

*Насны гурван бурхадын цадиг*

# НОГООН ДЭВТЭР

*Гуравдугаар цуврал*

Түвд судраас орчуулан эмхэтгэсэн  
Монголын Бурханы Шашинтаны Төв Гандан хийдийн гавж  
Доктор, Ph.D нэрийг зүүгч Ц.Отгонбаяр

Улаанбаатар, 2013 он

Хянасан: Ц.Бямбаа  
Д.Саруул  
П.Яньдий  
П.Цэвэгмид  
Г.Жалсрайжамц

Эх бэлтгэсэн: О.Ширавжамц  
О.Ширавсингэ  
Ж.Дагийжанчив  
Ч.Мандалсүрэн

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: [m.budaedu.org](http://m.budaedu.org)

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**

**ЗАРЖ БОРЛУУЛАХЫГ ХОРИГЛОНО**

## АГУУЛГА

УЯЛГА ҮГ .....	5
НАС АРВИТГАХ АЮУШ БУРХАНЫ ЦАДИГ ОРШВОЙ .....	8
НАСНЫ СУДАР ТҮВД ЭХ .....	18
ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН ЦАДИГ ОРШВОЙ .....	32
ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН БҮТЭЭЛИЙН АРГА .....	35
ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН ТУУЖ ХЭМЭЭХ ОРШИВОЙ .....	37
ХАЛХЫН ЭРДЭНЭ ЗАЯ БАНДИДА ЛУВСАНДАНЗАНПҮЛЖИНЖИГМЭДИЙН НАМТАР .....	58
ХОРИН НЭГЭН ДАРЬ ЭХ ТУС БҮРИЙН АЛДАР ХИЙГЭЭД ТАРНИЙН ЯЛГАМЖАА ТЭДГЭЭРИЙГ ДАГАН СОЁРХОЛ .....	63
ЭРДЭНЭ ЗАЯ БАНДИДА ГЭГЭЭНТЭН ЛУВСАНДАНЗАНПҮЛЖИНЖИГМЭДИЙН МОНГОЛ ХЭЛЭЭР АЙЛДСАН ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН АВШИГ .....	69
ДАРЬ ЭХ БУРХАНД ӨРГӨХ ДӨРВӨН ХОТ МАНДАЛ ТАХИЛ ОРШВОЙ .....	88
ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН МАГТААЛЫН ТҮВД ЭХ .....	91
ДАРЬ ЭХИЙН ЦЭВААН ТҮВД ЭХ .....	93
ДАРЬ ЭХИЙН МАНДАЛ ШИВА ТҮВД ЭХ .....	114

НОГООН ДАР ЭХИЙН МАГТААЛ. . . . .	126
НОГОН ДАРЬ ЭХИЙН ТҮВД ЭХ. . . . .	130
НАС АРВИТГАХ ЗҮГДОРНАМЖИЛ БУРХАНЫ ЦАДИГ . . . . .	135
ЯЛГУУГСАН ЭРХТИЙН ГУРАВДУГААР ХУВИЛГААН ДАЛАЙ ЛАМСОДНОМЖАМЦ ТЭРГҮҮНИЙ ТОВЧ НАМТАР . . . . .	138
ЗҮГДЭРНАМЖИЛ БУРХАНЫ ТАХИЛГА МОНГОЛ . . . . .	141
ЗҮГДЭРНАМЖИЛМЫН ТАХИЛГА ТҮВД . . . . .	150
ОТОЧ МАНАЛ БУРХАНЫ ЗАН ҮЙЛ, ТАХИЛГА. . . . .	172
МАНАЛ ТҮВД ЭХ. . . . .	189

## УЯЛГА ҮГ

Эрхэм уншигч та бүгдийн энэ өдрийн түмэн амгалаг айлтгахын ялдамд энэхүү насны гурван бурханы цадиг хэмээх бүтээлийг МБШТөв гандан хийдийн гавж Ц.Отгонбаяр ламтан бээр сэтгэл гарган баяжуулаж, орчуулан эмхэтгэж өгсөнд талархаж байгаагаа илэрхийлээ.

Миний бие Дамдины Сүхбаатар нь Сүхбаатар аймгийн Сүхбаатар сумын нутагт төрж өсөөд боловсрол эзэмшин гэргий Ц.Янжингийн хамт насаараа гэж хэлж болохуйч эмч мэргэжилээр хүн ардынхаа эрүүл энхийн манаанд гарч төр засгаас төрийн дээд одон медаль хүний гавъяат эмч цол хүртэл авч, гурван хүүхэд төрүүлэн өсгөж түрүү ч нь Монгол улсын ерөнхий сайд хүртэл болж гар нь ганзаганд хүрч одоо бид хоёр ч гавъяаныхаа амралтанд сууж буй тэтгэвэрийн хөгшидийн эгнээнд буй билээ.

Аз хувь тавилан тохиож Дээрхийн гэгээнтэн Далай багшид Дели хотод бараалхан хэдэн хором нэгэн буйдан дээр хамт сууж ярилцсан юм.

Дээрхийн гэгээнтэн миний туулсан амьдралыг өглөгийн дээдийн дээд болох аюулаас аврах өглөгийг хийсэн байна гэж магтаад одоо цагт шинжлэх ухаан техникийн үсрэнгүй хөгжилийн үе боловч хүний чанар муудаж нас доройтон амьдрахын шалтгаан хорогдож үхэхийн шалтгаан зуны далай мэт арвижаж буй энэ цагт хүнийтөлөө хийх ажлаа хөгширч өвгөрсөн гэж зогсоож болохгүй хийх хэрэгтэйг зөвлөн энэхүү насны гурван бурханы сударыг монгол хэлдээр хэвлэн нийтэлж уншин гэгээрч олшруулахыг айлдсаны дагуу энэхүү сударыг нийтийн хүртээл болгож буй нь энэ билээ.

***Сайн амгалан болтугай!***

*Сүхбаатар аймгийн Сүхбаатар сумын уугуул  
Дархан ханы Дамдин овогт Сүхбаатар*



*Д.Сүхбаатар, Ц.Янжин нар  
Дээрхийн гэгээнтэн 14-р Далай ламын хамт*



**НАС БУЯН АРВИТГАХ  
АЮУШ БУРХАН**

## **НАС АРВИТГАХ АЮУШ БУРХАНЫ ЦАДИГ ОРШВОЙ**

**БУРХАН БАГШ БЭЭР ХАМАГ АМЬТНЫ НАС  
УРТАСГАХЫН ТУХАЙД АМАН ГЭГЭЭНЭЭРЭЭ  
АЙЛДСАН СУДАР БОЛОЙ**

**Ийн хэмээн миний сонссон нэгэн цагт Ялж төгс нөгчсөн Бурхан бээр Шарвастийн балгаснаа ханхүү Ялан үйлдэгчийн цэцэрлэгт, Итгэл үгүй идээн өглөгтийн бүхэн баясахын хүрээнд гэлэн сахилт их хуврагууд хийгээд машид олон бодьсадва махасадва нар лугаа хамт заларч байв.**

**Тэгээд Ялж төгс нөгчсөн Бурхан бээр орь залуу дүрт Зөөлөн цогтод (Манзушри) зарлиглав**

Зөөлөн цогт итгэлтэй дээд зүгт Эрдэм хэмжээлшгүй хэмээх ертөнцийн орон нэг байх бөгөөд тэнд түүнчлэн заларсан дайснаа дарсан үнэнхүү төгссөн бурхан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүй машид тийн магадтай сүр жавхлангийн хаан хэмээгч оршдог болой.

Нас барих (сахих) хийгээд насыг эцэст нь хүргэхэд таалаад амьтдад номыг ч номлон буй. Орь залуу дүрт Зөөлөн цогт итгэлт сонсогтун. Энэхүү Замбуу тивийн хүмүүс нь нас богино, зөвхөн зуу насалж чадах боловч тэдгээрээс ихэнх нь цаг бусаар үхдэг хэмээн үзүүлэв. Зөөлөн цогтоо ямарваа амьтад түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүй түүний эрдэм болон сайшаалыг огоот өгүүлэгч хэмээх номын зүйл тоо үүнийг үсгэнд буулгах, үсгэнд буулгуулах, нэр төдий сонсох, уншихаас ном болгон бичээд гэртээ хадгалахыг хүртэл үйлдэх буюу цэцэг, хүж, эрхэс, сүрчигбээр тахиваас тэдгээрийн нас огоот барагдахаас эргэн буцаад зуу насалж чадах болуу.

Зөөлөн цогтоо ямарваа амьтад түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүй машид тийн магадтай сүр жавхлангийн хааны зуун найман алдрыг сонсвоос тэдгээрийн нас нь машид арвидах болуу.

Аливаа амьтад нас нь огоот барагдах шахамдахад (түүний)



алдрыг хадгалаваас тэдгээрийн нас нь нэн арвидах болой. Зөөлөн цогтоо тэр мэт учраас язгуурын хүү юм уу язгуурын охин урт наслахыг хүсвэл түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүй түүний зуун найман алдрыг сонсох юм уу үсгэнд буулгах, дүрсэнд буулгуулах, уншсан тэдгээрийн эрдэм болон ач тус нь эдгээр болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Зөөлөн цогтоо түүнчлэн заларсны алдар зуун найм эдгээрийг алин нэгэн бээр үсгэнд буулгах, үсгэнд буулгуулах, ном болгон бичээд гэртээ хадгалах юм уу уншлага болговоос түүний нас огоот барагдахаас эргэн буцаад зуу насалж чадах болой. Эндээс үхэл егүүтээд түүнчлэн заларсан нас хэмжээлшгүй нэрт бурханы орон Эрдэм хэмжээлшгүй хэмээх ертөнцийн орон тэргүүтэнд төрөх болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед ерин есөн гольт бурхад бээр нэгэн таалал эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед наян дөрвөн гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади,***

***ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед далан долоон гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед жаран таван гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед тавин таван гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед дөчин таван гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед гучин таван гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед хорин таван гольт бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Бас тэр үед арван ганга мөрний элсний тоотой тэнцүү бурхад нэгэн таалал нэгэн эгшгээр түүнчлэн заларсан нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судрын аймаг үүнийг зарлигласан болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар аймаг үүнийг үсгэнд буулгах, дүрсэнд буулгуулах, ном болгон бичээд гэртээ хадгалах юм уу уншваас тэдгээрийн нас огоот барагдахаа сэргэн буцаад зуу насалж чадах болой. Нас нь ч нэн арвидах болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар аймаг үүнийг үсгэнд буулгах юм уу дүрсэнд буулгуулваас тэр амьтны там, адгуусны төрлийн орон, эрлэгийн ертөнцөд хэзээ ч төрөхгүй болой.

Хэзээ ч чөлөөгүй оронд төрөхгүй бөгөөд хаана хийгээд юунд төрсөн төрөл бүхэндээ төрөлөө санах болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар аймаг үүнийг үсгэнд буулгах юм уу үсгэнд буулгуулваас тэр бээр номын цогц наян дөрвөн мянгыг үсгэнд буулгасан болох болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар аймаг үүнийг үсгэнд буулгах юм уу үсгэнд буулгуулваас тэр бээр номын цогц наян дөрвөн мянгыг үйлдэхэд оруулсан хийгээд машид оршлыг үйлдсэн мөн болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар аймаг үүнийг үсгэнд буулгах юмуу үсгэнд буулгуулваас түүний завсаргүй таван нүгэл огоот арилах болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханая, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар аймаг үүнийг үсгэнд буулгах юмуу үсгэнд буулгуулваас түүний хилэнцийн цогц сүмбэр уулын чинээг ч огоот арилгах болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзая, дата гадая, архадэ, самняг, сам будая, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади***

**сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар үүнийг үсгэнд буулгах юмуу үсгэнд буулгуулваас түүнийг шулам болон шулмын язгуурын тэнгэр, ягчис, мангас бээр шалтаг хайвч шалтаг үл олох болой.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар үүнийг үсгэнд буулгах юм уу үсгэнд буулгуулваас тэр бээр үхэхийнцаг үед ерэн есөн гольт бурхан илтэд бошго үзүүлээд мянган бурхан бээр түүнд мутраа сунгах болой. Үүнд тээнэгэлзээ, эргэлзээ, сэтгэл хоёрдож бүү үйлдэхтүн.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар үүнийг үсгэнд буулгах юмуу үсгэнд буулгуулваас дөрвөн их хаан түүнийг сүүдэр мэт дагах хийгээд сахиж, аварч, аюулаас нууж үйлдэх болно.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар үүнийг үсгэнд буулгах юм уу үсгэнд буулгуулваас түүнчлэн заларсан Хэмжээлшгүй гэрэлт бурханы орон Диваажан хэмээх ертөнцийн оронд төрөх болно.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зан, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадыата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зан самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади**

**сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Аливаа газарт судрын аймаг чухаг дээд үүнийг бичсэн тэр газарч суврага болох болно. Адгуусны төрлийн оронд төрсөн шувуу хийгээд гөрөөс алин бүгдийн чихний мөрд алдаршсан тэдгээр бүгд ханьцашгүй үнэнхүү төгс бодийг илтэд төгсгөсөн бурхан болохболно.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар үүнийг үсгэнд буулгах юм уу үсгэнд буулгуулваас тэрээр эмэгтэйтөрөлд хэзээ ч төрөхгүй болой.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн номын тийн тоо түүний тулд гаршавана (энэтхэгийн эртний зоос) нэгийг өглөгт өгвөөс тэрээр гурван мянган их мянган ертөнцийн орныг долоон зүйлийн эрднээр огоот дүүргээд өглөг өгсөн болно.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гадисувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Алин нэгэн номын тийн тоо үүнд тахиж үйлдсэн тэрээр дээдийн ном бүгдийг тахиж үйлдсэн болно.

**Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.**

Энэ мэт буюу үлгэрлэвээс түүнчлэн заларсан Тийн болгоогч нэрт, Бүгдийг аврагч, Буруу сүжгийг арилгагч, Алтан чадагч, Гэрэл

сахигч, Шагжа мүни тэргүүтэн бурхадыг долоон зүйлийн эрднээр тахисан буяны цогцын хэмжээг тоолж чадах боловч Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүй буяны хэмжээг тоолж чадахгүй болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Энэ мэт буюу үлгэрлэвээс их эрдэнийн цогц уулын хаан сүмбэр уул мэтийг овоолоод өглөг өгсөн түүний буяны цогцын хэмжээг тоолж чадах боловч нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн буяны цогцын хэмжээг тоолж чадахгүй болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Энэ мэт буюу үлгэрлэвээс дөрвөн их далай усаар огоот дүүрсэнийг нэг нэг дуслар нь тоолж чадах боловч Нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн буяны цогцын хэмжээг тоолж чадахгүй болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гадисувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Алин нэгэн нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлшгүйн судар үүнийг үсгэнд буулгах болон үсгэнд буулгуулах, хүндэлж үйлдэх, тахиж үйлдэх аваас тэрээр арван зүгийн бурханы орон бүгдэд түүнчлэн заларсан бурхан бүгдэд мөргөж үйлдсэн хийгээд тахиж үйлдсэн мөн болой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаяа, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Өглөгийн хүчээр бурхан үнэнхүү үлэмж  
Өглөгийн хүчийг оноод Хүний арслан  
Өв энэрэнгүй сэтгэлтийн хотод орох аваас  
Өглөгийн хүчийн дууг дуурсгах болно  
Шагшабадийн хүчээр бурхан үнэнхүү үлэмж  
Шагшабадын хүчийг оноод Хүний арслан  
Шантрал үгүй энэрэнгүй сэтгэлтийн хотод орох аваас  
Шагшабадийн хүчийн дууг дуурсгах болно

Тэвчээрийн хүчээр бурхан үнэнхүү үлэмж  
Тэвчээрийн хүчийг оноод Хүний арслан  
Тийн энэрэнгүй сэтгэлтийн хотод орох аваас  
Тэвчээрийн хүчийн дууг дуурсгах болно

Самадийн хүчээр бурхан үнэнхүү үлэмж  
Самадийн хүчийг оноод Хүний арслан  
Сайх энэрэнгүй сэтгэлтийн хотод орох аваас  
Самадийн хүчийн дууг дуурсгах болно

Хичээнгүйн хүчээр бурхан үнэнхүү үлэмж  
Хичээнгүйн хүчийг оноод Хүний арслан  
Хичээл энэрэнгүй сэтгэлтийн хотод орох аваас  
Хичээнгүйн хүчийн дууг дуурсгах болно

Билгүүний хүчээр бурхан үнэнхүү үлэмж  
Билгүүний хүчийг оноод Хүний арслан  
Бат энэрэнгүй сэтгэлтийн хотод орох аваас  
Билгүүний хүчийн дууг дуурсгах болно



***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаая, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***

Ялж төгс нөхцсөн бээр ийн хэмээн зарлиглахад Зөөлөн цогт орь залуу Манзушир бурхан хийгээд бүгд лугаа төгөлдөр нөхөд тэдгээр болон тэнгэр, хүн, асури, үнэр идэшт сэлт даган баясаад Ялж төгснөгчсөний зарлигийг илтэд магтсан болой. Хутагт нас хийгээд билиг билгүүн хэмжээлэшгүй хэмээгч их хүлгэн судар төгсвой.

***Ум наму, вага вадэ, авари мида, аюур зана, сү вини зэдадэ,, зорзаяа, дата гадаая, архадэ, самняг, сам будаяа, дадяата, ум бүни бүни, маха бүни, авари мида бүни, зана самбаро базади, ум сарва самгари, вари шүдэ, дармадэ, гагана, самүд гади сувава, ви шүдэ, маханаяа, бари бари сухаа.***





སྐྱུ་ར་པ་འི་བྱུང་རྒྱ་རྒྱམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་མ་པེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལ་པ་འི་ལྷ་འེ་སྐྱུ་ཏེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་  
 བ་ལྷག་དགུ་བརྩུ་ཅུ་དགུས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
 གསུངས་སོ། ། ཇོ་མོ་སྤྲུ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་འི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་  
 སྐྱུ་ཏེ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཇོ་སྤྲུ་སྤྲུ་མུ་སྤྲུ། ཨ་པ་འི་མི་ཏ་སྤྲུ་ཨ་པ་འི་མི་ཏ་སྤྲུ་རྒྱ་ལ་སྤྲུ་འེ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སྤྲུ་  
 སྐྱུ་ར་པ་འི་བྱུང་རྒྱ་རྒྱམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་མ་པེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལ་པ་འི་ལྷ་འེ་སྐྱུ་ཏེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་  
 བ་ལྷག་བརྩུ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་  
 གསུངས་སོ། ། ཇོ་མོ་སྤྲུ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་འི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་  
 སྐྱུ་ཏེ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཇོ་སྤྲུ་སྤྲུ་མུ་སྤྲུ། ཨ་པ་འི་མི་ཏ་སྤྲུ་ཨ་པ་འི་མི་ཏ་སྤྲུ་རྒྱ་ལ་སྤྲུ་འེ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སྤྲུ་  
 སྐྱུ་ར་པ་འི་བྱུང་རྒྱ་རྒྱམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་མ་པེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལ་པ་འི་ལྷ་འེ་སྐྱུ་ཏེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་  
 བ་ལྷག་བརྩུ་ཅུ་ཅུ་བརྩུ་གིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་  
 འདི་གསུངས་སོ། ། ཇོ་མོ་སྤྲུ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་འི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་  
 སྐྱུ་ཏེ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཇོ་སྤྲུ་སྤྲུ་མུ་སྤྲུ། ཨ་པ་འི་མི་ཏ་སྤྲུ་ཨ་པ་འི་མི་ཏ་སྤྲུ་རྒྱ་ལ་སྤྲུ་འེ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སྤྲུ་  
 སྐྱུ་ར་པ་འི་བྱུང་རྒྱ་རྒྱམ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་མ་པེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལ་པ་འི་ལྷ་འེ་སྐྱུ་ཏེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་  
 བ་ལྷག་བརྩུ་ཅུ་ཅུ་ལྷས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་

1. གསུངས་མོ། ། ལོ་ན་མོ་རྟ་ག་ལ་རྟ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷི་ཉ་ཉེ་དོ་སྒྲ་རྒྲ་ལ། ཉ་སྤ་ག་ཉུ་ལ། ལ་རྟ་ཉེ་  
 ར་ལྷ་མྱི་བྲོ་ལ། ཉུ་གྲ། ལོ་སྤུ་སྤུ་མན་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ་རྒྱ་བ་སྤོ་ལོ་པ་ཉེ་རྟ། ལོ་སྤ་  
 མི་རྒྱ་ར་པ་རི་ལྷ་ཉ་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་ག་ག་བ་ས་སྤ་ཉེ་སྤོ་སྤོ་ལྷ་ལྷི་མ་ཉུ་ལ་ལ་པ་རི་སྤ་ལྷ་སྤོ། ལང་དེ་ལོ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་  
 པ་སྤ་ག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤ་དགོངས་པ་གཙིག་དང་དབྱངས་གཙིག་གིས་ཆོ་དང་ལེ་ཤེས་དཔག་ཉུ་མེད་པའི་མདོ་སྤོ་ལོ་  
 གསུངས་མོ། ། ལོ་ན་མོ་རྟ་ག་ལ་རྟ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷི་ཉ་ཉེ་དོ་སྒྲ་རྒྲ་ལ། ཉ་སྤ་ག་ཉུ་ལ། ལ་རྟ་ཉེ་  
 ར་ལྷ་མྱི་བྲོ་ལ། ཉུ་གྲ། ལོ་སྤུ་སྤུ་མན་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ་རྒྱ་བ་སྤོ་ལོ་པ་ཉེ་རྟ། ལོ་སྤ་  
 མི་རྒྱ་ར་པ་རི་ལྷ་ཉ་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་ག་ག་བ་ས་སྤ་ཉེ་སྤོ་སྤོ་ལྷ་ལྷི་མ་ཉུ་ལ་ལ་པ་རི་སྤ་ལྷ་སྤོ། ལང་དེ་ལོ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་  
 པ་སྤ་ག་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤ་དགོངས་པ་གཙིག་དང་དབྱངས་གཙིག་གིས་ཆོ་དང་ལེ་ཤེས་དཔག་ཉུ་མེད་པའི་མདོ་སྤོ་ལོ་  
 གསུངས་མོ། ། ལོ་ན་མོ་རྟ་ག་ལ་རྟ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷི་ཉ་ཉེ་དོ་སྒྲ་རྒྲ་ལ། ཉ་སྤ་ག་ཉུ་ལ། ལ་རྟ་ཉེ་  
 ར་ལྷ་མྱི་བྲོ་ལ། ཉུ་གྲ། ལོ་སྤུ་སྤུ་མན་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ་རྒྱ་བ་སྤོ་ལོ་པ་ཉེ་རྟ། ལོ་སྤ་  
 མི་རྒྱ་ར་པ་རི་ལྷ་ཉ་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་ག་ག་བ་ས་སྤ་ཉེ་སྤོ་སྤོ་ལྷ་ལྷི་མ་ཉུ་ལ་ལ་པ་རི་སྤ་ལྷ་སྤོ། ལང་དེ་ལོ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་  
 པ་སྤ་ག་ལྷ་སྤ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤ་གིས་དགོངས་པ་གཙིག་དང་དབྱངས་གཙིག་གིས་ཆོ་དང་ལེ་ཤེས་དཔག་ཉུ་མེད་པའི་མདོ་  
 ལྷོ་ལོ་གསུངས་མོ། ། ལོ་ན་མོ་རྟ་ག་ལ་རྟ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷི་ཉ་ཉེ་དོ་སྒྲ་རྒྲ་ལ། ཉ་སྤ་ག་ཉུ་ལ། ལ་རྟ་  
 ཉེ་སྤུ་མྱི་བྲོ་ལ། ཉུ་གྲ། ལོ་སྤུ་སྤུ་མན་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ། ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤུ་རྒྱ་བ་སྤོ་ལོ་པ་ཉེ་རྟ། ལོ་

མཐ་མི་སྐྱེ་བ་པ་ལྷན་སྤྲོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱ་ལྗོད་མ་ལྷན་ལ་པ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་  
 རྒྱལ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྤྲོད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་  
 འདི་གསུངས་སོ། ། ཞི་བ་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩུ་ལ། ཏ་བླ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་  
 སུ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། ཏུ་བླ། ཞི་བྱེ་བྱེ་མ་ཏུ་བྱེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་བྱེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་བྱེ་བ་སྐྱེ་རྩོ་ལོ་པ་ཏེ། ཞི་བ་མཐ་  
 མི་སྐྱེ་བ་པ་ལྷན་སྤྲོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱ་ལྗོད་མ་ལྷན་ལ་པ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་  
 བ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྤྲོད་གི་བྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྤྲོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱོད་ཏེ་  
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་གསུངས་སོ། ། ཞི་བ་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་  
 རྩུ་ལ། ཏ་བླ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། ཏུ་བླ། ཞི་བྱེ་བྱེ་མ་ཏུ་བྱེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་བྱེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་བྱེ་བ་  
 ཏེ། ཞི་བ་མཐ་མི་སྐྱེ་བ་པ་ལྷན་སྤྲོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱ་ལྗོད་མ་ལྷན་ལ་པ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ། གང་ཞེས་ཚེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ་འཇམ་གམ། འཇམ་བ་ཚེ་ཟད་པ་ལས་  
 ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བྱེ་བ་འཇམ་ཏེ། ཚེ་ལང་ཚེ་བ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ། །ཞི་བ་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩུ་ལ། ཏ་བླ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། ཏུ་བླ། ཞི་བྱེ་བྱེ་མ་ཏུ་བྱེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་  
 ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་བྱེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་བྱེ་བྱེ་བ་སྐྱེ་རྩོ་ལོ་པ་ཏེ། ཞི་བ་མཐ་མི་སྐྱེ་བ་པ་ལྷན་སྤྲོད་ཏེ་ག་ག་བ་ས་  
 སྐྱོད་ཏེ་སྐྱ་ལྗོད་མ་ལྷན་ལ་པ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ། གང་ཞེས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་  
 འཇམ། ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ་

འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། འོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་འོ། །ནམ་དུ་ཡང་མི་འོམ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་  
 བར་འགྱུར་འོ། །ཚོ་ན་མོ་རྣམས་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ལྟུ་བ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྡོ་རྒྱུ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་  
 སམ་སྐྱེ་བུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཚོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཏུ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྣམ་སྐྱེ་འོ་བ་ཅི་ཏེ། ཚོ་སམ་  
 སྐྱེ་བར་པ་རི་ཕྱད་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱུ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བི་ཕྱུ་མ་ཏུ་བ་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྐྱེ་ཏུ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ས་ཚོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་དེས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞེ་སྐྱོང་འབྲིར་བརྟུག་པར་འགྱུར་འོ། །ཚོ་ན་མོ་རྣམས་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ལྟུ་བ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྡོ་རྒྱུ་ལ། ཏ་ཐུ་  
 ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སམ་སྐྱེ་བུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཚོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཏུ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྣམ་སྐྱེ་འོ་  
 བ་ཅི་ཏེ། ཚོ་སམ་སྐྱེ་བར་པ་རི་ཕྱད་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱུ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བི་ཕྱུ་མ་ཏུ་བ་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྐྱེ་ཏུ། གང་ཞིག་  
 ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞེ་སྐྱོང་ཕྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ན་མོ་རྣམས་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་  
 ཡུར་ལྟུ་བ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྡོ་རྒྱུ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སམ་སྐྱེ་བུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཚོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཏུ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྣམ་སྐྱེ་འོ་བ་ཅི་ཏེ། ཚོ་སམ་སྐྱེ་བར་པ་རི་ཕྱད་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱུ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བི་  
 ཕྱུ་མ་ཏུ་བ་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྐྱེ་ཏུ། གང་ཞིག་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། འབྲིར་





འགྲུང་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་མཛད་པར་འགྲུང་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་  
 ། སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉེས་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་ན་མོ་རྣ་ག་ཟ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ།  
 ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཞོ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ་མ་དུ་སུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ་སྟོ་  
 ལྷོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སངས་སྟོ་རྩོ་རྩོ་ལ་པ་རི་པུ་ད་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྣ་ཏེ་སྟོ་སྟོ་མ་པུ་ལ་པ་རི་སྟོ་རྩོ་སྟོ་ལ། གང་  
 དག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཕ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཕུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་  
 དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། །ཞོ་ན་མོ་རྣ་ག་ཟ་ཏེ། ཨ་པ་  
 རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཞོ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ་མ་དུ་སུ་ཏེ།  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ་སྟོ་ལྷོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སངས་སྟོ་རྩོ་རྩོ་ལ་པ་རི་པུ་ད་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྣ་ཏེ་སྟོ་  
 ལྷོ་མ་པུ་ལ་པ་རི་སྟོ་རྩོ་སྟོ་ལ། གང་ཞེས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་  
 འཕ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཕུག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞོ་ན་མོ་རྣ་ག་ཟ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་  
 ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཞོ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ་མ་དུ་སུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ་སྟོ་སྟོ་  
 ལྷོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སངས་སྟོ་རྩོ་རྩོ་ལ་པ་རི་པུ་ད་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྣ་ཏེ་སྟོ་སྟོ་མ་པུ་ལ་པ་རི་སྟོ་རྩོ་སྟོ་ལ། ས་  
 རྩོགས་གང་དུ་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཚོག་འདི་འབྲི་བའི་ས་རྩོགས་དེ་ཡང་མཚོད་ཉེན་དུ་འགྲུང་རོ། རྩོ་པོ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་

ལྷ་སོང་བའི་བྱ་དང་། རི་དྲགས་གང་དག་གི་རྩ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་འོ། །ཚཱོ་ན་མོ་གྲུ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་  
 ཡུལ་ལྷ་སུ་བི་ཐི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་ལྷུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཚཱོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཏུ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩུ་ལྷ་སྐྱོ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཚཱོ་སའ་སྐྱོ་ར་པ་རི་ལུང་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྤྱུ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་བི་  
 ལྷུ་མ་རྩུ་ལ་པ་རི་ལྷ་རི་སྐྱོ་ཏུ། གང་ཞིག་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཡི་གེ་ལ་འབྲི་འམ། ཡི་གེ་  
 འབྲི་འམ་འཇུག་ལ། དེ་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་འོ། །ཚཱོ་ན་མོ་གྲུ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་  
 ཡུལ་ལྷ་སུ་བི་ཐི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་ལྷུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཚཱོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཏུ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩུ་ལྷ་སྐྱོ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཚཱོ་སའ་སྐྱོ་ར་པ་རི་ལུང་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྤྱུ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་བི་  
 ལྷུ་མ་རྩུ་ལ་པ་རི་ལྷ་རི་སྐྱོ་ཏུ། གང་ཞིག་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་འེ་སྤྱིར་ཀར་ག་པ་  
 བ་གཅིག་སྤྱི་བ་བྱི་བ་ལ། དེས་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་ཚེན་པོའི་འདིག་ཏེ་བ་ཀྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བ་དུ་བ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བཀའ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་བྱི་བ་པར་འགྱུར་འོ། །ཚཱོ་ན་མོ་གྲུ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུལ་ལྷ་སུ་བི་ཐི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཐུ་  
 ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་ལྷུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཚཱོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཏུ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩུ་ལྷ་སྐྱོ་ལོ་  
 པ་ཅི་ཏེ། ཚཱོ་སའ་སྐྱོ་ར་པ་རི་ལུང་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ལ་ས་སྤྱུ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་བི་ལྷུ་མ་རྩུ་ལ་པ་རི་ལྷ་རི་སྐྱོ་ཏུ། གང་པ་  
 ཡི་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་དེས། དམ་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱས་

བར་འགྲུང་ལོ། །ཨོཾ་བོ་ལྷ་ག་ལ་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྐལ་སུ་བི་ཀི་ཕྱི་ཏེ་རྫོ་རྡོ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཉ་ཏེ་  
 མཐུནྒྲི་བུརྐལ། ཏཏ་ལ། ཨོ་ཤུཌེ་ཤུཌེ་མ་ནུ་ཤུཌེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཤུཌེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཤུཌེ་རྫོ་བ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སམ་  
 སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་ཤུང་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ལྷ་ཏེ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་ཤུཌེ་མ་ནུ་བ་ལ་པ་ལི་ལྷ་ལོ་སྐ་རྡོ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་བ། དེ་  
 དཔེན་ག་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གུཅུ་ག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། ལོག་པར་དད་སེལ་དང་།  
 གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སླུངས་དང་། རྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ལ་འཇིག་རྟོག་ལྷ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པ་བྱས་པའི་བསོད་  
 བམས་གྱི་ཤུང་པོའི་ཚད་ནི་བགང་བར་བྱས་གྱི། ཚོད་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་བམས་གྱི་ཤུང་པོའི་ཚད་ནི་  
 བགང་བར་མི་བྱས་སོ། །ཨོཾ་བོ་ལྷ་ག་ལ་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྐལ་སུ་བི་ཀི་ཕྱི་ཏེ་རྫོ་རྡོ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཉ་  
 ཏེ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་ཤུང་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ལྷ་ཏེ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་ཤུཌེ་མ་ནུ་བ་ལ་པ་ལི་ལྷ་ལོ་སྐ་རྡོ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་བ།  
 འཇིག་རྟོག་ལྷ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པ་བྱས་པའི་བསོད་བམས་གྱི་ཤུང་པོའི་ཚད་ནི་བགང་  
 བར་བྱས་གྱི། ཚོད་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་བམས་གྱི་ཤུང་པོའི་ཚད་ནི་བགང་བར་མི་བྱས་  
 སོ། །ཨོཾ་བོ་ལྷ་ག་ལ་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྐལ་སུ་བི་ཀི་ཕྱི་ཏེ་རྫོ་རྡོ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཉ་ཏེ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་  
 ཏཏ་ལ། ཨོ་ཤུཌེ་ཤུཌེ་མ་ནུ་ཤུཌེ། ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཤུཌེ་ཨ་པ་ལི་མི་ཏ་ཤུཌེ་རྫོ་བ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སམ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་  
 ཤུང་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ལྷ་ཏེ་སྐ་རྡོ་ལོ་པ་ལི་ཤུཌེ་མ་ནུ་བ་ལ་པ་ལི་ལྷ་ལོ་སྐ་རྡོ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་

བཞི་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་བྱས་ཀྱི། ཚོང་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ལུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་བྱས་སོ། །ཇོ་ནམ་མོ་གླ་ག་ལ་ཉ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་ལྟོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཉ་ཇོ་རྩ་  
རྩ་ལ། ཉ་གླ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཉེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཉཏུ་གླ། ཇོ་ཤུ་ཤུ་མ་ཏུ་ཤུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུ་  
ལྟོ་ན་སི་གླ་རོ་པ་ཅི་ཉ། ཇོ་སམ་སི་གླ་ར་པ་རི་ལྷུང་རྟ་རྟ་ཉེ་ག་ག་ན་ས་སུ་ཉེ་སྤ་གླ་ལ་བི་ལྷོ་མ་ཏུ་ན་ལ་པ་རི་གླ་རེ་  
སྤ་ཏུ། གང་ཞིག་ཚོང་ལེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཡི་གེ་ལ་འགྲི་འམ། ཡི་གེ་ལ་འགྲི་ལ་འཇུག་གམ། བསྟོ་  
སྤང་དུ་བྱས་ཉ། མཚོན་པ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་དེས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱས་པ་དང་། མཚོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་ནམ་མོ་གླ་ག་ལ་ཉ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་ལྟོ་ན་སུ་བི་  
ནི་ཕྱི་ཉ་ཇོ་རྩ་རྩ་ལ། ཉ་གླ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཉེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཉཏུ་གླ། ཇོ་ཤུ་ཤུ་མ་ཏུ་ཤུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུ་ཨ་པ་  
རི་མི་ཏ་ཤུ་ལྟོ་ན་སི་གླ་རོ་པ་ཅི་ཉ། ཇོ་སམ་སི་གླ་ར་པ་རི་ལྷུང་རྟ་རྟ་ཉེ་ག་ག་ན་ས་སུ་ཉེ་སྤ་གླ་ལ་བི་ལྷོ་མ་ཏུ་ན་ལ་  
པ་རི་གླ་རེ་སྤ་ཏུ། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཏོགས་  
ནས། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉི་གཤགས་པར་འགྲུར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོབས་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཏོགས་ནས། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་འཇུག་པ་  
ན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ཉི་གཤགས་པར་འགྲུར། །བཟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་  
སང་བཟོན་པའི་སྟོབས་ཏོགས་ནས། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་འཇུག་པ་ན། །བཟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉི་གཤགས་

པར་འགྲུང། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སྐྱེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་  
 བས། །སྟིང་རྗེ་ཙམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྲུང། །བསམ་གཏམ་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སྐྱེ་བསམ་གཏམ་སྟོབས་རྟོགས་བས། །སྟིང་རྗེ་ཙམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྲུང། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
 འཕགས། །མི་ཡི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་བས། །སྟིང་རྗེ་ཙམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྲུང། །ཨོྲོ་མོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ལྷུ་རྣ་ལུ་བི་ནི་ཕྱི་ཉེ་རྡོ་རྗེ་རྣ་ཡ། །ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ།  
 །ཨརྟ་ཏེ་སུལྷོ་བུལྷོ་ཡ། །ཏཏ་ལྷ། །ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཏུ་སྤྱུ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྣ་རྣ་ལོ་བ་ཙེ་ཉེ།  
 །ཨོ་སམ་སི་སྐྱོ་ར་པ་རི་བྱུང་རྣ་རྣ་ཉེ་ག་ག་མ་སྤྱུ་ཉེ་སྤྱུ་མ་བི་བྱུ་མ་ཏུ་མ་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྱུ། །བཙོན་ལུན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ནས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུ་ལ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་འཁོར་དེ་དག་  
 དང་། །ལྷ་དང་། །མི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །དྲི་ཟམ་བཙམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཉེ། །བཙོན་ལུན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ། །འདི་ལ་  
 འགྲུང་བྱས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་འདུག་ནའང་། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཏུ་རྣ་ལུ་ཐའི་ཞལ་སྐྱབས། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་ལ་ལྷོ་ག་  
 མཚན་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་ལ་བཞེན་ནས་བདག་གཞན་སྦྱི་དགུ་མཐའ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེད་དཔལ་ལ་དབང་བོ་བར་ལྷུང་  
 ཅིག། ། །





**ХҮСЭЛ БҮГДИЙГ ХАНГАГЧ  
ЦАГААН ДАРЬ ЭХ БУРХАН**

## ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН ЦАДИГ ОРШВОЙ

### ЦАГААН ДАРЬ-ЭХИЙН МАГТААЛ

**Гэтэлгэгч Хутагт Дарь-Эх дор мөргөмүй.**

Орчлонгоос гэтэлгэгч Дарь-Эх  
Дуддара-бээр найман аюулаас гэтэлгэгч Дүрэ-бээр өвчин  
бүгдээс гэтэлгэгч  
Юм Дарь-Эх дор мөргөмүй.

Цагаан лянхуан төвд орших  
Саран дэвсгэрийн дээр  
Очирын завилгаа сэлт зохиогч  
Дээдийг өгөгчид мөргөмүй.

Намрын сарны өнгө төгс  
Саран их түшлэгтэй  
Элдэв чимгээр тийн үзэсгэлэнт  
Удвал цэцэг барьсанаа мөргөмүй.

Арван зургаан наст биетэй  
Туулсан хамаг бурхад түүний хүү  
Хүссэнийг өгөгчийн лагшинт  
Хутагт Дарь-Эх дор мөргөмүй.

Гэрэл бадарсан цагаан хүрдний  
Найман хигээснээ найман үсэг  
Огоот тойрсоны байдалтай  
Хүрдэт эх дор мөргөмүй.

Хутагт Дарь-Эх, гэтэлгэгч юм  
Сэтгэлийн хүрдэн, насыг арвитгагч  
Охин тэнгэр тань дор залбирал үүгээр  
Миний насны тотгор хийгээд



Хамаг өвчин зовлон бүгдээс  
Хүч төгс та авран соёрх  
Дээд ёрийн шид бүтээл бүхнийг  
Хоцроолгүй надад соёрхон зохио.

Хутагт танаа сүсэглэн үйлдэгч нарыг  
Хөвгүүн шигээ ямагт таалагтун  
Хэмээн өчирлөгийг талбиваас  
Хит нигүүлсэхүйн гохоороо барин соёрхогтун.

Охин тэнгэрийн лагшин сарны өнгөт  
Онц танхилзуур номхон дүр байдалтай  
Сайхан дүрст эрдэнийн чимгээр чимэн  
Сайх үзэсгэлэнт торгон шамтав асааснаар

Хиргүй лянхуа сарны төвд оршиж  
Хоёр өлмийгээрээ очир завилгаалан  
Нэгэн нүүр, хоёр мутарт, мишээнгүй  
Гурван цагийн бурханыг үүсгэгч эх  
Охин тэнгэр танд сөгдмүй.

Таныг өчүүхэн төдий магтсанаар  
Бид бодь хутгийг бүтээх дор  
Эдүүгээгээс эхлээд бодийг хүртэл  
Үл зохиолдох нөхцлүүд амирлаад  
Зохистой нөхцөл хотол чуулах болтугай

### **“Ум-Дари-дү-дари-дүри-суха”**

Та гэтэлгэгч Дэр-Эх минь! Над лугаа огторгуйн хязгаар сацуут хамаг амьтаны нас хийгээд буяныг арвижуулан дэлгэрүүлж зохион соёрх.

Миний насыг уртасган зохион соёрх. Өвчин, ад тотгорыг амарлиулан зохион соёрх. Хилэнч түйтгэр бүхнийг арилган зохион соёрх. Дээд хийгээд ерийн шид түргэнээ олуулан зохион соёрх.

Судар дандрын аймгийн далайн дээд номуудыг  
Сайтар онож, бусдад номлох хийгээд  
Ёсчилон бүтээхийн дуазыг барихуй дор  
Орчилон хэзээ хоосортол хичээх минь болтугай.

Хуурмаггүй лам ядам, чухаг дээдийн  
Үйлс охин тэнгэрийн дүрсэнд ургасан  
Энэрэлт Гэтэлгэгч Ялж төгс нөхчигсөн эх дор  
Хатуу хүчтэй сүсэг сэтгэлээр өчирлөг талбимуй.

Хамаг төрөлхтний тус амгалан гарахын орон  
Гурван цагийн Ялгуусаны иш онолын шашны охь  
Гэтэлгэгч зөөлөн эгшигтийн зүрхэн судар тарнийн  
Шашин арван зүгтээ дэлгэрэхүй дор адистидлэгтун  
хэмээсэн үүнийг Хайдав Данзангийн чихэнд зарлиглав.

Ялгуусан Гэндэндүвийн бүтээл Цагаан Дэрь-Эх сэтгэлийн  
хүрдэний магтаал төгсвэй.

## ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН БҮТЭЭЛИЙН АРГА

### Наму Аръяа Дара еэ.

Аврал одуулан, сэтгэл үүсгэн үйлдэх нь:  
Бурхан ном хийгээд чуулганы дээд нугууд дор  
Бодийг хүртэлээ би авралыг одуулъя

Миний өглөг тэргүүтэн үйлдсэн буянаар  
Амьтны тусын тулд бурхан бүтэх болтугай  
хэмээн долоо буюу гурав өгүүлээд тэндээс:  
Орчлонгоос гэтэлгэгч Дарь-Эх  
Дүддара-гаар найман аюулаас аварч  
Дүрэ-гээр өвчин бүгдийг анагаагч  
Юм Дарь-Эх дор мөргөмүй хэмээн магтмой.

Өөрөө гэтэлгэгч эх дор тодорсны зүрхэнд сарны мөн чанартай найман хигээст хүрдний хүйснээ Дам үсэг. Түүний өмнө Ум, ард Хаа, найман хигээс дээр ДА РЭ ДҮД ДА РЭ ДҮ РЭ СУУ гэх үсгүүд. Дам үсгийн гадуур Ма, Ма, А, ЮУР, БУНЬЯ, ЗА, НА, БҮС, ТИМ, ГҮ, РҮ-үсгээр тойрсонд санаад цагаан өнгөт тарнийн эрихээс рашааны үргэлжлэл бууснаар биеийн гадаад, дотоод бүгд үхэлгүй насны рашаанаар дүүрсэнд санаж: “УМ, ДАРЭ, ДҮД, ДАРЭ, ДҮРЭ, МАМА, АЮУР, БУНЬЯА, ЗАНА, БҮСТИМ, ГҮРҮ, СУУ, ХАА” хэмээн зуун найм тэргүүтэн аль чадахаар урьсаны хойно дээрхчлэнгээр тахил, магтаал үйлд.

Буян үүгээр түргэнээ би бээр  
Сэтгэлийн хүрдийг бүтээх болж  
Нэг ч амьтаныг хоцроолгүй  
Бурханы газарт байгуулах болтугай  
хийгээд бас бус зорин ерөөл, өлзий оршуулах тэргүүтнийг  
үйлдээрэй. .

Цагаан Дар-Эхийн бүтээлийн арга «Үхэл үгүй насыг өгөгч» хэмээгдэх үүнийг олон эрдмээр үндсээ судалсан шавь Балдансамбуугаас үргэлжид амны уншлаган дор авахад хялбар

нэгэн хэрэгтэй хэмээн хичээнгүйлэн гуйсны хариуд гурван цагийн хамаг бурхадын билэг билгийн гагцхүү биет, Түгээмлийн эзэн, Хүрдний итгэл Айлдал энэрэлийн эрхэт, Зөөлөн эгшигтийн аман гэгээний өлмийн тоосыг оройгоор тахигч зарлигийн боол бүгдийн адаг болсон банди Ванчигравдан бээр найрууллаа. Богд ламын шашин хамаг зүгт дэлгэрээд өнө удаанаар орших болтугай.

### **Цагаан Дарь-Эхийн сахиусны бичиг**

Нян Лозва лам бээр нямба /бясалгал/ үйлдэн суухын цагт цагаан торгон хувцас өмсөж, цагаан торгоор толгойгоо ороосон нэгэн хүмүүн дээр ирээд өгүүлсэн нь: -Би Дар-Эхийн зарлигийн сахиус Чадраабал хэмээгч байна. Чамайг хэзээ бурхан болох хүртэл өглөгийн эзэн чинь болсугай. Миний зүрхэн тарнийг бумтоолон нямба үйлдээд балин идээ өргөгтүн. Амины зүрхэн тарни минь энэ бөлгөө. “ЧИДРААБАЛА, ЗИДДА, ГАЮУ, ВИРАДАВА, ХУМ, ХА, ХО, ПАД, СУУ, ХАА” хэмээгээд үл үзэгдэн одвай.

Түүний хойно хөх биет нэгэн эхнэр ирээд : -Би Дар-Эхийн зарлигийн сахиус Жигжидчэмүү байна. Би чамд голын зүрхэн тарниа өгсүгэй. Түм тоолон нямба үйлдээд балингаар тахигтун. Би дөрвөн үйлсийг бүтээе хэмээгээд “Ум Дагини Зула Зидда Сэр Дирүваяа Суу Хаа” хэмээн тарнийг өргөөд үл үзэгдэн одвай.

Тэр бээр түүнчилэн үйлдсэнээр дөрвөн үйлсийг гагцхүү балингаар бүтээгч боллоо. Үүнээс гүнзгий үгүйн тулд зүрхэндээ хадгал. Дар-Эхийн үйлсийн чуулганы далайгаас “Дөрвөн үйлс бүтээгч увидас” болой гэж айлдмой.

## ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН ТУУЖ ХЭМЭЭХ ОРШИВОЙ

Эрт урьд нэгэн сайн цагт аялгуулан төрсөн Багмани хатан Дүнжингаравын хийд Жинсийн сүмд арван наснаас өдгөө далан долоон нас хүртэл хатуужин даяаныг бясалган суувай. Тэр даяаны үндэсийг дуусаад гурван эрдэнээс хутаг гуйв. “Аяа, би эдүгээ гагцаар буй бөлгөө. Над дор нэг үр садан заяаж өгөхүй” гэж гуйсанд ерэн есөн насан дээр ургамал наран мэт өнгөтэй, улаан бумба мэт уруултай, өндөр Бяруузана мэт тэгш сайхан биетэй хаш эрдэнийн шүдтэй, галбирбаасан мод мэт нуруутай бодьтой бурхан мэт дүртэй Аюу эрдэнэ хөвгүүн гарав. Тэр хөвгүүн эхийн алтан умайгаас гарч хоёрхон хоног амтат сүүгээн хөхөөд хойт өдөр төрөл арилжин одов. Багмани хатан алтан балгасан суурин цагаан өвдөгөөн газарт сөгөтгөн байж эгшиглэн дуудаж уйлав.

Аяа, ургамал наран мэт өнгөтэй Аюу хүү минь,  
Аяа улаан бумба мэт дэлгэр сайхан уруултай Аюу хүү минь,  
Хаш эрдэнийн шүдтэй, галбирбаасан мод мэт нуруутай

Аюу хүү минь,

Хатан эжийгээ хамжил үгүй халуун хол газарт ганцаар нь

Хаяж орхиод одов уу чи, Аюу минь

Алтан нуурын хулсан мэт гоо биетэй Аюу минь,

Аглаг Гүшийн өнгө бүрдсэн ганц бодьсадба минь,

Арслан уулын оргил дахь аялгуу эгшиг минь,

Амьтан бүгдийг энэрэх зүрх минь,

Хар уулын оргил дээр хангинуулан явагч хар эрээн барс минь.

Хамаг бүгдийн зүрхийг энэрэн дуудсан дуу минь

Хадны цууриа боловуу.

Эмгэнэн уйлсан нулимс минь далай боловуу

Ганцхан удаа төрсөн бодьсад минь,

Хатан эжийгээ хамжил үгүй халуун хол газарт

Хаяж орхиод одов уу, чи Аюу минь .

Тэр мэт сайн заяатай болж бурханы оронд төрөв үү,

Тэрс муу заяатай болж тамын гянданд унав уу гээд

Гагц бодисадын сүнс нь хаана буй гээд

Гучин гурван номт тэнгэрийн оронд зорин өөд одов.  
Тэнгэрийн оронд хүрээд ийн айлтгав.

Тивийн дээд орныг эзэлсэн тэнгэр минь ганц төрсөн Аюуг үзэв үү Та.

“Аяа, Багмани хатан танаа гагц хөвгүүнийг бид үзсэн үгүй” гэв “Зүрхний эхэнд мянга таван зуун чойжингийн тус бүрдсэн бэхийн өнгөтэй хар мэнгэ болох буй. Хоёр далны хооронд суварганы дүрээр зүсэм шүр өнгөтэй улаан мэнгэ болох буй. Тэр хоёр бэлгэ бэхийг үзэж баригтун. би”. Сайн галавын мянган бурханыг зорин өөд одсонд “Дээд тивийн орныг эзэлсэн Сайн галавын мянган бурхан миний зүрхэнд адил гагц төрсөн бодьсадыг минь үзэв үү, та”. “Аяа, Багмани хатан танаа гагц хөвгүүнийг бид үзсэн үгүй” гэж бурхан зарлиг болов. “Галбирбаасан мод мэт нуруутай гагц төрсөн бодьсад чамд минь 36-н тэнгэрийн хараал хүрэв үү гагц төрсөн Аюуминь, хатан эжийгээ хамаа үгүй халуун хол газарт ганцаар нь хаяж орхиод одов уу, чи.

Дэлүү сайхан элэг минь дотороо хатвай.

Дэлгэр сайхан өрц минь эвхрэлдэн хатав.

Бадрангуй саруул сайхан цээж минь балар харанхуй болов.

Гагц төрсөн Аюу минь,

Гүш цэцгийн өнгө бүрдсэн Аюу минь,

Хүрэн талын байдал бүрдсэн аюу минь” гэж дахин дахин дуудаж уйлаад уруу унав. Бурхан бүгдээр хүжээр утаж босгоод “Аяа, тэр минь энэ хоёр сайн оронд төрөл үгүй, тамын оронд сайн төрвөөс яанан бэ гээд эрлэгийн оронд одвой.

Түмэн харанхуй хар тамын орон бүрт орж хайж эс олов. Эрлэг болоод түмэн тамын эздээс асууж эс олов. Би тэр минь тамын оронд төрсөн үгүй гэж, Замбуутивийн оронд төрөв үү яав гэж Замбуу тивд одоод хамаг газрын хорхой муу гөрөөс адгуус хүмүүн та бүгд тэргүүтэн миний гагц төрсөн Аюуг минь үзэв уу, Та.

“Аяа, Багмани хатан танаа гагц хөвгүүнийг бид үзсэн үгүй” гэв. Тэр минь тэнгэр газрын тив салхинд хийсэж унав уу гээд наран дүрээр одон гадаад далайд одон хайн, гарах нарнаас шингэх хүртэл

болгоогоод хайж эс олов.

Нааш гарч явахдаа аялгуу мэт сайхан дуугаа ингэнэтэл дуудаж уйлан явтал нэгэн алтан эрдэнээр бүрдсэн уулын оргил дээр нэгэн зурхайч багш хүмүүн долоон үед номын чанар бясалгаж суусанд золгоод асуув. “Ухаан билэг төгссөн багш минь чихэн тань хол, санаа тань саруул буй за.

Миний зүрхэнд адил идэр залуу настай алимаг зөөлөн авиртай илт бурханы шавь болсон Аюуг минь үзэв уу, Та”. “Зургаан зүйлийн эх болсон Дарь эх минь би үзсэн үгүй. Миний энэ оронд огоот бодьсад үгүй” гэж зарлиг болов. Миний ийн хэмээн ерөөл тавихуйд Сайн галавын мянган бурханыг зорин өөд одохдоо муу үзэсгэлэнт гуйлан ч шивэгчин хатан хүмүүн болж хувилаад нэг эгэл хүмүүнд зодуулж байтал Сайн галавын мянган бурхан зуны тэргүүн сарын арван есний өдөр гурван зуун жаран зургаан алтан цагаан бумбыг бумбанаас гаргаж, бадмараши ширээн дээр суулгаад зүг зүгт нь мянгаад мянгаад бодьсад хүрээлж суухыг Багмани хатан үзээд миний хөвгүүнтэй төстэй гэж ажиглаж байв.

Уушиг зүрх нь догдолсоор хурсан миний хөвгүүнд адил байдалтай билээ гэж үе гишүүн нь чичрэн байтал Шагжамуни бурхан айлдан зарлиг болов. “Сайн галавын мянган Бурхан тамэдэв үү. Тэр гуйланч шивэгчин хатан хүмүүнийг хэн гэнэм та. Битүүнийг Багмани хатан” гэв. “Хөвгүүнээ хувилаад явсны тэр буй за” гээд Багмани хатны нүдний өмнө хөх цагаан солонго татуулж орхиод, хөвгүүнийг бас давхар бумбалж орхив. Багмани хатан хоёр солонгийг үлээж орхиод, хөвгүүнээ суусан бадмараши ширээн дээр гарч бодьсад хүүгээ дуудаж уйлав.

“Аяа, ургамал наран мэт өнгөтэй Аюу минь, эрдэнийн улаан бумба мэт уруултай Аюу минь, хаш эрдэнийн шүдтэй, галбарасан мод мэт нуруутай Аюу минь, өндөр Бяруузана мэт тэгш сайхан биетэй Аюу минь, бодьтой бурханы шавь болсон Аюу минь, тэнгэр цэлгэр байгаад, наран саран хоёр дэлгэрч сүүдрийн төдий үзэгдэж байгаад мөнх хөх тэнгэрт тунамал дүн хар үүл гарч ирээд наран сарыг гаргаад сүүдэр үгүй болсон мэт үзэгдээд одов уу чи Аюу минь, чамайгаан гэнэт үзээд миний хөвгүүнд адил гэж санахулаа миний юмчин цагаан хөх минь ивлэн сүүн далай болон урсав.

Дотор хатсан өрц минь дэлгэр болов үзэсгэлэнт Аюу минь ирдэг болой, хашгиран дуудсан дуу минь Авидын уриа болтугай, эмгэнэн

уйлсан нулимс минь рашаант булгын хур болтугай, алтан нуурын зандан хулсан мэт биет Аюу минь, алтан тавцан ширээн дээрээ залрах тавилан алдартай төрсөн бодьсад минь үнэхээр холдов уу” гэж дуудаж уйлаад уруу унав. Шагжамуни бурхан гараас нь татан босгов.

“Миний зүрхэн адил бодьсад минь мөн болохууна хатан эжийн дууг сонсоод үтэрхэн ирээч, Аюу минь” дахин дахин дуудав. Аюу бодьсад эжийнхээ дуудсан дууг сонсоод элэг бөөр нэг мөсөн газарт унасан мэт хэв гаргаж одоод гурван зуун жаран зургаан алтан цагаан бумбыг булга тийрэн, хүрч ирэн эжийнхээ хүзүүнээс тэврэн унав. Эх хөвгүүн хоёрын уйлах дуунд Сайн галавын мянган бурхан гашуунд дарагдав.

Дээд орноос гучин гурван номт тэнгэр гашуунд дарагдав. Жинсийн даяан сүмээс найман түмэн дөрвөн мянга мянган их гэлэн нүүгүүд гашуунд дарагдав. Хамаг бодьсадын сэтгэл мэгдсэн мэдсэн мэт Дүнжингаравын хийдээс найман түмэн дөрвөн мянган их гэлэн өөд болж ирээд гашуунд дарагдав. Хамаг бодьсадын сэтгэл яндсан мэт уярвай.

Тэр цагт Шагжамуни бурхан алтан болсон дүн хар нүднээс нулимсаа цацуулан байж Багмани хатанд гурав гурван үе зарлиг болов. “Аяа, Багмани хатан уйлах дуу чинь эдүгээ бага болой.

Чиний уйлах дуунд төрөл үгүй Шагжамуни бурхан би ширээнээс шилжирч хөдөлвэй. Шидэт олон шавь нар минь чиний гашуунд дарагдав. Багмани хатан уйлах дуу чинь эдүгээ бага болой. Сүн далай долгилж, сүмбэр уул догдолвой.

Багмани хатан уйлах дуу чинь эдүгээ бага болой. Багмани хатан нэрт байшингаас байн дархан болон байсан олон шавь нар минь чиний гашуунд дарагдвай, дун бүрээний дуу болсон өдрийн гурван цагийн хурал минь тасран одвой, Багмани хатан уйлах дуу чинь эдүгээ бага болой” гэж Шагжамуни бурхан гурав үе сургаал зарлиг болов. Зарлигтаа эс оруулав.

Сүмбэр уул мэт түшлэг болсон эжий минь, сүн далай мэт унд болсон эжий минь, солонго мэт тунгалаг эжий минь, мөнхдөхүй цагт мөнгөн таяг болсон эжий минь, уруудан явахуй цагт магад хусан багана болсон эжий минь, улдах цагт төмөр тах болсон эжий минь, гаслангуй дуугаан хураан үйлд.

Үнэн зүрхэнд адил бодьсад таныгаан тавиваас хавчиж гар минь



атган атган тэврэн тэврэн үл болном. Үлгэрлэвээс гарт барьсан харцгай гараас алдахуйяа гэхүл талбиж үл болбай.

Очирваань бурхан зарлиг болов. “Зургаан зүйлийн эх болсон Дарь эх гаслангуй дуугаан хураан үйлд” гэж зарлиг болсонд Багмани хатан Очирваанийн зарлигт эс оров Очирваань бурхан орой дахь очироо буулгаж аван хоёр гарыг гадагш татан өөрийн хөвгүүнээ талбиж босов.

Аюу бодьсад арван цагаан шүдээн унагаж орхин, гурван настай хөвгүүн болон эхийн хөхийг гарган гучин гурван жил болтол чилэл үгүй хөхөн суув. Эхийн хөх дунд эс орж хөвгүүний ундэс ханав .

Тавин долоон жил болтол чилэл үгүй хөхөхөд эхийн хөх дунд орж, хөвгүүний унд тэр цагт ханан номын ёсоор суувай. Багмани хатан Сайн галавын мянган бурханд мянган бүхэл хив барьж баримад гүйцээж, зуун алтан мянган бүхэл хүж барьж бурханы сэтгэлийг хангав. Тэр баяр хоёулан Бодолын уулын дэргэд одож мөнгөн шилт, алтан хот суваргыг байгуулан суувай.

Аюу бодьсад дахин зарлиг болов.”Аяа, хатан эжий минь та Бодолын уулын дэргэд мөнгөн суваргатаа амар мэнд суугтун. Би доорд Замбуу тивийн оронд номын увидас шингээгээд ирсү” гэж зарлиг болов.

Гагц төрсөн бодьсад минь цааш бурхан болох үйлэнд чинь зэтгэр бүү үйлдсүгэй би хэдий боловч өдий тотогш бол юу суугаад ирээ. Хатан эжийхээ хамаг хүслийг ханатал суув. Аюу бодьсад нэгэн үе алтан тогос болон Замбуу тив өөд одсонд Багмани хатан мөнгөн шил сүүлтэй алтан жигүүртэй бор эрээн тогтюур нэрт харцгай болон хувилаад, тэнгэр газрын завсарт ширээ тогтоон гурван хоног болтол амтат сүүгээн хөхүүлэн суув.

“Гагцхүү төрсөн бодьсад минь чамайгаан аль өдөр ирэх билээ гэж санаж суух би, над дор хоног болзож өгөн үйлд” гэв. “Хатан эжий минь Бодолийн дэргэдэх мөнгөн суваргатаа суугтун, би арван таван хоног болтол ирэхши би” гэж зарлиг болов. Багмани хатан өөрийн хийдэд зорьж явахуйд “Там гэгч оронд ямар үйл хийсэн амьтан тамаас гэтэлж байдаг аж гэж тамд орёё гэж явна гэхүл нэгэн гадны түмэн алд харанхуй хар тамд түмэн хатан хүмүүн ирж унав.

Багмани хатан тэр тамын аман түмэнг номын хүчээр там дахь түмэн хатан хүнийг гэтэлгэж, Бодолын ууланд төрүүлвэй. Тэр эрт амьд цагтаа нэгэн ламын мацаг маань тэргүүтнийг нэгэн ламын

зарлигийг сонссонд тэд зарлигийг мартаад хоорондоо хов хутган ёсгүй үг хэлэлцсэний тулд үхээд тамд унасаны учир тэр буй.

Багмани хатан өөрийн оронд суухуйд “Гагц бодьсад минь ирэгч болзооны өдөр билээ” гэж гэнэт санан харж суутал Аюу бодьсад Замбуу тивд одон ерөөлийнхээ хоёрыг сайн илэрхий номлосонд ном үгүй амьтныг номтой болгож, үхсэн амьтныг сайн сайхан оронд гаргаж явсан амьтан энх жаргалантай болов. Эх хөвгүүн бүрэн нийлэлдэж хүслээ хангав.

Гурван зургаан хоногт хутаг оршуул бай. Нэг цагийн үе болтол суугаад Сэра, Брайвун, Галдан гомон гурван зуун жаран зургаан үүднээ эрхшээлийг оноё гээд дээдийн дээдэд суудаг ламд хийд баригч газрын учир айлтгая гээд дээд оронд зорин өөд болон явтал хоёр хийдийн хооронд нэгэн шиварагч лам хүмүүн идэх үгүйгээс харангалан, ангахуй умдаан үгүй цөлдөн үхэдхийж хэвттэл Багмани хатан тэр ламыг өвөр дээрээ авч аман дахь шороог хэлээрээ арчин юмчин цагаан хөхөөн гаргаж амтат сүүгээн хөхүүлэн тэнхээгээд эх хөвгүүн хоёулан дөрвөн мөчний махыг барагдтал сэлэн сэлэн үүрчих хийдийн дэргэд хүргэж орхивой.

Түүнээс цааш явж ламыг ламд айлтгав. “Хязгаар завсар оронд хууль бий. Хийд барих газрын учир айлтгая” гэж ирэв, би” гэж зарлиг болсонд лам зарлиг болвой. “Зургааны эх болсон Дарь эх үүдний хөрмөл хар уулыг даваад, түүний цаана Бодолын шонх цагаан дээр гарахуйяа газрын агуу их хөтөл их мөнгөн дэлтэй мэт харагдаж байх бий. Түүнд иртэл гантиг ууссан өөдөө алтан мөнгөөр буцлан байх булаг буй.

Тэр булгийн эхэнд алтан мод мөнгөн мөчиртэй галбарбаасан мод эрдэнээр чимсэн навч бүр нь нижгээд бурханы орон бүтсэн байх буй. Аяа Багмани хатан таны хийд түүнд тогтох буй за” гэж зарлиг болов.

Ламын зарлигийг сонсоод хөвгүүн эх хоёулан явж үүдний хөрмөл хар уулыг даваад Бодолын шонх цагаан хөтөл дээр гараад Ламын зарлигаар газар үзэгдэхүй тэр эх болзооны газарт хүрээд эх хүү хоёр Бодолын эхэнд өлзий оршуулан суугаад өглөөний нарнаар нэгэн хийд эхлэн барихад үдэш хүргэлгүй алтан хийд тогтоон барив. Тэр хоёр хийдийн гэгээн гэрэл хоёр нь наян найман жилийн газраас харагдаж байв.

Шөнө нойрын цагт Аюу бодьсад нойрсоод босон гэхүл мөнгөн

сүүлтэй. алтан дэлтэй, болд тууртай, наян найман өнгийн биетэй, навч хар морь алтан аргамжаар аргамжтай, өвсний толгойд туруугаа хүргэлгүй бүжиглэн дүүлэн аялахаар цэрвэн найган байв. Аюу бодьсад үзээд, эхдээ зарлиг болов.

“Аяа, Багмани хатан эжий минь, манайд морь үгүй билүү, Энэ юун буй, сайхан үзэсгэлэнт морь буй. Гагц төрсөн бодьсад минь ухаандаа шинжилж мэд. Нүглийн хүчээр ирсэн морь биш байна аа, буяны нөхөр садан болох морь гэж зарлиг болсонд Аюу бодьсад тэр морийг хүлэглэж нэгэн бээрийн газарт явж сургаад, эрлэгийн оронд наян найман жил болж хүрэх хол газарт буй. Тэр навч хар мориор эрлэгийн оронд өдрийн гурав хүрч түмэн харанхуй хар тамаар төрсөн амьтныг хов хоосон болтол гэтэлгээд хийддээ өдрийн гурав хүрч харьж ирж байв.

Эрлэг хааны арслан тэргүүтэн хөвгүүн хан эцэгтээн ийн хэмээн айлтгав. Урьд там өдрийн гурав дүүрдэг билээ. Одоо өдрийн гурав хоосон болж байна. Хэн нэрт бодьсад гэтэлгэж байна гэж айлтгасанд Эрлэг хаан зуун найман асарт хотын балгадын орой дээр гараад умар харж үнэнхүү гэхүүнээ алтан мөнгөн газар хийдийн гэрэл, наран ургасан мэт үзэгдэв. Түүнийг хэнийг ч Цагаан Дарь эхийн хөвгүүн тахин байна. Зургаан зүйлийн эх болсон Дарь эх амьтан бүгдийг туслан үйлдэхдээ “Миний үйл бүгдийг өршөөн үйлд” гэжес ес наманчилан байв.

Эрлэг хаан арслан тэргүүтэн хөвгүүндээ захив. “Цагаан Дарь эх энэхүү гэгээнд мянган бүхэл хив барьж, барамид гүйцээ, зуун алтан мянган бүхэл хүж барьж хамрын үнэрийг ханга” гээд түмэнл уус туулгаж илгээв. Арслангийн тэргүүт нэгэн хөвгүүн нэгэн нэгэн сард нэгэн луус унаж явсаар, түмэн сар болж хүрч ирсэнд, хив хүж тэргүүтнийг хоёр хийдийн дэргэд хүргэж орхиод явна гэхүлээ аргамжилтай байх навч хар морийг хулгайлж унан шөнө дөлөөр хүлэглэн өөрийн гэрт одсонд Эрлэг хаан эцэгтээ үзүүлэх үгүй тэр навч хар морийг авч одоод халуун тамд орхив.

Маргаад нь халуун тамд түлэн үхэв үү гээд үзнэ гэхүүнэ халуун тамд халуунаар энэлсэн амьтанд арван хоёр ахуй сайхны сэрүүн сайхан салхи оруулаад халуунаар энэлсэн амьтан бүгдээр баясгалан болж байв.

Тэр морийг гаргаад хүйтэн тамд орхив. Маргаад нь хүйтэн там дахь амьтан хөрөн линхуа энэлсэн амьтанд арван хоёр ахуй сайхан

халуун нарны элч гэрэл оруулан байв.

Хүйтнээр энэлсэн амьтан бүгдээр тамаас гэтэлгээд түмэн харанхуй хар тамаар төрсөн амьтныг хов хоосон болтол гэтэлгээд огторгуйгаар халин цэрвэн гарсанд дээдийн дээдэд суудаг ламын ламд зарлиг болохдоо Цагаан Дара эхийн хөвгүүн Аюугийн ойр орчныхоо орон байхуйд Галдан тэнгэрийн хүүхэн Зандан төгссөн эх дагины хувилгааныг хатан болохунаа үхэл зовлон болохгүй гэсэн зарлигаар огторгуйд гарсанд Галдан тэнгэрийн хүүхэн Зандан төгссөн эх дагины дүр хувилгаан эх дагинасаа дагуулж амьтны тусад өөд болж явтал наян найман өнгийн биетэй навч хар морь өвсний толгойд туруугаа хүргэл үгүй бүжиглэн тушаалан аялахаар цэрвэн найгалзан явтал Зандан дагина зарлиг болруун болов.

“Зуун найман ухаанд мэргэжсэн Янсуг улагчин, юун сайхан үзэсгэлэнт морь буй, түүнийг над барьж аваач. Би унаж сурган талбия” гэв. “Мянга таван зуун ухаанд мэргэжсэн Зандан төгссөн эх дагинын хувилгаан минь ухаандаа шинжилж мэд.

Энэ адгуусан төрөлхтөн биш, хүмүүний төрөлхтөн байнам. Үүнийг унах учир үгүй” гэж айлтгасанд ер Зандангийн дур сэтгэл булаачихуй үзэсгэлэнтийн тул надад барьж аваач.

Би унан сургаад тавъя, би” гэж зарлиг болсонд Янсуг улагчин барьсу гэхүнээ мөнгөн шаахайдаан ороолдон баригдав. Зандан дагина тэр морийг барьж хүлэглэж нэгэн бээр газарт бүжиглэн тоглов.

Хоёр бээрийн газар болоход тэнгэр газар хоёрын завсарт орон халин цэрвэн үгүй болсоныг үзсэн Янсуг улаачин гэдрэгээ харан Галдан тэнгэр эцэг, алтан Чойжин барайбун хатан ээждээн хэлээд Нармаа тэнгэр ах, найман түмэн шавь нартаа хэлээд, тэр биеэрээ Зандан дагиныг гүйцэн ирэв.

“Мянган таван зуун ухаанд мэргэжсэн Зандан эх дагинын хувилгаан минь! Галдан тэнгэр, Алтан Чойжин барайбун хатан ээжээ орхиж, Нармаа тэнгэр ахаа орхиж, найман түмэн шавь нараа орхиж, чи минь хаана одох болмуй” хэмээн дуудсанд “Зуун найман ухаанд мэргэжсэн Янсуг улаачин минь! Ухаандаа, намайг Цагаан Дарь эхийн хөвгүүн Аюуд хатан болохунаа үхэл зовлон үгүй болж шажин дэлгэр! хэмээсэн зарлигаар явнай би.

Галдан тэнгэр эцэг, алтан Чойжин барайбун хатан ээжид минь хэлтүгэй. Нарма тэнгэр ах, найман түмэн шавь нарт минь хэл!” гээд

хариулав. Зандан дагинийн зарлигийг тэд бүгдээр тэнгэрийн орныг долгиулан үйлдсэнд “Зандан төгссөн эх дагинын хувилгаан минь хан эцэг, хатан эжий, хамаг бүгдийг орхиж ганцаар хаана одсон буй” хэмээн уйлалдав.

Цагаан Дарь эхийн Аюу бодьсад Зандан төгссөн эх дагинын хувилгаан хоёулан сэтгэл найралдан, үхэл зовлон үгүй болж, энх жаргалан мөнх нас гурван үе дэлгэрч, урт наслан суув.

Тэр тивийн орноо жаргалан суусанд буй Аюу бодьсадын алтан эрдэнээр бүтсэн орд харшийн дээр гурван голтой учирсан зул мэт байхад Аюу бодьсад өглөө босоод навч хар морь үгүйг үзээд алтан орд харшийн дээр гаран гүйхнээ гурван цагийн бурхан багш гурван мянган шавь нараар хүрээлүүлэн суувай.

Аюу бодьсад бурхан багшийн дэргэд очсонд бурхан багш зарлиг болов. “Аюу бодьсад чи мэдэв үү. Эдүгээ хоёр хийдийн хооронд бодь сэтгэлээр идэх уух үгүй цөлдөн үхэдхийж хэвттэл эх чинь намайг өвөр дээрээ авч аман дахь шороог минь хэлээрээ арчин юмчин цагаан хөхийн сүүг хөхүүлж сэхээгээд, эх хөвгүүн хоёулан дөрвөн мөрний мах барагдтал сэлэн сэлэн үүрч хийдэд хүргэж орхисонд гурван цагийн бурхан багш би Дарь эхийн чинь сүүний ачийг хариулсуу гэж навч хар морь болоод унуулж явсан минь тэр билээ. Эдүгээ зургаан зүйлийн эх болсон Цагаан Дарь эхийн санасан хэрэг номын ёсоор бүтэх болтугай.

Амгалан жаргалангийн өлзий тогтох болтугай” хэмээн ерөөл тавиад гурван цагийн бурхан багш гурван мянган шавь нараа дагуулж ариун тариаланд өөд одов. Цагаан Дарь эхийн хойноос ерөөл тавивай. “Энэ явах үйлд чинь буяны нөхөр сэлт болон навч хар морь болж аваачиг, хойт төрөлдөө шажин ном хоёрын үндэснээс хагацал үгүй төрөх болтугай.

Гайхамшигийн дээд гарсан гартаа луугийн таяг барьсан шагжаан гэлэн болж төрөх болтугай” хэмээн ерөөл тавиад тэр цагийн орны амьтан бүгдээр энх жаргалан, мөнх насаар амгалангийн ёсоор жарган суусан буй. Зуны дунд сарын арван есний шөнөд Зандан төгссөн эх дагинын хувилгаан нэгэн зүүд барив.

Алтан орд харшийн орой булгаран аялгуу мандарваа цэцэг булагдав. Тэр юун буй. Сүмбэр уул мэт хатан эжий минь амар мэнд байхуйнай, үтэр од! гэж зарлиг болсонд Аюу бодьсад хатан эжийнхээ орд харшид очиж үзнэ гэхүүнэ алтан ширээ тэврэн

хэвтсэнд амьсгалыг гадагш дотогш хоёул үгүй, амь гол нь бөглөрөн, үг чичрэн, сэтгэл долгисон алтан ширээг тэврэн мөн тэнд үхэдхийж унав.

Нэг цагийн үе болон гасланд дарагдан босоод сүмбэр уул мэт унд болсон эжий минь Сухавадийн оронд төрөх болтугай хэмээн ерөөл тавиад, Аюу бодьсад минь юуны шалтгаан болов хэмээн ламын ламд айлтгаадуй хэдүй сүмбэр уулын оргил бүр биеэрээ хайгаад юм эс олов.

Арслан уулын орой дээр гарч явтал нэг гурван толгойтой богширго анги болон харьсанд Зандан эх зарлиг болон асуув.

“Эгшиг жигүүртэн минь нүдэндээ юун үзэв, чихэндээ юун сонсов” гэж асуув. Тэр богширго “Нүдэндээ юм эс үзэв, чихэндээ юм эссонсов, би” гэхүйд нэг толгой нь хэлэв.

“Энэ арслан уулын хонгилд Цагаан Дарь эхийн хувилгаан оршив гэхүйг сонсов би” гэв. Зандан дагина зарлиг болов.

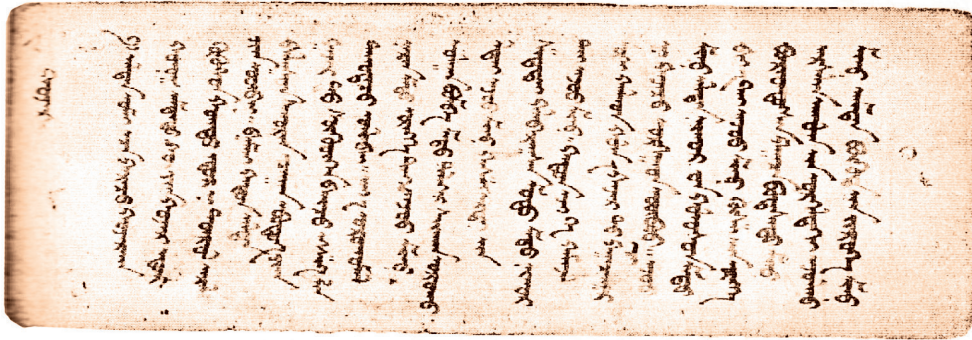
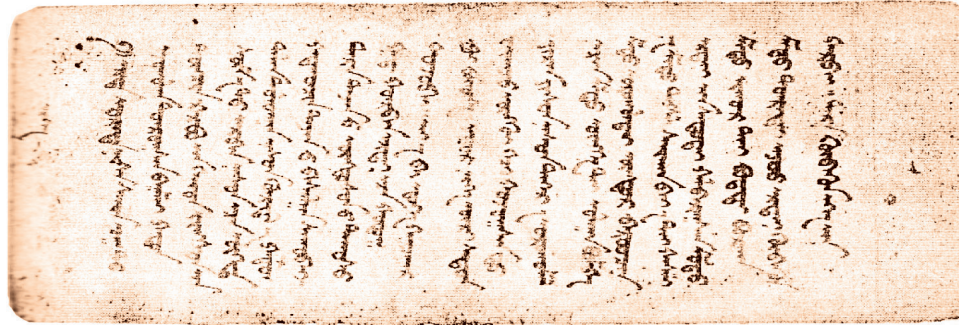
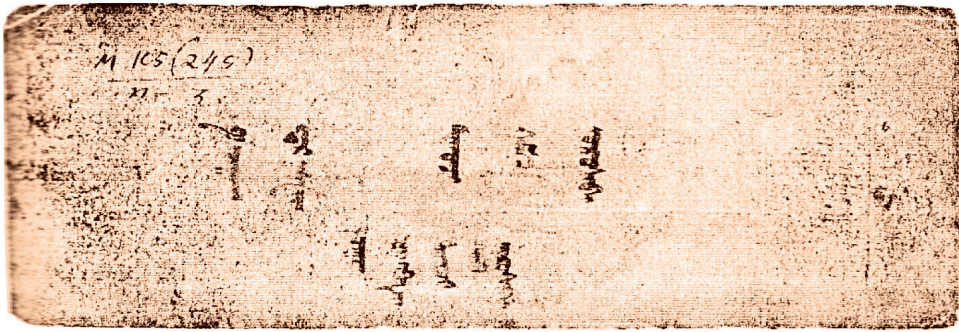
“Энэ насандаа жигүүртэн болж төрөвч, хойт төрөлдөө алтан ширээний гэлэн болж төрөх болтугай” гэж ерөөл тавиад явав. Арслан уулын оргил дээр гаран гүйхнээ хүжийн үнэр анхилан гарвай.

Тэр цагт үзэн зургаан зүйлийн эх өөд болон суухыг Зандан дагина үзээд алтан ширээг тэврэн унав.

Тэр эх зарлиг болов. “Зандан төгссөн эх дагинын хувилгаан минь! Гаслах дуугаан хураан үйлд! Уйлан эмгэнэхүй учир үгүй!” хэмээн зарлиг болсонд Зандан дагина талбин суув.

Эх хөвгүүн нийт бүрэн нийлэлдэж хүслээ ханалцваа. Тэр гурван цагийн өлзий оршуулан бүгдийг жаргуулан суусанд Дарь эхийн нэгэн бүлэг тууж төгсөв.

“Цагаан дара эхийн тууж хэмээх оршив”



1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100







100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200

201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300

301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400

401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500





Handwritten Mongolian script on a rectangular strip of aged paper, featuring approximately 15 lines of text.

Handwritten Mongolian script on a rectangular strip of aged paper, featuring approximately 15 lines of text.

Handwritten Mongolian script on a rectangular strip of aged paper, featuring approximately 15 lines of text.

Handwritten text in Mongolian script on a rectangular piece of aged paper. The text is written in a cursive style and occupies most of the page.

Handwritten text in Mongolian script on a rectangular piece of aged paper. The text is written in a cursive style and occupies the left side of the page, with several horizontal lines remaining blank on the right side.







**ЭРДЭНЭ ЗАЯ БАНДИДА  
ЛУВСАНДАНЗАНПУЛЖИНЖИГМЭД  
ГЭГЭЭНТЭН**

## **ХАЛХЫН ЭРДЭНЭ ЗАЯ БАНДИДА ЛУВСАНДАНЗАНПҮЛЖИНЖИГМЭДИЙН НАМТАР**

1972 оны 1 сарын 18-нд Архангай аймгийн Цэцэрлэг хотын төвд аав Самбуу, ээж Цэрэнлхам нарын отгон хүү болон мэндэлжээ. Хувилгааныг тодруулахаар 1989 онд Далай багшид айлтгал өргөж Архангай аймагт төрсөн 1600 хүүхдээс шалган, 1999 онд Зая гэгээний XV хувилгаан мөн хэмээн эндүүрэлгүй тодруулжээ.

Хувилгаан тодорсон цагаасаа номонд хичээж нутгийн гавж Ц.Отгонбаяраар түвд үсэг заалган, нутгийн сүсэгтэн олны хүсэлтээр Архангай аймагт Ламын цогчид өргөж, уул усны тайлга, тахилга үйлдэж өөрийн хийдийн гол шүтээний нэг болох Балданлхам бурханыг хос мөнгөн бишгүүрийн хамт хойморт нь залж, хоёр арслан бүтээн үүдийг нь мануулжээ. Засаг дарга нар хүлээн авч, лам нар бүрээ бишгүүр үлээн Сэнбэрэмтэй угтаж, ширээнд нь залж мандал өргөв. Энэтхэгийн газар бүрээс, Гомон, Сэра, Лосолин, Гандан гэх мэт олон газраас заллага айлтгасны учир Далай багшид бараалхахаар Энэтхэг газарт морилжээ.

Дээрхийн гэгээнтэн Далай ламтан бээр миний тодруулсан Зая гэгээнтэн мөн хэмээн дахин баталж, хувилгааны тамгыг гардуулж 700 гаруй хувилгаадынхаа дээрээс нь гуравт залж, дэлхийн бурхан шашны 3 том сургуулийн нэг болох Сэра жэ дацанд шавилахыг санал болгон тусгайлан байр бэлтгүүлж шавилан суун эрдэм номоо суралцаж байгаад номын чөлөөгөөр сүсэгтэн олны хүсэлтээр төрсөн нутагтаа морилоход засаг төрийн түшээд болон шашны тэргүүнүүд угтан Монголын Бурхан Шашны Төв Гандантэгчилэн хийдэд сэнбэрэмтэй залж, мандал өргөсөн.

Бас Зүүн Хүрээ Хийдийн Дамбажав ламтан хийддээ залж мандал өргөв. Засаг төрийн 3 өндөрлөгт удаа дараа бараалхаж, Монгол улсынхаа ургац арвин, унац ихтэй, зуд турхангүй байлгахын тухайд тусгай төсөл боловсруулан танилцуулж Далай ламын хийдүүдэд жилийн жасаа даатгалын хурлыг тогтмол хуруулж буй билээ.

Лам нарынхаа боловсролыг дээшлүүлэхийн тулд Гандантэгчилэн хийдэд хөдөөнөөс олон лам нар авчиран ном заалгаж улмаар тэндээс Энэтхэгт олноор нь суралцуулж байгаа

болно.

2006 онд Монгол нутагтаа буцан ирж Улаанбаатар хотноо Гүшиг дацанг байгуулан өөрийн шавь нарын хамт хурал номоо хурах болсон бөгөөд түүний хажуугаар Архангай аймаг тэргүүтэн бусад хөдөө орон нутаг руу чиглэсэн бурхан шашны олон үйл ажиллагаа явуулж байгаа бөгөөд Галданзуу хийдийг сэргээн засварлаж, Арын Хангайчуудын их шүтээн Зуу бурханыг бүтээн залсан.

2010 онд Монгол орныг гал, ус, газар, салхины хорлолоос хамгаалахын тухайд 4 суврагыг баруун, зүүн, хойд, хил дээр бүтээлгэж, ган гачигыг арилгах, хур бороо оруулахын тухайд их нуурууд, гол усанд дүлцэнгийн элс өргүүлэх тэргүүтэн номын үйл ажиллагаа цаглашгүй ихийг үйлдэн шавь нар хийгээд монгол орныхоо төр шашин, хүн ард тэргүүтэй сав шим ертөнцийг таалалдаа багтаан их нигүүлсэнгүйгээр болгоосоор байна.

## **Зая гэгээн Лувсанданзанпүлжинжигмэдийн төрөл тутмын залбирал**

Хутагтын оронд бурхан заларч  
Хувьтай түмэнд увидас хайрлахад  
Эрдэнийн элс өргөн барьж бодь сэтгэл үүтгэсэн  
Эзэн хаан Жансэмжамбад залбирнам

Бурхан багшийн номын рашаанаар  
Бүх дэлхий нийтээр чийглэгдэхэд  
Гаслант хүмүүсийг зовлонгоос тэтгэгч  
Гайхамшигт хаан Ашокад залбирнам

Эрдэнэ гуравт хувиралтгүй сүсэглэж  
Энгийн нүдэн дор энэрэхүйн хүү шиг тэтгэн  
Чөлөө учрал бүрдсэн оронд мэндэлсэн  
Чимэг үзэсгэлэнт Товусамбууд залбирнам

Хутагтын орны дээдсийн хөрөнгөөс  
Хувиар хүмүүст өглөг тэргүүтнийг гүйцээж  
Үгээгүй түмний тусад үр эд хайрлагч  
Үнэн ачит Шубумгарад залбирнам

Цаст түвдийн баруун хойд зүгийн  
Цагийн муугийн Лэдак шавь нарыг  
Хилэнт дүрээр номхотгон зассан  
Хосгүй ловон Раднасэдэд дор залбирнам

Энэтхэг орны өндөр язгуурт мэндэлж  
Энэлсэн түмэнг гангийн рашаанаар сэрүүцүүлж  
Дээдсийн мөрийг нээгч тэрэг орчлонгийн нүдэн  
Дияанч Лодойдамбын өлмийд залбирнам

Байдал нь Шагшаа бодь лугаа төгөлдөр  
Бясалгал ухаан нь үнэрт зандан мод адил  
Дэлбээлэх цэцгийн үнэр нь анхилам  
Дээдэс Содномбалтүв дор залбирнам

Цог төгөлдөр охин тэнгэрийн адистэдээр  
Чуулган үйлсийн их далайг  
Цэцнээр гатлах онгоцыг жолоодогч  
Чандмань эрдэнэ Вүдан гэгээнд залбирнам

Цаст түвдэд залрах замыг анхан нээж  
Цуут Ванчин Богд Ашока хэмээн лүндэгнэж  
Амьтны тусыг хийж мөнгөн суврага бүтээсэн  
Ар Халхын Хөндүлэн Цохур ноёнд залбирнам

Хоёр дээдэс Ванчин Далай ламын  
Хувь төгөлдөр шавиар илт үнэлэгдэж  
Ариун номын хурыг нутагтаа буулгагч  
Алдарт Зая Лувсанпринлэйд залбирнам

Урьдын дээдсийн мөрөөр түвдэд заларч  
Урсах гангын рашааныг нутагтаа салаалан  
Агь тарнийн номыг эцэслэн агуйг сахигч  
Аглаг даяанч Лувсаннамжилд залбирнам

Хол тасран түрүүлэх ажнай хүлэг шиг  
Хосгүй ядам сахиустай гүн нөхөрлөж  
Судар тарнийн эндүүрэлгүй эцэслэсэн  
Суут Лувсанжигмэд доржид залбирнам

Зая бандидын алдар шашны хэнгэрэгийг  
Замхарал үгүй арвидуулж зохиох үүрэгт  
Амьтныг тэтгэгч билэг төгөлдөр багш  
Ачит Лувсанняндаг дор залбирнам

Хувилгаан журамт лагшинг эрхшээн  
Хөг яруу зарлигаар олонд алдаршсан  
Шоронд залравч энэрэхүйн таалалтай  
Шамдалт дээдэс Жамбацэрэнд залбирнам

Ардчиллын ногоо монголд үрслэж  
Ардууд сүсгээр хойт дүрийг хайхад  
Далай багшаас Архангайд энэ хэмээсэн  
Данзанпүлжин Жигмэд дор залбирнам

Учир шалтгаан бүрдсэн монголд  
Уг санааг ерөөлчилөн бүтээсэнд  
Зая бандидын дүр бүхэнд залбирнам бид  
Заяат дээдийн номыг дэлгэрүүлж адисла.

Энэхүү төрөл тутмын залбирлыг Хандсүрэн, Бавуудорж нар Зая гэгээнтний уншлага хэрэгтэй байна хэмээсний дагуу Гандан хийдийн лам нарын адаг Гавж нэрийг зүүгч Ц.Отгонбаяр бээр Ванчин Богдын зохиосон Зая Лувсанжигмэд гэгээний төрөл тутмын залбирлаас ишлэн Илжиг хэмээх Туулай жилийн өвлийн адагсарын шинийн 7-нд үйлдэвэй. Үсгийг бичиж шивсэн номын санч Г.Жалсрайжамц.

## ХОРИН НЭГЭН ДАРЬ ЭХ ТУС БҮРИЙН АЛДАР ХИЙГЭЭД ТАРНИЙН ЯЛГАМЖАА ТЭДГЭЭРИЙН ДАГАН СОЁРХОЛ

Ерөнхий гэтэлгэгч Дарь эхийн тарни бол **Ум дари дүдари дүри сууха** мөн боловч ялгавартай хорин нэгэн Дарь эх тус бүрдээ өөр байдаг тэдгээрийг хэрхэн унших хийгээд тус эрдмийг нь товчхон өгүүлбэл.

1. Анхдугаар дарь эх Хутагт түргэн туслагч баатар охин бөгөөд түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис улаан гэрлээр цацарч, хязгаарлашгүй юу бүхний харшлах тотгор нугуудыг төмөр гохоор цаламдан авчирч миний өлмийн өмнө толгойгоо бөхийлгөсөн байдалтай оршин дахин улаан гэрэл цацарч бүтээх энэ бүхний эхлэл хилэнц түйтгэр арилж миний сэтгэлд зохистой болон хувирч байна гэж санаад **Ум дари дүдари дүри сарва дэрм дадур вашуун гүрү сууха** олон удаа уншиж айлтгана.
2. Хутагт охин амирлангуй түүний таалалын мутрын бумбанаас тарнийн хэлхээ цагаан гэрэл хэмжээлшгүй цацарч өөрийн болон хүмүүний оройноос угаан соёрхож өвчин хилэнц түйтгэр ад зэтгэр, шахагдан хөөгдөж өөр хийгээд бүтээхүй хүмүүний бие болор мэт тунгалаг гэж санаад **Ум дари дүдари дүри сарва бавун шиндан гүрү сууха** хэмээн олон удаа уншсанаар амирлангуй үйл бүтэх болно.
3. Хутагт охин алтан өнгөт түүний таалалын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис алтан өнгөт гэрэл хязгаарлашгүй гарч өөр хийгээд бүтээгчийн бие орон тэргүүтэнд дуслан гэрэл нь нийлж хутагт охин гал өнгөт рашаанаар дүүрсэн бумба бий болж өөр болон бусдын оройноос абшиг өгч биеийн гаднаас дотор зүгт алт түгээж байгаа мэт нас эдлэл аригдаж байна гэж санаад **Ум дари дүдари сарваан аюу буна бушдам гүрү сууха** хэмээн олон тоолоод дэлгэрүүлэхийн үйл бүтнэ.
4. Тийн ялагч охин түүний мутрын бумбанаас тарнийн эрхис улаан шаргал гэрэл гох мэс цацарч орчлонгийн сав шим ялангуяа үхэлгүй насны язгуурыг олон эрхшээсэн улаан шаргал рашааны байдалтай гохдон ирж ялж төгс нөгчсөн

бурханы хэсэг бүрээс мутрын бумбанд шингэж бууж биеийн дотор бүгдийг дүүргэн цаг хийгээд цаг бусын үхлийг айлган үхэл үгүйн шид бүтээлийг оллоо хэмээн санаад **Ум дари дүдари дүри аюурзана хэрэ бам сууха** хэмээн олон удаа уншваас нас зуу хүртэл арвижих болой.

5. Хутагт охин хумын дууг дурсгагч түүний тааллын мутрын бумбаас тарнийн эрхис гох цалам мэт оосорлож хязгааргүй гэрэл цацран дайсны хоолойгоор хүлж чирч гулдчин өөрийн эрхгүй болгон толгойгоо бөхийлгөж байсан байдалтай байна гэж бодоод **Ум дари дүдари дүри амуго агар хаяа хэрэ сууха** хэмээн олон удаа уншиж үйлд.
6. Хутагт охин гурван орчлонг ялагч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис галын оч хэмжээлшгүй гэж арван зүгт цацарч үнэр идэшт, арван зүгийг тэтгэгч нугуудад тусаж тэдгээрийн хорлох хорлол уур зэтгэр хилэнц шатаагдан ариусаж миний боол мэт болж байна гэж санаад **Ум дари дүдари сарваа бигнаа шадармаа үзадари сууха** хэмээн олон удаа уншиж үйлд.
7. Хутагт бусдын хүчээр дарагч охин түүний мутрын бумбанаас тарнийн эрхис хүчтэй хатуу арван зүгт цацарч гадны тэрсүүдийг даран сөнөөж дахин гэрлийн чуулган цацарч бүтээлгэх бие ямагт гэрлийн хүрээ завсаргүйгээр тойрсон хэмээн бодож **Ум дари дүдари сарваа бидяа аварана еэ би пад сууха** хэмээн олон удаа үйлдвээс муу тарничин бүхнийг дарах болно.
8. Хутагт тэрсүүд дайсныг дарагч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис ирт мэс хэмжээлшгүй цацраад дайсны зорилгыг зүрхний үндсэн тольтдоо амины мөн чанараар гал мэт хараад түргэн амины мөн чанараар гал мэт хараад түргэн шатааж мах цус яс ч үл үлдээхэд санаж **Ум дари дүдари дүүри сарваа шадармаа арияа пад сууха** хэмээн олон удаа уншиж дайсны амийг таслах болой.
9. Хутагт охин чухал дэгээн тэмдэгч байдалтай түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис цагаан өнгийн гэрэл цацарч



энэ насны тэргүүтэнээс би ямагт хамгаалагдаж байна хэмээн санаад дахин тарнийн эрхист цагаан рашаан бууж угаал өргөж хилэн царилж байна хэмээн санаад **Ум дарэ дүдари дүри мама сарваа бадавин би рагчаа рагчаа** хэмээн олон уншваас гаднаас хамгаалах болой.

10. Хутагт орчлонг эрхэндээ хураагч охин түүний таалалын мутрын бумбанаа старнийн эрхис манан мэт түгж тэрсүүд нарын хилэнцийг хамтад нь арилгаж би ямагт баясахуй хэмээгээд бишрэхүйн үүднээс эрхэндээ оруулж байна хэмээн санаад **Ум дарэ дүри дүдари сарваа маха лхогоо багшим гүрү суухаа** хэмээн уншиж үйлдвээс үйл бүгдийг эрхэндээ оруулж үйлдэнэ.
11. Хутагт хоосныг арилгагч охин түүний таалалын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис улаан гох мэт арван зүгт цацарч ертөнцийн хүн төрөлхтөнд эд эдлэх сан эрдэнийн хөмрөг тэргүүтэн товчилвоос хотол чуулган өөрийн эрхгүй аяндаа хурах болно. Өөрийн гэх орон эд эдлэлээр дүүрч хоосрохын зовлонгоос хагацаж байна хэмээн санаад **Ум дарэ дүдари дүри басу дарча сууха** хэмээн олон удаа уншваас эд аривах болно.
12. Хутагт өлзий оршигч охин түүний таалалын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис алтан өнгөт гэрэл цацарч орчлон ертөнцийг өлзийгөөр дүүргэж өөрт шингэж өлзий сайн амгалан түгж байна гэж санаад **Ум дарэ дүдари мангала сида сууха** хэмээн олон удаа уншваас өлзий түгэх болно.
13. Хутагт гол мэт бадарч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхисийн очирын мөн чанарт хязгаарлашгүй түгж би хийгээд бүтээх үйл тэргүүтэн очирын хүрээ гэр бий боллоо хэмээн санаад **Ум дарэ дүдари дүри бодояа байшим гүрү суухаа** хэмээн олон удаа уншваас барцадаас сахих болой.
14. Хутагт уур хилэнт охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхисийн хүчтэй хатуу галан бөмбөлөг мэс байдалтай хэмжээлшгүй цацарч дайсан бүгдийг дарж байна хэмээн санаад **Ум дарэ дүдари дүри базар маха бодоез башим**

**гүрү сууха** хэмээн олон удаа уншиж бүгдийг дарах болой.

15. Хутагт их амирлангуй охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис цагаан бумбын рашаан мэт хэмжээлшгүйцацарч би ямагт тарнийг тоолж үйлдвээс угаал өргөж хилэнц бүгд арилж болор шил мэт тунгалаг боллоо хэмээн бодоод **Ум дарэ дүдари сарва бам бараа мани еэ суухаа** хэмээн олон удаа уншаад хилэнц арилгах аргын дээд болой.
16. Хутагт охин хум үсгээр гэтэлгэгч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис нарны гэрэл мэт өнгөт цацар чарвис тарничинг илт татан авчирч өөртөө шингээн номын билэгчийн чуулган дэлгэрлээ хэмээн санаад **Ум дари дүдари дүри сарва дарма барамза бари шодони суухаа** хэмээн олон удаа уншваас ухааныг аривжуулах болой.
17. Хутагт гурван орчлонг хөдөлгөгч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис төмөр бөмбөлөг цалам гадас очир тэргүүтнээ байдалтай цацарч дайсан хулгайчийг даран сөнөөж газрын есөн үе доош болж очирын дуугаар дарсан гэж **санаад Умдари дүдари дүри сарва зоро дамбани суухаа** хэмээн олон удаа уншиж хулгайчийг дарах болой.
18. Хутагт хорыг арилган үйлдэгч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхисээс цагаан гаврын үргэлжлэл мэт мөн чанартаа биеийн дор шингэж лус савдгийг зайлуулж бие ариусах хэмээн санаад **Ум дари дүдари дүри сарва наго бишма шандан гүри суухаа** хэмээн олон удаа уншиж лус савдгийн хорлолд үл өртөнө.
19. Хутагт зовлонг арилгагч охин түүний тааллын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис цагаан зочин мэт нааш цааш үсчин муу зүүд ёрын язгуур бүхийг амирлуулж үйлдэн хэрүүл тэмцэл хийгч нугууд асралгүй сэтгэлийг бариад буяны билиг хотол чуулган болж байна гэж санаад **Ум дари дүдари дүри сарваа дүр совони мозожани сууха** хэмээн олон удаа уншиж муу зүүд арилах болой.
20. Өвчнөөс хамгаалан арилгагч охин буюу түүний таалалын

мутрын бумбнаас тарнийн эрхисэн хутагт охин амирлангуй хэмжээлшгүй залраад амирлангуй нугууд бээр лагшингаар цувиралтгүй билиг билгийн рашаан бууж өвчин нугуудыг илааршуулж амирлуулан үйл үйлдэж номхруулж байна хэмээн санаад **Ум дари дүдари дүри сарваа бидеэ зара баршаа маниеэ** суха хэмээн олон удаа уншаад өвчин амирлах болой.

21. Үйлсийн хутагт үйлсийг цогцлоогч охин түүний таалалын мутрын бумбанаас тарнийн эрхис дөрвөн үйлийн дэс дараагаар зохилдох гэрэл цацраад үйл бүгд бүтэж байна хэмээн санаад **Ум дари дүдари дүри сарваа сиди сууха** хэмээн олон удаа уншиж үйл бүгдийг бүтээх болой.



*Архангай аймгийн Спорт  
цогцолборт Зая гэгээнтний айлдсан  
Цагаан дарь Эхийн авшигийн үеэр*

**ЭРДЭНЭ ЗАЯ БАНДИДА ГЭГЭЭНТЭН  
ЛУВСАНДАНЗАНПҮЛЖИНЖИГМЭДИЙН  
МОНГОЛ ХЭЛЭЭР АЙЛДСАН ЦАГААН ДАРЬ  
ЭХИЙН АВШИГ**

Та бүхний энэ өглөөний амгаланг айлтгая бурхан багш бээр / Шагт шигүүн бар Чоймасан / 49 хоног ном номлоогүй байдаг. Энэ үед өөрийн шавь нар бурхан яагаад амьтаны тус хийж ном номлодоггүй вэ? Хэмээн асуухад Бурхан багш бээр надад ном номлоод өгөөч гэсэн өглөгийн эзэн олдоогүй гэж хариулсан гэдэг.

Энэ нь цаанаа хоёр учиртай 1-рт Зовлонгийн үнэний тухай ном номлох гэж байсан учраас гатав бясалгал хийж ном номлоогүй гэдэг. 2-рт Ном гүллэх өглөгийн эзнийг эрхэм чухлыг харуулахын тухайд ингэж айлдсан гэдэг хоер янзын тайлбар байдаг.

Намайг Цагаан дарьхийн Цэваан буюу насны авшигийг айлдаж өгөөч хэмээн өглөгийн эзэн Самдангийн Нямдаваа түүний эх Хандсүрэн нар Архангайн Баян уул багийн иргэн миний урд болон энэ насны шавь Гунгаа овогтой Цэрэнбатаа ламтан олон удаа хүссэн боловч амжихгүй байсаар ертөнцийн мөнх бусыг үзсэн учраас түүний хүүхэд үр ач нар уламжлан хүсэлт илэрхийлсний эцэст энэхүү дарь эхийн цэвааныг тавих болсон шалтаг шалтгаан болно.

Өөрийн зүгээс шалтгаалах нөхцөл бүрдсэн гэж би ойлгож байгаа. Миний уг гарал төрөл хувилгааны анхны дүр 2500 аад жилийн өмнө бурханы гэгээний ном номлож байх үед учиран бараалхаж алтан элс өгч бодь сэтгэлийг үүсгэсэн Жамсимжамба буюу Майдарын гэгээний хувилгаан бодьсадва байдаг ба түүний удаа номыг тэтгэгч Ашока хаанаар мэндэлж дараалан Товосамбуу Шубумгара гэх мэт номын мэргэд болон Энэтхэг хутагтын оронд мэндэлж байжээ.

Түүний дараа хойд Энэтхэг болон ладакт ловон Раднасэд мөн даянч Лодойдамба нарын дүрээр өндөр язгуурт номын мэргэд болон одоогийн Түвд, Энэтхэгийн завсар нутгаар мэндэлж байгаад Цаст түвдийн оронд Содномбалтав, Будан гэгээнтний дүрээрзалагдаж шашин амьтны тусыг хийж байв.

Энэхүү намтарыг баталгаажуулж Ванчинбогд бээр халх 4 хошуунд хааны дайтай өргөмжлөгдөж явсан хөндлөн цокур ноёныг

Түвдөд бараалхаж 4 дүгээр далай лам Ёндонжамцын гүдэн суваргыг мөнгөлж бурханы шашныг дэмжин зохиосныг эхээр хөхүүлэн дэмжиж Ашоко хааны удмын хүн гэдгийг зарлан тунхгалж хаш тамга соёрхон төрөл удмын залбиралыг зохион өөрт нь барьсан байдаг.

Түүний дараа Зая лувсанпэрэнлэй гэгээн 1642 оны зуны эхэн сага сарын шиний арван тавны үүрээр аав Сунтар ээж Орхойдой нараас лагшин мэндэлж элдэв сонин гайхамшигийг үзэн бага насаа өнгөрүүлж 1647 оны бүхнийг номохтгогч хэмээх гал эм нохой жил Лодойжамц ламаас гэлэнгийн сахил хүртэж лам болох анхны сууриа тавьсан.

1652 он буюу баясгалан хэмээх усан эр луу жил Ловон унзад Шарав рэнчингээр харанг магтаал сахиус Сандэчигсүм зэрэг номыг заалгаж цээжлэн сайшаагдаж 1653 он тийн ялагч хэмээх усан эм могой жил Жамъянцоржи хувилгаанд бараалхаж ноён хутагт хэмээн цол өргөмжлүүлэн.

1657 оны сэржан хэмээх гал эм тахиа жилийн зун Эрдэнэ зууд морилж дөрвөн хошууны цуглаанаар өндөр гэгээнд бараалхихдаа Чойрын гэвш нарын ном хаялцахыг сонсож сэтгэл уяран түвд явж ном сурахаар хатуу шийдсэн.

1659 онд өндөр гэгээнд түвд хэл дээр солигдов зохиож Доржнамжимын жавтүйг монгол хэлэнд орчуулсныг номын хаан таалан сайшаав.

1662 оны буян үйлдэх хэмээх усан бар жил Монголын 1-рсарын 29 Гүйдэр сахиус хурах үед Ванчин богдод анхлан бараалхаж гэцэлийн сахил хүртэж хөндлөн цоокур ноёны хойд дүр удамт Махабанида зая Лувсанпэрэнлэй мөн хэмээн тодруулсан.

Үүнээс эхлэн Монголд Зая Лувсанпэрэнлэй, Зая Лувсанннандаг, Зая Лувсанжигмэддорж, Зая Лувсанжигмэднамжил, Зая Лувсанчойжийнямаа буюу Жамбацэрэн гэгээтэн түүний дараагаар миний бие зая Лувсанданзанпүлжинжигмэд хэмээн 14 дүгээр Далайлам Данзанжамц бээр тодруулсан байдаг.

Иймээс төрөл удмын хувьд миний урд дүрүүд ихэнхи нь дарь эхийн цэваан айлдаж байжээ. 1668 он-элдэв хэмээх модон эм могой жил Лхас Потола ордонд эхэсийн дэргэд сожин айлдаж номын эзэний хүсэлтээр дархийн цэваныг монгол хэл дээр айлдаж байжээ. Иймээс би цэван айлдах боломжтой юмуу хэмээн бодож сууна.

Мөн дээрхийн гэгээнтэн 14 дүгээр далай ламаас 3 удаа, намжираа хамба Жадо рэнбүүчигээс 2 удаа, сэра хамбаас 1 удаа, Дармаалочин лхаарамбаас 1 удаа дарь эхийн цэваны авшигийг хүртэж нянба хийж дархийн тогтоол тарнийг бум хүргэсэн билээ. Ингээд цэваан айлдах бэлтгэл болон бодит төгсгөлийн гэх үндсэн сэдэв рүүгээ оръё.

Хутагт охин Тэгүүнчилэн ирэгсэн

Цагаан дарь эх буюу Ичинхорлоогийн

үүднээс насны авшиг айлдах ёс, дээд багш нарын

увидас үхэлгүй мөнхийн рашааны

урсгал хэмээхүй судар оршвой хэмээх энэхүү сударыг Ганданжанзэ цорж гүллэн айлтгаж гандан ширээт Агваанчойнпэл бээр дээдсийн урьд зохиосон судруудаас улбаалан ёнзон багшийнхаа айлдсан жүд дамжлагаар ишлэн норовлинд байдаг өөрийн гэртээ бичив гэжээ.

Цожид буюу тахилын үг Энэтхэгийн хэлээр наму аря дари би буюу хутагт цагаан дарь эхэд мөргөмой. Бурхан бүгдийн үйлсийг нэг дор хураангуйлагч дам үсэг, сарны гэрэл мэт цацарч, илбэчин адил хориг үгүй булгилан гарах, цог эрдмийн үзэсгэлэнт далай төгөлдөр, нас өгөгч, охин тэнгэр мэдэн, цогийг хайрла.

Энэтхэгийн хэлээр наму аря дари би буюу хутагт цагаан дарь эхэд мөргөмой. Бурхан бүгдийн үйлсийг нэг дор хураангуйлагч дам үсэг, сарны гэрэл мэт цацарч, илбэчин адил хориг үгүй булгачилан гарах, цог эрдмийн үзэсгэлэнт далай төгөлдөр, нас хайрлагч, охин тэнгэр мэдэхүйн цогийг хайрла.

Алинбээр нийтийн бус увидасын журамыг бэлэг төгөлдөр, дээдсээс сонсож, анхааран авахын зэрэг, дамжлагын үргэлжлэл, мартахыг огоорон, үсгэн зам дор арвижуулан цацартугай хэмээн бодож тахилын үг өргөмой.

Тэгүүн дор энэ мэт адислан ойртуулж, дамжуулах, нийтийн бус ёсны хутагт охин цагаан дарь эх дор шүтээд насны авшиг айлтгахын үйлэн дор гурваа

1/ ондоо буюу бэлтгэл

2/ ойш буюу бодит зан үйл

3/ жүг буюу төгсгөлийн зан үйл хэмээх болой.

Анх нь ану сэтгэл зохистой газар цагаан дарь эхийн дүр болон зарлиг таалалын аль нэгийг дэлгэн залж, түүний өмнө найман дэлбээтэй мандал тавьж, түүн дээр насны балин буюу сэдэр цагаан навчтайг зохистойгоор байрлуулна. /Бурханаасаа өндөргүй/ түүний баруунд болор болон мөнгөн аяганд чихэртэй сүү хийж насны рашааны бэлтгэнэ.

Рашааны баруун талд зай бүгд нь бүрдсэн насны үрэл ёсчилон бэлтгэж тавина. Түүний өмнө бөөрөнхий цагаан балин, навчтай хийгээд дагжид буюу дүнжидийн 2 устай тахилыг бэлтгэнэ. Ламын өмнө хонх, очир, лай бумба, арвайн сав тэргүүтнийг бэлтгэн тавиад даган буюу бэлтгэл ажил дуусна.

Хоёрдугаар бодит үйлдэхүй дор гурван хэсэгт байна.

1-рт дагжид буюу өөртөө тэнгэрийг үүсгэх

2-рт дүнжид буюу өмнөө тэнгэр үүсгэх

3-рт насны авшиг айлдах лугаа гурав болой.

### **Дагжид буюу өөртөө тэнгэрийг үүсгэх:**

Аврал одуулах өмнийн огторгуйд авралын орон хийгээд, түүнийг тойроод авралын орон цагаан дарь эх залраад, түүнийг тойроод хамаг амьтад заларч байна гэж бодоод уншина.

Би тэргүүд огторгуйн энтэй тэнцэх амьтан бүгд энэ цагаас хойш бодь хутагийг олохыг хүртэл, цог төгөлдөр багш, дээдэс нугуудад авралыг одуулмой. Ялагч, төгс нөгчөгсөн, бурхан дор, аврал одуулмой, дээдийн ном, нугууд дор аврал одуулмой, хутагт хуврага нугууд дор авралыг одуулмой гэж дээрхийг гурав дахин уншина. Багш хийгээд, чухаг дэгээд эрдэнэ гурав дор би бээр мөргөн залбирч аврал одуулмой. Та нугууд бээр надад дамжлагаа адистэдлэн соёрх

### **Бодь сэтгэл үүсгэх ану:**

Хамаг амьтаны тусын тухайд тугуулгасан бурханы утгыг олж, түүний тухайд насны өглөг, Ичинхорлоо, Цагаан дарь эхийн бясгалгал, тарнийг анхааран авч үүлдэе. /Гурав дахин уншина./

Би ямагт нэгэн эгшин бээр хутагт охин, боллоо хэмээн тольт зүрхнээс сарны хот мандалын дээр дам үсэг, цагаанаас гэрэл цацарч, өөрийн орноос багш Цэвэгмид бурханы язгуурын эзэн оршиж, хутагт охин Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх дор насны хөтөлбөр, дамжлагын



багш хийгээд бурхан бодьсадва нарын чуулган хүрээлж, өмнийн огторгуй дор залж, **ум базар сама за** хэмээн заллага айлтгаж, **наму гүрү би, наму аря даря, сава, рива ри** хэмээн тарни уншиж чагж хийн, **аргам, байдам, мядаг дүгва мармэ дэчив шалсай** буюу нүүр сэрүүцүүлэх ус, зооглох ус, цэцгэн эрхи, хүж, зул, үнэртэн ус, идээ, хөгжим зэргийг өргөөд,

**гончигсумлай даг жив чи** буюу чухаг дэгээ гурав дор би бээр аврал одуулмой тэргүүтэнийг гурав дахин уншаад

Хамаг амьтан амгалан хийгээд, амгалангийн шалтгаан лугаа  
төгөлдөр болтугай

Хамаг амьтан зовлон хийгээд, зовлонгийн шалтгаан лугаа  
хагацах болтугай.

Хамаг амьтан зовлон үгүй, амгалан лугаа үл хагацах болтугай.

Хамаг амьтан ойр хол, уурлах дурлах хоёроос хагацаж  
тэгш дор оршмой

хэмээх дөрвөөр баясахуй, энэрхүй, асрахуй, тэгш оршихуй гэх энэ дөрвөн цадмид ши буюу цаглашгүй дөрвөн сэтгэлийг үйтгээд

**Ума сава ва шүдо сарва дарма сава ва шүдэ хум** хэмээн хоосон чанарыг хувирч, хоосон чанарын агаараас **бам** үсгээс бадамцэцэг, үсгээс сарны хот мандал үүтгэсний дээр өөрийн сэтгэл ямагт цагаан дам үсгээс гэрэл цацарч, хутагтыг дахиад, амьтаны тусыг үйлдэж, нааш хураагдаж охин тэнгэр, Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх, лагшин намрын сар лугаа адил цагаахан, эрдэнийн шилмэт хиргүй тунгалаг, гэрлээр цацарч, нэг нигуурт, хоёр мутарт, гурван мэлмий лугаа төгөлдөр.

Охь үзэсгэлэн төгөлдөр арван зургаан насыг эрхшээгсэн баруун мутраараа дээдийн өглөгийг өгөх, байдлыг үзүүлсэн, зүүн мутраараа цагаан удвал цэцгийн ишнээс чимхэн, зүрхэн тушаагаа барисан нь, гурван цагийн бурхадыг бэлэгдэж, нэг үндэстэй, гурван навчтай, навчнаас гарсан цэцэг дэлгэрч байгаагаар үзүүлсэн, баруун нь үртэй, зүүн нь ургаж байгаа байдалтай цэцэг, тэргүүн дэх гээг юүгээ титэмлэн боосон.

Эх эрдэнийн чимэг элдвээр чимэглэсэн элдэв чимэгт додёог буюу цээжний өмсгөлтэй, улаан торгон шантав буюу хормогчтой, алганы толио болон хөлийн өлмийн нижгээдэд долоон мэлмийг эрхшээсэн.

Сарны хот мандалд лагшин, бат, шүтээд, өлмийн очир

завилгаанд оршиж, түүний оройд цагаан **ум** үсэг, хоолойд улаан **А** үсэг, зүрхэн тушаа сарны хот мандалын дээр цагаан **дам** үсгэнд хөх **хум** үсэг болон хувирч, таалалын хөрөнгөнөөс гэрэл цацарч, өөрийн орноос хутагт охин, Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх дор бурхан хийгээд бодь садва нарын чуулган хүрээлээд урин залж, **ум базар сама за - за хум бам хо** гээд дамцагва буюу тангарагтан, шива буюу билэг билгийн мэлмийтэн хоёр бээр ялгалгүй нэгэн агшинд хураагдан дахин түүний тааллаас хөрөнгө, гэрэл цацарч авшигийн тэнгэр, язгуурын тав нөхөр сэлтийг урин залж, тэгүүнчилэн ирэгсэн бурхан бүгд бээр илт авшиг хайрлан соёрх хэмээн залбирал талибаад **ума сарва тата гада, авэ хи гада сама яа ширияа хум** хэмээн зарлиглаад бумба буюу хумхын усаар тэргүүн бээрээ авшигийг өгөөд, лагшин аль бээр хир үгүй ариусч, усны үлдэгдэл бүгд бурхан Цэгмидийн төв дор чимэглэн орших болтугай хэмээн бодоод тахил, нугууд нь **авэхи гада** гэдгээр ариусч, **савава** гэдгээр харшлах шалтгааныг хөөж, хоосон чанарын араас **бүрэм** үсэг их эрдэнийн сав дүүрч түүн дотор **ум** үсэг гэрлэн дор хувирч, тэнгэрийн зайгаар бүтээсэн, **чодёон шавсал** хэмээх хоёр ус, **мядаг** хэмээх цэцэг, **дугвой** хэмээх хүж, **мармэ** хэмээх зул, **дэчив** хэмээх үнэртэй ус, **шалса** хэмээх идээ зоог **оролмаа** хэмээх хөгжим, зэмсэг, жигдрэн өмнийн огторгуйн энтэй адил цувиралтгүй, амгалан ялгамжаатайг үүсгэсэн дор болгоод **аргам, байдээм, бүйвий, дүйвий, алоги, ганди, нэвди, шавда** хэмээх хүртэл адистэдэлмой.

Өөрийн зүрхнээс цацарсан, тахилын тэнгэр нугууд бээр тахиж байна хэмээн бодоод **ум аря даря сава рива ри аргам, байдэм, бүйви, дүйви, алогэ, ганди, нэвди, шавда** хүртэл тахимой.

Алинбээр таны өлмий лянхуад бишрэн тахиснаар дари тэргүүний язгуурын тарни төдий тоолсноор үхэл үгүй наст, билэг билгийн буян тэргүүтэн, юу санасныг илт бүтээн хайрлахуй дор мөргөмөй хэмээн магтан тэнгэрийн лагшин, хоосон чанар ялгалгүй хэмээн сэтгэлээ тушаасан төдий оронд тэгш агуулаад

Би ямагт хутагт охин Цагаан дарь эхэд тодорсоны зүрхэн тушаа найман хигээстэй цагаан хоролын голд гурав давхарласны дээр хүйсэнд сарны дээр өөрийн сэтгэл цагаан **дам** үсгийн эцэст **ум** үсэг хийгээд **ха** үсэг хүртэл багтаан тойруулж, эргүүлээд найман үзүүрт **да ри ду да ри дү ри суха** хэмээх найман үсэг тасралтгүй дотроосоо **ма ла ай ли** үсгээс эхлэн буруу эргэж дунд дор **гай ли**

үсэг нь зөв эргэж гадна талд шүтэн барилдлагааны шим зөв эргэж, хөрөнгө үсэг бүгдээс гэрэл рашааны мөн чанараар цацран, үсэрч очлоод, өөрийн оройд язгуур бие, бурхан Цэвэгмид, лагшин улаан нэг нигуурт, хоёр мутар бээр алтан хумханд үхэлгүй насны рашааны үргэлжлэл дүүргэн тэгш агуулан барьж, торго хийгээд эрдэнийн чимгээр чимэглэн, өлмийн очир завилгаан бээр оршиж, тааллын хэрээ үсэг улаанаар билэгдэн, тэгүүнээс улаан гэрэл цацарч, гох адил арван зүг дор цацраад өөрийн нас хүн хийгээд хүмүүн бус нугууд бээр булаагдаад, хулгайлагдаад хаягдаад, алдагдсан бүгд лугаа их таван аясын сэтгэл, амьтан бүгдийн нас хийгээд буян, гурван орчлонгийн сэвжид жавхлан тэргүүт, орчлон ертөнцийн цог учрал, өлзий хутагт бүрдсэн бүгд хийгээд, багш бурхан нөхөр лугаа сэлт лагшин, зарлиг, таалалын адистэд бүгд өнгө, зохис элдэв чуулганы рашааны гэрэл лугаа сэлтийн байдал дор хураагдан татагдаад мутрын бумбаны дотор шингээд, шингэснээс нь цагаан рашааны дусал гарч, миний оройн шар усны нүхэнд оршоод, зүрхний хорол тархины эрхи, хөрөнгө сэлт лугаа шингээд, дотор бүхэнд дүүрээд, гадагш бүгдийг угаах, тэргүүлэшгүйгээс хураасан хилэнц, түйтгэрийн өвчин, ад, барцад, сэлт бүгдийг ариусгаад нас буян, сахил санваар бүгдийг сэргээн, үхэлгүй насны шийдэх бүтээлийг олох болтугай хэмээн залбирч бодоод **ум да ри дү дари дү ри мама аюу бү ни за на бус там гү рү суухай** хэмээх тарнийг тоолж дахин зүрхний тарнийн хорлоос цагаан гэрэл цацарч, цайвартан туяарч, шар усны нүх болгоноос гадагш гарч, биений гаднаас цагаан гэрэл цацарч, орон гэр бүгдээр эргэлдэн, амгалангийн үйл бүгд бүтэж байна хэмээн бодно.

Бас шар гэрлийн чуулган цацарч, бие дүүрч, нас хийгээд буян дуудах, санах, бясалгах гурвын ухаан тэргүүнийг дэлгэрүүлэн үйлдэж, гадагш цацарч, гэр орны мухар өнцөг бүрт цагаан гэрэл, шар гэрлээр эргэлдэн тойрч, дэлгэрүүлэлтийн үйл бүхэн бүтэж байна гэж бод.

Бас улаан гэрлийн чуулган цацарч, гурван орчлонг эрхэндээ хурааж, хүч лугаа төгөлдөр болоод, гадагш цацарч, шар гэрлийн эцэс нугуудыг улаан гэрлээр хүчлэн сэлгэж, гэр орныг тойрон хүрээлэн, эрхэндээ авах үйл бүгд бүтэж байна. хэмээн бод. Бас хөх гэрлийн чуулган ч цацарч, урдын үйлдсэн үйл бүгдийн бүтээх хүч лугаа төгөлдөр болж, гадагш цацарч улаан гэрлийг нэхэж, хар хөх

гэрэл хүчтэйгээр орон гэрийг тойрч, хатуу үйл бүтээн байна хэмээн бод.

Бас ногоон гэрлийн чуулган цацарч, үйл огоот, уужим бүгд бүтэхүй дор эрхшээж, гадагш цацран, хар хөх өнгийг эцэслэн, ногоон гэрэл орон гэрийг тойрон эргэлдэж огоот, уужим бүгд бүтэж байна хэмээн бод.

Бас ногоон гэрэл цацран үйл хийгээд илт бүтээл бүгдийн хүч, бат оршиж, гадагш цацран ногоон гэрлийг эцэслэн элэгний өнгө бээр гэр орныг дүүрэн эргэлдэж, гэрлүүд орон байшин бүгдэд буй гэрэл бүгд өндөгний хэлбэртэй, жижиг жижиг нэг дор хувираад, нарийнаас нарийн болж нягтраад салхи ч орохгүй хүчтэй, завсар бүгдээс нь хөх удвал цэцэг шинэхэн уруул мэт үзэсгэлэнтэй гэж бодож бясалга. Цааш нь дэлгэрүүлбэл бас зүрхний тарнийн хорлоос гэрэл цаглашгүй арван зүгт цацарч, зургаан гэрэл нэгдэн нийлэж гадна талд тойрон, орчин, газар, хашаа, лавир, сэлт лугаа хамгаалахын хорол бээр, зүг бүхэн завсар үгүй тойрсон байна хэмээн бод,

Би ямагт хутагт охин болсон хэмээхээс эхлэн гэр орон зургаан тасалгаат бясалгалаар хамгаалах очир хүртэл сэтгэлээ шулуун барьж, тарни, тогтоол, салхи барих тэргүүнийг дээдсийн увидас лугаа адил үйлдсэний дараа Доржсэмбэ бурханы игжа уншиж үйлд.

**Магтаал ану:** Буян энэ бээр түргэн надад бурхан Ичинхорлоо Цагаан дарь эх бүтсэнээр амьтан бүгдийг нэгийг ч хоцроолгүй бурханы оронд оршоох болтугай.

## **2-рт Дүнжид буюу өмнөө бүтээж үйлдэхүүн тухайд:**

Эхлээд ариун ус бүтээх хэрэгтэй. Түүний ёс ану: лай бумбан дотор наран дэвсгэр дээр **хум** үсгийн тарни эргэлдэн гэрэл цацарч, арван зүг бурхан бодьсатва бүгдийн адистэдийн хүчээр гэрлийн байдалтай урин залж, **хум** үсэг тарнийн эрхи лугаа сэлт дор шингээд түүнээс рашааны үргэлжлэл хальж, бумбын усанд шингэлээ гэж бодоод **ум базар амирида гүн да ли, хана хана хум пад** хэмээн уншсаны дараа **хум** үсэг тарнийн эрхи сэлт, гэрэлд хайлаад бумбын усанд шингэлээ хэмээн бод.

### **Дүнжидийн тахил адислагаа:**

Бумбаа сагнаад **ум базар амирида, гүн дали, хана хана хум пад хэмээн ариусч ума савава шүдо сарва дарма савава шүдо хум** хэмээн тотгорийг арилгаад хоосон чанарын агаараас өөрийн өмнө бадамцэцэг, саран дэвсгэр дээр **дам** цагаан үсэг огоот хувираад, балин хоёр үгүй хутагт охин гэтэлгэгч Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх хэмээхээс Бангүжадав хүртэл дагжид хийгээд тахилын тарни нугуудыг өргөсөн болой.

### **Магтаал:**

Хутагт охин таны алдрыг дуулах төдийд л  
Хүчит үхлийн эзэн, эрлэгийн элчийг ялан зохиогдох  
Хийгээд үхэл үгүй насны илт бүтээлийн дээдийг  
Хайрлагч, үзэсгэлэнт Цагаан дарь эхийн өлмийд мөргөмөй.

### **Дүнжид эхлэхүй:**

Дүнжид буюу өмнөө үүсгэсэн хутагт охины таалалын найман хийгээс цагаан хоролын голд гурван давхар лугаа сэлт сарны дээр цагаан **дам** үсгийн дараа **ум ха** үсэг хүртэл багтаан тойрон эргэх найман хигээс дор **дари дү дари дү ри су** хэмээхийн үсгэн эрхи найм эргэсний дотор **ма, ай ли** үсэг буруу эргээд завсар нь **гай ли** үсэг зөв эргээд, гаднаасаа шүтэн барилдалгааны шим зүрх зөв эргэхүй дор байгуулаад тарнийн өөрийн дуу дуулсан насны рашааны хур буугаад язгуур бие ямагт Цэвэгмид бурханы таалалын **христээ** үсгээс гэрэл хэмжээлшгүй арван зүгт цацраад шавь нугуудын нас буян, хүмүүн бус нугуудын хулгай.\, авах, гээх бүгд их уяс таван сэтгэлтэн, амьтан бүгдийн нас буян, багш, бурхад, сэлтийн лагшин, зарлиг, таалалын адис тэд бүгдийн рашааны гэрэл сэлт нэгэн дор хураагдсан байдалтай, өмнийн хутагт охины язгуур, мутрын бумба лугаа, таалалын нас, сэлт, шингэн үзэсгэлэнтэй болон үхлийг дарах хүч, хотол чуулганаар дүүрсэн хэмээн бодож **ум да ри дүда ри дүри** гэж шавь нугуудын нас буян хишиг арвижих болтугай хэмээн олон удаа уншина.

### **Насны рашааны үрэл:**

Ариусган, арвидуулж хоосон чанарын агаараас **бүрэм** үсгээс гарсан эх эрдэнийн сав уужим, агуу ихийн дотор **ум а хум** хэмээх үсэг хайлан хувирч, насны рашаан, насны үрэл, нугууд өвсний язгуур дөрвөн зуун дөрвийн ерөндөг болон шимлэгдэж, элдэв эмээс бүтсэн үхэл үгүй мөнхийн рашааныг хүртэж, үрэл тус тусын байдалтай болоод миний зүрхний таалалын хөрөнгөнөөс гэрэл цацарч, орчлонгийн болон орчлонгоос гэтэлсэн хамаг амьтан хүч лугаа төгөлдөржиж бүгдийг дуудан аварч, насны рашаан үрэл доршин гэсэн хэмээн бод **Ум а хум** гэж олон удаа унш.

Гол тарнийг тоолсоны дараа Доржсэмбийн **игжа** унш. Балин нугуудыг жанлавлаад, хоосон чанарын агаараас **бүрэм** үсэг, эх эрдэнийн сав уужим, аугаа ихийн дотор **ум аа хум** үсэг хайлан, тэнгэрийн идээнээс бүтсэн балин, тунгалаг хийгээд, тэргүүлэшгүйгээс цувиралтгүйн, билэг билгийн рашааны далай их болох болтугай хэмээн бодоод **ум аа хум** хэмээн гурван удаа уншиж үйлд.

Өмнө дүнжид буюу өмнийн огторгуйн хутагт охины хэл, аман гэгээнээс гэрэл цацарч, балинг адислаад, соёрхсон хэмээн бодоод **ум аря дари сава ри ба ээдам балинда ха ха ха хэ ха хэ**

үүнийг гурван удаа уншаад дараа нь түүнийг залган

**аргам байдам бүүвэй, дүүвэй алогэ гандэ, нивдэ, шавда**  
хүртэл тахиж

**хорвоо лайдэл даариймаа** буюу орчлонгийн үйлээс хэтэлгэгч **Даариймаа дү да ра ей жигжид дол буюу дү да ра еэ** аюулаас гэтэлгэгч **дү ри нава нам ла дол** буюу **дү ри нава** нь тийн алгаралаас гэтэлгэгч эх.

**Дулмаа ёмла чанцало** буюу хутагт цагаан дарь эхэд мөргөн магтмой хэмээн шавь нарын тухайд залбирал талбимой.

3-рт. Насны авшиг хүртэхийн ёсон дор анхан буюу бодит хэмээх хоёр болой. Анхан ануу шавь нарт угаал үйлдэж мөргүүлж, бэлтгэсэн дэвсгэрт суулган арвай түгээж гэг дор гарган, ловонд Цагаан дарь эхийн ван авшиг хүртээж өгнө үү хэмээн Мандал өргөнө.

Бид нугууд бээр чөлөө учиралын эрдэнэт хүний биеийг нэг удаа олоод, доройтуулалгүй, шимийг анхааран авахуй дор зохиох хэрэгтэй. Ерөндөг болох нь бурханы шашны гол шимийг огоот

дүүргээд эндүүрэлгүй дуулгах санах, бясалгах гурваар үйлдэж, өөр хийгээд бусдын тусыг эцэслэн үйлдэхүү дор энэ мэт эхлэн хийх хэрэгтэй.

Насны тэнгэр бурхан ялгамжаатай нэг дор шүтээд насаа ахиулж, үйлдэхүй дор аньс ихтэй. Хутагт гэтэлгэгч охин Цагаан дарь эх ер бурханы шашны үйлийг бүтээгч, тэнгэр бурханы дүрээр ирсэн бөгөөд ялангуяа Борондамба номын хаан хутагт охин Цагаан дарь эх бээр таныг даган, таны үйлийг тэтгэе хэмээн зарлигласан гэж Гаадамбын намтар дотор байдагчилан номчилон буй хүмүүнд, хүүчилэн дагахаар айлдсан.

Энэ мэт урьд гарсан ёс ловон Агийванчигдагва бээр үхлийн элчийг хууран зохиосон энэ мэт болой. Дээрх увидасыг Цагаан дарь эх бээр зарлигласан. Үүнийг багш Дорждангаас сонсож бүтээл хийх арга олон сурсан билээ. Мөн багш Бари лозава бээр бүтээх арга түвдэд олныг орчуулсан байдаг. Мөн багш Ли Нагва бээр зургаан жилийн бүтээлд сууж дарь эхийг шалсаглах буюу илт уулзсан хэмээн зарлигласан байдаг.

Мөн Дива Ринбүчи бээр эхлээд сонсож санахын цагт анхааран авах зүйлсийг нарийн тодорхой болгосон, илт хувилгааныг үзүүлсэн олон лам нарын сонин гайхамшигтай бясалгалууд олон бий.

Тэрчилэн эртний Энэтхэгийн бандида, Зэлүба бээр Дарь эхийг бясалган, бясалгалын хүчээр Шамбалын хаан Даваасамбуутай уулзаж, Дүйнхорын жүдийг замбуулинд дэлгэрүүлсэн гэх зэрэг сонин гайхамшигтай явдлууд бий.

Энэ мэт хутагт охин хүслийг хангагч цагаан дарь эхийн насны авшигийг вян са нанжидийн увидасанд шүтэж, насны авшигийг тэр ёсчилон нийтийн бус журмын дагуу би бээр зарлигийн ачит, үндэсний багшийн адистэдийн уламжлалыг доройтуулалгүй, өөрийн гэсэн онцлог нэгэн бээр сэтгэлээрээ хатуу сүсэглэж, насны авшиг гүн гүнзгий айлтгахын тухайд эгүүнийг даган дуурсгаж зохио.

**Дүй сэн санжаа тамжидажэ** буюу гурван цагийн бурхад бүгд **овоо балдан ламаа еэ** буюу мөн чанар нь төгөлдөр ба **дагло Ичинхорлоо еэ** буюу над дор Цагаан дарь эхийн **цэваан самбуу задү сал** буюу насны авшигийн гүн увидасыг хайрлан соёрх хэмээн гурван удаа даган дууриал.

Даган дууриалганы дараа ван хүртэгсэд сэтгэлээ машинд баясгалантай дор зохиож, огторгуй дүүрэн буй амьтан бүгд огоот

ачит ээж эрхэмчлэн, тэр амьтан бүгд орчлонгийн зовлонгоос салаасай хэмээн зүрхнээсээ нинжин сэтгэл төрүүлж, миний ээжтэй адилхан хэмээн бодож, хамаг амьтны тусын тулд бурханы хутагыг олох болтугай.

Түүний тухайд насны авшигийг хүчтэй хатуу бээр залбиран талбихын агаараас, залбиран талбиж, энгийн хүмүүсийн үзэл бус хойд зүгийн диваажингийн орныг байгуулалт адил хутагт охин, билэг билгийн гэгээ тодорч, аяндаа бүтэх орд харш илт байна гэж бодоод, багшийгаа ч мөн энгийн бус илд тугуулсан Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх заларч байна гэж сүсэглэ.

Өмнийн огторгуйд орших насны балин тэр ямагт ч хутагт Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх, залуу саран адил цагаан царайтай нэг нигуур хоёр мутартай баруунаараа дээдийн өглөгийг өгөхүй байдалтай. Зүүнээрээ удвал цэцгийн ишин дээрээс барьсан эрдэнийн торго хоргойн баримтагтай, билэг билгийг даган мэлмий юугаа төгөлдөр, өлмий очир завилгаанаар оршсон, язгуур нь Цэгмид бурханы титэм адил, арван зүгт гэрэл цацраасан.

Энэ ямагтын дээр огторгуйд насыг насан буяныг хөтлөн дамжуулагч багш, өндөрлөн давхарлаад эргэн тойронд ядам бурхад бодьсатва, баатар дагинас, Чойжин сахиусны чуулган үүл мэт жигдэрсэн хэмээн бясалган залбирч, тэдгээр нугуудын мэлмийн өмнө чухаг дээд гурав дор авралыг одуулах, хилэнцээ наминчлан, буян дор даган баясахыг урд одуулаад, хамаг амьтны тусын тухайд бурханы хутагыг олж, түүний тухайд бодьвсадын санваарыг авч, бурхан болтлоо Жанчүсэмба буюу бодьсадын явдал дор эцэслэн, ёсчилон суралцаж байна хэмээн бодьсадын санваар авсаны тухайд даган дууриан соёрх,

**Ганчигсумлаа дагжив чи** буюу чухаг дээд гурав дор би бээр аврал одуулмой.

**Дэгва тамжид сосоршаг** буюу хилэнцээ тус тусад нь номончил.

**Дови гила жи еран** буюу хамаг амьтны буян дор даган баясаж,

**Санжэ жанчив еджи сүн** буюу бурхан Жанчивсимба нар сэтгэлээрээ зарлигласан байдаг.

“ Гурав дахин унш”:

Тэгээд насны авшигийн суурийг бүтээхийн тухайд



Авшиг авагч нар ийн хэмээн дэс дараалан сэтгэлдээ бясалгах хэрэгтэй. Адил та нар хоосон чанарын агаараас бурхан цагаан дарь эхийн лагшин эрхшээнэ хэмээн сүслэхүй дотор бясалган зохио

**Шавь нар дор Бумбын усаар сүрчихүй: Ум базар амирада** хэмээн гэг тотгорыг зайлуулж **ума сава ва** -гаар ариусган, хоосон чанарын агаараас лянхуа сарны дэвсгэр дээр шавь нугууд, хутагт Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх урьд дагжид буюу өөрийн бие дор дарь эх байгуулсан шиг дахин сэтгэлдээ байгуулна.

**Хоёрдугаар:** Илт авшиг өгөхүйн насны балин дор шүтэн авшиг өгөх, насны рашаан дор шүтэж авшиг өгөх, насаа арвидуулах лугаа дөрөв болой.

Анхан ану: нас дуудах нь ван хүртэгсэд багш дороо сүсэг бишрэл хүчтэй хатуу бээр үйлдэхийн шалтгаанаар багш илт, хутагт охин Ичинхорлоо, Цагаан дарь эхээр тодорсоны таалалаас гэрэл цацарч, өмнийн огторгуйд буй хутагт охин Ичинхорлоо, Цагаандарь эхийн таалал дор тусч, дамжуулан авшиг авч, түүний язгуур Цэгмид бурханы таалалаас хирээ үсэг хийгээд мутрын бумбанаас нь гэрэл цацарч, төмөр гох мэтээр гурван орчлонд түгэн цацарч, танар дор буюу абшиг авагчидад, хорлолыг хүлж, хөнөөж үйлддэг, үхлийн эзэн, шинжэшид, шулмас, мам тэргүүний ад, гэг, дяс хийгээд хүмүүн бус нугууд бээр та нарын нас, амь, буян тэргүүтнийг булааж, хулгайлж авах, тэргүүтэн бүгдийг бөөрөнхий чулуун дотор хийж, гаднаас нь төмрөөр дарсан адил амьсгаа авахын агшинд бүгдийг хурааж, хорлолгүй нас, буянаар дүүрсэн бумба хийгээд Тодов, Лүнсэд рашаанаар дүүрсэн байдлаар даллаж, Өмнийн оронд орших, хутагт охин Ичинхорлоо, Цагаан дарь эхийн тааллаас насны хорлол лагшины зүг, лагшинд шингэж тэдгээрээс рашааны цагаан, улаан, дусал гарч, та нарын тэргүүний титэмд оршиж, биеийн дотор бүгд нэмэн нэмэгдсээр дүүрч хилэнц арилан өвчин ад, барчид ариусаад, насаа авч, доройтохоос сэргийлээд үхэлгүй, насны шид бүтээл оллоо хэмээн сүсэглэн зохио.

Энэ мэт бясалгахдаа хонхоо цохиж, насны балинг барьж, дарь эхийн бэлцэгийг олон удаа унш. Хувь төгөлдөр язгуурын хөвүүд эдгээр насны авшиг авах болтугай.

Илэт бүтээх болтугай. Насан үл хөдлөх Юүндэн хас мэт болох болтугай, үл эвдрэх очир мэт болох болтугай., хэмээгээд Даш

унших буюу Өлзий оршуулах ану.

Дувазийн үзүүр эрхшээсэн хаан адил, үлэмжийн тэнгэрийн титмийг чимэглэгч, бүтээгч дор илт бүтээлийн дээдийг хайрлагч цог төгөлдөр багш нугуудын өлзий орших болтугай хэмээн арвай цацаад, тэр бээр нас зээлдэн авсан болой.

**Хоёр дугаарт: Доройтсоныг засахуй дор гурав, нас доройтолыг засах нь:**

Дахин өмнийн огторгуйд хутагт охины язгуурын Цэвэгмид бурханы мутарын бумбанаас гэрэл гох адил хэмжээлшгүй гэрэл цацарч, орчлонгийн шороон махбодийн хөрөнгө шим хүчирхэгжиж, шимлэгдэн бүх гэрэл лугаа, алтан рашааны шижир мэт өнгө лугаа төгөлдөр байдалтай.

Гал махбодь бүгд гэрэл хийгээд, улаан рашааны дөлөн мөн чанартай, өнгө лугаа төгөлдөр байдалтай, хий махбодь бүгд гэрэл бөгөөд ногоон рашааны маргад адил өнгө лугаа төгөлдөр, огторгуй махбодь бүгд гэрэл хийгээд хөх рашааны тунгаамал лугаа адил өнгө төгөлдөр хэмжээлшгүйг дуудан авчирч, хутагт охин Цагаан дарь эхийн лагшин лугаа насны үрэл шингэж, тэгээд үхэл үгүй насны рашаан тасралтгүйгээр бууж, та нарын оройд оршоод биеийндотор бүгдээр дүүрч, хилэнц дэв, өвчин ад, насны барчид, бүгдарилж, таван махбодиор шинэлэгдэн, амьтан бүгд нас доройтолгүй сэргээгдэж, бие ариусч жавхлан хотол чуулга лугаа төгөлдөршин үхэлгүй насны язгуурыг оллоо хэмэн сүсэглэн зохио.

Гээд Зуун жилийг ч эрхшээж мянга түмийг ч үзээд, урт насалжөвчин үгүй амгалан жаргалан хотол чуулганаар хурж, дээд хөлгөндөр магад орж, өлзий хур бууж, сайн амгалан болтугай хэмээнмагтаад тэр мэт нас доройтсон нугуудаа сэргээгээд одоо хүчхийгээд буян доройтсоныг сэргээх ану.

Урьдын адил өмнийн огторгуйд хутагт охин Цагаан дарь эхийн язгуурт Цэвэгмид бурханы мутрын бумбанаас гэрэл хязгаарлагдашгүй цацарч, асару хийгээд ванчүг тэргүүт хүч их тэнгэр нугуудаас ч илүү, цог учралын хүч лугаа төгөлдөр нар, сар, од гараг тэргүүтнээс илүү сэвжидтэй үзэсгэлэнт Багш буяны садан нугуудын онцлог адистэт бүтээгч егүзэр нугуудын бясалгал, мэргэн бандида нугуудын мэдэл үлэмж, мянган хийгэст загар бардын хаан, түшмэл, хатан тэргүүн, их буянтан үхэл үгүй, насны язгуурыг олсон билэг билгүүн хийгээд, үхлийг дарагч тарничин бясалгаачийн хүч төгөлдөр

тэргүүт орчлонгийн сайн чуулган цог учрал эрдмийн чуулган бүгдийн өлзийт найм зайт найм, төрийн долоон эрдэнэ гэрэл лугаа рашаан тэргүүтний байдалтай аяндаа цугалан хураагдаж, өмнийн огторгуйд хутагт охины таалалын насны хоролдор шингээж түүнээс үхэлгүй насны рашаан тасралтгүй та нугуудын оройд оршино.

Биеийн дотор бүгдээр дүүрч, хилэнц түүтгэр өвчин ат, насны барчид арилж, хүч буян доройтох бүгд сэргээгдэж, тэдгээрийн эрдэм бүгдийг олж, үхэл үгүй насны шидэс бүтээлийг эрхшээн олсон хэмээн сүсэглэн зохио. /урьдах адил тарни тоолж бэлцэг унш. / **Содномдоржаа** хэмээх дашийг уншиж, өлзий оршуул.

Тэр мэт хүч хийгээд буян доройтсонг сэргээгээд одоо Данцаг буюу тангарын сахил доройтсоныг сэргээх болон лагшин, зарлиг, таалалын жинан буюу даган дууриалгахын үүднээс нас аривдуулалт ану: Та нар багш дороо хүчтэй, хатуу, бишрэлийг зохиосны шалтгаанаар багшийн тааллаас гэрэл цацарч, үнэний огторгуйд хутагт охин Цагаан дарь эхийн таалад тусч, тааллыг дамжуулан түүний таалалаас дам үсэгнээс гэрэл цацарч, арван зүгийн багш Ядам бурхад бодьсатва, баатар дагинас, Чойжин сахиус бүгд, ялангуяа диваажин тэргүүтэнд орших, Долгор Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх, Цэвэгмид бурхан тэргүүтнээр насыг хөтлөн дамжуулж, багш нугууд бүгдийн лагшин, зарлиг, гэрэл лугаа сэлт, улаан, цагаан, хөх гурвын байдалтайгаар урин залж өмнийн огторгуйд хутагт охины гурван оронд шингээж шингээснээс нь насны рашаан улаан, цагаан, хөх, гурав тасралтгүй бууж, та нарын магнай, хүзүү, зүрхэн тушаа шингэж биеийн дотор бүгд дүүрч, нас тэргүүлэшгүйгээс аваад, бусдын амь тасдах тэргүүт, бие, сэтгэл гурваар үйлдэгдсэн хилэнц, түүтгэр, тангараг доройтсон нугуудын тангараг сэргэж лагшин, зарлиг, таалалын адистэт олоод гурванүүд очир гурвын мөн чанартай болохын үүднээс үхэл үгүй насны шидэс бүтээл боллоо хэмээн сүсэглэн зохиогоод /урьдын адил үйлдэн Минжүрлхүмбүү/ тэргүүтнээр Даш уншиж өлзий оршуулна.

### **Гурав дугаарт: Нас нэмэх ану:**

Багш хутагт охин Цагаан дарь эх дор тодорсоны тааллаас гэрэл цацарч, өмнийн огторгуйд хутагт охин Ичинхорлоо шавь сэлт бээр хүрээлэн та нарын залбирч талбирах цагт үндэс дамжуулагч багш

нугууд, хутагт охин Цагаан дарь эхийн лагшингийн хэсэг бүрээс үхэл үгүй, насны рашаан тасралтгүй буун, та нугуудын оройн титэмд оршин биеийн дотно бүгд дүүрч эрт урьдаас хураасан хилэнц түүтгэр өвчин ад бүгд ялангуяа нас богиносгох шалтгаан болсон хилэнц унал насны барчид бүгд ор үгүй арилна.

Таван эрхтэний үүд шар усны нүх бүгдээр давхарлан орж, ариусгах бөгөөд бие болор шил мэт тунгалаг харагдах болой.

Нас хийгээд буян иш онолын эрдэм бүгд арвидан дэлгэрч, эцэстээ нэгдэж, **за хум бам хо** хэмээн үйлдэж насны дээрх үндэс дамжуулагч багш нугууд хийгээд түүнийг тойрон амирлангуй хийгээд хутагт равжамба бүгд хутагт охин дор шингээд тэр ямагт лагшингаас нь өөртэй нь адил хоёрдугаар дүр бүтээж үхэл үгүй рашааны мөн чанарт хайлан та нарын оройд шингээд, та нарын бие хэл сэтгэл гурав хутагт охин ичинхорлоо, Цагаан дарь эхийн лагшин зарлиг таалалтай ялгалгүй нэгэн дор болох бөгөөд үхэл үгүй насны язгуур тэргүүтэн дээд нийтийн шид бүтээл бүгдийг олсон хэмээн сүсэглэн зохиож, насны балиныг авшиг хүртэгчийн толгойд хүргээд уншина. Арван зүгийн гурван цагийн хутагт үндсэн дамжуулагч цог төгөлдөр багш нугуудын адистэд оршиг,

Цэвэгмид бурханы адистэд оршиг,  
Ичинхорлоо, Цагаан дарь эх бурханы адистэд оршиг,  
Нэмэд Даваачамбу бандидийн адистэд оршиг,  
Гомбуба Сарангэрэлтийн адистэд оршиг,  
Гагмудоржжаммугын адистэд оршиг,  
Дүвчинлай доржийн адистэд оршиг,  
Жавзанжамбалнямбуугын адистэд оршиг,  
Чагнабадма гэндэндүвийн адистэд оршиг,  
Хайдавнорсанжамцын адистэд оршиг,  
Жалва гэндэнжамцын адистэд оршиг,  
Ванчинсодномдагвын адистэд оршиг,  
На шаравжамбуугын адистэд оршиг,  
Хайдав санжэ ишээжийн адистэд оршиг,  
Ванчинлувсанчойжинжанцанжийн адистэд оршиг,  
Жалваан агваанлувсанжамцын адистэд оршиг,  
Ванчинлувсан ишээжийн адистэд оршиг,  
Жалваан галсанжамцын адистэд оршиг,

Ханчин галсан равжайгийн адистэд оршиг,  
Бүрэлва лувсанпэрэнлэйжамцын адситэд оршиг,  
Мантой галсан ёндонжийн адистэд оршиг,  
Ханчин дагва хайдавжийн адистэд оршиг,  
Шинэн дагва чойдовжийн адистэд оршиг,  
Доржчан лувсан чүлтэм жамбажамцын адистэд оршиг,  
Агваанбанжиржийн адистэд оршиг

Ач төгөлдөр үндэсний багш Жамба дэнзэн пэрэнлэйжамцын адистэд оршиг

Зая бандида лувсан дэнзэн пүлжин жигмэдийн адистэд оршимой

Дарь эхийн бэлцэг буюу завсар бээр найруулан даатгахуйн үгэн:

Ялж төгс нөгцөгсөн, Цагаан дарь эх, Долгор, Ичинхорлоогийн тэнгэрийн чуулган, та нугуудын мэдэхүйн билэг билгүүн энэрэнгүй таалал зохионгуйн үйлс, аврангуйн хүч санаанд багташгүйг эрхшээн шавь та нугуудын биеийн өвчин сэтгэлийн зовлон, барчид бүгдийг дарж дээр доор дунд гурвын ад зэтгэрийн хорлол цаг бусын үхэл, аюул тэргүүтнийг амирлуулах хийгээд тэдгээр бүгдээс сахих, аврах нуух дор зохион соёрх Нас буян цог учрал эд эдлэл иш онолын эрдэм бүгд арвидан дэлгэрэх товчилбоос дээд хийгээд нийтийн шидэс бүтээл, хоцролгүй одоо ямагт олж адистэтлэн соёрх буюу **за хум бам хо** гэж нэгтгээд **сув ра диста** гэж бататгаж үйлд. Тэгээд насны балин дор шүтэж авшиг авахуй өнгөрсөн болой.

### **Хоёр дугаарт:**

Насны рашаан дор шүтэн авшиг авах ану: гадны байдал рашаан таван зайгаар ариусгагдан ариулагдан арвидахуй гурвыг үйлдэн дээдийн зай, ялгамжаатай энэ ямагт та нар таалан соёрхоод / уугаад/ биеийн дотно бүгд бодь сэтгэлийн рашаанаар дүүрч, судас, хий, дуслын хүч доройтсон нугууд сэргээж бие сэтгэл амгалангаар дүүрч насны барчид бүгд гэтэлж үхэл үгүй язгуурыг олох болтугай хэмээн сүсэглэн зохиогоод

**“Жүрмэд ишээ аяын араншин жи”** буюу хувиралгүй билэг тавын мөн чанарт,

**“дамзай чимэд циеийн дүзэдэ”** буюу дээдийн идээ үхэлгүй насны рашаан энэ

**“галдан жи ву чодло вангүрви”** буюу хувь төгөлдөр төрөлхтөн танд авшиг өгч,

**“Чимэдцэеийн Ойдов тов жүржиг”** буюу үхэлгүй насны шидэс бүтээлийг олох болтугай хэмээн насны рашаанд шүтэн авшиг авахуй үйл төгссөн болой.

**Гурав дугаарт:** Насны үрэл дор шүтэж, авшиг авахуй ану:

Эм элдэв дөрөн зуун дөрвийн мөн чанарт орчлонгоос сэтгэлийн шим бүгдийн хураангуй үхэл үгүй насны шидийг авахын үрэл энэ ямагт та нарын залбирч тайлбарласны хүчээр өвчний язгуур дөрвөн зуун дөрөв бүгд ариусан биеийг баригч амь бээр шүтэн залбирч цаг бусын үхлийн шалтгаанаас гэтэлгэж үхэл үгүй насны шилдэс бүтээлийг оллоо хэмээн сүсэглэн зохиогоод унших нь:

**“Даши цэдэнбалжи са”** буюу өлзий нас батжиж цогийн идээ

**“нямбу дүви жүдэ ни”** шимийг хураасан шим ану:

**“дэрэнбүеэ саваржа”** өнөөдөр хугацаанд зооглож үлдээд

**“дэ со жалим чизэма”** буюу дарь эхийн насыг өвлөн үйлдээд

**“шалса дэмби надгүмла”** буюу дээдийг идээ зооглож өвчин бүгд

**“дол чир цэдэн жамиго”** буюу гэтэлгэн үйлдэх нь эргэлзээгүй нэг хэмээн шимийг үйлдэн өглөглөж насны үрэлд шүтэн авшиг авахуй үйл болой.

**Дөрөвдүгээрт:** нас аривжуулахын тухай үнэн үгийг өгүүлж үйлдэх ану:

Та нугуудын дээд тэнгэрт Цагаан дарь эх Ичинхорлоо ном өгүүлэн дамжуулах багш нугууд ба бурхад бодьсадва баатар дагинас чойжин сахиус тэнгэр хүний язгуурыг эрхшээсэн нугууд тойрон хүрээлэн оршоод та нарын нас аривжуулахын тухайд Ловон багштай хамт цэцэг хурчлан буулгаж хөгжим яруу эгшиглүүлж байна хэмээн сүсэглэн зохиохуй дор:

**“Жимбийн довжэ санжэ яндаг паг”** буюу өглөгийн хүч бээр бурханаас үлэмж илүү

**“миеэ сэнгэ жимбийн довдагдэ”** хүний арслан буюу хүн өглөгийн хүчээс мэддэг.

**“нинжэ жанжи дончир жүгвана”** буюу нигүүлсэнгүүтний хот дор орох нь

**“жимбийн довжэ цэяндагваршог”** буюу өглөгийг эцэст нь хүргэвээс нас арвижих болдог хэмээн шагшаабодь, тэсвэр, хичээл, самади, ухаан зэргийг оруулан уншаарай. Засвар хооронд нь арвай өргөөрэй.

Энэ мэт та нар бээр насны авшиг нягт сайтар оллоо хэмээн баясал их бээр зохиогоод энэ цагаас эхлээд ичинхорлоо, Цагаан дарь эх бурханыг ядам хэмээн тахиад ерөнхий хийгээд тусгайлан тангараг сахил санваараа ёсчилон үйлдэнэ хэмээхийн үүднээс даган дууриаж зохио

**“зовү жидар газал ва”** буюу багш юу хэмээн айлдваас

**“дидаг тамжид дагижэ”** бид бүгдийг ёслон үйлдэнэ. Хэмээн гурав уншина.

Тэгээд адистэд дамжин нийтийн бус ёс бээр хутагт охин Долгор ичинхорлоо, цагаан дарь эхэд шүтэн насны авшиг ёсчилон дээд лам нарын журамаар сайтар өгсөний бүтээлд Данриг буюу бат оршоолгын мандал өргөмөй. Түүний дараа Данригийн тахил адислан дүнжидийн тэнгэрүүд дор тахил өргөн магтаад доржсэмбэ бурханы дайв буюу тогтоол тарни тоолно хэмээн монгол гэгээнтэн монгол хэлээр Дарь эхийн авшиг бүрэн гүйцэд хайрлав.

## **ДАРЬ ЭХ БУРХАНД ӨРГӨХ ДӨРВӨН ХОТ МАНДАЛ ТАХИЛ ОРШВОЙ**

### **ЭХНИЙ ӨРГӨЛ**

Тэнгэр хийгээд тэнгэр бусын явдалтан нар ч  
Таны өлмийн лянхуа дор оройгоороо мөргөсөнчлөн  
Үгээгүй ядуу бүхнээс авран зохиогч  
Үтэр гэтэлгэгч эх тандаа би мөргөмүй.

*/Мөргөл үйлдэн 7 удаа уншина/*

Яндашгүй их буяны ид хүчээс үүдэн гарсан  
Сэтгэшгүй тахилын хязгааргүй увидаст уух усан далайг  
Ялгуусан гэтэлгэгч эхийн үлэмж чуулганд мөргөмүй  
Цаглашгүй нас хийгээд билгүүний шид бүтээлийг соёрх.

**УМА, АРЪЯА ДАРИ, САБА, РИ, ВА, РА АРГАМ, БАДЭМ, БУШБЭ,  
ДҮБЭ, АЛОГЭ, ГАНДЭ, НИВДЭ, ШАВДА БРАЙДИНЗА, ХУМ  
СУХА УМА, АРЪЯА ДАРИ, САБА, РИ, ВА, РА, УМ А ХУМ**

Хутагт Дарь Эхийн ариун өлмийд мөргөмүй  
Хамаг бодитой бэлтгэсэн хийгээд сэтгэлээр бүтээсэн зүйл  
Хэмжээлшгүй хураасан хилэнц унал бүхнээ наминчилж

Хүн төрлөхтөн хийгээд хутагтын буяны чуулганд даган баясмой  
Хүй орчлон зовлонт амьтнаар хоосрох хүртэл морилон саатаж  
Хэт гүн болоод агуу их номын хүрдийг машид эргүүлэн соёрх оо  
Өөрийн хийгээд өвөр бусдын алив буяныг  
Өөдрөг бодь сэтгэлд зориулмой.

### **Хураангуй мандал**

Газар дэлхий хүж цэцэгсээр жигдлээд  
Сүмэр уул дөрвөн тивийг нар сараар чимгэлсэн үүнийг  
Гайхамшигт Бурханы оронд зорин өргөснөөр  
Сав шимийн амьтан бүгд энэ ариун орныг эдлэх болтугай.  
**УМА-САРВА-ДАТА-ГАДА-ЯДАМ-ГҮРҮ-РАДНА-МАНДАЛА-ХАМ-  
НАРЯА-ДАЯА-МЭ**



## Соёрхол талбихуй

Цаст уулсаар хүрээлэгдсэн энэ л оронд  
Цувралтгүй амгалан тусыг хоцроолгүй зохиогч  
Өнөд Жанрайсэг бурханы эрхшээгч шашныг баригч лам нарын  
Өлмийн лянхуа орчлонгийн эцэс хүртэл бат орших болтугай

## ДЭД ӨРГӨЛ

Тэнгэр хийгээд тэнгэр бусын явдалтан нар ч  
Таны өлмийн лянхуа дор оройгоороо мөргөсөнчлөн  
Үгээгүй ядуу бүхнээс авран зохиогч  
Үтэр гэтэлгэгчч эх тандаа би мөргөмүй.

*/Мөргөл үйлдэн 7 удаа уншина/*

Үлэмж буяны оронд заларсан бурхан лугаа  
Үзэгдэхүйд бэлгэ чанаргүй энэхүү тахил ундны усыг өргөө  
Үзэгдэл хоосон ялгаваргүйг оносон сэтгэлээр өргөсөн үүнийг  
Үзтэл ялгагдашгүй их амгалангийн сэтгэлээр болгоон соёрх оо.

**УМА, АРЪЯА ДАРИ, САБА, РИ, ВА, РА АРГАМ, БАДЭМ, БҮШБЭ,  
ДҮБЭ, АЛОГЭ, ГАНДЭ, НИВДЭ, ШАВДА БРАЙДИНЗА, ХУМ  
СУХА УМА, АРЪЯА ДАРИ, САБА, РИ, ВА, РА, УМ А ХУМ**

Хутагт Дарь Эхийн ариун өлмийд мөргөмүй  
Хамаг бодитой бэлтгэсэн сэтгэлээр бүтээсэн зүйл  
Хэмжээлшгүй хураасан хилэнц унал бүхнээ наминчилж

Хүн төрлөхтөн хийгээд хутагтын буяны чуулганд даган баясмуй  
Хүй орчлон зовлонт амьтнаар хоосрох хүртэл морилон саатаж  
Хэт гүн болоод агуу их номын хүрдийг машид эргүүлэн соёрх оо  
Өөрийн болон бусдын алив буяныг  
Өөдрөг орших бодь сэтгэлд зориулмой

## **Хураангуй мандал**

Газар дэлхий хүж цэцэгсээр жигдлээд  
Сүмэр уул дөрвөн тивийг нар сараар чимгэлсэн үүнийг  
Гайхамшигт Бурханы оронд зорин өргөснөөр  
Сав шимийн амьтан бүгд энэ ариун орныг эдлэх болтугай.  
**УМА-САРВА-ДАТА-ГАДА-ЯДАМ-ГҮРҮ-РАДНА-МАНДАЛА-ХАМ-  
НАРЯА-ДАЯА-МЭ**

## **Соёрхол талбихуй**

Гэтэлгэгч дээд багшийн лагшин хийгээд нас буян бат оршиж  
Гэрэлт цагаан үйлс нь арван зүгтээ дэлгэрээд  
Сайн оюут шашны зул гурван газар бүхнээ  
Сэтгэл нь харанхуй амьтныг гийгүүлэн эгнэгт орших болтугай.

## **ГУТГААР ӨРГӨЛ**

Тэнгэр хийгээд тэнгэр бусын явдалтан нар ч  
Таны өлмийн лянхуа дор оройгоороо мөргөсөнчлөн  
Үгээгүй ядуу бүхнээс авран зохиогч  
Үтэр гэтэлгэгч эх тандаа би мөргөмүй.  
/Мөргөл үйлдэн 7 удаа уншина/  
Тахигдахууны дээд тийн арилсан билгүүний мөн чанар дор  
Таны хувилгаан лагшинт охин тэнгэрүүдийн тавиг усыг  
Төгс Гэтэлгэгч эхийн чуулганыг баясгахын тухайтад өргөмүй  
Таалаад бодитой шид бүтээлийг хайрлан соёрх

**УМА, АРЪЯА ДАРИ, САБА, РИ, ВА, РА АРГАМ, БАДЭМ, БҮШБЭ,  
ДҮБЭ, АЛОГЭ, ГАНДЭ, НИВДЭ, ШАВДА БРАЙДИНЗА, ХУМ  
СУХА УМА, АРЪЯА ДАРИ, САБА, РИ, ВА, РА, УМ А ХУМ**

Хутагт Дарь Эхийн ариун өлмийд мөргөмүй  
Хамаг бодитой бэлтгэсэн сэтгэлээр бүтээсэн  
Хэмжээлшгүй хураасан хилэнц унал бүхнээ наминчилж

Хүн төрлөхтөн хийгээд хутагтын буяны чуулганд даган баясмуй  
Хүй орчлон зовлонт амьтнаар хоосрох хүртэл морилон саатаж  
Хэт гүн болоод агуу их номын хүрдийг машид эргүүлэн соёрх оо  
Өөрийн болон бусдын алив буяныг  
Өөдрөг орших бодь сэтгэлд зориулмой

**Хураангуй мандал**

Газар дэлхий хүж цэцэгсээр жигдлээд  
Сүмэр уул дөрвөн тивийг нар сараар чимгэлсэн үүнийг  
Гайхамшигт Бурханы оронд зорин өргөснөөр  
Сав шимийн амьтан бүгд энэ ариун орныг эдлэх болтугай.  
**УМА-САРВА-ДАТА-ГАДА-ЯДАМ-ГҮРҮ-РАДНА-МАНДАЛА-ХАМ-  
НАРЯА-ДАЯА-МЭ.**

**Соёрхол талбихуй**

Эмгэг өвчин ад зэтгэрийн хорлол тэргүүтэн  
Элдэв харш муу түйтгэрүүдийг машид амирлуулж  
Би хийгээд өөр бусдын горил хүсэл бүхнийг  
Буяны номын ёсоор ханган бүтээхэд адиститлан соёрх оо.

**ЦАГААН ДАРЬ ЭХИЙН МАГТААЛЫН ТҮВД ЭХ**

༄༅། །སློལ་དཀར་ལ་བསྟོད་བ་སྣ་ཚོགས་བའི་རྒྱད་ལས་སྤྱད་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཡ། །ཚོ་ལའོར་བ་ལས་སློལ་རྒྱ་རེ་མ། །ཉུང་རྒྱ་ར་ཡི་འཛིགས་བརྒྱད་  
སློལ། །རྒྱ་རེ་ན་བ་རྣམས་ལས་སློལ། །སློལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟོད་དཀར་པོ་དབུས་གནས་  
པའི། །རྒྱ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །དོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཚོག་སྤྱིན་མ་ལ་བྱག་  
འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་འདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྗོགས། །ལྷུང་ལ་བསྟོད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བཏུ་དུག་ལོ་ལེན་ལུས་དང་ལྡན། །རྗོགས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྤྱིན་ཀྱི་ནི་འཚང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་

ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་སེར་དཀར། །ཚིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་  
 ཚེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་  
 གྱུར་སྐྱོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འབྲམས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚོ་  
 འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་དང་། །ཉན་གདོན་སྲུག་བསྐྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །མ་  
 ཡུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འབྲམས་མ་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉག་ཉུ་བྱ་བཞིན་  
 དགོགས། །བདག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་  
 མདོག་ལ་འདྲའི་མདོག་སྐྱེགས་ཅིང་དུལ་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཅན། །གཟུགས་བཟང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས།  
 །མཛེས་པའི་དར་གྱི་སྐྱད་གཡོགས་ཅན། །བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་དབུས་སུ། །ཞབས་ནི་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུང་  
 ལྷགས། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་  
 ཁྱོད་ལ་ཉག་ཉུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་བག་ཅམ་བསྐྱོད་པ་འདིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་  
 འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་བྱུགས་ཀྱི་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སུན་གསུམ་ཚོགས་  
 བར་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཡིདམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་དང་། །ཚོ་འཛིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གསོལ་འདེབས་  
 མཐུས། །དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཚེའི་དོ་རྗེ་ལྷ། །མི་འགྱུར་བཏན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

||



མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོང་དཔར་མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དག་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་དབལ་  
 ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། འཕགས་པའི་དགེ་འདུམ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཐར། སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་ལལལ་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། །སེམས་བསྐྱེད་པའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་སྦྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐོམ་བཞུས་ཉམས་སུ་  
 ལྷན་པར་བཞུའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེས་བཅུན་མར་གསལ་  
 པའི་སྟོང་གར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དྲྀ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲོ་མ་ཚོ་དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོ་ལ་ཚོ་བྲིད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་མ་ཚོ་ཞེས་པས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་དངས། ཅན་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱུང་ ཅན་མ་  
 ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྲོ་མ་འཕྲོ་ནས། བཟུང་བུ་དྲྀ་རྩུ་སྤྲོ་མ་དེ་བར་གྱིས་མཚོད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཞེས་  
 སོགས་ཚོད་མེད་བཞི་བསྐོམ། ཨོ་སྤྲོ་མ་མ་བྱུ་སྤྲོ་མ་མ་བྱུ་སྤྲོ་མ་མ་བྱུ་སྤྲོ་མ་མ་བྱུ་སྤྲོ་མ་མ་བྱུ་སྤྲོ་མ་  
 རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དྲྀ་ཡིག་དཀར་

བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུ་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་  
 བོར་བུ་རྩ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་དང་  
 ལྟན་པ། ལང་ཚོ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ལྷག་གཡས་མཚོག་སྟུན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཚོད་ཅིང་།  
 གཡོན་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་ལུ་བ་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ལྷགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བདར་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་གྱི་མེ་ཉོག་ལ་  
 གྲེ་བ། གཡས་འབྲས་ལ། གཡོན་གང་སུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཟུར་ལུད་  
 ལྷག་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལན་སུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། ལུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་། རིན་པོ་མེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། །དར་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། དར་དམར་པོའི་གམ་ཐབས་ཅན། ལྷག་ཞབས་  
 གྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྟུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུན་བདུན་མངའ་བ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་དྲང་པོར་  
 བསཏེན་ཅིང་། ཞབས་རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱིང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
 ལྷ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་བོས་མཚན་པར་  
 རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲོ་བརྗོད་ས་སྐྱ་རོ་ཅེས་པས་  
 སྟུན་དངས། རོ་རྩྱུ་པོ་ཉོ་ དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱུ། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་  
 འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲོ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་

ཨ་མྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྡེ་ཡེ་རྩུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྣམས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་གང་།  
དྲི་མདག །ཚུའི་རྣལ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དགུ་བརྒྱུན་པར་ལྷུང་བར་  
བསམ།མཚོན་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་སྤྱུ་མ་ས་སྤྱུངས། རྣོད་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་  
སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་བའི་མཚོན་  
ཡོན། བས། རོལ་མོ་རྣམས་དུངས་ཤིང་བོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའོ་  
བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྭ་ལྷ་རྣུ་ནས་ཤུ་ལྷ་རྣུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།ལ་ལ་ལ་གི་  
སྣོད་ག་ནས་སྣོས་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་  
ཨ་རྩྭ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། བས། ཤུ་རྩའི་བར་གྱིས་མཚོན། གང་གིས་བྱོད་ཞབས་པོ་སྤོ་གྱིས་མཚོན་བས། རྩ་  
རེ་ལ་སོགས་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཅམ་གྱིས། འཚི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། །ཅི་འདོད་  
དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ལྷའི་རྣམས་སྣོད་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རི་ཅམ་གནས་  
གི་བར་མཉམ་པར་གཞག །དེ་ནས།རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྣོལ་དཀར་དུ་གསལ་བའི་སྣོད་གར་ལའོར་ལོ་  
དཀར་པོ་ཚུལས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་ལྷ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་ལྷེ་བའི་སྣོད་དུ་རང་གི་  
སེམས་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཨོ་དང་རྩའི་བར་དུ་ཚུད་པའི་སྣོལ་ཚོག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཚུལས་བརྒྱད་  
ལ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། ལྷ་བྱུང་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡོན་སྣོར། བར་པ་ལ་ཀུ་  
ལི་གཡས་སྣོར། ལྷི་མ་ལ་རྩེན་འབྲེལ་སྣོར་པོ་གཡས་སྣོར་དུ་འབོད་པའི་ས་པོན་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་  
ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཟེལ་པ་སྣོམ་མེ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་ཚོ་  
དཔག་མེད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཚི་མེད་ཚེའི་བདུད་









དཀར་པོའི་མཐར་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོལ་ཚོག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་  
ལའི་སྤྲོལ་པའི་ཡིག་ལྟར་བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་དཔལ་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡོན་སྐྱོར་བར་བ་ལ་ལྷ་ལི་གཡམས་སྐྱོར། ལྷ་  
མ་ལ་རྟེན་ལྟེན་ལྷིང་པོ་གཡམས་སྐྱོར་དུ་ལོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོབ་སྐྱོབས་གིག་ཚོའི་  
བདུད་ཕྱིའི་ཆར་འབེབས་བཞིན་བ་དང་། རིགས་བདག་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས་འོད་  
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་  
ཀྱིས་བརྒྱས་བ་དང་། ཡར་བ་དང་། འཕྲོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་ཅེན་པོ་ལྟེན་བཅུད། མེས་ས་  
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོལ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཕྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། མདུན་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་མའི་རིགས་  
བདག་གི་སྤྲུག་གི་བྱམ་བ་དང་སྤྲུགས་ཀའི་ཚོ་ལོར་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗེད་དང་། འཆི་བ་འཛོམས་  
པའི་རྣམ་མཐུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ལྷ་ལའི་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དང་  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བཟུ། ཚོ་ཡི་བདུད་ཕྱི་དང་ཚོ་རིལ་  
བསངས་སྤྲུངས། སྐྱོར་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱོད་ཡངས་གིར་རྒྱ་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོའི་བདུད་ཕྱི་དང་། ཚོ་རིལ་རྣམས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་  
གཞེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་བཅུད་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆི་མེད་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་བ་དང་  
རིལ་བུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཕྱི་དང་རིལ་བུ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། འབྲུ་གསུམ་གང་མང་དང་། ལོང་གི་  
སྤྲུགས་ཅི་མང་བཟུས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མ་རྣམས་བསངས་སྤྲུངས། སྐྱོར་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་



ལས་ལྷུང་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷན་གྲགས་པས་འཛིན་པ་བསྐྱུ་བ་བརྟུན་པའི་ཉོག་པ་ནས་  
འདི་ལྷུང་ནས་མཛད། མན་དག་ནམས་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་། དེ་ལ་ལྷ་མ་དོ་རྗེ་གདན་པས་གསན།  
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་མ་བ་ཏེ་ཡོ་རྩེ་བས་གསན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་བོད་དུ་  
བསྐྱུར། དེ་ལ་ལྷ་མ་སློབ་པས་གསན། སྐྱབ་པ་ལོ་དྲུག་མཛད་པས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་  
ཚོས་གསུང་སྐད། དེ་ལ་སློབ་པ་ཏེ་པོ་ཚེས་གསན་ཏེ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་མཛད་དུས་སུ། ལ་སློབ་པའི་  
རྟོག་རིས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་ལག་རེས་བརྟན་པས་རོ་བོ་བརྩོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་  
ལས་འབྲོག་གཤམ་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཚེ་ལོ་གསུམ་ལས་མི་ཐུབ་པར་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྐར་ནས་ཁོ་  
རང་གི་མི་ལམ་དུ་རྟོག་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་འདོམ་པས་ཚོས་འདི་ལ་གཤམ་མར་ཐུགས་བྱུང་སྟེ།  
ལོ་གཅིག་ཐུབ་པམ་ཅི་ཅམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཚེ་རྟོག་མ་འདི་ལ་ཚོས་ལག་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་བྱས་ན་  
བཟང་བར་གང་ལ། གདམས་དག་ལྷན་པར་ཅན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་གཅིག་བཅོམ་དགོས་  
སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་གསན་འབྲོག་བཅུད་དེ། དབུས་སུ་ཁྱོན་པའི་ལམ་ཁར་སྟེ་མི་གཞུང་མཁར་གོང་དུ་སློབ་  
མ་སློབ་པས་དང་མཛལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལུས་པས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བར་ཚད་སེལ་བའི་ཐབས་  
ལྷན་པར་ཅན་ང་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་འབོལ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་འདིའི་སྐྱབ་  
ཐབས་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་འབྲོག་པར་འདི་ག་རང་  
དུ་སློབ་ལ་སློམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ལྷུང་པ་དེ་རང་གི་ལྷུང་ལག་མཁར་ལྷུང་བ་ཞིག་གི་སྐྱུར་  
པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏེ་མཛད་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོན་ཅོན་རྗེ་བརྩོན་པའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་ཙུ་ཐུབ། མེམས་ཅན་ལ་ཐོག་ཐོག་པར་འོང་གསུངས། དེ་ནས་ལྱིས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཙུ་

ལོན་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡང་སྐྱ་གཅིག་བཞེངས་དང་། ལོ་བཅུ་གཅིག་  
 ལྗོད་པར་འདུག་གི་གསུངས་ནས་རས་བྲིས་གཅིག་བཞེངས་སྐད། དགུང་ལོ་བཙུན་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་  
 སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡང་སྐྱ་གཅིག་བཞེངས་དང་། ལོ་བཅུ་སྟབ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ལུགས་  
 མ་གཅིག་བཞེངས་སྐད། སྐྱ་དེ་གཉིས་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་བར་གྲགས་ཏེ། རས་བྲིས་དེ་ད་ལྟའང་ར་སྐྱེང་ན་  
 བཞུགས་སྐད། དགུག་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་དུང་པའི་  
 སྐྱ་གཅིག་བཞེས་ན་ལོ་མང་དུ་སྟབ་པར་འདུག་གསུང་པ། ཁོ་རང་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་གུང་ལོགས་ལ་  
 གཅིག་བཞེངས་ཏེ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བཞུགས་པར་གྲགས་ལྟ་མོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆེ་  
 རིང་བར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བདག་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་དམ་  
 པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་  
 ཆོ་དབང་དཔེན་ས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟབ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དབང་གི་རྒྱས་འགོབས་མཛད་  
 པའི་བཀའ་སློལ་ཞིག་སྟོབ་བརྒྱད་སྟོན་མོང་མིན་པ་དག་ལ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་དེ། བདག་གི་རྒྱན་  
 ཅན་རྩ་པའི་སྒྲ་མའི་བར་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པའི་གདམས་པ་ལྟར་བར་ཅན་ཡིན་  
 པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ལ། ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་ཀྱངས་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་  
 ཡིས། བདག་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་སྟེ་དུ་གསོལ། ལམ་གསུམ་རྗེས་སློབ་  
 བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྟབས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མཁའ་ལྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་རྒྱན་ཅན་གྱི་མ་གཞི་ཡིན་ཞེས། མ་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ལུ་མས་ཉམ་







ལའོར་ལོའི་ཐུགས་ཀའི་ཚེའི་ལའོར་ལོ་དང་སྐྱའི་ཚན་མས་ལ་བེམ། དེ་དག་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དཀར་  
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་བབས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་  
ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐྱིག་མེད་གྱིས་གང་བས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཚེའི་བར་ཆད་སྤྱངས།  
ཆེ་ཡར་ཞིང་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱད། འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་  
མཛོད། །ཅིས་བདེ་སྤྱད་ཅིང་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས་ཆེ་གཏོར་བཏེགས་ལ། དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་།  
དུ་རེ་སྤེལ་ཚོག་དང་བཅས་གང་མང་དང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་དག་ལ་ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་  
ཅིག །དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར་  
ཅིག །ཆོ་མི་བུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་རིག་འཛོན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
དང་། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྤྱུང་པ་པོ་  
ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤོལ་བའི། །དབལ་ལྷན་སྤོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་དེས་ཆེ་ཡར་བ་འགྲུགས་པ་སོང་། གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་གསུམ་ལས།  
ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། སྤྱར་ཡང་མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་རིགས་བདག་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་གི་བུམ་  
པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་སའི་རོ་  
བཙུད་རུམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་སེར་པོ་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།  
རྒྱའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མའི་བཙུད་  
ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་དམར་པོ་དོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚལ་སྤོག་ལ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་  
དང་། རྒྱུང་གི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་ལྗང་གྲུ་མཚད་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལས་

མཁའ་བརྟུན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུན་ཅི་སྟོན་པོ་མཐིང་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བཀྲགས་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་དག་ཚེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུན་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་  
 གདོན་ཚེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འབྲུང་བ་ལྗེའི་བརྟུན་དང་ཚེ་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཆུད། ལུས་  
 བཀྲགས་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལྷན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་  
 སྟམ་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅེས་དང་།སྤྲུགས་དང་བདེན་བརྗོད་སྐར་བཞིན་ལ།ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་  
 བ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་  
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི།སྐར་བཞིན་  
 མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་གི་སྤུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་  
 འཕྲོས་པས། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མཐུ་སྟོབས།  
 ཉེ་བླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་བཀྲགས་མདངས་གཟི་བརྗིད། སྤྲེལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་པར་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྦྲུབས། རྒྱ་བ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཏྟོགས། མཁས་པ་བརྗེ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཁྱེན་རབ། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་བསོད་  
 བམས་དང་མའང་ཐང་། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཚེའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ། འཆི་བ་འཛོམས་པའི་སྤྲུགས་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་རུས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་  
 ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་ཏྟགས་བརྒྱད་དང་རྗེས་  
 བརྒྱད།རྒྱལ་སྤིད་རིག་པོ་ཚེ་སྐྱ་བདུན། འོད་དང་བདུན་ཅི་ལ་སོགས་རྣམ་པར་རང་དབང་མེད་པར་

བསྐྱུང་ཏང། མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲགས་ཀའི་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུན་རྩིང་  
རྒྱུན་བབས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷོག་སྐྱེ་བ་ནང་  
གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་སྤངས་ལྟོགས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་ལྗུབ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་ཚོས་པ་  
མཛོད། ཅེས་དང། སྒྲགས་དང་བདེན་བརྗོད་སྐྱེའུ་བ་ཞེས་དང། བསོན་ནམས་དར་རྒྱས་འི་རྒྱལ་ལྟོན་པོ་  
བཞིན། ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོས་ནས། ད་དམ་  
ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་སྐྱེ་བསྐྱུང་བྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྟོན་ནས་ཆོ་བསྲིད་བར་བྱ་བ་ནི།  
ཁྱེད་རང་རྣམས་སློབ་མ་ལ་མོས་གུས་བྲགས་དྲག་བོ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སློབ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོ་ཟེར་  
འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲགས་ཀར་ཕོགས་པས་བྲགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་བྲགས་ཀའི་  
རྗེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱགས་བཙུང་སློབ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་  
འགོ་ཚོས་སྦྱོར་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ན་བལྟགས་པའི་རྒྱལ་ལྟོན་  
སྟོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་བ་ཆོ་དབག་མེད་སོགས་ཆོ་ལྷིད་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་སྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྲགས་  
དང་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་བྲག་མཚན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆི་མེད་ཆེའི་བདུན་རྩིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བུ་དངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་གནས་གསུམ་དུ་  
ཐིམ། ཐིམས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེའི་བདུན་རྩིང་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བབས། ཁྱེད་རང་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྱི་བོ་མགྲིབ་པ་སྲིད་ག་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་བཞུགས་ཀྱི་སློབ་བཅད་པ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་སློབ་དང་དམ་  
 ཚོགས་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བྱལ་ཞིང་དག་། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། སློབ་གསུམ་དོ་རྗེ་  
 གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངས་གྲུབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཚོན་ཅིས་  
 དང་། རྣམས་དང་བདེན་བརྗོད་ལོང་བཞིན་བྱ། མི་འགྲུང་ལྷན་པོ་སོགས། གསུམ་པ་ཚེ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་མ་རྗེ་  
 བཅུན་མར་གསལ་པའི་བྱུགས་ཀའི་ལོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་  
 རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། དེད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་ཅུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་རྗེ་བཅུན་མའི་སྤྱི་ཚེ་ལས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་དབག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་མས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའོ་སློབ་སློབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་  
 ཚེ་བྱང་འགྲུང་གི་སློབ་སློབ་དང་ཚེ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་དང་སོལ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 དབང་པོའི་སློབ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་འདུར་གྱི་ཐོན་ནས་བྱང་ཞིང་དག་། །ལུས་ཤེལ་གོང་  
 གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 མཐར་ཐེད་ཀྱིས་རྩི་བྱི་ལོ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྤྱི་བོ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། མཐར་སྐོར་གྱི་  
 ཞེ་སྤོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཚད་དེ་  
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ལུ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྗེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་ཏེ། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་

ལྷུང་སྒྲུམ་པའི་མོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པར་སྒྲུད་དེ་གཏོར་མ་མགོར་བཞག་ལ། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་རྗེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་  
 ཤིག །རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ལོས་བྱིན་གྱིས་  
 སྐོབས་ཤིག །མཉམ་མེད་སྐྱེ་བ་ཚེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །སྐུ་པོ་བ་སྐྱེ་ལོད་གཞོན་ལུས་བྱིན་  
 གྱིས་སྐོབས་ཤིག །པག་མོ་གྲུབ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །གྲུབ་ཚེན་ལས་ཀྱིས་དོ་རྗེས་  
 བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྣོད་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐོབས་ཤིག །ལྷག་ན་བརྗོད་དགོ་  
 འདུན་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །རྒྱལ་  
 དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །པཎ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བྱིན་གྱིས་  
 སྐོབས་ཤིག །ཞེ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །པཎ་ཚེན་སློབ་བཟང་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །རྒྱལ་  
 དབང་ལྷ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །པཎ་ཚེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 སྐོབས་ཤིག །རྒྱལ་མཁན་ཚེན་རྣལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་སློབ་བཟང་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །མང་ཐོས་རྣལ་བཟག་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱིས་བྱིས་སྐོབས་  
 ཤིག །མཁན་ཚེན་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །བཤེས་གཉེན་གྲགས་ལྷ་སྐྱུང་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །དོ་རྗེ་འཆར་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་  
 བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །འཛོག་རི་དག་དབང་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་  
 ལྷ་མ་བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྷ་

ལུ་རང་གིས་གང་ལས་ཐོབ་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྦྱོར། དེ་ནས། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་མ་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བའི་  
 རྣམས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས།  
 སྦྱོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྣུལ་བསྐྱེད། བར་ཚད་དང་ཚགས་སྒོ་ཉམ་ང་ཡོད་  
 པ། རྟེན་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། རྣམ་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་  
 འཛིགས་པ་སོགས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མདོར་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུན་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཏཱ་ལའི་སྤྲེལ་ཚོག་ཅན་གྱི་མཐུར། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་ ཞེས་བཛོད་དེ་བརྟེན་  
 ལ། སུ་བྱ་ཉིལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ཚེ་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་ཚེའི་  
 བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་སྐྱུར་གསུམ་བྱས་པའི་དམ་རྗེས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 གསོལ་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་  
 ཉམས་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱད། ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ། ཚེའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་  
 ཉེ། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 རང་བཞེན་གྱི། །དམ་རྗེས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅི་འདིས། ལྷལ་ལྷན་སྦྱིས་སུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། ལྷིང་པོ་བཛོད་ལ་བྱིན། དེས་ཚེའི་བདུད་  
 ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་སོང་། གསུམ་པ་ཚེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སྐྱབ་སྐྱབ་

བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་རང་བཞིན་འཕོར་འདས་ཀྱི་བཟུང་བམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་འཆི་མེད་ཆོའི་བཟུང་ལེན་  
གྱི་རིལ་བུ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིན་  
བམས་ཅད་སྐྱོད་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བྱུངས་སློག་གི་རྟེན་རྒྱས། རུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྟེན་ལས་གོལ་ཏེ་འཆི་  
མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བོབ་པའི་མོས་པ་མཛད་། བུས་ལ། བའ་གྲུ་གིས་ཆོ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས། རྩོད་པོ་  
བསྐྱུ་བའི་བཟུང་འདི་ནི། ཏེ་རིང་བུ་ཡིས་ཟ་བར་གྱིས། ཏེ་མོས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆོ་སྤྱོད་མ། ཞལ་ཟས་  
བསྟེན་པས་ནད་ཀྱང་ལས། ཤོལ་འགུར་གེ་ཆོལ་བྱ་མི་དགོས། ཞེས་དང་སྦྱིང་པོ་བརྟེན་ལ་སྤྱོད། དེས་  
ཆོ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སོང་། བཞི་པ་ཆོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤེས་པ་བརྟེན་  
པ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་  
པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་འཕོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོར་གྱིང་མ་རྟུ་དག་  
མའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བལྟགས་པ་རྣམས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་  
སྦྱོབ་དཔོན་དང་རྟེན་ཅིག་མེད་ཏོག་གི་ཆར་འབབས། རོལ་མའི་སྐྱ་སྦྱོག། རྟོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་  
གིས་བརྟེན་མཛད་པའི་མོས་མཛོད། བུས་ལ། གཙོ་བོས་ཇི་སྟར་བཀའ་རྩལ་པ། ཏེ་དག་བམས་ཅད་  
བདག་གིས་བཤྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་དུ་གཞུག། ཏེས་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་སྟོན་མོ་མ་ཡིན་པའི་  
ལུགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་བླ་མ་  
དམ་པའི་བྱུག་བཞེས་བཞིན་ལེགས་པར་སྟལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རྟེན་གི་ཡོན་དུ་མརྟུལ་ཞེག་  
འཕུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བད་རྒྱད་ལ་མརྟུལ་འཕུལ་དུ་གཞུག་གོ། གསུམ་པ་མཚུག་གི་བྱ་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཏང་  
རྟེན་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཇུག་བསྟེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟེད། ཡིག་བརྒྱ་བསྟེན་ལ།



མཚེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཤེས་སོགས་བརྗོད་དེ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 ལྷུང་དུ་བདག་རྒྱལ་ཡུམ་སྐོལ་མའུའུ་བ་ལྷུང་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་བཅུན་སྲུ་མའི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་  
 ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ཡོའི་སྐུ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག ཟེས་བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་སུ་བྱ། ཚེ་བུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ། ཇོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་  
 མཛད། ཟེས་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་སུ་ཡ་  
 ཏིལ་བརྗོད་དེ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཤེས་བརྗོད་གང་རིགས་གྱིས་མཐའ་  
 བརྒྱན་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྐྱེས་པ། གང་གི་མཚན་སྟོན་ན་བར་ལྷུང་བའི་མོད། འཆི་བདག་སྟེ་བཅས་མིང་  
 གི་མཐར་མཛད་པའི། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མས། ཚེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ཤིས་པའི་  
 མཚོག་སྟོལ་ཅིག གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱུབ་པའི་རྩལ། འབྲུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་  
 གཏམས་པའི་བདུད་རྩིའི་དབྱིད། བརྒྱད་ལྷན་སྲུ་མའི་ཞལ་ཆབ་མངར་པོའི་རྒྱན། ཟི་དགར་ལྷོར་བའི་  
 སྐལ་བཟང་འདི་ན་གོ། འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པ་ཅི་མཚིས་པ། སྲུ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་སྲུང་མཐོལ་  
 བཤགས་ནས། དགེ་བའི་འབྲས་བུས་བརྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་དང་། འཕྲོ་ཀྱན་འཆི་མེད་དཔལ་  
 ལ་སྟོད་ལྷུང་ཅིག། ཟེས་རྗེ་བཅུམ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོའི་སྐོ་ནས་ཚེ་དབང་བསྐྱུར་རྩལ་སྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་འཆི་  
 མེད་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་གདམས་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་བཅུན་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོག་  
 བརྒྱག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་བའི་ཐོག འཕྲང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་བརྗོན་  
 འུགས་རིན་པོ་ཆེས་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཚེན་པོས་བཀའ་སྐུལ་དང་དུ་སྲུངས་ཏེ། བྱི་ཚེན་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་མིང་

འཛིན་པ་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་ཏུ་འབོད་པས་དབེན་ས་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་བྱེད་ལྷགས་མེ་  
དབང་གི་རྒྱས་འགོངས་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཕྱུང་ལྷོག་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་སྲུང་མ་དམ་པའི་  
ཞལ་ལུང་ལྟར་ལོར་གྲོང་རང་གཤག་ཏུ་བཞོད་པ་རྩི་ཡུལ།།

།།

**ДАРЬ ЭХИЙН МАНДАЛ ШИВА ТҮВД ЭХ**

༄༅། ལྷོལ་མའི་མཚུལ་བཞི་བའི་ཚོགས་འདོན་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ལྷོལ་གྱི་རྩ་ལྷན་ཏུ་རེ་ཡ། དམིགས་བརྟེ་མ་གསུམ། སྐབས་འགྲོ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་སྐབས་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།  
བརྟན་བཞུགས། དངོས་རྒྱུད་སྲུང་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་སོ། འདུལ་བའི་སྐྱོན། ཉི་མའི་གྲུང་ཡང་དཀོན་མཚོག་གསུམ། དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བཞིན། ། མེ་ཏོག་ཆར་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སེམས་ཕན་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་  
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་  
རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་ལ་ར་བ་ཙ་ན་རྩེ་ དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་རྒྱབས་མ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
རྗེ་བཙུན་ལྷོལ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་མདུན་ཏུ་སེང་ཁྲི་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་  
མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ལྟ་ཚོགས་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྲོད་བསྟན་  
བསྐྱུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྩ་ས་ལྟ་རྩེ་ ལོ་ཉ་ལ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྗེ་ལྷུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ལི། །རི་སྲིད་མཚོད་པས་བདག་བཞིད་  
ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་ལྷགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་





|ལམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེད། | རྒྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། | བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། | བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
 གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། | རིན་ཚེན་མཛུལ་བཟང་པོའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་ཚོགས་བཅས་པ། | རློའི་ཡིས་གྲུངས་  
 བས་གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། | རྒྱགས་རྗེས་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དུ་  
 གསོལ། | ས་གཞི་སྐྱོས་ཀྱི།། བན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ཤ། | བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། | བརྟན་  
 འཛོལ་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས། | རྒྱ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྲུང་ཅིག | རག་ལ་དབང་རྒྱུར་གྲོ་བཟང་རྒྱལ་པ་ཡི། | འཕྲིན་  
 ལས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་ཀུན་དུ། | འཚར་བའི་བྱེད་པོ་བརྟན་འཛོལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། | རབང་རྒྱལ་བརྟུང་ལྡན་བརྒྱལ་  
 བརྟུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག | རབལ་ལྡན་གྲུ་མའི་རྒྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། | ལམའའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་  
 གནས། | རབག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། | རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རློབས། | རུས་མིན་འཚེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བའ། | རེ་ཡིས་མོད་ལ་ཚེ་དབག་མེད་མགོན་སྐ། | གསལ་བར་མཐོང་  
 བས་འཚེ་བདག་དབང་བཅོམ་ཉ། | འཚེ་མེད་རིག་འཛོལ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག | ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་  
 རྟིང་རྗེ་དང་། | རོས་བསམ་བརློམ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དང་། | རབསྐབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། | རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། | ལས་རན་ཉོན་མོངས་འབྲས་ལུ་དུས་སྒྲིབ་པའི། | རྣ་ཚོགས་  
 རྒྱག་བསྐལ་མེ་ཚེན་ཀུན་ཤེས་ནས། | བན་རྒྱན་ཁོང་འབྲལ་བཅེས་ཡིད་མཐུན་པའི། | རབདེ་ལེགས་སུ་ཚོགས་  
 རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། | རབང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ། | ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་འགྲུང་ཅིག | རྐྱེས་པ་ཉམས་  
 པ་མེད་པར་ཡང་། | རོང་ནས་གོང་དུ་ཐེལ་བར་ཤོག | རྩི་དམ།། ཉ་ལ་མི། | རྩོལ་མཚར་གཉིས། | རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་





གཙོད་པའི། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ལ་མ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྡོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གང་ནའང་སྲུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྣོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚད་འབྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་  
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གིས། །རྣམ་དག་  
སྟོན་པའི་གནས་འདི་རྒྱུ་བ་པར་ཤོག །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། །འདོད་དགའི་འབྲོར་བ་། །ཨི་དམ་ཉ་ཡ་མི། །རྣམ་མ་  
ཚར་བདུན། །ལྷ་མོ་ལ་གུས་། །རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་པ་ནས་གསོལ། །

༄༅། །འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་བྱིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་  
མངལ། །ལྷ་ཡི་སྤྲ་མ་སྤྲང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགིན། །བརྗོད་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་གིས། །ཞབས་པད་  
གུས་མཚོན་སྟོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་གིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
མཁའ་བཙུན་ལ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །མོངས་པ་ཀུན་སྟོབ་སྟོལ་མའི་ཞབས་  
ལ་འདུ། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པད་ལྟའི་གདན་སྟེང་ན། །མར་གང་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལན་  
ཚོ་རབ་རྒྱས་གལས་བརྒྱུ་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་རླུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་འབྲུར་རབ་  
རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཉེར། །ཞལ་རས་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་འཇུམ་དགར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་  
ཡངས་མ། །སེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་མཛེས་མ་ཁྲོད་ལ་འདུ། །གཡུ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱུངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་  
གཉེན་ཕྱག་གལས་མཚོག་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །མཁའ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་  
འདྲ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྦྱོར་གིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་





318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400

ལྷུང་དྲག་པོའི་རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སླེ་མ་ན་འཚིའི་མ་གྲོང་རབ་འབྲུག་བའི། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་པོའི་འཇིགས་པ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཚོ། །ཐར་པའི་  
 རྩོག་ལ་རྫོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ག་ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཚིག་རྒྱུ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྲོར་བ་  
 སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགོ་བཀྱའ། །འདྲེན་  
 པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བརྒྱུད་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྲུང་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྲུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་  
 ལྷུང་ཅིག །བདག་གྲུང་ཉག་ཏུ་ཚོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་ལྷན་  
 སྲོད་པ་སྐབས་ཚེ་ཚོལ་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་རྒྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་  
 ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་མཁའ་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་  
 དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག །རབ་འབྲུམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་  
 མི་ལྷུམ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྲག་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་མ་མཚོད་བྱས་པ། །ཞེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྗེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 མེང་མྱེང་ནགས་ཀྱི་རྫོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤུག་འདི་དག་སྟོང་དག་འདུན་གྲུབ་བ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡན་རིང་དུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ལྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཚེ་པོའི་དབེན་གནས་ཐེག་ཚེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའོ། །རྫོལ་དཀར་ཚར་གཅིག་འདོན། ལྷོ་བསྐྱེད་ས་དུ་  
 ཞེས་པ་ནས་མཐུ། མ་འབྲོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་དག་རྫོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐྱལ་  
 གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་  
 འདྲེས་པ། །འཕགས་པའི་བྲུགས་དགོངས་མ་རྗོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སེར་སྣའི་དབང་ལྷུང་  
 མི་མཁའ་པས། །མཚོད་པ་ངན་ཞིང་བཤེ་མཉེས་པ། །མགོན་པོ་བྲུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་





**НОГООН ДАРЬ ЭХ БУРХАН**

## НОГООН ДАР-ЭХИЙН МАГТААЛ

**Ум! Гэтэлгэгч Эх Хутагт Дарь Эх дор мөргөмүй.**

Мөргөмүй

Орчлонгийн зовлонгоос түргэн баатарлан гэтэлгэгч эх  
Мэлмий нь агшнаа цахилах гилбэлгээн мэт эх  
Гурван ертөнцийн итгэлийн нигурийн лянхуан  
Гуа тоорийг нээснээс гарсан эх

Мөргөмүй

Намрын саран мэт бүхнээ дүүрэн  
Ная зуу давхарласан нигуурт  
Мянга мянган оддын чуулганаар  
Машид ялгарсан бадрагч гэрэлт эх

Мөргөмүй

Шаргал хөх уснаас мэндэлсэн  
Шим лянхуагаар мутраа чимэглэсэн эх  
Өглөг хичээл хатуужлыг эдлэн амирласан  
Өнө тэвчээр дияаны явдлын орон ямагт эх

Мөргөмүй

Түүнчлэн ажирсны сэвлэг нь  
Түрдэх хязгааргүй ялгуусан явдалт эх  
Хамаг чанадад хүрэхүйг олсон бодьсадва нар  
Хэзээд машид шүтэн дээдэлсэн эх

Мөргөмүй

Дүд да ра хум үсгээр  
Дур хүсэхүй зүг бүхэнд огторгуйг дүүрэгч эх  
Долоон ертөнцийг өлмийгөөрөө дараад  
Даруй хоцроол үгүй бүгдийг ирүүлэн чадагч эх

Мөргөмүй

Хурмаст гал тэнгэр Асура хийгээд  
Хий тэнгэр элдэв эрх баялагт тэнгэрүүдэд тахигдсан эх  
Жүмбо роолан Диса нар хийгээд  
Ягчисын чуулганыхан өмнөөс магтсан эх

Мөргөмүй

Драд хэмээх хийгээд пад хэмээхээр  
Даруй чинад хүрдийг машид эвдэгч эх  
Баруунаа хумьж зүүнээ жийсэн өлмийгөөр дарж  
Бадрах гал сүлжилдэхүй машид бадрагч эх

Мөргөмүй

Дүрэ-гээр их аюулт шимнусын  
Дарагдашгүй баатарыг магад дарагч эх  
Уснаас мэндэлсэн царайгаа догшин дүртэд зохиож  
Улмаар бүх дайсныг үлдээл үгүй бусниулсан эх

Мөргөмүй

Гурван эрдэнэсийн бэлгийн мутрын  
Гуа хуруугаар зүрхэндээ магад чимэглэсэн эх  
Хоцроол үгүй зүгийн хүрдээр чимэглэсэн  
Хэзээд өөрийн гэрлийн чуулганыг үймцүүлэгч эх

Мөргөмүй

Түмэнтээ машид баясгалант жавхлантайяа  
Тэргүүн титмийн гэрлийг зэрэглэсэн эрхтэй эх  
Инээн маш инээн Дүддара бээр бясалгаж  
Ийм муусайн шулмас болоод ертөнцийг эрхэндээ зохиосон эх

Мөргөмүй

Газар дэлхийг тэтгэгч аймаг чуулгануудыг  
Гүйцэд ирүүлэн чадагч эх  
Хилэн уурыг үйлдэж хум үсгээр  
Хоосрол үгүйрлээс хамгийг нэн гэтэлгэгч эх

Мөргөмүй

Шинэ сараар титэмлэн чимэглэсэн үзэсгэлэнтэйеэ  
Шинэхэн тунамал чимгүүд нь тунгалаг бадрангуй эх  
Сэвлэг доторхи Ханьцашгүй Гэрэлээс  
Сэвжид үргэлжлэн машид гэрлийг бадруулан зохиогч эх

Мөргөмүй

Эцсийн Галбын бадрах гал мэт  
Энгүй бадрах эрхэсийн төвд залрагч эх  
Баруунаа жийж зүүнээ хумин хүрдэн эргүүлхүйеэ баясгалант  
Бүхнээс буцаахуйяа бэрх дайсныг омгийг баатарлан дарагч эх

Мөргөмүй

Газар дэлхийн элгийг мутрынхаа  
Гагц алга бээр дэлдэн өлмий дэвсэж  
Уурыг үйлдэж Хум үсгээр  
Уг долоон зэрэг бүгдийг дарагч эх

Мөргөмүй

Амгалант эх, буянт эх, амирлангуйн эх  
Ашид гаслангаас гэтэлсэн амирлангуй авирт эх Суха Ум лугаа  
үнэнхүү төгссөн тул  
Самуун их хилэнцийг дарсан чанарт эх

Мөргөмүй

Хамгаас бүжихүйг таалан баясаад  
Хэтэрхий дайсны биеийг сайтар дарагч эх  
Арван үсэгт арвис тарнийг байгуулсан  
Агуу ухааны хум үсгээр хамгийг гэтэлгэгч эх

Мөргөмүй

Дүрэ өлмийгөө дэлдэснээр  
Дүрс хум дүрт хөрөнгө үсэгт эх



Сүмбэр уул Мандара Гэлаша хийгээд  
Сүн гурван ертөнцийг хөдөлгөх чанарт эх

Мөргөмүй

Тэнгэрийн нуур дахь дүртэй  
Тийн гөрөөсөн бэлгэтийг мутартаа агуулсан эх  
Да ра хоёрыг өгүүлэх пад үсгээр  
Дарь хор бүхнийг үлдээлгүй эвдэгч эх

Мөргөмүй

Тэнгэрийн чуулган,хаад хийгээд  
Тэнгэр хүмүүнд тэрбээр шүтэгдсэн эх  
Хамгаас хуяг мэт бат баясгалант сэвжидтэйеэ  
Хэрүүл тэмцэл болоод муу зүүдийг арилгагч эх

Мөргөмүй

Нар саран тунгалаг түгээмэл  
Нигуур, хоёр мэлмийд нь гэрэл тодорсон эх  
Ха ра хоёрыг өгүүлэн Дүд дара-гаар  
Хүчтэй хатуу хижиг өвчнийг арилгагч эх

Мөргөмүй

Тэр ямагт гурвыг зохиосон  
Тэнцэшгүй амгалангийн хүч лугаа үнэхээр төгс эх  
Ад хийгээд ролан ягчисын чуулганыг  
Аюутган дарагч дээд Дүрэ чанарт эх

Язгуурын арвис тарниар магтахуй хийгээд  
Ямагт мөргөхүй эдгээр хорин нэг болой.  
Охин тэнгэр танаа онц бишрэл төгс тул  
Оюун төгс алин бээр чухам өгүүлэх ба

Үдэш орой, үүр цүүрээр зоригоор босоод  
Үнэн санаваас аюул үгүй бүхнийг хайрлана



༡༡།                      །ཇོ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་  
 སྐྱེལ་མ་ལྷུང་མ་དབའ་མོ། །སྒྲིབ་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འབྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་  
 གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཚལ་རྟོང་ཀའི་ལྷ་བ་ཀྱུན་ཏུ། །ཀང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་ས་  
 དའི་ཞལ་མ། །སྐར་རྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་  
 འཚལ་སེར་སྐྱ་ཚུ་བས་སྐྱེས་གྱི། །བདུ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྒྲིབ་པ་བརྟེན་འགྲུས་དཀའ་ཕྱབ་ནི་  
 བ།།བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དའི་གཙུག་  
 ཏོར།།མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་སྐོབ་དའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་  
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུའུ་ར་རྩུ་ཡི་གེས།།འདོད་དང་སྤྱོད་ས་དང་ནམ་མཁའ་གང་  
 མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཐའ་ཏེ།།ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུག་པར་བྱས་མ། །ཕྱག་འཚལ་  
 བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རྐྱང་ལྷ་སྤྱ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་  
 དང་། །གཞོན་སྐྱོབ་ཚོགས་གྱིས་མཐུན་ནས་བརྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏེད་ཅེས་བྱ་དང་ཕའ་གྱིས། །པ་  
 རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མཐའ་ཏེ། །མེ་  
 འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཚེན་མོ། །བདུད་གྱི་དབའ་པོ་རྣམ་  
 པར་འཛོམས་མ།།ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཕྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་  
 འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་  
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་དའི།།རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་  
 བ་བརྟེན་དའི།།དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེལ་མ།།བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུའུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་









**НАС АРВИТГАХ  
ЗҮГДОРНАМЖИЛ БУРХАНЫ ЦАДИГ**







## **ЯЛГУУГСАН ЭРХТИЙН ГУРАВДУГААР ХУВИЛГААН ДАЛАЙ ЛАМ СОДНОМЖАМЦ ТЭРГҮҮНИЙ ТОВЧ НАМТАР**

Ялгуугсан эрхтийн гуравдугаар хувилгаан далай лам Содномжамц тэргүүн нь Лхасын ойр дод хэмээх хошууны жарвуузээгаа буюу хөгжөөн баясал хэмээх байшинд аав хошуу ноён Намжилдагва, ээж Балжинбуу хоёрын хөвүүн болон усан туулай жил буюу 1543 онд лагшин мэндэлжээ. Төрөнгүүт цагаанямаа ишиглэж хувилгаанд цагаан ямааны сүүгээр угжиж өсгөсөн эжий аав хоёр нь билэгшээж байв. Нялхын нэр ч Ямааны сүү дахигч Балсан хэмээн нэрийдэв.

3-н суудэр зооглоод Гэндэнжамц далай ламын үргэлжлүүлж байсан ажлыг ил бодитой ярьж, санан дурдахуйн орон дор урдын далайн ламтаны уйл байдлыг харуулж хүрээлэн буй хүмүүн дор сонин гайхамшгийг эхээр үзүүлж байснаар Гэндэн жамц далайламын хойд дүр хэмээн тодруулсан болой.

4-н суудэр зооглоод Барайбун гандан повронгийн алтан сэнтийд залрав. Ванчинсономдагвын өмнө гэнэн болон гэцлийн санваарь хүртэж алдар нь Содном жамц балсамбуу дамбий нямаа чоглойнамжил хэмээх алдар соёрхов. Ванчинбогдын өмнө насны авшиг доржнамжимын чог Намсрай дотгоннагбуу буюу лхамын жинан сонсов.

7-н суудэр зооглохын цагтаа Цэвэгмэд буюу насны бурханы тарныг 13 бум Янжинлхам бурханы тарныг 5 сая итгэл тэргүүтнийг 4 бум тоолов. 11 сүүдэр зооглохын эцэст Гүрүү Бадамсамбааваа бурханы тариныг 200 бум хүртэл тоолов. 13 сүүдэртэй Ишчунгийн тарнийг нэг бум, мэгзэмийг 4 бум тоолж чухал увидасыг эзэмшин боловсруулан зохиов.

Ингээд дуулсан санасан бясалгасан гурав дор их хичээлээр зүтгэн авъяас билэг төгөлдөр нэгэн болов тэгээд Барайбун хийдийн сэнтийд залрав.

11-н наснаасаа тасралгүй эх ерөөлд хурав. 1562 онд Лхаст их уер болж замбуу мөрөн үерлэж усанд автсанд буцаахын арган дор эх ерөөлөөр цугларсан лам нартай хамтран чулуу дөрвөлжлөн засаж далан хамгаалалт барив. 21 сүүдэртэй гэлэнгийн сахил хүртэв.

26-с 31-н суудэр хүртлээ Барайбун хийдийг гүйцээн байгуулж намжил дацан хэмээхийг үүсгэн зохиов (тэр уед намжил дацан гэж нэрлэдэггүй байсан бөгөөд монгол түмэдийн алтан хаан Далай ламд бараалхан заларч, тэр уедээ лагшин чилээрхсэн бөгөөд далай ламаас асуулгасанд Доржнамжимын чавтуу буюу Доржнамжим бурханы бүтээл нас тоолон гүрэм хийж алтан хааны бие илааршиж сайжирав. тэр уес эхлэн алтан хаан намжил дацан намжил дацанхэмээн нэрийдэж уг нэр тогтсон.

Одоо хуртэл далай багшийн гүрэм засал ном айлтгалыг зохион байгуулдаг том дацны нэг байсаар байгаа билээ. 10-р жарны гал үхэр жил буюу 1577 онд Алтан хаан урин удаа дараа заллага айлтгасны хариуд Монгол нутагт залрах бэлтгэл хийгдэж эхлэн Радан хийдэд бэлтгэлээ дуусгав.

Шар малгайтны өглөгийн эзэн Жийрээдагзээ болон Дашравдан нар морилоход нь зориулж

**Дамбий, балжир, ламаа, шавдан,**

**Данзан, жийвуу, саадан, ёнлоо, чав**

буюу шашны цог болсон багшийн өлмий бат оршиж шашин баригч төрлөхтний яруу алдар газар дэлхийд түгэх болтугай хэмээн ерөөлөргөн угтахад Содномжамц бээр хариуд

**Дамбий, жандаг, атан, жорвоо, жээ**

**Дамбаа, юунрин, найвын дашийн шог**

буюу шашны өглөгийн эздийн эдлэл төгс дэлгэр ч шашин өнөд орших болтугай хэмээн урдын ерөөлд нэмэн зохиож бэлэг дэмбэрэл бүрдсэн их үйл болов. Алтан хаантай уулзан золгох уест дээдийн хувилгаан Содномжамц ламтанд эгнэн жагсах ард ноёдын өмнө ламтанд алтаар бүтээсэн титэм малгай, бумба, язгуурын таван бурхан, 100 лан алтаар хийгдсэн тамган дээр очир дарь далай лам бадартугай хэмээн сийлбэртэй тамгыг өргөв.

Түүнээс хойш өнөө хүртэл хувилгаадууд бүгд Далай лам хэмээх алдраар нэрлэгдэж ирсэн. Монголд морилж номын хүрдийг олон удаа эргүүлэн олон Монголчууд лам болж амь таслахыг цээрлэн цагаан зүгийн үйлэнд орох эхлэл тавигдав. Алтан хаан дээдийн номыг ихэд сүсэглэн шүтэж их хүлэгний номын хийдийг барив.

1580 онд түвдийн литан хийдийг бүтээв. Мөн Жийрэнбүүчийн төрсөн нутаг Гүнбүм хийлийг бүтээх ажлыг эхлүүлэв. 1584 онд Монголд дахин залрав. 1585 онд Сэцэн дайчны аймагт заларч

Пунцагдар жаалан хэмээх хийдийг байгуулав.

1556 онд Ярлүн хэмээх газар дотооддоо эвдрэлцэн буй аймаг олныг эвсүүлэх арган дор зохиов.

Монгол цахар аймаг (Лэгдэн хааны үе) хятадтай түнжин хагарч муудалцаж эхлэв. энэ үед дээрхийн гэгээнтэн Далай лам монголчуудад амирлангуй оршихуйн судрыг олонтой номлож байв.

1584 онд амдуй нутагт хятад монголын цэргүүд хоорондоо байлдан бие биенийгээ уулгалан довтолж, хор хохирол учруулж, үл тэвчин байлдаж байх тэр үед дээрхийн гэгээнтэн далай лам бээр хоёр талын хэлэцээрийн гэрч болон намжааж байсан.

1584 онд Монголчууд хоорондоо муудалцан байлдаж мөн айл хөрш гурван улсын гэрээгээ нэгэн удирдлаггүйн учир (Монгол Түвд Хятад) байнга зөрчин Хятадын тариачин ард түмний тариаланг монголын төмөр морьт цэргүүдээр гишиглүүлэн гай учруулж байсанд Хятадын тэргүүн ч гэсэн санаа зовж далай ламаар зуучлуулан Монголчуудын талд удаа дараалан энх тайвны бичиг гэрээ илгээж түр ч гэсэн намжааж байв.

1588 онд Хятадын талаас далай ламгы залах айлтгалыг олон хүнээр өргөл барьцын хамт хүргүүлэв. Тэр үед Дээрхийн гэгээнтэн Далай ламын лагшин чилээрхэж билэг дэмбэрлийг бодон танайд морилоно хэмээн аман гэгээнээр айлдав. Монгол Түвдийн ард түмний номын барилдага асар өргөжин тэлэв.

Шороон хулгана буюу 1588 онд Монгол нутгийн харчингийн хийдэд нирваан дүрийг барив. Туурвил зохиолыг хэлбэл бодьмөрийн зэргийн хөтөлбөр болгоомол алт, ямандага бурханы хатуу үйлийн гал мандал зэрэг нэг боть зохиолтой болой.

## ЗҮГДЭРНАМЖИЛ БУРХАНЫ ТАХИЛГА МОНГОЛ

Тахилын үг:

Бурхан бүгдийн билиг билгүүн нь  
Бусдаас үзэсгэлэнт охин тэнгэр  
Нас, оюуны дээдийг хайрлагч  
Намжил бурхны өлмийд сөхөрнөм  
Тэр ямагт бүтээл тахилаар  
Тэртээх муу заяаг тийн тэтгэж  
Язгуур баригч насны, бүтээлийн аргад  
Ялгуулсан Энэтхэг Түвдийн мэргэдийн номлолыг  
өгуулмой

Эгүүн дор Хайдувжийн гэгээний Задарэ ёсны

Зүгдэрнамжал бурханы есөн тэнгэрт, бүтээх арган дор анхааран авахуйн зэргийг номлохуй дор гурав. Анх нь сэтгэлдээ сүжиг төрүүлэхүйн тухайд ялж төгс нөгчигсэн Бурханы зарлиг ямар мэт гарсаны түүх.

**Хоёрт**-Тэгүүнийг анхааран авахын зэрэг.

**Гуравт**-Тэгүүний тус эрдэм тэргүүт болой.

Анх нь-Тэнгэрийн оронд 33 тэнгэрт ном айлдаж байхын өмнө тэнгэрийн хөвгүүн Лодойдамба хэмээх хүслийн таван эрдэнэ лугаа төгөлдөр эд баялагтай хүмүүсийн хүндлэл баясал хүлээсэн энэрэнгүй нэгэн байжээ. Гэтэл нэгэн шөнө зүүдэнд нь яруу бус дуу сонсогдож Лодойдамбаа чи долоо хоног болоод үхнэ долоо хонохдоо замбуулингийн бүх зовлонг амсаад тамд төрнө үгүй болбол хүмүүний төрөл авсан ч хоосон ядуу, гуйлагчин болно хэмээхийг сонсоод тэнгэрийн хөвгүүн Лодойдамба маш ихээр айн дагжин, түргэнээс түргэн тэнгэрийн эзэн жажин дээр очиж сөхрөн залбирч шөнийн зүүдэнд орсон бүх зүйлийг ямарчилан айлтгав.

Эзэн тэнгэр жажин бээр ертөнцийн долоон аль амьтаны төрөл авах юм бол гахай, нохой, үнэг, сармагчин, хорт могой, тас, хэрээ, алыг нь сайн мэдэхгүй байна хэмээгээд бурхан багшаас өөр аврах ачтан шүтээн садан хамаатан үгүйн учир бурханд залбирч, тахилын эд элдэвийг авчиран Бурханы өмнө дэлгэн өлмийгөөс нь толгой бээр мөргөн долоон удаа эргэн гороолоод тахил дэлгэрэнгүй бариж, тэнгэрийн хөвүүнд зохис үгүй дуу сонссоныг нарийн айлтгав.

Тэгмэгц бурханы орой дахь шүхрээс элдэв гэрэл цацарч, буцан

уусаж нигүүрийн өмнө оршив. Тэгээд бурхан бээр инээмсэглэн баясангүй дүрээр тэнгэрийн эзэн жажин дор Зүгдэрнамбаржалбын тогтоол тарни тус эрдэнийн хамт зарлиглав. Тэнгэрийн эзэн жажинбээр буцан ирж тэнгэрийн хөвүүн Лодой дамбад тогтоол тарнийг үзүүлэн уншуулсанд долоо хоногт тэнгэрийн хөвүүн мөнх бусыг үзүүлсэнгүй харин ч ариусан урт настай болсон болой.

Тэр ч бүү хэл хүч чадал төгөлдөр болж өдөрт 3 шөнө 3 удаа уншихуй дор хичээвээс муу заяанаас гэтэлж сайн санаа сэтгэл төрж урт насалсан гэдэг.

Энэ адил тогтоол тариныг Энэтхэгийн Хайдувбалму бээр бясалгалдаа үзүүлсэн зохиол олон байдаг. Бас Хайдувчинбу Агаряа болон Дарбан, Зэдари тэргүүтэн бээр олон тэнгэртэй болон нэг тэнгэртэй, есөн тэнгэртэй чого буюу уншлага урилга гарын авлагын судар олныг зохиожээ.

Түвдэд гэвэл сажава дээдэсийн бүтээх олон арга, мянгаар тахих тахилын ёсон олон байдагч миний хувьд энэ удаа Ванчин Лувсан Чойжи Жанцан гэгээний агрэмчинму, Винайн ёс, Жажүд дамжлага язгуурын гурвын чогын таалалын дагуу жажүд дамжлага мэт зохиосон хийгээд Жалбаан ава- буюу 5-р далай ламын их номлолыг дагасан чого зохиосон, мөн гэгээний шавь Гэндэндашийн бумбын дор нэр тавих, тэргүүт ёс өөр хоорондоо адилгүй олон байдаг энд 5-р Далай ламын номлолыг голлон авч үзүүлсэн болой.

Хоёрдугаар хэсэг: Анхааран авахуйг илт үзүүлэхийн зэрэг дор. Дагжид буюу тэнгэр бурхадыг өөрийн бие сэтгэлдээ оршоохуй болон түүнд тулгуурлан тогтоол тарни үүтгэхуй. Дүнжид буюу өмнийн огторгуйд, Лха тэнгэрийг урин залахуй тэгүүн дор, мянгатын тахил өргөхүйн ёс илт бүтээл айлтгах даган шавь нартаа даган дурдлагын авшиг хайрлах лугаа гурваас анхных ануу: Аврал одуулахуй.

Би хийгээд огторгуйн энтэй тэнцэхүй амьтан бүгд энэ цагаас эхлэн хэзээ бодийн шимийг олохуй хүртэл Цог төгөлдөр багш дээдэс нугууд дор аврал одуулмой, тугуулгасан бурхан нугуудад аврал одуулмой. Дээдийн ном дор аврал одуулмой. Хутагт хуврага нугуудад аврал одуулмой. /Хэмээн 3 унш/ Багш хийгээд чухаг дээд гурван эрдэнэ дор бишрэн мөргөж, аврал одуулмой. Тэдгээрбээр адистэдлэн соёрхоо. Хамаг амьтаны тусын тулд бурханы хутагийг олох болтугай. Түүний тухайд Зүгдэрнамжалын тогтоол тариныг тоолон үйлдмой / Зудаа унш/ дөрвөн цаглашгүйг үүтгээд өөрөө

энгийн чанараас гараагүй учир хот мандалын тахил өргөх увидасгүй тул урьдаар

НЭГЭН АГШИНД БИ БЭЭР ЗҮГДОР

НАМЖИЛ бурханы лагшинг эрхшээмөй гэж бодоод:

УМ-БАЗАР-АМРИ-ДА-ГҮНДАЛИ

ХАНА-ХАНА-ХУМ ПАД-аар ариулж

УМ-САВАВА-ШҮДА-ХУМ-аар арвижуулж хоосон чанарын агаараас их сав огоот уужимын дотор УМ-үсгэнд гэрэл шингэн тэнгэрийн идээнээс бутсэн АРГАМ ТАХИЛ, БАДЭМ тахил, элдэв цэцгэн тахил, хужин тахил, зул тахил, унэртэн усан тахил, идээн тахил тоолошгүй олон арвижиж огторгуйн энтэй тэнцэхүй болмой,

УМБАЗАР АРГЭЭН АХУМ,

УМ БАЗАР БАДЭЭН АХУМ,

БУМ БАЗАР БҮСВЭЭН АХУМ,

УМ БАЗАР ГАНДЭЭН АХУМ,

УМ БАЗАРНЭВД ЭЭН А ХУМ,

УМ БАЗАР ШАВДААН АХУМ, СУХА-гээд

УМ-БАЗАР-ДАРМА-РАНИ-ДА-ВАРА-РАНИДА-САМВАРА-РАНИДА-САРВААН-БУДА-ЧИД-РА-ВАРА-ЗАЛИНАВАРАНЗА-ВАРА-МИДА-НАДА-САВАВА-БАЗАР-ДАРМА-ХЭРЭ-ДА-ЯА СОНДОХОНИ-ХУМ-ХУМ-ХУМ-ХО-ХО-А-ХОМ-СУХА. Хэмээн үйлдэхийн үеэсд тус тусын мутарлаг үйлдэж хонх цохин сэлмэн хавирна, хот мандал ануу:

Би ямагт ялж төгс нөгцөгсөн бурхан болон тодорсны тагаалалын БҮРЭМ-үсгээс гэрэл цацарч өөрийн мөн чанарын орноос “ЗҮГДЭРНАМЖИЛ” бурхан есөн тэнгэр нөхөр сэлт тойрон хүрээлэн УМ-БАЗАР-СИМАН-ЗА-хэмээн очир хураахын мутарлаг үйлдэж залбираад:

Цогт охин тэнгэр намрын тэргэл саран дүрд

Цогц гурван нигүүр найман мутарт амирлангүй лагшинт

Билгийн хүчээр нас дээдийг хайрлагч

Бурхан намбор жалбу дор мөргөмүү.

УМАА-САРВААН-ДАТА-ГАДА-ҮНИХА-БИЗЭ-ЯА-САВА-РЭ-

ВА-РЭ

АРГАМБАДЭМБҮШВИДУИВИ

АЛОГЭГАНДЭНЭВДЭШАВДА

БРАЙДИЙН ЗА СУХА

**Ум-базар-дарма-ра-ни-да, бара-ранида-сарваан-бүда, чидра-баразалина-баранза, бара-мида-нада-савава, базар-дарм а-хэрэдая-сондохони, хум -хум -хум -хо-хо-хо-а-хам -суха**  
Хэмээн өгүүлэж тус тусын мутарлаг үйлдэж, хөгжим хонх зохиж ДАРМА-гэхийн үеээс хөгжим сэлнэн буулгадаг нь 5-р Далай ламын ёс болой.

ХОТ МАНДАЛЫН БАЙГУУЛАЛТ АНУУ:

Би ямагт ялж төгссөн бурханы таалалын **хум**-үсгээс гэрэл цацарч өөрийн мөн чанартай ЗҮГДЭРНАМЖИЛ есөн тэнгэртэй нөхөр сэлт хүрээлэн УМ-БАЗАР-СА-МАЯ-ЗА хэмээн очир хураагчийн мутарлаг үйлдэн залбирч магтмой:

Цогт охин тэнгэр намрын саран мэт

Цэх гурван нигүүр найман мутарт лагшинт

Билгийн хязгааргүй насыг хайрлагч

Бурхан намжалмын өлмийд мөргөмой.

УМ-САРВААН-ДАТА-ГАДА-ҮНИ-ХА

ВИЗАЯ-СА-ВА-РЭ-ВА-РА -АРГАМ-

-БАДЭМ-

-БҮСВИ- -ДҮЙВИ- -АЛОГЭ- -ГАНДЭ-

-НЭВДЭ- -ШАВДА-

Брайдийн за суха.

Чухаг дээд гурав дор би бээр итгэмой.

Хилинц бүгдээ тус тус номанчилмой.

Хамаг амьтаны буянд даган баясмой.

Бурхан бодийг сэтгэлээрээ баримой.

Хамаг амьтан амгалан хийгээд, амгалангийн шалтгаан лугаа  
төгөлдөр болтугай.

Хамаг амьтан зовлон хийгээд, зовлонгийн шалтгаан лугаа  
хагацах болтугай.

Хамаг амьтан зовлон үгүй, амгалан лугаа хагацах болтугай

Хамаг амьтан ойр хол уурлах, дурлахаас хагацаж тэгш дор оршимой.

**-УМ-ШҮНАЯАДА-ЗАНА-БАЗАР-САВАВА-АД-МОГА-ХУМ**

Хоосон чанарын агаараас **ВАМ**-үсгээс бадам цэцэг, **А**-үсгээс



гарсан сарны хот мандалын дээр **БҮРҮМ**-үсгээс цагаан туяа цацарч амьтаны тус үйлдэж, эргэн хувирч их эрдэнээр бүтсэн газар баригчийн дээр шат гишгүүрт сэнти-элдэв бадма түүний дээр их эрдэнээс бүтсэн тахилын суурь тэгш зассан гурван дугуй- түүний дээр сарны хот мандал олон шүтээн хумх бөөрөнхий үүдтэй. Түүний дээр үсэг зураг хээлэн 3 шүхэр дэлгэж иш нүгүүдийг босгон цэцгэнэрх, торго хужис үзэсгэлэнтэй жигдэлж, энэ адил хумхан дотор элдэв цэцэг дэлбээ наймын төв цоморлогт сарны хот мандалын дээр **БҮРҮМ** үсгээс элдэв очирон тэмдэгтээс гэрэл цацарч өөр бусдын тусыг үйлдэж буцан хурааж **БҮРҮМ** үсгэнд шингэж огоот хувираад би ямагт Зүгдэрнамжил цагаан лагшинт гурван нигүүр, найман мутарт, үндсэн нигүүр цагаан баруун нь шар, зуун нь хөх, өчүүхэн хилинт дүртэй, нигүүр нижгээд гурван мэлмийтэй.

Баруун дөрвөн мутрын анхныхаар нацагдорж зүрхэн тушаа барьж, удаахаар нь бадгар дэвсгэрт Одбагмид бурхан, гуравдугаараар сум, төгсгөлийнхөөр нь тэгш агуулсан мутарлатай. Зүүний эхнийхээр чигчий долоовор хуруугаар шорлон цаламт очир барьсан хоёрдохоор нь нум, гуравдугаар тэгш оршихуйн мутарлаг талбиж, сүүлийнхээр нь тэгш агуулан рашаан дүүрсэн бумба барьж, торгон цээживч шантавтай, элдэв эрдэнийн чимэгтэй цагаан даавуугаар цацаглан ороосоны баруунд саран дэвсгэрт цагаан Аръяабал бурхан, баруун мутартаа аюув зүүндээ цэцэг барьсан зуун талд наран дэвсгэрт дээр хөхөмдөг Очирваань бурхан баруун мутартаа аюув барьж зүүндээ удвал дотор орших очир барин хоёр талын бурхад амирлангуйн байдалтай их эрдэнээр чимсэн торгон баринтагай тэгш оршисон байдалтай зуун талд хөхөмдөг дүрт Мэёоба бурхан баруун мутраар ралбэ буюу хоёр ирт сэлэм далайсан урд талд додбижалбуу хөхөмдөг дүрт бурхан баруун, мутраар гох далайсан, хойд талд Үг.онжан хөхөмдөг дүрт бурхан баруун мутраар брэй далайж, хойд талд Довучи бурхан хөхөмдөг баруун мутраар гурван үзүүрт шийдэм барьсан тойрсон дөрвөн бурхан бугд нэг нигуур хоёр мутартай, зуун мутар бугд зүрхэн, тушаа дэгзүвийн мутарлагтай, гурав гурван мэлмийтэй ус сэвлэг нь дээш босгон үзэсгэлэнтэй эрдэнээр чимэглэсэн, барын арьсан хормогчтой, лянхуа хийгээд наран дэвсгэр дээр баруун өлмийгээ хумьсан зүүнээ жийсэн сүрлэг оршоод, охин тэнгэрийн шүтээний зүгээс цэвэр ариун баринтагт тэнгэрийн хоёр хөвгүүн их эрдэнээр

дүүрсэн эрдэнийн бумба бариад ялж төгс нөгцөгсөн бурхан дор угаал өргөмөй.

Тэдгээрийн оройд цагаан “ум” үсэг хоолойд улаан “а” үсэг, зүрхэн тушаа хөх хум усэг, магнайд шар дарам-үсэг, хүйсэн дулаан хэрэ-үсэг өвдөг хооронд ногоон УМ-АА-үсэг дээшилэн хос бурхадын зүрхэн тушаах цагаан бүрэм үсгээс гэрэл цацарч өөрийн мөн чанарын оронд ЗҮГДЭРНАМЖАЛ бурхан есөн тэнгэрийн хот мандал бурхад бодьсадба нарын чуулгын хурээлэн

УМ-БАЗАР-САМААН-ЗА хэмээн урин залаад.

УМАА-САРВААН-ДАТА-ГАДА

АРГААМБАДЭМБҮСБИ ДҮЙБИ

АЛОГЭ

ГАНДЭ

НЭВДЭ

ШАВДА

Гэж тахиад ЗА-ХУМ-БАМ-ХО гэж хоёр үгүй шингээд дахин таалалын БҮРЭМ-үсгээс гэрэл цацарч авшигийн тэнгэр, язгуурын таван бурхан нөхөр сэлт УМ-БАЗАР-СА- МААНЗА- гэж урин зална.

УМ-БАНЗА-ГҮЛА-САВА-РЭ-ВА-РА

АРГААМ БАДЭЭМ БҮСВИ ДҮЙВИ

АЛОГЭ ГАНДЭ НЭВДЭШАВДА

Хэмээн тахиад тэгүүнчилэн ирэгсэн бурхан бүгд илт авшиг хайрлан соёрхоо гэж айлтгаад

Тэр мэт бурхан мэндэлмэгц

Тэнгэр нугууд угаал өргөсөн адил

Тэнгэрийн ариун рашаан дор

Тэгүүнчилэн би бээр угаал соёрхоё

Умаа-сарваан-дата-гада-авэхи-гада-самая-шри-аахум.

Хэмээн зарлиглан бумбын рашаан бээр оройноос бууж авшиглан лагшин дүүрч хир арилаад рашааны үлдэгдэл дээшлэн гол хоёр бурхад НАМБАР НАНЗАД, ЖАНРАЙСИГ бурханаас одбогмид болой очирваан хилигнэнгүй дөрвөөс мэжидба, тэнгэрийн хоёр хөвүүн ренчинжүндэн бурханы мөн чанарт болмой.

УМА-САРВА-ДАТА-ГАДА-ҮНИХА-БИЗАЯА-СА-ВА-РЭ-БА-РА-

АРГАМ БАДЭМ БҮСВИ ДҮЙВИ

АЛОГЭ

ГАНДЭ НЭВДЭ

ШАВДА брайдийн за суха

**Ум-базар-дарма-ранида-бара-ранида-самбараа-ранида-сарваан-бүда-чидра-бра-залини-бранза-бара-мида-нада-савава-сарва-дарма-хэрэдаяа-сондохони хум-хум-хум-хо-хо-хо-а-хум-суха** тус тусын мутарлагтай хонх цохин уншина.

Хот мандал ануу: Би ямагт ялж төгс нөгчигсөн бурхан болон тодорч таалалаас БҮРҮМ-үсэгэн гэрэл цацарч өөрийн мөн чанарын орноос ЗҮГДЭРНАМЖАЛ бурхан есөн тэнгэрт бурхад нөхөр сэлт хүрээлэн УМ-БАЗАР-САМААН-ЗА гэж хураахын мутарлаг үйлдэн залбирч-Цогт охин тэнгэр намрын саран мэт  
Цэх гурван нигуур, найман мутарт лагшинт  
Билгэ бэлгийн хязгааргүй насыг хайрлагч

УМАА-САРВААН-ДАТА-ГАДА-ҮНИХА, БИЗА-ЯА-СА-ВА-РЭ-ВА-РА  
АРГАМ  
БАДЭМ  
БҮСВИ  
ДҮЙВИ  
АЛОГЭ  
ГАНДЭ  
НЭВДЭ

ШАВДА брайдийн за суха

Гол эрхэм бурхадын тааллын лянхуа саран дэвсгэр дээр БҮРҮМ үсгээс элдэв очирлон хөх хүйсний дотор БҮРҮМ үсгийн дээр багш өмнө нь эцэг эх, баруунаа шавь нь зүүнээ хамаатан нөхөд хойноо харъяат албат сэлт тойрон таринийн эрх эргэлдэн гэрэл цацарч лагшингийн дотор бүхэн дүүрч би хийгээд сахигч нугуудын харшлах шалтгаан хилэнц унал арилаад гэрэл цацарч өөр бусдын хоёр тусыг үйлдэж бурханы шавь сэлтийн адистэдээр гэрлийн байдалд хураагдаад таалалд шингээд би хийгээд сахигч нугуудын нас буян билиг билгуун арвидах болмой.

ТАРИНА УНШЛАГА:

Алга хавсран номончилж, 2 чигчий хуруу дэрвийлгэн байж УМ-НАМУ-ВАГА-ВАДЕ-САРВААН  
ДЭРЛОЗА-БРАЙДЭ-БИШҮ-ХАЯА

ВҮДҮ-ЯА-НАМА-ДАДЯТА  
УМ-БҮРҮМ-ШОДАЯА  
ШОДАЯА-БИ-ШОДАЯА-БИ  
ШОДАЯА-АСА-МА-САМАНДА  
АВА-БАША-СА-МА-РА-НА-ГА  
-ДЭ--ГА-ГА-НА-САВАВА  
ВИ ШҮДЭ, АВЭХИ-НЯНЗАДУМЭ  
САРВААН-ДАТА-ГАДА-СУ-ГАДА ВАРА-ЗАНА-АМЭРИТА-АВЭХИ  
ГАРА-МАХА-МУДРА-МАНДА  
ВАДЭ-АХАРА-АХАРА-МАМА  
АЮУР-СЭДЭ-ДАРА-НИ-ШОДАЯ  
ШОДАЯ-БИ-ШОДАЯ-БИ-ШОДАЯ  
ГАГАНА-САВАВА-ВИШҮДЭ  
ҮНИХА-БИЗАЯ-БАРИШҮДЭ  
САХА-СРА-МЭ-СОН-ЗЭДЭ-ДЭ  
САРВААН-ДАТА-ГАДА-АВОЛОГИНИ  
ХАДА-ВАРА-МЭДА-ВАРИ-ВУРАНИ  
САРВААН ДАТА-ГАДА-МАДЭ  
ДАША-БҮМЭ-БРА-ДЭСТАДЭ  
САРВААН ДАТА-ГАДА-ХЭРЭ-ДАЯ  
АДИСТАНА АДИСТЭДЭ, МУДАР  
МУДАР-МАХА-МУДРА  
ВАЗАР-ГА-ЯА-САМ-ХА-ДА-НА  
ВАРИ-ШҮДЭ-САРВААН-ГАРМА  
АВАРАНА-ВИШҮДЭ-ВАРАДЭНИ  
ВАРДАЯ-МАМА-АЮУР-БИШҮДЭ  
САРВААН-ДАТА-ГАДА-САМАЯ  
АДЭСТАНА-АДЭСТИДЭ  
УМ-МУНИ-МУНИ-МАХА-МУНИ  
БИ МУНИ-БИ-МУНИ-МАХА  
БИ МУНИ-МАДЭ-МАДЭ-МАХА  
МАДЭ-МАМАДЭ-СУМАДЭ  
ДАТА-ГАДА-БҮДЭ-ГОДЭ-ВАРИШҮДЭ-ВИВУДА-ВҮДЭ-ШҮДЭ  
ХЭ-ХЭ-ЗАЯ-ЗАЯ-БИЗАЯА  
БИ ЗАЯА-МАРА-МАРА-ПАРА  
ПАРА-ПАРАЯА-ПАРАЯА-САРВААН  
БҮДДА-АДЭСТАНА-АДЭСТИДЭ

ШҮДЭ-ШҮДЭ-БҮДЭ-БҮДЭ-БАЗАР  
БАЗАР-МАХА-БАЗАР-СҮҮ-БАЗАР  
БАЗАР-ГАРВИ-ЗАЯА-ГАРВИ  
БИЗАЯА-ГАРБИ-БАЗАР-ЗУЛА-ГАРВИ  
БАЗАР-ЗОДО-БАБИ-БАЗАР-САМБАБИ  
БАЗАР-БАЗАРНИ-БАЗАРВАВАНДҮ  
МАМА-ШАРИ-РАМ- САРВААН  
САДУ-НЯНЗА-ГА-ЕЭ-БАРИ-ШҮДЭ  
РА-БАНДҮ МЭ-САДА-САРВА-Г АДЭ  
БАРИ-ШҮДЭНЗА САРВААН-ДАТА  
ГАДААН-ЗА-МАМ-САМА-ШАСА  
ЯНДУ-БҮДЯА-БҮДЯА-СЭДЯА-СЭДЯА  
БУДА-ЯА-БУДА-ЯА  
БИБУДА-ЯА-БИБУДА-ЯА-МОЗАЯ  
МОЗАЯ-БИ-МОЗАЯ-БИ-МОЗАЯ  
ШОДАЯ-ШОДОЯ-БИ-ШОДАЯ-БИ-ШОДАЯ  
САМАНДА-МОЗАЯ-МОЗАЯ  
САМАНДАРА-МЭ-ВАРИ-ШҮДЭ-САРВААН  
ДАТА-ГАДА-ХЭ РЭ-ДАЯА-АДЭСТАНА  
АДЭСТИДЭ-МУДАР-МУДАР-МАХА  
МУДАР-МАХА-МУДРА-МАНДА-ВАДЭ  
СУХА-УМ-БҮР Э М-СУХА  
АМИРИДА-АЮУРДАДЭ-СУХА  
УМ-АМРИДА-АМИН-ДАВА-ВА  
АМИНДА-ВИГНАНДЭ-АМЭНДА-ГА-МА-НИ  
АМИНДА-АЮУР-ДАДЭ-ГАГАНА  
ГЭРДЭ-ГАРА-САРВААН-ГИЛАША  
ЧА-ЮУМ-ГА-РА-СУХА  
УМАА ХУМ-ДАРАМ-ХЭРЭ:АМ-А-МАМ  
САРВААН-ШАДҮМЗА-РАГЧА-РАТЧА-СУХА  
Хэмээн тарни тоолсны эцэс дор өөрийн бие ямагтад үүсгэх  
Дамцагва билгэ билгүүний ишва өмнийн огторгуйд залрах болмой.  
Хэмээн тахил магтаал өргөөд:  
Ялж төгс нөгчигсөн бурхан би хийгээд хамаг амьтан бүгд дээд  
нийтийн шидэс бүтээлийг үлдээлгүй хайрлан соёрх гээд:  
БАЗАРСАДУ- буюу Доржсэмбэ бурханы игжа уншиж Зүгдэрнамжил  
бурханы бүтээл өндөрлөнө.



ཚོགས་པ་བུང་སྟེ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས། སྤར་ཡོག་སྟེ། ཞལ་གྱི་སྐོང་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་  
 པ་མདའ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གཙུག་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་འདི་ཡན་ཡོན་དང་བཙས་པ་བཀའ་རྩལ་སྟེ། ལྟའི་དཔང་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ་ལྟའི་བུ་གིན་  
 ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གཞུངས་འདི་སྟོན་ལ་སློགས་གིག། །ཞག་བདུན་ན་ལྟའི་དེའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཚེ་རིག་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཚེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་པ་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པོས་བརྟན་པ་ལ་གཞུངས་འདི་བྱིན་ནོ། དེས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུག་ཏུ་  
 གཞུངས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པས། དན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར། ཚེ་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པ་ཡང་རིང་དུ་གྱུར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚེད་དུ་  
 བརྫོང་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུངས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་བྲུབ་པལ་མོ་ཚེས་བུགས་དམ་དུ་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཉར་མང་པོར་འབྱུང་ལ། མཁས་བྲུབ་ཚེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ག་  
 ར་དང་། ལྷ་རྩན་ཞབས་དང་། རེ་ཉ་རི་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་མང་དང་ལྟ་གཅིག་དང་ལྟ་དགུ་ཅི་རིགས་པའི་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་མཛད། བོད་དུ་ཡངས་སྐྱོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱབ་ཐབས་དང་། རྟོང་མཚོད་གྱི་ཚོག་སོགས་མཛད་པ་མང་ལ། རང་བློགས་སུ་པར་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།  
 རྗེའི་སྐྱགས་རིམ་ཚེན་པོ་དང་། འདུལ་འཛོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད་སྦྱིའི་ལྷགས་ལྟར་མཛད་པའི་ཚོག་དང་། རྒྱལ་  
 དབང་ལྟ་པ་ཚེན་པོས་རྗེ་ཉི་འུ་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཚོག་མཛད་ཅིང་། ཡང་རྗེ་དུང་དགེ་འདུན་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་བུམ་པའི་འོག་ཏུ་མིང་བྱང་འཛོག་  
 པ་སོགས་བྱག་ལེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་ཚོག་སོགས་ལས། འདིར་རྒྱལ་དབང་གི་ཡིག་ཆ་ཉིད་སོར་བཞག་སྟེ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཚོད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཚེའི་དངོས་བྲུབ་ལུ་  
 བ། སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་རྗེས་གནང་གི་རིམ་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྗེད་བྱང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་  
 དུ། དང་ལ་ལྷན་སྐྱེའ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །འོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཞེས་གངས་གསུམ་མཁའ་བདུན་གྱི་མཐུན། སྤྱོད་མ་དང་དཀོན་མཚོག་རིག་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་

𐎠𐎡𐎢𐎣𐎤𐎥𐎦𐎧𐎨𐎩𐎪𐎫𐎬𐎭𐎮𐎯𐎰𐎱𐎲𐎳𐎴𐎵𐎶𐎷𐎸𐎹𐎺𐎻𐎼𐎽𐎾𐎿𐏀  
 𐏁𐏂𐏃𐏄𐏅𐏆𐏇𐏈𐏉𐏊𐏋𐏌𐏍𐏎𐏏𐏐𐏑𐏒𐏓𐏔𐏕𐏖𐏗𐏘𐏙𐏚𐏛𐏜𐏝𐏞𐏟𐏠𐏡𐏢𐏣  
 𐏤𐏥𐏦𐏧𐏨𐏩𐏪𐏫𐏬𐏭𐏮𐏯𐏰𐏱𐏲𐏳𐏴𐏵𐏶𐏷𐏸𐏹𐏺𐏻𐏼𐏽𐏾𐏿𐐀𐐁𐐂𐐃  
 𐐄𐐅𐐆𐐇𐐈𐐉𐐊𐐋𐐌𐐍𐐎𐐏𐐐𐐑𐐒𐐓𐐔𐐕𐐖𐐗𐐘𐐙𐐚𐐛𐐜𐐝𐐞𐐟𐐠𐐡𐐢  
 𐐣𐐤𐐥𐐦𐐧𐐨𐐩𐐪𐐫𐐬𐐭𐐮𐐯𐐰𐐱𐐲𐐳𐐴𐐵𐐶𐐷𐐸𐐹𐐺𐐻𐐼𐐽𐐾𐐿𐑀𐑁  
 𐑂𐑃𐑄𐑅𐑆𐑇𐑈𐑉𐑊𐑋𐑌𐑍𐑎𐑏𐑐𐑑𐑒𐑓𐑔𐑕𐑖𐑗𐑘𐑙𐑚𐑛𐑜𐑝𐑞𐑟𐑠  
 𐑡𐑢𐑣𐑤𐑥𐑦𐑧𐑨𐑩𐑪𐑫𐑬𐑭𐑮𐑯𐑰𐑱𐑲𐑳𐑴𐑵𐑶𐑷𐑸𐑹𐑺𐑻𐑼  
 𐑽𐑾𐑿𐒀𐒁𐒂𐒃𐒄𐒅𐒆𐒇𐒈𐒉𐒊𐒋𐒌𐒍𐒎𐒏𐒐𐒑𐒒𐒓𐒔𐒕𐒖𐒗𐒘𐒙𐒚  
 𐒛𐒜𐒝𐒞𐒟𐒠𐒡𐒢𐒣𐒤𐒥𐒦𐒧𐒨𐒩𐒪𐒫𐒬𐒭𐒮𐒯𐒰𐒱𐒲𐒳𐒴𐒵𐒶𐒷  
 𐒸𐒹𐒺𐒻𐒼𐒽𐒾𐒿𐓀𐓁𐓂𐓃𐓄𐓅𐓆𐓇𐓈𐓉𐓊𐓋𐓌𐓍𐓎𐓏𐓐𐓑𐓒  
 𐓓𐓔𐓕𐓖𐓗𐓘𐓙𐓚𐓛𐓜𐓝𐓞𐓟𐓠𐓡𐓢𐓣𐓤𐓥𐓦𐓧𐓨𐓩𐓪𐓫  
 𐓬𐓭𐓮𐓯𐓰𐓱𐓲𐓳𐓴𐓵𐓶𐓷𐓸𐓹𐓺𐓻𐓼𐓽𐓾𐓿𐔀𐔁𐔂𐔃𐔄  
 𐔅𐔆𐔇𐔈𐔉𐔊𐔋𐔌𐔍𐔎𐔏𐔐𐔑𐔒𐔓𐔔𐔕𐔖𐔗𐔘𐔙𐔚𐔛𐔜𐔝𐔞𐔟𐔠  
 𐔡𐔢𐔣𐔤𐔥𐔦𐔧𐔨𐔩𐔪𐔫𐔬𐔭𐔮𐔯𐔰𐔱𐔲𐔳𐔴𐔵𐔶𐔷𐔸𐔹𐔺  
 𐔻𐔼𐔽𐔾𐔿𐕀𐕁𐕂𐕃𐕄𐕅𐕆𐕇𐕈𐕉𐕊𐕋𐕌𐕍𐕎𐕏𐕐𐕑𐕒𐕓𐕔  
 𐕕𐕖𐕗𐕘𐕙𐕚𐕛𐕜𐕝𐕞𐕟𐕠𐕡𐕢𐕣𐕤𐕥𐕦𐕧𐕨𐕩𐕪𐕫𐕬  
 𐕭𐕮𐕯𐕰𐕱𐕲𐕳𐕴𐕵𐕶𐕷𐕸𐕹𐕺𐕻𐕼𐕽𐕾𐕿𐖀𐖁𐖂𐖃  
 𐖄𐖅𐖆𐖇𐖈𐖉𐖊𐖋𐖌𐖍𐖎𐖏𐖐𐖑𐖒𐖓𐖔𐖕𐖖𐖗𐖘𐖙𐖚𐖛  
 𐖜𐖝𐖞𐖟𐖠𐖡𐖢𐖣𐖤𐖥𐖦𐖧𐖨𐖩𐖪𐖫𐖬𐖭𐖮𐖯𐖰𐖱  
 𐖲𐖳𐖴𐖵𐖶𐖷𐖸𐖹𐖺𐖻𐖼𐖽𐖾𐖿𐗀𐗁𐗂𐗃𐗄𐗅𐗆  
 𐗇𐗈𐗉𐗊𐗋𐗌𐗍𐗎𐗏𐗐𐗑𐗒𐗓𐗔𐗕𐗖𐗗𐗘𐗙𐗚𐗛𐗜  
 𐗝𐗞𐗟𐗠𐗡𐗢𐗣𐗤𐗥𐗦𐗧𐗨𐗩𐗪𐗫𐗬𐗭𐗮𐗯𐗰𐗱  
 𐗲𐗳𐗴𐗵𐗶𐗷𐗸𐗹𐗺𐗻𐗼𐗽𐗾𐗿𐘀𐘁𐘂𐘃𐘄𐘅  
 𐘆𐘇𐘈𐘉𐘊𐘋𐘌𐘍𐘎𐘏𐘐𐘑𐘒𐘓𐘔𐘕𐘖𐘗𐘘𐘙𐘚𐘛𐘜  
 𐘝𐘞𐘟𐘠𐘡𐘢𐘣𐘤𐘥𐘦𐘧𐘨𐘩𐘪𐘫𐘬𐘭𐘮𐘯𐘰  
 𐘱𐘲𐘳𐘴𐘵𐘶𐘷𐘸𐘹𐘺𐘻𐘼𐘽𐘾𐘿𐙀𐙁𐙂𐙃𐙄  
 𐙅𐙆𐙇𐙈𐙉𐙊𐙋𐙌𐙍𐙎𐙏𐙐𐙑𐙒𐙓𐙔𐙕𐙖𐙗𐙘  
 𐙙𐙚𐙛𐙜𐙝𐙞𐙟𐙠𐙡𐙢𐙣𐙤𐙥𐙦𐙧𐙨𐙩𐙪𐙫  
 𐙬𐙭𐙮𐙯𐙰𐙱𐙲𐙳𐙴𐙵𐙶𐙷𐙸𐙹𐙺𐙻𐙼𐙽  
 𐙾𐙿𐚀𐚁𐚂𐚃𐚄𐚅𐚆𐚇𐚈𐚉𐚊𐚋𐚌𐚍𐚎𐚏  
 𐚐𐚑𐚒𐚓𐚔𐚕𐚖𐚗𐚘𐚙𐚚𐚛𐚜𐚝𐚞𐚟𐚠𐚡  
 𐚢𐚣𐚤𐚥𐚦𐚧𐚨𐚩𐚪𐚫𐚬𐚭𐚮𐚯𐚰𐚱𐚲𐚳  
 𐚴𐚵𐚶𐚷𐚸𐚹𐚺𐚻𐚼𐚽𐚾𐚿𐛀𐛁𐛂𐛃𐛄𐛅  
 𐛆𐛇𐛈𐛉𐛊𐛋𐛌𐛍𐛎𐛏𐛐𐛑𐛒𐛓𐛔𐛕𐛖𐛗  
 𐛘𐛙𐛚𐛛𐛜𐛝𐛞𐛟𐛠𐛡𐛢𐛣𐛤𐛥𐛦𐛧𐛨  
 𐛩𐛪𐛫𐛬𐛭𐛮𐛯𐛰𐛱𐛲𐛳𐛴𐛵𐛶𐛷𐛸  
 𐛹𐛺𐛻𐛼𐛽𐛾𐛿𐜀𐜁𐜂𐜃𐜄𐜅𐜆𐜇𐜈  
 𐜉𐜊𐜋𐜌𐜍𐜎𐜏𐜐𐜑𐜒𐜓𐜔𐜕𐜖𐜗𐜘  
 𐜙𐜚𐜛𐜜𐜝𐜞𐜟𐜠𐜡𐜢𐜣𐜤𐜥𐜦𐜧  
 𐜨𐜩𐜪𐜫𐜬𐜭𐜮𐜯𐜰𐜱𐜲𐜳𐜴𐜵𐜶  
 𐜷𐜸𐜹𐜺𐜻𐜼𐜽𐜾𐜿𐝀𐝁𐝂𐝃𐝄𐝅  
 𐝆𐝇𐝈𐝉𐝊𐝋𐝌𐝍𐝎𐝏𐝐𐝑𐝒𐝓𐝔  
 𐝕𐝖𐝗𐝘𐝙𐝚𐝛𐝜𐝝𐝞𐝟𐝠𐝡𐝢  
 𐝣𐝤𐝥𐝦𐝧𐝨𐝩𐝪𐝫𐝬𐝭𐝮𐝯𐝰  
 𐝱𐝲𐝳𐝴𐝵𐝶𐝷𐝸𐝹𐝺𐝻𐝼𐝽  
 𐝾𐝿𐞀𐞁𐞂𐞃𐞄𐞅𐞆𐞇𐞈𐞉𐞊  
 𐞋𐞌𐞍𐞎𐞏𐞐𐞑𐞒𐞓𐞔𐞕𐞖𐞗𐞘  
 𐞙𐞚𐞛𐞜𐞝𐞞𐞟𐞠𐞡𐞢𐞣𐞤𐞥  
 𐞦𐞧𐞨𐞩𐞪𐞫𐞬𐞭𐞮𐞯𐞰𐞱𐞲  
 𐞳𐞴𐞵𐞶𐞷𐞸𐞹𐞺𐞻𐞼𐞽𐞾𐞿  
 𐟀𐟁𐟂𐟃𐟄𐟅𐟆𐟇𐟈𐟉𐟊𐟋𐟌  
 𐟍𐟎𐟏𐟐𐟑𐟒𐟓𐟔𐟕𐟖𐟗𐟘𐟙  
 𐟚𐟛𐟜𐟝𐟞𐟟𐟠𐟡𐟢𐟣𐟤𐟥  
 𐟦𐟧𐟨𐟩𐟪𐟫𐟬𐟭𐟮𐟯𐟰𐟱  
 𐟲𐟳𐟴𐟵𐟶𐟷𐟸𐟹𐟺𐟻𐟼𐟽  
 𐟾𐟿𐠀𐠁𐠂𐠃𐠄𐠅𐠆𐠇𐠈𐠉  
 𐠊𐠋𐠌𐠍𐠎𐠏𐠐𐠑𐠒𐠓𐠔𐠕  
 𐠖𐠗𐠘𐠙𐠚𐠛𐠜𐠝𐠞𐠟𐠠  
 𐠡𐠢𐠣𐠤𐠥𐠦𐠧𐠨𐠩𐠪𐠫  
 𐠬𐠭𐠮𐠯𐠰𐠱𐠲𐠳𐠴𐠵𐠶  
 𐠷𐠸𐠹𐠺𐠻𐠼𐠽𐠾𐠿𐡀  
 𐡁𐡂𐡃𐡄𐡅𐡆𐡇𐡈𐡉𐡊  
 𐡋𐡌𐡍𐡎𐡏𐡐𐡑𐡒𐡓𐡔  
 𐡕𐡖𐡗𐡘𐡙𐡚𐡛𐡜𐡝  
 𐡞𐡟𐡠𐡡𐡢𐡣𐡤  
 𐡥𐡦𐡧𐡨𐡩𐡪  
 𐡫𐡬𐡭𐡮𐡯  
 𐡰𐡱𐡲𐡳  
 𐡴𐡵𐡶  
 𐡷𐡸𐡹  
 𐡺𐡻  
 𐡼𐡽  
 𐡾𐡿𐢀  
 𐢁𐢂  
 𐢃𐢄  
 𐢅𐢆  
 𐢇𐢈  
 𐢉𐢊  
 𐢋𐢌  
 𐢍𐢎  
 𐢏𐢐  
 𐢑𐢒  
 𐢓𐢔  
 𐢕𐢖  
 𐢗𐢘  
 𐢙𐢚  
 𐢛𐢜  
 𐢝𐢞  
 𐢟𐢠  
 𐢡𐢢  
 𐢣𐢤  
 𐢥𐢦  
 𐢧𐢨  
 𐢩𐢪  
 𐢫𐢬  
 𐢭𐢮  
 𐢯𐢰  
 𐢱𐢲  
 𐢳𐢴  
 𐢵𐢶  
 𐢷𐢸  
 𐢹𐢺  
 𐢻𐢼  
 𐢽𐢾  
 𐢿𐣀  
 𐣁𐣂  
 𐣃𐣄  
 𐣅𐣆  
 𐣇𐣈  
 𐣉𐣊  
 𐣋𐣌  
 𐣍𐣎  
 𐣏𐣐  
 𐣑𐣒  
 𐣓𐣔  
 𐣕𐣖  
 𐣗𐣘  
 𐣙𐣚  
 𐣛𐣜  
 𐣝𐣞  
 𐣟𐣠  
 𐣡𐣢  
 𐣣𐣤  
 𐣥𐣦  
 𐣧𐣨  
 𐣩𐣪  
 𐣫𐣬  
 𐣭𐣮  
 𐣯𐣰  
 𐣱𐣲  
 𐣳𐣴  
 𐣵𐣶  
 𐣷𐣸  
 𐣹𐣺  
 𐣻𐣼  
 𐣽𐣾  
 𐣿𐤀  
 𐤁𐤂  
 𐤃𐤄  
 𐤅𐤆  
 𐤇𐤈  
 𐤉𐤊  
 𐤋𐤌  
 𐤍𐤎  
 𐤏𐤐  
 𐤑𐤒  
 𐤓𐤔  
 𐤕𐤖  
 𐤗𐤘  
 𐤙𐤚  
 𐤛𐤜  
 𐤝𐤞  
 𐤟𐤠  
 𐤡𐤢  
 𐤣𐤤  
 𐤥𐤦  
 𐤧𐤨  
 𐤩𐤪  
 𐤫𐤬  
 𐤭𐤮  
 𐤯𐤰  
 𐤱𐤲  
 𐤳𐤴  
 𐤵𐤶  
 𐤷𐤸  
 𐤹𐤺  
 𐤻𐤼  
 𐤽𐤾  
 𐤿𐥀  
 𐥁𐥂  
 𐥃𐥄  
 𐥅𐥆  
 𐥇𐥈  
 𐥉𐥊  
 𐥋𐥌  
 𐥍𐥎  
 𐥏𐥐  
 𐥑𐥒  
 𐥓𐥔  
 𐥕𐥖  
 𐥗𐥘  
 𐥙𐥚  
 𐥛𐥜  
 𐥝𐥞  
 𐥟𐥠  
 𐥡𐥢  
 𐥣𐥤  
 𐥥𐥦  
 𐥧𐥨  
 𐥩𐥪  
 𐥫𐥬  
 𐥭𐥮  
 𐥯𐥰  
 𐥱𐥲  
 𐥳𐥴  
 𐥵𐥶  
 𐥷𐥸  
 𐥹𐥺  
 𐥻𐥼  
 𐥽𐥾  
 𐥿𐦀  
 𐦁𐦂  
 𐦃𐦄  
 𐦅𐦆  
 𐦇𐦈  
 𐦉𐦊  
 𐦋𐦌  
 𐦍𐦎  
 𐦏𐦐  
 𐦑𐦒  
 𐦓𐦔  
 𐦕𐦖  
 𐦗𐦘  
 𐦙𐦚  
 𐦛𐦜  
 𐦝𐦞  
 𐦟𐦠  
 𐦡𐦢  
 𐦣𐦤  
 𐦥𐦦  
 𐦧𐦨  
 𐦩𐦪  
 𐦫𐦬  
 𐦭𐦮  
 𐦯𐦰  
 𐦱𐦲  
 𐦳𐦴  
 𐦵𐦶  
 𐦷𐦸  
 𐦹𐦺  
 𐦻𐦼  
 𐦽𐦾  
 𐦿𐧀  
 𐧁𐧂  
 𐧃𐧄  
 𐧅𐧆  
 𐧇𐧈  
 𐧉𐧊  
 𐧋𐧌  
 𐧍𐧎  
 𐧏𐧐  
 𐧑𐧒  
 𐧓𐧔  
 𐧕𐧖  
 𐧗𐧘  
 𐧙𐧚  
 𐧛𐧜  
 𐧝𐧞  
 𐧟𐧠  
 𐧡𐧢  
 𐧣𐧤  
 𐧥𐧦  
 𐧧𐧨  
 𐧩𐧪  
 𐧫𐧬  
 𐧭𐧮  
 𐧯𐧰  
 𐧱𐧲  
 𐧳𐧴  
 𐧵𐧶  
 𐧷𐧸  
 𐧹𐧺  
 𐧻𐧼  
 𐧽𐧾  
 𐧿𐨀  
 𐨁𐨂  
 𐨃𐨄  
 𐨅𐨆  
 𐨇𐨈  
 𐨉𐨊  
 𐨋𐨌  
 𐨍𐨎  
 𐨏𐨐  
 𐨑𐨒  
 𐨓𐨔  
 𐨕𐨖  
 𐨗𐨘  
 𐨙𐨚  
 𐨛𐨜  
 𐨝𐨞  
 𐨟𐨠  
 𐨡𐨢  
 𐨣𐨤  
 𐨥𐨦  
 𐨧𐨨  
 𐨩𐨪  
 𐨫𐨬  
 𐨭𐨮  
 𐨯𐨰  
 𐨱𐨲  
 𐨳𐨴  
 𐨵𐨶  
 𐨷𐨸  
 𐨹𐨺  
 𐨻𐨼  
 𐨽𐨾  
 𐨿𐩀  
 𐩁𐩂  
 𐩃𐩄  
 𐩅𐩆  
 𐩇𐩈  
 𐩉𐩊  
 𐩋𐩌  
 𐩍𐩎  
 𐩏𐩐  
 𐩑𐩒  
 𐩓𐩔  
 𐩕𐩖  
 𐩗𐩘  
 𐩙𐩚  
 𐩛𐩜  
 𐩝𐩞  
 𐩟𐩠  
 𐩡𐩢  
 𐩣𐩤  
 𐩥𐩦  
 𐩧𐩨  
 𐩩𐩪  
 𐩫𐩬  
 𐩭𐩮  
 𐩯𐩰  
 𐩱𐩲  
 𐩳𐩴  
 𐩵𐩶  
 𐩷𐩸  
 𐩹𐩺  
 𐩻𐩼  
 𐩽𐩾  
 𐩿𐪀  
 𐪁𐪂  
 𐪃𐪄  
 𐪅𐪆  
 𐪇𐪈  
 𐪉𐪊  
 𐪋𐪌  
 𐪍𐪎  
 𐪏𐪐  
 𐪑𐪒  
 𐪓𐪔  
 𐪕𐪖  
 𐪗𐪘  
 𐪙𐪚  
 𐪛𐪜  
 𐪝𐪞  
 𐪟𐪠  
 𐪡𐪢  
 𐪣𐪤  
 𐪥𐪦  
 𐪧𐪨  
 𐪩𐪪  
 𐪫𐪬  
 𐪭𐪮  
 𐪯𐪰  
 𐪱𐪲  
 𐪳𐪴  
 𐪵𐪶  
 𐪷𐪸  
 𐪹𐪺  
 𐪻𐪼  
 𐪽𐪾  
 𐪿𐫀  
 𐫁𐫂  
 𐫃𐫄  
 𐫅𐫆  
 𐫇𐫈  
 𐫉𐫊  
 𐫋𐫌  
 𐫍𐫎  
 𐫏𐫐  
 𐫑𐫒  
 𐫓𐫔  
 𐫕𐫖  
 𐫗𐫘  
 𐫙𐫚  
 𐫛𐫜  
 𐫝𐫞  
 𐫟𐫠  
 𐫡𐫢  
 𐫣𐫤  
 𐫦𐫥  
 𐫧𐫨  
 𐫩𐫪  
 𐫫𐫬  
 𐫭𐫮  
 𐫯𐫰  
 𐫱𐫲  
 𐫳𐫴  
 𐫵𐫶  
 𐫷𐫸  
 𐫹𐫺  
 𐫻𐫼  
 𐫽𐫾  
 𐫿𐬀  
 𐬁𐬂  
 𐬃𐬄  
 𐬅𐬆  
 𐬇𐬈  
 𐬉𐬊  
 𐬋𐬌  
 𐬍𐬎  
 𐬏𐬐  
 𐬑𐬒  
 𐬓𐬔  
 𐬕𐬖  
 𐬗𐬘  
 𐬙𐬚  
 𐬛𐬜  
 𐬝𐬞  
 𐬟𐬠  
 𐬡𐬢  
 𐬣𐬤  
 𐬥𐬦  
 𐬧𐬨  
 𐬩𐬪  
 𐬫𐬬  
 𐬭𐬮  
 𐬯𐬰  
 𐬱𐬲  
 𐬳𐬴  
 𐬵𐬶  
 𐬷𐬸  
 𐬹𐬺  
 𐬻𐬼  
 𐬽𐬾  
 𐬿𐭀  
 𐭁𐭂  
 𐭃𐭄  
 𐭅𐭆  
 𐭇𐭈  
 𐭉𐭊  
 𐭋𐭌  
 𐭍𐭎  
 𐭏𐭐  
 𐭑𐭒  
 𐭓𐭔  
 𐭕𐭖  
 𐭗𐭘  
 𐭙𐭚  
 𐭛𐭜  
 𐭝𐭞  
 𐭟𐭠  
 𐭡𐭢  
 𐭣𐭤  
 𐭥𐭦  
 𐭧𐭨  
 𐭩𐭪  
 𐭫𐭬  
 𐭭𐭮  
 𐭯𐭰  
 𐭱𐭲  
 𐭳𐭴  
 𐭵𐭶  
 𐭷𐭸  
 𐭹𐭺  
 𐭻𐭼  
 𐭽𐭾  
 𐭿𐮀  
 𐮁𐮂  
 𐮃𐮄  
 𐮅𐮆  
 𐮇𐮈  
 𐮉𐮊  
 𐮋𐮌  
 𐮍𐮎  
 𐮏𐮐  
 𐮑𐮒  
 𐮓𐮔  
 𐮕𐮖  
 𐮗𐮘  
 𐮙𐮚  
 𐮛𐮜  
 𐮝𐮞  
 𐮟𐮠  
 𐮡𐮢  
 𐮣𐮤  
 𐮥𐮦  
 𐮧𐮨  
 𐮩𐮪  
 𐮫𐮬  
 𐮭𐮮  
 𐮯𐮰  
 𐮱𐮲  
 𐮳𐮴  
 𐮵𐮶  
 𐮷𐮸  
 𐮹𐮺  
 𐮻𐮼  
 𐮽𐮾  
 𐮿𐯀  
 𐯁𐯂  
 𐯃𐯄  
 𐯅𐯆  
 𐯇𐯈  
 𐯉𐯊  
 𐯋𐯌  
 𐯍𐯎  
 𐯏𐯐  
 𐯑𐯒  
 𐯓𐯔  
 𐯕𐯖  
 𐯗𐯘  
 𐯙𐯚  
 𐯛𐯜  
 𐯝𐯞  
 𐯟𐯠  
 𐯡𐯢  
 𐯣𐯤  
 𐯥𐯦  
 𐯧𐯨  
 𐯩𐯪  
 𐯫𐯬  
 𐯭𐯮  
 𐯯𐯰  
 𐯱𐯲  
 𐯳𐯴  
 𐯵𐯶  
 𐯷𐯸  
 𐯹𐯺  
 𐯻𐯼  
 𐯽𐯾  
 𐯿𐰀  
 𐰁𐰂  
 𐰃𐰄  
 𐰅𐰆  
 𐰇𐰈  
 𐰉𐰊  
 𐰋𐰌  
 𐰍𐰎  
 𐰏𐰐  
 𐰑𐰒  
 𐰓𐰔  
 𐰕𐰖  
 𐰗𐰘  
 𐰙𐰚  
 𐰛𐰜  
 𐰝𐰞  
 𐰟𐰠  
 𐰡𐰢  
 𐰣𐰤  
 𐰥𐰦  
 𐰧𐰨  
 𐰩𐰪  
 𐰫𐰬  
 𐰭𐰮  
 𐰯𐰰  
 𐰱𐰲  
 𐰳𐰴  
 𐰵𐰶  
 𐰷𐰸  
 𐰹𐰺  
 𐰻𐰼  
 𐰽𐰾  
 𐰿𐱀  
 𐱁𐱂  
 𐱃𐱄  
 𐱅𐱆  
 𐱇𐱈  
 𐱉𐱊  
 𐱋𐱌  
 𐱍𐱎  
 𐱏𐱐  
 𐱑𐱒  
 𐱓𐱔  
 𐱕𐱖  
 𐱗𐱘  
 𐱙𐱚  
 𐱛𐱜  
 𐱝𐱞  
 𐱟𐱠  
 𐱡𐱢  
 𐱣𐱤  
 𐱥𐱦  
 𐱧𐱨  
 𐱩𐱪  
 𐱫𐱬  
 𐱭𐱮  
 𐱯𐱰  
 𐱱𐱲  
 𐱳𐱴  
 𐱵𐱶  
 𐱷𐱸  
 𐱹𐱺  
 𐱻𐱼  
 𐱽𐱾  
 𐱿𐲀  
 𐲁𐲂  
 𐲃𐲄  
 𐲅𐲆  
 𐲇𐲈  
 𐲉𐲊  
 𐲋𐲌  
 𐲍𐲎  
 𐲏𐲐  
 𐲑𐲒  
 𐲓𐲔  
 𐲕𐲖  
 𐲗𐲘  
 𐲙𐲚  
 𐲛𐲜  
 𐲝𐲞  
 𐲟𐲠  
 𐲡𐲢  
 𐲣𐲤  
 𐲥𐲦  
 𐲧𐲨  
 𐲩𐲪  
 𐲫𐲬  
 𐲭







གཡས་ཚེ་གསུམ་འཕྱར་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡོང་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མདུན་  
 མཛད་པ། ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱ་ཁྱེན་དུ་བརྗེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་  
 བས་པགས་པའི་ཤམས་ཐབས་ཅན། བཏུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་  
 བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ། གཙོ་མའི་སྡེ་དགེ་གི་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ལུ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་སྟོགས་ནས་བས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྐྱ་ཀྱས་  
 གསོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨྲ་དམར་པོ། ཐུག་  
 དཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། དབལ་བར་རྩྭ་སེར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྭ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོྲ་ཨྲ་ལྷུང་གྲུ། གཙོ་  
 མའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་གཙུག་  
 ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐོར་བ་ཨོྲ་བརྗེས་ས་སྐྱའི་ཞལ་ལས་སྐྱུན་དང་ས། ཨོྲ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནས་གཞུང་པོར་གྱི་སྐྱེད་ལྷུང་མཚོད། རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས། ལྷུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་སྤྱི་རིགས་ལྷུང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཨོྲ་བརྗེས་ས་སྐྱའི་སྐྱུན་དང་ས།









1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.



བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ལུ་གཤམ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། བད་མེད་པར་  
 བྱ་བའི་སྲིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྲོག་ས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་  
 སྤང་བར་གྱི་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་པས། དེར་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་།  
 གཞན་གྱི་ཚོར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །རྒྱལ་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ལོ། །སྦྱོན་  
 བེ་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། ཚང་བེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་སྤེང་བ་རྒྱན་དང་ཆེ། །ཁམ་དང་སྐྱོ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྷོང་དག་བཅོམ་  
 ཉལ་ཉུ་མི། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤང་མེད་བྱང་  
 རྒྱལ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྦྱུག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་  
 ཤོག །ཚེས་ལན་གཅིག་བྱ། ཞོ་ཨ་མོ་སྟེ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ལྟར། མ་རྟུ་བྱ་རྒྱ་ས་ཏུ་བསྐྱོ་བེ་སྟེ་ཉ་སྟེ་ལ།  
 ལྟོ་ར་ལྟོ་ར། ས་མ་རྒྱ། ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ་སྲིད་ལྟར། །ཞེས་རྒྱལ་བྱིས་མ་རྣམས་དག་གི་གཞུང་ས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་མ་གྱི་  
 རྒྱལ་བྱིས་མ་ཚེས་སོགས་སྦྱོན་ལམ་གདབ། འདི་སོག་མང་སྤྱོད་ལྟར། །དེ་རྗེས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་འདྲེང་སྤང་ཚོག་ཅིང་། །བསྐྱེད་མཚམས་རྣམས་དེས་པར་བྱས་  
 བས་ཉེན་ཞག་དེར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཚུགས་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་བྱུང་བར་  
 བསམ་ལ། མཚོན་པ་རྣམས། ཞོ་བརྗེ་ཨ་མོ་ཉ་ཀྱུ་ལོ་ཉ་ལྟར་ཉ་ལྟར་སྲིད་ཀྱིས་བསམ་ལ། ལྟོ་ར་ལྟོ་ར། ལྟོ་ར་པའི་  
 དང་ལས་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཞོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ལྷ་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ་  
 ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོ་ལ་མོ་དང་འཕམ། གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

བྱེད་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་པུྃ་སྐྱུ་ལྷ།  
 ཨོ་བཟླ་པུཾ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་པོ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་དུམ་པོ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་གཉེ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་  
 བཟླ་ཤུ་སྐྱུ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མོ་རྩ་ཉ་མོགས་དང། མོ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། མཐའ་རོལ་མོ་རྣམས་འབྱེད་དྲོལ་བྱ་ཞིང་བྱིན་དབབ། མཚོང་  
 པ་བྱིན་བརྒྱབ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་ར་ཉི་དང་རོལ་ཚོན་མི་དགོས། དེ་ནས་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་རྣོགས་པར་བཏང་། མ་དུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི་ལུས་པ་  
 དང་མཚོན་ཉེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྷི་ཉ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལྷས་རྒྱངས། རྣོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང།  
 ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ། ལྷོ་བ་སྟེང་བ།  
 འབས་ལུས་པ། མ་གྲིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་ལུམ་བ། ལྷ་རྩ་ས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་  
 བཅིངས་པ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བང་རྒྱ་དང་བཅུད་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་  
 བའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་གྱི་  
 མཚོན་ཉེན་ལྷ་དགུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། གུལ་ཉོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞེན་བྱས་ལ། ཉིང་གག་བརྒྱད་ཞིང། མ་  
 ལུས་སེམས་ཅན་ ཞེས་སོགས་རྣོ་ག་སྐུལ་གྱི་མཐའ། ཨོ་སམ་ཉ་ག་ག་ཉ་ཨུཾ་ཉི་པ་བའི་རོ་ཡ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ས་  
 ལྷ་ཇོ་ཞེས་པས་རྒྱན་དངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལྷ་ར་བཞིས། དབང་ལྷ་རྒྱན་དངས། མཚོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་འདི་ལ་མའོན་པར་དབང་བསྐྱེད་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་གོང་བཞིན་

བྱ། མྱོས་ དང་ དམར་ མེ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལྷུང་ ལ་ མཚོན་ པ་ བྱིན་ བྱིས་ བརྒྱབ། ཐལ་ མོ་ ལྷུང་ ཉེ། འཇིག་ ཉེན་ ཁམས་ ཉི་ དཔག་ མེད་  
 བ། ཁཚོན་ ཡོན་ ཇི་ ལྷོད་ ཡོད་ པ་ རྣམས། ཁསངས་ རྒྱལ་ སྤམ་ དང་ བཅས་ ལ་ འབུལ། ཚེ་ དང་ ཡེ་ ཤེས་  
 དངོས་ གྲུབ་ ལྷོལ། ལོ་ སང་ ཉ་ སྤྱ་ ག་ ཉ་ ལུ་ ཉི་ ཉ་ བའི་ ར་ ལ་ ས་ སྤ་ རི་ སྤ་ ར་ ལམྱེ་ ཉ་ སྤ་ རི་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ། དེ་ བཞིན་ ཞབས་  
 བསིལ་ སོགས་ ལ་ ཚོགས་ བཅད་ དང་ སྤགས་ འདོན་ པ་ བརྒྱུར་ ཉེ། བལྟའི་ ཚོ་ རོལ་ ཚེན་ བྱ། གཏུགས་ མཚོག་ ཇི་ ལྷོད། ཚ་ ཉི་ ཀ། བ་  
 དན་ ཇི་ ལྷོད། བ་ ཉི་ ཀ། ལྷོ་ ཏ། ལྷོ་ ལྷོ་ ཇི་ ལྷོད། བ་ ཏི་ ཉ་ སྤ་ རི་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ། ཞེས་ པས་ མཚོན། དཔལ་ ལྷན་ ལྷོ་ མོ་ ཞེས་  
 སོགས་ བྱི་ མཐའ། རྣམ་ རྒྱལ་ འཇིག་ ཉེན་ དབང་ ལྷ། གསང་ བའི་ བདག། མི་ གཡོ་ འདོད་ རྒྱལ་ དབྱུག་ ལྷོན་  
 ལྷོབས་ པོ་ ཚེ། ཁགས་ གཅང་ ལྷོ་ ཡི་ སུ་ དང་ བཅས་ བ་ ཡི། རྣམ་ རྒྱལ་ ལྷོ་ ཚོགས་ རྣམས་ ལ་ སྤུག་ འཚལ་  
 ཡོ། ཞེས་ པས་ བརྟོད། དེ་ རས་ བདག་ བརྟེན་ ལྷུང་ དམིགས་ པ་ དང་ བཅས་ གཟུངས་ རིང་ ཚར་ གཅིག་ བརྒྱས་ ཉེ། ལེགས་ སོ་ ལྷོད་ པའི་ ཕྱག་ རྒྱས་ མེ་  
 ཉོག་ བརྒྱང་ ལྷོ་ མཐུན་ བརྟེན་ ལ་ མེ་ ཉོག་ འཚོར། ལོ་ སང་ ཉ་ སྤ་ ག་ ཉ་ སོགས་ རེ་ རེའི་ འགོར་ ལྷུང་ བའི་ མཚོན་ ཡོན་ རས་ ལྷོ་ ལྷོ་ རེ་ བ་ བྱིས་  
 མཚོན། དཔལ་ ལྷན་ ལྷོ་ མོ་ སོགས་ ཤོ་ ཡོ་ ཀ་ གཅིག་ ཤིས་ བརྟོད། ལྷོང་ མཚོན་ དངོས་ འི། བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ མ་ འཁོར་ དང་  
 བཅས་ པའི་ ལྷོ་ ལས་ བཏུན་ ཕྱི་ རི་ རྒྱ་ རྒྱན་ བབས་ བས་ འོག་ ཤི་ སུམ་ བ་ ཡོདས་ སུ་ གང་ བར་ ལྷུང། ཞེས་ བརྟོད་ ཅིང་  
 བསམ་ ལ། ལོ་ ར་ མོ་ ཞེས་ པའི་ ལྷོ་ བས་ སུ་ ཐལ་ མོ་ ལྷུང་ ཉེ་ མགོ་ ཏུད་ པའི་ ལྷོ་ རས་ སྤུག་ རྒྱས་ པར་ བསམ་ ཞིང། གཟུངས་ རིང་ ཚར་ རེ་ བཏོན་ པའི་ རྗེས་ སུ་  
 གོང་ ལྷུང་ བྱི་ མཚོན་ བརྟོད་ རེ་ བྱ། དེ་ ཡང་ རྣལ་ འབྱོར་ བ་ བཅུ་ ཡོད་ ར་ དེ་ འདྲ་ བ་ བཅུ་ ཚོན་ བཅུ་ སྤམ་ པས་ ལྷོད་ འགྲོ་ ཞིང། དེ་ བས་ མང་ བའམ་ ཉུང་ ར་ དེའི་



བྱུགས་དམ་སྐོངས་ལྷུང་ཅིག། རིགས་དྲུག་གཏོར་མས་ཚིམ་ལྷུང་ནས། །ལན་ཆགས་སུ་ལོན་བྱིང་བ་  
 དང་། །སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། གཏོར་མ་ལྷ་ཚོར་བརྟུག་ཤིགས་ལ་སྐྱར་ཡང་བརྟུ་ཚོར་བརྟུ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་  
 བསྐོ། དེ་འདྲ་བ་ལན་བརྟུ་ལྷུང་འགྲོལ། །ཡང་ན། །མཚན་པོར་གཏོར་སྐྱངས་བྱས་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་གཅིག་དང་། །ལེ་གྲུ་རོ་སྟོང་གིས་བསྐོས་ལྱང་དུང་རོ། །འདི་  
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་ཅི་ཚུལ་སྐྱར་དང་འདྲའོ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཨོ་ལྷ་ཉི་  
 །ཉ་པེ་རྩ་ཡ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ལེ་གྲུ་རོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱབས་ལྷར་མཚོན་བསྟོད་བྱ། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་མ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་བརྗོད། གཏོར་མ་གཞན་གསུམ་ནི། ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ནང་དང་གཅིག་གྱི་རོལ་ཏུ་བཏང་རོ། །རྗེས་ཚོ་གཞི། མཚོན་པ་གསལ་  
 དུ་བཤམས་པ་འམ་ཁ་གསོས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཚོན་ཡོན་པལ་ཆེར་མཚོན་ཡོན་སླ་ཐོ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྷ་ལྷའི་བར་དུ་  
 འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ལྷག་ལེན་དུ་མཛད་མོད། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྐོས་དེ་ཆབ་རྣམས་ལ་སྐྱར་ན་འགྲིགས་ཅོམ་ལས་སྐྱང་གསལ་པལ་ཆེར་སྐྱང་  
 གསལ་སླ་ཐོ་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་སྐྱང་གསལ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་འགྲིགས་དཀའ་བས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྷ་སྐྱང་ལེགས་སམ་སྐྱམ། གང་  
 ལྷར་ཡང་ཚོགས་བཅད་ལྷགས་དང་བཅས་པ་འམ། ལྷགས་རྒྱང་བས་མཚོན་ཡོན་ནས་ལྷ་ལྷའི་བར་ལུལ། བསྟོད་པ་དང་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་  
 བེ། ས་གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་གཏོར། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་རྒྱས་བྱེད་  
 ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་བ་བརྗོད་ཁ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འཚི་མེད་གྲུབ་པ་འདི་བཏོན་ན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འལྱུང་རོ། །ཡང་སྐྱེས་པ་བྱེད་  
 བ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། །བཙམ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། །མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏང་བ་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྣུལ་དུ་གསོལ།

ཨོ་སྣ་པ་ཉིལ་བརྟེན་སྣ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཚོན་རྟེན་ལ་མེད་ཀྱི་གཏོར་། དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་བཀའ་གིས་དང་མོ་ལ་མོ་བྱ། མཚོན་རྟེན་བཀའ་སྣེ་དང་

བཅས་ཉེ་དང་། མཚོན་བཀའ་སྣེ་གསོལ། ལུས་པའི་རྒྱལ་རང་གཞན་ལ་ཐན་གདགས་པར་བྱའོ། ལྷོང་མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུངས་

མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་དེས་ཉེ་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉེན་ལན་དུག་མཚན་ལན་དུག་ཏུ་གཟུངས་འདི་བརྗོད་པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྟེ།

ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ལེ་ལེ་ལ་ཡང་ལྷོང་མཚོན་ཚན་པ་ལེ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ན་ཆེས་ལུང་སྣུལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་ན་

ལན་ལེ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷོང་མཚོན་དུ་མི་འགྲོ་བམ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྣོ་བམ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོག་ཞི་གཞན་དུ་གིས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཐན་ཡོན་ནི།

གཟུངས་ཉིད་ལས། གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱལ་པ་བརྒྱ་རྗོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱང་བར་གྱུར་དོ། རྒྱེ་བ་རྣམ་པ་སྣེ་ཚོགས་སུ་སེམས་

ཅན་དཔུལ་བ་དང་། རྟུང་འགྲོའི་རྒྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེས་འཛིན་རྟེན་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞོད་རྒྱུན་

དང་། ཞེས་པ་ནས་གོག་སྣུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སུ་ཕྱིས་མི་སྟེ་བར་གིས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཟུངས་འདིའི་མཐུས་བྱང་རྒྱལ་

ཀྱི་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་དང་། གཟུངས་འདིག་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱེ་གས་བམ་དུ་ཡི་གེར་

འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ལ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་།

། འཛིན་པ་དང་། འཚད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་དོ། །ལྷའི་དབང་

པོ་གཟུངས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོར་བཞག་པར་བྱ། རི་མཐོན་པོ་དང་། ལང་པ་མཐོན་པོ་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་གི་སྟེང་དུ་

གཞག་པར་བྱའོ། ལྷའི་དབང་པོ་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་སྟོང་མ་འམ། དགོ་བསྟེན་མ་འམ། དགོ་བསྟེན་མ་འམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ། རིགས་

ཀྱི་བྱ་མོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོར་བཞག་པ་ཐོང་ངམ། རེ་རང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། ཐན་དེའི་གྲིབ་མས་ལོག་གམ། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པས་

ལོག་ན་འང་། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་དོ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་

དང་། རྟུང་འགྲོའི་རྒྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེས་འཛིན་རྟེན་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ལྷའི་དབང་

པོ་སེམས་ཅན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་ན།

ལྷའི་དབང་པོ་མཚོན་པ་དང་། རིམ་འགོ་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་པ་དང་། ལྷོས་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། བ་དན་དང་། རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞེས་དོར་མཚོན་རྟེན་བྱས་ཏེ། གཟུངས་འདི་བཞག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྲུང་ཏེ། ལྷུག་  
 འཚལ་ཞིང་། ལྷུག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྦྱོས། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཚོས་གྱི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཐར་དུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་  
 སུ་སོང་བའི་རྣལ་ལཱ་དུ་གཟུངས་འདིའི་སྦྱེ་བརྒྱགས་པར་བྱ་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ངན་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཐ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྷེ། སེམས་ཅན་སྦྱིག་པ་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་གི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཟུངས་འདི་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་རུས་གོང་རྣམས་གྱི་གཏོར་དེ་དག་  
 སེམས་ཅན་དམལ་བ་དང་། རུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ཡི་དུགས་གྱི་ཡུས་ལམ་གཞན་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་མི་འགྲུང་  
 ཏེ། དེ་དག་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཤོ། དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཤོ། ཞེས་དང་། སུ་ཞིག་ཉིན་  
 གཅིག་བཞེན་དུ་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་མང་པའི་མཚོན་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་ཤོ། ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་ཤོ། བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་  
 ཤོ། རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ་མཚུངས་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། ལྷི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཤོ།  
 བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་སྦྱ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཤོ། དེར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷུང་འགྱུར་ཤོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུང་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཤོ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཤོ། ལྷའི་དབང་པོ་ཐ་བས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དམལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཤོ། ཞེས་གཟུངས་ཐོས་པ་ཙམ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། འདྲི་བ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཚོན་རྟེན་དུ་བཞག་པོ་དང་། རུང་འགྲོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣལ་ལཱ་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་། ཡུངས་དཀར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་གཤེན་པོའི་རུས་པ་སོགས་ལ་གཏོར་བ་དང་། ཉིན་བཞེན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་  
 ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་ཕན་ཡོན་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། རུང་པར་དུ་སྦྱོང་མཚོན་གྱི་ཚོག་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཞེན་  
 ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཉོན་ཅིག་དང་ཚོག་གི་ལྷ་རྒྱུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རིགས་གྱི་ལུ་  
 དང་རིགས་གྱི་ལུ་མོས་ཚེས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་པར་ལྷུས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྱི་ཏེ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལན་སྦོང་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་སེན་པའི་ཚེ་  
 ཕྱིར་རུབ་པར་འགྱུར་ཤོ། བད་དང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཤོ། ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། སེམས་ཅན་དམལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་



ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཐན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་  
 འདིར། རྫོང་དང་ལྗན་པ་དག་གིས་རྣམས་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་བརྟེན་འཚུལ་  
 ལོ། །སྐྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཚེན་པོ། བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་པའི་རིག་སྐྱུགས་མཚོག་ །བརྩེ་ལྡན་དང་སྲོང་  
 ཚེན་པོ་དེས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །སྐལ་  
 བཟང་རེ་བསྐོང་བའི་ལོར། །འདི་གོ་བསྐལ་བྱེ་བ་བརྒྱན། །རྒྱབ་པའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་  
 ཉོས། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །དབག་མེད་མཚོད་པའི་སློན་གྱིས་ལེགས་  
 མཚོད་དེ། །དབག་མེད་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ཚོ་ག་འདིས། །དབག་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་ལས་རན་དྲི་མ་ཀུན་དག་ཅིང་། །འཆི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་  
 རྟེ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཡིས། །རྣམ་དུ་བདེར་གཤེགས་ས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག །སྟོན་མཚོག་དམ་པས་ཟབ་མའི་གཟུངས་འདི་ཉིད། །གང་ལ་གཏད་པའི་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དང་  
 ། །འདི་ཉིད་འཛིན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག །བཙོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་དགའི་རྒྱུབ་ཐབས་སྟོང་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། །ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་པའ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་ལུང་སླི་ལོར་ཞོང་དེ། །སྤྱང་བཀའ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་སྟོང་མཚོད་བཙུགས་སྐབས་  
 དོན་གཏེར་བ་མང་པོས་གྲག་ཚོག་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་དུ་མའི་དྲིན་ལས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཟབ་  
 གནད་མང་དུ་བོས་གྲང་། ཉམས་ལེན་ལ་གཡེལ་བའི་བརྩོན་གཟུགས་སྟོམས་ལས་པ། །ལྟོམ་བུ་གྱིས་གཞེས་ཀའོ་རྒྱན་སྤིང་དུ་གྲོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་  
 བུ་པའི་དང་བརྩོན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །བཀའ་ཤིས། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །





**ОТОЧ МАНАЛ БУРХАН**

## ОТОЧ МАНАЛ БУРХАНЫ ЗАН ҮЙЛ, ТАХИЛГА

### Аврал одуулах ба бодь сэтгэл үүсгэхүй.

Арван зүг, гурван цагийн хамаг түүнчлэн ирэгсдийн лагшин, зарлиг, таалал, хийгээд хамаг эрдэм үйлсийн мөн чанар болсон, наян дөрвөн мянган номын цогцос гарахын орон, хамаг хутагт хуврагуудын эзэн, ачит ёзоорын хийгээд дамжлагын сэлт төгс дээд лам багш нартаа итгэмүй.

Хамаг туулсан бурхадад итгэмүй.

Ханьцашгүй дээдийн ном бүхэнд итгэмүй.

Хутагт хуврагийн чуулганд итгэмүй

Сайваар одсон ахан дүүс найман Ялж төгс нөгцсөн

Оточ бурханы чуулган нөхөд лүгээ сэлтэд итгэмүй.

Цогт итгэлт дээд номыг тэтгэгч сахиусан

Билиг билгийн мэлмий лүгээ төгсөгчдөд итгэмүй (3 удаа)

Бурхан ном хийгээд чуулганы дээдэд

Бодийн хутгийг олох хүртлээ итгэмүй.

Аяа миний үйлдсэн буян тэргүүтэн эдгээрээр

Амьтныг ачлагч бурхан бүтэх болтугай. (3 удаа)

### Цаглашгүй дөрвөн сэтгэлийг үүсгэхүй

Би хийгээд хамаг үзэгдэл номын чанар мөн

бөгөөтөл тэр мэт эс оносон.

Хамаг амьтан зовлон хийгээд амгалангийн

шалтгааныг төгс олох болтугай.

Хамаг амьтан зовлон хийгээд зовлонгийн

шалтгаанаас хагацах болтугай.

Хамаг амьтан зовлон үгүй амгалангаас үл хагацах болтугай.

Хамаг амьтан ойрхол уурлах, тачаахаас хагацан

тэгшид орших болтугай.

## **Бодь сэтгэл үүсгэхүй**

Ялангуяа, эх болсон хамаг амьтны тусыг бүтээхийн тухайтад би бээр төгс дээд бурханы эрдэнэт хутгийг үтэр түргэн олъё. Тийм учраас, би амгаланд ажирсан ахан дүүс найман Ялж төгс нөгцсөн Оточ манал бурханы чуулган, нөхөд лүгээ сэлтэд мөргөл үйлдэхүй, тахил өргөхүй, таалалыг дурьтгахуй тэргүүтэн арвидан дэлгэрэхүйн мөрийн зэргэмж бүхнийг үйлдэн бүтээе.

## **Орон газрыг ариусгахуй**

Хосгүй бурхан, бодисадва нарын адистэдийн хүч,  
Хоёр чуулганыг эрхшээсэн номын язгуурын ариун чанараар,  
Сав шимийн энэ ертөнц диваажин лугаа адил болж хувиран,  
Сансар хийгээд нирваан төгөлдөр лүгээ учрах болтугай.

## **Тахил өргөхүй**

Найлзуур модон, усан далайгаар чимэгдсэн  
эрдэнэт хөрс шороо,  
Нижгээд алтан, мөнгөн, сувдан элс сүрчин  
дэлгэж гоёсон бөгөөд,  
Навч цэцэгсийн өнгө жигдэрч зандан модны үнэр дэгдэх агаад,  
Нээрэн тэнгэр хүмүүний төгс эдлэл хотол сайн тахил  
бүхэн түгсэн бөлгөө.  
Үүнд сэтгэлд зохистойёо сүндэрлэх эрдэнийн орд харшид  
Үзэсгэлэнт лянхуа, арслант ширээнээ ялгуусны  
хөвгүүд ажирмой,  
Тарни тогтоол, билиг ухаан, сүжиг бишрэлийн хүчээр  
мэндэлсэн  
Тахилын үүлэн далайгаар дүүрч эл орныг эдлэх болтугай.

### Үүлэн тахил өргөхүй

Тахилыг цаглашгүй ихэд арвитгана.  
УМ НАМО БАГАВАТЕ ВАЖРА САРА ПРАМАДАНЕ  
ТАТАГАТАЯА  
АРХАТЕ САМНИГ, САМ БУДАЯА ТАДЯАТА УМ ВАЖРЕ ВАЖРЕ  
МАХА ВАЖРЕ МАХА ТЕЖА ВАЖРЕ МАХА ВИДЯА ВАЖРЕ  
МАХА БОДИЧИТТА ВАЖРЕ /МАХА БОДИ МАНДО БАСАМ  
КРАМАНА ВАЖРЕ  
МАХА БОДИ МАНДО БАСАМ КРАМАНА ВАЖРЕ  
/САРВА КАРМА АВАРАНА ВИШО ДАНА ВАЖРЕ СУХА (3 удаа)

### Үнэний хүч

Ханьцашгүй чухаг дээд гурван эрдэнэ,  
Хамаг бурхад бодисадва нарын их адистит,  
Хоёр их чуулганы хөлгүй баялаг далай,  
Хиргүй ариун бөгөөд энгүй их эд тэргүүтний үнэний хүчээр;  
Эдгээр бүх тахил энэ адил чанарт болох болтугай.

### Заллага залбирал

Эвдрэх цагийн нигүүлсэнгүй сахиус болсон сайваар одсон долоо,  
Эрхэм Бурхан Шагжамүни, ариун ном, бодисадва шавь сэлт  
Би болон амьтан бүгдийг авралдаа багтаан сахиж залбирмуй  
Бүгд залран чуулж их адистид увидасыг хайрлан соёрхоо.

### Долоон гишүүнт соёрхол залбирал

Гэгээн зарлигийн ач нь цаглашгүй язгуурын багш хийгээд  
Гэтэлгэгч Шагжийн хаан, Манзушри, Манал тэргүүтэн  
Гүнзгий сайн энэ судрыг мутартаа барин болгоосон  
Гол язгуур үндэсний лам багш нартаа мөргөмүй.

Сэрэлт ч үгүйгээр энэлсэн амьтан бүхнийг авран  
гэтэлгэгч богд  
Сайвар одсон долоо, Шагжамүни бурхан хийгээд дээдийн ном,  
Сайх Манзушри, Жавдол, Очирваань, Эсэрийн эрхт  
Сааралгүй зоригт дөрвөн Махранз сэлтэд мөргөмүй.

Бодитой бэлтгэсэн тарни тогтоол, арвис ухаан, сүжгийн  
хүчээр хувилгасан Буянт тахил юу бүгдийг  
цогцоор өргөн, хилэнцийг наминчлаад,  
Бишрэнгүй бээр даган баясах ба сануулан дурьтгах эдгээрийг  
Бүхнийг эх бодь сэтгэлийн тухайд зориулмуй.

### **Соёрхол залбирал.**

Сайтар ялж төгссөний их чуулган таалан соёрх оо.  
Сайваар одсон долоогийн эртний сайхан ерөөлөөр,  
Бурхан Шагжамүни багшийг ном айлдан төгсгөхийн үест  
Бүтээх хийгээд туурвих андгай тавьсан ёсыг  
Болхи надад үнэн илтэд үзүүлэн болгоож соёрхоо.

### **Оточ бурхадад залбирах нь**

**Ялж төгс нөгцсөн, түүнчлэн ирсэн, дайснаа дарсан, үнэхээр  
туулсан бурхан билгэ найраг нь сайтар төгс даяар дуурссан  
Цогт ялгуусан Цанлигрэнчин Бурхан дор мөргөмүй. Тахимуй,  
Итгэмүй. (7 удаа)**

Алтан өнгөт амьтанд авралыг хайрлагч мутарт  
Агуу найман ерөөл бүхэн хоёр чуулганы цогоор цэнгэсэн  
Ашид бусдад үл дийлдэх орны цог болсон  
Асар сайн бэлгэ огоот алдаршсан Цогийн хаанд мөргөмүй,

Бэлэг чанарын цэцэг дэлгэрсэн хийгээд ариуны дор  
Бэлтгэл найргийн үр бүрэлдсэн үзэсгэлэнт лагшин  
Хэн бээр үзсэн, сонсон, дурьдсаны цогийг бадраагч

Хотол билгэ огоот алдаршсан Цогийн Хаан дор мөргөмүй.

Таны талбисан ерөөл бүхэн би тэргүүтэн хамаг амьтнаа  
Түр хором төдий ч алгасралгүйгээр бүтэх болтугай,  
Таалан соёрхоно уу өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал  
Түргэн биелэх болтугай амьтан бүхэнд

Бодитой бэлтгэсэн тарни тогтоол, арвис ухаан, сүжгийн  
хүчээр хувилгасан

Буянт тахил юуг цогцоор өргөн, хилэнцийг наминчлаад,  
Бишрэнгүйгээр даган баясах ба сануулан дурьтгах эл  
Бүхнийг их бодь хутгийг олохуйн тухайтад зориулмуй.  
Ялгуусны алдрыг сонссон, дурьдсан, өгүүлсэн, тахисны  
хүчээр

Ямагт бидэн лүгээ адил тэргүүтэн хамаг амьтан бээр ч  
Яргим халуун хижиг, хилэнцэт үйл, ад зэтгэр бүхнийг эцэслэн,  
Яалтгүй бие эрхтэн бүрэн төгсөж, хилэнцийн үргэлжлэл  
барагдаад,

Ямар ч муу заяанд уналгүй тэнгэр хүмүүний жаргаланг эдэлж,  
Яагаад ч өлсөхүй, ундаасахуй, үгүйрэхүй бүхэн амирлахуй  
орон лугаа барилдах болтугай.

Хүлэгдсэн хийгээд жанчигдсан тэргүүтэн биеийн элдэв  
зовлон энэлгээгүй,

Хөнөөлт арслан, барс, могойн хороос хагацан хэрүүл тэмцэл  
машид амирлаад

Асралын сэтгэл төгөлдөржин, үер усны аюул тэргүүтэн  
Аливаа үхэх шалтаг бүхнээс гэтлэн, амгалан орших болтугай.

Эндээс үхээд насан юүлж егүүтгэгдэн одох цагт  
Эрдэнэт бурханы оронд лянхуагаас төрөн эрдмийг төгсгөөд,  
Сайн бэлгэ огоот алдаршсан тэргүүтэн ялгуугсадын  
Сааршгүй зарлигийн эшийг олон баясан үйлдэх болтугай.

**Ялж төгс нөгцсөн, түүнчлэн ирсэн, дайснаа дарсан,  
Үнэхээр туулсан бурхан их эрдэнэ хийгээд саран, лянхуагаар  
ихэд чимэглэгдсэн, Мэдэгдэхүүн бүхэнд төгөлдөр мэргэн  
жавхлантайяа, Яруу эгшигт ялгуусан Даянжалбуу бурхан**



## дормөргөмүй. Тахимуй. Итгэмүй(7 удаа)

Шар өнгөт дээдийн увидасыг хайрлагч мутарт,  
Шим билэгт найман ерөөл, хоёр чуулганы цогоор цэнгэсэн,  
Эрдэнэт шашны арилсан орны цог эгшгийн хаан болсон,  
Эгшиг дууны хаанд алдаршсаны өлмийд мөргөмүй.

Эрдэнэ,саран, лянхуа лугаа машид чимэгдсэн,  
Эл бүхэн дор мэргэн бөгөөд дэлгэрэнгүй болгоолттой  
Далай мэт гүнзгий тааллыг эрхшээсэн  
Дуу яруу эгшиглэнтийн хаан дор мөргөмүй.

Таны талбисан ерөөл бүхэн би тэргүүтэн хамаг амьтнаа хормын  
төдийд ч алгасралгүйгээр бүтэх болтугай, таалан соёрхоно уу.  
Өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал бүхэн үтэр түргэн биелэх  
болтугай.

Бодитой бэлтгэсэн тарни тогтоол, арвис ухаан, сүжгийн  
хүчээр хувилгасан

Буянт тахил юуг цогцоор өргөн, хилэнцийг наминчлаад,  
Буянд даган баясах ба сануулан дурьтгах эл  
Буян бүхнийг их бодийн хутгийг олохуйн тухайтад зориулмуй.  
Ялгуусны алдрыг сонссон, дурьдсан, өгүүлсэн, мөргөсөн  
хийгээд тахисны хүчээр

Ямагт бидэн лүгээ адил хамаг амьтан тэргүүтэн бээр ч бас  
Яарч алгассан нугуудад ном арвижиж, тэнгэр хүмүүний  
чуулган эд баялаг лугаа учраад,

Нярайлахын энэлгээнээс хагацан үргэлжид амар төрөх  
болтугай.

Бодь сэтгэлээс үл хагацан буянт номыг дэлгэрүүлж,  
Бүгд түйтгэр арилан тэнгэр хүмүүний жаргаланг олох  
болтугай.

Багш садангаас хагацсан харанхуй цагт ад зэтгэрлийн хөнөөл,  
үхэл хийгээд дайсан

Бас аглагийн хорлол,түгшүүр тэргүүтэн үгүй бөгөөд тахил  
хийгээд гүрэм засалд хичээнгүй,

Барлаг дорд нугууд самади, дурьдахуй, хүч, тарни тогтоол  
лугаа төгөлдөржөөд,

Билгүүнийг олж,галаар нэрвэгдэх зовнил арилах болтугай.  
Эндээс үхээд егүүтгэгдэн одох үед  
Эгэлгүй бурханы тэр оронд лянхуагаас төрөн эрдмийг  
төгсгөснөөр  
Эгшиглэнт дууны хаан тэргүүтэн ялгуусан бүхний  
Эш зарлигийг авах бөгөөд баясган үйлдэх болтугай.

**Ялж төгс нөгцсөн, түүнчлэн ирсэн, дайснаа дарсан,  
үнэхээр туулсан бурхан хиргүй сайн алтан өнгө тунамал  
лагшинт,эрдэнийн гэрэлт, номхон оршихуйг бүтээгч  
Сэрсэндэмид бурхан дор мөргөмүй. Тахимуй, Итгэмүй.**

Замбу мөрний алт мэт өнгөт номыг талбигч мутарт  
Зохионгуйн дөрвөн ерөөл бүтэн, хоёр чуулганы цогоор  
цэнгэсэн

Хүжсээр огоот дүүргэсэн орны цог болсон  
Хиргүй сайн алтан үзэгдэлт дор мөргөмүй.

Замбу мөрний алт мэт гялалзсан,  
Хиргүй алтан дээд суврага мэт лагшинтай  
Хэзээ ч сайн алтан үзэгдэлт дор мөргөмүй.

Таны талбисан ерөөл бүхэн би тэргүүтэн  
хамаг амьтнаа хормын

Төдий ч алгасралгүйгээр бүтэх болтугай,таалан соёрхоно уу.  
Өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал бүхэн үтэр түргэн  
биелэх болтугай.

Бодитой бэлтгэсэн тарни тогтоол,арвис ухаан,  
сүжгийн хүчээр хувилгасан

Буянт тахилын чуулганыг өргөн,хилэнцийг наминчлаад,  
Бишрэн даган баясах ба сануулан дурьтгах эл  
Бүхнийг их бодийн хутгийг олохуйн тухайтад зориулмуй.  
Ялгуусны алдрыг сонссон,дурьдсан, өгүүлсэн, мөргөсөн,  
тахисны хүчээр

Ямагт бидэн лүгээ адил хамаг амьтан тэргүүтэн болон  
Ядуус дордост эрх баялаг бүрэн гүйцэд болж  
Янагуух хэрүүл тэмцлээс хагацан, асралын сэтгэл  
төгөлдөржих бөгөөд

Яасан ч Бодь сэтгэл лүгээ хагацах үгүй болтугай.  
Эндээс үхээд насан юулж, егүүтгэгдэн одох цагт

Эрдэнэт бурханы оронд лянхуагаас төрөн эрдмийг  
төгсгөснөөр  
Хиргүй сайн алт дор тэргүүтэн ялгуугсадын  
Ханьцашгүй зарлигийн эшийг олох бөгөөд баясан  
үйлдэх болтугай.

**Ялж төгс нөцсөн, түүнчлэн ирсэн, дайснаа дарсан, үнэхээр  
туулсан бурхан гаслангүй дээд цогт Нянанмидчог бурхан дор  
мөргөмүй. Тахимуй. Итгэмүй. (7 удаа)**

Улаан гэрлийн өнгөт хийгээд тэгш дияаны мутарт,  
Учралт дөрвөн ерөөл бүтэж, хоёр чуулганы цогоор цэнгэсэн,  
Гаслангүйн орны цог болсон.  
Гаслангүйн цог дор мөргөмүй.  
Гаслангаас нөгцсөн өлзийт сайн дээд амгаланг олсон,  
Гаслант амьтныг гурван хор хийгээд зовлонгоос  
амирлуулан зохиогч  
Гагцхүү зургаан зүйл амьтны итгэл хийгээд цог болсон  
Гаслангүй дээд цогт дор мөргөмүй.  
Таны тавьсан ерөөл бүхэн би тэргүүтэн  
хамаг амьтнаа хормын төдий ч алгасралгүйгээр  
бүтэх болтугай, таалан соёрхоно уу.  
Тэр мэт өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал бүхэн үтэр  
түргэн биелэх болтугай.  
Бодитой бэлтгэсэн хийгээд тарни тогтоол, арвис ухаан,  
сүжгийн хүчээр хувилсан  
Бүхий л тахилын чуулганг өргөн бариад хамаг хилэнц  
уналаа наминчилмуй  
Буян дор даган баясаж дурьдан сануулах бөгөөд соёрхол  
айлтгамуй  
Буян тэргүүтэн үүнийг их бодийн хутгийг олохуйн тухайтад  
зориулмуй.  
Ялгуусны алдарыг сонссон, дурьдсан, өгүүлсэн, мөргөсөн,  
Ямагт бидэн лүгээ адил хамаг амьтан тэргүүтэн бээр ч бас  
Гаслан тэргүүтэн амирлаад, урт нас хийгээд жаргалангаас  
эс хагацан  
Гагц тамын оронд ялгуусны гэрлийн жаргалан  
баясгалан дэлгэрээд,

Гоо үзэсгэлэн, эдгээр төгөлдөржөөд, үл хөнөөгдөх бөгөөд  
Эхлэн инагш чинагш асран, элдэв өвчин үгүй болтугай.  
Эндээс үхээд насан урваж егүүтгэгдэн одох цагт  
Эрдэнэт бурханы оронд лянхуагаас төрөн,  
эрдмийг төгсгөснөөр  
Гаслангүй дээд цогт дор тэргүүтэн ялгуугсадын  
Гэгээн зарлигийн эшийг олох бөгөөд баясган үйлдэх болтугай.

**Ялж төгс нөцсөн, түүнчлэн ирсэн, дайсныг дарсан, үнэхээр  
туулсан бурхан далай их зарлигийн дуу дуурсгагч эгшиглэн  
Чойдогжамц бурхан дор мөргөмүй. Тахимуй. Итгэмүй. (7 удаа)**

Ягаан өнгөт хийгээд ном айлдахуйн мутарт  
Ялгуусан дөрвөн ерөөл бүтэж хоёр чуулганы цогоор цэнгэсэн  
Нэн ариун бурханы орны номын яруу алдарын манжлагатан  
Номыг дуурсгах эгшигт далай дор мөргөмүй  
Номын их дуу чанад дахь аливаа эсэргүүцлийг дараад  
Нэлэнхүй далай мэт гүнзгий зарлиг эрхшээсэн орон  
Амьтны зовлонг хоцроолгүй амирлуулан зохиогч  
Агуу номыг дуурсгах эгшигт далай дор мөргөмүй  
Таны тавьсан ерөөл бүхэн би тэргүүтэн хамаг  
амьтнаа хормын  
Төдийд ч алгасралгүйгээр бүтэх болтугай, таалан соёрхоно уу.  
Өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал бүхэн үтэр түргэн  
биелэх болтугай  
Өнөд бодитой бэлтгэсэн тарни тогтоол, арвис ухаан, сүжгийн  
хүчээр хувилгасан  
Өөрийн тахилын чуулган бүхнийг өргөн бариад, хамаг хилэнц  
уналаа наминчилмуй  
Буян дор даган баясаж дурьдан сануулах бөгөөд соёрхол  
айлтгамуй  
Би тэргүүтэн үүнийг их бодийн хутгийг олохуйн тухайтад  
зориулмуй.

**Ялж төгс нөгцсөн, түүнчлэн ирсэн, дайснаа дарсан, үнэхээр  
туулсан бурхан номын далай дээд оюунаар цэнгэгч машид илт  
болгогч хаан Ончинжалбуу бурхан дор мөргөмүй. Тахимуй,  
Итгэмүй (7 удаа).**

Шүрэн өнгөт дээд увидасыг хайрлах мутарт  
Шим яруу 4-н ерөөл биелэн 2 чуулганы цогоор цэнгэсэн  
Ялгуулсан бурханы орны эрдэнийн далай гэж алдаршсан  
Ямагт илтэд мэдэхүйн хаан дор мөргөм үү  
Номын оюун ухаан үнэлэхүй бэрх таалалд  
Нэн арилсан номын чанар дор цэнгэсэн туурвил  
Мэдэгдэхүүний хоцроолгүй илтэд болгоогч  
Мэдэмсэр илтэд таалагч хаан дор мөргөм үү  
Таны тавьсан ерөөл бүхэн би тэргүүт хамаг амьтанаа  
Түр хоромын төдий ч алгасарал үгүйгээр бүтэх болтугай  
таалан соёрхоно уу.

Өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал үтэр түргэн  
биелэх болтугай

Бодитой бэлтгэсэн тарни тогтоол, арвис, ухаан, сүсгийн  
хүчээр хувилгасан

Бүхий л тахилын чуулагн бүхнийг өргөн бариад хилэнч  
уналаа наминчилмуу

Буян дор даган баясаж, дурьдан сануулах соёрхол айлтгамуу  
Би тэргүүтэн үүнийг их бодийн хутаг олох тухайтад зориулмуу  
Ялгуулсан алдрыг сонсон, дурьдан, өгүүлэн, мөргөн,  
тахисны хүчээр

Ямар ч бидэн лүгээ адил хамаг амьтан бээр  
Алгасаралт хорлол үгүй болж эд баялагжин  
Аяа муу заяагүй арван буян лугаа учраад  
Бусдын эрхэнд орсон өөрийн эрхтэй болж  
Буянтан алдар сонсож урт наслах болтугай  
Эндээс үхээд насан урваж одох тэр цагт  
Эрдэнэт бурханы оронд цэцэгнээс төрөн төгөлдөржиж  
Илтэд мэдэхийн хаан тэргүүтэй ялагсадын  
Ижилгүй зарлигийн ишийг олж баястугай

**Ялж төгс нөгцсөн, дайснаа дарсан, үнэхээр туулсан,  
бурхан оточийн хаан Биндэръяа эрдэнийн гэрэлт бурхан  
дормөргөмүй, Тахимуй, Итгэмүй (7 удаа).**

Хөх өнгө дээдийн увидасыг хайрлах мутарт  
Хосгүй арван хоёр ерөөл бүтэж 2 чуулганы цогоор цэнгэсэн

Тэртээх бурханы орны Биндэръяа гэрэлт  
Тэжээхүй ухааны багш оточийн хаанд мөргөм үү  
Хотлыг тэгш энрэн ялж төгс нөгцсөн  
Хосгүй алдарыг сонсоход муу заяа арилах  
Гурван хорт өвчнийг арилгагч оточийн багш  
Гоа гэрэлт Биндэръяа бурханд мөргөм үү  
Ялгуусны алдарыг сонссон, дурьдсан, өгүүлсэн,  
  мөргөсөн, тахисны хүчээр  
Бид хийгээд бидэн лүгээ адил хамаг амьтан тэргүүтэн  
  бээр ч бас  
Бас лагшин найраг үзэсгэлэнт бөгөөд амьтан бүхний  
  эзэн адил болтугай  
Гэрлээр харанхуйг арилгагч билгүүний мэргэн аргаар  
Гэгээрэл төгс эдлэл үл барагдан, уруудах доод  
  мөрд сүсэглэгчид  
Гоц их хөлгөний мөрд одож санваар сахилаар  
  үзэсгэлэнт болтугай  
Шагшаабад цалгайтсанаас үүдэх зовлонгүй,  
  эрхтэн бүхэн төгсөх  
Шаналах өвчингүй, эд таваар арвидах бөгөөд  
Эмэгтэйн төрлөөс уйссан нугууд эр эрхтэн лугаа  
  төгөлдөр төрөөд  
Ээлгүй шуламсын цалам муу үзлээс гэтлэх болтугай.  
Хаанд хорсогдсон нугууд амгалангаар арвидах ба  
  өлсөхийн шалтгаан  
Хилэнцээр тэтгэгч нүүгүүд номд нийцэн идээгээр цадаад,  
Халуун хүйтний алжаас зүдэргээ амарлин санасан бүхэн  
  бүрэн төгсөх бөгөөд  
Хутагтыг баясгах ёсон төгөлдөржин гэтлэх болтугай.  
Эндээс үхээд насан урваж егүүтгэгдэн одох цагт  
Эрдэнэт бурханы оронд лянхуагаас төрөн  
  эрдмийг төгсгөснөөр  
Оточийн хаан дор тэргүүтэн ялгуугсадын  
Оройгүй сайн зарлигийн эшийг олох бөгөөд  
  баясган үйлдэх болтугай.

**Номыг үзүүлэгч, Ялж төгс нөгцсөн, Түүнчлэн ирсэн,  
Дайсныг дарсан, үнэхээр туулсан бурхан Цогт ялгуусан  
Шагжамуни бурхан дор мөргөмүй. Тахимуй. Итгэмүй (7 удаа)**

Алтан өнгөт бөгөөд газарт тэгш агуулсан мутарт  
Асар их нигүүлсэхүй таалал хийгээд зоригдлын хүчээр  
Аймшиггүй энэ орчлон ертөнцийн оройн цог болсон  
Агуу дээд хөтлөгч багш, Шагжа овогтын тэргүүнд мөргөмүй.  
Нигүүлсэхүй тааллын мэргэн аргаар Шагжа язгуурт мэндэлсэн  
Ноомойг үл чадах шулмасын өмгийг номхотгон дарсан,  
Алтан Сүмбэр лүгээ адил сүр жавхлант лагшинтай  
Ачит Шагжаан Хаан Түүн дор мөргөмүй.  
Таны тавьсан ерөөл бүхэн би тэргүүтэн хамаг  
амьтнаа хормын  
Төдий ч алгасралгүйгээр бүтэх болтугай, таалан соёрхоно уу.  
Өчүүхэн миний хиргүй ариун залбирал бүхэн  
үтэр түргэн биелэх болтугай.  
Бодитой бэлтгэсэн хийгээд тарни тогтоол, арвис ухаан,  
сүжгийн хүчээр  
Бүхий л тахилын чуулган бүхнийг өргөн бариад,  
хамаг хилэнц уналаа наминчилмуй.  
Буян дор даган баясаж дурьдан сануулах бөгөөд  
соёрхол айлтгамуй.  
Би тэргүүтэн үүнийг их бодийн хутгийг олохуйн  
тухайтад зориулмуй.

Дээдийн номыг үзүүлэгч түүний судрын аймгийн зан үйлээс  
Тэр мэт зарлигийн тус эрдмийг хоцроолгүйгээр  
Бид хийгээд бидэн лүгээ адил авралгүйхэн  
амьтны зах хязгаарыг ариусган  
Эдүгээ үүнд даруйд нь олохын адистидийг хайрла аа.

**Дээдийн ном дор мөргөн залбирахуй**

Мунхагийн харанхуйг арилгагч зулын дээд гал,  
Муу зовлон өвчин арилгагч оточийн эм тан,

Дээдийн ном хийгээд хамаг чухаг дээд дор Мөргөмүй,  
Тахимуй, Итгэмүй. (3 удаа)

Бүхэн гарах мунхагийн хөрөнгөөс тонилгон зохиох бөгөөд  
Бүхий л зовлон эвэршээлийн ёзоорыг сэгсрэн мултруулах  
Ялгуусан эх билгийн чандад хүрэх дор тэргүүтэн  
Яруу гурван хөлгөн дээдийн ном дор мөргөмүй.

Бодитой бэлтгэсэн хийгээд тарни тогтоол, арвис ухаан,  
сүжгийн хүчээр хувилгасан.

Бүхий л тахилын чуулган бүхнийг өргөн бариад,  
хамаг хилэнц уналаа наминчилмуй.

Буян дор даган баясаж дурьдан сануулах бөгөөд  
соёрхол айлтгамуй.

Би тэргүүтэн үүнийг их бодийн хутгийг олохуйн  
тухайтад зориулмуй.

Бас чухаг дээд номын үнэнхүү адистидээр

Би тэргүүтэн эдүгээгээс нас эрхэм бүгдэд

Ялгуусан бүхний дээд номыг хоцроолгүй

Ялгуусны ямарчилан таалсанаар бүтээх болтугай.

### **Номыг бүтээсний тус эрдмийг хүсэмжлэн залбирахуй**

Манзушри, Жавдол, Очирваань тэргүүтэн

Сайваар одсоны гучин түмэн зургаан мянган хөвгүүдээр

Ялгуусны зүрхэн тангарагийг дурьдах бөгөөд дурьдан гуйснаас,

Судрын аймгийн тус эрдэм бүхий хэмээх зарлиг бүхнийг

Эдүгээгээс үүнд надад илт болгон зохиож хайрла аа.

Ертөнцийг сахигч аймаг салбар сэлтээр ч

Урьд насны багшийн мэлмийн өмнө тангарагласанчилан

Уршигт дайсан, хорлол, өвчин бүхнийг хичээнгүйлэн хариулж,

Хэрүүл тэмцэл бүхнийг амирлуулан, бие сэтгэлийн

жаргалыг дэлгэрүүлж,

Эд агуурс, эрх баялаг, эд хөрөнгө, үр тариа, нас арвидахуй

Санасан хэрэг сэтгэлчлэн бүтэх бөгөөд

Насад сахин ивээхүйг алгасалгүйеэ зохион соёрх оо.





Буян тэргүүтэн үүнийг их бодийн хутгийг олохуйн  
тухайтад зориулмуй.

### **Хүлцэн тэвчихийг хүсэмжлэхүй залбирал**

Эс найралдсан хийгээд доройтон буурсан  
Алин бээр би ухаан мунхагаар  
Эгнэгт үйлдсэн хийгээд үйлдэх  
Аль тэр бүхнийг хүлцэнгүйгээр зохион тэвч ээ.  
Муу цагийн амьтны буян доройтсон  
Мунхаг нисваанис лугаа хольцолдсон  
Хутагтын тааллаг эс төгсгөсөн  
Тэр л бүхнийг хүлцэнгүйгээр зохион тэвч ээ.  
Хармын эрхээр болон эс мэргэшснээр  
Тахилыг муу хийгээд гэм алдаатай бэлтгэсэн  
Ханьцашгүй төгс нигүүлсэнгүй таалалт аврагч минь ээ  
Тэр л бүхнийг ч хүлцэнгүйгээр зохион тэвч ээ.  
Сэрэмж үгүй явдал эс арилсанаар  
Судраас гажсан зан үйл хийгээд  
Эс чадсан эндүүрсэн тэргүүтэн  
Энэ л бүхнийг ч хүлцэнгүйгээр зохион тэвч ээ

### **Ямагт залран байхын соёрхол талбихуй.**

Алимад энэ шүтээн лүгээ хамт  
Амьтны тусад залран болгоож  
Элдэв өвчингүй насан хийгээд эрх баялаг  
Эрдэм увдисын дээд бүхнийг сайтар хайрлаж соёрх оо.  
**УМ СУБРА ТИШТА БАЗРА ЕЭ СУХА**

### **Өлзий хутаг оршоохуйн залбирал**

Сацлашгүй зүгт хотол төгссөн үхэлгүй хүрдний мөрийг  
Сайтар дүүргэсэн Оточийн тэнгэрсийн чуулган даяараа  
Зарим нэгэн элдэв зүйл лянхуан хурыг буулгахуй хийгээд  
Зарим өлзий хутаг хүсэмжилсэн соёрхолын дууг авахуй

Зарим бусад шулмасын түйтгэрийг даран зохиох тэргүүтэн  
Заяа тэнгэр танд хувь сайт дээд бүхнийг өгөн соёрхож буйг  
Огоот мэдсэний тул машид баясгаланг төрүүлэхийн сацуу  
Өлзийт ерөөлийн яруу аялгуут би бээр ч бас дуурсгаюу.  
Хаан хос өлмийн хумс эрдэнийн цагаан гэрэлт  
Чанх оройгоор хүрэлцэхүйн хувь сайт гүмүда цэцэгс  
Хэзээ ямагт инээхүйн цогийн гуу сан тэнгэр, хүмүүний дээд багш  
Чадагч эрхэт өгүүлэхүй саран дор мөргөмүй  
Төгс зөөлөн эгшигт Манзушри хийгээд их хамба Шиваанцоо  
Тисрондэзан, Атиша, эцэг хөвгүүн хийгээд  
Туулсан хоёрдугаар их ялгуусан Лувсандагва тэргүүтэн  
Сацлашгүй язгуурын хийгээд дамжлагын дээд лам багш нар дор  
Сайн чуулган хэдий чинээ хурсаны өлзий түүгээр  
Та бүхний эс зохилдох хийгээд доройтуулсан бүхэн барагдаад  
Сайн амгалан шинийн саран мэт арвидсанаас  
Хотол төгс цог дор цэнгэхүйн өлзий хутаг орших болтугай.  
Ялгуусаны наран бусад бээрт эс номхорсон  
Ямар ч авралгүйхэн таван зууны адаг цагийн амьтан дор  
Цаглашгүй үнэн үгст ерөөлийн далайн дээдийг бүтээснээр  
Цөвийн цагийн аврал болсон амгаланд ажирсан долоо дор  
Сайн чуулган хэдий чинээ хурсаны өлзий түүгээр  
Та бүхний эс зохилдох хийгээд доройтуулсан бүхэн барагдаад  
Сайн амгалан шинийн саран мэт арвидсанаас  
Хотол төгс цог дор цэнгэнхүйн өлзий хутаг орших болтугай.  
Ихэд Чадагчийн эрхтийн лянхуа мэт уужимхан хэлнээс  
Ирэх сайн Шагжмүнийн сургаал номын эцэс адагт ч  
Гайхамшиг болсон бүтээлд бүтсэний рашааны шим  
Гүзгий сайн бөгөөд агуу их ялгуусны судар дор  
Сайн чуулган хэдий чинээ хурсаны өлзий түүгээр  
Таны эс зохилдох хийгээд доройтуулсан бүхэн барагдаад  
Сайн амгалан шинийн саран мэт арвидсанаас  
Хотол төгс цог дор цэнгэхүйн өлзий хутаг орших болтугай.  
Арван зүгийн хамаг орон дахь оточийн хааны  
Алдрыг сайтар цээжлэн унших төдийлөн хийгээд  
Амгаланд сайтар цээжлэн унших төдийхөн хийгээд  
Амгаланд ажрагсад хийгээд номыг үзүүлэгч багшийн  
Ашдын ерөөлийн гайхамшиг насад дэлгэрэнгүй судар болсон дор

Аль язгууртаны хөвгүүд бясалгал ёсыг зохиосны дор  
Сайн чуулган хэдий чинээ хурсаны өлзий түүгээр  
Та бүхний эс зохилдох хийгээд доройтуулсан бүхэн барагдаад  
Сайн амгалан шинийн саран мэт арвидсанаас  
Хотол төгс цог дор цэнгэхүйн өлзий хутаг орших болтугай  
Амгаланд ажирсан нигүүлсэхүйн тарни тогтоол, сүжиг,  
самади хийгээд

Ариун үнэн үгсийн бүтээл дээд их эрдэнээс машид бүтсэн  
Алимад гурван орноос нөгцсөн чухаг дээд гурвын орон  
Амгалант лугаа адил сацуу дээдийн энэ орон дор  
Сайн чуулган хэдий чинээ хурсаны өлзий түүгээр  
Таны эс зохилдох хийгээд доройтуулсан бүхэн барагдаад  
Сайн амгалан шинийн саран мэт арвидснаас  
Хотол төгс цог дор цэнгэхүйн өлзий хутаг орших болтугай.

### **Ерөөл талбихуй**

Энэ буяны шимээр би нэн даруй  
Багш лам, бурханыг бүтээн үйлдээд  
Энэ орчлонгийн нэг ч амьтныг хоцроолгүйгээр  
Бурханы орныг байгуулах болтугай.  
Бодийн дээд эрдэнийн сэтгэл  
Төрөөгүй нэгэнд төрөх болтугай  
Төрсөн нэгэнд эс доройтож  
Улам бүр өөдөө арвидах болтугай  
Манзушри хийгээд Самандбадра  
Гүндүсамбуу бодьсадва мэт  
Тэр бүхнийг даган суралцахын тулд би  
Тэрчлэн үйлдсэн буянаа бурхан бүгдэд сайтар өргөө.  
Гурван цагт заларсан бурхан бүгдийн  
Ашид өргөсөн дээд ерөөл бүрээр  
Гэтлэхийг хүсэгч миний буяны үндэс бүхнийг  
Асар сайн шинжлахийн тухайд машид өргөн үйлдье.  
Өчүүхэн миний хийгээд хамаг бурхад, бодьсадва нарын  
гурван цагт хураасан  
Өөрийн уг мөн чанараараа үнэхээр бүтсэн бус хоосон чанар  
бүхний шимээр





དང་། །འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱེངས་ཞི་ཚོ་སོགས། །ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཚན་ཞེས་པ་  
ཡི།།དངོས་བབརྒྱུད་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་  
ཅན།།བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཚོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་  
ཚངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཚེན་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བབས་གཟུངས་རིག་  
མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི། །མཚོན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་  
རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །བཅོམ་ལྷན་  
གདན་འཛོམ་ཚེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག །འཕྲུལ་  
བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞེན།།བདག་ལ་བདེན་པ་  
མདོན་སུམ་བསྟན་དུ་སོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་  
དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། དེ་བཞེན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །མཚན་གྱི་མི་  
དོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱུང་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཚགས་མཛེས་པའི་སྐྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་  
དུན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། །མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བབས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི། །མཚོན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་  
བཤགས།།དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།།འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་  
བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་  
དང་གང་། །ནད་རིམས་གཤེད་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྤྲིག་  
རྒྱན་ཚད། །རན་འགོར་མི་སྣང་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཚོུང་། །བཀྲེས་སྟོམ་དཔལ་ཐོངས་ཞི་ཞིང་འབྲོར་གྱུར་

313 | 314 | 315 | 316 | 317 | 318 | 319 | 320 | 321 | 322 | 323 | 324 | 325 | 326 | 327 | 328 | 329 | 330 | 331 | 332 | 333 | 334 | 335 | 336 | 337 | 338 | 339 | 340 | 341 | 342 | 343 | 344 | 345 | 346 | 347 | 348 | 349 | 350 | 351 | 352 | 353 | 354 | 355 | 356 | 357 | 358 | 359 | 360 | 361 | 362 | 363 | 364 | 365 | 366 | 367 | 368 | 369 | 370 | 371 | 372 | 373 | 374 | 375 | 376 | 377 | 378 | 379 | 380 | 381 | 382 | 383 | 384 | 385 | 386 | 387 | 388 | 389 | 390 | 391 | 392 | 393 | 394 | 395 | 396 | 397 | 398 | 399 | 400 | 401 | 402 | 403 | 404 | 405 | 406 | 407 | 408 | 409 | 410 | 411 | 412 | 413 | 414 | 415 | 416 | 417 | 418 | 419 | 420 | 421 | 422 | 423 | 424 | 425 | 426 | 427 | 428 | 429 | 430 | 431 | 432 | 433 | 434 | 435 | 436 | 437 | 438 | 439 | 440 | 441 | 442 | 443 | 444 | 445 | 446 | 447 | 448 | 449 | 450 | 451 | 452 | 453 | 454 | 455 | 456 | 457 | 458 | 459 | 460 | 461 | 462 | 463 | 464 | 465 | 466 | 467 | 468 | 469 | 470 | 471 | 472 | 473 | 474 | 475 | 476 | 477 | 478 | 479 | 480 | 481 | 482 | 483 | 484 | 485 | 486 | 487 | 488 | 489 | 490 | 491 | 492 | 493 | 494 | 495 | 496 | 497 | 498 | 499 | 500 | 501 | 502 | 503 | 504 | 505 | 506 | 507 | 508 | 509 | 510 | 511 | 512 | 513 | 514 | 515 | 516 | 517 | 518 | 519 | 520 | 521 | 522 | 523 | 524 | 525 | 526 | 527 | 528 | 529 | 530 | 531 | 532 | 533 | 534 | 535 | 536 | 537 | 538 | 539 | 540 | 541 | 542 | 543 | 544 | 545 | 546 | 547 | 548 | 549 | 550 | 551 | 552 | 553 | 554 | 555 | 556 | 557 | 558 | 559 | 560 | 561 | 562 | 563 | 564 | 565 | 566 | 567 | 568 | 569 | 570 | 571 | 572 | 573 | 574 | 575 | 576 | 577 | 578 | 579 | 580 | 581 | 582 | 583 | 584 | 585 | 586 | 587 | 588 | 589 | 590 | 591 | 592 | 593 | 594 | 595 | 596 | 597 | 598 | 599 | 600 | 601 | 602 | 603 | 604 | 605 | 606 | 607 | 608 | 609 | 610 | 611 | 612 | 613 | 614 | 615 | 616 | 617 | 618 | 619 | 620 | 621 | 622 | 623 | 624 | 625 | 626 | 627 | 628 | 629 | 630 | 631 | 632 | 633 | 634 | 635 | 636 | 637 | 638 | 639 | 640 | 641 | 642 | 643 | 644 | 645 | 646 | 647 | 648 | 649 | 650 | 651 | 652 | 653 | 654 | 655 | 656 | 657 | 658 | 659 | 660 | 661 | 662 | 663 | 664 | 665 | 666 | 667 | 668 | 669 | 670 | 671 | 672 | 673 | 674 | 675 | 676 | 677 | 678 | 679 | 680 | 681 | 682 | 683 | 684 | 685 | 686 | 687 | 688 | 689 | 690 | 691 | 692 | 693 | 694 | 695 | 696 | 697 | 698 | 699 | 700 | 701 | 702 | 703 | 704 | 705 | 706 | 707 | 708 | 709 | 710 | 711 | 712 | 713 | 714 | 715 | 716 | 717 | 718 | 719 | 720 | 721 | 722 | 723 | 724 | 725 | 726 | 727 | 728 | 729 | 730 | 731 | 732 | 733 | 734 | 735 | 736 | 737 | 738 | 739 | 740 | 741 | 742 | 743 | 744 | 745 | 746 | 747 | 748 | 749 | 750 | 751 | 752 | 753 | 754 | 755 | 756 | 757 | 758 | 759 | 760 | 761 | 762 | 763 | 764 | 765 | 766 | 767 | 768 | 769 | 770 | 771 | 772 | 773 | 774 | 775 | 776 | 777 | 778 | 779 | 780 | 781 | 782 | 783 | 784 | 785 | 786 | 787 | 788 | 789 | 790 | 791 | 792 | 793 | 794 | 795 | 796 | 797 | 798 | 799 | 800 | 801 | 802 | 803 | 804 | 805 | 806 | 807 | 808 | 809 | 810 | 811 | 812 | 813 | 814 | 815 | 816 | 817 | 818 | 819 | 820 | 821 | 822 | 823 | 824 | 825 | 826 | 827 | 828 | 829 | 830 | 831 | 832 | 833 | 834 | 835 | 836 | 837 | 838 | 839 | 840 | 841 | 842 | 843 | 844 | 845 | 846 | 847 | 848 | 849 | 850 | 851 | 852 | 853 | 854 | 855 | 856 | 857 | 858 | 859 | 860 | 861 | 862 | 863 | 864 | 865 | 866 | 867 | 868 | 869 | 870 | 871 | 872 | 873 | 874 | 875 | 876 | 877 | 878 | 879 | 880 | 881 | 882 | 883 | 884 | 885 | 886 | 887 | 888 | 889 | 890 | 891 | 892 | 893 | 894 | 895 | 896 | 897 | 898 | 899 | 900 | 901 | 902 | 903 | 904 | 905 | 906 | 907 | 908 | 909 | 910 | 911 | 912 | 913 | 914 | 915 | 916 | 917 | 918 | 919 | 920 | 921 | 922 | 923 | 924 | 925 | 926 | 927 | 928 | 929 | 930 | 931 | 932 | 933 | 934 | 935 | 936 | 937 | 938 | 939 | 940 | 941 | 942 | 943 | 944 | 945 | 946 | 947 | 948 | 949 | 950 | 951 | 952 | 953 | 954 | 955 | 956 | 957 | 958 | 959 | 960 | 961 | 962 | 963 | 964 | 965 | 966 | 967 | 968 | 969 | 970 | 971 | 972 | 973 | 974 | 975 | 976 | 977 | 978 | 979 | 980 | 981 | 982 | 983 | 984 | 985 | 986 | 987 | 988 | 989 | 990 | 991 | 992 | 993 | 994 | 995 | 996 | 997 | 998 | 999 | 1000 |



དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསེར་བཟང་ཏེ་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ལྷགས་  
 གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།།འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྷ་ལྷ་འེ་བ།།ཉི་  
 མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྟེན་འབར། ཏེ་མེད་གསེར་གྱི་མཚོན་སྟོང་ལྷ་བུའི་སྐྱ། །གསེར་བཟང་ཏེ་  
 མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི།།མཚོན་ཚོགས་  
 ཀུན་འབྲུལ་སྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
 མཚོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་  
 ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་།།ཆེ་ལྷན་རིང་འཚོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱག་ཚང་། །འཐབ་  
 ཚོན་བཞུད་བའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྲལ་རན་སོང་མི་ལྷུང་སྟོམས་བས་  
 བསྐྱམས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་ལྷུང་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ལྷུང་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །གསེར་བཟང་ཏེ་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཀྱི། །བཀའ་ལྷུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་བར་བྱེད་ལྷུང་ཅིག །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་རན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཚོན་  
 དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ལྷ་རན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །ལྷ་རན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཚོན་ཚོགས་ཀུན་འབྲུལ་སྲིག་  
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་

རོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །མྱ་ངན་རོགས་ཞི་མི་འབྲལ་ཚེ་རིང་བདེ། །དམུལ་བར་རྒྱལ་བའི་  
 འོད་ཀྱིས་བདེ་དགའ་རྒྱས། །མདང་ལྡན་མངོས་འབྱོར་འབྱུང་བོས་མི་འཚོ་ཞིང་། །ལན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་  
 བད་རྣམས་མེད་ལྷུང་ཅིག །འདི་ནས་གི་འཕོས་ལྷུང་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཡོན་  
 ཉན་རྫོགས། །མྱ་ངན་མེད་ཚོག་ལ་རོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྷུང་  
 ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཚོས་རྒྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་རྒྱ་ཚེན་བོས་པ་  
 རོལ་རྒྱལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་  
 ཞི་མཛད་པ། །ཚོས་བརྒྱགས་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་  
 བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་བོར་བསྐྱོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་  
 ཐོས་བྱམ་བརྗོད་བྱུག་མཚོད་བྱས། །བདག་ཅག་ལ་རོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཉལ་ཏུ་ཡང་  
 དག་ལྟ་དང་དད་ལྡན་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བྱུག། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་དུ་སྤྲིག་སྤངས་  
 འབྱོར་བ་འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཚེ་རིངས་ཚོག་ཤེས་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །འདི་ནས་གི་འཕོས་ལྷུང་ཚེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཉན་རྫོགས། །ཚོས་བརྒྱགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རོགས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྷུང་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་སྐྱོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་  
 མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་གོས་









With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.  
May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《外蒙文：長壽法儀軌》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: [m.budaedu.org](http://m.budaedu.org)

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**

**ЗАРЖ БОРЛУУЛАХЫГ ХОРИГЛОНО**

Printed in Taiwan

3,500 copies; September 2018

**MO033 - 16011**