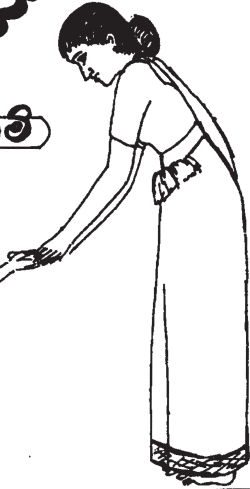


உதவிக்கிறேன்

சிறாளுக்கு உதவிக்கிறேன்



Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.tw

Website: <http://www.budaedu.org.tw>

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

නොමිලයේ බෙදාදීම පිණිසයි.

පිළිගැන්වීම

සංසාරය කොට කර ගැනීමට මට
මහණකම ලබාදුන් මාගේ ගුරුදේවෝත්තම
ගරු ඇල්පිටියේ ගුණරතනාභිධාන
මහෝපාධ්‍යාය නායක මාහිමි
පාණන්වහන්සේට මේ පුංචි කුළුඳුල් කවි
පොත මහත් බැතියෙන් පිළිගන්වමි.

විශේෂ ස්තූතිය

මෙම පොතට චිත්‍ර ඇඳුණු ලංකාවේ ඇල්පිටියේ කුඩාගල පදිංචි ඒ. ඩබ්. සුදර්ම සංජීව තරුණ මහතා හා විශේෂ කැපවීම් කොට මෙම පොත එම්. ජී. ප්‍රිත්වර්ජ් මුද්‍රණාලයේදී මුද්‍රණය කරනු ලබන මා සොයුරු එම්. ඩී. තිලකරත්න මහතාටත් මුද්‍රණාලයාධිපති ඇතුළු කාර්ය මණ්ඩලයටත් විශේෂ ස්තූතිය මෙයින් පිරි නැමේ.

දෙමාපියන් විතර උතුම්
නැහැ දෙදෙනෙකු මේ ලොවේ
ඒ අයගේ සිතූම් පැතුම්
කඩ කරන්න එපා දුවේ.

①

අපි දෙමාපියනට සලකමු



අම්ම නාන්තා දෙදෙනයි
අප මෙලොවට බිහි කෙරුවේ
උක් විඳ විඳ අප හදන්න
ඒ දෙදෙනයි බර දැරුවේ.

③

අපි වැඩිහිටියන්ට ගරු කරමු



දස මස් කුස අප නබලා
අම්මා අප බිහි කෙරුවේ
ලේ ටික කිරි වලට පෙරා
රස කරමින් එය පෙව්වේ.

⑤ අපි ගස් වැල් වලට ආදරය කරමු



6

වැඩ කරලා කාසි සොයා

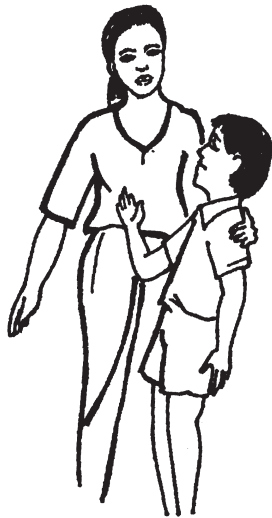
අපේ පියා අප හැදුවේ

අන පය නැහැ අපෙ කැඩුවේ

සිතන් පුතේ සිතන් දුවේ.

7

අපි හැමදාම සමගියෙන් සිටිමු



පාසැල වෙත අප යවලා
ඉගෙන ගන්න එඬ කෙරුවේ
අඳුම් කඬුම් ඉල්ලන කල
දන්නො කවුරු මගේ දුවේ.

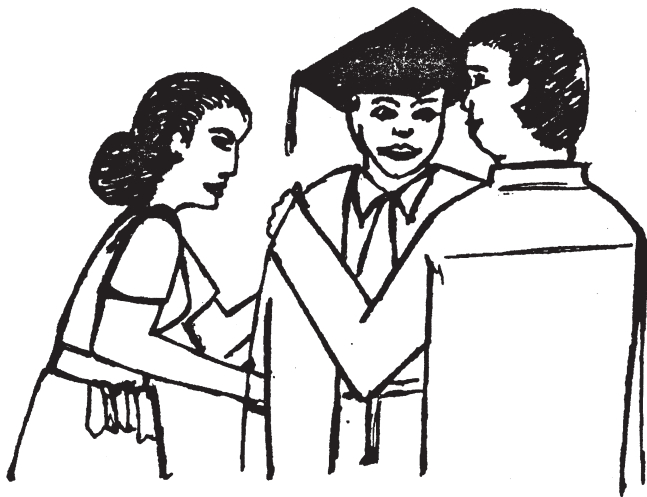
⑨ අපි හැමදාම කරුණාවන්ත වෙමු.



හඬන කලට දුක හිතියලා
නැලඹුවෝ කවුරු දුවේ
මුර දෙන විට ලෙඩ හැඳියලා
දුන්නො කවුරු බෙහෙත් දුවේ

11

අපි හැමදාම උදෙන් නැගිටිමු



එහෙවි උතුම් මා පියන්ට
දුක් ගින්දර එපා දෙන්න
දෙමාපියන් හඳුනා ගෙන
කීකරු වී හොදට ඉන්න.

13

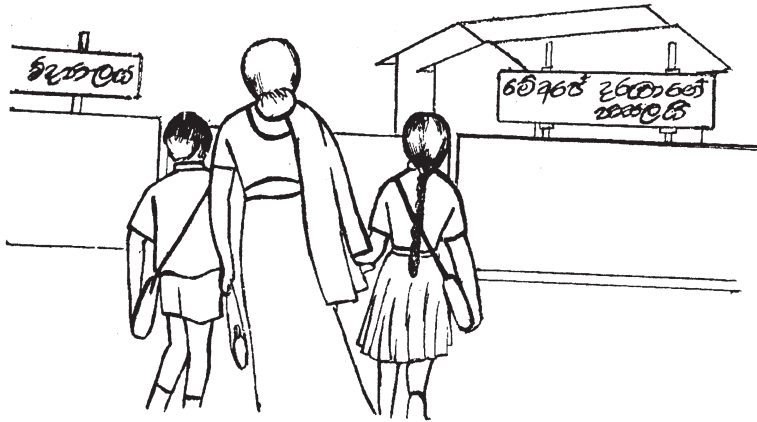
අපි හැමදාම සතුන්ට ආදරය කරමු



මා පියන්ට පිටු පාන්න
එපා පුතේ එපා දුවේ
හිත රිඳෙන්ත බස් දොඩන්න
එපා පුතේ පව් සිදුවේ.

15

අපි හොඳට ඉගෙන ගනිමු



මා පියනට උදේ හවා
වදිනු මැනවි සිරස නමා
වරදක් සිදු උනොත් සමා
ගන්න පුතුනි නොවි පමා.

17

අපි අසරණ අයට පිහිට වෙමු



දෙමාපියන් හට රචන්න
කිසිවිටෙකත් බැන දුවන්න
කිකරූ නැති සුන්වේ වෙන්න
එපා දුවේ එපා පුතේ.

19

අපි ගුරුවරුන්ට කිකරූ වෙමු



පුංචි දුවේ පුත්තේ !

මේ පුංචි කවි ටික කියවල ඒවායේ අදහස් හොඳට හිතට අරගෙන අද පටන් අම්මට තාත්තට හොඳට කීකරුව හැදෙන්න. අම්මා තාත්තගෙ ගුණ නිමක් කරන්න බැහැනෙ. අපිට ඉන්න එකම වස්තුව අපේම දෙමාපියෝනෙ. ඒ බව හිතට අරන් දෙමාපියනට හැමදාම සලකන්න. ගරු කරන්න. වදින්න. පුදන්න. එතකොට ඔයාලට ගොඩක් පිංසිද්ධ වේවි.

කුඩාගල කෝවිද හිමි
ඕස්ට්‍රේලියානු බෞද්ධ විහාරය
කටුම්බා
නිව් සවුත්වේල්ස්
ඕස්ට්‍රේලියාව
14-8-1998

A Path to True Happiness

SINCERITY

towards all sentient beings

PURITY

of mind

EQUALITY

in everything we see

PROPER UNDERSTANDING

of ourselves and our environment

COMPASSION

helping others in a wise and unconditional way

δ

SEEING THROUGH

of the ultimate truth

LETTING GO

of all wandering thoughts and attachments

FREEDOM

of mind and spirit

ACCORDING WITH CONDITION

go along with the environment

MINDFULNESS

of Amita Buddha,

wishing to reach the Pure Land and follow in His Teachings

~ **From The Teachings of**
Ven. Master Chin Kung ~

Taking Refuge with a mind of Bodhichitta

In the Buddha, the Dharma and the Sangha,
I shall always take refuge
Until the attainment of full awakening.

Through the merit of practicing generosity
and other perfections,
May I swiftly accomplish Buddhahood,
And benefit of all sentient beings.

The Prayers of the Bodhisattvas

With a wish to awaken all beings,
I shall always go for refuge
To the Buddha, Dharma, and Sangha,
Until I attain full enlightenment.

Possessing compassion and wisdom,
Today, in the Buddha's presence,
I sincerely generate
the supreme mind of Bodhichitta
For the benefit of all sentient beings.

"As long as space endures,
As long as sentient beings dwell,
Until then, may I too remain
To dispel the miseries of all sentient beings."

TAKING REFUGE IN THE TRIPLE JEWELS

To the Buddha I return and rely,
returning from delusions and
relying upon Awareness and Understanding.

To the Dharma I return and rely,
returning from erroneous views and
relying upon Proper Views and Understanding.

To the Sangha I return and rely,
returning from pollutions and disharmony and
relying upon Purity of Mind and
the Six Principles of Living in Harmony.

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 Homage to Amita Buddha!

[斯里蘭卡文：孝順父母]

財團法人佛陀教育基金會 印贈

臺北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 Fax: 886-2-23913415 Email: overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 10,000 copies; June 2010

නොමිලයේ බෙදාදීම පිණිසයි.

SR050-8648