས་རང་བབས་རང་ཡན་དང་། །ལྟ་སྟོ་མ་
ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་བོར་ལ་ཐོངས། །བྱ་བྱེད་ཚོལ་འཕྲོ་སྟོ་ཡི་འཛིན་སྟངས་དོར། །སྟོ་
ལྟ་རང་ཡན་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་སྒྱུངས། །རེ་དོགས་ཁོང་ལྟོད་སྟོས་པ་རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྱུངས། །
ཉམས་ལ་མ་ཞེན་གཉུག་མའི་གཏན་སྲིད་བྱུངས། །འདི་ནི་གལ་མཐོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
སྟེ། །སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཏོགས་པའི་ཚུལ། །སྐལ་བཟང་གོགས་མཚོག་རྣམས་
ལ་མདོར་བསྡུས་གདམས། །ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་རང་
བྱང་བསྐྱེད་སྒྱུབ་གནས་མཚོག། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷུག་གི་བྲག་སྒྱིབས་ནས། །དམ་བས་
བྱིན་རྒྱབས་བག་ཡངས་སྒྱུབ་པ་བོ། །བསྐྱ་རྣམ་རྒྱལ་མཆིད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐལ། །

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་མཚན་གྱི་དོན།

སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །མཐའ་
དབུས་ཕྱོགས་འཛིན་སྟོ་བྲལ་གཉུག་མའི་བབས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
དང་། །ཤྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཚིག་གིས་མི་མཚོན་རང་རིག་བྱང་

ཆུབ་སེམས། །ངང་དྲངས་མི་གཡོ་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོའི་གདངས། །བྱིང་རྒྱུད་རྟོག་བྲལ་རྒྱ་
ཡན་ཅོག་བཞག་ངང་། །གྲོང་གསལ་དྲི་མེད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྤང་སེམས་ཆོས་ཉིད་
རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྱུབ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་ཅེར་བཞག་གྲོང་། །གང་ཤར་
རང་གྲོལ་ཆུ་རྒྱབས་ཡན་གཞོད་བྲལ། །སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སེམས་
གྱི་གོས་བྲལ་རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེ། །རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པའི། །
གྲོང་ཡངས་བྱམ་བདལ་ཀ་དག་གཞུག་མའི་གཤིས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་ཀྲུ་མཁུན་སྒྲ་མའི་མཚན་གྱི་དོན། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་
ཆུལ། །འདུ་གསུམ་སྒྱུད་པ་བདུ་བེ་རྩ་ཡས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཕྱག་ཏུ་བྱིས་པ་དགོ། །

༄༅། །སྒྲོམ་ཆེན་གན་པོ་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདལ།

སྤྲུལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་སྒྲོམ་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་གྲོང་། །ཐིག་དང་གྲུབ་མཐའ་མཚན་འཛིན་ཡེ་ནས་དང་། །
བལྟ་བྱ་མེད་ལ་སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྟར་རྟོག། །རྟོགས་སོ་སྒྲོམ་པའི་ཞེན་པས་བསྐྱས་ནས་གདལ། །
དེ་ནི་སྒྲོས་བྲས་ལྟ་བུ་བོར་ལ་བྱོངས། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་འགྲོ་འོང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །
མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རང་བབས་གཞུག་མའི་གཤིས། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་ལ་སྒྲོམ་མཁན་རི་ལྟར་
ཡོད། །སྒྲོམ་ཆེན་གན་པོ་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདལ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་འཛིན་ཐག་པ་ཆོད་ལ་
བྱོངས། །བྱ་རྩལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བྲས་ཆོས་སྒྲོས་པ་མང་པོས་ཅི་བྱར་
ཡོད། །བྱ་བྱེད་མང་པོས་བྱར་མེད་བསྐྱབས་ནས་གདལ། །དེ་ནི་ཆུལ་འཆོས་སྒྱུད་པ་ཤིག་
ལ་བྱོངས། །རིག་པའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲུབ་བསལ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བཅིངས་པ་མེད་ལ་གང་ཞིག་འགྲོལ་དུ་ཡོད། །ཐོབ་བྱ་མེད་ལ་ཐོབ་པོ་

སྒྲུལ་པས་བསྐྱུས། །དེ་ཅི་རེ་དོགས་མདུད་པ་ཁོལ་ལ་ཐོངས། །བཏུ་བྱ་མེད་ལ་སྒོ་ཡིས་བབྱང་
བས་ལུའ། །བསྐྱོམ་བྱ་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས། །སྦྱོད་བྱ་མེད་ལ་དགག་
སྐྱབ་འཆིང་བས་བསྐྱུས། །ཐོབ་བྱ་མེད་ལ་རེ་དོགས་འཛིན་པས་བསྐྱིབས། །དེ་བས་མ་བཅོས་
ནལ་མའི་དོན་ལ་སྦྱོར། །བྱར་མེད་ངང་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་དང་། །བྱ་བལ་སྒོ་བདེའི་
ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་པད་འབྱང་མངོན་དུ་འགྱུར། །དེ་སྐད་གྲུབ་པའི་
གནས་མཚོག་སེང་གེ་རྫོང་། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཡུག་གི་དབེན་སྦྱིལ་ནས། །དམ་པས་
རྗེས་བབྱང་ཆོས་མེད་སྒྲོམ་ལས་མཁན། །བཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་ལོ། །

༣། ཡིད་དཔྱད་ལྟ་སྒྲོམ་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཏུ་ཀ་ར་ཡེ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཁྱེད་པོ་རང་གི་སེམས། །སེམས་
ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བལ། །ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་མ་བཅོས་རྫོགས་པ་ཆེ། །
སྒྱུ་གསུམ་དགོངས་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་གནས་ཀྱང་། །རང་ངོ་མ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོར་
འབྱམས་། །མེད་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་རིམ་གྱིས་མནར། །སྤྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་རང་
ལས་གྱི་མཐུ། །བདག་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་ལུའ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོགས་
རིས་བཏུས་པས་ནོངས། །སྒོ་བྱས་ཆོས་གྱི་སྒོ་བལ་གདེང་མི་རྟེན། །བྱ་བྱེད་སྒྲོས་པས་བྱར་
མེད་དོན་མི་མཐོང་། །ཆོག་གི་སྤྱན་པས་དོན་དམ་སྦྱིབ་ཉེན་ཆེ། །ཁྱེ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་མའི་
སྒྲོམ་བྱེད་པལ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་མ་ཟིན་ཅིང་། །ཟབ་གསང་གདམས་པའི་
ཉིང་ཁུ་མ་ཐོབ་པས། །ཐོམ་མེ་ཡེ་རེའི་ངང་དུ་མི་ཆོ་ཟད། །ཁ་ཅིག་ནམ་རྟོག་གཅོས་པས་
སྤིང་རྒྱང་ལྷང་། །ལ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཆོག་ལ་སྒོ་བ་འཆེལ། །གཞན་དག་ཟ་ཟིའི་ཉམས་ཀྱི་
མགོ་བོ་འཁོར། །པལ་ཆར་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་ཡི་ཐུག་སྒྱེ། །དོན་མེད་ལས་ལ་དལ་འབྱོར་ཆུད་

རེ་གསོན། །རིན་ཆེན་གྲིང་ནས་ལག་སྟོང་ཕྱིན་ལ་ཉ། །དེ་བས་སྐལ་བཟང་ཐར་པ་འདོད་
ནམས་ཀྱིས། །རང་མཐོང་དྲེགས་པས་རང་ཚུགས་མ་བཟུང་བར། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །གོ་ལོ་ཐོས་ལོའི་ངང་དུ་མ་བཞག་པར། །མན་ངག་ཟབ་མོའི་
སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་
རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་གཤམ། །རྒྱ་བོ་ཐོས་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །མ་བརྟུང་སྒྲོམ་པ་སེལ་
བར་འདུག་གམ་སོམས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འདུ་འཛིན་གནས་ན་གཡངས། །ལེགས་
པར་བསམས་ཀྱང་གཉེན་པོས་སྟོབས་མི་ཆོམ། །དེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དཔེན་པའི་རི་བོ་
རུ་། །གཡང་བ་སྦྱང་ལ་རྩེ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་གཅེས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་འབྱུང་འབའ་ཞིག་
བསམ། ། །འདི་མེད་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་འདའ་མི་རུས། །དེ་ནས་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་
སེམས་སྒྲོམས། །འདི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཤམ་མི་ཚུད། །རྟག་པར་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་འབའ་
ཞིག་སྒྲོམས། །འདི་མེད་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་མི་འབྱུར། །སྤྱུག་བརྩིར་བསྒྲོམས་ཀྱང་གནས་
ལུགས་རྟོགས་མི་སྤྱིད། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཙབ་ཙུབ་མི་བྱེད་པར། །ངེས་འབྱུང་སྟོང་རྩེ་མོས་
གྲུས་བྱན་བཞིར་སྒྲོམས། །བཙོས་མེན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་གནས་ལུགས་སྦྱངས། །ད་ལྟའི་ཤེས་
པ་བཟོ་མེད་གཉུག་མའི་ངང་། །ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་གིས་མ་བཙེངས་ཤིང་། །དུས་གསུམ་
རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་རིག་པའི་གཤིས། །རང་བབས་རང་དྲུངས་ས་ཁལ་ལེ་ཡེ་རེ་བ། །འབོལ་
ལེ་ཤིག་གི་བེམ་མེ་རྩེན་ཅེར་རེ། །ཏར་སངས་རྩེས་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་འདི། །སྒྲོས་བྲལ་
རིག་སྟོང་རྩེན་པའི་ཆོས་སྒྱ་ཡིན། །སྒྲིན་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་མི་དགོས། །རང་
བབས་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར། །རྩོལ་བས་མ་བསྐྱེད་སྟོང་གིས་གྲོད་ལ་ཞོག །
གནས་འབྱུང་དགའ་སྤྱུག་རེ་དོགས་པོར་ལ་ཐོངས། །སྒྲོ་ལྟ་རང་ཡན་ཆོགས་དུག་ལྟག་པར་
སྦྱངས། ། །ཉམས་ལ་མ་ཞེན་དགག་སྒྱུབ་སྒྲོས་པ་དོར། །རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་ངང་
གཤིས་ཡིན། །རང་སར་སྟོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །རང་གྲོལ་གདོད་མའི་གཤིས་

ལྷགས་ཨ་ལ་ལ། །ཨེ་མ་ཡང་གསང་དྲོ་རྩེ་མོའི་ལམ། །གྲོལ་བ་དྲུག་ལྷན་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱིང་
པོའི་སྒོག། །པད་འབྱུང་བེ་མའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་དྲིལ་བཅུད། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྩེའི་
དྲིན་གྱིས་དེང་ཡང་དར། །མཚོག་གསང་མན་རག་ཟབ་མོ་འདིར་མཇལ་བ། །བསྐྱལ་མང་
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །རང་གར་མ་སྦྱར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་མཛོད་དང་། །
ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་སྒྲོམ་ལུ་དང་འདྲི་མི་མཚུངས། །ཐུན་གཅིག་སྒྲོམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་
འཆར། །གཞི་བདེའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཉམས་སུ་ལོངས་
དང་གསལ། །དེ་སྐད་མཐོས་ཅུང་བག་ཡངས་སྦྱབ་པ་པོ། །འབྱུར་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབོད་
དེ་ཡིས། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཆ་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་གི་བྲག་
སྒྲིབས་ནས། །ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་དུ་མདོ་ཅམ་གསོལ། །དག་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་
བཟང་གནས་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །རང་རྩལ་སྒྲོམ་བྱུང་དོ་ཉའི་འབྱུར་དབྱངས།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ །འདི་ལྷར་སྤྱང་བཏགས་སྤིད་ཞིའི་ཆོས་སོ་ཅོག །རིག་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་
ཀྱི་རང་རྩལ་ཏེ། །མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་བཏགས་ན་དོ་བོས་སྤྱོད། །སྦྱུ་མས་སྦྱུལ་པའི་
གོང་ཁྱེར་བཀོད་རེ་ལེགས། །འཛིན་མཁན་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །སྦྱེས་ཅམ་
ཉིད་ནས་སྦྱེ་འགག་མཚན་མ་བྲལ། །མཐའ་བརྒྱད་སྦྱོས་པའི་ཐུན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་སངས། །
ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དགོངས་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
སྒྲོང་། །གཉིས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་རང་སར་ཞིག །ཀ་དག་ཕྱམས་བརྟལ་ཆེན་པོའི་
གཤིས་ལྷགས་ལ། །སྤྱིག་སོགས་སྤྱང་བྱའི་མཚན་མ་ཡེ་ནས་དབེན། །རི་ལྷར་མཁའ་ལ་
ཚོན་གྱི་རི་མོ་བཞིན། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འགའ་ཡང་མ་ཆགས་སོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་

གསལ་སྟོང་པོའི་གྲོང་། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲོལ་ཚས་ཀྱན་རྫོགས། །གདོད་ནས་རྣམ་
 དག་རྩོམ་སྟོང་པོའི་གདུང་། །ཚོགས་ཆེན་ཡེ་རྫོགས་མ་བྱས་ཚས་ཉིད་མཚར། །རྩོལ་མེད་
 རང་བབས་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་མཁར། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་ཉི་འོད་འབུམ་བརྒྱལ་
 བས། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་ཡུལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཟག་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱན་མི་
 འཆད་ལ་སྟོང་། །གཞི་གནས་རིག་པ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲལ་མེད་གྲོང་། །གཞོན་ནུ་བུ་པའི་རང་
 མདངས་འགགས་མེད་ཟེར། །གནད་གསུམ་ཚས་ཉིད་འཁོར་ལོའི་གསེང་ལམ་ནས། །སྟོན་
 དུག་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བསྐྱངས་པས། །ལས་རྒྱུང་རང་དག་ཡེ་རྒྱུང་སྟོབས་གྱུར་ཆོ། །
 རིག་རྩལ་རྒྱུང་གི་རྟམ་བསྐྱོད་འབྲལ་བའི་སེམས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་
 ཁྲིའི་དཔུང་། །རང་དག་སེམས་འགགས་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་མཛད་པའི། །སེམས་འདུལ་འདི་
 མཚུངས་ཐེག་དམན་སྟེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་སྤྲད་བྱབ་པ་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྟིག་པ་མི་
 བྱ་དགོ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟུབ། །རང་སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པར་གསུང་། །དེ་
 ཕྱིར་འབྲལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། །མི་འཕྲོག་གུས་ལྡན་དོན་ལ་རྟོན་འདུན་རྣམས། །
 ཡ་ཉི་གསང་བའི་མན་ངག་འདིར་ཞུགས་ནས། །རང་གནད་མངོན་སུམ་ལམ་ལ་གོམས་
 མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྤྲད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཕྱག་པ་ནས། །སྟུན་འབྲལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཡིད་
 གྱི་མཁར། །རྣམ་རྟོག་འཚུབ་མ་ལང་ཆོ་བྱིས་པ་འདི། །ཁོངས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་
 བར་གསོལ། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་རྒྱུན་བུལ་བའི་ནགས་ཁྲོད་མཚོག། །ཐབས་ཤེས་རི་དྲགས་
 ཁྱོ་ཕྱག་རྩེ་བའི་གནས། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བྲག་རིའི་བ་གམ་ཆེར། །རྩེ་གཅིག་ཟབ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་ཤོག། །བུང་བ་པ་རྣམས་ཚལ་ན་གཡོ་བ་ལྟར། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་
 བདུད་རྩིས་ཆས་ཕྱོས་པའི། །རང་རྩལ་སྒོམ་བྱུང་དོ་རྩེ་འབྲུང་དབྱངས་ཀྱིས། །མཚོག་བརྟན་
 དབྱར་མཚོ་མཛོས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

༥ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། སྒྲིལ་གཤམ་སྒྲིས་པའི་མཚན་
མ་རིང་འདས་ཀྱང་། གང་འདུལ་འགྲོའི་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲུབ། ཡོངས་ཤར་འཆི་
མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལ་འདུད། གཟུགས་འཛིན་མཚན་མའི་སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། ལྷན་གྲུབ་རང་
གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་སྒྲ། གཞེན་ལུ་བུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། འོན་དམ་
དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མད། རྟོགས་འབྲུལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་གཉིས་
སྒྲ་གཟུགས། དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་བཞོད་པའི་སྒྲིན། རང་བྱུང་རང་ཐིམ་གཤིས་
ལ་པན་གཞོད་བྲལ། བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཨེ་མ་མད། ཡོད་པར་སྒྲོམ་བ་རྟག་
པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མེད་པར་འཛིན་པ་ཆད་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། གཉིས་དང་གཉིས་
མིན་སྒྲིགས་ཆ་མཐའ་དབུས་བྲལ། འོན་དམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་མད་བྱུང་། འ་
ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་བསམ་མི་འདུག་ན། གང་ལྟར་འཛིན་ཡང་ལྟ་བའི་གོལ་ས་ཉིད། འ་
འཛིན་མེད་རང་གོལ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ རང་བཞག་རང་སྒྲོམ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བདེ། གང་གིས་གང་བཅིངས་སྤྲིཞིག་གང་དུ་འཁོར། བམ་མཁའི་ཞགས་པས་སྒྲིལ་གྱི་
འཆིང་གུར་རམ། སྒྲིག་སྒྲིའི་ཆུད་དེད་ཐག་པ་སྒྲུལ་འབྲུལ་བཞིན། བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་
རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་ཀྱང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་ལ་
བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཅི། བྱར་མེད་རང་བབས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་ཤེས་
པས་གནད་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་མཚར། བདེ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་ཇི་སྟེད་པ། རང་ཤར་
རང་གོལ་གཤིས་ལ་པན་གཞོད་བྲལ། སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཆུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། རང་ཡལ་
རྗེས་མེད་མཁར་བཞིན་ཆགས་པ་མེད། ཐོག་མར་སྒྲིམེད་བར་གྱི་གནས་པ་བྲལ། ཐ་མ་
འགག་མེད་དོན་གྱི་ཆེ་མཐའ་ཡས་། མའོན་གྱུར་གདོད་མའི་ས་ལ་ལུས་ཅན་འགོ། ལུབ་
ཆུབ་རྟག་པ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༣། རྩོགས་རེར་ཞེན་ནས་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི།

སྤྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དུ། གཞུགས་
ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྟོས་མཐའ་བྲལ་བའི་
དབྱིངས། རྩོགས་ལྷགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ངོ་བོར་བསྟན། འདི་ནི་རེད་ཅག་ཚོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཡི། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཚོགས། ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་དགོངས་
པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྟོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལ་མི་རེ་བའི། མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས། རྣམ་བྱང་ཆོས་ཀུན་
ཡེ་ནས་ཉི་མཁའ་བཞིན། འགྲོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མི་མངོན་
འབྱུང་བའི་སྤྱབས་སུ་ཆུད། རྟེན་ལྗང་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། འཕེལ་འགྱུར་མི་མངའ་བུམ་
ནང་མར་མེའི་ཚུལ། ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བྱམས་འཇམ་གྱུ་དབང་སོགས། ཤིང་རྩ་ཆེ་
རྣམས་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་བཅུད། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཚོགས། རྒྱངས་མེད་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ལས་
རིགས་ཁམས་གྱི། ཡོན་ཏན་བྱི་དུས་མངོན་རེར་སྟོས་མིན་པར། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གིས། རྟེན་ཉིད་ནས་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མངོན་བྱེད་དོ་རྩེ་
ཅེ་མེའི་ཉེ་ལམ་རྒྱད། རྩོགས་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རྩོགས་རེར་ཞེན་ནས་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི། སྤྱབ་མཐའི་
ཚུད་པས་མགོ་ཡུ་འཁོར་ནའང་། སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཐ་སྟོང་
སྤྱབ་མཐའི་རིམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་སྟོང་ཡུལ་བསམ་མི་བྱལ། འདི་

ནི་འབྲས་བུའི་ཐེག་གཅིག་ཐེག་ཀྱན་ཅེ། ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲིགས་ལྟར་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་པར། ། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ལམ་འདྲིར་ཞུགས་ཤིག་
དང་། ། རྩེད་གནད་མཛོལ་སུམ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱིས། ། ཆོ་གཅིག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་
སྒྲེགས་པར་ངེས། །

༥ ཟབ་ཞི་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། ། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། ། དོན་དམ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ། བརྟན་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་སྒྲོགས། ། རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་
པ་ལྟ། ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས། ། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བ། ། རྣམ་
ཐར་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན། ། ཐུ་མར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས། ། སྟོབས་སོགས་
རྣམ་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ། འགོ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྒྱལ། ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་
ལོར་བསྐྱོར། ། རྒྱ་མས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི། ། སྒྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཐབ། ། ཕྱི་མས་རང་
བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱས། ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། ། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པའི་བྲུ་བ་འབུམ། ། ཐལ་འབྱུར་
རིགས་པའི་མཚོན་རྫོན་གྱིས། ། བཀྲལ་ལས་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་པའི། ། སྟོང་འཛིན་ཙམ་ལས་
རིང་འདས་ཏེ། ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་མ་ཡིས། ། མ་བསྐྱེད་ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་གཤིས། །
ཡེ་ནས་མ་བཅིངས་མ་བཀོལ་བའི། ། རིག་པ་ཆོས་ཟད་ཟད་ཀ་མ། ། ཅོག་བཞག་བཞིལ་མན་
ངག་གིས། ། མཛོལ་སུམ་ལམ་བྱེད་བྱང་པར་འཕགས། ། ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་འབྲུལ་
པ་ཡི། ། དྲི་མ་རིམ་བཞིན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ཞིག་ན། ། མཛོལ་ལ་
ཕྱི་དུས་རེ་མེན་པར། ། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་བཅུན་པས། ། ཡིན་ལུགས་སྒྲོན་བཞིའི་གསེང་
ལམ་ནས། ། སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་ལྟ། ། མཛོལ་བྱེད་མན་ངག་བྱང་པར་འཕགས། ། དེ་
སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཐེག་མཆོག་ལམ་སྟོལ་སྒྲུ་མེད་ལུལ། ། སྒྲལ་བ་མཆོག་གི་སྟོང་
ཡུལ་ཏེ། ། ལམ་འདྲིར་ཞུགས་རྣམས་སྒྲལ་བ་བཟང་། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོས་བྲལ་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །

ཡིད་དཔྱོད་ལམ་ལ་མ་སྒྲོན་པར། །སློ་བུལ་གཏུག་མའི་གསེང་ལམ་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
ཁམས་སྟེགས་པར་མཛོད། །

༥། ཡོད་པར་འཛིན་དང་མེད་པར་འཛིན། །རྟག་པར་འཛིན་དང་ཆད་པར་འཛིན། །དེ་
ཀྱན་སློ་ཡི་དཔྱོད་ཡུལ་ཏེ། །དོན་དམ་སློ་ཡི་ཡུལ་མི་གནས། །སློ་བུལ་ངང་དུ་ཅི་བདེར་ཉིལ། །
དབུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་སོགས། །གྲུབ་མཐའི་ཆོས་
སྐད་ཆེས་མང་ཡང་། །རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གཅིག །སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
བཛོད་དུ་མེད། །སྐྱགས་པས་བུ་རམ་མྱོང་བ་བཞིན། །བཛོད་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །
ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་བོར་ལ་བོངས། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་
འདི། །སློ་འདས་ཆོས་སྐར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་གོ་ཡུལ་ཡིན། །གོ་ཡུལ་
ཆོག་གི་ཕན་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཅི་བདེར་ཉིལ། །དེ་སྐད་ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ཆོག །
མ་བཅོས་ཐོལ་བྱུང་གྲུ་རུ་གདམས། །དག་བས་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་གོལ་ཤོག །

༦། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་གོལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཞེན་པས་མ་
བསྐྱད་པའི། །རབ་དྲངས་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གདངས། །རང་བབས་སྦྱོང་བའི་
ཉམས་ལེན་ཡེངས་མེད་འབུངས། །རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་བཅུད། །
མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཤེགས་ལུལ་ལྷ་མེད་པ། །སྦྱབ་བརྒྱུད་ཆེ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་
བྱེད། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་དར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པའི་གནད།

ན་མོ་གུ་ར་ཤེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཤུག་པའི་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཚབ་མ་
པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །
འཕགས་བོད་པའི་ཤུབ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་
གཤེགས་སྤྲིང་པོའི་ཁམས། སྤྱོད་པར་འབྱུང་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྲོལ་བ། །དག་པ་གཉིས་
ལྷན་སྦྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་ནས། །འོད་གསལ་རང་
སྤྲིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས། །མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་སྤྲིན། །དུས་གསུམ་
དུས་མེད་མཉམ་པར་རྟག་བཞུགས་པའི། །རང་རྩལ་འགགས་མེད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་
གར། །སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་བར་དུ་སྤྲིང་བ་ལས། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་བྱ། །
མཉམ་མེད་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་བསྟན་ནས། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་
པ་བཞིན། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྲིང་ཆོས་སྤྱོད་བསམ་འདས་བསྟན། །ཀྱན་ཀྱང་གནས་སྐབས་
གདུལ་བྱ་དྲི་ཚུལ་ལས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ངེས་དོན་སྤྲིང་པོར་གཞོལ། །འོན་ཀྱང་
གང་ཟག་སོ་སོའི་ཞེན་སྤྱོགས་ཀྱིས། །འགལ་འདུར་མཐོང་བ་རང་སྤྱོད་སྤྲིན་དུ་ཟད། །དེས་
ན་བྲུ་མའི་མན་ངག་གནད་ལྷན་པས། །ཟབ་མའི་གནད་ལ་སྤྱོད་མིག་སྤྲིང་བ་གཅིས། །རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འཁོར་བར་ཐའི་དགོངས་པ་རྣམས། །སྤྲིང་ཅིའི་རོ་བཞིན་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་
ཏུ། །ཤེས་ན་འགག་བརྒྱ་གནད་གཅིག་གིས་དྲོལ་ཕྱིར། །ཟབ་མའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་
སྤྲིང་བ་མཐོ། །གནས་སྐབས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་ངོར། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་
མི་སྤྲིང་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། །ཐ་སྤྲད་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་ངོར། །རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱན་

མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་ཚད་མའི་ངོར། །སྟོང་དང་
ཉེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། །རྩོམ་མཁའ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། །འབྲུང་
མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟོ་བུར་ཀུན་རྟོག་སྟོས་དང་མཛའ་བ་མིན། །སོ་
སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་མཚོག། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟགས། །དངོས་གནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོད་
ཡུལ་མོད། །རྩིས་མཐུན་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟ་
འགའི་སྟོད་ཡུལ་ལས། །རྟོག་གའི་རིག་ལམ་སྐམ་པོས་ཕྱི་མི་འབྲུང། །དོན་དམ་ངོས་ན་
མིན་ཞི་མཉམ་གཉིད་མྱིར། །དགག་སྐྱབ་ཡོད་མེད་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །རྟག་དང་མི་
རྟག་དག་དང་མ་དག་སོགས། །གཉིས་ཆོས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་
རྩོབ་ཐ་སྟངས་སྤང་ཚུལ་བསྟུ་མེད་ངོར། །ཟབ་མོའི་སྟོ་དང་ལྟན་ནམས་འདི་སྐད་སྟུ། །འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀུན་རྩོབ་འབྲུལ་པའི་བྱིས། །རི་ལྟར་ནོར་བུ་འདམ་གྱིས་གཡོགས་
པ་བཞིན། །དེ་བས་ལ་སྤྲད་དུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དང་པོའི་ལས་
ཅན་ལ། །སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་སྤང་གཉེན་ཚུལ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱིས་
དང་པོར་སྟོན་པར་མཛོད། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྟོང་ཞིང་
བདག་མེད་སྟོས་མཚན་ཀུན་བྲལ་བ། །རྣམ་མཐར་གསུམ་ལྟན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ། །སྟོ་
ཆེན་བྱང་མེས་ལའོར་ལ་བར་དུ་བསྟན། །རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འདུས་མ་
བྱས། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །པད་ནང་སྟུ་དང་བུམ་ནང་སྟོན་སོགས་
དཔེས། །ཡོངས་སྟོན་རྒྱལ་སྐམ་མཚོག་ལ་ཐ་མར་གསུངས། །དེ་དོན་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་
མ་ཕམ་དང་། །དཔལ་ལྟན་གྱི་ཡི་བསྟོད་ཆོགས་གཞུང་སོགས་ལས། །ལེགས་བཀལ་གིང་
ཉའི་རིང་ལུགས་ལྟ་མེད་པ། །ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྩིས་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །འདི་

ལ་སྒྲིང་སྒྲོང་ཕྱོགས་རེའི་ཁས་ལེན་བྲལ། །མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པས་བསྐྱད་པ་
མེད། །སྒྲིང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྟག་ཆད་བྲུ་བ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་
ཆེན་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་བྱང་ངེས་འདོད་ཚུལ་ཆེས་མང་ཡང་། །སྒྲིན་མཆོག་རང་གིས་བདེན་
གསུང་མེད་གཏི་སྒྲིས། །གསལ་བར་བསྟན་ཕྱིར་ངེས་དོན་བསྟན་མེད་གྲུབ། །མཐར་བྱུག་དོ་
རྗེ་ཐེག་པར་གསལ་ཞིང་རྗེས་སུ། །གཞུག་སེམས་ཕྲ་བའི་སྒྲོག་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ། །དེ་བོ་
རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོགས་
སུ། །རྗེ་སྙིང་དབྱེ་བའང་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་མིན། །སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཀྱིས། །ཉི་མའང་བཞིན་དུ་གདོད་
ནས་འབྲལ་མེད་པ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐོག་མ་མེད་
དུས་ནས། །སྒྲོ་བུར་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟུ་པའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་
མི་མངོན་པ། །རལ་གྱི་བྱུང་དང་མེ་ལོང་སྒྲོམ་ཆུད་དང་། །ཁོར་བུར་བྱན་བཅས་ལ་སོགས་
དཔེ་ཡིས་མཆོན། །འདི་ཡོད་མངོན་རྟགས་སྤྱིད་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། །མྱང་འདས་སྐྱབ་འདོད་འགོ་
ལ་སྒྲིང་རྗེའི་བྱུགས། །སྒྲོང་ཉིད་ལ་དགའ་ཤེས་རབ་སྒྱེ་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་རྒྱ་མེད་འབྲས་
བུ་གང་ལས་འབྱུང་། །ཐེག་མཆོག་རིགས་སང་བདག་རྒྱུན་དགེ་བཤེས་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །མེད་སྒྲིང་སྒྲོ་བུར་བྲི་མ་བྱང་རིམ་བཞིན། །
ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲོན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །
བསལ་བཞག་འཕེལ་འབྱི་མེད་དེ་གདོད་ནས་དག །སྒྲི་བྱི་བྱང་མེད་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་
དེ། །དེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དགོངས་པ་གཅིག །མཐར་བྱུག་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་གཏན་
སྤངས་ཆོ། །རྗེ་ལྟར་བྱུབ་ཐོན་རལ་གྱིས་གཙོད་སོགས་བཞིན། །མཁའ་གཉིས་ལ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་བསམ་མི་བྱུབ། །ཆོས་གཟུགས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུང་བཤལ། །དེ་ལྟར་ནའང་
བྲལ་བའི་འབྲས་ཙམ་ལས། །བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་མིན། །ཡང་དག་དོན་

ལ་སྤངས་རྟོགས་ཐ་མི་དད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་དོན་འབྲེལ། དེས་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་གྲོ་བྱུང་པ། སྤོང་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་འདིར་མེད་བཞིན་སྤང་། འདུས་
བྱས་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས། མི་རྟག་སྟོང་པ་གྲོག་སྤྱིན་འབབ་ཚུ་བཞིན། །
དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། སྐྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགོ་འོང་
སྤྱོད་མཚན་བྲལ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་དུ། ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུས་
གསུམ་འཕོ་འབྲུང་བྲལ། དེ་ཕྱིར་གྲོ་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་
པ་མེན་ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་གནས་སྤང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ལ། བདེན་གཉིས་འཇོག་
པ་ཐ་སྟོང་ཆད་མའི་ལུགས། ཚུལ་འདིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ཁམས། དུས་
གསུམ་འཕོ་འབྲུང་མེད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བདེན། ཀུན་རྫོབ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་
བརྟུན། དེ་ལྟར་ཤན་འབྱེད་སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་ཚུལ། ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
ཟུར་ན། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་བརྟུན་པར་འབྲུང། དེ་ལྟར་ན་ནི་མཐར་ཐུག་
ཆོས་སྐྱེ་ཡི། སྐྱེ་དོན་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་མིན་ནམ། གལ་ཏེ་སྤྱར་མེད་ལམ་གྱིས་
གསར་བསྐྱབས་ན། འདུས་བྱས་ཡོན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་རྟག་འབྲུང། འདོད་ན་མེད་ཕྱིར་བསྐྱུ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གང་དུ་འཇོལ། འདུས་མ་བྱས་གིང་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སོགས་ཀྱི། ཡང་དག་ཆད་མའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ལམ། གསར་དུ་བསྐྱེད་
པའི་ཉི་ཆེའི་འབྲས་བུ་དེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་རི་ལྟར་འབྲུང། གནས་ཚུལ་ངོས་
ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་ཡང་། རྣང་ཚུལ་འབྲལ་བས་བསྐྱབས་ལ་འགལ་བ་ཅི། རི་ལྟར་ཉི་
མ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའམ། མཐིམ་ནད་ཅན་གྱི་དྲུང་ལ་སེར་སྤང་བཞིན། ཚུལ་འདིས་
འབྲལ་གྲོལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ཀུན་འཐད། དེ་ལྟ་མེན་ན་འགོ་ཀུན་འབད་མེད་དུ། གྲོལ་
ལམ་ཡང་ན་སྐྱུ་ཡང་གྲོལ་མི་སྤིད། དེ་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་ཀུན་དོན་མེད་འབྲུང། དེས་ན་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གྲོ་བྱུང་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་བསལ་བྱས་པས། དག་པ་

གཉིས་ལྷན་མཐར་ཐུག་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ལུ་མཐའ་མེད་པ་མངོན་བྱེད་འགྱུར། །
དེ་སྒྲིབ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཙང་། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དྲག་
པ་ཆེ། །འགྱུར་བཅས་ཟུག་རྩ་བུལ་བས་བདེ་བའི་མཆོག། སྤྲིད་ཞི་ཀུན་བྱལ་དམ་པའི་བདག་
ཀྱང་ཡིན། །འདི་ནི་ལུ་སྟེགས་བདག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྒྲོས་མཚན་
གདོད་ནས་དག། སྤྲོད་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མཆོག། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་
ལུ་བའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །སྤྲོད་པར་གཞིག་ཀྱང་འདི་ཡི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྲོད་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་
འདི་ཡི་རང་བཞིན་དངོས། །རི་ལྷར་གཞལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འབབས། །རང་
སྤྲོད་གཞན་སྤྲོད་དགག་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས། །སྒྲོ་བུལ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཡིས་དབྱུང་དུ་ཅི། །ཡིད་དཔྱོད་
གྲུབ་མཐའི་འཆིང་བ་དེས་ཅི་བྱ། །ཐུན་མེན་གསང་སྟགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས། སྤྲོད་
སྤྲིད་དག་མཉམ་བཤེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །འདི་ལྷར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རི་
སྟེད་པ། །བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་
པ་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་དག་རྒྱལ་ཅམ་ཅི། །དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡུང་སྟགས་ཆོས་རྣམས་
ཀུན་། །དག་པ་ཆེར་གྱུར་གསེར་དང་གསེར་རྒྱན་བཞིན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་
ཡི་འཁོར་ལོ་མཆོག། སྤྲོད་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟུག་བསྐྱལ་མིང་མེད་ཀ་དག་མཉམ་པའི་གྲོང་། །ཐམས་ཅད་ལྷན་
མཉམ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་བབས། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཚན་མ་བུལ། །དེ་
ལྷར་རྟོགས་ན་མ་དག་བཙལ་ཀྱང་ཅི། །གཟུགས་སྤྲོད་གྲོལ་ལོ་ལྷ་སྒྲའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲོ་
གསལ་གྲོལ་ལོ་གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ། །དན་རྟོག་གྲོལ་ལོ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐམས་
ཅད་གྲོལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་བབས། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་པས། །
སྤྲོད་སྤྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བར་བཤད། །དེ་ལྷར་ཤེས་པའི་སྟགས་སྤྲོད་སྒྲོ་ཆེན་གྱིས། །
སྤྲོད་བཅས་སྤྲོད་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་

མ་འབྲུལ་པའི། །ཡང་དག་དོན་རེག་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྲུབ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བོད་བ་
གསེར་སྒྲིམ་བཞིན། །དོན་ལ་མིན་ཀྱང་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་སྟུང་སོགས། །གཞི་འབྲས་འགལ་
བའི་ལྟ་སྦྱོང་བཅོས་མ་བརྒྱས། །གནས་ཚུལ་ཡང་དག་དོན་ལ་རེག་བ་མིན། །མདོར་ན་དོ་
རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་བསྟུན་སོགས། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་འབྲེན་བྱེད་པའི། །རྫོ་རྫེ་ཐེག་པའི་ལུམ་གྱི་ཟུབ་པའི་གནད། །ཀྱན་
གྱི་མཐའ་ནི་འདིར་བྱག་གཞན་དུ་མིན། །བྱད་པར་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་བའི། །ཡེ་
ཤེས་མདོན་བྱེད་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བར། །
གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཐེག་ཅེ་སྒྲ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་བྱང་འབྲུག་གྲུབ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །
མི་བྱེད་མོས་པ་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱ་བུལ་ཀན་པོས་མདོ་ཅམ་བརྫོད་བ་སྟེ། །དགོ་བས་
ངས་དོན་ལམ་བཟང་སྣང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བྱང་འབྲུག་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེར་འབོད་པའི་ཀྱ་སྒྲ་ལིས་སྒྲས་
པ་དགོ།

༄། སྒྲུབ་བྱེད་ནང་པའི་ཁོངས་ན་དབེན།

ཨོ་སྟོན། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིགས་ཁམས་ཞོར་བྱ་སྦྱོང་
བའི་དཔེས། །བཀའ་འཁོར་དྲང་ངས་གསལ་བོར་བྱེས། །དེ་ལས་ཆད་མ་གཞན་སྟུ་ཞིག །
ངས་དོན་བཀའ་འཁོར་བྱི་མ་ཡི། །དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་པས། །འགྲོ་ལ་སྟོང་
པོ་གནས་པའི་ཚུལ། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཡིས་
ཀྱང་། །བསྟོད་ཆོགས་གཞུང་ནས་དེ་བཞིན་བཀྲལ། །དེ་ཡིས་ཆད་མར་མ་གྲུབ་ན། །སྒྲུབ་
བྱེད་ནང་པའི་ཁོངས་ན་དབེན། །རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བྱིས་དང་ཀན་རིམ་ཁ་
བས་བཞིན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྟོན་བྱིར། །འཇིག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །
དང་པོར་གང་ཟག་བདག་འཛིན་དང་། །ཆད་པར་ལྟ་བ་བསྟོག་པའི་བྱིར། །ཆོས་རྣམས་

བདེན་པ་བཞི་རུ་བསྟུས། །འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། །བར་བར་ཚོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་དང་། །རྟག་པར་ལྷ་བ་སྟན་དབྱུང་བྱིར། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་
བའི། །ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། །ཐ་མར་མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་དང་། །
གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་བྱིར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱི་དང་
ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོར་བསྟན། །དེ་བྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། །སྤང་སྤྱང་བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་པ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་གཅིག་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པར་
བརྟེན། །འདི་ན་ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་དེ། །ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་
སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མེད། །དོ་བོ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
བྲལ། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐུགས་སུ་ཨེ་ཨོ་སོགས་གྱིས་བསྟན། །མཐར་
ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཞེས། །སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་ཚུལ། །མ་སྟེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་རྫོགས་སུ། །བསྟན་བྱིར་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་གྲུབ། །དོ་
བོ་སྤྱིང་པས་རྟག་མཐའ་གོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མུ་སངས། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་
ལས་ཅིར་ཡང་སྤང་། །དེ་བྱིར་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དེ་ཚུལ་རིག་དང་མ་རིག་
ལས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་སྟོ་བྱུང་བཅགས་པ་སྟེ། །ཡང་
དག་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད། །དེ་བྱིར་བརྒྱད་ལྷན་མན་ངག་གིས། །མངོན་སུམ་གནད་ལ་
གོམས་གྱུར་ན། །རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡི། །སྤང་ཆ་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །
ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཆེ་འདི་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བྱིར་སྤྲུགས་
རྟག་བདག་སོགས། །ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་འན་དང་འདི་
མི་མཚུངས། །མཐུན་པར་སྤང་བ་རང་སྟོའི་སྟོན། །མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་སེར་འཛིན་བཞིན། །
ད་དུང་སྟོ་མིག་སྟོང་ན་ལེགས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་དབྱིངས་བསམ་
མི་བྱབ་པའི་དོར། །ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཟེར་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་མོད་གྱི། །སྤྱི་

བོ་པལ་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། ལྷ་འཕྲུལ་སྤྱི་བ་པས་བསྤྱི་བས་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་མ་བུ་མ་མར་
མེ་བཞིན། ཁམ་ཞིག་བུམ་པ་བཅག་གུར་པ། རྟེ་ཆོ་སྤོན་འོད་སྤང་བ་བཞིན། གང་ཆོ་ཉིང་
འཛིན་དོ་རྩེ་ཡིས། སྤྱི་བ་པའི་བུམ་པ་བཅོམ་གུར་ཆོ། བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་མངོན་སྤང་ཡང་། །
དོན་ལ་མཉམ་ཉིད་བྲི་གང་བུམ། འདི་ནི་པལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ། ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷག་མཆོག་
གིས་ཀྱང་། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ཡི་ཉི་ཅམ་གསུངས། ཆོད་མའི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། རྟེ་
ལྷ་མིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད། དོན་དམ་སྤྱོས་བུམ་ལ་འབའ་ཞིག་ན། འཇོ་ཀྱན་འབད་མེད་
གོལ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱུ་ཡང་འབྱུལ་པར་མི་སྤིད་ལ། ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པ་རུ་འབྱུར། །
ཡང་ན་ཀྱན་རྫོང་ཉག་གཅིག་ན། གང་ཟག་སྤྱུ་ཡང་གོལ་མི་སྤིད། སོལ་བ་བཀྲུས་པས་
མི་དག་བཞིན། འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་འདི་འི། རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདོར་མི་
རུང་། རྟེ་ལྷ་མ་མི་ལམ་གྱིས་ཅི། རྟེ་བྱིར་གནས་སྤང་ཤན་འབྱེད་གཅིས། སྤྱུ་གས་སྤྱུ་
ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱན། གང་ན་གསུམ་ཆོང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་སོགས། དག་པ་རབ་
འབྱམས་འཁོར་ལོར་བསྟན། བྱུང་པར་གསང་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུད་རྟེན། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤོ་གསུམ་
དང་། རྟེ་དབུ་མ་དྲུང་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་ཆོད་ཅམ་དང་། ཞི་སོགས་
ལྷ་སྤྱར་གནས་པའི་ཚུལ། གསང་རྟེན་རྒྱུད་སྤོ་ཀྱན་ནས་བསྟན། ཀྱན་གྱང་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། བད་ནང་སྤྱེ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །
སྤོ་མ་པས་གསང་དུ་བྱུང་བ་མིན། བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་ནི། རྟག་ཅེས་མདོ་རྒྱུད་མཐུན་པར་གསུངས། ཆ་མེད་ཀྱན་འཇོ་བྱུང་པའི་
བདག ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྟེ་ཀྱན་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན། རང་མཆོན་
ཉིད་དུ་སྤྱུ་ཞིག་འཆད། སྤྱིར་ཡང་བུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་མཐོང་
སོགས། རྟེ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དུན་པར་བྱ། རྟེ་ན་རྟོག་ཆོགས་ལྷ་མ་དག་ཅིང་། ལྷ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དག ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱིར། རི་ལྷ་མ་མར་བཞིན་བྱིས་

དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚས་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
དེས་ན་ཟབ་གསལ་ག་ཉིས་མེད་པའི། །དབྱིངས་ལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །ཡོད་ལ་
རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མེད། །གལ་ཏེ་ཁམས་ལ་ཡོད་ཏན་ཚོགས། །མེད་ན་ལམ་གྱིས་འབད་
གྱུར་གྱང་། །རི་ལྷ་བུར་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །ཁམས་ཡོན་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །སེལ་སྒྲུམ་
དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྤྱེད་པར་
བྱེད་། །ལམ་གྱིས་གསར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་
པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ལམ། །བྱས་ལ་མི་ཉག་རྗེས་འགོ་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེར་འགྱུར་
ན་། །འགྱུར་བཅས་ཟུག་རྩུ་མ་སྤངས་བྱིར། །ཐེག་དམན་འབྲས་ལས་རི་ལྷ་ལ་འཕགས། །དེ་
བྱིར་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཉིད་ལ། །མི་ཉག་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་ངེས་དོན་མདོ་སྤར་
གསུངས་། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་བག་ཡོད་བྱོས། །གལ་ཏེ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །སངས་རྒྱས་མེད་
ཅེས་གསུངས་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོར། །སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ལ་དགོངས། །
ཐ་སྙད་ཚད་ངོར་མེད་པ་མིན། །སྒྱིར་ཡང་མདོ་སྤགས་གཞུང་ཀྱན་ལས། །བདེན་གཉིས་
གནས་སྤང་གཏན་འབེབས་པའི། །ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །རང་སར་མ་འདྲེས་
ཤན་འབྱེད་གཅེས། །འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ངོར། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། །
དེ་བྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས། །རི་སྤྱོད་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་ལྷ་ཤེས་
ཤིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཐུབ་གསུངས་མདོ་སྤགས་ངེས་པའི་དོན། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་
གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཆོས་སྤང་མ་དགོས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །ཞེ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལ་
སོགས་། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྗེའི་གསུངས་ལ་དྲིས། །འདི་ནི་དྲང་པོར་བཛོད་པའི་དག །ཡིན་
གྱིས་རང་ལྷའི་སྤྱོགས་ཞེན་མིན། །དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
དང་མཛལ་དུས་འདིར། །རང་རྒྱུད་ལོག་ལྷས་མ་བསྐྱད་པར། །ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྤང་བ་

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་བྱས་ནས། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གནད་མཛོད་
ཅུམ་བཤུད། །འདི་ལྟར་འཁོར་དང་བྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །དག་དང་མ་དག་བདེན་བརྟུན་
ཡོད་མེད་སོགས། །ཀུན་གྱང་སྒོ་བྱར་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་
ཆོས་གདོད་ནས་དབེན། །རི་ལྟར་བག་ཆགས་དབང་གིས་སྒྲིལ་མ་ན། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་ཡུལ་
ཁམས་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་མེད་བྱིས་མེད་བར་དེར་མེད་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་སེམས་མིན་
སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མིན། །བཙལ་བས་མི་རྟོད་མ་བཙལ་དུས་ནའང་མེད། །དེ་བཞིན་
སྤང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཆོས་མཐའ་དག །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད། །སྤང་
མཉམ་སྟོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྟུན་པར་མཉམ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཚན་མའི་
ཆོས་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཨ་འཐས་འབྱུལ་པའི་ངོར། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་
མེད་གྱང་ཡོད་ལྟ་བུར། །རི་ལྟར་སྒྲིལ་མ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྲུག་བཞིན། །སྟོན་པའི་བྱག་རྒྱས་འགོ་
བ་འདི་དག་བསྐྱས། །མི་བདེན་བདེན་པར་བཟུང་བས་བཅིངས་པར་ཟད། །ནམ་ཞིག་སྤྱ་
མའི་མན་ངག་སྟོན་མེ་ཡིས། །གཉིས་མཛོན་འབྱུལ་པའི་ཐུན་པ་དུང་བཅིལ་ཆོ། །རི་ལྟར་
གཉིད་སངས་སྒྲིལ་མ་མི་དམིགས་བཞིན། །གང་བྱུང་གར་ཐིམ་འགོ་ས་འགོ་མཁན་སུ། །
སུས་བཅིངས་གང་བགོལ་འགོལ་བྱེད་མཁན་པོ་གང་། །ནམ་མཁའི་ཡུལ་སྟོན་རྒྱས་འཆིང་
སྟོན་དམ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དོན་ལ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་བསལ་བཞག་གི་གང་གདོད་ནས་དག །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཁའ་

བཞིན་དེ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱན་ལ། །ཆགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་
སློ་ལྷན་སྐལ་བཟང་རྣམས། །གང་ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་ཆུ་ལ་བདྲུབ་ཞིན། །ཁམ་ཡང་ཉེས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོད་དེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འདྲ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་ །རྩོ་རྩེ་ཕྱི་མའི་དགོངས་
པའི་མཐིལ་ཡང་ཡིན། །དེ་སྐད་མཉམ་པའི་ཚུལ་ལ་མོས་སྦྱོད་པ། །བདུ་བེ་ཐོས་བརྒྱུད་པའི་
མན་ངག་བཞིན། །བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དབེན་སྦྱིལ་དུ། །བྲིས་སོ་ཐེག་མཆོག་
མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

༡༡། རྟུང་གསལ་གཏམ་འདི་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅུང་འོས།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩྭ་ཏུ་ཡེ། །བལ་ཐོབ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ་ཡང་། །
བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་འཇམ་མགོན་གྱི་ཞལ་སྦྱིན། །འབལ་མེད་སྟིང་དབུས་
དད་པའི་བརྩོ་རུ་བཀོད་ནས། །པན་སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་མཆིད་གོས་འདི་འབལ་
ལོ། །སྒྲིབ་ཆོག་བྲིས་པ་འདྲིད་པའི་དབང་གཞུ་ཡི་རི་མོ། །ཟོལ་བསྟོད་ཚོན་མདོག་ལེགས་
པའི་གྲ་གྱུར་ཡི་བཀོད་པ། །དགེས་པའི་སྒྲིབ་རས་བཅུང་བའི་འབབས་སྟེགས་སུ་ཆེ་མོད། །
ཁེ་ཉན་འདམ་ཀ་ཤེས་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྟིང་པོ། །སོས་དལ་ཉེ་རིང་འཕུལ་བའི་སོར་མོ་ཡི་ལྷོས་
གར། །འབལ་མེད་བྲག་ཅའི་རོལ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་། །ཉམས་པན་སྒྲིག་རྒྱུའི་
བརྟུང་བའི་སྒྲིབ་ལྷ་དེས་ཅི་བྱེད། །དེ་བས་རྟུང་གསལ་གཏམ་འདི་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅུང་
འོས། །སྒྲིབ་མཆིད་གོགས་འདུས་པའི་ཚོས་གྲུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཟེ་འདུས་གསང་འགོགས་
ཆེ་བའི་བཅུན་གོགས་ཀྱི་ཞལ་རས། །ཡུད་ཅམ་བལྟ་ལ་གོགས་བྱེད་མིག་ཕྱི་བལ་ཆོལ་ཡང་། །
ནམ་ཐུག་མི་འབལ་འགོགས་པའི་བྱད་ཚོས་ཤིག་ཡོད་དམ། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱུད་མ་ཆོས་

བདུད་ཅི་ཡི་སྒྲན་གྱིས། །མཚོན་མིན་ངོ་བོ་སྟོང་ཆེ་བའི་གསང་ཆོག་གི་མཆིད་གོས། །འགྲུར་
མེད་དོ་ཡི་རི་མོར་ཉ་ཅང་ནི་བསྐྱེད་བྲགས། །རི་སྐྱེས་སྤྱིང་བུས་བྱང་པའི་དབེར་སོན་ཞིག་འོང་
ཐང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་མཛོད་ཁང་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །མིང་སྟན་ཆེན་པོར་
བཏགས་པའི་ཨོ་ཟོབ་ཀྱི་ཡོས་སྒྲི། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་ཕྱི་གར་ལ་ཡེང་ཡེང་། །
ནམ་ཡུག་སྟོན་རྒྱགས་དབུལ་བའི་ངང་ཚུལ་དེ་ཨོ་གཟིགས། །མང་མང་འཁོར་གྱིས་འགྲུར་
བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཁྱོས་ནས། །ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་མཐོན་པོའི་གོམ་འགོས་ནི་འབྱོལ་ལེ། །
ཀས་ཀས་འདོད་ལཱའི་ཁོལ་པོར་བར་མེད་དུ་བརྒྱགས་ན། །ཡང་ཡང་བྱིས་ནས་འགྱོད་པའི་
དུས་སྐབས་ཞིག་འོང་མཆི། །ད་ལྟ་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཆོ་ཐོས་བསམ་གྱི་བདུད་ཅི། །དོན་གཉེར་
སྟོམ་པས་འབྱུང་བའི་ཡི་ག་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །ཀས་ནས་དབང་ཤེས་རྒྱུད་པའི་མགྱིན་པ་ནས་
མི་འཆུན། །ལུང་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འབྱུང་ཨང་། །མཐོང་ཆད་གོགས་
སུ་བསྐྱབས་ན་ངོ་སྤྱད་དེ་སུས་རུས། །ཟེར་ཆད་ཁ་ལ་ཉན་ན་གོས་ཐག་དེ་སུས་ཆོད། །བྱར་ཆད་
ལག་ཏུ་བཏབ་ན་འགྲུབ་དུས་དེ་ནམ་ཡོད། །དེ་བས་རང་སེམས་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་རང་བཀྲག་
འཆལ་། །དོན་བརྒྱད་གཡུ་རལ་ངོམ་པའི་ཆེ་ཚུགས་གྱིས་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤྱབ་བརྒྱད་
གངས་རིའི་སྒོ་ན་འཛིགས་མེད་དུ་རྒྱ་བའི། །མཁས་གྲུབ་སངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་ཞིག་
ལགས་ན། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་གུན་མིག་རེ་གཏོད་རན། །གཏོར་གཟུགས་བགྲང་
བྱར་སོན་པའི་སྒོ་ན་རབས་ཀྱི་ཡང་མས། །མཁུན་རྟོགས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་
གད་མོས། །དྲིགས་ལྡན་ཐ་སྐྱེས་སྟོང་གི་སྐྱེམས་པ་དེ་སྟོགས་ནས། །བསྐྱེད་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
ཟབ་མོས་བསལ་ལྡོངས་ཀྱན་བྱབ་སོང་། །མས་པོ་བྱང་སྟོང་གཞིན་རྒྱུ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོ་
བར་། །སྟོགས་གངས་ཤེས་བྱའི་ཆུ་པོ་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཟེན། །ལགས་བཤད་ཟེགས་མ་སྐྱུག་
བས་བྱབ་བསྟན་གྱི་མཚོ་ཆེན། །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་མཁུན་དཔྱད་འཛུམ་དཀར་ལ་རོལ་
འདུག །བྱ་ཀྱེན་ཆོད་མཉམ་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས་འབྱོར་ཡང་། །ཡོན་ཏན་བང་ཤེད་མཉམ་པའི་

སྐལ་བ་འདྲ་བདོག་གམ། །དེ་བས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི་བཅུད་ལེན། །འིང་
འཆོའི་གསོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་མཛོད། །ཀྱེ་མ་སྒྲིགས་སྦྱོང་འགྱུར་བ་ལོ་རེ་
དང་ལྷ་རེ། །གཞན་དབང་གོགས་ཀྱི་ངོ་འཛུམ་སྔ་དྲོད་ཕྱི་དྲོ། །ཆོ་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་
སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ། །ཕྱི་ཆེའི་དྲན་རྒྱ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཁོམ་ཞིག་འདུག་གམ། །འདོད་
ཡོན་ཚུ་བུར་བུར་སྔ་མ་ནི་དེ་ཅམ། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་སྒྲོག་གི་བུངས་བཅུད་དུ་
ལྷ་ཅི། །འབྲལ་སྒྲུབ་ལྟོ་གོས་ཅམ་གྱིས་བྲེལ་ལུགས་འདི་ཨེ་གཟིགས། །ད་ནི་འདོད་རྒྱུ་
ཆོག་ཤེས་འཕགས་ལོར་ལ་དྲིལ་རན། །གནས་བབས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གོང་མ་ཡི་གདན་ས། །
ཚུད་དང་འདུ་འཛི་ཉུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁ་བཟས། །མི་རྟག་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ངེས་འབྱུང་
གི་སྒྲུ་གོགས། །ཆོ་གང་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ཚུགས། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་
འགོང་པོའི་སྒྲོ་ལུགས་དེ་ཆོམས་དང་། །ཕྱི་རུག་ཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་བརྒྱུ་རང་འབྱེད་འོང་། །
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་ན། །མིང་དོན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་
བསྟན་འཛིན་ནི་དེའོ། །ཕྱི་ཚུལ་སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་འདབ་སྤྲོད་ནི་བཀོད་ལེགས། །ནང་དུ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གེ་སར་ནི་ཆེས་མཐོ། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཟེལ་དངར་
གྱིས་གཏམས་པས། །སྐལ་བབས་བྱང་བ་འགྲུགས་པའི་རྩེ་བོ་ལ་ཐེབས་ཤོག །མང་ཐོས་
འཛིན་མའི་གཞི་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ལྷན་པོ། །ཡང་དག་རྟོན་པ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་གྱིས་བཟིན་
ཅིང་། །སྒྲོམ་བྱུང་ཉི་ལྷའི་བགྲོད་པས་མཁོར་ཡུག་ཀུན་གསལ་རུས། །བྱབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་
རྒྱན་དུ་ལ་འུར་དུ་ཐེབས་ཤོག །ལེགས་བཤད་འཆད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཕྱོགས་ཀུན་ན་སྟོན་ཞིང་། །
ཚུད་ངག་རིགས་ལམ་རྩོན་པོའི་སྒྲོག་སྤྲོད་དང་རྟག་འགྲོགས། །འཆོས་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ནི་
བསིལ་ཆར་བབས་རྒྱན་པལ་པས། །ངེས་གྲོལ་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བའི་དུས་སྟོན་ལ་ཐེབས་
ཤོག །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་ཆེ་ལོར་འཛིན་གྱི་ཕང་པར། །བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
དག་གསེར་རིལ་སྤྲོད་མཛོས། །བབས་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལུགས་རི་མུ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱོང་པས། །

འེས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་ངལ་འཚོའི་གསེས་མཆོག་ཏུ་ཐེབས་ཤོག །ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་
ཀུན་བཟང་གི་མཁའ་གློང་། །སྒོམ་པ་འོད་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་གཟའ་སྐར་གྱི་ཚོམ་བུ། །སྦྱོད་
པ་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྒྱི་སེར་གྱི་རང་ཚུལ། །ཁྱད་ཚས་དྲུག་ལྟན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་ལ་
ཐེབས་ཤོག །གདན་གསུམ་དགྱིལ་ལམོར་ཡོངས་ཚོགས་ལྟ་སྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན། །རྒྱུད་སྤྲུགས་
གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་སྟོང་པོ་ཡི་ཡང་བཅུད། །རིག་སྟོང་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་
མཛོད་། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་ལ་ཐེབས་ཤོག །བདེན་གཉིས་
གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མིག་ཟུང་དེ་བགྲད་བཞིན། །ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
གཤོག་རྒྱབས་ནི་གཅིག་གིས། །སྒྱུ་གཉིས་ཆང་མལ་མཆོག་ལ་མིག་འཕྲལ་བཞིན་བསྦྱོད་
པའི་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁའ་མྱིང་དབང་པོའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་ཐེབས་ཤོག །སྦྱོར་བ་སེམས་
བསྦྱོད་བཟང་པོའི་ཁ་ལོ་ཡིས་དངས་ནས། །དངོས་གཞི་ལམོར་གསུམ་རྟོག་བྲལ་ཤིང་རྟ་ཡི་
སྒྱུ་ཐབས། །བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྟོས་གཏན་བདེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོར་བའི། །སྤྲུལ་བཅས་
རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་ལ་ཐེབས་ཤོག །དེ་སྐད་གྲུ་ཡངས་ཡན་པའི་མཉམ་བཞག་
གི་མཁའ་ལ། །རྩེས་ཐོབ་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤའི་ལུས་དཀར་ཞིག་རྒྱ་འདི། །ཁྱེད་སྟོ་ཟབ་ཡངས་
འོ་མཚོར་བརྟན་ཆགས་སུ་གནས་ནས། །དོན་འགྲུལ་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་དེར་དེར་དུ་སྒྲོགས་
ཤོག །ཨ་ཉོ་དྲན་པས་བདེ་སྟེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཅན། །སྟིང་དབུས་འབྲལ་བ་མེད་བཞུགས་
དྲིན་ཆེན་གྱི་ཚོས་རྩེའི། །བྲུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་ཁྱེད་སྟོའི་པད་མཚོ་རུ་སོན་ནས། །སྟོན་གྲོལ་
འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་བདེན་སྟོན་ཞིག་ཁྱེད། །ཞེས་པའད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་
སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་གྱི་བསྟོ་ལ་སྒྱི་བོས་རིག་པའི་འདུ་གསུམ་སྦྱོད་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རྟུག་
པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དཀར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །རང་གི་ཚོ་བོ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་དམ་པ་པ་དྲུག་མཁས་གྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལ་
ཐོག་མར་གདམས་པ་སྟིང་གཏམ་སྟིང་གི་ཟུངས་དུ་གྱུར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེས་སུ་སྟེག་ཁུས་པར་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་
སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

༡༣། །ཨ་ཏི། དོན་གྱི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་
 དཀའི་འགོ་བ་འདུལ་སྤྲད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་སྟོན། །བཀའ་དྲིན་འགན་ལྷ་བྲལ་བའི་
 ཞབས་སེན་གྱི་བསྐྱོ། །སྤིང་དབུས་འབྲལ་མེད་རང་ནས་སྤྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལེན་ནོ། །བྱིས་པ་སྤྱེས་
 ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། །ད་ལྟ་རྟོགས་ལྡན་ཤིང་པོའི་མཉམ་བཞག་གི་དོ་ཏི། །བཅོས་
 བསྐྱར་སྤངས་ལེན་མང་པོས་མགོ་བོ་རང་ལ་བོར་འདུག། །མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤིས་ལྷགས་
 རང་བབས་སུ་ཞོག་ཨང་། །གང་ཤར་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་ནི་རྩེན་པ། །ཡེ་ནས་ཀྱན་
 བཟང་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་རུ་བཞུགས་པས། །བརྟག་དབྱེད་ཆོལ་འཕྲོ་མང་པོའི་དགོས་པ་
 རང་མི་འདུག། །ནམ་དྲན་ཡང་འཛོག་མ་བྱེད་རང་འགོས་ལ་བོར་བྱོངས། །འཇུར་དྲན་ཐག་
 པས་བཅིང་བའི་ཆོས་སྤྱི་ནི་བྱིན་ལགས། །གསལ་གསལ་སྟོང་སྟོང་རྩེན་རྩེན་འབྲེལ་ཡང་
 མི་བདོག། །གསལ་སྟོང་གུད་དུ་གཅོད་པའི་ཉམས་སྒྲུག་ལ་མ་ཤེ། །གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་
 སྟོང་དུ་ཅིས་མེད་ལ་བོར་བྱོངས། །དྲན་བསམ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལྷགས། །
 འདི་ཞེས་མཆོན་མའི་ཡུལ་དུ་རྩལ་ཆ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། །དྲན་མེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་
 ཡང་མི་འདུག། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཉམས་སྟོང་ཞིག་ཤར་འོང་། །ཤར་ཡང་ཤར་
 མཁན་རང་ཡིན་རྣམས་སེམས་རང་ཅི་དགོས། །ཡིད་ཆེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཤེས་སྤྱི་བ་
 གྱི་སྟོན་མ། །དགའ་བྱོད་རྣམས་པས་མ་བཅིངས་རང་བབས་སུ་གྲོད་དང་། །ཉམས་སྤང་རྩུན་
 གྱི་རིམ་རང་ཡལ་དུ་དེངས་འགོ། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་རྩེན་པའི་གཤིས་ལྷགས་ལ་སྟོས་དང་། །
 བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་བ་དབུ་རུ་དེངས་ངེས། །བྱར་མེད་སྦྱིད་ཉལ་ཆོག་པ་བྱ་བཏང་
 གི་ཡང་ཅེ། །བྱ་བྱེད་སྟོས་པ་མང་པོ་གང་དགའ་རུ་བོར་བྱོངས། །དེ་སྤྲད་ཉམས་ལ་གང་ཤར་
 ཐོལ་བྱང་གི་སྤྱུ་བྱེད། །དམ་པའི་སྟན་དབང་མཛེས་པའི་རོལ་མོ་རུ་འབྲལ་ན། །གྲགས་སྟོང་

སྤྱི་མེད་ངང་དུ་བརྩེ་བ་ཡིས་བཞེས་ཏེ། གཤེད་མའི་རྒྱལ་ས་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདྲ་ལྟོ། །
ཞེས་པའང་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་པ་རྒྱ་བེ་རྩ་གང་གར་བརྩོད་པ་དགོ།

༡༡། །སྤྱི་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཤད་བཤད་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་འཛིན་དུས་ཞིག་
མེད་ཀྱང་། །དོན་གནད་སྟིང་པོ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལ་འདུའོ། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་སྟན་
སྟན་བརྒྱ་སྟོང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། །གནད་གྱི་ཕན་མེད་ནི་ཅིའི་ཁ་ཏོན་དང་འདྲའོ། །སྟོན་དུས་
འཕགས་བོད་བྱོན་པའི་གྲུབ་མཆོག་ནི་ཡལ་ཆེར། །གདམས་པ་སྤྱི་རེས་རང་གཞན་སྟོན་གྲོལ་
ལ་བཀོད་འདུག །དེར་དུས་གཞུང་བརྒྱ་བཤད་དང་བྲིད་བརྒྱ་ནི་ཉན་ཡང་། །བདག་འཛིན་
གཉེན་པོར་མ་སོང་ཁ་དོན་ནི་འཛོལ་སྟོན། །དེས་ན་ཟབ་ཟབ་འབྲམ་ཆུ་ལྷང་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། །
མང་མང་ཡིག་སྒྲ་ཆོལ་ལ་བྲེལ་རྒྱ་ཞིག་མི་སྤྱང་། །སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྟོན་གྱིར་དུ་
བཟུང་ནས། །གང་གེས་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་འདི་སྟིང་གཏམ་གྱི་སྟིང་པོ། །ཀྱེ་མ་དེར་སང་དུས་གྱི་
སྟིགས་སྟོད་གྱི་འབྲུང་བ། །བརྒྱ་ཐུག་ན་མ་རེ་བཞིན་དེས་འབྲུང་གི་པོ་ཉར། །ཡང་ཡང་མ་དུན་
ན་རྒྱ་བའི་སྤང་ཆུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྟོ་སྤྱི་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྤྱང་
འཆལ་། །དྲག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་ཆོགས་ཆོར་བས་གྱི་ཡམ། །ཀྱུན་ཀྱང་བདེ་འདོད་སྤྱུག་
བསྐལ་འདོར་འདོད་གྱི་སྟོ་མཆུངས། །དེ་སྤྱི་ཐུགས་རིས་སྤངས་ལ་འགྲོ་སྟོལ་གྱི་གོ་ཆས། །
རང་ཉིད་རི་ལྷར་འདོད་དེ་གཞན་ལའང་སྟོར་ཅིག །སྤང་བཏགས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །སྤང་གཤམ་རྟོག་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། །
མ་བཅོལ་ལྷན་རྟོགས་དགོངས་པའི་གདེང་ཚད་དང་ལྷན་ན། །རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
འབྲལ་བ་རང་མི་བདོག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གཤིས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དུ་སངས་སངས། །
སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་འོད་གསལ་དུ་ལམ་ལམ། །རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་ཟུང་འཕྲུག་
མཉམ་ཉིད་དུ་བྲིས་བྲིས། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འདི་མཆར་རོ། །

གཤེས་ལུགས་མ་བཅོས་གཞུག་མ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ། །བསལ་དང་བཞག་མེད་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལུག། །ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་ལོགས་ཤིག་ན་མི་འདུག། །ཡེ་བབས་
སོར་བཞག་དགོངས་པའི་གཏན་སྤིད་དེ་བྱུང་མཛོད། །རིག་སྒྲོང་རིག་པའི་གྲོང་དུ་འཁོར་
འདས་གྱི་ཆོས་རྫོགས། །སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ན། །འབྲས་
བུ་གཞན་དུ་རེ་བའི་ཆོ་ཆད་དེ་མ་དགོས། །སྒྲོ་བྲལ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བལ་གསོ་ལ་ཕེབས་
ཤོག། །དེ་སྐད་དག་སྒྲོང་ཀླུ་སེང་གེ་ཡིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཁྲེལ་མེད་ལང་ཤོར་རོ་ཉལ་བསྐྱ་
ནི་བེ་ཇས། །གང་གར་སོར་མོའི་རྟ་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བྱངས་ནས། །དབེན་སྒྱུལ་བསམ་གཏན་
མལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐལ་ལོ། །

༡༡། །ལེགས་འདོམས་པདྨ་དཀར་པོ།

ཨོ་སྤྲི། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཕུལ་བྱང་ཡོན་
ཏན་རང་བཞིན་ལྟན་པོ་མཆོག། །པན་བདེའི་ཉི་ཟླའི་བགོད་པས་རྣམ་མཛོས་པའི། །སྤྱུ་མ་
ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱུངས། །རིང་མོའི་ལམ་ནས་སྒྲོ་མའི་འཆམ་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་
བགོད་ལེགས་སྤྱང་ཡིག་རང་མོ་གཞོན། །ལྟ་རྫོང་འདབ་གཤོག་གཡོ་བའི་འཕུར་ལྷིང་གིས། །
ཁོ་བོའི་སྤྱག་པའི་བད་མཆོར་སོན་པ་སྒྲོ། །འདིར་གནས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྫེའི་གྲིབ་
བསེལ་ལ། །ཉེར་བརྟེན་དག་སྒྲོང་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བདག་ཀྱང་། །ཉེར་འཆེའི་ཆོད་བལ་
དྲག་པོས་ནོན་མིན་པར། །ཆོས་ལྟན་ཡིན་སྒྲོམ་རྣམ་གཡེང་ཁོལ་བོར་མཆིས། །ཁོ་བོ་
འཕགས་མིན་མཛོན་ཤེས་དྲིས་དབེན་ཞིང་། །མི་ཆོས་སྤྱུ་མ་སྒྲོགས་པའི་སྤྱིང་ཁམས་མེད། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བརྟག་ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་སྒྲོང་བའི་རུས་པ་བདག་ལ་ཅི། །དེ་བས་
ཕན་པར་འདོམས་པའི་ཆོག་འདི་གསོན། །ཀྱེ་ལགས་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་བཟང་གྲུ། །

ནམ་མཁའ་བ་དན་གསར་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་
བའི་ཆེ། །གཏན་བདེ་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་གཤེགས་པར་འཆམ། །མི་རྟག་སྤོང་མོ་ཁྱོས་པའི་
མཆེ་བ་ཡིས། །སྤོང་ཁམས་ཟས་སུ་བློས་པའི་ཆེས་སྤྱ་ཆེ། །ཡང་ཡང་བློས་འཛིན་བྲག་པར་
སོན་བཞིན་དུ། །མི་འཛིགས་གང་དེ་ཕྱགས་པས་ངེས་པར་སྤྱན། །ཡང་ཆོའི་མེ་ཏྲག་ག་བའི་
བ་མོས་རྟིང་། །མགོ་ལ་སྤྱད་ཀར་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་སྤྱེ་བས། །སྤོང་མེད་དབྱལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་
གྲིབ་སོ་ངམ། །དེ་ནི་རྟག་འཛིན་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་ལེགས། །སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་ཁྱོགས་ལ་
བཏེགས་པའི་ལུས། །དུང་མོའི་སྤྱར་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱུང་བའི་དུས། །སང་ཙམ་མི་འབྱུང་
ངེས་པའི་སྤྱོད་གདང་ཅི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་འཆམ། །འདོད་ཡོན་
བསྐྱེད་བྱིད་སྤོང་མོའི་འཛོ་སྤྱོད་གིས། །ཐར་བའི་སྤྱོད་ལ་རམས་པའི་རང་རྩལ་འདི། །མཐོང་
བཞིན་ཞེན་ལོག་རྟ་རྒྱལ་རྩ་ལ་ཉེ། །མཛིང་བར་མི་ཞོན་འགོ་འདི་སྤྱོད་སམ་ཅི། །གྲགས་
སྐམ་རྒྱལ་ལྷ་བ་མཐོང་དང་གཅིག་ །རྟིང་བཀྱར་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་གསལ་དང་གཉིས། །ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་དང་གསུམ། །ཆོས་པའི་བདུད་དུ་འདི་ལས་ཆེ་བ་སུ། །གཟུང་
འཛིན་ལག་འགོ་གདུག་པས་དབང་བྱས་པའི། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐ་རྒྱལ་ལ་འབྱུགས་པ་བྱིད་
པའི་མཆོང་། །བྱིང་གྱུར་ཉམ་ཐག་མ་རྣམས་དངས་པའི་བྱིར། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱེད་བར་མཛོད། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པའི་དབྱེ་བོ་ཡིས། །བརྟེན་བར་ལུས་མིན་སྤྱོད་མ་
མཆོག་གསུམ་ལྷ། །གཏན་གྱི་སྤྱོད་སུ་འདི་དང་མཉམ་པ་སུ། །དེ་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་གཏད་
ཡིང་བསྐྱུར་མཛོད། །ངེས་དོན་སྤྱོད་པོར་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འབབས། །བརྒྱད་པའི་ཕྱག་
བཞེས་ངོ་མཆར་ཀྱན་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་སུ་འཛིན་ཆོས་སྤྱང་མི་གསོག་པར། །ཀྱན་ལ་
དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཁ་བཤད་སྤོང་པའི་འབྱུག་སྤྱོད་མེ་ཡང་། །བྱམས་དང་
སྤོང་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་མི་འབབས་ན། །བདག་འཛིན་མི་བཟད་ཐལ་བ་སྐམ་པོ་ལྷ། །རྣམ་གྲོལ་
ལུ་གུ་རྗེ་ལྷ་རྟེན་བར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་མང་བོ་ཡིས། །ད་རྒྱལ་

སྐྱུལ་གདུག་མགོ་འཕང་བསྟོད་མིན་པར། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེའི་སྒྲིན་མཚོག་བཟང་པོ་ཡིས། །
བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་གཞིལ་བ་གལ། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་
རོལ་བ་ཙམ། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བརྟག་པས་མི་མཚོན་
དབྱེད་པའི་སྟོས་མི་རེ། །མ་བཙོས་གཉུག་མར་སྟོད་དང་ལྷད་མོ་ཆེ། །གཟུང་འཛིན་དབང་
གིས་ཕན་གཞོད་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས། །ཤར་ཡང་ཚོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་བྱིར་
རང་གོལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོར། །བྱིར་ལ་བར་ཆད་མཐའ་དག་གཡང་དུ་ཁུག། །དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱིས། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འཐུག་དྲགས་ན། །
དངོས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱང་བར་ཆད་གཡང་མོས་བྱིར། །སེར་བུས་རེག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །
དེ་བས་སྒྲིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཤི་གསོན་སོགས། །རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ལམ་བྱིར་གནད་དུ་བྱལ། །
སྐབས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རྒྱུང་ལ་བསྟོན་ནས་སྟོ་སྟོང་གནད་
དུ་དྲིལ། །རྗེས་ཐོབ་ཚོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ལྟ་བའི་ངོས། །ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་
མིན་པར། །སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་དག་དག་རྒྱུན་མདུན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
པར་འཆོལ། །དེ་སྐད་ལེགས་འདོམས་བུ་དྲུག་དཀར་པོའི་ཕྱིང་། །ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་
ལས་ཉེར་ཐུང་སྟེ། །ལྟ་རྒྱས་མྱོང་གོལ་བཟང་པོའི་སྟེས་དང་བཙས། །བསྟན་གཉིས་དར་
རྒྱས་གླིང་ནས་སྟེལ་བ་དགོ། །

༄༅། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་སྤྱང་ཅིའི་ཉིང་ཁ།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི། དཔག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་མཛོད། །གང་
གིས་འཛིན་པར་བྱབ་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །སྟོ་གོས་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་གདོད་མའི་
མགོན། །མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཉན་པོའི་སྟོབས་ཉམས་དྲན་

ཤེས་མཁས་བ་ཆག །ལེ་ལོའི་མལ་ན་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩེ་ཡིས། །ལྷང་མེད་ནོན་པའི་སྒོངས་
 པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གོས་ཤིག་འདེབས། །གང་ཞིག་རྟོན་དཀའ་
 ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེའི་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྟེན། །སྤོན་གོམས་དགོ་
 བས་ལན་གཅིག་རྟོན་དུས་འདིར། །སྤིང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འཇོལ། །ལང་
 ཚོའི་མེ་ཏྲག་རྟོན་པའི་ཁྲི་ཤིང་ཅེར། །ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་པོས་སྤྲིང་བའི་ཁ་བའི་རྩལ། །ཉེ་བར་
 གེབས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྤྲོད་སྒྲོམ་པའི། །སེམས་ཁྱོད་དེང་ནས་དགོ་ལ་འབྲུག་པར་རིགས། །
 གང་ཞིག་མཆིལ་བས་ཉ་ལ་འདེབས་པ་བཞིན། །མི་རྣམས་ཉོན་བཞིན་ཁྱིམ་ནས་བྱངས་
 པའི་གཏམ། །ཐོས་འཛིན་གསར་པའི་ལམ་དུ་ཉེར་རྒྱ་ཡང་། །མི་སྦྱོའི་སེམས་ཁྱོད་རྟོ་
 བའི་རང་བཞིན་དངོས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་པོའི་ཁྱུ་ལ་བཞིན། །ཉེ་དུའི་བྲག་གིས་
 སྒྲགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །བརྩེ་བུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་པོ་ཁྱོས་པའི་ཁ། །སང་ཙམ་མི་འདེབས་
 དེས་པ་སུ་ཡིས་བྱིན། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་དང་འབྲེའི། །མི་རྟག་སྤིང་པོས་
 དབེན་པ་ཆེ་འདིའི་ཆེད། །དཀར་མིན་ལས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཀྱུར་ན། །སེམས་གྱི་སྤྱང་
 པོ་དེས་པར་མ་རུངས་བྱེད། །སྤྲོད་པའི་སྤུན་ཚོགས་སྤོན་མོའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །སེམས་གྱི་ཁྱེའུ་
 རུང་སྤྱང་བ་གཡངས་ཀྱུར་ན། །རན་འགྲོའི་ལྷགས་ཁྱིམ་འབར་བའི་དོ་ར་ལྟ། །སྤྲུག་བསྐལ་
 གསུམ་གྱི་ཅ་ཅོ་རྒྱན་མི་འཆད། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཁས་པས་རྗེས་བབྱང་རྒྱས། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཐོབ་པ་འདི། །རང་བཞིན་རན་པའི་གྲོང་སྒོར་ཡར་བོར་
 བ། །ཐར་པའི་སྐམ་སར་ཇི་ལྟར་བྱིན་པར་འགྱུར། །འདི་ན་ཉོན་མོངས་དག་ཡི་སྒོ་མནན་
 བས། །དགོ་བའི་ནོར་ཚོགས་འཕྲོག་ལ་རྟག་བརྩོན་ན། །བྲན་པའི་མདུང་རིང་ཐོགས་པའི་
 གཉེན་པོའི་དཔུང་། །མི་བསྐུལ་སེམས་ཁྱོད་དེས་པར་སྤྲུགས་པས་སྒྲུབ། །དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཅང་ཤེས་གསར་པ་དག །དད་པའི་སྤུན་སྦྱོགས་དགོ་ལ་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཡང་། །ཡང་ཡང་
 བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བསྐུལ་མིན་ན། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཇི་བཞིན་འབྱོར་བར་དཀའ། །

ཐོས་པས་ཁྱུ་ཡི་རྣམ་གངས་ཤེས་གྱུར་གྱང་། །ཉམས་སྦྱང་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱད་མིན་
ན། །ཉོན་མོངས་སྒྲོམ་པ་གཞིལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཐར་པའི་ལུས་བྱངས་རི་ལྷར་བརྟམས་
པར་འགྱུར། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བོ་ཡིས། །འཛིགས་གསུམ་མེ་ཚོགས་
ལྷག་མེད་གཞིལ་རུས་པའི། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བདུད་ཅིང་སྒྲིབ་ཕུང་མཚོག། །དད་བརྒྱའི་
མཁའ་ལ་རྣམ་ཀུན་གཏིབ་པར་འཚལ། །བསོད་ནམས་ལས་སྒྲིས་གསེར་སྦྱངས་ཅི་བས་
སྟོང་ཅན། །གང་དུ་མཆིས་དེར་དཔུང་ཚོགས་རྗེས་འགོ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཁམས་མ་
ལུས་འདྲེན་པའི་གཉེན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་པ་མཁར་བརྟན་པ་གཅེས། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་
མཚོག་བྱེ་བའི་གདེངས་ཀའི་རྒྱན། །ཉེས་པའི་ཐུན་ཚོགས་འཛོམས་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་མཚོག་དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་གཡར་
དམ་འཚལ། །གང་གི་ཡིད་ལ་ཡུད་ཅུམ་ཤར་བས་གྱང་། །རབ་འབར་ལྷགས་སྒྲིག་འབྲུགས་
པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །ཁྱུས་པའི་སེམས་ལྷན་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་པའི། །བདག་བས་གཞན་
གཅེས་མི་སྒྲོམ་སྒྲོས་སམ་ཅི། །སེར་སྣའི་དྲི་ཡི་མ་སྒྲགས་བཞིན་བྱད་གཙང་། །གཏོང་སེམས་
དགེ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས། །མདོན་མཐོང་བྱིམ་ཐབས་འབྲུགས་པའི་སྦྱུ་ཐབས་ཅན། །
སྒྲིབ་པའི་བག་མ་གསར་པ་ཁབ་ཏུ་སྒྲིས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་འཛིན་
པའི། །རྒྱལ་བྱིམས་བཀོད་མའི་རྗེར་བྱ་ཉམས་དགའ་བ། །དྲན་ཤེས་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་ནོར་བུ་
ཡིས། །ལན་སྟོང་བསྐྱང་པའི་ཚོག་མི་ལྟོད་འཚལ། །སྤང་སེམས་ལྟོ་འགྲོའི་ཁ་ཡི་དྲག་རྒྱངས་
གིས། །ལེགས་དབྱེད་སློག་རྩ་དབྱལ་ལ་གཟུགས་གྱུར་ཆོ། །མི་འབྲུགས་བཟོད་པའི་མཁའ་
ལྗིང་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྷག་མེད་བརྒྱལ་པའི་དམ་བཅའ་མི་བསྟེལ་འཚལ། །ལེ་ལོ་ལག་
འགོ་གདུག་པའི་སེར་སྣ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྲོག་གྱུར་ན། །དཔག་
མེད་བརྩོན་འགྲུས་དེད་དཔོན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །བག་མེད་མཚོ་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་ཚོག་རྒྱབས། །
རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་མིན་པའི། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གསེར་རིའི་ར་བ་ཡིས། །

ཡོངས་བསྐྱོར་དཔག་མེད་ཏིང་འཛིན་བར་རིམ་ཅན། རྩོན་མེད་ལུན་པོ་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་
སྐྱབས། ། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲིན་སྐྱས་ཉེར་བསྐྱལ་བའི། ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གནམ་ལྷགས་མེས། ། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བའི་བྲག་རི་མེག་(མིག)མེད་དུ། ། གཞོམ་པའི་ཚོ་
ག་དུས་ལས་ཡོལ་མིན་འཆོལ། ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་བའི་ལྷགས་ཁམས་ཆ། རྟོང་
ཉིད་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཅིས། ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རིན་བྲལ་སུ་མཆར། ། བསྐྱར་
བའི་ཐབས་ཆུལ་ཉིན་མཆན་བར་མེད་བྱེས། ། དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བྱིས། ། མདོ་
རྒྱད་བཀའ་བསྟན་གཞུང་དང་མཐུན་མིན་སོམས། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་སྦྱོད་ལ་རྟོག །
གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྩེས་སུ་སྟོག་གམ་ལྟོས། ། ཉིན་པར་ནམ་གཡང་སྦྱོས་པའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་། ། མཆན་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་གྱི་བདེ་བར་ཞེན། ། དབེན་པའི་གནས་སུ་འབྱི་སྒྲོམ་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། ། མདོ་མེད་པོ་ཁྱེད་དེ་ནི་མཐོ་བསམ་ཐོང་། ། འོན་བརྒྱད་མན་ངག་བཤལ་
སྒྲན་བཟང་པོ་ཡིས། ། བདག་འཛིན་ཉིན་མོངས་ཁོང་སྐྱོན་དབྱིས་ཐུང་ནས། ། གཞུན་པ་ན་
ལྷག་བསམ་སྦྱང་ཅིའི་ཉིད་ཁུ་ཡིས། ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བདའི་དངོས་པོ་བྱིན། ། དེ་སྐད་
རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་བའི་རྒྱས། ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ནང་དུ་ཕྱིན་འདི་གསོལ། །
འདི་ལ་ཉན་ན་སེམས་ཁྱེད་ཀུན་ཏུ་དགོ། ། དགོ་བས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
པའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྲུ་བཀྲ་གིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས་བྲིས་པ་དགོ།

༡༡། གང་ཞིག་བྱན་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། ། འོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་མཛད་པའི། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱེད་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། འབྲལ་མེད་སྟིང་
དབུས་དད་པའི་པརྟོར་རོལ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་རང་མཐོང་ཉམ་པ་ཆེ། ། བྱ་བྱེད་མང་ལ་གྲུབ་
འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོསྟོང་ཟད་མཁན། ། རྫོངས་པ་རང་ལ་རང་
གིས་གྲོས་གིག་འདེབས། ། མ་བརྟགས་བྱིས་པ་གྲགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས། ། མིང་སྐམ་སྟན་

པར་འདི་ཕྱི་འགྲུག་ཡུལ་བཟུང་། །འི་རབ་ཙམ་གྱི་དཀོར་ལ་ཁྱོད་སྒྱུད་ན། །ནང་དུ་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡོད་པ་ད་རྣམ་པ། །ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་འདིས། །ཐོག་
མེད་ནས་བཅིངས་འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། །ཁྱེད་ཆེན་དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་མི་ཆོག་གམ། །
ད་དུང་དེ་རྗེས་འབྲང་ངམ་པ་ད་རྣམ་པ། །ཇི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་སེམས་ལ་ངོམས་དུས་མེད། །
བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཇི་བས་ཇི་འཕེལ་རྒྱ། །བྱ་བ་ཏང་ནོར་མེད་འཛིགས་པའི་དགྲ་དང་
བྲལ་། །སྤྱང་པོ་རང་ཆོད་ཟུང་ཤིག་པ་ད་རྣམ་པ། །གཅིག་སེམས་ཟིན་ཡང་ཀུན་སེམས་ག་
ལ་ཟིན། །ཐམས་ཅད་མགུ་བྱ་རྒྱལ་བས་དཀའ་ཞེས་གསུངས། །ཟེར་ཆད་ཉན་ན་སྐྱབ་ཆོད་
སྤྲུལ་ཡོད། །མཐུན་འཇུག་ཐག་པ་ཆོད་ཅིག་པ་ད་རྣམ་པ། །གཏམ་རྣམས་བསྐྱེད་བྲག་
ཆའི་སྒྲ་དང་འདྲ། །བདེན་བདེན་བརྒྱ་ཕྲག་བཤད་ཀྱང་བདེན་ངེས་དཀོན། །ལབ་སྤྱང་མང་
པོས་རྟོག་པའི་དུག་རོ་ལྷང་། །དག་སྒྱུར་སད་ལ་མ་བསྐྱར་པ་ད་རྣམ་པ། །བསྟན་པའི་ཞབས་
ཕྱི་སྤྲུལ་དེ་ཙམ་ཡིན། །དགོས་དགོས་མི་འཛད་ཆེ་ཡི་འཕེན་པས་གཏུག་ །ལུགས་གཉིས་བྱ་
གཞག་ཁྱོད་འདྲའི་ཡུལ་ཡང་མིན། །སྒྲིས་པ་ནང་དུ་བསྐྱེས་དང་པ་ད་རྣམ་པ། །དེ་རིང་འདི་
བྱ་སང་ཉིད་འདི་བྱ་ཞེས། །ལོ་ལྷ་མང་པོའི་གྲབ་ཅན་སྒྲིང་རིང་པོ། །གཞན་འཆི་ཁྱོད་ཉིད་
གཅིག་སྤྲུག་གམ་ཅི། །མི་འཛིགས་སྒྲིབ་པོ་སྤྲུལ་པ་ད་རྣམ་པ། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་
རྒྱུད་འདུལ་མི་རུས། །ཉན་ཉན་འདྲ་ཡང་སྐྱབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །པར་པར་དེད་ན་
དྲིན་ལའང་ཚུར་ལ་བཅི། །ཆགས་སྤང་འཁོར་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་པ་ད་རྣམ་པ། །མཚུངས་མེད་
བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་དེའི། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་རྩི་བཅུད་འདྲ་བ། །སྒྲིང་
ལ་སེམ་པ་དེས་ཆོག་གཞན་མི་དགོས། །ཨ་གསར་གསར་འགྲོགས་མ་ཆེ་པ་ད་རྣམ་པ། །
བཟོ་རྩིས་ལ་སོགས་གཡེང་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །དཔེ་ཉོན་གྲོག་པ་མིག་ནད་བསྐྱེད་པའི་
གོགས་། །སྟན་སྟན་མང་ཡང་དོན་ཐོག་ཁེལ་བ་དཀོན། །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཅིག་
པ་ད་རྣམ་པ། །སྒྲིབ་ཆད་ལོ་མཚམས་ཁ་གྲངས་བཤད་ན་ཡང་། །བྱུང་འབྲས་ལག་རྩེར་སོན་

པ་ཅི་འདུག་སོམས། །ད་དུང་དེ་བཞིན་མདོ་མེད་ཁྱོད་བྱེད་དམ། །རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་
གཏོང་པད་རྣམ་པ། །སྐད་ཅིག་མི་སྤོང་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཕུན། །དབེན་པ་བརྟེན་ཡང་
སྐྱེད་མེད་བཟང་བཅོན་དངོས། །ལང་ཤོར་པོ་ཁྱོད་མཚུབ་མོ་ནང་དུ་ལྷག། །གཡེང་བའི་དགྲ་
ལ་བག་བྱོས་པད་རྣམ་པ། །ཅེ་གཅིག་སེམས་དབེན་རྒྱད་ལ་མ་བརྟེན་ན། །གཞན་ངོར་ཇི་
ལྟར་མཐོང་ཡང་ཐ་མལ་པ། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་མ་དུལ་གླང་རྟོན་འདི། །རིམ་གཉིས་
རྣམས་ཀྱིས་བྱུལ་ཅིག་པད་རྣམ་པ། །བྲེལ་དོ་མི་དགོས་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་འཛོམས། །ངོ་
བསྐྱེད་མི་དགོས་རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ལམ་གྱི་འགོ་རྩུལ་ཤེས། །འདི་
འདྲའི་དུས་སུ་མི་བཅོན་སྒྱུ་སམ་ཅི། །དེ་སྐད་པན་པར་འདོམས་པའི་མཆིད་གོས་འདི། །
སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་འབད་པས་གདབ་པ་ཡིན། །འདི་ལ་ཉན་ན་སེམས་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་དགོ། །
དགོ་བས་སེམས་གྱི་ངོ་རྩེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

༥། མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་པ་རྟོར་རྟག་
བཞུགས་ནས། །ཆོས་མེད་དྲེད་པོའི་སྤོ་སྤོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །བསམ་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་མགོ་འདོན་པར་སྤོམ། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་
རྒྱུད་གྲོལ་དུ་རེ། །རང་ལ་མི་བསམ་ངོ་མགོར་ཅ་ཅ་སྤྱོད་གས། །ཁྲིངས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་
གོས་ཤིག་འདེབས། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་རྟེན། །སྤོན་བསགས་
བཟང་པོས་ལན་གཅིག་རྟེན་གྱུར་གྱང་། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་འབྲུལ་བའི་དགྲ་ལ་བྱིན། །
འཆི་ཁར་ལག་སྤྱོང་འགོ་བ་མི་ཤེས་སམ། །ཆེ་ནི་མི་རྟག་སྤྱོག་དང་སྤྱིན་བཞིན་གཡོ། །ལང་
ཆོ་མི་རྟག་རྟོན་འཛོམས་པས་བཅོམ། །ལུ་ཤི་མདའ་ཤིའི་གནས་རྩུལ་ཡང་དེ། །རང་ལ་བརྟ་
སྤོན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། །ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །འཁོར་འདས་བདེ་
རྣམ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡི་འཕྱུལ། །བྱོགས་ཅམ་ཤེས་ཆོ་ལག་ལེན་འཆོལ་བ་ནི། །སྤོན་བས་

བཅོན་དུག་ཟ་འདྲར་མི་ཤེས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྤོན་གླིང་འདྲ། །
བདེ་བར་སྒྲུང་ཀུན་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱ། །འདི་ལ་ཞེན་པས་ཐར་ལམ་སྒྲོ་མོ་འགགས། །
སྒོ་གོས་ལྷགས་ལས་སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་སམ། །སྤྱིད་པ་འདི་ན་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་སྟ། །སྒྲིབ་
མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་བསྟན་ཆོས་དང་དེ་སྐབ་དགོ་འདུན་ཏེ། །
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་གཏན་སྤྱབས་ཤེས་པར་བྱོས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཚུངས་པ་
མེད། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །དམ་པས་བསྐྱུ་གས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་
བའི་གནས། །དྲི་མེད་རྩལ་བྲིམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་པ་མའི་
རང་བཞིན་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་པན་པ་མི་སྐྱབ་པའི། །ཞི་བདེར་གཞོལ་བའང་དམ་
པས་སྤྱད་པའི་གནས། །དེ་སྤྱད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་པ་མཁའ་རྩུབ། །གཞན་པན་བསམ་སྒྱུར་
རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་ན། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དོན་ལས་རིང་། །རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུ་དེ་
དང་མཛའ་བ་མིན། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་རིགས། །གསང་སྤྱགས་ལམ་གྱི་
རྩ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་། །དེའི་སྒོག་དམ་ཚིག་ལ་ཐུག་ཁེ་ཉེན་ཆེ། །འགོ་ས་གཉིས་ལས་གསུམ་
པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས། །དེས་འབྱུང་མ་སྤྱེས་སོ་ཐར་
འདུ་ཅོག་ཡིན། །གཞན་པན་མ་འབྱུངས་བྱང་སེམས་ཁ་སྐྱུང་དོན། །རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲོམ་
སྤྱགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བསམ་གཞིག་ཐོངས། །བསྐྱབ་
ཤེས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །བཤལ་སྒྲིབ་དུག་ཏུ་སོང་འདྲ་གསོ་བར་དགལ། །
གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱུར་ན། །ཁེ་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ་སྟེ་སྟུ་ལ་ཅི། །འཆི་དུས་པན་
པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྱུབ་ན། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་པན་པ་འདུག་གམ་སོམས། །རང་གི་རང་
བསྐྱུ་མ་བྱེད་མདོ་མེད་པོ། །དེ་ཁེ་མཚུབ་མོ་ནང་དུ་ལྷག་དང་གྱེ། །རང་སྒྲིབ་རི་བོ་ཅམ་ཡང་
ཁོག་ཏུ་སྤྱས། །གཞན་སྒྲིབ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ལའང་འབྱུ་ཞིང་སྒྲོད། །ཡོག་འཆོ་རི་ཅམ་ཐོས་
ཀྱང་དོམས་པ་མེད། །འདི་འདྲའི་སྒྲིབ་པས་པན་པ་འདུག་གམ་སོམས། །མ་བསམས་མ་བསམས་

ཕྱི་ཆེས་གྲུབ་མ་བསམ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་འབྲུལ་བའི་ལས་མ་བྱེད། །མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་
རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐོབས། །མ་བཅོས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་འགྲོས་སྦྱོངས། །འཛིག་
ཏེན་འདི་ན་བྱོད་ལས་དམན་པ་སྟ། །ལུགས་གཉིས་བྱ་གཞག་བྱོད་འདྲའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །
རང་མཐོང་མ་ཆེ། །ཁ་རྟོག་ཉིལ་མཛོད་ཅིག །འདི་ནི་རང་གི་རང་ལ་གདམས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་
ཏེན་ན་སེམས་བྱོད་དག་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདྲ་སྟངས་པ་པད་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་མའི་རྟོགས་སུ་བྱིས་པ་དགོ།

༡༤། །ལ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་དྲོག་དེ་ཡིས་འགྲུབ།

ན་མོ་གྱུ་ལྟ། རྩེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །མཚན་ཐོས་པ་དོན་
ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། །མགོན་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །མི་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་
བཞུགས་ནས། །ཆོ་སྤྱོད་ཡིས་ཐོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཀྱེ་ཏེན་དང་སྤྱང་པོ་མདོ་མེད་པོ། །
བྱོད་རང་སེམས་འཇུབ་མོ་ནང་དུ་ལུག །དུས་ད་ལྟ་གི་ན་གདེང་ཅི་ཡོད། །སེམས་སྤོ་བདེ་
ཆགས་སུ་ཚུད་དམ་ཅི། །བདུད་རྟག་འཛིན་འགོང་པོ་སྤྱལ་ཏུ་ཞུགས། །དག་ཆོས་བརྒྱན་ཞེན་
པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །ལས་ཟིན་མེད་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་བྲེལ། །ཆོ་དོན་མེད་ཟད་པ་མ་ཆོར་
རམ། །ཕྱི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྲུལ་རྩོག་དང་། །ནང་དག་གཉིན་བར་མའི་འཆི་ལུགས་
དང་། །བར་ལུས་སེམས་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཚུལ། །འདི་གསུམ་ལ་ལྟོས་དང་སྤོ་བྱེད་པོ། །
མགོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས། །ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ། །
དུས་དེང་སང་མ་བོས་མགོན་དུ་ཞུགས། །ཚུལ་འདི་ལ་སེམས་དང་སྤོ་ལད་པོ། །ཆོ་དགོང་
ཀའི་ཉི་བཞིན་པར་པར་འགོ། །དག་འཆི་བདག་གི་བསོ་རྩུར་རྩུར་འོང། །ལུས་རྒྱ་བའི་ཞགས་
པས་ཉིན་བཞིན་བསྟུམས། །བྱོད་མ་མཐོང་ཅེ་རེ་ལོངས་སམ་ཅི། །ལས་འཛིག་ཏེན་བྱ་
བཞག་ཟིན་དུས་མེད། །དག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །དེ་བྱུང་ན་སུས་ཀྱང་སྟོག་མི་

ལུས་། །ད་རང་ཚོད་ཟུང་དང་ཀླད་མེད་པོ། །སྒྱིར་སྒྱེས་པ་འདི་ཚོའི་འཆི་ལུགས་ལ། །ལུས་
 སྒྱུ་མའི་གཡར་བོ་འདོར་འདོར་འདྲ། །རྒྱུན་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་མ་པན། །ད་དོན་ཆེན་དགོ་
 ལ་བཀོལ་རེ་རན། །ཡོངས་འདུས་པ་འདི་ཚོའི་འབྲལ་ལུགས་ལ། །གཉེན་མཛའ་གྲོགས་
 འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །ཁྱུ་ཡོན་བདག་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མ་པན། །ད་གཅིག་ཕྱར་དཔེན་
 པ་བརྟེན་རེ་རན། །དགོས་བསམས་པ་འདི་ཚོའི་མཛའ་ལུགས་ལ། །ཁོར་ཟང་ཟིང་འདིས་
 ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །རྒྱ་ཟས་ནོར་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མ་པན། །ད་བྱ་བཏང་ནོར་མེད་བྱེད་རེ་རན། །
 །ཁོང་མཐོན་པོ་འདི་ཚོའི་རྒྱུད་ལུགས་ལ། །སྟོབས་མངའ་ཐང་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །
 དབང་ཁྲག་འཛིན་ཡང་ཅུང་མ་པན། །ད་སྤང་བོ་དམན་ས་འཛིན་རེ་རན། །སྟོན་བརྩིགས་
 པ་འདི་ཚོའི་འགྲེལ་ལུགས་ལ། །མཁར་ཁང་གཞིས་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །གནས་
 བཀོད་པ་མཛེས་ཀྱང་ཅུང་མ་པན། །ད་བྲག་ཕུག་རང་ཤོང་འཆོལ་རེ་རན། །རྗེ་གོང་མའི་
 གདན་ས་ཆགས་སྤང་རྒྱ། །ལས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་དུས་མེད། །རང་མཁོས་བསྐྱུན་ཞབས་
 ཏྲག་དེ་ཙམ་ལགས། །ད་མདོ་མེད་རང་ཚོད་འཛིན་རེ་རན། །གཏམ་ངེས་མེད་བྲག་ཙའི་
 རོལ་མོ་འདྲ། །རྩལ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བཅོལ་རེ་རྒྱུང་། །གཞན་བསྟོད་ཀྱང་རུང་ལ་སྤྲད་ཀྱང་
 རུང་། །ད་རང་ཚོད་རང་གིས་འཛིན་རེ་རན། །ཆོས་བསྐྱབ་ཤེས་མཁས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །
 དོན་ཡིན་ལུགས་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་ཤེས། །འབྲལ་སྒྲུ་མ་གཞན་ནས་ཆོལ་མི་དགོས། །
 ད་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བསྒྲོམ་རེ་རན། །ལས་བྱ་བྱེད་གཞིབ་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །དུས་
 ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ཅུང་མ་གྱུད། །གྲོགས་གྲུ་བ་གཞན་ལ་རེ་མ་དགོས། །ད་ཉི་གནས་རང་ལ་
 བཅོལ་རེ་རན། །པོ་བསམས་པ་ཙན་ཞིག་མ་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །ཟས་ལུས་འཆོལ་མ་ཞི་གང་ནས་རྟེད། །ད་དོ་སྤྲང་མཐུན་འཇུག་གཙོད་
 རེ་རན། །ལུས་སྒྱུ་མའི་གཡར་བོ་ཙིས་ཀྱང་འདོར། །སེམས་གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་གཞོམ་
 གཞིག་བྲལ། །ཁོང་སྟོང་གསུམ་དག་རུ་ལངས་ཀྱང་ཅི། །ད་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་ཁྱེར་རེ་རན། །

ནང་འཆི་བོད་གྱི་གདེང་ཚད་མ་རྟེན་ན། བྱི་བདུན་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་གཡེང་བའི་རྒྱ། བྱི་བཞིན་
དུ་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། ཏ་སྒོ་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་རེ་རན། ལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མས་གནང་
བ་ཐོབ། ལས་ཟིན་མེད་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱང་ཆད། སྒྲེ་སྒྲུལ་གྱི་རེ་བ་ཁོ་ཐག་ཆོད། ཏ་བྱི་ཆོས་
གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་རེ་རན། རང་གཅིག་ཤུར་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། སྒྲོན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་དཔའ་ཚུགས་ཡིན། ལ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏོག་དེ་ཡིས་འགྲུབ། མགོན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
པ་དེ་ཡིས་ཟིན། མ་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལན་དེ་ཡིས་འཁོར། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དེ་ཡིས་
འགྲུབ། རྒྱ་ཞུ་སྒྲོ་མང་པོ་ལས་རྒྱུད་གོགས། ཏ་ལ་པོ་དོན་ཐོག་འགོལ་རེ་རན། ཚུལ་
དེ་སྐད་སྒྲུང་པོ་མདོ་མེད་པོ། མིང་བདུ་བི་ཇར་འབོད་དེ་ཡིས། རང་དུན་པ་གསོ་བའི་གསོས་
སུ་སྒྲུས། ཏ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

༥ རེ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། མི་བདག་གི་སྒྲི་བོའི་རྒྱལ་བ་ཞུགས་
ནས། ཏ་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར། འབུལ་མེད་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། རྒྲོན་
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། ཏ་དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། ཏ་
དག་འཆི་བདག་ཟེར་བའི་བརྟེ་མེད་འདིས། ཏ་དུས་ནམ་འཛིན་མི་ཤེས་ཨ་ཙམ། འདི་འབྱུང་
བ་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རེས་མི་འབྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་རན་འདིས། ཏ་དུས་སྒྲོན་ཆད་བསྒྲུས་
པས་ཞེ་རེ་འགྲོད། ཏ་ཡོང་མེད་སྒྲོ་སྒྲུབ་བསྐྱེདས་ན་ལེགས། ཏོན་བྱ་བྱེད་ཚུལ་གཉེར་མ་འདྲ། འདི་
ཟིན་པར་དགའ་ལ་དོན་གོ་རྒྱུད། ཏ་དུས་དེ་རིང་གི་ན་སྒྲོ་གཏད་ཅི། སྒྲོ་ནང་དུ་ཅུག་དང་
མདོ་མེད་པོ། བྱོད་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རི་ཙམ་ལོན། མདོ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་འགྲུབ་
སོམས། ཡིན་ལོ་དང་ཤེས་ལོས་མི་ཆོ་ཟད། ཏ་ཆོ་འདུག་གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོལ། ལ་གིན་
གསོན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་དེ་ཙམ་ལགས། ཏ་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བར། རམ་བཞག་
གི་གཏན་འདུན་སྒྲུབ་རེ་རན། ཆོ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་འཆོལ། མིའི་རོ་སྒྲུང་

མཐུན་འདུག་གཡེང་བའི་རྒྱ། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགྲ་དུས་མེད། །གཏམ་བྲག་ཆའི་
རོལ་མོས་སྟུལ་ཅི། །རང་སྒྲ་ཐག་མགོ་ལ་བཀྱི་རེ་རན། །རང་གར་འགྲོ་རེས་བཟུང་མེད་
བཞིན་དུ། །གཞན་འདྲེན་སྟོན་སྒྲོམ་པ་གད་མའི་གནས། །དོན་དེ་ཕྱིར་གཉིས་མགོ་མི་བསྐྱར་
བར་། །ད་འཆི་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་ན་ལེགས། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པས་ཟིན། །མ་
འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ། །རང་འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུབ་པས་འཆོངས། །
དོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་སྟུ་ཞིག། །གཞན་སྟུ་མ་མགྲ་ཡང་སྟོ་བ་བདེ། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །ད་སྒྲུང་པོས་སྒྲིད་སྟུག་དཀོན་མཆོག་མཆེན། །སྒྲུང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

༄༅། །ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་ནི་མི་བགྲོད།

ཀ་དག་དགོངས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མེད་ན། །ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་ཙམ་གྱིས་
སྟུ་ལམ་ནི་མི་བགྲོད། །ག་ལེར་བསམ་གཏན་མལ་ན་སྒྲོ་གསུམ་ནི་ལྟོད་ལྟོད། །ང་ཅག་མ་
བཅོས་གཉུག་མའི་རང་འགྲོས་དེ་སྒྲོངས་ཨ། །ཅ་ག་དཀོར་ལོངས་སྒྲོད་རི་ཙམ་ཞིག་
འབྱོར་ཡང་། །ཆ་ཙམ་འཆི་བའི་ནང་པར་བྱེར་རྒྱ་ནི་མི་འདུག། །ཇ་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་བསྐྱུང་
བསྐལ་སྟུག་འབད་དེས་ཅི་བྱ། །ཉ་ར་བྱེད་རྒྱ་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་འདི་བཟང་ཨ། །ཏ་
ལའི་ནགས་སོགས་དབེན་པའི་རི་བོ་ལ་སྒྲོད་རུང་། །ཐ་མལ་སྒྱེ་བའི་གྲོང་སོགས་གང་ཞིག་
ཏུ་རྒྱ་ཡང་། །ད་ཙམ་འཆི་བ་འོང་སྟམ་སྟོ་སྟེ་དེ་བསྐྱུང་འཆོལ། །ན་སོ་རྒྱས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ད་
མ་སོང་བར་གཅེས་ཨ། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་པན་ལྟག་བསམ་འདི་མེད་ན། །པ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལམ་གང་ཞིག་གིས་བགྲོད་ཅུས། །བ་སྐྱུང་ལྟ་བུར་སྒྲོངས་པའི་མ་རྒན་
གྱི་འགྲོ་བ། །མ་ལུས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲོངས་ཨ། །ཙ་ར་ག་སོགས་གཞུང་

མང་འཛོལ་བ་ལ་མ་བྲེལ། །ཆ་ཞང་གཉེན་གྲགས་སྤྱི་ལྗོངས་འཛུགས་སྐོར་གྱི་འཛུགས་སྐོར་ལ། །རྩ་ལྷན་གྲུག་པ་རང་སེམས་གྱུར་པོ་འདི་འདུལ་སྤྲད། །མ་ཆུང་ཆུན་ལྟར་བྱས་ཤེས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ཨ། །ཞུགས་མཆོད་ཆས་རིམ་པའི་ཨོ་ཟླ་བ་དེས་ཅི་བྱེད། །ཟུགས་རྩྭ་ཆོས་དཔེ་གྲལ་འགྲིམ་འགྲིམ་ནི་འགྲིམ་སོང་། །འཕྲུལ་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཆིང་ཐག་དེ་ཆོད་ལ། །ཡ་མཚན་སྐྱབ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེ་སྟོགས་ཨ། །ར་མ་ཁ་སོགས་འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་ལ་འབྲུན་རྣམས། །ལ་ལྷང་འགྲོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་རལ་དུབ་ལ་སྟོས་ལ། །ཤ་བྲག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཟབ་བྱུང་གྱི་ཉེ་ལམ། །ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་དེ་སྟོམས་ཨ། །ཉ་ཅང་བྱ་བྱེད་མ་མང་རང་མདོ་ནི་འཛོར་ཉེ། །ཨ་ཉི་བྲགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོང་བཞག་གི་རང་དུ། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་རྟག་རྩེས་མེད་དུ་སངས་པའི། །བྱ་བལ་སྟོ་བདེའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མཛོད་ཨ། །

༣༣། ༄ེ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་པའི། ༄ེ་འོན་ཅེན་གླ་མའི་
འབས་པད་ལ་འདུདོ། ༄ེ་འོན་པོའི་སྒོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེདས་ནས། ཆོ་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་
པར་བྱིན་གྱིས་རང་སྒོ་བས་ཤོག། སྦྱིར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཅེན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་མཆོག། སྦྱོན་
བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་། ༄ེ་མ་ཆོར་རང་དུ་མི་ཆོ་ནི་ཟད་ཟིན། །
དུས་དེ་རིང་འཆི་ན་ཅི་ཅུག་རང་བྱེད་ཨང་། ༄ེ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དབང་ལ་
བསྐྱེད་བསྐྱེད། ༄ེ་སྒྲ་དར་ལ་བབ་ཆོ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོ་ལ་པོ། ༄ེ་སྒྲ་ཟིན་ནམ་གཡིང་
ཆུ་རིས་ལ་ཞེན་བཞིན། ༄ེ་ཐུལ་པོ་མེད་ཆོ་གང་སྒྲུང་འབྱུངས་ལ་གཡིང་སོང་། ༄ེ་གོང་མའི་
གདན་ས་ཆགས་སྒྲུང་གི་རུམ། ༄ེ་ལ་རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཟིན་ཟིན་ནི་མི་འདྲ། ༄ེ་འོན་ཅེན་
གླ་མས་བཀའ་གནང་ནི་ཐོབ་ཟིན། ༄ེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་ཉོ་དོན་རང་མི་འདུག། ༄ེ་ཞེན་
སུ་མ་མགུ་ཡང་སྦྱག་བསམ་མི་བསྐྱེད་ཡོད། ༄ེ་སྒྲ་དེང་སང་སྦྱིགས་སྒྲུའི་རང་མཆོན་དེ་བདོ་
བས། ༄ེ་ཆོས་མི་རྟག་སྦྱོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་བརྒྱ་ཕྱག། ༄ེ་སྒྲ་ན་མར་འབྱོར་འདི་ཨོ་གོ་

དང་ཨེ་རིག། སློ་ལང་ཤོར་པོ་ཁྱོད་མཉོ་བསམ་རེ་བཏང་རན། དག་འཆི་བདག་ཟེར་བའི་
འཛིགས་རྩམ་གྱི་དབུང་འདིས། དུས་སྔོན་ཆད་དག་གཉེན་བྱེས་པ་ནི་མི་འདུག། མི་ཐམས་
ཅད་དབང་མེད་གསོད་ཚུལ་འདི་མཐོང་བཞིན། ཁྱོད་སོས་དལ་སྔོན་པ་སྤྲུགས་ལས་ཀྱང་
སྒྲུན་ཨང་། དུས་ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་པོ་ཆོད། དགུང་དོ་རྩལ་ཕུང་པོ་བྱ་བྱི་
ཡི་ཚོགས་འཁོར། ཆེ་ངས་མེད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ད་འཆི་བྱོད་གདམས་
པའི་ལམ་རྒྱགས་ཞིག་སྐྱབ་རན། སྔོན་ལྟན་ཅིག་འཚོགས་པའི་གྲ་འཁོར་དང་གཉེན་གྲོགས། །
དུས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས། འདི་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་བརྟེན་སྲུ་
གདའ་བས། རང་གཅིག་སྤྱད་ཐེན་གནས་རི་བྱོད་དེ་འགྲིམ་རན། དུས་ལྟན་རིང་སྐྱབ་པའི་
ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད། རང་ཕུང་ལ་སྟོར་བའི་གཤེད་མ་ཡི་དགའ་སྟོན། འདི་བསགས་
མཐའ་འཛད་པའི་བརྟེན་དུ་འདུག་པས། ད་སྐྱུ་མའི་ནོར་ལ་ཞེན་པ་དེ་གཏོང་རན། །
སྔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གོང་ཡུལ་དང་དགོན་སྡེ། དུས་དེང་སང་ཀྱང་རལ་སྤྲུག་རོན་
གྱི་གནས་ཆང་། འདི་བརྟེན་མཐའ་འབྲེལ་བའི་བྱ་གཏོང་དུ་འདུག་པས། ད་ཞེན་མེད་
བྲག་སྤྲུག་འགྲིམ་རན་དུ་གདའོ། ཁོང་ཆེན་པོས་བཀྱར་ཞིང་མངའ་ཐང་གིས་དྲེགས་རྣམས། །
དུས་དེང་སང་ས་མཐར་འབྱུངས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས། འདི་མཐོ་མཐའ་ལྷུང་བའི་བརྟེན་
སྟོན་དུ་ཕེབས་བྱུང་། སྤྱང་ཉམ་ཚུང་གད་སྤྲུག་སྟོན་རན་དུ་གདའོ། ལམ་འཆི་བ་བསྐྱོད་མེད་
བཅོན་ཐབས་སྤྱད་ཆོ། མཁར་བཅོན་ཡང་ཡུད་ཅམ་སྔོན་དབང་ནི་མི་འདུག། རོར་འབྱོར་
པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེར་ས་ནི་མི་འདུག། ཁྲོགས་སློ་མཐུན་མང་ཡང་འགྲོགས་དབང་ནི་མི་འདུག། །
འཁོར་གྲ་སློབ་ཡོད་ཀྱང་བྲིད་རྒྱ་ནི་མི་འདུག། སྟོབས་ཁ་དྲག་འཛོམས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་ནི་མི་
བསྐྱོད། སློ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་ནི་མི་བརྟུབ། གཏམ་སྤྱ་ཕྱེ་བདེ་ཡང་གགས་ཁ་
ནི་མི་ཐེབས། རང་གཅིས་པའི་ལུས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་སྤྱད་འདུག། ཆོ་འདིར་སྤྱང་འཆིང་
བའི་ཞགས་པ་དེས་ཅི་བྱ། སློ་རང་ཆོད་རང་གིས་ཟིན་པ་ཞིག་མེད་ཕྱིན། གཞན་ཆོད་འཛོན་

མཁན་པོ་སྤྱི་ཡོད་ནི་མི་འདུག །སྤྱི་བས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དྲག །
 སྤྱི་གང་ལ་འད་ཡིད་རྟེན་མེད་པ་དེ་གོ་བྱུང་། །དུས་དེ་ནི་ཆོ་མཚུག་སྟོན་ཉི་ཅམ་འདི་ལ། །ཁམ་
 གཏན་དུ་པན་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་སྤྱི་བ་གཏོང་། །གཏམ་ངོ་དགའི་བསྐྱེད་བྱས་ཆ་ཡི་རོལ་
 མོ། །འདིས་སྟོན་ཆད་དོན་མེད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་དེ་ཨེ་དེ། །ད་གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ཆོད་
 རང་མི་འདུག །རང་སྤྱི་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་རང་དགྱི་རན། །པ་གྲུབ་བརྒྱུད་གཤེགས་ཤུལ་
 ངོ་མཚར་གྱི་དབེན་རི། །རྩོད་འདུ་འཛིན་ཡོངས་བཏང་བྲག་རི་ཡི་བ་གམ། །རང་ཅི་བདེར་
 སྦྱོད་པའི་དགའ་བ་དེས་ཆོག་པ། །མིའི་ངོ་བསྐྱེད་མཐུན་འཇུག་རེ་དོགས་དེས་ཅི་བྱ། །རང་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་གཞན་དོན་གྱི་འདྲ་ཅོག །འཕྲལ་ལྟོ་འབྲང་ཅམ་ལས་གཏན་འདུན་ནི་གཡེལ་
 འདུག །དོན་གཉིས་མགོ་བསྐྱོར་བའི་བཟང་བརྟུན་འདི་བོར་ལ། །ད་རང་རྒྱུད་གྱི་པོ་ཅི་
 སྤུལ་ལ་འབད་རན། །དུས་ནམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཐ་རེངས་འདི་སྤུལ་ནས། །ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྟེ་མ་འབྲས་བཟང་དུ་སྦྱིན་ན། །མ་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་ཕངས་མེད་དུ་ལོས་འགྱེད། །འདི་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ཞིག་ལགས་སྟེ། །པ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་
 གྱི་སྤྱེ་མ། །རྒྱུད་སྦྱིན་གྲོ་ལ་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཟུགས། །སློ་ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བ་
 ལ་འུར་དུ་བྱོལ་ལ། །དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་པའང་གི་
 ར་ཡས་པེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོས་བཞོད་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །འདིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ་འདི་སྤྲིང་།

མཆུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །འདིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
 གཏམ་འདི་སྤྲིང་། །དང་སངས་སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་མཐར་ཕྱག་པས། །རང་གཞན་སྤྱི་ཡོད་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཉུང་། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་བཞིན། །དཔལ་འབྱོར་གཡོ་བ་

ཅུ་ཡི་ཅུ་བྱར་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་རུང་བ་སྤྱུ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་
ན་མི་འཐད་དམ། །རིགས་གཟུགས་མངའ་ཐང་འཁོར་འབངས་ལྟ་ཅི་སྟེ། །ཐ་ན་གཅེས་པར་
བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་ན། །དེ་དུས་པན་
པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་སུ། །ན་སོ་རྒྱས་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་སྒྲུལ་ཡང་། །བྱ་སྒྲུལ་རང་དུ་མི་
ཆེ་བད་པ་མང་། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
བརྩོན་པར་རིགས། །ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་བྱིད་ཅམ་སྤྱུ་ལའང་ཡོད། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་
ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །ད་ལྟའི་རྟེན་འདིར་གཏན་འདུན་མ་འབྲུབ་ན། །བྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་
འབྱོར་བ་རྟེན་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་ཉེ། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་
རྣམས་པལ་ཆེར་ཞི་ལ་མནལ། །ལོག་སྟོན་གདུག་པའི་ཐུན་པས་སྟོགས་ཀྱན་བྱུབ། །འདི་
འདྲའི་དུས་སུ་སྟོ་བ་མི་འཕེལ་ལམ། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དག། །རང་བཞིན་
དང་ན་དགར་སྟོགས་ལྟ་ཡང་མགུ། །དམ་ཆོག་གཙང་ན་འདི་བྱིའི་འདོད་དོན་འབྲུབ། །ཆོས་
དང་བསྟན་ན་ནམ་ཡང་སྦྱིད་པར་ངས། །འུཅག་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ལ། །ང་ཁྱོད་
སྟོགས་རིས་བཙད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྱན་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་མ་དོར་ན། །དེས་ནི་དུས་
རྣམས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བར་འབྲུར། །དང་སང་བྱུབ་བསྟན་ངས་པར་འཛིག་ཉིའི་ཆོ། །ཉིན་
མཆོན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་དང་། །ཆོག་བཙད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་བསྒོམ་པ་
ཡི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བྱུབ་པ་མཆོག་དེས་གསུངས། །སྟོབ་པ་དེ་ཡིས་གངས་མེད་
བསྐལ་པ་སྤྱ །སྟོ་སྟོག་བྱེ་བ་བཏང་ནས་བཙལ་བའི་ཆོས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་ཅི་དགར་སྤྱུལ་
པའི་དྲིན། །ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །སྤྱག་བསྐལ་སྤིད་པའི་བཙོན་རར་ཉམ་ཐག་པ། །གདོན་པའི་ཐབས་
ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མེད་ན། །ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་བརྩོན་པས་འབད་མི་བྱེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་
དབང་རང་ལ་ཡོད། །དགོ་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་བད་ཤེས་དུས་འདིར། །འཆི་ལ་མི་འགྲོད་ཙམ་

རེ་མ་བྱུང་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ་གོགས་པོ་དག །ཆོག་འདི་གོ་བར་གདའ་ཡི་རྩོ་
རྩེའི་མཆེད། །དོན་འདི་ཡིད་ལ་སྒྲོར་ཅིག་དག་བའི་གོགས། །གོས་འདི་སྒྲིང་ནས་ཡིན་གྱི་
བྱགས་ལ་སྤུལ། །དག་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཁྱིན་བཟུ་གིས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྒན་པོ་བེ་ཇ་
ཡས་སོ། །

༡༣། །བྱབ་པས་ལུང་བསྟན་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། །བྱབ་དབང་གཉིས་པ་སྒོ་
གོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །འབྲལ་མེད་ཚངས་གནས་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །འགོ་
དུག་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་ལགས་སྒོན་བསགས་ལེགས་སྒོན་བཟང་པོའི་
མཐུས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། །སྒྲིང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་
མ་བསྐྱབས་ན། །བྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་རྟེན་རྟེན་གྱི་ཉུང་ཀལ། །སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་
ལྷིང་ཁང་དུ། །འགོ་ཀུན་མི་རྟག་སྒྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་འཁོར། །དག་གཉེན་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་
འགྲུར་བའི་ཚུལ། །གཟིགས་དང་ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་མི་ཆེའམ། །མཐོ་ཡང་མི་རྟག་གིང་ཁའི་
བྱེའུ་བཞིན། །འབྱོར་ཡང་མི་རྟག་རྩ་རྩེའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །མཛེས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་རི་
མོ་དངོས། །སྐད་ཅིག་འགྲུར་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་ལ་གཟིགས། །འདུས་ཀྱང་མི་རྟག་ཆོང་
འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །བརྩེགས་ཀྱང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཐོ་ཡོར་དངོས། །ཀུན་ཀྱང་མི་རྟག་
ངེས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་གོགས། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པར་རིགས། །སྒྲིད་སྤྱག་མི་
རྟག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འགྲུར། །མི་ཆོའི་ཉི་མ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་འགོ། །བར་ཆད་རྒྱུན་
གོགས་སྒོ་བྱར་སྒོ་བྱར་ལྟར། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་རྩེ་རྩེ་ཉེར་འོངས། །ལང་ཆོའི་མེ་རྟག་
མགུལ་རྒྱན་པལ་ཆེར་རྟེན། །རྒྱ་བའི་ཞགས་པས་མ་ཆོར་ངར་དུ་ཟིན། །སོ་དཀར་གཞོན་
བའི་མི་ཆོ་ཡད་ཡུད་སོང། །དེ་ཉི་འཆི་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྒྱུ་བ་ན་འཐད། །དང་པོ་མ་ལས་སྒྲིས་
ནས་རི་ཙམ་སོང། །བར་དུ་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་གང་ཙམ་ཡིན། །གནད་དོན་སྒྲིང་པོར་
ངར་ཉམས་རི་ལྟར་ལོན། །ད་ལྟ་གི་གདེང་ཆད་ཅི་འདུག་གཟིགས། །འདིར་སྒྲུང་བྱ་བཞག་

ཟིན་མེད་ཚུ་རིས་དངོས། ཟིན་ཀྱང་དོན་ཚུང་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྔ་
མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ནི་རང་སེམས་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་ལུག། །སང་བྱེད་གནད་བྱེད་ཕྱི་ཚིས་
གྲབ་ཤོམ་རྒྱན། །དོན་ལ་འཆི་བདག་གཏུམ་པོས་བཅད་གྱུར་ན། །ལུག་དོང་འཕྲངས་མཆི་མའི་
རྒྱང་སྒྲུ་ལེན་བཞིན་དུ། །འཕྲང་རིང་བར་དོར་འགྲིམས་ཆོ་འགྱོད་ཀྱང་ཕྱིས། །མང་ཡང་དཔལ་
བའི་དཔུང་གིས་འཐབ་མི་རུས། །བཙན་ཡང་ཁེ་དྲག་ཤེད་ཀྱིས་སྐོལ་མི་གཏུབ། །འབྱོར་
ཡང་ཟང་ཟིང་ཞོར་གྱིས་བསྐྱུ་རྒྱུ་མེད། །མཁས་ཀྱང་སྒྲུ་ལྟེ་བདེ་མོས་ཤགས་མི་ཐེབས། །མཛེས་
ཀྱང་འཕྱོར་སྐྱེག་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲུས་མེན་ལ། །མཁྱོགས་ཀྱང་རྩ་ལ་ལྟན་བར་གིས་བྲོས་སུ་མེད། །
གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་བཞག་གཏོང་མི་སྲིད། །ཁྱོད་འགྱུར་ལས་ཀུན་རང་རང་ཐོག་ཏུ་
འབབ་། །བྱས་ཟིན་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་མེད། །མ་བསགས་དག་བའི་དཔུང་དང་
འཕྲང་མི་སྲིད། །དཀར་ནག་ལྷེའུ་འདྲེན་ཆོ་སྒྲུ་མི་ཚུད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིང་ནས་སྤྲིང་ལ་རིམ་བྱིས། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྲིད་པར་ཉམས་ཉེས་པས། །དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་མང་། །
འདོད་ཕྱིར་བཅད་པའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་གངས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུམས་ན་ལྟན་པོའི་གཏོས་
ལས་བཟལ། །ད་དུང་རྟེན་འདིར་སྤྲིང་པོ་མ་ལོན་ན། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མཐའ་འདི་ཞེས་ཆད་
བཟུང་བུལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །མི་སྒྲེའི་སྒོ་གདེང་ཅི་ཡོད་ལགས་
བར་སོམས། །བྱས་བྱས་མང་ཡང་གནད་ཐོག་སྒྲིན་པ་དགོན། །ཡིན་ཡིན་མང་ཡང་འཆི་
ཁར་མི་འགྱོད་ཏུང་། །ཟབ་ཟབ་མང་ཡང་རང་རྒྱུད་འབྱོར་པ་དགལ། །དེ་བས་གལ་གནད་
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ན་ལགས། །ཆོ་འདིར་མི་སྒྲུབ་ཕྱི་མར་ཡིད་སྒྲོན་འཆེད། །རང་ཉམས་མི་ལན་
གཞན་རྒྱུད་འགྲོལ་བར་རྫོམ། །མན་ངག་གནད་མེད་སྤྲུག་བཙོར་སྒྲོམ་དུ་རེ། །སྤྲིགས་དུས་
པལ་གྱི་ལད་མོ་མི་མཛད་འཆོལ། །དལ་བ་རྟེན་ཀྱང་ལོག་ལྟས་མི་ཁོམ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
རང་གཞན་འབྱོར་པ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་འདུ་འབྲལ་བྱེད་སྲིད་པས། །རྒྱན་
དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཏྲག་པ་གལ། །དད་པ་མེད་ན་ཆོས་དཀར་སྣང་སྒོ་འགག། །ངེས་འབྱུང་

མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། སྟིང་རྩེ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་སྐལ་བ་ཆད། །དེ་ཕྱིར་འདི་
གསུམ་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་བ་གནད། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སྟོང་། །ཤེས་རབ་
མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་མི་རྟོགས། །བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན། །སོ་ཐར་ངོ་བོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྱང་སེམས་
ཅུ་བ་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཡིན། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྟིང་པོ་བྱེད་སོ་གསུམ་ལྡན་ཡིན། །སྒྲོམ་
གསུམ་འགལ་མེད་གནད་དུ་དྲིལ་བ་གཅེས། །ལྟ་བ་གང་ཡང་སྒྲོམ་བྲལ་སྒོ་འདས་གཙོ། །
སྒྲོམ་བ་གང་གར་ཞེན་འཛིན་མེད་བ་གཅེས། །སྟོན་བ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་བ་གལ། །
ཀུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་འགོ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལྡན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེས་སྒྲོམ་ཆོགས་གསོག་ཅི་རུས་འབྱུངས། །དེ་ཀུན་གཞན་
དོན་རྫོགས་བྱང་ཆེན་པོར་བསྟུན། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་དེ་རུ་འདུས། །དེ་སྐད་
སྟིང་ནས་སྟིང་གི་གྲོགས་པོ་ལ། །སྟིང་གཏམ་སྟིང་གི་དྲངས་མར་གདམས་པའི་མཐུས། །སྟིང་
ནས་སྟིང་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །སྟིང་ཏིག་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
པའང་བརྟུ་བི་རྩ་ཡས་བྱིས་པ་དག།

༥ བཅོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ཀ་ཡེ་གོགས་ཁྱེད་སྟིང་ནས་ཆོས་བཞེད་ན། །ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུད་རྣམ་
ཐར་སེམས་ལ་ཆོངས། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་ལུང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ང་བདག་གཟུང་
འཛིན་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་གཅེས། །ཅ་ཅའི་འབྲུལ་གཏམ་གཞན་སྟོན་རྩེས་སྟོས་སྟོངས། །
ཆ་ལུགས་ཆོས་མཐུན་ཏྲག་པར་དམན་ས་བྱུང་། །ཇ་སོགས་འདོད་ལ་མ་གཡེངས་ཆོག་ཤེས་
བརྟེན། །ཉ་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཏ་ལའི་ནགས་སོགས་དབེན་པར་
ཏྲག་ཏུ་སྟོན། །ཐ་སྟོན་ཆོག་རྩེས་མ་འབྲངས་དོན་གནད་ཆོལ། །ད་ལྟ་ཤི་ན་གདེང་ཆད་ཅི་
འདུག་སོམས། །ན་མར་ཆོས་སྟོན་དག་སྟོར་ཡེངས་མེད་འབྱུངས། །བ་སངས་ལྟར་དཀར་
ལྷག་བསམ་འགོ་ལ་སྟེད། །ཕ་ཅིག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་སེམས་ལ་ཆོངས། །བ་རྒན་བཞིན་དུ་

རོ་ཉལ་མ་བྱེད་པར། །མ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་དབུང་སྦྱེད་འཆལ། །ཙྰ་རི་ཏུ་སོགས་
རོ་སྒྲོམས་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས། །ཆ་གང་ངལ་དུ་བ་རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་བྱེད། །རྩ་ལང་གཏུག་པའི་
ཚོགས་ལ་ཐོག་རྩིས་ཐོང་། །མ་ལེར་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་འབྲལ་མེད་སྦྱོངས། །ཞལ་འོངས་འོན་
ལྷག་དམན་དང་ཉམ་ཐག་འགོར། །བཟ་འབྲུང་སྒྲིབ་སོགས་ལྷག་པར་སྒྲིང་བརྩེར་བྱོས། །
འ་འུར་ཚོས་བརྒྱད་མ་གཉིར་རང་ཚོད་བྱངས། །ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལ་
སྦྱོབས། །རྩ་བ་གངས་ཁོད་སྦྱབ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་བརྒྱད། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་ཀྱན་ལ་དག་
སྒྲིང་སྦྱོད། །ཤར་པ་བཞིན་བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོམས། །ས་ཡུལ་མ་འཛིན་ཆེ་འདི་
སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས། །ཏ་ཅང་བྱ་བྱེད་མངན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །བྱར་མེད་སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་
རྩོགས་པ་ཆེ། །ཨ་ཏི་བྲེགས་ཚོད་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །སྒྲིང་གཏམ་དེ་ལས་མེད་དོ་བྲེགས་
ལ་ཡུལ། །ཅིས་པའང་བདྲ་བུ་རྩིས་སོ། །

༣། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱད་ཀར་པོ།

ནམ་སམ་བུ་རྩྭ་བོ་རྩིས་དུ་བྱུང་། །འགོ་བ་འགའ་ལ་པན་པའི་སྐྱབས་མཆིས་ན། །
འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲུགས་པའི་ཆལ་ན་ཡང་། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་མཛད་
པའི་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཀྱེ་ལགས་སྒྲོན་བསགས་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ད་རེས་ལན་གཅིག་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་དུས། །ཆོས་མིན་བྱ་བས་
རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །དཔལ་འབྱོར་
མི་ཏྲག་མི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲ། །ཆེ་སྒོག་མི་ཏྲག་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །དག་གཉེན་མི་
ཏྲག་རྒྱུ་མའི་སྦྱལ་བསྦྱར་འདྲ། །མི་ཏྲག་རང་མཆང་རིག་པས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །འགོ་བའི་
བདེ་སྦྱག་ལས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་སྟེ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་དཔྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། །ལས་མ་

བསགས་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མི་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་ཕྱིས་ཞིབ་མཛོད། །སྒྲིན་
ཆོ་ཐུབ་དབང་ཞི་བའི་ལག་པ་སྤྲ། །འབྲུངས་ཆོད་གོ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འགོ། །
ཅོད་ལྷན་དྲུག་ཅུའི་གདུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ནས། །ཡར་འཕེལ་ཆོ་ལོ་སྒྲོང་དུ་འབྲུང་བར་
གསུངས། །དེ་བཞིན་ཐུབ་དབང་གོང་མ་སྟེག་འབྲུངས་ཆོ། །བསྐྱབ་བཞིའི་བྲིམས་ཀྱིས་སྟོག་
ཆགས་རྒྱ་བ་ཀྱན། །རན་སོང་རྣམ་བཅད་མཐོ་རིས་སྟོ་ཕྱིས་པས། །ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་འབྱོར་
པས་ཆོམ་པར་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་བྱོན་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོགས། །ཡར་བས་དྲ་
མའི་རྩེ་བོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་སྟོལ་བཅུགས། །ཆབ་
འབངས་མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། །དེ་དུས་དཀར་ཕྱོགས་དགེས་པས་ཡུལ་
འཁོར་སྤྱང། །ཆར་རྒྱ་དུས་བབས་ལོ་ལེགས་སྤྱགས་འཕེལ་ཞིང། །ནད་སྤྱག་མཆོན་འབྲུགས་
མི་མཐུན་རྒྱུད་ཀྱན་ཞི། །བཟང་པོའི་དུས་ཞེས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་བྱར་གྱུར། །དེར་སང་དུས་འདིར་
མ་རབས་སྟེ་བོ་དར། །བཟང་པོའི་སྟོལ་རྒྱབ་རན་སྒྱུད་སྣ་དགུ་སྒྱུད། །ལ་ལུང་མེད་པར་ཨར་
རག་ཆོམ་པོས་གང། །ལུ་ཡི་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ཅུད་ནས་གཅོད། །མདའ་ཡི་ཉམ་རྒྱུང་འཆོ་
བ་རྒྱང་ནས་འཕྲོག། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་སྤགས་པའི་དཀོར་ལ་བསྟོ། །སྟོག་སྟོབས་ཆོ་
བས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་དར། །བོད་ཁམས་མི་བདེའི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་ལང། །
དུས་རན་ཟེར་ཡང་སྒྱུད་རན་མི་ཡི་བྱས། །ཅི་འདྲའི་ལས་བསགས་དེ་འདྲའི་འབྲས་སྒྲིན་ཕྱིར། །
བདེ་སྦྱིད་འདོད་ན་མི་དགའི་བསམ་སྒྱུར་སྒྲོངས། །མི་བསྐྱེད་རིས་པ་རྒྱལ་བཀའ་དབང་པོར་
ཡོད། །སྟོག་ལྷན་ལྷར་སྒྲུང་བདེ་འབྱོར་སྒྲོན་བསགས་གྱི། །དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་
རྩོགས་པ་ཡིས། །ཕྱི་མ་རན་སོང་གཏན་ཡུལ་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད། །སྒྲོན་ཆོ་ཉི་འོག་རྒྱལ་བུའི་
ལོ་རྒྱས་བཞིན། །ཆོས་ལྷན་རྒྱུད་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་དགོ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒྲོན་བསགས་དཀར་
མིན་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་སྤྲ། །བྱང་ནས་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོང། །བདེ་དགའ་རྒྱན་མི་
འཆད་འབྲུང་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཐུགས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །དགོ་བཅུའི་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་བ་ཡིས། །འོག་སྒྱུད་བཟོ་མ་ལུས་བཅོམ་བྱས་ནས། །པན་བདེའི་
སྒྲུང་བ་དཀར་པོས་མཛེས་པར་མཛོད། །རང་སློག་རང་ལ་གཅེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་
ཀྱི་སློག་ཀྱང་དེ་བས་པངས་ངེས་པས། །རང་ཉིད་སྒྲུང་བྱིར་གཞན་ལ་འཆོ་མོད་པ། །དེ་
ནི་ངེས་པར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དངོས། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སློག་བཅད་ཀྱང་། །
རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུས་བར་གྱི་བསྐལ་བ་སྟུ། །དཔུལ་བར་གནས་ཞེས་དུན་ཉིའི་མདོ་ལས་
གསུངས། །རྒྱ་མཐུན་སློག་གི་ལན་ཆག་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། །སྒྲིས་བུ་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་སྟོབས་བསྐྱེད་
ནས། །འོག་ནས་འོག་འགྲོ་ཐུ་མེད་དུ་པས་མཐར། །སེམས་ཤེས་ཡོད་ན་འདི་ལ་བག་ཚོན་
འཆོལ། །སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནགས་ཀྱི་ཆོར་མ་འདྲ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་གྱིས་
ག་ལ་ལང། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་བྱལ་ན་ཀུན་བྱལ་བས། །ལྷུ་མ་མཐིལ་གོ་བས་ས་ཀུན་
གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བས་དམག་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་ལས་སྒྲོངས་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་
འཆའི་བསམ་སྒྱུར་བཤོལ། །དགེ་ལ་བསྐྱད་པའི་སློག་གཅོད་མཆོད་སྒྲིབ་ནི། །ལུ་སྟེགས་
སམ་ནི་ཀླུ་ཀློའི་ཆོས་ལུགས་ངེས། །དེ་ནི་སྤྲིག་པ་པལ་ལས་བརྒྱ་འགྲུར་ལྟེ། །སྒྱབས་སྒྲོམ་
ཐོབ་ཕྱིན་སེམས་ཅན་འཆོ་སྒྲོང་དགོས། །སོ་ཐར་ངོ་བོ་འང་གཞན་གནོད་སྒྲོང་བཡིན། །སེམས་
ཅན་སྒྲོས་བཏང་བྱང་སྒྲོམ་ཅུང་ནས་སྒྲོང་། །སྟེགས་སུ་བུམས་སྒྲངས་ཅུ་ལྟུང་བཞི་པར་
གསུངས། །དེས་ན་བསྐྱུན་ཞུགས་སྒྲོམ་པ་བབྱང་རྣམས་ཀྱིས། །དམར་ཆོག་ཟ་བ་བསྐྱུན་
པའི་རྒྱང་འདྲེན་ཡིན། །དེར་དུས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གནད་མེད་བཞིན། །སྟེགས་ལ་
ཁ་གཡར་སྒྱུར་སྒྲོལ་ཅིང་སྒྱུད་བྱེད། །བྱུང་པའི་རྩྭ་ལ་བརྩུའི་གྲགས་སྒྲུལ་འུར་གྱིས་འགོངས། །
བསོད་ནམས་ཟད་པའི་འགྲོ་རྣམས་དེ་ལ་འདུན། །སྒྱུར་བ་ལའང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
ངོས། །འཕྲོ་མེད་རྩྭ་ཁྲིམས་སྒྲུང་དགོས་པལ་གྱིས་མིན། །བསྐལ་བ་ལའང་ལྷ་བདག་
དབྱེར་མེད་འགྲུབ། །སྟིང་རྩེའི་བྱགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བསད་པ་གསོ་བར་
ལུས་པའི་མངོན་ཏྲགས་དགོས། །དེ་མིན་པལ་གྱིས་སྒྱུར་སྒྲོལ་ལས་སྒྱུད་པ། །སྟེགས་འོག་

རུ་ཏའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཅིས་ཀྱང་སྤྲོད་ས། །སྤྲིགས་སྤྱོད་ཟོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་འབྲངས། །སྤོན་
བྱོན་དམ་པའི་གསུང་རབ་དཔང་པོར་མཛོད། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་སྤྱོད། །
ལུ་སྤོང་བྲི་ཡང་ཟས་སྒོམ་སྒྲིམ་གྱི་གྲགས། །གལ་ཏེ་མིར་སྤྱེས་ནོར་མེད་སྤྱང་པོར་སྤྱེས། །ལུ་
གའི་འཛིགས་པས་འཆོ་བ་ལུ་བརྒྱ་བཏུང་། །དེ་བས་ནོར་བྱིར་རྒྱན་རྒྱ་བྱ་བ་བཤོལ། །འབྱོར་
པར་འདོད་ན་མཆོད་སྤྱིན་གཏེར་ལ་སྤྱོད། །འཁོན་འཛིན་ཕ་མོ་དྲག་ཆུའི་ཟིལ་བ་ཡི། །རིམ་
ཐྱོས་དགེ་བའི་ལྷོན་གྱིང་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི། །འབྲུགས་ཚོད་མེ་ཆེན་སྤར་བས་རང་གཞན་
གྱི། །ཐར་པའི་སྤྲོག་གིང་ཐལ་བར་བྱེད་ཉེན་པས། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བག་དང་ལྷན་པ་
ཡིས། །འཁོན་པ་རླུམ་ལ་སྤྱོད་བམི་སྤྱོད་འཆོལ། །དྲང་པོའི་སྤྱོད་པ་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཏེ། །
གིན་ཏུ་དྲངས་ན་ལྷ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །འབྲོགས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྲིགས་མའི་ཆོས་ལུགས་
ཏེ། །གིན་ཏུ་འབྲོགས་པ་དཔུལ་བའི་ཆོས་ལུགས་དངོས། །དེ་བས་བྱེད་ཀྱང་འབྲོགས་པོའི་
ལམ་སྤངས་ནས། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་གཤེགས་མཛོད་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བྱིས་
ནས་མངོན་པར་འབྱུང་། །སྤྱོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །འདི་བྱི་གཉིས་
ཀའི་འདུན་མ་དེ་ཡིས་འབྲུབ། །ཉེ་འཁོན་མེད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ལ་པན་
པ་སྤྱབས་དང་འཕལ་ཡུན་དག། །གཞན་ཡང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས། །
དུས་དང་དུས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་བསྐྱངས་གིང་། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེར་བསྐྱལ་
མཛོད་དང་། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་ལ་ཐག་མི་རིང་། །སྤྱོ་མ་ལ་གྲུས་དད་ཅིང་དམ་ཆོག་
སྤྱངས། །སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱོད་ས། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགེ་སྤྱབས་
སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ས། །གནད་ཀྱི་ལག་ལེན་མ་ལུས་དེ་ནང་ཆང་། །མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས་གསོག་
བགྱིས་ན་ཅི་བསམ་འབྲུབ། །སྤྱོ་གསུམ་སྤྱིབ་སྤྱོད་འབད་ན་སྤྲུག་བསྐལ་འཛོད། །ཆོགས་
རྗེས་སྤྱིབ་པ་བྱང་ན་རྟོགས་པ་སྤྱོ། །གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱུང་ན་རྣམ་གྲོལ་ཉིད། །དེས་
ན་བྱེད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་སོང་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱབ་བྱ་སྤྲུལ་དུ་དམ་བཅས་ཏེ། །

དེ་རྒྱ་བསགས་སྤྱང་གནས་ལ་ཅི་ལྟས་འབད། །དགེ་རྩ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་གེས་རབ་ཆེ། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་རྒྱས་ཐོབ་
དང་། །ཐོབ་པ་ཆ་མཐུན་ཟག་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་སྐད་པན་སེམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
ཉེར་ཐོན་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱ་དཀར་པོ་འདི། །སྒྲལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱོང་ནས། །
ཐར་གྲོལ་སྤྱང་ཅིས་ཡུན་གྱི་སྒོག་འཕྲོ་ཤོག། །ཅེས་འདི་ལུགས་ཟུང་ནམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་པ། །འགྲུ་
ལོག་སྦྱང་བའི་དཔོན་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཡི། །བསམ་སྦྱོར་རབ་དཀར་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཆེད། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་
རྒྱལ་མིང་འཛིན་པས་བྲིས། །

༄༅། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུ་ཁྲི་མཚན་ཅན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྐོར་ཕྱིར།

རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ཚུད་བལ་སྤྱལ་བའི་སྒྲུ། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་གཏེར། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། །ཀུས་པས་སྤྱབས་མཆི་བདག་
རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཀྱེ་ལགས་དང་སངས་རྒྱེགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག། །སྤྱི་སྦྱོང་མི་རྟོག་ལོ་
རེ་ལོ་རེས་ཞན། །ནང་བཅུད་མི་སྦྱོང་ལྷ་རེ་ལྷ་རེས་འགྱུར། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་
ཐེང་བ་ཅི། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །ལེགས་ལམ་མི་དྲན་ཉེས་དགུ་
འབའ་ཞིག་དྲན། །གང་སྦྱོང་བན་སངས་རྒྱ་འབྲས་ཁོན་ཉིད། །འདི་ལ་བསམ་ན་སྦྱོར་བ་གཏིང་
ནས་སྒྲིས། །སྟོན་ཆེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་རེ། །མཁས་པ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་བཤད་
སྒྲོས་རེ། །སྒྲོམ་ཆེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་སེམས་འཛིན་རེ། །སྤྱགས་སྦྱོང་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གཏེར་
ཆོས་རེ། །བྲུབ་ཐོབ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་མཛད་སྦྱོང་རེ། །གང་ཟག་རེ་ལ་མི་འདྲའི་ཆོས་སྐད་རེ། །
མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཕལ་ཆེར་སྦྱོན་བྱོན་དམ་པའི་ལུང་དང་
འགལ་། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རྒྱུད་ཚོད་གང་ཟག་གིས། །བཟུང་བར་མི་རུང་རྒྱལ་བ་མཚོགས་

གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་སྒྲོད་རྗེས་སུ་འདུག་བྱ་མིན། །བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་
ཉེས་པས་གོས་མི་འབྱུང། །ཉམས་ལེན་ལུས་ན་སྟིང་ཐིག་རྣམ་པ་བཞི། །འཆད་སྟེལ་ལུས་
ན་མདོ་སྐྱ་སྐྱབ་སྟེ་བརྟུང། །ཐོས་བསམ་ལུས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་
མཁས་གྲུབ་ཚད་མའི་གསུངས་རྣམས་ཡོད། །གཞན་ལ་རེ་བའི་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་མི་དགོས། །
གངས་སྟོངས་ལྟ་གཅིག་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། །སྤྱ་མའི་སྐལ་བ་གྲུ་ཅུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །
ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་བབུང་གསོལ་བཏབ་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀུན་འདི་
ཡིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་དགའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །གདམས་ངག་ཐོང་བཤོལ་
སྟོང་གི་སྟོང་གནས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐ་བ་འདི་ལགས་པས། །གཉིན་པོས་
འདུལ་སྟོང་བརྩོན་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་མིག་ཟུམ་གྱུར་ན། །འཛིག་
ཉོན་ཆོས་བརྟུང་སྟོན་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས། །ངན་འགྲོའི་ལྷགས་ཁྱིམ་དོ་རར་འཆིང་ཉེ་བས། །
ཞེན་ལོག་ཏུ་མཆོག་ཞོན་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། །དག་སྒྲུང་དག་བའི་དམིག་བསམ་བཏང་གྱུར་
ན། །ཆོས་སྤངས་གཡང་ས་གདུག་པའི་གཙོང་རོང་དུ། །ཁོམ་མིན་ཐ་ལ་གཡེངས་པའི་ཉོན་
ཆེ་བས། །དད་བརྟུང་མིག་ཡངས་བསྐྱེད་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། །རྒྱལ་བའི་སྐུས་སྟོན་མར་
གྱུར་པའི་རྗེང་བུ་སྤྱ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྐུས་མེད་ཕྱིར། །བག་ཡོད་ཀེ་
ཏ་ཀ་ཡི་ནོར་བུ་ཡིས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱི་དོར་གྱིས་ཤིག། །ཐོས་བསམ་ལམ་རྒྱས་མེད་པའི་
མཉེན་པ་ཡི། །ཉི་ཆེའི་ལམ་གྱིས་ཐར་གྱིང་འབྲིད་སྟོམ་ཡང་། །ལམ་གོལ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་
སྟོར་བྱིང་ཉོན་པས། །མཆོན་ལྡན་དེད་དཔོན་ཆོལ་ཅིག། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་འདབ་གཤོག་
ཉམས་པའི་བྱ། །སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་རྩོལ་དང་། །ཉན་རང་ས་ལས་འཕགས་པའི་
སྐུས་མེད་པས། །སྟིང་རྗེའི་གཤོག་ཡངས་རྒྱངས་ཤིག། །རྒྱད་ཆོད་མི་རྟོག་ཀུན་སྟོད་ས་
སྤྱ་སྤྱ། །གཤེགས་སྟུམ་དྲག་བྱལ་གོམས་པའི་འདེགས་འཛིག་གིས། །ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་
གཡང་སར་ལྷུང་ཉེ་བས། །ཆོགས་གཉིས་ངལ་སྟེགས་ཆོས་ཤིག། །ལྷག་མཐོང་རིག་སྟེགས་

ཅི་ཡིས་མ་ཟེན་པའི། ཞི་གནས་དངུལ་ཆུ་འབྲུང་ལ་ཏྲག་བརྩོན་ན། སྲིད་ཅིའི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་
ལས་གཞན་དུ་མིན། རང་གྲོལ་བཅུད་ལེན་བཏེན་ཅིག་། རྟེན་པའི་བརྒྱན་བཅུད་བྲལ་
བའི་བྱིན་ཟེའི་གཞིར། ཉམས་རྟོགས་འདབ་སྟོང་བཀྲ་བ་སྲིད་མིན་སྦྱིར། ཡིད་ཆེས་དད་
བའི་གསོལ་འདེབས་དབྱར་གྱི་རས། བྱུགས་རྩེའི་སྒྲིན་ལུང་བསྐྱལ་ཅིག་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྩེའི་ཡོངས་བསྟོ་གྲུབ་པའི་ཅིས། ཟིན་མིན་དག་ཚོགས་རྩོལ་སྟོང་པའི་ཁམས། རྣམ་མཁུན་
གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པས། རྣམ་པ་གསུམ་དང་འགྲོགས་ཤིག་། ཚོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དམན་པའི་རིང་ལམ་ཞེས། རྩ་བཞིན་དོར་བའི་ལུགས་ཤིག་དེར་སང་
དར་། ཚོགས་རྩོགས་སྒྲིབ་བྱང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག། མདོ་སྒྲགས་གང་ནས་བསྟན་
འདུག་མཁས་ལ་དྲིས། ཉམས་ལེན་འཇུག་སྟོ་དད་དང་ངེས་འབྱུང་ཡིན། ཉམས་ལེན་དངོས་
གཞི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཟེའི། ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་གཅེས། ཉམས་
ལེན་འབྲལ་མེད་དུན་ཤེས་སོ་བ་བསྟན། ཉམས་ལེན་མཐར་འདོན་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་
བྱོབ། ཉམས་ལེན་འཇུག་མེད་ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྟོབ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གནད་ཅ་
བ་ཡིན། འདི་བཞིན་མཛོད་དང་འབྲལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དག། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་
ཡོད་མི་དགོས། འདི་ལ་བྱུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། དེ་སྐད་ཆོས་མེད་དྲེད་
པོ་བད་རྣམ་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱ་རྩེ་མཚན་ཅུན་གྱི། བྱུགས་བཞེད་
སྟོང་སྦྱིར་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་སྒྲས། དག་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་གྲོལ་མངོན་བྱེད་ཤོག །

༣༣། སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ཀྱ་ལའི་རྒྱན་དུ་འཆི་སྒྲ་དཀར་པོ་ཟུག། ཁ་ཡི་སོ་
དོན་བཞིན་བྱད་གཉེར་མས་གང་། ག་རུ་བྱིན་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་། ང་རོས་བོས་ཀྱང་
གོགས་གྱིས་ཨང་མི་སྟེར། ཅ་རེ་བལྟས་ཀྱང་མི་མཐོང་ར་རིའི་གཟུགས། ཆ་ནས་བསྒྲིམས་
ཀྱང་མི་དུན་ཐོལ་ཡེ་རེ། ཇ་སོགས་བྲོ་བ་མི་མྱོང་གང་ཉོག་ག། ཉ་ཤིང་འོང་བྱད་སེམས་

རྒྱུད་སྐྱོ་ཆད་དེ། །ཏ་ལའི་སྔོང་ལྟར་དྲང་པོའི་ལུས་ཀྱང་སྒྲུབ། །ཐ་དག་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་
མཐུ་ཟད། །ད་དྲུང་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་འོ་དོད་འབོད། །ན་གཞོན་གྱིས་པའི་ཆོགས་གྱི་
ཅོ་འདྲིའི་གཅོས། །པ་པོ་ཁྱུང་གྱིས་ནོན་པས་སེམས་མ་བདེ། །ལ་རོལ་འཆི་བ་དྲན་པས་སྤྱིང་
ཅ་འདར། །པ་སྒྲུ་གྱེན་ལངས་མིག་འབྲས་ཁོང་དུ་དྲིབ། །མ་རུངས་ཡི་དྲགས་གཟུགས་འདྲའི་མི་
སྒྲུག་བཞིན། །ཅ་རེ་ཁ་ཆུ་མཆིལ་མས་སྒྲུག་བྱའི་གནས། །ཆ་གྲང་མ་སྒྲོམ་འདུ་འབྲུགས་
ཟུག་རྩས་ནོན། །རྩ་ཁྱེད་རེད་དུ་དང་ལུ་འདེབས་བཞིན། །མ་ཁན་གལ་ལ་ཚུད་འདྲའི་ཆོར་
བས་གཟེར། །ཞ་ལོང་ལྷག་འཐོམ་མལ་ནས་ལྡང་མི་རུས། །ཟ་འབྱང་མི་ཁྱུ་གཅིན་རྒྱལ་མལ་
ན་འཆོར། །འ་འུར་འཆི་ཆོས་དྲན་ཡང་འཕྱིས་ནས་མེད། །ཡ་མ་ར་རྩས་ཟིན་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། །
ར་མད་འད་ཀོན་མཆོག་སྒྲུན་ན་མི་ལེགས་སམ། །ལ་འུར་བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་མ་བསྒྲུབས་ན། །
ཤ་ཡི་ཆུ་འུར་ནམ་དོལ་ཆ་ཡོད་དམ། །ས་གསུམ་སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཏ་
ལ་ལྟ་བའི་ལོག་འཆོར་མ་གཡེངས་པར། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ཆེན་གྱིས། །བདག་འཛིན་ཁོང་སྒྲན་གཞིག་ལ་བཙོན་པར་
མཛོད་། །ཅེས་པའང་པདྨ་བོ་རྩེ་སོ། །

༡༡། །དག་ཅེ་སྒྲ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བྱང་གི་བཞེད་སྒོར།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསོན་དང་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེའི་མཆེད། །
ཐོག་མར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཁོན་ཡིན། །སྒོ་ལྷག་རྣམ་བཞིའི་གདམས་
ཟབ་གྱིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ནི། །དྲི་མ་མེད་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །སོ་བྱང་སྒྲགས་གྱི་བཅས་བྲིམས་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
བཅའ་བར་མཛོད། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་ནི། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་ཁོན་ཡིན། །བདག་

བས་གཞན་གཅེས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་གནང་བར་ལྷ། དབང་རྩོན་
ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཐབས། གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུའི་ལམ། གཡེང་བ་
སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། ཉམས་ལེན་འཆི་དང་མཉམ་པ་གཤམ། ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
བའི་ཐབས། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་གཤམ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མོས་གྲུས་ཡིན། སྤྱོད་མར་
གསོལ་འདེབས་བྱན་བཞིར་གཅིས། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་བྲལ་ལ། བལྟས་པས་
མཐོང་རྒྱུ་ཅང་བདོག་གཤམ། རང་བབ་བཞག་ན་རང་གིས་གསལ། མ་བཅོས་གཞུག་མར་
སྒྲོད་པ་གནད། ཨོ་ཏོ། བྱིས་རབ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཅན། གཟུགས་སྤང་རྫོང་མ་འབྲངས་
མཐོང་མཐའ་ལྟོས། རང་ཞེན་པའི་བྲེང་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱེའི་བྱག་
རྒྱར་གསལ། བྱིའི་སྤྱོད་གྲགས་དངོས་པོ་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། སྤྱོད་གྲགས་རྫོང་མ་འབྲངས་ཐོས་མཐའ་
ལྟོས། རྟོན་མི་རྟོན་འཛིན་པ་དག་ཅན། སྤྱོད་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒྲགས་སུ་འདྲ། སེམས་
འགྲུ་འཕྲེའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། བྱིས་རྫོང་མ་འབྲངས་འཆར་མཐའ་ལྟོས། རང་དུག་
ལྷའི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཆོ། སེམས་རིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བྱགས། དབྱིངས་ཀ་དག་
སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། མདངས་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རྩལ་བྱགས་
རྫོང་མ་འགགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད། རྟོན་སྤྱོད་གསུམ་འབྲལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྲལ་
བའི་དབུ་མ་དང་། སེམས་མ་བཅོས་ལྟན་སྤྱོད་བྱག་རྒྱུ་ཆོ། གདེང་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་
བྱར་མེད་གསུམ། རྟོན་རང་རིག་སྤྱོད་དུ་གཅིག་པ་ལགས། སྤྱོས་བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་
གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོན་མ་བཅོས་རྣལ་མ་གཞུག་མའི་གཤིས། དུས་ད་ལྟའི་རང་བབས་ཤེས་
པ་འདི། ལྟན་པ་དུ་སྤྱོད་བཞེན་ཆོག ཉམས་ཟ་ཟེ་མང་པོས་བསྐྱེད་ཉེན་ཆོ། གང་ཤར་
ཡང་མ་འཛིན་ཅི་བདེར་ཐོང་། གེགས་སེལ་དུ་རེ་དོགས་སྤྱོད་བཞེན་གཅིས། རོགས་འདོན་དུ་
སྤྱོད་མར་མོས་གྲུས་ཟབ། དུས་རྒྱུན་དུ་རེས་འབྱུང་བསྐྱལ་ལྟན་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོལ་
ཕན་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གསོག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ལུས་འབད། ཅི་བྱེད་ཀྲན་གཞན་དོན་

བསྐྱོ་བས་གདབ། །དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ངེས། །མི་མདོ་མེད་པ་སྤྲོ་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས། །ཆོག་འབྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་གང་དྲན་བྲིས། །གོགས་མཆུངས་མེད་བྱང་གི་སྟན་
དུ་གསོལ། །སེམས་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཅེས་པའང་དུ་གཅེ་སྒྲ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་
དང་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་སྒྲོང་དུ་འགྲུལ་མེད་པ་སྤྲོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤེལ་བ་དག།

༥ ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་སྤྲ་མར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་པོ། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡི་འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་སྒོང་
དུ་གཅིག། །ཐོག་མའི་བཀའ་འཁོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །རྣམ་ཤེས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱུ་
ཆད་མའི་ལུང་། །ཤེས་ནས་འཇུག་ལྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་
ལ་མེད་ཐབས་མེད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་གཞུང་། །དངོས་འཛིན་
ལྟ་བའི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྒྲན། །སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུལ་དགོངས་པ་ཡིས། །ཀ་དག་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
པོའི་གཏམ། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒོ་ལ་མི་འབབས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་མ་སྤྲོས་མདོན་
དུ་གསལ། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱུབ་སྒྲོམ་པའི་བྱོད་ཆད་ལགས། །ཀ་དག་ལྟན་གྱུབ་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་མཆོག། །ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གདམས་པས་ལམ་སྟོང་ན། །སྤང་བཞི་
ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། །ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་
བཞིན་ནོར་མཆོག་ཐོབ་དུས་འདིར། །འཆིང་བུའི་ནོར་གཞན་རེ་བས་མི་འཆོལ་བར། །ཀྱན་
མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཆོག། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་སྟོང་ལ་འཆང་བར་
མཛོད། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོང་རྗེའི་ཅི་དང་བྲལ་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། །
དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །འཕྲུགས་མེད་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ། །
གོ་བའི་ཆོག་དང་ཟ་བའི་ཉམས་ཅམ་གྱིས། །དགོས་པའི་དུས་སུ་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས། །

ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྡིང་བྱིན་པར་
མཛོད་། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་དག་ཅེ་སྒྲུབ་བྱུང་བཞུག་ཉི་མའི་བྱགས་བཞེད་བཞེན་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་དག།

༡༡། །ཀ་ཡེ་ཚོས་གྲོགས་སྡིང་གི་ཐིག་ལེ་བྱོད། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྡིང་ནས་ཚོས་བཞེད་
ན། །ག་རུ་སྡོད་ཀྱང་དྲན་པའི་མཚོན་ཐོགས་ལ། །ང་བདག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་དག་པོ་
བྱལ། །ཅ་ག་ནོར་རྩལ་བསགས་སྤྱང་སྤེལ་བ་སོགས། །ཆ་ལུགས་མ་རབས་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་
སྡོད་དང་། །ཇ་དདུལ་ཚོང་ཁེ་སྤྲིག་པའི་སོ་ནམ་སྡོངས། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་འབྲེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་
མེད་སྤྱངས། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་། །ཐ་མལ་སྤྱེ་བའི་སྡོད་པས་མ་
གོས་པར། །ད་ནས་འཆི་བ་སྡིང་ལ་གཟེར་གདབ་བཞེན། །ན་མ་རེ་བཞེན་ཚོས་སྡོད་སྤྱིབ་
སྡོང་འབད། །བ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་བསམ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་འཕགས་
པའི་སྡོད་པ་ཡིས། །བ་ལང་ལྟ་བུར་སྡོངས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །མ་ལུས་པན་བདེའི་དཔལ་
ལ་སྡོར་བར་མཛོད། །ཙྰ་གངས་གནས་བསྐྱོར་སྒྲུབ་ལྟ་ཏེན་མཇལ། །ཚ་གངས་དཀར་སྡོད་
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། །ཛ་ཡའི་བསྟན་ལ་སྡིང་ཞུགས་པན་སྐྱབས། །མ་ལྟར་དམན་
ས་བཟུང་ཞིང་རང་རྒྱད་བྱལ། །ཞ་གོས་འཕྲོར་ཆས་ངོམ་པའི་ཨོ་ཟོབ་དང་། །ཟ་ཆོག་དཔེ་
གལ་འགྲིམས་པའི་མཁས་སྡོམ་པོ། །འ་ཙག་འཆི་ལ་པན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ནམས། །ཡ་མཚན་
ལྟ་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ར་མ་ཅ་བཞེན་བཙོན་པས་ཉམས་ལོངས་དང་། །ལ་ལུར་
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་མཇལ། །ཤ་ས་རྟ་ར་གོང་མའི་རྩལ་སུ་སྟོགས། །ས་ལམ་ཡོངས་
རྩོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འགྲུལ། །ཏ་ཙང་རང་གིས་མི་བསྐྱབ་གཞན་བསྐྱལ་གཏམ། །
ཨ་མཚར་ཅིང་མོའི་ཚུལ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། །གསུང་ནན་མི་ཕྱོག་ཙམ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་བྲིས། །
དག་འབྲས་མཆིས་ན་འགོ་ལ་སྤྲོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདྲ་དག་སྡོང་གེར་ཚོས་ངོར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སོ། །

༥ དྲན་པས་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཞིང་། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེར་བའི། རྒྱབས་
ཀུན་འདུས་ཞལ་བྱིན་ཆེན་རྗེ། འབྲུལ་མེད་སྤྱིང་གི་པར་རྩོམ་ལ། གྲེ་ལགས་རྒྱལ་བ་ཐབས་
མཁས་པས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟན། ཀུན་གྲུང་བདག་འཛིན་འདུལ་ཐབས་
ཏེ། ་རང་རྒྱུད་འདུལ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ་བདག་འཛིན་གཉེན་པོས་ཐུལ་མིན་ན། ་
བསྐྱབས་ཤེས་མང་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུང་། ་བྱས་བྱས་མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་སྟོང་། ་རང་མགོ་
རང་གཡོགས་གྲུ་མ་དོ། ་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་ཆོས་གྱུར་ན། ་རི་ལྷར་བྱས་རུང་ཡང་དག་ལམ། ་
གང་ལྷར་གནས་གྲུང་འཕགས་པའི་རིགས། ་སྤྱུ་མ་མགུ་ཡང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ་དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་
གི་གཅེས་གྲོགས་ཁྱོད། ་ཁ་ཆོས་ལེགས་ལ་མི་སྟོན་པར། ་དོན་ཆོས་སྤྱིང་ལ་བྲིལ་བ་ཡིས། ་
བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་འཇོལ། ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི། ་དལ་འབྱོར་
རིན་ཆེན་རྟེན་དུས་འདིར། ་སྤྱིང་པོ་དགེ་ལ་མི་བརྩོན་ན། ་དེ་ལས་བྱུར་ཆེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ་
དེར་སངས་ལྷ་བདོའི་འགྲུར་བ་ནི། ་མི་རྟག་འདོམས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ། ་ཡང་ཡང་མདུན་
ན་ཉེར་རྒྱ་ཡང་། ་མི་སྟོབ་གང་དེ་ཕྱགས་ལས་སྟུན། ་སྤྱིང་པ་ལས་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། ་ལས་འབྲས་
མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ་གོ་བཞིན་ཆོས་འགལ་སྟུང་པ་ཡི། ་ཀྱི་རྟུང་འགོ་འདི་ཅི་ཞིག་
འགྱུར་། ་སྟེ་བཞི་རྒྱུད་ལྷའི་འཁོར་བ་པ། ་བདེ་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་འོབས་སུ་ལྷུང་། ་དུས་
རིང་ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་པའི། ་ཚུལ་ལ་ཡིད་དབྱང་བསྐྱེད་པར་རིགས། ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
པས་མི་ཕན་གྱི། ་དོན་ཆེན་དགེ་ལ་གཞོལ་བ་གལ། ་མི་རྟག་གོ་བས་མི་ཕན་གྱི། ་སྟོ་སྟོ་
བཙན་ཐབས་བསྐྱུང་བ་གལ། ་ལས་འབྲས་ཤེས་ལོས་མི་ཕན་གྱི། ་སྤང་དོར་ལག་ལེན་
ཐེབས་པ་གལ། ་སྤྱུག་བསྐལ་འདོར་སྟོས་མི་ཕན་གྱི། ་དེ་རྒྱ་སྟེག་ལས་སྟོག་པ་གལ། ་རང་
ཕྱོགས་འཛིན་པས་མི་ཆོག་གིས། ་དག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱངས་པ་གནད། ་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་ལོས་མི་ཕན་གྱི། ་ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་པ་གནད། ་གདམས་ངག་ཐོབ་ལོས་

མི་ཚོག་གི། ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་གནད། སྐྱབས་འགོ་བཏོན་ལོས་མི་ཚོག་གི། ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་སྦྱེས་པ་གནད། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ལོས་མི་ཚོག་གི། མཚོག་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་གཙུག། དབང་སེམས་བསྐྱེད་ལོས་མི་པན་གྱིས། གཞན་པན་བསམ་སྦྱོར་འབྲལ་མེད་གཙུག། དབང་བཞི་ཐོབ་ལོས་མི་ཚོག་གི། དམ་ཚིག་སློག་བཞིན་སྐྱུང་བ་གཙུག། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ལོས་མི་ཚོག་གི། དེས་རྫོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གཙུག། བསྐྱེད་སྐྱབས་བྱས་ལོས་མི་པན་གྱི། སློག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིས་ཐེབས་པ་གལ། ཐབས་ལམ་བརྟན་ལོས་མི་པན་གྱི། འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུང་བ་གཙུག། སེམས་ངོ་སྦྱོང་ལོས་མི་པན་གྱི། རིག་སྦྱོང་རྗེན་པར་འཛིག་པ་གཙུག། སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ལོས་མི་པན་གྱི། སྦྱོང་འཛིན་སློང་དང་བྲལ་བ་གཙུག། ཁྲོལ་ལོ་ཞིག་ལོས་མི་པན་གྱི། རང་དུ་བདག་འཛིན་ཆོམ་པ་གལ། གཞན་དོན་བྱས་ལོས་མི་པན་གྱི། རང་འདོད་འཁྲི་བ་ཟད་པ་གཙུག། ཐོས་བསམ་བྱས་ལོས་མི་པན་གྱི། སློ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་གལ། ཡིན་ལོ་ཤེས་ལོས་མི་པན་གྱིས། ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་དབང་སྦྱར་ཟབ། ལར་ནི་དེར་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་པོ། སྒྱིང་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱོང་རྒྱུང་གཙུག། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་གསོད་སྦྱོང་ལྷ་གསུམ། ཅི་ཡང་མ་ཤེས་འཕྲུལ་འབྲམས་བཞི། འདི་བཞི་གཙུག་ལ་སློ་གཏད་འཆའ་། འགའ་ཞིག་སེམས་འཛིན་དགོང་ཅེ་ལ། རྫོགས་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ཞེན་པས་བཅིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལ་རེ། བཅོས་ཤིང་ནལ་མའི་དོན་ལ་སྦྱིབ། པལ་ཆེར་སློག་སྐྱུང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། མང་དག་གནད་མེད་ལུང་མ་བསྟན། ལོ་ལྷ་བགྲང་བའི་སྐྱུག་ཡུས་འདྲན་། ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་མྱོང་མེད། ཐ་མ་ཡི་ལྷག་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། ཀྱན་གྱང་ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས། རྫོགས་ཆེན་རང་གནས་བསམ་གཏན་དང་། བྱུག་ཆེན་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དཔུ་མའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་སོགས། མིང་མ་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་གཙུག། སློ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། ལྷ་སྒྲོམ་འཛིན་པས་མ་

བཅུངས་ཤིང་། བཟང་འདོད་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་ལ། འཕྲོག་འདྲུང་བྱས་བཅུང་མིན་པའི། རྟེན་གསུམ་རྟོག་བྲལ་བཞི་པའི་ཆ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། འདི་ཀ་གདོད་མའི་གཤིས་ལྷགས་ཏེ། རྩོམ་སྤྱོད་པས་རྟོག་མཐའ་བྲལ་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མཐའ་བྲལ། བྲགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་ཅིང་ཡང་འཆར། སྤྱོད་གསུམ་དགོངས་པར་ཡེ་ནས་གནས། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱས་འཛིན་པ་ཡིས། མ་བཅུངས་མ་བཀྲོལ་རང་སར་ཞོག ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷགས་དང་འདྲ། དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་སྤྱོད། གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་འང་རིགས་མིན་པས། གཉིས་མེད་དང་དྲུ་ཅི་བདེར་ཞོག སྤྱང་བཏགས་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་འདྲ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་དཔེ། ཀྱང་ཀྱང་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཅོམ། སྤྱང་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་ཆེན་པོར་ཞོག རྩལ་རྟོག་བཟང་རན་ཅི་ཤར་ཡང་། དགག་སྤྱོད་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་པར། སྤྱོད་མཐུད་མཐའ་ལ་བོར་བ་བཞིན། རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། ལའན་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁང་ཟག་སྤྱོད་རིགས་དག་དང་སྤྱོད། ཀྱང་ཀྱང་མཐར་བུག་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་དགོས་པ་གཅིག རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཀྱང་རྗོད་ཀྱང་དུ་མི་གསོད་པར། ལས་འབྲས་སྤྱོད་ཞིབ་འདོར་ལེན་ངོས། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལ་སྤྱོདས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་རྒྱུད་གིས། འཆིང་བར་མདོ་ལས་བྱུང་བས་གསུངས། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མོས་གྲས་དང་། སྤྱོད་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡིན། ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ལུམ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུམ་མཆོག སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་འཕགས་པའི་ལམ། རྒྱལ་ནམས་གཤེགས་བྱལ་ལྷ་མེད་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཡིས། རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱལ་མཛོད་དང་། མདོ་དོན་སྤྱོད་པོ་དེ་ནང་ཆད། ཁྱེན་དང་བསེས་ལ་ཉམས་སུ་འོངས། །

དེ་སྐད་པདྨ་ཆུ་ཀྱལ་གྱིས། །སྒོ་གསལ་དགེས་པའི་གསོས་སུ་བྱིས། །དགེ་བས་བསྐྱལ་བ་
པོ་ཉིད་ཀྱི། །དགེ་སྒོ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཤོག །

༡༡། །འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཚིག་གི་ལམ་ནས་འགོག་མེད་དུ་ཤོར་བ།

དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ཞིག །རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་
བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མཁས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན་པ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཆུ་
ཀྱན་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །ཀྱལ་བས་ཚོས་སུང་བརྟུང་བྲི་བཞི་
སྟོང་དུ་གསུངས་གང་། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། །ཅུ་བ་བདག་
འཛིན་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་རུ་འདུག་པས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་སྦྱང་ཉམས་ལེན་
རེ་གནང་འཆོལ། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་ཚོས་གཤམ་དུ་མི་ཚུད། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་
མ་འབྱོངས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པོར། །སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བུལ་སྒྲགས་འཆང་གི་འདྲ་ཅིག །
བརྟན་སེལ་འཇུག་པའི་རྒྱང་འདྲན་ཟོག་པོ་ལ་མ་རེ། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་སྟེ་གཉིས་རབ་
བྱང་དང་སྒྲགས་པ། །སྒྲ་མ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་མཛེས་དུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན། །འཆལ་
སྟོད་རན་འགྲོའི་གཡུལ་བསྐྱོག་སྟེ་དགུ་ཡི་མཆོད་གནས། །ཕྱི་མ་ལྷང་ལོ་གོས་དཀར་སྒྲགས་
སྟོད་ཀྱི་དཔའ་བོ། །དམ་གཙང་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བས་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བཞེད། །དེ་ལས་
གསུམ་པའི་རྟགས་ཤིག་སྟོན་རབས་ལ་མ་གྲགས། །སྤང་སྟིང་བདེན་ཞེན་ཞིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དཔའ་བོར། །ཕྱོགས་ལས་ཆུ་ཀྱལ་གྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་དེ། །གྲོང་
ནག་སྒྱུ་མིན་སེར་མིན་ཁྲམ་རྒྱན་འདི་མ་ཡིན། །སྤང་བ་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་བྱང་ཚོས་ཤིག་
ཡོད་གྲགས། །སྟོན་རབས་བསད་བ་གསོ་བ་གྲུབ་རྟགས་སུ་འཛིན་ཀྱང་། །དེང་སང་གང་
མཐོང་གསོད་བ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སྟོམ་འདུག །འཁོར་འདས་བདེན་རྒྱན་མཉམ་པའི་རྟོགས་

པ་ཞིག་མེད་ན། །བ་བཅོལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་རན་འགྲོ་ཡི་ས་བོན། །སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཞིག་ཡིན་ན། །སྒྲིང་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར། །བྱམས་པའི་ཐུག་གིས་བསྐྱང་བའི་གཉེན་ཚན་གྱི་འགོ་ལ། །འཆོ་འདི་པ་བསད་རྒྱལ་རྩ་བརྩུང་བ་ལས་འོས་ཅི། །སྒྲོན་བསགས་རྣམ་དཀར་མཐུ་ཡིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ། །རྩར་སྒྲིག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་ཆོ། །སྒྲོད་རན་ནག་ཆང་གཉེར་བའི་མ་རབས་ཀྱི་ལད་མོ། །བྱེད་གང་མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མཆོང་འཕྱོང་བ་ལས་འོས་ཅི། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་མཛད་སྒྲོད་བྱིས་སྒོ་ཡིས་མི་དཔོན། །བསྒྲོད་སྒྲིང་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ནས། །རང་སྒོ་ཤོག་གྲུར་མིན་ཕྱིར་རང་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ། །ཚུལ་བྲིམས་མིག་བཞིན་སྒྲུང་བ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་འདུན་མ། །སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་པས་མི་ཆོག་སྒྲོང་འཛིན་དང་བྲལ་དགོས། །ལས་འབྲས་གོ་བས་མི་ཕན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་དགོས། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་གཞན་ཕན་ལ་བརྩོན་དགོས། །སྒྲགས་སྒྲོར་ཞུགས་པས་མི་ཕན་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གདེང་དགོས། །བྲམ་མར་གཞན་གྱིས་བཀྱར་ཡང་རང་རྒྱུད་ནི་ཐ་མལ། །ཚུལ་བྲིམས་མིག་སྒྲར་མཛེས་ཀྱང་དོས་ཤོག་གི་ཚུལ་འཆོས། །བདེ་དུས་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་དོགས་ས་རུ་བསྐྱུ་བའི། །མ་བཟླས་ཉམས་དགའ་བཟླས་ན་ཡི་ཐུག་གི་རང་བཞིན། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲོད་ཚུལ་མཐོང་བས་སྒྲོ་མོ་རང་སྒྲོད་ག། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་བཟང་འདྲ་ཡོད་ན། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཞུགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་མཛད་པ་རེ་གནང་དང་། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཅིག་མཛད་འདུག། །ཅེས་པ་ཡུལ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་སུན་སྒྲིས་ཆོ། །འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་གི་ལུ་མ་རྣམས་འགོག་མེད་དུ་ཤོད་བུ་བཟོད་པར་གསོལ།

༣༡། །ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་མདོ་འགག་ཚིག་གསུམ་ལུ།

གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་བྲལ་
བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོད་བྲལ་བས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ལྷ་སྒྲོམ་
སྦྱོང་པའི་མདོ་འགག་ཚིག་གསུམ་ལུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ཙམ། །
སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བཏག་པས་མི་མཚོན་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་
མི་རེག །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་ཞོག །གང་ལྟར་འཛིན་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་མིན། །རི་ལྟར་བཟུང་ཡང་ཕྱིར་ཁིང་འཁྲུལ་བའི་གཟེབ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྟོགས་དང་
མ་རྟོགས་མེད། །དེ་བས་སེམས་འཛིན་དམིག་གཏད་པོར་ན་ལེགས། །སྒྲོམ་བ་མ་ཡིན་འདི་
སྒྲོམ་གཏད་སོ་ཞིག །མི་སྒྲོམ་མིན་ཏེ་ཡངས་འཁྲུལ་གདོད་ནས་དག །བྲོ་བྲལ་གཤིས་ལ་
ཕེབས་ན་རྣལ་མའི་དོན། །རང་དྲངས་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཡེ་གྲོལ་ཉིད་ལ་
བསྐྱུར་གྲོལ་མི་དགོས་ཕྱིར། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཚིགས་བཟང་ངན་གང་གར་ཡང་། །རང་གིས་
རང་གྲོལ་གཉེན་པོས་འཆོས་བ་སྦྱོངས། །མ་བཅོས་གཏུག་མར་གྲོད་པའི་ལམ་ཁྱེར་གཅེས། །
སྦྱོང་གསལ་གར་གྲོལ་འགགས་མེད་རིག་པའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་སྦྱ་གསུམ་དགོངས་པའི་
པོར་གནས་པས། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསང་ལམ་ནས། །གདོད་མའི་གསང་
ཆེན་ཆེ་འདིར་འགྱུར་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཅིར་སྣང་སྟེ་སྦྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲ་གགས་བཛོད་
པ་གགས་སྦྱོང་སྦྱོང་པོ་གསུང་། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས། །རྡོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །དེ་སྐད་མཚོག་སྦྱལ་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་འཆང་གི། །
གསུང་གིས་བསྐྱུལ་པོར་མི་ལྟོག་གཡར་བྲལ་ཙམ། །སྦྱལ་མིང་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །
བྲིས་པའི་དག་བས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །

༥། རྩེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། སྤྱང་སྤྱོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །
ར་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་ཞིག་བསམ་བསམ་ནས། །ཁ་འབྲམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལྟ་བར་ཞེན། སྤྱོས་
བྱས་ཀྱིས་སྤྱོ་འདས་སྤྱིབ་ནས་གདལ། །ད་གཏད་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མི་སྤོད་ཅེ། སྤྱོམ་བ་དྲངས་
དྲངས་ཤིག་བསམ་བསམ་ནས། །གསལ་སྤྱོད་གཏད་བཅད་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཞེན། སྤྱོ་གཉིས་
འཛིན་གྱི་གཟེབ་དུ་ཚུད་ནས་གདལ། །ད་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མི་ཉལ་ཅེ། སྤྱོད་པ་མཛེས་
མཛེས་ཞིག་བསམ་བསམ་ནས། །ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཏྲགས་ལ་ཞེན། ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་
སྤྱོག་གིས་བཅིངས་ནས་གདལ། །ད་རང་གཤིས་ལྷག་པར་མི་སྤོར་ཅེ། །འབྲས་བུ་བཟང་
བཟང་ཞིག་བསམ་བསམ་ནས། །ལྟ་སྤོམ་དང་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་བཅིང་། །རེ་དོགས་ཀྱི་
འཕྲང་དུ་བསྐྱུར་ནས་གདལ། །ད་བྱར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མི་སྤོད་ཅེ། ཚུལ་དེ་སྤྱད་ལྟ་སྤོམ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱ། སྤྱང་ཆོས་མེད་ཀྱན་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས། །རང་ཉམས་སུ་ཤར་ནས་འགོགས་
མེད་ལྷང་། །དགེ་དེས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༥། ཨ་ཏོ། ད་ལྟའི་རིག་པ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། །ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་རྩེན་
པ་རུ་འདུག་པས། ཆོག་སྤྱམ་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པའི་ཨ་འཐས་དེ་མ་དགོས། །རྩེ་རྩེ་བློ་ག་
ཏུ་འཕྲོད་པའི་ཆོས་གོགས་ཆོ་སྤྱིད་དོ། །རང་བྱུང་གཞི་ནས་རིག་པ་སྤྱོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་འདི་སྤྱོདས་དང་། སྤྱོན་སྤོམ་བྱས་ཡུས་འབྲེན་
པའི་ཡུ་ཚུགས་དེ་མ་དགོས། །ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དང་དེ་རྩེ་ཡི་སྤྱོན་ཆོ། །ཁང་ཤར་
དགག་སྤྱོད་བྲལ་པའི་གཤིས་ལྷགས་ལ་སྤོས་དང་། སྤྱོལ་མཐུད་རང་སར་གྲོལ་འདའི་རང་
ཚུལ་འདི་མཚར་ཅོ། སྤྱང་གཉེན་གཞན་ནས་འཆོལ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་དེ་མ་དགོས། །ཁ་དྲེང་
གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་བདེའོ། །བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་བསྤྲུ་ཡི་ལུ་

པ་བྱོན་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཁྲི་སྒོ་སྒྲ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །ཀྱི་
གསོན་དང་འདིར་ཆོག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཆོ། །ད་ལྟ་ཡི་རིག་པ་སོམ་འདི། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་རྗེན་
པ་སྤ། །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བལྟ་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་འཆའ། །འདི་
སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་རང་། །ཡེངས་པ་རུ་སྤྲལ་བར་མ་སོང་བར། །མ་བཅོས་
རང་བབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ། །འཇུར་བྱན་གྱི་ཐག་པས་མི་འཛིང་འཆའ། །རང་གྲོལ་གྱི་གནད་
དར་མ་བྲལ་བར། །རྟོག་ཆོག་སྤྲལ་མཐུད་བཞིན་གྲོལ་རང་། །རྒྱལ་ཁྲམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རྒྱལ་འཛེས་ཀྱི་འབྲེལ་བཀའ་མི་གསོལ་འཆའ། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་སྤྲམ་བཅའ་
འདི། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །ད་འབྲས་སུ་གཞན་ནས་ཆོལ་མ་དགོས། །
རེདོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་མི་གཙུན་འཆའ། །རྒྱལ་དེ་སྐད་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ། །སྤྲང་ཆོས་
གཟུགས་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱོད་གང་གར་སོར་མོའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར། །ཁྱེད་དད་པ་
ཅན་གྱིས་གཟིགས་མོར་ཞུ། །

143

བུལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆར་ཏེ་མཆི། །སེམས་འདུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདིས། །དོན་གཞུག་མའི་རང་སོ་མི་ཟིན་པས། །མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཡི་རང་ལ་ཞོག། །གང་གར་ཀུན་སྒྲོམ་དུ་འཆར་ཏེ་མཆི། །སྒོ་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲེང་ན་དུག་རོ་ལྷང་། །རང་གོལ་གྱི་གནད་མེད་ཐ་མལ་པ། །དུ་གར་གོལ་རྗེས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཞོག། །སྤང་རྒྱུན་ཀུན་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ་མཆི། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས། །བུ་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཞོག། །དོན་རྟོགས་པའི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །རྒྱལ་དེ་སྤྲད་གང་གར་ཡི་གའི་ཐེང་། །སྤང་གཏད་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས། །གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་སེང་གོ་རྫོང་། །དཔལ་པ་རྣམས་འོད་སྤྲིང་སྐྱབ་སྤྲིང་བྱིས། །

༡༡། །རང་གཞན་གྱི་སྤྲོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱོ་བའི་སྤྱུ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

གྱེ་རྟོ། །སྤྱབས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་དཔོན། །ཡོངས་མི་གཞུགས་གར་བ་མཁུན་བརྟེ་ཡི་དབྱང་དུ། །བདག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ། །སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གིག་རྩེ་ལ་ཅིག། །དུས་དང་སངས་སྤྱིགས་ལྡེའི་ཡང་ཐ་ལ་ཐུག་པས། །མི་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡི་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། །རྒྱལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་གས་ཀྱི་བསྐྱུལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རང་དྲན་ནོ། །རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་འགོ། །སྤྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་གཡོ་འཕྱུལ་གྱི་རྟོད་ལུགས། །ནང་དག་གཞེན་བར་མའི་གནས་ཁང་གི་འགྲེལ་རྒྱལ། །གནས་བདག་འཛིན་ཞེན་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རང་དྲན་ནོ། །རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་འགོ། །ཁོང་ན་ནིང་གངས་ལྗོངས་ས་བདག་གི་གཙུག་ནོར། །

དུས་ད་ལོ་བརྒྱུ་དཀའ་ཁྱིམ་ལུ་ཆུང་སྐད། རྟོགས་སྒྲིབ་གྲགས་འདོམས་ལ་དགོས་མེད་
 གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན། རྟོག་འདིས་བསྐྱལ། འཕྲལ་རྟོག་སྐད་ཕྱ་མོས་
 སྒོ་ཁ་དེ་བསྐྱུར་ནས། མས་བྱ་གཅིས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལ་གཏད་སྐད། གཉེན་ཉེ་
 འབྲེལ་དེ་སྐྱུང་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན། རྟོག་འདིས་། བོད་
 གངས་ལྗོངས་སྐད་དོན་པལ་ཆེར་གྱི་བར་མཛོད། རང་ཕུང་ལ་སྐྱུར་བའི་མཐའ་མི་ཡི་དགའ་
 རྟོན་། རོར་ལོངས་སྐྱོད་གསོག་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན།
 རྟོག་འདིས་། བོད་སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པ་འབོགས་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། འཁོར་གྲུ་སྒྲོབ་
 གཏུག་པས་གསོན་སྦྱིང་གི་དམར་འབྲིན། དགོན་གྲུ་གཙང་སྐྱུང་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་
 འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན། རྟོག་འདིས་བསྐྱལ། བོད་གངས་ལྗོངས་ལེགས་ཉེས་ལུང་
 རྟོན་གྱི་ཆོས་རྗེ། འཕྲིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་བདག་གིས་བྱངས་སྐད། ཉམས་ཟ་བྱི་
 འཆད་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན། རྟོག་འདིས་བསྐྱལ། མཐུ་
 རན་སྒྲགས་རྗེ་སོ་ངོམ་འདོད་གྱི་མགོ་བོ། གནས་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་གཏན་ཉལ་དུ་བྱས་
 སྐད་། མི་བསམ་རན་འཆང་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན། རྟོག་
 འདིས་བསྐྱལ། དུས་ད་ནང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱིང་གི་ཕོ་རྟོད། དགོང་ཕྱི་དྲོར་ཕུང་པོ་
 བྱ་བྱི་ཡི་དགའ་རྟོན། ཆོ་འདིར་སྐད་ཞེན་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་
 བཞིན། རྟོག་འདིས་། ཆོས་ལུ་རིགས་སྒྲུབ་གཞན་བཀུར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། དག་འཆི་བས་
 ཟེན་ཆེ་མ་སྐད་རང་འཆོར་སྐད། ཉམས་མ་སྐད་བསྐྱུང་ཤེས་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། འདི་
 བསམ་བཞིན། རྟོག་འདིས་བསྐྱལ། རང་འབྱོར་པའི་དུས་སུ་མ་བོས་ཀྱང་འདུལ། རྟོག་
 ཙམ་ཙམ་བསྐྱུང་བཞིན་རེ་རེ་དུ་འགྱུར་བ། གྲོགས་ཡིད་མཐུན་འཆོལ་ལ་དགོས་མེད་གྱི་
 བསྐྱལ་འདེབས། འདི་བསམ་བཞིན། རྟོག་འདིས་བསྐྱལ། ཆོས་ཟབ་དགུ་སྟེར་ཡང་སྒྲ་
 ལེན་གྱིས་མ་བྱུང་། ལན་ཡིད་ཆོད་བཏགས་ཀྱང་འཁོས་ཀ་ཡིས་དབེན་ལོ། བོད་ཡོན་བདག་

དོ་སྤྱད་དགོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་། རོར་བདོག་
དགུས་བརྒྱུ་རིང་ལྟ་བཞིན་དུ་འཇུགས་ཀྱང་། །དོན་གཤམ་ལ་ཐུག་ཆོག་གཤིན་རྗེ་བཞིན་ཁྱོས་
པའི་། །དཔོན་ཁྱེལ་མེད་དོ་འཛིན་དགོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་།
རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །གཏིང་པན་སེམས་དཀར་ཡང་གཡོ་སྤྱོད་ཅུ་མཐོང་ཞིང་། །ཆོག་པན་པར་
འདོམས་པ་ཁོང་སྒྲན་གྱི་གཞི་མ། །སྤྱང་རང་ཆོད་འཛིན་རན་བསྐྱེལ་མ་རུ་གདའ་བ། །འདི་
བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །སློ་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་མཁས་པ་ཡི་ནང་རྗེ་དང་། །
ལས་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱད་འོར་། །འདི་བསྐྱེལ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གདའ་
བ་། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །ལས་བདེན་རྒྱུན་མི་གཞིག་པག་འོར་གྱི་
ཆེ་ཆུང་། །ཐུག་ཕྱི་ཐག་མི་བསྐྱེད་འཕུལ་གོང་གི་ཐུབ་ཆོད་། །རྗེ་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་གདའ་བ། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །སྤྱོད་བསོད་ནམས་བསམས་
པའི་གསེར་ཆབ་དང་གསེར་ཆོས། །དུས་དེང་སངས་རྒྱུན་པའི་ཡང་ཟོང་དུ་བྱེད་བ། །འབངས་
བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གདའ་བ། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་།
ཚུར་རང་ལ་བཏུས་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་གི་ཁོལ་པོ། །ཆོས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་།
དུས་དང་ལྟ་གི་ན་སྤྱོད་གཏང་རང་མི་འདུག །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །དུས་
སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དགོན་གོག་ཆགས་སྤང་གི་ཆང་ཆིང་། །ལས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རུ་
མ་། །རྒྱལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་ཀྱི་ཁ་སྤོན། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་
བྱས་། །དག་སྤང་བར་བཟུང་ཡང་ཆོར་བས་ཀྱི་པ་མ། །གཉིན་བྱམས་པར་སྤོམ་ཡང་འཁོར་
བ་ཡི་འཆིང་ཐག །འཕུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གདའ་བྱུང་སྤོན་ལས་ཀྱི་བཞོས་བཞག །འདི་བསམ་
བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །དགོར་ལོག་འཆོའི་རྒྱུད་པ་ཐར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གཅོད། །གཏམ་
སྤོན་གསལ་དོ་བསྤོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་སྤོན། །སྤོ་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པ་གཉིས་ཐུང་གི་གཞི་
མ་། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེལ་། །བདག་གཅོས་པར་འཛིན་པ་ཐུང་གྲོལ་

གྱི་ཕྱི་བ། །ལས་བྱ་བྱེད་མང་པོ་སེམས་ལས་ཀྱི་ཁུར་པོ། །སློ་རེ་དོགས་སྒྲོས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་
སྒྲུབ་བསྟ། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །རང་ཞི་བདེར་གཞོལ་བ་ཐེག་དམན་
གྱི་གོལ་ས། །ཐབས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཆད་ལྟ་ཡི་ཐུར་ཐུག། །སེམས་སྟོང་འཛིན་ཞེན་པས་ས་
ལམ་ནི་མི་བགོད། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །ལུས་བཅུན་ཚུགས་བཟུང་
ཡང་ཤེས་རྒྱུད་ནི་ཐ་མལ། །གཏིང་རང་འདོད་ཐུག་བཅུག་གཞན་པན་གྱི་འདྲ་ཅོག། །རང་
གར་འགོ་མི་ཤེས་ལོང་བ་ཡི་ལོང་བྲིད། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །ལུས་
བཅའ་གོག་དབེན་པའི་རི་བོ་ན་གནས་ཀྱང་། །སེམས་གཡེང་བ་མ་ཞི་གོང་ཡུལ་གྱི་ཁོལ་པོ། །
རྒྱུད་མ་དུལ་ནགས་མཐའི་སྤེལ་ཡི་རང་ཚུལ། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །
རྒྱུད་སེམས་ཤེད་མ་རྫོགས་གཞན་དབང་ལ་བསྟན་བསྟན། །ན་ཚོད་ལ་ཐེབས་ཆོ་འདིར་སྒྲུང་
གི་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །དམ་ཚོར་རང་དུ་མི་ཆོ་ནི་ཟད་འདུག། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་
བསྐྱུལ་། །མགོ་སྒྲིད་ཀར་ལྟ་ཡི་འཕྲིན་པ་ནི་བསྐྱེབས་ཟེན། །གདོང་དབལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་གྲིབ་
སོ་ནི་ལམ་ལམ། །ཚུལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཉ། །འདི་བསམ་བཞིན་། །
རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །ཆོས་ཐེག་ཅེ་སྒྲ་མེད་རི་ཙམ་དུ་ཟབ་ཀྱང་། །རང་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་
གོལ་བ་ནི་མི་སྲིད། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མ་ཐུལ་བྱས་ཡུས་ཀྱི་མི་པན། །འདི་བསམ་བཞིན་། །
རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །སློ་རེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། །བྱམས་སྟོང་རྗེ་
མ་འབྱོངས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐལ་ཆད། །རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ཉམས་རྟོགས་ནི་མི་སྒྲེ། །
འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །གཏིང་ཞེན་པ་ལོག་པ་བྱ་བཏང་གི་ཡང་ཅེ། །
སློ་ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བལ་འབྲུལ་ཞིག་གི་དབང་པོ། །སྒྲོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་
གྱི་རྒྱལ་པོ། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །སློ་ལས་སུ་རུང་བ་བྱུང་རྟགས་
གྱི་རྒྱལ་པོ། །རང་འདོད་པ་ཟད་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱི་བ། །དག་ཉོན་མོངས་ཆོམ་པ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། །འདི་བསམ་བཞིན་། རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་། །ཆོས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་སློ་

འདས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན། །ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ལུལ། །ཆོ་
སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དཔལ་ཚུགས། །འདི་བསམ་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རང་
དན་ནོ། །རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེད་པ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་འགོ། །སྒྲུབས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། །ཡིད་གདུང་བས་འབོད་དོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྗེ། །སློ་འདིར་
སྤང་འཆིང་བ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཕྱོལ་ཏེ། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་སྦྱེལ་
ཅིག །དག་ལེ་ལོ་རན་གོམས་ཆང་ཆང་གི་བྲོད་ནས། །ཆོས་བྱང་ལུང་ལམ་བཟང་བགྲོད་དུས་
ཞིག་མི་འདུག །གོགས་སྐལ་བཟང་ཡོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་མེ་ཆེན། །སློ་ངས་འབྱུང་རྒྱུ་
གིས་སྤར་རན་དུ་གདའ་ལོ། །སྒྲུབས་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁེ་དྲག །སྟེ་
གང་ལ་འང་རེ་སྟོས་འཆང་ས་ནི་མི་འདུག །སློ་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་དག་སྦྱོར་ལ་འབྱུངས་དང་། །
གཞན་སྟེ་མ་མགུ་ཡང་རང་མདོ་ནི་དེའོ། །ཆོས་མ་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ངེས་སྟེ་མི་
འདུག །རང་ཉམས་སྟེ་མ་ལོན་སྤར་པར་དུ་བསྐྱེད་ཨང་། །སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོས་
ཡིག་དྲུག་ནི་གཅིག་ལ། །འདྲན་རྒྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཆོག་འདུག །སྤང་མི་རྗེས་ཟེན་
པའི་རེ་བའང་མ་མཆིས། །ཆོས་འཛིན་རྟེན་བྱ་གཞག་མང་པོ་ནི་མི་འགྲུབ། །སེམས་ལྷག་
བསམ་བཟང་པོའི་ལེགས་སྟོན་དང་འགོགས་ནས། །གཞན་གལ་མདོ་ཡིག་དྲུག་འདྲན་པ་
ལ་སྟོན་ནོ། །དུས་ནམ་ཞིག་རང་དོན་མཁྱེན་རྟོགས་དེ་རྫོགས་ནས། །འགོ་གཞན་ལ་པན་
པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཆོ། །སློ་ནི་བདེའི་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གཞུལ་མིན། །མ་འགོ་
ཀྱན་སྦྱོལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ། །ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་རྣམ་བརྒྱད་ནོར་བུ་ཡི་རྒྱལ་
མཆོན་། །སློ་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ལྟར་ལྷག་བསམ་གྱི་ཕྲག་པས། །སྟེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་འདུན་
ཞིག་བཞི་བས། །འདི་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱེལ་ཤོག །ཆོག་དེ་སྐྱད་
དུས་མཐའི་ཆོས་དྲེད་གྱི་ཡང་ཐ། །སྤང་པ་རྣམས་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལ། །གཞན་སྟོན་ལ་ཕོག་
ན་བཟོད་པ་རུ་བཞེས་ནས། །དོན་བཀའ་བཀྲོན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདྲ་ལུའོ། །

༣། སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་མཆར་གཏམ།

ན་མོ་གུ་ཡུ། མཆོན་དཔེའི་སྒྲིབ་དངོས་མདོ་ཁམས་སྤྲེད་ན་བཞུགས། སྒྲགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་མཉམ། རྡོ་མཆར་སྟན་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
པ་མཆོག་སྒྲོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། མཁའ་མེད་རོ་དང་འབྲ་བའི་ཉམ་ཚུང་
ངས་། །ཁམས་ཀོང་སྟོ་མོན་དབུས་གཙང་ཆུ་བཞིན་ཉལ། རང་མཁའ་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་
ཅི་ལུས་བསྐྱབས། བསམ་དོན་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། རྒྱ་ཐོང་དབུས་སུ་བྲིམ་པའི་
ཆོང་སྐྱོར་དང་། འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་ཐོབ་སྐྱོར་གཉིས། རང་གཞན་གཉིས་
ལུང་སྐྱབ་པའི་བྲོམ་(བྲམ)སྐྱོར་གསུམ། མ་ཡིན་བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན། འདུན་
མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། བྱ་བ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྲོ་ཞིག་འབྲབ། རྟེན་མཆོག་
བྱད་འཕགས་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གཙོས། རྡོ་མཆར་གནས་རྟེན་གཙུག་ལག་བསྐྱར་
ཡས་མངལ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྲེལ་འཛོག་ཅི་ལུས་ཉལ། དགོ་ཆོགས་གང་
མཆིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོས། བྱ་བ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། འདུན་མའི་
ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་བྲོ་ཞིག་འབྲབ། བྱད་པར་ཟན་ཡང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། བདུད་
ཅི་སྟན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བརྩམས། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དགོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །
རྟེན་འབྲུང་གིས་པའི་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མཐོང་། བྱ་བ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཅེ་མོར་
གྱུར་། ལས་སྒྲིབ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། སྒྲིབ་གྲོལ་འདབ་སྟོང་བཞུད་པའི་གླིང་
མཆོག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྟུལ། བརྒྱད་གསུམ་བྲམ་མས་བྱིན་རྒྱབས་
དགོ་མཆོན་རྟེན། བྱ་བ་། འདུན་མའི་། བད་དཀར་འཆང་བ་སྟོགས་འགྲོའི་སྐྱབ་པའི་
མགོན་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཙོས། གསལ་རྟེན་སྤྲེས་ཆེན་

མང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། །དད་གྲས་མོས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །བྱ་བེ
འདུན་མའི་ །སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱད། །དད་ལྡན་སློ་སྤྲོ་ཆོས་ལ་
ཅི་འགྱུར་བྱས། །སྐལ་མེད་འགོ་ལ་ཕན་པའི་སློན་ལམ་བཏབ། །རང་མཐོང་ར་རྒྱལ་མ་སྐྱེད་
གཙམ་སྐྱེད་བཏང་། །བྱ་བེ འདུན་མའི་ །སློ་གཏད་གཅིག་ཆོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ལུས། །རྒྱུ་རྟེན་ཅི་སྐྱབ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དྲིལ། །བསམས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་
གང་འགོ་བྱས། །ལྷ་ཁ་འདྲེ་ཁ་མང་པོ་མ་བརྟེས་སྐྱེདས། །བྱ་བེ །འདུན་མའི་ཕྱི་ །ལྷ་དང་
སྤྱ་མ་དགེས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །མ་དང་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོག་ །ཆོས་
སྐྱོང་སྐྱེད་མས་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བསལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྐྱོར་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་
བྱུབ། །བྱ་བེམཐའ་རུ་ཕྱིན་ །འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་ །རྣམ་གཡེང་འཛད་མེད་
ཆོང་བྱོམ་མ་ཉལ་བར། །ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། །ཆོགས་སྐྱོང་མཆོད་
འབུལ་བཟང་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་བཞག། །སྐྱབ་གནས་ལྷ་ཁར་སྟོང་བསྐྱོར་མ་བྱས་ཅམ། །བྱ་བེ
མཐའ་རུ་ཕྱིན་ །འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་ །ད་དུང་ཆེ་མཁུག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། །སློ་
གསུམ་བྱ་སྐྱོད་བརྟན་འགྱོར་གང་ཡན་བགྱིད། །སྐྱིད་སྤྲུག་གང་བྱུང་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་བྱེད། །
ད་ལྷ་གི་ཡང་མི་འགྱོད་སློ་བདེ་ཡིན། །བྱ་བེམཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་ཞིག་ལེན། །འདུན་མའི་
ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་བྱོ་ཞིག་འབྲབ། །དགའ་བདེ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན་བྱོ་འབྲབ་བཞིན། །རྒྱ་མཚོར་
དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ཆོང་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་མདོ་ཁམས་ཡུལ་དུ་ལྷོག། །དོན་
གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །དེ་སྐད་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས། །བྱུབ་
པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་རྒྱུ་ན་སོགས། །དམ་པས་བྱིན་ལྷབས་སྐྱགས་ཀྱི་ལུང་སྟོང་དུ། །བརྒྱ་གི་
རྣམ་མཚར་གཏམ་བྲིས་པ་དག། །

༄༅། །སྤྱི་གཏམ་ནང་མ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དབུས་སུ་ཆོངས་ཤིག །

ཨ་ཏྲོ། རབ་སྟོན་མགྱིན་པའི་དབྱངས་ལྷན་ཤར་དུག་ནི་གཞོན་ཅུ། །ལྷེ་ལྷེ་མ་ལའ་
ལ་བསྐྱོད་པའི་སྤང་ཤེས་ལ་མ་ཞེན། །པད་ལྗོངས་ཟིལ་དངར་བདོ་ཅི་བཅུད་རེ་གཞིབ་
ལ། །སྟོན་གསུམ་སྟགས་པ་བདོ་ཡང་འགྱོད་མེད་རེ་གྱིས་ཨང། །ཡིད་འོང་ལྗོན་ཤིང་ཅི་ན་
སྐྱོ་གདུགས་དེ་ངོམ་པའི། །གེ་འབྱར་སྤྱུ་ཕྱེ་བདོ་མོ་གཞན་གསོས་ཀྱི་བུ་མོ། །ལྷ་ཆབ་བདུད་
ཅི་བཅུད་བ་ངོམས་ངོམས་ཤིག་འབྱུང་ལས། །དབང་མེད་ཐན་པ་བྱུང་ཆོ་འགྱོད་འགྱོད་ཞིག་
འབྱེད། །འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་སྤྱུས་པའི་ཉིན་མོ་ཡི་མགོན་པོ། །འལ་འལ་སྤྱིན་དཀར་གསེབ་
ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བཞུགས། །ཆུ་དག་དྲི་བཟང་ཁང་པའི་འདབ་རྒྱ་དེ་ཟུམ་ན། །མགོན་
མེད་ཤར་དུག་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་དེ་གར་འཆལ། །དལ་འབྱོར་སྟོན་མེད་རྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་
གི་གོགས་ཚོ། །འདིར་སྤང་བག་མེད་འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་མ་ཞེན། །སྤྱེ་མ་མཆོད་
གོགས་འཛོམས་ཆོ་ཐོས་བསམ་རེ་མཛོད་ལ། །མི་རྟག་སོ་སོར་འབྲལ་ཆོ་འགྱོད་མེད་རེ་གྱིས་
ཨང། །མཐོན་པོའི་གོ་སར་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲེགས་བཞིན། །རིགས་ལམ་
བཤད་ཡམ་ཆེ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན། །ཐོས་དོན་མན་རག་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་
ལས། །དབང་མེད་ན་འཆིས་གདུགས་ཆོ་འགྱོད་འགྱོད་ཅིག་འབྱེད། །མཐུན་རྟེན་ལང་ཆོ་
དར་བའི་སྤྱུས་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་མལ་དུ་དལ་གསོ་ལ་མ་བཞུགས། །
བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་ཉམས་ན། །གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགྱུར་བདོ་
སྤྱོད་རེ་ལྟོས་དེ་གར་འཆལ། །ལས་ཤུགས་བསོད་ནམས་བཙན་པ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་སྤོན། །
ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆོ་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམས་དང། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟིན་ཆོ་སྤོ་བདོ་
ཡི་ངང་ནས། །ཐར་གྲོལ་སྐྱས་ལ་འཛོགས་པའི་ངོ་མཚར་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྤྱེ་ཤེས་དོན་གོ་སྤྱར་

རྒྱལ་སྤྱི་དགུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། མི་ཆེད་ཉིན་བྱེད་ཆུ་ལྷའི་མོང་པ་ལ་གཞིལ་ཞིང་། འཆི་བདག་
བསྐྱོག་དཀའི་གྲིབ་སོ་སྟོ་རྒྱུད་ན་བསྐྱེབས་འདུག འབྲུངས་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོན་
རན་དུ་གདའ་ལོ། ཁོར་གསུམ་ལྷུང་ལོའི་ཟར་བྲུ་མཁན་སྟོབ་ལ་སྤུལ་ནས། རྩར་སྤྱིག་རྒྱལ་
མཆན་འཛིན་པ་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་རྣམས། བག་མེད་འདོད་ཡོན་སྦྱུ་མའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིངས། འ
བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གྱི་དོར་རེ་མཛོད་ཅིག སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་
བདུད་རྩི་ལ་སྦྱོད་བཞིན། ཁོས་དཀར་ལྷུང་ལོ་འཆང་བ་སྤྲུགས་སྦྱོད་གྱི་ཆོགས་རྣམས། འ
གྲོང་ནག་ར་བཤའ་རྩ་བརྩུང་གཏོ་ཆོག་ལ་མ་ཡིངས། བསྟེན་སྦྱབ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
ཡ་ནོར་དེ་ཟུངས་ཤིག ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་ཡ་ཡུལ་དེ་སྦྱོངས་ནས། བྲོགས་
བྲལ་གཉན་ཁོད་འགྲིམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རང་སྤྱང་དག་རུ་མཐོང་བའི་འདྲེར་
འཛིན་དེ་བོར་ལ། བདག་འཛིན་རྣམ་ཏོག་མགོ་ལ་བྱོ་བརྩུང་རེ་མཛོད་ཅིག འབྲུགས་སྦྱོལ་
དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར་བས། གཞན་སྟེ་ལྷ་པར་བཏང་བའི་དྲག་སྤྲུགས་
གྱི་མཁན་པོ། སྟོན་སེམས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་བསམ་ངན་དེ་བོར་ལ། ཆོ་བྱས་སྤར་གསུམ་
དགོངས་པས་འཆོངས་གསུམ་དུ་མཛོད་ཅིག ཟེ་འདུས་འཁོར་སྟོབ་རྒྱས་པའི་འདུ་ལོང་གི་
དབུས་ན། བར་མེད་གཞན་དོན་གནང་བའི་སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་རྣམས། གདམས་ངག་བྲུམ་
སྟོང་བྱོ་སྤྲུག་མགོ་བསྒྲོར་ལ་མ་ཡིངས། བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་རྒྱུད་སྤྱིན་རེ་མཛོད་
ཅིག རྟིང་པོ་མེད་པའི་ཟང་ཟང་སྦྱུ་མ་ཡི་ནོར་ལ། རོན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་ཡོན་བདག་
གི་ཆོགས་རྣམས། ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་རེ་བའི་འཁོར་ར་དེ་སྦྱོངས་ལ། བསམ་སྦྱོར་དག་
པའི་མཆོད་སྦྱོན་བྲོགས་མེད་དུ་ཐོངས་ཤིག འདུག་ནག་རྒྱ་ཟོང་བྲིམ་པའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་
ཆོགས་རྣམས། བྲེ་སྤང་གཡོ་སྦྱུའི་སྦྱོར་བས་གཞན་མགོ་དེ་བསྒྲོར་ནས། བྲི་མ་ཡི་དྲུགས་
སྦྱབ་པའི་ཤོམ་ར་དེ་བོར་ལ། འདི་བྱིར་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་བསོད་ནམས་རེ་བསགས་འཆལ། འ
མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ལུས་འདི་དོན་ལྷན་དུ་བཞུགས། གནས་ཏེན་གང་བཟང་བསྒྲོར་བའི་

ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ། གཡེ་སྐུ་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྱུར་བས་གཉིས་སྤང་འདི་མ་བསྐྱབས། ཉད་གུས་
ཐུག་མཆོད་ཚོགས་གཉིས་འབྲེལ་འཛིག་རེ་མཛོད་ཨང་། མཐོ་མཐའ་ལྷུང་བར་ངེས་ན་ཐོབ་
ཐང་དེས་ཅི་བྱེད། བསལ་མཆོད་འཛིན་པར་ངེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་འདིས་ཅི་བྱ། འདུས་ཆོད་
འབྲེལ་བར་ངེས་ན་གཉེན་གྲོགས་དེས་ཅི་པན། སྦྱིས་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་ན་བསྐྱབ་ཤེས་
དེས་ཅི་མཁོ། བརྒྱ་བསམ་འགྲུབ་དུས་མེད་པའི་བློ་རྒྱ་འདི་བསྐྱར་ཐོངས། ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་དབེན་རི་ཡི་སྤྲུལ་དུ། བཅོམ་ངེས་ཡིག་དུག་འདྲེན་པའི་སྐྱལ་བཟང་
ཞིག་བྱུང་ན། འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕོ་རྒྱུད་ཅིག་ལགས་སོ། མདོ་དོན་དེ་ཀ་
ལགས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། སྒྲིང་གཏམ་ནང་མ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དབུས་སུ་
ཆོངས་ཤིག བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་གྲོལ་ནས། བས་
མཐར་ཡིག་དུག་འདྲེན་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཞིག་སྒྲོན་ནོ། ཞེས་པའང་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་ནས་སྒྲོམ་ལས་པ་བསྐྱུ་བྱི་ཇོས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱིས་པ་དག།

༣༣། ཨ་ཏོ། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་བ། སྐྱབ་གནས་
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཡེར་བ་ཡི་བྲག་རྫོང་། མ་རྩ་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐུག་པ། ཅ་
ཅ་གསུམ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་ཚོགས་ཁང་འདི་སྒྲིད་དོ། རྒྱུད་ལུང་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་
གཉིས་དང་སྐོར་གསུམ། མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་དགུ་ཡི་ཡང་སྒྲིང་། མཁའ་
འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་ཅི། བཀའ་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
གསེར་ཆོས་འདི་ཨ་ཏོ། ཉད་དམ་ཐུགས་སྒྲོན་དཀར་བདོ་རྩེ་ཡི་མཆོད་ལུམ། ཟབ་གསལ་རྩོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། བདེ་སྦྱང་གཞུ་ཅ་ཀྱའི་འདུ་བ་ལ་སྤྱོད་ཆོ། རིང་མིན་
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་ཐེབས་ཤོག ཁེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཏེར་
ལས་འབྱུངས་པའི། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་ཟབ་མོའི་ཨུའུ་ལ་ནི་གཞོན་ཅུ། རྣམ་དག་

ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བརྒྱ་རུ་འབུལ་བའི། བྱི་ཚུལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཀུན་སྦྱོང་འདི་
གཙང་ངོ་། ལྷན་བྱུང་སྤྱི་ཐེ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ནི་རབ་བསྐྱེད་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་དབག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གྱིང་། གཞན་ཕན་པར་བྱིན་དུག་གི་མེ་འབྲས་ཀྱིས་ལྷུག་པའི། འ
ནང་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འདི་འཕགས་སོ། གཞི་རྒྱུད་དབང་བཞིའི་སྤྱིན་
པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ལམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས། འ
འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི། གསང་བ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
ཆོགས་གྲལ་འདི་ཨ་རོ། ལྷན་བ་ཡེ་ནས་རང་གསལ་ལྟ་སྒྲུ་ཡི་ཡུག་རྒྱ། ལྷན་གྲགས་སྒྲེ་བ་
མེད་བ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ། འཇུ་བ་རང་གྲོལ་ཡེ་ནས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཛོད། རྟོ་
རྩེ་གསུམ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་འདི་མཆར་ངོ། ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་སྣང་བའི་ཁྱུང་ས་
གྱི་ཆོགས་རྣམས། ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་མཁའ་ལས་འགགས་མེད་དུ་ཤར་ཡང་། རང་ཤར་
རང་གྲོལ་གཤིས་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བུལ་བའི། གང་ཤར་སྤང་སྤང་བུལ་བའི་ལྟ་བ་འདི་
བདེའོ། རྟོ་རིག་ཀ་དག་ལྷུ་བདུལ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ། རྟོགས་གྲོལ་ཟང་མ་
ཐལ་བྱུང་བཟང་མོ་ཡི་སྤྱིང་རྟིག། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་འདི་མཐོང་
ནས། རྟུ་ཡང་གཏད་མེད་ཉལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིད་དོ། གང་ཤར་ཤར་རྩེས་མ་བཅད་
ཤར་མཁན་ལ་བལྟས་པས། འཇུ་བ་རང་གྲོལ་བར་སྤང་བསེལ་བུ་ཡི་རང་ཚུལ། འུག་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་བའི། རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གནད་གྱི་ལམ་བྱེད་འདི་
ཟབ་པོ། ལྟ་དགོངས་ཆད་དུ་འབྱོར་བའི་ཐུགས་སྦྱོང་གྱི་སྒྲིམ་བུས། གང་ཤར་འཛིན་མེད་
གཏུག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རེལ་བཞིན། ཀ་དག་ལྷུ་བདུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བྲོལ་ཕེབས་དང་། རྟོ་
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱད་ཆོས་གིག་ཡོད་དོ། མཆོག་གི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལྷིང་
དབང་པོ་ཡི་རྩེས་འཇུག། རྟུ་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་བའི་སྦྱོང་རྒྱལ་འབུམས་ཀྱང་། རིང་
མིན་ལྟ་དགོངས་མཐོན་པོའི་གཤོག་ཡངས་དེ་བརྒྱངས་ནས། གོང་མའི་རྩེས་སུ་སྟོག་ལུས་སྟོན་

ལམ་འདྲ་ལྟོ། །ཙ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་
ཐབས་མཆོག་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། །ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་དོ་རྩེ་
ཡི་སྒྲིབ་རྣམས། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའང་བོད་
ཡུལ་རྒྱུབ་གནས་ཀྱི་གྲུལ་ལོ་དཔལ་འཕྲུལ་སྤྲོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེར་བ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ནགས་
ཁོད་མ་རྟ་གྲུ་བུའི་རྒྱུབ་གནས་རྒྱ་བ་ཕུག་ཏུ་འདྲ་ཞལ་དང་མའི་མདུན་སྤྲོ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས། །སྤྲུགས་བཙུན་དོ་རྩེ་དབང་མཆོག་དབྱེས་རབ་ཙུལ་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཞོད་པ་སྟེ། འདིས་
ཀྱང་ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

༥ ། ཚོགས་སྤྱུ་ཁ་རྒྱུད། །ཨ་རྟོ། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ །དགོ་བཙུག་ཡང་དུ་འབྲེལ་བ་བོད་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས། །སྒོན་བྱོན་དམ་བས་བྱིན་
རྒྱབས་རྒྱུབ་གནས་ཀྱི་ཡང་ཙུ། །ཙ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུ་བའི་ཚོགས་ཁང་འདི་སྤྱིད་དོ། །
ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་བཙུད་ཀྱི་ཉིང་ལ། །མ་ཚོགས་རྒྱ་གི་འབུམ་གྱི་ཞལ་རྒྱངས་
ནི་ཐོལ་ལེ། །གྲུབ་མཆོག་བྱེ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གསེང་ལམ། །ཚོགས་ཅིག་གདོད་
གཞིར་སྒྲོར་བྱེད་གསེང་ཚོས་འདི་ཨ་རྟོ། །དད་དམ་ཐུགས་སྒྲོན་སྟགས་དཔྱུས་ལྷར་བུལ། །

༦། །ཨ་རྟོ། ལེགས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་དོ་རྩེ་ཡི་སྒྲིབ་ཆོ། །དད་དམ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྟེན་རྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་གཞུང་ལམ་ལ་
ལུགས་དང་། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲོང་མཆོག་ཐག་རིང་ཞིག་མིན་སྟེ། །སྒོན་བྱོན་གྲུབ་
པའི་ཚོགས་རྣམས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལོར་བུའི་གླིང་ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
གཤེགས་སོང་། །རྩེས་འཇུག་སྒྲུལ་བཟང་ཡོད་ན་ལ་འུར་དུ་ཤོག་ཅེས། །དོ་མཆོར་དོ་རྩེའི་
མགུར་གྱིས་ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད་འདུག །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོད་པ། །བདེ་

སྟོང་ག་ཁ་ཙཱ་འི་འདུ་བ་ལ་སྟུང་ཆོ། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྟོང་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་
རྗེས་འཇུག། །སྐབས་ཆེན་གཞན་པན་སྐྱབ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཅུ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དག་
བ་གསང་སྤགས་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །ཆགས་དང་སེར་སྤྲུམ་མ་སྤགས་གཏོང་པོད་གྱི་ཁྱད་པར། །
ཤགས་དང་ཀུ་ཙཱ་པ་སྤགས་སྟུང་གྱི་དམ་ཆོག། །གཙང་མེ་སྤང་དོར་བྲལ་བ་འདོད་ཡོན་
གྱི་དམ་རྩམ། །རྩལ་འཆོས་མཆོག་འཛིན་མེད་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །འེ་དོགས་
འཛིན་ཞེན་བྲལ་བར་དོ་རྩེ་ཡི་སྤྱུ་གར། །མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་གྲོང་ནས་ཅི་དགའ་རུ་བསྐྱར་
ཀྱང་། །ཟ་འདོད་ཤ་དགའ་ཆང་སྟེད་གདོལ་སྟུང་གྱི་རང་ནས། །བསྐྱབ་སྟོམ་སྟོག་རྩ་གཙོད་
བའི་བོ་ཙཱ་དེ་མ་ཡིན། །སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྷན་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྦྱིད་དོ། །ཟབ་མའི་
གདམས་ངག་འཆུན་པའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལོས་ཡིན། །ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཡེ་ནས་གདན་
གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཨ་རྟི་འབར་འཛག་ཞུ་བདེ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱིན། །ཡེ་གྲོལ་བསལ་
བཞག་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལུགས། །ཟང་ཐལ་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
འདི་ཨ་རྟི། །ཉེ་རྒྱུའི་སྟུང་བ་ཐབས་མཁས་ཉེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལས། །དོན་བརྒྱུད་ཕྱིན་སྐབས་
མཛེས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །དོན་གཉིས་བ་ཀུ་ལ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་རྩི་བཅུད། །
བསྐྱལ་བཟང་བྱང་བ་དགའ་བའི་ངལ་འཆོ་རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པའང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་
སྟོང་དུ། །སྟོམ་ལས་པ་པད་རྣམ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༡༢། །ཨ་རྟི། །གཞུག་མ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ནི་ཆེན་པོ། །སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་
གྱི་དགའ་མར་རྗེས་ཆགས་གྱི་རོལ་རྩེད། །གང་འདུལ་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་གར་བསམ་མི་བྱུང་
འཕྱལ་མཛད། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྟོང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག། །བདེ་སྟོང་འདུ་
འབྲལ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། །བརྟན་གཡོ་སྟེད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་མ་བཏབ་བ་སྟེད་
མིན། །དེ་སྤྱད་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱུ་ཡི་ཡོ་ལང་། །ཟུང་འཇུག་སྟོམ་བ་བྲལ་བའི་
གཤིས་ལུགས་འདི་ཨ་རྟི། །རྟུལ་མིན་རྟུལ་བྲལ་སྤངས་པ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས། །མ་བཅོས་

གཉུག་མའི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་དྲི་བཞོན་
 དང་བཅས་པ། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཐིམ་དུ་ལོས་འགོ། །གཉིས་སྤང་རྟོག་
 པའི་བྲུ་བ་དབུ་མ་རུ་དག་ཆོ། །མི་འགྱུར་འཕོ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཡི་དབང་ལྷག་ །རྟག་
 ཏུ་བགྱེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་ནས། །དོན་གཉིས་ཅོར་བུའི་གཏེར་ལ་ཅི་དགའ་
 རུ་ཅེན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ །སྤང་བྲུང་དགག་
 རྒྱབ་བྲལ་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ། །ནགས་ལ་མེ་མཆེད་ལྷ་བུའི་རང་ཚུལ་ལ་གནས་ན། །
 གང་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལས་གཞན་ཅི། །པ་རྒན་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པའི་
 བརྟལ་ཞུགས་དེ་མཐོང་ཆོ། །གཞོན་རྒྱུད་ལུས་ཤིང་མ་རྩོགས་གོམས་འགྲོས་ཀྱང་འབྱོལ་
 ལེ། །ཡིད་སྦྱོན་མགིན་པ་བཏེགས་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་ཟད་པས། །རྟོན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་
 གར་ཆར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོན་ནོ། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 མ། །དྲིན་རྒྱབས་བྱགས་རྩེའི་གྲུ་ཆར་ལ་འུར་དུ་ལོབས་ལ། །ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་
 གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། །དོན་གཉིས་འབས་བུར་སྦྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་སྦྱུལ་ཅིག །ཅེས་
 པའང་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་དོ་རྩེས་གང་ཤོད་བརྩོན་པ་དགོ།

༢༡། །ཨ་ཏོ། མཐའ་བརྒྱུད་སྦྱོས་པའི་བྲུ་བ་དབུ་མ་རུ་བསྐྱེད་པའི། །སྦྱིང་དབུས་
 གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྤོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། །ཞལ་ལྷག་འཛིན་པ་ལས་འདས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རང་
 བཞིན། །ཀ་དག་ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་མཚོ་སྦྱེས་རྩེ་ཤོན་ནོ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་དག་པའི་དྲིན་
 རྒྱབས་ཤིག་སྦྱུལ་ཅིག །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ། །ཡེ་ནས་
 སྦྱུང་དུ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་ནི་སྤངས་པས། །ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཟེར་སྤེད་གི་གྲོང་
 བས། །ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་མཚོ་སྦྱེས་རྩེ་ཤོན་ནོ། །སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྦྱུལ་ཅིག །རྩལ་སྤང་བྱགས་རྩེའི་རོལ་པ་འགག་མེད་གྱི་འཆར་སྒོ། །གང་

གར་རང་གྲོལ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བས། །གཟུང་འཛིན་དབྱེངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ། །རིག་ཅུལ་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤྲུལ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་བློན་པོ། །དུག་ལྷ་རང་
གྲོལ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ །ཕྱི་སྣོད་རྣམ་དག་པར་བྱ་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས། །
ནང་བཅུད་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ། །ཅིར་སྤང་རྒྱན་དུ་གར་བ་འདོད་
ཡོན་གྱི་རོལ་ཅེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་གཤམ་འདི་སྦྱིད་དོ། །སྤྱིན་བྱེད་
དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ནི་གཤིན་པོར། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཐུག་
ནི་གསར་འབྱུངས། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྒྱན་དོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན། །སྤྱུ་བཞིའི་
འབྲས་བཟང་སྤྱོན་ལ་དཀའ་བ་རང་མིན་ཅོ། །དག་སྤང་དཀར་པོའི་ཆོམ་བུ་དོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་
གོགས། །བདེ་སྟོང་ག་ཁ་ཅ་གའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་རྣམས། །རིང་མིན་མཚོ་སྐྱེས་སྤྲུལ་མའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཐུག་གིས། །མཁའ་སྦྱོད་རིག་འཛིན་གཤམ་དུ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དོངས་ཤིག །
ཀུན་བཟང་པར་བྱའི་བཀའ་བརྒྱན་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱན་པ། །སྤང་སྟོང་ཕྱོགས་རེ་ཞེན་པའི་
ཁས་ལེན་དང་བཤམ་བས། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་མི་འཛིགས་རེས་དོན་གྱི་གྲོང་དུ། །ཆོས་ཀུན་
རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་ལགས་སོ། །ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་དག་མཉམ་
ཀྱི་བདེན་པ། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་ཐུག་རྒྱ་རུ་སྤང་བས། །གང་བྱུང་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་
བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆེན། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྦྱིད་
དོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་ན་མི་སྤང་། །རང་སྤང་སྤྱུང་དཔེ་
ཤེས་གཞོན་མ་ནས་རང་ཆས། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ནས་གདོད་གཞི་རུ་གཤེགས་ཤིག །དེ་སྤྱད་ཡིད་ལ་གང་གར་
ཉམས་མཚར་གྱི་སྤྱུ་མེད། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་སྤྱིའི་ཆོས་བཅུ་ཡི་སྐབས་སུ། །འོག་མིན་
སྤྲུལ་མའི་གཟིམས་སྤྱིལ་རོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པར། །དོ་རྗེ་ཐུགས་མཆོག་ཅུལ་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་
དུ་སྤྱོས་སོ། །

༡༣། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་གཙུགས་ཅན། གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་པོ་སློ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་ཀྱི། ཞབས་པད་གཙུག་ན་བསྟེན་པའི་བཀའ་བྲིན་ལས། མྱོང་སློང་ཡིད་ལ་གོ་བ་འདི་
ལྟར་ཆགས། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག། མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་
པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་སྒྲིམ་པ་འདིར། ཁོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲིམ་པ་འདུའམ་སྟམ། ཆོས་ཀྱན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རིག་པའི། རང་རྩལ་སྟོང་རྗེའི་
འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པས། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལས། བྱང་
སེམས་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནམ་སྟམ། རིག་པའི་རྩལ་ལས་འཁོར་འདས་སྤང་སྟོང་གི།
རོལ་པ་མ་འགགས་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་། ཡེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྫོགས། གསང་
སྒྲགས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མཆིས་སམ། ཀྱང་གསུམ་བཅའ་ཆེན་པོའི་གཤིས་
ལྷགས་ལ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཐུན་པ་ཀྱན་སངས་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཅམ་
བཏགས་པ་ཅམ། རང་སྟོང་དབུ་མའི་དགོངས་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟན་གྲུབ་བཅའ་བ་
ཆེན་པོའི་གཤིས་ལྷགས་སྟ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་མ་འདྲེས་གསལ། ཀྱན་བཏགས་གཞན་
དབང་འབྲུལ་བའི་གཡས་མ་གོས། གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་ལགས་སམ། མ་བཅོས་
ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། རང་བབས་གཞུག་མར་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྤྲང་
སེམས་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གཞིལ་བྱེད་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་མ་ལགས་སམ། རང་
རིག་ཡེ་གྲོལ་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་གྲོང་། གང་ཤར་ཆོས་ཀྱན་སྤང་སྤང་མེད་པར་གྲོལ། རང་
ཐར་ཐལ་རྒྱ་ཡན་གཏད་མེད་ཆོས་སྒྱའི་རང་། སྦྱིད་ཉལ་བྱེད་པ་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་
ལགས་། བདག་ལྟ་དམན་ཡང་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བྱ། སློ་གྲོས་ཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་
ཚུལ་གོ། སྒྲིམ་སྒྲན་རྒྱང་ཡང་ཉམས་རྒྱན་ཁར་མ་གོར། དེ་སྤྲད་སྟོགས་མའི་དུས་ན་སྒྲལ་
བཟང་སྟམ། སྒྲོ་སེམས་ཁོང་ནས་སྒྲིས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་དུ། རོ་མཆར་སྒྲུབ་གནས་ལྷུ་

པ་ལོ་སྤྱ །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བགྱིས་པའི་སྐབས། །པདྨ་དགེས་པས་མགྱིན་པའི་རྟ་
ལས་བྱངས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གཏད་མེད་ཡོངས་གོལ་ཤོག །

༡༡། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་། །གང་གི་མཚན་ཙམ་ཐོས་དཀའ་བའི། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཁྱེད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་བཤད། །ཨི་མ་སྟོན་བསགས་
བཟང་པོའི་མཐུས། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་
འདི། །ཀ་ཡེ་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོ་མི་བསྟོན་མེད་འབྲི་བའི་ཆོས། །ལང་ཆོ་མི་བརྟན་
ཡུད་གྱིས་འབྱུང། །འཆི་བདག་མི་སྟོད་རྩུར་རྩུར་འོངས། །སང་ཙམ་འཆི་འམ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །
གཞན་དག་སྒྲིམ་འབྲའ་འཆི་བ་དང་། །མཐོ་བ་ལྷུང་དང་བསགས་པ་མཛད། །འདུས་པ་འབྲལ་
བའི་ཚུལ་མཐོང་ཆོ། །རང་ལའང་འབྱུང་བར་མཁུའི་པར་མཛད། །འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟེན་
དུས་མེད། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །དམ་ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་ངང་དུ་ལུས། །འཆི་
ཁར་ལག་སྟོང་འགྲོ་ཉིན་ཆོ། །བྱ་དང་ཚུང་མ་གཉིན་གྱི་ཆོད། །སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་བྱད་གསོད་
ཀྱང་། །དེ་དག་ཁྱོད་རྗེས་འབྲང་བ་མེད། །ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །རང་གི་བྱས་པ་
རང་ལ་སྒྲིན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་སྐལ་མི་ལེན། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ངན་
སོང་སྤྲིག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ། །དེ་རུ་སྒྲིམ་ན་ཅི་ཚུག་བྱ། །མི་སྒྲིའི་སྒོ་གདེང་ཅི་ཡོད་
སོམས། །དེ་ལས་སྒྲོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །རང་གིས་
བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །གཞན་གྱིས་གོགས་བགྱིར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལས་སྔོངས་དང་བསྐྱུས་
པའང་གང་། །གཏན་འདུན་ལེགས་ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལ་རུས་པ་བསྒྱེད། །
ཀུན་མཁུའི་ཤུགས་པ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཙམ་འཆང་བ་ཡང་། །སྐལ་བཟང་འདི་
ལ་མུ་ངན་འདའ། །མི་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་སྤྲད་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚན་
ཤེས་ནས་གྲུས་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རིམ་གྲོར་བརྩོན་པར་བྱ། །མ་གྲུས་བརྟན་པ་རྣམ་པར་

སྒོངས་། །སྟོགས་མ་དམ་ཆོས་འཛིན་ཉིའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་བསྐབ་སྐྱང་ཡང་། །
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདུན་པར་མཛོད། །གང་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ཙམ་གྱིས། །བདུད་དམག་གྲེ་བའི་རུ་མཚོན་ཡང་། །ཅིག་ཙམ་བསྟེན་ལུས་
དགོན་མཚོག་གསུམ། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱངས། །རང་ལ་དྲིན་ཐོབ་སྤྲུམ་ནི། །
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བར་བསྟན། །སྤྱི་བའི་གཙུག་གམ་སྟོང་གི་དགྱིལ། །གང་དུ་བསྐྱོམས་
ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་ཚྭ་གས་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་བས། །སྤྲུམ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་
པ་དང་། །གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེས་ན་དེ་ལ་རྟག་བརྩོན་གཅིས། །
མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་པ་མ་སྟེ། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་མྱོས། །དག་གཉེན་སྟེ་
རིས་སོ་སོར་བབྱུང་། །ཀྱེ་མ་ཉོ་མ་རིག་ལས་ཀྱིས་མཐུ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །
དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འི་ཚུལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཙོ་སྤྲོད། །མི་གནས་མྱང་
འདས་སར་འགོད་ཕྱིར། །ཚྭ་གས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡི། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མ་ལྷས་པའི། །
སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཛོད། །འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོ། །ཅི་བྱེད་དག་བ་འབའ་
ཞིག་འབྱུང་། །འདི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་རིང་། །འཁོར་བ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད། །བྱུབ་
པས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩི་བདག་གིར་བཞེས། །བྱིས་རྣམས་རང་
དོན་སེམས་པ་ཡིས། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་རྒྱུད། །འདི་གཉིས་ཁེ་ཉེན་ཤེས་བྱོས་
ནས་། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་བརྩོན་པ་ལ། །ཆོས་པ་དང་ནི་དེ་ལྟོག་པལ། །འདི་ན་
བྱིམ་པ་སྤྱོ་བོར་བཛོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་པར་ཁས་སྤྲང་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱང་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོབ། །
བསྐབ་བྱ་གཞན་གཞོད་སྒོང་བ་དང་། །གཞན་པལ་བསྐབ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །རང་ལ་བདེ་
སྦྱིད་འཛོམས་པ་ན། །དེ་ལ་རྒྱགས་དང་དྲེགས་མི་བྱ། །དེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་སྟེལ་ཅིག་ཅིས། །
སྤྲུམ་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །དེ་རྒྱ་པངས་
མེད་འགོ་ལ་བསྟོ། །གཞན་དག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །དེ་རྒྱ་དག་ལ་བརྩོན་མཐོང་ན། །

དེ་ལ་སྤང་དང་ཐུག་དོག་སྤོངས། སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་ལུལ། རང་ལ་མི་འདོད་
བྱུང་གྱུར་ན། རྟེ་ཆེ་ལྷམ་དང་འཛིགས་པ་སྤོངས། རྟེ་རྒྱ་སྤྱིབ་པ་སྤྱུང་དགོས་བདུན། ཤེས་
ནས་སྤྱོདས་བཞིར་འབད་པ་གཅེས། གཞན་དག་མི་བདེར་གྱུར་མཐོང་ན། རྟེ་ཆེ་དེ་ལ་
སྤྱིང་རྩེ་བསྤྱེད། རྟེ་དག་སྤྱིག་སྤྱིག་རང་ལ་སྤྱིན། འགོ་ཀུན་སྤྱིག་བསྤེལ་བུལ་བར་སྤོན། །
མདོར་ན་དུས་ཀུན་དཔ་པ་བསྤྱོན། ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་རྒྱུད་རྟོག རྟོག་བར་འདུག་ན་
གཟེངས་བསྟོད་ལ། ཉིས་པར་འདུག་ན་སྤྱད་པར་བྱ། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་པ། །
འདི་གསུམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནག མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་ལྷག་མེད། འདི་གསུམ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་དཀར། བག་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ། དཀར་གསུམ་མཐོ་རིས་བགོད་པའི་སྐྱས། །
ནག་གསུམ་གཞོམ་ལ་དཀར་གསུམ་སྤེལ། རྣམ་ཀུན་ལྷག་བསམ་མ་ཉམས་གཤམ། འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་དོ་བོས་སྟོང་། སྟོང་གསལ་མཐའ་བུལ་
གཉུག་མའི་གཤིས། སྤྱོ་ཡིས་སྤོས་པ་བུལ་བར་ཞོག གཞན་ཡང་ཞིང་མཆོག་བགོད་པའི་
རྒྱ། །ཡང་ཡང་ཞིང་བཀོད་དཔ་པ་དང་། རོམས་པ་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་བསགས། རྒྱན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟོམ། དུས་དུག་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ། སྤྱོ་བའི་རྒྱ་བཞི་བུབ་པས་གསུངས། རྟོག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱོད་བ་དང་། །
ཕན་སེམས་ཕྱོགས་མེད་བསྤྱེད་པ་དང་། རྟོག་ལ་ཡི་རང་ཕྱོགས་མེད་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་
བསྟོམ་པ་སྟེ། འདི་བཞི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །
དགེ་བ་གང་བྱེད་སྤྱོད་དེས་རྩེས། སེམས་བསྤྱེད་དམིགས་མེད་བསྟོ་བ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་
དམ་པས་ཟིན་གྱུར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ས་བོན་གྱུང་པོར་འགྱུར། གཅིག་ཤར་ལྷ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་
ཞིང་། །ཆོགས་སུ་གོགས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བར། རང་དུ་བདག་འཛིན་བུབ་པ་ཡི། རྟོག་སྤྱོད་
གི་དང་མཉམ་པར་མཛོད། རྟེ་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ། རྟོག་སྤྱོད་པ་དྲུག་བེ་རྩིས་བྱིས། །
གན་བུ་དད་པའི་རྟེན་དུ་མཛོད། ཁྱེད་སྟོ་དགེ་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །རྩེ་དྲུག་པས་གདུང་སེལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །བདག་གསོལ་འདེབས་སུ་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲོ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་སྟེ་ལ་ཅིག་། །ཀྱེ་ལེགས་
 བར་སོམས་དང་སྐལ་བཟང་གི་གྲོགས་པོ། །དོན་གཉུག་མ་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །
 ཐབས་གང་གིས་མཆོན་བྱེད་དྲིན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྟན་ཡོད། །སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་མོས་གྲུས་ལ་རེམ་དང་། །ཡིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཤིག་གནང་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་ལགས་སོ། །འཕགས་
 སོ་སྒྲུའི་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་གྱི་དག་ཆོགས། །གང་ལ་ཡང་སྤང་དང་སྤང་དོག་གི་སྒྲོ་
 སྒྲོངས་། །སེམས་རབ་དྲངས་སྒྲོ་ཡིས་ཡི་རང་ལ་བརྩོན་དང་། །ཚུལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤུན་
 མོང་དུ་ཐོབ་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་ལགས་སོ། །མ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་
 ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། །ཚུལ་འདི་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་། །དོན་
 གཉེར་བ་སྒྲོན་འདུག་བྱང་སེམས་གྱི་གོ་ཆ། །སྒྲིབ་ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་བཟན་པ་ཞིག་མཛོད་
 དང་། །ལས་ཅི་བྱེད་རྣམ་དཀར་དག་བ་རུ་འགྱུར་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་
 ཤིག་ལགས་སོ། །དོན་གཉུག་མའི་གཤིས་ལུགས་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། །ཚུལ་ཡིད་དཔྱད་
 འཛིན་པའི་ཞགས་པ་ཡིས་མ་འཆིང་། །སེམས་མ་བཅོས་རང་བབས་ལྷག་པ་རུ་སྒྲོངས་དང་། །
 གང་ཤར་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་དུ་འཆར་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་
 ལགས་སོ། །ཆོས་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་སྒྲུ་བཞི་ཡི་གྲངས་ལྡན། །པ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་
 བདུད་ཅི་ཡི་ཉིང་ལ། །ལམ་ཟབ་དགྲའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཀ་རུ་འདུ་བས། །ཆོག་ཙམ་དུ་མ་བཞག་
 རང་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་མཛོད། །གཞོན་སོ་དཀར་སྤང་ཚུལ་ཡང་ཡུད་དུ་ཟད་སོང་། །རྣམ་སྒྲུ་དཀར་
 གཉེར་མའི་འཛིགས་གཟུགས་ནི་རོམ་འདུག། །ད་ལོང་ཡོད་མ་བྱེད་ལྟ་ཆོས་ལ་དྲིལ་ལ། །
 དག་འཆི་བས་ཟིན་ཆེ་འགྲོད་མེད་རང་མཛོད་ཅིག། །ཆོག་དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདོམས་པ་ཡི་

བསྐྱབ་ཐེང་། ཁྲོ་བླ་དཀར་པོའི་ཁང་བུ་ནས་ཐུང་བ། ཁྲོགས་སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དབུས་སུ་བཅངས་ནས། འོན་པའི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བ་རུ་ཤོག་ཅིག །

༡༡། ཞོ་སྤྲི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། གྱེ་མ་སྤྲིགས་
མར་སྦྱོད་པའི་མཐུས། བྱང་པོ་ཉུང་ཞིང་འཁྱོག་པོ་མང་། འཁྱོག་པོས་འཁྱོག་པོ་བྱང་
མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་སྤྲི་ཞིག་ཡིད་ཉོན་འཆའ། དེ་བྱིར་བཟང་སྦྱོད་དྲི་མ་ཡིས། ཤོས་མིན་
ཀུན་ལས་དམན་བདག་ཀྱང་། ཁྲོངས་དང་སྦྱོགས་ཞེན་ཅན་འགའ་ཡིས། དམ་པར་བཟུང་
ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ། ལུ་གེའི་བསྒྲལ་པར་གོ་ཏེ་པ། ཟས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྩི་བ་དང་། འབྲ་
སྒྲུལ་ཡི་སྤྲི་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལ་བྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཀྱང་བ་ཡངས་པའི་
རྒྱས་། རྒྱུད་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་པ་ཡིས། འབྲེལ་མེད་ཆོག་ཉིག་འགའ་ཞིག་བྲིས། གཅིག་
ལྟ་ཀུན་གྱི་ལེན་པ་འདི། དེང་སང་སྦྱེ་བོའི་སྤྲི་ལུགས་བྱིར། བན་ཆུང་རེ་ཡིས་ཤོག་ཆུང་
རེ། རྒྱུར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་སོ་ལོ། ཀུན་ལ་ཞལ་ངོ་མི་ལྟོག་ཙམ། ཞུས་ཀྱང་གསན་
མཁན་རི་བོང་རྒ། ཁ་ཅིག་དགོངས་པ་འཆོམས་པའང་མཐོང་། དེ་ལྟ་ནའང་གོགས་ཁྲོད་
གྱིས་། ཡང་ཡང་གསུང་ནན་ཆེ་བའི་ངོར། གསན་དང་མི་གསན་གང་ལྟར་ཡང་། ཡིད་
ལ་ཤར་བའི་ཆོག་འདི་གསོལ། ལྷ་གྲུ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཡི། གསར་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསར་
པའི་། ཡང་ཆོའི་དུས་འདིར་མཐོ་དམན་ཀུན། ཁྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་བྱིར། །
དགེ་བའི་བཤེས་གོགས་བསྟན་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་བརྟགས་ཏེ་སྦྱངས། དེ་ཡིས་
རང་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་། བཟང་སྦྱོད་རིམ་གྱིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འབའ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡོད་ལྟར་བཅས་སྦྱེ་བོས་བཀྱར། །
ལམ་རྒྱགས་ལགས་པའི་མགོན་པོ་བཞིན། ཤི་ཡང་དེ་ནི་བདེ་བར་འགོ། འདི་མེད་ལྟ་ཡི་

དམོད་པའི་གནས། །ལེགས་ཚོགས་མར་དོའི་སྒྲ་བཞིན་འགྲིབ། །སྦྱོར་འབུམ་ཐུག་བརྒྱར་
ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྲད་བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས། །རྟག་
པར་རང་གི་རྒྱད་རྟོག་ལ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ཡི་བསྐྱེད་མཚམས་ལས། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་
མ་བྱེད་ཅིག །ཐོས་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །རྒྱན་པོས་མི་འཕྲོག་ནོར་གྱི་མཚོག །ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །དེས་པར་སྤྲོད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད། །དེ་སྤྲད་ཐུབ་མཚོག་
སྒྲོབ་པའི་སྒྲ་བས། །དམ་ཚོས་ཚོག་བཅད་གཅིག་ཕྱིར་ཡང་། །སྦྱེལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་མ་
སྟོང་། །གདབ་སོགས་བརྒྱུད་དཀའི་མཛད་པར་སྟོས། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་
པ་། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །དེ་རྒྱ་བཅུ་
ཐུག་རིག་པར་སྒྲོབས། །འབྲི་གྲོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་
འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲ་ཚད་བཟོ་དང་གསོ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྤྲད། །མདོ་
དང་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན། །འབད་པས་བཅའ་ཁིང་མཉན་པར་བྱོས། །ཀྱན་མཁུན་
གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །མཐའ་དག་ཤེས་པར་རུས་མིན་ཡང་། །ཆ་གས་ཅམ་རེ་ཤེས་པས་
ཀྱང་། །སྤང་དོར་གནས་ལ་མི་སྤངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱོར་བོས་བཀྱར། །གྲགས་
པ་མི་ཉམས་ཕྱིར་ཁིང་འཕེལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱུབ་ལ་དབང་། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་
མཁས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །རིག་པ་དུ་མར་སྦྱང་བ་ཡི། །ལས་ནི་ཕྱི་
མར་རྗེས་སུ་འབྱང་། །གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱོས་ཅམ་ནས། །མཁས་པའི་བག་ཆགས་རང་གིས་
སད་། །མ་འབད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཤིང་། །རིང་མིན་ཀྱན་མཁུན་མཛོན་བྱེད་ན། །འདི་
ལ་སུ་ཞིག་སྒྲོ་མི་བྱེད། །གཞལ་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱེད། །གཞལ་བྱེད་རྟོན་པ་རྣམ་
བཞི་ཡིས། །ལེགས་འཇལ་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་དྲང་པོའི་ལམ། །
དེས་དོན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྩལ། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་སྦྱུབ་
པ་གཅིས། །དེ་ལྟར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་མིག་ཤིན་ཏུ་དག་བྱས་ནས། །བརྒྱུད་ལྷན་

དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། མཉམ་པ་བདུན་ཅིའི་ཡང་ཞུན་རྣམས། དཔེན་པར་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་དྲིལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་བྱས་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་ཐིན་ལས་རྒྱན། །
ལམ་མཐའ་གཏུག་པ་དེ་སྤིང་དུ། ཏྲག་བྱབ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་འབྱུང་བ། རྩི་མཚར་བས་
ཀྱང་དེ་དོ་མཚར། ཡ་མཚན་བས་ཀྱང་དེ་ཡ་མཚན། སྤོན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །
རྩེས་འཇུག་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་གནས། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལགས་པས་ན། བྱེད་ཀྱང་དམ་པར་
མཛད་བཞེད་ཆོ། རྒྱལ་འདིར་ཞུགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས། བདག་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་
ལགས། ། རྩི་སྐད་སེམས་ལ་ཤར་བའི་གཏམ། རྒྱུད་ཆོད་འཆམ་མེན་གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་
བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཐུལ། རང་དུ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། དག་བར་གྱུར་ཅིག་མདྲ་ལོ། །

༡༡། གང་གི་ཞབས་སྐྱེས་རྒྱལ་བྱལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པའི་ནི། ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་
སྦྱོར་བ་རྣམས་གྱི་རལ་པའི་ཅེར། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་འཕྱོང་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱུའི་སྤྲུལ། །
དེས་ནི་དང་བྱོད་གིས་པའི་མེ་ཏོག་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག གྱེ་ལགས་སྦྱོན་རབས་དུ་མར་རྒྱལ་བྱིམས་
ས་བོན་མཆོག བཏབ་གང་སྦྱོན་སོགས་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་བརྒྱན་དོད་གིས། དེར་འདིར་
མཛོན་མཐོ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ལེགས་འབྱུངས་གང་། གཞུང་བཞུགས་མེད་དབང་གིས་དོན་མེད་
མ་བྱེད་ཅིག ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་དེ་ནི་བར་མནལ་བའི་ཆོ། རྩེས་འཇུག་རྣམས་
གྱི་སྦྱོན་པ་འདི་ཞེས་སེང་གའི་སྒྲིམ། ཡང་ཡང་རྩེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་
ཆེ། རྩི་མཚན་རྩིད་ནས་འཆལ་སྦྱོད་འདམ་དུ་མ་དོར་ཅིག གང་ལ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་
ནོར་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་པ། དེ་ནི་ལྷ་ར་བཅས་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་གྱི་མཆོད་གནས་ཏེ། ལམ་རྒྱགས་
ལེགས་པའི་མགོན་བཞིན་བདེ་ནས་བདེ་བ་ལྟ། འགྲོ་གྱུར་གང་དེ་གི་ཡང་སུ་ཞིག་གཏུང་
བ་བསྐྱེད། གང་ལ་རིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་
ན་ལྷ་ཡི་དམོད་པས་གཟིར་གྱུར་ཞིང་། སྦྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱར་ཡང་རིགས་བྱལ་གཏུང་

གྱུར་ན། །རོ་དང་འདྲ་གང་ལོ་བརྒྱར་འཚོ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་སྤྲད་དེ་ཤེས་བག་ཡོད་
གཙང་མའི་བརྩུ་ལེས། །འཆལ་སྤྱོད་གདུག་པའི་གཡའ་དྲི་མ་ལུས་བསལ་བྱོས་ལ། །མཛོན་
མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་མེ་ལོང་
ངོགས་སུ་འཆར་མཛོད་ཀྱེ། །བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཁའི་བུན་ལོང་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁླ་
བ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ནས་ཉམས་བྱེད་བུད་མེད་སྤྲོ་
མའི་སྒྱུ་ཐབས་ལ། །ཆགས་གང་ལྷགས་བྱུར་འབར་བས་འབྲིགས་ཆེ་འགྱོད་ཀྱང་འཕྲིས། །སྤང་
དོར་གནས་ཀུན་སྤྲོ་བ་པའི་ལུན་པ་མི་བཟད་པ། །དེ་ལྟར་དབང་མེད་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་
གདོན་ཆེན་པོ། །དག་བཙུག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་བྱེད་མ་རུངས་པའི། །ཆང་ནི་རྩ་
མཚོག་གང་ཙམ་སུ་ཡིས་འབྱུང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྡི་རྡི་རྡི་རྡི་ལྟུག་མིན་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། །
འཕྲུང་བྱེད་ཁུ་བ་བདུང་བས་ཀུན་ནས་འབར་བའི་ལུས། །ནང་ཁྲོལ་མེ་ལྷེ་ལག་པའི་གར་
སྟབས་གཡོ་བ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཞེས་ངོམས་པ་བཞིན་གྱུར་པའི། །སྤང་
ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་མི་འཛིགས་གང་དེ་སྤྲུགས་བས་སྤྲོན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་གང་གི་རྩ་ཞོ་ཟག་
འབྱུང་བའི། །མ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་གྱིས་གི་བ་མཐོང་ན་ཡང་། །སྤྲིང་བརྟེས་མཆི་མ་
དབྱུང་བར་རིགས་ན་བཟའ་བའི་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་གསོད་པར་སུ་ཞིག་
སྤྲོ། །སྤྲོན་དུས་བྲིམ་པ་སྤྱོད་བཙུག་པའི་གཞི་ལྟ་ཡང་། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལའང་མེད་པར་
གྱུར་པའི་དུས་འདི་ལྟ། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སུལ། །
དཔག་མེད་བུབ་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བྱིར་ན་སྤྲོ་བར་མཛོད། །སྤྲིང་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ཡི་སྤྲོང་
ཕག་བརྒྱལ་བའི་དུ། །སྤྲོན་སོགས་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་མཛོད་པས་རྩོད་དུས་འདིར། །
བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བཞོ་བཤའ་འགྲོ་ལ་སྤུལ་བ་ལགས། །དེ་སྤྲད་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་
རྒྱན་དུ་གོམས་པར་རིགས། །སྤྲོབ་པ་མཚོག་དེ་དགུས་པའི་ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །
མགུ་བར་བྱ་ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱི། །པ་རོལ་བྱིན་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའང་

དེ་ཡིན་ཏེ། །ས་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་མཆོད་སྡོང་འགྲུལ་བའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གསལ་གས་དང་འབྱོན་པའི་མི་མཆོག་རྣམས། །གང་ལས་གསལ་གས་པའི་ལམ་མཆོག་མཚུངས་མེད་འདི་ཁོ་ན། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་རྣམ་མཁུན་གྲོང་མཆོག་སྟོགས་ལུས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་སློབ་ཁྱབ་སེམས་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །ཀུན་དགེས་འཆིང་བ་དམ་ལྷན་མ་རུངས་གསེར་དགའི་ཁམས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རྩི་ཡིས་རེག་པའི་མོད་ཉིད་ན། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་བྱེད་པས། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་མཛོད། །དེ་སྤྱད་བདག་ནི་དུས་ཀུན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ནས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཁྱབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བར་བགྱི་ཡི་གོགས་པོ་དག །རྒྱལ་འདིར་གསན་པར་མཛོད་དང་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་འགྲུལ། །དེ་སྤྱད་རྣམ་དཀར་ཐུགས་སྟོན་དགོ་བའི་གོགས་པོ་མཆོག །སྒྲལ་བཟང་དཔལ་དང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་གྱུར་གང་དེ་ཡི། །བཞེད་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྟོམ་ལས་མཁན་པོ་བེ་ཇས་བྱིས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཐར་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །

༡༤། །དགོ་རྩེ་སྤྲ་མ་གྱི་ལའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བཞེད་རོལ།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ །གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས། །དོན་དམ་སྒྲིས་བུལ་ཆོས་སྒྲུའི་སྤྲ་མར། །བཏང་བཞག་འགོ་འོང་བུལ་བའི་ཕྱག་གིས། །བཏུང་ནས་གང་དུན་མཆིང་འདི་གསོལ་ཡོ། །ཆོས་ཉིད་བྱང་ཁྱབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས། །རོལ་བ་འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཆོགས་སྤང་ཡང་། །རང་བྱུང་རང་ཐིམ་པན་གནོད་བུལ་ཕྱིར། །སྒྲིས་བུལ་གཏུག་མའི་གཏན་མིན་བཟུང་འཆོལ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་བབས་གཏུག་མ། །བཟང་རྟོག་ལྟ་སྟོམ་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད། །རན་རྟོག་འཇུར་བུའི་མདུད་པས་བཅིང་མིན། །བཞི་ཆ་གསུམ་བུལ་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས། །འདི་ཀ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ། །ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་འདུ་འབུལ་

མེད་དོ། །དོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མུ་བྲལ། །
གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་རང་སངས། །དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་མཐར་འཛིན་རང་
དག །བསམ་བཞུང་ལས་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་སྟོས་པས་ཅི་བྱེད། །
ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་ད་གདོད་གྲོལ་བའི། །ལུ་རུས་སྒྲོམ་གྱིས་སྟུག་བཅོར་མི་དགོས། །ཁྱ་ཡངས་
གཏད་མེད་ཉལ་དང་རྣལ་འབྱོར། །བཟང་རྟོག་ཤར་ཡང་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན། །ཞེན་
འཛིན་མི་དགོས་རང་བྱུང་རང་ཐིམ། །རན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་མཁའ་དུ་བཞིན་དུ། །རང་གིས་
རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མི་དགོས། །བར་མའི་རྟོག་ཚོགས་སྐྱུ་ཡི་རི་མོ། །ཤལ་ལེ་རྩེས་མེད་བག་
ཆགས་རྩེས་ཅི། །དེ་སྤྱིར་གནས་ན་གདོད་མའི་རང་སྟེ། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ། །
འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་ཆུ་དང་བྲ་ལྒྲུབས། །གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང། །རི་ལྟར་སྟོང་
ཀྱང་བྱ་བྲལ་སྟོ་བདེ། །ཁྱ་ཡངས་གཏད་མེད་ཉལ་ཆོའི་སྦྱིད་པ། །འདི་ནི་དབང་རབ་སྐྱུངས་
པ་སྟོན་སོང། །སྐལ་བཟང་སྟོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྟེ། །ཤལ་དང་པལ་གྱི་སྦྱིད་ཡུལ་མིན་ནོ། །
ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པའི། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱར་མས། །
འབྱུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དྲུ་བ་འབུམ་ཤག །ཅིག་ཅར་སྟོལ་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག །ཡང་
ཅིག་གསོན་དང་དོ་རྩེའི་སྟུན་གྲོགས། །དེད་དུས་སྟིགས་མར་སྦྱིད་པའི་དབང་གིས། །རྟོགས་
ལྟན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་ཉམས་ལྗོངས། །བྲུབ་ཐོབ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་མཛོད་སྦྱིད། །སྟོན་ཆེན་རེ་ལ་
མི་འདྲའི་བཤད་སྟོན། །སྟུགས་སྦྱིད་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གཏེར་ཆོས། །མི་ནག་སྦྱེ་བོས་སྒྲོམ་སྐྱད་
ཤར་ཤར། །རང་རྒྱུད་མི་རྟོག་ཉམ་པ་མཐོ་མཐོ། །རྒྱུད་ཆོད་མ་སྐྱུར་གདམས་པ་ཟབ་ཟབ། །
རྩིག་རྩིག་མང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་འདུག །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ། །
ནན་གྱིས་བརྟགས་ན་ཡི་མུག་སྦྱིད་བྱེད། །ནང་གི་ཆགས་སྤང་སྦྱུ་མར་གྲོལ་མིན། །སྤྱི་རོལ་
ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མར་རྟོགས་སྟོའི། །སྟོང་པའི་ཐད་ཁམས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད། །སྟིང་རྩེའི་
ཐབས་དང་བྲལ་བ་མང་ཞིག །རང་མགོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བ་མ་ཆོར། །གཞན་དག་དེ་

དེར་དགྱི་བའི་སྟིང་ཁམས། །མི་བསྐྱུན་འདོད་ལྟ་འེ་བདག་པོས་བྱིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་
པས་ང་འབྲམ་གཏོགས། །གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་པལ་གྱིས་མི་བཟུང་། །བཟུང་ན་ཉམས་པ་
ཆེན་པོར་གསུངས་ཕྱིར། །མི་བསྟོད་མི་སྦྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་མིན། །སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་
བཟང་དཔང་བཅུགས། །རང་ཆོད་བཟུང་བ་སྟིང་གཏམ་སྟིང་པོ། །སྟོ་མ་སྦྱངས་པར་སྟོང་ཉིད་
བརྗོད་སྤྲུལ། །ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་བདུད་ལྟས་ཐོན་ཏེ། །ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་རན་སོང་
འཕེལ་རྒྱ། །རྩ་ལྷུང་རིན་གྱིས་ཉོས་ལ་དགོས་ཅི། །དེ་བས་རྒྱལ་གསུང་མི་བསྐྱུ་གཅིས་མཛོད། །
ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཆད་མའི་ལུང་ལ། །ཡིད་ཆེས་འཇུག་ལྟག་ལག་ལེན་ཞིབ་མོར། །
འདོམས་འདི་དེང་སང་དུས་འདིར་ཟབ་པོ། །རྒྱལ་བས་ཐབས་བྲལ་ཤེས་རབ་དག་དང་། །
ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བྱེད། །གསུངས་ཕྱིར་ཐབས་མཆོག་དད་དང་སྟིང་
རྗེ། །ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་ཏྲོགས་ཟུང་འབྲེལ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་
འཆལ་། །ངས་ནི་མཆོན་ལྟན་སྒྲུ་མ་མང་བསྟེན། །གངས་ལྗོངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་
གྱི། །གདམས་པའི་སྟིང་པོ་པལ་ཆེར་ཐོབ་མོད། །ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་བདུད་
ཅིས། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཞོམ་ལས། །ལྟག་པའི་ཆོས་གཞན་མཐོང་བར་
མ་གྱུར། །དེ་སྦྱང་གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་མངའ་དེ་བྱིས་པའམ་ནི་དག་སྦྱོང་། །གང་
ལྟར་སྦྱང་ཡང་བདག་གི་རྒྱབས་ཏེ། །ཡི་རང་ཐལ་སྦྱར་སྦྱི་བོས་འདུད་དོ། །རིན་ཆེན་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དང་བྲལ་ན། །ལྟར་སྦྱང་འབྲིད་པའི་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ། །རི་ལྟར་སྦྱང་རུང་
རྒྱབས་འོས་མ་ལགས། །འཕགས་དང་འཕགས་མིན་ཤན་འབྱེད་དེའོ། །རི་ཙམ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་
དང་གདམས་ངག་ཉན་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བྱུལ་ན། །ཆོས་དེ་ཡང་དག་ལམ་དུ་
སོང་རྟགས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་རྟགས་མི་དགོས། །ཀྱེ་ཉོ་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་དག་
བཤེས། །སྟིགས་མ་དམ་ཆོས་འཛིགས་ཉེའི་དུས་ན། །ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་
སྦྱང་ངམ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་བྱས་པའི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་

བས་བསྐྱུགས་བཞིན། གཞན་པན་ལོང་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར། བརྩོན་པའི་སྒྲོ་སེམས་
བརྟན་པར་རིགས་སོ། ལྷོ་ཆོད་སྤྱོད་པའི་ལོག་སྒྲུབ་མང་ཡང་། མེ་ཚོགས་སྤྱིའི་སོ་བཟལ་
ཕྱི་མཐར། དམ་ཚཱ་བཙལ་དང་བསྐྱུང་བའི་གཡར་དམ། ལེགས་དགོངས་བརྩོན་པའི་
གོ་ཆ་བརྟན་འཚལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་
བརྩེའི་ཞབས་ཀྱིས། ཆེད་དུ་སྤྱུལ་བའི་མཛོག་ཚཱ་ཟབ་མོ། རིགས་འདུས་བཟོ་ས་ཏུའི་
སྒྲོ་ནས། འགྲོ་མང་གདོད་གཞིར་དགྱི་བའི་ངོ་མཚར། སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་དེ་འདྲ་དགའོ། །
དེ་སྐད་ཟོལ་སྒྱུར་པ་ཅམ་མིན་པར། སྒྲིང་ནས་དགའ་བའི་ཡི་རང་འབུལ་གྱིས། སྒོན་བཞིན་
ནམ་དགར་བཟང་བོའི་སྤྱིན་ལས། ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་མཛོད་ཅིག དེ་སྐད་ལོང་
བས་མིག་དང་ལྟན་ལ། ལམ་སྟོན་རི་བཞིན་རིགས་པ་མིན་ཡང་། དམ་པའི་གསུང་ནན་
ཕྱི་བའི་གཡར་བྲལ། སྤྱི་བཟོ་མེད་པའི་ཚོག་འདི་འབུལ་ལོ། དགོ་བ་དེས་ཀྱང་དམ་པའི་
བཤེས་ཁྱོད། བསྐྱུལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཆར། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་
ཞིང་སར་ཐབ་པས། རོན་གཉིས་ལྷ་གྲ་གསར་འབྱུངས་ཤོག་ཅིག ཅེས་བའང་བསྐྱུལ་གསུམ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དགོ་ཅེ་སྒྲམ་ཤི་ལའི་མཚན་
ཅན་གྱི་བཞེད་ངོར། སྒྲོམ་ལས་འདུ་གསུམ་པ་བསྐྱུ་བའི་རྩ་བའི་བཛོད་པ་དགོ།

༡༡། སྒྲམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟེན་དགའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །
མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། འཆི་ཆེ་པན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་མེད། དེ་ཕྱིར་
སྒྲིང་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཚལ། རན་སོང་ལོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་
དགའོ། །མཐོ་རིས་བདེ་སྦྱིད་མི་བརྟན་ལྷུར་དུ་འཛིག རྒྱབ་དབང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ལུབ་
ལ་ཉེ། རོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་སྒྲམ་མི་མང་འཚལ། རྒྱལ་གསུངས་མཐའ་དག་ངེས་དོན་གྲོང་
དུ་གཅིག བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་ནམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། དེ་ཕྱིར་གསར་རྟེན་རིས་མེད་གྲུབ་

པའི་མཐའ། ཀྲུལ་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་གནད་དུ་ཆེ། ཉེད་སང་སྟིགས་མ་དམ་ཆོས་འཛིག་
ཉེའི་ཆོ། ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཅུམ་བསྐབ་བ་སྤྱང་བ་ཡང་། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཉེ་སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་པོ་རྣམ་དག་མཛོད། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
ཙ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། འདི་མེད་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། ཡང་དང་ཡང་
དུ་རང་གི་རྒྱུད་རྟོགས་ལ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་མཛོད། གསང་སྤྲུགས་
ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་། ཉེ་སྟོག་དམ་ཆོག་ལ་ཐུགས་ཁེ་ཉན་ཕྱིར། ཙ་བ་ཡན་ལག་
བསྤྱང་མཆོམས་མ་ཉམས་ངང་། རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་མཛོད། ཀྲུལ་
མཁུན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། ཉེར་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་སྤྱབ་གཉིས་ཁོ་
ནར། ཉེ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་བསྤྲུགས། ཉེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྩོན་པའི་
དཔུང་བསྐྱེད་འཆོལ། མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
པ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་རྗོགས་རིམ་སོགས། རང་གཞན་བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བྱས་
སྟོ། བསྐྱུས་ལ་འབྱེད་པར་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེ་སྤྱད་པའི་པར་འདོམས་པའི་
ཆོག་ཐོང་འདི། མཆོག་སྤྱུལ་དམ་པའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་སྤྱད་དུ། སྟོམ་ལས་མཁན་པོ་བདུ་
བེ་རྩིས་བྱིས། ཉེ་གོ་བས་འགྲོ་ཀྲུལ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༡༣། རྒྱལ་ཀྲུལ་ཡབ་གྱུར་རྗེ་བརྩོན་གཞོན་ལུའི་ཚུལ། མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་དང་
བས་བྱུག་བྱས་ནས། མོས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། མོར་བརྩའི་
ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་མཆོད་འདི་གསོལ། གྲགས་ལྷན་ལྷར་བཅས་སྤྱེ་དགྲའི་མཆོད་སྤྱོད་མཆོག །
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་པ་རྫོའི་ཆོལ། སྟིགས་སྤྱོད་ཐུན་པས་ཟུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། འདི་
འབྲའི་མཛོད་བཟང་མ་རྣམས་རོ་མཆོར་སྤུལ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྟོན། །
ཡུ་ཐུའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་དཔུང་གིས་སྤངས་པའི་བྱང་ཚུབ་

གྱི། །བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཡངས་མེད་སྤུལ་བའི་དྲིན། །བཤད་སྒྲུབ་མཐུ་ཡིས་གསོ་བ་
གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །དྲི་མེད་ལུང་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཕྱིར། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་
པའི་ལོང་བྱ་གཟི་འབར་བས། །རང་གཞན་སྤྲིད་ན་རྒྱད་པའི་དབུལ་བ་བརྒྱ། །ཅིག་ཅར་གཞོམ་
པའི་དགོ་མཚན་འདོད་དགུའི་ཆར། །བཤད་སྒྲུབ་མཐུ་ལས་ཟང་ཟང་ཕྱོལ་བས་མིན། །ཡུལ་
བྱང་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་དངར་པོ་དང་། །ཉེར་འགྲོགས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་
སྟོན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་བྱང་བ་ལེགས་འགྲུགས་པའི། །བྱབ་བསྟན་པད་ཚལ་མཛེས་
པའི་རྒྱན་མཚོག་ཀྱང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱིས་ཟང་། །སྟོན་རབས་འཕགས་བོད་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་སྐར་སྤེང་། །བྱབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་རྒྱ་བའི། །ལེགས་མཛད་པན་
བདེའི་འོད་དཀར་འགྲོ་མང་ལ། །འགྱུར་པའི་རོ་མཚར་རྣམ་ཐར་གཏམ་གྱི་སྤེང་། །བཤད་
སྒྲུབ་ཡིན་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་བཅེས་འཇུ་མས་པའི་སྤྱན། །གང་ལ་ཆགས་པའི་རྟེན་
དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྷ་སྒྲུ་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་གྱུར་པའི། །དགོ་མཚན་གཟུགས་ཅན་
བཞིན་དུ་རྒྱ་བའང་། །བཤད་སྒྲུབ་མཐུས་ཏེ་། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
ཡང་ཡང་འཇུ་མ་པའི་མིག་དང་བྱམས་པའི་རག །ལུས་བཅུད་ལུ་ཞོ་མངར་པོས་བསྟེན་བྱས་
པའི། །དྲིན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་གསོ་བ་བྱེད་ཀྱང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱིས་། །ལུང་དང་
རྟོགས་པ་བྱང་འབྲེལ་ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དབུང་པས་བཟུང་མིན་
ན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུའི་མཚན་སྟན་ནོར་བུའི་ཏོག །གཙུག་ན་འཆིང་བའི་དགོས་པ་
དེ་གང་ཞིག །བྲགས་རྗེས་ཡས་སྤུལ་དམ་པས་ལུང་ཟིན་ཀྱང་། །མ་བསྐྱབས་སྒྲོར་གྲོག་ཅམ་
ཡང་མཁྱེན་དཀོན་ན། །སྟོན་སྤངས་དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །སྟེན་ལ་མ་
བརྟེན་སད་པར་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་དེས་ཀྱང་བློར་ཆུང་། །ལོ་དྲུག་དཀར་
བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །འཆིང་བ་བརྒྱཡིས་བཅིངས་པའི་སོ་སྒྲིལ་ལ། །མ་བསྐྱབས་འབྲས་
བུ་རི་ལྷར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་འཕགས་ཁྱོད་ལྷག་བསམ་དབུང་བསྒྲེད་དེ། །དམ་པས་

བསྐྱུགས་འོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཅིག་ཏུ་དེའི་ལེགས་མཛད་གསར་པའི་སྤེང་། རིས་བྲལ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ལུས་ཀྱང་མ་བཅོལ་ཉིད་གིས་ཞལ་བཞེས་པའི་། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་མཛད་བྱུང་དབང་སྤྲུལ་དང་བཅས། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་སྤེད་དང་བཅས་རྣམ་གྱིས། འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་འདི་ལ་སྦྱལ་བར་རིགས། དེ་སྐད་དུག་ལྟའི་མལ་ན་ལྟར་མེད་དུ། ལྟར་ཡང་ལྟག་བསམ་མཁར་བསམ་མ་བཏང་རྒྱས། དྲང་པོར་གསོལ་བའི་མཆིད་འདི་བྱེད་བྱགས་ལ། སྦྱོན་ནས་དམ་བཅའི་རི་བོ་བརྟན་པར་མཛོད། ཅེས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱུང་མང་དུང་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོན་གཞོན་དུས་ཐོག་མར་ཆོས་བློས་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེད་དང་སྦྱོ་སྦྱོས་ནས་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་དགོ།

༡༣། གང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མངའ་བས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ལྷ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པར་སྤྲུལ་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བའི་དལ། སྦྱོན་མཛད་བྱུང་བའི་དྲང་སྟོང་མཆོག་དེ་ཡི། རྗེས་འདུག་དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་རྣམས་གིས། གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བརྟན་པར་རིགས། ཡུ་བུའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཛོན་མཛད་པའི། བྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་དེ་དགུས་ཐབས་ཀྱང་། ཁེམས་ཅན་མགྲ་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ན། འཕགས་གུས་སྤྲད་དུ་འང་གཞན་ཕན་བསྐྱོམ་པར་རིགས། ལྷག་བསྐྱལ་མེ་ཆོགས་སྤྲུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། བཟོད་དཀའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱའི་ཉམས་གྱུར་ཡང་། གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལྷ་མིས་མཆོད་འགྱུར་མྱིར། རང་གི་དོན་དུ་འང་གཞན་ཕན་བསྐྱོམ་པར་རིགས། རྒྱན་རིང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་གཅོད་འགྲོ། དྲིན་གཟེའི་སྤྲད་དུ་སྤྲིད་ལས་སྦྱོལ་འདོད་སྟོས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་གཞན་ཕན་བསྐྱོམ་པར་རིགས། རང་གཞན་སྤྲིད་པའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་རུས་པའི། དཔག་མེད་

ཀྱལ་ཚེས་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་ཕྱིར། །
གཉིས་དོན་ཕྱིར་ཡང་གཞན་པན་བསྐྱེལ་པར་རིགས། །ཀྱལ་ཚེས་ལྷ་གུ་འབྱུང་པའི་ས་བོན་
ཏེ། །དཀར་ཚེས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་མཆོག། ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ལ་
བསྐྱེལ་པའི་མ། །མི་དགའི་ཚོགས་རྣམས་ཟད་བྱེད་ས་ཡི་འོག། །དོན་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བསམ་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །འཁོར་མཆོར་བྱིང་
བ་འདོན་པའི་ལྷགས་ཀྱང་མཆོག། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་སྤོང་ཡིན། །མདོར་
ན་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་
ཁོ་ན། །དེ་སྐད་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
ནན་ཏན་མཛོད། །སྟིགས་ལྷའི་རང་མཚང་ལྷག་པར་བདོ་དུས་འདིར། །རྒྱུན་རབ་རྒྱུད་དམར་
མི་བཟང་འབྲུགས་པ་ཡང་། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས། །འདི་ལས་
ལྷག་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡང་དང་ཡང་། །དྲན་ཤེས་
བརྟན་པོས་རང་གི་རྒྱུད་རྟོག་ལ། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་གོམས་མཛོད་ཅེས། །སོར་
བཅུའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལན་སྟོང་གསེལ། །འདི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །
སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་སྐྱབས་ཤིང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱ་བཞིན་དུ། །སྐྱུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །དེ་སྐད་པན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་
ཕྱིང་འདི། །ཆོས་མེད་བྱེད་པོ་བརྟུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་ཡང་ཡང་གསེལ་
བའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་སྤྲིས་དུས་གཉིན་པོས་བསྐྱེབས་ཀྱང་ཅིག །

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྟན་བོདྱི་ས་ཏུ་ཡ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདི་
ཡོད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །འདི་མེད་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དམན་པའི་ལམ། །སྤིང་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རིམས་ནད་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་བྱབ་དབང་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །

གངས་མེད་དུ་མར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་གཞན་པན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་པན་པར་གཟིགས། །དེ་སྤྲད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 ཀྱན་འདི་ལས་གཤེགས། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མི་སྤྲོད། །ཐུབ་པས་གཞན་
 རོན་མཛད་དང་བྱིས་པ་རྣམས། །རང་དོན་སེམས་པའི་ཁེ་ཉན་བྱས་བྱོས་དང་། །འདི་ལས་
 ཡིད་ཆེས་དཔང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་བ་དགེས་སྤྲོད་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་
 མཉམ་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་འབྲེན་པའང་འདི། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །
 ལྟར་བཅས་སྤྲོ་དགའི་མཆོད་སྤོང་གཅིག་སྤུང་ཡིན། །མདོར་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 རྣམས་ཀྱི། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་རྩིས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་
 བས་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མདོ་འགག་
 རྟེན། །བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག། །པན་ཡོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་
 ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མཐའ་གཏུག་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྲད་སྒོག་ལ་བབས་
 ཀྱང་འགོ་སྒྲོལ་གྱི། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་སྤྲོད་པར་མ་བྱེད་ཅིས། །བདག་ནི་དུས་ཀྱན་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བྱས་ནས། །ཀྱན་ལ་གསོལ་བར་བཞུའོ་གོགས་པོ་དག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམ་པར་དཀའ། །སྒོག་འབྲའི་ཆོ་འདི་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་འགྱུར། །སྤྲོད་པོ་མེད་པ་
 འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀྱན། །རྒྱབ་ཏུ་སྤྱར་ལ་ཐེག་མཆོག་ལམ་འདིར་སྒྲོབ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དང་མ་འབྲལ་ན། །ལུས་དག་དགོ་སྒྲོར་སྒྲ་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །དེས་པར་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆོལ། །དེ་སྤྲད་པན་
 པར་འདོམས་པའི་གཏམ་འདི་ནི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་གྱུས་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །པརྒྱ་བོ་རྩིས་
 ལྟག་བསམ་དག་པས་བྱིས། །དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

༣༣། །ཨ་ཏོ། ཅ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུ་བ་ས་སྒྲོད་ཀྱི་འོག་མིན། །བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཙ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས། །འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱུར་མཛད། །ཏུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐུ་བ་གནས་འདི་བཟང་ངོ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལུང་བསྟན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ། །པརྒྱའི་ལྷགས་ལྟན་གྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞུགས། །འགྲན་བུལ་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐུ་བ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་སྒྲོད་པའི་འོག་མིན་འདི་མཛེས་སོ། །ཀུན་བཟང་པརྒྱའི་ཞལ་ཚབ་གྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ། །སྤང་སེམས་རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་ཆོད་བདག་གི་རིག་འཛིན། །ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ལྷ་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། །སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་འདི་མཆོག་གོ། །རང་དོན་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཀྱང་མཐའ་མེད་ཀྱི་འགོ་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་རོ་མཚར་གྱི་སྒྲོས་གར། །བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་རྒྱ་བུལ་གྱི་འདྲེན་པ། །འཕགས་ཆེན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གཤམ་དེ་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཡང་ཏིག། །འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་སར་སྒྱུར་གྱུ་རུ་ཡི་ཐུགས་བརྩུང། །གྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཤེགས་ལུལ་གྱི་གསང་ལམ། །སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསེར་ཆོས་འདི་ཟབ་བོ། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྤང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ཡིས་རྟེན་བཟུང། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་ཅི་དགའ་རུ་བསྐྱངས་པའི། །བག་ཡངས་ལྷོད་པོ་པརྒྱ་བི་ཇ་ད་སྒྲིད་པ། །རང་རིག་ཀ་ནས་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ། །སྒྲོ་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ། །གང་གར་རང་གོལ་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྤང་ལ་གོམས་པས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་རང་ཤོག་ཅིག །

༣༤། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ལ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཆེན་གཏད་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲེ། །ཁ་སྒྱུར་འཆིང་གང་གར་ནམ་རྟོག་ཐད་ཀར་བཅད། །ག་ལེར་ཆོས་ཉིད་དྲན་པའི་རྩི་དང་མ་

བྲལ་ངང་། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་སྐྱུལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་གཏོང་། །ཅ་ཅ་འབྱུལ་
བའི་གཏམ་སྒངས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྗེར། །ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟིང་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་
མཐོང་མཐུས། །རྩ་བཟང་འཛོལ་འདྲའི་དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕེས་པ་ཡི། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་
ལྷའི་རྟོགས་པའི་རང་ཞལ་སྦྱོངས་ཤིག་གྱེ། །ཏ་ལའི་ནགས་སམ་སྦྱོད་ཡུལ་གྲོང་དུ་གནས་
ཀྱང་རུང་། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་འགྲོས་ཉིད། །ད་ནི་ལྷ་སྦྱོམ་ཞེན་པའི་
སྦྱོག་གིས་བཅིངས་མིན་པར། །ན་མར་མ་ཡེངས་མི་སྦྱོམ་ལུག་པར་གྲོད་ཅིག་གྱེ། །པ་པོ་
ལས་ཉོན་འབྱུལ་རྟོག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་གྲོང་། །པ་རོལ་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ཡང་
ཡང་ཅི། །བ་ཐག་འཛིང་འདྲའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་རྟོག་ལུག་རྒྱུད་ཐེང་། །མ་བཅོས་
གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་གྲོད་དང་ལྷན་མོ་ཆེ། །རྩ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་རལ་དུབ་
སོགས། །ཆ་གངས་དགའ་ལས་སྐྱུ་སྦྱར་བྱས་ཡུས་འདྲེན་མི་དགོས། །རྩ་ལང་བདུད་
སྟེའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྦྱོག་ལ་དགའ་བཅི། །ཐ་ལེར་རིག་སྟོང་རྟོ་རྗེའི་རང་ཞལ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །
ལ་མའི་ཁ་དོག་རྩྱུད་པས་བྱུབ་མཐའ་འཁྱོང་བ་མིན། །ཟ་ཆོག་དཔེ་བྲིམ་ལྷ་འཕྲོལ་གཞན་
པན་ཐོན་ལས་ཅི། །ང་ཅག་སྟིང་ནས་ཆོས་འདོད་ཀྱ་སྒྲ་ལི་ཡི་ཆོགས། །ཡ་མཚན་དོན་བརྒྱད་
རྟོགས་པ་འཕེས་པས་འཆངས་པ་ཡིན། །ར་མ་ཆ་བཞིན་འདོད་པའི་ཁོལ་པོར་འབྱུངས་མིན་
པར། །ལྷ་བ་བ་བཞིན་དོན་བརྒྱད་སྦྱབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །ཤ་ཁག་གདོས་བཅས་དྲངས་
མ་འོད་གྱི་སྦྱར་སྟེན་པའི། །ས་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་ཆོ་འདིར་འབྱོར་བར་མཛོད། །
ཏ་ཅང་བྱེད་སྦྱོད་མང་ན་སྦྱོམ་ཆེན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །ཨ་དོན་སྦྱེ་མེད་སྦྱོངས་དང་སྦྱབ་བཅོན་
རྣལ་འབྱོར་པ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བུ་ལ། །ཀོ་ལོང་གཏུག་རྒྱུ་བ་སྒྲར་བས་ཆོས་ཏུགས་ཤིང་། །ཁོ་བས་
ང་ལྷག་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གོ་ཁྱོད་རྟོགས་གསུམ་མེད་པའི་འུད་གོག་ཞིག་ །ངོ་སོར་

ཁྱེར་འདི་བདུད་ཀྱི་སྒྲོམ་རྟགས་དངོས། ཅི་བྲེགས་ཙམ་གྱིས་དག་སྦྱོང་ག་ལ་འབྲུབ། ཆོ་ལོ་
ལ་སོགས་བག་མེད་ལ་གཡེངས་ཤིང་། རྩོམ་མས་དང་ལྟན་དུ་བྱུང་གི། ཉོ་ཆོང་བསྐྱར་
བས་གཏན་འདུན་འབྲུབ་བམ་སོམས། ཉེ་ལོ་བཞིན་དུ་འགོ་ལ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་ལོག་འཆོའི་སྒྲོར་ལ་སྦྱོད། ཉེ་རིང་གི་ཡང་ཆོ་འདིར་མཛོན་ཞེན་པའི། ཉེ་ཙམ་
གྲོག་འདྲ་ཁ་བཤད་མཁས་པས་ཅི། ལུ་ཏོ་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་མི་འཁྱོང་བར། ལུ་མདའ་མེད་
པར་ཆུ་བཞིན་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ནས། ལུ་ཆའི་ཞབས་ཏོག་རེམ་ཆོར་དམ་ཆོས་ཀྱི། ལུ་གེ་ཕོག་འདི་
ཀྱི་དུད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཅི་ནའི་ཡུལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སྦྱོབ་བཞིན། ལུ་རོལ་མཛེས་
པའི་ལས་ལ་རྟག་བརྩོན་ཏེ། རྩོམ་ཆོལ་བཞུགས་ཀྱུ་ལ་བའི་རྩེས་འཇུག་ཏུ། ལོ་ཞེས་སྒྲིང་
ཁམས་སྒྲུ་རྣམས་མཐོ་བསམ་བློངས། ཞི་ལྷུར་དག་བ་སྤངས་རྣམས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི།
ཟི་ར་རབ་འབྲུགས་དཔུལ་མེར་དབྱེར་མེད་ལུས། འི་ཞེས་བྱ་ངན་རྒྱན་ལྷན་ལྷུ་ལ་སོམས་
ལ། ལྷི་ག་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ལྷོག་པར་འཆོལ། རི་ལྷུང་གང་དུ་སྤོང་གྱང་བྱན་པ་བསྐྱེད།
ལོ་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་མ་གཉིར་དམན་ས་ཟུང་། ལྷི་དུས་མི་འཆོར་གདེང་ཆད་ཅི་འདུག་
སོམས། ལྷུ་མ་མགུ་ཡང་རང་སེམས་དཔང་པོར་མཛོད། ལྷུ་ལྷུ་སྤར་པན་འཆོལ་བ་མ་བྱན་
ནོངས། ལྷོ་ལོ་དེ་ནི་མི་ཆོལ་ཆེར་ཟད། འཆོལ་བདག་ཕོ་ཉའི་ཕྱིན་པ་སྦྱོབ་པོར་བསྐྱེད་སྤྲུལ། ལྷུ་ལ་
འདི་བསམ་ཆོ་སྒྲིང་རྒྱུང་མི་ལྷུང་ངམ། ཉེ་ནི་འཇགས་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོན། ལྷུ་ལ་བས་
ལེགས་བསྐྱེད་ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་རིང་། བག་ཡོད་ཆོག་གེས་བདུད་ཅིས་ལུས་འཆོ་
བཞིན། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཡི་དམ་བཞུད་པར་རིགས། ཉེ་སྐད་དུས་མཐའི་ཆོས་
མེད་སྒྲོམ་ལས་མཁུ། མི་རྩེས་མ་བསྐྱེད་སྤངས་མཐའི་ཡིག་དུག་པ། འཇུར་མེད་བསྐྱེད་རྣམ་
ཀྱུ་ལ་འབོད་དེ་ཡིས། གྲོས་འདི་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲིང་ནས་སྤུལ། འདི་ནི་རང་གི་ཡིད་ལ་
གར་བའི་རྒྱལ། རང་སྦྱོན་ངན་པ་ཏོག་ཕྱིར་བྲིས་པ་སྤྲེ། ཁག་ཞན་མཆོང་བྱས་མིན་བདག་ལ་
བཀའ་མ་བཞུན། ཉེ་གེ་འབྲས་མཆིས་ན་འགོ་ལ་སྦྱོན་པར་ཤོག །

༡༣། རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བྲུ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ངོར།

གང་མཚན་ངོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་གས་ཅམ་གྱིས། རྒྱལ་བསྐལ་སྤྱིང་པའི་རིམས་
ནད་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་། ཟག་མེད་ཞི་བའི་སློག་ཟུངས་བརྟས་མཛད་པའི། རྒྱབ་ཆེན་འགོ་
བའི་སྒྲ་མས་དག་ལེགས་སྟོལ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་ནོར་འཛིན་ལྟོར། ཏང་
པའི་མུ་གུ་ཆོས་སུ་སྤྲོན་པའི་འབྲས། ཏུར་སྤྱིག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་བརྩོན་པའི། མཆོད་
གསར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་མཆོད་འདི་གསོལ། རྒྱུད་བྱང་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་བའི་རྟེན། རྒྱུན་
བསལ་གས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། རོན་མེད་འཛིན་རྟེན་བྱ་བས་གཡེངས་
མིན་པར། རྟིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། ཏུན་ཤེས་སྒོ་ལྷགས་ཉམས་
པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར། རོན་མོངས་ཆོས་རྒྱུན་གདུག་པས་འཕྲོག་བརྩོན་པས། བག་ཡོད་
སྒོ་སྤྱང་གཉེན་པོ་འབྲལ་མེད་དུ། བརྟེན་པའི་གོ་ཆ་ནམ་ཡང་ལྟོད་མིན་འཚལ། རྣམ་དག་
ཁྲིམས་ཀྱི་ས་གཞིར་མ་བརྟེན་པའི། ཏང་ར་ཆོས་ཡོན་ཏན་མེ་འབྲས་མི་སྤྱིང་པས། ཐོག་
མ་ཉིད་དུ་མཁན་པོས་རྗེས་བསྟན་པའི། བསྐྱབ་གཞི་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བཅའ་བཀའ་དང་།
དེར་ཡང་ཐོས་བསམ་མིག་བཟང་མ་བསྐྱབས་ན། སྤྱང་དོར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་དབང་མིན་
ཕྱིར། མེ་ཏོག་གསར་དུ་འབྲས་འདྲའི་དུས་འདི་དུ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཟིལ་དངར་
གསོག་པ་གཅིས། མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་པ་སྤྱིང་མིན་ཞིང་། བསྐྱབས་ན་ཤེས་པ་རྒྱ་
འབྲས་ཚད་མའི་ལུགས། ཏེ་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་ཉི་རྒྱ་བཅུ་ལྷག་རིག་ ཐོས་པས་མི་ངོམས་
མཚོ་ཆེན་བཞིན་དུ་མཛོད། ཐོས་དོན་བསམ་པས་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ན། མ་བཏུང་སྤྲོན་
ཡིག་བསྐྱགས་པས་ནད་ལ་ཅི། ཏེ་སྤྱད་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་དད་སོགས་ཀྱིས། ཏང་རྒྱུད་ཉོན་
མོངས་འདུལ་ལ་བརྩོན་པ་གལ། བསམ་པས་དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་ལེགས་རྟེན་ཆོ། ཏང་མཚན་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་ཕྱིར། །སྒྲོམ་བྱུང་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །རྣམ་
གྲོལ་སྒོག་ཟུངས་བརྟན་ལ་འབད་པར་བྱོས། །རྣམ་ཀྱན་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་ཟུང་འབྲེལ་བའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །རྫོགས་བྱུང་གཉེར་ལ་མེད་ཐབས་མེད་
པས་ན། །སྒོག་ལྟར་གཅེས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གྱེ། །དེ་སྐད་པའ་བར་འདོམས་པའི་
དག་འདིས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅག་དགོ་སྒོ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ཡོན་ལྟར། །རབ་རྒྱས་དོན་གཉིས་
མཐར་ཐུན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་
རིག་འཛིན་མཁའ་སྒྲོལ་གྱི་དྲུག་གི་སྒྲ་མཆོས་འདྲོད་རྣམས་ཀྱི་དོར། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་འཕལ་མར་བྲིས་
ཏེ་སྤུལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་རྒྱུར་ཅིག

༡༡། །སྤྱིར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟོན། །ཡིད་བཞིན་
ལོར་ལས་ཆེས་ལྷག་པ། །སྒྲོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་རྟོན་དུས་འདིར། །གྲོགས་དག་བག་མེད་
མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་ནི་རི་གཟར་རྒྱ་བཞིན་གཡོ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་ཡུད་གྱིས་རྟོན། །དཔལ་
འབྱོར་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་ཐིགས་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཤེས་ལྡན་དག །སྒྲོན་ཆད་མཛའ་བཤེས་
གཉེན་གྲོགས་ལོར། །འདས་པ་གང་དེ་ཕྱིར་ལོང་མིན། །ཁྱི་ལམ་འདྲ་སྟེ་དཔ་ཡུལ་ཅམ། །
ཏག་འཛིན་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱས་སམ། །བྱས་དང་མ་བྱས་ལྟོས་མིན་པར། །འཆི་བདག་གསོད་
སྟེད་གཏུམ་པོའི་ཁས། །དེང་ཅམ་མི་འཛིན་ཆ་ཡོད་དམ། །བག་ཡངས་སྟོད་གང་ཐུགས་ལས་
སྒྲན། །འགྲོ་འདི་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །བདེ་སྤྱུག་སྣ་ཚོགས་ལས་གྱིས་བྲིས། །ལས་ནི་རི་
མོ་མཁན་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། །ད་ལྟ་རང་དབང་བདེར་ཐོབ་ཅིང་། །
ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་སྐབས། །རྒྱལ་བཞིན་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་ལས་
མྱོངས་དང་བསྐྱས་པའང་གང་། །ཉོན་མོངས་མཆིལ་བའི་ཐུག་གནས་པའི། །འདྲོད་ཡོན་
བས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉ། །ཐར་པའི་སྒོག་རྩ་གཙོད་ངེས་པས། །ཏག་ཏུ་འདི་ལ་བག་ཡོད་

མཛོད་། །མཁན་སྟོབ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་རྗེས་སྲ་གདམས་པའི་དག །གྲུས་
པས་སྒྱི་བོར་ལེན་བྱོས་ལ། །བསྐྱབ་གཞི་མིག་ལས་གཅེས་པར་སྤྲད། །རྒྱལ་འཆལ་ལོ་
བརྒྱར་གསོན་པ་བས། །རྒྱལ་བྲིམས་ལྷན་པ་གྱི་བ་ལེགས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་པ་
ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་གདུང་བ་སྒྲིད། །ཐོས་ལྷན་བསྐྱབ་ལ་གྲུས་དག་ཀྱང་། །དྲན་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོན་ཆགས་ན། །ལྟར་བའི་རྟོག་མ་ཅན་འགྲུལ་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་གུད་དུ་བཏང་མི་
བྱ། །ཆེ་འདིར་འབད་པར་མ་བྱས་ན། །འཆི་བའི་ལོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྲིད། །ཤལ་མ་ལ་
སོགས་མི་བཟད་པའི། །འཛིགས་པ་མཐོང་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །རྒྱལ་བ་གངས་མེད་བྱོན་གྱུར་
ཀྱང་། །ཡུ་བུ་རང་གི་ཉེས་པས་སྒྲིབ། །ད་དུང་སྟོན་བཞིན་བགྱིད་ལགས་ན། །ཐར་པའི་
སྒྱ་ཙམ་ནམ་ཞིག་ཐོས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས། །མེ་འོབས་སྤིན་གླིང་འདྲར་
ཉོགས་ནས། །ངེས་པར་ཐར་འདོད་བཅོས་མིན་སྟོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་ངོ་ཉི་ལགས། །རང་
རྒྱད་ཉོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཟད་འདོད་སྟོ། །ངེས་པར་རྫོགས་
བྱང་ལས་མི་ལྷོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །སྤྲང་གྲགས་ཉོག་ཆོགས་དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྲོང་། །དག་སྤང་བསྐྱེད་རྫོགས་འབུལ་མེད་
ལ། །གསང་སྤྲགས་སྟོམ་པ་འདུས་ཞེས་བྱ། །མདོར་ན་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལྷན་
སུམ་ཆོགས་པར་སྤྲད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་བུལ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་བཞིན་
དང་དུ་ལོངས། །འདི་ན་པན་པར་འདོམས་པ་ཅུང་། །འདོམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་ཉན་པ་
དགོན། །ལེགས་སྤྲས་གང་དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྤྲབ་གང་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །རྒྱལ་
འདི་གྲུས་པས་ལེགས་ཉན་ན། །བདག་ལ་འཕྲད་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། །གཅིག་ཤོས་དག་ལ་
འཕྲད་ཀྱང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འདི་རྒྱལ་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བསྟན་བྲིས་སྤྲས་པ་དགོ།

༡༡། རྒྱུགས་པོ་ལ་གདམས་པ་སྟིང་གཏམ་སོ་བཞི་ པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཤུ། སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གར་གྱི་དབང་། །འབྲལ་
མེད་སྒྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཆུང་ནས་འགོག་པའི་བཅུན་པ་རྣམ་རོལ་ལ། །
བན་ཆུང་ང་ཡི་སྟིང་གཏམ་སྒྲུ་བུ་ལེན། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཆོ། །དོན་
མེད་ཆོའདིའི་བྱ་བར་མི་གཡང་བར། །རྟེན་དཀའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོས། །དོན་
ཆེན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ༡ །འཆི་བ་འོང་སྟམ་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་འདིས། །མི་
ཆོའཕལ་ཆེར་དོན་མེད་ལས་ལ་ཟད། །དེ་ནི་ཆོའཕུག་སྒྲིན་བར་ཉི་ལྷར་ཅམ། །བཙོན་པས་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ༢ །རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱང་ཤེས་ཀྱང་། །ཉམས་
སུ་མ་ལོན་རང་རེ་སྒར་པན་བསྐྱས། །དེ་ནི་རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་གྱུར་ན། །དཀར་ནག་
འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། ༣ །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྟིང་པའི་བཙོན་རར་འཆིང་། །
འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆད་པས་གཅོས། །དེ་ནི་སྟིང་པ་འདི་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ས། །ཞི་
བའི་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་ ༤ །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་བསྐྱར་བཤད་སྒྲ་བྱི་ཡི། །གསར་
རྟེན་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མང་ཞིག་བྱུང་། །ཀུན་ཀྱང་འབྲལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྣང་སྟོང་བ་ ༥ །མཁྱིས་ནད་ཅན་ངོར་དུང་མདོག་སེར་པོ་བཞིན། །རང་
སྒྲོན་ངན་པའི་བྲུ་བས་མིག་སྒྲིབ་ཤིང་། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་དཀའ་བས། །
ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྟོང་བ་སྟིང་ ༦ །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
གང་འདུལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཀུན་མཁྱེན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ཆོད་འཛིན་
དཀའ་། །ཀུན་ལ་གཤེ་སྐྱར་སྣངས་པ་སྟིང་ ༧ །ཆོན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གར་ཞུགས་

ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྒྱུར་ལུས་མོད། རིག་གཤངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་
ཉེ་ལམ་མཆོག་ རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་སྒྱུང་བེ ༥ འདབ་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་
ལུང་འབོགས་པའི། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ནི། རང་ལ་སངས་རྒྱས་
ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པེ ༧ ཆོང་དུས་ཆེན་པོར་འཆོགས་
པའི་མགོན་པོ་བཞིན། ཡུན་རིང་མི་སྣོད་ལྷུང་དུ་འབྲལ་ངེས་པས། འདམ་ཆོག་གཅིག་གིས་
སྤྲེལ་བའི་མཆེད་གོགས་ལ། འན་སེམས་འཐབ་ཚུད་མ་བྱེད་ ༡༠ ཁང་ཞིག་རང་དང་ཉེ་
བའི་མི་མཆོས་ན། ཐབས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོ་ཆོས་བསྐྱལ་མ་ལུས་རུང་། འདིར་སྤང་ཁ་ཏ་བདུད་
ཀྱིས་གསང་ཆོག་གིས། འདག་བའི་གོགས་སུ་མ་གཏོང་ ༡༡ རི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་སེམས་
ལ་ངོམས་དུས་མེད། འཆོ་སྒྱུང་སྤང་བསྐལ་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་པའི་ནོར། རང་ལ་མི་ཕན་
ཐ་མ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། ཆོག་ཤེས་ནོར་མཆོག་བསྟེན་ ༡༢ གཅིག་སེམས་ཟིན་ཀྱང་ཀྱན་
ངོ་ཟིན་དུས་མེད། འདི་རིང་མགྲུ་ཡང་སང་ཉིན་འགྲུར་ནས་ཡོད། ཐམས་ཅད་མགྲུ་ཡང་རང་
འཆར་ཕན་མི་འདོགས། འདི་བས་རང་ཚུགས་བཟུང་བེ ༡༣ འདིར་སང་སྒྲེ་བོ་ཆགས་སྤང་
གདོན་གྱིས་སྒྲོམ། ལེགས་ལམ་མི་སྟོན་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ། ལྷན་པོའི་ཁ་ཏ་ནམ་ཐུག་
གཞོད་པའི་གཞི། གྲོས་ཐག་རང་གིས་གཅོད་པེ ༡༤ ཀྱེ་མ་དེང་སང་སྤོད་བཅུད་སྤྲིག་
བས་གང་། སྤུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེས། ཁང་དང་འགོགས་ཀྱང་ཆོས་
འགལ་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ། འདི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་སྟིང་ ༡༥ འདབ་པ་བསྟེན་ཀྱང་
རྣམ་གཡེང་མ་ཞི་བར། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་བྱ་བྱེད་གཞན་བས་མང་། འདགོས་དགོས་
མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་མེད་འདིས། རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་གཏོང་ ༡༦ རང་དུ་ཉོན་
མོངས་གཉན་པོས་མ་ཐུལ་ན། ལྟར་སྤང་མི་སྤར་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟོབ་འདིས། འཆི་ཁར་
བྲང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉན་གདལ། སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་བཀྱས་པེ ༡༧ རྣམ་སྤྱོད་གསུག་
པའི་ཟེར་རྒྱངས་འབྲལ་བ་ཡིས། འདམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཆེས་མང་བས། སྒྲོ་སྤྲོ་

ཚབ་ཚུབ་སྒྲོས་པ་ཀུན་བཅད་ནས། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བརྟན་པེ། ༡༥ །བདེ་ན་ཚེས་འཕེལ་
སྤྲུག་ན་ལས་ངན་འཛད། །འབྲོར་ན་ཚེགས་གསོག་དབུལ་ན་ལན་ཆགས་བྱང་། །དེ་བས་
སྒྲིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་གི་གསོན་སོགས། །གང་བྱུང་ལམ་དུ་བྱེར་བ་སྟིང་། ༡༦ །སྟོན་སྒྲོམ་
ཁ་ཅིག་ཐོས་པ་དགར་ལྟ་མོད། །ཐོས་ཅུང་ལྷན་མོངས་སྒྲོམ་པ་གོལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་མཚན་
ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །ཉམས་ལེན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པེ། ༡༧ །ཁ་ཅིག་གནས་
ལུགས་བསྒྲོམ་པ་ནན་བཀག་ནས། །ཡང་དག་དོན་སྒྲོམ་རྟོག་གའི་དགག་སྒྲུབ་མཐུན། །རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱད་དུ་སྒྲོམ་གྱིར་འཆི་བར་ཟད། །ཐོས་དོན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པེ། ༡༨ །བསྐྱེད་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུབས་
འགྲོ་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་མི་ངོམས་པར། །སྒྲོ་སྟིང་བྱང་གསུམ་གཏད་པེ། ༡༩ །བྱུང་བའི་
བསྟན་སྒྲོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི། །བསྐྱེད་མང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། །
དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་ཐོ་ཅོའི་སྒྲིད་སྒྲོངས་ལ། །ཆངས་སྒྲིད་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་བེ། ༢༠ །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་ནམས་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟེའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤངས་སྒོ་ངན་ཀུན་སྒྲོངས་ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་པེ། ༢༡ །སྤྲུག་བསྐྱེད་མགོན་
མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་མཐོང་ཆོ། །རང་བྱས་དང་བསྟེན་པན་འདོགས་གཞོད་ལས་སྒྲོབས། །པན་
མ་ཐོགས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་སྒྲོལ་བར། །སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་རྒྱས་འདེབས། ༢༢ །དཔལ་
ལྡན་སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུལ་མི་ཏ། །བཀའ་
གདམས་བྱང་སྒྲོང་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་བཅུད་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པེ། ༢༣ །
སྟིང་རྩེའི་རོ་བོ་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྟིང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་སྟིང་རྩེར་ཤར། །
དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་སྤྲུག་ལམ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲིབ་སྟིང་། ༢༤ །
སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལྷུ་གུ་ལེགས་བསྐྱེད་
བས། །སྤྲུག་ལམ་འབྲས་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྷུང་སྒྲིབ་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པེ། ༢༥ །

མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་འབྲུལ་པའི་དྲི་སྒྲུངས་གིང་། །ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོ་
མཛོན་བྱེད་ཐབས། །གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་འཛོམས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །གཡེང་བ་
སྤོངས་ལ་སྒྲོམ་པ་= ༣༩ །སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གཞན་ལྟན་ན། །དཀའ་བ་མེད་
པར་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཡོངས་གཏམ་སྒྲུབ་སྤོངས། །རྩེ་
བསྟེན་རྒྱུན་དུ་བཟུང་བ་= ༤༠ །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སུ་རྫོགས། །རང་བྱུང་
རིག་པ་སྒྲུག་གསུམ་གདོད་མའི་གཤིས། །སྒྲོང་ཡངས་བྱམ་བདེལ་ཡེ་གྲོལ་ཀ་ནས་དག །
ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ཡངས་པ་= ༤༡ །སེམས་ཀྱི་གོས་བྲལ་རིག་སྒྲོང་རྩེན་ཞེ་བ། །བྱིང་ཆོད་རྟོག་
པས་མ་བསྐྱེད་དྲངས་སངས་། །གང་གར་རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་བའི། །ཉམས་
ལེན་རྒྱུན་དུ་སྒྲོང་བ་= ༤༢ །རི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་མ་ཞིག་བར། །དེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྫོབ་
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་པས། །སྒྲོང་ལྟ་ཉན་པོས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པར། །བཀའ་གདམས་
རྣམ་ཐར་སྒྲོང་བ་སྒྲིང་= ༤༣ །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གྲོ་བུར་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །ཡེ་གྲོལ་
ཀ་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཐིམ་ནས། །མ་བཅའ་ལྟུན་རྫོགས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །
ཆོ་འདིར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་མཛོད་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །༤༤ །དེ་སྐད་འབྲལ་དུ་གང་བྱན་
སྒྲིང་གཏམ་ཐེང་། །གོ་སྤྱོད་ཆོག་གི་སྤྱད་བུར་བརྒྱས་པའི་སྒྲུ། །བྱང་བད་ཉན་དུ་རེ་ནས་སྤུལ་
བ་ཡིན། །འདི་དོན་ལག་དུ་ལེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །ཞེས་པའང་སྤོངས་པ་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུས་
པ་དག།

༥། །ན་མོ་གྲུ་བུ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡེ། སུལ་བྱུང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །
མཁུན་རྩས་བརྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེམས་པ། །དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐེང་དང་། །
དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་གཙུག་བ་སྟེན། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཡང་མོས་
གྲུས་ཞན། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐོས་ཀྱང་མྱོང་བ་ལ། །བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་པར་སྒྲོམ་ཡང་
ཆོ་འདིར་ཞེན། །བདག་འདྲ་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །སྟོན་དང་བསྟན་

འཛིན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་ཡོད་
བཞིན་། །བདག་འདས་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གསུང་མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་ཅུང་
ཟད་སྟེ། །མི་ཁོམ་ལས་ཐར་དལ་བའི་ལྷོན་བཟང་ལ། །མྱད་བྱུང་འབྱོར་བཅུའི་ལོ་འབྲས་
ཆེར་སྒྲིན་པ། །སྒྲོན་ལས་དཀར་པོས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཆོ། །འཁོར་བ་འདི་ལ་ཕྱི་ཕྱག་
འཆལ་བར་རིགས། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་
ན་མི་རྟག་མཐའ་བཞིས་བསྟུས། །སང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་ཅང་མཆིའམ། །སྟོ་སྟོ་མང་
པོ་བསྐྱར་ལ་སྟ་ཆོས་མཛོད། །སྲིད་པའི་གོང་ནི་སྟག་བསྐལ་དུ་མའི་སྟོད། །དེ་རྒྱ་མཛོན་པར་
འདུ་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །གཉེན་པོར་ཆེ་བ་ལམ་བདེན་ལ་གོམ་པས། །འགོག་པ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པར་འབད་འཆལ་ལོ། །སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་སྟེ་མེད་པ། །ནང་པའི་བྱུར་འགོ་ཉེས་
ཀུན་འཛོམས་པའི་མཚོན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་མཚོག་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་མི་འབྲལ་བསྟན་པར་འཆལ། །མི་ཡི་སེང་གེ་མཚོག་རྣམས་གཤེགས་པའི་བྱལ། །
རི་སྟེང་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱའི་བྱགས་ནོར་མཚོག། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་བཅུད་ཆོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་བདེ་གཤེགས་
སྟེས། །ལས་ཉོན་སྦྱིབ་པའི་བུད་ཤིང་ཀུན་བསྟེགས་པས། །རྣམ་སྒྲིན་རན་འགྲོར་འཆིང་བར་
མི་འགྱུར་ལ། །ལྟར་བཅས་སྦྱེད་ཀུན་གྱི་བརྟེ་སྟང་བྱེད། །སྟོན་པའི་སེམས་ལས་དགེ་བའི་
ལོ་རྟོག་ཆོ། །སྟོམ་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་བར་དུ་འཕེལ། །འཇུག་སེམས་ལ་ཞུགས་མ་ཉམས་
སྦྱེས་བུ་དེ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསྐྱེད། །མདོར་ན་མཐའ་གཉིས་
སྒྲངས་པའི་རྫོགས་བྱང་ཆེར། །འཇུག་འདོད་སྦྱེས་བུ་ཆེ་རྣམས་འདི་ལ་ཞུགས། །ལམ་འདིར་
མ་བརྟེན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་པ། །བྱང་ལྟས་ཕུག་པར་ཉི་ཟེར་བསྐྱགས་དང་མཆུངས། །
དེ་ཡང་སྟོན་འགོ་བྱང་པར་བཞི་ལྷན་ལ། །དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་གཅིག་
སྒྲངས་། །རྟེན་སྒྲུབ་དང་གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་སྟེ། །གཞན་རྒྱུན་ལོས་དང་རང་སྟོབས་

གང་རུང་ལེན། །འཕྲོ་བ་བྱའི་ངོ་བོ་སྒོལ་གཉིས་ལྡན་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་དང་ཤེས་པས་རྫོགས་
བྱང་དམིགས། །དེ་ལ་འབྲས་བུར་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་དང་། །རྒྱལ་དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་
སེམས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚིག་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས། །མི་སྦྱོའི་སེམས་སྟོབས་
བརྟན་པའི་དཔལ་འབྲེལ། །དབྱེ་ན་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྤྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ན་མོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། །མ་དག་
ས་བདུན་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག །དག་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་སེམས། །མི་སྦྱོབ་
ཐུགས་ཆེན་སྦྱིབ་པ་སྤང་པ་བཞི། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱིན་དུག་ལམ་ལྗེའི་གངས། །
ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་ལ་སོགས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྤང་ཐབས་དཔེ་ཤེས་བག་ཡོད་
དེ། །འདི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་བར་ག་ལ་ལུས། །སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་སྒོས་
མི་འདོར། །དེ་ཡང་མར་ཤེས་དྲིན་དྲིན་གཟོ་བའི། །སེམས་ལས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱེམས་ཤིང་། །བདག་གཞན་མཉམ་རྗེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པས། །དཀར་ནག་
ཆོས་བཞིར་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའོ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ངོ་བོ་བྱུང་
ཆོས་བཞི་ལྡན་དགེ་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཆགས་བདུན་སྤངས་པས་སྦྱབ། །དེ་ཡང་
གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་འཇིགས་
པས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་དག །བདེ་བའི་གནས་ལ་དབུགས་དབྱུང་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན། །ཆོས་
ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། །རང་སྐལ་འཚམས་པས་འགོ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །རྩ་ལྟང་
བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུའི་གངས་ངེས་པ། །སྤྱིང་བ་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ལ་རོལ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལྡན་རྣམ་དཀར་ཆོས། །རྒྱན་ཆགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དགེ་ཆོས་སྤྱད། །བསྐྱེད་ངོས་
བཞི་ཡི་སྦྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །གཞན་པར་སྦྱབ་པ་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཚུལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཆོ། །ན་ཚ་བཀེས་སྦྱོམ་དཀའ་བ་དང་ལེན་བཟོད། །གཞན་
གྱིས་རང་ལ་བརྟེན་བརྟུང་གཏམ་རན་སྦྱོགས། །ཀ་ཅ་འཕྲོག་ཀྱང་ཁྱོད་བསྐྱོང་ལ་བཟོད། །ཤིན་

ཏུ་ཟབ་མའི་ལྷ་སྒྱུད་དོན་མཐོང་ཡང་། །སྒྲག་པ་སྒྲོང་བ་ངེས་སེམས་བཟོད་པའོ། །ལེ་ལོ་
གསུམ་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི། །སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །
ས་བརྩུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ། །མངོན་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །
བྱ་དཀའི་གནས་ལ་མི་འགོང་རྒྱུན་རན་གྱིས། །མི་ལྷོག་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
སོ། །ལམ་ལ་མ་ཞུགས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཏིང་ནི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་པ་ཉིར་
སྒྱུད་ཡིན། །ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དོན་རབ་
འབྱེད་པ་ཡིན། །འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་
བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དང་ངེས་ལྷུ་མ་དགོངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་ཡས་ཀུན། །ཉན་པར་
བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་དབྱེད་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི། །རང་
བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བསམ་བྱུང་ངོ། །སྒོ་དང་ཡིད་དབྱེད་ལས་འདས་ངེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་
ཡུམ་མངོན་དུ་ཉོགས་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྷའི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་གཞུང་ལམ་ཆེར། །སྒྲལ་
བཟང་མཆེད་ཁྱོད་ཡང་དག་ཞུགས་མཛོད་དང་། །ཆོགས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཉིར་
བགོད་ནས། །མི་རིང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་འདི་སྤྲ་མ་བསམ་གཏན་
ནོར་བུ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་བསྐྱ་བེ་ཇ་ཡིས། །ཡིད་ལ་གང་གར་འབྲལ་མར་བྲིས་
པ་ཡི། །དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་བྱགས་ལ་སྒྲིན་ཤོག །

༣༡། །ཞོ་སྒྲི། །མཆོག་ཕྱིན་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས། །ཚོངས་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་
ལུན་སྒྲུག་སེལ་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གོས་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཀུན་མཁུན་
སྤྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་སྒྱོངས། །ཁོ་བོའི་སྒོ་གོས་རྫིང་བྱ་དང་འཆོམ་པའི། །ལེགས་
པར་འདོམས་པ་ཡུལ་གཞོན་ལུའི་ཐོང་། །སྤེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བྱར་བརྒྱུད་པ་འདི། །
སྒོ་གསལ་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྲ་བར་མཛོད། །ཆོ་སྒོན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་བྱུ་གཟིངས་

མཆོག ། རྟེན་གསུམ་སྟོན་བཟང་པོའི་བ་དན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། ། ཉེར་ཐོབ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
བཅུའི་དགོས་འབྱུང་དབང་། ། འདིར་སྤང་ལེ་ལོའི་དག་ལ་མི་བསྐྱར་འཆོལ། ། སྟོན་བཅུད་
མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་ལྷིང་ཁང་དུ། ། ཆེ་སྟོག་གཡོ་བ་སྟོག་གི་གར་མཁན་བཞིན། ། དཔལ་འབྱོར་
རྩ་ཅུའི་ཟེལ་བ་ལྟར་གཟིགས་ལ། ། ལྟར་བར་ལྟར་བར་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག ། རི་ལྟར་
ས་བོན་མངར་ཁ་གང་བཏབ་པར། ། འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་སོ་སོར་སྟོན་པ་བཞིན། ། རྣམ་ཡང་
མི་བསྐྱུ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། ། དེས་ཤེས་བརྟན་པོས་འདུག་ལྟོག་ལྟོད་མེད་འཆོལ། །
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྟིང་པའི་བཙོན་ཁང་དུ། ། བདག་འཛིན་ལྷ་གས་སྟོག་སྲ་བས་དམ་བཅེངས་
ནས་། ། ལྟོག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་རྟག་གཅེས་པའི། ། ཚུལ་འདི་གཟིགས་ནས་དགོ་
ལ་གཞིལ་བར་རིགས། ། ལྟོ་མའི་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ལས། ། རྟེན་གསུམ་འོང་བསྟན་མཆོག་
དུག་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཆབ། ། འགྲོ་བསོད་འཛིན་མའི་ཡང་པར་བསྐྱེད་དུས་འདིར། ། སྟིང་
པའི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། ། རྣམ་གཡོང་མི་བཟད་སྟོན་ནག་ལས་འོངས་པའི། །
འབྲུལ་གཏམ་ཆར་གྱིས་དུག་ལྷའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱེད། ། རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་རི་མོ་འབྲུད་དེས་
པས་། ། མང་པོའི་ཆོགས་གུལ་ངག་ལ་བརྟག་པ་གཅེས། ། བདེར་གཤེགས་སྲས་བཅས་དཀར་
ལྟོགས་ལྟོ་གྲུའི་ཆོགས། ། མཁན་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཟབ་མོའི་ངོར། ། ལྟོག་གྱུར་ཆོས་
ཀུན་མ་འདྲེས་མཁྱེན་དེས་པས། ། གཅིག་ཕུར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་སྟོན་ལ་བརྟག། ། མི་བསྐྱེན་
སེམས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཡན་བཏང་ན། ། མནར་མེད་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་གི། ། བཟོད་
དཀའི་གཡང་ས་གཏིང་རིང་བསྐྱར་དེས་པས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་འདི་སྤྲངས། །
སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རི་གྲིང་བཞོད་ལེགས་
ཤིང་། ། གཞན་པར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་བཟོད་པ་ཅན། ། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་གྲུ་མ་སྟེ་
བོས་བསྟེན། ། གང་གི་ཕྱགས་རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ན། ། འཛིགས་ཆོགས་ཆ་གདུང་
དག་པོ་གཞིལ་མཛོད་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། ། བྱང་

ལྷ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེ་བར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་གཞིལ་མཛད་པའི། །
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚུངས་མེད་བྱབ་ཆེན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་
པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་བཞིན་བཅའ་བར་མཛོད། །སྒྲིགས་དུས་དམ་ཆོས་ནམ་
པར་འཛིག་ཉེའི་ཆོ། །བསྐྱབས་ཁྲིམས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཡང་། །སྟོང་གསུམ་
གསེར་བཀའ་སྒྱུན་པ་བྱས་ལས་ལྷག་ །དེ་ཕྱིར་ཅ་བཞི་ཆང་ལྷ་སྟོག་ལྷར་སྐྱངས། །དུས་གསུམ་
གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
བབས་བ། །སྤྲོད་ཞེའི་འཛིགས་པའི་མེ་ཆོགས་གཞིལ་བའི་ཆབ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ལྷ་སེམས་
མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །དག་གཉེན་ཆགས་
སྤང་འབྲུལ་བའི་སྒོ་བྱང་སྟེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་དགའ་བཅོད་མེད་པས། །ཀྱན་རྩོམ་བྱང་
སེམས་སྒོ་སྒྱུང་སྤྱིང་པོར་མཛོད། །རང་སྟོག་རང་ལ་པངས་པ་རི་བཞིན་ལ། །གཞན་གྱི་སྟོག་
ཀྱང་དེ་བས་གཅིས་ངེས་པས། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་གཡིས་ཆོམས་བྱོས་ལ། །སྟོག་ལ་བབས་
ཀྱང་གཞན་གཞོད་བསམ་སྒྱུར་སྒྲོངས། །སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བཞིའི་ས་བོན་བྱང་པ་ལ། །གྲོལ་
བྱེད་རིམ་གཉིས་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བར། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་བརྒྱན་དྲོད་གཅོ་ཆེ་བས། །
སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་མེད་མཛོད། །གངས་ལྷོངས་བྱུང་མཐའ་ཆུ་ཀྱང་རི་སྟེང་
བ། །བྱུང་བ་སྟན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །སྤང་ཞེན་འབྲུལ་པས་ཆོས་སྤྱིང་མི་
གསོག་པར། །དད་དང་དག་སྤང་ནོར་གྱིས་ལྷག་པར་མཛོད། །ཐོས་པ་མ་རིག་ལུན་སེལ་
ཉིན་མོར་བྱེད། །རྒྱན་པོས་མི་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཆོག་ །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ལྷ་བྲལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་དེ་སྒྱི་བོས་ལོངས། །དྲི་མེད་བསམ་
བྱུང་ལྷ་གོས་པ་ལྷ་ལས། །ཐོས་མཆོག་བེཾར་དབང་པོ་ལེགས་ཕྱིས་ཏེ། །འབྲུལ་བའི་གཡའ་
བྲལ་འཕྲོག་མིན་གཟི་འབར་བས། །ཀྱན་རྩོངས་ལུན་པ་མ་ལུས་མིང་མཐར་བྱོས། །དབེན་
པ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ནས། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་མདའ་རྩོན་པོས། །བདག་

འཛིན་ཉོན་མོངས་དག་ཀུན་པམ་བྱས་ཏེ། བཀོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེ་འདིར་སྟོགས་པར་མཛོད། །
དེ་སྐད་བསྐབ་བྱ་ལྟུང་ལ་གསར་པའི་སྤེང་། །དོན་གཉེར་སྟོགས་ལ་གཞོན་ལུང་མགུལ་རྒྱན་
དུ། །པར་བེ་ཇའི་སྟོ་ཡི་མཆོ་ལས་སྤྱང་། །དག་བས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུབ་བཟྱ་ཤིས་ཤོག །

༂། བཟོ་གྲུ་སྤྱ དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །མཆོག་སྤུང་དངོས་
ཀུན་སྟུལ་བའི་དཔལ། །སྤྲ་མ་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །བཅུད་ནས་བསྐབ་བྱ་མདོ་
ཙམ་བཛོད། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དལ་འབྱོར་དབུལ་པོས་གཉེར་རྟེན་འདྲ། །
དོན་མེད་ཆེ་འདིར་མ་ཞེན་པར། །དོན་ཆེན་ཡི་གོ་དུག་མ་སྟོངས། །ཆོ་ནི་རྒྱུད་གསེབ་མར་
མེ་འདྲ། །སྟོ་བུར་འཆི་རྒྱུན་རྒྱུད་དམར་འབྱུགས། །སང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་པས། །
བརྩོན་པས་ཡིག་གོ་དུག་མ་སྟོངས། །དཀར་ནག་ལས་བསགས་ལུས་གྲིབ་འདྲ། །ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་སོ་སོར་སྤྲིན། །ཡིད་ཆེས་སྤྱིད་ལ་ཡིག་དུག་
སྟོངས། །དཔར་སོང་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་མེད། །མཐོ་རིས་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟག་འབྱུང་། །
འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་བས། །དེས་འབྱུང་སྟོ་ཡིས་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཉེ་འབྲེལ་ཆོང་
དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ་སོར་འབྲལ། །ཡུད་ཙམ་འགོགས་ཀྱང་རྟག་
མི་བྱུབ། །གཉེན་སྤོང་སྟོངས་ལ་ཡིག་། །ཞོར་རྩེས་སྤྱང་བུའི་ཕྱི་དང་འདྲ། །རང་གིས་གསོག་
བ་གཞན་གྱིས་བྱིང་། །འབྱོར་ཡང་སྤིག་སྤྱུག་གཏམ་ངན་རྒྱ། །ཆོག་ཤིས་བསྟེན་ལ་ཡིག་། །
ལང་ཆོ་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲ། །རིང་མིན་ན་ཀའི་བ་མོས་བཅོམ། །མཛེས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་
འཆལ་བའི་རྒྱ། །སྤྱིག་ཆོས་སྟོངས་ལ་ཡིག་དུག་། །སྟུན་གྲགས་ནམ་མཁའི་འབྱུག་དང་འདྲ། །
ལུང་སྤྱ་ཆེ་ཡང་སྟིང་པོ་མེད། །གྲགས་པ་པལ་ཆེར་སྤྱང་བའི་རྒྱ། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་
ཡིག་། །ལོག་འཆོ་དུག་ཅན་ཟས་དང་འདྲ། །འབྲལ་དུ་ཞིམ་ཡང་སྤྱུགས་སུ་སྤྱང་། །ཆང་དང་
བསྟོས་ཤིའི་དུག་སྟོངས་ལ། །སྤིག་མེད་ཟས་བསྟེན་ཡིག་། །ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་

འདྲ་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས། །བྱམ་ཤེས་བྱ་ར་རྟག་བརྩོན་ལ། །སྤོམ་གསུམ་
 དག་པས་ཡིག་། །ཏིང་འཛིན་ཞི་བསིལ་ཆབ་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་མགོ་བོ་གཞོན། །
 དེ་སྤྲད་དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་པའི། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ཡིག་། །ཤེས་རབ་དུག་སེལ་
 སྤོན་དང་འདྲ། །དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ཀུན་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་། །མཚོག་གསུམ་སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་འདྲ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྐྱབས་སུ་སོངས་ལ་ཡིག་། །
 བྱང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །འགྲོ་
 ཀུན་རྫོགས་བྱང་སར་སྒྲོལ་བའི། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱོད་
 གཤེར་འདྲ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ། །སྒྲོ་
 སྤྱིང་དང་ནས་ཡིག་། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་མ་དང་
 མཚུངས། །རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱབ། །དད་པ་བརྟན་པོས་། །གསང་སྔགས་
 རྒྱལ་བོ་མཚོན་ནོན་འདྲ། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅོད། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་བོ་འདི་
 རུ་འདུ། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་ཡིག་། །སྤྲང་བ་སྒྲུ་ཡི་ལམ་ཁྱེར་འདི། །འབྲུལ་སྤྲང་གཞོམ་
 པའི་ཐོབ་པ་ཡིན། །གང་སྤྲང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་ཡིག་། །གྲགས་
 པ་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེར་འདི། །བྱིན་རྒྱལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིན། །སྒྲ་གྲགས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །སྒྲ་བ་ཆོད་ལ་ཡིག་། །བྱམ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་འདི། །མཚོག་
 དངོས་འགྲུགས་པའི་རིག་སྔགས་ཡིན། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །རིག་ངོར་
 ལྷོས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །མ་བཅལ་འབྲས་བུ་གཞི་
 ལ་རྫོགས། །བྱར་མེད་རང་བབ་གཏུག་མའི་དང་། །སྒྲོ་འདས་སྒྲོངས་ལ་། །བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་
 བསྐྱེད་གསེར་འགྲུར་རྩིས། །དགོ་ཚོགས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བསྒྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིང་
 པ་བཞིན། །དགོ་རྩ་བསྐྱེས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། །རྒྱལ་

བཞེན་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་མཁས་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཞིང་། །འིང་མིན་སངས་རྒྱས་
མཛོན་བྱེད་འབྱུང་། །དེ་སྐད་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་དུའི་སྤྱིང་། །བཅུན་པ་བསྐྱ་བེ་ཇ་ཡས། །གང་གཤར་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོམས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གོལ་ཤོག །

༡༡། །དང་པོར་དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །བར་དུ་དབེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བཅུགས། །ཐ་མར་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབས། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་
ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ཡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་གསོན། །ད་རེས་དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཆོ་སྤོན་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་འབྲས་བུར་གདལ། །ཁྱིས་
ནས་འདི་འདྲའི་རྟེན་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་བཅུན་ཆུང་པོ། །
ཆོ་ནི་སྤོན་མེད་ཉག་ཏུ་འགྲིབ་པའི་ཆོས། །སྤོ་བུར་འཆི་རྟེན་མ་ངེས་ཆར་བཞེན་འབེབས། །
དོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ན། །ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་བཅུན་ཆུང་
པོ། །དགེ་ལས་འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། །སྤིག་པའི་ལས་གྱིས་འདི་ཕྱིར་སྤྲུག་
བསྐྱལ་བསྐྱེད། །ནམ་ཡང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མི་སྤིང་པས། །དགེ་སྐྱབ་སྤིག་སྤོང་མཛོད་
ཅིག་བཅུན་ཆུང་པོ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བམེད། །ཐར་མཆོག་ཞི་བའི་
དགའ་བདེ་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་སྐད་སྤོ་སྤྱོ་ནང་དུ་ཁྱུ་མཛོད་ལ། །བཙོས་མིན་ངེས་འབྱུང་
སྤྱིད་ཅིག་། །མང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཁ་ནི་བདུད་གྱིས་ཕྱེས། །རྣམ་གཡང་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་
དུག་རོ་སྤོང་། །དེ་སྐད་མང་པོའི་ཆོགས་གལ་ངག་ལ་བརྟགས། །སྐྱབ་ཅུང་དུར་མཛོད་ཅིག་། །
གཅིག་ཕུར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟགས། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཐུགས་གྱི་མ་ཁྲེལ་
བྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས། །དུན་ཤེས་ཉམས་མེད་མཛོད་ཅིག་། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །ཅུང་ཟད་བསྟེན་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་ཤུགས་གྱིས་
འགོ་དེ་ཕྱིར་སྤིག་པའི་གོགས་པོ་རབ་སྤངས་ལ། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིག་།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ལས། སྦྱོར་བར་ལུས་པ་བླ་མ་དགོན་
གསུམ་། སྦྱབས་དེས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་པས། གཏུག་གི་སྦྱབས་སུ་བྱུངས་ཤིག་།
ཐུབ་པས་ངན་གྱི་ལྷ་འདས་འོག་ཏུ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། ཡོངས་
སྤྲུག་པས་པ་སོ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ། ཚངས་སྦྱོར་གནས་ལ་འདུན་མཛོད་། སྒྲིགས་མར་དམ་
ཆོས་རྣམ་པར་འཛིན་ཉེའི་ཆོ། ཅུ་བཞི་ཆར་ལྷ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བའི་ལ། བྲིམས་ལྷན་ཡིན་
པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། དེ་སྤྲད་བྲིམས་ལྷ་སྤྲངས་ཤིག་། བྲོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་
སྤྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས། གཤེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐེག་
ཆོན་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲ་མེད་པས། སྦྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག་། གང་ཞིག་སེམས་
ཅན་གཅིག་གི་སྒོག་བཅད་ཀྱང་། བར་སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་དཔྱལ་བར་གནས་ཞེས་གསུངས། །
དེས་ན་བསྐྱོས་ཤའི་ལོག་འཆོར་མི་རུམ་པར། སྦྱོན་སེམས་སྒོག་ལྟར་སྤྲངས་ཤིག་། གསང་
སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཅུ་བཞི་ཆར་བྱེད་དབང་། དེ་ཡི་སྒོག་ནི་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་པས། ཤིན་ཏུ་ཁེ་
ཉེན་ཆེ་བའི་ཆུལ་སེམས་ལ། དམ་ཆོག་གཙང་མར་མཛོད་ཅིག་། ཀྱན་གྱི་མཆོག་ནི་ཤེས་
རབ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་ཐུག་པས། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་ལག་གཞུང་
ཀྱན་ལ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་ཅིག་། སྤྲང་བ་ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་། སྦྱོར་པ་ཤེས་རབ་སྦྱེ་མེད་རྩོགས་རིམ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་
བཟང་ཆེད། ཐོས་དོན་སྦྱབ་ལ་གཞོལ་ཅིག་། དེ་སྤྲད་འདོམས་པ་གོ་སྒྲ་གོང་ཆོག་ཤེད་། །
ཆོག་མ་སྟན་ཡང་དོན་མཆོག་དགོས་པ་ཆོང་། ཞིབ་མོར་སེམས་ལ་སྒྲོར་དང་འབབ་མོར་
མཆིས་། འདི་དོན་ལག་ཏུ་ཡོངས་ཤིག་བཅུན་ཆུང་པོ། དེ་སྤྲད་བན་དེ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །
བཅུན་ཆུང་ཆུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་བཞེད་སྒྲོང་དུ། འབྲུ་མར་སྤྲང་བའི་དོགས་སུ་བྲིས་པ་
སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོད་སྦྱོར་གཞོལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་བཟོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
པར་དཀའ་ཞོ་གསུམ་ཆོས་ལ་དྲིལ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ལོ་བརྩོན་འབྲུག་ལྷག་གིས་
བྱོབ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ངེས་སོ་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱོས། །ལམ་ལ་བསྐྱུ་གསུམ་
ཡིན་ལོ་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲོ་ལྷག་ཆོས་ལ་གཏོད། །ཆོས་
པའི་གཏན་ས་ཡིན་ལོ་བྱ་བརྟུང་སྐྱབ་ལ་དྲིལ། །དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་གྱི་སྐྱབ་མཐའ་
འཆི་ལ་གཏོད། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་གྱི་མི་ཆེ་རི་ལ་སྒྲིབ། །ཤེས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
གྱི་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་བསྐྱུས། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་དོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །
ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་ལོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་འཆོལ། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་ལོ་བྱམས་
དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམས། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལོ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོངས། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་ལོ་གཞན་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱབས། །གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་ཡིན་ལོ་བྱིར་སོ་གསུམ་ལྷན་
གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་ཡིན་ལོ་སྤྱུ་མར་མོས་གྲུས་རེ། །དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཡིན་
ལོ་ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་འབུངས། །ཐིན་ལས་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལོ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་
མཆོད། །ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ལྷག་ལྷ་གཅིག་ལ་དྲིལ། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་
གྱི་ལྷ་རྟོག་སེམས་ལ་གྱིས། །སྤང་བ་བདེན་མེད་ཡིན་གྱི་དགག་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་ཐོངས། །
ལམ་བྱིར་རྩ་བ་ཡིན་གྱི་དྲན་ཤེས་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །ཉམས་ལེན་གཞི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞི་གནས་
བརྟན་པོ་སྒྲོམས། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་ཉིད་དོ་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་ལ་ཐོབས། །དབུ་མའི་
བདེན་དོན་ཡིན་ལོ་སྤང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམས། །ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལོ་གང་གར་
གསལ་མདངས་སྒྲིབས། །རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ཐུད། །ལྷ་པའི་
རྩ་མོ་ཡིན་ལོ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་སྒྲོལ། །ཅིག་བཞག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལོ་དབྱིངས་རིག་འབྲལ་
མེད་སྒྲིབས། །ལམ་བྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལོ་རང་གོལ་ལམ་དུ་བྱིར། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱིད་
གྱི་རོ་དོགས་ཆེད་འཛིན་དོར། །ཟབ་གདམས་གནད་དོན་ལགས་གྱི་ལག་ལེན་སྟོང་པོར་

མཛོད། །བརྟེ་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་ལོ་སྒྲིང་དབུས་བཅང་བར་རིགས། །སྒྲིང་གཏམ་དེ་ལས་
མེད་དོ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྲ། །དགོ་ཚོགས་འགོ་ལ་བསྐྱེའོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །
ཅེས་པའང་བརྒྱ་བི་ཇས་འབྲལ་མར་གྲིས་པ་དགོ།

༡༡། །ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཡིད་འོང་སྐྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད། །
ཁ་ཅམ་མིན་པར་གྲོགས་ཁྱེད་སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་མཛོད་བཞེད་ན། །ག་ནས་བསམས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་གྲུར་རྟེན་ཆོ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་འཛིན་
ཁྱིས་དབངས་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་མཛོད། །ཅ་ཅོ་ལུའལ་པའི་གཏམ་རྗེས་
མ་འབྲངས་སློ་འདི་ནང་དུ་ལྷག་མཛོད་དང་། །ཆ་ལུགས་རྟགས་སོགས་ཇི་ལྟར་གནས་རུང་རང་
རྒྱད་ཚོས་ཀྱིས་བྲལ་འདུག་ན། །ཇ་དབུལ་ལོག་འཚོ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་གསལ་འདུ་འཛིན་བསྐྱུ་
བྱིད་མེད་ཀྱང་བཟོད། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་འདྲ་སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་པར་
ངས་། །ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་འདི་བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ། །
ཐ་སྟངས་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ཚོག་ལ་མི་ཆེན་ཉི་མ་མ་བསྐྱལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྲལ་གསུང་
ངས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ལ་བྲིལ་མཛོད་དང་། །ན་ཆ་འཆི་བས་གཏུགས་ཆོ་མི་འགྱུར་སློ་བདེ་
ཁོང་ནས་རྟེན་དེ་མཆི། །བྲ་ར་མི་ཏའི་གཞུང་དང་ངས་གསང་འབྲས་བུའི་མན་ངག་བདུད་
ཅིའི་བཅུད། །པ་མཚོག་སྒྲ་མའི་ལུང་བཞིན་བདག་འཛིན་གཙོང་ནད་གཞིལ་སྤྱད་བརྟེན་མཛོད་
དང་། །བ་མོར་ཉིན་བྱེད་གཟི་ཡིས་རིག་བཞིན་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འུལ་པའི་དབུང་། །
མ་ལུས་ལྷག་མེད་གཞིལ་ལས་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བར་འགྱུར། །ཅ་ར་དཀོར་
ནོར་བསྐྱང་བསྐལ་འཛིན་རྟེན་འུལ་པའི་ལས་ལ་མ་ཡེངས་པར། །ཆ་གངས་དཀའ་སྤྱད་
བཟོད་པའི་ལུང་ཁྱེད་ཆོ་གཅིག་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཇ་ལང་གཏུག་པའི་རང་སེམས་
གྱོད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་སྤྱད་དུ། །མ་རྩའི་རྒྱན་བཞིན་དན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཡང་

དང་ཡང་དུ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །ཞེ་ལོངས་འོན་ལྷག་གཞན་དབང་གྱུར་སོགས་ཚོས་གྱི་འགལ་
ཟླ་རྣམས་སྤོངས་གིང་། །ཟེ་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཚང་རང་དབང་
ཡོད་དུས་འདིར། །འུ་ཅག་སྒོ་གསུམ་གཡོ་བོལ་སྤོང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་གིག་མ་འགྲུབ་ན། །
ཡ་མ་རྩ་ཇི་ལོ་ཉས་ཟིན་ཆོ་དེ་དུས་འགྲོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །ར་གན་གསེར་དུ་སྒོམ་པའི་
རང་མཐོང་བཟང་བརྩུ་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱུ་བར། །ལ་ལུར་ངེས་འབྱུང་དད་དང་བུམས་སྤྱིང་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་གིས་རྒྱད་བརྒྱན་ངོས། །ཤ་བ་རི་བཞིན་སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་གསང་ལམ་ནས། །ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོགས་པར་
མཛོད་། །ཉ་པོ་གངས་ལས་ཆེས་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །
ཨ་ཉི་ཡོ་གར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཇོ་འཕོད་དེ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་ཞོར་བྱའི་རྒྱན་
གིས་རབ་མཛེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱེད་ལ་གདམས། །དགོ་བས་བྱེད་སྒོ་ཚུལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གིས་ལྷག་ཤོག །

༡༡། །སྤུ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། །སྐལ་བའི་བྱུང་པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒོ་བྱས། །ཀྱན་ཀྱང་སེམས་ལ་ཕན་ཐབས་ཏེ། །གཅིག་དཔེ་ཀྱན་ལ་མཚུངས་
པ་མིན། །རང་རང་སྟོ་དང་གང་མཐུན་གཅིས། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་རོ་མྱོང་ན། །སེམས་བྱལ་
འབྱུང་གི་ཐོས་པས་མིན། །རྒྱ་བོ་བརྒྱུང་བས་སྒོམ་སེལ་གྱི། །ཐོས་པ་ཙམ་གིས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །
དེ་སྤྱད་སྟོ་དང་ལྷན་བྱེད་གྱི། །ཆོག་གི་སྒྲིན་པ་མི་གསོག་པར། །དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་མྱོང་
བ་ཡིས། །སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་དུལ་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་མཚོག་རྣམས་གྱི། །
གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གནད་གྱི་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ། །སེམས་འདུལ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཡིས་འདུལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་

དང་། །མི་རྟག་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མཐའ་མེད་པ། །ལས་
འབྲས་བསྐྱེའེད་ངེས་པའི་ལུང་། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་སྒོ་ལ་སྒྱུར། །བུམ་དུ་བཅད་དེ་བརྩོན་
པས་སྒྲིམ། །དེ་ཡང་ཞག་དང་དུས་ཀྱིས་མིན། །སྤྱིང་བ་ནང་ནས་སྒྱེས་མིན་བརྟག་ །ཆོ་འདི་
སྒོ་ཡིས་ཐོང་གུར་ན། །ངེས་པར་སྒོ་འབྱོར་ཆད་དུ་བསྟན། །འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོ། །
འདི་མེད་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་འཆོར། །འཁོར་བ་པ་དང་བྱད་པར་མེད། །སྤྲིག་སྐྱུ་ག་ཉམ་
ངན་རྒྱུན་མི་འཆད། །བསྟན་སྒྱུ་བ་ཚོགས་གསོག་བརྩོན་ལོ་ཡང་། །འཁོར་འདས་གང་རྒྱར་
ཆ་མ་འཆོལ། །བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འདུལ། །འགོ་ཀུན་པ་མར་གཤེས་བྱས་ཏེ། །དྲིན་
དྲན་དྲིན་གཞོའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བྱང་སྟོམས་བདག་
བས་གཞན་གཅེས་དང་། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དམིགས་པ་སོགས། །ཐབས་ཚུལ་དུ་
མས་སྟིང་རྗེ་སྒྲིམས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒོ་ཟད་ནས། །ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་འགྱུར་བ་ན། །
སྟིང་རྗེ་འབྱོར་བའི་ཆད་དུ་བསྟན། །སྟིང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བསྟེ། །སྟོང་འཛིན་གཉིན་པོའི་ཞེན་
པ་དགག། །བྱང་འཇུག་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་བ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །
དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར། །སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་
བྱང་འཇུག་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །འདི་མེད་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་། །སྟོང་
པ་ཞིབ་ཞིབ་འབྲན་ཡང་། །སྒྱུང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགོ་བ་དགའ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་སྟིང་པོ་ཡིན། །
ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལ་མཛོད། །ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་འདུལ། །སྒྱུང་གཞི་
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས། །སྒྱུང་བྱ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བས་སྒྲིབ། །སྟོང་བྱེད་དོ་རྗེའི་
ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྱུངས་འབྲས་སྒྱུ་བཞི་མངོན་བྱེད་ཚུལ། །ཤེས་ནས་བྱ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་
དང་། །ཁ་རྩ་ཨ་རྩ་ཉི་ཡི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ནམས། །རང་གི་
སྒོ་རྩས་དང་བརྩན་སྒྲིམས། །དེ་ཡང་ལོ་སྟོན་ཅམ་གྱིས་མིན། །སྒྱུ་བ་མཐའ་དམ་བཅའ་འཆི་
ལ་གཏོད། །ཆོ་འདིར་གྲོལ་མིན་འདི་ལ་རག། །ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱིད་སྒོལ། །སྒྲིམ་པ་

སློ་བུ་ལ་རང་བབས་སྒྲོངས། སྒྲོད་པ་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་ལ་
རྫོགས། རྟེན་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་གཙུག་གནད་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཕྱི་དུས་རེ་མ་དགོས། ཡེ་
གྲོལ་གདོད་མའི་སྒྲོང་དུ་བྱེད། ཐུག་ཆོད་སློ་བའི་ནང་ནས་རྟེན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་དུས་
ཤིག་མཆིས། རྒྱལ་འདི་སློ་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་རྩེས་ཀྱི། སྒྲེས་
བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོར། བསྐྱེལ་བའི་ལྷ་མོ་མའི་མའི་བྱིས། དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་
རྣམ་གྲོལ་ཤོག །

༣༢། སློ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་ཕན་པའི་མཆོད་འདི་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་རྟེན་
བར་དཀའ་འོ་སྒྲོག་སུམ་ཚོས་ལ་འབྲངས། རྣམ་འཛིན་ཆ་མེད་ཡིན་ཅོ་བརྩོན་འབྲུས་ལྷག་གིས་
བྱོབས། སྒྲེས་མཐའ་འཛིན་བར་དེས་སོ་རྟག་འཛིན་རི་བོ་ཤིགས། འདུས་མཐའ་འབྲུལ་
བར་དེས་ཀྱིས་བྱོགས་འཛིན་སྡེ་འབྲུགས་སྒྲོངས། བསམ་གསུམ་མཐའ་མཛད་བར་དེས་སོ་སྒྲིན་
པའི་རྒྱགས་ཕྱི་སྒྲུབས། མཐོ་མཐའ་དམའ་བར་དེས་ཀྱི་དམན་ལ་བྱང་གསོད་སྒྲོངས། །
བརྩེགས་མཐའ་འགྲེལ་བར་དེས་སོ་གནས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐོངས། འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་པན་
འདོགས་སྒྲོམས་པར་མཛོད། ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་བའི་དོ་འཇུག་ལྷོག་རྒྱལ་བཞིན་གྱིས། །
རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེའོ་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་རེ། བཟང་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་ཡི་དམ་
པའི་གྲོགས་བསྟེན་གཙུག། རྣམ་ཡང་བསྐྱེལ་རུ་འོང་གི་གཡོན་ཅན་འཁོར་མ་བརྟེན། རྣམ་
ཀྱན་འགྲོད་མེད་ཡིན་ཅོ་བརྟག་གཞིག་ཞིབ་མོར་མཛོད། མི་ཆོས་གཞི་མ་ཡིན་ཅོ་ཀྱན་དང་
མཐུན་པར་གྱིས། ལྷ་ཆོས་རྩ་བ་ཡིན་ཅོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆོངས། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིབ་པས་
གོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱོགས་འཛིན་དོར། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཅོ་དེས་འབྲུང་སྒྲོ་བ་
སྒྲིད། རྟེན་ཆོས་སྤངས་སྒྲོ་ཡིན་ཅོ་དག་སྤངས་བྱོགས་མེད་སྒྲོངས། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལགས་
ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། གདམས་ཟབ་བདུད་རྩི་ལགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་

ཆོངས་། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་དེ་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེན། །སྒྲོ་སྒྲོང་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམས། །བྱང་
སེམས་ལག་ལ་ལྷ་ལགས་ཀྱི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོདས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་བྱིན་
དུག་ལམ་ལ་སྤྱོདས། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་སྤྲུག་ཡིན་ནི་དབང་བཞིས་རྒྱད་སྒྲིབ་བྱིས། །དབང་
སྤྲུག་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་སྤྲུག་བཞིན་བཅའ་བར་རིགས། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོདས་
ལ་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་འདྲ། །གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །སྒྲོ་
གསུམ་རྩོམ་ཤེས་ན་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་ལགས། །སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་
རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་འབྱུངས་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་མཆོད་ན་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ། །སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱིང་ཤར་བ་བུམ་
དབང་ལམ་ཁྱེད་ཡིན། །གྲགས་སྤྱོད་སྤྲུགས་སུ་རྩོགས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ། །དྲན་
རྟོག་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དབང་དགོངས་པའི་བཅུད། །རིག་གདངས་ཟང་ཐལ་སྤྱོད་བ་
བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །སྤྱིང་སྤྱིང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་དབུ་མའི་བདེན་དོན་ཡིན། །ཐ་
མལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་ཆེན་ཉམས་ལེན་འདྲ། །དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་བ་རྩོགས་
ཆེན་བྱད་ཆོས་མཆོག །ལྷ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་ནི་སྤྱོད་པའི་རང་ངོར་ལྟོས། །སྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་
ནི་ཅོག་བཞག་གཏན་མིད་བྱུངས། །སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་ཤིང་ལགས་ཀྱི་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་ཁྱེད། །
འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྩོགས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་དོར། །སྤྱོས་བྱས་འབྲལ་པ་ཡིན་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའི་གཟེབ་ནས་དོན། །སྤྱིང་བ་སྤྱིང་མ་ཡིན་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཐེང་ཐག་ཆོད། །ཉམས་ལ་ངེས་
པ་མེད་ཀྱི་གང་ཤར་ཤར་མཁན་ལྟོས། །གོགས་སེལ་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནི་གཟུང་འཛིན་དགག་
སྐྱབ་ཤིགས། །ཐོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནི་དད་མོས་སྤྲུག་མཁར་ཚུགས། །ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་
ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་མ་བཅུད། །ལམ་ཁྱེད་གནད་ཀྱན་འདུ་ཡི་རྩེ་མོ་མེད་དྲན་པ་བསྟེན། །
བྱ་བྱེད་ཐིན་དུས་མེད་པས་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན་བདེ། །སེམས་ལ་ངོམས་དུས་མེད་པས་ཆོག་

ཤེས་བརྟེན་ན་ཡུག །འདི་དང་གཏན་དུ་འཆོང་ངོ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ། །རི་ལྷ་ར་བྱས་
ཀྱང་སྒྱིད་དོ་ཆོ་འདི་སྒྲེ་ཡིས་ཐོངས། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་འོ་རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད། །
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ་མི་ཆོ་རི་ལ་སྒྲེལ། །ཀྱན་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ནོ་དབྱིངས་རིག་འབྲལ་
མེད་སྒྱིངས། །བདག་དང་རྒྱན་དུ་འགོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མེད། །སྤྱིང་གཏམ་ནང་
མ་ཡིན་ནོ་བཤད་མགོན་རྫོང་དུང་པ། །གདམས་ངག་ཟགས་སུ་མ་འཇུག་ཐུགས་དབུས་བརྟུམ་
པར་ལྟ། །དགེ་ཆོགས་འགོ་ལ་བསྟོ་འོ་རྣམ་མཁུན་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་
ལམ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཆོ་སྒྲ་རྫོང་དུང་བཤད་མགོན་དོན་འབྲུག་ཐུན་ཆོགས་ལགས་ཀྱི་
བཞེད་སློང་དུ་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་མིང་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མོན་པོད་ས་
མཚམས་མཆོ་སྒྲ་བཤད་མགོན་ཁང་དུ་འཕྲལ་མར་བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་དབང་བརྟན་པའི་རྩ་བ་མཆོག །ཆོས་
འདུལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །ངེས་འབྱུང་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པར་སྣང་། །ཆོས་མགོ་མཐའ་
རུ་ཕྱིན་མི་ཕྱིན། །ངེས་འབྱུང་གཅིག་སྤེལ་ཐོག་ན་གདལ། །ངེས་འབྱུང་སྒོ་མས་ཤིག་སྐལ་བཟང་
གོགས། །ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དཔག་བསམ་དབང་། །
ཕན་སེམས་གཞི་ལས་འབྱུངས་པར་སྣང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ། །གཞན་ཕན་ཁོ་
ནའི་ཐོག་ན་གདལ། །ཕན་སེམས་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་བཟང་གོགས། །དབང་རྩོད་སྐལ་བ་
མཆོག་གི་ཡུལ། །གསང་སྤྲུགས་འབྲས་སུའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། །དག་སྣང་མཁའ་ལ་འཆར་
བར་སྣང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་མི་དག །ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ན་གདལ། །དག་སྣང་
སྒྱིངས་ཤིག་སྐལ་བཟང་གོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲུགས་འོས་པའི། །ཤོས་བསམ་
སྒོ་མ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག །བརྩོན་འགྲུས་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྣང་། །བསྐྱབ་སྐྱུང་མཐའ་རུ་
ཕྱིན་མི་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་གདལ། །བརྩོན་པ་སྒྱེད་ཅིག་སྐལ་བཟང་གོགས། །

སྒྲགས་ལམ་གྲུབ་པ་ཀྲན་གྱི་འོར། འོན་གཉིས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་དེ། གཅིག་ཕུར་
སྐྱབ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲང་། གྲུབ་གཉིས་གཏེར་ཁ་འབྱེད་མི་འབྱེད། སྒྲོམ་སྒན་ཆེ་ཆུང་ཐོག་
ན་གདལ། སྒྲོམ་སྒན་བསྐྱེད་ཅིག་སྐྱལ་བཟང་གྲོགས། འོད་གསལ་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ཕེ། འོ
ཏྲགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བར་སྒྲང་། རྒྱུད་ལ་ཁྱིན་
རྒྱབས་ཞུགས་མི་ཞུགས། དད་མོས་ཆེ་ཆུང་ཐོག་ན་གདལ། དད་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་སྐྱལ་
བཟང་གྲོགས། ཆོས་ཀྲན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གདངས། འ
རང་བབས་བཞག་ན་འཆར་གྱིན་སྒྲང་། སྒྲང་སེམས་འདྲིན་པ་དག་མི་དག ཀྲ་དག་གྲོལ་
སའི་ཐོག་ན་གདལ། སྒྲོ་བྲལ་སྒྲོངས་ཤིག་སྐྱལ་བཟང་གྲོགས། འོ་སྟོམས་སྒྲོར་དྲུག་ལ་སོགས་
པའི་། རྣམ་ཁྱེར་གདམས་པའི་ཟབ་བྱུད་ཀྲན། དྲན་ཤེས་མཐུ་ཡིས་ཐོན་པར་སྒྲང་། ཐུན་
མཆོམས་དགོ་རྒྱན་འཕེལ་མི་འཕེལ། དྲན་ཤེས་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་ན་གདལ། ཤེས་བཞིན་
བརྟེན་ཅིག་སྐྱལ་བཟང་གྲོགས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྲན་རྩ་བ་ནི། རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་
ཁོ་ནར་བརྟེན། རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བྲལ་འདུག་ན། ཏྲགས་དང་ཆོ་ག་ཅིར་གནས་གྲང་། འ
ངས་པར་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། འདི་ཡང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། ཐུགས་ལ་ཆོངས་
ཤིག་སྐྱལ་བཟང་གྲོགས། དེ་སྐད་མདོ་མེད་སྟོམ་ལས་མཁན། འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་
གྱིས་། རྒྱལ་བཟང་དགུས་པའི་གསོས་སུ་བྱིས། འགྲོ་སྒོ་དགོ་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག འ

༣༡། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་བཞིན་བཟང་པོ། ཞལ་
གདམས་སྟོད་པའི་ཡིག་སྐྱེད་འགལ། མགུལ་བར་བཅངས་པས་ཅི་ལ་ཕན། འོན་མེད་ཁྱི་རྟ་
དོ་བཏགས་འདྲ། སྒྲག་ཤོག་ཤོན་པའི་རྒྱ་རུ་ཟད། འོན་གྲང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་དོར། གང་
དྲན་འཆལ་གཏམ་ཆོག་འདི་བརྗོད། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ། ཁེ་ཙཱི་འདོན་
པ་འདྲ་བ་ཡིས། གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ལོ། འདིས་གྲང་ཡོང་ཡོང་མི་འདུའོ། འ

བསམ་སྒྲུབ་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུག རྣམ་དཀར་ལས་ལ་ཡི་ག་འགགས། འདི་ཕྱིའི་བདེ་
སྦྱིད་འདོད་འདོད་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། ཞེ་ལ་རྒྱ་བོད་ནོར་ལྷ་བརྒྱག ལག་ལེན་གསོད་
རྒྱ་འཕྲོག་ལ་བརྩོན། གནས་བསྐྱོར་གྲུ་ས་འགྲིམ་འགྲིམ་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། ལམ་
གཅིག་སྟེར་ན་རྩུར་གཉིས་རེ། རང་བས་གཞན་དག་གྲགས་ཀྱིས་དོགས། མཆོད་སྦྱོན་མང་
འགྲེང་བྱས་བྱས་སོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ལག་ལེན་
འཁོར་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་འདོད་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། འདི་
ཉིན་པར་རྣམ་གཡོང་ལས་ལ་བྲེལ། མཆོན་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་ལ་ཞེན། ཐོས་བསམ་
མཐར་ཕྱིན་འདོད་འདོད་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། སློ་གཏད་འདིར་སྒྲུང་དཔོན་ལ་བྲིལ། མཆོད་
པ་འདྲེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་ལོ། འདིས་ཀྱང་
ཡོང་། སྤྲེད་ཞེན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཆེལ། སྦྱོབ་པ་ཆོས་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་སྦྱོབ། རྩུ་
ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དག་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། ཞེ་ལ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བརྒྱག སྦྱོད་
པ་བདག་རྒྱལ་གཞན་པམ་བརྩོན། བྱང་རྩུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལོ། འདིས་
ཀྱང་ཡོང་། སྦྱོད་བཅུད་ཨ་འཐས་ཞེན་པས་བཅིངས། དུག་ལྷ་རང་མཆོན་པ་ལ་སྦྱོད། གསང་
སྤྲུགས་དམ་ཆོག་གཙང་གཙང་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། ཇི་ཁྱོད་དཔེན་པར་ལྷོག་ཉལ་
བྱས། སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཆོད་དུས་འགྲིམ། སྦྱོབ་ཅན་འདག་སྦྱར་བྱས་བྱས་ལོ། འདིས་
ཀྱང་ཡོང་། ལེགས་ན་མགུ་ཞིང་ཉེས་ན་འཁང། རྩིས་ནས་བསྟོད་ཅིང་ལྷོག་ནས་སྦྱོད། རྒྱུད་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཞུགས་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་། ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་གདོང་
དང་བྲལ། ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་རོལ་ཞེན། སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྦྱོར་ཉེགས་ཉེགས་ལོ། འདིས་
ཀྱང་ཡོང་། ཀོ་ཡོང་གདུག་རྩུབ་བཙན་པས་ཆེ། འདྲེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གཞན་བས་རགས། སྦྱོད་
ཡུལ་རོ་སྒྲིམས་བྱས་བྱས་ལོ། འདིས་ཀྱང་ཡོང་ཡོང་མི་འདྲའོ། གྲོགས་ཁྱོད་ཆོས་ཤིག་
བྱེད་འདོད་ན། སྦྱོད་པ་འདི་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོད། མི་རྟག་བྲན་པའི་ལྷག་གིས་བསྒྲུལ། ལས་

འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེས། །སློ་གཏད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། །འགྲོ་དོན་སེམས་
བསྐྱེད་ལྟན་པར་གྱིས། །སྒོམ་དང་དམ་ཚིག་གཅིང་མ་སྤྲུངས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
བསྐྱེན་སྦྱབ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བཞུགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་སློ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་
སྤྱད། །དེ་ཡང་སློར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས། །ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་ངེས་མཛོད། །དེ་སྐད་
མདོ་མེད་སྒོམ་ལས་མཁན། །འགྱུར་མེད་བསྐྱེན་ཆུལ་གྱིས། །ལྟོ་སྟོད་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་
བྱིས། །ཁྱེད་སློ་དགེ་ལ་བཞེལ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་པ།

ན་མོ་གྲུ་ལྟ་ དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་པན་བདེའི་སྒྲིབ་ཆོགས་ཅན། །སྟན་པའི་
འབྲུག་རྒྱས་བྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་བཞིན། །ཞི་བསིལ་ཆོས་ཆར་འགྲོ་ལ་འབེབས་མཛོད་
པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་
དུ་བཡིས། །ཉིས་པའི་ཐུན་སེལ་ཐར་གྲོལ་བསྐྱེད་ཆེལ། །ཅིག་ཅར་བཞད་མཛོད་ཐུབ་གསུང་
ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བསོད་དགེ་བའི་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་གཤམ། །མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་
བྱགས་བསྐྱེད་སྦྱ་རེངས་གྱིས། །ཐུབ་བསྐྱེན་ཉིན་བྱེད་བྲངས་པའི་དགེ་མཚན་གཟིས། །བཤད་
རྒྱུ་འདབ་སྟོང་གཡོ་བའི་འཛུམ་དཀར་ལ། །སྐལ་བཟང་རྐང་དུག་ཆོགས་རྣམས་དགའ་
བས་ཅིན། །དེ་སྐད་རྣམ་དག་དལ་རྟེན་ལྟར་ལ། །མད་བྱུང་འབྱོར་བཅུའི་ཀེ་སར་ཆེས་མཐོ་
ཞིང་། །མཁན་སློབ་བྱགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་འཕྲུག་པའི་སྐལ་བ། །རྣམ་གསུམ་གཤེས་རབ་སྤྲུང་
ཅིའི་ཐུག་པར་མཛོད། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་
ཏན་ཐུག་ཀུན་འབྲངས་གིང་། །ཐར་གྲོལ་འབྲས་བཟང་མཆོག་གྱུང་སྒྲིབ་ངེས་པས། །ཐོག་
མར་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བོ་དག་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་མཁའ་པའི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་གདུལ་འགྲོ་
ཀུ་མུང་གཉེན། །དྲིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་གྱུར་གཙུག་ན་བསྟེན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
མཐར་མ་བཀལ་ན། །བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིན་ཆེན་མི་ཐོབ་པས། །སྤིད་པའི་གནས་སུ་
དབུལ་བ་རྒྱལ་མི་ཆད། །དེ་སྤྲོད་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོལ། །འབྲི་གྲོག་གཉིས་ནི་
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྒྲི་ཆད་བཟོ་གསོ་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཆེད། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་
ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་རེར་མ་ལུས་ཐོས་པའི་ནོར་སྤྲེལ་ཆོལ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་
གཙོ་བོ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་། །རྒྱུད་དང་ལུང་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་བཅུད། །ཡང་དག་ཏྟན་
བ་བཞི་ཡིས་ལེགས་སྦྱང་ནས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་མཛོད། །རི་ལྷར་རྒྱ་
ཡི་ཐིགས་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། །སྒྲོད་ཆེན་རི་ཙམ་རིམ་གྱིས་འགོང་བར་བྱེད། །དེ་བས་ཐོས་པ་
ཏུང་དུ་ནས་བསགས་ན། །རིང་བོར་མི་ཐོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་གནད་
དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གནད་དུ་མ་སོང་མཁྟོག་ལོག་ཏྟག་དང་། །ཕྱོགས་ཏྟགས་སྒྲིས་
པའི་བྲུ་བས་མིག་སྒྲིབ་ནས། །ཆོས་སྤངས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཕུན་པ་རྣམས། །རང་གི་
རང་བསྐྱེས་དམུལ་བ་སྐྱབ་པར་ཟད། །བསྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་སྒོལ། །
མཐར་ཐུག་དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དག་པའི་
སྒོ་མིག་མཆོག་ །ཡངས་པོར་བསྒྲོད་ཆེ་གནད་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཐོས་ཏྟགས་ང་རྒྱལ་ཞི་བ་དེ་ག་ལགས། །འདིར་སྤྲང་ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་པའི་
སྒྲུལ་གདུག་ཆེ། །ང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་བསྟོད་པའི་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་ཆོལ་
བའི་ཉེན་ཆེ་བས། །བསམ་བྱུང་བདུད་རྩིས་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་གནད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་རྣམས། །གོ་ཡུལ་ཐོས་
ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱ། །དད་པའི་ས་བོན་
རྣམ་དག་མ་བཏབ་པར། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་མ་འབྲུང་མིན་པས། །ཐོག་མར་དང་

འདོད་ཡིད་ཆེས་མི་ལྷོག་པའི། །དད་པ་བརྟན་པོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་གཅེས། །སྤིང་རྗེའི་
བརྟན་དང་བྲལ་བའི་བྱིན་ཟེའི་གཞིར། །རྣམ་མཁའ་གསལ་གྱི་བསྟོན་ལ་བྱུངས་མི་སྤིང་། །དེ་སྤྱད་
མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་བའི། །བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྟོ་སྟོང་མཛོད། །ཐོས་
བས་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནད་ཤེས་ཤིང་། །བསམ་བློང་མཐུལ་ཡིས་ཆོ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཆོད། །
ངེས་འབྱུང་དད་དང་མོས་གུས་བྱང་རྩལ་སེམས། །བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ནས་སྒྲོམ་ལ་
ལྷགས། །རྩུ་བོ་ཐོས་དང་སྟོན་ཡིག་བཟླ་གཙམ་གྱིས། །སྒྲོམ་དང་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩུ་མི་སེལ་
བཞིན། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་མི་བྱས། །དེ་སྤྱད་ཐོས་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་
གནད། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྟན་གསུང་དབྱ་མེད་ཞི་བའི་གནས། །དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་
དགའ་དབེན་པའི་རི། །སྒྲལ་བཟང་སྦྱིས་བྱའི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་དུ། །རྣམ་གཡང་སྟོས་
པ་བཅད་ནས་སྒྲོམ་ལ་དྲིལ། །དད་བརྟན་མོས་པ་བརྟན་པོའི་གང་ཟག་གིས། །དངོས་གཞི་
ཤེར་ཉིང་ཆོ་ག་ཕུན་ཚོགས་པས། །བསྟོན་སྦྱང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འབད་བརྟན་ན། །རིག་
འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྟོང་བར་ངེས། །སྦྱུ་ལུས་ལྟ་སྦྱར་སྦྱང་བྱེད་བསྟེད་པའི་རིམ། །
ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དག་བྱེད་རྒྱུད་སྟགས་བཞུས། །དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་སྦྱང་བ་རྫོགས་རིམ་
བཅུད། །དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་
ཆར་བསྟེད་པའི། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་བཞུས་བཞུས་བྱས་ཡུས་མི་འདྲེན་པར། །བསྟེད་བཞུས་རྫོགས་
གསུམ་ཞི་ལྷག་རོ་སྒྲོམ་སོགས། །རང་སྟོང་བསྟོན་ནས་གནད་དུ་གང་འགོ་གཅེས། །རང་
རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩུ་གཞིལ་བྱས་ན། །སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གདམས་
དག་སྟོན་མཆོག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་འང་དེ། །སྒྲོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་
བཞེད། །ཤིག་ཉིས་འཛིན་སྟོ་ཡིས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཡི། །ཨ་འཐས་མཆོན་མའི་ཞལ་མཐོང་
མེད་ཀྱང་བཟོད། །གཏུག་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་ན་དེ་ཀ་ཡིན། །ཉམས་སྤྱང་རྩུབ་གྱི་རི་བོར་
མ་ཞེན་པར། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལྷ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་

འཕྲོས་པའི་གཏམ། ཁྱེད་དུ་འདི་ཡང་མོས་ལྷན་འབྲུང་སྐལ་ལོང་། བཅུན་ཅུང་བསྐྱ་བེ་ཇོས་
བྱིས་པའི་དགོས། རང་རྒྱུད་གྱི་དཔོན་ཆོས་ཀྱིས་སྤུལ་བར་ཤོག །

༡༣། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡི། ཆོས་སྤུང་
བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ། །ཀུན་གྲང་བདག་
འཛིན་འདུལ་ཐབས་ཏེ། །གདམས་དག་མིན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་
བའི་མཐུས། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ཡས་བྱུང་། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། །
ཆོས་དང་གདམས་དག་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དགོན། །
དེ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ལམ་སྣ་ཟེན་ཅམ་དགོན་པར་སྤང་། །གྲོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཤིག་
བྱེད་བཞེད་ན། །རན་པ་ལས་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཅམ། །མི་ངོ་འཛིན་པའི་དུས་མ་ཡིན། །རང་
ཐག་གཅོད་བའི་དུས་སུ་གདའ། །གཉེན་འཁོར་སྟོང་བའི་དུས་མ་ཡིན། །རང་སེམས་སྤུང་
བའི་དུས་སུ་གདའ། །དག་བོ་འདུལ་བའི་དུས་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་
གདའ། །ཁོར་རྩལ་སྤེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན། །དག་བ་སྤེལ་བའི་དུས་སུ་གདའ། །འཕྲོར་
ཆས་སྐྱབ་བའི་དུས་མ་ཡིན། །ཐར་པ་སྐྱབ་བའི་དུས་སུ་གདའ། །གོང་ཆོག་རྒྱལ་བའི་དུས་
མ་ཡིན། །འཆི་ཆོས་སྐྱབ་བའི་དུས་སུ་གདའ། །ཁ་བཤད་གཏོང་བའི་དུས་མ་ཡིན། །ལག་
ལེན་བཅོམ་བའི་དུས་སུ་གདའ། །ཆོག་མཐའ་དེད་པའི་དུས་མ་ཡིན། །དོན་གནད་ཆོལ་བའི་
དུས་སུ་གདའ། །ངོ་སོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། །གཅིག་སྤར་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་གདའ། །
རང་སེམས་སྤུལ་ན་དེ་ཀ་ཡིན། །དང་པོ་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཡིས་སྤུལ། །བར་དུ་བྱང་ཅུབ་སེམས་
ཀྱིས་སྤུལ། །ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་སྤུལ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཅི་འདྲེས་མཛོད། །
གཞན་ཕན་བསམ་སྦྱོར་མི་དམན་འཆལ། །དེ་སྐད་པདྨ་བེ་ཇོ་ཡིས། །རྟེན་རྒྱུད་སྟོན་མདའི་
སྐར་དུ་བྱིས། །གཡུང་རྒྱུད་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་འབྲུབ་
ཤོག །

༡། འབྲོང་བ་རྩོམ་གྱལ་སྤྱོད་མའི་དཔོན་པོའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།

ཨོ་སྤྱི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། འབྲགས་
རྩེའི་ཆར་གྱིས་ནམ་གྲོལ་མུ་གུའི་ཚོགས། སྤྱོད་མཛད་དྲིན་ཆེན་གྱི་མར་བྱག་བྱས་ནས། །
ཁྱེད་གསུང་མི་ཕྱོག་བསྐབ་བྱ་མདོ་ཙམ་གྱི། ཁོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་བསམས་ཀྱང་། །
ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་རྟེན། སྤོན་བསགས་བཟང་པོས་ལན་གཅིག་ཐོབ་
དུས་འདིར། ཆོས་མེན་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྐྱར་འཆའ། བྱི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དུས་བཞིའི་
འགྱུར་ཕྱོག་ངོམ། ཁར་བཅུད་འགོ་ཀུན་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་གཙུག་། གསང་བ་སྤང་ལྡེའི་
ཚོགས་པ་རྒྱད་ཅིང་རྟེན། རྒྱལ་འདིར་དགོངས་ལ་ངེས་འབྱུང་གྲོ་སྣ་སྤྱངས། མ་དག་
གཟུང་འཛིན་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོ་ཡིས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱོད་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །
སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཆད་པས་མཐར། ཏུང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྒྲོ་བ་སྒྲིད། །
དཔེར་ན་ས་བོན་མངར་ཁ་གང་བཏབ་པར། འབྲས་བུ་མི་འབྲེལ་དེ་དེར་སྒྲིབ་པ་བཞིན། ཁམ་
ཡང་མི་བསྐྱ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་བདེན་པར་སྐྱ་བའི་གསུང་མཛོད་ལགས། །
ཀུན་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྤོངས་པས་མ་བསྐྱད་པར། འདིར་ཡང་བདེ་ལ་བྱི་མར་ཕན་པ་ཡི། །
ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་འབད་པས་སྐྱབ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་ནམས་དུག་བཞིན་སྤྱོད་འཆའ་ལོ། །
བྱམས་དང་རྟིང་རྩེས་འབངས་འཁོར་བུ་བཞིན་སྤྱོདས། མ་བརྟགས་སྤྱོད་སྤོངས་དམ་པའི་ཚུལ་
ལ་གནས། དག་བཅུའི་བྲིམས་སྤོལ་ཉེ་འཁོན་མེད་པར་ལྷོ། བཟང་པོའི་ངོ་བསྤྱོད་ངན་པ་
སྤྱ་འབེབས་འཆའ། གཙུག་ལག་ཀུན་སྤྱངས་དག་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། དྲང་པོའི་
ཁར་ཉན་གཡོན་ཙན་ཁར་མི་རྒྱག། ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་འཁོན་འཛིན་འགས་མི་ཆོལ། །
འབངས་འཁོར་འདུན་མ་དག་བའི་ལམ་ལ་བྱངས། སྤྱོད་པའི་གཙུང་ནད་གཞིལ་བྱེད་ལེགས་

གསུངས་ཆབ། གངས་ལྗོངས་དད་བསོད་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་བ་ལས། གསར་རྟིང་གྲུབ་མཐའི་
དབྱེ་བ་མང་ཙམ་བྱུང། གྲུན་ལ་དག་སྣང་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་
པ་གྲུན་སྐྱེལ་བའི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་སྟེར། བྱེད་ཤེས་དད་པས་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་འདི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། འགོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཚོ་
ལས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བྱང་ཚུབ་སེམས། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུར་དམ་བཅའ་སྟོན་འཇུག་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་འཚལ་ཡོ། བསྐྱེད་
བྱ་མང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་པ་གསུམ། སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོན་སེམས་མི་འདོར་ཞིང་། གཞན་
གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་དང་། གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ལ་འདུ་བ་ལགས། འ
ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱིད་པར་འཆིང་བའི་རྒྱ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་གཉིས་དྲི་མའི་དཔུང་། འ
སྟོང་བྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཟབ། དེ་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་ཆང་
བ་གཅེས། ཚོགས་བསགས་སྟིང་པོ་མཆུལ་འབུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་བཀོད་པ་བྱུང་
འཕགས་པས། སྒོ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ཅི་འབྱོར་མཚོད་ཚོགས་སྤྱངས། ཞེན་འཛིན་མེད་
པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། དྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱེད་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། འ
ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་མོས་གུས་གྱིས། བྱེད་ཤེས་དད་པས་གསོལ་བཏབ་དབང་
སྤངས་ནས། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསེས་ལ་མཉམ་བཞག་གཅེས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་
ཐུག་ན་པརྟོ་ཡིན། སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ལས་ཟབ་མེད། སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གསལ་
ཐོབ་ལ། བཞུས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྩོན་པར་མཛོད། གངས་ལྗོངས་སྤྱི་མའི་སྐལ་བ་
པརྟོ་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོ་སྟིང་བྱང་གསུམ་གཏོད། བདེ་གཤེགས་ཆོའོད་
ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་གྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡིས། ཆེས་འཕགས་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་གཅེས། དེར་སྐྱེ་རྒྱ་བཞི་

སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། །ཡང་ཡང་ཞིང་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཚོགས་མཆོད་དོམས་མེད་བསགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །
མདོར་ན་ཁྱོད་སྟོང་གི་ལ་གཞིལ་བྱ་སྟེ། །དག་བ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་
གཞི་དམིགས་མེད་རྗེས་སུ་བསྟོ་བ་སྟེ། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅི་ཡིས་ཟེན་པར་མཛོད། །ཚུལ་
འདི་དམ་པ་ཟུང་གི་བཞེད་སྐྱོང་དུ། །བྱིས་པའི་དག་བས་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འགོ་རྣམས་
ལས་ཉོན་འཆིང་བའི་རྒྱ་གོལ་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པའང་ཆོས་སྟོན་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་འབྱུང་བུ་དོར་བུ་ལྟ་སྟོན་མའི་དཔོན་བསྟན་པ་དྲང་། །ཕྱིན་
ལུས་སེར་སྒྱ་ཟུང་གི་བཞེད་སྐྱོང་དུ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་མིང་པ་འགྲུར་མེད་པའྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱང་སྤྱི་
ཐོག་གཞུང་གི་རྒྱགས་སོར་གང་དྲན་གར་མར་བྱིས་པ་དགོ།

༣༡། །མཚོ་སྣ་འབྲས་སྒྲུབ་དཔོན་ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྐྱོང་དུ།

ཆོད་མའི་སྤྱེས་བུའི་བདེན་གསུང་སེང་གའི་རྒྱས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་སྤྱང་
མཛད་སྒྱུ་མའི་གར། །ཁྲི་བྲལ་གཙུག་གི་ཞོར་བུར་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཁྱེད་གསུང་མི་ལྷོག་
པན་པའི་མཆོད་འདི་གསོལ། །སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ས་བོན་ལས་འབྱུངས་པའི། །མི་
ཁོམ་བརྒྱད་སྤང་དལ་བའི་ལྷོན་བཟང་མཆོག། །རང་གཞན་འབྱོར་བཅུའི་མེ་འབྲས་རྒྱས་དུས་
འདིར། །དོན་མེད་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་འཆོལ། །ཕྱི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་དུས་བཞིའི་
འགྲུར་ལྷོག་དོམ། །ནང་བཅུད་འགོ་ཀུན་སྒྲི་རྒྱ་ནག་འཆིས་གཅོས། །གསང་བ་སྤང་ལྷའི་ཆོགས་
པ་རྒྱུད་ཅིང་རྟེང་། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྟོ་སྣ་སྤྱངས། །ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ་ཞིང་
ས་གཤིན་པོ་ལ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ས་བོན་གང་བཏབ་པར། །བདེ་སྤྱུག་འབྲས་བུར་མི་
སྤྱི་སོ་སོར་སྒྲིབ། །འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ལས་ཉོན་རྒྱུང་གིས་དཀྲུགས་

པ་སྤྱིད་པའི་མཚོར། །སྤྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཐ་གྲོང་འབུགས་པ་ཆེར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
བྱིང་བས་ཉམ་རེ་ཐག །མི་ལུས་གྲུ་བོ་ཐོབ་དུས་སྒྲོལ་བར་རིགས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་
མ་བསིལ་བོ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཚ་གདུང་གཞིལ་ལུས་པའི། །དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་གྱི་གདུགས་དཀར་བོ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིང་བོར་བྱངས། །སྤྱིང་ཉིད་
སྤྱིང་རྗེ་ཟབ་མོའི་གྲུ་ཆེན་གྱི། །སྤྱིད་མཚོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་འདོད་སྟོ། །ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པར་འཆལ། །གཉེན་པོ་
སྤྱོདས་བཞེ་ཆང་བའི་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ལས་ཉོན་སྤྱིབ་པའི་ལུན་ཆོགས་མ་བསལ་ན། །
དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་པད་ཆལ་མི་བཞད་པས། །རྡོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཟབ་མོར་བརྩོན་
པ་གནད། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་མ་བསྐྱར་ན། །རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པའི་གྲོང་ལ་མི་
ཕྱིན་པས། །ཀྱུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིར། །སྤྱུགས་མ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་
བ་གནད་དུ་ཆེ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉིན་མོར་བྱེད། །དད་མོས་སྐྱ་རེས་
ཁ་ལོས་བསུ་མཁས་ན། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་རེས་པས། །བྲམ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་བཅུད། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ། །གྲོལ་བྱེད་
རིམ་གཉིས་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པར། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྒྱན་དོད་ཀྱིས། །
བསྐྱངས་ན་སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཅིས་མི་སྤྱིན། །རྣམ་དག་ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་གསེར་འགྲུར་རྩིས། །
མ་དག་སྒོ་གསུམ་འབུལ་བའི་ལྷགས་ཁམས་ཆེ། །ཡོངས་གྲུབ་རྩོམ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་
ཐབས་། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་མད་བྱུང་། །སྤྱིང་བ་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་བསྐྱེད་
པའི་རབ། །གྲགས་སྤྱིང་སྤྱལ་སུ་རྗེ་གས་པ་བཞུས་བརྗོད་ཅི། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་
རང་གྲོལ་རྗོགས་རིམ་བཅུད། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་འདུ། །དམ་པ་གསུམ་
ལུན་དགོ་ཆོགས་དཔག་བསམ་དབང་། །ཡན་བདའི་གྲིབ་བསིལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་རེས་པས། །ཁྱེད་སྟོ་ཟག་མེད་དགོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །

དེ་སྐད་དམ་པའི་གསུང་ནན་དབྱར་གྱི་རྩམ། །བསྐྱལ་ཆེ་ཤུག་བཅུན་མ་བྱ་གཞོན་ལུ་དེས། །
གང་དྲན་འབྲལ་མར་སོར་མོས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར། །དགེ་བས་རྣམ་མཁུན་གྲོང་ཁྱིམ་མཛེས་
བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་མཆོ་སྣ་འབྲས་སྐྱབ་དཔོན་ཆེ་དབང་
དཔལ་འབྱོར་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྐོར་དུ། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
སྤེས་མོན་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་མཆོ་སྤེའི་གོང་དུ་གང་དྲན་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གནད།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་ནས། །མདོ་སྤྲལ་ས་
ལམ་ལ་རང་སྒྲོས་གང་ལུས་བསྐྱབ། །བྱད་པར་འོད་གསལ་སྤྱིར་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག། །སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲོས། །གསོལ་བཏབ་དབང་སྒྲུབ་ཡིད་དབྱེར་
མེད་བསྐྱེས། །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་རང་ལ་བཞག། །གཞི་གནས་རིག་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལྟ་བས་མ་བསྐྱད་སྒྲོམ་
གྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། །སྒྲོ་དང་ཡིད་དབྱོད་ཉམས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །མདོན་སུམ་རྩེན་
པར་ངོ་སྤྱོད་གནད་དུ་ཆེ། །རང་རིག་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་
བྲལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཕྱགས་རྩེད་རིག་རྩལ་མ་འགགས་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །སྤྱུ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་རང་གི་རིག་པར་རྫོགས། །དེ་སྤྱིར་གནས་ལུགས་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་བའི། །ད་
ལྟའི་རིག་པ་དྲངས་སང་རྩེན་ནི་བ། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །སྒྲོམ་
མེད་རང་དུ་ཡོངས་མེད་བཅུན་ས་བྱང་། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་རན་ཅི་ཤར་ཡང་། །
ཤར་རྩེས་མ་གཅོད་ཤར་མཁན་རང་ངོར་སྤོས། །སྤུལ་གྱི་མདུད་པ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །རང་

ཡལ་རྗེས་མེད་ངང་དུ་བོར་ལ་བོངས། །དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཅིར་སྤང་ཀུན་བཟང་
སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སྒྲིམ་ཆེན་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་
གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པའི་གཞི་མར་སོང་། །ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་
ཐ་མ་ཡི་ལུག་རྒྱ། །དེས་ན་སྟོ་སྟོའི་སྟོ་མང་མ་བསྐྱེད་པར། །སྟོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་
མོས་གྲུས་དང་། །རང་རིག་ཟང་ཐལ་གཏུག་མའི་རང་མདངས་སྟོངས། །བཟང་རྟོག་ཉམས་
ལ་མ་ཞེན་ཡེ་ཀྱིས་ཆོད། །རན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་
གཏུག་མའི་རང་ཆོད་བྱུངས། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་སྟོས་པ་རྒྱངས་ཀྱིས་སྦྱངས། །དེ་ལྟར་
མཛད་ན་སྟོ་མའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། །རང་གི་སྒྲིམ་སྟོབས་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པའི་རྒྱས། །རེ་
ཞིག་དུས་ན་བྱིས་པ་ནར་སོན་བཞིན། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་དུས་ཤིག་མཆིས། །དེ་
སྟེང་མི་བསྐྱར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་སྤང་འཇལ། །རྒྱལ་འདི་འབྲས་སྐྱབ་ཆོད་བང་དཔལ་
འབྱོར་ངོར། །སྤགས་བཙུན་མོངས་པ་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས། །མོན་ཡལ་མཆོ་སྒྲིའི་གོང་དུ་
འཕལ་མར་བྱིས། །དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གཏད་མེད་ཡོངས་གོལ་ཤོག །

༡༣། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟབ་མོའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །སྟོང་མཆོར་དུབ་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་
བ་རྒྱམས། །རྒྱལ་གོལ་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་འགོད་མཛད་པ། །སྟོ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཇལ་ལོ། །ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་གངས་གང་བསམས་ཀྱང་། །རྟོད་དཀའ་དོན་ཆེན་ལྷ་ལས་ལྷག་
པའི་རྟོན། །སྟོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟོད་དུས་འདིར། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མ་
བྱེད་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཆོ་བོ་དགོངས་ཀའི་ཉི་བཞིན་ཡར་ཡར་འགོ། །འཆི་བདག་གི་བ་སོ་
བཞིན་དུ་རྩར་རྩར་འོངས། །དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་པས། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་
སྟོངས་ལ། །ཆོང་འདུས་མགོན་འདའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་གྱིས། །ཁོར་རྗེས་སྤང་བུའི་
ཅི་འདྲ་གཞན་གྱིས་སྟོང་། །ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་རྒྱ་བའི་བ་མོས་བཙོམ། །རྒྱལ་འདིར་སོམས་

ལ་བརྩོན་པས་། རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་འབངས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གཅེས་པར་
བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་ནི། རྣམ་ཤེས་བར་དོར་གཏད་མེད་འབྱམས་དགོས་པས། །
འདིར་སྤང་ཞེན་པ་བྲོངས་ལ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་སོགས། སྤང་
སྤོང་ཆོས་ཀུན་ལས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་སྟེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བྱུང་གསུང་གཅེས་པའི་མཛོད། །
ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྤང་མྱོངས་པས་མ་བསྐྱེད་
པའི། །རང་གཞན་པན་བདེའི་རྒྱ་ཀུན་སྤང་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་ཕྱོག་རྣམས་སྤང་བྱ་ཁོན་ཡིན། །
སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་པན་ལོ་ཞེས། གནག་རྩི་གན་
པོ་ཡན་ཆོད་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱང་། ལག་ཏུ་མ་ལོན་རང་རེ་བསྐྱེད་པར་སྤང་། ལག་ལེན་གནད་
དུ་བྱིས་ལ། །ཁྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་། སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིབ་རོ་
ཞལ་མཆོད་ཀྱི་གཙོས། རོ་མཆོར་བྱུང་འཕགས་སྤྱལ་པའི་གཞོ་ལར། སྤྱི་ལུ་ལྟོད་མེད་མཛོད་
ལ། །མ་རིག་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ནས། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་
རྟག་གཅེས་པའི། སྤྱིད་པའི་བཙོན་རང་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག་ རེས་འབྱུང་སྒྲོ་བ་སྤྱིད་ལ་
ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། འཕགས་ལུལ་བྱུང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་མཆོ་ཆེན་ལས། གངས་སྤྱོད་དང་
བསྐྱེད་ལུང་བར་བྱངས་པའི་ཆབ། གསལ་རྟོག་གྲུབ་མཐའི་རྩིང་བྱ་མང་ཙམ་བྱུང་། དག་སྤང་
ཕྱོགས་མེད་སྤྱོདས་ལ། སྤྱེ་མ་མཆོག་གསུམ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། འབངས་འཁོར་
བྱན་གཡོག་བྱམས་པས་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས། ཅི་བྱེད་འདུན་མ་དག་བའི་ལམ་ལ་བྱིས། གཡོ་
སྤྱོ་ཟོལ་ཟོག་སྤྱོདས་ལ། གང་ལ་བསྟེན་ན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། པན་བདེའི་
འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཛོ་མཛོད་པའི། སྤྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ། །
རྣམ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་བྱུངས་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། ཡོན་ཏན་
དཔག་ཡས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཏོར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་ཉིང་ཁུ་ལྷེ་མེད་པ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་མཆོག་སྤྱིད་ལ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། མ་རིག་དབང་

གིས་དག་གཉེན་སོ་སོར་བཟུང་། སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིད་མཆོར་ཉམ་ཐག་སྤྱིད་རེ་རྩེ། ལམ་
འདོགས་སྟོམས་པར་མཛོད་ལེ། སྤྱིད་རྩེའི་ངོ་བོ་སྤྱིད་ལ་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིད་པའི་རང་
མདངས་མ་འགགས་སྤྱིད་རྩེར་ཤར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ། །
སྤྱོ་སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་སྟོམས་ལེ། འགྲོ་དོན་རྩོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྤྱོས། གཞན་གཞོན་
གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ངོས། གཞན་ཕན་ཡོངས་སྤྱོད་དགོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། །
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སྤྱོད་པའི་ལེ། རྒྱལ་ཀྱིས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་གཏོར་ལས། ཉེར་
འབྱུངས་གངས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མུཌ་གཉེན། ལམ་བཤེད་འདོད་དཀར་སྤྱིད་ཞེའི་གདུང་སེལ་
མཆོག་ །འབྲེལ་མེད་སྤྱིད་དབུས་ཆོངས་ལེ། གཟུངས་སྤྱོད་རྒྱལ་བོ་ཡི་གོ་དྲུག་མ་མཆོག་ །
ལན་གཅིག་བཛོད་པས་སྤྱིད་ལམ་རྒྱ་བ་གཅོད། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་པོ་འདིར་འདུ་
བས། །ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་བསྤྱོད་ལེ། སྤྱིད་བ་ལྷ་སྤྱིད་ཤར་བའི་བསྤྱོད་རིམ་འདི། ཐབས་ལ་
དངོས་ཞེན་སྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། ཅིར་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིད་མར་གསལ་ཐོབ་ལ། སྤྱིད་སྤྱོད་
གཉིས་མེད་རང་ནས། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྤྱོད་བཛོད་འདི། སྤྱོད་གཉིས་
འདོད་དགུར་བསྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། འཕྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་བསྤྱོད་ཁ་ཟབ་མོ་ཡིས། །
གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་རང་ནས། དྲན་རྩོག་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། དེས་དོན་
སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། གང་ཤར་རང་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་མེད་དང་། རང་བབས་
གཉུག་མར་སྤྱོད་ལེ། སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆོང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི། རྩེ་མཁུའི་
རྩོགས་བྱུང་སྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། དམ་པ་གསུམ་ལྷན་གསེར་འགྲུར་ཅི་མཆོག་གིས། །
དགོ་ཆོགས་ལྷན་ཁམས་བསྤྱོད་ལེ། མདོར་ན་དྲན་ཤེས་ལྷན་ཀྱི་རྩོན་པོ་ཡིས། མི་
བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཐུལ་མཛོད་དང་། ལུས་ངག་ཁོལ་པོ་དགོ་ལ་གཞོལ་ངེས་པས། །
རྩེ་ཀྱིས་རང་སེམས་ཐུལ་ལེ། རང་སེམས་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་གྱུར་ན། རྩོགས་དང་
ཆོག་རི་ལྷན་གནས་གྱུར་རུང་། དེས་པར་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་མཆི་བས། འདི་དོན་

ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས། རྩལ་འདི་མདོ་ཁམས་སྒྲགས་བཙུན་ཞེ་ཆེན་པ། །
འགྱུར་མེད་བདུ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས། བོད་ཡུལ་ས་ཡི་ལྷེ་བརྡོ་རྗེ་གདན། །འཕྱུལ་
སྒྲང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་གམ་དུ། སྤིངས་མཁར་གནས་མོ་ཆོ་བརྟན་སྒྲོན་དཀར་ལ། །ཁྱེད་
བསྐྱུས་ཚིག་གིས་གང་དྲན་ཤར་མར་གདམས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
ཤོག །

༣༡། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙེའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །གང་འདུལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་
གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གྲུ་སྤྱེད་མཛད་པའི། །སྒྲོབ་པ་མཆོག་ལ་བྱག་བྱས་ནས། །སྤྱིང་ནས་
བཙེ་བའི་གོགས་པོ་མཆོག་ །སྒྲོ་གསལ་དཔལ་ལྷན་ལོར་བྱ་ཡི། །ཤོག་བྱ་གཏད་ནས་བསྐྱུལ་
བའི་ངོར། །པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བརྗོད། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །བརྟན་
དང་མཛལ་བ་ད་རེས་ཙམ། །ད་ལྟ་རང་དབང་སྤྱོད་དུས་འདིར། །སྤྱིང་ནས་བཙོན་བ་སྤྱེད་
རེ་རན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ལྷུང་དུ་འོང། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །འཁོར་བའི་
སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ། །འཆི་ཆོ་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་
སྤྱེད། །ལྷ་གྲུ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལང་ཆོའི་དུས་འདིར་དམན་མཆོག་ཀྱན། །གོགས་ཀྱི་
བྱེད་པས་བསྐྱུར་ངེས་པས། །སྤྱིག་གོགས་སྤོངས་ལ་དགེ་བཤེས་བརྟེན། །ཆོས་ལ་འཇུག་
རྒྱ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །ཆོས་དཀར་སྒྲང་སྒྲོ་དག་སྒྲང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་
མཆོག་ །ཡོན་ཏན་དངོས་གཞི་ཐོས་བསམ་སྒོམ། །ཀྱན་གྱི་གོགས་སུ་བཙོན་འགྲུས་གཙུག་ །
ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་སྟོ་མེད་ན། །བབ་ཅོལ་ཅོམ་པ་ལྷུང་སྒྲངས་ཀྱང་། །རྩ་སོ་མ་བཏང་ཆུ་
བྲུགས་བཞིན། །ངེས་པར་སྒྱུན་གྱིས་མ་རུངས་འགྱུར། །ངེས་འབྱུང་གཤའ་མ་སྒྲིས་གྱུར་ན། །
བཙོན་ལེགས་བྱས་པའི་གྲུ་པོ་བཞིན། །ཉེས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གོས་མིན་པར། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་པ་རོལ་འགོ། །དག་སྒྲང་སྟོ་མིག་མི་ལྷན་ན། །རྒྱལ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་བརྟལ་ཡང་། །
ལོག་ལྷའི་བྱང་བལྟས་སྤྲུག་པ་སྲ། །རི་ལྟ་བུར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར། །གང་ལ་དད་པའི་སྟོ་

མཆོ་ཡོད། །དེ་ལ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བྱུགས་རྗེའི་གདེངས་ཀ་རྣམ་གཤོ་ཞིང་། །
ལེགས་ཆོགས་ཚུ་ཕྱན་ངང་གིས་འདུ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལོར་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །ཐོས་སོགས་
མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །སྤྱོད་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་བའི་ངལ་སྟེགས་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །གང་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་ཡོད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལོ་ཐོག་སྟོན། །ལྟར་བཅས་
སྤྱོད་གྲུས་བསྟགས་འོས་ཕྱིར། །སེམས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཅིས་མི་བརྩོན། །ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་
མི་ལྡན་ན། །རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་། །ངེས་པར་བ་སྤང་གསེར་
རྒྱན་ཅན། །དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཡིད་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །གང་ལ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་པ། །
དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་ལུས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །ས་སྟོང་མུན་པ་སེལ་
ལ་ལྟོས། །གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྡན་ན། །བདག་པོ་ངན་པའི་རྩས་བཞིན་དུ། །ལེ་ལོའི་
རྒྱན་བུ་མི་བཟད་པས། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་ལྡན་ན། །བདུད་ཆོགས་བྱེ་བས་འཕྲོག་མི་ལུས། །རིགས་སྟགས་གྲུབ་པའི་མཆིལ་
ལྷམ་བཞིན། །འདོད་སར་བདེ་ལྗུར་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེར་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནར་གསུངས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྟེན་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །
འབྲི་སྟོག་སྤྱོད་ཆོད་བཟོ་གསོ་དང་། །སྟན་ངག་སྟེབ་སྟོར་དཀར་ནག་ཅིས། །མདོན་བརྗོད་
རྒྱས་གར་ལ་སོགས་པ། །ཆེ་ཕྱའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག །འབད་པས་ཉན་ཞིང་བརྩོན་
པས་སྤྱུངས། །ཁྱད་པར་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གི། །བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་ཐོས་བྱས་གིང་། །
ལེགས་པར་བསམ་པས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད། །གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ལ་དྲིལ། །རྟོགས་པ་
སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བརྟེ་སེམས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་པན་
བྱ། །དེ་ཡིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་འགྱུར་མོད། །དེ་ལྟའི་སྟོ་སྟོབས་མི་ལྡན་ན། །རྟག་པར་
རང་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག །དགོ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལ། །ཉིས་པར་འདུག་ན་སྤྱོད་བབ་

བྱོས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སློང་ར་འདི་
ཡིས་སྤྱིད་པར་བཅིངས། །དེ་ཕྱིར་འཁོན་གྱིས་མཛད་པར་རིགས། །བྱུང་ནམས་རང་དོན་
ཡལ་བོར་ནས། །གཞན་པན་མཛད་པ་གཅིག་སྤྱེས། །ནམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཁ་བརྟེས། །
འགོ་ཁམས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་
པའི་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་མཛོད། །
ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །འཆིང་བྱེད་
ཉིད་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་འབྲལ་མེད་མཛོད། །ཡེ་ནས་བཅིང་
གྲོལ་ལས་འདས་པའི། །དྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་
སྤྱིང་བའི་རང་། །སློལ་སྒྲིས་པ་བྲལ་བར་ཞོག །འདི་ལ་མཐོང་དང་མཐོང་བྱེད་མེད། །རྟོག་
བྲལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེད། །རྟོག་
པར་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས། །སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་པདྨ་བི་ཇ་
ཡིས་། །ལྟག་པའི་བསམ་པས་མདོ་ཙམ་བཛོད། །དག་འབྲས་བྱེད་བྱགས་ལ་གནས་ནས། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞོལ་གུར་ཅིག །

༄༅། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་སྤྲ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྐོར་དུ།

དཔལ་ལྷན་མཁུན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་མཛོས་འབར་གསེར་སྒྱུངས་
ཁམས་། །རྒྱད་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆད་མེད་བུམ་བྱེ་ཆོས་འཁོར་རྟོག་གིས་མཛོས། །
རྒྱབས་ཆེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤོན་ལས་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ས་གསུམ་
འགོ་བའི་མཆོད་སྤོང་མཆུངས་མེད་དཔལ་མགོན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤོན་བསགས་

ལེགས་སྒྲོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། རབ་དཀར་དགེ་བཅུའི་
ས་བོན་བཏབ་གང་དེང་འདིར་དུས་སྤྱིན་པ་ལས། མཛད་བྱུང་དལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་འབྲོར་
བཅུའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་སྒྲིན་པ། འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀའ་གོགས་
དག་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིག མི་ཆོའི་ཉིན་བྱེད་སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་ཚུ་ལྟའི་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་
གཞོལ། རལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་ཆ་དང་ན་བའི་བ་མོས་བཅོམ། སྒྲེ་བའི་ལྷན་
ཤིང་འདི་ནི་འཆི་བདག་སྟ་གྱི་འཛིན་པའི་པར་གནས་པས། ཀྱེ་རྟུང་སོས་དལ་བྱེད་པ་འདི་
རྣམས་ངེས་པར་སྤྲུགས་ལས་སྒྲུན་པར་སེམས། ས་དང་ལྷན་པོ་རིར་བཅས་འབར་ཞིང་གཡོ་
བས་མཁའ་ལ་འགོ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཀྱུན་མཁུན་ལེགས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་
བསྐྱུ་བ་ནམ་ཡང་མིན། རྟེ་སྤྱད་དགེ་ལེགས་ཅི་ཤིང་སྤྱེག་བྱེད་སྤྱིག་པའི་མེ་ཆོགས་རབ་
གཞིལ་ལ། རམ་པ་གསུམ་ལྟན་དགེ་ཆོགས་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། མ་
རིག་གཟུང་འཛིན་འཛིན་ཁྲིས་དབང་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱབས་ཅན། ཐར་
དཀའ་གཏིང་ཟབ་སྤྱོད་མཆོ་འདིར་བྱིངས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉམ་ཐག་པས། རྟེ་རེས་དལ་
འབྲོར་གྱུ་རྟེན་མཆོན་ལྟན་དེད་དཔོན་མཁས་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཀྱུང་མས་ཟབ་སྐྱུ་བ་
ལེགས་པར་ཐོབ་དུས་བརྟོན་པས་པ་རོལ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། ལུབ་བརྟན་མ་དྲོས་འགོ་
བསོད་རྗེང་བྱར་འབྱེལ་བའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད། ཀྱུན་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་འཇུག་དཀར་
གོལ་ལ་མཁས་གྲུབ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཆོར་བྱེ་བའི་རྒྱུས་
གར་བསྐྱར་བའི་དཔལ་གྱིས་ཅེན། མཐར་ཐུགས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དེ་སྤྱད་དག་
པའི་སྒོ་མིག་སྤྱོངས། རྟེ་མེད་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལུང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
ཟབ་གསང་ཉམས་ཐོང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་སྤྱོད་བས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ལས། ཀྱུན་
པན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ཆར་གྱིས་པན་བདེའི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་མཛད་པའི། མཚུངས་མེད་
ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་གྱུར་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་བསྟེན། རེས་འབྱུང་མཆོ་

རྗེ་འཕགས་འཇུག་མོ་ཐར་རིགས་བདུན་པུར་ལྟ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོན་
ལས་ཚུགས་གཉིས་དགེ་བའི་གྲུ་ཆར་འཛོམས། དབང་བཞིའི་བར་རིམ་མཛེས་འབར་རིམ་གཉིས་
ནལ་འབྱོར་ཉི་ལྷའི་རྣམ་ཆ་ཅན། སྒྲོམ་གསུམ་འགལ་མེད་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཡུང་པོ་རྒྱས་པར་མཛོད། བས་སྒོལ་ལྷ་མིན་དཔུང་ཚུགས་བསྐྱོག་སྤྲད་སྒྲིལ་པ་ལམ་རྟོ་
རྗེ་ཐོགས། གཤུལ་བྱའི་ལྷ་ཡུག་རྗེས་སུ་སྤྲོངས་ལ་བཟོ་གསོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་མཛེས། །
རང་རྒྱུད་འགྲོལ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་ཟབ་མའི་མིག་སྤྲོད་རྣམ་བཟླ་བའི། མར་ཐོས་ཤེས་
རབ་རྒྱ་ཆེ་འཆི་མེད་དབང་པོ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་མཛོད། འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་
པའི་སྒྲུལ་གདུག་རྒྱལ་མགོ་འཕང་བསྐྱོད་པ་ཡིས། ཆོས་སྤང་ལྟེ་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་དུག་
གིས་ཐར་པའི་སྒྲོག་ལ་གཟན་མཆི་བས། སྒྲོ་སྒྲོག་བཞི་དང་དད་གསུམ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས། བསམ་བྱུང་སྤྲོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩུ་མ་ལུས་
གཞིལ་བར་མཛོད། རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱུགས་དག་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཉམས་
དགའ་བར། འདིར་སྤང་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་རིང་བཏང་ནས། །
བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུང་བཞེས་ནས། གཤོད་
མའི་གསང་ཆེན་ཆོ་འདིར་མདོན་བྱས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་པར་མཛོད། དལ་འབྱོར་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་བརྟན་ལྷན་ཞོར་བུ་འཛིན་མའི་གཞིར། དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་
ཅུ་བ་རབ་བསྐྱེད་དད་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མེ་ཏོག་
ཆོས་བཟླ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། བྱབ་བསྐྱུན་རྒྱུད་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་བཅུལ་
འགྲོ་ཀུན་རལ་གསའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྟོག་པ་སྤྲོད་དུས་རྟོག་ལགས་
ཀྱི་བཞེད་སྒྲོད་དུ། དབྱིངས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཀྱི་འབྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་རྩལ་སྒྱི་བོས་ལེན་པའི་སྤྲུགས་
བརྩོན་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུ་རྒྱལ་ཆོའི་སྤེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་པདྨ་འོད་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིར་གཅོས་
གྲུང་གིས་པ་སྐྱེ་མཛུལ།

༡༢། གང་གི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྤིང་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་ལུན་ཚོགས་
སེལ་མཛད་པའི། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཟོད། ཆོ་སྤོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། ད་ཅེས་
དལ་འབྱོར་ཚང་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་འདིར། ལྷུང་དུ་
བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བ་པར་འཚལ། ཆོ་མི་མེ་ལྷེས་འབྱུང་བའི་ལྷན་མར་བཞིན། སྤོན་
པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འགྲིབ་གྱུར་ལ། སྤྱོད་པར་འཆི་རྟེན་རྒྱུད་དམར་དྲག་འབྲུགས་པས། རོ་
རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཡོད་མིན། རིགས་གཞུགས་དབང་ཐང་འཁོར་འབངས་ལྟ་
ཅི་སྤོས། གཤེས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་ནི། རྣམ་ཤེས་བར་དོར་རྟེན་མེད་
འབྲུམས་དགོས་ཆོ། ལན་ཅེས་དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། ཆོས་རྒྱུ་སྣམ་པ་
ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལག་ཏུ་མ་ལོན་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བས་བསྐྱུས། སྤིང་པའི་གནས་
སུ་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། རབ་གཙུག་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཉམ་ཅེ་ཐག འདི་ལས་
སྤྱོད་པ་དུས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། སྤྱོད་པ་དེས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མ་མཆིས་པས། ཡིད་
ཆོས་དད་པ་བརྟན་པོས་གཞི་བཟུང་ལ། སྤྱོད་པས་འགྲོ་སྤོས་པ་ཀྱན་གཞིར་མེད་ཐབས་མེད། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་ལྟར་མཐོང་། རབ་གི་དོན་དུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་སྤོས། །
དུས་དང་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི། རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །
ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རབ། མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱུངས་ནས། །
རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་བྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་སྤོག མཛད་བྱུང་རྒྱལ་བྱས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་
མཛོད། །གཞི་རྒྱུད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ། སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིམ་གཉིས་ས་ཐོན་ལེགས་
བཟབ་པར། དམ་ཚོག་རྣམ་དག་བརྟན་དོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས། སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་
སྤོན་པའི་སོ་ནམ་མཛོད། མདོར་ན་དག་པའི་བཤེས་ལས་ཐོས་པའི་དོན། བསམ་དང་

སྒྲོམ་པས་རྒྱད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བའི། །
རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་ནམ་པར་དཀར་བའི་ཐུགས་སློབ་ཅན། །
སྒྲིབ་དྲུག་སྒྲུག་པ་སློབ་བཟང་དོ་རྗེའི་ངོར། །ཞེ་སྒྲུལ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། །འཕྲུལ་
མར་བྱིས་དགེས་འགོ་ཁྱུན་སྒྲིབ་གྲོལ་ཤོག །

༣༡། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སྒྲོ་
གསུམ་ཚེས་ལ་བྲིལ། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྣམ་གཡེང་ཁར་མི་གཏོང། །ལས་འབྲས་མི་
བསྐྱ་སྒྲུང་དོར་རྩལ་བཞིན་བྱས། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀར་སྒྲོ་བ་སྒྲེད། །ལུང་
ཁྲོལ་རྩ་བ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐོངས། །ཆོས་པའི་དག་སྒྲ་ཚོས་བརྒྱད་ཆོམ་ལ་ཐོབ། །དབེན་
པའི་རི་བོར་སྒྲུབ་མཐའ་འཆི་ལ་གཏོང། །སྒྲིད་སྐྱག་གང་བྱུང་རོ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱེད། །ནམ་
ཡང་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་སུ་བསྟེན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་
བསྒྲེད། །འགལ་རྒྱུད་སྒྲུང་བྱེད་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱས་བཅོམ། །མཐུན་རྒྱུབ་པ་ཚོགས་
བསགས་མཐུལ་ལུལ། །བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་བྱེད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །ཡོན་ཏན་གཞི་
མ་ཆངས་སྒྲིད་མིག་ལྟར་སྒྱུངས། །ཡོན་ཏན་འཇུག་སྒྲོ་དག་སྒྲུང་བྱོགས་མེད་སྒྲིངས། །ཡོན་
ཏན་དངོས་གཞི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བྲིལ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་འདོན་བཅོམ་འགྱུས་ལྷག་གིས་
བྲོབས། །བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་འདོད་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་བཟང། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ཡི་དམ་
བསྟེན་སྒྲུབ་འབུངས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་མཆོད་དང་ཐིན་ལས་འགྲུབ། །ཁྱད་པར་འོད་
གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་གྱི་སྒོལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་མོས་གྲུས་གྱིས། །གསོལ་
བཏབ་དབང་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་སྒྲོམས། །རང་རིག་ངོ་བོ་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །
རིག་རྩལ་མ་འགགས་སྒྲུ་གསུམ་དགོངས་པའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་
བས། །གཟུང་འཛིན་ནད་གྱིས་སྤིང་པར་རྒྱན་རིང་གནད། །དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲིབ་

ཆེན་གྱིས། ཀའ་ཉིས་འཛིན་སློ་ཡི་ཟུག་རྩ་ཀུན་བསལ་ནས། རང་རིག་མ་བཅོས་བཞི་ཆ་
གསུམ་བྲལ་འདི། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། ཟང་ཐལ་སློང་དུ་
གྱུ་ཡངས་གཏན་མིན་བྱུངས། ཅུལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་། དགག་སྐྱབ་
མ་བྱེད་ཤར་མཁན་རང་ངོ་ལྟོས། སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ཚུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། རང་གིས་རང་གྲོལ་
གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། དུག་ལྡ་ཡི་ཤེས་ལྡ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། ཅིར་སྤང་ཀུན་བཟང་སྟོང་
པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་སྒྱུངས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
པའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཅི་བདེར་བོར། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གིགས། རྣམ་ཀུན་མ་བརྟེན་
ཆོས་ཉིད་དྲན་པ་བརྟེན། ཤེགས་སེལ་སྟིང་པོ་རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་དོར། བོགས་འདོན་རྒྱལ་
པོ་སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་རེམས། མ་རྟོགས་འགོ་ལ་དམིགས་མེད་སྟི་རྩེ་སྒྲོམས། སྟོན་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲན་བྱས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །
དེ་སྐད་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་པས། སྐྱབ་བཙོན་དག་སློང་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་ལ། །
ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུའི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་གདམས། དག་བས་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་གྱིང་
འཇུག་ཤོག །

༢༡། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱིར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་དང་། མི་རྟག་འཆི་བ་སྟིང་ནས་དྲན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོར་འཇུག་ལྟོག་
ལྟོད་མེད་ངོས། མདོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་རང་སྒྲོས་གང་ལུས་བསྐྱབ། བྱེད་པར་འོད་གསལ་
སྟིང་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩོགས་པ་ཆེ། ལྟ་བས་མ་བསྐྱད་སྒྲོམ་གྱིས་
མ་བཅིངས་ཤིང་། སློང་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། མཛོན་སུམ་རྩེན་པར་
ངོ་འཕྲོད་གནད་དུ་ཆེ། རང་རིག་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་
བྲལ་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས། ཐུགས་རྩེ་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། སྐྱ་གསུམ་དཔྱེར་

མེད་རང་གི་རིག་པར་རྫོགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བཟང་རན་རྟོག་ཚིགས་ཀྱན། །རི་ལྟར་
གར་ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་རྩལ་ཏེ། །གང་ལྟར་སྤང་ཡང་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན། །ཡིན་
ལུགས་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག། །སྤང་སྤང་འཛིན་བྲལ་བྲལ་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །
སྒྲིད་ཉལ་ཆོག་པའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོ་རེ་བདེ། །གཅིག་ཐོག་ཐག་བཅད་མཛོད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་པོ། །
སྒྲོམ་པ་བརྟན་ཀྱང་གྲོལ་ས་མ་ཤེས་ན། །བསམ་གཏན་ལྟ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །
བཟང་རྟོག་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཡེ་ཀྱིས་ཆོད། །རན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། །
གང་ལྟར་གར་ཡང་གཏུག་མའི་རང་དུ་ཤིགས། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་ལྟ་བུའི་ཕྱི། །
ཡིན་ལུགས་ཅོག་གེར་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། །ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་སྒྲིད་པའི་སྒོག་
གཅིག་སྟེ། །རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཆོ་འབྲས་བྲུ་ལགས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་
ངག་ཡོད་མི་དགོས། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །འདི་དོན་ལག་ཏུ་ལོངས་
ཤིག་རྟོགས་ལྡན་པ། །དེ་སྤྱད་སྤྱགས་བན་པ་བླ་བུ་ཇ་ཡས། །སྒྲུབ་བརྟན་ནལ་འབྱོར་ཆོས་
འཕེལ་བཟང་པོ་ལ། །གང་གར་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་
བཟང་གྲོང་གྲོལ་ཤོག །

༄༅། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་ཐུལ།

པ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་དབུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་ཆེན་
སོགས་། །ལམ་ཟབ་མའི་ལྟ་བུ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དོན་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ན། །
ཡིད་དཔྱོད་གྱི་འཛིན་པས་རང་གཞན་འཆིང་། །ད་གཏན་མེད་དུ་ཉལ་དང་རྟོགས་ལྡན་པ། །
བདེ་བ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་སོགས། །ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་མང་ལགས་ཀྱང་། །
རང་རིག་པའི་རང་རྩལ་མ་རྟོགས་ན། །ཡིན་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུ་ཉན་གདལ། །ད་རང་

བབ་ཏུ་ཞོག་དང་རྟོགས་ལྡན་པ། །མཚམས་སྐྱབ་དང་བསྐྱས་བརྗོད་དཀའ་བྱུང་སོགས། །
ཆོས་སྦྱོང་གི་རྒྱམ་གྲངས་མང་ལགས་ཀྱང་། །རང་གོལ་གྱི་གནད་དང་མི་ལྡན་ན། །སྟེན་ཐོག་
ཏུ་བབ་ཆེ་རང་མཚང་ངོམ། །གཤེད་གོལ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་དང་རྟོགས་ལྡན་པ། །ཞལ་གཟིགས་
དང་ལུང་བསྟན་གྲུབ་རྟགས་སོགས། །ཉམས་ཅུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རིག་
པའི་བཅན་ས་མ་ཟིན་ན། །བཟང་རྟོག་གི་སྒྲིག་གིས་འཆིང་ཉེན་གང་ལ། །ཀ་དག་གི་གཏན་
སྤྱིད་འཛིན་རེ་རན། །ཚུལ་དེ་སྐད་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་གྲུ། །ལ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས། །བྱང་ཡི་སྒོ་ལ་གོ་མྱོང་སྦྱེས། །ཁྱེད་དད་དམ་དག་པའི་རྟོགས་ལྡན་ལ། །ཆོག་
སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཐུལ་བ་ལགས། །བྱགས་མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག་རི་ཁྲོད་པ། །དག་དེས་
ཀྱང་འགོ་ཀྱན་གྲོང་གོལ་ཤོག །ཅེས་པའང་སྒྲོམ་ལས་པ་བསྐྱ་བུ་འོ་འོ་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་
ཐུལ་བ་དག།

༄༅། །བརྟེ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན།

དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་འཆང་བའི། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་གྱི་རྗེ་
ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེ་བའི་སྤྱིང་
གཏམ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དབུལ་པོའི་གཏོར་རྟེན་འདྲ། །
མདོ་མེད་ལག་སྟོང་མ་བྱེད་གཉེན་གྲོགས་རྣམས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་
འདྲ། །ཁི་རྟག་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད། །སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་བད་བྱུང་ལས། །དོན་
མེད་སྒོ་རྒྱུ་མ་སྦྱེད་གཉེན་གྲོགས་རྣམས། །སྤྱི་མའི་ལུས་འདི་མགོན་ཁང་གཡར་པོ་འདྲ། །
མགོན་ཁང་སྐྱར་བར་ངེས་སོ། །ཟང་ཟིང་ལོར་འདི་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །ལྷ་བ་སྦྱོང་བར་ངེས་
སོ། །བརྟེགས་པའི་མཁར་འདི་སྤྱི་མའི་སྤྱུལ་བསྐྱར་འདྲ། །སྤྱི་མ་འཛིག་པར་ངེས་སོ། །འདུས་

བའི་གྲོགས་འདི་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། མགོན་ཚོགས་གྲིས་པར་ངེས་སོ། ལང་ཚོའི་
དཔལ་འདི་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲ། མེ་ཏོག་རྟིང་པར་ངེས་སོ། བླ་ཆ་འཆི་བ་རི་གཟར་འབབ་
ཅུ་འདྲ། འབབ་ཅུ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་འོ། འཆི་བདག་བདུད་འདི་དགོང་ཀའི་གྲིབ་སོ་
འདྲ། གྲིབ་སོ་ལྷུང་བར་འོང་གི། གཡོ་བའི་ཆོའདི་ཞབས་རྡོལ་རྩིང་བྱ་འདྲ། སྒྲོན་མེད་
ལྷུང་དུ་འཛད་ངེས། ལ་མ་རྒན་རབས་བཀྲར་འོས་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲ། འཆི་ཁར་ཡི་ལྷག་མ་
འཇུག། གཟའ་ཚང་གཉེན་འབྲེལ་མི་ལམ་གྲོགས་རྟིང་འདྲ། འཇགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད། གཞན་
རྒྱུད་དཀྲུགས་པའི་ཚིག་རྩུབ་མཚོན་ཆ་འདྲ། འཇག་གཏམ་འཇམ་པོར་སྒྲོས་ཤིག། གང་
འབྲེལ་འཆོང་བ་ལྷ་ཚོས་ལོར་བྱ་འདྲ། ལྷ་ཚོས་ལ་ཚུད་ཅིག། སྒྲོ་བྱི་གཞན་ལྷགས་
སྒྲོང་འོས་བྱ་དང་འདྲ། ཞི་དལ་བྱམས་པས་སྒྲོངས་ཤིག། ཐར་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ལོག་འཆོ་
དུག་ཅན་འདྲ། སྒྲོག་གཅོད་སྒྲོན་མོ་མ་མང་། ཀྲན་འབྱུང་ལས་ནི་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་
འདྲ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་སོམས་ཤིག། སྒྲོད་བཅུད་བདེ་སྤྱད་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
བྱེད། དགོ་བཅུའི་ཅ་བ་ཚུགས་ཤིག། དམ་ཚོས་དགོ་བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲོན་ཤིང་འདྲ། སྒྱུར་
རྩིས་སྤྱི་དང་མ་བསྐྱེ། འཁྱོག་པོའི་སྒྲོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲོན་མ་སྒྲེས་འདྲ། བམ་ལྷག་ལུང་
བར་ངེས་སོ། གཞོད་ལན་གཞོད་འབྱུང་མདའ་ལན་འབེན་བཅུགས་འདྲ། གཡོ་སྒྲུའི་གཞོད་
པ་མ་སྒྲུབས། གྲང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་དང་སྒྲོང་མཚོག་རྣམས་བཞིན། ཀྲན་གྱིས་བཀྲར་བར་ངེས་
སོ། རང་འདོད་རྒྱུད་བས་འཆོང་བ་མང་བཀྲར་འདྲ། ཀྲན་ལ་པན་པ་སྒྲུབས་ཤིག། དགོ་
གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཅན་དན་འབྲི་ཤིང་འདྲ། བཟང་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་འོ། གྲོགས་
ངན་དང་འགྲོགས་ཉ་རོས་ཀྱི་ཤ་བཞིན། འཇ་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་འོ། བསོད་ནམས་
བསགས་འབྲས་སྒྱི་བོ་སྒྲེས་དང་འདྲ། དགོ་ལ་སྒྲོད་པར་གྱིས་ཤིག། དཀར་མིན་འབྲས་
བྱ་སེར་སྒྱ་ཉ་དང་འདྲ། སྤྱི་ལ་འགྲོད་པ་བསྒྲེད་ཅིག། རང་བདེ་འདོད་བཞིན་གཞན་
ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཀྲན་ལ་གཞོད་པ་མ་སྒྲེལ། མ་བརྟགས་ཚིག་སྒྲུ་བྱུང་དང་བྱབ་འཇུག་འདྲ། གྲོ་

བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་དུ་གྱིས་ཤིག། མ་བརྟགས་གྲོགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྤལ་བ་འདྲ། འོགས་པ་
སེམས་ལ་ཚེངས་ཤིག། མ་བརྟགས་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པའི་ལད་མོ་འདྲ། ཀྲུན་གྱི་འཕྱ་སྦོད་གཞི་
ཡིན། བསྐྱུ་བྱེད་ཆོག་ཉན་བྱ་མཚོག་སེང་གོ་འདྲ། རང་ག་ཞན་གཉིས་སྤང་ངེས་སོ། སྤིང་
པའི་གནས་ནི་སྤོང་མོའི་སྤིང་ཚུད་འདྲ། བཅ་ཡང་བདེ་བ་མེད་དོ། གཅིག་ནས་གཅིག་
བརྒྱུད་སྦོས་རྒྱུའི་རི་མོ་འདྲ། འཁོར་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་དོ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་ནི་ཆུ་ཡི་
གཉེར་མ་འདྲ། སྤིང་ན་སངས་དུས་མེད་དོ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་དང་
འདྲ། སྦྱོ་བ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག། འགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། སྦྱོན་པ་
སྤྱུ་མ་ཚོལ་ཅིག། འཕམ་བདེན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུག་སེལ་སྦྱོན་དང་འདྲ། གདམས་ཟབ་
ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཤིག། འདྲ་བ་དགོ་པའི་སྤྱི་བྱེད་གསེར་འཁོར་འདྲ། འདྲས་འདོད་ཡིད་
ཆེས་སྦྱོད་ཅིག། ཉེས་པའི་ཚད་གཞིལ་མཚོག་གསུམ་གདུགས་དཀར་འདྲ། བསྐྱུ་མེད་སྤྱུ་བས་
སྤྱུ་བསྐྱེན་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཐེག་ཆེན་བྱང་ནོར་
ཚེངས་ཤིག། གཞུ་བའི་སེམས་ནི་གྲང་ཆེན་སྦྱོན་པ་འདྲ། རན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཕེན་
ནོ། འདྲ་བཤེས་བརྟན་པོ་དགོ་སྤྱང་ལྷགས་རི་འདྲ། བྱ་ར་སེམས་ལ་གྱིས་ཤིག། རྒྱུད་ལྷའི་
འགྲོ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ངེས་པས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྦྱོངས་ཤིག། རྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་སྤོག་སྦྱོང་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཤིག། འདྲ་བ་གསེར་ཆོས་བཞི་སྦྱོང་ལམ་གྱི་སྤྱིང་། འདྲུག་
ལྷོག་ཆུལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། གཞན་པར་བསྐྱུ་བས་པས་རང་ག་ཞན་བདེ་ལེགས་
འབྱུང་། ཀྲུན་ལ་པན་པ་སྤྱུ་བས་ཤིག། འདམ་པ་རྣམ་གསུམ་གསེར་འབྱུང་རྩི་དང་འདྲ། འགོ་
ཆོགས་ལྷགས་ཁམས་སྤྱུར་ཅིག། སྦྱོན་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཉེར་དང་འདྲ། འཕྱོར་
བ་འཛད་མེད་ཡིན་ནོ། ཆུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་ཀྲུན་གཞི་ཞིང་ས་འདྲ། འདྲས་དང་གཏན་
བྱིམས་སྤྱངས་ཤིག། བཟོད་པ་ཉེས་པའི་དཔུང་སྤྱང་གོ་མཚོན་འདྲ། ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཐུལ་
ཅིག། བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་མཁྱེན་སྤིང་བཟོད་ཤིང་ཏྲ་འདྲ། འཁོ་ལའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་

ཅིག་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཏྲེ་གྲུབ་གཞིན་རི་རབ་འདྲ། །ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམས་ཤིག་།
ཤེས་རབ་སྤྱིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུ་གཟིངས་འདྲ། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གོམས་མཛོད་། །ཀུན་
འབྱུང་ཅུ་བ་མ་རིག་བདག་འཛིན་དཔུང་། །བདག་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་ཅིག་། །ཡུས་ལ་ཏྲེ་ག་
དང་ཆུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ལ་ལྟོས་དང་སེམས་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་། །ཡུལ་ལ་ལྟོས་དང་སྣང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་
བཞིན། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ་། །ཡུལ་ཅན་ལྟོས་དང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན། །
གསལ་སྟོང་ཐ་དད་མེད་ངོ་། །བར་དུ་གྲོད་དང་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་དང་། །དབུ་མའི་བདེན་
དོན་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལམ་བདེན་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ནས། །འགོག་བདེན་མཛོན་
དུ་འགྱུར་རོ་། །གལ་མདོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་ལགས་པས། །འདི་དོན་ལག་རྒྱ་ལོངས་
ཤིག་། །བསྐྱ་བེ་ཇ་ཡུལ་གཞན་བགོད་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱིང་གཏམ་འདི་ལས་མེད་དོ་གཉེན་
གོགས་རྣམས། །བྱེད་ཅག་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་རྒྱ་དགེ་བ་ཡི། །སྐྱབས་གསོལ་ནན་གྱིས་བགྱིད་
དོ་། །འདི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད་དང་། །ང་ཉིད་སྟོད་དང་བྱེད་མེད་གཉེན་
གོགས་རྣམས། །དེ་སྐད་བྱ་ལོ་ས་ཟླའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་འདྲ་
བའི་རི་ཞོལ་དུ། །གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་གཏམ་གོས་སུ་གདམས། །དགེ་བས་འགོ་
ཀུན་མཛོན་པར་འཆང་བྱ་ཤོག །

༡༣༩ །གཙུང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་སེམས་གོ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ།

ཨོ་སྤྲི། ཀ་ར་བུ་རམ་སྤྱང་ཅི་ལ་སོགས་པ། །ཁ་ལ་ཞིམ་དགུའི་བཟའ་བ་མི་
བདོག་གྱང་། །ག་ལེར་བརྟགས་ན་སེམས་ལ་འབབས་པ་ཡི། །ང་ཡི་བསྐབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་
སྤྲ་ཡིས་གསོན། །ཅ་ཅོའི་སྤྱ་མང་གོགས་ཀྱི་ན་བར་གཟན། །ཆ་ལུགས་འཆོལ་སྤྱོད་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུ། །ཇ་ཆང་ག་ལ་སྤེད་པ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཉ་རྒྱས་སྤྱ་ལྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་མེད་སྤངས། །ཏ་གྲག་ཏའི་བསྟན་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །ཐ་མལ་དབང་དུ་སྒྲོག་གསུམ་
མི་བཏང་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དབུང་བསྐྱེད་ལ། །ན་ཆ་འཆི་ཆོ་མི་འགྱོད་སྒོ་
བདེ་མཛོད། །བ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡི། །པ་མ་འགོ་ལ་ཉེ་རིང་སྒོ་སྤྱངས་
ཏེ། །བ་ཡི་བེའུ་སྤྱོད་བཞིན་ཐབས་མཐས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འབྲལ་ཡུན་བདེ་དགའི་དཔལ་
ལ་སྤྱོད། །ལྟ་གངས་ལ་སོགས་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །ཆ་གངས་དཀར་སྤྱོད་བཟོད་པ་
ལྟར་ལེན་པས། །ཇ་ཡའི་དགོངས་བཅུད་སྒོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཐ་ལེར་རིག་སྤྱོད་གཞུག་
མའི་རང་ཞལ་ལྟོས། །ཏེ་མའི་ཏྲ་ལྟར་སྤྱ་མ་སྤྱོད་ཐོར་སྒྲོམས། །ཟ་འབྲུང་ལུང་ཀྱིས་མཚོད་
དང་གསོལ་བཏབ་ན། །འ་ལུར་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །ཡ་མཚན་རྟོགས་
པའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་ངས། །ར་བ་བཀལ་དཀར་སྤྱོད་པའི་གྲོང་གནས་འགོ། །ལ་ལུར་
བདེ་ལུན་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བྱིར། །ཤ་ཟན་གདོལ་ལྟག་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ལ། །ས་
བཅུ་ལམ་ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་ངོམ་པར་མཛོད། །ཉ་ཉ་གཅེན་གྱི་ཉམས་མཚར་བསྐབ་བྱའི་
སྤང་། །ཞ་གོ་བན་རྒྱུང་དགེས་པའི་གསོས་སུ་འབུལ། །ཁྲིད་སྒོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རབ་
ལྟག་སྟེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལང་ཆོ་དར་གྱུར་ཅིག །ཅས་པའང་རང་གི་གཙུང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
ལ་ཕན་སེམས་གོ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པའོ། །

༣། །འདི་དང་གཏན་དུ་དགོ་བའི་བསྐབ་བྱ།

སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འབྲལ་མེད་སྤྲིང་དབྱུང་བསྐྱོར་
ཏག་བཀོད་ནས། །འདི་དང་གཏན་དུ་དགོ་བའི་བསྐབ་བྱའི་ཐེང་། །ཁྱེད་གསུང་མི་ལྟོག་ཅུ་
དུ་མདོ་ཅུ་བྲི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འབྱུངས་གསུམ་ཆོས་ལ་ཐོན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བློབས། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །འཁོར་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྐབས་སུ་
བསྟེན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་སྤྲུངས། །ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
མཆོག་བསྐྱེད། །སྤྱོད་སྤྲིང་པོ་བྲུམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་སྒྲོམས། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་སྤྲུག་དམ་
ཆོག་རྣམ་དག་བྱོས། །བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྤྲུམ་ར་མོས་གྲུས་རེམས། །དངོས་གྲུབ་གཞི་མ་ཡི་
དམ་བསྟེན་སྐྱབ་འབྱུངས། །ཐིན་ལས་ཐོག་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་མཆོད། །ཁྱད་པར་
དབང་རྩོན་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཐབས། །སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བློས། །
གསོལ་བཏབ་དབང་སྤངས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །སྤྱོད་བལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་སྤྱོདས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །རོལ་པ་འཁོར་
འདས་སྤྲིན་ཆོགས་ཅིར་ཡང་ཤར། །པན་གཞོད་མེད་དེ་རང་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ། །ཆོས་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལུགས་སྤྱོདས། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་བབ་རྩོགས་པ་ཆེ། །ལྟ་བས་
མ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་མ་འཆིང་ཞིང་། །སྤྱོད་ཡིད་དབྱེད་མཆོན་མས་མ་བསྐྱེདས་པར། །མདོན་
སུམ་རྩེན་པར་ངོ་འཕྲོད་གནད་དུ་ཟབ། །རང་རིག་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །རང་བཞིན་
གསལ་ཆ་མ་འགགས་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །ཐུགས་རྩེའི་རིག་རྩལ་ཤར་གྲོལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། །
སྤྱུ་གསུམ་དགོངས་པའི་རང་མདངས་སྤྱོད་བར་འཆོལ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱུར་གྲོལ་

འབད་ཚུལ་བྲལ། གང་གར་རང་གོལ་གཉེན་པོའི་འཛིན་སྤངས་ཤིག གཅེར་གོལ་ཅོག་བཞག་
ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བའི། མཐའ་གོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཞོག རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོག་མ་
བཟང་ངན་གང་གར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་རང་བབ་གཞུག་མར་གྲོད། །དུག་ལྡ་ཡེ་
ཤེས་ལྡ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། ཅིར་སྤང་ཀྱན་བཟང་སྟོད་པའི་རྒྱན་དུ་འཆར། མདོར་ན་སྤང་གསལ་
རྟོག་གསུམ་གང་གར་ཡང་། ཤར་རྩེས་མ་གཅོད་གར་མཁན་ངོ་བོ་སྟེས། འཛིན་པའི་རྟོད་
ལུང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱུར་ཆོ། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་མཐོང་བ་ལགས། །
རྩལ་འདི་སྟོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ལེ། སྐལ་བཟང་སྟོན་མ་དཔོན་སྟོབ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། །
མདོ་མེད་སྤང་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཐེངས་བྲིས། །དག་བསའ་འགྲོ་ཀྱན་གཏད་མེད་ཡོངས་གོལ་ཤིག །

༡༡། སྐམ་ཆེན་བཙུར་དྲིལ་གྱི་ཐེང་བ།

རྩེ་འགན་སྐྱེ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། ལ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་
འདུད། །བུའི་སྟོ་སྐྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། གྱེ་གསོན་དང་རྣལ་འབྱོར་དུང་རྒྱན་ཅན། །
ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་མེད་མ་ལགས་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱན་འགའ་ཞིག །
དུས་དེ་རིང་ཉམས་ལ་གར་ནས་སྟེ། ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། མཆོན་ལྡན་
སྤྱ་མ་ཆོལ་དང་གཅིག གང་མས་ཟབ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་དང་གཉིས། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་
ལེན་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཆོ། ཇེས་འབྱུང་སྟོ་སྐྱ་བསྐྱར་དང་གཅིག །
ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དང་གཉིས། གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེད་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཆོ། །དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་དང་གཅིག སྟོན་གསུམ་གནང་
བཀའ་ཤེས་དང་གཉིས། སྟོད་པ་དུས་ཆོད་འབྲེལ་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་། སྤྱ་མ་སྟེ་
བོར་སྟོམ་དང་གཅིག ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་བཙོན་དང་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་གོགས་སུ་

བསྟེན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་། །སྐྱབ་ལྷག་ལྷ་ལྷར་གྱུན་དང་གཅིག །དཀའ་སྤྱད་
སྟོང་རུས་ཐོན་དང་གཉིས། །དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་བྱིན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་པའི་། །སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་དང་གཅིག །དངོས་གཞི་ཤར་ཏིང་འཛོམས་དང་
གཉིས། །འགྲུབ་ཏུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་། །ལྷ་བ་ཡིད་དཔྱོད་
བྲལ་དང་གཅིག །སྒྲིམ་པ་དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་གཉིས། །སྦྱོད་པ་རང་གྲོལ་ལམ་ཁྱེར་
གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་། །སེམས་རིག་ལ་ཤན་བྱེད་དང་གཅིག །གཟུང་
འཛིན་ཏྱིང་ལུང་བུད་དང་གཉིས། །ཆོས་ཉིད་བཅོན་ས་ཟེན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་།
ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་གཅིག །མཚན་མོ་འོད་གསལ་སྐྱབས་འཇུག་གཉིས། །དུས་
རྒྱུན་ཅོལ་མེད་དྲན་བརྟེན་གསུམ། །འདི་གསུམ་། །སྐྱབ་མཐའ་འཆི་ལ་གཏད་དང་གཅིག །
སྐྱབ་འབྲས་བསྟན་ལ་པན་དང་གཉིས། །འབྲེལ་ཚད་དགེ་ལ་སྦྱོར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱུན་པལ་བ་བརྒྱལ་
དགོས་པ་མེད། །དོན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །སུམ་ཚན་བཅུར་དེལ་གྱི་མེད་
བ་འདི། །དུས་དེ་རིང་ཉམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར། །སྟོང་ཉེ་བས་བཀག་མེད་སྐྱུ་རུ་སྒྲངས། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཁྱེད། །ཆོ་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་སྦོན་ལམ་ལྟ། །ཞེས་པའང་
འགྱུར་བསྟན་ངོར་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བརྟེན་པ་དགེ།

༄༅། །དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ།

པ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་སྐུ་ཐོག་གཞུང་གི་རྒྱལ་སོ་
རུ། །ཁ་བ་ཉིན་མཚན་སྒྲེལ་ཏེ་བབས། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས། །ལུས་
སེམས་ལ་བརྒྱག་དཀའི་ཟུག་གཟེར་ལྡང་། །ཁྱུང་གི་ཐང་ལ་འོ་བརྒལ་བྱས། །རྒྱལ་དེ་དང་
མཐུན་པའི་སྐྱུ་ཞིག་ལེན། །ཆོ་འདིར་སྤང་ཞེན་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །རྣམ་གཡེང་འཛད་མེད་

གྱི་ཁ་བ་བབས། །དལ་འབྱོར་གྱི་མིག་བྱ་བཅོམ་ལ་ཉ། །དགེ་སློང་ཡི་མིག་ཕྱི་བས་འཇག་རེ་
རན། །སློང་ཉག་འཛིན་གདུག་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ལོ་ལྷ་ཡི་ཁ་བ་མ་ཆོར་བབས། །ཆོས་ཉག་
གི་མིག་བྱ་བཅོམ་ལ་ཉ། །ལོང་མེད་གྱི། །སློང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ཐང་། །རྒྱ་འབྲས་འཇོལ་
ཉག་གི་ཁ་བ་བབས། །ཐར་གྲོལ་གྱི་མིག་བྱ། །སྤང་དོར་གྱི། །སྤྱིར་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཐང་། །
དགོས་སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཁ། །བདེ་སྤྱིད་གྱི་མིག་བྱ། །དེས་འབྱུང་གི། །རྒྱུད་མ་དག་
ལོག་ལྟའི་ཐང་། །སྤྱིན་སྤྱིན་ཉག་གདུག་པའི་ཁ། །སྤྱབས་སྤོམ་གྱི་མིག། །དག་སྤྱང་གི་
མིག། །རྒྱུད་མ་བསྐལ་བག་མེད་གྱི། །སྤྱིན་རྟེན་ཆོལ་ཚུལ་འཇོས་གྱི་ཁ། །སོར་སྤོམ་གྱི་
མིག། །སྤྱང་གཉེན་གྱི། །རྒྱུད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཐང་། །སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་གཞན་པམ་
གྱི། །བྱུང་སེམས་གྱི། །སློང་སྤྱིད་གི། །རྒྱུད་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ཐང་། །སྤྱིན་མོངས་
གཡེངས་མཐར་འཛིན་གྱི་ཁ་བ། །སྤྱུགས་སྤོམ་གྱི་མིག། །ཤེར་ཉིང་གི། །སྤོམ་ལུང་མ་བསྐྱན་
གྱི་ཐང་ཆེན་དུ། །བྱིང་མོད་སྤྱུགས་གསུམ་གྱི་ཁ། །མཉམ་བཞག་གི། །ཞི་ལྷག་གི། །སྤོམ་འཛིན་
ཞེན་ཅན་གྱི་ཐང་། །དགག་སྤྱབ་སྤོམ་བྱས་གྱི་ཁ་བ། །དོན་སྤོ་བལ་གྱི། །བྱུང་མེད་གྱི། །
སེམས་རང་བབ་རྩ་འཛིན་པའི་ཐང་། །ཉམས་ཟ་ཟེ་མང་པོའི་ཁ། །དོན་རྟོགས་པའི་མིག། །
རིག་པ་གཅེར་སྤྱད་གྱི། །སེམས་ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་པའི། །སློང་དུག་ལྷ་ཟང་ཀའི་ཁ། །ལམ་
ཁྱེར་གྱི་མིག། །རང་གྲོལ་གྱི་མིག། །སློང་རོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐང་ཆེན་དུ། །གོགས་
གོལ་ནོར་ཤོང་སའི་ཁ་བ་བབས། །ལྷ་སྤོམ་གྱི་མིག་བྱ་བཅོམ་ཉེན་གདའ། །ཟང་ཐལ་འཛིན་
མེད་གྱི་མིག་ཕྱི་བས་འཇག་རེ་རན། །ཚུལ་དེ་སྤྱད་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྤྱ། །སློང་བག་ཡངས་
པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། །སློང་ཤར་བཞེན་བཀག་མེད་ཡི་གེར་བྲིས། །དགེ་དེས་བྱང་གཟུང་
འཛིན་རྒྱ་གྲོལ་ཤོག །

༣༡། ཡང་ཡིག་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུང་།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་བུང་འབྲེལ་བས། སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། རྣམ་
གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། གདོད་མའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། མི་རྟག་འཆི་བ་ལྟར་དུ་འོང་། འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་པན་པ་མེད། །
ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤོངས་ཤིག་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་རང་དོན་སྦྱབ་པས་སྤང་། བྱབ་པ་གཞན་དོན་
མཛད་པས་འཆོངས། སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། རང་འདོད་འགོང་བོ་བྱལ་ཅིག་
ཡང་། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་རྒྱལ་བྱིས་ཡིན། རངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་འབྱུངས། །
འབྲས་ཆོས་བྱུང་མིན་གསང་བ་སྤྲགས། རྣོམ་གསུམ་འགལ་མེད་སྤྱངས་ཤིག་ཡང་། ཐོས་
པས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། བསམ་པས་ཉན་མོངས་དག་བོ་ཆོམས། རྣོམ་པས་འོད་གསལ་
གཏེར་ཁ་འབྱེད། རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཅིག་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་
ལས་ཤར། དེ་ཡི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི། གསོལ་
འདེབས་བྱུང་བཞིར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། མ་རིག་རྣམ་རྟོག་
འཁོར་བའི་རྒྱ། རྟོགས་ན་ལྟན་སྟེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆོས་སྤྱིའི་རང་མདངས་སྤྱོདས་ཤིག་ཡང་། །
དགག་སྦྱབ་འཛིན་སྟོ་མ་སྟེད་པར། འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་གྲོད། གང་ཤར་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་ཡང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཞེན་ཅན། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན། གཏུག་མ་རང་གནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། མཐོང་
མེད་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་དོ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཉན་མོངས་བདེ་སྤྱག་དང་། བ་ཆ་རྟེན་རན་གི་
གསོན་སོགས། གང་ཤར་རང་དོར་བལྟས་པས་གྲོལ། རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིག་ཡང་། །
ཕྱག་རྟོགས་དབུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། བྱབ་མཐའི་ཆོས་སྒྲིང་མང་ལགས་ཀྱང་། དེས་

དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འབབས། །མ་བཅོས་གཞུག་མར་གྲོད་ཅིག་ཨང་། །འདིར་སྤང་
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོམ་དང་གཅིག་ །དཔེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དང་གཉིས། །དད་བརྩོན་གཤམ་
 རབ་འཛོམས་དང་གསུམ། །སྤྱབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་དོ་ཨང་། །མོས་གུས་ལྷེམ་རྒྱུད་མེད་
 དང་གཅིག་ །གདམས་ཟབ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་དང་གཉིས། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་གཅོད་དང་
 གསུམ་། །རྟོགས་པ་སྦྱོངས་ལ་དགོས་སོ་ཨང་། །དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་དང་གཅིག་ །
 གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེད་དང་གཉིས། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོས་ཁུར་དང་གསུམ། །རྒྱལ་ཁམས་
 འགྲིམ་ལ་དགོས་སོ་ཨང་། །རང་འདོད་འབྲི་བ་ཆོད་དང་གཅིག་ །གཞན་ཕན་གཡོ་ཟོལ་མེད་
 དང་གཉིས། །བསྐྱུ་བཞིའི་ལག་ལེན་མཁས་དང་གསུམ། །ཆོགས་པ་སྦྱོངས་ལ་དགོས་སོ་
 ཨང་། །སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་དང་གཅིག་ །དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་
 གཉིས། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱབས་ལ་དགོས་སོ་ཨང་། །
 བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་གཤམ་དང་གཅིག་ །སྤྱང་ཉིད་སྤྱིར་རྗེར་འབྲེལ་དང་གཉིས། །ཆོགས་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་ཨང་། །གསོག་ན་འཕགས་
 པའི་ལོར་བདུན་སོག་ །འདུལ་ན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །སྦྱོང་ན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོངས། །
 བྱ་རྒྱུད་ལས་མེད་དོ་ཨང་། །ཡུང་ཡིག་བུཅུ་བདུན་སྐྱུ་རྒྱུད་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་
 སྒྲོམ་ལས་པས། །རང་གཞན་དྲན་པའི་གསོས་སུ་བྱིས། །དག་བས་འགོ་ཀུན་སྤྲིན་གྲོལ་གོག་ །
 ཅེས་པའང་སྒྲོམ་ལས་པ་བསྐྱུ་བའི་རྣམས་ཐབས་ལུང་མི་ཆོར་གཉེན་གྱི་ཐུག་པའི་འདབས་ཞོལ་དུ་ཉམས་ལ་གར་
 བས་བྱིས་པ་དག།

༄༅། །ཀ་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐད་ཁམས་ནི་ཆེན་པོས། །ཁ་མཁས་མི་ལ་གཏོང་
 བར་དག་འཁོར་འདུག་སྟེ། །ག་ལེར་ནད་དུ་རྟོགས་དང་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི། །ང་བདག་འཛིན་
 པ་ཐུལ་ལམ་སྤྱིར་གོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས། །ཅ་ག་ལོར་རྗེས་འགྲུགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པས་ནི་ཆེན་
 པོས། །ཆ་ལུགས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞགས་པས། །ཇ་དང་རིན་ཆེན་ལོག་

འཚོའི་རྟེན་པ་དེ་འདྲ་མོད། འཁྲུག་གྱུར་ཆུའི་སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་དག་དེ་འདྲུག་གམ། འདྲ་མིང་
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་ཡང་། བཟུང་སེམས་ལ་དོམས་པའི་དུས་སྐབས་
 ཤིག་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་སེམས་གྱུང་པོ་འདི་ཐུལ་ལ། འཁྲུག་གཅིག་ཆེ་པན་
 པའི་ལྟ་ཚུལ་ཤིག་མཛོད་ཨང་། བཟུང་མི་ཉའི་གཞུང་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ། བཟ་
 མཚོག་སྤྱི་མའི་ལུང་བཞིན་འགལ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིག བཟ་སྤྱང་རྩ་ལྟར་བདེན་གཉིས་འགལ་
 བ་རུ་འཛིན་ན། མ་ཤིག་གཉིས་འཛིན་གཟེབ་ནས་བདེན་མཐོང་དེ་དགའ། རྩ་གངས་ཤོང་
 གནས་ཆེན་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། ཆ་གང་དལ་དུ་བ་བཟོད་རྣམས་གོ་ཆ་
 ཞིག་མེད་ན། རྩ་ལང་བཅོན་ལས་ཆེ་བའི་གཤིས་ངན་དེ་འགལ་ཆོ། བཟ་སྤྱིས་སྤྲུགས་སྤོལ་ལྟ་
 ཐུའི་ཉམས་དམས་དེ་འོང་གིད། འཁྲུག་གིས་འབྱོར་ཆས་དོམས་པའི་རྩིག་རྩིག་འདྲ་མེད་ཀྱང་། བཟ་
 མ་ལྟོ་འགྲང་ཙམ་འདི་སྤོལ་བསགས་ཀྱི་འབྲས་ལ། འཁྲུག་རི་ལྟར་བྱས་རུང་སྤྱོད་པོ་རུ་
 འདྲུག་པས། ལ་རབས་སྤྱོད་པས་གནས་བསྐྱོར་དོན་ལྟན་རེ་མཛོད་ཅིག ར་བ་གངས་རིས་
 མཛེས་པ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུངས་ནས། ལ་ལུང་བཟོད་དགའི་འཕྲང་བསྐྱལ་ལྟོ་མོན་ཀྱི་ལྷུངས་
 ལ། ཤིག་ཟན་གདོལ་སྤྲུག་ཚོགས་རྣམས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཟེན། ས་ཐག་རིང་པོ་མིན་གྱིས་
 དཔུས་གཙང་ལ་ཆས་འགྲོ། ཉ་ཉ་ཉམས་མཚར་སྤྱོད་བྱངས་ཀ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེང་བ། ལ་གྲོ་བན་
 རྒྱང་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མངས་ལས་བྱངས་སོ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་
 མེ་ཏོག དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་རུ་སྤོལ་ཅིག །

༣༣། རྩི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཙན། མགོན་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 ཞབས་ལ་འདུད། མི་བདག་དང་བདག་འདྲ་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ། སྤོ་ཚུལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྤོབས། ཀྱི་ལེགས་པར་གསོན་དང་བཞིན་བཟང་པོ། བྱིད་ཁ་སངས་གདམས་དག་
 དགོས་སོ་ཞེས། འན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་མོད་བཏང་སྤོལས་ལུས། དུས་དེ་རིང་ཉམས་ལ་

གར་ནས་སྤྱ། ཆོ་དགོང་ཀའི་ཉི་བཞིན་པར་པར་འགོ། །དག་འཆི་བདག་གི་བ་སོ་ཚུར་ཚུར་
འོང་། །ལང་ཆོ་ཡི་མེ་ཏོག་ཡུད་ཀྱིས་རྟེན་། །དུས་དོ་རུབ་འཆི་འམ་སུ་ཡིས་ཤེས། །སྟོབས་
མངའ་ཐང་ཆེ་ཡང་སྟོད་དབང་མེད། །ཁོར་ལོངས་སྟོད་ལྷུག་ཀྱང་བསྐྱ་མི་རུས། །གཉེན་ཉི་བ་
མང་ཡང་བཤོལ་མི་ཐེབས། །དཔའ་དབྱང་ཆོགས་འཛོམས་ཀྱང་བརྒལ་མི་རུས། །ཤགས་སྤྱ་
ལྷེ་བདེ་ཡང་ལན་མི་ཐེབས། །སྟོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གོས་མི་བཏུབ། །སིབ་སིབ་ཀྱི་མཆི་མའི་
ཆར་གཡོ་བཞིན། །རིག་རིག་གི་ཉི་དུའི་གདོང་ལ་བཟླ། །ལྷ་བ་ལྷིབ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་
ཐ་མ་སྤྱ། །ངར་ངར་གྱི་དབྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་བརྟེན། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སོ་སོར་བྲལ། །
རྣམ་ཤེས་ཁོ་རྟེན་མེད་གཅིག་སྤར་འབྱམས། །ཁོར་ལོངས་སྟོད་རྣམས་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །
གཉེན་ཉི་བའི་གོགས་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་གྱེས། །འཛིགས་རུང་གི་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱ། །
ལས་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །བཟོད་དཀའ་བའི་བར་དོའི་གཡང་ལ་ལྷུང་། །
དབང་མེད་དུ་གཤིན་རྗེའི་བྲིམས་རར་ཚུད། །དགེ་སྤྱི་གི་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་པའི་ཆོ། །ལས་
དགེ་བ་མ་བསགས་ཁྱེད་དབང་མེད། །སྤྱི་མི་དགེ་བྱས་ཟེན་བསྐྱར་མི་གཏུབ། །ངན་སོང་
གི་སྤྱི་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད། །དུས་དེ་ཆོ་འགྲོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དུས་ད་ལྟ་རང་
དབང་རང་ལ་ཡོད། །མགོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱར་དང་མཛལ། །མཚན་ལུན་གྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། །ཆོས་གདམས་ངག་གང་འདོད་ཐོབ་དུས་འདིར། །མི་བསམ་
ཤེས་ཡོད་ན་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །གཏན་འདུན་མ་ལེགས་ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །སྟོ་གཏད་ས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །སྤྱི་མི་དགའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྟོངས། །སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་
ལ་བཤགས་སྟོམ་གྱིས། །ལས་རྣམ་དཀར་ཆོགས་རྣམས་འབད་པས་སྐྱབས། །གཞན་དགེ་
བ་སྐྱབ་ལ་ཡི་རང་སྤྱལ། །མ་འགོ་དུག་ཡོངས་ལ་སྟིང་རྗེ་སྟོམས། །སྟོ་གསུམ་གྱི་ཕན་འདོགས་
ཅི་རུས་སྐྱབས། །ལུས་ཐ་མལ་མ་སྟོད་ལྷུག་བསྟོར་རེམས། །ངག་ལོང་གཏམ་མ་མང་ཁ་བཏོན་
འབྱུངས། །སེམས་ཡན་པར་མ་བཏང་ནང་དུ་ཁྱུག། །མོས་གྲུས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤུགས་པོ་ཡིས། མཛོད་ལཱ་འི་ཤིང་རྟར་མི་བསྐྱེད་ས་
སེང་གའི་སྒྲིམ། ཆེས་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུམ། ཁྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཆོད། ཉམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། གསལ་
རྟེན་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མང་ཐོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཤིང་རྟར་མ་རུངས་གྱུར་པ་ཡི། ཉམ་ན་
པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་རྩི་ལྟར་འདོམས། འོན་ཀྱང་ཆོས་གྲོགས་དམ་པའི་གསུང་བསྐུལ་
དོར་། ཤག་དྲུག་འཆུལ་ཆོག་མཛད་ཅུ་གསལ་འདིར་དགོངས། གྲེ་མ་དེར་སངས་སྟོན་ལཱ་འི་
མཐའ་ལ་ཐུག། མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་བསམ་སྦྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཉམ་པོར་མི་གནས་གཡོ་སྐྱུ་བསྐྱུ་
བྱིད་མ་ཁག། འོག་སྦྱོར་སྣ་དགུས་རང་གཞན་ལུང་ལ་སྦྱོར། ཉེ་ཡིས་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་གྲུ་
འབྲུགས་པའི་ལྟ་ས། ཉན་ཐུག་མཆོན་འབྲུགས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་སོགས། མི་རུང་
ལྟས་ངན་གཞོད་པ་སྦྱིན་བཞིན་འདུ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་པད་ཆལ་ཟུམ་ལ་ཉེ། རྩལ་འདིར་
གཟིགས་དང་ངེས་འབྱུང་མི་འཕེལ་ལམ། ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་སྦྱིང་བོ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས། ཉམ་
པར་གར་བོར་ནས་འདོད་ཡོན་འདུ་འཛི་གཉེས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོང་འགྲན་སེམས་
དྲག་ཆུས་ཕྱོས། ཕྱོགས་འཛིན་ཆགས་སྣང་སྟེ་འབྲུགས་རྩོད་པ་སྟེལ། རང་འདོད་ཐུག་བཟུགས་
གཞན་ཕན་ཡོན་པར་སྦྱོས། ལྟ་བུ་ཁ་ཁྱེར་དེད་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་། ཐུབ་བསྐྱེད་ཉིན་

བྱེད་ལུ་བ་རིར་གཞོལ་ལ་ཉེ། རྒྱལ་འདིར་གཟིགས་དང་སྐྱོ་བ་མི་འཕེལ་ལམ། །དལ་འབྱོར་
ཉེན་ཉེད་དམ་པའི་བཤེས་དང་མཛལ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲན་མཚོག་ཐོབ་ནའང་། །
ཉམས་སུ་མ་ལོན་མི་ཆོ་ཕལ་ཆེར་ཟད། །འཆི་བདག་རྒྱ་སྤོང་ཁ་རུ་རྒྱད་ལ་ཉེ། །བསགས་
པའི་ནོར་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་གྲོགས་དང་། །བརྟེན་པའི་མཁར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་
བདག་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་གཅིག་ཕུར་འགོ་བའི་དུས། །བདག་ལ་སང་ཙམ་འབྱུང་
ངམ་སུ་ཡིས་ཤེས། །སློ་འདི་ནང་དུ་བཀྲ་གསེ་མ་བལྟས་ན། །བྱས་ལོ་ཐོས་ལོས་རང་མགོ་
འཁོར་ཉེན་གདལ། །རང་དབང་ཡོད་ཆོམས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །དབང་མེད་ན་འཆི་འགྲུགས་
ཆོ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དལ་བའི་དུས་སུ་བརྩོན་པ་མ་བསྐྱེད་ན། །བྲེལ་བའི་དུས་སུ་འགྱོད་པས་
ཅི་ལ་ཕན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་རྒྱལ་གཉེར་མ་འདྲ། །སྤྲུལ་མ་བྱེད་ཕྱི་མས་བརྟེན་པམ་
འོན་། །ཤི་ཤིར་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་པ་མེད། །ནམ་བཞག་ཆོན་བྱིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སློ་
རྒྱུ་ཆོག་གིས་ཕན་བཏགས་གཞོད་པའི་རྒྱ། །ཟེར་ཚད་ཁ་ལ་ཉན་ན་འབྱུང་དུས་ཅི། །གང་
བྱུང་ཆོག་ཤེས་རང་ཐག་མ་ཆོད་ན། །དགོས་དགོས་དུ་བའི་མིག་འདྲ་ཟད་པ་མེད། །ཐམས་
ཅད་ཆོད་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་བྱི་བཞག་ཅང་གཏོང་ངམ། །
གངས་ལྗོངས་འདི་ན་ཐུགས་རྩི་ཀན་པོ་ཡན། །འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ནོ་ཞེས། །
སྒྲོགས་མོད་ལག་ལེན་སྤྲིག་ལ་འཕུལ་བ་འདི། །སྤྲིང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ཁོ་ནས་ལན། །མན་
ངག་གནད་གཟེར་སྤྲིང་ལ་མ་བཏབ་ན། །ཞུས་ཞུས་ཐོབ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །རིགས་དུག་འབྲུལ་བའི་གཡང་ས་ངོས་
རེ་གཟབ། །བདུད་བཞི་འཛིགས་པའི་རྒྱུང་འཕྲང་གཟུར་རེ་དཀའ། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་
བག་ཆགས་འཐས་རེ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱོར་བར། །སྤྲིང་ནས་ཡང་དག་
ཆོས་ཤིག་མཛད་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ། །འགོ་རྒྱུད་ཉོན་
མོངས་དེ་སྟོད་གཉེན་པོར་གསུངས། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། །བདག་

འཛིན་འདུལ་ལ་ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྲི་འདུལ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་ཐུལ་འདུག་
ན། །ཉུ་སྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་རི་ལྷར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ངེས་པར་ཡང་དག་ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་
ཡིན། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་ཐེག་དགའའི་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་། །གནད་ཀྱིས་པན་མེད་ལེགས་པའི་
སྐར་མས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་སྒོ་ནས་འཆད་ཅེས་གྲགས། །གནད་དུ་སོང་མིན་གནམ་
ཐེག་འདི་ཁོ་ན། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཅེས། །སྒོན་མཚོག་མཉམ་
མེད་ཤུགས་སྤྲེལ་པོས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་བཏང་ནས། །ངེས་
འབྱུང་དགའ་སྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བདུད་ཅི་བརྟེས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །
བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཚུམསོ་ཨ་ཏི་ཤ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བྱེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་མར་མི་དྲགས། །
འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས། །གངས་ལྗོངས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ཀུན། །ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས། །གཅིག་ཕྱར་དགའ་
སྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །མཁྱེན་ཉོགས་གྲོང་གྲུང་དོན་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཟེན། །
དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་གཞན་པན་ཐིམ་ལས་རྒྱུ། །མཁའ་མཉམ་བདེལ་བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་
ཐར་ལས། །ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཚོགས་སྟོན་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། །འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་
པར་སོམས་དང་གསལ། །མགོན་པོ་མཚོག་རྣམས་གདོད་མའི་དབྱིངས་གཤེགས་ཀྱང་། །
གདམས་པའི་གནད་རྣམས་བཅེ་བས་བྱུལ་དུ་བཞག། །བཤད་རྒྱུད་ཚིག་གི་དང་པ་མ་ཡལ་
ཞིང་། །དོན་བརྒྱུད་བྱིན་སྒྲུབས་རོ་བཅུད་མ་ཉམས་པའི། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་
བདུད་ཅིའི་ཆབ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་
པ་ལ་སོགས། །གང་ཟག་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་། །ཀུན་གྱང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་ཅན་
ཡིན་ཐྱིར། །ཐུར་བུལ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་གཅིག། །དེ་ཐྱིར་སྤྱིར་ནས་བརྩོན་པས་
སྒོམ་ལུས་ན། །རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། །ངེས་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་
འབྱུང་། །དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཅམ་གྱིས་མིན། །སྒྲུབ་མཐའ་དམ་བཅའ་འཆི་དང་མཉམ་

པར་དགོས། མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གཤམ། ཁ་ཅིག་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྣལ་
འབྱོར་ལ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཡེ་ནས་མེད་དོ་ཞེས། ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་གོ་བར་གདེང་
འཆའ་ནས། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ངང་དུ་ལུས་པ་མང་། རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། འཁོར་འདས་རྟོག་པའི་སྤྲིན་
ཆོགས་རང་དེངས་པས། ཉིན་མོ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་ཞིང་། མཚན་མོ་འབྲུལ་
པའི་ཕྱི་ལམ་མི་འཆར་བར། ཉིན་མཚན་རེས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། མཉམ་
པར་བཞག་དང་མ་བཞག་མེད་པ་ཡི། དགོངས་པ་ཐུན་མཚམས་འདས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །
དེ་འདྲའི་གདེང་ཚད་འདུག་གམ་རང་ལ་སོམས། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
མཐུས་། ཁྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འདི། རྩ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་
མི་རྣམས་པས། ཉམས་ལེན་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམ་པ་གཤམ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཟབ་ལ་
བརྟག་དཀའ་ཞིང་། སྤྱི་ཆོགས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་བསམ་མི་བྱུང་། འདྲ་བ་འདྲ་བའི་མགོ་
སྒྲོར་མང་བས་ན། གང་ཤར་མ་ཞེན་རང་གྲོལ་ལམ་བྱེར་གཅེས། སྒྲོ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཉམས་
ཀྱི་མགོ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱས་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུ། མི་དགོས་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་
དེ་དགོས་པའི་རྟགས། རྟོག་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན། མཐོང་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ། རང་ལ་འདུག་གམ་ལེགས་པར་བསམ་གཞིག་ཐོངས། རྟོན་དམ་
བདེན་པ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚོག་ མངོན་དུ་གྱུར་ན་རང་རྩལ་སྤྱིང་རྗེའི་བྱགས། །
མ་འབད་ངང་གིས་ཤར་མོད་དང་པོ་བས། སྤྱིང་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཆེལ་བར། །
སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམས། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་འདི། །
འཆུགས་མེད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་མཚོག་ལགས། གནད་འདི་མེད་ན་སྤྱིང་ལྟའི་ཐད་
ཁམས་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོམ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་སོགས། ལྟར་སྤྱང་ཡོན་ཏན་
རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགོ་མི་སྤྱིད། དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་ཐར་

ཕ་དོན་གཉེར་བྱེད། །འབྲོན་ནམ་བུའགས་སམ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་རུང། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་
 བོ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྤུལ། །ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་སྤྲ་མར་མོས་གུས་ཡིན། །
 སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་མཆིས་ན། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་
 རྒྱུ། །གོགས་དང་གོལ་ས་ནམ་ཡང་ལྡང་མི་འགྱུར། །དོན་དམ་རང་དོ་སྒྲོད་པའི་སྤྲ་མ་དེ། །
 མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟན། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དབུས་ཉིད་
 དུ། །ལན་གཅིག་སྒྲོམ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ། །ཞི་དང་སྒོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་རི་སྒྲོད་པ། །སྒོ་བསྐྱའི་བྱེད་བོ་སྤྲ་མ་རྩོ་
 རྗེ་སེམས། །དངོས་ཡིན་ཐ་མལ་མི་རུ་མ་བཟུང་ཞིག །སྤྲ་སྤྱིད་སྤྲ་མར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཅེ། །སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་བཅུད། །འབྲལ་མེད་མོས་གུས་རྒྱུན་བསྤྱིང་
 རྒྱུད་པའི་སྒོག །རང་སེམས་སྤྲ་མར་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་
 སྒྲིང་པའི་སྒོལ། །སྤྲ་མ་སྐྱབ་ལ་མ་འདུས་མེད་པས་ན། །ཅོ་བ་ཅུབ་སྒོ་ཡི་སྒྲོས་པ་ཀུན་རྒྱུངས་
 ལ། །སྤྲ་མར་མོས་གུས་ཁོ་ནར་ཆིག་དྲིལ་མཛོད། །དེ་སྐད་རང་བྱུང་པ་དྲུའི་རྒྱབ་གནས་མཆོག །
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱག་གི་བྲག་སྒྲིབས་ནས། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཆོས་མེད་སྒྲོམ་ལས་
 མཉམ་ན། །འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་འབོད་དེ་ཡིས། །རྒྱབ་སྤྱ་ལྟ་ཡུའི་མཆོན་གྱི་བཞེད་སྐོར་
 དུ། །འབྲལ་དུ་གང་དྲན་ཤར་མར་བྱིས་ཏེ་སྤུལ། །དགོ་བས་ཆོ་དང་རྒྱབ་པ་མཉམ་པར་
 རྒྱོན། །

༡༣༡ ། རྩོམ་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱད་པ་མེད།

དཔལ་གཏོང་མའི་མགོན་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། །པ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་
ལ་འདུད། །བྱ་སྤྱིང་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཁྱེད་སློན་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
མཐུས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་རྟེད། །རྩི་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་རྩིས་སུ་བཟུང་། །
ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོབ། །ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ལྟ་ཆོས་མཛད། །གཏན་
འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕོ་རྟོག་ལགས། །ང་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་བཙུན་པ་དང་། །དཔལ་འཕྲུལ་
སྤྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྱད། །དུས་རྒྱུན་རིང་བར་དུ་གྲོགས་སུ་འགྲོགས། །གནས་འོག་
མིན་མཆིམས་སྤུའི་ནགས་ཁོད་དུ། །ཆོས་རྩོམ་མེད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕེ། །དཔལ་ཨ་ཏི་ཡོ་
གའི་མན་ངག་བཙུད། །ཁོང་ལྟེ་བཙུན་བི་མའི་ཟབ་ཏིག་གི། །སློན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆང་
སྒྲུག་སུལ། །འདི་སློན་སློན་ལེགས་པའི་བདུ་རུ་གོ། །མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་བཟང་། །
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་ནས། །མགོན་པ་རྒྱ་གར་དབང་ཡན་ཆོད་དུ། །འཕགས་
པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། །སྩོམ་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱད་པ་མེད། །བུའི་གསོལ་བ་ཐོབ་
དང་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་། །ངེས་འབྱུང་གི་པ་མཁའ་བརྟན་མཛོད་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་
པོ་ཅིས་ཀྱང་དག །གཞན་པར་གྱི་བསམ་སྦྱོར་མ་ཉམས་ན། །རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་གལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་
ཆོད། །དག་སྤྱང་གི་སློ་ཁ་མ་ལོག་ན། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི་དག་པོ་ཆོམ་མཛོད་དང་། །བྱ་བཏང་གི་རྩི་གཅིག་ཡོང་བར་ངེས། །སྒྲུབ་མཐའ་
དེ་འཆི་ལ་གཏོད་མཛོད་དང་། །བྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོ་བར་ངེས། །རྩོམ་མེད་ཀྱི་མོས་
གུས་སྦྱེད་མཛོད་དང་། །དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བར་ངེས། །མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་
དོར་མཛོད་དང་། །དཔུ་མ་ཡི་བདེན་དོན་མཐོང་སྟེ་མཆི། །ཅིར་སྤྱང་ཀུན་ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་

མཛོད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་ཐུང་དང་། །
རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །གཏད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་འདི། །འཇུར་བྱ་ཡི་
དྲན་པས་མ་བརྩུན་ཡང་། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་ཕྱུམ་བཟུལ་ཉིད། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྤང་བྱས་
མ་བཅིངས་ཨང་། །རྩལ་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་མ་
བཅོས་པར། །རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་མཛོད་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་
འཆར་། །སྒྲོ་བདེ་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆི། །ཚུལ་འདི་སྐད་སྒྲགས་བརྩུན་སྟོམ་ལས་མཁལ། །
སྒྲོ་བག་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས། །དཔལ་འོག་མིན་མཆིམས་ཐུའི་ནགས་འདབས་སུ། །སྒྲོར་
གང་ཤར་བཀག་མེད་སྒྲུ་རུ་སྒྲང་། །གྲོགས་དད་པ་ཅན་གྱི་གཟིགས་མོར་མཛོད། །དགེ་དེས་
ཀྱང་འགོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༄༅། །རང་སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲོ་བའི་སྒྲུག་གཏམ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྒྲེམ། །བྱམས་པའི་ཆར་གྱིས་སྤིང་པའི་གདུང་
བ་སེལ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བརྒྱད་ལཱའི་གནས་ནས་འདྲེན། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་ཉམས་བརྩོན་འགྲུས་མཁར་བ་ཆག །ལེ་
ལའི་མལ་ན་དུག་ལཱའི་ནད་བོ་ཆེས། །རབ་མནར་བདག་འདྲའི་འགོ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །
སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟན་ངག་བྱིས་པ་འབྲིད་མཁས་འཇའ་
ཆོན་རིས། །དོན་གྱི་སྟིང་པོས་དབེན་པའི་རྩ་ཤིང་སྟོག །ཅོལ་རྩང་ནང་ཆ་དོམ་པའི་ཟོབ་
གཏམ་འདི། །དེ་ནི་སྟིང་ནས་ཡི་ཆད་སྒྲུར་སྟིང་འདོད། །བཟུར་མེད་འཆི་བདག་འོངས་པའི་
ཕོ་ཉའི་ཐིན། །སྒྲེས་པའི་ནང་པར་ཉིད་ནས་བྱུང་མོད་ཀྱི། །རྒྱན་རིང་སྤྲོད་གྲབ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
བན་པོས། །དེ་ནི་གཏན་འདུན་པལ་ཆེར་སྟོར་ནས་གདལ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་

བདུད་ཅིའི་ཆབ། ཁྱི་བསེལ་ཕན་བདེའི་འཇུམ་དཀར་ཆོད་པ་ཡང་། ཁ་སྐྱབ་ཞབས་དོལ་
དུག་ཅན་དང་འདྲ་བའི། རྩོད་རན་བདག་ལྟའི་སྐལ་བར་མ་རྩལ་ལོངས། དབེན་པའི་རི་
བོ་གར་སྒྱིད་གཞལ་མེད་ཁང་། སྤྲིག་མེད་ལུས་འཆོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲན། འབྲེལ་
མེད་གྲོགས་པོ་ཆགས་སྤང་ཞི་བའི་ཆབ། དེ་འདྲའི་སྐལ་བཟང་དག་ཀྱང་ཡོལ་བར་གྱུར། །
ན་སོ་སྒྲིན་བཞིན་དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར། དཀོར་དང་ཉམས་གྲིབ་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབ། །
དགེ་སློ་པ་མོ་མེ་ལོང་ཉས་བཞིན་ཡལ། དེ་ལྟའི་ངང་རྩལ་མཐོང་ནས་མཆི་མ་དགྲ། ཆགས་
སྤང་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་འདུན་གྲོས་དང་། ལྟར་སྤང་མིག་སྤང་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟླ་ཆེ། །
རང་འདོད་སྤྲུག་བཅུག་གཞན་ཕན་སྐྱབ་ཟོལ་འདིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་ཇི་ལྟར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་དབང་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་གྱུར་ཅིང་། བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་ཁུར་ལྟའི་དྲབ་པ་འདི། སློ་སྦྱོང་མན་རག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། མཐུན་འཇུག་
ཐག་པ་མ་ཆོད་ཁོ་ནས་ལེན། ཐེག་མཆོག་སྐྱ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར། ལུས་ལུས་ཐོབ་ཐོབ་
རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱི། དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་ཅམ། ལག་ལེན་
མེད་འདི་རང་སེམས་མ་དུལ་སྒྱོན། ཇི་ཅམ་ཐོས་བཞིན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། མཆོམས་
སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྟན་གྲགས་ཐབས། འཆད་སྤེལ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཉམས་སྐྱབ་པའི་
རྒྱུན་། ཁྱི་བསེལ་ཡུག་པ་བརྒྱད་བ་བདག་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་སེམས་གྲོང་པོ་འདི། །
ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤུལ་ཞིང་། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཉམས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །
ཡིན་ལོ་ཤེས་ལོའི་ངང་དུ་བསྐྱུས་པས་སྤང་། ལྟ་བ་ཁ་བྱིར་གོ་བྱེད་རྩུན་ཉམ་ཅན། སྒྲོམ་པ་
སྤང་འཛིན་སྤྲིང་རྩེ་བྱེད་གསོད་པོ། རྩོད་པ་ཐོ་ཅོ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉག་མཁན། ཐར་པའི་
ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགོ་བར་འགྱུར། སྤང་པོ་དོན་ནས་སྤང་མཇུག་འཐོག་པ་བཞིན། ཁྲིམ་
ཆོན་སྤང་བའི་ཁྲིམ་རྩུང་འདུ་འཛི་ཅན། ཁོང་མ་མཉེས་དང་འོག་མ་མཐུ་དུས་མེད། འདི་
ཕྱི་གཉིས་སྤྲུག་རྩལ་འདིར་མི་སྦྱོའམ། ཁེངས་དཀར་སྤོང་སྤྱ་ཞབས་བདོལ་སྤོང་དང་མཆུངས། །

ཆོགས་ཆེདོན་ཆུང་བྱེ་མའི་མཁར་བརྟེན་པ་འདྲ། བྱི་ཆེན་སྟོང་རྩ་གོ་གཉིས་ལྟ་བུ། སྤྱི་བྱང་
དགོན་གོ་གཉིས་ལ་འཛིན་དཔུལ་བའི་རྒྱ། དགོས་ངེས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་བོད། ཡིན་
ངེས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ག་དར་ཉམས། ལུང་ངེས་ལོག་འཛིན་དགོང་ནག་ཐོས་མེད་
སྟོང་། འཕྲུལ་ངེས་རན་སོང་གཏིང་དོ་ཉིད་དུ་བྱས། ཞོ་ཐོབ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་མཐོ་དང་གཅིག །
འཕྱོར་ཆས་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་མཛེས་དང་གཉིས། གྲགས་སྐམ་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ་སྟན་དང་
གསུམ་། འཕྲུལ་དུ་སྦྱིད་ཀྱང་ནམ་ལུག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་མེད་ལྟ་སྟངས་
མཐོ་དང་གཅིག རང་རྒྱུད་མ་དུལ་ཁ་བཤད་ཅུད་གོག་གཉིས། དག་དྲན་མི་གཤམ་སྒྲོམ་བཅས་
འབག་འཆམ་གསུམ། བསྟན་གཟུགས་བྱོ་བའི་སྒྲོམ་གར་སྟིང་པོས་དབེ། འཆོ་སོགས་
སྟིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བཞེངས་གཅིག རང་ཆེས་ལྟན་གྲགས་འབྱེན་པའི་མང་འབྲེད་གཉིས། །
མཆར་འདོད་ཁེ་སྦྱིད་བསྐྱུ་བའི་གནས་བསྐྱོར་གསུམ། མིག་སྤར་མཛེས་ཀྱང་དོན་འབྲས་ཆུ་
ཤིང་སྟིང་། བསྟན་སེལ་འབྱེན་པའི་དཔེ་ཉོག་བྱི་དང་གཅིག སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་དྲག་ལས་
མཐུ་གཏད་གཉིས། སྤོ་ཆུང་འཁོར་སྟེང་མི་ཆོས་བྲལ་མ་གསུམ། འཕྲུལ་དུ་བྲིམ་ཡང་ནམ་
ལུག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། དྲན་ཆོད་ཁ་རུ་འདོན་པའི་ཅོལ་ཆུང་གཅིག མཐོང་ཆོད་ལག་ཏུ་ལེན་
པའི་མགོ་ཡང་གཉིས། རྟོད་ཆོད་སྦྱར་དུ་བསྦྱར་བའི་འདོད་ཅན་གསུམ། བྱི་མ་ལྟ་ཅི་ཆོ་
འདིའི་འདུན་ཡང་འཆོར། སྐྱུ་བ་པར་མི་བྱས་ཁས་ལེན་ཆེད་གཅིག རང་འཁོས་མེད་པའི་
བྱ་གཞག་བརྩམ་དང་གཉིས། དོན་མེད་སྟོང་འདེད་བྱི་ཆོས་དྲན་རྒྱ་གསུམ། འཕྲུལ་དུ་གཉིད་
གཅོག་ཐ་མ་ཡི་ལུག་རྒྱ། བརྟུལ་གྱིན་འཕེལ་བ་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དག། སྦྱོང་གིན་འཁར་
བ་མགུ་མེད་ནང་གི་གཉིན། གསོག་གིན་སྟོང་པ་ཟང་ཟིང་སྦྱུ་མའི་ནོར། བསམ་གྱིན་གཅིག་
ལུར་རང་རྟོགས་བརྩམ་ན་ལེགས། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་བྱ་གཞག་མང་པོ་དེ། ཁོ་རབ་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་དགེ། རང་འདྲ་འཁོས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཅི། དེ་བས་
གད་ལུག་ཡིག་དྲུག་བསྐྱེད་ན་འཐད། མ་འཆི་བར་དུ་འཆོ་བ་ལུས་སོས་ཅོམ། དགོས་མོད་

དགོན་མཆོག་མགོ་བདེན་པ་བཟང་བའི་རྒྱུ། །རང་ཐག་ཆོད་ན་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ངེས། །
ཆོག་གེས་མེད་ན་སྟོང་ཁམས་ནོར་གྱིས་ཅི། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་མི་བཅོམ་
བར་། །ལོ་ཟླར་སྟོམ་པའི་སྤྲུག་ཡུས་སུ་ལ་འཕོ། །འབེན་བྱུང་བཞག་ནས་རྒྱུང་མདའ་མི་
འཕེན་པར། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆོག་གཅེས། །འདི་ནི་རང་རྒྱས་རང་ལ་ཆེ་
བའི་བྱིར། །རང་སྟོན་སྟོང་ནས་དྲན་པའི་སྟེ་སྤྲུག་ཆོག་ །ལགས་མོད་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་
བསམ་མི་བྱེད། །ཀུན་ལ་ཞུས་པ་མིན་གྱིས་བྱུགས་མ་བྲེལ། །རུང་སེམས་གཏིང་ནས་སྟོ་བའི་
སྤྲུག་གཏམ་འདི། །མཆེད་གོགས་བྱུང་ལའང་འདྲའམ་སྟམ་ནས་སྤུལ། །མི་འདྲ་ལྷགས་གཉིས་
མཁུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དཔལ། །མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་བཀའ་མ་བཀྱོན། །སྟེ་
བཟང་བསྟན་པའི་སྟེ་རན་མི་ཁོམ་གནས། །ལུས་བཟང་བདེགས་པའི་ལས་རན་ཐ་མལ་ར། །
ཆོས་ལྡན་ཡིན་སྟོམ་ཆོས་འགལ་འབའ་ཞིག་པའི། །བྱུང་ཅན་བདག་འདྲ་བྱུང་ལས་ཐར་གྱུར་
ཅིག །རྣམ་དགར་བཟང་བའི་ལས་འཕྲོ་མི་དམན་པའི། །སྤྱབ་བཙོན་དམ་པ་འབྱུང་མེད་
བསྟན་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་བྱུང་གི་གསུང་ནན་ངོར། །སྤྲིག་ལྡན་པད་རྣམ་
མོངས་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

༡༡། །རང་གོལ་རིག་པ་ཐུམ་བཤལ་ཨ་ཉིའི་སྟོག་

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བརྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ནོར་མཆོག་ཐོབ་ནས་སྤྲར། །བཙུ་གཉིས་མཛད་པས་འགྲོ་ཆོགས་
རེ་སྟོང་བའི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཞལ་ལུང་བདེན་གསུང་
བདུད་ཅིའི་སྤྲིན། །སྤིད་གསུམ་གདུང་སེལ་ཕན་བདེའི་ཆར་བཟང་བོར། །ཐོག་མར་འདུས་
བྱས་ཆོས་ཀུན་མི་རྟག་ཅིས། །ལན་བརྒྱར་བཀའ་སྤུལ་བྱོད་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། །ཀུན་

ལ་འབྱུང་ངེས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས། ཐོག་ཏུ་བབས་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅིས་པན། འུས་
 གྱི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་འགོ་བ་འགའ། ལྷར་པན་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་དམ་ཅི། །
 བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བྲིས་པའི་སྒྱ། མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་སྒྱེ་དགུའི་མཚོད་སྤྱོད་
 གྲང་། རྩ་མཚོག་དྲུང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རྩ། བ་མའི་གཟིམས་ཁྲིར་མནལ་མའི་རང་ཚུལ་
 སོམས། རྟོན་པའི་ཞལ་ཚབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། རྒྱན་མཚོག་འཕགས་བོད་མཁས་
 དང་གྲུབ་རྣམས་གྱི། རོ་མཚར་རྣམ་ཐར་གཏམ་གྱིས་ལྷག་མ་ཙམ། རྟེན་འུས་གནའ་སྤྱང་
 ཙམ་དུ་འཆད་ལ་གཟིགས། ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོས་ཐུག་བྱས་པའི། མི་དབང་རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡིས། ཆ་ཙམ་མ་ངོམས་འཛོལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ། ལས་གྱི་ཞགས་པས་
 ས་འདིར་བྱངས་ཞེས་གྲགས། སྤྱིད་པའི་མེས་པོ་ཚངས་ཆེན་ཀུན་པོ་དེ། རིག་བྱེད་ཀུན་
 གྱི་བྱན་པོ་ལགས་མོད་གྱི། གང་དུ་འཆི་བས་མི་བརྗེ་འཛིགས་མེད་པའི། ས་དེར་བགྱོད་
 པའི་སྒོ་མཐུ་རྟེན་མ་གྱུར། རྟེན་འུས་འཕྲུལ་མཁས་སྒྱུ་མའི་བཀོད་པ་བརྒྱས། འཛིགས་
 བྱེད་འུས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏུབ་མིན་ཞིང་། རྟེན་འུས་བདུན་ལྷན་བརྒྱ་བྱིན་ལག་ཉལ་
 ཡང་། རྟེན་དང་འཕྲད་ཆེ་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་དངོས། རབ་བརྟན་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་
 རི་སྤྱིང་མཚོ། རབ་འབར་དུས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་ཚོ། རབ་སྤེལ་དུལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་
 ལུས་མིན་ན། རབ་གཡོ་སྒྱུ་མའི་ལྷིང་ཁང་ལོས་གྲང་འཛིག། འཛིགས་པ་མི་བྱད་སྤོང་མོ་
 ཁྲོས་པའི་ཁས། ལྷར་ཡང་སྤོང་ཁམས་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ། ཁྲོས་པའི་སྒྲིགས་སྤྱད་རྒྱན་
 མི་ཆད་སྒྲིགས་བཞིན། རྟེན་དང་ངོམས་མེད་དྲུང་ནས་སྒྲིག་ལ་གཟིགས། རྟེན་འུས་ཐུག་གི་ཁྲོས་
 པའི་ར་རོ་ཙན། བརྟེན་ལ་སྤྱོད་སྒྲིགས་བདག་པོའི་མཆོས་ལྷན་དཔུང་། སྒྲོན་དུ་བྱེད་གྱི་བུ་ལ་
 བཏབ་ཟིན་མོད། རང་རེ་རྣམས་ལ་འང་ནམ་འདེབས་ཆ་ཡོད་དམ། མི་ཏྲག་འདི་ཞེས་སྟོན་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ། ཁ་མ་རེ་བཞིན་གྲོང་སྐོར་ཐེབས་མཐོང་གྲང་། རྒྱན་རིང་སྤྱོད་གྲུབ་
 བྱེད་པའི་སྒོ་བན་པོ། གྱི་རྟུང་མ་རུངས་སེམས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟེན་འུས་མཆོལ་བས་ཉ་

ལ་འདེབས་པ་བཞིན། །མི་བསྐྱུན་འཆི་བདག་དགོང་པའི་ཁ་ཚུད་ཀར། །གནས་ལྡེའི་རྩེ་ལ་
ཐེབས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་གཞོན་པར་སྐྱོམ་འདི་ཐུགས་པས་སྒྲུབ། །ལེགས་ཏེ་ལེགས་
ན་དགོང་གཅིག་ལྟ་འགྲང་ཙམ། །ཉེས་ཏེ་ཉེས་ན་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱི་དངོས། །ཟང་ཟིང་སྤྱུ་མའི་
མགོ་བསྐྱོར་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་སྤྱག་གསོག་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ །སྤྱིད་ན་བརྟན་
པར་གྲགས་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གོམ་སྐབས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །གྲོང་
ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ་དུ་གཏུབས་པའི་ཚུལ། །མཐོང་བཞིན་མི་སྒྲོ་བརྩོན་འདི་སྒྲོན་པ་དངོས། །
སྒྲོན་ཀ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་ཟ་བའི་ཤོམ། །སོས་ཀ་འབྱུང་བ་དར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། །
སྤྱབ་མོད་བཟུང་མེད་འཆི་བདག་གི་བ་སོ་དེ། །སྒྲོ་བུར་ཐོག་ཏུ་མི་འབབས་ཤེས་སམ་ཅི། །
ལང་ཆོའི་མེ་ཏྲག་རྒྱ་ནའི་བ་མོས་བཅོམ། །འཆོ་བའི་པད་རྩ་འཆི་བདག་སེར་བས་བཅད། །
མཛེའ་བཤེས་འདབ་ཐྱིང་ལས་རྒྱུད་འཚུབས་མ་ཡིས། །དབང་མེད་སོ་སོར་བྲལ་ཆོ་ཅི་ཅུག་
བྱེད། །འོར་བར་ངེས་པ་འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཡིན། །འདོར་བར་ངེས་པ་ཟག་བཅས་སྤྱུ་
མའི་ལུས། །འབྲལ་བར་ངེས་པར་གཉེན་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། །ཁྱོད་བར་ངེས་པ་
ལས་སྤང་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཆོ་གང་ཆོ་འདིའི་ཐྱོགས་སྤྱིའི་པའི་ལས། །བྱས་པ་དོན་
མེད་སྤྲུལ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ནི་ཆོ་མཁུག་གཏན་དུ་ཐན་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་རན་
ལས་འཁྲིས་པ་ཙམ། །ཡ་གི་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བཟུང་། །མ་གི་མནར་མེད་དཔུལ་
བ་ཡན་ཆོད་དུ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་མ་བཞག་པའི། །ལུས་ཅན་གང་དེ་འགའ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདྲའི་སྟན་ལ་འབྲས་པའི་རེག་བྱ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྩལ་སྟོམས་བྱེད་པ་
བདུད་རྩིའི་ཟས། །རོ་ཐུགས་མེ་འོབས་རལ་གྱིའི་ནགས་ཆོལ་དུ། །ཞུགས་མཐོང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
བ་སྤྱ་ཡིས་བཟོད། །དཔུང་པ་གཏུམ་པོ་ཁྲོས་པའི་རུ་མཚོན་གྱིས། །གནམ་ས་དབྲལ་བའི་
འཛིགས་རྩམ་མི་བཟད་བཅས། །མཚོན་ཆའི་ཆད་པས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །གཏུབ་བྱུར་
སྤྱིན་སྤྱིས་ཆོར་བ་སྤྱ་ཡིས་བཟོད། །སྤྱེ་རྒྱ་ན་སོགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །ཁ་རྒྱབས་

དྲག་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འཆི་བདག་ཚུ་སྒྲིན་ཁ་རུ་སྦྱར་བྱེད་ན། །རྐང་གཉིས་པ་ལ་
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །ཀྱན་སྒྲོངས་སྒྲིན་ནག་འཐིབ་པོའི་མུན་ཁྲོད་དུ། །ངེས་མེད་སྤྲུག་
བསྐལ་བྱེ་བའི་དོ་རྗེའི་ཆར། །བར་མེད་འབབས་པས་ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་རིགས། །བདེ་
བར་བགྲོད་པའི་སྒོ་མཐུ་ཅུང་སྤྲིད་དམ། །སེར་སྒྲུའི་རང་གཟུགས་འབར་བའི་སྤང་མིག་གིས། །
བལྟས་པས་ཡུལ་གྱི་ཡུན་ཚོགས་འཛོམས་ལུས་ཤིང་། །ལྷ་སྒྲོང་གི་རུ་བས་སྒོམ་སྒྲོ་ཙམ་ཡང་། །
འཚོལ་བའི་གནས་མིན་ཡི་དྲགས་ཅི་ལྟར་བཟོད། །རབ་འབར་ལྷགས་ཁྱིམ་སོལ་མེས་བསྐྱེགས་
པའི་ལུས། །མེ་དང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་པས། །ཚོར་བས་རབ་གདུང་བྱ་རན་སྒྲ་
ཙམ་ལ། །བརྟེན་གང་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྐལ་པར་བཅིང་། །ཀྱེམ་ཀྱེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུག་
གི་ཁྲོན། །འཛིགས་པ་འཛིགས་པ་སྤྲུག་བསྐལ་བྱེ་བའི་སྣོད། །བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་
བདག་ཡིད་མ་རུངས་འདི། །དུམ་སུ་དུམ་སུར་མི་འགས་འདི་ཅི་ཞིག །ཡུ་སུའི་དོན་དུ་སྤྲིག་སྤྲུག་
རལ་བ་བརྒྱ། །བཟོད་བྱས་ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་གྲོང་སྒོ་སུ། །ཁོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཞི་
བདེ་སུ། །བྱོས་འདོད་འདི་ལས་ཁྲེལ་པོར་སྤྲིད་ན་སུ། །མཁུན་ལྡན་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
སྒྱུན་སྒྲ་སུ། །འགོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་ནས་སྒྲར། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་མཛོན་
དགའ་བའི། །བསམ་བསྐྱེག་དེས་ནི་ཁོར་སུ་ཐོབ་ནས་བོར། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་མཉམ་
པར་མཐོང་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བྱིར་གཞན་ལ་འཆོ་བཟོད་པའི། །བསམ་པ་སྒྲུན་
པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་གྱུར་དེ། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། །པན་བདེའི་
འབྲས་མང་བདེ་གཤེགས་དཔག་བསམ་དབང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་གཞིར་འབྱུངས་
གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་ཡིན་མྱིར། །སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་གོམས་
པ་གཤལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོའི་
བསམ་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པའི་ལུགས། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །

སྤར་ཡང་མ་བྱོན་དུ་ཡང་མི་འབྱོན་ཕྱིར། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤྱིང་ཉིད་ལུང་གོག་གིས། རྒྱ་
འབྲས་ཆེད་དུ་གསོད་རྣམས་བདུད་གྱིས་བསྐྱས། །དོ་རུབ་འཆི་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་སྤྱོད་གཤམ་
ཤོམ་། །དཔྱལ་བ་མངོན་དུ་མཐོང་ཡང་སྤྲིག་ལ་འཇུག། །བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གཞན་
གཞོད་འབའ་ཞིག་ཏུ། །འབྲུང་འདི་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན། །རང་རྒྱུད་མ་རུངས་དངོས་
ངན་གསེར་དགའི་གཤིས། །ངེས་འབྲུང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་གསེར་འབྲུང་ཅིས། །རྣམ་
གྲོལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེར། །བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུམས། །
འཁོར་བ་མི་འོབས་མཐོང་བའི་ངེས་འབྲུང་དང་། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་གོམས་པའི་
སྤྱིང་རྩེའི་ཤུགས། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་ཆོ། །ད་གདོད་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས། །སྤྱང་བརྟག་ཆོས་ཀུན་མེད་སྤྱང་སྦྱུ་མ་འདྲ། །འཛིན་པའི་སེམས་
མེད་པར་སྤྱང་བསིལ་བྱ་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཚུ་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་ལྟའི། །མཐའ་
བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག། །བཞག་ཅེས་བྱ་བའང་ཐ་སྙད་ཆོག་ཅམ་སྟེ། །ཡང་དག་
དོན་ལ་བཞག་དང་འཛིན་བྱེད་མེད། །བལྟར་མེད་སྒྲོམ་མེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །ཆོས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལྷགས་སྦྱོངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གདོད་ནས་སྦྱོས་
བྲལ་བ། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཆོག་གིས་རི་ལྟར་མཆོན། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་
མཆོག་ །རང་དབང་མི་གཡོ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྦྱོངས། །མ་བཅོས་རྣལ་མ་དོན་གྱི་ཤེར་
ཕྱིན་ཡུམ། །བཅོས་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་པལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒོ་ཡིས་སྦྱོས་བཞག་
ན། །གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བྱེད། །མཐའ་དབུ་ས་ཕྱོགས་བྲལ་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་སྦྱབས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་གྲོལ་རིག་པ་ཕྱུ་
བརྟུ་ལྟ་ཉིའི་སྒོག། །ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་ལགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ཀུན་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་རིག་པས། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེས། །སྦྱོད་ཡུལ་
ཡོངས་དག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །འཇུག་རྣམས་མི་གནས་ཕྱང་ན་འདའ་ཐོབ་ངེས། །

253

བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བཞག་གཅེས། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་
པའི་སྒྲོག་གིས་མ་བཅིངས་པར། །རང་བབས་རང་དྲངས་སྤལ་ལེ་ཡེ་རེ་བ། །ཡེ་ནས་གནས་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཀ་མ། །འདི་ཀ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་ངོས་ཟུངས་ཤིག །འདི་ནི་སྒྲོས་
མཐའ་བྲལ་བས་དབུ་མ་དང་། །རང་བབ་གཞུག་མར་གློད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རིག་གདངས་
ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཆེན་སོགས། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལས་དོན་དུ་གཅིག །
རང་རིག་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རིག་རྩལ་མ་འགགས་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་པའི་
གློང་། །དགག་སྐྱབ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་མ་བཅིངས་པར། །སྟོ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་
ངལ་གསོས་ཤིག །རྩལ་རྟོག་ཅི་ཤར་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡི་གློང་། །ཅིར་སྤང་ཀུན་བཟང་སྟོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོར། །ཁྱེར་འདི་དོ་རྩེ་རྩེ་མའི་ཁྱད་
ཆོས་ལགས། །གནད་འདི་མ་ཤེས་སེམས་གནས་ལྟ་དང་འདྲ། །འཇུག་བ་རྩེས་མཐུད་པལ་
དང་ཁྱད་པར་མེད། །རྒྱེན་དང་འཕྲད་ཆེ་ཆོས་པའི་མཚང་རྟགས་ངོམས། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་ལྷགས་
རྟོགས་པའི་གནད་འདི་གཅེས། །རྩེས་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མའི་རྩལ་རིག་པས། །མ་རྟོགས་
འགོ་ལ་དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་བློས། །སྟོད་ཡུལ་ཡང་དག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །
སྟོར་འདི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་མཆོག་ལགས། །སྟེ་འཆི་བར་དོའི་ལམ་ཁྱེར་མཐའ་དག་
གི། །གདམས་པའི་སྟེལ་སོ་མ་ལུས་གཅིག་ཡིན་པས། །ཡེ་གྲོལ་གློང་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིན་ཆོགས་དེངས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །དེ་སྐད་ཀུན་མཁྱེན་
བླ་མའི་སྟོབ་ཐ་བ། །ཆོས་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བགྲེས་པོ་གར་
དབང་ཐུགས་འདོད་རི་བཞིན་བྲིས། །དགེ་བས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

༄༅། །ཨ་རྟོ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི། །བྲལ་
སྒྲིན་ཡོན་ཏྲ་ཆ་རྟོགས་འདྲེན་མཆོག་གི་ཉི་མ། །འབྲལ་མེད་སྟིང་དབུས་དད་པའི་བད་མཚོ་

རུ་མཚོད་ནས། བར་འདོད་སྐལ་བཟང་གོགས་པོ་སྟིང་གོས་འདི་གསོལ་ལོ། །སྟོན་བསགས་
ནམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་བེམས་ཀྱི་ས་བོན། །དེད་དུས་དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་རུ་འབྲངས་
ཆོ། །འདིར་སྒྲུང་ཞེན་པའི་ནམ་གཡང་སང་དབང་དུ་མ་བཏང་། །བྲི་མེད་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པའི་འབྲུ་བཟང་འདི་ཚོལ་ཅིག །སྟོད་བཅུད་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གྲོང་ན། །
ཆེ་སྟོག་མི་བརྟན་འཛིག་པའི་ཚུ་བུར་དུ་འདུག་པ། །རྟག་འཛིན་སྟོན་མོས་བསྐྱས་
པའི་མཚང་ཆེན་འདི་རིག་ནས། །ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་དམ་ཆོས་རེ་རྒྱབ་
འཚལ་། །སྟུག་བསྐལ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་སྟིང་པ་ཡི་མཚོ་བུ། །གཟུང་འཛིན་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་
པས་ཐོག་མེད་ནས་མནར་འདུག །ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་བཟང་བོའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ཆོ། །
ཐར་གྲོལ་བདེ་བའི་ཐང་ཆེན་རང་དབང་དུ་བསྐྱར་མཛོད། །ཀུན་གཞིའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་
དཀར་ནག་གི་ས་བོན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བཏབ་པའི་བདེ་སྟུག་གི་འབྲས་བུ། །མ་འདྲེས་སོ་
སོར་སྒྲིན་པའི་རང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་གནད་ཁེལ་རེ་
མཛད་འཚལ། །བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྲངས་པའི། །དེས་
འབྲུང་ནམ་པར་དག་པའི་འདབ་རྒྱས་ཀྱི་བདུ། །དོ་མཚར་སོ་ཐར་བེམས་ཀྱི་བེལ་དངར་གྱིས་
ལྷག་ཆོ། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚོད་རྫོང་ལུ་བྱུང་དུ་མཛོད་ནོ། །གཞན་པན་སྟིང་རྗེའི་
མཁའ་ལས་རྩོལ་མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི། །མད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་འོད་དཀར་གྱི་དབང་
པོ། །རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་བསིལ་བེར་འབུམ་ཕྲག་ཏུ་འཕྲོ་ཆོ། །དོན་གཉིས་ཀུ་ལུང་
མི་བཞད་རང་དབང་དུ་ཅི་ཡོད། །གཞི་རྒྱད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ས་ལུ་ཡི་འབྲས་བཟང་། །
དབང་བཞིའི་ཕབས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དགེ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི། །བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་
ཡི་བདུད་ཅི་ལ་རོལ་དང། །བྲུབ་གཉིས་ལུས་ཟུང་རྒྱས་པ་དངོས་གཤིས་སུ་གྲུབ་བོ། །གདོས་
སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུར་སྟོང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར། །སྟོ་གཤམ་སྟུགས་སུ་སྟོང་བ་རྒྱུང་སྟུགས་
དང་བཟླས་པ། །དན་རྟོག་འོད་གསལ་སྟོང་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བབ་གནད། །སྟོ་གསུམ་རྩོ་

རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་གནང་འཆོལ། ཆོས་ཀྱན་དབུ་མར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲོན་
ཆེན་། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེར་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཡང་བཅུད། གཞན་པ་ཆོག་གས་གཉིས་
རྒྱལ་སྤེལ་སྟུང་པ་ཡི་ཅུ་མོ། རྟོར་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་མཛོད། །
འདིར་སྤང་ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་བྱི་ཅུ་བ། ཞེན་མེད་སྦྱབ་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས་འཆོངས་
གྱི་ལོར་བ། རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་ལོར་བ་འདི་ལོངས་མཛོད། རང་དོན་རང་གི་
འབྱུང་པའི་ཕོ་རྟོད་ཞིག་ལགས་སོ། དེ་སྐད་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དྲིན་བསུང་གིས་བཏང་
བས། རྟོར་རྒྱུད་ཤིང་ལྟར་མེད་པའི་གཉིས་མེད་ནི་སེང་གོ། ཉལ་སྟོང་ཁོང་རུལ་པ་རྣམས་
བེ་ཇ་རུ་འབོད་དེས། བྱང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་ཐོལ་བྱང་མགྱིན་པ་ནས་ཐལ་ལོ། །

༡༡། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་དཀའ་དཔེ་འབྱོར་སུན་ཆོག་གས་རྟོན་གྱུར་ཅིང་། །
མཆན་ལྟན་དག་པའི་བཞེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅིར་
སྟུང་དུས་འདིར། རྟོང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་འཆོལ། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་
འོངས་ཆ་མ་མཆིས། འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་སྦྱབས་གཞན་མ་མཆིས་ན། འདིར་སྤང་བྱ་གཞག་
མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆོལ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་
སུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྟན། དེ་
ཕྱིར་ཞུས་ལོ་ཐོས་ལོར་མི་འཛིན་པར། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གལ། །
དང་པོ་ངས་འབྱུང་ཆོས་གྱི་མགོ་ཡིན་པས། རྟོ་ལྟོག་བཞི་དང་དད་དང་མོས་གུས་སོགས། །
ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱས་ནས། ཚུལ་བྲིམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅེས། །
བར་དུ་བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག་ འགྲོ་སྟོལ་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ནས། །
བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཕྱིན་དུག་གཞུང་ལམ་ཆེར། རང་ལུས་དང་བསྟན་འབད་པ་གནད་
དུ་ཆེ། རྟོ་མ་བསྐྱེད་རྗེས་གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ལམ། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་རྣམས་

པར་དག་པའི་ངོས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །ཐབས་ཚུལ་
 དུ་མས་རང་གི་སྒོ་ལ་བྱིལ། །ཁྱད་པར་མོས་གུས་སྒྲ་མའི་ལམ་ཁྱེར་གཅེས། །དོན་བརྒྱད་
 མན་ངག་སྟོན་པའི་བྱིན་ཆེན་རྗེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །གསོལ་
 བཏབ་དབང་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟོད་མེད་གཏུག་མའི་
 བབས། །དེ་སྟོན་ཞེན་པའི་སྒྲིག་གིས་མ་བཅིངས་པར། །དད་དུངས་མི་གཡོ་མ་ཡེངས་ལྷག་
 པར་ཞོག །དེ་བོ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་ཡི་རང་མདངས་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཚོགས་། །འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་ཤར་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོར་
 གདོད་ནས་གཅིག །གནས་འགྱུ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་པར། །གང་ཤར་ཐོག་དེར་
 འཛིན་མེད་ཁྲོལ་ལེར་ཞོག །མ་བཅོས་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེ། །བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། །བྱ་ཅོལ་ལམ་གྱི་བྱར་མེད་དོན་མི་རིག །བཅོས་མའི་སྒྲོམ་གྱིས་
 མ་བཅོས་དོན་མི་རྟོགས། །བྱར་མེད་རང་བཞག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག །གང་ཤར་རང་
 གྲོལ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅེས། །རྗེས་ཐོབ་ཚོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པའི་ངོས། །མ་རྟོགས་
 འགོ་ལ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེས། །སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་དག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་
 བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འཆལ། །དེ་སྐད་དམ་པའི་གསུང་ནན་ཆེ་བའི་ངོར། །ཤུགས་
 དག་ཚུལ་པར་བླ་བྱ་ཇ་ཡིས། །གང་དྲན་འཆལ་ཚིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྟེ། །དག་བས་འགོ་ཀུན་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་སྐོར་དུ་
 བྲིས་པ་དག།

༡༡། སྒོ་མེད་དྲ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་སྐོར་དུ།

དཔག་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྟོང་གིས། །ཉིས་པའི་མུན་པ་ཀུན་བཅིལ་ནས། །
 ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་

ལུགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་ཡིས། ཞལ་གདམས་
དགོས་ཞེས་ནན་བསྒྲུལ་ངོར། རྩུང་དུའི་ཆོག་འདི་གསོལ་གྱིས་དགོངས། འལ་འབྱོར་ལུ་
དུས་ར་འདྲ། ཡང་ཡང་གྱིས་ནས་རྟེན་པར་དགལ། འདེས་སུ་ཆོགས་འབྱོར་དུས་འདིར། །
གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱབ་རེ་རན། འཆི་བདག་བསྐྱོག་དགའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་
ལུར་དུ་འོངས། རྟག་འཛིན་བདུད་པོས་མ་བསྐྱབ་པར། རྟིང་ནས་བརྩོན་པའི་དབུང་བསྐྱེད་
འཆལ་། རྟེན་སྤྲུག་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། བདེ་སྤྱུག་འབྲས་སུ་མི་འབྱོལ་སྤྲིན། ཤེས་
ལོ་ཙམ་དུ་མི་འཛོག་པར། ལྷང་དོར་ལག་ལེན་བྱ་བ་གནད། འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་དང་
འདྲ། རྟམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་མ་འཛིན་པར། འཕྲུང་བསྐྱེད་ཅིག་སྟིང་གི་སྤྱ།
འདྲ་པོ་ཡར་ངོའི་ལྷ་གཞོན་འདྲ། འཇགས་ཆོས་སྤང་བ་གོང་
འཕེལ་བྱེད། རིས་སུ་མ་ཆད་བྱབ་བསྟན་ལ། འཇག་སྤང་སྤྱོདས་ཤིག་བརྩེ་བའི་གོགས། །
བཤེས་གཉེན་སྤྲན་པ་མཁས་པ་འདྲ། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ནད་ཆོགས་བཙོམ། །
འབྲལ་མེད་སྟིང་ལ་ལེགས་འཆང་ནས། རྟུན་ཐར་ཆོད་ཅིག་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཞིང་ས་དུལ་བ་འདྲ། ཡོན་ཏན་ལུ་གུ་མཐའ་དག་སྤྲིན། འུས་རྒྱན་བྱན་ཤེས་བརྟན་
པོ་ཡིས། ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་ཨང་། རྟིང་འཛིན་དོ་རྗེའི་མཁའ་རྫོང་འདྲ། ཉེས་
པའི་དགྲ་ཡིས་བརྗེ་བ་མེད། རྟག་ཏུ་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ནི། མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རྣལ་
འབྱོར་པ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོར་བྱེད་པ་འདྲ། རྟོངས་པའི་ལུན་ཆོགས་དུང་ནས་འབྱིན། །
བྱོགས་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། གནད་དུ་བྱིལ་ཅིག་ཅིམ་ག རྟིང་རྗེས་གཞིའི་
བརྟན་དང་འདྲ། བྱང་ཐུབ་ལུ་གུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་གདམས་ཟབ་སུལ། །
ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་གྱ། རྟིང་ཉིད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། སྤྲིད་ཅིའི་བདག་
འཛིན་བྱ་བ་གཙོད། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་འཕགས་པའི་ལམ། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་སྟིང་བརྩེའི་
གོགས། རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ། བལྟ་བྱ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། རྟོ་བྲལ་རིག་

སྒྲོར་རྩེན་པ་ཉིད། །རང་བབས་ཞོག་ཅིག་སྐལ་ལྷན་པ། །སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་འདྲ། །
དགག་སྐྱབ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱོད་པར། །ལྷན་མཉམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །མ་བཅོས་
གཉུག་མར་གྲོད་ཅིག་ཨང་། །སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་མདུད་འདྲ། །གང་གར་རང་གྲོལ་ལམ་
ཁྱེར་རང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ལ་སྒྲོལ་ཅིག་གྲ། །འབྲས་
བུ་ཉི་ལྷ་སྒྲིབ་བྲལ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྩོགས། །རེ་དོགས་འཇུབ་མས་མ་
བསྐྱབས་པར། །ཟང་ཐལ་རྩེན་ལ་ལུད་པ་གནད། །ལྷག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །པན་
བདེའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ། །གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོར་
གང་པན་མཛད་པར་ལྷ། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
ཡི་དམ་དུ། །ལེགས་པར་བཅངས་ནས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པར་
འཆལ་། །ཆོག་སྒྲོར་མེ་ཏོག་འཛེས་མིན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་མཆོ་ལས་འབྲུངས་གྱུར་པའི། །
དགེ་ཚོགས་དྲི་བསུང་དངར་པོ་དེས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་སོགས་སྒྲོ་མེ་དེད་ཀྱལ་མཆོག་སྐུ་རྩྭ་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྒྲོད་དུ། །ཤུའི་བཙུན་པ་འགྱུར་མེད་པས་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༢༡། །སྒྲོ་མེ་སྤྲ་མ་ཆོས་འབྱོར་མཆོན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར།

ན་མོ་གྲུ་དུ། །བསྐྱང་ཡས་བསྐལ་བའི་གོང་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་
གཟིངས། །ནམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཟིན། །དེད་དཔོན་འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་ལྷའི་མཁུན་བརྩེ་ཡི་སྒྲོས་གར། །མཆུངས་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་སྤྲིང་དབུས་
སུ་བཞུགས་ཤིག །ཆོ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བསྐྱན་ལྷན་གྱི་ས་བོན། །ལེགས་
སྒྲོན་དོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མདོན་མཐོ་ཡི་སྒྲེ་མ། །དལ་འབྱོར་འབྲས་ཁུལ་ལྷུ་བའི་ཕུན་ཚོགས་

འདི་རྟེན་ཚེ། །དེས་ལེགས་ཐར་པ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་རེ་མཛད་འཆོལ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་མགུལ་
རྒྱན་པལ་ཆེར་ཞིག་རྟེན་ཟེན། །འཆི་བདག་བསྐྱོག་དཀའི་གྲིབ་སོ་སྤྱང་ན་ལྷགས་པས། །
ཆོ་སྤྲོག་སྤྲོག་གི་གར་མཁན་ནམ་གཡོ་ནི་མི་ཤེས། །འབྲུངས་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོན་
རན་དུ་གདའོ། །མ་རིག་ཚུ་སྤྲིན་གཏུམ་པོས་བདག་གིར་རང་བཟུང་ཞིང་། །ལས་ཉོན་རྒྱུང་
གིས་རབ་དཀྱུག་འཁོར་བ་ཡི་མཆོ་ཆེན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བླ་བས་འབྲུགས་ཚུལ་
འདི་མཐོང་བཞིན། །ནམ་གྲོལ་སྐྱམ་སར་སྟོགས་ལ་མི་བརྩོན་འདི་སྦྱོས་སམ། །སོར་གསུམ་
ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་མཁན་སྟོབ་ལ་ལུལ་ཕྱིན། །མ་རབས་སྦྱི་བོའི་བསམ་སྦྱོད་དུག་ཚུ་ཡི་སྤྲད་
མིན། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིས་འཆོ་བའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་མེད་ན། །མཐུ་ལྷན་དཀར་སྟོགས་
ལྷ་སྤྲུའི་དམོད་རན་གྱིས་གཟེར་ཡོང་། །ལྷ་དགོངས་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་མེད་
ན། །ཨོ་ཟོབ་རལ་རྩིང་འབྲུག་པོ་ཤིག་སྟོ་ཡི་མཁར་རྩོང་། །སྦྱོར་སྦྱོལ་རང་མཆོན་སྦྱོད་པ་
གསང་སྟགས་གྱི་གོལ་ས། །རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཆད་ལྷ་ཡི་མུར་ཐུག། །གཙང་མེ་གཉིས་
འཛིན་བྲལ་ལ་གསང་སྟགས་གྱི་དམ་རྩམ། །གནང་མོད་སྤྲོད་ལེན་ཞེན་པས་ཉམ་ཐག་གི་
མ་ཆན། །བསད་པའི་ག་བྲག་དྲོན་མོར་སྤྲོན་པོ་བཞིན་རོལ་བ། །རྒྱལ་བ་རྩོལ་འཆང་གིས་
ག་ཤེད་ནས་བརྟན་འདུག། །ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ། །སྦྱོང་
བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱབ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན། །ཆེན་པོར་རྫོམ་དག་ཚུལ་འདིར་འཇུག་
པ་འདི་ཅི་ཞིག། །སྤྲེ་སྦྱོད་གང་ནས་བརྟན་འདུག་ཐུགས་གཞིག་རེ་གནང་འཆོལ། །བག་མེད་
ག་ཆང་ལོག་འཆོ་འཛེམ་མེད་དུ་སྦྱོད་པ། །འབྲལ་སྤྲང་རོ་འཛིན་སྤྲུང་མེད་དག་འཁྱོན་དུ་བྲིམ་
ཡང་། །ནམ་སྤྲུག་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་གཟུགས་སུང་གིས་མི་རོགས། །ཡུལ་སྦྱོལ་རན་པའི་
ཚུལ་ལ་བག་ཡོད་ཅིག་གནང་རན། །རྩོང་འབྲང་སྟོག་གསུམ་དགོངས་པས་འཆོངས་གསུམ་
གྱི་འབྲས་བུར། །སྦྱོར་རུས་དམ་ལྷན་སྟགས་པར་བདུན་ལྷན་གྱི་ཉམས་པ། །ཤུགས་སྦྱོལ་
དམོད་པའི་མཆོན་འདི་རྒྱལ་ནམས་གྱིས་གནང་མོད། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་རྒྱུབ་པའི་བསམ་བརྟག་

ལ་མ་ཡིན། །བསམ་ནག་ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ནག་གི་ངན་སྒྲིབ། །མི་ནག་སྒྲིབ་པོ་མགུ་
བའི་རྣམས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་སེམས་སྒྲིག་ཅུ་བྲལ་བའི་སྒྲིག་པ་ཡི་རང་གཟུགས། །བཟོད་
དཀའ་དཔུལ་མེར་འཛེད་ལ་བྱི་གཞིག་རེ་གཏོང་འཆལ། །ཅིར་སྤང་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་དབང་
རབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲལ། །འདྲོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །ཐ་མལ་བྱི་ཕག་
ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ངན་དེ་མ་ཡིན། །སྤངས་བསྐྱར་བྱེར་གསུམ་རང་གི་བློ་ལྟས་དང་བསྐྱར་འཆལ། །
དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཀུན་གྱི་ཅེ་རྒྱལ། །རྩིས་མེད་ཨ་ཏིའི་མན་ངག་ཇི་ཙམ་དུ་
ཟབ་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་པན་པ་ཞིག་མི་འདུག །དབང་རབ་སྐྱངས་པ་སྒྲིབ་སོང་
ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན། །སྤྱང་མཐའ་ཙམ་ལས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། །འོད་
གསལ་བཅར་ཐོག་ངོ་འཕྲོད་འཆུགས་མེད་ཞིག་དཀའ་བས། །རིམ་བཞོན་ཐེག་པའི་འཇུག་
སྒོ་བླ་མེད་འདིར་ཞུགས་ནས། །རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་སྒྲོབ་འཆལ། །
རྒྱགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་མགོ་འཕང་དེ་བཏོད་པའི། །མོ་མིས་བྲ་བརྟག་ཚོན་
པའི་ཨོ་ཟོབ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ། །འདིར་སྤང་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཟོང་མཚོག་ཞིག་ལགས་མོད། །
སྒྲིག་འབྲས་ལྟེ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཉེར་ལེན་དེས་ཅི་བྱེད། །ཟག་མེད་མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། །ད་ལྟ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་པུའི་སྤེ་ཟེན་ཙམ་མེད་བཞིན། །ཉམས་སྤང་རྟེན་
གྱི་རི་མོས་ཙམ་རྒྱུད་རིགས་འབྲིད་འདི། །མི་ཚོས་བླ་མའི་རྒྱལ་ས་འདའ་ས་ཞིག་རྟེན་དམ། །
འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་རིས། །ནམ་ཡང་ཟེན་མེད་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་
ངན་གྱི་རང་བཞིན། །ཟེན་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འབྲ་བས། །དོན་ཆེན་དམ་
ཚོས་སྐྱབ་པ་འདུན་མ་ཡི་ཡང་ཅེ། །འདུལ་རྒྱའི་དག་པོ་ཟད་མེད་ཞེ་སྤང་གི་བྱུང་གིང་། །
བསྐྱར་རྒྱའི་གཉེན་གྲོགས་མགུ་མེད་ལན་ཆགས་གྱི་སྒྲུགས་འདེད། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་ཟེན་
མེད་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་བསུ་སྒྲེལ། །བྱས་མང་འབྲས་ཉུང་འཁོར་བའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་དང་། །
སྒྲིས་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་ན་འདིར་སྤང་གིས་ཅི་བྱེད། །འདུས་མཐའ་འབྲལ་བར་ངེས་ན་

གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་ཅི་ཕན། །བསགས་མཐའ་འཛིན་པར་ངེས་ན་བསྐྱུང་བསྐལ་དེས་ཅི་བྱ། །
མཐོ་མཐའ་ལྷུང་བར་ངེས་ན་ཐོབ་ཐང་གིས་ཅི་མཐོ། །གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱང་མལ་
ས་རུ་བཞག་ནས། །དབང་མེད་འཆི་བདག་ཐོ་ཉི་ཞགས་པ་ཡིས་དྲངས་ཆོ། །འགས་གཟུགས་
སྟོབས་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཁས་གྲགས་དེས་མ་ཕན། །སྟོ་བདེ་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ཐོ་ཆོད་གྱི་
ཡང་རབ། །ད་ལྟ་ཁོམ་ལྟན་མི་ལུས་གྲུ་བོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གྲོགས་མཉན་
པ་མཁས་པ་ཡིས་ཟིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་སྟོལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཆོ། །བཀལ་
མིན་ནམ་རིག་བཀྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི་ཡང་ཐ། །བྱབ་བསྟན་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ། །གངས་ལྗོངས་དད་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་རུ་ཐོབ་པའི། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་
བརྒྱུད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས། །དག་པའི་སྤང་དཀར་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྤང་གི་སྟོ་མོ། །
མཁས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་དཔོག། །བཀལ་བརྟག་རིགས་ལམ་
ནོན་པའི་སྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟུན་པོ་དེ་རྗེས་འབྲངས་ན་ཆོས་སྤང་གི་ཁྱར་པོས། །མི་
ཁོམ་རིན་གྱིས་ཉོ་བས་བག་གཟེན་ཞིག་མཛོད་ཅིག། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདབ་
རྒྱས་གྱི་གོ་སར། །གཞན་པན་ཟེལ་དངར་འཛོ་བའི་བསྐྱབ་བཞི་ཡི་བསུང་ཞིམ། །སྐལ་བཟང་
རྒྱུད་དུ་གཏོགས་གྱི་ངལ་འཆོ་རུ་གྲུབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་པདྨ་དཀར་པོ་མཉེས་གསུམ་
གྱིས་བསྟེན་འཆོལ། །མཆོག་བྱིན་དབག་བསམ་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ན། །འཛིགས་
ཆོགས་ཆོ་གདུང་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ་བུས། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་རིན་
ཆེན་ནི་རྣམ་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་སྟོམ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི། །ཐོག་མེད་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་པ་མ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིད་མཆོ་
ལས་བསྐྱལ་བྱིར། །རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། །འབྲལ་
མེད་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོག། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་
ནི་ནོན་པོས། །འབྱོར་གཡང་སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྟལ་ནས། །དགོ་བའི་ག་

ཆེན་མཆོག་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཅུངས་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་ལ་མེད་ཐབས་
 རང་མི་འདུག །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲོ་སྒྲིང་བདུད་ཅི་ལ་རོལ་བཞིན། །ཕྱིན་དུག་སྒྲིང་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་ལང་ཆོ་ཡིས་སྒྲེག་སྒྲེ། །གཞན་པན་སྐབས་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་འཛོལ་ཡིས་བྲེལ་བའི། །
 རྒྱལ་སྐས་ལྷ་ཕྲག་གཞོན་ལྷའི་ཆོགས་གཤལ་ལ་ཐེབས་ཤོག །རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆས། །བདག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་མིང་མཐའ་རུ་བཅོམ་ནས། །
 མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བྲལ་དབུ་མ་ཡི་གྲོང་དུ། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ངལ་གསོ་
 ལ་བཞུགས་ཤིག །དངོས་འཛིན་མཆོན་མ་དག་པ་ལྷ་བ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེར་
 ཤར་བ་སྒྲོམ་པ་ཡི་ཡང་བཅུད། །ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གཞན་པན་སྒྲིང་པ་ཡི་ཕྱི་མོ། །
 ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་པའི་ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་རང་མཛད་འཆལ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་བདག་
 འཛིན་གཉེན་པོ་རུ་གསུངས་ན། །ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉའ་རེངས་སུ་གཏོར་ནས། །
 ཕྱི་རུ་འདྲེ་བཞེགས་གཞོད་བྱེད་རང་མཆོན་དུ་བཟུང་སྟེ། །ཞེ་སྤང་སྤང་མིག་གཡོ་བའི་དྲག་
 རྒྱགས་དེས་ཅི་བྱེད། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཁེལ་ཞིག་མེད་ན། །རྣམ་འགྱུར་
 རྒྱུ་པ་མོ་ཙམ་གྱིས་འདྲེ་བདུད་ནི་མི་ཐུལ། །འབྲལ་དུ་ཐུལ་ཐུལ་འདྲ་ཡང་ནམ་ཐུག་ནི་ཕྱོག་
 ཡོང་། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འདིར་སྤང་རྟེན་བཀུར་སྟན་
 གཤམ་མ་བྱུང་གིས་དོགས་པས། །མཛེསོག་སྤར་མོས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྲུག་བཅོར་གྱི་ངང་ནས། །
 རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྷར་རེངས་པའི་མཆོག་འཛིན་མཁན་པལ་ལས། །པན་སེམས་སྤ་མོ་རྒྱུད་ལ་
 གོམས་པ་འདི་དགའ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་ཆིག་ཏུ་ཁྱེར་བའི་ཡིད་དཔྱིད་ཀྱི་ངང་ནས། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་
 དུ་གསོད་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཁན་པལ་ལས། །འཆི་བ་སྟིང་ལ་ཟུག་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ནས། །ལས་འབྲས་ཆ་ཙམ་གོ་འདི་བསོད་ཆེན་དུ་གདའ་ལོ། །ཕྱོགས་ཞེན་དུག་རྩས་
 མྱོས་པའི་སྒྲོ་གོས་ནི་སྒྲུབ་པོས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དཔུས་བཏགས་(གདགས་)ཆོས་སྤང་གི་
 རང་ནས། །མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་བྱེད་པའི་མཁས་སྒྲོམ་མཁན་པལ་ལས། །དད་པས་མ་ཁི་འདྲེན་

ནམས་འདུན་མ་རེ་བཟང་ངོ། །ཐ་སྟོད་སྟོས་པའི་ཆོག་ལ་ཟད་མཐའ་རང་མེད་ཀྱང་། །དོན་
ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཆོག་གཅིག་ །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་བདུད་རྩིས་རང་རྒྱུད་
འདི་ཐུལ་ན། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་གདམས་ཟབ་ཀྱང་དེ་ཀ། །པ་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་
ལུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དང་ལྡན། །བུ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཉིང་ལ། །སྐལ་
བཟང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་བདུད་རྩི་ཡི་བདུང་བ། །ཐར་འདོད་གོགས་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་དུ་བཞེས་ཤིག་ །བྱང་ཕྱོགས་མཆོ་སྟོན་རྒྱུད་ནས་ཆོས་འདོད་ཀྱིས་ལྷགས་པའི། །སྟོ་མེ་
སྒྲ་མ་ཆོས་འཕྱོར་མ་ཆོན་ཅུན་གྱི་བཞེད་དོར། །མདོ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲ་བ་བསྐྱ་ནི་བི་ངས། །
ཐོལ་བྱུང་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བརྟུངས་སོ། །

༡༡། རྣམ་ཀྱན་བྱུང་གི་སྣ་འདྲན་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ན་ཆུང་།

དོན་ལྡན་སྟོན་པའི་རོལ་མོས་གསུམ་དུ་བྱལ་ཅིང་། །གྲགས་ལྡན་ལྟར་བཅས་
སྟེ་དགའི་གཙུག་ཁོར་གྱིས་མཆོད་པའི། །མཁེན་ལྡན་སྒྲ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
གཟུགས་། །དྲིན་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ནམས་སྟིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག་ ༡ །ལང་
ཆོའི་མུ་གུ་གསར་བ་གསར་བ་ཡི་དུས་ནས། །མཛའ་གཙུགས་དམ་བཅའ་ལྟོད་མིན་སྟིང་གོགས་
ཀྱི་རྒྱང་དུག་ །བདག་སྟོ་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཅུའི་གོ་སར་ལས་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་
རྩའི་དགའ་སྟོན་སྟོབ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ ༢ །གང་ཞིག་རྟེན་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡང་བསྐལ་
ཅུས་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུ་གཟིངས། །རྣམ་རིག་བ་དན་གཡོ་བའི་
སྐལ་བཟང་འདི་ཐོབ་ཆོ། །བག་མེད་འཛིན་ཁྲིའི་ཁ་ལ་བག་ཐོན་ཞིག་གནང་འཆོལ། ༣ །
མགོན་ཁང་གཡལ་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་ཡི་ལུས་འདི། །བདག་པོ་བཅོན་པོ་འཆི་བདག་པོ་ཉ་ཁོ་
སྟེབ་ན། །དོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འདོར་ངས་པ་ནི་མི་འདུག་ །མི་རྟག་རྟག་པར་མ་འཛིན་ལྟ་

ཆོས་རང་མཛོད་ཅིག ༥ སྤྱང་བུའི་སྤྱང་ཙུང་འབྲུ་བའི་ཙོར་རྫས་དང་ལོངས་སྤྱོད། །རང་གིས་
སྤྱང་བསྐྱུ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་འགོ། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཕྱི་མ་ཡི་རྒྱགས་
ཕྱོད། །འཛིན་མེད་མཚོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ས་བོན་རེ་འདེབས་འཚལ། ༥ །ཆོང་འདུས་མགོན་
པོ་འབྲུ་བའི་གཉེན་གྲོགས་དང་གྲུ་འཁོར། །ད་ལྟ་ལྟན་དུ་འཚོགས་ཀྱང་རིང་མིན་ནས་བྲལ་
ངེས། །ཞེན་ཆགས་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་སྤྱོ་སྤྱོ་དེ་བསྐྱངས་ལ། །བག་ཡོད་དབེན་པར་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དེ་བརྟན་མཛོད། ༦ །ཁྲི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུ་བའི་སྤྱོ་བསོད་དང་སྟན་གྲགས། །
ལྟར་སྤྱང་ཡིན་ཡིན་འབྲུ་ཡང་ནམ་ལྟགས་སུ་བསྐྱར་ཡོང་། །འདིར་སྤྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་
འཆིང་ཐག་དེ་ཆོད་ལ། །ཟོལ་མེད་ངེས་འབྱུང་གཤམ་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞུགས་མཛོད། ༧ །
དྲན་ཚད་ཁ་རུ་སྤྱོ་བ་ཅོལ་ཆུང་གི་རང་མཚང་། །མཐོང་ཚད་ལག་རྩ་ལེན་འདོད་མགོ་ཡང་གི་
ཉར་སྤྱོད། །འཕྲད་ཚད་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རང་སྤྱང་གི་གཞི་མ། །འདི་འདྲས་གཏན་འདུན་
ལྟ་ཅི་འདིར་སྤྱང་ཡང་འགྲུབ་དགལ། ༨ །བཅོན་དུག་ཉལ་ལྟ་བུའི་དཀོར་རྫས་ཀྱི་ལོག་འཚོ། །
ཐར་པའི་སྒྲིག་རྩ་གཅོད་པའི་སྤྱོ་གི་རུག་དཔལ་བས། །བག་ཡོད་ཆོག་ཤེས་ནོར་བུའི་བང་འཛོད་
དང་འགྲོགས་ནས། །སྤྱོ་བ་སྤྱོང་ཆོགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་ཆོག་རེ་གནང་འཚལ། ༩ །དགྲ་
གཉེན་ངེས་མེད་བར་སྤྱང་བསེལ་བུ་ཡི་རང་ཆུལ། །རྒྱུན་སྤྱང་ཕྱ་མོས་མི་བརྟན་སྤྱང་ཅིག་
ངེས་འབྱུང་འགོ། །སྤྱང་ཞེན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐོངས་ལ། །ལྟག་བསམ་
བ་དན་དགའ་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོངས་ཤིག ༡༠ །རང་འཁོས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག །རྒྱ་ཆེན་ཙོམ་པ་དོན་མེད་གསང་ངོར་གྱི་མདུད་པ། །ནམ་ལྟག་མི་འབྱོལ་
མིས་འབྱུང་རུག་གི་སྤྱོན་མ། །དེ་བས་རང་ཆོད་བཟུང་བ་སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ། ༡༡ །
སྤྱོ་བས་གནས་དཀོན་མཚོག་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་དྲག །གང་ལའང་རེ་ལྟོས་མི་འདུག་
ཡིད་ཆད་ཀྱི་སྤྱོན་མ། །དེ་བས་སྤྱོ་ཐག་རང་གི་མགོ་པོ་ལ་དགྲིས་ཏེ། །རིག་འཛིན་གོང་མ་
ཐེབས་པའི་བྱལ་ལམ་ལ་སྤྱོ་གས་ཤོག ༡༢ །ན་གཞོན་བྱིས་པའི་དུས་ན་གཞན་དབང་གིས་

བཅིངས་ཤིང་། །དར་བབ་ལང་ཚོས་དྲེགས་ཆེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོལ་བོ། །ཀླས་འཁོགས་དབང་
ཤེས་གྲུང་ཆོ་སྦྱུ་ལུས་གྱི་མི་འབྱོངས། །འདི་འབྲས་དལ་འབྱོར་སྤྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་དུ་ལོན་
ཨང་༥ ༡༩། ཐོབ་ཐོབ་བསྐྱབ་ཤེས་མང་ཡང་དགོས་དུས་ནི་མི་དྲན། །ཟབ་ཟབ་ཡིག་སྒྲ་
བསོགས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོར། །ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་མཐོ་ཡང་དོགས་ས་རུ་བསྐྱར་ཡོང་། །
དེ་བས་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་པ་འདི་ཟབ་བོ། ༡༧ །ཉེས་མེད་མ་ཀན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་
གི་གཡོས་སྦྱོར། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཁྱོས་བྱེད་གྱི་བརྟུང་བ། །རྣམ་ཀྱན་བྱུང་
གྱི་སྒྲ་འདྲན་སྦྱུ་བྱེད་གྱི་ན་རྒྱུང་། །འདི་གསུམ་ཆོས་པའི་བདུད་ཡིན་བག་ཟོན་རེ་མཛུབ་
འཆལ་༥ ༡༨། རྩོམ་ཀྱན་མང་ནས་བསྐྱེལ་བྱེད་མི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མ། །རྣམ་ཀྱན་སྤྲིང་རྩེས་མ་
ཟིན་དག་ལས་དང་མཐུ་གཏད། །ཕྱོགས་ཞེན་དུག་རྩུས་ཁྱོས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་ཆོས་སྤང་། །
འདི་གསུམ་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་རྣམ་ཀྱན་དུ་སྤོངས་ཤིག ༡༩ །ངེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་
སོ་ཐར་དེ་ཨོ་ཟོབ། །གཞན་པན་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོངས་བྱང་སེམས་དེ་ཁ་སྦྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་
གདེང་དང་མི་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཐོ་ཅོ། །འདི་གསུམ་དུད་ཀའི་སྤྲི་མ་དོན་འབས་གྱིས་
དབུལ་ལོ། ༢༠ །སྤོན་འགྲོའི་རྩིག་མང་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡང་སྤྲིང་། །སྤྲིང་རྩེའི་ཁྱོ་
པོ་གི་བའི་སྤྲིང་ཉིད་གྱི་ཡུགས་ས། །ལས་འབས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤྲིང་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་
སྦྱོད་༥ །འདི་གསུམ་ཡང་དག་ལམ་དུ་རི་ལྟར་དུ་འགོ་ཨང་༥ ༢༡ །རང་དོན་སྦྱབ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
རྣམ་གཡེང་ནི་མ་ཞི། །གཞན་དོན་འཆད་སྤེལ་བརྩམས་ཀྱང་རང་འདོད་ནི་མ་སྤངས། །གཉིས་
དོན་ཆོགས་གསོག་རྫོམ་ཡང་འདིར་སྤང་གི་ཁེ་དྲག །འདི་གསུམ་འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་མ་དྲན་
པས་ལན་འདུག ༢༢ །ཆོ་སྤྲིད་རིལ་སྦྱབ་པའི་ཆོས་རྒྱུགས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། །ཆོ་སྤྲིད་མི་ནག་
སྦྱེ་བོའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་བཅོང་ནས། །ཆོ་མཛུགས་སྦྱུ་མིན་སེར་མིན་པལ་པ་ལས་ལོད་པ། །འདི་
གསུམ་ངེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་ཁེལ་པས་ལན་འདུག ༢༣ །བྱང་ཟད་ཐོས་པར་རྫོམ་ཡང་ང་
རྒྱལ་ནི་རེ་ཆེ། །སྐབས་རེར་སྒོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ནི་རེ་རགས། །ན་སོ་སྤྲིན་བཞིན་

རང་རྒྱུད་རི་རྩུབ་དུ་འགོ་བ། །འདི་གསུམ་བདག་འཛིན་གཉིན་པོས་མ་ཆོམ་པས་ལན་
འདུག ༡༡། །ཐོས་བསམ་སྒྲེ་མང་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ནི་གཅིག་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་
འལ་འོལ་སྒྲོམ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་སྤྲོང་ལ། །ལྟ་སྤྲུགས་བསྟེན་གྲངས་ཐེམ་ཡང་ལུས་མཐུ་ཡི་
དབེན་བ། །འདི་གསུམ་ཤེས་བརྩོན་དམན་པའི་རང་མཚང་དུ་འདུག་གོ ༡༢། །མི་དགའི་བཤེས་
གྲོགས་བརྟེན་པ་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད། །གཉིད་ཆང་གཏམ་ལ་གཡེང་བ་དག་སྦྱར་གྱི་བཤོལ་
འདེབས། །དོན་མེད་བྱ་གཞག་མང་པོ་སེམས་ལས་གྱི་ཁུར་པོ། །འདི་གསུམ་སྤངས་པ་
འཕྲལ་ཕྲག་ཀྱན་དག་ཡི་གཞི་མ། ༡༣། །སྤྱིད་འབྱོར་སྦྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་
འབྱུང་། །སྤྲོམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དག་སྤང་དང་མོས་གྲུས། །འགོ་ཀྱན་པ་མར་ཤེས་
པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་བྱང་སེམས། །འདི་གསུམ་ཐར་པ་སྦྱབ་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག ༡༤།
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་འཇུག་ལྷོག་གི་ལག་ལེན། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དྲན་པའི་
མི་རྟག་གི་ལྷག་འདེབས། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་དྲིལ་བའི་འདུན་གོས་གྱི་ཞེད་མ། །འདི་གསུམ་
ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག ༡༥། །བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་ཆོས་
སྤང་གི་སྒྲོ་མོ། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་བསྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། །མང་ཐོས་
ངོམས་མེད་བརྩོན་པ་དམ་པ་ཡི་མཛད་སྦྱོད། །འདི་གསུམ་མཁས་པར་སྦྱབ་ལ་མེད་ཐབས་
ནི་མི་འདུག ༡༦། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞི་མ། །མན་ངག་སྦྱོ་
འདོགས་ཆོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོག་ཤིང་། །དབེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དཔལ་
ཚྭ་གས། །འདི་གསུམ་སྦྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག ༡༧། །རང་འདོད་
གཡོ་ཟོལ་སྤངས་པ་གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ། །ལོག་སྦྱབ་སྤྱིར་གྱིས་མི་འབྲུགས་དམ་
བཅའ་ཡི་གོ་ཆ། །བསྐྱབ་ཞིའི་ལག་ལེན་མཁས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཛད་སྦྱོད། །འདི་གསུམ་
སྦྱབ་རིས་སྦྱོང་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག ༡༨། །སྒྲོམ་གསུམ་འགལ་མེད་སྤང་བ་ཡོན་ཏན་
གྱི་རྟེན་གཞི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་གྱི་རྩ་བ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་

ཕྱག་རྗེས་མཁས་གྲུབ་གྱི་བྱུང་ལོར། །འདི་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་
འདུག ལྟ་བུ་བ་ཡེ་གོལ་སོར་བཞག་ཕྱག་རྗེ་གས་གྱི་དགོངས་པ། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་
ལམ་བཟང་བཀའ་གདམས་གྱི་གཤེགས་ལྟུལ། །མི་ཆེ་སྤྱབ་ལ་བྱིལ་བ་དྲགས་བརྒྱད་གྱི་ཆུ་
ཐར་། །འདི་གསུམ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འཇུགས་མེད་གྱི་ལམ་བཟང་། ༣༠ །ཕྱོགས་རིས་ཆགས་
སྤང་ཞི་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གོ །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པ་སྒོམ་སྤྱབ་གྱི་སྤྱིང་པོ། །
རྒྱབས་ཆེན་བྱང་སེམས་འབྱོརས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཅ་བ། །འདི་གསུམ་གལ་མདོ་ལགས་
པས་ཕྱགས་དབུས་སུ་བཅང་འཇལ། ༣༡ །རང་སེམས་སྤྱ་མར་གཤམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་
ཁུ། །དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་གྲུབ་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཁྱེད་སོ་གསུམ་དང་མ་
བྲལ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་མཆོག །འདི་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་བྱིན་རང་ལྟོ། ༣༢ །
ཨ་རྟོ་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་ཟད་མཐའ་རང་མེད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དང་
སྤྱིང་པོ། །བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཤོག ༣༣ །དེ་སྐད་རང་ལ་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ནི་སྤྱིང་
པ་། །འདི་འདྲས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་རང་མེད་ཀྱང་། །རིང་ནས་དད་དམ་སྤྱད་བུས་
དམ་པོ་རུ་སྤྱེལ་བའི། །གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནན་མ་བཟོད་ཆོག་ལམ་ནས་ཐལ་སོང་། ༣༤ །
གང་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་སྤྱ་མ་ནི་མཆོག་གསུམ། །གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
ནི་འཇུག་པས། །གང་དག་སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་བྱེད་ཕྱགས་ལ་སྤྱིན་ནས། །གངས་ཅན་མགོན་
པའི་རྣམ་ཐར་འགྲུབ་པ་རུ་ཤོག་ཅིག ༣༥ །མཆོག་སྤྱུལ་མདྲ་ལ་ལྟེ་མའི་བཞེད་པོར་བེ་རྩས་བྱིས་པ་དག།

269

ནས་བསྐྱོར་ཡང་། །བརྟག་དཀའི་སྒོ་ཆད་ཆོར་བའི་བགོ་སྐལ་ནི་མི་ལེན། །ལས་དབང་
ཁྲིམས་ཁ་ཚ་མེད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཆོ། །སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་འགྲུང་ནི་མི་
ཡོང་། །སྟོ་ཅེ་སྤྱི་ཕྱི་བདེ་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་ནི་མི་གཏུབ། །སྤིང་བའི་བདོག་དགུའི་འབྱོར་
ཡང་བསྐྱུ་རྒྱ་ནི་མི་འདུག །ད་ལྟ་གཉེན་བཤེས་སྤྱིད་པོའི་མལ་ས་ན་གནས་ཀྱང་། །འཛིགས་
དང་སྟོ་སྒྲུང་ཤར་བའི་ཉམ་ཆུང་གི་བྱས་པ། །འཕྲང་རིང་བར་དོའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་
ནི་གཅིག་པུར། །བཟོད་ཆོ་འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྒྲུང་རི་ལྟར་དུ་བཟོད་ཨང་། །འཛིགས་
རུང་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིར་བཞག་ནི་མི་ཡོང་། །དགོ་སྤྱི་དེའུ་འབྲེན་ཆོ་གཡོ་སྐྱུ་ནི་མི་
ཆུང་། །ལས་མཁན་གཏུམ་པོའི་སྤེལ་པས་ཁོར་ནི་མི་འགོ། །སྟོང་གྱུར་གཉའ་བར་བབས་
ཆོ་ཅི་ཅུག་རང་བྱེད་ཨང་། །མེ་འབར་ལྷགས་སྤྱི་གཞི་ལ་ཉམ་ཆུང་གི་ཤུལ། །བཅད་གཏུབ་
བདེག་འཛོད་ཁྲག་སྐྱོར་བར་མེད་ཀྱིས་མནར་ཡང་། །ཞེ་སྤང་ལས་དབང་ཞགས་པའི་འཆིང་
ཐག་འདི་སྤྱ་བས། །དཔུལ་གནས་ཆོར་བས་གདུང་ཡང་འཆིང་པོ་ནི་མི་བཏུབ། །སེར་སྒྲུའི་
དུག་གིས་རིང་བའི་མི་སྤྱུག་གི་ཁ་སྒོར། །ནང་ཁོལ་སྟོ་སྤྱིང་འབར་བའི་མེ་ཕྱེ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །
ལྟ་སྟོང་ཁྲིར་ཡང་ཟས་སྒོམ་སྒྲ་ཅམ་ཡང་ཐོས་མིན། །ཁོངས་གྱུར་ཡི་དྲགས་ཆོར་བ་སུ་ཞིག་
གིས་བཟོད་ཨང་། །གཏི་ལྷག་དུད་འགོའི་འགོ་བ་བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་ཐ་མ། །བཅེ་བྲལ་གདོང་
དམར་སྤོན་པོས་ཐ་གུ་ཡིས་བསྐྱུམས་ཤིང་། །དབང་མེད་སྐྱུ་གི་ཞོན་པོས་སྤྱིང་རྩ་ལ་གཟན་
ཆོ། །རིག་རིག་ཕྱོགས་ཀུན་བལྟར་ཡང་མགོན་སྐྱབས་ནི་མི་རྟེན། །ཟག་བཅས་སྤུང་ལྟས་
བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བ། །ལྟ་རན་ཡིད་མི་བདེ་དང་བྲེལ་པོངས་ཀྱི་རང་ནས། །
རྒྱ་དང་ན་བའི་ཆད་པ་མི་བཟད་ཀྱིས་མནར་བཞིན། །འཆི་བདག་ཆུ་སྤོན་གཏུམ་པོའི་གྲོ་བ་
རུ་གཏོད་གཏོང་། །ཕྱག་དོག་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བས། །སྤྱོན་སྤྱོས་
མགོ་ལུས་རྒྱུ་ལག་འདམ་བུ་ཡི་ཕྱོད་བཞིན། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབ་པའི་ཁོང་ཁྲག་གི་
ལྟ་བས། །ཉེ་དུ་ལྟ་རན་སྟོང་བའི་རང་ཆུལ་ལ་སོམས་དང་། །སྤྱིད་པོ་ལྟ་ལུལ་གྲགས་མེད་

མེ་ཏོག་གི་སྟུན་ལ། །ཡུན་རིང་འདོད་ལ་ཕྱེན་པའི་སྣང་གཡེང་གི་ཐ་མ། །ར་རྒྱལ་འཕོ་ལྷུང་
གཏུང་བས་སྒྲུ་གི་ཡི་ཚལ་ན། །བཅད་གཏུབ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཡིད་སྟོན་རང་སྤྱུ་བྱེད། །
ཀྱི་དྲུད་མིན་པའི་གནས་རིས་སྒྲིབ་མོ་ཡི་འཛོ་སྒྲེག། །བག་མེད་འདོད་ལྷའི་གཡོ་སྒྲུའི་སྣང་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །སྤྱག་བསྐྱུས་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་ལྷགས་ཁྱིའི་ཀྱི་དོ་རར། །བཅིངས་ལས་
འབྲོས་པའི་ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་རང་འཛོལ་རན། །འདིར་སྣང་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐ་ཆོད། །མོད་བྱེད་གདམས་དག་སྟོང་གི་ཐོང་གཤོལ་གྱི་རྩོ་སོ། །སྤིང་འབྱོར་རྩལ་དུ་ཞིག་
པའི་སྣང་རྩལ་གྱི་ལྟ་མོས། །མི་རྟག་སྒྲིབ་མོའི་འཇམ་ཁུང་བུད་པ་ལ་གཟིགས་དང་། །སྤིང་
ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་ཤོར་འཛིན་གྱི་དགའ་མ། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གར་སྤྱབས་ཡང་
ཡང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། །གྲོང་ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཏུབ་པའི་རྩལ་འཛུབ་ཀྱི་སྤེང་བས། །སེམས་ཤེས་
སྐལ་བཟང་ཡོད་ན་ངེས་འབྱུང་གི་མགོན་འབོད། །ཡོན་པོའི་བཀའ་ལུང་གཏུན་བྱས་མངའ་
རིས་ཀྱི་སྒྲེ་འགོ། །ཉམ་ཐག་སྤུམ་བཞིན་བཅོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིལ་མར། །རང་ཉིད་
ལུང་ལ་སྤྱོར་བའི་མཐའ་མ་ཡི་དགའ་སྟོན། །མཐོང་བཞིན་སྤྱག་གསོག་བྱེད་པའི་ལྷག་པོ་ཆོའི་
འབྲུལ་ལྷགས། །ལན་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་པ་མ་དང་བཟའ་ཆོང་། །འཕྲལ་སྒྲིབ་རྒྱུད་
གིས་བསྐྱོད་པའི་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ལུང་། །རབ་འབར་དཔལ་འབྱོར་ཅི་ཤིང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེགས་
ནས། །གཉིས་སུང་སྟོག་ལ་རམ་པའི་སྣང་རྩལ་ལ་སོམས་དང་། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཕྱན་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཁོར་གྱི་ཕྱེ་མོས། །ལན་གཅིག་རྒྱུ་རྟེན་རིག་ལ་སྐལ་བཟང་དུ་འཛིན་པའི། །
བོད་རྩེ་ལས་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་བརྒྱག་དཀའ་ཡི་བྲི་ཐུན། །ཆོར་བ་སྤྱུ་ཉམས་བསྟར་ན་པལ་
དག་སྟོས་ཅི་འཚལ། །ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་པོ་ཆོད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། །འཆི་སྤྱུམ་ཡིད་
ལ་མེད་པའི་བྲེལ་གཡེང་གི་རང་ནས། །ད་ལྟ་ཟུག་གཟེར་བཅོན་པོས་ལུས་སེམས་དེ་ཕྲལ་
ནས། །ལུང་པོ་བྱ་བྲིས་ཟ་བའི་རང་རྩལ་ལ་གཟིགས་དང་། །བག་མེད་རྣམ་གཡེང་རྩུ་སྒྲིབ་
འཛིན་བྲི་ཡི་ཁ་སྒོར། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་གང་དགའ་རུ་བསྐྱར་ན། །བཤེས་གཉེན་

དེད་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། །གདམས་ངག་གྲུ་འཛིན་བྱེན་པའི་དགོས་
པ་དེ་གང་ཡིན། །ཀྱི་མ་དང་སང་བསྟན་པའི་ཡང་ཐ་ལ་ཐུག་པས། །འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཟིན། །པོད་
ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དེ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་འདུག །སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གྲུང་པས་རང་ཉིད་
ཀྱི་དབུ་ཡང་། །གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་མཛད་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ། །གང་གི་རྗེས་འཇུག་
སྤྱོད་བཞིན་མཚར་ཟས་ཀྱི་གཡོས་སུ། །གཞན་སྟོག་ཇི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཀྱི་པོད་པ། །
སྤྱོད་པས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། །སྤྱོད་མེན་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པས་བརྗོད་
འཕགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པོད་། །བརྒྱུད་མར་བསད་ཤེད་མོ་ལྷགས་ཐོག་གི་བདུད་ཅིར། །སྤྱོད་
ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཁ་དེ་བདུད་ཅིག་གིས་བྱེས་སམ། །བསྐྱབ་བྱ་མ་ཆེན་བསད་པའི་ནང་ཁོལ་
གྱི་གཡོས་སུ། །སྤྱོད་བྱེད་འཕགས་པའི་འདུན་སར་ཡུང་པོ་རུ་སྤྱོད་ས་ཆོ། །དབྱེས་པའི་
ཆེན་སྤྱོད་དང་བཅས་ཅིབ་ཅིབ་ཏུ་གསོལ་ན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པས་དེ་སུ་ཞིག་ལ་འཆོ་བ་
ཡང་། །གྲུབ་མཆོག་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་བ་གཅིད་
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི། །མདོན་རྟགས་བསད་པ་གསོ་བའི་ལྷན་མོ་ཞིག་ཡོད་
སྟེ། །དེ་ལྟའི་དོམ་ཚར་མཆིས་ན་སྤྱོད་པས་སུ་རང་མཆིའོ། །བྱེད་སྤྱོད་མང་ནས་འབྱེད་བྱེད་
སེམས་ཅན་ནི་སྤྱོད་བཏང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྩ་ལྟེང་། །
སྤྱོད་བྱེད་དམ་རྫས་མཐོང་ན་ཆེ་རྟོག་གིས་བཅིང་བཞིན། །ཤ་ཆང་བག་མེད་སྤྱོད་པའི་སྟགས་
ལུགས་དེ་གང་ཡིན། །འདུ་ཤེས་ནལ་དུ་མི་གནས་གོམ་འགྲོས་ཀྱང་འབྱེད་པའི། །མི་སྟག་ཁ་
རྩ་ཅ་རེ་འབྱེད་པའི་ཀྱུ་ཅོས། །སྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སུན་སུན་གཟའ་འཐབ་ཀྱི་གཞི་མ། །བག་
མེད་ཆང་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་འཛིག་གི་རྩ་བ། །ཐོས་བསམ་མིག་རྒྱུད་བྱེད་པའི་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་
ཤིང་། །གཞན་ལུགས་དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཆགས་སྤང་གི་ཆང་གིས། །སྤྱོད་པའི་གོམ་འགྲོས་
ཆོས་སྤྱོད་གཡང་ས་ལ་འབྱེད་ན། །མནར་མེད་སྤྱོད་ཉམས་བསྟར་ཆོ་འགྲོད་པ་ཡིས་མི་སྤྱོད། །

དེས་འབྱུང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བའི་བ་དན་ཞེས་མེད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་
འདིར་སྤང་གི་མཚོ་ལས། །མཚོག་འཛིན་ཚུལ་འཚོས་ཞེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནི་སྟོང་པས། །
ཐར་གྲོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རི་ལྷོ་དུ་བྱིན་ཨང་། །དད་གསུམ་ལྷུ་གུ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་དེ་མེད་
ན། །ཡོན་ཏན་འདབ་སྤེང་མཛེས་པའི་ཀེ་སར་གྱི་བཅུད་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྲང་ཅིར་སྒྲིན་
པའི་དེས་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། །དོན་གཉིས་མགོན་ལ་སྟོབ་པའི་རེ་བ་དེ་ཟད་འདུག །
སྤྱི་ལྷོ་གོམ་འགོས་མ་བདེ་རྒྱུ་མ་མཐེགས་ཀྱི་མལ་ནས། །གདུང་དབྱངས་ལག་པ་གཡོབ་པའི་
ཉམ་ཆུང་གི་བྱས་པ། །ལུས་བཅུད་ནུ་ཞོ་མངར་པོའི་བསྟེན་བཀྲར་གྱིས་གསོས་པའི། །མ་
ཆན་འཁོར་བའི་གཡང་སར་རི་ལྷོ་དུ་འདོར་ཤོད། །སྟིང་རྗེའི་བརྒྱན་གཤེར་བྲལ་བའི་ཐ་
བ་ནི་སྐམ་པོར། །སྟོང་འཛིན་ཡོས་ཚིག་ས་བོན་ལན་སྟོང་དུ་བཏབ་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་གསེར་
གྱི་སྟེ་མ་འབྲས་ཁུལ་གྱིས་དྲུང་པས། །དོན་གཉིས་འབྲུ་ཆང་འབྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་ནི་མི་
ཐིང་། །ཀྱི་དྲུང་བྱིམ་ཆུང་སྤངས་པའི་བྱིམ་ཆེན་གྱི་འདུ་འཛི། །བྱིས་དང་རྟིག་གོགས་མང་
པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི། །རྣམ་གཡེང་ཟད་པ་མེད་པའི་རྩ་བའི་ཀྱི་ངར་ནས། །སོ་
དཀར་གཞོན་པའི་མི་ཚོ་ཡད་ཡུད་དུ་ཟད་སོང་། །ད་ནི་མི་རྟག་སྟོན་མོ་རང་དུང་དུ་བསྐྱབས་
ནས། །ཁ་ཆུ་ལྷུ་ཉིག་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་གྱི་སྤེང་བ། །གནས་ལྷའི་ལྷག་སྟོན་རྩ་ལ་མ་ཚོར་
ངར་འཐོར་འདུག །སེམས་ཤེས་གོགས་པོ་ཡོད་ན་དབེན་རི་ལ་གཤེགས་རན། །སྟོན་བྱོན་
སྤངས་བཅས་རྒྱལ་བས་ལན་སྟོང་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བྱེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་
བསྟེན་པའི། །ཡབ་མེས་གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་རི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོག་ལས་
གྲོལ་བའི་ངོ་མཚར་ཞེས་ཡོད་སྟེ། །རྩ་བ་དཀར་ཁ་བའི་ཐོད་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཅིང་། །
རྩ་བ་མཛེས་སྒྲིན་དཀར་སར་པའི་སྟོད་གཡོགས་ནི་ལང་ལིང་། །རྩ་བ་མཉེན་ལྷག་སྟོན་གཞོན་
པའི་སྤྲུང་ཤམ་གྱིས་གཡོགས་པའི། །རྩ་བ་བརྟན་དབེན་རི་རྒྱལ་པོའི་མང་པ་ལ་འཛེགས་
ཤིག །དར་ལྷག་ལྷུང་དཀར་སྟོང་པོའི་གཉེན་ལྷག་གི་ལག་པ། །སྤྱེལ་བཞིན་དྲི་བཞོན་དལ་

ལུང་སྐྱོ་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆོ། །ལྷེམ་ལྷེམ་གར་སྒྲུབས་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ན། །
མི་ནག་སྐྱེ་བོའི་ཕྱི་འཛོལ་ཡུལ་ནས་བརྗེད་འགོ། །ཡ་གི་དྲི་ཟེའི་བུ་མོའི་གསུང་དབྱངས་
ལས་སྟན་པའི། །བྱ་ཆོགས་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་ཅི་དགའ་རུ་བརྟུང་བཞིན། །གཞོན་ཚུང་
སྒྲུང་ཤེས་བདེ་མོའི་སྐྱོ་གྲོགས་ལ་ཐེབས་ཆོ། །ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་འབྲུལ་གཏམ་
དེ་བརྗེད་འགོ། །མཐོ་རིས་ཚལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱུང་གི་དོ་རར། །འཛུམ་བཞད་མེ་
ཏྲག་གསར་པའི་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་བཅུད། །བག་ཐེབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་དུ་
སྦྱོན་ཆོ། །བསྐྱུང་བསྐལ་ལུང་གྲོལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བརྗེད་འགོ། །མཐོ་ཡང་བཀྲུ་
བཟོས་མི་དགོས་བྱུང་གསོད་ནི་མི་བྱེད། །དམའ་ཡང་སྐྱོང་བྲན་མི་དགོས་མཁྱུ་ལའང་ནི་མི་
ཡོང་། །མཉམ་ཡང་འགྲན་སེམས་མེད་དེ་ཆགས་སྒྲུང་ནི་མི་སྤེལ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་རི་
སྐྱེས་བུ་མོའི་ཆོགས་མཐོང་ན། །ཆགས་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཟླ་གོགས་དེ་བརྗེད་འགོ། །
མ་བཅུགས་བྲག་རིའི་བ་གམ་ཞོར་བུ་ཡི་ཁང་བཟང་། །དེ་ཁྱོད་བདག་འཛིན་མེད་དེ་ཐིགས་
ཆགས་ནི་མི་དགོས། །འདྲུ་འཛིན་གཡང་རྒྱུན་མེད་དེ་བསམ་གཏན་པའི་བསྟོ་གནས། །དགོན་
གོག་ཁ་འཛིན་ཞེན་ལ་དགོས་པ་རང་མི་འདྲུག །མ་འབད་ཕྱི་དང་མུ་གུ་སྟོན་མེད་གྱི་ཁ་ཟས། །
རང་བྱུང་ལྷོན་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ངལ་འཚོ་ཡི་བསྟོ་གནས། །དགོར་དང་ལོགས་ཆོ་མེད་དེ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སྐྱབ་ཞིང་། །དགའ་ལས་རྩོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་སྟོན་བསགས་གྱི་འབྲས་བུ། །ལུ་ཚུ་
ལུང་ལུང་སྟན་པའི་སོར་གདུབ་གྱི་སྐྱར་བཅས། །སྟོ་རྒྱུང་དལ་ལུང་རྒྱུ་བའི་བསེལ་པོ་ཡི་རེག་
བུས། །དགའ་ལུབ་དུབ་པ་སེལ་བའི་རོ་མཚར་གྱི་བསྟོན་བཀྲུ། །ཞོར་བུའི་ཡུ་བས་བརྒྱུང་
བའི་རྩ་ཡབ་གྱིས་མི་མཚོན། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་བསྐྱུང་བའི་རྩོལ་བ་གྱི་སྟེང་ན། །དབེན་
ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་འདི་མཚུངས་ཤིག་མེད་པས། །གྲོགས་དག་ཁྱིམ་སྤོང་ལ་ལུང་ངུན་
དུ་གཤེགས་ཞེས། །སྟེང་འབྱུང་དགར་པོས་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་འདི་གཟིགས་སམ། །སྟོན་
བྱོན་དམ་པ་དུ་མ་འདི་དུང་དུ་བསྟོགས་པས། །བརྟུལ་ལྷགས་སྟོན་གྱི་རྒྱགས་པའི་ལང་ཆོ་དེ་

ཐོབ་ནས། རྟོགས་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་ཞེས། གཞན་གསེས་
མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་ཡང་ཡང་དུ་འབོད་འདུག ཉེ་དུའི་ཐག་གིས་སྒྲགས་པའི་མཆོ་སྡེར་
དེ་ངོམ་བཞིན། མི་རྟག་སྒྲིན་མོས་འཇབ་འདུག་དྲག་ཤུལ་གྱི་འཕྲོང་སྟབས། བཅ་བྱེད་
ངེས་པ་མེད་ཅེས་དུས་བཞི་ཡི་རྒྱལ་མོས། ཡང་ཡང་གྲོགས་སུ་སྒྲན་ནས་བསྐྱལ་བ་འདི་
གཟིགས་སམ། ད་ལྟ་ཟོ་མདོག་བདེ་ཆོ་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས་ལས། བླ་མའི་གཞན་དབང་
གྱུར་ཆེ་འགྲོད་དུས་ཞིག་འོང་ཞེས། སྟོན་གསུམ་བསེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཀན་
པོ། འདབ་ལྗན་གེ་སར་ཟག་པའི་ངང་རྩལ་ལ་གཟིགས་དང་། སྤྱིང་འབྱོར་བྱིས་པ་འབྱིང་
མཁས་མེ་ཏོག་གི་ཆོན་རིས། མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟོན་མ། །
ཞེན་ཆགས་འཆིང་བ་ཐོངས་ཞེས་དགུན་ལྷེ་ཡི་རྒྱལ་མོས། བྱང་རེག་པ་བའི་ཟེགས་མ་འཐོར་
བ་ལ་གཟིགས་དང་། འགྱུར་མེད་དད་དམ་བརྟན་པོས་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལུང་། འཕྱང་
དང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ད་ལྟ་རུ་སྒྲིའེས། རྟོད་བཅུད་ཉི་ཟེར་འཕྱང་བའི་ལྷ་གྲུ་ནི་གསར་
པས། རྟོས་ཀ་ནི་འུ་མིང་ལྷོངས་ནས་འབོད་པ་འདི་གཟིགས་སམ། རང་དོན་ནི་བདེ་གཞོལ་
བའི་གཉིད་འཕྲག་ལ་མ་ཡོལ། གཞན་པན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ཞེས། །
མཛེས་ལྗན་སྟོག་སྡེར་གཡོ་བའི་འཛི་སྒྲིག་དང་སྒྲགས་ནས། སྟོན་བརྗོད་དབྱར་རུའི་སྒྲུ་ཡིས་
བསྐྱལ་བ་འདི་གསལ་ནམ། གཞན་པན་སྟོན་འཕྲག་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་དང་། །
མ་འབད་ཆོགས་གཉིས་དགའ་སྟོན་ངོམ་ངོམ་གྱིས་འཕེལ་ཞེས། འཕྱོར་ཆས་མེ་ཏོག་གསར་
པའི་ཐོད་རྒྱན་དེ་འཆིང་བཞིན། མཛེས་སྟུག་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་སྒྲིག་རྩལ་ལ་གཟིགས་
དང་། སྟོན་གྲོལ་བསྐྱོད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་གསེང་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རིང་མིན་རིག་
འཛིན་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་ཕེབས་ཞེས། སྟོན་གསུམ་འབྲས་བུས་དུད་པའི་རྒྱང་
འཕྱང་གི་ཆོགས་རྣམས། ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་གྲོགས་ལ་འདུད་རྩལ་འདི་གཟིགས་སམ། །
སྟོ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤིས་ལུགས་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ། མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐར་

ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཐོངས་ཞེས། །སྤོ་བསངས་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟ་དུ་མོ། །
ཡང་ཡང་འགོ་ལ་སྤྱོན་པའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་ཤེས་སམ། །གང་གར་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་དགག་
སྤྱབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། །རང་གོལ་གདོད་མའི་གཞི་རུངལ་གསོལ་ཐེབས་ཞེས། །འཇའ་སྤྱིན་
ཁྱལ་སྤངས་མང་པོའི་ཕྱི་འཛོད་དང་སྤྱགས་ནས། །གདམས་ཟབ་རྩ་ཞོ་བསྐྱུན་པའི་རང་རྒྱལ་འདི་
དགོངས་སམ། །ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་འདི་སྤོལ་ལ། །མ་བཅོས་ལྷག་
པའི་སྤྱོད་པ་གང་དགའ་རུ་བསྐྱར་ཞེས། །ཆགས་མེད་སྤྱི་མེར་སྤྱང་པོའི་བརྟལ་ཁྱལ་དེ་མཐོང་
ན། །ཡབ་མེས་གོང་མ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ལ་ཐེབས་ཤོག །ཨ་ཉོ་མང་དུ་ཅི་སྤོས་བདག་
ཅག་གི་སྤྱོན་མཆོག །སྤིད་འབྱོར་རྩ་བཞིན་བོར་ནས་དགའ་བྱུང་གྱི་རི་བོང་། །ཨེ་མ་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྱུབ་བདུད་ཅི་ཡི་བགོ་བཤལ། །ས་གསུམ་འགོན་ལ་འབྱེད་པའི་ངོ་མཚར་དེ་
ལགས་མོད། །ཀྱེ་མ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་མ། །འདིར་སྤང་ཆོས་
བརྒྱད་འཆིང་བ་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁོལ་ལ། །དབེན་གསུམ་གྱིབ་བསིལ་སྤུམ་པོའི་རལ་འཆོལ་
བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྤོལ་ཅིག །དེ་སྤྱད་གོགས་
མཆོག་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་ཡི་བསྐྱལ་ངོར། །འོག་མིན་སངས་བྱུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་གྱི་ཁང་
བུར། །སྤོམ་ལས་མལ་ན་ཡོལ་བའི་པདྨ་ནི་བེ་ཇས། །གང་གར་ཡི་གེའི་རིས་བྱིས་བདེ་ལེགས་
སུ་གྱུར་ཅིག །

༼༡༽ །གལ་གནད་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་ཆོག་དུག

འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མངའ་
བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟོལ་མེད་སྤོ་གསུམ་གྱུས་པས་བྱུག་བྱས་ནས། །ཕན་པའི་སྤྱིང་གཏམ་
བཤད་ཀྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་སྤུར་དུ་འཛིག །ཆོ་འདིའི་བདེ་
འབྱོར་མྱི་ལམ་རྒྱལ་སྤིད་འདྲ། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་

བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་པར་དགའ། རྩོམ་གྱི་སྤྱེད་ཀྱི་འདུན་མི་བོར་བར། རེས་པར་
སྤྱི་ཐག་མགོ་ལ་དགྱི་བ་གཤམ། དཀར་ཆོས་མཐའ་དག་དད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ། འོག་ལྷ་
ཅན་ནི་རྒྱལ་བས་འདུལ་བར་དགའ། རེ་སྤྱིར་དག་སྤྱང་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱེད་
མེད་ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བས། འདི་སྤྱིར་བདེ་འདོད་དེ་རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱེད་བས། སྤྱལ་
བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སྤྱིག་ལས་སྤྱོག་བ་གཤམ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཞན་པལ་མཐུ་ཡིས་
བརྟེན་། འཁོར་སྤྱོད་མཐའ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། རེ་སྤྱིར་འགོ་ཀུན་པ་མའི་
རང་བཞིན་ལ། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་གཞོ་བའི་སྤྱོད། བདག་བདེ་རྒྱར་བཅས་པངས་
མེད་འགོ་ལ་སྤྱོད། རེ་དག་སྤྱིག་སྤྱལ་རང་ལ་ལེན་པའི་སྤྱོད། རོམས་སྤྱིར་དབུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཤམ། སྤྱང་བརྟགས་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་འདྲ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་
བརྟགས་ན་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་། འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རང་། བཞུགས་
བརྟགས་ན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། བྱར་མེད་གཤིས་ལ་སྤྱོད་པོས་མི་འཆོས་པར། འ
སྤྱོད་བལ་གཞུག་མའི་རང་དེར་སྤྱོད་བ་གཤམ། རུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱོན་པའི་སོ་བ་བརྟེན། འ
ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག ཁས་སྤངས་བསྐྱེད་པའི་བྲིམས་དང་མ་འགལ་ངོས། འ
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རེ་མ་སོང་བར། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོག་ཉེན་པོའི་དབུང་བསྤྱོད་ནས། འ
ཀུན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བ་གཤམ། རྒྱལ་བྲིམས་གཙང་མ་ངོ་སྤྱོད་མེད་བ་དང་། འ
ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེས་འབྲེལ་བ་དང་། བསལ་སྤྱོད་གང་བྱེད་སྤྱོད་རྗེས་ཆང་བ་
དང་། འཆོས་རྣམས་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིས། རང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡིས་གཟིགས་ཀྱང་མ་བྲིལ་བའི། ཉམས་ལེན་གྱི་དང་
མཉམ་པའི་བརྟོན་འབྲས་གཤམ། གཤམ་གནད་གཙུག་པུའི་གདམས་དྲུག་ཆོག་དུག་འདི། འ
ཡལ་བར་མ་དོར་དགོས་དུས་བྱོན་པར་གྱིས། རྒྱུན་དུ་འགོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་མེད། འ
དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ལྷུང་ལྷུང་བོ་བོ་གཤམ། ཅེས་པའང་དད་ལྷན་ལ་ནི་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཐེག་

ཆེན་མོ་སྐྱོང་གདམས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་དུ་གདམས་པ་དག།

༄༅། །འཆལ་སྤྱོད་ཁ་འོ་ཙ་མེད་གདུང་སྒྲ།

དབ་པས་སྤྱི་ཞེད་གདུང་སེལ་མཆོ་སྤྱི་སྤྱི་མ། །དབྱེ་མེད་རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་ཅོད་བལ་གྱི་སྤྱལ་སྒྲ། །འབལ་མེད་སྤྱི་དབུས་དད་པའི་བཟོ་བྱ་བསྟན་ན། །སེམས་
རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་སྤྱོད་ཤོག །དབྱེ་གསུམ་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་ནོར་
འཛིན་གྱི་དགའ་མ། །ལྷ་ཡུལ་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་གསུམ་
བསེར་བྱས་དད་པས་མིག་ལམ་ན་མི་སྤྱང་། །གཞོན་རྒྱུད་སྤྱང་གེས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱོ་གོགས་
དེ་དབ་བྱང་། །དར་སྤྱུག་ལྷ་དཀར་སྤྱང་བའི་ཕྱོ་མོ་ལ་འབྲིལ་ནས། །གསུང་སྟན་ལྷ་ལྷ་
སྐྱོགས་པའི་ཁུ་བྱག་གི་བུ་མོ། །དབང་མེད་དུས་གྱི་བསྐྱལ་པས་སྟོ་མོན་དུ་ཐེགས་སོང་། །འདུས་
མཐའ་འབལ་བའི་ཆོས་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོན་ཨང་། །འབལ་ལྷ་བཟུང་གིས་ནོན་པའི་
ཞིང་བཟང་གི་སྟེ་མ། །ལང་ལུང་རྒྱུད་གི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱོ་བོ་ལ་གཡེངས་ཀྱང་། །བཙུ་མེད་ཟོར་
ཐོག་གཏུམ་བོས་བརྒྱལ་བུལ་འདི་མཐོང་ན། །འབྱོར་མཐར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ལ་ངས་གེས་ཅེ་
སྐྱོ་འདུག །འཆི་སྟུམ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་ཕོ་རྟོད་གྱི་ཆོགས་ནམས། །དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་
མང་བའི་བྱ་ལས་ལ་གཡེངས་བཞིན། །དུས་གྱི་ཕོ་ཉས་དབང་མེད་སྤྱང་མིན་དུ་དངས་ཆོ། །
སྐྱོ་མཐའ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་བརྟེན་སུ་གོ་བྱང་། །སྤྱོད་ཀར་དུས་གྱི་ཕོ་ཉས་སྤྱོ་བོ་ནས་
ནོན་ཞིང་། །དབལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་གྲིབ་སོ་ངོམ་ངོམ་དུ་རྒྱ་ཡང་། །རྒྱུན་རིང་སྤྱོད་གལ་
བྱེད་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་ཙན། །སྤྱིང་ལ་མ་འཛིགས་སྤྱོན་པོ་ག་ཤེད་ནས་སྤྱིབ་བྱང་། །
དབང་ཤེད་ཁས་དྲག་བཙན་བའི་དུག་རྒྱུ་ཡིས་ཁྱོས་ཏེ། །རན་གཡོ་བྱས་ཀུན་སྤྱིག་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་ལ་གཡེངས་ནམས། །འཆི་བའི་བང་ཆེན་བསྐྱེབས་ཆོ་བསྐྱོག་ཐབས་ནི་མི་འདུག །ད་

ལྷ་རང་དབང་ཡོད་ཆེ་བལ་ཡོད་རེ་བྱེད་འཆོལ། །ཟ་ཆོག་དཔེ་གལ་འགྲིམ་དུས་སྒྲུང་ཤེས་ནི་
མཐོ་ཞིང་། །སྒྲུ་མེར་གཉིས་གོ་ཆོད་དུས་གྲུང་པོ་རུ་བརྩི་ཡང་། །ཀྱ་བའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་
ཆེ་འགྲོད་འགྲོད་ཞིག་ཡོད་འདྲ། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱེན་པ་འདི་ལེགས་སོ། །དལ་
འགྲོར་རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་དུས། །སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་
མེད་ན། །རྣམ་རིག་བ་དན་བཀྲ་ལ་དགོས་པ་རང་མི་འདུག །འཇགས་ཆོའི་མི་ཆེའི་ལྷག་
མ་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་གཏོང་། །གངས་ལྗོངས་ཉི་ལྷར་གྲགས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་བརྒྱད། །
མཁས་གྲུབ་ཆངས་ཆེན་བརྟོ་བའི་ཚུ་མགོ་རུ་གདའ་བས། །ངོ་མཆར་རྣམ་ཐར་ལྷག་བཞེས་
སོ་སོ་རུ་ཆེ་སྐད། །དག་སྒྲུང་མིག་ཡངས་བསྐྱེད་འདི་ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མོ། །ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་
ཡིས་རྟེན་པའི་རུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་དོ་ལྷ་དང་མི་སྒྲེམས། །
སྦྱོད་རན་ནག་ཆང་གཉིར་བའི་ལད་མོ་ལ་མ་འཇུག །བག་ཡོད་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་འབྲལ་
མེད་དུ་འཆིང་འཆོལ། །སོར་གསུམ་ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་མཁན་པོ་ལ་ལུལ་ནས། །རྣམ་གསུམ་
རུར་སྒྲིག་གསར་པའི་བགོ་བ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སེམས་ཤེད་མ་རྩོགས་གོམ་
འགོས་ཀྱང་འབྱོལ་ལེ། །འཆུལ་སྦྱོད་ཁུ་འོ་ཙྰ་རྩེའི་གདུང་སྒྲུ་འདིས་ཁོངས་སོ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་ན། །རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པས། །
བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་སྐད། །ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
སྟོང་ལྷ་ལ་མ་ཞེན། །སྟིང་རྩེའི་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཐ་བ་ནི་སྐམ་པོར། །སྟོང་འཛིན་མེ་ཡིས་
ཆོག་པའི་ས་བོན་ནི་བཏབ་ཀྱང་། །རྣམ་མཁུན་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་འབྲུངས་པ་ཞིག་མིན་འདྲ། །
དེ་བས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་སྟོགས་ཤོག །གནད་མེད་དག་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྟོམ་
ལུན་ནང་གི་མདའ་འཕེན། །ལོ་ལྷའི་ཁ་གངས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲུག་ལུས་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། །ལོ་
ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་མ་སྒྲེས། །ཐ་མ་ཡི་ལུག་སྒྲེ་བའི་ཤོམ་ར་ལ་གཟིགས་
ཏེ། །དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་ཅིག །སྒྲོས་བྲལ་ལྷ་དགོངས་མཐོན་

པོའི་འོལ་ཚོད་དེ་སྤངས་ལ། །སློ་བུལ་གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་སྤར་འཛིན་རེ་མཛོད་དང་། །
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་ལ་དཀའ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག །སློས་བྱས་འཛིན་སྤངས་བོར་ལ་
གང་དགའ་རུ་ཉོལ་ཞིག །མཚོག་གསུམ་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །
བསྐྱབ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཚངས་སྐྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །ཕྱིན་དུག་སྟོད་པ་རྒྱ་
མཚོའི་སྟེག་བླགས་ལ་བརྩོན་དང་། །ཁམ་མཁེན་ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་ལ་ཐག་རིང་ཞིག་མིན་
འདུག །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ཟུང་འབྲེལ་བདུད་རྩི་ཡི་ཆར་གྱིས། །བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་
འབྱུང་རྒྱས་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན། །གཞན་གྱིས་རི་ལྷོ་མཐོང་རུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
སྤྱོད། །མི་བསྐྱའི་བདེན་དཔང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་ཡིད་ལ་
གང་གར་ཉམས་མཚར་གྱི་སྒྲུ་ཕྱེད། །འགོག་མེད་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐལ་
ལོ། །

༄༅། །ལྷོ་བཅས་སྒྲིད་གཏུག་གི་ཅོད་པར་གྱི་ཕྱི་ན། །ཞབས་སེན་ལོར་བུའི་ཕྱེད་
བ་བསྐལ་མང་དུ་འཐོབ་དགའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་མཚུངས་མེད་གྱི་སྤྲེལ། །
འབྲལ་མེད་སྟིང་དབུས་དད་པའི་བསྟོ་རུ་བཞུགས་ཤིག །སོས་ཀ་སྤང་ལྟོངས་གསར་པའི་
ནེལ་སིང་གི་དོགས་སུ། །མཛེས་སྤྱད་ཆུ་སྐྱེས་བཀྲ་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷོད་མོ། །ལྷ་ཡུལ་ཚལ་
ལ་འགན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །མི་སྤྱད་དུས་གྱི་བ་མོས་རྩེས་མེད་དུ་གཞོམ་
སོང་། །འབྲས་ལྷན་ལྷིད་ཀྱིས་ལོན་པའི་ས་ལུ་ཡི་སྟེ་མ། །ཡང་ཡུང་མགོ་ལྷོག་ལྷེམ་པའི་ཕྱི་
བྲོ་ལ་ཐེབས་ཀྱང་། །དབང་མེད་ཟོར་བས་ཟོས་པའི་རྟིང་པ་ནི་གོག་པོ། །འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་
པ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས་འདུག །ཆར་ལྷན་ཆུ་འཛིན་སྤྱད་པོའི་ཡང་པ་ལ་ཡིབ་ནས། །
རབ་ལྷོ་སྟོག་ཕྱེད་གཡོ་བའི་སྟོས་གར་དང་འགོགས་ཏེ། །ལྷང་ལྷང་མ་བྱ་དགའ་བའི་གསུང་
སྟོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །དུས་གྱི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པའི་རྣ་ལམ་དུ་མི་ཐོས། །གང་རེག་

འཕྱུང་མས་བོས་པའི་ཆབ་ཚོམ་གྱི་འཛིགས་གཟུགས། །མི་བསྐྱུན་དཔྱལ་གནས་འདོམས་
པའི་ཉམ་ཐག་གི་བཀོད་པ། །ཁར་སེང་ལྷ་བ་སྣ་མར་མིག་ལམ་དུ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོ་བུར་ངེས་
འབྱུང་འགྲུགས་པའི་སྒྲོ་གྲོགས་སུ་ཐེབས་བྱུང་། །རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་ནོར་
འཛིན་གྱི་གཞི་ལ། །རྣམ་རིག་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་གཞོན་ཆུང་གི་ཚོགས་རྣམས། །བག་མེད་
རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་ཅེ་འཛོ་ལ་མ་ཞེན། །མི་རྟག་ན་འཆིའི་བ་མོ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིབ་ཡོང་། །
ཟང་ཟེང་འབྲས་ཁུལ་ལྷི་བའི་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་གཡོ་སྒྱུའི་
སྤྲིག་ལས་ལ་མ་རྩམས། །རམ་སྤྲུག་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱི་མཆོད་སྒྱུན་ལ་དྲིལ་ལས། །རམ་ཞིག་
གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་བསྟོད་ཆོར་རྒྱུ་དྲག །དབང་ཤེད་ཁ་དྲག་བཅན་པོའི་དྲག་རྒྱ་ཡིས་
ཁྲིམ་ཏེ། །ཉམ་ཆུང་སྒྱུ་མ་བཞིན་བཅོར་བའི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཏིལ་མར། །འབྱུང་བཞིན་གྲགས་
པའི་རྩ་ཆེན་མངའ་རིས་ན་བདུང་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱང་མིག་རེ་གནང་འཆོལ། །
མཛེས་བརྗེད་གསེར་ལྷོག་ལྡན་པའི་མཁར་རྫོང་གི་དབུས་ན། །ཟེའག་དར་འབོལ་བཅུགས་
པའི་ནོར་བུ་ཡི་ཁྲི་ལ། །བག་ཐེབས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་རོལ་ཡང་། །འཛིགས་
བྱུང་བས་མཐའི་ནགས་སུ་སྒྲིབ་མོ་རུ་སྒྱུར་ངེས། །རབ་མཉེན་ལྷུག་ཐུན་གསར་པའི་གྲིབ་
བསིལ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །ཁོར་བུའི་ཡུ་བས་བསྐྱེད་བའི་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་དང་། །ཆབས་
ཅིག་བསིལ་བཅུད་བདུད་ཅིས་ལན་སྟོངས་སུ་བྲན་གང་། །ཤིང་སྐྱམ་འབར་བའི་ཁྲི་ལ་རི་
ལྷར་དུ་འདོར་པོད། །རྒྱལ་ཐུན་དུ་མའི་གཙུག་ནོར་ཅོད་པཅ་གྱི་ཐེང་བས། །རྐང་རྟེན་བརྒྱན་
པར་བྱས་གང་ལས་རྒྱུང་གི་ཞགས་པས། །བཟོད་དཀའི་ཁྲི་ཐུན་དོག་མོར་འཆིང་ཚུལ་འདི་
ཐོས་ཆོ། །ཁྲིད་འབྱོར་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་རང་སུས་འཆལ། །གཅིས་དགུ་ལྷལ་དུ་
བཞག་ནས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ། །གཅིག་སྤར་ལམ་རྒྱགས་བསུར་དྲིའི་འཆོ་བ་ལ་རེ་ཆོ། །སྟོང་
ཁམས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་དང་གོང་ལྷག་གི་དབུལ་མོ། །བསོད་ནམས་དབྱུང་པས་བཏང་ཕྱིན་བྱང་
པར་རང་ཅི་ཡོད། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་ལང་ཆོ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྲོས་སོང་། །སྒྲོ་དཀར་གཉེར་

བའི་དབུང་ཚོགས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་འདུ་བས། །བསྟེ་སྟང་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ཟག་བཅས་
གྱི་ཡུང་བོ། །འཆི་བདག་མཆི་རིས་ཅ་རེ་ནམ་འདོར་རང་ཅི་ཆ། །བསམ་ཤེས་སྦྱོ་བོ་ཡོད་ན་
མཐོ་བསམ་རེ་ཐོངས་དང་། །ད་ལྟ་ཁོམ་ལྟན་རྟེན་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་པས། །ཁར་འགོ་
རང་དབང་ཡོད་དུས་འདུན་མ་དེ་ཉེས་ན། །སྦྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་རྟེན་བཟང་བསྐྱལ་བརྒྱར་
ཡང་རྟེན་དགལ། །དེ་བས་རང་སེམས་རང་ལ་དགར་མཁན་ཞིག་མཆིས་ན། །མཚོག་གསུམ་
དེད་དཔོན་ལ་བསྟེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུ་གཟིངས། །ཚོགས་གཉིས་བ་དན་མཛེས་པའི་རྒྱང་ཤུགས་
དང་འགོགས་ནས། །དོན་གཉིས་དབྱིག་མཚོག་སྤྱག་མཐིལ་ཐོབ་པ་རེ་མཛད་འཚལ། །དམར་
སེར་སྒྲ་གོས་འཆང་བའི་རྟགས་ཅམ་གྱིས་མི་སྦྱོབ། །སྦྱོད་རན་ནག་ཆང་གཉེར་བ་སྦྱོ་བོ་ཡི་
ཡང་ཐ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིག་འདོད་ན། །དན་ཤེས་བག་
ཡོད་གཙང་མའི་བགོ་བ་རེ་བཞེས་འཚལ། །དེ་སྐད་ལེ་ལོའི་མལ་ན་ལྟང་མེད་དུ་ལྟང་ཡང་། །
ལྟག་བསམ་འཁར་བས་བཏར་མིན་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་འབྱུམས་པོས། །ཡང་ཡང་མགོ་བོ་
བཏེགས་ནས་ལྟང་ལྟང་དུ་འབོད་འདི། །དང་པོའི་སྒོ་ཅན་སྤིན་ན་ཐུགས་དབུས་སུ་ཆོངས་
ཤིག །

༄། །འཛིན་ཁོག་སྟོན་སྦྱོད་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྐར་བཤས་བྱས་ཆོ་ཐུགས་སུན་གྱི་མགུར།

རྗེ་དབ་པས་གདུང་སེལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །དབྱིངས་ཆོས་སྒྱའི་གྲོང་ན་སྟོང་
གཟུགས་སུ་མ་བཞུགས། །བུ་འཁོར་བར་འབྱུམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ། །སྒོ་
འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་སྦྱངས་ཤིག །ཆུང་ཨ་མའི་པང་ནས་དགེ་སེམས་
ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། །ལས་མ་དག་ལུས་རན་སྦྱོ་ཡི་མིང་ཐོབ། །ཁོ་ལོ་བྲམ་ཚོགས་གྱིས་དབང་
མེད་དུ་བཟུང་ནས། །སྤང་འབྱུམས་པའི་སྦྱ་རྟེན་སྤེལ་ལ་འཚོས་བཞིན། །ན་ཚོད་ལ་མ་ཐེབས་
གོམ་འགོས་ཀྱང་འབྱོལ་ལེ། །དགོར་ལོག་འཚོ་སྤྱབ་པའི་ཡང་བོང་དུ་བྱེར་བས། །རྟེན་མི་

ཁོམ་སྐལ་ངན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་སོང་། །མགོན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་སྟིང་
པོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཁོན་པ། །སྟོན་འཕགས་བོད་མཁས་རྣམས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་ཀྱང་། །དེར་སྐྱེ་བོ་ངན་པས་དག་བཞིན་དུ་འདོར་འདུག །སློ་ཆགས་
སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་པ་ཡི་ནང་རྒྱུང་། །རླུང་རྟོར་སྟོད་སྟོན་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་ནོར། །
དགོར་ལོག་འཚོ་བུན་སྟེད་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །སྟོན་ཤ་ཆང་སྟོན་མོ་སྐྱེ་བསྟོད་དང་
ཐོན་ལས། །རང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་མི་ནག་གི་འདྲེན་སྟོན། །ལས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་
མ་རུ་སོང་བའི། །ཚུལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡི་ཐུག་གི་རང་བཞིན། །འབྲས་ལྷ་ཆོས་འགྲུབ་
པའི་རེ་བ་དེ་ཟད་སོང་། །སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་ཡང་གཡོ་སྒྲུ་རུ་མཐོང་ཁིང་། །ཆོག་པན་
བར་འདོམས་པ་ཁོང་སྐྱོན་གྱི་གཞིམ། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགྲུ་དུས་ནི་མི་འདུག །འབྲས་
མི་ཆོས་མི་ཐེར་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་སོང་། །བྱི་སྐལ་དུས་འགྱུར་བ་ལོ་རེ་དང་ལྔ་རེ། །ནང་སྟོགས་
སྟོད་འགྱུར་བ་ཞག་རེ་དང་ཡུད་ཅམ། །མི་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གཡོ་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན། །
ས་གང་དུ་སྟོད་ཀྱང་ཡི་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ། །མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ་ཟེན། །
གྲོགས་དམ་གཙང་འདུ་བ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་གྱེས་སོང་། །ཆོས་ཟབ་དགུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་
ཡི་ཐོངས་པས། །སྟོགས་གང་དུ་ཐོན་ཀྱང་སྟོ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །ཐི་རུར་སྟོག་འཆང་
བའི་རྟགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །ནང་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བྱི་ལ་ཡི་བརྟལ་ཞུགས། །ཟས་
གྱི་ན་ཙམ་གྱི་བྲོ་བ་ལ་སྟེད་པས། །གཞན་སྟོག་ལ་འང་ཇི་མི་སྟམ་པ་ཡི་སྟིང་ཁམས། །ཆོས་
གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡང་། །ནང་མི་མཐུན་པོ་རོག་འུག་པ་ཡི་
བརྟལ་ཞུགས། །རང་རྒྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ནི་མི་འཛིན། །གཞན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་
གཏན་མེད་ཞིག་སྟོམ་འདུག །བསྐྱེད་ཐུབ་ན་སྒྲུ་མ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཁིང་། །བརྟེན་ཐུབ་
ན་པ་མའི་མགོ་བོ་ཡང་བརྟེན་ལ། །འཕྲོག་ཐུབ་ན་དགོན་མཆོག་དགོར་རྫས་ཡང་རྒྱ་བའི། །
དུས་སྟོགས་མའི་སྟོད་རྒྱལ་མི་བསྐྱུན་འདི་ཅི་ཞིག །ཁྱེད་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་ཡི་ག་ནི་ལྟོག་

ཟིན། །དུས་རྒྱུན་རིང་འགོགས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་མ་མཆིས། །ལུས་འདུ་བ་འབྲུགས་པ་
ཅི་སྒྲུབ་གྱི་བཅོས་བྱུང་། །སེམས་ཟུག་རྩལ་ལོན་པ་སྲུ་ཞིག་གི་གཞིལ་ཨང་། །ཁྱིད་འདི་བཞེན་
སྟོན་ན་ངོ་མཚར་དག་ཆེ་མོད། །དགྲ་འཆི་བདག་པོ་ཉའི་སྤོན་པ་ཡིས་ཟིན་ཏེ། །ལུས་འབྱུང་
བ་སྟུང་པའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐའ་ལ། །བཟོད་དགའ་བའི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ་འགོད་ཆོ། །
ལས་ཅི་བྱས་དྲན་འགྱོད་སྒྱུ་འཛིགས་ཤིག་ཡོད་ཐང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཉན་མཁན་སྤྱིད་མཐའ་
ཅམ་མཆིས་ན། །སྒྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གཏད་ཞིག་འཆོལ་ལ། །མ་འགོ་བ་སྒྲོལ་
བའི་དམ་བཅའ་ཡི་ཁུར་ཁྱེར། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ལག་ལེད་དུ་ཐེབས་མཛོད། །འབྲུ་ཁ་
སེམས་ཐུག་པའི་ཅོལ་རྩུང་གི་འབྲུལ་གཏམ། །ཆོག་སྟོན་ལ་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་ཅམ་མེད་ན། །
དོན་ཐུགས་ལ་འཛིག་མཁན་སྲུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཨང་། །འཕྲུལ་བཀའ་བཀྱོན་མེད་པའི་བཀའ་
དྲིན་འདྲ་ལྟོ། །ཞེས་པ་འདི་འཛིན་ཁོག་སྟོན་སྟོན་ལ་ཐེབས་སྐད་སྐད་བླམས་བྱས་ཆེ་ཐུགས་སྟུན་གྱི་མགུར་
དུ་གསུང་བ་འདུག་ལགས།

༡༣། མཁན་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྤྲུལ་པ་དྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྤྱིས་བསྐྱུལ་ངོར།

ཨོ་སྤྲུལ། དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་དངོས་
ཀུན་ཡིད་བཞེན་སྟོལ་མཛོད་པའི། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་དང་། །དབྱེར་
མེད་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མར་ཐུག་བཀྱེའོ། །སྤྲིགས་དུས་འབྲུམས་པའི་སྒྱུ་རྟེན་སྤྱེའུ་ལ། །འཆོས་
བཞེན་ལོག་འཆོ་སྒྱུ་བ་པའི་ཡང་ཟོང་དུ། །ཁྱིར་བའི་ཆོས་མེད་སྤྲུ་གཟུགས་བདག་འདྲ་བ། །
གསོལ་གདབ་ཡུལ་མིན་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་ཉིད་ལགས། །ཡིད་བཞེན་ལོར་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་
ཅུར་མཆོད་ནས། །གསོལ་བ་གདབ་ན་འདོད་པའི་འབྲས་འབྱིན་མོད། །དངོས་རན་དོ་བའི་
ཚུལ་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་གདབ་ཡུལ་ཡང་མཚན་ལྷན་གལ། །འགའ་ཞིག་ཀན་

མའི་བྱི་སའི་རིང་བསེལ་དཔེ། །འདྲེན་མོད་བྱི་སོར་མཚོད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན། །སངས་རྒྱལ་
ཡིད་ལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མདོ་རྒྱད་མན་རག་ལས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་
མ་བརྟགས་དང་བསྟན་པའི་ཚུལ། །རྗེ་སྟེང་མཆིས་ཀུན་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ས་
རྩའི་ངོས་སུ་རི་མོ་འབྱུང་བའང་། །ཐོག་མར་གོང་བུའི་ངོས་སུ་དེ་ཡོད་དགོས། །གོང་བུར་
རི་མོ་མེད་ན་ས་རྩེ་ལ། །འབྱུང་བ་མིན་བཞིན་སྒྲོབ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །སྒྲ་མར་རག་ལས་
དེ་ཕྱིར་མཚན་ལྡན་གལ། །དེས་ན་སྐལ་བཟང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་རྣམས། །བདག་འདྲ་ཟོག་
པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། །ཡང་དག་བཤེས་གཉིན་ཆོལ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཞུས། །ལམ་གྱི་
མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་དེ་ལ་རག། །འཇམ་མགོན་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །འཛིག་རྟེན་
མིག་གཅིག་སྒྲུང་མཛད་ལོ་རྩྱལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་སྤྱིད་པ་འདིར། །བསྐྱེས་ནས་
རིང་བ་མིན་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན། །རིས་མེད་བྱུ་བ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱུ་བར་བ་ཞུགས། །
བསྐྱུ་བ་གསུམ་སྟོག་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཅེར། །མང་ཐོས་ལུང་གི་གོས་བཟང་ཆེར་སྒྱུད་
ཅིང་། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་དབྱིག་མཚོག་གཟི་འབར་བས། །གཞན་པན་བྱགས་རྗེའི་
གྲུ་ཆར་འཛོལ་བསྟེན། །བྱུང་པར་གངས་ལྗོངས་སྒྲ་མའི་སྐལ་བ་མཚོག་ །རྗེ་བཅུན་གྱི་རུ་
བད་འབྱུང་ཁོན་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་ཞུས་ན་ཅི་བསམ་འབྱུང། །མི་བསྐྱེད་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོགས་དཔག་མེད་ཡོད། །མོས་གྲུས་རྩོལ་རི་མོ་འབྱུར་མེད་དུ། །མཆིས་ན་ནམ་ཕྱིད་
གོང་ཡུལ་དགོག་པ་ཡི། །འོ་དོད་འབོད་པའི་སྐྱག་ཡུས་མེད་ཀྱང་བཟོད། །དགོངས་བརྒྱད་
འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །བདག་ནི་རང་སྒོ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་ཕྱིར། །འཕགས་
པ་མིན་པར་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས། །ལས་དཀར་བརྟག་པའི་འབྲས་བུ་མིག་སྒྲོན་དུ། །སྦྱོད་
པའི་སོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟེ་དངོས། །མདོ་ཤོར་མི་རྗེས་མ་ཟིན་ཁ་རོག་ཏུ། །ཉིན་པར་རྣམ་
གཡེང་འབྱུལ་བའི་གཏམ་གྱིས་འདལ། །མཚན་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་ཁུར་གྱིས་ལོན། །
རྣམ་ཀུན་དུག་ལྡེ་རྣམ་རྟོག་མེ་བཞིན་དུ། །འབར་མོད་སྟོགས་མར་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་

ཀྱིས། །འཕྱོག་པོ་དྲང་པོར་མཐོང་བ་རང་གཤིས་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགས་དམ་པར་
བཟུང་ནས་ནི། །གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབོད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དགོས་ཞེས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་སྣང་མོད། །ལུ་གེ་འབྱུང་དུས་ཆོ་ལེ་ཟས་མཆོག་ཏུ། །རྫོམ་སྒྲམ་ཡི་ལུག་
མ་གཏོགས་སྒྲོ་བའང་མེད། །དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཏུ་ཟད་བརྟེན་པའི་རྒྱས། །དམ་དུམ་
ཆིག་བཅད་སྒྲོར་ལ་མི་ངལ་མོད། །དོན་མེད་ངག་འབྲལ་དགེ་སྦྱོར་གཅོག་པའི་རྒྱར། །མཐོང་
ནས་སྒྲོས་པ་རྒྱུང་འདིར་བཀའ་མ་བཀྱོན། །དེ་བས་ཁོ་བོའི་ཆིག་འདིར་གསོན་དང་དག། །
བྱབ་པས་ང་ནི་ལྷ་འདས་འོག་ཏུ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལེགས་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་བདུད་ཅིང་སྒྲུབ། །ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་ངན་སྒྱུགས་མི་འཆོལ་
འཆོལ་། །སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དམ་ཆོས་འཛིག་ཉེའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་ཅམ་དུ་འང་བསྐྱབ་པ་
གཅིག་སྒྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་དབག་མེད་བྱབ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་
མི་འདུན་སེམས་ཤེས་སུ། །རྒྱལ་བུ་མས་ལྷན་ཞིང་ལྷག་བསམ་མ་ལྷས་གང་། །ཤི་ཡང་དེ་
ནི་ཤི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོར་དོན་བཟང་གྲུབ་པའི་ཆོང་པ་བཞིན། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་
བདེ་བར་འགོ་བལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལ་གདུང་བ་སྦྱེད། །རྒྱལ་འཆལ་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་
ཡང་དེ་ལྟ་མིན། །སྦྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱར་ཡང་རིགས་བྲལ་ཏེ། །བདེ་སྦྱོང་གདུང་འབྱུར་
བྱབ་པས་གསུངས་དེའི་བྱིར། །ཞོ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་བྱུར་མས་དམས་པའི་ལུས། །མི་བསྐྱུན་
སྒྲིན་མོས་ཟོས་པའི་མཆེ་བའི་སྒྲོར། །ཀླད་ཞག་ལུ་ཐེང་གཡོ་ལ་མི་འཛིགས་པར། །ཀྱི་རྒྱུད་
འཁྲིག་སྒྲིང་མི་གང་ལྷགས་བས་སྒྲུབ། །རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་སྒྲོམ་གསུམ་ཡར་ལྷན་དུ། །
རྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུས་ཆོད་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཞིག། །གནང་མིན་ཅུལ་རྒྱུང་མང་པོ་དེ་རྗེས་སུ། །
འབྲང་འདིས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོགས། །ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པའི་གྲུ་ཤུའི་གཏེར་
ལུང་སོགས། །དགོས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་ནམ་མ་གཏོགས་པར། །བ་བཅོལ་གསང་སྦྱོད་
འཆོལ་བར་སྦྱུད་པ་ཡིས། །བསྟན་སྒྲིང་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་ཉེན་ཆེ། །ཤོག་གྲུར་ཞིག་ན་བསྟན་

འགྲོར་ཆེས་སྒྲན་པའི། །དགོས་གལ་ཆེ་བའི་གསུང་སྒྲན་ངོ་མཚར་ཡང་། །མདོན་གྱུར་ལམ་
དུ་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་ཐོན་སོགས། །རིམ་གྱིས་འགྲིབ་འདི་ཅུང་ཟད་མ་འོས་སྟམ། །འོན་ཀྱང་
འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཚད་བཟུང་བྲལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱབ། །
ཚུར་མཐོང་གིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་བྱ་མིན། །རང་སྣང་མ་དག་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་མཐོང་། །
རང་སྣང་དག་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས། །དེ་སྤྱད་རང་སྒྲོན་ཉིད་དེ་གཞན་སྒྲོན་མིན། །
དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་བྱན་གལ། །རང་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན་སྟོམ་སེམས་
གྱིས་། །གཞན་དག་བྱད་གསོད་ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་སྒྲོན་འཚོལ་
ལ་མི་སྒྲིམ་པར། །རང་སྒྲོན་རན་པ་བརྟགས་ནས་ཡུལ་ལྷུང་གཅེས། །སྒྲོན་པས་ང་དང་ང་
འབྲ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཟག་རྒྱུད་ཚོད་པལ་གྱིས་མིན་གསུངས་ཕྱིར། །སྒྲོན་དང་འབྲ་
བའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་རང་གིས་བསྐྱབ་སྟོམ་མ་ཉམས་འཚོལ། །མདོར་ན་
སྒྲོན་རབས་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་རྒྱས། །དེང་འདིར་དུར་སྒྲིག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །
འབྱོར་འདིར་ཐོགས་དག་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅེས། །དམན་པ་བདག་གིས་ཐལ་སྒྱུར་ལན་སྟོང་
གསོལ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུད་ང་མི་རྒྱུའི་རྟེན། །ས་བཞིན་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར། །
གསུངས་ཕྱིར་འདི་མེད་དཀར་ཆོས་ལྷ་གྱུ་ཀྱན། །འབྲུངས་པ་མིན་སྟམ་དེ་སྤྱད་བདག་གིས་
ལགས། །ནང་དུ་ཆགས་སྣང་འཛིན་ཞེན་མ་སྟོང་པར། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་རྟོགས་
པ་ཡི། །དེང་དུས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་བྱད་གསོད་ཆོས་ལུགས་མང་
ཞིག་སྣང་། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་
འཛིང་བྱེད་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་ཉེས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དག །ལུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་
མ་བརྟན་ནམ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡོན་མོད་གྱི། །སྟོང་ཉིད་རང་མདངས་མ་འགགས་
རྒྱ་འབྲས་སུ། །ཤར་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཞིག །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་
སུ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་འཆི་མེད་མཚོར་འབྲུངས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་

སྤྱོད་པ་མ་ཤོར་དང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་ཕྱགས་སུ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཤོར་བར། །ལྟ་བུ་མ་ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
དགོས་ཞེས། །བརྟེ་བས་གདམས་འདི་སྤྱིང་གི་དྲུངས་མ་རྩ། །ལེགས་བཅང་ཆོས་རྣམས་ལ་
ཤན་འབྱེད་པ་མཆོག་། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་སྤྱོད་ལྟ་དང་། །སྤྱིང་རྩེའི་ཐབས་ཀྱིས་
མ་ཐོན་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྩོགས། །ལྟག་མ་ཐོང་སྤང་བ་བྲལ་བའི་སྤོན་སྒྲོམ་དང་། །མི་རྟོག་འགོག་
པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པ་སོགས། །འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱན་བོར་དང་བདེ། །བརྟན་
སེལ་འཇུག་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་འབྱུང་དང་། །ལུང་དང་མི་མཐུན་ཟོག་པོའི་གཏེར་རྩུན་
སོགས། །ཉི་ཆོས་བྱིས་པ་འབྲིད་ལ་མི་རྟོན་པར། །སྤོན་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་བཟང་དཔང་
བོར་ཞོག། །བྲལ་གསུང་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་སྒྲུབ་བརྟུད་བརྟུད། །བརྟུད་པའི་ཁྱུངས་དང་རྣམ་
ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྒྲུལ་སོ་གཅིག་རྟུ་འབབ། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་
གང་ཟག་རང་ལ་རག། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་ཁྱད་ཀྱིས་མིན། །ངེས་པར་བརྩོན་འགྲུས་
ཆེ་ཆུང་ཁོན་སྟེ། །བསྐྱོམས་ན་ལམ་ཆུང་ལྟ་བུས་དག་བཅོམ་ཐོབ། །མ་བསྐྱོམས་ཀྱན་དགའ་བོས་
ཀྱང་མིན་ལ་ལྟོས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུང་བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ། །རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདུལ་
ཐབས་ཁོན་སྟེ། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་གཉེན་པོས་མ་ཆོམ་ན། །སྤྱི་རྩལ་ལེགས་པའི་ཀྱན་
སྤྱོད་རི་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་དེ་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོ་དཀའ་བས། །ངེས་པར་ནང་དུ་རྟོག་ལ་
རང་རྟུད་གྱི། །ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་སྤྱོད་བསྐྱར་བྱེད་གསུམ་པོ། །རང་སྤྱོད་དང་བརྟན་
གནད་དུ་གང་འགོ་བཟུ། །རི་ཙམ་སྤྱོད་མ་བསྟེན་དང་གདམས་དག་ཉན། །དེ་ཙམ་རང་རྟུད་
ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཞིང་། །དད་དང་དག་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་འཕེལ་བ་དང་། །བྱམས་དང་
སྤྱིང་རྩེའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ན། །ཆོས་དེ་ཡང་དག་ལམ་དུ་སོང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་
པའི་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་མི་དགོས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེར་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གཤེས། །ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་ཤན་འབྱེད་འདི་ཁོན། །ངས་ནི་མཆོན་ལྟན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཁྱད་པར་ཐོས་མོད་གྱི། །ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཅན། །

འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མ་འཆའ་ལོ། །ད་ལྟ་གི་རུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད། །དེ་སྤྲད་
གོགས་པོ་དག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ། །ཞུགས་དང་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་ཡོད། །དེ་
སྐད་མོང་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇ་ཡས། །ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་སོར་བཙུ་ཡི། །པད་
དཀར་འདབ་ཐེང་གོལ་ནས་གསོལ་བའི་དགོས། །འགོ་ཀྱན་ཐེག་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་མཛེས་མཁུན་ཀྱན་བཟུང་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དམ་པ་དུ་མས་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱི་མཐོང་ལ་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབོད་སོགས་དགོས་ཞེས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མཆོད་ལན་དུ་གང་བྱན་འབྲུལ་མར་གྲིས་པ་དགོ།

༢༡། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་
རྒྱུས་ཡོན་ཏན་གཞན་པར་མཐུ་ཡིས་བརྟེས། །འཁོར་སྒྲོན་མཐའ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་
བྱུང་། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་ཁེ་ཉན་ཤེས་བྱོས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
ཆོས་ཀྱན་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །དེ་བྱིར་ཅབ་ཅུབ་སྒོ་སྒྲ་མི་མང་
པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གི་དང་མཉམ་པའི་བརྩོན་
འགུས་གལ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒོ་སྒྲ་ཆུང་བཞི་དང་། །དད་དང་མོས་གུས་ངེས་འབྱུང་
ནམ་དག་ངོས། །ཁས་སྒྲངས་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་དང་མ་འགལ་བར། །བསགས་སྐྱུང་ཉམས་
ལེན་གནད་དུ་གང་འགོ་གཅེས། །ཁྱད་པར་འགོ་ཀྱན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །དག་གཉེན་
སྤང་ཞེན་འཆིང་བའི་སྒོ་བཏང་ནས། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་སྒོས། །བྱམས་
དང་སྦྱིང་རྗེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་
སྒོག །ཁྱད་པར་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། །སྒྲོན་ཆད་ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པའི། །
འབྲས་བུ་དེ་འདྲར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཐོག་ཏུ་
སྐྱུངས། །གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་རྩྱུ་དྲིལ་ཞིང་། །དེ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྤྲོངས་ལ་བརྩོན་

པ་གཤམ། །རང་ཉིད་བདེ་དང་སྦྱིད་འདོད་སློབ་བྱུང་ཆོ། །དེ་རྒྱུད་གཤམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བདར་ཤེས་
ནས། །རྒྱུར་དུ་ཆོག་པ་གསོག་ལམ་ལ་འབད་བ་དང་། །དགེ་ཆོག་པ་འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་བ་མཆོག་
ཏུ་གཅིས། །ཉོན་མོངས་བྲག་པོས་རང་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་ཆོ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྦྱིད་
བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ལ། །ཀྱུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །སྦྱོང་བསྐྱུར་བྱེད་
གསུམ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་གཅིས། །སྦྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་བཏང་། །གཞན་
ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྦྱོངས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུར་བཅས་སྐྱབ་པ་ཡི། །བསྐྱབ་
བྱ་འདི་གསུམ་སྟིང་ལྟར་གཅིས་པར་བྱུངས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་
ཅམ་། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་འཕོ་འབྲུང་བྲལ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཁམས། །སྦྱོས་བྲལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་མཛོད། །གང་
ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །རི་ལྟར་འཛིན་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱིར། །སྟོ་
བྲལ་གཤིས་ལ་སྦྱོར་པོས་མི་འཆོས་པར། །རང་བབས་གཞུག་མར་གྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་
གཅིས། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོག་པ་བཟང་དན་ཅིར་ཤར་ཡང་། །ཤར་རྗེས་མ་གཅོད་ཤར་མཁན་
རིག་ངོར་ལྟོས། །རང་གི་རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། །དགག་སྐྱབ་ཆེད་འཛིན་མ་
བྱེད་ལུག་པར་ཞོག །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལུག་རྒྱ་
ཆེ་ལ་སོགས། །དུ་མའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་ཐུག་དོན། །སྟོ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤིས་
ལ་ཐེབས་ན་ཡིན། །དེ་བྱིར་ལྟ་སྟོམ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་
པ་འདི། །ཀྱུན་བཟང་ཆོས་སྦྱུའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །རང་བབས་རང་ཡན་ནལ་མའི་
དོན་ལ་སྦྱོར། །ཤེགས་སེལ་སྟིང་པོ་རེ་དོགས་བདེན་འཛིན་ཤིགས། །འོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྟོ་
མར་མོས་གྲུས་རེ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་སྦྱོང་ཉིད་སྟིང་རྗེར་བྱིས། །སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་བྲན་
དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན། །སྟོ་སྦྱོང་སྟོམ་པ་བྱོགས་རེར་མ་སོང་ཞིང་། །བསགས་སྦྱང་མཐའ་
དག་སྦྱོར་རྗེས་ཆང་བའི་ངོས། །ཀྱུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིས། །རང་ཡིད་

རང་ལ་ཆེས་པའི་ཉམས་ལེན་འཚལ། རྟེན་སྐད་སྒྲུབ་པ་བླ་བུ་ཐེང་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ལྟག་པའི་
བསམ་པ་མ་ཉམས་རྒྱས། ལེགས་པར་འདོམས་འདི་བྱེད་བྱགས་ལ་སྒྲིབ་ནས། ལྷབས་
ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བར་སྒྲོན། རྟེན་ལྟན་དོན་གྲུབ་དོར་བརྟེན་པ་དག།

༣༡། ར་མོ་གྲུ་རུ་བླ་ཀ་ར་ཡ། ལའོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་སྟེ། ར་
སེམས་ཉིད་བརྟགས་ན་སྒྲིབ་ལག་འཕོ་འགྱུར་བལ། བརྟགས་པས་མི་མཆོན་དབྱེད་པའི་
སྒྲོས་མི་རེག རང་བབ་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཆར། ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟེན་ད་གདོད་
སྒྲུབ་མི་དགོས། སྤྱི་ཀྱང་མ་བཅིངས་གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲོལ། བརྟེན་ལས་འདས་གང་
བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། སྒོ་བལ་གཤིས་ལ་སྒྲོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ། མཚན་མཆོན་འདས་
གང་དཔེ་ཡིས་ཇི་ཞིག་མཆོན། ར་མ་མཁའི་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྲན་པར་རྟུས། འདི་ནི་
བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྒྲུབ་མི་བྱིན་སྤྱབས་མཐུ་ཡིས་ནམ་ཟེན་ཆོ། རང་ལ་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡིན། ཀྱི་ཉོ་གྲོགས་དག་སྒྲོས་བྱས་ཚུལ་བ་ཡི། ར་སེམས་འཛིན་
སྤྱུག་བཅོར་ཁུར་བོ་བོར་ལ་ཐོངས། གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་གང་ཤར་ཤར་བྱ་ཆུག གང་ཡང་
མིན་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་ཆེད་འཛིན་དོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོགས་རིས་མ་གཅོད་པར། རང་
བབ་རྣལ་མར་ཞོག་དང་ཆོས་སྒྱུར་འཆར། ཐེ་ཆོས་དབྱེད་ཐག་ཆོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། ར་
དམིགས་གཏད་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཀྱན་དོར་ལ། ཡིད་ཆེས་བཟང་བོས་ཞབས་འདེགས་
མ་ལྷབར། མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་ངལ་སོས་ཤིག འདི་ནི་འཆི་མེད་དོན་གྱི་བླ་
འབྱུང་། ར་འཕོར་འདས་སྟོང་སྟོག་གཅོད་པའི་དཔེ་བོ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་གྲོང་བྱེད་གཞིག་ལ་
ཉམ་མི་ང་། བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཨེ་མ་ཏོ། གནད་འདི་མ་རྟོགས་ཡིད་དཔྱོད་
སྒྲོས་པ་དང་། ར་སེམས་འཛིན་དཀོར་ཅིང་སྤྱུག་བཅོར་ལུ་རུས་གྱིས། ལོ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་
ཡང་དག་ལམ་ལས་རིང་། རྟེན་སྤྱིར་ཚུལ་མེད་ལམ་འདིར་འཇུག་མཛོད་ཀྱེ། རྟེན་སྐད་ཚུལ་

མེད་ཨ་ཉིའི་གསེང་ལམ་ལ། བྱུས་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྒྱ་བེ་ཇ་ཡིས། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་ཁང་ནས་བྲིས། འདེམ་བས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་གཞིར་ངལ་འཆོ་ཤོག །

༡༣། འཇོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཡ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྤང་བྱེད་
འདིས་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་དོན་མེད་ཉིད་བཅིངས། བརྒྱ་ཕྱག་
སྟུག་བསྐལ་ཆད་པས་རྟག་མནར་མོད། འདྲུང་མི་སྟོ་བཏུད་རྣམས་ཀྱི་མ་འབྲུལ། འཛིག་
ཉེན་དག་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུད་ན་མཛོད། འདི་ནི་རི་ཙམ་བཏུད་པ་དེ་ཙམ་འཆོ། སྤྱིད་
གསུམ་འབྲུགས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འཆིང་མི་རུས། འདིས་ནི་མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་
འབྲིད་། རྟེ་ཞིག་ད་ལྟ་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། རི་ཙམ་འབྲོར་ཡང་དོམས་པ་མི་
སྟེད་ཅིང་། རི་ལྟར་བཏུད་ཀྱང་མཁྱེན་བའི་དུས་མེད་ལ། ཁང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་
མེད་པ། འདི་ནི་སྤང་བྱེད་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་པར་བྱེད། སྤྱིད་ཀོ་བས་གཡོགས་པར་མི་
རུས་ཀྱང་། ལྷུ་མ་མཐིལ་གོ་བས་སྤྱི་གཡོགས་འདྲ་བར། སྤང་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་འདི་ཆོམ་ན། འདིས་བསྐྱེད་ཟུག་རུ་མ་ལུས་ངང་གིས་ཞི། འན་ཏུར་བསྐྱེད་ན་འཛིག་ཉེན་
དག་པོ་རྣམས། ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་ནས་སྤྱིར་ལ་འཆོ་བྱེད་མོད། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་
དེད་དུས་འདིར། ལན་གཅིག་ལུས་ན་ཕྱིས་ནས་ལྷང་བ་མེད། འདི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཟོད་པའི་
ཡུལ་མིན་པས། ཁན་ད་དུ་བཀར་ནས་འཕྲལ་དུ་བརྒྱག་པར་འོས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
མི་འདོད་རི་སྟེད་པ། འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བྱིར། མ་ལུས་ངང་གི་བདག་
འཛིན་སྟེད་དུ་སྤྱངས། འགྲོ་ཀུན་སྟུག་བསྐལ་རྒྱར་བཅས་བྲལ་བར་སྟོན། བདག་གི་བདེ་
དག་ལེགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། འཁོར་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། འགྲོ་ཀུན་བདེ་
དག་འཇུ་མཆོས་བྱབ་པར་མོས། བཏང་ལེན་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བ། འདི་རྗེས་
སྟོན་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། འང་ལ་བཞག་པས་བདག་འཛིན་རང་སར་ཞི། འདྲུ་

མའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་སངས། རྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར། འདི་
ནི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། རྟེན་སང་དུས་འདིར་མེད་ཐབས་མེད་པར་གོ། བཀའ་
གདམས་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི་ཁོ་ན། ལམ་འདིར་ཞུགས་དང་སྒྲུལ་བཟང་གོགས་པོ་དག །
དེ་སྟོང་དུས་མཐར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོམ་ལས་མཁན། སྒྲོ་སྒྲོང་གཞུང་ལ་གྲུས་པས་ལྷུང་ལེན་པ། །
པདྨ་བི་ཇས་དབེན་པའི་རི་བོར་བྲིས། དག་བས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐུལ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཐོག་མར་གང་གིས་བསྐྱེད་མཛད་
པའི་། རྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་འཇུག་ཐུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། འགོ་ཀླན་
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཐམ་དུ་ལ་ཐུག་གི་བར། བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་དག་པོ་འདིས། །
རྒྱ་མེད་པར་ཡང་སྟུག་ཏུ་བཅུག། སྟོང་པའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་དུ། བཅད་གཤོག་འབྲལ་
སོགས་གངས་མེད་ཐུངས། རྟེན་སྟོང་སྟོང་པ་ཇི་སྟོང་བར། རོན་མེད་སྟུག་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ན། །
དག་པོ་མཐོང་ཆོ་མཚོན་སྟོང་བཞིན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་ཅིས་མི་སྒྲོམ། འདི་ན་འབྲལ་གྱི་
དག་ཅམ་ལ། མི་བཟོད་སྟོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་སྟངས་བྱེད་པའི། དག་ལ་
བཟོད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོམ། གཞན་དག་བཅུད་ན་གཉིན་འགྱུར་མོད། འདི་ལ་བཅུད་བཞིན་
ཆོས་ཆེར་བསྐྱུ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱང་། དག་འདི་བཅོམ་ནས་བཅོན་སར་
གཤེགས། འགོ་འདི་དེ་སྟོ་གཏོད་པས་བསྐྱུས། ཁེ་ཉིད་འདམ་ཁ་ད་རིས་ཡིན། དག་
མགོ་ཡན་པར་མི་གཏོང་བ། དཔའ་བའི་ནང་ནས་དཔའ་ཆེན་ཏེ། རྟེན་སང་མཉམ་པ་གཞན་
ཡོད་མིན། སྒྲོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། སྟངས་བྱེད་འདི་ཡིས་དབང་མེད་དུ། འགོ་
ལ་གཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཅོལ། ལེ་ལན་མཚོན་ཆ་དེང་འདིར་འཁོར། མི་འདོད་སྟུག་བསྐྱུལ་

ཆར་ལྟར་འབབ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱང་བྱས་མིན་ཏེ། །རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདི་ལས་བྱུང་། །དེ་
མིང་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་དང་། །ཁྱད་པར་
འགྲོ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམས། །འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་དངོས་སུ་ལེན། །དེ་མིང་ཉིད་དང་སྤྲིན་
ཐོག་འདིར། །སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས། །
འགྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་བརྩེ་བའི་བདག །ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་མགོན་ལགས་ན། །ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་བོ་
གཏན་བརྒྱག་པའི། །བདག་འཛིན་མགོན་དུ་ཅི་སྟེ་མཛད། །ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་པ། །
ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་དང་རྩ་ལ་ཆེ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་ལས་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །བསྐྱེད་བྱུང་བ་
མཆོག་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་དེར་སྟོན་པར། །སྤྱང་དང་བསྐྱོག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད། །
དེ་སྤྱད་ཁོ་བོ་རྒྱངས་གྱིས་བོར། །བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །ཐོག་མེད་
ལན་ཆགས་གཉིར་བཡི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་རྩིས་བྱེད་རྣམས། །དེ་མིང་བདག་གི་མགོན་
ལ་བྱོན། །སྟོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་པ་མ་སྟེ། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཞོན་
བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་སུ་བཟུང་། །གྱེ་མ་མ་རིག་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འཆེ་
བྱེད་ན། །ཁྱེད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟད་འབྱུང་། །དེ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་འདི། །རྒྱ་
མའི་ལུས་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འདོད་ཕྱིར་མགོ་དང་
ཡན་ལག་སོགས། །གྲངས་མེད་ཆུད་ཐོས་ངང་དུ་སོངས། །ད་རེས་ལུས་འདིས་དོན་གོ་ཆོད། །
ཡངས་མེད་འདྲེ་གདོན་ཡོངས་ལ་སྤྱིན། །རིངས་ན་རྩེན་ཐོ་སྟོན་ན་ཆོས། །ཤ་ཐོ་བྲག་འབྱུང་
རྒྱུ་རྩལ་ལྟར། །རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག །སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ལ་གཞོན་བྱས་པའི། །
ལན་ཆགས་སུ་ལོན་འདེད་པའི་ཆེད། །དེ་མིང་འབྱོན་པ་ངོ་མཛར་ཆེ། །ཁོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བ་
པའི་གོགས། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་གཏེར་བཞིན་དུ། །འབྱོན་འདི་ཨེ་མ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །
དྲིན་གཞོན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་ཁྱེད་ལ་བསྟོ། །སྤྱི་དུ་རྣམ་
མཁུན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཁོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོ་ལ། །འདུག་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་སུ། །བདུད་

ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོན། །ང་དང་ཁྱོད་དང་ན་ཚ་གསུམ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་ཉིད་མོར་ཆེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཨ་ལ་ལ། །དལ་བའི་དུས་
སུ་ཉམས་སུ་ཡིན། །བྲེལ་བའི་དུས་ན་ལས་ལ་སྒྱུར། །རྒྱུན་རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བྱེད། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་ཉིད་ཁྲ་ཡིན། །དེ་སྐད་ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ། །མ་བཅོས་ཐོབ་བྱུང་ངང་ནས་
སྒྲུས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བྱུལ་བར་ཤོག །

༄༅། །གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པའི་མགོན་དེ་ལ། །བདུད་ནས་བྲམ་ཟེ་གཞོན་
རུར་མཆིད་འདི་གསོལ། །བྲམ་ཟེ་བྲམ་ཟེ་ཟེར་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །བྲམ་ཟེའི་ཆོས་དང་
ལྷན་པ་དང་སང་དགོན། །བྲམ་ཟེའི་ཆོས་དེ་དབྱེན་དུ་ཞེན། །མང་ཡང་འདིར་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་
དུ་བསྟ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཆོ་རིགས་བཙུན། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བའི་
ཆངས་སྒྲིད་བཅིང་། །ལེགས་སྒྲོན་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ཀུན་སྨྱོད་གཙང་། །མི་ཆོས་ལྟ་ཆོས་
ཟུང་འབྲེལ་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་དཔུང་གི་མཆོད་སྒྱུན་
བཙོན། །ཡ་རབས་བྱ་མའི་སྒོལ་བཟང་རིལ་བ་སྒྲེང་། །མཐོ་རིས་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པའི་
བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་རིགས་བཙུན། །བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མའི་ཆངས་སྒྲིད་བཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་སྨྱོད་གཙང་། །སྤང་
གྲོག་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །འཕགས་ནོར་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་མཆོད་
སྒྱུན་བཙོན། །སྤངས་ཡོན་དག་སྨྱོད་ཆོས་བཞིའི་རིལ་བ་སྒྲེང་། །སྤྱིད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོགས་པའི་
བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་རིགས་བཙུན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
དཔུ་མའི་ཆངས་སྒྲིད་བཅིང་། །སྒྲོན་འབྲུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་གཙང་། །ཉེས་སྨྱོད་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །དག་བ་ཆོས་སྤྱིད་བྱུག་མཆོད་སྒྱུན་
བཙོན། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྟུ་བཞིའི་རིལ་བ་སྒྲེང་། །ཐེག་ཆེན་ནས་མཐོར་བགོད་

པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །གཞི་རྒྱད་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པའི་ཚེ་རིགས་བཅུན། །དག་མཉམ་བདེན་
པ་དབྱེར་མེད་ཚངས་སྐྱད་བཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་། །
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་
པའི་མཆོན་སྒྲིན་བཅོན། །ལྟ་སྦྱོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིལ་བསྐྱེད་། །སྐལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་
གྲོལ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །བྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་གཞི་ཡི་ཚེ་རིགས་བཅུན། །དོན་བརྒྱད་རྫོགས་
པ་འཕྲོས་པའི་ཚངས་སྐྱད་བཅིང་། །འབྲུལ་སེམས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་། །
སྒྲོན་དུག་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་རིག་སྒྲགས་བསྐྱངས། །ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་
བཅོན། །ཡེ་གྲོལ་ལྟན་མཉམ་རྫོགས་པའི་རིལ་བསྐྱེད་། །དབང་རབ་བྱས་ཆོས་ཞིག་པའི་
བྲམ་ཟེ་ཡིན། །མདོར་ན་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །རང་རྒྱུད་ཉེས་ལྟར་བྱི་མས་
མ་གོས་པར། །བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་མར་བསྐྱུང་དེ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །དང་སྤོང་དེ་ཡིན་དག་སྦྱོང་
ཆོས་ཀྱང་དེ། །དེ་ཚུལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛུང་མིན་པས། །གདོལ་བ་འབུམ་གྱི་གྲལ་མཐར་
ལྟར་ན་ཡང་། །སྒོན་རབས་བྲམ་ཟེ་དུ་མའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཞིག་ །ཐོས་གང་དེ་རིང་བྲམ་ཟེ་གཞོན་
ལུང་བཤད། །ཆོར་མའི་ཤིང་ལས་སྐྱང་བཞིན་འདོར་བྱ་མིན། །འདི་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཛུང་
ན་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །རིང་མིན་དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་འབྲུང། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་དགོ་
འབྲས་འགོ་ལ་བསྟོ། །འགོ་ཀུན་དང་སྤོང་ཆེད་པག་མེད་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །གང་དྲན་མཆིད་གོས་གྱི་ཆོག་ཐེང་།

བྲགས་བསྐྱེད་མཐུ་ཡིས་རྩོད་དུས་གདུལ་དཀའ་ཡི་འགོ་བ། །ཡོངས་བཟུང་
མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་ནི་བརྒྱད་ཁྱིའི། །སྒྲིབ་པའི་བྲུ་བ་གཞོམ་མཛུང་ཤུག་ཡི་
སྐས་པོར། །བཅུད་ནས་ཁྱོད་ལ་པན་པའི་མཆིད་གོས་འདི་འབུལ་ལོ། །དད་གསུམ་བ་དན་

མཛེས་པའི་རྟེན་བཟང་གི་གྲུ་བོ། །སྒོན་བསགས་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྟེན་
ཆོ། །སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱིང་མཆོ་བརྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་མེད་ན། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གླིང་
ལ་རི་ལྷར་དུ་སྤྱིན་ཨང་། །ཉེས་ཚོགས་དུག་སྐྱུལ་འབྲུགས་པའི་འདུ་འཛི་ཡི་ཁྱིམ་ན། །སྤང་
དོར་ལུས་ཤེད་མ་རྩོགས་ཉམ་ཆུང་གི་བུས་པ། །འདོད་སྤྱིང་ཁའོ་ཙ་རེ་བག་མེད་དུ་འབྲུམས་
ན། །ཐར་པའི་སྒོག་རྩ་བརྒྱིང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱིང་དམ། །དེ་སྤྱིང་གངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་པ། །ལེགས་བསྐུལ་ལྷ་མིའི་བླ་མས་འཁོར་སྐྱར་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིང་། །
བོར་ནས་དགོན་པར་བརྩོན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི། །བཞེས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་འགོ་ལ་
བསྟན་དོན་དེ་ལགས་མོད། །གཉེན་གྲོགས་སྤྱིང་སྤེའི་ཆེད་དུ་དཀར་མིན་གྱི་ལས་ལ། །འཛེམས་
མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཀྱང་ནམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ། །རང་གི་བདག་གིར་བྱེད་ལས་ངན་འགོ་ཡི་
གཡང་ཁར། །མི་བཟང་སྒྲུག་བསྐལ་བགོ་སྐལ་དེ་དག་གིས་མི་ལེན། །དབང་མེད་དུས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་བདག་གིས་བཅད་ཆོ། །དབང་ཤེད་ཁ་དྲག་བཙན་པོའི་སྟོབས་འབྱོར་དེས་
མ་ཡན། །འཕྲང་རིང་བར་དོར་བགོད་ཆོ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ། །བསོད་ནམས་དཔུང་
པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཨང་། །ནམ་རིག་གི་སར་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ཡི་མེ་ཏོག་།
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་འབྱོར་སྒྲིག་ལ་གཡེངས་ཀྱང་། །མི་རྟག་རྒྱ་དང་རྒྱུད་པའི་
བ་མོ་ཡི་འཛིག་པ། །རིང་མིན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆོ་འགོད་ཀྱང་རང་འཕྱིས་འདྲ། །གདུལ་རྒྱུའི་
དག་བོ་མི་རྟག་ཆོ་སྟོན་གྱི་པ་མ། །བསྐྱུང་རྒྱུའི་གཉེན་གྲོགས་མི་རྟག་ལན་ཆགས་ཀྱི་བར་
འདེད། །རྟུན་ཀྱང་མི་རྟག་གར་མཁན་ལག་པ་ཡི་སྒྲོས་གར། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་སྒྲོངས་
ལ་ལྷ་ཚོས་ལ་གཤེགས་རན། །རྒྱལ་རྟུན་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་ནི་འཆང་བའི། །
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་སྤྱིང་ཞི་ཡི་མཆོད་སྟོང་། །མཆུངས་བྲལ་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་
གི་ཉིང་ལ། །སྤྱིང་གི་བུམ་པར་ལེགས་ཆོངས་འདུ་འཛི་ལས་བྱོལ་རན། །འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་
པའི་བྱ་གཞག་ཟིན་མེད་ཀྱི་ཆུ་རིས། །ཟིན་ཀྱང་དོན་ཆུང་མི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་རང་ཚུལ། །

དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་ཆོས་ཀྱིས་དོག་ས་རུ་འབྱོར་དགལ། །དེ་ཕྱིར་སྡིང་ནས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་
རན་དུ་གདའ་ལོ། །སོ་དཀར་གཞོན་རྩེད་དུས་ནས་འདོད་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་བྱིད། །མི་བསྐྱེན་སྤྱིན་
མོའི་རྒྱལ་བཅིངས་བཅིངས་ནི་བཅིངས་ཟེན། །དེ་རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ཕྱིན། །ཐོལ་མེད་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་ན་འཐད་འཐད་ཅིག་འདྲའོ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་དེ་
རང་རང་གི་སྤྱོན་བསགས། །དམའ་ལ་བྱད་གསོད་མ་བྱེད་ཅི་འགྲུལ་ནི་མི་ཤེས། །མཉམ་
ལ་འགྲན་སེམས་མི་དགོས་གང་དགའ་རུ་སྐྱུར་བོངས། །ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་
ཞེན་དེས་ཅི་བྱ། །བྱབ་པས་གཞན་པན་མཛད་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅི། །འགོ་ལ་སྦྱུལ་
དང་བྱིས་རྣམས་རང་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པས། །ཐར་མེད་སྤྱིད་མཆོར་ཉེས་བརྒྱའི་མ་རྒྱབས་
ལ་གཡང་ཚུལ། །ཁེ་ཉེན་རེས་པར་བྱོས་ལ་གཞན་པན་ལ་སྤྱོད་འཆོལ། །བྱད་པར་འཁོར་མེད་
དྲིན་ལྡན་ལུས་བསྐྱེད་གྱི་པ་མ། །ཀླས་ནས་ཡི་མུག་མ་འདྲུག་བཀྲུང་སྟེ་ཡིས་སྦྱོངས་དང་། །
རིགས་གྱི་ལྷ་སྟེ་དེ་ལས་མཆོད་གནས་གཞན་ཅི་དགོས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམས་དང་བསོད་
ནམས་ནི་མཉམ་གསུངས། །འདྲེ་གདོན་ལན་ཆགས་བདའ་འདོད་སྡིང་རྗེ་ཡི་ཡུལ་ཡིན། །
དེ་ལ་སྤང་སེམས་མི་དགོས་ལས་སྐྱབ་གྱི་ཕྱག་ཤིང་། །སྤྱོན་ཆད་ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་གཞོད་བགྱིས་
གྱི་འབྲས་བུ། །ད་ལྟ་རང་ལ་འཁོར་རེས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་
ལ་བསགས་སྐྱུང་ལ་འབད་འཆོལ། །ངས་ནི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་རིགས་མང་
མཛལ། །བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་མི་ཉུང་ཙམ་བཅུང་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་
འབྲེལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས། །ལྷག་པའི་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་ཟབ་ཆོས་ཤིག་མ་རྟེན། །
དེ་སྤྱད་གོགས་ཁྱོད་སྡིང་ནས་ལྷ་ཆོས་ཤིག་བཞེད་ན། །ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་མན་ངག་གསེར་
འགྲུལ་གྱི་ཅི་ཡིས། །མ་དག་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷགས་ཁམས། །རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་གསེར་རུ་སྐྱུར་བ་ལ་འབད་འཆོལ། །དེ་སྤྱད་འཕྲལ་དུ་གད་དམ་མཆོད་གོས་
གྱི་ཆོག་ཤེད། །པན་སེམས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བསྟན་འདིས། །གོགས་

ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །དམ་བཅའི་རི་བོ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་
འདུན་ཞིག་འཛའ་ལོ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དོན་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །གནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ལགས།

སྐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྗེ་བླ་པས་གདུང་སེལ་དོ་རྗེ་
འཆང་། །མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །བན་ཚས་མགོ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ན་གཞོན་གྱི་བཅུན་རྒྱུང་བསམ་གཤམ་ཆོ། །ནང་ཅུབ་ཏུ་བྱོན་བྱ་འདི་ལྟར་མཛོད།
སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །དགོས་རིགས་ཆད་དང་འཕྲལ་བྱུང་གི་སྒྲིན་མ་
གོས། །སྤྱོད་མ་པའི་ཚས་ལ་སྤྱོད་པ་པ་འདི། །ཆོ་སྤྱི་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
ཏྲགས། །དཔེ་ཅོར་བུ་རྟེན་པས་དོ་མ་ལགས། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདེམ་ཁ་ད་རེས་ཡིན། །
སྤྱོད་ལང་ཤོར་དུ་མ་གཏོང་ནང་དུ་ཁྱེད། །དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་མོང་མགོ། །སྤྱོད་
དམར་སེར་གྱི་སྤྱོད་མའི་མཛེས་ན་ཡང་། །ནང་མ་ཞི་གཡོན་ཅན་གྱི་ལའི་མཆེད། །ཐུགས་
དམ་དེ་ཉ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲུལ། །བསྐྱེད་བརྟེན་དུ་ཆགས་གཏམ་བྱེ་མོའི་ངག། །དམ་རྩལ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་བསད་པའི་ཤ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཛེས་མའི་ཞལ་རས་བཀྲ། །རྩོགས་རིམ་དུ་
འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་མེ་ཆེན་འབར། །ལམ་བྱེད་དུ་འཆབ་འདོད་ཀྱི་བྱ་བྱ་འབྲུགས། །རང་ཚུལ་
ལ་མི་རྟོག་ཏམ་པས་ཁེངས། །གཞན་སྤྱོད་གྱི་ལབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ཆོད། །དུས་རྒྱུན་བར་ཆགས་
སྤང་དང་མིག་སེར་འབྲུགས། །བྱེད་དབྱལ་གོ་བྱུགས་ལས་འཚོས་ལགས་སམ། །མགོན་
བྱུང་པའི་བཅས་མཚམས་གང་དུ་ཐལ། །མཐན་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་སྤྱོད་ལ་བཅས། །མཛོན་
མཐོ་དང་འཕོན་གྱིས་བྱས་ལགས་སམ། །ཁོམ་མིན་ལ་གཉེན་ཚན་ཅི་སྤྱོད་ལ། །དཀར་སྤྱོད་
གྱི་དམོན་པས་མི་འཛིགས་སམ། །འདི་མི་ཆུན་སྤྱོད་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་རྒྱས། །སྤྱོད་འདོད་

ཅིག་མེད་ཀྱང་དག་ནས་ཐལ། །ཕར་གཞན་རྒྱད་དཀྱགས་པའི་ཐུར་མ་མིན། །ཚུར་རང་
མཚང་འབྲིན་བའི་སྒྲན་དབྱང་ལགས། །ཐུགས་འཚོམས་པར་མ་མཛད་བསམ་གཞིག་ཐོང་། །
ཁྱེད་རན་པའི་མིག་ལྟོས་མི་མཛད་འཆོལ། །དོན་འགག་བསྐྱས་ཀྱི་བསམ་བྱ་འདི་ལྟར་
ལགས། །རྩང་སྤྱོད་པར་མལ་ནས་ལྷང་བའི་སྐབས། །སྦྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
དང་། །ཆེ་མི་རྟག་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ཅན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འབྱུང་མཐུ། །གནས་
འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་སོམས། །སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཏོང་བའི་
སེམས། །རྩལ་བྲིམས་དང་ལྟ་རྟེན་དཔ་པ་དུག །རང་བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་བའི་དཔང་པོ་
དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་དཔ་པར་མཛོད། །སོ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕན་སེམས་མཆོག་ །གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དག་སྤང་ཡིན། །སྤོམ་གསུམ་
ཀྱི་སྤང་མཚམས་དཔ་པར་མཛོད། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲོ་མ་དང་། །གྲོགས་དམ་ཆོག་
གཅིག་པ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲན། །ཡོངས་མཁྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕ་མ་འགྲོང་། །དག་སྤང་དང་བྱམས་བརྩེ་
དཔ་པར་མཛོད། །འགྲོགས་མི་བདེན་གསུམ་མཐའི་མི་རྟོན་ལྟའི། །དུས་སྟོགས་མའི་སྦྱོད་པ་
མི་བསྐྱུན་ཡང་། །རང་བཟོད་པའི་དམ་བཅའ་མི་འབལ་བའི། །སྦྱིང་རུས་ཀྱི་ཞེ་གཙོད་དཔ་
པར་མཛོད། །ཆོགས་དུག་གི་བྱིས་པ་ཅོལ་ཆུང་པོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྤོམ་མའི་བསྐྱེད་བྱིས། །
ཐར་གྲོལ་གྱི་སྤོག་ལ་གཟན་མཆི་བས། །ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་བྱུང་དཔ་པར་མཛོད། །
སེམས་དཔ་པ་ཉམས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཞོར་ལ་འཆེ་ལགས་པས། །
ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་འབལ་མེད་དང་། །ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་ལ་སྤོབ་མཛོད་གྱི། །ལུབ་ཉལ་
ཁར་ཉིན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ། །བསྐྱོ་བགྱང་དང་བརྩེ་གཤམ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག །དོན་དགེ་བར་འདུག་
ན་གཟེངས་བསྟོད་ལ། །སྤྱི་ཉེས་པར་མཐོང་ན་སྤྱོད་འབལ་འཆོལ། །མཚན་གཏོ་ཐུག་ཐུན་
པས་ཞིབ་པའི་ཆོ། །བདུད་སྤོམ་མའི་འཛུམ་དཀར་གཡོ་བ་ཡིས། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤོག་རྩ་
གཙོད་ཉིན་པས། །མགོན་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་དཔ་པར་མཛོད། །རྩེས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་

མི་གཙང་རྒྱལ། །མདོག་མི་སྤྲུག་བམ་སོགས་འདུ་ཤེས་དགུ། །རེག་རྩུབ་མོ་ཀེང་རུས་འཛིགས་
འཛིགས་པོའི། །དོན་ལེགས་པར་གཞིག་ལ་ཆགས་ཏོག་གཞོམ། །དམན་སྦྱོད་ལ་དཀོན་
མཆོག་ལྷ་ཡིས་བྲེལ། །ལྷ་མིག་གིས་མི་མཐོང་དབེན་མི་སྤྱིད། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྦྱེ་བོས་འབྲུ་
ཞིང་སྦྱོད། །རྟེན་བཀྲར་དང་གྲགས་སོགས་ངང་གིས་ཉམས། །མདངས་སྟོབས་དང་འབྱོར་
པ་མ་རུངས་བྱེད། །དེས་མ་ཆོད་འབྲུགས་ཅོད་སྟོག་ལ་གཟུབ། །འཆི་བ་རུ་འབྱོད་དང་སྦྱེ་སྤྲུགས་
ཀྱིས། །ཁོང་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་གྲོགས་རྒྱར་གཟུབ། །བྱི་མ་རུ་མནར་མེད་ཉེ་འཁོར་དུ། །
ལུས་དབད་དང་ཟ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སོགས། །ཉེས་དགུ་ཡི་རྩ་བར་དན་པར་མཛོད། །རང་
གྲོལ་གྱི་གནད་དང་མི་ལྷན་ན། །ཆགས་སྤྱི་ཉོན་མོངས་རང་ག་མ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
དུ་འགྲོ་བ་མེད། །དུག་མ་བྱས་ཆོམ་གྱི་ཕལ་གྱིས་མིན། །འཕོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མི་བརྟེན་
ན། །ཁུངས་སྤྲུགས་ལ་བཅོལ་ཡང་ངོ་ཆའི་གནས། །རྟེན་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་རྩ་ལྷུང་
དེ། །ཁྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འདོད་དམ་ཅི། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་
པའི། །དགག་དགོས་ཀྱི་བསྐྱང་མཆོམས་མི་ཤེས་པར། །ཕྱིང་ཆོས་སུ་སྦྱོགས་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །
རང་མཆོང་འདི་མ་ངོམས་བསྐྱར་ན་ཨང་། །ཁོང་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི། །བཅུན་
ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་གོང་ཆོས་ཤིག །དུས་དེང་སང་རབ་བྱུང་སྟེན་གྲགས། །འདི་ཐོས་ཀྱང་
ན་བ་དགག་དགོས་ན། །མདོན་སུམ་དུ་སྦྱོད་པ་ཨ་ཅང་ཅི། །བྱི་དཀར་ནག་སྤྱུ་མདོག་མི་
གཅིག་ཀྱང་། །དེས་བཟུང་བའི་ཕྱ་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ། །བྱིད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་གཅོད་
ཏ་རེ། །གཉིད་སེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་གཞན་འགྱུར་ཡིན། །ཐབས་མཁས་ན་དགེ་ལ་བསྐྱར་
རུང་བས། །ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར། །དད་སོགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཆུད་པར་
མཛོད། །ཁྱེད་པར་དུ་གནད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་སྤུལ། །སྟིང་དབུས་ཀྱི་སྤྲ་མར་རྒྱང་སེམས་
བསྐྱུ། །བཟུང་བསྐྱར་དང་སྤེལ་དང་སྤུལ་སོགས་མཐར། །འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བརྟེན་
པར་མཛོད། །དུས་རྒྱུན་པར་དན་ཤེས་འབྲལ་མེད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྟེན་འབྲལ་

བས་། །བསགས་སྤྱང་གི་ཚུལ་ལ་འབད་མཁས་ན། །བྱུང་ཐོབ་གི་སྟན་པ་མ་ཐོབ་རུང་། །
ལམ་ལོག་པར་མི་ལྷུང་ཆད་མའི་ལུང་། །ཁྱེད་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་གསོས་མཛོད། །བདག་
གཅིག་ཏུ་སློག་རྒྱུ་ལ་བསྟུགས་པ་དང་། །གཉིས་སུ་ཡང་ཡུལ་རྒྱུན་བྱུང་མ་བྱུང་། །གསུམ་དུ་
ན་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱས། །ཆོག་འདི་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཐལ། །ཐོལ་སྤྱོད་གི་
ཆོག་ལ་མི་སྟན་ཡང་། །དོན་སེམས་ལ་བསྐྱོར་ན་དྲང་པོའི་དག །གནས་དུས་དང་མཐུན་
པའི་ཞལ་གདམས་ལགས། །དག་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་འོད་ཟེར་བ། །ཞེས་པའང་གཞན་པན་སློ་གོས་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་སློན་ནོ། །

༡༣༢ ། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཚྭ་གས་དུག་གི་འབྲས་བུ།

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་
ས་བརྒྱན་མཛད་པའི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཅུད་ནས་ཁྱེད་གསུང་
མི་ལྷོག་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་ལྟ་བུར་ཡང་ཐ་འདིར། །སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་
ཆོས་མིན་ཁོ་ནར་འབྱུན། །ཆོས་བྱེད་རྫོམ་ཡང་ཆོས་མཐར་ཐུན་པ་དགོན། །འདི་ལ་སྟན་པ་
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གཅེས། །དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཁམས་གསུམ་དཔལ་
ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་
ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱལ་གདུག་མགོ་འཕང་བསྟོད་བྱེད་པའི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་བཞུས་བརྟོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སོགས། །ལྟར་སྤྱང་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་བྱས་ལོ་
ཀུན་། །ཡང་དག་ཆོས་སུ་འགོ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་སྤྱད་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
དང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་བྱེད་བྲག །གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཐུན་དུ་ཆོད་ལ་
གོམས། །འདིར་སྤྱང་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཆོས་པའི་ཕྱེ། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཚྭ་གས་དུག་གི་འབྲས་
བུ་འདྲ། །འཕྲལ་དུ་ཞིམ་ཡང་ནམ་ཐུག་སྤང་བར་ངེས། །ཆོར་བཅིར་སྤྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་

དང་འབྲེལ། །འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་ལམ་འགྲོ་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བསྐལ་དང་། །ལས་འབྲས་དབྱེ་བསལ་འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་སྒྲོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །བཙུག་མིན་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མཛའ་བ་གཤམ། །གཞན་དོན་
བརྩོན་ལས་ཐུབ་ནམས་མཛོན་སངས་རྒྱལ། །རང་དོན་སྐྱབ་ལས་བྱིས་ནམས་སྲིད་པར་
འཁོར་། །བདག་བདེར་ཞེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐལ་བ་ཆད། །སྒོ་ངན་འདིས་བསྐྱེད་ཏུ་བག་
ཡོད་མཛེད། །དེས་ན་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་ལ་མེད་
ཐབས་ཅི། །བྱམས་པའི་ངོ་བོ་པན་པར་འདོད་པ་སྟེ། །སྙིང་རྩེ་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་མི་
བཟོད་སྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་གོ། །ཀྱན་ཀྱང་བདག་བས་གཞན་
གཅེས་སྒྲོམ་ལ་འདུ། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏང་མེད་སྟེལ་མར་སྤྱང་། །དཀར་ནག་ཆོས་
བཞིར་འཇུག་ལྷོག་ལྷོད་མེད་གཅེས། །སྤང་བཏགས་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། །མ་བཏགས་
ཉམས་དགའ་བཏགས་ན་ངོ་བོས་སྟོང་། །ནམ་གྱིས་བཏགས་ན་སྐྱེ་སྟགས་སྟོས་མཚན་བྲལ། །
སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྟེན་འབྱུང་བའི་མེད་གཤིས། །གང་དུ་བབྱང་ཡང་མཚན་མའི་གཟེབ་
ཡིན་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་མཉམ་ཡངས་བྱར་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རྩལ། །བཛྲེད་བྲལ་ནམ་མཁའ་
བསྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ཤེས་ནས། །མི་དམིགས་མི་སྦྱོར་ཤར་ཕྱིན་དགོངས་པའི་དོན། །གོམས་
ན་འབྲུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་
ལམ་གནད་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར། །ལེགས་རྟོགས་
ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཏུ་གཅེས། །དེ་སྐད་དགེ་སྤྲ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་ཅན་གྱིས། །
བསྐྱུལ་ངོར་འདུ་གསུམ་སྦྱོད་པ་བེ་ཇ་ཡས། །ཡིད་ལ་གང་དཔན་འབྲལ་མར་བྱིས་ཏེ་ཐུལ། །
དགེ་བས་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །

༡༣། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མངོན་མཛེས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་བདུད་
 ཅིས་ལུས་རྒྱས་ཏེ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གྲའི་སྒྱུན་སྟོང་དང་ལྷན་པའི། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་
 ལ་གྲུས་པས་ལྷག་བྱས་ནས། །སློ་གསལ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །ཤོག་
 བྱང་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུང་ངོར། །མཚན་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཞིག །བྱང་ན་འཕལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བར་འབྱུང། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་
 ཏུ་དགལ། །རྟེན་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་འབྲའི་རྟེན། །ད་རེས་རྟེན་ཆེ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་
 སློས། །འཆལ་སྟོན་སྤངས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །སྦྱིས་པ་འཆི་དང་འདུས་པ་
 འབྲལ་བ་དང་། །བསམས་པ་འཛད་དང་འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་པའི་རྒྱུར། །ལེགས་པར་
 རྟོགས་ནས་བརྩོན་པའི་དབྱང་བསྟེན་ལ། །འཆལ་སྟོན་སྤངས་། །རི་ལྷར་དབྱིད་བཏབ་ས་
 བོན་རི་བཞིན་དུ། །དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་སོ་སོར་སྦྱིན། །རང་དབང་ཡོད་དུས་རང་
 ལུང་མི་བསྐྱབ་པར། །འཆལ་སྟོན་སྤངས་། །བསམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བོད་པར་
 དགའ། །བདེ་བར་སྤང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུར་བ་ཅན། །ཐར་འདོད་རེས་འབྱུང་བཅོས་
 མིན་རྒྱད་བསྟེན་ནས། །འཆལ་སྟོན་སྤངས་། །གསུམ་པའི་དབང་རྟེན་པ་རྟེན་ཟེ་འབྱུ་ཅན། །
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སྤིང་ཀྱང་། །སྦྱིས་པས་སྦྱིས་པ་གཡེམ་ལ་ནམ་ཡང་མིན། །
 འཆལ་སྟོན་སྤངས་། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །ཁྱུ་རན་འདས་ཞི་
 ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་མཆོག་གསུམ་སྒྱུབས་བརྟེན་ངོས། །
 འཆལ་སྟོན་སྤངས་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
 དྲིན་དུ་གཞོ་འདོད་སློས། །བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློ་སྤྱངས་ནས། །འཆལ་སྟོན་
 སྤངས་། །མཁའ་མཉམ་འགོ་རྣམས་སྤིང་ལས་བསྐྱལ་སྤྱད་དུ། །རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྟེན་དེ། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སློ་རན་ཀྱན་བཏང་ནས། །འཆལ་སྟོན་སྤངས་། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་མཚུངས། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་

སྒྱུར་དོར། །གཞན་པན་པར་སྒྱུར་དུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞིར། །ལེགས་པར་སྒྲོབ་ན་ཚུལ་
 བྲིམས། །སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་དྲི་མའི་ཚོགས། །དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡ། །རྩ་སྒྱུད་ཟུང་འབྲེལ་ལྷུང་བདེ་སྒྲགས་ལམ་ལ། །གཞུང་བཞིན་སྒྲོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས། །
 མདོར་ན་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་རི་བཞིན་ངེས་བྱས་
 བས། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་བག་ཡོད་འབྲལ་མེད་དང་། །ཚུལ་མཐུན་སྒྱུད་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྟན་འཛིན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་བསྒྲགས་འོས་ཡོན་གྱིས་འབྱོར། །བདེ་ནས་བདེར་
 འགོ་མཚན་དོན་མཐུན་པ་ལགས། །དེ་ལྷོག་ཁྱིལ་སེང་གེར་བཏགས་ཅི་པན། །འདི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་དག་བའི་གོགས། །དེ་སྐད་པདྨ་བེ་ཇས་སྒྲུས་སོ་དག། །

༄༅། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ།

སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་བཤེས་གཉེན་
 ཆེའི། །རིགས་ཀྱི་དཔོན་གྱུར་ཅུང་ནས་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས། །དལ་དང་འབྱོར་བས་ངང་
 གིས་འབྱུང་པ་འདི། །སྒྲོན་བསགས་ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ལྟ་ནའང་
 སྒྲོ་ལྷོག་ནམ་བཞི་སོགས། །གདམས་ངག་གཤོལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཐ་རེངས་འདི། །ཡང་ཡང་
 མོས་མིན་མིག་འདྲེས་བྱིར་བའི་རྒྱས། །ཆོས་དྲེད་བྱང་ཐང་སྒྱུ་མོར་འབྱུར་ཉེན་བདོག། །
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་མི་ཚོག་སྒྲིང་པོ་ལོངས། །མི་རྟག་གོ་བས་མི་པན་སྒྲོ་སྒྲུངས། །
 ལས་འབྲས་ཤེས་པས་མི་ཚོག་ལག་ཏུ་ལོངས། །འཁོར་སྒྲོན་མྱོང་བས་མི་པན་ངེས་འབྱུང་
 སྒྱེད། །ས་འདི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རྟེན་རི་བཞིན། །དཀར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གཞི་སྒྲོམ་པའི་
 བྲིམས། །འདི་མེད་དུང་ཀའི་སྒྲེ་མ་མགོ་མཐོ་ཡང་། །ནམ་ཐུག་གཏན་གྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཆད་གྱིས་
 དོགས། །གང་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་མ་གུས་པ། །བག་མེད་ཉེན་མོངས་སྐྱུང་བ་འབྱུང་བའི་

སྒོ། །འདི་བཞི་འདྲོམས་ན་ཉེས་ལུང་ཆར་བཞིན་འབབ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འཛིན་པས་
བསྐྱེད་འཆེལ། །དེས་ན་སྒོམ་གསུམ་དོ་བོ་གནས་འགྲུལ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གནད་
གྱིས་མི་འགལ་ཚུལ། །ལུང་དང་ལུང་མེད་གནད་བཀག་ས་མཆོམས་སོགས། །རྒྱ་ཆེད་གཞུང་
ལྷོས་མཁས་པའི་ཞལ་ལ་དྲིས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པས་འདི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་
པ་དེ་ཡིན་སྟོན་པའང་དེ་ཁོ་ན། །དེ་སྤྱད་བྱུང་མཆོག་བཞིན་དུ་གྲུས་མཛོད་དང་། །སྤྱི་པའི་
རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ཡིས་བསྐྱོད། །དཔེ་ཤེས་མ་མའི་མིག་ལྷིབས་འགོ་བས་ཆེ་ཡང་། །ཅི་ལ་
རྒྱུང་སེམས་གྱི་བྱས་པ་ལང་ཤོར་འདི། །ཡུལ་རྒྱུན་རབ་པའི་བྲ་སྤྱབ་ལ་འབྱུང་ངེས་པས། །
བག་ཡོད་སྒོ་ལྷགས་ནམ་ཡང་མ་ལྟོད་ཅིག །བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་སོ་བྱང་སྤྱགས་གསུམ་
པོ། །དགག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མི་འཆིང་གཅིག །སྤངས་སྦྱར་བྱེད་གསུམ་གནས་སྐབས་
རང་རྣམས་གཙོ། །གྲོལ་ལོ་ཞིག་ལོས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་འཆེལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དུང་
ཏྲག་གནས་ཀྱང་། །དོན་གཉེར་མགྱིན་པས་མ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་ཅི། །རྒྱ་གཉེར་གཉིང་ན་གནས་
པའི་གོར་མོ་དག །ལོ་བརྒྱར་སོང་ཡང་བརྟན་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །ད་ལྟོ་དུས་བཞིན་
གཏན་དུ་མི་འགོགས་པས། །བྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་ཏེ། །དེས་ན་ད་ནས་
བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ལ། །བྲོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཛོད། །བལྟ་ལོ་
སྒྲུལ་ན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟོས། །ཏྲིག་གོ་སྒྲུལ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཏྲིག །སྤྱོད་སྒྲུལ་ན་དོན་
ལྷན་སྒྲུན་པར་སྒྲོས། །ཉན་ལོ་སྒྲུལ་ན་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་ཉོན། །འགྲོ་ལོ་སྒྲུལ་ན་གོང་མའི་
རྗེས་སུ་སྒྲོགས། །ཟེ་ལོ་སྒྲུལ་ན་ཏིང་འཛིན་ཟས་སུ་ཟོ། །འབྱུང་ལོ་སྒྲུལ་ན་གདམས་ཟབ་བདུད་
ཅིར་སྒྱོད། །གྲོན་ལོ་སྒྲུལ་ན་ཁྲེལ་ཡོད་གོས་སུ་གྲོན། །བརྒྱན་ལོ་སྒྲུལ་ན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱན་
གྱིས་སྤྱད། །གསོག་གོ་སྒྲུལ་ན་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་སོགས། །བསྐྱེད་ལོ་སྒྲུལ་ན་རང་
སེམས་དཔར་པ་སྤྱངས། །བསྐྱེད་ལོ་སྒྲུལ་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབས། །བྱེད་བསམས་ན་དམ་
པའི་ཆོས་རང་གྱིས། །མདོར་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་ཀུན་དགའ་བོའི། །རྣམ་ཐར་ལེགས་

སྒྲིང་གི་ལ་ས་མུ་དེ། ཅི་མཛད་ལེགས་ལྟོས་ཅི་གསུང་ཆད་མར་བུངས། ཞབས་ཏྲག་
མི་ལུ་བགྱི་བ་དོན་ལྟན་ཉིད། ཇེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དུས་ཀུན་དགེ་བར་འགྱུར། ཇེ་སྐད་སྙིང་
གཏམ་སྙིང་གི་དྲུང་སྟུ་ལྟ། གདམས་འདི་ཁྱེད་སློབ་པའི་ཨ་དཀྱར། ཏྲག་པར་གནས་
དེས་དགེ་སློབ་ལ་རྒྱུ་དཔལ། རབ་འཕེལ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་བཟླ་གིས་ཤོག ཅེས་
པའང་རྗེ་དཔོན་གཞིན་ལུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྟོམ་ལས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་འཕྲལ་མར་བྲིས་
ཏེ་ཕྲལ་བ་དགོ།

༄༅། བརྒྱད་པའི་མན་ངག།

ན་མོ་གྱུར་མེ། གྱེ་རྟོ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། ཇེ་སྐད་ཤེར་
གཞུང་མང་སྦྱངས་པའི་སློབ་ལྟན་ལ། རྫོངས་པ་བདག་འདྲས་བསྐྱལ་གདབ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། གསུང་ནན་མི་ལྟོག་ཅམ་དུ་ཆོག་འགའ་ལྟ། གྲུ་ཡེ་སྒྲིས་པ་འདི་ཆོའི་འཆི་ལུགས་སོམས། རབ་ལའང་འབྱུང་བའི་བདེ་ལྟོན་མཁུན་མཛོད་ལ། ཡུན་རིང་སྔོན་པའི་བྱི་ཆོས་གྲབ་ཤོམ་
སྒྲིངས་། ཇེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་དམ་ཚོས་སྦྱབས། གྲུ་ཡེ་འདུས་པ་འདི་ཆོའི་བྲལ་
ལུགས་སོམས། རབ་གི་གཉིན་གྲོགས་དེ་བཞིན་མཁུན་མཛོད་ལ། ཇོ་སྦྱང་མཐུན་འཇུག་
ཐག་པ་རིང་བཅད་ནས། གཅིག་སྤར་དགེ་ལ་གཞོལ་ན་མི་འཐད་དམ། གྲུ་ཡེ་བསགས་
པ་འདི་ཆོའི་འཛད་ལུགས་སོམས། རབ་གི་ཁོར་ལའང་དེ་བཞིན་མཁུན་མཛོད་ལ། འདོད་
རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བརྟེན་པས། ཇེ་གའ་ཐུབ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ན་མི་ལེགས་
སམ། གྲུ་ཡེ་འབྱོར་མཐའ་འདི་ཆོའི་རྒྱུད་ལུགས་སོམས། རབ་གི་དཔལ་ལའང་དེ་བཞིན་
མཁུན་མཛོད་ལ། ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་གང་བྱུང་ལམ་ཁྱེར་དོས། ཇེ་མ་པའི་རྣམ་ཐར་
རྗེས་སུ་སྟོགས་ན་ལེགས། གྲུ་ཡེ་བརྩེགས་པ་འདི་ཆོའི་འགྲེལ་ལུགས་སོམས། རབ་གི་
གནས་ལའང་དེ་བཞིན་མཁུན་མཛོད་ལ། ཇོན་མེད་བྱ་བས་རབ་སྦྱག་མི་ཉོ་བར། རབ་

གོང་བྲག་སྤྲུག་སྟོགས་རན་མི་ལེགས་སམ། །ཀ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་
སོམས། །སྤྲིག་འབྲས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་མཁུན་མཛོད་ལ། །དཀར་ནག་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
མ་འཆོལ་རང་། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་སྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཀ་ཡེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
ནམ་ཐར་སོམས། །གྲུབ་གཉིས་ལག་ཅེར་འདུག་པ་མཁུན་མཛོད་ལ། །དོན་ཚུང་ཆོ་འདིའི་
བྱ་བ་རིང་དོར་ནས། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པར་རིགས། །ཀ་ཡེ་ཐ་སྙད་ཆོག་
ཕྱིར་མ་འབྲངས་པར། །དོན་གནད་སྟིང་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིལ། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་ལྷ་
དག་ཡེ་ཤར་གཟིགས། །དྲན་ཤེས་གཉེན་པོའི་སྟོ་ཕྱགས་མ་སྟོད་ཅིག །སོ་ཐར་ངོ་བོ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །བྱང་སེམས་ངོ་བོ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྟོ། །གསང་སྤྲུགས་ངོ་བོ་
དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེ། །འདི་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ལམ་ལྷ་དག་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་མེད་ཅེས་གསུངས། །དབུ་ཤེར་གཞུང་
ལ་སྒྱུངས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས། །འདི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ལགས་པས། །
བདག་འདྲ་ཀྱ་སྤྱི་ལི་པའི་གོ་དོན་འདི། །འཐད་དམ་མི་འཐད་ལེགས་པར་བྲུགས་གཞིག་
ཐོངས། །འཐད་འཐད་འདྲ་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །མི་འཐད་འགལ་བར་གཟིགས་
ན་བཟོད་པར་གསོལ། །གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་འདི། །མ་བརྟགས་ཉམས་
དག་འ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚུལ། །བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་གཤིས། །ནན་
གྱིས་བརྟགས་ན་སྤྲང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། །མཐར་བྲུག་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་ཕུར་གྲུབ། །
ཆོགས་དྲུག་ནང་གི་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི། །གསལ་ཙམ་མ་འགགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
ཚུལ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གསལ་སྟོང་ཐ་དད་མིན། །
བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་གང་། །གསང་བ་རང་གི་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། །རིག་
ཙམ་མ་འགགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །རིག་ངོ་སྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཤིས། །ཐ་དད་
མ་དམིགས་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། །མཐར་བྲུག་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ཟེར་རམ། །སྤྲང་

དང་གསལ་དང་རིག་པ་འདི་གསུམ་པོ། །ཡེ་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཉམ་པ་ཉིད། །དུ་མར་
སྒྲུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་བབ། །གཅིག་སྤྱིད་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཏེ། །ཡང་དག་
དོན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །གདོད་ནས་སྒྲིས་བྲལ་མཚན་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱ་ཙམ་ཐ་སྣང་ཙམ། །དབྱེ་གཞི་བཟང་པའི་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །
ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་སོགས། །གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་
གཟེབ་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ནམ་ཡང་རིག་པ་མེད། །སྤྱང་ཆེན་ཁྲུས་ལ་ཞུགས་འདྲ་དེ་ཡིས་
ཅི། །དེ་སྤྱིར་བཏགས་བྱེད་རྟོག་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །ཐ་དད་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱིར་གཉིས་འཛིན་
སྒྲ། །གཉིས་འཛིན་ཡོད་རིང་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་གང་གིས་
འགོག་པར་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་འདི་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་རང་
བཞིན་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲོ་ཡིད་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་རིང་བཞུལ་བའི། །སོ་སོ་
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཡུལ་མཚོག། །མདོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སུས་བཅིངས་གང་གིས་བགྲོལ། །
གང་གིས་གང་བསྐྱོམ་པན་དང་གཞོད་བྱེད་གང་། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཡངས་མཁའ་འདྲ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་ནི་འཕོ་མེད་ལྟན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་མཐུ་ཡིས་སུས་
སྟོང་བ། །དེ་དག་མ་ཆགས་ཚུལ་པདྨ་བཞིན། །སྤྱིར་པའི་ཉེས་སྒྲོན་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་མེད། །
དེ་ནི་མི་ལྷོག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལགས། །ཨ་ཅང་འདི་དོན་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
བརྒྱུད་པའི་མྱ་ངག་ཇི་བཞིན་སྤར་འགྱིས་རྒྱས། །ཉམས་མཚར་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་
ལགས། །སྤུགས་ལ་བཅངས་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད། །དགོ་བས་ཟུང་འདུག་སྒྲིས་བྲལ་
རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཡིད་ནོར་དམ་པ་གང་དེའི་བཞེད་པོར་ཉམས་མཚར་ཙམ་དུ་བེ་ཐོས་བྲིས་པ་དགོ།

༣། །འབྲུལ་དུ་ཉམས་ཤར་བསྐབ་བྱ།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག །བྱན་པས་སྤིང་
ཞེའི་འཛིགས་ཀྱན་འབྲོག་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཕན་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས། །ཁྱོད་ལ་ཤིས་
པའི་མེ་ཏོག་སྦྱེལ་ཅིག །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་རང་བཞིན། །བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་དམ་
པའི་བཤེས་བྱུང། །དད་པའི་མུ་གུ་ཚེས་སུ་སྤྲིན་པའི། །གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏམ་འདི་སྤྲོའོ། །
ད་ལྟ་མཐུན་པའི་གནས་དང་གྲོགས་པོ། །དམ་པའི་མགོན་དང་དེ་ཡི་ཞལ་ལུང། །ཟབ་དགུའི་
གདམས་ངག་ལྷན་གཅིག་འཛོམས་དུས། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག །སྤྲིང་ནས་
བརྩོན་པས་དོན་དུ་གཉེར་མིན། །རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་གི་རྩོལ་བ་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་སོང་ཡང་
ཡར་སྐྱེད་འབྱུང་དགེ། །བྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཞིག་འོང་ངེས། །ཐོས་པ་མ་རིག་མུན་
སེལ་སློན་མེ། །རྒྱན་པོས་མི་བྱེད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཚོག །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་ཅ་
བར། །ཤེགས་པར་མཁུན་ནས་བརྩོན་པ་མ་དོར། །མི་ཆོ་བད་བད་འབད་པ་སྐྱེད་ཀྱང། །
ཐ་སྙད་ཆོག་མཐའ་རྫོགས་དུས་མི་ཡོང། །དོན་གྱི་གནད་བཟང་གང་ཐོས་སྤྲིང་པོ། །རང་
རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་འཚལ། །སྟན་སྟན་ཆོག་གི་སྤྲོས་པ་མང་ཞིང། །མཛེས་
མཛེས་ཀྱན་སྦྱོད་རི་ལྷར་ལེགས་རུང། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང། །ཆོས་དེ་
ཡང་དག་ལམ་དུ་མི་འགོ། །བྱི་རྩལ་འཛིག་རྟེན་མགུ་བའི་རྣམ་ཐར། །མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
ཆོས་ཀྱིས་དུལ་ན། །མདོ་དོན་དེ་ཡིན་སྤྲིང་པོ་དེ་ཡིན། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་
དབྱེས་འོང། །ད་ལྟ་ངེས་འབྱུང་གསར་བ་སྐྱེས་རིང། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་འདྲ་ཞིག་འཆར་
ཡང་། །བྱིས་ནས་ཡུལ་རྒྱེད་ངན་པས་བསྐྱལ་ཆོ། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དུག་རོ་ལྷང་སྤིང། །
དེ་བྱིར་ད་ནས་སློ་ལྷོག་བཞི་སོགས། །དྲི་མེད་བསམ་བྱུང་ཐོང་གཤོལ་རྩོན་པོས། །རང་རྒྱུད་

ཐ་མེད་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་བརྒྱན་མཛོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 མཚོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། །ཡུན་དུ་མི་བརྟན་མི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱི། །ཁྱིས་ནས་འདི་འདྲི་
 རྟེན་བཟང་རྟེན་དཀའ། །དོན་མེད་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱ། །མི་རྟག་འདི་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོབ་
 དཔོན། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉིན་བཞིན་མདུན་སར་རྒྱ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་མི་འཛིགས་མ་རུངས་སེམས་
 ཁྱོད། །ཀྱི་རུད་རྩོལ་གོང་བུར་གྱུར་ཏམ། །རྣམ་གསུམ་སྤྱག་བསྡུལ་ཆད་ལས་དྲག་པོ། །
 སངས་དུས་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་བྲི་མུན། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་རང་གིས་བརྩོན་མིན། །མི་
 འཛིགས་སྒྱིན་པོ་གཞན་ཞིག་མི་འདུག །དཀར་ནག་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ། །ཁྱོད་རེས་
 ལས་ནི་འཕགས་པས་བསྐྱོག་དཀའ། །དེ་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་སྟོན་པས་མ་ཁེངས། །འཇུག་ལྷོག་
 ལག་ལེན་གནད་དུ་བྱིལ་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་དཔོན་ལ་སྟོ་གཏད་བཅོལ་བཅོལ། །གཏན་
 དུ་ལྟ་ཅི་འཕུལ་འདྲིར་བསྐྱས་བསྐྱས། །རྣམ་ཀུན་མི་བསྐྱུ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ། །སྐྱབས་
 སུ་མི་བསྟེན་སྟོན་པའི་ཡང་ཐ། །ཡུན་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས། །སྤྱག་བསྡུལ་
 ཐ་ལ་འབྱུན་ཚུལ་ཞེ་གཟིགས། །འདི་ལས་སྟོལ་བྱིར་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་། །དོན་དུ་གཉེར་
 གང་ཐེག་ཆེན་ལམ་སྟོག །བྲིམས་འདི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན། །དཀར་ཆོས་རིགས་ཀྱི་
 རྟེན་གཞིར་གསུངས་པས། །རྣམ་ཀུན་བྱོན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས། །སྟོན་གསུམ་གནད་
 བཀག་མིག་བཞིན་བཅའ་མཛོད། །གངས་སྤྱོད་བཤད་ཀ་བཅུ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད། །ཤིང་
 རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་དང་། །དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་ཡེ་གྲོང་རོ་གཅིག །དག་སྤང་
 དཀར་པོའི་སྟོ་མིག་སྐྱུང་འཆོལ། །མཁས་རྣམས་རང་རང་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་བཞེས། །དགག་
 སྐྱབ་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་མོད། །དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཤེས་དཀའ། །
 རང་ཉིད་ཆོས་སྤང་གཡང་སར་བག་བྱོས། །ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་ལགས་མོད། །སྟོང་
 པའི་རང་མདངས་ཅིར་ཡང་མི་འགག །ཟུང་འཇུག་གོ་བའི་གནད་གསང་ཤེས་ན། །དགག་
 སྐྱབ་སྟོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་འགོ། །སྤྱང་སྤྱིང་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ། །སེམས་ཉིད་

བརྟགས་ན་སྒྲེ་ལག་གནས་བྲལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཆོག་གིས་ཅི་བྱ། །སྒྲོས་བྲལ་གཞི་ཡི་
གནས་ལྷགས་མཁུན་མཛོད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ། །གཏུག་མའི་
གཤིས་ལ་སྒྲིན་པོས་མ་བསྐྱད། །རང་བབས་མི་གཡོ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད། །སྒྲོ་བྲལ་
དོན་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱངས་ཤིག། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བྲལ། །ཆགས་ཞེན་བྲལ་བར་
རྒྱང་བཞིན་རྒྱ་ཡང་། །ཞི་དུལ་ཀུན་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་རང་ཚུལ། །སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
ལགས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ནས་མ་
ཆོལ་། །ཐབས་གྲོལ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་མཐུ་ལས། །སྒྲུ་བཞིའི་བྲལ་འབྲས་གཞི་ལ་མཛོན་
ཡོད་། །མདོར་ན་བརྒྱ་བཤད་དོན་གནད་ཆོག་གཅིག། །གྲོགས་ཁྱེད་རང་སེམས་རང་ལ་
དཀར་ན། །དོན་ཚུང་འདིར་སྣང་བྱ་བས་མ་གཡེངས། །རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོན་མཛོད། །
བདག་ཀྱང་བྱིམ་ཚུང་སྤངས་པའི་བྱིམ་ཆེན། །རྣམ་གཡེང་མཛོད་མེད་འཆིང་རྒྱ་འདི་ལས། །
རིང་མིན་བྱོན་ས་དབེན་གསུམ་དགའ་སྟོན། །ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་གཡར་དམ་འཆའ་འོ། །
དེ་སྐད་འབུལ་དུ་ཉམས་ཤར་བསྐྱབ་བྱ། །དོན་མཐུན་གཞོན་ནུ་གསང་སྤྲུགས་དབྱེས་སྤྲོད། །
སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཐོལ་བྱུང་སྒྲུས་སོ། །དགེ་བས་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་ནོ། །

༡༣། །མཁན་པོ་པདྨ་རྣམ་པ་སྤྲིའི་ཐུགས་བཞེད་སྐོང་བྱིར།

ན་མོ་གྲུ་ཡུ། དད་གསུམ་སྒྲིང་གི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་བཞུགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས། །ཁྱེད་ལ་གིས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུལ་
ཅིག། །ཀྱེ་ལགས་དོན་མཐུན་ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཡང་ཡང་གསུང་ནན་རྣ་བར་སིམ་ཡང་། །
ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་མ་འདྲེས་བདག་འདྲས། །གཞན་བསྐྱུལ་འདེབས་པ་ནི་ཅིའི་པདྨ། །སྔོན་
བྱོན་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི། །ལེགས་གསུང་མན་ངག་ཟབ་དགའི་གདམས་བཟང་། །

ཕལ་ཆེར་དེང་སང་རྒྱལ་ཁོད་འདོར་ན། །བདག་ལྟས་བརྗོད་པ་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་ །འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་གསུང་མི་སྟོན་ཅམ་དུ། །གང་དུན་ཆོག་འཆལ་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ། །བཅས་བཅས་མེད་
པར་དམ་དུམ་འབུལ་ན། །ཡུད་ཅམ་སྟན་གྱི་དབང་པོ་གཏོད་ཅིག་ །སྟོན་བསགས་ནམ་པར་
དཀར་བའི་ས་བོན། །ལེགས་སྟོན་དོད་གཤེར་བཅུད་གྱིས་སྒྲིན་པའི། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་
གསེར་གྱི་སྟེ་མ། །ལན་གཅིག་ཐོབ་འདི་དོན་མེད་མ་བྱེད། །སྒྲིས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་རི་གཟར་
ཐབ་བཞིན། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡད་ཡུད། །བསྐྱེད་མེད་ན་ཤ་འཆི་བའི་སུན་
མས། །མདུན་ནས་མཛོན་སུམ་སྒྲུག་པ་ཨེ་གཟིགས། །ཆོ་གང་ཆོ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་
ཞེན། །འདོད་ལྡེའི་ཡུལ་ལ་གི་སྒྲར་འཐམ་འཐམ། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ནམ་གཡེང་ཚུ་རིས། །
འཛད་མེད་རང་དུ་མི་ཆོ་ཆུད་གསོན། །ནམ་ཞིག་འཆི་བར་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་མོད། །རེ་ཞིག་
མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་ངན། །རང་རིང་ལོང་ཡོད་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །ནང་ལ་སྒོ་གདོང་
ཅི་ཡོད་སོམས་གིག། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་པན་ཞེས། །སྒྲོངས་འདིའི་གནག་རྩི་
ཡན་ཆོད་སྒྲོགས་མོད། །ལག་ཏུ་ལོངས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ། །རང་རྒྱས་རང་ལ་ཆེ་བ་མིན་
ནམ། །བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཤེས་ཤེས་ནམ་གངས་མང་ཞིང་། །བདེན་བདེན་ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་
མཐོ་ཡང་། །མི་འདོད་རྒྱུན་རན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ། །རང་མཚང་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཨེ་
གཟིགས། །ནང་དུ་རང་རྒྱུད་གཉེན་པོས་བུལ་མིན། །བྱི་ཚུལ་ཨོ་ཟོབ་འཛའ་ཆོན་རི་མོ། །
གཞན་ངོ་འདྲིད་པའི་མིག་སྒར་ལེགས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆུ་བོར་སྒུན་ཟླ། །ཉེ་དུའི་ཐག་
གིས་མཆེ་སྟེར་བསྐྱན་པའི། །བཙེ་བལ་ལྟོ་ཕྱོགས་བདག་པོའི་པོ་ཉས། །སང་ཅམ་མི་འཛོན་
རེས་པ་ཡོད་དམ། །སོས་དལ་སྟོད་འདི་ཕྱོགས་བས་སྒྲུན་ཨང་། །ད་ལྟ་བདེ་དལ་རང་དབང་
ཡོད་དུས། །དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་འབད་མིན། །དོན་ཆུང་ཆོ་འདིའི་ཁོལ་པོར་རྒྱག་
རྒྱག །འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐམ་པས་ཅི་པན། །ད་རེས་རང་མགོ་རང་གིས་བཏོན་མིན། །
གཞན་ནས་འདོན་གྲོགས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་། །ཉེ་དུའི་བསྐྱེད་ཆོག་བདུད་གྱི་པོ་ཉ། །དོ་སྒྲུང་

མཐུན་འཇུག་ཐག་པ་ཆོད་ཐོངས། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། གཏུལ་བྱའི་
ཁམས་བསྟན་མི་ཟབ་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གང་མོས་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲལ། ཀྲུལ་ལ་དག་སྦྱང་
སྟོ་མིག་སྦྱང་ཅིག ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན། འདི་ལ་དག་གཉེན་
ལྷ་བ་རང་མཚང་། ཀྲུལ་ལ་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞི་བསྟོམས་ནས། འགོ་སྟོལ་གོ་ཆ་སྟོག་ལས་
གཅིས་མཛོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ། ཉེ་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་དང་སྒྲུབ་
པ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་བར། རོམས་མེད་བརྩོན་འདི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ། འ
བཙན་ས་ཟེན་ནས་ཡུལ་རྒྱུན་གྲོགས་མོད། ཉང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལྷ་མ་ཡིན། ཡུལ་དང་
དུག་མཚུངས་ཉེས་ན་དུག་སྒྲ། དུག་ཅན་ཡུལ་ལས་རྒྱང་རིང་བྱོལ་མཛོད། ཉེ་བེན་པའི་
གནས་ནི་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྟན་གས། རྩོད་དང་རྣམ་གཡེང་རང་གིས་ཞི་ཞིང་། རེས་
འབྱུང་སྟོ་ཤས་བག་ཡོད་དག་སྟོར། རང་གིས་འཕེལ་འགྲུལ་དམ་བས་སྟོན་གནས། ཡོན་
ཏན་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་པ་མི་ཟད། རྒྱས་པར་སྒྲ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་དང་། རྩོད་འཇུག་ལ་སོགས་
སྟོན་བྱོན་དམ་པའི། གཞུང་ལ་རྟོགས་ཏེ་སྟོ་བ་སྦྱེད་མཛོད། སྟོན་བྱོན་མཐས་བྱུང་སྟོ་བོ་དུ་
མས། ཉེ་བེན་པའི་གནས་སུ་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི། རོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གླིང་བྱ་སྟན་པོ། འ
སྒྲལ་བཟང་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སྟོན་གཟིགས། རོན་ཀྱང་དེ་དག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར། བརྩོན་
པ་དག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་གྲོལ་ལས། ལུང་སྟོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཤུས་མ་ཡིན། ཁོས་
གསོད་གློག་ཉལ་རང་མགོ་མ་བསྟོར། རེས་འབྱུང་བུམས་དང་སྟིང་རྗེས་གཞི་བཟུང་། འ
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན། བྱུང་
མཐས་མི་བསྒྲུ་སྟག་རྩེར་ལོས་སོན། ཉེ་སྒྲོན་བསྒྲུབ་གསུམ་ལྷན་པའི་མཐུན་པོ། པདྨ་རྒྱལ་
ཐུགས་བཞེད་སྟོང་མྱིར། མདོ་མེད་ཉལ་དགའ་པདྨ་བི་རྩས། གང་དཔ་སྦྱས་འདི་དོན་ལྷན་
སྟོན་ནོ། །

༄༅། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རིང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་དོར།

ཨོ་སྤྲེ། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པའི། རྒྱུ་བ་པ་མཚོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །
དད་པ་ཅན་གྱི་མཆིད་ལན་དུ། ཁུང་གསལ་གཏམ་འདི་སྒྲོགས་གྱིས་གསོན། རྒྱུ་བ་པ་མཚོག་
དེས་བདུད་ཅིང་སྒྲོ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཉིད་དུ་གསུང་། །
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། གང་ལ་སྒྱེ་བ་ཡོད་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་ངས་པར་འཆི་འགྱུར་བྱིས། །
རྟག་འཛིན་བདུད་དབང་མི་གཏོང་བར། རྙིང་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། ཆོ་ནི་རྟག་
ཏུ་འཛིན་འགྱུར་ཞིང་། རྙོན་པ་གྲུང་ནས་འོང་མིན་ལ། རྙོ་བྱར་འཆོ་བ་ཆེས་མང་བྱིས། །
རྒྱུ་རིང་སྔོན་མཐུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁང་ཅམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་གྱི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྩོན་
ཏེ་སྒྲུབ། འཆི་བདག་སྤེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། བྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། དེས་
ན་ཡུན་རིང་སྔོན་པའི་སྒོ། དོར་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་བརྩོན། དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་གོང་མེད་
ཅིང་། རྟོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཐུབ་པས་རྗེས་ནང་ཁྱུ་མཚོག་དང་། མི་
ཏོག་ནང་ནས་པད་མ་དགར། འདུ་ཤེས་ནང་ནས་མི་རྟག་པ། རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཚོག་ཡིན་
གསུངས། རྟོན་སྤྲོད་སྔོན་གྱི་དམ་པ་ནམས། རྟོན་འདི་དགོངས་ནས་དབེན་པར་གཤེགས། །
ཡུན་རིང་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་པས། རྟོན་གཉིས་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཏེ། དབང་
ཕྱག་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། འཆི་བས་འཛིགས་ནས་རི་ལ་བྱིན། བས་འཆི་ཆ་མེད་སྒྲོམ་
སྒྲོམ་ནས། འཆི་མེད་གཏུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བོར་ཞེས་གསུངས། །
དང་སང་རང་རེ་ཆོས་གཟུགས་རྣམས། འཆི་བ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་རྒྱས། ཅི་བྱེད་ཆོ་འདིའི་
ལག་ཆར་སོང་། བྱི་མར་པན་པའི་ལམ་རྒྱགས་མེད། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ཀྱང་འབྱིས། །
འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་བྱིར་སྤྲིང་ལ་རི་མོ་བྱིས། རྟོན་ཆེན་དགོ་ལ་སྒྱུར་

མཛོད་དང་། ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་མི་བྱེད། །
མཐའ་དག་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལྟེང་། གང་གེས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱར་ན། རྟོག་པོ་དགོས་པ་གྲུབ་
པ་ཡིན། ཤི་གསོན་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སློ་གཏད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁུས། །
འདི་ཡིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྲིད། རྟོག་པོ་ལུས་སྤྱོད་པར་ངེས། འགོ་ཀྱན་པ་མར་
ཤེས་པའི་སློལ། བྱམས་དང་སྤྱི་རྒྱུད་དཔེ་དབྱེད་བསྐྱེད་ནས། རྟོག་པོ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་། རྟོག་པོ་བྱུང་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བའི། སློ་ལོ་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། རྟོག་
གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གལ། ཀྱན་སྤྱོད་མཆོག་དེའི་ཕྱིས་ཟེན་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་
ཡོངས་བསྐྱོས་པའི། རྟོག་པོ་ཆོག་མི་འཛོད་གོང་དུ་འཕེལ། རེས་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་
འགོ། རྟོག་པོ་ཡང་མཛོན་ཞེན་སྤང་བ་གཅེས། རྒྱལ་འདི་བྱུགས་ལ་ལེགས་བཅངས་ནས། །
ཅི་བྱེད་དག་བའི་ལམ་ལ་བྱིས། བསྐྱེད་བྱ་བམས་ཅད་འདི་ལ་འདུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མདོ་
འགག་ཡིན། བྱུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་དག་བའི་གྲོགས། ལག་རྩ་ཡོངས་ཤིག་དད་པ་ཅན། །
ཆེ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་ལམ་ལྟ། རྟོག་པོ་བས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག བྱེད་པའང་ཤར་རྒྱལ་
མོ་རྩོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་ནམ་འཁོར་དེའི་ཆོ་གང་གིས་ཕན་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱིས་པའི་རྩོད་པོ་དག་སྤྱོད་
ཆུན་པོ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛོན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་བྱིས་ཤིང་མཆོས་མལ་ནས་སྤུལ་བ་དོན་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

༄༅། རྟོག་པོ་སེམས་གྱིས་མདོ་ཙམ་བཞིན་པ།

སྤྱི་མའི་ཞབས་གྱི་པ་དྲོར་བྱུག་བྱས་ནས། རྩོད་མོའི་ལམ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་
བའི་རྩོད་། རྟོག་པོ་སེམས་གྱིས་མདོ་ཙམ་བཞིན་པ་འདི། བྱུགས་ལ་ཆོངས་དང་འབྲལ་
ཡུན་དག་བར་འབྱུང་། སྤྱི་ཡུལ་ལ་བརྟན་གཡོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུབས་ཅིར། བདེ་སྤྱི་ཡུལ་བ་སྤྱི་
མ་དེ་ཙམ་ལགས། རྟོག་པོ་དཔ་རྟེན་གྱུ་པོ་མ་ཞིག་གོང་། སྤྱི་ཡུལ་བརྟན་པས་འཆི་ཆོས་

སྐྱབ་ན་ལེགས། །ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱག་སྟོན་བསགས་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ད་ལྟའི་
ལས་ཀྱིས་བྱེད། །ལས་ལས་མཐུ་ཆེ་བྱིན་པ་གསུམ་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་
འཛོལ་མེད་མཛོད། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཡུན་ཙམ་རེས་ཀྱང་འཛད། །འཆི་བ་མི་སྟོན་ཚུར་ཚུར་
སྟོ་བུར་འོངས། །མཛའ་བཤེས་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་ལྟར་གཡོ། །གང་ལའང་སྟིང་པོ་མེད་
དོ་ཞེན་མ་ཆེ། །བསྐྱོག་མེད་འཆི་བདག་པོ་ཉས་ཟེན་པའི་ཆོ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་བས་
མ་ཡིན་དཔུང་གིས་མིན། །བསོད་ནམས་ལས་གཞན་གྲོགས་བགྱིར་འགའ་མ་མཆིས། །
དེས་ན་ད་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆའ། །སྤར་བསགས་སྤྲིག་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་
སྟོམ་དང་། །གཉེན་པོ་དག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁས་ན། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་
མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་བྱེད་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །གཞན་དུ་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་
རབ་དུ་ཆོ། །ངན་འགྲོ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་འབྲས་ཀྱི་མེད། །སྟོང་འགྱུར་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ཐོག་དུ་འབབ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ད་ནི་སྟིང་
ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། །པོ་མོ་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་ཡིན། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
མ་འགྲུབ་ན། །འདི་ལས་བསྐྱེས་པ་མེད་དོ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྟོང་
ཆོང་དང་སོ་ནམ་སོགས། །འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་སྤྲུལ་དེ་ཙམ་ལགས། །དོན་འབྲས་སྟིང་པོ་ཅི་
འདུག་སེམས་ལ་བསྐྱོར། །ད་ནི་འཆི་ཆོས་སྟིང་ནས་སྐྱབ་པར་འཐད། །མ་བསམ་མ་བསམ་
གཞན་གཞོན་ལས་མ་བསམ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་སྤྲིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་
འཆི་བ་སྟིང་ནས་སོམས། །སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །ཆེ་འདི་ཡུན་
བྱང་ལོ་ལྷ་འགའ་རེ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་འདི་ཞེས་ཆད་བཟུང་བྲལ། །ཡར་འགོ་མར་
འགོ་དེ་ས་མཆམས་ད་རེས་ཡིན། །ལམ་སྟོན་སྤྲུལ་མ་ཆོལ་ཅིག་དད་ལྡན་རྣམས། །ཤིད་པའི་
འཛིགས་ལས་སྐྱབ་ཅུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་དེས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཤིད་པས། །
ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་

མཛོད་། །བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་བྱ་སྤྱོད་ཆེ་བས། །དུས་དང་གཏན་ཁྲིམས་མ་ཉམས་
བསྐྱུང་མཁས་ན། །མཛོན་མཐོའི་གོང་ཁྱེད་བགོད་ལ་ཐག་མི་རིང་། །དཀར་ཆོས་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཉིད། །དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་མ་ཟིན་ན། །སྤྱིད་པ་འདི་ལས་མཛོན་
པར་འདའ་མི་རུས། །དེ་སྤྱིད་ཡང་སྤྱིད་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ །ངེས་ལེགས་ཐར་པ་
སྐྱབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །ཁྱེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་ན། །ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་
རི་ལྟར་བརྩོན་ན་ཡང་། །ནམ་མཁུའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་
བ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་གཤམ། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མའི་བཀོད་པ་སྟེ། །དོན་ལ་མེད་
བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་ལྟན་པས། །མཛོན་ཞེན་
མེད་པར་ཅི་རུས་ཆོགས་གསོག་རེམས། །རྗེས་ལ་དེས་མཆོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་ཀུན། །
ནམ་མཁུའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་བསྟོ་ཞིང་། །མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུང་
ཁྱེད་སྟོ། །སྟོ་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པ་གཤམ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟིན་
ན། །དག་ཅི་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ནམ་མཁུའི་རྒྱུར་འགྱུར་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་འཛོལ། །
འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོར་ཐེབས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་བསམ་སྦྱོར་མ་ཉམས་
ངང་། །མཆོད་སྦྱོར་ཆོགས་གསོག་ཕྱག་བསྐོར་བཞུས་བཞེད་སོགས། །རང་སྟོས་གང་ལྟོག་
དག་བའི་ལམ་ལ་བྱིལ། །འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཆགས་སུ་རྒྱུད་མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྤྱིད་དག་སྦྱོར་
ཆུན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་ངག་ །ཁུང་དུ་འདི་ཡང་རྒྱུད་པ་ལན་ལྔ་བཞིན། །ཁྱེད་སྟོ་ནམ་དཔྱིད་བུམ་
པར་གནས་བཅས་ནས། །དག་སྟོ་ཡར་ངོའི་ཁྱེད་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་པའང་དད་དམ་སྤྲང་
བྱུང་སྤྲས་པོ་སྟོབས་ལྟན་ངོར་ཆུན་པོ་པའི་རྩིས་གང་དུན་བཞེད་པ་དག།

༡༡། །འབྲམ་བྱལ་དཔོན་གཏེར་བདག་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ནན་ཕྱི་བའི་མཆིད་ལན་དུ།

ཨོ་སྤྲི། མི་འཛིགས་བཞི་བརྟེན་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྒྲིམ། །ལྟར་བཅས་
སྒྱེ་དགའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བྱབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤུག་འཛིན་སྤྲི། །ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་བཅས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །ཀྱེ་ལགས་བདག་ནི་བ་སྤྲང་གསེར་རྒྱན་ཅན། །སྤྲིགས་
དུས་སོ་སྒྱེ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྒྱེ་སྤྲི། །ཀྱན་དགྱིས་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་དྲགས་པས། །སྒྲོག་
གྱུར་ལྟ་ཅི་འབྲལ་གྱི་བྱ་སྒྲིད་ཅམ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་མཐུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །བདུང་བས་ལས་འབྲས་རྩལ་ལ་ཅུང་གྱས་
པས། །མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་སྤྲིང་ཁམས་དག་
ཀྱང་མེད། །དེ་སྤྲིད་ལུགས་ཟུང་མཁུན་དཔྱོད་མང་འཁྱོད་གྱིས། །གསུང་ནན་ཕྱི་ཡང་བདག་
གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཀྱན་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་གསུང་མཛོད། །ལས་འབྲས་རྩལ་ལ་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །གནའ་ཞིག་དགོ་བཅུད་རྒྱང་པ་རྩོགས་པའི་ཆོ། །རྩོགས་ལྷན་
དུས་ཞེས་དཀར་ཕྱོགས་དབུ་འཕང་མཐོ། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ལ་འབྲན། །བཟང་
པོའི་དུས་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་བྱེད། །ད་དུས་མི་དགོ་འཕེལ་ཞིང་དགོ་བཅུ་འགྲིབས། །
དེ་ཡི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས། །ཆོ་བུང་ནད་མང་སྤྲིགས་ལྟའི་མཐའ་ལ་
ཐུག། །དུས་ངན་ཟེར་ཡང་སྦྱིད་ངན་འབྲས་བུ་ལགས། །སྒྲོན་ཆོ་བྱབ་ཆེན་ནི་བའི་ལག་པ་
རུ། །འབྲུངས་ཆོ་དགོ་བཅུད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །ཚིད་ལྷན་དུག་ཅུའི་གང་རེག་བསལ་
བའི་རྩལ། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་བསོད་ནམས་དཔུང་བསྐྱེད་འཆལ། །ད་ལྟའི་བདེ་སྤྲིག་
སྒྲོན་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲི། །བྱི་མའི་འཇུར་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲལ་

ཆོག་ལ་པ་ན། ཆོ་འདིར་བསགས་པ་འང་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པར་ངེས། རྒྱིད་པ་བྱུང་ན་དགོན་
མཆོག་སྒྲུ་མའི་དྲིན། རྒྱུག་ན་སྒྲོན་བསགས་ལས་སུ་གཤེས་པ་ཡིས། མཁུ་ལའང་སྤོངས་ལ་
བསགས་སྤྱད་གཉེན་པོའི་དབྱུང་། རྒྱིད་བྱེད་མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས། འདྲེ་འགྲོ་
ཡིན་ཀྱང་སློག་ནི་གཅེས་ཤིང་ཕངས། ཆོར་བ་སྒྱུག་བསྐྱལ་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །
རྣམ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་འོངས་ལ། སློག་གཅོད་སྤོངས་ཤིང་སློག་བསྐྱུ་ཅི་རུས་མཛོད། །
དེ་ཡིས་ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །
ཉེ་འཁོན་མེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདེག་བརྟུང་སྤངས་ཤིང་གསོས་སྒྲན་
སྒྲིན་ལ་སོགས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིང་བཅེ་པའི་རུས་སྒྱུབས། དེ་ཡིས་ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་
ཆོ་ཐོབ། འོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བུའི་ཅི་འདྲ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གཤེས་མི་སྐྱེ་ཅོད་
པ་འཕེལ། སྤྱིང་བོ་མེད་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་པའི་སྒོས། མ་བྱིན་ལེན་སྤོངས་མཆོད་སྒྲིན་ཕྱོགས་
མེད་ཐོངས། དེ་ཡིས་ཡོ་བྱད་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། དམ་པ་བསྟན་དང་མཆོད་གནས་
གོང་མ་བཀུར། བསྟན་བཅོས་ཉན་ཞིང་རང་ཆེ་ཁེངས་དྲེགས་སྒྱུངས། དམན་ལ་བྱམས་ཤིང་
ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཟུང། མ་བརྟགས་ལས་དང་གཡོན་ཅན་འཁོར་སྤངས་ན། དེ་ཡིས་
གཤམ་པ་མི་ཉམས་རྣམ་པར་འཕེལ། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མི་བརྟན་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །
ཡིད་བརྟན་ཐེར་བ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མི་བསྐྱུ་ངེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན། དེ་
སྤྱད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་ལྷས། གངས་ལྗོངས་སྒྲུ་མའི་སྐལ་བ་བདྲུ་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་
བཀའ་དྲིན་འགན་བུལ་བསམ་མི་བྱུང། སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་ན་འདི་ཡིས་སྒྲོབ། །
སློ་གཏད་རུས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ངེས། འོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྒྲན་རས་
གཟིགས། །གཟུངས་སྒྲགས་གཅིག་ཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟེ། འཛིགས་དྲུག་གཡང་ས་གཅོད་ན་
འདི་ཡིས་ཆོད། བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ཟབ་པ་སུ། རྒྱལ་ཀུན་སྤོན་ལས་རང་གཟུགས་
ཏཱ་ལའི་མ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་བརྒྱུད་སྒྲོབ་པར་བྱེད། འཕྲལ་རྒྱུན་བསལ་ན་འདི་

ཡིས་མི་སེལ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དད་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་འཆའ་ལ། །དད་པ་ཅན་ལ་ལེགས་
དགའི་དཔལ་ཡོན་འདུ། །ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་གང་གིས་སྒྲིབ་མི་ལུས། །དེ་བས་ཆོས་དང་གང་
ཟག་སྤུལ་ཡང་། །མི་སྒྲོན་དག་སྤང་དཀར་པོའི་སྒྲོན་དབྱེ་འཆའ་ལ། །གའོན་བགལ་སྒྲོན་གྱི་
ལན་ཆགས་གཉེར་བ་ལ། །སྤང་ལྷགས་སྤོངས་ལ་པ་མར་ཤེས་པའི་བློས། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་
ཀྱིས་དགོ་ཚོགས་ཁོ་ལ་བསྐྱོས། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གཞན་འསྐྱོལ་ངན་
པ་སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ལས། །གང་མཆིས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱན་བསྐྱབས་ལ། །རྣམ་
དཀར་དགོ་བཅུའི་བྱིམས་སྐྱོལ་སྤར་མེད་རྒྱན། །གསར་དུ་འཇུགས་པའི་ཆོག་མི་སྒྲོན་འཆའ་ལ། །
བྱམས་སོགས་ཆངས་གནས་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོངས་ཤིང་། །དུས་དང་དུས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
བྱིམས་སྤྱངས། །ཞིང་མཆོག་བཞོད་པའི་རྒྱ་བཞིར་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །གཞན་ཡང་དེ་དག་རྣམས་
ལ་བསྐྱུལ་བར་རིགས། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲོར་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་
སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་བཟང་པོའི་ཅིས་ཟིན་ན། །བྱས་པ་དོན་
ལྡན་ལགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །མདོར་ན་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དངོས་
བརྒྱད་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་འགྲོར་གང་པན་བྱོས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་པའང་དེ་ཁོ་ན། །ཟབ་ཟབ་ལྟ་སྒྲོམ་མཐོན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་
དང་། །རྟོན་རྟོན་ཆོག་རྒྱན་མཛོས་མའི་འཛོ་སྐྱེག་ཀྱང་། །རི་ཅམ་བྱགས་དང་འཆམ་པ་
མ་ངེས་ནས། །ཁྱད་གསལ་གྲོང་ཆོག་ཕྱེད་བར་སྤེལ་འདིའོ། །དེ་སྐད་སྤྱིང་ནས་པན་པར་
འདོམས་པའི་གཏམ། །ཁྱད་ཟད་འདི་ཡང་ཁྱོད་བྱགས་ལ་སྒྲིབ་ནས། །ཡུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་
ལང་ཆོ་དར་བ་ཡིས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་ལྷགས་
ཟུང་མཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་རས་རྣམ་པར་ཡངས་པ་འབུམ་ལྷུ་དཔོན་གཉེར་བདུག་མགོན་པོ་སོགས་ནས་མོ་མྱིས་མཛོན་
ཤེས་གསལ་པོ་སྒྲུ་རུ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་རྟན་མེད་པའི་མཆོད་ལན་དུ་ཤུགས་སྤྲོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཅམ་
འཆང་བ་སྒྲོམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་བསྐྱར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

༡༣། །ཐན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་ཐེང་།

སྤྲིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལུ་མེད་འགོ་བའི་སྐྱབས་
མགོན་པ་དྲུང་འབྲུང་། །བདག་སྤྲིང་པ་དྲུའི་ཟེའུ་འབྲུང་རྟག་བཞུགས་ནས། །དད་ལྷན་སློ་སྤྲི་
ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཀུ་ཡེ་སྤྲིན་བསགས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ །ད་རེས་དལ་
འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་ཕྱིན་པའི་དོ་ལྷ་མིན། །མདོ་མེད་
སྤྲིང་ལོག་མ་བྱེད་ཨ་ནེ་མ། །ཆོ་ནི་དགོང་ཀའི་ཉི་བཞིན་པར་པར་འགོ། །འཆི་བདག་གི་བ་
སོ་བཞིན་དུ་རྩུར་རྩུར་འོང་། །སང་ཙམ་སྤྲིང་པའི་སློ་གདེང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ལ་བྱི་བཞོལ་
མ་བྱེད་ཨ་ནེ་མ། །ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱག་སྤྲིན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས། །བྱི་མ་ཅིར་འབྲུང་ད་
ལྟའི་ལས་ལ་རག །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་འདྲ། །དཀར་ནག་འཇུག་ལྷོག་
མ་འཛོལ་ཨ་ནེ་མ། །ཁྲིད་པའི་གནས་ནི་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤོང་། །ཡང་སྐྱེ་ཡང་འཁོར་ཟོ་རྩུའི་ཁྱུང་མོ་བཞིན། །འདི་ལ་སྐྱོ་བར་གྱིས་
ཤིག་ཨ་ནེ་མ། །ཆོ་འདིའི་ལྷོ་གོས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་གཞན་ནས་
བཅལ་དུ་མེད། །ཕོ་མོ་མདོ་དོན་ཆེ་རྩུང་ད་རེས་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་ཨ་ནེ་
མ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡིད་བརྟན་པེར་བ་སུ་ཡང་
མ་མཆིས་ལས། །སྤྲིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སློ་སྤྲིང་བྲང་གསུམ་
གཏོད་ཅིག། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉེ་རིང་ལྟ་བ་བྱིས་སློའི་
སྤྲིན་དུ་ཟད། །ཀྱུན་ལ་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད་ལ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་
སྤོམས་ཤིག། །འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །སློ་བུར་བསྐྱིབས་པས་སྤྲིད་
བར་ཉམ་རེ་ཐག །དེ་བསལ་སྤྲིད་དུ་སྤྲིབས་བཞིའི་མན་ངག་གཅིས། །སྤྲིབ་སྤྲིངས་དོར་

སེམས་སྒྲོམས་ཤིག། ཚོགས་གཉིས་བསགས་མཐུས་སྒྲིག་གཉིས་འབྲས་བུ་འབྱེན། ཚོགས་
མ་བསགས་ལ་ནམ་ཡང་དེ་ལྟ་མིན། དེ་སྤྲད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་མཚོག།
སྒྲིག་སུམ་ཞིང་ཁམས་སུལ་ཅིག། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ན། ནམ་ཡང་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མི་སྲིད། དེ་སྤྲད་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གྲོས། །
ཐུན་བཞིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས་ཤིག། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྤང་ཙམ་ཀྱན་རྩོལ་གཤིས། །
དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །
སྤྲང་སྤྲང་བྱུང་འཇུག་གོ་འམ་ཨ་ནེ་མ། རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་སྦྱེས་སྤྲང་པའི་རང་། སྤྲང་
པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ཅིང་ཡང་གསལ། གསལ་སྤྲང་དབྱེར་མེད་ཁུ་རྩེ་འཇའ་ཚོན་
བཞིན་། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྲོངས་ཤིག། གནས་འགྲུལ་སོགས་འཆར་སྒྲོ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་རིག་མཁན་རྩ་བ་ཆོད། ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བབས། །
རིག་སྤྲང་རྩོན་པར་ཞོག་ཅིག། སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྲང་རྩོད་རང་གིས་སྦྱེ། སྤྲང་རྩོད་རོ་བོ་
སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད། འདི་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་སྟོག ཡལ་བུ་གོལ་
ས་ཡིན་ནོ། རྟོན་འབྱུང་ཚོས་ཀྱན་སྤྲང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྲང་པའི་རང་མདངས་རྟོན་
འབྱུང་སྒྲུ་མར་ཤར། དེ་སྤྲད་ཞེན་མེད་སྒྲོ་གསུམ་དགའ་ལ་འབྱུངས། གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་
མ་འགོགས། སུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་དགའ་བའི་རྒྱན། འཁོར་གསུམ་དམིགས་
པའི་མཚན་མས་བསྐྱད་མིན་པར། འཇམ་དཔལ་ཀྱན་རྩ་བ་ཐང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
གཞན་དོན་རྩོགས་བྱང་བསྐྱེས་ཤིག་ཨ་ནེ་མ། མདོར་ན་སུས་རྒྱན་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྟོགས། །
རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་ཚོམ་འདུག་ན། ཚོས་དེ་ལམ་དུ་སོང་གིས་གཞན་གྱིས་མིན། །
དཔང་བོ་སེམས་ལ་ཚོངས་ཤིག་ཨ་ནེ་མ། དེ་སྤྲད་ཕྱན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་སྤེད་འདི། །
བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་ཀྱི་དབེན་སྦྱིལ་ནས། པདྨ་བི་ཇས་པན་འདོད་བཅུ་བས་བྲིས། དགོ་
བས་ཚོས་མཐར་སྦྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དད་ལྡན་ཁྱ་གོགས་ལའོ། །

༡༡། །ཕན་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དན་པས་གདུང་སེལ་བདེ་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་བྱག་བྱས་ནས། །བྱེད་གསུངས་མི་ལྷོག་ཡུན་པའི་
མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤོན་བསགས་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ས་བོན་མཆོག་ །ལེགས་སྤོན་
དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་འབྲས། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར་དུས་
འདིར། །ཉིན་མཆོན་མི་ཉལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་འཇལ། །སྤྲོངས་འདིར་སྤོན་བྱོན་དམ་པའི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་ཆོས་གྱིས་ཕན་ནོ་ཞེས། །གནག་རྩི་རྒྱན་པོ་ཡན་ཆོད་
སྒྲོགས་བྱེད་མོད། །ལག་ཏུ་ལོན་པ་མེད་འདིས་རང་གཞན་བསྐྱུས། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཀུན་
ལ་ཆ་ཡོད་མོད། །རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྙམ་པའི་སྤོང་ན་གདོན། །འཆི་བའི་ནང་པར་ཚུན་ཆད་
འབྱུང་བ་འདིས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་བཞོལ་ནས་འདུག །དེ་སྤྱད་བདག་ཅག་
སྤོན་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་བདེན་གསུངས་སེང་གའི་སྒྲས། །འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐོག་མར་བསྒྲགས་པར་མཛད། །
གེ་མ་དང་སངས་སྟིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པས། །བཟང་པོའི་དཔལ་རྒྱབ་རན་སྤྱོད་སྣ་དགུ་
དར། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རུང་སྤྱོན་བཞིན་འདུ། །འདི་ལ་གཟིགས་དང་སྒྲོ་བ་མི་འཕེལ་
ལམ། །ཆེ་སྟོད་བསྐྱབ་པ་སྤྱོན་པའི་མཁན་པོ་ཡང་། །ཆེ་སྤྱད་བྱིས་བྱག་མང་པོས་མཐའ་ནས་
བསྐྱོར། །གནའ་དུས་གཞན་བསྐྱུལ་འདེབས་པའི་སྤོན་ཆེན་ཡང་། །ད་དུས་རན་སྤྱོད་སྣ་
དགུས་རང་གཞན་སྤྱང་། །སྤོན་ཆད་ལན་མང་ཕན་བཏག་གྲོགས་པོ་ཡང་། །བྱི་དུས་དག་
ཡི་དྲངས་མར་གྱུར་བ་དང་། །ལན་མང་མི་ཤ་ཆགས་པའི་དག་པོ་ཡང་། །བྱིས་ནས་སྤོ་གཏད་
སྤྱིང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར། །ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་པོ་ཆོད་ཀྱང་། །དོ་རྒྱབ་སྤང་པོ་བྱ་

ཁྱིའི་གཟན་དུ་འོ། །ཁར་སང་ཁ་དྲག་སྟོབས་འབྱོར་ལྟན་ན་ཡང་། །དེ་རིང་བརྟག་དཀའ་
རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས། །ན་ནིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གོང་ཡུལ་བརྒྱ། །ད་ལོ་གྲང་རྩལ་
བོང་བུའི་ན་བ་འད། །ཁྲེ་སྟོད་འབྱོར་པས་དྲེགས་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་། །ཁྲེ་སྟོད་འཚོ་བ་ལམ་
ཟན་ཅམ་ལ་རེ། །རྒྱལ་འདི་མཐོང་ཡང་འཕྲིག་མཁའི་གསལ་ཅམ་མི་བཟའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་མ་རབས་
ལྷགས་ལས་སྒྲུབ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་གྲང་། །སྐལ་ཉེས་པོ་ལ་པན་པ་ཅུང་
མིན་དམ། །ད་ལྟའི་སྟག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་པར། །རྒྱན་རིང་མིན་པའི་དུམ་པ་མི་
སྒྲོ་བའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་ཡང་ཐ་སྟེ། །རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་དེ་ཡིས་སུ་ལ་ཅི། །བདག་
དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྟག་མཚུངས་པ་ཉིད། །དེ་ཀུན་བདག་གི་ཐོག་མེད་གཉེན་ཡིན་ན། །
བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྱུར་ཐོད་པའི། །མ་རབས་དེ་ལ་ཐར་པ་ནམ་ཞིག་ཡོད། །
སྟག་པ་མི་བྱ་དགོ་བ་སྟན་ཚོགས་སྒྲུབ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བྱེད་པ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྟགས། །
གཞོད་སྒྱུར་ལས་ལོག་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྟེ། །གཞན་པར་བསྒྲུབ་པ་བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །
ཀུན་གྲང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཟེན་ན། །གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་ཁོ་ན། །མང་
དུ་ཐོས་གྲང་དྲེགས་པ་མི་འཕེལ་ཞིང་། །ཡང་ཡང་བསམ་གྲང་དག་སྒྲུང་བྱོགས་མེད་འཆར། །
རི་ལྟར་བསྒྲོམས་གྲང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་ལྟ། །སོང་ན་ཆོས་དེ་གནད་དུ་སོང་རྟགས་ལགས། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་དང་། །དམན་ལ་བྱད་གསོད་མཐོ་ལ་སྟག་དོག་
པ་། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་དུག་ལྡའི་མཚོ་དོལ་ན། །ཆོས་དེ་ཁ་ཆོས་ལགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་
མིན་། །དེས་ན་དྲང་ཤན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་འདི། །གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་བུ་མ་ལགས་
གྲང་། །རང་རྒྱད་རྟོག་པའི་མེ་ལོང་སྒྲ་མེད་ཡིན། །གཟིགས་དང་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགོ་
བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བརྟགས་འཁོར་འདས་ཆོས་མཐའ་དག་ །སྤང་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་
སྟོང་པ་དོན་དམ་གཤིས། །ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་མཐར་སྟག་བདེན་གཅིག་ལུར། །ལེགས་

རྟོགས་དགག་སྐྱབ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཅེ། འོད་གསལ་རང་བཞིན་དོན་དམ་གཞུག་མའི་གཤིས། རྟག་ཆད་ལས་འདས་མཐའ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞག་རང་སྒོམ་མི་གཡོ་ལྷན་རྫོགས་
རང་། རྟོན་དཔྱོད་བྲལ་བ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། རྩེས་ཐོབ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མར་གཤེས་
པའི་རང་། གང་ལའང་མ་ཆགས་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། རྟོན་ཡུལ་མཐའ་དག་ཡང་དག་
དགོ་ལ་བསྐྱར། འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀྱན་གྱི་མདོ་འགག་ཡིན། མེད་སྣང་གྲོ་བྱར་སྐྱར་བྱ་བྱི་
མའི་ཆོགས། རྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། རྟུངས་འབྲས་
གཞི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱུའི་གཏེར། མཛོན་དུ་འབྱོན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། རྟོན་
དེ་སྐད་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱང་། འདིར་སྣང་སྤྲིན་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་མ་རེ་བར། ཅེ་
གཅིག་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་མཛོད་དང་། རང་གཞན་པན་བདེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་
བར་འགྱུར། རྟོན་མི་རྩེས་མ་སྤེལ་སྤོམ་ལས་མཁུན། ཉལ་སྟོང་ཁོང་རུལ་པ་དྲུ་བྱི་རྩེས་
བྱིས། རྟོན་བས་གྲོགས་ཁྱོད་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། དགོ་སྟོ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྷར་འཕེལ་
བར་ཤོག ཅེས་པའང་བདེ་ཆེན་པ་དྲུ་འོད་གླིང་ནས་གང་དཔན་ཤར་མར་བྱིས་བ་དགོ།

༄། གངས་ཅན་སྒྲ་མའི་སྐལ་བ་པ་དྲུ་འབྱུང་།

ན་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། གངས་ཅན་སྒྲ་མའི་སྐལ་བ་པ་དྲུ་འབྱུང་། མེད་བྱང་བྲགས་
བཙུའི་གཏེར་གཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས། གཉིས་སུ་མ་དམིགས་དྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན། རྟོན་
བདག་དང་འགྲོ་བའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྐྱར། ལས་རན་མཆོད་ལ་འབྲལ་རྒྱུན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། རྟོན་
མའི་ཐ་སྐྱབས་ཀྱིས་དཀྱུགས་དམན་བདག་ལ། འབྲུད་དགོས་རེ་བའི་ཡུ་ཆུགས་མ་མཛོད་
བར་། རྟོན་པའི་རག་འདི་ཉོན་དང་ཁྱེད་ཅག་དགོ། རལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
ཉེན་བཟང་འདི། ཡང་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ་འོ་མོས་ལྷན་ནམས། མཛོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཆུལ་

ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་སྲུང་མཁན་དགོན་ནོ། །མཚམས་སྦྱར་རྒྱུ་ཡང་སྒྲོན་
པའི་བསྐྱར་ལ་རག །ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་དགའ་ལོ། །མཚོར་གཡེངས་གཉའ་བེད་བྲག་
པར་མགྲིན་ཚུད་བཞིན། །མི་ལུས་རྟེན་པར་དགའ་ལོ། །སྤྲིག་སྦྱོད་སྦྱེ་བོའི་གྲངས་ལ་ལེགས་
གཞལ་ན། །ཆོས་ལུན་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲིད་མཚོ་བརྒྱལ་རྩལ་རྟེན་བཟང་
ཟུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་གོ། །སྒྲིས་ནས་མ་གྱི་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ངེས་པར་
འཆི་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཆོ་ལ་སྒྲོན་མེད་རྟག་ཏུ་འབྱི་བའི་ཆོས། །འཆི་བ་སྦྱར་དུ་འོང་ངོ་། །འཆི་
བའི་རྒྱུ་མང་འཆོ་རྒྱུ་ཉུང་ཞིང་འབྱུང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འཆི་བདག་དུས་སུ་
མི་སྤྲོད་བཤེས་པའང་མིན། །སང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། །འདུས་བྲས་ལྷ་བ་བརྟེན་ས་
འདྲ་སྒྲུ་མའི་ལུས། །ལྟར་དུ་འཛིག་པར་ངེས་སོ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་རྟིང་། །
ཆ་ནའི་བ་མོས་བཅོམ་མོ། །དཔལ་འབྱོར་གཡོ་བ་སྟོན་དུས་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འདི་ལ་ཡིད་
བརྟན་མེད་དོ། །མཛའ་བཤེས་གཉན་འདུན་ཆོང་དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ལྟར་དུ་སོ་སོར་
འབྲལ་ལོ། །འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་འཛོམས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་ཆོ་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་། །ཆོ་བདེ་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱས་མི་ཐེངས། །སྦྱེ་ལམ་སྒྲུ་མཚོ་ལ་ཅིག། །དགོ་བས་
ཕན་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན། །གཞན་ནས་བཅོམ་དུ་མེད་དོ། །སྤྲིག་པས་གཞོད་ཀྱང་བྲས་
ཟིན་བསྐྱར་དབང་མེད། །འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐབ་བོ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་
ན་བདེ་བ་མེད། །འདི་ལ་སྦྱོ་བར་གྱིས་ཤིག། །བྱད་པར་རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མུ་མཐའ་
མེད། །མི་ལྟོར་གདེང་ཆོད་ཡོད་དམ། །མཐོ་རིས་ནའང་འབྱུར་དང་འདུ་བྱེད་མང་། །སྤྲུག་
བསྐྱེད་བདེ་བར་མ་འཛིན། །ད་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུད་ཙམ་མི་བཟོད་ན། །བྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བཟོད་དམ། །སྒྲོན་ཆད་མ་ལྟོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མིན། །ད་དུང་དེ་བས་མང་ལྟོང་། །ད་
ལྟ་གར་འགོ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མ་མཚོངས། །ལས་འབྲས་མི་
འཆོལ་དཀྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་དོ། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལུས་དང་

གྲིབ་མ་བཞིན། །འདྲུག་ལྷོག་ལག་ལེན་གྱིས་ཤིག་། །དྲུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱན་
མི་དགེ་བ། །རྣམ་སྤྲིན་རྩྱུབ་མོ་འབྱེན་ནོ་། །དྲུག་གསུམ་མེད་པའི་ལས་ཀྱན་རྣམ་དཀར་དགེ། །
རང་འབྲས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་དོ་། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་དྲུག་ཤིང་ས་བོན་འདྲ། །རྣམ་
ཡང་མུང་བར་ངས་སོ་། །གཞན་པན་གཞིར་བཅས་སྤྲོན་ཤིང་སྤོང་བོ་འདྲ། །རྣམ་ཡང་པན་
པ་སྤྲིན་ནོ་། །ལས་ནི་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱེན། །སྤྲ་ཞིབ་ལག་རྩ་ལོངས་ཤིག་། །
སྤྲོག་བཅད་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྤྲ། །སྤྲོག་ལན་ལྷ་བརྒྱུར་སྤྱོད་དོ་། །མ་སྤྲིན་
ལེན་པས་ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་འགྲོ། །སྤྲོ་ཀྱན་དབུལ་བོར་འགྲུར་རོ་། །ལོག་པར་གཤེམ་
གང་ལྷགས་གྱི་ཐུར་མས་འབེགས། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་ལྷ་མང་དོ་། །རྩྱུན་གྱིས་སྤྱེ་ལ་འབར་
བའི་གཤོལ་གྱིས་སྤོང། །དྲུག་རྩྱུར་བ་མང་དོ་། །སྤྲ་མས་འབྱེད་རྣམས་ལྷགས་གྱི་སོག་
ལས་འདྲ། །མཛེས་གྲོགས་མཐུན་པར་མི་འགྲུར་། །ཆོག་རྩྱུབ་བརྩོན་རྣམས་མི་སྤྲོན་དྲུག་
པར་ཐོས། །བརྒྱལ་བས་ཆོག་བཅུན་མི་འགྲུར་། །བརྒྱལ་བས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་མི་
འགྲུབ་། །གཞོན་སེམས་འཛིགས་པ་སྤྲོ་ལོ་། །ལོག་ལྷས་སྤྲོན་ཞིང་ལྷ་རན་རྒྱུད་ལ་སྤྲ། །སྤྲོག་
ལ་བབས་ཀྱང་སྤོངས་ཤིག་། །སྤོང་སེམས་དགེ་བ་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་ཁྱིམས། །དགེ་བཅུའི་
དོ་བོ་ཡིན་ནོ་། །རྣམ་སྤྲིན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་འབྲས་མང་འབྱེན། །བདག་འབྲས་ཡིད་འོང་
སྤྱོད་དོ་། །གཞན་སྤྲོག་སྤྱོབ་པས་ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཐོབ། །སྤྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ལོ་།
ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ། །བདེན་སྤྲོས་བསྤོད་པར་འགྲུར་རོ་། །འཕོན་
པ་རྒྱུམ་པས་གྲོགས་མང་མཐུན་འགྲུར་ཞིང་། །ཆོག་འཇམ་སྤྲོན་པའི་གཏམ་ཐོས་། །དོན་
ལྷན་སྤྲོ་བས་བརྩོན་པའི་ཆོག་བཅུན་ཞིང་། །གཏོང་སེམས་བསམ་པ་འགྲུབ་བོ་། །པན་སེམས་
ཡིད་བདེ་མང་སྤྱོད་ཡང་དག་ལྷས། །སྤྲོ་ཀྱན་སྤོ་གྲོས་འཕེལ་ལོ་། །ལུང་མ་བསྐྱན་པས་དུས་
གོན་རྒྱུད་འཛིང་རྒྱ། །ཐབས་གྱིས་དགེ་ལ་སྤྱུར་ཅིག་། །ཀྱན་འབྱུང་རྒྱ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
འབྲས་བུ་སྤྲིན། །འཕོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ་། །ལམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འགོག་པའི་འབྲས་ཐོབ་

པ། །མུང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན། །བདག་
མེད་གཉེན་པོས་ཚམས་ཤིག། །སྤྲུག་བདེན་མཚན་གཞི་སྤྲོད་བཅུད་མུང་སོགས་ཚོས། །སྒོ་
བུར་འབྲུལ་རྟོག་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཅུ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་གཉིས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་
འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྒོ་བུར་སྒྲིབ་བྲལ་བ། །འགོག་བདེན་ཆོས་སྒྲིབ་
ཡིན་ནོ། །རིགས་ཁམས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །སངས་བྱེད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་སོ། །
བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མ་ཟེན། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟོད་དཀའ། །གྲོགས་
རན་བསྟེན་ན་སྤྲོད་རན་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ། །གནས་གྲོགས་འཆོ་བ་བཟང་རྟོན། །མི་བསྐྱེད་
སྒོ་གཏད་འཁོར་བའི་དཔོན་ལ་མེད། །སྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཆོལ་ཅིག། །ཁམས་
གསུམ་འགོ་བ་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། །བྱམས་སྟིང་ཕྱོགས་མེད་སྒྲོམས་ཤིག། །འགོ་སྒྲོལ་
སྤྲད་དུ་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉིད་བའི། །སྒོན་འཇུག་གོ་ཆ་བགོ་མཛོད། །རྣམ་ཀུན་བྲན་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །བསྐྱབ་སྒྲོམ་མིག་བཞིན་སྤྲངས་ཤིག། །ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་དཀར་
ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །འཇུག་ལྟོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། །ལར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་བསྐྱུ་དངོས་
རྣམ་པ་བཞིར། །རྣམ་བསྐྱེན་སྒོབ་པར་མཛོད་ཅིག། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་དམ་
པ་གསུམ། །རྣམ་ཀུན་ལག་ཏུ་ལོངས་མཛོད། །སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད། །
བྱང་འཇུག་གོ་བར་མཛོད་ཅིག། །བྱབ་གསུངས་ཆོས་ཀུན་ངེས་དོན་གྲོད་དུ་གཅིག། །ཆོས་
སྟོང་ལས་རན་མ་གསོག། །བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་ཟབ་བྱད་སོ་སོར་ཆེ། །ཀུན་ལ་དག་སྤྲང་
སྟོངས་ཤིག། །རང་རང་གང་མོས་སྟོན་བསགས་རིགས་ཁམས་མཐུ། །དེ་དོན་སྒྲུབ་ལ་
འབྱུངས་ཤིག། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཆོངས་སྤྲོད་མིག་ལྟར་སྤྲངས་
ཤིག། །ལམ་གནད་མི་ཤེས་ཐོས་རྒྱུད་བདུད་གྱིས་འཛིན། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པ་ཆོལ་ཅིག། །
ཐོས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ཞབས་དོལ་སྤྲོད་དང་འདྲ་འོ། །དབུལ་པོས་
རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་བགྲང་བ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་རང་ལ་པན་མེད། །བསྒྲོམས་ན་ལམ་

བརྟན་པས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ། །དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུས་
ནས་ཞིག་ཡོང་། །ཁྱིས་ནས་འགྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན། །
ནེ་ཙོས་ཆོས་བཤད་འདྲའོ། །ཀྱུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །བཤའ་སྦྱོན་
དུག་གྱུར་འདྲ་འོ། །གང་སྦྱབ་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་སོང་འདུག་ན། །ཆོས་དེ་ལས་དུ་སོང་
ངོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་མི་དགོས། །དབང་པོ་སེམས་ལ་ཆོལ་ཅིག། །ཁྱི་
མ་གར་འགྲོད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད། །རང་གིས་རང་བསྐྱུ་མ་གཏོང་། །ཐམས་ཅད་པོར་
ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་དུས། །འགྲོད་མེད་ཆགས་སུ་རྩྭ་ཅིག། །ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་རང་
མགོ་ཐོན་པའི་མི། །འདུན་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲུལ་གཅིག་ཆོག་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་
གཟིགས། །ཕྱགས་རྩེ་མཆུངས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་སྒྲགས་གཅིག་ཆོག་ཡི་གེ་དུག་མ་སྟེ། །
འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཁྱེར་སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གཉིས། །ལམ་འདིར་མ་འདུས་
མེད་དོ། །ཕྱག་བསྐྱོར་སྦྱིབ་སྦྱང་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྟོ། །སྟོ་གསུམ་ཡན་པར་མ་
གཏོང་། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་མི་ལུས། །གཅིག་པུར་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག། །
གཞན་དོན་རྩེ་བ་འདུན་དང་སྟོན་ལམ་གཅིས། །ཀྱུན་བཟང་སྦྱོད་རྩེས་སྟོབས་གིག། །འཕྲད་
ཀྱང་སྦྱ་རྒྱ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །འདི་དོན་ལག་ཏུ་ལོངས་གིག་མོས་ལྡན་རྣམས། །
དེ་སྐད་ཕན་པར་འདོམས་པའི་སྟན་དབྱངས་འདི། །བདུ་བེ་ཇོས་ལྟག་པའི་བསམ་པས་བྱིས། །
དགེ་བས་འགོ་ཀྱུན་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ངལ་འཆོ་
གོག །

༄༅། །མདོ་འགག་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ།

ན་མོ་གྲུ་སྤྱ །ཀྱི་རྟོག་སོན་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། །བདག་ལྟ་
རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ཨ་སྦྱའི་འབྲས་འདྲ་མ་སྦྱིན་སྦྱིན་འདྲའི་ངག །འདི་འདྲས་

གཞན་ལ་པན་པ་ཅུང་སྤྱིད་དམ། །འོན་ཀྱང་དད་དམ་གཙང་མའི་ནང་མཆིད་དུ། །ཁྱེད་
གསུངས་མི་ལྷོག་མདོ་འགྲག་ཚིག་འགྲུའ་ཞིག། །ཁུན་སྟན་དབང་ཡུད་ཙམ་གཏད་མཛོད་
ལ། །ཕྱགས་ལ་འཐད་ན་འདི་བཞིན་གནང་བར་རིགས། །རྒྱལ་བས་ཚོས་སྤྱང་བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་པོ། །གདུལ་བྱའི་སྟོད་དང་འཚམ་པར་ལེགས་པར་བསྟན། །ཀུན་གྱང་བདག་
འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །འདི་ཉིད་སྤུལ་ན་དམ་ཚོས་དགོས་པ་ལོན། །འདི་མ་སྤུལ་
ན་ཅི་བྱས་དགོས་འབྲས་སྟོར། །དེ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཏྲོགས་ལ། །ནང་དུ་བདག་
འཛིན་ཚོས་ཀྱིས་སྤུལ་མིན་གཟིགས། །འདི་ནི་གནད་ཀྱི་མདོ་ཚིག་སྟོང་པོ་ལགས། །སྦྱིས་
པ་འཆི་དང་འདུས་པ་འབྲལ་བ་དང་། །བསགས་པ་མཛོད་དང་འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་པའི་རྒྱལ། །
ལེགས་པར་གཟིགས་དང་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་འདི་ན། །ཡིད་བརྟན་རུང་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་
གམ་ཅི། །བདག་བཞིན་ཁྱེད་གྱང་འདི་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་ཅེས། །ལེགས་པར་འདོམས་པའི་
སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཕྱག་ཆེད། །མདོན་དུ་རྒྱ་ཡང་འཕྲིག་ཙམ་མི་ཟ་བའི། །སྦྱོ་བོ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་མ་ཕྱགས་ལས་སྒྲུབ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མའི་སྟོད། །འཁྱུར་དང་འདུ་
བྱེད་དབང་དུ་མ་ཁྱུར་མེད། །ད་རེས་རྟེན་འདིར་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན། །འདི་འདྲའི་འབྱོར་
པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འཁྱུར། །གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་བ་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་པ། །དེ་སྤྱིད་
ལས་ཡོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤུང་ཡོད། །ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། །དེ་
བས་དཀར་ནག་འདོར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་མཛོད། །འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་
བསྐྱུ། །མི་བསྐྱུ་ངས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གཏན་ཀྱི་
སྦྱབས་འཆོལ་བའི། །སྟོ་ལྷན་གང་དེ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་པ་
མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉེ་རིང་ལྟ་བུ་སྤྱིས་སྟོའི་སྟོན་དུ་ཟད། །དེ་བས་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་
གོ་བགོས་ནས། །སྤྱིད་ལས་སྟོལ་འདོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་སྟོག། །སྦྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །མདོ་རྒྱུད་

ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བརྟན། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་རྣམ་
འཆོང་། །དོན་དམ་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། །བསགས་སྐྱབ་མཐུང་དང་རྟོགས་ལྷན་
སྤྲེལ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མོས་གྲུས་སྤྲེལ་འེེ་ལམ་
ཁྱེར་གཅེས། །སྤང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངང་། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བཞེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ལུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དབང་བཞེད་ལམ་ཁྱེར་རིགས། །ཉམས་
སུ་ལེན་པ་སྐལ་བ་མཆོག་གི་ཡུལ། །བྱུང་པར་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་མཆོག་ །རྟོགས་
བྱེད་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཀུན་ཀྱང་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་རོ་མཉམ་
པས། །དྲག་སྤང་སྦྱོང་ལ་གང་མོས་ལམ་དེར་ཞུགས། །སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་སེམས་གྱི་ཆོས་
ཉིད་མཆོག་ །རྟག་ཆད་ལས་འདས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་ །རང་བབ་རྣལ་མར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་ཀུན་
རྟོག་འབུལ་པའི་གཟེབ། །སྦྱོས་བྱས་འཆིང་བས་སྦྱོ་འདས་རང་ཞལ་བསྐྱབས། །འཛིན་པ་བྱུང་
ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག་ །རྗེས་ཐོབ་
ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་ངང་། །སྐྱུ་མས་བསྐྱས་པའི་འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་སྤྲད་དུ། །སྐྱུ་མའི་
སྦྲེས་བྲས་སྐྱུ་མའི་འདུ་འགོད་བཞེན། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲས་ལམ་ལ་སྦྱོབས། །
ཀུན་ཀྱང་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་ངེས་རྟེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
བཞེན། །དག་བཞེད་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་བསྟོས། །དེ་ཡིས་མི་རིང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་
འཛིན། །དེ་སྐྱད་ཕན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་ཐེང་འདི། །སྐུན་ཡང་ལྷག་བསམ་དཀར་
བས་མ་བཏང་རྒྱས། །སྦྱོམ་ལས་མལ་ནས་པདྨ་བི་རྣམ་བྱིས། །དག་བས་དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༣། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །པན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་འདི། །ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་པ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 མ་བསམས་ན། །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་སྦྱེས། །མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བྱལ་ན། །ཆོས་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩོན་མི་འགྱུར། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་མ་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་མི་
 སྤྲོད། །འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱུ་ལ་མ་བསམས་ན། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ལམ་མི་འཚོ་ལ། །དེ་
 བས་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །བཅོས་མིན་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒོས། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱབས་བསྟེན་
 པ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །འདི་མེད་ནང་པའི་གལ་མི་ཆུད། །དུས་དང་
 གཏན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །སོ་ཐར་ཉེས་སྦྱོད་སྤངས་པའི་བྲིམས། །རྟག་དུ་མིག་བཞིན་སྤང་
 བར་མཛོད། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ལགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་སྟེ། །ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཡང་ཡང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། །ཤེས་ནས་བྲིན་གཟེའི་བསམ་
 པ་ཡིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བཏང་སྟོམས། །ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྦྱང་ཞིང་། །འགྲོ་
 སྒོལ་སྤྲད་དུ་རྫོགས་བྱང་མཆོག། །དོན་གཉེར་སྒོམ་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་
 གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འདི་མེད་ཐེག་ཆེན་སྐལ་བ་ཆད། །བསྐྱབ་བྱ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཚུལ། །
 སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངང་། །ཐབས་མཁས་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལམ། །པར་
 ཕྱིན་དུག་ལ་ཅི་རུས་སྒོབས། །སྤང་སྤྲོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །གདན་གསུམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རིམ་གཉིས་ལམ། །སྒྲོམ་པ་གསང་སྤྲུགས་
 ཁྱད་ཆོས་ཉིད། །ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ། །ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །
 གསོལ་གདབ་དབང་སྤང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས། །རང་བབས་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །ཡིད་
 དཔྱོད་སྒོ་བྲལ་ལྟ་བའི་མཆོག །ཡེད་མེད་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པའི་སྒོག །ཆོས་དང་གང་མཐུན་

སྤྱོད་པ་སྟེ། རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཀྱུན་ལ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཚན་བྲལ། རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་བ། དམ་
པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་མཛོད། ཏྲག་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཏྲགས། སྒོ་གསུམ་ཚོས་དང་ཅི་
མཐུན་གྱིས། འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཉམས་ལེན་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མེད་དོ་ལ།
དེ་སྐད་པདྨ་བོ་ཇ་ཡས། འབྲལ་དུ་གང་བྱེད་བཞིན་པ་འདི། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་གུར་
ནས། འོན་ཀུན་པམམ་ཀྱུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༣༡། སྦྱོང་། ཀྱུ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་མཛོས་པའི་མཁར་རྫོང་དང་། ཁ་བཤས་མེར་ཡོད་
ཤེས་སྒོ་ལ་སོགས་པ། སྒྲ་ནས་གཞིག་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ཕུན་ཚོགས་དཔལ། རྩ་ཅག་གཏན་
དུ་འགྲོགས་དབང་ཡོད་དམ་སོམས། ཅུ་ཅོ་གཏམ་གྱི་ལྷག་མ་རྗེས་བཞག་ཀྱང་། ཆུ་ཙམ་
མི་ཉན་ཁྲེལ་མེད་ཉེ་དུའི་ཚོགས། རྩ་དབུལ་ལོར་ལ་ཉལ་ཤ་སུས་ཐོབ་དང་། རྩ་སུལ་ཉར་
དེ་སྦྱོན་མོར་སོང་ཆུལ་སོམས། རྩ་ལའི་སྤོང་ཉར་བྲངས་པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱུར། ཐུ་དག་འདོད་
པ་སྦྱབ་པའི་སྒོ་མཐུ་ཟད། རྩ་ནི་འཆི་བདག་ཐིན་པ་འོང་ལ་ཉེ། རྩ་མར་ཚོས་སྤྱོད་གཙོ་
བོར་བྱས་ན་ལེགས། རྩ་བོ་ཁྲེས་པོ་རང་ཉིད་གཙོག་ཕུས་ཁུར། རྩ་མ་བཟའ་ཆོ་གཞན་
གྱིས་སྐལ་མི་ལེན། རྩ་སྤང་ལྷ་བུའི་མོངས་པ་བདག་ཅག་ལ། རྩ་དག་ལས་སྤང་ཤར་ཆོ་
གོགས་བྱེད་སུ། ཅུ་རའི་གདོངས་སོགས་འཛིགས་རམ་གཤིན་རྗེ་ཡི། ཆུ་དག་བཟོད་
དགའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་པའི་ཆོ། རྩ་ཡའི་གསུང་ལས་ཕན་པར་སུ་ཡིས་ནས། རྩ་ཆུའི་
རྒྱན་ཉར་བཙོན་པ་ལྟོད་མེད་མཛོད། རྩ་མོ་དམར་སེར་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་དང་། ཟུ་
ཆོག་དཔེ་གལ་བྲིམ་པའི་བསྐྱབ་ཤེས་སོགས། རྩ་ལུང་ཚོས་བརྒྱུད་སྦྱབ་པའི་བྲེལ་ཟིང་དེས།
ཡུ་སྤྲུ་ཀའི་འཛིགས་ལས་ཅུང་སྦྱོབ་བམ། རྩ་བའི་ཕྱག་ཏུ་མཉམ་བཞག་མི་བསྒྲིམ་པར།
ལུ་ལུང་མདོ་གཙང་གོང་ཡུལ་ཀྱུན་ཏུ་ལ་ནས། ཤུ་ཆང་ལོག་འཆོར་གཡེང་བའི་བྱར་ཅན་

ཚོགས། །སྤུ་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་མར་སྐྱོར་དུས་ཅི། །རྩ་ཅང་བྱ་བྱེད་མངན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །
ཨྱ་ཏི་བྱར་མེད་དོན་ལ་ངལ་སོས་དང་། །བྱས་ཚེས་གྲུབ་མཐའི་རྩེད་མོ་གཞི་ལ་སངས། །
གྲུ་ཡངས་སྒོ་བདེའི་གཏན་སྤིང་ཟིན་ཏེ་མཆི། །དེ་སྤྲང་སྒྲུ་བ་གཞན་པན་སྒོ་གོས་ཏེ། །རང་
གིས་མི་སྒྲུབ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚིག། །རིགས་བ་མིན་ཡང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་
མཐུས། །སྒྲས་ལ་ཉེས་བ་མེད་སྐྱམ་བྱིས་བ་དག། །

༄༅། །གོ་ཆེ་མཚོག་སྒྲུལ་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཐུགས་བཞེད་དུ།

ཨྱོ་སྤྲི། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད་འཆང་དོ་རྩེ་ཅན། །སྤྲིགས་དུས་དགོ་
བའི་བཤེས་སུ་མཛོན་སྤང་བ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྩྱེད་བྲལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །སྒོ་གོས་
མཐའ་ཡས་ཞབས་པད་གཙུག་ན་འབར། །མང་ཐོས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྡན་དམ་བ་ལ། །བྲུན་
སྒོམ་བདག་འབྲས་གཞན་བསྐྱལ་མི་རིགས་ཀྱང་། །ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ར་ལ་དབྱུག་གྲུ་
བཞེན། །སྤྲིགས་ཙམ་གསོལ་འདིར་སྟན་དབང་དལ་གཅིག་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་ཚེས་ཚུལ་བསམ་
གིས་མི་བྱབ་པ། །ཚུར་མཐོང་གིས་བའི་སྒྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །ཚེས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་
བ་དཔྱ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་རྩེ། །གངས་ལྗོངས་བཤད་
ཀ་བཙུ་དང་རྒྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཤིང་རྩའི་རིང་ལུགས་མ་ཉམས་བསྐྱོའི་ཆལ། །བརྒྱད་པའི་
ཁུངས་དང་ནམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྐྱུངས་བ་གནད་དུ་ཆེ། །བྱད་པར་སྒྲེ་
སྟོན་བཟང་པོའི་ལས་སྒྲོན་གྱིས། །གང་དང་འབྲེལ་བ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ། །དེ་ཡི་ལྷ་གྲུབ་
གཙུང་མ་ཚུལ་བཞེན་དུ། །འཛོན་གང་རྣམ་བཙས་ཡ་རབས་སྒྲེ་བོས་བསྐྱུགས། །བྱད་པར་
རྒྱབ་བརྒྱད་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུའི་སྒོལ། །དད་བསོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཚོད་ལུས་ན། །
གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་བ་ཡི། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པས་འབྱོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་

ཅི། །རྒྱལ་གསུང་མཐའ་དག་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག་ །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམ་དགོངས་པ་གཅིག་
དུ་འབབས། །སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ངེས་དོན་དབུ་མའི་སྒོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལྷ་བའི་ཡང་
སྤྱོད་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མི་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་
ཅིར་ཡང་སྤྱང་། །སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་དུ། །འཆར་གང་རྒྱལ་བ་དགུས་
བའི་ལམ་བཟང་ཡིན། །དོན་དམ་གནས་ཚུལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། །དོ་བོ་སྤྱོད་
པས་རྟག་པའི་མཐར་མི་གནས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ། །གཉིས་
སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱོས་བྲལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་མཁའ་པར་
མཛོད། །ཡོད་མེད་གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་འབྲལ་བའི་སེམས། །གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་དགག་
སྒྲུབ་ཡེ་ནས་དབེན། །སྤང་གཉེན་རོ་མཉམ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ཡིད་དཔྱོད་
འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དངས་བཞིན། །
གང་གར་རང་གྲོལ་སྤང་སྤྱོད་བྲལ་བའི་རང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །
ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སྒོག་ །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་སྤྱོད་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་ །སྤྱོད་བྲལ་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་སྤང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ། །ཆོས་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
ཁོང་ནས་འཆར། །ཡིད་སྤྱོད་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་རྩ་མོ་ལགས། །ཚུལ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
མའི་ཞལ་གྱི་རྒྱན། །ཅུང་ཟད་སྤྱིང་གི་བུམ་པར་འབྱེལ་བའི་ཆ། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པས་སྤྱོད་སྤང་
ཅོམ་ཁུས་པ་ལགས། །འདི་དོན་ཐུགས་ལ་འཐད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །མི་འཐད་འགལ་བར་
གཟིགས་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་
སྤྱོད་ཅོལ་ཆུང་པདྨ་བི་ཇ་ཡས། །གང་དྲན་འཕྲལ་མར་སྤུལ་ལོ་དགེ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པའང་
མཁས་བཅུན་བཟང་ཡོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གོ་ཆེ་མཆོག་སྤུལ་ཀླུ་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན།
འོག་མིན་སྤྱོད་པའི་གདན་ས་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་ནས་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་བྱིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དགོ།

༄༅། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །གང་ལས་གཤེགས་པའི་
ལམ་མཚོག་སྤྱི་མེད་ལུལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །པན་པའི་སྤྱིང་
གཏམ་སྤྱི་ཡི་སྤྱིང་ལ་ཆོངས། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་བྱང་འཕགས་དལ་འབྱོར་རྟེན། །སྤྱོད་བསགས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། །
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་སྤྱིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །སྤྱོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་པ་
མེད་། །བྱང་པར་སྤྱོས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ། །དོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་
བས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །སྤྱིད་པ་གང་དུ་སྤྱོས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་
སྤོད་། །བདེ་བའི་སྤྱབས་མེད་མེ་འོབས་སྤིན་གླིང་འདྲ། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ད་རེས་མ་
བརྩོན་ན། །ཁྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ཏེ། །སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་ལས་ནི་དཀར་
ནག་གཉིས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་མ་
བཅོམ་ན། །སྤྱིད་པའི་རྩ་ལས་ནམ་ཞིག་ཀྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དུ་མ་མི་རྟག་
དང་། །སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་པ་བདག་མེད་ཡ་མ་བརྒྱར། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞིར། །འཇུག་གང་ཐར་པ་འདོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །མཁའ་བྱབ་འགོ་
ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཞོའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགོ་སྤྱོལ་
ཁུར་བྱེར་སྤོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐེག་ཆེན་རྟོགས་བྱང་སྤྱབ་ལ་མེད་ཐབས་ཅི། །
མ་ལུས་འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བཞུགས་
ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་བའི་རྒྱས། །མེད་སྤྱང་སྤྱིད་པའི་ཐར་དུ་ཡུན་
རིང་འབྱུན། །ད་རེས་ཡང་དག་བཤེས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་
ཅི་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་བཟང་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་སྤྱོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་

རང་བཞིན་བྱང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས། །རྟག་ཆད་བྱ་བ་འཛོམས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོས། །གཟུང་
འཛིན་དགག་སྐྱབ་གཙོང་ནད་སེལ་བར་མཛོད། །རང་སེམས་འཚུབ་མ་ཞི་བའི་འོད་གསལ་
དབྱིངས། །དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པ། །ཀྱུན་རྟོག་སྒྲིམ་པ་མང་པོས་མ་བསྐྱད་
པར། །རང་བབས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་ངལ་གསོས་མཛོད། །གང་ལ་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་
འཇུག་པའི། །ལམ་མཆོག་དེ་ནི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས། །འདི་མེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་
སྟོག་མ་ལུས་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་འདི་ལ་མཛོད། །ཇི་སྟིང་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་
སུ་མ་དག་པར། །དེ་སྟིང་ལས་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འང་ཡོད། །དེས་ན་རྟོན་འབྱུང་སྐྱུ་མར་
ཤེས་པའི་ངང་། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཉམ་ཆུང་
ཆོས་མེད་ཀྱ་སྒྲ་ལི། །པརྒྱ་བྱི་ཇོས་གང་དྲན་འབྲལ་མ་རྒྱ། །བརྟོད་པའི་དགོ་བ་བྱེད་ཐུགས་
ལ་སྒྲིབ་ནས། །དགོ་སྟོ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྐྱབ་བརྩོན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་
མཆོད་བཞེད་སྟོང་དུ་སྦལ་བ་དག།

༣༡། ཆོག་རྩེ་མུ་འབྲངས་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཆོད། །ཆོག་གི་ལོ་མས་དོན་དམ་སྒྲིབ་ཉེན་
ཆེ། །དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་བསམ་བརྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པར་གསུངས། །སྤྱོད་འདས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔྱད་པས་ཅི། །བརྟོག་བྲལ་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་ཅི་
ཞིག་འགྱུར། །མ་བཅོས་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རང་གར་བཞག་ན་རང་བཞིན་ལྟག་
པར་འཆང་། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །རྒྱ་རྟོག་རང་སར་དྲངས་པའི་
དཔེ་ལྟས་ལ། །རང་བབས་མི་གཡོ་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་བྱངས། །རྩལ་རྟོག་གང་ཤར་
རང་གོལ་ལམ་དུ་བྱེད། །འདི་ལ་གཉེར་ཁ་མི་དགོས་གང་དགར་ཞོག །ཁོ་རྟོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་ལ་རྟོས། །སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་སུ་ཞིག་འཆིང་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་རྟོག་པས་སུ་ལ་
ཕན་གཞོད་ཅི། །རྟོ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་དེངས་པའི་དཔེ་ལྟས་ལ། །གང་ཤར་གདོད་མའི་དབྱིངས་
སུ་སྒྲིལ་བར་མཛོད། །དེས་འབྱུང་དང་མོས་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་གསུམ། །ནམ་ཡང་མེད་

ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱོར། །ཆོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་གསུམ། །ལམ་ཁྱེར་གྲོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་
པར་གོ། །སྟོང་ལྷ་ཉད་པོས་བྱད་དུ་མི་གསོད་པར། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་
མཛོད་། །ཁ་ཅིག་དེང་སང་སྐྱབ་པའི་དུས་མིན་ལས། །གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡར་
སྐྱེད་མི་འབྱུང་ལོ། །མཐུན་གྱུར་ཡུལ་གནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ཟེན། །བདག་ཉིད་ལེགས་
སྒྲོན་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར་དུས་འདིར། །
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ་མིན་ན། །ངན་འགོ་ལོག་པར་ལུང་ཆོ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཉོན་
མོངས་རྒྱད་དྲག་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཆོ། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འབྱོན་པའི་དུས་སུ་གསུངས། །
བྱད་པར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཞེས། །རྒྱུད་ནས་བསྐྱེམས་པའི་དུས་ནི་དེང་ལགས་
པས། །ཉམས་ལེན་རྣམ་ན་ཆོ་འདིར་འབྲས་སྒྲིབ་ངེས། །དེ་སྤྱད་བཙུན་པའི་གོ་ཆ་མི་གཡེལ་
འཆོལ་། །ཞེས་པའང་བེ་ཐོས་སོ། །

༣། །སྤྲུལ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཆེ་སྟེང་པོ་ཆོས་ལ་དེལ། །
ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སེམས་ལ་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་སྒྱུངས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ལ་
འཇུག་ཕྱོག་ལག་ལེན་དེལ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སེམས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་སྐྱེད། །
བྱས་པ་དོན་མེད་སེམས་ལ་འདིར་སྤྲང་བྱ་བ་ཐོངས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་
དགོ་ལ་འབོད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་མིག་བཞིན་སྒྱུངས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་
གྱི་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མས་དེམ་གཉིས་ཟབ་
མོར་དེལ། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པས་བྱས་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འདིར་
བདེ་སྤྱི་མར་སྐྱེད་པ་ལགས། །འདི་དོན་ཐུགས་ལ་འཛོག་མཛོད་རྣམ་ཀུན་དགོ་གྱུར་ཅིག །
པདྨ་བེ་ཐོས་སོ། །

༡༣། རྟུང་གསལ་གོ་བདེའི་ཆོག

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དད་ལྡན་
དོ་བའི་ཕྱིན་ལན་དུ། རྟུང་གསལ་གོ་བདེའི་ཆོག་འདི་བརྗོད། །རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་
ལྟར་ཅིང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇུག། །དག་སྲོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ། །ཆོ་
སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྟེན་ལས་ལྷག །བརྩོན་པས་
ཆོས་ལ་མ་འབད་ན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ལྟར་དུ་འོང་། །འཆི་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད། །
དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལ་རིམ་གྱིས། །སྐྱེས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་
བར་དེས། །བསགས་པའི་མཐའ་ནི་འཛད་པར་འགྱུར། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་ལྟར་བའི་
རྒྱུ། །བརྩེགས་པའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བ་སྟེ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྟོ་བའི་གནས། །འཁོར་
བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྣ་ཆོས་མཛོད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
བ་མེད། །རབ་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་དཀའ། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་སྟོ་བ་སྦྱེད་པར་རིགས། །སྦྱིད་པའི་བདེ་སྤྱག་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དག་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་
འབྱུང་། །མི་དག་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱེད། །འདི་ལ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །སྤང་དོར་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །སྟོང་ནས་དམ་ཆོས་
བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ། །སྟོ་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁུས། །
སྐྱབས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་སྦྱིད། །སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཁོ་དང་གཞོན་
སེམས་འཆོ་བ་སྦྱོངས། །ཀྱན་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྦྱེད། །སྟོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་
འབྱུངས་། །སྦྱོད་པ་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་གྱིས། །ཀྱན་གྱང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོན། །དེས་

ནི་ཁྱོད་ལ་དགེ་བར་འགྱུར། །དེ་དང་གཤམ་བཞིན་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །དུས་རྒྱུན་རང་གི་
སེམས་ལ་རྟོགས། །དགེ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་བསྟོན་ལ། །ཉེས་པར་འདུག་ན་ཆར་གཙོད་
བྱེས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ལྷུན་གཤིས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་གྱུར་ན། །ཅི་བྱེད་
དགེ་བའི་ལམ་དུ་འགོ། །འཁོར་བ་སྤོང་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
འདུ། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་སྟེ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཉིད། །ལ་མའི་བྱིན་ལན་
དེ་ཡིས་འཁོར། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དེ་རང་ཟབ། །རང་གི་བསལས་སྦྱང་སྟོང་པོ་དེ། །
དལ་འབྱོར་དོན་ལན་འགྱུར་བ་ལགས། །དེ་སྐད་ཀྱི་པོ་བུ་ཇས་སྤྱིངས། །ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་སློ་
གོང་འཕེལ་ནས། །ཆོད་ཆོས་སྦྱོང་མཐར་ཐུག་ཅིང་། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག །

༥ ཐོག་མར་སློ་ལྟོག་ནམ་བཞིས་རྒྱུད་སྦྱང་ངོས། །ཚུལ་བྱིམས་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ངོས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་པའི་ཉམས་བཞིས་མཛོད། །ཅེས་པའང་བུ་ཇས་སོ། །

༦ ཚི་སྒྲིལ། གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཙོད་པའ་ཀྱིས། །ཞབས་སེན་བསྐྱེད་གི་
སར་ལེགས་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་གཤམ་གཅིག་བསྐྱེད་མཆོག་སྤྱིས་རྟོགས། །ཁྱོད་ལ་
ཤིས་པའི་མེ་ཏྲག་དེང་འདིར་སྒྱུ་ལ། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་མཛོད་བ་སྟོན་མིན་འབྲས། །ཐིན་
ཡིག་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོས་ཉེར་བསྐྱུལ་རྒྱས། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་དབྱར་རྒྱ་གསར་པའི་
སྒྲ། །སྒྲོགས་ལ་སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་དགའ་བར་མཛོད། །མདོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་
རྟོགས་པའི་ལྷུང་ལ་ལ། །པའ་ཆེན་སྤྱོད་མའི་བྱུགས་རྟེན་ཉི་འོད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐུ་
དབྱེད་གི་སར་ཆོད་པའི་དཔལ། །སྒྲོན་བསལས་ལེགས་སྒྲོན་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པའི་བྱི་ཤིང་དང་། །མི་གཙང་ཉ་ལྟོས་དཀྱིས་པའི་ཀྱ་ཤ་བཞིན། །གྲོགས་ལ་

བསྟེན་ནས་མཐོ་དམན་ཀྱན་བྱེད་ཕྱིར། །ད་དུང་དགེ་བའི་བཞེས་གོགས་བསྟེན་པ་གནད། །
ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་ཁུལ་ཕྱི་ན་ཡང་། །རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་བསྐྱེད་མེན་ན། །
གཞན་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྤྱུལ་པོས་སྒྲུལ་བཟང་མགོན། །བདེ་བའི་ངལ་སྟེགས་འཆའ་བར་
རྒྱས་མ་ཡིན། །གང་ལ་ཐོས་སོགས་ནོར་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གཅིག་པུས། །སྤྱིད་ན་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཆེས་བསྐྱེད་བའི། །རང་ཚུལ་
མངོན་དུ་གྱུར་ལ་སུ་ཡིས་བསྟོན། །བྲིམས་ལྡན་ཐོས་མང་འབྱོར་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །
མཁས་ཚུལ་འདོད་དགའི་འབྲས་མང་སྦྱོར་མཁས་ན། །མ་བོས་སྟོ་གསལ་རྣམས་སད་གཞོན་
ལུང་ཆོགས། །རབ་འདུས་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་ཉམས་པ་མེད། །དེ་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་བསྟན་པའི། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །གཅིག་དུ་བརྩོན་
པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མི་ལྟོད་ངོས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་བཞེས་པར་མཛོད། །
རེས་འགའ་ནགས་སུ་སྦྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །དབེན་གསུམ་ལྟོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ཉར་
བརྟེན་ནས། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཡིས། །རང་དོན་ཞི་བའི་གེ་སར་
འབྱོར་བར་མཛོད། །རེས་འགའ་རྫིང་ན་གནས་པའི་པདྨ་བཞིན། །གཞན་པའི་སྟོང་རྫིང་
རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་བཅུད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བུང་བའི་བླ། །ཆོམས་བྱས་བུབ་
བསྟན་སྦྱེད་ཆལ་མཛེས་པར་མཛོད། །རྣམ་ཀྱན་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །
སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་པར་མི་བཏང་བར། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་བར་ལེགས་བཏགས་
ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་མཛོད། །རྟོན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་དུ་གཅིག་སྟོང་པའི་རང་མདངས་རྟོན་འབྱུང་སྒྱུ་མར་ཤར། །རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་ཡེ་
ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །བྱང་འདུག་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་
རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁམས། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་མཉམ་པ་
ཉིད། །རང་གནས་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །ཅོག་བཞག་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལྗོངས་

འབྲལ་མེད་མཛོད། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ཀུན་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་བཞིན། གང་སྤང་ཞེན་མེད་
སྟོད་པའི་ལམ་ཁྱིར་གྱིས། མ་ཆགས་སྟོན་བྲལ་ཁྱུ་ཡི་བདྲ་ལྟའི། དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་
ཚུལ་ལ་འབད་པར་མཛོད། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོར་མཉམ། ཀྱུན་རྫོབ་
ཡུང་སོགས་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ནས་ཚོས་སྒྲུར་གནས་ཤེས་པས། །
འབྲས་བུའི་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་མཛོད། དེ་སྐད་ཚིག་དོན་རྣམ་བཟའི་རང་མོ་ཞིག །
སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བུ་ནས། ཉེར་ཐོབ་ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པའི་མཁུན་པའི་མཚོར། །
ཡིད་ཀྱིས་ཅི་དགར་ཅེན་འདིས་མཉེས་པར་མཛོད། མཁུན་རབ་ཟུར་ཡུད་ལྷ་པའི་ལང་ཚོའི་
ཅུར། ཁྱེ་ཆེན་པད་དཀར་འཆང་བ་རྗེས་ཆགས་མདངས། ལུས་མཐུད་རྩེ་ཅན་ལྷ་རྩེ་
དཔལ་བའི། དག་མཚན་རྩལ་པ་མེད་པས་སྤྲངས་སྤྲུང་ཅིག །

༄། རབ་དཀར་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡིས། མུད་བྱུང་འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། དབང་བསྐྱར་སྟེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེས་དར་བའི། ལྷ་རིགས་ས་ཡི་
ཆངས་པ་མཚོག་གི་དུང། ལུས་ཀྱི་འཁྲུ་ཤིང་རྒྱ་ནའི་གཞན་དབང་དུ། བྱུར་བྱང་རིང་ནས་
མཛའ་བའི་ཡིད་སྦྱེས་གཞོན། ལྷག་བསམ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཀུ་སྤ་ཡིས། ལུ་མཚིད་
མགིན་པའི་རྒྱད་མང་འཁྲོལ་འདིར་དགོངས། རིང་མོ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞུང་ཆེར། །
ཡང་ཡང་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་མ་ལྷས་པ། དེང་འདིར་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་ལེགས་སྟོང་
པའི། རྣམ་ཐར་གཙང་མས་འགྲོ་འདི་སྐལ་བཟང་བྱས། སྤུང་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་དྲགས་
རྟིང་གི། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་པའི་སྟེ། གསར་དུ་སྟེལ་སོགས་རྣམ་དཀར་
བྱག་བཞེས་ཆེ། སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་སྟོན་ལྷར་འཇུགས། ལྟད་པར་དུ་ཡང་
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མེད། རིང་ལུགས་ལྷ་མེད་མཛོད་ལྟའི་སྟོན་གྲོལ་རྒྱན། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
བའི་བྱགས་བསྟེད་བཙོན་པའི་གོ། བརྟེན་འདིས་འཕགས་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་

བྱས། རྡོ་མཚར་ཆེའོ་ས་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། རྒྱལ་བ་བཟང་ངོ་བཟྱི་བ་དོན་ལྡན་ཉིད། བཀའ་
འདྲིན་ཆེའོ་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། ཡི་རང་འབུལ་ལོ་སྤྲོད་ཡང་བརྟོན་པར་མཛོད། རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ལྷས་བསྐྱོས་ར་ཇ་མཆོག མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ཆོགས་
ལས། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀུན་ཏུ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་དཀར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་མཐུས། ལུགས་གཉིས་བྱ་བས་རྩྱུར་ལ་བཏང་གྱུར་པའི། འདིར་གནས་དགེ་སྐྱོང་
གཟུགས་བརྟན་འདུ་གསུམ་པ། རང་ཤོང་བྲག་གི་སྤྱིལ་བུར་འདི་ནས་བཟུང་། འཆི་བ་
བསྐྱུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྐྱམ་ལགས། མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་གསེར་སྤྲུལ་ཉམ་མེ་བྱི་བ། རྒྱལ་
མེད་མེད་འབྱོར་བ་སྤྱིང་ལ་རབ་སེམ་ཞིང་། ལུགས་བཞེད་སྐྱོང་ལ་སྤྱོད་བཞེད་བརྟན་གྱང་། རྒྱ་
ཆ་ནའི་གཞན་དབང་གྱུར་འདིས་བདག་འོངས་སོ། མི་གུས་མ་ལགས་རྒྱགས་དང་དྲེགས་
བས་མིན། ལང་ཆོ་ཡོལ་དང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི། བད་ཀྱིས་མནར་ལ་བདག་གིས་ཅི་
བྱར་ཡོད། དེ་སྤྱད་མི་ཡི་དབང་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། གང་དག་མཛའ་གཙུགས་སྤྱད་བུས་
ཡིད་ཀྱི་གོགས། འཆིང་བ་གང་དེ་རིང་ཡང་ཉེ་བ་སྟེ། དེ་ཕྱོག་ལྟན་ཅིག་གནས་གྱང་དེ་ལྟ་
མིན། དེ་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་སྟོན། གང་ལ་ཕན་པར་འདོམས་གང་སྤྲུལ་སྟེ། རྒྱ་
དེ་ཉིད་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་གང་སྟོབ་མའི་མཆོག དེ་སྤྱད་ས་ཡི་ཆངས་པ་མཆོག་གིས་གྱང་། སྟོན་
བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པའི་རིང་ལུགས་སྐྱོངས། འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་
དུ། ལེགས་སྐྱོངས་འཇམ་པའི་དབྱ་ཡིས་འཆོ་བ་དང་། ཉམ་རྩྱུར་རི་དང་རྩྱུ་ལ་གནས་
སོགས་ཀྱི། མགོན་མེད་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པར་མཛོད། དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་སོགས། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་སྤྱོད་ཆེ་བའི། དཀར་རྒྱུན་སྤེལ་དང་
སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོལ། སྤྱར་ཡོད་རྒྱུན་ཆོད་ཕྱིན་ཆད་སྤེལ་མི་འཆོལ། ད་ལྟའི་བདེ་
སྤྱུག་སྟོན་བསགས་འབྲས་སུ་སྟེ། སྤྱི་མར་ཅིར་འགྱུར་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། ལས་འབྲས་
མི་བསྐྱུ་བྱུབ་གསུངས་གཅིས་པའི་མཛོད། ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྤྱང་དོར་བརྟོན་བ་གལ། རྒྱལ་

མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་དགའ། །དེ་ལས་སྒྲོབ་ལྷན་དགོན་མཚོག་ལས་
གཞན་སྟ། །ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་ལྷན་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །དེ་སྤྱད་དགོན་མཚོག་མཚོད་ལ་
བརྩོན་པར་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཉེ་རིང་ལྟ་བ་
འབྲུལ་པའི་སྒྲོ། །དེ་སྤྱད་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྟག་ཏུ་
གོམས་པར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རག། །དེར་འཛིན་བྱེད་པ་
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། །གང་ན་སྟུ་བཞུགས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་དང་། །ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཞུ་
བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་མཛོད། །གསང་སྟགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་། །དེ་ཡི་སྟོག་ནི་
དམ་ཚིག་ལ་བྱུག་སྒྲིབ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མཛོད། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རང་སེམས་གཏུག་མའི་རྩལ། །སེམས་
ཉིད་རིག་སྟོང་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོངས་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས། །
ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གལ། །རང་སེམས་སྒྲུབ་མར་རྟོགས་ན་ལྟ་བའི་རྩེ། །
དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་མཚོག། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མི་དགོས། །རྗེས་ཐོབ་ཚོས་ཀུན་སྒྲུབ་མར་ཤེས་པའི་རང་། །ཚོགས་
གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། །སྤངས་བསྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་དང་། །
བསྟན་ནས་དགག་དགོས་རང་རྒྱད་མི་འཆིང་གཅེས། །ཚུལ་འདི་དཔལ་མགོན་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་
གྱི་རྒྱན། །ཆ་ཙམ་བདག་སྒྲོའི་བུམ་པར་འབྲེལ་བའི་ཤས། །གསོལ་འདི་མི་དབང་བྲགས་
མཚོར་སེམ་མཛོད་ལ། །སྤྱད་ནས་དབྱེས་པའི་སྒྲིབ་རས་བཙའ་བར་འོས། །བྱེད་པར་མཚོག་
གི་ཞོ་ཤས་ཉེར་འཚོ་བའི། །རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་གི་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། །འཛིན་བྱེད་མཚོག་
སྒྲུལ་ལྟོས་འཁོར་བཙས་རྣམས་ལ། །བྲགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་མཛོད། །
འབྱུང་འབྱུར་དུ་ཡང་ས་ཡི་ཆངས་པ་མཚོག། །འཛིགས་བྲལ་སངས་ལེན་གྱི་ལས་གཡོ་མེད་
པར་། །དགོ་བརྩའི་བཀའ་བྲིམས་བཙན་པོས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན། །ཡོངས་བྱུང་པན་བདེའི་

དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཁའ་ལ་རྩ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན་འཁྲིགས། །བར་ན་
དཀར་ཕྱོགས་བདེན་མཐུ་གྱུ་ཆར་འཛོ། །ས་ལ་སྐྱེ་དགུ་དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་སྟོན། །རྫོགས་
ལྷན་གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༣། དཔྱོད་ལྷན་ལ་གདམས་པ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ།
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན།
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ནོ། །

བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཡང་འོ་སྒོལ་རྣམས་སྟོན་བསགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུ་
ལས། ད་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས། ཐོས་
བསམ་གྱི་ཏེན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྱོན་མ་ཞུགས། ཆོ་འདིར་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་
སྐྱེ་བའི་གོགས་མདོན་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་དགོ་སྒོ་རེས་འགའ་
ཅུ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྒོ་བག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་དབང་གིས། དགོ་བའི་ལས་ལ་ནི་
གཡག་ཆོད་ཀྱི་མཇིང་བ་ལྟར་བཀོལ་དུ་མི་གཏུབ་ཅིང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ནི་མི་གཙང་
བ་ལ་སྒྲུང་བུ་འདུ་བ་ལྟར་ངམ་ངམ་བྱུགས་གྱིས་འཇུག་པས། ཅི་བསམ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
ཅི་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཁོན་ལ་སྒྲོད་པས། དལ་འབྱོར་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟར་ལན་གཅིག་ཐོབ་
པ་འདི། དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ནི། སྒོག་མ་ཆད་ཀྱང་དོ། འདྲེས་མ་ཁྱེར་ཀྱང་
སྒྲོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་སོན་ནས་ལག་སྟོང་དུ་བྱིན་པ་བས་ཆེས་སྤྱོད་པས་རང་སེམས་

རང་ལ་དཀར་ན། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདི་ལྟ་ བམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་
མ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་ཨེ་འབྱུང་ལྟ་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱ་གནང་བྱ་དང་། དག་
འདུལ་གཉེན་སྦྱང་། བྱ་ཆའི་འདུག་ཚུས་ཀྱི་བྲེལ་གཡང་གི་རྗེས་ལ་བྱ་སྒྲམ་ཡང་པན་པ་མེད་
དེ། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྦྱོང་། འཕེལ་འགྲིབ་དུས་ཀྱི་ཁྲག་པ།
བམ་ཁྲ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་ ཉན་མཆོན་སྒྲིབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་རེ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་
ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་། དམའ་ན་རྟ་དཔུལ་ཁམས་
ཡན་ཆོད། སྒྱེ་བཞི་བརྒྱད་ལུས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་འབྱོར་རྒྱུ་མཐོ་
དམན་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་མི་བྱུང་། སྒྲིས་ནས་མ་གྱི་སྒྲེ་ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་སྤྱུ་ཡང་
མེད་། དེ་སྒྲོན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་མཐོང་ཆོས་སྤྱུང་། མཐོན་པོ་དམའ་མོར་ལྷུང་
བ་དང་། ལྷག་པོ་དཔུལ་པོ་དང་། དག་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་སོགས་
རི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། དགོན་སྡེ་གཅིག་གམ། གྲོང་ཡུལ་གཅིག་གམ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། ཁྱིམ་
བཟའ་ཚོ། སློ་ཁྱི་གནག་ལྷག་ཡན་ཆོད་དེ་ཙམ་ཞིག་གི། དེ་དག་ཀྱང་ཀན་གཞོན་བར་མའི་
གོ་རིམ་དང་། འཆི་ལུགས་འཆི་རྒྱུན་སོགས་ངེས་མེད་དུ་རི་འབྲེལ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ས་སྤྱོང་
གི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱ་པན་ཆོད་དུ་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲོན་གི་
བའི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་རེ་ནས་གཞི་བཟུང་ནོར་བསགས། དག་བརྒྱུལ།
གཉེན་བསྐྱུང་། ཆོང་སོ་ནམ། རོན་རྒྱུན་གཡོ་བྲམ་སོགས། སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་དང་བྲེལ་
ངོ་ཆོ་ཐམས་ཅད་བྱུད་དུ་གསོད་ནས། སྐམ་ལྷ། བ་མོ་ལྷམ། ཁྱིན་པ་རྟ། ཡི་དྲགས་སྟོ་
འཚོལ་བ་འབྲེལ་བྱས་ཀྱང་། གཅིག་མ་ཡོང་། གཉིས་མ་འབྱོར་བའི་ངང་ནས་མི་ཆོའི་ཉི་
མ་འཕུལ་ཏེ། རྒྱ་ཟས་ནོར། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སྟུ་ཅི། ཐ་ན་ཟས་ཁམ་གང་དང་། གོས་ལུས་
གང་ཡང་བྱིར་དབང་མེད་པར་མ་ཟད། གཅིས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱང་ས་རྩོ་ལྟར་བོར་
ནས། སྤྲིག་སྤྲིག་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་ཁྲུང་ཏེ་ཆོ་བྱི་མར་ཡར་ཐར་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། གདོང་

མཆི་མ་དང་། བྱང་མེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་སོང་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། དེ་ལས་འདུན་མ་ཉེས་
 པ་དང་སྤང་ཚབས་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། རང་ལ་འང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དོན་ཅུབ་རང་དུ་འང་མི་འབྱུང་
 བའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་ཅུག་བྱ། སྤར་ཕན་ཆོད་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཟད།
 ད་ལྟ་རང་འཆི་ན་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་གདེང་ཅི་འདུག ཤི་བ་གཅིག་སྤྲས་ཆོག་ན་དེར་ཟད་
 མོད་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས། སྒྲེས་ཕན་ཆད་འགོ་བ་དྲུག་གི་གནས་
 རིས་གང་རུང་ལས་མ་འདས། དེ་དག་གང་ནའང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་
 བེ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་སྒྱོད། ཁ་ཅིག་བེ་འབྲས་སུ་ལ་སྒྱོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་འདི་སྤྱབ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། བྱད་པར་རན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་མཐའ་དང་ལུ་མེད། ད་ལྟ་ལུས་ལ་མེ་སྤྲུག་ཐོག་པ་ཅམ་མམ།
 དགོང་གཅིག་གི་ལྟོ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ལོ་གྲངས་ཁྲི་ལྷག་མང་པོར་བསྐྱེག་
 གཅད་གཏུབ་གཤོག་དང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་ན་དེ་དུས་རི་ལྟར་བྱ། དེར་
 མི་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་ནས་བཙོན་དགོས། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རྒྱ་མེད་པའམ་རྒྱ་མིན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་
 སུ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཀྲུང་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པ་ཉིད།
 རྒྱུན་སྲུང་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སུ་སྲིད་པ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པས། སྤང་གྲུང་ཐུན་མོང་
 བ་མའི་འགོ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་ཀྱང་། ཟུང་གྲུང་ཐུན་མིན་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བདེ་སྤྲུག་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕ་མ་གཅིག་གི་སུ་རྒྱུད་ལ་འང་། ལ་ལ་ནི་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ། ལ་
 ལ་ནི་སྤིག་པ་ལ་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་བྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་། སྒོ་རྫོ་བརྟུལ།
 ཁས་དྲག་ཞན། གཟུགས་བཟང་ངན། དབང་ཐང་ཆེ་ཆུང་། རོར་མང་ཉུང་། ནད་ཡོད་མེད་
 སོགས་བདེ་སྤྲུག་དང་བསམ་སྒྱོད་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་འདི་དག་སྤོན་

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལ་འང་ཆོ་འདིར་སྟོབས་འབྱོར་ཁེ་གྲགས་སོགས་ལེགས་
ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ། ཐ་ན་ཆོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བསེར་བུ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡན་ཆོད་སྟོན་གྱི་དགོ་
འབྲས་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་པའི་ནད་གཞོད་པ། དབྱ་ཁྱོད་ཁ་མཆུ། ཁྱོད་བྱུང་
ཁ་སོགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དང་། ཐ་ན་རྒྱུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ཉེས་པ་འམ་ལྷི་ཤིག་ཕྱ་མོ་
ཙམ་གྱིས་ཟོས་པ་ཡན་ཆོད་སྟོན་གྱི་སྤྲིག་འབྲས་དང་། ལྷག་པར་རང་གིས་ཆོ་སྒྲུ་མར་འགྲོ་བ་
གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གཞོད་པ་བགྱིས་པའི་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆད་དང་
འཁང་ར་མི་བྱེད་པར། རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཟག་བཅས་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ལྷོག་
གི་ལག་ལེན་གནད་དུ་གང་འགོ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་པར་
བདེ་བ་ཁྱོད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ལྷག་བསྐྱེད་ཁྱོད་བྱེད་མི་དགོ་བ། ཁམས་གོང་
མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་ཟག་བཅས་གསུམ་དང་། དེའི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། གཞན་ཡང་། མཐོང་
ཆོས་ཁྱོད་འགྱུར། སྒྲིས་ནས་ཁྱོད་གྱུར། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཁྱོད་གྱུར། ཁྱོད་བར་མ་དེས་
པའི་ལས་བཞི་དང་། ལྷུང་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལུ་བཞི་སོགས་དབྱེ་
སྒྲོ་མང་ཡང་བསྟུན། ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྲགས་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་
པ་དུག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀུན་སྤང་བ། དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ལྷག་
པར་པན་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀུན་སྤང་བ་དང་། ཁྱོར་བའི་
སྒྲོ་ནས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ། ལྷི་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
མདོར་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་འདི་དང་གཏན་དུ་རང་འབྲས་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་དང་། དགོ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་པར་
ཕྱིན་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་སོགས་གཞན་པན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་

སྐྱུལ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཚད་སྤང་བྱ་དགོས་པ། དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་སྤོང་དང་ཞིང་བསམ་སྤྱོད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། དངོས་དང་སྟོགས་མཐུན་སྤྱོད་མེད་
བར་ལ་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་སྟེན་པར་བྱས་ནས། འཇུག་ཕྱོག་གི་ལག་ལེན་གནད་དུ་བྱེད་
བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟིན་དགོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་ཁམས་ལ་ཚད་
བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱོད་སྟོན་རང་གི་ཕ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཏེ། རེ་
རེའི་རྩ་ཞོ་བརྟུང་བ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མང་ཞིང་།
ས་ཆེན་པོ་འདི་རེལ་བུ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྐྱངས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རེ་
རེས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་མཐས་གཏུག་པར་མི་འགྱུར་བར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས།
གཞོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་
ཆེན་པ་ལྟག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྟོ་མ་རིག་པའི་གདོན་ཆེན་པོས་སྟོས་ཏེ་དབྲག་གཉིས་སོ་སོར་
འཛིན་པ་འདི་མཚང་རེ་ཆེ། མ་ཀུན་རྣམས་རང་སྟོབས་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ལུས་ན་བདག་
གིས་གོགས་བསྐྱུར་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་
མཐུས་། སྟོན་བསགས་མི་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་
ལ་སྤྱོད་དེ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་མིག་ནི་ལྟོང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་ཁྲིད་དང་
ནི་བྲལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མུ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་དུ་འབྱམས་པ་འདི་རྣམས་
སྤྱིང་རེ་རྗེ། ད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་ཕན། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱ་དགོས།
དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྒྲོལ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་བདག་གིས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མ་

སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱུབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བགྱིའོ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་པ་ཏེ། སྒྲོར་བ་བཟང་པོ་ལམ་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱུག་གཤམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་རང་སྒྲོས་གང་ལུས་སུ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་དངོས་
བརྒྱད་བསམ་སྒྲོར་ཀྱན་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་
མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤྲགས་པའི། སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཅི་ལུས་སུ་འབད་ཅིང་། དེ་
ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའི་དམིགས་པས་མ་བསྐྱེད་པར། དོན་དམ་པར་ཚས་
ཐམས་ཅད་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་རང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱུབ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས། སྒྲོར་
དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་གར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་
ལ་། རྗེས་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གས་རྩིས་ཟེན་པའི་ངོས། ཆེད་
དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སར། འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་
པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱོབ་པར་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་པར་བགྱིའོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་འང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པར་གྱུར་ཅིག མཐུན་
རྒྱུན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པས་རང་དོན་ཡིད་

བྱེད་དང་སྒྲིག་སེམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཕན་སེམས་བསམ་པ་
བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིག་གསུམ་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩོགས་
སྤྱོན་སྤྱངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་
རྒྱལ་བདག་ལ་སྤྱོན་ཞིང་བདག་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་ནས། དེ་
དག་གིས་དཀའ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་དགོས་པར་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོ་སྤོན་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་མཛད་ན། དུས་
ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་རྩ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞིས་མི་འཛད་ལ།
མཐར་ཐུག་རྣམས་མཁྱེན་གྱིས་བོན་གྲུབ་པོ། །ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་རྩ་
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛིག་འཆལ། བདག་སློ་
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱིས་མ་དུལ་རྒྱས། །གཞན་བསྐྱལ་ཆོག་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་མིན་པ། །མངོན་
རྗེས་ཚད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་ཆེས་སྤྱོ་ཡང་། །ཁྱེད་གསུང་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་བྲིས་པ་ལགས། །དུག་
ལཱའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱི་རྩལ་ཨ་སྤྱའི་འབྲས་འདྲའི་སྟོང་ཟོབ་ཀྱིས། །ཅོལ་
རྩུང་བྲིས་པ་འབྲིད་པའི་རྩུབ་སྒྲབས་འདི། །མདོ་མེད་པདྨ་བོ་ཇའི་རང་གཤིས་ཡིན། །ཆོས་
དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་མ་ཐོན་པའི། །ཆོས་མེད་བྱེད་པོ་བདག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངག །
ཆོས་མཐུན་ཡིན་རྟོག་འདི་ཡིས་མོས་ལྡན་ཁྱོད། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་འབྲས་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག །

༣༡། ཁྲོ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་ངུ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་
ཆེན། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ཉེན་ནོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙུམས་མ་མ་ཡིན་པ་དུས་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་རབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
དེ་ཡང་རང་རྩམས་སྒྱུར་མི་ཡི་ལུས་འདི་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ་དབྱར་གསུམ་ཀྱི་འབྲུ་
སྒྲིན་ཕྱ་མོ་རྩམས་ཀྱི་ཆོད་དང་གྲངས་ལ་སོམས། དགོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཇལ་བར་དཀའ་བ་མཐའ་ལའོ་བ་ཀྱི་སྒྲེབ་པའི་གྲངས་ལ་ལྟོས། ཡང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ཆོད་པའི་
ཉེན་བཟང་འདི་ཉིད་འཐོབ་དཀའ་བ་རང་གཞན་སྒྲེབ་པའི་ཀྱན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ལྟོས། ཆོ་སྒྲོན་
དཀར་ནག་གི་ལས་ཅི་བསགས་ད་ལྟའི་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་དྲིས། བྱི་མར་མངོན་མཐོའི་
ཉེན་བཟང་ཨེ་རྟེན་ད་ལྟ་རང་གི་རྩལ་བྲིམས་ལ་དྲིས། སྒྲིས་པའི་མཐའ་ལ་འཆི་བ་ཨེ་ཡོང་དུར་
ཁོད་ཀྱི་མི་རུས་ལ་དྲིས། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཨེ་ཡིན་ཆོད་འདུས་ཆེན་པོའི་མགོན་
པོ་ལ་ལྟོས། འབྱོར་པའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་ཨེ་ཡིན་སྡེ་དགོན་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ཤུལ་ལ་
ལྟོས། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་ཨེ་ཡིན་དེང་སང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ལ་དྲིས། བཅེགས་
པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཨེ་ཡིན་ཡུལ་མཁར་དང་རྫོང་གཞིས་ཞིག་པའི་གྲང་རྩལ་ལ་ལྟོས། གཉེན་
ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྒྲིང་བོ་ཨེ་འདུག་བྲུ་ཆས་པ་མ་སྒྲོ་ལ་འདོན་རྩལ་ལ་ལྟོས། དག་སྤང་བ་ལ་ངེས་
པ་ཨེ་འདུག་པ་གསོད་ཀྱི་ག་བ་དང་གཉེན་ཆོན་སྒྲིལ་ལུགས་ལ་ལྟོས། སྒྲོབས་སྒྲན་གྲགས་ལ་
སྒྲིང་བོ་ཨེ་འདུག་ཁོང་སྡེ་དཔོན་ཁས་དྲག་ཅན་ཆོ་གི་ལུགས་ལ་ལྟོས། མངའ་ཐང་དང་འཁོར་
སྒྲོབ་ལ་སྒྲིང་བོ་ཨེ་འདུག་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོབ་མས་སྒྲུ་མ་གསོད་རྩལ་ལ་སོམས།

ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་པོ་ཨེ་འདུག་ཁོང་ལྷག་པོ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཆོ་གི་ཤུལ་ལ་ལྟོས། དེགས་
གཟུགས་ལང་ཆོས་དྲེགས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་འདུག་ཁོང་མཛེས་མ་ཆོ་གི་བའི་རོ་རུལ་ལ་ལྟོས།
དཔའ་རྩལ་སྤྱིང་གེད་ཅན་ལ་སྤྱིང་པོ་ཨེ་འདུག་འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐབ་ལྷགས་ལ་ལྟོས།
གཡོ་བྲམ་ནོར་གསོག་མཁས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཨེ་འདུག་རྟེན་ཚད་རྒྱ་ཞིང་གསོག་པའི་བྱི་བ་མཇུག་
འིང་ལ་ལྟོས། བམ་འཆི་ངེས་བཟུང་མེད་པ་ད་ནང་སྤྱོས་པའི་བྱིས་པ་དོ་རུབ་ནས་དྲར་དུ་སྤྱོ་
བ་ལ་ལྟོས། ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་སྤྱོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་གི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཆོ་
སྤོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱར་སྤྱོས་ཀྱང་སྤྱང་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྟོས། སྤོན་
ཀྱི་སྤྱོན་འབྲས་སྤོན་པ་རྣམས་སྤྱང་པོའི་བྱ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་
ལྟོས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་འདུག་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་དྲིས། རན་
སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་སྤྱགས་ཨེ་འདུག་ཆོ་གན་པའི་འདུན་སར་བཅིངས་པའི་དུད་འགོ་
ལ་ལྟོས། འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་མ་སྤྱོས་པ་ཆོ་སྤྱོད་དགོ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཆོ་སྤྱོད་རོན་རྒྱན་
ཀྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། ངེས་འབྱུང་གཤའ་མ་སྤྱོས་ན་ཆོས་མིན་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱངས་ཏེ་ཅེ་
གཅིག་སྤྱོབ་ལ་བཙོན་པས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས། རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱོབ་མི་
ལུས་པ་གཙུང་ལྟས་བྱིན་དང་ལེགས་སྤྱང་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་ལྟོས། དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཉེ་འདྲེ་མེད་པ་རྒྱན་མོའི་བྱི་སོ་ལ་འིང་བསྐལ་བྱུང་ཚུལ་ལ་སོམས། དགོ་
བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་འཆོངས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་ལྟོས།
སྤྱིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱོས་པོ་དང་བམ་ཟེ་སོར་མེད་ཅན་ཀྱི་ལོ་
རྒྱས་ལ་ལྟོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱེད་པར་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་དང་སྤྱོ་རོལ་སྤྱོ་གསུམ་པའི་བྱེད་ལ་ལྟོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་
མ་བྱུང་གི་བྱེད་པར་སྤྱོབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས། བྱིན་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་

བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་ཇི་ཙམ་དུ་སྤྲུག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཇི་
ཙམ་བཟང་ཡང་དུས་འདི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུང་མི་སྣང་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
བྱེད་པར་བྱས་ནས་དག་སྣང་སྦྱང་བ་འདི་ཁེ་ཆེ་བར་སྣང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་
ལྟ་སྦྱོད་དང་གསར་ཉིད་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་མཐར་
ཐུག་ཚེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ་རེས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྣང་
དང་ཚོས་སྦྱོར་གི་ལས་མི་གསོག་པ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཐའ་དང་
མུ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཚོས་ཡིན། བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་དུ་འབད་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་ཆེད་པ་མི་འོང་། དེ་བས་
རང་གི་གང་ཤེས་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་གནད་ཡིན། རང་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱར་ན་ནི་སྟོད་གསུམ་
སྟོ་ནས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་ཕན་མེད། ཉམས་སུ་ལོན་ན་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཡིག་དྲུག་བསྒྲངས་
བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྣང་། རང་རེ་རྣམས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ན་
འདིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་
ད་དུང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་ཡ་རེ་ཆ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་
ངན་དེ་ལིང་གིས་བོར་ནས་དུས་རྟག་པར་གཞན་ཕན་ཁོ་ན་མཇོད་པས་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡིན་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་
རྗེ་འགྲོ་ཀྲན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྦྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་འདི་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་མི་འདོད་ན་ཕར་ཞོག འདོད་ཕྱིན་ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད། བསྐྱབ་བྱ་མང་ཡང་བསྐྱེད་

ན་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས། གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། ཏུས་རྒྱན་
ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་
ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། མདོ་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་མར་ལའོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་འབྱུང་།
ཡར་སྤྱོད་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས། བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བུམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྐྱབ་
སྟེ་གསྤོང་གི་ལག་ལེན་གནད་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་འབད་འབྱུངས་ཅི་ཐོན་
མཛོད་། ནམ་ཞིག་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩོགས་སྐྱབ་གཉིས་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་ལ་
སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་འབྲལ་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་མ་རྩོགས་
སྐྱབ་པ་གཉིས་མ་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ནི་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟིང་གང་གི་ལྷགས་ལའང་
མི་སྣང་བས་དེ་སེམས་ལ་ཆོངས། དག་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པའི་ངོས། མཆོག་འཛིན་དང་སྒོམ་སེམས་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་པར་
མཐར་དག་རྩ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོ་བ་
འདི་ཏུས་ནམ་ཏུ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་སྟོ་ཆོད་དང་མཁུན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་བཟང་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་ཟིན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག

༡༡། །མང་ཏུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཅང་རྒྱུར།

སྤིང་མཆོར་མ་ཆགས་ཐར་པའི་སྐྱམ་ལ་གསེགས། །ཞི་ལ་མ་ཞེན་འགྲོ་ལ་སྙིང་
རྩེས་དགོངས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །མཆུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་མགོ་འདོན་པར་རྩོམ། །ཁས་ལེན་མང་ཡང་

ལག་ལེན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ཅིལ་ཆུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་
ཆུང་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཆུ་
བའི་མུང་དུ་སྟ་སྟོས་གླིང་ཤེས་རྟེན་དུ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལུ་བཅུང་རྒྱུ། རང་རེ་རྣམས་
སྟོན་བསགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་བྱས། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་
སྦྱར་ནས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གྱིས་ཟེན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་
འདིར་ནམ་ཞིག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པ་སྤངས་ཅི་ལུས་དང་དགོ་བ་སྦྱབ་ཅི་ལུས་ལ་
འབད་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱ་གནང་བྱའི་དབང་དུ་བྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུས་
བུའི་ཆེ་ནི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་སྦྱར་དུ་འགོ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་དགོང་
ཀའི་གྲིབ་སོ་དང་འདྲ་སྟེ་ཚུར་ཚུར་འོང། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་སྟོན་གཞུག་
གི་སེར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོ་བུར་དུ་ལྷང། སང་དང་འཇིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྤང་བ་གཉིས་ངེས་པར་
སྟོན་ལ་སྟུ་འབྱུང་ཆ་མེད་པས་སྤར་མའི་པང་དུ་སྦྱལ་འབྱེལ་བའམ། རྒྱུ་མོའི་མགོ་ལ་མི་
ཤོར་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། དག་འཆི་བདག་བདུད་པོ་
ཁོ་དུང་དུ་བསྐྱེབས་ཆོ། མཐོན་པོའི་ཐོབ་གྱིས་མི་བསྐྱབ། དཔལ་བའི་དཔུང་གིས་མི་བསྐྱོག་
མཛའ་བའི་གཉེན་གྱིས་མི་བཤོལ། བཅོན་པོའི་རྫོང་གིས་མི་རྟེན། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་
མི་བསྐྱས། ལྷ་བདེ་བས་ཤགས་ཁ་མི་ཐེབས། སྟོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བས་མི་ཡན། སྐས་པ་རྣམས་
འཆི་བ་ཡོལ་ཟེར་བ་ནི་མེད། གཞོན་པ་རྣམས་འཆི་མ་རན་ཟེར་བ་ནི་མེད། གཅེས་པ་རྣམས་
འཆི་མི་བྱ་ཟེར་བ་ནི་མེད། དེ་དུས་རང་གི་རྗེས་སྟུ་འབྱང་བ་ནི་ལས་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཁོ་ན་
སྟེ། དགོ་བ་མ་བྱས་པར་ཁྱེད་དབང་ནི་མེད། སྤྲིག་པ་བྱས་ཟེན་པ་སྦྱར་དབང་ནི་མེད། གཤིན་
རྗེའི་ཁྱིམས་ལ་རྒྱན་དང་བྱི་བཞག་ནི་མི་འོང། སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་ནི་འཁོར་བ་

དང་རྒྱ་མཚོ་གི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུལ་དེར་ལ་དོས་དྲག་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དཔུལ་བ་
ཚ་གང་། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ། རུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད། མི་སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་
ཅོད་། ལྷ་འཕོ་ལུང་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འགྲུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།
བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐར་བས། ད་ལྟ་
ལུས་ལ་མེ་སྤྲུག་པོག་པ་ཅོམ་མམ། རུབ་གཅིག་གི་དགོང་ལྟོ་བཅག་པ་ཅོམ་ཡང་མི་བཟོད་
ན། རྒྱ་མཚོ་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མཐར་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། དེ་བས་ད་ལྟ་གར་འགྲོ་རང་
དབང་ཡོད་དུས་མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་སྤྱིང་ཐག་པ་
ནས་སྤྲུབ་མཐོང་། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་
ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པ་མོས་
གྲུས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲུབ་པ་འགྲོ་ལ་འབུངས། གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་འདྲ་བྱོགས་
ཞེན་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པས་འཕྲུ་སྤྱོད་དང་བསྐྱུར་འདེབས་སོགས་ཆོས་སྤྲུང་གི་ལས་མི་
གསོག་པར་དག་སྤྲུང་བྱོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་
ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་རྟོག་པར་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བསམ། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྲུག་པ་མི་དགེ་བ་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། དངོས་
བརྒྱད་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཞན་ལ་པན་པ་ཅི་འགྲུབ་གྱིས་དགེ་ཆོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་
པ་སྤྲུབས། རང་དང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་འགྲུལ་ལས་དགེ་བའི་གོགས་
སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། བྱད་པར་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་རང་གི་པ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པས། དྲིན་དྲན་ཞིང་དྲིན་གཞོ་བའི་
བསམ་པས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གནས་འདོད་གྱི་བྱམས་པ། སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྤྲུག་པ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་
མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གནས་འདོད་གྱི་དགའ་བ། སྤྱིང་

པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་འོད་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ངན་དང་གཏན་དུ་བྲལ་
འདོད་ཀྱི་བཏང་སྒྲོམས་བཅས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤིང་ཐག་པ་ནས་མྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་སྒྲོམས།
གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུག་དང་བསྒྲོར་བ། ངག་གི་ལུས་སུ་ཁ་བཏོན་དང་བཞུམ་
བཟོད་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་དད་པ་མོས་གྲུས་བྱམས་སྤིང་རྗེ་བསྐྱེད་རིམ་རྗེ་གས་རིམ་སོགས་
རང་གི་སྒོ་ལུས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཅི་འགྲུབ་སྐྱབས། དགེ་བ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་འགོ་ཀྱན་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་ཐྱིར་དགེ་ཚོགས་སྐྱབ་སྒྲུམ་པའི་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་གང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་
དགེ་བ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་འཁོར་གསུམ་
བདེན་ཞེན་སྤངས་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། རྗེས་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་མཁུག་བསྐྱོ་བ་
སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་པར་མཛོད་ལ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཅི་འབྲས་མཛོད་འཆོལ།
རེ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་མཛོད་དང་སྤྲད་ནས་ཁ་ཅམ་མིན་པ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་ཆེན་སོགས་རིས་དོན་ཟབ་མོའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་
ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པ་ལགས། སྤྱིད་ལས་རིས་འབྱུང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྒོས། །
སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་རྣམ་པར་དག། སྒྲོང་ཉིད་སྤིང་རྗེ་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་
བའི་། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཤོག། ཅིས་པའང་སྒྲོམ་ལས་པ་པུ་བེ་རྩ་ཡིས་སོ། །

༄༅། །དད་མོས་དང་ལྷན་པ་རིགས་བཟང་ལ་གདམས་པ།

སྒྲུམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། དད་མོས་དང་ལྷན་པ་རིགས་བཟང་ལ་གདམས་
པ་། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛོད་ན། དང་པོར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་
རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྤིང་ཐག་པ་

ནས་སྒྲིམ་དགོས། དེ་གོམས་ན་སྤྱི་དབྱེར་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་
གཏོགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེར་ག་
ཆར་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་དབྱེར་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མཛོད། དེ་གོམས་
ན་སྤྱི་དབྱེར་ཀྱི་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་འོང། དེ་
བྱུང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུ་ལ་དུ་ཆུད། རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་པས་སུ་འགྲོ་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་དབྱེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་གཤེས་པའི་རང་ནས་བྱམས་
སྤྱི་དབྱེར་བྱུང་བའི་སེམས་དྲུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྒྲིམས། དེ་གོམས་ན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་
དུ་འབྲུང་ཞིང་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིས་ཡེ་མེད་པ་ཞིག་འོང། དེ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ལ་
དུ་ཆུད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དབྱེར་མིང་ཡང་དེས་ཐོབ། བསོད་ནམས་དང་པན་ཡོན་ལ་ཆད་
བཟུང་དུ་མེད། ཡང་དག་པའི་ལམ་གོ་ལ་འབྱུག་མེད་པ་དེ་ཡིན་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
ཕྱིན་བཏོན་བཏོན་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་། ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ། སྒྲིམ་པ་ཟབ་ཟབ། སྤྱི་དབྱེར་པ་ཞིབ་ཞིབ་
གང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། གང་བྱེད་ཆོ་འདེའི་འདུན་མ། ཅི་བྱེད་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཡང་བོང་དུ་སོང་ནས།
ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་ཉེ། རང་མགོ་རང་གིས་བསྒྲོར། རང་གིས་རང་
བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བས་ན་དང་པོ་ནས་མཐོ་སྐྱབ་མི་མཛོད་པར་འདི་རྣམས་ཐུགས་ལ་
ཅི་འདྲེས་མཛོད། ཆོས་པ་བྱ་བ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱ་
བ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཆོས་
ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་པན། དེ་ལྟར་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
སོང་ན་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བེར་བ་དེ་ཡིན། ད་གཟོད་དབང་བཞིའི་
ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྫོགས་རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་བསྒྲིམ་ཡང་། ཡང་དག་
པའི་ལྟར་ལམ་སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ། གོལ་སར་མི་ལྟུང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་དོན་ལྟར་
ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དབྱེར་

མེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཡི་ལའོར་ལོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་དང་དག་རྫོགས་
སྒྲིབ་གསུམ་ཚང་བ་གལ་ཆེད་མིན་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེམས་ན་ཅི་
འགྱུར་ཆ་མེད། བསྐྱེམ་བརྫོད་ཡང་འགྲོ་འོང་སློག་ཅོལ་བརྟན་གཡོའི་སྒྲིས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་
ནས་ནམ་དག་གྲགས་སྟོང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་གནས་པར་ཤེས་པའི་རང་སློག་སྟོམ་
གཟེར་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་དགོས། དེ་མ་བྱུང་བྱིན་ཁ་ཡིང་མིག་ཡིང་གི་རང་ནས་
མཆུ་ཡིས་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་མི་འབྱིན། རྫོགས་རིམ་ཡང་
རིག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་ནས་འཆིང་གོལ་མེད་པའི་གཤིས་ལྷགས་རྒྱལ་བའི་བྲགས་
དོ་རྩེར་གདོད་ནས་གྲུབ་བ་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་པོ་ཆོད་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དོན་དམ་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འབྲུགས་མེད་རང་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ཤེས་པའི་རང་ནས་བསལ་བཞག་སྤང་
སྤང་དང་བྲལ་བར་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཡིན། སྤྲུག་བཅོར་གྱི་སེམས་འཛིན་སྒྲོ་ཅོ་
བ་དང་། ཁ་ལྷ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྟོང་སྟོས་ཀྱིས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ། དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་
པ་ལ་བརྒྱུད་ལྷན་བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དགོས། དེ་འཕོ་བ་སྟོབ་མའི་མོས་གྲུས་ལ་རག་
ལས་། བན་ཚུན་སྟོ་བ་ཉི་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་དུ་མེད། དེས་ན་རང་གི་བྲམ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་སྐུར་ལྷ་བའི་མོས་གྲུས་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིས། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྟོང་སྟོ་དུ་མ་ནས་
འབད་པའང་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་འཛོམས་ན་
བཤད་བཤད་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཅབ་ཅུབ་མང་པོས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། དགོས་པའི་དུས་སུ་
བསྐྱེམ་བ་མང་། རང་ལ་དད་མོས་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཚང་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲགས་རྩེ་ལ་འབྲི་བཀོལ་མེད། རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་།
དེ་ཅོན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་གཞན་ཀྱི་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་པོ་ཆོད་གཅིག་འབྱུང་བར་གདའ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་རའི་བསམ་སྟོད་ལ་

དཔགས་ན་ཡིད་སྒྲོན་ཙམ་ལས་དཀའ་བར་མཆིས། འོན་ཀྱང་རང་གིས་བརྩོན་ནུས་ན་དེ་
ལྟར་འབྲུང་ངེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་ལུང་ཚད་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་
བཅད་དུ་བྲིས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་
པར་བཤད་པ་ཡིན། དགེ་བས་ཁྱེད་སྟོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཐོགས་
པར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའང་བསྐྱ་བེ་རྣམས་
སྒྲིམ་པ་དགོ།

༡༣། །ལགས། འདི་ལྟར་སྤངས་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་རོལ་པ་དང་རྒྱན་ཙམ་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར།
རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤྱིད་དུ་བྱིན་པ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ས་དོ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་
ཡེ་གོལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གསལ་བོར་
བསྟན་པ་བཞིན་ལ། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས།
བཟང་རྟོག་ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས། རན་རྟོག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་
པའི་དེ་ཡེན་ས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས། གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་
པ་རང་གནས་ཀྱིས་བསམ་གཏན། ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་
ཐ་མལ་ཤེས་པའི་གཤིས་ལུགས་རིག་སྟོང་རྩོན་པ་འདི་ག བྲམ་ཆོས་མཁས་ནས་གསུང་
དུ་བྱས་པ་མིན། སྟོབ་མ་ཉམས་ལེན་བཟང་བས་གསུང་དུ་བྱུང་བ་མིན། ཡ་གི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་ནས་མ་གི་འཇག་མིག་གི་སྤོང་བུ་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེན་ས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རོལ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱལ་བུ་དམངས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་
འབྲུ། དེས་ན་མ་བཅོས་ཟང་གའི་ཤེས་པ་འདི་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་

ལ། གང་གར་སྤང་སྤང་དགགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་པར་རྒྱ་ཡན་ཅོག་བཞག་
 ཆེན་པོའི་ངང་། གཏད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྒྲོད་ནས། གུ་ཡངས་རྒྱ་གོལ་ཕུལ་བ་ཆེན་
 པོར་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། ལེགས་སུ་རེ་བ། ཉེས་ཀྱིས་དོགས་པ། བར་ལ་སྒྲོ་བ། ཚུར་
 ལ་བསྐྱུ་བ། གནས་འགྱུར་གགས་སྒྲུབ། སྒྱེ་འགག་གངས་འདེབས། གསལ་སྒྲོང་གུད་གཅོད།
 ཉམས་ཀྱི་རྩིས་གདབ་སོགས་བཅོས་བསྐྱར་ཀྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 མདོར་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་མ་འདི་སྒྲུ་མ་རྗེས། ག་མ་ཉམས་པར། སྒྲོམ་གྱི་དྲོའི་གྲོང་
 གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ན་དེ་ཀས་ཚོག་རྩིས་ལགས། ལར། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ།
 རྒྱུ་བ་བརྟོགས་ན་དྲངས། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པས་མི་བསྐྱད་པར་རང་
 བབས་སུ་འཛིག་པ་འདི་གནད་ཆེ། ཡིད་དཔྱད་བཅོས་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་རི་ཙམ་དུ་བཟང་བར་
 སྒྲོམ་ཡང་ཞེན་འཛིན་ལས་མི་འདའ། ཞེན་པ་ཡོད་རིང་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱེད་པ་སྟེ། མདའ་
 བསྐྱུན་གྱིས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉིལ་གྱི་ཕུན་པ་ཙམ་གྱི་
 ཟུག་རྩས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྐྱག་བསུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། དེས་ན་
 རང་སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་གནད་ཆེ། འདིའི་རྩལ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་གང་
 ཤར་ཡང་། དེའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་བྲལ་བར་བཞག་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་འཆར་བ་ལ་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས།
 དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་དགོས། དེ་ཞུགས་པར་སྒྲོབ་མའི་དད་མོས་ལ་རག་
 ལས་པས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག་མཛོད། ཅིས་པའང་ཆེན་པོ་བྱི་རྩིས་སོ། །

༣༡། །མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་
 གནད་། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ངང་། །

བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་མཐར་འདོན་གཤམ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །
ཡུན་རིང་མི་སྣོད་ལྷུང་དུ་འཆི། །འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་སྟུ། །ཆོས་མིན་བསམ་
སྦྱོར་དུག་ལྷུང་སྦྱངས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །འབྱུང་དང་འདུ་བྱེད་སྟུག་བསམ་
མང་། །དེ་རྒྱལ་ས་འབྲས་སྤང་དོར་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས། །འཁོར་
བར་མི་བསྐྱེད་སྐྱབས་གཞན་མེད། །གཏན་དུ་སྦྱོབ་དེས་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་
སྦྱོ་གཏད་འབལ་མེད་ཀྱིས། །སྐྱབས་འགོ་སྦྱོམ་པ་ཀུན་གཞིར་དེས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀུན་
པ་མ་སྟུ། །དེས་རྟེན་ཆད་མེད་བཞི་གོམས་ནས། །འགོ་སྦྱོམ་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ནི། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་རྩར་མེད་ཐབས་ཅི། །སྦྱོར་བྱེད་དབང་བཞིས་རྒྱད་བསྐྱབ་ཞིང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་
བར་དག་པའི་དོས། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ། །བརྩོན་གང་སྤྲུ་མེད་ཐེག་ཅེའི་
གནད་། །དེས་འབྱུང་མེད་པའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །གཞན་པར་མ་འབྱོངས་སེམས་བསྐྱེད་
པ་། །དག་སྤང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་པའི། །སྟགས་པར་སྦྱོམ་ཡང་སྤྲིང་བོ་ཅི། །དེ་བས་
དག་བའི་བཤེས་བྱེད་ཀྱིས། །རྟག་པར་བྱན་ཤེས་འབལ་མེད་དང་། །རང་རྒྱད་ཆོས་དང་
ཅི་འདྲེས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟེང་པ། །
གདུལ་བྱའི་སྦྱོ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། །རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྦྱོང་ལ་གཅིག་ །རང་རྒྱད་
ཉོན་མོངས་ཅི་ཐུལ་མཛོད། །རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྟུ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
བར་གྱི་ཆོས། །སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་སྦྱོས་བུལ་དབྱིངས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་རོ་བོར་
བསྟན་། །དེས་དོན་བཀའ་འཁོར་བྱི་མ་སྟུ། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོའི་ཁམས། །
སྦྱུང་དཔེ་ཤེས་རོ་བོ་སྟུ། །ཡེ་ནས་འཕོ་འབྱུང་བུལ་བར་གསུངས། །དེ་དོན་ས་བཅུའི་དབང་
ཐུག་དང་། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་བཅས། །
འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ། །ཀུན་གྱང་དགོངས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །
གཅིག་གྱང་གནས་སྐྱབས་ཁས་ལེན་བྱད། །འོད་འདིར་སྣ་ཆོགས་སྤྲུ་བ་མང་། །ཀུན་ལ་

དག་སྤངས་སྤང་བའི་ངང་། །རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སོགས། །སྤངས་ལྟར་མཁས་གྲུབ་
ཆོད་ལྷན་གཞུང་། །སྤངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བར། །བྱུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
མཐུན། །ཀ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །མི་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཡང་། །རང་བཞིན་
ལྷན་གྲུབ་ཆ་ནས་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྤངས་བས་སྤྱོད་པ་མི་བསྒྲིབ་ཅིང་། །
སྤྱོད་པས་སྤང་བ་མ་འགོག་པར། །བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་
མི་བྱུང་མཁྱེན་མཛོད། །འདི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་ན། །ངེས་དོན་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །
པན་ཆུན་བྱ་རམ་རོ་བཞིན་དུ། །འགལ་མེད་ལམ་དུ་བྱིར་ཤེས་འགྱུར། །དེ་མིན་སྤངས་སྤྱོད་
ཕྱོགས་རེ་ལ། །ཞེན་ནས་རང་འདོད་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །སྤྱོད་པ་མང་ཡང་ཞེ་གཏིང་སྤར། །པལ་
ཆར་ཆོས་སྤང་བྱུང་གིས་ནོན། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་དུ། །ཐོབ་པ་ཆུད་གསོན་
མི་བྱེད་པར། །བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྫོགས་པ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་དགོ་ཚོགས་འཕེལ་བར་
མཛོད། །དེ་སྐད་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གཏམ། །དད་དམ་གཙང་མའི་ནང་མཆོད་དུ། །ཡུལ་
འདི་ཐུགས་དབུས་ཨ་ཐམ་རྒྱ། །དགོ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པའང་དམ་པ་ཞིང་
སྤྱོད་མཚོག་གི་ཞལ་ངོ་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་སྟོམ་ལས་པ་བེ་ཇས་འབྲལ་གིས་དགོ།

༡༣། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རྟོག་
འཆང་ཞེས། །མཚན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །དོན་གཞན་དུ་མ་དམིགས་བྱིན་
ཆེན་རྗེ། །པ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་མ་ལགས་སམ། །སྤྱོད་པ་ཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྲལ་སྤང་
འགག །གསུང་ཐོས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད། །ཐུགས་བྱུང་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་
ཞེན་གཞིག །རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ང་ལ་བསམ་རྒྱ་རྗེ་ལས་མེད། །
དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་ལྟོང་ནས་རྗེས་དགོངས་ལ། །དུས་ད་ལྟ་འཕོ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད། །འབྲལ་
མེད་དུ་འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་རིན་

ཆེན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། །ཉེ་མ་རྒྱུད་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དགོངས་
དབུས་སུ་སང། །ཆོས་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །བྲུབ་མཐའི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་
སུ་ཡལ། །སློབ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མལ་དུ་བསྐྱེད་སུ། །ཐ་སྙད་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །
ཡུ་རུས་གྱི་སྤྱག་བཙུང་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སང། །གནས་འབྲུལ་
འདམ་ག་བདག་ལ་མེད། །སེམས་འཛིན་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །དབྱད་སྒྲུ་
གྱི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཛོད་སུ་མཐོང་། །དགག་སྐྱབ་གྱི་
སྤང་ལེན་བདག་ལ་མེད། །ཡིད་དབྱོད་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །གཏང་མེད་གྱི་
རིག་པ་ཕྱུ་མ་བདལ་ལ། །འཇུར་བྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་མ་སྐྱབ་པས། །ཉམས་སྤང་གི་སྤྱི་རིས་
དབྱིངས་སུ་ཞི། །བཟང་རྟོག་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་
བརྒྱུད་མན་ངག་སྒོལ། །ཀུན་མཐར་ཐུག་རིས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག །གནད་སློབ་ལ་གཉུག་
མའི་རང་ངོར་རིག །ཐོས་བསམ་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཁོང་རྟོག་གི་མཁན་
གྱི་རྟོན་ཆེན་གྱིས། །ཡུ་རུས་གྱི་ལོ་བརྒྱུད་འགགས་བྱས་ཀྱང་། །མི་ང་ལ་ཐེ་ཆོས་འཁུ་འཕྲིག་
མེད། །དོ་བོ་ལ་ཉག་ཆད་མི་འདུག་ན། །རང་བཞིན་ལ་འཛོལ་འབྲུང་མི་འདུག་ན། །ཆོས་
དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་མི་འདུག་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མི་འདུག་ན། །ལམ་ལོར་གོལ་
བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །སྒྲོམ་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གནད་མ་ཤེས་ཟེར་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །དོན་
མ་རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ། །ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་གྲོང་
དུ་གཅིག །གཞུས་དང་གོལ་ས་མཚན་འཛིན་གསུམ། །སློབ་ཡི་བཏགས་པའི་སྤྱི་རིས་ཏེ། །
སློབ་ལ་གཤིས་ལ་ཕན་གཤོད་ཅི། །རང་གོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཡང་དཔལ་
ལྡན་སྤྱི་མའི་བྱིན། །བྱིན་ལེན་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་འབུམ། །ད་དུང་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་
རིས་སྦྱོངས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་གྱི་དགེ་མཚན་སྒོལ། །མདྲུལ།

༣༡། འིལ་མཁུན་རབ་གསལ་སྒྲ་བའི་གསུང་བསྐལ་ངོར།

ཨྱི་སྒྲི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྒྲིགས་
དུས་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མངོན་སྤྲུལ་པ། འབྲུག་པས་གདུང་སེལ་འཇམ་མགོན་ཨ་ཇི་ཏ། །
འུཅག་བྱང་ཁྱབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། གྲེ་ལགས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ཐེག་པར་གཅིག་
ཏུ་མཐུན། འདི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གནད། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ལུས་གཅིག་ལ། ཀྱན་དང་མཐུན་ཁིང་ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། རྒྱ་འགྱུར་གཞུང་བཟང་
བསྐྱའི་དགའ་ཚལ་ལ། རང་དབང་སྟོང་འདི་སྟོན་གོམས་དགེ་བའི་མཐུ། འེས་ན་སྟོན་བྱོན་
རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། གདམས་པའི་ཡང་སྟིང་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད། སེམས་གྲོང་
མན་ངག་སྟིང་པོའི་ལམ་བཟང་ལ། གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅེ། རྒྱལ་
གསུང་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པའི་བཅུད། སྒྲུང་ཅིའི་རོ་བཞིན་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་
པའི། རྒྱང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་སྒྲ་འགྱུར་
བརྒྱད་པའི་སྟོལ། བྱམས་འཇམ་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་པའི། ཤིང་ཉའི་རིང་ལུགས་
མ་མས་དག་བྱེད་གཏེར། ཀྱན་མཁུན་ཚོས་རྗེའི་དགོངས་ཉམས་སུལ་བྱུང་བ། འདི་འདྲ་
རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་རྟེན་པར་དགའ། འདི་ཡི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་དག་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ལེགས་དབབ་པ། འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏེར། །
འདི་མཚུངས་དུས་གསུམ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། མགོན་པོ་གང་དེའི་གཟུགས་སྒྲུ་
དབྱིངས་བསྐྱས་ཀྱང་། གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། ལེགས་བཤད་མཚོག་
ཡིན་བཤེས་གཉིན་པལ་ལས་ལྷག འདི་ཕྱིར་དེར་སྟོན་དེ་འཛིན་དེ་སྟེལ་རིགས། བསམགས་

པ་རྒྱ་ཆེན་པ་ཡི་འོར་སྐལ་མཆོག་། རྗེས་འདྲུག་བུ་ལ་བརྟེ་བས་བྱེན་པ་འདི། །རང་གར་བོར་
ན་དེ་ལས་བྲེལ་འོས་སུ། །དེ་ཚུལ་གཤམ་པས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་གནད། །སྤྱི་ཚད་བཟོ་གསོ་
ནང་རིག་ཡན་ལག་བཅས། །ཀྱུན་མཁུན་འདོད་ལ་མི་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱད་དམ་
པའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བརྟེན་ནས། །ཐོས་པ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད། །
བསམ་བློང་མེད་པའི་ཐོས་མང་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེ་སྤྱད་ཡང་དག་རྟོན་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །མི་
འགལ་རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་ནས། །ངེས་དོན་སྤྱིང་བའི་ལམ་མཆོག་འཚོལ་བར་
མཛོད། །ཐོས་དོན་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །སྤྱིང་རྩེ་བདག་འཛིན་གང་གིས་གཞོམ་
པར་བྱས། །དགོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུས་པ་གིན་ཏུ་མང་། །དེ་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་
ལེན་མཛོད། །རིགས་གཞུགས་དཔལ་དང་མང་དུ་ཐོས་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱོར་
པ་ལྷན་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི་མེད་ན། །ལྟར་བཅས་སྤྱེ་རྒྱུའི་
མདུན་སར་མཛེས་པ་མིན། །གང་ལ་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལྷན་ན། །ཐོས་སོགས་ཡོན་
ཏན་གཞན་དང་བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མཛེས། །དེ་སྤྱད་ཚངས་
སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་ཉམས་མཛོད། །བྲེགས་ཙམ་གོ་ཆོག་ཞུན་རྟོག་འདོད་དང་། །བྱུང་
བད་འབྱོར་ཆོག་ཞུན་དག་བྱུང་གསོད་སོགས། །དང་སོང་སྤྱེ་བའི་ལད་མོ་མི་མཛོད་པར། །
རྟག་ཏུ་དུལ་བའི་དཔལ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །གཞན་སྤྱོན་མ་རྟོག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག །
རང་གི་སྤྱོ་གསུམ་ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་བྱན་དང་གཤམ་བཞིན་བག་ཡོད་
པས། །རང་སེམས་བསྐྱུང་བར་ཆོས་ཀྱན་སྤྱིང་བོ་འདྲ། །ངེས་འབྱུང་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་
མི་འཕགས། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་སྤོང་། །དག་སྤྱང་མེད་ན་ཆོས་སྤྱང་སྤོ་མོ་
འགགས། །དེ་ཕྱིར་འདི་གསུམ་ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད། །སྤྱོས་བྲལ་ལྟ་བུ་སྤྱོས་བྲས་
ཤུན་པ་བྲོལ། །མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་སེམས་འཛིན་ཐག་པ་ཆོད། །རོ་སྤོམ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་
འཚོས་སྤྱོག་དང་བྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་འབྲས་བུར་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གིགས། །སྤྱི་མང་གསོལ་

བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་འབད་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མཁའ་
འགོ་ཚུལ་སྒྱུང་མཚན་ན་བར་ཆད་སེལ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ་ན་ཀྱན་ཀྱང་གོགས། །
སྒྲུབས་སུ་བབས་ན་བསྟན་འགྲོར་གང་པན་བྱ། །སྒྲུབས་སུ་མ་བབས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་
ལེན་གཅིས། ཀྱན་ཅ་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་མ་དོར་ན། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་
བར་མཆི། དེ་སྐད་འཕལ་དུ་གང་བྱན་ཆོག་ཐེང་འདི། མཚོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་བཀའ་ནན་
མ་ལྷོག་ནས། སྒྲུབ་མེད་པར་བྱང་བོར་ཞུས་པ་ལགས། ཐུགས་ལ་འབད་ན་དེ་བཞིན་
མཛད་པར་ཞུ། དགོ་བས་འུ་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བོའི་བར། དེགས་བདག་སྤྲུལ་མ་མཚོག་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེ་ཡི་བཞེད་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། སྒྲོབས་པ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་གསལ་བློ་བའི་གསུང་བསྒྲུལ་དོར་
ཆན་པོ་མི་ཇས་ཐུལ་བ་དག།

༣༡། ཞི་སྒྲི། གང་མཚན་ཐོས་དང་བྱན་པས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞེའི་འཆིང་བ་གྲོལ་
མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་སྤྲུལ་རྗེར། བཏུང་ནས་པན་པའི་གཏམ་འདི་བཛྲོད། སྒྲོན་
བསགས་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། ད་ཤེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། ཚུལ་སྒྱུད་རང་
དབང་ཡོད་དུས་འདིར། གཏན་དུ་པན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། རི་ལྟར་རྒྱུད་གསེབ་མར་
མེ་བཞིན། སྒྲེས་ཤུའི་ཆོ་སྒོག་མི་བརྟན་གཡོ། ཁང་ཅམ་འཆིང་མ་སུས་ཤེས་པས། འཁྱོད་
མེད་སྒོ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་གཅིས། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བསྒྲུ་
བའི་ཆོས། རྣམ་གསུམ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅ་བ་ཅན། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་བསྒྱུད་པར་འཆོལ། བདེ་
སྒྲུག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་སྟེ། ལས་འབྲས་མི་བསྒྲུ་རྒྱལ་གསུང་མཛོད། ལས་ལས་མཐུ་ཆེན་
གཞན་ཡོད་མིན། དེ་བྱིར་འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་གཅིས། ཆོ་འདི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཛད། །
བྱི་མ་གར་འགོ་རང་དབང་ཅི། གཏན་དུ་མི་བསྒྲུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། ཡིད་ཆེས་དད་

པས་སྐྱབས་སུ་བྱུངས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ད་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོར་
བྱིང་། །འདི་ལས་སྒྲིལ་བྱིར་རྫོགས་བྱང་མཚོག། །དོན་གཉིས་སྒྲིབ་འཇུག་གོ་ཆ་གཅེས། །
དཀར་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཉེན། །དྲི་མེད་ཚུལ་གླིམས་འདི་ཁོ་ན། །དེ་སྤྲད་སྒྲིམ་གསུམ་
ཡར་ལྡན་གྱི། །བསྐྱེད་མཚམས་མིག་བཞིན་བཅའ་བར་མཛོད། །ཉག་ཏུ་བྲན་གཤེས་བག་ཡོད་
པས། །རང་གི་སེམས་ནི་ཉག་སྤྱང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྤངས་བསྐྱུར་བྱེར་གསུམ་སོགས། །
རང་གི་སྒྲོ་ལྷས་དང་བསྐྱུན་གཅེས། །སྤྲིད་ཅ་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། །དེ་བྱིར་བདག་
མེད་གཏན་དབབ་པའི། །གཤེས་རབ་མེ་བཞིན་སྤར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབྱུད་འཛིག་གིམ་
སྤོད་སོགས། །བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། །རང་གི་ཉམས་སྤོང་བསྐྱུན་མཁས་
པས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་སྤྲ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཁྱད་པར་
གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སྒོག། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ངོས། །སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་
མཐོང་བའི། །མོས་གྲུས་ཟབ་མོར་གནད་དུ་བྲིལ། །སྤྲང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །
སྤྲང་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་རིམ། །བྱང་འཇུག་ཐབས་གཤེས་ལམ་གྱི་བཅུད། །འགལ་
མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །རི་ལྟར་འཇུག་སྤྲུག་སྤངས་སོགས། །བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གནས། །ཐིམ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྤོང་
དུ་ཐིམ། །མཁའ་ཉིད་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །
བྱུང་ཡང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་གནས། །
ཐིམ་ཀྱང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དབྱིངས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་བྲི་གང་བྲལ། །འོད་གསལ་
སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཁམས། །ངོ་བོ་སྤྲོད་པས་ཉག་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་
ཆད་མུ་སངས། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞིར་བྱུབ། །
དེ་ལས་རྩོལ་བ་འཁོར་འདས་སྤྱིན། །སྤྲུམ་ཚོགས་བཞོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་
སྤྲང་ན་ཡང་། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་པར་གནས། །དེས་ན་སྤྱོད་འགག་འཕོ་འགྱུར་སོགས། །

འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་སོགས། །མཚན་མའི་སྒྲོས་པས་བསྐྱད་
མིན་པར། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར། །འདི་
ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །མན་ངག་སྤིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ཡིན། །འདི་དོན་གང་གིས་རིག་
པ་དེ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་པད་འབྱུང་མཇལ། །འདི་ཡི་རང་རྩ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་སྒྲུ། །སྒྲུ་གྲགས་
གསུང་ལ་བྱལ་རྟོགས་བྱགས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་འདུ་འབྲལ་
མེད། །དེ་སྤྱད་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་སོགས། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར། །གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་དོན་རིག་ན། །རྗེ་ལྷ་ར་འདུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་མིན་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་
སྐད་དང་། །སེམས་འཛིན་ཀོ་ཀོར་ཅིའི་ཉམས་ཞེན་སོགས། །འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རིག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་བྲལ་འཛིན་མེད་དང་། །གང་ཤར་རང་
གྲོལ་སྒྲུལ་མདུད་བཞིན། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲལ་
ལམ་ལ་འབད། །མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ། །དག་སྤྱང་བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་
ཆེན་སོགས། །ཡ་བྲལ་མ་སོང་ཉམས་སྤྱིང་། །ཤི་ཡང་འགྲོད་མེད་ཆགས་ཚུད་གཅེས། །དེ་
སྐད་དམ་པའི་གསུང་ནན་དོར། །བྱ་བྲལ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་བྱིས། །དག་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་
བར་། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྟ། །མཉམ་པོ།

༡༣། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དག་སློ་ཡོད་པའི་བན་ཆུང་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དག་སློ་ཡོད་པའི་བན་ཆུང་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བའང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པ་གསུམ་
དུ་འདུ། འདི་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ལྟན་ན་གང་ཟག་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཉེས་ལུང་གིས་ནམ་ཡང་གོས་མི་
སྲིད་། འདི་གསུམ་མེད་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སློ་ནས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཡན། དེ་ལ་དྲན་པ་
ནི་འདྲིས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་
ཐོས་པའམ། རང་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
བསྒྲགས་ནས་མཐོང་བ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའི་བྱུང་
བར་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བཀའ་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གང་ཤེས་པའི་དོན་
དེ་མི་བརྟེན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་སློ་ལ་འདྲིས་པའི་དྲན་པས་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས་
ཉོན་མཆོན་དུས་དུག་སོགས་སུ་བསྟོན་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། འདི་མེད་ན་སྤྱི་མ་ཐོས་སོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སློ་རྩོལ་གྱི་བྱུང་པའི་ནང་གི་ཆུ་བཞིན་ཟགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
མི་ཆགས། ཤེས་བཞིན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པའི་བྱ་ར་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གནས་

རྣམས་བྱན་པས་མ་བརྟེན་པར་བཟུང་བའི་དོན་དེ་དང་རང་ཉིད་མ་འགལ་བར་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་གནས་སམ་མི་གནས་བརྟག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་
 དགོ་བ་ལ་འཇུག་གམ། མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་གམ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་གང་ལ་འཇུག་
 གིན་འདུག། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་སོགས་
 ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། རང་གཅིག་ཤར་འདུག་ཆོ་
 གཙོ་བོར་སེམས་ལ་བརྟག་མང་པོའི་ནང་ན་འདུག་ཆོ་གཙོ་བོར་ལུས་ངག་ལ་བརྟག་དགོས།
 འདི་མེད་ན་བརྟེན་དེས་རྒྱུན་བྱ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བས་དགོ་བའི་ལོར་འཕྲོག་ཅིང་མང་ཐོས་བསྐྱབ་
 ལྟན་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་རུངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་
 འབྲལ་མེད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་བག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། བག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞིབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན། དེ་ཡང་བྱན་པས་སྒྲུང་དོར་ཤེས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ། རང་
 གི་སྒྲོ་གསུམ་མི་དགོ་བ་སྟེ་དང་། རྩེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་
 བླ་མོ་ཙམ་ལ་འང་འཇུག་གིན་འདུག་ན། དེའི་ཉེས་སྒྲུབ་དང་། རྩེ་མར་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་
 བ་དང་རན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་པ་བྱན་པས་རང་གིས་རང་ལ་རྟན་བགྲངས་སྟེ།
 ལྷུང་མའི་པར་དུ་སྒྲུལ་ཁྱུགས་པའམ་སྒྲེག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་དེའི་མོད་ལ་གཉེན་
 པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུངས། རྩེས་རང་བརྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟོན།
 རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་དང་མ་འགལ་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་སྒྲོད་ཀྱིན་འདུག་ན་དགའ་བ་
 བསྒྲུམ། དགོ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དགོ་བ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་ལས་ལ་འཇུག་གིན་འདུག་ན་དེ་ཉིད་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྒྱུར་ཅི་རུས་བྱ། མདོར་ན་རང་
 དོར་ལྟོས་པའི་དོ་ཆོ་ཤེས་པ་སྟེ། བདག་ནི་སྟོན་པ་ཤུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ བྱིས་

པའི་དྲགས་སྤངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པ་སྤང་བར་ཡིན་ན། རན་སྟོང་འདི་
ལྟ་བུ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ངོ་ཚའི་རྣམ་དུ་ཉེས་སྟོང་ལ་འཛེམ་པ་དང་། གཞན་ངོར་ལྟོས་པའི་བྲེལ་
ཡོད་པ་སྟེ། རན་སྟོང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་དང་
མཁན་སྟོབ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྟ་སོགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ན་བྲགས་བྲེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ན་འཕྱ་ཁིང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་རྣམ་དུ་ཉེས་སྟོང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་
ལ་འཛེམ་པ་དེ་ཡིན། དག་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་གང་
རྣམ་ན། དག་རྩ་དེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད། རང་གི་ཆོ་རབས་
སྤྲུལ་པའི་པ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། པ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ཆོ་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་
དུ། པན་བཏགས་ལུས་ཚད་ཀྱིས་བཏགས། གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་ལུས་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་རང་དང་འདོད་པ་མཚུངས་ཏེ་རང་
ཉིད་བདེ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྟག་བསྐྱེལ་འདོད་མཁན་ནི་གཅིག་ཀྱང་
མེད་མོད། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་པ་སོགས་ལེགས་སྟོང་ནི་
དག་བཞིན་དུ་སྤངས། སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྟོག་པ་མི་དག་པ་སོགས་ཉེས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་
ནི་བྲག་ཅེས་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་པང་དུ་སྤངས་ཏེ། བསམ་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དག་པ། བྱས་
ཚད་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་
སྟག་བསྐྱེལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། བདེ་བ་དང་ལྟན། སྟག་
བསྐྱེལ་དང་བྲལ། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
གནས་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས། བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་ནས་

སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལའོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས།
བདག་གཅིག་ཤུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུང་། བསམ་གཏན་བསྒྲུལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཐ་ན་སྐྱབས་འགོ་ཚིག་གཅིག་
བརྗོད་དམ། མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་བཏོན་ནམ། སྤྲུག་རྟོག་གཅིག་འཚལ་ལམ། མར་མེ་གོང་
ཆུང་གང་འབུལ་ལམ། ཉམ་ཐག་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་ཙམ་བྱིན་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟམ་
དུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་
ཇི་བཞིན་པ་སོ་སྒྲིལ་འབྱུང་དགའ་ཡང་། རྗེས་མཐུན་པ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
ཞིང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལས་དང་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་སྲིད་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་སྟམ་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་སྤང་
དོར་ཅི་རུས་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལའང་ཕྲག་དོག་སྤངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བར་བྱ། དེས་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། རྗེས་བསྐྱེད་བདམ་པ་ནི། རང་
གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཚོན་དེ། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་སོགས། སྤྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཙས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་
པར་སྤྱི་མ་དཀོན་མཆོག་མཁའ་སྟོན་སྟམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་འཇོའ་ཞིང་རྣམ་མཁའ་གྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་
འགྱུར་བ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུས། དད་པས་མ་ཁི་འདྲན་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཆོག་ ཆོས་མང་

པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ལ། ལོ་འབུམ་སྤྲུག་དུ་མར་ཚངས་པར་སྒྱུད་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་དགའ། དེས་ན་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་གསུམ་དང་མ་བུལ་ཞིང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གནད་ཁེལ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་དུག་ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན། རྟག་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་
སྟེ་སྟོགས་པ་དག་བའི་ལམ་དུ་ཅི་འགྲོ་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེའི་ནང་དུ་
འདུ་བས་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱོར་བར་རྟག་པར་སེམས་ལ་འཆང་མཛོད། བན་རྒྱུང་རེ་
རེའི་ངོ་སྤེལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཉལ་ཉལ་རེ་བྱི་ཡང་མི་ལང་ཞིང་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་འདྲ་མེད་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་མཛོད། ཅས་པ་འདྲ་བན་རྟག་པར་རྒྱ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ནད་མལ་ནས་བྲིས་
པ་དག།

༣༣། གྱི་ལགས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་མོའི་སྤྱི་དཔལ་ལྷན། རྒྱ་རན་འཛིགས་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
དུ་མའི་སྟོད། རང་སྤྲུག་རང་ཉོས་སྤྲུག་མ་དེ་ཙམ་ལགས། གཞི་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་སྟོག་
རེ་རན། ཆོ་འདྲིའི་ཕུན་ཚོགས་བྲིས་པས་འཇའ་སྟེག་ལྷན། འབྲོར་ན་དེགས་ཤིང་རྒྱུད་ན་
ལུང་རྒྱ། རང་གིས་རང་བསྐྱེལ་སྤྲུག་མ་དེ་ཙམ་ལགས། གཞི་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་བྱེད་
རེ་རན། མཇའ་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་ཆོང་ཁང་མགོན་པོ་ལྷན། ཡུད་ཀྱིས་འབུལ་རེས་
ཆགས་སྤང་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན། རང་གིས་རང་བཅིང་སྤྲུག་མ་དེ་ཙམ་ལགས། གཞི་འབྲེལ་
འདྲིས་ཐག་པ་གཅོད་རེ་རན། ཞོར་རྩས་ལོངས་སྟོད་སྤྱང་བུའི་ཅི་དང་ལྷན། རང་ལ་མི་ཕན་
ཐ་མ་གཞན་གྱིས་སྟོད། རང་སྤྱང་གཞན་བསྐྱེལ་སྤྲུག་མ་དེ་ཙམ་ལགས། གཞི་ཆོག་ཤེས་ཞོར་
མཆོག་བརྟེན་རེ་རན། གཡོ་བའི་ཆོ་འདྲི་རི་གཟར་འབབ་རྒྱུ་ལྷན། ཡུད་ཙམ་མི་སྟོད་འཆི་
བདག་རྒྱན་སྟོགས་སྟོགས། རང་མགོ་རང་གཡོགས་སྤྲུག་མ་དེ་ཙམ་ལགས། གཞི་འཆི་ཆོས་

སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབ་རེ་རན། །བསྐྱབ་ཤེས་ཚས་ཀུན་ནི་ཙོའི་ཁ་ཏོན་འདྲ། །སྒྲིབ་དང་འཕྲད་ཆོ་
 རང་མཆོང་ལྷག་པར་སྒྲོན། །བྱས་ལ་འབྲས་ཉུང་སྒྲ་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་གི་གད་ཤེས་རྒྱད་
 ལ་སྒྱུར་རེ་རན། །འདིར་སྒྲུང་བྱ་གཞག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །གཅིག་རྟེན་གཅིག་སྒྲེབ་གི་
 ཤིར་ཟེན་དུས་མེད། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་གི་ཞི་བའི་རྟེན་འཛིན་བསྐྱེམ་
 རེ་རན། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རང་དབང་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྒྱུད་པ་ཡི། །དགའ་བ་དེ་མཚུངས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཆར། །ཆེལ་ཆེལ་འབབ་ལྷན་རྩེ་ལེབ་
 དག་ནའང་མེད། །གངས་རིའི་ལ་ཐོད་ན་བུན་ཤད་ཆེངས་ཅན། །དགའ་བའི་ནགས་ཆལ་སྒྲུང་
 ལྷོངས་སྒྲུང་གམ་མཛེས། །རང་བྱུང་བྲག་རི་ལོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྤྲིད་གསུམ་བདག་
 བའི་ཐོང་གིས་ཁྲག་བྱུ་ཅི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མི་སྟན་བཞེད་མི་བྱེད། །མ་འབད་རྩ་སྒྲུམ་ལུས་
 འཆོའི་གསོས་སྒྲན་འབྱོར། །དུས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ངེས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་གྲོགས། །སྤྲུམ་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་བྲགས་རྗེས་འཕྱལ་བ་བཞིན། །ཅོད་དང་ཆགས་སྒྲུང་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་
 སོགས་། །དཀར་མིན་ཆོས་ཀུན་མ་བཀྲད་དང་གིས་སངས། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལ་སོགས། །བྱང་སྤྱོད་ཆོས་ཀུན་མ་བོས་བཞིན་དུ་འདྲ། །དེ་ལྟའི་དབེན་གསུམ་
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ །བརྟེན་པས་དམ་པ་མང་ཞིག་འཆོང་ཞེས་གྲགས། །ཁྲོད་
 ཀྱང་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་ལུས་ན། །མི་རིང་དོན་གཉིས་འབྱོར་པས་སྒྲུག་པར་ངེས། །མང་དུ་
 བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་མི་ཡི་མཆོག་ །བྱབ་དབང་སྤྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱང་། །
 ཞི་བའི་ནགས་འདབས་བརྟེན་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་
 པ་ལགས། །འཕགས་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་ཆེན་ཆོགས། །རང་དོན་དབེན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ། །གཞན་པར་མགོན་ལ་འགྲེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲུལ། །ལེགས་པར་
 རྟོག་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་དགེས་བསྐྱེད་སྤྲད། །ཉུང་ཅུར་
 བཞེད་འདིས་ལུ་བུ་དོན་མཐུན་གྲོགས། །སྒྲི་ཀུན་དབེན་གསུམ་ལྷོན་པའི་བསེལ་གྲིབ་ལ། །

སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་ལ་ཡོལ་མེད་སྟོན། །ཞེས་པའང་ཆོས་གོགས་དམ་པའི་བྱགས་བཞེད་བཞིན་
སྤྱུལ་མེད་པ་རྣམས་བྱིས་པ་དགའོ། །མདྲ་ཡོ།

༄༅། །ཁྲོ་འགའ་མཆེད་གསར་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།

ན་མོ་གྲུ་དུ། མཆེད་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་བཅང་རྒྱུར། རྒྱལ་གནས་
ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ། ཐོག་མར་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་བྱན་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་བྱ་
རས་རང་གི་རྒྱུད་རྟོགས་ལ་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་བཅས་བྱིས་པ་དང་མ་འགལ་བར་སྒྲོམ་
གསུམ་ཡར་ལུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་བཅུ་སྤྲུག་རིགས་ལམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟ་མིན་གྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་ཀལ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་
སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཉམས་སུ་གང་ལེན་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་མང་
ཡང་། བསྐྱེད་ན་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་གསུམ་
དུ་འདུས། དེས་འབྱུང་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། གཞན་པན་བྱང་སེམས་མེད་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲར་མི་རྟུན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱིང་རྩ་གཙོད་མི་
ལུས་པས་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་སྟོ་ལྟོག་རྣམས་བཞིན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲོམས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་ལྟོག་ཡོང་། དེ་ལྟོག་ན་སྤྲུག་པ་
སྤྱོད་པ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གང་ལ། དེ་བྱུང་
ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཆར་བ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བེན་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོ་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་མཛོད། དེ་འབྱོར་ན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་

འགྱུར་བ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཆོད་གདལ། དེ་བྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གར་ཆུད། རྣམ་མཁུམ་གྱིས་ཐོན་ཐེབས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་བྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་ངེས་གལ་ཆེ་བས། དམ་པའི་བཤེས་གཉན་བསྟན། མཁས་པ་ལ་དྲི། དཔེ་
ལ་ལྟོས། རང་གིས་རྗེས་སུ་དཔྱོད་ལ་མདོ་རྒྱུད་དང་ཞུ་ཏིག་མེར་བར་གྱིས། དེ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པས། བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་ནས་
ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉོན། དེ་ཚོགས་སྐམ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
མོས་གྲས་ཀྱི་པ་ཐོག་ལ་རག་ལས་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། ཤུགས་
ཡིད་བསེས་ལ་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ལ་རང་བབས་རྒྱ་
བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་མཛོད། སུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་
སྒོ་དུ་མ་ལ་འབོད། དེ་ལྟར་མཛད་ན་ངེ་ཞིག་ན་སྒྲིབ་པ་དག་སྟོབས་དང་ཚོགས་རྗོགས་སྟོབས་
དང་མོས་གྲས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་འཕོས་པས་ཆོག་དང་
ཡི་གས་མི་མཚོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་ཆད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་
ཁོང་ནས་འཆར་ཡོང། དེ་ལྟ་མ་བྱུང་གི་བར། ཚོགས་སྐམ་སྒོ་གཤམ་གྱི་སྒྲོམ་བཤད་དང་། རེ་
དོགས་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་པ། གྲོལ་ལོ་ཞིག་ལོའི་སྒྲོ་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན། དགོས་
པའི་དུས་སུ་བསྐྱུར་ཡོང་བས་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུ། རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བར་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཕུར་ཚུགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་མཛོད། དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་གཞན་གྱི་
དོན་གྱུབ། དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཤུགས་ལ་ཞོག། བསྐྱུབ་བྱ་ཚོགས་
བཅད་དུ་བྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤུགས་འཛོག་འཆལ། ཁྱོ་ལྟ་བུ་མ་ཆེད་
གསུང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཆེན་བུ་བེ་ཇ་ཡིས་གོ་བདེར་བཛོད་པ་དགོ།

༥ སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏིན། རང་
ངོར་ལྟ་བུའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ངོར་ལྟ་བུའི་སྤྱེལ་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བར། སྤང་
དོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་གཞི་བཟུང་པ་སྤྱུར་ལེན་པའི་ངང་། ཚུལ་སྤྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་བསྐྱེད། ཁས་སྤང་གི་དམ་ཚིག་དང་མ་འགལ་བར་མཛོད། ཡུལ་རྒྱུན་བྲག་པོ་དང་
འབྲས་ཆེ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་པར་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བསྐྱུར་བྱེད་གསུམ་རང་ལུས་
དང་བསྐྱེད། སྤྱིད་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་སྤོན་གྱི་ལས་སུ་བྲན་པར་མཛོད། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་
འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ། སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་
པ་འདི་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིལ། སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་གཞན་
གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤང་བ་ལ་འདུ། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞན་པན་གཞིར་བཅས་
རྒྱུབ་པ་ལ་འདུ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྤོད་བཅུད་སྤོད་གསུམ་རྩོ་ཇེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་
ལ་འདུ་བས་དེ་སེམས་ལ་ཞོག ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་
པས་ཏྲ་ཏུ་མ་བཟུང་། སྤྲོ་མ་སྤྱི་བོར་སྤོམ་ས། ཡི་དམ་བསྟེན་རྒྱུབ་འབོད། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱོད་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱོས་ལ་སྤོན་ལས་ཆོལ། དགོ་བ་གང་ཡང་དམ་
པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟེན་པར་གྱིས། བསྐྱེད་ཇོགས་གང་བསྤོམས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་མཛོད། སྤྱི་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྤྲོ་བས་ཀྱན་ཏུ་མ་བཟུང་
པར་ཉམས་སུ་ལོངས། ཉམས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་དོགས་
དང་ཞེན་འཛིན་དགག་རྒྱུབ་མ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཞུག་མའི་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
ལ་ལམ་དུ་བྱེད་མཛོད། ཏྲ་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་འཇུག་བཞིད། །

༡༡། །རྩུང་ཁྱུང་གེས་རབ་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་

ཅུ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་ངག་གི་

མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཕྱི་སྣོད་སྤྱི་དང་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་གོ།

༣༡། ཁ་མོ་རྩ་གྲུ་རུ་བྱེ་

དོ་རྩེ་སེམས་དངོས་སྒྲ་མ་ལ། །
བརྟུང་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད། །
ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུའི་ས་བཅད་དང་། །
གཞུང་མཆན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་སྤེལ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཐེག་པ་
སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པས་མདོ་རྒྱུད་བལ་བཞིན་གཡེངས། རྩེ་
སྒྲོ་ཞོ་བཞིན་དགྲོགས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གད་ཚུ་བཞིན་འཐུངས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་ཉམས་ལན་ཚུ་བཞིན་དུ་ཕྱོང་། སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་མེ་ལོང་བཞིན་བཏུས་པས། གང་
ཏྱར་བྱས་ཀྱང་དུམ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་དགོས་པར་
མཐོང་། རྩེ་མའི་དོན་གཅིག་མ་འབྲུབ་ན་མི་པན་པས། ཆེ་བྲགས་མཆིལ་སྣ་བས་བཞིན་
དོར་དགོས་པར་མཐོང་། མའི་དོ་སྤྱང་དཀའ་བས་འཁོར་དང་འདུ་འཛི་སྤངས་ལ་གཅིག་ཕུར་
བསྒྲོམ་དགོས་པར་མཐོང་བས་བྲག་རྒྱ་བོར་སྒྲུབ་པ་དྲག་པོ་མཛད་དོ། རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ། རྩེ་གིའི་འཛིགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་ལག་ལེན། བྱམས་པའི་སྙིང་གཏམ་རང་གི་གལ་བབ་པའི་གྲོས་འདེབས་
དང་འབྲུ་བ་འདི་དོ་ལ་ཆོས་སུ་གསུངས་པའོ། །

༥ འདི་ལ་དོན་ལྡན་ལྟེ། ལུང་ལས། དད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བརྟན་བྱས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བོན་གདབ། ཤེས་རབ་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པར་བྱེད། །
ཞེས་པ་ལྟར། འཇུག་སྒྲོ་དད་པ་ལ་གདམས་པ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གདམས་པ། ཐབས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གདམས་པ། རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ། དེ་ཚམས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་
བའོ། །དད་པོ་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས།

༥ ལེའུ་དང་པོ་དད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་བརྟན་པ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་དད་པ་འགྲོ་བས། དད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དང་། ཡོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་ནམ་དགའ་
གྱི་ཆོས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། དེས་ཆོག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་འདོད་པ། དབྱེན་དང་འདོད་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུག་ནི། དད་པ་མེད་པ་རྒྱ་
མཚོའི་གཉིང་གི་ཕ་མཛད་དང་འབྲེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་པན། མཉན་པ་མེད་པའི་གྲུ་
དང་འབྲེ་འཁོར་བའི་ཕ་ལོ་ལ་དུ་མི་བགོད། ཡོང་བ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དང་འབྲེ་ཆོག་དོན་ངོ་
མི་འབྲོད། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འབྲེ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་འབྲུང་། གཡང་མོ་འཁོར་
དོད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གནས་ནས་མི་ཐར། ལག་རྒྱུ་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་
པ་དང་འབྲེ་འོ་ཐུང་ལ་འབྲོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

༥ ལེའུ་གཉིས་པ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ལ། དད་པ་ཞིང་ས་
གཞིན་པོ་དང་འབྲེ་དགའ་པོའི་ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་འཕེལ། དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་
འབྲེ་རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། དད་པ་ཁྲིམས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
དང་འབྲེ་བདག་གཞན་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགོད། དད་པ་བགས་ཤིགས་ཡོད་པའི་མཁར་ཟིན་པ་

དང་འབྲེལ་ཤིང་པས་མི་གོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད། དད་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟིངས་
དང་འབྲེལ་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོལ། དད་པ་འཛིགས་སར་སྦྱེལ་མ་དང་འབྲེལ་
ཐུ་ལའོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

༥ ལེའུ་གསུམ་པ། དད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་བྱ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་གསོས་གདབ་
པ་ནི། དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་བཅུ་ལ། ད་ལྟར་བྱེད་སྦྱོད་གྲོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་
བདེ་བ་མེད་པར་གཤམ་དགོས་ནམ་ཡང་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་དགོས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མི་མིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྲན་དགོས་ནམ་འཆི་
ཆ་མེད། ལའོར་འདབས་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་བྲན་དགོས་
རང་འཆི་དུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བས་ཕན་མེད། བྱི་མའི་སྦྱེ་གནས་ལ་འདམ་
དབང་མེད་པ་བྲན་དགོས་ལས་དབང་གིས་གར་འགྲོ་ངེས་པ་མེད། མི་ལུས་གཙང་མ་འདི་
ལྟ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་བྲན་དགོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་དཀའ། ལའོར་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁར་འདུག་པ་བྲན་དགོས་ནམ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལས་མ་འདས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དགོས་གཏན་དུ་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ལས་སྦྱོབ་ངེས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་མཐོང་དགོས་སྤྲུག་སྤྲུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་
ལ་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་མེད། གྲོགས་བཟང་པོ་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་འགྲོགས་དགོས་སུ་
ངེས་རང་ཉིད་ལ་བཟང་སྦྱོད་བྱགས་ཀྱིས་འགོ་བས་དད་སོགས་དཀའ་ཆོས་རྣམས་གོང་འཕེལ་
དུ་འབྱུང་རོ། །

༥ ལེའུ་བཞི་པ། ཞེན་ལོག་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ཤགས་གདབ་པ་
ནི། ཞེན་ལོག་བཅུ་གསུམ་ལ། ས་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟ་མ་བསྐྱར་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བདུད་མི་ཆོས་མི་

ཡུལ་དང་དུ་ཡོངས། བྱི་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཆོས་བྱ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་བྱི་གྱི་སོ་ཆེས་
ཞོག་དད་བ་ནམ་སྐྱེས་སུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟེན་བ་མི་འོང་སྟོ་ཐག་རང་གིས་ཆོད།
རང་ལ་དད་བ་མེད་པའི་བསྟན་ཁ་གཞན་ལ་མ་བསྟོ་སྟོ་ཐག་མགོ་ལ་ད་གིས། རང་གི་ཡོ་
བྱད་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་བར་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་ཅི་ཡོད་སྟོ་མ་དང་ད་ཀོན་མཆོག་གི་
ཕྱོགས་སུ་ལུལ། ཉེ་འབྲེལ་དང་རྒྱུང་མ་སྤིང་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཉགས་ཏུ་དབེན་
བ་བཏེན། དུས་ད་རེས་མ་བྱས་ན་བྱི་མ་གར་འགོ་ཆ་མེད་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་དུས་འདིར་
འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱ། ད་ལྟ་བྱར་ཡོད་བ་མི་བྱེད་བར་བྱི་མ་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་
ཁ་སྐད་ཡིན་རང་ལ་ལུས་བ་ཡོད་བཞིན་མི་བྱེད་ན་རང་བསྐྱུས། རང་ལ་བརྟུན་མི་ཟེར་ན་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་སེམས་དཔང་དུ་རྒྱགས། ཉམ་ཡང་འཕོར་བ་ལ་ད་ལྟ་ཕོར་ན་དོན་
ཅན་འགོ་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས། མི་འཁྱོང་རེས་པའི་སྤྱིད་མ་
བསྐྱུངས་པར་འཁྱོང་རེས་པའི་ཉམས་ཁྱོང་སྟོངས་ཆོས་བྱིར་དཀའ་བྱབ་བཟོན་བྱབ་པར་གྱིས།
ཡོང་མི་ཡོང་ཆ་མེད་པའི་སང་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་མ་བྱེད་བར་ཡོང་རེས་པའི་འཆི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོང་
མེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུང་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་ཞར་ལ་འབྱུང་གིས་རེ་དོགས་
མ་ཆེ་བྱུ་ཆོས་བྱེད་བ་ལ་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་ལྷ་བ། གལ་ཆེ་བ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་བ་
ནི། གལ་ཆེ་བ་བརྟུ་གསུམ་ལ། ཉོགས་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་མེད་བ། ཉམས་
ཁྱོང་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བྱི་གར་མེད་བ། ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བཞིབ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མཉེས་བ་
གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟེན། མ་གུས་པའི་ལས་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བྱ། སྟོན་དང་ལྡན་པའི་
སྟོ་བ་མ་ལ་གདམས་དག་སྟེན་བ་གལ་ཆེ་དེས་བརྒྱད་བ་ཟེན་ཅིང་རང་གཞན་བསྟན་འགྲེལ་

དོན་འབྲུང་། ཆོས་ལ་དཔེ་མཁུན་མི་བྱ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་བསྐྱར་བ་གལ་
 ཆེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱ། གདམས་པ་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་
 ཡུལ་བསྐྱིད་བ་གལ་ཆེ་ཆོས་ལ་རང་བྱུང་མི་བྱ། ལྷ་མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་དགོས། གཡག་
 འགྲོགས་མི་བྱ། ལྷ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་བསྐྱོད་བ་གལ་ཆེ་མོས་གུས་མེད་ན་བྱིན་
 ལྷ་བས་མི་འཇུག དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་འགོ་ལ་འབད། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱོད་
 བ་གལ་ཆེ་དཔེ་སྤྲེག་མེད་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བྱ། ལེ་ལེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། རྟིག་པ་
 མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འཛེམ་བ་གལ་ཆེ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསམས་ཏེ་མིག་ཏུ་རྟུལ་སྤང་
 བ་ལྟར་བྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བ་གལ་ཆེ་དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞེ་
 བར་བྱ། རྟེན་ལ་སྟོང་རྟེན་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྟེན་བ་གལ་ཆེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 བས་ནམ་ཡང་མེད་མི་རུང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་ལ་བསྐྱབ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱིས་བ་གལ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཟུར་དུ་འབྱུང་། རྟོམ་
 བ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་བ་གལ་ཆེ་རང་རྒྱུད་རྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པར་
 བྱ། སེམས་སྦྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བ་གལ་ཆེ་སྤང་སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བ་ཡིན་
 བས་སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐག་བཅད། གསང་བའི་མན་ངག་སྦྱོད་ངན་ལ་
 མི་སྟོར་བ་གལ་ཆེ་འོ་ལུ་དེས་གསང་བ་འབྲལ་ཞིང་སྦྱོ་སྦྱར་གྱི་རྒྱར་འབྲུར་བས་གཟབ་སྟེ་
 གདུལ་བྱའི་སྦྱོད་བརྟག་པ་གཅེས་སོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། འཇུག་སྒོ་
 དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

༥། རྩ་བའི་ས་བཅའ་གཉིས་པ། རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བེམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་ལ། ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

༥ ལེའུ་དུག་པ། ཆོས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གདམས་པ་ནི། ཡིན་པ་བཅུ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་དད་པ་དུས་འཛོམས་ན་ཆོས་མ་ལ་བསོད་ནམས་
 བསལ་པ་ཡིན་དེ་ལས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་སྟོང་ཟད་དུ་མ་གཏོང་། རང་
 ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གདམས་ངག་ཅན་དང་འཕྲད་ན་ལོང་བས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་བས་དབྱལ་བའི་མིག་ལྟར་འབྲལ་མེད་ཡུན་དུ་བརྟེན། སྟོན་
 མེད་པའི་ལུས་ལ་དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་འཛོམས་པ་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་ལས་འབྲེ་ཡིན་དེ་
 གསུམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན། རང་འཁོར་བར་སྟོབ་སྟེས་པ་དང་གཉེན་འབྲེལ་
 རྒྱ་གད་ཟེར་བ་འཛོམས་ན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ཡིན་སྟོ་ཐག་རང་གིས་ཆོད་ལ་
 ཆོས་ཀྱིས། རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་པ་དང་གཏོང་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོང་མོ་བ་དུས་འཛོམས་ན་
 སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་སེར་སྒྲིའི་མདུད་པས་མ་འཆིང་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱོངས། རང་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་དུམ་པའི་མཆོ་རྟོག་ན་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ཡིན་དགའ་བ་སྒྲིམས། འོག་
 ལྟ་སྟོངས། ཆོས་བྱེད་ལ་མ་ཉེས་པའི་དག་བྱུང་ན་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་འཁོན་
 འཛིན་སྟོངས་ལ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བྲན་པར་བྱ། རང་ལ་དད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 གདམས་པ་བཏབ་པ་དུས་མཉམ་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱ། རང་གི་བས་འཛིགས་པ་དང་
 གཞན་གི་བ་དུས་འཛོམས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་ལྷོག་པའི་དུས་ཡིན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 མ་ཆགས་པར་མཛོད། སྟོན་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ལ་དེ་ནས་ཆོས་གཅིག་བྱ་མཐོན་
 བདུད་གྱི་བཤོལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཅུ་བདུད་དབང་དུ་མ་གོར་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་བདུན་པ། གདམས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་ལ་གདབ་པ་ནི།
 གདམས་པ་བཅུ་གསུམ་ལ། བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་དུ་བདག་གཞན་གྱི་འཆི

བ་ལ་བརྟག་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་དོན་མེད་ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཐོངས།
གྲུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་སྒྲ་མའི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟག་སྐྱོན་རྟོག་
སྒྲོངས། སྐྱོན་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་རང་སྒྲིང་མ་དག་པས་ལན། སྐྱོད་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འདོད་
པས་གཞན་གྱི་རྩོལ་བ་མི་དགག་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ས་ནས་བདེན་པས་ཆོས་དང་གྲུབ་
མཐའི་ཁ་འཛིན་མ་ཆེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཟིན་པ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རང་ལ་འོང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་
བ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བསྐྱུང་མཚམས་མཐའ་དག་མི་དགེ་བཅུ་དང་དུག་ལྷ་རང་
མཚན་པ་སྒྲོང་བར་འདུ། ལུ་བོ་བཞི་བཅད་པར་འདོད་པས་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྩད་བཅད་
ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་ན་སྐྱེ་གི་འེ་ཁ་མི་བརྒྱད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་འདོད་པས་ཆེ་འདི་འི་གཡང་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་མི་རུས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའང་གཡང་
བ་ཡིན། རང་མ་སྒྲིན་པར་གཞན་དོན་མ་བྱེད། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་འདོད་
པས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་ན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ལས་མི་འདའ།
ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་འཆོར་ན་མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཛེམ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱ། འདི་
དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་འདོད་ན་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འབད་ད་ལྟ་འདེམ་ཁ་ཡོད་དུས་སྒྲིང་དོར་གོ་མ་
འཛོལ། ཆོས་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་ངལ་
བ་དོན་མེད་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། སྐྱོད་དེ་བའི་ཆོས་དེ་སུས་ཀྱང་མ་བྱུང་
བ་ཞིག་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ལྷོག་པར་འདོད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བཙལ་ཐར་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་དགོས། འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ལ་གལ་ཆེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ་བུ་དེས་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བསྐྱིབས་
པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

༥ ལེའུ་བརྒྱད་པ། དགོས་མེད་ལྷ་ས་ཆོས་མིན་ངོས་བཟུང་བསྟན་པ་ནི། དགོས་མེད་
ལྷ་ལ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅི་བྱེད་
ཆོ་འདིར་སོང་ནས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཆོས་ནལ་མ་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་ཞེན་ལྷོག་དགོས།
དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲུབ་
པ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་གོལ་བྱིར་ཡིན། དེ་མ་གོལ་ན་སྤྱང་ཉིད་ཆོག་ཙམ་མོ། །འདོད་
པ་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་པའི་བསྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་མཐར་བསྒྲུབ་ཆེན་གྲོང་ཆོག་ལ་
གཡེང་ཐ་མལ་དུ་འཆི་ཉན་ཡོད། རང་དོན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཁ་ཆོག་བཟང་པོ་ལ་དགོས་
པ་མེད་ལྟ་བུ་ཁ་ཁྱིར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མང་། ཡིན་ལྷགས་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐོབ། མོས་གུས་
མེད་པ་ལ་གདམས་དག་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྲ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གད་སྐྱེས་
སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་རག་ལས་མོས་གུས་མེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་གནས་མེད་
དོ། །

༦ ལེའུ་དགུ་པ། དགོས་ཡོད་ལྷ་ཡིས་སྤྱིང་རུས་དང་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤང་ལྷགས་
བསྟན་པ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྷ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་ན། བརྒྱད་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་ལ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསང་སྐྱགས་བྱ་བ་མོས་གུས་དང་བྱིན་རྒྱལས་
གྱི་ལམ་པ་ཡིན། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱང་བསྟན་དགོས།
དེས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་ཡིན། ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་
ན་ཅི་བསམ་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་
འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ།
དེས་སེམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བསམ་པ་ལས་སུ་རུང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་
པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྤྱངས་བསྒྲུབ་པ་གལ་
ཆོ། ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་དགོས་

པ་ཡོད་ཞེ་གནས་གྱིས་མགོ་གཞོན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གིས་ས་བོན་དྲུང་ནས་འབྱེན་ནོ། ཉོན་
མོངས་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལུ་རང་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
བ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གཞན་ན་བཅའ་དུ་མེད་དོ། །

༥ ལེའུ་བཙུ་པ། ཆོས་འདྲ་ཆོས་མིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བརྟུན་དུ་འགོ་བ་ལྷ་ལ། འཛིག་
ཉེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྒྱེ་གིས་འཛིགས་ཟེར་བ་ཡང་བརྟུན་ཡིན་ཆགས་
བྲལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྱེ་གི་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད། སྒྱེ་གིས་འཛིགས་པ་མེད་
པར་སྒྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། འདྲོད་པ་མ་
སྤངས་པར་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ་བྱི་ནང་གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
པ་དེ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན། གསེར་སྒྲོག་དང་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་བྱེད་དུ་འདྲ། ལས་རྒྱ་
འབྲས་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ་རྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་
བའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས། སྤྱིད་པའི་གཡང་ས་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཟེར་བའང་བརྟུན་དུ་འགོ་འོ་ལུ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་
གཡང་ས་མི་ཁེགས་པས། གཉེན་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༥ ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། སྤྱིང་རུས་དང་གོ་ཆ་ཐོག་བརྗེས་གྱིས་ངང་བསྤྱིངས་ལ་ཉམས་
སུ་བྲུང་བ་ནི། བདེན་པ་ལྷ་ལ། མ་བསྒྲོམས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འོང་ཟེར་བ་བདེན་རང་གིས་
ལམ་ཉམས་སུ་མ་བྲུངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཟུང་ཡང་མི་ཕན། ཞིང་འདི་ཡང་རྣམ་
སྤྱང་གངས་ཆེན་མཆོད་ཕྱག་མཐིལ་ན་གནས་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་
མི་འགོ་ཟེར་བ་བདེན་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་བྱོན་ཤེས་བཞིན་དང་མ་བྲལ་
བར་བྱ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་ཟེར་བ་བདེན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་

པས་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱ། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ། ལྷ་སྦྱོད་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་
ན་ལམ་ལོག་ཟེར་བ་བདེན་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་མ་ཤོར་
བ་གཅེས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བ་ལ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཟེར་
བ་བདེན་ནོ་ལུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སློ་ལུར་གྱི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་
མ་གོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་ཡོད་
པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་ན་དེ་དག་པར་བསྐྱར་དུ་མེད་པས་ལམ་ལ་འབད་
བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། བྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ལོག་པ་ནི། དོན་མེད་ལྷ་ལ། བཅུད་དང་
མི་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་གལ་ཆེ།
སྦྱོད་དང་མི་ལྷན་པའི་སློབ་ལུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཀྱང་
གདམས་ངག་སྦྱོན་པར་མི་བྱ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། དམ་ཚིག་མི་བསྐྱར་
བའི་མི་དང་འབྲེལ་བྱས་པ་དོན་མེད་རང་ལ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་དེ་ལའང་མི་ཕན།
སྤིག་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་སྦྱོར་རྗེས་སྤིག་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས།
འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱུག་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ཆོས་
ཤེས་པ་དོན་མེད་དོ་ལུ་དེ་བས་གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་
ཆེའོ། །

༦ ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། གདམས་ངག་སྦྱིང་རུས་དང་གོ་ཆ་དང་ཐོག་བརྗེས་ཀྱིས་རང་
བསྐྱངས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། གདམས་པ་བརྒྱད་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
ཆགས་སྤང་གི་མ་སློལ་ཐོག་མར་ཆོས་བརྒྱད་ཆོམ་ལ་ཐོབ། ཐོས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ན་
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་བྱི་དཀའ་སྦྱུད་དང་ནང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ལ་

ནན་ཏན་བྱ། གནས་དང་དགོན་པར་སྔོན་ན་ཡིད་ཟས་ནོར་ལ་མ་འཇུག་འདོད་ཆུང་ཆོག་
ཤེས་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདོད་ན་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་བརྟེན་གོ་ལོ་ཐོས་
ལོར་མ་བཞག་པར་གདམས་ངག་ལ་སྒྲི་འདོགས་ཆོད་པར་མཛོད། མཁས་ངེས་པའི་སློབ་
དཔོན་དང་འཕྲད་ན་སྤྲུགས་ཅི་ཕྱོག་མ་བྱེད་པར་སྤྲུགས་ཅི་ཟེན་གྱིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་ངོ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་གཞོབ། ཆོས་འགག་ལ་བབ་ན་མི་མོད་
པ་བརྩིས་ལུས་སྟོག་ཐད་ལ་བོར་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་རོ་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད།
གཉེན་གྱིས་སྒྲུག་ལོག་ན་སེམས་ཀྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་དག་གཉེན་ངོ་མཉམ་ཆགས་སྤང་རང་གོལ་
ལ་ཐོངས། སློའི་སྤྱིང་དུ་ཤོར་ན་ཤེས་པ་གཙུག་ལ་བོར་ཅིག་སྤྱོ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་ན་ཉོན་
མོངས་སྒྲིབས་དང་བརྩོན་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པས་བཟུང་། སྤྱིང་རུས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བསྤྱོད་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འབྲུལ་ཏོག་རང་གོལ་དུ་གཏོང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །

༥། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲུལ་གནས་སྐབས་གང་དུ་གང་
དགོས་སུ་གཟུང་པར་བརྟན་པ་ནི། ཞལ་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ། བྱི་འདུ་འཛིན་གཡེང་
འཆིབ་དང་དུག་གིས་སྤྲུག་པས་དགེ་སྦྱོར་གཡེལ། བར་རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བས་ཉོན་མོངས་
ལྷང་། བར་མཐུ་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཡེང་བས་རང་སྟོག་ལ་གློལ་བའི་བྱིར་བར་ཆད་འབྱུང་
གིས་གཡེང་བ་ཐོངས། །ན་པན་མེད་པས་སྔོན་ལོང་མེད་གྱིས་སྦྱར་དུ་སྒྲོམས། །དག་འདུལ་
གཉེན་སྦྱོང་སོགས་ཆེ་འདིའི་སོ་ཆོས་མ་མཛད་ཤི་ཆོས་མཛོད། །དཔེ་གཞིན་རུ་མའི་གདུ་
སྤྱད་དང་འདྲ་དོན་གཡོག་ལ་མ་དགའ་གཅིག་སྤར་སྒྲོམས། །བྱུང་པར་དུ་ཕྱིག་གོགས་སྤོངས།
གཉེན་འདུན་ལ་ཆགས་པ་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན་གྱིས་བོར་ལ་ཐོངས། །ལུས་བྱ་
བྱེད་ངག་སྒྲ་བརྟོད། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་འབྱུང་འཇུག་མ་མང་རྒྱུན་རན་འབྱུང་། །རོ་སྤྱང་
མཐུན་འཇུག་སོགས་མི་དགོས་པས་མི་དང་མ་འགོགས་བདེ་བ་ཆེ། །དེས་ཆགས་སྤང་མི་

འབྱུང་བས་མི་དང་མ་འགྲོགས་ཆགས་སྤང་མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་པས་ཆོག་
མི་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མགུ་བ་མེད་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་སྤྲོད་ས། །ཆགས་
སྤང་གི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དཔེ་གི་བའི་རོ་བཞིན་གཅིག་ཤུར་སྤོད། །ཆགས་སྤང་གི་གནས་
སྤངས་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱིས་ཆོར་ཁུང་མ་འགྲོ་བདེ་སར་སྤོད། །དེ་སྤྱི་ཆགས་སྤང་
གི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྒོག་བཏང་བ་སྤྱི་མས་ཆོག་གི་དམ་གཏོང་། །དེ་ལུས་སྒོག་ཆོས་ཕྱོགས་
སུ་བྲོངས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དག་
གཉེན་མ་བརྩུང་ཡེ་ཤེས་བྱུངས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་སྤྱང་བ་
སོགས་གསལ་སྟོན་མ་ལྟར་སེམས་སྟོས། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྩོན་པར་
མ་བྱས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །སྤྲིག་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་རེས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱ་བྱེད།
ཐོག་མེད་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པས། །དེ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་
འབྱུངས་པ་པོར། །འཕགས་པའི་འོར་གྱི་གཙོ་བོའམ་འབྱུང་གནས་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པས།
འོར་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་སོངས། ཆོག་ཤེས་མེད་ན་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཡང་སྤྱང་བོ་དང་འདྲ།
ཟས་གོས་སྒོག་འཆོ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ན་ཕྱིར་མི་སྤྲོག། །རང་ལ་
ཡོ་བྱུད་ཡོད་པ་ལ་ལོག། །ཅི་ཡོད་སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྤྱི་མ་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་ཟིན་ན་
གདམས་དག་ཟབ་དག་འབྱུང་བས་ཕ་རྒྱན་མགུ་ན་སྒྲིང་གཏམ་འབྱུང་། །སྤྱི་མས་ཀྱང་སྒྲིང་
གཏམ་གཤམ་ལ་ལུ་ལ་སྤྱ། །སྤོད་ལྡན་ལ་གདམས་དག་རྫོགས་པར་སྦྱིན་ཞིང་། །དེས་ཀྱང་
སྒྲིང་ལྟར་བཅངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རིན་ཆེན་རྟོག་ནས་མ་བོར་ཅིག། །འཁོར་
བའི་འབྱུལ་སྤང་ལ་སྤྱི་ལོག་གིས་བསྐྱོག་ལ་དྲང་པོར་སྤོང་། །སྤྱི་བྱང་ལྟབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སོངས།
དོ་རྩེའི་སྤྱན་སྤིང་འཆོགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་པར་ལྟ་དགོས་པས་མིང་སྤིང་འཆོགས་
ན་ཁ་ཉན་སྤྱབས། །ཉམས་ལེན་སྤོར་གྱིས་དོགས་ན་ར་བར་རྒྱག། །དན་ཤེས་འབྲལ་མེད་
བསྟེན་། ཆོགས་དུག་གི་ལུལ་ལ་བྱོས་ཀྱིས་དོགས་ན་ལྟགས་ཀྱས་བྱུངས། །དན་པའི་སོ་བ་

བརྟེན་དགོས། ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱད་ཤེས་པས་རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་གིས་ལྟ་བ་རང་རྒྱ་ཚུགས་པར་གྱིས། །ལྟ་དང་སྤྲུམ་རང་སེམས་གོགས་གྱིས་མ་བྲེལ་བའོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་རྩོག་མེད་པར་སྤྱདས། །ལན་དང་ནམ་སྤྱིན་ལ་རེ་བ་སྤོང་བའི་སྤྱིན་པ་ཕྱོགས་
རིས་མེད་པར་བློངས། །གཞོན་ལན་ཕན་གྱིས་འཇལ་བའི་བཟོན་པ་རྒྱུན་ངན་སྤུབ་པར་
གྱིས། །ཆོས་ཕྱིར་ན་ཚ་བ་གཉེས་སྒྲོམ་སོགས་དང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བདག་གིར་
དང་དུ་ལེན་དགོས་པས་བློས་བསམ་དུམ་ཐེག་པར་གྱིས། །སྟན་གྲགས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་
སོགས་བསྒྲོམ་པ་གྲགས་པའི་ཁར་མ་གཏོང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་གྱིས་མ་ཁྲེང་སྤྱོད་པ་
གྱིས། །དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ། སྤང་བ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲེང་ན་ནམ་རྟོག་དུག་ལཱའི་
བདུད་སྤང་བས་སྤང་བ་བདུད་གྱིས་བྲིད་པ་ཡོང་ངོ་ལུ། །དེས་ན་སེམས་ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྲེང་
བ་གཙུག་སོ། །

༥། ལེའུ་བཙོ་ལུ་པ། གདམས་པ་དུག་གིས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བསྟན་པ་ནི། བ་
དང་མེས་པོའི་རུས་མ་འཛོང་། །རྩ་བའི་སྤྲུམ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུམ་མའི་རྒྱུང་མ་འབྲེན། སྤྱན་
དང་པ་སྤྱན་མེ་མ་བྱེད། །སྤྲུམ་གཅིག་པ་དང་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཆོད་ལ་དམ་
ཆོག་མི་སྤྱད་བའི་འཐབ་རྩོད་སྤོང་། །ཉེ་རིང་གཞན་ལ་རུལ་མ་གཏོང་། །ཆོས་མཛད་གཞན་
ནམས་ལ་ཆོག་རྒྱུབ་མ་སྤྲ། །རྩོད་པའི་མ་སྤུལ་བའི་འབངས་མ་རེ། །སྤྲུམ་མཉེས་པར་
མ་བྱས་པ་ལ་བྱགས་རྩོད་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་། །སྤྱིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོང་བྱར་ལ་མ་
རྒྱག། །གཡོ་བྲམ་ཟོལ་ཟོག་སོགས། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་མ་མཁས་ཤིག་ལུ། །

༥། ལེའུ་བཙུ་དུག་པ། མི་སྟོ་འཁྱོ་འདིའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞུས། །བ་བཙུའི་ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐེག་
པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ནི། མི་སྟོ་བ་བཙུ་ལ། ཐེག་ན་ཞེས་པ་འདམ་ཁ་རྩོད་ཐེག་ན་ཁུར་མི་

ཐེག་ན་མ་ཁུར། མི་སྟོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་དེ་དང་དེས་མི་གཞོད་ན་གྱིས། གཞོད་ན་མ་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་པས། ཡུལ་རྒྱུན་དན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གཞོད་པར་ལམ་དུ་ལོངས་ལུས་
པས་ཡུལ་གྱི་ནད་ཐེག་ན་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་སྟོ། དབྲ་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བས་
འབྲེལ་བའི་ནད་ཐེག་ན་གཉེན་དང་མ་བྲལ་ཡང་མི་སྟོ། སྒྲེག་ཆོས་ངོ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ལུབ་ནས་
དོན་ཏེ་གོས་ཀྱི་ནད་ཐེག་ན་གཅེར་བུར་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། སྦྱིད་སྦྱག་རོ་སྟོ་མས་ལམ་དུ་བྱེར་
ལུས་པས་ཆགས་སྤང་གི་ནད་ཐེག་ན་སྦྱིད་པ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། རང་སེམས་བླ་མ་རྟོགས་ནས་
ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་རང་སེམས་གྲོལ་བས་བླ་མའི་ནད་ཐེག་ན་མོས་གྲུས་འཕྲོ་བཅད་ཀྱང་
མི་སྟོ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཅིར་སྤྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་ནད་
ཐེག་ན་ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། སྤྱང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་མེད་
པས་དན་སོང་གི་ནད་ཐེག་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། གཞན་དོན་དུ་གང་ཡང་སྦྱད་པས་ཆོག་
ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བས། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཤར་ཡང་། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་
ཏེ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མཆོམས་ལས་འདས་ཤིང་འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དཔྱུལ་
བའི་ནད་ཐེག་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་མ་སྤྱང་ཀྱང་མི་སྟོ། བྲས་ཆོས་
འབྲུལ་བར་ཤེས་ཏེ་བྱར་མེད་སྟོ་འདས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གདེང་ཡོད་ན་ཅོག་གོ་ཉལ་ཡང་མི་སྟོ།
གནས་ཁང་བཟང་དན་གྱི་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་གནས་ཀྱི་ནད་ཐེག་ན་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་
མི་སྟོ། ཟས་ལ་བཟང་དན་མེད་ཅིང་གཙང་སྒྲིལ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ལྟོ་བའི་ནད་ཐེག་
ན་ཅི་ཟོས་ཀྱང་མི་སྟོ། བདག་གཅེས་འཛིན་ཅི་འབྲི་བ་ཆོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐེག་ན་འགོས་
ནད་ལ་མ་འཛེམས་ཀྱང་མི་སྟོ་འོ་ལ།

༥ ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། ཆོས་པ་སྦྱི་དང་རང་གི་སྦྱོན་བརྟག་པ་རྒྱ་གད་འཆའ་བ་སྟེ། རྒྱ་
གད་བཅོ་བརྒྱད་ལ། སྦྱིར་རྒྱ་གད་དང་ལོག་ཆོས་དང་སྤྱན་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་

ནམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མི་གཞི་ལེགས་པས་འབྲིད་བརྟུབ་པ། གྲོགས་བཟང་
པོས་འབྲིད་མཁས་པ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱམ་པས་ཆོ་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ། བདེ་སྤྲུག་ལས་
འབྲས་སུ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤིག་ལ་འཛོམ་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། སྤྲིང་རུས་ཆེ་བ།
ཆོག་བཅན་པས་ཁས་ལེན་ལས་མི་འགལ་བར་སློ་གཏད་བྱུང་བའོ། །དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
སློན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་གད་སོགས་འདི་ནམས་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་གད་ནི། ཁྲེལ་གད་དམ་
འབྲས་སྤྲོད་དེ། མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནས་ཁྲེལ་བའོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་
གནམ་དུ་མཆོང་ལ་ཁད་ཆོས་ལྷ་དུས་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་དུ་བ་སོགས་མི་བྱེད་དགུ་གཅིག་བྱེད།
བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་ལུང་སྟོང་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་ངག་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་
ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱུན་ལྟལ། ཐ་མ་དད་པ་ལོག་ནས་དཔུལ་བའི་གཏིང་དོ་བྱེད་མཐར་
ཆོས་དང་སྤྱ་མ་ལ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དད་པ་མི་{མི་རྣམས་}བརྟན་པའི་སློན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
སློབ་དཔོན་རྟེན་ནས་ཅི་བྱའི་ལུང་ཁུངས་མང་སྟེ་སྤྲིང་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས་དེད་ཀྱི་སྤྱ་མའི་
ཟབ་ཆོས་གསུང་གི་གཅིས་པ་ཞེས་གསལ་བ་ཀྱུན་ལ་སྒྲོགས། བར་དུ་སློབ་དཔོན་སུན་ནས་
སྒྲོ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་སྤར་སུལ་བ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སློན་མཆོང་སྒྲོགས། ཐ་མ་སློབ་དཔོན་
པོར་ནས་དགུ་ཡི་དམ་པར་འཛིན་གསར་འགྲོགས་ཀྱིས་གཞན་བརྟེན་པ་སྟེ་སློབ་དཔོན་བརྟེན་
ལུགས་ཉེས་པའི་སློན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སེམས་འཛིན་བྱུང་ནས་ཆོས་པ་ང་ལས་མེད་ཞིག་ནས་
ཀྱི་ཉམས་ཐན་བྱན་སྐྱེས་པ་ལ་སྟེམས་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་དང་ཆོས་པ་བྱ་བ་རང་ལས་ལྷག་པ་མེད་
པར་འཛིན། བར་དུ་བསྒྲོམ་པས་སུན་ནས་བཅོམ་བྱ་གཏའ་མེད་འབྲད་གོན་པར་ཉིན་སྒྲི་མཆོན་
འཛིགས་ཤིང་རྟུབ་ཟ་ཉལ་ལ་དགལ། ཐ་མ་བསྒྲོམ་པ་པོར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལུལ་ལེ་མ་ཆོས་རྒྱུད་
ལ་མ་འབྱོར་ན་གྲོང་ཆོག་དང་སྤྱ་མི་ཁོལ་པོ་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་ལེན་གཞུང་མ་སྟོང་
བའི་སློན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཉམས་ལེན་སྐྱེས་པས་རས་ཆོད་སྟོད་པ་བྱེད་དཔེ་སློན་པ་དང་འབྲ།
དོན་ཀྱུན་རྫོང་བྱུང་དུ་གསོད། བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་པོར་ནས་ཡིག་སྒྲུའི་ཕལ་བཤད་བྱེད་དཔེ་

རང་ལ་ལམ་རྒྱས་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ། རང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པར་གཞན་ལ་བཤད། ཐ་མ་མུང་པོ་འཕོར་ཁར་ཐ་མལ་ངང་དུ་འཆིད་པེ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལྟར། རོན་འཆི་ཁར་ལམ་སྒྲ་མ་ཟེན་པ་སྟེ་ཉམས་ཐོང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ངེས་ཤེས་བག་ཙམ་སྐྱེས་དོན་སྤྱིའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་རྟེན་པ་ལ་རྟོགས་པ་བཟང་པོར་རྒྱུ། གཞན་བྱད་དུ་གསོད། བར་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟེས་པས་ཤེས་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་འདྲི་མི་ཤེས་ཤེས་པ་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འདྲི་བ་ཅུག་བྱེད། ཐ་མ་ལྟ་བུ་འགྲུང་བས་གོལ་སྒྲིབ་དབང་དུ་ཤོར་མུ་རྟོགས་དང་ཆ་འདྲ། རྟག་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཟུང་འདུག་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གདེང་མ་སྟེད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་གོལ་སར་སོང་བས་ཐར་པའི་སྐར་ཁུང་འགགས་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཟུང་དུ་མ་རྟུང་ཅིང་ལམ་གནད་འཆོལ་བས་འབྲས་བུ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒོ་འགགས། ཐར་པའི་སྐར་ཁུང་འགགས་པས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིར་སྐར་དངོས་པོར་བཟུང་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་བཅིངས་ཏེ་མི་ཐར། སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་སྐྱེ་གནས་ལ་འདམ་དབང་མེད་དོ་བུ་ལས་ཉོན་ཕྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གྲིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ནམ་རྒྱ་གད་གསུམ་མོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་རང་སེམས་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༥ ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ། ལོག་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་སྒོ་ནས་གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་ནི། ལྟ་ཆོས་ལས་ལོག་ནས་མི་ཆོས་སུ་སོང་ཡང་ཆ་ལུགས་ལྟ་ཆོས་སུ་གནས་པས། ལོག་ཆོས་བཙོ་ལཱ་ལ། ལྟ་བ་གཡོམ་ལ་རྒྱགས་གཞན་གྱི་ཁ་རྒྱགས་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱད་མ་བུལ། སྒོམ་པ་སྐྱེན་སྒོམ་དུ་ཤོར་ལྟག་མཐོང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་དེ་ཉམས་རྟོགས་མ་སྐྱེས། སྟོད་པ་ཐོཅར་ཤོར་ཆོས་མིན་ལ་སྟོད་པས་སྟོན་པ་དང་འདྲ། བསགས་སྤང་གི་གནད་

མི་ཤེས། དམ་ཆོག་ཆོད་ཡོད་དུ་ཤོར་བ་སྤང་མཚམས་མི་ཤེས་ཤིང་འདི་ཙམ་ཉམས་ཀྱང་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད། སྤྲོ་བ་དཔོན་རང་ཅག་གི་འབྲེལ་ལ་བྱེད་རང་གི་ཨ་ཁུའམ་ཨ་ཞང་ལྷ་
 བུར་བཟུང་ནས་དད་གྲུས་མི་བསྐྱེད་པ། ཉན་པ་ངོ་མ་ལོག་ཏུ་ཉན་གཞན་གྱི་ངོ་བསྤང་དང་མིའི་
 འཕྱུ་དོགས་སུ་ཉན་པས་ཆོས་མི་གོ་བསྐྱེད་པ་དལ་ཁོམ་དུ་འཛིག་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་
 གྱི་དབང་དུ་སོང་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ། ཉམས་སྤྱོད་འདྲེ་མཐོང་ལ་བྱེད་དཔེ་མིག་རྟོན་མཁན་
 དང་འདྲ། འདྲེ་འཛིན་དང་འདྲེ་རྟོག་འཕེལ། འབྲས་བུ་འཛིག་རྟོན་པའི་གྲགས་པ་བསྐྱེད།
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཆགས་སྤང་རྒྱས། ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་མེད། གདམས་ངག་གཟུ་ལུམ་དུ་
 ལེན་ཞབས་རྟོག་ཉམས་ལེན་མེད་པར་དཔེ་ཡོད་དང་ལུང་ཐོབ་ཙམ་ལ་བརྟེན། དེས་ཉམས་
 སྤྱོད་གི་ངོ་རུས་མི་འཕྲོད། འཛིན་བྱ་གྲིང་གི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱས་པ་དང་འདྲ། ཆོས་པའི་མལ་ནས་ཐ་མལ་པའི་རོ་བྱང་། མི་ལུས་ཐོབ་
 པ་དོན་མེད་དུ་སོང་། འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་ཅན་དུ་མཆི་དེ་རུས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད།
 ཆོས་པ་མིང་གིས་བསྐྱེས་ཆོས་མ་བྱས་ན་མིང་ཆོས་པར་བཏགས་ཀྱང་མི་ཕན། ཆོས་མིན་སྤྱོད་
 བ་མིང་དགེ་བཤེས་ཟེར་ཡང་སྤིག་བཤེས་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལོ་སྐྱམ་རྣམས་ཉན་བྲོ་སྤྲུའི་བསྟོད་
 སྒྲུ་ལ་ཉན་པ་བཞིན་སྟོན་གྲགས་ངོ་བསྟོད་ཟེར་ལོ་སྐྱམ་ངོ་ལ་ཉན་པས་མི་འོང་། མི་ཆོས་སྟོང་
 ཟད་དུ་འགྲུལ་ཉན། ཆོས་མིན་སྤྱོད་ན་གི་ནས་དབྱལ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བས་སྟོན་ངོས་བཟུང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །

༥ ལེའུ་བཙུང་དག་པ། རྒྱན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བོད་པ་སྤིག་གི་མཐའ་བསྟན་
 པ་ནི། མི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཉི་ཤུག་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། ལྷ་ཆོས་ཀྱི། རྒྱན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་
 ལ། ཡོངས་ངེས་པའི་དམག་ལ་མི་འཛིགས་པ་རྒྱན་དོན་འཆིབ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཆགས་
 ངེས་པའི་བྲོ་ལོན་མི་འཇལ་བ་རྒྱན་ལན་ཆགས་སྤིག་སྤྱི་བ་མི་སྤྱང་བ། འཛིན་ངེས་པའི་དག་

ཁར་འགྲོ་བ་སྐྱོན་འཁོར་བར་མི་འཛིགས་ཤིང་ཞེན་པ། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་འཁུར་བ་ལ་
དགའ་བས་སྐྱོན་སྤིག་པའི་ནམ་སྐྱོན་ལ་མི་འཛོམ་པ། སྦྱིད་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
བྲོད་པ་སྐྱོན་སྤིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ། འཆི་ངེས་པའི་གཡང་ས་ལ་མཆོང་བ་སྐྱོན་ངན་
སོང་གསུམ་དུ་འཆོང་བ། ས་བོན་བྲ་བོ་ལ་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་ནས་རེ་བ་སྐྱོན་སྤིག་པ་བྱས་
པས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་དུ་རེ་བ། བྲག་ལྷག་ཁ་བྱང་བལྟས་སུ་ཉི་མ་འཆར་དུ་རེ་བས་
སྐྱོན་རང་ལ་མོས་གྲས་མེད་པར་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བར་རེ་བ། བསྐྱེདས་པ་ལ་རེ་
བ་དང་ལྟོས་པ་འཛོག་པས་སྐྱོན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ། གནོད་བྱ་རྒྱལ་བ་ཅན་
ལ་འགུན་པས་སྐྱོན་བྲན་བྱ་རྒྱལ་བ་འགུན་པ་བཞིན་རང་ཐ་མལ་དུ་སྡོད་པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
དུ་རེ་བ། ཡོ་བྱད་མེད་པར་སྐྱུག་པོར་རེ་བས་སྐྱོན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྒོ་བ་
དཔོན་དུ་རེ་བ། མི་ཆགས་པར་རྟ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱོན་མི་བྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ། ལས་མ་
བྱས་པར་ཟིན་ལ་སྐྱད་ཟེར་བ་སྐྱོན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་ཐབས་བྱུང་དུ་གསོད་པ། བད་
མ་སོས་པར་སྐྱོན་པ་ལ་མི་མགྲ་བར་དུག་སྐྱད་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོངས་པ་སྐྱོན་དུག་ལཱའི་ནད་གསོ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ་མི་མོས་པ་སྤིག་གོགས་ལ་མོས་པ། ཆོང་བ་ཟོང་མེད་པར་ཟ་ལ་དགའ་བས་
སྐྱོན་རང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པར་གཞན་ལ་བཤད་པ། བས་ཞལ་ཏ་བྱས་པ་མི་ཉན་པར་ཐད་
པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱོན་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་མི་ཉན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ། བུད་མེད་
སྒོ་ཉེས་མ་བུའི་བཅས་པས་བུ་མོའི་བཅས་ལ་དགའ་བ་སྐྱོན་བྱི་མའི་ཆོས་ལས་ཆེ་འདིའི་འདོད་
ཡོན་ལ་དགའ་བ། གཅེར་བུར་བྱིམ་ནས་ཐོན་ནས་གོས་རྩྭ་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་འོང་
བ་སྐྱོན་ཆོས་ཤེས་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པར་ནོར་བསྐྱབ་པ། ལུ་མ་ཐོན་པར་ལྡུང་བ་སྐྱོན་
རྟོགས་པའི་གདེང་དང་མི་ལྡན་པར་ཆོས་སྦྱོད་རྒྱུན་གཅོད་པ། མི་ངོམས་པར་ལན་ལྡིམ་
ལ་འབྱུང་བ་སྐྱོན་འདོད་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ། བྱི་ཞིག་པ་ནང་གིས་མ་ཆོར་བ་སྐྱོན་ལུས་
གས་ཀྱང་སེམས་ཆགས་སྤང་ཆེ་བ། གཞན་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་མཁས་ཀྱང་རང་གི་འདུན་

མ་ལོག་པར་གཏང་བས་སྐྱོན་རང་གི་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་འཛོལ་བ། སྐས་མེད་པར་མི་
ཐར་བའི་རྫོང་ལ་འཛིག་པ་སྐྱོན་ཆོག་མ་རྫོགས་པར་ཐར་བར་འགོ་བར་རྫོམ་བ། བྱིས་པ་
རྣམས་འོངས་ངེས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་ལས་དང་པོ་པས་དག་སྦྱོར་བྱི་བཤོལ་
དུ་འཛིག་བ། མི་ཐར་བའི་རྒྱལ་སྐོལ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཆོར་བས་སྐྱོན་སྤྱེ་གན་འཆིས་མི་འཆོར་
བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཆོལ་བས་སྐྱོན་ནོ་ལ། མདོར་ན་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་
གསུང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མི་ཆོས་སྦྱོང་བ། བཤད་པ་དང་
ལག་ལེན་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཏེ་ལཱ་འདུས་སོ། །

༥། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཞལ་གདམས་དགུ་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་བཙག་པ་ནི། ཞལ་
ལུང་སྤྱིང་ལ་བཙང་བྱ་ཡིན་པས་ཞལ་གདམས་ཏེ། ཞལ་གདམས་དགུ་ལ། འབྲུན་སངས་
རྒྱས་ལ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟོས་ལ་རང་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ། ལྟོག་རྒྱགས་ཡི་དམ་
ལ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་མ་བརྟེན་པར་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་བརྩོན། གནག་པ་གདམས་ངག་ལ་གྱིས་
གསང་ཞིང་བསྐྱབས་ན་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཉམས་རྟོགས་འབྲལ་དུ་འབྱུང་། གཞུང་ངན་སྤྲིག་པ་ལ་
གྱིས་མི་དག་བ་དང་དེ་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་ལ་བྱི་མིག་མི་བཟ། གཏོང་ཕོད་སྤྲོ་མའི་ཕྱོགས་སུ་
གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས་དོན་ཆེ། རྒྱལ་ལོག་ལའོར་བ་ལ་གྱིས་རང་
སེམས་རྩད་ཆོད་ལ་བྱིས་ལའོར་བར་མི་སྤྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། རྩན་རང་ལ་བགྱང་རང་
མཆོང་རན་པ་ཡུལ་ནས་ཐོག། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་དེས་སྤྲག་རང་བཟང་པོར་འགོ། མདོ་
རྒྱུད་བལ་བཞིན་གཡེངས་ཤིག་སུ་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཙལ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་
དང་རང་སེམས་ལྷུང་ག་བྱ་བ་གཤེད་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། སྙིང་གཏམ་དགའི་སྒོ་ནས་རང་དམན་པའི་ཆ་གཟུང་བའི། སྙིང་གཏམ་དགའ། རིའི་བྱ་གྱིས་སྒོ་མ་ཆེན་རི་དང་མ་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཞག་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱིས་འཕེལ། མུ་གཤི་བས་ཟོ་གྱིང་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་དགོས། དག་དགའ་བའི་ལས་གྱིས་མི་ཆོས་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་ན་ཆགས་སྤང་མཁར་པོ་མི་ཞིག་སྐྱུགས་ལྷོག་པའི་གོས་གོན་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་སྐྱབ་སྒྲ། མང་པོའི་གསེབ་ནས་གཅིག་ཤར་བྲོས་འཕྲལ་དག་སྐྱོར་འཕེལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་འཆོ་བ་ཞར་ལ་ཡོང་། གཉེན་ལ་ལུང་མེད་གྱིས་གདུང་སེམས་སྒོས་མ་ཐོང་ན་འཕྲི་བ་མི་ཆོད། ལྷ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར། ཅོལ་ཆུང་ཐག་པས་བུངས་མི་སྒོ་དང་ཆུ་སྐྱ་གར་ཁྲིད་དུ་འགོ་བས་རང་སེམས་དྲན་པའི་ཐག་པས་བུངས། ཉམས་དགའི་གནས་བོར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས། འདི་མ་བོར་ན་སྤིག་སྐྱུག་གཏམ་དན་རྒྱན་མི་འཆད། སྒོ་ལྷག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཤུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། བདེ་བ་ལྡེའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་བཟང་དན་སྒོམས་པར་ཁྱེར་བའི་གདམས་དག་འི། བདེ་བ་ལྡེལ། འཁོར་བ་དུམ་དུག་སྤོང་ལ། དུག་སྤོང་སྐྱས་ཤེས་སྐྱེས་སུ་བདེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒོངས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམས་ལ། དག་བཤེས་ཡིན་པར་སྐྱས་མཐོང་བདེ། དག་མཐོང་ན་བཟོད་བ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་པ་ལྟ་སྐྱས་མཆོན་ནོ། ཤེས་རབ་གསུམ་སྒྱིང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྐྱེས་སུ་བདེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་གདམས་དག་བདུད་རྩིར་ཤེས་པ་དེས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱིན་དངོས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱས་མཐོང་བདེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཤོལ་ནས། མཁོར་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་བདེའོ་སུ། མཁོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལོངས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་སེམས་

ལ་འཆར་ངེས་སོ། །

༥། ལེ་འཁྱེར་གསུམ་པ། མདོ་སྡུག་ས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་འཛེམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། གནས་སྐབས་དགོས་དབང་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མེད་བཞིན་མཁའ་པ་དང་མི་མཁའ་
པ་མཉམ་པོར་བལྟ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་མཐོང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་
དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་འགྲན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་དབང་ཡོད་བཞིན་སླ་མ་
ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དབུལ་བར་བསམ་ཞིང་བཤོལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། བརྒྱད་
བ་ལ་སེལ་ཡོད་མེད་སོགས་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐོས་ཆོད་དུ་ཁྱེན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཡང་
ན་འདི་ལ་རྣམ་བཤད་དུ་ཆོས་བྱབ་ཆོད་དུ་ཁྱེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གང་ཁྱེན་འང་ཐོག་མར་
སླ་མའི་བྱུགས་དང་བརྩུན་དགོས། དུས་སུ་མ་བབས་བཞིན་དུ་དབང་ཡོད་དང་བྱས་ཡུས་ཀྱིས་
གདམས་པ་ནན་གྱིས་ལེན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། བརྒྱན་དང་གཡོ་སྦྱས་སླ་མ་དང་
མཆོད་གོགས་བསྐྱུ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་གིས་མ་བྱས་པའི་རན་སྐྱོན་སློབ་དཔོན་
ལ་འགོལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། འགྲན་སེམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞེ་འགྲན་ན་དམ་
ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། གསང་བ་གཉེར་གཏད་པ་གཞན་ལ་འབྱུལ་པ་འཕྲུལ་རང་སློན་སླ་མ་ལ་
གསང་བ་སྤེ་སློབ་དཔོན་ལ་གསང་འཁུན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རུས་པ་ཡོད་བཞིན་བྱིན་
དུ་མི་གཞོ་བར་བཀའ་བྱིན་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་འདོད་ཉ་ཅང་
ཆེ་བྲགས་པ་དང་རང་མཐོང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གིས་དོན་མཐོང་བྲགས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་
པའི་རྒྱ། སླ་མ་དང་མཆོད་ལ་མ་ཁྱུས་པར་སྒྲིག་ཏུ་འབྲི་བ་དང་ལྷག་པར་དཔེ་དངོས་བརྒྱས་
ཏེ་རྩད་བཅད་པ་སྟེ་གདམས་པ་དཔེ་རྒྱན་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། སླ་མ་དང་སླ་

མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཆོང་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བརྟན་སྒྲིག་ཏུ་བགྱངན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ།
དད་ཅན་སུན་སྤང་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་མོས་པ་བསྒྲོག་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། དུས་མིན་
དུ་གསང་སྒྱུད་བྱེད་པ་སྟེ་ནང་སྒྱུད་སྤྱིར་འདོན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྤྱི་དང་འབྲེས་
པའི་རྩོམ་རྒྱུན་ལ་སྐྱུ་དོག་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་གིས་མ་ཐོབ་པའམ་
ཐོབ་ཀྱང་བཀས་མ་གནང་བར་རང་གར་སྒྱུད་པ་སྟེ་སྤྱོད་དང་གདམས་དག་མེད་པར་ར་ཆོད་
བྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་གི་མི་ཤེས་ཤིང་ན་བརྒྱད་མེད་པར་རང་བཞོས་རྩལ་
བཤད་བྱེད་པ་སྟེ་གཟུ་ལུམ་དུ་བཤད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྤང་ཞེན་གྱིས་མུ་སྟེགས་
ཅན་ལའང་མི་སྤྱད་པར་གསུངས་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་པ་ལ་བསྐྱར་
བ་འདེབས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཐེག་དམན་སོགས་ལ་གསང་བ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པར་
སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲོད་མིན་ལ་གདམས་དག་རོ་མ་ལོགས་སུ་བཏབ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱའོ་ལ།
གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་
པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དྲན་ཤེས་དང་བག་
ཡོད་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་དད་ཅན་ཆོས་ལ་དྲངས་པ་བསྒྱེད་
ཅིང་། རྩོམ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅའ་བས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མས་སུ་འབྲིད་ཅིང་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་
དག་ཐལ་ལོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅའ་གསུམ་པ། ཐབས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གདམས་པ་ལ། ལེའུ་བཅུ་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལས་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་གོགས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས། སྒྲོབ་མའི་མོས་གྲུས།

གདམས་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་གསུམ་འཛོམས་པས། ཉམས་མུང་བཙན་ཐབས་སུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་བཞི་ལ། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ལྷམ་མཐིལ་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་བདག་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པས་གྲོ་བུར་
གྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་རིག་ཟུར་ཤུ་འུད་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩ་གཅིག་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་སེམས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། ཅེ་སྤྱང་ནག་པོའི་མིག་གིས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་མཐོང་བ་ལྟར་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཅེ་སྤྱང་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་འོ་
བུ། དེ་ཡང་སྤང་བ་སེམས། སེམས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་
དུ་ཤེས་པས་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། འོན་ཀྱང་རང་སྒྲོ་ཆོས་ཉིད་དུ་
མ་གྲོལ་ན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ་འབྲུགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཁུ་ན་རྒྱའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་
བཞིན། དེས་ན་མོས་པས་དྲག་པོས་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །ད་ལྟ་ལམ་པའི་ནུལ་འབྱུང་པས་
རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཀྱང་། ཆོས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
བ་མིན་པས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། རིམ་གྱིས་
གོམས་པས་ཆོས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའམ་ཐིམ་པའི་ཆོ་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ཡི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་ཀྱང་དུ་སྤང་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ས་ཐོབ་ཡན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་
འཕེལ་བ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་ཀ་མེད་གསུངས།

༥ ། ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། ལམ་ཁྱེར་དཔེ་དོན་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་གྲོགས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་
ཁྱེར་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་ལ། བསམ་གཏན་ཆོས་དྲུག་ལས། ཟང་ཟིང་བྱིར་ནི་དུམ་སྟེ། །

ཟང་ཟེང་མེད་ན་བདེ་བའི་མཆོག །ཟང་ཟེང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །ཁུ་སྐྱར་བདེ་བ་འཕེལ་
བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱར་མོ་ཉ་ཁྱེར་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་
ཁྱེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་དུག་ལ་སྤྲུགས་བཅུ་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་
དུག་ལྡ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྲིད་ཅ་བདག་འཛིན་ཆོད་
པ་ལྟོན་ཤིང་ཅ་བཅད་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཆོགས་བརྒྱད་སྐྱེ་མེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་།
ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལ་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གོས་སུ་མེད་པས། འདམ་སྐྱེས་བདུའི་དཔེས་མཆོན་
ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ་ལ།

༥ ལེའུ་ཉེར་དུག་པ། ཤེས་བྱ་དཔེ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ནི།
ཤེས་བྱ་བཞིའི་གདམས་ངག་ལ། སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་པ་
སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཞེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཅན་དང་སྤྲུང་བའི་དཔེས་མཆོན་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདུས་
བྱས་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་གྲོགས་པོ་མཛའ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དཔེས་མཆོན་
ནས་གཉེན་འདུན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
པས་ཏིལ་དང་སྟོན་མའི་དཔེས་མཆོན་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱའོ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བདེན་
ཞེན་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའོ། །

༦ ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། བསྒྲུབ་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། གནད་གྱི་གདམས་
ངག་བཞི་ལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རྩ་ལ་སྤྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པས་སྤང་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་བྱིས་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤང་
བ་མ་འགགས་པ་ཆེག་ཆོད་དུ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་

འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པར་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་བཙོན་བཀྲོལ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་
མཚན་མས་མ་བསྐྱམས་པ་གདམས་ངག་གི་གནད་རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྒྲུལ་
རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་མེད་པར་སྒྲོ་བྲལ་འཛིན་མེད་དུ་མདའ་བསྐྱང་བ་
དང་འབེན་ལ་འཕེན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་དོན་སྦྱེ་མེད་ལ་མ་ཡེངས་པ་གདམས་ངག་གི་
གནད་༥ རྣམ་མཁའ་སུམ་ཡུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་
ལས་མི་གཡོ་བ་མིག་འབྱེད་སྒྲན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་དགོས་སོ་བྱ། དེས་འབྲལ་སྤང་གཞི་མེད་དུ་སངས་ནས་མཚན་
མ་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། བྱི་ནང་གི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། བཅད་པ་
བཞི་ལ། མཚན་རྟོག་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མེད་པ་རུས་སྤལ་དདུལ་
གཞིར་དུ་བཞག་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་མཚན་མའི་འབྱུང་འཇུག་རྒྱན་བཅད། ཅིར་སྤང་
ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་གསེར་ལས་བཟོ་བྱས་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་རང་བཞིན་ཆོས་
ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་ཐག་བཅད། བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་པ་སུ་རམ་
དང་མངར་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཚུ་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་
རིག་པ་རང་བྱུང་དུ་ཐག་བཅད་དོ་བྱ།

༥ ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བྱས་གདབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲོལ་པའི་གྲོགས་
བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བ་བཞི་ལ། རོ་བོ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པས་རོལ་བ་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་འཇའ་ཚོན་
ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དཔེས་མཚོན་ནས་དྲན་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལྷ་བ། རྣམ་རྟོག་

ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྟོན་ཆོད་པ་རལ་གྱི་ངར་སྒྱུད་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་
ནམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟ་བ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་མི་གསོག་པ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྲུར་གྱི་དཔེས་
མཆོན་ནས་བྱ་སྒྲུབ་རྗེས་མེད་དུ་ལྟ་བ། ཆོས་ཕན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་མི་ལམ་གཉིད་
སད་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྒྲུབ་སྟིང་མི་བདེན་པར་ལྟ་བའོ་ལ།

༥ ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། བཞག་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱོམ་པ་བཞི་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཞིང་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲིབ་པ་ཡར་
ངོའི་དཔེས་མཆོན་ནས་གོམས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་མེད་
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཁ་རྒྱས་བཀའ་བའི་དཔེས་
མཆོན་ནས་བྱ་སྒྲུབ་བརྗོད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། བྱ་སྒྲིབ་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔེས་གྲགས་
སྒྲུབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་དག་མིན་པར་བསྐྱོམ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱར་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་གཞུག་མ་ཁོག་སྟོང་དུ་བསྐྱོམ་
མོ་ལ།

༦ ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། སྟོང་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པ་
བཞི་ལ། བག་མ་གསར་པ་བག་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
སྟོན་པ་དཔྱད་ཆོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་བག་མ་དང་
སྟོན་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་སྟུང། ཆོས་ཕན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་དང་ཉ་མེའི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་སྟུང། ཉན་མོངས་
དྲག་ལྟ་སོགས་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཅིར་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟུང། ཆོས་
དང་ཆོས་ཕན་ནམ་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལན་ལྔ་རྒྱུར་གྱིས་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དུ་མ་
རོ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་དོ་ལ།

༥ ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ཉམས་མྱོང་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་བཞི་ལ། ལྷང་ལ་
དེར་འཛིན་མེད་པ་བྱ་ཆུང་མེ་ལོང་གི་དཔེས་མཚོན་ནས་རྟོག་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས། ཉམས་
རྟོགས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དབུལ་མོས་གཏེར་རྟེན་པའི་དཔེས་སྤར་མ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་ཉམས། ཐག་ཚད་ཀྱི་གདེང་རྟེན་པ་ཐི་བྱ་ཆར་འཇུག་དང་སང་གའི་དཔེས་མཚོན་ནས་ཉམས་
ང་དང་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ཉམས། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལྷས་
སང་གའི་མི་འཛིགས་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་བྱུང་མཐས་སྐྱག་སྤངས་མེད་པའི་ཉམས་སོ་བྱ།

༥ ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ཉམས་མྱོང་ལས་རྟགས་འཆར་བ་ནི། རྟགས་བཞི་ལ། ཉམས་
རྟོགས་ནང་དུ་རྒྱས་པ་བུམ་ནང་མར་མེད་དཔེས་མཚོན་ནས་རིག་པ་ཁང་གསལ་གྱི་རྟགས་
འདི་ལ་ཤེས་བྱ་གཤིས་ཐོག་གོལ་བའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། རང་གིས་རང་གོལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་
ལྷགས་གཙོད་པ་ལྷ་བྱ། གཙིག་ཐོག་ཏུ་གཙིག་གོལ་བ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་མེས་མེ་འབར་
བ་ལྷ་བྱ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོལ་བ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་
འབྲེས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷང་བ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱའོ། འབད་རྩེལ་
དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒོ་མི་འཇུག་
པའི་རྟགས། ལོངས་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱ་བསྐྱུང་བའམ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་ཚད་པ་ནད་པ་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟགས། ལྷང་གཉེན་གཉིས་ལུག་
རོན་དང་ཁྲ་ཡིས་མཚོན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ་བྱ།

༥ ལེའུ་སོ་བཞི་པ། ཉམས་རྟོགས་དང་མི་ལྷན་ན་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་
བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མས་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མིག་ཡོར་གྱི་གདམས་པ་

བཞི་ལ། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོར་བཟུང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ཚུར་མཐོང་གི་དཔེ་ཡིས་མཚོན་ནས་
འདོད་ཡོན་ལུལ་པར་མ་ཤེས་པས་ལུམས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བ་ཐག་བ་སྒྲུལ་
མཐོང་གི་དཔེ་ཡིས་མཚོན་ནས་རང་ལུལ་པར་མ་ཤེས་པས་ལུམས། མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་
སྟོང་བྱེད་པ། བེ་ཙོས་མ་བྱའི་ལད་མོ་བྱས་པས་ཤི་བའི་དཔེ་བེ་ཙོ་དྲུག་ཟོས་ཀྱི་དཔེ་ཡིས་མཚོན་
ནས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ལུམས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་རང་དབང་
མེད་པར་ཆགས་སྤང་གིས་འཁོར་བ། བྱིས་པ་ཆང་སྟོང་གིས་བྲིད་ནས་འདིར་ཟན་ཆང་ཡོད་
ཅེས་མགོ་བསྐྱོར་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་སྤང་བས་བསྐྱས་པས་འཁོར་བར་ལུམས་སོ་བྲ།

༥ ལེའུ་སོ་ལྷ་པ། རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོའི་དམ་བཅའ། བསྐྱབ་བ་བཅུ་ལ། འདི་རྣམས་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དབང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་ཉམས་
པའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བས་ན་བྱ་བ་ཚོད་རེའི་ནང་དུ་བསྟོ་
བགྱང་བྱ་ཞིང་ཉམས་ན་བཤགས་སྟོམ་དྲག་པོས་སོར་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སྟོན་གྱི་ལས་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས་བདག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགྲར་ལངས་ཀྱང་
ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ལུལ་པར་བྱ། ལུལ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །རྟག་ཏུ་
དན་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པས་བདག་གིས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་ལུལ་
པར་བྱ། ལུལ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །རྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་། གཉེན་པོའི་
མཁར་བྱབ། དད་པས་ཁམས་སོས། གདམས་དག་ལ་བྱན་ཚུད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རོ་སྟོག་མེད།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཆོས་རང་མ་ཤོར་
བར་བྱ། ཤོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །ཁེ་ཉན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཀའ་འདྲིན་
དན་པས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱ། ཉམས་

ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིས་དུས་འདིར་ཆོ་འདིའི་སྟོན་གྲགས་སོགས་ཚོས་བརྒྱད་མི་བསྐྱབ་པར་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཆོ་འདི་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་སྦྱང་ལ་
བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུས་གསུངས་
པ་བཞེན་བྲམ་རྗེ་བརྩོན་རྣམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་བཟླ་ཞིང་མོས་གུས་བྱ། དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །ཅིར་སྤངས་སེམས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ། གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་བདག་གིས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ། དེ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་
དྲིན་ག་ཟེའི་བསམ་པས་བདག་གིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་
བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཏེ། རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་བསྐྱབས་ན་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མ་བྱས་ན་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འབྲས་སུ་ཆོལ་བ་ལ། སྦྱོང་ལམ་བཞིར་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་སྤང་བ་སོགས་བག་
དང་ལྡན་པར་བྱ། མ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ་སྟེ།

༥ ། ལེའུ་སོ་དུག་པ། མ་ཡེངས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུམ་པ་ནི། མ་ཡེངས་
པ་བཞེ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པས། དཔེ་བསམ་གཏན་
ཚིག་དུག་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་ཡེངས་པ་མདའ་སྟོང་
བ་ལྟ་བུ། སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དྲན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་ཡེངས་
པ་གྲུད་ཀྱི་ཅལ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་ཅི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟོ་མཁས་པས་ཆོན་ཅི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དམ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
གྲོང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཉ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་མཐར་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོས་བྱས་ལས་
གྲོལ་བས་བསམ་དུ་མེད་པ་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཆར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ་བུ།

༥ ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ། བཞག་ཐབས་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི།
གདམས་ངག་བཞག་ཐབས་བཞི་ལ། བྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་ནང་དེར་འཛིན་གྱི་མཁན་
པོ་སྟོར་བ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཉད་པོའི་གདམས་ངག་མི་མགོ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་བཞག་
ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དངོས་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྩྭ་ལ་མེད་དུ་བཞག་ འདུས་
མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤར་བ་ལ་ང་བདག་
མེད་པར་བཞག་ མ་བཅོས་པའི་གྲོང་དུ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
གྲོང་དུ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ མ་སྐྱེས་པའི་གྲོང་དུ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བཞག་པ་སྟེ་དྲུག་གོ་ ཤེས་
པ་ཅེ་རེ་ལོང་གི་གདམས་ངག་སྐྱེས་སུ་དུག་ཟོས་པ་ལྟ་བུ། དཔེ་ཐབས་ཁོམ་ཟོས་པའི་མིག་ལ་
སྐྱ་ཤད་འཛག་པ། དོན་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་འཛིན་ལོག་
པ་༥ གདམས་ངག་དངོས་ལ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། གདོད་ནས་མ་ཆགས་
པའི་ཆོས་ཉིད། མ་ཞེན་རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ། མ་བཟུང་རང་བྱུང་གི་ཤར་ལུགས། མ་བྱས་
ལུན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་། མ་སྐྱེས་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས། མ་བཅོལ་རང་ཤར་
ཀྱི་རོལ་པའོ། བྱི་སྤང་བ་ལ་ནང་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཤེས་པ་རྩིས་མེད་ཀྱི་གདམས་
ངག་སུ་ཆུང་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་དངོས་ནི། མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། མི་རྟོག་
སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ། མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ། མི་
གཡོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། མི་འདའ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ མི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའོ། ཤེས་
པ་ཅོག་བཞག་རྟར་རྟོལ་གྱི་གདམས་ངག་སྐྱེས་སུ་འི་སྤིང་བཏོན་པ་ལྟ་བུའོ་བུ། དཔེ་སྐྱེས་

བུ་སྟོང་བཏོན་པ་སོས་རེ་མེད་ཅིང་བསམ་ཏེ་ག་རྒྱུན་ཆད་པ། རོན་གདམས་དག་ཅིག་བཞག་
 ཉོར་རྟོལ་ཉེ་མ་བཅོས་རང་ལུགས་སུ་ཅོག་གེར་བཞག་པས། འཛིག་མཁན་དང་བདག་པོ་
 མེད་པ་ཉོར་རྟོལ་བ་ཡུལ་གཤམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གར་བ་ལ་གཉེར་མེད་པར་འཛིན་མེད་ལྷག་
 བར་འཛིག་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རྩོལ་སྐྱབ་དང་
 བུལ་བར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་ལ་མ་བཅོས་གཉུག་མར་འཛིག་པའོ། །

༥ ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་གདམས་དག་ནི། འདུག་པ་བཞི་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་སྟོང་རྒྱ་མེད་པར་མ་
 ཆོས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འདུག། སེམས་ཡེ་ནས་མ་བཟུང་མ་བཅིངས་པས་གོར་རྒྱ་
 མེད་པར་མ་འགྲུགས་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པར་འདུག། ཡེངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 པས། ཡེངས་པ་མེད་པར་མ་ཡེངས་ལྟེང་རེ་མེ་རེ་ཞོག། ཇི་ལྟར་འཛིག་ན་མ་བཅོས་པའི་
 ཆོས་བྱུག་སྟེ། སེམས་ཉིད་བཅུ་ལ་ན་སྟོང་། བཀག་ན་ཉམས། བཅོས་ན་བསྐྱད། བསྐྱོམས་
 བ་འཛིང་། བཏྲས་ན་ཡལ། རྩོལ་ན་བསྐྱབ་པས། མ་བཅུལ། མི་དགག་མ་བཅོས། མི་བསྐྱོམ།
 མ་ལྟ། མི་རྩོལ་བར་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་མེད་ཅིང་བྱས་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་མི་འགྲུབ་པས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་བྲེལ་ཐང་རེ་སྟེང་རེ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ཐང་
 ལྟོད་མེད་པར་གཞུ་བདུང་(བདུང)པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འདུག་ཅིག་ལ།

༥ ལེའུ་སོ་དགུ་པ། རྒྱགས་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། སེམས་
 ཀྱི་གནད་བཟུང་བ་བྱུག་ལ། བཞི་ཆ་གསུམ་བུལ་གྱི་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་
 བསྐྱད་པའི་མ་བཅོས་ཟད་ཀ་འདི་གཉུག་མའི་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་རང་ཡན་གྱི་
 གདམས་དག་གིས་སེམས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཟིན་པའི་སྟེས་སུའི་དབེས་མཆོན་ནས་ཡིད་

དལ་བཅའ་བ་སེམས་ཀྱི་གནད། དངོས་འཛིན་གྱི་བདེན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བས་བཟང་ངན་
གྱི་རྟོག་པའི་འཕྲིག་མེད་པ་སྐྱེས་སུ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་འཕྲིག་པ་མེད་པ་
སེམས་ཀྱི་གནད། ཡེ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་གང་ལའང་དགག་
སྐྱབ་ཀྱི་གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྟོན་པ་གཡང་ལ་མཆོང་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་ཆོམ་ཆོམ་པ་
སེམས་ཀྱི་གནད། ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས། ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་འཛིན། བསྐྱེལ་པ་ལ་
དམིགས་གཏད། སྟོད་པ་ལ་རྩེ་ལ་སྐྱབ། འབྲས་སུ་ལ་ཡིད་སྟོན་དང་བྲལ་བ། དཔེ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་དང་འབྲད་ཟིན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་རེ་དོགས་མེད་པ་སེམས་
ཀྱི་གནད། ལ་ཉིའི་རང་སྤྲད་བཏོན་པས་ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སང་གོ་སྤྲེར་ཆགས་
ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་ཉམས་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནད། གནས་ལུགས་
རང་གསལ་སྐྱབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིལ་གྱི་མར་མེའི་དཔེས་མཚོན་ནས་གསལ་ལ་རྟོག་
པ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ་སྤྱ།

༥ ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་རང་ཆས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བརྟན་
པ་ནི། མི་ཆོལ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། སྟོ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་གནས་
པས་སྟོས་བྱས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་གསར་དུ་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཉི་མ་འོད་མི་ཆོལ་བའི་
དཔེས་མཚོན་ནས་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བས་གཟའ་གཏད་ཅན་དུ་མི་ཆོལ། རང་བབས་
གཞུག་མའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་སེམས་འཛིན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་མི་ཆོལ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་
བསྐྱེལ་པས་དམིགས་གཏད་ཅན་དུ་མི་ཆོལ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤང་གཉེན་རོ་
མཉམ་པས་སྤང་དོར་གྱི་སྤྱད་བྱ་སྟོད་བྱེད་གཉིས་མེད་པ་སྐྱེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་སུ་རང་
ལ་མི་ཆོལ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྟོད་པས་སྤང་དོར་ཅན་དུ་མི་ཆོལ། ཡེ་

སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་རག་མི་ལས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་འོག་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཙད་པོ་བཙད་པོ་ལ་མི་ལྟོག་པའི་དབེས་མཆོན་ནས་རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་
བུ་རེ་དོགས་ཅན་དུ་མི་ཆོལ་ལོ་ལྟ། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབྱེར་
མེད་པས་རེ་དོགས་སྒྲིམ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པར་
བྱའོ། །

༥། དེའང་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་འདི་རྣམས་རྣམ་བཤད་དུ་གོང་འོག་གི་
འབྲེལ་བསྐྱབས་ནས། ལེའུ་སུམ་ཅུ་པའི་རྗེས་སུ་སོ་དྲུག་ནས་སོ་དྲུའི་བར་དང་། དེ་མཚམས་
སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་གི་ལེའུ་འདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཡར་དྲངས། དེ་ནས་ལེའུ་སོ་
གཅིག་པ་ནས་སོ་ལྔའི་བར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ་བཞག་པར་མཛད་ནའང་
འདིར་ནི་ཅུ་བ་རང་གི་དཀྱུས་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ། །མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བར་མ་
དོ་དང་། སྐུ་འཕྲུལ་དང་མཐུན་པར་ལྟག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
ཁྱེར་ལྟ་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་བུ་རྒྱུད་གསོ་བ་ལྟ་བུ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཁའ་ལ་
བྱ་འཕྲུང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ་འཚམ་པར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ཐལ་ལོ། །
ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་ཐབས་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ལ་གདམས་པའི་
སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

༦། ཅུ་བའི་ས་བཙད་བཞི་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གདམས་པ་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། ཡིན་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྟན་པ་ནི། སྒྲུང་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱུ་གི་སོ་བརྟེན་ལྟ་
བུ། དོན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
ཅུ་བལ་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། གཅོད་ལུགས་འཁོར་འདས་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་བཟང་ངན་མེད་པར་མཐའ་གྲོལ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད། རོལ་པ་འགགས་མེད། མཆན་ཉིད་གཉིས་
མེད་སོགས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་ཅུ་བ་སེམས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར། །
དེས་ན་ཅུ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡིན་པ་བརྩ་གཉིས་ལ། རང་
སེམས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་གར་ཡང་མ་སྤྲས་ཀྱང་མཆན་མའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་སྤྲས་ཀྱང་
མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ཀྱང་སྤར་རང་གིས་རང་ངོ་
མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཅི་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བརྟགས་ན་མི་མཐོང་ཡང་མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མ་འགགས་པར་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན།
དོན་ལ་མེད་བཞིན་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུན་རིང་བསྐྱལ་པར་སྤྲོད་པར་འབྲུམས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་
སྤྲང་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྲོད་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཤ་རབ་ཀྱི་
ཆ་ཙམ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་
ཉིད་དེའི་རང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།
སེམས་ཏི་མུ་གོད་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཙབ་ཙུབ་མང་ན་མི་ཟེན་སྤྲོད་ན་ཟེན་པས། མ་
བཟུང་མ་བརྟགས་གར་ཡང་ཆགས་པ་འཕམ་གནས་པ་ཡིན། ཞེ་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བྱུང་
མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། འདེགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཡིན། ཆོས་
ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས། ཚུལ་བ་མེད་པར་ཅི་སྐྱབ་འགྲུབ་
པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་དང་མཆན་མ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་ལྟས་
ཤིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ལུ། མདོར་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཏུ་འདུག་པས་
དངོས་གཞི་མེད། རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་འདུག་པས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར། ཆོས་ཉིད་གཉིས་

མེད་དུ་འདུག་པས་བདེན་ཞེན་བྱ་རྒྱུ་མེད། སློང་པོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདེལ་
ས་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །

༥ ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། ཡིད་ཆེས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་སློལ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷ་བཞི། འོན་
རྒྱུ་པར་མཐོང་བས་སློལ་གེ་ཆོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྩུ་གཉིས་ལ། ལྷ་དང་སྤྲིད་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་དཔེས་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་གཅིག་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་འདུས་
པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་མེད་པས་འདུས་བྱས་མིན་པར་ཡིད་ཆེས། ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་སུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས།
འབྱུལ་བའི་བྱ་བས་བྱས་ཆད་དུམ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་
རྒྱུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པས་ལམ་ལ་བགྲོད་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཅིར་སྤང་མི་བདེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ཆགས་སྤང་གིས་ཡིད་དཀྲུག་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ལྷ་སེམས་དུ་མ་ངོ་གཅིག་པས་
ཆགས་སྤང་སོགས་དུག་ལཱ་འོ་རྟོག་པ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ཉོན་མོངས་
སྐྱེ་ཡུལ་དབྱ་གཉེན་སོགས་སློས་གསར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
པས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྲོལ་བར་ཡིད་ཆེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་སོ་བུ།

༥ ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། ཆོས་ཉིད་དགུ་ལྟན་དུ་མཐོང་བའི་གདམས་ངག་ནི། ལམ་པའི་
ནལ་འབྱོར་པས། མཐོང་བ་དགུ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་
པར་མཐོང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་མཐོང་། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱེ་མེད་དུ་མཐོང་།
སྦྱང་བ་བཅུ་བདུན་སོགས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས་གནས་སྐབས་ངེས་མེད་དུ་མཐོང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་ཡང་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡིན་ལུགས་འགྱུར་མེད་དུ་མཐོང་། རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་གནས་ཚུལ་གཉིས་
མེད་དུ་མཐོང་། རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བས་གཞི་སྤྱོད་མེད་དུ་མཐོང་། མཐའི་འཛིན་
རྟག་དང་བྲལ་བས་གཞིས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་མཐོང་ངོ་ལ།

༥ ལེའུ་ཞེ་བཞི་དམ་པ་བདུན་ལྟན་དུ་མཐོང་བ་ནི། སྒོམ་མཁན་རང་གི་སྒོ་ལ་བདག་
པོ་དང་གཉེར་མེད་པས་གྲོལ་བ། དམ་པ་བདུན་ལ། ཡོད་མེད་སྦྱང་སྟོང་སོགས་དམིགས་
གཏད་ཀྱི་རྟེན་མི་འཆོལ་བར་ཡིད་བཞག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བཞག་པ་དམ་པའོ། །དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོའི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དམ་
པའོ། །རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་སྒོ་ལས་མ་འདས་ཤིང་སྒོས་བྱས་ཀྱིས་སྒོ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་
བསྐྱབས་པས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མི་བསྒྲོམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དམ་པའོ། །ཤེས་བྱ་གང་ལའང་
རྟེན་མི་འཆར་བ་ནི་རྟེན་དམ་པའོ། །ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་སྟོང་སོགས་ཅིར་ཡང་མི་བསྒྲོམ་
པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་དམ་པའོ། །ཆེད་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འགྱུ་བ་མ་བཟུགས་ལ་ཡིངས་པ་
མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དམ་པའོ། །སེམས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཇུག་
པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའོ་ལ། མདོར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་དམིགས་གཏད་དང་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ། དབང་པོ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་མ་སྤངས་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་བའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་ལ། གཟུགས་སྤང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ། རང་སྤྱང་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་གོ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤངས། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་མྱོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷགས། དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས། རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིད་དོ་སྟེ།

༦ ལེའུ་ཞེ་དྲུག་པ། མཐོང་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་སྤངས་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་བ་ནི། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ་ལ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དྲུག་ལ། ཆོས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དུ་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས། བདག་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཞུག་བཞིན་དུ་རང་ཤར་དུ་གོ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱ། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཆོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རེག་བྱ། གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སོ་སྟེ།

༧ ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། བརྟགས་ན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་དྲུག་ལྟར་དུ་མཐོང་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དྲུག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བྱ་ཐོས་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་ཅིར་ཡང་ཐོས་པ་མེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དག་པའོ། དོན་ལ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་ཅིར་ཡང་ཆོར་བ་མེད་པ་ནི་ཆོར་བ་ཡང་དག་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཅིར་

ཡང་མ་ཁྱོད་བ་ནི་ཁྱོད་བ་དམ་པའོ། །བདེན་རྒྱུན་སོགས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྒོས་མ་རེག་
བ་ནི་རེག་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅིར་ཡང་རེག་པ་མེད་པ་ནི་
རེག་པ་དམ་པའོ་ལ།

༥ ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། རྩོལ་མེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་ཤེས་ན་གཤེས་ཡིན་ཡུགས་སུ་གྲོལ་བས།
རྩོལ་བ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུག་ལ། རང་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་
གཉིས་མེད་པས་བཅོས་བསྐྱར་དགག་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་རང་སོར་བཞག་པས་སྒོ་ལ་
ཡང་དོག་མེད་པར་ཅམ་ཅམ་གྱིས་གནས་པའོ། །སྒོམ་པ་གཏིང་གསལ་འཛིན་མེད་ལ་བྱི་
ནང་གི་རྟོག་པའི་ག་ཟུར་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཞི་མལ་མལ། མ་བཅོས་བྲགས་འབྱུང་གི་སྒྱོད་
པ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་དོར་བྱའི་འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཅི་དགའ་དགལ། ཡིན་ཡུགས་མངོན་
དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་དོགས་མེད་པ་ཞི་ཐེས་ཐེས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
ནམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཡེ་ནས་མྱང་འདས་སུ་གྲོལ་
བས་སེམས་ལ་ཟུག་རྒྱུ་མེད་པ་བདེ་ལྟན་ལྟན་ནོ་ལ།

༦ ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ། བརྒྱུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱུ་ཆོས་བཅུ་
དྲུག་ལ། མཆན་མའི་བསྐྱབ་གསུམ་གང་བྲལ་བའི་རེག་པ་རྟག་ཏུ་གཅིར་བྱར་བྱུང་། དངོས་
འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་ཆེན་རྟག་ཏུ་གྱིས། སྤོང་ཉིད་དང་
སྤོང་རྗེའི་ཉི་ཟླ་ལག་པས་བྱུངས། ལྟ་བསྒོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱད་ལ་སྒྲོར། རང་སེམས་
འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སྟོས། ཉན་མོངས་པའི་དུག་ནད་སོས་པར་གྱིས། དུག་གསུམ་མམ་

གཟུང་འཛིན་ཐག་པས་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་གཅན་གཟན་དང་འདྲ་བའི་
གསེབ་ནས་བྲོས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཤིལ་
གྱི་བུམ་པར་སྟོང། དད་བཙོན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་བཙུ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལ་མས་ནས་ཡར་འཛེགས། བདག་འཛིན་གྱི་ལྷོན་གྱིང་ཅད་ནས་ཆོད།
རིག་པ་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉོལ། རང་གི་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
རང་སྟོག་རང་གིས་ཆོད། ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་གསེར་གླིང་དུ་རྒྱགས། ཆགས་
སྤང་གི་ཆོད་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསིལ་སྒྲན་ལུས་ལ་ཆོངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་
ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཐུས་ཤིག་བྲ།

༥། ལེའུ་ལྷ་བཙུ་བ། ལྷང་དོར་མེད་པར་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་
ལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལ་ཞེ་མ་སྤང། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་
ཉིད་བཅའ་དུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་མ་ཆགས། ཆགས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་
རྒྱ་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ང་མ་རྒྱལ།
མི་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ལ་ཐུག་མ་དོག རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉི་མ་ལྷག་
ཅིག་སྟེ་དེའི་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྲ།

༦། ལེའུ་ང་གཅིག་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེ་གདེང་བཙུ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་
པ་ནི། བདེ་སྤྱད་སོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲོལ་བས་གང་གིས་ཀྱང་
ཕན་གཞོད་མེད་པའི། ཞེ་གདེང་བཙུ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་བྱང་ལྷབ་ཀྱི་སེམས་

ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པས་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ། སྤྱིད་པ་ཆར་ལྟར་བབས་མོད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་གོས་པའམ་གཤེར་བམེད། དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་
གསུམ་རྒྱ་ལྟར་འགྲུབ་མོད་དེས་མི་འབྱེད། རྒྱད་དུག་མེ་ལྟར་འབར་ཡང་མི་འཆིག་ རྟོར་
གསུམ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོས་མོད་མི་བསྐྱོད། དུག་གསུམ་ཐུན་ལྟར་འཐིབ་མོད་མི་འཐོམས།
རྟོར་གསུམ་ཉི་མས་གང་མོད་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྒྱ་མེད། སྤྱིད་བར་ཐུན་པར་རྒྱད་མོད་མ་
རིག་པས་གནག་རྒྱ་མེད། སྤྱི་ཤི་རིས་སུ་ཆད་མོད་འཆི་རྒྱ་མེད། ལས་དང་བག་ཆགས་
འདུག་མོད་ཡེ་ནས་གོས་མ་མྱོང་བས་གསར་དུ་སྤང་རྒྱ་མེད། སྤྱང་སྤྱིད་ཁ་སྐྱབས་བྱས་
མོད་འཛིག་འབྲལ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྗེ་བའི་དགོངས་པ་གདེང་དུ་
གྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་གོ།

༥ ལེའུ་ངག་ཉིས་པ། དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་བཟུང་བའི་གདམས་
ངག་ནི། དཔེ་དོན་བཞི་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་མཛེས་པའི་
དཔེས་མཆོན་ནས། དོན་རྟོགས་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་ན་ཆགས་སྤང་རང་རྒྱད་པ་མེད་
པས་རྟོགས་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་བདེ། རི་ལྟར་གནག་པ་དང་འཇུམ་པ་
གཉིས་བཞིན་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནུམ་སྒུལ་
ཅིར་སྤང་ཅིར་སྤྱིད་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ལས་མི་འདའ། ལོང་བ་ལ་འཇུམ་མ་བསྟན་པ་དང་
མ་བསྟན་པ་བྱུང་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་
དུ་གར་བའི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་བྱར་མེད། རྒྱ་ཤིང་
གི་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་གིས་བརྟགས་ན་མི་རྟོད་པས་སྤང་སྤྱིད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་ལ།

༥ ལེན་པ་གསུམ་པ། མཐའ་བཞི་རང་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་སྤངས་པར་རང་སྤང་དུ་བསྟན་
 པའི་གདམས་ངག་ནི། མཐའ་གྲོལ་བཞི་ལ། ལམ་ལ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མེད་
 པས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྤང་ཆ་ཀྱི་རྫོང་བཀག་
 པ་མེད་པས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། རྟོན་དམ་པར་བདེན་གཉིས་སམ་སྤང་སྤྲོད་ཐ་དད་
 ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་སྟེ་དབྱེ་གཞི་ཟད་པའི་དབྱེར་མེད་དམ་གཉིས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་ཡིན་
 ལས་གྲོལ། སྒྲོས་རི་ལྷར་གཟུང་བ་བཞིན་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཆར་བས་གཉིས་མེད་
 ལས་གྲོལ་ལོ་ལྟ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་ན། སོ་སྒྲིམ་འདུ་བྱེད་མཐོང་བས་
 རྟོན་དམ་མཐོང་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཐལ། རྟོན་དམ་
 ཀྱི་རྫོང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཐོས་བསམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་བཞི་
 དང་། ཐ་དད་ན། རྟོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་རྫོང་གི་བདེན་ཞེན་མི་སེལ་བ་དང་། དེའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱི་རྫོང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་རྟོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་སོ་སོ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་
 བཞི་ཡོད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་དེ་རྣམས་མེད་དེ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་མེད། །ཡང་རང་གི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་སུ་འཛོག་
 ཆོ། འབྲུལ་དུས་ཀྱི་རྫོང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལ་རྟོན་དམ་མི་སྤང་། མ་འབྲུལ་རྟོན་དམ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ལ་ཀྱི་རྫོང་འབྲུལ་པ་མི་སྤང་བས་སྤང་ཐུན་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ནི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཤད་
 དུ་གསུངས་སོ། །

༥ ལེན་པ་བཞི་པ། མཐའ་ཐུག་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མཐའ་ཐུག་བཞི་ལ། དཔེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རྟོན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་སེམས་སྟོང་གཟུགས་མེད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་
མཐར་ཐུག་ དཔེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྲུ་ལྟར་དོན་དབང་པོའི་སྟོ་ལྟ་མ་བཀག་ལ་གཟུང་འཛིན་
དང་བྲལ་བ་བསྟོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ དཔེ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲིས་བྲུས་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་
བཞིན་ལྟ་སྟོང་བྱ་སྟོང་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་ དཔེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྲུས་མི་ལམ་གྱི་
འོར་ལ་སྟོང་པ་བཞིན་སྒྲུང་སྒྲིད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
ནོ་ལ།

༥ ལེའུ་ར་ལྟ་བུ། བད་དོན་གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལྟའི་གདམས་དག་
ནི། སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཀྱན་བྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་
ལྟ་ལ། རྒྱ་མཆོའི་གཉིད་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་ལས་ནམ་ཡང་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རི་རབ་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འཁྱར་
མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རྒྱ་པོའི་དཔེས་མཆོན་ནས་འོད་གསལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཆད་
མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཉི་མའི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ། རྒྱ་ལྗེའི་དཔེས་མཆོན་ནས་རིག་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་ལ།

༦ ལེའུ་ར་བྲུག་པ། གསང་སྒྲགས་བད་དོན་གྱིས་མཆོན་པའི་གདམས་དག་ནི། སེམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྲུག་ལ། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་ངོ་སོ་མ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
ཐུག་ཐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་སྒྲོས་མ་བསྐྱས་སྒྲུང་སེམས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་
ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་མ་བླངས་མ་དོར་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས།
ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེམ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས།
སེམས་ཉིད་མཐའ་གོ་ལ་སྒྲུང་སྟོང་རིག་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་གདོད་ནས་སྟོང་པས་ཕྱི་སྟོང་ནང་སྟོང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ལ།

༥། ལེའུ་ང་བདུན་པ། སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་བདུན་ལ། བམ་མཁའ་
 ཆེ་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་རང་
 སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འང་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་སུ་དོ་སྤྲོད། རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་གཞུགས་
 བརྟན་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་སྤྲོད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སེམས་
 གཞུགས་བརྟན་དུ་དོ་སྤྲོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་སུ་དོ་སྤྲོད། བམ་མཁའ་སུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་དུ་
 དོ་སྤྲོད། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་དོ་སྤྲོད། ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡུལ་སྤང་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཕྱིང་བས་ཡུལ་སྤྱེ་མེད་དུ་དོ་སྤྲོད། དོན་སྤྱེ་མེད་ལ་སྤྱོས་པའི་མཚན་
 མ་མེད་པས་སྤྱེ་མེད་སྤྱོས་བྲལ་དུ་དོ་སྤྲོད་དོ་སྤྲོད།

༥། ལེའུ་ང་བརྒྱད་པ། སྤང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དོན་སྤང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་པ་དུག་ལ།
 རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས། འགོ་དུག་གི་མཐོང་སྤང་དུག་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་
 གཉིས་། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་འདོད་ཚུལ་ཏེ་སྤང་བ་བཅུ་བདུན་ངེས་མེད་དུ་ཤར་བས་གང་
 ལ་འང་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་མི་གཞུང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པས་མིན་པ་སྤྱོས་མི་འཕང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པས་སྤྱོས་གསར་དུ་གཉིས་མེད་དུ་མི་བསྐྱུམ། བཟང་ངན་ཐ་དད་དུ་
 མི་འབྱེད། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོས་ཡིན་མིན་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་བསམ། ཆོས་ཉིད་གཉིང་
 གསལ་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པའོ་སྤྲོད།

༥ ལེའུ་དག་ལ། ལྷང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། རོ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིད་དྲངས་སངས། རྩ་གཉིས་རྩར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ནམ་རྟོག་
གི་འགྲུ་བ་རང་གྲོལ། རྩེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབྱར་འཛོམས་སུ་རང་གྲོལ་བ་དྲན་པ་འབྱར་
བཅང་། ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་རིག་པ་རང་དག འདི་ཞེས་
ངེས་བཟུང་མེད་པས་ངོ་བོ་སྤྲང་མེད། ལྷང་བ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡུལ་རང་སྤྱོད་། ཡོད་
ལ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། མེད་ལ་ཡོད་པ་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ།

༥ ལེའུ་དག་ལ། ལྷང་ཤར་སྤྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་དག་དག་ལྟ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་མ་སྤྱོད་རྩེན་པར་སྤྲང་བ་ལ་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར། རོ་སྤྱོད་
པ་སྤྱེ་མེད་དག་ལ། རྟོན་འབྱར་གི་ཆོས་ཀྱི་ལ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་སྤྱེ་བ་རང་བཞིན་
མེད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་མེད་སྤྱེ་མའི་རྟ་གྲང་ལྟ་བུ། འདུས་མ་བྱས་རྩེན་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་མི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མེད་མོ་
གཤམ་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྲང་བ་སྤྱེ་མེད་མི་
ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱེ་རྩེན་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ། འདི་ཞེས་
ངེས་བཟུང་མེད་པས་རིག་པ་སྤྱེ་མེད་སྤྱེ་མའི་སྤྱོད་སུའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལྟ་བུ། སྤྱེ་མེད་དམ་
སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མ་ཆད་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་པ་སྤྱེ་མེད་སྤྲང་བ་མིག་འཕྲུལ་
ལྟ་བུ། སྤྱོད་བརྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་ནས་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱེ་མེད་སྤྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་
སྤྱོ་བར་དུ་མི་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱེ་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
མ་རིག་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཡིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ལོ་བུ།

༥ ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། ལྷང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དཔེ་དོན་བཞིའི་གདམས་ངག་
ནི། དཔེས་མཚོན་བཞི་ལ། དཔེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་སེམས་ཉིད་གྱི་ནམ་མཁའ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དེར་གནས་དེར་ཐིམ་དེ་ལས་མ་
གཡོས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཡིན། ཀྱན་མིན། སྒོས་བཏགས་གྱི་བྱུང་མཐའི་ཞེ་འདོད་
ཟད་པས། རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་རིའི་དཔེས་མཚོན་ནས་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་
ལ་གདབ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་འབད་རྩོལ་གྱིས་མི་གཡོ་བ་རྒྱལ་བོ་གདན་
ལ་བཞུགས་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་འབད་པ་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པ་རྒྱད་ལ་གདབ། ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་སེལ་མེད་པས་སྤང་དང་དོར་བྱའི་ཆོས་གྱིས་
དཔེན་པ་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་
གདབ། ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་གཉེར་མེད་ཅིང་
འབྲས་བུ་གཞན་དུ་ཆོལ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱལ་མདུད་གྱི་དཔེས་མཚོན་ནས་རེ་དོགས་མེད་
པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་རྒྱད་ལ་གདབ་བོ་ལ།

༥ ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། ལྷང་ཤར་ཆོས་ཉིད་གྱི་གདམས་པ་ལྟའི་གདམས་ངག་ནི། གདམས་
པ་ལྟ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས། གཞན་
ལ་མ་ལྟོས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་པས་གཟུགས་དང་ཤེས་
པ་སྒྲིམེད་དུ་ཤེས། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་རང་སྤྲང་ལ་རིག་པ་མ་ཞེན་པར་གནས། བསྐྱོད་
སྤྲང་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སེམས་མ་འཕྲོས་པར་གནས། ལྟ་བ་རྒྱེན་ཐེབ། བསྒྲུབ་
པ་ཡིངས་བྱུང། རྫོགས་པ་ཡན་བྱུང། འབྲས་བུ་ཡིད་ཆེས་པས། ཤེས་པ་རྒྱེན་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་
བར་གནས། རང་སེམས་སྒྲིམེད་དུ་རྟོགས་པས་སེམས་ལ་རྒྱས་ཐེབས་སོ་ལ།

༥ ལེའུ་རེ་གསུམ་པ། ལྷོག་པ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་
སྒོམ་གཞན་དུ་སོང་བའི། དགོངས་ཉམས་ལྔ་ལ། བསྒོམ་དོན་དུག་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་མཆན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
གཞན་དུ་བསྒོམ་མི་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱུན་རྟོག་གཉིས་མེད་ཆོས་
ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་
གྲོང་དུ་རང་གྲོལ། ལྷར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་བཞིན་ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོས་ཟིན་
པ་ཅིར་མཐོང་ཅིར་ཟིན། དག་གཉེན་སོགས་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་དག་
མ་དག་སོགས་སྒྲུང་བ་དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་རང་དེངས་སོ་ལུ།

༥ ལེའུ་རེ་བཞི་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཆར་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
ཉིད་མི་གཉིས་པའི་འཆར་ལུགས་བཞི་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་
ངན་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་སྒོམ་པ་མ་བཅོལ་ལྟན་གྱིས་གནས་
པས་སྒྲོས་མེད་རང་ལ་གནས། ལུགས་འབྲུང་གི་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱད་མ་བཅོས་པས་བཏང་
སྒོམས་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད་མདོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་
གྲོང་རྟོལ་ལོ་ལུ།

༥ ལེའུ་རེ་ལྔ་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་འཆར་ལུགས་དུག་ནི། གཉིས་མེད་དོན་
ཀྱི་འཆར་ལུགས་དུག་ལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ནས་བཅོས་མེད་རང་
དུ་ཤར་བས་སོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྫོགས་པས་ལྟན་གྲུབ། དེ་ལ་དག་ག་
སྐྱབ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་

གཉིས་མེད་དོ་རྗེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དོ་རྗེ་རང་
ལ་ལྷུངས། རྒྱུན་བཟང་རན་ནམ་དག་ཟུན་ཟེན་མེད་པས་མཉམ་པའི་རང་ཆེན་པོའི་བྲ།

༥ ལེའུ་རེ་དུག་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་འཆར་ལུགས་བཞི་ནི། གཉིས་མེད་གྱི་
འཆར་ལུགས་བཞི་ལ། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་
གསལ་ལ་བཅོས་པ་མེད་པ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་དཔེ་མན་ཤེལ་དྲི་མེད་ལྟ་བུ། འཛིན་
རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་རིག་པའི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགོངས་པ་རང་རིག་རང་གིས་རྟེན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུ་དགོས་འདོད་རང་གིས་འབྱུང་བ་
ལྟ་བུ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེལ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཤར་བས་ཡེ་
ཤེས་བབ་ཅོལ་ལོ་བྲ།

༥ ལེའུ་རེ་བདུན་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། ཞལ་གདམས་
བཞི་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་གར་ཡང་བྱབ་པས་འབྲམས་པ་
ཆེན་པོ། མཐའ་དབུས་སམ་ཕྱི་ནང་སྒོ་ཐུག་མེད་པས་བྱང་སེམས་རིས་མེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་དེ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བས་ངས་མེད་ཆེན་པོ། རྒྱུན་གྱིས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པས་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་བྲ།

༥ ལེའུ་རེ་བརྒྱད་པ། རང་གྲོལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་གདམས་
ངག་ནི། རང་གྲོལ་བརྒྱད་ལ། ཡུལ་སྤངས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་འཛིན་རང་སར་
གྲོལ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བར་གནས་པའི་ཆོ། ཆོགས་དུག་
ཡུལ་དུ་ཤར་ཆོད་སྤངས་སྟོང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྩད་ཆོད་པས། མཛོས་མི་མཛོས་སོགས་

མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་མཐོང་སར་གྲོལ། རི་ལྗང་གྲོལ་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་མི་ལྷན་སོགས་རྣ་བས་སྐྱེ་བོས་བོས་
སར་གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཞིམ་མི་ཞིམ་སོགས་སྐྱ་ཡིས་དྲི་ཚོར་ཚོར་སར་
གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། མངར་སྐྱར་སོགས་ལྷེ་ཡིས་རོ་ཁྱོང་ཁྱོང་སར་
གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། འཇམ་རྩུབ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པས་རེག་སར་
གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ལྷང་བ་བཅུ་བདུན་སོགས་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་
སར་གྲོལ། ལྷང་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཚས་ཚས་མིན་སོགས་བརྗོད་པའི་
མིང་ཡང་རང་སར་གྲོལ། གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། དག་མི་དག་སོགས་
ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྒོ་ཡང་དྲན་སར་གྲོལ། དྲན་པ་རང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་མོ་བྱ།

༥ ལེའུ་རེ་དགྲ་བ། དྲི་མེད་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་འབྱར་ས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི།
དྲི་མེད་བཞི་ལ། སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སྤང་བྱིད་ཅིར་སྤང་ཚས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་
དུ་ཤེས་པས་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་
བས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དྲི་མེད་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྟེང་ན་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་ཆོ་དོན་སྐྱེ་
བསམ་བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་དེ་ཉམས་དྲི་མེད་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་སྒོ་དུས་གསུམ་
དུ་མ་འབྱར་བ་དེ་འབྲས་སུ་དྲི་མེད་ཡིན་ལོ་སྟེ།

༥ ལེའུ་བདུན་ཅུ་བ། ལམ་པའི་མཐོང་ལུགས་གཞན་མ་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་
རྟེན་པ་ལྷ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་སྐྱིན་ས་ཡུལ་མ་རྟེན། དཔེ་རབ་རིབ་
ཅན་གྱི་སྐྱ་གད་དང་འདྲ། བཅོལ་བྱ་དང་འཚོལ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་ནང་ནས་སེམས་མ་
རྟེན། དཔེ་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་བཅོལ་བ་དང་འདྲ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་རེ་

རེ་ནས་བསིལ་བས་བར་ནས་ལུས་མ་རྟེན། དཔེ་ཚུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་འདྲ། འཁོར་རྒྱ་
དང་འཁོར་མ་ཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དོགས་དོགས་པོའི་སེམས་ཅན་མ་རྟེན། དཔེ་མི་
ལམ་གྱི་འབྲེམ་ཆོགས་དང་འདྲ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་
གྲུབ་པ་མེད་པས་རེ་རེ་པོའི་སངས་རྒྱས་མ་རྟེན་དོ་ལ།

༥ ལེའུ་དོན་གཅིག་པ། ལམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞན་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་པ་
མེད་པ་ལྟ་ལ། བྱིན་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་
པས། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་མེད་སྤང་ཡིན་པས། བཅོལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་རྟེན་
རྟེན་པ་མེད། རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རིག་སྟོང་ཡིན་པས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད།
ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད། འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད། མ་འབྲུལ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་རང་སེམས་ཡིན་པས། གཞན་ནས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད་དོ་ལ།

༦ ལེའུ་དོན་གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་འཆར་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་ལམ་བྱེད་ལྟ་ལ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པས་ཡིད་གྱིས་གང་ལའང་མི་བསམ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱད། སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་སོགས་རེ་བ་གང་ལའང་མི་བཅའ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན།
ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཅིར་སྤང་རང་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་སྦྱོན་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ།
སྦོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲང་སྤངས་ཏེ་སེམས་རང་
ལུགས་ལ་མཐུའོ་བུ་སྟེ་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། ལྟོང་བ་གསུམ་ལྟོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རང་གར་གྱི་གདམས་ངག་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་སྟོང་
བ་གསུམ་ལ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོང་།
སེམས་གཞི་རྩ་མེད་པས་ནང་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་མ་སྐྱེས། གཟུགས་སྣང་ལྟ་བུ། ཆོར་མྱོང་
ཅུ་ཤིང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་ཀྱ། འདུ་བྱེད་ཅུ་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཉ་བུ་སྟེ་བར་ལུང་པོས་
སྟོང་སྟེ་མི་གནས་པའོ་བ།

༥ ལེའུ་དོན་བཞི་པ། གཞི་མེད་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་སྣང་བྱིད་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལམ་
ཁྱེར་གསུམ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་མེད་
པར་ལམ་དུ་ཁྱེར། བདེན་རྒྱན་རེ་དོགས་སོགས་སྟོས་རྩིས་གདབ་མེད་པར་སྟོད། སྣང་
བྱིད་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབས་ཤིག་ལ།

༥ ལེའུ་དོན་ལྔ་པ། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། གདམས་ངག་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་བྱི་ནང་འབྲེལ་མ་ཆོད་ན་ཉམས་ལེན་ངོ་སྤྱད་དུ་འཆོར་བས་འབྲེལ་
བཅད་པ་བཞི་ལ། འདུ་འཛིག་ཡང་རྒྱུན་སོགས་བྱིའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཆགས་
སྣང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་གཉེན་སོགས་ནང་གི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྣང་ཞེན་
སོགས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བྱི་ཐོས་པའི་ཕྱག་བཅད། བར་
སྟེའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད། དོན་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྟག་པར་དགོན་པ་
བསྟེན་པའོ་བ།

༥ ལེའུ་དོན་དུག་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་བཅོས་
ནས་བདེ་བ་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་
བརྒྱད་ལ། བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། བྱིན་པ་གསང་བའི་སྤྱང་བ་རྣམ་གསུམ་
བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱོམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཚགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་བར་གནས་ཞེས་
གཞུག་མར་གནས་པ་སྟེ་སྟོགས་མཐུན་རང་ལུགས་སུ་བཞག་གིང་། སྤྱོད་ལམ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་
མཚོན་པ་བྱ། རྒྱུར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྟོག་པ་བཞགས་གིང་། ཉམས་
ཏྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་གསོལ་བ་གདབ། གནས་དཔེན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས།
ལུས་ངག་གི་བྱེད་བཅེང་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམ་བཤད་དུ་
ལེའུ་དོན་དུག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་སྤྱང་ནའང་། འདིར་གཞུང་དངོས་ལྟར། ཅུ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཉིད་
རང་གི་སྤྱོད་པོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བརྟག་ །མི་རྟག་པ་དང་
སྟག་བསྐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས། དེ་ནས་བར་དོ་དྲན་པར་བྱ། །བར་དོ་
ལ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་དུ་སྦྱག་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། སྟེ་གིའི་བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ལུན་ཁུང་དུ་
སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་ཅིར་སྤྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྲམ་ཟེའི་གླིང་དུ་
གཞན་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་ལྟ་བུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དོས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ་གམོས་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་
རྒྱུ་ཆད་ལ་ཕ་ཕ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་
འཆར་བ་སྐར་མདའ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དྲིལ་ནས་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

༥ ལེའུ་དོན་བདུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བསྒྲུབ་
གྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་བདུན་ལ། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སོགས་
རང་གི་དབང་གེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སོགས་
ཡུལ་དུག་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན།
ལུས་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། འཛིག་བྲལ་མེད་
པ་རྟོ་རྟེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་བྱ།

༦ ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་སྐྱབ་པ་ནི། སྒྲོལ་
བ་དུག་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་མཐུན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི།
རྟོན་གཞི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བ་དང་། རྟོན་པ་རྒྱུད་གི་དུག་འདོན་ཞིང་། རྟོང་འོག་
གི་རྒྱུད་དགང་བ་དང་གེགས་སེལ་ལུས་ཀྱི་ལུས་འཁོར་འཆའ། ཡིད་ཀྱི་རྣྗག་པ་དོན་མེད་
པའི་རྟོག་པ་གཞན་སྤངས་ལ། བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་རྩེ་
གཅིག་བསྟུ།

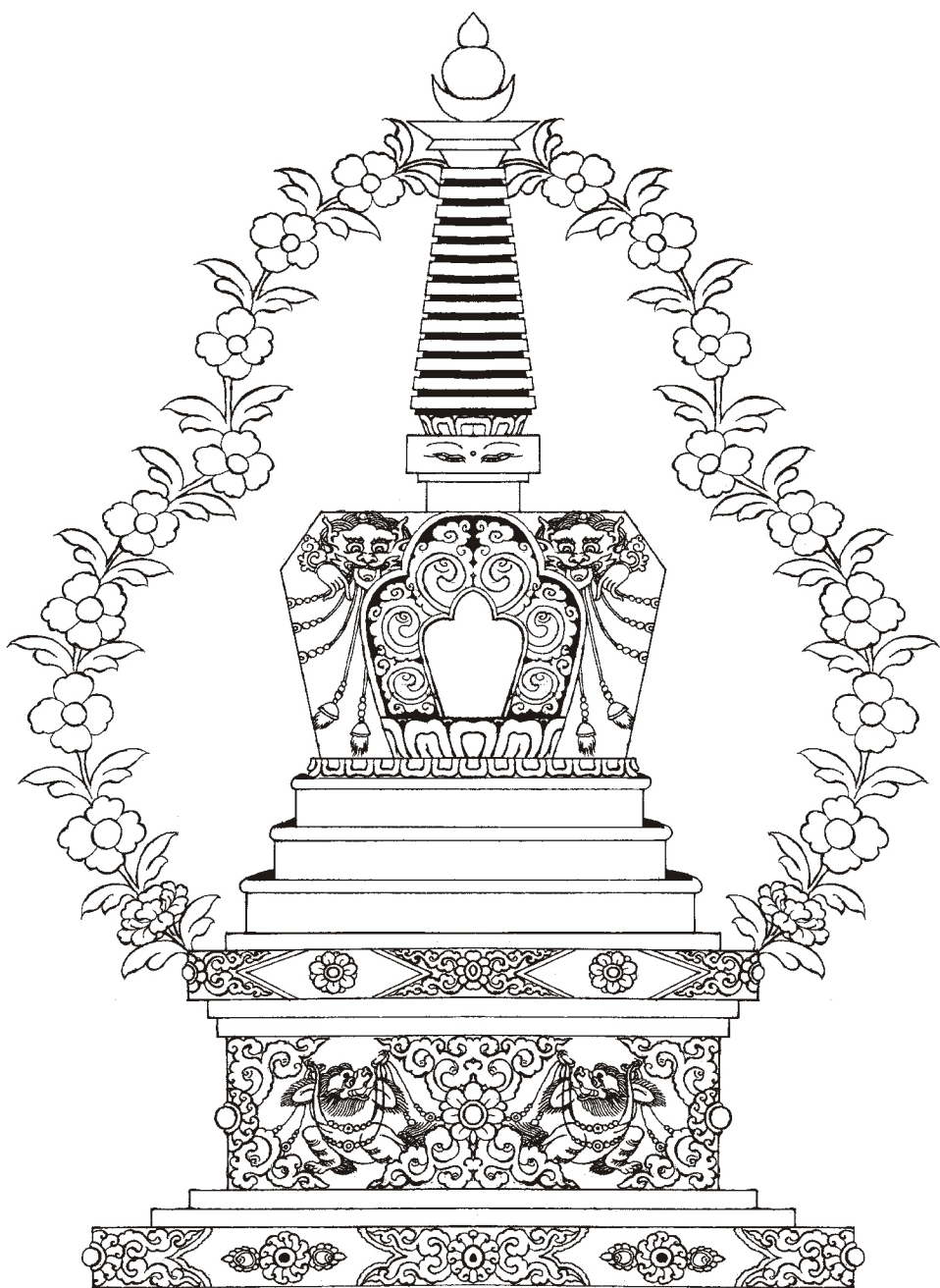
༧ ལེའུ་དོན་དགུ་པ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ལྷན་ལྷན་ནི། ལམ་
དངོས་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷན་ལ། ཆོང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་
སོགས་ནམ་ཡང་ཟིན་དུས་མེད་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཕྱི་བཤོལ་ཞོག་དེ་
ལྷར་བཞག་པས་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་གྱི་བཤོལ་ཞོག་དེ་
ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བས་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲ་ཆོགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསལ། དེའི་ཆོ་

བདེ་བར་གཤེགས་པས་གཟི་མདངས་སྟེར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་
འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཞིང་
གཟི་བྱིན་སྦྱབ་པས་བར་ཆད་དང་གདོན་བགགས་ཀྱིས་མཆོ་བར་མི་རུས། ཉོན་མོངས་པ་
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སོགས་མཚན་མའི་རྣམ་ཏོག་ལྷང་མི་རུས། མདོར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བརྟགས་ན་རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར་ལམ་ཟབ་མོ་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ཡང་
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་འདི་རྣམས་རྣམ་བཤད་དུ་གོང་ལོག་འབྲུགས་བསྐྱབས་
ནས། ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡར་བྱངས། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ང་བཞིའི་
བར་སྦྱར། དེའི་རྗེས་སུ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་དང་རེ་དགུ། དེ་ནས་ཞེ་གསུམ་ནས་ཞེ་བདུན་པའི་
བར་དུ། དེའི་རྗེས་སུ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་། བདུན་ཅུ། དོན་གཅིག་ཞེ་དགུ། དེ་ནས་ང་
ལྔ་ནས་ང་དགུའི་བར་དུ། དེ་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གོང་དུ་སོང་བའི་འཕྲོས། དུག་ཅུ་ནས་རེ་
བདུན་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་བདུན་ཅུ་རེ་བདུན་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སོང་
བའི་འཕྲོས། དོན་གཉིས་ནས། བདུན་ཅུ་རེ་དགུའི་བར་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་ནའང་།
འདིར་ནི་རྩ་བ་རང་གི་དགྲུས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའོ། མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས། སྤང་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་ཤན་འབྱེད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་
ངེས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྦྱ་གྱི་སོ་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་པ་བཞིན།
འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྦྱེ་མེད་དུ་གཙོད་པའི་ལམ། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་འཚམ་པར་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐལ་ལོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཤེས་
རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

༥ སྤྱོད་ན་ལྷ་པ་མཐུག་གི་དོན། ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ། སྤོད་བརྟག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་གདམས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་ནི། རྗེས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ལ། གདམས་ངག་མི་སྦྱོན་པའི་
གནས་སྤོད་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་རྒྱད་དགོལ་བར་བྱ་རྒྱའི་སྦྱོབ་
མའི་སྦྱོན་ཤེས་ནས། ངང་ཚུལ་ངན་ཞིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་སོགས། སྤོད་ངན་མི་གཞི་མི་
ལེགས་པ། སློ་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་མི་བརྟན་པ། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱོན་
འདོགས་པ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མི་
སྦྱོན་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་གསང་བ་འབྱུལ་བས་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བཀའ་ཆད་འབྱུང་
ངོ་། །གང་ལ་བརྟན་པའི་ཡུལ་སྤོད་ལྟན་ནི། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་གཞོ་བ་སོགས་ངང་
ཚུལ་བཟང་བ། དད་པ་སོགས་འགྱུར་ལྡོག་མེད་བས་རྒྱད་བརྟན་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་
སོགས་ལ་དག་སྦྱང་ཆེ་བ། ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཟིན་ཅིང་བརྟན་པ་ལ་ཕན། རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། སྤོད་ལྟན་གྱི་སྦྱོབ་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་སུ་བཞུ། དེས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱུས་འཕུག གདམས་ངག་སྦྱིང་ལ་བཅང་།
གསང་ཞིང་སྒྲུབ་ལུས་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། འདྲ་འཛིའི་དབེན་
པའི་དགོན་པ་གོགས་ལྟར་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ་། །དེས་ཉམས་སྤྱང་རྟོགས་ཆད་
རྒྱས་པས་གངས་ཀྱི་སིང་ཕུག་དུ་འགྱུར་ངོ་བུ། དེས་སྤོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རང་གི་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱིས་པར་སྦྱིས་པ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐལ་ལོ། །
ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། སྤོད་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་
ཏེ་ལྷ་པོ། །

མཛད་བྱང་། རྩེ་ལྷ་དགོངས་གྱི་ཕྱི་མོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་པོ་པའི་ཐུགས་བཅུད།
ཐེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཐུབ། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ། དད་བརྩོན་
ཤེས་རབ་ཅན་ཆེ་གཅིག་གིས་གོལ་བའི་གདམས་ངག རྩེ་འཁོལ་ནས་རྩེ་ལྷ་དགསྟང་
རིམ་བཞིན། བྱུང་པོ་གཡའ་དམར་བས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཟབ་ཆོས་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
མཐར་ཐུག་པ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིམ་པ། གང་མཚན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྦྱོན་མཛད་པ། །
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཟུར་རྒྱང་པའི། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། ལྷ་འགྲུལ་བརྒྱད་པའི་
བྱང་ལོར་མཚོག། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གཏོར། རྟུམ་གསུམ་འབྱོན་དཀའི་ལུ་རྟུམ་། །
དེད་རྟུམ་འབད་མེད་བདག་གིས་ཉིད། རྟེ་སྤྱད་དགའ་དང་སྟོོ་ཤུགས་གྱིས། མཚན་འདི་
བྲིས་ལ་ཉེས་པའི་ཆ། གང་མཆིས་སྤྱོད་མ་ལྷ་ལ་བཤགས། དགོ་བས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག རྟོེ་ཀྱུན་དཔལ་ལྷན་ཟུར་པ་ཡི། རིང་ལུགས་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་
བཞིན་འཛིན་སྟོང་སྟོལ་གསུམ་གྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་
དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྦུལ་པའི་ས་གཞུང་སྟོལ་མ་ཉིད་གཞིར་
བཞག་ཐོག རང་འདྲའི་སྟོོ་དམན་རྣམས་ལ་སྤྱན་པའི་བསམ་པས་གསལ་བྱེད་གྱི་མཚན་བུ་
ལྷུང་རྟུ་འདི་ཡང་། འགེལ་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོོན་མེ་དང་བསྟན་ནས། ཀྱུ་སྤྱི་ལི་
འཇམ་དབྱངས་སྟོོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་དབྱངས་གྱིས། ཤིང་བྱི་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་རྟུམ་ཆོས་དགོ་
བར་བདེ་མཚོག་བཀྱ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་རྟུ་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་
བསྟན་མཚོག་ཡུན་རིང་རྟུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སམ་དུ་མཚལ་བྱ་སྟེ། །



མཛད་མེད་ཚོས་སྒྲིན་སྒྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 ཡ་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །
 ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། །
 གེགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



མི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

書 號: TI911 ~ TI923

**書 名: 藏文: 雪謙甲察仁波切文集
第一冊 至 第十三冊**

**Collected Works of Shechen Gyaltsab
Gyurmed Padma Namgya**

**作 者: 雪謙甲察仁波切
Shechen Gyaltab Rinpoche,
Pema Gyurme Namgyal (1871 – 1926)**

宗 派: 藏傳寧瑪巴

**提供單位: 印度雪謙寺
Shechen Tennyi Dargyeling**

提供日期: 2013 年 2 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：雪謙甲察仁波切文集 第五冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྒྲིབ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; February 2014

TI915 - 12032