

ཏཱ་ལའི་བོ་མཆོད་པའི་འདོན་ཆ་ལ།	ཏྲིའ་མཆོད་པའི་འདོན་ཆ་ལ། སྒྲིང་གཞན་སྤྱི་ཚེ་བླ་དང་། ལག་ལེན། ཕན་ཡོན། རྩེས་གནང་རྣམས་དྲུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཕུསྟ་ཀ་འདིར། ཐོག་མར་ཕྱིན་ལས་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་ཚེན་ཟབ་ལམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལྟེན་ སྒྲོན་འབྲོ་ལྟེན་ གསེལ་འདེབས་གདུང་ཚིག་བཞི་པ་ལྟེན་ ༡ སྒྲིང་ཚོག་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལྟེན་ ༡༣ སྒྲོན་ལམ་དཔག་བསམ་སྤྱིང་པ་ལྟེན་ ༢ ཐུ་རུའི་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལྟེན་ ༣ བཀའ་སྤྱིང་གཏོར་བསྐྱབས་པ་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ལྟེན་ ༢ བཅས། ༥ ལོ་ཚེན་ཚས་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིང་ཚོག་སྤྱིང་པ་བསྐྱས་པ་ལྟེན་ ༡༥ དང་། ༥ འཇམ་མགོན་གྲུ་མིའི་སྒྲིང་ཚོག་གཞན་ཕན་ཀུན་བྱུང་ལྟེན་ ༣༣ གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྟེན་ ལྷུས་གསེལ་བཅས་ལོ་ཚེན་གསུམ་ལ་ལྟེན་ ༥ གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ལྟེན་ ༧ གསེལ་འདེབས་མཛོད་གཅིག་མ་དང་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ།
ཏྲུ་	1

རྩེས་དྲན་གསལ་བྱེད་མ་གསུམ་ལ་ལྟེན་ ༥ རྩེས་གནང་དང་གསོ་སྒྲིང་གི་ཚོག་གཞན་ཕན་རབ་འབྲམས་ལྟེན་ ༡༥ ལག་ལེན་གསེར་སྒྲིང་གཡུའི་ཕྱ་ཚོམ་ལྟེན་ ༣༢ ཕན་ཡོན་སྐལ་ལྷན་དལ་གསོ་ལྟེན་ ༦༧ དང་། དཀར་ཆག་རང་ཉིད་ལྟེན་ ༡ བཅས་བསྒྲམས་ལྟེན་བྲངས་ ༢༠༣ བཞུགས། ༥ གྲུབ་བརྩེས་དཔལ་མའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་གཅིག་མཆོག་ ལྷུག་ན་པོ་མིའི་སྤྱོད་ཐབས་སྒྲིང་གཞན་གྱི། ཚོག་བསྐྱས་འབྲིང་རྒྱས་པ་པ་ཅུ་ལག་བཅས། ཀུན་བཟང་མིང་གིས་སྤྱར་བྱ་བཏང་སྟེལ་དགོས། མ་གྱུར་འབྲེལ་ཐོགས་འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གྱི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རིག་པའི་རྒྱུར་བྱུང་ཅིག །དགོའོ།	2
---	----------

ཡུལ་མཐོང་།	ཕྱགས་ཤིན་ཆོས་པོ་ཟེའམ་ལམ་ཀུན་འདུས་ལས་ཤིན་ཆོས་ལའདི་བས་གདུང་ཚྭ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིང་། ཡེ་མ་འོ་། ཚས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་
ཕྱི་ཤིང་།	རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འི་མདངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་བྱོལ་ཐབས་མཁུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་། རྗེ་བཅུན་རྒྱུན་རས་
ཕྱི་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་།	གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་། སྤྱི་མཛད་ཀྱི་དཀར་གསལ་མ་རིག་ལུན་ཁམས་བསུམས་ཤིང་།
	བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཤིང་། ཕྱག་སྤྱོད་མངའ་བས་རིག་དྲུག་སྤྱི་ལ་བཅུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
	འདེབས་ཤིང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་། སྤྱོད་བཅུ་ཐུག་པ་རིག་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིགས་
	པས་མཐའ་ཡས་ལུས་སྤྱོད་མཐའི་ནི་ཞབས་གཏིས་བཞེངས་སྤྱོད་ལས་རྩལ་པར་འཕགས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་

	འདེབས་ཤིང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲས་པ་ཡིས་ཤིང་། ལས་དོན་སེམས་ཅན་སྤྱོད་དང་
	དེར་སྤྱི་པའི་ཤིང་། བག་ཆགས་སྤྱོད་ནས་རྩལ་མཐའི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཤིང་། མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་སོགས་
	སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་། ཡོན་ས་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་རང་རོལ་ཤིང་། མཐའ་ཀུས་ཚས་སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་ཐོང་དུ་ཆུད་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་
	སྤྱོད་འདྲི་བྱིན་རྫོབས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། འཕགས་མཆོག་གི་བྱེད་དང་སྤྱི་ལ་བཅུ་མ་པར་ལོག་ཤིང་། སྤྱོད་ཡུང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ལོག་ཤིང་། ས་མ་
	ཡེ་། རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་ཤིང་། རྗེ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་པ་མ་སྤྱོད་བར་ཤིང་། ཚས་འདྲི་མི་ཕུབ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཤིང་། འཕས་གསུམ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་ལོག་ཤིང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ལོག་ཤིང་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་ཤིང་།
	ཚས་དབྱིངས་རྗེ་ཤིང་། དག་པར་ཕབ་པའོ། །དགོལ།

[illegible]

གསུངས་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུབ་པ་འབྲི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་སོགས་ལམ་ན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་གསུམ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། ཇི་སྟོན་
སུ་དག་སོགས་ནས། མཚོན་པར་བཞི། ཇི་ནས་ལྷན་ཆུས་བསྟུས་གང་རུང་ལྟམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན། ཚོས་རྒྱུ་མེད་པ་
སོགས། ཇི་ནས་ལྷན་གསུམ་འཆམ་ཏེ། རྩེ་ལྟོ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་གཏིར་ རྒྱལ་རས་གཞིགས་དབང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ་ དེང་ནས་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་ རྩོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོད་ རྩོན་ཆང་དྲི་རྒྱལ་གར་དང་གྲི་རྩུན་མཐོ་ བྱ་
རྩི་ཟས་སྤྲང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྤྲངས་ དག་སྤྲང་དཔལ་མའི་ཡང་དག་དག་འཁྱུང་བཞིན་ འབྲོ་དོན་རྩུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ འབྲོ་དོན་རྩུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཤོག། ལན་གསུམ་ནས། ཐབས་ཡིན་ནོ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩུལ་ཐོབ་བྱང་སྤྲུལ་པའི་རིས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་གསུམ་འཆམ་ལོ། ཇི་ནས་ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ནི། ལོ་ལ་ལོ་གྲུ་ལྷོ་

མཁ	༡༡།	ཤུ་ཐུ་ཏུ་རྩེ་ན་སྐྱུ་གསལ། གཞུང་འཛོལ་གཏིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པོ་བདག་དང་སྤྱོད་བཅི་དམིགས་ངང་ལྟོན་གྱི་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ་པལླེ་ལྷོ་བའི་གདན་སྤྱོད་དུ་རྩི་ལས་འཕགས་མཆོག་གླུ་ན་རས་གཟིགས་ཤིང་དཀར་གསལ་མའདུག་ལང་ཆོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་ཅུ་བའི་ཞལ་གསུམ་དཀར། གཤམས་ཞལ་འོག་མ་སེར་པོ་གཏིས། གཤམས་ཞལ་གཏིས་ནི་དམར་པོ་སྟེ། གཤམས་གཤམས་སྤོང་གི་དྲག་ཞལ་ལྟར། ཞལ་དགའི་སྤོང་དུ་སྤོང་བཞི། འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། དེ་སྤོང་ཨ་མི་རྩེ་ཡོན་གླུ་ན། གཞུག་ཏྲུང་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་གསལ། ཅུ་བའི་ལྷག་བརྒྱུད་དང་པོ་གཏིས། ལྷགས་ཀར་ཐལ་སྤྱོད་ན་བྱ་བསྐྱུམས། གཤམས་གཏིས་བབྲང་སྤོང་གསུམ་པ་ནི། མཆོག་གླུ་ན་བཞི་པར་འཁོར་ལོ་འཛོལ། གཤམས་ཀྱི་གཏིས་པས་པལླེ་དང་། །
གྲི་	11	
ཨ		

ཨ་ཁྱེ་ལྷོ་ལྷོ་གཏིས་	གསུམ་པས་སྤྱི་ལྷགས་བཞི་པ་ཡིས། མའདུག་གཞུ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའོ། ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱི་འཕུང་ཞིང་། འི་དྲགས་ལྷགས་པས་ལུ་གཤམས་བཀའ། ཀྱི་ཞིའི་རས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡིད་འོང་དཔྱད་ཀྱི་ཅོད་པན་འཛོལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་ལྷོ་བའི་སྤོང་། རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བོ་ཏ་ལ་ནས་གླུ་ན་རས་གཟིགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་གླུ་ན་དངས་གྱུར། ལྷག་འཛོལ་ནི་རྩི་རང་སྤྱོད་རྒྱལ་དག་པོ་ཏ་ལར་འཕགས་མཆོག་གླུ་གསུམ་རྩེའི་གཏིར་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་གླགས་དམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་གནས་འདིར་གླུ་ན་འཕྲོན་གཤམས་སུ་གསོལ་བཟུ་ས་མ་ཡ་འཛོལ་བཞུགས་གསོལ་ནི། དམ་ཆོག་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་བཞུགས་ནས་འབྲོ་ཀྱན་རྩེས་སུ་བྱུངས་ཤིང་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་འཆོལ་ས་མ་ཡ་སྟོང་ན་མོ་ལྷུ་ལོ་ཀི་ཤར་ཡེ་མཆོད་པ་འབྲུག་བཞི།	12
ཨ་ཁྱེ་ལྷོ་ལྷོ་གཏིས་		

མཁ	༡༡། །འཆའ་ལོ། །ཚོས་སྐྱོན་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཕུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་ རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕུག་འཆའ་ལོ། །དེ་མས་མཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། །མས་མཁའ་མཚོད་ ཀྱི་ཕུགས་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། །རྩྭ་ །རྩྭ་ །འཛིག་དྲིན་འདིའམ་གཞན་དག་ནེ། །ཡོན་ཆབ་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྟེས། །སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས། ། དང་ེ། །རྣམ་མོ་དབྱངས་སྟོན་མཚོད་པའི་རྩྭས། །འདུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལེ། །བཞིས་ནས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་རྩྭ་དས། །ཨྱོ་བཟླ་ཕྱུ་ ཨྱོ་རྩྭ་སྟོན་གསལ་ནས། །ཤུ་ཨྱོ་རྩྭ་བར་བཟླ། །རྩྭ་ན་མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འོས་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྟ་གཞུག་ནི། །གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྲིག་པ་	19
ཤྱི		
ཨ		

ཨྱོ་རྩྭ་ཕྱིན་གསལ་ནས།	བཟིས་པ་གང་གྱུར་པ། །སྐྱག་པས་མི་འདྲར་བཤགས་བཟིད་ཅིང་། །དེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བཟིད། །དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱུངས། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་བསྟོ། །ཁྱད་པར་གཏིར་གཞུང་རྩྭ་ རྩྭ་ཚོག་ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་ནི། །དོས་སུ་ཕུག་འཆའ་ཞིང་། །རྩྭ་བཏུན་སྒྲུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩྭ་ཕོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་མཚོག་སྟེན་རས་གཟིགས་བཏུ་ གཟིག་ཞལ་མངའ་བ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ན་མ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྐྱ་གསུམ་ཡི་ཤེས་མཛད་པ་བསམ་ལས་འདས། ། རྟག་ཏུ་ཕུགས་རྩྭ་འཛིག་ཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཏིར། །སྒྲུལ་སྟེན་རས་གཟིགས་ལ་ཡང་ཡང་འདུད། །གང་གི་ཞིགས་དཀར་པོ་མཛེས་པ་ལ། ། འོད་ཟེར་བྱངས་མེད་འཕྲོ་ཞིང་ཁྱབ་པའི་མེད། །འཕྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས། །འཁོར་བ་དོད་སྟུགས་མཛད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །	20
ཨྱོ་རྩྭ་ཕྱིན་གསལ་ནས།		

མཁ	༡༡། ཁྲིས་པའི་ཞལ་འཇུག་གསེར་གྱི་པདྨ་བཞིན། འོད་ཀྱང་དེ་འདྲས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་ཁྲབ་པས། འགྲོ་ཀློན་ཆོ་ཡི་བར་ ཆད་བསལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དགོ་ཚོགས་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབང་ཞལ་ཆགས་ཤིང་བཞད་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་པས། སྤིང་གསུམ་ ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་རབ་ཏུ་འཕྲོག་། དཀར་ནག་གདུལ་བྱུ་མས་བཞིས་དབང་དུ་བསྐྱས། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲག་པོའི་ ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྗང་གྱི་ཡི། ལམས་གསུམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལོག་འདྲེན་བགོགས། འཆིང་ཞིང་གཞོན་སྟགས་མཛོན་སྤྱད་སྟོན་ལས་ ཀྲིས། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ལས་རྩྭ་གི་གད་རྒྱུད་དང་། འོད་ཟེར་མེ་ལྷུས་བར་ཆད་གཞོབ་ཏུ་ བསྟེགས། བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲེན་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། བྱང་ཚུབ་སྒྱུབ་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ། སྤང་མཐའི་ཞལ་ལས་
ཨྲ	21

ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་	འོད་ཟེར་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། བར་རོ་ལ་སྟགས་འགྲོ་ཀློན་རྩེས་སུ་བབྱང་། ཞིང་ལམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། རོན་གཉིས་ལྟོན་ གྲབ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲ་མ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞེས་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་ལ་པན་ བདེའི་མཛད་པ་རྒྱུ་ཆེར་སྤེལ། ཉིད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་ཉིར་གཅིག་གམ་བདུན་སྟགས་འོད་སྒྲུབས་དང་བསྐྱེད། ཐམ་མོ་སྤྱད་ཏེ་གསལ་བ་ འདེབས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྩེའི་གཏིར། འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་དང་མཇལ་ རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷ་རུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། ལྷ་རུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ བར་མཛད་དུ་གསལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཕྱགས་རྩེའི་ཆབ་ཀྱིས་ལྷ་རུ་དག་མཛད་ནས། བཙེ་བའི་ཕྱག་
ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་	22

མཁ	༡༣། །བས། །འཕྱོ་བའི་སྤྱི་བ་གཏིས་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཞེས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ལ། །དེ་ནས་འབྱུང་པ་ཕྱོགས་ཏེ། །མདུན་མ་ཁར་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས། །བྱོན་པའི་ཕྱག་གཡམས་བདུད་ཅི་ཡི། །བྱས་བྱས་སྤྲིག་སྤྱི་བ་གྱུར་བྱེ། །ལྟ་ཡང་སྤྱི་བོ་ར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་ཡིག་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལ། །མཛོ་བུ་ཆུ་བཏུང་། །ཕྱིར་ལྷུས་བྱོལ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འཕར་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས། །བྱིང་མོད་སྟོམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས། །གཙང་སྤྱ་རྒྱ་ཆུང་སོགས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞི་པ་རྒྱ་སདྲ་ས་མ་ཡ་སོགས། །སདྲ་ཞེུ་ལན་གསུམ་བཟོད། །བཟླ་བཀྲགས་ཆོག་ཇེས་མའི་དུས་སུ་བྱོལ། །དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་ནི། །དུང་བདག་གི་འདི་དང་དུས་གསུམ་བྱ། །བསོད་ནམས་དག་ཅུ་ཅི་བསགས་པ། །འཕྱོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུང་བསྟོ། །ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །ལན་གསུམ། །དེ་ནས་ཏྲ་ག་ཆད་མཐའ་བསལ་ནི། །རྩྭ་རྩྭ་	25
----	--	----

ཞེས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ལ། །དེ་ནས་འབྱུང་པ་ཕྱོགས་ཏེ། །མཛོ་བུ་ཆུ་བཏུང་། །ཕྱིར་ལྷུས་བྱོལ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འཕར་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས། །བྱིང་མོད་སྟོམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས། །གཙང་སྤྱ་རྒྱ་ཆུང་སོགས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞི་པ་རྒྱ་སདྲ་ས་མ་ཡ་སོགས། །སདྲ་ཞེུ་ལན་གསུམ་བཟོད། །བཟླ་བཀྲགས་ཆོག་ཇེས་མའི་དུས་སུ་བྱོལ། །དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་ནི། །དུང་བདག་གི་འདི་དང་དུས་གསུམ་བྱ། །བསོད་ནམས་དག་ཅུ་ཅི་བསགས་པ། །འཕྱོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུང་བསྟོ། །ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །ལན་གསུམ། །དེ་ནས་ཏྲ་ག་ཆད་མཐའ་བསལ་ནི། །རྩྭ་རྩྭ་	26
--	----

ལྷོ་	།ཐུབ་སྣང་པའི་བར་། བླ་མ་ལྟ་དང་དམ་ཚས་མི་འབྲལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་། སངས་རྒྱུས་བརྩན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ལོག་། དཀོན་མཆོག་ཙུ་ག་སུམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་། སྣོན་པའི་གནས་ཀུན་གཤམས་མེད་འབྲལ་བྱུར་ཅིག་། ཅེས་དག་སྤང་སྣོན་ལམ་བཟང་པོ་འདི་རང་སྤྱོད་ངག་དབང་བརྩན་འདྲིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྣམས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཙཱ་། གསང་བདག་ཚས་དབྱིངས་དྲུང་སྤྲོས་དགེ་བསྟན་བླ་མ་ལོན་པའི་གནས་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གྱིས་པ་དགོ།	33
འཁྲིལ་ལྷོ་	།།	34

ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་པ་བྱ་ཆུང་བཞུགས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་ཨྱི་རང་ག་བྱུགས་ཀྱི། །མཆོན་དཔེ་རི་རང་བཞིན་རྣམ་པོ་ལ་པད་དཀར་འཆང་། །ཁྱེར་མེད་རྒྱུ་ཅན་ཅན་མཁུ་བུང་ཆུལ་བར། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱུ་དུསྤྱི་བོར་པོ་ལ། །འདིར་འཕགས་མཆོག་འཛིག་དཔེ་བཅུག་སོགས་བྱ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་པ་བྱལ་ལ། རྒྱལ་མང་རྒྱུ་ཅན་ཕྱི་དཀར་གསུམ་མའང་གསུམ་སྤྱི་ཤི་བཟང་མང་ཁུ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུགས་པའི་ཟན་རྒྱུ་པ་ཅི་དཀར་ཅན་མ་རྒྱུ་མཛུས་པ་ལ། གཙང་ལ་ཕྱག་སྐྱོག་ཆོང་སོགས་ཤི་དན་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཤིང་ཐོག་དང་བཟའ་བཅའི་རིགས་གང་འཛུམས་ཞོ་འོ་མ་སོགས་བཏྲིང་བ་བཟང་པོ་གཙང་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་བཞུགས། རང་ཉིད་ལྷོ་འི་གསལ་སྤྱིང་བཟོན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར། རྩི་བཟམ་ཉི་དྲུག་གི་ཉི་ལྟེ། ཆོས་ཀུན་སྤྱིས་དང་བྲལ་བ་སྤྱིང་པའི་རང་། །མདུན་དུ་རྩྱེ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་བྱལ་སྤྱོད། །སྤྱིང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མཆོད་རྗེས་རྣམས། །འོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་འདྲོད་ཡོན་སྤྱིན་ཕྱང་ཟད་མི་ཤེས། །ཀུན་	35
---	----

ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་པ་བྱ་ཆུང་བཞུགས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་ཨྱི་རང་ག་བྱུགས་ཀྱི། །མཆོན་དཔེ་རི་རང་བཞིན་རྣམ་པོ་ལ་པད་དཀར་འཆང་། །ཁྱེར་མེད་རྒྱུ་ཅན་ཅན་མཁུ་བུང་ཆུལ་བར། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱུ་དུསྤྱི་བོར་པོ་ལ། །འདིར་འཕགས་མཆོག་འཛིག་དཔེ་བཅུག་སོགས་བྱ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་པ་བྱལ་ལ། རྒྱལ་མང་རྒྱུ་ཅན་ཕྱི་དཀར་གསུམ་མའང་གསུམ་སྤྱི་ཤི་བཟང་མང་ཁུ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུགས་པའི་ཟན་རྒྱུ་པ་ཅི་དཀར་ཅན་མ་རྒྱུ་མཛུས་པ་ལ། གཙང་ལ་ཕྱག་སྐྱོག་ཆོང་སོགས་ཤི་དན་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཤིང་ཐོག་དང་བཟའ་བཅའི་རིགས་གང་འཛུམས་ཞོ་འོ་མ་སོགས་བཏྲིང་བ་བཟང་པོ་གཙང་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་བཞུགས། རང་ཉིད་ལྷོ་འི་གསལ་སྤྱིང་བཟོན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར། རྩི་བཟམ་ཉི་དྲུག་གི་ཉི་ལྟེ། ཆོས་ཀུན་སྤྱིས་དང་བྲལ་བ་སྤྱིང་པའི་རང་། །མདུན་དུ་རྩྱེ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་བྱལ་སྤྱོད། །སྤྱིང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མཆོད་རྗེས་རྣམས། །འོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་འདྲོད་ཡོན་སྤྱིན་ཕྱང་ཟད་མི་ཤེས། །ཀུན་

བཟང་མཆོད་པའི་རྣམ་པོ་ལ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །རྣམས་ཐ་ཏྲ་བླ་ག་ཏྲ་རྒྱ་སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྣམ་པོ་ལ་སྤྱིན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏྲ་སྤྱིན་འབྲེན་པ་ནི། གང་ཞིག་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་གྱི་ཡུང་བདུད་སྤྱི་འི་དབྱ། །མ་ལུས་རབ་འབྱམས་ཤི་སྤྱིད་མཁུན་གཟིགས་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་པར་འཆམ། །འོ་ཤལ་སོགས་བྱངས་འདས་ཞིང་ཀུན་ནས། །སྤྱིང་ཨྱི་གཏིར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་མགོན། །མཆོན་བརྒྱུ་ཕྱང་ས་མེད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་དེང་འདིར་སྤྱོན། །མཆོད་ཡུལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་ལོར་སྤྱིན་རྩ། །དཀར་རྒྱགས་གཞི་བདག་རྩ། །ཀུག་ཏུ་གམར་གནས། །རིགས་དུག་སྤྱིང་ཨྱི་མགོན་རིགས་གནས་འདིར་བྱོན། །བཏང་སྤྱོམས་ཡངས་པའི་ཤེས་གྱིས་གཞི་ལ། །བྱམས་པའི་པོ་	36
--	----

བཟང་མཆོད་པའི་རྣམ་པོ་ལ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །རྣམས་ཐ་ཏྲ་བླ་ག་ཏྲ་རྒྱ་སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྣམ་པོ་ལ་སྤྱིན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏྲ་སྤྱིན་འབྲེན་པ་ནི། གང་ཞིག་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་གྱི་ཡུང་བདུད་སྤྱི་འི་དབྱ། །མ་ལུས་རབ་འབྱམས་ཤི་སྤྱིད་མཁུན་གཟིགས་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་པར་འཆམ། །འོ་ཤལ་སོགས་བྱངས་འདས་ཞིང་ཀུན་ནས། །སྤྱིང་ཨྱི་གཏིར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་མགོན། །མཆོན་བརྒྱུ་ཕྱང་ས་མེད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་དེང་འདིར་སྤྱོན། །མཆོད་ཡུལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་ལོར་སྤྱིན་རྩ། །དཀར་རྒྱགས་གཞི་བདག་རྩ། །ཀུག་ཏུ་གམར་གནས། །རིགས་དུག་སྤྱིང་ཨྱི་མགོན་རིགས་གནས་འདིར་བྱོན། །བཏང་སྤྱོམས་ཡངས་པའི་ཤེས་གྱིས་གཞི་ལ། །བྱམས་པའི་པོ་

གྲྭ་	༡༣།	ཁབ་དག་དྲུང་བོད་ལྟ་མོ་དན་ནེ་མེ། འཆི་མེད་སྤྲུག་གི་དཔལ་སྤྱིར་ཆེ་རིང་མེ། དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་ལ་བཟུང་མེ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏིན་གཏིར་བདག་དྲེགས་པའི་སྤེ། གཙུང་འཁོར་སྤུལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། གསེལ་ལོ་མཚོད་འོ་བྲགས་དམ་གཉན་པོ་ བསྐྱང་། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དཔལ་ལ་བསྟོད། རབ་འབྱམས་སྤོན་ལས་མ་གཡེལ་མཐུ་ཆུང་ཅན། བསྐྱེད་ཤིང་བྱད་འོ་དབྱ་ བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། འདོད་སྤྱིའི་རེ་བ་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ། སྤྲུག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷི་ཏྲ་གསེལ་སྤྲེལ། ཟབ་གཏིར་རིན་ཆེན་བཀའ་ ཡི་བྱ་རྒྱུས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོཾ་བསྟོངས། བགེགས་མེད་མཛད་པ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་སྤྲེལ། ཆོ་དཔལ་འབྱུང་པ་ཡར་ ལྷུན་རྒྱུ་འབྱོཞིང་། བཀྲའིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
གྲྭ་	43	

གཡེལ་མེད་ཏྲ་བ་ཏྲ་སྤྲེགས།	འགལ་རྒྱུན་ཀློན་སྤུལ་མཐུན་རྒྱུན་ལྟོན་གྲིས་གྲུབ།	བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྲེགས་རྒྱ་ཆེན་མཛོད།	ཅམ་བཟོད་སྤོམས་
གཏིར་གཙོང་སར་གཤེགས།	སྤྱང་མ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་སྤྲེགས།	སྤོན་ལས་གང་བརྩམ་ལྟོན་གྲིས་གྲུབ།	ས་མ་ཡེ།
གྲུ་རྒྱུ།	བརྟུ་བརྟུ་རྒྱུ་མེ།	ཞེས་དུས་བབ་གཏིར་བདག་གཏན་པོས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལྟོས་བྱུང་བར་ཨོ་རྒྱུན་སྤོན་ལས་སྤྱིང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སྤྱོད་དམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུ་	
མཚོས་སོ།	སུམ་མཛྲ་ལོ།	༥༥	

ཏྲ་བ་ཏྲ་སྤྲེགས་

44

མཁ	པ ༤༥ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༡༩
---------------	--

མཁ	པ ༤༦ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༡༩
---------------	--

མཁ	༡༣།	ཁགྲིགས། འི་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་དཀྱིལ་སྟེང་། ཁྱིེད་ཀར་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ། འིད་ག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འིན་ཆེན་མཛེས་བྲི་པད་སྒྲིའི་གདན། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བར་གྱུར། འང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩེ་ཡིག་ལས། འོད་འཕྲོས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། འཕགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ། ཁགདན་གྱི་ཉེ་བར་བཞུགས་པར་བསམ། འཁྲིགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། ཆོས་སྤྱང་ལ་སོགས་སྤྱིན་ཏྲ་གཏིབས། འིད་ག་སྟེང་གི་བར་སྦྱང་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་བཞུགས། འུལ་སྟེད་ལུས་སྤུལ་གས་ཕུག་འཆོལ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། འོ་ཇེ་འཛིན་པའི་རོ་བའི་ཉིད། འཁོར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། འྲམ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཇེ་བཅུན་ཐུགས་ཇེ་འི་དབང་ཕུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། འགོ་སྟོང་དཔལ་མོ་པཾ་ཆེན་ལྷ་གཞོན་
གྲི		
ཨ		

མཁ		ཞབས། ཡི་ཤེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་པེ་ཉ་བ། བྱང་སེམས་སྒྲ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། བྱུང་ཐོབ་རྩེ་ཕུག་འཁྲུལ་ཞིག་རྩེ་ཇེ་རྒྱལ། ཞང་སྟོན་དབྱེ་འཛིགས་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ། བདེ་བ་ཅན་པ་བྱང་སེམས་ཅུ་བཟང་པ། ཤེས་རབ་འབྲུམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་སྤུས་ཐོགས་མེད་གཏམས་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་། གཏམས་དཔོན་བསོད་བཟགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དར། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་པ་བསོད་ནམས་དང་། གྲུན་དག་འཕམ་ཆོག་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། གྲུན་དག་འབྲོལ་མཆོག་ཇེ་བཅུན་རྩེ་རིངས་པ། གྲུན་དག་འསྟེང་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་ཞབས། རྒྱུ་བསྟན་འཕེལ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ། འག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ཁ་རག་སྒྲུམ་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་མཆོན་ཅན་དང་། ཞལ་ལུ་མཁན་ཆེན་གྲུན་དག་འཕམ་ཆོན་རབ་དབང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། ཅུ་
གྲི		
མཁ		

མཁ	༡༡།	འབྱུང་གླི་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་སྤུལ་ཐོགས་མེད་བྱང་ཅེ་བུ་རྩུ་ཤྱ། །ཀུན་དག་འབཅང་པོ་ལྷུ་ས་ ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། །ཁོ་རམ་ཀོང་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཆོས་བླགས་པ། །སྒོ་བྲོས་རབ་ཡངས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་དབང་པོ་ ཀུམ་བསྟན་འཕེལ་དང་། །ཀུན་དག་འཆོས་ལྟུན་རྩམ་མཁྱེད་ཉི་ཤེས། །ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་རྩམ་ཤྱོ་སྟགས། །ཅེ་བུ་བརྒྱུད་གླི་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་ འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དར་ནས་འཛམ་དཔལ་བཅང་པོ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད་དེ་གང་འདོད་རྒྱུར་བས་ཆོག །དུས་གསུམ་བདེ་བར་ གཞེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འབྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཀམ་མཁའ་འཕྱ་བྱུར་ལུང་པའི་བཅུ་གཅིག་ཤེས། །གཟི་བརྒྱུད་འོད་ དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཕུག་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་། །རྒྱན་སྤྱོད་བསྐྱལ་པ་བཅང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་། །གང་ལ་གང་	53
----	-----	---	----

མཁ མཁྱེད་ཀྱི་སྟུན་ལ་སྟུན་པ།	འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟུན་པའི། །བཅུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཡང་། །གཟིགས་སྒྱུ་འཛའ་ ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཞེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཅིས་པའི་ཕུག་ བས་མཆོད་རྩམ་རྣམས། །ཞི་སྟུ་བྱ་མ་སྟགས། །མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་དང་ཉིད་ལས། །རྒྱལ་ས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ནང་དུ། །ཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་གྱི། ། མཆོད་སྟུན་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བྱུར། །ཞི་བཟླ་ཕྱེ་ལྷ་འུ་རྩྱ། །དེ་བཞིན་འུ་རྩྱའི་བར་སོ་སོའི་ཕུག་རྒྱུར་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །སྤྱོད་གའི་རྩྱེ་ལས་མཆོད་པ་ ཡི། །ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྟུས་ཉེ་མཆོད། །མེ་ཉྒྱལ་དཀར་མེ་ཉྒྱལ་འཕྲུལ། །སྟུས་མ་མཐིང་ག་བདག་པ་འབུལ། །སྤང་གསལ་ལ་མ་དམར་མ་སྟུན་ འཛིན། །དྲིམ་ལྗང་གུས་དྲིམ་ཆོག་བྱགས། །རིམ་སེར་མོས་ཟས་བཞེད་ཐོགས། །སྒྲིམ་རོལ་མོ་སྟུ་ཆོགས་འབྲེལ། །རབ་འབྱམས་རྣམ་མཁའ་འའི་	54
--------------------------------	---	----

མཁ	༡༡།	ཁྱོན་བཀང་སྟེ། བདག་ཅག་དང་པམ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། ཨོྲེ་བཟླ་བུའི་ཕྱུང་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་འབྲུའི་བར་དུ་མཆོད།
ཡུ		དེ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། ཆོར་འདུས་རྩི་ཡིག་ཉིད་ལ་ཐིམ། དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་པའི། ཇི་ན་ཆེན་མེ་ཏྲུག་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ ཆོགས། རྣམ་མཁའ་ལ་བཀའ་བར་སེམས་གྱིས་མངོན་སྟེ། རྣམ་མཉེད་ཁང་དུ་སྤྱོན་བཞིན་གཏིབས་གྱུར་ཅིག སེ་གཞི་སྤྱོས་རྩལ་བྱུགས་ ཤིང་མེ་ཏྲུག་བཀྲམ། ཇི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདྲི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འབྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་ པར་ཤོག ཨོྲེ་དེ་རུ་མཐུ་ལ་ཀོ་ཞི་ཏེ་ཏེ་མི། དེ་ནས་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ། འབའ་མཉོད་ཕྱིན་ཆོད་བརྒྱམས་པའི་ཉི་ཟླས། ཁྲིམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ སྤྲུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞིས་བབྱིབས་ཆོ་
ཨ		

མཁ		འཁོར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུ་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཞིས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཞིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བཞིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་ སྤོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། སང་དང་མ་ལ་ མ་གཤིས་པ་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་སྤྲོའ་དཔོན་ལ་མ་གཤིས་པ་དང་། སྤྲོགས་ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གཤིས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཞིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ གཞོད་པའི་ལས་བཞིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བཞིས་པ་དང་། བབྱིད་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བབྱིས་པ་ལ་
ཡུ		
ཨ		

མཁ	༡༡།	ཁྲིས་སུ་ཡི་རང་བ་སྐོས་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ན་སོང་གི་གྱུར་གྱིར་པའི་ ཉེས་ལུང་གི་ཚྲགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐོས་པ་ཕྱགས་བརྩམ་བྱེད་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་མཐོ་པ་ལོ་བཀགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྤྲོད་དོ། བྱིན་ཆད་སྤོམ་པར་བཟིད་ལགས་སོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ རྩེས་སྟ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་སྤྱི་བཟུལ་ཀུན་བྱེད་ལ་ནས། སྒྲིམ་དབྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག གང་ཡང་བདག་གིས་ དུས་ཀུན་ཏུ། སྤྱི་གཤམ་གྱུར་པ་གང་བཟིས་པ། སྒྲིག་པས་མི་འདྲར་བཀགས་བཟིད་ཅིང་། འིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བཟིད། འདོག་བ་ རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ།
ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ན་སོང་གི་གྱུར་གྱིར་པའི་	57	

མཁ	༡༢།	བསྟོ། འི་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་བཟིད་ཅིང་། སྤྱབས་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྤྱབས་མཆོ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། འི་བཞིན་སྤྱག་ བསྟུལ་དང་བཟུལ་ཞིང་། སྤྱག་བསྟུལ་མེད་པའི་བདེ་ཆུས་ཏེ། བཤང་སྤོམས་གནས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ཆོགས་ཞིང་རང་གཞས་གཞགས་པར་བསམ། འི་ནས་ བདག་བཟོད་བསྐོས་པ་ནི། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དང་ལས་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་བར་རྩི་ལོ་མཆོན་པར་གྱུར། འི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འོ་སྤྱི་བྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་།
མཁ	58	

མཁ	༡༡། ཆད་དེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱུ་བ་པའི། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟེ་བ་ཏུ། རིན་ཆེན་མཛེས་བྲི་པ་སྒྲ་དང་། ལྷན་པ་དྲུག་ལྟེ་གཞི་ཚམས་ཏུ་གཅིག་བཞག་སྟེ། འག་ཏུ་རྫོགས་བརྒྱུད་པ་ལས། བཀའ་བློན་སྟོང་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས། སྟོན་ཀའི་ལྷན་བ་ལྟ་བུར་དཀར། བཅུ་གཅིག་གལ་ཅན་ཅུ་ཞལ་དཀར། གཤམས་ལྗང་གཡོན་དམར་དེ་ཡི་སྟོང་། ཞལ་གསུམ་ལྗང་དམར་དཀར་བའོ། དེ་སྟོང་དམར་དཀར་དཀར་ལྗང་བའི་མདོག། དེ་རྣམས་ཞི་གལ་འཛུམ་མདངས་ཅན། དེ་སྟོང་བྲོ་བོའི་གལ་ནག་པོ། མཆོ་གཅིགས་སྤྱོན་གསུམ་བྲོ་གཉིར་ཅན། རལ་པ་དམར་སེར་བྱེད་དུ་བརྩེས། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཞི་གལ་དམར། རྒྱན་ལྗངས་གཙུག་ཏྲར་མགལ་པར་བཅས། ལྷག་སྟོང་ལས་ནི་ཅུ་ལྷག་བརྒྱད། འད་པོའི་	ཅ
མཁྱེན་པ་ལྟ་བུར།	གཉིས་པ་བབྱང་བྱིང་པ་སྒྲ་བསྐྱམས། གསུམ་པ་མཆོག་སྤྱོན་སྤྱི་བྱགས་ཏེ། ཐམ་གཉིས་འཁོར་ལོ་མདའ་གཞུ་འཛིན། ལྷག་མའི་ལྷག་ནི་དགུ་བརྒྱ་དང་། འགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་མཆོག་སྤྱོན་མཛེད། ལྷག་ཀུན་མཐིམ་ན་སྤྱོན་རས་མཚན། ལྷག་རྣམས་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་དང་། ལྷག་མའི་ལྷང་ར་མི་འདའ་མཛེས། རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རུ་གཡོན་བཀའ། འད་དཔ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལམ་ཚོར་བབ་ཅིང་ལྷོད་འཕྲོ། ཞབས་གཉིས་པ་ད་ལྷར་བཞེངས་སྤྱབས་བཞུགས། སྤྱིགས་བཞིའི་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བཞིའི། འཤར་དུ་རྫོགས་མི་བསྟོད་པ། སྤྱོན་པ་ས་གོན་ལྷག་བརྒྱ་ཅན། སྟོང་དུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། སེར་པོ་མཆོག་སྤྱོན་ལྷག་བརྒྱ་ཅན། འག་ཏུ་རྫོགས་རྣམ་སྤྱང་ནི། དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བརྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ལྷུང་ལས་དོན་ཡོད་གྲུ། ལྗང་གུ་སྤྱབས་སྤྱོན་ལྷག་བརྒྱ་ཅན། གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀར་པ་ད་ལྷོའི་སྟོང་། སྟོང་དཀར་	ཅ

མཁ	༡༡།	ཁགསོལ་བ་འདེབས། འདག་བཟུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟུ། འིན་མཁྱེད་པ་བྱ་བཞི། འད་གི་སྤྱི་མོར་པད་ལྷན་སྟེང་། འདག་སྟོང་དཔལ་མོ་ལྷོན་ནས་ནི། འོ་ཆེན་མཛད་པ་ལེགས་བསམ་སྟེ། འཛོ་ལྷ་མ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་ལྷ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། འཕྱ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱུབ་པར་མཛད་པ་པོ། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདེ་གཞེགས་དཔག་མེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། འདེ་གཞེགས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱ་འཛིན་པ་པོ། ལུག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དྲ་གས་བཀྲས་སྟོམ་སེལ་བ་པོ། ལུག་གཡོན་གསེར་གྱི་པརྣམ་རྒྱུ་མ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། འི་ཞིམ་རལ་པའི་ཕྱང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ལྷོ་བཟུང་མཛེས་པ་པོ། ལྷན་གྱི་པརྣམ་ཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། ཁབ་
ལྷ་སྟོན་པ་པོ།	67	

ལྷ་སྟོན་པ་པོ།	68	དུང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་རྩི་དང་ལྷན་པ་པོ། འི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཏིག་ཆོམ་བྱུ་འཛིན་པ་པོ། མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་རངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། པརྣའི་མཆོ་ལྷ་རྒྱུ་གི་ནི་དང་ར་བར་བུས་པ་པོ། ལྷོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཅིང་གཞོན་པ་པོ། འིན་ཆེན་མང་པོས་དབུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། འོ་མའི་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཛམ་པ་པོ། འི་དྲ་གས་ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། ལྷན་ཆ་བཟུ་བུས་སྟེག་ཅིང་རྒྱན་རྒྱུ་མཆང་བ་པོ། འི་མ་མེད་པའི་པརྣའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། འཕྱ་བའི་དོས་ནི་པརྣའི་འདབ་ལྷ་རྒྱུ་འཛམ་པ་པོ། ཁགས་ཐུག་པ་པོ། རགས་མཆོག་ལ་རོར་བུས་སྤྱས་པ་པོ། ལྷ་རྒྱུར་དྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ལུབ་པའི་མཐུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་པ་པོ། མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཏི་བར་བསགས་པ་པོ། ཏིག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་གླ་ན་དུ་སེལ་བ་པོ། ཁགས་མཐའ་མཛད་ཅིང་
ལྷ་སྟོན་པ་པོ།		

མཁ	༣༣།	པའི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་ན་བརྩིས། ཡིད་ཀྱི་པར་ཁ་ཕྱིས་ནས། རི་བོ་ཏ་པར་གཤེགས་ནས་ཡོང་། ཚུར་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པས་མངའ་བྱེན་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རང་བཞིན་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་པར་བསམ། མེ་འོག་ཚེས་བུ་རྩ་ལ་ཚོན་རྣམས། བརྩམས་ཏེ་འབབ་ཚུར་བརྒྱལ་བར་བྱ། བཀའ་ཏེ་རྟོན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ། འཁོར་བ་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོང་། རྒྱལ་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷོག་དང་། མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱེལ་བྱ་གསོལ། རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩེ་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་མེ་འོག་གཏོར་བར་བྱ། དྲིན་ས་བདག་བརྒྱུད་ཞལ་ཕྱག་རྣམས། ཅུ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་བརྩམས་ཏེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྤྱི་ན་དང་། བཀའ་བྱི་པར་ཁ་ཕྱིས་པར་བསྐྱེལ། དགོ་བ་འདྲི་ཡིས་རྒྱུར་བྱ་བདག། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱེལ་བྱུར་ནས། འཕྱོ་བ་གཅིག་ཡོང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
མཁ པའི	73	

པའི མཁ པའི པའི པའི	74	ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། ཞེས་སྐུགས་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས། སྤྱོད་དོས་གཉིས་ལ་ཚོག་ཚར། གསུམ་སྤྱོད་ཡང་དང་པོ་གཉིས། གསུམ་རྗེས་གསོ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་འབྱུག་ བྱིམ་གཉིས་དང་རྗེས་ཚོགས། བཀའ་སྤྱོད་མི་དགོས་ལྟར་པར་བྱ། རྗེས་ཚོག་ཚར་གཅིག་ལོ་ནས་ཚོག་ སྤྱོད་བའི་ཉིན་མོ་དཀར་གསུམ་ལ། བརྩམས་པའི་གཤེག་གཅིག་བྱ། བ་གཅིས། དེང་ས་གཞིའི་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་བཅད། ཚོག་དག་ཏུ་མི་བརྗོད་ལ། ལུག་བུར་འདོན་ཞིང་བཟའ་བཏུང་ནི། རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཏུ་རྩ་བོ་ཡི། དར་རྒྱལ་དང་ནས་བརྒྱས་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱོད་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེལ། བྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ན་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས། མཛོར་ན་ས་གཤེགས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱུང་དོ་ཅག་གི་ཚས། བདུན་དང་བཅུ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱུད་དང་བཅུ་ལྷ་དོས་གཞི་སྤྱོད། དཀྱུག་ཚུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལྟ་བུའི། །

མཁ	།། ཞལ་གྲངས་སྤྲེལ་ནས་བྱེད་ན་ཡང་། སྦྱར་དངས་རེས་མས་སྤྲེལ་ཏི་ཟླ། ཞིབ་པར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡི། ཟུག་ལེན་ཁོ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་གཅིས། འདམལ་མཆི་ རྒྱལ་ཁྱེད་དགོངས་དོན་བཞིན། ལུགས་སྟོན་ཐོགས་མེད་མན་དག་ཉིད། ཁྱེད་བདེ་ཆོགས་བཅད་ཉེ་དུར་བསྐྱས། ཁོངས་ན་འཕགས་པའི་སྒྱུ་སྤར་བཤགས། དེ་སྐད་རྩམ་སྤྱེ་ཡིས། ཁྱེ་ལོ་རྒྱ བའི་ཆོས་བརྟུན་གྱི། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་ཤར་མར་སྤྲེལ། དགོ་བས་འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། སུ་བྱེད་མཛེ་ལོ།།
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་	།།
ག	

༣༣། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཤེད་པའ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་བར་གནས་པའི་
ཚོ་ག་གཞན་པན་ཀླན་བྱའ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། གྲམ་གྱི་འཁྱུག་པ་ལྟར་ཡ། སངས་རྒྱལ་ཀླན་སྤྱད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་བའི་ཡབ། མཚན་ཅམ་
འཛིན་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས། ཞིང་ཁམས་ཀླན་བདག་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་དན་འགྲོ་འོ་སྤྱོད་བཅད་ཅིང་། ཚྱུལ་བཞིན་སྤྱབ་རྣམས་བདེ་ལུན་ཞིང་ཁམས་སྤ། སྤྱིལ་བའི་ཉེ་ལམ་
འཕགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ནི། དཔལ་མའི་བཞེད་གཞུང་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་འགོད། འཕགས་མཚོག་ལྷན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་

٣

ॐ । ལྷ་པར་ཅན་གྱི་དབང་གིས་གངས་ཅན་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱགས་ཤིང་། ལྷ་པར་ཅན་ལས་
ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱི་ལྷ་པར་པ་དང་རིག་རྒྱལ་པའི་དྲུག་ལ་འཇོག་ཏུ་བཟགས་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཐབས་གསར་རྒྱུད་གི་བྱམ་མཐའ་ཀུན་ལ་
མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནིང་ནས་བྱམ་བཞེས་བཅའ་ཆད་དུ་སྤྱོན་ཅིང་ཕྱིན་ནས་ཀྱི་གཞི་ཕྱིན་དང་གཞན་པམ་ཕྱིན་ལས་མཆོངས་སྒྲམ་མཆིས་པ་དགོ-
སྤོང་མ་དང་པལ་ཚོའི་ལྷགས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉན་ས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་རབ་འཕྲིན་ཏི་དྲུག་བང་དང་རྩེས་

[illegible]

མཁ	༡༡།	།ཕྱི་བུལ་སྤྱི་ལ་གནས་སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རྩལ་ནས་མཁོ་ལུས་ཡན་ལག་ལེགས་པར་བཀྲས། མོས་གཙང་མ་ཐོན་ནས་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་གྱི་དུས་ནང་ དུ་འཛོགས་ནས། ཐལ་མོ་སྤྱོད་པར་སྤྱིར་བལ་གྱིང་མ་གཏིས་ཅུ་མོར་བྱས་ཤིང་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིང་ཅུ་མོ་ཅུང་ཟད་མ་རེ་ག་པ་དཔྱད་ཁ་འབུས་པའི་རྣམ་པ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཐུང་སྤྱིང་ གང་བཞག་ནས། ཨོ་པཱ་ལྷ་ཁྱེ་ཇ་ཡ་ལྟ་ལྟ། རེ་ནས་དུང་པོར་དུད་པའི་ཕྱི་སྤྱིར་བའི་ཚུས་ཁ་ལས་ལ་བཤད་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱིར་བའི་ཡིག་བརྒྱུ་བཞེད་ དྲ། གཏིས་པ་མཛུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཙུ་བའི་ཁྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་སྤྱིར་གསལ་བ་ལ་ཙུ་བརྒྱད་ཁྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་ རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞགས་པར་ བྱུང་། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཅུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱོན་སོགས་བཟིས་པའི་
ཀུ	༡༢།	
ཀ		

མཁ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐུང་།		བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་འབྱེད་གྲག ལན་གསུམ། སྤྱོད་བཅའ་ཡས་འཕགས་མཚོག་སྤྱོན་རས་གཟིགས། འ དག་སྤྱོད་དཔལ་མོ་རྒྱ་བ་གཞན་ཉུང་དང་། ཡི་ལེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་པེ་ཉ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། བྱང་སེམས་ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ། སྤྱི་སྤྱོན་རྩོར་རྒྱལ་ཁྲོད་སྤྱོན་དྲུག་འཛིགས་ཆེ། མཁའ་མཆོན་ཅུ་ཉི་འདུལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། བྱང་སེམས་ཅུ་བཟང་ཚོས་རྒྱུ་ལེས་རབ་འབྱུང། རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་ རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། རྒྱུ་དག་འཕྱུག་ཀྱི་དག་འཕྱུག་མཚན་དང་། འ ཀྱན་དག་འཕྱིང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱུ་མཚོ་བྱང་། རྒྱོ་བྲོས་རྣམ་རྒྱལ་དག་དབང་གིན་ལས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། འ
----------------------	--	---

མཁ	༡༡།	ཀློན་བཟང་དབང་པོ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་ཕྱེ། བློན་ལས་ཤིང་རྟ་བསྟན་འཛིན་ཚས་གྱི་ནི། བློན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ་རྩེ་ནིན་བྱེད་ལ། ལས་ལ་བའདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩ་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་རྩལ་སེམས། ཡི་དམ་རྩུ་ཚྲགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱེད་མ། ཚས་སྒྲིང་དམ་ཅན་སྤྱི་བྱེད་མའི་ཚྲགས་བཅས་ལ། མི་ཕྱེད་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་གསེལ་བའདེབས། བློན་གཉིས་བྱེད་ཞིང་ཚྲགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྲུགས། འཛིག་རྟོན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་བློན་ལས་དང་། དབྱེར་མེད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་པའི་མཚུལ་ལན་གསུམ་གྱི། དྲི་བཟང་གི་རྩལ་བརྒྱན་པའི་མ་ཉྒྲག་ཚེས་བུ་འགོད་དེ། འོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷུང་ཏུ། བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཞི། འོ་བཟླ་རེ་བེ་ལྷུང་ཏུ། བྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ལུག་གིས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་དབུས་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་
ཡུ	87	

ཡུ་མ་མཁོ་བའ་པོ་ལས་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟ་ཤིསྟེ་བྱིང་། ལུ་བ་བསྐྱེད་ཏུ། བྱེད་སྒྲིམ་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ཤ་ཡབ་དང་ཤ་ཡབ་གཞན། ལཱོ་ལྟན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། སྒྲིམ་སྟན་དང་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་རྒྱ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་བཟུངས་པའི་ལོ་ཉྒྱག་ ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩམ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལའྲིར་ཆེན་པོའི་བུས་པ། སྟེག་པ་མ། སྤང་བམ། གར་མ། མེ་ཉྒྱག་མ། བདུག་སྟེག་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྩལ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ། དབུས་སྤྱི་བྱེད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་སུམ་ཚྲགས་པ་མ་ཆོང་བམེད་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། འཕགས་པ་སྟན་རས་
ཡུ་མ་མཁོ་བའ་པོ་ལས་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟ་ཤིསྟེ་བྱིང་། ལུ་བ་བསྐྱེད་ཏུ། བྱེད་སྒྲིམ་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ཤ་ཡབ་དང་ཤ་ཡབ་གཞན། ལཱོ་ལྟན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། སྒྲིམ་སྟན་དང་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་རྒྱ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་བཟུངས་པའི་ལོ་ཉྒྱག་ ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩམ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལའྲིར་ཆེན་པོའི་བུས་པ། སྟེག་པ་མ། སྤང་བམ། གར་མ། མེ་ཉྒྱག་མ། བདུག་སྟེག་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྩལ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ། དབུས་སྤྱི་བྱེད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་སུམ་ཚྲགས་པ་མ་ཆོང་བམེད་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། འཕགས་པ་སྟན་རས་
ཡུ་མ་མཁོ་བའ་པོ་ལས་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟ་ཤིསྟེ་བྱིང་། ལུ་བ་བསྐྱེད་ཏུ། བྱེད་སྒྲིམ་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ཤ་ཡབ་དང་ཤ་ཡབ་གཞན། ལཱོ་ལྟན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། སྒྲིམ་སྟན་དང་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་རྒྱ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་བཟུངས་པའི་ལོ་ཉྒྱག་ ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩམ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལའྲིར་ཆེན་པོའི་བུས་པ། སྟེག་པ་མ། སྤང་བམ། གར་མ། མེ་ཉྒྱག་མ། བདུག་སྟེག་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྩལ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ། དབུས་སྤྱི་བྱེད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་སུམ་ཚྲགས་པ་མ་ཆོང་བམེད་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། འཕགས་པ་སྟན་རས་

མཁ	༡༡།	ཁགྲིགས་དབང་ལྟུག་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ ཚྭགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་འོ། །ཐུགས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ས་གཞི་སྤྲོས་ཆུས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཟུམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བཟུམ་པ་འདྲི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ལྷན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞི་གྲུ་འོ་ལ་ལྷ་ཐ་དེ་ཆ་དྲུ་ཀི་ཏྲུ་རྩུ་ཡ་ཡི་ཨི་དྲུ་མཐུ་ལ་ལྷ་ཐ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡི་ ལྷ་ཏྲུ། མཉམ་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་བས། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྟེན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་ པ་དང་། སྤྱིད་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། ཁམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱོལ་བར་ཤོག །ཅིས་འབྱུལ། གསུམ་པ་རྟུག་པ་བཞགས་པའི་དེ་ཉིད་	68
----	-----	--	----

ལྷ་

ཨ

མཁ	༡༢།	ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛོལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་འཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉན་ མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་རྟུག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཞིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བཞིས་པ་དང་། རི་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བཞིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་བཞིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བཞིས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་བཞིས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་གསུམ་པ་ བཞིས་པ་དང་། མ་དང་མ་ལམ་གསུམ་པ་བཞིས་པ་དང་། རྟོགས་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གསུམ་པ་བཞིས་པ་དང་། དམ་པའི་	69
----	-----	--	----

ལྷ་མ་རྩོ་འཛོལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

མཁ	༡༣། རྟོ་ལམ་གྱི་ལཱ། སལྱ་ར་སལྱ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མདྲ་ལྷ་སྒྲ། སྒྲ་བེ་བྱ་ཉི་ཉ་བྱ་བ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། སམ་རྒྱ། ལེ་ཕ་ལེ་གི་ཉི་ལྷ་པའ་སྒྲ། ཞེས་ལམ་ཉི་ལཱ་གཅིག་བཟླ། བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཉི་ལྷན་པའི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱུང་ཅིག ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱུང་ཅིག འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཅིག ཉོན་མོངས་པས་མི་རྒྱུ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱུང་ཅིག བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱོན་མེད་ཅིང་། སྟགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོལ་བྱུང་ཉི། ཅིས་སྟགས་རྒྱོན་ལམ་ཡང་གདབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱོན་འཁྲིམ་བྱུང་བཤོ། རྒྱ་པ་བཅས་བཤམ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་སོང་། མཚོད་པ་བྲིན་བས་ཀྱི་ཐོག་མར་བསང་ཚུ་སྤྲོལ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བྱུང་།	95
----	--	----

ཐུགས་རྒྱུ་སྤྲོལ་བཤམ་གྱི་ཐོག་མར་བསང་ཚུ་སྤྲོལ་པ་ནི།	ལས་ལུ་མཐམ་བསང་ཚུ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱས་བརྒྱུད་བ་རེག་ལ། རྟོ་བྱ་སྤྲོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་པའ་སྒྲ། ཞེས་ཉི་ལཱ་གཅིག་བཟླས་པས་བྲིན་བཟླབ། ཐུགས་དེ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་གནས་ཁང་ཡོ་བྱུད་མཚོད་རྒྱས་ལ་འཕྲོར་ནས། མ་དག་པའི་རྒྱ་མ་དང་བཞེགས་རྣམས་ལ་བསང་བར་མོས། རྒྱལ་པ་སྤྲོལ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྲོལ་བས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྤྲོལ་བས་སུ་མཆི། རི་ལྷར་རྒྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ཉིད་ག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྷར། ཉི་བཞིན་འབྲོལ་པན་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅུན་ཅིང་། ཉི་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅུན། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲོལ་བཤོ་སེམས་བསྐྱེད་ཟླང་། གནས་ཡོ་བྱུད་བྲིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་	96
---	---	----

མཁ	༡༡། འབས་ལྷག་ལན་གསུམ་འཆོལ་བ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། གློད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། གླུ་མ་ རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲི། རྫི་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་ དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལེ་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ ཞིང་། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཞིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ། འཁོར་བ་འཛིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤུང་དང་། ། ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འོ་བ་དུན་ལེ་། མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགོ་ཆོགས་མ་དབྱུང་ཞིང་། ལྷུང་པ་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ཡང་	69
----	---	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མཆོད་གྱུར་ལ། བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལེ་། མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྷ་ ངན་མེད། ཆོས་བསྐྱུགས་མངོན་མཐུན་སྟོན་སྒྲུབ་ཏུ་ཐུབ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལེ་། འཛིག་ཏེན་འདྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། དུས་མིན་འཆི་བམ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲིབས། ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལེ་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོན་རས་གཞིགས། རམ་ མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བའི་བཙུ་གཅིག་ལ། གཞི་བཟློད་འོད་དཔག་མེད་ལེ་། ལྷག་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ལ་པོ་སྤྱོད། ལྷུན་སྤྱོད་བསྐྱལ་པ་ བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། བཙུན་པ་སྤྱོན་རས་གཞིགས་ལེ་། རྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲིམ་དོག་དཀར། །	100
------------------------------	---	-----

མཁ	༡༡།	ཁྲོགས་སངས་རྒྱལ་ཤིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱུ། ཐུགས་རྩེའི་སྤྲོན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལེ། གྲོ་བཞེས་དཔལ་མོ་ཞུ་བ་གཞོན་ལྷོ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་པེ་ཉ་བ། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་སོགས། བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལེ། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྤེ་བཞིར། སྤྲོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། ཡི་དམ་རྣམས་ལེ། བཅོམ་འཕྲན་འདས་ཀྱི་སྤྲོན་སྤྲོ་། སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། བྱུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ལེ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱ་བྱངས་སྟོད་ཀྱི། ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཛོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཛམ་ལེ། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛོད་རྩལ་འཛོན་པའི་ལམས་གང་བས་མཛོད་པར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་།
ཨ་མ་མེས་མཛོད་པའི།	101	

མཁ་མེས་མཛོད་པའི།	102	བ་མཉེས་མཛོད་པའི། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཛོད་པའི་ཚོགས། ཀམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་མཛོན་སྤྲུལ་ནས། ཀའཤལ་མེད་ཁང་དུ་སྤྲོན་བཞིན་གྲིབས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བཟླ་བཟེ་ལྷ་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་འབྲུའི་བར་དུ་སྤྱར་བ་དང་དང་དགེ་ལྷན་རྒྱ་བཅས་གྱིས་མཛོད། ཡམ་ལག་ལྷན་མེ། གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། སྤྲིག་པ་བཞིས་པ་གང་གྱུར་པ། སྐྱག་པས་མི་འདྲར་བཤགས་བཞིད་ཅིང་། དྲིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བཞིད། ། དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཛོག་ཏུ་བསྟོ། དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་བཞི་ཞིང་། སྐབས་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཛོ། ཞེས་དཔལ་མོད་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཚོད་མེད་བཞི་དག་ཏུ་བསྟོན། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་མི་
ཨ་མ་མེས་མཛོད་པའི།	102	

མཁ	༣༦། ༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།
མཁ	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།
༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།

མཁ	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།
མཁ	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།
༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།	༣༩། ༣༩།

མཁ	༡༡།	ཁྱི་བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛོལ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པར་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ན་རིལ་པ་སྤྱི་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛོལ། ཡུལ་ལྷ་མ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་སྤྱི་འདུག་པ་ལྷ་ར་འཇམ་ཞིང་མཚོག་སྤྱོན་རྒྱུ་པ་ར་བརྒྱུད་བ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རི་རེས་སྒྲིམ་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཁྱིས་བཞེངས་ཤིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིམ་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུན། མགུལ་རྒྱུན། ཡུལ་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། དཔུང་རྒྱུན། རི་དྲགས་ཁྱི་པགས་པས་རྒྱུ་མ་གཡོན་པ་བཀལ་བ། དར་སྒྲུ་ཚོགས་ཁྱི་ཅོད་པན་ལ་སྐགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སྤྱེར་གས་པའི་སྐྱོ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷེ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་
སྐྱོ་ལྷོ་		105

འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས། ཡུད་པར་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱི་སྐྱོ་འོ་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་མ་ལུས་པས་བསྐྱར་བ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྒྱན་དངས་བརྒྱ་ས་ལྷོ་ཞེས་སྤྱན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་འདམས་འབྲུག་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞུགས་པར་ཚས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་མཚོན་པར་ཚས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་པུའི་ལྷོ་རྩྭ་སྟོ། ནས་ཤུག་པར་འབྲེལ་སྤྱར་ཏེ་མཚོན། ཡུལ་སྤྱིང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་སྐགས་ཁྱིས་བསྟོད། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར། དཔལ་བར་ལྷོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྭ་སྤྱན་པོས་མཚན་པར་སྒྱུར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐང་ཁྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཁྱི་བདག་ཤིང་དུ་ཚེས། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་	
འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས། ཡུད་པར་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱི་སྐྱོ་འོ་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་མ་ལུས་པས་བསྐྱར་བ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྒྱན་དངས་བརྒྱ་ས་ལྷོ་ཞེས་སྤྱན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་འདམས་འབྲུག་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞུགས་པར་ཚས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་མཚོན་པར་ཚས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་པུའི་ལྷོ་རྩྭ་སྟོ། ནས་ཤུག་པར་འབྲེལ་སྤྱར་ཏེ་མཚོན། ཡུལ་སྤྱིང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་སྐགས་ཁྱིས་བསྟོད། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར། དཔལ་བར་ལྷོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྭ་སྤྱན་པོས་མཚན་པར་སྒྱུར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐང་ཁྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཁྱི་བདག་ཤིང་དུ་ཚེས། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་	106

མཁ	༡༣།	༡༣།	༡༣།
མཁྱེས་ཀྱི་			
ཨ			

༡༣། །ཁམ་སེར་གྱི་ཕ་བསྐྱེད་པ། དེའི་སྤྱི་མོར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་པ་དམར་པོ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་དབྱས་བྱུང་བ་ལྟར་གནག་ཅིང་གཞུག་ཏིར་མ་འོར་པར་འཕགས་པའོ། །ཅུ་བའི་ཕུག་དང་པོ་གཏིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ། གཡས་གཏིས་པས་བབྱང་བྱེད། གསུམ་པ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་འཛག་པས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཏིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པར་ལྷ་ཡུབ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ན་རིལ་པ་སྤྱི་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕུག་རྟག་མ་དགྲུ་བརྒྱ་བཅུ་ཅུ་གཏིས་པ་སྒྲིའི་འདབ་མ་ལྟར་འཛམ་ཞིང་མཆོག་སྤྱིན་རྒྱུ་ལས་བར་བརྒྱུད་བ། ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིམ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེས་སྤྱུས་པ། ཞབས་གཏིས་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་ལོ་ར་བུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་

མཁྱེས་ཀྱི་	༡༤།	༡༤།	༡༤།
མཁྱེས་ཀྱི་			
མཁྱེས་ཀྱི་			

དབྱ་རྒྱུ། རྫ་རྒྱུ། མགལ་རྒྱུ། ཕུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། དཔུང་རྒྱུ། རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པས་རུམ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། དར་སྒྲ། རྫོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་། དེའི་དབྱ་གཞུག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱུ་མཛད་པ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོན་པ་ས་གནོན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན། རྫོང་རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན། རུབ་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུ་སྤྱང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་འོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན། གཤེགས་པ་བཞག་གསུམ་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་རྩྱུ་ལྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་བུམ་པ་བཞི་བྱུག་པར་བྱུང་། དེའི་

མཁ	༡༣༡	ཁ་དང་ཞིང་ཚུན་ལྟ་བུ་གསལ་ཡང་ལུང་པས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱིར་པ་སྤར་གྱི་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ བཞིན་ལ་རང་རིགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱིར་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ན། ཚོ་གཤེན་ཏི་བརྟུན་སྐབས་འདིར་མཚན་བརྟན་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལུས་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུ། དེ་ནས་པོ་བརྟན་ལ་ འཇུག་པས་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེང་ཟེང་གྱིས་པའི་ལྷོགས་ལ་འདིར་གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུ་སྟེ། མཐུན་བརྟན་དྲི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷན་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་སྤྱི་བརྟུན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེས་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་གཟུངས་འདིར་བརྟན་དང་ཙ་བརྟན་དང་ཙ་བརྟན་དཔལ་བཞུ། ཡང་བདག་མཐུན་གཉིས་ཀའི་ཐུག་སེར་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་བརྟུན་བབས་པས་བུམ་ པ་གང་ཞིང་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཚུམས་པར་བསམ་ལ་གཟུངས་ཅི་ལུས་བཞུ་སྟེ། །དགལ་བསམགས་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། བདག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་གཙོ་ བོ་ལ་ཐིམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་མཚོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཁའ་ཁྲབ་ཏི་སའ་དཔའི་སྤྱན་སྤར། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
འུ་ཐུ་ཏུ་	115	

འུ་ཐུ་ཏུ་	116	སྟོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏི་དེའི་ནས་བསམགས་སྤྱིར་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ཐུག་འཚམ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དོངས་སྤྱུག་འཚམ་ན་ཐུག་ འཚམ་བའི་གཟུངས་བཅས་ཐུག་ལན་གསུམ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟེ། རྫོང་འཛོམ་པའི་རོ་བའི་ཉྦད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་ བ་སྟེ། ཁྲིམ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྱིས་རབ་ཏི་བསམགས། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཀྱན་ནས་བསམགས། རྟུན་རས་གཟིགས་ ཞེས་མཚན་གསེལ་བ། །དྲི་པར་བརྩེ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། སངས་རྒྱུས་བྱེད་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཞེས། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་ལ་མཛེས། །སྤྱིར་དང་ དམར་པོ་གཡམ་དང་གཡོན། ཞི་བའི་ཞལ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། །དབུས་སྤྱིར་གཡམ་དམར་གཡོན་དཀར་ཞལ། །དབུས་དམར་གཡམ་དཀར་ གཡོན་སྤྱིར་ཞལ། རྟུན་དཀྱིས་རིང་ཞིང་ཞལ་སྤྱོད། །འཛུམ་བཅས་བཞུགས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། །བྲོ་ཞལ་ནག་པོ་སྤྱན་གསུམ་པ། །སྤྱོ་བཞེས་
འུ་ཐུ་ཏུ་	116	

མཁ	༡༡།	མཆེ་གཅིགས་སྤྱ་ར་སེར། སྟིང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ཅན། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ཆོས་ཉིད་ ཐུགས་ཚུད་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བབ་དང་ཕྱིང་བསྐྱམས། ཡི་དྲགས་བཀའ་བསྐྱམ་སེལ་བའི་མཆོག་རྒྱུན་ཕུག། བླ་ བླ་གཡམས་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་རྩ་བསྐྱམས། ཇིལ་པ་སྤྱི་བུགས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྱུང། བླ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འབྲེལ་མཛད་འགུ་བསྐྱམས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་རྩུབ་ཚུངས་ཕུག་འཆམ་ལོ། རྒྱུན་མཛད་འགྲུན་ནས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ ཡངས་པ། སྤྱི་མདོག་དཀར་གསལ་པོ་རྩ་གས་རྒྱགས་པ་འདྲིན། གཞོན་ནུ་ལ་ངའོ་ཆོ་རྩལ་པ་འཛུམ་བཅས་བཞུགས། འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བསྐྱམས་སེལ་ ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། འོན་དམ་དབྱིངས་ན་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་ལུ་པ། འཕམས་གསུམ་དག་ན་བཙུན་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱུགས་པ་དང་མདོག་དྲི་མ་
ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་		117

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་		མེད་པའི་སྤྱ། རྒྱོན་བལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ཇུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ པའི་རྒྱན་རས་གཟིགས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཆད་མེད་རྒྱན་ལས་ཀྱིས། འཕྲོ་བ་འདྲན་པའི་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། འཕམགས་པ་སེངྒེའི་རྒྱ་ དང་ཡིད་བཞིན་ལོར། པ་རྩ་གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་མི་བཞོལ་པ། འོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕུག་ འཆམ་ལོ། པ་རྩ་རྒྱན་ལུང་རྩེ་ཆོས་དབང་ཕུག། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མཁྱིན་རྒྱན་ཏེ། ཐུགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་རས་གཟིགས། བླ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དབྱིར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱི་འཛའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་གསལ། བླ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མཛད་འབྲེས་པའི། ཇིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ཐུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
		118

མཁ	༡༡། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ། གང་ཡང་རུང་བ་བཅིས་པ་རྣམས། མགོན་པོའི་སྤྲོན་སྤར་ མངོན་སྤུམ་དུ། ཐལ་སྤྱར་སྤྲལ་བསྤལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་གྱིས། ། འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ རོངས་པ་ལགས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། འདྲིན་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་ བཅུད། རིས་སྤྱི་ཡོང་བཞི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ན་སོང་གི། སྤྲལ་བསྤལ་ངལ་སོས་དགོ་བ་དང་། སྤྲལ་བསྤལ་ཅན་རྣམས་བདེར་གནས་ལ། ། དགའ་བས་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོང་ངོ་། བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བས་གས་པ། དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོང་ངོ་། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྲལ་བསྤལ་ལས། ། རིས་པར་ཐར་ལ་ཡོང་ངོ་། སྤྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྲལ་ས་ལ་འད་ཡོང་ངོ་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ་བཞི། སྤྲལ་ས་རྣམས་	121
----	---	-----

ཏྲ་ཐ་ལྷ་མོ་

ཨ

ཏྲ་ཐ་ལྷ་མོ་	ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བཞི། སེམས་ཅན་སྤྲལ་བསྤལ་ཐུན་འབྲམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། ལྷ་རྒྱལ་ འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཞི། རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདའ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ཞི། འཕྲོ་འདྲི་ལྷོང་བར་མི་འགོད་ཕྱིར། བསྐལ་པ་ བྱངས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྐྱ་བཞི། དེ་ལྟར་འདྲི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། དགོ་བ་བདག་གིས་བསམགས་པ་གང་། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི། སྤྲལ་བསྤལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྤྱོད་འདྲི་རྣམས་སྤྲོས་པས་མི་སྤྲུགས་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྤྱབ་པར་འདོད་ན། བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོངས་པ་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱམས་ནས། རི་སྟོད་སྤྲུ་དག་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱིར་བསྤྲོད་འོ་བར་བཞེད་ཀྱང་འོན་ཆོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁྱད་པར་བསྟོད་པས་མཆོད་པ་ཞི། རང་གི་སྤྱོད་པར་ ཟླའི་ཏྲ་དུ་དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་མོར་བཀྲ་བྱེད་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དན་ཅིང་	122
-------------	---	-----

ཏྲ་ཐ་ལྷ་མོ་

མཁ	༡༡།	གུས་པ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཅུ་གཅིག་པས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ། ལོ་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཛིག་རྟོན་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །རྟུ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྟེ་སྟེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབྱ་རྒྱུན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་རྒྱུན་ཡི་དྲ་གས་བཀྲས་སྐྱམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་སྐྱེས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་ཐུང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །རྒྱུན་གྱི་པར་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་དད་ལྟན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་རྟིག་ཆོམ་བྱུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །
ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་	123	

ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་	124	པརྟའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བུས་པ་པོ། །རྟོན་ཀའི་རྒྱུན་གྱི་མདོག་དང་ལྟན་ཅིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཏིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །འོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲ་གས་ཕྱགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །སྟན་ཆ་གདུབས་སྟེག་ཅིང་རྒྱུན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པརྟའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །རྟེ་བའི་རོས་ནི་པརྟའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཆོག་ལ་འོར་བུས་སྤྱུས་པ་པོ། །སྟུ་བུར་དྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཐུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པོ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཏེ་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟིག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུད་གནས་ཤྤ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐའ་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོད་རྟོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་ཀང་གདུབ་རྒྱ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །
ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་	124	

མཁ	༡༡།	ཁོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། ཁོང་པའི་འབྲོས་འདྲ་སྒྲུང་ཆེན་རྟེན་གཤམ་པ་པོ། ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བར་བསལས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏིར་བ་པོ། ཁོ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲིལ་བ་པོ། ཀ་ང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གས་པ་ཡིས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། ཇི་ནི་སྐྱེས་པ་འམ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་། ཅིས་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཕྱིན་ཆེན་པས་ཅན་འདི་ཉིད་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟོད་པར་བྱའོ། བཅུ་པ་གསེལ་བ་གདབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། ཡན་བདེ་ཉི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་
ཏྲུ་ཀྲུ་	125	

ཏྲུ་ཀྲུ་ཏྲུ་ཀྲུ་	ཏྲུ་གསེལ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་འབྲོ་དོན་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ་ཏུ་གསེལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ་ཏུ་གསེལ། ཐམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲུངས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ་ཏུ་གསེལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ་ཏུ་གསེལ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ་ཏུ་གསེལ། ཅིས་རྒྱལ་སྤྱུས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ངམ། ཡང་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་པའི་གཏིར། འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། བདག་དང་པམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཀ་གཟིགས་དབང་ལྷག་པའི་གཏིར། འཁོར་དང་ལྷག་པ་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། བདག་དང་པམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཀྲུ་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྟོན་པ་ཏུ་གསེལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསེལ། ཞོག་	126
------------------	--	-----

མཁ	༡༡།	ལུ་བཟུན་པ་དང་། བསྟ་ན་འདས་གཏིང་ཁོ་ན་ལས། ཚར་རྩེས་མལ་ལའན་གཅིག་འབྲལ་བས་ཀྱང་ཚོག་གོ། བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གང་བ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱལ་མང་མཚོན་པ་ལ་གསོ། ར་མོ་བླ་བ་ཤ་ཏེ་སྐལ་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་པའི། རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་ལ་སྐལ་ས་མཚོན་པའི་ཚོགས། རམ་མ་ཁའ་གང་བར་སེམས་གྱིས་མངོན་སྤྲུལ་ནས། བཀའ་མེད་ཁང་དུ་སྟོན་བཞིན་གཏིབས་གྱུར་ཅིག རྩོ་སྤྱ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་སྐལ་སྤྲུག་རྣམས་གྱིས་མཚོན་སྤྲུལ་ནས། ཡང་དག་རྩྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མེད། རྩོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་རྣམ་ངེས་པ། བཞི་བཟྍ་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐལ་དང་། ཕུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་སྐལ་དང་། རྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྐལ། ཚས་སྟུ་ནམ་མཁའ་སྐལ་དང་། རྟུག་བྱར་འོས་པ་སྐལ་གྱིས་བསྟོད་ལ། སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་དག་ནི།
ཏྲུ་ཏྲུ་		131

ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྟེ་མལ་ལ་གས་ཏེ། སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྟེས་པ་རྣམས་སྟེ་བྱུར་ཅིག རྟེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བོང་ནས་བོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ཅིས་སྟོན་ལམ་གང་། བཅུ་གསུམ་པ་ཏྲུ་ག་ཚད་ཁ་བསྐྱང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོན་ཏུས་ཁང་བསྟོད་པ་ནས་ན་བཟའ་འབྲལ་བའི་བར་ཏུས་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟ་ན། མེ་མང་དུ་སྟོན་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བཅུ་ཅུ་ལྟགས་ཤིང་། འབྲོ་བའི་སྟོན་མེ་སྟོན་རས་གཟིགས་མ་གོན་ལ། རྩི་ཞིམ་བདུད་ཅི་ནི་རྒྱན་གྱིས་ཏུས་གསོལ་བས། འབྲོ་བའི་སྟེ་བ་གཉིས་དྲུ་མ་ཀུན་བསལ་ནས། རྩི་བྲལ་སྟུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ཅིས་སྟུ་ཏུས་གསོལ། ཐམ་མོ་སྟུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཅག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་བྱིང་བ་དང་གོད་པའི་དབང་གིས་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་	132
--	-----

མཁ	༡༣༡	ཁ་བྲུག་ས་དང་སྐྱུག་བརྒྱུག་ལ། དམ་ཚིག་པ་ཏྱིན་དང་བཏྱིན་པར་བཅས་པ་འོད་དྲུག་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་ བྱུང་། བདག་བརྒྱུད་བསྟུ་བཞི། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པའི་ཞིང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐར་བྱུར་པ་རིམ་པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་འལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཞལ་ ཐུག་གཞན་ཅུ་བའི་ཞལ་ཐུག་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩི་ཡིག་ལ་འདྲུས། རྩི་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཅོམ་དུ་བྱུང་། ཐིག་ལེ་ཡང་རྗེ་ཐུར་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བྱུར་པར་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་སྤྱིས་བྲལ་གྱིང་ལ་ཅི་ གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། འི་ལས་ལྟང་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཏིས་པའི་སྐར་བྱུར་པར་མོས་ལ། སྤྱིད་ལམ་ཀུན་ལྟ་སྤྱུགས་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་ འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱོན། བཅུ་དྲུག་པ་དགོ་བཟུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟུན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཏིང་ནི། ཐུགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་པུན་འདས་	135
ཐུག་པ་ཐུག་པ་		འ	

ཐུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་རྒྱམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་གསེར་སྤྱིང་གི་ཚུལ་ བྲིམས་བསྟུབས་ཤིང་བསྐྱེམ་བཞུས་བཞིས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལ་བཏྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་འཕྲུགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་འོད་དཔག་མེད་ པའི་གོ་འཕང་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག། དགོ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག་ ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་བྱུར་ནས། འབྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ ཡིས་པ། འི་ཡེ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། བཟང་པོ་སྤྱིད་པ་གཙོར་བྱུར་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལམ་ཅི་ཞུས་པོར། བསྟུ་ན། འངས་དཔལ་དཔལ་དཔལ་རྩི་རྒྱར་ མཐུན་པ་དང་། སྐྱུག་བཟང་སྤྱིད་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚིག་བཅད་ཆོང་བར་བཟླ་གྱུར་པུན་ཐུགས་སོ། འི་ནས་ཐུན་སུམ་ཚིག་པས་མང་འབ་སྐྱུགས་མཁ། ཐུན་མཚོག་ དམ་པ་སྐྱུག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིག་པས་བཅད་པས་ཐོག་བྲངས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་བཅད་རྒྱ་ཆེར་ཅིང་མེ་ཏྲིག་འཕྲོར་བཅད་པོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བྱོན། འི་རྒྱར་སྤྱིར་དངོས་ཀྱི་ཏྱིན་	136
ཐུག་པ་ཐུག་པ་	ཐུག་པ་ཐུག་པ་

མཁ	༡༣༡	ཁལ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་གཞུགས་པ་དང་། ཚུལ་ལྟར་ཆེན་པོར་བླགས་པ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་ལྷགས་སྤང་ཞིང་དང་སྤྱོད་ཆས་ལ་འཕྲོར་བ་དང་། བློ་པའི་སྤྲོན་ཏྲུ་སྤར་བ་སྟགས་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཏེ་འགྲུབ་ཅིང་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏེ་པན་ཡོན་ལྷན་མཐུ་ཚད་མེད་པས་འགྲོ་དོན་ཅི་ཆེར་བྱ། ཡང་རི་ཆེན་པའི་སྤང་། ལ་ཆེན་པའི་སྤང་། མི་མང་གི་འདུས་མདོ། མི་མང་ཡིན་དཀར་ཀལ་གང་དུང་གནས་པའི་སར། གཙང་ཞིང་མཐོ་བའི་སྤྲོགས་བུའི་ཁར་ཏིལ་དཀར་བཟང་པོ་སྤངས་པའི་སྤྱིང་པོར་རྩལ་ཚོན་ལྷ་མཚན་ཆོས་བྱུ་འཕགོད་པར་བླགས། གཞུངས་སྤགས་བཞུས་ནས་བུམ་བུ་ལ་པའི་ཆུ་བཞུ་ལ་ཆོག་པ་བཞིན་བྲགས་ཤིང་ཆེན་པོར་བསྐྱོན་ནས་བཏྲན་བཞུགས་ཤིས་བཟོད་བྱས་པས། རི་མཐོང་བ་དང་། ལམ་དེར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་རྩེད་པོག་པ་ཀུན་དན་སྤང་ལས་རྩོལ་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་མཐུ་སྤྱོད་བས་རྒྱས་ཤིང་། བཀྲ་ལྷན་གང་ལུག་རྩུབ་ཤི་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྲོན་ནས་གསོ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་བར་གནས་ཤིང་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཡོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་བ་འཕྲོང་བཤིར་བཤིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅུ་བའི་རྩྱུང་བ་བཞི་དང་། མཚམས་མ་མཚམས་པ་ཤུ་དག་ཀྱང་དག་པ་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཡོན་ནི།
མཁྱེས་ཀྱི་རྩེ་	139	
ཨ		

མཁྱེས་ཀྱི་རྩེ་	140	འབྱུངས་པར་གསུངས་པ་མ་ཟད། གནས་སྤབས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བལ་ལ་འདར་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མཐུ་སྤྱོད་བས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་དངོས་གཉིས་རེ་ལ་ཆར་གཅིག་ཀྱང་བཅུས་པའི་ཆར་བརྒྱུད་ལ་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱུད་ཏེ་བླགས་ཤིང་། དེ་གྲུབ་ན་ཆོ་འཕྲིས་མ་ཐག་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་ངས་པར་སྤྱི་བ་དང་། ཆར་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་མི་དེ་དན་སྤང་བལ་པགས་པས་དབྱ་སྤྱིང་བཅས་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དང་ལན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་ཕུས་པ་བསྤྱོད་དོན་ལྷན་སུ་བརྩོན་པར་འཚམ་ལོ། བསེལ་ལ་སྤྱིངས་སྤབས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཏེ། སྤྱོན་པས་གཉིར་གྲངས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་པ། སྤྱི་བ་ཐབས་སྤོ་གསུམ་ཆར་སྤྱོད་བཏྲུབ་ཞུགས་ཀྱིས། འབྲེལ་ཆད་གཏམ་གྱི་བདེ་བར་སྤྱིར་བྱིད་འདྲི། རྒྱས་པ་སྤྲུམ་སྤྱོན་བལ་འཚམས་པར་བཀོད་པའི་དགོས། འབྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ། ཁལ་དཀར་འཆང་བའི་རྣམ་ཐར་ཕྱིན་ལས་དང་། འབྲེར་མེད་གཞན་པན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་ཤོག། ཅིས་པ་འདྲི་འད་ལུང་ཏྲིགས་ཡོན་ཏེ་ལས་མཛོན་པར་སྤྲུམ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུག་པ། མཁའ་སྤྱི་མ་ཀུམ་བཤའ་ཤིས་འདྲེར་ནས་ཆེད་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལྟར། ཀུམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤོ་གསུམ་ཆོ་འཕྲིས་ཤིང་དང་བོད་
མཁྱེས་ཀྱི་རྩེ་		

གཞི་	གཞི་	འདྲེན་
༡༣༡།	ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བཅོན་སྐུམ་པའི་གསལ་པའི་གསལ་མཛོད་ཅིག་མ་ བཞུགས་སོ། །	

མཁའ་འགྲུ་	མཁའ་འགྲུ་	མཁའ་འགྲུ་
༡༣༢།	ན་མོ་ལོ་གི་པོ་ར་ཡ། ལྷགས་རྗེ་ས་གཞིགས་ཤིག་འདི་ག་རྟེན་པའ་བཟང་ལྷག་ ཞབས། མཐོན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཅོན་ལྷགས་རྗེ་ཅན། གསལ་བ་འདྲེན་ས་ལོ་འཕགས་མཆོག་ སྤྱན་རས་གཞིགས། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱོད་བའི་དད་པོན་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་ རས་གཞིགས། མི་ཤེས་གཏི་ལྷག་ལྷན་པས་བཞིབས་ཅོན། གསལ་བའི་སྤྱན་མེ་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་	

ལྷོ་ལྷོ་	ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་ཞིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྟང་ལྟང་ཡི་གེ་རྒྱ་གམས་གསེལ་བཏབ་ན། རྒྱུ་དུ་ཐུགས་རྩེ་ནི་གཟིགས་ཤིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕངས་ནི། རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱུ་ན་རས་གཟིགས་དབང་བྱིད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་བ། འཁོར་དང་སྤྱི་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ། འཕགས་པ་ནི་གསེལ་འདེབས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མ་བཞུགས་སོ། སྟོབས་བཅུ་ཡན་ཏན་རྒྱགས་པས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། མ་ལུས་འཛུམས་མཛད་ལྟ་ཡི་ལྟར་བྱུང་པ། མཐོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བས་མ་དོན་རྒྱུན་འབྱུང་མཛོད། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་མགོན། སྐུ་བཞིན་བདག་ཉིད་
ལྷོ་ལྷོ་	147

ལྷོ་ལྷོ་	ཁྱོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བས་མ་དོན་རྒྱུན་འབྱུང་མཛོད། འདོད་ཆགས་དྲི་བལ་ཞི་བྱུང་ལྟ་དཔྱད་ན། དམ་ཚེས་ཀྱན་འདུས་འཕགས་མཚོག་བདུད་ཅི་ཅན། འཁོར་བའི་ཚ་ཆ་གདུང་བསྒྲིལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བས་མ་དོན་རྒྱུན་འབྱུང་མཛོད། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་མཛོད་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ། དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་འཕགས་མཚོག་འབྲོ་བའི་གཉེན། བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བས་མ་དོན་རྒྱུན་འབྱུང་མཛོད། ཤན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལྟ། ཁྲམ་ཀྱན་འདུས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བྱིན་ལྟེན་སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བས་མ་དོན་རྒྱུན་འབྱུང་མཛོད། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོན་གཏིར། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་འཕགས་མཚོག་བསམ་འཕེལ་དབང། འདོད་དགའི་རེ་བསྐྱོང་ལ་གསེལ་
ལྷོ་ལྷོ་	148

ལྷོ་ལྷོ་	༡༣༡	ཁ་འདེབས། ཁར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། ཇིས་མེད་འགྲོ་ལ་མ་ལྟར་བརྟེ་གདུང་ཅན། མ་ཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེ། འཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱའལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། བདུད་བཀའ་བར་ཆད་གཞིམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་འཕགས་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ། རྫིང་སྤྱིང་བའི་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་འདེབས། ཁར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། རྣམ་ཀུན་བྱོད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། རྣམ་མང་སྤྱོད་གསང་བའི་འགལ་ཁྱེན་རྒྱུག རྣམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་མཐེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅིས་པའི་གསལ་འདེབས་འདིའི་སྟོན་ལ་འཕགས་པ་ལ་གསལ་བ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ཐོཾ་དང་བཤལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་འམས་པ་ཤེས་
----------	-----	---

ལྷོ་ལྷོ་	150	རབ་རྟེན་སྤྱུང་བཤོ། ། ལྷོ་འཕགས་པ་རྩེས་དྲན་གསལ་བྱེད་མ་བཞུགས་སོ། རྩེམ་འགྲོ་བའི་པ་གཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རྒྱལ་པའི་ཞིང་འམས་གང་ན་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། བདག་སོགས་དད་པའི་དབང་གིས་རྩེས་དྲན་པའི། བདུང་བའི་སྤྱོད་གའི་ལ་གསལ་ན་ཏུ་གསོལ། ཀྱང་ག་དབྱིངས་ལས་དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གདངས། ཁ་མདོག་རབ་དཀར་ཟག་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། བླ་བུར་ཐིག་ལའི་འོད་སྤང་ཕམ་མཛོད་པ། རང་ལི་སྤྱུམ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་དྲན། ཅ་ཅིའི་ཉེས་བྲལ་བྱལ་བྱོད་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས། ཆ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་མིན་སྤང་བ་འགོག། རང་སོགས་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལས་ཡིད་འབྱུང་མ་འག། ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བཞིན་མཛོད་པའི་ལྷ་བྱོད་དྲན། ཏའའི་རི་བོའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། ཐམས་མཁུལ་དང་དག་པའི་སྤྱོ་འཕྲུལ་གྱིས། རྒྱ་རྩེ་རྒྱ་ཅིག་རི་ལའང་ཡིད་ཅན་འབྲས། རྣམ་འཆི་བའི་གདུང་སེལ་ལྷ་བྱོད་དྲན། ལ་ཤྱིའི་རྩེ་རིས་ལྷ་བྱའི་ལས་སུ་
----------	-----	---

གྲྭ་རྒྱུ་	༡༣༡།	ཁ་ལོངས། བཟོལ་གཞན་དང་རང་རྟོན་གཉིས་མེད་པའི། བཟུང་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བདག་ཉིད་ལ། ཁ་བཞིན་རྒྱས་ སྲུ་བཟུང་བའི་ལྟ་ཁྲིད་དམ། ཅུག་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔུང་གིས་འདུལ་དཀའ་བའི། ཚ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། རྩོམ་འི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་ མེད་འདོད་ཆགས་སོགས། བཟ་ལེར་དྲན་པས་ཞི་མཛད་ཁྲིད་ལ་མོས། ལྷ་ལྟ་རྩེ་བའི་རྒྱན་དུ་ཉར་བཞུགས་ནས། ཟུང་བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་ བར་ཆད་སོགས། འཚག་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་དབྱུང་བའི། ཡ་མཚན་མཚན་གྱི་རྒྱབས་རྒྱན་ལྟ་ཁྲིད་དམ། ར་བཞིན་གྲུང་བའི་ལས་ ཉོན་རྒྱུབ་པའི་ཚོགས། ལ་འུར་གང་གིས་བྱགས་རྒྱས་ཀུན་སྤྱངས་ནས། ལྟ་བྱག་སྤྱངས་ལྟ་ཁྲིད་དམ། ལ་བཅུ་དབང་རྒྱག་ཁྲིད་ཀྱིས་ མཛོན་སྤུམ་དུ། ཉ་ཅང་མཉེས་པའི་སྤྲས་སྤྲུངས་བཟུང་སྟེ། ལམ་རིགས་དྲག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བཟོད་མེད་རྒྱག་བསྐྱལ་གསུམ་
-----------	------	---

ལྷ་ལྟ་རྩེ་གཉིས་	༡༣༢།	གྲིས་མནར་བལས། བདག་གིས་སྟོལ་བའི་བྱགས་རྒྱས་མངའ་བར་ཤོག། དེ་བཞིན་གདུང་བའི་སེམས་དང་དྲན་པའི་ལྟ། བཞིས་སྤྱ་འཛོན་པའི་ འབྲུལ་སྤྱང་རང་སར་སྟོལ། རང་སེམས་གཉུག་མའི་གཤིས་དང་རོག་གཅིག་པའི། ཚོས་སྤྱ་འཕགས་པའི་ཞལ་བཟང་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅིས་པ་ འདི་ཡང་སྤྱང་གཞན་པ་ཤིས་རབ་རྟོལ་སྤྲས་པའོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།
-----------------	------	--

མཁ			༡༣། བཟླ་ཡལྱཱ་ཏྱི་གིས་བསང་། རྩེ་མེད་ཀྱིས། རྩེ་གཞོན་སྤྱོན་གྱི་ཀྱིས། རྩེ་ ཅས་དང་། སྤྱི་བྱ་ཆས་སྤྱིང་། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་ མ་ཁ་འོག་དྲི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩེ་ལྷུང་ཏྱི་		
----	--	--	--	--	--

ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ལོ། འི་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ཕྱགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་འབུལ་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྱི་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་ཕྱགས་སྤྱོད་འཁོར་ བཅས་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ལ། རྩེ་མེད་ལ་བྱ་འཛོལ་པས། ཕྱགས་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་བ་དབང་དང་ལྷན། ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་མཁམས་ཕྱགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ ཆེ། ལྷ་དང་དྲངསྤོང་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པོ་ལྷ། རིག་འཛོལ་རྒྱུ་པོ་དང་ནི་གཞོན་སྤྱོད་བདག་ འི་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཕྱགས་ བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་བ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། ལས་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་འཛོལ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཞུགས་སུ་གསོལ། ། ལྷ་དཔེ་འི་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཏྱི་ཏྱི། ཞེས་སྤྱོད་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ལེ་སྤྱི་ཕྱིས་གདན་ལུགས་ལ། རྩེ་ལྷུང་ཏྱི་ལོ། ལམ་ལོ། ནི་རི་ཏྱི། མ་རུ་ཏྱི། མ་ལ་མེ། ཀུ་བེ་ར་ལ། ལོ་ཤར་ལ། ལྷུང་བརྒྱ་ཏྱི་ལོ། ལྷུང་བརྒྱ་ཏྱི་ལོ། ལྷུང་བརྒྱ་ཏྱི་ལོ། ལྷུང་བརྒྱ་ཏྱི་ལོ། ལྷུང་བརྒྱ་ཏྱི་ལོ།		
--	--	--

མཁ	༡༡། པམ་བཟློད། འར་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚྭས་འཁོར་དང་བཅས། བཟོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསེལ། ། མེ་དང་གཞིན་རྩེ་བདེན་བུལ་སྤྱོན་པོའི་བདག་ རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་ལོ་རྩེ་གི་བདག་པོ་དང་། དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་གི་ ཉི་ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་ལྷ། རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚྭས་བཅས་ལ། ས་ས་སོ་སོར་བཟོར་མ་ ཕུལ་བ་རྣམས། རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་ཕྱགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། རང་གི་བུ་སྟོང་མཛའ་བཞེས་ གཉིན་འདུན་དང་། ཁང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མེ་ཏྲི་གཤིང་རྒྱག་པ་བདུག་པར་བཅས། བསྟོད་དང་བཟོར་མ་མར་མེ་གས་ འབུལ་ན། འདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། བདག་གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅིས་ཕྱིན་ལས་གསོལ།
ལྷ་	159

ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་	ལྷོ་དེ་ཤི་དཀ་སྤགས་ཀྱི་མཐར་གཟུ་བདགས་པས་གཞིགས་སུ་གསོལ། བཟོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་འབུལ་དེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྤྱོན་ལྷ་ཕྱི་གཤམ། ཁམ་མཁའ་ སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སུལ་པོ། རི་ཅ་སྤྱོན་པོ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། བཟང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འཕུལ་ཅན། བུ་སྟོང་བཅས་ ཤིང་གཤམ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། བདག་གི་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། བགས་ན་ནས་པན་ གདགས་སྤྱད་དུ་འདིར་གཞིགས་ཤིག། ལྷོ་སཐ་ལོ་ག་ཕྱེ་ལ་ལེ་ཕྱི་རྟེས་སྤྱོད་དཔ། བཟླ་ག་མ་ལ་ལེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གདན་ཕུལ། ལྷོ་དེ་ལ། ལྷ་ག། རྟ། གཟུང་། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལེ་སུར། ལྷོ་དེ་ལྷ་སྤགས་སྤྱར་གྱི་སྤགས་མཐར་ན་མེའི་སྤགས་བཟླ་གྱིས་བཟོར་མ་ཕུལ་ལ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟོང་གཞས་དང་། དགའ་བའི་ཆོལ་
ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་	160

མཁ	༡༡། དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། སའ་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླ་རི་བྱིམ་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷ་ག་པར་གང་གནས་དང་། རྒྱ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་ཡི་མཛད་རྣམས་དང་། མཚོ་དང་རྩིང་བུ་ལྷིང་ཀ་ཆུ་རོགས་དང་། གཡལ་འཆུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། བློང་དང་ཕྱགས་ལྷས་བློང་བྱིར་སྤྲོད་པ་དང་། ཁང་སྤྲོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་གནས་རྣམས་དང་། དྲུག་འབྲུག་གནས་དང་སྤྲོང་ཆེན་བྲེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། ལམ་སྤང་སུམ་མཛོད་དང་ནི་བཞི་མཛོད་དང་། གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་བྱུ་། དུར་བློད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། སེངྒེ་བྲོད་དང་གཅན་གཟུན་གནས་རྣམས་དང་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་བྱུང་བར་གང་གནས་དང་། གང་དག་གླིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། ལྷོན་པོ་དུར་བློད་	161
----	--	-----

ཏཱ

ཐྱུ

ཏཱ་ཐྱུ	དག་ན་གནས་པ་རྣམས། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགྲི་བར་གྱིར་ནས་སུ། བྲོང་བ་རྩི་དང་བུག་པ་མེ་ཏྲོག་དང་། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གས་འབུལ་ན། འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཁེས་ཕྱིན་ལས་བཙོལ། ཡེ་ཆུ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཏེ། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱུང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཡིན། ཞེས་ཆས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྲ། ཚཱི་སཱཱེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་གཞོ། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བསྟོ་ཏེ། བཟུ་མ་ལྷ་ལྷི་ཉེ་ཏུ་ཀོ་ཉྩ་ཉྩ། བདག་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྲ་མཚོག་ཉེ་ཏུ་ཀར་གསལ་བར་གྱིར་པའི་དཀྱིལ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ག་མོ། རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་	162
--------	---	-----

མཁྱེས་པའི་མཁྱེས་པ་ལྟེན་པ་དང་།	འགའ་བདེན་པ་དང་།	གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱང་པོ་ཕྱག་སྤྱང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་བདེན་པ་
		དང་། ལྷན་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་སྤྱོད་
		བསྐྱབས་ཀྱིས་བཞེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་བྱུང་ཅིག །ཨྱོ་ཏྲུག་ཏྲུ་ཨྱོ་ཞེས་པས་སྤྱན་
		དངས། ཨྱོ་གྲི་གའི་གྲི་གའི་སྤྱད། ཨྱོ་པུ་པུ་པུ་པུ། ཨྱོ་གྲི་གྲི་སྤྱད། སམ་བུ་སྤྱན་བྲི་སྤྱད་པའི་མཆོག་སྤྱན་མཆོག་དང་ཐམས་པས་ཨྱོ་
		གྲི་གའི་སྤྲུག་གོང་གི་སྤྲུགས་མཐར་སམ་བུ་སྤྱན་ན་མེད་སྤྱན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤྱན་ལ། གང་ཞིག་མཆོན་མེ་སྤྱད་པ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ལ་ཟ་དང་། །
		སྤྱན་པོ་གཤེན་ཟ་བ་དང་། །མེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་པ། །སྤྱན་ཤིང་གེམ་པ་སྤྲུགས་གནས་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བཤའ་

ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྲུ་བྱས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་		
		རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་སྤྱན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །སྤྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤྲོམ་ལ་
		ཆོངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤྱངས་པ་སྟེ། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའད་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །
		འཆོ་བའི་སྤྱིག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཛུམས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་འོངས་ལ། །བཞུགས་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨྱོ། ཆེན་པོ་འམ་རྩུང་དུ་གང་དག་གི།
		ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོད་སྤྱད་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སྤྱངས་ནས་སྤྱ། །གཏོན་དེ་རང་གི་གནས་སྤྱད་དངས། །དེ་སྤྱར་བདག་གིས་ཅི་ལུས་ཀྱིས། །
		མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀའ་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྤྱ། །བདག་གི་བསམ་པ་བཀའ་བར་མཛོད། །ཏྲག་ཏྲ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །

༡༡། བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་གནས་སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན་གསེར་སྡོང་
གཡུའི་སྒྲ་ཚེམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཀླ་མོ་གྱུ་ར་བེ། ཐུགས་རྒྱའི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་རས་གཟིགས། མཚན་ཐོས་
ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་། འཇམ་སོང་རན་འགྲུའི་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་། འདྲོས་བྱུང་མཚན་སྤྱོད་དེར་བཏུད་
ནས། ཀྱང་གི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདལ་མའི་བཞེད་གཞུང་བདུད་ཅི་ཉི་བཅུད། མཚན་གྲུ་དམན་
བར་མའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས། ཉམས་ལེན་འདོད་རྣམས་འབྲུག་རྒྱལ་འདིའོ། འདྲོས་བྱུང་བཞེས་མ་

༡༣། །དཔལ་མེས་མཛད་པའི་བུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་འདྲིན་བྱ་སྟུང་པ་སྟེ་
 རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཞལ་བུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པ་སྟུང་པ་མཁས་བླ་མ་ཞི་
 བཞེད་པ་མཐུན་ཅིང་། བྱ་སྟུང་ཡིན་ན་བདག་བསྟེད་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་འདང་ཆེན་པོ་པལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་
 མཐུན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ནས་རྩེ་ཕྱང་བའི་རིགས་པས་བདག་བསྟེད་ཅན་འདི་རིགས་ལྟ་ཉི་རོ་བོ་

བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་ག་འི་ཆིངས་སྒྲ་མེད་ཀྱིས་བཀམ་པར་བཞེད་པ་དང་། ལ་ཅིག་གིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཙམ་པོ་བ་
དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་བ་སྟགས་བཞེད་པ་
འདྲ་མིན་མང་པོའི་ནང་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་མཆིས་པ་ལས། སྤྲུམ་ལྟར་ན་ཆོ་ག་འི་སྟོན་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱེད་བདག་མདུན་གྱི་ཆིངས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ཆོག་ཏུས། ཡན་ལག་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཆོག་པའི་

ཕྱི	༡༣།	བྱེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེ་རུས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡོད་ན་མ་དག་པ་དང་བར་ ཆད་སོགས་ཀྱི་མཆན་རྟོག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱོད་པས་ཕྱི་ནི་བྱ་བ་ཤུན་བྱ་ལ་རྟོས་པ་མིན་གྱང་། ད་ལྟ་འདྲི་རིགས་ཉམས་སྲི་ལེན་ཁྲུལ་བྱེད་པ་ཡང་རུང་དེ ལྟ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པ་དགོན་ཕྱིར་གཉིས་བསྐྱེས་པས་གཉིས་མིན་དུ་འགྱུར་བར་དོགས་པས། བྱ་སྤྱོད་རང་ ལྷགས་ཇི་ལྟ་བཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མ་འབྱོངས་དུང་། ཅི་རུས་ཅི་རྒྱུག་གིས་གཙོ་གང་ཆེ་ཙམ་ཞིག་མི་བསྐྱབ་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་འདང་ཤིན་ཏུ་ རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལས་ཆེ་ག་བསྟན་པ་གསལ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་ལེགས་པར་བྱུ་བ་སོགས་ ལས་ཡུལ་དུས་དང་འཆོམས་པ་ཙམ་ཞིག་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པར་བྱ་འོས་པས་ཆོ་ག་མི་ཉམས་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདྲིར་ཉེར་མཁོ་ཅུང་ ལས་ཡུལ་དུས་དང་འཆོམས་པ་ཙམ་ཞིག་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པར་བྱ་འོས་པས་ཆོ་ག་མི་ཉམས་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདྲིར་ཉེར་མཁོ་ཅུང་
ལྷོ		
ཕྱི		

ཕྱི་མཁའ་མཁོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་	༡༤།	ཟད་འཆད་པར་འདོད་དོ། ། ལྟ་ དེ་ལའང་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་འབྱེད་བ་ལས་དང་པོ་ལའང་གནས་ དུས་སྐབས་པའི་ཡོ་བྱེད་གསུམ། ཐོག་མར་གནས་ལའང་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་རོ། སྤྱིར་ནི་ལག་ན་རྩ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱེད་བྲགས་ཀྱི་ རྒྱུད་དུ་ནི་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལག་ན་པརྩོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རང་རེ་བྱེད་བྲགས་ཁ་བ་ཅན་པའི་རྒྱུད་སའའདྲིར་རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ ལས་འཕམགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིག་སྤྲགས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། པརྩོ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པརྩོ་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་འགྲུལ་དུ་བྱ་བར་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་འཛོམ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་ལས། རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་མཆོད་ རྟེན་དུང་། ཁད་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲགས་འགྲུབ་འགྱུར། ཞེས་རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་ཅན་བཞུགས་པའི་མ་དུ་ཏུ་གསང་སྤྲགས་བསྐྱབ་ན་གཤགས་མི་
ལྷོ		
ཕྱི		

ཕྱི	༡༣༡། འཕྲུག་པ་དང་དངོས་བྱུང་གི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཅིས་པ་དུས་ཀྱང་སྤྱིར་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཉིས་བཞི་དུག་དགུ་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་བཅུ་པོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་བྱ་བ་ལ་དགོ་བར་བཤད་ཅིང་། ཟུང་པར། ཆོས་ལྷན་ལས་ཡང་ན་ཆོས་བདུན་ནམ། ཟླ་བ་ཉ་ལ་ཟུང་པར་དུ། རྒྱལ་ན་པོ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཆོ་ག་རྣམས་ནི་བྱ་བར་ཤིས། ཞེས་པ་ལྟར་འཕྲུལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་གཤམ་ཆེ་བས་གཟུབ་དགོས་ཏེ། ཆོས་བྲངས་དན་དང་དུས་མིན་དང་། བཅིས་མིན་ཆོ་ག་མི་ལྟན་པར། མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱེད། བྲིས་ན་དྲགས་པ་མེད་པར་འཆི། ཞེས་ཆོས་བྲངས་དན་པ་གཉིས་དང་མར་ངོ་སྟགས། དུས་མིན་རྟོ་བཟོད་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གནས་མིན་མི་ནག་གི་བྱོང་དང་དུར་བྟོད་ལྟ་བུ། ཆོ་ག་གཞུང་མཐུན་མི་ཤེས་པར་གསལ་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩམས་པ་ནི་འདིར་མ་ཟད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་དོ། །
ལཱེ	175

ཕྱི་མཁས་སྤྱི་ནོར་གྱི་ལྟ་བུ།	གསུམ་པ་ཡོ་བྱུང་ལའང་སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་བྱུང་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་རྣམས་སུ་ནི་དགོས་ཆས་མང་རུང་། ཁྱེ་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆོད་སྟ་གོན་ཏུ་དགོས་པ་ནི། རབ་ཅོ་རྒྱན་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟོ་བརྟན་རིང་བསྐལ་ལྟན་པ། མ་འབྱོར་ན་བྲིས་སྟོ་ཆོད་ལྟན། རིན་པོ་ཆེའི་མཚུབ་ཆེ་ལེགས་གས་ཆག་མེད་པ། རྟལ་ཆོན་སྟ་བུ། གསེར་དངུལ་ལམ་ཟུང་པར་དུ་བསྐྱགས་པ་ཟངས་བྱམ་ཆོད་ལྟན་དར་རས་དཀར་པོ་ལ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་མགུལ་ཆིངས། ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ལྟན་པའི་ཉིང་གི་ལ་རྒྱན། ཟངས་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱོད་པ་ཉེ་གི་ཕྱོད་བས་བརྒྱན་པ། འབྱོར་ན་བརྒྱད་དམ་བཞི་དགོས་ཀྱང་མ་འབྱོར་ཆེ་གཅིག་ ཀྱུ་ཤིན་ལ་རྒྱུན་ཀྱང་འགཤམ་བ་མེད་མོད་མ་བྱུའི་སྟོ་ནི་མཆོན་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ལ་འཕྲུགས་སྟོལ་མེད་དོ། བྲུམ་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བཅོ་ལྷ་པ་
ལཱེ	176

ཕྱི	༡༣༡	དེའང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི་གསེར། ཐུ་བུ། ལྷ་ཏིག། ཁོར་བུ་སྟེ་ཤེལ་རིགས་གང་ཆེད་དགོས་ཀྱང་ ཆེད་དཀའ་བས་པད་རག་ཚུགས་གཏོགས་ནལ་བཅས་དང་། འབྲུ་ལྟ་ནི། འབྲས་མ་བྱུགས་པ་སྟེ་ཤུན་པ་མ་ཕལ་བ། སུན་ལྷ་ཤ་སྟེ་སུན་མ་བྱུམ་པོ་ ཁ་དོག་སྟེ་པོ་ཅན། བས། གོ། ཏིལ་དཀར་བཅས། སུན་ལྟ་ནི། སྤག་ཆོར། ཤེང་ཆོར། ལུ་དག་དཀར་པོ། ཅོ་ག་སྒྲིད་སྤག། ལྷ་ལྷ་ལ་ བཅས་གཙང་སྒྲི་ལྟ་ནི་པ་དགོས། དྷི་བཟང་ཚུ་འཇ་སྟོས་ཚུས་བཀའ་བཞེས་པ་ནི་ཅན་དན་ག་བུར་ག་བུར་ག་ལྷ་མཆས་སྤྱིར་བཤི་ཚུས་བཀའ་བཞེ། ལས་ བུམ་མ་གཤུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཅན། མ་ལོང་། ལུས་སྟོད། ལུས་རས་དཀར་པོ། གོས་བྱང་སྤྱ་ཚྭ་གས་དང་། འབྲས་པོས། དྷི་བཟང་། མེ་ ཏོག་དཀར་པོ། ཀླུ་ག། ཏིལ་དཀར། རྒྱ་གཙང་བཅས་སྤྱིར་བཤི་མཆོད་ཡོན་ཏེ་དེའང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། མཆོད་ཡོན་ལྷིང་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྟོད། །
ལྷ		
ཕྱི		

ལས་རྒྱམས་ཀྱི་ནལ་རབ་ཏི་ཤིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟངས་སྟོད་རྫོང་སྤྱ་ལྷ་པོ་བཏབ་ལ། སྤྱིན་འབྲེན་དང་བཟླ་མཚྭ་ཀམ་བྱང་ཚུ་བུམ་ནས་ཚུ་ གཙང་དེར་སྤྱིང་དགོས་ལ། རྒྱུད་དེ་དག་ལས་མ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དྷི་ཞལ་སོགས་ལ་རིགས་དཔྱད་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་ འབྱུར་དཀའ་བས། ལྷ་བས་འདྲར་འཛོམ་ན་ཚུ་སྟེས་མ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གང་ཆེད། མ་ཆེད་ན་ཅམ་པ་ཀའ་བྲགས་པ་དང་ནས་འབྲས། འཛོམ་ན་ཅན་དན་ཤ་ག་འབྲས་པ་འདི་བདུག་སྟོས། སྟོས་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་འཇ་ཁམ་པོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་ བཞག་པ་འཇ་གང་འབྱུར། མ་འཛོམ་ན་ཆང་དང་སྒྲི་ཅི་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་འདྲེས་པའི་སྟོས་ལྷོ་སོགས། ཅི་མར་དང་འབྲུམ་ར་གྱི་ མར་མེ། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་ག་བུར་སྤྱིར་བཤི་ཆབ་གཤག་སྤྱག་གི་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་ཞལ་བས། ཏིང་ཤག་ལྷ་བུ་རོལ་མའི་རིགས་བྱིད།	178
--	-----

འཛོམ་ན་ཅན་དན་ཤ་ག་འབྲས་པ་འདི་བདུག་སྟོས།

ཕྱི	༡༡། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤྲོད་པ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ལ་མཆོག་དམན་སྤང་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཆོར་ཆོན་པའི་ཚུལ་ལ་དད་གས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གསུམ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱུན་མིན་དམ་ཆོག་བཅུ་གསུམ་ནི། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གས་པ། སྟོམ་ལྟན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོད་ལྷགས་པ་རྒྱལ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མ་གཏི་མུ་པ་མི་བྱེད་པ། བསྟན་སྤྲོད་ལྷགས་ཆོད་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཕན་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་གས་པ། རྒྱ་མའི་སྟོན་ལ་མི་བཏགས་ཤིང་གས་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་གཏུག་ཀྱང་ལྟ་ལ་འོག་ལྟ་མི་བྱེད་པ། ཏུས་བཟང་རྒྱལ་སུ་ལྟ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆོན་པེས་མཆོད་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་མི་མཆོད་པ། སྟོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་གནས་མ་ལ་ལ་ཟས་སྟོན་པ། མི་ནས་སྟོག་ཆགས་
ཕྱི	183

ཕྱི་མ་གྲོག་སྤྱར་བྱི་བར་ལ་བཀོད་འཆོའི་བསམ་སྤྱིར་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་སྤངས་ནས་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ། བཟླས་བརྒྱུད་དང་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་སོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟུན་པ། བཟླས་པའི་སྤྱིད་ལ་མ་འོག་ཏུ་གསལ་བ་རྒྱལ་ལ་བ་རྒྱལ་ལ་དམ་ཆོག་གི་དམ་ཆོག་གཞན་རྒྱལ་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོད་པ། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྒྱལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྤྲགས་སོགས་གསང་བ་བཅས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། གཤམ་ཏི་ཉམས་ན་བཤགས་པ་སྤྱིད་དང་། ཁྱད་པར་རྟོག་མེ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་གཟུངས་བཟླ་ཞིང་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་དང་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་ནས་གཤམ་ཆེ་སྟེ་དཔུང་བཟང་ལས། རིག་དང་དམ་ཆོག་མ་ཐོབ་སྤྱིང་རྩེ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །མངས་རྒྱས་མ་དད་ལྟ་གཞན་ལ་བཏེན་པས། །ང་ཡི་གསང་སྤྲགས་བཟླས་ན་ཡུང་བར་	
ཕྱི་མ་གྲོག་སྤྱི་ན་ལྟོ་དྲུག་གསུང་།	184

ཕྱི	༡༣༡། །འབྱུར། །ཞེས་སོ། །པཉིས་པ་ཚ་ག་ནི། རྗེ་རིག་པ་འཛོལ་པས་མཛད་པའི་སྒྱུང་ཚག་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་བྲག་དཀར་སེམས་དཔལ་འཛོལ་པའི་ཕྱག་སྤྲེལ་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་སེར་བཞག་གྱུས་བསྐྱེས་འཚམས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་བཏང་བའི་ཆོ་སང་ལྟ་བུ་སྤྲོན་འཕྲོ་གདན་གཅིག་བྱེད་པའི་དེ་རིང་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉེ་བར་བསྡོག། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་དུ་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྲགས་པའི་བསྐྱེན་སོང་ཞིག་འཛོམས་ན་རབ། ཅིས་ཀྱང་མ་འཛོམས་ཆོ་སྒྱུང་གནས་ཚད་ལྡན་ཆོགས་ཐོན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལས་བུམ་བཅུད་ལྡན་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ལོ་ཀ་རྩ་ཐའི་སྐར་གྱུར། བསང་སྤྱངས། སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལས། །ལས་ཀྱི་བུམ་པའི་གོས་རུ། །སྒྲུ་ཚགས་པར་སྒྲི་ཉི་མའི་སྤྱང་། །རྩྱ་ལས་ཁོ་བོ་རྟ་མགོན་ནི། །དམར་ཞིང་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ། །རྒྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་རྩྱ་རྒྱ་རྒྱག་ །
ཕྱི་མཐུན་པ་	185

ཕྱི་མཐུན་པ་	ཕྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྟར་གྱིས་མཆོན། །ཕྱག་བཞི་པད་དབྱེ་ག་རྟེན་དང་། །སྤྱིགས་མཛད་པརྩའི་སྤྱང་པོ་འཛོལ། །གཡོན་བརྒྱད་ས་ཁོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བྱགས་སྤྱོད་རྩྱེ། །འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོན་དངས། །རྩྱེ་རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་དབྱེ་བརྒྱན་གྱུར། །ཞེ་བཇུ་མཚུ་ནས། །འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅོམ་གྱིས་མཆོད། །རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མགོན་གྱུར། །དག་པོའི་རྟ་སྐད་རྒྱག་པ་ཡིས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད། །སྤྱོ་བོའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱགས་བསྐྱེས་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེས་པར་མས་ལ། །ཞེ་ཉ་ཡ་གྱི་ཐ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ་ལྟ་སྤྱ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞེ། །མཐར། །སྤྱོ་བོའི་དབང་པོ་འོད་དུའུ། །བུམ་རྩུ་རུས་སྤྱོ་བས་ལྡན་བུར། །ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱི་མཐུན་པ་	186

ཕྱི	༡༣། ཁབལགས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཤི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་རིགས་ལ་རིག་སྤྲལས་རྒྱལ། ཏྲ་མགིན་ཡི་གེ་བཅུ་ པའོ། ཞེས་པས་སོ། དེ་ནས་ཨོ་ཉ་ཡ་གྲེ་ཐ་སྒོགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྱང་། ཀུན་རིག་ཏུ་རྩ་ཆ་གསུམ་ཚད་བར་བཏང་། བལགས་གཏོར་སྐྱབས་ བདག་བསྐྱེད་ལྷོ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་མི་བྱ་བར། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྲ་མཚོག་ཏེ་དུ་ཀར་གསལ་བར་གྱུར། རྩེ་བཅུན་ཅུ་བ་ སྒོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཏྲ་མཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་མཐར། འབྱུང་པོ་གང་ དག་འདིར་ནི་ལྷ་གས་གྱུར་སྒོགས་ལྷོ་ཀ་གཅིག་བརྒྱད། དེ་ནས་ཟངས་སྤྱད་དུ་བ་བྱུང་ལྷ་ཅུར་སྤྱང་། ཤར་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཅིག་ཤུར་འདུག་ལ། ཨོ་ཡ་ འོ་ཇ་སྤྱོད། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་ལ་བཏུང་སྟེ་དེས་ནི་ཁྲི་བ་ཤུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཆང་སྒོགས་བཟའ་བམ་ཡིན་པ་བཟོས་པ་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་ པོ།
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི	187

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི	རོ། དེ་འདྲ་རྒྱ་བ་ཤུད་ཤུད་བཞིན་ཞག་གཅིག་སྤྱི་སྤྱང་བར་གནས་ལ་སྤང་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་འབྱུང་དགའ་ལ་འདི་ཅམ་བུས་ ཀྱང་ཕན་ཡོན་ནི་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་ཚུ་བྱགས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ་ བྱུ་ཅུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྟ་པར། ཞེས་ལན་བདུན་བཞེས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནི་སྒོགས་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་བསངས་གཏོར་བྲ། ཡུངས་ཀར་བྱིས་ བྲས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བལགས་ཐམས་ཅད་ཤུར་བྲས་བཏབ་པར་མོས། དེ་ནས་བྱ་བྱལ་དང་ཅན་དན་སྒོགས་བདུག་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། མཐོང་བ་དང་ནི་ ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་དང་ནི་དྲན་པ་འདར་བྱང་། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེན་རྣམས་ཀུན་གྱི་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཏུ་ཐ། ཀ་ཏེ།
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི	188

ཕྱི	༡༦། རོན་ཞགས་ཆོག་ཞིབ་མོས་གསལ་ལས་གསུངས་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་བཞིན་རྣམས་རྣམ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འང་ འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེན། དེ་ནས་མཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་བཅས་འདོན། མཚུལ་ཤུལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་མེ་ཏྲ་ག་བཤྲ། མཆོད་གཡོག་པས་ཤུག་གཡོན་དང་དབྱེད་པར་ཏེན་ཁེབས་བཀའ་ལ་མཚུལ་ཐོགས། གཡམས་པས་རྩལ་གཡམས་ བསྐྱར་དུ་ལན་གསུམ་ཟླ། བཟྱ་རྩ་མིའི་སྐབས་དྲི་བཅད་ཚུས་ཆགས་ཆགས་གདབ། བཟྱ་རེ་ཁེའི་སྐབས་སྟིན་མཛུབ་ཀྱིས་མཚུལ་མཐའ་གཡོན་དུ་ སྐྱོར་ཚུལ་བྱ། དབུས་སུ་རྩ་ཞེས་པའི་སྐབས་མཐའ་སྟིན་གྱིས་མེ་ཏྲ་ག་སྤྱང་བའི་ཚུལ་དུ་མཚུལ་དབུས་སུ་བཞག། རིའི་རྒྱལ་པོས་གས་ཆོམ་བུས་ བདུན་མ་བཤོད་ཚུལ་སྟི་ལྟར་རོ། །བཀགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་རྩོར་འཛིན་གསུམ། ལྟང་བཀགས་ལན་གསུམ་བཟྱོད། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ཡོད་ན་
ཕྱི	203

ཕྱི་མཐའ་ཡིལ་སྐབས་འདིར་བསྟ་ཆོག། མེད་ན་གསོ་སྤྱོད་སྤང་ཐེས་སྤྱི་བས་ཡིལ་བསྟ་དགོས། གང་ལྟར་ཐོག་མར་གནས་ལྟེ་སལ་འདུད་པའི་ཐུག་གསུམ་གཟུངས་བཅས་བྱ། ཅོག་ཤུར་འདུད་ཆུ་བཅས། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤགས་དགོངས་གསོལ་རྣམ་དུ་འབྲོ་བས་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གྱི་ཆོག་བཟྱོད་པ་ཆོར་གསུམ་བྱས་ནས་ཐུག་གསུམ་ཤུལ། གལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཚུལ་བྱེམས་རྣམ་དག་གཟུངས་བཟུ་ཅུ་བཟྱོད། དོན་ཞགས་སྤྱོད་པ་ཉེར་གཅིག་ཡིད་བཞུས་སམ་གོང་བས་ཐོས་ཅོམ་བཞུས་ནས་སྟོན་ལམ་བདབ། ཉིན་དང་པོ་རྣམ་འབྲོལ་སྐབས་འདིར་ཆོས་འདི་རི་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཀའ་གོ་སྤྱེལ་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱ། མི་ཤེས་ན་རྩ་ཞེས་མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་སྐལ་རྣམ་ལྟན་གསོལ་པས་རྩ་ལྟར་འཆོམས་པའམ། དེ་འང་མི་ལུ་ཆོག་གཞུང་གསལ་གྱི་ཆོག་དོན་བཟྱོད་པའམ་གསལ་ལ་དག་པར་འདོན། བྱུང་པར་དེ་རིང་དང་སང་འདི་ལྟར་ཞེས་	204
ཕྱི་མཐའ་ཡིལ་སྐབས་འདིར་བསྟ་ཆོག།	ཕྱི་མཐའ་ཡིལ་སྐབས་འདིར་བསྟ་ཆོག།

ཕྱི་ལོ་	༡༣༡།	༢༠༥
ཕྱི་ལོ་	༡༣༡།	༢༠༥
ཕྱི་ལོ་	༡༣༡།	༢༠༥

ཕྱི་ལོ་	༡༣༡།	༢༠༦
ཕྱི་ལོ་	༡༣༡།	༢༠༦
ཕྱི་ལོ་	༡༣༡།	༢༠༦

ཕྱི	༡༣། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མགྲིན་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཚར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་འཁྱི་གཟུངས་རིང་ཉེར་གཅིག ། སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་ཅ། པརྒྱ་རྒྱུ་ཤ་བརྒྱུ་ཅ། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཚར་གཅིག་བཅས་བཞེད་ལ་བྱེན་འཛིག་པ་ན། དབྱུངས་གསལ། ཡིག་བརྒྱ། རྟེན་སྒྲིང་རྣམས་ལམ་ན་གསུམ་གསུམ་བཞེད། རང་གི་ལུས་ལས་ཡེ་ཤེས་པ། རྒྱུངས་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། །ཨྱོ་བཟླ་བུའི་ རས། འཁྲུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་སྐོས་གསུམ་ནས། བསྐྱེད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱི་བར་མཚན་བསྟོད་ཐྱོག་བྱུ་བྱུ་གཟུང་། དགོང་འདྲི་ཡིས་སྒྲིབ་ ཀྱུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དགོང་བསྟོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་བཞེད། རྒྱུད་ལྷོ་འགའི་རང་ལུགས་ལ་ལྷ་དང་ ཞལ་ཏུ་འགྲོགས་པ་ལྷ་དང་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་མཚན་བསྟོད་ཟིན་ནས་རྒྱུ་གཟུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་རྟེ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ཏྲུ་མཁྱུ་མཁྱུ་	207

ཏྲུ་མཁྱུ་མཁྱུ་	དགོས་ཀྱང་། འདིར་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཕུག་རྒྱ་བཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་དུ་གསུངས་ པར་སྤྲོད་། །དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ནི། ཏ་ཡ་གྱི་ཐས་བསངས། སྤྱ་རྒྱ་ཐས་རྒྱུད། འདོན་འགྲུགས་འབྱེན་འཇུག་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། བསྟན་པའི་སྐབས་གཟུངས་རིང་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་དང་། ཡིག་བྱུག་ཀྱང་ཅི་རྩུགས་བཟླ། གོང་གསལ་གཞན་རྣམས་སྒྲིཞིང་ལོངས་བྱའ་ཡོད་ན་བཟླས་ པས་ཚུགས་པ། མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་དཔལ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། འདིར་གང་དག་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དག་དམིགས་པར་མི་ རུས་པས་ཕུག་བརྒྱད་པའམ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པའམ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཡང་བསམ་བཞིན་ཕུག་གཉིས་པ་ལྟར་དམཚོག་སྒྲིན་པར་ བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་གོས་དམན་པས་དམིགས་པ་ཟིན་དཀར་ན་དེ་དག་གང་རུང་བསྐྱོམ་པས་ཚུགས་ཅིང་། རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ཚེ་འང་
ཏྲུ་མཁྱུ་མཁྱུ་	208

ཏྲ	༡༡། །ཀུང་ན་གཟི་བུྲི་དམི་བཟླ་འུ་བ་བཞི། །ཚུལ་བྱིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཟི་བུྲི་དྲིས། །ཀུང་ན་སྤྲིག་པ་གང་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། །ལྷན་ནག་སྤྲིག་ལ་མར་མེ་སྤྲངས་པ་ཡིས། །ལྷན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱིད་པ་ལྟར། །ཚོར་བས་སྤྲོད་ནས་བསལས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལྷན། །བཟླས་བཟླ་མར་མེས་སྤྲོད་ཀྱི་སེལ་བར་བྱིད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་གཟུངས་རིང་ཐུང་དང་ཡིག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ནི་པན་ཡོན་ཆེན་མོ་དང་མཛོད་གཟུངས་སོགས་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོན་འདྲེན་ཞིང་། གཟུངས་བཅས་ལྷག་འཆོལ་བཞིན་པས་ལྷག་འཆོལ་རྣམས་བྲུབ་ནས་བཞུགས། མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་འདུན་པ་ཆོང་བར་བཏང་། མཚུལ་ཆོར་གསུམ་ཀར་སོ་བདུན་མ་མཚུལ་དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འབུལ། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བསྟོད་ལ་དངོས་སུ་ལྷག་མི་འཆོལ་བར་དྲིལ་གསེལ་
ཏྲ	213

ཏྲ	བཅས་འདྲོན་པ་ལེགས། དེ་འང་ཆོར་དང་པོ་ལ་སེམས་བཅུ་མ། གཉིས་པར་མཉམ་མེད་མི་གཡོ། གསུམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་བཏང་། གཤམ་དུ་རྩལ་མོ་བཟླགས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་དྲུམ་འཁོར་དུ་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་སྤྲགས་འདི་ལན་བརྒྱད་བཟླ། བཅུ་སའ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྤྲོད། སའ་ཏུ་སྤྲི་སྤྲི་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཉི་ན་མམ་སྤྲོད་སྤྲོད། ཞེས་སོ། དེ་ནས་པོ་བསྟོད་དམིགས་པ་དང་ལྷག་འཆོལ་བའི་གཟུངས་ལྷག་གསུམ་བཅས་སྤྲོན་དུ་འབྲོ་བས་ཆོག་བཞི་རེ་ཉི་མཚམས་ལྷག་འཆོལ་བཞིན་པས་ཆོར་གཅིག་རེ་ངས་པར་བཟླ་དགོས་ཀྱང་འབྲུབ་དཀའ་ན་ཆོར་རེ་ལ་བདུན་རེ་སྟེ་བྲོན་ཆོར་གསུམ་ལ་ཉི་མཚུལ་ལྷག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཞུགས་ལ་ཐམ་སྤྱར་བཅས་གསེལ་བ་གདབ། བསངས་སྤྱིང་ལ་འདས་གཏོར་འབུལ། དེ་མཚམས་ཆོར་སྤྲམ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྟོང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་འབུལ་གཞུང་གསལ་ལ་ཁོ་
ཏྲ	214

ཕྱི	༡༡།	ནས་འབྱུང་། ཚར་རྩེས་མའི་སྐབས་འདས་གཏོར་བྱེད་བྱེད་མཆོམས། གཞུང་གི་གཏོར་འབྲུལ་གཅིག་ལོས་བསྐྱར་ལ་བྱེད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་། ལྷ་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་འབྲུལ་མཐར་ཆགས་མ་གོང་སྤྱོད་བཏང་། དེ་འདུན་གཏོར་གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་འབྲུལ་བཅས་གསུམ་པོ་ཉིམ་སྤྱི་བསུམ་ཀར་ཁ་གསེབ་འོ་ལོ་ནས་འབྱུང་། ལྷ་དང་གཞི་བདག་ཀྱང་ཆོར་སྤུམ་གཉིས་ལ་གསེའི་ཤིང་དཀར་གཏོར་བྱེད་པ་རེ་བཤམ་ལ་འབྱུང་། རྩེས་མ་ལ་ལྷ་གཏོར་ཚུ་མིག་དང་གཞི་བདག་སོགས་གཅོང་སར་གཞིགས་ལ་གསར་པ་སྤྱོད་བཤམ་མོ། དེ་ནས་མཆོད་ཁ་གསེས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཆོར་སྤུམ་གཉིས་ལ། ཨོྲཱ་ན་མོ་རྩུབ་ཤེ་བཟླ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱག་བཟླ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་སོགས་ནས། བསྟོད་པར་འོས་པའི་བར་བཏང་། ཚར་རྩེས་མ་ལ་མཐུན་བསྟོད་སྐབས་ལྷ་ར་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་ཡོན་ལལ་ཆེར་སོགས་གྱིས་མཆོད།
ལྷ་ཀྱེ		215

ལྷ་ཀྱེ་ལྷ་ཀྱེ་གཞི་བདག་གཏོར་འབྲུལ་མཐར་ཆགས་མ་གོང་སྤྱོད་བཏང་། ལྷ་དང་གཞི་བདག་ཀྱང་ཆོར་སྤུམ་གཉིས་ལ་གསེའི་ཤིང་དཀར་གཏོར་བྱེད་པ་རེ་བཤམ་ལ་འབྱུང་། རྩེས་མ་ལ་ལྷ་གཏོར་ཚུ་མིག་དང་གཞི་བདག་སོགས་གཅོང་སར་གཞིགས་ལ་གསར་པ་སྤྱོད་བཤམ་མོ། དེ་ནས་མཆོད་ཁ་གསེས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཆོར་སྤུམ་གཉིས་ལ། ཨོྲཱ་ན་མོ་རྩུབ་ཤེ་བཟླ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱག་བཟླ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་སོགས་ནས། བསྟོད་པར་འོས་པའི་བར་བཏང་། ཚར་རྩེས་མ་ལ་མཐུན་བསྟོད་སྐབས་ལྷ་ར་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་ཡོན་ལལ་ཆེར་སོགས་གྱིས་མཆོད།	216
ལྷ་ཀྱེ་ལྷ་ཀྱེ་གཞི་བདག་གཏོར་འབྲུལ་མཐར་ཆགས་མ་གོང་སྤྱོད་བཏང་། ལྷ་དང་གཞི་བདག་ཀྱང་ཆོར་སྤུམ་གཉིས་ལ་གསེའི་ཤིང་དཀར་གཏོར་བྱེད་པ་རེ་བཤམ་ལ་འབྱུང་། རྩེས་མ་ལ་ལྷ་གཏོར་ཚུ་མིག་དང་གཞི་བདག་སོགས་གཅོང་སར་གཞིགས་ལ་གསར་པ་སྤྱོད་བཤམ་མོ། དེ་ནས་མཆོད་ཁ་གསེས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཆོར་སྤུམ་གཉིས་ལ། ཨོྲཱ་ན་མོ་རྩུབ་ཤེ་བཟླ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱག་བཟླ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་སོགས་ནས། བསྟོད་པར་འོས་པའི་བར་བཏང་། ཚར་རྩེས་མ་ལ་མཐུན་བསྟོད་སྐབས་ལྷ་ར་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་ཡོན་ལལ་ཆེར་སོགས་གྱིས་མཆོད།	

ཏྲ	༡༩	ཁྱིམ་བཏང་སྟེ་ར་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཏོར་ན། སྤྱིབ་པ་དང་བགེགས་རྣམས་ཐང་ར་གི་ངང་གིས་ལྷ་བྱང་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་གཟུངས་རིང་བྱང་གིས་ས་གཙང་མ་དང་མར་ལ་བསྡགས་ནས་ནད་གདོན་ལ་ཁོ་བོ་བཏང་ཞིང་བྱུགས་པས་དེ་ལས་བྲོལ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དཀར་པོ་ལ་མ་དུད་པ་བཏང་སྟེ་བྲགས་བཏང་ནས་བཏགས་ན་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཅན་དན་སྟགས་ལ་བསྡགས་ནས་བདུག་ན་སྤྱིབ་པ་སེལ་བ་དང་། བྲེམ་ལ་བསྡགས་ནས་དུར་བྱོད་དང་རུས་པ་ལ་གཏོར་ན་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འབྱོར་སྟེ་བ་སྟགས་ལས་ཚོགས་མང་པོ་མདོ་གཟུངས་ཀྱི་དངས་དང་ལྷགས་བསྟན་ལས་འབྱུང་བ་འདུག་འཕྲོས་སོ། དེ་མཆོམས་གཞུང་ལྟར་གཞེགས་གསེལ་བཞེད་ལ་རྟུལ་ཚོན་གྱི་ཕྱ་ཚོགས་རྣམས་བྲིས་སྐྱ་སྟགས་ལ་བསྟོམས་ཏེ་ཡི་རྩར་དང་སྤྱ་བ་རྒྱ་བཞེད། བདག་
ཏྲ	217	

ཏྲ	218	བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་བཏན་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མར་གཞེགས་གསེལ་གྱི་ཚིག་འདི་དེས་པར་བཞེད་དགོས་ཏེ་བྱུང་སྟེ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟར་ལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔོ་སྟགས་བསྐྱེད་ནས་བཟང་སྟོད་ཚར་རེ་དེས་པར་གཤམ་ཆེ། ཚར་རྗེས་མའི་སྐབས་བདེ་སྟོན་སྟགས་བཏོན་ཐུབ་ན་འདུལ་ལེགས་པ་སྟོས་མ་དགོས། དེ་མཆོམས་བཀྲ་ཤིས་ནི་ཚར་དང་པོ་ལ་ཐུན་སྟེམ་ཚོགས་པ་མང་འབ་སྟགས། གཤིས་པ་ལ་སྟོན་མཆོག་དམ། གསུམ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟགས་བཞེད་ཅིང་བྲོལ། དེ་ལྟར་ཉིན་དང་པོ་ལ་ཆོ་ག་ཚར་གསུམ་བཏང་བའི་བྱེད་པར་ཐུན་བུ་བཏང་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། ཚར་རྗེས་མ་གཤིས་སྐབས་སེམས་ནས་འགོ་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་བར་ཚང་བར་བཏང་། ཉིན་གཤིས་པ་དངོས་གཤིས་འདང་ཆོ་གའི་འབྲོས་དང་ཆར་བྱངས་སྟགས་དེ་དང་བྱེད་པར་མེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་དག་བཅད་ཡིན་སྟབས་ཚས་བཏང་མི་དགོས། བྲོལ་
ཏྲ	218	

ཕྱི	༡༣༡། །བསགས་པའི་འབྲས་བྱས་དེས་ཁོ་ན་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་དུ་ཡོང་པ་ཉི་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་སྐལ་པ་ངན་པའི་སྤྱོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དམ་བཅའ་དང་བརྟན་འབྲུས་དྲག་པོ་བྱ། མཛོར་ན་སྤྱོ་གསུམ་སྒྲིམས་ལས་སུམ་ལུས་པ་ཅི་ནས་གཤམ་ཆ། ཉལ་བ་དང་ཆོས་གོས་བྱོན་པའི་སྐབས་སྤྱིའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་སྤྱོ་བ་ལྟོ་སྤྱོ་པའི་འདྲན་པ་མེད་ན་ལྟོང་བ་འོང་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དང་། ལྟོག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་ལེགས་བྱུང་སྟགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱིང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ཐབ་རྒྱུར་སྟགས་བགོགས་སྤྱིང་བའི་རྒྱགས་དམིགས་ཉལ་བསྟན་ཞིང་ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་རུང་དང་ལྟན་པས་བག་ཡོད་པར་ཉལ། དངོས་གཞིའི་ཕྱིར་ནང་ནམ་ལངས་རྒྱབ་ལུས་གྱི་སྤྱོན་བུ་རྩམས་གྱི་བཀྲའི་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཐང་སྤྲོ་མ་བཞིན་རས་འཆར་བ་ཤོར་པ་གང་འབྱུང་། སྤྱིང་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལྟོག་པའི་ལྟལ་འབྲུལ་བའི་མོས་པས་མཛུལ་	225
-----	--	-----

ཕྱི་མཐོང་གསུང་།	ཡུལ་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱབ་ཤོད་པས་ཆད་ལྟོག་སྤོང་བའི་ཕུག་སྤོལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་འདུག་ཤོད། གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ནི་མིན་པས་ཅི་བདེར་ཆོག །སྟོལ་ཉིན་ཀྱང་བག་དང་ལྟན་པས་ལེགས་པར་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་དགོ་བ་ལ་བྲེལ་འཛེམ་གྱིས་བསྐྲུམ་པར་བྱས་ཆེ་སྤྱིར་བསགས་གྱི་ཉིས་ལྟོང་བྱང་ཞིང་དེས་པར་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པར་འབྱུར་རོ། །རྩིས་ཆོག་ཆོག་ཆར་གཅིག་བྱུང་སྐབས་སྤྱོ་བ་དཔོན་བྱིས་སྤྱིར་བཅིངས་པའི་བགོགས་རྒྱམས་ཡིད་གྱིས་བཀྲོལ་ཞིང་སྤྱིང་འཁོར་ཡང་བསྟུ། མཆོད་གཡོག་པས་ཀྱང་གཅོང་སྤྱོ་ཤིན་ཏུ་ཐོན་པར་བྱ་ཞིང་། བདུན་ཆར་སྟགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བདར་དང་། མེ་ཏྲག་སྟགས་མཆོད་པ་རྙིང་པ་རྩམས་འབྲུལ་དུ་བརྒྱ་ཞིང་གསར་པ་བཤམ། མཆོད་རོ་ཐམས་ཅད་མི་བྱིས་མི་འགོད་པའི་གཅོང་སར་གཤེགས། སྤྱིང་ལོངས་ལྟོ་བྱུལ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱོན་དགོས་ན་གཞུང་གསལ་	226
-----------------	--	-----

ཕྱི	༡༡། ལྷགས་བཏབ་ལ་སྟེན། རང་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ། རྟེན་ཚུན་དང་གཟུངས་ཚུ་སྤྱད་ཚུལ་གཞིར་གསལ་ དེ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བས་ལག་ལེན་ཏུ་གདབ། འཛམ་ཞིང་སྟོན་སྟུང་གནས་སྟོང་པའི་ཉིན་སྤ་བྱིར་ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་ཤེར་བྱིན་དང་། སྦྲུ་འདེབས་པ། རྒྱ་གཏོར་བཏང་བ། ཞི་བའི་སྤེལ་སྤྱུགས་སོགས་བྱ་བཅུག་པས་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། ཚྲགས་རྫོགས་ཤིང་ལྟ་སྦྱར་ཏུ་འགྲུབ་ པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་མི་སྟོབས་རྒྱ་བར་སྟུང་གནས་ཁོ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐབ་ཅུས་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་གོ་གཅིག་ཚད་ཏུ་འབྱུར་རོ། ། ཅུང་ཟད་ངལ་བས་བསྐལ་མང་སྤྱི་བ་ཏུ་བྱུང་། ཞག་གཅིག་འབྲུས་པས་གཏན་འདུན་བདེ་སྤག་བྱེད། འབྲེལ་ཐོགས་ཁོ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ སྟོང་། ཐབས་འདི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེས་བསྟན། སྟོབ་སྟོངས་པས་སྟོན་ཡོན་དོན་མ་གོ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ལ་གྲས་པ་སྟོང་། །
མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	227

མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	དམ་པ་པལ་ཆེར་རི་མི་སྟེང་གཞན་ལ་པན་པར་འབྱུར་དཀའ་ཡང་། སྟོབ་ན་འཆད་ལ་སྟོལ་ངན་ཅོད་པས་འཛུམས། ། མ་བཤད་བཤད་ལ་ཚོམ་པས་མགྲིན་རྒྱན་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཏུ། འཇུག་པར་སྟོང་རྣམ་མཉམ་དག་འབྱེད་བྱིར། ། རྒྱུད་སྤེམ་འདྲེས་སྟོང་པའི་སྐལ་དམན་པས། ཏུས་དང་གཞན་གྱི་འདོད་མཐུན་ཟེན་ཅུང་འདི། ཉི་མའི་རྩེས་སུ་མེ་བྱུར་སྟོང་པ་ཏུར། བསྟན་པ་ཁོ་ ན་ཡོད་ལ་བཞག་ནས་བྲིས། ཉིས་ཚྲགས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་མ་ལའ་བྲུབ་འབྱོ། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་སྟོང་ལ་ཞུགས། བརྟེ་ ཆེན་ཐུག་གིས་སྟོང་པོར་དབྲགས་ལྷུང་ནས། སྟོབ་སྟེང་སྟོན་ཚས་དབྱིངས་ཡོངས་བྲུབ་ཤོག ཅིས་པ་འང་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ལྷག་ཀླུ་རེས་ དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་དམ་པ་མང་པའི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་སྟོང་། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ཀླུ་པའི་རྩེས་འཇུག་མ་ཁིབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས།
མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	228

			༡༡། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཤམ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་བ་དང་གསེར་ལྷུང་ལག་བརྒྱད་པའི་ སྡེ་པ་འཛོག་པའི་ཆོ་ག་གཞན་པན་རབ་འབྱམས་ནིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--	--

			༡༡། གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། ཁངས་ཅན་མགོན་པོ་རྩམ་འཕྲུལ་ པ། རྟེན་ཡི་ཞབས་ལ་རྩྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་གནང་བཟླགས་པས་བྱུ་བ་བཞོད། ལྷོགས་བྱ་གཙོ་མཇུག་ལ་ རྩུ་ཆོན་གྱིས་རྩྭ་འདབ་བརྒྱད་རྩྱགས་མདག ། དབུས་དང་རྩྱགས་བཞི་རྩྭ་གདན་རེ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་དབུས་སུ་ཆོས་བྱ་དཔར་པོ། ལམ་སྟོ། སྟོ་སེར། ལུ་དགའ། བྱང་ལྗང་ལ། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་སེར་པོ་རེ་བཞོད། མ་འབྱོར་ན་ཆོས་བྱ་རྩྱ་བྲངས་བཞོད་ཀྱང་རུད།		
--	--	--	---	--	--

[illegible]

ལྟོ	༡༡།	པལྲའི། ཁྲིའང་བཅས་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། སྐྱེ་མཛོད་ག་དཀར་པོ་ ལང་ཚེ་ཅན། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡམས་ལྗང་གཡོན་དམར་དེ་ཡི་སྤྲོད། དབུས་ལྗང་གཡམས་དམར་གཡོན་དཀར་པོ། དེ་ སྤྲོད་དབུས་དམར་གཡམས་དཀར་ཞིང་། གཡོན་ལྗང་བ་རྒྱམས་ནི་ཉམས་ཅན། དེ་སྤྲོད་ཐོ་ཞལ་ནག་པོ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་ཤོ་གཉིར་ ཅན། དེ་ཡི་སྤྲོད་ན་ནི་ཞལ་ནི། དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ལྟན་པ་ཉིད། རྒྱུན་སྤངས་མགུལ་བཅས་རྒྱམ་པར་གསལ། རྩ་བའི་ཕུག་བརྒྱད་དང་པོ་ གཉིས། ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྒྱུར་གཡམས་གཉིས་པས། བབྱང་སྤྱང་གསུམ་པས་མཆོག་སྒྱུན་མཛད། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛོན་པ་སྟེ། གཡོན་གྱི་ གཉིས་པས་པལྲ་དང་། གསུམ་པས་སྤྱི་ལྷགས་བཞི་པ་ཡིས། མཛད་གཞུ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པོ། དེ་ལྷག་ཕུག་ནི་དག་བརྒྱད་དང་། དབུ་བཅུ་ཅ་
ལྟོ		235

ལྟོ	གཉིས་མཆོག་སྒྱུན་མཛད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱམས་གྱི། མཐིལ་དུ་སྒྱུན་རེ་ལྟན་པོ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་འཆང་ཞིང་། སྐྱེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ གཡོན་པ་ནི། རི་དྲགས་ལྷགས་པས་ཡོངས་བཀལ་པ། ཀླུ་ལོ་རི་རས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡིད་འོང་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཛོན། འོད་ཟེར་དཀར་ པོ་འཕྲོ་བར་གྱིར། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲོད། ཁྲིའང་ལོ་རི་འོད་ཟེར་གྱིས། བོ་ཏ་ལ་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས། འཁོར་དང་ བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས་གྱིར། ཤེརྩུ་སྤྲོད་པ་དང་། སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྤྲོད་པ་ཞིག་གྱིས་བརྟོད། རྩུ་བོ་རྩུ་གཉིས་མེད་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་ དུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཤེརྩུ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷ་གསུམ་དང་། སྒྱུར་ཡང་རྩུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་རྩུ་ཏེ། ། དེ་དག་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡི་ལེས་བདུ་རྩུ་ཅི་འཛོན་པ་ཡི། ཡུམ་བཞི་འཕྲོས་ནས་བདག་ཉིད་ལ། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྩུ་ཡི་ལྷག། །	236
-----	---	-----

མེ	༡༦།	།ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མ་བཟུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱིས་པ་བྱད་མེད། ཐ་ན་བྱིས་པ་སྤྱི་ཤེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ནས་མ་ཉིད་རང་སྤྱི་རྩལ་མེད་དུ་འབྱོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཏྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་གི་འདོད་པའི་རྩ་བ་སྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་ཏད་ན་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དོས་བྱུབ་ལྟར་བ་ཡིན། འཕགས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་རྩྭ་དང་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བྱ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཉི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལྷག་སྟོང་རྒྱུན་སྟོང་གི་གཟུངས་མདོ་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་བཏེན་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོལ་དང་བོད་ཆོས་
ཡུལ་		
སྤྱི་		243

ཡུལ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་	ཐོག་མ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་འཕགས་པ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པོ་ལྟེ་བའི་ལྷ་པོ་དེ་མིགས་ཏེ་མཐུན་འབྲེལ་བར་བྱ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱད་ལ་མཐུན་འབྲེལ་དུ་གཞུགས། ཐ་ལས་མེ་མོ་འོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཉི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟོག་པའི་རྩ་ཡི་རྩ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་ཁྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་རྗེས་གནང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །འཇག་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ལྷ་པོ། མའུན་བསྟེད་ཀྱི་རྩ་དང་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱུན་བཞགས་དང་རྒྱབས་གསུམ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱིད་སྤྱི་ལ་པའི་བསམ་པས་	
		244

ལྟོ	༡༣། །བཞེགས་བསྐྱོད། རྣམ་ཕུམ་ཐོགས་ལ། ཇི་ལྟར་བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསེལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུན་ དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་གསེལ་ལོ། །ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་བ་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྟོ་ཡཱུ། །ཞེས་བཟླ་ལ་ཕུམ་པ་མགོར་བཞག། །ཕུམ་ཚུ་ འཛོར་འཕྱང་ཅ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་གང་། དྲིམ་དག། རྩེ་འུགས་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། ལྷ་བའི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་ བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣེ་ལྟག་གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་ག་པར་རྣམ་སྟོང་། རྣེ་ལྟག་གཡོན་ཏུ་རོན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ གསུང་གི་རྒྱུ་བཞུང་ལ་ལུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་སུ་བརྒྱས་པའི་ལུང་རྒྱང་བའི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟང་ དུ་རྩྱེ་དཀར་ལོ། དེ་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་སྟང་བ་བྱུང་། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོན། རྩེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟང་དུ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	249

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	ཏུ་དཀར་པོ་གཞས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ནི་དུས་སྤྲགས་བཙུན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་བཟེ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ གྱི་རྣམ་པར་སྤྲགས་སྟེང་དང་ལྟན་ཅིག་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷ་བའི་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་པའི་མས་པ་མཛོད་ལ་སྤྲགས་འདྲི་ནི་རྒྱས་ལན་གསུམ་གསུངས་ ཤིག། །འབྱུངས་རིང་ཐུང་རྒྱུ་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱར་གཞུག། །དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བུས་ པའི་མས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལུང་ནི། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་མེ་མེ་ཏྲག་འཁོར་བཞིན་དུ་འདྲི་ནི་རྒྱས་མཛོད་ཅིག། །བཙམ་ལྷན་ བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསེལ། ཅིས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཕུམ་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་ཉིད་སྟེར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཏེ། རྩེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕུམ་བའི་མས་པ་མཛོད་ཅིག། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདྲི་ལ་སྤུམ་ལགས་ཀྱི། །འདྲི་ལ་འགོ་བར་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	250

ལྟོ	༡༡།	མཛད་དུ་གསོལ། བཏུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲགས་སྤྱིལ་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛོལ་པ་འདི་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བསམ་མཁུལ་པ་འབྲུག་པར་གྱིར་ཅིག །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་འདི་ཉིད་རྗེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ངོ། །བདག་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཏང་ཞིག་སྟུང་པའི་བསམ་པ་སེལ་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་གསུངས་ཞིག །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛོལ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པས་དུས་འདི་ནས་འདི་ཉིད་རྗེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་ནས་འདིའི་གསང་སྤྲགས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདོན་པར་དམ་བཅའ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོང་། རྗེས་འགྲང་གསུམ་པ་ཐུགས་ཐུག་
ལྟོ་གྲུ་གྲུ་	251	

ལྟོ་གྲུ་གྲུ་	མཆོན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྱད་དུ་མས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མས་གསུང་དུང་བ་དང་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བྱ་གསོལ་སྟུང་པ་མཛོང་བས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམ་པ་ཐུག་མཆོན་ཐོང་བ་དང་པར་དགར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱུང་། ཟུང་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་དང་དབྱིར་མེད་དུ་འདེས། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་མས་པ་མཛོང་ཅིག །འོས་དབང་འབྱེམ་དགོས་པ་སོགས་ལ་རྟོག་སྐྱབས་སྤྱོད་བསྐྱེམས་རྒྱ་བརྒྱུན་ལྟོ་མགོང་བཞག་པ་དང་། གསུང་བརྒྱས་ལུང་ལ་ཐོང་བ་སྟེ། ཐུགས་ལ་ཐུག་མཆོན་སྤྱིང་གར་འཛོག་པ་རྣམས་བྱུང་དུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྲག་པའི་དབང་ཐུག་དཔལ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲང་ལེགས་པར་གྲག་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་	252
--------------	--	-----

ཐུ་	༡༣།	པ་ལེན་པར་བཟྱེད་སྒྲིམ་པ་ཀློན་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་མཚན་གྱི་སེམས་བསྐྱིད་པ་དང་ལྡན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་ལུང་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏྲུ་མཚན་འབྲེལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཚན་འབྲེལ་གཞུག་ སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་སྤེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་གསུམ་རེ་འཆོལ་བར་ཞུ། ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕྱེས། དེ་ནས་ཚོག་པུར་ཐལ་མོ་སྤྱོར་ནས་བཞུགས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བར་བཟྱེད་སྒྲིམ་པས་འདི་རྫོགས་མཛོད། ཕྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བདག་ལ་དགོངས་
ཤི་ཤི་ཤི་	257	

ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་	སྤྱི་གསེལ། སྤྱོད་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། ཇི་ལྟར་སྤྱན་བྱེ་དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱོད་པ་ཀླན་ཏྲ་སྤྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱིར་དང་། གན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསེ་སྤྱོད་རེས་པར་སྒྲིངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།	258
--------------------	--	-----

ཨྲྀ	༡༣། །ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་བཅད་པ། བྱད་མེད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆད་བཅས་པ། གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱས་ཆེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་གྱིན་པར་དངོས་སམ་སྒྲིག་ཏུ་ལེན་པ། ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བ་བཅས་ཅུ་བའི་པམ་པ་བཞི་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱ། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲིས་བྱེད་ཆད་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་བཏུང་། བཏུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་མ་གཏོགས་མཐོ་གང་ཡན་ཆད་ཏུ་ལོངས་པའི་བྲི་མཐོན་པོ་དང་། དར་ཟབ་པགས་རིགས་སོགས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག། བྱུང་ཆོགས་ཡོལ་པན་ཆད་ཏུ་ཟས་རྩོས་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཡིན་པས་ཇ་སོགས་ཀྱི་བཏུང་བ་མ་གཏོགས་བཟའ་བཅའི་རིགས་མི་བཟའ། མཛེས་འདོད་འཕྲུར་འདོད་ཅེད་མོ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་པོ་དང་སྤྲུག་ཅི་བྱགས་པ། རྒྱ་གར་བྲོ་བཏུང་པོ་མྱོད་དང་སྤྱིང་བུས་མཆོག། རོལ་མོ་སྒྲིག་པ་རྣམས་
ཨྲྀ་ལྷོ་	261

ཨྲྀ་ལྷོ་ཨྲྀ་ལྷོ་	མི་བྱ། དེ་ལྟར་ཅུ་བ་བཞི་ཆད་དང་ལྷ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ། གར་སོགས་དང་ཕྱེད་བ་སོགས་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ན་འདང་ན་འགྲོའི་སྒྲི་སྒྲི་ཆོད། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཏིན་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་མོ་འཕང་འཕྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་སོགས་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྲུག་པ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལགས་པས་སྤྱོད་བཞེན་པས་སྤྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་གཤམ་ཆོད། ཞིས་པ་ཅམ་མཐ། བཤད་ཅུས་ན་སྒྲིས་ཏི་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་རིས་པར་བྱ། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་ཐུན་མོང་དུ་ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་བཟླ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཨྲྀ་ལྷོ་ཨྲྀ་ལྷོ་	262

ཨོཾ་	ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷིག་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལྟ་ལོ། སརྩ་ར་སརྩ་ར། ལྷ་ར་
ཨོཾ་ཨོཾ་	ལྷ་ར། མདྲ་ཤར་སྤ། པརྩ་བི་བྱ་ཉི་ཉ་བྱ་ཇ། ལྷ་ར་རྩ་ར། ས་མརྩ། ཨོ་ཕ་ལོ་ཀེ་ཉི་རྩྭ་ཕའ་སྤ། ཞེས་འཛུཉ་པ་ཅིག་པརྩ་ལ་སྤྱོན་ལམ་གདའ་པ་ནི།
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	བདག་སྤགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཉི་ཤུན་པའི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་ར་བྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པས་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	ཚུལ་བྱིམས་འཆའ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་ར་བྱུར་ཅིག འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	དང་ལྟན་པ་ར་བྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པས་མི་རྩེ་བར་རྣམ་པ་ར་བྱོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ར་བྱུར་ཅིག བྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	སྤགས་སྤྱོག་གཅིག རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་སྤྲོབ་བྱུར་ཏེ། སྤགས་སྤྱོག་གཅིག སྤྱོན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྩེ་པ་ཆེ། སྤགས་སྤྱོག་གཅིག བསོད་ནམས་

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། སྤགས་དང་ཤེས་པ་རྩེད། འདིའི་རྩེམ་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་རྩེ་ནང་རིན་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལྷ་ར་ལ།
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	ཏྲ་ར་ན་ཐ་ཉིན་ཆད་ནི་གྲ་ཚས་ལྷིག་གི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་སྤྱིམ་བྱུབ་པའི་དཔལ་ལོ་ཀུམ་གཞན་པ་ན་འོ་ཟེར་བྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལོ་ཕས་རྣམས། ཡང་ན། རྒྱལ་སྤས་ཐོགས་མེད་ཡན་རྩྭ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	གནས་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ར་ལ། རྒྱལ་སྤས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོག། ཡན་ཏན་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོག། སྤབས་མཆོག།
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	དཔལ་མངའ། སྤབ་ཆེན་དཔེན་ས་ལ། མཁས་བྱུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཱ་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་ཚས་རྒྱུ། རྩེ་རྩེ་འོན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག། པཱ་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྤབ་ཆེན་སྤྲོ་བཟང་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	ཤིན་ལས། སྤབ་མཆོག་སྤྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག། དེ་སྤས་དམ་པ་མཁའ་ཆོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འོན། རྩེ་བཙུན་བཤེས་གཉིན་དཔལ་འབྱུར། འདུལ་འོན་ལྷ་བྱང་ཆུབ་
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་	སེམས་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཡེ་ཤེས་པཟང་པོའི་ཞལ་བཟང་པོས་ཞུགས་རྩེ་དགོ་འཕེལ་དུ་བདག་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོ་བྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྣམ་པོ། དེས་ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་།

ཐུ་	འདུག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། མ་རྩོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏྲག་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། མཆོད་རྗེ་དབྱེད་ལྷ་པརྒྱུས་བརྒྱན་པ་དག་ འང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟན། རམ་མཁའ་འར་བ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གཏྲགས་པ། ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བཅིང་པ་དེ་དག་ཀྱི། རྒྱ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུང་པ་སྤྱིས་ཀྱི་མཆོག་ རྩ་ རྩོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྟན་བཀོན་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་རྩོན་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། ཇིས་ན་གཞན་རྩོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་རྩོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཏུ་དབྱལ་བར་བཞི། མེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་
ཐུ་	269

ཐུ་	ཡོངས་བཞེས་ཤིག། གུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བས་ན། སྤྱིད་ལ་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པར་བཞིད། རྒྱོན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་ཡང་དག་འདྲ་བཞིད་ཅིང་། སྤྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆད་མི་བཞིད་དོ། རྒྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། ལུ་ཏྲིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། རི་གཞིན་གཤིགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བྱུམ་པ་མང་པོ་སྤྱས་ཀྱི་ཚུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ནི། རོལ་མཐར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཇི་དག་སྐྱུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཅོད་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་ལྟོ། ཇི་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ག་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། གོས་བཟའ་སྤངས་ལ་འཇམ་པ་སྤྱུ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་
ཐུ་	270

ཐུགས་རྒྱུ་	༣༣། དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྒྲགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྫིང་དུང་བ་ཡི། གྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། གསེར་རྒྱང་བཙམ་བྱིང་རབས་པ་ལྟར། འོད་ཚགས་འབར་བ་དེ་དག་རྒྱགས་པར་བཞི། བྱུང་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏྲག་མཚུར་དང་པཱ་དང་། ལྷ་ལྷུལ་ལ་སྒྲགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། སྤྲོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲིང་དུབ་པ་ཡི། བདུག་པའི་རྒྱོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་རྒྱ་ཚོགས་བཙས་པ་ཡི། ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བཞི། གསེར་གྱི་པཱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བཞི། སེ་གཞི་བཟླར་བསྒྲས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་དེར། མེ་ཏྲག་ཡིད་འོད་སེལ་མ་
------------	---

ཐུགས་རྒྱུ་	དབམ་པར་བཞི། གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོད་ལྷན། ལུ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ཡས་རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། ཐུགས་རྫིང་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཞི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། འཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོད་ལྷན། དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་སྟོང་བ་ཡང་། ཏྲིག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། རོལ་མ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོད་ལྷན། བཅམས་ཅན་རྒྱག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་པའི། རྒྱོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱིར་ཅིག དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྒྲིག་རྒྱགས་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབས་པར་ཤོག ། རྫི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྤྲས་དང་
------------	---

ཐུ་	༣༣། བཅས་རྒྱལ་མཆོད། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བདག་ བསྟོད་དབངས་ཡན་ལག་གྱི་མཆོས་བསྟོད། བསྟོད་ དབངས་སྟན་སྟོན་དེ་དག་ལ། ཇིས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱིར་ཅིག་ ཅིས་སྟོད་འཇུག་ལེ་འུ་གཉིས་པ་ལས་མཆོད་ཤིང་ཁོལ་སྟུང་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ལྟ་ ཀ་མེ་ལེ་ཀེ་ལུ་ར་ཡེ། ཇིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་ཀུན་སྟེད་མཛད་འཕགས་པ་རྣམས་ལའི་རྒྱལ། བཅུ་གཅིག་ ཞལ་ལྟན་ཕྱག་སྟོང་སྟན་ལྟོང་པ། འབྲོ་དྲུག་འདྲན་མཛད་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། བྱུང་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། བྱུང་ ལ་ཅུ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཕྱགས་རྗེ་ཟུངས། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དག་བའི་ཅུ་བ་བཅས། ཀུན་ བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་ཏུ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ། སྟོགས་མཁའི་དགའི་ལས་རྣམས་གང་བཟིས་པ། འབྱོད་པས་བཤགས་སོ་དག་ཅིང་ཆོངས་པ་སྟུལ། །
273	

ཐུ་ ཐུ་	བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས། ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པའི་གཞན་དབང་གྱིར། འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱགས་རྗེས་མ་ གཟིགས་ན། ད་དུང་སྐྱག་བསྐུལ་ཡུན་རིང་གྱིང་འབྱུང་པས། ཕྱགས་རྗེས་དམ་བཅའ་བསྟེལ་བར་མ་མཛད་པར། བདག་དང་བདག་འདྲའི་ལས་ ངན་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་སྟུང་དུ་དང་དུ་གསོལ། སྟོད་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག། ཆོས་མེན་བསམ་པ་སྐྱད་ ཅིག་མི་སྟེཞིང་། སློ་སྤྲོད་མ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བར་མཛོད། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བཅས་མེན་སྟུང་ལ་སྟུལ། བསམ་སྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ ལམ་དུ་གྱུར། ཞི་ཕྱག་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཅི་ཡང་མེད་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན། ལོག་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་ ཁྱུང་རྟེན་ནས། ཆོས་དབྱིངས་རང་ཞལ་མཛའ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་འབྲེལ་བཅས་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་
274	

༥༩	༩༩། ཅན་དུ་ལམ་སྤྱོད་སུ། མངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ རྒྱགས། དྲོན་གཏིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབས་ལྷན་མཛོན་གྱི་རྒྱུ་ལོག། ༥༥ བྱས་གསོལ་ལ་བྱས་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནི། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་འོན་ཏེ་ཞིས་པ། ། ལེལ་བྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། འོན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡི་དཀོང་ལྟན། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། འོན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུ་དང་ནི། རྩོལ་མོར་བཅས་པ་དུ མས་སྐྱབས་གསོལ། ཁྱི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་བྱིས་ནི། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གི སྐྱབས་གསོལ། ཨོྲཱ་མཛཱ་ཏ་ཐཱ་བ། ཏ་ཨ་ཏྲི་ཀ་ཏི་མ་མ་ཡ་ཤྲི་ཡ་ཏྲུྃ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས། ལུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་ཅེ་
----	--

༥༩	སྟོན་བྱིས་མ་གོས་ཅེ་ འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་སྟོན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩི་དེ་རྒྱུན་བྱིས་བྱས་གསོལ་བས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གཏིས་དེ་ མ་ཀུན་བསལ་ནས། དྲི་བལ་སྐྱབས་ལྷན་བརྩེས་པའི་བཀའ་འོས་ལོག། འདི་ནི་བྱས་ཆོག་དཔལ་དང་ལྟན། ཐུགས་རྩེ་ཆུ་ནི་རྒྱ་ནམ་ད། བྱིན་ རྒྱབས་ཡེ་ལོས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དོས་བྱུབ་སྟོལ་བར་མཛོད། ཨོྲཱ་མཛཱ་ཅེ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་ལྷན་ཐུགས་ཆོག་ལ། ཏྲོན་མོངས་སྤྱོད་པ་མི་ མང་འཕང་། ཁེམས་ཅན་སྐྱབས་ལྷན་སྤྱོད་ལྟར། ཁམས་མའི་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱབས་གསོལ། ཨོྲཱ་མཛཱ་ཅེ་ དེ་ནས་སྐྱུ་བཞི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་ མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། ཁམས་ལ་དྲི་རབ་བཀོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་འོ། ཨོྲཱ་ཏྲུ་རྩེ་ལྷོ་ ཀ་ཡ་བེ་ཤུ་རྩེ་ན་ཡེ་སྤྱོད། ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྟར་བའི། ན་བཟའ་འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། གོས་བཟང་སྤྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱོཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཤག་
----	--

277	༣༣། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷོག་སྟགས་ལའང་ བརྒྱན་པར་བརྒྱ། །སྒྲ་ཚྭ་ས་དབང་པོ་འཛིག་ལྷུང་རབ་བཀྲའིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ཁོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྟོང་ ལྷུང་འབྱུང་། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཁྱེད་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་བསལ་ལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་ཏུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་ལུ་ བ་ཡིས། །ཀུམ་མཁའ་འདི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་བརྟེན་འཛིག་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཞུ་སྟོན་ཏུ་བླ་གཏེ་ལྷ་སྟོན་ །
278	ཞུ་ལང་གྲུར་སྟོན། ༥༥ ཅེས་དབྱེས་ལོ།

༡༣།
བརྒྱུལ་མ་ཆེད་དཀའ་མཛོད་སྤྲུགས་པའི་མཁའ་མཛོད་འབྱུང་བའི་བཅུད་།
སྤྱི་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་མཛོད་ཅམ་བཤད་། དེ་ལ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱི་བར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བར་གནས་ཀྱི་ཆོ་གས་འཕགས་པ་སྤྱི་བར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཛོད་པ་ལ། སྤྱི་བར་བཟུང་བ་དང་།

བྱེད་ཀྱི་ཏུ་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཞི་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱི་བར་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱི་བར་གནས་དངོས། ཞར་བྱིང་གདན་གཅིག་འཆད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྩི་ལྟར་སྤྱི་བར་པའི་ཚུལ། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། དེའི་དང་པོ་ལའང་གདན་གསེས་སྤྱི་བར་པ་འཇམ་མགོན་ལྷན་དུ་གནས་པ་ལོ་མོ་ཐམས་ཅད་

ཨྲ	༡༡། །སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་པ། དངོས་པོ་གང་རུང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། བུད་མེད་སོགས་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ། མིའི་ཚས་སྤྱོད་མ་གཅོད་པར་གྱུར་པའི་རྩོན་སྤྱོད་བ་བཅས་རྩ་བ་བཞི་སྟོད་བ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག། །ཁྱོས་འབྱུར་གྱི་ཆད་སྟོད་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག། །ཉིན་དགུང་ཡོལ་ནས་ང་སོགས་བུད་པ་ལ་རུང་རྩུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་མ་གོ་གས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་བཟའ་བཅའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཅེ་མོའི་སྦྱར་དུ་གར་ཅེ་སྟེ་ལེན་རོལ་མོ་འབྲེལ་བ་གར་སོགས་གསུམ། འཕྱོར་སྟེག་གིས་རྒྱན་སྟོད་འདོགས་པ། སྟེག་རྩ་སོགས་ཁ་དོག་འཆང་བ། ལུས་གོས་དྲིཞིམ་པའི་སྦྱར་སྟེག་རྒྱག་པ་སྟོད་སོགས་གསུམ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་མ་གོ་གས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱིས་སམ། གསེར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྟེག་པའི་བྲི་དང་། དར་བཟའ་ཐེར་སྟེག་གཅན་སྟེག་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་།
སྟེ	285

ཡོམ་སྟེན་གསུམ་པོ་སྟོད་བ་བཅུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་དང་། རང་བྱེས་དེ་སྟོད་གུང་ཚོགས་དཀར་གསུམ་ཁོ་ནར་སྟོད་པ་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཆབ་ལེན་པ་གཉིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དང་བྱད་པར་དམུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མིར་སྟེས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་། གཟུགས་ངན། ཤེས་རབ་འཆམ། ཏྲག་ཏུ་སྟེག་ཅིང་ཁྲོ། བདམང་། སྟེག་འཕྲུལ་ཅད་དང་འབྲམ། སྟོག་རེ་རེ་བཅད་པ་ལ་སྟོག་ལེན་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་མཆོག་དམན་ལ་སྟོས་པ་འཇམ་དགོས་པར་གསུངས། མ་བྱིན་པ་སྟོངས་པས་དམུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྟེ། མིར་སྟེས་ཀྱང་ལོངས་སྟོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆགས། གསེར་དུ་མི་ཆེད། ཡོད་པ་དང་།	286
---	-----

མྱོ	༡༡། བྱུང་བ་ལྟར་དཔུལ། གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་འཆོ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་དུ་འཕོད་ཆོན་པོར་སྟེ། མིར་སྟེས་ཀྱང་སྟེ་བ་ ལྟ་བུར་མཛེས་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་ཞིང་མི་སྟག་པའི་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་ལོ་ནར་སྟེ། ཉེར་འཆོ་དང་དབྱ་བོ་མང་། རྩོན་སྤྱོས་པས་ཐིག་གཤུ་ སྟེ། མིར་སྟེས་ཀྱང་དག་རྒྱུ། སྟིང་ཐུ་ཆེ། དུ་མི་ཞིམ། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དྲོན་མི་གོ། ཁང་འཐུང་བས་ཉུགས་ལྟོ་ལོལ་ མ་འཐུང་བའི་ཆ་དཔྱལ་དུ་སྟེ། མིར་སྟེས་ཀྱང་གཉིད་དང་གཏི་ལྟག་བཟུང་དས་ཆོ། སྟོ་བྲོས་དམན། འཛིགས་སྒྲག་དྲགས་པ་ལྟན། སྤུམ་མང་། ཁྲིལ་དང་དོ་ཆ་མེད། སྤག་དོག་དང་སེར་སྤྱ་ཆོ། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས། གཞོད་སྤྱོན་དང་བྱིད་སྤྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་འཕྱར་པ་ དང་། ལྟ་ཀའི་བྱན་མོང་དུ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ལན་བྲངས་མང་དུ་ཆུང་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞིན་སྤྱོམ་པ་ལྟས་མ་ལྟས་
ཏཱེ	287

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ མྱོ་མྱོ་མྱོ་	གང་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་ཆུང་བ་དྲེ། སྤྱོམ་པ་ལྟས་ནས་མི་དགོ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་འདས་ཀྱི་ ལྟ་བུར་བ་ཕོག། བྱི་དྲེ་ཁ་བཅས་སོགས་ལ་འདར་ཉེས་པ་ཆོས་ཆེ་བ་མང་ཡང་སྤྱོས་ཀྱི་མ་ལོངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཅུ་བཞི་ཆང་ལྟ་སོགས་མི་ དགོ་བ་སྤངས་པས་ལྟ་མི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྟེ་བ་དང་། སྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་སོགས་གོང་གི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ལས་ལྟོག་ པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟུབ་པ་ལྟ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཛོད་ར་གསལ་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་འཛོག་གི་མཛོད་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས། འདིན་གང་སྟེས་བྱ་གཏིས་ཤིག་གནས་པ་ལ་གཅིག་ནི་རྩིད་འཛོམ་བར་དུ་སྤྱོན་པ་ བཏང་། གཅིག་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ན་དེ་གཏིས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བར་འབྱུར་ཞེས་ལྟས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
	288

མྱོ	༡༣༡། ཁགས་འཛོག་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱིར་བ་དང་། ལྷན་པ་གཏོང་བ་གཉིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཛོམ་བྱའི་སྤྱིར་ན་དབྱ་བཅོམ་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་བས་གང་བ་དེ་དག་ལ། གང་ལ་ལཞིག་གིས་ཇི་སྤྱིད་ འཛོམ་བར་དུ། ལྷན་དང་། ཀུན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས། རྩེ་དང་། རྩེ་བུ་བྱེ་རྩེ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། ར་བའི་གསོས་སྤྱོན་སོགས་ཡོ་བྱད་ རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་བྲུས་པ་བས། གང་བསྟེན་གནས་ལ་ལན་གཅིག་གནས་ན། ལྷ་མ་དེས་ནི་བསྟེན་གནས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ ནམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡི་ཆ་དང་། སྤྱོད་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་། མཐུད་དང་། རྩེ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁགས་
ཡུ	289

མྱོ	འཛོག་བྱིད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱགས་ལ་རན་ཏན་ དུ་གྱིས་ཤིག། ལྟ་དང་མིའི་སྤྱད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་དད་པའི་ སེམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུར་སྤྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱིར་བའི་བསོད་ནམས་བྱིད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུ་ལ་སོགས་ཅུ་སྤྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་བྲངས་བུམ་པས་བཟུང་བར་རུས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་ཆོད་གཟུང་མི་རུས་པ་ དང་། བསྟེན་གནས་གཅོང་མ་ལན་གཅིག་གིས་རྩེ་བུ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྩེ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅུ་གསུམ། གསུམ་པས་འཐབ་བྲལ། ལན་བཞིས་དག་འཕྲན། ལན་ལྷས་འཕྲུལ་དག་ལ། ལན་དུག་གིས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས།
ཡུ	290

མྱོ་	༡༣། གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱི། །ངཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འབྱུར། །ཞེས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། །ལྷ་རྩི་བྱ། བཅུ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཏེ་གསུངས་པས་ལྟ་དབང་། དབྱ་བཅུ་མ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་ཞུས་པ་ལས། སྤྱོད་གཅིད་སྤངས་པས་རྫོང་རྒྱ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་སོགས་བདུན་པས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་ཞབས་དྲླ་བས་འབྲེལ་ཞིང་གསེར་འཁོར་རྩེ་བས་སྤྱོད་དང་ལྷན། དབང་པོ་ཚད་ཞིང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས། ལྷགས་ཀྱིས་ཞལ་ཁེབས་ཤིང་གསུང་ཚདས་དབྱེངས་དང་ལྷན། ཚུམས་དཀར་མཉམ་བཞི་བཅུ་ཚད་ཞིང་ཟས་རྩོམ་བཞི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར། ཚུམ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྷངས། མཚན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཚད། ཚུམ་བསྟན་པ་སུམ་ཅུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་། མཚོད་འོས་ལ་ཐུག་བྱས་པས་གཏུག་གཏོར་ལྟར་མི་མེད་ན་པ་ཐོབ་པ་བཅས་གསུངས་
ལྟོ་	293

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཁང་བུ་བརྟེན་པ་འདི་མེད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྤྱིར་ན་མཚན་གྱི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར། གང་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཨ་ཁུ་ར་རྟོག་པོ་གཅིག་ཙམ་ཕུལ་ན་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར། གང་གིས་ཟས་ནས་བྲེ་གང་ཙམ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་ལུ་གཉི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར་བར་འབྱུར་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲི་འཛིན་ཟས་སྤངས་པས་ཚེ་རབས་གར་སྤེས་སུ་ལོ་ལེགས། བཟའ་བཏུང་དང་འདོད་དགྲུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། གར་ཐུང་སྤངས་པས་གཟུགས་མཛེས། དྲི་ཞིམ་དབང་པོ་ཚད་བཞི་ལུས་མཚོག་ཐོབ། བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བཀྲུང་། མལ་ཆ་དང་བཞོན་པ་མང་བ་སོགས་པན་ཡོན་རྣམ་བྱེད་ལྟུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟན་སོ་ཐར་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གཅོད་མ་སྤྱོད་བཀྲུང་། བཞི་པ་ཙམ་ཁོ་ནི་པན་ཡོན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞཉིས་པ་བསྟེན་གནས་དེ་རྒྱུད་ཐུ་འོག་མ་རྣམས་ནས་གསོ་སྤྱོད་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	294

མྱོ་	༡༣༡། གི་བརྟེན་བཞག་པའི་ཐོག་ཆེན་རྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པ་ལའང་། སྤྱིང་ཚུལ། ཉེས་དམིགས། གན་ཡོན་ནོ། ། དང་པོ་ལའང་། སྤྱིང་བ་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀས་སོ། སྤྱིང་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་སྟོམ་ལྟན་གྱི་དགོ་སྤྱིང་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འདི་ ཉིད་ཀྱི་རྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པཞིག་ལས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོག་དུམ་བུ་བདུན་གྱིས་བསྟན་ པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་ལྷོས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྟོམ་པ་བྱངས་ནས། སྤྱིར་ནམ་འདྲོད་དུས་རྟེན་བྱང་ནས་རང་གིས་ལེན་ པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། རྟོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་བཅས་རྒྱུད་མེན་པར་ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་ཉེས་རྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པས། ཡན་ལག་ བརྒྱུད་ནི་ཉིན་ཞག་སོགས་ལས་བྱངས་སྤྱོད་པ་ཐོག་ནི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་མི་བཏང་བས་དེ་ནས་བརྟེན་མས་རྟོམ་པ་ཀུན་
མྱོ་	295

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ མྱོ་མྱོ་མྱོ་	ཏུ་གཞན་པན་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། རྟོམ་པ་འདི་རྒྱལ་བུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱིང་འཆོད་བར་བྱིས་ངས་པ་དཀོན་ བརྟེན་ལས་གསུངས་པས་དེ་ཙམ་མཇལ་ལོ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པར་བྱངས་ཀྱིང་ཆོག་པའང་དེ་ནི་ལགས་བསྟན་ཏུ་སྤྱིང་རོ། དུས་སྤྱིར་དང་འབྲ། བསྤྱིང་ བྱ་རྟམ་བྱངས་གོང་ལྟར་ལའདྲིར་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོམ་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གཙོ་བོ་སྤྱིང་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱིང་བདུན་ཞར་བྱིང་ སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། སྟོག་གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་མི་འཕམ་མིར་ཆགས་པ་ནས་ཐར་གྲོག་སྤྱིར་ཡན་ཆད་དེས་སྤྱིབས་དཔ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མ་མཐོང་བར་ རྟོག་པས་བརྗེས་པའང་གཏི་མུག་དབང་ལས་བྱུང་ཕྱིར་བཞགས་པ་མ་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་རྟོམ་སྤྱིང་གི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀར་ དེངས་དང་རྟོགས་གོ་བྱིས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་བསྤྱིང་དགོས་ལ། ལ་ཟས་ཀར་བུ་རམ་སྤྱིང་ཅི་ཞུན་མར་དང་འོ་ཞོ་ཚུར་རྟོམས་ཅུང་ཚུས་བསྟན་པ་
296	

མྱོ་	མྱོ་མྱོ་མྱོ་	མྱོ་
༡༣༡། བཅིམ་པ་མཐུད་པ་པའི་ཉེས་དམིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེས་ཤེས་ལ། བྱང་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ མངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་གསུང་རབ་ཀྱིན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། གང་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ སེམས་ཞིག་མ་སྟེས་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་ཤུན་སྟེམ་ཆོག་མ་པ་དང་ལྟན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་ཚུད་ན་རྫོགས་ པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་པན་ཡོན་ཀྱང་གོང་གསལ་བུན་མོང་བ་དེ་སྟེང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པས་སྟེག་པ་ རྒྱུར་དུ་དག། ཆོག་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུག་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆོང་རྒྱབ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དཔལ་ སྟོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། ཞམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་		
མྱོ་		299

མྱོ་མྱོ་མྱོ་	མྱོ་མྱོ་མྱོ་	300
མེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྟག་པར་འབྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟང་པར་ འབྱུར་བ་ཉིད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤིང་དྲག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟང་འཕེལ་བར་འབྱུར། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ སྟེག་ཆེན་རྣམས། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆར་བྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་རྒྱུད་གནས་དངོས་ལའང་། བསྟུང་ཚུལ། ཉེས་དམིགས། པན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་འཆང་པའི་དང་པོ་སྟུང་བ་པོ་ནི། སྟུང་བ་ཏང་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ནས་རྒྱུད་བྱར་ཡིན་ རུང་། ཐེབས་རིགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་ནི་སྟུང་ཀྱང་བ་དང་། བྱང་པར་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མགོན་པོ་ སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཤམ་བྱ་བུན་མིན་ཉིད་དང་། ལྷ་དེའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཆི་འདོན་ཤེས་ལན་ནས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུར་པ་མན་ཆད་		
		300

མྱོ་	༡༣༡།	ནངས་ལྷ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷས་གཙུག་ཅི་མ་དེར་ལྷས་ལན་གསུམ་བྲ། ཐོང་ཐག་ཀྱང་ཀོ་ཐིག་མིན་པའི་རས་སྒྱུད་སོགས་ལ་བརྒྱས། མདོར་ན་ལྷས་དཀར་ཐུབ། དག་སྒྲུབ་ཅན། ཡིད་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྟན་ཅིང་སྒྱུད་ལམ་གཙང་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་སྒྱུད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྱུང་བར་མ་གནས་ན་མི་རུང་སྤྱེ་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་སྒོགས་སྤྱུ་སྒྱུད་པ་གཞུང་མཐུན་དུ་སྒྱུད་པ་ཉིད་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཚིག་མེད་ན་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ་བས་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་སྐད་བྲས་མི་འབྲུང་ཞིང་ལོག་པའི་རྒྱུར་འབྲོབ་དང་། བྱང་པར་བཟའ་བཏུང་དང་སྒྲུབ་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤྲེལ། དེས་ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྱུང་བར་གནས་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་པལ་ཆེར་རང་འགག་ཏུ་འབྲོ་བར་ཤིས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཏན་
མྱོ་མྱོ་མྱོ་	303	

མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་	མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟོག་པན་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་པར་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་བསུས་པའི་སྒྱུང་གནས་པན་ཡོན་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་སྒྱུང་བར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་བྲས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་སྤྲིག་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མའི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུང་བར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྲས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟོག་ཐེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིར་ལྷ་བྲས་ན་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་བྲས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐལ་པ་བྲི་སྤྲག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུང་གནས་ཆར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྲས་ན་དབྲེལ་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་བསྐལ་པ་བྲེབ་སྤྲག་བརྒྱའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་	304
----------------------	---	-----

མྱ	༡༣། བྱུང་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྦྱི་སྦྱང་བར་གནས་པས་སྟོག་བཅད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ ཚངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དག། ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྟེ། བད་གཏོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གཞུགས་བཟང་གཞི བཞིན་ཅེ། མཐར་ཐུག་མཆོན་དཔེ་བརྒྱན་པའི་སྟོ་ཐོབ། དག་སྦྱབ་བཅད་པས་རྒྱ། སྤམ། ཚིག་རྩུབ། དག་འབྲུལ་སོགས་དག་གི་སྤྲིབ་པ་དག། སྤམ་སོང་དུ་མི་སྟེ། ལུས་པ་ཅེ། གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་ཐོབ་དང་དག་འབྲུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་ཚངས་དབྱེངས་དང་རྒྱན། མཐར་ཐུག་གསུང་ དབྱེངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་ཐོབ། ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པས་བརྒྱབ་སེམས། གཏོད་སེམས། འོག་ལྷ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། དཔྱུལ་བར་མི་སྟེ། ཉམས་ཏྲོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ཡིད་གཞུངས་ཚས་ཀྱི་དོན་གོ། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ། སྦྱང་བར་གནས་
མྱ་མྱེ་མྱེ་	305

མྱ་མྱེ་མྱེ་	པའི་ཚེ་རང་ལུས་ཚ་བྲངས་ནད་ཀྱི་ཉེན་ན་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་བྱུང་། བཞེས་སྟོམ་དལ་དུ་བ་ཀྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོ་ཆོད། གཏིང་ སྤྲིག་བྱིངས་འཐིབས་དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་ཚེ་སྟོ་གཞེངས་བསྟོད་པས་བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྟེ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། བཞི་པ་པན་ཡོན་ཅེ་ཞིང་ མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་གདན་གཅིག་གམ་མེ་གཅིག་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྲགས་པ་ནི། སྦྱང་བ་པོ་སུས་ཀྱང་རུང་ལ། སྦྱང་ཚུལ་རྒྱན་ ལྷན་ཞིག་ལས་སྟོམ་ལུང་ནོད་དེ། ཉེན་གུང་དུ་གོང་སྟོས་རུང་བའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ལུང་མཆོད་ཆངས་བུ་སོགས་གུང་ཆོགས་ཀྱི་བྲུ་བ་དང་འབྲེལ་ བས་རོམས་པར་འཁོངས་སྟུང། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲི་ནམ་དུ་ཡང་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགོ་སྦྱར་ལ་འབད་པའོ། །དུས་ནི། སྦྱིར་སྦྱིབ་དང་པའི་ཚས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས། སྦྱིབ་བཞི་པའི་ཚས་བརྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་ལྷམས། བཅོ་ལྷ་ལ་མཛོན་
མྱ་མྱེ་མྱེ་	306

མྱོ་	༡༣༡། །པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས། །འག་འཁྱིག་གིས་བརྒྱད་ལ་ལྷང་འདས་ཀྱི་དུས་སྤྱིའང་ངོས་འཛོལ་ནས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་ ཟེར། དུག་པའི་ཆོས་བཞིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས། དགུ་པའི་བཙུང་ལྷ་བབ་ཞལ་བཞེས་དང་ཉེར་གཉིས་དངོས་ཏེ་ཆོ་འཕྲེལ་ཚུང་དུ་ཉི་དུས་ སྤྲུགས་པ་བཅས་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་ན་ཏོར་ལྷོ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཙུ་ལྷའི་བར་བྱང་ཚུབ་འོང་དུང་དུ བཞུགས། གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལྷམས་སྤྲུགས། གསུམ་པའི་བཙུང་ལྷང་ལྷུང་སྤྱིའང་ལྷུང་གསུངས། བཙུ་ པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཐོ་རངས་ལྷང་འདས་ཀྱི་དུས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱི་དགོ་སྤྱི་གཤམ་འབྲུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་བྲགས་དང་། ཡལ་ཆེར་ས་ཡ་སྤག་ བརྒྱར་འབྱུང་བའདང་གསུངས། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷའི་བྲག་ཞོན་ལྷུ་མཐས་ཅན་རྣམས་དགོ་སྤྱི་གཅི་བྱེད་ཉལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེའི་ཉེན་
མྱོ་	307

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ མྱོ་མྱོ་མྱོ་	སངས་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་པ་པའི་མཆོན་ནས་བརྒྱད་ཉིང་སྤྲུབས་སྤྱིའབྱོ་བ་དང་དུགས་བརྒྱའི་དང་ཟས་གཅིག་པ་སྤྱིར་ན་བསྐལ་པ་བཞི་བཙུ་ཉི་སྤྱིག་པ་ བྱང་། རལ་བྱི་མདུང་ཐུང་གི་དལྲལ་བ་ལས་ཐར། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བུ་བཙུན་ལམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་རིང་ཐུང་ཉལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེའི་ཉེན་སངས་ རྒྱས་སྤྲོན་བྱི་སྤྱིའི་མཆོན་བརྒྱད་དུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་སྤྱིམ་ཉེན་སྤྱིག་པ་བྱང་། གཅད་གཏུབས་དལྲལ་བ་ལས་ཐར། ཆོས་བཙུ་བཞིར་ གཉིན་ཇེ་ཉི་འཁོར་དབང་པོ་འཆར་བྱེད་དགོ་སྤྱིག་གཤམ་བྱེད་ཡི་གེར་བྱི་བར་ཉལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེའི་ཉེན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མཆོན་ནས་ བརྒྱད་དེ་སྤྱིག་འཆོལ་བས་བསྐལ་པ་སྤྱིར་གི་སྤྱིག་པ་བྱང་། ཚུ་ཆོན་ལོ་མའི་དལྲལ་བ་ལས་ཐར། བཙུ་ལྷུ་ལམ་རྒྱུད་ལྷའི་དེད་དཔོན་ཆངས་པ་ཀུན་ རིག་སྤྱར་བཞིན་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བམ་ཐའ་ལས་ཀྱི་མཆོན་སྤྱིགས་བརྒྱད་པས་བསྐལ་པ་ཉིས་བརྒྱའི་སྤྱིག་པ་བྱང་། བྱང་དལྲལ་དུ་
མྱོ་མྱོ་མྱོ་	308

ཨྲ	༡༡། བྲགས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་རེག་པ་སོགས་ཚས་བཞི་སྟོད་ན་དོན་ཆེན་འབྲུག་པ་ཚས་ཀྱི་བབས་སྟུང་བས་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་པ་རྣམས་སྟུང་། འཁ་པ་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མི་དཔོན་ཚས་ལྟན་ཏུ་སྦྱིས་པ་དང་། མི་དྲུག་གཡོ་སྦྱས་བསད་པའི་བུད་མེད་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་སོ་དགུ་བྱས་པས་ཚས་ལྟན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་བུད་མེད་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་ཉེར་ལྟ་བསྟུངས་པས་དགེ་བཤེས་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཏུ་སྦྱས་པ་སོགས་གཏམ་རྒྱུ་སྟོབ་རྟེན་པ་མང་ཏུ་སྟང་ཡང་ཚས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིག་ཐོབ་སྦྱིན་ཆད་དེ་ཁོ་ནས་དོན་ཆེད་བས་མང་ཏུ་སྦྱས་མི་དགོས་སོ། དེ་རྣམས་ཉམས་སྟེ་ལེན་ཚུལ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། མདོར་བསྟུས་ནངས་ལྟ་བར་བྱས་དང་གཅོད་བྱ་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་ལྟར། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་དང་། བཞོང་དང་
ཨྲ	311

ཨྲ	ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་རྒྱུས་བློ་རྟེན་པ་དྲུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྟེལ་དེ་དག་སོས་ཡི། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུས་སྟུང་ན་པར་བཟིད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ཏུ་འབྲོ་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་སོ་སོའི་ལྟ་དང་། བོད་སྤྱིའི་ལྟ་སྟེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདུ་ཆབ་གཅིག་བསྒྲིམ་གཤམ་རྒྱལ་བ་སོ་བཀའ་ཆེམས་ལས་གསུངས་པས་ཚས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་ཏུ་འབྲོ་འདུལ་ཐུག་བཞི་པར་བསྒྲིམས་ནས་དེ་དག་གི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཐུག་འཆམ་ཞིང་སྒྲིབས་སྟེ་མཆི་འོ་ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་གང་འབྲུག་དང་། སོ་སོའི་གཟུངས་སྟུགས་དང་ཡིག་དྲུག་ཅི་འབྲུག་བཟླ། སྟུགས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་སྟོབ་སྟེལ་གྱི་སྟེལ་སྦྱོབ་དག་པར་བསམ། མཐར་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་འཕྲུབ་ཐེམ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཏུ་བཞག་ནས་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་དྲུག་གང་འབྲུག་འབད། ཉིན་གུང་གཞན་
ཨྲ	312

མྱོ་	༡༣༡། །གཅིག་ཚུལ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་འགྲོ་དང་རྗེས་བཅས་ཉིན་བྱེད་གཉིས་པོ་འང་སྤྱོད་གནས་ལྟར་ཐོན་ན་ལེགས། མ་འགྲོ་བྱུང་ཉིན་གཅིག་པོ་དེས་འབྲས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་གཉན་སོ་སའི་ངས་པ་སོགས་མཛད་སྤྱེ་ལས་བྱུང་། གང་ན་གཅིག་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་རྒྱམས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་ངོ་། དེང་སང་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་སྟོད་པའི་དུས་མཛད་རྒྱགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ངས་གསུང་བློན་མཛད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ལས་ཉམས་སུ་མི་འོན། མཐུན་རྒྱུ་ཆོང་ཞིང་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ལམ་སྤྱོ་ཟེ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་གདའ་བས་ཆོགས་ཚུང་ལ་དོན་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཚུང་བའི་ཆོས་སྟོད་འདི་འདྲར་ཐ་ན་འབྲེལ་འཛོག་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་སྤྱོམ་པས་ཞར་འཕྲོས་སུ་སྤྱོས་པའོ། ། ལྟ་ ཅུ་བའི་ས་བཅད་
མྱོ་སྟོ་	313

མྱོ་སྟོ་སྟོ་	གཉིས་པ་ལའང་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན། དེའི་སྤྱོད་ཐབས་དཔལ་མོ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་ཅས་པ་ཉིད་དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་གཞི་སྤེ་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་གཟི་བརྒྱུད་འོད་དཔག་མཛད། འོངས་སྤྱོ་རྒྱམ་མའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཆེན་མཆོ། སྤྱུལ་སྤྱོ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བཤུངས་པའི་སང་གོ་སྤྱོ་སོགས་རྒྱལ་ས་བཅུ་འགྲོ་གཅིས་བྱེ་བ་གངས་ཆེད། ཡང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྟོད་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་མའང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལས། སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ། གསུང་སྤྱུལ་ཡི་གོ་དུག་པ། ཐུགས་སྤྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་འཇུག་པ། ཡོན་ཏན་སྤྱུལ་པ་ཏྲ་མ་གྱིན། ཐོན་ལས་སྤྱུལ་པ་འཛིག་པ་བརྒྱུད་རྒྱུབ་དང་རྒྱེལ་མ་དཀར་རྒྱེན་རྒྱམས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་
མྱོ་སྟོ་སྟོ་	314

མྱོ་	༡༣༡། །འདུལ་བའི་ལྷ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཁུངས་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བྲགས་པ་རྣམས་ལས་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲིམ་མི་ལངས་ལ། མདོར་བསྟུན་ཟམ་ཏོག་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྲུག་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྤྱུངས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ན་བཟའ་དང་། བཞོས་དང་། མལ་སྤྱོན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྤྱོན་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པར་མཆོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བབྲང་མི་རུས་ན། རིགས་ཀྱི་བྲུག་དང་གཅིག་ཤིང་འཛིག་ཏེ་ན་གཞན་པས་ལྷ་ཅི་སྟོས། གང་
མྱོ་མྱོ་	315

མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་	འཛིག་ཏེ་ན་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལས་ཡོངས་སྤྱུངས་པ་སྤྱུངས་པའི་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་ཐམ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ནི་གོས་དག་པོ་དང་རྒྱ་བོ་བགོས་བཞིན་དུ་བྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐུགས་པ་དང་རྒྱ་བོ་འགས་པ་དང་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ལས་ཆོས་མཛོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འབྲོན། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་མི་འབྱུང་། ག་བ་དང་། ཞིབར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བབྲེས་པར་མི་འབྱུང་། མངལ་ན་གཞན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟློན་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་	316

མྱོ་	༣༣།	༣༡༩
མྱོ་མྱོ་མྱོ་	༣༣།	༣༡༩
མྱོ་		

མྱོ་མྱོ་མྱོ་		320
མྱོ་མྱོ་མྱོ་		320

མྱོ་	༡༣།	༡༣།	༣༢༡
མྱོ་མྱོ་མྱོ་		༡༣།	
མྱོ་		༡༣།	

མྱོ་མྱོ་མྱོ་		༡༣།	༣༢༢
མྱོ་མྱོ་མྱོ་		༡༣།	
མྱོ་མྱོ་མྱོ་		༡༣།	

མྱོ་	ཕྱིན་པས་བྱིན་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོན་ཐུག་ཞིག་གི་ཐུགས་དུག་གས་ཀྱང་དེའི་བཤགས་པ་བྱས་པས་ད་རེས་ནད་འདི་བྱུང་ཞིང་དང་མཛེས་བ་ཡིན་གསུངས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་གནང་བས་ཤུག་རྒྱ་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གོ། ། ལྟ་པའི་ཉ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྤྲོན་ལས་ཀྱིས་སྤྲོད་དུ་མ་སྟོང་ཆོན་པོ་བྱུང་བར་སྤྲོན་བཅོས་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། ལྟ་འདྲའི་གནོད་པར་དོགས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་པའི་གནས་ལས་གཉིན་རྒྱུ་ཉི་གཤེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སུ་མ་འོགས་ཀྱིས་ཐུར་སོང་། སྤྱི་ལུས་ཚུ་བུར་གྱིས་བྱུང་། ཚ་རིག་རྩལ་དུ་མ་བཟོད་པར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དྲོད་ཀྱིས་མཆོ་སོལ་ནས་ཚུ་བཟེ་དགོས་པ་བྱུང་། གཉན་མེ་དབལ་ནག་པོ་ཞིས་པ་སྟེ། ལུས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ཀྱང་མ་ཡན་པར་རྒྱ་བ་གཞོན་ལྟ་ལ་ཞུས་
མྱོ་	323

མྱོ་མྱོ་མྱོ་	པས་དེར་འབྱོན་པར་རྩམ་པ་ན་རྩེ་བཅུ་རྩེ་ལ་མས། འདི་ནི་ཐུག་ཞིག་ལ་དམ་ཉམས་བྱས་པའི་རྩམ་སྤྲོན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གསེམ་ལུས་པས་དཔལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། དགོ་སྤྱོད་མ་སྤྲོན་འདེན་གྱི་བྲག་མཛད་དེ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་མཆོ་ཁར་ཐེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོན་གཞི་མེད་དུ་བྱངས། དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་སུ་མཛོང་། དེར་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉིད་དུ་ཞིག་གཞན། ཁྱོད་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱུ་ལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཞོན་ལྟ་ལ་ཞུས་དུ་སྤྱོད་གནས་མཛད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱུང་ཏེ་མཆོག་ཐོབ་གོ། ། ལྟ་པའི་ཉ་ཡེ་ཤེད་ཏེ་བྱེད་པའི་ཉ་ཡེ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་གཤེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་ཀྱང་དཔལ་མོ་ལ་ཞུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གདམས་ཀྱང་གསེམ་ལྟ་བུ་ལ་བཟེན།
མྱོ་མྱོ་མྱོ་	324

མྱོད་	༡༣།	སྤྱི་པ་མཛེད་པས་ཞལ་མཐོང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འཇའ་ལྷུས་སུ་གཤེགས་སོ། ། ལྟོ དེའི་སྤྱི་པ་མཛེད་པས་ཞེ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བྲགས་ཏེ་མཁས་པ་དང་བྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་ལུང་བས་ཞབས་ལ་བཀྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་ལོ་གི་ཤར་ཉི་ཤུ་ཞག་བདུན་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡོང་བ་བརྒྱ་ལ་མིག་བྱིན། གཙུག་ལའང་ཁང་བརྒྱ་བརྟེན་གས། ལམ་འཕང་བརྒྱ་སེལ། དགོ་སྤྱང་བརྒྱ་ཉི་འཛོ་བ་དྲུངས། ཕྱག་ཏྱ་དྲུན་རྒྱུན་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་རུ་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེར་དགོ་སྤྱང་བཞི་སྟེ་བྱིད་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛེད་པས་སྟེ་བསོད་སྟེ་དེ་ཟེང་བྱིད་འདུས། ལྟོ་ཁང་བརྒྱ་ལྟག་བཞིངས། སྟོག་བསྟེ་དང་མིག་བསྟེ་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་མཛེད།	325
-------	-----	--	-----

ཡོ་མ་ལྷ་སྤྱི་པ་མཛེད་པས་ཞེ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བྲགས་ཏེ་མཁས་པ་དང་བྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་ལུང་བས་ཞབས་ལ་བཀྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་ལོ་གི་ཤར་ཉི་ཤུ་ཞག་བདུན་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡོང་བ་བརྒྱ་ལ་མིག་བྱིན། གཙུག་ལའང་ཁང་བརྒྱ་བརྟེན་གས། ལམ་འཕང་བརྒྱ་སེལ། དགོ་སྤྱང་བརྒྱ་ཉི་འཛོ་བ་དྲུངས། ཕྱག་ཏྱ་དྲུན་རྒྱུན་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་རུ་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེར་དགོ་སྤྱང་བཞི་སྟེ་བྱིད་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛེད་པས་སྟེ་བསོད་སྟེ་དེ་ཟེང་བྱིད་འདུས། ལྟོ་ཁང་བརྒྱ་ལྟག་བཞིངས། སྟོག་བསྟེ་དང་མིག་བསྟེ་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་མཛེད།	326
--	-----

མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	327
མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	
མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	

མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	328
མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	
མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།	

མྱོ་	༡༣། །ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་ཅི་མ་ར་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་གྲགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་ཞུས་པས་ཕྱག་མཐོང་པ་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་མཐོང་། ལ་ཅིག་གིས་བརྟ་གཅིག་ཞལ། འཇོ་འདུལ་ཕྱག་བཞེད། ལ་སང་ཉི་ལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་། ཁོ་ཡང་དད་དེ་ཆོས་འདི་ཉི་ལྟེང་མར་ལས་བྱུང་སོ། །དེ་ཉི་ཆོ་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་སྤྱི་གཤམ་ཕྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས། བཞིང་གོ་མི་བཙོ་བུ་བསའ་དཔ་དེ་གི་བར་ཐོས་པས་གར་སྤྱིས་ཞུས་པར། ཞལ་འཛུམ་མཛོད་དེ་ཞལ་བརྟ་གཅིག་པའི་སྤྱིང་གནས་འདི་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་ཀྱང་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉིང་བར་འདུག། བྱད་མེད་དེ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་ན་བྲམ་ཟེ་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་བྱར་སྤྱིས་ནས་རན་པོ་ཆེ་ཉི་རྒྱུན་མང་པོ་ཅན་དུ་གདའ། སྤོན་སྤྱིང་གནས་བྱེད་ལོ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ལ་སྤོམ་ནས་ཆང་འཐུང་བས་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན། ཞལ་ཟས་ཐོས་པས་གཟུགས་དན་པ་ཞིག་
མྱོ་ལྟེན་	329

མྱོ་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་མཐོང་།	ཏུ་སྤྱང་། སྤྱོ་བ་དེར་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོ་བར་འདུག། སྤྱིང་གནས་རྣམ་དག་ཆོར་བརྒྱུད་བྱས་ཤིང་། འཕགས་པའི་མཆོན་བརྒྱུ་རེ་བཟོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ན་དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་ཕྱིར་མི་སྤྱི་གཤམ་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བར་གྱིར་ལ། ལན་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེས་པར་དན་འབྱོའི་སྤྱོ་བཅད་པར་འབྱུར། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེ་ གུབ་ཐོབ་ཉི་ལྟེན་པ་ནི། མང་འདིར་འབྱུངས་པའི་མཆོན་ཡིད་འཕྲོགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་དུག་ཆུན་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་ཐོན། དེར་རྣམ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ལ་མས། རིགས་ཀྱི་བྱ། མང་ལུལ་དུ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་བྱོན་ཡོད་པས་དེར་སོང་དང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལུང་
མྱོ་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་མཐོང་།	330

མྱོ་	༡༣༡། ཁལ་ཉན་ཉླ་རྩེ་ཕོན་པས་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་མཛུམ། ཕྱག་རྟེན་བཏང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་དོན་ཆེ་བ། རྩིས་བྱེད་པའི་ཚེས་ཤིག་ལ་བས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་དག་གཞན། སྒྲིམ་འི་བཀའ་ཉླ་རྩེ་བྱང་ཕྱགས་རྩྭ་གི་འི་གངས་སྤྱི་ཙམ་པ་བྲེ་ལྷ་ལ་ རྩེད་ལོན་མཛད། སྒྲིམ་གནས་དང་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་མི་སྤྱིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་ལོ་བདུན་བཞུགས་པས་ཕྱག་མཐིམ་ལ་ཉི་ཟེར་ཐལ་བྱེད་ཉླ་འཆར་བ་ སྤྱུགས་འབྱུང་བཞི་དངས་པའི་མཆོན་མ་བཞུས། ཏ་སྒྲིམ་ཉླ་བཙན་འབྱུག་རྩེས་ཚོས་སྒྲིམ་དུ་ཁས་སྒྲངས། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ཉི་ཕུག་ཏེ་མེས་ ནས་སྒྲིམ་པའི་བཟོ་བོ་དུ་མས་གཏུག་ལག་ཁང་དང་རྩེ་བོའི་སྒྲིམ་བཞུངས་ནས་གདན་ས་བཏབ་པས་མཆོན་ཡང་ཉི་ཕུག་པར་བྲགས། རེ་ཞིག་སྒྲིམ་ གནས་མཛད་པའི་ནམ་ཉླ་དུ་ཉླན་བྱང་འབྲོ་བ་ཉླ་བྱུང་བར། མི་དཀར་པེ་ཞིག་གིས། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷ་བཟུང་འོང་དུ་ཁྱེ་གར་ལྷོ་ཕྱགས་
མྱོ་	331

མྱོ་མྱོ་མྱོ་	སྤྱི་མཉན་པར་སྒྲིམ་ཏེ་བྲེ་སྒྲིམ་ཉ་བོ་ཆེའི་མིག་བཙར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐམ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལན་གཅིག་ཞལ་འབྲམ་གཡས་སྒྲིམ་ནས་བྲག་རྩེ་མི་ བཟོད་པ་ལའང་སྒྲིམ་ཉླ། སྒྲིམ་དགུ་བཟུང་འོང་དུ་མ་ཉེའི་འབྲམ་པ་རྩེས་བཙག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཐམ་ཡིན་ཟེར། དེར་འབྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིམ་གནས་ཁོ་ན་དང་། སྒྲིམ་མས་དན་དུས་ཀྱང་དུས་ལ་མ་ཆགས་པར་གནད། སྒྲིམ་དེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏེ་རྩེ་བྱང་ཕྱགས་བཏེ་ ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཚུབ་བཞུས་པར་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞུགས་པའི་ཚེས་བཟུང་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་གནས་དག་བཙད་གནད་བའི་ཉི་མ་ བྱེད་ལོལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་རོ་མཆོར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་སོ། ༥། སྒྲིམ་དེ་རྩེ་ཁྱེ་པ་ལོ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུངས། མཆོན་ཚུལ་ཁྱིམས་དཀོན་མཆོག་ཏེ་བཏགས། ལས་ས་དེ་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཛུམ། རྩམ་པར་རབ་ཏེ་བྱེད། ཐེག་པ་རྩམ་
མྱོ་	332

མྱ	༡༣། པ་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་བཙུན་པའི་མཚན་ཏུ་བཞུགས། རྩོད་མི་གཅིག་ལ་ཚས་གཅིག་གིས་ཚན་པ་སྟེར་གསུངས་ ནས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་གནང། མ་ཤིན་པར་དུ་སྒྲིང་གནས་བཞིན་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ལ་རྩལ་པོ་ལྟར་བཅག་མཁའ་གཅིག་ ཏུ་སྒྲིང་གནས་མཛད་པས་ལོ་སོ་སྟེ་བའི་རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཚས་བརྒྱུད་ལ་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེ་བ་ མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ཁོ་ན་མཛད། ལ་ཆང་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་ བཞེས་མ་ལྟོང་། སྒྲིང་གནས་ཆགས་མེད་དུ་གནང་ཞིང་མཐར་སྐུ་གཤེགས་པའི་གདུང་རྣམས་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་ཏེ་ན་དུ་བཞུགས་པས་ད་ ལྟ་འང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཕེལ་གདུང་འབྱོན་པར་བྲགས་སོ། ། ལྟ་ ཞང་སྟོན་དབྱེ་འཛིགས་ནི། རྩོ་ཕུར་འབྲུངས་པའི་ཚོས་གཡོ་བ་དང་
ཏྲུ་ཤྲུ་ཤྲུ་	333

ཏྲུ་ཤྲུ་ཤྲུ་ ཏྲུ་ཤྲུ་ཤྲུ་	འབྲུག་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་འཛིགས་པས་མཚན་དེ་སྟོན་བྲགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ས་སྐྱ་སོགས་སུ་ལུང་རིག་གི་བྲ་ བསྟོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྒྲིན་པས་བྲལ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བྲ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་འདུས་པའི་ཚས་སྟེ་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིལ་ མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་སུ་པའི་བྱུང་ནས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་སྟོར་ཞུ། སྒྲིང་གནས་མཛད་ནས་ལོ་གསུམ་དང་རྩེ་བ་བཞེས་ང་ བའི་ཚས་བཙུན་པའི་ཀྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་དང་པོར་སྒྲིལ་མ་ཕུག་འཚལ་ཏེར་གཅིག་ གཤིས་པར་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱུད། གསུམ་པར་འཕགས་པ་ལ་བྲ་སྒྲིད་ཀྱི་རྟ་ མང་པོས་བསྟོར་བཞལ་གཟིགས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྲ་རྩོད་དང་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་མ་ཟ་བར་རི་རྩོད་དབེན་པ་བསྟོན་ལུས་ན་ བཅུད་ལེན་གྱིས། མི་རུས་ན་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེར་སྒྲིམ་འི་བཀའ་ལྟར་གདན་ས་ལོ་གསུམ་མཛད་
	334

མྱོ་	༡༣༡།	བྱུང་འཕུལ་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གནས་ཡོད་པ་སྤངས་དག་མཛད། ལུང་པའི་ཕུང་གསེབ་ཞིག་ཏུ་སྤུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་སྦྱོང་གནས་ཆེ་བ་གསུམ་མཛད་པས་ཚད་ནད་དྲག་པོ་ཞག་བདུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ད་རང་ཤིང་མ་སྦྱུང་པ་ན་ཐོ་རངས་རྒྱལ་ཟུ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མང་པའི་གོང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཉ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཉ་རྩ་མས་གསེན་པོར་ཚུ་ཚོ་ན་ཏུ་བཅོས་ནས་བྱོས་པས་ཚུ་ཚོ་སྒྲིབ་མའི་དམྱལ་བར་ལོ་བྱངས་ཏུ་ཕྱིར་སྤྱད་པས་ཕྱིང་བའི་ཚེ་བདག་གི་འོད་ཀྱིས་རིག་པས་མིར་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་པའི་ཚེ་ངལ་འབྲེལ་པ་བཞག་པས་ད་རིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ནད་འདིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱག་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཐུག་གིས་བྱེད་པས་སྦྱོན་ལས་བྱོལ། དེ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་སྤྱོད་དྲག་པས་རྒྱུ་བྱུང་ལངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཏུ་ཐུགས་བྲན་མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་མའི་ཐལ་བ་ཚུར་བསྐྱལ་བ་དང་། རིས་ཟ་ཚོད། རིས་ལྷག་རྒྱུ་ཉི་མ་བྱེད་
མྱོ་ཏུ་	335	

མྱོ་ཏུ་མྱོ་ཏུ་	336	ལུང་སྐམ་པས་ཀྱང་རྒྱུ་རྩེ་ལོན་མཛད། ཚུ་ཐེགས་གཅིག་ཀྱང་མ་གསལ་བར་རྒྱ་བ་བདུན་བཞུགས་པ་སོགས་ལོ་གསུམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པའི་བསྐྱོད་རྒྱགས་བསྐྱེམས་པས་བྱེད་པ་བཞེས་ཏེ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ཚུ་བོ་བྱེན་ཏུ་རྒྱག་པ་སོགས་རྒྱུ་ལྟུང་ལ་མ་བྱུང་ཏུ་བསྐྱན། གཤེགས་པའི་ཚེ་རིང་བསེལ་བྱོ་དོད་དང་ཐུགས་རྒྱགས་བྲོན་པ་གཏུང་ཏེ་ན་གཏིས་སུ་བཞུགས་སོ། །༩། བྱང་པ་མཁའ་ཚོན་རྩེ་ལྟུང་ལ་བཞི། གཞོན་ལུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བུམས་ཚོས་གཅོ་བར་བྱུར་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཁའ་ཤིང་བཅུན་པའི་མཐར་ཐུག། མཚོན་ཐུགས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱགས། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲོ་ལམ་རིམ་བུ། སྒྲིབ་སོང་ཆེ་བས་བྲལ་བ་སྤྱོད་ཐུག་རིམ་ལྟུང་ཐུག་ཀྱི་སྤྲེལ་འཛྲག་པ་སོགས་དགོང་འཛྲབས་ཆེན་དུ་མ་མཛད། སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྐྱན་པ་སྤྱོད་མེད་གསྐྱོད་ཏུ་ཞང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ཞུས་ཏེ་སྒྲིབ་གནས་སྤྱོད་ཐུག་
མྱོ་ཏུ་མྱོ་ཏུ་	336	

མྱོ་མཁོ་ལྷོ་མཁོ་	༣༣།	ཁམ་བཅའ་མཛད་ནས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྷན་ཉིན་ལྷག་སྤོང་སྤྱན་སྤོང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས། སེམས་ཅན་དུ་མ་སྤྱོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། གཤེགས་མ་ཐག་ཏུ་བུམས་པའི་བྱང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱབས་པར་གྲགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། ། ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་མདོག་སྟོང་། མཚན་ལྟ་བུར་ཅུབ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བྱུང་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁུམ། སྤྲན་རྒྱ་དང་རྒྱལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་འཕགས་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཕྱི་འདུལ་བའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་སྤྱབ་ཐབས་ཁྱེས། གྲུངས་བསྟན་ཉེར་གཅིག་དེར་མཛད་ནས་སྤྱར་ཕྱབས་ཏེ་མདོག་སྟོང་གི་གདམས་བསྟོན་བསྟོན་ཏེ་ལོ་རེ་ལ་ཕར་འདུལ་གྱི་བཀའ་གྲུ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅམ་རེ་བྱུང་། སྤྱིང་གནས་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་གི་
མྱོ་མཁོ་ལྷོ་མཁོ་	337	

དམ་བཅའ་མཛད་ནས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་རུབ་མོ་དག་སྤྱང་དུ་བོ་ཏ་ལར་ཕྱབས། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟིགས། འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་འབྲུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གྲུབ་ཏུགས་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཐོར་མཛད་དེ་ངོ་མཚར་བའི་ལུས་དང་བཅས་རི་བོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ། ། ༥ མཁན་ཆེན་ཅུ་བཟང་པ་ནི། ལུས་ལྟང་དཀར་དུ་འབྲུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་བྱང་ཅུབ་འབར་ཏེ་མཁུམ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན། འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མདོག་སྟོང་པའི་བྱང་དུ་སྤྱབ་ཐབས་ཁྱེས། རྒྱ་མའི་བཀའ་བཞེན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིང་གནས་མཛད་པས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷན་དངོས་གཞིའི་རུབ་མོ་ཕྱག་སྤོང་སྤྱན་སྤོང་ལ་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པས་བསྟོར་བཞུགས་གཟིགས། སྤྱིང་ལུན་རིང་ཡང་དབར་	འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་འབྲུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གྲུབ་ཏུགས་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཐོར་མཛད་དེ་ངོ་མཚར་བའི་ལུས་དང་བཅས་རི་བོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ། །	338
--	---	------------

མྱོ་	༡༣༡། །མ་མཇལ་བའི་ཡུས་གསོལ་བས། ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་དེ་དང་པོ་ལྟར་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འདི་བདུད་ཀྱི་སྤལ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་རྟོག་པ་རྩོས་པ་དེས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་གྱིས་ཞིག་པའི་ལུང་བརྟེས་ཏེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་འཕགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཅེས་འཛོལ་སྦྱར་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད། སྟན་ལྷའི་ཆོ་གའི་ཆོ་སྟན་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་ཞལ་གཟིགས། གཞོད་རྒྱུན་སྤྱོད་དོན་རྟམས་ཀྱིས་ལྷའི་བདུད་ཅི་དངས། གནས་མཆོག་མཛད་པ་ན་གནས་བརྟན་རྟམས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་མཐའ་ཡས། ལན་གཅིག་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་ད་སྤྱོལ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་གནས་འདིར་དུས་ཏུགས་གསུམ་འོང། དེའི་ཆོ་དའི་ཆོས་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞིག། །ལས་ངན་སྤྲིག་	339
------	--	-----

ཡེ་མཆོག་པའི་ཏུ་མ་མཁུན་།	པའི་ཕྱག་ཤིང་ཡིན་ལོ་གསུངས། རེ་ཞིག་ན། དང་འབྲོ་བས་དའི་རྒྱག་ལྟག་མ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དགོ་བ་གཞན་བྱ་མི་དགོས། སྦྱིང་གནས་འཛོགས་པའི་མི་རྟམས་ལ་འབྲུར་ན་གང་ན་གཅིག །མ་འབྲུར་ན་ཐོར་ཐུག་རེ་དངས། དེ་འང་མ་འབྲུར་ན་མེ་ཤིང་དུམ་པ་ཅེས་གཞི་གྱིས་དང་འདི་ཁོ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། མའི་ཟེར་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱ་ན་མི་གསུངས་ཞེས་སོགས་གང་མས་པར་མཛད་ནས་སྐྱོ་གཤེགས་ཏེ་བུར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ན་འཇའ་ལུས་སུ་ཡལ་རྒྱུ་ལ། ཞག་གསུམ་ན་གྱིས་པ་ལོ་བདུན་པའི་ཆོད་ཙམ་གྱིར་པ་བྱ་ཆེན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྤྱོད་ཏེ་ན་སྐལ་མ་ཐོབ་དོགས་པས་སྐྱོ་གདུང་བཞུགས་པ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏོ། ། ལྟོ ཆོས་རྒྱེ་ཞེས་རབ་འབུམ་ནི། གཙང་དུ་ཡམ་ཆོན་པའི་ཏུ་མ་མཁུན་སྐྱེ་འབྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤོབ་གཏིར་སྦྱངས་པས་དགའ་བཞི་མཁུན་ནས་སྤྱོར་མཛད། རྒྱགས་རྒྱུད་དུ་མ་མཁུན་	340
-------------------------	--	-----

མྱ	ཅིང་སྤྱིར་དུག་བསྐྱེམས་པས་ཏྲ་གས་བཅུ་རྩེ་གསུམ། མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་བྲགས། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གཟིགས། རྩེ་བཙུན་མས་ལྟང་བསྟན་པ་ལྟར། ཚུ་བཟང་བལམས་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་ཞུས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་སྤྱིར་གནས་མཛད་པས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲུལ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ་གཤེགས་པའི་ཆེན་ལྷ་དང་མཚན་བའི་ཏྲ་མ་བྱུང་ངོ་། ། ལྟ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མེད་ཞབས་ནི། གཙང་བྲག་སྐྱར་ས་གཡེ་ཞིང་མེ་ཏྲ་གའི་ཆར་བབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་ལས་ལྟ་བུ་བརྟམས། བརྟམ་འཕྲོད་ཅམ་ཉིད་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཐུགས་བཅོས་མིན་ཏེ་འབྲུངས། རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ལུག་སྤྱིར་བཞིན་པར་རྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་དེ་
མེ་བྱེད་	341

མེ་བྱེད་མེ་བྱེད་	ཆོས་བྲས་ལ་བྱོན། བསྐྱབ་སྤྱིར་ཆེར་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེན་ཀའང་མེ་ཏྲ་གའི་གི་ཆར་སོགས་ཏྲ་མ་ལ་མཚན་དུ་མ་བྱུང་། མཚན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་གསོལ། དབུ་པར་འདུལ་མཛད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་རིག་པའི་བྲགས་པས་བྱབ་སྤྱི་བོ་དོང་ཨེའི་གདན་ས་མཛད། ས་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ། བུ་དོལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དཔོན། རིན་ཆེན་གླིང་པ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱི་མ་བཞི་བཅུ་ཅམ་བསྟན་ནས་རྟོག་ཆོས་བོད་དུ་འབྱུང་བ་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་ཅེག་གསལ་པ་མཐའ་ཕྱིན། འབྲུན་ལྷ་བྲུལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་ལ་ཐེག་དུ་ཆེན་སྤྱིར་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་གཞུང་ལས་རྩ་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་ཐུགས་སུ་འབྲུངས་ནས། མཛེ་སྤྱད་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཤིག་ནད། ཀད་གདོན་བྲུག་གཟེར་ལ་སོགས་སྤྱིར་རྩེ་བའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་སོ་ཅེག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བཞེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་
མེ་བྱེད་མེ་བྱེད་	342

མྱ	༡༡།	ཤེམས་བརྗེད་པ་ལྟར་འབྲེལ་གི་གཤམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ན་བཟའ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟེར་བ་སོགས་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆད་མེད་ཀྱི་དེ། མདོར་ན། བརྗེད་པ་སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྟུང་དང་། དགོངས་པ་བཟའ་མེད་ས་འབྲེལ་བ། འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེམས་ཀྱི་དྲགས། ཤེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་གར་གསུང་དུ་མེད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་བལ། ཞལ་ནས། རྩོམ་ཡབ་ལྷན་ཀྱི་དུས་ལུ་ཤེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་བཀའ་དོགས་པས་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འདི་འབྲེལ་པ་ཉིད་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བཀའ་ཡང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཉིད་ཅག་འབྲེལ་ཏུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ན་བཟའ་དང་གཟིམ་ཁང་དུ་ཚུབ་བྲིམས་ཀྱི་དྲིས་བྲལ། བཞེས་གཉིན་དང་བུ་སྟོབ་དུ་མས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ཡང་ཡང་མཛུལ། མི་ལམ་སྟུ་ལུ་ལས་མངོན་ཞེས་རྣམས་
མྱ་ལྷོ་	345	

ལ་དབང་ཐོབ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཤོག་པ། འཆད་རྩེ་མ་མཛད་པ། དཔེན་པ་བསྟན་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཐོན་པ་སོགས་རེ་རེ་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་རིམ་པོར་དེ་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་དང་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྟེ་བོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སར་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་བྱ་ལོ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་དགོང་མོར་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། རྗེ་དེ་ལ་མ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་ཐོག་པ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་བཟང་པོ་ནས་སྟུག་ཕུ་མ་ལན་ཆེན་སོགས་བརྒྱུད་དེ། གར་དབང་ལུ་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཆགས་མེད་ཞབས་གྱིས་གསལ་ཀ་མཛད་པ་ཀམ་ཆོང་ལུགས་སྟོབ་དུ་ལྟའང་རྒྱུན་བཞུགས་པ་སོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་ཞབས་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་དར་ཆེ་ཞིང་།	346
འཇམ་མཁའ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་གཙུག་པ་	

མྱོ་	ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཟློ། ཁག་ཏེ་ཏིང་འཛིན་དང་སྒྲུབས་པ་ཚད་མ་མཆིས་པ་སྙེད་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཟློ། ཁག་ཏེ་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ་སྒོན་པ་ཐམས་ཅད་དི་ལྟར་སྒོན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་མི་བཟློའལགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་བཟློས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །བྱད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འཚལ་བ་གང་ལགས་པ་དེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་གཤམ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཟློ། བེ་ཚམ་གྱི་
མྱོ་	349

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གཏོན་ནི་འཚལ་བར་གང་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མངོན་པར་འབྱུབ་པར་མི་འབྱུར་ལགས་སོ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ལ་འབྱུང་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་འདུང་ཞིང་ཚདས་པར་མི་འབྱུར་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གསལ་འདི་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསལ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསལ་གྱི་དཀོར་ལྗོངས་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནི་སྒོན་པ་རྣམས་མངོན་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུན་སྤྱར་བཤགས་ན་གཏོད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལགས་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཆོ་ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནི་སྒོན་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དཔང་མཛད་པར་འབྱུར་བས་ཁ་ནམ་ཐོ་བའི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་
	350

མྱོ་	༡༣། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མ་མཆོས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་དང་། གསེ་སྤྱང་བཞིགས་པ་དང་། ཚུལ་གྱིམས་བཞིགས་པ་དང་། མཚོད་རྟོན་བཞིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བཀྲས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བཞིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལྟུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རིགས་སྤྲགས་འདི་ལ་ཐོཾ་འཆོམ་འཆོམ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཐོཾ་འཆོམ་འཆོམ་བར་གྱུར་ན་ཐ་མ་ཐོ་བ་ལ་ཐ་མ་ཐོ་བ་ལྟུ་བ་ལ་ཐ་མ་ཐོ་བ་ལྟུ་བ་ལྟུ་བ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆོམ་ལགས། །ཐ་མ་ཐོ་བ་ལྟུ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞུད་པར་འགྱུར་ལགས་
མྱོ་	351

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ ལྟུ་བ་ལྟུ་བ་	སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཉམ་ང་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་གིས་དྲངས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཀོད་པར་བཞིན། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བཞིན། །བདག་གི་གཏོང་བཅུ་གཅིག་གིས་དྲག་ཏུ་ལྟུ་བ་ལྟུ་བ་སྤྱང་གིས་བྱབས་པར་བཞིན། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་གང་དག་ཆོས་བརྒྱན་དམ་བཙོ་ལྟུ་བ་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྤྱང་བར་གནས་པ་འཇམ། །བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། །བདག་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱད་ཅིང་ལྷག་འཆོམ་བར་བྱེད། །ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་དེས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟུ་བ་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེས་པར་དྲངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་སྤྱོ་བར་བཞིན། །ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་དེས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟུ་བ་ལས་བྱས་ཀྱང་དེས་པར་དྲངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་
	352

མྱོ་	ཏྲིན་གྱི་ཁམས་སུ་སྡེ་བར་བཅི་སྟེ། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གནས་མ་མཆིས་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་དག་ངན་འགྲོར་སོང་ན། བདག་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། འཕགས་པ་ རྣམས་ནི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་འགྲན་དུ་སྒྱུར་ཡང་དམ་བཅས་པ་མི་བསྟེན་བྱེད་དེ། ངས་པར་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་དབང་བཅུ་བརྟེས་ པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། བཀྲིས་པ་སངས་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སྟེ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། གང་ལ་ལ་ ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་དྲུ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྟེན་ཅིག་ གཅིག་ཅེས་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་ན་དེ་གནིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཞིང་མཆོངས་ལགས་སོ། །
མྱོ་	353

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ མྱོ་མྱོ་མྱོ་	བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་རྒྱག་པའི་ས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། བློ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། སྡིབ་པ་ ཐམས་ཅད་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྩོད་ས་པ་ཀུན་བྱང་བར་འགྱུར་ན་བདག་གིས་བསྟན་པའི་ རིགས་རྒྱགས་འདི། ལེན་པ་དང་། འཛོན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཅི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚམ་ ལགས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགའ་མཐིམ་དུ་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་ བབྱི་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་སྟེ་དང་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་ལྟག་པར་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ བྲགས་པ་ལྟར། རྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་ལང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོགས་མའི་དུས་ལྟ་བརྒྱུ་ཐམ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་ཤིང་མི་དགོ་ མྱོ་མྱོ་མྱོ་
མྱོ་མྱོ་མྱོ་	354

མྱ	༡༣། མེས། རིག་པུགས་རྫོས་པ་པོ་གང་ཞིག འཛིག་རྟེན་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། རྟི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་འདད་པའི་བསྐལ་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་པས་མགོན་པོ་ཉིད་དང་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྦྱང་རོ། ། གཞན་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞི་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་བུ་མོ་ཡང་། བདག་གི་མིང་ བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། རིག་པུགས་རྒྱུ་ཏུ་བརྗོད་ན་དེ། ལྷོ་ཏུ་མཆོག་དགའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། ལལ་པའི་མཐིམ་ནས་མཐོང་བ་ལྟར། ལྷོ་མེད་ བྱང་ཚུབ་ལྷོ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ཏུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་མ་སྟེད་འཆོ་ཞིང་ གཞེས་པ་ལ་ཡོ་བྱང་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཀའ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕུག་འཆོལ་བ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་	357
----	--	-----

མྱ	ལན་གཅིག་བརྗོད་དེ་ཕུག་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དག་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཟམ་ཏོག་བཀོད་པར། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་གི་བྱེད་པུག་བཅུ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་ལ། ན་བཟའ་ དང་། བཅོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ན་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟན་གྱི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་བཀའ་བྱུང་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འརྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲིའི་ཉག་མ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོད་ བསྟོད་བསྟན་སྟབས་བྱིས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེ་ཆེ་བར་གྱུབ་ཤོ། གསུམ་པ་མཛད་པུགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་པུགས་ཀྱི་དྲུམ་ཀྱི་དྲུམ་འོས་འདི་ ལྟ་བུར་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོས་གྱུབ་ཆེས་ལྷོ་བས་ལྷོ་དཔར་འཕགས་ཚུལ་ལུང་བྱུང་། རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱང་། པུགས་དང་རྫོས་	358
----	---	-----

མྱོ་	༡༣།	དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་པ་རུ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། བཞུགས་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བས་བྱུང་། བཞུང་དང་གོམ་སེལ་བསྐལ་པ་ཡི། ལྷིབ་རྣམས་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་འཕགས། དབུལ་པོའི་རིགས་དང་དམན་པ་ཡང་། ལྷགས་མ་ཐག་ནས་བདེ་ལྷན་ཞིང་། བྱུང་བྱེད་གྲག་ནས་རུས་མ་བྱུ་ནི། དཔག་མེད་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞེ་པ་གཟུངས་རིང་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པ་མཐོང་བ་ལས། རིག་ལྷགས་སྤྱིང་པོ་གཏོང་བཅུ་གཅིག་ མ་བྱུ་ཆེན་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲོ་ལ་སྤྲོན་ཅིང་བདེ་བ་དང་། བཞུགས་སེལ་བྱེད་ལྷག་ཀུན་རྒྱུང་། མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་ཀུན་སེལ། དུས་མིན་འཆི་དང་ངན་སེམས་སྒྲིག་ རྩོད་འབྲུགས་བདུད་དང་གོམ་བགལས་ཞི། འཛིག་ཏེན་སྤོན་པ་ཀུན་
ལྷ་མྱོ་	359	

ལྷ་མྱོ་	འགྲུབ་ཅིང་། བདུད་དང་བར་ཆད་མཚན་ཆའི་ནད། བཅོན་རར་བརྟག་དང་མཚན་ཆས་བསྟུལ། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ས་གཡོས། དྲིག་དང་བྱུང་སྤྱོམས་རོ་ལངས་དང་། ཚོམ་ཀུན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གཞོན། རིག་ལྷགས་འདི་ཡིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། འཕེན་འདྲེ་ཁ་ཏོན་བཤད་སོགས་རྣམས། བཅོན་ལ་སྤྱར་བཅས་གཏོད་པ་མེད། རྒྱུན་གྱི་ལས་དྲག་ཡོད་པ་ཡང་། བྱུང་ཞིང་བསུབས་ཏེ་མེད་པར་འབྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། གང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཕྱག་འཆའ་མཚོད། ལྷགས་སུ་འབྲུ་ཞིང་སྤྱིག་པ་བཤགས། མཛོན་པར་དག་འཁོང་གསང་ལྷགས་འདི། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། མཚུངས་པར་ཡི་རངས་ལེགས་སོ་སྤྱིན། རྩ་བ་བཞི་དང་མཚན་མེད་ལྷ། མ་ལུས་སྤྱིག་ཀུན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་། ཏྲག་ཏུ་ནངས་པར་སྤྱར་ལངས་ནས། ཚོས་བཞིན་ཏུ་ནི་དགོ་བཅུས་ཏེ། བརྒྱུ་ཙུ་གཅིག་དུ་གང་བརྒྱད་	
ལྷ་མྱོ་	360	

མྱོ་	ཞིང་པ་དང་། དབྱ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་། རུག་དང་། དབྱིག་རུག་དང་། རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་། རྩུང་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་རུས་བྱེད་པར་མི་འབྱར་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་རུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཐོང་བར་འབྱུར་པ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་མི་སྟེ་བ་དང་། ཡང་བམ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་རུས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་འཛིག་ཏེ་ན་གྱི་འམས་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་སྟེ་བར་འབྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལན་གཅིག་བརྟུང་པས་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འབྱུར། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འབྱང་བར་འབྱུར་ན། ཇི་སྐད་དུ་ལག་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བཟིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོམ། དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཤིག་འབྱམ་ཤིག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་ཅུ་
ཨ་ལྷོ་ལྷོ་	363

མཆོམས་མཆི་ན་	བ་བསྟེན་པར་འབྱུར་བ་ལགས་ན། བརྒྱས་བརྟེན་བཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོམ་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པར་བཟིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། རིགས་རྒྱགས་སྟིང་པོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་ཐུང་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་འམ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱོད་བ་བཟིས་ཏེ། ལྷ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཟིས་ཏེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བདག་རྒྱུས་སུ་དྲན་པར་བཟིས་ནས་རིག་རྒྱགས་འདི་བརྒྱས་བརྟེན་བཟིས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཤིག་འཁོར་བ་བསྟོལ་བར་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ཡང་པད་དྲུའི་རྒྱུད་ལས། རིག་རྒྱགས་འདི་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ། ཅུ་བའི་སྟིང་པོ་སྟེང་བརྟེན་པས། །དོས་བྱུང་ཅི་དེ་ཅི་འདོད་འབྱུག། ཅིས་དང་། ཅུ་བའི་རིག་པ་དེའི་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་གསུངས་ནས་ཆོ་གའི་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་པར་བསྟན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྒྱགས་གང་བརྟེན་པ་ཅོམ་
མཆོམས་མཆི་ན་	364

མྱོ་	༡༣། ལ་ཡང་། ཁའི་མ་དཀ་ཞི་བ་བཅོ་ལྔ་མེད། རྩི་བཟང་བཅོ་ལྔ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ལུ་གེ་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། རྟུག་དང་མཚོན་དང་གཡུལ་འབྱེད་དང་། རྟུག་སོགས་སྤྱུལ་སོགས་གཅན་གཟན་གཏུག རྟུག་ཅན་ཟས་དང་མེ་ཚུས་འཆོ། རྩིག་ཆགས་མདུན་དུ་ཉལ་ཉེས་དང་། ཀལ་ཡེད་བྱེད་དང་ནི་ལྟ་འདྲེས་གཅོས། ཁའི་ར་མི་རུང་དང་བདག་ལྷེ་བ་རྩུབ་རྩུབ་ཤོ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱན་ལུལ་སྤྱེཞིང་། འཕགས་པ་བཞུགས་དང་དུས་བཟང་ལུལ། ཁའི་ས་གཉིན་བཟང་དང་དབང་པོ་ཆོང་། དགོལ་དག་འཁོང་ཚུལ་བྱིམས་ལུམ། བློ་ཁོལ་བཟང་ཞིང་ཞོ་ར་མང་རྟག ཀའཅ་བྱིས་བཀུར་ཞིང་དགོས་འདོད་སྤྱོད། སེམས་བདེར་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བས་སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་མཐོང་དོན་ཟབ་བཏགས། ཀའཅན་ཡང་དམན་ལ་བྱུམས་སེམས་བསྐྱོད། རྩིང་རྩེ་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་། ལོན་ཏན་བཅན་སྤྱོད་བ་
ལྟོ་ལྟོ་	365

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩི་བློས་འཕེལ། རྩིལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བལ་དང་། ཁའ་འལུང་སྤེ་སྤྱོད་དད་པ་རྩུམས། ལང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱི་བར་འབྱུང་། ཞིས་དང་། རྩིད་པ་རྩི་ཅད་པན་ལས། རྩུགས་འདི་འདོན་པ་བཟྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེམས་ལན་གཅིག་བཟོད་དམ་བཅོམ་ཡིད་ལ་བྱས་སམ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་རྩིག་པའི་ལས་བྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་དུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུ་འབྱུང་གི་སྤྱེས་གནས་སུ་མི་སྤྱེཞིང་མི་ཁོལ་པ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱག་བསྐལ་དང་བཅས་པར་མི་འབྱུང་རོ། ཀའཅན་གཟན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། བད་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། ཞིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། རྩིར་རྩུག་སྤྱོད་རྩིན་སྤྱོད་དམ། བམ་མཁའ་འབྱུལ་པོ་ལ་རྩུལ་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པོ་མི་འདྲ་བམང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བཟླ་བྱའི་གཅོ་བ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	366

ཨྲ	༡༡། །གོང་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་མགིན་སྟོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་ནི་ད་ཙམ་འི་རིག་ཐུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་འཕགས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཙམ་ཙམ་འི་ཐུང་བ་ལྟར་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་འདྲོན་པ་དེ་ལ་འཕགས་པ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་མི་ཆད་པར་སྟེན་སྟོང་གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་། ཐུག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཀྱི་འཕྲོག་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ལུས་པར་ཟད་པར་འབྱུང་རོ། །ཐོ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞིས་ངན་དུ་འཆི་བ་བཅོ་ལྔ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་བཅོ་ལྔ་འདྲོན་པར་འབྱུང་རོ། །ལུས་སྦྱང་པོ་འདི་མིང་ཐོས་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་
ཨྲ	367

ཨྲ	ཐུ་འཆི་འི་ལས་བསགས་པ་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བྱང་བར་འབྱུང་ན་བརྗོད་ཅིང་འདྲོན་པ་ལྟེ་སྟོས། རྒྱ་མཚོ་འཆད་པར་བཟུང་ན་ས་བཅུ་འི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ན་འདྲིག་ཏེན་པའི་བསོད་ནམས་ལྟེ་སྟོས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་འདི་འདར་ལན་བྲངས་ཁ་ཤས་བསྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཡང་། བདག་གི་སྟོབ་དཔེ་ལོད་དཔག་མེད་ཏུ་བྱ་བར་བཟུའོ། །དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་འདི་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ལྟ་པ་ཡིག་དྲུག་བསྒྲས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱར་རྒྱུ་དྲུ་བཞི་ཀ་ནས་གསུངས་སོ་ཅིག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྦྱང་ཡིག་དྲུག་ནི་དེ་ལས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་བར་འབྱུང་ཏེ། བསྒྲུ་ཅོད་པན་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྟུས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་ཁི་རིགས་ཀྱི་སྦྱུ་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་འབྱུང་ཏེ་ཕན་ཡོན་ནི་དེའོ། །ཆོས་
ཨྲ	368

७७। །ཀྱིསྒྲུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་དང་། །བྱད་པར་ཟུམ་ཏྲིག་བཀོད་པར་།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པའོ། །གང་ཡང་ཡི་གེ་བྱག་པའི་རིག་སྒྲགས་འཛོམ་ཅིང་རྒྱུས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསྒྲུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་བ་སྟོད་དུ་བཅུ་ཅ་དག་
 འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟོན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ལྟའི་ལྟེ་སྒྲུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་དག་འདུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྟུང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་དུ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་
 དུ་མས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟུང་། ས་སྒྲུའི་གོན་དུ་རྒྱུན་དག་ནི་སྒྲ་གསལ་མེད་པར་སྟུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བ་སྒྲུའི་བྱང་ལུ་རུ་རུ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་

བྱེ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱིས་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོད་བྱེད་པར་བྱས། ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་
མི་སྒྲིག་པར་བཀོད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། ལཔ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་འཆང་ན་ནི་དེ་རྒྱུ་ཡིན། རིང་བསེལ་གྱི་
མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འདི་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་སྤྲོབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་ནི་མ་ཅེ་རེ་ཞིང་པར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྐྱར་
དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལག་གིས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཐ་ན་དུད་
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་མཐོང་ངམ། དེའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་སྐྱེ་གན་འཛིན་སྤྱག་བསམ་ལ་འཛད་དེ་སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་བྱང་

ཨྲ	ཨྲ། རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་ཤར་བ་ཀྱི་རྒྱལ། རྒྱལ་ཚམ་ཚིང་གི་བྱེམ། སྤྱིང་བཞི་པའི་ཚུའི་ཐོགས་པ་དང་འབྲུ་དང་སྤྱིའི་ཚོགས་དང་ཐང་ཞིང་གི་ལོ་མ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ། འོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆར་བབ་པའི་ཐོགས་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བབྱང་རུས་ལ། ཡི་གེ་དུག་པ་ལམ་ན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བབྱང་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བརྟན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཡིག་དུག་ལམ་ན་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདྲིར་འཇུག་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་འདྲིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
ཨྲ།	སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་རྒྱལ་ཤར་བ་དང་མཉམ་པ་སྟེའི་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་རིང་བསུལ་འཇུག་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་ཡི་གེ་

ཨྲ། ཨྲ། ཨྲ།	དུག་པའི་འབྲུ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། འདི་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱུ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ནི་ཕུབ་མ་དང་མཚུངས་ལ་འདི་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་པོར་འགྱུར་པའོ། ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྤྲུགས་པའི་ དོན་བསུས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཅེམས་སུ་འདུང་གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐུ་བ་སྟོར་རྣམས་སུ་འདུང་ཡི་གེ་དུག་པོ་ནར་གཙོ་བོར་ མཛད་ལ། མདོར་ན་དག་ཏུ་བརྒྱ་བྱའི་སྤྲུགས་ཞིག་ལ་ཡིག་དུག་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ལོ་ན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙུན་པར་རིགས་སོ། ། དུག་པ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མན་དག་གི་རྩྭ་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ ཡང་། པན་ཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་གཟུངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཆད་བས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འཕམ་བུ་མོ། འཁོར་
-------------	---

མྱ	༡༡།	།དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཐབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་སྤྲིས་ཀྱིས་མ་ལོངས་པས་དེའི་བྱངས་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཏྲིག་པ་ཆེན་མོར་གསལ་ལ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་པན་ཡོན་མདོར་བསྟུན་ནི། གང་གིས་གསང་སྤྱགས་ཡི་གོ་བཅུ་པ་འབྲུམ་བཞུས་བཟོད་བཅིས་ན་ས་བཅུ་ལ་གནས་ཞིང་ཕྱིར་མི་རྒྱ་ག་པར་དོན་ཡོད་པའི་པདྨ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བར་འབྱུང་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཙམ་བཞུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་ན་ཆེས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པར་སྤྱི་བ་ན་ཏྲ་སྤྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཉིན་ཞག་གཅིག་སྤྱིར་བར་གནས་པ་འཇམ། གང་ལ་ལ་སྐྱོད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དུ་སྤྱིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་དྲན་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བེུད་པ། མནར་མེད་དུ་ཆོ་བསྐལ་པར་གཞིལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། བམ་ཡང་ངན་འབྱོར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆོ་རབས་དྲན་པར་འབྱུང་། བསྐལ་པ་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མ་རེ་རེ་
མྱ	མྱེ་པུ་	375

མྱམ་མྱམ་མྱེ་པུ་མྱེ་པུ་	བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། མཛོན་པར་དག་འབ་དང་། བདེ་བ་ཙན་གྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་སོགས་པར་སྤྲིས་ནས་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འབྱུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ལན་བདུན་བཟོད་ན་དེ་བཞིན་གཞགས་པ་གསྒྲིའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་སྤྱིད་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྤྱིད་པར་འབྱུང་། ཆོ་བཟེས་ནས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྤྱི་ཞིང་ཏྲིང་དེ་འཛོན་བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འབྱུང་། བྱེམ་གཙང་མ་ལ་བསྤྱགས་ནས་རྩའམ་རུས་པ་འཇམ་དུར་སྤྱིད་དང་པུར་ལང་སོགས་སུ་གཏོར་ན་བསྐྱབ་སྤྲིམ་རལ་བ་ལ་སོགས་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེམ་ཐག་ཏུ་ཆོ་བཟེས་ནས་མཐོངས་སུ་སྤྱི་བར་འབྱུང་། སྤྱོག་ལ་བྲིས་ནས་མཆོད་ཏེན་གྱི་ནད་དུ་བཙུག་ན་དེའི་བྲིབ་མས་ཕོག་པའི་སྤྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོངས་སུ་སྤྱི་བར་འབྱུང་། དུང་ལ་སྤྱགས་ཏེ་རི་མཐོན་པོར་བུས་པའི་སྤྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཐོས་ན་སྤྱིར་མི་རྒྱ་ག་པར་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྤྱི་བར་
	376

མྱ	ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་པས། གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་རྣམས་དུད་འགྲོ་པ་མ་འཆི་བའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྒྲགས་ན་ལྟ་མི་འི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཐེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ཚོ་ག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པ་དང་། བཅུ་བའི་འཇམ་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། ཁ་སོ་སྤྱོད་སྒྱི་ཡི་མ་དུན་དུ་སྒྲངས། རྫོན་མེད་ཅུན་དཀར་སོགས་ཤིང་། ཇིགས་བཟང་ལས་བྱས་སྒྱུ་གཟུགས་སམ། ཡང་ན་ས་རྩོད་རིན་ཆེན་སོགས། བཟང་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་གཟུགས་བྲ། ཡང་ན་རིས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒྱུ་གཅིག་པོ་འཇམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་བྱས་ན། རྒྱུར་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
ཡུལ་སྤྱོད་	379

ཡུལ་སྤྱོད་	བརྒྱན་པ་ཡི། བྱམ་པ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལ། སྤྲུགས་བརྒྱུད་པས་ནི་འདོད་དོན་ཀྱི། འགྲུབ་འགྱུར་ཐེ་ཆོས་མི་བྱའོ། ཞེས་བུམ་ཆོག་དང་ཞར་བྱུང་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་དང་། ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། ལུ་ཞིག་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་འཛོལ་པ་དེས། ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་བ་ཉ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བརྒྱུད་བཟུང་སྟེ། གོས་གཅོང་མ་བགོས་ལ་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟོན་གྱི་མ་དུན་དུ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་དྲུང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་ལ། དེར་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཆོགས་གཏོར་བ་བཞི། བདུག་པས་ཀྱང་བདུག་པར་བཞི། མར་མེ་ཡང་བྱད་པར་བཞིའོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བཞིའོ། གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་འད་ལན་བརྒྱུ་བརྒྱུད་བསྒྲས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
ཡུལ་སྤྱོད་	380

མྱོ་	༡༣༡།	ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་པོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་རྒྱུད་རིགས་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཆོག་འདྲིའི་ཡང་ལུང་ལྷངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཐོགས་པ་མི་མང་འ་བའི་ གཟུངས་ལས། གང་ལ་ལེ་ཞིག་ཏྲག་པར་སྤྲོས་སམ་མེ་ཏྲག་སྤྱི་མ་པ་གང་ཙམ་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་གོར་ནས་གཟུངས་འདོན་པར་བཟུང་ན། སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏྲན་ལམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཏིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར། མཐར་གྱིས་མཐུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུག་པར་ འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་པད་བྲུ་ས། བད་དང་འཕྲོད་པའི་སྒྲུན་རྣམས་ལ། རྒྱགས་བརྒྱས་བཟའ་བའམ་བྱུགས་པ་འམ། བདུག་པ་
མྱོ་	381	

མྱོ་མྱོ་མྱོ་ མྱོ་མྱོ་མྱོ་	ཅམ་ཡང་གཞོད་པ་སེལ། སྤྲད་བྱུང་མ་ནི་གོས་དག་དང་། རྒྱག་རྒྱས་གདགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལས་ཆོགས་དང་། ཞལ་བཅུ་ གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། ཆབ་ལ་ལན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་རྒྱགས་ཏེ་ལུས་ལ་གོར་ན་སྤྱི་བ་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་གིས་བྱང་ནས་སྒྲོན་པ་ ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གཟུངས་བྱས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་པན་ཡོན་མཐའ་ ཡས་བཞིག་གསུངས་པའི་གཤམ་དུ། རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིའི་རྒྱུད་གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱགས་ཏེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། རྒྱུད་གནས་སྒྲོན་འགྲོ་གདན་གཅིག་གི་ཉིན་མི་གཅིག་ལ་ འཆོ་བ་དྲངས་ན་ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་། རྒྱུད་གནས་ཆར་བའི་ཕྱིར་ནང་མི་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་	382
------------------------------	--	-----

མྱོ	༡༣༡	བྲལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་བརྒྱུ་ཅི་ལས་སྤྲུགས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷ་སྐྱོ་གཅིག་བཞིངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེས་འགྲོ་ ཞིང་། ལུ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ཏན་ནི་མང་དུ་སྒྲིས་ཅི་འཆ་ལ། དེས་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྦྱར་དུ་བྱེད་ ཅིང་། མཆོག་བློན་མོང་གཉིས་ཀ་ཆེ་འདི་འཇམ་བར་དོ་ལས་མི་འབྱུངས་པར་ཐོབ། གནས་སྐབས་སུ་འད་ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། འཆི་བའི་ཆེ་འཇམ་འོད་རིང་བསྐལ་ས་གཡོས་འབྱུང་། བྱུང་པར་དུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོན་ལྷན་དེ་བསྒྲུམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འོ་མ་ལུས་པ་བསྒྲུམ་པར་འགྱུར། ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་བཞིས་འཕྲོན་ལས་བཞི་འབྲུག་ པ་དང་། ལུག་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འདུ་བ་རེ་རེ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཟུངས་དག་གི་དཀྱུས་སུ་
ཡུལ་གྱི་	385	

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་	386	བསྐྱན་པའི་སྦྱིང་གནས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཆོ་གའི་ཕན་ཡོན་མཛོར་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་གི་ཕྱག་བཞིས་སྦྱབ་མཆོད་ལུགས་ལ་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཕན་ཡོན་ལྷག་པོ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རེ་རེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བརྒྱུད་གྲིས་མི་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྩེས་ནི། སྦྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་པས་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉེས་དག་སྒྲོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ འབྱུང་ལ། བསྐྱུང་ན་དེ་ལས་སྤྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲ་། གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། འདིར་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་ལྷན་བཅུ་བཞི། ལེགས་གྲུབ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་དང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པོ་སོགས་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱང་བྱིར་མ་འོངས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་	386	

མྱོ་	༡༣༡། །ཁྱད་པར་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱི། བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། རང་ལ་ཉེས་པ་
ཡུལ་	མེད་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོས་ཁྲོ་བ་དང་། ཀལ་པ་དང་། དེག་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་ལ་སྤྱར་ལན་མི་རྒྱན་པའི་དགོ་སྤྱིང་གི་ཚས་བཞི་དང་ལྷན་པས།
མྱོ་	ལུས་ཀྱིས་དེག་བཙོག་འཕྲོག་བཅོམ། ངག་གིས་ཚིག་རྩལ་སྤྱར་འདེབས། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་དོག་གཞོད་སེམས་གང་བྱུང་ཡང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་
	བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རང་གི་སྤྱིབ་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་བྱུང་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར། རང་དང་
	སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ། ངག་ཡི་གོ་དུག་མ། ཡིད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩི་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་ལ། གཞོད་ལན་
	པན་གང་གས་གཞན་པན་འབའའཞིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བྱགས་ཀྱིས་

ཡུལ་མཁོ་སྤྱོད་གཞན་	ཁྲིལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུང་རིང་དུ་འགྲོ་བས་དེ་རྣམས་དང་མ་འགལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་ལེན། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་
	རྒྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་ལས་བབྱིད་དོ་སྤྱིང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
	སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་། ཉིན་རེ་ལ་འཕགས་པའི་བསྤྱོད་རིམ་བུན་རེ། གཞུངས་སྤྲུགས་རབ་བརྒྱ་ཙུ། འབྱིང་ཉེར་གཅིག་ བཟམ་འང་བཙོ་
	ལུ་རེ་མ་ཆག་པར་འདྲེན་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་དང་ཉིད་གང་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དང་བསྐྱེ་བས་དགོ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱས་ཚོགས་
	གཉིས་ཡར་ལྷན་དུ་སྤྲེལ་བར་བྱོལ། །༧། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གཤམ་ཆའི་འཕྲོས་དོན་ནི། དེའང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
	ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བམ་གོ་ན་མེད་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིད་དུ། སྤྱོན་པ་ལྷུ་ཉི་རྒྱུ་པོ་སྤྱུགས་རྩི་ཅན་འདིས་

མྱོ་	༡༣༡	༣༨༩
ཡུལ་	༡༣༡། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མར་ཚས་ཚོགས་བཞི་པ་རེ་ནི་དོན་དུ་ལུས་སྤྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ལྟས་མེད་དུ་དོར་བ་སོགས་དགའ་བ་བྲངས་མེད་པ་སྤྱད་ནས་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟོད་ཅིག་ལས། ཐ་ན་ཚོགས་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཅམ་ལག་ལེན་ཏུ་མ་ཐེབས་ན་རང་ཅག་རྫིས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་མི་མཉེས་པར་བསུས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐོག་མར་ཚས་འཆད་ཉན་གཤམ་ཆེ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། བུམས་པ་སེང་གའི་མདོ་ལས། གཞུ་ནི་བྱ་སྟོད་འཛིག་ཏེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེགས་ལ་སྤྱོན་པ་བྱུན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆོན་ཆོག་གསེང་གཅིག་འཆད་པ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་སྤུ་མར་མེད། ཅིས་དང་། རྒྱན་སྒྲིག་ལས། །འཇམ་དཔལ་སྤྲོགས་གང་ན་ཆོས་སྤྱོ་བ་འདུག་གམ། དམ་ཐོང་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། །གཤམ་ཏེ་ཚས་སྤྱོ་བ་དེས་	
མྱོ་		

ཡུལ་མཉམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམས་འཁུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཚས་ཐོས་པས་ངན་འགྲོ་ནི་སྟོ་བཅད་ཅིང་མྱུང་འདས་ཀྱིས་ཐོན་བཞག་སྟེ་དེ་བྱུན་ཆད་ཚས་ཏྲུགས་པའི་སྤྲོ་བྲོས་ཅན་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། གཞན་ཡང་བུང་གི་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོན་པ་སྟོ་ཅམ་བྱུན་པ་ནི། །བསྐལ་པ་སྤྱོད་ཕྲག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ནོར་ཡང་མང་། །ཞེས་སོགས་སྤྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྟུང་བ་མཆོག་སྟེ། མཛོད་བྱུན་ལས། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། བདག་གི་བུམས་བུ་མོ་འམ་བྲན་ཁོ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། བདག་གི་དྲན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། སྤྱོན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་མཐའ་ཡོད་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བསམ་བློས་མི་ཁྲབ་སྟེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་	390
ཡུལ་མཉམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམས་འཁུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཚས་ཐོས་པས་ངན་འགྲོ་ནི་སྟོ་བཅད་ཅིང་མྱུང་འདས་ཀྱིས་ཐོན་བཞག་སྟེ་དེ་བྱུན་ཆད་ཚས་ཏྲུགས་པའི་སྤྲོ་བྲོས་ཅན་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། གཞན་ཡང་བུང་གི་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོན་པ་སྟོ་ཅམ་བྱུན་པ་ནི། །བསྐལ་པ་སྤྱོད་ཕྲག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ནོར་ཡང་མང་། །ཞེས་སོགས་སྤྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྟུང་བ་མཆོག་སྟེ། མཛོད་བྱུན་ལས། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། བདག་གི་བུམས་བུ་མོ་འམ་བྲན་ཁོ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། བདག་གི་དྲན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། སྤྱོན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་མཐའ་ཡོད་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བསམ་བློས་མི་ཁྲབ་སྟེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་	390

མྱོ་	༡༣༡	༣༩༡
མྱོ་	༡༣༢	
མྱོ་	༡༣༣	

མྱོ་མྱོ་མྱོ་	༣༩༢	
མྱོ་མྱོ་མྱོ་		

མྱོ་	ཞུས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟུང་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
ཡུ་མྱོ་	སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འབྲེལ་ཚད་དོན་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ལགས་ན། བསྟན་པ་ལ་ལུགས་ནས་བསྟན་པ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་བསྟངས་འདྲ་དོན་ཆེན་པོ། ཞི་བཞིན་དུ། ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཡོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བཞུགས་ལེ་འུར། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སུ་ཐེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་ཆེད་དེ་སྐྱེ་བཞུགས་བྱས་ན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་དུལ་བ་ཆུང་བའང་ཆུང་དུ་མྱོང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་བས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བསམ་པ་དག་ན་རྒྱ་ཡོང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ཐམས་འཛིན་པ་འཇམ་རྩྱུ་ཤོག་པོ་ལ་སེན་མོས་བྲིས་པ་ཚུན་བྱུང་མེད་ཚུལ་མཛད་སྟེ། དམ་ཚེས་པད་དགར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། བྲིས་པ་ཅུང་

ཡུ་མྱོ་	མོར་དགའ་དང་དེ་དག་ཏུ། ཁང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་མྱིར་མཆོད་རྟེན་དག་ བྲེམ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བྱས་པ་ཡིས། ཞི་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རོ་ཉི་དང་ནི་རྩྱགས་སམ་ས་ལ་འདར་རུང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་བྱས་པ་དང་། ཁང་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སྟོབ་པའི་ཆེ། རྩེད་མོའི་མྱིར་དང་གསང་བ་བྱེད་པ་ན། རྩྱག་པོས་ཤིང་བྱ་སེན་མས་གཞུགས་བྲིས་པ། ཞི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཞི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོལ། ཞེས་སོགས་དང་། མཛད་བྱིང་དང་ཁང་བཞེགས་མཛད་གཉིས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོགས་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཐ་ན་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་ཅིང་སྟོག་ཤིང་ཁབ་ཙམ་བཅུགས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་རིང་བསྟེལ་
---------	---

མྱོ	༡༣༡། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བཅུག་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིང་བསེལ་ནི་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ལ་ སོགས་པ་འང་ཡིན་ཞིང་། གསུང་ཏེན་གླེགས་བམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གསུང་རབ་སྡི་དང་ཤེར་ལྷགས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རོན་བསྐྱས། མདོ་སྤྱད་པར། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་འདས་པ་ཡི། མཆོད་ཏེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། བདེ་བར་ གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་དེ་དག་གཞུགས། བྱེམ་སྟེད་ཀྱི་བྲུ་བ་ཕྱག་སྟོང་ཞིང་བཀའ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཏྲག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བམ་ཐའ་ཡས་ན། ། སེམས་ཅན་རི་སྟོད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལམས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་ཏྲག་སྟོས་རབ་དང་། བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་པ་འམ་དེ་ བས་ལྟག་མཆོད་ལ། བཀའ་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་འབྱུང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདྲི་གླེགས་བམ་ལ་བྱིས་ཏེ། །
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ལ་	395

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ལ་	འཆང་ཞིང་མེ་ཏྲག་བྱུག་པས་བསྟོ་སྤངས་བྱེད་གྱུར་ན། མཆོད་ཏེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཤོད། ཅིས་དང་། ལ་ལས་གཞུ་རྒྱུ་ ཀྱང་གི་བྱེ་སྟོད་ཞིང་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟོད་འཁོད་ཀུན་དབྱ་བཅོམ་ཉིད་བཀྲལ་བས། བཀའ་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདྲི་ཡིག་བྱིས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གླེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དར་ཅོག་ འཁོར་ལོ། རྫོང་བྱམ་སོགས་ཀྱང་ འདྲི་ཁིང་དུ་བསྟུཌོ། དེ་དག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟོན་བཀའ་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེར་གསུངས་ལ། མདོར་བསྐྱས་པ་དང་། ཀའར་དུ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཏེན་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག མཆོད་སྤྱིར་སེམས་སྟོན་བཏངས་པའི་སྒྲ་སྤྱད་པམ། མེ་ཏྲག་གཅིག་ཅམ་བྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། ། བདེ་གཤེགས་སྟོ་ནི་ཅིག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱིས་བཀྲས་ལྟས་བྱས་ཀྱིས་བྱེ་བམ་ཐོང་། །
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ལ་	396

མྱོ་	མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡང་ན་མགོ་བོ་སྐད་ཅིག་བཏུང་པ་དང་། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་ རྒྱས་པུག་འཆམ་ཞེས། ཚིག་ནི་ལན་འགའ་བརྒྱུད་པར་བྱས་ན་ཡང་། རྟེན་གཤམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་ དཀར་ལས་ཀྱང་དེ་མཆོངས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟར། ངའི་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བསྟི་སྤངས་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག གང་དག་སངས་ རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་རྟོག་གཅིག་ན་མ་མཁའ་ལ་འཐོར་ན། དག་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ང་སྟོན། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་མེ་རྟོག་གཅིག་ན་མ་མཁའ་ལ་འཐོར་བ་དང་། ཐ་ན་དུང་འགྲོ་ ཞིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་འདི་བྲན་པ་སྐད་ཅིག་ཆེད་ན་དེ་འད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་། གང་ལ་ལ་ང་རྩེས་སུ་བྲན་ནས་
མྱོ་	397

མཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྤྱོད་བའམ། སྤྱི་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་འམ། ལུགས་རིང་འབྲིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། གཤིན་ རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལོག་པར་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོ་ན། ཞེས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དང་པ་མེད་པ་འདི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་དང་ མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་ཅུང་ཟད་དགའ་བའད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐོས་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་བྱ་གྲག་བྱས་པས་ངང་ལུས་འོག་ ཏུ་ཆུད་པ་འདི་སའི་རྩལ་གྱི་བྱངས་མཉམ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ནས་མཐར་མུ་ངན་འདའ་བ་སྐོས་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་འད་པ་ན་ཡོན་དེ་ བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། མི་གང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡི། བསྐྱགས་པ་བསྐྱལ་པ་ བྱེད་པར་ཡང་། བརྒྱུད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ལུས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་འབྲས་བྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་བསམ་པས་བསྟི་སྤྱངས་	398
--	-----

མྱ	༡༣། །བྱས་པ་བས། །གང་ནི་གཟི་བྱི་དུས་མི་ཟད་བསྐལ་པ་འདི་ལ་ནི། །མཚོད་རྟོན་ཕྱག་འཆོལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ ངོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། མང་མའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། དེ་ལས། གལ་ཏེ་ཐུག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཡུངས་འབྲུ་དག་གིས་སྤྱིར་བུར་ གང་བྱུང་། །བབྱང་བ་དང་ནི་གཞལ་ཞིང་བརྗོད་པར་རུས། །བདེ་གཤེགས་མང་མེ་གཅིག་ཕུལ་དེ་ལྷ་མིན། །ཞེས་དང་། མང་མེ་འབྲུལ་བའི་ མཛོར་ཡང་། ཐ་ན་སྤྱིན་བུའི་འོད་ཅེས་བྱི་མང་མེས་མཚོད་རྟོན་བྱི་བང་རིམ་གཅིག་སྟོང་བས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྫོགས་པ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ ལ། དེ་བཞིན་དུ། ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ཕྱག་འཆོལ་བ། ཕྱག་དར་བྱས་ལ། མེ་ཏྲག་བདུག་རྩོས་། མང་མེ་རྫི་ཆབ་ན་བཟའ་སིལ་སྒྲན་སྟགས་ཕུལ་བ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གཤམ་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེ་བ་བཅུ་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་
མྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	399

མྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	མཚོག་ཏེ་ལང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྱོཞིང་སྟེ་གཟུགས་བསྟན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ དུམ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཛོན་སྤུམ་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་། ད་ལྷ་མཚོད་རྟོན་ནམ་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཔྱིགས་ནས་ མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མེ་ཏྲག་བཞུགས་པའི་མཛོད་དང་། ལྷ་འདད་ས་ཆོན་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དག་འཛོ་ སངས་རྒྱས་མཛོན་སྤུམ་དུ་བཞུགས་སམ། ལྷ་དན་ལས་འདད་ཀྱང་རུང་། གང་གིས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟངས་དང་བཅས་པས་ཕྱག་ འཆོལ་ཏེ་མཚོད་པ་བྱས་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་བུར་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་མཛོད། སྟོང་གསུམ་བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་ལ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་མང་
མྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	400

མྱོ་	༡༣། ཁཅས་པའི་བསྐབ་གཞི་འདི་འདྲར་བལ་ཡོད་ཀྱིས་བསྐབ་ན་ལྟར་སྤྱད་གི་ཚས་སྤྱད་དང་མི་མཉམ་ཞིང་། གཞུང་དམ་པར། དོན་གྱི་དབང་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་ཉི་ཅེ་བའི་སྟེ་ཆ་བའི་སྟེ་གཏམ་དུ་ཡང་བརྗོད་ན་མཛོད་སྟེ་མཐའ་མ་རུང་ས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། གོ་བདེ་དང་ཚོག་ཚོགས་ཉུང་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ལྟུང་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཚད་བཟང་བཟང་བསྐྱས་པ་ལལགས་སོ། ། རྣམ་དཀར་བདེན་ཚོག་ཚོག་ཐུན་ལྟར། ཡིད་ཆེས་མཛོད་ཀྱི་ལུང་གི་ཕྱི་བས་སྤྱད་བཀྲ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་སྟེན་སྲུང་། དེ་བྱུང་དགོ་བས་མཁའ་བྲུབ་འབྲོ་བ་ཀུན། ལྷག་བསམ་ཐབས་སྟོན་ལམ་ཏིང་འཛིན་སོགས། ། རྣམ་ཐར་སྤྱིད་ལུལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་དང་། དབྱེར་མེད་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག་པར་ཤོག། ཅིས་རབ་མའི་ཚས་འདིར་འདུན་པ་ལྟར་ལེན་ཟླ་
མྱོ་	405

མཐོ་མཐོན་ལྷོ་ལྷོ་གནས་	སྤྱུལ་པས་འབྲོ་དོན་ལྷགས་མེད་སྤུལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཕན་ཡོན་བཅས་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར་སི་ཏི་པས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་མཛོར་བསྐྱས་ཏེ་དཔལ་སྤྱད་ས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་བཀོད་པ་འབྲེལ་ཚད་རྫོགས་པར་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱིར་ཅིག། ཁཐ་མཐུ་ལོ། །
	406

